

たかねざわ

2016 No.680

7

暮らし 高まる たかねざわ



ママ、ゲーム楽しいね！
ファミリーサポートセンター研修会

子育てが楽しくなるお手伝いをします

子育て支援センター

雨の日でも遊べる！

子育て支援センターは、親子で遊んだり、先生や親同士で子育ての喜びや悩みを共有したりするところです。

明るく広い施設には、たくさん遊具や玩具があり、好きな時間に来て、思いっきり自由に遊ぶことができます。

施設内にはスタッフもいるので、安心です。利用者の少ない時間もあるので、自分に合った時間帯を選ぶこともできます。

また、歌、手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど、子どもと一緒に楽しめる時間もありません。季節の行事や、イベントのみの参加でも結構です！

初めてだと行きづらいな…

「友達と来ている人が多そうで行きにくい」と思っている方も心配いりません。子どもと通っているうちに、知り合いができます。優しいスタッフがサポートします。



れんげそう(にじいろ保育園内)
太田625-3 ☎676・1955
開館時間 9時～17時
休館日 土日祝、年末年始



にぎにぎ(児童館きのこのもり内)
石末2247-2 ☎675・2150
開館時間 9時～18時
休館日 年末年始



びびよ(児童館みんなのひろば内)
宝積寺1145-1 ☎680・1311
開館時間 9時～18時
休館日 年末年始

子育ての輪

子育てを一人で頑張っているパパやママはいませんか？
高根沢には、パパやママが心のバランスを保てるようにサポートする人や、それぞれのニーズに合った子育てを支える仕組みがあります。

ママだってたまには一人でゆっくりしたい…

一時保育

時々ほ息抜きを

町の保育園では、町内在住の生後6ヶ月～小学校入学前の児童(保育園に入園していない児童)を対象に、一時保育を実施しています。4月からのびのび保育園が再開、ゆうゆうランドが新たに始まり、町内5箇所の保育園で一時保育が利用できるようになりました。

用事があって預けたいときのほか、「たまには一人でゆっくりする時間がほしいなあ。」など、リフレッシュ等の理由でも利用することができま。

申込み理由によって、保育時間が異なりますので、各園に問い合わせください。
◆**申込方法** 各保育園に事前申し込み。



実施保育園	ひまわり保育園	☎676・0123
	にじいろ保育園	☎676・1945
	のびのび保育園	☎675・3721
	こばと保育園	☎675・3315
	ゆうゆうランド	☎611・1250
実施時間	8時～16時(特に必要と認められる場合には18時まで) ※ゆうゆうランドは8時30分～17時(延長なし)	
利用料金	3歳未満	1人2000円/日
	3歳以上	1人1000円/日(年齢は4月1日基準)

子育てを手伝って！ 子育てを手伝いたい！

ファミリーサポートセンター

子育てを助けてほしい人の依頼に応じて、子育てのお手伝いをしたい人を紹介し、子育ての相互支援を行う組織です。ファミリーサポートセンターの会員には次の3つの種類があります。

(平成28年6月の会員数)

① **利用会員** 6ヶ月から小学6年生までの子どもがいる方(114名)

② **提供会員** 積極的な子育て支援が出来る方(49名)

③ **両方会員** 利用会員、提供会員を兼ねる方(11名)

※提供会員・両方会員になる方は、当センターで行う保育に関する研修(合計約6時間)に参加下さい。

(例) 育児講座・消防士による事故防止について等)

◆利用方法

会員登録が必要です。事前に電話をしてください。身分を証明できるものと印鑑が必要です。会員登録は無料です。

◆支援内容

・保育施設等(保育園・幼稚園・学童保育所・小学校など)まで子どもの送迎
・冠婚葬祭や保護者が病気の時などに子どもを預かるなど

◆利用料金(1時間あたり)

時間	平日	土・日・祝日
7時~19時	600円	700円
上記以外の時間	700円	700円

※複数の子ども(兄弟姉妹)を預ける場合は、2人目以降は半額
※交通費や食費などが発生したときは、実費を支払います。

◆申込・問合せ先

ファミリーサポートセンター
(子育て支援センター) へ
電話(お電話)

☎676-1955

時間 9時~17時(平日)

高根沢に広がる

ファミリーサポートセンター利用者の声



みすぐち 水口 美咲さん
みおり 美織ちゃん
みれい 美玲ちゃん

ファミリーサポートセンター利用者の声



やまね 山根 美佐子さん
こうだい 昂大ちゃん

事前の打ち合わせが 丁寧で安心

3、4年前から利用しています。上の子(5歳)の幼稚園の行事の時に、下の子(1歳)を2、3時間預かってもらっています。あとは、用事があつて預けるときに、一時保育に空きがないときに、短時間預けています。

事前打ち合わせで、うちの子はこんなおもちやが好きとか、お昼寝するときの癖とか、丁寧に預かってくれる人と打ち合わせするので、安心です。預かってくれる方は保育士を退職された方で、子どもも懐いていました。

親が遠くにいるので、身近に頼れる人がいると安心。下の子(1歳)の3ヶ月検診の時に、上の子(2歳)を見てもらいました。私も夫も実家が遠く、身近に頼れる人がいないので助かりました。

子どもを預かってくれる方とは、一週間前くらいに一度会って、色々お話ししたので、子どもを預ける時も安心でした。また利用してみたいです。

平成29年度採用 高根沢町職員採用試験のご案内

申込受付期間 7月25日（月）～8月12日（金）

※郵送による場合も8月12日（金）必着です。

◆職種・予定人員および受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務A	8名程度	平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方
一般事務B (身体障害者対象)	1名程度	平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有し、次の要件をすべて満たす方 (1)身体障害者手帳の交付を受けている方 (2)自力により通勤ができ、介助者なしに一般事務職として職務遂行が可能な方 (3)活字印刷の文による出題に対応できる方
保育士	1名程度	平成元年4月2日以降に生まれた方で、すでに保育士の資格を有するか平成29年3月31日までに取得見込みの方

次のいずれかに該当する方は受験できません。

- (1)日本の国籍を有しない方
- (2)成年被後見人または被保佐人
- (3)禁錮以上の刑に処せられ、その執行が終わるまでまたは執行を受けることがなくなるまでの方
- (4)高根沢町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない方
- (5)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

◆試験の日程および内容

区分	日 時	場 所	合 格 発 表
1次試験	9月18日（日） 受 付 8：30～9：00 教 養 試 験 9：30～11：30 適 応 性 検 査 11：50～12：20	県立 矢板東高等学校	10月7日（金） 役場前掲示板および町のホームページに掲載するほか合格者に通知します。
	教 養 試 験：社会、人文および自然に関する一般知識ならびに文章理解、判断推理、数的推理および資料解釈に関する一般知能について、択一式の筆記試験 適 応 性 検 査：職場への適応性を職務や対人関係に関連する性格の面からみる検査		
2次試験	10月中旬頃 論文試験、集団討論試験	高根沢町役場	10月下旬頃

◆採 用 最終合格者は、平成29年4月1日採用予定です。

◆受験手続

①申込用紙の請求	町のホームページ（ http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/ ）からダウンロードすることができます。また、町総務課でも配布しています。 郵送で請求する場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（角形2号：A4サイズ）を同封のうえ、請求してください。
②申込方法	「高根沢町職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、期日までに町総務課人事係宛に申し込みください。郵送による申し込みは、封筒の表に「高根沢町職員採用試験申込」と朱書きのうえお送りください。

◆申込み・問合せ先 〒329-1292 高根沢町大字石末2053
町総務課 人事係 ☎675・8101

選挙へ行こう！

7月10日（日）は
参議院栃木県選出議員選挙
参議院比例代表選出議員選挙
投票日です！

選挙権年齢が

18歳以上に。

将来を担う若者の声を
政治に取り入れるため
に引き下げられます。

投票

◆投票時間

7月10日（日）7時～20時

◆投票入場券

公示日の6月22日（水）に発送しました。

もし届いていない場合には、町選挙管理委員会に
確認してください。

◆投票できる方

高根沢町で投票できる方

- ・平成10年7月11日以前に生まれた方
- ・平成28年3月21日以前に住民登録をし、引き続き3ヶ月以上本町に住所を有する方
- ・平成28年2月21日から6月20日までの間に高根沢町から転出した方のうち、引き続き3ヶ月以上本町に住民登録していた方

高根沢町で投票できない方

- ・平成28年3月22日以降に住民登録をした方
（前住所地の選挙管理委員会に選挙権の有無を照会してください。）

当日投票に行けない方は

◆期日前投票

投票日当日、都合で投票できない方は、期日前投票ができます。

期 間 7月9日（土）まで

場 所 町役場（第2庁舎1階第4会議室）

時 間 8時30分～20時

（投票所入場券を持参してください。）

※町のホームページから宣誓書（兼請求書）がダウンロードできます。持参すると手続きが早いです。

投票所が変わります！

今回の選挙から、一部の投票区で投票所が変わります。投票所入場券に記載されている投票所を確認してください。変更があった投票所は、次のとおりです。（太字の地区が変更になりました。）

投票区	投票所	投票区の区域(行政区名)
上高根沢投票区	上高根沢地区コミュニティセンター	山の下、宿、石沼、吹上、木内、やなせ、めぐりや、般若塚、西根、金井、台の原、御料牧場
東投票区	障害福祉サービス事業所いぶき	桑窪、上柏崎、亀梨、中柏崎、下柏崎
花岡大谷投票区	キリン体育館	西高谷、西下、西上、東上、東下、東、宮下、関場、西大谷、天沼
石末投票区	保健センター	笹原、向原、宿、原、柳林、籠関、赤堀、天神坂
東町北投票区	町役場	東町北区、東町中区
東町南投票区	図書館中央館	東町南区、フローラルアベニュー

※その他の区域の方は、今までどおりの投票所です。

感じたい
私と選挙の
シンパシー



ハピット
栃木県選挙イメージキャラクター

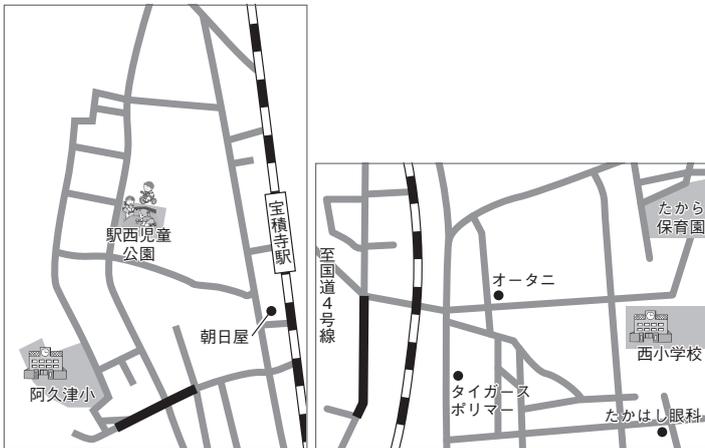
◆問合せ先 町選挙管理委員会
☎675・8115

下水道工事（宝積寺）

「片側交互通行」または、「車両通行止め」となります。迂回などの協力をお願いします。

◆工事期間 7月上旬～9月30日

◆工事時間 8時30分～17時



工事期間中は地域の皆さん、通行される皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆問合せ先 町上下水道課 ☎675・2449

下水道施設の利用の注意

○下水道施設の利用にあたって

最近タオルや靴下などが原因となり、マンホールポンプが停止するという事故が起きています。マンホールポンプが停止すると、マンホールから汚水があふれるとともに、接続しているお宅の排水口から汚水が逆流する恐れがあります。このような事態を招かないためにも、下記のものを決してトイレや排水口に流さないでください。



▲浮遊物



▲靴下詰まり

- ◆水に溶けない紙 原則として、トイレットペーパー以外のものは流さないでください。
- ◆布（雑巾、手ぬぐい、靴下） トイレに落としても、そのまま流さないでください。
- ◆油 油は固めるか、紙やボロ布で吸い取って可燃ごみとして出してください。

空き地の除草をお願いします

雑草が繁茂する季節です。雑草が繁茂すると、交通等に支障をきたすばかりか、不法投棄の原因となったり、病害虫が発生したりします。そのため、土地所有者（管理者）の皆さんには、空き地の雑草が繁茂する前に除草作業をお願いします。より良い生活環境を心がけましょう。

また、除草後の草の管理や農薬の使用に関しては、周辺地域の状況を考慮して適切に対処してください。



◆問合せ先 町環境課
☎675・8109

オオキンケイギクを植えてはダメ！

5月から7月頃にかけて、道端や河原などで黄色の花が咲いているのを見かけたことはありませんか。

きれいな花ですが、特定外来生物の「オオキンケイギク」かもしれません。オオキンケイギクは非常に強靱で一度定着すると在来の野草を駆逐し、辺りの景観を一変させてしまいます。

◆特定外来生物とは

外来生物法により、生態系などに被害をおよぼすものとして指定された生物です。これらの生物の飼育や栽培、野に放つことは法律で禁止されています。

◆オオキンケイギクの特徴

- ・花はコスモスに似た形状で色は鮮やかな黄色、直径は5～7cm程度
- ・花びらの先端には不規則に4～5つのぎざぎざ
- ・葉は細長いへら状で、一番幅がある部分の幅は1cm程度
- ・開花時期は5～7月頃（注意 コスモスは秋）

◆オオキンケイギクを処理するときの注意

少量を処理するときには、根から引き抜き、2～3日天日にさらすなど枯死させた後、ビニール袋などに密閉して、町の指定袋に入れ、燃えるごみとして処分しましょう。

◆詳しくは「環境省 外来生物法」で検索

◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

平成27年度河川水・地下水等水質調査結果

私達の日常生活において、水は欠かすことのできないものです。普段慣れ親しんでいる河川や地下水が、どの程度きれいなのかご存知ですか。町では、生活環境の保全や公害防止監視活動の一環として、町内の主要河川と地下水などの水質調査を定期的を実施しています。

◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

○河川水及び用水：生活環境の保全に関する環境基準（河川）の基準値の中の3項目と全窒素及び全りんphの検査結果（上段：上半期（8月）、下段：下半期（3月）調査実施）

No.	地点名	pH	BOD	SS	全窒素	全りん
	基準値 (A類型)	(6.5 - 8.5)	(≦ 2 mg/L)	(≦ 25mg/L)		
	(B類型)	(6.5 - 8.5)	(≦ 3 mg/L)	(≦ 25mg/L)		
	(C類型)	(6.5 - 8.5)	(≦ 5 mg/L)	(≦ 50mg/L)		
	(D類型)	(6.0 - 8.5)	(≦ 8 mg/L)	(≦ 100mg/L)	mg/L	mg/L
1	大川（下柏崎）	7.5	1.8	4.0	2.4	0.05未満
		7.6	2.4	1.6	3.2	0.05未満
2	釜ヶ淵（宝積寺石神）	6.9	1.7	5.6	3.8	0.05未満
		7.0	1.1	1.6	4.9	0.05未満
3	新堀（石末宿）	7.3	1.6	5.6	2.2	0.05
		※8.9	2.1	2.0	2.0	0.06
4	新堀（石末柳林）	7.3	1.0	4.8	0.8	0.05
		※9.6	2.1	6.0	3.6	0.08
5	野元幹線（石末赤堀）	7.2	1.6	6.0	2.4	0.08
		7.8	1.9	7.6	2.4	0.07
6	野元幹線（上高根沢木内）	7.2	1.6	6.0	2.7	0.1
		7.4	1.5	7.6	2.4	0.07
7	五行川（花岡）	7.1	1.5	4.0	2.9	0.05未満
		7.8	1.3	4.4	2.3	0.05未満
8	五行川（太田）	7.2	1.7	4.8	2.8	0.05未満
		7.4	1.3	4.8	2.8	0.05未満
9	冷子川（東高谷）	7.2	2.1	2.9	2.9	0.05未満
		7.6	1.4	4.4	3.1	0.05未満
10	井沼川（仁井田）	7.1	1.6	7.2	2.5	0.05未満
		7.3	1.3	4.4	2.3	0.05未満
11	井沼川（太田）	7.2	1.7	5.6	2.7	0.05未満
		7.5	2.4	2.4	2.8	0.05未満

《参考》

pH（酸度とアルカリ度を表す指標）・BOD（生物化学的酸素要求量：水の汚れ具合）・SS（浮遊物質：水に溶けずに浮遊しているもの）

基準値A類型（河川の水質汚濁に関する環境基準のうち2番目のランク。ヤマメ・イワナの成育に適した水質）

基準値B類型（河川の水質汚濁に関する環境基準のうち3番目のランク。サケ科魚類及び鮎の生育に適した水質）

基準値C類型（河川の水質汚濁に関する環境基準のうち4番目のランク。コイ、フナの生育に適した水質）

基準値D類型（河川の水質汚濁に関する環境基準のうち5番目のランク。工業・農業用水等に使用できる水質）

※主要河川等のPH、BOD、SSはおおむね基準値内でした。※PHの値で新堀（石末宿）（石末柳林）地点で基準値を超過しました。これは冬季の採水時の水量不足が原因と思われる、経過をみています。

○地下水：【上半期（27項目）・下半期（10項目）】

町内すべての地点（12箇所）において、上半期・下半期ともに基準値を満たす結果となり、飲料水として適切であると判断されました。 ※井戸水を利用しているご家庭は、年に1回は水質検査を受けて水の安全性を確認しましょう。

《異常水質などの発生防止について》

春から秋にかけては、河川などの異常水質の発生が多くなる時期です。県内の異常水質発生原因の約8割は「油流出事故」であり、個人が原因となって発生しているものも多くあります。家庭生活や農作業時における油流出事故を防ぐため、油類の保管や取扱いについては十分に注意してください。

保険年金コーナー

国民健康保険・後期高齢者医療制度

8月1日付けで保険証等が
更新されます

◆国民健康保険高齢受給者証◆

国民健康保険加入者で、70歳から74歳までの方が持っている高齢受給者証が更新されます。新しい受給者証は7月末までに郵送します。

●自己負担割合の確認を

70歳以上の方の自己負担割合は、前年の所得に応じて2割または3割の負担となりますが、2割負担の方のうち国の政策により、昭和19年4月1日以前生まれの方については1割のまま据え置きとなっています。1割据え置きの方の自己負担割合の表示は、「2割（特例措置により1割）」と表示されます。

●有効期間

平成28年8月1日～平成29年7月31日（1年間）
ただし、平成29年7月までに75歳の誕生日を迎える方については、有効期間が誕生日の前日までとなっています。75歳の誕生日からは後期高齢者医療制度に移行します。

◆後期高齢者医療被保険者証◆

現在使っている後期高齢者医療被保険者証は、7月31日で期限が切れ、使えなくなります。新しい保険証は7月末までに特定記録にて郵送し、郵便受けに投函されます。なお、窓口で受け取ることもできますので、希望する方は、下記問合せ先まで連絡してください。

●有効期間

平成28年8月1日～平成29年7月31日（1年間）

◆後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証◆

世帯の全員が住民税非課税の場合は、診療を受ける際に「認定証」を提示することにより、医療費の支払いを一定額にとどめることができます。該当する方は、申請してください。なお、下の2つに該当する方については、「認定証」を被保険者証に同封して送付しますので、あらためて申請の必要はありません。

1. 過去に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けたことがある方
2. 平成28年度の負担区分が低所得区分である方

◆問合せ先 町住民課 保険年金係

☎675・8100

受け取りましたか？ マイナンバーカード

マイナンバーカード（個人番号カード）はもう受け取りましたか？

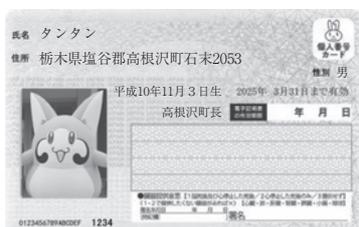
マイナンバーカードの交付準備が整うと、役場から交付通知書を郵送します。交付通知書（はがき）が届いた方は、予約のうえ、役場窓口までマイナンバーカードを受け取りに来てください。

●必要な持ち物

- 交付通知書
- 通知カード
- 本人確認書類*
- 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

※本人確認書類…運転免許証、パスポートなど

顔写真付きでない本人確認書類の場合は、「保険証と年金手帳」というように、2点以上の書類が必要です。



●暗証番号

マイナンバーカード受取りの際に、暗証番号の設定をします。事前に暗証番号を決めてきていただくとスムーズです。

<必要な暗証番号>

- ・6字以上16字以下の英数字（例：A12345）
- ・4桁の数字

●証明書自動交付機は、9月30日でサービス終了！

10月1日からのコンビニ交付サービス開始に伴い、役場1階の証明書自動交付機は9月30日でサービスを終了します。

コンビニ交付サービスの利用には、マイナンバーカードが必要です。申請・受取りはお早めに！

◆問合せ先 町住民課

☎675・8100





《第1回》 貯金がない？国保のサイフ

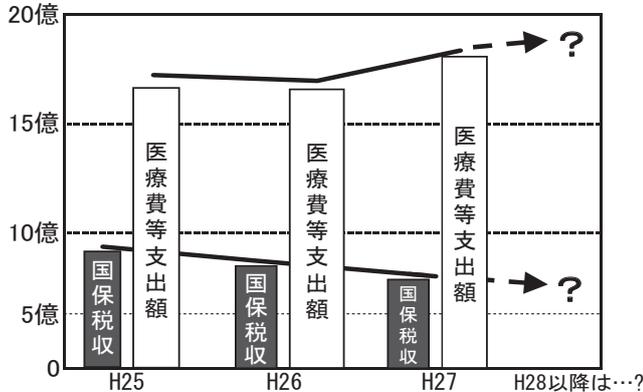
国民健康保険（国保）の財政が全国的に危機的な状況にあることを知っていますか？町国保も、医療費の増大等により大変厳しい状況におかれています。今月号では、町の国保財政の現状をお知らせします。

大変！①

町の医療費の増加に税収が追いつかない！

医療費の伸びに対し、税収は減少傾向にあります。

医療費等の支出と税収



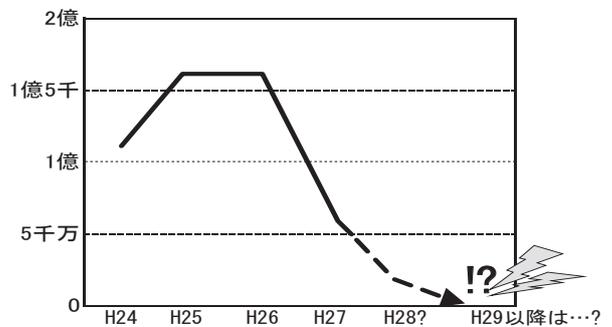
国保は、国・県からの支出金などのほか、加入者から徴収する国民健康保険税（国保税）により賄われています。国保税は、国保財政の約25%を占めていますが、その収入は年々減少傾向にあり、医療費の伸びに税収が追いついていない状況です。

大変！②

町の財政調整基金が底を尽く！？

赤字を埋めるために取り崩してきたため、今年度末には過去最低の残高をさらに更新する見込みです。

財政調整基金の残額（各年度末）



財政調整基金は、いわば国保の「貯金」。

病気の流行時など、医療費の支出が急に増えた時や、収入に比べ支出が多い時の財源として積み立てているものです。平成24年度の税率改正により、一時的には持ち直しましたが、赤字補てんのための取り崩しが続いており、現在過去最低の残高となっています。

どうして医療費が増えているの？

- ・ 国保加入者の高齢化
- ・ 医療技術の進歩・高度化（保険適用医療の高額化）
- ・ 生活習慣病患者の増加 など…

町はどんな取り組みをしているの？

- ・ ジェネリック医薬品の普及促進（差額通知の送付、希望シールの配布など）
- ・ 診療報酬明細書（レセプト）の点検強化
- ・ 「医療費のお知らせ」の送付
- ・ 特定健診の受診促進
- ・ 保険税の収納率向上に向けた、納税相談機会の拡大（休日・夜間の相談 実施） など…

国保加入の皆さんへお願い

1. お医者さんのかけもちはやめましょう。
 2. ジェネリック医薬品の利用を考えましょう。
 3. 定期的に健康診断を受けましょう。
 4. 生活習慣病予防のため、適度な運動と正しい食生活を心がけましょう。
- ※町では、「たんたんウォーキング」を推進しています。
5. 国保から社会保険に加入したときは、必ず国保資格の喪失手続きをしてください。



今からできる
医療費軽減の
ためのヒント



◆問合せ先 町住民課 保険年金係
☎ 675・8100

税務課のお知らせ

（通知書を発送します）

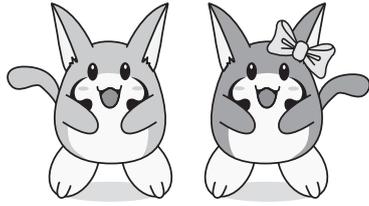
国民健康保険税の納税通知書の送付

平成28年度の国民健康保険納税通知書を、7月中旬に世帯主あてに送付します。今年度は低所得者軽減の対象世帯が拡大され、あわせて賦課限度額が引き上げられました。

◆低所得者軽減の基準額の変更

下の条件に該当する場合、一人あたりにかかる均等割と一世帯あたりにかかる平等割が軽減されます。

※世帯主本人が国民健康保険の被保険者でない世帯の世帯主も含まれます。



課税区分	変更前 変更後	軽減割合	今年度の軽減基準額
医療給付費分	52万円 54万円	7割	※世帯主と被保険者の所得の合計が33万円以下（変更なし）
後期高齢者支援金分	17万円 19万円	5割	※世帯主と被保険者の所得の合計が33万円＋被保険者数（被保険者である世帯主を含む）×26万5千円以下（前年度26万円）
介護納付金分	16万円 変更なし	2割	※世帯主と被保険者の所得の合計が33万円＋被保険者数×48万円以下（前年度47万円）

◆賦課限度額の引き上げ

◆保険税の納付方法

1. 特別徴収

次のすべてに該当する世帯主の方は、特別徴収（年金からの天引き）により納付してください。

- ①国民健康保険の被保険者
- ②世帯内の国民健康保険の被保険者が全員65歳～74歳
- ③年金受給額が年間18万円以上
- ④国民健康保険税と世帯主の介護保険料の合計が、年金額の2分の1以下

2. 普通徴収

同封の納付書または口座振替により納付してください。納期は7月から2月までの8期です。

特別徴収に該当する方で、希望がある場合は、納税方法を口座振替に変更することができます。

（下の「国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を年金天引きから口座振替にする場合」を参照ください。）

後期高齢者医療保険料

平成28年度の後期高齢者医療保険料額通知書を、普通徴収（納付書または口座振替）で納付する方には7月中旬に、特別徴収（年金からの天引き）で納付する方には8月末に送付します。保険料率は2年に一度見直しがありません。

◆保険料率改定表

	平成28・29年度
均等割	43,200円
所得割	8.54%
賦課限度額	57万円

◆保険料の納付方法

1. 特別徴収

次のすべてに該当する方は、特別徴収（年金からの天引き）により納付してください。

- ①年金受給額が年間18万円以上である。
- ②介護保険料と後期高齢者

保険料の合計が、年金額の2分の1以下である。

2. 普通徴収

同封の納付書または口座振替により納付してください。納期は7月から2月までの8期です。

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付

町会計課、納付書裏面に記載の金融機関やコンビニエンスストアで納付できます。（コンビニエンスストアでの納入は納期限内に限ります。）

納付書は納期ごとに1枚ずつバラバラになっていきます。納期限を確認して、納付をお願いします。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を年金天引きから口座振替に変更する場合

「納付方法変更申出書」「口座振替申込書」の提出が必要です。振替口座の預金通帳、通帳の届出印を持参のうえ、町税務課で手続きをお願いいたします。

◆問合せ先 町税務課

☎675・8103

こちらは女性消防団です④

◆7月18日は海の日です◆

「海の恩恵に感謝するとともに海洋国家日本の繁栄を願う」として平成7年から祝日になりました。

今月は、海を安全に楽しむためのポイントを紹介いたします。



海での事故を防ぐために・・・

●**危険な場所に近づかない!**
水温変化が大きい、流れが激しい等、危険な場所は「危険」「遊泳禁止」と掲示や標識などで案内されていることが多いのでよく確認しましょう。

●**子どもだけでは遊ばない!**
水深が浅くても、ほんの少し目を離したすきに、転倒し溺れたり波にさらわれたりする可能性があります。子どもと一緒に行動することを意識しましょう。

●**悪天候にはご用心!**
海が荒れている、荒れることが予想される時は海に入ることをやめましょう。天候が回復した後も思わぬ

高波が来ることがあるため油断は禁物です。

●体調管理は万全に!

飲酒時、睡眠不足など体調の優れないときは思うように体が動かない可能性があります。また、遊泳区域であっても自分の体力などを十分に考慮し行動しましょう。

●危険な生物に要注意!

●クラゲ

クラゲに刺されると、激しい痛みや呼吸困難などが発症し時に死に至ることもあります。刺されてしまったら、絶対に掻いたりこすったりしてはいけません。応急処置として、直接素手で触らないようにしながら海水で患部を優しく洗い流しクラゲの触手を取り除きましょう。その後すぐに病院で処置をうけてください。

●その他 毒のある生物

(日本近海に生息)

- ・オニヒトデ・ウミヘビ
- ・アカエイ・ミノカサゴ
- ・ガンガゼ・ラッコパウニ
- ・ヒヨウモンダコ
- ・カツオノエボシ 等

※死に至るケースもあります。

注意 河川での水難事故にも

海のない栃木県に住む私たちには、河川でのレジャーも身近です。しかし時には河川も危険な場所になります。こんな時にはすぐ避難!急な増水のサインです。

- ・水が流れてくる方の空に黒い雲がみえたとき
 - ・落ち葉や流木、ゴミが流れてきたとき
 - ・雨が降り始めたとき
 - ・雷が聞こえたとき
- ※雨が降ってきても橋の下での雨宿りは危険です。



海のもしもは 118番

～海上保安庁～



今月は佐藤・加藤が担当しました!

正しい知識をもって

楽しい夏を満喫しましょう

◆問合せ先 町地域安全課

☎675・8110

平成28年度 町消防団夏季点検並びに 消防ポンプ操法競技会のお知らせ

今年も町消防団夏季点検並びに消防ポンプ操法競技会を開催します。

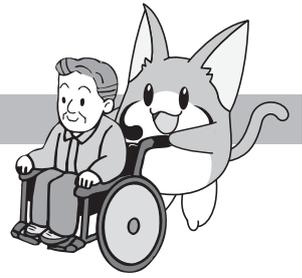
消防団員と消防車両が一斉に集い、服装や機械器具の点検を行う夏季点検、火災現場に見立てた火点と呼ばれる的にめがけて放水し、撤収するまでの時間や規律を各分団で競う消防ポンプ操法競技会と見応えのあるイベントです。

一般の方々の参観も自由です。火災や災害の発生に備え、住民の皆さんの生命と財産を守り、安心して暮らせるように訓練を重ねている消防団員の様子をぜひご覧ください。



- ◆日時 7月3日(日)
夏季点検 8時～
消防ポンプ操法競技会 9時頃～
- ◆場所 町民広場 駐車場
- ◆問合せ先 町地域安全課
☎675・8110

○家族介護者支援事業○



家族を介護している人のための教室

NEW 家族介護教室

町では高齢者を介護している家族の方などを対象に介護についての講話や介護者のリフレッシュのための教室や、介護者間の情報交換や交流会を開催します。

◆日程・内容

- ① 9月27日（火） 介護の方法
- ② 10月19日（水） 認知症を抱える家族の接し方
- ③ 11月22日（火） 介護食と食事の介助方法
- ④ 1月26日（木） 薬の基礎知識と正しい飲み方
- ⑤ 2月27日（月） 心身リフレッシュ体操

◆時間 10時～12時

◆場所 役場会議室

◆対象 町内在住の高齢者を介護している家族の方など
※毎回介護者交流会（お茶と手作りお菓子付）があります。

※開催日の5日前までに申し込み。

◆申込・問合せ先 町健康福祉課
☎675・8105

介護について学ぼう

らくらく介護教室

◆日程・内容

- ① 8月20日（土） 排泄・入浴介助方法
- ② 10月15日（土） 高齢者の食事・調理・水分摂取
- ③ 11月20日（日） お薬の話
- ④ 2月18日（土） 認知症の話

◆時間 10時～11時30分

◆場所 高根沢のぞみ苑

※開催日の3日前までに申し込み。

送迎が必要な方は送迎をしますので、申し込み時にお知らせください。

◆申込・問合せ先 高根沢のぞみ苑
☎676・3366

介護者の近況報告、情報交換の場

介護の会だんらん

◆日程・内容（偶数月第1水曜日）

毎回介護者の近況報告、情報交換を行います。その他介護している方の体験談や介護専門職のアドバイス、ミニ勉強会等します。

- ① 8月3日（水） 熱中症予防の話
- ② 10月5日（水） インフルエンザ予防の話

③ 12月7日（水） 懇談会（食事会）

④ 2月1日（水） 勉強会

◆時間 10時～11時30分

◆場所 たすけあいエプロン（木の香）

◆申込・問合せ先 たすけあいエプロン
☎688・7951

高齢者を在宅で介護している家族の方の身体的・精神的負担の軽減のお手伝い

NEW 家族介護者支援訪問事業

◆対象 町内在住で高齢者を介護している家族、または今後介護する見込みの家族の方

◆内容 高齢者を介護している家族の方の負担を軽減するため、介護者の自宅に訪問アドバイザー（ホームヘルパーや介護福祉士）が訪問し、介護方法等について実技を交え、わかりやすくアドバイスします。

◆申込みの流れ

- ① 利用希望の介護者は、電話で町健康福祉課へ訪問依頼の申込みをします。
- ② 町で受付後、家族介護者の支援を行うホームヘルパー等が申込みのあった介護者に電話で連絡し、訪問の日時を調整します。
- ③ 支援日にホームヘルパー等が自宅に伺います。

◆申込・問合せ先 町健康福祉課（随時受付）
☎675・8105

いつまでも 元気で健康でいよう

町や町内介護事業所では高齢の方が介護にならないための教室や訪問、自宅で介護をされている家族の方に対し必要な支援をします。無料で利用できます。



○介護予防事業○

介護に頼らない生き方

元気はつらつ運動教室

60歳以上の方を対象に町内6ヵ所の会場で介護が必要な状態にならないための運動・口腔ケア・栄養などの教室を開催しています。

◆時間 10時～11時30分

◆場所

どの会場でも参加可能です。



- | | |
|-------------------|---------|
| ①福祉センター | 毎月第3火曜日 |
| ②びれっじセンター(上太田公民館) | 毎月第2火曜日 |
| ③宝積寺タウンセンター | 毎月第3水曜日 |
| ④図書館中央館 | 毎月第2水曜日 |
| ⑤仁井田ふれあい広場 | 毎月第4木曜日 |
| ⑥上高ふれあいセンター | 毎月第4火曜日 |

◆申込・問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

介護を予防しよう

エプロン居場所 花の丘

介護予防の各種体操、相談、ランチなど。

◆日時 月～金 10時～15時

◆問合せ先 たすけあいエプロン
☎676・1100

運動で介護予防

のぞみ 運動教室

◆日にち 第2、4金曜日 10時～11時30分

◆申込・問合せ先 在宅介護支援センターのぞみ
☎676・3366

75歳になる方を対象に自宅に伺い、悩みや相談に応えます

シルバー訪問の実施

町では今年度75歳になる方を対象に、訪問を実施します。7月中に往復はがきを送付します。シルバー訪問の希望のあった方には、町から委託を受けた担当職員が事前に連絡をしてから、自宅に伺います。

訪問する場合は、必ず町が発行した職員証を携帯しているので確認してください。

訪問の際には、皆さんの健康状態の確認のため、生活機能評価「基本チェックリスト」にもとづいた質問をします。日頃の生活の様子を伺い、より元気で暮らすためのお手伝いや、介護や日常生活に関する悩みや相談にも応えます。

○訪問担当

北高根沢中学校学区

在宅介護支援センターのぞみ

高根沢町大字花岡2158-10高根沢のぞみ苑内

☎676・3366

阿久津中学校学区

高根沢西地域包括支援センター

宝積寺2240-1フローラりんくる内

☎680・3503

◆申込・問合せ先 町健康福祉課

☎675・8105

登録した65歳以上の一人暮らしの方・高齢者世帯を訪問します

見守り訪問の実施

65歳以上の一人暮らしの方、高齢者世帯へ定期的に見守り訪問します。

◆申込・問合せ先 町社会福祉協議会

☎675・4777

♥…健康 ◎…役所 文…学校 目…図書館 ☼…元気あつぷむら +…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。

(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口延長業務を19時15分まで行っています。

木	金	土
	1 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ♥離乳食教室(対象H27.12月生) (6/30までに要申込) 受付9:45~10:00 保	2 目おはなし会 10:30~11:00 仁
7 ♥健康診査 受付8:00~10:00 図	8 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水	9 目おはなし会 11:00~11:30 図
14 ♥3歳児健診(対象H25.6月生) 受付13:00~13:30 保	15 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水	16 目おはなし会 10:30~11:00 仁 ☼青海の日
21 ♥10か月児健診(対象H27.9月生) 受付13:00~13:30 保 文小中学校夏休み(~/8/28)	22 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ♥乳幼児相談(前日までに要申込) 受付9:00~10:30 保	23 目おはなし会 11:00~11:30 図
28	29 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ♥健診結果説明会(6月26日・29日 受診者) 受付9:00~10:30 保	30

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんせいの み
0120・43・9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あつぷむら	☎676-1126
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

- 今月の納期限**
- 8月1日(月)
 固定資産税・都市計画税(2期)
 国民健康保険税(1期・全期)
 介護保険料(1期・全期)
 後期高齢者医療保険料(1期・全期)

- 今月の口座振替**
- 7月27日(水)
 水道料金(西部地区)
 下水道使用料(宝積寺処理区)
 保育料(7月分)
 - 7月11日(月)
 学校給食費(7月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ※	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①西町・中台・宝積寺(上・中・下)・石神・さぎのや	水・土	4日(月)	18日(月)	25日(月)	11日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	12日(火)	26日(火)	5日(火)	19日(火)
③上高(1区・2区・3区)・台の原・西根・金井・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	6日(水)	20日(水)	27日(水)	13日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	6日(水)	20日(水)	27日(水)	13日(水)
⑤東町(北区・中区・南区)・フローラルアベニュー・ 天神坂・石末原	火・金	28日(木)	14日(木)	21日(木)	7日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	15日(金)	1日(金)	8日(金)	22日(金)

※一部の地区では生ごみの分別収集は行っておりません。

◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

7月 ぐらしのカレンダー

日 月 火 水

とちテレでも確認

「とちぎテレビ」のデータ放送を利用して、町の情報を発信しています。



視聴方法は簡単！

- ①チャンネルを「とちぎテレビ」に合わせる
- ②リモコンの「dボタン」を押す

町立小中学校 夏季休業

7月21日(木)～
8月28日(日)

3

⊕菅又病院[花岡] ☎676-0311

4

休館 函 仁 上 改 ホ ト 民 工
◎窓口延長業務(19:15まで) 役

5

☎スタンプカードポイント2倍デー
♥プレマ学級Iコース(7月1日まで
に要申込) 受付9:45～10:00 保

6

☎あやめの日
♥1歳6か月児健診(対象H26.12月生)
受付13:00～13:30 保

10

⊕高根沢中央病院[光陽台]
☎675-1133
☎おはなし会 15:00～15:30 上

11

休館 函 仁 上 改 ホ ト 民 工
◎窓口延長業務(19:15まで) 役
♥健診結果説明会(6月10日受診者)
受付:9:00～10:30 保

12

休館 元

13

♥遊びの教室ぴよぴよん広場(対象
0歳児) 受付9:45～10:00 保
♥2歳児歯科健診(対象H26.6月生)
受付13:00～13:30 保
☎おはなし玉手箱
10:00～12:00 函

17

⊕深澤クリニック[平田]
☎676-0671
☎おはなし会 11:00～11:30 函

18 海の日

休館 改 ホ ト
⊕関根クリニック[光陽台]
☎612-7015

19

休館 民 工
◎窓口延長業務(19:15まで) 役
☎スタンプカードポイント2倍デー
♥栄養相談(要申込) 13:00～ 保

20

♥4か児健診(対象H28.3月生)
受付13:00～13:30 保

24

⊕中津川循環器科内科クリニック
[宝積寺] ☎675-7521

25

休館 函 仁 上 改 ホ ト 民 工
◎窓口延長業務(19:15まで) 役
☎風呂の日・高根沢ちゃんぽんの日
♥健診結果説明会(6月22日・24日
受診者) 受付9:00～10:30 保

26

休館 元

27

☎ばぶばぶおはなし会
10:00～10:50 函

31

⊕関根クリニック[光陽台]
☎612-7015
♥健康診査(男性の日)
受付8:00～10:00 保



町のうごき

平成28年6月1日現在
前月比
世帯数 11,836 世帯
人口 29,734 人
(内)男 15,426 人
女 14,308 人
(住民基本台帳より)

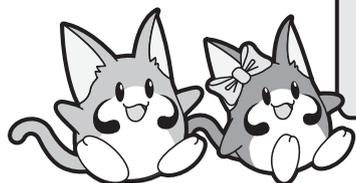
◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	1 月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	10 月分
仁井田体育館	9 月分
情報の森テニスコート	8 月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

◆抽選申込期間 7月15日(金)～19日(火)

◆自動抽選日 7月20日(水)

◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3199



お知らせ

鬼怒川クリーン大作戦

鬼怒川・小貝川流域の24市町が堤防や河川敷の一斉清掃を行うにあたり、町でも、鬼怒川のゴミ拾いを実施します。

◆日時 7月9日(土)

受付開始 7時30分

ゴミ拾い 8時～9時30分

◆受付場所 鬼怒グリーン

パーク宝積寺駐車場

◆主催 町河川愛護会

※軍手・ゴミ袋・飲み物は事務局で用意します。

◆申込み・問合せ先

町河川愛護会事務局

(町都市整備課内)

☎675・8107

無人ヘリ水稲共同 一斉防除

町内の水稲を作付けしている田んぼを対象に、無人ヘリコプターによる農薬散布を実施します。

散布には万全の注意を払いますが、安全に作業が実施できるように皆様のご協力をお願いします。

実施期間

・1回目 7月25日(月)
29日(金)
・2回目 8月17日(水)
18日(木)

※いずれも雨天順延

◆散布時間 5時～11時頃

◆場所 市街化調整区域内の水田

◆問合せ先 町農作物広域

共同防除事業協議会

(町水田農業確立対策室)

☎676・1441

ひとり親家庭親子 日帰りバス旅行

◆主催 町母子寡婦福祉会

◆日時 8月2日(火)

町民広場9時集合

◆行先 なががわ水遊園

◆参加資格 ひとり親(母子・父子) 家庭の親子

◆参加費 一家族

・町母子寡婦福祉会会員

・非会員 500円

◆申込期限 7月15日(金)

◆申込・問合せ先 町社会

福祉協議会

☎675・4777

社会生活基本調査

総務省統計局(県)では、10月20日現在で社会基本調査を実施します。

この調査は私達が1日のうちのくらの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査します。そして、仕事と生活の調和の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いします。回答をお願いします。

◆問合せ先 県統計課

人口労働統計担当

☎623・2246

手話講習会受講生 随時募集

◆実施日時

5月～12月の毎週水曜日

19時～20時30分

◆場所 宝積寺タウンセンター

◆参加費 無料

◆対象者 中学生以上

町営住宅入居申込案内

◆物件

光陽台住宅(大字宝積寺2223-1)

A棟 2戸(3LDK) 78.0㎡

C棟 1戸(3LDK) 78.5㎡

E棟 1戸(3DK) 72.6㎡

※駐車場は、1戸で1台のみです。

◆家賃

収入に応じた額

◆入居時期

9月中旬予定

◆申込方法

「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し提出。申込書は町都市整備課に用意してあります。

◆申込期間

7月4日(月)～8月3日(水)

9時～17時(土・日・祝日を除く)

◆住居見学会

7月24日(日)9時～12時

事前申込が必要です。

見学申込…7月4日(月)～20日(水)

9時～17時(土・日・祝日を除く)

◆入居資格(次の全てに該当する方)

- ・町内在住者、または町内に勤務している方
- ・現に同居しているか、または同居しようとする親族がいる方
- ・現に住宅に困窮している方
- ・所得控除後の月額が15万8千円以下の世帯
- ・申込者および現に同居しているか、または同居しようとする親族が暴力団員でない方
- ・入居時に連帯保証人を2名確保できる方

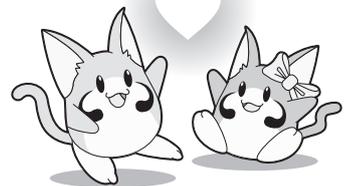
◆入居者の選考

「町営住宅入居者選考委員会」で審査を行い、入居者を決定します。

◆申込み・問合せ先

町都市整備課

☎675・8107



◆申込み・問合せ先 町社会福祉協議会
 ☎675・4777

相談

心配ごと相談

◆日時 7月5日(火)
 10時～14時
 ◆場所 図書館中央館
 ◆相談員 安藤 泰行
 副所長 渡邊 重男
 星野 濱三郎

◆問合せ先 町社会福祉協議会
 ☎675・4777

◆日時 7月20日(水)
 10時～14時
 ◆場所 図書館中央館
 ◆人権相談 人権擁護委員
 奥畑 賢一

◆問合せ先 町健康福祉課
 ☎675・8105

◆行政相談 行政相談委員
 鈴木 伍郎

◆問合せ先 町総務課
 ☎675・8101

○心配ごと相談
 ◆相談員 所長 大野 稔
 増渕 英

◆問合せ先 町社会福祉協議会
 ☎675・4777

たかねざわ愛の基金(敬称略)

○匿名 4,192円
 愛の基金として寄付
 5月31日現在合計額
 127,363,574円

「たんたんプレミアム商品券」販売

町商工会では、「たんたんプレミアム商品券」を販売します。プレミアム率10%の大変お得な商品券です。18歳以上の方であれば、どなたでも購入できます。この機会にぜひ購入してください。

◆販売日 7月30日(土)・31日(日)(9時～15時)
 および8月1日以降の平日(9時～17時)、売り切れ次第終了。

◆販売場所 7月30日・31日は、町役場
 その後平日は、町商工会館

◆発行総額 5,500万円

◆使用期間 8月1日～12月31日
 5か月間町内の加盟店で使用できます。
 利用除外品があるので、町商工会まで確認してください。

◆注意点 商品券の他者への譲渡、払い戻しは不可。

◆商品券の内容 1万円で、1万1千円分の商品券が購入できます。
 大型店で使えるのは6千円までです。1人で5万円まで購入できます。

◆その他 詳細については、7月中旬の新聞折り込みチラシや、町商工会のホームページをご覧ください。

◆問合せ先 町商工会 ☎675・0337



第30回町観光写真コンテスト参加募集

本町の隠れた魅力を再発見することを目的に、写真コンテストを開催します。

◆テーマ フリーテーマ(自由)
 「たかねざわの風景」を写してください。

◆応募資格 どなたでも応募できます。

◆応募規定
 ・四つ切プリント(ワイド可)
 (1枚のものに限る、組み写真は不可、デジタル合成不可)

◆参加費 無料

◆応募点数 一人5点まで

◆応募方法 規定の応募票(コピー可)に必要事項(題名、氏名、住所、電話番号、年齢等)を記入のうえ、作品の裏面に貼り付けしてください。

◆応募先 町観光協会事務局(町産業課内)

◆募集期間 7月1日(金)～9月30日(金)

◆表彰内容 推薦1点、特選2点、準特選5点、入選7点

◆その他
 ・入賞は原則として1人一賞とします。
 ・作品は本人が町内で撮影した未発表の作品で、同一作品または類似作品を、他のコンテストや刊行物に応募する予定の無いものに限ります。
 ※二重応募または類似作品であると主催者が認めた場合は、入賞を取り消します。
 ・被写体の肖像権については責任を負いかねます。
 ・人物が含まれている場合は被写体の人物に承諾を得て応募してください。
 ・入賞作品の著作権、使用権は主催者に帰属します。
 ・入賞作品は返却しません。
 ・選外作品については、希望者のみ返却します。

◆問合せ先 町観光協会(町産業課内)
 ☎675・8104

催し

企画展 化石をさぐる

アンモナイトに会いに来ナイト!

アンモナイトや恐竜、町の化石が大集合! 夏休みの自由研究にぴったりです。

◆期間 7月9日(土)～8月28日(日)

※月曜休館、7月18日・8月11日開館、7月19日・8月12日休館

◆開館時間 9時～17時

◆場所 町歴史民俗資料館

◆問合せ先 町歴史民俗資料館
料館 ☎675・7117

化石発掘隊入門編

「化石を掘りに行く!」

化石を掘って、何の化石か調べよう!

◆日時 7月30日(土)・31日(日)の2日間

10時～12時

◆場所 30日は国道293号線若鮎大橋付近那珂川河川敷(現地集合)

31日は町歴史民俗資料館

◆定員 30名(先着)

※2日とも参加できる方

小学生以下は親子で参加
◆参加費 無料
◆申込み 7月2日(土)8時30分～ 先着順
※詳細は参加者に直接郵送します。

◆申込み・問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3175

スノードームを作ろう

いきいき教室のおしいちゃん・おばあちゃんといっしょに「スノードーム」を作ろう!

◆日にち・場所

①7月20日(水) 図書館中央館

②7月27日(水) 改善センター

③8月3日(水) 図書館仁井田分館

◆時間 10時～11時30分

◆対象 小学3年生以上

◆定員 各会場10名(先着)

◆参加費 1人 500円

◆申込み 7月2日(土)8時30分～

◆申込み・問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3175

男子厨房に入ろう!

おうちでスタミナ! ポークジンジャー、ジャー

マンポテトサラダ、中華風たたききゅうり、野菜たっぷり味噌汁を作ります。料理の経験がなくても作れる簡単レシピです。

◆日時 7月23日(土)10時～13時

◆場所 改善センター

◆対象 料理をしたい男性

◆定員 10名程度

◆参加費 1,000円

◆申込み・問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3175

文化財めぐり

「町の天然記念物・彫刻・芸能めぐり」

バスで大安寺・おだきさんめぐり、伝統芸能の雅楽の演奏を見学。文化財保護審議会委員が解説します。

◆日時 8月4日(木)9時30分～11時30分

◆対象 小学3年生以上の親子

◆定員 10組20名(先着)

◆参加費 無料

◆申込み 7月2日(土)8時30分～

◆申込み・問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3175

土屋はかせ塾のお知らせ

遠征塾～つくば宇宙センターなど～

- ◆日時 7月27日(水) 8時～17時 (町民広場北側駐車場に7時50分集合)
- ◆対象 小学生以上の子どもと保護者 ◆定員 親子で30名まで
- ◆参加費 大人1,120円、子ども310円
- ◆持ち物 参加費、昼食
- ◆申込 7月2日(土)8時30分～ 先着順(初めての方を優先)

特設!～プラコプターを飛ばそう!～

- ◆日時 8月7日(日) 10時～12時
- ◆場所 上高根沢コミュニティセンター (のびのび保育園多目的ホール)
- ◆対象 小中学生 ※大人も可
- ◆定員 30名程度
- ◆参加費 無料
- ◆申込 7月2日(土) 8時30分～



共通 ◆申込み・問合せ先 町生涯学習課 675・3175

夏休み! たんたん探検隊

今年で4年目になる「たんたん探検隊」。貴重な体験ができる講座がたくさんあります。

今年もわくわくする講座をたくさん予定しています。

せっかくの夏休み。今しかできないことを、やってみましょう。

◆参加対象 小学1年生～中学3年生 (講座によって異なります。未就学児が参加可能な講座もあります。)

◆内容 町内で生涯学習に取り組んでいる団体を見学したり、一緒に体験活動をしたりします。夏休み前に、学校で講座の一覧表を配ります。申し込みが必要な講座は、電話で申し込んでください。

◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3175

上高根沢遊びの広場 「オープンスペース のびのびっこ」を開催

手遊びや遊び道具で親子で楽しく遊びませんか？

◆日時 7月17日(日)

10時～12時

◆場所 上高根沢ふれあいセンター

◆参加費 無料

◆対象 小学生以下の子どもとその保護者
(児童だけの参加はできません。)

◆問合せ先 町こどもみらい課
☎675・6466

子育て支援センター れんげそう

レッツ エンジョイ フラ

簡単なフラダンスをします。

◆日時 7月5日(火)

10時～11時

◆対象 乳幼児の保護者(子ども同伴者は同室託児)

◆定員 10人

◆受付 来館受付中

※衣装はお貸しします。
Tシャツ着用、飲み物・タオル持参

ベビーマッサージ& プチ育児講座

赤ちゃんに触れることで、お母さんの気持ちのゆとりにつながります。

◆講師

助産師 相田 美智子氏

◆日時 7月12日(火)

10時～11時30分

◆対象 おおむね3ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者

◆定員 15組

◆受付 来館受付中

※飲み物・バスタオル持参
楽しい製作

リサイクルうちわ作り

◆日時 7月14日(木)

10時～10時45分

◆対象 乳幼児と保護者

◆定員 15組

◆受付 来館受付中

ハローキッズ 英語で遊ぼう

◆日時 7月19日(火)

11時～11時30分

◆対象 乳幼児と保護者

◆受付 当日れんげそうにきて参加してください。



▲ハローキッズ

てんとうむしクラブ

育児、家庭のこと、日ごろ感じている不安な事を保育士や看護師とお話ししませんか。

◆日時 7月22日(金)

9時30分～12時

◆対象 0歳から就学前の子どもと保護者

◆受付 希望者は事前に電話で連絡してください。
作って遊ぼう

波の音のするおもちゃ作り

◆日時 7月28日(木)

10時～10時45分

◆対象 乳幼児と保護者

◆定員 15組

◆申込 7月14日(木) (来館受付のみ)

臨時休館のお知らせ
閉館時間

・7月5日(火) 11時まで
・7月12日(火) 午前中
・7月22日(金) 午前中

れんげそうプール

◆プール開き 7月6日(水)

◆プールで遊べる時間

イベントがない天気の良い午前中(10時～10時45分)に水遊びができます。

※水遊び用紙パンツ・帽子・飲み物・タオル持参

◆申込み・問合せ先 子育て支援センターれんげそう

☎676・1955

国際交流協会料理教室 「行ったつもりでグルメ旅」



～メキシコ～

メキシコの代表的なタコスや手作りトルティーヤとサルサソースに挑戦します。

◆日時 7月13日(水)
9時30分～13時30分

◆場所 図書館中央館

◆参加費 会員 1,000円
非会員 1,300円

◆定員 15名(先着順)

◆持ち物 エプロン、三角巾、参加費

◆申込先
町国際交流協会事務局
(生涯学習課内)
☎675・3175

なますまつり

◆期日 7月24日(日)(荒天中止)

◆場所 大谷地区五行川
(うなり橋下流) 大谷農村公園
カーナビ検索は「高根沢町大谷914」

◆内容
7時30分～さかな釣り大会
9時～さかなつかみ取り
10時～なまず稚魚放流
カヌー体験
なます石投げ

模擬店多数

※濡れてもいいように水着で来てください。

◆主催 なます祭り実行委員会

◆問合せ先 大橋農園
☎090・1695・2997



まちかど観望会

太陽、月、木星、火星、土星、二重星（ミザール・アルビレオ）、夏の星座を見よう！

日没までは太陽を、日没後は星を見ます。小学生以下は保護者同伴でお越しください。

◆日時 7月15日（金）
15時～20時30分

◆場所 ちよつ蔵広場（宝積寺駅東口）

◆持ち物 懐中電灯・撮影したい方はカメラ

◆指導 夢集団「夢とロマンを語る会」

◆問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

**エコ・アクションデー
夏空の色を染める
「藍の生葉染」**

◆日時 7月24日（日）
10時～12時30分

◆場所 歴史民俗資料館本館

◆参加費 1,000円（シルクストール代）

◆持ち物 エプロン・帽子

◆定員 10名程度（小学生はパンダナ染めで「たんたん探検隊」で募集。）

◆申込 7月1日（金）～

◆指導 佐々木 和也先生
他

◆問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

**県の施設をみる
「県民バス」参加者募集**

◆日時 9月1日（木）

町民広場 8時50分集合、16時20分解散

◆見学施設 県央浄化センター、県立美術館 昼食は、道の駅しもつけ（各自由）

◆対象 高根沢町、那須烏山市、那珂川町にお住まいの方

◆定員 50人（応募多数の場合抽選）

◆申込方法 往復はがき（104円）に、①氏名、②住所、③電話番号、④年齢、⑤性別、⑥希望集合地を記入し、〒320-8501 県広報課県民プラザ室（住所不要）へ。1枚のはがきで最大2名申込可。2名の場合はそれぞれ①～⑥を明記。

◆申込期限 8月10日（水）（当日消印有効）

◆問合せ先 県民プラザ室
☎623・3766

塩谷広域おすすめ情報

矢板市

第34回ふるさとまつり

◆日時 8月14日（日）
15時～21時 荒天中止

◆場所 長峰公園

◆内容 キヤクタショーやアクティビティ体験（ボルダリング、スラックライン体験ほか）など

◆問合せ先 ふるさとまつり実行委員会事務局
☎0287・43・6211

さくら市

氏家商工まつり2016

氏家みこしや抽選会、うじいえ阿波踊りなどイベントが盛りだくさんのお祭りです。

◆日にち 7月16日（土）
17日（日）

◆場所 さくら市 氏家地区 中心商店街

◆問合せ先 氏家商工会
☎682・2019

塩谷町

尚仁沢はーとらんど

夏のさかなまつり

◆日時 7月24日（日）
11時～ ※雨天決行

◆場所・問合せ先 尚仁沢はーとらんど
☎0287・41・1080

**今年もやります！
きらきらフェスタ2016**



町の小・中・高校生の皆さんによるステージパフォーマンス等の出演者を募集しています。出演募集については詳しいことが決まり次第、広報等でお知らせします。心より皆さんの出演をお待ちしています！

○ステージパフォーマンスについて
歌・ダンス・吹奏楽・太鼓・ピアノ演奏・バンド・コント・寸劇・よさこいソーラン・空手・体操・学習発表・英語スピーチなど「見てもらいたい！聞いてもらいたい！」ものなら何でもOK！

◆問合せ先 町生涯学習課
☎675・3175

町民ホール自主事業

三井住友海上文化財団 ときめくひととき#756

トルヴェール・クワルテットwith小柳美奈子(ピアノ)
驚異のテクニックによるアンサンブル！世界トップレベルのサクソフォン四重奏団が町民ホールやってくる！

◆日時 8月20日（土）14時15分開場 15時開演
14時30分プレコンサート開演（阿久津中学校吹奏楽部と共演）

◆出演 トルヴェール・クワルテット（須川展也、彦坂眞一郎、新井靖志、田中靖人）小柳美奈子（ピアノ）

◆入場券 一般1,000円 高校生以下500円（前売券、当日券とも）全席自由 ※未就学児は入場できません。前売券が完売の場合は当日券の販売はありません。

入場券は、町生涯学習課、町図書館、イープラスで発売中。

この公演は、（公財）三井住友海上文化財団の助成により低料金に設定しています。

◆問合せ先 町生涯学習課
☎675・3175



社会福祉協議会コーナー

(社協だより)

平成27年度事業報告 & 収支決算

社会福祉法人町社会福祉協議会の平成27年度事業報告ならび収支決算が、5月26日理事会・5月27日評議員会において承認されました。

事業報告

(☆印は新規事業)

◆地域福祉事業

- ・ひとりぐらし高齢者、高齢者世帯訪問と生活支援
- ・安心見守り牛乳
- ・日常生活用具貸与事業



◆介護予防事業

- ☆一次予防教室「元気はつらつ教室」の開催
- ・二次予防教室「はっぴー倶楽部」の開催
- ☆町生活支援協議会への参画
- ◆福祉センター指定管理運営
- ・各種団体による会議室利用
- ・福祉総合窓口の設置
- ・高齢者サークル活動の促進

◆ボランティアの育成・強化

- ・ボランティア保険助成事業
- ・朗読ボランティアとの連携
- ・おもちゃ図書館ボランティアとの連携

◆ボランティア養成講座

- ☆朗読ボランティア養成講座
- ・志民活動サポーターセンターたんたんCAFÉへの参画

◆福祉教育事業

- ・高齢者と子供の交流会
- ・児童生徒に対する福祉体験講師派遣
- ・学生ボランティアセンター

◆高齢者福祉対策事業

- ・地域の居場所づくり(ふれあいいきいきサロン)事業
- ・日常生活自立支援事業(あすてらす事業)
- ・布団乾燥サービス事業

◆母子父子福祉対策事業

- ・母子父子家庭交流事業
- ◆心身障害者(児)対策事業
- ・広報等朗読テープ配布事業
- ・おもちゃ図書館
- ・手話講習会の開催

◆災害時対策事業

- ・災害時要援護者台帳作成にかかる調査
- ・在宅ネットと連携した福祉避難所設置訓練
- ☆関東豪雨災害へのボランティア、職員派遣

◆情報発信

- ・社協だよりの発行
- ・町広報紙での啓発
- ・町イベントでの啓発
- ・ホームページでの啓発

◆援護事業

- ・心配ごと相談所の開設
- ・生活福祉資金貸与事業
- ・町福祉金庫の運営
- ・行路人旅費貸与事業
- ・火災見舞い金品の給付
- ・不要入れ歯リサイクル事業

◆募金活動

- ・社会福祉協議会費納入の推進
- ・日赤社資納入の推進
- ・赤い羽根共同募金の推進
- ・町愛の基金造成の推進
- ・各種義援金の募集

◆その他の活動

- ・日赤奉仕団活動
- ・善意銀行
- ・共同募金会事業
- ・日本赤十字社事業
- ・在宅福祉ネットへの協力
- ・赤い羽根共同募金地域助成

一般会計決算報告

(単位 千円)

◆収入の部

- ・会費 2,643,000
- ・寄附金 2,378,338
- ・経常経費補助金 12,696,464
- ・受託金 21,964,808
- ・貸付等収入 268,700

◆支出の部

- ・事業収入 80,000
- ・負担金収入 77,200
- ・受取利息配当金 1,407,902
- ・その他収入 71,560
- ・前期末支払資金残高 10,259,692

収入合計 51,847,664

◆支出の部

- ・人件費 28,653,662
- ・事業費 5,366,262
- ・事務費 4,226,780
- ・貸付支出 364,700
- ・共同募金配分金事業費 760,000
- ・助成金 487,050
- ・負担金 80,500
- ・その他活動支出 1,096,560

支出合計 41,035,514
差引残金 10,812,150

声の広報
たかねざわ



災害時の福祉避難所協定締結

5月26日に、町と町内の社会福祉関係7法人8事業所との間で「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結しました。

◆福祉避難所とは

高齢者や障害を持った方など、身体等の状況により一般の避難所では生活が困難な要配慮者が安心して避難生活を送れるように開設する、バリアフリーやケア環境などの整った避難所のことです。

福祉避難所は、災害時に最初から開設するものではなく、避難者の状況に応じて開設する二次的避難所です。

◆協定を締結した事業所

ケアハウスフローラ
フローラりんくる
高根沢のぞみ苑
花の丘/木の香
デイサービスセンターくるみ
デイホーム照和
いぶき
抛り所えん

たんたん号利用者30万人達成

町のデマンド交通「たんたん号」の利用者延べ人数が、4月28日に30万人を突破しました。

たんたん号は、すべての人が安全で円滑に移動できる独自の公共交通として、平成21年10月から運行を開始しました。

今回の30万人達成を記念して、5月18日に役場にて認定証授与式が行われまし

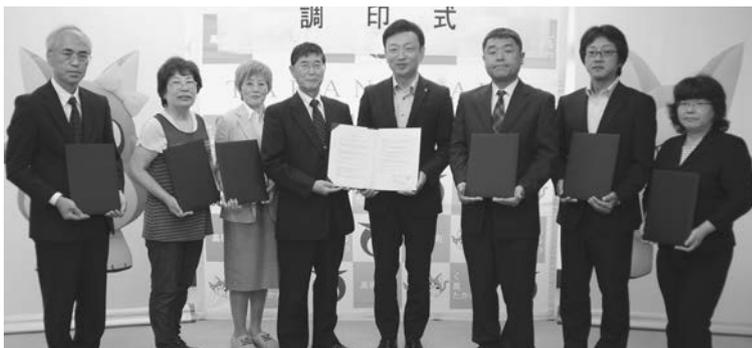
た。

加藤公博町長から、30万人目の赤羽育子さん（寺渡戸）に認定証と花束が手渡されました。

また、元気あつぷ公社湯澤範夫社長から元気あつぷ温泉入浴券が、宝積寺タクシー東原正記社長からたんたん号の回数券が記念品として贈呈されました。

◆問合せ先 町健康福祉課

☎675・8105



エコ・フェスタ

エコ・ハウスたかねざわ主催の楽しくエコを感じる地域密着型イベント「エコ・フェスタ」が5月28日に開催されました。

木工教室、キャンドル・せっけんづくり、ミニ気球づくり、太陽熱温水器模型づくりなど楽しい体験メニューがあり、多くの子ども達に参加しました。

野外ステージでは、西小金管バンド部他6団体が発

表しました。

当日は、天気に恵まれ、多くの人で賑わい大盛況でした。



ティ・エス テック元気な森

6月4日にティ・エス テック(株)の社員の方とその家族約100名による森林ボランティアが行われました。ティ・エス テック(株)は県と町との5年間の森林協定のもと、町の里山を整備する活動を行っています。

2回目の今回は、隣接道路の清掃と新しく遊歩道の整備をしました。活動の最後に参加者が、きれいになった道路と自分達で作った遊歩道を実際に歩いて清々しい初夏の自然を楽し

しんでいました。

担当者のティ・エス テック(株)の内田さんは、「誰もが気軽に立ち寄って遊べる場所にしていきたい。活動を重ねて、更に魅力的な里山にしていきたい。」と話していました。



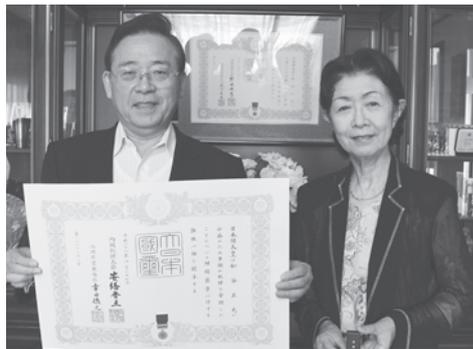
松谷正光氏が二度目の紺綬褒章を受章

名誉町民の松谷正光氏（中阿久津）が4月27日付で紺綬褒章を受章されました。

紺綬褒章は公益のため私財を寄付した人などに授与されるものです。松谷氏は、昨年4月に『豊かな国際感覚を備え、努力をしている人への支援を行い、我が国や世界で活躍する人材を育成すること、また町をいつまでも愛する子どもたちを育てること』を趣旨に、町へ多額の寄付をされました。この功績が認められ、平成24年3月に続き二度目の

受章となりました。

町では、松谷氏の寄付を基に「松谷正光ドリーム基金」を創設し、国際感覚あふれる優秀な人材に対する支援事業等を行っています。



町人権擁護委員が表彰

6月7日に開催された県人権擁護委員連合大会において、町人権擁護委員3名が活動の功績を認められ表彰を受けました。

全国人権擁護委員連合会長表彰を加藤淑恵委員（太田）が受賞、宇都宮地方法務局長感謝状を奥畑賢一委

員（花岡）が受賞、県人権擁護委員連合会長表彰を滝律子委員（宝石台）が受賞しました。3名の委員は日頃から、人権相談や啓発活動を通じ、町を代表して人権尊重の理念の普及に尽力しています。

県地方自治功労者表彰

6月15日に県公館において、鈴木保夫さん（下柏崎）が県地方自治功労者として表彰されました。

鈴木さんは平成6年から平成26年まで5期20年の長きにわたり、町議会議員として豊富な経験と卓越した識見を持ち職務に精励し町の発展に寄与されました。



交通安全功労者表彰

関東管区警察局長・関東交通安全協会連合会長連名表彰式において、交通安全功労者として田村啓子さん（上高根沢）が表彰を受けました。田村さんは、さくら地区交通安全協会副会長、町交通安全協会女性部会長として、交通事故防止のために貢献しています。

たかみん

駅前のマーケット vol.3

雑貨・フード・ワークショップなど
 ◆日時 7月3日（日）9時～14時
 ◆場所 宝積寺駅東口ちよつ蔵広場
 今年は3回開催！
 ■駅前のマーケットvol.4 9月頃
 ■駅前のマーケットvol.5 10月頃
 詳細が決まり次第、広報・フェイスブック等でお知らせします。



駅前のマーケットは、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業として、宝くじの助成金を活用し、実施しています。



（たかみんは、地域おこし協力隊の愛称です。）

駅前のマーケット、地域おこし協力隊については、facebook「高根沢町地域おこし協力隊」で随時更新中

たかみん1号の加藤です。高根沢に来て2ヶ月。5月はあつという間に過ぎ、今は駅前のマーケット企画準備中です。出店者もたくさん集まり、ちよつ蔵広場のレイアウト等を考えたりして、当日の開催に向けて準備しています。週末は各地で行なわれています。週末はシエに足を運んで自身の感性を磨いています。その結果を出せるように案を絞り出しているのです、ぜひ遊びに来てください！

熱中症にご用心！

梅雨が明けると、夏本番。熱中症に注意が必要な季節です。健康な方でも、条件が悪いと熱中症になるので、油断は禁物です。熱中症の起こりやすい条件とその対策を考えてみましょう。

1. 環境

高温や高湿度、風通しの悪さが、熱中症を発症する要因です。冷房や扇風機の活用と合わせて「よしず」や「グリーンカーテン」「打ち水」等で、室温の上昇を抑えましょう。

！ 急激に暑くなった日は要注意

2. 体調管理

持病のある方や、高齢者、幼い子どもだけでなく、「二日酔い」や「寝不足」の時も脱水を起こしやすいため、注意が必要です。

※ビールのおいしい季節ですが、飲み過ぎに注意。ビールなどアルコール類は脱水になりやすい飲み物です。

3. 行動

激しい運動や長時間の作業を行う時は、定期的な水分補給と休憩時間を設けましょう。

！ のどが渇く前の水分補給が効果的

暑くなったら、「蚊」も用心！

蚊は近年話題の「デング熱」「ジカ熱」の他、「日本脳炎」の媒介も知られています。

○蚊の発生を予防 屋内外の、空き缶・瓶、ビニールシートなどの小さな水たまりでも蚊は発生します。わずかな量の水でも捨てて蚊の発生を予防しましょう。

○服装に注意 ゆつたりした長袖・長ズボンを着用し、肌の露出を避け、蚊に刺されないよう注意しましょう。

※薄くて体に密着した衣類は、服の上から刺されることがあります。

○虫よけ剤の使用

日焼け止めと併用する場合は、日焼け止めを塗った後に、虫よけ剤を塗るのが効果的です。

涼みながら健診を受けませんか？

・ 8月・9月の健診日

8月1日(月)・8月5日(金)・女性の日)・8月9日(火)・8月29日(月)
9月5日(月※)・9月6日(火)・9月27日(火) (◎の日は、おすすめ日です)

・ 受付時間 8時～10時

・ 健診場所 保健センター

※9月5日のみ図書館中央館

・ 健診の詳細：「保健事業計画のお知らせ」や町ホームページで

「蚊が媒介する感染症」や「脱水」の詳細：ホームページで

◆問合せ先 町保健センター

☎675・4559

らくらく♪楽しい♪ お弁当メニュー

今月のお弁当 **キャベツと絹さやのしそ昆布和え**

食中毒 ここに注意！

暑くなってくると、火を使って料理することが億劫になりがちですが、食中毒も気になる季節です。細菌は20℃～37℃位を好み、このときに水分や酸素があると急速に増えます。

そのため、お弁当作りも注意が必要です。安全で美味しいお弁当を作って、夏場も元気に過ごしましょう！

【夏のお弁当ルール】

・ しっかり加熱する

普段は加熱しなくても食べられるハムやちくわなどを入れる場合も、しっかり加熱しましょう。

・ 抗菌効果のある食材等の活用

梅干し・生姜・大葉・カレー粉などを下味や味付けなどで上手に使いましょう。お弁当箱を薄めた酢で拭くのも◎。

・ しっかり冷めてから詰める

熱いままだと冷めた時に湯気が水滴となり、細菌が増える原因に。



【1人分】 熱量37kcal たんぱく質1.7g
脂質0.9g 塩分0.8g

とっても簡単☆

材料

・ キャベツ……………1枚
・ しそ昆布……………10g
・ 絹さや……………3枚
・ ごま…小さじ1/2

作り方

- ① キャベツは洗って一口大にちぎり、絹さやは筋を取る。
 - ② 耐熱容器に①と水(小さじ1位)を入れてラップをかけ、電子レンジで30～50秒加熱する。
 - ③ ボウルに水気を切った②を入れ、熱いうちにしそ昆布とごまを混ぜ合わせる。
- ※しそ昆布の塩分がゆっくり野菜に移るため水分がでにくくなります。

子どものカルテ

第4回

パパとママはグッド・トイ

植木医院

院長 植木雅人

(塩谷町)

最近のオモチャは、多様で迷ってしまいます。子どもにとってオモチャはどういう物であるべきか、東京おもちゃ美術館館長さんの話です。

『子どもにとって最も優れたグッド・トイ、パパママは、おわかりになりますか。私はそれは、オモチャだとは思っていません。』

最も優れたグッド・トイは、パパとママの手と顔と声なのです。手と顔と声というのは、実は史上最強のグッド・トイだと思っています。ママが人差し指でわが子の頬つぺたを「ツツン」すると、ママの指はスキンシップ・トイに変わり、パパが「いないいないばあ」と顔を隠して見せると、それは立派なビジュアル・トイに変わります。

声色を変えてわが子に話しかければ、その時の声はコミュニケーション・トイ

になります。要するにパパとママというのは、父親と母親になった瞬間からスキンシップ・トイとビジュアル・トイとコミュニケーション・トイになります。この3つのもとも優れたグッド・トイを持ち合わせています。』

最近の若いママ達は、ものに頼って、手と顔と声をあまり活用していません。この3つのグッド・トイを活用しながら、時々には既製品のオモチャで遊ぶ形がいいのではないのでしょうか。「いないいないばあ」は世界中で最も普及したオモチャですが、買う必要はありません。

ある子育ての講座で聞いてみましたら、若いママ達はあまりやっていないという話でした。それではやってみましょうということだ



皆さん向き合って、オリジナルの「いないいないばあ」を開発してください、と始めました。そうしたらハンカチで顔を隠したり、長い髪を垂らしたり（少し怖いですね）。

子育てにおいては、手と顔と声というグッド・トイを前提にして、次にパパやママのシンプルなオリジナルあふれる工夫を用いて、子どもたちと遊んでいたきたいと思えます。皆さんはどのような「いないいないばあ」を考えますか。

※ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などがありません。お気軽に1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内「塩谷郡市医師会」まで

文芸コーナー

短歌

森富男（宝積寺）選

若き日の師の短歌を読み青春ね

私にもあった友に会いたし

いつまでも若く在りし日を願いつつ

背筋のばしてストレッチの一時

紫陽花の陽に照らされて辛そうに

傾きつつも健気にも見ゆ

幸せは見付けなくても何にでも

感じとれると余裕持たし

ふつつつと心に溢れるものあれば

今朝は真紅の椿を活けぬ

小林 信子（寺渡 戸）

鶴見 登代（伏 久）

水谷 兄子（宝積寺）

渋谷 道子（石 末）

谷 さ百合（宝積寺）

野中 栄子（宝積寺）

俳句

町文化協会俳句会選

新緑や森林浴の風優し

白藤や豪華可憐な枝垂れ咲き

長閑さや菖蒲の里は「たかねざわ」

雄猫の小さき乳首や聖五月

村松 永依子（宝積寺）

齋藤 秀山（宝積寺）

戸田 睦朗（中阿久津）

川柳

町文化協会川柳会選

今年またわが家忘れずつばめ来る

猫じゃれて草もじゃれてる春うらら

白杖で上がつてみたい二階まで

年ごとにぐい飲みまでも小さくなり

有るもので妻の手料理客に受け

赤羽 清昭（石 末）

齋藤 秀山（宝積寺）

綱川 秀夫（石 末）

後藤 まもる（太 田）

生田 昭夫（宝積寺）

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありますので、あらかじめご了承ください。締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

図書館コーナー



☆図書館中央館
☎ 675-6531 FAX 675-6530
☆仁井田分館
☎ 676-3155 FAX 676-3156
☆上高根沢分館
☎ 680-1770 FAX 680-1780

図書館をつかった調べる学習 教室 2回目

- 日時 7月3日(日)
13時～14時30分
- 場所 中央館 カルチャールーム
- 第2回のテーマ 本をつかって調べよう
- 対象 小中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
- 持ち物 筆記用具・飲み物

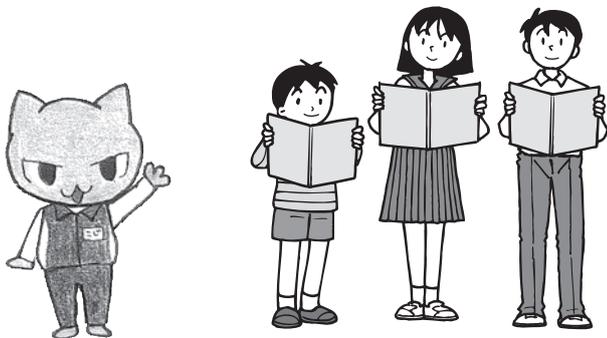
一日司書体験

ブックコートを体験します。
透明なフィルムで大事な本を傷や汚れから守ります。

- 日時 7月27日(水) 28日(木)
15時～16時30分
- 場所 中央館・仁井田分館
- 定員 中央館 各回6名(先着順)
仁井田分館 各回2名(先着順)
- 申込期限 7月24日(日)
- 8月
●日時 8月17日(水) 18日(木)
15時～16時30分
- 場所 中央館・上高根沢分館
- 定員 中央館 各回6名(先着順)
上高根沢分館 各回2名(先着順)
- 申込期限 8月14日(日)
- 共通
●持ち物 ブックコートでもいい
本・飲み物

読書感想文書き方教室

- 日時 7月23日(土)
- 場所 仁井田分館 大集会室
- ※今年度は仁井田分館で開催。
- 講師 県立栃木女子高等学校
古口 のり子先生
- 午前の部 10時～12時
対象 小学1年生から小学4年生
- ※小学3年生以下は保護者同伴
- 午後の部 14時～16時
対象 小学5年生から中学3年生
- 定員 各部50名(先着順)
- 申込期限 7月21日(木)
- 持ち物 筆記用具・感想文を書く本
※事前に本を読んできてください。
(課題図書推奨)



7月のおはなし会

たのしいおはなしがいっぱい!!

- ♪中央館(第2・4土・第3日曜日)
9日(土)・17日(日)・23日(土)
11時～11時30分
- ♪仁井田分館(第1・3土曜日)
2日(土)・16日(土)
10時30分～11時
- ♪上高根沢分館(第2日曜日)
10日(日)
15時～15時30分
- ♪中央館(第4水曜日)
27日(水) 10時30分～10時50分
場所 キリンの部屋
- ♪中央館 13日(水) 10時～12時
場所 和室
対象 乳児と保護者
参加費 無料

おはなし玉手箱

開館時間

中央館
9時～19時
仁井田・上高根沢
9時～18時

休館日

月曜日
(祝日の場合は開館)
年末年始
(12/29～1/3)

高根沢町図書館は、指定管理者 株式会社図書館流通センター が運営しています

町ゲートボール協会5月例会

5月16日 町民広場ゲートボール場

- 《優勝》 仁井田チーム
 《準優勝》 宝積寺チーム

第32回 町議長杯ゲートボール大会

5月18日 町民広場ゲートボール場

- 《優勝》 宝積寺チーム
 《準優勝》 東高谷チーム

第20回 町グラウンド・ゴルフ協会議長杯大会

5月18日 町民広場陸上競技場

	男性の部	スコア	女性の部	スコア
《優勝》	齋藤 幸雄	67	吉野起世子	75
《準優勝》	植木 省友	76	石塚 英子	76
《3位》	野沢 章	80	綱川とみ子	77
《4位》	大和田貞男	80	村上 迪子	78
《5位》	赤羽 清昭	81	村上 好子	78
《6位》	松本 功	82	鈴木 敏子	79
《7位》	長部 正信	82	佐藤 たけ	83

町ペタンク交流大会

5月29日 町民広場陸上競技場

- Aブロック
 《優勝》 籠関シニアクラブ
 Bブロック
 《優勝》 阿久津チーム
 Cブロック
 《優勝》 東高谷



第11回塩谷地区スポーツ大会

5月29日、6月5日 塩谷地区各市町会場

団体の部

- 《優勝》 バレーボール(女子)、テニス、ビームライフル射撃
 《準優勝》 ソフトボール(50歳)、バスケットボール(男子)

個人の部

- 《優勝》 卓球男子 三浦 拓
 クレー射撃(トラップ) 福田 修
 ビームライフル射撃 相田 博美
 《準優勝》 ソフトテニス(44歳以下男子) 菊池 佳祐
 小林 大志

第6回町民ゴルフ大会参加者募集！！

- ◆日にち 7月21日(木)
- ◆場所 県民ゴルフ場「とちまるゴルフクラブ」
大字宝積寺828
- ◆主催 町民ゴルフ大会実行委員会
- ◆共催 町教育委員会
- ◆参加料 7,000円
(プレー代・参加費・パーティー代・税金を含む)
- ◆予約時間
7時30分から9時30分の間で予約ください。
※申し込み順でスタート時間を決定します。
- ◆スタート時間 7時30分～

- ◆参加資格 町内在住または勤務している方
※個人でもグループで申込可。
- ◆競技方法 ベリア方式、無制限
- ◆入賞 1位～10位
5飛び賞、BB、BM、BG、NP、参加賞、特別賞あり
- ◆申込期限 7月14日(木)
- ◆申込方法 電話またはFAX
- ◆申込み・問合せ先
町民ゴルフ大会事務局
県民ゴルフ場「とちまるゴルフクラブ」内
☎675・7211 FAX675・7213



いつでも だれでも きがるに
 総合型地域スポーツクラブ

HOKUTO.S.C



HOKUTO中央FC メンバー募集

みんな集まれ！サッカーを楽しみ、心と体を鍛えよう！

- ◆対象 サッカーを楽しみたい小学1～6年生の児童(男女問わず)
- ※送迎等でタンタン号を使う場合は、全額補助します。

入部・見学希望
 の方は
 こちらまで

赤羽(代表) 090-2436-8028 Eメールrc30.kaoru.akaba@nifty.com 稲森(監督) 090-5581-4325

HAPPY BIRTHDAY

※満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生月（掲載月）の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。ご希望の方は町企画課☎675・8102まで。



檜原 葵（あおい）ちゃん
平成26年7月3日（宝積寺）
周平・沙織さんの子



人見 心埜（しんや）ちゃん
平成26年7月14日（上高根沢）
朋成・洋子さんの子

町農産物加工品開発プロジェクト File3

高根沢高校生が紹介

食・酒処こずち 焼ちゃんぽん

1日分の野菜がとれる！
野菜いっぱいの
色鮮やかな焼ちゃんぽん。
薄味でヘルシー♪
紅生姜がアクセントです。



食・酒処こずち 税込750円
☎675・3302 月曜日定休 月曜日祝日は
火曜休み 宝積寺2286-1

ケーキのお店ジョリー

米粉スイーツ（ガトウショコラ、シュークリーム、サクサククリームパイ）
米粉スイーツのこだわり！

- Point 01** 地産地消へのこだわり
米粉だけでなく、卵やフルーツも可能な限り町産を使用
- Point 02** 健康にも配慮
小麦粉の使用を控えめにし、カロリーを抑制
- Point 03** 商品ごとにおいしい食感を引き出す
独自の米粉・小麦粉配合



ケーキのお店 ジョリー

ガトウショコラ350円、シュークリーム140円
サクサククリームパイ250円 ※価格はすべて税込
☎675・2759 火曜日定休
宝石台3-10-3 サンモールYANAGI106

急に空が暗くなって、冷たい風が吹いてくるとゴロゴロ、ゴロゴロ…。雷様「らいさま」がやってきました。

栃木県は、日本でも有数の雷が多い地域です。宇都宮の年間の雷日数は関東で第1位。夏季に限れば、なんと全国1位。

他県から来た人からは、「栃木は雷が多くてびっくりしました！」という話をよく聞きます。

雷が多い理由は地形にあるといわれています。栃木県は北部に2000メートル級の山々が連なり、南東方向に山の斜面が開けているため、日差しを強く受けます。さらに夏季は南寄りの風が吹きやすいため、強い上昇気流が起こり、雷が発生しやすくなるそうです。

栃木県民は、夏の訪れを告げ、恵みの雨をもたらす「かみなりさま」を畏れ敬いながらも身近な存在として、親しみの気持ちで込めて「らいさま」と呼んでいるのかもしれないですね。

今でも雷が鳴ると、小さい頃におばちゃん（栃木弁でおばあちゃんのこと）が、「雷様が来たからおへそを隠しな！」と言っていたのを思い出します。（かな）



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ 7月号（平成28年7月1日発行）No.680 ■企画編集：高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409

町ホームページ <http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp