

2011
9月
No.622

◎ 広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～



おにいちゃん
おねえちゃん
また遊ぼうね

中学生と赤ちゃんの
ふれあい交流

9月号の主な内容

| | | | |
|------------------|----|----------------|----|
| 特集 9月9日は救急の日 | 2 | 各種お知らせ | 14 |
| 放射線量などの測定結果 | 6 | スポーツコーナー | 17 |
| 被災者支援に関するお知らせ | 7 | たかねざわ散歩道 | 18 |
| あなたが主役のまちづくり懇談会 | 8 | 災害義援金・愛の基金 | 19 |
| 青年リーダー養成研修会のお知らせ | 9 | 図書館コーナー・文芸コーナー | 20 |
| 保健センターだより・養生のススメ | 10 | 朝ごはんメニュー | 22 |
| 知っ得なっ得コーナー | 11 | 夢だより風だより | 23 |
| 9月広報カレンダー① | 12 | はっぴーばーすでい | 24 |



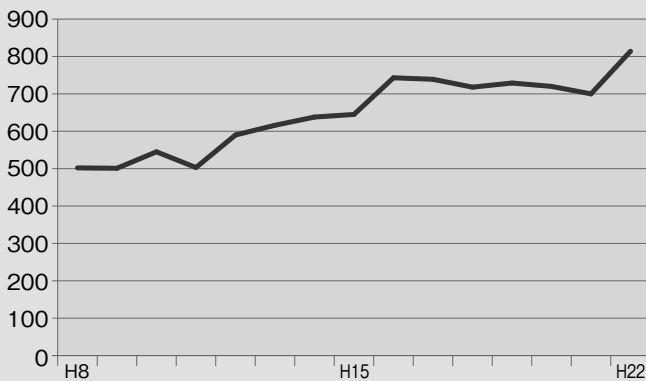
**9月9日
は救急の日**

救急車の正しい 利用を考えましょう



※写真は訓練時のもの

救急車の出動件数（高根沢町）



救急車は、生命の危険を伴うケガ人や急病者を迅速に医療機関に運ぶための緊急車両です。しかし、緊急事態に誰もが利用できる救急車の台数には限りがあります。

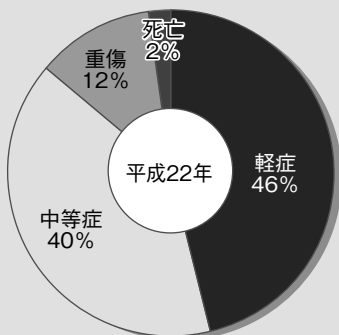
昨年の町内の救急車の出動件数は814件で、15年前と比較すると62%も増加しています。

増える救急車の出動件数

近年、救急車の出動件数が全国的に増加しています。このうち、救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症という現状もあります。

このままでは、本当に救急車を必要としている人への対応が遅れてしまう恐れがあります。

救急車搬送者の症状別割合（高根沢町）



救急車で搬送された人の約半数が軽症

救急車の搬送者が増え続けている背景には、緊急性のない「軽症者」の占める割合が多くなっていることがあげられます。

昨年の町内の救急車搬送者では、軽症者が全体の46%を占めています。



その症状、本当に救急車が必要ですか？

救急車は本来、ケガや急病ですぐに病院へ搬送しなければならぬ場合に要請されるべきですが、「歯が痛い」「かすり傷」などといった緊急性のない場合や、「救急車で行けば優先的に診てくれそう」「通院や入院するときのタクシー代わり」に利用するケースが増えています。

こういった安易な利用法が救急車の現場への到着時間を遅らせることになり、救命への支障となっています。

実際に高根沢消防署では、こんなケースで救急車の要請をされています。

ケース1

子どもがいつもより元気がないと親から救急車要請。現場に到着すると、風邪で微熱があるだけであった。

ケース2

頭痛との本人からの救急車要請。主訴を確認したところ、お酒の飲み過ぎで二日酔いであった。

ケース3

動悸がすると本人からの救急車要請。話を聞くと家族から相手にされず寂しかった。話し相手が欲しかっただけであった。

ケース4

意識がないとの救急車要請。現場に着くと、自分で歩きながらバッグに服を入れ入院の準備をしていた。

ケース5

子どもが足から出血との救急車要請。あせっている親から話を聞くと、子ども同士のじゃれあい足をおぶつけてしまったもの。歩行可能な状態。傷はかすり傷程度で、出血も止まっていた。

ケース6

腰が痛く、自分で病院へ行ける程度だが、お酒を飲んでしまったため運転できないからという理由で救急車要請。

ケース7

ゴールデンウィーク中の交通渋滞で、自家用車で病院へ向かうと時間がかかってしまうため、救急車で連れて行ってほしいと救急車要請。

ケース8

数日後に控えた旅行に体調万全の状態で行くため、健康診断目的での救急車要請。

高根沢消防署に配備されている救急車は1台です。高根沢消防署の救急車が出動している場合に町内で救急要請があると、塩谷広域のほかの市町の救急車が出動することになります。

こんなときに生命の危険を伴うケガ人や急病人が救急車を待っているとしたら：：

救急隊員
からひと言

本当に救急車を必要としている人のために

平成22年中の救急出動は過去最多の814件で、救急車で病院へ搬送された方は731人となっています。この中には「本当に救急車が必要だったのか？」と疑問を感じる事例も残念ながらありました。そのうえ、近年の医師不足問題の影響で搬送医療機関がなかなか見つからず、救急車が現場に長時間滞在するケースも増加しています。

ここに不適切な救急車の利用の増加という悪循環が生じ、「本当に救急車を必要としている人」に対して適正な救命処置を遅らせ、救える命が救えなくなる可能性があります。

軽い病気やケガで緊急性がなく自分で病院に行ける場合や、通院入院などではタクシー代わりに救急車を要請するのではなく、家族の車や一般の交通機関を利用しましょう。

救急車を本当に必要とする人のために「救急車の正しい利用」について、今一度考えてみてください。ご理解とご協力をお願いします。

軽い症状の場合は診療時間内に受診しましょう

軽い打撲やかすり傷など緊急性が低いときや、体の調子がおかしいと感じたら、症状が悪化する前に、早めに医療機関を受診しましょう。

かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医は、あなた自身やご家族の生活環境、健康状態を把握し、病気の時だけでなく、日頃から健康管理についてもアドバイスをしてくれます。

また、専門的な検査や治療が必要なときは、症状や程度にあった医療機関を紹介してくれます。

迷ったときには相談しましょう

※ただし、呼吸停止や大ケガなど明らかに重症の場合は、迷わずに119番通報しましょう。

※電話相談は家庭での一般的な対処に関する助言・アドバイスです。

栃木県小児救急電話相談

[電話相談受付時間]

平日(月～金) 19時～23時

土・日・祝日 19時～23時

☎600-0099

町保健センター

[相談受付時間]

平日(月～金)

8時30分～17時15分

☎675-4559

こんな症状がみられたら、ためらわずに救急車を呼びましょう

重大な病気やケガの可能性あります。ためらわずに119番に連絡してください！

小児（15歳未満）

意識の障害

- 意識がない（返事がない）またはおかしい（もうろうとしている）

じんましん

- 虫に刺されて、全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった

飲み込み

- 変なものを飲み込んで、意識がない

事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水におぼれている
- 高所から転落

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

やけど

- 痛みがひどいやけど
- 広範囲のやけど

生まれて3カ月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい



顔

- くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い

頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない
- ウンチに血がまじった

手足

- 手足が硬直している



顔

- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- 痛む場所が移動する

腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく

手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる



大人

意識の障害

- 意識がない（返事がない）またはおかしい（もうろうとしている）
- ぐったりしている

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

けが・やけど

- 大量の出血をとまなう外傷
- 広範囲のやけど

吐き気

- 冷や汗をとまなうような強い吐き気

飲み込み

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない

事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水におぼれている
- 高所から転落

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

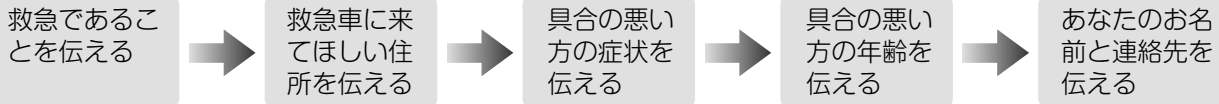
※出典：総務省消防庁「救急車利用マニュアル」

救急通報のポイント

救急車を呼ぶときの番号は「**119番**」です。

119番通報すると、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番にお伺いします。緊急性が高い場合は、すべてお伺いする前でも救急車が出動します。あわてず、ゆっくりと教えてください。

突然倒れて、息をしません



※その他、詳しい状況、持病、かかりつけ医などについて尋ねられることがあります。答えられる範囲で教えてください。

救える命を救うためには**応急手当**が重要です。応急手当が必要な場合は、消防本部から電話で指示されます。

救急車が到着するまではどうしても時間がかかります。

いざというときに、大切な方を救うためにも、正しい応急手当を身につけておきましょう。



高根沢消防署では、救急講習会を行っています。

◆講習項目

- ・ 応急手当の重要性
- ・ 心肺蘇生法（人工呼吸・心臓マッサージ）のやり方
- ・ AED（除細動器）の使用法

◆講習時間

- 応急手当講習会：1～2時間程度
- 普通救命講習会：3時間（講習終了後に「普通救命講習会修了証」を発行します。）



◆受験資格 町内に在住または在勤・在学している中学生以上の方（事前に予約が必要です。）

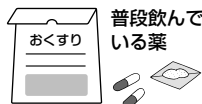
◆受講料 無料 ◆定員 5～20名程度

◆申込み・問合せ先 高根沢消防署 ☎675-1711

応急手当をしている人以外にも人手がある場合は、救急車の来そうなところまで案内に出ると到着が早くなります。

救急車を呼んだら、こんな物を用意しておく便利です。

- ・ 保険証や診察券
- ・ お金
- ・ 靴
- ・ 普段飲んでいる薬（おくすり手帳）



- （乳幼児の場合）
- ・ 母子健康手帳
- ・ 紙おむつ
- ・ ほ乳瓶
- ・ タオル



救急車が来たら、こんなことを教えてください。

- ・ 事故や具合が悪くなった状況
- ・ 救急隊が到着するまでの変化
- ・ 行った応急手当の内容
- ・ 具合の悪い方の情報

（持病、かかりつけの病院やクリニック、普段飲んでいる薬、医師の指示 など）



持病、かかりつけの病院やクリニックなどは、日頃からメモにまとめておく便利です。



放射線量などの測定結果

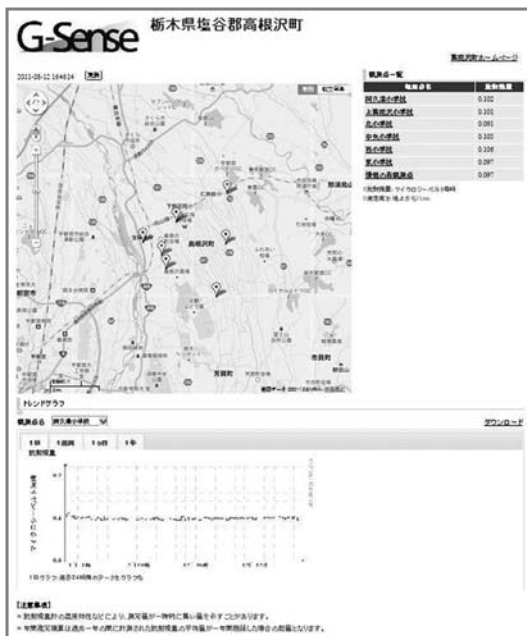
24時間放射線量を自動計測

町内全6小学校へ
モニタリングシステムを設置しました

福島第1原発事故を受け、町では24時間、無人で空間放射線量を自動計測するモニタリングシステムを町内の全小学校6校に設置しました。

この装置は太陽光発電パネルで稼動しており、放射線量を1分間隔で測定します。

測定したデータはリアルタイム情報として町ホームページでお知らせしております。



放射線量測定結果

◆測定日 8月22日(月)
◆測定時間 午前9時00分

| 観測点 | 放射線量 |
|-------|-------|
| 阿久津小 | 0.104 |
| 上高根沢小 | 0.100 |
| 北小 | 0.096 |
| 中央小 | 0.104 |
| 西小 | 0.101 |
| 東小 | 0.097 |

※放射線量：マイクロシーベルト毎時
※測定高さ：地上から50cm

◆町ホームページアドレス

<http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/>

◆問合せ先 町子どもみらい課 ☎675-6466

水道水の環境放射能測定結果

◆調査日 8月18日(木)

| 採水地点 | 放射性ヨウ素 | 放射性セシウム |
|---------|--------|---------|
| 宝石台配水場 | 不検出 | 不検出 |
| 東部地区配水場 | 不検出 | 不検出 |

◆調査日 8月19日(金)

| 採水地点 | 放射性ヨウ素 | 放射性セシウム |
|---------|--------|---------|
| 中阿久津配水場 | 不検出 | 不検出 |
| 仁井田配水場 | 不検出 | 不検出 |

◆問合せ先 町上下水道課

☎675-2449

公園の放射線量測定結果

◆調査日 8月17日(水)

| 調査地点 | 放射線量 | | 調査地点 | 放射線量 | |
|-----------|-------|--------|-----------|-------|--------|
| | 地上5cm | 地上50cm | | 地上5cm | 地上50cm |
| 山中児童公園 | 0.119 | 0.101 | 砂部公園 | 0.083 | 0.086 |
| 駅前児童公園 | 0.127 | 0.110 | ファミリー公園 | 0.095 | 0.103 |
| 駅西児童公園 | 0.089 | 0.090 | 宝石台あおぞら公園 | 0.102 | 0.111 |
| 北児童公園 | 0.111 | 0.115 | ハイテクパーク | 0.121 | 0.084 |
| 仁井田児童公園 | 0.147 | 0.101 | フローラルパーク | 0.092 | 0.110 |
| 光陽台のびのび公園 | 0.084 | 0.107 | 柏崎公園 | 0.109 | 0.073 |
| ハイタッチパーク | 0.120 | 0.117 | 大谷公園 | 0.098 | 0.101 |
| 宝石台ふれあい公園 | 0.091 | 0.109 | 栗ヶ島公園 | 0.111 | 0.115 |

※放射線量：マイクロシーベルト毎時

◆問合せ先 町都市整備課 ☎675-8107

※最新の測定結果およびこれまでの測定結果については、町ホームページ (<http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/>) でご確認ください。

※今後も放射線量などを測定し、その結果を公表します。

麦の放射性物質モニタリング検査の結果

県で実施した麦のモニタリング検査について、JAしおのや管内（矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町）の検査結果は、次のとおり厚生労働省の定める暫定規制値を下回る結果となりました。

◆暫定規制値 500 ベクレル/kg

| 麦種 | 検査済点数 | 放射性セシウム | ※単位：Bq/kg | 備考 |
|------|-------|---------|-----------|---------------|
| 二条大麦 | 24 | 適合 | 検出せず～51 | 8月15日全ロット検査終了 |
| 六条大麦 | 8 | 適合 | 検出せず～26 | 8月1日全ロット検査終了 |
| 小麦 | 8 | 適合 | 検出せず | 8月8日全ロット検査終了 |

※放射性セシウムはCs-134と、Cs-137の合計

米の放射性物質モニタリング検査を実施しています

県では、平成23年産の米の放射性物質の検査を、収穫前の「予備検査」（収穫1週間前に坪刈りで実施）と収穫後の「本検査」（旧市町村〔北高根沢村、阿久津村、熟田村〕ごとに玄米で実施）の二段階で実施しています。

本検査で安全性が確認されるまでは、出荷待機となり、共同乾燥調製施設への搬入、販売、無償譲渡などはできません。

また、米の検査にあわせて、収穫前の稲わらなど副産物の検査も実施します。別途、国からの指示があるまでは、県内全域で稲わらの牛への給与などはできません。

本検査の結果、暫定規制値（500Bq/kg）を超えなかった場合は、町内の検査予定地点すべての結果が判明した時点で出荷待機が解除となります。暫定規制値を超えた場合は、旧市町村単位で出荷制限となります。

検査結果が判明しましたら、速やかに町ホームページなどでお知らせします。

◆問合せ先 町産業課 ☎675-8104

震災に伴う災害ごみの今後の対応について

8月31日で第4次受け入れは終了しました。

今後の対応につきましては、なるべく早く対応方法を皆さまにお知らせしたいと考えていましたが、放射線の影響もあり、処分先の調整に時間を要するものがあります。

現在、対応方法などにつきましては、調整中ですのでご理解をお願いします。

なお、り災証明を受けた方で、8月31日までの第4次受入れに間に合わなかった方は、次の日程により個別に相談をお受けしていく予定です。

相談ご希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

混雑をさけるため相談日程などを調整させていただきますのでご協力をお願いします。

◆相談日 9月20日（火）～12月22日（木）の毎週 火・水・木曜日（祝日は除く）

◆相談時間 9時～12時、13時30分～4時30分で、事前に電話で予約された時間帯

◆受付場所 町環境課（役場第2庁舎東側1階）

◆必要書類 被災の状況が確認できるものを提示していただきます。

◆問合せ先 町環境課 ☎675-8109

国民健康保険・後期高齢者医療制度の一部負担金等の免除証明書をお持ちの方々へ

入院時食事療養費などの標準負担額免除期間が延長になりました

り災証明で半壊以上と認定された方には、医療機関等の窓口負担金が免除となるための「一部負担金等の免除証明書」をお送りしています。

免除期間の内、入院時食事療養費等の標準負担額の免除については、平成23年8月31日までを予定していましたが、被災地の状況等を踏まえ、平成23年9月以降も、当分の間免除されることになりました。（終了時期については未定です。）

なお、すでに発行された免除証明書の入院時食事療養費などの標準負担額の免除に関する有効期限を修正する必要はなく、9月以降もそのまま有効です。

また、り災証明で半壊以上と認定された方で、「免除証明書」および「還付申請書」が届いていない方や、失職・業務の休廃止、原発事故による避難などで免除の対象となる方は町住民課にお問合せください。

◆問合せ先 町住民課 ☎675-8100

そつだ！ 選挙行こう！！
今の世の中をもっとよくしたいと思っている方！
青年リーダー養成研修会に参加してみませんか？

「青年リーダー養成研修会」とは、「明るい選挙推進運動」の核となる青年リーダーを養成することを目的とした研修会です。

この機会に県内の同年代の方々と選挙のことを語り合うことを通じて友好を深めてみてはいかがでしょうか。

◆開催日時 10月1日(土)
13時30分～17時

◆開催場所 県庁

◆参加資格

県内に在住・通勤・通学する概ね二十歳代の方

◆参加費 無料

◆定員 先着30名程度

◆申込方法

「お名前・年齢・連絡先(住所・電話番号・メールアドレス)・職業・会場までの交通手段」を電話で県・町選挙管理委員会までお申込ください。

◆申込期限 9月22日(木)

◆主催

栃木県選挙管理委員会
栃木県明るい選挙推進協議会

◆申込み・問合せ先

町選挙管理委員会

☎675-8115

栃木県選挙管理委員会

☎623-2126

※明るい選挙推進運動とは？

選挙が明るくきれいに行われることは、民主政治の発展のため欠くことのできない要件ですが、そのためには有権者一人ひとりが選挙制度を正しく理解し、政治や選挙に十分関心を持ち、かつ、大切な自分の一票を進んで投票することが重要です。「明るい選挙推進運動」は、このような目的を達成するために行われている運動です。

栃木県選挙
イメージキャラクターの
パビットです。よろしく



法的トラブルで困ったときには



- ・法テラスサポートダイヤル 0570-078374
(月～金曜日 9時～21時、土曜日 9時～17時)
- ・法テラス栃木(日本司法支援センター栃木地方事務所)
住所 宇都宮市本町4-15宇都宮N1ビル2階
電話 0503383-5395
(月～金曜日 9時～12時、13時～16時)

日本司法支援センター(愛称法テラス)は、総合法律支援法に基づき設立された公法人で、国から資金を受けて、「いつでも、どこでも、誰でも、法による紛争の解決に必要な情報やサービスの提供が受けられる」ようにすることを目指して、情報の提供、民事法律扶助、刑事国選弁護人の確保、犯罪被害者支援などの業務を行っています。

法的な困りごとは、まず、法テラスにお電話ください。解決に役立つ情報を提供したり、法律相談の窓口を紹介します。また、資力の乏しい方に対しては、無料で法律相談を行い、裁判、調停、交渉の代理人として弁護士・司法書士を依頼する必要がある場合には、審査のうえ、弁護士などを紹介し、その費用を立替えます。

9月11日は
「警察相談の日」です

～警察の相談ダイヤル #9110～

警察では、犯罪などによる被害の未然防止に関する相談、その他各種相談に応じています。

深刻になる前に相談を！

警察相談専用電話
「#9110番」は
県民相談室への直通電話です



◆警察本部 県民相談室

栃木県警察本部庁舎1階

※「#9110」は、ダイヤル回線電話、一部のIP電話からは利用できません。直接相談電話「☎627-9110」にお電話ください。

◆さくら警察署 警務課相談係

☎682-0110

※各警察署においても、各種相談に応じています。

保健 センター だより

No.323

☎675-4559

塩谷郡市医師会

市民公開講座のお知らせ

「認知症」という言葉を耳にしたことのある方は多いと思います。しかし、実際に認知症がどのようなものか、皆さんはご存知ですか？

塩谷郡市医師会では、認知症に関する悩みや不安について、わかりやすく正しく理解できるように「認知症ケア」の公開講座を開催します。

「認知症」のこと、みんなで楽しく学んでみませんか？



第7回

塩谷郡市医師会

市民公開講座

入場
無料

◆日時 9月25日(日)

13時～15時

◆場所 町民ホール

愛と知恵で支える
認知症ケア

～認知症ケア～

NPO法人認知症ケア研究所

代表理事 六角 僚子 先生

《プロフィール》

東京工科大学医療保健学部看護学科教授
博士(人間科学)、看護師、保健師、介護
支援専門員、老年看護学専攻。日本認知症
ケア学会第1回、第2回石崎賞受賞

「劇団いくり」公演

認知症に気づくのはどんな時？その時家族はどうすればいいの？今回「劇団いくり」のお芝居で、認知症について楽しく分かりやすく学んでみませんか？

演目

「目で見て分かる認知症」ほか

◆問合せ先

塩谷郡市医師会 ☎682-3518

塩谷郡市医師会リレーコラム

養生のススメ

第52回

「認知症の話」

一早めにかかりつけ医に相談を

中津川クリニック院長

中津川 昌利(高根沢町)

認知症は、大きく「アルツハイマー型認知症」「脳血管障害による認知症」「その他の認知症」に分けられ、種類によって対処法も異なります。脳血管障害による認知症の場合、病気の進行に合わせて適切にケアすることにより回復する可能性が高いと言えます。また、認知症の約半数を占めているアルツハイマー型認知症の場合でも、症状が悪化してしまう前に「早期」に発見・対処すれば、症状の進みを遅らせることもあります。

加齢とともにもの忘れがひどくなると、「もしや認知症では？」と心配になることがあります。老化によるもの忘れとアルツハイマー型認知症のもの忘れとは違いがあります。「お昼に何を食べたか思い出せない」など出来事の一部分を忘れてしまうのは、一般的なものの忘れでよくあることですが、認知症では「お昼を食べたこと自体」つまり出来事の全体を忘れてしまいます。

認知症の初発症状として、もの忘れ以外に財布を盗まれたと思

込む(もの盗られ妄想)、夜になると発作的に起こる精神錯乱の状態、興奮して外に飛び出す(夜間せん妄)、気分が落ち込んで悲しんだり、何事にも意欲を示さなくなる(うつ状態)などがあります。このような変化がみられた時には、既に認知症が進み始めている可能性があります。物忘れや普段の行動が少しでも「おかしいな」と感じたら、まずはかかりつけの医師に相談してみると良いでしょう。

認知症は、年単位でゆっくり進行する病気ですが、早い段階から認知症をよく理解し、家族や周囲の人々が適切な対応を行えば進行を和らげることができます。ご本人が快適に暮らせるよう、認知症の人の気持ちを知って、暖かい気持ちで介護することが大切です。

塩谷郡市医師会では一般の方々にも認知症の症状や家族の介護などについて知っていただくために、来る9月25日午後1時から、高根沢町町民ホールにて、認知症の講演と劇団「いくり」による演劇を開催します。入場無料ですので、ぜひ皆さまのご来場をお待ちしております。

※ご意見、ご質問、取り上げて欲しい病気などがありましたら〒329-1312さくら市桜野13-19-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会「養生のススメ」係りまでお便りをお寄せください。

保険年金コーナー

国民健康保険のお知らせ 10月1日付けで保険証が更新されます

現在お持ちの国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、平成23年9月30日です。新しい保険証は、9月30日までに簡易書留にて世帯主あて郵送しますので、郵便物の受け取りをお願いします。

古い保険証はどうするの？

有効期限が過ぎたら役場に届けていただくか、個人情報を確認できないように細かく切って破棄してください。

有効期間はいつまで？

通常は、平成23年10月1日から平成24年9月30日までの1年間です。

ただし、途中で変更がある方については、上記以外の期間になります。



有効期限が、平成24年9月30日より前に記載されている方は、次のような場合です。

- ①【保険証に「退職本人」または、「退職扶養」と記載され平成24年8月までに65歳の誕生日を迎える方】
65歳到達により誕生日の翌月から一般被保険者となるため、有効期限が誕生月の末日までとなります。
- ②【保険証に「退職扶養」と記載され平成24年8月までに65歳の誕生日を迎える方に扶養されている方】
「退職本人」の方の扶養のため、「退職本人」の方と同じ有効期限（「退職本人」の方の誕生月の末日）となります。
- ③【平成24年9月までに75歳の誕生日を迎える方】
75歳の誕生日からは後期高齢者医療制度に移行するため、有効期限が誕生日の前日までとなります。
- ④【保険証に「短期」と記載されている方】
国民健康保険税に滞納がある方は有効期限が短くなります。

◆問合せ先 町住民課 総合窓口担当 保険年金係
☎675-8100

環境コーナー

空き地の雑草が繁茂する季節です

暑さがまだまだ厳しく雑草が繁茂する季節です。雑草が繁茂すると、交通などに支障をきたすばかりか、不法投棄の原因となったり、病害虫が発生したりします。

そのため、土地所有者（管理者）の皆様には、空き地の雑草が繁茂する前に除草を行っていただくことで、より良い生活環境を心がけるようお願いいたします。

また、除草後の草の管理および農薬の使用に関しましては、周辺地域の状況を考慮したうえで対処されますようお願いいたします。

蜂に注意してください！

スズメバチやアシナガバチなどが発生しています。巣作りをしているためとても攻撃的になっています。

蜂の巣を素人が駆除することは大変危険です。専門の業者に依頼して駆除してもらいましょう。

蜂に刺されないようにするためには・・・

- ①巣に近づかない。（蜂を刺激しない）
- ②巣の前で急激な動作をしない。
- ③巣の近くで香水、ヘアスプレーや化粧品を使わない。

- ④純毛製品や黒い衣服は刺されやすく、白っぽい方が安全
- ⑤蜂がいる場所で熟した果実を食べたりジュースなどを飲まない。（ジュースの缶の中に蜂が入り込み唇を刺されることがあります）
- ⑥洗濯物を取りこむとき、蜂が潜んでいないかよく点検する。
- ⑦駐車中は車の窓を閉めておく。
- ⑧野外で見張りの蜂に威嚇されたり、攻撃された場合は大声で騒いだり、手で追い払うことは厳禁です。頭（黒色）を隠し、姿勢を低くして巣からゆっくり離れる。

蜂に刺されてしまった時の応急処置

- ①患部を絞りながら流水で洗う。
- ②抗ヒスタミン剤を含むステロイド軟膏を塗る。
- ③アレルギーがあれば病院（外科・皮膚科）へ
などですが、蜂の種類によって処置の仕方が違ってきます。もっとも危険なのがアナフィラキシー症状です。自分で判断せず、近くの皮膚科・外科・内科などの医療機関で速やかに医師の診察・治療を受けてください。

◆問合せ先 町環境課 ☎675-8109

施設略称/役=役場 改=改善センター 保=保健センター 福=福祉センター 町=町民広場 ホ=町民ホール ト=トレーニングセンター 民=歴史民俗資料館 石=石末運動場 図=図書館中央館 仁=仁井田ふれあいひろば 上=上高根沢分館 タ=宝積寺タウンセンター み=児童館みんなのひろば き=児童館きのこのもり 元=元気あつむら 水=水道料金センター

平成23年9月広報カレンダー

11日

先負

休日診療当番医 中津川循環器科内科クリニック [宝積寺] ☎675-7521

12日

仏滅

図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日
窓口延長業務（19：15まで）

すっきりスリム教室（月曜コース）（希望者：事前に電話してください ☎675-4559）受付 9：45～10：00

資源びん：笹原、向原、石末宿、天神坂、石末原、東町（中区の一部・南区の一部）

13日

大安

元気あつむら休館日

資源びん：柳林、籠関、赤堀、宝積寺（上）、西町の一部、上の台

14日

水赤口

健康診査 受付 8：00～10：00
おはなしひろば 10：30～10：50

資源びん：飯室、文挾、伏久、東高谷、仁井田電気南

ペットボトル：花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、仁井田、東町（北区・中区の一部）、桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部、上太田、中郷、寺渡戸、太田

15日

先勝

健康診査 受付 8：00～10：00

生涯学習関係施設使用自動抽選 申込み期間 15日～19日まで

町民ホール（3月分）スポーツ施設（12月分）情報の森テニスコート、学校体育施設（夜間）（10月分）
仁井田体育館アリーナ（11月分）麒麟体育館・運動場（10月分）

詳しくは町生涯学習課施設管理担当まで ☎675-3199

カン・ガラス・不燃物：上太田、中郷、寺渡戸、太田、東町（北区・中区の一部）

16日

友引

窓口延長業務（19：15まで）

水道料金センター窓口延長（19：15まで）

3歳児健診（対象児H20.8月生） 受付13：00～13：30

カン・ガラス・不燃物：桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部

古紙回収：飯室、文挾、伏久、東高谷、仁井田電気南、柳林、籠関、赤堀、宝積寺（上）、西町の一部、上の台、笹原、向原、石末宿

17日

先負

おはなし会 10：30～11：00

18日

仏滅

第3日曜日は「家庭の日」 家庭の大切さ、役割、すばらしさについて考えましょう。

おはなし会 11：00～11：30

休日診療当番医 深澤クリニック [平田] ☎676-0671

19日

大安

敬老の日

改善センター、町民ホール、トレーニングセンター休館日

カン・ガラス・不燃物：第1区、第2区、台の原、御料牧場、中台

休日診療当番医 倉持整形外科内科 [宝積寺] ☎675-0033

20日

水赤口

改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日

窓口延長業務（19：15まで）

生涯学習関係施設使用自動抽選日

健診結果説明会（8/17受診者） 9：00～（指定されたお時間に来所ください）

健診結果説明会（8/18受診者） 13：30～（指定されたお時間に来所ください）

カン・ガラス・不燃物：第3区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台（1～3丁目）、宝石台（1～3丁目）

| 日・曜 | お知らせ事項 | |
|---------------|---|--|
| 1 土 大安 | エアロビクス教室 (希望者: 事前に電話してください。☎675-4559) 受付9:45~10:00 保 | 資源びん: 上太田、中郷、寺渡戸、太田、東町(北区・中区の一部) |
| 2 金 赤口 | 窓口延長業務(19:15まで) 役 水道料金センター窓口延長(19:15まで) 水 1歳6ヶ月児健診(対象児H22.2月生) 受付13:00~13:30 保 | 資源びん: 桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部 古紙回収: 第1区、第2区、台の原、御料牧場、中台、第3区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台(1~3丁目)、 宝石台(1~3丁目) |
| 3 土 先勝 | おはなし会 10:30~11:00 仁 | 古紙回収: 東町(北区・中区・南区)、天神坂、石末原、フローラルアベニュー |
| 4 日 友引 | 休日診療当番医 菅又病院 [花岡] ☎676-0311 | |
| 5 月 先負 | 図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務(19:15まで) 役 健診結果説明会(8/2受診者) 13:30~ (指定されたお時間に来所ください) 保 | 資源びん: 第1区、第2区、台の原、御料牧場、中台 |
| 6 火 仏滅 | 資源びん: 第3区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台(1~3丁目)、宝石台(1~3丁目) | |
| 7 水 大安 | 母親学級(Ⅲコース: 赤ちゃんのお風呂の入れ方他) 受付13:15~13:30 保 | 資源びん: 花岡(東上・東下・西上・西下)、西高谷、仁井田 ペットボトル: 上阿久津、中阿久津(東・西)、中坂下、さぎのや、石神、光陽台(4~5丁目)、 宝石台(4~5丁目)、宝積寺(下)、大谷、東町(南区の一部)、フローラルアベニュー |
| 8 木 赤口 | 2歳児歯科健診(対象児H21.8月生) 受付13:00~13:30 保 | 資源びん: 大谷、東町(南区の一部)、フローラルアベニュー |
| 9 金 先勝 | 窓口延長業務(19:15まで) 役 水道料金センター窓口延長(19:15まで) 水 離乳食教室(対象児:H23.2月生)(希望者: 事前に電話してください ☎675-4559) 受付9:45~10:00 保 | 資源びん: 上阿久津、中阿久津(東・西)、中坂下、さぎのや、石神、光陽台(4~5丁目)、 宝石台(4~5丁目)、宝積寺(下) 古紙回収: 花岡(東上・東下・西上・西下)、西高谷、仁井田、桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、 西町の一部、上太田、中郷、寺渡戸、太田 |
| 10 土 友引 | 自殺予防週間(9月10日~16日) おはなし会 11:00~11:30 凶 | |

お知らせ

自動交付機停止のお知らせ

9月14日(水)、機械のメンテナンスを行うため、住民票・印鑑登録証明書自動交付機を停止させていただきます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◆問合せ先
町住民課
総合窓口担当
☎675-8100

社会生活基本調査のお知らせ

平成23年10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、1日の生活時間や過去1年間の活動状況など国民の社会生活の実態を明らかにするための基礎資料を得ることです。

9月上旬から10月中旬にかけて、調査票記入依頼のため、統計調査員が調査対象世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

◆問合せ先 県統計課
☎423-2246
総務省統計局・栃木県

平成23年度酒類販売管理協力員の募集

関東信越国税局では、酒類小売販売場(スーパー、コンビニ、小売酒販店など)で買物などをする機会を利用して、未成年者飲酒防止に関する表示や店頭価格の状況を確認し、税務署に連絡していただく「酒類販売管理協力員」を募集します。

応募方法、募集期間、委嘱期間など詳しくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

◆問合せ先
宇都宮税務署 酒類指導官
☎621-2249(ダイヤルイン)

栃木県市町村総合事務組合 職員採用試験のご案内

平成23年度栃木県市町村総合事務組合職員採用試験を次のとおり実施します。

- ◆職種・採用予定人数 一般事務 1人
- ◆受験資格 昭和57年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方
- ◆日程 第1次試験 11月6日(日)
第2次試験 11月下旬
(第1次試験日にお知らせします)

- ◆試験内容
第1次試験 教養試験(高等学校卒業程度)・適応性検査
第2次試験 作文試験・口述試験
- ◆会場 栃木県自治会館
- ◆申込書 栃木県市町村総合事務組合において試験要綱・申込書を配布(郵送希望の方は、返信用封筒(角2型、120円切手貼付、宛先明記)を同封し、「申込書希望」と記して下記まで請求してください。)

- ◆申込受付期間
10月3日(月)~13日(木)
※土・日・祝日を除く
- ◆問合せ先
〒320-0032
宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治会館2階
栃木県市町村総合事務組合 総務課
☎625-3011

「あいさつ運動」のお知らせ

「秋の交通安全運動」と同時に、全町一斉「あいさつ運動」を実施します。

家庭や近所で学校に通学する児童・生徒へ「おはよう」と声掛けをお願いします。

- ◆実施期間 9月21日(水)~30日(金)
- ◆実施時間 7時30分~8時を目安として、各地域の登校時間に合わせて実施(例:7時20分~7時40分)

- ◆問合せ先 町生涯学習課
生涯学習係 ☎675-3175



【春のあいさつ週間】より

認知症への理解を深めよう (オレンジリング研修)

認知症について、身近な事例を基にした寸劇などで、よりわかり易く楽しみながら具体的な対応を学びます。

- ◆日時 10月21日(金)
19時~21時
- ◆受付は18時30分~
- ◆場所 図書館中央館
アートホール
- ◆参加費 無料
- ◆定員 100名
- ◆申込方法 電話でお申込みください。

※当日受付での参加も可能です。

◆申込み・問合せ先

NPO法人 たすけあい
エプロン ☎676-1100
高根沢西地域包括支援センター ☎680-3503

宇都宮共同高等産業 技術学校入校生募集

宇都宮共同高等産業技術学校(職業訓練校)では、平成24年度の入校生を募集しています。

- ◆募集学科 木造建築科10名・建築設計科10名・広告美術科10名・フラワー装飾科20名
- ◆特典 訓練終了時の技能審査に合格すると「技能士補」となります。また、国家試験の2級技能士検定を受検のとき、学科試験が免除されます。
- ◆募集期間 10月15日(土)~3月10日(土)まで

◆申込み・問合せ先

宇都宮共同高等産業技術学校(毎週火曜~土曜日)
☎622-1271

歴史民俗資料館企画展

小学校の歴史展

～ 昔も 今も これからも ～

明治5年に学制が布告されてから今日までの小学校の変遷をたどります。

その時代ごとの子供たちの生活が感じられます。

- ◆期間 9月3日(土)～10月2日(日)
- ◆休館日 月曜日(9/19を除く)・9/20
- ◆開館時間 9時～17時
- ◆問合せ先
町歴史民俗資料館 ☎675-7117



催し

子育て支援センター れんげそう

- 1. わくわくタイム
～音楽会兼第2回フラダンス～
無理なく楽しく踊ったり歌ったりしますので、ぜひ参加してください。託児も実施します。
- ◆日時 9月12日(月)
10時～12時
- ◆場所 子育て支援センター
れんげそう

- ◆内容 ミニ音楽会・フラダンスを踊ろう
- ◆講師 齋藤 兆司氏
齋藤 久子氏

※事前申込み受付中です。

2. なかよしタイム(園児交流)

- ～秋祭りをしよう～
- ◆日時 10月13日(木)
10時～12時
- ◆場所 子育て支援センター
れんげそう
- ◆受付開始 9月30日(金)
8時30分～

- ◆申込み・問合せ先
子育て支援センター
れんげそう ☎676-1955

宝くじ文化公演「熱帯JAZZ楽団コンサート」

9/24(土) 開場 17:30
開演 18:00



- ◆場所 町民ホール
- ◆入場料 (全席指定)
一般 2,000円(当日2,500円)
高校生以下 1,000円(当日1,500円)
- ※宝くじの助成により、特別料金となっています。



入場券販売 好評販売中!

【販売場所】町生涯学習課
町図書館3館

- ◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675-3175

児童館みんなのひろば

- 1. 科学マジックショー
～サイエンスと工作を楽しもう～
- ◆日時 9月23日(金)
(秋分の日) 10時～
- ◆場所 宝積寺タウンセンター 大会議室
- ◆対象 どなたでも(小学生未満は保護者が同伴してください。)
- ◆定員 50名程度(要申込)
- ◆参加費 無料
- ◆受付開始 9月1日(木)
10時～
- ◆内容 サイエンスショーと簡単な製作

- ◆講師 財団法人とちぎ未来づくり財団

- 2. レッツ チャレンジ
～ニュースポーツやゲームにチャレンジ～
- ◆日時 9月4日(日)
10時～12時
- ◆場所 宝積寺タウンセンター 大会議室
- ◆対象 どなたでも
- ◆参加費 無料
- ◆内容 スラックライン(布の綱渡り)やタイムオセロ、わりばし鉄砲、豆つまみに挑戦しよう。

- ◆問合せ先
児童館みんなのひろば
☎080-2380-4709

エコ・ハウスたかねざわ

- 1. まちかど観望会
～見上げてごらん初秋の夜空を！何が見えるかな？星座と月・二重星をみてみよう～
- ◆日時 9月8日(木)
19時～21時
- ※18時に星が見えたら、現地に各自集合してください。
- ◆場所 ちよつ蔵広場(宝積寺駅東口)
- ◆指導 夢集団『星とロマンを語る会』
- ◆持ち物 懐中電灯、デジ

- タルカメラ(撮影も可能です。)
- ◆その他 事前申込は不要ですが、小学生以下は保護者同伴でお願いします。

- 2. エコ料理教室
～冬瓜(トウガン)料理いろいろ～
- ◆日時 9月9日(金)
10時～13時
- ◆場所 図書館中央館 調理室
- ◆定員 15名(要申込)
- ◆参加費 1人1,000円
- ◆持ち物 エプロン・三角巾・スリッパ・米1合

- 3. エコ・アクションデー
～マイ箸・マイスプーンをつくらう！～
- ◆日時 9月23日(金)
秋分の日 10時～12時
- ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ
- ◆定員 15名(要申込)
- ◆参加費 無料
- ◆箸かスプーン、どちらか一つの製作になります。
- ※小学校低学年の方は、保護者同伴でお願いします。

- ◆問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680-2080

次世代たかねざわ

「ぼうじほを作ってお宿まわりをし、豊作のお手伝いをしよう」

◆日時 9月10日(土) 13時～17時
◆場所 仁井田公民館

資料館に泊まろう ～昔の暮らし体験～

小学生
対象



歴史民俗資料館のタタミの部屋で暮らしてみませんか。

◆日時 10月8日(土)16時～9日(日)10時(1泊)

◆場所 町歴史民俗資料館 本屋

- ◆対象 町内の小学生15名 (申込者多数の場合は高学年優先)
- ◆参加費 1,000円
- ◆持ち物 布団(2,000円でレンタルも可)・着替えなど
- ◆申込期限 9月19日(月)
※参加者には、9月末に詳しい資料をお送りします。
- ◆申込み・問合せ先 町歴史民俗資料館
☎675-7117

◆参加費 300円
◆定員 20名(先着順)

◆内容 ぼうじほ作り
13時30分～15時30分
お宿めぐり(4軒)
16時～17時

◆申込み・問合せ先
NPO法人 次世代たかねざわ
☎666-5410

親子で楽しむ ふれあい交流

「親子でいっしょにヨイドン！」

玉入れやわくぐりなど、小さいお子さんでも楽しめるゲームを親子で楽しみます！お気軽にご参加ください。

◆日時 9月15日(木) 10時～11時30分
※受付開始 9時30分

◆場所 図書館中央館2階 アートホール
◆対象 未就学児と保護者
◆その他

①事前申込み不要
②飲み物は各自でご用意ください。

◆主催 家庭教育オピニオンリーダーたかねざわ

◆問合せ先
代表 志渡 博子
☎675-4832

絵画小品展の開催

「水彩画を含む約20点の展示会」

◆期間 9月4日(日)～11日(日) 10時～16時

※休館日を除く
◆場所 図書館中央館 ロビー

◆主催 町文化協会絵画部
◆問合せ先 町文化協会絵画部
大谷嘉美
☎675-3039

東日本大震災復興 チャリティイベント 「がんばっぺ祭」

愛する地域に笑顔と元気を取り戻したい…。そうした熱い思いがギッチリつまった「がんばっぺ祭」です。皆さま、お気軽に会場へお越しください!!

◆日時 9月4日(日) 10時開会～15時終了

◆場所 芳賀町民会館および芳賀町役場駐車場周辺

◆主なイベント
①「よってみっぺ市場」

富士宮やきそばや佐野のイモフライ、芳賀郡の有名店のグルメが大集合!!
②「がんばっぺステージ」

初登場!!ご当地ヒーロー「ハガゲンジャー」ショーや、子どもたちのストーリーダンスコンテストなど

③「やってみっぺ!!いやごーも福引」
先着1000名空くじなし。液晶テレビも当たる!

④「創造美育ワークショップ」など

◆問合せ先 真岡青年会議所
☎0285-82-6666

相談

心配ごと相談

◆日時 9月6日(火) 10時～14時

◆場所 図書館中央館

◆相談員 副所長 安藤 泰行
飯田 禮子
大橋 芳治

全国一斉成年後見相談会

◆日時 9月19日(月) 敬老の日 10時～15時

◆場所 栃木県司法書士会館(宇都宮市幸町1-4)

◆相談方法 面談・電話
☎632-9420

◆相談内容 成年後見(高齢者の財産管理)に関する相談

◆相談料 無料
◆相談員 司法書士・社会福祉士

◆問合せ先 栃木県司法書士会事務局
リーガルサポートとちぎ支部
☎614-1122
☎632-9420

**全国スポーツレクリエーション祭
スポレクエコとちぎ2011記念植樹式が行われました**

11月6日町民広場で実施される全国スポーツレクリエーション祭スポレクエコとちぎ2011ペタンク大会を記念し、記念植樹式が行われました。

記念植樹式 (トチノキ)



左：県ペタンク協会松本会長・右：加藤副町長

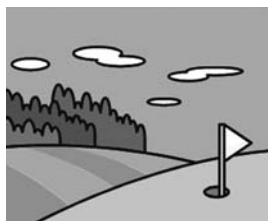
—お詫びと訂正—

広報たかねざわ7月号26頁「第6回塩谷地区スポーツ大会結果」に誤りがありました。深くお詫びして訂正します。

- (誤) <優勝>バスケットボール女子
- (正) <優勝>バレーボール女子

平成23年度町民ゴルフ大会参加者募集

- ◆期日 11月10日(木)
- ◆会場 東雲ゴルフクラブ
(高根沢町亀梨630)
- ◆料金 7,000円
(プレー代・
賞品代込)



- ◆集計 新ペリア無制限
- ◆募集人数 120名(先着順)
- ◆募集期間 9月5日(月)～10月31日(月)
- ◆参加資格 町民・町内勤務者
(1名でも参加できます)
※賞品をたくさん用意していますので、ご家族・ご友人をお誘い合わせのうえご参加ください。
※大会終了後、2Fレストランホールで表彰式を行います。
- ◆主催 町民ゴルフ大会実行委員会
- ◆申込み・問合せ先
東雲ゴルフクラブ ☎676-2800

第6回町体育協会長杯グラウンド・ゴルフ大会結果

7月5日(火) 町民広場

| | |
|-----------------|-----------|
| 男子の部(スコア) | 女子の部(スコア) |
| <優勝> 植木 孝 (69) | 平石ミナ (81) |
| <準優勝> 鈴木武夫 (72) | 岡田綾子 (81) |
| <第3位> 野本正晴 (76) | 野中豊子 (83) |
| <第4位> 細井三男 (76) | 野中トヨ (84) |
| <第5位> 山中高義 (78) | 加藤タミ (84) |

第4回夏季柔道大会結果

7月3日(日) 町武道館

| | |
|-----------------|-------|
| <優勝> | <準優勝> |
| 【1・2年生の部】 磯田 莉子 | 中荒井和真 |
| 【3・4年生の部】 磯田 千夏 | 中荒井良麻 |
| 【5・6年生の部】 森高 新大 | 中荒井拓真 |



第22回町長杯テニス大会参加者募集

- ◆日時 9月17日(土) 8:30開始※雨天順延
- ◆会場 情報の森テニスコート
- ◆種目 男女別ダブルス
- ◆試合 6ゲーム先取(セミアドバンテージ)
- ◆参加費 1,500円/1チーム
- ◆申込期限 9月15日(木)
- ◆申込み・問合せ先 仲澤 勇 ☎675-3361
メールアドレス m361pw@moon.ucatv.ne.jp

第14回町スポーツレクリエーション大会参加者募集

- ◆期日 10月2日(日)
- ◆会場 町農業者トレーニングセンター
- ◆種目 体験種目(ソフトバレーボール、ショートテニス、ビームライフル、スポーツ吹き矢)
- ◆申込期限 9月20日(火)
※当日参加も可能です。
- ◆問合せ先 町生涯学習課スポーツ係
☎675-3175

阿久津小 神津杏輔くん 県大会100mで優勝し全国大会へ

阿久津小5年生の神津杏輔くんが、6月19日に開催された第27回全国小学生陸上競技交流大会栃木県予選会において、5年100mの競技に出場し、13秒94のタイムを記録して優勝に輝きました。

県大会での優勝に神津くんは、「あまりのうれしさに涙が出てしまいました」と話し、夏休み期間中に栃木県代表として5日間の強化練習に参加し、8月27日に神奈川県の日産スタジアムで開催された全国大会出場に出場しました。

神津くんはお姉さんの影響を受け小学4年生から陸上を始めました。すでに昨年60m走と走り幅跳びの2種目で関東大会を制す

阿久津中 山下一也くん 走り高跳びで全国大会へ

阿久津中3年生の山下一也くんが、7月9日、10日に開催された第57回全日本中学通信陸上栃木県大会の走り高跳びで、全国大会の標準記録185cmを記録して全国大会、関東大会へ出場しました。

練習のときでも185cmを跳んだことはないと話す山下くんは、「絶対に跳んでやる」と強い意志をもって県大会に挑み、見事に自己ベストを更新する活躍で、全国大会出場を決めました。

山下くんは、「185cmのバーを超えた瞬間は、今まで一番うれしかったです」

と振り返り、「関東大会では8位入賞、全国大会では188cmを跳んで決勝に進みたいです」と力強く話しました。



るなど、小柄ながら天性のバネと感性に優れた選手で、今後の活躍が期待されます。



平成23年成人式 成人式準大賞を受賞

今年1月3日に開催した成人式が、「第11回成人式大賞2011」において、全国から応募のあった79件の中から、見事、準大賞を受賞しました。

高根沢町の成人式は、新成人で構成された成人式実行委員会が企画・運営しています。今年も、「再会」をテーマとして、充実した企画を行い、新成人を地域の多くの人たちで祝っていた。高く評価され今回の受賞に

笑顔あふれる 中学生と赤ちゃんのふれあい交流

6月29日、7月6日、7月12日の3日間、25組の赤ちゃんとお母さんが北高根沢中学校を訪れ、2年生86名との交流を深めました。

この事業は、「赤ちゃんを抱く経験のないまま親にさせない」という想いのもと、児童館きのこのもりとNPO次世代たかねざわが連携して、昨年度から実施して



成人式大賞の表彰式は、7月20日に開催された第11回成人式フォーラム（埼玉県蕨市民会館）において行われました。



つながりました。

普段、赤ちゃんに接することの少ない中学生は「抱っこしてみると、意外と重たくてお母さんの大変さかわかりました」などと、自分も大切に育てられてきたことや、将来親になる日がくることを真剣な表情で感じ取っていました。

7月12日に参加した松永光冬ちゃん（8ヶ月）のお母さんは「みんなかわいいと言って、やさしく接してくれました。将来は良いお父さん、お母さんになってくれると思います」と、中学生と赤ちゃんの和やかな雰囲気を目を細めています。

- <受賞歴>
- 第3回 (H14) 話題賞
 - 第4回 (H15) アイディア賞
 - 第5回 (H16) 奨励賞
 - 第6回 (H17) 努力賞
 - 第7回 (H18) 奨励賞
 - 第8回 (H19) 奨励賞
 - 第9回 (H20) 優秀賞
 - 第10回 (H21) 準大賞
 - 第11回 (H22) 準大賞

白髭神社で神職が浦安の舞を奉納

7月31日、宝積寺上組、中組、下組で祭る白髭神社において、宝積寺八坂神社天王祭が開かれました。
午前10時から氏子らによる祭礼が厳かに行われ、町指定文化財「白髭神社雅楽部」の演奏にあわせて、神職がゆったりとした「浦安

の舞」を奉納しました。浦安の舞は平和を祈る心の舞と言われています。神職が舞を奉納するのは約70年ぶりのことで、本堂で舞う神職の姿に「まるで天から舞い降りたようだ」などと訪れた人々を魅了しました。

宇津薬師堂で一萬燈祭を公開

8月9日、宇津救命丸高根沢工場の敷地内にある町指定文化財「宇津薬師堂」で一萬燈祭りが約40年ぶりに公開されました。

一萬燈祭は、江戸時代に人々の健康を祈願して建立された薬師堂で「一萬の灯り」で照らし人々の幸せを願う「続けられてきたお祭り」です。かつては境内で野外映画や芝居小屋、花火大会などを催し、地域の方々とにぎやかに行われてきました。

向け地域に貢献したいとの思いから一萬燈祭の公開が決められました。

宇津家第19代宇津善行取締役は、「宇津救命丸は地元で愛されてきた会社です。来年は子どもたちと一緒に盛大な祭りにできれば」と話していました。

近年は、宇津家と社員だけで読経のみの行事が行われてきましたが、3月11日に東日本大震災で町内の多くの方が被災し、復興に



テイ・エステックが町に乗用車を寄贈

7月20日、町役場において、創立50周年を迎えたテイ・エステック株式会社から地域貢献活動の一環として乗用車（ホンダ・ゼスト）1台を寄贈いただきました。寄贈いただきました乗用車は、町民福祉向上のため使用させていただきます。ありがとうございます。



災害義援金（敬称略）

○南区夏祭り時の義援金 30,000円

○匿名 5,000円

○中台祭り時の義援金 38,445円

○匿名 10,000円

○全建総連栃木県建設労働組合 30,000円

○町職員組合 1,000円

○書・女流二人展義援金 20,140円

○匿名 816,366円

○町文化協会会員一同 238,071円

○匿名 4,192円

たかねざわ愛の基金（敬称略）

○匿名 4,192円

愛の基金として寄付

○議員年金受給者高根沢町協議会 56,366円

議会

会の解散に伴い愛の基金へ寄付

○輪島市 200,000円

○シダックス株式会社 50,000円

7月31日現在合計額 128,197,088円

日本赤十字社「東日本大震災義援金」（敬称略）

○匿名 5,000円

○高根沢第二幼稚園 22,000円

○町職員組合 1,000円

鬼怒川クリーン大作戦に伴う寄付

7月31日現在合計額 816,366円

匿名 4,192円

愛の基金として寄付

議員年金受給者高根沢町協議会

議会

会の解散に伴い愛の基金へ寄付

輪島市 200,000円

シダックス株式会社 50,000円

7月31日現在合計額 128,197,088円

図書館コーナー



☆図書館中央館
☎ 675-6531 FAX 675-6530
☆仁井田分館
☎ 676-3155 FAX 675-3156
☆上高根沢分館
☎ 680-1770 FAX 680-1780

【ホームページアドレス】 <http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/> (PC)
<http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/serlssystem/mobile/> (iモード)

図書館講座&イベント

図書館カルチャー講座

アロマ&ハーブ講座

- 日時 9月13日(火) 10時~12時
- 場所 図書館中央館
- 講師 1階カルチャールーム
ジャパンハーブソサエティ
理事 葛山幸子氏

内容

- ・ハーブティの試飲
- ・ハーブソルト・ハーブビネガー・ハーブオイル・ハーブサラダをつくる

※当日、内容が変更になる場合があります。

- 定員 20名
- 参加費 1,000円(材料代)
- 申込期間 9月1日(木)~11日(日)

図書館教養講座

鎌倉時代の女流日誌を読む

- 1. 建礼門院右京大夫の出自と人生
- 日時 10月15日(土)
14時30分~16時30分
- 場所 図書館中央館
1階カルチャールーム
- 講師 國學院短期大学 千明 守教授
- 定員 15名

2. 「建礼門院右京大夫集」を読む

- 日時 10月22日(土)
14時30分~16時30分
- 場所 図書館中央館 2階会議室
- 講師 國學院短期大学 千明 守教授
- 定員 15名
- 申込期間 10月1日(土)~開催
日前日

読書会

一冊の本を読んで共感しよう

- 日時 11月27日(日) 14時~16時
- 場所 図書館中央館 2階会議室
- 講師 笠松 信行氏
- テキスト 未定
- ※申込みのときに、テキストをお渡しします。
- 申込期間 11月1日(火)~26日(土)



●申込み・問合せ先
図書館中央館 ☎ 675-6531

図書館カレンダー (9月・10月)

■休館日

| 9月 | | | | | | | 10月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 | | | | | | | 1 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | | | | 30 | 31 | | | | | |

開館時間
中央館
9時30分~19時
仁井田・上高根沢
9時30分~18時

休館日
月曜日
(祝日の場合は開館)
年末年始
(12/29~1/3)

図書館は、指定管理者 **株式会社図書館流通センター** が運営しています

英国伝統紅茶を楽しむ会

●日時 10月14日(金)
13時～15時

●場所 図書館中央館 1階調理室

●講師 室井 正博氏

●定員 24名(先着順)

●申込期間 9月1日(木)～10月13日(木)

竹はり画教室

●日時 10月29日(土)
14時～16時

●場所 図書館中央館
1階カルチャールーム

●講師 菅谷 清康氏

●定員 10名(先着順)

●参加費 1500円(材料代)

●申込期間 10月1日(土)～28日(金)

竹はり画展示会

素敵な作品が展示されますので、ぜひ
お立ち寄りください。

●期間 10月18日(火)～29日(土)

●場所 図書館中央館
1階展示ロビー

絵本読み遊び

●日時 11月19日(土)
11時～12時

●場所 図書館中央館キリンのお部屋

●講師 田代 正晴氏

※申込みは不要です。

申込み・問合せ先

図書館中央館 ☎675-6531

おはなし会

きよつは どんな

おはなしが きけるかな

♪中央館(第2・4土曜日・第3日曜日)

9月10日(土) 18時(日) 24日(土)

10月8日(土) 16日(日) 22日(土)

♪仁井田分館(第1・3土曜日)

9月3日(土) 17日(土)

10月1日(土) 15日(土)

♪上高根沢分館(第4土曜日)

9月24日(土) 10月22日(土)

11時～11時30分

おはなしひろば

♪仁井田分館

9月21日(水) 10月19日(水)

10時30分～10時50分

♪上高根沢分館

9月14日(水) 10月12日(水)

10時30分～10時50分

ばぶばぶおはなし会

♪中央館和室(第4水曜日)

9月28日(水) 10月26日(水)

10時30分～10時50分

食育講話

♪中央館調理室(第4水曜日)

9月28日(水) 10月26日(水)

11時～12時

文芸コーナー

短歌

地に低く朱に染まりたるほうき草

見つつ歩めば秋近きなり

日盛りに入浴すませて一服は

御釈迦さまでも知らぬ極楽

この春の震災の流れの時を待ち

新たに生まれし我が家の姿

父の日の次男坊からの贈り物の

甚平と雪駄を手にするその笑顔

しなやかに風は樹間を吹き抜けて

梅雨の夕べに梔子匂う

船山 富美(宝石台)

金子 實(宝積寺)

水谷 兄子(宝積寺)

鈴木ハルイ(宝積寺)

鈴木 幸子(宝積寺)

俳句

片蔭に寄り踏切りの開くを待つ

夜サツカー団扇片手にのめり込む

夏の朝生毛が光る孫の顔

山百合の香りは強し堀を越え

遠雷や釣り人急ぎ竿たたむ

久郷 政子(宝積寺)

石川 利之(宝積寺)

金田 价正(宝積寺)

齋藤 秀山(宝積寺)

水井 幹(宝積寺)

川柳

借り返しカリン樹植えてはつとす

蜷蛸追いつまずき転び罰当たる

朝まだき手術も終わり安堵する

無理しても脱原発は民の声

震災で倒れた納屋を直せない

古口 善久(上柏崎)

水井 幹(宝積寺)

金子 實(宝積寺)

武井 暉(太田)

松山 圭介(桑窪)

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されること
もありますので、あらかじめご了承ください。
締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

和食でモリモリ朝ごはん

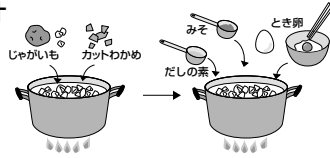
(1人分) 熱量619Kcal たんぱく質44.8kg 塩分2.7g

作り方

材料(2人分)

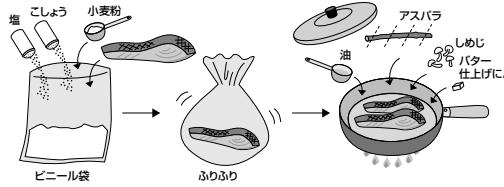
- ごはん……………2膳
- みそ汁
 - じゃがいも……………1個
 - カットわかめ……………2g
 - 卵……………1/2個
 - 水……………300ml
 - だしの素……………小さじ1/2
 - 味噌……………大さじ1
- 納豆
 - 納豆……………1パック
 - オクラ……………1本
 - 削り節……………少々
 - しょうゆ……………小さじ1
- しめじとアスパラ炒めと
鮭のムニエル
 - 鮭……………小さめのもの2切れ
 - 塩……………ひとつまみ
 - こしょう……………少々
 - 小麦粉……………小さじ2
 - バター……………大さじ1
 - アスパラ……………2本
 - しめじ……………1袋
 - 植物油……………小さじ1
- ヨーグルトの
ゴールドキウイ添え
 - ゴールドキウイ……………1個
 - 無糖ヨーグルト……………200g

味噌汁



しめじとアスパラ炒めと鮭のムニエル

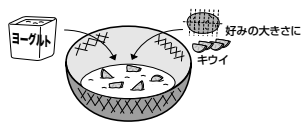
フライパン1つで、炒めまでOK。ふたを上手に利用して。



納豆



ヨーグルトのゴールドキウイ添え



おいしく食べよう、楽しく食べよう、元気な子

— 顔が見えるって、おいしいね —

みなさんのご家庭のお薦めメニューを募集しています。
町保健センター ☎675-4559 までお知らせください。

簡単朝ごはんレシピ紹介
秋にピッタリなメニューを考えてくれました。野菜もたっぷり使ったバランスの良い朝ごはんになっています。

高根沢町立中央小学校 5年1組 岡本 優奈さん

本人のコメント

ビニール袋に塩、こしょう、小麦粉を入れ、鮭を入れてフリフリすると、早くまんべんなく付ける事が出来ます。魚と野菜を一緒に蒸し焼きにすることで時間を短縮できます。



楽しい朝ごはんメニュー

全国一斉 高齢者・障がい者の 人権あんしん相談

宇都宮地方務局と栃木県人権擁護委員連合会では、高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的に、9月5日～11日の全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間に電話相談を開設します。

電話相談には、暴行・虐待など、様々な高齢者・障がい者の人権問題に明るく人権擁護委員が担当します。

また、相談は秘密厳守となりますので、どうぞ安心してご相談ください。

日時

9月5日(月)～11日(日)

8時30分～19時

(土・日は10時～17時)

実施機関

宇都宮地方務局
栃木県人権擁護委員連合会

相談は…

◆全国共通人権相談ダイヤル
☎0570(003)110

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休

☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制

※小動物から超大型犬(40kg以上) 高根沢町から15分

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル ☎0120-82-3391

http://www.petreien-nasukarasuyama.com/

「広報たかねざわ」

「町ホームページ」に

広告を載せませんか!



◆問合せ先

町企画課 広報・情報係

☎675-8102

Eメール kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp



— 第七百想 —

高根沢の自信作「タンタンえだまめ」

七月三十日、JAしおのや枝豆部会の皆さんと一緒に販促活動に行ってきました。私自身の参加は三年目になります。

今年場所は、東京千住青果市場の紹介で葛飾区亀有駅前「クサマストア」。JAしおのやの法被を着て、手に持ったお盆には山盛りの茹でた「タンタンえだまめ」。買い物客や通りすがりの方に試食を勧めますが、反応は決してよくありません。それでもめげずに、「とにかく一つ食べてみてください。お願いします。」と頭を下げると、気乗りしない様子ながらも一つ摘んで莢(さや)を口に持っていくながら通り過ぎます。それから数秒後、「ちよっと、この枝豆、どこにあるの？」と試食をしてくださったほとんどの方が戻ってきました。

レジを打っていた社員の方は、レジ打ちの合間に駆け足で試食にきました。お客様は買い上げ商品の中に、「タンタンえだまめ」が急に増えたので味見にこられたのでした。それから十五分後、また

駆け足で来て、「売り切れないうちに買っとかなくちゃ」といって三袋を取って駆け足で戻っていきました。

販促部隊一行は亀有駅前あと、東京豊島青果紹介の店舗でも販促活動を行いました。私は地元での日程があつたために途中で部隊を離れましたが、豊島区ではタンタンの着ぐるみが登場しました。効果は抜群だったそうです。タンタンにまず子供さんたちが寄ってきて、それにつられて親御さんが来る。間髪をいれずに試食を勧める。食べた方はその美味さに購入せずにいられなくなる。以上は同行した町職員田野辺さんの報告ですが、亀有駅前と同じ反応だったようです。

「良いものが売れるのではない。売れるものが良いものだ。」あらためてこの言葉を噛み締めました。世の中に良いものを作っている人はたくさんいます。しかしそれらがすべて売れているわけではありません。良さを知ってもらわなければ売れないのです。売れないことや値段の安さを周りのせいにしても何も始まりません。諦めず続けられるか、られないか。ブランドとはそうやって生まれていくのでしょうか。

平時と非常時

八月十日、「栃木県市町村トップセミナー」の講師は元岩手県知事・元総務大臣の増田寛也氏でした。非常時における平時のやり方、別の言い方をすれば官僚主義、上意下達、書類主義が、いかに有害無益なものであるかの事例を話されま

した。

東日本大震災で三陸沿岸の病院の多くが壊滅しました。幸いにも壊滅を免れた病院において必死の医療活動が続けられました。どの病院でも医薬品の在庫が底をつく事態に直面しました。この事態に、内陸部の病院からは医薬品補給の申し出がありました。行政からストッパーがかかったというのです。理由は、病院間の医薬品のやり取りは薬事法違反である、とのことだったそうです。

もう一つ、こんな事例もありました。津波でほとんどの車両が流され、事業の復旧に向けてまずは車両を確保しなければならぬ時に、車庫証明、印鑑証明を求められたというものでした。事業所も自宅も瓦礫に埋まっている状態で、役所も機能を失っている中で、車庫証明も印鑑証明も不可能なことは誰の目にも明らかでしよう。

いずれも三月下旬には、これらの不合理な状態は解消されたとのことでしたが、平時に守らなければならぬことと、非常時に優先しなければならぬこととの教訓を物語っていました。

法律や制度は人間のために良きことを為すためにあるのですから、平時の法が非常時には害となるのであれば、身を賭して法を破る勇気が我々には必要なのだ、増田氏の話聞きながら、三月十一日以降の自らの行動を振り返ったのでした。

Eメールアドレス

chouchou@town.takanezawa.tochigi.jp

焼肉食べて、ボランティア!? ドカツと1kg

1セット 2500円(税込)

特上三元豚など

特選ポークバラエティーセット

東日本大震災 被災地応援キャンペーン 高根沢町の皆様限定

ご注文はこちら ↓ AM10:30 ~ PM3:00

TEL 028(666)5248



有限会社 ミートイシカワ

栃木県塩谷郡高根沢町光陽台 5-1-17

震災直後から、弊社では協力ながら肉類などを支援物資として被災地へ継続的に無償提供を行っております。

Happy Birthday

はっぴーばーすでい

(9月誕生編)

※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。



平田 鈴木基郎♥美穂さんの子
楓花(ふうか)ちゃん
(平成20年9月19日生)



宝積寺 大金康幸♥恭子さんの子
末陽菜(みひな)ちゃん
(平成18年9月8日生)

満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、お1人1回の掲載とさせていただきます。誕生月の3カ月前から受け付けます。町企画課(☎675-8102)まで電話連絡ください。

こくちばん

町のうごき

| | | |
|-------------|-----------|-----|
| 平成23年8月1日現在 | | 前月比 |
| 世帯数 | 11,317 世帯 | +29 |
| 人口 | 30,341 人 | +18 |
| (内)男 | 15,716 人 | +17 |
| 女 | 14,625 人 | +1 |



あかえんびつ

今年で2年目を迎えた中学生と赤ちゃんのふれあい交流。教室に入るとそこには、ちよつと緊張した面持ちの中学生を前に、いつもと違う雰囲気を感じて、泣きじやくる赤ちゃんや、不安そうな顔でママを見つめる赤ちゃんの姿がありました。

それでも、中学生が一生懸命にあやしてみたり、抱っこしたりすると、赤ちゃんも徐々に慣れ始め、かわいらしい笑顔を見せてくれるようになりました。最初はどうしていいかわからないような感じだった中学生も、赤ちゃんの笑顔に屈託のない笑顔でこたえて、あっという間に、教室全体が和やかな雰囲気になりました。カメラのレンズ越しにとらえる中学生と赤ちゃんのひとり一人の表情は、一点の陰りもない笑顔で、そこには、わたしの心まで幸せにしてくれる心地よさがありました。

生後間もない赤ちゃんは、ちゃんとママに可愛がってもらうために本能で笑顔を見せるといいます。意識して笑うのではなく本能の働きで笑うことで、周りの人が笑顔になり優しくしてくれる。そう感じることを体験していく中で、この表情は役に立つらしいと感じて笑顔を探り返すようになるそうです。

たったひとつの表情でそこにいるすべての人たちに幸せを与えられる笑顔。わたしも優しい気持ちになって、心の底から笑顔でいたいと、そう感じさせてくれた赤ちゃんの笑顔でした。

(もっち)