

たかねざわ

2016 No.679

6

暮らし 高まる たかねざわ

もう食べた？
高根沢ジェラート



町農産物加工品開発 プロジェクト 高根沢ジェラート

TAKANEZAWA
おいしさ 高まる たかねざわ

高根沢産の農産物を活用した商品を開発する「高根沢町農産物加工品開発プロジェクト」。

高根沢のおいしい食材を活かした高根沢名物の新商品、「高根沢ジェラート」が完成しました。全メニューのベース部分に高根沢産の米粉を使用、米ゲルの作用を応用し、増粘多糖類などの添加剤の役割を全て米粉に置き換えています。主役となるいちご等の食材の味を引き立てるため、お米の風味はあえて出さず、ジェラート特有の粘りや舌触りを表現しながら無添加で仕上げました。

今後、高根沢の旬な食材を使ったフレーバーを展開していきます。



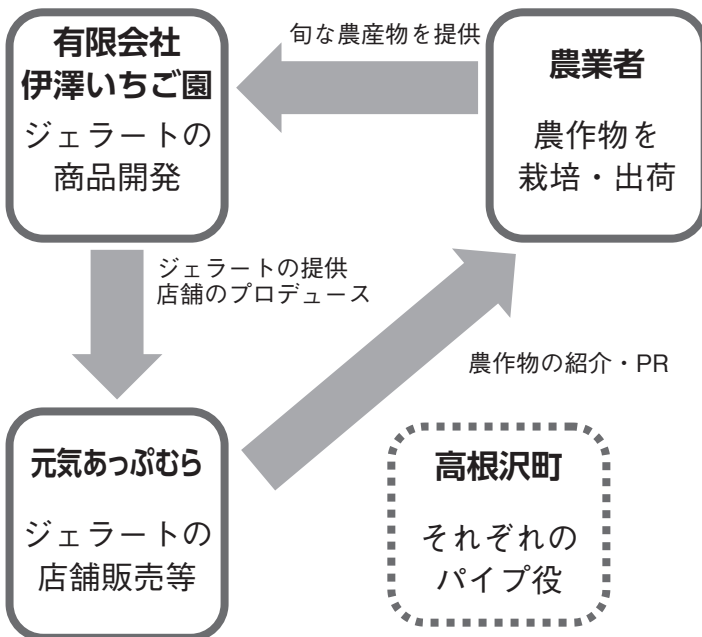
高根沢ジェラート(元気あつむら内)
☎676・1126
第2・第4火曜日定休



各シングル 450円 (税込)
各ダブル 490円 (税込)
季節限定商品あり



高根沢ジェラートの関連図



高根沢ジェラート
食材を提供する農業者の方、店舗や商品をプロデュースする有限会社伊澤いちご園、ジェラートを販売する元気あつむら、それぞれのパイプ役を行う町が相互に協力し、まさに官民一体となって生み出した、「高根沢ジェラート」。

今回はその魅力を十分に紹介するべく、道の駅しもつけを拠点にジェラート店を展開する伊澤いちご園 伊澤 敦彦代表取締役、同ジェラート事業

トーク
部谷田貝 純マネージャー (以下、伊澤、谷田貝)
ジェラートの素材となる農産物提供者を代表し、高根沢町青少年クラブ(4Hクラブ)の4名の方(以下、4HS)
実際にジェラートの販売を行う元気あつむらの仁平健介営業課長補佐(以下、仁平)以上の皆さんにジェラートの誕生秘話や、想いなどを語っていただくことで、高根沢ジェラートの魅力をひも解いていきます。



●なぜ「ジェラート」なのか

仁平 若い層に魅力的な商品、店舗を開発したいと考えていました。でもそれだけではなく、町の良さを取り入れたものになりたい、そして町おこしにつなげたい。そう考えた時に、おしゃれで、女性にも受け入れられて、町のおいしい農産物の味を引き出せるものとして、「ジェラート」というアイデアが浮かびました。

●いろんな個性が集まることで魅力的な地域が実現する

伊澤 最初は町の人間ではない僕が関わることに疑問があったんです。

でも、実は僕自身、地元の下野市吉田地区(旧吉田村)の高齢化が進む地域を「田舎の風景」をテーマに賑わいを取り戻そうとプロジェクトを立ち上げて「吉田村まつり」というマルシェを開催していて、そのメンバーに市外の方も入っていたんでいます。

それは市外の方が入って、いろんな個性が集まる方が魅力的な地域になると考えました。これと同じに考えると、今回ジェラートの開発に関わることで自分の知識や経験が個性のひとつになって、高根沢が盛り上がるっていいけば良いなと考える、協力させていただくことにしました。

●高根沢ジェラートの個性

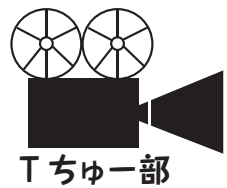
伊澤 全ての商品に高根沢産の素材を使わなければ、高根沢ジェラートと呼べない。さらに、元気あつぷむ



町の旬な食材を使った季節限定商品を含め、常時約10種類のフレーバーを展開。

◆問合せ先 町元気あつぷむら
☎676・1126

動画で紹介中!!



高根沢ジェラート

●食材の提供を頼まれてうれしい

らで販売する以上、健康に配慮したものに——
こんなことを考えながらたどり着いたのが米ゲルを応用し、普通ジェラートを作る際に使う添加物を全て高根沢産の米粉に置き換える方法でした。本当に大変でした。知る限り誰もやっていないことだったので。

伊澤 高根沢産の食材を使うにあたって、いちごソルベというフレーバーがありまして、そのいちごの提供を4Hクラブの方にお願ひしたんです。

4H齋藤 初めに伊澤さんからいちごを提供してほしいと言われたとき、伊澤さんのところではいちごを作っているの、正直意外だなと思っただけで、頼まれてうれしいな協力したいなと思いました。

●町の農家のチカラが詰まっている

4H永井 農家が汗水流して作る農産物は昨日植えて今日できるっていうものじゃなく町の風土で何か月も努力してできた成果が詰まったものだと思っただけでももらえたらな。



4H山崎 いろんな個性を集める。そんな伊澤さんの考え方が素晴らしいので、ぜひ協力して高根沢を盛り上げていきたいです。そのため僕らがおいしい農産物を作り続けていかななくてはと思っています。

4H古口 町にはいろんなおいしい食材があります。高根沢ちゃんぽんに使われている枝豆なんかも人気です。すよね。

伊澤 キウイ、につこり梨も高根沢産の物を使っただけ、あとは桃、ぶどう、もちろん枝豆も使いたいなと思っています。



高根沢という土地で出来たジェラートですから。伊澤 永井さんの言うとおり、町の農家の人たちが手塩にかけてものを十分に味わってほしい。お店の中で、生の食材をジェラートの中に入れる手法もあるのですが、生産者の方が納品に来た時にそれをやって、生産者の方とお客さんとが話す機会を作れたら面白いかもしれませんね。



●高根沢ジェラートをと おして伝えられることがある

谷田貝 町の農業者の方から食材を提供していただいていることをお店からもっと発信したい。そのお手伝いをしたいと思います。

たとえばいちごソルベだったら、利用者のみなさんがお風呂から上がった、「いちごのアイスだ」って食べただけではその背景は伝わりません。

でも僕達売り場に立つ人が「4日クラブっていうのは町の若手の農業者さんで、彼らがこだわって作りたい。ちこの味が活きるのがジェラートなんですよー。」ってことをしっかり伝えればそのストーリーなんかをわかってもらえるのかなと。仁平 売り場になる元気があつぷむらの役割は非常に大きいと考えています。まずは知識をしっかりと身に着けること。ジェラート



にしても、農産物に関してもそうです。

さらにそれを発信する力を身に着けることが重要だと感じていきます。

谷田貝 高根沢ジェラートは僕が考えるアイス屋さんイメージ通りのお店なんですよ。

元気な店員さんがいて、お子さんを連れての方やお年寄りの方、カップルとか色々な人が来るっていう。

これからも元気あつぷむらと協力しあって、来るたびにワクワクするようなお店にしていきたいです。隣に農産物直売所もありますし、町にあるいろんな個性を使っていろいろな取り組みができそうですよね。

●農業と社会を繋ぐ架け橋に

伊澤 自分でも驚くくらい良いお店で、今までにない空間が町に生まれました。町にひとつでも誇れる場所

が増えれば町おこしのやる気にもつながると思っています。

高根沢産の食材の良さを引き出すことにこだわっているのです、このお店は農業と社会の架け橋になりえると思っっています。どんどん良い取組を進めていければいいな。

仁平 「町農産物加工品開発プロジェクト」の拠点となる元気あつぷむらにこの

施設が加わったことで、より一層この取り組みを、元気があつぷむらが中心になって進めていかなければと気を引き締めています。

開発された商品はもちろん、農業者の方、商品を開發する方の想いを町の魅力として、僕達がしっかり発信していきます。皆さん、これからもよろしくお願いたします。



有限会社伊澤いちご園

道の駅しもつけのジェラート専門店「GELATERIA伊澤いちご園」を拠点に東武宇都宮百貨店への出店、イタリアンカフェバル「L'ape Ronza」の経営を行っている。

楽天市場ジェラートランキングで1位を獲得するなど、日本でも屈指のジェラート事業を展開。

栃木県下野市本吉田937-1 ☎0285・39・7707

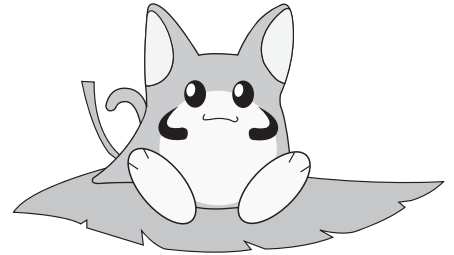
住民税(町県民税)の納税通知書を送付します

1. 6月13日に平成28年度分住民税(町県民税)の納税通知書を送付します

個人住民税を自身で納付される方(主に自営業者、農業所得者、年金所得者など)に対して納税通知書を送付します。なお、会社勤めの方(給与所得者)は勤務先から税額通知書が交付されます。

◆課税される方

納税義務者	納める税額
平成28年1月1日に町内に住所がある方	均等割額と所得割額
平成28年1月1日に町内に事務所、事業所または家屋敷を持っている個人で町内に住所がない方	均等割額



◆課税されない方

均等割も所得割もかからない人	○生活保護法によって生活扶助を受けている方 ○障害者・未成年・寡婦または寡夫で前年の合計所得金額が125万円以下であった方
均等割がかからない人	○前年中の合計所得金額が、次による金額以下の方 ・扶養親族等のない方 28万円 ・扶養親族等のある方 $28万円 \times (\text{本人} + \text{控除対象配偶者} + \text{扶養親族数}) + 17万円$
所得割がかからない人	○前年中の合計所得が、次による金額以下の方 ・扶養親族等のない方 35万円 ・扶養親族等のある方 $35万円 \times (\text{本人} + \text{控除対象配偶者} + \text{扶養親族数}) + 32万円$

◆問合せ先 町税務課 住民税係 ☎675・8103

2. 全期前納(一括納付)をするには

● 窓口納付の場合

前納報奨金廃止に伴い、全期前納の納付書は同封しません。全期前納をされる場合は、お手数でも期別納付書(1期から4期)4枚を使用し納付してください。

● 口座振替の場合

申し込みすれば全期前納することが可能です。現在全期前納で申し込みしている方はそのまま続きます。なお、期別納付に変更する方はお手数でも、町税務課まで問合せください。

◆問合せ先 町税務課 収納対策係 ☎675・8124

忘れていませんか?自動車税(県税)

平成28年度の自動車税の納税はお済みですか。納期限(5月31日)が過ぎましたので、忘れていた方は、至急納税してください。

納税されないと督促状が送付され、延滞金もかかります。また、督促状を発してから10日を経過しても完納しないと、差押などの滞納処分を受けることになります。

◆問合せ先 矢板県税事務所収税課
☎0287・43・2171

6月15日(水)は県民の日

6月15日(水)に県庁等で記念イベントの開催や、県内外協賛施設で無料開放や一部割引等が行われます。

詳しくは、県ホームページやイベントガイドを確認ください。



◆ガイド配布場所 県庁、合同庁舎、市町村窓口

◆問合せ先 県県民文化課 ☎623・3422

町行政区長・保健委員・公民館長・ 農事組合長をご紹介します (敬称略)

区長及び保健委員

(区長会、保健委員の正副会長)
◎は会長、○は副会長

区	区 域	区長氏名	保健委員氏名	区	区 域	区長氏名	保健委員氏名
1	山の下、宿、石沼	齋藤 隆	齋藤 隆	31	石神、さぎのや	櫻井 榮次郎	○櫻井 榮次郎
2	吹上、木内、やなげ	渡邊 利行	渡邊 利行	32	東	佐藤 健	佐藤 健
3	めぐりや、般若塚	小堀 修一	小堀 修一	33	宮 下	大戸 孝男	大戸 孝男
4	西 根	岩本 健	岩本 健	34	関 場	板橋 秀男	板橋 秀男
5	金 井	荻原 昌	荻原 昌	35	西 大 谷	菊地 修一	菊地 修一
6	栗ヶ 島	渡邊 博幸	齋藤 浩実	36	天 沼	福田 正実	福田 正実
7	寺 渡 戸	岩原 二郎	小川 典男	37	笹 原	野中 正	野中 正
8	西 高 谷	鈴木 誠一	小堀 誠治	38	向 原	鈴木 崇史	根岸 一弘
9	西 下	鈴木 政良	坂爪 敏男	39	宿	黒内 正	黒内 正
10	西 上	関根 博	大森 廣美	40	原	須藤 昇	須藤 昇
12	東 上	岡本 俊夫	石塚 文三	41	柳 林	山本 次男	山本 充子
13	東 下	北畠 幸雄	鈴木 正美	42	籠 関	野澤 孝男	加藤 幹夫
14	仁 井 田	檜原 順一	市川 義章	43	赤 堀	五月女 惺	五月女 惺
15	東 高 谷	岩崎 公熙	飯山 康彦	44	天 神 坂	主計 茂俊	主計 茂俊
16	上 太 田	三ツ井 政訓	小池 一己	45	西 町	野中 紀夫	野中 紀夫
17	中 郷	飯山 眞	飯山 眞	47	宝 積 寺 中	小林 正三	小林 正三
18	太 田	田代 正夫	横須賀 千イ	48	宝 積 寺 上	古澤 保伸	古澤 保伸
19	桑 窪	○平野 正	菅谷 浩之	49	中阿久津西	赤羽 和男	赤羽 和男
20	上 柏 崎	古口 志郎	五月女 数喜	50	台 の 原	谷田貝 之夫	谷田貝 之夫
21	亀 梨	古口 博司	古口 博司	52	宝 積 寺 下	野中 勝一	野中 勝一
22	中 柏 崎	鈴木 郁夫	鈴木 郁夫	53	御 料 牧 場	鈴木 稔	鈴木 稔
23	下 柏 崎	鈴木 邦久	鈴木 邦久	54	東 町 北 区	○熱海 宏	◎熱海 宏
24	飯 室	小林 忠夫	古口 妙子	55	東 町 中 区	神林 秀治	野中 一男
25	文 挾	藤田 博昭	小林 博	56	東 町 南 区	富田 勝	金田 康夫
27	伏 久	篠崎 光政	鈴木 勘司	57	光 陽 台	◎牧 恒男	本庄 忠
28	上阿久津中妻	伏木 孝夫	伏木 孝夫	58	宝 石 台	島田 和彦	齋藤 フミ子
29	中阿久津東	野中 昇	野中 昇	59	フローラルアベニュー	藤田 修吾	佐々木 亘
30	中 台	堀井 久雄	○堀井 久雄				

公民館長

(自治公民館連絡協議会の正副会長)
◎は会長、○は副会長

No	公民館名	館長名	No	公民館名	館長名	No	公民館名	館長名
1	上高南部	池田 友之	15	中 郷	田代 英治	29	向 原	◎大 貴 誠 一
2	上高中部	床井 正志	16	太 田	小松 清彦	30	宿	若色 忠夫
3	西 根	渡邊 登	17	桑 窪	加納 克彦	31	原	須藤 昇
4	金 井	荻原 朗	18	台 新 田	手塚 茂	32	柳 林	山本 次男
5	栗ヶ 島	小林 浩	19	柏 崎	植木 敬一	33	籠 関	野澤 孝男
6	寺 渡 戸	藤田 仁一	20	飯 室	○鈴木 忠男	34	赤 堀	○田村 久雄
7	西 高 谷	鈴木 芳典	21	文 挾	平石 淳一	35	天 神 坂	主計 茂俊
8	花岡西下	鈴木 政良	22	伏 久	吉澤 政男	36	西 町	野中 紀夫
9	花岡西上	直井 義行	23	中 妻	高橋 信夫	37	東 町 北 区	林 要作
10	花岡東上	小野口 仁	24	中阿久津	野中 守	38	東 町 中 区	吉澤 政夫
11	花岡東下	秋本 努	25	中 台	平 正徳	39	東 町 南 区	佐藤 晴彦
12	仁 井 田	加藤 征好	26	宝 積 寺	大金 和則	40	光 陽 台	田平 弘
13	東 高 谷	鈴木 康男	27	大 谷	阿久津 昇	41	宝 石 台	沼尾 和明
14	上 太 田	加藤 裕司	28	笹 原	野中 正	42	フローラルアベニュー	立花 正和

農事組合長

(農事組合長会の正副会長)
◎は会長、○は副会長

No	農事組合	氏名	No	農事組合	氏名	No	農事組合	氏名
1	上高南部	西形 茂	16	中郷	加藤 功	31	大谷天沼	栃村 和男
2	上高中部	岩本 章	17	太田	見目 博幸	32	笹原	野澤 伸輔
3	上高東部	小堀 義文	18	桑窪	○岩本 右一	33	向原	山崎 亨
4	西根	齋藤 耕一	19	台新田	古口 茂男	34	石末宿	○瀧 信夫
5	金井	阿久津 積郎	20	柏崎	矢口 喜明	35	石末原	渡邊 直行
6	栗ヶ島	二瓶 清	21	飯室	中島 一行	36	柳林	山崎 浩三
7	寺渡戸	福田 新一	22	文挾	平石 淳一	37	箆関	福田 昌行
8	西高谷	小堀 秀一	23	伏久	篠崎 正行	38	赤堀	出口 良久
9	西下	小池 昌一	24	中妻	増淵 帝雄	39	宝中	◎小堀 良三
10	西上	齋藤 悦男	25	中東台	金枝 輝明	40	宝上	落合 正幸
11	東上	石塚 哲夫	26	石神・サギノヤ	野中 厚	41	中西	野中英夫
12	東下	村上 忠志	27	大谷東	佐藤 健	42	台ノ原	船生 光晴
13	仁井田	杉本 渡	28	大谷宮下	黒内 安男	43	宝下	野中 悦夫
14	東高谷	荒井 輝雄	29	大谷関場	笹沼 憲章	44	西町・東町	山崎 英男
15	上太田	宇塚 孝之	30	西大谷	磯 孝男			

コンビニで住民票!

10月1日から、マイナンバーカード（個人番号カード）を使って、住民票の写しと印鑑証明書をコンビニエンスストアで取得できるサービスが始まります。コンビニ交付で、ますます便利になります。

	9月30日まで	10月1日から
	自動交付機	コンビニ交付
営業時間	火～木、土、日 8時30分～17時15分 月、金 8時30分～19時	毎日 6時30分～23時（土日祝日を含む） 朝早くから夜遅くまで
交付場所	役場本庁舎のみ	全国約47,000店舗のコンビニエンスストア （マルチコピー機がある店舗に限る） どこでも交付を受けられる
手数料	200円	200円

注意! 「印鑑登録証」では、コンビニ交付サービスを利用することはできません。（住民課窓口で印鑑証明書を取得する際には必要です。）

マイナンバーカードは、申請から受取りまで約2～3か月かかりますので、10月からすぐに利用したい方は、6月末までを目安に申請をしてください。なお、役場1階の証明書自動交付機は、9月30日で運用終了となります。

5・6月は、マイナンバーカード交付の土日臨時窓口開設中! (予約制)

申請はしたけど、平日は役場に受け取りに来られないという方はぜひこの機会にお受け取りください。

開設日 6月11、12、25、26日

マイナンバーカードについて、詳しくは…

マイナンバーカード総合サイト

検索 

コンビニ交付ではこのマイナンバーカードが必要です。申請はお早めに!



◆予約・問合せ先

町住民課 ☎675・8100 (平日のみ)

江戸時代のお伊勢参りと 西国三十三所順札

五月下旬、日本でサミットが開催され主要国のリーダーが伊勢・志摩に集まりました。今をさかのぼること約三百年前の江戸時代、高根沢でも人々が代参講を組織し、伊勢神宮に参詣していたことを石碑や古文書を手掛かりに触れてみたいと思います。

代参講とは数人で「講」を作り、お金やお米を持ち寄って積み立てるか、講の財産から入る利益を積み立てて、寺社参詣の費用にあて、仲間の中から代表を選び参拝し、御札や講札をもらって帰るという仕組みです。長く講に入っていたら、一生に一度は参詣の旅に行くことができたのです。

もともと中世の高根沢は宇都宮氏の領地でした。また、高根沢の一部が伊勢神宮の領



▲写真1

西国順(巡)札に関する石碑



▲写真2

西国順札道中覚帳

を通して庶民の旅の様子をみてみましょう。旅に出る時期は諸国の農作業や農産物を見ることが出来る五月や、農閑期の十二月が多いようです。

一行は各地から十名が選出され、五月二十五日早朝、高根沢を出発します。宇都宮から鹿沼、栗野を経て出流で観音様を参詣し足利を通り、中山道にはいります。松井田、小諸を経て六月五日長野に着、善光寺に参拝します。六月八日諏訪大明神を参拝し、伊勢神宮へ向かいます。塩尻、木曾福島を経て六月十三日名古屋着。四日市で伊勢路にはいり、六月十六日松坂に、十七日内宮、翌日外宮を参拝します。

高根沢を出てからここまでの道程は二百九里(約八百四十キロメートル)。二十三日かかっているので、一日平均九里(約三十六キロメートル)を歩いたことになります。一日に相当な距離を毎日歩いたことに驚かされません。

次に西国三十三所の順(巡) 礼に出発することになります。主な順札先は六月二十三日第一番札所である那智山一の滝、青岸渡寺を参拝し熊野本宮を経て和歌山、高野山、七月四日大坂着。七月九日、奈良に入り猿沢池から五重塔を観て、東大寺大仏殿を参拝。十一日比叡山延暦寺根本中堂を参詣し、京都に入ります。京都では三十三間堂、東福寺、六波羅密寺、清水寺等を参拝します。札所以外の名所も見学しており、修学旅行を思い出します。その後、宝塚、姫路を経て日本海の宮津に七月二十二日到着。琵琶湖を経て安土から関ヶ原と進み、七月二十九日、第三十三番札所美濃の谷汲山華嚴寺を参詣し西国三十三番観音霊場巡りが終了します。

帰路として岐阜、名古屋、浜松、箱根の「天下の関所」を越えて、八月九日江戸到着。不忍池の弁天財、浅草観音に詣で、幸手、石橋を経て十三日、宝積寺に着。総道程六百四十四里(約二千五百三十キロメートル)、五月二十五日から八月十三日まで七十八日間の大旅行だったことがわかります。

(文化財嘱託員 石橋知明)

歴史民俗資料館 お知らせ

第39回町書道連盟

代表・選抜書展

◆期間 6月2日(木)～5日(日)

◆期間 9時～17時
絵馬・エマ・emma展

昨年10月に大谷高麗神社の「酒造り絵馬」が町指定文化財に指定されたことを記念した、町指定文化財の絵馬3点が間近で見られる特別展示です。

◆期間 6月10日(金)～19日(日)

◆期間 9時～17時
第20回塩谷地区美術協会展

◆期間 6月23日(木)～26日(日)

◆期間 10時～16時
資料館発ふるさと探訪
石仏めぐり(9回目)

◆日時 6月16日(木)

◆日時 9時～11時(雨天中止)
◆集合 町歴史民俗資料館に8時50分に集合

◆探訪場所 宝積寺方面
◆募集人数 先着30人

◆歴史民俗資料館

開館時間 9時～17時
休館日 月曜日

☎675・7117

図書館コーナー



☆図書館中央館
☎ 675-6531 FAX 675-6530
☆仁井田分館
☎ 676-3155 FAX 676-3156
☆上高根沢分館
☎ 680-1770 FAX 680-1780

音楽配信サービス ナクソス

ナクソス・ミュージック・ライブラリーは、インターネットでクラシックやジャズなどが聴ける音楽図書館です。カウンターで利用パスワードをもらえば、自宅のパソコンで初回ログインから14日間無料で音楽を楽しめます。

●日時 6月5日(日)

11時～12時 15時～16時

●場所 中央館 ロビー

※利用者カードが必要です。

図書館を使った調べる学習教室 (全3回)

●内容

・第1回 6月19日(日)

テーマをきめよう

・第2回 7月3日(日)

本をつかって調べよう

・第3回 9月4日(日)

レポートをつくらう

※第3回のみ参加はできません。

●時間 13時～14時30分

●場所 中央館 カルチャールーム

●対象 小中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

●申込期限 第1回 6月18日(土)

第2・3回 6月25日(土)

●持ち物 筆記用具・飲み物

※調べたいテーマを事前に考えてきてください。

災害に備えて ～図書館中央館駐車場の新しい機能～

図書館中央館の駐車場の工事が完了しました。駐車スペースの工事と併せて、災害が起きた時に役立つ機能を備えたソーラーLED街路灯・かまどベンチ・トイレツールが設置されました。



▲ソーラーLED街路灯

ソーラーパネルで発電してバッテリーに電気を貯めるので、停電中も点灯します。



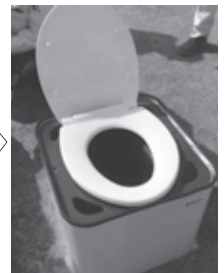
▲かまどベンチ

ベンチの天板を取り外すと移動ベンチに、残った部分はかまどになります。薪や炭を燃料にして煮炊きができます。



▲トイレツール

いすの天板を外すとトイレに早変わり！このトイレは公共下水道に繋がっています。使用の際は折り畳みテントで周りを囲います。



開館時間

中央館
9時～19時
仁井田・上高根沢
9時～18時

休館日

月曜日
(祝日の場合は開館)
年末年始
(12/29～1/3)

参加費

無料

対象 乳児と保護者

場所 和室

♪中央館 8日(水) 10時～12時

おはなし玉手箱

場所 キリンの部屋

♪中央館 (第4水曜日)
22日(水) 10時30分～10時50分

ばぶばぶおはなし会

♪上高根沢分館 (第2日曜日)
12日(日) 15時～15時30分

♪仁井田分館 (第1・3土曜日)
4日(土)・18日(土) 10時30分～11時

♪中央館 (第2・4土・第3日曜日)
11日(土)・19日(日)・25日(土) 11時～11時30分

6月のおはなし会

たのしいおはなしがいっぱい!!

高根沢町図書館は、指定管理者 株式会社図書館流通センター が運営しています

日本脳炎に注意しましょう

「日本脳炎」は、日本脳炎ウイルスに感染した蚊に刺されて感染する病気です。発症すると、高熱や頭痛・嘔吐、さらに脳に障害が生じる疾患です。毎年数件の発症が報告されています。病気がかからないためには、蚊に刺されないことと、予防接種を受けることが大切です。蚊の発生する前に予防接種を受けましょう。

日本脳炎予防接種

◆対象年齢・接種回数
○一期（生後6か月～90か月 標準的な接種は3歳から）

初回 1～4週の間隔をあけて2回
追加 初回終了後、6か月以上間隔をあけて（概ね1年後）1回

○二期（9歳以上13歳未満）1回
予防接種「見合わせ」により、接種の機会を逃した方も、接種を受けられる期間が特例措置として設けられています。

◆特例措置対象者
①平成8年4月2日～19年4月1日
日生まれの方 20歳未満
②平成19年4月2日～21年10月1日
日生まれの方 満9歳～13歳未満

※②については4月から特例措置が講じられました。（未接種回数分が接種できますが、接種の受け方には個人差がありますので、接種前に問合せてください。）
接種状況は母子手帳で確認ください。予防接種について、不明な点は、保健センターに問い合わせてください。

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

禁煙週間の紹介

喫煙は、がんの原因となるほか、呼吸器疾患や動脈硬化・高血圧・心筋梗塞などの循環器疾患とも関連が深く、健康を維持するためには、好ましくない習慣です。
また、喫煙者本人だけでなく非喫煙者の受動喫煙による健康被害も問題になっていきます。自分自身と大切な家族や友人を守るためには、禁煙が重要です。禁煙は、本人の頑張りや家族や友人の協力が必要です。

禁煙中の方へのサポート
○煙草を連想させる物（灰皿やライターなど）を片づける
○イライラしていても大目に見る
○ニコチン切れでイライラします。「イライラは頑張っている証拠」。周囲の方は穏やかに接しましょう。

○気分転換に誘う
○禁煙外来の紹介
医療機関の情報は、保健センターに問い合せてください。禁煙中の方が孤独な戦いにならないよう、支えていきましょう。

◆問合せ先 町保健センター
☎6755・4559

らくらく♪楽しい♪ お弁当メニュー

今月のお弁当 豆腐ステーキ

今年度も「簡単レシピ」募集中です！

応募作品のレシピは、広報たかねざわに掲載したり、実際に学校給食で提供したりする予定です。

応募作品の中には、県主催の子どもの料理コンクールに出品し、レシピ集に掲載されている作品もあります。

応募を迷っている方も、ぜひ挑戦してみてください！

平成28年度簡単レシピ応募テーマ

- ・野菜たっぷりお弁当メニュー
- ・しっかり食べよう楽しい朝食～主食・主菜・副菜のそろったバランスのよいメニュー～
- ・のこさず食べられる学校給食メニュー

※高根沢で作られている野菜をいっぱい使ってください！

◆申込期限 6月17日(金)

詳しい募集内容は、学校給食だより5月号に載っています。たくさんの応募お待ちしております。



【1人分】 熱量179kcal たんぱく質6.6g
脂質7.6g 塩分1.7g

お弁当に中々登場しにくい豆腐も、水気をよく切ってステーキにすれば、お弁当の主役に★

作り方

- ① 豆腐を4等分に切って、水気をよくきる。（前日に水気をきっておくか、電子レンジで加熱して水気を出しましょう。）
- ② ①に片栗粉をまぶして、熱したフライパンに油を入れて両面を焼く。
- ③ Aの調味料を回し入れ、豆腐になじませる。小口切りにしたネギを加える。

豆腐ステーキ		A	
材料		・しょうゆ	小さじ2
・木綿豆腐	1/4丁	・酒	小さじ2
・片栗粉	適宜	・おろししょうが	少々
・みりん	小さじ2	・油	適宜
		・長ネギ	適量

子どものカルテ

第3回

予防接種

医師との相談を大切に

かるべ皮フ科小児科医院

院長 軽部 敏昭

(矢板市)

11種類で30回。実はこれ生後2か月から13歳までにやるべき主な予防接種の種類と回数です。

これに含まれていない季節性のインフルエンザワクチンを加えると、小学校卒業までに実に50回以上のワクチン接種を受けることになります。

それぞれのワクチンには接種時期が決められており、しかも生ワクチンと不活化ワクチンで接種間隔が違ったりなど複雑です。他にも同時接種はできるのか、公費負担なのか自己負担なのか、どんな副反応に注意が必要か。上の子の時に経験しているベテランママであっても、予防接種を完全に理解するのは大変です。

この複雑な予防接種をど

うすれば効率よく進められるでしょうか。

まずお子様が誕生したら、合言葉は「生後2か月たったらワクチンデビュー」です。

この時期になったら、医療機関に行き、ワクチンの意義、種類、副反応の説明を受けてワクチンスケジュールを立ててもらいましょう。

この時、同時接種は必要不可欠です。生後まもないお子様に同時に5種類の予防接種をすることもありますが、こうすることで、すみやかに効率よく、低負担で免疫を付けることができます。接種期限に余裕があっても、調子が良い時に早め早めに接種することも大切です。ひきつけや水痘、おたふくかぜにかかってしまったり、一定期間接種できずに時期を逃してしまったりともあります。

最近のトピックスとしては、水痘ワクチンの定期接種化が実現しました。さらに朗報として、今年10月からは平成28年4月1日以降に誕生する赤ちゃんを対象に、B型肝炎ワクチンが定期接種化され、費用負担の

心配がなくなり、最近ではロタウイルス、おたふくかぜ等のワクチンに自治体から補助が出ているところもあります。自分の住む町の状況は、ぜひ知っておいてください。

小学校の校医をやっていると、入学前の検診で母子手帳を拝見したとき、まれに予防接種欄が真っ白なお子さんに出会います。そうならないためにも、生後2か月からのワクチン接種を確実に進めることが、親としての義務であり愛情です。



※ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などがあれば、〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内塩谷郡市医師会」までお便りをお寄せください。

文芸コーナー

短歌

森富男(宝積寺) 選

庭先の神祕漂う古井戸は

吾れの産湯も暮しの泉

満開の仏の座咲く絵手紙は

雨天に負けず春も運びぬ

やんちゃでも保育園へと通う孫

踏み出す一歩は未来に向かう

ときどきに鳴ける蛙の幼な声

うらなる日の庭の木かげに

我が庭の樹齢百年の咲く梅の

木肌に触れて誇れる優美

俳句

町文化協会俳句会 選

雉子鳴きてつじつま合はぬ夢覚める

黄の帽の蛇行してをり春の山

山笑ふうすむらさきを身にまどひ

枝垂れ咲く幻想的なさくらかな

川柳

町文化協会川柳会 選

塩分を控え時々パンを食べ

人生のスタートまたもやり直し

すぐに効くはずです風邪に卵酒

宮仕え終えて気楽に過ごしたい

齋藤 秀山(宝積寺)

野次ちよ子(石末)

村松永依子(宝積寺)

阿久津典子(宝積寺)

鶴見 登代(伏久)

村上 利子(伏久)

伏木 友子(上阿久津)

野中 栄子(宝積寺)

村松永依子(宝積寺)

綱川 秀夫(石末)

後藤まもる(太田)

赤羽 清昭(石末)

生田目昭夫(宝積寺)

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありますが、あらかじめご了承ください。締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

📍…健康 📍…役所 📍…学校 📍…図書館 📍…元気あつぷむら 📍…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。
(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口延長業務を19時15分まで行っています。

木	金	土
2 <ul style="list-style-type: none"> 📍1歳6か月児健診(対象H26.11月生) 受付13:00~13:30 保 	3 <ul style="list-style-type: none"> 📍窓口延長業務(19:15まで) 役 水 📍遊びの教室 ぴよんぴよん広場 (対象0歳児) 受付9:45~10:00 保 	4 <ul style="list-style-type: none"> 📍おはなし会 10:30~11:00 仁
9 <ul style="list-style-type: none"> 📍1歳6か月児健診(対象H26.11月生) 受付13:00~13:30 保 	10 <ul style="list-style-type: none"> 📍窓口延長業務(19:15まで) 役 水 📍健康診査 受付8:00~10:00 保 	11 <ul style="list-style-type: none"> 📍マイナンバーカード交付(要予約) 9:00~16:40 役 📍おはなし会 11:00~11:30 関 📍阿久津中学校体育祭 📍北高根沢中学校体育祭
16 <ul style="list-style-type: none"> 📍青海の日 📍2歳児歯科健診(H26.5月生) 受付13:00~13:30 保 	17 <ul style="list-style-type: none"> 📍窓口延長業務(19:15まで) 役 水 📍3歳児健診(H25.5月生) 受付13:00~13:30 保 	18 <ul style="list-style-type: none"> 📍おはなし会 10:30~11:00 仁
23 <ul style="list-style-type: none"> 📍プレママ学級Ⅲコース(要申込) 受付13:15~13:30 保 	24 <ul style="list-style-type: none"> 📍窓口延長業務(19:15まで) 役 水 📍健康診査(女性の日) 受付8:00~10:00 保 	25 <ul style="list-style-type: none"> 📍マイナンバーカード交付(要予約) 9:00~16:40 役 📍おはなし会 11:00~11:30 関
30 <ul style="list-style-type: none"> 📍乳幼児相談(前日までに要申込) 受付9:00~10:30 保 📍栄養相談(要申込) 13:00~ 保 	 <p>スマホで「広報たかねざわ」 無料のアプリ「i 広報紙」で配信しています。 アプリをダウンロードして、ご利用ください。</p>	

防災行政無線フリーダイヤル
ほろざい きんせゆうみ み
☎0120・43・9933
でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あつぷむら	☎676-1126
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 6月30日(木)
町県民税(1期・全期)

今月の口座振替

- 6月27日(月)
水道料金(東部・南部・北部地区)
下水道使用料(仁井田処理区)
農業集落排水使用料
保育料(6月分)
- 6月10日(金)
学校給食費(6月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ※	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①西町・中台・宝積寺(上・中・下)・石神・さぎのや	水・土	6日(月)	20日(月)	27日(月)	13日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	14日(火)	28日(火)	7日(火)	21日(火)
③上高(1区・2区・3区)・台の原・西根・金井・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	1日(水)	15日(水)	22日(水)	8日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	1日(水)	15日(水)	22日(水)	8日(水)
⑤東町(北区・中区・南区)・フローラルアベニュー・ 天神坂・石末原	火・金	23日(木)	9日(木)	16日(木)	2日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	17日(金)	3日(金)	10日(金)	24日(金)

※一部の地区では生ごみの分別収集は行っておりません。 ◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

6月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
とちテレでも確認 「とちぎテレビ」のデータ放送を利用して、町の情報を発信しています。 		視聴方法は簡単! ①チャンネルを「とちぎテレビ」に合わせる ②リモコンの「dボタン」を押す	
5 ④ 菅又病院 [花岡] ☎676-0311 ⑤ 幼児のフッ素塗布事業 (事前申込者のみ) 受付① 9:00~ 9:30 ② 9:40~10:00 ③ 10:10~10:30 (保)	6 休館 ④ 仁上 改ホト 民工 ⑤ 窓口延長業務 (19:15まで) 役 ⑥ あやめの日	7 ⑦ スタンプカードポイント2倍デー	1 ⑧ 離乳食教室 (対象H27.11月生) (5/30までに要申込) 受付9:45~10:00 (保)
12 ④ 高根沢中央病院 [光陽台] ☎675-1133 ⑤ マイナンバーカード交付 (要予約) 9:00~16:40 役 こどもまつり 9:30~ 町 ⑥ おはなし会 15:00~15:30 上	13 休館 ④ 仁上 改ホト 民工 ⑤ 窓口延長業務 (19:15まで) 役	14 休館 元	8 ⑨ おはなし玉手箱 10:00~12:00 区
19 ④ 深澤クリニック [平田] ☎676-0671 ⑥ おはなし会 11:00~11:30 区	20 休館 ④ 仁上 改ホト 民工 ⑤ 窓口延長業務 (19:15まで) 役	21 ⑦ スタンプカードポイント2倍デー ⑧ 10か月児健診 (H27.8月生) 受付13:00~13:30 (保)	22 ⑨ 4か児健診 (H28.2月生) 受付13:00~13:30 (保) ⑩ 健康診査 受付8:00~10:00 (保) ⑪ ばぶばぶおはなし会 10:00~10:50 区
26 ④ 中津川循環器科内科クリニック [宝積寺] ☎675-7521 ⑤ 風呂の日・高根沢ちゃんぽんの日 ⑥ 健康診査 (女性の日) 受付8:00~10:00 (保) ⑦ マイナンバーカード交付 (要予約) 9:00~16:40 役	27 休館 ④ 仁上 改ホト 民工 ⑤ 窓口延長業務 (19:15まで) 役	28 休館 元	29 ⑧ 健康診査 (女性の日) 受付8:00~10:00 (保)

こくちばん

町のうごき

平成28年5月1日現在

	前月比
世帯数 11,825 世帯	12
人口 29,756 人	-21
(内)男 15,435 人	-28
女 14,321 人	-7

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	12月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	9月分
仁井田体育館	8月分
情報の森テニスコート	7月分
学校体育施設 (夜間)	
麒麟体育館・運動場	

◆抽選申込期間 6月15日(水)~19日(日)

◆自動抽選日 6月20日(月)

◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3199

お知らせ

住基ネット関連機器の停止

住民基本台帳ネットワークシステムの改修を行います。これに伴い左記の業務の取り扱いができません。ご理解とご協力をお願いします。

◆期日 6月8日(水)

◆停止業務

- ・個人番号カードに伴う業務(カード交付・パスワードの変更等)
- ・住民基本台帳カードに伴う業務(パスワードの変更等)
- ・公的個人認証サービス業務
- ・住民票の写しの広域交付等

◆問合せ先 町住民課

☎ 675・8100

松谷正光ドリーム基金事業

町名誉住民の松谷正光さんからいただいた寄付金をもとに、海外への進学・留学を希望する方や、国際的な規模で活躍する職業を希望する方などに対し、1件あたり限度額100万円の

支度金を補助します。(7月初旬頃、選考会あり)

◆申込期限 6月17日(金)

※対象者や提出書類等の詳細は「町ホームページ」新着情報の「一覧」をご覧ください。

◆問合せ先 町生涯学習課

☎ 675・3175

鬼怒クリーン大作戦

クリーン大作戦は鬼怒川・小貝川流域の24市町が堤防や河川敷の一斉清掃を行うものです。

町でも、一斉清掃に合わせゴミ拾いを実施します。

◆日時 7月9日(土)

◆受付開始 7時30分

◆受付場所 鬼怒グリーンパーク駐車場

◆主催 町河川愛護会

◆主手・ゴミ袋・飲み物は事務局で用意します。

◆申込み・問合せ先

町河川愛護会事務局

(町都市整備課)

☎ 675・8107

はかりの定期検査

商店や会社・宅配便等の取引(営業用)、および病院・学校・保育園等の証明用に使用しているはかりは、計量法で定められている定期検査を受ける必要があります。町内では次のとおり行いますので、検査漏れのないようお願いいたします。

◆日時 6月17日(金)

◆場所 役場第4会議室

◆問合せ先

県計量検定所

☎ 667・9425

☎ 675・8104

低所得の高齢者向けの給付金申請受付中

支給の対象になると思われる方には申請書を送付しました。申請期限までに申請しないと支給されませんので、ご注意ください。

◆申請期限 8月1日(月)

◆問合せ先 町健康福祉課

臨時福祉給付金担当

☎ 675・8138

町消費生活センター開設

商品購入や、サービスを受ける際の契約問題、急増している架空請求や情報利用等に関するトラブルなど、消費生活に関わる相談・苦情を受け付けます。電話での相談もできます。

◆受付日時 月曜日～金曜日
※土日祝日・年末年始を除く
9時～12時、13時～16時

◆場所 町消費生活センター(町産業課内)

◆問合せ先
相談専用電話番号 ☎675・3000
相談受付用Eメール
syouhisoudan@town.takanezawa.tochigi.jp
消費者ホットライン ☎188
消費者庁ホームページ
消費者庁 消費者ホットライン で検索

参議院議員通常選挙

「期日前投票所」の投票立会人募集

- ◆仕事の内容 投票が公平適正に行われるよう見守ること。
- ◆投票立会人の要件 町選挙人名簿に登録されている方(年齢や経験は問いません)
- ◆立会日時 6月24日(金)～7月9日(土)のいずれか1日
8時30分～20時
- ◆立会場所 期日前投票所(役場第2庁舎第4会議室)
- ◆報酬 9,500円 ◆食事 昼食、夕食を用意
- ◆募集人数 各日2名(延べ32名)(先着順)
- ◆受付日・受付時間 6月10日(金)9時～12時
- ◆申込み 町選挙管理委員会へ電話してください。
「住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日」をお伝えください。
※来庁や申込先電話番号以外での申込みは受け付けていません。
※上記の立会日は予定日であり、選挙執行日によっては、立会日に変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◆申込み・問合せ先 町選挙管理委員会 ☎675・8115

木枠式コンポスト作り

とちぎの元気な森づくり県

◆日時

6月25日(土)
10時～12時

◆場所

エコ・ハウスたかねざわ

◆定員

先着5組(要申込)

◆参加費

無料

※汚れてもいい服装でお越しください。

※自宅まで運ぶことができない場合は、お届けします。

◆申込み・問合せ先

エコ・ハウスたかねざわ

☎680・2080

自衛官候補生募集

◆種目

自衛官候補生 男子

◆受付期間

5月16日(月)～6月22日(水)

◆試験日

6月25日(土)・26日(日) いずれか1日

◆試験場所

宇都宮市

◆応募資格

日本国籍を有する18歳以上27歳未満の者

◆問合せ先

自衛隊栃木地方協力本部
大田原地域事務所

☎0287・22・2940

介護支援専門員実務研修受講試験

◆試験日時

10月2日(日)
10時～12時

◆試験会場

第1会場 宇都宮大学(峰キャンパス)

第2会場 とちぎ健康の森

◆試験案内書(申込書)の配布

◆配布期限 6月30日(木)

◆配布場所

とちぎ健康の森 総合受付(土・日・祝日も配布)

町健康福祉課

◆受験申込書の受付

◆受付期間 6月13日(月)～30日(木)

◆受付方法 試験案内書に同封の封筒で簡易書留にて送付(6月30日当日消印有効)

※受付期間以外の受付は一切行いません。

◆受験料 7,700円

◆問合せ先 社会福祉法人

とちぎ健康福祉協会

☎650・5587

相談

特設人権相談

6月1日は人権擁護委員の日です。町では、人権擁護委員による特設人権相談を実施します。お気軽にご相談ください。予約は必要ありません。相談は無料で、秘密は固く守ります。

◆日時

6月1日(水)
9時～12時

◆場所

図書館中央館

◆相談員

人権擁護委員

・加藤 淑江(太田)

・渡邊 博(光陽台)

・奥畑 賢一(花岡)

・滝 律子(宝石台)

・寺田まさ子(宝積寺)

・小張 静江(平田)

◆問合せ先 町健康福祉課

☎675・8105

心配ごと相談

◆日時 6月7日(火)
10時～14時

◆場所

図書館中央館

◆相談員

副所長 安藤 泰行

水沼 喜代子
山崎 守彦

◆問合せ先 町社会福祉協議会

☎675・4777

総合相談

皆様からの相談に相談員が合同で誠実に対応します。

◆日時

6月21日(火)
10時～14時

◆場所

図書館中央館

◆人権相談

◆相談員 人権擁護委員

渡邊 博

◆問合せ先 町健康福祉課

☎675・8105

○行政相談

◆相談員 行政相談委員

鈴木 伍郎

◆問合せ先 町総務課

☎675・8101

○心配ごと相談

◆相談員 所長 大野 稔

齋藤 勇次

◆問合せ先 町社会福祉協議会

☎675・4777

特設行政相談所

行政相談委員による特設行政相談所を開設します。

◆日時

6月24日(金)
13時～15時

◆場所

図書館中央館

◆行政相談委員

鈴木 伍郎

◆問合せ先 町総務課

☎675・8101

こども110番

6月27日(月)から7月3日(日)まで、全国「こども110番」強化週間です。子どもの人権に詳しい人権擁護委員が電話相談に応じます。

◆相談内容の例

いじめ、嫌がらせ、強制・強要、暴行・虐待等

◆時間

8時30分～19時(土・日は10時～17時)

◆問合せ先

宇都宮地方法律局 県人権擁護委員連合会

☎0120・007・110

一般寄付(敬称略)

○高根沢ロータリークラブ

会長 阿久井敏男

100,000円

たかねざわ愛の基金(敬称略)

○匿名 4,192円

愛の基金として寄付

4月30日現在合計額

127,334,398円

児童手当の現況届について

児童手当受給者は、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。これは、毎年6月1日現在の世帯の状況を届け、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないと、6月分以降の手当が差し止めになりますので、注意して下さい。

現況届の用紙は、6月上旬頃に郵送するので、必ず提出ください。

◆**提出方法** 記入例を参考に、「現況届」に必要事項を記入、押印し、同封の返信用封筒で返送して下さい。

◆必要書類

・受給者が「町の国民健康保険以外の保険証」を使用している場合
「保険証のコピー」を必ず同封してください。

・受給者が平成28年1月2日以降に高根沢町に転入された場合
「平成28年度児童手当所得証明書」※配偶者が受給者の扶養になっていない場合は、配偶者の分も必要です。

・**児童と受給者が別居の場合**
「児童手当監護・生計同一申立書」と「児童の属する世帯全員の住民票（児童の住所が高根沢町以外の場合）」

◆**提出期限** 6月30日（木）
※5月に新たに児童手当の手続きをして6月分から支給開始となる方は提出の必要はありません。

児童手当について

◆6月期分支給のお知らせ

2～5月分の児童手当は、6月10日（金）に指定の金融機関に振込みます。

◆支給時期

児童手当は、原則として毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

◆手当の額

- ・0歳から3歳未満
月額15,000円
- ・3歳から小学6年生
月額10,000円
- ・ただし第3子以降は
月額15,000円

※「第3子」とは、養育している児童（高校卒業または18歳の誕生日後の最初の3月31日までの子）のうち3番目の子どものことです。

- ・中学生
月額10,000円
- ・所得制限限度額以上の方（特例給付）
中学生までの児童一人につき
月額5,000円

◆所得制限限度額

児童手当の受給には所得制限があり、受給者に次の所得制限限度額を超える所得があった場合、児童手当には該当せず特例給付となります。

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※扶養親族等の数が1人増える毎に38万円を加算します。配偶者、同居家族の所得は合算しません。

◆振込先口座

受給者は、父母のうち生計を維持している方であり、振込先口座は受給者自身の口座に限ります。

◆寄付について

児童手当等の全部または一部の支給を受けずに、これを町に寄付し、地域の児童のために役立てたいという方には、寄付を行う手続きがあります。希望される方は問い合わせください。

◆問合せ先 町こどもみらい課

☎675・6466

はぐはぐネット
たかねざわ配信開始!

はぐはぐネットたかねざわとは

結婚・妊娠・出産・子育てに関する情報をわかりやすく配信するページです。また、妊娠や出産・子育てに関する相談をメールでできる「おしえてネット」が利用できます。簡単な会員登録が必要です。町外の方も登録できます。

ぜひ、ご利用、会員登録を!



はぐはぐネット
たかねざわ
HAGUHAGUNET TKANEZAWA

はぐはぐネットたかねざわで検索!

◆問合せ先 町こどもみらい課

☎675・6466

保険年金コーナー

健康診査がはじまります。1年に1回健康診査を受診しましょう！

町では、生活習慣病などの早期発見・早期治療のために、健康診査やがん検診などを実施しています。

健康診査の種類

特定健診
 ・検査内容 生活習慣病を未然に防ぐために、メタボリックシンドロームの予防・改善に着目した健診です。身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査などを行います。また、生活習慣病のリスクがある方には、特定保健指導により、生活習慣の改善をサポートします。

・対象者 40歳～74歳の高根沢町国民健康保険加入者
 ※社会保険等の扶養の方は、各保険者から「特定健診受診券」が発行され、町の特定健診を利用できる場合もあります。

シルバー健診

・検査内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査などにより健康状態をチェックします。
 ・対象者 後期高齢者医療保険加入者

※この他に、がん検診なども合わせて申込みできます。(別料金)

自己負担金

1,000円(後期高齢者医療制度加入者・町民税非課税世帯・生活保護受給者の方は無料)

健診日程

6月10日(金)～平成29年1月31日(火) 全23日

※健診日程の詳細は、3月に新聞折込みをした「平成28年度保健事業計画のお知らせ」や町ホームページなどでご確認ください。

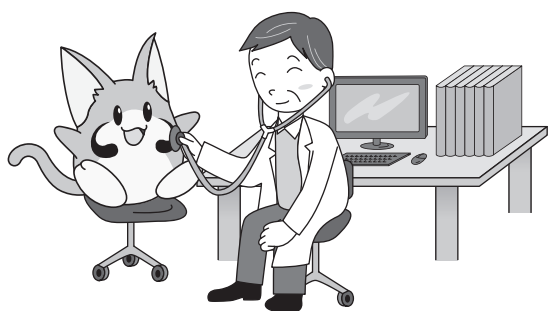
問合せ先

健診の申込み 町保健センター

☎675・4559

受診資格に関すること 町住民課

☎675・8100



こちらは女性消防団です③

6月5日～11日は

危険物安全週間です

夏に向けて危険物の自然発火などによる火災に注意しましょう。

「危険物」って何のこと?

危険物とは、消防法に定められた

- ・火災発生の危険性が大きい
- ・火災拡大の危険性が大きい
- ・消火の困難性が大きい

発火性または引火性を有した物品をいい、私たちの身近なものでは、ガソリン・灯油・油性塗料類等があります。

危険物取扱の注意点

- 誤給油は危ない!
- 静電気は危ない!



灯油ストープにガソリンを給油する、ガソリン車に軽油を給油するといった「誤給油」は、故障だけでなく、ストープ全体が燃えるなどの火災の危険があります。給油前には、燃料の種類をよく確認しましょう。

ガソリンの蒸気は、静電気による火花でも引火してしまふことがあります。

静電気除去シートに必ず触れてから給油しましょう。

誤った運搬・保管は危ない!

ガソリンを灯油用ポリタンク等に入れることは非常に危険で、法律で禁止されています。必ず専用の金属製携行缶で運搬し、安全な場所

で保管しましょう。

災害時の燃料確保について

東日本大震災時は石油燃料の供給が不足し、大きな混乱が生じました。このため国や自治体では、災害時における重要施設や緊急車両への燃料確保のため、石油事業者等に対し燃料供給の協力をお願いしています。

●重要施設とは?
 ・電気や上下水道等のライフライン関連施設
 ・病院・福祉施設・避難所等の生命維持関連施設
 ・消防・警察・行政機関等の災害応急対策関連施設 等

●緊急車両とは?
 ・色灯付の緊急車両
 ・ライフラインの復旧を行う車両
 ・行政機関の車両 等

災害時にこれらの施設・車両等が、優先的に燃料の確保を行う場合がありますが、迅速な復旧のためにご協力をお願いします。また家庭では、こまめに給油を行うなど、日頃から災害に備えるように心がけましょう。



決める 決める 決める

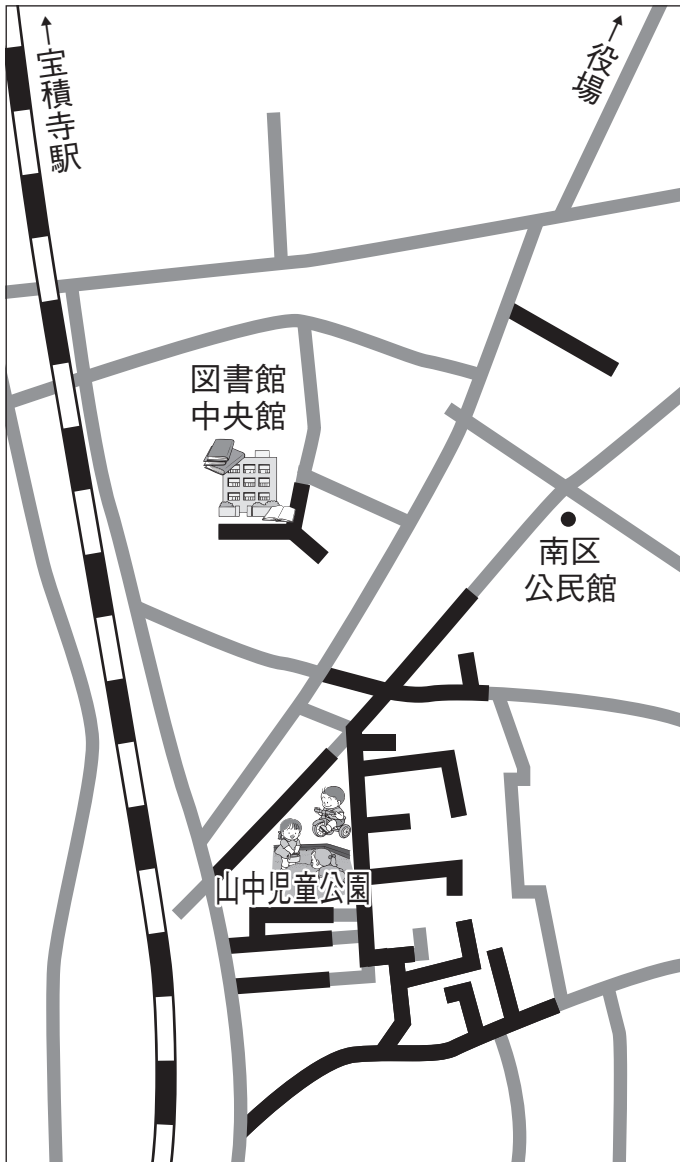


今月は、酒井・荻原が担当しました!

危険物無事故の推進

◆問合せ先 町地域安全課 ☎675・8110

下水道接続のお願い



町では、一般家庭の台所・風呂・洗濯などの「生活排水」を直接流すことによる水質悪化を防止するために、下水道の整備を進めています。

下水道へ接続することにより、住宅周辺の側溝や川がきれいになり、悪臭・蚊・ハエの発生などを防止できます。

下水道整備工事が終了した地区の皆さんは、趣旨をご理解のうえ、下水道に接続されるようお願いいたします。

なお、下水道への接続工事は個人負担となりますので、町の排水設備指定工事店に相談してください。

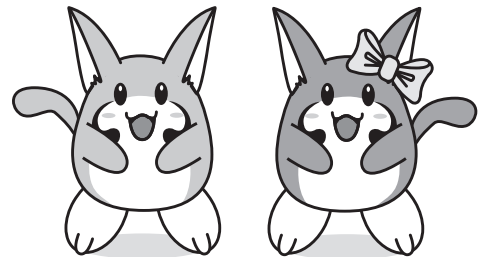
町の排水設備指定工事店の一覧表は、町ホームページを見るか、町上下水道課で渡しています。

水洗便所改造資金融資あっせん制度

公共下水道が利用できるようになってから3年以内に、くみ取り便所または、し尿浄化槽から公共下水道へ接続する工事を行う方に対して、工事資金の一部について、融資あっせんを行っています。

融資あっせんの限度額は、1件につき40万円です。

◆問合せ先 町上下水道課 ☎675・2449



熱中症に 気をつけよう！



熱中症は高温や高湿などで、体内の水分や塩分等のバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなることです。

こまめに水分・塩分補給を しましょう

熱中症の予防には水分補給が大切です。のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。また、汗をかいたときは塩分の補給も忘れずに。

涼しい服装で出かけましょう

外出の時は、風通しの良い服装を心がけ、帽子や日傘で日よけ対策をしましょう。

栄養をとりましょう

栄養バランスのとれた食事を、毎日きちんと、とりましょう。

適度な休息をとりましょう

疲れているときは熱中症になりやすいです。無理をしないで適度に休息をとりましょう。

古着（古布）および 廃食用油の回収

ごみの減量と資源の再利用を目的として、古着（古布）、廃食用油（家庭で使用済みになった植物性油）の回収を実施します。

◆日時 6月18日（土）

9時～11時30分

◆場所 役場、エコ・ハウスたかねざわ、町図書館3館

◆回収できるもの

①綿100%または綿混紡率50%以上の製品（シャツ・ブラウス・トレーナー・シーツ・布団カバー・タオル・手ぬぐい等）

②不要になった子供服（無償で譲れる物で良品に限る。）
※古着等は、洗濯してあるもの。

③廃食用油（植物性に限る。賞味期限切れの未使用油も可）
※揚げカス等は油こしで取り除き、油の容器（缶・ビン以外のポリエチレン等の容器）またはペットボトルに入れ、密封してお持ち下さい。

①はウエス（工業用布）として再利用し、②はエコ・ハウスのリサイクルショップにて展示販売する予定です。③はBDF（バイオディーゼル燃料）にリサイクルし、給食配送車の燃料に利用します。

※回収できないものは持ち込まないようお願いいたします。



◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

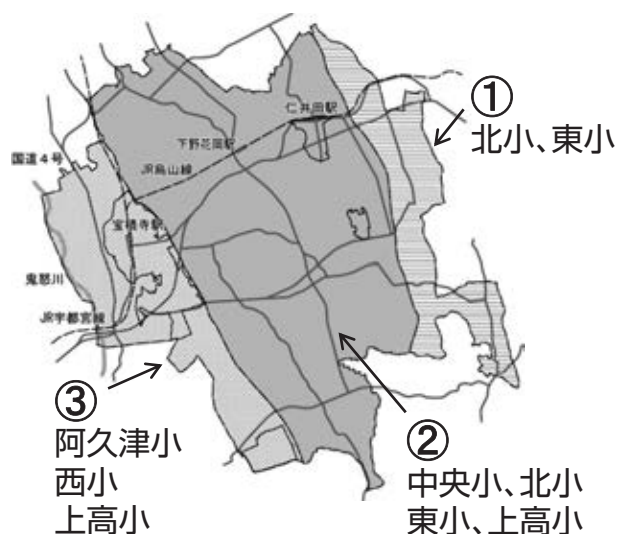
町都市計画マスタープラン 見直しに伴う地域説明会

町では、今年度中に町都市計画マスタープランの見直しを予定しています。

この見直しの内容について、町全域を3つの地区に分けて、地域説明会を次の通り開催します。

該当する地区を判別する際の参考として、地区毎に該当する小学校区も記載してありますので、下図を確認し、来場ください。

◆地区の区分



◆開催日時・場所

① 6月17日（金） 19時～

農業技術センター（太田地区）

② 6月21日（火） 19時～ 改善センター

③ 6月22日（水） 19時～ 町役場

◆問合せ先 町都市整備課 ☎675・8107

平成28年度税務職員（国家公務員）採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

◆受験資格

1. 平成28年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成29年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの者

2. 人事院が上記1に掲げる者に準ずると認める者

◆試験の程度 高等学校卒業程度

◆試験日

第1次試験日 9月4日（日）

第2次試験日 第1次試験合格通知書で指定する日時（10月12日（水）～21日（金）のいずれか）

◆合格者発表日

第1次試験合格者 10月6日（木）

最終合格者 11月15日（火）

◆問合せ先

○インターネット申込みに関する問合せ

人事院人材局試験課

☎03・3581・5311 内線2333

9時30分～17時（土・日・祝日を除く。）

○上記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048・600・3111 内線2097

8時30分～17時（土・日・祝日を除く。）

催し

上高根沢遊びの広場
「オープンスペース」開催
のびのび「こ」

手遊びや、遊び道具を使って
親子で楽しく遊びませんか？

◆日時 6月19日(日)

10時～12時

◆場所 上高根沢ふれあい
センター

◆参加費 無料

◆対象 小学生以下の子ど
もとその保護者(児童だ
けの参加はできません)

◆問合せ先 町こどもみ
らい課 ☎675・6466

親業

親業は、相手に寄り添い心
を開く聞き方・私を主語に相手
の心に届く話し方・対立した
ときの解決法を勉強し、訓練
することで大切な人とのコミュ
ニケーションがストレスなくで
きることを目指しています。

◆日時 6月10日(金)

10時～12時30分

◆会場 図書館中央館

◆参加費 500円

(お茶・お菓子付き)

出入り自由です。子ども
連れの方も気軽にどうぞ。

◆問合せ先 親業サークル
はーとの会 井貫 裕子
☎627・0677

男女共同参画社会を
考えるときぎ県民の
つどい

毎年6月23日から29日ま
での一週間は「男女共同参
画週間」です。男女のパー
トナリーシップについて考え
てみませんか？

◆期日 6月25日(土)

◆会場 パルティとちぎ男
女共同参画センター

◆午前の部 10時～12時
活動団体の事例発表

◆午後の部

式典 13時～13時25分

講演 13時30分～15時

◆テーマ ここが変わだよ、男
女共同参画と政策と生活
のずれを検証する

◆講師 水無田 気流氏

◆申込方法 ホームページ
「パルティとちぎ男女共同
参画センター」から、ま
たはFAX

◆問合せ先 県女性団体連
絡協議会 ☎665・7710
FAX 665・7710

第24回熱気球ふれあいin高根沢 開催のお知らせ

◆日時 7月2日(土) 9時～13時

(※雨天、強風時は熱気球搭乗はありません。)

◆会場 町民広場

◆主催 熱気球ふれあい事業実行委員会

◆申込み・問合せ先 町障害児者生活支援センター すまいる

☎675・2163 (10時30分～14時) FAX 675・2274

Eメール with.balloon@enjoy.email.ne.jp

(できる限りEメールかFAXで申し込みください)

12年目を迎えるこの事業は、自閉症などの発達障害、知的障害等を持つ子どもがいる家族を対象として
います。皆さんの参加をお待ちしています。



参加者募集

◆参加対象

自閉症などの発達障害、知的障害等を持
つ子どもがいる家族

◆申込期限 6月24日(金)

◆参加費

500円/1家族+50円/1人(保険料)

◆企画内容

- ・熱気球体験搭乗
- ・ミニ気球作り
- ・リトミック&ミニコンサート
(久保田 真由美さん、高橋 洋子さん)
- ・ダンボールクラフト、お楽しみイベント
- ・マッサージ、ネイルアート体験

ボランティア募集

中・高校生、大学生大歓迎です。気軽に申し込みください。

◆ボランティア活動内容

参加家族の交流サポート、熱気球搭乗
体験のサポート、ミニ気球作り等のサポート

◆申込期限 6月17日(金)



ボランティア事前説明会のご案内

初めての方は、事前説明会への参加をお勧めします。(中
学生は必ず出席)

◆日時 6月25日(土) 9時30分～11時30分

◆会場 町民広場内 トレーニングセンター(宝積寺駅から
の送迎あり)

◆内容 自閉症等発達障害、知的障害について
当日のボランティア活動について

子育て支援センター れんげそう

ファミリーサポート研修会

・民話・昔の遊び

講師 宇都宮共和大学

非常勤講師 田所順子氏

・ふれあい遊び・簡単おもちゃ作り

・セルフフットケア

◆日時 6月7日(火)

10時～12時

◆対象 ファミリーサポート会員、興味のある方

◆申込期限 6月3日(金)

作って遊ぼう
(電話受付可)

◆日時 6月10日(金)

◆対象 乳幼児と保護者

◆定員 15組

◆受付 5月27日(金)

(来館受付のみ)

ハローキッズ英語で遊ぼう

◆日時 6月15日(水)

◆対象 乳幼児と保護者

◆受付 当日れんげそうに

きて参加してください

てんとうむしクラブ

◆日時 6月20日(月)

◆内容 育児や家庭の事を保育士や看護師とお話ししませんか。

◆日時 6月20日(月)

9時30分～12時

◆対象 0歳から就学前の子どもと保護者

◆受付 事前に電話で申込

※てんとうむしクラブ開催中はれんげそうの一般利用はできません。

楽しい製作

◆日時 6月24日(金)

◆対象 乳幼児と保護者

◆定員 15組

◆受付 6月10日(金)

(来館受付のみ)

楽しいリトミック

◆日時 6月29日(水)

◆対象 歩行のできる幼児と保護者

◆定員 15組

◆受付 6月15日(水)

(来館受付のみ)

※動きやすい服装で参加して下さい。飲み物持参。

臨時休館のお知らせ

◆日時 6月7日(火)

◆内容 ファミリーサポート研修会のため

◆日時 6月20日(月)

◆内容 午前中

てんとうむしクラブのため

◆申込み・問合せ先

子育て支援センターれんげそう

☎676・1955

第1回 親子で楽しむ ふれあい交流

「たなばた」

みんなで作ろう笹飾り

願いを込めて書いた短冊

や手作りの飾りを、大きな

笹に飾りましょう。歌遊び

やお話タイムもあります。

◆日時 6月28日(火)

◆内容 10時～11時30分

◆受付開始 9時30分

◆場所 図書館中央館

◆対象 未就学児と保護者

(事前申し込み不要)

◆問合せ先 家庭教育オピ

ニオンリーダーたかね会

代表 福田 陽子

☎675・0265

塩谷広域おすすめ情報

矢板市

やいた八方ヶ原ヒルクライムレース2016
参加者募集!

◆日にち 8月21日(日)

◆申込期限 7月24日(日)

八方ヶ原ヒルクライムレースで検索!

◆問合せ先 矢板市秘書広報課

☎43・3764

さくら市

さくらジャンゴ・ラインハルト・
フェスティバル2016

ミュージシャンが集う音楽の祭典

◆1日目 7月9日(土)

11時～ 和い話し広場 他

◆2日目 7月10日(日)

13時30分～ 喜連川公民館

◆問合せ先 さくらジャンゴ・ラインハルト・

フェスティバル実行委員会 高野

☎080・3603・3647

塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」4周年記念イベント

◆日時 6月19日(日) 8時30分～

◆内容 お楽しみ抽選会、モンキーパフォーマンス、お父さんと木工教室など

◆問合せ先 道の駅「湧水の郷しおや」

☎0287・41・6101

こどもまつり



◆日時 6月12日(日) 9時30分～14時
(雨天決行)

◆場所 町トレーニングセンター(町民広場内)

◆内容 ステージ フラダンス、ゴスペル、
阿小金管バンド、よさこい、

こばと保育園マーチングバンドによる協力出演

工作・遊び 児童館や高根沢リーダースクラブによる
工作や楽しいゲーム、缶バッチ作りや巨大オセロ、シャ
ボン玉遊び など

※駄菓子、協力団体の飲食コーナーもあります。

◆問合せ先 次世代たかねざわ事務局

☎666・5410 ☎675・5679

高根沢に地域おこし協力隊がやってきた！

地域おこし協力隊って？

都会から地方に生活拠点を移して「若者」「よそ者」の感性を吹き込みながら、地域おこし活動をしてくれる方々のことです。

町にも地域おこし協力隊として、加藤麻美さんに来てもらいました。町ではさらに一人、地域おこし協力隊を受け入れる予定です。

加藤麻美さんインタビュー

横浜市から来た加藤麻美です。高根沢町地域おこし協力隊の愛称は、「高根沢

の新しい町民」という意味の「たかみん」です。私のことは「たかみん1号」として、覚えてくださいね。

私はものづくりが好きなので、経験を活かして、多くの人とつながり、高根沢を盛り上げていきたいと思っています。またパン屋で働いていたので、作るのも食べるのもパンが好きです。

何事も楽しみながら取り組みますので、みなさんよろしくお願ひします！



加藤麻美さん (たかみん1号)
横浜市出身。横浜ではパン屋、飲食店での勤務、雑貨づくりでのイベント出展などをしていました。

「駅前のマーケット」今年も開催！

■駅前のマーケットvol.3

日時 7月3日(日) 9時~14時

場所 宝積寺駅東口ちよっ蔵広場※出展者募集中

■駅前のマーケットvol.4 : 9月頃 (※日時未定)

■駅前のマーケットvol.5 : 10月頃 (※日時未定)

今年は3回開催予定です。詳細が決まり次第、広報・フェイスブック等でお知らせしますので、みなさん、ぜひお越しください！

詳しくは、Facebook「高根沢町地域おこし協力隊」で検索！

町民ホール自主事業

三井住友海上文化財団 ときめくひととき #756

トルヴェール・クワルテットwith小柳美奈子(ピアノ)

驚異のテクニックによるアンサンブル！世界トップレベルのサクソフォン四重奏団が町民ホールにやってくる！

◆日時 8月20日(土) 14時15分開場 15時開演

14時30分プレコンサート開演(阿久津中学校吹奏楽部と共演)

◆出演

トルヴェール・クワルテット(須川展也、彦坂真一郎、新井靖志、田中靖人)
小柳美奈子(ピアノ)

◆入場券 一般1,000円 高校生以下500円(前売券、当日券とも)

全席自由 ※未就学児は入場できません。

前売券が完売の場合は当日券の販売はありません。

入場券は、町生涯学習課、町図書館、イープラスで発売中です。

この公演は、(公財)三井住友海上文化財団の助成により低料金に設定しています。

◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3175



第59回町長杯争奪野球大会

4月10日・17日 町民広場野球場

- 《優勝》 ホルモンズ
- 《準優勝》 TS-TECHヤンキース
- 《最優秀選手》 渡邊 雅之 (ホルモンズ)
- 《優秀選手》 山岡 義治 (TS-TECHヤンキース)
- 《優秀監督》 渡邊 博明 (ホルモンズ)



町ゲートボール協会4月例会

4月10日 町ゲートボール場

- 《優勝》 籠関チーム
- 《準優勝》 東高谷チーム

第26回会長杯婦人バレーボール大会

4月17日 農業者トレーニングセンター

- 《優勝》 ウイング
- 《準優勝》 アイリス

第36回町長杯ナイターソフトボール大会

4月25日～5月1日 石末運動場

- 《優勝》 上高ハッピー
- 《準優勝》 高根沢クラブ
- 《最優秀選手》 小池 孝洋 (上高ハッピー)
- 《優秀選手》 竹下 雅基 (高根沢クラブ)

第3回春季町学童少女ソフトボール大会

4月23日 石末運動場

- 《優勝》 阿久津エンジェルス
- 《準優勝》 HOKUTO.SBC



第34回町長杯争奪バドミントン大会

- ◆日時 6月26日 (日)
 - 受付 12時30分～
 - 開会式 12時50分～
 - 試合開始 13時～
- ◆会場 キリン体育館
- ◆種目 クラス別
 - 予選 リーグ戦 / 決勝 トーナメント戦
- ◆競技方法 ダブルスの個人戦
- ◆表彰 優勝・準優勝・3位 (各クラス)
 - ※副賞あり
- ◆参加資格 町内在住・在勤・在学・主催者が参加を認めた者
- ◆参加料 1人 1,000円 (当日徴収)
- ◆参加申込 当日受付での申し込み。
- ◆申込み・問合せ先 古口久富
 - ☎090・1509・6425
 - FAX676・8687
 - Eメール t-baks@jc4.so-net.ne.jp

～こどもの遊び集団づくりに 中高齢の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために～

(総合型地域スポーツクラブ) **元気UPスポーツクラブに加入しよう!!**

toto
スポーツ振興
くじ助成事業

《各種教室のご案内》

- テニス ●Jrサッカー (小6まで)
- ショートテニス ●草野球 (小6まで)
- トレッキング ●カローリング
- ピンポン ●バドミントン ●太極拳

平成28年度 各種スポーツスクール、サークル **会員募集中!**



体験入会OKです。

お気軽に
お問合せください

☎ 028-675-3361
携帯090-3221-0535

元気UPスポーツクラブ
代表 仲沢 勇

HAPPY BIRTHDAY

※満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生日（掲載月）の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。ご希望の方は町企画課☎675・8102まで。



青木 英心（えいしん）ちゃん
平成27年6月5日（平田）
雅明・恵里さんの子



加納 悠喜（ゆうき）ちゃん
平成26年6月30日（宝石台）
直樹・真弓さんの子

町農産物加工品開発プロジェクト

File 2

高根沢高校生が紹介!

ちよつ蔵食堂 高根沢の焼ちゃんぽん

- ・小松菜ペーストに豆乳ゴマみそが入っている
- ・すべて高根沢産の旬の野菜
- ・野菜たっぷりヘルシー!



学生からお年寄りまで！
学校や仕事帰りに
いかがですか？



ちよつ蔵食堂 税込700円
☎050・1570・9880
宝積寺駅東口隣接

パン工房 fū 六穀玄米パン

六穀玄米パンのこだわり!

- Point 01** 地産地消を目指し 町産の玄米、古代米、小豆を使用
- Point 02** 美容・健康にも配慮 ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富な各種雑穀を使用
- Point 03** まろやかな味に仕上げる 麦飯石の水を使用



原材料にこだわり地産地消を目指しています。そのまま食べると、もっちり、トーストするとサクサク、カリカリに仕上がります。

パン工房 fū 税込 290 円

☎090・8054・0626 宝石台4-14-5
水曜日9時～17時のみ。それ以外は予約制。

- ・水曜日限定 大豆乃館（宇都宮市下岡本町4228 JR岡本駅前）で販売。
- ・木曜日限定 縁（宇都宮市川向町1-23宇都宮駅ビルパセオ1F）で販売。

バラがきれいな季節になりましたね。我が家の庭でも、ピンクのつるバラのスパニッシュビューティーから開花し、大輪のピンクのバラを咲かせるピエール・ドゥ・ロンサール、真っ赤なリンカーンと続き、この時期を楽しんでいます。

我が家では、バラの香りや美しさを楽しんだあと、落ちた花びらを集めて、お風呂に浮かべます。花の強い香りがバスルームに充満し、何とも贅沢な気持ちになります。またバラの香りはストレスを癒す効果や、肌の活性化、冷え症を防止するなど様々な効果があり、美容や健康にいいそうです。

そして今年はおローズシロップを作ってみました。水とバラの花びら、グラニュー糖を鍋に入れ煮詰めると、鮮やかなピンク色のシロップが完成。このシロップはお酒や炭酸で割ったり、ゼリーやケーキなど料理に使ったりします。

手をかけて時間をかけて咲かせたバラを様々な方法で、長く楽しみたいのです。

(かな)



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ 6月号(平成28年6月1日発行) No.679 ■企画編集：高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409

町ホームページ <http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp