

たかねざわ 12

2016 No.685

暮らし 高まる たかねざわ

見て！見て！
私が作った大根！

GO GREEN PROJECT



誇れる町民表彰

11月5日、町文化祭の会場において、名誉町民松谷正光様ご夫妻ご臨席のもと第54回町功労者、文化優秀者、小山正夫文化スポーツ賞の表彰式が行われました。加藤公博町長から18名・3団体に表彰状と記念品が贈られました。(敬称略)

第54回町功労者表彰

大野 稔(おおの みのる)
民生委員
飯田 禮子(いだ れいこ)
民生委員
齋藤 勇次(さいとう ゆうじ)
民生委員
齋藤 貴之(さいとう たかゆき)
消防団員
小林 賢一(こばやし けんいち)
消防団員
蓮沼 和博(はすぬま かずひろ)
消防団員
鈴木 早苗(すずき さなえ)
文化財保護審議会委員
澤畑 宏之(さわはた ひろゆき)
農業委員会委員、社会教育委員、司法保護司
岡田 修一(おかだ しゅういち)
消防団員
山崎 巧(やまざき たくみ)
消防団員
菅又久美子(すがまた くみこ)
学校医
小堀 修一(こほり しゅういち)
農業委員会委員、司法保護司、区長、保健委員

文化優秀者表彰



鶴見 登代(つるみ とよ)

町児童生徒書き初め席書大会実行委員長を20年務め、書道の普及に尽力されている

茂木 南美(もぎ みなみ)

県高等学校文化連盟平成27年度放送コンテスト新人大会朗読部門 最優秀賞

阿久津稀生(あくつ のぞみ)

第27回下野新聞小学生読書感想文コンクール 知事賞

棗田 莉央(なつめだ りお)

Honda子どもアイデアコン

テスト 入賞

和地 杏佳(わち きょうか)

第46回下野教育美術展 版画の部 特選

見目奈美枝(けんもく なみえ)

県珠算連盟連合会そろばんグランプリとちぎ2016 スクール部門 優勝



阿久津小学校金管バンド部

県吹奏楽連盟第58回栃木県吹奏楽コンクール 小学校

の部 金賞

県吹奏楽連盟第15回栃木県

小学校バンドフェスティバル 金賞

金賞





阿久津中学校吹奏楽部
県吹奏楽連盟第58回栃木県
吹奏楽コンクール 中学校
A部門 優秀賞



小山正夫文化スポーツ賞
阿久津小学校金管バンド部
第34回全日本小学校バンド
フェスティバル 金賞

防犯表彰受賞者

10月18日に宇都宮市パーティで開催された「地域安全県民のつどい」において、防犯功労者・団体が表彰されました。

防犯功労者表彰

- ・齋藤 次央（さいとう つぎお）

防犯功労団体表彰

- ・高根沢交番管内防犯連絡所協議会

優良防犯連絡所表彰

- ・加藤 貞夫（かとう さだお）
- ・野中 正之（のなか まさゆき）

功労ボランティア表彰

- ・上高根沢小学校スクールガード

10月20日にさくら警察署で、さくら署管内の防犯功労者等表彰式が行われました。

防犯功労団体表彰

- ・上高根沢駐在所防犯連絡協議会

優良防犯連絡所表彰

- ・小森 照久（こもり てるひさ）
- ・佐藤 金治（さとう きんじ）
- ・鈴木 文治（すずき ぶんじ）

地域安全マップ表彰

- ・鈴木 暖人（すずき はると）
（北小5年）



地域の力を表彰

11月14日に「地域の力表彰」が行われ、町や地域の発展のために積極的に貢献されている6名が表彰されました。加藤公博町長から表彰者に感謝の言葉が贈られました。

黒内 安男（大谷）（くろうち やすお）

石塚 毅男（大谷）（いしつか たけお）

黒内 智治（大谷）（くろうち ともはる）

多年にわたり五行川、野元川等の堤防や管理道路の草刈りを行い、地域環境美化及び環境保全運動に貢献されています。

秋本 貞子（花岡）（あきもと さだこ）

「伝統文化たかね書道子ども教室」の中心として活躍され、書を通して人間性豊かな子ども達の成長に寄与されました。

矢田部美智子（石末）（やたべ みちこ）

中野 信子（中阿久津）（なかの のぶこ）

小学校の書写指導の学校支援ボランティアとして、長年にわたり活躍されました。



平成28年度 消防団通常点検

10月23日、阿久津中学校において、平成28年度消防団通常点検が実施されました。石塚清己団長指揮のもと総勢145人の団員が「人員並びに服装点検」「機械器具点検」を行い、加藤公博町長が点検をしました。

通常点検終了後に各種表彰が行われ、以下の方々が表彰されました（敬称略）。その後、団員、消防車両などによるパレード、町民広場へ移動して「放水点検」が行われ、雄姿を披露しました。



知事表彰

模範消防団員知事表彰

小野口好秀（第4分団分団長）

消防関係功労者知事表彰

小林 修（副団長）

金枝 宣孔（本部長）

県消防協会長表彰

功績章

土屋 修一（第1分団団員）

25年勤続

増淵 成一（第1分団団員）

土屋 修一（第1分団団員）

20年勤続

斎藤 雅人（第6分団団員）

15年勤続

國友 俊明（第5分団団員）

田嶋 哲也（第5分団団員）

10年勤続

岡村 達弥（第3分団分団長）

三ツ井祐介（第3分団副分団長）

大橋 一樹（第3分団部長）

大森 映孝（第3分団班長）

齋藤 充利（第3分団班長）

山崎賢之輔（第3分団班長）

谷口 誠（第3分団団員）

田代 幸司（第3分団団員）

篠崎 孝光（第4分団班長）

井上 智之（第5分団副分団長）

篠江 秀典（第7分団部長）

福田 光久（第7分団団員）

露木 勇一（第8分団部長）

澁谷 州宏（第8分団班長）

◆親子消防団員表彰

齋藤 貴之（第6分団団員）

齋藤 雅之（第6分団団員）

県消防協会塩谷支部長

優良分団表彰

第8分団

◆無火災分団表彰

第5分団

◆善行章

増淵 裕介（第6分団分団長）

田代 貴之（第5分団分団長）

加藤 芳孝（第8分団分団長）

◆5年勤続章

吉澤 秀友（第7分団班長）

永井 秀和（第1分団班長）

齋藤 真人（第1分団班長）

小池 和寿（第2分団団員）

加藤 祐亮（第2分団団員）

加藤 篤（第3分団団員）

菅又 丈寛（第4分団団員）

森島 貴之（第5分団班長）

棚本 正爾（第5分団班長）

小林 洋城（第5分団団員）

野中 光史（第6分団団員）

小島 敬介（第7分団班長）

西村 陽一（第7分団団員）

野澤 康宏（第8分団班長）

若色 睦（第8分団団員）

若色 賢司（第8分団団員）

若柝 秀雄（第8分団団員）

◆兄弟消防団員表彰

山崎 範夫（本部次長）

山崎富士夫（第8分団団員）

小堀 仁也（第3分団団員）

小堀 綾乃（本部分分団員）

◆町長表彰

優良団員表彰

三ツ井祐介（第3分団副分団長）

阿久津貴則（本部分分団部長）

永井 秀和（第1分団班長）

鈴木 宏明（第2分団班長）

中川 喜人（第3分団班長）

荻野目 淳（第4分団班長）

星 晃精（第5分団班長）

菊地 唯之（第6分団班長）

吉澤 秀友（第7分団班長）

小林 正人（第8分団班長）

◆優良婦人防火クラブ表彰

金井支部

花岡西上支部

◆消防功労者感謝状

菅又 一則（前副本部長）

鉢村 昌一（前第8分団長）

小堀 洋（元第2分団長）

野中 満（元第6分団長）

消防団長表彰

◆優良分団表彰

第8分団

◆機械器具整備優秀分団表彰

第3分団

まとい会長表彰

小池 英行（第2分団分団長）

岡村 達弥（第3分団分団長）

小野口好秀（第4分団分団長）

さくら警察署長表彰

◆特別防犯功労者表彰

小池 英行（第2分団分団長）

岡村 達弥（第3分団分団長）

小野口好秀（第4分団分団長）

平成29年度採用 高根沢町職員採用試験(第2次募集)

申込受付期間 12月1日(木)～12日(月)

※郵送による場合は12月12日(月)の消印有効

◆職種・採用予定人員および受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務	若干名	平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方

※平成28年9月18日に高根沢町が実施した採用試験を受験した方は、受験できません。

次の各号のいずれかに該当する方は、受験できません。

- (1)日本の国籍を有しない方
- (2)成年被後見人または被保佐人
- (3)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- (4)高根沢町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない方
- (5)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

◆試験の日程および内容

区分	日 時	場 所	合 格 発 表
第一次試験	平成29年1月15日(日) 受 付 8時30分～9時 教 養 試 験 9時30分～11時30分 適応性検査 11時50分～12時20分	町役場 または 改善センター	平成29年1月24日(火) 役場前掲示板および町のホームページに掲示するほか合格者に通知。
	教 養 試 験：社会、人文および自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理および資料解釈に関する一般知能について、択一式の筆記試験 適応性検査：職場への適応性を職務や対人関係に関連する性格の面からみる検査		
第二次試験	平成29年2月上旬頃 論文試験 面接試験 ※詳細は第1次試験合格者に通知します。	町役場	平成29年2月中旬頃 役場前掲示板および町のホームページに掲示するほか第2次試験受験者全員に通知。

◆採 用 最終合格者は、平成29年4月1日採用予定です。

◆受験手続

①申込書の請求	町総務課で配布、または町ホームページからダウンロードしてください。 ※郵送での請求は、封筒の表に「試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号：A4サイズ)を同封してください。
②申込方法	「高根沢町職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、期日までに町総務課人事係宛に申し込みください。郵送による申し込みは、封筒の表に「高根沢町職員採用試験申込」と朱書きのうえお送りください。

◆申込み・問合せ先 町総務課 人事係
☎675・8101 〒329-1292 大字石末2053

保険年金コーナー

国民健康保険のお知らせ

◆高額療養費の申請◆

高額療養費とは？

1ヶ月に支払った医療費の一部負担金在自己負担限度額(下表)を超えたときは、その分が申請により「高額療養費」として支給されます。

◆70歳未満の場合

区分	所得要件 (基礎控除後の所得)	自己負担限度額 (月額)
ア	901万円超	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%
イ	600万円超～ 901万円以下	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%
ウ	210万円超～ 600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%
エ	210万円以下	57,600円
オ	住民税非課税 (同一世帯の世帯主および国保加入者全員が住民税非課税の世帯)	35,400円

◆70歳以上75歳未満の場合

区分	自己負担限度額(月額)	
	外来(個人)	外来+入院(世帯)
現役並み所得者	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

申請の方法は？

高額療養費の支給に該当する見込みの方には、診療月の約3ヶ月後に、町から**案内のハガキを郵送しています**。ハガキの内容に従って早めの手続きをお願いします。申請の際に、領収書の確認が必要になるため、大切に保管をしておいてください。

入院等のため医療費が高額になりそうな場合には、あらかじめ「限度額適用認定証」の申請をすると便利です。

詳しくは、町住民課まで問合わせください。

◆問合せ先 町住民課 ☎675・8100

3ステップで簡単! マイナンバーカード申請(オンライン編)

マイナンバーカードは郵送以外でも自宅のパソコンやスマートフォンから簡単に申請できます。さっそくチャレンジ!



準備

マイナンバーカード交付申請書を用意。
パソコンで申請する場合は、顔写真のデータも準備。

STEP 1 サイトにアクセス

スマートフォンは交付申請書のQRコードから。
パソコンは「**マイナンバーカード 申請**」で検索。

STEP 2 申請ID・メールアドレス登録

画面の案内に従って登録。
QRコードからアクセスした場合
申請IDは入力不要。

申請IDはマイナンバーカード交付申請書に書いてあります。



STEP 3 顔写真・申請情報登録

写真は正面、無帽、無背景のもの。
その他必要な情報を登録したら、
申請は完了!



通常、申請から1～2ヶ月で役場からマイナンバーカード交付の案内ハガキが届きます。予約のうえ、本人が受け取りに来てください。

申請に不備があった場合は、受付センターから登録のメールアドレスあてに通知されます。



コンビニで住民票の写し、
印鑑証明書を取得するには、
マイナンバーカードが必要
です!

◆問合せ先 町住民課 ☎675・8100

こちらは女性消防団です⑦

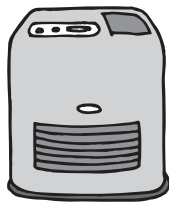
空気が乾燥し

火災が発生しやすい季節です

本格的な冬が到来し、家庭でもストーブなどの暖房器具を使用する季節になりました。悲惨な住宅火災を出さないために、この季節特に注意したいポイントを紹介します。

●暖房器具を正しく使いましょう

・燃えやすいものを周囲に置かない
壁やカーテン、新聞や雑誌などから十分な距離をとってストーブを使用しましょう。



特に気をつけたいのは、洗濯物です。「乾きやすいように」とストーブの周りで洗濯物を乾かしていませんか？洗濯物が落下し、火災に至る場合があります。大変危険です。

・電気ストーブに注意！

火を使わないから安全というイメージがありますが、実はストーブ火災の原因のトップは電気ストーブです。中でも、電気ストーブをつけたまま就寝し、寝返りの際に布団が接触…など、寝具類が燃える火災が目立ちます。

電気ストーブの近くも想像以上に高温になります。そばに物を置かないようにし、就寝前や外出時な

どは必ずコンセントを抜きましよう。

・ガソリン・不良灯油は絶対に使用しない

毎年、灯油とガソリンを誤って給油する火災が発生しています。使用する燃料が灯油であることをしっかりと確認してください。

また昨シーズンから持ち越して変質した灯油や水の混じった灯油を利用すると異常燃焼・不完全燃焼の恐れがあり、大変危険です。

●大掃除での火災予防ポイント

・コンセント周りもしっかりお掃除
コンセントと差し込んだプラグの間に付着した綿埃等が湿気を帯びて出火することがあります。コンセント周りの埃を取り除き、使用しない時はプラグを抜いておきましょう。

・物入れのダウンライトにご用心

クローゼット等の天井に設置されているダウンライトの直下まで布団や衣類等の収納物を積み重ねた状態で点灯すると、熱で火災が発生することがあります。収納する際は、ダウンライトから収納物までの距離を取りましょう。



今月は加藤が担当しました！

◆問合せ先 町地域安全課

高根沢消防署 ☎675・8110
☎675・1711

電動車いす利用者の交通安全

電動車いすは歩行が困難な高齢者等の社会参加手段として普及しています。

電動車いすは「歩行者」として扱われますが、他の歩行者と接触し、負傷させることも考えられます。周りに十分注意し、安全な利用を心掛けましょう。

○道路を横断する時は左右をよく確認して、横断歩道を渡りましょう

やむをえず横断歩道がない場所では道路をまっすぐ横断しましょう。斜め横断は大変危険です。

○歩道がある道路では歩道を通行し、歩道がない場合は道路の右端を通行しましょう

走行中は自動車や路肩に十分注意しましょう。道路の中央寄りには絶対に走行してはいけません。

○電柱などの障害物を避ける時は、前方と後方の安全確認を行いましょう

電柱、看板、立木などの障害物を避けるときは、減速または停止して安全確認をするなど、他の歩行者や車の動きにも注意しましょう。



◆問合せ先 町地域安全課 ☎675・8110

道路横断旗とポールの寄贈

町内外11の企業や事業所等が、歩行者横断旗145本とその旗を立てるポール29基を町に寄贈し、町内の横断歩道付近に設置しました。歩行者が道路を安全に横断できるように、また交通安全に役立ててほしいとの願いが込められています。



寄贈企業・事業所等（敬称略・順不同）

（有）直井組、（株）ホープ、小堀畳店、チエ美容室、（有）平石商店、（有）鶴見設備工業、中央セントラルガス（株）、（株）マルキ産業、（株）永島瓦工業、マニー（株）、半田ブロック

◆問合せ先 町地域安全課 ☎675・8110

生活支援サポーター 活動紹介

介護予防日常生活支援総合事業は、高齢者の介護予防と日常生活の支援を目的とした事業です。町では昨年度から生活支援サポーターを養成しており、現在、28名の方が登録し、活動しています。

◆活動内容

ホームヘルプサービス（訪問介護）・デイサービス（通所介護）のサポート

◆サポーターの声

★介護の仕事は初めてですが、とても勉強になっています。介護職員も一生懸命支援している様子がわかりました。



★職員の介助、接し方、言葉かけなどがとても丁寧で、利用者がデイサービスの利用を毎回楽しみにしていることがわかりました。利用者が少しでも楽しく生きがいを持てるように支援したいです。



★スタッフ一人一人の心遣い、声かけが素晴らしく、落ちついて利用できる雰囲気でした。利用者の笑顔も見られました。



★利用者に話しかけることは難しいと感じました。しかし職員が神経を使って丁寧に対応している姿に頭が下がりました。



少しでも地域の力になりたいと、力を貸してくださる方を次年度も募集します。くわしいことが決まり次第、広報でお知らせします。



通所介護の事業所の活動の様子



認知症サポーター養成講座

町では認知症になっても安心して生活できる町づくりをめざしています。そこでより多くの住民が認知症に関する正しい知識をもち、できる範囲で認知症の人や家族の気持ちを理解し、適切な対応ができるためのサポーター養成を行っています。

10人以上の団体であれば、希望の日時・会場で出前講座を行います。希望する方は連絡してください。



▲東小学校の4年生を対象にした「認知症サポーター養成講座」の様子

いきいきげんき教室

住み慣れた地域の中でいきいきと自分らしい生活ができるように心身の機能を維持するための方法を短期間集中的にトレーニングする教室を開催しています。

◆日時 1月10日（火）から3月28日（火）までの毎週火曜日 9時30分～11時30分

◆場所 町改善センター

◆対象 65歳以上で基本チェックリストにより生活機能の低下が見られた方、介護認定で要支援の方

◆期間 1クール12回（週1回3カ月間）

◆内容 ストレッチ、筋力アップ運動、リズム体操、脳トレレクリエーションなど

◆料金 200円（1回） ◆申込期限 12月22日（木）

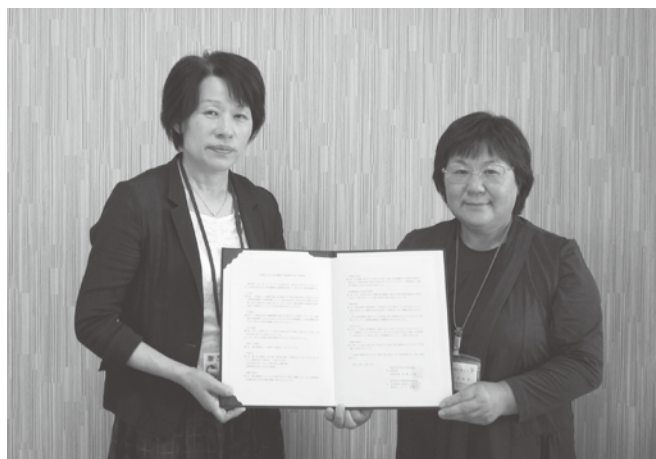


◆申込み・問合せ先 町健康福祉課 ☎675・8105

「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」 新たに1事業所と締結

町では、町内の社会福祉関係7法人8事業所との間で「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結していますが、このたび新たに「就労支援事務所あさひ」との協定を締結しました。

これにより、町が指定する福祉避難所は右の9事業所になりました。



施設名	所在地
ケアハウスフローラ	上柏崎551-1
フローラりんくる	宝積寺2240-1
高根沢のぞみ苑	花岡2158-10
花の丘／木の香	花岡1503-9
デイサービスセンターくるみ	光陽台1-5-4
デイホーム照和	宝積寺1214-3
いぶき	桑窪2266-2
抛り所えん	宝石台1-1-14
あさひ ※新規指定	文挾371-6

◆福祉避難所とは

高齢者や障害を持った方など、身体等の状況により一般の避難所では生活が困難な方が安心して避難生活を送れるように開設する、バリアフリーやケア環境などの整った避難所です。

福祉避難所は、災害時に最初から開設するものではなく、避難者の状況に応じて開設する二次的避難所です。

◆問合せ先 町健康福祉課 ☎675・8105
FAX 675・8988

確認してください！

「平成28年度臨時福祉給付金」 および 「低所得の障害・遺族基礎年金 受給者向け臨時福祉給付金」

町は平成28年度の町県民税（住民税）が非課税の方で課税者の扶養でなく、生活保護受給者でない方に申請書を発送しています。申請書に必要事項を記入して郵送、または窓口へ提出してください。

申請を受付けた翌月初旬に支給の可否を通知し、20日頃に振込をします。

平成27年度の所得が未申告の方は、申告をした結果非課税になり、支給の要件を満たしていると支給対象になる可能性があります。確認してください。

◆問合せ先 町健康福祉課
臨時福祉給付金係
☎675・8138

地震に備えて 家具転倒防止器具等の取付けの支援

揺れの大きな地震が発生したとき、住んでいる建物が倒壊しなくても、家具の転倒などにより被害を受けてしまうことがあります。こうした被害を最小限に抑えるため、転倒防止対策を自力で行うことが困難な世帯などを対象に、転倒防止機具などの取付けを支援します。

◆対象となる世帯

町内に住所があり、次のいずれかに該当する方のみで構成されている世帯

- ①65歳以上の方
- ②介護保険要介護3以上の認定を受けている方
- ③身体障害者手帳1級または2級に該当する方
- ④精神障害者保健福祉手帳1級または2級に該当する方
- ⑤療育手帳A1またはA2に該当する方

◆支援の内容

町が委託したシルバー人材センターが自宅を訪問し、費用2万円を上限に、家具の転倒防止器具の選定・購入・取付けを行います。対象世帯には費用の1割を負担してもらいます。（非課税世帯は自己負担はありません。）

◆問合せ・申込先 町健康福祉課 ☎675・8105

子どもと大人の本音会議

～町をもっと笑顔に 子どもたちから伝えたいこと～

11月5日、改善センターで町立小中学校の代表18人と町の大人代表9人が意見を伝え合う「子ども会議」を開催しました。この取組みは、子ども自身や子どもに対する大人の人権意識を高めるために、子どもたちが自分の考えを自由に表現できる場を提供するために実施しています。

まず3つの分科会に分かれて、「子どもたちから伝えたいこと」を話し合いました。その後の全体会では各分科会が出された意見を共有したり、考えを伝えたりしました。

「子どもたちから伝えたいこと」を紹介します。

分科会A



社会のルールやマナーを守っていない大人がいる。

子どものお手本になれるように、社会のルールやマナーを守るようにしていきたい。



人が集まる場所でのタバコの煙が迷惑。

タバコを吸わない人のために、マナーを守るようにしていきたい。



普段、なかなか親や先生など大人に感謝の気持ちを伝えられないので、感謝の気持ちを伝えたい。

分科会B



大人にあいさつしてもあいさつが返ってこないと悲しい。積極的にあいさつをすれば、みんな笑顔になると思う。

子どもも大人も笑顔であいさつをして、地域の子どもをみんなで見守ってきたい。



障害がある人ももっと楽しめる町にしたい。



障害がある人に対して偏見をもたず、交流する場に参加して、障害がある人の思いなどを理解していきたい。

分科会C



子どもたち一人一人の良いところ、頑張っているところなどを大人にもっと見てほしい。

子ども一人一人の良さや頑張りに気づき、認めていきたい。



子どもの話をもっと親身になって聞いてほしい。

子どもが言いたいことを最後までしっかり聞きたい。



全体会でのまとめ



・あいさつについて

子どもも大人も笑顔であいさつをしましょう。そして笑顔のあいさつの輪を広げていきましょう。

・交流の場について

地域の人、障害がある人、子ども、大人など様々な人がふれ合える場に参加して、交流していきましょう。

・子どもの話を聞いて、子どもと関わる

大人が子どもとかかわる時間を作り、積極的に子どもに関わっていくようにしていきましょう。

人権を守るために

人権教室

町人権擁護委員は、人権週間に町内の学校を訪問し、「人権教室」を実施しています。昨年は12月に上高根沢小と西小で実施しました。

上高根沢小は、低学年を寺田委員、高学年を小張委員、西小学校は奥畑委員が担当し、ビデオを使って「いじめ」について話し合いました。どの児童も真剣に、話し合いに臨みました。

今年の人権教室も今月実施する予定です。小学校2校（上高根沢小・阿久津小）に加え、今年は中学校2校（阿久津中・北高根沢中）でも実施を予定しています。これからも「命の大切さ」や「友達と仲良くできる心」、「思いやりの心」を育むため、啓発活動が続けていきます。



「人権の花」運動

子どもたちが花を世話し育てることで、思いやりの心や命の大切さを理解できるよう、毎年小学校に花を贈る「人権の花」運動を実施しています。

今年は6月21日に、町人権擁護委員が阿久津小を訪問し、贈呈式を行いました。加藤委員の人権に関する話の後に、花の苗、人権啓発の標語が書かれたボールペンや鉛筆などの文房具を贈りました。

最後に児童代表からお礼のことばをもらい、とても和やかな式となりました。

子どもたちが、花とともに健やかに成長してくれることを期待しています。



人権相談

人権について悩みごとや困りごとがあるときは、法務局やお近くの人権擁護委員に相談ください。

相談料は無料で、秘密は厳守します。

【常設相談所】

宇都宮地方法務局人権擁護課

（土・日曜・祝祭日を除く毎日開設）

- （1）人権相談 ☎0570・003・110
- （2）子どもの人権110番 ☎0120・007・110
- （3）女性の人権ホットライン ☎0570・070・810
- （4）SOSミニレター
- （5）インターネット人権相談

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

【町人権相談】

○毎月1回（総合相談日に実施）

◆時 間 10時～14時

◆場 所 図書館中央館

○特設相談日

12月9日（金）

13時30分～

16時30分

【町人権擁護委員】

- 加藤 淑江（太田） ○渡邊 博（光陽台）
- 奥畑 賢一（花岡） ○滝 律子（宝石台）
- 寺田まさ子（宝積寺） ○小張 静江（平田）

◆問合せ先 町健康福祉課 ☎675・8105

啓発活動

地域の皆さんに人権について関心をもっていただけるよう、啓発活動を実施しています。

今年は11月5日、町民広場で開催された「町文化祭」に来場した皆さんに啓発グッズを配り、人権の意義や重要性について呼びかけました。



平成28年度中学生人権作文コンテスト・子どもの人権絵画コンテスト

宇都宮地方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、人権思想の普及高揚を図るための啓発活動の一環として、中学生作文コンテスト・子どもの人権絵画コンテストを実施しています。今年は次の方が入賞しました。（敬省略）

- | | | | | | | |
|-------|----------|-----|-------|-----|----------------|----------------|
| 【作 文】 | 《宇都宮協議会》 | 銀 賞 | 阿久津中 | 3 年 | 浅田 萌恵（あさだ もえ） | 「一人一人の才能」 |
| | 《宇都宮協議会》 | 銀 賞 | 阿久津中 | 3 年 | 阿久津美月（あくつ みづき） | 「心地よく生きられる世の中」 |
| | 《宇都宮協議会》 | 銀 賞 | 北高根沢中 | 3 年 | 常盤 飛翔（ときわ あすか） | 「支え合いからなる世界」 |
| | 《宇都宮協議会》 | 銀 賞 | 阿久津中 | 2 年 | 江連 夢羽（えづれ ゆう） | 「祖母と私」 |
| 【絵 画】 | 《栃木県大会》 | 優秀賞 | 中央小 | 1 年 | 鳥羽 恒成（とば わたる） | |

町指定文化財の絵馬

資料館には町指定文化財の絵馬三点が展示されています。今回はこの絵馬について触れます。

受験シーズンになると学問の神様菅原道真を祀った神社はもちろんのこと、多くの神社で合格祈願の絵馬を見かけます。絵馬は馬を描いた木札で、そこに願い事を書いて奉納すると願いが叶うといわれています。

絵馬の起源には諸説あります。神様はもと馬に乗ったお姿で現れるとされ、神輿の登場まで、神座の移動には馬が使われていました。そのため、神事には神様の乗り物としての馬、神馬を奉納するようになりしました。日光東照宮の三猿は有名ですが、この猿の彫り物がある建物は神厩舎、つまり神馬の小屋です。

しかし、馬を奉納するのは大変なことです。そこで木や紙、土で作った馬の像で代用するようになり、後に板に馬を描き奉納するようになりました。しだ

いに馬の絵の部分小さくなり、願い事を書く部分が大きくなっていったようです。

小型の絵馬では、関東は五角形（家形）のものが多く、これはかつて板の上に屋根を付けていた名残です。

それでは展示されている三点の絵馬を詳しく見てみましょう。

一、「酒造り」絵馬

大谷の高麗神社に掲額されていたものです。願主は上山酒造の初代当主阿久津健治氏で奉納は明治二十六年。絵は北越の森庄吉が描いたと裏書されています。

明治二十六年ごろ、町内には何軒かの酒造りを営む酒蔵がありました。その中の一軒、上山酒造の当主が酒造りの繁栄を願ってこの絵馬を高麗神社に奉納しました。額面には酒造りの工程である洗米、麴作り、配り、醪仕込み、槽かけ、清酒溜め、火入れ、出荷の工程が実際に色彩豊かに

描かれています。明治時代の高根沢における地場産業を知る貴重な記録の一つです。



▲「酒造り」絵馬

二、「算額」絵馬

花岡の白鳥神社に掲額されていたもので、願主は塩谷郡北高根澤村大字花岡の黒崎惣重郎正勝氏です。奉納は明治四十一年旧二月十三日。絵の作者は東江という人物です。

額面には、関流の師匠二人の名前が連記され、机をはさんで向き合う師匠と弟子二人の姿が描かれています。算額絵馬は、町内には

この一点しか現存しておらず、塩谷郡全体でも他に一点しかない稀少な資料です。

奉納は、明治末期の和算衰退期のもので、問題はやさしく啓蒙的な内容ですが、北高根澤村花岡の地に、関流和算の学風が実在したこと、額面に連記された協賛者の氏名から、近郷近在に多数の支持者がいたことがわかります。この絵馬は「2005愛知万博」の算額展に出展されました。



▲「算額」絵馬

三、「四季農耕図」絵馬

飯室の星宮神社に掲額されていたものです。明治二十三年拾壹月一日、熟田村大字飯室の鈴木常松氏が

願主となり飯室の農夫が農業の繁栄を願って奉納したものです。

四季折々の農作業の情景を描いた絵柄で、鬚の男、手ぬぐいかぶりの女、断髪の子なども当時の風俗が九つの場面にいっきと描かれています。さらに画面左手奥の部分には、看板を付けた田に、間竿を持つ三人の男と四つん這いで地面を見つめる二人の男が作業しており、明治初年の「地租改正」に伴う土地検査の様子を伝える貴重な記録となっています。



▲「四季農耕図」絵馬

ぜひ三点とも資料館でご覧ください。

(文化財嘱託員 石橋知明)

図書館コーナー



☆図書館中央館
☎ 675-6531 FAX 675-6530
☆仁井田分館
☎ 676-3155 FAX 676-3156
☆上高根沢分館
☎ 680-1770 FAX 680-1780

なかよしコンサート

楽器演奏、歌、ダンス
など子どもから大人まで
楽しめるコンサートです。

◆日時 12月11日(日)
10時～12時30分
◆場所 図書館
◆問合せ先
児童館みんなのひろば
☎680・1311
児童館きのこのもり
☎675・2150

●日時 12月23日(金・祝)
13時～15時
●場所 中央館 アートホール
●講師 本田技研工業株式会社
●対象 社会活動推進センターの皆様
●参加費 小学生
(2年生以下は保護者同伴)
●申込 無料
12月21日(水)まで
●定員 70名(保護者含む・先着順)
※申込時に作りたいものを聞きます。

ダンボールクラフト教室

●日時 12月6日(火)
10時～11時
●講師 RTA指定スクール
ほんわり認定講師
山崎 藍子氏
●対象 中央館 和室
乳児と保護者
●定員 10組(先着順)
●持ち物 バスタオル・飲み物
12月4日(日)まで

あかちゃんママの ファーストサイン教室

12月17日(土) 図書館でプレクリスマスを楽しもう!!

①アトリエびっき クリスマス人形劇

◆時 間 10時30分～11時30分
◆場 所 アートホール
◆演 者 アトリエびっき 主宰 加藤 美智子氏
◆内 容 パネルシアター、人形劇など
◆参加費 無料
◆申 込 不要



②クリスマスお菓子作り教室

◆時 間 14時～16時
◆場 所 調理室
◆参加費 500円(材料費)
◆対 象 小学生以下
◆定 員 16組(小学3年生以下は保護者同伴)
◆持 ち 物 エプロン・三角巾・スリッパ
◆申込期限 12月15日(木)
◆作るもの
クリスマスリースケーキ
スノーボール



開館時間

中央館
9時～19時
仁井田・上高根沢
9時～18時

休館日

月曜日
(祝日の場合は開館)
年末年始
(12/29～1/3)

参加費 無料
対象 乳児と保護者

中央館 14日(水) 10時～12時
場所 中央館 和室・調理室
テーマ 蒸しパンにデコレーションをしよう

おはなし玉手箱

中央館 28日(水) 10時30分～10時50分
場所 キリンの部屋

ばぶばぶおはなし会

上高根沢分館(第2日曜日)
11日(日) 15時～15時30分

仁井田分館(第1・3土曜日)
3日(土)・17日(土) 10時30分～11時

中央館(第2・4土・第3日曜日)
10日(土)・18日(日)・24日(土) 11時～11時30分

たのしいおはなしがいっぱい!!

12月のおはなし会

高根沢町図書館は、指定管理者 株式会社図書館流通センター が運営しています

…健康
 …役所
 …学校
 …図書館
 …元気あつむら
 …休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。
 (転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)
 ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口延長業務を19時15分まで行っています。

防災行政無線フリーダイヤル

ほうさい きんきゅう み

0120・43・9933

でかくにん

木	金	土
1 健康診査 受付8:30～10:00 保 健診結果説明会(11/1受診者) 受付13:00～14:30 保	2 窓口延長業務(19:15まで) 役 水 1歳6か月児健診(対象H27.5月生) 受付13:00～13:30 保	3 おはなし会 10:30～11:00 仁
8 2歳児歯科健診(対象H26.11月生) 受付13:00～13:30 保 心配ごと相談 10:00～14:00 図	9 窓口延長業務(19:15まで) 役 水 3歳児健診(H25.11月生) 受付13:00～13:30 保	10 おはなし会 11:00～11:30 図
15 プレママ学級Ⅲコース(要申込) 受付13:15～13:30 保	16 窓口延長業務(19:15まで) 役 水 青海の日 健診結果説明会(11/16受診者) 受付9:00～10:30 保	17 おはなし会 10:30～11:00 仁
22 健診結果説明会(11/24受診者) 受付9:00～10:30 保	23 天皇誕生日 休館 改 ホ ト にいたに内科[宝石台] ☎675-6515 文 町立小中学校 冬季休業 ～1月9日(月)	24 休館 仁 おはなし会 11:00～11:30 図
29 休館 役 図 仁 上 改 ホ ト 民 エ タ 倉持整形外科内科宝積寺[宝積寺] ☎675-0033	30 休館 役 図 仁 上 改 ホ ト 民 エ タ 阿久津医院[大谷] ☎675-2511	31 休館 役 図 仁 上 改 ホ ト 民 エ タ 関根内科クリニック[光陽台] ☎612-7015

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
タ 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あつむら	☎676-1126
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 12月26日(月)
町県民税(4期)
国民健康保険税(6期)
介護保険料(6期)
後期高齢者医療保険料(6期)

今月の口座振替

- 12月12日(月)
学校給食費(12月分)
- 12月27日(火)
水道料金(東部・南部・北部地区)
下水道使用料(仁井田処理区)
農業集落排水施設使用料
保育料(12月分)

◆今月のごみ収集日 年始(1/1～1/3)の収集はお休みになります。くわしくは18ページを。

収集地区	燃えるごみ 生ごみ※	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①西町・中台・宝積寺(上・中・下)・石神・さぎのや	水・土	5日(月)	19日(月)	26日(月)	12日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	13日(火)	27日(火)	6日(火)	20日(火)
③上高(1区・2区・3区)・台の原・西根・金井・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	7日(水)	21日(水)	28日(水)	14日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	7日(水)	21日(水)	28日(水)	14日(水)
⑤東町(北区・中区・南区)・フローラルアベニュー・ 天神坂・石末原	火・金	22日(木)	8日(木)	15日(木)	1日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	16日(金)	2日(金)	9日(金)	23日(金)

※一部の地区では生ごみの分別収集は行っておりません。

◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

12月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
年末年始の「塩谷地区夜間診療室」開設 ●12月29日～31日 塩谷地区夜間診療室「しおや」 国際医療福祉大学塩谷病院1階 ☎0287・441155 ●1月1日～3日 塩谷地区夜間診療室「くろす」 黒須病院1階 診療時間 18時30分～21時30分 ☎682・8811 ●共通 ※受診する場合は、必ず電話で診療室に連絡してください。 ※日中は、休日当番医を受診してください。 ※「平成28年度保険事業計画のお知らせ」に記載している日程が変更になっているので、注意してください。			
町立小中学校 冬季休業 12月23日(金)～ 1月9日(月)			
4 ➕菅又病院[花岡] ☎676-0311 ♥幼児のフッ素塗布事業(事前申込者のみ) 受付① 9:00～9:30 ② 9:40～10:00 ③ 10:10～10:30 保	5 休館 図 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役	6 ☎スタンプカードポイント2倍デー ☎あやめの日 ♥健診結果説明会(11月4日受診者) 受付9:15～10:30 図	7
11 ➕高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 ☎おはなし会 15:00～15:30 上	12 休館 図 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 ♥離乳食教室(対象H28.5月生) (12/9までに要申込) 受付9:45～10:00 保	13 休館 元	14 ♥4か児健診(対象H28.8月生) 受付13:00～13:30 保 ☎おはなし玉手箱 10:00～12:00 図
18 ➕深澤クリニック[平田] ☎676-0671 TAKANEZAWA ROCK SIDE MARKET 10:00～16:00 ☎おはなし会 11:00～11:30 図	19 休館 図 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 ♥乳幼児相談(前日までに要申込) 受付9:00～10:30 保 ♥栄養相談(要申込) 13:00～ 保	20 ☎スタンプカードポイント2倍デー ♥栄養教室(12/16までに要申込) 受付10:15～10:30 保 総合相談 10:00～14:00 図	21 ♥10か月児健診(対象H28.2月生) 受付13:00～13:30 保
25 ➕中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521	26 休館 図 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 ☎風呂の日・高根沢ちゃんぽんの日	27 休館 元	28 休館 改 ホ ト 民 夕 ☎ぱぶぱぶおはなし会 10:30～10:50 図

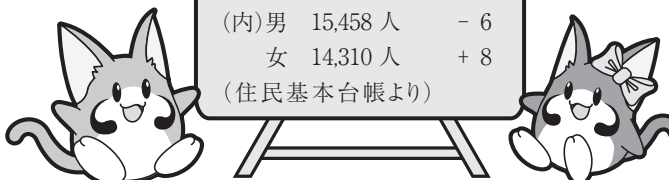
こくちばん

町のうごき

平成28年11月1日現在
前月比

世帯数	11,917 世帯	+ 8
人口	29,768 人	+ 2
(内)男	15,458 人	- 6
女	14,310 人	+ 8

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	6 月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	3 月分
仁井田体育館	2 月分
情報の森テニスコート	1 月分
学校体育施設(夜間)	
麒麟体育館・運動場	

- ◆抽選申込期間 12月15日(木)～19日(月)
- ◆自動抽選日 12月20日(火)
- ◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3199

寒くて乾いた季節は、インフルエンザに注意！

インフルエンザは、一般的な風邪と異なり、突然の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛など、全身症状が強くあらわれます。また、罹患した場合、「肺炎」などの合併症を起こし、重症化して命に関わることもありま

す。感染したかな？と感じたら、早めに受診しましょう。

○予防が大切！

インフルエンザの予防は、予防接種や抵抗力を高めること、体内にウイルスを侵入させない工夫が大切です。

- ・**手洗い・うがい** 手やのどについたウイルスを体内に侵入させないために、丁寧な手洗い・うがいをしましょう。
- ・**食事** 1日3回、バランスの良い食事をしっかりと食べましょう。
- ・**睡眠** 睡眠中に体のメンテナンスが行われています。その日の疲れは、その日のうちに解消しましょう。
- ・**環境** 室温は20度、湿度は50～60％に保ちましょう。
- ・**体温調節** 体を冷やすと免疫力が低下します。厚着をして汗をかく

「栄養教室」に参加しませんか？

ことも体を冷やす原因の1つです。室温に応じて着脱できる服装を選びましょう。

・**ストレス** 免疫力が低下する原因の1つと考えられています。ゆっくり過ごすなど、上手にストレスを解消しましょう。

・**運動** 適度な運動は、抵抗力を高めるだけでなく、ストレス発散にも効果的。

生活習慣病を予防する食事は、バランスが良いので、感染症予防にも役立ちます。

◆日程・テーマ

・12月20日(火)

こんな食事で予防できちゃう糖尿

・1月17日(火)

気になる高血圧。楽しく美味しく減塩生活

・2月14日(火)

油脂だって、摂り方次第で血液サラサラ・・・脂質異常症予防

◆時間 10時30分～13時

(受付10時15分～)

◆会場 町保健センター

◆費用 300円 (ヘルシーランチ材料費として)

◆申込方法 教室実施5日前までに町保健センターに電話申し込み。

◆問合せ先 町保健センター

☎675・4559

楽しい朝ごはんメニュー

炊飯器で簡単☆チキンピラフ

寒い冬の朝は、子どもだけでなく大人もなかなか布団から出ることが出来ませんよね。2度寝をして、朝ごはんを食べないなんてことがあると、身体に必要な栄養素が不足してしまうだけでなく、身体が目覚めないため、日中ぼんやりと過ごしてしまう原因になります。

今回紹介する簡単レシピを参考に、寒い冬こそしっかり朝ごはんを食べて、体温を上げて元気に過ごしましょう。



【1人分】 熱量360kcal たんぱく質14.9g 脂質5.6g 塩分1.2g

前日の夜に炊飯器にセットするだけなので、朝の冷え切った台所に立つ必要もありません。「おいしそうな匂い♥」で家族も布団から出てきてくれるかも？!

【材料】 4人分

- ・米 2合
- ・鶏むね肉 200g
- ・にんじん 40g
- ・コーン缶 50g
- ・コンソメ 1個
- ・塩、こしょう 少々
- ・バター 10g
- ・パセリ粉 少々

作り方

- ① 米を研いで、炊飯器の2合の目盛りまで水を入れておく。
- ② 鶏むね肉は一口大に切る。にんじんは角切りにする。コーン缶は汁気を切っておく。
- ③ ②とコンソメを炊飯器に入れて、タイマーをセットする。
- ④ 炊き上がったピラフに塩、こしょう、バターを混ぜて、パセリ粉を振る。

同時にもう一品！

じゃがいもや、かぶなど好きな野菜をアルミホイルに包んで、炊飯器の中に一緒に入れて、スイッチオン！ピラフと同時に温野菜も出来上がります★



母親になったほとんどの女性是我が子を母乳で育てたいと希望しています。母乳に含まれる栄養や免疫物質、母子間の愛着形成の促進など母乳が優れていることは広く一般に知られているからです。

しかし、さまざまな要因があつて母乳哺育を断念せざるを得ない場合もあります。母乳育児を成功させるためには、お母さんの努力だけでなく家族など周囲の協力と社会全体の理解が必要だからです。

ユニセフとWHOにより「母乳育児成功のための10か条」として、分娩後30分以内に母乳を赤ちゃんに飲ませること、母子同室にして一日中赤ちゃんの欲しがるままに授乳をすること、母乳以外の水分や糖水やミ

ルクなどを与えないことなどが発表されています。特に出産後1週間までに分泌される初乳は栄養の宝庫であり、免疫にかかわる抗体などが多く含まれていますので、ぜひ赤ちゃんに飲ませてほしいと思います。

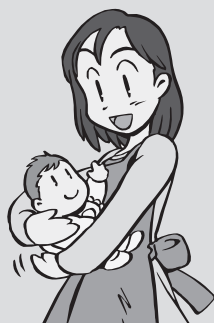
産後の母乳育児を実行するには、医療関係者の理解も必要です。また、母親自身が分娩後に疲れきっている状態では難しいと思いますから、妊娠中から産後に向けて体力を作っておくことも大切です。母乳の分泌はストレスによって低下することもあります。赤ちゃんの誕生で喜んでいる家族の方たちのお祝い事なども母と子のゆったりタイムのペースを乱さないようにしてあげたいものです。

また、母親の食生活は母乳に含まれる栄養素の量に影響します。母親が十分な良質の栄養を摂取することは自身の体を守り、赤ちゃんが元気に育つことにもつながります。

仕事を持つ母親の場合、産休後に仕事に復帰すると、日中に何度も母乳を吸わせることができなくなりま

え、徐々に母乳が産生されなくなってしまう。実は、私自身も産休明けに職場に隣接した保育園に子どもを預けて昼休みに授乳に通いましたが、授乳間隔があくに従いおっぱいが張らなくなってしまうました。母乳哺育を社会全体で支援するには、産後の育児休暇のとりやすさや頻回に授乳できる職場の理解なども必要だと思います。

最後に、母乳で育てることができなかったお母さんにもあたたかい支援ができる家族や社会であつてほしいと思います。完全母乳ができている方もそうでない方も幸せな育児をしていた



※ご意見、ご質問、取り上げてほしい病氣などがありましたら、お便りをお寄せください。〒329-1312 さくら市桜野1319-13さくら市氏家保健センター内「塩谷都市医師会」まで

文芸コーナー

短歌

森富男（宝積寺）選

ピーマンの壁にへばりて花咲きて

寒さに負けじ実る色つや

身のめぐり軽くせねばと古き服

出しては眺めまた仕舞ひ込む

作新の全国制覇の大舞台に

念願の夢ぞ今ここにあり

たおやかに揺るるコスモス活けおれば

ひと目やさしき女となりし

香は流れ愛しき花に赤トンボ

風情豊かに至福の小径

俳句

町文化協会俳句会選

道連れは塩辛蜻蛉の番なり

秋の声地蔵百体手を合わす

紅葉の映ゆる秋空風立ちぬ

風ゆらすコスモスの道ベダル踏む

川柳

町文化協会川柳会選

宵祭り囃子に浮かれもう一杯

頼みごと二度も三度も頭下げ

こぼれ種思わぬ場所に咲き誇る

短歌・俳句・川柳 投稿募集!

締切は、毎月25日です。

町企画課まで提出してください。

作品が掲載される時に、添削されることもあります。

鶴見 登代（伏久）

鈴木 幸子（宝積寺）

村松永依子（宝積寺）

谷 さ百合（宝積寺）

齋藤 秀山（宝積寺）

戸田 睦朗（中阿久津）

伏木 友子（上阿久津）

村松永依子（宝積寺）

野中 栄子（宝積寺）

後藤まもる（太田）

赤羽 清昭（石末）

生田目昭夫（宝積寺）

お知らせ

年末年始 閉庁・
コンビニ交付停止

◆役場の年末年始閉庁
コンビニ交付停止の期間

12月29日(木)～
1月3日(火)

※役場窓口もコンビニ交付
もお休みです。住民票等
の発行はできません。

◆問合せ先 町住民課

☎675・8100

年末・年始のごみ収集

年末は大変混雑します。
できるだけ各地域のごみス
テーションを利用してく
ださい。

ごみステーション

燃えるごみ・生ごみ・資
源ごみの収集

◆休み 1月1日(日)～
1月3日(火)

塩谷広域環境衛生センター
(さくら市松島)

燃えるごみ・粗大ごみの持込
◆休み 1月1日(日)～
1月3日(火)

※12月31日は土曜日のため、
11時30分まで

◆問合せ先 町環境課

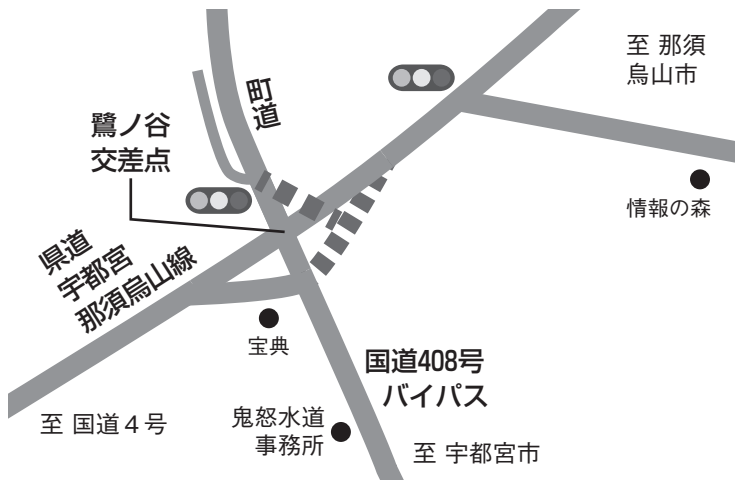
☎675・8109

エコ・ハウスたかねざわの
資源回収ステーション

◆休み 12月26日(月)～
1月3日(火)

◆問合せ先 エコハウスた
かねざわ ☎680・2080

県道宇都宮那須烏山線の本線切替



県では、国道408号バイパス整備工事に伴い、12月上旬から中
旬にかけて鷲ノ谷交差点を付替え道路から本線道路に切替えます。

◆問合せ先 県矢板土木事務所 ☎0287・44・2190

第377回 町議会定例会 (12月議会)

◆日時 12月6日(火)～15日(木)
傍聴を希望する方は議会事務局へ

◆問合せ先 町議会事務局
☎675・8111

道路工事（宝積寺、光陽台、宝石台、石末地内）

①カラー舗装布設工事



②舗装修繕工事



③農道整備工事



◆工事期間 ①12月中旬まで
②、③平成29年3月中旬まで

◆工事時間 8時30分～17時

◆交通規制 「片側交互通行」または、「車両通行止
め」となることがありますので、迂回などに協力

してください。

工事期間中は地域の皆さん、通行される皆さん
にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いし
ます。

◆問合せ先 町都市整備課 ☎675・8107

あいさつ運動

あいさつで・いっしょに・
ささえあう・つながりを！

全町一斉「あいさつ運動」を実施します。あいさつが、地域の子どもと大人を結びつけ、地域の犯罪を未然に防ぐことに繋がります。

◆実施期間 12月5日(月)～9日(金)

◆実施時間 各地域の登校時間に合わせて実施

◆問合せ先 町生涯学習課

☎675・3175

平成28年度町中学生海外派遣事業報告会

町では、町立中学校ならびに町内在住の中学2年生(20名)の団員を、8月にフィジー共和国に派遣しました。その報告会を開催します。

どなたでも団員の報告を聞くことができますのでぜひ来てください。

◆日時 12月10日(土) 10時～11時50分

◆会場 町改善センター

◆問合せ先 町生涯学習課

☎675・3175

平成28年分農業所得等事前申告相談

農業所得等の収支内訳書の書き方について事前相談を受けつけます。事業所得(農業・営業)・不動産所得または山林所得のあるすべての方に帳簿の記帳・保存が必要となりましたので、収支内訳書を記入のうえお持ちください。

※詳細は、国税庁のホームページを参考にしてください。
<http://www.nta.go.jp/>

◆期間 12月13日(火)～15日(木)

◆時間 午前の部 9時～11時 午後の部 13時～15時

◆場所 役場

◆必要書類 農業・営業・不動産の収入や経費のわかるもの(帳簿や領収書など) ※対象区域の割り振りはありませんので、期間中、都合の良い日に相談してください。

※今回は事前相談ですので、別途申告期間での申告が必要となります。

◆問合せ先 町税務課

☎675・8103

太陽光発電設備の償却資産(固定資産税)申告

太陽光発電施設は償却資産(固定資産税)の申告が必要になる場合があります。

◆申告が必要となる場合

- ①個人 住宅用(10kW以上)
- ②個人 事業用
- ③法人

◆申告方法 申告書を町税務課に提出ください。初めて申告する方は、町税務課まで連絡してください。

◆申告期限 1月31日(火)

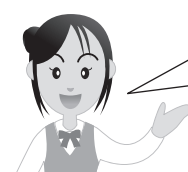
◆税金の軽減措置 平成24年5月29日から平成28年3月31日までの間に新たに取得した設備のうち、償却資産に該当する部分(低圧かつ10kW未満の設備は除く)は、経済産業省の認定を受けることで、課税標準額が3分の2に軽減される特例を受けられます。

※詳細は町ホームページまたは町税務課まで。

◆問合せ先 町税務課

☎675・8103

全国の年金事務所で年金の予約相談を実施しています



予約すると

- ①お客様の都合に合わせてスムーズに相談できます！
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ丁寧に対応します！

◆予約相談の実施時間

8時30分～16時(月～金曜日)

予約の申し込みは「ねんきんダイヤル」へ！

0570・05・1165

- ・予約相談希望日の1ヶ月前から前日まで受付しています。
- ・連絡する際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書を準備してください。
- ・宇都宮東年金事務所でも受付しています。

日本年金機構
Japan Pension Service

凍結による漏水に注意！

寒くなると、防寒対策が不完全な場所では凍結が原因で給水管が破裂して漏水するおそれがあります。

<注意が必要な場所>

- ①むき出しになっている給水管
- ②北側の日当たりが悪いところにある水道設備
- ③風当たりが強いところにある水道設備

※これらの場所にある水道設備には、保温材を取り付けるなどの防寒対策をしましょう。

※出張や旅行で水道を使用しない期間が長くなる時は、水道メーターボックス内の元栓を閉めて、給湯器等の水抜きをしてから出かけてください。

◆もしも漏水がおきたら

水道メーターボックス内にある元栓を閉めて水を止め、町指定の給水装置工事業者に修理を依頼してください。元栓の場所がわからない場合は、破裂した箇所にタオル等を巻き付けるなどの応急手当てをして、給水装置工事業者または水道料金センターに連絡してください。修理は有料です。地下漏水など漏水箇所によっては修理後、料金の一部を減額する制度があるので、水道料金センターに相談してください。

◆問合せ先 水道料金センター ☎675・5600

町鳥獣被害対策実施 隊の設置

町内で有害鳥獣（主にイノシシ）の出没が頻発しています。そこで町民の人的被害を防止する目的で町鳥獣被害対策実施隊が設置され、11月1日付で実施隊員が任命されました。

今後、町内に有害鳥獣が出没した際には実施隊が中心となり、追払いの実施や誘引物の撤去の指導などの活動を行います。



◆問合せ先 町産業課

☎ 675・8104

狩猟期間のお知らせ

狩猟を行うためには、狩猟免許を取得したうえで、狩猟者登録し、狩猟ができる区域・期間・猟法など、法令で定められた制限を遵守する必要があります。

鳥類の繁殖や渡りの期間等を考慮し、狩猟期間が次のとおり決められています。

◆期間 11月15日～2月15日

◆対象となる有害鳥獣 カラス類・イノシシ他

◆問合せ先

町産業課 ☎ 675・8104
町農作物広域共同防除事業協議会 ☎ 676・1441

相談

心配ごと相談

◆日時 12月7日（水）10時～14時

◆場所 図書館中央館

◆相談員

副所長 安藤 泰行
齋藤 次央
矢口 武一

◆問合せ先

町社会福祉協議会 ☎ 675・4777

総合相談

皆様からの相談に相談員

が合同で誠実に対応します。

◆日時 12月20日（火）10時～14時

◆場所 図書館中央館

◆人権相談

相談員 人権擁護委員 奥畑 賢一

◆問合せ先 町健康福祉課 ☎ 675・8105

○行政相談

相談員 行政相談委員 鈴木 伍郎

◆問合せ先 町総務課 ☎ 675・8101

○心配ごと相談

相談員 所長 大野 稔
渡邊 重男

◆問合せ先 町社会福祉協議会 ☎ 675・4777

第68回人権週間特設相談

12月4日（日）～10日（土）は「第68回人権週間」

県下一斉に人権擁護委員による特設人権相談を実施します。相談は無料で、秘密は固く守ります。

◆日時 12月9日（金）13時30分～16時30分

◆会場 図書館中央館

◆相談員（人権擁護委員） 加藤 淑江（太田）

渡邊 博（光陽台）
奥畑 賢一（花岡）
滝 律子（宝石台）
寺田まさ子（宝積寺）
小張 静江（平田）

◆問合せ先 町健康福祉課 ☎ 675・8105

働く人のメンタルヘルス相談

産業カウンセラーが無料でカウンセリング（面接または電話相談）を行います。
◆日にち 1月6日（金）
◆時間 次の時間のいずれか1コマ
① 13時30分～14時20分
② 14時30分～15時20分
③ 15時30分～16時20分

◆場所 県河内庁舎宇都宮労政事務所

◆対象者

①労働者および使用者
②求職者
③メンタルヘルス不調等の理由により退職された方
④職場におけるメンタルヘルス不調を抱える方の親族・同僚・上司等

◆申込期限 12月28日（水）※要予約。予約受付は平日8時30分～17時15分

◆問合せ先 県宇都宮労政事務所 ☎ 626・3053

二般寄付（敬称略）

○野澤 成嘉 500,000円

亡妻マサイ様の遺志により
清流会 会長 野中照雄 20,800円

ゴルフコンペ第100回
大会記念チャリティー募金



たかねざわ愛の基金（敬称略）

○匿名 16,133円
○匿名 4,192円
愛の基金として寄付

10月31日現在合計額

128,714,383円

東日本大震災義援金（敬称略）

○矢島 学 2,000円



町の名誉町民である松谷

正光氏（中阿久津）から豊かな国際感覚を備え、熱心に粘り強く努力をしている人への支援を行い、我が国や世界で活躍する人材を育成すること、また「命の大切さ」や「生きる喜び」等を感じ、ふるさと高根沢を

いつまでも愛する子どもたちを育てることを目的として寄付金をいただきました。

松谷氏の意志を受けて、町では、「松谷正光ドリーム事業」を創設し、支援を希望する方を募集します。

る優秀な人材に対する支援事業を行います。

海外進学

留学を希望する者

国際的な規模で活躍する
職業を希望する者

募集期間 平成29年4月3日(月)～6月16日(金)

平成29年度中

①町内在住、または町立小
中学校のいずれかの卒業
者で、申請時において16

※書類は、町生涯学習課（町民広場改善センター）にあります。町のホームページからダウンロードもできます。

②平成29年度、海外の大学（大学院・学部）、短期大学、高等学校、またはこれに相当する教育・研究機関や、職業などのキャリアアップのための機関への受け入れが既に決定している方

※次の方は対象外です。

- ・現在、海外の学校等に在学や訓練を受けている方
- ・語学習得のみを目的とした研修
- ・短期の海外留学等（1年以内の交換留学）

00万円を限度額とし、
本人の夢や目標を達成す

会において書類および面接審査（プレゼンテーション）

※該当者が無い場合もあります。

石末1825（町民広場
改善センター内）

FAX 6675.3173

平成29年4月2日開催 第1回「ツール・ド・とちぎ」

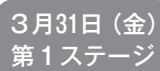
「ツール・ド・とちぎ」は、栃木県全域を舞台とする国際自転車競技連盟公認のロードレース大会で、第1回大会が平成29年3月31日～4月2日の3日間に渡って行われます。高根沢は、4月2日（日）開催の第3ステージのコースに設定されています。

矢板市役所～清原中央公園
(宇都宮クリテリウム会場)

高根沢の通過時間:11時40分～12時30分頃予定
※その前後の時間帯、道路が通行止めとなります。

◆問合せ先 町生涯学習課

☎ 675 • 3175



4月1日(土)
第2ステージ

4月2日(日)
第3ステージ

高根沢のコース
台新田公民館～元気あつ
ぷむら～東小東側～加茂
神社～柏崎公民館

催し

男子厨房に入ろう⑥ 「フランスリーわが家」

「白菜と豚肉のミルフィーユ鍋」など、家呑みにぴったりのメニューを作ります。

◆日時 1月15日(日)
10時～13時

◆場所 改善センター

◆参加費 1,000円

◆定員 10名程度(先着順)

◆受付 受付中

◆問合せ先 町生涯学習課
☎675・3175

歴史民俗資料館の お知らせ

○共通

◆場所 町歴史民俗資料館

◆正月用しめ縄作り

正月用玄関飾りなどを作ります。

◆日時 12月10日(土)
10時～12時

◆参加費 300円

◆受付 受付中

◆定員 20名(先着順)

※小学生から参加可能

いにしへの装い

小堀家寄贈「古代人形展」
古墳時代の衣装を復元した人形展です。

◆期間 12月10日(土)～
24日(土)

◆みんなの年賀状展作品募集

◆点数 1人何点でも

◆規格 はがきの大きさ
縦・横は自由

◆内容 直筆・写真・印刷
などなんでもOK!応募
者名を入れてください。

展示するので住所・電話
番号等はデザイン面には
記入しないで下さい。

◆提出方法 資料館へ郵送
または持ち込み。年賀状
は返却できません。

〒329-1225
石末1825

◆みんなの年賀状展

◆期間 1月5日(木)～
22日(日)

◆問合せ先 町歴史民俗資
料館 ☎675・7117

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日

◆12月28日(水)～
1月4日(水)

まちかど観望会

太陽と月、金星、火星、
秋の星座を見よう!

◆日時 12月9日(金)
15時～20時30分

◆場所 ちよつ蔵広場
(宝積寺駅東口)

◆持ち物 懐中電灯・撮影
したい方はカメラ

◆指導 夢集団「星とロマ
ンを語る会」

◆問合せ先 エコ・ハウス
たかねざわ
☎680・2080

親子でチャレンジ

クリスマスケーキ作り

◆日時 12月10日(土)
9時30分～14時

◆場所 図書館中央館

◆参加費 親子1組
1,500円(当日徴収)

◆定員 親子9組
(子どもは小学生)

※応募多数の時は抽選

◆持ち物 三角巾、エプロン

◆締切 12月5日(月)

◆問合せ先 NPO法人
次世代たかねざわ
☎666・5410

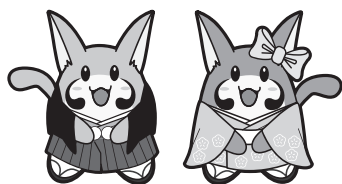
平成29年成人式(1月3日(火)) (場所:町民ホール)

テーマは『絆』 家族の方と一緒に祝いましょう!

平成29年成人式は、1月3日(火)です。新成人だけでなく家族の方にも参加していただきたいので、ぜひ来場ください。

【平成29年成人式実行委員長 上杉謙文】

実行委員(8名)は、『今までお世話になっていた町に何か貢献したい』との気持ちから、11月はきらきらフェスタ2016のボランティアをしました。また12月は熱気球ふれあい事業のボランティアをします。



◆ボランティア募集

成人式当日にボランティア協力してくれるスタッフ(協力支隊)を募集します。

分 担	内 容
受付支隊	成人式典の受付をします
写真撮り隊	成人者のカメラを借りてシャッターを押し、記念写真を撮ります
着付け補助支隊	着くずれした着物を直します

◆応募締切 12月15日(木)

◆問合せ先 平成29年成人式実行委員会事務局(町生涯学習課) ☎675・3175

子育て支援センター れんげそう

ハローキッズ

◆日時 12月2日(金)
11時～11時30分

◆対象 乳幼児と保護者

ミニお遊戯会

保育園児のお遊戯をみよう。

◆日時 12月13日(火)
10時～11時

◆対象 乳幼児と保護者

◆定員 15組

◆申込 受付中

作って遊ぼう

◆日時 12月14日(水)
10時～10時45分

◆対象 乳幼児と保護者

◆定員 15組

◆申込 受付中

(来館受付のみ)

てんとうむしクラブ

育児や家庭で感じている不安な事を保育士や看護師とお話ししませんか。

◆日時 12月16日(金)
9時30分～12時

◆対象 0歳から就学前の子どもと保護者

◆申込 事前に電話連絡

楽しい製作

◆日時 12月20日(火)
10時～10時45分

◆対象 「ミニ獅子」作り

◆日時 12月20日(火)
10時～10時45分

◆対象 乳幼児と保護者
◆定員 15組
◆申込 12月6日(火)
(来館受付のみ)

◆日時 12月21日(水)
11時～11時45分

◆対象 乳幼児と保護者

◆定員 15組

◆申込 12月6日(火)
(来館受付のみ)

臨時休館のお知らせ

閉館時間

7日(水) 午前中

9日(金) 16時～

16日(金) 午前中

※年末年始の休館日

12月29日(木)～

1月3日(火)

◆申込み・問合せ先

子育て支援センターれんげそう

☎676・1955

まちなか元氣講演会

中心市街地の活性化を図るため、県まちなか元氣会議では講演会を開催します。

◆日時 1月25日(水)
14時～16時30分

◆場所 県総合文化センター

◆講師 木村 乃氏(明治大学特任准教授)

◆演題 地域の、地域による、地域のための活性化

～神奈川県横須賀市・東京都町田市を例に～

◆定員 130名程度

◆申込み (先着順)

◆申込 氏名・住所・電話番号を電話またはFAXで県都市計画課に申込みください。(1月11日締切)

◆問合せ先 県都市計画課

FAX 623・2464

623・2595

623・2464

623・2595

623・2464

623・2595

623・2464

623・2595

623・2464

623・2595

623・2464

623・2595

623・2464

623・2595

623・2464

623・2595

623・2464

623・2595

623・2464

623・2595

623・2464

623・2595

塩谷広域おすすめ情報

矢板市

矢板駅・片岡駅前イルミネーション

◆点灯場所・期間

- ・矢板駅 1月13日(金)まで
17時～23時30分
- ・片岡駅 1月9日(月)まで
17時～24時

※片岡駅の西口、東口ともにイルミネーションで彩ります。
12月15日(木)、16日(金)
17時～19時30分には西口でキャンドルナイトを開催!

◆問合せ先

矢板市商工林業観光課
☎028・43・6211

さくら市

第10回 国際太鼓フェスティバル

◆日時 1月9日(月・祝)
13時30分開場、14時開演

◆場所 氏家公民館

◆入場料

一般 500円(当日販売)
詳しくは問い合わせください。

◆問合せ先

さくら市生涯学習課
☎686・6621



世の中の“流れ”がわかる!

私たちを取り巻く課題に関する世の中の“流れ”を紹介します。意外な気づきがあるかも。

【参加無料・参加申込不要】

テーマ・内容	
◆日時 12月14日(水) 19時～21時	消費生活相談の実態 (ナビゲーター: 町消費生活センター 担当職員) 消費者として被害に合わないためにはどうすれば 良いか、消費生活センターに寄せられる相談事例 を紹介します。

◆今後のテーマ(予定)

1月11日(水) 災害ボランティア～キミのチカラが必要だ!～

避難所運営ゲーム「HUG」を体験しよう! (参加無料)

避難所運営のシミュレーションをみんなでやってみよう!

◆日時 平成29年1月15日(日) 10時～12時頃 ◆定員 20名程度
◆会場 エコ・ハウスたかねざわ ◆申込期限 1月13日(金)
◆申込み 町社会福祉協議会 ☎675・4777 (Eメール可)

◆問合せ先 町志民活動サポートセンターたんたんCafé事務局(町企画課内)
☎675・8102 Eメール shimin.tantancafe@gmail.com

冬のイベント情報

12/18 TAKANEZAWA
ROCKSIDE MARKET



- ◆日 時 12月18日(日) 10時～16時
- ◆場 所 JR宝積寺駅東口 ちょっ蔵広場
- ◆問合せ先 町産業課 ☎675・8104

12/28・29 元気あっぷむら
年末もちつき大会



毎年大好評の高根沢産の美味しいもち米で作った手づくりのお餅です!!

- ◆日 時 12月28日(水)・29日(木)
10時～15時
- ◆問合せ先 元気あっぷむら ☎676・1126

12/30 安住神社大鏡餅奉納式



もち米8俵でつき上げた約700kgのジャンボ鏡餅を奉納します。下の2段は神職がフォークリフトで、最上段は巫女がかついで拝殿に運びます。

この餅は1月20日まで奉納され、2月3日の節分に参拝者に福まきで配られます。

- ◆日 時 12月30日(金) 9時～
- ◆場 所 安住神社
- ◆問合せ先 ☎675・0357

ちょっ蔵広場イルミネーション



2月末まで毎日楽しめます!

- ◆点灯時間 日没から22時
- ◆場 所 JR宝積寺駅東口
ちょっ蔵広場
- ◆問合せ先 ちょっ蔵広場
☎675・0004



高根沢町光のページェント



第8回理事長杯ナイターソフトボール大会

10月3日～11日 石末運動場

- 《優勝》 高根沢クラブ
 《準優勝》 上高ROOKIES
 《最優秀選手》 片岡 譲（高根沢クラブ）
 《優秀選手》 武井 一浩（上高ROOKIES）

第8回高根沢OPENバドミントン大会

10月31日 トレーニングセンター

- 《男子A優勝》 高原 龍星・桑原 哲也 ペア
 《男子B優勝》 鈴木 哲男・朝妻 清 ペア
 《男子C優勝》 鈴木 将真・佐藤 匠真 ペア
 《女子A優勝》 石崎 円香・峯岸 愛 ペア
 《女子C優勝》 木村 菊枝・星 智絵 ペア

町ゲートボール協会10月例会

10月10日 町民広場ゲートボール場

- 《優勝》 東高谷チーム
 《準優勝》 宝積寺チーム

町ゲートボール協会会長杯ゲートボール大会

10月19日 町民広場ゲートボール場

- 《優勝》 宝積寺チーム
 《準優勝》 籠関チーム

1月8日(日)第44回町元気あっぱルーフマラソン大会(日本陸連公認)兼長距離走大会

今回も多くランナーが参加します。道路通行中の皆様にはご迷惑をおかけしますが、安全な大会開催にご協力をお願いするとともに、熱い声援をよろしくお願いします。

また、箱根駅伝出場校の青山学院大学・東海大学陸上部が招待選手としてやってきます。大学陸上選手の力強い走りをぜひ見に来てください。

ボランティアスタッフ募集

中・高校生、企業の方、地域の方、皆さんの力を合わせて力走するランナーを応援し大会を盛り上げましょう！

◆作業内容 給水係や参加賞の配布など

参加してみたい方、興味のある方は問合せください。

◆申込み・問合せ先 元気あっぱルーフマラソン大会
 兼長距離走大会事務局（町生涯学習課）
 ☎675・3175

平成28年度栃木県民スポーツ大会

10月16日・23日・30日（日）県内各会場

高根沢は22種目に参加し、代表選手の活躍で見事総合3位になりました。

※詳細は（公財）栃木県体育協会のホームページで。

町対抗の部

- 《優勝》 ソフトボール
 ゲートボール
 バレーボール（男子）
 ライフル射撃
 根岸 陸（陸上青年男子100m）
 杉山 裕史（陸上壮年A男子3000m）
 森山 陽市（陸上壮年B男子砲丸投）

第59回町民体育祭女性ソフトバレーボール大会

11月6日 北高根沢中学校 体育館

21チームが3ブロックに分かれて、素晴らしいチームワークを発揮し、熱戦を繰り広げました。

Aブロック 《優勝》 宝石台チーム



Bブロック 《優勝》 東高谷チーム



Cブロック 《優勝》 HIKARIチーム（光陽台）



お弁当の日

11月8日に町内の小中学校でお弁当の日を実施しました。この取組みは、子どもがお弁当づくりを通して、家族や生産者に感謝し、食育をさらに推進することを目的としています。

西小学校では、子ども達が「いただきます。」のあいさつの後、色とりどりのお弁当箱をうれしそうに広げていました。お弁当箱には、キャラクターをかたどったおにぎりや、おかずが並んでいました。



地域おこし協力隊に新メンバー加入

11月1日に辞令交付式が行われ、中島伸雄なかしまのぶおさんが地域おこし協力隊に加わりました。東京で食品メーカーの営業をしていた中島さんは、高根沢の地域おこし協力隊の募集を見て実際に高根沢に来て、町に興味を持ったそうです。

中島さんは大学生の時に音楽イベントを企画してい



た経験を活かし、高根沢で音楽イベントをやりたい、と抱負を語りました。

Go Funプロジェクト

Go Funプロジェクトは、子ども達が農業体験や豆腐づくり、りんご狩りなど様々な体験を通して地産地消について学ぶ取組みです。今年度は20名が参加しました。

11月13日にはびれっじセンターで会食をしたり、活動の様子を振り返るスライドショーを見たりした後、みんなで育てた大根やさつまいもを収穫しました。活動に参加した小学1年生の近森匡悟ちかもりきやうごさんは、「キャバ

ツの収穫は雨で大変だった。また来年も参加したい。」と話していました。



行政相談出前教室

10月4日に北高根沢中学校、10月27日に阿久津中学校で「行政相談出前教室」が開催されました。中学3年生を対象に、総務省栃木行政評価事務所職員と鈴木伍郎すずきごろう行政相談委員から、くらしと行政、行政相談の方法などについての授業が行われました。生徒達は真剣に耳を傾けていました。



木枠式コンポスト

10月29日にエコ・ハウスたかねざわで木枠式コンポストづくりをしました。

コンポストとは、生ごみを微生物や菌などの作用で発酵させ、堆肥に変える容器のことです。

今回は6組7名の方が参加し、エコ・ハウスのスタッフからコンポストの仕組みや作り方の説明を受けて製作しました。完成品はそれぞれの自宅に持ち帰り、早速使っているそうです。

また来年、開催を予定していますので、興味のある方は参加ください。

◆問合せ先 エコ・ハウス たかねざわ

☎680・2080



陸上ジュニアオリンピックで優勝

阿久津中学校のカトラルニール・マイケルさんが、神奈川県日産スタジアムで開催された第47回ジュニアオリンピック陸上競技大会の結果報告のため、11月2日に役場を訪れました。

マイケルさんは中学2年生男子走り幅跳びに出場し、6m56の自己ベストを出して見事優勝。今後の活躍も期待される選手です。

加藤公博町長が「中学生のうちに7mを跳べるよう

に頑張ってください。」と激励すると、マイケルさんも7mを目指したいと力強く話していました。



叙位叙勲

故矢板昭道さん（西高谷）に従六位瑞宝双光章が授与されました。

矢板さんは、昭和36年に矢板市立矢板中学校の講師として赴任されました。

教諭時代は国語学習指導の実践研究に精力的に取り組む、国語教育の発展に貢献されました。また進路指導や運動部活動も熱心に指導されました。



平成3年には氏家町立押上小学校教頭、平成6年には町立中央小学校長となり、平成9年3月に退職されるまで学校教育の発展に尽力されました。

お食事処あづまが受賞

「お食事処あづま」の笹崎健一郎さんが「食品衛生事業功労者厚生労働大臣表彰」を受賞しました。

笹崎さんは昭和54年から食品衛生指導員として町内の食品等事業者の衛生指導などを行い、安全で衛生的な食品を提供するために貢献されたことが評価されました。

笹崎さんは、「町の飲食

店から食中毒を出さない、町民の皆さんの食の安全を守りたいという思いで続けてきました。」と話していました。



加藤洋子さんが健康大使に任命

加藤洋子さん（平田）が、高根沢たんたんウォーキングの4コースを踏破し、健康大使に任命されました。

高根沢たんたんウォーキングは各コース達成後、申請により認定証と缶バッチを呈呈しています。さらに全コースを踏破した方を、健康大使に任命しています。

加藤さんは、健康診断で糖尿病予備軍の診断を受けてから、ウォーキングを開始。毎日ウォーキングを続

けたことで、体重が15キロ減り、薬を飲まなくて済むようになりました。

加藤さんは、「健康診断は自分のために受けた方がいい。そしてウォーキングは一番の薬。」と話していました。



～こどもの遊び集団づくりに 中高年の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために～

(総合型地域スポーツクラブ) **元気UPスポーツクラブに加入しよう!!**

《各種教室のご案内》

- テニス ●Jrサッカー (小6まで)
- ショートテニス ●草野球 (小6まで)
- ノルディックナイトウォーキング
- 親子ゴルフ ●太極拳

ご来光ハイキング 参加者募集! ～楽しんで絶景を楽しんで～

- ◆日時 平成29年1月3日(火) 5時30分 宝積寺駅集合
- ◆参加費 会費1,500円 一般2,000円
- ◆行先 八溝山(雲巖寺(黒羽)、御亭山など立ち寄り予定)
- 帰宅時間 宝積寺11時頃

お気軽に
お問合せください

☎ 028-675-3361
携帯090-3221-0535

元気UPスポーツクラブ
代表 仲沢 勇

スポーツ振興
くじ助成事業



HAPPY BIRTHDAY

※満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生月（掲載月）の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。ご希望の方は町企画課☎675・8102まで。



田崎 瑠菜（るな）ちゃん
平成23年12月19日（平田）
宗宏・裕子さんの子

たんたん祭り2016 今年も大成功！



たんたん祭り 2016

10月29日にキリンビール栃木工場跡地でたんたん祭りが開催されました。たんたん祭りは、町内の有志の方々による手づくりの催しです。

模擬店やステージパフォーマンス、夜にはわらで作ったモニュメント「たんたんボッチ」の火入れや花火など様々な催しが行われました。今年はハロウィンパーティーということで、仮装した子ども達が祭りを盛り上げてくれました。

協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

町農産物加工品開発プロジェクト File 8

高根沢高校生が紹介

元気あっぷむら 高根沢焼ちゃんぽん



小松菜ペーストの緑色は、高根沢の田園風景をイメージしています。本場長崎県の製麺所から仕入れた麺とお店独自のエビ油、ねぎ油を使用した中華風味の焼ちゃんぽん、今年のクリスマスにいかがですか？

元気あっぷむら（中華料理 青海） 税込869円
☎676・1126 第2、第4火曜日定休
休館日が祝日の場合は翌日振替休館

Mitsumame 米粉スノーボール 米粉クッキー（チーズ、きなこ、しょうゆくろみ）

Point 01

素材へのこだわり
高根沢産の米粉、きな粉、卵を使用

Point 02

米粉を生かしたこだわりの食感
“サクサク”“ホロホロ”の食感にするため手間暇かけて米粉と合わせる材料や水分量など調整

Point 03

小麦アレルギーにも対応
（しょうゆくろみを除く）
グルテンフリーなので、小麦アレルギーの方も安心



Mitsumame 米粉クッキー1袋3枚 各180円（税込）
米粉スノーボール1袋5個 200円（税込）
☎090・7211・7715 宝積寺2243-71
※予約販売のみ 要電話10時～21時

土いじりは、心や体の健康に効果があるといわれていますが、私も最近になって、太陽の光を浴びながら畑で体を動かす楽しさがかかるようになってきました。

11月13日にGOFUNプロジェクトふりかえりの会を取材しました。GOFUNプロジェクトは親子で農作業をしながら、地産地消について学ぶ取り組みです。

取材中、参加者達が畑で野菜を収穫しました。長靴を履いて畑に入り、大根、ブロッコリーなどの収穫や、さつまいも掘りをする子ども達。土を掘りさつまいもを夢中で探していると、その顔はどの子もいきいきとした笑顔で輝いていました。

土は私達を元気にしてくれるだけではなく、その大地で育った野菜にも、パワーが沢山入っています。

都会では難しい土いじり。今回の取材で、畑で土と触れ合い、大地のパワーいっぱい野菜を食べられる高根沢の子ども達は幸せだなと思いました。（かな）



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。



広報たかねざわ 12月号（平成28年12月1日発行）No.685 ■企画編集：高根沢町企画課
〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409
町ホームページ <http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp