

2010
2月
No.603

廣報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～



成人式 —新たな門出を祝福—

2月号の主な内容

表紙	1	元気あっぷハーフマラソン大会	14
特集 変わる町の施設	2	成人式	16
役場の開庁時間変更、 火災報知機の費用助成	6	養生のススメ、文芸コーナー	17
高齢者の税金控除	7	たかねざわ散歩道	18
所得税・住民税申告相談会	8	まなびのひろば、愛の基金	20
跨線橋通行止め・道路工事のお知らせ	10	保健センターだより	22
町内小中学校の耐震化の状況	11	夢だより風だより	23
知っ得なっ得コーナー	12	はっぴーばーすでい、あかえんぴつ	24



変わる町の施設

4月から図書館、ひまわり保育園など8施設で指定管理者制度を導入／上下水道事業は包括的民間委託へ

指定管理者制度って？

指定管理者制度は、町が設置する施設（公の施設）の管理運営を、民間企業や特定非営利活動法人（NPO法人）などの団体に委任できる制度です。

平成15年9月に地方自治法が改正され、公共的な団体に限られていた公の施設の管理運営について、民間の事業者を含めた幅広い団体から選定できるようになりました。

指定の期間はおおむね3年から5年で、施設の状態にあわせて設定されています。

目的はサービスの向上

指定管理者制度を導入する目的は、多様化する町民の皆さんのニーズに、より効果的、効率的に対応するためです。

施設の管理運営に民間事業者など

の優れた能力を活用することで、施設の有効利用、利用者の満足度の向上、住民サービスの向上を目指します。また、効率的な運営を行うことによる経費の縮減も期待されています。

新たに8施設で導入

町では現在、13施設で指定管理者を導入していますが、4月から新たに次の8施設で導入します。

- ① 図書館中央館
- ② 図書館仁井田分館
- ③ 図書館上高根沢分館
- ④ 町公民館（図書館中央館併設）
- ⑤ 仁井田地区コミュニティセンター
- ⑥ 仁井田体育館
- ⑦ ひまわり保育園
- ⑧ 福祉センター

指定管理者を導入している施設

エコ・ハウス たかねざわ

指定管理者
NPO法人
とちぎボランティア
ネットワーク
指定期間 5年
平成18年4月1日
～平成23年3月31日



たから保育園

指定管理者
社会福祉法人
枌の子福祉会
指定期間 5年
平成18年4月1日
～平成23年3月31日



図書館中央館・仁井田分館・上高根沢分館、 公民館、仁井田地区コミセン、仁井田体育館



指定管理者
株式会社 図書館流通センター
指定期間 3年
平成22年4月1日～平成25年3月31日

◆4月1日からの開館時間・休館日

施設名		開館時間	休館日
図書館	中央館	9時30分～19時	◆毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は開館） ◆年末年始（12月29日～1月3日） ◆特別整理期間（年3日程度）
	仁井田分館	9時30分～18時	
	上高根沢分館		
町公民館		9時～21時	◆毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は開館） ◆年末年始（12月29日～1月3日）
仁井田地区コミュニティセンター			
仁井田体育館			

町民一人あたりの図書貸出数が県内1位を誇る町図書館は、子どもから大人まで多くの皆さんにご利用いただいています。高度化・多様化している利用者のニーズに応え、より充実したサービスを提供するために、指定管理者を導入します。

開館日、開館時間を拡大

今まで以上にご利用いただけるよう、図書館の開館日や開館時間を上表のとおり変更します。

毎月末の休館日や祝日振替の休館日を廃止し、年10日程度あった特別整理期間を3日程度に減らして開館日を拡大します。さらに、中央館は1時間30分、仁井田・上高根沢分館は30分開館時間を延長します。

なお、借りられる図書館資料の点数や貸出期間などの利用方法はこれまでと変わりありません。

情報やイベントを充実

人気の図書は発売とほぼ同時に提供できるようにします。また、インターネットで新聞記事検索などが行えるようにするとともに、特設展示やミニイベントを定期的開催するなどして、新鮮な情報を提供していきます。

施設利用料は1時間ごとに

町公民館や仁井田地区コミュニティセンター、仁井田体育館の施設利用料金を1時間ごとの料金に改め、短時間でも利用しやすい料金にします。

料金は、ご利用になる施設へ直接お支払いください。その他、施設予約、抽選、減免などに関してはこれまでと変わりありません。なお、これら以外の施設は、指定管理者が取り扱うことはできませんので、町生涯学習課へお申込みください。

◆4月1日からの利用料金（1時間あたり）

施設名		昼間（9時～18時）	夜間（18時～21時）	
町公民館	研修室（和室）	15畳	250円	400円
		12畳	200円	300円
	調理室	500円	800円	
	カルチャールーム	250円	400円	
	会議室	250円	400円	
仁井田地区コミュニティセンター	アートホール	750円	1,200円	
	大集会室	500円	650円	
仁井田体育館 （高校生以下半額）	アリーナ	350円	1,000円	
	バドミントンコート（1面）	200円	500円	
	卓球台（1台）	150円	450円	
	スカッシュコート	200円	500円	
	個人利用		1人150円	

ひまわり保育園

指定管理者
社会福祉法人 誠和会（まことやわらぎかい）
指定期間 5年
平成22年4月1日～平成27年3月31日



適正運営とサービス充実

保育園において指定管理者を導入する目的は、保育園のより適正な運営と保育サービスの充実を図るためです。基本的な保育内容については、子どもの負担にならないように配慮し、急に変わることはありません。変更になるのは次の2点です。

正職員増で柔軟に対応

町立保育園の職員は、正職員と臨時職員に分けられますが、その構成は正職員の割合が低くなっています。臨時職員は半年契約で、同じ人を雇

用するとは限らないため、正職員が増えることによって特別保育（延長保育・障がい児保育など）への柔軟な対応が期待できます。
なお、環境の変化を最小限にするため、現在の臨時職員のほとんどが指定管理者の正職員として採用され、引き続き勤務する予定です。

福祉センター

指定管理者
社会福祉法人 高根沢町社会福祉協議会
指定期間 5年
平成22年4月1日～平成27年3月31日



延長保育を2時間に

延長保育の利用時間を、これまでの1時間（18時～19時）から2時間（18時～20時）に拡大します。
現在決定しているのは延長保育のみですが、指定管理者となる法人のこれまでの実績と経験を生かし、保育内容の充実を図っていきます。

細やかな福祉活動を展開

福祉センターは、高齢者、障がい者などの各種相談や健康の増進、ボランティア活動の推進などを行うための施設です。高齢者事業や福祉事業、福祉教育など、町や町社会福祉協議会のさまざまな事業で利用され、地域福祉の拠点となっています。
福祉センターの指定管理者に町社会福祉協議会を指定することで、既存事業はもとより、多様な独自事業を充実させることができ、地域に根ざした細やかな福祉活動が期待できます。

指定管理者を導入している施設

児童館 学童保育所

指定管理者
次世代育成支援対策
高根沢町地域行動計画
実行委員会
指定期間 3年
平成21年4月1日
～平成24年3月31日



元気あっぶむら 体験の森 親水公園

指定管理者
株式会社 高根沢町
元気あっぶ公社
指定期間 5年
平成21年4月1日
～平成26年3月31日



4月から上下水道事業で包括的民間委託を導入

包括的な民間委託って？

町上下水道事業の包括的民間委託とは、水道事業や下水道事業、農業集落排水事業において、施設の運転管理や保守点検といった業務だけでなく、窓口での受け付けや水道メーター検針、料金収納などさまざまな業務を、まとめて民間事業者に委託することです。

サービスの向上と効率化

導入の目的は指定管理者制度と同様に、民間事業者の経営手法や専門的知識を活用することで、サービスの向上や経営の効率化を図ります。

具体的には、営業時間の延長、料金収納率の向上、施設の効率的な維持管理による長寿命化、災害や機器の故障・漏水事故など緊急時の24時間体制での対応が拡充されます。また、業務をまとめて委託することによる経費削減を図ることもできます。

委託の範囲と内容

委託の範囲は、水道施設や公共下水道施設、農業集落排水施設の運転管理などに関する専門的な業務から、直接町民の皆さんに関係する料金収納などに関する業務までです。

なお、料金収納などに関する業務内容には、次のようなものがあります。

- ① 窓口・問合せ受付業務
- ② 開栓・閉栓業務
- ③ 水道メーター検針業務
- ④ 水道料金の請求から収納までの業務
- ⑤ 下水道使用料業務
- ⑥ 農業集落排水処理施設使用料業務

4月から窓口の営業時間も変更になります

高根沢町水道料金センター

高根沢町宝石台1-7-1（町上下水道事務所内）

月曜～木曜（平日） 8時30分～17時30分

金曜日（平日） 8時30分～19時15分

☎675-5600

休日は、窓口の営業はしていません

電話での急な開栓・修繕などの問合せについては、栃木地区休日サービスセンターで対応します。

対応時間 8時30分～17時30分

☎675-5600（センターに転送されます）

委託先

荏原・日光環境・ウォーターテックス高根沢町

上下水道事業包括的業務委託共同企業体

委託期間 3年

平成22年4月1日～平成25年3月31日



◆問合せ先

- 図書館、町公民館、仁井田地区コミセン、仁井田体育館に関すること

図書館中央館

☎675-6531

- ひまわり保育園に関すること

町こどもみらい課

☎675-6466

- 福祉センターに関すること

町健康福祉課

☎675-8105

- 上下水道事業に関すること

町上下水道課

☎675-2449

- 指定管理者制度に関すること

町総務課 管財契約担当

☎675-8101

ちよつ蔵広場 宝積寺駅東西連絡通路

指定管理者

TMO高根沢

指定期間 3年

平成21年4月1日

～平成24年3月31日



4月1日（木）から

役場の開庁時間が17時15分までになります!

4月1日（木）から、役場の開庁時間が8時30分から17時15分（現在は17時30分）になります。これは、国の人事院と栃木県人事委員会の勧告に基づいて、職員の勤務時間を15分短縮することに伴うものです。

なお、毎週月曜日（休日の場合は火曜日）と金曜日（休日は除く）に実施している窓口延長業務（住民課と健康福祉課の一部の業務）については、引き続き19時15分まで行います。

町では、今後とも業務の効率的な実施による住民サービスの向上に努めてまいりますので、町民の皆さまのご理解をお願いします。

火災警報器の購入・設置費用を助成しています

昨年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。町では、高齢者や障がいのある方がいる世帯において、住宅用火災警報器を購入・設置するための費用の一部を助成しています。



◆助成対象者

町内に在住し、町民税非課税世帯で、次のいずれかに該当する世帯の世帯主とします。

○65歳以上の高齢者のいる世帯

○身体障害者手帳1級、または2級の交付を受けている方のいる世帯

○療育手帳A1、またはA2の交付を受けている方のいる世帯

○精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方のいる世帯

○生活保護受給世帯

◆助成対象経費

住宅用火災警報器の購入費と警報器の設置費

◆助成額

助成対象経費の合計額の2分の1に相当する額とし、5,000円を限度とします。

◆申請方法

助成を受けようとする世帯主の方は、窓口や電話などで助成対象の有無を確認してください。

火災警報器購入後に、申請書兼請求書を提出してください。その際、領収書・印鑑・振込先通帳をご持参ください。

◆助成期間

5月31日（月）まで

◆申込み・問合せ先

町健康福祉課

☎675-8105

特定非営利活動法人設立 申請などは 4月から町住民課へ

4月1日から、特定非営利活動促進法（通称NPO法）にかかわる事務の一部が栃木県から町に移譲されます。

これにより、法人の事務所を町内にのみ置く場合に限り、次の手続きの窓口が県から町に変わりますので、お知らせします。

◆移譲される事務

- ①設立、定款の変更の認証
- ②登記完了の届出書の受理
- ③役員の変更届出書の受理
- ④事業報告書等の受理
- ⑤解散の届出書の受理 など

なお、町内以外にも法人の事務所を置く場合は、これまでどおり県が窓口です。

◆事前相談のお知らせ

特定非営利活動法人の認証申請についての相談をお受けします。相談を希望する方は、事前に予約のうえ来庁してください。

◆問合せ先

町住民課 協働推進担当

☎675-8136

Eメール

kyoudou@town.takanezawa.tochigi.jp

高齢者(65歳以上の方)の 所得の控除について

高齢者 サービス のご案内

確定申告の前に必要書類をご用意ください

◆問合せ先

町健康福祉課 ☎675-8105
町住民課 税務担当 ☎675-8103
氏家税務署 ☎682-3311

控除額	該当者	種類
27万円 所得税 ----- 26万円 住民税	○精神障がい者 (2・3級) ○要介護認定者で 右記と同程度と 認められる者	障害者控除
40万円 所得税 ----- 30万円 住民税	○精神障がい者 (1級) ○要介護認定者で 右記と同程度と 認められる者	特別障害者控除

要介護認定者の 障害者控除

介護保険の要介護認定を受けている方は、障害者手帳の交付を受けていなくても、心身の障がいの程度が、障害者手帳の交付を受けている方と同程度と認められると、本人もしくは扶養親族が障害者控除を受けることができます。

町健康福祉課において、障がいの程度を確認し、「障害者控除対象者認定証」を発行します。確定申告の前に申請してください。

※要介護認定を受けていても、軽度の場合には対象とならない場合があります。

介護保険サービスの 利用料の医療費控除

介護保険サービスの利用料について、医療費控除の対象となるものがあります。領収書をご用意ください。

◆施設サービス

介護老人保健施設
介護療養型医療施設

控除対象費用：介護費の1割自己負担額＋食費＋居住費

特別養護老人ホーム

控除対象費用：(介護費の1割自己負担額＋食費＋居住費)の2分の1

◆在宅サービス

- ①訪問看護
 - ②訪問リハビリテーション
 - ③居宅療養管理指導
 - ④通所リハビリテーション
 - ⑤短期入所療養介護
 - ①～⑤と併せて利用する場合のみ
 - ⑥訪問介護(生活援助中心を除く)
 - ⑦訪問入浴介護
 - ⑧通所介護
 - ⑨短期入所生活介護
- 控除対象費用：介護費の1割自己負担額

おむつ代の医療費控除

※領収書に医療費控除の対象となる金額が記載されていること。
※高額介護サービス費で払い戻された分は、対象費用から差し引かれます。

傷病により6カ月以上寝たきりで医師の治療を受けている方のおむつ代は、医療費控除の対象になります。

◆必要書類

- ①領収書
患者名および成人用おむつであることが明記されていること。
- ②おむつ使用証明書
町健康福祉課にある用紙をお持ちになり、医師に証明してもらいます。

※おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険の要介護認定を受けている方は、町健康福祉課で証明書を発行できる場合があります。

所得税・住民税申告相談会のお知らせ

確定申告および申告書の受け付けは、2月16日(火)～3月15日(月)

◆問合せ先 町住民課 税務担当 ☎675-8103

1.申告が必要な方(平成22年1月1日現在高根沢町にお住まいで下の表にあてはまる方)

所得の種類	主な内容	必要な書類
事業所得	①営業(小売業・建設業・サービス業) ②農業・外交員・集金人・検針員など	○収支内訳書(※必ず記入してください)
給与所得	①給与収入が2,000万円を超える方 ②2カ所以上から給与を受けている方 ③給与を1カ所から受けていて給与・退職所得以外が20万円を超える方(※20万円を超えない方でも住民税の申告は必要です) ④給与について所得税が源泉徴収されていない方や年末調整されていない方 ⑤所得控除を受ける方(医療費控除や住宅ローン控除などの各種控除を受ける場合)	○源泉徴収票 ○給与支払明細書(※源泉徴収されていない方)など
不動産所得	①不動産の貸し付けをしている方(アパート経営など) ②小作契約に基づく収入がある方(小作料のある方) ③電柱の敷地料や線下補償料などがある方	○収支内訳書(※必ず記入してください) ○不動産の使用料等支払い調書など
雑所得 (公的年金など)	①公的年金のみ受給していて、所得控除(配偶者控除・扶養控除・社会保険料控除・生命保険料控除などの各種控除)を受ける方 ②生命保険契約などに基づく年金(個人年金)を受給している方	○公的年金等の源泉徴収票 ○個人年金の支払い証明書
一時所得	生命保険の満期一時金などを受けた方	○満期一時金の支払い証明書

○上記以外の場合でも申告が必要となる場合があるため、ご不明な点があれば町住民課税務担当または氏家税務署(☎682-3313)にご確認ください。

2.申告の際に持参するもの

①印鑑(認印)②預金口座番号の控え(還付申告の場合)③所得税関係書類(税務署から届いた書類)など

3.所得控除に必要な主な書類

所得(税額)控除	控除するのに必要な書類
社会保険料控除	国民健康保険税・介護保険料・国民年金保険料・後期高齢者(長寿)医療保険料の領収書または控除証明書
生命・地震保険料控除	生命保険料・地震保険料(旧長期損害保険料を含む)の控除証明書
障害者控除	障害者手帳など
医療費控除	医療費の領収書 ※事前に医療費の明細書(封筒)に記入してください。
住宅ローン控除(初年)	住民票の写し、土地・建物登記簿謄本、売買契約書など、年末残高証明書・源泉徴収票

※医療費の明細書(封筒)は町住民課税務担当窓口にあります。

○収支内訳書は必ず作成してください。

事業所得(農業所得を含む)や不動産所得のある方は、申告の際に収支内訳書を添付していただきます。必ず記入のうえご持参ください。

- 譲渡所得（土地・建物・株式）のあった方は、直接氏家税務署で申告してください。
- 前年に所得のない方も所得証明書が必要となる場合は申告が必要です。また、国民健康保険税などの基礎資料となりますので、必ず申告してください。
- 還付申告はお早めに！
確定申告期間中は会場が大変混雑します。氏家税務署では、還付を受けるための申告書は、書類が揃えば2月16日（火）以前でも提出することができます。
- 国税電子申告（e-Tax）は国税庁ホームページから申告ができ、大変便利です。ぜひご利用ください。

申告相談地区別日程表

- ◆相談期間 2月16日(火)～3月15日(月)
- ◆受付時間 午前の部：8時15分～11時 午後の部：13時～15時30分
- ◆相談場所 町役場第3庁舎 1階大会議室

月 日	受付時間	対 象 区 域	月 日	受付時間	対 象 区 域
2月16日 (火)	午前	上高根沢（石沼・向戸・原の内・塚原・宿・山の下）	3月1日 (月)	午前	飯室・文挾
	午後	上高根沢（吹上・木内・やなげ）		午後	伏久
2月17日 (水)	午前	上高根沢（めぐりや・般若塚・金井）	3月2日 (火)	午前	大谷〔東（四斗蒔・中丸倉）・宮下・関場〕
	午後	上高根沢（西根・台の原・御料牧場）		午後	大谷（西大谷・天沼）
2月18日 (木)	午前	栗ヶ島	3月3日 (水)	午前	石末（笹原・向原・原）
	午後	西高谷		午後	石末（宿・柳林）
2月19日 (金)	午前	花岡（西上）	3月4日 (木)	午前	石末（籠関・天神坂）
	午後	花岡（西下）		午後	石末（赤堀）
2月21日 (日)	午前	日曜申告相談（平日には相談できない方が対象です）	3月5日 (金)	午前	上阿久津・宝積寺（石神・さぎのや）
	午後			午後	中阿久津（東・西）
2月22日 (月)	午前	花岡（東上・東下）	3月8日 (月)	午前	宝積寺（中）
	午後	花岡（仁井田）・平田（仁井田）・文挾（仁井田）・伏久（仁井田）		午後	宝積寺（上・下）
2月23日 (火)	午前	平田（東高谷）	3月9日 (火)	午前	宝積寺（中台）・中阿久津（中台）
	午後	太田		午後	宝積寺（西町）
2月24日 (水)	午前	平田（上太田）・亀梨	3月10日 (水)	午前	宝積寺（東町北区）
	午後	平田（中郷）		午後	石末（東町北区）
2月25日 (木)	午前	寺渡戸・上柏崎	3月11日 (木)	午前	宝積寺（東町中区）・フローラルアベニュー
	午後	中柏崎・下柏崎		午後	宝積寺（東町南区）・石末（東町南区）
2月26日 (金)	午前	桑窪（桑上・桑西）	3月12日 (金)	午前	光陽台
	午後	桑窪（桑中・桑下）			
2月28日 (日)	午前	日曜申告受付（平日には相談できない方が対象です）	3月15日 (月)	午前	宝石台
	午後				

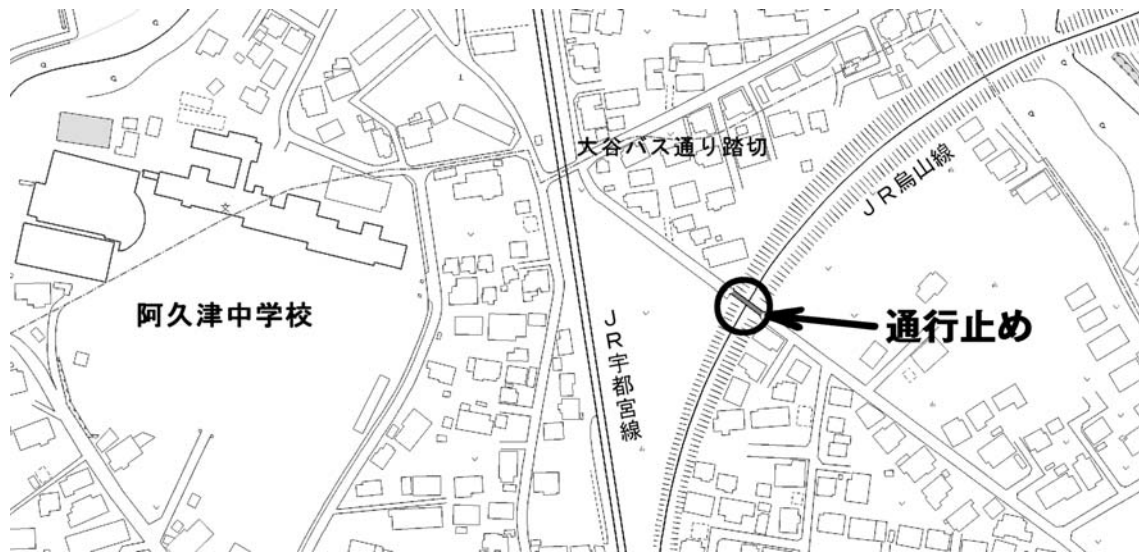
○申告相談される方は、最初に受け付けをしてください。

混雑緩和のため、対象区域割り振り日での申告をお願いします。なお、当日都合のつかない方は、申告期間中の都合の良い日に申告して差し支えありません。

こせんきょう 跨線橋（町道363号線）通行止めのお知らせ

橋梁点検を行っています。安全が確認されるまでは終日通行止めとしましたので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

◆問合せ先 町都市整備課 ☎675-8107



町道494号線 歩道改修工事のお知らせ

太田地区コミュニティセンターから元気あっぷむらへ通じる町道494号線の歩道改修工事を行います。地域の皆さま、通行する皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆工事期間 2月上旬～4月下旬

◆問合せ先 町都市整備課 ☎675-8107



道路舗装工事のお知らせ

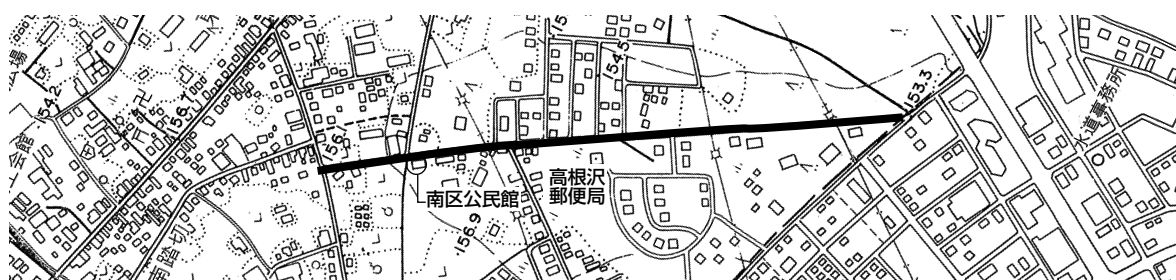
東町南区において、水道管布設工事箇所の舗装復旧工事を実施します。

工事期間中は、車両通行止めや片側交互通行になることがありますので、地域の皆さま、通行する皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆工事期間 2月下旬～4月中旬

◆工事時間 8時30分～17時30分

◆問合せ先 町上下水道課 ☎675-2449



町内小中学校の耐震化の状況について

学校施設の耐震化は、国を挙げての急務とされており、町でも小中学校の耐震化に積極的に取り組んでいます。そこで、町民の皆さまに学校施設の耐震化の重要性を認識していただくため、耐震化の取り組み状況についてお知らせします。(昭和57年以後に建設された建物については、新耐震基準を満たしています)

なお、平成22年度に改修予定の北小学校屋内運動場をもって、町内学校施設の耐震工事は終了します。

◆問合せ先

町生涯学習課 施設管理担当

☎675-3199



◆耐震性能の指標に関する一覧表

耐震性能	構造耐震指標および保有水平耐力などにかかわる指標	構造耐力上主要な部分の地震に対する安全性
(1) 低い	Is 値が0.3未満の場合、またはq 値が0.5未満、もしくはCT・SDが0.15未満の場合	大規模な地震の震動および衝撃により倒壊、または崩壊する危険性が高い。
(2) やや低い	(1) および (3) 以外の場合	大規模な地震の震動および衝撃により倒壊、または崩壊する危険性がある。
(3) 高い	Is 値が0.7以上の場合で、かつq 値が1.0以上またはCT・SDが0.3以上の場合	大規模な地震の震動および衝撃により倒壊、または崩壊する危険性が低い。

◆小中学校の耐震化の状況・学校別一覧表 (平成22年1月20日現在)

学校名	棟・用途	建築年	構造・階数	面積(m ²)	改修年度	第2次診断・改修結果			備考
						Is値	q値	CT・SD	
阿久津小	教室棟	S48	RC 3	2,673	H17	0.71	-	0.46	
	管理教室棟	S50	RC 3	2,486	H17	0.71	-	0.54	
	渡り廊下棟	S53	RC 3	158	H17	0.88	-	0.65	
	屋内運動場	S54	S 2	1,355	H21	0.71	1.43	-	H22.1竣工
北小	特別教室棟	S55	RC 3	1,232	H19	0.714	-	0.643	
	屋内運動場	S55	S 2	864	-	0.56	1.01	-	H22改修予定
東小	管理教室棟	S46	RC 3	2,557	H17	0.76	-	0.80	
	屋内運動場	S53	S 2	814	H21	0.71	1.35	-	H21.10竣工
中央小	教室棟	S52	RC 3	1,748	H18	0.75	-	0.51	
	管理教室棟	S52	RC 3	1,819	H18	0.707	-	0.73	
	屋内運動場	S53	S 2	807	H21	0.71	1.43	-	H21.10竣工
上高根沢小	屋内運動場	S52	S 2	806	H21	0.83	1.50	-	H21.10竣工
阿久津中	屋内運動場(旧)	S40	S 2	918	H21	0.77	1.26	-	H21.10竣工
北高根沢中	管理教室棟	S55	RC 3	1,380	H19	0.71	-	0.71	
	教室棟	S55	RC 3	2,756	H19	0.72	-	0.73	
	特別教室棟	S55	RC 2	745	-	0.75	-	0.76	改修不要

《用語の解説》

- 「構造・階数」欄の「RC」とは鉄筋コンクリート造を、「S」は鉄骨造をいいます。
- 「Is値」は、地震に対する建物の強度とねばり強さを示す値です。値が大きいほど耐震性能(地震に対する安全)が高くなります。
- 「q値」は、鉄骨造の建物について、地震による水平方向の力に対して対応する強さを示す値です。値が大きいほど良いといえます。
- 「CT・SD」は、鉄筋コンクリート造の建物について、建物形状と累積強度により地震による水平方向の力に対して対応する強さを示す値です。値が大きいほど良いといえます。
- 北高根沢中学校の特別教室棟の数値は、第2次診断の結果、新耐震基準を満たしていますので、改修工事は不要です。
- 北小学校の屋内運動場の数値は、第2次診断の改修前のデータを記し、それ以外の建物は改修後のデータです。

保険年金コーナー

こんなときには国民健康保険の
加入・脱退の手続きが必要です！

就職などにより社会保険などに加入したとき、会社を辞めたときなどは、国民健康保険の脱退や加入の手続きをしなければなりません。

国保に加入するとき

「職場を退職したとき・社会保険などの被扶養者でなくなったとき」

職場もしくは加入していた健康保険で発行される退職証明書や資格喪失証明書をお持ちのうえ、町住民課総合窓口で国保加入の手続きをしてください。

※本人と一緒に社会保険などをぬける被扶養者がいる場合、被扶養者の氏名などを明記した資格喪失証明書が必要です。

※任意継続の社会保険などに加入された方は国保加入の手続きは不要です。

国保からぬけるとき

「就職して社会保険などに加入したとき・社会保険などの被扶養者になったとき」

職場の保険証（コピー可）と国保の保険証をお持ちのうえ、町住民課総合窓口で国保をぬける手続きをしてください。

加入やぬける手続きが遅れると…

日本では「国民皆保険制度」により、誰もが何かの公的健康保険制度に加入することになってい

うつ病をもつ人の職場復帰～医療、企業、支援機関ができること～ 栃木リハビリテーションフォーラムのご案内

うつ病の治療を受け職場復帰しても、また悪化し再休職になるケースは少なくありません。休職者が職場復帰するためには医療機関や企業、支援機関が連携していくことが重要です。

栃木リハビリテーションフォーラムでは、医療、企業、支援機関の現状やそれぞれの立場で何ができるのか情報提供や意見交換を行い、支援のあり方を考えていきます。

- ◆日時 2月21日（日） 13時～16時30分（受付12時30分）
- ◆場所 とちぎ健康の森 講堂（宇都宮市駒生町3337-1）
- ◆内容

第1部 講演（13時10分～14時10分）

「うつ病の理解と治療～慢性うつ病の復職デイクア～」

講師 増茂尚志氏（栃木県精神保健福祉センター所長、医師）

第2部 シンポジウム（14時30分～16時30分）

シンポジスト 増茂尚志氏

石塚幸子氏（TKC栃木総務部、保健師）

菱川 治氏（栃木障害者職業センター、職業カウンセラー）

稲村哲男氏（栃木県精神保健福祉センター、作業療法士）

コーディネーター 仲田和恵氏（栃木県作業療法士会、作業療法士）

◆参加費 500円

◆申込方法

2月12日（金）までに「栃木リハビリテーションフォーラム参加申込み」と表題のうえ、①所属（職業）②参加者氏名③連絡先を記載し、メールまたはFAXで申込みください。ただし、当日の参加も可能です。

◆主催 一般社団法人 栃木県作業療法士会

◆共催 独立行政法人 高齢・障害者雇用支援機構 栃木障害者職業センター

◆申込み・問合せ先

メールまたはFAXによりご連絡をお願いします。

栃木リハビリテーションフォーラム実行委員会 仲田和恵

Eメール reha-forum@tochi-ot.com FAX 0285-44-8291



自然を守り隊通信

犬の飼い主の皆さんへ
ルールやマナーを守っていますか？

○フンの後始末を必ずしましょう。

犬のフン害の相談が多く寄せられています。フンの後始末は飼い主の責任です。散歩中にフンをした時は必ず持ち帰り、適切な方法で処理しましょう。

ハイチ地震救援金を 受け付けています

1月13日（現地時間12日）にカリブ海地域のハイチで発生した大地震で、多数の死傷者が発生していることから日本赤十字社では国際赤十字と連携して積極的に被災者救援を行っています。

つきましては、町社会福祉協議会でハイチ地震救援金の受け付けを行います。救援金は、日本赤十字社栃木県支部などを通じて被災地に送金します。

なお、救援金の受付窓口は次の通りです。

①町福祉センター（町民広場内）
☎675-4777

②町住民課 総合窓口
☎675-8100

◆問合せ先
町社会福祉協議会 ☎675-4777



◆問合せ先 町環境課 ☎675-8100

※使い切ったはずなのに、まだ中身の音がする場合
は、商品に表示されているメーカーにお問合せく
ださい。メーカー名が表示されていない場合は、
（社）日本ガス石油機器工業会（0120・14・
9996）までお問合せください。

中身の残ったカセットボンベやエアゾール缶の引
火が原因と思われるごみ収集車の火災事故が、昨年
3件発生しています。
大変危険ですので、必ずガスを使い切ってから、
カン・ガラス・不燃物の収集日に出してください。
中身のガスが残っていると、「シヤカシヤカ」音がし
ます。

**カセットボンベやエアゾール缶は
必ずガスを使い切ってから出してください**

加入の手続きが遅れた場合、保険適用の医療が受けられません。また、国保に加入する前の健康保険をぬけたときにさかのぼって国保に加入し、国保もさかのぼって納めなくてはなりません。国保をぬける手続きが遅れると、国保税が課税され続け、社会保険などと二重に負担することになります。また、返納しないまま手元にある保険証を使ってしまうと、国保が負担した医療費は、あとで返していただくことになります。

国民年金の加入手続きも忘れずに

国保の加入と同時に国民年金加入の手続きがで
きます。
※任意継続の社会保険に加入した60歳未満の方
も、国民年金加入の手続きが必要です。年金手
帳をお持ちのうえ、町住民課総合窓口で忘れず
に手続きをしてください。



○無駄吠えさせないしつけをしましょう。
飼い主には愛犬の鳴き声はうるさく感じなくても、近所の方には迷惑になる場合もあります。しつけが十分でないことや運動不足がその原因になっていることがあります。しつけや毎日の散歩を行うなどして、ストレスをためさせないようにしましょう。

○放し飼いはやめましょう。
犬の放し飼いは絶対にやめましょう。散歩をする時も必ずリードをつけましょう。
ペットが家族の一員として、周りの方と快適に暮らしていくために、飼い主としてのルールやマナーを守りましょう。



第37回高根沢町元気あっぷハーフマラソン大会 兼長距離走大会結果

2100人が新春の高根沢路を力走



5km男子優勝の小池啓介くん

第37回高根沢町元気あっぷハーフマラソン大会兼長距離走大会が1月10日、町民広場陸上競技場を会場に開催されました。

今大会は、ハーフマラソンのコースを変更し、より走りやすくなったことで参加者も大幅に増加。昨年を500人近く上回る2,132人がエントリーしました。参加者たちは、快晴で穏やかな天気にも恵まれた絶好のコンディションのもと、5種目21競技に分かれて自己のベストタイムを目指し力走しました。

なお、ハーフマラソンでは、男子の部で島田敦史さん（Honda 栃木）、女子の部では嶋田恵子さん（国総研）が優勝を飾りました。また、5km男子29歳以下で小池啓介くん（作新学院高校）が大会タイ記録で優勝するなど、本町選手も活躍しました。（本町選手は太字、大会新記録は白抜き数字で記載。敬称略）

ハーフ一般女子 (大会記録1:23:31)

- ①嶋田 恵子 1:26:04 国総研
- ②富山 美佳 1:27:36
- ③能勢 結希 1:28:10 e A東京
- ④綾部しのぶ 1:28:30
- ⑤西城 貴子 1:29:18 e A栃木
- ⑥渡辺 一枝 1:29:45 上尾市陸協
- ⑦葦津智恵子 1:29:49 東京陸協
- ⑧矢原 美浦 1:29:54 美野里クラブ
- ⑨梅宮あゆみ 1:30:37 走レンジャー
- ⑩伊丹 千絵 1:31:28 一橋陸上倶楽部

ハーフ一般男子 (大会記録1:06:34)

- ①島田 敦史 1:08:27 Honda栃木
- ②大山 研二 1:10:35 美野里クラブ
- ③林 秀行 1:10:37 ホンダ栃木
- ④阿部健太郎 1:11:47 埼玉陸協
- ⑤川又 諭 1:11:56 原子力機構
- ⑥青木 純 1:12:06 東京電力茨城
- ⑦佐藤 隆史 1:12:33
- ⑧塚原 健司 1:12:44 走レンジャー
- ⑨野村 顕弘 1:14:15 NTTD-I
- ⑩横山 岳史 1:14:21 ホンダEG

1.0km小学2年生男子 (大会記録3:51)

- ①吉田 拓未 3:52
- ②大島 健介 4:03 大田原小
- ③秋 裕也 4:04 今泉チャイルド
- ④田中 鴻成 4:05 中央小
- ⑤江田 昂雅 4:06 豊郷北小

1.0km小学2年生女子 (大会記録4:03)

- ①伊藤 万紘 4:12 長田小
- ②キッド咲麗花 4:16 緑が丘小
- ③古澤あおい 4:21 岡本西
- ④渡辺 柚璃 4:21 片岡小
- ⑤浅見 依吹 4:23 乙女小

1.0km小学1年生男子 (大会記録4:00)

- ①小松 英吉 4:16 氏家小
- ②齊藤 太軌 4:17 宇大附小
- ③天野 智博 4:22 さくら小
- ④戸村有都希 4:29 河戸小
- ⑤茂木慧唯暉 4:37 竹乃花RC

1.0km小学1年生女子 (大会記録4:15)

- ①桐山 佳穂 4:30
- ②青木 花梨 4:35
- ③田所五十鈴 4:44 岡本北小
- ④鈴木 葵葉 4:51 中央ミニバス
- ⑤赤羽 楓 4:53 矢板東小



ハーフマラソン男子優勝
島田 敦史さん



ハーフマラソン女子優勝
嶋田 恵子さん

2.0km小学5年生男子 (大会記録6:48)

- ①渡辺 陸功 7:04 よろしく真岡
- ②田村 剣心 7:05 よろしく真岡
- ③田口 司 7:18 新座陸協
- ④菅 昂司 7:21 磯部二小
- ⑤小田原溪太 7:24 矢板小

2.0km小学5年生女子 (大会記録7:25)

- ①藤原 瑠奈 7:46 よろしく真岡
- ②武藤 悠加 7:53 アラマキッズ
- ③野沢佑理子 7:57 喜連川小
- ④米元 愛実 8:22 中央ミニバス
- ⑤齋藤 日和 8:22 陽南陸上クラブ

1.0km小学4年生男子 (大会記録3:23)

- ①眞下 拓也 3:26 よろしく真岡
- ②丸茂 隆哉 3:28 アラマキッズ
- ③近野純一朗 3:37 みずき小
- ④田崎 太智 3:43 陽南陸上クラブ
- ⑤金城 快 3:45 高根沢キッズ

1.0km小学4年生女子 (大会記録3:38)

- ①橋屋 真帆 3:34 よろしく真岡
- ②石川 美優 3:51 よろしく真岡
- ③賀川 朋華 3:55 よろしく真岡
- ④渡辺 未嶺 3:59 片岡小
- ⑤新井 美月 4:04 陽南陸上クラブ

1.0km小学3年生男子 (大会記録3:36)

- ①下山 静樹 3:38 宇都宮
- ②加藤 孝明 3:41 細谷小
- ③坂本 昂優 3:44 岡本北小
- ④白久 竜也 3:45 小山城南小
- ⑤青木 優太 3:52 阿久津小

1.0km小学3年生女子 (大会記録3:54)

- ①阿部 萌生 3:49 アラマキッズ
- ②田所二千羽 4:05 岡本北小
- ③新井 瑠夏 4:07 チームRUKA
- ④鈴木 七佳 4:10 中央ミニバス
- ⑤岩田 真由 4:13 アラマキッズ

5.0km一般女子 (大会記録16:44)

- ①神山 ゆり 18:10 宇都宮文星女子高校
- ②福田 歩 19:47 宇都宮中央女子高校
- ③武藤 敦子 22:11 ニュー富士見
- ④浅田 紗希 22:48 宇都宮中央女子高校
- ⑤芝田みすず 22:49

10.0km高校生・一般男子 (大会記録31:15)

- ①加藤 伸治 31:55 走レンジャー
- ②鈴木 英明 33:22 鈴木RC
- ③鈴木健太郎 33:46 ホンダ栃木
- ④石島 豪 36:36 サンクス矢板
- ⑤大貫 昌博 36:42 東京電力

5.0km中学生男子 (大会記録16:13)

- ①岩崎 翔 15:49 七井中
- ②大木 陽介 17:17 須藤中
- ③高橋 翼 17:40 横川中
- ④増淵 拓生 17:43 よろしく真岡
- ⑤畠山 晃樹 17:49 中島中

2.0km中学生女子 (大会記録6:52)

- ①キッド愛咲 7:06 陽南中
- ②桜井ひさの 7:17 氏家中
- ③大塚 ふみ 7:18 氏家中
- ④本田 胡桃 7:22 氏家中
- ⑤長島 瑞季 7:26 氏家中

2.0km小学6年生男子 (大会記録6:26)

- ①渡辺 仁 6:36 よろしく真岡
- ②亀田 由宇 6:43 よろしく真岡
- ③佐藤駿太郎 6:57 氏家小
- ④神谷 駿 7:20 横川東小
- ⑤石川 拓朗 7:21 よろしく真岡

2.0km小学6年生女子 (大会記録7:07)

- ①上野 友誇 6:55 よろしく真岡
- ②関上 利華 7:03 よろしく真岡
- ③笹澤 美陽 7:16 アラマキッズ
- ④日山 涼香 7:28 よろしく真岡
- ⑤岡田 愛理 7:34 アラマキッズ

5.0km男子50歳以上 (大会記録16:34)

- ①大和田 稔 17:11 原子力機構
- ②吉田 正 17:21 ウィズラン
- ③大田原 啓 18:00 恵☆産業
- ④鳥取 克行 18:30 いきいきクラブ
- ⑤菅原 正晴 18:39 埼玉南走友会

5.0km男子30~49歳 (大会記録15:40)

- ①大関 卓 16:14 伶波クラブ
- ②伊藤 浩嗣 16:19 TEPCO氏家
- ③チャドバレット 16:20 矢板RC
- ④相澤 英紀 16:23
- ⑤高久 康明 16:23 JAなすの

5.0km男子29歳以下 (大会記録15:30)

- ①小池 啓介 15:30 作新学院高校
- ②小原 禎剛 15:39 ホンダ栃木
- ③藤田 大和 15:53 茨城高専
- ④布施 友啓 16:13 宇都宮高校
- ⑤中澤 広記 16:46 Honda栃木

平成22年成人式

— 331人の新成人が新たな門出 —

1月3日に県内市町のトップを切って「平成22年成人式」が町民ホールにおいて開催され、331人の新成人が新たな門出を祝いました。

今年も、12人の新成人たちで組織する「成人式実行委員会」が中心となって6月から準備が進められてきました。

式典では、高橋克法^{たかはしかつのり}町長による講演や高根沢町に関するクイズ、中学時代の恩師への花束贈呈が行われたほか、式典後には記念撮影、懇談会が開かれ、旧友や恩師との久々の再会を楽しみました。

また、式典には昨年の成人式実行委員や町リーダーズクラブの高校生をはじめ、花生けやビデオ・写真撮影などの町民ボランティアの皆さんが運営の支援にあたりました。



養生のススめ

第33回

「大腸がんの

早期発見のために」

国際医療福祉大学塩谷病院

副院長 一瀬 雅典(矢板市)



結腸または直腸にできたがんを総称して大腸がんと言いますが、その罹患率(大腸がんになる率)や死亡率は増加の一途をたどっており、既に現時点でもがんの中のトップ3に入る国民病となっています。

残念なことにはこの大腸がんの予防法については未だ明確なことが分かかっていません。飲酒・喫煙・食物繊維不足・肥満など幾つかの因子は指摘されていますが、漠然とすぎている実際の予防策は無いのが現状です。

となると一定の確率で大腸がんになるのは避けられないと考えるしかありません。

しかし、大腸がんにはありがたい傾向があります。

実は大腸がんは罹患した人に対しての死亡率が30%と低いのです。つまり、「大腸がんになっても治っている人が多い」ということで、ここが肺がんなどとは違います。大腸がんが重要なのは「多少進行がんであっても、少しでも早期に見つけて治る群に入ること」なのです。

早期発見へ最も確かな方法は「大腸内視鏡」です。原因不明の貧血・血便・腹痛などの自覚症状があれば、最初からこれを受けるのがよいでしょう。症状が無くとも最も確実に早期がんを見つけたいなら内視鏡検査が一番です。検査も専門医



が行うと以前に比して大分楽に済むようになっていすからお勧めです。

とはいえ大腸内視鏡は「準備の手間」や「検査への恐怖」から敷居が高いのも事実です。そこで次善の策が「便潜血検査2日法」です。2回の排便を採取提出するだけですから簡単です。ただし便潜血検査ではある程度進んだ病変でないという注性に出ない事があるので注意が必要です。2回の便検査のどちらか一方でも陽性なら躊躇せず内視鏡を受けましょう。その決断力があなたを救うこととなります。

「大腸内視鏡による定期検査」定期検査が無理なら「年1回以上の便潜血検査」を受けて、みんなで大腸がんを克服していきましよう。

※ご意見、ご質問、取り上げて欲しい病気などがありましたら〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内塩谷都市医師会「養生のススめ」係りまでお便りをお寄せください。

文芸コーナー

短歌

券売機自動改札パスモなど

人らみなみな無表情なり

子雀の塹となりし荒れ庇

茜も消えて夕暮れつつむ

生と死の苦悩は海を乗り越え

誰れにも出来る強い心根

週三回の人工透析の身を浄め

千五百回のこの春祝ふ

鈴木 幸子(宝積寺)

金子 實(宝積寺)

水谷 兄子(宝積寺)

森 富男(宝積寺)

戸井田重俊(宝積寺)

古口 弘江(上柏崎)

吉永 孝子(花岡)

伏木 友子(上阿久津)

内田 房子(宝石台)

戸井田重俊(宝積寺)

古口 弘江(上柏崎)

吉永 孝子(花岡)

伏木 友子(上阿久津)

内田 房子(宝石台)

戸井田重俊(宝積寺)

古口 弘江(上柏崎)

吉永 孝子(花岡)

伏木 友子(上阿久津)

内田 房子(宝石台)

戸井田重俊(宝積寺)

古口 弘江(上柏崎)

吉永 孝子(花岡)

伏木 友子(上阿久津)

内田 房子(宝石台)

俳句

寒雀今年越せるか九十坂

手袋を外して握手訣けけり

寒雀三羽の一羽反抗期

電線より次々零れ寒雀

散歩道木せいの香へ遠まわり

川柳

たんたん号時計の針に急かされる

土地訛り元気な声が戸を開ける

ケイタイは性に合わぬと高笑い

土俵際行事も転げ大笑い

強敵の休みで付いた不戦勝

後藤まもる(太田)

武井 暉(宝積寺)

赤羽 清昭(石末)

生田目昭夫(宝積寺)

生田目昭夫(宝積寺)

生田目昭夫(宝積寺)

生田目昭夫(宝積寺)

生田目昭夫(宝積寺)

生田目昭夫(宝積寺)

生田目昭夫(宝積寺)



たかねざわ

散歩道

叙位叙勲

故齋藤将吉さん（上高根沢）に旭日单光章が贈られました。

齋藤さんは、昭和53年から平成2年までの3期12年にわたり、高根沢町議会議員を務められました。その間、町議会議長や副議長をはじめ、総務常任委員会委員長、産業常任委員会委員長などを歴任し、

地方自治の発展に尽力されました。



県農業士に手塚さんと石塚さん

1月8日、県公館において、平成21年度の県農業士認定式が行われました。
本町から手塚茂さん（亀梨）、石塚毅男さん（大谷）が認定され、福田富一知事より認定書が授与されました。

県では、模範的な農業経営を実践し、地域農業の振興と青年農業者の育成などに貢献している農業者を県農業士に認定しており、本年度は15人が認定されました。



ECOたんたんライブで金賞

ユニークな発想で地球温暖化防止に取り組み団体を表彰する「とちぎのエコキーパーを探せ」が12月5日、マロニエプラザで開催され、「ECOたんたんライブ」を主催する音広場実行委員会が、最優秀賞に次ぐ金賞を受賞しました。

同実行委員会では、音楽イベントにカーボンオフセットを採用し、イベントで排出される二酸化炭素を抑制するとともに、足尾の山への植林を通じて二酸化炭素を打ち消す

活動に取り組んでいます。

発表では、審査員や来場者にも楽しんでもらおうと、たんたんライブの雰囲気を再現するため、ギター演奏をしながら活動を紹介しました。

実行委員長の小池康夫さんは「イベントが地域に密着している点や年々拡大している点などが評価されました。今後エコに関する新しい取り組みを取り入れ、イベントを盛り上げていきたいです」と話しました。

北高根沢中で命の授業

12月14日と15日の2日間、北高根沢中学校では1年生を対象に「命の授業」が行われました。

講師に宇都宮短期大学の田所順子先生を迎え、自身の子育て経験や家族の絆について、「田所家物語」と題した楽しいエピソードを生徒に語りかけました。

親というものは、一枚の写真からもたくさんのことを思い出すものだと言き、生徒たちの表情も感慨深げでした。

赤ちゃんの時の記憶は無くても、自分の出生時体重を答えられる子も多く、親から聞いた自分の赤ちゃん時代をそれぞれに思い出していました。

講師の「命はずっとつながってきたもので、これからはつなげていくもの」、「先祖の誰一人が欠けても今のみんなはいない」という言葉が心に強く響いていたようで、一人ひとりの存在が奇跡であることを再認識できた授業でした。

生徒からは、「両親が命をつ



ないでくれて本当に嬉しい」、「家で母とアルバムを開き幼頃の話をしたい」、「赤ちゃんを産んで育てることが少し楽しみになった」といった感想が聞かれました。



今年、4月にオリオンスクエアでの出張ライブ「ECOたんたんライブ in 宇都宮」を、また9月に、ちよつ蔵広場での「ECOたんたんライブ」を開催する予定です。

町剣道教室が教育奨励賞

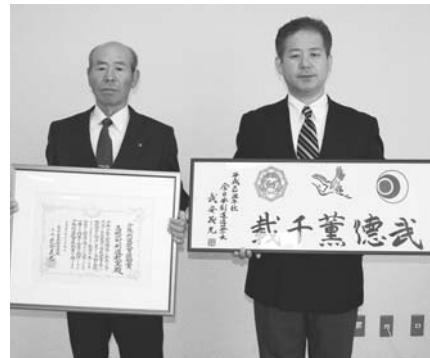
町体育協会の剣道教室が、全日本剣道連盟の平成21年度少年剣道教育奨励賞を受賞しました。

教育奨励賞は、小中学生を対象として10年以上活動するなど、剣道の普及と発展に努めている団体を表彰する制度。35年間の活動により、教室を巣立った生徒は約2,000人。技術だけでなく、礼儀作

法など人間形成に力を注ぎ、青少年の健全育成と地域剣道の振興に貢献したことなどが評価されました。

初代部長の加藤民夫さん（花岡）は「35年という記念の年に受賞できたことに感激しています。子どもの成長とともに指導者も成長しています」と話しました。また、現部長の小堀有史さん（宝積寺）は

「先輩方の歴史の積み重ねのお陰であると感謝しています」と話しました。



ドクターヘリ運行開始

1月20日から獨協医科大学病院を基地病院として、栃木県ドクターヘリ運行事業が開始されました。

ドクターヘリは、医療機器を搭載したヘリコプターに医師などが搭乗して現場に急行



するため、救命率の向上・搬送時間の短縮が期待されます。なお、町内におけるランデブーポイント（離着陸場）は、次のとおりです。

- ① 町民広場駐車場
- ② 阿久津小学校グラウンド



また、ドクターヘリの運行開始にともない、塩谷広域消防本部では、12月14日に町民広場駐車場において、120人の消防職員が参加し、ドクターヘリの要請から、ランデブーポイントの安全管理、救急車からドクターヘリへの搬送など、実践を想定した訓練を実施しました。

本町の4選手 ミニバスで関東王者に

1月9日から11日にかけて、山梨県で開催された関東ミニバスケットボール大会に横山虎之介くん（中央小6年）、鈴木木塚磨くん（北小6年）、真壁健太くん（阿久津小6年）、横田和樹くん（中央小5年）の4人が塩谷クラブのメンバーとして出場し、見事関東王者に輝きました。

同クラブは、11月に開催された県ミニバスケットボール大会で、31チームが出場する中、圧倒的な強さで頂点に立ち、関東大会への出場を勝ち取りました。関東大会でもその勢いはとどまることなく、予選リーグから決勝リーグまでを危なげない試合展開で全勝優勝を決めました。

関東大会優勝について、キャプテンとして30人のクラブ員をまとめた横山くんは「関東チャンピオンになれたことを誇りに思います。キャプテンの役割を果たすことができました。とても感謝しています」。また、鈴木くんは「チームワークがあったから優勝するこ

とできました。関東大会では強いチームが多くて緊張しました」、真壁くんは「今までバスケットを続けてきて本当に良かったです。試合では緊張したけれど良いプレーができました」、来季チームを引っ張る立場となる横田くんは「優勝できたことは嬉しい。6年生の先輩たちのおかげです。来年も県大会で優勝して、関東大会も2連覇したい」と話しました。



小山文化スポーツ振興基金事業 第16回新春児童・生徒書き初め席書大会(敬称略)



- ★町長賞：黒澤郁美（阿中3）
- ★小山文化スポーツ振興賞：矢口未来（阿中1）
見目和香（北小5）
- ★教育長賞：寺田明日香（西小4）
佐々木みずき（阿小2）
東拓真（西小1）
- ★文化協会長賞：大高菜摘（西小6）
内藤佳穂（西小5）
- ★書道連盟会長賞：内山柊（阿中2）
渡邊夕夏（中央小5）

- ★審査員特別賞：郡司健太郎（西小6）栗原順風（北小2）小林千華（北中1）鈴木智恵子（阿中2）
佐々木いぶき（阿小6）
- ★優秀賞：加藤優（北小2）見目桃子（阿小3）亀田京太郎（中央小1）齋藤若菜（中央小2）
山下莉奈（西小3）平賀未莉香（西小4）平松彩花（阿小6）中島健也（阿中1）
大出瑞紀（上高小4）古口美帆（上高小5）
- ★奨励賞：野副響（西小1）奥村環（西小1）野澤萌恵子（中央小1）出口七夏海（中央小1）
田嶋大暉（中央小2）阿久津美月（中央小2）佐藤心暖（中央小2）豊福真奈（西小2）
小堀佳穂（中央小2）浅田萌恵（阿小2）大島花菜（阿小2）鈴木零央（西小2）
田嶋大倫（中央小2）小堀旭陽（阿小2）齋藤美野里（中央小2）亀田彩夏（中央小2）
大出堅斗（上高小3）大竹祐真（阿小3）小林鈴聖奈（西小3）佐野里奈（阿小3）
古郡愛菜（東小3）加藤歩夢（東小3）高橋あゆみ（阿小3）松島日登美（阿小3）
西形朱音（上高小3）和氣美宙（中央小3）橋本恵音（西小3）関寺拓海（北小3）
小松真子（阿小4）小堀海輝（阿小4）南雲未希（西小4）星野成美（中央小4）
栗原紗夜（北小4）
石川莉菜（阿小4）
渡邊俊一（西小5）
西形日菜子（上高小5）
湯澤瑛美（東小5）
阿多南帆（北小6）
石川陽菜（阿小6）
高根沢里緒（阿小6）



★入選：28人

歴史民俗資料館企画展のお知らせ

たかね書道こども教室作品展

- ◆日時 2月13日（土）～20日（土）
9時～17時
- ◆場所 歴史民俗資料館
展示室



お雛様飾り（三三歳時展）

- ◆日時 2月24日（水）～3月14日（日）
9時～17時
- ◆場所 歴史民俗資料館
本屋



*飾りつけ協力者募集
2月23日（火）10時～15時
都合の良い時間にお越しください。

◆休館日 月曜日・2月21日（日）

◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎675-7117

清水信貴・真弓 フルート&ピアノデュオリサイタル

- ◆日時 3月8日(月) 19時～(開場18時30分)
- ◆場所 町民ホール
- ◆入場料 全席指定 一般 2,000円
高校生以下 1,000円
- ◆入場券発売所 町生涯学習課、図書館3館
- ◆主催 町民ホール自主事業運営委員会
町教育委員会
- ◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675-3175



こころの探検カレッジ開講(全2回)

若者の悩みや苦しみに対して、周囲の大人と一緒に問題解決を図る(寄り添いながらサポートする)ための入門講座です。

日時	タイトル	講師
2月27日(土) 9時30分～12時	若者の明日に向かって ～大人ができる若者との かわり～	①田村友輝氏 (国分寺産業常務取締役) ②山崎真由美氏 (オレンジいろの会代表)
3月6日(土) 9時30分～12時	若者を取り巻く環境 ～青少年自立援助ホームから～	星俊彦氏 (星の家ホーム長)

- ◆場所 図書館中央館 アートホール
- ◆参加費 無料
- ◆主催 心の探検実行委員会
- ◆申込期限 2月25日(木)まで
- ◆申込み・問合せ先
心の探検実行委員会事務局(町生涯学習課)
☎675-3175

～人気アニメ番組「サザエさん」の声を担当する声優～

加藤みどり講演会

- ◆日時 3月21日(日)
14時～(開場12時30分)
- ◆場所 町民ホール
- ◆内容 『家・人・家族』
～アニメ「サザエさん」一家と
核家族時代にみる人間模様～
- ◆入場料 無料(整理券が必要です)
- ◆整理券配布所 町生涯学習課、図書館3館
- ◆主催 町民ホール自主事業運営委員会
町教育委員会
- ◆共催 町女性団体連絡協議会
町自治公民館長連絡協議会
- ◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675-3175



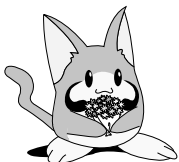
「第29回みんなのつどい」を同時開催(12時30分～)します。

○株木建設(株)茨城本店
宝積寺(下)排水樋管改築工事
現場の間伐材を利用したコースターを福祉センター利用者
者に寄付

善意銀行(敬称略)

1月8日現在合計額	131,128,456円
○宇都宮ヤクルト販売(株) 福祉ヤクルトの活動益金を寄付	22,000円
○(株)高根沢町元気あつぷ公社 レストラン利用者のご厚意による募金を寄付	10,093円
○鈴木トモ子・根岸尹久・田代喜代子・野澤幸子 なげぎバザー益金を寄付	29,148円
○ポランティアゆりかご会 第6回紅白歌謡祭チャリティー金として寄付	53,150円
○高根沢町シルバー人材センター 2009たかねびあ秋祭時収益金を寄付	30,404円
○高坂アエ(中阿久津) 福祉のために寄付	14,000円
○匿名 愛の基金へ寄付	4,192円
○飯山英男(平田) 亡父(正則様)の遺志により愛の基金へ寄付	100,000円
○赤羽改雄(花岡) 亡妻(秀子様)の遺志により愛の基金へ寄付	50,000円

たかねざわ愛の基金(敬称略)



コースター33枚

保健センターだより

No.304

☎675-4559

おすすめ簡単レシピのご紹介

保健センターでは、年間を通して「血液サラサラ教室」や「すっきりスリム教室」、「エアロビクス教室」など健康づくりのための教室を開催しています。その中で、参加者からお勧めの簡単レシピや健康自慢を募集しています。そこで今回は、安達奈美さん（宝積寺）からいただいた簡単レシピを紹介いたします。

おからのポテトサラダ風

《材料》（4人分）

おから…200g、ツナ缶…小1缶
コーン缶…1缶、酢…50ml
マヨネーズ・塩・こしょう（お好みで）

《作り方》

- ①おからを皿にあげ、ふんわりラップをしてレンジで約1分程度加熱する。
- ②コーンは汁気を切る。
- ③おからに、コーンと酢、ツナ缶を加えよく混ぜる。
- ④仕上げにお好みで塩、こしょう、マヨネーズで味を調える。

栄養士から一言

おからを使うことで、カルシウムや食物繊維の摂取量がアップし、一方でマヨネーズが減らせるので、コレステロールの摂取量はダウンします。じゃがいもをゆでてつぶす作業がなく、時間の短縮にもなりやすね。

簡単で、しかも健康に良いメニューです。皆さんも、ぜひ作って食べてみてください。



簡単レシピや健康自慢募集

保健センターでは、今回のようなおすすめ簡単レシピや健康自慢を今後も募集し、紹介していく予定です。教室へ参加していない方でも、簡単レシピや健康自慢がありましたら、保健センターへご連絡ください。また、教室への参加者も随時募集しています。詳しくは保健センターまでお問合せください。

食事をする際のマナー

洋食のテーブルマナーは気を使うわりに、和食や普段の食事のマナーはいい加減になっていることはありませんか？

『食事をする際のマナー』がどの程度できているかチェックしてみてください。

- 音をたてない
- 取り分けた料理は残さず食べる
- 味もみずに調味料をかけない
- 口に食べ物を入れたまましゃべらない
- 食事の途中で席を立たない
- 食べた後もきれいに（食べ散らかさない）

おいしく食べよう、元氣な子 楽しく食べよう、元氣な子

一顔が見えるって、おいしいね！



みなさんのご家庭のお薦めメニューを募集しています。
町保健センター ☎675-4559（ま）
でお知らせください。

楽しい朝ごはんメニュー

食べ物や食事を作ってくれた人、一緒に食事をしている人に失礼な食べ方にならないように、楽しく美味しくきれいに食べることを心がけましょう。

今回紹介するレシピは、阿久津中1年藤代里実さん考案の「ほっこり和食朝ごはん」です。

（一人分 熱量483kcal たんぱく質19.7g 塩分2.7g）

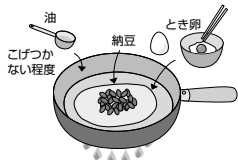
野菜をたっぷり添えました。細かく切ったじゃがいもは、焼いただけで簡単にできました。

作り方

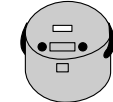
⑤ ③にたれをかけ、洗ったトマトを添える。



③ とき卵をうすく焼いてまん中に納豆をのせ、くるむ。



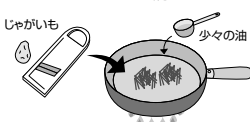
① ごはんを炊く。



② 野菜に火が通ったらみそを加え、みそ汁のできあがり。



④ スライサーで千切りにし、フライパンで焼く。



材料(2人分)

米……………1合
卵……………2個
納豆……………1パック
じゃがいも……………1個
植物油……………少々
塩……………少々
ミニトマト……………4個
だいこん……………1/5本
しいたけ……………2枚
みそ……………大さじ1



— 第九十三想 —

テレビ東京「カンブリア宮殿」

テレビ東京に「カンブリア宮殿」という番組があります。作家の村上龍氏、女優の小池栄子氏が司会を務める人気番組です。毎回、日本で注目すべき企業の経営者を招き、成功へ導いた企業の理念や経営哲学を示してくれます。

一月二十五日放映の「カンブリア宮殿」には、五十四年前に高根沢の地で、故松谷正雄氏によって創業された「マニー株式会社」の松谷貴司会長が出演されていました。松谷会長の言葉は、一つひとつがすべて珠玉の言葉でした。「粘ればひらめく」「世界一か否か会議」「企業の得意分野は社会の財産」中でも心打たれたのは「世界一でなければ作る意味はありません。それは世の中のためにならないからです。他社の製品が世界一なら、その製品を世の中に流通させたほうが世の中のためになるのです。だからマニーは世界一の製品しか作らないのです。世界一は会社を強くします。」という言葉でした。

になりました。放送では、創業の地として高根沢町が紹介されました。御料牧場の風景が流れ、茅葺き屋根の民家の前で創業者である故松谷正雄氏を囲むご家族の写真もありました。創業から今日までの幾多の苦難や製品開発に昼夜を問わず没頭した息遣いが、その映像からは感じられました。

こんなに素晴らしい企業がこの町から生まれたこと。とてもありがたいことだと感謝すると同時に、誇りで胸が一杯になりました。

デマンドバス

デマンドバスの運行開始から四カ月がたちました。たくさんの方の苦情もいただきましたが、関係者の方々の懸命の努力もあって何とか順調に運行しています。十月から十二月までの三カ月間の統計では、利用者が七三七五人。平日の平均が一日約九十九人、土日は約三十人。男性が約十八％、女性約八十二％。年齢構成では七十代約四十二％、八十代約三十七％、六十代約八％といった順になっています。

先日、町内で理容業を営んでいる方から嬉しい提案をいただきました。「U字工事」よりも迫力ある栃木弁でしたが、ここではそれを翻訳・要約します。

「町長、ちようどいいところに来た。話が あったんだ。」

「あのデマンドっていうやつのこと、役場に行こうと思ってたんだよ。」

「デマンドは始まったばかりで苦情が多くて…。親父さんのところは床屋だからいろんな話が入るでしょ。で、どんな苦情？」

「いや、苦情じゃないんだよ。ウチに来て

くれる高齢者は、嬉しそうに、胸張って言うんだよ。今日はデマンドで来たんだ、家まで迎えに来てくれて、それで百円だ、どうだ参ったか、みたいな感じだな。」

「でも、待ち時間が長いとか、頼んだのに来ないとか、けっこう苦情が来てるんですよ。」

「その年寄り達が言うには、どうせ俺らは時間はたっぷりあるから、少し待たせて、行きたい所に百円で行けるのはありがたい。そう言うんだよ。」

主人の話はいよいよ佳境となります。

「高齢者の方々は、本当に節約して生活をしている。車を持ってない人も多いし、散髪も年に盆暮れの二回だけとか。そこで、平日の昼間は比較的客が少ないから、その時間帯にデマンドで来てくれた高齢者には、割引料金と店のほうでデマンド代も出せたらと思つてな。これからは床屋も社会貢献だよ。そんな仕組みが作れるかどうか、役場に行つて相談したかったんだ。」

この提案はまだ実現していませんが、心温まる話でした。デマンドバスは直接利用する方だけではなく、利用しない方にも「応用」できるのです。よろしく御願いたします。



Eメールアドレス

chouchou@town.takanezawa.tochigi.jp

住まいのリフォーム高根沢

お問い合わせは
下記、又は
商工会まで!

栃木県商工会連合会登録
リフォーム事業所

見積無料

直通電話 028-675-2219

「広報たかねざわ」 「町ホームページ」に 広告を載せませんか!

◆問合せ先
町秘書広報課 広報公聴担当
☎675-8102

Eメール kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp

Happy Birthday

はっぴーばーすでい

(2月誕生編)

※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、お1人1回の掲載とさせていただきます。誕生日の3カ月前から受け付けます。町秘書広報課まで電話連絡ください。※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。



宝積寺
笹島研二♥恵子さんの子
真鈴(まりん)ちゃん
(平成20年2月16日生)



花岡
村上隆彦♥裕子さんの子
幸暉(こうき)ちゃん
(平成19年2月17日生)



太田
加藤正嗣♥真由美さんの子
雅翔(まさと)ちゃん
(平成17年2月22日生)



大谷
手塚勇気♥恵美さんの子
勇矢(ゆうや)ちゃん
(平成21年2月25日生)

こくちばん

町のうごき

	平成22年1月1日現在	前月比
世帯数	11,185 世帯	-14
人口	30,575 人	-28
(内)男	15,845 人	-18
女	14,730 人	-10



青く澄んだ冬空をバックに、雪をかぶった日光や那須の山々が荘厳な雰囲気をもたらし、一段と大きく私たちの目に映ります。そんな極上の風景とは対照的に、一歩外に出ると山々から吹き降ろす冷たい空っ風。凍てつくような寒さが身にこたえる季節になりました。寒さ対策に重ね着は必須。寒さは足元からやってくるといわれるように、下半身を暖めるのが大事です。そこで重宝するのが股引き。マイナスイメージの強い名前ではありませんが、一度はいたら病みつきになり手離せない存在に。最近愛用し始め、歳を重ねることにその良さが分かってくるものなのだと実感しています。

歳を重ねると分かるもの。私にとって郷土料理しもつかれもその一つ。苦手だったものが、近頃おいしいと思うようになってきました。各家庭によって材料や作り方もさまざま、見た目は地味でも、知恵や愛情のこもった家庭ごとの味を楽しめるのもユニーク。おいしいと愛着もわいてくるものですね。

しもつかれの言い伝えは、「七軒の家のしもつかれを食べると風邪をひかない」。しかし、最近作る家庭も少なくなってきたようです。せっかく食べられるようになってきたのに、ちょっと残念。友だちと誘い合って、それぞれの家で作ったしもつかれを味わってみるなど、楽しく行事食を取り入れてみるのも良いですね。(あき)

