

2013
6月
No.643

広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～



真っすぐ？植えられたよ

東小5年生 田植え体験

6月号の主な内容

加藤公博町政出航……………	②	たかねざわ散歩道……………	⑨
住民税の納税通知書を発送します……………	④	6月広報カレンダー①……………	⑩
児童手当の現況届・ 天神坂付近の橋の工事予定……………	⑤	各種お知らせ……………	⑫
国保警報発令中……………	⑥	保健センターだより・朝ごはんメニュー……………	⑬
知っ得なっ得……………	⑦	知って得する目眼知識・文芸コーナー……………	⑭
行政区長・保健委員・公民館長・ 農事組合長の紹介……………	⑧	社会福祉協議会コーナー……………	⑮
		スポーツ……………	⑰
		はッピーばーすでい……………	⑲



加藤公博町政出航



高橋町長の辞職にともなう町長選挙が4月21日に行われ、
加藤公博氏が町長に就任しました。
3万人を乗せた高根沢号を、今後どのように導いていくの
でしょうか。

町の経営者として 舵取りを

高橋克法前町長は、平成10年から約15年間、常に町民を第一に考え町政運営をしてこられました。私も平成20年から約5年間、教育長、副町長として高橋前町長とともに仕事をしてきました。

高橋前町長がこれまで築いてこられた町政の良い所は継承し、その上に本当に持続可能な町づくりを進め、さらなる町の発展を目指していく所存であります。

7つの分野への挑戦

① 行政改革分野への挑戦

私は、金融マンとして25年、地域繁栄のために汗をかいてまいりました。まちづくりも考えています。共通するものだと思います。役場も企業と同じくサービス業です。無駄を無くし、効率性を高め、対話と調和をモットーに企業経営の視点をもって町政運営に取り組んでまいります。

② 教育分野への挑戦

子どもはこの町の将来を担う「宝」。人は「いのち」の連鎖の中で生かされ、誰ひとり同じ人間は存在しません。一人ひとりに備わった良さがあります。「尊敬」と「感謝」の気持ちを大切に豊かな心を育む教育に取り組んでまいります。

③ 産業経済分野への挑戦

農・工・商の連携を図り、本町の潜在能力・魅力を私自身が先頭に立って「高根沢ブランド」の発信をしていくことが重要だと考えています。食・観光・自然など本町の誇れる資源をより多くの方々知っていただけるようPRに努め地域の活性化に取り組んでまいります。

④ 都市・生活基盤分野への挑戦

安全で安心な暮らしを守るため、暮らしに密着し、形式主義から実質主義で地域の実情に配慮し、優しさをもって、豊かさにつながる。そして、この町の人口減少傾向に歯止めをかけ、「住むなら高根沢」と評価される生活者重視の町づくりに取り組んでまいります。

⑤ 保健医療・福祉分野への挑戦

高齢者の健康づくり・介護予防に取り組むとともに、厳しい財政状況下にあっても中学3年生まで拡大したこども医療費の無料化を継続するなど、町民の皆様が不安なく生活できるよう応援してまいります。

⑥ 環境・防犯・防災分野への挑戦

環境分野では、可燃ごみのリサイクル率の向上、住宅用太陽光発電システムの導入促進など更なる

取組みを推進してまいります。

また、防犯・防災分野では、東日本大震災を経験したことを活かすとともに、行政組織と地域組織が役割を分担し、それぞれが責任をもって様々な災害に対応できる仕組みを構築することで、安全安心な町づくりに取り組んでまいります。

⑦ 地域コミュニティ分野への挑戦

少子高齢化で財政もひっ迫する中、何もかも行政に頼る「公助」ではなく、地域による「自助」「共助」の力を高めることが求められています。

互いを思いやり、助け合う「結いの心」を持って、温もりのある町づくりに取り組んでまいります。

町長は町のグランドデザインをしっかりと持っていないてはいけません。いわゆるまちづくりの青写真です。方向性です。それを示すことによって戦略や戦術が生れてくると考えています。

この町は、平成19年から人口がやや減少しはじめました。特筆すべきは30代の方々です。一度はこの町に住んでくださった方々です。お子さんが学校に上がる頃、生涯住む家をどこに求めるかと考えているという現状があります。

このことはしっかりと考えていかなければならない町の重要課題であると思っています。ですから、私は、この町の人口を4万人にするという計画を掲げていきたいと考えています。これは実現することをすべての目的にしているものではないです。今、この町の人口は約3万人ですが、この人口を維持できればいいという考えに立つと、なかなか新たなビジョンや政策は生れてこない。すると必ず町は停滞してしまうのではないのでしょうか。

人口減少期に入った日本。少子高齢化が進む日本。

町の将来人口推計は今後20年から25年で人口約25,000人程度に減少する見込みです。20年先を見据えて行動することが大切です。

予想できる課題を先送りすることも、この町に生まれ育つ子どもたちに「将来のつけを残す」とことは私には考えません。

そのような理由から、一つの目標としての人口4万人というものを掲げ、そこに向かうためにどうしたらよいかということを含め、考え、行動することによって、本当の持続可能な町づくりが実現できると考えています。

これからの4年間、町民の皆様への負託に応えながらまちづくりにまい進してまいりますので、皆様のお一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。
(5月8日臨時議会 所信表明より)

加藤町長プロフィール

昭和34年	高根沢町宝積寺に生まれる 町立阿久津小学校卒業 町立阿久津中学校卒業 県立宇都宮東高校卒業
昭和58年	明治学院大学経済学部卒業 栃木銀行入行
平成20年6月	栃木銀行退職
7月	高根沢町教育長就任
平成22年9月	高根沢町副町長就任
平成25年4月	高根沢町長就任



一人は全員のために、全員は一人のために

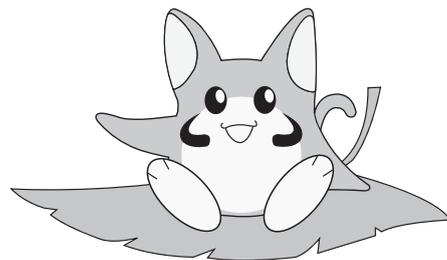
住民税(町県民税)の納税通知書を送付します

1. 6月13日に平成25年度分住民税(町県民税)の納税通知書を送付します。

住民税をご自身で納付される方(主に自営業者、農業所得者、年金所得者など)に対して納税通知書を送付します。なお、会社勤めの方(給与所得者)は勤務先から税額通知書が交付されます。

◆課税される方

納税義務者	納める税額
平成25年1月1日に町内に住所がある方	均等割額と所得割額
平成25年1月1日に町内に事務所、事業所または家屋敷を持っている個人で町内に住所がない方	均等割額



◆課税されない方

均等割も所得割もかからない人	○生活保護法によって生活扶助を受けている方 ○障がい者・未成年・寡婦または寡夫で前年の合計所得金額が125万円以下であった方
均等割がかからない人	○前年中の合計所得金額が、次による金額以下の方 ・扶養親族等のない方 28万円 ・扶養親族等のある方 $28万円 \times (\text{本人} + \text{控除対象配偶者} + \text{扶養親族数}) + 17万円$
所得割がかからない人	○前年中の合計所得が、次による金額以下の方 ・扶養親族等のない方 35万円 ・扶養親族等のある方 $35万円 \times (\text{本人} + \text{控除対象配偶者} + \text{扶養親族数}) + 32万円$

◆問合せ先 町税務課 税務担当 ☎675-8103

2. 前納報奨金制度の廃止に伴う納付書の取り扱いについて

平成24年度から住民税の前納報奨金が廃止されました。制度の廃止につきましては、ご理解を賜り、今後ともご協力をお願いします。

全期前納(一括納付)するには

●窓口納付の場合

前納報奨金廃止に伴い、全期前納の納付書は同封いたしません。全期前納する場合は、お手数でも期別納付書(1期から4期)4枚を使用し納付してくださるようお願いいたします。

●口座振替の場合

お申し込みいただければ全期前納することが可能です。現在全期前納でお申し込みいただいている方はそのまま継続させていただきます。

なお、期別納付に変更される方はお手数でも、早めに切替え手続きをお願いします。

◆問合せ先 町税務課 収納対策担当 ☎675-8124

児童手当の現況届について

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。

これは、毎年6月1日における状況を届け、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないと、6月分以降の手当が差し止めになりますので、ご注意ください。

現況届の用紙は、6月上旬に送付しますので、必ず提出くださるようお願いいたします。

提出期限：6月30日

※5月に新たに児童手当の手続きをして6月分から支給開始となる方は提出の必要はありません。

◆6月期分支給のお知らせ

平成25年2～5月分の児童手当は、6月10日(月)に指定の口座に振り込まれます。

◆児童1人あたりの手当の額

- ・0歳から3歳未満
月額15,000円
- ・3歳から小学6年生(12歳到達後の最初の年度末まで)
月額10,000円
- ただし第3子以降は
月額15,000円

※「第3子」とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目の児童のことです。

・中学生(15歳到達後の最初の年度末まで) 月額10,000円

・所得制限限度額以上の方
月額5,000円

◆所得制限限度額

「扶養親族等の数」と「所得制限限度額」

- 0人⇨622万円
- 1人⇨660万円
- 2人⇨698万円
- 3人⇨736万円
- 4人⇨774万円
- 5人⇨812万円

以下、扶養親族等の数が1人増える毎に38万円を加算します。

※配偶者、同居家族の所得は合算しません。

◆問合せ先

町子どもみらい課 子育て支援担当
☎675-6466

忘れていませんか？ あなたの自動車税(県税)

平成25年度の自動車税の納税はお済みですか。

納期限(5月31日)が過ぎましたので、お忘れになっている方は、至急納税してください。

納税されませんと督促状が送付され、延滞金もかかります。

また、督促状を発してから10日を経過しても完納しないと、差し押さえなどの滞納処分を受けることとなります。

◆問合せ先

矢板県税事務所収税課
☎0287-43-2171

天神坂付近の橋の工事予定について

以前からお知らせしておおり、天神坂付近の橋については崩落の危険があることから現在通行止めとしております。

橋の現状について詳細点検を行った結果、補強工事に耐えられる状況でないことが判明したため、橋を架け替えることとなりました。

本工事のスケジュールについては下記のとおり予定しています。町民の皆様には大変ご不便をおかけしていますが、一日も早い復旧に向けて事業を進めてまいりますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。



◆工事スケジュール(予定)

- 6月 町予算の補正(6月議会)
- 6～7月 設計業務発注準備
- 8～9月 詳細設計・工事発注準備
- 10～12月 工事施工
- 12月末 開通

※進捗状況により多少前後する場合があります。

◆通行止め区間



◆問合せ先

町都市整備課 建設係
☎675-8107



今月号は、国民健康保険（以下、「国保」）について、みなさまから寄せられる質問のうち、多いものをまとめました。

Q₁ 退職していて、国保に加入したいが、健康保険資格喪失証明書が手元に無い。届くまで手続きはできないのか。また、勤めていた会社が無くなってしまっている場合はどうすればよいか？

A₁ 健康保険資格喪失証明書が無いと、いつから国保に加入することになるか確認ができないため、手続きはできません。したがって、届いてから手続きにお越しくくださるようお願いいたします。また、お勤め先が無くなって資格喪失証明書の入手ができない場合、日本年金機構で代替りの書類を入手することができます。なお、定期的な通院などでお急ぎの場合は、役場の住民課保険年金係にご相談ください。

Q₂ 会社の健康保険を抜けて国保に入った後、新しく「退職者本人」と記入された保険証が役場から届きました。普通の国保とは違うのですか。

A₂ これは「退職者医療制度」と言います。会社などを退職し国保に入った方を主な対象とする制度です。具体的には、被用者年金（厚生年金や共済年金など）を受けており、被用者保険期間が合わせて20年以上か40歳以降で10年以上ある方と、その方に扶養されている家族の方を対象としています。なお、医療機関での負担割合は一般の保険証と同じです。違いは、医療費負担を会社などの被用者保険（社会保険）も負担していることにあり、病院などの医療機関でも、医療費の請求のためにそのことを把握する必要があるため「退職本人」または「退職扶養」と記載してあります。役場で確認できた方には、新しい保険証を送付しています。

Q₃ 交通事故でけがをした場合、国保の保険証を使えるのか。

A₃ 交通事故の場合、相手方の損害賠償がなされるまでの一時的な立て替え払いで国保の保険証を使えますが、事故にあったら速やかに役場の住民課保険年金係に申請をしてください。この時、相手方から治療費を受取ったり、示談をしたときは、医療費の二重払いとなるため、保険証は使えません。また、飲酒運転や無免許運転による自損事故やお勤め先での仕事に関係するけがの場合も保険証は使えません。なお、自殺未遂などの自傷については、精神疾患を原因とするものを除き、原則として保険証は使えませんので、ご注意ください。

Q₄ 国保税を滞納している。滞納し続けたらどうなるのか。

A₄ 国保税の滞納が続きますと、有効期間が短い保険証「短期証」に切り替えさせていただきます。さらに滞納が続き、納税相談などをしていただかない場合は、かかった保険適用の医療費の全額をご自分で支払う「資格証明書」に切り替えさせていただきます。また、財産の差し押さえの対象となります。国保税の支払いが困難である場合は、分割払い等のご相談に応じますので、納税相談にお越しくください。なお、国保税に滞納があると保険給付の一部に制限がかかります。

◎医療費の適正化にご協力ください◎

◆問合せ先 町住民課 総合窓口担当 保険年金係 ☎675-8100

保険年金コーナー

■国民健康保険のお知らせ

健康診査がはじまります。1年に1回健康診査を受診しましょう！

町では、生活習慣病などの早期発見・早期治療のために、健康診査やがん検診などを実施しています。

◆健康診査の種類

健診の種類	検査内容	対象者
特定健診	◇生活習慣病を未然に防ぐために、メタボリックシンドロームの予防・改善に着目した健診です。身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査などを行います。また、生活習慣病のリスクがある方には、特定保健指導により、生活習慣の改善をサポートします。	40歳～74歳の高根沢町国民健康保険加入者 ※社会保険等の扶養の方は、各保険者から「特定健診受診券」が発行され、町の特定健診を利用できる場合もあります。
一般健診	◇身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査などにより健康状態をチェックします。	後期高齢者医療保険加入者

※この他に、がん検診なども合わせて申込みできます。(別料金)

◆自己負担金 1,000円 (後期高齢者医療保険加入者・町民税非課税世帯・生活保護受給者の方は無料)

◆健診日程 6月6日(木)～12月15日(日)までのうち27日

※健診日程の詳細は、3月に新聞折込みをした「平成25年度保健事業計画のお知らせ」や町ホームページなどでご確認ください。

◆問合せ先 健診の申込み 町保健センター ☎675-4559
資格に関すること 町住民課保険年金係 ☎675-8100

環境コーナー

古着(古布)および廃食用油の回収のお知らせ

ごみの減量と資源の再利用を目的として、古着(古布)および廃食用油(家庭で使用済みになった天ぷら油)の回収を実施します。

◆日時

6月15日(土) 9時～11時30分

◆場所

役場、エコ・ハウスたかねざわ、図書館中央館、図書館仁井田分館、図書館上高根沢分館

◆回収できるもの

- ①綿100%もしくは綿混紡率50%以上の製品(シャツ・ブラウス・トレーナー・シーツ・布団カバー・タオル・手ぬぐいなど)
- ②不要になった子供服で、無償で他人に譲ってもよい物(再度着る事ができる良品に限ります。)
- ③廃食用油は植物性の天ぷら油に限ります。(賞味期限切れの未使用油も可)揚げカス等は油こ

しで取り除き、油の容器(缶・ビン以外のポリエチレン等の容器)または、ペットボトルに入れフタをしっかりと密封してお持ちください。

※古着等は、洗濯してあるものを出してください。

※①はウエス(工業用布)として再利用し、②はエコ・ハウスのリサイクルショップにて展示販売する予定です。③はBDF(バイオディーゼル燃料)にリサイクルし、給食配送車の燃料に利用します。

★ウエスとして回収できない主なもの★

黒色系衣類、オーバー、コート、背広、裏地のついているもの、作業服、学生服、ジーンズ、布団、座布団、キルティングの製品、くつした、ハンカチ、下着など

回収できないものは持ち込みしないようご協力をお願いします。

◆問合せ先 町環境課 ☎675-8109

町行政区長・保健委員・公民館長・ 農事組合長をご紹介します (敬称略)

区長および保健委員

(区長会、保健委員会の正副会長)
◎は会長、○は副会長

区	区 域	区長氏名	保健委員氏名	区	区 域	区長氏名	保健委員氏名
1	山の下、宿、石沼	大 塚 忠	大 塚 忠	30	中 台	堀 井 久 雄	○堀 井 久 雄
2	吹上、木内、やなげ	小 林 正 明	小 林 正 明	31	石神、さぎのや	大 金 和 則	大 金 和 則
3	めぐりや、般若塚	佐 藤 正 一	佐 藤 正 一	32	東	相吉澤 秀 夫	相吉澤 秀 夫
4	西 根	永 井 清	永 井 清	33	宮 下	石 塚 孝 男	石 塚 孝 男
5	金 井	野 中 廣 光	野 中 廣 光	34	関 場	板 橋 信 夫	板 橋 信 夫
6	栗ヶ 島	古 郡 富 夫	鈴 木 正 夫	35	西 大 谷	小 野 敏 夫	小 野 敏 夫
7	寺 渡 戸	岩 原 辰 夫	小 川 典 男	36	天 沼	手 塚 有 久	手 塚 有 久
8	西 高 谷	鈴 木 芳 典	木 村 芳 夫	37	笹 原	加 藤 勝 己	加 藤 勝 己
9	西 下	亀 田 勝 司	仲 根 進	38	向 原	岡 本 淳	渋谷 好 市
10	西 上	田 村 隆 男	岡 本 勝 一 郎	39	宿	野 澤 浩	野 澤 浩
12	東 上	岡 本 正 範	岡 本 武	40	原	亀 田 義 美	亀 田 義 美
13	東 下	鈴 木 一 久	鈴 木 宏	41	柳 林	青 木 秀 夫	青 木 秀 夫
14	仁 井 田	○坪 山 明 弘	滝 口 浩 一	42	籠 関	福 田 明	加 藤 貞 夫
15	東 高 谷	岩 崎 公 熙	飯 山 康 彦	43	赤 堀	齋 藤 定 夫	齋 藤 定 夫
16	上 太 田	川 島 久 夫	小 池 一 己	44	天 神 坂	寺 内 光 夫	寺 内 光 夫
17	中 郷	飯 山 真	飯 山 真	45	西 町	見 目 達 男	見 目 達 男
18	太 田	小 堀 元	田 代 憲 一	47	宝 積 寺 中	寺 田 光 夫	寺 田 光 夫
19	桑 窪	平 野 正	山 崎 圭 則	48	宝 積 寺 上	野 中 昭 一	野 中 昭 一
20	上 柏 崎	古 口 光 夫	小 林 治 彦	49	中 阿 久 津 西	見 目 知 秀	見 目 知 秀
21	亀 梨	古 口 光 男	古 口 光 男	50	台 の 原	佐々木 清 晴	○佐々木 清 晴
22	中 柏 崎	中 川 博 迪	矢 口 信 夫	52	宝 積 寺 下	齋 藤 敏 男	齋 藤 敏 男
23	下 柏 崎	小 林 良 久	小 林 國 一	54	東 町 北 区	○熱 海 宏	◎熱 海 宏
24	飯 室	中 島 憲 一	青 木 勝 一	55	東 町 中 区	中 田 法 璋	加 藤 征 勝
25	文 挾	鈴 木 通	齋 藤 芳 司	56	東 町 南 区	仙 波 清 之	田 中 宗
27	伏 久	篠 崎 一 美	菊 地 正 明	57	光 陽 台	◎牧 恒 男	本 庄 忠
28	上 阿 久 津 中 妻	郷 間 浩	郷 間 浩	58	宝 石 台	森 三 枝 子	宇 土 俊 之
29	中 阿 久 津 東	野 中 照 雄	野 中 照 雄	59	フローラルアベニュー	鈴 木 信 之	塚 本 尋 志

公民館長

(自治公民館連絡協議会の正副会長)
◎は会長、○は副会長

No	公民館名	館長名	No	公民館名	館長名	No	公民館名	館長名
1	上 高 南 部	相 沢 卓	15	中 郷	湯 澤 秀 夫	29	向 原	渋谷 好 市
2	上 高 中 部	高 瀬 和 男	16	太 田	鈴 木 秀 和	30	宿	松 本 彰
3	西 根	○中 沢 由 実	17	桑 窪	山 崎 康 之	31	原	亀 田 義 美
4	金 井	苅 田 敏 夫	18	台 新 田	古 口 和 司	32	柳 林	青 木 秀 夫
5	栗ヶ 島	矢 野 勝 正	19	柏 崎	大 嶋 丘	33	籠 関	福 田 明
6	寺 渡 戸	戸 井 田 和 明	20	飯 室	鈴 木 武 樹	34	赤 堀	五 月 女 幹 義
7	西 高 谷	鈴 木 司	21	文 挾	村 上 実	35	天 神 坂	寺 内 光 夫
8	花 岡 西 下	亀 田 勝 司	22	伏 久	鈴 木 勘 司	36	西 町	野 中 邦 夫
9	花 岡 西 上	加 藤 秀 夫	23	中 妻	増 淵 政 孝	37	東 町 北 区	林 要 作
10	花 岡 東 上	秋 本 栄 一	24	中 阿 久 津	○加 藤 正 夫	38	東 町 中 区	吉 澤 政 夫
11	花 岡 東 下	小 堀 富 士 夫	25	中 台	平 正 徳	39	東 町 南 区	佐 藤 晴 彦
12	仁 井 田	中 山 喜 美 一	26	宝 積 寺	大 金 和 則	40	光 陽 台	◎菊 池 千 秋
13	東 高 谷	関 口 浩 民	27	大 谷	小 林 守 夫	41	宝 石 台	築 瀬 武 雄
14	上 太 田	加 藤 孝	28	笹 原	若 色 幸 男	42	フローラルアベニュー	山 中 学



東小の田植えをレディオベリーが取材に

5月9日に、東小5年生19人が、学校に隣接する水田で田植えを行いました。素足で田んぼに入るときは「気持ちいい」「気持ちわるい」とはしゃいでいましたが、苗を持った後は集中して植えていました。田んぼの4分の1程を手

で植え、残りは地主の小松さんが田植機で植えるとのことでした。
レディオベリー（FM栃木）の番組「たんたんCafé」が取材に来て、パーソナリティの五十嵐さんも一緒に入り、子供たちの元気な声を収録していきました。
この様子は、5月15日に放送されました。



春季家庭緑化用苗木の配布会

春季家庭緑化用苗木配布会が、4月25日に役場前庭駐車場で行われました。今年、秋になると紅葉がきれいなイロハモミジの苗木が配布されました。

開始時間前からたくさんの方が集まり、加藤公博町長が「わたしは子どもの頃から苗木が好きで、花市や暮市で苗木を買って庭で育てることが楽しみでした。この町が緑豊かになるように、今日の苗木を大切に育ててください」とあいさつすると、マロニエメイツ砂



だまゆこ 田麻友子さんと一緒にイロハモミジの苗木150本を手渡しました。なお、配布会に参加した皆さんには緑の募金にご協力いただきました。

農事組合長

（農事組合長会の正副会長）
◎は会長、○は副会長

No	農事組合	氏名	No	農事組合	氏名	No	農事組合	氏名
1	上高南部	阿久津和久	16	中郷	◎見目崇	31	大谷天沼	高橋一郎
2	上高中部	小池一	17	太田	古郡宣男	32	笹原	若色一郎
3	上高東部	佐藤永倫	18	桑窪	吉葉由信	33	向原	鈴木好正
4	西根	齋藤彰一	19	台新田	古口善司	34	石末宿	小川和男
5	金井	鈴木孝之	20	柏崎	鈴木安美	35	石末原	矢田部公一
6	栗ヶ島	○木村進一	21	飯室	青木清市	36	柳林	綱川久光
7	寺渡戸	山本照夫	22	文挾	阿久津則夫	37	籠関	福田守光
8	西高谷	小堀誠治	23	伏久	永井稔	38	赤堀	小林仲
9	西下	黒崎幸司	24	中妻	増淵道夫	39	宝中	○小堀良三
10	西上	鈴木秀夫	25	中東台	金枝輝明	40	宝上	菊地久
11	東上	増山勝美	26	石神・サギノヤ	鈴木孝	41	中西	野中知明
12	東下	村上忠志	27	大谷東	相吉沢秀夫	42	台ノ原	仲山一義
13	仁井田	齋藤伸夫	28	大谷宮下	大戸孝男	43	宝下	野中重男
14	東高谷	荒井宏	29	大谷関場	齋藤武男	44	西町・東町	山崎英男
15	上太田	宇塚孝之	30	西大谷	磯孝男			

施設略称/ 役=役場 改=改善センター 保=保健センター 福=福祉センター 町=町民広場 ホ=町民ホール ト=トレーニングセンター
 民=歴史民俗資料館 石=石末運動場 図=図書館中央館 仁=仁井田ふれあいひろば 上=上高根沢分館 タ=宝積寺タウンセンター
 み=児童館みんなのひろば き=児童館きのこのもり 元=元気あつむら 水=水道料金センター エ=エコ・ハウスたかねざわ

平成25年6月広報カレンダー ①

11 先勝	元気あつむら休館日 健康診査 受付8:00~10:00 図 こども発達相談(希望者:事前に電話してください。☎675-4559) 9:30~ 保 資源びん:光陽台(宝積寺の一部を含む)、宝石台
12 友引	高根沢たんたんCafé(レディオペリー76.4FM) 12:00~12:49 2歳児歯科健診(対象児H23.5月生) 受付13:00~13:30 保 ペットボトル:上高(1区・2区・3区)、台の原、西根、金井、栗が島、寺渡戸、中郷、太田、 上太田、桑窪、柏崎(上・中・下)、亀梨、大谷、上阿久津、中阿久津、柳林、籠閑、 赤堀、笹原、向原、石末宿
13 先負	すっきりスリム教室(木曜コース)(希望者:事前に電話してください。☎675-4559) 受付9:45~10:00 保 カン・ガラス・不燃物:東町(北区・南区・中区)、フローラルアベニュー、天神坂、石末原
14 仏滅	窓口延長業務(19:15まで) 役 水道料金センター窓口延長(19:15まで) 水 3歳児健診(対象児H22.5月生) 受付13:00~13:30 保 古紙回収:仁井田、東高谷、花岡(東上・東下・西上・西下)、西高谷、飯室、文挾、伏久
15 大安	生涯学習関係施設使用自動抽選 申込み期間 15日~19日まで 町民ホール(12月分) スポーツ施設(9月分) 情報の森テニスコート・学校体育施設(夜間)(7月分) 仁井田体育館アリーナ(8月分)、キリン体育館・運動場(7月分) 詳しくは町生涯学習課施設管理担当まで ☎675-3199 古着(古布)・廃食用油の回収 9:00~11:30 役 工 図 仁 上 おはなし会 10:30~11:00 仁
16 赤口	第3日曜日は「家庭の日」家庭の大切さ、役割、すばらしさについて考えましょう。 元気あつむら「青海の日」(毎月16日) 元 [中国料理青海で、①サラダバー付1,000円メニューの販売、 ②生ビール、ソフトドリンクをお食事お召し上がりの方に最初の1杯150円で提供] おはなし会 11:00~11:30 図 休日診療当番医 深澤クリニック [平田] ☎676-0671
17 先勝	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務(19:15まで) 役 カン・ガラス・不燃物:西町、中台、宝積寺(上・中・下)、石神、さぎのや
18 友引	血液サラサラフォローアップ教室(対象:昨年度教室参加者) 保 (希望者6/13までにお申込ください。☎675-4559) 受付9:30~9:40 ペットボトル:光陽台(宝積寺の一部を含む)、宝石台
19 先負	高根沢たんたんCafé(レディオペリー76.4MHz) 12:00~12:49 カン・ガラス・不燃物:上高(1区・2区・3区)、台の原、西根、金井、栗が島、寺渡戸、中郷、 太田、上太田、桑窪、柏崎(上・中・下)、亀梨、大谷、上阿久津、中阿久津、柳林、 籠閑、赤堀、笹原、向原、石末宿
20 仏滅	生涯学習関係施設使用自動抽選日 紙芝居講習会 10:00~11:30 図 エアロビクス教室(希望者:事前に電話してください。☎675-4559) (おはようコース) 受付9:00~9:10 (こんにちはコース) 受付10:20~10:30 保 古紙回収:東町(北区・南区・中区)、フローラルアベニュー、天神坂、石末原

平成25年6月広報カレンダー

①

日・曜	お知らせ事項	
1 ± 友引	おはなし会	10:30~11:00 (仁)
2 ☉ 先負	10周年記念 エコ・フェスタ	10:00~14:00 (工)
	幼児のフッ素塗布事業 (対象: 3歳~未就学児、事前申込者)	受付9:15~ (保)
3 ☾ 仏滅	休日診療当番医 菅又病院 [花岡] ☎676-0311	
	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日	
	窓口延長業務 (19:15まで)	(役)
4 ☀ 大安	すっきりスリム教室 (月曜コース) (希望者: 事前に電話してください。☎675-4559) 受付9:45~10:00	(保)
	すっきりスリム教室 (月曜コース) (希望者: 事前に電話してください。☎675-4559) 受付9:45~10:00	(保)
	資源びん: 西町、中台、宝積寺 (上・中・下)、石神、さぎのや	
5 ☀ 赤口	1歳6か月児健診 (対象児H23.11月生)	受付13:00~13:30 (保)
	古紙回収: 光陽台 (宝積寺の一部を含む)、宝石台	
	高根沢たんたんCafé (レディオベリー76.4MHz)	12:00~12:49
6 ☾ 先勝	離乳食教室 (対象児: H24.11月生) (希望者: 6/3までに電話してください。☎675-4559) 受付9:45~10:00	(保)
	資源びん: 上高 (1区・2区・3区)、台の原、西根、金井、栗が島、寺渡戸、中郷、太田、上太田、桑窪、柏崎 (上・中・下)、亀梨、大谷、上阿久津、中阿久津、柳林、籠関、赤堀、笹原、向原、石末宿	
	元気あっぷむら「あやめの日」(毎月6日)	(元)
7 ☽ 友引	[郷土料理あやめで、①特別メニューを1,000円で販売、 ②生ビール、ソフトドリンクをお食事お召し上がりの方に最初の1杯150円で提供]	
	健康診査	受付8:00~10:00 (保)
	ペットボトル: 東町 (北区・南区・中区)、フローラルアベニュー、天神坂、石末原	
8 ± 先負	窓口延長業務 (19:15まで)	(役)
	水道料金センター窓口延長 (19:15まで)	(水)
	健康診査	受付8:00~10:00 (保)
9 ☉ 大安	カン・ガラス・不燃物: 仁井田、東高谷、花岡 (東上・東下・西上・西下)、西高谷、飯室、文挾、伏久	
	おはなし会	11:00~11:30 (☽)
	こどもまつり	9:30~14:00 (ト)
10 ☾ 赤口	図書館上映会 (綾小路きみまろ爆笑ライブ・禁じられた遊び・名作童話大全集)	9:00~12:12 (☽)
	休日診療当番医 高根沢中央病院 [光陽台] ☎675-1133	
	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日	
10 ☾ 赤口	窓口延長業務 (19:15まで)	(役)
	ペットボトル: 西町、中台、宝積寺 (上・中・下)、石神、さぎのや	

お知らせ

住民基本台帳ネット ワークシステム関連 機器停止のお知らせ

6月12日(水)に、住民基本台帳ネットワークシステム関連機器の更新作業を行います。

当日は次の住民基本台帳カードに係る業務のお取扱いができません。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◆取扱いできない業務

- ①カード発行、パスワードの変更業務等
- ②公的個人認証サービス業務
- ③他市町村在住の方の住民票(写し)の発行業務
- ④カードを使った(特例)転入・転出届

◆問合せ先

町住民課 総合窓口担当
☎675-8100



平成25年度高根沢町 子ども会議委員募集

町教育委員会では、子ども会議に参加を希望する児童生徒を募集しています。

◆日時 8月23日(金)
13時40分～16時

◆内容 子どもの人権に関することについて話し合います。

◆テーマ 「とどけ!わたしたちの本音!」こんな大人になりたい」

◆場所 町改善センター

◆対象 町内在住の小学5年生から中学3年生

◆定員 3名(応募多数の場合は先着順)

◆申込期限 6月14日(金)

◆その他 会議に参加するに当たって、事前研修があります。公募のほかに町内小中学校から推薦された児童生徒(20名程度)も参加します。

◆申込み・問合せ先

町生涯学習課
☎675-3175

ごみ処理施設の 公聴会を開催します

塩谷広域行政組合ごみ処理施設の都市計画に関する縦覧と公聴会を行います。

◆矢板都市計画の構想(素案)〔都市計画の種類・名称〕

▽矢板都市計画ごみ処理場の決定

◆構想(素案)の縦覧

○期間 6月13日(木)～27日(木)

※土曜・日曜を除きます。

○時間 8時30分～17時15分

○場所 矢板市都市建設課

◆公聴会の開催
○日時 7月17日(水) 19時～

○会場 矢板市片岡公民館

◆意見の申し出

構想(素案)について意見のある方は、意見書提出期間内に市長あてに意見申出書を提出の上、公聴会で意見を述べることができま

す。

○期間 6月13日(木)～27日(木)

○提出先 矢板市都市建設課

◆問合せ先

矢板市 都市建設課
☎0287-43-6213

参加費無料

保育つき

ノーバディーズ パーフェクト “Nobody’s Perfect” 『完璧な親なんていない!』

「はじめから一人前の親などいません。皆、まわりからの助けを得ながら親になっていくのです。」子育ての悩みや関心事を話し合い、交流しながら学んでいく参加者中心型のプログラムになっています。みんなと一緒に考えサポートし合いながら、自分に合った子育ての仕方を見つけましょう。

- ◆対象 1歳6ヶ月～3歳未満のはじめてのお子さんを持つお母さん
- ◆日時 7月2日、9日、16日、23日、30日 8月6日(火) 全6回 14時～16時
- ◆場所 町改善センター 視聴覚室 ◆定員 10名程度(先着順)
- ◆参加費 無料 ◆テキスト 『完璧な親なんていない!』(期間中貸出し)
- ◆保育 要予約(無料)(飲み物やおやつなどは、各自の判断でご用意ください。)
- ◆進行 江村由里子・加藤敦史(NPファシリテーター)
- ◆申込み 6月14日(金)までに電話・FAXまたは郵送で
(用紙は町こどもみらい課・児童館・子育て支援センターなどにおいてあります。)

◆主催・申込み・問合せ先 町こどもみらい課 ☎675-6466
FAX 675-6820



**平成25年度ふれあい
じんけんフォーラム**
(人権教育指導者一般研修)

◆日時 6月25日(火)
13時30分～16時

◆場所 那珂川町小川総合
福祉センター(あじさい
ホール)

◆内容 人権作文発表・人
権講演会「いじめって何
ですか?」

◆主催 県教育委員会
◆申込期限 6月10日(月)

◆申込み・問合せ先
町生涯学習課
☎675-3175

**平成25年度介護支援専
門員実務研修受講試験**

◆日時 10月13日(日)
10時～12時

◆会場 宇都宮大学
◆第2会場 とちぎ健康の
森

◆試験案内書(申込書)の
配布
◆配布期間
6月10日(月)～

◆配布場所
【月～金曜日】

県健康福祉センター
県保健福祉部高齢対策課

とちぎ福祉プラザ
県シルバー大学校

◆【毎日】
とちぎ健康の森総合受付
○高根沢町での配布は
場所 町健康福祉課
(☎675-8105)

時間 月・金曜日
8時30分～19時15分
火～木曜日、土・日・祝日
8時30分～17時15分

◆受験申込みの受付
○受付期間 6月24日(月)
～7月10日(水)

○受付方法 試験案内書に
同封の封筒で簡易書留に
て送付

◆受験料 7,700円
詳細については、試験案
内書をご覧ください

◆問合せ先 社会福祉法人
とちぎ健康福祉協会 事
業部
☎650-5587

無料調停相談会

宇都宮調停協会では活動
の一環として、無料調停相
談会を次の日程で開催しま
す。

◆日時 6月14日(金)
10時～15時30分

◆場所 宇都宮市役所
階大会議室
◆相談内容 交通事故、金

銭の貸借(消費者金融、
その他)、土地・建物の
問題、相続、離婚、扶養
その他民事・家事に関す
る一切の相談

◆問合せ先

民事調停・宇都宮簡易裁
判所 ☎333-0030
家事調停・宇都宮家庭裁
判所 ☎333-0042

**福祉有償運送・セダ
ン等運転講習会**

◆期日 6月27日(木)、28
日(金)、7月1日(月)の
3日間

◆時間 9時30分～16時
◆場所 町シルバー人材セ
ンター

◆講習内容 安全・安心な
運行と緊急時の対応。福
祉車両運転技術・セダン
等の乗降介助。福祉有償
運送・セダン等運転講習
修了証の取得を目指しま
す。

◆対象 55歳以上の就職・
就業の意欲のある県内在
住でハローワークに求職
登録を済ませている方。
◆定員 20名(応募者多数
のときは選考)

◆受講料 無料(テキスト
代も無料)

◆申込期限 6月17日(月)
必着
◆申込方法 所定の申込用
紙を郵送またはFAXす
る。申込用紙は、ハロー
ワーク、県内各シルバー
人材センターなどにあり
ます。また、栃木県シル
バー人材センター連合会
のホームページからもダ
ウンロードできます。

◆申込み・問合せ先
栃木県シルバー人材セン
ター連合会
☎627-1179

平成25年度調理師試験

受験には、2年以上の調
理業務など実務経験が必要
です。

◆試験日時 8月7日(水)
9時30分～12時

◆試験会場 宇都宮短期大
学附属高等学校
◆願書受付 6月19日(水)
～21日(金)

◆問合せ先 矢板健康福祉
センター
☎0287-44-1297

**栃木県育英会
奨学生の募集**

公益財団法人栃木県育英
会では、平成25年4月に高
等学校または修業年限2年
以上の専修学校高等課程に
在学している人を対象に奨
学生を募集します。

◆募集期間 6月20日(木)
まで

◆貸与月額
国公立 18,000円
私立 30,000円

◆願書配布先 県内高等学
校、町教育委員会など
※栃木県育英会では、奨学
金の貸付原資となる善意
の寄付金を募集していま
す。一人でも多くの方に
ご支援いただきたくお願
い申し上げます。

◆問合せ先 栃木県育英会
事務局
☎623-3459

事業主のみなさまへ

平成25年度の労働保険年
度更新の申告・納付時期は
6月3日～7月10日となり
ます。
◆問合せ先
栃木労働局 労働保険徴
収室 ☎634-9113

土屋はかせ塾のお知らせ

「土屋はかせ塾」は随時塾生を募集しています。
時間までに会場へお越しください。



◆スケジュール

回	日 時	内 容 (場 所)
1	6月8日(土) 10時～12時	スライム・スーパーボールを作ろう (図書館仁井田分館)
2	7月25日(木) 8時～17時	遠征塾(館外研修) 詳しくは広報たかねざわ7月号で!
3	8月10日(土) 10時～12時	おもちゃ作り(ビー玉ころりん等) (図書館仁井田分館)
4	10月19日(土) 10時～12時	すり抜ける不思議な壁のヒミツ (図書館中央館)
5	12月7日(土) 10時～12時	きれいな炎のキャンドルを作ろう (図書館仁井田分館)
6	2月1日(土) 10時～12時	葉脈しおりを作ろう (図書館仁井田分館)

◆対 象 子供から大人まで、興味のある方ならどなたでも
(小学校高学年以上なら一人でも出来る実験をします。)

◆参加料 無料(遠征塾は実費負担)

◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675-3175

子育て支援センター れんげそう

催し

1. れんげタイム

季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、読み聞かせ等を日替わりで行っています。
親子のふれあいはもちろん、音楽や絵本に興味を持つことができる様になったり、短時間ですが集中して遊ぶ満足感も味わえると思います。

2. てんとうむしクラブ

遊びが持続しない、なんとなく育てにくい、成長に不安がある(言葉が遅い、食事が摂れない、こだわりが強い)などについて、保育士や看護師と一緒に話しをしませんか?
◆日時 6月20日(木)
13時30分～16時

◆日時 月～金曜日
11時～

※れんげそうの行事がある日は、休みになることがあります。

◆対象 未就学児と保護者

◆場所 れんげそう

◆対象 0歳～未就学児と保護者

◆講師 保育士・看護師

◆受付 人数確認のため、希望者にご連絡ください。

※てんとうむしクラブ開催中は、れんげそうは一般の利用が出来ません。

3. ひよこクラブ

◆日時 7月2日(火)

13時30分～14時30分

◆場所 れんげそう

◆内容 ティースプーン、歯ブラシを使った皮膚刺激

◆講師 親子スキントッチ

◆講師 木村厚子氏

◆対象 0歳～1歳6ヶ月

◆持ち物 バスタオル・ティースプーン(金属製)歯ブラシ

(山切りカットでないもの)

◆受付 6月18日(火)

直接お越しください。

◆申込み・問合せ先

子育て支援センターれんげそう
☎676-1955



第18回熱気球ふれあいin高根沢 開催のお知らせ

◆日時 7月7日(日) 7時30分～13時(※雨天、強風時は熱気球搭乗はありません。)

◆会場 町民広場・トレーニングセンター

◆主催 熱気球ふれあい事業実行委員会

◆参加申込み・問合せ先 高根沢町障がい児者生活支援センター すまいる

☎675-2163 (10:30～14:00) FAX675-2274

E-mail: with.balloon@enjoy.email.ne.jp (できる限りE-mailかFAXにてお申し込みください。)

今年で18回目となるこの事業は、自閉症などの発達障がい、または知的障がいをもつお子さんがいるご家族を対象としています。昨年12月の事業では46家族が参加し、ボランティア69名(うち 中・高生17名)の協力を得て行われました。



参加者募集

◆参加対象

自閉症などの発達障がい、または知的障がいをもつお子さんがいる家族

◆申込期限 6月28日(金)

◆参加費 500円/1家族
+50円/1人(保険料)

◆企画内容

- ・熱気球体験搭乗、ミニ気球作り
- ・「岡倉ゆかり」さんミニコンサート
- ・ダンボールクラフト、お楽しみイベント
- ・お母さんのリラックスコーナー



ボランティア募集

町内在住の中・高校生、大学生大歓迎です。お気軽にお申し込みください。

◆ボランティア活動内容

参加家族の交流サポート、熱気球搭乗体験のサポート
ミニ気球作り等のサポート

◆申込期限 6月25日(火)

ボランティア事前説明会のご案内

本事業への理解を深めるために、事前説明会への参加をお勧めします。

◆日時 6月30日(日) 9時30分～11時30分

◆会場 町民広場内 改善センター(宝積寺駅からの送迎あり)

◆説明会内容 自閉症等発達障がい、知的障がいについて
当日のボランティア活動について

歴史民俗資料館企画展

烏山線開業90周年記念
写真・絵画展



烏山線が今年4月で開業90周年を迎えました。先月まで宝積寺駅と烏山駅に展示されていた写真と絵画を展示します。

- ◆期間 6月16日(日)まで(月曜休館)
- ◆開館時間 9時～17時 ◆入館料 無料
- ◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎675-7117

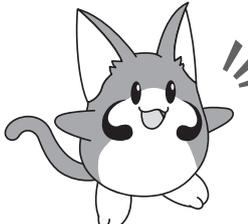
◆問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680-2080

◆問合せ先
たかね会代表 志渡博子
☎675-4832

天体観測会
まちかど観望会
土星と月を見よう！
◆日時 6月14日(金)
19時30分～21時
※19時に星が見えたら実施します。

第1回親子で楽しむふれあい交流
「たなばた」～みんな
で楽しむ笹飾り～
笹飾りを作ったり、短冊
に願い事を書いたりして、
大きな笹に飾り付けます。
◆日時 6月21日(金)
10時～11時30分
受付開始 9時30分
◆場所 図書館中央館 2
階アートホール
◆対象 未就学児と保護者
(事前申込不要)
◆持ち物 飲み物
◆主催 家庭教育オピニオ
ンリーダーたかね会

第3回いごもまつり
◆日時 6月9日(日)
9時30分～14時
◆場所 町トレーニングセ
ンター(町民広場内)
◆内容 阿久津小金管バンド、こ
ぼと保育園、フラダンス、ヒッ
ポホップダンスの発表。
ガーガーアヒル笛、ぱっ
ちんカエルなどの工作や、
巨大オセロが楽しめます。
駄菓子、喫茶、アイスなど
の飲食コーナーも充実。外
ではシャボン玉遊びも。
タンタン・モモタンに会
えるかも？



◆問合せ先
次世代たかねざわ
☎666-5410

公民館自主グループ
仲間募集！
◆団体名 ヨガサークル
(夜の部)
◆日時 毎週月曜日
19時30分～21時

◆場所 宝積寺タウンセン
ター
◆内容 全身を呼吸に合わ
せて動かし、日常的な肩
こりや腰痛などや、一日
の疲れを一緒にいやして
いきましょう。

◆問合せ先 田代美恵子
☎675-4152

親業講話会

相手の話を受動的に聞く
訓練です。自分の意見を話
す訓練にもなります。
すべての人間関係に有効
です。お気軽にご参加くだ
さい。

◆期日と場所
○6月7日(金) 図書館中
央館アートホール
○10月4日(金) 改善セン
ター会議室
○2月7日(金) 図書館中
央館アートホール
◆時間 10時～12時30分
◆参加費 500円
※単発の参加も可能です。
◆問合せ先 小堀潤子
☎675-7805

相談

心配ごと相談
◆日時 6月5日(水)
10時～14時
◆場所 図書館中央館
◆相談員
副所長 安藤 泰行
高畑 育子
赤澤 芳治

一般寄付(敬称略)

○芳賀栄子 10,000円

たかねざわ愛の基金(敬称略)

○栃木県レーザーカラオケ
協会 115,518円
平成24年度レーザーカラ
オケ決勝大会の益金を寄付

○匿名 4,192円
愛の基金として寄付

4月30日現在合計額
132,580,806円

運動習慣はありますか？

栄養・運動・休息、これは生活習慣病を予防する上で、どれも欠かせないものです。

しかし、運動習慣のない方にとつては、何からはじめたらよいか悩んでしまい、なかなか始められないという方も多いのでは？

そこで、今年7月～来年1月まで月に一度、手軽にできる運動を習得する場を設けました。

気軽に楽しく30分、からだを動かしてみませんか？

開催日

- 7月11日(木)・8月7日(水)
- 9月3日(火)・10月1日(火)
- 11月7日(木)・12月10日(火)
- 1月10日(金)

* 何回でも参加可です。

時間 9時～9時30分

場所 保健センター

料金 無料

内容 ストレッチ・軽い筋トレを運動指導士が丁寧に楽しく指導します。

参加ご希望の方は、町保健センターまでお申し込みください。

健康診査のお申込み受付中

平成25年度の健康診査の受付が開始されています。

町の集団健診では、特定健診および各種がん検診が、わずか半日あれば受診できます。

ぜひこの機会にお申し込みください。

健康診査の対象者

- ★ 特定健診……40歳以上で国民健康保険に加入している方
- ★ 胃がん・肺がん
- ★ 大腸がん検診……40歳以上の方
- ★ 乳がん検診……30歳以上の方
- ★ 子宮がん検診……20歳以上の方
- ★ 前立腺がん検診……50歳以上の方

来月の健康診査の予定

- * 7月4日(木)
 - * 7月10日(水)
 - * 7月16日(火)
 - * 7月17日(水) (女性の日)
 - * 7月28日(日)
- 場所はいずれも保健センター

詳細は、すでに配付してあります『保健事業計画のお知らせ』または町ホームページをご覧ください。

◆申込み・問合せ先 町保健センター

675-4559

ちょっと早めの水分補給が大切です。

気温も上昇し、体も動かしやすい季節になりました。汗がだらだらと流れるほど暑くないのに、「だるい」「食欲がない」「尿の量が減った」等がある場合、体の水分量が不足している事が考えられます。年齢を重ねると、喉の渇きを感じにくくなります。

脱水を予防するために、外出の際は特に水分を持ち歩き、喉が渇いてなくても、ちょっと早めに水分補給をしましょう。

水または麦茶などの甘くない飲み物がお勧めです。

食事も大切です。簡単朝ごはんはパワーチャージしましょう。

ごはんがすすむ朝ごはん

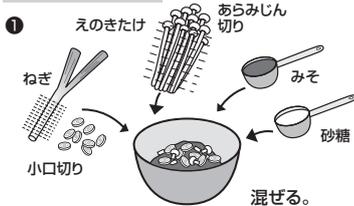
(一人分) 熱量522kcal たんぱく質18.0g 脂質9.7g 塩分1.7g

作り方

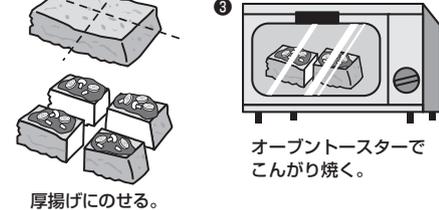
材料(2人分)

- ごはん……………2膳
- 厚揚げのみそ焼き
- 厚揚げ……………1枚
- ねぎ……………5cm
- えのきたけ………20g
- みそ……………小さじ2
- さとう……………小さじ1
- たまねぎの煮浸し
- たまねぎ……………1個
- にんじん……………20g
- さやえんどう………20g
- かつおぶし………3g
- しょうゆ……………小さじ2

厚揚げのみそ焼き



たまねぎの煮浸し



たまねぎの煮浸し



もっと野菜を食べよう!!

お手軽旬レシピ

ピーマンのオイスターソース炒め

材料(2人分)

- ピーマン……………2個
- あれば
- カラーピーマン………少々
- ごま油……………小さじ1
- オイスターソース………小さじ1

作り方

ピーマンを千切りにしてごま油で炒め、オイスターソースを加えて出来上がり。

知って得する

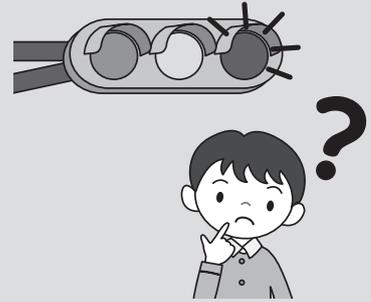
目(豆)知識

第15回

「色覚異常」

早坂眼科医院院長

早坂 征次(さくら市)



色盲と聞くと、色が見えないと考えがちですが、本当でしょうか。色覚異常の多くの人達は「色付いて見えるが、その見え方が正常な人達と多少異なっている」と考えられています。

光を感じる網膜の視細胞には杆体細胞と錐体細胞があり、杆体細胞が明暗を、錐体細胞が色覚を感じます。錐体細胞は3種類あり、各々、赤色・緑色・青色を感じる色素を含んでおり、これらの細胞の異常や障害が色覚異常の原因です。

先天的(生まれながらの)色覚異常には2種類あり、X染色体にある赤色素の遺伝子が異常になると赤色が判別しにくい第1色覚異常になり、緑色素の遺伝子が

異常になると緑色が判別しにくい第2色覚異常になります。第1色覚異常と第2色覚異常の比は1・3で、第2色覚異常が多く見られます。日本人男子の約5%が第1・第2色覚異常で、女子は0.2%に見られます。

先天性色覚異常の検出には、仮性同名表(石原色盲表・東京医大式検査表等)及び色相配列表(パネルD-15)が用いられます。X染色体遺伝であり、一般的に父から息子への遺伝は見られません。遺伝相談は個々の家系図に基づいて行われます。現在、先天第1・第2色覚異常に医学的治療法はありません。学校保健法施行規則が

改正され、平成15年度以後は全国の多くの学校では、色覚検査が行われなくなりました。そのため、多くの子供たちは自分の色覚異常の有無を知らずに将来の就職と向きあっています。色覚異常者の就業には議論があります。日常生活に不便がないからとはいえ、すべての職業への就業が可能とは言えず、厳密な色の識別を要求される職業は不適と考えます。例えば、農産物の選別、魚の鮮度判別、広告関係、服飾関係、調理師、染み抜き作業等で困難を覚えることが報告されています。

後天(生後に発生する)色覚異常には、赤視症・黄視症・青視症・緑視症等の色視症が知られています。水晶体摘出後に青く見えることはよく知られています。網膜黄斑部疾患では、青色素錐体細胞が障害され青黄色覚異常が見られます。高齢者の網膜疾患患者では、交通信号を誤認することがあるので注意が必要です。色覚に不安がある方は眼科医の受診をお勧めします。

文芸コーナー

短歌

森富男(宝積寺)選

サッカーの選手になるには努力だと

今日も一日練習に励む

記念樹のツゲの伐採終へたれば

庭師と茶飲みに陽差しの笑顔

心得を物金よりも常日ごろ

啓蒙し合い互いに笑顔す

木造の長き回廊踏み行けば

木の温もりの足裏つたふ

母の着たお召の布団に座りおり

檜の香りの漂へる部屋

俳句

町文化協会俳句会選

つくし野や光の粒となりし子ら

鯉職光の果ての那須五峯

轉りや天眼鏡の大活字

庭の幸浦島草は糸垂れて

川柳

町文化協会川柳会選

行きずりに傘が取り持つ俄か雨

茶柱を信じて今日のバネにする

海越えてPM黄砂まで悪さ

三、四月物入り続き四苦八苦

ぐい飲みが毎年やせてくる不安

森 心耶(阿中二年)

鈴木ハルイ(宝積寺)

古口 善久(上柏崎)

鈴木 幸子(宝積寺)

水谷 兄子(宝積寺)

藤井 英子(宝積寺)

関根 登(平田)

戸田 睦朗(中阿久津)

齋藤 秀山(宝積寺)

松山 圭介(桑窪)

小泉 洋子(宝積寺)

武井 暉(宝積寺)

赤羽 清昭(石末)

後藤まもる(太田)

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありますので、あらかじめご了承ください。締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

社会福祉協議会コーナー

(社協だより)

ホームページ <http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/kakuka/syakyou/>

平成25年度事業計画&予算

社会福祉法人高根沢町社会福祉協議会の事業計画並びに収支予算が3月27日の理事会・評議員会において承認されました。

事業計画

- ◆**地域福祉事業**
 - ・ひとりぐらし高齢者、高齢者世帯訪問、生活支援
 - ・安心見守り牛乳
 - ・日常生活用具貸与事業
- ◆**介護予防事業**
 - ・介護予防教室「はっぴー倶楽部」の実施
 - ・元気はつらつ教室への協力
- ◆**福祉センター指定管理運営**
 - ・社会就労センターいぶきによる食堂の運営
 - ・各種団体への会議室貸出
 - ・福祉総合相談窓口の設置
 - ・センターを利用した高齢者サークル活動の促進
- ◆**ボランティアの育成・強化**
 - ・演芸ボランティアの登録、紹介
 - ・ボランティア保険助成
 - ・朗読ボランティアとの連携
 - ・おもちゃ図書館ボランティアとの連携
- ◆**福祉意識の高揚事業**
 - ・独自広報誌「社協だより」の発行
 - ・町広報「社協コーナー」での啓発
 - ・町イベントでの啓発
 - ・ホームページ等WEB啓発の強化
- ◆**在宅福祉ネットと連携した福祉通信の発行**
- ◆**青少年育成事業**
 - ・高齢者と子供の交流会
 - ・ふれあい協力校事業
 - ・学生ボランティア体験「学生ボランティアセンター」開設
 - ・福祉体験講師派遣
 - ・若者、高齢者相互支援ご利用き事業
- ◆**高齢者福祉対策事業**
 - ・地域の居場所づくり
 - ・日常生活自立支援事業（あすてらす事業）
 - ・布団乾燥サービス
- ◆**母子父子福祉対策事業**
 - ・母子父子家庭交流事業
- ◆**心身障がい者(児)対策事業**
 - ・視力障がい者への広報等朗読テープ配布
 - ・朗読ボランティア講習会
 - ・おもちゃ図書館の運営
 - ・手話講習会の開催
 - ・手話講習生、指導者研修
- ◆**災害時対策事業**
 - ☆災害時要援護者調査及び台帳の管理
 - ・在宅福祉ネットと連携した福祉避難所設置
- ◆**援護事業**
 - ・心配ごと相談所の開設
 - ・生活福祉資金貸与事業
 - ・町福祉金庫の運営
 - ・行路人旅費貸与事業
 - ・火災見舞い金品の給付
 - ・不要入れ歯のリサイクル
- ◆**募金等の活動**
 - ・赤い羽根共同募金の推進
 - ・日赤社資納入の推進
 - ・町愛の基金の造成推進
 - ・社会福祉協議会費の納入推進
- ◆**その他の活動**
 - ・赤十字奉仕団員学習会
 - ・善意銀行の運営
 - ・共同募金会事業
 - ・日本赤十字社事業
 - ・在宅福祉ネットへの協力
- ◆**担当事務局**
 - ・共同募金会高根沢町支会
 - ・日赤高根沢町分区分
 - ・高根沢町分区分日赤奉仕団
 - ・町老人クラブ連絡協議会
 - ・町母子寡婦福祉会
 - ・町身体障害者福祉会

一般会計予算

(単位 千円)

収入の部		支出の部	
・会費	2,730	・人件費	27,731
・寄附金	2,200	・事務費	4,119
・補助金	1,076	・事業費	6,546
・受託金	21,976	・貸付事業費	3,000
・事業収入	2,222	・助成金	4,200
・貸付事業収入	3,000	・負担金	888
・共同募金配分金	617	・経理区分間繰出	3,727
・雑収入	20	・退職共済預け金	1,021
・受取利息配当金	1,153	・予備費	855
・経理区分間繰入	3,727		
・前年度繰越金	5,100		
収入合計	48,807	支出合計	48,807

(☆は新規事業)

町スポーツ少年団親善ソフトボール大会結果

4月14日(日) 石末運動場

- 《優勝》 HOKUTO. SBC
- 《準優勝》 阿久津エンジェルス



第33回全日本学童軟式野球 塩谷ブロック大会「高根沢地区」大会結果

4月13日(土)・20日(土) 町民広場野球場

- 《優勝》 高根沢西スポーツ
- 《準優勝》 阿久津スポーツ



第56回町長杯争奪野球大会結果

4月14日(日)・28日(日) 町民広場野球場

- 《優勝》 鈴木整骨院
- 《準優勝》 ケントイーグルス
- 《最優秀選手》 赤羽克哉(鈴木整骨院)
- 《優秀選手》 植木健二(ケントイーグルス)
- 《優秀監督》 鈴木豊(鈴木整骨院)

第33回全日本学童軟式野球 塩谷ブロック大会結果

4月27日(土)・28日(日) さくら市総合運動公園

- 《優勝》 阿久津スポーツ



ゲートボール4月例会結果

4月10日(水) 町民広場ゲートボール場

- 《優勝》 宝積寺A
- 《準優勝》 宝積寺B

第33回町長杯ナイターソフトボール大会結果

4月23日(火)～30日(火) 石末運動場

- ※第1部※
- 《優勝》 高根沢クラブ
- 《準優勝》 上高ハッピー
- ※第2部※
- 《優勝》 大谷クラブ
- 《準優勝》 仁井田ソフトクラブ



第10回全国小学生学年別柔道大会 塩那支部予選会結果

4月7日(日)

那須塩原市くろいそ武道館
6年女子軽量級
《準優勝》 磯田 千夏
6月2日第10回全国小学生学年別柔道大会県予選会に出場します。



～こどもの遊び集団づくりに 中高年の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために～

(総合型地域スポーツクラブ) **元気UPスポーツクラブ**に加入しよう!!

スポーツ振興
くじ助成事業

《各種教室のご案内》

- テニス ●Jrサッカー (小6まで)
- ショートテニス ●草野球 (小6まで)
- ノルディックナイトウォーキング
- 親子ゴルフ ●太極拳

《各種サークルのご案内》

- ナイトウォーキング ●バドミントン
- トレッキング (栃木百名山めぐり)
- カローリング ●ピンポン
- 自転車ツーリング ●ノルディックウォーキング

平成25年度新企画サークル!

スポーツコミュニティ
(毎週土曜日、午後7時～、麒麟体育館)
種目=バドミントン・ショートテニス
目的=熱いスポーツを通して 知人から友人、友人から一生の友に?

お気軽に
お問合せください

☎ 028-675-3361
携帯090-3221-0535

元気UPスポーツクラブ
代表 仲沢 勇

Happy Birthday

はっぴーばーすでい

(6月誕生編)

※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、お1人1回の掲載とさせていただきます。誕生日の3カ月前から受け付けます。町企画課までご連絡ください。
※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。

こくちばん

町のうごき	
平成25年5月1日現在	前月比
世帯数 11,536 世帯	- 6
人口 30,235 人	-90
(内)男 15,634 人	-54
女 14,601 人	-36



平田
田代 伸浩♥恵さんの子
彩(あや)ちゃん
(平成23年6月6日生)



上高根沢
菅谷 俊之♥裕美さんの子
凌玖(りく)ちゃん
(平成24年6月14日生)

高根沢たんたんウォーキング事業

こつこつ歩いて筋肉を「貯筋」しましょう
貯筋通帳・コースガイドを配布中!



貯筋通帳がいっぱいになった方には
増冊用「記録版」があります。



さあ、あなたも「たんたんウォーカー」に!!
(配布場所：役場・図書館・改善センター)

高根沢町の魅力が詰まった情報番組
RADiO BERRY 76.4FM

高根沢 たんたんCafé



★リポーター 戸室 和亮 ★パーソナリティ 五十嵐 愛

レディオベリーで毎週
水曜日正午から放送中!



6月6日は「かえるの日」とのこと。鳴き声「ケロ(6)ケロ(6)」の語呂合わせからきているのだそうです。
町内には多くのカエルが息をしていますが、子どもの頃に「トノサマガエル」だと思っていたのが「トウキョウダルマガエル」だと知ったのは去年のこと。そして、カエルの種類ごとに鳴き声が違うことを知ったのは今年になってからです。
長年、うるさいなあと騒音にしか聞こえなかったカエルの声も、何種類聞き分けられるだろうかと耳を傾けると「学術的」と思ってしまう。
高根沢町の自然は、人間が管理している農地の中にも、豊に存在しているのですね。
さて、今月から「広報たかねざわ」を担当することになりました。皆さんに親しまれる広報誌づくりを心がけていきたいと思っています。よろしくお願います。(由)

