2015
8月
No.669

広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

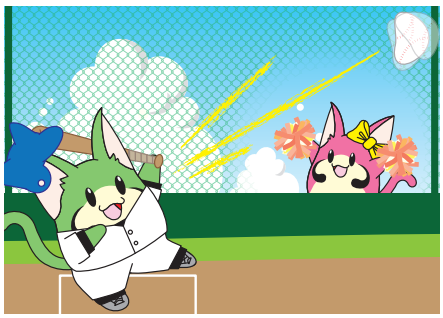
～まちづくりの合言葉　「手間　暇　かけて」～

憧れの職業人が今日の先生

阿久津中　職業人に聞く

８月号の主な内容

学校特集　阿久津中学校……❷
消防団夏季点検・消防ポンプ操法競技会……❹
試験案内……❻
知っ得なっ得……❼
８月から介護保険サービスが変わります……❽
たかねざわ散歩道……❿
歴史民俗資料館……⓬
小山文化スポーツ振興基金事業……⓭
くらしのカレンダー……⓮
各種お知らせ……⓰
夏休みイベント情報……⓲
保健センターだより・朝ごはんメニュー……⓴
医師会コラム・文芸コーナー……㉕
スポーツ……㉖
はっぴーばーすでぃ……㉘



学校特集 第2回

職業人に聞く

阿久津中学校

―地域に学び、自分を拓く―

6月25日に、阿久津中で「職業人に聞く」が実施されました。

この取り組みは、生徒達が正しい職業観を身に着け、今後の進路選択に役立てることを目的としています。全生徒の他、阿久津中に通うことになる阿久津小、中央小、西小の6年生達も参加しました。

様々な職種の23組の職業人が、各教室で、社会人として大切なことや、仕事の内容、選んだ理由、仕事をしていてうれしいこと、辛いことなどを話しました。

ディレクター（TV映像制作）、検察庁検事、消防士、新聞記者、獣医師、自動車開発技術者、薬剤師、パティシエなど様々な職種の方の話に生徒達は熱心に耳を傾けていました。

消防士の鈴木正宇（すずきまさね）さんには、生徒から「火災現場に行くまでの気持ちは？」という質問が出ました。それに対し、鈴木さんは、「風向きや、どこが安全でどこが危険か、逃げ遅れた人はいないか、他の隊員にどういう命令をくだすか…など短時間で色々なことを考えます。」と答えていました。

生徒達は憧れの職業人の話に、目を輝かせて、積極的に質問をしていました。

関脇　妙義龍関（みょうぎりゅう）がやってきた！

「体脂肪率は見た目と違う」体脂肪率22％のお相撲さんとして、お茶のCMで話題の妙義龍関が、「職業人に聞く」の後、体育館で講演を行いました。

生徒の感想　3年　遠藤（えんどう）　夕斗（ゆうと）さん

妙義龍関の講話を聞いて、相撲という職業の大変さや過酷さを知ることができました。妙義龍関はテレビで見るよりも迫力があり、力強かったです。

実際に組んで、思いっきり押したがびくともしませんでした。また、ものすごく筋肉質で身体が引き締まっていて硬かったです。相撲の相手をしてもらい、貴重な経験ができ最高でした。

～地域との連携で生徒を育てる～

阿久津中では、地域の人と生徒が交流する取り組みを積極的に行っています。

●アフタースクール

6月17日に「アフタースクール」が行われました。アフタースクールとは、1年間に3回、放課後に実施される自由参加の活動です。

スポーツ、お菓子作り、ドラム、ギター、ダンス、浴衣の着付け、科学実験、折り紙、リサイクル工作など様々な活動があります。地域の方や、学校支援ボランティアの方が講師を務めました。

●赤ちゃんふれあい事業

次世代たかねざわ主催で7月2日、9日、16日の3回に分けて、中学生と赤ちゃんのふれあい交流事業が実施されました。阿久津中では、今年で2回目です。

生徒の感想　1年　中島（なかじま）　彩（あや）さん

赤ちゃんを抱っこすると、赤ちゃんが服をぎゅっと掴（つか）んで来たり、赤ちゃんのおててに指を置くと指をぎゅっと掴んで来たり、頑張って声を出す練習をしたりしている所が微笑ましかったです。

お母さんが赤ちゃんが誕生するまでの写真を見せながらお話をしてくれてとてもわかりやすかったです。

●社会を明るくする運動への参加

7月1日、地域関係機関の皆さんと一緒に、宝積寺駅東口と西口で、通勤・通学する方々に声を掛けながら、犯罪や非行のない地域をつくることを目的に、啓発グッズの配布を行いました。

生徒会長　斉藤香那（さいとうかな）さんにインタビュー

●阿久津中の良さは？

阿久津中には、「職業人に聞く」という、様々な職種の方々に話を聞く授業があります。また、生徒会活動が活発です。そして、白熱の体育祭、感動の合唱コンクールなど、クラスが一致団結し、学校全体が盛り上がります。生徒は、何事にも本気を出し、学習にも一生懸命に取り組みます。

●どんな学校にしたいか？

今年は「飛躍」をテーマに、ボランティアや学校行事の企画運営に力を入れています。生徒一人一人が輝き、充実した学校生活を送ることができる学校にしたいです。

月　日　曜日　当番：

・教育目標
生徒一人一人のよさと可能性を生かし、自主性・創造性を培い、豊かな心を持ってたくましく生きる生徒を育てる。

・具体目標
自ら学ぶ生徒
心豊かな生徒
活力ある生徒

・めざす生徒の姿
主体的に学習できる生徒
人間関係づくりができる生徒
最後までやり抜く生徒

町消防団夏季点検・消防ポンプ操法競技会

第8分団が優勝

7月11日に、町民広場駐車場において、平成27年度町消防団夏季点検並びに第48回消防ポンプ操法競技会が実施されました。

朝8時から実施された夏季点検では、石塚清己（いしづかきよみ）団長の指揮のもと196名の団員が、「人員並びに服装点検」・「機械器具点検」を行い、加藤公博（かとうきみひろ）町長から点検を受けました。

その後、消防ポンプ操法競技大会が実施されました。消防ポンプ操法競技とは、分団別に標的となる火点を倒すまでのタイムと規律を競い合う競技です。どの分団も指揮者の号令のもと、迅速かつ正確な操作を繰り広げました。

▲団員の服装点検をする加藤町長

競技会結果

◆優　勝　第８分団
◆準優勝　第３分団
◆第３位　第５分団

優秀操作員

◆4番員　大久保　雄司（第３分団）
◆3番員　本間　大輝（第８分団）
◆2番員　小林　正人（第８分団）
◆1番員　古口　丈博（第１分団）
◆指揮者　加藤　芳孝（第８分団）

▲優勝　第８分団

▲準優勝　第３分団

女性消防団員募集中

女性消防団員は全国で増加傾向にあり、今後ますます必要とされる存在です。

主婦、会社員、学生など、どなたでも入団できます。

ぜひ消防団活動をしてみませんか？

◆応募資格

町内にお住いの方、または町内に勤務されている18歳以上の女性

◆主な活動内容

１．応急手当普及活動（応急手当の知識習得と講習等の指導）
２．広報活動（火災予防・防災に関する広報啓発活動）
３．訓練活動（各種訓練や消防団行事への参加）
４．防火活動（子どもや高齢者への防火指導など）

◆待遇

・年報酬を支給
・活動服・制服などを一式貸与
・表彰、公務災害補償、退職報償金などの制度

◆申込み・問合せ先　町地域安全課　☎６７５・８１１０

町職員採用試験

◆**職種・予定人数**
一般事務　10名程度
保健師　1名程度
保育士　2名程度

◆**受験資格**
○**一般事務**　昭和63年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方で、高校卒業程度の学力を有する方
○**保健師**　昭和63年4月2日以降に生まれた方で、すでに保健師の資格を有する方
○**保育士**　昭和63年4月2日以降に生まれた方で、すでに保育士の資格を有するか平成28年3月31日までに取得見込みの方

◆**試験日程**
○**第一次試験**　9月20日(日)
○**第二次試験**　10月中旬
○**第三次試験**　10月下旬

◆**申込期限**　8月14日（金）

※詳しくは、広報たかねざわ7月号、または町のホームページをご覧ください。

◆**問合せ先**　**町総務課人事係**
☎675・8101

町保育園臨時職員募集

◆**職種**　保育士（常勤）

◆**募集人員**　1名

◆**勤務条件**　月～土曜日
8時30分～17時15分
月20日程度（早番・遅番が週1回程度あり、土曜出勤が月一回程度あり）

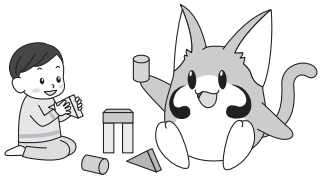
◆**賃金**　日額8，340円
（通勤手当別途支給）

◆**勤務地**　にじいろ保育園
のびのび保育園

◆**採用時期**　9月1日（土）

◆**申込方法**　町こどもみらい課または町ホームページ上にある採用申込書に記入のうえ、町こどもみらい課へ持参ください。

◆**面接**　日時は申込受付後に連絡します。
場所…改善センター（町民広場内）



◆**申込み・問合せ先**
町こどもみらい課保育係
☎675・6466

県警察官 第2回採用試験

◆**試験区分**
大学卒業者、高校卒業者等

◆**受験資格**
○**大学卒業者**
昭和57年4月2日以降に生まれた方で、
①学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した方および平成28年3月31日までに卒業見込みの者
②人事委員会が①と同等の資格があると認める方
○**高校卒業者**
昭和57年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方で右記①、②の受験資格に該当しない方

◆**受付期間**　8月7日（金）～9月4日（金）
※インターネット申込は8月27日（木）まで

◆**問合せ先**　**さくら警察署**
☎682・0110

国家公務員 刑務官採用試験

◆**受験資格**
○**刑務A（社会人）男子**
刑務Aおよび刑務A(武道)男子
○**刑務B（社会人）女子**
刑務Bおよび刑務B(武道)女子
昭和61年4月2日～平成10年4月1日生まれの方
昭和50年4月2日～61年4月1日生まれの方

◆**受付期間**
○**インターネット申込**
7月21日（火）9時～30日（木）受信有効
○**郵送または持参**
7月21日（火）～23日（木）通信日付印有効

◆**試験日程**
○**第一次試験**　9月20日(日)
○**第二次試験**　10月22日(木)～28日（水）

◆**問合せ先**　**喜連川社会復帰促進センター**
☎686・3111

防衛大学校等学生募集

◆**種目**
防衛大学校学生
・一般前期
防衛医科大学校学生
・医学科
・看護学科

◆**受験資格**
日本国籍を有する高卒（見込含）21歳未満の方

◆**受付期間**　9月5日（土）～30日（水）

◆**試験日**
○防衛大学校学生　一般前期
11月7日（土）・8日（日）
○防衛医科大学校学生
医学科　10月31日（土）
11月1日（日）
看護学科　10月17日（土）

◆**試験会場**　宇都宮市

◆**問合せ先**
自衛隊大田原地域事務所
☎0287・22・2940

知って得する 知っ得 なっ得

保険年金コーナー

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

限度額適用認定証について

入院した時や高額な外来診療を受けたときに、「限度額適用認定証」を提示すれば、ひと月の同一医療機関での窓口負担が一定額までで済み、経済的負担が軽減されます。

◆対象者

【70歳未満の方】

申請すると世帯の所得状況に応じた区分で、限度額適用認定証が交付されます。

【70歳以上の方】

住民税課税世帯の方…申請しなくても、医療費の支払いは限度額までです。申請の必要はありません。

住民税非課税世帯の方…申請すると、自己負担限度額がさらに少なくなる限度額適用認定証、および入院時の食事代が減額になる標準負担額減額認定証が交付されます。

◆申請に必要なもの　保険証と印鑑（認め印）

◆適用期間　交付申請をした月の初日から有効です。前月にさかのぼることができませんので、早めに申請してください。

後期高齢者医療で一度交付を受けている方には、毎年７月末に被保険者証とともに「限度額適用認定証」を郵送しています。

医療機関に限度額適用認定証の提示を行わない場合、自己負担限度額を超えた額については、高額療養費としてあとから支給されます。

※国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の過年度分に滞納があると、限度額認定証が発行されません。保険税（料）は納期までに納付しましょう。

国民健康保険被保険者証について

保険者証は、毎年９月末日で更新されます。新しい保険証は９月末日までに世帯主あてに郵送しますが、申請により窓口で受け取ることもできます。（申請期限：９月11日）

◆問合せ先

町住民課　保険年金係

☎６７５・８１００

環境コーナー

ごみ出しのルールを守りましょう

燃えるごみ・燃えないごみ等は、それぞれ地区ごとに決まった日の当日になってから、８時までにステーションに出すことになっています。

多くのステーションではこれが守られていますが、一部のステーションでは、収集日前に出したり、収集後に出したりということが後を断ちません。

そのような場合、「気温が高くなると臭くなる」、「犬猫やカラスがごみを食いちらかしてしまう」等・・・多くの苦情が寄せられています。

そこで、ルールを守ったごみの出し方、ステーションのクリーンアップを心がけ、きれいなまちを保つことにご協力をお願いします。

◆問合せ先　町環境課

☎６７５・８１０９

蜂に注意！！

スズメバチやアシナガバチなどが発生しています。蜂の巣を素人が駆除することは大変危険です。専門の業者に依頼して駆除してもらいましょう。

【蜂に刺されないようにするためには・・・】

① 巣に近づかない。（蜂を刺激しない）
② 巣の前で急激な動作をしない。
③ 巣の近くで香水、ヘアスプレーや化粧品を使わない。
④ 蜂がいる場所で熟した果実を食べたり、ジュース等を飲まない。
⑤ 洗濯物を取り込むとき、蜂が潜んでないか確認する。
⑥ 野外で見張りの蜂に威嚇されたり、攻撃された場合は大声で騒いだり、手で追い払うことは厳禁です。頭を隠し、姿勢を低くして巣からゆっくり離れましょう。

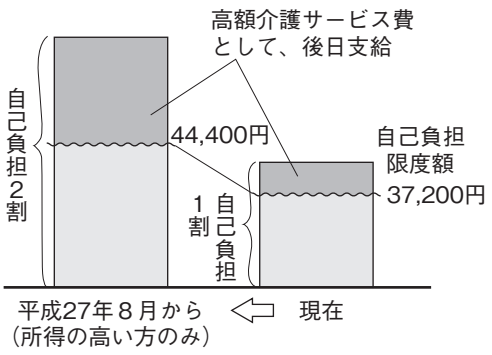
8月からの介護保険制度
～所得等によって利用者負担が変わります～

1 所得の高い方の自己負担が1割から2割に

介護サービスを利用する場合には、これまで所得にかかわらず一律にサービス費の1割が自己負担でした。

8月からは、65歳以上のうち一定以上の所得がある方は、2割の自己負担になります。

ただし、1ヶ月の自己負担には限度額（高額介護サービス費）があります。全員の負担が2倍になる訳ではありません。



2割負担になる方

合計所得金額160万円以上（単身で年金収入の場合280万円以上、夫婦の場合346万円以上）。

自分の負担割合は？

要介護・要支援認定を受けた方全員に、7月上旬に負担割合が記された証（負担割合証）を送りました。介護サービスを利用するときは、介護保険被保険者証と一緒にサービス事業者や施設に提出してください。

2 高額介護サービス費の基準が変更

1ヶ月の自己負担が、一定の限度額を超えるときには、超えた部分が「高額介護サービス費」として後日支給されます。

8月から、特に所得の高い現役並み所得相当の方がいる世帯の方については、自己負担の上限が37,200円（月額）から44,400円（月額）に引き上げられます。

区分	負担の上限（月額）
同一世帯内に課税所得145万円以上の65歳以上の方がいる場合 ただし、 ・同一世帯内に65歳以上の方が１人の場合 …その方の収入が383万円未満 ・同一世帯内に65歳以上の方が２人以上いる場合 …それらの方の収入の合計額が520万円未満 である場合には、その旨を町にあらかじめ申請することで、37,200円になります。	**44,400円（世帯）** **〈新設〉**
世帯内のどなたかが住民税を課税されている方	37,200円（世帯）
世帯全員が住民税を課税されていない方	24,600円（世帯）
・老齢福祉年金を受給している方 ・前年の合計所得金額と公的年金等収入額の合計が年間80万円以下の方等	24,600円（世帯） 15,000円（個人）
生活保護を受給している方等	15,000円（個人）

「世帯」…住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額

「個人」…介護サービスを利用したご本人の負担の上限額

熱中症に注意しましょう！！

熱中症予防のポイント

○部屋の温度をこまめにチェック！
○室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
○のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
○外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も。

こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう！

○自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合は、救急車を呼んでください。
○意識がない（おかしい）、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方は、救急車を呼んでください。

3 食費・部屋代の負担軽減基準が変更

介護保険３施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）やショートステイを利用する方の食費・部屋代については、入所者の所得に応じた自己負担の限度額が設けられています。

＜負担限度額（１日あたり）＞

利用者負担段階			部屋代等の負担限度額				食費の負担限度額
			ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
第１段階	本人および世帯全員が住民税非課税	老齢福祉年金の受給者 生活保護の受給者	820円	490円	490円 （320円）	0円	300円
第２段階	本人および世帯全員が住民税非課税	合計所得金額と公的年金等収入額の合計が年間80万円以下の方	820円	490円	490円 （420円）	370円	390円
第３段階	本人および世帯全員が住民税非課税	上記以外の方	1,310円	1,310円	1,310円 （820円）	370円	650円
第４段階	世帯内のどなたかが住民税を課税されている方	上記以外の方	1,970円	1,640円	1,640円 （1,150円）	840円	1,380円

※従来型個室の（　　）内は、介護老人福祉施設入所とショートステイ利用の場合

８月からは、第１～３段階の適用には、次の要件を満たしている必要があります。

①配偶者の市区町村民税が非課税（住民基本台帳上、別世帯も含む）

②預貯金等（※）の金額

配偶者がいる方
…合計2，000万円以下

配偶者がいない方
…1，000万円以下

※預貯金等に含まれない物について、詳しくは町健康福祉課までお問い合わせください。

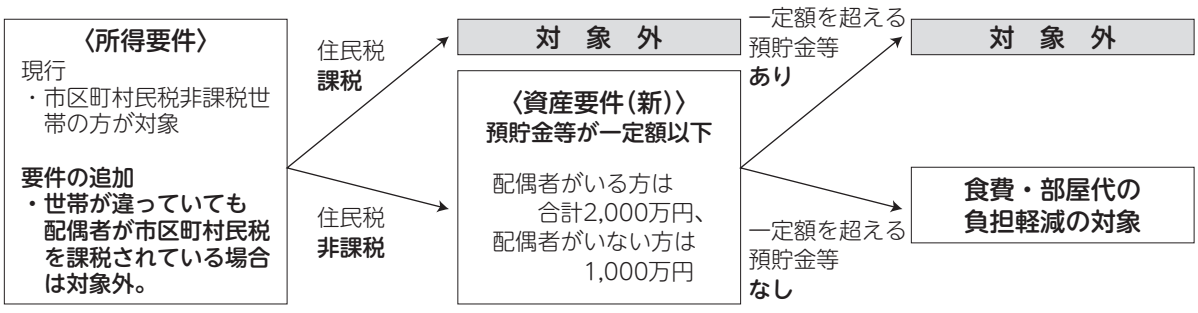
〈預貯金等に含まれるものとその確認方法〉

預貯金等に含まれるもの（資産性があり、換金性が高く、価格評価が容易なもの）	確認方法（価格評価を確認できる書類の入手が容易なものは添付を求めます）
預貯金（普通・定期）	通帳の写し
有価証券（株式・国債・地方債・社債など）	証券会社や銀行の口座残高の写し
金・銀（積立購入を含む）など、購入先の口座残高によって時価評価額が容易に把握できる貴金属	購入先の口座残高の写し
投資信託	銀行、信託銀行、証券会社等の口座残高の写し
タンス預金（現金）	自己申告

4 特養の相部屋（多床室）の部屋代負担が変更

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）の相部屋（多床室）に入所する方（ショートステイ利用者を含む）のうち、住民税課税世帯の方等については、８月から部屋代（居住費）が、１日当たり３７０円から８４０円へと変更となります。〈負担限度額（１日あたり）参照〉

〈食費・部屋代の負担軽減　対象者の判定の流れ〉



◆問合せ先　町健康福祉課　☎675・8105

ふるさと納税　～町のために～

7月3日、(株)三向地所、岩原住宅販売(株)の代表取締役社長を務める岩原臣男(いわはらとみお)さんが町役場を訪れ、出身地である町へのふるさと納税として100万円を寄付されました。

また、このふるさと納税に対して贈呈される高根沢町産コシヒカリは、岩原さんの申し出により、町のお米のPRを兼ねて、福祉施設等に贈られました。

高根沢焼ちゃんぽんが給食に

7月1日、町内小中学校の給食に高根沢焼きちゃんぽんが出されました。給食の時間に合わせ、高根沢高校の商業部の生徒が北小を訪れ、6年生に「高根沢焼ちゃんぽん」の開発の経緯等について発表し、その後、一緒に給食を食べました。

北小の野澤慈(のさわいつみ)さんは、とてもおいしかった。これからも給食で食べたい。」と話していました。

高根沢高校の高橋香(たかはしかおり)さんは、「定期的に給食に出して、大人になった時に懐かしい味として思い出してほしい。と話していました。

社会を明るくする運動街頭啓発活動

7月の社会を明るくする運動強調月間に合わせて1日、「社会を明るくする運動」が、宝積寺駅の東口・西口と仁井田駅前広場で実施されました。

高根沢町推進委員会は、保護司会・更生保護女性会を中心として、塩谷地区BBS会、少年指導員および地域関係機関のみなさんが啓発活動を行っています。

今年は、阿久津中、高根沢高校の生徒も参加しました。

犯罪や非行をなくす。過ちからの立ち直りを支えていける地域をつくる。そのためには、一部の人達だけでなく、地域のすべての人達がそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

みんなで考え、参加してください!

誰でも参加できる様々な催しを行っています。今何が求められているのか、そして自分には何ができるのかを皆さんで考えてみませんか。

社会を明るくする運動　講演会

◆**日時**　8月7日（金）10時～

◆**場所**　元気あっぷむら

◆**講師**　法務省宇都宮保護観察所長　染田　恵　氏

ミニ集会全体会（にっこり更女のつどい）

◆**日時**　8月30日（日）10時～

◆**場所**　森山産業　花水木公園（那須烏山市田野倉７７７）

◆**問合せ先**　町健康福祉課　☎675・8105

プレミアム商品券

1万円で1万2千円分の買い物ができる、「たんたんプレミアム商品券」が、7月11日に高根沢町商工会館で発売され、3日後の13日には、1万組が完売しました。

商品券を購入するために並んでいた方は、「畳替えに使いたい」「日常の食品や生活用品で上手に使いたい」などと話していました。

商品券は、8月1日から平成28年1月31日まで、町内約170店舗で利用できます。

公園で遊ぶ子ども達のために

6月14日朝から、宝積寺東町南区の山中児童公園にて、商工会青年部による社会貢献活動の一環として町都市整備課、南区青年部が協力し、公園の清掃とベンチのペンキ塗りをしました。

参加者は、ベンチの板を替えてきれいにペンキを塗ったり、草むしりや砂場の整備などをしたりしました。

町商工会の齋藤玄武（さいとうはるたけ）さんは、「ボランティアが多くて驚いています。今後もこういった形で地域と協力していきたいです。」と話していました。

なまず祭り

7月5日、大谷地区の五行川でなまず祭りが行われました。なまず祭りは、地域の有志が始めたお祭りです。今年で13回目になり、多くの地域の方々が運営に協力しています。

五行川では、魚釣りや、魚つかみ取り、カヌー体験、なまずの稚魚放流など楽しい体験がたくさんありました。

また、大谷公民館では、なまずの天ぷらなどの模擬店が出ました。

今年のなまず祭りもたくさんの親子連れが訪れ、大盛況でした。

叙位叙勲

故古口肇（こぐちはじめ）さん（亀梨）に正六位瑞宝双光章（しょうろくいずいほうそうこうしょう）が授与されました。

古口さんは、昭和25年に塩谷町立大宮小学校に赴任されました。教諭時代には、道徳教育や視聴覚教育、特に理科教育では精力的に実践研究に取り組み、理科教育の発展に貢献されました。

昭和59年には喜連川町立穂積小学校教頭、昭和63年に同校の校長となり、平成4年3月に高根沢町立東小学校長として退職されるまで学校教育の発展に尽力されました。

町教育委員の再任

任期満了に伴い、中野謙作（なかのけんさく）さん（宇都宮市）が議会の同意を得て再任されました。任期は4年になります。

栃木県地方自治功労者表彰

6月15日に栃木県公館において、鈴木利二（すずきとしじ）町議会議員（亀梨）が栃木県地方自治功労者として表彰されました。

鈴木議員は平成6年から現在まで6期21年の長きにわたり、町議会議員として豊富な経験と卓越した識見をもって職務に精励し、町の発展に寄与されています。

高根沢の文化遺産

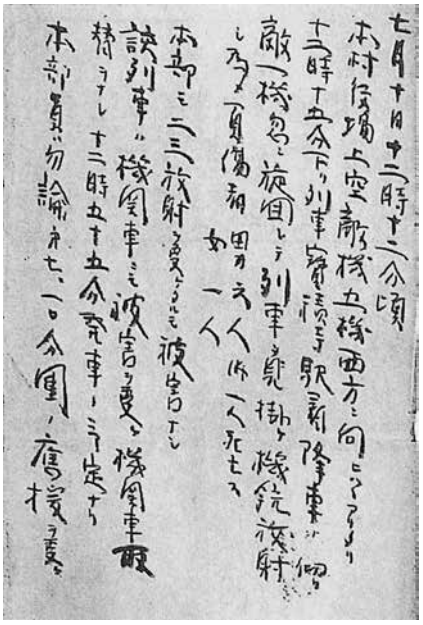
太平洋戦争終結直前の悲劇

今年は太平洋戦争終結から七十年目となります。

太平洋戦争末期、昭和十九年六月マリアナ海戦においてサイパン島が米国に占領されると長距離爆撃機B29によって日本各地は大きな痛手をうけました。昭和二十年七月の二回の高根沢の空襲を振り返ります。

一回目は七月十日です。町史によると「七月十日午前十時十分に空襲警報が発令、十二時になっても解除にならなかった。警防団の報告では十二時十二分ごろ、敵機五機が阿久津村役場上空を西方向に向かっていたが、うち一機が急旋回して宝積寺駅へ着いた列車から降りる客をねらうように機銃掃射をあびせ六名の死傷者を出した。警防団本部も二、三発弾丸をうけたが被害はなかった。（要約）」と書かれています。この空襲の二日後の十二日、宇都宮市はB29の空襲で多大な被害を受けました。

二回目は七月三十日です。『東町の歩み』（吉沢武著）によると、「七月三十日午前八時半頃、艦載機三機が編隊を組んで、阿久津国民学校（現阿久津中学校）あたりの上空を鬼怒川方向に向かって飛んでいたが、鬼怒川にさしかかったあたりで先頭の一機が翼をふって合図すると三機とも反転して、駅付近をめざして急降下して機銃掃射を加えた。ちょうど宝積寺駅には客車が停車していて急降下して機銃弾を受け即死者一名、負傷者六名（うち四名は午後死亡）を出した。駅の休憩室、駅長室も機銃の貫通被害をうけた。また阿久津村役場でも村長席前方あたりも屋根から床にぬける貫通被害があった。」と記載されています。



「空襲の報告」
石末・野沢俊子家文書

また、烏山線の仁井田駅も襲撃され、当時宇都宮女子商業学校に勤めていた田代ユキヱさんの日記に「仁井田ハ丸通、池田自転車店、安波肥料店、三好ソバ屋等ニ弾丸命中セルモ人ニ被害ナシ、火災モ中途ニテ消シトム」と記されています。

二回目の空襲については今年の五月二十二日付け、下野新聞の三面に大分県宇佐市の市民団体「豊の国宇佐市塾」が米国立公文書館から新たに入手した陸軍宇都宮飛行場など、一九四五年七月三十日にあった県内三空襲の映像と当時を知る高根沢町の人の話を紹介する記事が載りました。

驚くべきことは、艦載機の操縦者の目線で機銃掃射の様子が克明にカラーで録画されていたことです。記事には仁井田駅付近めがけて機銃掃射している様子が生々しく写し出されています。さらに宝積寺駅に停車する列車から白煙の出ている様子も見られます。

太平洋戦争での米国による本土空襲は三期に分けられ、高度一万メートルからの主として軍事施設と軍需工場を爆撃するものを一期、大都会の工場地帯と住宅密集地に対するものを第二期、地方都市を標的とし、戦闘機による機銃掃射も含めた攻撃が第三期です。高根沢町への攻撃は第三期となります。七月の空襲は、房総沖の空母を中心とする米国第三十八機動部隊の艦載機であるグラマンＦ６Ｆ５（米国海軍所属の戦闘機。性能に優れゼロ戦と互角の戦いを繰り広げ日本本土の飛行場や軍事工場などを襲った）によると思われます。

余談ですが、戦闘機に機銃を取り付ける位置には両翼の場合と操縦席前方の場合があるようです。操縦席前方の機銃の弾丸によってなぜ機首先端にあるプロペラが破損しないのか疑問でした。プロペラの回転数と弾丸の発射される間隔が計算されプロペラが破損しないよう設計されていたことがわかり疑問は解けました。

平凡な風景ですが、宝積寺駅で列車を降りる多くの人々を見ると平和な世の中の大切さが身にしみます。

（文化財嘱託員　石橋知明）

◆歴史民俗資料館
☎675・7117
開館時間　9時～17時
休館日　月曜日

小山文化スポーツ振興事業について

一昨年亡くなられた名誉町民である故小山正夫さん（石末出身）から頂いた寄付金をもとに「小山文化スポーツ振興基金」を創設し、「町の将来を担う青少年を地域の力で、文化やスポーツ活動を通し健全育成したい」という小山さんの遺志に基づく事業を、町民の皆さまからの公募事業として実施しています。なお、今年度は以下の12事業が開催されます。

問合せ先
町生涯学習課
☎675・3175

平成27年度小山文化スポーツ振興事業

事　業　名	実施期日	実施団体	事業概要および目的
熱気球ふれあい事業	H27.7.5 H27.12.13	熱気球ふれあい事業実行委員会	障害のある子どもがいる家族を対象に、熱気球と触れあう余暇支援活動を目的としている。
なまず祭り（自然体験・地域交流・環境保全）	H27.6～ H28.2	自然環境保全団体なまず会	自然環境の大切さ、環境を守るための活動の必要性、地域住民との交流の中で生まれる絆の大切さを理解してもらう。
元気UPスポーツネイチャー学会（カヌー・登山体験）	H27.8.8～ H27.8.9	元気UPスポーツネイチャー学会	自然体験を通して自然と人、人と人との関係の大切さに気付かせ、環境に関わる人材育成にも努め、健康な大人になってもらう。
五行川とあそぶ会	H27.8.14	（個人）	精霊流しとミニ花火大会を通して、子どもからお年寄りまでの地域住民の交流を図る。
高根沢町青少年武道大会	H27.11.1	高根沢町青少年武道大会実行委員会	各武道教室で日頃から培ってきた精神力や技術等の成果を発表するとともに、青少年の健全育成を図る。
第10回もう一つのマラソン大会	H27.12.12	特定非営利活動法人わかば	障害児者の健康増進を図るとともに、マラソン大会を通して障害児者への理解と一層の支援を深める。
児童生徒書き初め席書大会	H28.1.16	児童生徒書き初め席書大会実行委員会	新年を迎えると同時に新たな決意と夢と希望を沸き立たせ、書道を通して集中力、心の豊かさ、創造力を養い、伝統文化を知る。
さわやか子ども広場（地域子供教室、お父さんと遊ぼう）	H27.5～ H28.3	北小学校　親父の会	今の子どもたちに、「生きる力」をすこしでも身につけさせてあげるために、学校、家庭、地域が一体となって様々な活動に取り組む。
わらべ歌・童謡ボランティア	H27.6.18～ H28.3.17	高根沢町童謡をうたう会「いつでもLaLaLa」	子育て中の親には唱歌・童謡を初めて聞くという人も多いので、古くから歌われてきた唱歌や童謡を歌い伝えていく。
祭り囃子を子どもに教える	H27.6.1～ H28.3.20	南区お囃子保存会	民俗芸能の保存、継承、活用、後継者の育成に努めるとともに、伝統文化の向上を図る。
伝統文化たかね書道こども教室	H27.6～ H28.1	たかね書道こども教室実行委員会	子どもたちが歴史、伝統、文化に対する関心や理解を深め尊重する態度を育て、豊かな人間性を養う。
親子ソフトボール教室	H27.5.26～ H28.3.31	（個人）	親子で心のキャッチボールを中心とした、楽しいソフトボール教室で、地域住民と共に世代間の交流を図る。

※期日は予定

昨年度の事業の様子

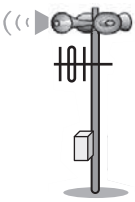
児童生徒書き初め席書大会

祭り囃子を子どもに教える

♡…健康　◯…役所　文…学校　図…図書館　♨…元気あっぷむら　✚…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務（住民課、税務課、健康福祉課）を19時15分まで行っています。
（転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。）
★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口延長業務を19時15分まで行っています。

防災行政無線フリーダイヤル
0120・43・9933（ぼうさい きんきゅう みみ）
でかくにん

木	金	土
 **夏休み子ども防災無線** 夏休み中は、小学生の声による防災無線放送を実施しています。地域の皆さん、児童生徒に対する見守りにご協力ください。 **期間**　27日まで **時間**　16時45分～		**1** 図おはなし会　10:30～11:00仁
6 ♡健康診査　受付8:00～10:00保 ♨あやめの日	**7** ◯窓口延長業務（19:15まで）役水 ♡健康診査　受付8:00～10:00保	**8** 図おはなし会　11:00～11:30図
13 ♨元気あっぷむら夏祭り&ミニ花火大会 16:00～	**14** ◯窓口延長業務はありません 役水 たんたんマルシェinとちぎん 9:00～13:00 栃木銀行宝積寺支店 五行川ミニ花火大会&しょうろう流し 18:00～　五行川うなり橋付近	**15** 図おはなし会　10:30～11:00仁
20 ♡すっきりスリム教室木曜コース （要申込）受付9:50～10:00保 総合相談　10:00～14:00図	**21** ◯窓口延長業務（19:15まで）役水 ♡4か児健診（H27.4月生） 受付13:00～13:30保	**22** 図おはなし会　11:00～11:30図 ひろばまつり　10:00～12:00み おばけやしき「みんひろ病院」 19:00～20:30み ナイトミュージアム 19:00～21:00民
27 ♡エアロビクス教室木曜コース （要申込）受付9:50～10:00保	**28** ◯窓口延長業務（19:15まで）役水 ♡乳幼児相談（前日までに要申込） 受付9:00～10:30保	**29**

施設の略称・問合せ先

役役場	☎675-8100
改改善センター	☎675-3175
保保健センター	☎675-4559
福福祉センター	☎675-4777
町町民広場	☎675-3175
ホ町民ホール	☎675-3175
トトレーニングセンター	☎675-3175
民歴史民俗資料館	☎675-7117
水水道料金センター	☎675-5600
図図書館中央館	☎675-6531
仁図書館仁井田分館	☎676-3155
上図書館上高根沢分館	☎680-1770
タ宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み児童館みんなのひろば	☎680-1311
き児童館きのこのもり	☎675-2150
れれんげそう	☎676-1955
元元気あっぷむら	☎676-1126
エエコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

●8月31日（月）
町県民税（2期）
国民健康保険税（2期）
介護保険料（2期）
後期高齢者医療保険料（2期）

今月の口座振替

●8月27日（木）
水道料金（東部・南部・北部地区）
下水道料金（仁井田処理区）
農業集落排水使用料金
保育料（8月分）

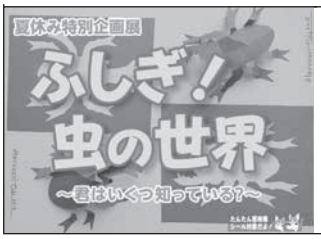
◆今月のごみ収集日　お盆期間中も通常どおり収集します。

収集地区	燃えるごみ 生ごみ※	資源びん	カン・ガラス・不燃物	古紙	ペットボトル
①西町・中台・宝積寺（上・中・下）・石神・さぎのや	水・土	3日（月）	17日（月）	24日（月）	10日（月）
②光陽台（宝積寺の一部を含む）・宝石台	月・木	11日（火）	25日（火）	4日（火）	18日（火）
③上高（1区・2区・3区）・台の原・西根・金井・栗ケ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	5日（水）	19日（水）	26日（水）	12日（水）
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	5日（水）	19日（水）	26日（水）	12日（水）
⑤東町（北区・中区・南区）・フローラルアベニュー・天神坂・石末原	火・金	27日（木）	13日（木）	20日（木）	6日（木）
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挟・伏久	月・木	21日（金）	7日（金）	14日（金）	28日（金）

※一部の地区では生ごみの収集は行っておりません。　◆問合せ先　町環境課　☎675・8109

8月 くらしのカレンダー

日	月	火	水
町立小中学校 **夏季休業** 8月27日(木)まで 宿題は早めに終そう	**お盆中の診療医療機関** **13日(木)** 午前 阿久津医院 小林内科 **14日(金)** 午前・午後 谷口医院 午前・午後 深澤クリニック 谷口医院 まなか医院 にいたに内科 **15日(土)** 午前 谷口医院 **16日(日)** (休日当番医) 深澤クリニック		
2 菅又病院[花岡] ☎676-0311 たかねざわ駅の前のマーケット 10:00～15:00	**3** 休館 図 仁 上 改 ホ ト 民 工 窓口延長業務(19:15まで) 役	**4** 休館 元 離乳食教室(対象H27.1月生) (7/31までに要申込) 受付9:45～10:00 保 3歳児健診(H24.7月生) 受付13:00～13:30 保	**5** 心配ごと相談 10:00～14:00 図 2歳児歯科健診(H25.7月生) 受付13:00～13:30 保
9 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 おはなし会 15:00～15:30 上	**10** 休館 図 仁 上 改 ホ ト 民 工 窓口延長業務(19:15まで) 役	**11** スタンプカードポイント2倍デー エアロビクス教室火曜コース (要申込)受付9:50～10:00 保 1歳6か月児健診 (対象H26.1月生) 保	**12** 健診結果説明会(6/25、6/28受診者) 受付9:00～ 保
16 深澤クリニック[平田] ☎676-0671 おはなし会 11:00～11:30 図 青海の日	**17** 休館 図 仁 上 改 ホ ト 民 工 窓口延長業務(19:15まで) 役 すっきりスリム教室月曜コース (要申込)受付9:50～10:00 保	**18** スタンプカードポイント2倍デー 10か児健診(H26. 10月生) 受付13:00～13:30 保	**19** 健診結果説明会(7/5、7/8受診者) 受付9:00～ 保
23 中津川循環器科内科クリニック [宝積寺] ☎675-7521	**24** 休館 図 仁 上 改 ホ ト 民 工 窓口延長業務(19:15まで) 役 栄養相談 (要申込)9:00～ 保	**25** 休館 元 健診結果説明会(7/15、7/21受診者) 受付9:00～ 保 プレママ学級Ⅱコース 受付13:30～13:45 保	**26** 健康診査 受付8:00～10:00 保 ぱぶぱぶおはなし会 10:30～10:50 図 風呂の日・高根沢ちゃんぽんの日
30 関根クリニック[光陽台] ☎612-7015 町ペタンク交流会 8:00～ 「キリン運動場」	**31** 休館 図 仁 上 改 ホ ト 民 工 窓口延長業務(19:15まで) 役		



歴史民俗資料館企画展

8月30日（日）まで
（月曜休館）
開館時間 9:00～17:00
問合せ先 ☎675・7117

◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	2月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	11月分
仁井田体育館	10月分
情報の森テニスコート	9月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

◆抽選申込期間　8月15日(土)～19日(水)
◆自動抽選日　8月20日(木)
◆問合せ先　町生涯学習課　☎675・3199

お知らせ

お盆期間中の窓口延長はありません

お盆期間中の8月14日（金）は、窓口延長業務を実施しません。17時15分で閉庁となります。

それ以外の月・金曜日は、住民課、税務課、健康福祉課で19時15分まで窓口業務を延長しています。

◆問合せ先　町住民課　☎675・8100

育児支援講習会

◆期日　8月28日（金）、31日（月）、9月1日（火）、2日（水）

◆場所　町シルバー人材センター

◆講習内容　子育て（0～3歳）の知識、技術を学びます。

◆対象者　シルバー派遣就業を希望する県内在住の60歳以上の方

◆定員　15名（応募多数の時は選考）

◆受講料　無料（テキスト代も無料）

◆申込期限　8月18日（火）必着

◆申込方法　所定の申込用紙を郵送またはFAX。申込用紙は、県内各シルバー人材センターにあります。

◆申込み・問合せ先　県シルバー人材センター連合会　☎627・1179

花の丘家族の会

◆日時　8月5日（水）10時～11時30分

◆対象　どなたでも

ピアノで歌声喫茶

◆日時　8月11日（火）14時30分～15時30分

◆参加費　500円（コーヒー・ケーキ付）

転ばぬ先の杖体操教室（介護予防体操）

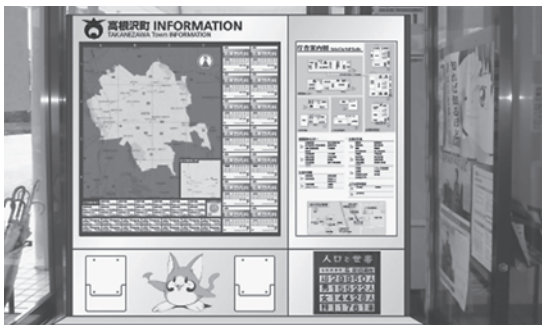
◆日時　8月19日（水）・28日（金）14時30分～15時30分

◆参加費　300円

◆持ち物　上履き

◆問合せ先　コミュニティカフェ花の丘　☎688・7951

案内図板（シティナビタ）の広告主募集



町では、来庁者へのサービス向上の一環として、10月より役場庁舎玄関に町内公共施設等を掲載した地図および庁舎案内図を表示した広告付き案内図板を設置します。広告主の募集は設置事業者が行いますので、広告掲載を希望する方は下記までお申込みください。

◆問合せ先（設置事業者）表示灯㈱東京支社
シティナビタ開発部　担当　大橋
東京都港区南青山5－12－22
☎03・3797・4811

障害児・者のための手当のお知らせ

○特別障害者手当

在宅の方で日常生活において常時の介護を必要とする状態にある重度の障害者に支給されます。

◆対象

①身体障害者手帳1･2級程度の異なる障害が重複している方
②身体障害者手帳1･2級程度の障害および最重度の知的障害等が重複している方
③身体または精神に上記と同程度の障害、疾病等のある方

◆手当額　月額　26,620円

○障害児福祉手当

在宅の方で日常生活において常時介護を必要とする状態にある障害児に支給されます。

◆対象

①身体障害者手帳１・２級の一部の方
②療育手帳Ａ１の方
③身体または精神に左記と同程度の障害、疾病等のある方

◆手当額　月額　14,480円

○特別児童扶養手当

心身に中程度以上の障害のある20歳未満の児童を家庭で監護している父母、またはその養育者に対して支給されます。

◆対象

①身体障害者手帳１～３級または４級の一部の方
②療育手帳Ｂ１以上の方
③身体または精神に右記と同程度の障害、疾病等のある方

◆手当額　月額　１級　51,100円
２級　34,030円

※いずれの手当も、本人や扶養義務者などの所得額、年金、手当の受給状況、施設入所、入院の有無等により支給が制限されます。

◆申請・問合せ先
町健康福祉課
☎675・8105

相談

こころの健康相談

最近、「ストレスを感じることが多くなった」、「なんとなく不安である」、「何事にも気力が無い」、「家庭のことで気になることがある」など心に不安をお持ちの方はいませんか？

このような方を対象に「こころの健康相談」を開催します。

ぜひご相談ください。

◆**日時**　8月26日（水）14時～16時30分
◆**場所**　町保健センター
◆**助言指導者**　上都賀総合病院　衛藤先生
◆**申込方法**　事前に予約
◆**申込期限**　8月19日（水）
◆**申込み・問合せ先**　保健センター　☎675・4559

心配ごと相談

◆**日時**　8月5日（水）10時～14時
◆**場所**　図書館中央館
◆**相談員**　副所長　安藤　泰行　齋藤　次央　星野　濱三郎

総合相談

皆様からの相談に相談員が合同で誠実に対応します。

◆**日時**　8月20日（木）10時～14時
◆**場所**　図書館中央館
◆**問合せ先**　町社会福祉協議会　☎675・4777

○**人権相談**
◆**相談員**　人権擁護委員　滝　律子

◆**問合せ先**　町健康福祉課　☎675・8105

○**行政相談**
◆**相談員**　行政相談委員　鈴木　伍郎

◆**問合せ先**　町総務課　☎675・8101

○**心配ごと相談**
◆**相談員**　所長　大野　稔　斎藤　勇次

◆**問合せ先**　町社会福祉協議会　☎675・4777

ふるさと納税（敬称略）

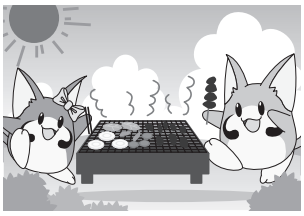
○竹内　敏彦　10，000円
○山本　敦史　20，000円
○石原　由可　20，000円

「たかねざわ愛の基金」（敬称略）

○日本労働組合総連合会栃木県連合会　なんたい地域協議会　30，000円
なんたいメーデーの愛のカンパを寄付
○匿名　4，192円
愛の基金として寄付
○匿名　2，050円
愛の基金として寄付
6月30日現在合計額
129，431，826円

東日本大震災義援金（敬称略）

○矢島　学　5，394円



都市計画の変更に伴う構想の縦覧について

町では都市計画の変更に伴い次のとおり構想の縦覧を行います。

◆都市計画の構想

⑴宇都宮都市計画道路３・４・401号宝積寺西通りの道路法線を一部変更します。
⑵宇都宮都市計画公園２・２・412号宝積寺駅西第一地区１号公園を都市計画公園にします。
⑶宇都宮都市計画下水道（高根沢町公共下水道）の排水区域を拡大します。

◆縦覧

期間　８月18日（火）～９月１日（火）※土・日を除く
時間　８時30分～17時15分
場所　町都市整備課

※構想について意見がある方は、縦覧期間内に直接または郵送で町都市整備課宛てに意見申出書を提出（期間内必着）してください。

◆問合せ先　町都市整備課　☎675・8107

児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費受給資格者証更新のお知らせ

児童扶養手当を受給されている方（所得制限により受給されていない方を含む）は、現況届の提出が必要です。また、ひとり親家庭医療費受給資格者証をお持ちの方は、更新の手続きが必要です。

該当する方には、７月中に通知をしていますので、必ず手続きを行ってください。

なお、手続きをしないと支給停止となることがありますので、ご注意ください。

◆受付日時　８月３日（月）～21日（金）９時～17時　※土日を除く
◆受付場所　町こどもみらい課（改善センター内）
◆問合せ先　町こどもみらい課　養育支援係　☎675・6466

上下水道工事のお知らせ

西町、東町南区において、上下水道工事を実施します。
工事期間中は地域の皆様、通行される皆様にご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

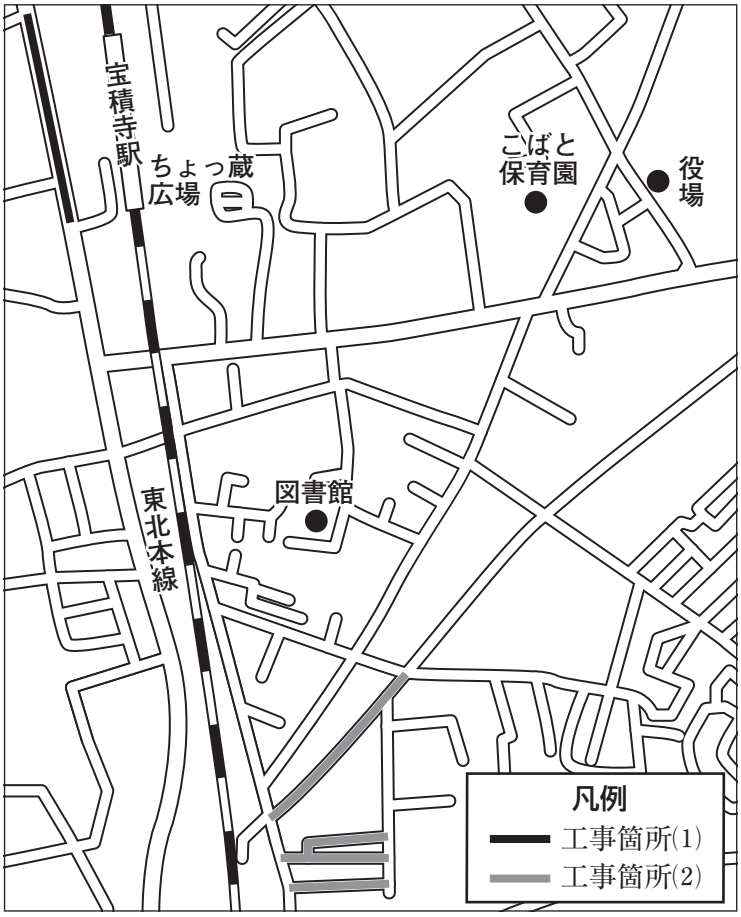
◆**工事の内容**
（1）上水道工事
（2）下水道工事

◆**工事期間**
8月下旬～平成28年1月29日

◆**工事時間**　8時30分～17時

◆**交通規制**　「片側交互通行」または、「車両通行止め」となります。迂回などの協力をお願いします。

◆**問合せ先**　町上下水道課
☎675・2449



日本年金機構からのお知らせ

「年金情報流出」を口実にした「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

日本年金機構において、職員の端末に対する外部からのウィルスメールによる不正アクセスにより、当機構が保有している情報の一部が外部に流出したことが、5月28日に判明しました。このうち、現時点において確認されている個人情報は約125万件です。

該当する方には、基礎年金番号を変更させていただき、万全の対処を期す方針です。

この年金情報流出事案に関して、次のようなことはありません。

・日本年金機構や年金事務所からお客様に電話することはありません。
・日本年金機構からお客様にお金を要求することは一切ありません。
・日本年金機構がお客様にＡＴＭの操作をお願いすることは一切ありません。
・お客様の個人情報（家族構成など）を確認することはありません。

ご自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員などを名乗る電話がかかってきたら、迷わずにお電話ください。

◆**問合せ先**　**専用電話窓口（コールセンター）**
☎０１２０・８１８２１１
受付時間　８時30分～21時
警察相談専用電話　＃９１１０
または最寄の警察署まで

８月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です！

http://www.kdh.or.jp/
関東電気保安協会
KDH

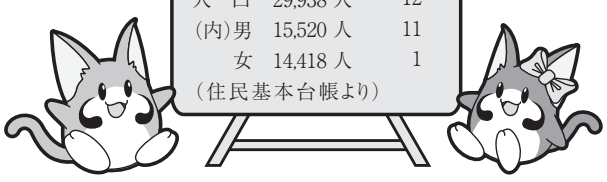
こくちばん

町のうごき

平成27年7月1日現在

		前月比
世帯数	11,786 世帯	31
人　口	29,938 人	12
(内)男	15,520 人	11
女	14,418 人	1

（住民基本台帳より）



地域の力表彰の対象者を募集しています

町や地域の発展のために貢献されてきた方を推薦してください。「我こそは」と思われる方、「この人にぜひ」という方、推薦は自薦・他薦を問いません。

◆表彰の対象者の基準

1　個人表彰

①町の様々な分野において、自ら進んで献身的な努力をはらい、町発展のために貢献されてきた方、もしくは貢献されている方

②町などの各種審議会委員などに在職し、町発展のために貢献されてきた方、もしくは貢献されている方

③地域社会の維持発展や形成に資する地域的な共同活動に積極的に携わり、地域の発展に貢献されてきた方、もしくは貢献されている方

2　団体表彰

町の行政に積極的に参画し、またはコミュニティづくりに熱心に取り組んでいる団体、住民組織など

3　活動期間

おおむね3年以上継続して活動されていること

◆表彰の対象除外者

今までに、町功労者表彰、体育功労者表彰、産業・文化優秀者表彰、地域の力表彰を受けた方、または町功労者表彰規程に掲げる役職に在職している方は、表彰の対象者から除きます。

ただし、町功労者表彰などを受けた方や関係する役職に在職されている方であっても、他の活動分野で貢献されている方は、表彰の対象になります。

◆応募方法

「地域の力表彰推薦書」を町総務課秘書公聴係に提出してください。推薦書は、町総務課に備え置くほか、町ホームページ「申請書ＤＬ」からダウンロードできます。

◆申込み・問合せ先

町総務課　秘書公聴係
☎675・8101

東小学校校舎整備検討委員会が発足

東小学校は、昭和46年に建設され、築44年が経過し老朽化が著しい状況です。町は以前から実施している小中一貫教育がより実施しやすい学校づくりを検討していました。そこで本年度の５月より、「高根沢町立東小学校校舎整備検討委員会」を設置し、ＰＴＡ役員、学校評議員、学識経験者、行政区長を含め地域住民との合意形成を図りながら、校舎の整備について議論や検討を重ねています。

詳細については町ホームページに議事録など掲載していますので、そちらをご参照ください。

◆問合せ先　町こどもみらい課　☎675・6466

平成27年度町子ども会議 開催

町教育委員会では、大人が子どもに対する人権意識を高めることや、子ども自身の人権意識を高めるために、今年も子ども会議を開催します。

会議は町民の方々に公開します。

多くの方の参観をお待ちしています。

◆日時　８月25日（火）
13時30分～15時30分

◆場所　改善センター

◆内容　テーマについて、小・中学生の子ども代表20名と９名の大人代表が話し合います。

◆テーマ

「子どもと大人の本音会議～こんな大人であってほしい、こんな大人になりたい～」

◆申込み　不要

◆問合せ先　町生涯学習課
☎675・3175

8月は「道路ふれあい月間」です

「あいさつの　大きな声が　ひびく道」～平成27年度道路ふれあい月間推進標語入選作品より～

身近な存在でありながら、普段あまり意識することのない道路について、広く道路の役割や重要性を認識し、もっと自分たちのものとして考え活用するため､毎年８月を「道路ふれあい月間」としています。

この機会に皆さんも道路について考えてみましょう。

道路敷地に樹木が張り出していませんか？

民地の樹木が道路上に倒れたり、枝を落として、通行者に迷惑をかけることがあります。

◇道路法では次の行為が禁止されています。

①みだりに道路を損傷したり、汚損したりすること。

②みだりに道路に土石、竹木等をたい積したり、道路上で交通を妨げたりするような行為をすること。

◇樹木が道路上に倒れて、通行人が怪我をしたり車が破損したりした場合、相手から民法の不法行為による損害賠償を請求されることもあります。

◇皆さんが所有する樹木が、道路をおおったり、道路に飛び出すことのないよう注意して管理してください。

道路法の禁止行為に当たる場合には、矢板土木事務所長や町長が樹木の移転や伐採命令を出すことがあります。

◆問合せ先　栃木県矢板土木事務所　保全部　☎0287・44・2186　　町都市整備課　☎675・8107

騙(だま)されないで!!振り込め詐欺!!

ギャンブル必勝情報提供名目詐欺

ギャンブルで｢必ずもうかる｣ことはありえません！
うまい話には十分注意してください！

雑誌やメール、インターネット等を利用して、宝くじ、競馬、パチンコなどの虚偽の必勝情報を提供し、会員登録料や情報料の名目でお金をだまし取る詐欺があります。｢パチンコで必ず勝たせます。○○万円支払えば書類を送る。｣などと勧誘してきますが、確実にもうかるギャンブルはありませんので注意してください。

宝くじの当選番号が新聞に掲載される前にインターネットで発表されることを悪用し、｢ウソだと思うなら、当選番号を明日の新聞で確認してください｣と言って、相手を信用させる手口があります。

◎回避のポイント◎

・執拗に「絶対に当たる」「必ず大金が手に入る」などとアピールしてきますが、うまい話には注意しましょう。(信用できる会社･情報かどうか、冷静な判断をしてください。)

・会員登録などで、安易に自身の住所や氏名、電話番号などの個人情報を提供しないように気をつけましょう。

・現金を宅配便やレターパックで送るよう指示されたら、詐欺を疑ってください。

「年金情報流出」を口実にした振り込め詐欺や個人情報詐取にご注意ください！！

不審な電話が掛かってきたら迷わず警察署に相談してください。

あわてず　まずは疑って　振り込む前に　家族に相談を

◆問合せ先　さくら警察署生活安全課　☎682・0110　　町地域安全課　☎675・8110

催し

英会話教室（ビギナーコース）受講者募集

町国際交流協会では、日常的に使える英語を学びながら、国際的感覚を身につける場として「英会話教室（ビギナーコース）」を実施します。

◆**日時**　9月から2月までの第2・4水曜日　19時～20時30分
◆**場所**　改善センター
◆**対象**　町内在住で英語に興味のある方（高校生以上）
◆**定員**　先着15名
◆**講師**　近隣在住の外国人
◆**参加費**　2000円
◆**問合せ先**　町生涯学習課　☎675・3175

子育て支援センター　れんげそう

れんげタイム
◆**日時**　月～金曜日　11時～11時30分　15時～15時30分
◆**対象**　乳幼児と保護者
◆**申込**　れんげそうに遊びに来て参加してください。

楽しい製作
「リサイクルうちわ」作り
◆**日時**　8月3日（月）　10時～10時45分
◆**対象**　乳幼児と保護者
◆**定員**　15組
◆**申込**　7月17日（金）～（来館受付のみ）

英語でレッツゴー
◆**日時**　8月10日（月）　10時～10時45分
◆**対象**　乳幼児と保護者
◆**定員**　15組
◆**講師**　ジョン　クリストファーウッヅ氏（カナダ人）
◆**申込**　7月27日（月）～（来館受付のみ）

作って遊ぼう
「水笛」を作って遊ぼう。
◆**日時**　8月25日（火）　10時～10時45分
◆**対象**　乳幼児と保護者
◆**定員**　15組
◆**申込**　8月11日（火）～（来館受付のみ）

プール開放のお知らせ
イベントのない天気のよい日に10時から10時45分まで解放します。
◆**持ち物**　水遊び用オムツ　パンツ・帽子・バスタオル
◆**申込み・問合せ先**　子育て支援センター　れんげそう　☎676・1955

平成27年度町民ホール自主事業のお知らせ

ピアノの万華鏡　大人も子供も楽しめる　音の玉手箱コンサート

「世界一受けたい授業」などでお馴染みの音楽家「青島広志」、国内外で活躍するクリスタルサウンドのピアニスト「豊田裕子」が贈る普通じゃない！日本一聴きたくなるコンサート。

◆**日時**　1月30日（土）開場13時30分　開演14時
◆**入場料**　子ども　前売り500円（当日700円）
※3歳から入場料がかかります。
一　般　前売り1,000円（当日1,300円）
◆**座席**　全席自由

高根沢湧泉太鼓の会設立20周年記念　和太鼓フェスティバル

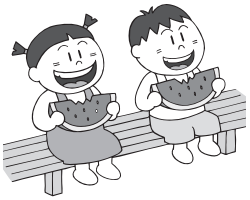
高根沢湧泉太鼓の会設立20周年を記念して、栃木県太鼓連盟に加盟する和太鼓集団が高根沢町に集結！
勇壮かつ華麗な太鼓の競演をお楽しみください。

◆**日時**　12月6日（日）
開場　12時30分　開演　13時
◆**入場料**　子ども・一般ともに500円
※3歳から入場料がかかります。
◆**座席**　全席自由

入場券の販売

◆**販売開始日**　8月1日（土）9時～
◆**販売場所**　町生涯学習課（町民広場　改善センター内）町図書館（中央館・仁井田分館・上高根沢分館）
◆**問合せ先**　町生涯学習課　☎675・3175

夏休みイベント情報



元気あっぷむら　夏祭り＆ミニ花火大会

◆**日時**　８月13日（木）16時～　（20時30分～ミニ花火大会）
◆**場所**　元気あっぷむら特設会場
◆**内容**　ステージイベント、模擬店（三陸産イカ焼き、地産野菜を使用した焼きそば、おもちゃ他多数）、花火大会（約1,800発）
※内容は予告なく変更になる場合があります。
◆**問合せ先　元気あっぷむら　☎６７６・１１２６**

宝夢キャンドルナイト

約200本の大小様々なろうそくを灯します。一夜限りのビアガーデンで、音楽とお酒、おいしい食事を楽しみましょう。
◆**日時**　８月14日（金）18時～20時
◆**場所**　高齢者介護施設　宝夢（ほうむ）
◆**内容**　ろうそくの灯りの中での、音楽の生演奏、お酒と食事の販売など。
※雨天時もお酒と食事は提供します。
◆**問合せ先　高齢者介護施設　宝夢**
☎６６６・５６６６

五行川ミニ花火大会＆精霊流し

◆**日時**　８月14日（金）18時～　小雨決行
◆**場所**　五行川うなり橋付近（駐車場　大谷公民館）
◆**イベント内容**
しょうろう作り　18時～（会場大谷公民館）
しょうろう流し　19時～（うなり橋付近）
花　火　大　会　19時30分～
模　　擬　　店　18時～
※天候により時間が変更になる場合があります。
◆**協力**　大谷育成会、町消防団第７分団、なまず会
◆**問合せ先　大橋　☎０９０・１６９５・２９９７**

たんたん探検隊　文化財めぐり

バスに乗って町の文化財を見学してみよう。
◆**日時**　８月６日（木）　９時20分　町民広場駐車場集合
11時30分　解散
◆**対象**　小学３年生以上の親子（祖父母含む）　10組20名
◆**参加費**　無料　　◆**見学先**　宇津薬師堂・浄蓮寺・桑窪城跡
◆**申込方法**　電話で受付（先着順）
◆**問合せ先　町生涯学習課　☎６７５・３１７５**

たんたんマルシェｉｎとちぎん

◆**日時**　８月14日（金）
９時～13時
◆**場所**　栃木銀行
宝積寺支店
◆**問合せ先　町企画課**
☎６７５・８１０２

みんなのひろば

ひろばまつり

たくさんの遊びを用意しています。ご家族、お友達同士でぜひ遊びに来てください！あそびや工作ができる「あそびのチケット」を一人200円で販売します。無料の あそびもあります。

◆**日時**　８月22日（土）10時～12時（雨天決行）

おばけやしき「みんひろ病院」

みんなのひろばが１日限定でおばけやしきに変身！

平成25年度に好評だったおばけやしきがパワーアップして帰ってくる…。

お友達と、ご家族やカップルでも、どなたでもお越しください！

◆**日時**　８月22日（土）
19時～20時30分
（雨天決行）

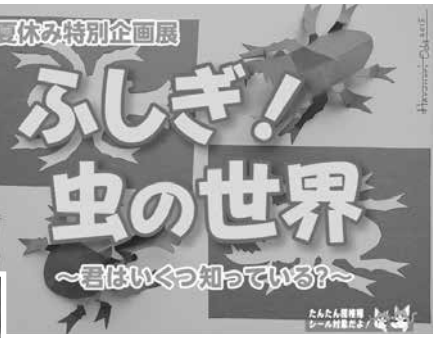
◆**問合せ先**
みんなのひろば
☎６８０・１３１１

歴史民俗資料館

「ふしぎ！虫の世界～君はいくつ知っている？～」開催中！

◆**開催期間**
８月30日（日）まで
（月曜日休館）

◆**時間**
９時～17時
※入館無料



初！ナイトミュージアムのお知らせ(小･中学生対象)

クイズに答えながら夜の資料館を懐中電灯の灯りだけで探検してみよう！浴衣で来た人はたんたんシールを一枚追加します。

◆**日時**　８月22日（土）19時～21時（受付は20時まで）
◆**持ち物**　懐中電灯
※申込不要、参加費はかかりません。
◆**問合せ先**　**町歴史民俗資料館　☎６７５・７１１７**

◆**駐車場**　役場駐車場から、歩いてご来場ください。
◆**問合せ先**　**まちなか再生たかねざわ学会（事務局　たかラボ）**
☎６７５・６６１３

たんたん祭り2015

いいんだよ！たんたん祭り

◆**日時**　10月17日（土）10時～19時
（雨天時は18日に順延）
◆**会場**　キリンビール栃木工場跡地
◆**問合せ先**
たんたん祭り実行委員会窓口
（町産業課）
☎６７５・８１０４

塩谷広域おすすめ情報

矢板市
第８回　光と音のあんどんまつり
約５０００個のあんどんが彩ります！
◆**日時**　８月22日（土）16時～
◆**場所**　川崎城跡公園
◆**問合せ先**
市都市建設課
☎０２８７・４３・６２１３

さくら市
きつれがわサマーフェスティバル
＆花火大会２０１５
大抽選会やライブ、夜は花火大会！
◆**日時**　８月15日（土）11時30分～
◆**場所**　荒川水辺公園（道の駅きつれがわ隣）
◆**問合せ先**
喜連川観光協会
☎０２８・６８６・３０１３

塩谷町
第20回ふるさと納涼祭
花火大会
１万発の花火が彩ります！
◆**日時**　８月15日（土）17時～21時
※予備日８月16日（日）
◆**場所**　塩谷町工業団地内
◆**問合せ先**　**ふるさと納涼祭実行委員会**
☎０２８７・４５・２２１１

保健センターだより

No.370

町ダイエット部始動
～8月19日　本格スタート～

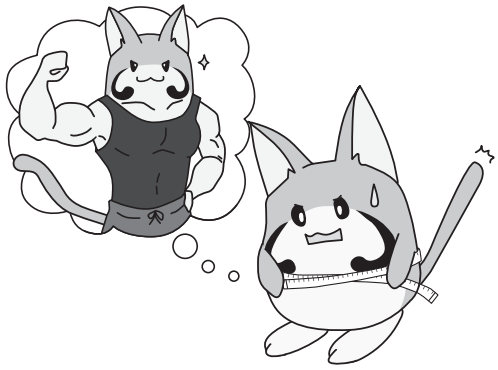
健康を維持するための体重管理に取り組む、「高根沢町ダイエット部」部員を募集しています。

活動内容は、体重を測って記録をつけること・栄養教室と運動教室への参加です。

運動教室の初回は、8月19日です。しかし入部時期に合わせて、運動教室や栄養教室の日程をプログラムしますので、都合の良い時期からの参加も可能です。

入部を希望する方は、保健センターにお電話ください。

ご連絡をお待ちしています。



夏太りに注意!!

暑い日が続くと、食欲が落ちて、さっぱりした口当たりの良い麺類や水分を好んで摂っている方が多いのではないでしょうか。

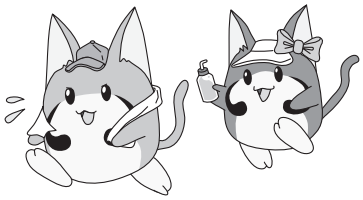
でも、そこに落とし穴が・・・

食べやすい麺類は、ご飯と同じ炭水化物です。自分が考えているより多く食べていることが多々あります。

また飲み物にも注意が必要です。ジュース類やスポーツ飲料、アルコール類は、たくさんの糖分を含んでいます。食事量は増えていないのに、体重が増える要因の一つと考えられます。

「夏太り」も「夏痩せ」と同じように食事のバランスが崩れたことが一因になっています。麺類を主食にする時にも、野菜やタンパク質を組み合わせて、バランスを整えましょう。7月号でご紹介した「サラダうどん」等も参考にしてみてください。

飲み物の基本はお茶かお水。脱水を予防するためのイオン飲料やスポーツ飲料等は、運動や作業の合間に飲む等と考えて、メリハリをつけましょう。



◆申込み・問合せ先
町保健センター　☎675・4559

楽しい朝ごはんメニュー

朝ご飯しっかり食べていますか?

学生のみなさん!「夏休みだから朝ごはんと昼ごはん一緒でいいや」と言って朝ごはん抜いていませんか?

夏休みも関係なく働くみなさん、「夏バテ気味で食欲ないし、朝ごはん食べなくていいや」と言って朝ごはん抜いていませんか?

暑い夏を元気に乗り切るためには、やはり食べることです!

今月の朝ごはんメニューは、夏野菜をたっぷり使った、食欲の湧く彩り丼を紹介します。

夏休みで学校がお休みの皆さんは、家族に作ってあげても喜んでもらえますよ。

夏野菜とトロトロ卵のカラフル丼

（1人分）熱量555kcal たんぱく質23.1ｇ 脂質13.3ｇ 塩分3.4ｇ

作り方

材料(2人分)

ごはん	2膳分
トマト	1個
ピーマン	2個
ツナ(水煮缶)	80g
卵	2個
塩	少々
こしょう	少々
油	小さじ2
しょうゆ	小さじ2
みりん	小さじ1

みそ汁

なす	1本
オクラ	2本
和風だし	小さじ1/2
味噌	大さじ1

フルーツヨーグルト

キウイ	1個
プレーンヨーグルト	180g
はちみつ	20g

【作り方】

① トマトとピーマンは一口大の乱切りにする。

② 卵はほぐし、塩、こしょうで調味する。

③ フライパンにサラダ油を熱してピーマンを炒め、ツナ、トマトを加えてサッと炒め合わせしょうゆ、みりんで調味する。

④ ②の卵を回し入れて半熟状に炒め合わせ、丼に盛ったごはんの上にのせる。

平成27年度簡単レシピ応募ありがとうございました。

みなさん工夫を凝らした「らくらく楽しいお弁当メニュー」、「主食・主菜・副菜のそろったバランスのよいメニュー」、「残さず食べられる学校給食メニュー」のレシピを考えてくれました。応募作品は、今後いろいろな場面で活用していきます。

塩谷郡市医師会コラム

シリーズ がんを知る

第13回 「甲状腺のがん」

佐藤クリニック　院長
佐藤　泉（さくら市）

1年間に見つかる甲状腺癌はすべての癌の1.5％程度で胃癌の10分1位です。女性に多く男性の約3倍で、年齢は50代、40代、30代の順に多い傾向です。今までに分かっている危険因子としては未成年時の大量被爆、肥満、ごく一部の癌では遺伝もあります。また、ヨードの摂りすぎや欠乏も指摘されています。

甲状腺は、のどぼとけの左右にありますので、「首が腫れている」、「しこりがある」など、見た目で気づかれることが多いです。大きさの変化も数年かけて徐々に変化します。1、2カ月で大きくなる場合は悪性度が高いので検査を早めに受けて下さい。

もっと早く数日で大きくなる場合はのう胞や出血が疑われます。首の違和感や物を飲み込む時の違和感を訴えて受診する方が多いのですが甲状腺とは関係ない事が多い様です。進行した癌の場合は呼吸がしづらい、声がかすれるなどの症状も出現しますので注意が必要です。

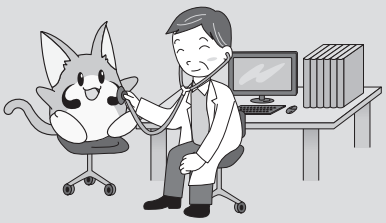
主な検査は超音波で、必要に応じてしこりに針を刺し細胞を吸引します（穿刺吸引細胞診）。この2つの検査で甲状腺癌のかなりの部分は手術前に診断が可能です。

CT、MRI、シンチグラフィーなどの検査もありますが、こちらはどのくらい進行しているか、転移がないかを調べる時に行います。

治療は手術が主で一部の癌以外は抗癌剤は使われません。進行している場合や転移している場合には放射線治療が追加されます。大部分の癌は予後が良好です。甲状腺癌の治療方針で特徴的なのは、1㎝以下の癌（微小癌と言います）についてです。今までは触診でしこりに気づく事が多かった為1㎝以上の癌が多かったのですが超音波検査の普及で3㎜の癌から発見されるようになりました。

このような小さな癌に対して手術をせずに5年間経過を見た所70％以上で増大しなかったとの報告がされています。

その結果を元に施設によっては十分に症例を検討してリスクが低い癌には直ちに手術をせず経過観察する所もあります。ただ、経過観察中に転移が出現したり、極まれに急激な進行がみられる事もあるので定期的にきちんと検査を受ける事が必要です。



※ご意見、ご質問、取り上げて欲しい病気などがありましたら「〒329－1312　さくら市桜野1319－3さくら市氏家保健センター内塩谷郡医師会」までお便りをお寄せください。

文芸コーナー

短歌

森富男（宝積寺）選

山梔子の香り豊かに吹く風の
　誘うが如く小径漫ろむ
梅雨空に華やぎ吹きし花あやめ
　琴の音添いて重きに響く
睡蓮の鉢のめぐりを回り居て
　水を飲まむと愛し雀は
青々と若草萌ゆる河川敷に
　囀る雲雀の天高く舞う
鮮麗な色をまとひし花菖蒲
　初夏の陽ざしに真っ直ぐに立つ

齋藤　秀山（宝積寺）
野沢ちよ子（石　末）
阿久津典子（宝積寺）
飯田　興和（文　挟）
鈴木　幸子（宝積寺）

俳句

町文化協会俳句会　選

紫陽花や朝日に映える玉の露
若葉風農作業の汗鎮めけり
温シップ心に貼ってくれた友
手鏡に映して風の山帽子

齋藤　秀山（宝積寺）
野中　栄子（宝積寺）
小泉　洋子（宝積寺）
市川　順子（花　岡）

川柳

町文化協会川柳会　選

年老いて孫の可愛さ肌で知る
ただ者でないぞ蕾の変り種
まだ蕾特攻隊の無念知る
夢を持つ蕾嵐にしてやられ
個人差の小文字で逃げるコマーシャル

村松永依子（宝積寺）
後藤まもる（太　田）
武井　暉（宝積寺）
赤羽　清昭（石　末）
生田目昭夫（宝積寺）

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありますので、あらかじめご了承ください。
締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

第26回町長杯ナイター野球大会

6月1日～25日　町民広場

≪優　　勝≫　ホルモンズ
≪準　優　勝≫　フェローアップ
≪最優秀選手≫　駒野　　仁（ホルモンズ）
≪優 秀 選 手≫　宇塚　一裕（フェローアップ）
≪優 秀 監 督≫　渡邊　博明（ホルモンズ）

第11回栃木県スポーツ少年団空手道交流大会

6月7日　県立体育館

小学6年生男子形の部
≪準優勝≫　亀卦川　翔太

町ゲートボール協会6月例会

6月10日　町ゲートボール場

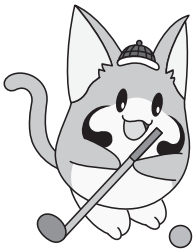
≪優　勝≫　東高谷Aチーム
≪準優勝≫　東高谷Bチーム

町グラウンド・ゴルフ協会レディース大会

6月16日　町民広場

（スコア）

≪第1位≫　石塚　英子　72
≪第2位≫　綱川とみ子　72
≪第3位≫　佐藤　たけ　75
≪第4位≫　細井　公子　76
≪第5位≫　田中テル子　78
≪第6位≫　見目キシノ　81
≪第7位≫　野沢　セツ　83



第46回県学童軟式野球大会　高根沢地区大会

6月20日・21日　町民広場

≪優　勝≫　阿久津スポーツ
≪準優勝≫　高根沢キッズB.C.
≪第3位≫　HKクラブ
※1位～3位のチームは県大会に出場しました。

第35回会長杯ワンタッチバレーボール大会

6月21日　トレーニングセンター

≪優　勝≫　H_2O
≪準優勝≫　上高中部

第17回県柔道少年団学年別選手権大会 塩那支部予選会

6月21日　くろいそ武道館

2年生重量級の部
≪優　勝≫
飯田　啓大

第5回町民ゴルフ大会

7月15日　宇都宮ガーデンゴルフクラブ

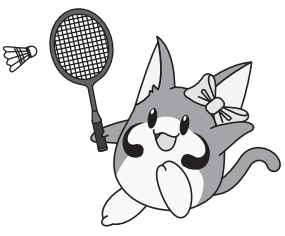
個人ネットの部
≪優　勝≫　笹沼　英夫
≪準優勝≫　栗原　光隆
≪第3位≫　加藤　謙一

第33回町長杯争奪バドミントン大会

6月14日　トレーニングセンター

Aクラス
≪優　勝≫　木村　俊彦／林　　数仁　組
≪準優勝≫　中島　英夫／武藤　弘敏　組
≪第3位≫　吉田　敦哉／谷田部和美　組

Bクラス
≪優　勝≫　齋藤　端織／佐藤　鞠奈　組
≪準優勝≫　小沼　寧々／柏瀬　京花　組



第７回高根沢オープンバドミントン大会参加者募集！！

◆**日　　時**　８月23日（日）受付　８時30分
◆**会　　場**　トレーニングセンター
◆**種　　目**　男子複・女子複（クラス別）
　予選リーグ戦／決勝トーナメント戦
◆**表　　彰**　優勝・準優勝・３位（各クラス）
　※副賞あり
◆**参加資格**　オープン参加　先着50組
◆**参 加 料**　１チーム　2,000円（当日徴収）
◆**参加申込**
　８月10日（月）必着で申込書を郵送･ＦＡＸ･Ｅメールでお申込みください。
　※申込書は申込先にお問合せください。
◆**申込み・問合せ先**
　〒329－1207　花岡1518－3　古口久富　宛
　☎　０９０・１５０９・６４２５
　FAX　６７６・８６８７
　Ｅメール　t-baks@jc4.so-net.ne.jp

町体育優秀選手表彰者の推薦

町では、スポーツ大会で優秀な成績を収めた選手について､表彰を行います。体育優秀選手の推薦（自薦・他薦可）をお願いします。

◆**選考基準**
・各種県大会において、優勝した個人または団体
・県予選を経て行われる各種関東大会に出場した個人または団体
・予選を経て行われる各種全国大会に出場した個人または団体
（以前に選考基準に該当し表彰を受けた個人は同種目においては、選考基準の対象とはなりません。ただし、団体においては、その限りではありません。）

◆**対象期間**
　平成26年９月１日～平成27年８月31日

◆**推薦方法**
　町生涯学習課にある推薦書に大会成績・出場大会が分かる書類を添付して申請してください。
（なお、町体育協会各専門部・小中学校・スポーツ少年団・総合型地域スポーツクラブ宛には推薦を依頼しています。）

◆**推薦期限**　９月４日（金）
◆**問合せ先**
　町生涯学習課スポーツ係
　☎６７５・３１７５

町産業、文化表彰者の推薦

町では、本町の産業と文化の向上に尽くした個人および組織、団体に対し表彰を行います。産業、文化優秀者等の推薦（自薦、他薦可）をお願いします。

◆**選考基準**
　産業部門　･県コンクール等における最優秀者（第１位のもの）、発明、発見者
　文化部門　・県展等入賞以上で、かつ全国展等の入選以上の方
　ただし、小中高校生においては、県コンクール等で最優秀者（第１位のもの）あるいは関東以上のコンクール等で第３位以上のものとする。
　功労者等　・産業、文化の振興発展に貢献し、各分野の団体において功労顕著なる者で20年以上その職にあった方
　・産業､文化の振興に､特に優れた功績のあった団体

◆**対象期間**　平成26年９月１日～平成27年８月31日
◆**推薦方法**　成績等が分かる書類を添付して申請してください。（なお文化表彰者については、町内小中学校に別途推薦を依頼しています。）
◆**推薦期限**　９月４日（金）
◆**問合せ先**　**産業部門については、町産業課**
　☎６７５・８１０４
　文化部門については、町生涯学習課
　☎６７５・３１７５

～こどもの遊び集団づくりに　中高年の健康づくりに　あなたの新しい地域コミュニティづくりのために～
（総合型地域スポーツクラブ）元気UPスポーツクラブに加入しよう!!
toto スポーツ振興くじ助成事業
≪各種教室のご案内≫
●テニス　●Jrサッカー（小６まで）
●ショートテニス　●草野球（小６まで）
●ノルディックナイトウォーキング
●親子ゴルフ　●太極拳
トレッキングサークル入会いつでもOK！
栃木の名峰100名山 8月登頂達成記念
お気軽にお問合せください
☎　028－675－3361
携帯090－3221－0535
元気UPスポーツクラブ 代表　仲沢　勇

Happy Birthday はっぴ～ば～すでい

（8月誕生編）

［※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、1人1回の掲載となります。
◆募集期間　誕生月の3カ月前～前月5日まで町企画課まで電話連絡ください。
※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。］

宝積寺
佐藤　晶群♥ヒロコさんの子
惣友（そうすけ）ちゃん
（平成26年8月11日生）

宝積寺
駒野　辰彦♥愛子さんの子
匡彦（まさひこ）ちゃん
（平成26年8月18日生）

元気あっぷむら×太陽軒 一日限定！ コラボちゃんぽん！

◆**日時**　8月26日(水)　11時販売開始（限定100食予定）
◆**場所**　元気あっぷむら　◆**価格**　800円税込(予定)

中国料理青海、郷土料理あやめのデザートメニュー ～にっこり梨ミルクジェラート と にっこり梨バニラジェラート ～

道の駅しもつけや東武百貨店に出店している人気ジェラート店「伊澤いちご園」と元気あっぷむらのコラボレーション商品。町産のにっこり梨果汁を使用。

※内容は予告なく変更になる場合があります。　◆**問合せ先**　元気あっぷむら　☎676・1126

あかえんぴつ

プールバックを持った子ども達や、部活に行く中高生、旅行に行く大学生を見かけると、学生時代の夏休みは特別な思い出だったなと感じます。

今回は、私の大学時代の夏休みの思い出を紹介します。大学に入って初めての夏休みにベトナム人の友人を訪ねて旅行に行きました。

飛行機から降りると、うだるような暑さや湿気、タクシーの呼び込みや、クラクションの音に圧倒され、無事に友人と再会できた時にはホッとしました。友人の家はホーチミンから2時間ほどの田舎にあり、なんとお寺でした。家族は、お坊さんのお父さん、昔英語の通訳をしていたお母さん、友人の3人でした。その日の夕飯は親戚が集まり、料理を囲んで団欒しました。

毎朝、暑さとお経で目が覚め、3人乗りバイクで市場に買い物に行ったり、海で泳いだり、学生ならではの旅行をしました。

暑さや湿気、町の喧騒や熱気、屋台で食べた香辛料の効いた料理、蚊に刺されて真っ赤になった足…。

暑いこの季節になると、ふとした時に、あの時の刺激的な夏休みを思い出すことがあります。（かな）

本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ　8月号（平成27年8月1日発行）No.669　■企画編集：高根沢町企画課
〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053　☎028-675-8102　FAX028-675-2409
町ホームページ　http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/　E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp