

# たかねざわ

2017 No.687

# 2

暮らし 高まる たかねざわ

二十歳の想い

平成29年成人式





## 二十歳の門出 平成29年成人式

①

### 成人式の テーマは「絆」

平成29年成人式が1月3日に町民ホールで行われました。今年の新成人は、平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた334人です。

8人の実行委員が決めた今年のテーマは「絆」。今まで支えてくれた家族との絆、高根沢で一緒に育った仲間との絆、地域の人々との絆。たくさん支えがあった。今日が迎えられる、そんな感謝の気持ちが入められています。

また、この特別な日と一緒に祝いしてほしいというところで、式には新成人の家族も招待されました。

### 旧友との再会

10時に受付が始まると、次々に着物やスーツに身を包んだ新成人が現れました。「変わらないね!」という声がある一方、「すっかり変わっちゃって誰だか分からなかったよ!」という声が聞こえ、会場のあちこちで再会を喜ぶ笑顔がはじけて

いました。タンタンとモモタンも祝福に駆け付け、一緒に記念撮影をしています。

### 絆を感じる式典

成人式では、実行委員のおがたゆかさんと小野崎里佳さんが司会を務めました。

そして実行委員長の上杉謙文さんが、「交友がしばらく途絶えてしまった人とも、成人式で再会し、また親交を深められたら。」と挨拶をしました。

### 中学時代を思い出す

式の中では、中学時代のスライドが上映されました。体育祭、修学旅行など思い出の写真が流れると会場からは笑い声や当時は懐かしむ声が聞こえました。

またこの時からスタートしたNPO次世代たかねざわ主催の「中学生と赤ちゃんのふれあい交流事業」のスライドも上映されました。当時抱っこした赤ちゃん達も今では小学生。7年前に交流事業に参加したお母さんからいただいた祝電には、お祝いのお言葉とともにランドセルを背負ったお子



②



③



⑥



④



⑦



⑤

①成人式実行委員 ②和やかに式典がスタート ③スライドショーで大盛り上がり  
④恩師への花束贈呈 ⑤家族と一緒に ⑥久しぶりの再会 ⑦恩師とクラスメイトと

成人式実行委員とボランティアの方が活躍  
一生に一度の成人式を成功させるため、実行委員がアイデアを出し合い、何度も会議を重ねました。  
また式当日は、高根沢高校、町リーダーズクラブ、熱気球ふれあい事業実行委員会、町青少年健全育成大会実行委員会、地域の方など多くの方がボランティアとして運営を支援してくださいました。多くの人の支えや力が絆であることを実感できる式になりました。

さんの写真が添えられました。  
参加者達はスクリーンに映し出された懐かしい写真に歓声をあげながら、時の流れやそれぞれの成長を感じていたようでした。  
**恩師への花束贈呈**  
中学時代の恩師への花束贈呈では、くじで選ばれた新成人が感謝の気持ちを込めて花束を贈呈しました。どこか照れくさそうな表情の教え子を当時と変わらぬい温かな眼差しで見つめる先生が印象的でした。



⑧久しぶりに再会した仲良しグループ



⑨タンタンモモタンと記念撮影



## 第44回

# 町元気あつぷハーフマラソン大会(日本陸連公認)

## 兼長距離走大会

元気あつぷハーフマラソン大会兼長距離走大会が1月8日、町民広場陸上競技場で開催されました。今年も県内外からたくさんの方々が参加し、新春の高根沢を走り抜けました。

ハーフマラソン大会では招待選手として、箱根駅伝優勝校の「青山学院大学陸上競技部」と総合10位の「東海大学陸上競技部」の選手も出場しました。沿道には、選手の走りを見ようと多くの観客が駆けつけ、熱い声援を送りました。

また長距離走大会では2km、5km、10kmの部と親子が手を繋いでゴールする親子の部があり、親子がお互いに声をかけ合ったり励まし合ったりゴールする微笑ましい場面が見られました。

今大会も多くのスポーツマンや競技役員、町内中学校、高根沢高校、高根沢リリーダースクラブなどのボランティアの方々に協力いただきました。

### ハーフマラソン女子 優勝



**桑原 絵理さん (AC須賀川)**  
1:24:07

- ②相澤 幸枝 (RUNS) 1:25:19
- ③木村 世奈 (茨城県) 1:25:29
- ④林 絵里 (福島県) 1:26:56
- ⑤菅谷美沙都 (宇都宮市) 1:27:46
- ⑥渡邊 律子 (刀水AC) 1:27:51
- ⑦福田 育子 (小山向野JC) 1:28:42
- ⑧矢原 美浦 (美野里クラブ) 1:29:02

### ハーフマラソン男子 優勝



**シテキ スタンレイさん**  
(東京国際大学駅伝部) 1:03:20

- ②富田 浩之 (青山学院大学) 1:03:24
- ③林 奎介 (青山学院大学) 1:03:45
- ④梶原 有高 (神奈川陸協) 1:03:46
- ⑤山田 滉介 (青山学院大学) 1:03:46
- ⑥小林 和弥 (東海大学) 1:04:47
- ⑦郡司 陽大 (東海大学) 1:05:01
- ⑧伊東 航己 (東海大学) 1:05:08

## 長距離走大会結果

各競技3位まで掲載。  
本町選手は太字で、8位まで掲載。大会記録は順位白抜き。

### 2 km親子小学1年生

- ① **深井聡・真生** 矢板市 7分51秒
- ② 高橋純二・愛叶 山形県
- ③ 大辻竹仁・剛己 茨城県
- ④ **牧朋哉・千寛** 阿久津小
- ⑤ **川津みどり・英心** 高根沢西スポーツ
- ⑥ **手塚信之・巧真** ティ・エス テック
- ⑦ **茂呂康二・和泉**

### 2 km親子小学2年生

- ① **佐藤善和・慶太郎** 福島県 7分35秒
- ② 長島秀明・彩音 真岡市
- ③ **久保田利雄・埜聖**
- ④ **岡田恭広・竜希** 阿久津小
- ⑦ **山下勝・拓真** 高根沢西スポーツ
- ⑧ **大宮司清文・一悝** 阿久津小

1. 声援と共にゴール!
2. ハーフマラソンゴール目前
3. スタートの瞬間
4. 親子仲良くスタート!
5. 中学生女子の部
6. ボランティアの皆さん

### 2 km親子小学3年生

- ① **疋田孝路・知希** 宇都宮市 7分39秒
- ② **黒崎雄一郎・太芯** 宇都宮市
- ③ **武田浩一・悠希** 宇都宮市
- ④ **福田晃之・蒼太** 西小
- ⑤ **小堀茂夫・悠磨** 高根沢キッズ

### 2 km小学4年生男子

- ① **君島光** 市貝町 7分27秒
- ② 茂木公志 群馬県
- ③ 山岸大治朗 宇都宮市
- ⑥ **市村健太** 東小
- ⑦ **山本紘豊**

### 2 km小学5年生男子

- ① **添田祥平** 福島県 7分7秒
- ② 高橋拓士 群馬県
- ③ 疋田翔大 宇都宮市
- ④ **海和恭伍** 阿久津サッカークラブ
- ⑦ **田上幹** 高根沢キッズB.C.

### 2 km小学6年生男子

- ① **関駿斗** 群馬県 6分42秒
- ② 松岡颯馬 福島県
- ③ 岩崎淳史 福島県
- ⑦ **糸井陽輝**
- ⑧ **齋藤大輔** 阿久津小

### 2 km小学4年生女子

- ① **岡彩倅** 茨城県 8分12秒
- ② 加藤美空 上三川町
- ③ 杉山海尋 茨城県
- ④ **齋藤璃子**
- ⑧ **高石朱莉** 阿久津小

### 2 km小学5年生女子

- ① **長島結衣** 真岡市 7分23秒
- ② 馬場理奈 福島県
- ③ **村上果蓮** 中央小
- ④ **武藤華夢**

### 2 km小学6年生女子

- ① **長谷川菜奈** 群馬県 6分59秒
- ② 吉田芹梨 那須塩原市
- ③ 佐藤あいり 大田原市
- ⑥ **佐藤和寧** さくら陸上教室

### 2 km中学生女子

- ① **平山萌花** 宇都宮市 6分39秒
- ② 平山凜々亜 大田原市
- ③ 松山彩香 大田原市
- ⑧ **安藤美衣菜** 阿久津中

### 5 km中学生男子

- ① **深井琉聖** さくら市 15分57秒
- ② 岡田楓真 さくら市
- ③ 平山大雅 宇都宮市

### 5 km一般男子29歳以下

- ① **池田圭吾** さくら市 15分43秒
- ② **金城快** 作新学院高
- ③ 若菜優雅 福島県

### 5 km一般男子30歳以上

- ① **青山幸浩** さくら市 15分56秒
- ② 宇津木宗光 上三川町
- ③ **高久康明** 那須町

### 5 km一般男子50歳以上

- ① **岩田隆敏** 福島県 18分10秒
- ② 大田原啓 那須塩原市
- ③ **富川覚** さくら市

### 5 km一般女子

- ① **高野茉恵夢** さくら市 19分56秒
- ② 山本友美 新潟県
- ③ 白井奈津子 那須町
- ⑦ **岡本莉奈** 高根沢高

### 10 km一般男子29歳以下

- ① **佐々木良章** 岐阜県 33分53秒
- ② 齋藤和樹 福島県
- ③ **氏家優弥** 大田原市

### 10 km一般男子30歳以上

- ① **柏木正嗣** 神奈川県 33分41秒
- ② 鴻巣隼人 福島県
- ③ **塩澤裕也** 福島県

### 10 km一般男子50歳以上

- ① **宮古輝** 真岡市 36分43秒
- ② 柴沼利之 茨城県
- ③ **服部隆志** 真岡市

### 10 km一般女子

- ① **鈴木麻文** 福島県 40分32秒
- ② 鷹崎晃子 真岡市
- ③ **上田美代子** 下野市



1



2



3



4



5



6

# 平成28年分 所得税の確定申告・住民税申告相談会

2月16日（木）～3月15日（水）

◆受付時間 午前の部：8時30分～11時  
午後部：13時～15時

◆場所 町役場第3庁舎 1階大会議室

## ◆申告相談地区別日程表

月	日	曜日	対象区域	月	日	曜日	対象区域
2	16	木	上高根沢・栗ヶ島・西高谷	3	1	水	飯室・文挾・伏久・大谷
	17	金			2	木	
	20	月			3	金	
	21	火	花岡・太田		5	日	日曜申告相談※
	22	水			6	月	石末
	23	木	寺渡戸・平田・桑窪・上柏崎・亀梨・ 中柏崎・下柏崎・柿木沢・狭間田		7	火	上阿久津・中阿久津・宝積寺
	24	金			8	水	
	26	日	日曜申告相談※		9	木	
	27	月	寺渡戸・平田・桑窪・上柏崎・亀梨・ 中柏崎・下柏崎・柿木沢・狭間田		10	金	光陽台・宝石台
28	火	中柏崎・下柏崎・柿木沢・狭間田	13	月			
			14	火			
			15	水			

※日曜申告相談は、平日に相談できない方が対象です。混雑緩和のため対象区域割振りでの申告をお願いします。割振り日に都合がつかない場合は、申告期間中の都合のよい日に申告してください。

## ◆申告が必要な方

(平成29年1月1日現在、高根沢在住で平成28年1月1日～12月31日の収入が下の表にあてはまる方)

所得の種類	主な内容	必要な書類
事業所得	営業等（製造業・小売業・建設業・サービス業）・外交員・ 集金人・検針員・農業 など	○収支内訳書（※必ず記入してください。）
給与所得	①給与収入が2,000万円を超える方 ②2ヵ所以上から給与を受けている方 ③給与を1ヵ所から受けていて、給与・退職所得以外の所得 が20万円を超える方（※20万円を超えない方でも住民税の 申告は必要です。） ④給与について所得税が源泉徴収されていない方や年末調整 されていない方 ⑤所得控除を受ける方(医療費控除や住宅ローン控除【※申告 相談についての注意事項参照】などの各種控除を受ける場合)	○源泉徴収票 ○給与支払明細書（※源泉徴収さ れていない方）など
不動産所得	①不動産の貸付をしている方（アパート経営など） ②小作契約に基づく収入がある方（小作料のある方） ③電柱の敷地料や線下補償料などがある方	○収支内訳書（※必ず記入してく ださい。） ○不動産の使用料等支払調書など
雑所得 (公的年金 など)	①公的年金のみ受給していて、所得控除（配偶者控除・扶養 控除・社会保険料控除・生命保険料控除などの各種控除） を受ける方 ②生命保険契約などに基づく年金(個人年金)を受給している方	○公的年金等の源泉徴収票 ○個人年金の支払証明書
一時所得	生命保険の満期一時金などを受けた方	○満期一時金の支払い証明書

○上記以外の場合でも申告が必要となる場合があるため、不明な点があれば町税務課または氏家税務署に確認  
ください。

## ◆所得控除等に必要な主な書類

所得（税額）控除	控除するのに必要な書類
社会保険料控除	国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、後期高齢者医療保険料の領収書または控除証明書
生命・地震保険料控除	生命保険料、地震保険料（旧長期損害保険料を含む）の控除証明書
障害者控除	障害者手帳など
医療費控除	医療費の領収書 ※事前に医療費の明細書（封筒）に記入してください。封筒は町税務課窓口にあります。
住宅借入金等特別控除（初年）	土地・建物の登記事項証明書、売買契約書（請負契約書）の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書、源泉徴収票 ※申告相談についての注意事項参照

## ◆申告に必要な物

- ・マイナンバーカードまたは通知カードの写し
- ・本人確認書類（運転免許証、健康保険の被保険者証、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなど）の写し
- ・印鑑（認印）
- ・預金口座番号の控え（新規振替納税の方は併せて銀行届出印が必要）
- ・所得税関係書類（税務署から届いた書類）

## 収支内訳書は必ず作成を

事業所得（農業所得を含む）や不動産所得のある方は、申告の際に収支内訳書を作成し添付してください。

## 平成28年分以降の申告書提出の際に必要です！

### — 役場で申告する場合 —

マイナンバー（12桁）の記載、**本人確認書類の写しの添付が必要です！**

- ・マイナンバーカードを持っている方  
…マイナンバーカード（両面）
- ・マイナンバーカードを持っていない方  
…通知カードと運転免許証・健康保険の被保険者証・パスポート・身体障害者手帳・在留カードなどのうちいずれか1つ

※控除対象配偶者および扶養親族のマイナンバーの記載は必要ですが、本人確認書類の写しの添付は不要です。

### — 税務署で申告する場合 —

**本人確認書類の提示で済みます。**

## ◆申告相談についての注意事項◆

### ○次の場合は氏家税務署で申告してください！

- ・譲渡所得（土地・建物・株式等）
- ・株式等の配当
- ・住宅借入金等特別控除（認定住宅の新築等・バリアフリー改修、省エネ改修、耐震改修工事、取得や借入価格の持分が2人以上の場合）
- ・消費税の申告

### ○ふるさと納税ワンストップ特例を申請している方

「医療費控除の申告などで確定申告をする」「6団体以上の自治体にワンストップ特例を申請した」「寄附した翌年の1月1日の住所地が申請書に記載された市町村でなくなったにもかかわらず、変更の届出がされていない」のいずれかに該当する方は、確定申告でふるさと納税に係る寄付金の申告が必要です。

### ○前年に所得のない方

前年に所得がない場合でも所得証明書（非課税証明等）が必要な方は、住民税の申告が必要です。また、国民健康保険税などの基礎資料になりますので、必ず申告してください。

### ○便利なホームページ利用

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると自宅等で確定申告書が作成でき、書面で印刷すれば提出もできます。大変便利です。利用してください。



◆問合せ先 町税務課住民税係 ☎675・8103  
氏家税務署 ☎682・3311

# 高齢者(65歳以上の方)の税金の控除

## 要介護認定者の障害者控除

介護保険の要介護認定を受けている方は、障害者手帳の交付を受けていなくても、心身の障害の程度が、障害者手帳の交付を受けている方と同程度と認められると、本人もしくは扶養親族が障害者控除を受けることができます。

町健康福祉課において、障害の程度を確認し、該当であれば、「障害者控除対象者認定書」を発行しますので、確定申告の前に確認してください。

※要介護認定を受けていても、軽度の場合には対象とならない場合があります。

種類	障害者控除		特別障害者控除	
該当者	・身体障害者(3～6級) ・知的障害者(軽・中度) ・精神障害者(2・3級) ・要介護認定者で上記と同程度と認められる者		・身体障害者(1・2級) ・知的障害者(重度) ・精神障害者(1級) ・要介護認定者で上記と同程度と認められる者	
控除額	所得税 27万円	住民税 26万円	所得税 40万円 ※同居の場合 75万円	住民税 30万円 ※同居の場合 53万円

## おむつ代の医療費控除

傷病などにより6ヶ月以上寝たきりで医師の治療を受けている方のおむつ代は、医療費控除の対象になります。確定申告の時に、下記の書類を用意してください。

### ①領収書

患者名および成人用おむつであることが明記されていること。

### ②おむつ使用証明書

町健康福祉課にある用紙を医師に渡し、証明してもらいます。

おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険の要介護認定を受けている方は、町健康福祉課で証明書を発行できる場合があります。

## 介護保険サービス利用料の医療費控除

介護保険サービスの利用料の一部は、医療費控除の対象となるものがあります。確定申告の時に領収書を用意してください。

### ◆施設サービス

#### 介護老人保健施設

#### 介護療養型医療施設

控除対象費用…介護費の1割または2割自己負担額+食費+居住費

#### 特別養護老人ホーム

控除対象費用…(介護費の1割または2割自己負担額+食費+居住費)の2分の1

### ◆在宅サービス

- ①訪問看護
  - ②訪問リハビリテーション
  - ③居宅療養管理指導
  - ④通所リハビリテーション
  - ⑤短期入所療養介護
- ①～⑤のいずれかと併せて利用する場合のみ
- ⑥訪問介護(生活援助中心を除く)
  - ⑦訪問入浴介護
  - ⑧通所介護
  - ⑨短期入所生活介護
  - ⑩小規模多機能型居宅介護

※控除対象費用…介護費の1割または2割自己負担額  
 ※領収書に医療費控除の対象となる金額が記載されていること。

※高額介護サービス費で払い戻された分は、対象費用から差し引かれます。

## 確定申告の前に 必要書類を用意してください!

### ◆問合せ先

町健康福祉課 ☎657・8105  
 町税務課 ☎675・8103  
 氏家税務署 ☎682・3311



# 保険年金コーナー

## 国民年金のお知らせ

国民年金保険料は、口座振替による前納がお得です。

【参考】平成28年度（1ヵ月の保険料：16,260円）

納付方法		年間保険料	割引額
現金	毎月納付	195,120円	
	6ヶ月前納	193,540円	1,580円
	1年前納	191,660円	3,460円
口座振替	毎月納付(翌月末振替)	195,120円	
	毎月納付(当月末振替)	194,520円	600円
	6ヶ月前納	192,900円	2,220円
	1年前納	191,030円	4,090円

※2年前納は、「年間保険料377,310円」「割引額15,690円」となります。

### ◆口座振替の申込手続き

#### ○必要なもの

- ・振替口座の通帳 ・金融機関届出の印鑑
- ・基礎年金番号（年金手帳、納付書でご確認ください）

#### ○申込場所

金融機関、年金事務所、役場住民課の窓口

#### ○申込期限

2月末日（平成29年度分2年前納と1年前納、4月～9月分の6ヵ月前納）

#### ○前納の口座振替日 5月1日（月）

◆問合せ先 町住民課 ☎675・8100

## 年金セミナー納付相談会

国民年金を納めるのが困難な方、お得に納めたい方、ぜひ相談してください！

◆日時 2月17日（金）14時～19時30分

◆場所 町改善センター

今年8月に受給資格が10年に短縮されます。この機会に自身の年金記録を確認してみませんか？

※本人確認書類を持参してください。代理の方が相談される場合は、委任状が必要です。

◆問合せ先 宇都宮東年金事務所

☎683・3211（自動音声2）

町住民課 ☎675・8100

## マイナンバーカード、申請はお早めに

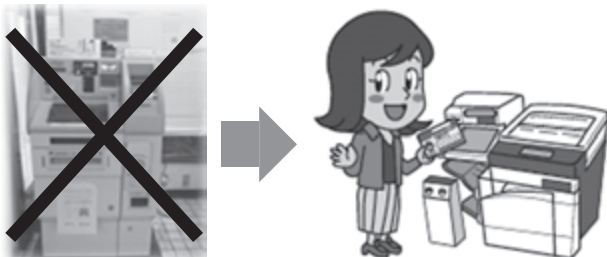
### 申請しよう、マイナンバーカード！

初回の発行は当面の間、手数料無料！  
申請から約1ヶ月で受け取り可能です。



マイナンバーカードがあれば全国のコンビニで住民票・印鑑証明書が取得できます。

役場の自動交付機はサービスを終了しました。土日・祝日はマイナンバーカードでコンビニ交付サービスを利用してください。



### 再交付は原則有料です。

Q：再交付の手数料はいくらかかるの？

通知カード	マイナンバーカード
	800円 ※電子証明書なし
500円	1,000円 ※電子証明書あり コンビニ交付を利用するためには、 電子証明書が必要です。

※電子証明書…確定申告e-TAX（電子申告）や、コンビニ端末等にログインするときに使います。

通知カード、マイナンバーカードを紛失した場合は、再交付に手数料がかかります。大切に保管しましょう。



◆問合せ先 町住民課 ☎675・8100

# シニアドライバーのみなさん

75歳以上の方

高齢者講習制度が変わります

3月12日スタート

変わる点

①免許更新時の検査の結果で「認知症のおそれがある」と判定された場合は、専門医の診断を受け、**診断書を提出しなければなりません。**

②信号無視など一定の違反をした場合、**臨時認知機能検査**を受けなければなりません。

③②の検査の結果、認知機能の低下が認められる場合は、**臨時に高齢者講習**を受講しなければなりません。

また医師から認知症と診断された場合や、検査・講習を理由なく受けなかった場合は、運転免許取消し等の対象となります。

## 運転に自信がなくなったら

運転免許センター・各警察署の「運転適性相談窓口」で、運転免許に関する相談を、本人や家族から受け付けています。

◆問合せ先 県運転免許センター

☎0289・76・0110

65歳以上の方

運転免許を自主返納した方へ

たんたん号乗車券(33回分)さしあげます!

◆対象者

町内在住、65歳以上で、すべての運転免許を返納して1年以内の方。※65歳より前に自主返納した場合や、失効した運転免許は対象になりません。

◆提出書類

・運転免許自主返納者支援事業申請書(町地域安全課にあります)

・①か②のどちらかの書類

①運転免許を返納した時に警察署から受け取った「申請による運転免許証の取消通知書」と「返納前の運転免許証のコピー」

※自主返納する前に免許証のコピーをとっておい

②運転経歴証明書

(運転免許センターまたはさくら警察署で申請。手数料1,000円)

◆申込・問合せ先 町地域安全課

☎675・8110



## こちらは女性消防団です①①

もうすぐ東日本大震災から6年。記憶を風化させないためにも、災害対応訓練に参加し、防災について考えてみませんか?

### 町災害対応訓練

大規模地震が発生し、町内全域に大きな被害が生じた想定で訓練を行います。避難所の設置の仕方

や救命講習など役立つ訓練です。

◆日時 2月12日(日)9時~11時

◆訓練会場 町内各拠点避難所(町内小学校)

◆注意 当日8時半頃に町防災行政無線で訓練をつける放送をします。

また消防ポンプ車が出動し町内を走行しますが、実際の災害(火災等)ではありませんので注意してください。

### 自宅でも非常食を見直そう

震災後はショックやストレスで、食欲がなくなってしまう。また缶詰やカップ麺など塩分の多い食品が続くと、内臓も疲れてしまいます。そこで今月は何を非常食として準備したらいいの紹介します。



○欠かせないもの

・水:1日に1人あたり1ℓの飲料水が必要。調理用等に使用する分を含めると3ℓ程度あると安心。

・米:2kgあれば家族4人で約2日分。無洗米が便利。

○食べやすい非常食

・パン缶詰:柔らかく、通常のパンと味も変わらない。  
・レトルトおかゆ:常温のままでも食べやすく、消化もよい。比較的安価で種類が豊富なのも魅力。

○缶詰やレトルト食品の選び方

・メーカーによって味が違うので普段から食べ比べて舌に合うものを見つけておく。

○野菜類も忘れずに

・フリーズドライ野菜や乾物が便利  
・人参やジャガイモ等の常温長期保存できる野菜を日頃から切らさない。

○甘いものも備えましょう

・羊羹、チョコレート、飴、ドライフルーツ、果物缶詰等:エネルギー価が高く、気分転換にもなる。

○便利な道具

・ラップ:食器の上に敷くと洗わなくても同じ皿を何度も使える。  
・カセットコンロ・ボンベ:食品を温めたり炊飯ができる。温かい食事は食欲が出る。

非常時こそ日常の食事に近いものを食べることが、震災を乗り越える力につながります。

◆問合せ先 町地域安全課

☎675・8110



今月は阿久津が担当!

## 家庭で生ごみのリサイクルに取り組んでみませんか？

### 生ごみを肥料に

家庭から出る生ごみの量のおよそ3割は生ごみと言われています。そこで生ごみを有効活用するため、町の市街地等では生ごみの分別収集を行っています。収集した生ごみは土づくりセンターに運んだ後、牛糞などと混ぜて発酵させて、完熟堆肥「たんたんくん」に生まれ変わっています。

### 家庭でも生ごみをリサイクル

家庭でも生ごみ処理機やコンポスト容器を購入して、生ごみを堆肥にする方法があります。

自分の家から出る生ごみで堆肥を作り、おいしい野菜やきれいな花を育て、収穫や鑑賞が出来れば二重の喜びとなって返ってきます。ぜひ、自宅で堆肥作りに挑戦してみませんか。

### 家庭用生ごみ処理機器等の購入費の一部を助成

#### ◆助成額（1台あたり）

- ・機械式
- ・購入費の2分の1（上限1万円）
- ・容器（製作する材料を含む）
- ・購入費の3分の2（上限5千円）

### 木枠式コンポストづくりに参加してみませんか

エコ・ハウスたかねざわでは、木枠式コンポストづくりのワークショップを開催しています。

参加費・材料費は無料で、材料はすでに加工されたキットになっていて、製作の時はスタンプがサポートするので簡単に作る事が出来ます。来年度も開催を予定しているので、ぜひ参加してください。（親子での参加も可能です。）



↑エコ・ハウスたかねざわで製作した木枠コンポスト

### 木枠コンポスト利用者の声

- ・2年以上利用していますが、臭いもなく、猫やカラスに荒らされることもありません。
- ・生ごみが出た時点でコンポストに入れることができ、台所等に溜めておく必要がないところが便利です。
- ・コンポストの脇に家庭菜園があり、コンポストで出来た土を利用して、おいしい野菜を栽培しています。

### ◆問合せ先 町環境課

☎675・8109

## 騙されないで!! 悪質商法!!



### 注文していない商品が届いたら

消費者が注文していないのに一方的に商品を送りつけることを、「ネガティブオプション（送りつけ商法）」と言い、悪質商法の手口のひとつです。

送りつけられた商品に「返送しなければ購入したとみなす」との書類が入っていても、代金の支払いや返送の必要はありません。

### 注文していないことが確かな場合

「14日間未使用のまま保管」しておけば、その後は自由に処分してよく、返送や支払い、連絡等の義務はありません。

業者に引き取りを請求した場合は、「7日間未使用のまま保管」すれば、その後自由に処分できます。



消費者庁イラスト集より

### 代引きには注意!

配達員に代金を支払う「代金引換制度」を悪用する業者がいます。怪しいと思ったらいったん「受取保留」にし、家族に確認しましょう。心当たりがなければ「受取拒否」と、注文していれば「再配達」と宅配業者に連絡してください。

代金を支払ってしまうと、購入を承諾したとみなされる恐れがあり、また業者に返金を交渉しても応じてくれないケースがほとんどです。

### ひとりで悩まず、相談ください!

#### ◆高根沢町消費生活センター（町産業課内）

☎675・3000

相談時間 9時～16時（土日祝日・年末年始を除く）

#### ◆消費者ホットライン ☎188

♡…健康 ○…役所 文…学校 目…図書館 心…元気あっぷむら +…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。  
(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)  
★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口延長業務を19時15分まで行っています。

木	金	土
2	3 ●窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ●プレママ学級Ⅱコース(要申込) 受付13:30~13:45 保 ●中学校立志式 阿久津中 9:00~ 9:50 北高根沢中 10:00~11:20	4 ●おはなし会 10:30~11:00 仁
9 ●遊びの教室 ぴよんぴよん広場(対象0歳児) 受付9:45~10:00 保	10 ●窓口延長業務(19:15まで) 役 水	11 建国記念の日 休館 改 ホ ト + 越井クリニック[光陽台] ☎680-1133 ●おはなし会 11:00~11:30 図
16 ●青海の日 ●3歳児健診(H26.1月生) 受付13:00~13:30 保	17 ●窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ●年金セミナー納付相談会 14:00~19:30 改	18 ●おはなし会 10:30~11:00 仁
23 ●乳幼児相談(前日までに要申込) 受付9:00~10:30 保 ●栄養相談(要申込) 13:00~ 保	24 ●窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ●4か児健診(対象H28.10月生) 受付13:00~13:30 保	25 ●おはなし会 11:00~11:30 図 ●うんまい祭り2017 10:00~15:00 元

**(公社) 氏家法人会高根沢支部による社会貢献活動**  
○献血運動 ◆日時 2月9日(木) 10時~16時 ◆場所 とりせん高根沢店  
○セルフ健康チェックイベント(骨密度や血管年齢をチェックします)  
◆日時 2月26日(日) 10時~14時 ◆場所 元気あっぷむら  
※先着50名、無料  
◆問合せ先 町商工会 ☎675・0337

◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ※	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①西町・中台・宝積寺(上・中・下)・石神・さぎのや	水・土	6日(月)	20日(月)	27日(月)	13日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	14日(火)	28日(火)	7日(火)	21日(火)
③上高(1区・2区・3区)・台の原・西根・金井・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	1日(水)	15日(水)	22日(水)	8日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	1日(水)	15日(水)	22日(水)	8日(水)
⑤東町(北区・中区・南区)・フローラルアベニュー・ 天神坂・石末原	火・金	23日(木)	9日(木)	16日(木)	2日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	17日(金)	3日(金)	10日(金)	24日(金)

※一部の地区では生ごみの分別収集は行っておりません。 ◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

防災行政無線フリーダイヤル  
ほうさい きんきゅう み  
☎0120・43・9933  
でかくにん

**施設の略称・問合せ先**

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あっぷむら	☎676-1126
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

**今月の納期限**

- 2月28日(火)  
国民健康保険税(8期)  
介護保険料(8期)  
後期高齢者医療保険料(8期)

**今月の口座振替**

- 2月10日(金)  
学校給食費(2月分)
- 2月27日(月)  
水道料金(東部・南部・北部地区)  
下水道使用料(仁井田処理区)  
農業集落排水施設使用料  
保育料(2月分)

# 2月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
<p><b>うんまい祭り2017</b></p> <p>県内外の“うんまいもの”が大集合</p> <p>◆日時 2月25日(土)、26日(日) 10時～15時</p> <p>◆場所 元気あっぷむら屋外特設会場</p> <p>◆問合せ先 元気あっぷむら ☎676・1126</p> <p>那珂川町協力によるイノシシの丸焼き、模擬店など</p>			1
5	6	7	8
<p>☎菅又病院[花岡] ☎676-0311</p> <p>休館 ㊟㊢㊤㊦㊧㊨㊩</p> <p>㊤窓口延長業務(19:15まで) ㊦</p> <p>㊧あやめの日</p>	<p>休館 ㊟㊢㊤㊦㊧㊨㊩</p> <p>㊤窓口延長業務(19:15まで) ㊦</p> <p>㊧あやめの日</p>	<p>㊤スタンプカードポイント2倍デー</p> <p>㊦2歳児歯科健診(対象H27.1月生)</p> <p>受付13:00～13:30 ㊧</p> <p>心配ごと相談 10:00～14:00 ㊟</p>	<p>㊤離乳食教室(対象H28.7月生)</p> <p>(2/6までに要申込)</p> <p>受付9:45～10:00 ㊦</p> <p>㊧おはなし玉手箱</p> <p>10:00～12:00 ㊟</p>
12	13	14	15
<p>☎高根沢中央病院[光陽台]</p> <p>☎675-1133</p> <p>㊧おはなし会 15:00～15:30 ㊢</p>	<p>休館 ㊟㊢㊤㊦㊧㊨㊩</p> <p>㊤窓口延長業務(19:15まで) ㊦</p>	<p>休館 ㊟</p> <p>㊦栄養教室(2/10までに要申込)</p> <p>受付10:15～10:30 ㊧</p>	<p>㊤1歳6か月児健診(対象H27.7月生)</p> <p>受付13:00～13:30 ㊦</p>
19	20	21	22
<p>☎深澤クリニック[平田]</p> <p>☎676-0671</p> <p>㊧おはなし会 11:00～11:30 ㊟</p>	<p>休館 ㊟㊢㊤㊦㊧㊨㊩</p> <p>㊤窓口延長業務(19:15まで) ㊦</p>	<p>㊤スタンプカードポイント2倍デー</p>	<p>㊧ぶぶぶおはなし会</p> <p>10:30～10:50 ㊟</p> <p>総合相談 10:00～14:00 ㊟</p>
26	27	28	確定申告相談会
<p>☎中津川循環器科内科クリニック[宝積寺]</p> <p>☎675-7521</p> <p>㊤風呂の日・高根沢ちゃんぽんの日</p> <p>うんまい祭り2017</p> <p>10:00～15:00 ㊦</p>	<p>休館 ㊟㊢㊤㊦㊧㊨㊩</p> <p>㊤窓口延長業務(19:15まで) ㊦</p>	<p>休館 ㊟</p> <p>㊦10か月児健診(対象H28.4月生)</p> <p>受付13:00～13:30 ㊧</p>	<p><b>確定申告相談会</b></p> <p>2月16日(木)～</p> <p>3月15日(水)</p> <p>くわしくは、6ページを</p>

## こくちばん

### 町のうごき

平成29年1月1日現在	前月比
世帯数 11,895 世帯	-16
人口 29,732 人	+2
(内)男 15,423 人	-15
女 14,309 人	+17
(住民基本台帳より)	

### ◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	8月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	5月分
仁井田体育館	4月分
情報の森テニスコート	3月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

- ◆抽選申込期間 2月15日(水)～19日(日)
- ◆自動抽選日 2月20日(月)
- ◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3199

# お知らせ

## 住基ネット関連機器の停止

住民基本台帳ネットワークシステムの改修のため、次の業務の取り扱いができません。

ご協力をお願いします。

◆日にち 2月15日(水)

## ◆停止業務

- ・個人番号カードに伴う業務(カード交付・パスワードの変更等)
- ・住民基本台帳カードに伴う業務(パスワードの変更等)
- ・公的個人認証サービス業務
- ・住民票の写しの広域交付等

## ◆問合せ先 町住民課

☎675・8100

## 平成29年度 町臨時職員 募集

- ◆種目 町有バス運転手
- ◆募集人員 1名
- ◆業務内容 町有バスの運転や労務作業など
- ◆応募資格 大型自動車免許を取得している方
- ◆勤務地 町役場本庁舎およびバス運行先

## ◆勤務条件 週4日

8時30分～17時15分

◆賃金 日額8,660円

〔通勤手当別途支給〕

## ◆申込方法

町総務課または町ホームページ上にある申込書に記入のうえ、町総務課へ郵送、または持参ください。

## ◆申込期限

3月3日(金) 必着

## ◆面接

期日 3月10日(金)

場所 町役場 本庁舎

## ◆申込み・問合せ先

町総務課 ☎675・8101  
〒329-1129-2  
大字石末2053

## 入札参加資格審査申請

平成29・30年度の町が発注する建設工事、測量・コンサルタント等、物品等の入札に参加を希望する業者は、「入札参加資格審査申請書」を期限までに必ず提出して下さい。

## ◆受付期限

2月15日(水)

土・日・祝日は除く

## ◆時間

9時～16時

## ◆受付場所 役場

※12～13時を除く  
詳しい内容は町ホームページ

ページを参照ください。

※栃木県に登録申請し、市町へのデータ提供を承認した場合は、提出書類を一部省略できます。ただし、電子送信システムから送信される受付結果通知の写しを添付してください。

※右記対象は、建設工事、測量・コンサルタント等に限り、物品等の申請は除きます。

## ◆問合せ先 町総務課

☎675・8101

## 差押財産の公売

税金の滞納により差し押さえた動産を県税事務所が公売します。

◆日にち 2月7日(火)

## ◆時間

①下見会 10時～13時30分

②公売 14時～(13時40分までに受付)

◆場所 県塩谷庁舎

## ◆問合せ先

県矢板県税事務所  
地方税協働徴収担当  
☎0287・43・4315

## 「窓口用封筒・郵便用封筒」に 広告を掲載しませんか

町では、窓口用封筒および郵便用封筒に広告を募集します。これらの封筒は、窓口で各種証明書を取得した方や町で発送した郵便物を受け取った方など、町内外の様々な方の手に渡りまします。お店や企業のPRなどにぜひ活用ください。

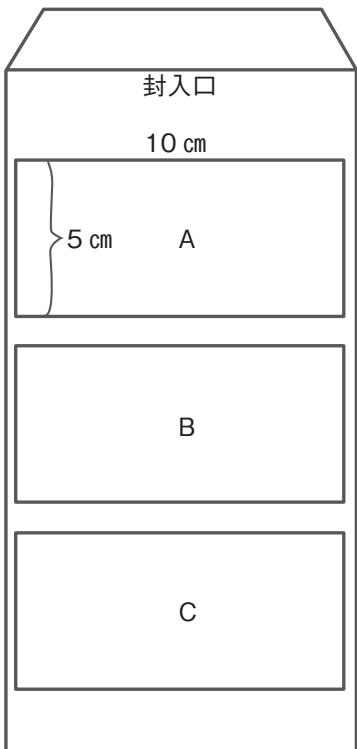
◆申込期限 2月10日(金)

## ◆申込方法

広告掲載申込書に広告原稿案を添えて、申込みください。

◆申込先・問合せ先  
◆窓口用封筒は：町住民課  
◆郵便用封筒は：町総務課

☎675・8100  
☎675・8101



封筒の種類	窓口用封筒	郵便用封筒
作成枚数	15,000枚	20,000枚
掲載料金(1枠当たり)	20,000円	30,000円
封筒規格	長形3号	
掲載位置	封筒の裏面(下図のとおり)	
掲載枠数	3枠(A・B・C)	
規格	縦5cm×横10cm(1枠当たり)	
刷色	単色(封筒の表面の刷色と同色)	
掲載期間	4月から在庫がなくなるまで(半年～1年)	

## 農業者を対象とした 収入保険制度の導入

青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度が始まります。

収入保険制度は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補填する仕組みです。

新たに29年分の所得から青色申告を始めるためには、個人の場合、3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。  
収入保険制度については、農林水産省ホームページを確認してください。

◆問合せ先 関東農政局  
栃木県拠点地方参事官室  
☎633・3114

## 2月(土日祝日を除く)は 相続登記はお済ですか 月間

県内各司法書士事務所で相続に関する事項を無料で相談できます。

※近くの司法書士事務所に直接連絡してください。

## 平成28年度町園芸作物推進支援事業

園芸作物の生産振興および産地の育成強化を図るため、園芸用パイプハウスおよびそれに付帯する設備を設置する農家・農業者団体を対象として、その整備費の一部を補助します。

◆必要書類 交付申請書・事業計画書・収支予算書・整備する資材費の見積書(2者以上)、印鑑

◆対象者 次のいずれにも該当する方(国・県の補助事業の対象者を除く。)

- ①販売を目的とした園芸作物を生産するためのパイプハウス(面積が100平方メートル以上のものに限る。)およびそれに付帯する設備を整備する農業者等
- ②右表の作物を生産する農業者等であって、対象者の欄に掲げるいずれかに該当する方
- ③人・農地プランに記載され町の区域内に住所を有する方
- ④生産調整を達成している者または今後達成する意思を有する方

⑤町税等を滞納していない方

⑥当該事業による補助金を受けていない方

※平成29年3月31日までに工事が完了する方に限ります。

◆補助対象となる施設

パイプハウスおよびそれに付帯する設備の資材費

区分	対象者	補助率	上限額
いちご、アスパラガス、春菊、玉ねぎ、夏秋なす、枝豆	新規就農者	50%	150万円
	新規作物導入者	50%	150万円
	規模拡大を図る者	30%	100万円
その他作物	新規就農者	30%	100万円
	新規作物導入者	30%	100万円
	規模拡大を図る者	20%	70万円

平成29年度分は、4月3日(月)から受付開始です。

◆問合せ先 町産業課 ☎675・8104

## 「臨時福祉給付金(経済対策分)」の 申請受付開始(申請受付期間:2月20日~5月31日)

2月下旬に、給付対象となる可能性のある方がいる世帯に申請書等を発送し、申請受付を開始します。町で審査した結果、給付要件を満たしている場合は、給付金を指定された口座に振込みます。申請をしないと給付金を受取れませんので、注意してください。

◆支給対象者(「平成28年度臨時福祉給付金」と同じ)  
平成28年度の町県民税(住民税)が課税されていない方

※ただし、課税されている方の扶養に入っている方や、生活保護を受けている方は対象外。

◆給付額

給付対象者1人につき1万5千円(1回限り)

## 「平成28年度臨時福祉給付金」・「低所得の 障害・遺族年金受給者向け臨時福祉給付金」

申請受付は2月28日まで

昨年9月から始まった2つの給付金について、申請受付が2月28日で終了します。申請が済んでいない方はお急ぎください。

●住民税の未申告の方

平成28年度(平成27年分)の所得の申告を行って非課税となった方に申請書等を送付しています。未申告の方は、対象となる方(該当者)か判断できませんので、まずは申告をお願いします。

●給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」に注意!

町や厚生労働省などが臨時福祉給付金を支給するためにメールで手続きをお願いすることや、手数料の振込を求めることなどは絶対にありません。

◆問合せ先 町健康福祉課 臨時福祉給付金係 ☎675・8138

# 催し

## 「親業」の コミュニケーション

心のキャッチボール

聞き方、話し方、対立の  
解決法の修得を目指します。

日時 2月3日(金)

10時～12時

場所 町図書館中央館

参加費 500円(お茶・  
お菓子付き)

その他 出入り自由です。  
子ども連れの方も気軽に  
どうぞ。

問合せ先 親業サークル

はーとの会 井實

☎627・0677

## 上高根沢遊びの広場 「オープンスペース のびのび(い)」

手遊びや遊具で楽しく親  
子でふれあいませんか？

日時 2月19日(日)

10時～12時

場所 上高根沢ふれあい  
センター

参加費 無料

対象 小学生以下の子ども  
もとその保護者(児童だ

けの参加はできません。)

問合せ先 町こどもみら  
い課  
☎675・6466

## 子育て支援センター れんげそう

作って遊ぼう

起きあがりごぼし作り

日時 2月7日(火)

10時～10時45分

対象 乳幼児と保護者

定員 15組

申込 来館受付中

缶バッジウィーク

日時 2月13日(月)

17日(金)

楽しい製作 お雛さま作り

日時 2月21日(火)

10時～10時45分

対象 乳幼児と保護者

定員 15組

申込 2月7日(火)

(来館受付のみ)

ハローキッズ

英語で遊ぼう

日時 2月23日(木)

11時～11時30分

対象 乳幼児と保護者

申込 当日来て下さい。

てんとうむしクラブ

育児相談

日時 2月24日(金)

9時30分～12時

対象 0歳から就学前の

子どもと保護者

申込 事前に電話申込み

臨時休館のお知らせ

閉館時間

2月2日(木) 11時まで

2月10日(金) 午前

2月24日(金) 午前

申込み・問合せ先

子育て支援センターれん  
げそう  
☎676・1955

## 親子でパステルアート宝箱

パステルで絵を描いて自  
分だけの宝箱を作ろう！

日時 3月18日(土)

10時～12時

場所 町改善センター

定員 親子10組20名(5  
歳以上の子と保護者)

参加費 1組200円

申込 2月13日(月)

9時～ 電話受付

問合せ先 町生涯学習課  
☎675・3175

## 親子でチャレンジ かざり巻きずし作り

日時 2月25日(土)

9時30分～14時

場所 図書館中央館

参加費 1,000円(親子1組)

定員 親子9組(子ども  
は小学生)

※応募多数の時は抽選

持ち物 三角巾、エプロン

申込 2月16日(木)まで

問合せ先 NPO法人  
次世代たかねざわ  
☎666・5410

## 男子厨房に入ろう！⑦

～おうち菜館～

今回は中華！エビチリや  
肉炒め、スープを作ります。

日時 3月4日(土)

10時～13時

場所 町改善センター

定員 10名程度

参加費 1,000円

申込 電話受付中

問合せ先 町生涯学習課  
☎675・3175

## 「56ちの授業」講演会

心の探険実行委員会は、  
子育て支援をする人を増や  
し、子育ての知識向上や参  
加者同士のつながりを強め  
ることを目的に毎年講演会  
等を実施しています。

※講演の様子をモニターで  
見られる部屋があるので、  
子ども連れの方も歓迎

日時 3月11日(土)

10時～11時30分

場所 町改善センター

内容

①講演 「いのちの授業」

田所 順子氏(宇都宮共  
和大学非常勤講師)

②DVD視聴「赤ちゃんふ  
れあい事業」

申込 3月10日(金)ま  
でに電話申込み

問合せ先 町生涯学習課  
☎675・3175

## 一歩ずつ前へ。 わたしたちのあした

～男女共同参画講演会

第35回町みんなのつどい

日時 3月11日(土)

13時30分～15時

場所 改善センター

内容 講演 一人ひとり  
が輝く社会～宇都宮大学  
の男女共同参画の取組み  
から～

講師 宇都宮大学副学長

藤井 佐和子氏

・町女性団体連絡協議会加  
盟団体による活動報告

主催 町教育委員会、  
町女性団体連絡協議会

問合せ先 町生涯学習課  
☎675・3175



### まちかど観望会

金星、火星、月と冬の星座を見よう!

日時 2月3日(金)  
18時~20時30分

※小学生以下は保護者同伴

場所 ちよつ蔵広場

持ち物 懐中電灯・撮影したい方はカメラ

指導 夢集団「星とロマンを語る会」

問合せ先 エコ・ハウスたかねざわ ☎680・2080

### 「影絵 光」上演会

幻想的で温もりのある影絵劇をお楽しみください。

日時 2月19日(日)  
13時30分~14時30分

場所 図書館中央館

演目 赤ずきん

入場料 無料

定員 70名程度

問合せ先 NPO法人 次世代たかねざわ ☎666・5410

### 家族介護者支援教室

介護者のためのリフレクシブ体操、ティータイム

日時 2月27日(月)  
10時~12時

場所 役場

対象 高齢者を介護している家族の方

受付 2月23日(木)までに電話で申し込み。

問合せ先 町健康福祉課 ☎675・8105

### ひとり親家庭支援事業

岩下の新生姜ミュージアム(栃木市)見学とボーリング!

日時 3月29日(水)

町民広場 9時集合

町民広場 17時着予定

参加資格 ひとり親家庭の親子(4歳以上)

参加費 一人500円

定員 30人(先着)

申込期限 2月28日(火)

申込・問合せ先 町社会福祉協議会 ☎675・4777

### 相談

### 心配ごと相談

日時 2月7日(火)  
10時~14時

場所 図書館中央館

相談員 副所長 安藤 泰行

水沼 喜代子

山崎 守彦

### 総合相談

皆様からの相談に相談員が合同で誠実に対応します。

日時 2月22日(水)  
10時~14時

場所 図書館中央館

人権相談 人権擁護委員 滝 律子

問合せ先 町健康福祉課 ☎675・8105

行政相談 行政相談委員 鈴木 伍郎

相談員 行政相談委員 鈴木 伍郎

問合せ先 町総務課 ☎675・8101

心配ごと相談 相談員 所長 大野 稔

齋藤 次央

問合せ先 町社会福祉協議会 ☎675・4777

### 行政書士による市民公開講座・無料相談会

相続、遺言、終活、成年後見に関する公開講座です。

日時 2月19日(日)

市民公開講座 13時30分~14時40分

無料相談会 14時50分~16時

場所 元気あつぷむら

講師 田沼芳友行政書士

問合せ先 古口登記・測量事務所 ☎676・8686

### たかねざわ愛の基金(敬称略)

宇都宮ヤクルト販売株式会社 21,000円

福祉ヤクルト寄付金として 匿名 4,192円

愛の基金として寄付 12月31日現在合計額 129,980,367円

日本赤十字社寄付金(敬称略)

ポイイスカウト塩谷8団 14,370円

街頭募金活動の寄付金として

### 一般寄付(敬称略)

〇くるりんぼの会 10,000円

### 塩谷広域おすすめ情報

#### 矢板市

7エスタ in YAITA

矢板公民館などで学ぶ講座生の作品展とおいしい模擬店など、楽しいイベントが盛りだくさん!

日時 2月25日(土)  
9時~16時

場所 矢板公民館など

問合せ先 矢板公民館 ☎02877・430469

#### さくら市

第14回 氏家雛めぐり

江戸、明治、大正、昭和、平成の5つの時代のお雛様を市内約70ヶ所のお飾り処に展示。土日恒例の雛衣裳無料試着も実施。

期間 2月4日(土)~3月5日(日)

問合せ先 eプラザ壺番館 ☎681・5757

#### 塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」

バレンタイン企画「冬も縁日」でもりあがろう!

日時 2月11日(土)  
10時~

内容 チョコレートフォンデュ、お店協力 まちづくりネットワーク しおや塾

場所・問合せ先 道の駅湧水の郷しおや ☎02877・416101

# 図書館コーナー



☆図書館中央館  
☎ 675-6531 FAX 675-6530  
☆仁井田分館  
☎ 676-3155 FAX 676-3156  
☆上高根沢分館  
☎ 680-1770 FAX 680-1780

## あかちゃん和妈妈の フリーストサイン教室

●日時 2月7日(火) 10時～11時  
●場所 中央館 和室  
●対象 乳児と保護者  
●参加費 無料  
●講師 山崎 藍子氏(RTA指定  
スクールほんわり認定講師)  
●定員 10組(先着順)  
●持ち物 バスタオル・子どもの飲み物  
●申込期限 2月5日(日)

## バレンタインお菓子作り教室

米粉のアーモンドチョコマフィン・  
豆腐のトリュフを作ります。  
●日時 2月11日(土)  
10時～12時  
●場所 中央館 調理室  
●講師 町管理栄養士  
●参加費 500円(材料費)  
●対象 小学生以下(小学3年生以  
下は保護者同伴)  
●定員 16組  
●持ち物 三角巾・エプロン・スリッパ  
●申込期限 2月9日(木)

## 図書館上映会

●日時 2月12日(日) 13時～16時  
●場所 中央館 アートホール  
●タイトル 『小さな世界はワンダラー  
ズ』・『日本の昔ばなし1 花さか  
爺さんほか』  
●参加費 無料  
●申込 不要

## 初めての写真教室

●日時 2月16日(木) 13時～15時  
●場所 中央館 カルチャールーム  
●テーマ 早春の花々、角度を変えて  
撮る  
●講師 島田 繁男氏(全日本写真  
連盟高根沢支部部長)  
●定員 20名  
●参加費 無料  
●持ち物 撮影した写真を5枚以内ま  
たはUSB(チップ・メモリカード)  
に保存したデータを15枚以内(両方  
でも可能です)。  
●申込期限 2月14日(火)

## 第3回 アネモネ会絵画展

●日時 2月4日(土) 14時～17時  
5日(日) 10時～17時  
7日(火) 10時～15時  
●場所 中央館展示ロビー

## 山と渓谷社編集長 講演会

●日時 3月4日(土)  
17時40分～18時45分  
●場所 中央館 アートホール  
●テーマ 編集長の四方山嘯(予定)  
●講師 萩原 浩司氏  
NHK・BS1「実践!につぼん百  
名山」のレギュラー解説者。  
●参加費 無料  
●申込 2月7日(火)から28日(火)  
までに中央館に電話で申し込み。  
●共催 元気UPスポーツクラブ

## 2月のおはなし会

たのしい  
おはなしがいっぱい!!

♪中央館(第2・4土・第3日曜日)  
11日(土)・19日(日)・25日(土)  
11時～11時30分  
♪仁井田分館(第1・3土曜日)  
4日(土)・18日(土)  
10時30分～11時  
♪上高根沢分館(第2日曜日)  
12日(日)  
15時～15時30分

## ばぶばぶおはなし会

♪中央館(第4水曜日)  
22日(水)  
中央館 キリンの部屋  
10時30分～10時50分

## おはなし玉手箱

♪中央館 8日(水) 10時～12時  
●場所 中央館 和室  
●対象 乳児と保護者  
●参加費 無料

### 開館時間

中央館 9時～19時  
仁井田・上高根沢 9時～18時

### 休館日

月曜日  
(祝日の場合は開館)  
年末年始  
(12/29～1/3)

高根沢町図書館は、指定管理者 株式会社図書館流通センター が運営しています

# 時をはかるものさしⅠ

はじめに

発掘調査によって、色々なモノが出土します。出土したモノが一体いつ頃のモノなのか問題になり、「縄文時代中期」とか「古墳時代初期の頃」といったような言い方をされます。では出土したモノの年代はどのようにして決まるのでしょうか。

代以降、遺跡を掘れば必ずと言っていいほど様々な土器が出土します。数千年前の縄文土器でも作られた当時と思われる状態で目にすることが出来ます。

を持つモノを「型式」と呼びます。型式には生物の進化と同じ様に变化する性質があります。この性質を利用してモノとモノとを比較して新旧関係をつかみます。ところで、生物の器官は、進化してその機能を果たさなくなってしまうことも残ることがあります。これを「痕跡器官」といい、人の尾てい骨がその一例です。モノにも痕跡器官と似た変化を見ることが出来ます。農作業で用いる箕は昔は竹を編んで作られていました。現在ではプラスチックで作られ、一部に竹で編んだ名残と思われる模様が付けられています（写真）。モノの痕跡器官の例です。

遺跡から出土したモノを遺物といいますが、遺物に「〇〇年製」と文字等が書かれていることはほとんどありません。文字として残ることが少ないモノを研究の対象としている考古学では時をはかる「ものさし」として、多くの場合、土器が使われています。ではなぜ土器は「ものさし」として使われるのでしょうか。使われるには特別なモノでは困ります。どこからでも発見され、長い間使われていたことが大切です。身近なモノが一番いいわけです。さらに時がたっても劣化の少ないモノでなくてはなりません。その点土器に勝るモノはありません。縄文時

「絶対年代」と呼んでいきます。また、モノとモノとを比較して、「どちらが古い」とか「どちらが新しい」という言い方を「相対年代」と呼びます。例えば「Aの土器を使った時代は、Bの土器を使った時代よりも新しい。」と表します。相対年代を調べる方法はいくつもあります。ここでは二つの方法についてみてみましょう。

縄文土器は女性が作ったと考えられています。作者の女性が住んでいたムラや地域ごとに独特な文様やスタイルがあり、作者はそれら集団の「きまり」の様なものに規制されながらモノを作ります。これら同じ特徴

②層位学的方法  
攪乱されていない地下では、古いモノは新しいモノより下の層から発見されます。発見された地層の上下関係から新旧（相対年代）をつかむ方法を「層位学的方法」といいます。このため考古学では層位が重要になってきます。そのため発掘調査では、遺物の発見された高さを一つ一つ計測して記録していきます。

①型式学的方法  
縄文土器は女性が作ったと考えられています。作者の女性が住んでいたムラや地域ごとに独特な文様やスタイルがあり、作者はそれら集団の「きまり」の様なものに規制されながらモノを作ります。これら同じ特徴

**町歴史民俗資料館企画展**

世界の女の子のお祭りは？  
ひなまつり展

御殿飾りや段飾りなど、たくさんのおひな様を展示します。外国に伝わる女の子のお祭りとの比較も楽しいですよ。

◆期間 2月4日(土)～3月5日(日)

**ひなまつりデザート作り**

小さい子どもでもできる、ひし餅をイメージしたデザートを作ります。

◆日時 2月25日(土) 10時～(30分程度)

◆定員 30名

◆参加費 100円

◆申込 電話で申し込み

**女性書家の華やかな書展「華の書友会」はーと展**

町内女性書家の美しく華やかな書の数々をお楽しみください。

◆期間 2月9日(木)～26日(日)

※9日は12時から。26日は16時まで。

**共通事項**

◆場所 町歴史民俗資料館

◆時間 9時～17時

◆休館日 月曜日

※2月11日(祝)は開館

◆入館料 無料

◆申込み・問合せ先 町歴史民俗資料館 ☎6757117

寒い日は浴室での事故に注意が必要

寒い季節は、暖房の効いた居間と、暖房器具の無い廊下やトイレなどの温度差が、10度以上になることがあります。この急激な温度の変化に伴い、血圧も急激に変化することがあります。

特に入浴時は、暖房の効いた居間から寒い脱衣所に移動するので、血圧の変化に注意が必要です。

急激に血圧が上がると脳梗塞や心筋梗塞に、急激に血圧が下がるとめまいや意識消失による転倒などの事故につながる危険性があります。

○入浴時の事故を防ぐために  
・居間と脱衣所、浴室の温度差を少なくするために、浴室や脱衣所を温めましょう。

・入浴前にコップ1杯の水を飲んで脱水を予防しましょう。  
・飲酒後の入浴は避けましょう。

タダ風呂を楽しむ  
お風呂を楽しむ  
安全なイメージを  
安全なイメージを  
安全なイメージを



冬季うつ病を知っていますか？

寒い時期だけ、気分が落ち込む、やる気が出ない、何となく体調が悪い日が続く…しかし、春になると元気になる。これを「冬季うつ病」といい、秋口から始まり、春になるとよくなるのが特徴です。

冬場は日光を浴びる量が少なくなり、体内時計を調整するホルモンの分泌が悪くなります。そのため、睡眠と覚醒のリズムが乱れ、疲れやすい、気力がなく落ち込むといった、うつ症状があらわれます。軽いうつ症状の場合は、生活リズムを整えることにより、症状の改善に役立ちます。

○生活リズムの整え方

- ・3回の食事を規則正しく摂る
- ・太陽の光を浴びる（ガラス越しに日光を浴びるだけでも効果あり）
- ・体を動かす
- ※日常生活に支障をきたす場合は、専門医に相談して下さい。

心の健康教室

日時 3月6日（月）  
11時30分～13時

内容 ストレスチェック・講話  
（受付 11時～11時15分）

参加費 無料

募集定員 20名

申込期限 2月10日（金）

問合せ先 町保健センター

0675-4559

## 楽しい朝ごはんメニュー しもつかれドリア

今年2月12日が初午の日です。栃木県では初午の日に郷土料理「しもつかれ」を食べます。

しもつかれは、節分でまだ残りの豆、大根とにんじんを「鬼おろし」で粗くすりおろしたもの、酒かす、鮭の頭などを一緒に煮込んだもので、「7軒分食べれば病気になる」と言われています。しかし食べ慣れないと、抵抗を感じる方もいるかもしれません。そんな時は、酒かすを少し減らしたり、メニューのように少し工夫をしたりしてみてください。

子どもの頃は、好んで食べられないものも、様々な食の経験から、いつのまにかおいしさが分かる時が来るかもしれませんね。

しもつかれが苦手な方は、ホワイトソースとしもつかれを混ぜてご飯にかけて食べやすくなります★



【1人分】 熱量556kcal たんぱく質24.1g  
脂質15.2g 塩分3.0g

【材料】 2人分

- しもつかれドリア
- ・ご飯 2膳分
  - ・しもつかれ 180g
  - ・ピザ用チーズ 60g
  - ・パン粉 大きじ1
- レンジで蒸し野菜
- ・ブロッコリー 100g
  - ・ドレッシング 適量
- たまごスープ
- ・キャベツ、玉ねぎ等 各20g (冷蔵庫に余っている野菜でOK)
  - ・卵 1個
  - ・コンソメスープ 300cc
  - ・塩、こしょう 少々
- フルーツ
- ・みかん 2個

作り方

しもつかれドリア

- ① 耐熱容器にご飯を入れ、しもつかれをかける。ピザ用チーズを全体にかけて、更にパン粉を振りかける。
- ② 200℃～250℃のオーブンで表面に焼き色がつくまで加熱する。

レンジで蒸し野菜

- ① ブロッコリーを小房に分けて、耐熱容器に入れ、ふんわりラップをかけてレンジで加熱する。
- ② 好みのドレッシングをかける。

たまごスープ

- ① 野菜を食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋にコンソメスープを沸かし、野菜を入れる。火が通ったら、溶き卵を流し入れる。
- ③ 塩、こしょうで味を整える。

# 子どものカルテ

第10回

## みにくくないアヒルの子

植木医院

院長 植木 雅人  
(塩谷町)

みにくくないアヒルの子という  
童話を知っていますか。

アヒルの雛の中で一羽だけ  
違う色の子がいて、みんなか  
らいじめられて、けれど春に  
なつてそのアヒルの子は水に  
映つた自分の姿を見て驚きま  
した。白鳥になつていたから  
です。白鳥の雛はグレイで、  
黄色いアヒルの雛ほど可愛く  
ありません。だから黄色い雛  
の中にグレイの変な雛がいて  
「何だ、こいつは」と思って  
いたら、大人になつたら白鳥  
だったという。

この童話の中から私たちが  
学ぶことは、子どもをアヒル  
の雛にしては変な奴だと思つ  
て育てるのではなく、最初か  
ら白鳥の雛だと思つて育てて

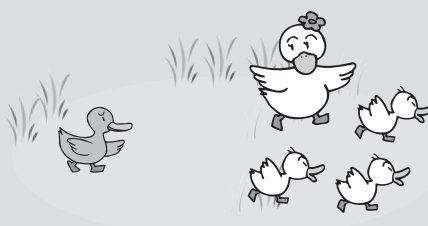
いたら違つていたのでは、と  
いうことです。つまりアヒル  
の雛だと思つたら、なんで黄  
色くないのだろうとか、羽が  
抜け替わる時期が違うのだら  
うとか、いちいちアヒルを物  
差しとして考えるから変だつ  
たので、本人も悩むし親も悩  
むわけです。だけど、はじめ  
から白鳥だとわかつていたら  
他の雛と色が違うけれど白鳥  
の子だから大丈夫、他の雛と  
違う時期に羽が抜け替わるけ  
ど、白鳥としては標準だと思  
えばいい。

実は発達障害といわれる子  
の成長過程の中で、一番大切  
な点はここではないかと思ひ  
ます。なぜかというところ、アヒ  
ルと白鳥が違うようなものだ  
からです。発達障害はどちら  
かというところ少数派かもしれま  
せん。だから育てている感覚  
育て方のプロセスが違つて当  
たり前だと思ひます。

今の育児書に書かれている  
ことは、だいたい多数派の人  
たちが統計上このくらいの時  
期にこういうことをしますよ、  
というデータに基づいた理論

ですから、一部の少数派は違  
うわけです。ただひとつ言え  
るのは、他の人たちと同じこ  
とを子どもにやらせるのでは  
なく、今この子が身に着けら  
れそうなことは何かというこ  
とに注目をして、他の人とは  
道筋は違うけれど、結果的に  
はその人が自然に身に着つく  
ような支援を続けていくこと  
が大切だと思ひます。

ある朝、気がついたら白鳥  
になつていたら、素晴らしい  
ことだと思ひませんか。



※ご意見、ご質問、取り上げ  
てほしい病氣などがありまし  
たら、お便りをお寄せくださ  
い。〒329-1312 さ  
くら市桜野1319-3さく  
ら市氏家保健センター内「塩  
谷都市医師会」まで

# 文芸コーナー

短歌 森富男(宝積寺) 選

「優待です」の言葉に軽く乗りて後

浅薄な己れを深く悔いおり 君島 静子(花岡)

春蘭のふむむ蕾に新年の 谷 さ百合(宝積寺)

夢を託さむ齢重ねて 阿久津典子(宝積寺)

終活の集ひに迷ふもおもむけば

思ひ同じか老人あまた 野澤ちよ子(石末)

迫り来る締切日から逃げる様

ポスト目ざして漕ぎし自転車 鶴見 登代(伏久)

紅葉に夫の退院を共に祝し

昼食の美味しき笑顔が浮かぶ 村松永依子(宝積寺)

俳句 町文化協会俳句会 選

黄金の銀杏落葉のひかる街 齋藤 秀山(宝積寺)

鳥は啼く障子の影絵庭の幸 野中 栄子(宝積寺)

外は雪部屋はやかんの滾る音 小林 信江(文挾)

冬蕎富士山も小さく見えてをり

川柳 町文化協会川柳会 選

いい相撲客が喜ぶ取り直し 赤羽 清昭(石末)

いそいと老いの集いに小銭持ち 後藤まもる(太田)

これ位思う心に泣き笑い 齋藤 秀山(宝積寺)

俎の音も賑やか子の帰省 生田目昭夫(宝積寺)

短歌・俳句・川柳 投稿募集!

締切は、毎月25日です。  
町企画課まで提出してください。  
作品が掲載される時に、添削されることもあります。

# 平成29年新春児童・生徒書き初め席書大会 (敬称略)

1月14日、元気あっぷむらで書き初め席書大会が行われ、小中学生約95名が参加しました。

★町長賞

東 拓真 (字短附中2)

★小山文化スポーツ振興賞

岩城 大静 (阿中1)

仲山 日菜 (北中2)

★教育長賞

斎藤姫菜子 (東小3)

東 琴音 (西小6)

川村 香琳 (阿中1)

★文化協会賞

直井 りこ (西小1)

大長 友貴 (西小4)

★書道連盟賞

岡 英 (阿小1)

大長 友多 (西小1)

富岡ふうな (阿小2)

吉田 陽美 (北小2)

見目 海斗 (東小3)

★優秀賞

高橋亜碧莉 (阿小1)

稲富 亜美 (中央小2)

竹田 杏奈 (阿小3)

石塚 葵 (中央小3)

山口 春愛 (西小3)

小森 瑛太 (西小3)

田代 隼也 (東小3)

高橋 怜杏 (阿小5)

黒尾 明希 (西小5)

見目 爽 (東小5)

★審査員特別賞

黒尾 史彩 (西小3)

津久井麻子 (東小3)

本間 千尋 (阿小4)

高瀬 蒼太 (中央小4)

内山 宗武 (西小4)

山口 愛桜 (西小4)

★奨励賞

根岸 晴香 (阿小1)

山本 美楽 (上高小1)

手塚 千尋 (北小1)

中里 茉寛 (北小1)

熊谷 匠人 (阿小2)

越智 湊 (阿小2)

石井ころこ (阿小2)

尾崎紗也子 (阿小2)

柳岡 崇寿 (阿小2)

鈴木 杏梨 (北小2)

笹沼 知生 (中央小2)

木村 快聖 (東小2)

木村 茉鈴 (東小2)

矢野未寿々 (東小2)

寺崎 遥陽 (阿小3)

鈴木 萌音 (北小3)

小堀 陽央 (中央小3)

川村 瑠香 (西小3)

丸尾 奈々 (西小3)

見目 梓 (東小3)

佐々木毬乃 (東小3)

越智 新 (阿小4)

佐々木ひびき (阿小5)

鎌田 唯花 (阿小5)

鈴木 麻友 (上高小5)

鈴木 佐彩 (北小5)

浅田 莉緒 (阿小6)

小林 瞳子 (阿小6)

稲富 沙映 (中央小6)

加藤 愛理 (中央小6)

高瀬 乃愛 (中央小6)

★入選

岡本菜々子 (阿小1)

岩城 薫 (阿小1)

川島 航 (阿小1)

星 稟乃音 (阿小1)

鶴見 樹希 (上高小1)

山田 侑來 (西小1)

近森 匡悟 (西小1)

青木 知音 (西小1)

古後 結菜 (西小1)

吉葉 百花 (北小2)

判治 夏澄 (西小2)

志田 和秀 (西小2)

柳澤 結夏 (西小2)

志田 友康 (西小2)

伴 心乃 (西小2)

小林 心結 (阿小3)

鈴木 麗音 (阿小3)

有城 拓海 (阿小3)

小嶋 夏芽 (上高小3)

荒井 伶南 (北小3)

小野さくら (北小3)

加藤 大己 (中央小3)

藤川 央都 (中央小3)

若色 慶悟 (中央小3)

近森 僚牙 (西小3)

大谷 真央 (西小3)

横山 博隆 (西小3)

小林 瑞生 (阿小4)

箕輪 優那 (阿小4)

上野 華蓮 (中央小4)

石川 乃愛 (西小4)

津久井理子 (東小4)

武井 紗蘭 (上高小5)

加藤 佑麻 (中央小5)

伴 秀信 (西小5)

笹沼 心美 (東小5)



〔敬称略〕 **スポーツ**

## 町ゲートボール協会12月例会

12月10日 町民広場ゲートボール場

《優勝》 宝積寺チーム 《準優勝》 いしづえチーム

## 第5回町グラウンド・ゴルフ協会新春初打ち大会

1月11日 町民広場陸上競技場

男子の部 スコア 女子の部 スコア

《優勝》 手塚十九男 69 佐藤 たけ 78

《準優勝》 斎藤 武男 73 吉野起世子 79

《第3位》 野口 栄一 73 栃村 トミ 80

## 第7回町グラウンド・ゴルフ協会ペア大会

12月13日 町民広場陸上競技場

4ラウンド	氏名	スコア
《優勝》	柏瀬 政信 ・ 平野 イマ	70
《準優勝》	大和田貞男 ・ 見目キシノ	70
《第3位》	伊奈 義男 ・ 古川 文子	71
《第4位》	植木 省友 ・ 田中テル子	73
《第5位》	野沢 章 ・ 片野 恭子	74
《第6位》	鈴木 敏子 ・ 仙波 ユキ	75
《第7位》	阿久津岩雄 ・ 伊奈 治子	76



12月17日に、町内の森林を、子どもが安全に遊べるような里山に整備する活動「ひだまり里郷プロジェクト第1回」が行われました。このプロジェクトは、(株)ケーヒン、陽だまり保育園、宇都宮大学、町内の中学生、NPOふるさと未来Souが協働で行っています。今回は82人が参加し、森林内の落ち葉や枯木の清掃、林道整備を行いました。



## ひだまり里郷プロジェクト

町と那須烏山市・(株)栃木銀行・JR東日本(株)大宮支社が1月11日に「JR烏山線沿線まちづくり推進協議会」を設立しました。この協議会は、地域資源を磨き上げると共に、交流人口・滞在人口を増加させ、賑わいと稼ぐ力のある「まちづくり」を目指すものです。今年度から平成30年度にかけて、国の地方創生推進交付金を活用しながら、JR烏山線沿線まちづくり推進事業「七福神プロジェクト



## JR烏山線沿線のまちづくり推進

を進めていきます。

◆問合せ先 町企画課  
☎675・8102

## 町選挙管理委員会の委員長、委員長職務代理が代わりました

久宮登三夫委員長の辞職に伴い、1月19日に開催された選挙管理委員会において、新委員長および職務代理が決まりました。また、補充員の鈴木勘司氏が20日付で委員に補充されました。委員長 荒井文昭氏、委員長職務代理 平石誠治氏



荒井文昭氏



鈴木勘司氏



平石誠治氏

## 阿久津加居さんが大日本農会より表彰

阿久津加居さん(宝積寺)が、公益社団法人 大日本農会から紅白綬有功章(功労者表彰)を受章しました。大日本農会は明治14年に設立された日本で最も歴史ある全国的な農業団体です。阿久津さんは、平成3年度に真岡農業改良普及所所長、平成5年度に宇都宮農業改良普及所所長を歴任され、農業の普及振興に貢献されました。



～こどもの遊び集団づくりに 中高年の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために～

(総合型地域スポーツクラブ) **元気UPスポーツクラブに加入しよう!!**

LOLO  
スポーツ振興  
くじ助成事業

《各種教室のご案内》

- テニス ●Jrサッカー (小6まで)
- ショートテニス ●草野球 (小6まで)
- ノルディックナイトウォーキング
- 親子ゴルフ ●太極拳

スノーシュー参加者募集 ～小田代の貴婦人散策トレッキング～

- ◆日時 2月8日(水) 7時出発 ◆日時 12人程度
- ◆参加費 会員1,500円
- ビジター2,000円 (スノーシューレンタル含む)



お気軽に  
お問合せください

☎ 028-675-3361  
携帯090-3221-0535

元気UPスポーツクラブ  
代表 仲沢 勇

# HAPPY BIRTHDAY

※満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生日(掲載月)の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。ご希望の方は町企画課☎675・8102まで。

町政を託す町長を選ぶ重要な選挙です!

## 高根沢町長選挙

～選挙から 始まるみんなの まちづくり～

◆告示 3月21日(火) ◆投開票日 3月26日(日)

選挙に先立ち、選挙の立候補の届出、選挙運動、収支報告等についての説明会および立候補届出等の書類の事前審査を開催しますので、立候補を予定している方(またはその代理の方)は、必ず出席してください。

◆立候補予定者説明会

日時 2月23日(木) 13時30分

◆立候補届出等事前審査

日時 3月8日(水) 13時30分～15時30分

◆立候補届出

日時 3月21日(火) 8時30分～17時

◆場所 役場 第3庁舎2階 第1・2会議室

◆問合せ先 町選挙管理委員会 ☎675・8115



## 世の中の“流れ”がわかる!

子育てや介護、それに環境対策など様々な地域課題が私たちを取り巻いています。たんたん Café ではそれらの課題に関する世の中の流れについて知る機会を作っています。世の中の流れを知れば自分達でできることって意外とあるかも。

【参加無料・申込不要】

◆日時 2月8日(水) 19時～21時

◆会場 福祉センター



Facebookもチェック

◆今後のテーマ(予定) 3月8日(水)

つながる志民がつくる高根沢の未来

◆問合せ先 町志民活動サポートセンターたんたん

Café 事務局(町企画課内) ☎675・8102

Eメール: shimin.tantancafe@gmail.com

## ウエストファンファーレ・ちょブラ 「いっしょに」コンサート2017

西小金管バンド「ウエストファンファーレ」、西小合唱部と大人の吹奏楽講座「ちょブラ」のコラボが実現!

小さい子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで、みんなが「いっしょに」楽しめるコンサートです。



◆日時 3月5日(日) 13時開場・13時30分開演

◆場所 町民ホール ◆入場料 無料

◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3175

## 「暮らしの便利帳」の広告募集

町では、株式会社サイネックスと官民協働で役場の業務や各種手続きをまとめた「暮らしの便利帳」(2017年版・6月配布予定)を発行します。製作費は同社の広告収入で賄うため、町の費用負担はありません。

このため、(株)サイネックス担当者が今月から町内の事業所や店舗を訪問し、広告の募集をします。なお、訪問時に広告料を請求することはありません。

◆問合せ先 町企画課 ☎675・8102

(株)サイネックス ☎632・9711



日光・女峰山の麓にある雲竜溪谷に行ってきました。雲竜溪谷では、大寒前後に寒さで滝が凍り、10m以上の氷柱を見ることが出来ます。瀧尾神社からアイゼンを履いて林道を歩いていくと、だんだん雪も増え、景色が変わっていくのがわかります。さらさらの雪をアイゼンで踏みしめて歩くのが、気持ちいいー。溪谷の入り口に入ると、目の前に氷瀑が出現!そこは氷の世界です。年々規模は小さくなってきていますが、それでも氷柱は圧巻。青空と氷のコントラストがキレイでした。毎日寒い寒いと背中を丸めていたけれど、一步自然の世界に出てみると、大寒波のおかげでこんな絶景があるのだと思えました。四季の美しさには厳しい冬の寒さも必要なんだと実感しました。(かな)



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。



広報たかねざわ 2月号(平成29年2月1日発行) No.687 ■企画編集:高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409

町ホームページ <http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail [kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp](mailto:kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp)