

2014
3月
No.652

◎ 広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～

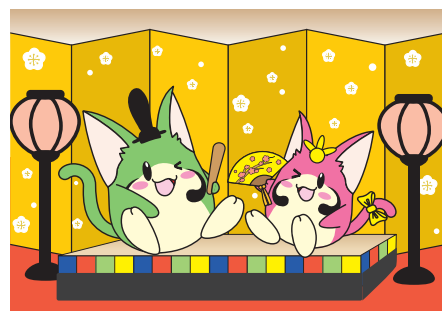


「すご～い！」 「きれい～！」

阿久津小新校舎完成

3月号の主な内容

東日本大震災から3年……………	②	スポーツ……………	⑬
町民意識調査の結果……………	⑥	保健センターだより・朝ごはんメニュー……………	⑳
小山文化スポーツ振興事業の募集……………	⑩	こころの病・文芸コーナー……………	㉑
町議会議員選挙投票立会人の募集・		図書館コーナー……………	㉒
上下水道料金の変更……………	⑪	文化協会受講生募集……………	㉔
人間ドック・脳ドックを利用しましょう……………	⑫	騙されないで!!振り込め詐欺!!……………	㉕
知っ得なっ得……………	⑬	たかねざわ散歩道……………	㉖
3月広報カレンダー①……………	⑭	はッピーばーすでい……………	㉗
各種お知らせ……………	⑯		



東日本大震災から3年

復旧のあゆみ



東日本大震災から3年。町の災害復旧事業として最後まで残っていた阿久津小学校の新校舎が完成しました。2月19日に竣工式が行われ、24日から新校舎での授業がスタートしました。



▲新しい校舎に初めて入る児童（19日）
昇降口の間仕切りは、旧校舎のガラスの再生品



▲八角形の音楽室



▲屋根に設置した太陽光発電装置のモニター



▲ふれあい広場（中庭）と大階段

平成23年3月11日14時46分、宮城県三陸沖を震源地として発生した「東日本大震災」は、高根沢町にも過去最大の被害をもたらしました。

死者や重傷者はいなかったものの、建物等の倒壊、崖崩れなど、予想もしなかった事態が発生しました。

学校も被災

特に町の東西の台地上の建物は被害が大きく、阿久津小では、管理棟屋上の時計台倒壊や、教室棟が傾き壁に亀裂が入るなど、激しく被災しました。

他の小中学校でも、体育館の壁や照明が落下したり、校舎周辺の地盤が沈下したりと、大きな被害

地震の規模 マグニチュード9.0 高根沢町の震度 6強

人的被害

- ・死者 0名 (県内 4名)
- ・行方不明 0名 (県内 0名)
- ・負傷者 8名 (県内134名)
うち重傷 0名 (県内 7名)

ライフラインの被害

- ・電気 地震直後から停電
12日15時頃復旧
15日18時50分頃から事故停電
最終復旧は16日5時頃
- ・水道 地震直後から取水停止
13日6時10分全面復旧



がりました。卒業式は、体育館が使用できなくなったため、阿久津小は町民ホールで、西小はタウンセンターで実施したほか、校舎内に会場を移した学校もありました。

新年度が始まり

阿久津小では、2棟ある校舎のうち、被害の少なかった「管理棟」の応急補修を行い、4～6年生の教室を移しました。

また、1～3年生は、4月11日から、敷地内に建設中のプレハブ校舎が完成する5月末まで、西小の一部を間借りすることになり、バス6台で西小に通いました。



西小では、特別教室を教室に転用したり、多目的スペースに間仕切りを設置したりして、9クラスを受け入れました。

プレハブ校舎で授業

5月末に低学年用、平成24年1月には高学年用のプレハブ校舎が完成し、いよいよ新校舎建設が始まりました。校庭が狭くなってしま



まい、体育の授業や運動会は、様々な工夫をして行われました。2年以上通ったプレハブ校舎は、春休み中に解体される予定です。

当手を振り返って

阿久津小の3人に聞きました。

6年 半田 義輝さん(当時3年生)



教室で習字の片付けをしていた時に地震がきました。机の下に隠れ、

その後第二校庭に避難しましたが、第二校庭への入り口に地割れができていてびつくりしました。

5年 齋藤 雅瞳さん(当時2年生)



西小に通うことになり、初めは緊張したけれど、保育園の時の友達に会えたのがうれしかったし、新しい友達もたくさんできました。

プレハブ校舎ができて、西小の友達と別れるのは寂しかったけど、いつもの阿久津小で授業が受けられるのがうれしかったです。

すみのくらすひろ 墨野倉泰宏先生(当時6年生担任)



体育館の壁やガラスが落ちてきて、命の危険を感じました。児童全員がけがもなく避難できたことを確認した時はほっとしました。

いつもの学び舎で卒業式を迎えられなかったのは残念でしたが、町民ホールでも良い式ができるように多くの方に尽力いただき、ありがとうございました。



避難所開設

多くの家屋に被害があったり、ライフラインが寸断されたりしたため、震災後すぐ町内13箇所避難所が開設され、994名の避難者に食糧や飲料水の供給、毛布等の配布などを行いました。

避難所でも停電や断水があり、不便で不安な夜を体育館等で過ごしました。

震災から10時間後の12日0時50分、県を通して自衛隊へ災害派遣を要請。そして、その日から町の給水車と共に給水活動を支援してもらいました。



▲自衛隊との給水活動

建物被害(り災証明申請よりH26.2.14現在)

住宅

- ・全壊 7棟 (県内 260棟)
- ・半壊 717棟 (県内 2,109棟)
- ・一部損壊 2,709棟 (県内72,018棟)

非住宅

- 906棟
- ブロック塀等 1,091箇所

道路

町内の道路は、62箇所亀裂や陥没などの被害が発生し、うち11箇所が通行止めとなりました。

崖崩れ対策と合わせての工事や、JRとの協議が必要だった箇所は、通行止めが長引き、全てが通行可能になったのは、平成25年1月9日のことでした。



▲上高根沢 山の下地区

難勧告が解除されるまでには震災から1年以上の月日がかかりました。

大規模な崖崩れ

崖崩れが生じた箇所、恐れがある箇所が発見され、3地区、合計30世帯113名を対象に避難勧告が発令されました。

発令直後から県による災害復旧工事が行われましたが、町内全ての避難勧告が解除され、町内全ての避難勧告が解除されました。



▲宝積寺中坂地区

避難勧告 (崖崩れのおそれ、住宅倒壊のおそれ)

・上高根沢 山の下地区

- 平成23年 3月16日 13世帯45名に対し避難勧告
- 平成23年 7月11日 7世帯24人解除 (一部解除)
- 平成24年 2月 3日 全面解除

・上柏崎地区

- 平成23年 3月18日 12世帯48名に対し避難勧告
- 平成24年 3月19日 9世帯34人解除 (一部解除)
- 平成24年 7月27日 全面解除

・宝積寺中坂地区

- 平成23年 3月25日 5世帯20人に対し避難勧告
- 平成24年 6月22日 全面解除



▲上柏崎地区



▲災害復旧工事を終えた宝積寺中坂地区



災害ごみの量

処理総量	約21,700トン
・瓦	4,051トン
・大谷石	9,279トン
・コンクリート	4,555トン
・木くず	2,457トン
ほか建材、家具、食器類など	

大量の災害ごみ

町内では、石塀の倒壊や屋根瓦の崩落が目立ちました。道路には、大谷石塀、ブロック塀、屋根瓦などが散乱し、交通に支障をきたしました。

また、家屋内で、テレビや食器棚、家具類が倒れ、食器や生活雑貨品等が散乱し、日常生活にも支障をきたす状況でした。



町内の被災した家屋等からでた災害ごみは大量で、町民広場のほか、アイ・エステック、台新田公民館、桑窪公民館、アクアセンターもごみの仮置き場となりました。

ボランティアが大活躍

地震発生から2日後の3月13日、「高根沢町災害ボランティアセンター」が設置されました。「かたづけ隊」として、高齢者世帯などの片付け支援や安否確認を行ったほか、災害ごみ受入所の交通整理、街頭募金活動などを行ってくれました。



放射能の心配

福島第1原発事故は、本町にも影響を与えました。

町の水道水は、一時的に鬼怒川からの取水を取りやめ、地下水のみで対応しました。現在も定期的な水道水の放射性物質調査を行い、放射性物質が検出されないことを確認しています。

放射線量上昇の不安を取り除くため、平成23年8月には空間放射線量の自動計測装置を町内の全小学校6校に設置しました。この装置の測定データは、リアルタイム情報として、今も町ホームページで確認することができます。

非日常の生活

震災数日後から2週間程度、ガソリンが品薄になり、スタンドに何十台もの給油待ちの車の列ができました。また、計画停電が実施されたり、節電に取り組んだり、日常を取り戻すまでには長い歳月がかかりました。

今後のために

同時被災の可能性が低い遠隔地の自治体と協力しあえるよう、長崎県雲仙市をはじめ、複数の自治体と相互支援協定を締結しました。

また、災害時の飲料水確保のためにダイドードリンコや伊藤園と、電気設備の速やかな復旧のために栃木県電気工事工業組合と協定を締結しました。

ご寄付ありがとうございました

町内外の多くの方から災害義援金として860万4693円の寄付をいただきました。

また、松谷正光さん(中阿久津)から寄付いただいた3千万円は、「松谷教育復興基金」として、教育関連の復旧に活用させていただきました。



▲棚から落ちた書類が散乱した役場

町民意識調査結果をお知らせします

～新たに策定する地域経営計画に向けて～

昨年10月に20歳以上の町民の皆さま2,000人を対象として実施した町民意識調査の結果（概要）をお知らせします。

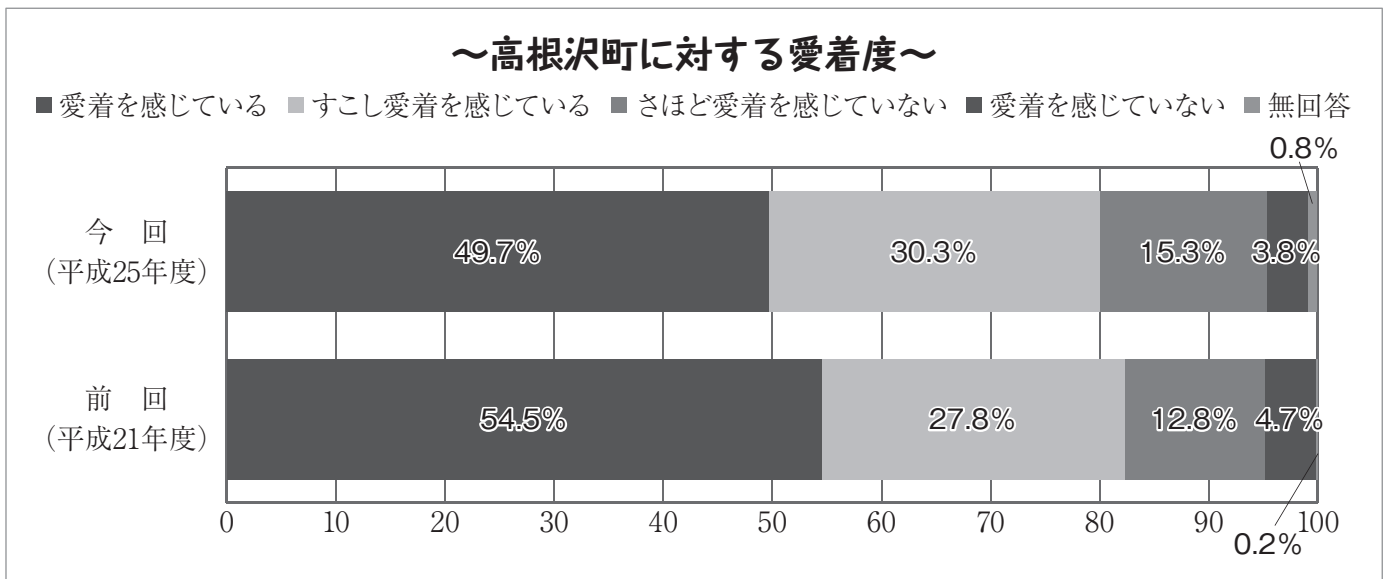
回答数 887人（回答率44.35%）
アンケートへのご協力、ありがとうございました。

□町民意識調査について

町はこれまで、平成18年3月に策定した「高根沢町地域経営計画2006」（※基本構想（10カ年）と基本計画（前期5カ年及び後期5カ年））に基づいて、町政運営を進めてきました。

今の計画期間が平成27年度で終了しますので、平成28年度からスタートする新しい地域経営計画策定に向けて、「町民の皆さんが、日々の生活においてどのように感じているか？」を把握し、「より町民の皆さんの生活実感に寄り添った計画にすること」が重要であると考えましたので、このたび町民意識調査を実施しました。

◆高根沢町に対する愛着度について



平成21年度に実施した前回の調査と同様に、今回も高根沢町に対する愛着度について伺いました。

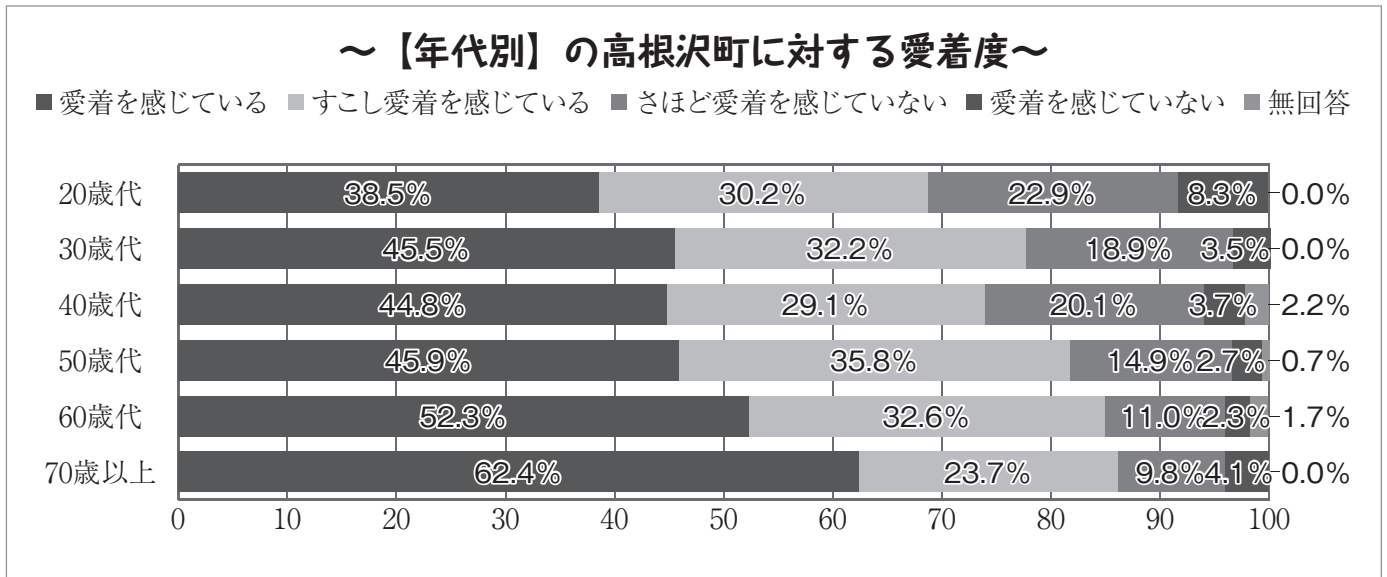
その結果、「愛着を感じている」が49.7%と最も高く、「すこし愛着を感じている」と合わせて8割の方から高根沢町に愛着があるとの回答が得られたことから、前回と比較して大きな変化はありませんでした。

ただし細かくみていくと、「愛着を感じている」が前回から5%弱のポイントを落としているなど、若干の愛着度の後退がみられました。

町としてはこの結果を重く受け止め、より町民の皆さんが高根沢町に愛着を感じていただける計画を策定し、町政運営を行っていく必要があると考えます。



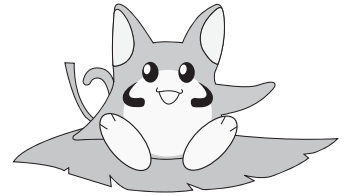
◆年代別の高根沢町に対する愛着度について



愛着度を年代別で見ると、高い年齢層に比べ、若い年齢層での愛着度が低い結果となっている傾向を示しており、前回調査と同じような傾向を示しました。

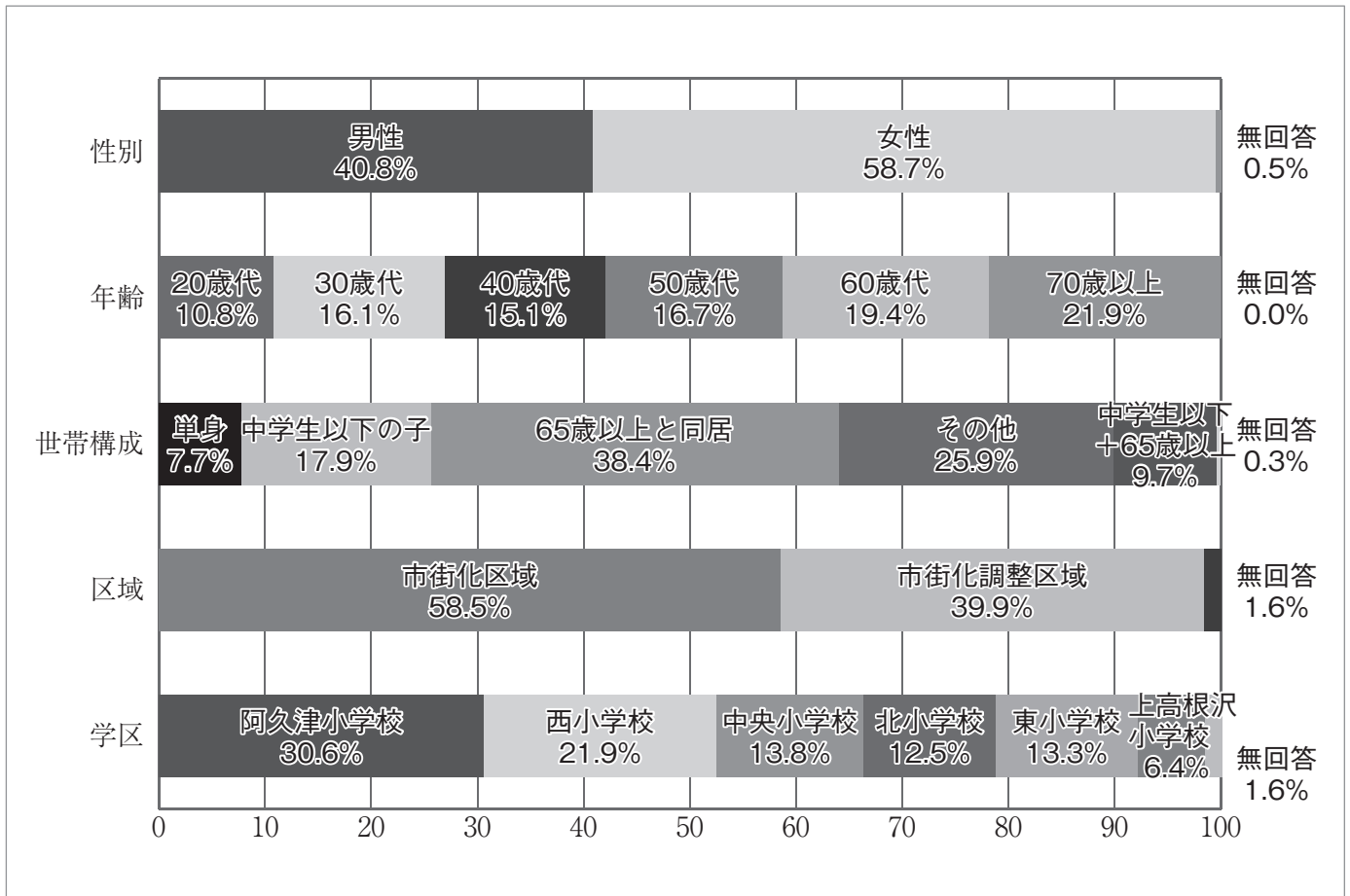
ただし細かくみていくと、30歳代においては、「愛着を感じている」が前回から7%以上ポイントを伸ばしているなど、いくつかの特徴的な傾向がみられました。

今後、計画策定において具体的な取り組みを企画していくにあたっては、この結果をさらに深く掘り下げ、検証することが必要と考えます。



◆調査結果の概要について

回答者の性別・年齢・世帯構成・区域・学区の分布は、下記のとおりです。



◆調査項目に対する『実感度』と『重要度』の高い項目順

「そう感じる」「どちらかというそう感じる」を合計した「実感している」割合から、「どちらかというそう感じない」「そう感じない」を合計した「実感していない」割合を差し引いて「実感度」を求めて、調査した40項目を「実感度」の高い項目順であげました。

また、「重要度」についても同様で、「重要である」「どちらかという重要である」を合計した「重要である」割合から、「どちらかという重要でない」「重要でない」を合計した「重要でない」割合を差し引いて「重要度」を求めて、調査した40項目を「重要度」の高い項目順であげています。

●『実感度』の高い項目順

順位	生活課題	実感している	実感していない	実感度
1	水道	78.0%	13.8%	64.2%
2	環境	69.6%	21.8%	47.8%
3	健康づくり	65.9%	23.1%	42.8%
4	図書館	63.4%	21.3%	42.1%
5	子どもの交通安全	58.5%	22.2%	36.3%
6	教育（体力）	54.0%	18.4%	35.6%
7	教育（徳力）	50.2%	19.4%	30.8%
8	下水道（雨水処理・排水処理）	56.1%	28.0%	28.1%
9	情報発信	52.1%	26.6%	25.5%
10	子育ての支援施設	34.9%	12.9%	22.0%
11	施設の老朽化や設備環境	40.0%	22.4%	17.6%
12	サービス意識や窓口対応	46.7%	29.9%	16.8%
13	教育（知力）	34.9%	22.1%	12.8%
14	安全で安心な町産農産物	45.4%	35.5%	9.9%
15	高齢者の生活支援	35.6%	27.6%	8.0%
16	住環境	48.9%	42.5%	6.4%
17	災害時の要援護者	33.5%	33.7%	-0.2%
18	公共交通	35.1%	35.7%	-0.6%
19	子育ての相談	23.1%	25.6%	-2.5%
20	道路や橋の老朽化	42.4%	47.3%	-4.9%
21	道路網	35.4%	40.4%	-5.0%
22	子育ての経済的負担	26.7%	33.6%	-6.9%
23	介護予防	24.3%	32.2%	-7.9%
24	障がい者の生活支援	21.3%	29.3%	-8.0%
25	高齢者の支援施設	23.7%	31.9%	-8.2%
26	スポーツ	34.3%	42.9%	-8.6%
27	防災（避難所・情報発信など）	30.4%	39.0%	-8.6%
28	防災（全町的意識付け）	42.2%	51.3%	-9.1%
29	障がい者の支援施設	14.8%	26.6%	-11.8%
30	防犯・交通安全	25.3%	38.1%	-12.8%
31	行財政改革	20.6%	36.6%	-16.0%
32	生涯学習	24.0%	46.9%	-22.9%
33	地域内福祉	21.1%	44.8%	-23.7%
34	農業の持続的発展	11.6%	35.9%	-24.3%
35	情報受信	20.3%	45.7%	-25.4%
36	消費生活	13.0%	49.9%	-36.9%
37	地域自治	15.5%	53.4%	-37.9%
38	文化	16.8%	58.0%	-41.2%
39	観光	11.9%	70.6%	-58.7%
40	商工業の活性化	6.1%	77.6%	-71.5%

●『重要度』の高い項目順

順位	生活課題	重要である	重要でない	重要度
1	子どもの交通安全	89.5%	1.6%	87.9%
2	水道	89.9%	2.5%	87.4%
3	住環境	86.5%	4.3%	82.2%
4	下水道（雨水処理・排水処理）	85.3%	4.3%	81.0%
5	教育（体力）	83.0%	2.5%	80.5%
6	教育（徳力）	82.3%	2.3%	80.0%
7	道路や橋の老朽化	85.3%	5.3%	80.0%
8	防災（全町的意識付け）	85.9%	6.0%	79.9%
9	環境	85.9%	6.1%	79.8%
10	健康づくり	85.3%	6.0%	79.3%
11	防災（避難所・情報発信など）	83.9%	4.9%	79.0%
12	子育ての支援施設	80.8%	3.1%	77.7%
13	災害時の要援護者	81.5%	4.4%	77.1%
14	サービス意識や窓口対応	83.1%	6.2%	76.9%
15	教育（知力）	78.2%	2.9%	75.3%
16	防犯・交通安全	80.9%	5.6%	75.3%
17	高齢者の支援施設	79.1%	5.2%	73.9%
18	高齢者の生活支援	79.3%	6.0%	73.3%
19	地域内福祉	79.6%	6.3%	73.3%
20	介護予防	78.1%	6.2%	71.9%
21	障がい者の生活支援	76.9%	5.3%	71.6%
22	子育ての経済的負担	75.6%	4.4%	71.2%
23	道路網	78.6%	8.5%	70.1%
24	子育ての相談	74.1%	5.2%	68.9%
25	行財政改革	74.9%	6.8%	68.1%
26	障がい者の支援施設	72.2%	5.8%	66.4%
27	公共交通	75.1%	9.5%	65.6%
28	情報発信	75.4%	10.1%	65.3%
29	安全で安心な町産農産物	75.2%	10.6%	64.6%
30	商工業の活性化	74.4%	11.5%	62.9%
31	消費生活	71.6%	10.5%	61.1%
32	図書館	74.1%	13.5%	60.6%
33	情報受信	71.3%	11.0%	60.3%
34	施設の老朽化や設備環境	68.7%	11.3%	57.4%
35	観光	71.3%	14.0%	57.3%
36	地域自治	68.4%	12.9%	55.5%
37	生涯学習	67.0%	15.7%	51.3%
38	スポーツ	66.9%	18.0%	48.9%
39	農業の持続的発展	60.5%	12.9%	47.6%
40	文化	55.4%	24.3%	31.1%

上の表に示されるとおり、「水道に関する生活課題」「環境に関する生活課題」「健康づくりに関する生活課題」は、町民の皆さんが日々の生活において高く実感しており、かつ重要であると感じている項目としてあげられています。

一方、「実感度」の下位の「商工業の活性化に関する生活課題」「観光に関する生活課題」については、少しでも実感を高めていく取り組みが必要と考えます。

◆自由意見欄へのご意見

今回の調査に寄せられたご意見などは述べ588件ありました。

内容は実に様々であり、町民の皆さんの行政に対する関心や期待の大きさを実感するとともに、日々皆さんが生活して「実感していない」部分をご指摘いただくことができました。

その一部を紹介します。

自由意見欄への記載状況

分野	分野別集計
子ども・教育・生涯学習分野	98
住民生活・福祉・環境分野	60
都市整備・上下水道・産業分野	263
町政運営・地域自治・地域安全分野	147
その他	20
合計	588

自由意見欄では「都市整備・上下水道・産業分野」への記載が最も多く、その内容は、人口増加に期待する意見やキリンビール工場跡地利用の推進、商業施設や飲食店等の増加および活性化に対する意見が多く寄せられました。

一方で、他の分野に対しても多くのご意見をいただきました。

よって、意識調査結果やこれらの意見を総合的にふまえながら、町民の皆さんが日々の生活の中で、町が元気で活気ある姿が『実感』できるように、バランスのとれた、一方でメリハリのある方針を十分に内部で議論し、町民の皆さんに示していく必要があると考えます。

各分野に対する具体的意見（※意見は要約しています。）

●子ども・教育・生涯学習分野に対する意見

- ・保育園を利用しやすいものと感じるために、もっと特別保育などを充実させてほしい。
- ・子ども医療費助成申請がとても手間がかかるので、他市町のように医療費の現物給付を検討してほしい。
- ・学校設備をもっと充実させ、教育に力を入れた町にしてほしい。
- ・子ども達の通学路に危険箇所が多々あるので、歩道やガードレール等含め、早急に安全を確保してほしい。
- ・図書館は便利で充実しているので、もっとアピールして町のうりにしてみてもどうか。
- ・スポーツ施設をもっと充実させてほしい。

●住民生活・福祉・環境分野に対する意見

- ・高齢者や障がい者に対する困りごと相談などの環境をもっと充実させてほしい。
- ・健康診断などは値段もわからず行きづらいので、わかりやすく行きやすくしてほしい。
- ・町指定ごみ袋のサイズや値段など、常に検証してほしい。
- ・リサイクルの回収拠点を増やして、身近なところに出せるようにしてほしい。

●都市整備・上下水道・産業分野に対する意見

- ・人口増加につながるようなまちづくりをしてほしい。
- ・交通量が多い道ほど狭く、歩道もなく、危険を感じるので、町民の生活にあった便利な道路整備計画をお願いしたい。
- ・歩行者と自動車と区別した道路整備をお願いしたい。
- ・下水道の整備を早くしてほしい。
- ・町に活気がなく、さびれた感じがするので、商業施設や飲食店等を増やし、元気な町にしてほしい。
- ・キリンビール工場跡地の利用を積極的に推進してほしい。
- ・皆が集まれる大きなイベントをやってほしい。

●町政運営・地域自治・地域安全分野に対する意見

- ・町の防災無線（放送）が聞こえにくく、いざという時に役に立たないと感じるので、聞こえるように改善してほしい。
- ・暗い場所が多く、防犯・交通安全対策のため、街灯や防犯灯の設置に力をいれてほしい。
- ・町デマンド交通（たんたん号）は便利で助かっているが、料金は常に検証すべきだと思う。
- ・町民が意見を言ったり、話し合いの場を設けてもらえる仕組みを検討してほしい。

【問合せ先】 町企画課 計画係

☎675・8102 FAX675・2409

Eメール keiei@town.takanezawa.tochigi.jp

◆アンケート結果の詳細については、町ホームページで見ることができます。

トップ>高根沢の町政>新たに策定する地域経営計画（H28～H37）

小山文化スポーツ振興事業 助成事業募集のお知らせ



昨年亡くなられた名誉町民の小山正夫さん（石末出身）から『町の青少年の健全育成のために』いただいた寄付金をもとに、平成26年度も小山文化スポーツ振興事業として、町民の皆様から町内青少年を育成する助成事業の募集を行います。

Q & A

Q. 手続きは難しいですか。

A. 申請書類を作成していただきます。事務局（町生涯学習課）に相談いただければ、作成手順などご説明します。

Q. 申請に必要な書類はどこにありますか。

A. 町生涯学習課（町民広場改善センター内）にあります。

【提出書類】

- ① 小山文化スポーツ振興事業認定申請書（様式第1号）
- ② 事業計画書（様式第2号）
- ③ 収支予算書（参考様式第3号）

※町のホームページ（<http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/>）からもダウンロードできます。

Q. 応募資格はありますか。

A. 町内在住・在勤であれば年齢は問いません。小・中・高校生でも申請できます。ただし、未成年者の場合は、保護者の同意と大人の会計責任者が必要です。（個人でも団体でも応募できます。）

Q. 補助金の額はどれくらいですか。

A. 1 団体（個人）につき上限30万円です。申請いただいた事業について内容の説明をしていただき、選考会で認定の可否および交付金額を決定します。

Q. いつまでに申請すればいいですか。

A. 3月3日（月）から4月15日（火）までが申請受付期間です。

Q. 事業はどんなものでも対象になりますか。

A. 町内の青少年の健全育成に寄与するものであれば対象となります。認定する際は、選考会で内容を審査したうえで、事業認定および補助額を決定します。

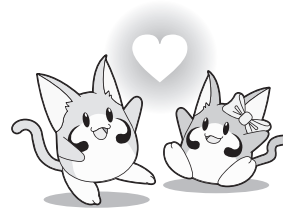


平成25年度助成事業名（団体名）

- ① 祭り囃子を子どもに教える（南区お囃子保存会）、② 高根沢町青少年武道大会（高根沢町青少年武道大会実行委員会）、③ 高根沢町児童生徒書き初め席書大会（高根沢町児童生徒書き初め席書大会実行委員会）、④ もうひとつのマラソン大会（特定非営利活動法人 わかば）、⑤ 伝統文化たかね書道こども教室（たかね書道こども教室実行委員会）、⑥ 熱気球ふれあい事業（熱気球ふれあい事業実行委員会）、⑦ さわやか子供広場〔地域子供教室・お父さんと遊ぼう〕（北小学校 親父の会）、⑧ 五行川と遊ぶ会～精霊流しとミニ花火大会（個人）⑨ 伝えよう～本のたのしさを!!（読書ボランティア フラワー）⑩ 元気UP スポーツネイチャー学会〔カヌー・登山体験〕（元気UP スポーツネイチャー学会）⑪ なまず祭り：自然体験・地域交流・環境保全（自然環境保全団体 なまず会）⑫ わらべ歌・童謡ボランティア（高根沢町童謡をうたう会「いつでも LaLaLa」）⑬ 第3回震災チャリティーコンサート 結ぶ：東北の芸能を観て感じて復興への思いをひとつに（チャリティーコンサート実行委員会）

町議会議員選挙「期日前投票所」投票立会人の募集

町選挙管理委員会では、広く町民の皆さんに選挙に対する関心を高めていただくとともに、投票しやすい環境づくりを行うことを目的として、4月13日執行予定の町議会議員選挙の期日前投票立会人を次のとおり募集します。



- ◆**仕事の内容** 投票事務の執行に立ち会い、投票が公正適正に行われるよう見守ること
- ◆**応募資格**
 - ・町内に住所を有し、選挙権のある方
 - ・期日前投票事務の公平を確保する公益代表として、期日前投票立会人の職責を果たせる方
 - ※特定の候補者の選挙運動や政治活動等を行っている方は、応募をご遠慮ください
- ◆**募集人数** 各日2名(延べ8名) 先着順 ◆**報酬** 9,500円/日 食事(昼食・夕食)支給
- ◆**立会日時** 4月9日(水)～12日(土)のいずれか1日 8時30分～20時
- ◆**立会場所** 期日前投票所(役場第2庁舎 1階 第4会議室)
- ◆**応募方法** 受付日時…3月18日(火)8時30分～12時
町選挙管理委員会の直通電話にご連絡ください。(来庁や他の番号では受け付けていません)
「住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日」を伺います。
- ◆**申込み・問合せ先** 町選挙管理委員会 ☎675・8115

消費税改正にともなう水道料金・下水道使用料の変更

4月1日より消費税率が5%から8%に引き上げられます。

これにともない、水道料金および下水道使用料(公共下水道使用料・農業集落排水施設使用料)の請求金額についても、消費税法改正を反映させていただきます。

なお、消費税率は、原則として4月1日以降に検針をした分の料金から8%となりますが、4月1日前から継続して水道および下水道をご利用のお客様には、以下のような経過措置が適用されます。

また、給水装置の新設または改造工事(メーターの口径を増す場合に限り)にともなう水道加入金についても、4月1日以後の申し込みから新消費税率を適用させていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

◆偶数月検針(請求) 地域のお客様・・・6月検針(請求)分の料金から8%が適用されます。

水道は東・北・南部地区 下水道は仁井田地区および農業集落排水施設利用者

検針(請求)月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
4月検針(請求)分 (消費税率5%)		← 水道ご利用期間 →			検針		
6月検針(請求)分 (消費税率8%)				← 水道ご利用期間 →		検針	

◆奇数月検針(請求) 地域のお客様・・・7月検針(請求)分の料金から8%が適用されます。

水道は西部地区 下水道は宝積寺・光陽台・宝石台地区

検針(請求)月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
5月検針(請求)分 (消費税率5%)			← 水道ご利用期間 →		検針		
7月検針(請求)分 (消費税率8%)				← 水道ご利用期間 →			検針

◆問合せ先 町上下水道課 ☎675・2449

人間ドック・脳ドックを利用しましょう

～年度内に1人1回25,000円を助成します～

◆助成対象者

- ・国民健康保険加入者…満35歳以上で、保険税が完納または完納見込みの世帯の方
- ・後期高齢者医療制度加入者…保険料が完納または完納見込みの方

◆申請受付期間

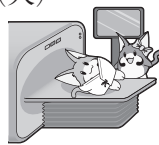
3月3日(月)～平成27年1月30日(金)

◆助成対象検診期間

4月1日(火)～平成27年3月31日(火)

◆申請方法

- ・指定医療機関に直接連絡し、検診日を予約してください。(ただし、藤



井脳神経外科病院は、町住民課での予約になります。)

- ・予約後、検診日の2週間前までに保険証と印鑑を持って、町住民課で申し込んでください。

◆注意事項

- ・年度中に、1人1回25,000円の助成となるため、人間ドックと脳ドックの両方の助成は受けられません。
- ・医療機関への予約だけでは申し込みになりません。申し込まずに受診した場合は、助成対象になりませんので、ご注意ください。

◆問合せ先 町住民課保険年金係 ☎675・8100

◆指定医療機関・検診費用(消費税込)

(単位:円)

利用区分	指定医療機関	費用	自己負担額
人間ドック	黒須病院 ☎681-8811	43,200	18,200
	栃木県保健衛生事業団 ☎623-8282	41,688	16,688
	栃木県済生会宇都宮病院 ☎626-5565	(男)43,524 (女)46,764	18,524 21,764
	宇都宮セントラルクリニック ☎657-7302	41,580	16,580
	宇都宮記念病院総合健診センター ☎625-7831	41,256	16,256
	国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1322	41,040	16,040
	宇都宮東病院 ☎683-5771	41,040	16,040
	国際医療福祉大学病院 ☎0287-37-2221	(男)41,040 (女)49,680	16,040 24,680
	富塚メディカルクリニック ☎666-2555	54,000	29,000
	佐々木記念クリニック ☎656-7117	(男)43,500 (女)45,500	18,500 20,500
	鷺谷病院 ☎648-0484	42,660	17,660
	栃木県済生会宇都宮病院 ☎626-5565	66,204	41,204
	国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1322	65,880	40,880
	一泊	宇都宮記念病院総合健診センター ☎625-7831	(宿泊有) 66,096 (宿泊無) 58,536
国際医療福祉大学病院 ☎0287-37-2221		(男)63,720 (女)72,360	38,720 47,360

利用区分	指定医療機関	費用	自己負担額
脳ドック	藤井脳神経外科病院 ☎673-6211	43,200	18,200
	国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1322	37,800	12,800
	宇都宮東病院 ☎683-5771	37,800	12,800
	宇都宮セントラルクリニック ☎657-7302	43,740	18,740
	宇都宮記念病院総合健診センター ☎625-7831	43,416	18,416
	国際医療福祉大学病院 ☎0287-37-2221	43,200	18,200
	富塚メディカルクリニック ☎666-2555	27,000	2,000
	佐々木記念クリニック ☎656-7117	43,500	18,500
	鷺谷病院 ☎648-0484	39,420	14,420
	(人間ドック+脳ドック) 総合ドック	宇都宮東病院 ☎683-5771	66,960
国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1322		61,620 (一泊) 86,460	36,620 61,460
宇都宮セントラルクリニック ☎657-7302		76,140	51,140
宇都宮記念病院総合健診センター ☎625-7831		70,416	45,416
国際医療福祉大学病院 ☎0287-37-2221		(男)66,960 (女)75,600	41,960 50,600
佐々木記念クリニック ☎656-7117		66,000	41,000
鷺谷病院 ☎648-0484	67,500	42,500	

※満40歳以上で人間ドックや特定健診を含んだ脳ドックを受診される方は、特定健診も同時に受けることになりますので、別途町の特定健診は受けられません。

保険年金コーナー

国民健康保険のお知らせ

◆高齢受給者証を郵送します

70歳から74歳までの方で、現在1割負担で医療機関を受診されている方は、高齢受給者証に「2割（平成26年3月31日までは1割）」と表示されており、4月から2割負担に変更される予定でしたが、特例措置のため75歳到達まで原則として1割負担で受診できることとなります。

ただし、現在お手元にある1割負担の「国民健康保険高齢受給者証」は4月以降使用できなくなりますので、新しい高齢受給者証を**3月下旬に郵送**します。

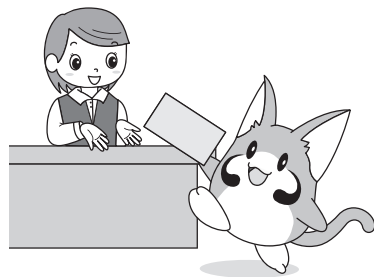
なお、現在3割負担の方については、変更はありません。お手元にある高齢受給者証を引き続きお使いください。

◆高齢受給者証について

70歳になると、医療機関などにかかるときの自己負担割合や高額療養費の限度額などが変わります。

対象となるのは70歳の誕生月の翌月（1日が誕生日の方はその月）から75歳の誕生日の前日までで、所得などに応じて自己負担割合（1～3割）が記載されたものが交付されます。

使用できる月の前月下旬に郵送しますので、使用できる月になりましたら、保険証と一緒に医療機関などに提示してください。



◆70歳からの自己負担割合は？

【現役並み所得者】→3割負担

【上記以外の方】

昭和19年4月2日以降に生まれた方→2割負担

昭和19年4月1日までに生まれた方→1割負担

◆問合せ先 町住民課 保険年金係

☎675・8100

環境コーナー

「高根沢町のごみの出し方」について



「平成26年度高根沢町のごみの出し方（資源・ごみ収集のお知らせ）」ができあがりました。

3月中旬に、新聞折込により配布します。また、町の

ホームページにも掲載します。

次の施設等にも置きますので、ご利用ください。

◆設置場所

役場（環境課・住民課総合窓口）

図書館（中央館・仁井田分館・上高根沢分館）

町指定袋取扱店（一部店舗）

※町指定袋取扱店の設置部数には限りがあります。

◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

狂犬病予防注射料金の改定について

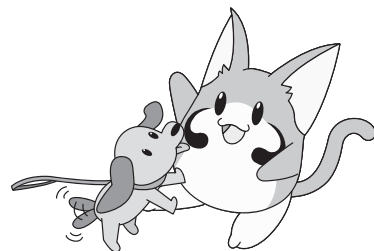
4月から狂犬病予防注射料金が変わります。

これは、4月から消費税率が5%から8%に上がることに伴い、経費等についても影響を受けるため、今回料金の値上げをいたします。

◇3月までの料金 3,300円

◇4月からの新料金 3,500円

なお、集合注射時のお知らせの際にも新料金を記載いたします。



◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

施設略称/●=役場 ●改=改善センター ●保=保健センター ●福=福祉センター ●町=町民広場 ●ホ=町民ホール ●ト=トレーニングセンター ●民=歴史民俗資料館 ●石=石末運動場 ●図=図書館中央館 ●仁=仁井田ふれあいひろば ●上=上高根沢分館 ●夕=宝積寺タウンセンター ●み=児童館みんなのひろば ●き=児童館きのこのもり ●元=元気あつむら ●水=水道料金センター ●工=エコ・ハウスたかねざわ

平成26年3月広報カレンダー ①

11 ●火 赤口	元気あつむら休館日 1歳6か月児健診(対象児H24.8月生) 受付13:00~13:30 ●保 資源びん:光陽台(宝積寺の一部を含む)、宝石台
12 ●水 先勝	高根沢たんたんCafé(レディオベリ-76.4MHz) 12:00~12:49 3歳児健診(対象児H23.2月生) 受付13:00~13:30 ●保 ペットボトル:上高(1区・2区・3区)、台の原、西根、金井、栗が島、寺渡戸、中郷、太田、上太田、桑窪、柏崎(上・中・下)、亀梨、大谷、上阿久津、中阿久津、柳林、籠関、赤堀、笹原、向原、石末宿
13 ●木 友引	すっきりスリム教室(木曜コース)(希望者:事前に電話してください ☎675・4559) 受付9:45~10:00 ●保 カン・ガラス・不燃物:東町(北区・南区・中区)、フローラルアベニュー、天神坂、石末原
14 ●金 先負	窓口延長業務(19:15まで) ●役 水道料金センター窓口延長(19:15まで) ●水 プレママ学級Ⅲコース(赤ちゃんのお風呂の入れ方ほか)(希望者:事前にお申し込みください) 受付13:15~13:30 ●保 古紙回収:仁井田、東高谷、花岡(東上・東下・西上・西下)、西高谷、飯室、文挾、伏久
15 ●土 仏滅	生涯学習関係施設使用自動抽選 申込み期間 15日~19日まで 町民ホール(9月分) スポーツ施設(6月分) 情報の森テニスコート・学校体育施設(夜間)(4月分)・仁井田体育館アリーナ(5月分) キリン体育館・運動場(4月分) 詳しくは町生涯学習課施設管理担当まで ☎675・3199 おはなし会 10:30~11:00 ●仁
16 ●日 大安	第3日曜日は「家庭の日」 家庭の大切さ、役割、すばらしさについて考えましょう。 おはなし会 11:00~11:30 ●図 阿久津小学校金管バンド定期演奏会 14:00~ ●ホ 元気あつむら「青海の日」(毎月16日) ●元 【中国料理青海で、①サラダバー付1,000円メニュー販売、 ②生ビール・ソフトドリンクをお食事お召し上がりの方に最初の1杯150円で提供】 休日診療当番医 深澤クリニック[平田] ☎676・0671
17 ●月 赤口	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 ●役 窓口延長業務(19:15まで) ●保 遊びの教室(対象:1歳児以上) 受付9:45~10:00 ●保 カン・ガラス・不燃物:西町、中台、宝積寺(上・中・下)、石神、さぎのや
18 ●火 先勝	こども発達相談(希望者:事前に電話してください☎675・4559) 9:30~ ●保 ペットボトル:光陽台(宝積寺の一部を含む)、宝石台
19 ●水 友引	小学校卒業式 高根沢たんたんCafé(レディオベリ-76.4MHz) 12:00~12:49 カン・ガラス・不燃物:上高(1区・2区・3区)、台の原、西根、金井、栗が島、寺渡戸、中郷、太田、上太田、桑窪、柏崎(上・中・下)、亀梨、大谷、上阿久津、中阿久津、柳林、籠関、赤堀、笹原、向原、石末宿
20 ●木 先負	生涯学習関係施設使用自動抽選日 エアロビクス教室(希望者:事前に電話してください ☎675・4559) ●保 (おはようコース 受付9:00~9:10) (ごんにはコース 受付10:20~10:30) ●保 古紙回収:東町(北区・南区・中区)、フローラルアベニュー、天神坂、石末原

平成26年3月広報カレンダー①

日・曜	お知らせ事項	
1 土 友引	おはなし会	10:30~11:00 仁
2 日 先負	休日診療当番医 菅又病院 [花岡] ☎676・0311	
3 月 仏滅	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務 (19:15まで) 役	すっきりスリム教室 (月曜コース) (希望者: 事前に電話してください ☎675・4559) 受付9:45~10:00 保
4 火 大安	離乳食教室 (対象児H25.8月生)	受付9:45~10:00 保
5 水 赤口	高根沢たんたんCafé (レディオベリー76.4MHz)	12:00~12:49
6 木 先勝	高血糖セミナー (希望者3/3までにお申し込みください) 元気あつむら「あやめの日」 (毎月6日) 【郷土料理あやめで、①特別メニューを1,000円で販売、 ②生ビール・ソフトドリンクをお食事お召し上がりの方に最初の1杯150円で提供】	受付10:00~10:10 保 元
7 金 友引	窓口延長業務 (19:15まで) 役 水道料金センター窓口延長 (19:15まで) 水 2歳児歯科健診 (対象児H24.2月生)	受付13:00~13:30 保
8 土 先負	中学校卒業式 アトリエびつき3月公演 おはなし会 第32回高根沢町みんなのつどい	10:30~12:00 函 11:00~11:30 函 13:30~16:00 改
9 日 仏滅	烏山線新型車両 (ACCUM) 試乗会イベント ウェストファンファーレコンサート2014 休日診療当番医 高根沢中央病院 [光陽台] ☎675・1133	宝積寺駅西口・東口 13:30~ ホ
10 月 大安	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務 (19:15まで) 役	ペットボトル: 西町、中台、宝積寺 (上・中・下)、石神、さぎのや

お知らせ

被災者生活再建支援金の申請期間が延長

東日本大震災により自ら居住する住宅が、「大規模半壊・半壊」のり災証明を受け、これらの住宅を解体し「全壊」として扱われた場合に支給される「被災者生活再建支援金（基礎支援金・加算支援金）」の申請期限が再延長されました。

◆改正前の申請期限
平成26年4月10日

◆改正後の申請期限
平成27年4月10日

◆問合せ先 町地域安全課
☎675・8110

心の探検講演会

引きこもり状態の人たちを地域の力に変えた秋田県藤里町。その取り組みを紹介します。

◆日時 3月9日（日）

◆場所 10時～12時
エコ・ハウスたかねざわ

◆内容
・活動紹介（映像）

・講演 講師・秋田県藤里町社会福祉協議会 事務局長 菊池まゆみ氏
・質疑応答
◆主催 心の探検実行委員会

◆問合せ先 町生涯学習課
☎675・3175

求職者支援制度のお知らせ

雇用保険を受給できない方を対象に、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職できるよう支援します。

◆支援内容

・再就職に必要なスキルを身につけるための職業訓練
・ハローワークの積極的な就職支援
・一定要件を満たす方には訓練期間中「職業訓練受給付金」を支給

◆問合せ先
ハローワーク宇都宮
☎638・0369（44＃）
または
栃木労働局ホームページ

催し

烏山線新型車両 お迎えイベント

国内初の蓄電池駆動電車（愛称ACCUM）が3月15日よりJR烏山線で営業運転します。

これに先立ち行われる宇都宮・宝積寺間の試乗会を記念して、宝積寺駅でイベントを行います。なお、ACCUMへの試乗はできませんのでご注意ください。

◆期日 3月9日（日）

◆時間

1往復目 10時35分～11時10分
2往復目 14時5分～14時36分
3往復目 15時40分～16時26分

◆場所 宝積寺駅西口およびちよつ蔵広場

◆内容 高根沢湧泉太鼓の演奏・高根沢町と那須烏山市のゆるキャラの登場
宝積寺駅の写真展示、町特産物の試食販売等

◆問合せ先 町産業課
☎675・8104

第32回高根沢町みんなのつどい

町女性団体連絡協議会では、宮城県女川町から講師をお招きして講演会を開催します。震災体験などの貴重な話を、ぜひお聴きください。

◆日時 3月8日（土）開場13時
開演13時30分
終演16時予定

◆場所 改善センター 研修室・中会議室
◆内容 ・講演会「震災そして今」
宮城県女川町 ママサポーターズ代表 八木 純子さん
・女性団体連絡協議会各団体による展示・販売

※ママサポーターズは布草履を製作しています。材料となる古Tシャツを集めていますので、「みんなのつどい」当日お持ちください。色・柄物大歓迎です（洗濯済みの物）。皆様のご協力をお願いします。

◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3175

4月から役場の組織体制が一部変わります

①部制を廃止します

現在の「課」をまとめる4つの「部」（総務企画部・住民生活部・建設産業部・教育部）の制度をなくします。

②「夢咲くまちづくり推進課」を新設します

☎675・8113（4月1日から開線）

【係と業務内容】

- ・4万人構想推進係（人口対策、定住促進に関する業務）
- ・キリンビール跡地利用促進係（企業誘致、キリンビール跡地利用に関する業務）

その他の組織（今までの13課3局）は、変更ありません。

新設の課を含めた機構図、庁舎案内図は、広報たかねざわ4月号でお知らせします。

◆問合せ先 町企画課 計画係

☎675・8102

町民ホールでの催し

西小学校金管バンド部 ウェストファンファーレコンサート2014



お子様から大人まで楽しんでいただける演奏です。どうぞ気軽に聴きにきてください。

- ◆日時 3月9日(日) 開場13時
開演13時30分
- ◆入場 無料
- ◆問合せ先 保護者会代表 茂木
☎675・1496

阿久津小学校金管バンド定期演奏会



東関東小学校バンドフェスティバルで栃木県初の金賞を受賞した「AKBメドレー」をはじめ、他多数、踊りながら演奏します。

- ◆日時 3月16日(日) 開場13時30分
開演14時
- ◆入場 無料
- ◆主催 阿久津小学校金管バンド部保護者会
- ◆問合せ先 阿久津小学校
☎675・0046

ミュージカル公演

岩手県の劇団「ぜんとうようようくらぶ」による、笑いあり、夢ありのミュージカル。一緒に町の将来を考えてみませんか。

- ◆日時 3月21日(金・祝) 開場13時
開演13時30分
- ◆入場 無料(要整理券)
- ◆整理券配布場所 町産業課(役場内)
農業技術センター(太田)
- ◆問合せ先 町産業課 ☎675・8104

JR烏山線沿線 ウォーク参加者募集

ACCUMの営業運転を記念して、JR烏山線沿線を歩きましょう。

- ◆期日 3月29日(土)
- ◆受付時間 9時~10時
- ◆受付場所 ちよつ蔵広場(宝積寺駅東口)
- ◆コース 宝積寺駅~烏山駅(約22km)
- ※途中から烏山線に乗りしても可(運賃は自己負担)
- ◆所要時間 約5時間30分
- ◆参加費 300円
- ◆持ち物 昼食・飲み物・雨具・帽子
- ◆注意事項

・コース上に交通整理員等のスタッフはいません。
・天候などにより、予告なくコース内容の変更、または中止する場合があります。

- ◆申込方法 「住所・氏名・参加人数・連絡先」を、電話・FAX・Eメールのいずれかで連絡してください。
- ◆申込期限 3月20日(木)

問合せ先 町産業課

- ☎675・8104
- FAX 675・8114
- Email: syoukou@town.takanezawa.tochigi.jp
- ◆当日の問合せ先
那須烏山市総務課
☎0287・83・1111

エコ・ハウスたかねざわ

エコ料理教室

「じゃがいも料理いろいろ」

- ◆日時 3月14日(金)
10時~13時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆定員 15名(要申込)
- ◆参加費 一人1000円
- ◆持ち物 エプロン・三角巾・スリッパ・米1合
- ◆新エコ・ガーデニング教室(2年コース)
- ◆日時 原則第2土曜日(年8回) 10時~12時
- ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ
- ◆定員 10名(要申込)

歴史民俗資料館

企画展

「中学校卒業記念作品展」

この春に中学を卒業する生徒たち。15歳の今を表現した作品が一同に展示されます。

- ◆参加費 年2000円(2年で4000円)
ほか材料費は別途
- ※以前にエコ・ガーデニング教室に参加された方は、申し込めません。
- ◆申込み・問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

資料館発ふるさと探訪 石仏めぐり(4回目)

地域に点在する石仏や石碑を歩いて回ります。昔の風習に思いをはせてみましょう。

- ◆日時 3月20日(木)
9時~11時
- ◆集合 歴史民俗資料館
- ◆探訪場所 栗ヶ島地内を約2km歩きながら石仏をみていきます。

※現地まではバスで行きます。
 ※雨天時には、改善センター
 で当日巡る予定の石仏を
 解説します。
◆定員 30名(要申込)

◆申込み・問合せ先
歴史民俗資料館
 ☎675・7117

子育て支援センター れんげそう

親子リトミック

親子で楽しく、ピアノに
 合わせて身体を動かしてみ
 ませんか。

当日は、動きやすい服装で、
 飲み物を持参してください。

◆日時 3月14日(金)
 10時～10時45分

◆場所 にじいろ保育園

◆講師 ダルクローズ協会
 会員 福田光子氏(HO

KUTO.S.C)

◆対象 0歳から就園前の
 子どもと保護者

◆定員 15組

◆受付 現在受付中
 直接お越しください。

タッチケアー

助産師によるベビーマッ
 サージ

◆日時 3月25日(火)
 10時～11時

◆場所 れんげそう

◆講師 助産師 相田美智
 子氏

◆対象 1歳未満の子ども
 と保護者

◆定員 15組

◆持ち物 バスタオル・飲
 み物

◆受付 3月11日(火)
 直接お越しください。

※当日午前中は、れんげそう
 の一般利用はできません。

◆申込み・問合せ先
**子育て支援センターれん
 げそう**
 ☎676・1955

相談

心配ごと相談

◆日時 3月5日(水)
 10時～14時

◆場所 図書館中央館

相談員

副所長 安藤 泰行

水沼 喜代子

増渕 英

◆問合せ先 町社会福祉協
 議会 ☎675・4777

一般寄付(敬称略)

○キリンビールマーケティング
 ング(株)栃木支社ゴルフク
 ラブ 10,000円

たかねざわ愛の基金(敬称略)

○中央小大谷育成会 10,000円
 どんど焼きの募金を寄付

○シニアクラブ南区健康会 10,000円
 一円玉募金を寄付

○匿名 愛の基金として寄付 4,192円

1月31日現在合計額
 132,032,483円

確定申告相談は17日まで

詳しくは、広報たかねざわ2月号
 6ページをご覧ください。

- ◆期間 3月17日(月)まで
- ◆受付 8時30分～15時30分
- ◆場所 役場第3庁舎1階
- ◆問合せ先 町税務課 税務担当
 ☎675・8103

あなたの税が未来を拓く 市町村税滞納ぼく減月間2014

納税の公平と税収の確保を図るため、3～5月を「市町村税滞納
 ぼく減月間」として、栃木県との協働により、徴収の強化に取り組
 みます。

町では、納期限を過ぎても納付いただけない方に対し、文書等に
 て納付の催告をしていますが、それでも納付していただけない場合
 は、法律に基づいた財産調査および財産の差し押さえ等の滞納処分
 を行っています。

滞納処分の主な例として、「預貯金」「給与」「生命保険」「自動車」
 「不動産」「動産」などの差し押さえがあります。

◆早めに納税相談を

病気や失業などのやむを得ない事情により、納期ごとの納付が困難な場合は、早めにご
 相談ください。

納税相談もなく納付のない方に対しては、勤務先等の関係各所への財産調査を行い、財
 産の差し押さえ等に着手することになります。

◆問合せ先 町税務課収納対策担当 ☎675・8124



第12回栃木県東部地区ショートテニス大会 (ダブルス) 参加者募集中

安全性・手軽さ・競技性の高いスポーツです。ぜひご参加ください!

- ◆日時 3月15日(土) 8時受付・9時試合開始
- ◆会場 トレーニングセンター
- ◆種目 ファミリー低学年(小学3年生以下・中学生以上のペア)
ファミリー高学年(小学4~6年生・中学生以上のペア)
一般女子
一般男子(ミックス可)

◆競技方法 ダブルス個人戦・リンク方式(得失点差で順位決定・リーグ戦併用あり)

◆参加資格 オープン参加(どなたでも参加OK)

◆参加費 1人500円(1ペア1,000円)

◆申込期限 3月12日(水)

◆主催 町体育協会テニス部

◆申込み・問合せ先

事務局 仲澤勇(サムスポーツハウス)

☎675・3361 FAX 675・5147

Eメール: m361pw@moon.ucatv.ne.jp



町グラウンド・ゴルフ協会新春初打大会

1月15日 町民広場

男子 (スコア) 女子 (スコア)

- 《優勝》 網川 和夫 (73) 古川 文子 (77)
- 《準優勝》 赤羽喜代三 (73) 佐々木美智子 (78)
- 《第3位》 菊地 昇 (74) 網川とみ子 (78)
- 《第4位》 鈴木 武夫 (75) 小堀 イツ (80)
- 《第5位》 斉藤 幸雄 (76) 鈴木 敏子 (81)
- 《第6位》 阿久津岩雄 (78) 吉野起世子 (81)
- 《第7位》 岡本 勝行 (79) 田中 イネ (82)

第15回塩那小学生柔道錬成大会

1月26日 県北体育館武道場

- 《優勝》 磯田 千夏 (6年生)
- 《準優勝》 磯田 莉子 (4年生)
- 《準優勝》 中荒井和真 (3年生)
- 《準優勝》 石田 聖 (2年生)



第55回県都市町対抗駅伝競走大会

1月26日 県庁から栃木市総合運動公園往復
28チームが参加し、塩谷郡チーム(高根沢町・塩谷町)に町内から5名の選手が出場しました。チームの総合順位は17位でした。

《コーチ》 林 博志

《第2区》 小池 啓介 《第3区》 山口 裕岐

《第4区》 金城 快 《第5区》 鈴木侑太郎

《第8区》 杉山 悠

元気あっぷ長距離走大会 町立小中学校対抗ロードレース

1月12日(日) 町民広場

- 小学校の部 《第1位》 阿久津小学校
4年 金枝篤史・仁野平千怜
5年 大谷清仁・小林愛子
6年 井上祥馬・浅田萌恵

- 中学校の部 《第1位》 阿久津中学校
金城快・鈴木滉也・星優太
栃村美穂・若色優奈・岡本莉奈

—お詫びと訂正—

広報たかねざわ2月号5ページ「第41回高根沢町元気あっぷハーフマラソン大会結果」に誤りがありました。深くお詫びし訂正いたします。

2km親子小学1年生の部で6位入賞されました手塚幸伸・陽紀ペアが未掲載となってしまいました。正しい結果は下記のとおりです。

- 2km親子小学1年生
- ① 前沢 宣夫・汐璃 8'02 (那須塩原市)
 - ② 佐藤 昭夫・空神 8'36 佐城小
 - ③ 加藤 優・美空 9'23 (上三川町)
 - ⑥ 手塚 幸伸・陽紀 10'05 東小
 - ⑦ 齋藤 貴洋・暖太 10'07 東小
 - ⑨ 笹沼 寿英・玲香 10'37 中央小
 - ⑩ 鈴木 恵・大翔 10'46 中央小

こくちばん

町のうごき

	平成26年2月1日現在	前月比
世帯数	11,594 世帯	+13
人口	30,143 人	-19
(内)男	15,607 人	-6
女	14,536 人	-13



何か変・・・おかしいな・・・
もしかして・・・脳卒中!?

日本人の三大死因は「がん・脳卒中・心臓病」です。
特に栃木県は、脳卒中死亡率が全国平均よりとても高いのです。
脳卒中とは脳の血管が詰まったり破れたりして、その先の細胞に栄養が届かなくなり、脳細胞が死んでしまう病気です。

顔、腕、言葉の異常は脳卒中かもしれません。一つでも次のような症状が出れば、脳卒中の可能性大です。一秒でも早く救急車を呼びましょう。

顔のマヒ・・・(にっこり笑ってくだ
さい)・・・顔の片側がゆがんでいる
腕のマヒ・・・(手のひらを上に、両
手を前方にあげてください)・・・片
腕があがらない
言葉の障害・・・(今日は天気が良い)
と繰り返して言ってください)・・・口
レツがまわらない

※その他にもこんな症状がありま
す。
・片方の目が見えない、モノが二
つに見える、視野の半分が欠ける
・力はあるのに立てない、歩けな
い、フラフラする
・経験したことのない激しい頭痛
がする

脳卒中は、寝たきりになる最大の原因で、死因の第4位です。症状が出現してから4時間半以内でないと最新医療が受けられませんが、

キーワードは「突然」です。突然上記症状に気づいたら、発症時刻を確認して、すぐに119番を！

脳卒中は予防が重要です

まずは高血圧を防ぐこと。食生活が大きなカギとなります。一日の塩分摂取量を男性は9g未満、女性は7.5g未満に抑えて、適正な血圧を保つことです。

また、その他のリスク要因として、一日1合を超える大量飲酒、一日平均20本以上の喫煙、運動不足、糖尿病・心臓病・脂質異常症を患っている方は、日ごろの生活習慣の見直しが必要です。

保健センターでは、血液サラサラ教室、高血糖セミナー、個別栄養相談、各種運動教室も行っています。
興味のある方は、保健センターまでお問い合わせください。

◆問合せ先 町保健センター

☎675・4559

天使の朝ごはん

西小学校6年 薄井里紗さん・服部千華さん考案
(1人分) 熱量719kcal たんぱく質37.6g 脂質22.8g 塩分3.5g

作り方

材料 2人分

おにぎり

ごはん …………… 300g
かつおぶし …… 小袋1/2
ごま …………… 大さじ1
しょうゆ …… 小さじ1
焼き海苔 …… 2枚

みそ汁

だいこん …… 100g(5cm)
にんじん …… 60g(1/2本)
長ねぎ …… 20g(10cm)
豆腐 …… 100g(1/4パック)
ふ …… 4個
だし汁 …… 300ml
みそ …… 大さじ1(18g)

鮭のチーズ焼き

甘塩鮭 …… 2切れ
スライスチーズ …… 2枚

サラダ

レタス …… 葉1枚
トマト …… 1/2個
きゅうり …… 1/2本
スライスハム …… 2枚
ドレッシング …… 大さじ2

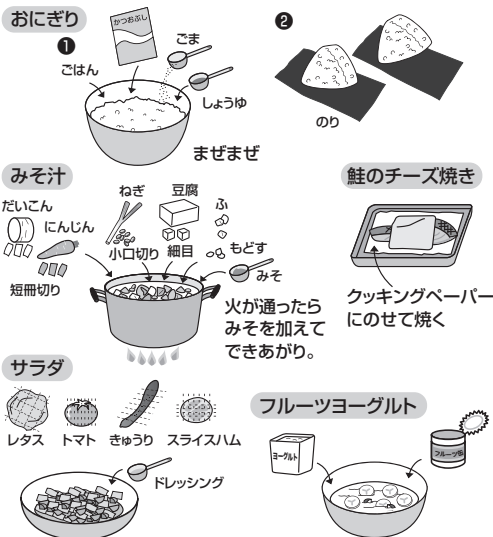
フルーツヨーグルト

無糖ヨーグルト …… 200g
ミックスフルーツ缶 …… 1/2缶



本人のコメント

エコを考え、残り物を出さないように作りました。



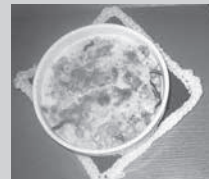
無駄なく使う「エコ」料理
材料を効率よく使えたときは、とっても得した気分になります。
残ったごはんやおひたし等も、うまく組み合わせご馳走にできそうです。ぜひ作ってみてください。

もっと野菜を食べよう!!

お手軽旬レシピ
阿久津中学校1年 星優太さん考案
栄養満点ドリア

材料 (2人分)

ごはん …… 400g
ウインナー …… 2本
明太子 …… 1/4 腹
ほうれんそう …… 1/2 束
コーン(粒) …… 40g
塩・こしょう …… 少々
マヨネーズ …… 大さじ2
コーヒーマルク …… 2個
ピザ用チーズ …… 40g
バター …… 少々



作り方

①器にバターを塗り、ごはんを入れ、具材や調味料をのせる。
②チーズをちらして、オーブントースターで焼く。

楽しい朝ごはんメニュー

「レビー」の病

第7回

「レビー」小体型認知症 (DLB) について

医療法人誠之会氏家病院

院長 松村 茂 (さくら市)

我が国での65歳以上の方のうち、認知症の人は2012年時点で約462万人に上ることは先にお話ししましたが、その認知症にもいくつかのタイプがあります。

最近まで日本で認知症と言えばアルツハイマー型認知症、脳血管性認知症が二大認知症とされてきましたが、今回お話しするレビー小体型認知症 (Dementia with Lewy Bodies:DLB)は、1976年に日本で発見され世界に知られるようになった認知症の1つで、現在ではアルツハイマー型認知症に次いで多い認知症であり、これも含め三大認知症と言われています。

それではレビー小体型認知症 (DLB) とは、どんな認知症なのでしょうか？

ここでは、症状を中心に話をしていきたいと思えます。

もちろん、認知症の1つですから物忘れの症状は出るのですが、特徴的なのは、初期より妄想や幻覚、特に幻視が現れることです。幻視とは、実際に存在していないものがあるものとして生々しく見える症状で、「死んだ親が枕元に現れる」「壁に虫が這っている」などと訴えます。また、ハンガーに掛かったジャケットを見て「誰か人がいる」と錯覚を起こすこともあります。

物忘れの症状よりも幻覚症状が目立つと、認知症とは思われずに違う精神疾患に誤診されてしまう可能性もあります。症状は変動が大きく、日によって、時間によって平穏なときもあれば、興奮・錯乱など不安定なときもあるのも特徴の一つです。また、もう一つ

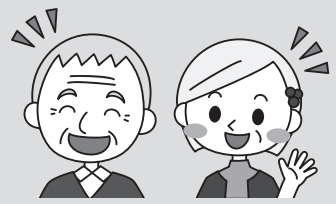
の大きな特徴は、パーキンソン病のような歩行の障害や体のこわばりを伴うことで、そのために転倒の危険性はかなり高く、けがや骨折を起こし寝たきりになっ

てしまうことがアルツハイマー型認知症の方より10倍も早いといわれています。

その他の特徴としてはレム睡眠行動障害として、睡眠中に大声で怒鳴ったり、叫んだり、暴れたりする異常行動、自律神経症状として、立ちくらみや便秘、尿失禁、汗を異常にかく等、病初期にうつ状態が現れやすい、などがあります。

以上のような症状があり、この病気かなと思われたら、ぜひ専門医を受診してください。適切な治療を受けることで症状を改善できる可能性があり、介護する方にとっても、介護がずいぶん楽になるかもしれません。

※ご意見、ご質問、取り上げて欲しい病気などがありましたら「〒329-11312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷都市医師会」までお便りをお寄せください。



文芸コーナー

短歌

森富男 (宝積寺) 選

我が庭のただ一色の木々なれど

春には希望の色とりどりに

新春を寿ぐごとき青空に

うら安くして幸せを思ほゆ

年明け後を義兄静かに旅立ちて

百余の生涯の梨作を偲ぶ

繋ぎ合う心と心が響き合ひ

文化の道を只管歩む

ソチ五輪へ夢を抱きて錬磨すれば

日本の望みの勝利を祈るぞ

俳句

町文化協会俳句会 選

春雪や煮豆ふつくら出来上り

大雄寺山脈荒く冬に入る

掃き初めるふきだまりより路の螢

尾長来て春光淡き青となす

川柳

町文化協会川柳会 選

太陽の恵みを活かす農日記

薄味のままで人生終わらせう

味占めてオレオレ詐欺が後絶たぬ

この味で育った記憶母の鍋

本当に叱る言葉は苦い味

水沼喜代子 (宝石台)

阿久津典子 (宝積寺)

鈴木ハルイ (宝積寺)

水谷 兄子 (宝積寺)

古口 善久 (上柏崎)

藤井 英子 (宝積寺)

関根 登 (平田)

綱川 秀夫 (石末)

伏木 友子 (上阿久津)

古口 善久 (上柏崎)

松山 圭介 (桑窪)

赤羽 清昭 (石末)

後藤まもる (太田)

生田目昭夫 (宝積寺)

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありますが、あらかじめご了承ください。締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

図書館コーナー



☆図書館中央館
☎ 675-6531 FAX 675-6530
☆仁井田分館
☎ 676-3155 FAX 676-3156
☆上高根沢分館
☎ 680-1770 FAX 680-1780

【ホームページアドレス】 <http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/> (PC)
<http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/mobile/index.do> (iモード)

図書館講座&イベント

アトリエびびつき3月公演

演じ手 加藤美智子氏
プロフィール

1976年より活動開始
長期にわたり児童文化活動に
貢献し、市民劇団や人形サー
クルを設立。最近是人形劇や
語りの公演を行っています。

●日時 3月8日(土)
10時30分～12時

●場所 中央館 アートホール

●演目 ①パネルシアター
②手遊び、歌遊び

③人形劇、グリムの昔話
より「魔法使いのホッ
レおばあさん」
④工作など

●参加費 無料

●対象 小学生以下とその保護者
(小学3年生以下は保護者
同伴)

●定員 50名(先着順・保護者含む)
●申込 受付中

初めての俳句教室

講師 木島博氏(俳号…松穹)

栃木県俳句作家協会会長
下野新聞俳句選者
社団法人俳人協会会長

●日時 3月1日・4月5日
毎月第1土曜日に開催

●場所 中央館 会議室
10時～11時

初めての写真教室

講師 島田繁男氏
●日時 3月12日(水)
13時～15時

●場所 中央館 カルチャール
ム

●参加費 無料

●持参する物 撮影した写真2L
サイズ5枚以内、またはUSB
メモリに保存したデータ15枚以
内

のぶさんによる読書会

講師 笠松信行氏

●日時 4月27日(日)
14時30分～16時

●場所 中央館 会議室

●テキスト 未定(申し込み時
にお渡しします。当日までにお読
みください。)

●参加費 無料
●申込 3月25日(火)～

●問合せ先 図書館中央館

☎ 675・6531

高根 小次郎
(たかね こじろう)



図書館マスコット
ミジロウ

図書館カレンダー(3月・4月)

■休館日

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

開館時間
中央館
9時～19時
仁井田・上高根沢
9時～18時

休館日
月曜日
(祝日の場合は開
館)
年末年始
(12/29～1/3)
特別整理期間

図書館は、指定管理者 株式会社図書館流通センター が運営しています



本のリサイクル市大盛況

2月1日・2日の2日間、図書館ではリサイクル市を開催しました。小さなお子さんからご年配の方まで、大変多くの方に来場いただき、大盛況のうちに終了することができました。

このリサイクル市を開催するにあたり、多くの皆さまからの本の寄贈、会場に設置された「愛の募金箱」への募金をいただきました。ありがとうございました。

寄贈いただいた本などは、新たな読者のもとへリサイクルされ、募金は町社会福祉協議会へ預託させていただきました。

また、当日アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。



リサイクル市の結果

◆来場者数	796名
◆出品数	19,952冊
寄贈本	5,123冊
図書館資料	14,829冊
◆リサイクル点数	13,474冊
(リサイクル率)	67.5%
◆愛の基金への募金	42,719円



**図書館では、さまざま
な電子サービス
を行っています。**

電子図書館

★対象者 利用者カードをお持ちの方で、町内に在住・在勤・在学の方に限ります。

★利用方法 ID・パスワードを図書館で発行します。町図書館のホームページでそれを入力すれば、いつでもどこでも電子コンテンツが見られます。スマホにも対応。

ナクソスミュージックライブラリー

★対象者 どなたでも

★利用方法 図書館でID・パスワードを発行します。それを入力すると、クラシックを中心に音楽の配信サービスが受けられます。

朝日・読売新聞記事の 検索・閲覧サービス

★対象者 どなたでも

★利用方法 中央館に設置されている閲覧専用のパソコンで、データ化された記事の検索と閲覧ができます。



おはなし会

きょうは どんな

おはなしが きけるかな

♪中央館

(第2・4土曜日・第3日曜日)

3月8日(土)・16日(日)・22日(土)

4月12日(土)・20日(日)・26日(土)

11時～11時30分

♪仁井田分館(第1・3土曜日)

3月1日(土)・15日(土)

4月5日(土)・19日(土)

10時30分～11時

♪上高根沢分館(第4火曜日)

3月25日(火)・4月22日(火)

15時～15時30分

**ばぶばぶおはなし会
& 食育講話**

♪中央館(第4水曜日)

3月26日(水)・4月23日(水)

ばぶばぶおはなし会(キリンの部屋)

10時30分～10時50分

食育講和(調理室)

11時～13時

◆講師 高野 江美 氏

(エコ・ハウスたかねざわ)

文化協会では、平成26年度受講生を募集しています

※受講料の他に、文化協会費が年間1,000円（複数の講座を受講する場合は、講座が増す毎に500円加算）が必要です。

※各教室の開催日時は、都合により変更になることがあります。

	講座・教室名	講師名	開催日時	会場（初回日）	受講申込み・ 問合せ先	受講料
書道	くらしの書 芳花教室	鶴見 芳花	毎月第1・3木曜日 13:00~16:00	改善センター (4/3)	鶴見 芳花 Tel676-0047	年間 10,000円
	阿久津かな教室	阿久津 天舞	毎月第2・4水曜日 14:00~16:00	改善センター (4/9)	相田 イミ子 Tel675-0423	年間 10,000円
	現代書 林雨教室	野中 林雨	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00	講師自宅 (4/9)	野中 林雨 Tel675-2201	年間 10,000円
絵画	絵画教室	大谷 嘉美	毎月第2日曜日・第4水曜日 9:30~12:30	図書館中央館 (4/13)	大谷 嘉美 Tel675-3039	年間 9,600円
	油絵・デッサン教室	大谷 喜男	毎月1回（土曜日） 13:00~17:00	図書館中央館 (4/26)	大谷 喜男 Tel675-3913	1回 2,000円
文芸	川柳会	生田目 昭夫	毎月第2日曜日 13:00~16:00	図書館中央館 (4/13)	生田目 昭夫 Tel675-0272	年間 6,000円
	俳句会	木島 松穹	毎月第1金曜日 13:00~17:00	図書館中央館 (4/4)	齋藤 フミ Tel675-1659	年間 7,000円
手工芸	押絵教室 (改善センター)	阿久津 ヤエ子	毎月第2・4木曜日 9:30~17:00	改善センター (4/10)	阿久津 ヤエ子 Tel675-3947	1ヶ月 4,000円 材料費は別途
	押絵教室（図書館）	阿久津 ヤエ子	毎月第2・4水曜日 9:30~17:00	図書館中央館 (4/9)	阿久津 ヤエ子 Tel675-3947	1ヶ月 4,000円 材料費は別途
	ヨーロピアン シャドーボックス	手塚 明子	毎月2回（金曜日） 12:30~15:30	改善センター (4/11)	手塚 明子 Tel675-8733	1回 1,000円 教材費は別途
写真	女性写真教室	鈴木 是清	毎月第2木曜日 9:30~12:00	図書館中央館 (4/10)	和田 啓子 Tel675-2054	年間 3,000円
	高根沢写真クラブ	島田 繁男	毎月第1木曜日 18:30~21:00	改善センター (4/3)	古澤 実 Tel675-0296	年間 6,000円
茶華道	草月流生花小口教室	小口 雅子	毎月第1・3金曜日、第1 土曜日 9:00~12:00	講師自宅 (4/11)	小口 雅子 Tel675-0312	1ヶ月 1,500円
	江戸千家小口教室	小口 雅子	毎月第1火曜日 9:30~12:00	講師自宅 (4/1)	小口 雅子 Tel675-0312	1ヶ月 1,500円
	龍生派いけばな 矢板教室	矢板 浩子	毎月第1火曜日 9:30~12:00	改善センター (4/1)	矢板 浩子 Tel676-2740	1回 500円 花材費は別
	裏千家茶道教室	矢板 浩子	毎月第2金曜日 9:30~12:00	図書館中央館 (4/11)	矢板 浩子 Tel676-2740	1回 1,000円
	小原流いけばな教室	廣瀬 和子	毎月第2・4水曜日 9:30~12:00	図書館中央館 (4/9)	廣瀬 和子 Tel675-0301	1回 500円 花材費は別
	龍生派いけばな 水谷教室	水谷 兄子	毎月第3金曜日 19:00~21:00	図書館中央館 (4/18)	水谷 兄子 Tel090-5579-2790	1回 500円 花材費は別
	表千家茶道教室	寺田 まさ子	毎月第2金曜日 9:30~12:00	講師自宅 (4/11)	寺田 まさ子 Tel675-0311	1回 1,500円
コーラス	高根沢フリージア コーラス	吉澤 文子	毎週木曜日 19:00~21:00	図書館中央館 (4/3)	富田 純子 Tel090-5812-6602	2ヶ月 5,000円
	コーラスたかね	鈴木 籌子	毎月第2・4火曜日 13:30~15:30	図書館中央館 (4/8)	大村 まさ子 Tel676-2456	年間 13,000円
	アンサンブル・宝 (ジョイア)	小口 史夫	毎週木曜日 10:00~12:00	図書館中央館他 (4/3)	小口 史夫 Tel675-4925	1ヶ月 5,000円
	少年少女合唱団・宝 (ジョイア)	小口 史夫	毎週木曜日 16:30~18:30	講師自宅 (4/3)	小口 史夫 Tel675-4925	1ヶ月 2,000円
	懐メロ楽しく歌う会	小口 史夫	適宜開講（週1回）	講師自宅	小口 史夫 Tel090-9389-9496	1ヶ月 2,000円
民謡	鈴晃会 伏久支部	鈴木 正二	毎週火曜日（月4回） 13:30~15:30	伏久集落センター (4/2)	増淵 昌 Tel675-0853	1ヶ月 3,000円
吟詠	高根沢吟詠教室	若林 溪雲	毎週火曜日 14:00~16:30	タウンセンター (4/1)	馬場 榮一 Tel675-2182	1ヶ月 1,000円

	講座・教室名	講師名	開催日時	会場（初回日）	受講申込み・問合せ先	受講料
舞踊	三喜流八寿千代会	三喜 八寿千賀	適宜開講	講師自宅	三喜 八寿千賀 Tel675-1602	内容により異なる
	千珠流凜珠会（新舞踊・詩舞・剣舞）	加藤 凜珠	適宜開講	講師自宅	加藤 登志子 Tel090-5809-1274	1ヶ月（4回） 4,000円
囲碁	囲碁教室		毎月第1金曜日・第4日曜日 8：30～17：00	改善センター （4／4）	高根沢 由行 Tel675-2272	
将棋	将棋愛好会	小池 正彦	毎週水曜日 10：00～17：00	福祉センター （4／2）	小池 正彦 Tel676-1424	
お囃子	南区お囃子保存会	山中 照次	毎週日曜日 16：00～19：00	南区公民館 （4／7）	篠崎俊夫 Tel675-2057	年間 2,000円 保険料 1,000円
謡曲	謡曲・仕舞教室	石塚 良徳	毎月第1・3金曜日 9：00～12：30	図書館中央館 （4／4）	人見 幸男 Tel675-2505	1ヶ月 3,500円 教材費等は別途
歌謡	こぶし会		毎週木曜日 13：00～16：00	福祉センター （4／4）	本間 正男 Tel675-2566	
	カラオケ サイセリア	田中 勝利	毎週土曜日（5週目は休み） 13：30～16：30	会員宅（花岡） （4／6）	田中 勝利 Tel676-0204	1ヶ月 2,000円
	みよし歌謡教室	小宅 延幸	月～土曜日 13：00～21：00	みよし食堂 （4／1）	小宅 都 Tel675-7575	1回 500円
社交ダンス	社交ダンス A組		毎週土曜日 19：00～21：00	改善センター （4／5）	中澤 ハルエ Tel675-2865	1ヶ月 500円
	社交ダンス B組	浜矢 篤	毎週火曜日 19：00～21：00	改善センター （4／1）	増淵 豊利 Tel675-1573	1ヶ月 3,000円
	社交ダンス C組	渡辺 幸子	毎週金曜日 19：00～21：00	タウンセンター （4／4）	金沢 泉 Tel675-2692	1ヶ月 5,000円
	フラワDSC	松江 真由美	毎週金曜日 19：00～21：00	図書館中央館 （4／4）	大久保 ミエ子 Tel090-2248-6677	1ヶ月 3,000円
大正琴	綾峰会	古口 綾子	毎月第1・3木曜日 13：30～16：00	改善センター （4／10）	仙波 ユキ Tel675-1722	1回 1,000円
琴	高根沢生風会	生魚 文知風	毎月第1・3水曜日 10：00～12：00	改善センター （4／2）	齋藤 キイ Tel675-4784	年間 10,000円
英会話	国際料理教室	在日外国人	約2ヶ月に1回（日曜日） 10：00～14：00	図書館中央館 （4／20）	福田 正英 Tel090-3837-0771	1回 1,500円程度 材料費込
フラ&タヒチ	フラダンス		毎週月曜日 18：00～21：00	図書館上高分館 （4／7）	阿久津 政子 Tel675-3478	1ヶ月 4,000円
	タヒチアンダンス	加藤 優子	毎月第1・2・4水曜日 18：00～21：00	図書館上高分館 （4／2）	阿久津 政子 Tel675-3478	1ヶ月 4,000円

だまされないうで!! 振り込め詐欺!!



架空請求



身に覚えのない請求は無視 不用意に連絡をとらない 個人情報を与えない

手紙やはがき、メールなどで、使った覚えのないアダルトサイトや出会い系サイトの情報料、消費者金融の借金などを請求してきます。「支払いや連絡なき場合は法的措置をとる」などと脅し、指定した連絡先へ連絡をとらせようとするものです。中には裁判所などの公的機関名をかたるケースもあります。

送金方法は、金融機関の口座への振込みのほか、郵送や直接受取などの手口があります。

回避のポイント 身に覚えのない架空請求には応じず無視する

- ・請求書の内容について、利用していないのであれば、一切支払う義務はありません。
- ・不用意に支払ってしまうと、さらに多くの執拗な請求を招き、被害が拡大する恐れが大いにあります。

★激増する特殊詐欺被害をうけ、町議会では平成25年12月10日「特殊詐欺を撲滅し、町民生活の安全・安心を確保する決議」を可決しました。町は町民のみならず、警察・関係機関と一体となって特殊詐欺撲滅を目指し全力で取り組んでまいります。

あわてず まずは疑って 振り込む前に 家族に相談を

◆問合せ先 さくら警察署 ☎682・0110 町地域安全課 ☎675・8110

県内の特殊被害
(平成25年中)
221件
総額12億円



夏に遊ぶ五行川をきれいに

2月2日、なまず祭り実行委員主催の五行川清掃活動が行われました。大谷地区の住民と趣旨の賛同者の63名が、川に沿って約2kmのごみを拾いました。

1時間半ほどで拾ったごみの量は、燃えるごみが収集袋で25袋、燃えないごみがコンテナで17箱でした。

なまず祭り実行委員代表の吉澤秀友よしざわひでおともさんは、「年々ごみの量が減ってきている。長年の活動が実を結んでいるのかもしれない」と話

していました。

清掃活動の後には、つきたてのお餅や豚汁で、参加者の親睦を深めました。



自分で命を守るために

1月24日、北小学校において、3・4年生を対象に「こどもの体験型安全教室」が行われました。

誘拐犯から身を守る方法を紙芝居で見てから、防犯ブザーを鳴らしたり、「助けて〜」と大声を出す練習をしたりしました。最後に、ランドセルを脱ぎ捨てて逃げる練習をしました。

講師から、「手の届かない距離を保つ」「ついていか

ない」などと、見知らぬ人との関わりを教わりました。



町内中学校で立志式 夢に向かって

立春の2月4日、阿久津中学校、北高根沢中学校両校で立志式が行われ、2年生260名が志を立てまし



た。

阿久津中学校では、小嶋海輝こはなみさんが代表して、「夢に向かって努力を惜しまないことを誓います」と誓いの言葉を述べました。

北高根沢中学校では、一人ひとりが、将来の夢や今の目標を発表しました。最後に、渡邊範陳わたなべのりちかさんが「将来ナレーターや声優になりたい」と発表を締めくくりました。

岡本俊夫さんが世界ランク6位に

岡本俊夫おかもとしおさん（花岡・64歳）は、所属するマスターズ水泳の愛好会「宇都宮MEC」の3名と、昨年4月に長野県で開催された「日本マスターズ水泳短水路大会」男子フリーリレー800mの24〜279歳（4名の合計年齢）区分に出場。11分19秒16を記録し、国際水泳連盟が公表した世界ランクで6位に入りました。

ともに水泳を再開。「始めたころは、まさか世界ランクに入るとは思ってもいなかった。これからも水泳を続けて280歳〜320歳部門で世界記録を目指したい」と目標を掲げて励んでいます。

高校時代に水泳部に所属していた岡本さんは、50歳で体力づくりのため仲間と



「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園
 ☆火葬（最新ペット専用火葬炉）完備 ◎年中無休
 ☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制
 ※小動物から超大型犬（40kg以上） 高根沢町から15分
 〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1
 フリーダイヤル☎0120-82-3391
<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>





北高中の中山日菜子さんが台湾で投球



北高根沢中学校3年の中山日菜子さんは、全国の中学生17名からなるソフトボール全国女子ジュニア育

保護司が活動中

保護司とは、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。犯罪や非行をした人の立ち直りを支援する更生保護活動や、犯罪や非行の予防活動に取り組むことで、地域の安全・安心に貢献しています。本町では19名が活動しています。

【町保護司会（敬称略）】

- 会長 阿久津信男（大谷）
- 副会長 塚原 征文（伏久）
- 副会長 宮澤 祐一（上高）

- 生井佳世子（宝石台）
- 須藤 信之（石末）
- 野中 信夫（上高）
- 中田 法璋（宝積寺）
- 赤羽 啓一（上高）
- 今井 拓造（宝石台）
- 岩松 一雄（太田）
- 宇塚 律子（大谷）
- 澤畑 宏之（光陽台）
- 中條 昌明（上高）
- 仲澤 佳子（伏久）
- 板橋 康雄（大谷）
- 古口 保（上柏崎）
- 齋藤 浩光（上高）
- 蓮沼 幸子（上高）
- 檜原 順一（伏久）



成中央研修会優秀選手に投手として選ばれました。そして、1月19日から24日までの6日間、台湾遠征に参加しました。昨年12月18日に、町長を表敬訪問した際には、「台湾で三振をたくさんとりたい」と話していました。台湾では5試合中2試合で投球し、「緊張したけれど、三振を4つとれた。どのチームもレベルが高くて、とても勉強になった」と感想を話してくれました。

本町に3名のジュニア知事さん

県が「私が知事だったら」というテーマで小学生から募集した作文「ジュニア知事さん」の知事賞を、本町から3名も受賞しました。

自然を生かして
北小5年 阿久津敦弘さん



（概要）雷の電気を県民の人達みんなが使えるようにしたいです。また、静電気も利用します。そのために小学校で雷や静電気に関する勉強を行い、大学や研究所では蓄電システムの研究を進めます。

助け合える社会へ
阿久津小5年 小林 愛実さん



（概要）保育園、高齢者介護施設、高校などが一緒になった施設を作ろうと思います。高校の生徒や本職の人、自分の事が自分でできない人でも助け合える場所を作りたいです。

親しみやすい駅名を
北小6年 栗原 順風さん



（概要）JRや私鉄の駅名にその土地の名所や特産物の名前を付けるのです。親しみやすい駅名にしてたくさんの人に栃木県に来てもらえるようにしたいです。

いつでも だれでも きがるに
総合型地域スポーツクラブ

HOKUTO.S.C

スポーツ振興
くじ助成事業

好評 ベリーダンス教室

毎週水曜日 Am10:30~ インストラクター KEIKO
3月5日・19日 Pm7:00~ 【会場】トレントレーニングルーム

♪ゴスペル教室♪ 講師 岡倉ゆかり

3月7日・28日 Am10:00~図書館アートホール

ソフトボール (学童)		北小
バレーボール (一般)	毎週木曜	北小
サッカー (学童)	毎週日・木	中央、北小
少林寺拳法 (一般)	毎週火・金	北小
ヒップホップ (一般)	毎週火曜	改善センター

お問合せは 磯 携帯090-3245-5100 または、白久 携帯080-1182-9655 まで

Happy Birthday

はっぴーばーすでい

(3月誕生編)

※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、お1人1回の掲載とさせていただきます。誕生日の3カ月前から受け付けます。町企画課まで電話連絡ください。
※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。



太田
加藤 治♥優子さんの子
萌々(もも)ちゃん
(平成21年3月3日生)



宝積寺
染谷 仁也♥葉子さんの子
音葉(おとは)ちゃん
(平成24年3月7日生)



石末
高野 博♥則子さんの子
春真(はるま)ちゃん
(平成23年3月25日生)

RADIO BERRY 76.4FM

高根沢たんたんCafé



リポーター 戸室 和亮

パーソナリティ 五十嵐 愛

みなさまに愛されてきた
高根沢町の情報番組
「高根沢たんたんCafé」は
3月をもって終了します。
ご愛聴ありがとうございました。

レディオベリーで毎週水曜日12時から放送中!



3年前の震災の時、電気と水道が止まり、電話もほとんどつながらない状態でした。町内の被災状況の情報収集も、決定事項の伝達もままならず、実際の災害での対応の難しさを感じました。
また、数日後には役場の車のガソリンも不足し、思い通りの活動ができなかった思いがあります。
今でも、車のガソリンの給油ランプが点くと「今大きな災害が起きたら、ガソリンスタンドの長い列に並ぶことになる。早めに給油しなきゃ」と震災のことを思い出します。
ご家庭の水や食糧、燃料などの蓄えは十分ですか?
2月の大雪の際には、買い物に行けず、だんだん冷蔵庫の中が寂しくなってきた。大災害でなくても備蓄食糧は必要だと思いました。
防災用品として売っている長期保存の非常食もあります。普段食べている食材の中で日持ちするものを少し多めに用意し、使いながら備える方法も有効なようです。
それぞれの家庭で少しずつ災害に強くなるのが、災害に強いまちづくりにつながると思います。(由)



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ 3月号(平成26年3月1日発行) No.652 ■企画編集:高根沢町企画課
〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409
町ホームページ <http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp