

2011
8月
No.621

☆ 広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～



地域を守る消防力

8月号の主な内容

消防団夏季点検・消防ポンプ操法競技会 ……②	各種お知らせ ……⑭
災害ごみの第4次受入・ 町社会教育・体育施設の貸出 ……④	養生のススメ・文芸コーナー ……⑰
放射線量などの調査結果 ……⑤	たかねざわ散歩道 ……⑱
工事のお知らせなど ……⑥	災害義援金・愛の基金 ……⑲
保健センターだより ……⑧	歴史民俗資料館 ……⑳
情報公開制度をご利用ください ……⑨	社会福祉協議会だより ……㉑
国保が危ない ……⑩	スポーツコーナー ……㉒
知っ得なっ得コーナー ……⑪	生活福祉資金貸付・ 第2次義援金配分のお知らせ ……㉓
8月広報カレンダー① ……⑫	はッピーばーすでい ……㉔



町消防団夏季点検・消防ポンプ操法競技会



7月10日(日)町民広場駐車場において、平成23年度町消防団夏季点検並びに第44回消防ポンプ操法競技会が実施されました。

早朝から実施された夏季点検では、石塚清己団長の指揮のもと総勢158名の団員が、「人員並びに服装点検」・「機械器具点検」を行い、高橋克法町長から点検を受けました。

夏季点検後実施された消防ポンプ操法競技会では、昨年度優勝の第3分団古郡章弘主将の力強い選手宣誓により競技が始まりました。

指揮者の号令のもと、迅速かつ正確に行動・操作し、標的となる火点を倒すまでのタイムと規律を競い合い、第8分団が2年ぶり7回目の優勝を飾りました。

各分団とも、長期間にわたり朝夕の厳しい訓練を行ってきました。こうした日々の訓練が、火災はもとより地震や風水害などの災害時における迅速な消防活動につながっています。また、災害時以外にも地域の安全や人命救助のため消防団は活動し、私たちの生活を守っています。



▲第3分団古郡章弘主将による選手宣誓



▲団員の服装を点検する高橋克法町長



第8分団が優勝を飾る



優秀操作員

- ◆ 優勝 第8分団
- ◆ 準優勝 第3分団
- ◆ 第3位 第7分団

消防ポンプ操作法競技会結果

◆ 指揮者

鈴木 康博
(第2分団)

◆ 一番員

古口 大輔
(第8分団)

◆ 二番員

小林 正人
(第8分団)

◆ 三番員

谷口 誠
(第3分団)

◆ 四番員

山本 隆洋
(第3分団)
加藤 臣聖
(第8分団)

災害ごみの第4次受入（最終受入）を行います

事前申込みは

- ◆受付期間 8月18日（木）～31日（水）
※土・日を除く
- ◆受付時間 8時30分～12時・13時～17時15分
※31日は12時で受付を終了します。
- ◆受付場所 町環境課（役場第2庁舎1階）
- ◆受付方法 本人または代理人が直接来庁し、申込書に必要事項をご記入ください。申込まれた方に「第4次持込証」、「案内図」をその場で交付します。

持込みは

- ◆受入期間 8月25日（木）～31日（水）の毎日
- ◆受入時間 9時～12時・13時～15時30分
- ◆受入場所 ティ・エステック株 借地
※第3次受入と同じ場所です。
- ◆受入れる災害ごみの種類
被害を受けた次の5種類に限ります。
①屋根瓦、②石堀などの大谷石、③ブロック・コンクリートくず、④石膏ボードなどの壁材、⑤木くず

＜注意＞

- ・災害ごみは持込証がないと持込めませんので必ず事前に申込みをしてください。
- ・前回の持込証では持込むことができません。あらためて申込みをしてください。
- ・持込みにあたっては、分別にご協力ください。また、道路上に落下しないように注意してください。
- ・家具類などの粗大ごみは受入れできませんので、塩谷広域環境衛生センター（☎682-5619）をご利用ください。

8月31日までに持込みができない場合は…

8月31日までに災害ごみを持込むことができない方を対象として、9月以降に相談窓口を設け個別に対応する予定です。個別対応の方法などについては、内容が決まり次第、広報などでお知らせします。

◆問合せ先 町環境課 ☎675-8109

町社会教育・体育施設の貸出について

町社会教育・体育施設については、電力事情や社会情勢を考慮して、夜間（19時～21時）の貸出を休止していましたが、8月から一部の施設において制限を緩和して貸出を再開します。10月以降は震災で損傷を受けた施設を除き、すべての施設において通常の貸出を再開する予定ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆社会教育・体育施設（夜間貸出施設）の貸出予定表

施設名	8月～9月	10月～
町民ホール	公共目的以外は使用できません	8:30～21:00
トレーニングセンター	9:00～20:00	9:00～21:00
陸上競技場（野球場A・B）	5:00～19:00	5:00～17:00 18:30～21:00
弓道場	5:00～20:00	5:00～21:00
石末運動場	5:00～19:00	5:00～17:00 18:30～21:00
情報の森テニスコート（硬式）	8:30～19:00	8:30～17:00 17:30～21:00
武道館	9:00～20:00	9:00～21:00
仁井田体育館（アリーナ）	9:00～20:00	9:00～21:00

施設名	8月～9月	10月～
キリン体育館	8:30～20:00	8:30～21:00
学校体育館（中央小・東小・北小・上高小・北高中）	18:00～20:00	18:00～21:00
学校体育館（阿久津中・阿久津小・西小）	当面の間、使用できません	
農村環境改善センター	8:30～20:00	8:30～21:00
宝積寺タウンセンター	8:30～20:00	8:30～21:00
図書館中央館（公民館）	9:00～20:00	9:00～21:00
仁井田地区コミュニティセンター	9:00～20:00	9:00～21:00
上高根沢地区コミュニティセンター	9:30～20:00	9:30～21:00

◆問合せ先 町生涯学習課 施設管理担当 ☎675-3199

放射線量などの調査結果

町が実施した教育施設・公園・水道水における放射線量などの調査結果をお知らせします。

教育施設などの放射線量調査結果

◆調査日 7月11日(月)～14日(木)

調査地点	所在地	測定値 ($\mu\text{Sv/h}$)
たから保育園	宝積寺2234-2	0.09
にじいろ保育園	太田625-3	0.10
のびのび保育園	上高根沢2180	0.09
ひまわり保育園	飯室500	0.09
こばと保育園	宝積寺2400	0.13
空と大地保育園	石末2258-1	0.10
陽だまり保育園	宝積寺2062-1	0.06
親和幼稚園	平田1898-2	0.10
高根沢第二幼稚園	光陽台4-11-5	0.10
阿久津小学校	宝積寺1178	0.09
中央小学校	石末2247-1	0.11
東小学校	太田715	0.08
上高根沢小学校	上高根沢2080	0.10
北小学校	飯室876	0.11
西小学校	光陽台3-2-3	0.11
阿久津中学校	中阿久津1470	0.09
北高根沢中学校	太田753	0.10

※地上50cm(中学校は1m)の高さで測定。

◆問合せ先 町こどもみらい課 ☎675-6466

公園の放射線量調査結果

◆調査日 7月20日(水)

調査地点	所在地	測定値 ($\mu\text{Sv/h}$)	
		地上5cm	地上50cm
山中児童公園	宝積寺2261-97	0.135	0.122
駅東児童公園	宝積寺2409-11	0.147	0.119
駅西児童公園	宝積寺1051	0.077	0.080
北児童公園	石末2830-8	0.087	0.111
仁井田児童公園	平田1908-1	0.126	0.098
光陽台のびのび公園	光陽台2-4-1	0.092	0.090
ハイタッチパーク	宝積寺2374-57	0.117	0.117
宝石台ふれあい公園	宝石台3-4-2	0.104	0.121
砂部公園	平田1066-15	0.087	0.089
ファミリー公園	光陽台4-4	0.111	0.105
宝石台あおぞら公園	宝石台2-4-2	0.091	0.108
ハイテクパーク	宝積寺2021-19	0.112	0.116
フローラルパーク	宝積寺2243-52	0.114	0.111
柏崎公園	中柏崎246-4	0.089	0.066
大谷公園	大谷922	0.135	0.125
栗ヶ島公園	栗ヶ島624-1	0.113	0.123

◆問合せ先 町都市整備課 ☎675-8107

水道水の環境放射能調査結果

◆調査日 7月15日(金)

採水地点	放射性ヨウ素	放射性セシウム
中阿久津配水場	不検出	不検出
仁井田配水場	不検出	不検出

◆問合せ先 町上下水道課 ☎675-2449

◆調査日 7月14日(木)

採水地点	放射性ヨウ素	放射性セシウム
宝石台配水場	不検出	不検出
東部地区配水場	不検出	不検出

※最新の調査結果およびこれまでの調査結果については、町ホームページ「災害に関する情報」でご確認ください。

※今後も放射線量などを測定し、その結果を公表します。

道路工事のお知らせ

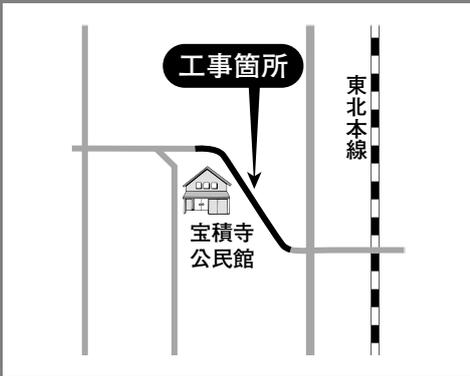
町内の道路（4箇所）の災害復旧工事を行います。工事期間中は、地域の皆様、通行する皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆工事期間 8月上旬～9月上旬
- ◆交通規制 「車両通行止め」となりますので、迂回などにご協力をお願いします。

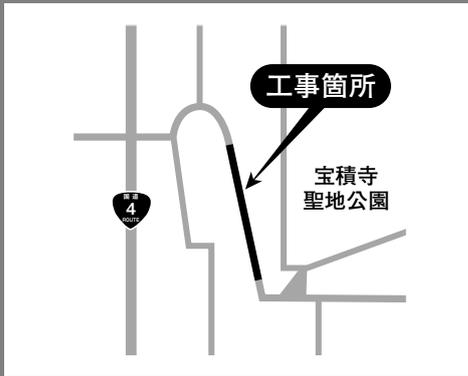
◆問合せ先 町都市整備課 ☎675-8107

工事箇所図

①町道119号線（宝積寺地内）



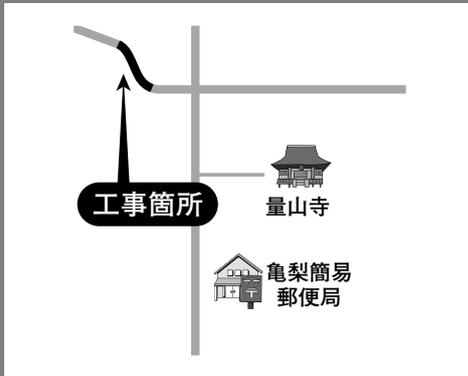
②町道311号線（宝積寺地内）



③町道484号線（上柏崎地内）

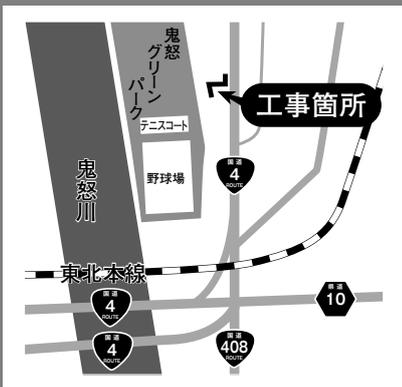


④町道601号線（上柏崎地内）



工事箇所図

国道4号線西側（宝積寺地内）



雨水管理設工事のお知らせ

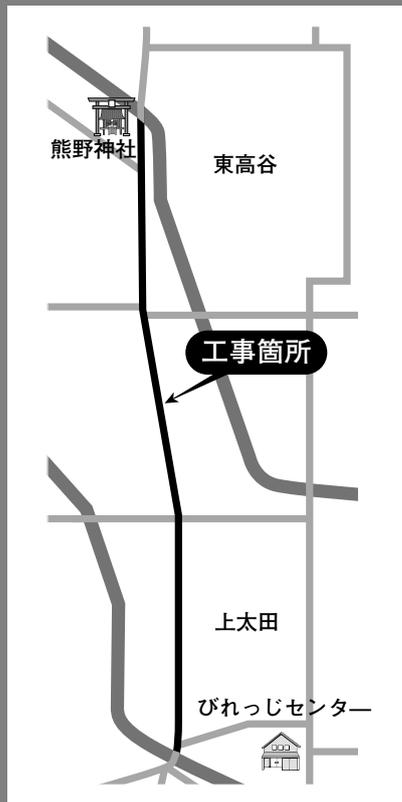
宝積寺地区（国道4号線より西側）において雨水管理設工事を行います。

- ◆工事期間 9月中旬～3月上旬
- ◆工事時間 8時30分～17時

◆問合せ先 町上下水道課 ☎675-2449

工事箇所図

町道419号線（平田地内）



水道工事のお知らせ

平田地内において水道工事を行います。工事期間中は、地域の皆様、通行する皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆工事期間 8月中旬～2月29日（水）
- ◆工事時間 8時30分～17時
- ◆交通規制 「片側交互通行」または「車両通行止め」となりますので、迂回などにご協力をお願いします。

◆問合せ先 町上下水道課 ☎675-2449

お盆期間中の役場窓口 延長業務のお知らせ

毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）および金曜日（祝日を除く）は、住民課、税務課、健康福祉課の窓口業務の一部を19時15分まで延長して実施しています。お盆期間中（8月13日～16日）は、窓口延長業務は実施しません。
8月15日（月）は17時15分までの窓口業務となります。

◆問合せ先
町住民課総合窓口担当
☎675-8100

児童扶養手当現況届 およびひとり親家庭 医療費受給資格者証 の更新のお知らせ

児童扶養手当を受給されている方（所得制限により受給されていない方を含む）は、現況届の提出が必須です。

また、ひとり親家庭医療費受給資格証をお持ちの方は、更新の手続きが必要です。該当になる方には、7月に通知をしていますので、必ず手続きを行ってください。なお、手続きをしないと支給停止となる場合がありますのでご注意ください。

たんたん祭り2011を開催します

たんたん祭り実行委員会では、今年もたんたん祭りを開催します。

先の東日本大震災により、本町も多くの方が被害を受け、町事業のイベント開催の中止が発表されました。

被害を受けた方や被災地を思いやることはとても大切なことですが、復興に向けて「なにくそ」との気持ちや「負けないぞ」との思いも重要なことです。

実行委員会では、このようなときだからこそ地域の皆さんが丸となって、ひとつのことを取組んでいくことが必要と考え、たんたん祭りの開催を決定しました。

- ◆日時 10月22日（土）10時～18時頃
- ◆場所 昨年開催した周辺を予定しています。
※決定次第広報などでお知らせします。

記念花火を募集します

たんたん祭り実行委員会では、祭りのフィナーレに記念花火を打ち上げます。結婚記念日、お孫さんの誕生、恋人へのプレゼント、さらに団体・企業PRなど記念花火を打ち上げてみませんか。

- ◆料金 5,000円（4号1発）・10,000円（4号2発）
※花火は、3万円以上の創作花火です。
- ◆申込み・問合せ先 たんたん祭り実行委員会窓口
町産業課商工観光担当 ☎675-8104



- ◆受付日時 8月8日（月）～19日（金）
9時～17時
- ◆受付場所 改善センター内
こどもみらい課
- ◆問合せ先 町こどもみらい課
子育て支援担当
☎675-6466



8月は「道路ふれあい月間」です 「ふしぎだね この道歩くと ほっとする」

～平成23年度道路ふれあい月間推進標語入選作品より～

身近な存在でありながら普段あまり意識することのない道路について、広く道路の役割や重要性を認識していただくとともに、もっと自分たちのものとして考え活用していただくため、毎年8月を「道路ふれあい月間」としています。この機会に皆さんも道路について考えてみましょう。

道路敷地に樹木が張り出していないですか？

民地の樹木が、道路上に倒れたり、枝を落として、通行者に迷惑をかけることがあります。

- ◆道路法では次の行為が禁止されています。
 - ①みだりに道路を損傷したり、汚染したりすること。
 - ②みだりに道路に土石、竹木などをたい積したり、道路上で交通を妨げたりするような行為をすること。
- ◆樹木が道路上に倒れて、通行人が怪我をしたり車が破損したりした場合、相手から民法の不法行為による損害賠償を請求されることもあります。
- ◆皆さんが所有する樹木が、道路をおおったり、道路に飛び出したりすることのないよう注意して管理願います。道路法の禁止行為に当たる場合には、矢板土木事務所長や町長が樹木の移転や伐採命令を出すことがあります。

- ◆問合せ先 矢板土木事務所 管理課 ☎0287-44-2186
保全部 ☎0287-44-2538 町都市整備課 ☎675-8107

特別児童扶養手当 現況届のお知らせ

特別児童扶養手当を受給されている方は、現況届の提出が必要です。

該当になる方には、7月に通知をしていますので、必ず手続きを行ってください。

なお、手続きをしないと支給停止となる場合があります。

- ◆受付日時 8月11日（木）9時～16時
- ◆受付場所 役場応接室
（第1庁舎1階東）
- ◆問合せ先 町健康福祉課
社会福祉担当
☎675-8105

食中毒に注意!!



ユッケやレバー刺しといった肉の生食や、肉の加熱不十分な調理を原因とした腸管出血性大腸菌やカンピロバクターによる食中毒が起きています。食中毒の原因となるものには、他にもノロウイルスや腸炎ブリーチなどがあります。これらの菌は少量でも食中毒を発生し、特に子供や高齢者では重症化しやすいので、注意が必要です。

腸管出血性大腸菌

- ・ 生肉、加熱不足の肉や生野菜などが原因になりやすい食中毒です。
- ・ 生肉に使った調理器具により汚染された食品も原因になります。

カンピロバクター

- ・ カンピロバクター食中毒の多くは、鶏肉の生食や加熱不十分な調理、生の牛レバーなどが原因となっています。

ご家庭での食中毒予防

食中毒予防の3原則

食中毒菌を

- ① 付けない
- ② 増やさない
- ③ やっつける

1 加熱用の肉の生食や加熱不十分で食べるとは控えましょう。

- ・ 加熱用の肉の表面には、腸管出血性大腸菌（O157やO111）やカンピロバクターといった、食中毒の原因になる菌が付着している可能性があります。しかし、中心まで十分に加熱すれば、これらの菌は死滅します。
- ・ 肉を生食するときには、生食用の肉であることや、お店できちんと適切に加工されていることを確認しましょう。

2 食品の購入・保存のポイント

- ・ 消費期限などを確認し、新鮮な物を購入しましょう。
- ・ 購入した食品は、肉汁や魚などの水分がもれないようにビニール袋などにそれぞれ分けて包み、持ち帰りましょう。
- ・ 冷蔵や冷凍が必要な食品を購入したときは、すぐに持ち帰り、すぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れましょう。
- ・ 肉や魚などは、ビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫の中の他の食品を汚染しないように注意して保管しましょう。
- ・ 冷蔵庫の詰め込みすぎに注意しましょう。
- ・ 購入した食品は早めに使い切るようにしましょう。

3 調理と食事のポイント

- ・ 生肉を切る包丁やまな板は、他の食材のものとは分けると理想的です。
- ・ 生肉に使った包丁やまな板と、調理済みの食品がふれないようにしましょう。
- ・ 生野菜はよく洗ってから食べましょう。
- ・ 加熱は十分に行いましょう（85℃1分間以上が目安です）。特に揚げ物や焼き物は、中心部まで十分に加熱されていることを確認しましょう。
- ・ 調理後は、室温に長時間置かないようにしましょう。
- ・ 例え0157は室温でも15〜20分で2倍に増えます。
- ・ 温め直すときも十分に加熱しましょう。
- ・ 凍結してある食品を室温で解凍することとは避け、冷蔵庫の中や流水、電子レンジで行いましょう。
- お店では・・・
- ・ 肉を焼くときは、専用のトンガなどを使用し、焼きあがった肉などの他の食品をつかまないようにしましょう。

4 器具や手の消毒のポイント

- ・ 調理前や食事前には必ず手洗いをしましょう。魚や肉、卵を取り扱った後や、盛りつけの前にも手洗いをするように心がけましょう。
- ・ 動物に触れた後や、おむつを交換した後、嘔吐物を処理した後などにも手洗いをしましょう。
- ・ 包丁やまな板、布巾などは使い終わったらすぐに洗いましょう。洗った後、塩素系の消毒液や熱湯などで消毒し、

しつかり乾燥しましょう。
たわしやスポンジも乾燥させましょう。
湿っていると菌が増える原因になります。

◆ 問合せ先

県北健康福祉センター(県北保健所)
生活衛生課 食品衛生担当

☎ 0267-22-2664

血液サラサラ教室

血液をサラサラにして健康を維持しましょう。

♪ 楽々(らくらく)コース♪

◆ 日程 8月29日(月)

10月14日(金)

1月24日(火)

◆ 受付時間

10時30分〜10時45分

※終了は13時ごろの予定です。

◆ 場所 町保健センター

◆ 内容 講話「摂取カロリー・消費カロリー」・健康ランチの試食

◆ 定員 各日ともに15名

◆ 参加費 300円

◆ 申込期限 開催日の3日前までに

申込みください。

◆ 申込み・問合せ先

町保健センター

☎ 675-4559

「簡単レシピ」へたくさんの
応募に感謝！感謝！

今年も簡単レシピを募集したところ、84組103名の方の応募がありました。小学校1年生から中学3年生まで、幅広く参加して頂きました。実際に料理を作って、写真に撮り、レシピを書き起こす作業は、思いのほか大変なことです。家庭で初めて料理をした人も大勢いたのではないのでしょうか？側で寄り添



い、見守ってくださったご家族、また声かけしてくださった先生方にも感謝したいと思います。過日給食センターにおいて、「朝ごはんレシピ」と「学校給食メニュー」の選考を行いましたので、結果をお知らせします。また、「ありがとうランチ」については、矢板地区にて審査し、見事三位までを独占しました。参加してくださった方全員に拍手を送りたいと思います。ありがとうございます。

朝ごはんメニュー広報たかねざわ掲載作品 (敬称略)

中央小5年	和地 悠名	簡単野菜入りめだま焼き
中央小5年	石塚麗央奈	野菜たっぷりピザ風トースト
中央小5年	鈴木 七佳	野菜いっぱい朝ごはん!!
中央小5年	塚原 朋也	ジャコ玉キャベツ丼
中央小5年	岡本 優奈	和食でモリモリ朝ごはん
中央小5年	山本 涼斗	パッパトごはん
中央小5年	田村 莉玖	きのこたっぷりごはん
中央小6年	根岸 晃寛・根岸 剛大	栄養たっぷりお好み焼き
中央小6年	岡山 雄飛	ツナエッグ朝ごはん
北高根沢中3年	吉井菜津美・大山 英夏	フレンチ朝ごはん

子供の料理コンクール『家族に作る「ありがとう」ランチ』 (敬称略)

矢板地区選考会結果

1位	東 小5年	酒巻 直拓	サラダうどん
2位	東 小5年	鈴木 一優	焼きビーフン
3位	阿久津小5年	大宮 優海・柏 知歩	お昼にがっつりスタミナべんとう

学校給食採用メニュー (敬称略)

北 小6年	相吉澤弥早	豆腐入りハンバーグ
中央小6年	鉢村 竜我	ラー油入りもやしナムル
東 小5年	小池 桃加	わくわくスタミナ給食
北高根沢中2年	小林美由紀・船生紗也佳	洋食屋風昼ごはん

知りたい情報は
情報公開制度を
ご利用ください

情報公開制度は、町が保有している様々な情報を、請求に応じて公開する制度です。この制度は、情報を「町と住民の皆さんの共有財産」として、町政をガラス張りにし、これまで以上に信頼を得て、公正な町政運営を推進していくことを目的としています。皆さんが知りたい町の情報（公文書）は、情報公開制度をご利用ください。

◆平成22年度 行政文書情報の開示・請求の概要

請求日	決定日	公開可否	請求の概要	請求日	決定日	公開可否	請求の概要
4.14	4.26	公開	自治医大のレシピ・黒須病院のレシピ (申請者自己情報)	1.5	1.5	部分公開	町道86号線道路拡幅整備の陳情書
4.30	5.10	公開	第1回高根沢町障がい者自立支援協議会の会議資料	1.19	2.1	部分公開	高根沢町議会全員協議会の記録
5.13	5.18	公開	住民訴訟「職員らの道路特定財源のガソリン暫定税率維持に関する署名活動」に関する資料	1.27	2.10	不存在	国際交流協会に関する資料・記録
6.14	6.16	部分公開	平成17年に行われた特別養護老人ホーム整備に係る公募に関する資料	2.17	2.24	部分公開	東北線宝積寺駅自由通路新設および駅舎橋上化に伴う工事施行に関する基本協定書
8.4	8.16	公開	地籍調査に関する資料	2.28	3.4	公開	東北線宝積寺駅自由通路階段部屋根設計図
8.17	8.26	公開	済生会宇都宮病院のレシピ (申請者家族情報)	3.14	3.28	不存在	戸籍の訂正を行った時に宇都宮地方法務局と町がやりとりをした事項・内容がわかる資料
9.27	10.8	部分公開	高根沢町湧泉太鼓の実績報告書	3.14	3.28	公開	町長および町職員が発行する文書についての「きまり」
10.18	10.21	部分公開	高根沢町シルバー人材センターの実績報告書	3.14	3.28	不存在・部分公開	戸籍書類の作成、また運用に際して申請者の文字がどのように扱われていたかわかる資料
11.24	11.24	部分公開	土地評価証明書を発行したときの交付申請書および委任状	3.15	3.28	不存在	戸籍の再製に関わった事務員に関する資料および高戸第22号に関する文書の全て
12.14	12.14	部分公開	固定資産税に関する標準宅地の価格一覧および固定資産税課税に関する建物の評価基準と当時評価された算定資料				
12.17	12.24	部分公開	一般廃棄物処理委託料の明細がわかる資料				

◆問合せ先 町総務課 ☎675-8101

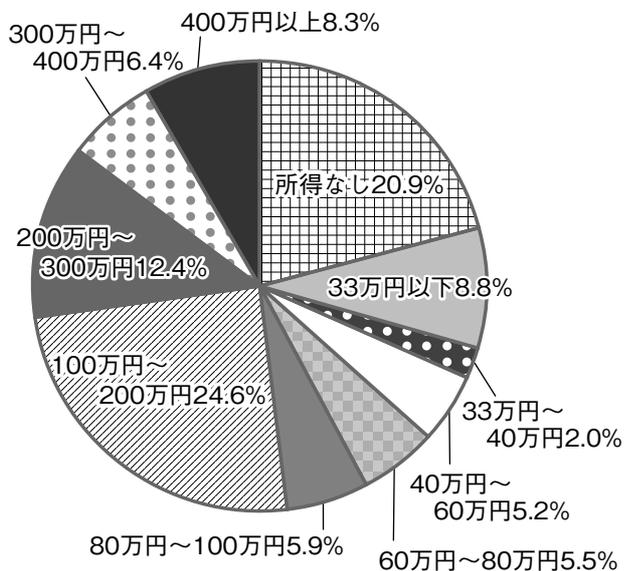
国保が、危ない!!

〈連載〉第6回 国民健康保険の収入について

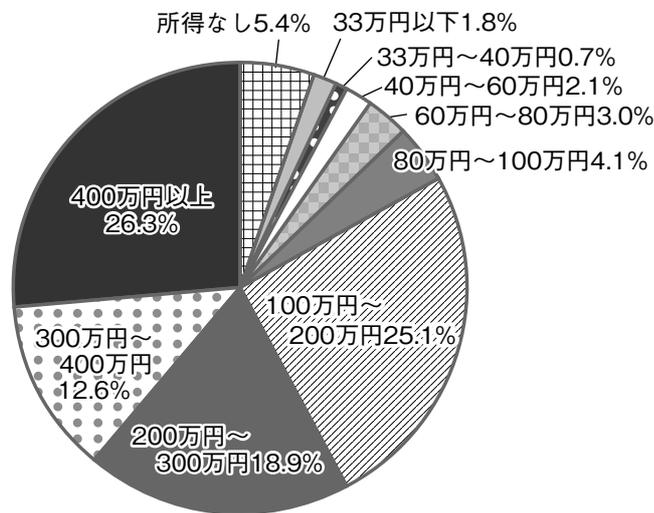
先月号では、国民健康保険税の仕組みについて、他市町との比較や事例を用いてお知らせしました。今回は、国民健康保険に加入している方々と課税額の状況の関係について、お知らせします。

平成23年4月1日現在

国民健康保険加入世帯の所得状況



所得別国民健康保険税課税額の状況



所得割合の多い順は、

- 1位 100万円～200万円以下の方々
- 2位 所得のない方々
- 3位 200万円～300万円以下の方々

所得100万円以下の世帯が占める割合が全体のほぼ半数近くであることがわかります。

課税額の割合が多い順は、

- 1位 400万円以上の所得の方々
- 2位 100万円～200万円以下の所得の方々
- 3位 200万円～300万円以下の所得の方々

左のグラフで全体の半分近くを占める100万円以下の世帯への課税額は、全体の6分の1程度となっています。

上のグラフを見比べると、国民健康保険税の課税が世帯に均一になっていないことがわかります。

社会保険などと同様に、世帯の収入に応じて国民健康保険税は増減します。国民健康保険に加入している方の収入が減少すると、国民健康保険会計の収入も減少します。

国民健康保険は、現役世代より収入の少なくなる60歳以上の加入者が多く、構造的に収入の確保が難しい傾向にあります。

3月11日の東日本大震災で、高根沢町も大きな被害を受けました。現在のところ、住宅の半壊以上の被害を受けた世帯数は県内で最も多く、あの日を境に日々の生活が変わってしまった方々も多いことと思われます。

国民健康保険では、住家の半壊以上のり災証明を受けた方などを対象に、医療費などの窓口負担の免除や、保険税の減免などの支援を行っています。

◎医療費の適正化にご協力ください◎

◆問合せ先 町住民課 総合窓口担当 保険年金係 ☎675-8100

保険年金コーナー

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ
入院するときは、**限度額適用認定証を申請しましょう。**

入院すると費用が高額になりやすく、自己負担が増えますが、「限度額適用認定証」を申請すると医療機関での支払いが自己負担限度額までで済みます。

また、住民税非課税世帯の方は、入院中の食事代が減額されます。

対象者はどんな人？

【70歳未満の方】

国民健康保険税の過年度分に滞納がなければ、申請すると世帯の所得状況に応じた区分で、限度額適用認定証が交付されます。さらに住民税非課税世帯の方は入院時の食事代が減額されます。

【70歳以上の方】

住民税課税世帯の方は、申請しなくても医療費の支払いは限度額までです。国保の高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちですので、申請の必要はありません。

住民税非課税世帯の方は、申請すると入院時の自己負担限度額がさらに少なくなる限度額適用認定証および入院時の食事代が減額になる標準負担額減額認定証が交付されます。

なお、後期高齢者医療制度の方で、住民税非課税世帯の対象者には、7月に栃木県後期高齢者医療広域連合から申請手続きについてのお知らせのハガキが郵送されています。

利用内容は？

この認定証を医療機関などに提示すると、高額療養費として約3ヶ月後に支給される金額をあらかじめ差し引いた一部負担金などの支払いで済みます。

※減額や限度額の適用は、申請のあった月の始めまでさかのぼれます。月末頃の入院の場合は、翌月に申請するとさかのぼれなくなりますので、早めに申請してください。

※差額ベッド代や入院中の食事代などは保険適用外ですので、限度額に含まれません。また、ひと月の医療費が限度額未満の場合は、認定証を持っていても結果的に適用になりません。

申請方法は？

国民健康保険証（または後期高齢者医療被保険者証）と印鑑（認め印）をお持ちの上、住民課総合窓口で手続きをしてください。

※すでに認定証の交付を受けていた方も、8月以降認定証が必要な場合は改めて申請が必要です。更新が済んでいない方は、早めにお手続きください。

国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の過年度分に滞納があると、限度額適用認定証は発行されません。いざというときのために保険税（料）は納期までに納めるようにしましょう。

◆問合せ先 町住民課 総合窓口担当 保険年金係
☎675-8100

環境コーナー

省エネにご協力をお願いします

～省エネで環境にも、家計にもやさしい暮らしを～

○ご家庭での夏の「省エネのポイント」

【空調】

- ・冷房の設定温度はいつもより1℃高めに。
- ・エアコンフィルターの掃除はこまめにしましょう。
- ・扇風機を活用しましょう。

【冷蔵庫】

- ・普段から冷蔵庫の中は整理整頓しておき、冷蔵庫の開け閉めはできるだけ短く少なくしましょう。
- ・冷蔵庫の周りにはできるだけ放熱スペースを確保しましょう。

【照明】

- ・調光器付きランプは明るさを控えめにしましょう。
- ・毎日長時間使う照明は、白熱電球より電球形蛍光灯がおすすめです。
- ・電気はこまめに消しましょう。

【掃除機】

- ・じゅうたんは「強」、畳やフローリングは「弱」と吸い込みパワーを使い分けましょう。

【電気炊飯器】

- ・保温はできるだけ短くしましょう。

【温水便座】

- ・使わないときはフタを閉めましょう。

【待機電力】※家庭で使う消費電力のうち約10%が待機電力だと言われています。

- ・洗濯機や電子レンジ、テレビなど一定の時間にしか使わないものは、使うときだけコンセントに入れ、使い終わったらコンセントから抜くように心がけましょう。

○オフィスでの夏の「省エネポイント」

【空調】

- ・オフィスの室温は控えめに設定しましょう。
- ・ブラインドやカーテンを閉めたり、遮光フィルムを貼り、冷房負荷を減らしましょう。

【照明】

- ・昼休みは消灯しましょう。
- ・通路や窓際などの照明を少し間引きしましょう。

【パソコン】

- ・パソコンはスクリーンセーバーなどを解除し、省エネモードにしましょう。
- ・長時間使用しないパソコンの電源はオフにしましょう。

◆問合せ先 町環境課 ☎675-8109

施設略称/ 役=役場 改=改善センター 保=保健センター 福=福祉センター 町=町民広場 ホ=町民ホール ト=トレーニングセンター 民=歴史民俗資料館 石=石末運動場 図=図書館中央館 仁=仁井田ふれあいひろば 上=上高根沢分館 夕=宝積寺タウンセンター み=児童館みんなのひろば き=児童館きのこのもり 元=元気あつむら 水=水道料金センター

平成23年8月広報カレンダー

11 赤口	資源びん：大谷、東町（南区の一部）、フローラルアベニュー	
12 金先勝	窓口延長業務（19：15まで） 水道料金センター窓口延長（19：15まで） 資源びん：上阿久津、中阿久津（東・西）、中坂下、さぎのや、石神、光陽台（4～5丁目）、宝石台（4～5丁目）、宝積寺（下） 古紙回収：花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、仁井田、桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部、上太田、中郷、寺渡戸、太田	役 水
13 土友引	おはなし会 11：00～11：30 図 通常診療医療機関 阿久津医院 [大谷] ☎675-2511、深澤クリニック [平田] ☎676-0671 午前中のみ診療医療機関 小林内科医院 [宝積寺] ☎675-2485、谷口医院 [宝積寺] ☎675-0005 光陽台診療所 [光陽台] ☎675-3388、中津川循環器科内科クリニック [宝積寺] ☎675-7521	
14 日先負	休日診療当番医 高根沢中央病院 [光陽台] ☎675-1133	
15 月仏滅	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 生涯学習関係施設使用自動抽選 申込み期間 15日～19日まで 町民ホール（2月分）スポーツ施設（11月分）情報の森テニスコート、学校体育施設（夜間）（9月分） 仁井田体育館アリーナ（10月分）麒麟体育館・運動場（9月分） 詳しくは町生涯学習課施設管理担当まで ☎675-3199	
	町内の医療機関はすべて休診となります。	
	カン・ガラス・不燃物：第1区、第2区、台の原、御料牧場、中台	
16 火大安	通常診療医療機関 阿久津医院 [大谷] ☎675-2511、にいたに内科 [宝石台] ☎675-6515 カン・ガラス・不燃物：第3区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台（1～3丁目）、宝石台（1～3丁目）	
17 水赤口	健康診査 受付8：00～10：00 保 おはなしひろば 10：30～10：50 仁 カン・ガラス・不燃物：花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、仁井田 ペットボトル：笹原、向原、石末宿、天神坂、石末原、東町（中区の一部・南区の一部）、柳林、籠関、赤堀、宝積寺（上）、西町の一部、上の台、飯室、文挾、伏久、東高谷、仁井田電気南	
18 木先勝	健康診査 受付8：00～10：00 保 カン・ガラス・不燃物：上太田、中郷、寺渡戸、太田、東町（北区・中区の一部）	
19 金友引	窓口延長業務（19：15まで） 水道料金センター窓口延長（19：15まで） 3歳児健診（対象児H20.7月生） 受付13：00～13：30 保 カン・ガラス・不燃物：桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部 古紙回収：飯室、文挾、伏久、東高谷、仁井田電気南、柳林、籠関、赤堀、宝積寺（上）、西町の一部、上の台、笹原、向原、石末宿	役 水 保
20 土先負	生涯学習関係施設使用自動抽選日 おはなし会 10：30～11：00 仁	

日・曜	お知らせ事項	
1 月 友引	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務（19：15まで）	役
	資源びん：第1区、第2区、台の原、御料牧場、中台	
2 月 先負	健康診査 母親学級（Ⅱコース：妊婦体操）	受付8：00～10：00 受付13：15～13：30
	資源びん：第3区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台（1～3丁目）、宝石台（1～3丁目）	
3 月 仏滅	資源びん：花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、仁井田	
	ペットボトル：上阿久津、中阿久津（東・西）、中坂下、さぎのや、石神、光陽台（4～5丁目）、宝石台（4～5丁目）、宝積寺（下）、大谷、東町（南区の一部）、フローラルアベニュー	
4 月 大安	エアロビクス教室（要申込 ☎675-4559） 1歳6ヶ月児健診（対象児H22.1月生）	受付9：45～10：00 受付13：00～13：30
	資源びん：上太田、中郷、寺渡戸、太田、東町（北区・中区の一部）	
5 月 赤口	窓口延長業務（19：15まで） 水道料金センター窓口延長（19：15まで） 血液サラサラ教室（クッキングコース）（要申込 ☎675-4559）	受付9：30～9：45
	資源びん：桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部 古紙回収：第1区、第2区、台の原、御料牧場、中台、第3区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台（1～3丁目）、宝石台（1～3丁目）	
6 月 先勝	おはなし会	10：30～11：00
	古紙回収：東町（北区・中区・南区）、天神坂、石末原、フローラルアベニュー	
7 月 友引	休日診療当番医 菅又病院 [花岡] ☎676-0311	
8 月 先負	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務（19：15まで） すっきりスリム教室（月曜コース）（希望者：事前に電話してください ☎675-4559）	受付9：45～10：00
	資源びん：笹原、向原、石末宿、天神坂、石末原、東町（中区の一部・南区の一部）	
9 月 仏滅	資源びん：柳林、籠関、赤堀、宝積寺（上）、西町の一部、上の台	
10 月 大安	おはなしひろば 2歳児歯科健診（対象児H21.7月生）	10：30～10：50 受付13：00～13：30
	資源びん：飯室、文挾、伏久、東高谷、仁井田電気南 ペットボトル：花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、仁井田、東町（北区・中区の一部）、桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部、上太田、中郷、寺渡戸、太田	

お知らせ

ひとり親家庭などの在宅就業支援事業参加者募集

栃木県ではひとり親家庭などの在宅就業を支援する「IT業務訓練プログラム（約6ヶ月間）」の受講者を募集しています。

◆対象者 県内にお住まいの母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方

◆内容

- ① キャリアアカウンセリング
- ② 就業支援プログラム（WEB、CAD、オフィスソフトなどのPC訓練）
- ③ 就業体験、在宅などでの就業紹介

◆費用 無料（参加者には一定額の訓練手当が支給されます。）

◆募集期間

9月30日（金）まで

◆募集人員

140名（募集人数に達した時点で締め切らせていただきます。）

◆申込み・問合せ先

（株）TBCスカット・キヤリアサポート事業部
 ☎ 651-5633

第41回栃木県少年の主張発表塩谷地区大会

塩谷地区内中学校の生徒代表8名が意見発表を行います。

◆日時 9月9日（金）

13時45分～

※受付は13時25分～

◆会場

矢板市文化会館大ホール

◆対象 青少年の健全育成や子育て支援に関わる方、また興味がある一般県民の方

※申込みは不要です。直接会場へお越しください。

◆問合せ先

矢板健康福祉センター
 ☎ 0287-44-1296

栃木県シルバー大学校 北校学校祭開催

学生が日頃の学習成果を発表する学校祭を次のとおり開催します。お子様からお年寄りの方まで楽しめる内容ですので、ぜひお出かけください。

◆日時

8月6日（土）～7日（日）

10時～15時

（内容により時間が異なります）

◆会場 栃木県シルバー大学校北校（矢板市矢板54）

◆内容 学習成果発表（6日のみ）、演芸発表（7日のみ）、作品展示、バザー、陶芸体験、野点体験（お茶席）、そば打ち実演（7日のみ）、パソコン体験など

◆問合せ先 栃木県シルバー大学校北校

☎ 0287-43-9010

平成23年度下水道排水設備工事責任技術者試験講習会および試験のお知らせ

◆申込書の配布

各申込書類は、8月18日（木）以降に財団法人栃木県建設総合技術センター本部および町上下水道課で配布します。

◆申込受付期間

9月1日（木）～30日（金）

※当日消印有効

○平成23年度下水道排水設備工事責任技術者試験講習会

◆日時 10月20日（木）

14時～16時

◆会場 宇都宮市東市民活動センター（宇都宮市中今泉3-5-1）

都宮市中今泉3-5-1

自衛官募集

種目	受付期間	採用試験日	試験会場	応募資格
自衛官候補生	8月1日～9月9日	受付時に連絡 9月25日（日） または26日（月）	宇都宮駐屯地または北宇都宮駐屯地	日本国籍を有する者で18歳以上27歳未満
		9月17日（土）	宇都宮駐屯地	
一般曹候補生（男女）	9月5日～30日	9月23日（金）	自衛隊栃木地方協力本部	日本国籍を有する者で高卒（見込）21歳未満
航空学生（男女）		10月22日（土）	宇都宮市	日本国籍を有する者で高卒（見込）24歳未満
看護学生	9月5日～8日	9月24日（土） 25日（日）	防衛大学校	日本国籍を有する者で高卒（見込）21歳未満
防衛大学校学生		11月5日（土） 6日（日）	大田原市または宇都宮市	
防衛医科大学校学生	9月5日～30日	10月29日（土） 30日（日）	宇都宮市	

※受験者数により試験会場が変更になる場合があります。

◆問合せ先 自衛隊大田原地域事務所 ☎ 0287-22-2940

◆試験講習受講申込手数料

3,150円

◆受験料

6,800円

※受験資格は、申込用紙でご確認ください。

○平成23年度下水道排水設備工事責任技術者試験

◆日時 11月2日（水）

14時～16時

◆会場 栃木県自治会館（宇都宮市昭和1-2-16）

栃木県自治会館（宇都宮市昭和1-2-16）

◆申込み・問合せ先

〒321-0974 宇都宮市竹林町1030-12
 （財）栃木県建設総合技術センター企画開発部 研修課
 ☎ 626-3187

電話加入（利用）権 の公売のお知らせ

矢板県税事務所では、県税の滞納により差し押さえた電話加入（利用）権の公売を行います。

◆日時 9月22日（木）

10時30分～10時40分

※10分前にお集まりください。

◆場所 県庁塩谷庁舎101会議室

◆持参物 印鑑、買受代金、本人確認できるもの（運転免許証など）

※代理人の場合は委任状が必要です。

◆問合せ先

矢板県税事務所 収税課
☎0287-43-2171

栃木労働局からのお知らせ

中小企業事業主の皆様への
賃金改善の取組を助成金で
支援します

所定の要件を満たした計画的な賃金の引上げで、最高100万円まで助成金が受けられる制度です。

詳しくは、栃木労働局賃金室までお問合せください。

◆問合せ先 栃木労働局
賃金室 ☎634-9109

福祉の就職総合フェア 2011inとちぎ

福祉の仕事に就きたい方を対象に、福祉のしごと就職支援セミナー&合同面接会を開催します。

◆期日 8月6日（土）

◆会場 とちぎ福祉プラザ

（宇都宮市若草1-10-6）

①福祉のしごと就職支援セミナー

◆時間 9時30分～12時

◆対象 福祉の職場に就職を希望する方

◆内容

・「福祉の職場で働く意義・魅力、求められる人材像」
講師 佐野短期大学教授
山田 昇氏

・「就職活動の心得」～面接の際のマナー、自己アピール法など～
講師 ジョブカフェとちぎキャリアアカウンセララー
◆定員 80名（先着順）

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、「中小企業退職金共済法」に基づき設けられた中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職制度です。この制度には、全国40万企業、264万人の従業員の方が加入しております。

◆国からの掛け金助成があります

新規加入の事業主に対して4ヶ月前から1年間、従業員ごとに掛金の50%（上限5,000円）を国がサポートします。

◆掛金は全額非課税です

掛金は全額その納付した日の属する年の必要経費として取り扱われます。中退共に加入すると国税や地方税の負担がそれぞれ軽減されることとなります。

◆退職金の管理が簡単です

掛金は口座振替ですので手間がかかりません。また、従業員ごとの納付状況や退職金額を事業主にお知らせしますので、退職金の管理が簡単です。

◆適格退職年金制度からの移行先です

確定給付企業年金法の施行に伴い、適格退職年金制度は平成24年3月31日までにほかの制度に移行するなどの対応が必要となります。中退共制度は移行先のひとつとして認められています。

《連絡先》中小企業退職金共済事業本部 事業推進部 広報計画課
担当 森・水田（内線603） ☎03-3436-0151
FAX03-3436-4362 E-mail koho@tais yokukin.jp
ホームページ <http://chutaikyotais yokukin.go.jp>

毎月勤労統計調査特別調査のお願い

厚生労働省では、7月31日現在で、常用労働者を1人から4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1人から4人の常用労働者を雇用する小規模事業所における賃金、労働時間および雇用の実態について全国および都道府県別に明らかにすることを目的に実施しており、結果は小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改定審議などに使用されます。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査票の内容をお聞きして調査票を作成します。

調査票に書かれた事柄は、「統計法」により厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いることは禁じられています。

ご多忙のこととは存じますが、調査の重要性をご理解いただきまして、ご回答いただきますようお願いいたします。 厚生労働省

◆問合せ先 県統計課 ☎623-2246

◆申込方法

任意の用紙に氏名、フリガナ、住所、電話番号、一般・学生別を記入のうえ、郵送またはFAXでお申込みください。定員を超えて参加できない方のみ連絡します。

②合同面接会

◆時間 13時～16時

◆対象 福祉の職場に就職を希望する平成24年3月卒業予定の学生（高校生を除く）、一般の方

◆内容 個別面談、ハローワーク、ナースバンク、

とちぎ就職支援センター、福祉人材センター、資格相談、介護労働安定センターの各コーナー

相談

心配ごと相談

◆日時 8月5日（金）

10時～14時

◆場所 図書館中央館

◆相談員

副所長 安藤 泰行
水沼喜代子
小林 幸代

◆問合せ先 社会福祉法人

栃木県社会福祉協議会
福祉人材・研修センター
（宇都宮市若草1-10-6）
☎623643-5622
FAX 623643-4963

催し

土屋はかせ塾

くふわくわ鳥を飛ばそう

◆日時 8月6日(土)
10時～12時

◆場所 図書館中央館

◆対象 どなたでも

※事前申込み不要。直接会場にお越しください。

夏休み親子ウォークラリー

◆日時 8月21日(日)

9時～12時

◆場所 桑窪地内「元気あつぷむら親水公園付近」(約5kmの行程です)

※詳細は、別途参加者に通知します。

◆対象 町内小学生以上の親子

◆募集組数

50組程度(1組3～6名)

◆参加費 1人あたり200円(保険料などを含む)

◆申込期限 8月5日(金)

◆その他 当日、参加者に元気あつぷむら「当日有効の温泉入浴券」が配布されます。

夏休み映画会 (入場無料)

親子で「戦争」や「動物愛」について話し合う機会にしてみませんか?

上映映画	「風が吹くとき」ほか2本	「ちいちゃんのかげおくり」ほか4本
日時	8月10日(水) 13時～16時30分	8月11日(木) 10時～15時30分 ※お昼休憩があります
場所	図書館中央館 アートホール	図書館仁井田分館 大集会室

※上映映画は当日変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675-3175

宝くじ文化公演「熱帯JAZZ楽団コンサート」

9/24(土) 開場 17:30 開演 18:00



◆場所 町民ホール

◆入場料 (全席指定)
一般 2,000円 (当日2,500円)
高校生以下 1,000円 (当日1,500円)

※宝くじの助成により、特別料金となっています。

入場券販売 好評販売中!

【販売場所】町生涯学習課
町図書館3館

◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675-3175



◆対象者 子育て中のお母さん(託児あり)

◆日時 9月2日(金) 10時

◆内容 子育て中の不安を解消するための「親子健康相談」

子育て支援センター れんげそう

◆問合せ先 児童館みんなのひろば
☎080-2380-4709

◆参加費 無料

◆内容 将棋やおセロ、割りばし鉄砲など。民生委員さんも来るよ。

◆場所 宝積寺タウンセンター和室

◆日時 8月6日(土) 27日(土) 10時

◆対象 乳幼児の親子

◆参加費 無料

◆日時 8月6日(土) 27日(土) 10時

◆場所 宝積寺タウンセンター和室

◆日時 8月6日(土) 27日(土) 10時

◆対象 乳幼児の親子

◆参加費 無料

◆日時 8月6日(土) 27日(土) 10時

◆場所 宝積寺タウンセンター和室

◆日時 8月6日(土) 27日(土) 10時

◆対象 乳幼児の親子

◆参加費 無料

◆日時 8月6日(土) 27日(土) 10時

◆場所 宝積寺タウンセンター和室

◆日時 8月6日(土) 27日(土) 10時

◆対象 乳幼児の親子

◆問合せ先 エコ・ハウスたかねざわ
☎680-2080

◆お願い 当日は会場の都合により、「資源ステーション」と「館内リサイクルショップ」はご利用できませんので、ご協力をお願いします。

◆内容 フリーマーケット・体験教室(木工・キャンドルづくり・ミニ気球づくり・せっけんづくり・生葉染めなど)・ステージ発表・展示発表・模擬店など

◆日時 8月28日(日) 10時～14時

◆場所 「エコ・ハウスたかねざわ」とその周辺

◆申込み・問合せ先 子育て支援センター れんげそう
☎676-1955

◆講師 助産師 浅川 まり子氏

◆受付開始 8月19日(金) 8時30分

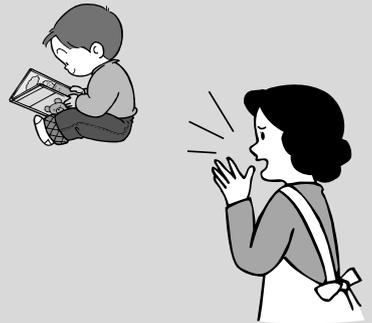
養生のスヌメ

第51回

「滲出性中耳炎について」

中川耳鼻咽喉科医院

中川 渉 (さくら市)



かぜ（急性の上気道炎）の時にお子さんが急に耳が痛いと言き出す、あるいは耳だれが出たという経験をしたお母さんはたくさんいると思います。これは急性中耳炎という病気で、その名称が示す通り急に発症し、激しい耳痛や耳だれを訴えます。一般に知られている中耳炎はこの急性中耳炎で、鼓膜の内側に細菌が入り化膿性の炎症を起こす病気で、はっきりした症状があるので、比較的発見しやすい傾向があります。しかし子供は「滲出性中耳炎」という別の中耳炎も多いのです。

えが悪くなる」「聞こえにくい」「耳がふさがった感じがする」「耳鳴がする」などです。急性中耳炎のような激しい症状ではないため周囲は気づきにくく、発見が遅れる傾向があります。

この滲出性中耳炎は5歳くらいがピークです。で、この年齢層のお子さんをお持ちのお母さんは、特に注意してあげて下さい。小さいお子さんは自分から症状を訴えられないことが多いので、「何となく元気がない」「よく耳をさわる」「呼んでも振り向かない」「テレビの音を大きくする」などのちょっとした変化に気づく必要があります。また、聞こえにくさの程度は軽いのですが、放っておくと

治りにくくなります。お子さんが小さい時というのは、言葉を覚えたりコミュニケーションを学ぶ大切な時期でもあります。この時期に聞こえにくい状態が続きますと日常生活の中で音を通じた学習が少なくなるため、言葉の遅れや構音障害などが生じ、伸び盛りのお子さんの知的な成長が遅れてしまう恐れもあります。

滲出性中耳炎は治るまでに時間がかかり、再発することが多い病気です。症状がすぐによくならない場合でも、医師の指示を守って、しっかりと根気よく治療を続けることが大切です。完全に治るまで治療を続けましょう。

※ご意見、ご質問、取り上げて欲しい病気などがありましたら〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会「養生のスヌメ」係りまでお便りをお寄せください。

文芸コーナー

短歌

写経する背筋を正く端座して
筆先に「功德」を念じて書けり 鈴木ハルイ（宝積寺）

小鳥さへ命守りて新しき
家庭をつくり親に報いん 古口 善久（上柏崎）

扇風機止めて稲田を渡りくる
微風の心地よし朝茶をくめば 村上 ツヤ（伏久）

原発の安全神話を嘆かわし
天災に勝る文明利機を 齋藤 秀山（宝積寺）

久々の再入院の御飯とて
看護師さんの温い味する 金子 實（宝積寺）

俳句

擬宝珠やうす紫の五六本
引越の若者機敏梅雨晴間 山崎美祢子（宝積寺）

むくりむくりと雷雲の近づきぬ
篁より雀こぼれて麦の秋 齋藤 フミ（宝積寺）

紅さつき池の面に光まし 関根のぼる（花岡）

戸田 睦朗（中阿久津）

金子 實（宝積寺）

川柳

萱ぶきが地震の後を引き立てる
朝すでに忙し病院駐車場 網川 秀夫（石末）

省エネでアロハ顔出すクールビズ
あなただけ見栄をくすぐるメール便 金子 實（宝積寺）

化粧より勝る笑顔にある魅力
後藤まもる（太田）

生田目昭夫（宝積寺）

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありますが、あらかじめご了承ください。

締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

舞まいKids's YOSAKOIソーラン祭り日本一連覇

6月8日から12日に札幌市で開催された第20回YOSAKOIソーラン祭りジュニア大会で、舞まいKids'sが大賞に輝き連覇を達成しました。

昨年、初出場で日本一を達成してから連覇を目指して練習に励んできた舞まいKids'sは、3月11日の震災後、急きよ曲や踊りを「復興支援演舞さらり」に変更。復興支援への願いを込めて今大会に挑みました。

練習場としていた体育館が被災し、満足な練習ができない中で、連覇達成に、指導者で代表の藤原栄子さん（宝石台）は、「この子たちは、本当にすごい。練習



でも大会でもいつも目が輝いている。最高の踊りでした」と子どもたちに言葉を贈りました。

舞まいKids'sのメンバー6名（加藤悠太くん、今瀬菜摘さん、加藤玲奈さん、



永井望華さん、高橋あゆみさん、橋本恵音さん）は「あまり練習ができなくて不安もありましたが、2連覇を達成できて本当にうれしかったです。震災の被害を受けた人たちにも、わたしたちの思いはきつと届いたと思います」と喜びの声を届けてくれました。

とちぎ元気フォーラムin高根沢

7月9日、福田富一知事が県民と直接意見交換する「とちぎ元気フォーラムin高根沢」が元気あつぷむらで開催されました。

町民ほか93名と、来賓として高橋克法町長、松本潔議長、神林秀治県議が参加しました。

フォーラムでは、台新田

ふるさとづくり協議会古口隆之さん、北小学校「おやじの会」、「HOKUTO・S・C」の磯正嗣さんによる活動報告や福田知事が「安全・安心な地域社会」、「産業の振興・雇用」をテーマにし、意見交換をするな



ど大変有意義なフォーラムとなりました。

高根沢高校商業部3年生が「高根沢HAPPINESSカレンダー」を作成

高根沢高校商業部3年生6名（加藤紫織さん、大久保佳帆さん、野本絵理奈さん、小笠原美奈さん、関穂菜美さん、菊池藍さん）が「わたしたちの元気をあげたい！」をコンセプトとして、町のイベントや観光スポットを掲載したカレンダー4種類を作成しました。

生徒たちは、「高根沢町を調べてみると、たくさん行事があることが分かりました」と話し、「とても過しやすい、親近感のあるこの高根沢町をもっとみんなに知ってもらいたい」との思いから、ひとつひとつ手づくりでカレンダーを作成しました。



このカレンダーは、ちよつ蔵広場にある「ちよつ蔵情報発信館」で販売しており、売り上げ金は町に寄付されます。

8月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です

電気は
正しく安全に
使いましょう!



関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp/

鬼怒川クリーン大作戦!! 河原をきれいに楽しく遊ぼう

7月9日、町河川愛護会
は一般公募による鬼怒川ク
リーン大作戦を実施しまし
た。この呼びかけに、ふる
さとの川をきれいにしよう
と47名の方が参加し、鬼怒
グリーンパークと鬼怒川河
川敷を約1時間かけて一斉
清掃を行いました。

鬼怒グリーンパークによ
く遊びにくる柿崎佳代子さ
んと娘の杏夏ちゃんは、
「いつも利用している私た
ちが、きれいにしなければ
ならないと思い参加しまし
た」と、気温30度を超える
厳しい暑さの中、汗を拭い



ながら一生懸命にごみを拾
いました。

ごみ拾い終了後には、児
童館みんなのひろばの協力
で、ストーンペインティン

第61回社会を明るくする運動 街頭啓発活動・ミニ集会

7月の強調月間に合わせ
て、7月1日、町青少年健
全育成推進委員会では、町
保護司会・更生保護女性会
会員を中心として「社会を
明るくする運動」の啓発活
動を宝積寺駅東西広場で実
施しました。

ちには、啓発グッズの配布を
行いました。
また、町内外7ヶ所にお
いて地域住民のみなさまと
の懇談会「ミニ集会」も行
いました。日頃感じている
身近な問題などを、地域の
皆さんと様々な交流を通じ
て気軽に話し合うことがで
きました。



グ(石のお絵かき)を樂し
み、子どもたちの個性豊か
な作品に笑顔があふれてい
ました。

なお、この日に集められ
たごみの量は約15kgにな
り、鬼怒グリーン大作戦に
参加した町職員組合の協力
で、東日本大震災の義援金
として日本赤十字社に1万
円が寄付されました。

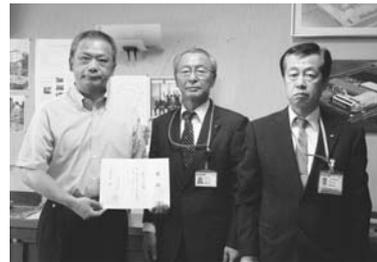


災害義援金 (敬称略)

○日本郵政募金会

110,000円

震災募金「黄色いポスト募
金」として町に寄付



高橋町長に目録を贈呈する栃木県東部地区
連絡会統括局長の手塚一信さん(中)と北高
根沢郵便局長の綱川好正さん(右)

○栃木県遊技業協同組合

1,682,260円

「東日本大震災災害義援金」
として町に寄付



高橋町長に目録を贈呈する栃木県遊
技業協同組合理事長の金中烈さん

○宗教法人 本立院

30,000円

○第12行政区(東上)一同
73,000円

○中央セントラルガス(株)

24,789円

○和食・うなぎ・穂づみ

144,072円

○(社)倫理研究所栃木県さく
ら倫理法人会ゴルフコンペ
参加者一同

20,500円

7月20日現在

○日本赤十字社「東日本
大震災義援金」(敬称略)

○町海外研修「モニカ21」の会
30,798円

○第59区 フローラルアベニュー
29,400円

○シルバー人材センター
13,195円

6月30日現在合計額

754,666円

「たかねざわ愛の基金(敬称略)」

○匿名 愛の基金として寄付
4,192円

○町シニアゴルフ会員一同
愛の基金として寄付
26,527円

6月30日現在合計額

128,136,530円

歴史民俗資料館企画展

栃木県立博物館 地域移動博物館

戦中・戦後のくらし

戦意高揚を図るポスターや、配給切符、黒塗り教科書などから、当時の暮らしぶりが、かいま見えます。

◆期間 8月28日（日）まで



移動講座
「戦中・戦後のくらし」

- ◆日時 8月7日（日）13時30分～15時
- ◆場所 歴史民俗資料館 展示室
- ◆講師 栃木県立博物館 岸明 主任研究員

8月の日曜日限定
「まが玉づくり」

古代のアクセサリー「まが玉」。石に穴をあけたり、けずったり、頑張ってみがくときれいなペンダントができあがります。

◆受付時間 9時～16時
(制作は30分ほどです)

◆費用 250円
※事前申込み不要。当日、職員に声をかけてください。

高根沢の文化遺産

阿久津村国民学校の校務日誌

はじめに

NHKの朝ドラ「おひさま」がたいへん好評です。主役が勤める安曇野の国民学校も終戦の年になると空襲にあつて、子どもたちを庇う陽子先生の背中に割れた窓ガラスが飛び散りました。

た。こんなシーンでは鬼畜米英を悪む気持ちになつてしまうから、映像の力は偉大です。

さて今日から八月、高根沢の終戦はいつたいどんなだったのでしょうか。ドラマにちなんで、阿久津村国民学校（現阿久津小学校）の校務日誌から想像してみたいと思います。

終戦前日から

六日では、広島原爆に触れていません。警戒警報が二度、空襲警報が一度発令されています。九日木曜日、長崎のことも書かれておりません。重要記事には、授業に関するのではなく、山菜出荷と英霊凱旋の二件です。児童の欠席者は何と25%です。家事の手伝いでしよう、時局を物語っています。十日、早朝より空襲警報発令、職員作業防空壕掘り。戦局の緊迫感が伝わります。十一日児童登校、高二男子は干草の荷造り。警報一回。十二日曜ですが登校。高等科は干草の荷造り、保護者会、山茶五十個出荷。およそ授業に関する文字が見当たりに

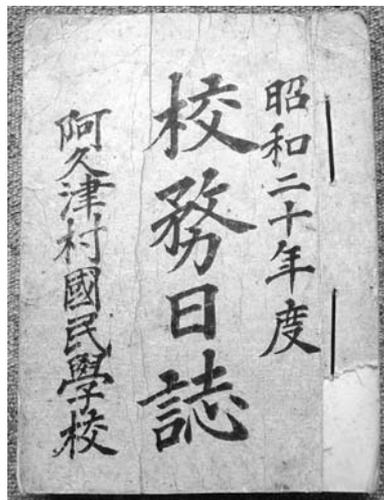
せん。十四日、警報発令日中三回、夜間三回。

終戦の十五日は水曜日でした。晴れて気温28度。重要記事に、大

詔喚発セララジオニテ玉音ヲ拝聴ス、正午。児童保護者会、警報発令二回。終戦とも、記録者の感想もありません。翌十六日、来校者役場職員、警察官。この日も終戦の文字はありません。十七日になつて職員児童出校とあります。会礼後各学級別に訓話。ここで、戦争の終結を児童に告げたのでしよう。作業後解散、明十八日より二十三日まで休養日と決定す、とあります。目標と方向性を失つた茫然自失の教師像がここに読み取れます。

阿久津村の戦後

玉音放送のあと、ドラマでは家々に明かりが灯り、バスも走らせて陰陽を強調させましたが、阿久津村ではそのような変化は感じられません。相変わらず一斉作業の連続です。明るい兆しは、二十四日の一部授業



校務日誌

や二十八日のツベルクリン注射等、児童に関わる文言です。高根沢の戦後復興はドラマではなく、徐々に日常に戻っていく形のようにです。

終戦と文化財は直接関係はありませんが、教員の目で終戦の年を記録した校務日誌は立派な町の文化財です。日誌の保存年限は五年ですが、阿久津小学校には、なんと大正初期からの校務日誌が残されています。資料館では、今月の「戦中・戦後のくらし」展や、九月からの「小学校の歴史」展でも展示いたします。多くの皆さまにご覧いただきたいと思っています。（文化財嘱託員 鈴木 勝）

歴史民俗資料館

開館 9時～17時
休館日 月曜日
TEL 675-7117

第26回町学童少女ソフトボール大会結果

7月3日(日) 石末運動場

- 《優勝》 阿久津エンジェルス
 《準優勝》 HOKUTO. SBC



第42回県学童軟式野球大会高根沢地区大会結果

6月18日(土)・25日(土) 町民広場

- 《優勝》 阿久津スポーツ
 《準優勝》 高根沢キッズBC



阿久津スポーツ・高根沢キッズBCは、県大会へ出場します。

第4回塩谷地区ニュースポーツ交流会参加者募集!!

- ◆開催日 10月2日(日)
- ◆種目・会場
 グラウンドゴルフ(矢板運動場)
 ゲートボール(矢板市御前原公園)
 ユニカール(矢板市体育館)
 ミニサッカー(さくら市鬼怒川運動場サッカー場)
- ◆申込方法 所定の申込用紙にご記入の上、町生涯学習課へお申込みください。ただし、ミニサッカーは、さくら市サッカー協会(FAX 686-5336)へお申込みください。
- ◆参加料 1人100円
 ※ミニサッカーは1チーム1,000円
- ◆申込期限 9月7日(水)
 ※ミニサッカーは、9月16日(金)
- ◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675-3175

第22回町議長杯野球大会結果

6月12日(日)・19日(日) 町民広場

- 《優勝》 ピストンズ
 《準優勝》 ホルモンズ
 《最優秀選手》 菊地 拓也(ピストンズ)
 《優秀選手》 中澤 功臣(ホルモンズ)
 《優秀監督》 菊地 宏康(ピストンズ)

町民体育祭休止のお知らせ

10月に開催を予定していた「町民体育祭」は、7月14日の町民体育祭開催委員会で休止を決定しました。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675-3175

こどもの遊び集団づくりに 中高年の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために
 (総合型地域スポーツクラブ) **元気UPスポーツクラブ**に加入しよう!!

NEW種目開始 カローリング教室

氷上のスポーツから室内で気軽に楽しく
 (毎週木曜日)



《各種教室のご案内》

- テニス教室 ●草野球教室(小6まで)
- トレッキング教室(栃木百名山めぐり)初級編
- ナイトウォーク

《各種サークルのご案内》

- ナイトウォーク ●マスターズ陸上
- トレッキング(栃木百名山めぐり)
- バドミントン ●サイクリング

【問合せ先】 元気UPスポーツクラブ 代表 仲沢 勇
 ☎028-675-3361 携帯090-3221-0535

生活福祉資金貸付（生活復興支援資金）

東日本大震災により被災した低所得世帯（被災したことにより低所得となった場合も含む）の方に、当面の生活に必要な経費などの貸付を行います。

貸付内容・限度額

◆一時生活支援費

- ・生活の復興の際に必要な当面の生活費
- ・月20万円以内（単身世帯の場合には月15万円以内）を6月以内

◆生活再建費

- ・住居の移転費、家具什器などの購入に必要な経費
- ・80万円以内

◆住宅補修費

- ・住宅補修に必要な費用
- ・250万円以内

貸付条件

◆連帯保証人

- ・原則1名（ただし、連帯保証人を立てることができない場合であっても貸付可能）

◆貸付利率

- ・無利子（連帯保証人が立てられない場合は年1.5%）

◆措置期間

- ・最終貸付の日から2年以内（2年以内は無利子）

◆償還期間

- ・措置期間経過後20年以内（金額に応じて設定）

◆申込み・問合せ先
町社会福祉協議会 ☎67514777

第2次義援金配分のお知らせ

町では、日本赤十字社などを通じて寄せられた第2次義援金の配分を次のとおり行っています。

◆配分対象者

東日本大震災時に町内に居住していた世帯で、住家が全壊または半壊（大規模半壊を含む）した世帯

◆第2次義援金の配分額

- 住家が全壊した世帯 56万円
- 住家が半壊（大規模半壊を含む）した世帯 28万円

◆配分方法

○第1次義援金の申請が済んでいる方
新たな申請手続きは不要です。第1次義援金を振込んだ口座へ、7月26日に振込みをしましたのでご確認ください。

○第1次義援金の申請をしていない方

配分対象者には「義援金配分申請書」を送付していますので、早めに申請手続きをしてください。申請の手続き後、内容を審査してから毎週火曜日に振込をします。

なお、第1次義援金およびとちまる募金の配分額は次のとおりです。

- 住家が全壊した世帯
第1次義援金 35万円・とちまる募金 25万円
- 住家が半壊（大規模半壊を含む）した世帯
第1次義援金 18万円・とちまる募金 12万円

◆問合せ先

町地域安全課 ☎67518110

今月の「夢だより・風だより」はお休みします。

焼肉食べて、ボランティア!?
ドカッと1kg

東日本大震災 被災地応援キャンペーン
高根沢町の皆様限定

※売上金の一部を「高根沢町」や「日本赤十字社 栃木県支部」へ支援金・義援金として寄付させていただきます。

ご注文はこちら ↓
AM10:30 ~ PM3:00

TEL 028(666)5248

特選カルビバラエティーセット
1セット 3000円(税込)



有限会社 ミートインカワ
栃木県塩谷郡高根沢町光陽台 5-1-17

震災直後から、弊社では微力ながら肉類などを支援物資として無償提供を継続して行っております。

Happy Birthday

はっぴーばーすでい

(8月誕生編)

※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、お1人1回の掲載とさせていただきます。誕生日の3カ月前から受け付けます。町企画課まで電話連絡ください。※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。



平田 猪俣哲也♥仁美さんの子
羽音(はおん)ちゃん
(平成19年8月16日生)



石末 山崎秀樹♥とも子さんの子
雅弥(まさや)ちゃん
(平成18年8月1日生)



飯室 鈴木直樹♥江理さんの子
夏音(かのん)ちゃん
(平成18年8月22日生)

こくちばん

町のうごき

平成23年7月1日現在	前月比
世帯数 11,288 世帯	+95
人口 30,323 人	+71
(内)男 15,699 人	+72
女 14,624 人	- 1



宝積寺 高橋啓介♥恵徳子さんの子
亜碧莉(あみり)ちゃん
(平成21年8月23日生)

あかえんぴつ

特に暑かった7月上旬、鬼怒グリーンパークと鬼怒川の河川敷の一斉清掃「鬼怒クリーン大作戦」が行われました。当日は、早朝からうだるような暑さに苛まれながらも、たくさんの方に参加していただき、みなさん一生懸命にごみ拾いをしてくださいました。

さて、取材をしていると、とくに自分では思いつかないような答えが返ってくる場合があります。「鬼怒クリーン大作戦」に参加したある親子への取材で「どうして鬼怒クリーン大作戦に参加したのですか？」と質問をすると、その親子は「普段からグリーンパークを利用して私たちがきれいにしなければならぬ」と思い参加をしました。」と、さり気なく答えてくれました。

これまで、こんな気持ちでごみ拾いをしたことがあっただろうか。わたしは、一瞬ドキッとして、少し恥ずかしい気持ちになってしまいました。

「この場所を使わせてもらってありがとう」と思いやる心。大切なのは、その行為よりも心であることに気付かされた言葉でした。

(もっち)