

2013
3月
No.640

広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～

はっこり梨を使った
高根沢ロイヤルカレーです
ぜひ、お召し上がりください



3月号の主な内容

特集：元気メニュー開発プロジェクト……………②	3月広報カレンダー①……………⑫
子ども医療費等の申請手続きが簡略化……………④	各種お知らせ……………⑭
小中一貫教育の取組みから……………⑤	文化協会平成25年度受講生募集……………⑯
人間ドック・脳ドックを利用しましょう……………⑥	文芸コーナー・一般寄付・愛の基金……………⑰
申告相談地区別日程表 ほか……………⑦	たかねざわ散歩道……………⑱
小山文化スポーツ振興事業の募集……………⑧	保健センターだより・朝ごはんメニュー……………⑲
みんなのつどい開催のお知らせ ほか……………⑨	図書館コーナー……………⑳
たんたん農園利用者募集・	スポーツ……………㉒
知って得する目眼知識……………⑩	夢だより風だより……………㉓
知っ得なっ得……………⑪	はッピーばーすでい……………㉔



にっこり梨がバラエティに 富んだ食品に大変身!



昨年度、にっこり梨を使って町で開発したカレーとソース。この試作品をもとに元気あっぷむらでは、さらに美味しくアレンジを加え、新たなにっこり梨のカレーとソースをつくりました。

また、元気あっぷむらや町内の飲食店では、にっこり梨ピューレを使った独自の商品開発にも取り組んでいます。

にっこり梨の自然の甘みとさわやかさがたっぷりと詰まった上品な味わいを、ぜひお楽しみください。



高根沢ロイヤルソース

中濃ソース (300ml) **550円**



にっこり梨のピューレをりんごのかわりに使ったフルーティでコクのある中濃ソースです。原料の野菜や果実はすべて町内産を使い、甘くてスパイシーな味に仕上げました。フライやコロッケなど揚げ物だけでなく、生野菜との相性も抜群です。

高根沢ロイヤルカレー

甘口・辛口 (各200g) **480円**



にっこり梨の果実とピューレを使ったさわやかな味わいのレトルトカレーです。にっこり梨だけでなく、ニンジンやタマネギも町内産を使い、お子様にもおすすめの甘口と、スパイスの効いた辛口をご用意しました。

にっこりパワーلمースは、元気あっぷむら「あやめ」でもお召し上がりいただけます。

元気あっぷ農園のブルーベリーをトッピングしたパワーلمースのカットケーキはドリンクセットで380円です。

にっこりパワーلمース

4号 (直径12cm) **1,000円**



にっこり梨ピューレを使ったムースのうえに、にっこり梨の果実をワインで煮込んだコンポートをのせた、上品な甘みと口どけがなめらかなムースケーキです。冷凍で販売していますので、お買い上げの際は、お好みに合わせ解凍してからお召し上がりください。

にっこり梨のカレー・ソース・ムースは元気あっぷむら売店で
お買い求めいただけます (元気あっぷむら ☎676-1126)

にっこり梨ピューレ オリジナル商品



栃木県産 牛串焼

にっこりおろしソースがけ 300円

ジューシーで食べ応えのある栃木県産牛に、にっこり梨のさわやかな甘みの効いたソースが絶妙にマッチしたこだわりの一品。昨年のとちぎグルメまつりでも高い評価を得た牛串焼は、レストラン麻希で味わえます。



和食レストラン 麻希

光陽台4-5-2

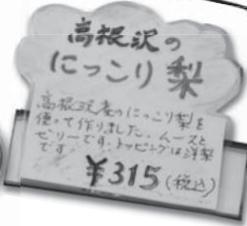
☎675-5181

営業時間 11時～15時

17時～22時

定休日 火曜日

町内のお店でも
にっこり梨ピューレ
を使った商品が登場
しているよ!



高根沢のにっこり梨ムース 315円

にっこり梨ピューレを使ったムースとゼリーのうえに焼き色をつけた洋ナシをトッピング。すっきりとした甘さが口の中に広がる上品なムースは、ケーキのお店ジョリーで味わえます。



ケーキのお店 ジョリー

宝石台3-10-3

サンモールYANAGI106

☎675-2759

営業時間 9時～19時

定休日 火曜日

紹介した商品はすべて
にっこり梨のピューレ
を使用しています

飲食店の皆様へ

にっこり梨を使った商品づくりで
一緒に町を盛り上げませんか?

商品の材料となるにっこり梨のピューレは、元気あっぷむらで1kg 1,800円で販売します。

さわやかで上品な甘みのにっこり梨を使った商品をぜひご考案ください。

興味のある飲食店等の皆様、まずはお気軽にお問合せください。

◆問合せ先

元気あっぷむら ☎676-1126

町産業課 ☎675-8104

にっこり梨ピューレ 1kg 1,800円



規格外の町産にっこり梨をピューレ状に加工し、冷凍で2年間保存可能な状態にあります。



そのまま
シャーベットで食べ
てもおいしいよ

元気あっぷむら「あやめ」
にっこり梨のシャーベット 300円

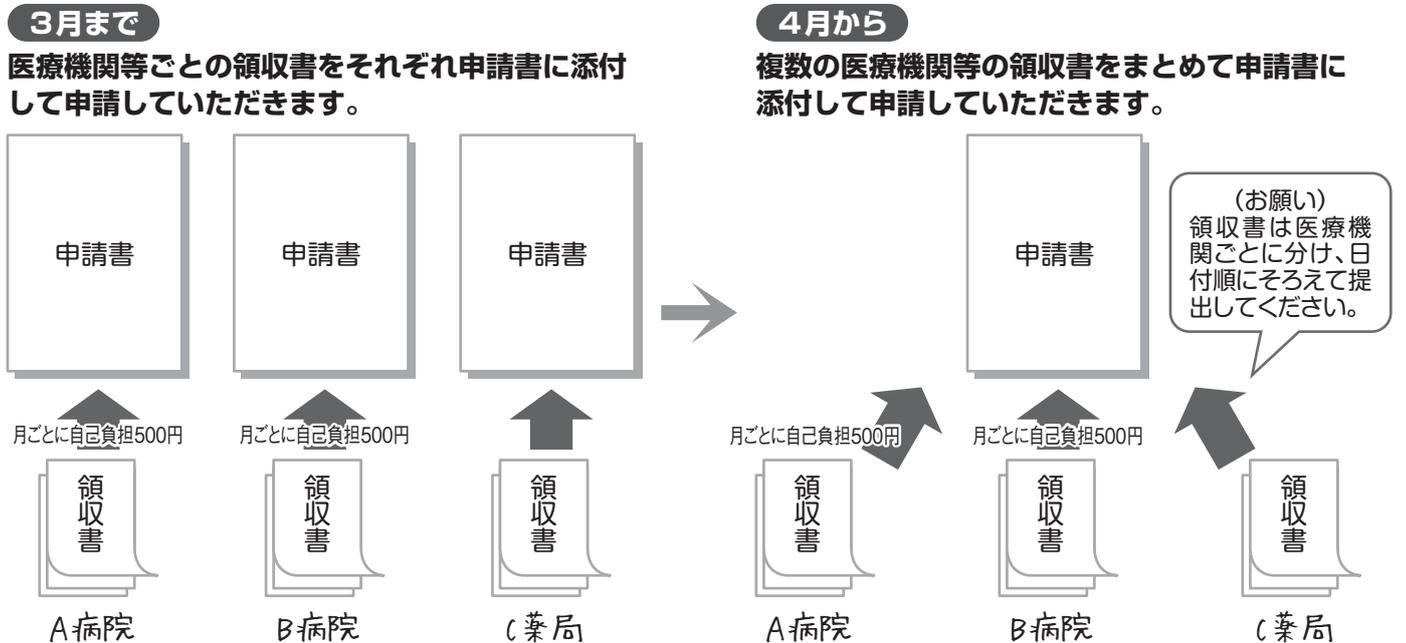
ピューレの原料となるにっこり梨をわたしたちが、ひとつひとつ丁寧にむきました。



元気あっぷむら²クラブ
古口芳江会長

4月から子ども医療費などの申請手続きが簡略化されます

医療費の助成申請（子ども医療費3歳未満を除く）は、これまで領収書が複数の場合、医療機関（病院・診療所・薬局等）ごとに申請書を提出いただいていたりましたが、4月からは申請書1枚でまとめて提出できるようになります。



※助成金の請求は、診療月の翌月初日から1年以内に申請してください。1年を過ぎてしまいますと、助成できませんのでご注意ください。(例：平成24年3月に受診した場合、平成25年3月までが申請期間です。)

※領収書を紛失してしまった場合や、保険点数や受診者名等がないレシート（整骨院等）の場合は、医療機関で申請書の「医療機関等記入欄」に保険診療証明をもらってください。なお、この証明を受けた申請書は医療機関ごとに提出してください。

◆医療費助成制度の概要

医療費	対象		助成方法	自己負担	所得制限	食 事 療 養 費
子ども医療費 (こどもみらい課)	中学校卒業まで	3歳未満	県内医療機関等は現物給付、県外は償還払い	無	無	有
		3歳以上				
妊産婦医療費 (こどもみらい課)	妊産婦 (妊娠の届出をした月の初日から出産をした月の翌月の末日まで)		償還払い (医療機関等の窓口で医療助成費を一旦支払い、申請書の提出により医療費を助成する方法)	医療機関毎に月額500円(薬局を除く) ※町民税非課税世帯の重度心身障がい者医療費は、自己負担無	無	無
ひとり親家庭医療費 (こどもみらい課)	母子・父子家庭 (児童が18歳に達した年度末まで)					
重度心身障がい者医療費 (健康福祉課)	重度心身障がい者 (身体障がい者手帳1・2級の方、療育手帳A1・A2の方、知能指数50以下で身体障がい者手帳3・4級の方)					

※健康保険が適用にならないもの（健康診断や予防接種、薬の容器代、入院時差額ベッド代など）は対象になりません。

◆問合せ先 町こどもみらい課 子育て支援担当 ☎675-6466
町健康福祉課 社会福祉担当 ☎675-8105

～小中一貫教育の取組(第3回)～

本町で今年度から実施している小中一貫教育について、11月号に続き、これまでの取組内容を紹介いたします。

小学生の中学校見学

～授業を見学して～

中学1年生の国語・数学・英語の授業の様子を見学しました。

最初は緊張していた子どもたちでしたが、次第に興味を持って見学していました。



中学校の勉強は難しそうだけれど、先生が分かりやすく教えてくれているので安心しました。

～合唱コンクールを見学して～

中学校の素晴らしい行事の一つである、校内合唱コンクールを見学しました。

中学生の団結力あふれた迫力ある合唱に、小学生たちは驚きと憧れの眼差しでした。



中学生の合唱を聴いて感動しました。私も早く中学生になって、合唱をしたいと思いました。

中学生の小学校での職場体験

中学校第2学年で行われているマイ・チャレンジで、中学生が小学校を職場に選び3日間の体験学習を行いました。

休み時間に、小学生と遊ぶなど交流を図りました。小学生は、中学生と触れ合えて大喜びでした。



朝食を食べようキャンペーン

健やかな体づくりを目的に、「朝食を食べようキャンペーン」を行い、小中学校で家庭と連携して標語づくりを行いました。



米パワー 頭がさえる
朝ごはん (小学2年生)



よく噛んで しっかり味わう
旬の味 (中学2年生)

小中学校教員の交流～合同授業研究会～

子どもたちの学力向上を図るためには、小中学校で系統的・連続的な学習指導を行うことが必要です。そこで、小中学校教員が、年間4回にわたり、より充実した授業を行うため、協議を重ね実践しました。

1月30日には、小中学校教員が、小学校の算数と道徳の授業、中学校の数学と保健体育の授業をお互いに参観し、その後授業についての話し合いを行いました。

小中学校がそれぞれの学校の指導を相互理解し、系統性・連続性を意識した授業を行うことが、今後の学習指導を行う上で大切であるという共通理解が大きな成果の一つとなりました。



●● **自分のために、大切な家族のために** ●●

人間ドック・脳ドックを利用しましょう

～年度内に1人1回25,000円を助成します～

◆助成対象者

- ・満35歳以上の国民健康保険の加入者で、保険税が完納または完納見込みの世帯
- ・後期高齢者医療制度加入者で、保険料が完納または完納見込みの方

◆申請受付期間 3月1日(金)～平成26年1月31日(金)

◆助成対象検診期間 4月1日(月)～平成26年3月31日(月)

◆申請方法

- ・受診希望者は指定医療機関に直接連絡を取り、検診日を予約してください。(ただし、藤井脳神経外科病院を希望される方は、住民課総合窓口での予約になります。)
- ・予約後、検診日の2週間前までに保険証と印鑑を持って、町住民課保険年金係に申し込んでください。

◆注意事項

- ・年度中に、1人1回25,000円の助成となるため、人間ドックと脳ドックの両方の助成は受けられません。
- ・医療機関への予約の時点では申込みになりませんので、速やかに窓口までお越しください。
- ・申込み前に人間ドックを受けた場合は、助成対象になりませんので、ご注意ください。
- ・満40歳以上で人間ドックや脳ドックを受診される方は、特定健診も同時に受けることとなりますので、別途町の特定健診を受ける必要はありません。

◆問合せ先 町住民課保険年金係 ☎675-8100

◆指定医療機関・検診費用(消費税込)

(単位：円)

利用区分	指定医療機関	費用	自己負担額	
人間ドック	黒須病院 ☎681-8811	42,000	17,000	
	栃木県保健衛生事業団 ☎623-8282	40,530	15,530	
	栃木県済生会宇都宮病院 ☎626-5565	(男)42,315 (女)45,465	17,315 20,465	
	宇都宮セントラルクリニック ☎657-7302	40,425	15,425	
	宇都宮記念病院総合健診センター ☎625-7831	40,110	15,110	
	国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1322	39,900	14,900	
	宇都宮東病院 ☎683-5771	39,900	14,900	
	国際医療福祉大学病院(那須塩原市) ☎0287-37-2221	(男)39,900 (女)48,300	14,900 23,300	
	冨塚メディカルクリニック ☎666-2555	50,000	25,000	
	佐々木記念クリニック ☎656-7117	(男)42,000 (女)45,150	17,000 20,150	
	一泊	栃木県済生会宇都宮病院 ☎626-5565	64,365	39,365
		国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1322	64,050	39,050
		宇都宮記念病院総合健診センター ☎625-7831	64,260 ※宿泊しない場合 56,910	39,260 ※宿泊しない場合 31,910
		国際医療福祉大学病院(那須塩原市) ☎0287-37-2221	(男)61,950 (女)70,350	36,950 45,350

利用区分	指定医療機関	費用	自己負担額	
脳ドック	藤井脳神経外科病院 ☎673-6211	42,000	17,000	
	国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1322	36,750	11,750	
	宇都宮東病院 ☎683-5771	35,000	10,000	
	宇都宮セントラルクリニック ☎657-7302	42,525	17,525	
	宇都宮記念病院総合健診センター ☎625-7831	42,210	17,210	
	国際医療福祉大学病院(那須塩原市) ☎0287-37-2221	42,000	17,000	
	冨塚メディカルクリニック ☎666-2555	25,000	0	
	佐々木記念クリニック ☎656-7117	42,000	17,000	
	総合ドック	宇都宮東病院 ☎683-5771	63,000	38,000
		国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1322	59,900	34,900
宇都宮セントラルクリニック ☎657-7302		74,025	49,025	
宇都宮記念病院総合健診センター ☎625-7831		68,460	43,460	
国際医療福祉大学病院(那須塩原市) ☎0287-37-2221		(男)65,100 (女)73,500	40,100 48,500	

※総合ドックは人間ドック(日帰り)と脳ドックの両方の項目が含まれています。

●● 申告相談地区別日程表 ●●

月	日	曜日	対象区域
3	1	金	飯室・文挾・伏久・大谷
	3	日	日曜申告相談
	4	月	飯室・文挾・伏久・大谷
	5	火	石末
	6	水	
	7	木	上阿久津・中阿久津・宝積寺
	8	金	
	11	月	
	12	火	光陽台・宝石台
	13	水	
	14	木	
	15	金	

- ◆相談期間 3月15日（金）まで
- ◆受付時間 8時30分～15時30分
- ◆相談時間
午前の部 8時30分～
午後の部 13時～
- ◆相談場所
役場第3庁舎1階
大会議室
※受付時間に合わせてご来庁ください。
※11時以降の受付は、午後
の申告相談となります。

申告相談される方は、最初に受付をしてください

混雑緩和のため対象区域割り振り日での申告をお願いしていますが、当日ご都合のつかない方は、申告期間中ご都合の良い日に申告して差し支えありません。

なお、会場内は大変混み合いますので待合室（第3庁舎1階職員休憩室）をご利用ください。

◆問合せ先 町税務課 税務担当 ☎675-8103

協会けんぽに ご加入の皆さまへ

協会けんぽでは、郵送による申請・届出手続きが増加し、出張窓口に来訪される方が減少傾向となっていることから、**3月1日（金）から宇都宮西・宇都宮東年金事務所内の協会けんぽ窓口を閉鎖し栃木支部窓口と統合します。**

また、大田原・今市の各年金事務所内協会けんぽ窓口は、隔日の開設に縮小させていただくこととしました。

なお、栃木年金事務所内協会けんぽ窓口は引き続き従来どおり開設します。ご利用いただく加入者の皆様には、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

◎より詳しい内容は、

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>でご確認ください。

◆問合せ先
全国健康保険協会栃木支部
(協会けんぽ) ☎616-1691

あなたの税が未来を拓く 市町村税滞納ぼく減月間2013

町では、住民サービスの提供や事業実施のために税収を確保する必要があるため、3月～5月を「市町村税滞納ぼく減月間」として、栃木県との協働で、全県下一斉に徴収の強化に取り組みます。

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 自主的な納税をお願いします ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

町は、早期に税収を確保するために、納期限内の納税を推進しています。納期限を過ぎても納付がない場合は財産の滞納処分（差押・公売など）をしなければなりません。差押財産調査のため、滞納者の住居や事業所の搜索、自動車差押のためのタイヤロック（写真）をすることがあります。



滞納処分をしなくてもよいように、皆さんの自主的な納税をお願いします。

【町では税収確保に向け、次のような取組を行っています】

- 納税相談** 町税を納期限内に納めることが困難な方の相談を受付けています。
- 納税催告** 納期限を過ぎても納付がない方に対し、督促状・催告書等の送付、電話催告、自宅訪問、勤務先訪問を行います。
- 財産調査** 滞納者の財産について、官公署、金融機関、保険会社、関係各所に対し調査を行います。
- 給与調査** 滞納者の給与を差押するため、勤務先に対し給与の調査を行います。
- 差押処分** 不動産・預貯金や生命保険、給与のほか、自動車などの差押を行います。差押後も納付されない場合、差押財産の公売・取立を行います。

◆問合せ先 町税務課 収納対策担当 ☎675-8124

小山文化スポーツ振興事業 助成事業募集のお知らせ



町の名誉町民である小山正夫さん（石末出身、現在は埼玉県在住）より、昭和55年から『町の青少年の健全育成のために』毎年多額の寄付をいただいております。

この寄付金をもとに、平成25年度も小山文化スポーツ振興事業として、町民の皆様から町内青少年を育成する助成事業の募集を行います。

Q & A

Q.手続きは難しいですか。

A.申請書類を作成していただきます。事務局（町生涯学習課）に相談いただければ、作成手順などご説明します。

Q.申請に必要な書類はどこにありますか。

A.町生涯学習課（町民広場改善センター内）にあります。

【提出書類】

- ① 小山文化スポーツ振興事業認定申請書（様式第1号）
- ② 事業計画書（様式第2号）
- ③ 収支予算書（参考様式第3号）

※町のホームページ（<http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/>）からもダウンロードできます。

Q.応募資格はありますか。

A.町内在住・在勤であれば年齢は問いません。小・中・高校生でも申請できます。ただし、未成年者の場合は、保護者の同意と大人の会計責任者が必要です。（個人でも団体でも応募できます。）

Q.補助金の額はどれくらいですか。

A.1団体（個人）につき上限30万円です。申請いただいた事業について内容の説明をしていただき、選考会で認定の可否および交付金額を決定します。

Q.いつまでに申請すればいいですか。

A.3月1日（金）から4月15日（月）までが申請受付期間です。

Q.事業はどんなものでも対象になりますか。

A.町内の青少年の健全育成に寄与するものであれば対象となります。認定する際は、選考会で内容を審査したうえで、事業認定および補助額を決定します。



平成24年度助成事業名（団体名）

- ①祭り囃子を子どもに教える（南区お囃子保存会）、②高根沢町青少年武道大会（高根沢町青少年武道大会実行委員会）、③高根沢町児童生徒書き初め席書大会（高根沢町児童生徒書き初め席書大会実行委員会）、④もうひとつのマラソン大会（特定非営利活動法人 わかば）、⑤伝統文化たかね書道こども教室（たかね書道こども教室実行委員会）、⑥熱気球ふれあい事業（熱気球ふれあい事業実行委員会）、⑦さわやか子供広場〔地域子供教室・お父さんと遊ぼう〕（北小親父の会）、⑧五行川と遊ぶ会～精霊流しとミニ花火大会（個人）⑨伝えよう～本のたのしさを!!（読書ボランティア フラワー）⑩元気UPスポーツネイチャー学会：カヌー体験編（元気UPスポーツネイチャー学会）⑪なまず祭り：自然体験・地域交流・環境保全（自然環境保全団体 なまず会）⑫わらべ歌・童謡ボランティア（高根沢町童謡をうたう会「いつでもLaLaLa」）⑬トモダチ遊園地をつくろう!!（陽だまり保育園 ゆかりの会 縁会）⑭心も体も踊っちゃう!心の手をつないで!!【音楽であそぼう】（心をつなぐ音楽団）

投票入場券が4名連記式に変わります

今回の選挙から、投票所入場券は各世帯あてに郵送します。この入場券は4名連記式となっています。5名以上の場合は、複数のハガキが郵送されますのでご注意ください。

なお、ハガキ（圧着式）の内側が入場券になっていますので、お手順をおかけしますが開封いただき、投票所へは自分の名前が書かれた投票所入場券を切り取り、各自お持ちください。

◆入場券のイメージ

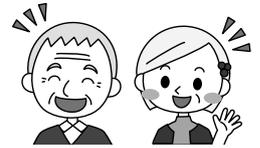
The image shows a sample ballot form with four numbered sections (1, 2, 3, 4) for voters to fill in their names and addresses. It includes fields for '選挙人名' (Candidate Name), '選挙人氏名' (Voter Name), and '投票所' (Polling Station). There are also instructions for returning the ballot and a section for the voter's name and address.

◆問合せ先 町選挙管理委員会 ☎675-8115

第31回高根沢町みんなのつどい & 地域福祉講座

～地域で支える高齢者～

- ◆日時 3月16日（土）
13時30分～16時
※13時開場
- ◆場所 町民ホール
- ◆入場 無料



第1部 みんなのつどい（町女性団体連絡協議会）

- ①「私の介護体験から」 発表：協議会会員
- ②「ばあちゃん輝くデマンド交通」
発表：高橋克法町長

第2部 地域福祉講座（医療法人北斗会）

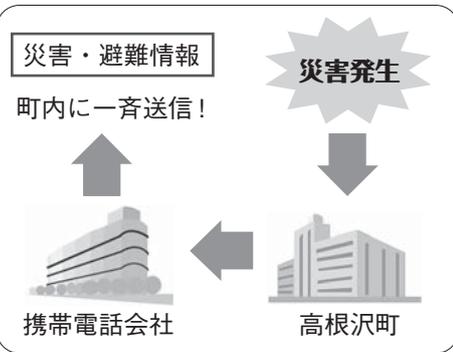
- ①医療法人北斗会顧問 山田昇氏の講話
（佐野短期大学教授）
- ②地域の高齢者を支える～老健ってどんなところ？
発表：高根沢シルバーホーム職員

各団体による展示、介護・福祉なんでも相談コーナー開設
※参加を希望される方は、できるだけ事前にご連絡ください。

◆申込み・問合せ先

町生涯学習課 ☎675-3175
高根沢シルバーホーム ☎675-7877

エリアメールの概要



町では、防災情報をより多くの皆様にお伝えできるように、NTTドコモによる緊急速報エリアメールに加え、au・ソフトバンクの緊急速報メールを導入しました。

◆緊急速報メールとは
町が発信する緊急情報（災害情報、避難準備情報、避難勧告、避難指示など）について、町内にいる方がお持ちのNTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話にメール配信するものです。

※受信は無料で、受信のための登録は必要ありませんが、携帯電話の機種や設定により受信できない場合があります。受信の方法や機種の確認については、各携帯電話会社にお問合せください。

au・ソフトバンクの緊急速報メールによる災害・避難情報の配信を開始

防災・防犯通知メールについて

防災情報は、町防災行政無線の広報内容（火災情報を除く）などの情報を送信します。防犯情報は、不審者情報などを送信します。

◆登録方法

パソコンまたは携帯電話から、メールの本文に『地区名』『氏名』を必ず入力し、次のメールアドレスにメールを送信してください。

メールアドレス

taka-info@town.takanezawa.tochigi.jp

QRコード



携帯電話と電話コードを取り、登録できます。携帯で簡単にメール送信できます。

※未記入、または記載すべき情報に不備がある場合には、メールアドレスの登録を受付できません。

後ほど登録通知メールを送信します。着信が確認できれば登録完了です。なお、登録通知メールの送信には、数日かかる場合があります。

◆登録解除

メールサービスの配信を停止したい場合は、登録したメールアドレスからメールの件名に登録削除と入力して送信してください。

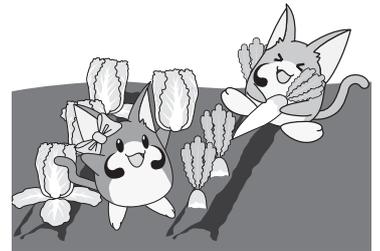
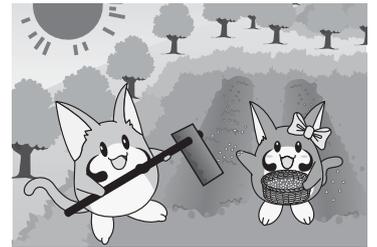
◆問合せ先

町地域安全課
☎675-18110

たたん農園（町民農園）利用者募集！

町では野菜づくりを通して農業への理解を深めてもらうために、町民農園の利用者を募集します。皆さんも自分で作った野菜を収穫する喜びを体験してみませんか？

- ◆場所 上高根沢地内（御料牧場南側）
- ◆募集区画 45区画（1区画 約30㎡）
※応募者多数の場合は抽選により利用者を決定し通知します。
- ◆応募期間 3月1日（金）～8日（金）※土・日を除く
8時30分～17時
- ◆応募資格 町内に在住または勤務している方
- ◆使用料 1区画 年間500円
- ◆使用期間 平成25年4月～平成26年2月（11ヶ月間）
- ◆説明会 3月20日（水）に現地説明会を実施する予定です。



農園にはトイレ・水道・農機具等を収納する小屋はありません。
あらかじめご了解のうえお申込みください。

◆申込み・問合せ先 町びれっじセンター ☎676-8050 町産業課 ☎675-8104

紫外線による身体への悪影響をよく知られているものとしては日焼けやシミ、しわ、皮膚がんなど皮膚に關係するものがあります。しかし、紫外線による眼の病気や、その対策などについてはあまり知られていないのではないのでしょうか。そこで今日は、紫外線が關係している眼の病気についてご説明し、その対策方法についてお話しします。

急に起きる影響は、溶接の後や雪山に行った後に眼が痛くなる紫外線角膜炎（雪眼炎）があります。これは溶接する時や、スキーなどで雪山に行った時にはゴーグルを使用することで確実に予防できます。

徐々におきてくる慢性の影響は、若いうちから白目が濁る「**瞼裂斑**」、30～40歳以降からの翼状片と50歳以降

塩谷都市医師会コラム
知って得する
目（豆）知識
第12回
「紫外線と目」
たかはし眼科院長
高橋 雄一（高根沢町）

からの白内障などがあります。

瞼裂斑は聞き慣れない病気ですが、黒目の両脇の白目の一部が灰白色（黄色）にシミになり、やや盛り上がった斑点です。ご自分の白目を鏡でよく見てみてください。5割以上の方で黒目の両脇に小さな盛り上がりを見つけてみましょう？瞼裂斑は今までのぐらいい目に紫外線を浴びたかの指標になると言われています。慢性の充血の原因になることも多く、見た目にも若々しくない目、美しくない目に見えます。それだけでなく、ドライアイや次に述べる翼状片の原因になる可能性もあります。翼状片とは白目が黒目に伸びてくる病気で、乱視や視力障害の原因になります。



す。70歳を超えると多くの方が罹ってしまう白内障も、実は紫外線を浴びた量とも密接に關係していることがわかっています。

さて、紫外線対策ですが、眼鏡やサングラスなどが効果的です。サングラスはデザインや濃さによっては効果がないことや逆効果のこともあり注意が必要です。紫外線対策が目的でサングラスを選ぶのであれば、フレームのツル（テンブル）の部分が広いプラスチックフレームを選ぶと良いでしょう。お近くの眼科診療所もしくは信用のおける眼鏡店で相談されることをお勧めします。一例として紫外線による眼疾患が専門の金沢医科大学の佐々木洋教授が考案されたサングラス（メニイナ）などがよいでしょう。

※ご意見、ご質問、取り上げて欲しい病気などがありましたら「〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷都市医師会」までお便りをお寄せください。

保険年金コーナー

国民健康保険のお知らせ

◆高齢受給者証を郵送します

70歳～74歳までの方で、現在1割負担で医療機関を受診されている方は、「2割（平成25年3月31日までは1割）」と表示されており、4月から2割負担に変更される予定でしたが、1割負担の期間が延長され、平成25年度も1割負担で受診できることになりました。

現在お手元にある1割負担の「国民健康保険高齢受給者証」は4月以降使用できなくなりますので、新しい高齢受給者証を**3月下旬に郵送します**。

今回の延長は、平成26年3月31日までですが、毎年8月に負担区分の再判定を行っていますので、表示されるのは、「**2割（平成25年7月31日までは1割）**」となります。

なお、現在3割負担の方については、変更はありませんので、お手元にある高齢受給者証を引き続きお使いください。

◆高齢受給者証について

70歳になると、医療機関などにかかるときの自己負担割合や高額療養費の限度額などが変わります。

対象となるのは**70歳の誕生月の翌月**（1日が誕生日の方はその月）から75歳の誕生日の前日までで、所得などに応じて自己負担割合（「1割」または「3割」）が記載されたものが交付されます。

使用できる月の前月に郵送していますので、使用できる月になりましたら、保険証と一緒に医療機関などに提示してください。

なお、自己負担割合が「1割」の方は、平成20年4月から「2割」に変更になる予定でしたが、軽減特例措置延長のため平成26年3月31日まで「1割」のままになっています。

◆問合せ先 町住民課 総合窓口担当 保険年金係
☎675-8100

環境コーナー

4月から資源ごみの収集日が変わります

収集地区	収集地区名 ※番号は今年度までの収集地区番号です	資源ごみの収集日			
		資源びん	カン・ガラス・不燃物	古紙	ペットボトル
①	3-1 西町①②	第1月曜日	第3月曜日	第4月曜日	第2月曜日
	3-2 宝積寺(上・中・下)・石神・さぎのや				
	3-4 中台				
②	1-1 光陽台1～5丁目(宝積寺の一部を含む) 宝石台1～5丁目	第2火曜日	第4火曜日	第1火曜日	第3火曜日
	③	3-3 上高1・2区・台の原	第1水曜日	第3水曜日	第4水曜日
4-1 上高3区・西根・金井・栗ヶ島					
4-3 中郷・寺渡戸・太田・上太田					

収集地区	収集地区名 ※番号は今年度までの収集地区番号です		資源ごみの収集日			
			資源びん	カン・ガラス・不燃物	古紙	ペットボトル
④	4-2	桑窪・上柏崎・亀梨・中柏崎・下柏崎	第1水曜日	第3水曜日	第4水曜日	第2水曜日
	5-1	笹原・向原・石末宿				
	5-2	大谷				
	5-3	上阿久津・中阿久津				
	5-4	柳林・籠関・赤堀				
⑤	2-1	東町中区	第4木曜日	第2木曜日	第3木曜日	第1木曜日
	2-2	東町北区				
	2-3	東町南区				
	2-4	フローラルアベニュー				
	2-5	天神坂・石末原				
⑥	1-2	仁井田・東高谷	第3金曜日	第1金曜日	第2金曜日	第4金曜日
	1-3	西高谷・花岡				
	1-4	伏久・飯室・文挾				

もえるごみ・生ごみの収集曜日は変わりません。

平成25年度「高根沢町のごみの出し方（資源・ごみ収集のお知らせ）」は、3月中旬に新聞折込で配付します。

◆問合せ先 町環境課 ☎675-8109

施設略称/ 役=役場 改=改善センター 保=保健センター 福=福祉センター 町=町民広場 ホ=町民ホール ト=トレーニングセンター
 民=歴史民俗資料館 石=石末運動場 図=図書館中央館 仁=仁井田ふれあいひろば 上=上高根沢分館 夕=宝積寺タウンセンター
 み=児童館みんなのひろば き=児童館きのこのもり 元=元気あつむら 水=水道料金センター 工=エコ・ハウスたかねざわ

平成25年3月広報カレンダー ①

11 月 赤口	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務（19：15まで） 資源びん：笹原、向原、石末宿、天神坂、石末原、東町（中区の一部・南区の一部）	役
12 月 友引	元気あつむら休館日 2歳児歯科健診（対象児：H23.2月生） 受付13：00～13：30 資源びん：柳林、籠関、赤堀、宝積寺（上）、西町の一部、上の台	保
13 月 水 先負	「高根沢たんたんCafé」（FMとちぎ 76.4MHz） 12：00～12：49 遊びの教室（対象：1歳児以上） 受付9：45～10：00 資源びん：飯室、文挾、伏久、東高谷、仁井田電気南 ペットボトル：花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、仁井田、東町（北区・中区の一部）、桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部、上太田、中郷、寺渡戸、太田	保
14 月 水 仏滅	エアロビクス教室（希望者：事前に電話してください。☎675-4559） 受付9：45～10：00 資源びん：大谷、東町（南区の一部）、フローラルアベニュー	保
15 月 金 大安	窓口延長業務（19：15まで） 水道料金センター窓口延長（19：15まで） 3歳児健診（対象児：H22.2月生） 受付13：00～13：30 生涯学習関係施設使用自動抽選 申込み期間 15日～19日まで 町民ホール（9月分）スポーツ施設（6月分）情報の森テニスコート・学校体育施設（夜間）（4月分） 仁井田体育館アリーナ（5月分）、麒麟体育館・運動場（4月分） 詳しくは町生涯学習課施設管理担当まで ☎675-3199 カン・ガラス・不燃物：桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部 古紙回収：飯室、文挾、伏久、東高谷、仁井田電気南、柳林、籠関、赤堀、宝積寺（上）、西町の一部、上の台、笹原、向原、石末宿	役 水 保
16 日 赤口	おはなし会 10：30～11：00 みんなのつどい&地域福祉講座 13：30～16：00	仁 ホ
17 日 先勝	第3日曜日は「家庭の日」家庭の大切さ、役割、すばらしさについて考えましょう。 おはなし会 11：00～11：30 休日診療当番医 深澤クリニック [平田] ☎676-0671	図
18 日 友引	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務（19：15まで） 子ども発達相談（希望者：事前に電話してください。☎675-4559） 受付9：30～ カン・ガラス・不燃物：第1区、第2区、台の原、中台	役 保
19 日 先負	小学校卒業式 10か月児健診（対象児：H24.5月生） 受付13：00～13：30 カン・ガラス・不燃物：第3区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台（1～3丁目）、寶石台（1～3丁目）	保
20 日 水 仏滅	春分の日 「高根沢たんたんCafé」（FMとちぎ 76.4MHz） 12：00～12：49 改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館休館日 生涯学習関係施設使用自動抽選日 カン・ガラス・不燃物：花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、仁井田 ペットボトル：笹原、向原、石末宿、天神坂、石末原、東町（中区の一部・南区の一部）、柳林、籠関、赤堀、宝積寺（上）、西町の一部、上の台、飯室、文挾、伏久、東高谷、仁井田電気南 休日診療当番医 まなか医院 [石末] ☎675-4123	

日・曜	お知らせ事項	
1 金 友引	3月1日～8日は『女性の健康週間』です 春の火災予防運動（3月1日～7日） 窓口延長業務（19：15まで） 水道料金センター窓口延長（19：15まで） 資源びん：桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部	役 水
	古紙回収：第1区、第2区、台の原、中台、第3区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台（1～3丁目）、 宝石台（1～3丁目）	
2 土 先負	おはなし会 古紙回収：東町（北区・中区・南区）、天神坂、石末原、フローラルアベニュー	10：30～11：00 仁
3 日 仏滅	ウエストファンファーレコンサート2013 休日診療当番医 菅又病院 [花岡] ☎676-0311	13：30～ 水
4 月 大安	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務（19：15まで） すっきりスリム教室（月曜コース）（希望者：事前に電話してください。☎675-4559） 受付9：45～10：00 資源びん：第1区、第2区、台の原、中台	役 保
	血液サラサラ教室（クッキングコース） 受付9：30～9：40 資源びん：第3区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台（1～3丁目）、宝石台（1～3丁目）	
5 火 赤口	「高根沢たんたんCafé」（FMとちぎ 76.4MHz） 1歳6か月児健診（対象児：H23.8月生） 資源びん：花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、仁井田	12：00～12：49 受付13：00～13：30 保
	ペットボトル：上阿久津、中阿久津（東・西）、中坂下、さぎのや、石神、光陽台（4～5丁目）、 宝石台（4～5丁目）、宝積寺（下）、大谷、東町（南区の一部）、フローラルアベニュー	
7 木 友引	資源びん：上太田、中郷、寺渡戸、太田、東町（北区・中区の一部）	
8 金 先負	中学校卒業式 窓口延長業務（19：15まで） 水道料金センター窓口延長（19：15まで） プレママ学級コース（赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊娠中の過ごし方他） （希望者：3/6までに電話してください。☎675-4559） 資源びん：上阿久津、中阿久津（東・西）、中坂下、さぎのや、石神、光陽台（4～5丁目）、 宝石台（4～5丁目）、宝積寺（下）	役 水 保
	古紙回収：花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、仁井田、桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、 西町の一部、上太田、中郷、寺渡戸、太田	
9 土 仏滅	おはなし会	11：00～11：30 図
10 日 大安	梵天祭（桑窪：加茂神社） 阿久津小金管バンド定期演奏会 休日診療当番医 高根沢中央病院 [光陽台] ☎675-1133	12：30～ 14：00～ 水

お知らせ

**住民基本台帳ネット
ワークシステム関連
機器停止のお知らせ**

3月26日(火)から28日(木)まで、住民基本台帳ネットワークシステム関連機器の更新作業により、住民基本台帳カードに係る業務がお取り扱いできなくなります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◆取扱いできない業務

○カード発行、パスワードの変更業務等

○公的個人認証サービス業務

○他市町村在住の方の住民票(写し)の発行業務

◆問合せ先

町住民課 総合窓口担当
☎675-8100

議会報告会の開催

町議会では議会改革の一环として、「議会報告会」を次の日程で開催します。

◆日時・場所

○4月13日(土)

13時30分
町農業技術センター

○4月14日(日)

13時30分
町農村環境改善センター

※開催時間は2時間程度を予定しています。

※事前の申込みは不要です。

研修室

ごみ処理場の整備に伴う都市計画の構想の説明会

塩谷広域行政組合では、塩谷広域環境衛生センターの老朽化により、矢板市安沢地区に一般廃棄物のごみ処理場を新たに整備します。

ごみ処理場の整備に伴い、敷地の位置や面積等について、都市計画の決定を必要とするため、当組合構成市町の住民の皆様を対象とした都市計画の構想の説明会を開催します。

◆日時 3月26日(火) 19時

◆場所 矢板市片岡公民館

コミュニティホール

◆問合せ先

矢板市 都市建設課
市街地整備班
☎0287-43-6213

自衛隊幹部候補生募集

◆応募資格

平成26年4月1日現在で
【一般】22歳以上26歳未満または20歳以上22歳未満で、学校教育法に基づく大学を卒業または、卒業見込みの方
【歯科】20歳以上30歳未満で専門の大学を卒業または、卒業見込みの方

【薬剤科】20歳以上28歳未満で専門の大学を卒業または、卒業見込みの方

◆受付期間 4月26日(金)まで

◆試験日 5月11日(土)、飛行要員希望者は12日(日)

◆試験会場 宇都宮市内(予定)

◆申込み・問合せ先
自衛隊大田原地域事務所
☎0287-22-2940

☆心の探検シンポジウム☆

どんとこい! 思春期~相談員が語る〇〇の話~

今回のシンポジウムでは、町内で思春期の若者に寄り添っている方や保護者の相談を受けている方をシンポジストに迎え、日頃の活動の中で感じていることなどを話していただき、参加者と一緒に考えながら、共有したいと思います。ぜひご参加ください。

- ◆日時 3月10日(日) 10:00~12:30
- ◆場所 改善センター 研修室
- ◆内容 町内で活動している相談員などのディスカッションおよび相談員(施設)紹介のパンフレット配布。相談コーナーもあります。
- ◆対象 思春期または思春期を迎える子どもを持つ保護者など、どなたでも
- ◆参加費 無料(事前申込み不要。直接会場にお越しください。)
- ◆主催 心の探検実行委員会
- ◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675-3175



高根沢リーダースクラブに入りませんか?

高根沢リーダースクラブとは、町内および近郊の高校生で構成されたボランティアグループです。

勉強や部活をしながら、自分のできる範囲で活動をしています。主な活動は毎月1回程度の定例会や、町や各種団体へのボランティア協力などです。バルーンアートやレクリエーションの練習もしています。



興味のある方は町生涯学習課へご連絡ください。

- ◆申込み・問合せ先 町生涯学習課
☎675-3175

歴史民俗資料館企画展

中学校卒業記念作品展

この春に中学を卒業する生徒達。
15歳の今を表現した作品が一同に展示
されます。



- ◆期間 3月8日(金)～31日(日)
- ◆休館日 月曜日・3/20(水)
- ◆開館時間 9時～17時
- ◆入館料 無料
- ◆問合せ先 歴史民俗資料館
☎675-7117

催し

資料館発ふるさと探訪
石仏めぐり(2回目)

地域に点在する石仏や石碑を、歩いて回ります。
昔の風習に思いをはせて
みましょう。

◆日時 3月26日(火)

9時～12時

※8時50分集合

◆集合場所 歴史民俗資料館(現地へは、バスで行きます。)

◆探訪場所 上高根沢地内の石仏と宇津救命丸(薬師堂)約2kmを歩きながら見ていきます。

※雨天時は宇津救命丸のみ見学します。
◆定員 30名

◆申込み・問合せ先
歴史民俗資料館

☎675-7117

エコ・ハウスたかねざわ

1 エコ料理教室

「ひと足早いお花見弁当」

◆日時 3月8日(金)

10時～13時

◆場所 図書館中央館 調理室

◆定員 15名(要申込)

◆参加費 一人1000円

◆持ち物 エプロン・三角巾・スリッパ・米1合

2 天体観測会・まちかど観望会

3月・木星をみよう!

◆日時 3月21日(木)

18時～20時30分

※17時30分に星が見えたら実施します。

◆場所 ちよつ蔵広場(宝積寺駅東口)

◆対象 どなたでも参加できますが、小学生以下は保護者が同伴してください。(事前申込不要)

◆指導 夢集団「星とロマンを語る会」

◆持ち物 懐中電灯・デジカメ、携帯電話等がある
と星を撮影できます。

◆申込み・問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ

☎680-2080

西小学校金管バンド
ウエストファンファール
コンサート2013

お子様から大人まで楽しんでいただける内容です。
1年間の練習の成果を聴きに
来てください。

◆日時 3月3日(日)

13時開場 13時30分開演

◆場所 町民ホール

◆入場 無料

◆問合せ先
保護者会代表

柿本

☎675-2591

阿久津小金管バンド
定期演奏会

今年度も、様々な場所で演奏を頑張ってきました。
6年生は、この演奏会を最後に卒業です。

みんなで思い出に残る演奏をお届けします。どうぞお楽しみください。

◆日時 3月10日(日)

開場13時30分

開演14時

◆場所 町民ホール

◆入場 無料

◆主催 阿久津小学校金管バンド保護者会

◆問合せ先
阿久津小学校

☎675-0046

相談

心配ごと相談

◆日時 3月5日(火)

10時～14時

◆場所 図書館中央館

◆相談員

副所長 安藤 泰行

水沼 喜代子

飯田 禮子

◆問合せ先

町社会福祉協議会

☎675-4777

- お詫びと訂正 -

広報たかねざわ1月号22頁「グラウンドゴルフ協会秋季交流大会結果」および広報たかねざわ2月号13頁「国民年金保険料1年前納の口座振替日」に誤りがありました。深くお詫びして訂正します。

グラウンドゴルフ協会秋季交流大会結果
(誤) <優勝> 綱川和雄
(正) <優勝> 綱川和夫

国民年金保険料1年前納の口座振替日
(誤) 5月1日(水)
(正) 4月30日(火)

広報たかねざわ2月号25頁「平成25年新春児童・生徒書き初め席書大会」に記載漏れがありました。深くお詫びして追加訂正します。

★奨励賞 松島日登美(阿小6)

文化協会 平成25年度受講生募集!

※受講料のほかに、文化協会費が年間1,000円（複数の講座を受講する場合は、講座が増すごとに500円加算）が必要です。

※各教室の開催日時は、都合により変更になることがあります。

	講座・教室名	講師名	開催日時	会場（初回日）	受講申込み・問合せ先	受講料
書道	くらしの書 芳花教室	鶴見 芳花	毎月第1・3木曜日13:00~16:00	改善センター（4/4）	鶴見 芳花Tel.676-0047	年間 10,000円
	阿久津かな教室	阿久津 天舞	毎月第2・4水曜日14:00~16:00	改善センター（4/10）	小林 信子Tel.676-0473	年間 10,000円
	現代書 林雨教室	野中 林雨	毎月第2・4火曜日10:00~12:00	講師自宅（4/9）	野中 林雨Tel.675-2201	年間 10,000円
絵画	絵画教室	大谷 嘉美	毎月第2日曜日・第4水曜日 9:30~12:30	図書館中央館（4/14）	大谷 嘉美Tel.675-3039	年間 9,600円
	油絵・デッサン教室	大谷 喜男	毎月1回（土曜日）13:00~17:00	図書館中央館（4/27）	大谷 喜男Tel.675-3913	1回 2,000円
文芸	川柳会	生田目 昭夫	毎月第2日曜日13:00~16:00	図書館中央館（4/14）	生田目 昭夫Tel.675-0272	年間 6,000円
	俳句会	木島 松穹	毎月第1金曜日13:00~17:00	図書館中央館（4/5）	齋藤 フミTel.675-1659	年間 7,000円
手工芸	押絵教室 （改善センター）	阿久津ヤエ子	毎月第2・4木曜日9:30~17:00	改善センター（4/11）	阿久津ヤエ子Tel.675-3947	1日 2,000円 教材費は別途
	押絵教室（図書館）	阿久津ヤエ子	毎月第2火曜日9:30~17:00	図書館中央館（4/9）	阿久津ヤエ子Tel.675-3947	1日 2,000円 教材費は別途
	ヨーロッパアンシャドー ボックス	手塚 明子	毎月2回（金曜日） 12:30~15:30	改善センター（4/12）	手塚 明子Tel.675-8733	1回 1,000円 教材費は別途
写真	女性写真教室	鈴木 正一郎	毎月第2木曜日9:30~12:00	図書館中央館（4/11）	半田 郁子Tel.675-0670	年間 3,000円
	高根沢写真クラブ	鈴木 正一郎	毎月第1木曜日18:30~21:00	改善センター（4/4）	古澤 実Tel.675-0296	年間 6,000円
茶華道	草月流生花小口教室	小口 雅子	毎月第1・3金曜日、第1土曜日 9:00~12:00	講師自宅（4/5）	小口 雅子Tel.675-0312	1ヶ月 1,500円
	江戸千家小口教室	小口 雅子	毎月第1月曜日9:00~12:00	講師自宅（4/1）	小口 雅子Tel.675-0312	1ヶ月 1,500円
	龍生派いけばな 矢板教室	矢板 浩子	毎月第1火曜日9:30~12:00	改善センター（4/2）	矢板 浩子Tel.676-2740	1回 500円 花材費は別
	裏千家茶道教室	矢板 浩子	毎月第2金曜日9:30~12:00	図書館中央館（4/12）	矢板 浩子Tel.676-2740	1回 1,000円
	小原流いけばな教室	廣瀬 和子	毎月第2・4水曜日9:30~12:00	図書館中央館（4/10）	廣瀬 和子Tel.675-0301	1回 500円 花材費は別
	龍生派いけばな水谷教室	水谷 兄子	毎月第3金曜日19:00~21:00	図書館中央館（4/19）	水谷 兄子 Tel.090-5579-2790	1回 500円 花材費は別
コーラス	高根沢フリージア コーラス	吉澤 文子	毎週木曜日19:00~21:00	図書館中央館（4/4）	小堀 ケイ子Tel.676-1953	2ヶ月 5,000円
	コーラスたかね	鈴木 籌子	毎月第2・4火曜日13:30~15:30	図書館中央館（4/9）	益田 ふじほTel.675-2442	年間 10,000円
	アンサンブル・宝 （ジョイア）	小口 史夫	毎週木曜日10:00~12:00	図書館中央館（4/4）	小口 史夫Tel.675-4925	1ヶ月 5,000円
	少年少女合唱団・宝 （ジョイア）	小口 史夫	毎週木曜日16:30~18:30	図書館中央館（4/4）	小口 史夫Tel.675-4925	1ヶ月 2,000円
	ヴォイストレーニング 教室	小口 史夫	適宜開催	講師自宅	小口 史夫Tel.675-4925	1回 2,000円
民謡	鈴見会伏久支部	鈴木 正二	毎週火曜日（月4回） 13:30~15:30	伏久集落センター （4/2）	増淵 昌Tel.675-0853	1ヶ月3,000円
吟詠	高根沢吟詠教室	若林 溪雲	毎週火曜日14:00~16:30	タウンセンター（4/2）	阿久津 清Tel.676-1988	1ヶ月 1,000円
舞踊	三喜流八寿千代会	三喜 八寿千賀	適宜開講	講師自宅	三喜 八寿千賀 Tel.675-1602	内容により 異なる
	千珠流凜珠会 （新舞踊・詩舞・剣舞）	加藤 凜珠	適宜開講	講師自宅	加藤 登志子 Tel.090-5809-1274	1ヶ月（4回） 4,000円
囲碁	囲碁教室		毎月第1金曜日・第4日曜日 8:30~16:30	改善センター（4/5）	鈴木 章三Tel.675-2502	
将棋	将棋愛好会	斉藤 育夫	毎月第1・3土曜日13:00~17:00	改善センター（4/6）	斉藤 育夫Tel.675-6674	
お囃子	南区お囃子保存会	山中 照次	毎週日曜日16:00~19:00	南区公民館（4/7）	篠崎 俊夫Tel.675-2057	年間 2,000円 保険料 1,000円
謡曲	謡曲・仕舞教室	石塚 良徳	毎月第1・3金曜日9:00~12:30	図書館中央館（4/5）	人見 幸男Tel.675-2505	1ヶ月 3,500円 教材費等は別途
歌謡	こぶし会		毎週木曜日13:00~16:00	福祉センター（4/4）	本間 正男Tel.675-2566	
	カラオケ サイセリア	田中 勝利	毎週土曜日（5週目は休み） 13:30~16:30	会員宅（花岡）（4/6）	田中 勝利Tel.676-0204	1ヶ月 2,000円
	みよし歌謡教室	小宅 延幸	月~土曜日13:00~21:00	みよし食堂（4/1）	小宅 都Tel.675-7575	1回 500円



講座・教室名	講師名	開催日時	会場(初回日)	受講申込み・問合せ先	受講料	
社交ダンス	社交ダンス A組	毎週土曜日19:00~21:00	改善センター(4/6)	中澤 ハル工Tel.675-2865	年間 6,000円	
	社交ダンス B組	毎週火曜日19:00~21:00	改善センター(4/3)	増淵 豊利Tel.675-1573	1ヶ月 3,000円	
	社交ダンス C組	毎週金曜日19:00~21:00	タウンセンター(4/5)	鈴木 忠Tel.676-1313	1ヶ月 5,000円	
	フラワDSC	毎週金曜日19:00~21:00	図書館中央館(4/5)	大久保ミエ子 Tel.090-2248-6677	1ヶ月 3,000円	
大正琴	綾峰会	古口 綾子	毎月第1・3木曜日13:30~16:00	改善センター(4/4)	横塚 マサ子Tel.675-8961	1回 1,000円
	高根沢生風会	生魚 エツ子	毎月第1・3水曜日13:00~17:00	改善センター(4/3)	齋藤 キエTel.675-4784	年間 10,000円
英会話	国際料理教室	在日外国籍の方	約2ヶ月に1回(日曜日) 10:00~14:00	図書館中央館(4/21)	福田 正英 Tel.090-3837-0771	1回 1,200円前後
フラ&多手	フラダンス	高瀬美代子	毎週月曜日18:00~21:00	図書館上高分館(4/1)	高瀬 美代子Tel.675-3467	1ヶ月 4,000円
	タヒチアンダンス	加藤 優子	毎月第1・2・4水曜日 18:00~21:00	図書館上高分館(4/3)	高瀬 美代子Tel.675-3467	1ヶ月 4,000円

文芸コーナー

短歌

森富男(宝積寺)選

地球儀をなぞりて夢をふくらます

かなはぬ旅ぞ雨の日の午後

良き眠り得むとや目標一万歩

木蓮の香に道はずれおり

いつしかは死のあるものと思ひ決め

兵に務めりあの日の我は

福島 of 惨想ひつつ広島の

平和の礎の前にぬかづく

冬の陣の庭は絶景の雪見れば

木々は自力で重き跳ね除け

俳句

町文化協会俳句会選

シャッターは館長が押し初写真

冬の宿めつきり目立つ子の白髪

日暈にまつしぐらなり冬の鶯

裸木に枯葉とまがふ群すずめ

笹鳴きにいじめられつ子負けるなよ

川柳

町文化協会川柳会選

急ぐ足赤信号に諭される

非常口カメラ捉える慌てぶり

安全はあるだけでいい非常口

T.P.P.瑞穂の国の浮き沈み

地球にもあつたらいい非常口

鈴木 幸子(宝積寺)

若木 紋子(宝積寺)

古口 善久(上柏崎)

船山 富美(宝石台)

齋藤 秀山(宝積寺)

藤井 英子(宝積寺)

戸井田重俊(宝積寺)

齋藤 フミ(宝積寺)

村上 利子(伏久)

綱川 秀夫(石末)

松山 圭介(桑窪)

後藤まもる(太田)

綱川 秀夫(石末)

齋藤 秀山(宝積寺)

赤羽 清昭(石末)

町への寄付
ありがとうございます

(敬称略)

○キリンビールマーケティング(株)栃木支社ゴルフ部
13,600円

たかねざわ愛の基金(敬称略)

○大谷育成会

6,571円

大谷地区どんと焼きの募金を寄付

○老人クラブ南区南健寿会

12,583円

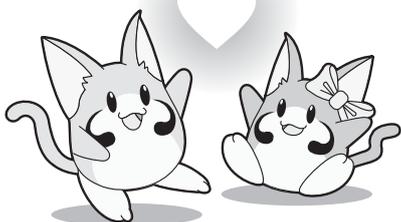
一円玉募金を寄付

○匿名 4,192円

愛の基金として寄付

1月31日現在合計額

132,341,822円



阿久津中学校 栃木県アンサンブルコンテスト で金賞を受賞し東関東大会に出場

12月23日に佐野市文化会館で開催された第44回栃木県アンサンブルコンテストにおいて、阿久津中学校吹奏楽部の金管8重奏のグループが、金賞を受賞し東関東大会に出場しました。

アンサンブルコンテストは、3名以上8名以下の楽器演奏者で編成され、金賞を受賞したのは、2年生の野中沙樹さん、久宮実佑子さん、野中駿くん、白鳥優貴くん、1年生の伊藤水稀

さん、枝川真依さん、木船萌絵美さん、加藤安理沙さんの8名のグループでした。

茨城県牛久市で開催された東関東大会の前に、役場を訪れた8名は「東関東大会で演奏するチャンスを与えてくれたので、精一杯練習をして頑張つてきます」と力強く話し、高橋町長は「これまでの努力の成果を発揮できるように、のびのびと演奏してきてください」と言葉を贈りました。

叙位叙勲

故阿久津敏雄さん（宝積寺）に従六位瑞宝双光章、故小林民太さん（宝積寺）に正六位瑞宝双光章が贈られました。

阿久津さんは、昭和23年阿久津中学校教諭として赴任されました。教諭時代には、英語教育や道徳教育、また、教師の育成にも大いに貢献されました。昭和57年に塩谷町立大宮中学校教頭、昭和59年には矢板市立西小学校長となり、昭和61

年3月に同校校長として退職されるまで学校教育の発展に尽力されました。

小林さんは、昭和23年泉村立（現矢板市）泉中学校助教諭として赴任されました。教諭時代には、国語教育や理科教育、また、スポーツを通じた教育指導などで活躍されました。昭和62年に塩谷町立玉生中学校教頭、平成元年には高根沢町立中央小学校長となり、平成3年3月に同校校長として退職されるまで学校教育の発展に尽力されました。



小林民太さん



阿久津敏雄さん

町内中学校で立志式 14歳の決意

2月4日立春に、阿久津中学校、北高根沢中学校において立志式が行われ、266人の2年生が立志を迎えました。

阿久津中学校では、立志者を代表して、齋藤友希さんが「わたしたちは、これからの社会に必要とされる大人になっていかなければなりません。日本を担っていく者として、強い意志を持ち、多くの困難に立ち向かい、夢に向かって努力を惜しまずに歩み続けます」と誓いを述べました。

北高根沢中学校では、2年生全員が、将来の夢や志を実現するために努力する

ことなどを誓った一人一言発表を行いました。一番目に発表した阿久津怜央くんは「豊かな知識を身に付け、テレビ関係の仕事に就く夢を叶えたいです」と堂々と発表しました。



県統計大会で統計調査の功績者を表彰

1月17日、県総合文化センターで第50回栃木県統計大会が開催されました。

この大会において、各省市や県が実施した統計調査に功績があった方が表彰されました。

本町の統計調査員からは、県統計協会名誉会長表彰として、河村毅夫さん（平

田）に表彰状が授与されました。



川村 毅夫さん

健康な生活は健診から

「町の健康診査のお知らせ」

◆大切なのは毎年のリピート健診
「昨年、健診は受診したから、今年には自信がなくてもいいわ」「身体には自信がある、健診なんか受けてなくても大丈夫」このようなお考えの方はいらっしやいませんか？

早期には自覚症状がなく、症状が現れたときにはすでに進行しているという病気も少なくありません。

まずは、みなさん一人ひとりが定期的に健診を受け、自分自身のからだに向き合うことが健康への道の第一歩です。

◆健診のメリット

○ご自身の健康状態を確認できま

す。
○健診の結果により、生活習慣等に関する情報や改善のためのアドバイス。

○糖尿病や心臓病・脳卒中等を予防し、いつまでも健やかな生活を送ることに繋がります。

◆40歳からの特定健診

○国民健康保険の加入者で40歳以上の方が受けられます。

* 国民健康保険以外の医療保険は、加入の医療保険者が指定す

る方法で受診することになります。扶養家族となつている配偶者等で、町の特定健診を希望する場合は、「受診券」が必要になります。加入の医療保険者にお問合せください。

◆がん健診・骨密度測定・肝炎ウイルス検査

○健診の対象年齢になれば、加入の医療保険に関係なく受けることができます。

* 特定の年齢（節目の年齢）に達すると、一部のがん検診等が無料でも受けられます。

◆詳しくは、『保健事業計画のお知らせ』をご覧ください。

○『保健事業計画のお知らせ』は3月中旬に新聞折込で配布します。健診内容・対象年齢・料金・申し込み方法等の詳細をご確認ください。

* 『保健事業計画のお知らせ』は役場・保健センター・図書館等でも配布します。

生活習慣病やがんは、規則正しい生活・バランスの取れた食事・適度な運動・禁煙など生活習慣を整えることや健診による早期発見、早期治療により発症や進行が予防できます。ご家族だけでなく、ご自分の身体も大切にしましょう。

◆申込み・問合せ先

町保健センター

☎ 675-4559

米粉パンの特徴

米粉パンは、もっちり、しっとりしているのが特徴で、最近では手軽に食べられるようになりました。

「いぶき」では、地元産コシヒカリの米粉パンを販売しています。元気があつぷむらやたんたんプラザで販売のほか、図書館中央館で毎週火曜日の12時から30分程度移動販売も行っているそうです。ぜひ食べてみてください。今回は、そんな米粉パンを使った

楽しい朝ごはんメニュー

野菜たっぷり朝ごはんレシピを紹介いたします。

お米のパンと野菜たっぷりスープの朝ごはん

中央小5年 神保佳奈さん
わたなべななき 渡邊七彩さん

本人たちのコメント

チーズが焦げないように焼き、サンドイッチが崩れないように切りました。スープの味付けを工夫しました。

お米のパンの朝ごはん

(一人分) 熱量696kcal たんぱく質28.1g 脂質22.3g 塩分3.8g

作り方

材料 2人分

- お米のパンのサンドイッチ
お米パン……………4枚
スライスチーズ……………2枚
ロースハム……………2枚
レタス……………2枚
トマト……………大1/3個
きゅうり……………1/2本
- 野菜たっぷりスープ
キャベツ……………葉2枚
たまねぎ……………1/3個
もやし……………1/4袋
にんじん……………1/3本
はるさめ(乾)……………5g
ウィンナー……………2本
コンソメ……………1/2個
しょうゆ……………小さじ1
こしょう……………少々
- フルーツヨーグルト
ヨーグルト……………80g
いちご……………5個
ココアミルク
牛乳……………200ml
ココアパウダー……………大さじ4

野菜たっぷりスープ

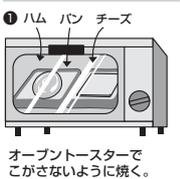


材料を煮る。



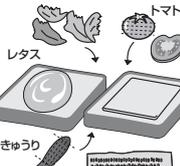
味をととのえできあがり!!

お米のパンのサンドイッチ

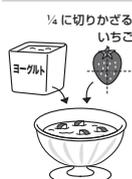


① ハム パン チーズ
オーブントースターでこがさないように焼く。

② 野菜をはさむ。



フルーツヨーグルト



③ 半分に切る。



もっと野菜を食べよう!! お手軽旬レシピ

しゅんぎくのツナサラダ

材料 (4人分)

- しゅんぎく……………1束(葉)
にんじん……………1/4本
ツナフレーク……………小1缶
ノンオイルごまドレ……………大さじ1

しゅんぎくの葉をちぎり、にんじんはピーラーでひいたものを、油切りしたツナとあわせてドレッシングで和える。(さっと湯どうししてもおいしい)

図書館コーナー



☆図書館中央館
☎ 675-6531 FAX 675-6530

☆仁井田分館
☎ 676-3155 FAX 675-3156

☆上高根沢分館
☎ 680-1770 FAX 680-1780

【ホームページアドレス】 <http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/> (PC)
<http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/serlssystem/mobile/> (iモード)

図書館講座&イベント

●日時 4月14日(日)
10時～15時

●場所 図書館中央館2階
アートホール

●入場 無料

●上映タイトル
超ウルトラ8兄弟

●大決戦 超ウルトラ8兄弟
10時～11時46分(106分)

●美女と野獣1946年フランス
作品 13時～14時33分(93分)

※原作はルプランス・ボーモン夫
人の童話、脚本ジャン・コクトー

図書館映画会

●日時 3月1日(金) 14時～16時
3月2日(土) 15時～17時
3月3日(日) 11時～12時

●場所 図書館中央館ロビー

●費用 無料

電子書籍・電子図書館 体験イベント

「電子書籍端末を実際に手に
取って体感してみよう」

印刷物の替わりに、パソコンや専用機器で図書や資料を読むことができるよ。
みんなも、この機会に体験してみてね。

電子書籍ってなーに?



図書館マスコット
ミジろう

アトリエびつき3月公演

人形劇「こたろう物語」

(母と子の命のおはなし)

●日時 3月20日(水・祝日)
14時～15時

●場所 図書館中央館2階
アートホール

●入場 無料

「心あたたまるお話」を 募集しています

募集しています

身近にある「ほっとした話」「いい話」「感動した話」を募集しています。図書館にあるチラシ(原稿用紙)などをご利用ください。

応募された作品は図書館中央館で展示します。

●対象 どなたでも

●応募方法 原稿用紙に400字以内

でまとめて、図書館へご応募ください。詳細は、図書館で配布しているチラシをご覧ください。

●申込み・問合せ先

図書館中央館

☎ 675-6531

図書館カレンダー (3月・4月)

■休館日

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	22
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間

中央館
9時30分～19時
仁井田・上高根沢分館
9時30分～18時
※4月から9時開館

休館日

月曜日
(祝日の場合は開館)
年末年始
(12/29～1/3)
特別整理期間

図書館は、指定管理者 株式会社図書館流通センター が運営しています



本のリサイクル市大盛況

2月2日・3日の2日間、図書館ではリサイクル市を開催しました。小さなお子さんからご年配の方まで、大変多くの方に来場いただき、大盛況のうちに終了することができました。

このリサイクル市を開催するにあたり、多くの皆さまからの本の寄贈、会場に設置された「愛の募金箱」への募金をいただきました。ありがとうございました。

寄贈いただいた本などは、新たな読者のもとへリサイクルされ、募金は町社会福祉協議会へ預託させていただきました。

また、当日アンケートにご協力いただきありがとうございました。皆さまからのご意見は、次回のリサイクル市に活かしていきたいと思っております。

リサイクル市の結果

- ◆来場者数 756名
- ◆出品数 17,273冊
- 寄贈本 2,811冊
- 図書館資料 14,462冊
- ◆リサイクル点数 12,886冊
- ◆愛の基金への募金 39,625円



4月から町図書館は9時開館に変わります

中央館・仁井田分館・上高根沢分館の開館時間を30分繰上げて、さらなる充実したサービスの提供を心がけてまいります。

図書館の開館時間(4月1日～)

施設名	開館時間
図書館中央館	9時～19時
図書館仁井田分館	9時～18時
図書館上高根沢分館	9時～18時

図書館関連施設の開館時間(4月1日～)

施設名	開館時間
町公民館	9時～21時
仁井田地区コミュニティセンター	9時～21時
仁井田体育館	9時～21時
上高根沢地区コミュニティセンター	9時～21時

休館日はこれまでどおり、毎週月曜日(祝日の場合は開館、振替休館なし)、年末年始(12月29日～1月3日)、特別整理期間(3日程度)です。

ただし、上高根沢地区コミュニティセンター(図書館を除く)は、従来どおり月曜日も開館します。

おはなし会

中央館

(第2・4土曜日・第3日曜日)

3月9日(土)・17日(日)・23日(土)

4月13日(土)・21日(日)・27日(土)

11時～11時30分

仁井田分館(第1・3土曜日)

3月2日(土)・16日(土)

4月6日(土)・20日(土)

10時30分～11時

上高根沢分館(第4火曜日)

3月26日(火)・4月23日(火)

15時～15時30分

ほのほのクラブおはなし会

(わんけさう)

上高根沢分館

3月26日(火)

10時30分～10時50分

ばぶばぶおはなし会

中央館キリンの部屋(第4水曜日)

3月27日(水)・4月24日(水)

10時30分～10時50分

食育講話

中央館調理室(第4水曜日)

3月27日(水)・4月24日(水)

11時～12時

講師 エコハウスたかねざわ

高野 江美氏

第11回県東部地区ショートテニス大会 (ダブルス) 参加者募集!

安全性・手軽さ・競技性の高いスポーツです。ぜひご参加ください!

- ◆日時 3月24日(日) 8時受付・9時試合開始
- ◆会場 キリン体育館
- ◆種目
ファミリー低学年(小学3年生以下・中学生以上のペア)・ファミリー高学年(小学4~6年生・中学生以上のペア)・一般女子・一般男子(ミックス可)

- ◆競技方法 ダブルス個人戦・リンク方式(得失点差で順位を決定・リーグ戦併用あり)
- ◆参加資格 オープン参加(どなたでも参加できます。)
- ◆参加費 1人500円(1ペア1,000円)
- ◆申込期限 3月23日(土)
- ◆主催 町体育協会テニス部
- ◆申込み・問合せ先
事務局 仲澤勇(サムスポーツハウス)
☎675-3361 FAX 675-5147
Eメール: m361pw@moon.ucatv.ne.jp

第1回高根沢町カローリング大会参加者募集!

氷上のカーリングからニュースポーツ誕生

- ◆日時 3月17日(日) 9時受付・10時競技開始
- ◆会場 キリン体育館
- ◆競技方法 6イニング制(各チーム2回戦)
- ◆参加対象 1チーム3名 初心者大歓迎
(個人参加は事務局でチームを編成します。)
- ◆参加費 1人300円(全員に参加賞贈呈)
- ◆持ち物 体育館シューズ
- ◆申込期限 3月10日(日)
- ◆主催 元気UPスポーツクラブ
- ◆申込み・問合せ先
事務局 仲澤勇(サムスポーツハウス)
☎675-3361 FAX 675-5147
Eメール: m361pw@moon.ucatv.ne.jp

第54回県都市町対抗駅伝大会結果

1月27日 県庁から栃木市往復
28チームが参加した都市町対抗駅伝大会において、町内から5名の選手が出場した塩谷郡チーム(高根沢町・塩谷町)は、総合17位でした。

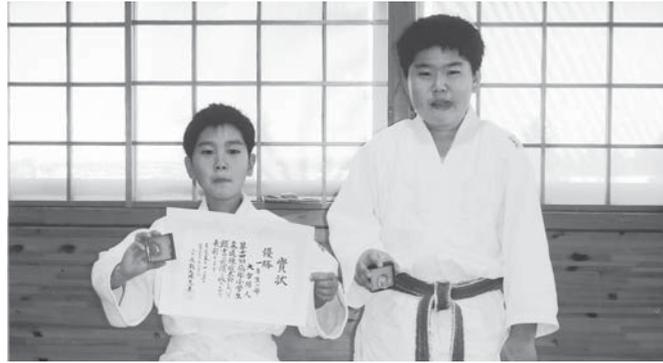
- 《監督》 林 博志 《第1区》 菊地 陽菜
- 《第2区》 杉山 悠 《第3区》 山口 裕岐
- 《第5区》 鈴木侑太郎 《第6区》 小池 啓介

元気あっぷ長距離走大会 町立小中学校対抗ロードレース結果

1月13日 町民広場
小学校の部 中学校の部
《第1位》 阿久津小学校 《第1位》 阿久津中学校

第14回塩那小学生柔道大会結果

1月27日 県北体育館武道場
1年生の部 5年生の部
《優勝》 大宮 陽人 《準優勝》 中荒井良麻



町グラウンドゴルフ協会初打ち大会結果

1月29日 町民広場陸上競技場
男子 (スコア) 女子 (スコア)
《優勝》 石塚 章 (75) 石塚 英子 (81)
《準優勝》 鈴木 武夫 (78) 岩本 フミ (82)
《第3位》 阿久津岩雄 (78) 齋藤 富子 (84)
《第4位》 手塚十九男 (78) 佐々木美智子 (85)
《第5位》 綱川 治男 (81) 鈴木 敏子 (85)

いつでも だれでも きがるに **HOKUTO.S.C** toto
スポーツ振興
くじ助成事業

総合型地域スポーツクラブ

好評 **ベリーダンス教室**
毎週水曜日 Am10:30~ インストラクター KEIKO
3月6日・13日・27日 Pm7:00~[会場]トレストレーニングルーム

♪ **ゴスペル教室** ♪ 講師 岡倉ゆかり
3月8日 Am10:00~図書館アートホール 3月15日 Am10:00~改善センター

ソフトボール(学童) 北小
バレーボール(一般) 毎週木曜 北小
サッカー(学童) 毎週日・木 中央、北小
少林寺拳法(一般) 毎週火・金 北小
ヒップホップ(一般) 毎週火曜 改善センター

お問合せは 磯 携帯090-3245-5100 または、白久 携帯080-1182-9655 まで



「八千円のおつりが変えた人生」

— 第二百二十三想 —

「大平光代」という名前をご存知でしょうか。平成十二年に「だから、あなたも生きぬいて」（講談社）という本が二百六十万部のベストセラーになりました。その作者が大平光代さんでした。大平さんは中学時代にいじめを受けて自殺を図りました。その後、非行に走り、十六歳で暴力団の組長と結婚。二十二歳の時に養父・大平浩三郎氏と出会い、立ち直り、独学で宅建や司法書士の資格を取得し、二十九歳の時に司法試験に合格。現在は少年事件を中心に担当する弁護士として活動されている方です。平成十五年から十七年まで大阪市助役（当時）も務められました。

後に彼は万引きを繰り返して、最後はひったくりを行って被害者が怪我を負ったために「強盗致傷罪」に問われることになりました。

少年のお父さんは一流企業に勤めるエリートサラリーマンで、少年に対して「前には十分に小遣いを与えていたはずだ」と怒りをぶちまけていたようですが、もしこのお父さんが、「誰が見ていなくても、お天道様が見ているんやから、おつり返しに行かなあかん」と言っただけで返していれば、この出来事は少年にとってまったく別の人格の根っことなったに違いありません。少年の人生に対して、このお父さんが大きな罪を犯してしまっただけで、子供たちの人格の根っこを作り、その子の人生を左右してしまうことに対して、自分自身の行動を含めて背筋が伸びる思いでした。

「八田與一」

先の東日本大震災直後、日本は各国から様々な援助の手を差し伸べていただきました。その中で総額二百五十億円という世界でも最高額の民間義援金を贈ってくださったのが台湾でした。日本との正式な国交がなく、人口も僅か二千三百万人に過ぎない台湾が、なぜここまで手厚い支援をしてくださったのか。昨年十二月に台湾で実施されたアンケート調査では、世界で一番好きな国は日本と答えた人が全体の四十一%を占め第一位（第二位のアメリカは四%）、世界で最も親しみを感じる国は日本と答えた人は七十四%にも上りました。なぜ台湾の人は、かつて植民地として統治した日本に対して、これほどまでに熱い眼差しを送ってくださるのか。そんな疑問を持って日本と台湾の歴史を調べていた時に、

ひとりの日本人の名前を知ることになりました。その名は八田與一。彼は日本が台湾を統治していた時代に、早魃と洪水と塩害によって不毛の地とされ、そこに住む六十万人の住民が飲み水にも困っていた十五万ヘクタールにも及ぶ嘉南平原を、大規模灌漑事業によって台湾最大の穀倉地帯に変えた台湾総督府の技師でした。台湾の高雄日本人学校の卒業式では「日本人技師の銅像がたった一つだけ嘉南の人達の手で現在も守られていることを皆さんは知っていますか。皆さんは将来、外国で活躍するようになるかもしれませんが、この日本人技師のように現地の人々からも慕われ、尊敬されるような立派な日本人になってください。」との祝辞が述べられています。「台湾を愛した日本人」（古川勝三著創風社出版）には、「あなたも日本人だから、日本精神」を持っているですよ。日本精神を持っているあなた方日本人を、私たち台湾人は心から尊敬しています。「日本精神。恥ずかしながら私はその意味を知らなかった。日本精神とは、嘘をつかず、己の失敗を人のせいにならず、卑怯なことをせず、己のやるべき仕事に全力を尽くす精神を意味する言葉だと、日本ではなく台湾で、台湾人に教えられた。」とありました。

果たして、私たち日本人は今、この言葉に恥じない生き方をしていられるでしょうか。かつて、貧しくとも誇りを持って公のために生きていた日本人の姿こそが、今日でも世界の人々から高く評価され、かつ求められている気がしてならないのです。そして、次世代に語り伝えていくべきことだと思っています。

Eメールアドレス

chouchou@town.takanezawa.tochigi.jp

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬（最新ペット専用火葬炉）完備 ◎年中無休

☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制

※小動物から超大型犬（40kg以上）高根沢町から15分

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル☎0120-82-3391

http://www.petreien-nasukarasuyama.com/

故人様とご葬家様のご希望を大切にします

小さな葬儀社

フリーダイヤル

0120-636-400

- 矢板ホール（東北自動車道 矢板 IC 近く） 矢板市片岡 1913-25
- 公営式場受付（環状線外側 若草歩道橋近く） 宇都宮市若草 5-13-16

「小さな葬儀社」だけの安心

- ♥ゆっくり納得いく説明とお見積書をご提示します。
- ♥低価格でお葬式ができます。
- ♥組内の手伝いが無くても、すべて無料でスタッフが致します。



はっぴーばーすでい

※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、お1人1回の掲載とさせていただきます。誕生日の3カ月前から受け付けます。町企画課まで電話連絡ください。
※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。

こくちばん

町のうごき

平成25年2月1日現在	前月比
世帯数 11,511 世帯	+18
人口 30,435 人	+28
(内)男 15,725 人	+17
女 14,710 人	+11



平田 田代 幸司♥さと美さんの子
隼也(じゅんや)ちゃん
(平成20年3月26日生)



宝積寺 手塚 信之♥佐江さんの子
紗希(さき)ちゃん
(平成24年3月28日生)

4月から消費生活に関する相談を宇都宮市消費生活センターでお受けします

複雑多様化する最近の消費生活に関する相談や苦情について、4月1日から「宇都宮市消費生活センター」で、町民の皆様からの相談を受付けます。消費生活のことで困ったときは「宇都宮市消費生活センター」へご相談ください。

消費生活センターの業務

- ・悪質商法による被害
- ・契約に関するトラブル
- ・多重債務、商品やサービス等、消費生活全般に関する苦情や問合せ など

消費生活に関する相談や苦情は、専門の消費生活相談員が受け、問題解決のための助言やあっせんなどを行います。



◆問合せ先 町産業課 ☎675-8104

宇都宮市消費生活センター
☎616-1547

宇都宮市馬場通り4丁目1-1
うつのみや表参道スクエア5F「市民プラザ」

【受付時間】

電話相談 9時～17時30分
来所相談 10時～17時30分
(土曜日・日曜日・祝日は16時30分まで)

【休業日】 12月29日～1月3日

☆消費者ホットライン☎0570-064-370
もご利用ください。

あかえんぴつ

2月4日に中学校で行われた立志式。夢や目標を堂々と語る中学2年生の真っ直ぐな瞳からは、強い意志が伝わってきました。自分にもこんな時代があったのか？無限の可能性を秘めた子どもたちが、輝く未来を切り拓けるように心から応援しています。

この2月4日に自宅へ帰ると、真っ先に目に飛び込んできた言葉がありました。

「子どもの目標を大事にし、子ども自身が決めたことを一緒に喜びます。」

妻が家事や育児に追われるなかで、言うことを聞いてくれない娘に、ガミガミと怒ってしまった自分を戒めるために買い備えた「今日一日、私は次のことを必ず実行します」と書かれた子育てカレンダーです。

まだまだ夢や目標は語れない4歳の娘ですが、いくつかの体験教室の中から自分で選んで習い事を始めました。将来に役に立つかなどと考えて、親が望むことをつい押し付けてしまいたいにもなりますが、娘が自分で選び望んで始めたことです。毎週の習い事を楽しみにしている娘の気持ち大切に、これからは温かく見守っていきたいと思います。(もっち)