

たかねざわ

JR高山線全線開業
100th Anniversary

2023 No.768

11

あぐらし 高まる たかねざわ

のんびりと楽しむ
「田園ポタ」

高根沢を自転車で散策するイベント
4年ぶりの開催！「たかポタ」

坂を楽しむ
上級者向け
「坂ポタ」

「とちぎの星」の新米を
使ったおむすびを
みんなで食べました

- ② 宝積寺駅前で3つのイベントを開催!!
- ③ たんたん祭り2023
- ⑧ マニー株式会社「高根沢新工場(仮称)」の建設が
はじまりました



広報たかねざわが
スマホで読める



宝積寺駅前 3つのイベントを開催!!

11月5日(日)
10時～15時
※雨天決行、荒天中止
(のぶおの音楽祭 13時～14時)



ONE
MARCHE

Sunday, November 5, 2023
10:00 am ~ 3:00 pm
@ The Creators Department

ワンマルシェ

(クリエイターズ・デパートメント主催)
洗練された雑貨やアート、こだわりのグルメ
など、選りすぐりのお店が出店します。
愛犬と一緒に楽しめるイベントです。

◆問合せ先 産業課
☎675・8104



Instagram



鳥山線開業100周年記念
たかねざわ
駅の前 Vol.16
マーケット
2023.11/5(日) 10:00～15:00 (小雨決行)
入場無料

特別企画!!
1-1 とちぎの星
カレーフェスティバル
ご当地カレー大賞あり!
高根沢町産「とちぎの星」は
滋養成分がたっぷりのカレーが
ぜひご賞味ください!

1-2 高根沢町の
名産エリア
町内名産がたっぷり盛り込まれた
ぜひ高根沢町の味をお楽しみください!

1-3 オリジナルエコバッグプレゼント!
オリジナルエコバッグを無料配布中!エコバッグに印刷
した高根沢町の風景、自然のイラストが盛り込まれたオリジナルエコ
バッグを無料で配布中!ぜひお楽しみください!

開催場所 /
JR宝積寺駅東口
ちよっ蔵広場

駅の前のマーケット

(NPO法人まちづくりちよっ蔵高根沢主催)
高根沢町産「とちぎの星」と呉市や横須賀
市等のご当地カレーがコラボしたカレー
フェスを実施します。ぜひ食べ比べをしてみ
てください。町内の飲食店もちよっ蔵広場に集
結します。

当日は、役場駐車場を無料開放致しますが、来場する際はぜひ電車を利用してください。



鳥山線開業100周年記念
音楽演奏が楽しめる駅前イベント
のぶおの音楽祭 Vol.14
2023.11/5(日) 開場 12:30 入場無料
開演 13:00 (小雨決行)
開催場所 / ちよっ蔵ホール (JR宝積寺駅東口徒歩5分、JR宝積寺駅東口)

特別企画!!
スペシャルゲスト
城みちる×のぶおさんと
スペシャルライブ開催!
13:00～14:00
城みちるさんが高根沢町に上陸!
「のぶおさんとご当地の
城みちるさんがやって来る!」
スペシャルライブ開催!
13:00～14:00
城みちるさんが高根沢町に上陸!
「のぶおさんとご当地の
城みちるさんがやって来る!」
スペシャルライブ開催!
13:00～14:00

城みちる
高根沢町産「とちぎの星」が大好物のアイドル「のぶお」とのコラボライブ!
高根沢町産「とちぎの星」が大好物のアイドル「のぶお」とのコラボライブ!
高根沢町産「とちぎの星」が大好物のアイドル「のぶお」とのコラボライブ!

のぶおの音楽祭

(NPO法人まちづくりちよっ蔵高根沢主催)
スペシャルライブでは懐かしのアイドル、
「イルカにのった少年」が大ヒット
した城みちるさんが登場します。

◆問合せ先 ちよっ蔵情報発信館
☎675・0004



Facebook

4年ぶりに有観客で開催!

たんたん祭り2023



日時

11月25日(土)

※雨天時26日(日)順延

11時~18時30分

○火入れ 17時~

○花火 17時30分頃~

場所

テイ・エステック(株)技術センター
東側町道341号線

駐車場

東小跡地、北高根沢中校庭、
北高根沢中サッカー場、
JAしおのや高根沢地区営農経済センター

シャトルバス

東小跡地
東小正門前駐車場
会場付近



たんたんボッチモニュメント展示会

今年も宇都宮メディア・アーツ専門学校とコラボした「顔出しパネル」と「たんたんボッチ」を展示します。ぜひ映える写真を撮ってください!

◆展示期間

11月11日(土)~24日(金)

◆場所

道の駅たかねざわ 元気あっぷむら

会場案内図



◆問合せ先

たんたん祭り実行委員会事務局 (産業課内)

☎675・8104



ホームページ



Instagram

皆さんの子育てを応援します 「NIKO♡NIKO子育てアプリ」を活用してください

紙の母子手帳と一緒に使えて、便利な機能もたくさんありますので、ぜひ活用してください。



妊娠中の記録をかんたんに確認

妊婦健診の記録

妊娠検査の記録や医師監修の健診内容が確認できます。そのままだと色あせて消えてしまうエコー写真も妊婦健診の記録と一緒に保存できます。



体重グラフ/胎児発育曲線

お母さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、かんたんに変化を確認できます。また、変化に応じて医師監修のメッセージも表示され今の自分の状態がわかります。

予防接種の管理やオンライン予約

子どもの誕生日と予防接種歴を登録すると、次に接種できるワクチンと最適な接種時期を自動で算出します。また、接種予定日が近づくアプリがお知らせします。

育児相談、幼児フッ素塗布などのオンライン予約も可能です。



子どもの成長をかんたんに記録&共有

できたよ記念日

約150種類のイベントを写真とコメント付きで記録でき、日々の出来事を思い出として残せます。

子どもの成長記録や思い出をお父さんやおじいちゃん、おばあちゃんにも共有できます。家族全員で、子どもの成長をみまもりましょう。



「とちぎ笑顔つぎつぎカード」が電子化

アプリ上で券面表示することができます。



『母子モ』は妊娠・子育てのお悩みを解決するアプリです！



母子モ(ボシモ)で検索！ /

母子モ 検索

or



web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能！英語・ポルトガル語・ベトナム語などの12言語に対応しています。
This service supports 12 languages including English, Portuguese, Vietnamese, etc.
※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

◆問合せ先 こどもみらい課 ☎675・6466 保健センター ☎675・4559

令和6年度 保育園児募集

申込みがはじまります

◆募集対象 次の①～③すべてに該当する児童

- ①町内に住所がある児童
- ②仕事や妊娠、病気、障がい等の事情により保護者が日中に保育できない児童
- ③令和6年4月から6月に入園を希望する児童

※仕事等の都合で、町外の保育園を希望する人はこどもみらい課に相談してください。

※7月以降の入園を希望する児童は、4月（入園の3ヶ月前）から申込みを受け付けます。

◆申込日時
○期間 11月30日（木）まで
（開庁日のみ）

○時間 9時～16時30分

◆申込場所
こどもみらい課窓口

※窓口受付の際はかんたん聞き取りを行います。30分程度かかりますので、時間に余裕をもつて来てください。

※窓口への来庁が難しい場合は相談してください。

※マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルからも申込みできます。

窓口申込みの事前予約開始

今年度から窓口の混雑緩和のため、窓口申込みの電話予約を開始しました。予約なしでも受け付けますが、予約した人を優先してご案内します。詳しくはこどもみらい課にお問い合わせください。

◆募集人数（目安）

保育園名	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
にじいろ保育園	3	10	8	8	8	8
のびのび保育園	3	12	2	4	1	4
ひまわり保育園	15	9	1	4	5	5
こばと保育園	15	9	0	0	2	2
空と大地保育園	13	2	0	0	1	1
認定こども園たから保育園	24	0	0	0	0	0
認定こども園陽だまり保育園	6	2	1	1	0	0
ゆうゆうランド高根沢園	4	2	0			
あいランド保育園	3	3	1			
おとぎのおうち保育園	4	2	0			

◆必要書類

- ①支給認定申請書兼施設利用申込書
- ②父母が家庭で保育できない理由を証明する書類（就労証明書、病気を証明する診断書など）
- ③保育園入園申込に関する調査票

※各様式は、こどもみらい課と各保育園で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

◆注意事項

- ・申込順ではなく、保育の必要性が高い人から順に決定します。
- ・希望者多数の場合、希望する保育園に入園できないことがあります。
- ・申込後に入園審査を行い、1月下旬～2月上旬頃に支給認定証と結果を送付します。

◆申込み・問合せ先

こどもみらい課
☎675・6466

申し込む前に保育園見学がおすすめです

各保育園に直接連絡し、日時を調整してから見学してください。

区分	保育園名	住所	電話番号
公立	にじいろ保育園	太田625番地3	☎676・1945
	のびのび保育園	上高根沢2180番地	☎675・3721
私立	ひまわり保育園	飯室500番地	☎676・0123
	こばと保育園	宝積寺2400番地1	☎675・3315
	空と大地保育園	石末673番地1	☎666・7607
	認定こども園たから保育園	光陽台二丁目53番地1	☎675・0613
	認定こども園陽だまり保育園	宝積寺2062番地1	☎678・9717
	ゆうゆうランド高根沢園	光陽台六丁目8番地12	☎611・1250
	あいランド保育園	宝積寺2288番地1	☎611・1218
おとぎのおうち保育園	宝石台三丁目6番地8	☎680・5772	



町ホームページ

11月は 児童虐待防止月間

児童虐待は年々増加傾向にあり、令和4年度中の対応件数は全国で219,170件（県内で1,627件）と過去最多を更新しています。また、子どもの命が奪われる事案も発生しています。



オレンジリボン
子どもの虐待を防止するというメッセージが込められています。

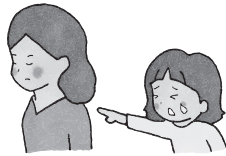
- 心理的虐待 59%
- 身体的虐待 24%
- ネグレクト 16%
- 性的虐待 1%

こども家庭庁資料もとに作成

心理的虐待

言葉による脅迫行為

- 無視する
- 生まれてきたことへ否定
- 兄弟姉妹間の差別的な扱い



面前DV

子どもの目の前で夫婦喧嘩がなされること



身体的虐待

身体に暴力を加えること行為

- たたく、蹴る
- 浴槽に溺れさせる
- 戸外に締め出す など
- * 「しつけ」と称する体罰も禁止



ネグレクト(育児放棄)

- 食事を与えない
- 学校に行かせない
- 病院に連れて行かない
- ひどく不潔にする
- 車への置き去り など



性的虐待

性器や性交を子どもに見せたり、性的行為を強要する。子どもをポルノの被写体にするなど

このような虐待行為は子どもの健やかな心身の発育に悪影響を及ぼし、子どもの権利を阻害するものです。

子どもには「生きる権利」「育つ権利」「守られる権利」「参加する権利」として、衣食住の保証や医療・教育が受けられ、自分の意見を表現できる権利があります。

地域の皆さん

虐待かもと思ったら…



へ迷わず一報を

通告・相談は匿名で可能です。
通告者・相談者の秘密も守られますので、ためらわずに連絡してください。

◆相談・問合せ先 こどもみらい課（こども相談員） ☎675・6466

令和6年度会計年度任用職員等募集

採用申込書は各申込先の窓口または町ホームページから取得できます。採用申込書に記入し、郵送または持参してください。

職種【募集人数】	①業務内容 ②勤務条件 ③賃金 ④手当等	⑤採用時期 ⑥申込期限 ⑦その他
1 保育士（常勤） 【4人】	① にじいろ保育園またはのびのび保育園での保育業務 ② 月20日程度（8時30分～17時15分） ※早番・遅番が週1回程度、土曜出勤が月1回程度あり ③ 日額8,585～9,295円（実務経験を加味） ④ 通勤手当、期末手当等あり	⑤令和6年4月1日 （採用期間は1年間） ⑥11月30日（木） ⑦保育士証（写）を一緒に提出してください。 ※1と2を併願する場合は、申込書をそれぞれ提出してください。 ※2の(2)～(4)を希望する人は、職種欄に希望の番号を記入してください。
2 保育士（非常勤） 【若干名】	① にじいろ保育園またはのびのび保育園での保育業務 ② (1)月6日程度（8時30分～17時15分） ※早番・遅番・土曜出勤を依頼する場合もあり (2)土曜日8時30分～17時15分 ※早番・遅番を依頼する場合もあり (3)平日7時～9時 (4)平日16時～19時 ③ 時給1,107～1,199円（実務経験を加味） ④ 通勤手当あり	◆面接日 12月17日（日） ※面接時間は申込受付後に連絡します。 ◆1～2の申込み・問合せ先 こどもみらい課 ☎675・6466
3 日本人英語指導者 (JTE) 【2人】	① 小学生への英語の指導など（要小学校英語指導者資格または要中学校英語免許） ② 週5日（7時間45分、学校の勤務時間による） ③ 日額10,371～10,995円（勤務継続年数による） ④ 通勤手当、期末手当等あり	⑤令和6年4月1日 （採用期間は1年間） ⑥12月15日（金） ◆面接日 令和6年1月28日（日） ※面接時間は申込受付後に連絡します。 ◆3～10の申込み・問合せ先 学校教育課 ☎675・1037
4 スクールカウンセラー 【2人程度】	① 児童生徒へのカウンセリングなど（要経験） ② 週4日程度（7時間45分、学校の勤務時間による） ③ 日額11,576～11,947円（勤務継続年数による） ④ 通勤手当、期末手当等あり	
5 スクールソーシャルワーカー 【1人】	① 児童生徒への包括的な支援など（要経験） ② 月20日程度（8時30分～17時15分） ③ 月額243,100～250,900円（勤務継続年数による） ④ 通勤手当、期末手当等あり	
6 教育相談員 (ひよこの家) 【3人】	① ひよこの家に通う不登校児童生徒や保護者等に対する相談支援等（要経験） ② 週5日勤務（8時30分～17時15分） ③ 月額243,100～250,900円（勤務継続年数による） ④ 通勤手当、期末手当等あり	
7 ひよこの家 スタッフ (ひよこの家) 【3人程度】	① ひよこの家に通う不登校児童生徒の学習支援および教育相談員の補助業務 ② 週1～2日程度（8時30分～17時15分） ③ 日額7,695～7,957円（勤務継続年数による） ④ 通勤手当、期末手当等あり	
8 学校用務員 【5人程度】	① 給食配膳、学校の環境美化・整備など ② 月20日程度（8時～16時） ③ 日額6,696円（令和5年度の額） ④ 通勤手当、期末手当等あり	
9 町採用非常勤 講師・助手 【12人程度】	① 小学校の個別指導や中学校の教科指導（要免許状） ② 月20日程度（7時間45分、学校の勤務時間による） ③ 日額10,371～10,995円（勤務継続年数による） ④ 通勤手当、期末手当等あり	
10 学校支援員 【10人程度】	① 配慮を要する児童への個別支援など ② 月20日程度（7時間45分、学校の勤務時間による） ③ 日額9,538～10,200円（勤務継続年数による） ④ 通勤手当、期末手当等あり	

○県採用常勤教職員・会計年度任用職員等の募集について

塩谷南那須教育事務所において県採用常勤教職員・会計年度任用職員を募集しています。申込方法など詳しい内容はホームページを確認して、塩谷南那須教育事務所へ履歴書を持参または郵送してください。

◆申込み・問合せ先 塩谷南那須教育事務所

〒329-2163 矢板市鹿島町20-22 ☎0287・43・0176

キリンビール旧栃木工場跡地に
マニー株式会社「高根沢新工場（仮称）」の
建設がはじまりました

医療機器を製造販売するマニー株式会社が取得した、花岡のキリンビール旧栃木工場跡地では、新たな施設整備の準備を進めていましたが、この度、高根沢新工場（仮称）の建設工事がはじまりました。

◆**工事期間**（予定）
令和7年1月31日まで

◆**施設概要**
マニー株式会社新工場
（同社医療機器の製造を予定）

◆**その他**
工事車両の進入路については、県道宇都宮・那須烏山線沿いの西側の工事ゲートを使用し、左折入場、左折退場とします。

◆**地鎮祭の様子**
10月17日（火）、マニー株式会社新工場予定地で、地鎮祭が執り行われました。



▲高根沢新工場（仮称）イメージ図



◆**問合せ先**

産業課 企業立地支援室

☎675・8104

確認しましょう！パート収入と税金

パート収入に税金がかかるか、配偶者や扶養の控除が受けられるかは、1年間の収入によって決まります。年末調整や来年の確定申告に向けて確認してみましょう。



1年間の収入 （1月～12月）	住民税	所得税	配偶者の控除が 受けられる	扶養（配偶者を除く）の 控除が受けられる
93万円以下	かからない	かからない	配偶者控除を受けられる	受けられる
93万円超～ 103万円以下	かかる	かからない	配偶者控除を受けられる	受けられる
103万円超～ 201万6千円未満	かかる	かかる	配偶者特別控除を受けられる	受けられない
201万6千円以上	かかる	かかる	控除を受けられない	受けられない

※次のことに注意してください。

- （1）配偶者特別控除額は、パート収入金額により段階的に減額されます。
- （2）夫（所得者）の給与収入が1,095万円（合計所得900万円）を超えると、配偶者控除や配偶者特別控除の額は減額されます。
- （3）夫（所得者）の給与収入が1,195万円（合計所得1,000万円）を超えると、配偶者控除や配偶者特別控除は受けられません。
- （4）扶養親族（配偶者を除く）のうち年齢が16歳以上の親族が扶養控除の対象になります。16歳未満の扶養親族は扶養の対象になりますが、扶養控除額はありません。
- （5）「税金の扶養」と「社会保険の扶養」は基準が異なります。「社会保険の扶養」については勤務先等に確認してください。

◆**問合せ先 税務課** ☎675・8103

シニアクラブだより



多くのみなさんの入会をお待ちしています

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

私たちは、健康でいつまでも元気でいたいと願っています。シニアクラブは健康寿命を延ばすことを目標のひとつとして、仲間たちと一緒にスポーツやサークル活動、日帰り旅行、地域の清掃、ひとり暮らしの方への訪問などの活動を行っています。

9月には、200人程が参加した町全クラブのスポーツ大会「輪投げ、ペタンク、グラウンド・ゴルフ」を行いました。

町では、高齢者の介護予防や生活支援の取組みを進めており、「健康づくり」や「奉仕活動」を目標としているシニアクラブも、自らの健康づくりと「支え合う地域づくり」の担い手として、町の取組みに参加することになっています。シニアクラブのない自治会は、ぜひ設立をお願いします。

サークル活動

サークル活動は「民舞」「グラウンド・ゴルフ」「手芸」「ゲートボール」「ダンス」「童謡・唱歌」の6サークルがあります。

表彰受賞（敬称略）

栃木県老人クラブ連合会会長から表彰を受けました。

○優良老人クラブ
栗ヶ島シニアクラブ

○老人クラブ育成功労者
町シニアクラブ副会長
大久保ミエ子

○加入促進運動優良クラブ
太田シニアクラブ福寿会

スポーツ大会成績

○輪投げ

優勝 太田シニアクラブ福寿会A

準優勝 太田シニアクラブ福寿会B

3位 太田シニアクラブ福寿会C

○グラウンド・ゴルフ

優勝 花岡東上シニアクラブ

準優勝 北区シニアクラブ鬼怒会A

3位 北区シニアクラブ鬼怒会B

○ペタンク

優勝 中郷シニアクラブ高砂会

準優勝 赤堀シニアクラブ

3位 花岡東下シニアクラブA

活動状況

以下の写真は、活動の一部です。各地区のシニアクラブがそれぞれスポーツ、日帰り宿泊旅行、地域とのふれ合い、地域の清掃、ひとり暮らしの家への訪問活動や困りごとの手伝いを行っています。



▲栗ヶ島シニアクラブの地域花壇への花植え風景



▲多くの会員が参加した町ペタンク大会風景



▲スポーツ大会「輪投げ」の競技風景



▲スポーツ大会「グラウンド・ゴルフ」の競技風景

◆社会奉仕活動

◆町ペタンク大会の参加

◆町全クラブのスポーツ大会

11月9日から15日は

秋の火災予防運動週間です

11月に入ると、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。

そこで、皆さんの防火防災に関する意識や防災行動力を高め、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。

◆住宅防火のちを守るポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③ガスこんろを使うときは、火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやガスこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンは防炎品を使用する

④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく

⑤お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

◆住宅用火災警報器の維持管理

住宅用火災警報器は、火災や煙などを感知して、音声や警報音で知らせてくれるので、火災の早期発見に有効です。

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にはほこりなどをふき取りましょう。また、住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

◆問合せ先

塩谷広域行政組合消防本部予防課
☎0287・40・1129

地域安全課

☎675・8110



塩谷広域消防本部
ホームページ



総務省消防庁
ホームページ

11月は糖尿病予防・重症化防止強化月間です

糖尿病は血糖をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖値が高い状態が慢性的に続く状態です。

糖尿病の初期には自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに症状が悪化するおそれがあります。また、血糖値が高い状態が続くと、心筋梗塞や糖尿病性腎症、糖尿病網膜症などの合併症を引き起こす恐れがあります。

糖尿病の予防や悪化予防のために、生活習慣を見直しましょう。

◆糖尿病予防、悪化防止のために

◆食習慣に気をつけましょう

①バランス良く食べる
主食、主菜、副菜を組み合わせて食べましょう。一日3食決まった時間に食べるようにしましょう。

②ベジファーストも効果的

野菜やキノコ類、海藻類など、食物繊維を多く含む食品から食べ始めることで、血糖値の急上昇を防いで、満腹感も得られます。

③ゆっくり食べる

早食いは食べ過ぎの原因となるほか、食後の血糖値の急上昇を引き起こします。ゆっくりとよく噛んで食べ、腹八分目を心がけましょう。

④間食は控えめに

間食をすると血糖値が高い状態が続く、インスリンを分泌するすい臓に大きな負担がかかります。間食はできるだけ控えめにしましょう。

◆運動する習慣をつけましょう

運動すると、血中のブドウ糖が細胞や筋肉の中に吸収され、血糖値の低下が期待できます。また、長期的に運動を続けることで、インスリンの働きが改善するといわれています。

日常的に活動量を増やすことも大切です。歩きでの移動や、階段を使用するなど、普段の生活の中でかんとんに取り入れられる行動から実践してみましょう。

◆健診を受けましょう

糖尿病は早期発見・早期治療が大切です。定期的に健康診断を受けましょう。

◆栄養講座に参加しませんか？

11月21日（火）に保健センターで栄養講座を開催します。興味のある人はぜひ参加してください。事前申込みが必要です。保健センターに電話申込みしてください。

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

古着古布・廃食用油・使用済み小型家電等の 資源回収イベントを開催します

古着古布・廃食用油・使用済み小型家電等の資源回収イベントを実施します。

◆日時 11月25日(土)

9時30分～11時30分

◆場所 役場、図書館仁井田分館、エコ・ハウスたかねざわ

◆回収品目

①古着・古布(ダウンコート・セーター・制服・体操服・下着類を除く。)



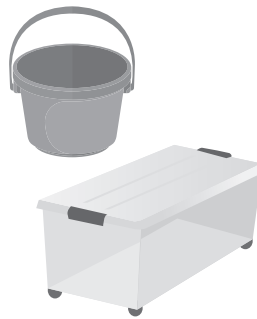
②植物性の廃食用油(揚げかすを除去し、油の容器またはペットボトルに入れる。)



③電気・電池で動く使用済みの家電製品とその付属品で、一人で運べる大きさのもの

(例)パソコン・携帯電話・デジタルカメラ・時計など(電池・バッテリーを外し、個人情報消去してから持ち込んでください。)

④容器包装プラスチック以外の硬質プラスチック製品(CD・DVD・食器類を除く。)



⑤食器類(汚損・破損のないもので、リユース可能なもの)



※回収したものは返却しません。
※回収できないものを持ち込んだ場合は、お持ち帰りいただきます。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

エコパークしおや

再生品の無料提供

エコパークしおやでは、搬入されたごみのうち、再利用できる再生品を希望者に無料で提供する事業を行います。

◆申込対象者

18歳以上で高根沢町、矢板市、さくら市、塩谷町に在住の人

◆申込期間

11月1日(水)～11月22日(水)

9時～16時30分

※土日祝日を除く。

◆申込方法

エコパークしおや管理事務所へ直接申込み

※電話、郵送、代理での申し込みはできません。

※申込者が多数の場合は抽選を行います。

◆問合せ先

塩谷広域行政組合

エコパークしおや管理事務所

☎0287・53・7370

住宅の見学も行っていきます

町営住宅の入居者を募集します

◆募集住宅・戸数

○光陽台住宅

・A棟(3LDK) : 3戸

・C棟(3LDK) : 1戸

○宝積寺住宅

・C棟(1LDK) : 1戸

※駐車場は1戸につき1台、家賃は収入に応じた金額です。

◆申込期限 11月30日(木)

◆申込方法

「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、都市整備課に提出してください。申込書は都市整備課で配布しています。

◆入居資格

町内在住者、または町内に勤務している人が対象です。その他要件もありますので、詳しくは都市整備課に確認してください。

◆住宅見学

見学を希望する人は、日程を調整しますので、都市整備課に連絡してください。

◆申込み・問合せ先

都市整備課 ☎675・8107

🏠…健康
 👤…役所
 🎓…学校
 📖…図書館
 🏥…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱できない業務もあります。)

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

夜間診療室
 18時30分～21時

しおや 国際医療福祉大学塩谷病院
 矢板市富田77 ☎0287・44・1155
くろす 社会医療法人恵生会黒須病院
 さくら市氏家2650 ☎682・8811

防災行政無線フリーダイヤル
 ☎0120・43・9933
 ぽさい きんきょうみみ
 でかくにん

木	金	土
2 ① ボディチェンジスクール(要申込)保	3 文化の日 (休館)改ホト ② 越井クリニック[光陽台] ☎680-1133	4 (休館)工 夜間診療室 くろす
9 ③ ところの相談(要申込)保	10 ④ 3歳児健診(対象:R2.10月生まれ)保	11 夜間診療室 くろす
16 ⑤ NIKO♡NIKOサロン(要申込)(対象:R5.8月～10月生まれ)受付9:45～保 ⑥ 10ヶ月児健診(対象:R5.1月生まれ)保	17	18 夜間診療室 くろす
23 勤労感謝の日 (休館)改ホト ⑦ まなか医院[石末] ☎675-4123	24 (休館)民工	25 夜間診療室 くろす
30 ⑧ 健康診査(女性の日)保 ⑨ 12月議会定例会(開会)役		

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちょっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 11月30日(木)
 固定資産税(3期)
 国民健康保険税(5期)
 介護保険料(5期)
 後期高齢者医療保険料(5期)

今月の口座振替

- 11月10日(金)
 学校給食費(11月分)
- 11月27日(月)
 水道料金(西部地区)
 下水道使用料(宝積寺処理区)
 保育料(11月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	27日(月)	20日(月)	6日(月)	13日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	7日(火)	28日(火)	14日(火)	21日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	22日(水)	15日(水)	1日(水)	8日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	22日(水)	15日(水)	1日(水)	8日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	16日(木)	9日(木)	23日(木・祝)	2日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	10日(金)	3日(金・祝)	17日(金)	24日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

11月 暮らしのカレンダー

日	月	火	水
<p>～塩谷都市医師会からのお願い～</p> <p>休日当番医を利用する際は、院内感染を避けるため、事前に必ず電話で相談してから来院してください。 院内ではマスクの着用をお願いします。</p>			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡1歳6ヶ月児健診 (対象R4.4月生まれ) 保
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊕菅又病院[花岡] ☎676-0311 夜間診療室 しおや 	<p>6</p> <p>(休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工</p> <ul style="list-style-type: none"> ♡離乳食教室(要申込) (対象:R5.4月生まれ) 受付9:45~10:00 保 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ♡こども相談(要申込) 保 ♡NIKO♡NIKOルーム(要申込) 10:00~ 13:30~ 保 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡結果説明会(対象:10/6受診者) 保
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊕高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 夜間診療室 ころす 	<p>13</p> <p>(休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工</p>	<p>14</p> <p>(休館) 元</p> <ul style="list-style-type: none"> ♡2歳児歯科健診 (対象:R3.10月生まれ) 保 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡結果説明会(対象:10/16受診者) 保
<p>19 家庭の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊕深澤クリニック[平田] ☎676-0671 夜間診療室 ころす 	<p>20</p> <p>(休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工</p> <ul style="list-style-type: none"> ♡育児相談(要申込) 保 ♡こころの相談(要申込) 保 ♡ことばの相談(要申込) 保 ♡栄養相談(要申込) 保 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ♡栄養講座(要申込) 10:00~11:00 保 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡健康診査 保
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊕中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521 夜間診療室 ころす 	<p>27</p> <p>(休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工</p> <ul style="list-style-type: none"> ♡こども相談(要申込) 保 	<p>28</p> <p>(休館) 元</p> <ul style="list-style-type: none"> ♡4ヶ月児健診 (対象:R5.7月生まれ) 保 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡結果説明会(対象:10/31受診者) 保

こくちばん

町のうごき

令和5年10月1日現在
前月比

世帯数	12,835 世帯	-7
人口	28,927 人	-21
(内)男	15,173 人	-23
女	13,754 人	+2

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	5月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	2月分
仁井田体育館	1月分
情報の森テニスコート	12月分
学校体育施設(夜間)	
麒麟体育館・運動場	

- ◆使用抽選申込期間 11月15日(水)~19日(日)
- ◆自動抽選日 11月20日(月)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

案内 きらきらフェスタ2023 ～キミもワタシも主人公～

町内の小・中・高校生によるステージパフォーマンス！今年18組が出場します。

ステージ上で輝いている子どもたちの姿をみて、一緒に元気になりましょう！

◆日時 11月25日（土）
12時開場
12時30分開演

◆場所 町民ホール

◆入場料 無料



町ホームページ

◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

案内 令和6年の二十歳の集い 1月3日(水)に開催

令和6年二十歳の集いを1月3日（水）に町民ホールで開催することが決定しました。

詳しくは、対象者に送付する案内はがき（11月発送予定）や町ホームページを確認してください。



▲令和6年二十歳の集い実行委員会の活動の様子

◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

案内 Jアラート伝達訓練を 実施します

Jアラート（全国瞬時警報システム）の伝達訓練を全国一斉に行います。

当日は、防災行政無線から訓練用の放送が流れます。今回行われるのは放送訓練なので、町民の皆さんが行動する必要はありません。

◆訓練日時
11月15日（水）11時～
◆問合せ先 地域安全課
☎675・8110

案内 有害鳥獣駆除実施に ご協力ください

農作物などの被害を未然に防止するため、銃器による有害鳥獣の駆除を実施します。

◆対象 カラス
◆期間 11月15日（水）～
令和6年2月15日（木）
◆時間 日の出から日没まで
◆区域 町全域（市街化区域等の一部を除く）
◆方法 銃器による
◆問合せ先 町農作物広域共同防除事業協議会（水田農業確立対策室）
☎676・1441

案内 栃木県版図柄入りナンバー プレートの交付が開始

栃木県版図柄入りナンバープレートの交付が開始されました。図柄入りナンバープレートを取り付けて、とちぎの魅力を全国に発信していきましょう。

申込方法など詳しくは、県ホームページを確認してください。



県ホームページ

◆問合せ先 県地域振興課
☎623・2257

案内 JR烏山線 臨時運休のお知らせ

11月1日（水）から、鉄道の安全・安定輸送確保に係る設備メンテナンスのため、JR烏山線の一部列車の運休を伴う昼間帯の保守工事を実施します。

◆実施日 11月1日（水）、2日（木）、7日（火）、8日（水）、13日（月）、14日（火）、16日（木）、17日（金）（計8日間）

◆運休する列車

町内のJR駅（宝積寺・下野花岡・仁井田）において、10時から15時までの間に到着または発車する列車（上り・下り各3本）※列車運休に伴う代替輸送は行いません。また、並行する他の公共交通機関の路線はありません。詳しくは、JR東日本ホームページを確認してください。



JR東日本ホームページ

◆問合せ先
東日本旅客鉄道株式会社

案内 小中学生の給食費などを 援助します

町では、小中学生のいる世帯で経済的に困っている人を対象に、学用品費や給食費などの一部を援助する「就学援助」を実施しています。

令和6年度に小学校に入学する子どもがいる世帯には、入学前に新入学学用品費を支給します。

世帯の収入状況によって対象になるか確認します。ぜひ気軽に問い合わせてください。※詳しくは町ホームページを確認してください。

◆問合せ先 学校教育課
☎675・1037

募集 もっと高根沢を知ろう！
～和太鼓に挑戦してみよう!!～

高根沢町湧泉太鼓の会の皆さんと一緒に体験してみませんか。



- ◆日時 11月18日(土)
10時30分～12時
- ◆場所 トレーニングセンター
- ◆対象 小学生以上
- ◆定員 25人(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 電話または申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

催し 第1回高根沢町小学校
チャレンジ駅伝競走大会

町内各小学校の6年生が参加する町小学校チャレンジ駅伝競走大会を開催します。

- ◆日時 11月30日(木)
開会式 9時～
- ◆場所 町民広場・周辺道路
- 町民広場周辺施設を利用する人へ**
大会当日、競技時間中に町民広場周辺施設(町民ホール、改善センター、トレーニングセンター、歴史民俗資料館等)を利用する人は、走路の確保など、大会へのご協力をお願いします。
- ◆問合せ先 町小学校体育連盟
令和5年度事務局 上高根沢小学校 ☎675・0648

募集 『みんなの学び場』
スマホ教室(シニア向け)

あんしん安全にスマホを使っていくための楽しい教室です。



- ◆日時 12月17日(日)
10時～11時30分
- ◆会場 改善センター 会議室
- ◆定員 15人(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 電話または申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 たんたんサタデースクール
たんたんクッキング!!

- ◆日時 12月16日(土)
10時～13時
- ◆会場 図書館中央館調理室
- ◆定員 小学生親子 8組
(先着順)
- ◆参加費 500円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- ◆申込方法 電話または申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

案内 第2回消防設備士試験

- ◆試験日 令和6年2月11日(日)
9時30分開始
- ◆試験会場 宇都宮工業高等学校
- ◆試験の種類
甲種(特類・第1類～第5類)
乙種(第1類～第7類)
- ◆試験手数料
甲種 5,700円
乙種 3,800円
- ◆申請方法 書面または電子申請
※詳しくは(一財)消防試験研究センターのホームページを確認してください。



ホームページ

- ◆問合せ先 塩谷広域行政組合
消防本部予防課
☎0287・40・1129

募集 自衛官候補生
一般曹候補生募集

- 自衛官候補生**
- ◆試験日
①WEB試験(1次試験)
12月10日(日)、11日(月)のいずれか
②身体検査・面接(2次試験)
12月16日(土)
- 一般曹候補生**
- ◆試験日
①筆記・作文試験(1次試験)
12月9日(土)、10日(日)のいずれか
②身体検査・面接(2次試験)
令和6年1月13日(土)

共通事項

- ◆申込期限 11月30日(木)
- ◆応募資格
日本国籍を有する、入隊時18歳以上33歳未満の人
- ◆問合せ先
自衛隊大田原地域事務所
☎0287・22・2940

報告 寄付をいただきました

たかねざわ愛の基金（敬称略）
 ◆ 連合栃木なんたい地域協議会 15,000円
 ◆ 高根沢町歌謡連盟 7,200円
 ◆ 匿名 4,192円
 ◆ 匿名 5,000円
 9月30日現在合計額 127,943,538円

フードバンク（敬称略）

<個人・団体>
 ◆ 星宮有子
 ◆ 匿名18件
 <フードポスト>
 ◆ エコ・ハウスたかねざわ
 ◆ 図書館3館
 ◆ 役場（正面玄関）
 ◆ 福祉センター
 米384kg・インスタント・レトルト食品、缶詰、調味料、生活必需品など804点495.5kg
 ◆ 問合せ先 社会福祉協議会 ☎675・4777

報告 資源回収イベントの結果をお知らせします

9月30日（土）に実施した資源回収イベントの結果です。
 ◆ 参加人数 80人
 ◆ 回収量
 古着古布 130kg
 廃食用油 25L
 小型家電 620kg
 プラスチック製品 80kg
 食器類 250kg
 リサイクルのご協力、ありがとうございます。
 ◆ 問合せ先 環境課 ☎675・8109

催し 第74回塩谷地区芸術祭

邦楽祭
 ◆ 日時 11月11日（土）
 ◆ 場所 喜連川公民館
作品展
 ◆ 日時 11月11日（土）
 12日（日）
 ◆ 場所 喜連川体育館
 ◆ 問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

報告 スポーツ結果

第26回町スポーツ・レクリエーション大会 ソフトバレーボール
 優勝 チーム北区
 準優勝 西町SUNSET
第47回議長杯ナイター野球大会
 優勝 小宅建設
 準優勝 ケントイーグルス
 最優秀選手 郷間康雅
 優秀選手 小堀和哉
 優秀監督 小宅宏明
第29回関東・東北・北海道壮年軟式野球選手権大会
 優勝 高根沢OB
 最優秀選手 菊地 仁
ノーブルホームカップ第25回関東学童軟式野球秋季大会塩谷地区予選
 優勝 阿久津スポーツ
 ※優勝した阿久津スポーツは県大会へ出場しました。
第34回町長杯テニス大会
 優勝 福田健児
 山口直志
 準優勝 高山亮太
 渡辺和真

催し 第45回高根沢町文化祭

作品展示・音楽芸能発表・各学校の発表・囲碁大会・民話語りを開催します。飲食店も出店しますので、ぜひ来場してください。



◆ 日時 11月3日（金・祝）、4日（土）
 ◆ 場所 町民広場
 ◆ 問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

催し JA・商工まつり2023

町内事業所による模擬店や昭和歌謡コンサート、大道芸、よさこい、ライブなど子どもから大人まで楽しめるイベントが、たくさんあります。

◆ 日時 11月18日（土）
 9時～15時30分（荒天時中止）
 ◆ 場所
 ①メイン会場 JAしおのや高根沢地区営農経済センター
 ②農協祭会場 JAしおのや高根沢支店
 ③商工祭会場 東小駐車場
 ◆ 問合せ先 JAしおのや高根沢地区営農経済センター ☎676・1411
 町商工会 ☎675・0337

トライ・ステップ・ジャンプ
 「安さ」と「指導力」で地域に貢献する
つかしん算数・数学塾
 ☆ 予習や都合に応じて通い方が指定できます
 ☆ 不登校のお子さんへの出張指導も承ります
 詳しくはホームページをご覧ください
 宝積寺2449-29 TEL 090-4003-9915

広告募集
 広報たかねざわに
広告掲載
 しませんか？
 ◆ 問合せ先 企画課 ☎675・8102

掲載料（1枠）
 10,000円/回
 規格
 4.5cm×8.5cm
 発行部数
 10,000部

総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

◆日時 11月21日(火) 9時30分～12時

◆場所 図書館中央館

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関する事等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

心配ごと相談

◆日時 11月7日(火) 9時30分～12時

◆場所 図書館中央館

◆問合せ先

社会福祉協議会 ☎612・3440

犯罪や非行の防止等に関する相談

犯罪や非行の防止等、誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区在住の保護司が相談を受けます。

◆日時 毎月第1～第4水曜日 9時～16時

◆場所 塩谷地区サポートセンター
(社会福祉法人恵友会 桜花新館内)

◆申込み・問合せ先 塩谷地区サポートセンター
☎612・3575

もの忘れ相談センター

認知症の初期症状(もの忘れ、日にちや時間が分からないなど)による様々な不安や、介護に関する疑問について、介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。

○グループホームフローラ

(コミュニティケアげやき館)

☎676・3300 (平日 10時～16時)

○認知症グループホーム大地

(高齢者介護施設宝夢)

☎666・5666 (火・木曜日 9時～13時)

○グループホーム高根沢

☎680・2231 (水曜日 13時～17時)

(金曜日 9時～13時)

ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

◆日時 11月15日(水) 10時～16時

◆場所 改善センター

◆対象者 当事者と家族

◆申込方法

前日までに電話で予約をしてください。

◆申込み・問合せ先

健康福祉課 ☎675・8105

心の健康相談

◆日時 11月28日(火) 14時30分～16時30分

◆場所 矢板健康福祉センター

◆相談内容

- ・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談
- ・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
- ・家族などの問題行動で困っていることの相談

◆申込方法 電話申込み

◆申込期限 11月21日(火)まで

◆問合せ先 矢板健康福祉センター保健衛生課
☎0287・44・1297

弁護士による無料法律相談

町民を対象とした相談会です。弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。

◆日時 11月10日(金) 9時30分～12時

◆場所 福祉センター

◆定員 5人(1人30分程度)

◆申込み 電話または来所にて申込み(定員になり次第終了)

◆申込み・問合せ先(8時30分～17時)

社会福祉協議会 ☎612・3440

国税相談専門ダイヤル

国税庁ホームページで解決しない場合には、専門ダイヤルに電話してください。

◆相談内容 音声案内にしたがって、相談内容の番号を選択してください。

「1」所得税

「2」源泉徴収・年末調整・支払調書

「3」譲渡所得・相続税・贈与税・財産評価

「4」法人税

「5」消費税・印紙税

「6」その他

◆問合せ先

国税相談専門ダイヤル ☎0570・00・5901

高齢者虐待は未然防止・早期発見が大切

高齢者虐待とは、高齢者の権利や生命、健康、財産が損なわれるような状況のことです。

認知症や生活上の問題から介護負担が増え、家族が追いつめられるときや、適切な介護の仕方がわからないときに、高齢者虐待に発展する場合もあります。

虐待を受けたと思われる高齢者を発見した人は、相談・通報してください。生命や身体に重大な危険がある場合、通報は『義務』とされています。

ひとりで悩んでいませんか？

女性の人権を守りましょう

「女性の人権ホットライン」強化週間

女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が、女性に対する暴力やストーカー行為等の相談を、時間を拡大して電話で対応します。相談は秘密厳守となりますので、安心して相談してください。

◆強化週間の期間

11月15日（水）～21日（火）

◆相談時間 8時30分～19時

（土・日は10時～17時）

◆相談先ナビダイヤル

☎0570・070・810

相談・通報者の名前が漏れることはありません。安心して相談してください。また、自分自身も「虐待を受けている」と感じている人も、ひとりで悩まずに相談してください。

◆相談・通報先

健康福祉課

☎675・8105

西地域包括支援センター

☎680・3503

東地域包括支援センター

☎676・0148

女性に対する暴力をなくす運動

女性に対する暴力の問題に関する取組みを一層強化し、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ります。

◆期間

11月12日（日）～25日（土）

◆主唱 内閣府

男女共同参画

推進本部



◆問合せ先

健康福祉課

☎675・8105

騙されないうで!! 悪質商法

「クーリング・オフ」を理解しよう!!

◆クーリング・オフとは

クーリング・オフは、契約を再考できるように、一定の期間であれば無条件で契約の申し込みの撤回や契約の解除ができる制度です。※令和4年6月1日より、書面のほか、電磁的記録でもクーリング・オフの通知を行うことが可能になりました。

◆クーリング・オフができる取引と期間

【8日間】

訪問販売（キャッチセールス、アポイントメントセールス等を含む）・電話勧誘販売・特定継続的役務提供（エステティック、美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス）・訪問購入（業者が消費者の自宅等を訪ねて、商品の買い取りを行うもの）

【20日間】

連鎖販売取引・業務提供誘引販売取引（内職商法、モニター商法等）

※通信販売に、クーリング・オフ制度はありません。

◆クーリング・オフの手続き方法

クーリング・オフは書面（はがき可）または電磁的記録で行

い、クーリング・オフができる期間内に通知します。

【はがきの場合】

送付する前に、はがきの両面をコピーしましょう。そして「特定記録郵便」または「簡易書留」など発信の記録が残る方法で送付し、コピーや送付の記録と一緒に保管しておきましょう。

【電磁的記録の場合】

まず、契約書面を確認し、電磁的記録によるクーリング・オフの通知先や具体的な通知方法が記載されている場合には、それを参照して通知しましょう。通知後は、送信したメールやウェブサイト上のクーリング・オフ専用フォーム等の画面のスクリーンショットを保存しておきましょう。

（消費者庁イラスト集より）



◆一人でも悩まず、相談ください!

◆消費生活センター（産業課内）

☎675・3000

◆相談時間 9時～16時（土日

祝日、年末年始を除く）

◆消費者ホットライン☎188

皆さんは最期のときをどう過ごしたいですか？

11月30日は「人生会議の日」

毎年11月30日は「人生会議の日」です。「人生会議」とは、自分の最期のときをどう過ごしたいか話し合うことです。皆さんは、人生の最終段階における医療・ケアについて、考えたことがありますか。

「できるだけ延命治療をしてほしい」「寝たきりで意識もない状態になったら何も治療はしないほしい」など、人それぞれ考えがあるとあります。

認知症や重度の障がい等を思った場合、いざというときに自分の意思を伝えることができないこともあります。最期まで、自分の人生観や価値観、希望に沿った選択ができるように、今から少しずつ周りの人と話をしてみましょう。

選択は将来変わることもあると思います。そのために、繰り返し家族や周りの人と相談や確認をしていくことをおすすめします。

在宅医療講演会「もしもの時に伝えたい 私の想い」を開催

自分の最期については、話しづらい内容のため、つい先延ばしにしがちです。この機会に最期のことについて一緒に考えてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

◆日時 11月29日（水）
13時30分～16時

◆場所 図書館中央館

◆定員 20人

◆内容

①「わたしのことノート（エンディングノート）」を書いてみよう！

②「ACP（人生会議）ってなに？」

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先

東地域包括支援センター

☎676・0148



町のエンディングノート「わたしのことノート」

認知症や介護のことで悩んでいませんか？

地域包括支援センターからのお知らせ

① 成年後見制度無料相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

◆日時 11月15日（水）
14時～16時

◆場所 図書館中央館

② ゆったり介護教室

どなたでも参加してください。

◆日時 11月24日（金）
10時～11時30分

◆場所 タウンセンター

◆テーマ

「足浴・入浴の介助方法」

◆参加費 無料

③ オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時 11月17日（金）
14時～15時30分

◆場所 けやき館
(ケアハウスフロア隣)

◆テーマ

「手指を動かして認知症予防」
～モールドでXmasリース作り～
・脳トレ体操・相談会

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

元気に冬を過ぎましょう！

冬に向けて、徐々に寒さを感じる時期になりました。冬は気温と湿度が下がることから、低温・低湿度を好むウイルスが長く生存し、感染力が強くなるため、感染症が拡大しやすい傾向があります。

◆基本的な感染症対策をしましょう

○部屋の加湿・換気をしよう

エアコン、電気ストーブなど

使用すると、湿度が下がり、乾燥

した空気により、のどや鼻の粘膜

の防御反応が低下し、様々な菌や

ウイルスが侵入しやすくなります。

○加湿のポイント

・加湿器を使う

・洗濯物や濡れたタオルを室内に干す

湿度を40～60％に保つことで菌

やウイルスの活動を抑制できます。

また、こまめに換気をしましょう。

○手洗い・うがいをこまめに

石鹸を使った正しい手洗いとうがいを行いましょう。

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

「幼児のフッ素塗布」のお知らせ

フッ素塗布で虫歯を予防して丈夫な歯にしましょう！

- ◆日時 12月3日(日)
- ① 9時10分～9時25分
- ② 9時30分～9時45分
- ③ 9時50分～10時5分
- ④ 10時10分～10時25分
- ⑤ 10時30分～10時45分
- ⑥ 10時50分～11時5分
- ⑦ 11時10分～11時20分
- ◆場所 保健センター
- ◆対象 町内在住の満3歳～未就学の子ども(年長児)
- ◆内容 歯科診察・相談、フッ素塗布

11月1日はラジオ体操の日です！

高根沢町ラジオ体操の日
昭和3年11月1日にNHKから「ラジオ体操」がはじめて放送されたことから、11月1日は「ラジオ体操の日」と制定されています。
町はラジオ体操普及の機運が高まるこの日を「高根沢町ラジオ体操の日」として取り組みを行います。
ラジオ体操を記録しましょう
生涯学習課で配布しているチラシ(カレンダー)に、ラジオ体操をした日にちを記録して、効果を実感してください。

- ◆定員 各時間30人(先着順)
- ◆費用 無料
- ◆持ち物 タオル
- ◆申込方法・期間
- ① 母子モ(アプリ)
- 11月17日(金)まで
- 24時間受付
- ② 電話申込み
- 11月13日(月)～17日(金) 9時～17時(土日を除く)
- ◆申込み・問合せ先 保健センター



母子モ

30日間記録したチラシを生涯学習課に提出するとNIKO♡NIKO健康ポイント(20歳～64歳)、元気あっぷポイント(65歳以上)を1ポイントプレゼントします。



◆応募・問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

- 孫の肩に緑あざやかなオニヤンマ
 - 脱皮は今朝か風にそよいで
 - スエコザサは守られること守ること
 - 牧野庭園に永遠に生くらむ
 - それぞれに鳴く声のありこほろぎの
 - 声音こゝろに満ちて夜のしじまは
 - テキストとラジオ抱えて厨入り
 - 七時に始まる講座聞かんと
 - 自販機がコトンと缶を吐き出して
 - また押し黙る夜の駐車場
- 小林 信子(寺渡戸)
坪山 淑子(宝石台)
阿久津典子(宝積寺)
鈴木 伍郎(宝積寺)
永田 ひろ(花岡)

俳句 町文化協会俳句会選

- 生きている今が肝心蝉しぐれ
 - 車椅子押す手にぼたり汗の玉
 - 夕ひぐらし骨壺の熱抱きけり
 - 箴言しんげんは一言が好し下戸の月
 - 朝の雨萩の花枝ゆらゆらと
- 鈴木 伍郎(宝積寺)
高橋 俊子(宝積寺)
佐藤 典子(宝石台)
戸田 睦朗(中阿久津)
杉岡 照子(平田)

作品募集 締切：毎月25日 応募先：企画課

応募方法：企画課に作品を郵送または持参、
申込みフォームからネット申込み
掲載時に添削する場合があります。



申込みフォーム

児童館コーナー

※行事イベント等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止する場合があります。

きのこのもり

やってみよう
〜ストリングアートをつくろう〜
板に釘を打ってカラーゴムで色々な模様をつくりましょう。
かなづちで釘をトントントンしたあとはカラーゴムを使って自分だけのステキなかたちを作って壁に飾りましょう。



- ◆日時 11月12日(日) 10時〜12時
- ◆定員 小学生 10人
- ◆持ち物 飲み物
- ◆参加費 300円
- ◆申込方法 電話申込み(受付中)

- ◆開館時間 平日 10時〜12時、13時〜17時の内2時間
土日祝日 10時〜12時、14時〜16時30分
- ◆申込み・問合せ先
まきのこのもり ☎675・2150



Facebook



Instagram

みんなのひまわりばまわり

ひまわりばまわり ミニおばけやしき
〜戦慄ひまわり迷宮〜
ひまわりのおばけやしきが帰ってくる! あなたは、この迷宮から脱出できるか...



- ◆日時 11月19日(日) 第1部 17時〜18時 第2部 18時10分〜19時10分
- ◆対象 どなたでも (家族でお越しください)
- ◆定員 各60人(予約制)
- ◆申込方法 電話申込み(受付中)
- ◆持ち物 懐中電灯

- ◆開館時間 平日 10時〜12時 (未就学児親子12組程度)
14時〜16時30分
(小中高生 予約なし15人程度)
土日祝日 10時〜12時、13時30分〜16時30分
- ◆申込み・問合せ先
みんなのひまわり ☎680・1311



Facebook



Instagram

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や子育て相談の場としてご利用ください。

すくすくタイム

- ◆身体測定と寝相アート
- ◆テーマは「紅葉」です。
- ◆日時 6日(月) 15日(水) 27日(月)
- ◆定員 各回10組
- ◆申込み 1日(水) 9時〜

わくわくタイム

- ◆足形アートでカレンダーを作ろう
- ◆今回のテーマは白くまです。
- ◆日時 10日(金) 20日(月) 11時〜15時
- ◆定員 各回10組
- ◆申込み 1日(水) 9時〜

元気つくクラブ

- ◆保育園の園庭であそぼう
- ◆日時 10日(金) 10時〜
- ◆場所 にじいろ保育園園庭
- ◆定員 10組
- ◆申込み 1日(水) 9時〜
- ◆持ち物 飲み物・上着・帽子
- ◆その他 雨天中止
通常開館となります。

れんげそう

お楽しみDays

- ◆七五三の飴入れを作ろう
- ◆日時 14日(火) 15日(水) 11時〜15時
- ◆定員 各回10組
- ◆申込み 1日(水) 9時〜

イベントへの申込方法が変りました

わくわくタイム・すくすくタイム、元気つくクラブ、お楽しみDaysは、申し込みフォームから必要事項を入力して申し込みをしてください。
通常来館とてんとつむしクラブは今まで通り電話での申し込みになります。
詳細は、れんげそうだよりやHPに掲載しています。

最新の情報はSNSでご確認ください。



ねんげそうHP



Instagram

- ◆開館時間 (臨時休館除く) 9時〜12時 13時〜16時
- ◆休館日 土日祝日、年末年始
- ◆予約・問合せ先
子育て支援センター・れんげそう ☎676・19955

図書館コーナー



11月の展示

「推し活」はじめませんか？」

好きなアイドルやアニメキャラ、モノを応援する「推し活」。その分野や対象は様々に広がりを見せています。毎日を楽しくする、推し活に役立つ本を展示します。

はじめてでも絶対作れる！かわいい推しぬい&ぬい服

《グッズプロ／制作 まろまゆ／監修 たきゆうと／監修 西東社》



手縫いの基本からスタートし、ボデイ、髪型、洋服の作り方を大きな写真でいねいに解説しています。自分の理想の「推しぬい」を作ることができる1冊です。

推しことば類語辞典

《山口 謠司／監修 じじい／まんが・イラスト 笠倉出版社》

大好き、ヤバいしか出てこない語彙力を変えてみませんか？自分ならではの「好き」の伝え方を発見することができる辞典です。

♪注目のイベント♪

明治安田生命の

初心者向け「資産形成」講座

◆日時 11月5日(日)

14時～15時

◆場所 中央館 アートホール

◆定員 20人(事前申込制)

アトリエびつきクリスマス人形劇

◆日時 12月10日(日)

10時30分～11時30分

◆場所 中央館 アートホール

◆定員 20組(1組3人まで)

※事前申込みした人が優先されます。

※各イベントの詳しい内容は、中央館に問い合わせてください。

※図書館ホームページで開催する

イベントを確認できます。



ホームページ

◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田分館・上高根沢分館

9時～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、

年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

企画展「ホンダ展・Honda Exhibition」

今年も高根沢町にゆかりのある本田技研工業株式会社の車両を展示する「Honda Exhibition」を開催しています。

今年の展示は「Jordan Honda EJ12」や「SUPER A GURI Honda SA07」の2台です。ぜひ間近でご覧ください。

◆期間 11月5日(日)まで

◆入館料 無料

◆「年賀状のための版画教室」

◆日時 ①11月12日(日)

②11月26日(日)

10時～12時

◆講師 高倉 浩三 氏

◆参加費 350円(版木代)

◆定員 10人

※小学4年生以下保護者同伴。

2回とも参加できる人。

◆申込方法 電話または申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

企画展「木版画展」

「あなたの明日へ」

町内在住の日本版画院委員、同人、院友の作品を中心として、町を代表する版画家の高倉浩三氏が主宰する版画教室の生徒の作品展です。

◆期間

11月18日(土)～12月17日(日)

◆「しめ縄教室」参加者募集

◆日時 12月2日(土)

9時30分～11時30分

◆参加費 300円(材料代)

◆対象 小学生以上

◆定員 20人(先着順)

※小学4年生以下は保護者同伴。

◆申込方法 電話または申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日・24日(金)

※3日(金・祝)、23日(木・祝)は開館します。

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117

スタンプリー対象



祝100歳!
いつまでも
お元気で



今年度、町内に住む12人(男性1人、女性11人)が100歳を迎えられます。100歳の誕生日、おめでとうございます。

9月に加藤公博町長が、阿久津友子さん、根岸ウラさん、齋藤幸男さん、小林トウさんの自宅を訪問し、お祝いをしました。これからも健康に気を遣い、いつまでも元気でいてほしいです。

元気の秘訣は「食事」「運動」「カラオケ」など様々でしたが、「おいしいものを食べて、楽しく過ごすこと」が皆さんに共通していました。

長い間、子どもや家族、そして郷土発展のために尽力してくれた皆さんに、敬意と感謝を表します。これからも元気で穏やかな日々を過ごしていただけますよう祈念申し上げます。



初売り! 新米まつり

9月23日、道の駅たかねざわ 元気あっぶむらで、「令和5年度 新米即売会」が開催されました。

新米即売会では「コシヒカリ」と「とちぎの星」が販売され、事前予約と当日購入分をあわせて1,060袋が販売されました。

昨年に引き続きドライブスルー方式で行われた新米即売会では、たくさんの車が列を作る盛況で、山のように積まれていた米袋があっという間に無くなっていきました。



4年ぶりの開催! たかポタ

9月30日、高根沢を自転車で散策するイベント「たかポタ」が4年ぶりに開催されました。開会式では「とちぎの星」の新米を使ったおむすびが参加者の皆さんにふるまわれました。

道の駅たかねざわ 元気あっぶむらからスタートしたイベントでは、田園風景をのんびりと楽しむファミリー向けの「田園ポタ」(35kmコース)と、那須烏山市まで続く起伏のある坂を楽しむ上級者向けの「坂ポタ」(80kmコース)に分かれて町内をめぐるしました。

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生日（掲載月）の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けます。希望する人は次のいずれかの方法で申込みください。

ネット 申込みフォームからネット申込み
 メール kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp
 電話 企画課 ☎675・8102



申込みフォーム



高橋 将輝（まさき）ちゃん
 平成30年11月7日（光陽台）
 直輝さん・ゆかりさんの子

3D Okinawa Churaumi Aquarium (2010年撮影制作)

沖縄美ら海水族館「黒潮の海」水槽の魚たちが3D映像になって目の前に飛び出してくる！

水の中を鳥のように優雅に泳ぐマンタ...
 ジンベエザメが餌を食べるシーンは迫力満点

会場 道の駅たかねざわ 元気あっぷむら
 本館1階 多目的ホール

沖縄がんにゅーカーニバル
 飛び出す！
3D 美ら海水族館！

◆申込み・問合せ先 **道の駅たかねざわ 元気あっぷむら**
 〒329-1212 高根沢町上柏崎588-1 TEL:028-676-1126
 E-mail event@genkiupmura.com

◆休館日 11月14日(火)、28日(火)

沖縄がんにゅーカーニバル

沖縄食堂を中心に沖縄フード・お土産・民芸品の販売、美ら海水族館3D映像の上映会等、どっぷりと沖縄に浸れるイベントです。



- ◆日時
 11月4日(土)10時～17時、
 5日(日)10時～15時
- ◆場所 円形広場・本館1階アトリウム・多目的ホール
- ◆3D上映時間 12時～17時
 ※30分毎に上映します。
- ◆3D上映観覧料
 高校生以上 300円
 中学生・小学生 200円
 未就学児 無料

公式ホームページ Instagram Facebook



10月に開催された、スマホアプリを利用したウォーキングイベント「オクトーバー・ラン&ウォーク2023」に参加しました。1ヶ月間の歩数や走行距離をスマホで計測して、市区町村で競い合うオンラインイベントです。高根沢町ははたして何位になるのでしょうか？気になるところです。

専用のアプリが入っているスマホを持ち歩いているだけで、歩数が計測されるので、ウォーキングイベントの期間中も普段と変わらない生活を送っていたのですが、ふとアプリを見てみると、一日の歩数が履歴として残っていて、自分が日常生活でどれだけ歩いているのかを痛感しました。これからは食欲の秋がきて、美味しいものをたくさん食べるためにも、意識的に歩いてカロリーを消費したいと思っています。

余談ですが、栗を使ったケーキ「モンブラン」は、ヨーロッパにある山の名前が由来で、直訳すると「白い山」となります。栗は全く関係ないんです。

(しる)

