

2008
9月
No.586

冠 広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～

夏の夜空を彩る花火の競演

9月号の主な内容

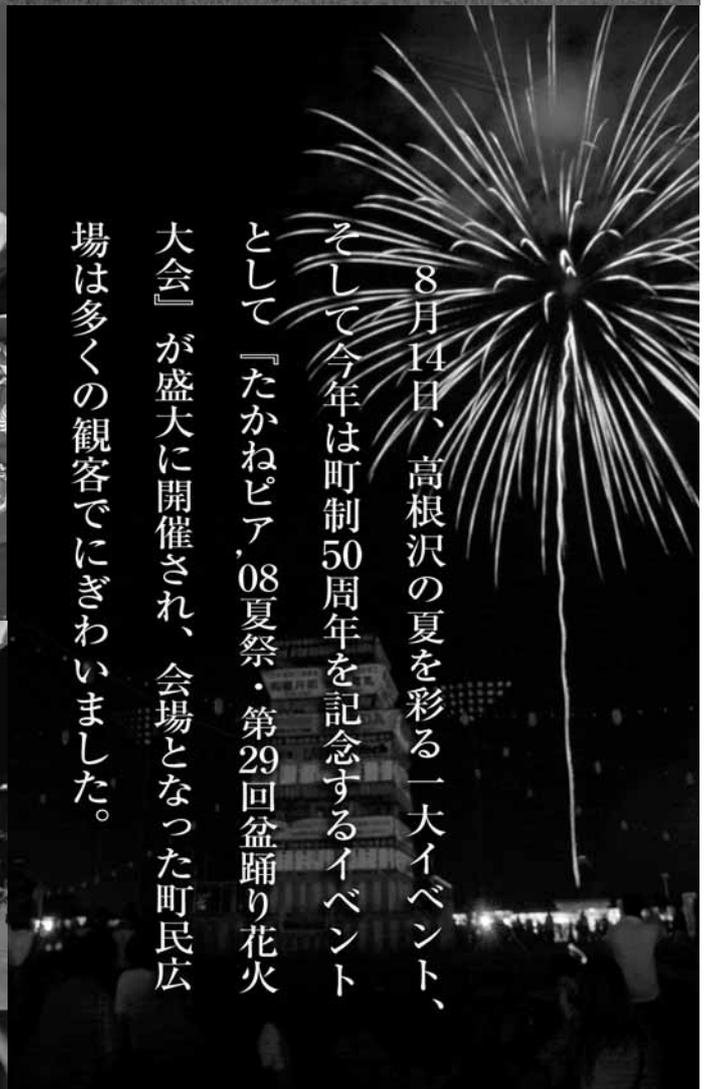
表紙	1	歴史民俗資料館	16
たかねピア夏祭・盆踊り花火大会	2	スポーツ	19
自殺を防いでいくために	4	イコール	20
おじいちゃん おばあちゃん 元気です!	8	社会福祉協議会コーナー	23
裁判員制度、愛の基金	11	図書館コーナー、文芸コーナー	24
知っ得なっ得コーナー	12	保健センターだより、楽しい朝ごはんメニュー	26
たかねざわ散歩道	14	養生のススメ、こくちばん	27
まなびのひろば	16	はっぴーばーすでい、あかえんぴつ	28



ひゃっ か りょう らん

百花繚乱 夜空の舞

たかねピア'08夏祭・第29回盆踊り花火大会



8月14日、高根沢の夏を彩る一大イベント、
そして今年には町制50周年を記念するイベント
として『たかねピア'08夏祭・第29回盆踊り花火
大会』が盛大に開催され、会場となった町民広
場は多くの観客でにぎわいました。



こばと保育園マーチングバンドの演奏により17時に夏祭りが幕を開けました。続いて、舞TAKANE・舞まいKIDS・飛晴(ひばり)の3団体が、はぎれの良いよさこいソーランの踊りを披露。その後、大人みこしと子どもみこし6基が集い、勇壮にみこしの練り歩きが行われるなど、会場は躍動する子どもたちの元気な姿であふれました。

雨で一時的中断したものの、19時30分より始まった盆踊りには、個人・団体合わせて641人が参加。おいらん道中、どじょうすくい、一つ目小僧などユニークなメイクや衣装の出場者、お揃いの浴衣やハッピをまとい息の合った踊りを見せる出場者たちが観客の目を楽しませ、祭りを盛り上げてくれました。

20時からは、いよいよ花火ショーが開始されました。観客の発射の掛け声で、花火が次々に夜空へ打ち上げられると、そのたびに会場から大きな歓声があがりました。90分の間に打ち上げられた花火の数は6000発。大小色とりどりの花火が高根沢の夜空を美しく彩り、来場した38000人の観客を魅了しました。



自殺を防いでいくために

「死ななないで、あなたがいなくなったら悲しむ人がいます」



平成19年には全国で33093人の方が自殺によって亡くなっています。そして、栃木県の自殺者数は575人で、同じ年の交通事故による死亡者数149人の約3.9倍です。

自殺は、残された家族や周囲の人々に計り知れない深い悲しみをもたらすことにとどまらず、社会全体にとっても大きな影響があることから、自殺予防は社会全体で取り組むべき重要な課題となっています。

そのため、平成18年10月に「自殺対策基本法」が施行され、栃木県では平成19年7月に「栃木県自殺対策連絡協議会」を設置し、官民が一体となった自殺対策の推進を行っているところです。

栃木県と栃木県自殺対策連絡協議会は、今年3月「自殺対策パンフレット」を作成しました。

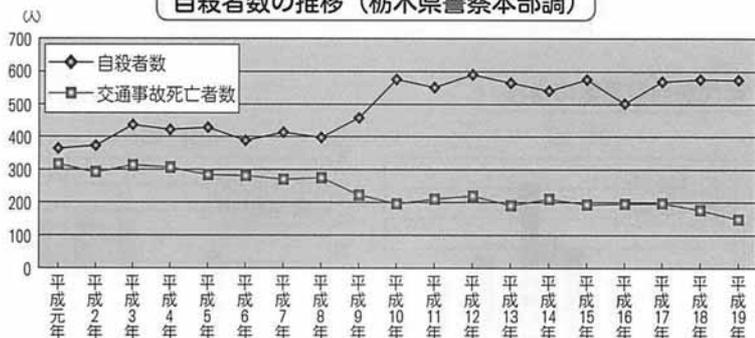
予防や対処法をはじめ、子育て・いじめ・多重債務・ことごとからだの健康・精神科などの各種相談窓口も掲載しています。

栃木県ホームページ↓福祉・医療↓保健・衛生↓自殺総合対策からダウンロードできます。

自殺者数の推移

栃木県の自殺者数は、平成元年は364人で、同じ年の交通事故死亡者数316人と顕著な差はありませんでした。しかし、その後自殺者数は、平成10年に577人に急増して以来、平成連続で500人を超える状態が続いています。

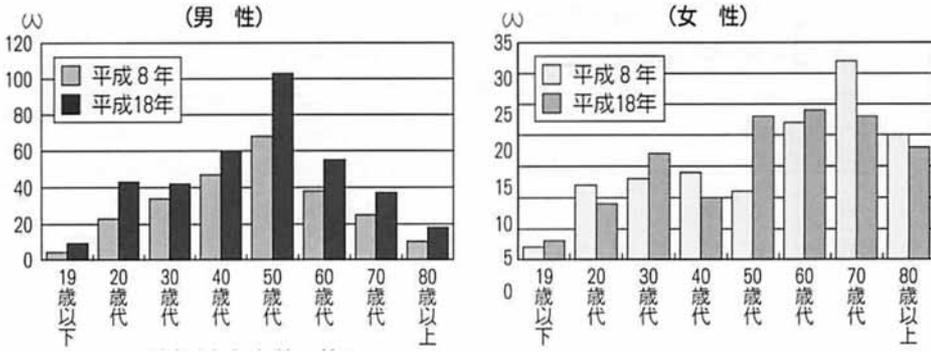
自殺者数の推移（栃木県警察本部調）



年代別自殺者の現状

○将来のある子どもの自殺や20代、30代を中心としたインターネット自殺が増えている
 ○心理的・社会的にも負担を抱えることが多い中高年男性の自殺が急増している
 ○自らの健康問題に加え、介護・看護疲れなどによる高齢者の自殺が増えている

年代別自殺者数の推移



自殺についての3つの認識

(1) 自殺は追い込まれた末の死
 自殺は、個人の自由な意思や選択の結果ではなく、様々な要因が複雑に関係して、心理的に追い込まれた末の死です。
 自殺者の多くは、自殺直前にうつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断を行うことができない状態になっています。

(2) 自殺は防ぐことが出来る

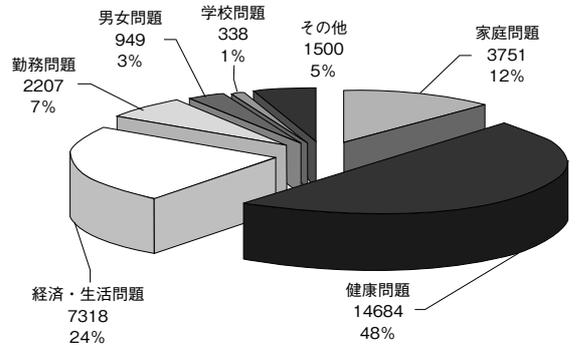
失業、倒産、多重債務、長時間労働など社会的要因による自殺は、社会的取り組みにより防ぐことが可能です。

健康問題、家庭問題など個人の問題と思われる要因の自殺も、専門家への相談や適切な治療を行うことで防ぐことが可能です。

(3) 自殺を考えている人はサインを発している

死にたいと考えている人は、不眠、原因不明の体調不良など自殺の危険を示すサインを発しています。
 本人から精神科医などの専門家に相談する例は少なく、身近な人たちがこれらのサインに気づいていることが多いので、この気づきが自殺予防につながります。

原因・動機別 自殺者数(平成19年)



(H20年6月発表 警察庁統計資料より)

自殺のサイン

(自殺予防の10力条)

次のようなサインを数多く認める場合は、自殺の危険が迫っています。

- ① うつ病の症状(気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断ができない、不眠が続く)
- ② 原因不明のからだの不調が続く
- ③ 酒量が増す
- ④ 安全や健康が保てない
- ⑤ 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥ 職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦ 本人にとって価値のあるもの(職、地位、家族、財産)を失う
- ⑧ 重症の病気にかかる
- ⑨ 自殺を口にする
- ⑩ 自殺未遂におよぶ

