

2015
11月
No.672

広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～



どの縦割班もみんな仲良し!



ペットボトルの
ボーリング

西小クイズ!
何問正解
できるかな?



11月号の主な内容

学校特集 西小学校.....	2	たかねざわ散歩道.....	18
マイナンバー.....	4	くらしのカレンダー.....	14
火災情報メールサービスの配信について・ 全国瞬時警報システム (J-アラート).....	6	各種お知らせ.....	16
投票区・投票所の見直し (案) について.....	7	保健センターだより・お弁当メニュー.....	20
知っ得なっ得・ 11月は児童虐待防止推進月間.....	8	医師会コラム・文芸コーナー.....	21
保育園新入園児募集.....	9	スポーツ.....	22
パート収入と税.....	10	シニアクラブだより.....	23
あなたの税が未来を拓く 税務補助職員の募集.....	11	図書館コーナー.....	24
シリーズ介護保険 第2回目.....	12	誇れる町民表彰.....	26
		上高根沢小学校児童募集・ はっぴーばーすでい.....	28



学校特集 第4回 西小学校

なかよしウオークラリー

学年を越えて仲良くなろう



9月19日に西小で「なかよしウオークラリー」が実施されました。全児童430人が36の縦割班に分かれ、もぐらたたき、ボーリング、西小クイズ、ペットボトルつり、○×クイズなどのゲームを楽しみました。これらのゲームは、縦割班ごとに考え、準備しました。

当日は縦割班で順番に、「お店」の説明や判定をする「お店」を担当したり、他の教室を回ってゲームを楽しんだりしました。西小クイズでは、「ランクルームにある椅子の数は?」「平山先生の好きな食べ物は何?」といったユニークなクイズが出題されました。ボーリングは、色水の入ったペットボトルを並べ、ボールを転がし、倒した本数を競いました。

ウオークラリー中は、上級生は下級生の面倒を見ながら、ゲームの説明をしたり、班員みんながゲームを楽しめるように気を配ったりしていました。

取材をしていて、児童達一人一人が自分の役割をこなしながらゲームの進行をし、時間内に次の行動に移れることに驚きました。



あとみんなが一つになったような感じがしました。お店を回る時は、1年生からやりたいゲームを聞いて行動しました。下級生みんなが楽しかったといってくれました。

6年生 三辻 実穂さん

私の班は風船バレーを担当しました。お店の番が回ってきた時：ちよっぴり不安でした。しっかりとできるか：でも班のみんなが一生懸命頑張ってくれて最高の班だと思いました。



●なかよしウオークラリーの感想
1年生 山下 楓月さん
班の中で、一番最初にもぐらたたきをやらせてもらってうれしかったです。コップのもぐらが出てくるのが早く「難しいな。」と思ったけど、最後までたたく続けたら、三回は当たったので楽しかったです。

個人番号(マイナンバー)を 通知しています。



10月から「マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)」が始まり、「個人番号(マイナンバー)」をお知らせする「通知カード」を、順次お送りしています。

「通知カード」は、簡易書留にて世帯主あてに、11月末までを目途にお届けします。

住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、受け取ることができない可能性がありますのでご注意ください。

◆個人番号(マイナンバー)とは

国内の全住民に割り当てられる「1人ひとり異なる12桁の番号」のことです。

社会保障・税・災害対策の分野で個人の情報を適切かつ効率的に管理するために活用されます。

「通知カード」について



【おもて面】



【うら面】

※通知カードには、有効期限はありません。

「通知カード」は、個人番号の本人確認書類として必要になります。
なお、個人番号カードの交付の際には、市町村の窓口へ返納していただきます。

「個人番号カード」について

身分証明書としても利用できる「個人番号カード」を、希望者には無料で交付します。

交付を希望される方は、交付申請書の提出が必要です。(交付申請書は「通知カード」に同封されます。)なお、「個人番号カード」の交付は、平成28年1月以降となります。(交付の準備が整いましたら申請者に別途郵送にてお知らせします。)

※個人番号カードには、有効期限があります。



個人番号カード(ICチップ)には、税や年金給付に関する情報など、**プライバシー性の高い個人情報**は記録されません。



個人番号カード(ICチップ)には、プライバシー性の高い個人情報が記録されているので、カードを盗まれたり落としたりしたときに情報が漏れるのではないかと心配。



個人番号カード(ICチップ)に、**プライバシー性の高い個人情報は記録されません。**

個人番号カードに記録されるのは、
①券面記載事項(氏名、住所、個人番号、本人の写真等)
②総務省令で定める事項(電子証明書等)
③市町村が条例で定めた事項等に
に限られます。

※「通知カード」「個人番号カード」の再発行には、再発行手数料に加え、警察署へ届けた遺失届などの提出が必要となる場合があります。大切に取り扱いください。

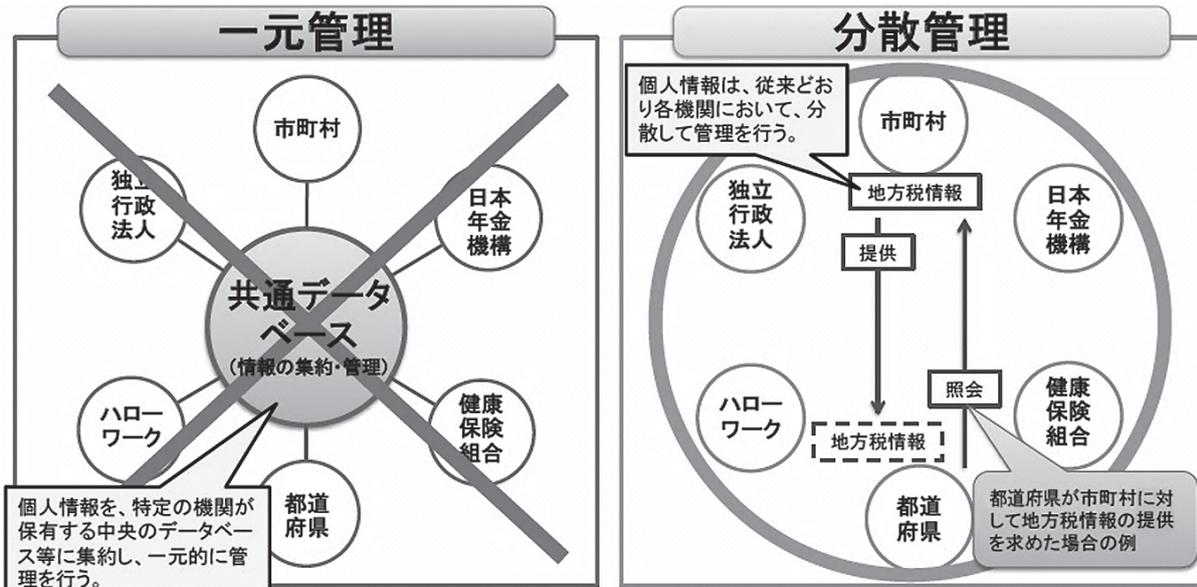
マイナンバー制度の個人情報保護措置について

マイナンバー制度に対する懸念（個人情報の漏えい・なりすましによる財産侵害・国による情報の一元管理等）への対応としては、制度面・システム面での保護措置を講じています。

- 〔制度面〕 本人確認措置、法令に基づかないマイナンバーの収集等の禁止 ほか
- 〔システム面〕 情報の分散管理、アクセス制御、通信の暗号化 ほか

個人情報については、マイナンバー制度においても、特定の機関に情報集約する「一元管理」ではなく、今までどおり、国の機関や市町村等で保管する「分散管理」の方法をとります。

市町村等では、平成29年7月以降、法令に定められるものにより、暗号化された専用ネットワークを使用して情報の照会・提供（情報連携）を行うこととしています。



マイナンバー制度に便乗した不審な電話などにご注意ください。



- マイナンバー制度の手続きで、国の関係省庁や地方自治体などが・・・口座の暗証番号、所得や資産の情報などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求したり、ATMの操作をお願いすることは、一切ありません。
- マイナンバーの安全管理対応の困難さなどを過度に誇張した商品販売や勧誘などに十分にご注意ください。
- マイナンバー占いと称して、個人番号を不正取得しようとするサイトも見受けられます。小中学生を含め、ご家族間でも注意喚起してください。

●マイナンバー制度に関する問合せ先

(全国共通ナビダイヤル)

コールセンター

☎0570・20・0178

平日 9時30分～17時30分

(土日祝日・年末年始を除く)

※050から始まる電話でかける場合には、

☎050・3816・9405におかけください。

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

町住民課

☎675・8100

問合せ多数により、つながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。

●通知カード・個人番号カードに関する問合せ先

(全国共通ナビダイヤル)

☎0570・783・578

平日 8時30分～22時00分

(平成28年4月以降は17時30分まで)

土日祝日 9時30分～17時30分(年末年始を除く)

※050から始まる電話でかける場合には、☎050・3818・

1250におかけください。

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

※平成28年1月以降は、個人番号カードの一時停止申請の24時間365日受付を開始します。

火災情報メールサービスの配信について

10月から※県北東部地区からの119番通報は「栃木北東地区消防指令センター」で集中受付することとなり、火災情報メールも同センターから配信されます。

これに伴い、塩谷広域行政組合消防本部の火災情報メールサービスは11月末をもって配信終了となりますので、引き続き火災情報メールサービスを利用される方は、新規登録をお願いします。



※県北東部地区…那須地区、塩谷地区、南那須地区

◆登録方法

携帯端末やパソコン等で下記のメールアドレスを直接入力するか、QRコードを読み込んで空メールを送ってください。本登録をするためのメールが送られてきますので、メールに記載されているURLに接続し本登録を完了させてください。

迷惑メール拒否の設定をされている方は、@sg-m.jpのドメインが受信できるよう設定を変更してください。

メールアドレス	QRコード
t-nasu-119@sg-m.jp	

◆問合せ先 町地域安全課 ☎675・8110

防災行政無線を用いたJ-アラート情報伝達訓練の実施

町では、全国瞬時警報システム（J-アラート）を運用しています。

◆J-アラートとは

大地震や弾道ミサイル発射情報などの緊急事態が発生した場合に、国からの緊急情報が人工衛星を用いて送信され、情報を受信した市町村の防災行政無線を自動起動することにより防災行政無線のスピーカーからのサイレンの吹鳴や放送により情報を伝達するシステムです。

◆J-アラートによる放送内容(例)について

情報の種類	警報音/音声放送
◎ゲリラ等による攻撃情報 ◎航空攻撃情報 ◎弾道ミサイル攻撃情報 ◎大規模テロ情報	「有事サイレン」14秒吹鳴(例)「ゲリラ攻撃情報。ゲリラ攻撃情報。当地域にゲリラ攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」(3回繰返し)「下りチャイム」
◎震度速報(震度5弱以上)	「上りチャイム」 「こちらは防災たかねざわです。震度〇〇の地震が発生しました。火の始末をして下さい。テレビ・ラジオをつけ、落ち着いて行動してください。」(3回繰返し)「下りチャイム」

11月25日(水) 11時に伝達訓練

チャイム⇒これはテストです(3回)⇒

こちらは防災たかねざわです⇒チャイム

防災行政無線 テレホンサービスのご利用を!

町では現在、防災行政無線を57基設置し、災害時等に放送しています。

しかし、放送した内容が聞き取れない、聞き漏らしてしまったなどというときは、電話から放送内容を確認することができるテレホンサービスをご利用ください。

防災行政無線フリーダイヤル

☎0120・43・9933

でかくにん

防災行政無線の放送内容が確認できます。

通話料は無料です。有事の際には回線が混み合いかかりにくくなる場合がありますので、ご容赦ください。

◆問合せ先

町地域安全課 ☎675・8110

投票区・投票所の見直し(案)について

町の現在の投票区は、平成18年に「宝光台投票区」を「宝石台投票区」と「光陽台投票区」に分けて17投票区としています。以来、有権者数は平成20年をピークに減少しており、また、投票区ごとの有権者数の差は拡大しています。

こうした状況の中、町内の人口動態に対応するとともに、投票所のバリアフリー化、駐車場や駐車台数の確保など、新たな選挙の執行環境を整え、さらには町の厳しい行財政運営に対応するため、投票区・投票所の見直しを行うこととしました。

見直し案(下表)では、現在の17投票区から12投票区へ、また、一部投票所の変更も行います。

なお、これら見直し内容の実施時期については、平成28年7月執行予定の参議院議員通常選挙から適用する予定です。

※下表の名簿登録者数は、平成27年6月2日登録の人数です。

見直し(案) (12投票区)

投票区名・投票所	行政区	名簿登録者数
1 太田(農業技術センター)	6区 7区 16区 17区 18区	1,466
2 上高根沢(上高コミセン)	1区 2区 3区 4区 5区 50区	1,722
5 花岡大谷(キリン体育館)	8区 9区 10区 12区 13区 32区 33区 34区 35区 36区	1,877
4 北(仁井田コミセン)	14区 15区 24区 25区 27区	2,669
3 東(障害福祉サービス事業所 いぶぎ)	19区 20区 21区 22区 23区	1,190
9 東町北(役場)	54区 55区	2,532
10 東町南(図書館中央館)	56区 59区	1,971
8 光陽台(タウンセンター)	57区	2,823
12 中阿久津(阿久津中学校)	28区 29区 30区 49区	1,231
11 宝積寺(阿久津小学校)	31区 45区 47区 48区 52区	2,362
6 石末(保健センター)	37区 38区 39区 40区 41区 42区 43区 44区	1,836
7 宝石台(エコハウス)	58区	2,749
計		24,428

現行 (17投票区)

投票区名・投票所	行政区	名簿登録者数
1 太田(農業技術センター)	6区 7区 16区 17区 18区	1,466
2 上高南部(上高コミセン)	1区 2区 3区 50区	1,096
3 上高北部(金井公民館)	4区 5区	626
4 花岡(花岡地区集落センター)	8区 9区 10区 12区 13区	1,190
5 北(仁井田コミセン)	14区 15区 24区 25区 27区	2,669
6 桑窪(桑窪公民館)	19区	479
7 台新田(台新田公民館)	20区 21区	452
8 柏崎(柏崎公民館)	22区 23区	259
9 東町北(商工会館)	54区 55区	2,532
10 東町南(南区公民館)	56区 59区	1,971
11 光陽台(タウンセンター)	57区	2,823
12 中阿久津(阿久津中学校)	28区 29区 30区 49区	1,231
13 宝積寺(阿久津小学校)	31区 45区 47区 48区 52区	2,362
14 大谷(大谷集落センター)	32区 33区 34区 35区 36区	687
15 石末北部(中央小学校)	37区 38区 39区 40区 44区	1,094
16 石末南部(柳林公民館)	41区 42区 43区	742
17 宝石台(エコハウス)	58区	2,749
計		24,428

パブリックコメントの実施

投票区・投票所の見直しに係る資料を公表し、意見を募集します。皆さんの意見を参考に、内容の再精査を経て、決定します。

◆公表する資料 投票区・投票所の見直し計画(案)

◆意見募集期間

11月1日(日)～30日(月)

◆閲覧場所

1. 町選挙管理委員会

※平日8時30分～17時15分

2. 図書館(中央館・仁井田分館・上高分館) ※休館日を除く。

3. 町ホームページ

◆意見提出方法 提出用紙を直接・郵送・FAX・Eメールで提出

◆提出された意見の取り扱い

1. 個々の意見などについて、直接個別の回答はしません。提出された意見などは、整理したうえで、町選挙管理委員会の考えとともに後日公表します。

2. 公表の際に、意見などの内容以外(住所・氏名など)は公表しません。また、目的以外に使用しません。

◆問合せ先 町選挙管理委員会
〒329-1129
大字石末2053番地
☎675-8115
FAX 675-8114
Eメール
senkyo@town.takanezawa.tochigi.jp

保険年金コーナー

国民年金のお知らせ

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において平成27年1月1日から12月31日までに納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

◆社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付

平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年始めて国民年金保険料を納付された方には、2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申

告をしてください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についての照会は、控除証明書のはがきに表示されている下記の電話番号にお問い合わせください。

【専用ダイヤル電話番号】

☎0570・058・555

※050から始まる電話でかける場合には、

☎03・6700・1144

◆受付期間 11月2日～平成28年3月15日

◆受付時間

○月～金曜日 9時～19時

○第2土曜日 9時～17時

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用できません。



◆問合せ先 町住民課 保険年金係

☎675・8100

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。



お住まいの地域の児童相談所につながります。

- 連絡は匿名で行うことも可能です。
- 連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。

虐待についての相談は

町こどもみらい課 ☎675・6466

県北児童相談所 ☎0287・36・1058

休日や夜間に虐待を発見した方は

児童虐待緊急ダイヤル ☎665・3677

平成28年度の保育園入園児を募集

◆募集対象

- ・父母のいずれもが日中に保育できない児童
 - ①就労 ②妊娠・出産 ③保護者の病気・障害
 - ④親族の介護・看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動
 - ⑦就学
- ・平成28年4月～6月に入園を希望する児童
- ・⑥求職活動が理由の場合は、平成28年4月入園のみの受付になります。平成28年5月以降に入園希望の場合は、平成28年2月以降に申請してください。（入園3カ月前から受付）
- ・町外に住所がある方は、住所地の役所に相談ください。
- ・仕事等の都合で、町外の保育園を希望する場合は、町こどもみらい課に相談ください。
- ・平成28年7月以降に入園を希望する児童は、平成28年4月以降に申請してください。（入園3か月前から受付）

募集人数

保育園名	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
たから保育園	12	5	5	15	4	0
ひまわり保育園	9	7	0	4	0	2
にじいろ保育園	3	8	6	7	7	0
のびのび保育園	6	6	7	2	0	0
こぼと保育園	18	1	3	2	0	0
空と大地保育園	7	2	2	2	0	0
陽だまり保育園	5	5	3	0	0	0

- ◆募集期間 11月2日(月)～30日(月)
(土日祝日除く)
8時30分～17時15分

- ・時間に余裕をもってお越しください。
- ・申し込み順ではなく、保育の必要性の高い方から順に決定していきます。
- ・希望者多数の場合、希望保育園に入園できないことがあります。
- ・申込後、支給認定および入園基準の審査を行い、1月下旬ごろに支給認定証および結果を送付します。
- ◆必要書類 こどもみらい課、各保育園で配布のほか、町ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。
 - ①支給認定申込書兼入園申込書
 - ②父母が家庭で保育ができない理由を証明する書類（就職証明書・病気を証明する診断書など）
 - ③保育園入園申込に関する調査票
 - ④平成27年度市町村民税の課税額（所得割課税額）
がわかるもの（ただし平成27年1月1日に町外に住民登録のあった方のみ）

※町では平成28年4月から6月入園希望の児童の審査終了後、空きがある場合について、育児休業（育児休業法など法令に基づく育児休業を1年以上取得した場合に限る）明けにお子さんが入園する保育園の事前申し込みを受け付けています。

- ・平成28年4～6月入園希望の児童は…
11月2日～30日（土日祝日除く）に申込受付。
- ・平成28年7月～平成29年3月入園希望の児童は…
平成28年3月1日～31日に申込受付。（土日祝日除く）

※必ず希望の保育園に入園できるものではありません。また、入園を保証するものでもありません。

保育園施設情報一覧

区分	保育園名	住所	電話	開園時間	延長	備考
公立	たから保育園	宝積寺2234-2	675・0613	7時～18時	～19時	公設民営
公立	ひまわり保育園	飯室500	676・0123	7時～18時	～20時	公設民営
公立	にじいろ保育園	太田625-3	676・1945	7時～18時	～19時	
公立	のびのび保育園	上高根沢2180	675・3721	7時～18時	～19時	
私立	こぼと保育園	宝積寺2400-19	675・3315	7時～18時	～19時	
私立	空と大地保育園	石末2258-1	676・3881	7時～18時	～19時	
私立	陽だまり保育園	宝積寺2062-1	678・9717	7時～18時	～20時	

○保育園の見学について○ 事前に見学を行い比較検討してください。見学する場合は、各保育園に直接連絡をし、日時を調整してください。ただし、たから保育園に関しては施設見学のみ受け付けており、保育目標や保育方針については（社福）絆の会〈認定ひばりこども園内〉（☎677・1407）にお問い合わせください。

◆受付・問合せ先 町こどもみらい課 ☎675・6466

パート収入と税

今月は、給与所得者の年末調整や来年の確定申告に向けて、納税者の皆様の税金に対する関心が高くなる時期です。この時期、皆様からよく寄せられる質問のひとつに、パート収入と税金との関係があります。

ご自分にパート収入がある場合、自分自身と配偶者の税金について、下記の内容を参考にしてください。

① 自分自身に税金がかかるか(自分がパート収入のみで、扶養控除、障害者控除、寡婦・夫控除がない場合)

収入金額	住民税(町県民税)	所得税
930,000円以下	かからない	かからない
930,001円～1,000,000円	均等割(5,700円)のみかかる	
1,000,001円～1,030,000円	均等割(5,700円)と所得割がかかる(※1)	かかる(※)
1,030,000円～1,409,999円		
1,410,000円以上		

※1 住民税所得割と所得税は、社会保険料控除や生命保険料控除など、所得控除があると課税されない場合があります。



② ご自身の配偶者が配偶者控除もしくは、配偶者特別控除を受けられるか

収入金額	配偶者控除	配偶者特別控除
1,030,000円以下	受けられる	
1,030,001円～1,410,000円	受けられない	受けられる(※2)
1,410,000円以上	受けられない	受けられない

※2 配偶者特別控除は、パートの収入によって段階的に控除額が変わり、あなたの配偶者の合計所得が1,000万円を超える場合には受けられません。

◆問合せ先 町税務課 住民税係 ☎675・8103

平成27年分 年末調整説明会

「平成27年分の給与所得者の年末調整事務および法定調書の書き方など」についての説明会を右の日程により開催します。

説明会にお越しの際は、11月上旬にお送りする資料をお持ちください。(青色申告者である個人の方は、下記の説明会へお越しください。)

◆問合せ先 氏家税務署 法人課税部門
☎682・3311 (代表)

開催日	時間	会場
11月17日(火)	14時～16時	矢板市文化会館小ホール
11月18日(水)		那須烏山市烏山公民館
11月19日(木)		那珂川町小川総合福祉センター すこやか共生館
11月20日(金)		さくら市氏家公民館

※自動音声案内の「2」をお選びください。

平成27年分青色決算説明会および白色決算説明会

氏家税務署では、青色申告決算書、収支内訳書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、右のとおり説明会を開催します。

説明会で使用する資料は、当日、会場で配付します。

◆問合せ先
氏家税務署 個人課税第一部門
☎682・3311 (代表)

※自動音声案内の「2」をお選びください。

【青色決算説明会】

開催日	時間	対象者	会場
12月2日(水)	10時～12時	農業所得の方	矢板市文化会館
	14時～16時	営業・不動産所得の方	
12月3日(木)	10時～12時	農業所得の方	那珂川町小川総合福祉センター
	14時～16時	営業・不動産所得の方	
12月8日(火)	10時～12時	農業所得の方	さくら市氏家公民館
	14時～16時	営業等・不動産所得の方	

【白色決算説明会】

開催日	時間	対象者	会場
12月9日(水)	10時～12時	農業所得関係	さくら市氏家公民館
	14時～16時	営業・不動産所得関係	

あなたの税が未来を拓く

市町村税徴収強化月間2015

◆県との協働による取り組み

町では、納税の公平性と
徴収の確保を図るため、11
月12月を「市町村税徴収強
化月間2015」として、
県との協働により、徴収の
強化に取り組んでいます。

◆納期内納付の推進

町は、福祉や教育をはじめ
様々な行政サービスを提
供するために、その財源で
ある税収を早期に確保する
必要があることから、納期
内の納付にご協力をお願い
しています。

◆滞納処分の強化

税金を納期限までに納め
なかつた方には、まず督促
状が送付されます。この督
促状が発送された日から起
算して10日を経過した日
までにその税金を完納しな
かつたときには、町は滞納
者の財産（預貯金、生命保
険、不動産、給料、自動車、
電化製品や美術品・貴金属
等の動産）を調査し、差し
押さえなければならぬこと
が法律で定められていま

す。

財産調査には、勤務先等
の関係各所への調査だけで
なく、滞納者の自宅などの
捜索があります。捜索時に
発見された財産は、差し
押さえを行います。「捜索」
とは、税を徴収する職員に
認められた権限で、裁判所
の令状は不要です。



また、
自動車
を差し
押さえ
るため
にタイ
ヤロッ
ク（写真）を行い自動車を
運行不能状態にすることも
あります。滞納処分をしな
くてもよいように、皆様の
自主的な納付をお願いしま
す。

納税の公平性と早期に税
収確保を図るためにも、皆
様の納期内の納付をお願い
します。

納税・滞納処分Q&A

Q 借金があるから税金
が払えません。

A 法律によって、税金
は全ての債務（借金含む）
に優先すると定めてあり
ます。個人債務より税金
が優先されます。（地方税
法第14条）

Q いきなり差し押さえさ
れた、あんまりではないか。

A 税は納期内納付が大原
則です。督促状発送日から
10日を経過した日までに
完納しない時は「差し押さ
えをしなければならぬ」と
定めてあります。（地方
税法第331条等）

Q 個人の財産を勝手に
調べて差し押さえされた、
プライバシーの侵害では
ないか。

A 税金を滞納すると、国
税徴収法・地方税法に基づ
き財産すべてに対する調査
権限が発生します。この権限
により調査を受けた金融機
関等の関係機関は、協力し
なければなりません。また、
財産の調査は、個人情報保
護法に一切抵触しません。

◆問合せ先 町税務課 収納
対策係 ☎675・8124

税務補助職員 募集

◆職種 第2種行政職

◆募集人員と勤務期間

① 2名 1月21日（木）～
2月15日（月）

② 2名 1月21日（木）～
3月18日（金）

※2月28日（日）・3月6日
（日）は日曜出勤有り

◆仕事内容 パソコン入力
業務、申告期間の受付事
務

◆賃金 6,880円（日額）
交通費は別途支給

◆勤務時間 8時30分～17
時15分（昼休憩12時～13
時）

◆勤務地・面接地 町役場

◆面接日 12月9日（水）

◆受付期間 11月2日（月）
～24日（火）

◆申込方法 町税務課へ提
出もしくは郵送（11月24
日必着）でお申込みくだ
さい。

※採用申込書は税務課窓口、
町ホームページからダウ
ンロードできます。

◆問合せ先
町税務課住民税係

☎675・8103
〒329-1129
大字石末2053番地

国勢調査2015

「協力ありがとうございました」

国勢調査は、10月1日現
在、日本に住んでいるすべ
ての人および世帯が対象で
す。
調査票の提出が済んでい
ない方は、至急郵送提出用
封筒にて提出
ください。

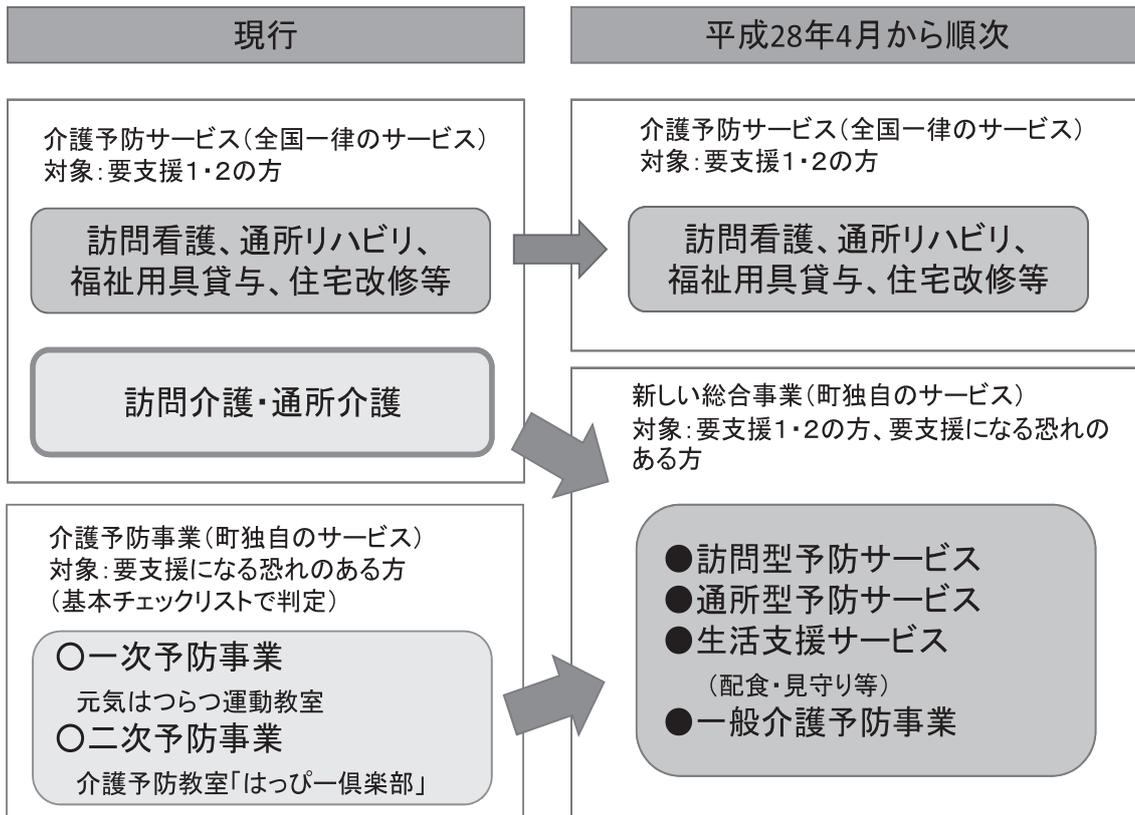
高根沢町人口予想クイズ
たくさんの応募、ありが
とうございました。
当選者は、国勢調査速報
値が発表（平成28年2月予
定）され次第決定し、お知
らせします。

◆問合せ先 町企画課

☎675・8102



介護予防サービスが変わります



介護予防サービスが変わります

シリーズ 介護保険

第2回

「新しい介護予防・日常生活支援総合事業(新しい総合事業)の内容をお知らせします。」

現行の介護保険制度では、介護が必要にならないように、また、介護が悪化しないようにするために、要支援1・2の方に介護予防サービスを提供しています。

この介護予防サービスのうち、「訪問介護(ホームヘルプ)」と「通所介護(デイサービス)」は、現在、全国一律のサービスですが、平成30年3月までには、市町村が独自に提供する新しい総合事業に移行しなければなりません。

なお、町では、平成28年4月から新しい総合事業に順次移行し、介護予防サービスを利用していらっしゃる様が現行のサービスと変わりになく利用できる体制を保持していくことを第一に考え、介護予防・生活支援の充実を図っていきます。

現在、要支援に認定され、「訪問介護」「通所介護」サービスのみを利用している方は、平成28年4月以降は、要支援認定の更新時に新しい総合事業に移行となります。詳しくは、更新時にご案内します。

「新しい地域支援事業のあり方を考えるフォーラム」～みんなで広げようたすけあいの輪～

新しい総合事業は、地域の皆様の支えあい、助け合いでつくりあげていくものです。このフォーラムを通して、一人でも多くの方にご理解と助け合い精神を持っていただくために、ぜひご参加ください。

◆日時
11月29日(日) 14時～17時
(受付13時30分)

◆場所 元気あつぷむら (受付13時30分)

◆入場料 無料(事前申込み必要)

◆定員 200名(先着)

◆申込方法 電話申込み

◆講演会プログラム

・基調講演

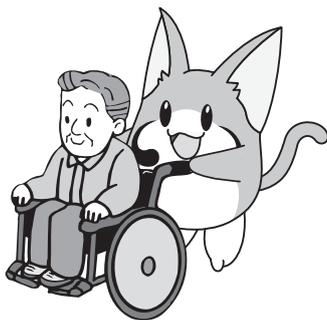
講師「さわやか福祉財団」

・パネルディスカッション

詳細については、町ホームページやチラシ(町健康福祉課・図書館・介護事業所等に配布)でご案内します。

◆問合せ・申込み先 町健康福祉課

☎ 675・8105



「オール高根沢」で創業支援

10月8日に町役場で「創業支援事業計画」のキックオフ会が開かれました。

この事業計画は、町産業課内の地域経済活性化センターや商工会、金融機関などが連携して創業希望者を支援していくもので、経営財務、人財育成、販路拡大など創業に必要な知識習得の案内や創業に関するビジネスモデルの構築、許認

可の手続きなど、町全体で、きめ細かくサポートしていきます。

また、この事業計画のスタートに合わせて、創業者が賃借する事務所等の月額賃料の半額（上限5万円、賃借を開始した月から24月以内）を補助する「高根沢町創業者支援補助金」を新たに整備しました。

行政相談出前教室

10月2日に阿久津中学校で行政相談出前教室が開催されました。中学3年生を対象に、総務省栃木行政評価事務所職員と鈴木伍郎行政相談委員から、「くらしと行政」「行政相談の方法」などについての授業が行われました。



鈴木伍郎氏が受賞

行政相談委員の鈴木伍郎氏が、その長年の活動の功績により、10月7日に総務大臣表彰を受賞されました。今後、図書館中央館で定期的に「行政相談」として相談に応じます。どうぞお気軽にご相談ください。



交通安全の輪

「秋の交通安全運動出発式」が、9月18日に元氣あつぷむらで行われました。また、親子で考える交通安全ポスター・標語受賞者の表彰が行われました。



●ポスター・受賞者 保育園・幼稚園の部



阿久津萌生さん（ひまわり保育園）

●ポスター・受賞者 小学1・2年生の部



古口歩奈さん（東小2年）

●標語受賞者
小学3・4年生の部
山田大雅さん（阿小3年）
標語「せまい道 ほくちいるよ 気をつけて」
小学5・6年生の部
薄井奈々さん（中央小5年）
標語「ゆずり合う 心一つで 事故はゼロ」

守ろう、交通安全

9月18日にひまわり保育園で、町交通安全協会仁井田支部主催の「交通安全標語コンクール」の表彰式が行われました。仁井田支部長賞に2人、優秀賞に6人が選ばれました。

●仁井田支部長賞
鱒淵 顕亮さん（5歳児）
標語「まえうしろ どここの座席も 命のベルト」
関 麗音さん（中央小5年）
標語「守りたい 皆の笑顔と交通ルール」



♥…健康 ◎…役所 文…学校 目…図書館 ☼…元気あつぷむら +…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。
 (転出入の届出受付など一部取扱できない業務もあります。)
 ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口延長業務を19時15分まで行っています。

木	金	土
5 心配ごと相談 10:00~14:00 目	6 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ◎離乳食教室(対象H27.4月生) (11/4までに要申込) 受付9:45~10:00 保 ◎2歳児歯科健診(H25.10月生) 受付13:00~13:30 保 ☼あやめの日	7 町文化祭 9:00~16:00 町 誇れる町民表彰 9:00~ ホ 目おはなし会 10:30~11:00 仁
12 ◎1歳6か月児健診(対象H26.4月生) 受付13:00~13:30 保 9~12日まで、元気あつぷむらの入浴施設は使用できません。その他施設は通常営業です。	13 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ◎3歳児健診(H24.10月生) 受付13:00~13:30 保	14 目おはなし会 11:00~11:30 目 古着古布廃食油回収 9:00~11:30 役 目 仁 上 工
19 ◎エアロビクス教室木曜コース (要申込) 受付9:50~10:00 保	20 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ◎健康診査(女性の日) 受付8:30~10:00 保 ◎健診結果説明会(10/9受診者) 受付13:30~ 保 総合相談 10:00~14:00 目	21 きらきらフェスタ2015 12:30~ ホ 目おはなし会 10:30~11:00 仁
26 ◎健康診査 受付8:30~10:00 保 ☼風呂の日・高根沢ちゃんぽんの日	27 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ◎4か児健診(H27.7月生) 受付13:00~13:30 保	28 目おはなし会 11:00~11:30 目

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょう み
0120-43-9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
目 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あつぷむら	☎676-1126
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

- 今後の納期限**
- 11月30日(月)
固定資産税(3期)
国民健康保険税(5期)
介護保険料(5期)
後期高齢者医療保険料(5期)

- 今月の口座振替**
- 11月10日(火)
学校給食費(11月分)
 - 11月27日(金)
水道料金(西部地区)
下水道料金(宝積寺処理区)
保育料(11月分)

とちテレでも確認

「とちぎテレビ」のデータ放送を利用して、町の情報を発信しています。

視聴方法は簡単!

- ①チャンネルを「とちぎテレビ」に合わせる
- ②リモコンの「dボタン」を押す

◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ※	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①西町・中台・宝積寺(上・中・下)・石神・さぎのや	水・土	2日(月)	16日(月)	23日(月)	9日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	10日(火)	24日(火)	3日(火)	17日(火)
③上高(1区・2区・3区)・台の原・西根・金井・栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	4日(水)	18日(水)	25日(水)	11日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	4日(水)	18日(水)	25日(水)	11日(水)
⑤東町(北区・中区・南区)・フローラルアベニュー・天神坂・石末原	火・金	26日(木)	12日(木)	19日(木)	5日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	20日(金)	6日(金)	13日(金)	27日(金)

※一部の地区では生ごみの収集は行っておりません。 ◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

11月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
1 ㊦菅又病院[花岡] ☎676-0311 (休館) ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲ ㊲窓口延長業務(19:15まで) ㊳役 ㊴ご当地ナンバー交付開始 ㊵役	2 (休館) ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲ ㊲窓口延長業務(19:15まで) ㊳役 ㊴健康診査 受付8:30~10:00 ㊵保 ㊶9~12日まで、元気あつむらの入浴施設は使用できません。その他施設は通常営業です。	3 文化の日・町民の日 (休館) ㊦㊧㊨ ㊲スタンプカードポイント2倍デー ㊳菅又病院[花岡] ☎676-0311	4 (休館) ㊦㊧ ㊲健康診査 受付8:30~10:00 ㊳㊴
8 ㊦高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 町文化祭 9:00~15:00 ㊧ 町民体育祭女性ソフトバレーボール大会 9:00試合開始(北中体育館) ㊨おはなし会 15:00~15:30 ㊩	9 (休館) ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲ ㊲窓口延長業務(19:15まで) ㊳役 ㊴健康診査 受付8:30~10:00 ㊵保 ㊶9~12日まで、元気あつむらの入浴施設は使用できません。その他施設は通常営業です。	10 (休館) ㊦ ㊲エアロビクス教室火曜コース (要申込) 受付9:50~10:00 ㊳保	11 ㊲栄養教室(11/6までに要申込み) 受付10:30~10:45 ㊳保 9~12日まで、元気あつむらの入浴施設は使用できません。その他施設は通常営業です。
15 ㊦深澤クリニック[平田] ☎676-0671	16 (休館) ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲ ㊲窓口延長業務(19:15まで) ㊳役 ㊴青海の日	17 ㊲スタンプカードポイント2倍デー ㊳遊びの教室びよんびよん広場(対象0歳児) 受付9:45~10:00 ㊴保 ㊵10か月児健診(H27.1月生) 受付13:00~13:30 ㊶保	18 ㊲こども発達相談(要申込) 9:30~ ㊳保
22 ㊦中津川循環器科内科クリニック [宝積寺] ☎675-7521 ㊨おはなし会 11:00~11:30 ㊩	23 勤労感謝の日 (休館) ㊦㊧㊨ ㊳阿久津医院[大谷] ☎675-2511	24 (休館) ㊦㊧㊨㊩ ㊲健診結果説明会 (10/16、10/20受診者) 受付9:30~ ㊳保 ㊴窓口延長業務(19:15まで) ㊵役	25 ㊲プレママ学級IIコース(要申込み) 受付13:30~13:45 ㊳保
29 ㊦関根クリニック[光陽台] ☎612-7015 ㊲健康診査 受付8:30~10:00 ㊳保	30 (休館) ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲ ㊲窓口延長業務(19:15まで) ㊳役 ㊴乳幼児相談(前日までに要申込) 受付9:00~10:30 ㊵保 ㊶栄養相談(要申込) 13:00~ ㊷保	 スマホで「広報たかねざわ」 無料のアプリ「i 広報紙」で配信しています。 アプリをダウンロードして、ご利用ください。	

こくちばん

町のうごき

平成27年10月1日現在		前月比	
世帯数	11,792 世帯	-	4
人口	29,932 人	-	15
(内)男	15,517 人	-	3
女	14,415 人	-	12
(住民基本台帳より)			

◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	5 月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	2 月分
仁井田体育館	1 月分
情報の森テニスコート	12 月分
学校体育施設(夜間)	
麒麟体育館・運動場	

◆抽選申込期間 11月15日(日)~19日(木)

◆自動抽選日 11月20日(金)

◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3199

お知らせ

都市計画の案の縦覧

都市計画を変更するにあたり都市計画の案を縦覧します。

縦覧する都市計画の案

宇都宮都市計画区域マスタープラン

縦覧期間

11月13日(金)～27日(金)

(土日祝日を除く)

縦覧場所

県都市計画課、矢板土木事務所企画調査課、町都市整備課

※都市計画の案について意見のある方は、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、意見の趣旨および理由を記載した意見書を縦覧期間内に直接または郵送で県都市計画課、矢板土木事務所企画調査課、町都市整備課のいずれかへ提出してください。

提出された意見書の要旨は、県都市計画審議会に提出されます。

問合せ先 県都市計画課
計画担当
☎623・2465

志民活動サポートセンターたんたんCafe 研修会

生活困窮者の支援について講演会&ワークショップ

日時 11月25日(水) 19時～21時

場所 町福祉センター

講師 県北健康福祉センター

相談支援員 檜山 光治

申込み 不要

問合せ先 たんたんCafe事務局(町企画課)
☎675・8102

非常勤講師・非常勤養護教諭 募集

塩谷南那須地区公立小中学校で、県・市町採用の非常勤講師・非常勤養護教諭を募集します。

採用時期 平成28年4月

募集期間 11月1日～平成28年1月中旬

受験資格 教員免許状(養護教諭免許状)を持っていて、塩谷南那須地区内へ通勤可能な方

問合せ先 塩谷南那須教育事務所
☎0287・43・0176

相談

心配ごと相談

日時 11月5日(木) 10時～14時

場所 図書館中央館

相談員 安藤 泰行

副所長 斎藤 次央

佐々木清晴

問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

総合相談

皆様からの相談に相談員が合同で誠実に対応します。

日時 11月20日(金) 10時～14時

場所 図書館中央館

人権相談

相談員 人権擁護委員 加藤 淑江

問合せ先 町健康福祉課
☎675・8105

行政相談 行政相談委員 鈴木 伍郎

問合せ先 町総務課
☎675・8101

平成27・28年度 高根沢町保育園臨時職員の募集

公立保育園で働く臨時職員を募集します。

No.	職種	募集人員	応募資格	勤務条件	賃金	採用時期
1	保育士(常勤)	21名		月20日程度(8時30分～17時15分) 早番・遅番が週1回程度あり 土曜出勤が月1回程度あり	日額 8,340円	平成28年4月1日(金)
※2		2名				平成27年12月1日(火)
3	保育士(非常勤)	27名	保育士資格のある方	①平日8時30分～17時15分 月6日程度 ②土曜8時30分～17時15分 早番・遅番を依頼する場合もあり	時給 1,076円	平成28年4月1日(金)
				①平日7時～9時 ②平日17時～19時		平成28年4月1日(金)
4	看護師	2名	看護師資格のある方	月20日程度(8時30分～17時15分)	日額 8,580円	平成28年4月1日(金)

通勤手当は町臨時的任用職員取扱要綱により別途支給します。上記以外の勤務形態を希望する場合は面接時にご相談ください。(ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。)

- ◆勤務地 にじいろ保育園 のびのび保育園
- ◆受付期間 11月2日(月)～12月3日(木)
※2は11月16日(月)まで(面接日時・場所は後日連絡)
- ◆申込方法 町こどもみらい課または町ホームページ上にある採用申込書に記入し、保育士証(コピー)と一緒に町こどもみらい課へ郵送またはご持参ください。

- ◆面接日 12月13日(日)
- ◆面接場所 町役場
面接時間は、申込受付後にご連絡します。
- ◆申込・問合せ先 町こどもみらい課保育係
☎675・6466 〒329-1225大字石末1825番地

○心配ごと相談
◆相談員 所長 大野 稔
斎藤 勇次

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

ふるさと納税(敬称略)

○北原 正義 40,000円
○山西 享子 100,000円

○西部 佳隆 10,000円
○宮崎 正樹 10,000円
○原口 兆弘 20,000円
○仁邨 皓三 20,000円

たかねざわ愛の基金(敬称略)
○匿名 4,192円
愛の基金として寄付

9月30日現在合計額
129,484,670円



子育て支援センター
れんげそう

作って遊ぼう
グニユグニユを作ろう
◆日時 11月13日(金)
10時～10時45分

◆対象 乳幼児と保護者
◆定員 15組

◆申込 受付中
(来館受付のみ)

◆親子体操教室
◆日時 11月17日(火)
10時～11時

◆場所 にじいろ保育園
◆対象 歩行のできる乳幼児と保護者

◆定員 15組
◆申込 11月2日(月)～

(来館受付のみ)
※動きやすい服装で参加してください。飲み物持参。

◆楽しい製作
◆日時 11月25日(水)

◆クリスマスリースを作ろう
◆日時 11月25日(水)

◆対象 10時～10時45分
乳幼児と保護者

◆申込 11月11日(水)～
(来館受付のみ)

◆てんとうむしクラブ
保育士や看護師とお話しませんか。

◆日時 11月27日(金)
13時30分～16時

◆対象 0歳から就学前の子どもと保護者

◆申込 希望者は事前に電話で連絡してください。

◆※てんとうむしクラブ開催中はれんげそうの一般利用はできません。

◆ハロークイズ
◆日時 11月30日(月)
11時～11時30分

◆15時～15時30分

◆対象 乳幼児と保護者
◆申込 当日れんげそうに来て参加してください。

◆申込み・問合せ先
子育て支援センターれんげそう
☎676・1955

まちかど観望会
太陽と月、アンドロメダ星雲を見よう!

◆日時 11月20日(金)
15時～20時30分

◆場所 ちよつ蔵広場(宝積寺駅東口)

◆持ち物 懐中電灯・撮影したい方はカメラ

◆指導 夢集団「星とロマンを語る会」

◆問合せ先 エコハウスたかねざわ
☎680・2080

◆日時 11月15日(日) 10時～12時

◆場所 上高根沢ふれあいセンター

◆参加費 無料

◆対象 小学生以下の子どもとその保護者(児童だけの参加はできません。)

◆問合せ先 上高根沢地区 遊びの広場実行委員会 代表 石塚 律子
☎675・3435

上高根沢遊びの広場
オープンスペースのびのびっこ

ご当地ナンバープレート
11月2日(月)から交付開始

新規登録の場合は、従来型ナンバープレートとご当地ナンバープレートのいずれかを選択できます。

従来型ナンバープレートをお持ちの方も、希望により、ご当地ナンバープレートへ交換することができます。(1台につき1回限り)

交付手数料は無料です。(紛失・破損の場合は標識弁償金として500円の手数料がかかります)

なお、標識番号を指定することはできません。ナンバーは受付順に交付します。

必要な持ち物など、詳細については町税務課までお問い合わせください。

※電話予約や郵送での受付はできません。

◆問合せ先 町税務課 ☎675・8103

道路工事のお知らせ

石末・大谷・飯室地内において、道路工事を実施します。

◆工事期間 11月上旬～平成28年3月中旬
◆工事時間 8時30分～17時
◆交通規制 「片側交互通行」または、「車両通行止め」となることがありますので、迂回などのご協力をお願いします。

◆問合せ先 町都市整備課 ☎675・8107

歴史民俗資料館から
のお知らせ

木版画展

それぞれの想いと風景
町内の板画院同人・院友
と版画愛好者の作品展です。

◆期間 11月11日(水)～
12月6日(日)

◆※月曜休館、11月23日(月)
開館、24日(火)休館
◆開館時間 9時～17時

年賀状のための版画教室

「彫る」 11月22日(日)
「摺る」 11月29日(日)

※2日とも参加できる方

◆時間 10時～12時

◆場所 町歴史民俗資料館

◆参加費 200円

(版木代)

◆持ち物 彫刻刀、鉛筆、ポ
ルペン、消しゴム、図案

◆定員 20名(先着順)

◆受付 11月1日(日)～

◆問合せ先 歴史民俗資料
館 ☎675・7117

塩谷地区芸術祭

作品展

絵画・書写書道・写真(小
学生から一般まで)

◆日時 11月14日(土)
9時～16時

◆場所 11月15日(日)
9時～15時30分
矢板市文化会館

邦楽祭

◆日時 11月15日(日)

9時～16時

◆場所 矢板市文化会館

◆問合せ先 塩谷地区芸術
祭運営協議会事務局
☎0287・43・6218

国際交流フェスティ
バル2015

元気あつぷむら

◆日時 11月15日(日)

10時～14時

◆場所 元気あつぷむら

◆内容 各国の料理コー
ナー(模擬店)やステー
ジパフォーマンス、展示
コーナー設置

◆主催 町国際交流協会

◆※当日、模擬店や案内係を
手伝ってくれる高校生以
上のボランティア大募集

◆問合せ先 町国際交流協
会事務局 町生涯学習課
☎675・3175

パーティとちぎから
のお知らせ

フェスタinパーティ2015

地域の元気を希望へとつ
なげる企画が展示されます。

◆日時 11月21日(土)

10時～15時30分

◆場所 パルティとちぎ男
女共同企画センター

◆内容 ワークショップ・
展示・体験・販売など

女性への暴力を考える講演会

◆日時 11月14日(土)

13時30分～15時

◆場所 パルティとちぎ男
女共同企画センター

◆定員 150名(先着順)

◆問合せ先 パルティとち
ぎ男女共同企画センター
☎665・8323

第37回
町文化祭

芸能部門発表会

民謡・舞踊・吟詠・コーラス・
謡曲・琴・湧泉太鼓など

◆日時 8日(日) 10時～15時

◆場所 町民ホール

高根沢民話の会

町の伝説や日本の昔話など

◆日時 7日(土) 13時～15時

◆場所 町歴史民俗資料館

囲碁将棋大会

ここは腕の見せどころ!

◆日時 8日(日)

受付 9時～9時30分
大会 9時30分～15時

◆場所 町歴史民俗資料館

Hondaドリームワークス
ダンボールクラフト教室

ダンボールで作ります。

◆日時 8日(日)

10時～15時(時間内ならいつ
でも参加できます。)

◆場所 トレーニングセンター

◆対象 小学生

◆参加費・申込 不要

◆国際料理教室

スーパージュージョ・海鮮チヂミ
を販売します。

◆場所 改善センター入口

学校部門発表会

合唱、合奏などの発表。

◆日時 7日(土) 10時～12時

◆場所 町民ホール

展示会

書道展・絵画展・文芸展・写
真展・手工芸展・版画展・陶芸
展・華道展・学校作品展

◆場所 トレーニングセンター

茶会

◆期日 7日(土)(裏千家)

8日(日)(表千家)

◆時間 10時～15時

お菓子がなくなり次第終了

◆場所 町民ホールロビー

手打ちそば実演・販売

そば打ちグループ「くるりん
ほ」の打ち立てそば・うどん

◆場所 改善センター

誇れる町民表彰

町功労者・文化優秀者などへ
表彰式

◆日時 7日(土) 9時～

◆場所 町民ホール

ほかほかまつり2015
愉楽～ゆらく～

◆日時 11月22日(日)10時～15時

◆場所 陽だまり保育園

◆内容 人形劇くぐつ人形芝居
ステージ・模擬店など

◆問合せ先 陽だまり保育園
担当伊東 ☎678・9717

きらきらフェスタ 2015

～キミもワタシも
主人公～

11月21日(土)
12時30分開演
場所 町民ホール
入場無料

ぜひ、ご来場
ください!

阿中3年
佐藤千佳さんの作品



町内の小・中・高校生によるステージパフォーマンス!

当日のボランティアスタッフ募集中!

◆問合せ先 町青少年健全育成大会
事務局 町生涯学習課
☎675・3175

第23回熱気球ふれあいin高根沢 開催のお知らせ

第23回目となるこの事業は、自閉症などの発達障害、または知的障害をもつ子どもがいるご家族を対象としています。皆様のご参加をお待ちしています。

- ◆日時 12月13日(日) 9時～13時
(※雨天、強風時は熱気球搭乗はありません。)
- ◆会場 町民広場 ◆主催 熱気球ふれあい事業実行委員会
- ◆申込期限 12月4日(金)
- ◆参加費 500円/1家族+50円/1人(保険料)
- ◆参加申込み・問合せ先
町障害児者生活支援センター すまいる
☎675・2163 (10時30分～14時) FAX675・2274
Eメールwith.balloon@enjoy.email.ne.jp
(できる限りEメールかFAXにてお申し込みください。)

ボランティア募集(中・高校生、大学生、大歓迎!)

参加家族の交流サポート、熱気球搭乗体験のサポート、ミニ気球作り等のサポート

◆申込期限 11月27日(金)

ボランティア事前説明会のご案内

初めての方は、事前説明会への参加をお勧めします。(中学生は必ず出席)

- ◆日時 12月5日(土) 9時30分～11時30分
- ◆会場 町民広場内 改善センター(宝積寺駅からの送迎あり)

11月15日(日)は、宝積寺駅周辺でイベントが盛りだくさん!

たかねざわ マルシェ Vol.8

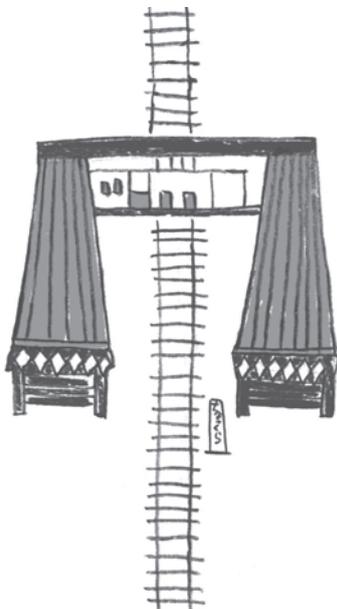
(雑貨・FOODなど)

- ◆時間 10時～15時
- ◆場所 高齢者介護施設 宝夢
- ◆問合せ先 高齢者介護施設 宝夢
☎666・5666

たかねざわ 馬の前のマーケット Vol.2

(雑貨・FOODなど)

- ◆時間 10時～15時
- ◆場所 ハイタッチパーク
- ◆問合せ先 たカラボ ☎675・6613



イルミネーション点灯式

(ライブ・点灯式・模擬店など)

- ◆時間 11時～18時
- ◆会場 ちよっ蔵広場
- ◆問合せ先 ちよっ蔵広場情報発信館
☎675・0004



スー爺サンタの軽トラ市

(雑貨・食品販売など)

- ◆時間 10時～14時
- ◆会場 ちよっ蔵への道
- ◆問合せ先 町商工会
☎675・0337



◆日時 11月22日(日) 10時～15時
◆場所 問合せ先
道の駅「湧水の郷しおや」
☎0287・41・6101

塩谷町
道の駅「湧水の郷しおや」
イルミネーション

◆場所・問合せ先
さくら市ミュージアム
―荒井寛方記念館―
☎682・7123

◆場所・問合せ先
12月7、14、15、21、24、
1月4日
休館日 11月2、4、9
、13、16、17、24、30日、
12月7、14、15、21、24、
1月4日

◆日時 11月14日(土) 10時～17時(入館は16時30分まで)
12月23日(水・祝)

◆同時開催「昭和のくらし」
「いりから茶の間へ」
◆日時 11月14日(土) 10時～17時(入館は16時30分まで)
12月23日(水・祝)

◆問合せ先
市商工林業観光課
☎0287(43)6211

◆問合せ先
矢板 りんご狩りで検索!
市商工林業観光課
☎0287(43)6211

◆問合せ先
矢板 りんご狩りで検索!

◆問合せ先
矢板 りんご狩りで検索!

塩谷広域おすすめ情報

寒さが厳しくなると、脳血管疾患や心臓疾患等の発症が多くなります。

これらの疾患の発症を予防するためには、次の事が大切です。

- 血圧を正常に保ちましょう。**
- ・塩分を控える。(調味料だけでなく、ソーセイジやかまぼこ、麺類等、加工食品に含まれている塩分にも注意が必要です)
- ・ストレスをためない。
- ・適度な運動を続ける。(寒い時間帯の運動は避けましょう)

- 血液状態(コレステロール値や血糖値等)を適正に保ちましょう。**
- ・血液状態を把握し、生活の改善に健診結果を活用する。

特定健康診査やがん検診はお済ですか？

平成27年度の健診日程は、11月の5回を残すのみ。まだの方は、保健センターに申し込みください。

- ◆**健診会場・健診日**
- ・図書館中央館 11月4日(水)
- ・保健センター 11月9日(月)
- 20日(金 女性の日)
- 26日(木)29日(日)

- ◆**受付時間** 8時30分～10時
- 症状が出ないまま徐々に進行する動脈硬化や糖尿病、「がん」は健診を受けて早期発見が大切です。

「幼児フッ素塗布」のお知らせ

- ◆**日時** 12月6日(日)
- ◆**会場** 保健センター
- ◆**受付時間** 9時15分～9時45分
10時～10時30分
10時45分～11時15分

- ◆**定員** 各時間帯とも80名
- ◆**対象** 町内在住の満3歳～未就学児(年長児)の子ども

- ◆**内容** ブラッシング教室・歯科検診・歯科相談・フッ素塗布
- ◆**持ち物** 歯ブラシ・コップ・タオル

- ◆**申込み** 11月16日(月)～27日(金) 9時～17時(土日祝日は除く) 保健センターに電話で申し込みください。

糖尿病教室

- ◆**食べて 学んで 健康増進**
- ◆**日時** 12月8日(火) 10時30分～13時30分
受付 10時30分～40分

- ◆**場所** 保健センター
- ◆**内容** 講話
- ・糖尿病ってどんな病気？
- ・血糖値を上げない食べ方
- ヘルシーランチの試食

- ◆**参加費** 300円
- ◆**申込期限** 12月4日(金)

- ◆**申込み・問合せ先** 町保健センター ☎675・4559

野菜巻き巻き弁当

阿久津小学校5年 高石拓海さん考案

(1人分) 熱量633kcal たんぱく質29.2g 脂質19.0g 塩分2.7g

作り方

【材料(2人分)】

- 鮭おにぎり 2膳分
- 焼き鮭 適量
- 塩 適量
- 板のり 4枚
- とりの生姜焼き 100g
- しょうが 5g
- しょうゆ 小さじ2
- みりん 小さじ3
- 酒 小さじ2
- 油 小さじ1
- ほうれん草の油炒め 一束
- 油 適量
- 塩 少々
- こしょう 少々
- オクラのベーコン巻き 2本
- オクラ 2本
- ベーコン 2枚
- 塩 少々
- 付け合せ ミニトマト 4個



工夫したところ

栄養バランスがよく、苦手な野菜が食べられるようなメニューにしました。

とりの生姜焼き



ほうれん草の油炒め



オクラのベーコン巻き



かぼちゃとレーズンのサラダ

- かぼちゃ 1/6個
- レーズン 5g
- マヨネーズ 小さじ2
- 砂糖 小さじ2

かぼちゃとレーズンのサラダ



お弁当は健康食!
家庭で作るお弁当は外食よりも、経済的で、栄養バランス的にも良いものです!お弁当に詰めるおかずの量の割合は、お弁当の表面積の比率で決めます。

- ①主食(ごはん) 3
- ②主菜(肉・魚・卵・大豆など) 2
- ③副菜(野菜・芋類) 1

また、お弁当のおかずは傷み防止のために、濃い味付けにするようにと一般的には言われています。涼しい季節になってきたので、今回紹介するメニューのように、主菜にしつかりと味付けして、副菜は薄味のやさしい味付けにすることで、メリハリのある、減塩健康お弁当が出来ます。

100%楽しくお弁当メニュー

シリーズ

がんを知る

第15回

「口の中のがんについて」

西海歯科医院
歯科口腔外科 西海 栄一
(さくら市)

口腔癌は、癌全体の1/3%を占めます。口腔癌に最も多いのが舌癌(60%)、その他には歯肉癌、頬粘膜癌、口底癌などの粘膜、顎の骨や唾液腺にも発症します。ここでは前癌病変(癌のまえぶれ)と口腔癌および超高齢者の口腔癌の3つに分けてお話しします。

前癌病変とは病理学的に扁平上皮癌の予備軍です。主に白板症・扁平苔癬などがあります。これは癌ではありませんのでご安心下さい。しかし舌にできた白板症は癌になることが多いので早めに摘出します。また扁平苔癬の2/3%は癌になります。癌になった時点で癌治療をすることになりますので、長期の経過観察が大切です。さて口腔癌ですが、高齢化に伴い70〜90歳代が増加

傾向にあります。口腔癌は初期に見つかることは珍しく、癌が周囲組織に浸潤して腫瘍・潰瘍を形成し、それによる疼痛を伴ってから来院される方が多いです。その発癌因子として、喫煙・アルコールなどの化学的刺戟、特に舌癌では歯の鋭縁や不適切な補綴物(入れ歯など)の慢性的な機械刺戟など多種多様です。口腔癌と同時に併発する癌(重複癌)は消化管癌と肺癌であり約15%の発症率です。口腔癌の初診時の進行は、原発病巣あり・リンパ節の転移なしが50%です。一方、高齢者の口腔癌については、手術の予後に年齢的な差がなかったという報告があります。しかし身体的・精神的・社会経済的背景・家族構成には大きな個人差があります。特に超高齢者の場合、癌治療によっては身体活動の低下を招きます。また手術後は食事が摂りづらくなります。これらを勘案しますと、まずご家族および患者様の※QOL(クオリティ オブ ライフ)を念頭に入れた治療方針を決定すべきだと、私は考えています。おわりに、口の中は見え

ますので「もう少し早く受診してくれたら」という思いがあります。歯肉・舌・頬粘膜などに白いものが出てきたり、赤く脹らんだり、口内炎と違っていたけど、なかなか治らなかつたりした場合には、早めに医療機関への受診をお勧めします。癌治療は日進月歩の時代です。現在、口腔の初期癌は100%に近い治療率になってきました。ですから口腔癌は早めに受診すれば、十分な検査と適切な治療で治る病気なのです。

※QOL(クオリティ オブ ライフ)：人生や生活の内容や質のことを指し、どれだけ人間らしい生活や人生に幸福を見出しているかとらえる概念のこと。



※ご意見、ご質問、取り上げて欲しい病気などがありましたら「〒329-11312 さくら市桜野1319-13 さくら市氏家保健センター内塩谷都市医師会」までお便りをお寄せください。

文芸コーナー

短歌

森富男(宝積寺)選

二階まで延びし茎先を断ち切れば

次ぎつぎ咲けり遅めの朝顔

哀愁の全てを語る彼岸花に

浮き雲白く遙か故郷

桃色のシユウカイドウはうつむきて

遠き教えの校訓浮かぶ

晴天のグリーンパークを自転車です

コスモスの風が頬にやさしく

荒日なく作物繁りて彼岸無事と

一年の労りのホット一息

俳句

町文化協会俳句会選

ここからは単線刈田風匂ふ

颯爽と男帽子に赤い羽根

大泣を褒められてをり泣相撲

うきうきとミンシン踏む友敬老日

川柳

町文化協会川柳会選

墓参り他所も気になり見て回る

法の目をくぐりドロイン空駆ける

晩酌も一人手酌で味気ない

腐れ縁などはぎいてのろけてる

腐るなど父の諫めに目が覚める

水谷 兄子(宝積寺)

齋藤 秀山(宝積寺)

野沢ちよ子(石末)

飯田 興和(文挾)

古口 善久(上柏崎)

藤井 英子(宝積寺)

村上 利子(伏久)

佐藤 典子(宝石台)

齋藤 フミ(宝積寺)

武井 暉(宝積寺)

齋藤 秀山(宝積寺)

赤羽 清昭(石末)

生田目昭夫(宝積寺)

後藤まもる(太田)

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることでもありますので、あらかじめご了承下さい。締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

町ゲートボール9月例会

9月12日 町ゲートボール場

《優 勝》 東高谷Aチーム
《準 優 勝》 籠関チーム

第46回会長杯野球大会

9月20、27日 町民広場

《優 勝》 ホルモンズ
《準 優 勝》 ケントイーグルス
《最優秀選手》 川津 貴史 (ホルモンズ)
《優秀選手》 植木 健二 (ケントイーグルス)
《優秀監督》 渡辺 博明 (ホルモンズ)

第35回町長杯ワンタッチバレーボール大会

9月21日 町トレーニングセンター

《優 勝》 チームH₂O
《準 優 勝》 天神坂

第26回町長杯テニス大会

9月27日 情報の森テニスコート

《優 勝》 山本 雅之
柄澤 伸治
《準 優 勝》 矢田部 暁良志
糸長 洋一

第17回栃木県柔道少年団学年別選手権大会

9月13日 栃木県武道館

《第 3 位》 飯田 啓人



第18回町スポーツレクリエーション大会

9月27日 町トレーニングセンター

さいかつぼーる
《優 勝》 チームK
《準 優 勝》 元気アップSC
ショートテニス
○一般男女ダブルスの部
《優 勝》 小池 哲也・小池 樹生
《準 優 勝》 山崎 秀樹・三浦 美和
○ファミリーの部
《優 勝》 山崎 秀樹・山崎 雅弥
《準 優 勝》 三浦 美和・三浦 秀雅

ウォーキング大会参加者募集!!

深秋の高根沢を歩こう！12kmを歩きます！

- ◆日 時 11月22日 (日)
9時30分受付・10時出発
- ◆コ ー ス 元気あっぷむら⇄大森果樹園
- ◆参 加 費 500円 (保険料含む)

- ◆集合場所 元気あっぷむら駐車場
- ◆申込期限 11月13日 (金) 先着50名
- ◆主 催 町スポーツ推進委員会
- ◆申込み・問合せ先 町生涯学習課
☎675・3175

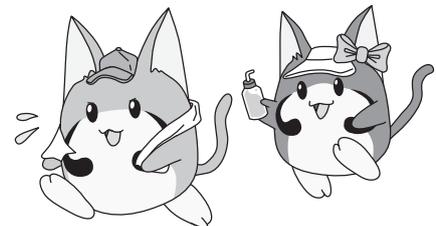
第43回町元気あっぷハーフマラソン大会 (日本陸連公認) 兼長距離走大会の企業の広告協賛募集

元気あっぷハーフマラソン大会兼長距離走大会は、日本陸連公認大会に認定され、前回大会は県内外から、2,287名の選手が参加し、県内有数の一大イベントになりました。

今大会も前回大会を上回るような大会開催に向け準備を進めています。

下記のとおり、広告協賛を募集します。趣旨にご賛同のうえご協力よろしくお願ひします。

規格	ページ数	サイズ	協賛広告費
A 4判①	2ページ	25.3cm×17.5cm	100,000円
②	1ページ	25.3cm×17.5cm	50,000円
③	1/2ページ	12.0cm×17.5cm	25,000円
④	1/4ページ	5.6cm×17.5cm	10,000円



※規格①・②にご協賛いただいた場合は、希望により大会ホームページへバナー広告を掲載します。

◆申込み・問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3175

シニアクラブだより



多くのみなさんの入会をお待ちしています

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

今年度の介護保険制度改正により、「高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるようにするため、高齢者に対する生活支援や介護予防等」を各地域で行うこととなります。

シニアクラブは、介護予防のため「いつまでも健康で元気で」を活動目標に、スポーツ大会、サークル活動旅行、社会奉仕、地域とのふれあい、女性の集いなど、いろいろな活動を行っています。9月に開催した「輪投げ、ペタンク、グラウンド・ゴルフ」のスポーツ大会には300名が参加しました。

各地域で行う高齢者の介護予防等の観点から、シニアクラブのない地域は、ぜひ設立をお願いします。

サークル活動

民舞、グラウンド・ゴルフ、ラージボール卓球、パソコン手芸、ゲートボール、ペタンクのサークルがあります。



表彰の受賞

県老人クラブ連合会から、次のクラブなどが表彰されました。

○優良老人クラブ
柳林シニアクラブ長栄会

○老人クラブ育成功労者
光陽台シニアクラブ

平野 イマ

スポーツ大会成績

○輪投げ

優勝 太田福寿会 A
準優勝 太田福寿会 B

3位 赤堀親睦会

○ペタンク

優勝 赤堀親睦会

準優勝 柳林長栄会 A

3位 柳林長栄会 C

○グラウンド・ゴルフ

優勝 宝石台宝光会

準優勝 南区シニアクラブ

3位 金井長寿会

活動状況

以下は活動内容のほんの一部です。各地区のシニアクラブでは、スポーツ、日帰り、宿泊旅行、地域とのふれあい、地域の清掃、ボランティアなどいろいろな活動を行っています。

サークル活動

パソコンサークルでは、パソコンを使って文書作成など楽しく活動しています。



(パソコンサークル活動風景)

シニアーズ栃木大会参加

民舞サークルがシニアーズ栃木大会に参加し、宇都宮オリオンスクエアで日頃のお稽古の成果を披露しました。



(踊りの披露風景)

スポーツ大会

9月に町シニアクラブ主催のスポーツ大会（輪投げ、ペタンク、グラウンド・ゴルフ）を行いました。



(スポーツ大会風景)

社会奉仕活動

6月、9月に全クラブ二斉に地域の清掃等を行いました。（毎月行っているクラブもあります。）



(いしづえシニアクラブの花壇の作業風景)

図書館コーナー



☆図書館中央館
☎ 675-6531 FAX 675-6530
☆仁井田分館
☎ 676-3155 FAX 676-3156
☆上高根沢分館
☎ 680-1770 FAX 680-1780

【ホームページアドレス】 <http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/> (PC)
<http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/mobile/index.do> (携帯)

図書館講座&お知らせ

初めての写真教室

- 日時 11月5日(木) 13時～15時
- 場所 中央館 カルチャールーム
- 講師 島田繁男氏
- テーマ 晩秋を撮る
- 参加費 無料
- 定員 20名
- 持ち物 撮影した写真を5枚以内または、USBメモリに保存したデータを15枚以内(両方でも大丈夫です。)
- 申込 11月3日(火・祝)まで

図書館上映会

- 日時 12月6日(日) 13時～14時51分
- 場所 中央館 アートホール
- タイトル 「雪の中の旭山動物園」
- 内容 (2008年日本作品) 旭山動物園の生き生きとした動物たちの姿を紹介します。「ユウカイとむらまつり〜ついでくDVDえほん〜」(2010年日本作品)

お菓子作り教室

- 日時 12月19日(土) 10時～12時
- 場所 中央館 調理室
- 参加費 500円(材料費)
- 定員 16名(先着順)
- 持ち物 エプロン・三角巾・スリッパ
- 申込 11月19日(木)～12月17日(木)

ダンボールクラフト教室

- 日時 12月23日(水・祝) 13時～15時
- 場所 中央館 アートホール
- 講師 本田技研工業株式会社 社会活動推進センターの皆様
- 定員 70名(親子含む先着順)
- 対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 申込 11月24日(火)～12月20日(日)



図書館マスコット
ミジロウ

◆問合せ先 図書館中央館

☎ 675・6531

図書館カレンダー (11月・12月)

11月							12月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	
29	30						27	28	29	30	31			

開館時間

中央館 9時～19時
仁井田・上高根沢 9時～18時

休館日

月曜日
(祝日の場合は開館)
年末年始
(12/29～1/3)

■休館日

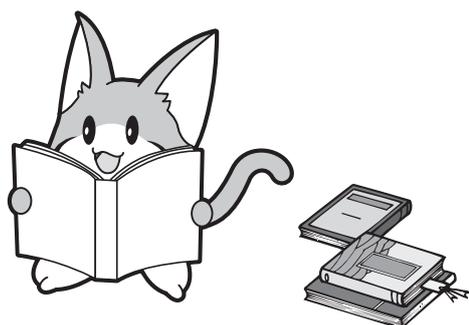
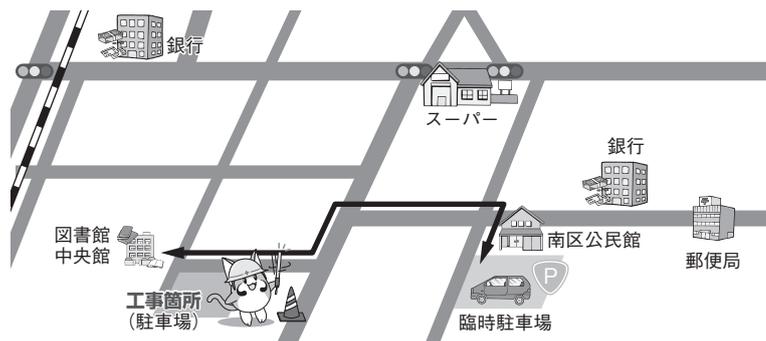
高根沢町図書館は、指定管理者 株式会社図書館流通センター が運営しています

中央館駐車場整備工事のお知らせ

図書館中央館の駐車場は、駐車場の整備工事のため、11月4日（水）から利用できません。

臨時駐車場として、南区公民館西側の仮設駐車場をご利用願います。

※詳しくは、図書館ホームページ・ポスターなどでご連絡します。



みんなで楽しむクリスマス♪ 第3回 親子で楽しむふれあい交流

- ◆日時 12月1日(火)10時～11時30分
- ◆受付開始 9時30分
- ◆場所 改善センター1階和室 (町民ホール隣)
- ◆対象 未就学児と保護者 (事前申し込み不要)
- ◆内容 リズム遊びや楽器遊びを楽しみましょう。
お気軽にご参加ください!
- ◆問合せ先 家庭教育オピニオンリーダーたかね会代表 鶴見 利子
☎676・0020

町ベスト予約 ランキング

- 1 火花 又吉 直樹
- 2 宇都宮すてきなカフェさんほ ジェイアクト
- 3 気持ちを整理すると「いいこと」がいっぱい起る! 植西 聰
- 4 あの家に暮らす四人の女 三浦しをん
- 5 Aではない君と 薬丸 岳
- 6 人生の主導権を取り戻す「早起き」の技術 古川 武士
- 7 スクラップ・アンド・ビルド 羽田 圭介
- 8 ぼくたちに、もうモノは必要ない。 佐々木典士
- 9 オトナ時間。オンナ時間。 ともさかりえ
- 10 効く健康法効かない健康法 岡田 正彦

町図書館 ベストリーダー (貸出数) ランキング

- 1 火花 又吉 直樹
- 2 宇都宮すてきなカフェさんほ ジェイアクト
- 3 信州、15 まっふるマガジン
- 4 下町ロケット 池井戸 潤
- 5 栃木、16 宇都宮・日光・那須 まっふるマガジン
- 6 フランス人は10着しか服を持たない ジェニファー・L・スコット
- 7 朝ごはんの献立 飯島 奈美
- 8 朝ごはんの本 星野奈々子
- 9 歩く京都、15 まっふるマガジン
- 10 宇都宮とつてもすてきなカフェ ジェイアクト

おはなし会

きょうは どんな

おはなしが きけるかな

♪中央館(第2・4土・第3日曜日)

11月14日(土)・22日(日)

28日(土)

12月12日(土)・20日(日)

26日(土)

11時～11時30分

♪仁井田分館(第1・3土曜日)

11月7日(土)・21日(土)

12月5日(土)・19日(土)

10時30分～11時

♪上高分館(第2日曜日)

11月8日(日)・12月13日(日)

15時～15時30分

ばぶばぶおはなし会

♪中央館(第4水曜日)

11月25日(水)・12月23日(水・祝)

10時30分～10時50分

場所 キリンの部屋

誇れる町民表彰

「体育功労者」、「体育優秀選手」、「小山正夫文化スポーツ賞」を表彰しました。

体育功労者（敬称略）

山本 芳弘（やまもと よしひろ）
15年以上三級審判として活躍され、町ゲートボール協会理事としてゲートボールの普及発展に寄与された。



小山正夫文化スポーツ賞（敬称略）

芝 秀剛（しば ひでたか）
第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会10歳以下男子50m自由形 2位、50mバタフライ 6位



体育優秀選手（敬称略）

齋藤 兼臣（さいとう けんしん）
第30回栃木県スポーツ少年団柔道交流大会中学生男子73kg超級 優勝

駒野 晴夏（こまの はるか）
第43回関東中学校陸上競技大会 3年女子100m 出場

山口 遠太（やまぐち りょうた）
第68回栃木県中学校総合体育大会陸上競技大会 2年走高跳 1位

根岸 慎（ねぎし けん）
JOCジュニアオリンピックカップ第13回全国ジュニアスノーボード競技会スノーボード競技・ハーフパイプ種目 3位

2015ぐんま冬国体イベント事業スノーボード競技 小学生男子ハーフパイプ 2位

齋藤 祐哉（さいとう ゆうや）
北村 朔也（きたむら さくや）
バーモントカップ第25回全日本少年フットサル大会 3位

バーモントカップ第25回全日本少年フットサル大会 栃木県大会 優勝（と



もぞうSC所属

芝 秀剛（しば ひでたか）
第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会10歳以下男子50m自由形 2位、50mバタフライ 6位

第27回栃木県ジュニアA・AA級公認水泳記録会
10歳以下男子50m自由形 1位 50mバタフライ 1位

篠原 慶太郎（しのはら けいたろう）
日本空手協会文部科学大臣杯第58回小学生・中学生全国空手道選手権大会個人戦 小学4年生男子形の部 出場

篠原 駿太郎（しのはら じゅんたろう）
日本空手協会文部科学大臣杯第58回小学生・中学生全国空手道選手権大会個人戦 小学3年生男子形の部 出場

亀卦川 彬（きけがわ あきら）
第4回関東少年少女空手道選手権大会 1年男子形優勝

第34回栃木県空手道少年錬成大会 小学1年生男子形 優勝

鈴木 里菜（すずき りな）
日本空手協会文部科学大臣杯第58回小学生・中学生全国空手道選手権大会団体戦 小学生高学年女子形の部 出場

綱川 櫻（つなかわ さくら）
日本空手協会文部科学大臣杯第58回小学生・中学生全国空手道選手権大会団体戦 小学生高学年女子形の部 出場

篠原 ひなの（しのはら ひなの）
日本空手協会文部科学大臣杯第58回小学生・中学生全国空手道選手権大会団体戦 小学生高学年女子形の部 出場



高根沢町体育協会 射撃部
 平成26年度栃木県民スポーツ大会（町対抗の部）ライフル射撃 優勝
小林 純（こばやし じゅん）
増淵 泰雅（ますぶち たいが）
見目 達哉（けんもく たつや）
 平成26年度第67回秋季関東地区高等学校野球大会出場 第67回秋季栃木県高等学校野球大会 優勝
平野 亘（ひらの わたる）
 平成27年度関東高等学校



陸上競技大会北関東男子400mハードル、4×400mリレー出場
全高根沢（オールたかねざわ）
 平成26年度栃木県民スポーツ大会（町対抗の部）軟式野球 優勝

野口 仲吾（のぐち ちゅうご）
松本 京侍（まつもと きょうじ）
瀧田 尚由（たきた なおゆき）
 第39回関東少年サッカー大会 出場
 第1回関東少年サッカー大会栃木県大会 優勝
 （ヴェルフェたかはら那須U・12所属）



HOKUTO.S.B.C
 ミズノカップ 第7回東日本小学校女子ソフトボール大会 出場

久保 憲慎（くほ けんしん）
 平成27年度関東高等学校陸上競技大会 北関東男子4×100mリレー、4×400mリレー 出場
高林 圭佑（たかばやし けいすけ）
 平成27年度関東高等学校陸上競技大会 北関東男子4×100mリレー 出場
青木 健浩（あおき たけひろ）
 平成27年度関東高等学校陸上競技大会 北関東男子400m、4×100mリレー、4×400mリレー出場
永井 陽菜（ながい ひな）
 平成27年度関東高等学校陸上競技大会 北関東女子400mハードル 出場
高根沢町体育協会 テニス部
 平成26年度栃木県民スポーツ大会（町対抗の部）テニス 優勝
田代 貴之（たしろ たかゆき）
大久保 竜也（おおくほ たつや）
矢田部 寛己（やたべ ひろき）
鈴木 達也（すずき たつや）
上野 太平（うえの たいへい）
常盤 喬也（とぎわ たかや）
山本 悠平（やまもと ゆうへい）
 PUMA CUP2015 第20回全日本フットサル選手権関東大会 出場

<p>いつでも だれでも きがるに 総合型地域スポーツクラブ</p>		<p>HOKUTO.S.C</p>		<p>toto スポーツ振興 ぐじ助成事業</p>
<p>JOYJOYゴスペル 5周年コンサート</p>	<p>パワフルで楽しい歌を聴いてください。入場無料 11月29日（日）13時～14時30分 図書館アートホール</p>	<p>バレーボール、サッカー、バドミントン、少林寺拳法、ヒップホップ、ベリーダンス</p>		
<p>ソフトボール教室 （学童女子）</p>	<p>ボール遊びから楽しくソフトボールを始めてみませんか？ 見学随時OK。 土日午前中 北小・石末グラウンド</p>			
<p>お問合せは 磯 携帯090-3245-5100 または、白久 携帯080-1182-9655 まで</p>				

はっぴーばーすでい

※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、1人1回の掲載となります。
 ◆募集期間 誕生月の3カ月前～前月5日まで町企画課まで電話連絡ください。
 ※お客様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。



花岡
 神山 裕昨♥由理子さんの子
 乃愛(のあ)ちゃん
 (平成22年11月23日生)

抱 夢 (HOME)

子どもたちが大きな夢(大志)を抱きます。
 家(HOME)のような温かい学校です。

上高根沢小学校は、通常の通学区域にかかわらず町全域から通うことができる小規模特設校です。

上高根沢小学校で学ぶと・・・

特色1

○表現力が身に付きます。 ○英語が大好きになります。

特色2

○思いやりの心が育ちます。○他者や地域を大切に作る心が育ちます。

特色3

○体力がぐんぐんつきます。
 ○やる気や粘り強さなどたくましい心が育ちます。

◆募集人数

1年生 11名 2年生 募集なし 3年生 9名
 4年生 10名 5年生 1名 6年生 5名

◆募集期間 11月9日(月)～30日(月)

◆申込方法 こどもみらい課にある「就学申請書」(町のホームページからもダウンロード可)を提出してください。

学校見学・説明会第1回のお知らせ

日時 11月8日(日) 10時～12時

内容 上高根沢小学校ならではの教育活動の説明会、
 学校内・PTA行事(バザー)の見学など

※参加を希望される方は、11月4日(水)までに学校
 (☎675・0648)へご連絡ください。
 学校見学は随時受け付けています。



▲上高根沢小学校 ふれあい遠足

◆問合せ先 町こどもみらい課 ☎675・6466
 上高根沢小学校(教頭 大貫) ☎675・0648

あかえんぴつ

鍋がおいしい季節になりました。家族や友達と囲んだ鍋には、それぞれ思い出が詰まっています。

私の思い出の鍋は火鍋です。火鍋は、「医食同源」の考えに基づいた滋養強壮、血行促進に効果があるとされる漢方食材の鍋です。

中央を「陰陽」の形に仕切った鍋を使い、片方は白いスープを入れ、もう片方には、生姜、ニンニク、唐辛子、八角、クコの実、花椒などを入れた辛いスープを入れます。具材はラム肉(羊肉)や野菜、肉団子などを入れて食べます。

火鍋は、中国にいた時に皆でよく食べに行きました。大抵の店には暖房がないので、コートを着たまま、熱い火鍋を「辛いね」と言いながら、皆でつつきました。冷えた体が、熱まって辛かった火鍋のスープで温まっていったのを思い出します。

皆さんも鍋にまつわる思い出、沢山の学生時代にはない思い出、友人の席と囲んで鍋を囲むの職業の皆で囲んだ鍋のお祝いの席に親戚皆で囲んだ鍋の味と共に、その時一緒に鍋を囲んだ人の笑顔や出来事、おいしい鍋を囲みたいです。(かな)



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。