

2014
6月
No.655

◎ 広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～



ど
ん
な
ゆ
め

み
て
る
の
？

にじいろ保育園 おひるね

6月号の主な内容

こどもはたからもの……………	②	たかねざわ散歩道……………	⑬
行政区長・保健委員・ 公民館長・農事組合長の紹介……………	⑧	歴史民俗資料館……………	⑰
騙されないで!! 振り込め詐欺!!……………	⑨	保健センターだより・朝ごはんメニュー……………	⑱
個人住民税(町県民税)の 納税通知書を送付します……………	⑩	医師会コラム・文芸コーナー……………	⑲
知っ得なっ得……………	⑪	スポーツ……………	⑳
児童手当の現況届 Nobody;s Perfect……………	⑫	シニアクラブだより……………	㉑
各種お知らせ……………	⑬	平成26年度町民ホール自主事業のご案内……………	㉒
		あかえんびつ……………	㉓





児童館みんなのひろばにて

子育て特集

こどもはたからもの

子どもの無邪気な笑顔、

子どもの純粋な心、子どもの明るい未来―

子どもは、大切に育てていきたい

私たちの、そして町の「宝物」です。

子どもの笑顔を守るため、お父さん、お母さん達は

今日も子育てを頑張っています。

しかし子育ては大変だ、という話をよく聞きます。

高根沢町では、お父さん、お母さん、

そして子ども達が笑顔で暮らせるために

様々な取り組みをしています。



お母さんの1日

子育てのどんなところが大変なの？
 どのような問題があるの？
 それぞれの家庭の家族構成、家庭環境などによって子育ての大変なことは違うでしょう。

今回は「働きながら子育てをしているお母さん」と「家庭で子育てをしているお母さん」に焦点を当てて、1日のスケジュールと子育ての大変なことについてお話を伺いました。

かなえだ 金枝ジュンさんの1日

「働きながら子育てをしているお母さん」

起床

自分と夫のお弁当と朝ごはんの準備

家族が起床

朝ごはん

紗良ちゃんを保育園に送りながら出勤



(子ども達は、学童クラブ、保育園の後、
 祖父母宅で過ごしている)

帰宅

子ども達が帰宅 夕ごはんの準備、家事

子ども達との時間

(宿題、勉強、遊ぶ)

子ども達とおふろ

夫帰宅 夕ごはん

子ども達との時間

(テレビ、遊ぶ)

子ども達、就寝

家事、片付け、翌日の準備

就寝

4人家族
 夫
 ジュンさん
 怜生くん
 紗良ちゃん

たがみ あさみ 田上 麻美さんの1日

「家庭で子育てをしているお母さん」

起床

夫の出勤 食器洗い、洗濯 片付け

倫太郎くんと自分の朝ごはん

家で遊ぶ

公園か児童館に行く

倫太郎くんのお昼ごはん

お昼寝

↓

↓

おやつ

児童館

帰宅

倫太郎くんの夕ごはん

おふろに入れる

3人家族

夫
 麻美さん
 倫太郎くん

あさみ
 麻美さん



りんたろう
 倫太郎くん
 (1歳五ヵ月)

寝かしつけ

夫帰宅 夕ごはん

就寝

子育てのどんなところが大変ですか？

金枝さんと田上さんのお話を伺うと、同じ子育てをしている方でも生活環境や生活のリズムが違うことがわかります。それぞれの大変なこと、子育てをしていて感じることはなんでしょう？

金枝さんにインタビュー

(働しながら子育て)

●子育てをしていて大変なこと

子どもが病気の時、祖父母に看病を頼みますが、祖父母に負担がかかりすぎないか心配です。それに、病気の時に子どもと一緒にいてあげられないのはかわいそう。また急な残業で帰りが遅くなる時も困ります。朝は決まった時間には家を出なくてはいけないので、慌ただしいです。

●子育てをしていて感じること

帰宅後は子どもと過ごす時間を大切にしています。子どもと一緒に夕飯の準備をしたり、洗濯物を畳んだりして、子どもとのふれあいと家事を同時にできるように心がけています。

また祖父母や夫、職場の方のサポートがあるから仕事が続けられると感謝しています。協力者が近くにいないと、子育てをしながらか仕事をするのは大変です。

育児休暇中には児童館に通っていたので、そこで知り合った子育て中の友達も沢山いて、相談や情報交換ができて心強いです。子どもは児童館が大好きなので今でも休日に遊びに行っています。



田上さんにインタビュー

(家庭で子育て)

●私も子どもも児童館が大好き

うちは両親が遠くに住んでいるし、夫も帰りが遅いので近くに頼る人がいませんでした。また車がないので、なかなか遠くには行けません。でも歩いて通える場所に児童館があったので、助かっています。

子育てで困っていることは、今はあまりありません。児童館に行けば、みんな顔見知りで友達なので、おしゃべりや子育ての相談もできます。

うちの子は広いところで走り回るのが好きなので、ずっと家にも不機嫌になってしまいます。児童館では、広いところで思いっきり遊べて、友達もいるので、子どもは児童館が大好きです。

たかねざわまちの子育て応援隊！

子育て中のお父さん、お母さんを応援するために

町ではさまざまな取り組みをしています



働しながら子育てをしている方へ

○休日保育

日曜日にお子さんを預ける必要ができたときにお預かりします。

◆対象者 町内保育園に入園している子ども

◆実施時間 8時～18時

◆利用料金

3歳未満・1人1日3000円
3歳以上・1人1日2200円

(年齢は4月1日基準)

◆実施保育園 たから保育園

※たから保育園以外の園児も利用できます。

◆申込み先 入園している保育園

○病後児保育

病気やけがの回復期にあるお子さんをお預かりします。

◆対象者 小学生以下の子ども

◆実施時間 月曜日～金曜日8時～18時、土曜日8時～13時

◆利用料金 1時間300円

◆実施・申込み先 こばと保育園

☎675・3315

※こばと保育園以外の園児も利用できます。

◆申込み方法 こばと保育園に予約を入れ、かかりつけ医に診療情報提供書(有料)を発行してもら

ってください。

家庭で子育てをしている方へ

○一時保育

一時的にお子さんをお預かりします。

◆対象者 生後6か月～小学校入学前の子ども※保育園に入園していない子ども

◆実施時間 8時～16時(必要なのは18時まで)

◆利用料金

3歳未満・1人1日 2000円
3歳以上・1人1日 1000円

◆申込み先・実施保育園

こばと保育園 ☎675・3315

ひまわり保育園 ☎676・0123

にじいろ保育園 ☎676・1945

保育園に直接申し込みください。利用日が前もってわかる場合は、お早目にご連絡ください。



室内で遊べる場所

子どもも楽しい！お父さん、お母さんも楽しい！

お父さん、お母さん達にとって子育て中の仲間は強い味方です。児童館は、子ども達が思いっきり遊べるだけでなく、他のお父さん、お母さん達と子育ての悩みも相談できる場所です。

児童館みんなのひろば

☎6800-1311

開館時間 9時～18時

休館日 原則、年中無休

(年末年始・その他、臨時休館あり)

児童館みんなのひろばは、子育て中の方から地域の方までどなたでも利用できる施設です。子どもと遊ぶ場、同じ子育て中のお父さんお母さんとの出会いや仲間づくりの場、悩み事が相談できる場としてご利用ください。

また、子育て支援として親子ふれあい体操、ミニアスレチック、読みきかせなどを行っていますので、お気軽にご利用ください。



児童館きのこのもり

☎675-2150

開館時間 9時～18時

休館日 原則、年中無休(年末年始・その他、臨時休館あり)

児童館きのこのもりは、仕切りのない広い空間で遊べる施設です。館内には滑り台やドーム、空中トンネル等、体を使って遊べる遊具やブロック、ぬいぐるみ等があります。また、子育て支援として様々な行事を行っているほか、子育て支援コーディネーターが町内の子育てに関する情報を提供します。



子育て支援センターれんげそう(にじいろ保育園内)

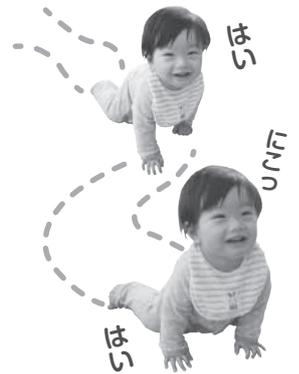
☎676-1955

開館時間 9時～17時

休館日 月・金曜日(年末年始・祝日を除く)

子育て支援センターれんげそうは、にじいろ保育園に隣接し、親子のふれあいを楽しむ場、子育て相談の場として利用できます。

また、保育園の園庭で遊ぶこともできるほか、毎日11時から季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、読み聞かせ等も行っていきますので、ぜひ親子でご参加ください。



児童館みんなのひろば を利用している方に聞きました。

先生達がとても優しいです！

人と話すのが好きなので、児童館が大好きです。児童館の先生達は優しく、相談のつてくれるので、一人で子育ての悩みを抱え込むことはありません。はじめて来た人でも一人にならないように先生たちがついてくれて気を配ってくれるので、安心です！



しまだ 島田 かのこ 子乃さん
いづき 樹くん

ほぼ毎日来ています！

去年の夏に越してきて、友達が近くにいませんでした。児童館は先生がかけはしになってくれるので、親にとっても子にとっても友達を作りやすい場です。

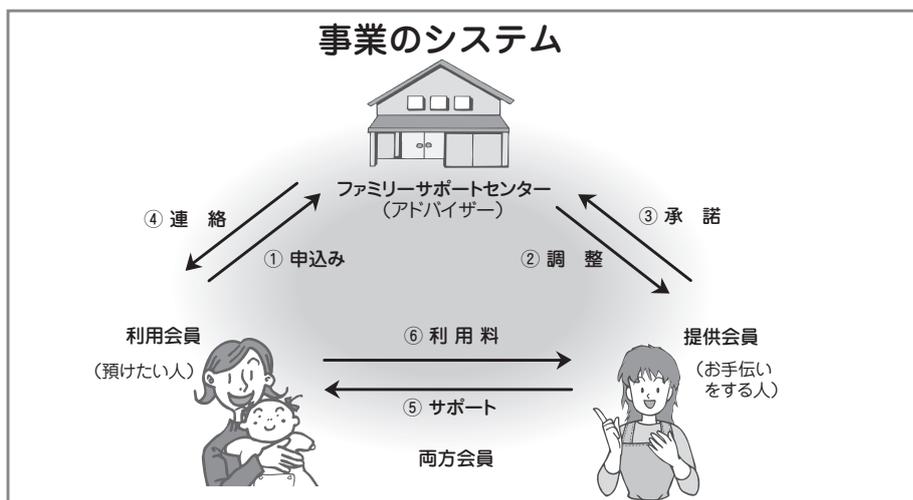
また児童館のイベントはいい刺激です。2人だけだと遊びがマンネリ化してしまいますが、手遊びなど色々な遊びを教えるので、助かっています！



まつもと 松本 ますみさん
ののかちゃん

Q ファミリーサポートセンターってなに？

A 「子育ての手助けをして欲しい人」と「子育てのお手伝いをしたい」、そんな気持ちを持った方が会員になり、お互いを助けたり助けられたりして、子育ての相互支援を行う会員組織です。



○会員

- ・ 利用会員 6か月から小学6年生までの子どもの子育てのお手伝いをして欲しい方
- ・ 提供会員 子育てのお手伝いのできる方
- ・ 両方会員 利用会員、提供会員を兼ねる方
- ※提供会員・両方会員になるには、合計約6時間の保育に関する研修が必要です。

○入会の手続き

会員登録が必要です。事前にお電話で連絡ください。身分を証明できるものと印鑑を持参し、センターへお申し込みください。会員登録は無料です。

○支援できる内容

- ファミリーサポートセンターで行う支援は、あくまでも一時的、臨時的なものです。保育施設等のような長期的、継続的なものではありません。急な用事ができたときや、短期間での支援活動が必要な時に、上手にご利用ください。
- ・ 保育施設等（保育園・幼稚園・託児所・学童保育所・小学校その他これらに類する施設）まで子どもの送迎を行うこと
 - ・ 保育施設等の開始時間まで、または終了時間後に子どもを預かること
 - ・ 保育施設等が休みの時に子どもを預かること
 - ・ 冠婚葬祭のときに子どもを預かること
 - ・ 子どもの習い事の送迎を行うこと
 - ・ 保護者が病気のときに子どもを預かることなど

○利用料などについて

- ・ 月曜日～金曜日の7時～19時
- ・ ・・・1時間あたり600円
- ・ 右記以外の時間
- ・ ・・・1時間あたり700円
- ・ 複数の子どもを預ける場合
- ・ ・・・2人目以降は半額
- ※その他 公共交通機関、タクシー等を利用した場合の交通費や、おやつを依頼した場合の食費は、実費負担です。

○活動上の基本事項

- ・ 子どもは原則として提供会員の自宅で預かり、宿泊を伴う支援活動は行いません。
- ・ 活動中に事故が起きた場合には、すぐにセンターに連絡ください。
- ・ 通常は、提供会員1人に利用会員1人の保育が基本となりますが、兄弟、姉妹での利用の場合には、その限りではありません。



平成25年度の会員数・利用人数

会員数

提供会員	利用会員	両方会員	合計
57名	98名	7名	162名

利用人数

預かりおよび送り（保育園）	43人
迎えおよび預かり（保育園）	14人
迎えおよび預かり（小学校）	3人
送迎	18人
保護者の緊急な場合	25人
合計	108人

利用件数

預かりおよび送り	27件
迎えおよび預かり	14件
送迎	18件
保育施設が休みの場合	5件
保護者の緊急な場合	25件
合計	89件

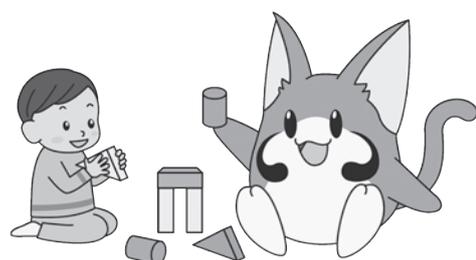
会員さんの声

お母さん方にとって心強い制度です

私が提供会員になった動機は、かつては自分自身、育児、仕事、習い事の送迎の大変さを感じていたことです。子どもだけの留守番なども不安がありました。この制度はお母さん方にとって心強いと思いますし、ぜひ活用していただきたいと思えます。働くお母さんだけでなく、育児に少し疲れた時や自分自身の用事など、子育てに役立てていただきたいです。

提供会員になったことで、お母さんやかわいいお子さん方と心の交流ができ、感謝しています。

（提供会員Mさん）



県外から引越してきて不安でした

県外から引越してきて不安もありましたが、温かく親身になって支援していただき、子どももすぐに慣れました。これからもよろしく願います。

（利用会員Hさん）

頼れる場所・頼れる人がいる

突発的な緊急の利用で不安もありましたが、優しく子どもに寄り添ってくださり、抵抗もなく支援が受けられました。「頼れる場所がある・頼れる人がいる」ということを経験を持って知り、前よりも楽に育児ができるようになりました。

（利用会員Cさん）

◆問合せ先

ファミリーサポートセンター
（にじいろ保育園・子育て支援センターれんげそう内）

☎6766・1955

ファミリーサポートセンターでの交流会・研修会



高根沢町民クイズ



ひなまつりコンサート



めんず 麺厨倶楽部さんのうどん

町行政区長・保健委員・公民館長・ 農事組合長をご紹介します (敬称略)

区長および保健委員

(区長会、保健委員会の正副会長)
◎は会長、○は副会長

区	区 域	区 長 氏 名	保 健 委 員 氏 名	区	区 域	区長氏名	保健委員氏名
1	山の下、宿、石沼	大塚 忠	大塚 忠	30	中 台	堀井 久雄	堀井 久雄
2	吹上、木内、やなげ	宮澤 祐一	宮澤 祐一	31	石神、さぎのや	櫻井 榮次郎	櫻井 榮次郎
3	めぐりや、般若塚	佐藤 正一	佐藤 正一	32	東	阿久津 英一	阿久津 英一
4	西 根	永井 清	永井 清	33	宮 下	上野 豊	上野 豊
5	金 井	野中 廣光	野中 廣光	34	関 場	笹沼 延示	笹沼 延示
6	栗ヶ 島	古郡 富夫	鈴木 正夫	35	西 大 谷	飯田 孝男	飯田 孝男
7	寺 渡 戸	大橋 一夫	小川 典男	36	天 沼	鈴木 功	鈴木 功
8	西 高 谷	鈴木 芳典	木村 芳夫	37	笹 原	野澤 伸輔	野澤 伸輔
9	西 下	亀田 勝司	仲根 進	38	向 原	澁谷 常夫	大貫 誠一
10	西 上	田村 隆男	岡本 勝一郎	39	宿	根岸 一美	根岸 一美
12	東 上	岡本 武	岡本 俊夫	40	原	渡辺 昌男	渡辺 昌男
13	東 下	荒井 敏夫	植木 政美	41	柳 林	綱川 公一	綱川 公一
14	仁 井 田	○坪山 明弘	滝口 浩一	42	籠 関	加藤 久行	福田 孝夫
15	東 高 谷	岩崎 公熙	飯山 康彦	43	赤 堀	小林 仲	小林 仲
16	上 太 田	斎藤 武	齋藤 義美	44	天 神 坂	寺内 光夫	寺内 光夫
17	中 郷	飯山 眞	飯山 眞	45	西 町	小林 磯夫	小林 磯夫
18	太 田	小堀 元	岩松 昌行	47	宝 積 寺 中	寺田 光夫	寺田 光夫
19	桑 窪	平野 正	岩本 正好	48	宝 積 寺 上	野中 昭一	野中 昭一
20	上 柏 崎	古口 長	村上 旭	49	中阿久津西	野中 光栄	野中 光栄
21	亀 梨	古口 光男	古口 光男	50	台 の 原	佐々木 清晴	○佐々木 清晴
22	中 柏 崎	桑木 二三夫	矢口 信夫	52	宝 積 寺 下	齋藤 全男	齋藤 全男
23	下 柏 崎	荒井 正浩	荒井 正浩	54	東 町 北 区	○熱海 宏	◎熱海 宏
24	飯 室	小島 一郎	和田 昇	55	東 町 中 区	吉澤 政夫	加藤 征勝
25	文 挾	鈴木 通	齋藤 芳司	56	東 町 南 区	富田 勝	金田 康夫
27	伏 久	篠崎 一美	菊地 正明	57	光 陽 台	◎牧 恒男	本庄 忠
28	上阿久津中妻	増淵 豊利	増淵 豊利	58	宝 石 台	河内 繁雄	関根 達男
29	中阿久津東	野中 照雄	野中 照雄	59	フローラルアベニュー	山口 宏紀	本間 薫

公民館長

(自治公民館連絡協議会の正副会長)
◎は会長、○は副会長

No	公民館名	館長名	No	公民館名	館長名	No	公民館名	館長名
1	上高南部	相澤 卓	15	中 郷	湯澤 秀夫	29	向 原	澁谷 好市
2	上高中部	○水田 和典	16	太 田	鈴木 秀和	30	宿	野澤 邦夫
3	西 根	中沢 由実	17	桑 窪	山崎 康之	31	原	渡辺 昌男
4	金 井	◎森山 智司	18	台 新 田	○古口 和司	32	柳 林	綱川 公一
5	栗ヶ 島	矢野 勝正	19	柏 崎	小林 国一	33	籠 関	加藤 久行
6	寺 渡 戸	野口 欣宏	20	飯 室	大貫 次男	34	赤 堀	五月女 孝之
7	西 高 谷	鈴木 司	21	文 挾	村上 実	35	天 神 坂	寺内 光夫
8	花岡西下	亀田 勝司	22	伏 久	鈴木 勘司	36	西 町	小林 磯夫
9	花岡西上	加藤 秀夫	23	中 妻	増淵 政孝	37	東 町 北 区	林 要作
10	花岡東上	村上 敏夫	24	中阿久津	加藤 正夫	38	東 町 中 区	神林 秀治
11	花岡東下	赤羽 木の实	25	中 台	平 正徳	39	東 町 南 区	佐藤 晴彦
12	仁 井 田	檜原 順一	26	宝 積 寺	大金 和則	40	光 陽 台	田平 弘
13	東 高 谷	関口 浩民	27	大 谷	菅野 正美	41	宝 石 台	芳賀 斉
14	上 太 田	小池 一己	28	笹 原	野澤 伸輔	42	フローラルアベニュー	前島 誠

農事組合長

(農事組合長会の正副会長)
○は会長、○は副会長

No	農事組合	氏名	No	農事組合	氏名	No	農事組合	氏名
1	上高南部	阿久津和久	16	中郷	◎見目崇	31	大谷天沼	阿久津光久
2	上高中部	鈴木文治	17	太田	古郡宣男	32	笹原	若色利治
3	上高東部	佐藤永倫	18	桑窪	吉葉由信	33	向原	船山康夫
4	西根	齋藤彰一	19	台新田	小林正光	34	石末宿	瀧信夫
5	金井	阿久津積郎	20	柏崎	鈴木邦久	35	石末原	矢田部公一
6	栗ヶ島	○木村進一	21	飯室	青木清市	36	柳林	綱川久光
7	寺渡戸	山本照夫	22	文挾	阿久津則夫	37	籠関	加藤寿志
8	西高谷	小堀誠治	23	伏久	永井稔	38	赤堀	出口良久
9	西下	黒崎幸司	24	中妻	高橋信夫	39	宝中	○小堀良三
10	西上	斎藤悦男	25	中東台	金枝輝明	40	宝上	菊地恒也
11	東上	石塚文三	26	石神・サギノヤ	鈴木孝	41	中西	野中英夫
12	東下	村上忠志	27	大谷東	阿久津英一	42	台ノ原	仲山一義
13	仁井田	斎藤伸夫	28	大谷宮下	石塚毅男	43	宝下	野中亮一
14	東高谷	荒井宏	29	大谷関場	笹沼直一	44	西町・東町	山崎英男
15	上太田	宇塚孝之	30	西大谷	飯田孝男			

騙されないで!! 振り込め詐欺!!

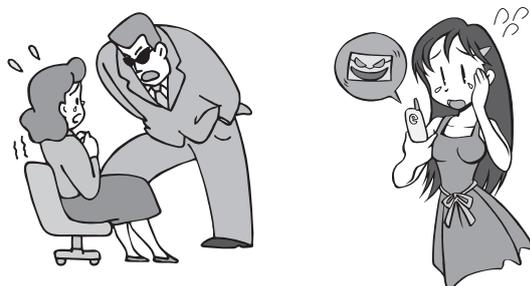


「異性との交際あっせん名目詐欺」

異性紹介のあやしいメールや広告に注意してください！詐欺の可能性があります！

雑誌やメールで「異性紹介」等と呼びかけ、これに申し込んだ被害者から会員登録料や保証金などの名目で現金を請求する詐欺があります。無料だと思って登録したら現金を請求されたり、多額のお金をつぎ込んでいるのに一向に異性に会えないなどの、被害に合う可能性があります。中には、異性に関する嘘の情報を提供し、実際に異性と会わせ、信用させてから現金を要求する悪質な手口もあります。

自分は大丈夫と思っていても、人の心の隙間に入り込み、お金をだまし取る犯罪には十分な注意が必要です。



県内の特殊詐欺被害額
(平成26年1～3月)
約5億円



回避のポイント

- ・甘い誘い、うまい話には絶対乗らないでください。
- ・相手が送金方法を小包、宅急便等の郵送で指定した場合は詐欺の疑いがあります。
- ・困った時は自分一人で悩まず、まずは家族や信用できる知人などに相談しましょう。
- ・お金の請求や要求などのトラブルは警察署や役場に相談しましょう。

あわてず まずは疑って 振り込む前に 家族に相談を

◆問合せ先 さくら警察署 ☎682・0110 町地域安全課 ☎675・8110

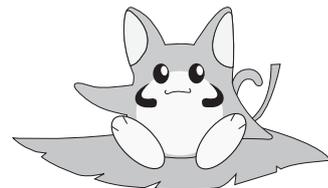
個人住民税(町県民税)の納税通知書を送付します

1. 6月13日に平成26年度分個人住民税(町県民税)の納税通知書を発送します。

個人住民税をご自身で納付される方(主に自営業者、農業所得者、年金所得者など)に対して納税通知書を送付します。なお、会社勤めの方(給与所得者)は勤務先から税額通知書が交付されます。

◆課税される方

納税義務者	納める税額
平成26年1月1日に町内に住所がある方	均等割額と所得割額
平成26年1月1日に町内に事務所、事業所または家屋敷を持っている個人で町内に住所がない方	均等割額



◆課税されない方

均等割も所得割もかからない方	<input type="radio"/> 生活保護法によって生活扶助を受けている方 <input type="radio"/> 障害者・未成年・寡婦または寡夫で前年の合計所得金額が125万円以下であった方
均等割がかからない方	<input type="radio"/> 前年中の合計所得金額が、次による金額以下の方 ・扶養親族等のない方 28万円 ・扶養親族等のある方 $28万円 \times (\text{本人} + \text{控除対象配偶者} + \text{扶養親族数}) + 17万円$
所得割がかからない方	<input type="radio"/> 前年中の合計所得が、次による金額以下の方 ・扶養親族等のない方 35万円 ・扶養親族等のある方 $35万円 \times (\text{本人} + \text{控除対象配偶者} + \text{扶養親族数}) + 32万円$

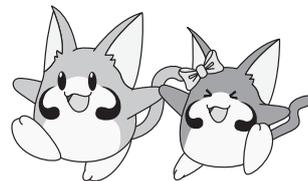
2. 平成26年度から個人住民税(町県民税)の均等割が年額1,000円引き上げられます。

東日本大震災からの復興を目的に、県や町で実施する防災のための施策に必要な費用の財源を確保するため、臨時的措置として平成26年度から平成35年度まで個人住民税の均等割が年額で1,000円(町民税500円、県民税500円)引き上げられます。

皆さんの安心・安全を確保するため、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

均等割額	平成25年度まで(年間)	平成26~29年度まで(年間)	平成30~35年度まで(年間)
町民税	3,000円	3,500円	3,500円
県民税	1,700円	2,200円	1,500円
合計	4,700円	5,700円	5,000円

※平成20年度から平成29年度までの県民税均等割には「とちぎの元気な森づくり県民税」の700円が含まれています。



◆問い合わせ先 町税務課 住民税係 ☎675・8103

3. 全期前納(一括納付)をされる場合について

● 窓口納付の場合

前納報奨金廃止に伴い、全期前納の納付書は同封しません。全期前納をされる場合は、お手数でも期別納付書(1期から4期)4枚を使用し納付してください。

● 口座振替の場合

お申し込みいただければ全期前納することが可能です。現在全期前納でお申し込みいただいている方はそのまま継続させていただきます。

なお、期別納付にご変更される方はお手数でも、早めに切替え手続きをお願いします。

◆問合せ先 町税務課 収納対策係 ☎675・8124

保険年金コーナー

■国民健康保険のお知らせ

健康診査がはじまります。1年に1回健康診査を受診しましょう！

町では、生活習慣病などの早期発見・早期治療のために、健康診査やがん検診などを実施しています。

◆健康診査の種類

健診の種類	検査内容	対象者
特定健診	◇生活習慣病を未然に防ぐために、メタボリックシンドロームの予防・改善に着目した健診です。身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査などを行います。また、生活習慣病のリスクがある方には、特定保健指導により、生活習慣の改善をサポートします。	40歳～74歳の高根沢町国民健康保険加入者 ※社会保険等の扶養の方は、各保険者から「特定健診受診券」が発行され、町の特定健診を利用できる場合もあります。
シルバー健診	◇身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査などにより健康状態をチェックします。	後期高齢者医療保険加入者

※この他に、がん検診なども合わせて申し込みできます。(別料金)

◆自己負担金 1,000円 (後期高齢者医療制度加入者・町民税非課税世帯・生活保護受給者の方・節目年齢対象者(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方)は無料)

◆健診日程 6月5日(木)～11月21日(金)までの全26日

※健診日程の詳細は、3月に新聞折り込みをした「平成26年度保健事業計画のお知らせ」や町ホームページなどでご確認ください。

◆問合せ先 健診の申込み 町保健センター ☎675・4559
対象者に関すること 町住民課保険年金係 ☎675・8100

環境コーナー

古着(古布)および廃食用油の回収のお知らせ

ごみの減量と資源の再利用を目的として、古着(古布)ならびに廃食用油(家庭で使用済みになった天ぷら油)の回収を実施します。

◆日時

6月14日(土) 9時～11時30分

◆場所

役場、エコ・ハウスたかねざわ、図書館中央館、図書館仁井田分館、図書館上高根沢分館

◆回収できるもの

- ①綿100%もしくは綿混紡率50%以上の製品(シャツ・ブラウス・トレーナー・シーツ・布団カバー・タオル・手ぬぐいなど)
- ②不要になった子供服で、無償で他人に譲ってもよい物(再度着る事ができる良品に限ります。)
- ③廃食用油は植物性の天ぷら油に限ります。(賞味期限切れの未使用油も可)揚げカス等は油こしで取

り除き、油の容器(缶・ビン以外のポリエチレン等の容器)またはペットボトルに入れフタをしっかり密封してお持ちください。

※古着等は、洗濯してあるものを出してください。

※①はウエス(工業用布)として再利用し、②はエコ・ハウスのリサイクルショップにて展示販売する予定です。③はBDF(バイオディーゼル燃料)にリサイクルし、給食配送車の燃料に利用します。

★ウエスとして回収できない主なもの★

黒色系衣類、コート、背広、裏地のついているもの、作業服、学生服、ジーンズ、布団、座布団、キルティングの製品、くつした、ハンカチなど

回収できないものは持ち込まないようご協力をお願いします。

◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

児童手当の現況届について

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。

これは、毎年6月1日における状況を届け、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないと、6月分以降の手当が差し止めになりますので、ご注意ください。

現況届の用紙は、6月上旬に送付しますので、必ず提出ください。

◆現況届の提出期限

6月30日(月)

※5月に新たに児童手当の手続きをして6月分から支給開始となる方は提出の必要はありません。

◆6月期分支給のお知らせ

平成26年2～5月分の児童手当は、6月10日(火)に指定の金融機関に振込みます。

◆支給時期

原則として、毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

◆手当の額

・0歳から3歳未満

月額15,000円

・3歳から小学6年生(12歳到達後の最初の年度末まで)

月額10,000円

・ただし第3子以降は

月額15,000円

※「第3子」とは、高校卒業まで(18歳到達後の最初の年度末ま

で)の養育している児童のうち、3番目の児童のことです。

・中学生(15歳到達後の最初の年度末まで) 月額10,000円

・所得制限限度額以上の方 月額5,000円

◆所得制限限度額

「扶養親族等の数」と「所得制限限度額」

0人⇨622万円

1人⇨660万円

2人⇨698万円

3人⇨736万円

4人⇨774万円

5人⇨812万円

以下、扶養親族等の数が1人増える毎に38万円を加算します。

※配偶者、同居家族の所得は合算しません。

◆寄付について

児童手当等の全部または一部を、町に寄付し、地域の児童のために役立ててほしいという方は、簡単に寄付を行う手続きがあります。関心のある方はこどもみらい課にお問い合わせください。

◆問合せ先 町こどもみらい課

☎675・6466



にじいろ保育園おひるね中

カナダ生まれの親支援プログラムを通して「私らしい子育て」を考えてみませんか？

ノーバディーズ パーフェクト “Nobody’s Perfect” 『完璧な親なんていない！』

参加費無料
保育つき

「はじめから一人前の親などいません。皆、まわりからの助けを得ながら親になっていくのです。」
子育ての悩みや関心ごとを話し合い、交流しながら学んでいく参加者中心型のプログラムです。
みんなと一緒に考えサポートし合いながら、自分に合った子育ての仕方を見つけましょう。

- ◆対象 1歳6ヶ月～3歳未満のはじめてのお子さんがあるお母さん
- ◆日時 6月13日、20日、27日、7月4日、11日、18日(金曜日)10時～12時 全6回
- ◆場所 タウンセンター 会議室 ◆定員 6名～10名(先着順) ◆参加費 無料
- ◆保育 要予約(無料)(飲み物・おやつなどは、各自の判断でご用意ください)
- ◆進行 加藤 敦史・江村 由里子(NP-J認定ファシリテーター)
- ◆申込み 6月6日(金)までに こどもみらい課へFAXまたは郵送で(用紙はこどもみらい課・児童館などにあります。ホームページからダウンロードもできます)
- ◆テキスト 『完璧な親なんていない！』(期間中貸出し)
- ◆主催・問合せ 町こどもみらい課 ☎675・6466
FAX675・6820



お知らせ

住基ネット関連機器の停止

住民基本台帳ネットワークのシステム修正を行います。

これに伴い左記の業務のお取り扱いができませんので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆期日 6月9日(月)

◆停止業務

- ・住基カードに伴う業務(カード発行・パスワード変更等)
- ・公的個人認証サービス業務
- ・住民票の写しの広域交付等

自動交付機の停止

電気工事のため役場本庁舎が停電しますので、当日は自動交付機が使用できません。

◆期日 6月21日(土)

◆問合せ先
電気工事について
町総務課

☎675・8101

自動交付機について
町住民課

☎675・8100

はかりの定期検査について

取引や証明上の計量が正しく行われるためには、正確なはかりが正しく使われなければなりません。そこで、一定の期間ごとに使用中のはかりを検査し、適正な計量の実施を図ることが定期検査の目的です。

商店や会社・宅配便等の取引(営業用)および病院・学校・保育園等の証明用に使用しているのはかりは、計量法で定められている定期検査を受ける必要があります。

◆日時 6月12日(木)

10時～12時、13時～15時

◆場所 旧太田地区コミュニティセンター

◆問合せ先 栃木県計量検査所

☎667・9425

町産業課消費対策係

☎675・8104

栃木県政世論調査にご協力ください

◆対象 県内在住の20歳以上の方から2000名を無作為抽出

◆期間 6月13日(金)まで

◆実施方法 調査票を郵送(秘密は厳守します)

◆問合せ先 県広報課

☎623・2158

平成26年度調理師試験

受験には、2年以上の調理業務など実務経験が必要です。

◆試験日時 8月6日(水)

9時30分～12時

◆試験会場 宇都宮短期大学附属高等学校

◆願書受付 6月18日(水)

～20日(金)

◆申込み・問合せ先

矢板健康福祉センター

☎0287・44・1297



県央広域都市圏生活行動実態調査にご協力ください

本町を含む7市7町において生活行動実態調査を実施しています。本調査は、「いつ」、「どのような人が」、「どのような目的で」、「どのような交通手段で」、「どこからどこへ」移動したかなど、ある特定の1日の活動状況を調べ、得られた結果は、将来のまちづくりに幅広く活用されます。

なお、本調査は、7市7町にお住まいの約38万世帯から無作為に抽出して選ばれた約12万世帯の方をお願いするものです。

ご自宅に調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

◆問合せ先 県央広域都市圏生活行動実態調査サポートセンター

☎0120・627・772

町地域安全課 ☎675・8110

6月は「土砂災害防止月間」です みんなで防ごう土砂災害

これから梅雨や台風による大雨の季節を迎え、地すべり・がけ崩れ等の土砂災害が発生しやすくなります。

6月1日から30日までは、土砂災害防止月間です。

土砂災害から大切な家族を守るため、日頃から気象情報に注意し、安全な避難場所を確認するなど、土砂災害に備えましょう。



◆問合せ先 町地域安全課 消防防災係

☎675・8110

催し

子育て支援センター れんげそう

1. れんげタイム

季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、パネルシアター等を日替わりで行っています。ぜひ、遊びに来てください。

◆日時

月～金曜日
11時～15時

※れんげそうの行事がある日は、休みになることもあります。

◆対象

0歳から入園前の子どもと保護者

2. たのしい製作

「七夕飾りをつくらう！」

シールや折り紙を使ってかわいい壁掛け風の七夕飾りを作ります。

◆日時

6月17日(火)
10時～11時

◆対象

0歳から入園前の子どもと保護者20組

◆受付

6月3日(火)～

3. てんとうむしクラブ(子育て相談)

希望者はご連絡ください。遊びが持続しない、なんとなく育てにくい、成長に

不安があるなど感じているお母さん、保育士や看護師と一緒に話をして不安を解消しませんか。

◆日時

6月19日(木)
13時30分～16時

◆対象

0歳から就学前の子どもと保護者

◆受付

希望者はご連絡ください。

◆対象

希望者はご連絡ください。

4. ハロークイズ

英語で歌やダンスを踊りながら、簡単な英語に慣れ親しんでみませんか。

◆日時

6月25日(水)
11時～11時30分

◆対象

0歳から入園前の子どもと保護者

◆受付

当日、直接れんげそうにお越しください。

5. ひよこクラブ(ベビーマッサージ)

ママの温かい手で直接赤ちゃんの肌に触れながら行うマッサージです。

◆日時

7月1日(火)
10時～11時

◆講師

日下田 由紀先生

◆持ち物

バスタオル、飲み物(水分補給用)

◆対象

1歳未満の子どもと保護者15組

◆受付

6月17日(火)～

希望者はご連絡ください。

◆申込み・問合せ先

子育て支援センターれんげそう
☎676・1955

エコ・アクションデー

里山で生き物観察会

「カツパ先生に教わるろう！」

◆日時

6月21日(土)
10時～14時

◆集合

エコ・ハウスタかねざわ

◆指導

伊村 務先生
(カツパ先生) 自然教室
ネイチャーフレンド

◆定員

15名程度(小学生)

◆申込期限

6月11日(水)

◆服装

野外活動にふさわしい衣服(長袖・長ズボン)

◆持ち物

昼食、飲み物、少雨の際はレインコート、長靴持参(カサは不可)

◆雨天の場合

は中止
(森林環境学習支援事業)

◆申込み・問合せ先

エコ・ハウスタかねざわ
☎680・2080

スローフード とちぎ 10周年記念大会

◆期日

6月14日(土)

◆場所

元気あっぷむら

土屋はかせ塾のお知らせ



おもしろ実験がいっぱい！不思議と遊ぼう！
「土屋はかせ塾」は随時塾生を募集しています。当日に直接教室にお越しください。

◆スケジュール

回	日時	内容
1	6月7日(土) 10時～12時	シャボン玉で遊ぼう(図書館仁井田分館)
2	7月5日(土) 10時～12時	赤キャベツからアジサイの花を咲かせよう(図書館仁井田分館)
3	7月24日(木) 8時～17時	遠征塾(館外研修) くわしくは広報たかねざわ7月号で!
4	10月4日(土) 10時～12時	じしゃくの力のふしぎ
5	12月6日(土) 10時～12時	きれいな炎のキャンドルを作ろう
6	2月7日(土) 10時～12時	あったかカイロを作ろう

◆対象 子どもから大人まで、興味のある方ならどなたでも。
(小学校高学年以上なら1人でもできる実験をします。)

◆参加料 無料(遠征塾は実費負担)

◆問合せ先 町生涯学習課 675・3175

◆講演会

品川 明先生
(学習院女子大教授)

(仮題)「もっと知ろうよ！」

高根沢農産物

15時～

参加費無料

懇親会 18時～

会費 4000円

◆主催

スローフードとちぎ

後援 高根沢町

◆問合せ先

元気あっぷむら
☎676・1126

工口料理教室

テーマ：低温調理を味わってみよう！

◆日時 6月6日(金) 10時～13時

◆場所 図書館中央館調理室

◆参加費 10000円

◆持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ

◆定員 15名

◆申込み・問合せ先
工コ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

第4回いごもまつり

◆日時 6月8日(日) 9時30分～14時

(雨天決行)

◆場所 町トレニングセンター(町民広場内)

◆内容 ステージでは、こばと保育園・ゴスペル・フラダンス・湧泉太鼓・ヒップホップダンス等を用意しています。工作を教えるコーナーや缶バッチ作りや巨大オセロ、しゃぼん玉遊び、飲食コーナーもあります。

◆主催 NPO法人 次世代たかねざわ

◆後援 町教育委員会

◆問合せ先 次世代たかねざわ事務局
☎666・5410 / 675・5679

第1回 親子で楽しむふれあい交流

「たなばた」みんなで作るうさぎ飾り

短冊や飾りを大きな笹に飾りましょう。歌遊びやお話タイムもあります。

◆日時 6月18日(水) 10時～11時30分

◆受付開始 9時30分

◆場所 図書館中央館 2階 アートホール

◆対象 未就学児と保護者(事前申し込み不要)

◆問合せ先 家庭教育オピニオンリーダーたかねざわ代表 鶴見 利子
☎676・0451

第3回ホタルのタペオカリナコンサート

◆日時 6月15日(日) 19時45分～20時30分

◆場所 図書館中央館1階ロビー

◆演奏者 オカリナサークル 陽だまり

◆申込み開始日 6月1日

(日) 先着70名様
◆申込み先 図書館中央館
☎675・6531

相談

心配ごと相談

◆日時 6月5日(木) 10時～14時

◆場所 図書館中央館

◆相談員

副所長 安藤 泰行
渡邊 重男

前田 信義

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

塩谷広域おすすめ情報

矢板市

20万株ハフケ原大間々

レンゲツツジ

開花時期は市ホームページの開花状況をご覧ください。くか問合せください。

◆問合せ先

市商工林業観光課
☎0287・43・6211

さくら市

「郷土へのまなざし」展

(美術作品歴史資料の展示)

◆期間 6月14日(土)～7月21日(月)

◆時間 9時～17時

◆場所 さくら市ミュージアム

◆問合せ先

さくら市ミュージアム
☎682・7123

塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」2周年記念イベント

◆日時 6月22日(日) 10時～

◆場所 道の駅「湧水の郷しおや」

◆問合せ先 道の駅「湧水の郷しおや」

☎0287・41・6101

たんたんマルシェinとちぎん
◆日時 6月13日(金) 10時～
◆場所 栃木銀行宝積寺支店
◆問合せ先 町企画課
☎675・8102

こくちぱん

町のうごき

平成26年5月1日現在	前月比
世帯数 11,671 世帯	+20
人口 30,080 人	-9
(内)男 15,594 人	-1
女 14,486 人	-8

○齊藤 良一
愛の基金として寄付
70,000円

たかねざわ愛の基金(敬称略)

○五十嵐正雄
10,000円

4月30日現在合計額
132,317,223円

○栃木県レーザーカラオケ協会 129,056円
平成25年度チャリティーカラオケ大会の益金を寄付
○匿名 4,192円
愛の基金として寄付

叙勲

阿久津忠夫さん（大谷）は、昭和45年から61年まで4期16年の長きにわたり、町議会議員としてご活躍されました。豊富な経験と卓越した識見をもって職務に精励し、町の発展に寄与

されたことが高く評価され、受章にいたしました。



「赤ちゃんふれあい事業」が受賞

児童館きのこのもりの児童厚生員、田代喜美子さんの報告「『命を考える』高根沢町児童館事業の実践―赤ちゃんと中学生のふれあい交流事業から学んだこと―」が児童健全育成賞（数納賞）佳作を受賞しました。

昨年度まで北高根沢中学校で実施してきたこの事業は、今年度から阿久津中学校でも実施します。



児童館では平成22年度から毎年赤ちゃんを中学生に抱っこさせる体験を通して、命の尊さを感じる活動を続けており、その活動報告が評価されました。

審査員からは「児童館が地域の総合的な子育て支援センターとしての役割を果たしている例であり、産婦人科学会においても示唆でさる事例となるだろう」とのコメントを受けています。

苗木の配布会

「春季家庭用緑化苗木配布会」が、4月24日に役場前庭駐車場で行われました。今年度は、4月から5月頃に赤紫色の鮮やかな花を咲かせる「ミツバツツジ」の苗木が配布されました。

配布会では、加藤公博町長、マロニエメイツの安部真理子さんから苗木150本が皆さんに手渡されました。配布会に参加した皆さんには「緑の募金」にご協力いただきました。



たんたん号 新車納車

平成21年10月からスタートしたデマンド交通「たんたん号」は今年2月で、利用者が20万人に到達しました。サービスの向上を図るため、14人乗りの車両を一導入したので、ぜひ、ご利用ください。



藍を育てよう!!

にじいろ保育園

種まき編

宇都宮大学との連携事業で、5月9日に、にじいろ保育園の園児達が、藍の種まきをしました。園庭にてプランター栽培に挑戦し、夏に染色活動をする予定です。

藍の種を手のひらに載せて観察



藍の種って小さいね～。

連結ポットに土を入れて、種をいれます。



土のお布団をかけます。



お水をあげます。どんな芽がでるかな～～。

高根沢
の
文化遺産

四百数十年の時を超えて

大谷村の太閤検地帳

今回は三月に町の文化財に指定された大谷の阿久津哲大家に伝わる「太閤検地帳」について触れてみたいと思います。

天正十八年（一五九〇年）、天下統一を目前にした豊臣秀吉は大軍を率いて小田原城を攻め北条氏を滅ぼしました。

秀吉は全国統一以前から検地や刀狩りを実施して、自己の勢力基盤を強化してきました。この秀吉の検地を他の戦国大名や江戸時代にも実施された検地と区別して「太閤検地」といい、秀吉が年貢額を算出するために行った土地の調査・測量のことで、検地帳は今でいう土地台帳です。

地域によって異なっていた長さの単位や升の違いを統一し、一間は六尺三寸（一・九一m）、一辺一間の正方形の面積を一步（坪）、

三十歩を一畝、十畝を一反、十反を一町、米の容量は京升を基準としました。これにより全国どの場所でも同じ基準による測量が出来るようになりました。

検地帳には田畑一枚一枚・屋敷地一つ一つについて①所在地の字名の確認②実際に測量した面積③土地の質によって上・中・下・下々の四段階に区分しそれぞれの田畑の収穫高の決定④その田畑の耕作者名、屋敷地の所持者名とその住所が記載されています。

具体的に検地帳をみてみましょう。写真Aは表紙です。この表紙のみ改装され

ていますが、ほかは全て原装のままです。文禄四年（一五九五年）、霜月（しもつき・陰暦十一月の別名）二日の日付と下野国塩谷郡宇都宮領御繩打帳（塩谷郡大谷村）と記載され、当時

の大谷村が宇都宮氏の領地となっていたことを示しています。さらに地引案内（実際の検地時の案内役）として堀内右衛門の名前がみられます。

写真Bは実際の検地の結果の記載です。土地の等級、面積、収穫高、所在地の字名と耕作者名・所持者名です。

写真Cは文禄四年霜月二

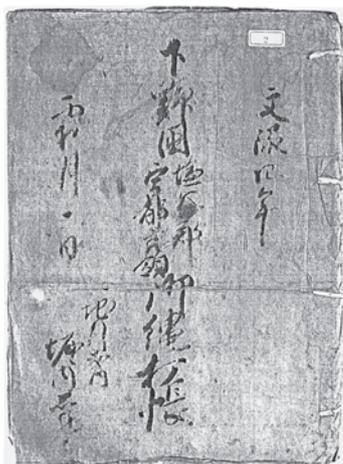
日の日付と検地奉行衆の署名。筆頭の柘植市左衛門尉の署名と名前の右横に柘植市左衛門尉のものと思われる黒印。彼の黒印は割り印・訂正印にも使用されています。

検地奉行衆には、それぞれ右上に「浅野弾正少弼内」・「宇都宮侍従内」・「芳賀十郎内」といった注記があり、奉行衆の所属が明記されています。

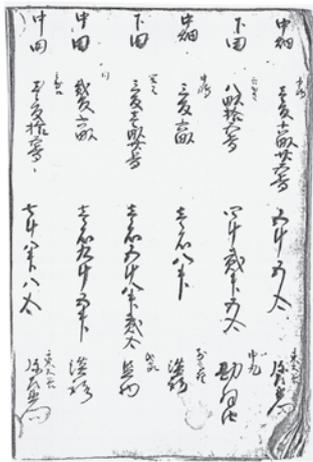
この大谷村の検地は、検地役人として浅野長政の代官、宇都宮侍従（国綱）の家臣、芳賀十郎（高武）の家臣等の署名がされています。このことは、宇都宮領内の太閤検地が豊臣秀吉の側近であり五奉行の一人である浅野長政を中心として、宇都宮国綱・芳賀高武らの家臣によって実施されたこ

とが分かります。

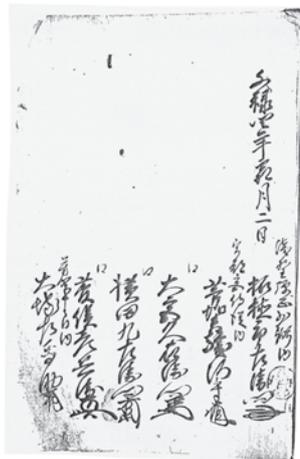
大谷の阿久津哲大家に伝わってきた「太閤検地帳」は文禄四年（一五九五年）に作成されたもので、実に四百数十年の間大切にされてきたものです。現存する宇都宮領内の太閤検地帳は現時点で八点確認されていますが、そのうち原本はわずか五点しかありません。その内のひとつがこの大谷村の太閤検地帳なのです。高根沢町の貴重な宝を今後大切にしたいものです。（文化財嘱託員 石橋知明）



写真A



写真B



写真C

◆歴史民俗資料館

TEL 675・7117

開館時間 9時～17時

休館日 月曜日

5月31日～6月6日は「世界禁煙週間」です！

怖いサードハンド・スモーク

サードハンドスモークとは、たばこの煙に含まれる有害な化学物質による健康被害のことです。室内で喫煙すると室内のカーテンやソファ、衣服などにも有害物質が染み込み、それを吸い込むことで、喫煙者だけではなく、周りにいる人の健康にまで被害を及ぼします。

喫煙者ががん発症率が15倍以上昇すると報告されており、それだけでなく、高血圧や脂質異常、高血糖をはじめとする生活習慣病の進行を早め、動脈硬化を促進させ、心臓病や脳卒中になる危険性が高くなります。禁煙するのに遅すぎることはありません。禁煙外来のある専門医へのご相談もおすすです。

6月4日～10日は歯の衛生週間です

健康・長寿の秘訣

乳歯が20本に対して永久歯は28本（親不知を含めると32本）です。乳歯が虫歯になると、永久歯の生え方に影響します。小さい頃から食後の歯磨きを習慣づけることが大切です。小学2年生くらいまで

は、保護者による仕上げみがきも必要です。また、噛み応えのある食事にすると噛む回数が自然に増え、あごの成長につながり、美しい歯並びになります。規則正しい食生活に加え、よく噛んで食べる習慣も身につけたいですね。

大人は、年に一度の健診を受けている方は多いと思いますが、お口の状態のチェックはいかがですか？自覚症状がないうちに歯周疾患に進んでいることがあります。中高年の約8割は歯周病にかかっていると言われてます。痛みがないからと放って置くと、どんどんと進んでいき、「歯を根こそぎ」奪い去ってしまう恐ろしい病気で

健康・長寿の秘訣は、実は歯にも関係しています。できるだけ自分の歯を使って物を噛むこと、おいしく食事ができ、栄養もしっかりとれる心身ともに健康な生活が送れる長寿の秘訣です。噛むという刺激は脳も活性化します。よく噛むためには自分の歯が残っていることが大切です。「歯の大切さ」をあらためて考えておきたいですね。

町では今年度40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に指定医療機関においての歯周疾患検診を実施しています。検診ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。後日ご自宅に検診票をお送りします。

◆問合せ先 町保健センター

☎675・4559

楽しい朝ごはんメニュー

早寝・早起き・朝ごはん！

保健センターでは6月と11月に保育園・幼稚園で栄養教室を行っています。食生活改善推進員と栄養士で、エプロンシアターや紙芝居をします。子ども達は、キラキラした目で話を聞いてくれます。早寝・早起きをして、朝ごはんを食べてから登園しよう！と伝えていきます。ぜひ、皆さんも家族で実践してください。調理も簡単、ひと皿でぱぱっとつくれる朝ごはんを紹介します。

ぱぱっと朝ごはん

(1人分) 熱量505kcal たんぱく質17.4g 脂質11.7g 塩分1.5g

作り方

おとしたまご (中華風)



材料(2人分)

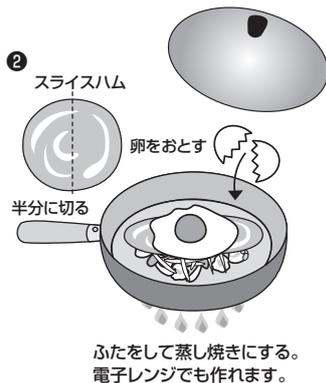
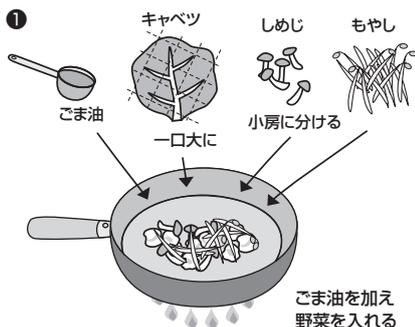
ごはん……………2膳分

おとしたまご

卵……………2個
スライスハム……………2枚
キャベツ……………葉2枚
もやし……………1/4袋
しめじ……………1/2袋
ごま油……………小さじ1
しょうゆ……………小さじ2
(最後に味つけ)

フルーツヨーグルト

無糖ヨーグルト……………大さじ2
干しプルーン……………30g



「胃がんリスク検診のすすめ①」

山田クリニック院長
山田 聰(矢板市)

りという細菌の感染が胃がん患者の95%以上を占め、感染している期間が長いほど胃粘膜の委縮が進んで胃がんの発生のリスクが高くなるかと判ってきました。

皆さんは野草を摘みに行く時、あてもなく出かけるでしょうか。取れそうな所に行くのではないのでしょうか。胃がんの検診でもリスク(危険性)のありそうな人を選ぶ検診法が、今年度から塩谷郡市でも行われることになりました。リスクが高いと選ばれた人は内視鏡検査を各診療所で受けて、内視鏡治療可能な早期がんのうちに胃がんを見つけてよというものです。一部のがんにはウイルスや細菌の感染が大きく関与しているものがあります。肝がんはB型やC型の肝炎ウイルスの感染者からの発生がほとんどですし、子宮頸がんではヒトパピローマウイルスの感染が大きく関係しています。

そして胃がんでも胃に住みつくヘリコバクターピロ

れの分類された群によって内視鏡検査の必要性、内視鏡検査間隔の判定を行って、胃がんは内視鏡的治療を行える早期がんのうちに発見できます。

この検診は胃がんで手術したり、亡くなったりする人がいなくなるのを目的に導入を図りました。検診の詳細は、2市2町の検診担当課に相談してください。

決定する検査法です。

このなかにはピロリ菌が存在せず粘膜の委縮もないAに分類される群が多く認められ、検診の必要はないと判定されます。そしてピロリ菌は存在するが委縮の程度が弱いB群、委縮の程度が強いC群に分類されます。さらに委縮が進んでピロリ菌が存在しなくなった胃がんの危険性が2%を超えるD群とすでにピロリ菌の除菌治療を受けたE群に分類され今後の経過観察法が決定されます。

検診を受けた人はそれぞれ



※ご意見、ご質問、取り上げて欲しい病気などがありましたら「〒329-11312 さくら市桜野1319-13 さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会」までお便りをお寄せください。

文芸コーナー

短歌

森富男(宝積寺)選

- 山並みの馬頭の源泉の露天の湯を
- 自然の恵みと体調和らぐ
- 陽だまりに咲く水仙のすがやけし
- 黄蝶のひとつ花に舞いくる
- 長き夜削る鉛筆ほの甘し
- 香りがぎつつ歌推敲す
- やわらかな陽ざしの中に孫がいて
- 家族が集い笑い声ひびく
- 苗代の調整管理の適確に
- 実る増収の基本と成るか

鈴木ハルイ(宝積寺)

阿久津典子(宝積寺)

鈴木 幸子(宝積寺)

水沼喜代子(宝石台)

古口 善久(上柏崎)

俳句

町文化協会俳句会選

- 山に映え湖面に溶ける桜かな
- 行く春や古りし時計は二時を打つ
- 水張って光放りり田も人も
- 抱く子と垂れ桜に触れにけり

村上 利子(伏久)

戸田 睦朗(中阿久津)

佐藤 典子(宝石台)

伏木 友子(上阿久津)

川柳

町文化協会川柳会選

- 行き先を妻に当てられ二の句なし
- 夢いくつ明日を待たるる宝くじ
- 風邪引いて医者に不精を指摘され
- 凶星だね断り状とすぐ分かる
- 父さんの雲行き母が目で教え

赤羽 清昭(石末)

齋藤 秀山(宝積寺)

後藤まもる(太田)

生田目昭夫(宝積寺)

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありますが、あらかじめご了承ください。締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

第57回町長杯争奪野球大会

4月13日・20日 町民広場野球場

- 《優勝》 鈴木整骨院
- 《準優勝》 ホルモンズ
- 《最優秀選手》 茂木芳明（鈴木整骨院）
- 《優秀選手》 阿久津勇介（ホルモンズ）
- 《優秀監督》 鈴木豊（鈴木整骨院）



第1回春季高根沢町学童少女ソフトボール大会

4月19日 石末運動場

- 《優勝》 HOKUTO. SBC
- 《準優勝》 阿久津エンジェルス



第24回会長杯婦人バレーボール大会

4月20日 トレーニングセンター

- 《優勝》 ウイング
- 《準優勝》 シュガークラブ
- 《第3位》 アイリス

町ゲートボール協会4月例会

4月10日 町民広場ゲートボール場

- 《優勝》 宝積寺Bチーム
- 《準優勝》 宝積寺Aチーム

第34回全日本学童軟式野球塩谷ブロック大会

4月12日・19日・26日
塩谷町総合グラウンド

- 《優勝》 阿久津スポーツ
- 《準優勝》 高根沢キッズB.C
- 《第3位》 HKクラブ

※高根沢町の3チームが塩谷地区代表として県大会に出場しました。



第4回高根沢町民ゴルフ大会参加者募集！！

- ◆日時 7月16日（水） ◆場所 東雲ゴルフクラブ（大字亀梨630）
- ◆主催 高根沢町民ゴルフ大会実行委員会
- ◆参加料 7,000円（プレー代・賞品代・昼食代・パーティ代含む）
- ◆スタート時間 7時56分～ ※遅くともスタートの30分前には受付を終了してください。
- ◆参加資格 町内在住または在勤の方 ※個人でもグループでも可。
- ◆競技方法 ペリア、HD36打打切り（女性40打打切り）（同ネットの場合はローハンデ、年長順）
- ◆その他 参加賞あり
ニアピン、ドラコン、BG賞、グラウンドシニア・女子1～3位表彰あり
- ◆申込方法 7月10日（木）までに電話かFAXでお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先 高根沢町民ゴルフ大会事務局 東雲ゴルフクラブ
☎ 676・2800 FAX 676・0059



シニアクラブだより



多くのおみなさんの入会をお待ちしています

◆問合せ先 町社会福祉協議会 ☎675・4777

シニアクラブに入ってサークルへ参加しませんか？



昨年行われた「県老人連合会」のスポーツ大会「輪投の部」で、太田福寿会の渡辺義男さんが個人優勝しました。

県スポーツ大会で優勝

サークル活動は「民舞」「グラウンド・ゴルフ」「ラージボール卓球」「パソコン」「手芸」「ゲートボール」「ペタンク」の7サークルが活動しています。

サークル活動

高根沢町シニアクラブは「いつまでも健康で」「みんな仲良く」「地域に役立つこと」を目標に活動しています。町シニアクラブ全体ではスポーツ大会、趣味のサークル活動などを行い、各地区のシニアクラブでは日帰り旅行、地域の清掃などを行っています。

シニアクラブがまだない地区は、ぜひクラブを作ってください！

地区名・クラブ名	会員数	地区名・クラブ名	会員数	地区名・クラブ名	会員数	地区名・クラブ名	会員数
上高南部・ひまわり会	31	上高中部 わのわ会	26	西根 長久会	22	金井 長寿会	24
栗ヶ島シニアクラブ	25	寺渡戸 永楽会	16	西高谷 寿会	19	花岡西下 長寿会	25
花岡西上・すみれ会	20	花岡東上 友楽会	25	花岡東下 和楽会	18	東高谷 寿会	40
中郷 高砂会	30	太田 福寿会	38	桑窪中 百寿会	7	台新田 柚葉会	12
柏崎シニアクラブ	27	仁井田 和老会	43	伏久 長寿会	39	宝積会 宝会	29
大谷シニアクラブ	48	宿 百々寿会	40	柳林 長栄会	73	籠関 福寿会	16
赤堀 親睦会	72	東町中区 長寿会	22	東町南区 南健寿会	23	宝石台 宝光会	18
光陽台シニアクラブ	25						

各地区の会員数

活動状況

以下は活動内容のほんの一部です。地区シニアクラブがそれぞれ日帰り旅行、宿泊旅行、地域とのふれあい、地域の清掃、ボランティアなどいろいろな活動を行なっています。

●サークル活動

グラウンド・ゴルフ(70名)は、月2回みんな和気あいあい楽しく活動しています。



●女性の集い

女性会員(70名)が集い、演芸、マジックショーを楽しんだ後、親睦を深めました。



●合同日帰り旅行
11月に会員数の少ないクラブが合同で、二本松の菊人形を見に行きました。



●地域との交流会

自治会女性部との交流会を行い、町ハーモニカ愛好家の演奏で合唱などを楽しみました。(シニアクラブ南健寿会)



自主事業のお知らせ

◆問合せ先
町生涯学習課 ☎675・3175



入場券の販売

- ◆販売開始日 6月3日(火)～
- ◆販売先 改善センター・図書館中央館、仁井田分館、上高根沢分館

町民ホール自主事業 年間パスポートの販売

今年度に町が町民ホールで実施する公演会について、年間パスポートを販売します。

【年間パスポートの概要】

◆対象公演

- ①井上あずみ&ゆうゆう ファミリーコンサート
- ②菅野祐悟・佐藤和男共演 クラシックコンサート
- ③春風亭昇太 落語独演会

◆販売額

- 一般パスポート券 3,500円
- ファミリーパスポート券 4,000円 ※子ども券

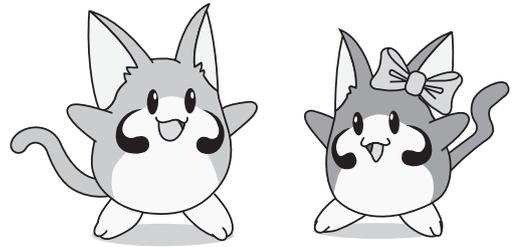
の販売は、行いません

◆販売枚数

- 一般・ファミリーパスポート券合わせて 50枚
(先着順)

◆特典

- ・通常の販売価格よりお安くご購入できます。
- ・ステージの前列付近を優先的にご案内します。



◆その他

年間パスポートをご購入いただいた方は、町が主催する町民ホール事業のサポーターとして登録させていただき、公演のPR活動や開場時のお手伝いを毎回お願いします。

◆販売期間 6月3日(火)～7月4日(金)

◆販売先 改善センター

第20回熱気球ふれあいin高根沢 開催のお知らせ



- ◆日時 7月5日(土) 7時30分～14時(雨天、強風時は熱気球搭乗はありません。)
- ◆会場 町民広場・トレーニングセンター
- ◆主催 熱気球ふれあい事業実行委員会
- ◆参加申込み・問合せ先 高根沢町障害児者生活支援センター すまいる
☎675・2163 (10時30分～14時) FAX 675・2274
E-mail: with.balloon@enjoy.email.ne.jp (できる限りE-mailかFAXにてお申し込みください)

第20回目となるこの事業は、自閉症などの発達障害、または知的障害をもつお子さんがいるご家族を対象としています。今回は10周年記念開催として多くのイベントを予定しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

参加者募集

◆参加対象

自閉症などの発達障害、または知的障害等をもつお子さんがいる家族

◆申込期限 6月27日(金)

◆参加費 500円/1家族 +50円/1人(保険料)



◆企画内容

- ・熱気球体験搭乗、ミニ気球作り
- ・「杉浦貴之+AKIRA」さんミニコンサート
- ・ダンボールクラフト、お楽しみイベント
- ・お母さんのリラックスマナー

ボランティア募集

町内在住の中・高校生、大学生大歓迎です。お気軽にお申し込みください。

◆ボランティア活動内容

参加家族の交流サポート、熱気球搭乗体験のサポート
ミニ気球作り等のサポート

◆申込期限 6月20日(金)

ボランティア事前説明会のご案内

本事業への理解を深めるために、事前説明会への参加をお勧めします。

◆日時 6月29日(日) 9時30分～11時30分

◆会場 町民広場内 トレーニングセンター(宝積寺駅からの送迎あり)

◆内容 自閉症等発達障害、知的障害について 当日のボランティア活動について



平成26年度町民ホール

井上あずみ&ゆーゆ ファミリーコンサート

スタジオジブリ作品「天空のラピュタ」「となりのトトロ」「魔女の宅急便」などの主題歌・挿入歌を歌う井上あずみさんとNHKみんなのうた「6さいのばらード」が大ヒット、実娘ゆーゆさんの親子コンサート。

◆日時 7月6日(日) 開場 13時30分 開演 14時

◆入場料

子ども券 500円(当日券700円) ※3歳~高校生

一般券 1,000円(当日券1,300円)

ファミリー券 1,000円(当日券なし)

※一般券1枚・子ども券1枚のセット販売

◆座席 全席自由



菅野祐悟・佐藤和男 共演クラシックコンサート

高根沢町で育った偉大な音楽家、菅野祐悟氏と佐藤和男氏が共演。NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」の音楽を担当している菅野祐悟氏がピアノを弾き、各地で活躍し現在は真岡市民交響楽団の常任指揮者の佐藤和男氏が指揮を執り、「MCFオーケストラとちぎ」が奏でる総勢50名による迫力のあるクラシックコンサート。

◆日時 11月29日(土) 開場 13時30分 開演 14時

◆入場料

子ども券 1,000円(当日券1,300円) ※3歳~高校生

一般券 2,500円(当日券2,800円)

ファミリー券 3,000円(当日券なし)

※一般券1枚・子ども券1枚のセット販売

◆座席 全席自由



菅野祐悟



佐藤和男

「笑点」レギュラーでお馴染み！ 春風亭昇太 落語独演会

昇太師匠独自の解釈で臨む古典落語は評価が高く、ハイスピード&ハイテンションで抱腹絶倒の昇太ワールドを思いっきり堪能してみませんか？

◆日時 3月11日(水) 開場 18時30分 開演 19時

◆入場料

子ども券 1,000円(当日券1,300円) ※3歳~高校生

一般券 1,500円(当日券1,800円)

ファミリー券 2,000円 ※一般券1枚・子ども券1枚のセット販売

◆座席 全席自由



~こどもの遊び集団づくりに 中高年の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために~

(総合型地域スポーツクラブ) **元気UPスポーツクラブ**に加入しよう!!



スポーツ振興
くじ助成事業

《各種教室のご案内》

- テニス ●Jrサッカー (小6まで)
- ショートテニス ●草野球 (小6まで)
- ノルディックナイトウォーキング
- 親子ゴルフ ●太極拳

《各種サークルのご案内》

- ナイトウォーキング ●バドミントン
- トレッキング (栃木百名山めぐり)
- カローリング ●ピンポン
- 自転車ツーリング ●ノルディックウォーキング

ビジター会員募集!

各教室、スクールのフリー参加
どなたでもOKです。

(お問合せは 仲沢まで)

お気軽に
お問合せください

☎ 028-675-3361
携帯090-3221-0535

元気UPスポーツクラブ
代表 仲沢 勇

はっぴ〜ぱ〜すでい 募集

満5歳までのアイドルを募集しています。ただしお1人様1回の掲載とさせていただきます。誕生月の3カ月前から受け付けます。町企画課（☎675・8102）までご連絡ください。

元気あっぷむら

元気メニュー

○高根沢ロイヤルカレー

（甘口・辛口各200g）各500円（税込）



にっこり梨の果実とピューレを使ったさわやかな味わいのレトルトカレーです。

原料の野菜と果実はすべて町内産を使用し、お子様にもおすすめの甘口と、スパイスの効いた辛口があります。

○高根沢ロイヤルソース

（300ml）570円（税込）



にっこり梨のピューレをりんごの代わりに使用した、フルーティでコクのある中濃ソースです。原料の野菜と果実はすべて町内産を使用し、甘くてスパイシーな味に仕上げました。

フライやコロッケなどの揚げ物だけでなく、生野菜との相性も抜群です。

○にっこりポワールムース

（4号 直径12cm）1,030円（税込）



にっこり梨のピューレを使用したムースの上に、にっこり梨の果実をワインで煮込んだコンポートをのせた、上品な甘みと口どけがなめらかなムースケーキです。冷凍で販売しておりますので、お好みに合わせて解凍してからお召し上がりください。



**元気あっぷむらの
売店で発売中!!**

◆ 問合せ先
☎676・1126

○高根沢ロイヤル 梨ゼリー（8個入り） 400円（税込）



にっこり梨ピューレをたっぷり使用したゼリーです。夏は凍らせてシャーベットとしてもおいしくいただけます。

今回は「子育て特集」にちなんで、韓国人の友人から聞いた韓国の子どもの満1歳を祝う行事「トルチャランチ」について紹介します。「トル」とは子どもの満一歳の誕生日で、「チャランチ」は「宴」という意味です。この日は親戚や友人を招待してご馳走を食べたり、子どもに韓服を着せたり、親戚や友人からお祝いの品を貰ったりして、子どもの初めての誕生日を祝います。

この行事の一番の目玉が「トルチャピ」です。「トルチャピ」は、子どもの前のテーブルに様々な物を置き、何を掴むかによってその子の将来を占う行事です。お金、米、餅が「金持ち」、本、鉛筆が「学者」、うどん、糸が「長生き」。最近では聴診器「医者」、マイク「歌手」、計算機「銀行員」など現代風の物も置かれるそうです。本当の占いというより、子どもが何を選ぶのかその愛らしい仕草を見てみんなが楽しむそうです。一番困るのは子どもが何も掴まない時だとか。

今回は取材でたくさん子ども達に出会いました。高根沢町の子ども達は何を掴むのでしょうか。目の前に広がっている可能性を両手いっぱい掴んでほしいです。私はあかえんぴつを掴んだのかも。（かな）