「うつ病」は だれでもかかる心の病

近年、心の病気にかかる人が増えています。そして、その中でも特に多いのがうつ病です。

ある調査によれば、日本人では、一生のうち15人に1人がうつ病にかかるという結果があります。

また、世界保健機関(WHO)では、平成12年の時点でうつ病は総疾病の第4位、平成32年には第2位になると予測されています。

それだけ多い病気であるということは、誰でもかかる可能性があるということです。

うつ病が自殺理由のトップ

そんな身近な病気でもあるうつ病が原因とみられる自殺が増えています。

警察庁のまとめによると、平成19年中の自殺の原因・動機として、最も多かったものは「うつ病」で6060人、2番目が「身体の病気」の5240人と健康問題が上位を占めています。ついで、「多重債務」の1973人、「その他の負債」の1656人と経済・生活問題が続きました。

うつ病ってなに？

脳がエネルギー不足の状態

うつ病とは、ひどく落ち込んだり、楽しさを感じられなくなったりして、日常生活に支障をきたす病気で、

「気のもちよう」、「弱さ」からではなく、様々なストレスにより脳のエネルギーが不足して、機能障害（脳の神経伝達物質が減少するなど）が起こるためと考えられています。

予防は？

ストレスに気づき、解消することが大切。普段より落ち込む、体調がすっきりしないなどは、心が疲れているサインです。休養を取る、好きなことをするなどしてストレスを解消しましょう。悩み事や問題が生じたら、一人で抱え込まず誰かに相談することも大切です。

病状は？ ↓ 「うつ」変化に注意

「気分が重く沈みこむ」、「何をやっても楽しくない」という症状が2週間以上続く場合は、うつの可能性があります。また、周囲の人から見ると、外見上わからないという場合もあるので、「これまでと違う」と感じる変化に注意してください。

治療は？ ↓ 薬物療法が基本

本人が病気を正しく知り、病気と認識することが大切です。まず医療機関

を受診して薬物療法を受けることから始めます。

そして、職場や家庭の環境を整えて休養を取れるようにしていきます。さらに、カウンセリングや精神療法などで、柔軟な考え方ができるような心理的治療を行うっていくことも有効です。

治療すれば治る可能性が高い病気です。

あなたの「うつ度」をセルフチェック

○=はい ×=いいえ △=どちらともいえない

こころやからだの状態	○	×	△
①いつもより早く目が覚める			
②朝起きた時、陰気な気分がする			
③朝いつものように新聞、テレビを見る気にならない			
④服装や身だしなみにいつものように関心がわからない			
⑤仕事にとりかかると気になかなかない			
⑥仕事にとりかかっても根気が続かない			
⑦決断がなかなかつかない			
⑧いつものように気軽に人に会うことができない			
⑨何となく不安でいららすることがよくある			
⑩これから先やっていく自信がない			
⑪「いつそこの世から消えたい」と思うことが最近によくある			
⑫テレビがいつものように面白くない			
⑬さびしくて誰かにそばにいて欲しいと思うことが最近によくある			
⑭涙ぐむことが多い			
⑮夕方になると気持ちが楽になる			
⑯頭が重かったり痛んだりする			
⑰性欲が最近では落ちている			
⑱食欲も最近では落ちている			

「はい」の数が多くほど、「うつ病」の可能性が高いと考えられます。ただし、「はい」がいくつか以上あるから病気で、いくつか以下なら健康ということではありません。

①から⑤が朝の調子、⑥から⑩が職場での調子、⑪から⑮が家庭での様子、⑯から⑱がからだの調子に関する質問です。〔笠原 嘉氏による〕

うつ病患者の家族の心がまえ

① 怠けているのではなく、病気だと認識する

② 励ましたりせず、不用意に外出などに誘わない

③ 治るので、あせらない

④ 3カ月くらいは注意深く様子を
見守る

⑤ 自殺に注意する

⑥ 負担を取り除き、できるだけ協力する

⑦ 服薬したかどうかを確認する

⑧ 必要なときは、ためらわず入院させる

うつ病にならないための

予防6カ条

① 自分自身に対する洞察

自分の性格をよく把握し、それが行きすぎにならないよう心がけてください。つまり「自分自身を知る」ことが大事です。

② 八分目のゆとりある生活

ゆとりある生活、秩序にしばらくれない、ゆつくりした生活を心がけてください。つまり「八分目の生活」が目標です。

③ 優先順位を設定

物事に優先順位をつけて、大切なことから処理してください。「あれもこれも」ではなく、「あれかこれか」というようにします。

④ 自己負担を軽減

自分だけで抱え込まず、他人に任せられることは任せることです。意識的に自分の負担を軽くするようしてください。

⑤ 生活上の変化に注意

生活の変化、それも重要な変化があるときは、特に注意が必要です。疲れを残さず、十分な安静と休息を取るよう心がけてください。

⑥ 他人を気にしないこと

自分の行動が、他人の評価にばられないよう心がけてください。他人の目を意識しすぎず、自分自身の生活を大切にしてください。

多重債務は 早めに相談しましょう

現在、すべての市町で多重債務者相談窓口があります。相談員などがいて、いいに事情を聞き、解決方法のアドバイスを行い、債務整理が必要な場合には、弁護士や司法書士など法律専門家を紹介していきます。

また、栃木県消費生活センター、栃木県弁護士会、栃木県司法書士会においても、多重債務問題の相談を受けています。

秘密厳守

弁護士に引き継ぐ際に本人の了解を得て情報を伝える場合などを除いては、相談内容が外部に出ることは決してなく、秘密は厳守されます。

相談無料

相談窓口の相談は無料です。弁護士や司法書士に債務整理を依頼する場合は費用がかかりますが、収入などが一定基準以下の方については、民事法律扶助による弁護士費用などの立替制度があります。

必ず解決

弁護士や司法書士に債務整理を依頼すると借金の取立てが止まります。取立てが止まれば、落ち着いて生活の再建について考える余裕ができ、家族や弁護士などと時間をかけて相談ができます。多重債務問題は必ず解決できます。

◆相談窓口

栃木県消費生活センター

☎0665-7744

栃木県弁護士会

☎643-2272

栃木県司法書士会

☎614-1122

町産業課 商工業担当

☎675-8104

こころの相談ができるところ

◆電話相談

○こころのダイヤル

☎673-8341

月～金 9時～12時、13時～16時

○栃木いのちの電話

宇都宮センター

☎643-7830

毎日 7時～21時（金・土曜日は24時間）

ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/~tid/index.html>

足利センター

☎0284-44-0783

毎日 15時～21時

ホームページ <http://www.jpw.co.jp/inochi/frame.html>

○いのちの電話

☎0120-738-556

毎月10日 8時～翌日8時

ホームページ <http://www.find-j.jp/>

◆電話・来所相談

○栃木県精神保健福祉センター

宇都宮市下岡本町 2145-13

☎673-8785

月～金 8時30分～17時30分（予約制）

○矢板健康福祉センター

矢板市本町 2-25

☎0287-44-1297

専門医による相談：毎月第4木曜日（予約制）
保健師による相談：月～金 8時30分～17時30分

○町保健センター（健康相談）

高根沢町大字石末 1825

☎675-4559

8時30分～17時30分 随時（予約制）

○その他、精神科、心療内科のある病院・診療所



9月7日（日）

自殺対策講演会を開催

自殺の予防はもとより、自殺者の親族などに対する支援も含めた総合的な自殺対策を推進し、こころの健康問題や自殺予防に対する関心を高め、正しく理解するため、自殺対策に関する講演会が開催されます。

◆日時 9月7日（日）14時～16時

◆場所 とちぎ健康の森 講堂

宇都宮市駒生町3337-11

◆無料相談会 会場内で無料相談

（こころの悩み相談）を実施します。

◆申込方法 講演会、無料相談会

ともに、栃木県精神保健福祉センターへ電話でお申込みください。

プログラム

◆第1部 14時～

講演会「自殺予防における未遂者対策：救命センターの現場から考える対策」

講師 河西 千秋氏

（横浜市立大学医学部精神医学准教授、横浜自殺予防研究センター代表）

◆第2部 15時30分～

講座「うつ病の基礎知識」

講師 栃木県精神保健福祉センター

1 および健康福祉センター職員

◆主催 栃木県、栃木県自殺対策

連絡協議会 など

◆申込み・問合せ先

栃木県精神保健福祉センター

☎673-18785

おじいちゃんおばあちゃん元気です!

さあ一緒に、楽しい活動を通して、生きがい発見

町では、介護予防や高齢者の生きがいづくりを目的に、各種事業に取り組んでいます。

今回は、老人クラブサークルや地域で高齢者の皆さんが取り組んでいるクラブ活動、町やシルバー人材センター、社会福祉協議会の開催事業を紹介します。

指と頭を使って楽しく勝負 テーブルゲーム サークル

テーブルゲームの普及に努めています。会員は16名で活動しています。

会員の年齢は78歳以上と高齢ですが、オセロゲームをしているせいか、物忘れはまだありません。近年、認知症の方が増加しているとのことですが、私たちにはまだ先の話です。

毎月1回福祉センターなどの施設を利用して、真剣なゲームや楽しいおしゃべりで有意義な時間を過ごしています。



軽やかに若々しくステップ 社交ダンス サークル

会員15名で、毎月3回（第2・3・4週の土曜日午前中）、宝積寺タウンセンターで活動しています。

参加者は「物忘れ防止や筋力低下予防のため」と言いながらも、軽やかにステップを踏んでいます。

平均年齢は75歳、最高齢者は81歳の女性です。ひと汗かいた後はテーブルを囲んでのお茶飲み。これも最高の時間で、楽しいおしゃべりが気分転換になっています。



腰痛と足腰の衰え知らず 民舞サークル

会員は30名。みんな70歳以上の元気な高齢者です。

毎月1回、福祉センターを利用して練習に励んでいます。その甲斐もあって腰痛に悩まされることや急激な筋力の衰えも無く、元気に過ごしています。

どこですか、この練習風景、みんな生き生きとしているでしょ。楽しみながら健康づくりができる、「地域を越えた友人ができる」など充実した毎日を過ごしています。



わきあいあいと優勝目指す 町老人クラブ 運動会など

町老人クラブでは、運動会、輪投げ、ゲートボール、バタンク、グラウンドゴルフのスポーツ大会を毎年開催しています。

運動会（写真）には毎年たくさんの会員が町民広場に集まり、優勝を競いながらも、楽しくわきあいあいと競技を進めています。

今年も既に各スポーツ大会が開催されています。昨年10月に開催された輪投げの栃木県大会では4位の好成績でした。



老人クラブサークル（趣味・習い事）の活動紹介について

◆問合せ先 町社会福祉協議会 ☎675-4777

爽快ショットで物忘れ無縁

上高グラウンド ゴルフクラブ

私たちは、上高根沢周辺の高齢者が集まっているクラブです。毎週日曜日の午前中、上高ふれあいセンターで活動しています。現在会員は23名。しっかりと練習に励んでいます。みんな「物忘れ防止や筋力の保持のために続けている」と言いますが、力強いショットを見ると、まだまだ認知症や介護には縁が遠いです。練習後のおしゃべりも大切な楽しみのひとつです。



◆問合せ先

町社会福祉協議会

☎675-4777

元気なうちから楽しく予防

元気はつらつ 運動教室など

町健康福祉課では、「はつらつ運動、栄養講話、歯と口の講話」を毎月実施しています。寝たきりなど介護が必要な状態にならないように、元気なうちから予防を心がけましょう。写真は福祉センター会場での活動の様子です。参加者の多くは、「なかなか自宅で運動する機会が無いので定期的に参加している」と話します。この時は、椅子に座りながらの全身運動で、気持ち良い汗をかいていました。



◆問合せ先

町健康福祉課

☎675-8105

元気はつらつ運動教室 参加者募集

寝たきりなど介護が必要な状態にならないようにするには、元気なうちの予防が大切です。みんなで一緒に楽しく運動しましょう。

◆対象者 60歳以上の方 ◆持ち物 タオル、飲み物

◆その他 動きやすい服装でご参加ください。

◆申込みについて 開催日の1週間前までにお申込みください。

なお、1回限りの参加もできます。その際は事前の申込みは必要ありません。

◆申込み・問合せ先 町健康福祉課 ☎675-8105

《会場および開催日》 開催時間はいずれも10時～11時30分

宝積寺 タウン センター	上高 ふれあい センター	図書館 中央館	仁井田 ふれあい 広場	びれっじ センター (上太田公民館)	福祉 センター
9/24(水) はつらつ 運動	9/16(火) はつらつ 運動	10/1(水) 認知症の話 +運動	10/8(水) はつらつ 運動	10/15(水) 歯と口の話 +運動	9/9(火) 認知症の話 +運動
10/22(水) はつらつ 運動	10/28(火) はつらつ 運動	11/5(水) はつらつ 運動	11/12(水) はつらつ 運動	11/19(水) はつらつ 運動	10/14(火) はつらつ 運動
11/26(水) 歯と口の話 +運動	12/2(火) 認知症の話 +運動	12/10(水) はつらつ 運動	12/17(水) 認知症の話 +運動	12/24(水) はつらつ 運動	12/9(火) はつらつ 運動
1/14(水) はつらつ 運動	1/20(火) はつらつ 運動	2/4(水) 栄養の話 +運動	1/28(水) はつらつ 運動	2/18(水) 認知症の話 +運動	1/13(火) はつらつ 運動
2/25(水) はつらつ 運動	3/10(火) はつらつ 運動	3/11(水) はつらつ 運動	3/18(水) 栄養の話 +運動	3/25(水) はつらつ 運動	2/10(火) 栄養の話 +運動

介護いらずの予防教室

はっぴー倶楽部参加者募集

体力が落ちたと感じませんか？

かたよった食事をとっていませんか？

口の働きや歯の健康に不安はありませんか？

町福祉センターでは、いくつになっても健康でいきいきと生活を送れる体づくりを目的として、介護予防教室を開催しています。

◆内容

かんたん体力測定、筋力づくり体操、栄養士による栄養指導、歯科衛生士の口腔ケア指導

◆日時 毎週金曜日 10時～13時

(体操10時～11時30分、休憩11時30分～12時、給食12時～13時)

◆場所 町福祉センター(町民広場内)

◆対象者 おおむね65歳以上で

①町の健康診断で介護予防事業をすすめられた方

②介護認定で非該当と診断された方

※対象に該当しない方についても、参加できます。ただし、送迎・給食は提供できません。

◆参加費 無料

(ただし、給食を希望する場合は300円)

◆持ち物 タオル、上履き

◆交通

必要な方は送迎車でご自宅まで伺います。

◆申込み・問合せ先

町社会福祉協議会 ☎675-4777

生きがいづくりを支援

いきいき教室

町生涯学習課で開催している「いきいき教室」は、高齢者の生きがいづくりの支援を目的に開催しています。

改善センター班・図書館班・仁井田班の3班に分かれ、各班とも年間9回の教室を開催します。

写真は5月に開催された「人権感覚を磨こう」の様子です。人権という難しい内容になりがちですが、ゲーム体験を通して楽しく学んでいました。



◆問合せ先

町生涯学習課

☎675-3175

仕事や趣味で地域に貢献

町シルバー人材センター事業

町シルバー人材センターは、多くの高齢者が生きがいをもって社会に参加できるように、仕事や趣味などを生かした「生きがいづくり」や「仲間づくり」、ボランティア活動を通して地域に貢献していただくことを目指しています。

さらに、高齢者が安心して働き、集える「高齢者の拠点」を作りたいと考えています。写真は4月に開催した「ウォーキング愛好会」の太平山ハイキングです。県内外へ年間3回のハイキングを開催しています。



◆問合せ先

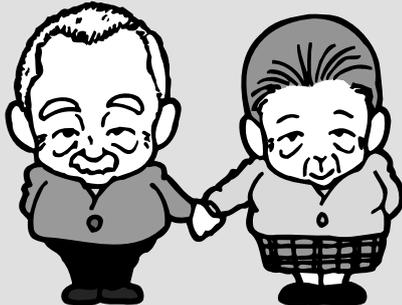
町シルバー人材センター

☎676-0099

今回掲載した元気な高齢者の皆さんは、いろいろな趣味をもっていて、多くの方々と楽しく元気に過ごしています。

また、紹介した以外にもたくさんのお老人クラブサークルや地域で取り組んでいるクラブ活動があります。

これから、より高齢化が進む中で、趣味や生きがいをもつことは大切なことです。高齢者だからといって、家に閉じこもらず外へ出かけてみましょう。近所のお友達が元気に活動しているかもしれませんよ。



◆問合せ先

町健康福祉課

☎675-8105

町選挙管理委員会 委員長、職務代理者が 決まりました

8月1日、町選挙管理委員会委員長の選挙が行われ、委員長および委員長職務代理者が決まりましたのでお知らせします。

委員長 日賀野 充



職務代理者 小林 磯夫



委員 菅谷 忠
委員 菊地 延子

小規模工事等契約 希望者登録のお知らせ

町では、入札参加資格審査申請をされていない町内の工事業者を対象として、「小規模工事等契約希望者登録」の申請を受け付けます。

町が発注する小規模な建設工事や修繕等で契約金額130万円未満のものが対象です。

この登録を新規に希望する方及び既に登録している方（既登録の有効期限は平成20年9月）は、受付期間内に申請書を総務課管財契約担当に提出してください。申請用紙は総務課にあります。

◆受付日時

9月12日（金）まで
9時～17時 ※土日は除く

◆問合せ先

町総務課 管財契約担当

☎675-8101

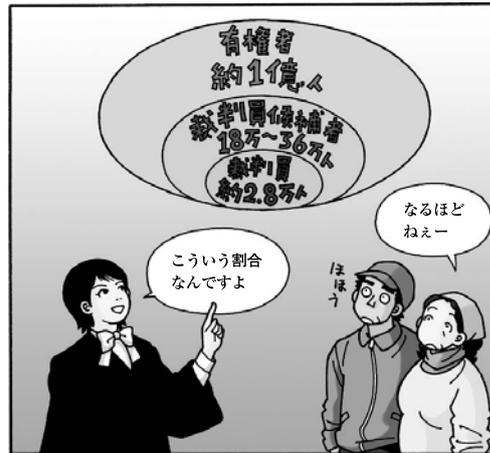
裁判員制度をご存知ですか！

裁判員制度とは国民の皆さんに裁判員として刑事裁判に参加していただく制度です。

「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」(裁判員法)が平成16年5月28日に公布されました。国民の司法参加を実現するこの制度は、平成21年5月21日から施行されます。

Q

裁判員等には選ばれる確率はどれくらいですか？



A

だいたい3,500人に1人と見込まれています。

裁判員を選ぶ選任手続きのために何人の裁判員候補者に来ていただくかは、個々の事件ごとに、裁判所が決めることになります。仮に通常の事件で50人程度、審理に多くの日数を要する事件で100人程度の裁判員候補者を選んだとした場合、平成17年の裁判員制度の対象となる事件が全国で約3,600件であったことを前提に試算すると、1年間に18万人~36万人の方に裁判所に来ていただくことになります。確率で言うと、全国で1年当たり、全有権者のうち、実際の事件ごとに裁判員候補者として裁判所に来ていただく方は約300~600人に1人程度(0.18~0.35%)、そして、実際に裁判員又は補充裁判員として裁判員裁判に参加していただくのは約3,500人に1人程度(0.03%)となります。

Q

裁判所に行く日のどれくらい前に、その日時を知らせてもらえるのですか？



A

通常は裁判の6週間前までには通知をします。

原則として期日の6週間前までに、また、審理の期間が通常よりも長くかかると考えられる事件については、8週間程度前までにお知らせする予定です。また、このお知らせには、裁判員に選ばれた場合にいつからどの程度の期間努めていただくか(職務従事予定期間)を記載します。

ま...
大丈夫かな

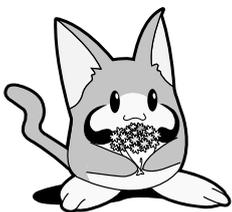


原則として裁判員候補者のお住まいの場所を管轄する裁判所に来ていただくことになります。

◆問合せ先 宇都宮地方裁判所 ☎621-2111

裁判員制度について、より詳しく知りたい方はこちらをご覧ください。

- 裁判員制度ウェブサイト <http://www.saibanin.courts.go.jp/>
- 裁判員制度携帯サイト <http://www.saibanin.courts.go.jp/k/>
- 裁判員制度メールマガジン <http://www.saibanin.courts.go.jp/melmaga/index.html>



- 赤羽信子(宝積寺) 100,000円
- 亡夫(達夫様)の遺志により寄付
- 甚五郎会 36,998円
- 甚五郎会50周年を記念して寄付
- 安西正夫(さくら市) 100,000円
- 高根沢町の福祉のために寄付
- 8月8日現在合計額 138,873,800円
- 役場住民課窓口募金 7月30日現在
- 岩手県内陸地震 3,177円
- 宮城県内陸地震 3,812円
- 中国大地震救援金 610円
- ミャンマーサイクロン災害 217円
- 救援金 217円

たかねざわ愛の
基金(敬称略)

自然を守り隊通信

エコ・もりフェア2008開催案内

環境問題や森林づくりに関する県民意識の高揚を図るため、活動団体や企業などの参加を得て、「エコ・もりフェア2008」体験・実感・そして行動！かけがえない環境や森林を守り育てるために「」が開催されます。町では、食器洗浄車・リユース食器のPRのためイベントに参加します。

◆内容

- 地球環境に関する展示○リサイクルに関する展示
- クリーンエネルギー自動車に関する展示
- 環境に関するゲーム○木工工作○木工クラフト
- 環境に配慮した商品や林産物の販売 など

◆日時

10月11日(土)・12日(日) 9時30分～16時

◆場所

わくわくグランディ科学ランド(栃木県子ども総合科学館) 宇都宮市西川田町567

◆問合せ先

栃木県エコ・もりフェア実行委員会事務局
☎623-3185

ペットにマイクロチップを入れてみませんか?

突然の迷子、災害、盗難、事故など、ペットは名前も住所も言えません。そんなとき、マイクロチップは確実な身元証明になります。

○マイクロチップとは

直径2mm長さ10mm程度の円筒形の電子標識器具で、内部はIC、コンデンサ、電極コイル、外側は生体適合ガラスで覆われています。

○マイクロチップのメリット

迷子や地震などの災害、盗難や事故などによって飼い主と離ればなれになっても、チップの番号をリーダーで読み取り、データベースに登録されている飼い主の情報と照合することで、飼い主のもとに戻ってくる可能性が高くなります。

おもいやり駐車スペース利用証を交付します

多くの方が利用する店舗や病院などの施設には、身体に障がいのある方のための駐車場が設けられるようになりましたが、この駐車スペースを確保しておくための統一ルールがありません。

このため、県民の方から、障がいのない人が車を止めているため、本当に駐車場を必要とする方が止められないとの声を聞きます。

そこで、県内に共通する利用証を交付することにより、障がい者用の駐車場を利用できる方を明らかにし、本当に必要な方のために駐車スペースを確保する「おもいやり駐車スペースつぎつぎ事業」を開始しました。

◆利用できる方

身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、高齢者および難病患者のうち歩行困難な方、妊産婦であって一時的に歩行困難な方
※具体的な基準(身体障がい者手帳で確認します)については、交付窓口でお問合せください。

◆利用できる駐車場

公共的な施設などにある障がい者用駐車場のうち、「おもいやりスペース」として協力の申し出のあった駐車場

◆利用証交付窓口・問合せ先

町健康福祉課 ☎675-8105 栃木県保健福祉部医事厚生課 ☎623-3047



身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、高齢者及び難病患者のうち歩行困難な方に交付



妊産婦のうち一時的に歩行困難な方※有効期間：妊娠7カ月から産後3カ月まで

得する



保険年金コーナー

10月から国民健康保険証が変わります
国民健康保険からのお知らせ

マイクログリッチの取り付けについては、県獣医師会または動物病院にご相談ください。

◆ごみはきちんと分別しましょう

- ごみはきちんと分別し、決められた収集日・収集場所を守りましょう。
- ごみは、収集当日の8時までに出してください。
- 「資源びん」、「カン・ガラス・不燃物」、「ペットボトル」は、必ず指定のコンテナで出しましょう。

◆問合せ先 町環境課 ☎675-8109

栃木放送開局45周年記念

「元気あっぷ寄席」開催のお知らせ

栃木放送開局45周年を記念して、元気あっぷむらとCRT栃木放送が主催し寄席を行います。楽しいひと時を元気あっぷむらでお過ごしください。

◆日時 9月20日(土)・21日(日)

14時30分～16時30分
(14時開場)

◆場所 元気あっぷむら
多目的ホール

◆出演者 20日(土)
立川 談幸・立川 松幸
21日(日)
三遊亭吉窓・春風亭一左

◆入場料 各日2,000円(全席自由)
〔元気あっぷむら温泉入浴券付(入浴券の有効期限は平成21年3月末日までとなります。お子さま用はありません。)]

◆その他 チケットは元気あっぷむらで販売しています。

◆問合せ先 元気あっぷむら ☎676-1126
CRT栃木放送 営業局 ☎622-1111



見本(実物大)

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)は、有効期限が平成20年9月30日となっています。新しい保険証は、9月下旬に「配達記録郵便」により世帯主あてに送付します。また、従来は1世帯で1枚だった保険証が、今回の更新により1人1枚ずつ交付されます。使いやすくなる反面、紛失する可能性も高くなりますので、ご注意ください。なお、有効期限の過ぎた保険証は、町住民課総合窓口でお預かりしています。

国民健康保険 被保険者証	有効期限	平成 21 年 9 月 30 日
記号 100	番号	123456
氏名	コクホ タロウ 国保 太郎	
生年月日	昭和 32 年 7 月 7 日	性別 男
資格取得(該当)年月日	平成 15 年 4 月 1 日	
交付年月日	平成 20 年 10 月 1 日	
世帯主氏名	国保 太郎	
住所	栃木県塩谷郡高根沢町大字石末1825	
保険者番号	090761	
保険者名	栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053番地 高根沢町 電話(028)675-8100	
一部負担金の割合	裏面参照	

タテ54mm ヨコ86mm カード型
材質 紙(裏面フィルム加工)

◆問合せ先 町住民課 総合窓口担当

☎675-8100

最優秀賞に仲山一夫さん（太田）

7月4日、東京都中央卸売市場食肉市場において「第10回全農牛枝肉共励会」が開催され、交雑種の部において



仲山一夫さん（太田）の出品枝肉が同部門の最高位となる最優秀賞を受賞しました。

枝肉とは、肉牛の体から皮、頭足、内臓を取り除いたものの中で、共励会では和牛去勢の部、和牛雌の部、交雑種の部の3部門に分け、その肉質などを競います。

今回より新設された交雑種の部には、7県より50頭が出品。各県より選りすぐりの肉

牛が出品される中、仲山さん

の出品枝肉の格付けは、15段階中最高等級の「A-5」、霜降りの度合いを示すBMSは12段階中「10」を記録し、質の高さを示しました。

「ストレスをかけないようにするのが牛の成育にとって一番大事」と語る仲山さん。「少しでも良い牛を育てたいという思いがあります。今後ともこれまで同様に取り組んでいきたい」と話してくれました。

NPO法人わかば 3周年コンサート



7月19日、地域福祉・障がい者福祉・子育てサポートなどの活動を行うNPO法人わかば（坂主晴美理事長）にお



いて、同法人の開設3周年を感謝するイベントが開催され、訪れた施設利用者や地域の人々は、コンサートや手作り

お菓子の飲食コーナーなどで、楽しいひと時を過ごしました。

コンサートでは、那須烏山市の黒須千鶴さんによるピアノと宇都宮市の荻野夏子さんによるフルートの演奏や、都賀町の橋本宣之さんによるギターの弾き語りが行われ、会場は和やかな雰囲気になりました。

坂主さんは、「3年間、よくここまでこられたなと思います。必要としてくれる方、そして皆さんに支えられたからこそ続けることができました」と話しました。

マイ箸から森林の大切さ学ぶ

森林の大切さを呼びかけ、環境問題に関心をもってもらおうと、7月16日、北高根沢中学校2年生の総合的な学習の時間において、エコ・ハウスタかねざわの出前講座「マイ箸づくり講座」が開催されました。

授業では、まずエコ・ハウスタかねざわ職員の田湖美生さんが生徒たちに「森は動物たちの住みか。森は私たちを癒してくれる。このまま木を切り続けると、あと50年で地球上の森がなくなってしまう」と森林環境の現状を話し、森の大切さを訴えました。



その後、エコ・ハウス職員や町環境課職員の指導のもと、生徒たちは小刀やヤスリなどを使ってヒノキの間伐材からマイ箸作りに挑戦。最後に箸に名前を刻み、エゴマ油を塗って完成させました。

完成したマイ箸を見て「上出来」と笑顔の石橋佑梨さんは、「授業で環境問題のことを勉強してきたので、森林環境について知ることができて良かった。森を大事にしたいかないといけない。そのために、間伐材を自分たちで再利用できることは大切なことだと思う」と話してくれました。



阿久津小学校に 河川愛護団体表彰

阿久津小学校が平成20年度河川愛護団体表彰を受けました。

7月に実施されている「鬼怒川クリーン大作戦」に毎年参加するなど、同校が清掃活動や水辺環境の保全に積極的に取り組んでいることが認められての受賞となりました。

7月29日に国土交通省下館河川事務所で行われた表彰式において、剣持所長から代表

の大橋由加里さん（6年）へ表彰状が授与されました。

表彰式後の意見交換会では、大橋さんが作文を発表。大橋さんは「私たちは、鬼怒川をみんなが気持ちよく利用できるように8年前からゴミ拾いを始めました。毎年たくさんゴミが集まることに驚かされます」と活動などについて話すと、最後に「『ゴミ0』を目標に、人も自然も豊かに暮



らせるようみんなで力を合わせてがんばりたいです。そして、天の川のような美しい川にしたいです」と目標を語りました。

町商工会 昆虫教室でカブトムシをプレゼント

8月8日、町商工会では同会館のちよつ蔵談話室において、小学生の子どもたちを対象とした昆虫教室を開催しました。

財団法人昆虫保存協会に所属する岡田善朗さん（那須烏山市）が先生となり、カブトムシのエサのあげ方や長生きをさせる秘訣、標本の作り方などを子どもたちに伝授しました。エサの話の中では「子どものうちにエサを食べないとツノが小さいカブトムシになってしまう。だから、みんなも好き嫌いをすると大きく



なれないよ」と話しました。最後に参加者全員に、オスとメスのカブトムシをプレゼント。兄弟3人で参加した



塚田響くん（阿久津小1年）は、「カブトムシがもらえて嬉しい。大事に育てたいです」と日焼けした顔をほころばせて話してくれました。

町ソフトボール協会 30周年を記念し熱戦

町ソフトボール協会では、同協会が今年30周年を迎えたことを記念して、8月10日、石末運動場において「12時間ソフトボール大会」を開催しました。

開会式では、齋藤武男会長が「諸先輩や皆さんの協力が、努力により30周年を迎えることができた。ソフトボールを通じ各地域への貢献、町スポーツの発展に寄与してきたが、今後も後継者育成など活性化に向けがんばっていきたく

ました。



い」と挨拶。

8時から開始された試合には、同協会に加盟する21チームに阿久津中学校と北高根沢中学校、町内学童チームなどが加わり、「あやめ」と「ひばり」に分かれ、1時間ごとにチームを入れ替えながら熱戦を繰り広げました。

試合の結果は、49イニングを戦い抜き、99対99の同点で記念すべき一戦の幕を閉じました。



輝くわたしをみて きらきらフェスタ2008

小・中・高校生の出場者募集

高根沢町青少年健全育成大会実行委員会では、「日ごろがんばっている小学生・中学生・高校生をみんなで応援する」ことを目的として、「きらきらフェスタ2008」を開催します。

「ステージの部」、「展示の部」、「フリーマーケットの部」の3部構成となります。

自分の夢、希望、がんばっている姿を表現してくれる小学生・中学生・高校生の参加をお待ちしています。

日 時	12月7日(日) 13時30分～	
場 所	町民ホール、屋外	
構成	部 門	内 容
	ステージの部	町民ホールのステージでパフォーマンス披露
	展示の部	絵画・書道・工作などの作品をホールロビーに展示
	フリーマーケットの部	リサイクル活動の一環として屋外でフリーマーケット



昨年度「きらきらフェスタ2007」のひとつコマ

【ステージパフォーマンス内容について】

例えば、太鼓、ダンス、ピアノ、バンド、コント、よさこいソーラン、歌、空手など、何でもOK

お手伝いスタッフ募集 小・中・高校生を応援する当日のボランティアスタッフも募集しています。

◆出場者・お手伝いスタッフの募集期限 9月19日(金) 17時まで

◆申込み・問合せ先 高根沢町青少年健全育成大会実行委員会(事務局:町生涯学習課) ☎675-3175

この秋には音楽を楽しみましょう♪

チケット好評発売中♪

チケットは、町生涯学習課、図書館3館(中央館・仁井田分館・上高根沢分館)にて発売しています。

◆問合せ先 町生涯学習課 文化グループ ☎675-3175

事業名	クラシックコンサート「音楽の絵本」	町制50周年記念事業 宝くじ文化公演 「グレンミラーオーケストラ演奏会」
日 時	10月5日(日) 14時～15時20分(開場:13時30分)	11月20日(木) 19時～21時(開場:18時30分)
座 席	全席指定(814席)	全席指定
入場料	大人(中学生以上) 1,000円 小学生以下 500円	一 般 2,500円(当日3,000円) 高校生以下 1,500円(当日2,000円)
備 考	・2歳未満のお子さまの入場はご遠慮ください。	・宝くじの助成により特別料金となっています。 ・前売券完売の場合、当日券の販売はありません。 ・未就学児の同伴、入場はご遠慮ください。

あなたも「親業」にふれてみませんか?

あなたのまわりの大切な人と、もっとわかりあえる具体的なコミュニケーションの方法を、一緒に学んでいきませんか? お子さま連れの方もお気軽にどうぞ。出入り自由です。

◆テ ー マ 「能動的な聞き方」

◆日 時 9月12日(金)
10時30分～12時

◆場 所 図書館中央館 和室

◆講 師 親業インストラクター 大屋弘子 氏

◆主 催 親業サークルはーとの会

◆問合せ先 代表 小堀 ☎675-7805

オペレッタ「いのちのボタン」

今こそ命の大切さを!

オペラと大衆演劇のハーモニー! (原作:松谷みよ子) ちょっと考えさせられる物語をお楽しみください。

◆日 時 9月21日(日) 14時～15時20分
(開場:13時30分)

◆場 所 町民ホール

◆座 席 全席自由

◆入 場 料 無 料 (入場整理券が必要です)

◆問合せ先 町生涯学習課 文化グループ

☎675-3175



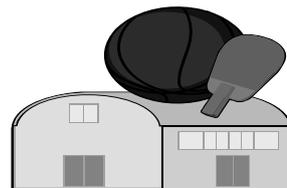
まなびのひろば

施設の予約申込み、講座・イベントの受講申込みが パソコンや携帯電話からできます!

9月16日運用開始!

 (公共施設案内・予約システム
講座・イベント申込みシステム **のご案内**)

予約・申込み



システムは、9月16日より町ホームページ (<http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/>) からご利用いただけます。各施設の抽選結果が確定した後、一般予約が可能になります。

【利用者登録が必要です】

- 施設の空き状況や講座情報の検索は、誰でも利用できますが、施設の予約、抽選申込み、講座受講申込みは、事前に利用者登録が必要です。(施設の団体登録は、構成メンバー表も必要です。登録申請書・構成メンバー表は、町ホームページからダウンロードできます。)
- システム開始に先立ち、利用者登録を付けています。(個人の利用者登録は、講座申込みにも使えます。)
- 利用者登録は、町生涯学習課(改善センター内)、図書館中央館・仁井田分館・上高根沢分館でできます。
- 利用者登録の際は、本人確認ができるもの(免許証や保険証など)が必要です。

Q&A

【どの施設が登録されているの?】

- ・改善センター・町民ホール・宝積寺タウンセンター・図書館中央館(公民館)・仁井田地区コミュニティセンター・上高根沢地区コミュニティセンター・トレーニングセンター・町民広場テニスコート・ゲートボール場・野球場・陸上競技場・仁井田体育館・武道館・石末運動場・情報の森テニスコート・小中学校体育館(夜間開放)

【抽選会はどうなるの?】

- 10月抽選会までは、今まで通り開催します。11月抽選会からは、コンピューターによる自動抽選に変わります。毎月15日~19日までに、インターネットか町生涯学習課で抽選申込みをしてください。20日に自動抽選になります。(抽選ルールの詳細および9月・10月の一般予約については、町生涯学習課にお問合せください。)

【パソコンや携帯電話を持っていない時は?】

- 今まで通り、電話や窓口でも、施設の予約受付および講座・イベントの受講受付をします。その場合でも、利用者番号が必要になるため、利用者登録をしていただく必要があります。※抽選申込みの電話受付はできません。

【使用料の支払いは?】

- 施設を使用する日の7日前までに、各施設の担当窓口でお支払いください。その際に「施設使用許可書」をお渡しします。

◆ 問合せ先 町生涯学習課 施設管理担当 ☎675-3199

会期
9/13 (土)
▼
10/12 (日)

趣味しまん手芸展
草木染・ステンドグラス・木彫



木彫・不動明王
作・小竹亮氏

秋の企画展で、町公民館の自主活動グループ「草木染め」(代表・鈴木利伊子氏)、「ステンドグラス」(代表・斉藤恵子氏)、個人活動「木彫」(小竹 亮氏)の各作品を展示します。夢と美しさにあふれた手芸の世界をどうぞお楽しみ下さい。

休館
月曜日
9/15,16

楽しい!科学ショー



7月27日、企画展「おもしろ ふしぎの国」で土屋佳雄先生の科学ショーが行われ、子どもたちは偏光板の色模様のおもしろさを楽しみました。

五行川治水工費調

- 一金 22円3銭 治水費
内訳
- 金 3円38銭 丸太105本
但1本二付、金2銭6厘
- 金 2円 粗朶100束
但1束二付、金2銭
- 金 13円75銭 人夫110人
但1人二付、金12銭5厘

右ノ通り相違無之候也

明治22年11月5日
右 区長 阿久津唯四郎
阿久津村長 阿久津強平殿
右3通 22年11月5日調書差出候事
(高麗神社氏子会文書)
「高根沢町町史 史料編 近現代」より

自助努力で修復

烏山街道以北の大谷、花岡地区などの県営圃場整備事業は昭和59〜63年に行われ、五行川改修も併行し進められ

「県圃」と併工で 五行川改修
川先田後、



昭.60ころ
撮影・提供
仁平浩司氏

廻谷付近の工事現場 右手奥に両郡橋がみえる。蛇行し、岸辺に芦が茂った河道は滑らかな線形につけ変えられた。

高根沢
の
文化遺産

流れ、排水を改善

らみ結いなどの土手普請をやってきた。竹屋敷堰、高田堰などの修復は自助努力では手に負えず、やがて県施工によりコンクリート堰になった。

昭和30年代前半までは五行川は清流で、旧大谷小学校の水泳場であり、魚影濃く、籠釣り、ポツカン釣りなど、子どもたちの「絶好の遊び場だった」と阿久津哲大氏は語る。

消えた木橋、川舟

上高根沢小学校・元教諭の仁平浩司氏は、変わりゆく五行川の風景を懐かしみ、木橋や川舟釣り、工事の状況などを撮影(99年企画展「高根沢ちよっと昔」)した。今や帰らぬ情景だ。

上高根沢地内の五行川も川床が高く、水田へ直接導水できそうなど浅い川だった。

流路改修は土地改良とのからみで、工事は、川先田後が原則。般若塚付近では昭和50年代後半から行われた改修により、五行川の流れはスムーズになり、田圃の排水は改善されて「深田」はなくなり湿地も姿を消した。

(文化財嘱託員 海老原郁雄)

◆町歴史民俗資料館

☎675-7117

※休館日 月曜・第三日曜・祝日

第20回一般男子ナイターソフトボール大会結果

7月7日(月)～15日(火) 石末運動場

- 《優勝》 高根沢クラブ
《準優勝》 大谷クラブ
《最優秀選手》 高橋 勝己(高根沢クラブ)
《優秀選手》 鈴木 孝裕(大谷クラブ)
《優秀監督》 大久保康久(高根沢クラブ)

第23回実年ナイターソフトボール大会結果

7月28日(月)～8月2日(土) 石末運動場

- 《優勝》 上高ソフトクラブ
《準優勝》 大谷クラブ
《最優秀選手》 加藤 啓一(上高ソフトクラブ)
《優秀選手》 宇塚 昭宏(大谷クラブ)
《優秀監督》 阿部 眞二(上高ソフトクラブ)

第1回夏季柔道大会結果

7月31日(木) 町武道館

1. 2年生の部

- 優勝 中荒井拓真(阿小)
準優勝 斎藤みゆき(西小)

3. 4年生の部

- 優勝 小森千奈美(阿小)
準優勝 鈴木 瑠雅(西小)

5. 6年生の部

- 優勝 宇塚花里奈(北小)
準優勝 飯村太玖己(阿小)



〔敬称略〕

第3回町体育協会長杯グラウンド・ゴルフ大会結果

7月23日(水) 町民広場

- 男子の部 女子の部
《優勝》 櫻井 六朗 佐藤 栄子
《準優勝》 岡田 和一 若色 ヨシ
《3位》 斎藤 勝二 村上 迪子

第12回高根沢フットサルリーグ結果

7月8日(火)～7月25日(金) 仁井田体育館

- 《優勝》 高根沢FSC
《準優勝》 チョリン
《3位》 トライアンフ

第19回町長杯テニス大会参加者募集

- ◆日 時 10月25日(土) 8時30分開始
◆場 所 情報の森テニスコート
◆種 目 男女別ダブルス 計24組
◆試 合 6ゲーム先取(セミアドバンテージ)
◆参加費 1,500円/1チーム
◆締 切 10月20日(月)
◆申込み・問合せ先
仲澤 勇 ☎675-3361
メールアドレス m361pw@moon.ucatv.ne.jp

第9回高根沢町青少年育成武道大会のお知らせ

- ◆日 に ち 10月26日(日)
◆会 場 トレーニングセンター・武道館・北高根沢中学校体育館
◆種 目

剣 道	柔 道	空手道(型の部)	空手道(組手の部)
小学生初心者	小学1・2年生	幼児	幼児
〃(低学年)男女別	小学3・4年生	小学1・2年生	小学1・2年生男女別
〃(高学年)男女別	小学5・6年生男女別	小学3・4年生	小学3・4年生男女別
中学生男女別	中学生男女別	小学5・6年生	小学5・6年生男女別
高校生	高校生男女別	中学生	中学生男女別
一 般	一般(軽・重)男女別		

- ◆参加対象 町体育協会の剣道、柔道、空手道の各教室生徒など
◆申込み先 参加希望の方は、参加する団体の代表者へお申込みください。

第51回町民体育祭を開催します。みんなで参加しましょう!

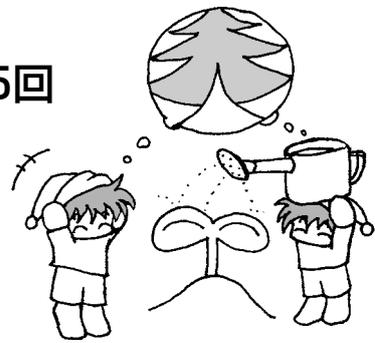
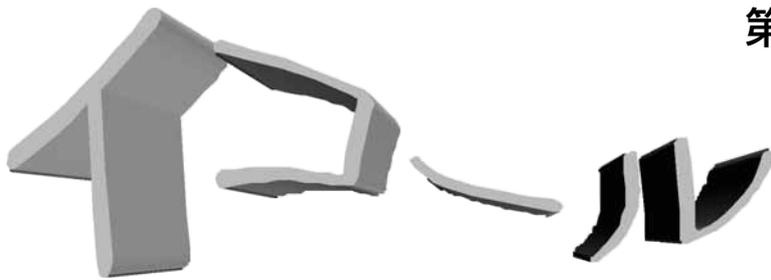


- ◆日 に ち 10月12日(日)
◆場 所 町民広場陸上競技場
◆駐 車 場 中央小学校校庭ほか



～男女共同参画社会の形成をめざして～

第35回

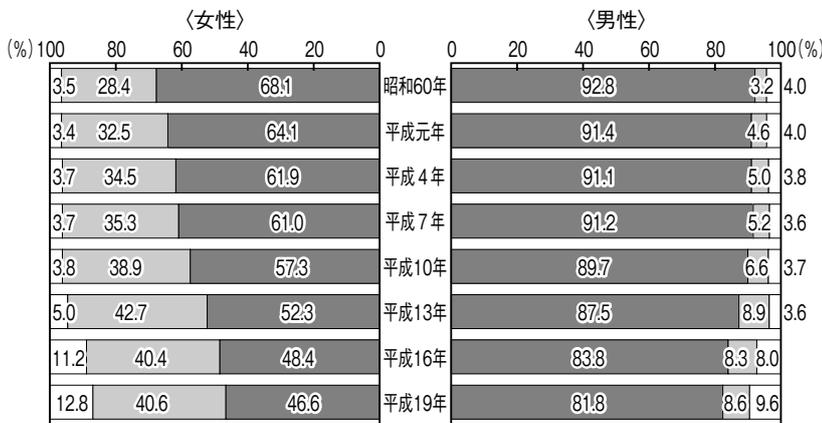


編集/イコール編集員 発行/町生涯学習課 ☎ 675-3175 Fax 675-3173

平成20年、男女共同参画はどう進んだのでしょうか

～平成20年版男女共同参画白書（内閣府）より～

〔増加する非正規雇用者〕



■ 正規の職員・従業者 □ その他（労働者派遣事業者の派遣社員、契約社員・嘱託、その他）
 ■ パート・アルバイト

（備考）昭和60年から平成13年は、総務省「労働力調査特別調査」（各年2月）より、16、19年は「労働力調査（詳細集計）」より作成。

遅い歩みでも、
着実に一步一步！



雇用者のうち、正規の職員・従業者に占める女性割合は約3割で、昭和59年以降おおむね横ばいで推移している。

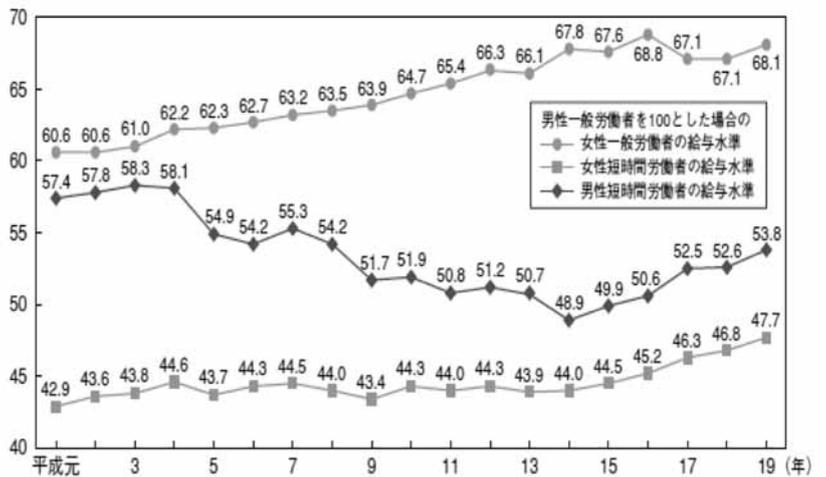
パート・アルバイトなどの非正規雇用者の割合が男女とも上昇している。特に女性はその割合が昭和60年の31.9%から平成19年には53.4%にまで上昇しており、過半数を占めるに至っている。

雇用は、今の社会を反映しているね。



〔低い女性の給与：労働者の3時間あたり平均所定内給与格差の推移〕

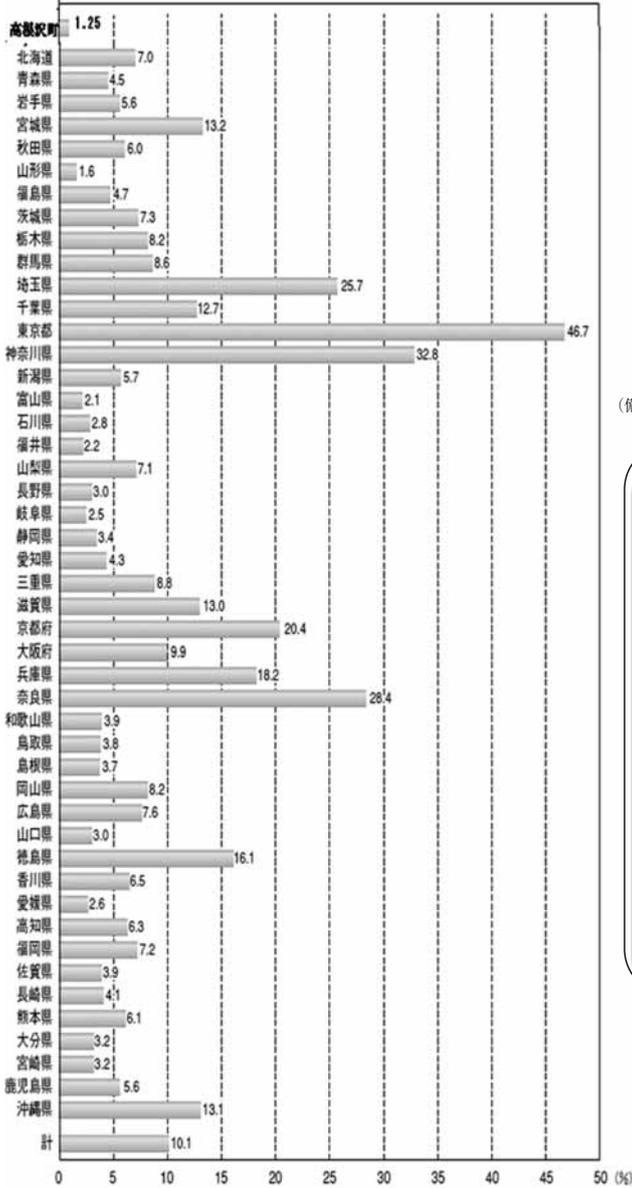
男性一般労働者の給与水準を100としたとき、女性一般労働者の給与水準は68.1となっている。また、男性の一般労働者と男女の短時間労働者の給与格差についてみると、平成19年では、男性短時間労働者の給与水準は男性一般労働者の53.8となっている。女性の短時間労働者の給与水準は42～47台でほぼ横ばいで推移しており、19年は47.7と、前年に比べ0.9ポイント格差が縮小しているものの、依然非常に低い水準にとどまっている。



（備考）1. 厚生労働省「賃金構造基本統計調査」より作成。
 2. 男性一般労働者の1時間あたり平均所定内給与額を100として、各区分の1時間あたり平均所定内給与額の水準を算出したものである。

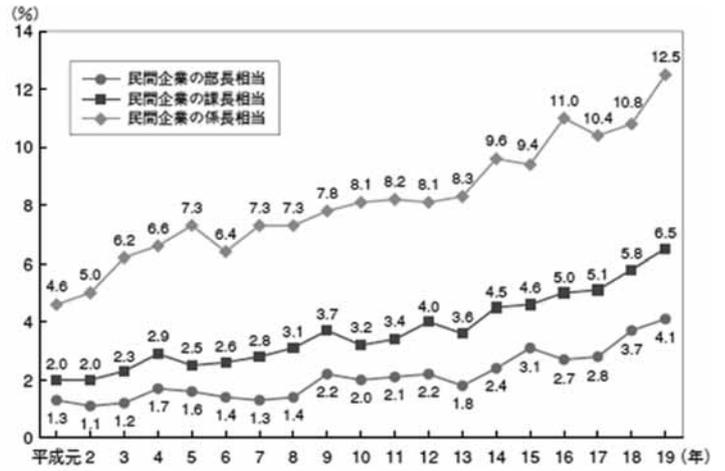
[女性の参画状況：役職]

都道府県別単位PTA会長（小中学校）に占める女性の割合



(備考) 1. 日本PTA全国協議会調べ(対象は北海道及び神奈川県以外の協議会加盟PTAのみ)。
 2. 北海道、神奈川県(政令市以外)についてはそれぞれ地方公共団体調べ。
 3. 北海道(政令市以外)は平成19年3月現在、神奈川県(政令市以外)は19年5月現在、その他は20年2月現在の数値。

管理職に占める女性割合の推移：増加傾向



(備考) 厚生労働省「賃金構造基本統計調査」より作成。

女性の管理職の割合はまだまだ。でも少し上昇しているね。

地域においてはどうかろう。

今、地域活動の担い手としての女性に大きな期待が寄せられているよ。実際に、地域を活性化する女性の活躍は全国各地にみられている。その一方、女性が地域のリーダーとして活躍する機会は少なく、女性の力が十分に活かされていないという現状もあるんだ。

女性の活躍を妨げる要因として、いまだに「世帯や組織の代表は男性」に代表される固定的な役割分担意識があることが考えられる。地域で女性が活躍するための基盤を築くためには、こうした固定的役割分担意識を克服することが不可欠だね。



高根沢町の女性の参画状況

[市区町村の教育委員に占める女性の割合]

全国平均 27.1% (平成17年度)
 高根沢町 20.0% (平成19年度)
 (5人中1人)

[市区町村の教育長の女性割合]

全国平均 2.5% (平成17年度)
 高根沢町 0.0% (平成19年度)
 (1人中0人)

[社会教育委員の女性割合は増加傾向]

全国平均(市町村) 30% (平成18年度)
 高根沢町 25% (平成19年度)
 (20人中5人)

[小・中学校のPTA会長]

全国平均 10.1% (平成19年度)
 高根沢町 1.2% (平成19年度)
 (8人中1人)

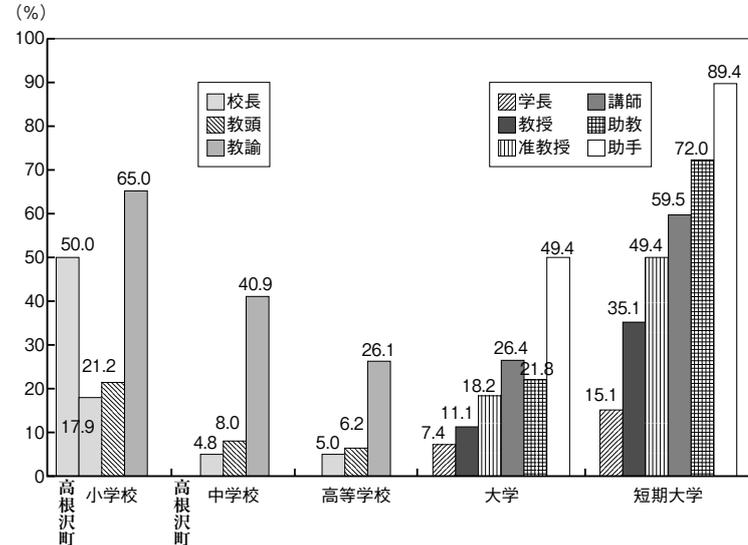
[小学校長の女性の割合]

全国平均 17.9% (平成19年度)
 高根沢町 50.0% (平成19年度)
 (6人中3人)

[中学校長の女性の割合]

全国平均 4.8% (平成19年度)
 高根沢町 0.0% (平成19年度)
 (2人中0人)

本務教員総数に占める女性の割合（初等中等教育、高等教育）



(備考) 文部科学省「学校基本調査」(平成19年度)より作成。

社会福祉協議会コーナー (社協だより)

ホームページ <http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/kakuka/syakyou/index.htm>

高根沢町地域福祉活動計画を策定しました

8月20日に行われた計画策定委員会において、「高根沢町地域福祉活動計画」が策定承認されました。

この計画は地域住民や福祉活動を行う組織、事業者などが協力して策定する「地域福祉の推進」を目的とした、民間の活動・行動計画です。つまり、地域の住民自らが参加し、活動する計画です。

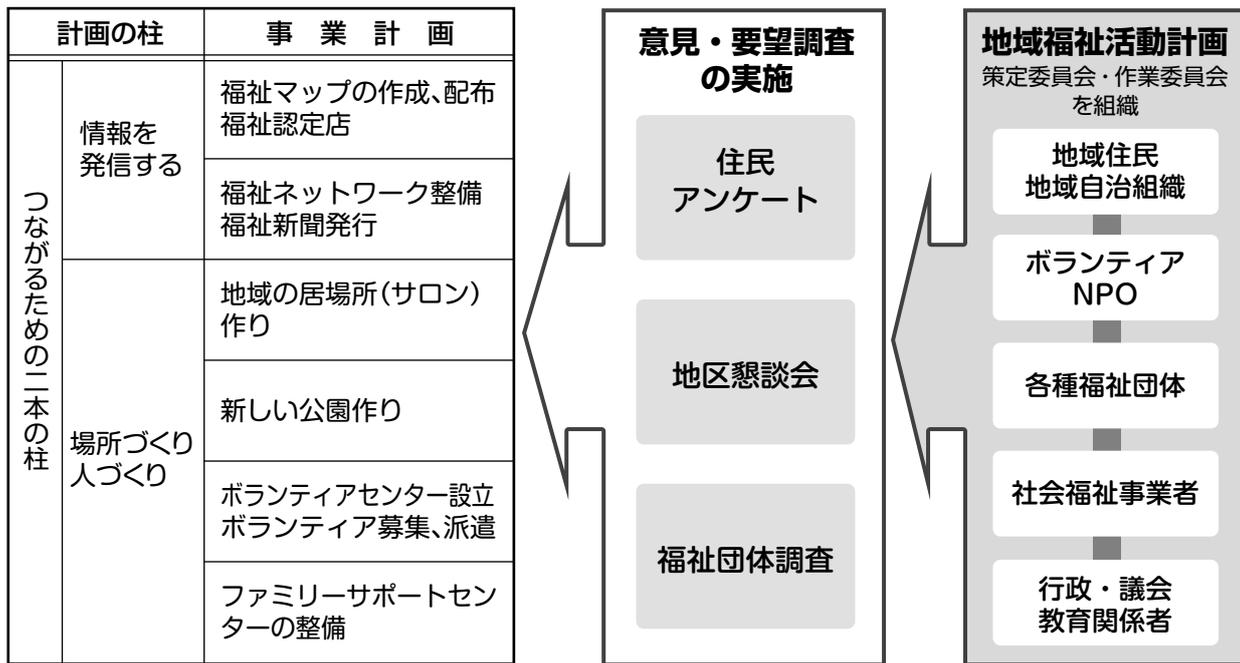
計画作りの中で行った住民アンケート、地区懇談会、福祉団体調査の3つの調査から、この計画には「人と人のつながり」や「支えあい」は欠かせないキーワードだと考え、「人と人をつなぐ情報発信」、「人と人をつなぐ場所づくり・人づくり」の2本を柱として、6つの事業を計画しました。

計画書は9月中旬に要約版として各戸に配布する予定です。また、計画書(完全版)については公共機関に設置するとともに、町社会福祉協議会ホームページにてダウンロードできるように準備を進めていますので、是非ご覧ください。

これから計画に基づいた具体的な活動が始まりますが、この計画は住民の皆さまの協力なくして実現できません。是非、興味をもった事業に参加してください。また、事業の検討、実施にご協力いただける方は、事務局まで一報ください。

◆問合せ先

高根沢町地域福祉活動計画事務局
(町社会福祉協議会) ☎675-4777



今年度も

ご協力ありがとうございました

いよいよ

《社会福祉協議会費》

日赤社資

社会福祉協議会の運営と日本赤十字社活動につきましては、日ごろよりご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、ご協力いただきました平成20年度の社会福祉協議会会費と日本赤十字社資の納入結果は次のとおりです。

◆社会福祉協議会費

普通会費

2,884,000円

特別会費

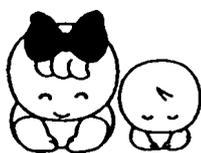
5,500円

◆日本赤十字社資

2,904,000円

社会福祉協議会費は、町内の地域福祉事業に使用され、日本赤十字社資は、救護活動、血液事業、看護婦の養成などに使用されます。

ご協力ありがとうございました。



としょかん CORNER

9月22日(月)～27日(土)
蔵書点検のため図書館3館が休館になります

「蔵書点検」とは、年に1回、図書館の全資料のバーコードを1点ずつパソコンに読み込み、不明になっている資料の数をチェックする作業です。期間中は、学習室も利用できません。

期間中の図書・雑誌の返却は、入口横の返却ポストをご利用いただけますが、CD・ビデオ・DVDの返却は、開館日に直接カウンターにご持参ください。

なお、仁井田分館および上高根沢分館においては、9月21日(第3日曜日)も休館になります。

長期間にわたって休館となり、利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

◆問合せ先 図書館中央館 ☎675-6531

としょかん かしらダウ

☆印…中央館のみ開館
○印…休館日
□印…午前中休館日

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	①	②	3	4	5	6
7	⑧	⑨	10	11	12	13
14	⑮	⑯	17	18	19	20
★21	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕
28	㉖	㉗				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		⑦	1	2	3	4
5	⑥	⑧	8	9	10	11
12	⑬	⑭	15	16	17	18
★19	⑳	㉑	22	23	24	25
26	㉒	㉓	29	30	㉔	

読書の秋

図書館講座に

参加してみませんか!

図書館では、お父さん・お母さんのための講座を開催します。是非、お気軽にご参加ください。

一日司書講座

図書館の司書の仕事を体験しよう!

◆日時 ①10月7日(火)

②10月11日(土)

いずれも14時～17時

◆場所 図書館中央館

◆定員 各6名

お父さん・お母さんのための 読み聞かせ講座

子どもは、おはなしや絵本が大好き!

お父さん・お母さんが、だっこして本を読んでくれたら、どんなにうれしいことでしょう。

是非、お子さんのためにご参加ください。ご家族で参加できます。

◆日時 10月4日(土) 11時～12時

◆講師 田代正晴氏

◆定員 30組

◆申込み・問合せ先

図書館中央館 ☎675-6531

図書館ホームページのアドレスが変わりました

7月下旬から8月にかけて図書館のホームページへのアクセスに不具合が生じ、利用者の皆様にご迷惑をおかけしましたこととお詫びいたします。

ホームページの利用をよりスムーズにするため、8月19日からアドレスを次のとおり変更いたしました。ぜひ、一度アクセスしてください。

パソコン用URL <http://www.library.takanezawa.tochigi.jp>

携帯電話用URL <http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/serlssystem/mobile/>
(機種によっては、ご利用いただけないサービスがあります。)

私のオススメの一冊!

「ハリー・ポッターと死の秘宝」

J. K. ローリング 著
静山社

世代をこえて世界中の人々に読まれていくハリー・ポッターシリーズがついに完結した。

その最大のテーマは、作者がルーピンに言わせた「私は、息子がより幸せに暮らせるような世の中を作ろうとしたのだ・・・」というセリフに凝縮されているように思う。つまり、大きな愛と強い正義感から弱冠17歳のハリーが、死を受け入れようと決意するクライマックスの場面でこそ、作者が全巻を通して伝えたかった「愛の重要性」に対する、その答えを見つけられるのではないか。

(本澤 裕美)

おはなし会

さあ、おはなしかいがはじまるよ。みんなで楽しく遊びましょ!

☆中央館☆

9月13日(土)
10月11日・25日(土)

☆仁井田分館☆

9月6日・20日(土)
10月4日・18日(土)

☆上高分館☆

10月25日(土)
15時～15時30分

ばぶばぶ おはなし会

さあ、赤ちゃんとお母さん、中央館にあつまって!

10月22日(水)

10時30分～10時50分
(9月は蔵書点検のためお休みです。)

赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ方や絵本の選び方などもお教えます。キリンさんがいる「おはなしコーナー」でお待ちしています!

開館時間 / 10時～18時
(火曜日は13時～18時)

休館日 / 月曜日、毎月末日、第3日曜日・祝日(仁井田、上高分館のみ)、年末年始、特別整理日

図書館では、皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。中央館宛に電話、FAX、Eメール等でお寄せください。

図書館中央館 ☎ 675-6531 FAX 675-6530
URL <http://www.library.takanezawa.tochigi.jp>
E-mail tosyotyuu@town.takanezawa.tochigi.jp
仁井田分館 ☎ 676-3155 FAX 676-3156
上高根沢分館 ☎ 680-1770 FAX 680-1780

文芸コーナー

短歌

植込みの繁れる奥に山吹の
黄の返り花ぼつねんと咲く
梅雨明けの間近に迫る陽光にて
庇に一羽の小雀憩う
青春の刺々寝起きを懐かしむ
枕に夢の歩兵の歌が
窓の辺に仄に漂ふ谷うつぎ
忘れられても毎年咲きぬ
枇杷時けば十年目にして初なりの
黄金の实の陽に映えて見ゆ

鈴木 幸子(宝積寺)
金子 實(宝積寺)
齋藤 秀山(宝積寺)
水谷 兄子(宝積寺)
林 幸子(宝積寺)

俳句

行く末を独り想へる暮春かな
十葉や惜しみつつ抜く花さかり
夏の宵子育て同士の立話
雨止みて木の間隠れに夏の蝶
減反の標札あふる夏の風

吉永 孝子(花岡)
相田 せき(宝積寺)
山崎美祢子(宝積寺)
齋藤 フミ(宝積寺)
網川 秀夫(石末)

川柳

せかせかに夫婦茶碗が軋み出し
年金にボーナス付いた夢を見る
せかせかの気分相手に見すかさず
一杯の酒でせかせか気を静め
稲光り遠く眺めて急ぎ足

荒武 ヒサ(飯室)
林 幸子(宝積寺)
小林 八起(上高根沢)
後藤まもる(太田)
松山 圭介(桑窪)

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありますので、あらかじめご了承ください。メ切は毎月末です。町秘書広報課へご提出ください。

保健センターだより

No.287

町保健センター
☎675-4559

「楽しくウォーキング教室」が終了しました

講義と実技を交えながら、美しい歩き方や望ましい歩き方、ウォーキングでの健康づくりについて、楽しく学習し、好評のうち最終日を迎えることができました。



▲最終日、修了式を終えての記念撮影

5日間コースのうち、4日間以上受講された29名の方々に修了証が交付されました。

ウォーキング教室が始まってから3年目を迎え、いよいよ今秋、修了生を中心として「栃木県ウォーキング協会 高根沢支部」が設立されることになりました。

ウォーキング協会では、たくさんのウォーキング大会が企画されており、加入することで、ウォーキングの楽しみが、より広がることでしょう。

「楽しいウォーキング教室」を受講された方はもとより、健康づくりのため、独自に日々ウォーキングされている方も、この機会に入会されてみては！

「誰でも、いつでも、どこでも、できる」ウォーキング。健康づくりにはうってつけです。日常生活に取り入れてみましょう。

そうは言っても、「1人ではなかなか歩く気分になれない」という方は、まず、毎月1回実施している「ゴーゴーウォーキング」に参加してみてください。その日集まった仲間と一緒に、楽しくウォーキングしましょう！

「ゴーゴーウォーキング」

- ◆日にち 9月25日(木)・10月31日(金)・11月27日(木)・1月29日(木)・2月26日(木)・3月19日(木)
- ◆時間 いずれも10時～(小雨決行)
- ◆場所 鬼怒グリーンパーク(現地集合・解散)
- ◆持ち物 飲み物・レジャーシート



▲7月のゴーゴーウォーキングの様子

◆申込み・問合せ先
町保健センター ☎675-4559

楽しい朝ごはんメニュー

残暑お見舞い申し上げます

今年の夏は、蒸し暑かったですね。まだまだ、暑さがつきそうですが、朝晩の風は秋を感じさせます。寝苦しかった夜も過ごしやすくなり、ほっとしますね。

涼しく過ごしやすくなるこの季節、

さんまの蒲焼

(1人分熱量 205 kcal たんぱく質 11.5 g 塩分 0.6 g)

作り方

材料(2人分) さんま.....1尾(3枚おろし) めんつゆ.....小さじ1
植物油.....少々 　　　　　　　　　　ごま.....小さじ1

- ①さんまを3枚おろしにする
- ②さんまを半分になり両面こんがり焼く
- ③ごまとめんつゆをからめてできあがり

『〇〇の秋』を満喫するために、生活リズムを見直してみよう。

幼児期から、早寝早起きを心がけ、元気になる朝ごはんを楽しみ夕食を食べる習慣をつけましょう。将来のメタボ予防にも効果的です。

9月、たんたん田んぼの高根沢は、おいしい新米の収穫の時期です。白いご飯に合うおかずを紹介しましょう。

おいしく食べよう、元氣な子

—顔が見えるって、おいしいね—



みなさんのご家庭のお薦めメニューを募集しています。

町保健センター ☎675-4559
までお知らせください。

塩谷都市医師会リレーコラム

養生のスズメ

第16回

脳梗塞後のリハビリ

「もとの生活に
戻れるように」

尾形医院院長

尾形新一郎（塩谷町）

脳梗塞は高齢者社会の到来や高血圧症、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病の増加に伴い年々増える傾向にあります。その後遺症として手足が麻痺して不自由になったり、認知症が起こることがあるために、医療・介護サービスを必要としている人が激増しています。

脳梗塞後の生活を大きく左右するのがリハビリ（リハビリテーション）です。リハビリは日常生活の自立と、早期の社会復帰を支援することを目的としています。その病状を見ながら「急性期」「回復期」「維持期」と進めます。急性期リハビリは病状が安定すればできるだけ早期（入院翌日）から開始します。回復期リハビリは後遺症を少しでも軽減



して、可能な限りもとの生活に戻れるように訓練します。この急性期・回復期リハビリは医療的要素が強いため、救急病院やリハビリ専門病院などの医療機関で入院して行います。それに対して維持期リハビリは戻った機能が再び低下しないように行います。これは主に福祉施設、老人保健施設などの入所施設やデイケア、訪問リハビリという形で在宅で行うこととなります。脳梗塞の再発を予防するためには危険因子に対する治療や生活習慣を見直すことは言うまでもありませんが、それと同様に日常生活の自立を維持するためのリハビリが重要です。

「脳梗塞後遺症とリハビリの啓発」講演会を開催

塩谷都市医師会では9月28日（日）に塩谷中学校アリーナにて「脳梗塞後遺症とリハビリの啓発」と題して講演会を開催します。内容はリハビリ実施者側の立場から、尾形医院デイケア作業療法士の小川昌宏氏による「在宅でのリハビリテーションの実践」と、体験者側の立場からは元日本テレビアナウンサー小林完吾氏による「死ぬまで元気になりたい」脳卒中中の体験から」と題した、自らの二度の脳梗塞から懸命のリハビリによって回復した経験を中心に、実母の介護体験談を交えた講演です。参加費は無料ですので、塩谷地区内の多くの皆様のご来場をお待ちしております。

こくちばん

町のうごき

平成20年8月1日現在	前月比
世帯数 11,178 世帯	+24
人口 30,881 人	+6
(内)男 16,018 人	+9
女 14,866 人	-3

見えてくる
日本の暮らし
住まうから

平成20年住宅・
土地統計調査のお願い

総務省統計局では、10月1日に住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や都道府県・市区町村が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための大切な資料となります。

8月末から9月の初旬に、調査対象となった地域内の確認及び調査協力の依頼のため、栃木県知事が任命した統計調査員が各世帯にお伺いします。その中から選定されました調査対象世帯に、9月の下旬頃、再度、統計調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、調査のご協力をお願いいたします。

◆問合せ先
町秘書広報課

☎675-8102

住まいの
リフォーム高根沢

お問い合せは
下記、又は
商工会まで!

見積無料

栃木県商工会連合会登録
リフォーム事業所

直通電話 028-675-2219

理容室 **ROCKET** 美容室
(高根沢サンヒルシティ内)

☆ただ今シルバー会員募集中☆

シルバー会員カード
65歳以上なら絶対お得!!

カットのみだと
男性1000円
女性1500円
フルコースでも
2300円

ROCKET tel 028-675-6943

お問い合わせは028-675-6943まで

Happy Birthday

はっぴーばーすでい

(9月誕生編)

※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、お1人1回の掲載とさせていただきます。町秘書広報課まで電話連絡ください。※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。



宝積寺
赤羽雅広♥友美さんの子
那心(なみ)ちゃん
(平成16年9月14日生)



宝積寺
高橋祥文♥有希子さんの子
ひなちゃん
(平成19年9月18日生)



平田
加藤由久♥朋恵さんの子
滉大(こうた)ちゃん
(平成19年9月27日生)



光陽台
櫻井 薫♥真理さんの子
実来(みく)ちゃん
(平成19年9月18日生)



平田
田代治良♥真波さんの子
香穂(かほ)ちゃん
(平成17年9月29日生)



宝積寺
板橋善行♥久美子さんの子
美月(みづき)ちゃん
(平成17年9月27日生)



石末
新藤賢一♥明子さんの子
蒼也(そうや)ちゃん
(平成19年9月5日生)



太田
加藤正嗣♥真由美さんの子
大輝(ひろき)ちゃん
(平成15年9月2日生)



4年に一度のオリンピッククイヤーに沸いたこの夏。今大会は、高速水着の着用問題、連覇に挑む選手、さらには身近な本県出身の選手が過去最高の11人参加するなど話題も多く、連日テレビに釘付けになっていた方もたくさんいたことでしょう。

惜しくも銀メダルに終わりましたが、女子レスリングの伊調千春選手の「このメダルも金メダル。これまで頑張ってきた自分に感謝」という言葉は大変印象に残りました。

伊調選手だけではありません。金メダル獲得の瞬間の歓喜の表情。敗北に言葉を失い呆然とする姿。あるいは頂点には立てずとも表彰台に上がり笑顔で観衆に手を挙げて応える姿。優勝インタビューに謙虚にコメントする態度。そんな選手たちの動作や行動に感動し、思わず胸にグツときたり、目頭が熱くなったりすることもたびたびありました。

きつとそれは、自分のすべてを賭けてオリンピックを目指し、過酷な練習に耐え、計り知れない重圧と戦ってきた彼らの4年間のドラマを、その瞬間瞬間に垣間見ることができたからかもしれない。そして、私たちは彼らから努力することの大切さ、継続することの素晴らしさを教えてもらっているのだと思います。

ところで、テレビを見るたびに目に付いて気になっていた素朴な疑問。どうして北京は Beijing かって書くの？ (あき)