

2015
3月
No.664

◎ 広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～



新名物誕生！！

私達の思いが形になりました。

3月号の主な内容

特集 高根沢高校発！	スポーツ……………15
新名物開発プロジェクト……………2	保健センターだより・朝ごはんメニュー……………16
栃木県議会議員選挙……………6	医師会コラム・文芸コーナー……………17
小山文化スポーツ振興事業の募集……………7	図書館コーナー……………18
こども医療費助成制度のお知らせ他……………8	文化協会受講生募集……………20
高根沢町臨時職員の募集他……………9	騙されないで!!振り込め詐欺!! ……21
人間ドック・脳ドックを利用しましょう……………10	たかねざわ散歩道……………22
知っ得なっ得……………11	はっぴーばーすでい……………24
各種お知らせ……………12	



町の名物になる
新商品を開発しよう！

高根沢高校発！

新名物開発 プロジェクト

高根沢高校 × ローソン

新商品開発の経緯

町と栃木銀行は、平成25年9月に地域活性化を目的とした包括連携協定を結びました。

その一環として町の活性化に向けて、栃木銀行が高根沢高校とローソンのコラボレーション企画をコーディネートし、今回のプロジェクトが始動しました。

その幕開けから商品誕生までを密着取材しました！

なぜ焼きちゃんぽんなの？

「食」を通して町を活性化させようと考え、町の名物「高根沢ちゃんぽん」をヒントにして、より手軽に食べられる「焼きちゃんぽん」の開発に決めました。

ミッション1

○商品コンセプト考案

商品コンセプトとは、商品にどんな思いが込められているかや、お客様にどんな価値を提供できるのかなどを決める、商品開発にとって最も大切な部分です。

高校生達

は、商品コンセプトを決めるため、町について調べたり、JAしおのやに取材に行ったりしました。



商品コンセプト考案、食材、味、麺の検討をせよ！

【高校生の思い】

- ・町を元気にして恩返しをしたい。
- ・夢や希望を持って未来に旅立ちたい。
- ・カラフルな焼きちゃんぽんを食べた人に元気になってほしい。

○食材、味の検討

コンセプトに基づいて、使用する食材や味、麺について検討しました。

高校生達はカラフルなちゃんぽんをイメージし、できるだけ多くの食材を使いたいと考えました。

商品コンセプトの決定！

七色の食材を使い
夢、希望、元気がもたらえる
高根沢焼きちゃんぽん！



高校生から色々なアイデアが出てきました！

1、食材

- 白 もやし、たまねぎ、かんぴょう
- 赤 トマト
- 橙 にんじん
- 黄 コーン、たけのこ、かぼちゃ
- 緑 えだまめ、キャベツ、ニラ、ほうれん草
- 黒 しいたけ、ゴマ、豚肉

2、味

- 豆乳トマトベース、みそベース、豚骨ベース

3、麺

- 米粉麺、トマト麺、イチゴ麺、中華麺

× ローソン 焼きちゃんぽん

9月 商品コンセプト考案
食材・味の検討

10月~12月 試食・商品名・ラベルデザ
インの考案

1月 商品の完成
プロモーション立案

3月 商品の販売
プロモーション活動

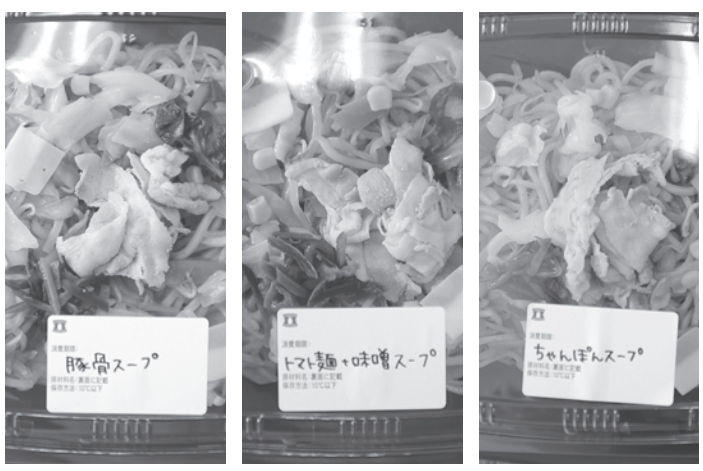
プロジェクトのメンバー
高根沢高校3年生12名、ローソン、
栃木銀行、JAしおのや、町でプロ
ジェクトを進めました。

商品化までの道のり
プロジェクトメンバーを交えた
会議の他にも、高根沢高校の生徒たち
は、何度も話し合いを重ね、商品化を
目指しました。



皆で試食！「一口目は美味しいけど、ちょっと脂っこいかも…」豚骨は男性にウケそう」「ちゃんぽんスープは豚骨スープよりあっさりしているかも…」

高校生のアイデアが試作品に！
第2回の打ち合わせ会議では、
ローソンが作った試作品3つの試
食をしました。



ミッション2

試作品を試食せよ！



高根沢高校
高根沢にじいる

味・スープの決定
定番のおいしさ、万人うけ
しそうとの理由から、ちゃん
ぽんスープに決定！

ちゃんぽんスー
プが一番かな！



こんな人がターゲット

高校生達が設定したペルソナ

住んでいる場所 北関東
 年齢 28才 性別 男性
 職業 営業職 入社6年目
 家族 1人暮らし 独身
 趣味 釣りとゲーム
 性格 マイペース
 好きな物 新商品や限定品
 好きな食べ物 麺類 丼もの
 食事 外食中心 健康も気になる
 コンビニをよく利用

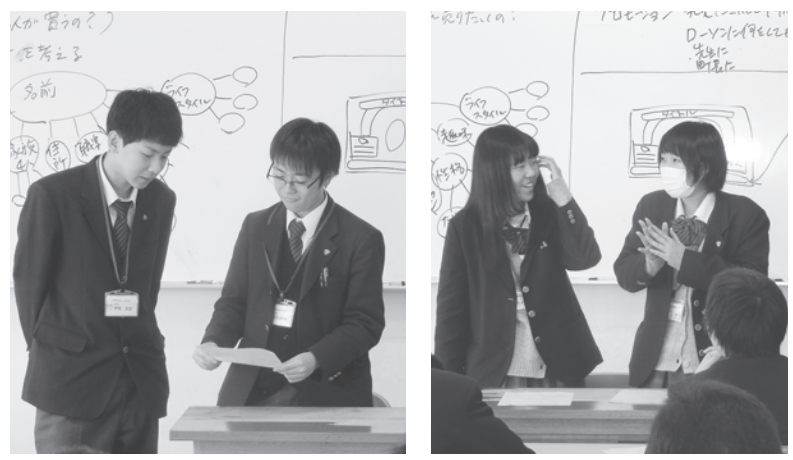
思いを誰に届けたいのか？

ローソンのマーケティング担当者から、メンバーが想定するお客さんがバラバラであることを指摘され、ペルソナマーケティングの考え方を教わりました。

○ペルソナマーケティングとは…
 それを使用するペルソナ（架空の人物の名前、住所、家族構成、仕事、生活、趣味）を作りだし、その人のニーズを満たすように商品を設計することです。

焼きちゃんぽんを買ってほしいという一人。高校生達は商品をどんな人が、どんなときに買うのか、ペルソナストーリーを考えました。

ミッション3 ターゲットを設定せよ！



ミッション4 商品名・ラベルデザインを決めよ！

商品名、ラベルデザインの検討

高校生達が送った原案を元にローソンがデザインした数パターンのラベルについて検討をしました。



なないろ、虹という言葉が人気！
 タンタンを入れてほしいといった意見も…

高校生達は商品名、イラストの原案を考え、3年生を対象にアンケートを実施し、結果をローソンに送りました。

ローソンのマーケティング担当者から「何を一番に伝えたいのか」「お客さんが一目見て興味を持つようなデザインを」などのアドバイスをもらって、ラベルデザインを改良しました。



↑高校生達が考えたデザイン



最も目立たせたいのは、「高根沢にじいろ焼きちゃんぽん」というネーミングです。

ミッション5

プロモーション計画を考えよ！

今回販売するのは、関東甲信越地区ローソン約3000店舗で、発売期間は3月3日から4週間の予定です。商品売るためには、キャンペーン活動、お客さんへのアプローチが必要です。

高校生達は、今後SNS（フェイスブックなどの、コミュニティ型のウェブサイトを）などを利用した広告活動や、店頭での販売促進活動など、新商品を通して自分達の思いを多くの人に届けるために活動していきます。



ミッション6

商品開発の成果を発表せよ！

高根沢高校商業科では、地域社会に貢献できるようなビジネスに関するアイデアを提案し、1年間の研究成果を発表する「プロポーザルたかこう」を開催しています。今年度は、加藤公博町長や高橋克法参議院議員、県教育委員会など関係者ら約40人が見守る中、1月15日に元気あつぷむらで開催されました。

「新名物開発プロジェクト」のメンバーは、「高根沢にじいろ焼きちゃんぽん」の商品化までの道のりや、まとめと反省などをパワーポイントを使い、堂々とわかりやすく説明しました。町の新しい名物を開発し、その成果を立派に発表した高校生達は、やり遂げた表情をしていました。



※高根沢高校 ビジネスアイデアを発表する「関東地区商業研究発表大会」に県代表として7年連続出場。全国大会では2度、全国1位に。

あづまでも商品開発に取り組んでいます！ぜひ、各名店の焼きちゃんぽんも味わってみてください！



高校生達の熱い思いを受けて、にじいろ焼きちゃんぽんを、町の名物に！

高校生達の開発した「高根沢にじいろ焼きちゃんぽん」を町の名物にするために、元気あつぷむら、あづまでも

**高校生達の熱い思いを
ぜひ味わってください!!**

**高根沢にじいろ
焼きちゃんぽん
3月3日発売!!**

関東甲信越地区ローソン
税込399円

4月12日(日)は

栃木県議会議員選挙の投票日です!

とちぎの明日へ この一票

告示日 4月3日(金)

投票できる方

平成7年4月13日以前に生まれ
 方で、住民票が作成された日から引
 き続き3カ月以上、住民基本台帳
 に記録されている方

条件を満たしている場合でも、公
 職選挙法第11条に該当する方(禁
 錮刑以上の刑を受けて執行中の方、
 選挙犯罪等で公民権を停止された
 方)は投票できません。

町外から転入された方

転入日	投票する所	
	新住所地	旧住所地
平成27年1月2日以前に転入した方	○	
平成27年1月3日以後に転入した方	県内他市町から転入した方	○※1
	県外から転入した方	投票できません※2

「新住所地」で投票する方は新住所地の、「旧住
 所地」で投票する方は旧住所地の選挙人名簿に登
 録されている必要があります。

※1

・市町を単位として県内で1回だけ住所を変えた方
 新旧住所地いずれかの市町長が発行する「栃
 木県内に引き続き住所を有する旨の証明書」(無
 料)が必要です。
 期日前投票や不在者投票の請求を行う場合に
 も、この証明書を提示する必要があります。

・市町を単位として県内で2回以上住所を変えた方
 投票できません。

※2

・県外から転入した方
 栃木県議会議員選挙のほか、旧住所地の都道
 府県の統一地方選挙についても投票することが
 できません。

投票

◆場所 投票所入
 場券に記載され
 てる投票所で投
 票してください。

投票は7時から
 20時まで



◆投票所入場券

4月3日(金)の告示日に郵便
 で発送します。お手元に届くまで
 に2〜3日かかります。もし届か
 ない場合は、町選挙管理委員会へ
 ご連絡ください。

ハガキの内側が入場券になってい
 ます。事前にハガキを開いて、ご自分
 の入場券を切り離してお持ちください。
 入場券を忘れたり、紛失したりし
 た場合、投票所の受付係にその旨
 を申し出てください。本人確認が
 できれば、投票することができます。

当日投票にいけない方は:

期日前投票または不在者投票を
 ご利用ください。

◆期間 4月4日(土)〜11日(土)

◆期日前投票

◆時間 8時30分〜20時

◆場所 役場第2庁舎第4会議室

◆不在者投票

入院・入所中で投票を希望する
 方は、施設長に申し出てください。

◆滞在地等での不在者投票

出張等で投票日に投票できない
 方は、町選挙管理委員会へ申し出
 てください。滞在先の市町村選挙
 管理委員会が指定する場所で投票
 することができます。

※早めにご請求(申出)ください。
 請求は告示日前でも可能です。

期日前投票立会人 募集

◆立会日時 4月4日(土)〜11日
 (土) 8時30分〜20時

◆応募要件 町選挙人名簿に登録
 されている方 県議会議員選挙
 人名簿に登録見込の方

◆報酬 1日 9500円(所得
 税が源泉徴収されます)

◆その他 昼食、夕食を用意します。
 ◆募集人数 各日2人(16人)

◆申込日時 3月18日(水)
 13時〜15時

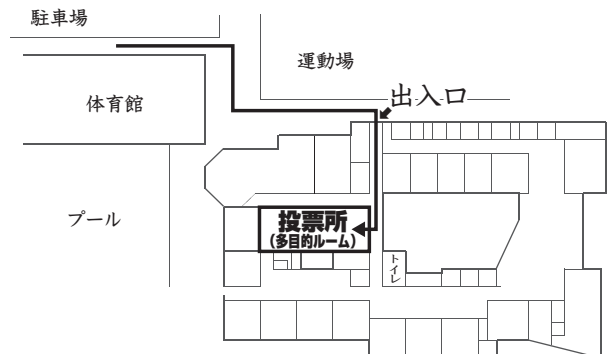
◆申込方法 電話のみ

◆申込み・問合せ先 町選挙管理
 委員会 ☎675・8115

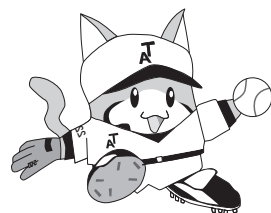
宝積寺投票所(阿久津小学校)の場所の変更

体育館から多目的ルーム(校舎内)に変わります。

【配置図】



小山文化スポーツ振興事業 助成事業募集のお知らせ



名誉町民で一昨年亡くなられた小山正夫さん（石末出身）から生前『町の青少年の健全育成』のために多額のご寄付を頂きました。平成27年度もその寄付金をもとに、小山文化スポーツ振興事業として、町内青少年を育成する助成事業の募集を行います。



◆対象事業

町内の青少年の健全育成に寄与するもの

◆応募資格

町内在住、または勤務、通学している方であれば年齢は問いません。小・中・高校生でも申請できます。ただし、未成年者の場合は、保護者の同意と大人の会計責任者が必要です。個人でも団体でも応募できます。

◆補助金の額

1 団体について上限30万円

◆申請書類

① 小山文化スポーツ振興事業認定申請書

② 事業計画書

③ 収支予算書

申請書類は、町生涯学習課（改善センター内）にあります。また、町のホームページからダウンロードもできます。

◆申請受付期間

3月2日（月）～4月15日（水）

◆事業実施までの流れ

① 申請書類の作成

町生涯学習課に相談ください。作成手順などを説明します。

② 選考会

すべての申請者が、事業についての説明をします。それを基に運営委員会が、認定の可否および補助額を決定します。

③ 事業実施

事業実施後、実績報告書を提出ください。

平成26年度助成事業名(団体名)

- ① 祭り囃子を子どもに教える（南区お囃子保存会）
- ② 高根沢町青少年武道大会（高根沢町青少年武道大会実行委員会）
- ③ 高根沢町児童生徒書き初め席書大会（高根沢町児童生徒書き初め席書大会実行委員会）
- ④ もうひとつのマラソン大会（特定非営利活動法人 わかば）
- ⑤ 伝統文化たかね書道こども教室（たかね書道こども教室実行委員会）
- ⑥ 熱気球ふれあい事業（熱気球ふれあい事業実行委員会）
- ⑦ さわか子ども広場（地域子供教室・お父さんと遊ぼう）（北小学校 親父の会）
- ⑧ 五行川と遊ぶ会～精霊流しとミニ花火～（個人）
- ⑨ 元気UPスポーツネイチャー学会（カヌー・登山体験）（元気UPスポーツネイチャー学会）
- ⑩ なま祭り・自然体験・地域交流・環境保全（自然環境保全団体 なま祭会）
- ⑪ わらべ歌・童謡ボランティア（高根沢町童謡をうたう会「いつでもLaLaLa」）
- ⑫ 親子ソフトボール教室（MORIDEN S. B. S）

◆問合せ先 町生涯学習課

☎ 675・3175

こども医療費の現物給付対象年齢が

3歳未満から未就学児へ拡大!

4月1日から、未就学児まで、県

内の医療機関等（病院・診療所・薬局等）を受診した場合は、保険診療分の窓口支払いがいらぬ現物給付方式になります。

新しい「こども医療費受給資格証」は、3月下旬に対象の家庭へ、郵送します。受診する際は、必ず医療機関等の窓口において、「こども医療費受給資格証」と子どもの健康保険証を提示してください。

現物給付の利用にあたっての注意点

● 町外へ転出する場合

転出日以降は、高根沢町の「こども医療費受給資格証」は使用できません。転出の際には、「こども医療費受給資格証」を返還してください。

転出後、医療機関等受診の際には、必ず新住所地の「こども医療費受給資格証」を提示してください。

● 県外の医療機関等で受診した場合や「こども医療費受給資格証」の提示がない場合
窓口で医療費を一旦支払った後、「こども医療費助成申請書」と「領収書」を提出すると助成されます。

● 「災害共済給付制度」の対象となる医療費について

学校等（小学校、中学校、保育園、幼稚園など）の管理下において発生したケガや疾病など、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」の対象となる医療費については、「災害共済給付制度」を優先してください。

この制度は「こども医療費助成制度」よりも助成額が大きく有利な制度です。

なお、「こども医療費助成制度」を利用すると、「災害共済給付制度」は利用できません。「災害共済給付制度」については、学校等に相談ください。

◆ 申請書提出先

町こどもみらい課(改善センター)
町住民課(役場)

◆ 問合せ先

町こどもみらい課
☎ 675・6466

◆ 問合せ先 とちぎ未来クラブ
Eメール tmirai@tochigi-mirai.jp
URL <http://www.tochigi-mirai.jp/>
☎ 643・1006

とちぎ未来クラブでは、子育て家族応援事業として「とちぎ笑顔つぎつぎカード」を発行しています。同様の事業を実施している近県（福島・茨城・群馬・埼玉・新潟）との連携により、県内の対象世帯は希望する県のカードを申し込むことができます。

福島県と新潟県のカードは、3月31日に有効期限が切れます。新しいカードを希望する場合は、申込みが必要です。

詳しくはホームページをご覧ください。
とちぎ未来クラブで検索してください。



※新潟県は毎年更新が必要です。

福島県と新潟県の子育て家族優待カードが有効期限を迎えます!

こども医療費助成制度の概要とは

町内在住の中学校3年生までの子どもが、病気やけがで健康保険が適用になる診療を受けた場合の医療費（自己負担分）を町が助成する制度です。入院時食事療養費も含まれます。

	窓口の支払い	自己負担
未就学児	なし（現物給付） 保険診療分の窓口支払いがありません。 (県内の医療機関等のみ。県外の場合は償還払いでの助成)	なし
未就学児以外	あり（償還払い） 窓口で医療費を一旦支払った後、「こども医療費助成申請書」と「領収証」を提出すると助成されます。 申請期間は、診療月の翌月初日から1年以内です。 提出先：こどもみらい課、住民課	あり 薬局を除く医療機関ごとに月額500円の自己負担を差し引いた額が助成されます。

平成27年度 高根沢町臨時職員 募集

■町有バス運転手

職種	募集人員	応募資格	業務内容
第一種技能職 (運転手)	1名	大型自動車免許を取得している方	町関連団体等が使用する町有バスの運転や労務作業など

◆勤務地 町役場本庁舎およびバス運行先

送、または持参ください。

◆勤務条件 週4日(8時30分～17時15分)

◆申込期限 3月6日(金)必着

有給休暇

◆面接日 期日…3月13日(金)

勤務実績に応じ年5日～10日以内

場所…役場

◆賃金 (日額)8,470円(通勤手当別途支給)

◆申込み・問合せ先 町総務課 管財係

◆採用時期 4月1日

☎675・8101

◆申込方法 町総務課または町ホームページ上にある申込書に記入のうえ、町総務課へ郵

〒329-1292 高根沢町大字石末2053

■保育士

職種	募集人員	勤務条件
保育士 (常勤)	6名	①月20日程度(月～土曜) 8時30分～17時15分 (早番・遅番が週1回程度あり)
保育士 (非常勤)	若干名	②月6回程度(月～金曜) 8時30分～17時15分
		③土曜 8時30分～17時15分 (早番・遅番を依頼する場合もあり)
		④月～金曜 7時～9時
		⑤月～金曜 17時～19時

◆賃金 ①～③日額:8,340円 ④⑤時給:1,076円
(通勤手当別途支給)

◆勤務地 にじいろ保育園、のびのび保育園

◆採用時期 4月1日

◆申込方法 町こどもみらい課または町ホームページ上にある採用申込書を記入のうえ、町こどもみらい課へ持参ください。

◆申込期限 3月16日(月)まで

◆面接 期日…3月22日(日)

場所…改善センター(町民広場内)

◆申込み・問合せ先 町こどもみらい課保育係

☎675・6466

自衛隊 幹部候補生採用試験

種	目	受付期間	試験日	試験場所	応募資格
幹部候補生	一般(大卒程度)	3月1日(日)～ 5月1日(金)	5月16日(土)・17日(日) (17日は飛行要員のみ)	宇都宮市内	22歳以上26歳未満
	一般(大学院卒業者)				修士課程修了者等(見込含) で28歳未満
	歯科・薬剤科	5月16日(土)	専門の大卒(見込含)で28歳未満		

◆問合せ先 自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所 ☎0287・22・2940

人間ドック・脳ドックを利用しましょう

～年度内に1人1回25,000円を助成します～

◆助成対象者

- ・国民健康保険加入者…満35歳以上で、保険税が完納または完納見込みの世帯の方
- ・後期高齢者医療制度加入者…保険料が完納または完納見込みの方



◆申請受付期間

3月2日（月）～平成28年1月29日（金）

◆助成対象検診期間

4月1日（水）～平成28年3月31日（木）

◆申請方法

- ・指定医療機関に直接連絡し、検診日を予約してください。

（ただし、藤井脳神経外科病院は、町住民課保険年金係で予約してください。）

- ・予約後、検診日の2週間前までに保険証と印鑑を持って、町住民課保険年金係に申し込んでください。

◆注意事項

- ・年度中に、1人1回25,000円の助成となるため、人間ドックと脳ドックの両方の助成は受けられません。

※満40歳以上で人間ドックや脳ドックを受診される方は、特定健診も同時に受けることとなりますので、別途町の特定健診は受けられません。

- ・医療機関への予約だけでは申し込みになりません。
- ・申し込まずに人間ドックを受けた場合は、助成対象になりませんので、ご注意ください。

◆問合せ先 町住民課保険年金係 ☎675・8100

◆指定医療機関・検診費用（消費税込）

（単位：円）

利 用 区 分	指定医療機関	費 用	自 己 負 担 額	
日 帰 り	黒須病院 ☎681-8811	43,200	18,200	
	栃木県保健衛生事業団 ☎623-8282	41,688	16,688	
	栃木県済生会宇都宮病院 ☎626-5565	男) 43,524 女) 46,764	18,524 21,764	
	宇都宮セントラルクリニック ☎657-5215	41,580	16,580	
	宇都宮記念病院総合健診センター ☎625-7831	41,256	16,256	
	国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1322	41,040	16,040	
	宇都宮東病院 ☎683-5771	41,040	16,040	
	国際医療福祉大学病院 ☎0287-37-2221	男) 41,040 女) 49,680	16,040 24,680	
	冨塚メディカルクリニック ☎666-2555	54,000	29,000	
	佐々木記念クリニック ☎656-7117	男) 43,500 女) 45,500	18,500 20,500	
	鷺谷病院 ☎648-0484	42,660	17,660	
	一 泊	栃木県済生会宇都宮病院 ☎626-5565	66,204	41,204
		国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1322	65,880	40,880
宇都宮記念病院総合健診センター ☎625-7831		66,096 ※宿泊しない場合 58,536	41,096 ※宿泊しない場合 33,536	
国際医療福祉大学病院 ☎0287-37-2221		男) 63,720 女) 72,360	38,720 47,360	

※総合ドックは人間ドック（日帰り）と脳ドックの両方の項目が含まれます。

利 用 区 分	指定医療機関	費 用	自 己 負 担 額	
脳 ド ック	藤井脳神経外科病院 ☎673-6211	44,280	19,280	
	国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1322	37,800	12,800	
	宇都宮東病院 ☎683-5771	37,800	12,800	
	宇都宮セントラルクリニック ☎657-5215	43,740	18,740	
	宇都宮記念病院総合健診センター ☎625-7831	43,416	18,416	
	国際医療福祉大学病院 ☎0287-37-2221	43,200	18,200	
	冨塚メディカルクリニック ☎666-2555	27,000	2,000	
	佐々木記念クリニック ☎656-7117	43,500	18,500	
	鷺谷病院 ☎648-0484	39,420	14,420	
	栃木県済生会宇都宮病院 ☎626-5565	54,324	29,324	
	総 合 ド ック	宇都宮東病院 ☎683-5771	66,960	41,960
		国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1322	61,620 ※一泊の場合 86,460	36,620 ※一泊の場合 61,460
		宇都宮セントラルクリニック ☎657-5215	76,140	51,140
宇都宮記念病院総合健診センター ☎625-7831		70,416	45,416	
国際医療福祉大学病院 ☎0287-37-2221		男) 66,960 女) 75,600	41,960 50,600	
佐々木記念クリニック ☎656-7117		66,000	41,000	
鷺谷病院 ☎648-0484	67,500	42,500		

保険年金コーナー

学生用の被保険者証について

◆大学や短大などに進学するとき

町の国民健康保険加入者が大学や短大などへ進学するときに、学生用の被保険者証（マル学保険証）を交付します。ただし、働いて自活している場合は、該当しません。

「大学や短大など」とは、学校教育法に規定する学校・専修学校・各種学校のほか、これらの学校などと同程度の教育を行う教育機関も含まれます。

マル学保険証が交付された国保加入者は、住所を町外に置くこととなりますが、国保の資格は転出前に所属していた世帯の国保加入者として取り扱います。転出先の市町村で新たに国保に加入する必要はありません。

また、マル学保険証該当者に係る国民健康保険税（国保税）は、転出前に所属していた世帯の世帯主に対して、これまでどおり課税されます。

◆マル学保険証の交付の手続き

国保加入者が進学により転出するときは、転出の手続きとともにマル学保険証の手続きが必要です。（例：4月から大学等に進学するため3月に転出届を提出するとき）

手続きに必要なもの

- ・印鑑（朱肉を必要とする認印）
 - ・国保の保険証
 - ・合格通知書などの入学の事実が確認できる書類
- ※入学後に在学証明書の提出が必要です。

◆学生の身分を失った時の手続き

卒業や中退などで、学生の身分を失ったときは返還の手続きが必要です。

手続きに必要なもの

- ・印鑑（朱肉を必要とする認印）
 - ・国保のマル学保険証
 - ・学生でなくなったことを証明する書類（卒業証明書、退学証明書）
- ※他の保険に加入し、国保をやめるときは、新しい保険証または資格取得証明書

◆問合せ先

町住民課保険年金係
☎675・8100



環境コーナー

平成27年度住宅用省エネ対策促進事業費補助

町では住宅用省エネ対策を促進し、地球環境に配慮した社会の構築を図るため、住宅用太陽光発電システム、家庭用蓄電池、家庭用燃料電池を設置する方に対して、設置費用の一部を補助します。

省エネ対策の種類	補助額
住宅用太陽光発電システム	1kwhあたり20,000円
家庭用蓄電池	上限60,000円
家庭用燃料電池	1台あたり15,000円

※平成27年度から高効率給湯器は補助対象としません。また予算がなくなり次第終了します。

◆補助対象者

町内に住所を有する方、または町内の住宅に補助

対象設備を設置し、設置後1年以内に町内に住所を有する見込みのある方

◆注意事項

この補助金は、設置前の申請のみ受け付けます。設置後の申請は受け付けられませんのでご了承ください。

◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

塩谷広域環境衛生センターから

4月1日から塩谷広域環境衛生センターに直接ごみを搬入する際、搬入者の住所を確認するために、免許証などの提示が必要となります。

◆問合せ先 塩谷広域環境衛生センター
☎682・5619

第4回 平成27年度 議会報告会

ぜひ、気軽に参加ください!

- ◆日時 4月26日(日) 10時~12時
- ◆場所 改善センター
- ◆第1部 平成27年度当初予算の審査結果
- ◆第2部 お知恵はいしゃくコーナー
(テーマ) ○町のHPによる情報配信、公開をわかりやすく使いやすくするには?
○農業後継者を確保するには?
○高根沢は子育てに優しく魅力的な町か?
- ◆問合せ先 議会事務局
☎675・8111

4月1日から、しおや聖苑の利用方法が変更になります。

◆主な変更内容

①支払方法と塩谷広域管外者の使用料金

変更内容		変更前	変更後
支払方法		使用許可証発行日から10日以内に振込み	火葬当日、聖苑窓口にて現金支払いのみ
ご遺体	塩谷広域管内者 ^{※1}	10,000円/体	変更なし
	塩谷広域管外者	25,000円/体	50,000円/体
ペット ^{※2}	塩谷広域管内者	10,000円/頭	変更なし
	塩谷広域管外者	20,000円/頭	40,000円/頭

※1 塩谷広域管内者とは、使用者(施主)または死亡者が塩谷広域圏(高根沢町、矢板市、さくら市、塩谷町)に住居登録している方のことです。

※2 ペットの小動物(犬、猫など)の火葬の際、住所を確認できるもの(免許証など)の提示が必要になります。

②使用料減免申請の必要書類

使用者(施主)が生活保護を受給している場合は、ご遺体の火葬料金が減免されます。減免申請をするには、現に生活保護を受給している証明書が必要になります。

- ◆問合せ先 しおや聖苑
☎0287・48・0411
塩谷広域行政組合
☎0287・48・2066

お知らせ

掲示場数の変更

4月1日から、町内3カ所(石末・役場前、太田・農業技術センター前、文挾・塩野谷農業協同組合仁井田支所前)にある公告のため掲示場が、役場前の1カ所になります。

◆問合せ先
係 町総務課行政
☎675・8101

高根沢町消防団 女性消防団員募集中

現在町では10名の女性消防団員が活躍中です。今年度は応急手当普及員の資格取得や、防火啓発などを行いました。女性の視点を活かして地域に貢献してみませんか?



興味のある方は気軽にご連絡ください。

◆主な活動内容

- ・応急手当普及活動(応急手当の知識習得と講習等の指導)
- ・広報活動(火災予防・防災に関する広報啓発活動)
- ・訓練活動(各種訓練や消防団行事への参加)
- ・防火活動(子どもや高齢者への防火指導など)

◆待遇

- ・報酬を支給
- ・活動服、制服などを一式貸与
- ・表彰、公務災害補償、退職報償金などの制度

◆応募資格

町内在住、または勤務している18歳以上の女性

◆問合せ先

町地域安全課 ☎675・8110

4月から農地台帳・地図情報をインターネット等で公表します

◆公表する農地 市街化調整区域内の農地

◆公表方法

1. インターネット(全国農業会議所ホームページ)
※所有者や賃借人の氏名や住所など、公表によって個人の権利や利益を損なう情報はインターネットでは公表しません。
2. 農業委員会事務局窓口
 - ・閲覧
 - ・農地台帳記録事項要約書の交付(農地台帳に記録されている事項の一部を記載した書類)

◆目的等

平成26年4月施行の改正農地法により、農業委員会が農地台帳および地図を作成し、公表することとされました。インターネットについては全国共通で、農業委員会は全国農業会議所のシステムにデータを提供し、同所が公表します。地番や面積など、どれくらいの農地がどこにあるのかなどの情報が見られることで、農地利用調整に資することを目的としています。

◆問合せ先

農業委員会事務局 ☎675・8108

町民農園（たんたん農園）利用者募集！

町では農業への理解を深めてもらうため、町民農園の利用者を募集します。

◆場所 上高根沢地内（御料牧場南側）

◆募集区画 45区画（1区画約30㎡）

◆原則1世帯1区画

◆トイレ・水道・農機具等 収納小屋はありません。

◆使用料 1区画 年間500円

◆使用期間 平成27年4月～平成28年3月15日

◆応募期間 3月2日（月）～6日（金）

◆8時30分～17時

◆※土・日を除く

◆応募資格 町内に在住または勤務している方

◆受付 電話受付のみ

◆※応募者多数の場合は抽選

◆申込み・問合せ先

◆町びれっじセンター

◆町産業課 ☎675・8050
☎675・8104

第33回 町みんなのごっこ

町女性団体連絡協議会では、町で活躍されている女

性を招いて講演会を開催します。

◆日時 3月7日（土）

◆開場13時 開演13時30分

◆終演15時（予定）

◆場所 改善センター

◆内容
・講演会「働く女性の立場を考える」

・女性つて不思議

・講演者 森山産業株式会社 理事 仲澤佳子氏

・各団体の展示、販売

◆※今年も布草履製作の材料となる古Tシャツを集めます。当日、お持ちください。色・柄物大歓迎。（洗濯済みの物）

◆問合せ先 町生涯学習課

☎675・3175

相談

心配ごと相談

◆日時 3月5日（木）

◆10時～14時

◆場所 図書館中央館

◆相談員
副所長 安藤 泰行
齋藤 次央
根本 利明

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

一般寄付（敬称略）

○宮田 禎巳

100,000円

○亡母（ハルイ様）の遺志により

ふるさと納税（敬称略）

○武石 眞二

10,000円

たかねざわ愛の基金（敬称略）

○南区シニアクラブ南健寿会

10,087円

○平石 守

100,000円

○より
光陽台シニアクラブ寿会

5,000円

○匿名 会員からの募金を寄付

4,192円

○愛の基金として寄付

○1月31日現在合計額
131,014,831円

こころの探検 講演会

こどもの生きる力を育むために

講師：畠山 由美氏（NPO法人だいじょうぶ代表）

◆日時 3月14日（土）13時～15時

◆入場料 無料（要申込）

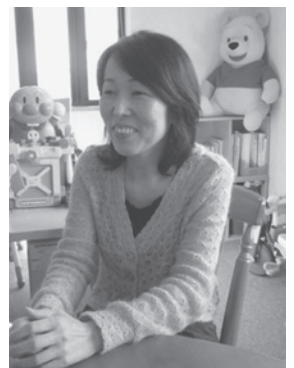
◆会場 エコ・ハウスたかねざわ

◆申込み・問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3175

子育てがむずかしくなった、と感じませんか？家庭が孤立して子育てするため、心配ごとを相談しづらく、抱え込んでしまう。そんな中では、気づかないうちに子どもの虐待につながることも…。

畠山さんは、子育てに悩む家庭を支援し児童虐待を防ぎたいと、2005年に日光市でNPO法人「だいじょうぶ」を設立しました。その活動は、昨年新聞（下野新聞・読売新聞）などで大きく取り上げられ、注目を集めました。現在は、養育里親として6人の子どもたちと生活を共にしており、その話も聞くことができます。

◆主催 高根沢町心の探検実行委員会



催し

エコ料理教室

エコ料理は健康料理
日時 3月13日(金)
10時～13時

◆場所 図書館中央館
◆定員 15名(要申込)
◆参加費 一人1000円
◆持ち物 エプロン・三角巾・スリッパ

◆申込み・問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

子育て支援センター れんげそう

本とあそぼう
全国訪問「おはなし隊」
がやってきました。

絵本の読みきかせや紙芝居でのおはなし会と、キャラクターバンカーに積んだ絵本の自由閲覧を行います。

◆日時 3月12日(木)
10時30分～11時30分
◆対象 2歳以上の子どもと保護者
◆定員 15組
◆受付 来館受付のみ

楽しい製作

◆日時 3月17日(火)
10時～11時

◆対象 乳幼児と保護者
◆定員 15組
◆受付 3月3日(火)～
来館受付のみ

英語でレッツ ゴー (HOKUTO・S・C)

◆日時 3月25日(水)
10時～11時

◆講師 ジョン クリストファー
ウツツ氏(英語講師)

◆対象 乳幼児と保護者
◆定員 15組
◆受付 3月11日(水)～
(来館受付のみ)

*当日の午前中は、一般利用はできません。
臨時休館のお知らせ
園行事のため、閉館となります。

◆閉館時間
3月18日(水) 午前中
23日(月) 16時～
24日(火) 午前中

◆申込み・問合せ先
子育て支援センターれんげそう
☎676・1955

塩谷広域おすすめ情報

矢板市

フェスタ in YAITA ～来て 見て 遊んで 楽しんで～
公民館講座生の作品展、おいしい模擬店、子ども会まつりなど盛りだくさん！
◆日時 3月7日(土)・8日(日) 9時～
◆場所 矢板公民館周辺
◆問合せ先 矢板公民館
☎0287・43・0469

さくら市

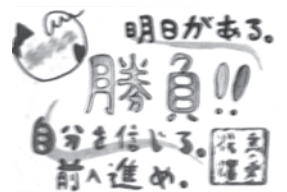
さくら市ミュージアムリニューアルオープン！
3月28日(土)から、ミュージアムの常設展示が「さくら市の歴史と文化」をテーマにリニューアルし市民ギャラリーも新設されます。
○企画展「第18回栃木・日展作家展」
◆期間 3月28日(土)～5月17日(日)
※3月27日(金)までは、工事のため休館
※3月28日(土)・29日(日)は無料開放日
◆問合せ先 さくら市ミュージアム
☎682・7123

塩谷町

佐貫観音磨崖仏興之院御開帳
紫燈護摩を行い、御開帳の儀式、芸能奉納を行います。
◆日時 3月15日(日) 11時～
◆場所 佐貫観音周辺
◆問合せ先 塩谷町企画調整課
☎0287・45・1112

歴史民俗資料館企画展

～中学校卒業記念作品展～
中学3年生が美術の授業で制作した篆刻と言葉を入れた作品を資料館に展示します。
◆期間 3月7日(土)～31日(火)
※月曜休館
◆開館時間 9時～17時
◆場所 歴史民俗資料館
◆問合せ先 歴史民俗資料館
☎675・7117



第10回 阿久津小金管バンド定期演奏会

ラテン系、演歌、アニソンなど盛りだくさんのステージです！ぜひ、聴きにきてください。
※3月3日(火)とちぎテレビ19時～の「わいわいボックス」にて演奏会の案内をします。
◆日時 3月8日(日) 入場無料
◆開場 13時30分 ◆開演 14時 ◆会場 町民ホール
◆主催 阿久津小学校金管バンド保護者会
◆問合せ先 阿久津小学校 ☎675・0046

西小金管バンド部～WEST FANFARE CONCERT 2015～

6年生はこの演奏会を最後に引退します。
「アナ雪」はじめディズニーの名曲、関ジャニ・セカオワ等、大人から子どもまで楽しめる曲もたくさん演奏します。ぜひ、聴きにきてください！
◆日時 3月15日(日) 入場無料
◆開場 13時 ◆開演 13時30分 ◆会場 町民ホール
◆演奏曲 「レ・ミゼラブル」他
◆問合せ先 保護者会 鎌田 ☎675・6303

第56回県都市町対抗駅伝競走大会

1月25日 県庁から栃木市総合運動公園往復
30チームが参加し、塩谷郡チーム（高根沢町・塩谷町）に町内から6名の選手が参加しました。チームの総合順位は20位でした。

- ◆監督 林 博志（高根沢町役場）
- ◆第1区 吉田 佳萌（阿久津中）
- ◆第2区 小池 啓介（上武大）
- ◆第3区 杉山 裕史（栃木県庁）
- ◆第4区 金城 快（阿久津中）
- ◆第5区 山口 裕岐（高岳製作所）
- ◆第8区 杉山 悠（ティ・エステック）

町グラウンド・ゴルフ協会新春初打大会

1月13日 町民広場

男子 (スコア) 女子 (スコア)

- ◆優勝 鈴木 武夫 (73) 綱川 ミチ (75)
- ◆準優勝 大森 勇 (74) 手塚キミ子 (75)
- ◆第3位 荒井 弘 (75) 村上 好子 (76)

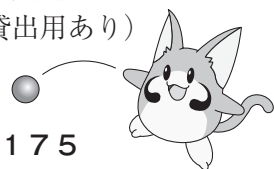
第16回塩那小学生柔道錬成大会

1月25日 県北体育館武道場

- 1年生の部 ◆準優勝 磯田 大珠
- 3年生の部 ◆準優勝 大宮 陽人

町ペタンク講習会参加者募集

- ◆日時 3月14日(土) 8時15分集合
8時30分～11時30分(予定)
- ◆場所 キリン運動場 ◆参加費 無料
- ◆参加者 町内ペタンク愛好者(初心者可)
- ◆持ち物 ボール、ビュット等競技用品
(町生涯学習課で貸出用あり)
- ◆申込期限 3月6日(金)
- ◆申込み・問合せ先
町生涯学習課 ☎675・3175



こくちぼん

町のうごき

平成27年2月1日現在		前月比
世帯数	11,729 世帯	-42
人口	30,023 人	-13
(内)男	15,597 人	-26
女	14,426 人	+13



第13回栃木県東部地区ショートテニス大会 (ダブルス) 参加者募集中

誰でも気軽に行えるスポーツですので、ぜひ参加ください！

- ◆日時 3月21日(土) 8時受付・9時試合開始
- ◆会場 キリン体育館
- ◆種目 ファミリー低学年
(小学3年生以下・中学生以上のペア)
ファミリー高学年
(小学4～6年生・中学生以上のペア)
一般女子
一般男子(ミックス可)
- ◆競技方法 ダブルス個人戦・リンク方式(得失点差で順位決定・リーグ戦併用あり)
- ◆参加資格 オープン参加(どなたでも参加OK)
- ◆参加費 1人500円(1ペア1,000円)
- ◆申込期限 3月18日(水)
- ◆主催 町体育協会テニス部
- ◆申込み・問合せ先
事務局 仲澤勇(サムスポーツハウス)
☎675・3361 FAX 675・5147
Eメール: m361pw@moon.ucatv.ne.jp



第14回塩谷さくら会空手道選手権大会

11月30日(日) 旧喜連川高等学校体育館

- 【組手の部】
- 幼児男女混合 ◆準優勝 穂本 夏樹
- 男子小学1・2年生 ◆優勝 加藤 椋(中央小)
- 男子小学3年生 ◆優勝 小松 蒼央(上高小)
◆第3位 奥村 太翔(西小)
- 男子小学4年生 ◆優勝 鈴木 隆央(東小)
◆第3位 関根 そら(中央小)
- 男子小学5年生 ◆第3位 手塚 聖(中央小)
- 男子高校・一般 ◆第3位 安藤 直樹
- 女子小学1・2年生 ◆優勝 鈴木 優杏(東小)
◆準優勝 奥村 莉子(西小)
- 女子小学3・4年生 ◆準優勝 手塚 杏(中央小)
- 団体組手 ◆準優勝 上高小教室Aチーム
(加藤 椋・小松 蒼央・小松 宙央)
◆第3位 第二幼稚園教室チーム
(佐藤 啓仁・佐藤 皇矢・今野 颯夜)
- 【形の部】
- 無級、11～12級 ◆優勝 鈴木 優杏(東小)
- 9～10級 ◆優勝 奥村 莉子(西小)
◆準優勝 阿久津幸祐(中央小)
- 5～6級 ◆第3位 佐藤 啓仁(阿久津小)
- 一般・初心者 ◆準優勝 佐々木菜央

女性の方必見！

この機会にボディチェックを

3月1日から8日は「女性の健康週間」です。

女性の皆さん、ご家族の健康管理には気を配っているものの、自分のことは後回しになっていませんか？

町では特定健診に加え、各種がん検診も実施しています。近年、女性の乳がん、子宮がんの罹患率が増加しています。

初期には自覚症状がない子宮頸がんですが、検診を受けることで、がんになる前の正常でない細胞の段階で早目に発見することができ、20歳をすぎたら子宮がん検診を受診することをお勧めします。

子宮がん検診 最終ご案内

今年度まだ子宮がん検診を受けていない方は、3月末までは、町指定の医療機関において安く受けることができます。

検診を希望する方は、「子宮がん検診受診券」が必要ですので、お早目に保健センターまでお申し込みください。

○検診対象

20歳以上の女性

○検診内容

子宮頸部がん検診
問診・内診・細胞診 600円
医師の判断で必要に応じ、子宮体部がん検診を実施した場合は2000円となります。

子宮頸がん検診指定医療機関

- 菅又病院〔高根沢町花岡2351〕 ☎676・0311
- 谷口医院〔高根沢町宝積寺1038〕 ☎675・0005
- さくら産院〔さくら市氏家2190-15〕 ☎682・3000
- 黒須病院〔さくら市氏家2650〕 ☎681・8811
- 森島医院〔さくら市桜野1308〕 ☎682・2116
- さうち産婦人科医院〔矢板市富田548-1〕 ☎0287・43・5600
- 国際医療福祉大学塩谷病院〔矢板市富田77〕 ☎0287・44・1155

今年度の集団健診は終了しましたが、来年度も6月から実施予定です。詳細については3月下旬の新聞折り込み「平成27年度保健事業計画のお知らせ」をご覧ください。

◆申込み・問合せ先
町保健センター ☎675・4559

楽しい朝ごはんメニュー

卵って面白い！

卵はゆで時間や温度によって、違った食感になり、見た目も違うものが出来上がります。また焼く、蒸す等でも状態が変わる。卵は面白いですね。コレステロールの高い方は卵を敬遠しがちですが、1日1個なら許容範囲です。おいしく食べてみてください。

卵料理は、短時間で作れるので朝ごはんのメニューにばっちりです。

野菜の卵とじあんかけ丼

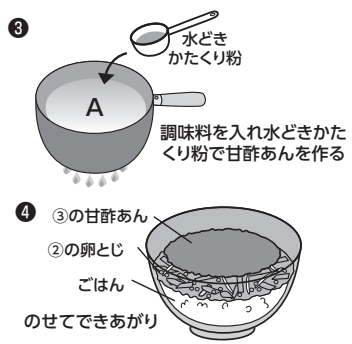
(1人分) 熱量555kcal たんぱく質23.3g 脂質16.3g 塩分3.4g

作り方

中央小学校 6年
若色 勝哉さん 若色 利樹さん

○本人のコメント○
ごはんのにせずに、食べやすい大きさに切り、おかずの一品としてもおいしいです。

野菜の卵とじあんかけ丼



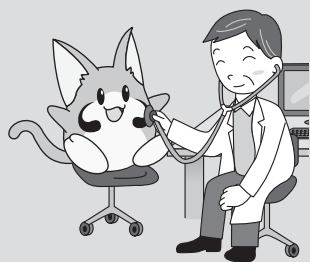
- 材料(2人分)
- 野菜の卵とじあんかけ丼
 - 米 1合
 - 豚ひき肉 100g
 - にんじん 1/3本(30g)
 - もやし 1/2袋(100g)
 - にら 1/2束(50g)
 - 植物油 小さじ1
 - 塩 少々
 - こしょう 少々
 - 卵 2個
- 甘酢あん
- A
- 砂糖 大さじ2
 - 酢 大さじ2
 - しょうゆ 大さじ2
 - 水 60ml
 - かたくり粉 小さじ2
 - 水 小さじ2

合は若い40歳代から検査をする必要があります。

よく誤解されがちですが、中高年齢男性に多い前立腺肥大症（BPH）から前立腺がんは発生しません。しかし、発症年齢は重なるため、排尿時の症状がある方はBPHと前立腺がんの双方を考慮する必要があります。直腸診で結石様硬結を触知する、あるいはPSAが高値の症例には前立腺生検が勧められます。ただし、前立腺炎や加齢でもPSA値が上がることもあり、一方BPH治療薬のプロスタール[®]やアボルブ[®]（5α還元酵素阻害剤）を服用している場合はPSA値が低下するため注意が必要です。

前立腺がんは、平成18年の統計で日本の男性のがんの第4位、死亡数は6位で明らかに増加しており、近い将来肺がんについて、男性がんの2番目になると予想されています。他のがんに比べ高齢者に多いのが特徴で、約8割は66歳以上です。発症リスクとして食生活では乳製品や肉や脂肪の過剰摂取、喫煙等が挙げられ、一方発症を予防するには大豆、緑茶、魚、野菜（アブラナ科など）、コーヒー等の摂取、また運動が有用とされています。また遺伝的素因も重要で、一度近親者に前立腺がん症例が1人いる場合は2倍、2〜3人では5〜10倍の高リスクになると言われており、近親者に前立腺がんの方がいる場

下手術も、従来の恥骨後式摘除術と同等の制がん効果、ならびに排尿機能や性機能の術後回復状況が望めます。局所浸潤がんには、放射線療法またはホルモン療法との併用が推奨されます。転移症例にはホルモン療法です。他臓器転移がなければ10年生存率は80〜90%、あれば5年生存率は20〜30%程度ですが、ホルモン療法に抵抗性となった症例に対し、近年新しい化学療法や2次ホルモン療法が開発され、生存期間の延長が期待されています。



※ご意見、ご質問、取り上げて欲しい病気などがありましたら「〒329-11312 さくら市桜野1319-13 さくら市氏家保健センター内 塩谷都市医師会」までお便りをお寄せください。

文芸コーナー

短歌

森富男（宝積寺）選

大輪の白の八重咲き山茶花に

陽光映えて鳥もたわむる

木霊する音を奏でて進みゆく

冬の木立の荒々しさよ

男体の雪冠姿に希望燃え

春水と成りて稲田に恵み

安らげき年にてあらむと初暦

やわらに捲る願い込めつつ

年初め願いを込めて手を合わす

経を唱えてひたすら祈る

齋藤 秀山（宝積寺）

水谷 兄子（宝積寺）

古口 善久（上柏崎）

阿久津典子（宝積寺）

鈴木ハルイ（宝積寺）

俳句

町文化協会俳句会選

届かざる思ひもありし西行忌

寒堪ふて春爛漫こぶし咲く

千年の松の菰美し古墳かな

雫せる傘華やぎて女正月

戸田 睦朗（中阿久津）

村松永依子（宝積寺）

平野 みさ（宝積寺）

藤井 英子（宝積寺）

川柳

町文化協会川柳会選

あれその次を忘れる惚け始め

大好きな町を愛して七十三

珍しい人に出会った通夜の席

寂しいね年賀状の数も薄くなる

生真面目に生きて侘しい一人酒

後藤まもる（太田）

綱川 秀夫（石末）

村松永依子（宝積寺）

赤羽 清昭（石末）

生田目昭夫（宝積寺）

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありますが、あらかじめご了承ください。締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

図書館コーナー



☆図書館中央館
☎ 675-6531 FAX 675-6530
☆仁井田分館
☎ 676-3155 FAX 676-3156
☆上高根沢分館
☎ 680-1770 FAX 680-1780

【ホームページアドレス】 <http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/> (PC)
<http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/mobile/index.do> (iモード)

図書館講座&イベント

- 日時 3月21日(土)
13時30分～15時30分
- 場所 中央館 カルチャールーム
- 講師 竹真陽工房代表
菅谷 清康氏
- 定員 16名
- 参加費 1500円(材料費)
- 申込期限 3月19日(木)
- 展示
- 期日 3月3日(火)～29日(日)
- 場所 中央館 1階ロビー

竹はり画体験教室

- 日時 3月7日(土)
11時～12時 15時～16時
 - 場所 中央館 1階ロビー
- 1階ロビーのパソコンを使って、クラシックやジャズなどを聴くことができます。

ナクソス音楽体験

高根 小次郎
(たかね こじろう)



図書館マスコット
ミジろう

初めての書道教室

- 日時 3月15日(日)
小学生～中学生の部 14時～15時
※小学3年生以下は保護者同伴
高校生～一般の部 15時～16時
- 場所 中央館 カルチャールーム
- 講師 鈴木 源泉氏
- 定員 各部16名(先着順)
- 持ち物 書道道具一式
- 参加費 無料
- 申込期限 3月13日(金)

電子図書館

- 対象者 利用者カードをお持ちの方で、町内に在住・在勤・在学の方に限ります。
- 利用方法 ID・パスワードを図書館で発行します。それを町図書館のホームページに入力すると、いつでもどこでも電子コンテンツが見られます。スマホにも対応。
- コンテンツ 動く絵本、3D画像の図鑑。読み上げ機能付きの紙芝居など盛りだくさんです。

問合せ先 図書館中央館

☎ 675・6531

本多くん



図書館カレンダー (3月・4月)

■休館日

3月							4月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
	29	30	31					26	27	28	29	30		

開館時間

中央館
9時～19時
仁井田・上高根沢
9時～18時

休館日

月曜日
(祝日の場合は開館)
年末年始
(12/29～1/3)

図書館は、指定管理者 株式会社図書館流通センター が運営しています



本のリサイクル市大盛況

リサイクル市の結果

◆来場者数	508名
◆購入者数	342名
◆販売冊数	2,387冊
販売高	80,050円
◆販売冊数（1人あたり）	7.0冊
販売高（1人あたり）	234.1円
◆愛の基金への募金	1,791円



2月7日・8日の2日間、図書館ではリサイクル市を開催しました。小さなお子さんからご年配の方まで、大変多くの方に来場いただき、大盛況のうちに終了することができました。

このリサイクル市を開催するにあたり、多くの皆さまからの本の寄贈、会場に設置された「愛の募金箱」への募金をいただきました。ありがとうございました。

寄贈いただいた本などは、新たな読者のもとへリサイクルされ、リサイクル市の収益は、資料購入費に充当します。また町社会福祉協議会へ募金させていただきました。



ご来場、
ありがとうございました!!



おはなし会



きょうは どんな

おはなが きけるかな

♪中央館（第2・4土曜日・第3または第4日曜日）

3月14日（土）・22日（日）・28日（土）
4月11日（土）・19日（日）・25日（土）

11時～11時30分

♪仁井田分館（第1・3土曜日）

3月7日（土）・21日（土）
4月4日（土）・18日（土）

10時30分～11時

♪上高根沢分館（第2日曜日）

3月8日（日）・4月12日（日）
15時～15時30分

ばぶばぶおはなし会 & 食育講和

♪中央館（第4水曜日）

3月25日（水）・4月29日（水）

♪ばぶばぶおはなし会（キリンの部屋）

10時30分～10時50分

食育講和（調理室）

3月25日（水）11時～12時

◆講師 高野 江美 氏

（エコ・ハウスたかねざわ）

◆テーマ 食事の楽しみ方

文化協会では、平成27年度受講生を募集しています

※受講料の他に、文化協会費が年間1,000円（複数の講座を受講する場合は、講座が増す毎に500円加算）が必要です。

※各教室の開催日時は、都合により変更になることがあります。

	講座・教室名	講師名	開催日時	会場（初回日）	受講申込み・問合せ先	受講料
書道	くらしの書 芳花教室	鶴見 芳花	毎月第1・3木曜日13:00～16:00	改善センター (4/2)	鶴見 芳花 Tel676-0047	年間 10,000円
	阿久津かな教室	阿久津天舞	毎月第2・4水曜日14:00～16:00	改善センター (4/8)	相田 イミ子 Tel675-0423	年間 10,000円
	現代書 林雨教室	野中 林雨	毎月第2・4火曜日10:00～12:00	講師自宅 (4/14)	野中 林雨 Tel675-2201	年間 10,000円
絵画	絵画教室	大谷 嘉美	毎月第2日曜日9:30～12:30	図書館中央館 (4/12)	大谷 嘉美 Tel675-3039	年間 9,600円
	油絵・デッサン教室	大谷 喜男	毎月1回（土曜日）13:00～17:00	図書館中央館 (4/25)	大谷 喜男 Tel675-3913	1回 2,000円
文芸	川柳会	生田目昭夫	毎月第2日曜日13:00～16:00	図書館中央館 (4/12)	生田目 昭夫 Tel675-0272	年間 6,000円
	俳句会	藤井 英子	毎月第1金曜日13:00～17:00	図書館中央館 (4/3)	齋藤 フミ Tel675-1659	年間 7,000円
手工芸	押絵教室 (改善センター)	阿久津ヤエ子	毎月第2・4木曜日9:30～17:00	改善センター (4/9)	阿久津 ヤエ子 Tel675-3947	1ヶ月4,000円 材料費は別途
	押絵教室（図書館）	阿久津ヤエ子	毎月第1・3水曜日9:30～17:00	図書館中央館 (4/1)	阿久津 ヤエ子 Tel675-3947	1ヶ月4,000円 材料費は別途
	ヨーロピアンシャドー ボックス	手塚 明子	毎月2回（金曜日）12:30～15:30	改善センター (4/17)	手塚 明子 Tel675-8733	1回 1,000円 教材費は別途
写真	女性写真教室	鈴木 是清	毎月第2木曜日9:30～12:00	図書館中央館 (4/9)	和田 啓子 Tel675-2054	年間 3,000円
	高根沢町写真クラブ	島田 繁男	毎月第1木曜日18:30～21:00	改善センター (4/2)	古澤 実 Tel675-0296	年間 6,000円
茶華道	草月流生花小口教室	小口 雅子	毎月第1・3金曜日、第1土曜日 9:00～12:00	講師自宅 (4/3)	小口 雅子 Tel675-0312	1ヶ月1,500円
	江戸千家小口教室	小口 雅子	毎月第1火曜日9:30～12:00	講師自宅 (4/7)	小口 雅子 Tel675-0312	1ヶ月1,500円
	龍生派いけばな 矢板教室	矢板 浩子	毎月第1火曜日9:00～12:00	改善センター (4/7)	矢板 浩子 Tel676-2740	1回 500円 花材費は別
	裏千家茶道教室	矢板 浩子	毎月第2金曜日9:00～12:30	図書館中央館 (4/10)	矢板 浩子 Tel676-2740	1回 1,000円
	小原流いけばな教室	廣瀬 和子	毎月第2・4水曜日9:30～12:00	図書館中央館 (4/8)	廣瀬 和子 Tel675-0301	1回 500円 花材費は別
	龍生派いけばな水谷教室	水谷 兄子	毎月第3金曜日13:00～15:00	図書館中央館 (4/17)	水谷 兄子 Tel090-5579-2790	1回 500円 花材費は別
	表千家茶道教室	寺田まさ子	毎月第2金曜日9:30～12:00	講師自宅 (4/10)	寺田 まさ子 Tel675-0311	1回 1,500円
コーラス	高根沢フリージア コーラス	吉澤 文子	毎週木曜日19:00～21:00	図書館中央館 (4/2)	富田 純子 Tel090-5812-6602	2ヶ月5,000円
	コーラスたかね	鈴木 籌子	毎月第2・4火曜日13:30～15:30	図書館中央館 (4/14)	石塚 ケイ子 Tel675-0854	年間 13,000円
	アンサンブル・宝 (ジョイア)	小口 史夫	毎週木曜日10:00～12:00	図書館中央館 (4/2)	小口 史夫 Tel675-4925	1ヶ月4,000円
	少年少女合唱団・宝 (ジョイア)	小口 史夫	毎週木曜日16:30～18:30	講師自宅 (4/2)	小口 史夫 Tel675-4925	1ヶ月2,000円
	懐メロ楽しく歌う会	小口 史夫	適宜開講（週1回）	講師自宅	小口 史夫 Tel675-4925	1ヶ月2,000円

講座・教室名	講師名	開催日時	会場(初回日)	受講申込み・問合せ先	受講料	
吟詠 高根沢吟詠教室	若林 溪雲	毎週火曜日14:00~16:30	タウンセンター (4/7)	馬場 榮一 Tel675-2182	1ヶ月1,000円	
舞踊	三喜流八寿千代会	三喜八寿千賀	適宜開講	講師自宅	三喜 八寿千賀 Tel675-1602	内容により異なる
	右八朗会	坂東右八朗	適宜開講	講師自宅	坂東 右八朗 Tel676-0381	
	千珠流凜珠会 (新舞踊・詩舞・剣舞)	加藤 凜珠	適宜開講	講師自宅	加藤 登志子 Tel090-5809-1274	1ヶ月(4回) 4,000円
囲碁 囲碁教室		毎月第1金曜日・第4日曜日 8:30~17:00	改善センター (4/3)	高根沢 由行 Tel675-2272		
将棋 将棋愛好会	小池 正彦	毎週水曜日10:00~16:30	福祉センター (4/1)	小池 正彦 Tel676-1424		
お囃子 南区お囃子保存会	山中 照次	毎週日曜日16:00~19:00	南区公民館 (4/5)	篠崎俊夫 Tel675-2057	年間 2,000円 保険料1,000円	
謡曲 謡曲・仕舞教室 (高風会)	石塚 良徳	毎月第1・3金曜日(1月・8月は別途) 9:00~12:30	図書館中央館 (4/3)	人見 幸男 Tel675-2505	1ヶ月3,000円 教材費等は別途	
社交ダンス	社交ダンス B組	浜矢 篤	毎週火曜日19:00~21:00	改善センター (4/7)	増淵 豊利 Tel675-1573	1ヶ月3,000円
	社交ダンス C組	渡辺 幸子	毎週金曜日19:00~21:00	タウンセンター (4/3)	金沢 泉 Tel675-2692	1ヶ月5,000円
	フラワDSC	松江真由美	毎週金曜日19:00~21:00	図書館中央館 (4/3)	大久保 ミエ子 Tel090-2248-6677	1ヶ月3,000円
琴 高根沢生風会	生魚文知鳳	毎月第1・3水曜日10:00~12:00	改善センター (4/1)	齋藤 キイ Tel675-4784	年間 10,000円	
英会話 国際料理教室	在日外国人	約2ヶ月に1回(日曜日) 10:00~14:00	図書館中央館	福田 正英 Tel090-3837-0771	1回1,500円程度 材料費込	
フラ&タヒチ	フラダンス	新井 里子	毎週月曜日18:00~21:00	図書館上高分館 (4/6)	阿久津 政子 Tel675-3478	1ヶ月4,000円
	タヒチアダンス	加藤 優子	毎月第1・2・4水曜日 18:00~21:00	図書館上高分館 (4/1)	阿久津 政子 Tel675-3478	1ヶ月3,000円

騙されないで!! 振り込め詐欺!!



融資保証金詐欺『貸します詐欺』にご注意ください!

融資保証金詐欺とは、金融機関などを装って融資を持ちかけ、保証金や手数料などの名目でお金を騙し取る詐欺です。

勧誘の方法としては、ダイレクトメール、雑誌広告、インターネットなど様々です。申し込みの電話をすると、「信用度を確かめるために、まずは〇〇万円振り込んでください。」「過去の借金のデータを抹消すれば融資できるので、そのための手数料が必要です。」などと現金を要求され、お金を渡した後は連絡がとれなくなります。

◆◆回避のポイント◆◆

・融資を理由にお金の振り込みを要求されたら詐欺を疑いましょう。

・実在の金融機関のロゴマークなどを悪用して融資を持ちかけるケースもあります。

ありえない好条件で融資をもちかけられても、安易に信用しないでください。

**県内の特殊詐欺被害
(平成26年中)
被害件数 257件
被害総額
約11億6000万円**

あわてず まずは疑って 振り込む前に 家族に相談を

◆問合せ先 さくら警察署 ☎682・0110 町地域安全課 ☎675・8110



自分達の手で五行川をきれいに

2月8日、なまず祭り実行委員主催の五行川清掃活動が行われました。大谷地区の住民と趣旨の賛同者が、川に沿って約2kmのごみを拾いました。

1時間半ほどで拾ったごみの量は、燃えるごみが収集袋で15袋、燃えないごみがコンテナで13箱でした。

なまず祭り実行委員代表の吉澤秀友よしざわひでおともさんは、「年々ごみの量が減っている。長

年の活動を通して、住民の意識が変わったからかも」と話していました。清掃活動の後、つきたての餅や豚汁で、参加者は体を温めました。



自分の安全は自分で守る

2月2日、西小学校において、4年生を対象に「こどもの体験型安全教室」が行われました。

誘拐犯から身を守る方法を紙芝居で学習した後、周囲の人との相応しい挨拶や対人距離、防犯ブザーの鳴らし方、緊急時の大声の出し方について学びました。また、ランドセルを脱ぎ捨てて安全な場所まで走る練習を行いました。



周囲の人とのコミュニケーションも、危険を判断する方法や、危険な状態からの回避方法を学びました。

町内中学校で立志式 十四歳の誓い

立春の2月4日、阿久津中学校、北高根沢中学校兩校で立志式が行われ、2年生が志を立てました。

阿久津中学校では、斎藤香那かんなさんが代表して、「大きな夢に向かって努力を惜しまず、日々成長したい」と誓いの言葉を述べました。北高根沢中学校では、一人ひとりが一言ずつ発表しました。阿部あべきらりさんは、「私は将来、医者になりました

い。小さい子どもが病気になった時にその病気を治してあげて、たくさんの人の笑顔を見たい。」と発表しました。



本町に2名のジュニア知事さん

県が「もし私が知事になったらこんなことをしてみたい」というテーマで小学生から募集した「ジュニア知事さん」作文で、本町から2名が知事賞に選ばれました。

とちぎを食べよう「とちぎ缶」西小4年 篠崎純しのざきじゆんさん

(概要) とちぎのゆるキャラをデザインしたバケツ缶に、地元のおいしいものを

たくさんつめて「とちぎ缶」を作ります。そして、他の県の人達におみやげに買ってもらうって全国に広めたいです。

親切な町作り 中央小5年 堀川輝日ほりかわてるひさん

(概要) ケアハウスと保育園が一緒になっているシェアハウスを作り、お互いに助け合ったりふれ合ったりできる環境を作りたいです。

昔の遊びで交流

柳林のシニアクラブ長栄会が、中央小学校を訪問し、1・2年生に昔の遊びを教えました。竹とんぼ、あやとり、お手玉、折り紙などの遊びに子ども達は目を輝かせていました。

長栄会の綱川和夫つなかわかずおさんは、「子ども達に他の遊びも教えてみたい。今度は高学年の子どもとも交流したい。」と話していました。



お互いから学ぶ事があり、感謝の気持ちやねぎらいの心が生まれ、皆が感情豊かな人になり、県民全員が幸せな気持ちで日々をすごす栃木県を作りたいです。

行政相談出前教室を開催

1月30日に高根沢高校で「行政相談出前教室」が開催されました。高校3年生を対象に、総務省栃木行政評価事務所職員と鈴木伍郎行政相談委員から、「暮らしと行政について」や行政相談の事例紹介などに関する講義が行われました。



「抛り所えん」は、主に知的障害の方と精神障害の方を対象に、自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、就労の機会を提供するとともに、生産活動などを通じて知識や能力向上のために必要な支援を行う事業所です。



2月1日、NPO法人「とちぎ障害者労働自立センターゆめ」は、宝石台地区に開所した障害者就労継続支援B型事業所「抛り所えん」のオープニングイベントを開催しました。

児童委員や関係者は、志民活動サポートセンター「たんたんカフェ」の協力で提供された豚汁や赤飯、焼きそばなどを美味しく食べながら、子どもたちの歌や踊りを楽しみました。

「抛り所えん」オープニングイベント

国税庁のホームページで申請書が作成できます

「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが自動的に計算され、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税並びに贈与税の申告書などを作成することができます。

申告書のほか、青色申告決算書や収支内訳書、預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書を作成することができます。※24時間いつでも利用可能で、作成途中のデータを保存することができます。作成した確定申告書等は印刷して郵送により提出することができます。

◆問合せ先 ヘルプデスク ☎0570・01・5901
上記ナビダイヤルにつながらない場合は…

☎03・5638・5171

薪ストーブ専門店

◎薪ストーブ販売・設計施工、アクセサリ・薪販売
薪割り体験・薪ストーブクッキング実演開催中!!

全国26店舗 安全安心な施工ネットワーク

ファイヤーライフ真岡

真岡市下高間木2-9-2 TEL0285-85-5687
http://www.firelife.jp Open:10:00~18:00 水曜日定休

あなたの税が未来を拓く

市町村税滞納ぼく減月間 2015

納税の公平と税収の確保を図るため、3～5月を「市町村税滞納ぼく減月間」として、県との協働により、徴収の強化に取り組みま



す。町では納期限を過ぎても納付のない方に対し、文書等にて納付の催告をしています。それでも納付のない場合は、法律に基づいた財産調査および財産の差し押さえ等の滞納処分を行っています。滞納処分の主な例として、「預貯金」「給与」「生命保険」「自動車」「不動産」「動産」などの差し押さえがあります。

◆早めに納税相談を

病気や失業などのやむを得ない事情により、納期ごとの納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

納税相談もなく納付のない方に対しては、勤務先等の関係各所への財産調査を行い、財産の差押等に着手することになります。



◆問合せ先 町税務課収納対策係 ☎675・8124

Happy Birthday

はっぴーばーすでい

(3月誕生編)

※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、1人1回の掲載となります。
◆募集期間 誕生月の3カ月前～前月5日まで町企画課まで電話連絡ください。
※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。



宝積寺
菊地 仁♥雅子さんの子
心桜(みお)ちゃん
(平成23年3月22日生)



宝石台
杉山 裕史♥香織さんの子
結飛(ゆうと)ちゃん
(平成26年3月29日生)

高橋かなえさん(上高根沢小3年)が空手で世界一!

昨年10月に行われた「第13回世界空手道選手権」(日本空手協会主催)の9歳女子形の部で、高橋かなえさんが優勝しました。高橋さんは1月30日に加藤公博町長を表敬訪問し、笑顔で初優勝を報告しました。



高橋さんは、日本空手協会県本部宇都宮支部に所属し、5歳から宇都宮支部道場「青雲館」に通っています。

空手世界大会は、世界53カ国の代表が集まり、世界一の座を争う3年に一度の大会です。高橋さんは、インドネシア、中国などの代表選手と技を競い、決勝では日本人対決を制して、優勝しました。



皆さんの幸せを祝福したい!という職員のアイデアから素敵な企画が生まれました。住民課では、婚姻届や出生届を提出されたカップル・ご家族の幸せの瞬間を撮影して、プレゼントする「Happy x 2♥Shotプレゼント」を始めました。タンタン・モモタンのかわいいボードをバックにインスタント写真を撮影し、職員手作りのカードを添えてプレゼントします。窓口に置く見本用に職員が婚姻届を持ってボードの前で撮影しましたが、写真を見ると、本物のカップルではないので、なんだか不自然でした。(笑) 第1号は、2月6日に婚姻届を提出された渡邊征道さんと知子さん。お二人はとても喜んでくださったそうです。やっぱり本物のカップルは、素敵ですね! 届出の記念にぜひご利用ください! (かな)



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ 3月号(平成27年3月1日発行) No.664 ■企画編集:高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409
町ホームページ <http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp