

たかねざわ

2016 No.681

8

暮らし 高まる たかねざわ

駅の前の マーケット





駅の前のマーケット

Vol. 3

駅前がおしゃれなマーケットに

「わあ、おしゃれなお店がたくさんあるよ!」。駅前に遊びに来た子ども達が思わず感激の声を上げました。

7月3日、宝積寺駅東口ちよつ蔵広場で「駅の前マーケット」が開催されました。この事業は、まちなかににぎわいを取り戻すことを目的に昨年から行われています。

当日はちよつ蔵広場に手作りの雑貨やアクセサリーなどのお店、チョークアートやアクセサリー作りなどの体験教室が並びました。会場を訪れた人はそれぞれのブースをのぞいては商品を手にとったり、作り方の説明を聞いたりして、買い物を楽しんでいました。また、阿久津中の生徒が総合的な学習の一環として、「町おこし」をテーマに駅の前マーケットについて調査したり、インタビューをしたりしていました。

そして食べ物ブースも充実。ランチプレート、カレー、焼き菓子などの他、高根沢新グルメ（高根沢焼ちゃんぽん・米粉パン、スイーツ・高根沢ジュラート）などが出店しました。

たかみん1号が大活躍

今回のマーケットは、地域おこし協力隊（通称たかみん）がプロデュースしました。

たかみん1号こと加藤麻美さんは、5月に高根沢に来た直後からマーケットの準備を進めてきました。

イベントのイメージを固めるため、週末に様々なマルシェに足を運び、お店のレイアウトや装飾などを勉強。そこからアイデアを得て、会場のレイアウトや案内板、ウェルカムボードなどを手作りました。またフェイスブックで随時、出店者などの情報を発信して集客にも力を入れてきました。

その甲斐あって、先着200名限定のトートバックは、開始30分で早々と配布が終了するなど、イベントは大盛況でした。

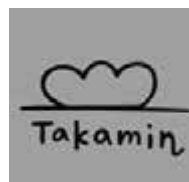
駅の前マーケットVol.4は

9月11日(日)

準備は着々と進行中。楽しい企画が待っています。

みなさん、ぜひ遊びに来てください。





たかみんノート

拡大版

今回のイベントではイラストレーターのアライマリヤさんと、シンガーソングライターのarco（アルコ）さんのユニット「マリアル」がちよつ蔵ホールに集まった子ども達と一緒に、生演奏絵描き歌のワークショップを行いました。

arcoさんの絵描き歌に合わせて、アライマリヤさんがペンを動かすと、なんと紙の上に恐竜ステゴサウルスが。小さな子ども達がマリヤさんの真似をしながら、夢中になって楽しんでいる様子が、とても可愛らしかったです。

リアルインタビュー

出店者として一緒に盛り上げてくれた2人にインタビューしました。

・町の印象はどうですか。

駅を見て、洗練された統一感があるおしゃれなイメージを持ちました。

・イベントの感想を教えてください。

このイベントは「ゆるく」、「思い思い」に皆さんがお店を回ったり、パフォーマンスを見たり、外で遊んだり、1日のんびり過ごすことができて、素敵だなと思いました。お客さんがたくさん来てくれて、子どもと一緒に絵描き歌に合わせて絵を書いてくれて、嬉しかったです。

出店者も互いに楽しめて、自然な繋がりが生まれたように感じたので、イベントは成功だと思いました。

たかみん動画ができました

ちよつ蔵ホールで放映していた「たかみん」のPR動画がYouTubeで見られます。私が、マリアルの2人にイメージを伝えて作ってもらった動画。イメージ通りでお気に入りです。

女の子（たかみん）が何か楽しいことないかな？と考えながら家を出てインコと歩いていると、カエルがひょっこり現れます。ついでいくと何やらいい匂いが。匂いに誘われてたどり着いた先は高根沢でした。これから高根沢で楽しいことが起きそうな予感がする小さな物語です。

皆さん、見てください！



You Tubeで **Hello たかねざわ** で検索！

駅の前マーケットを終えて

思っていた以上にたくさんのお客さんが来てくださって正直びっくりしています！

当日はすごく暑かったにも関わらず家族、夫婦、友達同士、老若男女問わずたくさんの方々の笑顔を見ることが出来ました。私もイベント中は出店者の方々に声をかけながら回っていたのですが、出店者さんとお客さんが楽しそうに会話をしている光景に嬉しかったです。

今は、今回の駅の前マーケットに向けて、出店者の募集を始めたり、パンと焼き菓子の店舗をクローズアップする新しい企画の準備をしています。

高根沢に来て3か月が過ぎました。車がないと確かに不便ではありますが、街なかも田舎も味わえる空気が私には合っていると思います。





消防団の日頃の訓練が、町や私達の暮らしを守っています。

7月3日に、平成28年度町消防団夏季点検並びに第49回消防ポンプ操法競技会が実施されました。
朝8時から実施された夏季点検では、石塚清己団長の指揮のもと、団員が、「人員並びに服装点検」「機械器具点検」を行い、加藤公博町長から点検を受けました。
その後、消防ポンプ操法競技大会が実施され、今年も熱い戦いが繰り広げられました。消防ポンプ操法競技とは、分団別に標的となる火点を倒すまでのタイムと規律を競い合う競技です。どの分団も素晴らしいチームプレーを発揮し、機敏で正確な操法で競い合いました。



平成28年度 町消防団夏季点検並びに第49回消防ポンプ操法競技会 7月3日 町民広場駐車場



◆指揮者
小林 正人
(第8分団)



◆指揮者
三ツ井祐介
(第3分団)

◆1番員
岡本 芳明
(第2分団)

◆2番員
本間 大輝
(第8分団)



◆3番員
齋藤 昌彦
(第3分団)

◆4番員
田代 豊
(第3分団)

優秀操作員

- ◆優勝 第8分団
- ◆準優勝 第3分団
- ◆第3位 第2分団

競技会結果

◆8月11日(木)は山の日◆

「山の日」は、今年誕生した16番目の国民の祝日です。「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝すること」を目的として制定されました。

●夏山シーズン到来

登山ブームに加え、夏山は登りやすいという認識などから、多くの人で賑わう一方、遭難事故件数も増加傾向にあります。山の遭難の原因は、転倒、転落、滑落、道迷いです。

日頃から体力をつけ、健康管理を行うことは、登山において基本です。その上で、山について幅広い知識と技術を学び、遭難の危険を減らしましょう。クマとの遭遇にも気をつけましょう。

●安全な登山のために

- ・体力や経験にあつた計画をたてる
- ・確実に装備の点検をする
- ・万全な暑さ寒さ対策をする
- ・単独登山はしない
- ・携帯電話や無線機を携帯する
- ・行き先や計画を家族に伝える
- ・登山届を提出する

●万が一に備える

万が一に備え、救助遭難の費用もカバーできる山岳保険やハイキング保険に加入しましょう。

●山でケガをしたら？

傷口を洗い流し、消毒液や絆創膏などで手当をします。山では水が手に入りにくいので、飲料とは別に小型のペットボトルに真水を入れて携帯すると救急用に役立ちます。

●捻挫や骨折をしたら？

応急手当で症状悪化を防ぎましょう。捻挫も骨折も、三角巾やテーピングなどで患部を固定します。骨折は布類だけでなく、副木やその代わりとなるもの(折りたたみ傘等)を当てて固定して、患部にかかる負担を分散させます。



★応急手当を学びましょう★

救命講習会で止血法や三角巾固定についても学ぶことができますので、ぜひ受講してください。(救命講習の種類によつては止血法や三角巾が含まれないものがあるので、詳しくは消防署に問合せして下さい) 私たち女性消防団は消防署と協力し応急手当の普及に努めています。



今月は、芳賀が担当しました！

◆問合せ先

町地域安全課
高根沢消防署

☎675・8110
☎675・1711

消火競技会 高根沢ペア優勝

6月8日に矢板市片岡運動場で、塩谷広域女性防火クラブと矢板地区危険物保安協会共催の平成28年度消火競技会が行われました。塩谷広域女性防火クラブの部に10ペアが参加し、高根沢の仲山・福田ペアが優勝しました。

また矢板地区危険物保安協会の部では13ペアが参加し、本田技研工業(株)の戸田・森ペアが優勝しました。



8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です

電気は正しく安全に使いましょう！

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

消防団活動を応援しています。消防団協力事業所



土木建築工事業
土木・建築・設計・施行
栃木県知事許可(般・23)第8596号

株式会社 手塚興業

〒329-1213 塩谷郡高根沢町下柏崎8

TEL 028-676-2270

FAX 028-676-1553

保険年金コーナー

国民健康保険・後期高齢者医療制度

入院した時や高額な外来診療を受けたとき

入院した時や高額な外来診療を受けたときに、「限度額適用認定証」を提示すれば、ひと月の同一医療機関での窓口負担が一定額までで済み、経済的負担が軽減されます。

◆対象者

【70歳未満の方】

申請すると世帯の所得状況に応じた区分で、限度額適用認定証が交付されます。

【70歳以上の方】

- ・住民税課税世帯の方…申請しなくても、医療費の支払いは限度額までです。申請の必要はありません。
- ・住民税非課税世帯の方…申請すると、自己負担限度額がさらに少なくなる限度額適用認定証、および入院時の食事代が減額になる標準負担額減額認定証が交付されます。

◆申請に必要なもの

保険証・印鑑（認め印）・個人番号が確認できるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）・本人確認できるもの（免許証等）

◆適用期間

交付申請をした月の初日から有効です。

前月にさかのぼることができませんので、早めに申請してください。

後期高齢者医療で一度交付を受けている方には、毎年7月下旬に被保険者証とともに「限度額適用認定証」を郵送しています。

医療機関に限度額適用認定証の提示を行わない場合、自己負担限度額を超えた額については、高額療養費としてあとから支給されます。

※平成27年度以前の国民健康保険税に未納があると、限度額適用認定証が発行されません。保険税は納期までに納付しましょう。

新しい保険証を郵送します

保険証は、毎年9月30日が有効期限です。新しい保険証は9月30日までに世帯主あてに郵送しますが、申請により窓口で受け取ることもできます。

（申請期限：9月9日）

◆問合せ先 町住民課 保険年金係

☎675・8100

間もなく証明書自動交付機は運用終了

証明書自動交付機の運用終了まで…

残り約2か月（9月30日まで）です。



もうすぐお別れね…



10月1日からは、マイナンバーカードでコンビニ交付！
または、印鑑登録証（印鑑証明書のみ）で役場窓口交付！

◆コンビニ交付サービスを利用できる方

10月1日からはコンビニエンスストアで、マイナンバーカード※を利用して「住民票の写し」と「印鑑証明書」を取得できるようになります。高根沢のコンビニ交付サービスを利用できる方は、次のとおりです。

○住民票の写し

高根沢町に住所がある方。

○印鑑証明書

高根沢町に住所があり、事前に窓口で印鑑登録をしている方。

※マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書が搭載されているもの）でないと、コンビニ交付は利用できません。

◆問合せ先 町住民課 ☎675・8100

9月号では、コンビニ交付の利用方法についてお知らせします。





《第2回》 怪談より怖い？生活習慣病のお話

「生活習慣病」は、従来働き盛りの大人が多くかかることから「成人病」と呼ばれていました。

現在は、加齢とともに必ずかかりやすくなるのではなく、生活習慣の改善によって予防できることに着目し「生活習慣病」と呼ばれています。町の国民健康保険（国保）被保険者における医療費の割合が多い生活習慣病の上位3位は次のとおりです。

（平成27年度累計額）

順位	病名	主な原因	町の総医療費
第1位	高血圧症	塩分のとりすぎ、喫煙、肥満、運動不足、多量の飲酒、ストレスなど	約1億2,800万円
第2位	糖尿病	過食、多量の飲酒、運動不足、喫煙、ストレス、肥満、遺伝的要因など	約1億1,900万円
第3位	脂質異常症（高脂血症）	脂質のとりすぎ、高カロリー食、過食、多量の飲酒、運動不足、喫煙など	約9,400万円

生活習慣病になってしまうと？

いろいろな重い病気の原因となります。

上の病気が進むとかかりやすくなる主な病気は次のとおりです。

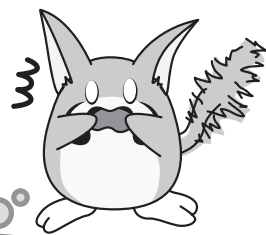
【第1位】 高血圧症→ 狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血など

【第2位】 糖尿病→ 糖尿病性網膜症、糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症など

【第3位】 脂質異常症（高脂血症）→ 心筋梗塞、脳梗塞、血管障害など

それがさらに
進行すると…？

突然死…？ 身体の麻痺…？
言語障害…？ 人工透析…？
手足の壊死…？ 失明…？



重い病気は生命の危険に直結し、また治療にはたくさんの医療費がかかります。
病気は予防と早期の治療をこころがけましょう。

生活習慣病を予防するために

1. 適度な運動をこころがけましょう

加齢とともに、筋肉は減っていきます。筋肉は体の代謝の場です。余分なエネルギーを脂肪に変えないために、筋肉を維持する運動をしましょう。

2. 食生活を改善しましょう

バランスの良い食事やよくかむこと、腹八分目に抑えることを心がけ、食べ過ぎによる肥満や、消化不良による胃腸への負担を防ぎましょう。

3. 禁煙、節酒をこころがけましょう

さまざまな病気の元となる喫煙や飲みすぎをやめましょう。

4. 規則正しい生活をしましょう

毎日規則正しい生活をし、心身の疲れを残さないよう、よく休むことで健康を維持しましょう。

健康を守るために

○健康診査を受診しましょう

町では、6月から翌年1月にかけて、集団での健康診査を実施しています。積極的に受診し、自分の健康状態を知っておきましょう。

○人間ドックや脳ドックの助成制度を利用しましょう

町では、満35歳以上の国保加入者・後期高齢者医療制度加入者を対象として、医療機関で人間ドック、脳ドックを受ける際の費用の一部を助成する事業を行っています。

病気を早期に発見し、少ない費用と時間で健康を取り戻しましょう。

☆集団健診・人間ドックの詳細は、町住民課
保険年金係まで問合せしてください。

◆問合せ先 町住民課保険年金係 ☎675・8100

町地域見守りネットワーク事業の協力事業者 募集

町では、宅配や個人宅を訪問する事業者や福祉事業を行う団体等と連携し、高齢者等の緊急事態に対応する「町地域見守りネットワーク事業」に協力する事業者・団体等を募集します。

1. 見守り体制

各家庭に宅配などのサービスで訪問する事業者や各種団体等と町が協定を締結し、訪問の際や異変に気づいたときに、町地域包括支援センターや町健康福祉課へ連絡する仕組みです。

2. こんな時は連絡しよう

- ・郵便物、新聞、宅配伝票、回覧板等がたまったままの状態が続いている
- ・電気、水道等の検針において、以前と比べて使用量が少ない
- ・同じ洗濯物が干されたままの状態になっている
- ・玄関、窓、カーテン等が閉まったままの状態になっている
- ・家にいるのに、返事がない



- ・家から異臭がする
- ・いつも泣き声や怒鳴り声がある
- ・何度も同じことを繰り返す言うなど、様子がおかしい
- ・不自然な服装で歩いている、おかしいな歩き方をしている人がいる…など



3. 申込み

◆ 申込要件

町内で業務を行っている事業者・任意の各種団体等

◆ 申込方法

事業に協賛する事業者は、「協力事業者申請書」に必要事項を記入し、町健康福祉課に提出してください。申請書は、町健康福祉課にあります。（町ホームページからもダウンロードできます）

◆ 登録および協定

町は、申請のあった事業者等を「協力事業者」として登録します。また事業の協定を締結（平成28年11月頃を予定）します。

4. 募集期間

8月1日～9月30日

◆ 申込・問合せ先 町健康福祉課

☎675・8105

生活支援サポーター養成講座

日常生活支援総合事業の訪問型サービス、通所型サービス、その他の生活支援サービスを実施するためには、地域の支えあいによる支援が必要です。そこで、サポーター活動にあたり必要な知識を得るための講座を開催します。

◆ 場所 町役場ほか

◆ 講師 サポーター養成指導者・包括・社協および介護事業所など

◆ 申込み・問合せ先 町健康福祉課

☎675・8105

◆ 講座内容

日にち	時間	講座の内容
1日目 9月26日（月）	10時～15時	オリエンテーション、介護保険制度の概要と生活支援サービスについて サポーター活動の意義、高齢者の特徴と対応（高齢者や家族の心理）
2日目 9月28日（水）	10時～15時	生活支援サービス担い手の基礎知識、認知症の理解と対応（認知症サポーター研修）
3日目 9月29日（木）	10時～15時30分	元気はつらつ運動教室、居場所「花の丘」で実習
4日目 9月30日（金）	14時30分～16時30分	生活支援サービスとは？ 事例から対応を学ぶ
5日目 10月4日（火）～7日（金）の間のうち1日		訪問型・通所型サービスの実習 ・デイサービス事業所での実習 ・ヘルパーに同行し、訪問のマナーや対応の仕方を学ぶ
6日目 10月12日（水）	10時～11時	講座のまとめ、修了式 今後の活動について

8月からの介護保険サービスの変更点 食費・部屋代の負担軽減の見直し

介護保険3施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）やショートステイを利用する方の食費・部屋代については、入所者の所得に応じた自己負担の限度額が設けられています。限度額を超えた部分は「特定入所者介護サービス費」として介護保険から給付されています。

この負担軽減は、利用者への給付ではなく、食費・部屋代について、実際にかかった負担額と負担限度額の差額分を町から施設に支払うものです。

利用者は、食費・部屋代について、下の表の利用者負担段階別に表示した負担限度額を超える費用を払う必要はありません。

変更点

食費・部屋代の利用者負担段階の判定に用いる収入には、7月までは、課税年金（老齢年金など）収入のみが対象でしたが、8月からは非課税年金（遺族年金と障害年金）収入も含めて判定することになります。

これにより、現在、利用者負担段階が第2段階である方のうち、非課税年金を一定額受給されている場合には、利用者負担段階が第3段階になる場合があります。

利用者負担段階				部屋代等の負担限度額				食費の負担限度額
				ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
第1段階	本人および世帯全員が住民税非課税	老齢福祉年金の受給者 生活保護の受給者	で2,000万円)以下 預貯金等が単身で1,000万円(夫婦	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
第2段階		合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方		820円	490円	490円 (320円)	370円	390円
第3段階		上記以外の方		1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円
基準費用額	上記以外の方			1,970円	1,640円	1,640円 (1,150円)	840円	1,380円

※（ ）内は、介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の負担限度額

◆申請・問合せ先 町健康福祉課
☎675・8105

町ウオーキング会の紹介

町ウオーキング会は、現在会員が約50名おり、年間7～8回のウオーキング例会を実施し、歩くことを楽しんでいます。



ひたち海浜公園ウオーク（ネモフィラをバックに）

町ウオーキング会の例会に参加してみませんか？
例会（予定）
・10月9日（日）
・11月13日（日）
福島方面ウオーク
町リンゴ狩ウオーク

◆問い合わせ先 町保健センター
☎675・4559

青年海外協力隊としてニカラグアへ

青年海外協力隊として、

ちません。

中米ニカラグアに赴任する鈴木明日美さん（上柏崎）が6月24日に役場を訪れました。鈴木さんは、現地のNGO団体で、青少年や保護者、教員を対象に行う性教育や性感染症予防の講習会などの企画や実施を支援します。

鈴木さんの赴任する地域では、薬物依存や若年妊娠、性感染症等の問題が後を絶



今日の先生は、憧れの職業人

7月5日に阿久津中学校で「職業人に聞く」が行われました。様々な職種

の職業人が、各教室で仕事の内容や、社会人として大切なこと、進路などについて話をしました。

検察官の野尻千晶さんの話を聞いた3年生の田中鴻成さんは、「ドラマの影響で検察官に興味があった。野尻さんが、『検察官になっ

て1年目でも一人前として仕事をしなければならぬ』と言っていたのが印象



に残った。」と話していました。

生徒たちは実際に憧れの職業人の話を聞いて、目を輝かせていました。

子ども自転車大会

7月7日、鹿沼総合体育館（フォレストアリーナ）において、第50回交通安全子ども自転車大会が

開催され、さくら警察署管内の代表として、北小学校6年生5名が参加しました。

この日のために児童達は6月から昼休みの時間を使って、練習に励みました。当日はチーム一丸となり、県内の各出場校と接戦を繰り広げました。惜しくも入賞は逃しましたが、皆で力をあわせて頑張りました。



社会を明るくする運動 街頭啓発活動

7月の社会を明るくする運動強調月間に合わせて1日、宝積寺駅と仁井田駅で、町推進委員会による街頭啓発活動が実施されました。

「社会を明るくする運動」とは、法務省主唱による地域における犯罪や非行の防止・罪を犯した人たちの更生についての理解促進を目的とした全国的な運動です。町推進委員会は、保護司会・更生保護女性会を中心として、塩谷地区BBS会・少年指導員など、多くの町内関係機関によって構成されています。

1日の活動では、関係機関に所属する多くの方が参加し、啓発グッズの配布を行いました。また、阿久津中学校と高根沢高等学校の生徒も参加し、通行人に元気に挨拶をするなど、率先して活動を盛り上げました。犯罪や非行の無い明るい社会を実現するためには、地域の全ての人たちの協力が必要です。今後も催しを計画しているので、ぜひ参加してください。



社会を明るくする運動

どなたでも参加可能です。個人や地域ができることを一緒に考えましょう。

ミニ集会（全体会）

- ◆日時 8月7日（日）10時～
- ◆場所 森山産業 花水木公園（那須烏山市田野倉777）

社会を明るくする運動 講演会

- ◆日時 8月8日（月）13時30分～
- ◆場所 元気あっぷむら
- ◆演題 私たちができること～立ち直りを支える地域のチカラ～
- ◆講師 法務省宇都宮保護観察所長 弥永理絵氏
- ◆問合せ先 町健康福祉課 ☎675・8105

図書館コーナー



☆図書館中央館

☎ 675-6531 FAX 675-6530

☆仁井田分館

☎ 676-3155 FAX 676-3156

☆上高根沢分館

☎ 680-1770 FAX 680-1780

電子図書館

自分のパソコン、スマホ、タブレットで電子書籍（デジタル資料）が読めるサービスです。動く絵本、3D画像の図鑑、読み上げ機能付きの紙芝居などが楽しめます。

◆利用できる方

町在住・在勤・在学の方で、町図書館の利用者カードを持っている方。

◆利用方法

①申込

利用者カードと本人確認できるもの（免許証・保険証・学生証など）を図書館のカウンターに提示してください。ID、パスワードを発行します。

②資料を借りる

自分のパソコン、スマホ、タブレットから「高根沢町電子図書館」にアクセス。ID、パスワードを入力しログイン。目的の資料を見つけたら「借りる」ボタンを押します。



書道教室

●日時 8月7日（日）

小学生・中学生の部 14時～15時
（小学3年以下は保護者同伴）

高校生・一般の部 15時～16時

●場所 中央館 カルチャールーム

●講師 鈴木 源泉氏

●定員 各部 16名（先着順）

●申込期限 8月5日（金）

図書館上映会

●日時 8月14日（日）

13時～15時 36分

●場所 中央館 アートホール

●タイトル

猫侍（劇場版）日本作品100分
学校の怪談 恐怖の学校編40分

初めての写真教室

●日時 8月18日（木） 13時～15時

●場所 中央館 カルチャールーム

●講師 島田 繁男氏

●テーマ 見慣れた被写体を写真にする

●定員 20名（先着順）

●申込期限 8月15日（月）

ベビーマッサージ教室

●日時 8月23日（火）

10時～11時

●場所 中央館 和室

●講師 鈴木 知香氏

（RTA指定スクールぽかぽか太陽）

●対象 乳児と保護者

●定員 7組（先着順）

●申込期限 8月21日（日）

●持ち物 バスタオル・飲み物

8月のおはなし会

たのしいおはなしがいっぱい!!

♪中央館（第2・4土・第3日曜日）

8月13日（土）・21日（日）・27日（土） 11時～11時30分

♪仁井田分館（第1・3土曜日）

8月6日（土）・20日（土）

10時30分～11時

♪上高根沢分館（第2日曜日）

8月14日（日） 15時～15時30分

ばぶばぶおはなし会

♪中央館（第4水曜日）

24日（水） 10時30分～10時50分

♪場所 キリンの部屋

おはなし玉手箱

♪中央館 10日（水） 10時～12時

♪場所 和室

♪対象 乳児と保護者

開館時間

中央館 9時～19時
仁井田・上高根沢 9時～18時

休館日

月曜日
（祝日の場合は開館）
年末年始
（12/29～1/3）

高根沢町図書館は、指定管理者 株式会社図書館流通センター が運営しています

金匱救命丸から 宇津救命丸へ

子ども専用の常備薬として有名な「宇津救命丸」が上高根沢の地で誕生したことはあまり知られていません。今回はこの宇津救命丸について触れたいと思います。

今から四百年以上も昔の一五九七年、宇都宮氏は豊臣秀吉によって改易（領地などを没収すること）されてしまいます。宇都宮家の御殿医であった宇津家の初代

宇津権右衛門も改易の影響で、上高根沢（当時は西根郷と呼ばれていた）の地で名主となります。もともと家伝薬であった救命丸を、村人の健康のために処方し、分け与えていたのが始まりです。

秘薬であった救命丸の製法は代々長男だけに口伝えで伝えられ、調合する時は身体を清め、当主以外は近づけない誠意軒という建物の中で行われていました。

このようにして誕生した救命丸が記録上で明らかにするのは十八世紀半ば以降です。救命丸は「金匱救命丸」の名称で下野以外にまで広く知られるようになりました。

金匱救命丸をさらに有名にしたのは徳川御三卿の一橋家との密接な関係です。將軍に跡継ぎがいないと困るので徳川家康は御三家をつくりました。それにならって、徳川八代將軍吉宗は、田安家、一橋家、清水家を御三卿として將軍の跡継ぎ問題にそなえました。

一七四六年、上高根沢の地がそれまでの宇都宮藩領から一橋家の領地となり、名主であった宇津家との関係から、救命丸が一橋家で処方されるようになりました。救命丸が無くなると、上高根沢の地から鬼怒川の板戸河岸まで運ばれ、鬼怒川を舟で下り、結城の久保田河岸であがり、境河岸を経て江戸川で江戸まで運ばれていたそうです。夜間には一

橋家の御紋付き弓張提灯を灯してお屋敷まで救命丸を届けたことが一橋家の古文書に書かれています。救命丸が一橋家にとって、いかに大切な薬であったかが分かります。十一代將軍徳川家斉は、一橋家出身初の將軍であり、幼少期に救命丸を飲んでいたことは十分考えられます。

ちなみに一橋家の高根沢の領地は明治時代には無くなりましたが、今の高根沢の大半が領地であった時代もありました。

金匱救命丸は、人の出入りの多い旅籠、問屋、造り酒屋などを「取次ぎ」とする委託方式で売られていました。

取次店が店頭に掲げたのが木製の柱掛看板で漆地に金文字で「金匱救命丸」と書かれています。（写真1）

「金匱」の「匱」（ひつ）とは入れ物のことで、高価な品物を入れる箱を意味しています。さらに「金」の文字

を付け加え高価な品物の印象を強くしました。

一橋家への救命丸の献上はその評判を高め、すぐれた効能と相まって、広範囲に販路が拡大され、一八〇七年の史料では取次店は全国三七四カ所に広がっていたといえます。

明治四十二年、金匱救命丸は宇津救命丸に登録変更されて名称が変わります。四十四年にはトレードマークである「二人子ども」がつくられ、現在も宇津救命丸は上高根沢の工場で製造されています。（写真2）



▲写真1



▲写真2

一万燈祭

- ◆日にち 8月20日(土) 10時～17時
雨天決行（一部イベント中止）
- ◆場所 宇津救命丸(株) 高根沢工場内
- ◆内容 イベント(子ども神輿、金管バンド、和ハーブ、生薬ワークショップなど)
出店もあります。

宇津救命丸発祥の地には敷地内に薬の調査を行った建物（誠意軒）、町指定文化財の宇津薬師堂、長屋門などが当時の面影のまま保存されていて、宇津史料館も併設されています。事前に予約して見学もできます。

八月二十日(土)には宇津救命丸の工場で一万燈祭が開かれます。四百年以上前に思いを馳せ、散策するのも素敵な時間です。

※訂正 本誌六月号記載、最後から八行目の弁天財は弁財天の誤りでした。（文化財嘱託員 石橋知明）

◆歴史民俗資料館

TEL 675・7117

開館時間 9時～17時
休館日 月曜日

小山文化スポーツ振興事業

町の名誉町民である 故小山正夫氏（石末出身）から頂いた寄付金をもとに「小山文化スポーツ振興基金」を創設し、「町の将来を担う青少年を地域の力で、文化やスポーツ活動を通し健全育成したい」という小山氏の遺志に基づく事業を町民の皆さまからの公募事業として実施しています。

なお、今年度は以下の9事業が開催されます。



町生涯学習課

☎675・3175

平成28年度小山文化スポーツ振興事業

事業名	実施期日	実施団体	事業概要および目的
熱気球ふれあい事業	H28.7.2 H28.12.3	熱気球ふれあい事業実行委員会	障害のある子どもがいる家族を対象に、熱気球と触れあう余暇支援活動を行っている。
なまず祭り（自然体験・地域交流・環境保全）	H28.6～ H29.2	自然環境保全団体 なまず会	自然環境の大切さ、環境を守るための活動の必要性、地域住民との交流の中で生まれる絆の大切さを理解してもらう。
五行川とあそぶ会	H28.8.14	（個人）	精霊流しとミニ花火大会を通して、子どもからお年寄りまで地域住民の交流を図る。
高根沢町 青少年武道大会	H28.11.6	高根沢町青少年武道大会実行委員会	各武道教室で日頃から培ってきた精神力や技術等の成果を発表するとともに、青少年の健全育成を図る。
児童生徒書き初め 席書大会	H29.1.14	児童生徒書き初め席書大会実行委員会	新年を迎えると同時に、子ども達に新たな決意と夢と希望を持たせる。また書道を通して集中力、心の豊かさ、創造力を養い、伝統文化を知る。
さわやか子ども広場 （地域子供教室、お父さんと遊ぼう）	H28.5～ H29.3	北小学校 親父の会	今の子どもたちが、「生きる力」をすこしでも身につけられるよう、学校、家庭、地域が一体となって様々な活動に取り組む。
わらべ歌・童謡ボランティア	H28.6.15～ H29.3.15	高根沢町童謡をうたう会「いつでもLaLaLa」	子育て中の親には唱歌・童謡を初めて聞くという人も多いので、古くから歌われてきた唱歌や童謡を歌い伝えていく。
祭り囃子を子どもに教える	H28.6.1～ H29.3.26	南区お囃子保存会	民俗芸能の保存、継承、活用ならびに後継者の育成に努めるとともに、伝統文化の向上を図る。
伝統文化たかね書道 こども教室	H28.6～ H29.1	たかね書道こども教室実行委員会	子どもたちが歴史、伝統、文化に対する関心や理解を深く尊重する態度を持ち、豊かな人間性を養う。

※期日は予定

昨年度の事業の様子



←五行川とあそぶ会



←熱気球ふれあい事業

…健康
 …役所
 …学校
 …図書館
 …元気あつぷむら
 …休日当番医

★月・金曜日は窓口業務（住民課、税務課、健康福祉課）を19時15分まで行っています。（8月15日（月）を除く）
 （転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。）
 ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口延長業務を19時15分まで行っています。

木	金	土
4 11 山の日 改 まなか医院 [石末] ☎675-4123	5 窓口延長業務（19:15まで） 水 健康診査（女性の日） 受付8:00～10:00 保 プレママ学級IIコース（要申込） 受付13:30～13:45 保	6 あやめの日 おはなし会 10:30～11:00 仁
18 2歳児歯科健診（対象H26.7月生） 受付13:00～13:30 保	12 民 水 窓口延長業務（19:15まで） 水 元気あつぷむら 夏祭り&ミニ花火大会 16:00～20:45 スタンプカードポイント2倍デー	13 おはなし会 11:00～11:30 図
25	19 窓口延長業務（19:15まで） 水 3歳児健診（H25.7月生） 受付13:00～13:30 保	20 宇津救命丸一万燈祭 10:00～17:00 おはなし会 10:30～11:00 仁
26 窓口延長業務（19:15まで） 水 風呂の日・高根沢ちゃんぽんの日 乳幼児相談（前日までに要申込） 受付9:00～10:30 保 栄養相談（要申込） 13:00～ 保	27 ナイトミュージアム 19:00～21:00 民 おはなし会 11:00～11:30 図	
午後 関根クリニック 越井クリニック まなか医院	午前 16日（火） 関根クリニック 越井クリニック まなか医院	午後 阿久津医院 深澤クリニック 谷口医院 にいたに内科 深澤クリニック 光陽台診療所 小林内科医院 阿久津医院 午前 13日（土） 阿久津医院

◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ※	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①西町・中台・宝積寺（上・中・下）・石神・さぎのや	水・土	1日（月）	15日（月）	22日（月）	8日（月）
②光陽台（宝積寺の一部を含む）・宝石台	月・木	9日（火）	23日（火）	2日（火）	16日（火）
③上高（1区・2区・3区）・台の原・西根・金井・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	3日（水）	17日（水）	24日（水）	10日（水）
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	3日（水）	17日（水）	24日（水）	10日（水）
⑤東町（北区・中区・南区）・フローラルアベニュー・ 天神坂・石末原	火・金	25日（木）	11日（木）	18日（木）	4日（木）
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	19日（金）	5日（金）	12日（金）	26日（金）

※一部の地区では生ごみの分別収集は行っておりません。

◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

防災行政無線フリーダイヤル

ほうさい きんぎゅう み

☎0120・43・9933

でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あつぷむら	☎676-1126
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 8月31日（水）
町県民税（2期）
国民健康保険税（2期）
介護保険料（2期）
後期高齢者医療保険料（2期）

今月の口座振替

- 8月29日（月）
保育料（8月分）
- 8月26日（金）
水道料金（東部・南部・北部地区）
下水道使用料（仁井田処理区）
農業集落排水使用料

8月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
	1 (休館) 図 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 ♥健康診査 受付8:00~10:00 保	2 ♪スタンプカードポイント2倍デー	3 ♥離乳食教室(対象H28.1月生) (7/29までに要申込) 受付9:45~10:00 保
7 +菅又病院[花岡] ☎676-0311	8 (休館) 図 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 文 ひろばまつり 9:30~12:30	9 (休館) 元 ♥健康診査 受付8:00~10:00 保 ♥健診結果説明会(7月7日受診者) 受付:13:00~14:30 図	10 ♥1歳6か月児健診(対象H27.1月生) 受付13:00~13:30 保 冊 おはなし玉手箱 10:00~12:00 図
14 +高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 五行川ミニ花火大会&精霊流し 18:00~ 五行川うなり橋付近 冊 おはなし会 15:00~15:30 上	15 (休館) 図 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎窓口延長業務はありません 役	16 ♪スタンプカードポイント2倍デー ♪青海の日	17
21 +深澤クリニック[平田] ☎676-0671 冊 おはなし会 11:00~11:30 図	22 (休館) 図 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役	23 (休館) 元	24 冊 ばぶばぶおはなし会 10:00~10:50 図
28 +中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521	29 (休館) 図 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 ♥健康診査 受付8:00~10:00 保	30 ♥10か月児健診(対象H27.10月生) 受付13:00~13:30 保 ♪スタンプカードポイント2倍デー	31 ♥4か月児健診(対象H28.4月生) 受付13:00~13:30 保




こくちばん

町のうごき

平成28年7月1日現在 前月比

世帯数	11,846 世帯	10
人口	29,722 人	-12
(内)男	15,414 人	12
女	14,308 人	0

(住民基本台帳より)

◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	2 月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	11 月分
仁井田体育館	10 月分
情報の森テニスコート	9 月分
学校体育施設(夜間)	
麒麟体育館・運動場	

- ◆抽選申込期間 8月15日(月)~19日(金)
- ◆自動抽選日 8月20日(土)
- ◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3199

お知らせ

**お盆期間中の窓口
延長はありません**

お盆期間中の8月15日(月)は、窓口延長業務を実施しません。17時15分で閉庁となります。

それ以外の月・金曜日は、住民課、税務課、健康福祉課で19時15分まで窓口業務を延長しています。

問合せ先 町住民課
☎ 675・8100

シニア自転車 安全運転講習会

さくら警察署員指導のもと、「高齢者自転車免許証制度講習会」を開催します。受講者には、顔写真付きの自転車免許証(法的効力なし)を交付します。

◆日時 9月27日(火)
13時～15時

◆場所 仁井田ふれあい広場

◆内容 安全講習(学科試験)、実技講習(実技試験)

※実技は本人の体力を考慮し実施します。

◆対象 65歳以上の方
◆定員 30名
◆持ち物 体育館シューズ、筆記用具、飲み物

◆申込期限 9月2日(金)

◆問合せ先 町地域安全課
☎ 675・8110

下水道排水設備工事 責任技術者の更新講習会等

1. 更新講習会

◆場所・期日

・県教育会館 11月10日(木)
・コンセーレ 11月13日(日)

◆時間 14時～16時

◆対象者 右の資格を有し、有効期限が平成29年3月31日までの方。または有効期限が平成28年3月31日で切れ、資格が失効している方。

◆申込書類 7月下旬に本人宛に送付しています。

2. 試験講習会・模擬試験

◆日時 9月29日(木)
10時～17時

◆場所 コンセーレ

◆日時 10月25日(火)
14時～16時

◆場所 コンセーレ

◆申込期限 8月31日(水)
当日消印有効

◆申込書類配布場所 建設技術センター
町上下水道課

◆申込み・問合せ先

公益財団法人とちぎ建設技術センター企画開発部
研修課 ☎ 626・3187

塩谷広域行政組合 職員(消防職)募集

◆募集人員 8名程度

◆受験資格 平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度以上の学力を有する方

◆試験日 9月18日(日)

◆場所 矢板東高等学校

◆申込方法 申込書は、消防本部、管内消防署で配布します。ホームページからもダウンロードできます。消防本部に直接持参または郵送で申し込みください。

◆申込期限 8月22日(月)
※土日祝日は除く
※8時30分から17時まで
※郵送の場合は、8月22日必着

◆申込み・問合せ先

塩谷広域行政組合消防本部消防総務課
☎ 0287・44・2513

障害児・者のための手当

○特別障害者手当

在宅の方で日常生活において常時の介護を必要とする状態にある重度の障害者の方に支給されます。

◆対象

①身体障害者手帳1・2級程度の異なる障害が重複している方

②身体障害者手帳1・2級程度の障害および最重度の知的障害等が重複している方

③身体または精神に右記と同程度の障害、疾病等のある方

◆手当額

月額 26,830円

○特別児童扶養手当

心身に中度以上の障害のある20歳未満の児童を家庭で監護している父母、またはその養育者に対して支給されます。

◆対象

①身体障害者手帳1～3級または4級の一部の方

②療育手帳B1以上の方

③身体または精神に右記と同程度の障害、疾病等のある方

◆手当額

月額
1級 51,500円
2級 34,300円

※いずれの手当も、本人や扶養義務者などの所得額、年金、手当の受給状況、施設入所、入院の有無等により支給が制限されます。

◆申請・問合せ先

町健康福祉課
☎ 675・8105

○障害児福祉手当

在宅の方で日常生活において常時介護を必要とする状態にある障害児の方に支給されます。

◆対象

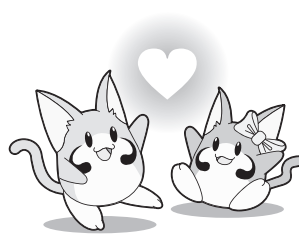
①身体障害者手帳1・2級の一方の方

②療育手帳A1の方

③身体または精神に右記と同程度の障害、疾病等のある方

◆手当額

月額 14,600円



「平成28年度臨時福祉給付金」
「低所得の障害・遺族基礎年金
受給者向け臨時福祉給付金」
9月から申請受付開始

(申請受付期間…9月1日～)

平成29年2月28日)

二つの給付金について、8月末に給付対象となる可能性のある方がいる世帯に申請書等を発送し、9月1日(木)から申請受付を開始します。町で審査した結果、給付要件を満たしている場合は、給付金を指定された口座に振込みます。

◆給付対象者および給付額

平成28年1月1日時点で、高根沢に住民登録があり、給付対象者の要件を満たしている方に、給付金を給付します。

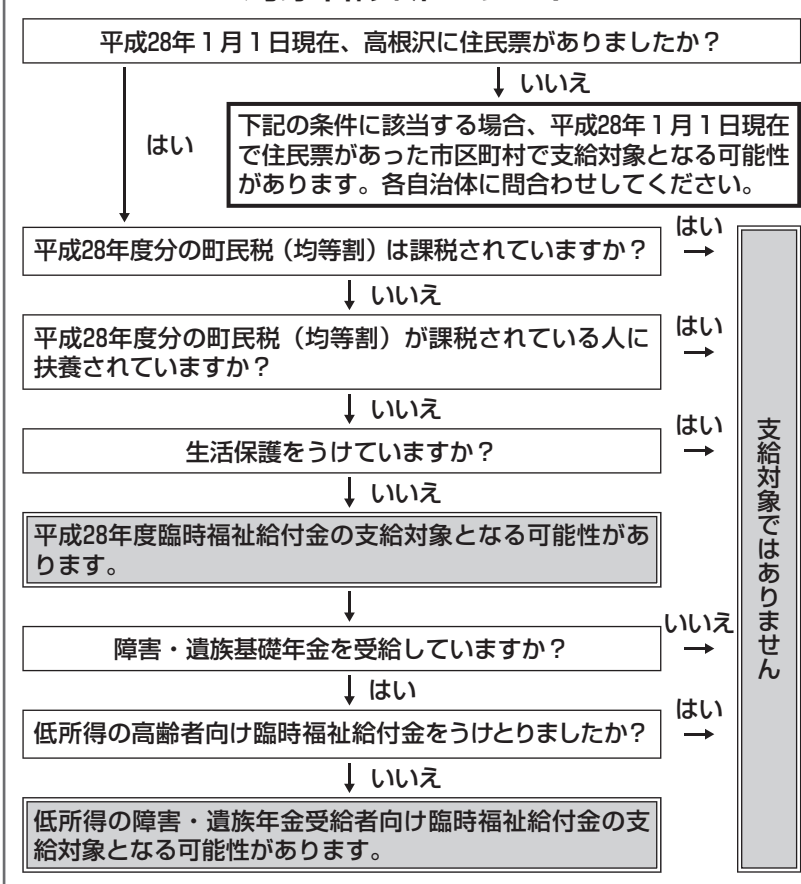
平成28年度臨時福祉給付金

- ・給付対象者 平成28年度の町県民税(住民税)が課税されていない方
- ※ただし、自身を扶養している方が課税されている方や、生活保護を受けている方は対象外です。
- ・給付額 給付対象者1人につき3千円(1回限り)

低所得の障害・遺族基礎年金
受給者向け臨時福祉給付金

- ・給付対象者 障害・遺族基礎年金を受給している方のうち平成28年度の町県民税(住民税)が課税されていない方

対象者診断チャート



※ただし、自身を扶養している方が課税されている方や、生活保護を受けている方は対象外です。

※「低所得の高齢者向け臨時福祉給付金」を受けた方は対象外です。

・給付額 給付対象者1人につき3千円(1回限り)

※所得が未申告の方へ

平成28年度(平成27年分)の所得の申告を行って非課税となった方に申請書を送付しています。未申告の方は、対象となる方(該当者)か判断できませんので、まずは申告をお願いします。

◆給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報」の搾取」に注意！

町や厚生労働省などが、臨時福祉給付金を支給するためにメールで手続きをお願いすることや、手数料の振込を求めることなどは絶対にありません。

◆問合せ先 町健康福祉課 臨時福祉給付金係 ☎675・8138



「児童扶養手当現況届」および「ひとり親家庭医療費受給資格者証」の更新のお知らせ

児童扶養手当を受給されている方(所得制限により受給されていない方を含む)は、現況届の提出が必要です。また、ひとり親家庭医療費受給資格者証を持っている方は、更新の手続きが必要です。該当する方は、7月中旬に通知をしたので、必ず手続きを行ってください。

手続きをしないと支給停止となることがあるので注意してください。

◆受付日 8日(月)、9日(火)、10日(水)、12日(金)、15日(月)、16日(火)、17日(水)、18日(木)、19日(金)

休日開設 7日(日)、20日(土) 予備日 30日(火)、31日(水)

◆受付時間 9時～12時、13時～17時

出張ハローワーク

ひとり親家庭のお父さん、お母さんをサポートするために、ハローワークの臨時窓口を開設します。

◆開設日時

8月8日(月)、19日(金) 10時～12時 13時～15時

◆開設場所 改善センター

◆受付・問合せ先 町こどもらいふ課 ☎675・6466

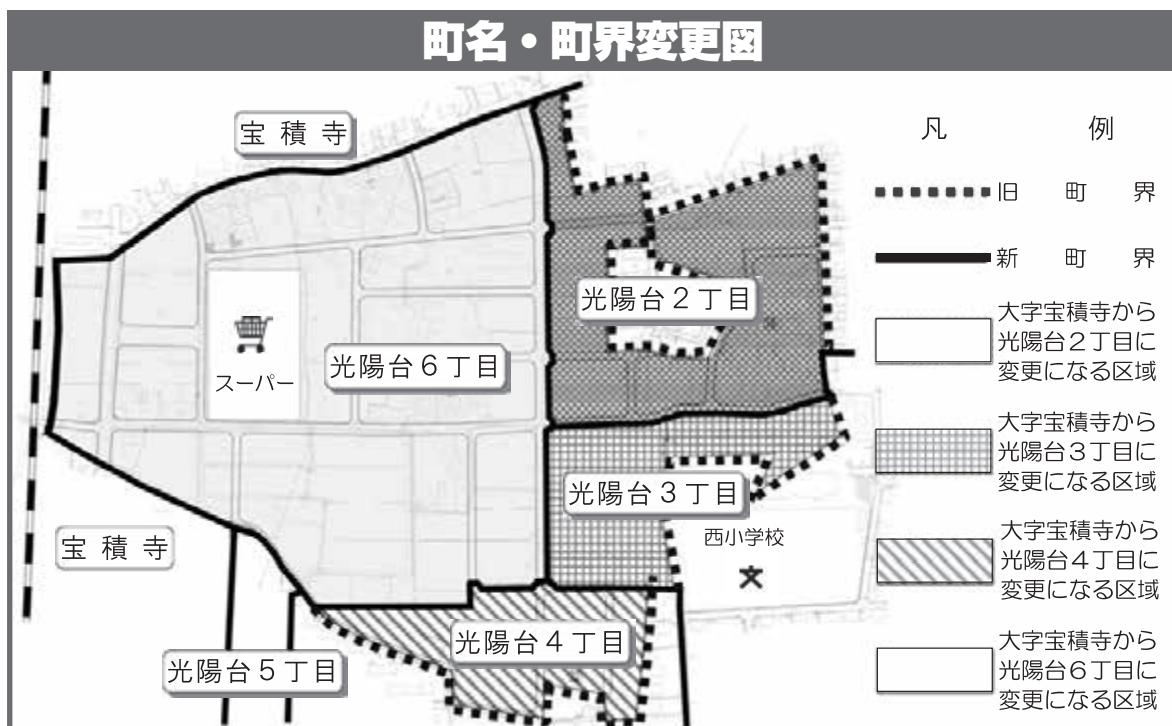
宝積寺中坂上土地区画整理事業に伴う 町名・町界の変更の決定

宝積寺中坂上土地区画整理事業に伴い、区画整理地区内および隣接地区の一部が新しい町名・町界に変わることについて、6月議会において議決され、下図のとおり決定しました。
(大字宝積寺の一部が、光陽台二丁目、三丁目、四丁目、六丁目に変わります。)

※町名・町界が変わることが決定しましたが、実際に新しい住所(地番)が決定して住所が変わる時期は、平成29年5月頃の予定となっています。(換地処分公告の翌日から)そのため、すぐに住所が変わることはありませんので、留意してください。

住所の変更については、町が職権で変更するものと、自身で手続きするもの(運転免許証の住所変更手続きなど)があります。町では、住所変更に係る証明書を無料発行する予定となっていますが、手続きの詳しい内容や、住所変更の時期については、換地処分の時期が近づいた段階で、改めてお知らせします。

◆問合せ先 町総務課行政係 ☎675・8101



ノーバディーズ パーフェクト “Nobody’s Perfect” 『完璧な親なんていない!』

参加費無料
保育つき

参加者中心型のグループワークショップ

みんなと一緒に考え、サポートし合いながら、自分に合った子育ての仕方を見つけましょう。N P - J 認定ファシリテーターのこども相談員がお手伝いします。

- ◆対 象 1歳6か月～3歳未満のはじめての子
どもを持つお母さん
- ◆日 時 9月6・13・20・27日、10月4・11日(火)
10時～12時 全6回
- ◆場 所 改善センター

- ◆定 員 6名～10名(先着順・6名以上で実施)
- ◆参加費 無料 ※テキスト『完璧な親なんてい
ない!』は期間中無料貸出し
- ◆保 育 無料(要予約)
(飲み物・おやつなどが必要な方は持参)
- ◆申込期限 8月23日(火) F A Xまたは郵送で
(申込書は町こどもみらい課・児童館などにあり
ます。子育てホームページはぐはぐネットから
ダウンロードもできます)
- ◆申込み・問合せ先 町こどもみらい課
☎675・6466 F A X 675・6820

下水道工事のお知らせ

宝積寺において下水道工事を実施します。工事期間中は地域の皆さん、通行される皆さんにご迷惑をおかけしますが、協力をお願いします。

◆工事期間

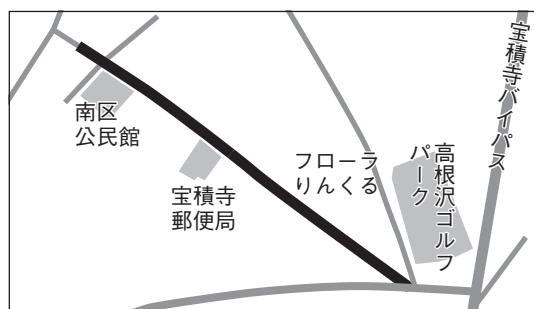
8月下旬～3月上旬頃

◆工事時間

8時30分～17時

◆交通規制 「片側交互通行」または「車両通行止め」となります。迂回などの協力をお願いします。

◆問合せ先 町上下水道課 ☎675・2449



町産業・文化表彰者推薦

本町の産業と文化の向上に尽くした個人および組織・団体に対し表彰を行います。

産業・文化優秀者等を推薦してください。(自薦・他薦可)

◆選考基準

産業部門

・県コンクール等における最優秀者(第1位のもの)、発明・発見者

文化部門

・県展等入賞以上で、かつ全国展等の入選以上の方
ただし小中高生においては、県コンクール等で最優秀者(第1位のもの)あるいは関東以上のコンクール等で第3位以上のものとする。

功労者等

・産業・文化の振興発展に貢献し、各分野の団体において功労顕著なる者で20年以上その職にあった方

・産業・文化の振興に、特に優れた功績のあった団体

◆対象期間 平成27年9月1日から平成28年8月31日までに表彰されたもの。

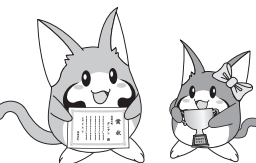
◆推薦方法 成績等が分かる書類を添付し、担当課まで推薦してください。

(小中学校には別途推薦を依頼しています。)

◆推薦期限 9月2日(金)

◆推薦・問合せ先

産業部門……町産業課



☎675・8104

文化部門……町生涯学習課

☎675・3175

地域の力表彰の対象者 推薦

町や地域の発展のために貢献されている方を推薦してください。

◆表彰の対象者の基準

1 個人表彰

- ①町の様々な分野において、自ら進んで献身的な努力を払い、町発展のために貢献されてきた方、もしくは貢献されている方
- ②町などの各種審議会委員などに在職し、町発展のために貢献されてきた方、もしくは貢献されている方
- ③地域社会の維持発展や形成に資する地域的な共同活動に積極的に携わり、地域の発展に貢献されてきた方、もしくは貢献されている方
- ④町のPRや活性化に貢献されている方

2 団体表彰

- ①町の行政に積極的に参画し、またはコミュニティづくりに熱心に取り組んでいる団体、住民組織など
- ②町のPRや活性化に取り組んでいる団体等

3 活動期間

おおむね3年以上継続して活動されていること。
(小学生、中学生、高校生および町のPRや活性化に取り組んでいる場合はこの限りではありません)

◆表彰の対象除外者

今までに、町功労者表彰、体育功労者・体育優秀選手表彰、産業・文化優秀者表彰、地域の力表彰を受けた方、または町功労者表彰規程に掲げる役職に在職している方は、表彰の対象者から除きます。

ただし、町功労者表彰などを受けた方や関係する役職に在職されている方であっても、他の活動分野で貢献されている方は、表彰の対象になります。

◆応募方法

「地域の力表彰推薦書」を町総務課秘書公聴係に提出してください。推薦書は、町総務課に備え置くほか、町ホームページ「申請書DL」からダウンロードできます。

◆推薦・問合せ先 町総務課 ☎675・8101

催し

男子厨房に入ろう！

おうちでヘルシー①

食生活改善推進員の皆さんと一緒に体に優しく健康になれる料理を作ります。

◆日時 9月3日(土)

10時～13時

◆場所 改善センター

◆参加費 1人500円

◆対象 料理をしたい男性

◆定員 15名程度

◆申込 8月8日(月)～

◆問合せ先 町生涯学習課

☎675・3175

英会話教室(ビギナーコース)受講者募集

◆日時 9月から2月までの第2・4水曜日

19時～20時30分

◆場所 改善センター

◆対象 町内在住で英語に興味のある方(高校生以上)

◆定員 先着15名

◆講師 近隣在住の外国人

◆参加費 2,000円

◆問合せ先 町生涯学習課

☎675・3175

女性の視点を活かした防災計画セミナー

災害時、男性と女性ではニーズが異なります。過去に経験した災害を踏まえ、みんなが共に支え合う防災対策について考えます。

◆日時 9月3日(土)

13時30分～15時

◆場所 改善センター

◆参加費 無料

◆定員 20名程度

◆受付 受付中

◆問合せ先 町生涯学習課

☎675・3175

子育て支援センター れんげそう

楽しい製作 卵のボプリを作ろう

◆日時 8月3日(水)

10時～10時45分

◆対象 乳幼児と保護者

◆定員 15組

◆受付 来館受付中

◆造形遊び 小麦粉絵具で感触遊び

◆日時 8月9日(火)

10時～10時45分

◆対象 おおむね1歳半過ぎの乳幼児と保護者

◆定員 10組

◆受付 来館受付中

※小麦粉アレルギーの方はご遠慮ください。

てんとうむしクラブ

育児や家庭で感じている不安な事を保育士や看護師とお話ししませんか。

◆日時 8月22日(月)

9時30分～12時

◆対象 0歳から就学前の子どもと保護者

◆受付 希望者は事前に電話で連絡してください。

◆作って遊ぼう

水笛を作って鳴らそう

◆日時 8月26日(金)

10時～10時45分

◆対象 乳幼児と保護者

◆定員 15組

◆受付 8月8日(月)～

英語でレッツ ゴー

◆日時 8月30日(火)

10時～10時30分

塩谷広域おすすめ情報

矢板市

第9回光と音のあんどんまつり

◆日時 8月27日(土)

16時～21時 ※雨天中止

◆場所 川崎城跡公園自然観察ふれあい広場

※詳しくは「やいたの夏」で検索！

◆問合せ先 川崎城跡公園再生市民会議事務局

☎0287・43・6213

さくら市

きつねがわサマーフェスティバル&花火大会

◆日時 8月15日(月)

サマーフェスティバル(抽選会、ステージショーなど) 正午～

花火大会 19時40分～

◆問合せ先 喜連川観光協会

☎0686・3013

塩谷町

第21回ふるさと納涼祭花火大会

◆日時 8月15日(月)

17時～21時

※予備日 8月16日(火)

◆場所 塩谷町工業団地内

◆問合せ先 ふるさと納涼祭実行委員会

☎0287・45・2211

きらきらフェスタ2016 ～キミもワタシも主人公～

小・中・高校生によるステージパフォーマンス出場者・ボランティアスタッフ 募集

町民ホールのステージでパフォーマンスを披露する「ステージの部」、作品をホールロビーに展示する「展示の部」で、自分の夢、希望、がんばっている姿を精いっぱい表現してみませんか？当日お手伝いをしてくれるボランティアスタッフも募集しています。

◆日時 11月27日(日) 12時30分～

◆場所 町民ホール

◆申込期限 9月30日(金) (出場者・ボランティアスタッフとも)

◆申込み・問合せ先 町青少年健全育成大会実行委員会事務局
町生涯学習課 ☎675・3175

相談

心配ごと相談

日時 8月5日(金)
10時～14時

場所 図書館中央館

相談員

副所長 安藤 泰行
齋藤 次央
矢口 武一

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

総合相談

皆様からの相談に相談員が合同で誠実に対応します。

日時 8月19日(金)
10時～14時

場所 図書館中央館

人権相談

相談員 人権擁護委員
加藤 淑恵

◆問合せ先 町健康福祉課
☎675・8105

行政相談

行政相談委員
鈴木 伍郎

◆問合せ先 町総務課
☎675・8101

○心配ごと相談

◆相談員 所長 大野 稔
齋藤 勇次

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

一般寄付(敬称略)

○鈴木 信久

100,000円

亡父鈴木希明様の遺志により

たかねざわ愛の基金(敬称略)

○匿名 愛の基金として寄付

○匿名 愛の基金として寄付

6月30日現在合計額

128,108,612円

熊本地震災害義援金(敬称略)

○森山産業(株)

40,000円

○町シニアクラブ

10,100円

○(株)セレモニール宝典

134,882円

イベントによる募金を寄付

○(福)恵友会いぶき

18,446円

職員一同より

○(福)恵友会あさひ

10,000円

職員一同より

○Mai Machi

106,198円

募金箱とバザーの売り上げを寄付

○役場窓口

11,408円

○福祉センター窓口

379円

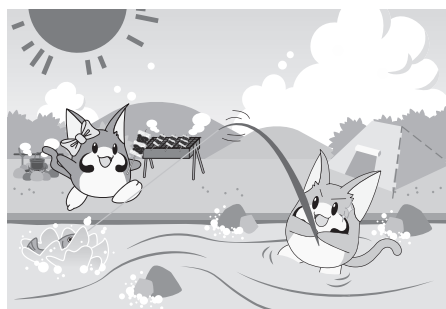
○匿名 6月30日現在合計額

332,614円

○町区長会による平成28年熊本地震災害義援金の募

金活動

町区長会にて義援金の募金活動が行われ、義援金総額756,411円が集められました。義援金は、日本赤十字社栃木県支部を通じて被災地へ届けられます。



町民ホール自主事業

◆問合せ先 町生涯学習課
☎675・3175

三井住友海上文化財団 ときめくひととき#756
トルヴェール・クワルテットwith小柳美奈子(ピアノ)
驚異のテクニックによるアンサンブル!世界トップレベルのサクソフォン四重奏団が町民ホールやってくる!

◆日時 8月20日(土)
14時15分開場 15時開演
14時30分プレコンサート開演
(阿久津中学校吹奏楽部と共演)

◆出演 トルヴェール・クワルテット(須川展也、彦坂眞一郎、新井靖志、田中靖人)小柳美奈子(ピアノ)

◆入場券 一般1,000円 高校生以下500円(前売券、当日券とも) 全席自由 ※未就学児は入場できません。前売券が完売の場合は当日券の販売はありません。入場券は、町生涯学習課、町図書館、イープラスで発売中。

※この公演は、(公財)三井住友海上文化財団の助成により低料金に設定しています。



能舞音楽劇「義経記」

能楽師・山井綱雄が舞い、三味線プレイヤー・上妻宏光が奏で、デーモン閣下が語り、歌う「義経記」。源義経の生涯をお楽しみください。

◆日時 11月19日(土) 17時30分開場 18時開演
◆出演 デーモン閣下(朗読・歌唱)

上妻宏光(三味線) 山井綱雄(能舞・謡)

◆入場券 全席指定 前売3,000円(当日券3,500円)
※未就学児は入場できません。

前売券が完売の場合は当日券の販売はありません。
入場券は、町生涯学習課、イープラスで8月27日10時から販売開始。(この公演は、図書館での入場券販売はしません)





開催中！ 企画展化石をさぐる

～アンモナイトに会いに来ナイト！～



アンモナイトや恐竜、町の化石が大集合！
夏休みの自由研究にぴったりです。

- ◆開催期間 8月28日（日）まで
※月曜休館、8月12日（金）休館
- ◆開館時間 9時～17時
- ◆場所 町歴史民俗資料館
- ◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3175

8/21 化石ざんまい

～化石のレプリカを作ろう～

自分だけの化石をつくってみよう

- ◆日時 8月21日（日）10時～12時
- ◆定員 30名（小学生以上）
- ◆場所 町歴史民俗資料館
- ◆費用 1人200円
- ◆申込 8月6日（土）9時から電話受付、
先着順
- ◆申込先 町歴史民俗資料館 ☎675・7117
- ◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3175



8/27 ナイトミュージアム

夜の資料館を探検してみよう！

明かりは懐中電灯だけ！

昼間とは一味違った体験をしてみよう。

- ◆日時 8月27日（土）19時～21時
（受付は20時まで）
- ◆対象 小中学生（申込みは不要）
- ◆持ち物 懐中電灯
- ◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3175



8/27 ROCKSIDE MARKET



町のおいしい農産物を味わう新しい食のイベントを開催します。宝積寺駅東口「ちょっ蔵広場」で夏の終わりを感じながらお楽しみください。詳細情報はポスター・SNS等で随時発信。

- ◆日時 8月27日（土）10時～16時
- ◆内容 町農産物加工品開発プロジェクト開発商品の販売
 高根沢ジェラート
 米粉スイーツ・パン
 焼きちゃんぽん
 物販（雑貨・飲食）
 ワークショップ
 ステージパフォーマンス
 （ちょっ蔵ホール）など
- ◆問合せ先 町産業課 ☎675・8104



夏休みイベント

8/7 ひろばまつり

- ◆日 時 8月7日(日)
9時30分～12時30分
- ◆場 所 阿久津小学校
入口・受付場所は学校北側玄関
- ◆内 容 とりかえっこ遊びをしよう
乳幼児プレイルーム、ママ達によるハンドメイドショップなど
- ◆問合せ先 みんなのひろば ☎680・1311



8/12 元気あっぱむら 夏祭り&ミニ花火大会



- ◆日 時 8月12日(金) 16時～
(20時30分～ミニ花火大会)
- ◆場 所 元気あっぱむら特設会場
- ◆内 容 ステージイベント、模擬店(三陸産イカ焼き、地産野菜を使用した焼きそば他、花火大会(約1,800発)
※内容は予告なく変更になる場合があります。
- ◆問合せ先 元気あっぱむら ☎676・1126

8/14 宝夢キャンドルナイト



- ◆日 時 8月14日(日) 18時～20時
- ◆場 所 高齢者介護施設 宝夢
- ◆内 容 ろうそくの灯りの中での音楽の生演奏、お酒と食事の販売
※雨天時もお酒と食事は提供。
- ◆問合せ先
高齢者介護施設 宝夢
☎666・5666



8/14 五行川ミニ花火大会 &精霊流し

- ◆日 時 8月14日(日) 18時～ 小雨決行
- ◆場 所 五行川うなり橋付近(駐車場 大谷公民館)
- ◆イベント内容
精霊作り 18時～(会場 大谷公民館)
精霊流し 19時～(うなり橋付近)
模擬店 18時～ 花火大会 19時30分～
※天候により時間が変更になる場合があります。
- ◆協力 大谷育成会、町消防団第7分団、なまず会
- ◆問合せ先 大橋 ☎090・1695・2997



夏の健康管理は食中毒予防から

食中毒予防のポイント

1 買い物をする時の注意

- ・新鮮な食材を選ぶ。(消費期限を確認する)
- ・肉や魚は、肉汁がほかの食品につかないように、ビニール袋を利用する。
- ・買い物を済ませたら、寄り道をしないで帰宅する。

2 保存する時の注意

- ・肉や魚の保存は、肉汁がこぼれないようにビニール袋等を利用する。
- ・冷蔵庫に食材を詰め過ぎない。

3 下準備の注意

- ・調理の前に石鹸で手を洗う。
- ・調理の途中でも、肉や魚、卵など生ものを扱う前後は手を洗う。
- ・肉や魚を調理したまな板や包丁はしっかり洗う。(肉用・魚用・野菜用と分けるとより良い。)

4 調理の注意

- ・食品の中心部まで火が通るよう(75℃以上で1分以上)加熱する。

5 食事をする時の注意

- ・食事の前には石鹸で手を洗う。
- ・冷たいものは冷たいうちに、温かい物は温かいうちに食べる。

6 残った料理の保存の注意

- ・石鹸で手を洗ってから清潔な容器に詰め替える。
- ・温かい料理は、冷ましてから、冷蔵庫に入れる。
- ・「大丈夫かな?」と不安を感じた物や調理してから時間がたった物は、思い切って処分する。
- ・暑い日が続くと、体調を崩しやすいくなります。食事には十分注意しましょう。

暑い季節の運動は

涼しい時間帯に涼しい場所で

健康のために運動をする場合は、涼しく風通しの良い場所や木陰、空調の効いた屋内で運動をしましょう。

涼しい保健センターで運動をしませんか?

保健センターでは、30分間の「単エクササイズ教室」を開催しています。次回は9月です。

◆9月の開催日

2日(金)・9日(金)・29日(木)

時間 9時40分～10時10分

(受付9時30分～9時40分)

◆参加費

無料

◆持ち物

タオル・飲み物

動きやすい服装で来て下さい。

◆問合せ先

町保健センター

☎675・4559

らくらく夏バテ予防!メニュー☆

今月のお弁当 豚肉とまいたけのスタミナソテー

夏のだるさを吹き飛ばそう!

夏場はあっさりとしためん類や、アイスクリームなどを食べる機会が増え、糖質過多になりがちです。

糖質が体内でエネルギーに変わる時に必要となるのがビタミンB1。これが不足すると、糖がエネルギーとして効率よく燃えないため体脂肪になります。また、疲労感や倦怠感・食欲不振に繋がります。ビタミンB1をとって活発に動きましょう。

高根沢産農産物☆ 枝豆

夏野菜の代表でもある枝豆は大豆の未熟豆であり、豆と野菜の両方の栄養的特徴をもっています。たんぱく質、ビタミンB1、B2、カルシウム、食物繊維を多く含み、さらに大豆にはないビタミンA、Cを含むので、まさにハイブリッド的な存在。

夏は“ビールに枝豆”が定番の方も多いですが、今回ご紹介するスタミナメニューもぜひ試してください!

材料 2人分

- ・豚小間肉 100g
- ・まいたけ 1パック
- ・枝豆 30g (さやを除いて)
- ・にんにく 1片
- ・油 適宜
- ・ポン酢 大さじ1
- ・バター 小さじ1
- ・塩、こしょう 少々

作り方

- ①枝豆は塩茹でして、さやから出す。まいたけはほぐしておく。
- ②フライパンに油、にんにくを入れて弱火にかける。
にんにくの香りが出てきたら、豚肉を炒める。さらにまいたけを加え、しんなりするまで炒める。
- ③ポン酢、バターを加えて塩、こしょうで味を整える。
- ④最後に枝豆をちらして出来上がり。



【1人分】 熱量168kcal たんぱく質12.6g
脂質11.2g 塩分0.8g

ビタミンB1が豊富に含まれる豚肉、まいたけ、枝豆をにんにくと一緒に調理することで、にんにくに含まれるアリシンがビタミンB1と結合して、アリチアミンに変わります。これにより、ビタミンB1の吸収がよくなるので、疲労回復作用が長持ちします☆

新生児とは、生後1か月未満の小児の事を指します。

この時期は、胎内環境から胎外環境への適応の時期であり、また出生前環境が色濃く残っています。各内臓器の機能はまだ未熟であり、未熟性に起因する問題が起こる時期でもあります。小児は小さな大人ではないと言われる所以でもあります。健診などで母親から良く聞かれる事項について、以下にまとめました。

熱 新生児は体温調節機能が未熟なため、着衣や環境温が体温に影響します。1時間程度の間隔において、数回、体温を計測し、続けて37.5℃以上が続いた場合、発熱していると考えられます。新生児期はお母さんからたつぷりと免疫をもらって生まれてくるため基本的には発熱することがないで、元気であっても発熱があった場合は、医療機関を受診しましょう。

嘔吐 新生児期は、胃の形態等から嘔吐しやすい構造になっています。溢乳や一口大の嘔吐は全く問題なし。大量の嘔吐であっても1日3、4回程度であれば病的なものとは言えませんので、様子をみて問題ないと思われれます。

皮膚 新生児期には、皮膚に症状が出る重篤な病気を発症することは多くありません。皮膚の赤みが強かったり皮膚剥離を伴わなければ、石鹸を使用して脂を流すことで対応可能です。症状がひどい場合は軟膏を使用します。

眼脂 涙は、鼻涙管を通じて目から鼻に流れていきます。新生児期は鼻涙管が狭いため、涙が眼の中に滞り、眼脂のようになります。体格が大きくなれば自然によくなりませんが、眼脂の量が多い場合は目薬を使用し流れを促すこともあります。

臍ヘルニア(出べそ)、陰嚢水腫 新生児期には良くみられるもので、ほとんどの場合、1歳までには自然によくなります。1歳を過ぎても改善傾向がなければ、手術を考慮します。風邪は万病の元と良く言います。これは、成人において、命に係わるような病気でも、初期には風邪のような、ありきたりの症状で始まる、という事を表現しています。新生児の場合、その裏返しで、気になる症状があっても、元気にミルクを飲んで手足を良く動かしていれば、あわてることはない、と言えます。ただし、同じ症状が3、4日持続する場合は、医療機関を受診することを考えましょう。

※ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などがありませんでしたら、お便りをお寄せください。〒329-11312 さくら市桜野1319-13さくら市氏家保健センター内「塩谷郡市医師会」まで

文芸コーナー

短歌

森富男(宝積寺) 選

丸刈りに剪定されし辛夷の樹

湧き立つ力幹より芽吹く

政治家に移植したいなこの白さ

夕顔の花静かに咲きぬ

鶯と雲雀と小鳥の合唱を

心安けく野辺に聴きある

雨上り桜も散りて風薫る

赤い夕陽に葉露がポタリ

どうしよう初めての短歌に指をおり

眠むれし脳に喝を入れるも

俳句

町文化協会俳句会 選

朝顔の鉢にたつぷりあさの水

わすれな草涙をとめる葉なく

穂のごと紫陽花の夢ふくらみて

風呂上がりビール一杯蟬時雨

川柳

町文化協会川柳会 選

梅雨入りに額アジサイが顔見せる

ここから今日も一日ありがとう

真心のこもる言葉でおもてなし

もうすぐの自宅近くで事故に遭う

鈴木 幸子(宝積寺)

野沢ちよ子(石 末)

阿久津典子(宝積寺)

鈴木ハルイ(宝積寺)

小林 信子(寺渡戸)

平野 みさ(宝積寺)

小泉 洋子(宝積寺)

野中 栄子(宝積寺)

小川 晴代(中阿久津)

綱川 秀夫(石 末)

後藤まもる(太 田)

赤羽 清昭(石 末)

生田目昭夫(宝積寺)

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありますので、あらかじめご了承ください。締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

第27回町長杯ナイター野球大会

6月1日～6月20日 町民広場

- 《優勝》 ピストンズ
 《準優勝》 ピンクスパイダー
 《最優秀選手》 小宅 宏明 (ピストンズ)
 《優秀選手》 阿部 弘樹 (ピンクスパイダー)
 《優秀監督》 菊地 拓也 (ピストンズ)

町ゲートボール協会6月例会

6月10日 町ゲートボール場

- 《優勝》 宝積寺チーム
 《準優勝》 籠関チーム

第8回町グラウンド・ゴルフ協会レディース大会

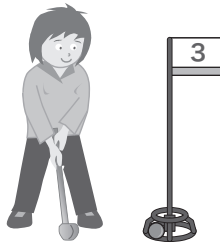
6月14日 町民広場

レディースの部 (スコア)

- 《優勝》 松島 チエ (73)
 《準優勝》 古川 文子 (83)
 《第3位》 手塚 キミ子 (83)

アシスタントの部

- 《第1位》 田代 正治 (69)
 《第2位》 石塚 章 (70)
 《第3位》 齋藤 武男 (75)



第11回町体育協会長杯グラウンド・ゴルフ大会

7月12日 町民広場

男性の部(スコア) 女性の部(スコア)

- 《優勝》 松本 功 (69) 野沢 セツ (69)
 《準優勝》 大森 勇 (73) 栃村 トミ (73)
 《第3位》 野本正晴 (73) 松島 チエ (77)
 《ダイヤモンド賞》 齋藤 律

※8ホールでホールインワンを3回以上達成。

塩那支部第22回塩那柔道大会

6月19日 くろいそ武道館

3年生重量の部

- 《優勝》 飯田 啓大



第47回県学童軟式野球大会高根沢地区大会

6月19日・25日 町民広場

- 《優勝》 阿久津スポーツ
 《準優勝》 高根沢キッズB.C.
 《第3位》 高根沢西スポーツ
 ※1位～3位のチームは県大会に出場しました。



第36回会長杯ワンタッチバレーボール大会

6月26日 トレーニングセンター

- 《優勝》 ひかり
 《準優勝》 FAIRY

第34回町長杯争奪バドミントン大会

6月26日 キリン体育館

- 《優勝》 桑原 徹也/千葉 暁生 組
 《準優勝》 高原 龍星/ワジラ アルウィス 組
 《第3位》 鈴木 紀彦/村上 直哉 組

誰もが参加できるスポーツ大会 第19回 町スポーツ・レクリエーション大会参加者募集

- ◆日時 9月25日(日)
 ◆会場 トレーニングセンター、改善センター
 ◆種目
 交流大会
 ソフトバレーボール、ショートテニス
 さいかつぼーる体験あり
 体験種目
 ビームライフ、スポーツ吹き矢
 力だめし(握力・上体起こし・長座体前屈)
 室内ペタンク

- ◆参加料 無料
 ◆申込方法
 交流大会の種目は、事前申込が必要です。
 参加申込書に必要事項を記入して、町生涯学習課(スポーツ係)まで申し込んで下さい。
 ◆申込期限 9月16日(金)
 ◆申込み・問合せ先
 町生涯学習課スポーツ係
 ☎675・3175 FAX675・3173

第59回町民体育祭ソフトボール大会

18公民館が参加しました。

6月26日 町民広場・石末運動場

【Aブロック】

《優勝》 仁井田公民館



【Bブロック】

《優勝》 西町公民館



【Cブロック】

《優勝》 西根公民館



【Dブロック】

《優勝》 上高中部公民館



町体育優秀選手表彰者の推薦

町では、スポーツ大会で優秀な成績を収めた選手について、表彰を行います。体育優秀選手の推薦(自薦・他薦可)をお願いします。

◆選考基準

- ・各種県大会において、優勝した個人または団体
- ・県予選を経て行われる各種関東大会に出場した個人または団体
- ・予選を経て行われる各種全国大会に出場した個人または団体

(以前に選考基準に該当し表彰を受けた個人は同種目においては、選考基準の対象とはなりません。ただし、団体においては、その限りではありません。)

◆対象期間

平成27年9月1日(木)～平成28年8月31日(水)

◆推薦方法

町生涯学習課にある推薦書に大会成績・出場大会が分かる書類を添付して推薦してください。

(なお、町体育協会各専門部・小中学校・スポーツ少年団・総合型地域スポーツクラブ宛には推薦を依頼しています。)

◆推薦期限 9月2日(金)

◆問合せ先 町生涯学習課

☎675・3175

～こどもの遊び集団づくりに 中高年の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために～

(総合型地域スポーツクラブ) **元気UPスポーツクラブに加入しよう!!**

《各種教室のご案内》

- テニス ●Jrサッカー (小6まで)
- ショートテニス ●草野球 (小6まで)
- トレッキング ●カローリング
- ピンポン ●バドミントン ●太極拳

暑い夏こそ

- ◆時間
- ◆場所
- ◆会費

さわやかな汗! <好評開催スポーツサークル>

- 19時～20時30分
- キリン体育館
- 週1回 月々500円
- 2回以上 月々800円

- ・月曜日 ショートテニス
- ・水曜日 ファミリースポーツ(ショートテニス、バドミントン他)
- ・木曜日 バドミントン、ショートテニス、ラージボールピンポン
- ・土曜日 スポーツコミュニケーション

お気軽に
お問合せください ☎ 028-675-3361
携帯090-3221-0535

元気UPスポーツクラブ
代表 仲 沢 勇

LOTO
スポーツ振興
くじ助成事業

HAPPY BIRTHDAY

※満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生月（掲載月）の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。ご希望の方は町企画課☎675・8102まで。



矢野 翼（つばさ）ちゃん
平成23年8月23日（栗ヶ島）
昌宏・昌子さんの子

平成29年度採用 高根沢町職員募集

— もうすぐ締め切り—

◆申込受付期間：8月12日（金）必着 ◆1次試験日：9月18日（日）

職 種	採用人員	受 験 資 格
一般事務A	8名程度	平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方
一般事務B （身体障害者対象）	1名程度	上記のほか、次の要件をすべて満たす方 (1)身体障害者手帳の交付を受けている方 (2)自力により通勤ができ、介助者なしに一般事務職として職務遂行が可能な方 (3)活字印刷の文による出題に対応できる方
保育士	1名程度	平成元年4月2日以降に生まれた方で、すでに保育士の資格を有するか平成29年3月31日までに取得見込みの方

詳しくは、広報たかねざわ7月号または町ホームページをご覧ください。

◆問合せ先 町総務課 ☎675・8101

町農産物加工品開発プロジェクト

File 4

高根沢高校生が紹介

食・酒処 あづま たかねざわ焼ちゃんぽん

小松菜ペーストと枝豆
緑鮮やかな一品



ボリューム満点！！
この夏にスタミナをつけよう！

お食事処あづま 税込700円
☎675・1007 木曜日定休
宝積寺2321-25



食・酒処 こずち Komeko米粉スコーン

Point 01

素材へのこだわり

米粉はもちろん高根沢産。小麦粉は北海道産全粒粉や栃木産小麦などを季節によって独自ブレンド。

Point 02

健康にも配慮

オイルはココナッツオイルをメインに使用。保存料なしでカラダに優しいスコーン。

Point 03

飽きないおいしさ

町産落花生で風味UP。きび砂糖使用で甘さ控えめ。素朴でシンプルな味わいです。

スコーンもパンやごはんと同じように日常の食事に取り入れてもらえたら、うれしいです。



食・酒処 こずち 税込 200 円

☎675・3302

月曜日定休（月曜日祝日は火曜日休み）宝積寺2286-1

一人旅をしてみたい！
という夢を叶えるため、今年
の夏は、フイリピン
のセブ島にダイビングのライ
センスを取りに行きました。
一日目は学科講習とプー
ル実習を受け、二日目は野
生のジンベイザメが集まる
オスロブへ。オスロブの海
には、餌付けに成功した野
生のジンベイザメが多い時
で20頭ほど集まっています。
大人しい性格で人を襲う
ことはなく、泳長10
メートルのサメが泳ぐ海
に入るのはドキドキします。
いざ海に潜り、探して泳い
でいると、水面近くで大き
な口を開け、魚を飲み込ん
でいるジンベイザメを発見。
巨体をくねらせて悠々と泳
いでいる姿は圧巻で、体の
表面の甚平のような模様も
きれいにみることができま
した。
今回一人旅をしてわかっ
たのは、緊張感で感覚が研
ぎ澄まされているので、い
つもよりもっと旅を濃く味
わうことができるというこ
とです。
3泊4日の弾丸旅行でし
たが、私にとっては大冒険
でした。
（かな）



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。



広報たかねざわ 8月号（平成28年8月1日発行）No.681 ■企画編集：高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409

町ホームページ <http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp