

2013
11月
No.648

◎ 広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～



阿久津小金管バンド部 東関東バンドフェスで金賞

10月6日 小田原アリーナにて

写真提供 株式会社フォトライフ

11月号の主な内容

町民体育祭.....	②	たかねざわ散歩道.....	⑫
名誉町民 小山正夫さんご逝去.....	③	11月広報カレンダー①.....	⑭
高根沢町ベタンクたんたん選手権.....	④	各種お知らせ.....	⑮
町長寿番付.....	⑤	朝ごはんメニュー・保健センターだより.....	⑳
保育園新入園児募集.....	⑥	こころの病・文芸コーナー.....	㉑
各種試験案内・インターネット公売案内.....	⑦	図書館コーナー.....	㉒
パート収入と税.....	⑧	スポーツ.....	㉔
知っ得なっ得.....	⑨	シニアクラブだより.....	㉕
公共下水道と浄化槽.....	⑩	11月は児童虐待防止推進月間.....	㉖
認知症サポーター養成講座・介護予防教室 ・熱気球ふれあいin高根沢.....	⑪	救急車の適正利用.....	㉗
		はッピーばーすでい.....	㉘



第56回 町民体育祭

～たかねスポーツまつり～

10月13日、町民広場を会場に開催されました。
31公民館が参加し、5種目で熱戦を繰り広げました。



- 優勝** 原公民館
- 準優勝** 桑窪公民館
- 第3位** 中妻・中阿久津公民館



町民体育祭の開会に先立ち、「体育功労者」「体育優秀選手」「小山正夫文化スポーツ賞」を表彰しました。

体育功労者 (敬称略)

落合 芳夫 (おちあい よしお)
ゲートボール3級審判員で15年以上活躍。町ゲートボール協会理事として尽力。

木村 炳造 (きむら へいぞう)
ゲートボール3級審判員で15年以上活躍。町ゲートボール協会事務局長として尽力。

松田 輝道 (まつだ てるみち)
町空手道部の指導者として15年以上活動。青少年健全育成、空手道の発展に貢献。

齋藤 高弘 (さいとう たかひろ)
町空手道部の指導者として20年以上活動。青少年健全育成、空手道の発展に貢献。

誇れる町民表彰

町民体育祭の開会に先立ち、「体育功労者」「体育優秀選手」「小山正夫文化スポーツ賞」を表彰しました。



小山正夫文化スポーツ賞 (敬称略)

中山日菜子 (なかやま ひなこ)
JOCジュニアオリンピックカップ第9回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会 優勝 (最優秀選手)

体育優秀選手 (敬称略)

田中 鴻成 (たなか こうせい)
第37回全日本少年サッカー大会 出場

齋藤 若菜 (さいとう わかな)

相澤 優菜 (あいざわ ゆうな)

岡本 亜弓 (おかもと あゆみ)

第10回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会 出場

網川 舜弥 (あみかわ しゅんや)

日本空手協会第56回小学生・中学生全国空手道選手権大会 中学生1年生男子形の部 出場

田北 峻 (たきた しゅん)
第37回関東中学校水泳競技大会 男子200m自由形 2位・男子100m自由形 5位

加藤 遼 (かとう りょう)
内田 洋彰 (うちだ ひろあき)
日本クラブユースサッカー選手権 (U・15) 大会デベロップカップ2013 出場

小林 咲里 (こばやし えみり)
第18回全日本女子ユース (U・15) サッカー選手権大会 出場

中山日菜子 (なかやま ひなこ)
JOCジュニアオリンピックカップ第9回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会 優勝 (最優秀選手)

久保 憲慎 (くぼ けんしん)
第40回全日本中学校陸上競技選手権大会 男子400m 出場

石原 大也 (いしはら だいや)
第41回関東中学校陸上競技大会 男子4×100mリレー 出場



名誉町民 小山正夫さんがご逝去

体調を崩され入院加療中でありましたが、名誉町民の小山正夫さん（石末出身、さいたま市在住）が9月12日、91歳で永眠されました。

10月18日午前11時より「お別れの会」がさいたま市内のホテルで執り行われました。参列者の献花が行われた後、松永光元大蔵大臣をはじめ、各界の代表者から、ありし日の小山さんへの追悼の言葉が送られました。

本町からも、加藤公博町長、斎藤満則議長、佐藤正行教育委員長をはじめ15名が参列し、ご冥福をお祈りいたしました。



文化・スポーツの発展に尽力された小山さん

さいたま市において設計・測量会社を経営していた小山さんは、昭和55年以来本町の教育・文化の振興のためにと多額の寄付をされ、その総額は9,450万円となっています。

町では、小山さんの意志に基づき、町立図書館を整備、また、平成6年に小山教育文化基金を、平成16年には小山文化スポーツ振興基金を設置し、児童生徒の育成、国際交流の推進を図ってきました。

小山さんは、ふるさと高根沢をこよなく愛し、そして絶えず温かい思いを寄せられた篤志家でありました。これまでのご支援に対して、感謝申し上げますとともに、ご冥福をお祈りいたします。

神津 楓（こうず かえで）

平成25年度関東高等学校陸上競技大会 北関東女子走り幅跳び 出場

大山 英夏（おおやま ひでか）

加藤 結羽（かとう ゆは）

森田未瑞希（もりた みずき）

星 梢（ほし こずえ）

第63回関東高等学校女子ソフトボール大会 出場

五十嵐雄太（いがらし ゆうた）

第85回記念選抜高等学校野球大会 出場

田中 巧馬（たなか たくま）

第95回全国高等学校野球選手権記念大会 出場

金城 遼（きんじょう りょう）

田村 優風（たむら ゆうき）

第65回春季関東地区高等学校野球大会 出場

小池 巨（こいけ わたる）

セイフイバードグ セナ

第61回関東高等学校柔道大会



会 団体出場

鈴木侑太郎（すずき ゆうたろう）

平成24年度男子第65回関東高等学校駅伝競走大会 出場

土屋 啓明（つちや よしあき）

平成24年度全国高等学校総合体育大会 レスリング74kg級 出場

平成24年度第58回関東高等学校レスリング大会 グレコローマンスタイル84kg級 出場

山本 武則（やまもと たけのり）

第49回全国社会人サッカー選手権大会 出場

鈴木 康平（すずき こうへい）

第68回国民体育大会 軟式野球 成年男子 出場

糸瀬 勇助（いとせ ゆうすけ）

佐藤 輝（さとう ひかる）

浅野 公太（あさの こうた）

富田 洋介（とみた ようすけ）

第68回国民体育大会 ソフトボール 成年男子 出場

阿久津中学校サッカー部



第44回関東中学校サッカー大会 出場

太田福寿会

平成24年度栃木県老連スポーツ大会 第28回輪投げ大会 団体 優勝

高根沢町グラウンド・ゴルフ協会

平成24年度栃木県民スポーツ大会 町対抗の部 グラウンド・ゴルフ 優勝

高根沢町体育協会テニス部

平成24年度栃木県民スポーツ大会 町対抗の部 テニス 優勝

高根沢クラブ

平成24年度栃木県民スポーツ大会 町対抗の部 ソフトボール 優勝

高根沢町体育協会射撃部

平成24年度栃木県民スポーツ大会 町対抗の部 ライフル射撃 優勝



ねんりんピック栃木2014リハーサル大会

高根沢町ペタンクたんたん選手権



10月5日、町民広場において、来年開催される「ねんりんピック栃木2014」のリハーサル大会が実施されました。あいにく雨交じりの天気でしたが、県内から55チーム（町内からは9チーム）が参加し、熱戦を繰り広げました。来年の10月には、ねんりんピック本大会が開催され、全国から選手が集まります。



ペタンク…3人1組で対戦。ピュットという目標球に向けて金属製の球を投げ合い、相手より近付けることを競います。

赤堀親睦会



普段グラウンド・ゴルフをしている仲間で参加しました。今日は強いチームと対戦しますが、気持ちでは負けないように投げたいです。

東峰竹A（宇都宮市）



ペタンクを通じて県内に顔見知りができ、その人達に会えるのを楽しみに大会に来ました。いつまでも続けたいです。

《決勝トーナメント優勝》

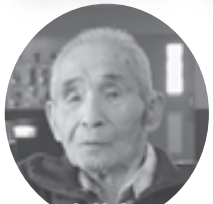
峰南A（宇都宮市）

鈴木忠弘さん・角田三夫さん・勝田哲郎さん



週3日の練習の成果です。来年も同じメンバーで出場したいです。

おじいちゃん おばあちゃん これからもお元気で!!



104 直井貞明さん



102 山本ヒロさん



102 大坪アイさん



101 宮田ハルイさん



100 須藤タネさん



100 野中義春さん



99 古郡ヨシさん



99 益田房子さん



99 石川ミツさん



98 小野口カネさん



97 荻原ハルイさん



97 芝千代さん



97 佐々木愛子さん



96 金氏照海さん



95 古口カノさん



95 栗坂久子さん



95 菊地キクさん



9月24日、26日、27日に、加藤公博町長が長寿の方々を訪問し、祝詞と記念品を贈呈し長寿を祝福しました。
また、今年100歳になる6名には、総理大臣と栃木県知事からの祝詞と記念品が贈呈されました。

鶴

横綱 直井 貞明 (104 石末)	横綱 大村 晴雄 (103 宝積寺)	横綱 山崎 カネ (102 桑窪)	横綱 齋藤 康光 (101 花岡)	横綱 宮田ハルイ (101 文挾)	横綱 野中 義春 (100 宝積寺)	大関 益田 房子 (99 花岡)	大関 齋藤 ハル (99 平田)	大関 小野口カネ (98 文挾)	大関 加藤 タイ (98 石末)	大関 鈴木 トヨ (98 文挾)	大関 杉本キシイ (97 伏久)	大関 若目田ヨシ (97 宝積寺)
関脇 野澤 サト (97 石末)	関脇 菊地 榮 (97 宝積寺)	関脇 柴山キクエ (97 宝積寺)	関脇 小池 ヒロ (97 石末)	関脇 篠崎源一郎 (97 石末)	関脇 村上 ヨシ (97 伏久)	小結 川原 シゲ (96 太田)	小結 坂本 芳二 (96 桑窪)	小結 金氏 照海 (96 宝積寺)	小結 龜田 キン (96 宝積寺)	小結 亀田 イシ (96 花岡)	小結 村上 ミキ (96 宝積寺)	小結 山本トクエ (96 寺渡戸)
前頭 室井伊智子 (95 飯室)	前頭 永井 セキ (95 上高根沢)	前頭 篠崎 千ヨ (95 平田)	前頭 小堀 保雄 (95 上高根沢)	前頭 小松ミツエ (95 太田)	前頭 平野 タネ (95 平田)	前頭 岡 美良 (95 宝石台)	前頭 小野 千ヨ (95 文挾)	前頭 樋山 清 (95 花岡)	前頭 中山 長 (95 上高根沢)	前頭 栗坂 久子 (95 宝積寺)		

高根沢町長寿番付

〔敬称略〕
9月15日現在で満95歳以上の方を番付させていたなます。

亀

横綱 細井 サク (107 花岡)	横綱 鈴木 ヤス (103 飯室)	横綱 山本 ヒロ (102 宝積寺)	横綱 大坪 アイ (102 石末)	横綱 阿久津シマ (101 大谷)	横綱 須藤 タネ (100 花岡)	大関 古郡 ヨシ (99 花岡)	大関 齋藤 マサ (99 上高根沢)	大関 石川 ミツ (99 宝積寺)	大関 荒井 ヤイ (98 平田)	大関 岩原カネイ (98 石末)	大関 小林 ツギ (98 上高根沢)	大関 鈴木 正巳 (97 上高根沢)
関脇 平野 正四 (97 桑窪)	関脇 岡本 フミ (97 花岡)	関脇 村上 ミカ (97 花岡)	関脇 丸山 ムメ (97 上柏崎)	関脇 佐々木愛子 (97 宝積寺)	関脇 荻原ハルイ (97 花岡)	関脇 芝 千代 (97 飯室)	小結 小林 キヨ (96 宝積寺)	小結 岩本ミツイ (96 太田)	小結 赤羽 ハル (96 上高根沢)	小結 鈴木 ミヨ (96 上高根沢)	小結 大塩 キサ (96 上柏崎)	小結 大貫カツエ (96 石末)
前頭 加藤 昇 (95 石末)	前頭 菊地 キク (95 伏久)	前頭 里須ハツノ (95 上高根沢)	前頭 小堀 キミ (95 西高谷)	前頭 古口 カノ (95 上柏崎)	前頭 山村 キミ (95 宝積寺)	前頭 加藤 キシ (95 太田)	前頭 鈴木 源 (95 下柏崎)	前頭 増淵 一郎 (95 宝積寺)	前頭 上杉シヅカ (95 宝積寺)	前頭 本谷 倫子 (95 光陽台)		

平成26年度の保育園新入園児を募集します

募集対象

- ◆仕事や病気などのため、保護者や親族が日中に保育できない児童
- ◆平成26年4～6月に入園を希望する児童
 - ・心身に障がいのある児童の入園もお受けします。申し込み時にご相談ください。
 - ・7月以降の入園は、4月以降に申請してください。(入園3か月前から受付)
 - ・住所が町外の方は、手続き方法が異なりますのでご相談ください。

募集人数

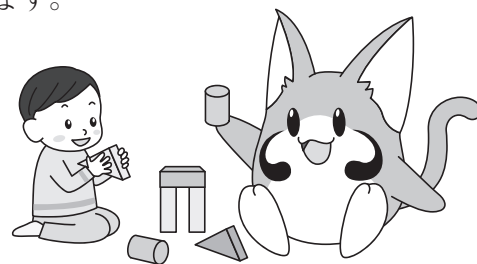
保育園名	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
たから保育園	12	3	1	6	6	11
ひまわり保育園	11	4	4	2	4	5
にじいろ保育園	3	2	9	3	3	9
のびのび保育園	3	5	9	4	3	6
こぼと保育園	20	14	5	8	10	3
空と大地保育園	6	3	0	2	0	0
陽だまり保育園	6	3	4	3	1	1

募集期間

- ◆11月29日(金)まで(土・日・祝日を除く) 8時30分～17時15分
 - ・受付の際に聴き取りを行いますので、**時間に余裕をもって**お越しください。
 - ・申し込み順ではなく、**保育の必要性が高い方から**順に決定していきます。

必要書類

- ◆申込書
- ◆家庭で保育ができない理由を証明する書類(就職証明書など)
 - ※父母のほか、65歳未満の同居の祖父母(同一敷地内に住んでいる場合、生計が別の場合も含む)も書類の提出が必要です。
- ◆保育園入園申込に関する調査票
 - ・書類はこどもみらい課および各保育園にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。(URL: <http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/download/index.htm> 申請書ダウンロードのNo6-6～6-9)



受付・問合せ先

町こどもみらい課 子育て支援担当(改善センター内) ☎675・6466

保育園情報一覧

区分	保育園名	住所	電話	開園時間	延長	備考
公立	たから保育園	宝積寺2234-2	675・0613	7時～18時	～19時	公設民営
公立	ひまわり保育園	飯室500	676・0123	7時～18時	～20時	公設民営
公立	にじいろ保育園	太田625-3	676・1945	7時～18時	～19時	
公立	のびのび保育園	上高根沢2180	675・3721	7時～18時	～19時	
私立	こぼと保育園	宝積寺2400-19	675・3315	7時～18時	～19時	
私立	空と大地保育園	石末2258-1	676・3881	7時～18時	～19時	
私立	陽だまり保育園	宝積寺2062-1	678・9717	7時～18時	～20時	

※たから保育園とひまわり保育園は町が設置し、指定管理者制度により社会福祉法人に運営を委託しています。

☆保育園の見学について☆

保育園は、各園の保育目標や保育方針に沿って特色ある保育を実施しています。希望の保育園を決める際には、事前に見学を行い比較検討してください。
見学の際は、各保育園に直接連絡をし、見学したい旨を伝えて日時を調整してください。

塩谷看護専門学校 看護学生募集

- ◆募集人員 40名 ◆修業年限 3年(全日制)
- ◆受験資格
 - ・平成26年3月に高等学校卒業見込みの方
 - ・高等学校卒業または同等の資格を有する方
 - ・修業期間中、勉学に専念できる方
- ◆受付期間 11月15日(金)～29日(金)
- ◆試験日 12月7日(土)
- ◆試験会場 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
- ◆問合せ先 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
☎0287・44・2322

栃木県立衛生福祉大学校 学生募集

- 【保健看護学部】
- ◆募集人員 保健学科…30名
看護学科本科…80名
看護学科専科昼間・夜間…各40名
- ◆受付期間 11月26日(火)～12月4日(水)
- ◆試験日 1月～2月(学科により異なります)
- 【歯科技術学部】
- ◆募集人員 歯科衛生学科…30名
歯科技工学科…15名
- ◆受付期間 12月11日(水)～25日(水)
- ◆試験日 歯科衛生学科…1月23日(木)
歯科技工学科…1月22日(水)
- 【臨床検査学部】
- ◆募集人員 臨床検査学科…20名
- ◆受付期間 12月11日(水)～19日(木)
- ◆試験日 一次…1月21日(火)
二次…2月13日(木)
- ◆問合せ先 県立衛生福祉大学校 学生課
☎645・9227

陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集

- 高等学校の普通科と同等の教育を受けながら、自衛官として必要な各種教育や訓練を受け、生徒課程修了時には高等学校卒業資格が得られます。教育間生徒手当てとして、月額94,900円が支給されます。
- 【一般試験】
 - ◆受付期間 11月1日(金)～1月10日(金)
 - ◆資格 平成26年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または卒業見込みの方
 - ◆試験日 1月18日(土)
 - ◆試験会場 大田原市内(予定)
 - 【推薦試験】
 - ◆受付期間 11月1日(金)～12月6日(金)
 - ◆資格 一般試験と同様。学校長の推薦が必要。
 - ◆試験日 1月11日(土)～13日(月)の指定する1日
 - ◆試験会場 神奈川県横須賀市
 - ◆問合せ先 自衛隊大田原地域事務所
☎0287・22・2940

宇都宮共同高等産業技術学校 訓練生募集

- 各学科に関連する事業所等に就職している方、または就職予定の方を対象に、週1回の授業を行い、資格取得を目指します。
- ◆募集人員 木造建築科(3年)…10名
建築設計科(2年)…10名
広告美術科(2年)…10名
フラワー装飾科(2年)…20名
 - ◆受付期間 3月25日(火)まで
 - ◆問合せ先 宇都宮共同高等産業技術学校
☎622・1271

平成25年度 第4回インターネット公売のお知らせ

町税滞納処分のため差し押さえた財産(動産)を、「Yahoo!官公庁オークション」にて公売します。

公売物件	動産(町ホームページでご覧になれます。) ※詳細は、Yahoo!官公庁オークションサイトにて11月6日(水)より公開します。
公売の場所	ヤフー株式会社が提供するインターネット公売システム上
公売方法	せり売り
参加申込期間	11月6日(水)13時～20日(水)23時
入札期間	11月26日(火)13時～28日(木)23時

※入札に先立ち公売参加申し込みが必要です。
※公売は直前に中止になることがあります。
※インターネット公売に参加する際は、「高根沢町インターネット公売ガイドライン」をよくお読みください。(町ホームページで公開しています。)

次のとおり下見会(事前予約不要)を開催します。

- ◆日時 11月14日(木)10時～16時 ◆会場 町役場(職員がご案内します。)
- ◆問合せ先 町税務課収納対策担当 ☎675・8124

パート収入と税

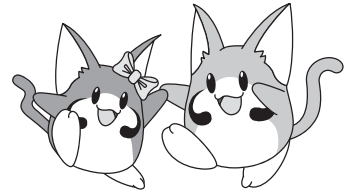
給与所得者の年末調整や来年の確定申告に向けて、納税者の皆様の税金に対する関心が高くなる時期です。

この時期、皆様から寄せられる質問の多くに、パート収入と税金の関係があります。

あなたにパート収入がある場合、あなた自身と配偶者の税金について、次のことに注意してください。

- ① あなた自身に税金がかかるか
- ② 配偶者が、配偶者控除を受けられるか
- ③ 配偶者が、配偶者特別控除を受けられるか

パート収入は通常給与所得となり、収入金額によって税金がかかったり、配偶者の控除に影響がでてきます。次の表は、あなた自身がパート収入のみで、扶養控除、障がい者控除、寡婦（夫）控除がない場合です。



収入額	あなた自身に税金がかかるか		配偶者が配偶者控除などを受けられるか	
	住民税（町県民税）	所得税	配偶者控除	配偶者特別控除
930,000円以下	かからない		受けられる	受けられない
930,001円～1,000,000円	均等割（5,700円※3）のみかかる			
1,000,001円～1,030,000円	均等割（5,700円※3）と所得割がかかる（※2）		受けられない	受けられる（※1）
1,030,001円～1,409,999円				
1,410,000円以上				

※1 パート収入によって段階的に控除額が変わり、配偶者の合計所得が1,000万円を越える場合には受けられません。

※2 住民税所得割と所得税は、社会保険料控除や生命保険料控除など、所得控除があると課税されない場合があります。

※3 東日本大震災からの復興に関して、町や県で実施する防災事業に必要な財源を確保するために、平成26年度から平成35年度までの10年間、町県民税の均等割額が1,000円（町民税500円、県民税500円）加算されます。

◆問合せ先 町税務課 税務担当 ☎675・8103

平成25年分 年末調整説明会

「平成25年分の給与所得者の年末調整事務および法定調書の書き方など」についての説明会を右の日程により開催します。

青色申告者である個人の方を対象にした「青色決算説明会」は別に開催されます。

開催日	時間	会場
11月19日（火）	14時～16時	矢板市文化会館小ホール
11月20日（水）		那須烏山市烏山公民館
11月21日（木）		馬頭総合福祉センター
11月22日（金）		さくら市氏家公民館

説明会にお越しの際は、11月上旬にお送りする封筒をお待ちください。

◆問合せ先 氏家税務署 法人課税部門 ☎682・3311（代表）※自動音声案内の「2」をお選びください。

平成25年分 青色（記帳制度適用者）決算説明会

氏家税務署では、青色申告決算書（収支内訳書）の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、右のとおり説明会を開催します。

説明会で使用する資料は、当日、会場で配付します。



【青色決算説明会】

開催日	時間	対象者	会場
12月3日（火）	10時～12時	農業所得関係	さくら市氏家公民館
	14時～16時	営業・不動産所得関係	
12月5日（木）	10時～12時	農業所得関係	矢板市文化会館
	14時～16時	営業・不動産所得関係	

【記帳制度適用者決算説明会】

開催日	時間	対象者	会場
12月12日（木）	10時～12時	農業所得関係	さくら市氏家公民館
	14時～16時	営業・不動産所得関係	

◆問合せ先 氏家税務署 個人課税部門 ☎682・3311（代表）※自動音声案内の「2」をお選びください。

保険年金コーナー

国民年金のお知らせ

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、平成25年1月1日から12月31日までに納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

◆社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付

平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書（または領収書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納付された方は、2月上旬に証明書が送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の

うえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についての照会は、控除証明書のはがきに表示されている連絡先、または下記へお問合せください。

控除証明書専用ダイヤル 0570-070-117

◆受付期間 11月1日（金）～3月14日（金）

※日曜日、祝日、12月29日（日）～1月3日（金）を除く

◆受付時間

○月曜日 8時30分～19時

※月曜日が祝日の場合は、火曜日に19時まで相談を受け付けます。

○火～金曜日 8時30分～17時15分

○第2土曜日 9時30分～16時

◆問合せ先 町住民課 総合窓口担当 保険年金係

☎675・8100

環境コーナー

古着(古布)および廃食用油の回収のお知らせ

ごみの減量と資源の再利用を目的として、古着（古布）および廃食用油（家庭で使用済みになった天ぷら油）の回収を実施します。

◆日時 11月16日（土） 9時～11時30分

◆場所 役場、エコ・ハウスたかねざわ、図書館（中央館、仁井田分館、上高根沢分館）

◆回収できるもの

①綿100%もしくは綿混紡率50%以上の製品（シャツ・ブラウス・トレーナー・子供服・シーツ・布団カバー・タオルなど）

②不要になった子供服で、無償で他人に譲ってもよい物（再度着る事ができる良品に限ります。）

③廃食用油は植物性の天ぷら油のみ。揚げカス等は油こしで取り除き、油の容器（缶・ビン以外のポリエチレン等の容器）または、ペットボトルに入れフタをしっかりと密封してお持ちください。賞味

期限切れの未使用油は、未開封のままお持ちください（缶・ビンの容器も可）。

※古着等は、洗濯してあるものを出してください。

※①はウエス（工業用布）として再利用し、②はエコ・ハウスのリサイクルショップで展示販売する予定です。③はBDF（バイオディーゼル燃料）にリサイクルし、給食配送車の燃料に利用します。

★ウエスとして回収できない主なもの★

黒色系衣類、コート、背広、裏地のついているもの、作業ズボン、学生服、ジーンズ、布団、座布団、キルティングの製品、くつした、ハンカチなど

回収できないものは持ち込むことのないようご協力をお願いします。

◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

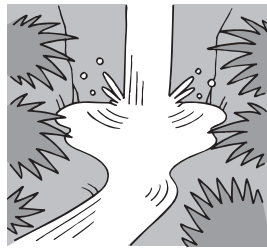
公共下水道への接続と浄化槽への切り替えのお願い

水質汚濁の主な原因は、一般家庭の台所・風呂・洗濯・トイレなどの生活排水による汚れです。

この生活排水をきれいにするためにあるのが污水处理施設で、「集合処理方式（公共下水道・農業集落排水など）」と「個別処理方式（浄化槽）」があります。

もし、水質悪化が深刻になれば、人や他の生き物の暮らしにも大きな影響を与えることになります。健全な水環境を保全し、次の世

代に引き継ぐために、公共下水道などへの接続や浄化槽への切替にご協力をお願いします。



公共下水道への接続について

公共下水道に接続し、生活排水を処理することで、住宅周辺の側溝や河川がきれいになり、悪臭・蚊・ハエの発生などを防止できます。

◆公共下水道が利用できるように
なつてから3年以内に接続工事
下水道法により、公共下水道が
利用できるようになりましたら3
年以内に接続するよう義務づけら

れていますので、速やかに接続工
事をお願いします。

また、この期間に接続工事を行
う方は、工事資金について、無利
子の融資あっせん制度が利用でき
ます。

◎融資あっせん限度額

1件40万円（ただし、同一世帯
について2件以上の工事は80万円）
1万円単位

◎融資金の償還方法

毎月元金均等償還方法

◆接続工事は、町の指定した「指 定工事店」で施工を

「指定工事店」は、排水設備の工
事をはじめ、基準に合った設計見積
や工事申請などの書類の作成、届
出などの手続きを、皆さんに代わっ
て行います。

浄化槽への切り替えについて

「浄化槽」とは、「合併処理浄化槽」
のことを指し、台所やお風呂の生
活雑排水をし尿とあわせて処理で
きるものです。

現在、「みなし浄化槽（単独処理
浄化槽）」や「くみ取り便所」をご
使用の方は、計画的に切替工事を
お願いします。

◆浄化槽設置整備費補助金制度

◎補助金額

5人槽 33万2千円
7人槽 41万4千円
10人槽 54万8千円

◎補助金の対象

・「公共下水道事業認可区域」およ
び「農業集落排水事業区域」を
除いた地域に、住宅を所有また
は新築を予定し、処理対象人員
10人以下の浄化槽を設置しよう
とする方

・専用住宅で主に居住を目的とし
た住宅（延床面積が総延床面積
の2分の1未満の小規模店舗な
どを併設した併用住宅を含み、共
同住宅・寄宿舎などを除く）

◎補助金の対象とならない方

・浄化槽法の規定による設置の届
出の審査、または建築基準法の
規定による確認を受けずに設置
する方

・販売および賃貸を目的とした専
用住宅に浄化槽を設置する方
・補助金申請前に浄化槽設置工事
に着手した方

・町税などの滞納者

※補助金申請については、工事中
手前にご相談ください。

◆問合せ先 町上下水道課

☎0975・2449

クマに注意

栃木県にはク
マが生息してい
ます。クマは、
子グマや自分の
身を守ろうとし
て人を襲うこと
があります。



紅葉狩りなど
でクマの生息す
る地域へ出かける際には、クマと出
会わないように気を付けることで、
多くの事故を防ぐことができます。

◆出会わないために

- ・音の出るもの（鈴やラジオ）を携
帯し人の存在をクマに知らせる
- ・クマの新しい糞や足跡などを見
つけたら引き返す
- ・雨降りや風の強い日また沢沿い
は人の音がクマに聞こえにくい
ので特に周囲に気を配る
- ・弁当の残りや容器・ペットボトル・
缶などのゴミは必ず持ち帰る

◆出会ってしまったら

- ・静かに、走らず、ゆっくり後退
してクマから離れ、絶対に近づ
かない
- ・襲ってきたら、地面にうずくま
り、首の後ろで手を組んでクマ
が立ち去るのを待つ

◆問合せ先 矢板森林管理事務所

☎0287・430427

認知症サポーター養成講座
「楽しく学ぶ認知症」

劇団「キャラバンメイト高根沢」による、一夜限りのワンナイトショー！認知症について、楽しく学べるチャンスです。
関心のある方はどなたでも受講できます。

◆日時 11月15日(金)

18時開場 18時30分開演

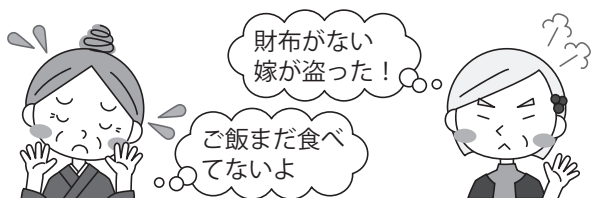
◆会場 町民ホール

◆参加費 無料

※受講希望者は電話でお申し込みください。

◆申込み・問合せ先 町健康福祉課

☎675・8105



認知症サポーターとは？

認知症の方の「応援者（サポーター）」のことです。

特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人や、家族を温かい目で見守る人のことです。

介護予防事業

高齢者が、できるだけ住み慣れた地域で自立した生活を継続できるように、要支援・要介護状態になることを予防する目的で実施しています。

元気はつらつ運動教室

町内在住の60歳以上の方を対象に、町内6か所で、月に一回ずつ運動教室を開催しています。楽しく身体を動かすことで、いつまでも「元気はつらつ」を目標に頑張っています。随時参加を受けていますので、希望の方はご連絡ください。

◆この日は、^{フレクシー}BREXY（プロバスケットチームBREXのチアリーダー）のYuka先生をお招きし、楽しくダンス！



◆申込み・問合せ先

☎675・8105 町健康福祉課

第19回熱気球ふれあいin高根沢 開催のお知らせ

- ◆日時 11月30日(土) 7時30分～13時(※雨天、強風時は熱気球搭乗はありません。)
- ◆会場 町民広場・トレーニングセンター
- ◆主催 熱気球ふれあい事業実行委員会
- ◆参加申込み・問合せ先 高根沢町 障がい児者生活支援センター すまいる
☎675・2163 (10時30分～14時) FAX675・2274
E-mail: with.balloon@enjoy.email.ne.jp (できる限りE-mailかFaxにてお申し込みください。)

今年で19回目となるこの事業は、自閉症などの発達障がい、または知的障がいをもつお子さんがいるご家族を対象としています。今年7月の事業では48家族が参加し、ボランティア103名(うち中・高生15名)の協力を得て行われました。



参加者募集

- ◆参加対象 自閉症などの発達障がい、または知的障がいをもつお子さんがいる家族
- ◆申込期限 11月22日(金)
- ◆参加費 500円/1家族 +50円/1人 (保険料)
- ◆企画内容
 - ・熱気球体験搭乗、ミニ気球作り
 - ・「AKIRA」さんミニコンサート
 - ・ダンボールクラフト、お楽しみイベント
 - ・お母さんのリラックスコーナー



ボランティア募集

- 町内在住の中・高校生、大学生大歓迎です。お気軽にお申し込ください。
- ◆ボランティア活動内容 参加家族の交流サポート、熱気球搭乗体験のサポート ミニ気球作り等のサポート
- ◆申込期限 11月20日(水)

ボランティア事前説明会のご案内

- 本事業への理解を深めるために、事前説明会への参加をお勧めします。
- ◆日時 11月24日(日) 9時30分～11時30分
- ◆会場 町民広場内 改善センター(宝積寺駅からの送迎あり)
- ◆説明会内容 自閉症等発達障がい、知的障がいについて当日のボランティア活動について

夢の先生が小学校にやってきた

10月を中心に、町内すべての小学校で、JFA（日本サッカー協会）こころのプロジェクトが実施されました。

この事業は、小学5年生を対象としたもので、各種スポーツ界のトップ選手が

「夢の教室」と呼ばれる授業を行い、「夢をもつことの大切さ」、「仲間と協力することの大切さ」などを子ども達に伝えていきます。

東小学校には、リンク栃木ブレックスの安齋竜三さんが先生として訪れ、「大きな夢をかなえるために

は、小さな目標を立て、さらに小さな毎日の目標を立て頑張ること」と話していました。水泳選手になりたいと発表した齋藤舞和さんは、「自分の努力が大切だと思った」と話してくれました。



ロボットコンテスト全国大会で優勝

長谷川碧さん（北小5年）と太田瑞希さん（西小4年）



のチーム「AM Lab」は、9月8日に東京都で開催されたWRO Japan 2013のベーシック競技小学生部門で見事優勝しました。

この大会は、小・中・高校生を対象としたロボットコンテストで、自分達でプログラムした自律型ロ

ボットを使って、決められたコースをいかに正確に早くゴールできるかを競います。二人は、初参加者対象のベーシック競技に参加。宇都宮市での予選会を勝ち抜き、全国大会に参加しました。

幼稚園からの友達だった二人は、「仲間を信じたことで、課題をクリアできた」「落ち着いてできた」と感想を話してくれました。

交通安全を願って

9月20日にJAしおのや高根沢地区センターにおいて、交通安全運動出発式が行われました。

また、併せて交通安全に関する表彰が行われました。受賞者は次の方です。

交通安全ポスター・標語表彰

向田 莞大さん（ひまわり保育園）
加藤 礼慈さん（阿小2年）
岡本 漠久さん（中央小3年）
田中 鴻成さん（中央小6年）
野間沙弥歌さん（阿中1年）

地域の力表彰

白石 芳司さん（地域の交通安全活動や地域行事の撮影活動）
半田 眞さん（地域の美化）
大塚 正世さん（地元集会所の管理、交通安全活動）



笠倉 正矩さん（北小パトロール隊での防犯活動）
青木 藤夫さん（〃）
大野 稔さん（〃）
佐藤 政雄さん（〃）
鈴木 洋さん（〃）
阿久津友男さん（北小スチールガードでの防犯活動）
菊地 礼子さん（〃）
小堀 榮久さん（〃）
小堀 長男さん（〃）
塩崎 昇さん（〃）
高津戸賢司さん（〃）
高橋 信子さん（〃）
田口 キヌさん（〃）
福田 一男さん（〃）
村上 ミイさん（〃）
渡邊 キミさん（〃）



叙位

故小瀬實さん(宝積寺)に
従五位が授与されました。



小瀬さんは、昭和17年に
県立真岡中学校在学中にも
かかわらず、優れた才能を
見込まれて南高根沢村(現
芳賀町)国民学校の助教諭
に任命されました。

昭和40年には柏崎小学校
教頭、昭和49年大貫小学校長
(那須塩原市)となり、昭和
60年3月に中央小学校長と
して退職されるまで学校教
育の発展に尽力されました。

地方教育行政功労者表彰受賞

教育行政に特に功績が
あつた教育委員等へ贈られ
る地方教育行政功労者表彰
が10月4日、文部科学省で
行われ、菅谷薫前教育委
員長(71)が受賞しました。

菅谷さんは平成14年6月
に教育委員に任命され、さ
らに平成17年6月から平成
25年3月までの7年8ヶ月
を委員長として本町の教育
に尽力されました。

外国語活動を推進し、文
部科学省からの「教育課程
特例校」指定を受けたほか、
「小中一貫教育基本計画の
策定」に尽力されるなど、
確かな学力の育成のため
教育委員長としてリーダー
シップを発揮されました。

栃木銀行と町で協定締結

町と(株)栃木銀行は、連携
と協力に関する「包括連携
協定」を結ぶことに合意し、
9月27日に役場で協定の締
結式を行いました。

栃木銀行には、平成22年
4月から高根沢町指定金融
機関として、町民へのサー
ビス向上に取り組んでいた
できました。また、元気あつ

ぶハーフマラソン大会にお
いてゼッケンを提供いただ
いています。

今回協定を締結すること
により緊密に連携し、「暮
らしの安全・安心の確保」、
「企業誘致をはじめとする
地域の活性化」など、幅広
い分野において、双方の資
源を有効に活用した取り組

10月の夏のグリーンカーテンを表彰

10月17日、エコ・ハウス
たかねざわにおいて、「第3
回緑のカーテンコンテスト」
の表彰式が行われました。

このコンテストは、町と
NPO法人ふるさと未来Sou

が主催し、JAしおのやと
元気あつぷ公社の協力で行
われました。緑のカーテン
とは、植物を育てて建物の
壁や窓を覆い、地球温暖化
防止や節電対策を図る取り
組みです。
第3回になる今年は、15
名から応募があり、4名が
受賞しました。

優秀受賞者

- 若色キイさん (石末)
- 及川哲夫さん (宝石台)
- 篠崎俊夫さん (宝積寺)
- 見目富男さん (花岡)



篠崎さん宅



若色さん宅



みを協働で実施し、町の活
性化を図っていきます。

施設略称/ 役=役場 改=改善センター 保=保健センター 福=福祉センター 町=町民広場 ホ=町民ホール ト=トレーニングセンター
 民=歴史民俗資料館 石=石末運動場 図=図書館中央館 仁=仁井田ふれあいひろば 上=上高根沢分館 夕=宝積寺タウンセンター
 み=児童館みんなのひろば き=児童館きのこのもり 元=元気あっぷむら 水=水道料金センター エ=エコ・ハウスたかねざわ

平成25年11月広報カレンダー ①

11 月 赤口	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務 (19:15まで) すっきりスリム教室 (月曜コース) (希望者: 事前に電話してください ☎675・4559) 受9:45~10:00 保	役
12 月 先勝	元気あっぷむら休館日 こども発達相談 (希望者: 事前に電話してください ☎675・4559) 9:30~ 保 資源びん: 光陽台 (宝積寺の一部を含む)、宝石台	
13 月 友引	高根沢たんたんCafé (レディオペリー76.4MHz) 12:00~12:49 健診結果説明会 (10/4受診者) 指定されたお時間にご来所ください。 図 ペットボトル: 上高 (1区・2区・3区)、台の原、西根、金井、栗が島、寺渡戸、中郷、太田、 上太田、桑窪、柏崎 (上・中・下)、亀梨、大谷、上阿久津、中阿久津、柳林、籠関、 赤堀、笹原、向原、石末宿	
14 月 先負	健康診査 受付8:30~10:00 保 カン・ガラス・不燃物: 東町 (北区・南区・中区)、フローラルアベニュー、天神坂、石末原	
15 月 仏滅	窓口延長業務 (19:15まで) 役 水道料金センター窓口延長 (19:15まで) 水 健康診査 (女性の日) 受付8:30~10:00 保 生涯学習関係施設使用自動抽選 申込み期間 15日~19日まで 町民ホール (5月分) スポーツ施設 (2月分) 情報の森テニスコート・学校体育施設 (夜間) (12月分)・仁井田体育館アリーナ (1月分) キリン体育館・運動場 (12月分) 詳しくは町生涯学習課施設管理担当まで ☎675・3199 資源びん: 仁井田、東高谷、花岡 (東上・東下・西上・西下)、西高谷、飯室、文挾、伏久	
16 日 大安	古着 (古布) および廃食用油の回収 9:00~11:30 役 工 図 仁 上 元 元気あっぷむら「青海の日」 (毎月16日) 【中国料理青海で、①サラダバー付1,000円メニュー販売、 ②生ビール・ソフトドリンクをお食事お召し上がりの方に最初の1杯150円で提供】 おはなし会 10:30~11:00 仁	
17 日 赤口	第3日曜日は「家庭の日」 家庭の大切さ、役割、すばらしさについて考えましょう。 おはなし会 11:00~11:30 図 休日診療当番医 深澤クリニック [平田] ☎676・0671	
18 月 先勝	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務 (19:15まで) 役 乳幼児相談 (希望者: 前日までに電話してください。 ☎675・4559) 受付9:00~10:30 保 病態栄養相談 (予約制) 糖尿病の方など 受付9:00~ 保 カン・ガラス・不燃物: 西町、中台、宝積寺 (上・中・下)、石神、さぎのや	
19 月 友引	3歳児健診 (対象児: H22.10月生) 受付13:00~13:30 保 ペットボトル: 光陽台 (宝積寺の一部を含む)、宝石台	
20 月 先負	高根沢たんたんCafé (レディオペリー76.4MHz) 12:00~12:49 生涯学習関係施設使用自動抽選日 健診結果説明会 (10/10受診者) 指定されたお時間にご来所ください。 保 カン・ガラス・不燃物: 上高 (1区・2区・3区)、台の原、西根、金井、栗が島、寺渡戸、中郷、 太田、上太田、桑窪、柏崎 (上・中・下)、亀梨、大谷、上阿久津、中阿久津、柳林、 籠関、赤堀、笹原、向原、石末宿	

平成25年11月広報カレンダー①

日・曜	お知らせ事項	
1 金 赤口	窓口延長業務 (19:15まで) ●役	
	水道料金センター窓口延長 (19:15まで) ●水	
	離乳食教室 (対象児：平成25.4月生) (希望者：事前に電話してください。☎675・4559) 受付9:45~10:00 ●保	
	カン・ガラス・不燃物：仁井田、東高谷、花岡 (東上・東下・西上・西下)、西高谷、飯室、文挾、伏久	
2 土 先勝	町文化祭 (誇れる町民表彰式) ●ホト	9:00~16:00
	特設行政相談所 (行政相談委員：鈴木伍郎) ●ト	13:00~15:00
	おはなし会 ●仁	10:30~11:00
3 日 仏滅	文化の日・町民の日	
	町文化祭 ●ホト	9:00~15:00
	休日診療当番医 菅又病院[花岡] ☎676・0311	
4 月 大安	振替休日	
	改善センター、町民ホール、トレーニングセンター休館日	
	休日診療当番医 阿久津医院[大谷] ☎675・2511	
	資源びん：西町、中台、宝積寺 (上・中・下)、石神、さぎのや	
5 火 赤口	改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日	
	窓口延長業務 (19:15まで) ●役	
	健康診査 ●保	受付8:30~10:00
	プレママ学級Ⅱコース (マタニティ体操) (希望者:事前にお申込ください。☎675・4559) ●保	受付13:15~13:30
	古紙回収：光陽台 (宝積寺の一部を含む)、宝石台	
6 水 先勝	高根沢たんたんCafé (レディオベリー76.4MHz) ●元	12:00~12:49
	元気あつぷむら「あやめの日」 (毎月6日)	
	【郷土料理あやめで、①特別メニューを1,000円で販売、 ②生ビール・ソフトドリンクをお食事お召し上がりの方に最初の1杯150円で提供】	
	2歳児歯科健診 (対象児:H23.10月生) ●保	受付13:00~13:30
	資源びん：上高 (1区・2区・3区)、台の原、西根、金井、栗が島、寺渡戸、中郷、太田、上太田、桑窪、柏崎 (上・中・下)、亀梨、大谷、上阿久津、中阿久津、柳林、籠閑、赤堀、笹原、向原、石末宿	
7 木 友引	健診結果説明会 (9/30受診者) ●保	指定されたお時間にご来所ください。
	ペットボトル：東町 (北区・南区・中区)、フローラルアベニュー、天神坂、石末原	
8 金 先負	児童館みんなのひろば休館 (9:00~13:30)	
	窓口延長業務 (19:15まで) ●役	
	水道料金センター窓口延長 (19:15まで) ●水	
	1歳6か月児健診 (対象児:H24.4月生) ●保	受付13:00~13:30
	古紙回収：仁井田、東高谷、花岡 (東上・東下・西上・西下)、西高谷、飯室、文挾、伏久	
9 土 仏滅	町政懇談会～加藤新町長と語ろう！～	
	【対象地区】上阿久津・中阿久津・中台 ●役	18:30~20:00
	塩谷地区芸術祭 ●ト	9:00~16:00
	おはなし会 ●囃	11:00~11:30
10 日 大安	国際交流フェスティバル ●元	10:00~14:00
	塩谷地区芸術祭 ●ホト	9:00~16:00
	休日診療当番医 高根沢中央病院[光陽台] ☎675・1133	

お知らせ

平成26年成人式は
1月3日(金)です

テーマは「飛躍」

平成26年成人式実行委員会(委員8名)では、「今までお世話になってきた高根沢町のために何か貢献したい」という思いから、町のイベントなどの補助活動を計画しています。「高根沢町のために何かしたい」と思っている新成人の皆さん!私達と一緒に活動してみませんか!
興味のある方はぜひ連絡をください。
【平成26年成人式実行委員長 中田沙有理】

◆問合せ先 町生涯学習課
☎675・3175

農業用廃プラスチック類の適正処理について
(農業者の皆様へ)

農業によって生じた廃プラスチック類(ビニール、ポリ等)、および不要になった農薬、農薬空容器は「産業廃棄物」です。産業廃棄物の野焼きや不法投棄は、「廃棄物の処理および清掃に関する法律」で禁止されており、厳しく罰せられます。

◆廃プラスチック類の回収
○期日 11月27日(水) 28日(木)
○場所 高根沢地区中央カントリーエレベーター

※有料・要事前申込み
※不要農薬および農薬空容器の回収は別日程です。

◆申込み・問合せ先
JAしおのや 園芸課
☎681・7554

スポーツ大会高校生ボランティア募集

若い君達の力が必要です!

高根沢町元気あつぷふハーフマラソン大会兼長距離走大会の高校生ボランティアスタッフを募集しています。
◆期日 1月12日(日)
◆内容 給水や記録証交付
※事前説明会を実施します。
※保険に加入します。保険料の自己負担はありません。

◆申込み・問合せ先
町生涯学習課スポーツ係
☎675・3175

介護のしごと 合同就職面接会

◆日時 11月8日(金) 14時~16時

(受付終了15時30分)

◆場所 護国会館

(宇都宮市陽西町)

◆対象 介護職など福祉の職場に就職希望の方
※事前にハローワークへ求職登録をし、当日は履歴書を持参ください。

◆問合せ先
ハローワーク宇都宮
☎638・0369
(音声案内41#)

中小企業季節資金 融資のお知らせ

県では、中小企業へ年末の運転資金の融資を行います。

◆対象 県内に1年以上事業所を有して営業を行っている中小企業および事業協同組合等
◆資金の用途 商品仕入れ、ボーナスの支払い等、季節的な運転資金

◆融資金額
企業 1千万円以内
団体 1億円以内

◆融資利率 年2%以内
ただし信用保証協会の保

工事のお知らせ (中阿久津・宝積寺地内)



工事期間中は、地域の皆さま、通行する皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

「車両通行止め」または「片側交互通行」となります。迂回などのご協力をお願いします。

工事内容	水道工事	上下水道工事	阿久津小学校外構工事
工事期間	11月中旬～3月20日	11月～2月28日	11月1日～12月20日
工事時間	8時30分～17時	8時30分～17時	8時30分～17時
工事箇所			
問合せ先	町上下水道課 ☎675・2449		町子どもみらい課 ☎675・6466

証を付する場合は、年1.5%以内（責任共有制度対象外）または年1.7%以内（責任共通制度対象）

◆融資期間 11月1日（金）～3月31日（月）

◆申込先 県内に本店を有する銀行、信用金庫、信用組合の営業店

◆申込期限 12月30日（月）

◆問合せ先
取扱金融機関 または
県経営支援課

☎623・3181

町政懇談会（加藤新町長と語ろう）

今年4月に就任した加藤公博町長が、皆さんの地域にお伺いし、自らの施政方針を直接説明します。

また、町長と町民の皆さんとで、まちづくりについて自由闊達に語り合ってください、その中で出た意見や提案を今後の町政運営に反映させていただきます。

どなたでも参加できますので、お住まいの地区会場へお出かけください。

◆問合せ先
町総務課 秘書公聴係

☎675・8101

開催日程

1月25日 (土)	1月18日 (土)	1月11日 (土)	12月14日 (土)	11月23日 (土)	11月9日 (土)	期日
18時30分～20時						時間
エコ・ハウス たかねざわ	役場 大会議室	大谷公民館	役場 大会議室			場所
第58区 (宝石台)	第44区 (天神坂)	第36区 (天沼)	第59区 (フローラルアベニュー)	第52区 (宝積寺下)	第49区 (中阿久津西)	対象地区
第57区 (光陽台)	第43区 (赤堀)	第35区 (西大谷)	第56区 (東町南区)	第48区 (宝積寺上)	第30区 (中台)	第28区 (上阿久津中妻)
	第42区 (籠関)	第34区 (関場)	第55区 (東町中区)	第47区 (宝積寺中)	第29区 (中阿久津東)	
	第41区 (柳林)	第33区 (宮下)	第54区 (東町北区)	第45区 (西町)	第28区 (中阿久津西)	
	第40区 (原)	第32区 (東)		第31区 (石神、さぎのや)		
	第39区 (宿)					
	第38区 (向原)					
	第37区 (笹原)					

相談

心配ごと相談

◆日時 11月5日（火）10時～14時

◆場所 図書館中央館

◆相談員

副所長 安藤 泰行

鶴見 利子

小川 典男

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

巡回住宅相談会

県では、耐震に関する不安や補修、既存住宅のリフォーム、住宅購入の際の登記手続、相続手続、業者とのトラブルなど、住宅に関する悩みや相談について、建築士や司法書士からアドバイスが受けられます。

◆日時 11月29日（金）13時30分～16時

※予約優先

◆場所 役場 大会議室

◆相談料 無料

◆予約 (社) 栃木県建築士会

☎639・3150

◆問合せ先 県住宅課

☎623・2483

不動産無料相談会

栃木県宅地建物取引業協会県北支部による出張無料相談会を実施します。

◆日時 11月13日（水）13時30分～15時30分

◆場所 さくら市氏家公民館

◆問合せ先 栃木県宅地建物取引業協会県北支部
☎0287・62・6677

難聴者の聞こえ・補聴器・人工内耳の相談会

聞こえについての悩みや問題を抱える方の相談にのります。

◆日時 11月23日（土）10時～12時

◆場所 さくら市氏家公民館

◆内容

①難聴者の各種相談

②補聴器個別相談

③人工内耳個別相談

◆費用 無料

◆申込み・問合せ先

栃木県難聴者協会事務所

☎0285・51・1325

FAX 0285・51・1326

Email: tonks58@sky.ucaatv.ne.jp

催し

子育て支援センター れんげそう

てんとうむしクラブ

遊びが持続しない、なんとなく育てにくい、成長に不安がある(言葉が遅い、食事が摂れない、こだわりが強い)などと感じているお母さん、保育士と一緒にお話をしませんか。

◆日時 11月14日(木)
13時30分～16時

◆場所 れんげそう

◆対象 0歳から就学前の子どもと保護者

◆講師 保育士

◆受付 希望者は要連絡

※てんとうむしクラブ開催中は、れんげそうの一般利用はできません。

親子リトミック

親子で楽しく、ピアノに合わせて体を動かしてみませんか。

◆日時 12月13日(金)
10時～10時45分

◆場所 にじいろ保育園

◆対象 0歳から就園前の

子どもと保護者

◆定員 15組

◆講師 ダルクローズ協会
会員 福田光子氏(HO
KUTO.S.C.)

◆受付 11月29日(金)
直接お越しください。

◆申込み・問合せ先
子育て支援センターれん
げそう ☎676・1955

きのこのもり

『きのこのもりの秋まつり』
いろいろな遊びや工作、
おいしい食べ物(有料)な
ど、楽しいことが盛りだく
さん。みんなで来てね。

◆日時 11月24日(日)
10時～13時

◆場所 児童館きのこのも
り(きのこのまつり終了後
は閉館となります)

◆対象 どなたでも

※有料の遊びはチケット制
です。受付でお求めくだ
さい。無料の遊びもあり
ます。

◆問合せ先
児童館きのこのもり
☎675・2150

エコ・ハウスたかねざわ

エコ料理教室

エコ料理で身体の冬支度

◆日時 11月8日(金)
10時～13時

◆場所 図書館中央館

◆定員 15名(要申込)

◆参加費 1000円

◆持ち物 エプロン・三角
巾・スリッパ

まちかど観望会

秋深し、
月齢12日の月と
金星を見よ
う!

◆日時 11月15日(金)
18時～21時

※17時半頃に星が見えたら
実施します。

◆場所 ちよつ蔵広場(宝
積寺駅東口)

◆指導 夢集団「星とロマ
ンを語る会」

◆持ち物 懐中電灯・撮影
したい方はカメラ等

※どなたでも参加できます
が、小学生以下は保護者
同伴で来てください。

◆申込み・問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

歴史民俗資料館企画展

木版画展～愛しき風景～

日本版画院同人である高倉浩三氏(宝積寺)ほか、約20名の作品を展示します。

◆期間 11月2日(土)～12月1日(日)
◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
◆開館時間 9時～17時



年賀状のための木版画教室



11月24日(日)…彫ってみよう
12月1日(日)…刷ってみよう
◆時間 10時～12時
◆場所 歴史民俗資料館 本屋
◆費用 200円(版木代)
◆持ち物 彫刻刀・筆記用具

◆申込み・問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117

きらきらフェスタ2013

～キミもワタシも主人公～

11月24日(日)
12時30分開演
町民ホール
入場無料



高根沢町内の小・中・
高校生によるステージパ
フォーマンス!

皆さんお誘いあわせの
うえ、たくさんの方にご
来場いただき、子ども達
のパワーと元気を感じて
ください!

当日のボランティアスタッフ募集中です。
◆問合せ先 町青少年健全育成大会事務局
(町生涯学習課) ☎675・3175

たかねざわマルシェ

「秋マルシェは有名カフェが勢ぞろい」

手作り雑貨やお菓子を囲まれて、おしゃれな一日を過ごしませんか？

有名カフェ4店舗の出店に加え、ファミリーでもカップルでも楽しめるイベントが盛りだくさんです。

◆日時 11月17日(日)

10時～15時

◆場所 高齢者介護施設

宝夢(宝積寺駅西口から北へ200m)

◆問合せ先

高齢者介護施設 宝夢

☎666・5666

第13回フローラ祭り

「二期一会」をテーマに、たくさんのお模範店の他に、歌や踊りのパフォーマンスや、抽選会など、様々な催しを予定しています。

◆日時 11月23日(土)

9時～15時

◆場所 ケアハウスフローラ(元気あつぷむら東)

◆問合せ先 ケアハウスフローラ

☎676・3300

きつれがわ矯正展

◆日時 11月9日(土)

9時30分～15時

◆場所 喜連川社会復帰促進センター(PFI刑務所) さくら市喜連川5547

◆内容 施設内見学、刑務所作業製品の展示即売、各種イベント、模擬店など

※先着100名に粗品贈呈。竹籠などの手作り品の無料配布があります。

◆問合せ先 喜連川社会復帰促進センター

☎686・3111

黒羽矯正展

◆日時 11月23日(土)

9時～15時

◆場所 黒羽刑務所

大田原市寒井146612

◆内容 刑務所内見学、製品作成体験教室、お笑いライブ、バザー、作業製品の展示販売、給食試食会、模擬店など

◆問合せ先 黒羽刑務所

☎0287・54・1198

小中一貫教育の取り組み

～自ら学び、心豊かでたくましく生きる児童生徒を育てるために～

家庭学習強調週間

家庭学習とは、「宿題(学校からの課題)と自分が選択してやる自主学習」です。

小学生のうちから、家庭学習の習慣をつけましょう。

◆期間 11月18日(月)～21日(木)

◆対象 小学校1年生～中学校3年生

◆内容 小学生…宿題と自主学習

中学生…中間テストの勉強や

自主学習



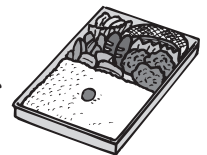
お弁当の日

お家の人と一緒に、お弁当の献立や食材について話したり考えたりして、作ってみましょう。

自分で作って食べることで、今までとは違った発見があるかも。

◆期日 11月18日(月)

◆対象 小学校5・6年生、中学校1年生



◆問合せ先 町こどもみらい課

☎675・6466

たかねざわ愛の基金(敬称略)

○笹沼 宏子

300,000円

亡母(フヨ様)の遺志により寄付

○小瀬 弘子

100,000円

亡夫(實様)の遺志により寄付

○匿名 4,192円

愛の基金として寄付

9月30日現在合計額

130,057,819円

国際交流フェスティバル2013 in TAKANEZAWA 元気あつぷむら

今年も、在住外国人の方々との交流や文化の体験を目的として、国際交流フェスティバルを開催します。ぜひご参加ください。



◆日時 11月10日(日) 10時～14時

◆場所 元気あつぷむら特設会場

◆内容 各国の料理コーナー(模擬店)やステージパフォーマンス、展示コーナー設置

◆主催 町国際交流協会

◆問合せ先 町国際交流協会事務局(町生涯学習課)

☎675・3175

糖尿病の恐怖

糖尿病はインスリンの不足によって血糖が高くなる病気で、高血糖の状態を放置すると、血管や神経が傷つき、いろいろな合併症を起こす病気です。

①網膜症（眼底の血管が詰まったり出血したりする。）

②腎症（腎臓が悪くなり、体がむくむ。人工透析が必要になることもある。）

③神経症（手足のしびれ・痛み・感覚マヒなど。壊疽の原因にもなる。）があります。

日本人は欧米人と比べると元々インスリン量が少ない民族で、生活様式の欧米化により、糖尿病を発症しやすい傾向にあります。

平成23年国民健康・栄養調査によると全国の成人の約4人に1人が糖尿病かその予備軍という結果が報告されています。

栃木県でも、男女ともに60歳代以上で増加傾向にあります。

予防のためには、適正な食事、運動習慣が大切です。

◆予防のためのポイント

・定期的な運動をする。（日常生活の中でからだを積極的に動かす）

・定期健診を受け、身体の状態を知っておく。

・規則正しい生活を心がける。

・食事は一日3食、バランスよく食べる。

・禁煙をする。

・間食、お酒は適量にする。

健康のために大切なことがわかっていても、実行すること、継続することは難しいものです。町では、栄養士が一人ひとりにあった食生活の効果的なアドバイスをしています。

◆栄養相談日程

11月18日（月）・12月24日（火）
1月27日（月）・2月27日（木）
3月25日（火）

時間 9時～10時・11時～13時・14時～（予約制）

ご希望の方は、電話でお申し込みください。

◆町の集団健診

町の健診も受け付けています。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

受付時間 8時30分～10時

10月から12月は受付時間の変更になっています。ご了承ください。

会場準備の都合上、受付開始の30分前までは会場へ入場できません。皆様のご協力をお願いします。

◆問合せ先 町保健センター

☎675・4559

秋の夜長！

日暮れも早くなり、夜が長くなってきました。時間がゆつたりと流れるので、夕食後に、おいしいものを食べる習慣には気を付けましょう。

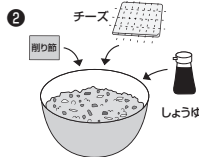
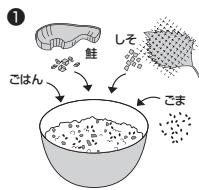
今月の朝ごはんは、ワンプレートで、食器洗いも楽々です。

野菜を食べる朝ごはん

中央小学校6年 阿久津美月さん考案
(1人分) 熱量745kcal たんぱく質29.4g 脂質25.5g 塩分2.7g

作り方

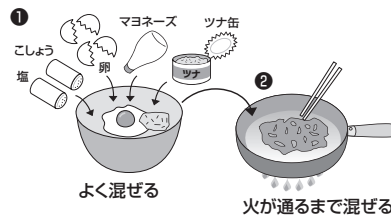
二色まぜまぜおにぎり



むすんでできあがり



ツナ入りスクランブルエッグ



野菜たっぷりみそ汁



野菜がやわらかくになったらみそを加えてできあがり



本人のコメント
みそ汁にたっぷり野菜を入れました。

もっと野菜を食べよう!!

お手軽旬レシピ

阿久津小学校3年 粕谷瑚々奈さん考案

野菜たっぷりピザトースト

材料 (2人分)

食パン……………2枚 なす……………1/2個
ピザソース…大さじ2 コーン(冷凍)…少々
たまねぎ……………1/2個 ズッキーニ……………2cm
ピーマン……………1個 ツナ缶……………1/2缶
トマト……………1/2個 チーズ……………好み

★パンに野菜をのせ、チーズを散らして焼くだけ。朝食やおやつに野菜が食べられます。

楽しい朝ごはんメニュー

シリーズ

「うつ病」の病

第3回

「うつ病の耳寄りな話」

佐藤病院院長

佐藤 勇人(矢板市)

8月号でうつ病のオカタイ話をしましたので、今回はちょっとクダケタ話をしてみたいと思います。テーマは「うつ病と食事」です。風邪をひいた時に栄養を摂ることが大切なように、「こころの風邪」であるうつ病でも一部の食べ物が治療効果の増強や予防に関連しています。

現在最も注目されているのが、青魚(イワシ・サンマ・アジ・サバ)に多く含まれるオメガ3脂肪酸(以下ω3)であり、メンタルに作用をされると言われています。魚以外にも、くるみやシソ油(エゴマ油)・亜麻仁油(ブラックオイル)などにも多く含まれています。ω3は体内で合成されませんが、これを増やすには、魚嫌いでも頑張つて

前記の食材を摂取することが必要です。

ω3は、皆さんもお馴染みのエンコサペンタエン酸(EPA)とドコサヘキサエン酸(DHA)などから構成されています。EPAとDHAは、動脈硬化や高脂血症の治療薬と心筋梗塞の予防薬として用いられ、サプリメントも広く販売されています。

うつ病との関連では、自殺率・産後うつ病の発症率がω3を沢山摂取している集団に少なく、うつ病の薬剤治療にω3を加えることで治療効果が上がるとの研究データが数多く発表され、予防効果についても、カナダのうつ病治療ガイドラインに非薬物的予防法として取り上げられる程、広く認められています。

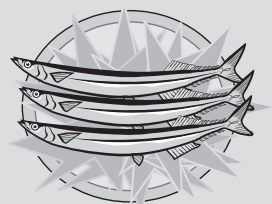
他に注目されているものでは、コレステロールがあります。コレステロールは低い方がよいという学説は、私が医学生時代の頃から定着しており、治療薬投与や生活指導もそのように勧められてま

いりましたが、現在では、低コレステロールは脳出血のリスクを増やし免疫も低下させるので、適度な脂質が体内には必要であるとの見解が出ています。うつ病との関連でも、低コレステロールにおいて、うつ病の発症率と自殺率が高く、その傾向は男性において顕著であるというデータが発表されています。適度な脂質は脳にも必要なのです。

なぜω3とコレステロールが、うつ病の治療や予防にいい効果を示すかについては、両者とも脳細胞膜の活性化と安定化作用を持ち、脳に有用な物質を取り込みやすくしていると言われていています。

まだ今晚のメニューの決まっていない奥様達には、家族のメンタル改善の為に秋サンマの塩焼きと出し巻たまごをメインに、旦那様のビール

のつまみにはくるみを添えるというのはいかがでしょうか？



文芸コーナー

短歌

森富男(宝積寺)選

あこがれて昭和の日記を顧みて

想い出積る二度とない日々

美術館の割引きよりも思いやり

ヘッドホンでの作者が見えた

長き尾を震わせながら鳴く尾長

巣を立つ子等の姿追いつつ

人生の幾山河越えて辿り着く

自分の決めた次なる峰へ

十五夜の月見楽しき庭に鳴く

虫の声聞きつつ美酒に乾杯

俳句

町文化協会俳句会選

紙漉や那珂川今も清らかに

葉生姜を土もろともに新聞紙

那須岳に火を焚いてをりななかまど

参道の彩り続く彼岸花

川柳

町文化協会川柳会選

又も事故途方にくれる汽車の旅

偏見と言われてハンセン頭垂れ

誘われた旅行財布に叱られる

富士山も世界遺産で陽を浴びる

定年も無くて怪しい主婦の役

古口 善久(上柏崎)

網川 秀夫(石末)

阿久津典子(宝積寺)

水谷 兄子(宝積寺)

齋藤 秀山(宝積寺)

戸井田重俊(宝積寺)

齋藤 フミ(宝積寺)

村上 利子(伏久)

齋藤 秀山(宝積寺)

武井 暉(宝積寺)

網川 秀夫(石末)

後藤まもる(太田)

赤羽 清昭(石末)

生田目昭夫(宝積寺)

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありますが、あらかじめご了承ください。締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

図書館コーナー



☆図書館中央館
☎ 675-6531 FAX 675-6530

☆仁井田分館
☎ 676-3155 FAX 676-3156

☆上高根沢分館
☎ 680-1770 FAX 680-1780

【ホームページアドレス】 <http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/> (PC)
<http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/serlssystem/mobile/> (i モード)

図書館講座&イベント

はじめての俳句教室

●日時 11月2日・12月7日
(毎月第1土曜日)
10時～11時

●場所 中央館 1階和室

●講師 木島博氏(俳号・松穹)
栃木県俳句作家協会会長
下野新聞俳句選者
社団法人俳人協会会長

●常時受け付けています。
習ってみたいけれど俳句は難しいのでは?と思っっている方、ぜひ参加してください。

英国伝統紅茶教室

●日時 11月15日(金)
13時～15時

●場所 中央館 調理室

●講師 室井正博氏

●材料費 500円

●申込 11月1日(金)～

図書館上映会

●日時 12月15日(日)
9時～12時

●場所 中央館 アートホール

●上映タイトル 未定

●入場料 無料(申込不要)

図書館マスコット ミじろう



「こじろう」
です。
図書館では、
いろいろな
催しを行っ
ています。

初めての写真教室

●日時 11月13日(水)・12月11日(水)
13時～15時

●場所 中央館 カルチャールーム

●講師 島田繁男氏

●定員 20名(先着順)

●申込 11月1日(金)～10日(日)

※撮影した写真を持参ください。
プリント写真5枚以内、または
USBメモリに保存したデータ
15枚以内

中高齢者の 健康イキイキ教室

●日時 11月14日(木)・28日(木)
12月12日(木)・26日(木)
13時～15時30分

※日時は変更になる場合あり

●場所 中央館 アートホール

●講師 鈴木誠氏

●内容 あいさつ運動からラジオ
体操、民謡、歌謡など幅広く心
豊かにする教室です。

●問合せ先 図書館中央館

☎675・6531

図書館カレンダー (11月・12月)

■休館日

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12/2～4は蔵書点検のため休館です

開館時間
中央館
9時～19時
仁井田・上高根沢
9時～18時

休館日
月曜日
(祝日の場合は開館)
年末年始
(12/29～1/3)
特別整理期間

図書館は、指定管理者 株式会社図書館流通センター が運営しています

ベビーマッサージ&読み語り

- 日時 11月10日(日) 10時～11時
- 場所 中央館 和室
- 講師 相馬朋恵氏(プロバンピーノ協会プロインストラクター)
- 参加費 750円(スイートアーモンドオイル50mlの希望者のみ)
- 対象 1ヶ月から1歳5ヶ月の子どもとその親
- 定員 親子20組(40名)
- 申込 11月1日(金)～先着順



図書館に行くしかない

高根沢町図書館では、「電子図書館」「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」の電子サービスを行っています。

電子図書館

従来の出版物で用いられてきた紙とインクではなく、デジタルデータで作成される出版物をいいます。紙の本と同じように、検索・貸出・閲覧・返却できるサービスです。

ナクソス・ミュージック・ライブラリー

クラシック音楽を中心に、CD 75,068枚の音楽を全曲再生できる配信サービスです。

利用するには

ID・パスワードを各図書館で発行しています。図書館利用者カードを持参のうえ、申し込んでください。

自然エネルギーについての展示・講演会

- 大人の週末工作
「小さな電気で地域に貢献」
- 日時 11月24日(日) 13時～14時30分
 - 場所 中央館 アートホール
 - 講師 中村昌広氏
- 1959年那須町生まれ。サラリーマンの傍ら、川のほとりに移り住んだことから自然エネルギーの活用に興味を示す。著書「自分で作るハブダイナモ水力発電」総合科学出版(543ナ)
- 「自分で作る風力発電」総合出版(543ナ) 他
- 同時開催展示「水力・風力発電 自然エネルギーの力」
- 展示期間 11月5日(火)～24日(日)
 - 場所 中央館 1階展示ロビー

読書会

- 日時 11月24日(日) 14時30分～16時
 - 場所 中央館 2階会議室
 - 講師 笠松信行氏
 - テキスト 「神様からひと言」 荻原浩著(Fオ)
 - 申込 受付中
- 申し込み時にテキストをお渡しします。

ドリームハンドズ ダンボールクラフト教室

- 日時 12月23日(月・祝) 13時～15時
- 場所 中央館 2階アートホール
- 内容 ミニアシモやフォーミュラーカーなどを作りましょう。
- 参加費 無料
- 対象 どなたでも(小学2年生以下は保護者が同伴してください。)
- 定員 70名(親子含む)
- 申込 11月22日(金)～先着順
- 協力 本田技研工業株式会社



おはなし会

きょうは どんな おはなしが きけるかな
中央館



- (第2・4土曜日・第3日曜日)
- 11月9日(土) 17日(日) 23日(土)
 - 12月14日(土) 22日(日) 28日(土)
 - 11時～11時30分
- ♪仁井田分館(第1・3土曜日)
- 11月2日(土) 16日(土)
 - 12月7日(土) 21日(土)
 - 10時30分～11時
- ♪上高根沢分館(第4火曜日)
- 11月26日(火) 12月24日(火)
 - 15時～15時30分

ばぶばぶおはなし会 & 食育講話

- ♪中央館(第4水曜日)
- 11月27日(水)・12月25日(水)
 - 10時30分～10時50分
- ♪ばぶばぶおはなし会(キリンの部屋)

食育講話(調理室)

- ◆講師 高野 江美 氏
- 11時～13時
- (エコ・ハウスたかねざわ)

●問合せ先 図書館中央館
☎675・6531

日本ハム旗第15回関東学童軟式野球秋季大会 塩谷ブロック予選会

9月1日～21日 町民広場

参加15チーム

《優勝》 高根沢キッズBC
優勝の高根沢キッズBCは、県大会へ出場しました。



町ゲートボール協会9月例会

9月6日 町民広場ゲートボール場

《優勝》 宝積寺Bチーム
《準優勝》 東高谷Aチーム

ウォーキング大会 参加者募集！！

深秋の高根沢を歩こう！

自然を満喫しながら、12kmを歩きます。

- ◆日 時 11月24日(日)
9時30分受付・10時出発
- ◆参加費 500円(保険料含む)
- ◆集合場所 元気あっぷむら駐車場
- ◆定員 50名(先着順)
- ◆申込期限 11月20日(水)
- ◆主催 高根沢町スポーツ推進委員会
- ◆申込み・問合せ 町生涯学習課 ☎675・3175



第27回議長杯ファミリーナイターソフトボール大会

8月26日～9月10日 石末運動場

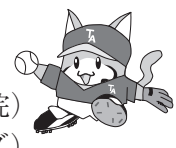
一部
 《優勝》 高根沢クラブ
 《準優勝》 上高ハッピー
 《最優秀選手》 大久保康久(高根沢クラブ)
 《優秀選手》 川俣栄司(上高ハッピー)

二部
 《優勝》 大谷ソフトクラブ
 《準優勝》 仁井田ソフトクラブ
 《最優秀選手》 阿久津貴則(大谷ソフトクラブ)
 《優秀選手》 田口裕一(仁井田ソフトクラブ)

第38回議長杯ナイター野球大会

8月26日～9月11日 町民広場

《優勝》 鈴木整骨院
 《準優勝》 ホルモンズ
 《最優秀選手》 尾嶋寛史(鈴木整骨院)
 《優秀選手》 小田林輝(ホルモンズ)
 《優秀監督》 鈴木 豊(鈴木整骨院)



第23回学童少女ソフトボール新人大会

9月28日 石末運動場

《優勝》 HOKUTO. SBC
 《準優勝》 阿久津エンジェルス



第16回町スポーツレクリエーション大会

9月29日 町民広場ほか

交流大会の部
 ソフトバレーボール
 《優勝》 Aブロック エンジョイA
 Bブロック ベビーリーフ

ショートテニス
 《優勝》 一般男子 青山裕一・山崎秀樹ペア
 一般女子 川田 郁・鈴木晴美ペア
 親子 山崎秀樹・真依ペア

室内パタンク
 《優勝》 チームTaisei



第24回町長杯テニス大会

9月14日 情報の森テニスコート

《優勝》 福田健児・糸長洋一
 《準優勝》 矢田部暁良志・川田 郁

お詫びと訂正
 (関係者の方に、深くお詫びいたします。)
 広報たかねざわ10月号掲載
 第17回町長杯グラウンド・ゴルフ大会
 《準優勝》 (誤) 細川和夫 ⇒ (正) 綱川和夫

シニアクラブだより



多くのおみなさんの入会をお待ちしています

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

表彰の取賞

今年度、全国と栃木県老人クラブ連合会から、次のクラブが優良クラブなどで表彰を受けました。

サークル活動は「民舞」「グラウンド・ゴルフ」「ラージボール卓球」「パソコン」「手芸」「ゲートボール」「ペタンク」の7サークルが活動しています。

サークル活動

31クラブ、会員920名で、「健康」「友愛」「奉仕」を活動目標に、全クラブ会員対象のスポーツ大会、女性の集い、趣味のサークル活動や、各クラブごとに日帰り旅行、地域の清掃など、いろいろな活動を行っています。



- 高根沢町老人クラブは、イメージを変え、名称を「高根沢町シニアクラブ」に変更しました。
- シニアクラブは、現在
- ◆ 全国老人クラブ連合会表彰
・活動賞
・柳林長栄会
・栃木県老人クラブ連合会表彰
・優良老人クラブ
・太田福寿会
・老人クラブ育成成功労者
・宝石台宝光会 井上ノブ
・加入促進運動優良老人クラブ
- ◆ 寺渡戸永楽会
宿百々寿会

活動状況

以下は活動内容のほんの一部です。各地域のクラブがそれぞれ、日帰り、宿泊旅行、子供たちとのふれあい、地域の清掃、花壇作り、ボランティアなどの活動を行なっています。

● 合同日帰り旅行
8月に会員数の少ないクラブが合同で、日光方面へいききました。



● サークル活動
民舞サークル（30名）は、町や地域のイベント等で民舞を披露しました。



● 社会奉仕活動
6月、9月に全クラブ一斉に地域の清掃等を行いました。（毎月行っているクラブもあります。）



● スポーツ大会
9月に町シニアクラブ主催で、スポーツ大会（輪投げ、ペタンク、グラウンド・ゴルフ）を行いました。



スポーツ大会成績

- ・ 輪投げ
優勝 太田 福寿会
準優勝 金井 長寿会
3位 赤堀 親睦会
- ・ ペタンク
優勝 柳林 長栄会
準優勝 籠関 福寿会
3位 赤堀 親睦会
- ・ グラウンド・ゴルフ
優勝 花岡東下 和楽会
準優勝 南区 南健寿会
3位 光陽台 寿会

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待とは、

身体的虐待	叩く、殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束する など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、自宅に出入りする第三者が虐待行為をすることを放置する など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、きょうだいに虐待行為を行う、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV）など



虐待を受けたと思われる
子どもがいたら。

ご自身が出産や
子育てに悩んだら。

子育てに悩む
親がいたら。

児童相談所(全国共通ダイヤル)や市町村の窓口へ連絡・相談ください。
連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

虐待についての相談は

町こどもみらい課 ☎675・6466

県北児童相談所 ☎0287・36・1058

休日や夜間に虐待を発見した方は

児童虐待緊急ダイヤル ☎665・3677

乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



さしのべた その手がこどもの 命綱



全国共通ダイヤル
0570-064-000

児童相談所に電話がつながります。

厚生労働省



こくちばん

町のうごき

平成25年10月1日現在
前月比
世帯数 11,578 世帯 -21
人口 30,204 人 -47
(内)男 15,614 人 -34
女 14,590 人 -13

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休

☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制

※小動物から超大型犬(40kg以上) 高根沢町から15分

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル☎0120-82-3391

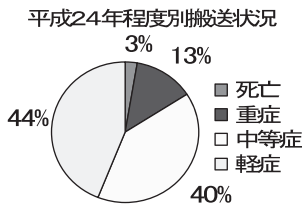
<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

救急車の適正利用にご協力ください



救える命を救うためにも適正利用をお願いします

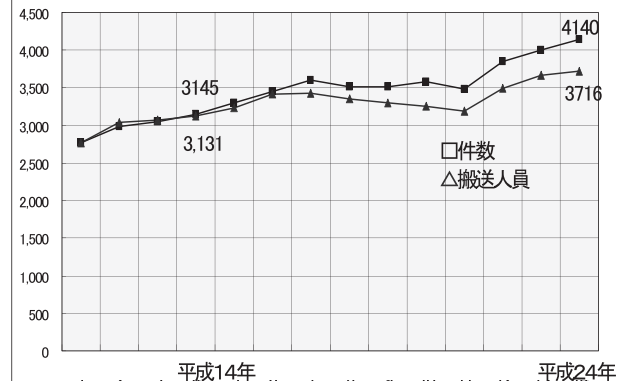
救急車の出動件数、搬送人員は、10年前の約1.3倍に増加しています。また、救急車で搬送された方の約半数は入院を必要としない軽症という現状もあります。緊急性がない救急車の利用が多くなると、緊急性が高く本当に救急搬送を必要とする方を迅速に搬送できなくなる恐れがあります。



- ★ためらわず救急車を呼んでほしい症状
- ☆意識がない（返事がない）またはもうろうとしている
- ☆ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- ☆けいれんが止まらない
- ☆突然の激しい頭痛・胸痛・腹痛
- ☆突然の高熱
- ☆交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- ☆高いところから転落して大きなケガをした
- ☆大量に出血している
- ☆食べ物を喉に詰まらせて呼吸が苦しい
- ☆広範囲にやけどした
- ☆明らかに様子がおかしい など

緊急性が高く本当に必要な時は、ためらわずに呼んでください

塩谷広域消防本部管内の救急件数・搬送人員



お子さんが急病やけがで、救急車を呼ぶかどうか迷うとき

栃木県では「とちぎ子ども救急電話相談」を開設しています。お子さんが急な病気やけがで心配なときにご相談ください。経験豊富な看護師が相談に応じます。

- ☆電話番号 局番なしの「#8000」
- 携帯電話やプッシュ回線以外からは「028-600-0099」へ
- ☆相談時間 毎日18時～23時



◆問合せ先 栃木県県民生活部消防防災課 ☎623・2132
塩谷広域行政組合消防本部 ☎0287・44・2513

病院や薬局を調べたいとき

栃木県では「とちぎ医療情報ネット」を開設しています。

病院・診療所・歯科診療所・薬局などの情報提供をしています。

☆アドレス

<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

医療機関等の情報につきまして、不明な点がある場合には、直接医療機関等へ確認をお願いします。



いつでも だれでも きがるに
総合型地域スポーツクラブ

HOKUTO.S.C

スポーツ振興
くじ助成事業

好評 ベリーダンス教室 インストラクター KEIKO

11月13日・20日・27日 Am10:30~
11月13日・27日 Pm7:00~ [会場]トレントレーニングルーム

♪ゴスペル教室♪ 講師 岡倉ゆかり

11月1日・22日・12月6日 Am10:00~図書館アートホール

ソフトボール (学童)		北小
バレーボール (一般)	毎週木曜	北小
サッカー (学童)	毎週日・木	中央、北小
少林寺拳法 (一般)	毎週火・金	北小
ヒップホップ (一般)	毎週火曜	改善センター

お問合せは 磯 携帯090-3245-5100 または、白久 携帯080-1182-9655 まで

Happy Birthday

はっぴーばーすでい

(11月誕生編)

※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、お1人1回の掲載とさせていただきます。誕生日の3カ月前から受け付けます。町企画課まで電話連絡ください。
※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。



宝積寺

斉藤 靖利♥小百合さんの子
汐里(しおり)ちゃん
(平成20年11月26日生)



石末

根岸 毅尚♥美佐子さんの子
妃佐委(ひさい)ちゃん
(平成20年11月29日生)

美しく咲きました



10月上旬、平田の農道に約200mにわたってヒガンバナが咲いていました。

地元の人が植え、その後中郷老人クラブの高砂会の皆さんで草むしりなどの管理をしているそうです。

もえるごみ用収集袋 小さな袋が増えました



これまで、40ℓ用(赤)、30ℓ用(緑)の2種類でしたが、20ℓ用(青)が追加され、3種類となりました。

町環境課 ☎675・8109

RADIO BERRY 76.4FM 高根沢たんたんCafé



★リポーター 戸室 和亮 ★パーソナリティ 五十嵐 愛

レディオベリーで毎週水曜日12時から放送中!



写真提供 株式会社フォトライフ

表紙でも紹介した阿久津小学校金管バンド部の金賞受賞。この大会で栃木県の学校が金賞を受賞するのは初めての事だそうです。
子ども達が練習に励んだ結果である事はもちろんですが、指導者や保護者の献身的な協力があったこそだと思います。
我が子が仲間と共に努力し成長していく様を間近で見られる幸せがあるから、親も一緒に熱中できるのだと思います。
(由)



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ 11月号(平成25年11月1日発行) No.648 ■企画編集:高根沢町企画課
〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409
町ホームページ <http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp