

# たかねざわ

2017 No.692

# 7

暮らし 高まる たかねざわ



健診、  
受けてますか？

# 定期的な健診で 自分の健康を守ろう

あなたは毎年、健診を受けていますか？

もしかすると、

「受ける時間やお金がない」

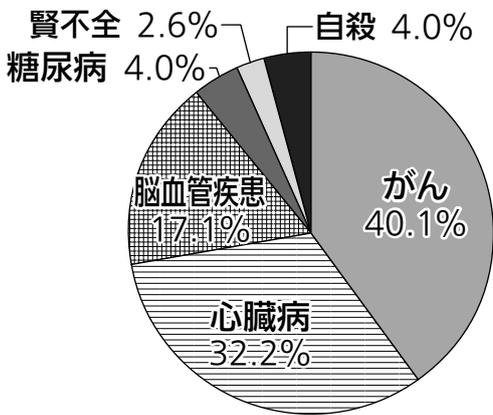
「病気だと分かれると怖い」

といった理由で受診をためらっている人もいるかもしれません。

ここで、健診を受けず突然病気になってしまった時のことを想像してみてください。治療には、多大な時間と費用が必要になりますし、最悪の場合、気づいた時には手遅れになるかもしれません。「もっと早く見つかっていたらば」そんな後悔をしないためにも、年一回は必ず健診を受け、自分の身体を病気から守りましょう。



国民健康保険加入者の死亡原因の状況  
(平成27年度累計)



高根沢の国民健康保険加入者の死亡原因を割合別にみると、第1位ががん、第2位が心臓病、第3位が脳血管疾患となっています。これらの病気は、偏った食生活やストレス、運動不足等が原因で発症するため生活習慣病とも呼ばれています。初期の自覚症状がほとんどありません。そんな恐ろしい生活習慣病ですが、現代では早期に発見・治療すれば、進行を防ぐだけでなく、完治も可能になってきました。

## 生活習慣病を早期発見・治療するために

早期の発見・治療のためには、定期的な健診が最も有効です。

高根沢では、40〜74歳の国民健康保険加入者の受診率が3割程度しかなく、大部分の人が自分の健康状態を知りません。健診は何よりあなた自身を守るためのものです。「自分は大丈夫」と思わずに、定期的に健診を受けて健康状態を把握し、生活習慣の改善に努めましょう。

40〜74歳の国民健康保険加入者の健診受診率  
(過去3年分)

	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)
平成26年度	5,390	1,783	33.1
平成27年度	5,373	1,806	33.7
平成28年度	5,269	1,739	33.0

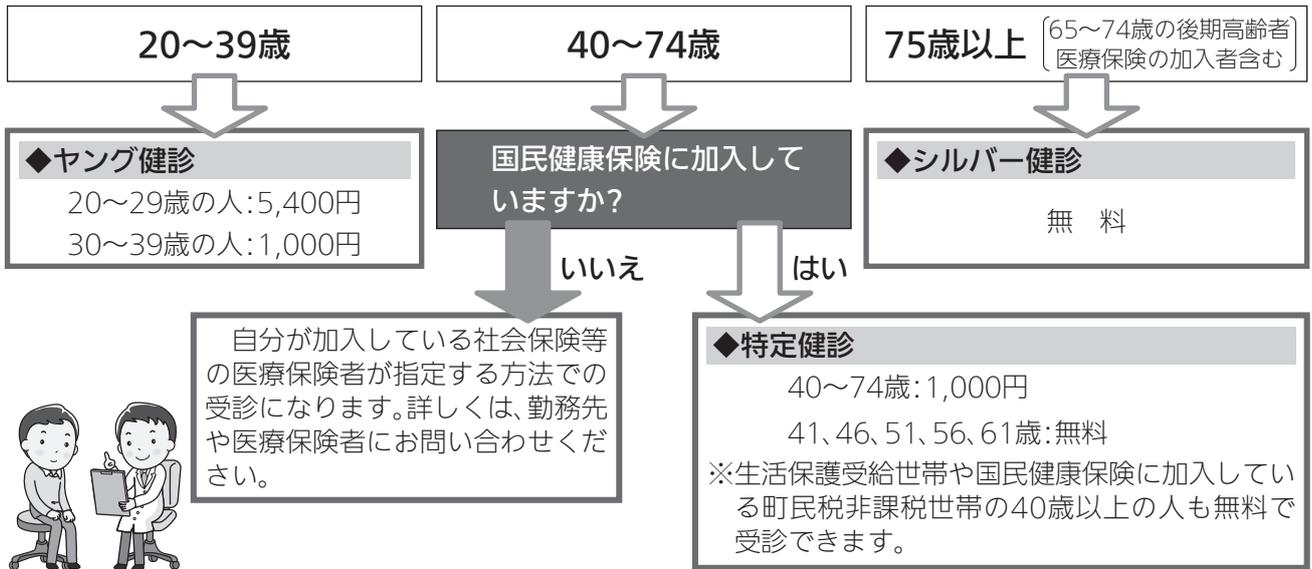
# Let's 健診!



受診したいけど、どうすれば良いかわからない人も大丈夫。一緒に健診の流れを確認していきましょう。

## STEP 1 どの健診を受けられるか確認しよう

町では、年齢や加入している医療保険の種類によって受けられる健診が決まっています。まずは、自分がどの健診に該当するのか確認しましょう。(年齢は平成30年3月31日現在)



## STEP 2 健診を受けよう

健診を受けるには事前の申込みが必要です。また、40歳以上の国民健康保険に加入している人や新しく後期高齢者医療保険に加入する人には、町から「平成29年度健康診査申込書」を送付していますので確認してみましょう。

### 1 健診日の1ヶ月前までに申込み手続きを行う

次の①から③のいずれかの方法で申し込むことができます。

- ①「平成29年度健康診査申込書」を保健センターまたは住民課に提出。  
(郵送、FAXでも可能)
- ②保健センターまたは住民課に電話で申し込む。
- ③町ホームページ上の「健康診査申込フォーム」から申し込む。

高根沢町 健康診査申込フォーム



### 2 保健センター等で健診を受ける

健診の受診票が、健診日の2週間前を目安に送られてきます。

◆当日必要なもの

- ・問診事項を記入した受診票
- ・保険証



### STEP3 健診の結果を確認しよう

ヤング健診・シルバー健診は結果が郵送されますが、特定健診はメタボリックシンドロームの判定結果や他の検査結果に応じて、特定保健指導や結果説明会の案内が送付されます。

#### 1 「動機付け支援」「積極的支援」と判定された人 → 「特定保健指導」(予約制)

生活習慣病にかかりやすいメタボリックシンドロームの人、およびその予備軍の人が該当します。個別面接を行い、対象者が自分の健康状態を把握し継続的に生活習慣の改善に取り組めるよう支援を行います。

#### 2 生活習慣の見直し・改善が必要な人 → 「結果説明会」

予備軍ではないものの、同じ生活を続けていると生活習慣病になる危険性が高い人が該当します。結果説明会では、食事や運動など生活習慣に関する指導を行います。簡単な運動も行うので動きやすい服装で来てください。

#### 3 結果が良好な人、わずかな所見があった人 → 結果を郵送します

メタボリックシンドロームになる心配が比較的少ない人が該当します。運動や食事指導、みそ汁の塩分濃度測定を希望する人は、結果説明会に参加することができます。

※ヤング健診、シルバー健診を受けた人でも希望すれば結果説明会に参加できます。

### STEP4 生活習慣を改善しよう

血圧や血糖値、コレステロールが高い人は、年齢に関係なく生活習慣の見直しをしましょう。町では、生活習慣の改善を目的とした保健師や管理栄養士による教室・相談を行っていますのでぜひ活用してください。

#### ◆運動教室



#### ◆栄養教室



#### ◆栄養相談



### メタボってなんだっけ？

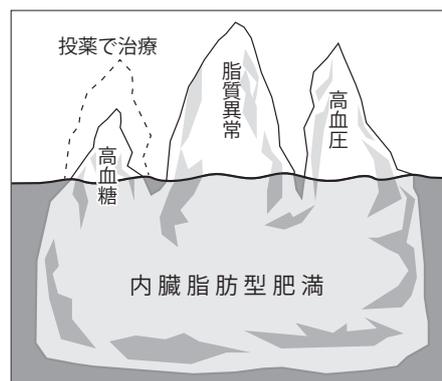
生活習慣病の発症リスクが高くなるメタボリックシンドローム(通称メタボ)は、内臓脂肪型肥満を原因とする高血糖・脂質異常・高血圧を1つ以上患っている状態を言います。

メタボリックシンドロームを「大きな冰山から複数の山が突き出した状態」に例えると、投薬で一つの山を削っても、疾患の原因である大きな冰山まで削ることはできません。つまり、内臓脂肪型肥満を解消しない限り、生活習慣病の危険はいつまでも付きまとってきます。

生活習慣を見直し、まずは運動や食事の改善などできることから始めましょう。

### メタボの冰山

投薬による治療だけでは根本的な解決にならない!!





# がん検診、 忘れないで

**POINT!** 加入している医療保険に関係なく  
受診できる！

がん検診は、加入している医療保険に関係なく、町で受診することができます。申込方法と開催日は健診と同じです。  
(生活保護受給世帯や町民税非課税世帯の人は無料で受診できます。)

特定の病気を早期に発見することを目的にした「検診」。特に日本人の死因第1位の「がん」を発見するためには、部位ごとの検査が欠かせません。自分の健康状態をチェックする健診と併せて、がん検診も毎年必ず受診しましょう。

**POINT!** 年齢によっては、がん検診を無料で受診できる！

無料になるがん検診の種類は年齢によって異なります。対象者には、町から通知が届いているので確認してください。対象の年齢は、21・26・31・36・41・46・51・56・61歳です。

## ◆がん検診の種類と費用

検診名		20歳代	30歳代	40歳代	50～70歳	71～74歳	75歳以上
がん検診	胃がん				800円		無 料
	肺がん	レントゲン撮影				300円	
		喀痰検査				400円	
	大腸がん				500円		
	前立腺がん					300円	
	子宮がん				600円		
乳がん	超音波検査				500円		
	レントゲン撮影				1,000円		

※子宮がん検診は、指定医療機関で個別に受診することもできます。

### 積極的な健診を

受診された人から「病気が見つかったけれど、早期発見ができたことで早いうちに治療ができて良かった」というお声を頂くこともあります。時間や費用がかかっても「健診を受けてみよう」というその行動は、近い将来の自分の健康を守るための一歩につながります。町では、お得に健診が受けられるような取組みも実施しておりますので、是非この機会をご活用ください。

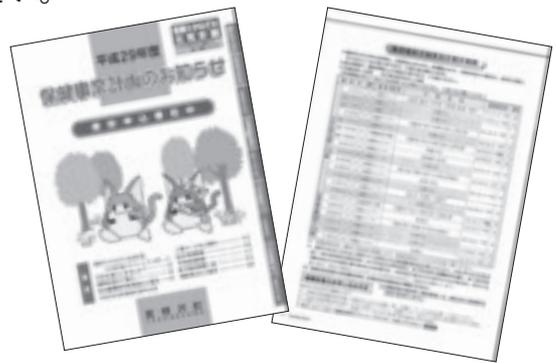
わたしたち保健師がサポートします!!



### 活用してください

役場や保健センター等にある「平成29年度保健事業計画のお知らせ」には、健診の詳細のほか、「平成29年度健康診査申込書」を綴じ込んでいます。

また、運動教室や予防接種等、健康のための情報も掲載していますので、ぜひ活用してください。



◆申込み・問合せ先 保健センター ☎675・4559 住民課 ☎675・8100

平成30年度  
採用

# あなたがつくる 新しいたかねざわ 高根沢町職員募集

受付期間 7月24日(月)から8月10日(木)まで

※郵送の場合は、8月10日(木)消印有効。

「高根沢で働きたい」「まちづくりに関わりたい」など熱意ある皆さんの応募をお待ちしています。分からないことは、遠慮なくお問い合わせください。

## ◆職種・採用予定人員および受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務A	5名程度	平成2年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方
一般事務B (身体障害者対象)	1名程度	平成2年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有し、次の要件をすべて満たす方 (1)身体障害者手帳の交付を受けている方 (2)自力により通勤ができ、介助者なしに一般事務職として職務遂行が可能な方 (3)活字印刷の文による出題に対応できる方
保育士	1名程度	平成2年4月2日以降に生まれた方で、すでに保育士の資格を有するか平成30年3月31日までに取得見込みの方

## ◆試験の日程・内容

区分	試験日	場所	合格発表
1次 試験	9月17日(日)	県立 矢板東高等学校	10月6日(金) 役場前掲示板および町ホームページに掲載するほか合格者に通知します。
	<b>【教養試験】</b> 社会、人文および自然に関する一般知識ならびに文章理解、判断推理、数的推理および資料解釈に関する一般知能について、択一式の筆記試験 <b>【適応性検査】</b> 職場への適応性を職務や対人関係に関連する性格の面からみる検査		
2次 試験	10月中旬頃 論文試験、面接試験	高根沢町役場	10月下旬頃

## ◆受験手続

①申込用紙の請求	町のホームページ ( <a href="https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/">https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/</a> ) からダウンロードすることができます。また、町総務課でも配布しています。 郵送で請求する場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号:A4サイズ)を同封のうえ、請求してください。
②申込方法	「高根沢町職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、期日までに町総務課人事係宛てに申し込んでください。郵送による申込みは、封筒の表に「高根沢町職員採用試験申込」と朱書きのうえお送りください。

◆申込み・問合せ先 〒329-1292 高根沢町大字石末2053  
総務課 人事係 ☎675・8101

◆過去3年間の職員採用試験の実施状況

年度	受験者数	採用者数	
		内女性	
平成26年度 (H27.4.1採用)	41	7	4
平成27年度 (H28.4.1採用)	41	9	6
平成28年度 (H29.4.1採用)	40	9	5

※受験者数は1次募集の人数、採用者数は1次募集と2次募集の合計人数です。

◆給与・勤務条件（平成29年4月1日現在）

(1)初任給について

高校卒	短大卒	大学卒
146,100円	158,800円	178,200円

※採用となった場合、学歴や経歴等を踏まえて初任給が決定されます。

(2)諸手当について

通勤手当、扶養手当、期末・勤勉手当、時間外勤務手当、住居手当等が支給されます。

(3)勤務時間・休暇等について

- ・勤務時間…8時30分～17時15分
- ・休日…土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）
- ・休暇…年次有給休暇（年間20日）のほか、夏季休暇・結婚休暇・出産休暇・子の看護休暇・育児休業など、条例に定められた様々な休暇制度があります。

どんな人が働いているの？  
先輩職員からのメッセージ

他にも職員からのメッセージがあります。気になる人は、町ホームページをチェック!!



平成29年度採用

産業課  
黒澤 郁美 主事

マイ・ワーク

新しく農業を始める人や今農業を行っている人が高根沢で充実した活動ができるよう支援や相談などを行っています。

さらに、児童館の子どもたちと枝豆を植えたり、スタッフとしてイベントに参加したり、外での仕事もあります。

マイ・ライフ

平日は、週1日太極拳の教室に通い、体力づくりをしています。休日は、町内や近くの市町のイベントに遊びに行き、それぞれの魅力を見つけています。



平成28年度採用

企画課  
石坂 高庸 主事

マイ・ワーク

町の予算編成や国からの交付税、町債の借入など財政に関わる仕事を担当しています。

財政を管理するためには、各課の事業内容や予算規模、経済の動向などより多くの知識が必要となることから、常にアンテナを広くはり、学び続けることを心がけています。

マイ・ライフ

休日は映画観賞や読書、スポーツなど、とにかく思い立ったことを実践し、心身ともにリフレッシュすることを心がけています。最近は音楽フェスに行くことがマイブームです。

# 国民健康保険制度の3つの変更点をお知らせします

## 1 国民健康保険税の税額が上がります

加入者の高齢化や医療費の増加等により、町の国民健康保険財政は依然として危機的状況にあります。そこで、安定した制度の維持のため、今年度から税率や税額を次のとおり改定します。

町では、少しでも医療費を抑え、加入者が健康的な生活を続けられるよう、特定健診やジェネリック医療品等の普及推進を行っています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 国保税率改定表

	所得割 基準所得額(※)×税率		均等割 加入者数×税額		平等割 1世帯当たりの税額		課税 限度額
	現行	改定後	現行	改定後	現行	改定後	
医療分	7.0%	8.2%	22,800円	26,000円	21,000円	23,500円	540,000円
後期高齢者 支援金分	2.6%	3.0%	9,000円(据置)		8,400円(据置)		190,000円
介護分(40歳 以上65歳未満)	1.8%	2.0%	8,000円(据置)		6,000円(据置)		160,000円

※ 基準所得額 … 前年の総所得額－33万円

## 2 低所得者軽減の対象世帯を拡大します

世帯主と被保険者の所得の合計が軽減基準額よりも少ない場合、国民健康保険税の均等割と平等割が軽減されます。

低所得者世帯の負担を減らし安心して治療に専念できるよう、5割軽減と2割軽減の対象世帯を拡大します。平成29年度の軽減基準額については、右のとおりです。

なお、7割軽減の基準額(33万円)の変更はありません。

《平成28年度》

5割軽減	33万円＋被保険者数×26.5万円
2割軽減	33万円＋被保険者数×48万円



《平成29年度》

5割軽減	33万円＋被保険者数× <u>27万円</u>
2割軽減	33万円＋被保険者数× <u>49万円</u>

## 3 平成30年度から財政の運営主体が県になります

安定した国民健康保険制度の実現に向けて、平成30年度から財政の運営主体が町から県に移ります。加入者への影響について、詳細が決まり次第町ホームページ等でお知らせします。

今年度の国民健康保険税納税通知書は、7月中旬に世帯主宛に送付します。届いたら内容を確認してください。

◆問合せ先 住民課 ☎675・8100 税務課 ☎675・8103

# 8月1日が更新日です

国民健康保険高齢受給証・後期高齢者医療被保険者証は

7月未までに、新しい国民健康保険高齢受給証と後期高齢者医療被保険者証を対象者へ郵送します。

現在使用している保険証等の有効期限は7月31日です。8月1日以降は新しい保険証等を使用してください。

※後期高齢者医療被保険者証は、住民課窓口でもお渡しできますので、ご連絡ください。

## 国民健康保険高齢受給者証

### ◆対象者

国民健康保険加入者で、70歳から74歳までの人

※平成30年7月までに75歳になる人は、誕生日の前月に後期高齢者医療被保険証を送付します。

### ◆自己負担割合

前年の所得に応じて2割または3割の自己負担

※ただし、自己負担割合が2割に該当する人で、昭和19年4月1日以前生まれの人は、1割負担になります。受給証には、「2割(特例措置により1割)」と表示されます。

## 後期高齢者医療被保険者証

### ◆対象者

後期高齢者医療制度加入者で、75歳以上の人

・一定以上の障害をもつ65歳以上のの人

### ◆自己負担割合

前年の所得に応じて1割または3割の自己負担

### ◆後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

医療機関等に提示すると医療費を減額できる認定証を、対象者へ被保険者証と併せて郵送します。対象者は、次の両方に該当する人です。

①過去にこの認定証の交付を受けた人

②平成29年度の負担区分が低所得区分の人

※世帯全員が住民税非課税であれば、認定証の交付を受けられますので、申請してください。

### ◆申請・問合せ先 住民課

☎675・8100

70歳以上の

# 高額療養費の上限額が変わります

平成29年8月から、70歳以上の高額療養費の上限額が次のとおり変更になります。

どの適用区分に該当するかは、国民健康保険高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、または後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証で確認してください。

### ◆高額療養費制度とは

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った分が払い戻される制度です。

### ◆問合せ先

・国民健康保険に加入している人  
住民課 ☎675・8100

・後期高齢者医療制度に加入している人  
県後期高齢者医療広域連合 ☎627・6805

・その他の社会保険等に加入している人  
加入している医療保険者に問い合わせてください。

適用区分	平成29年7月まで		平成29年8月から	
	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	44,000円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円※)	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円※)
一般	12,000円	44,400円	14,000円 年間上限 14万4,000円	57,600円 (多数回44,400円※)
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円		15,000円

※過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間 犯罪のない社会を一緒に目指しませんか？

町では、保護司会や更生保護女性会が中心となり、犯罪や非行から立ち直りたい人を支援しています。

その活動を広め、犯罪や非行のない社会を築くため、各地域でミニ集会を行います。ミニ集会では、安心・安全に関する講話のほか、各種催しを予定していますので、ぜひお気軽に参加してください。

### ・保護司

犯罪や非行から立ち直りたい人の生活を見守り、相談に乗ったり指導したりするボランティアです。

### ・更生保護女性会

女性の立場から、地域における犯罪の予防活動や子どもたちの健全育成のために活動する団体です。

日時	名称	会場
7/1 (土) 13時30分～	ミニ集会	大谷集落センター
7/2 (日) 10時～	ミニ集会	図書館仁井田分館
7/3 (月) 6時45分～	街頭啓発活動	宝積寺駅・仁井田駅
7/8 (土) 10時～	ミニ集会	図書館中央館
7/9 (日) 10時～	ミニ集会	上高根沢地区コミュニティセンター
7/29 (土) 10時～	ミニ集会	太田公民館
8/5 (土) 10時～	ミニ集会全体会	花水木公園 (那須烏山市田野倉777)

### ◆問合せ先

健康福祉課

☎675・8105

## 保護司ってどんな人？

町では、13名の保護司が活躍しています。今回は、仲澤さんと澤畑さんからお話を伺いました。

——保護司になったきっかけは何ですか？

仲澤さん 仕事で刑務所への作業委託をしたことがきっかけで、更生保護活動に携わるようになりました。



仲澤佳子さん

——大変なことはありませんか？

澤畑さん 二度とあやまちをおかさないでほしい、社会で元気に暮らしてほしいと強く願って面会、指導をしますが、心の壁が越えられず思いが伝わらないときは大変だと思えます。うそをつかれると、とても悲しいです。

——やりがいはあることですか？

澤畑さん 保護期間が終わった人と偶然会ったときに「元気でやっています。」と声をかけてもらえたときは本当にうれしいです。



澤畑宏之さん

——「社会を明るくする運動」について一言お願いします。

仲澤さん 「誰もが安心して暮らせる地域社会づくりのために」という思いで犯罪・非行防止活動に取り組んでいます。年々その輪がひろがり、昨年は阿久津中学校・高根沢高校の生徒の皆さんにも参加していただき、若い力と共に盛り上げることができました。今年もたくさんの方に参加していただき、更生保護の心を広めたいと思います。

もしもの時にも落ち着いた行動を

## Jアラートについて知ろう

### ◆Jアラートって？

Jアラートは「全国瞬時警報システム」とも呼ばれ、地震や武力攻撃から国民を守るために国が発表する緊急情報を、自動的に町の防災行政無線から放送するシステムのことです。

### ◆緊急情報の内容

Jアラートで放送される緊急情報の内容は、次のとおりです。

- ・緊急地震速報（推定震度5弱以上）
- ・気象特別警報（大雨・暴風・大雪・暴風雪）
- ・弾道ミサイル情報
- ・航空攻撃情報
- ・大規模テロ情報
- ・ゲリラ特殊部隊攻撃情報

### ◆Jアラートが起動した時は？

放送内容をよく確認し、速やかに避難行動をとりましょう。また避難後は、テレビやラジオ等で情報収集を行ってください。

### ◆弾道ミサイルが発射された時は？

弾道ミサイルは、発射から短時間で着弾します。

ミサイルが日本に落下する可能性がある場合、防災行政無線からサイレン音とともにメッセージが放送されます。放送が流れたら、次のように落ち着いて速やかに行動してください。

- ・屋外にいる場合  
出来る限り頑丈な建物や地下などに避難してください。
- ・屋内にいる場合  
窓から離れるか、窓のない部屋に移動してください。
- ・建物などが近くに無い場合  
物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守るようにしてください。



Jアラートの詳細は、町ホームページ等で確認してください。

### ◆問合せ先 地域安全課

☎ 675・8110

## 宝積寺における下水道工事のお知らせ

工事期間中は地域の皆さん、通行される皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ◆工事期間

平成29年7月上旬～  
平成30年1月19日

### ◆工事時間

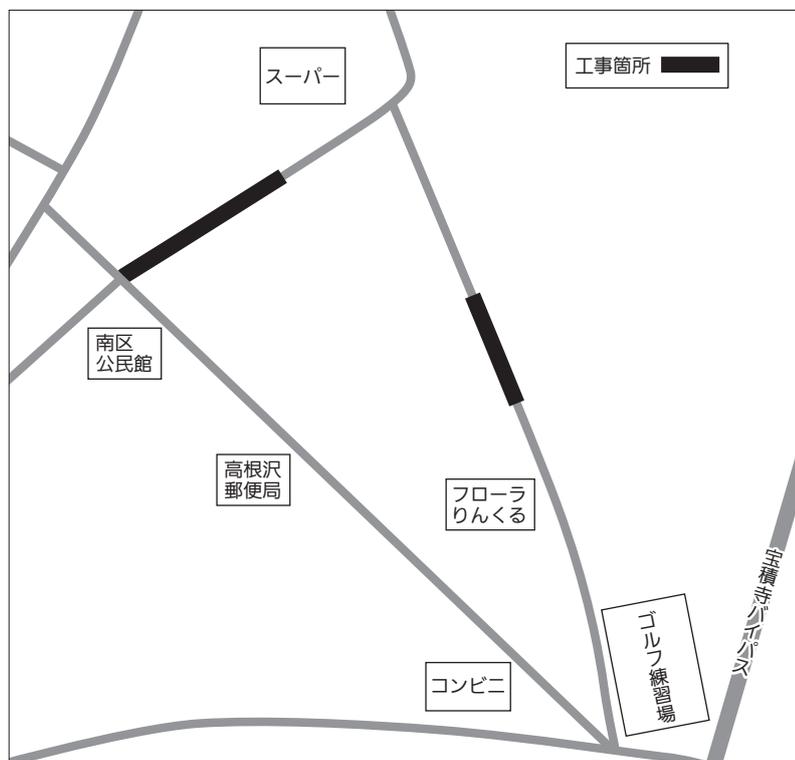
8時30分～17時まで

### ◆交通規制

「片側交互通行」または「車両通行止め」となります。迂回などのご協力をお願いします。

### ◆問合せ先 上下水道課

☎ 675・2449



♥…健康 ◎…役所 文…学校 目…図書館 ☼…元気あつむら +…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。

(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。

木	金	土
<p><b>駅の前マーケット vol.7</b></p> <p>◆日時 7月1日(土)9時~14時(小雨決行)</p> <p>◆場所 ちょっ蔵広場</p> <p>◆内容 雑貨やフード、ワークショップなど 親子で楽しめること間違いなし!</p> <p>◆問合せ先 夢咲くまちづくり推進課 ☎675・8113</p> 	<p><b>1</b></p> <p>☎おはなし会 10:30~11:00 ㊦ 駅の前マーケット 9:00~14:00</p>	
<p><b>6</b></p> <p>◎離乳食教室 (要申込 対象 H28.12月生まれ) 受付 9:45~10:00 保</p> <p>☼あやめの日 ㊦ 心配ごと相談 10:00~14:00 ㊦</p>	<p><b>7</b></p> <p>◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 ◎結果説明会(6/9受診者) 受付 9:00~ 保</p>	<p><b>8</b></p> <p>☎おはなし会 11:00~11:30 ㊦ 夏季点検・消防ポンプ操法競技会 8:00開始 ㊦</p>
<p><b>13</b></p> <p>エアロビクス教室 受付 9:50~10:00 保</p>	<p><b>14</b></p> <p>◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 ◎遊びの教室びよんびよん広場 受付 9:45~10:00 保</p>	<p><b>15</b></p> <p>☎おはなし会 10:30~11:00 ㊦ 鬼怒グリーン大作戦 7:50集合</p>
<p><b>20</b></p> <p>◎10か月児健診 (対象 H28.9月生まれ) 受付 13:00~13:30 保</p>	<p><b>21</b></p> <p>◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 ◎総合相談 10:00~14:00 ㊦</p>	<p><b>22</b></p> <p>☎おはなし会 11:00~11:30 ㊦</p>
<p><b>27</b></p> <p>無人ヘリ水稲共同一斉防除</p>	<p><b>28</b></p> <p>◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 ◎4か月児健診 (対象 H29.3月生まれ) 受付 13:00~13:30 保 無人ヘリ水稲共同一斉防除 まちかど観望会 19:00~20:30</p>	<p><b>29</b></p> <p>「たんたんプレミアム商品券」販売 9:00~15:00 役</p>

### ◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ※	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①西町・中台・宝積寺(上・中・下)・石神・さぎのや	水・土	3日(月)	17日(月)	24日(月)	10日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	11日(火)	25日(火)	4日(火)	18日(火)
③上高(1区・2区・3区)・台の原・西根・金井・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	5日(水)	19日(水)	26日(水)	12日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠閑・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	5日(水)	19日(水)	26日(水)	12日(水)
⑤東町(北区・中区・南区)・フローラルアベニュー・ 天神坂・石末宿	火・金	27日(木)	13日(木)	20日(木)	6日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	21日(金)	7日(金)	14日(金)	28日(金)

※一部の地区では生ごみの分別収集は行っておりません。

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

### 防災行政無線フリーダイヤル

☎0120・43・9933  
ほろさい きんきゅうみみ  
でかくにん

### 施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きこりのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あつむら	☎676-1126
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

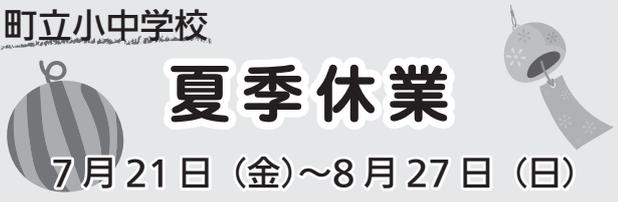
### 今月の納期限

- 7月31日(月)  
固定資産税(2期)  
国民健康保険税(1期・全期)  
介護保険料(1期・全期)  
後期高齢者医療保険料(1期・全期)

### 今月の口座振替

- 7月10日(月)  
学校給食費(7月分)
- 7月27日(木)  
水道料金(西部地区)  
下水道使用料(宝積寺処理区)  
保育料(7月分)

# 7月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水											
<p>町立小中学校    <b>夏季休業</b>            7月21日(金)～8月27日(日)</p>														
<p><b>2</b>            ㊦菅又病院[花岡] ☎676-0311            ひろばまつり 10:00～13:00 ㊦            なまずまつり 7:30～14:00</p>	<p><b>3</b>            (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮            ㊯ 窓口延長業務(19:15まで) ㊰ 役            すっきりスリム教室(タンタンコース)            受付9:50～10:00 ㊱</p>	<p><b>4</b>            ㊲ 2歳児歯科健診            (対象 H27.6月生まれ)            受付13:00～13:30 ㊳            ㊴ スタンプカードポイント2倍デー ㊵</p>	<p><b>5</b></p>											
<p><b>9</b>            ㊶ 高根沢中央病院[光陽台]            ☎675-1133            ㊷ おはなし会 15:00～15:30 ㊸            ㊹ 健康診査(女性の日)            受付8:00～10:00 ㊺</p>	<p><b>10</b>            (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮            ㊯ 窓口延長業務(19:15まで) ㊰ 役            ㊱ 健康診査            受付8:00～10:00 ㊲</p>	<p><b>11</b>            (休館) ㊳            ㊴ 栄養教室(要申込)            受付10:15～10:30 ㊵</p>	<p><b>12</b>            ㊶ 1歳6か月児健診            (対象 H27.12月生まれ)            受付13:00～13:30 ㊷ 保            ㊸ おはなし玉手箱 10:00～12:00 ㊹</p>											
<p><b>16</b>            ㊺ 深澤クリニック[平田]            ☎676-0671            ㊻ 青海の日 ㊼            ㊽ おはなし会 11:00～11:30 ㊾</p>	<p><b>17</b> 海の日            (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩            ㊪ 阿久津医院[大谷]            ☎675-2511</p>	<p><b>18</b>            (休館) ㊫ ㊬            ㊭ 窓口延長業務(19:15まで) ㊮ 役            ㊯ 3歳児健診(対象 H26.6月生まれ)            受付13:00～13:30 ㊰ 保            エアロピクス教室 受付9:50～10:00 ㊱ 保            ㊲ スタンプカードポイント2倍デー ㊳</p>	<p><b>19</b></p>											
<p><b>23</b>            ㊴ 中津川循環器科内科クリニック            [宝積寺] ☎675-7521            ㊵ 健康診査(男性の日)            受付8:00～10:00 ㊶ 保</p>	<p><b>24</b>            (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮            ㊯ 窓口延長業務(19:15まで) ㊰ 役            すっきりスリム教室(モモタンコース)            受付9:50～10:00 ㊱ 保            無人ヘリ水稲共同一斉防除</p>	<p><b>25</b>            (休館) ㊳            ㊴ 結果説明会(6/21受診者)            9:00～ ㊵ 保            無人ヘリ水稲共同一斉防除</p>	<p><b>26</b>            ㊶ 風呂の日・ちゃんぼんの日 ㊷            ㊸ ばぶばぶおはなし会            10:30～10:50 ㊹ 保            無人ヘリ水稲共同一斉防除</p>											
<p><b>30</b>            ㊺ 関根クリニック[光陽台]            ☎612-7015            「たんたんプレミアム商品券」販売            9:00～15:00 ㊻ ㊼</p>	<p><b>31</b>            (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮            ㊯ 窓口延長業務(19:15まで) ㊰ 役            ㊱ 乳幼児相談(要申し込み)            受付9:00～10:30 ㊲ 保            ㊳ 栄養相談(要予約)            受付13:30～ ㊴ 保</p>	<p>◆生涯学習関連施設の使用抽選</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>町民ホール</td> <td>1月分</td> </tr> <tr> <td>町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館</td> <td>10月分</td> </tr> <tr> <td>仁井田体育館</td> <td>9月分</td> </tr> <tr> <td>情報の森テニスコート</td> <td rowspan="2">8月分</td> </tr> <tr> <td>学校体育施設(夜間)</td> </tr> <tr> <td>キリン体育館・運動場</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>◆抽選申込期間 7月15日(土)～19日(水)            ◆自動抽選日 7月20日(木)            ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199</p>		町民ホール	1月分	町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	10月分	仁井田体育館	9月分	情報の森テニスコート	8月分	学校体育施設(夜間)	キリン体育館・運動場	
町民ホール	1月分													
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	10月分													
仁井田体育館	9月分													
情報の森テニスコート	8月分													
学校体育施設(夜間)														
キリン体育館・運動場														

<p><b>こくちぼん</b>            町のうごき</p>	平成29年6月1日現在		
	前月比		
	世帯数	12,077 世帯	+59
	人口	29,796 人	+51
	(内)男	15,492 人	+41
	女	14,304 人	+10
	(住民基本台帳より)		

# 第31回高根沢町観光写真コンテスト

## 応募者募集

高根沢の隠れた魅力を再発見することを目的に、写真コンテストを開催します。

### ◆テーマ

「たかねざわの風景」

### ◆応募資格

### ◆応募規定

次の①から③の条件を満たしていること。

- ①四つ切または四つ切ワイドプリント（1枚のものに限る、組写真・デジタル合成は不可）
- ②町内で本人が撮影した未発表の作品
- ③同一作品または類似作品を、他のコンテストや刊行物に応募する予定の無いもの

### ◆応募料

### ◆応募点数

一人5点まで  
(ただし、入賞は一人一賞)

### ◆応募方法

規定の応募票を貼付のうえ、郵送または持参（応募票は町観光協会ホームページからダウンロードできます）

### ◆応募期間

7月1日（土）～9月30日（土）



▲第30回 推薦・会長賞  
「緊迫のスタート」中根英治さん

### ◆表彰内容

推薦1点、特選2点、準特選5点、入選7点

### ◆その他

- ・二重応募または類似作品であると主催者が認めた場合は、入賞後でも取り消します。
  - ・被写体の肖像権については責任を負いかねます。被写体の人物に承諾を得て応募してください。
  - ・入賞作品の著作権、使用権は主催者に帰属します。
  - ・応募作品は返却しません。
- 主催 町観光協会  
◆応募・問合せ先 産業課  
☎675・8104

# だまされないうで!! 悪質商法

## 定期購入が条件の通信販売

「インターネット上で『お試し価格500円』というサプリメントの広告を見て、スマートフォンで注文した。一度限りだと思ったのに、同じ商品がまた届いた。注文時には気づかなかったが定期購入になっているようだ。解約したいのに電話がつかず、解約できない。」

### 相談事例からみる問題点

- ・定期購入である旨の表示が分かりにくい。
- ・途中解約ができない旨の表示が分かりにくい。
- ・解約を申し出たら、初回価格だけではなく、通常価格を請求された。
- ・事業者への解約の申し出が困難。

### 注文の前にチェックしましょう

- 契約の内容や条件の記載はあるか？
- 定期購入が条件なのか？
- 解約条件はあるのか？
- 定期購入期間内に解約できるか？
- 事業者名や連絡先の記載はあるか？
- 解約するときの連絡方法は？
- 一人で悩まず、相談ください!

### ◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)

### ◆消費者ホットライン☎188



## 町内の店でお得に買い物しよう たんたんプレミアム商品券を発売します

1万円〜1万1千円分の買い物ができる「たんたんプレミアム商品券」を発売します。

◆発売日

7月29日(土)・30日(日)

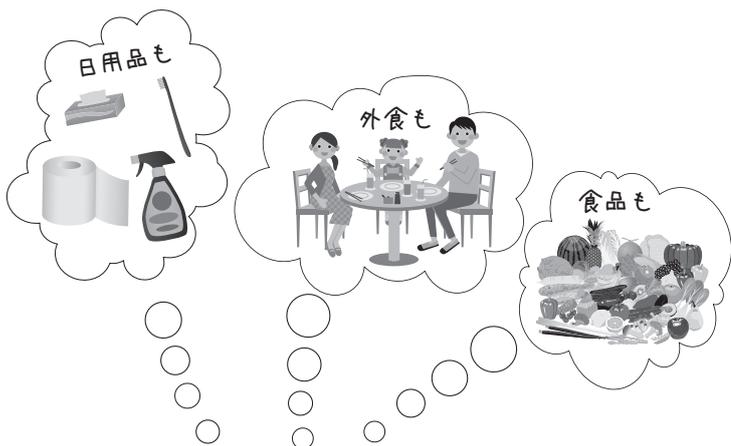
◆販売時間

9時〜15時

◆販売場所

町役場 大会議室

※31日以降は、町商工会館で平日に販売。発売日時に関係なく売り切れ次第終了。



◆購入者条件

18歳以上(町外在住者も可)

◆価格

1セット1万円

◆購入限度額

1人5セットまで

◆発行総数

5,500セット

◆使用期限

8月1日(火)〜

12月31日(日)

◆その他

- 商品券の譲渡・払い戻しはできません。
- 換金性の高い商品は、引き換えできません。
- 商品券取扱店等は7月下旬の新聞折り込みチラシで確認してください。

◆問合せ先 町商工会

☎675・0337



何に使おうかな?

## ファーマーズツアー

### in SUMMER 参加者募集

収穫体験を通し、町の農産物の魅力に触れてみませんか?参加者全員に収穫した農産物をプレゼントします。

◆日時

8月6日(日)

9時30分〜13時30分

◆内容

- 生産現場見学
- 枝豆・とうもろこし・ブルーベリーの収穫体験
- 地元食材を使用したBBQ(肉は国産)

※時間や内容は若干変更になる場合があります。

## からだの健康は歯を守ることから始まる 歯周疾患検診を受けよう!!

歯の健康を保つことは、生活習慣病予防につながります。ぜひ、歯の検診を受けましょう。  
◆自己負担額 1,000円  
(自己負担額を超えた分は町が負担します。)

◆定員 30名

(定員を超えた場合は抽選)

◆参加費

一人3,000円(昼食代として)

※小学生は1,500円、未就学児は要相談

◆申込み期限

7月21日(金) 17時まで

※参加決定者には別途案内通知を送ります。

◆申込み・問合せ先  
びれっじセンター

☎676・8050

産業課 ☎675・8104

◆手続き

- 保健センターに申し込む。
- 受診票が届いたら、町内の指定歯科医院に予約し、検診を受ける。

◆申込み・問合せ先  
保健センター

☎675・4559

住民課 ☎675・8100

## 募集 平成30年度採用 塩谷広域行政組合職員募集

### 一般事務職

- ◆採用予定人数 1名程度
- ◆申込期間 7月18日(火)～9月11日(月)
- ◆応募資格 昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度以上の学力を有する。
- ◆問合せ先  
塩谷広域行政組合総務課  
☎0287・48・2066

### 消防職

- ◆採用予定人数 7名程度
  - ◆申込期間 8月21日(月)まで
  - ◆応募資格 平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度以上の学力を有する。
  - ◆問合せ先 塩谷広域行政組合  
消防本部消防総務課  
☎0287・44・2513
- ※申込書はホームページからダウンロードできます。

## 募集 自衛官候補生等募集

- ◆申込期間
    - ・自衛官候補生 随時
    - ・一般曹候補生および航空学生(空・海)  
7月1日(土)～9月8日(金)
  - ◆募集資格(日本国籍を有する)
    - ・自衛官および一般曹候補生  
18歳以上27歳未満
    - ・航空学生(空)  
18歳以上21歳未満
    - ・航空学生(海)  
18歳以上23歳未満
- ※高根沢では、自衛官募集相談員の塚原征文さん(伏久)と須藤信之さん(石末)が入隊希望者に情報提供を行っています。お気軽にご相談ください。
- ◆申込み・問合せ先  
自衛隊大田原地域事務所  
☎0287・22・2940

## 案内 後期高齢者医療保険料・介護 保険料の通知書を発送します。

平成29年度の介護保険料納入通知書と後期高齢者医療保険料額通知書を7月中旬に発送しますので、内容をご確認ください。

なお、年金からの天引き(特別徴収)で納めていただく方へは、8月下旬に通知書を発送します。

各保険料の詳細については、通知書および同封するチラシをご確認ください。

- ◆問合せ先 税務課  
☎675・8103

## 案内 老齢基礎年金の受給資格 期間短縮のお知らせ

平成29年8月1日より、老齢基礎年金の受給資格期間が25年から10年に短縮になります。

対象の人には日本年金機構から黄色の封筒が届きますので、年金事務所で請求手続きを行ってください。手続きの予約は、下記から行うことができます。

- ◆予約・問合せ先  
ねんきんダイヤル  
☎0570・05・1165

## 報告 古着(古布)・ 廃食用油回収の結果

6月17日(土)に町内施設5カ所にて古着(古布)・廃食用油の回収を行いました。

その結果、古着(古布)163kg、廃食油216ℓが集まりました。回収にご協力いただき、ありがとうございます。

今回は11月中旬に実施予定です。

- ◆問合せ先 環境課  
☎675・8109

## 案内 無人ヘリコプターによる農薬 一斉防除

無人ヘリコプターによる農薬散布を実施します。散布には万全の注意を払いますが、安全に作業ができるよう皆様のご協力をお願いします。

- ◆実施期間(雨天順延)
  - ・1回目  
7月24日(月)～28日(金)
  - ・2回目  
8月17日(木)～18日(金)
- ◆散布時間 5時～11時頃
- ◆散布場所 市街化調整区域内の水田
- ◆問合せ先 水田農業確立対策室  
☎676・1441

## 案内 「暮らしの便利帳2017年 保存版」の訂正

『たかねざわ暮らしの便利帳2017年保存版』に誤りがありました。

84ページ高根沢町案内図 左上の「宝積寺中台簡易郵便局」は現在閉鎖されております。

関係者ならびに町民の皆さんにご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。大変申し訳ありませんでした。

- ◆問合せ先 企画課  
☎675・8102

## 案内 毎月勤労統計調査を 実施します

厚生労働省による毎月勤労統計調査を実施します。県が委嘱した調査員が該当の事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

- ◆実施時期  
第二種：7月～H30年12月  
特別調査：8月～9月
- ◆問合せ先 県統計課  
☎623・2246

**募集** 市民カフェ「冒険遊び場から  
広げる地域づくり」講演会

- ◆日時 7月23日(日)  
10時～12時
- ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ
- ◆講師 「NPO法人子ども広場あそべこどもたち」プレ  
リーダー 岡本恵子氏
- ◆定員 30名程度  
(申込みは7/11～)
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ先  
エコ・ハウスたかねざわ  
☎680・2080

**募集** 第7回町民ゴルフ大会  
参加者募集

- ◆日にち 7月24日(月)
- ◆時間 7時35分から9時48分  
の間に予約。(申し込み順で  
スタート時間を決定。)
- ◆場所 東雲ゴルフクラブ
- ◆主催 町民ゴルフ大会実行委  
員会
- ◆共催 町教育委員会
- ◆参加料 7,000円(プレー代・賞  
品代・パーティ代・税金を含  
む)
- ◆参加資格 町内在住、在勤の  
人(個人でもグループでも申  
込可)
- ◆競技方法 ペリア、無制限  
(同ネットの場合はローハン  
デ、年長順)
- ◆その他 入賞：1位～10位、  
5飛び賞、BB、BM、BG、  
NP、参加賞、特別賞
- ◆申込期限 7月14日(金)  
電話かFAXで申込。
- ◆申込み・問合せ先  
東雲ゴルフクラブ(町民ゴル  
フ大会事務局)  
☎676・2800  
FAX676・0059

**募集** 鬼怒クリーン大作戦

- 鬼怒川河川敷でゴミ拾いを実  
施しますので、ご協力をお願い  
します。
- ◆日時 7月15日(土)  
7時50分集合
  - ※小雨決行、当日の天候により  
開始時間を早める場合もあり  
ます。
  - ◆集合・受付場所  
鬼怒グリーンパーク宝積寺駐  
車場
  - ◆主催 町河川愛護会
  - ◆申込方法 電話または都市整  
備課窓口での申込み
  - ※軍手・ゴミ袋・飲み物は事務  
局で用意します。
  - ◆申込み・問合せ先  
都市整備課  
☎675・8107

**募集** 今年もやります！  
きらきらフェスタ2017



- ◆開催日 11月25日(土)
- ◆対象 町内の小・中・高校生
- ◆発表内容 歌・ダンス・吹奏  
楽・太鼓・ピアノ演奏・バンド・  
コント・寸劇・よさこいソー  
ラン・空手・体操・学習発  
表・英語スピーチなど「見て  
もらいたい！聞いてもらいた  
い！」ものなら何でもOK！
- ◆問合せ先 生涯学習課  
☎675・3175
- ※ステージパフォーマンス等の  
出演者を募集しますので、詳  
しいことが決まり次第、広報  
等でお知らせします。心より  
皆さんの出演をお待ちしてい  
ます！

**募集** 国際交流協会料理教室「行ったつり  
でグルメ旅」～中国(ウイグル編)～

- ラム肉を使った伝統的な料理  
とイスラム教徒の暮らしにつ  
いて学んでみませんか？
- ◆日時 7月12日(水)  
9時30分～13時
  - ◆場所 図書館中央館
  - ◆参加費 会 員 1,200円  
非会員 1,500円
  - ◆定員 15名(先着順)
  - ◆持ち物 エプロン、三角巾、  
布巾用タオル
  - ◆申込み・問合せ先  
生涯学習課  
☎675・3175

**募集** 男子厨房に入ろう  
～夏野菜とカレー～

- 暑い日は、たっぷりの夏野菜  
とカレーでスタミナをつけて乗  
り切りしましょう。
- ◆日時 7月15日(土)  
10時～13時
  - ◆場所 改善センター
  - ◆対象 料理に興味のある男性
  - ◆定員 10名程度
  - ◆参加費 1,000円(材料費)
  - ◆申込み・問合せ先  
生涯学習課  
☎675・3175

**募集** 裁判所職員募集

- ◆申込期間
  - ・インターネット  
([http://www-shiken.courts.  
go.jp/](http://www-shiken.courts.go.jp/))  
7月11日(火)～20日(木)
  - ・郵送  
7月11日(火)～14日(金)
- ※詳しくは、お問い合わせくだ  
さい。
- ◆申込み・問合せ先  
宇都宮地方裁判所事務局総務  
課人事第一係  
☎333・0005

**催し** まちかど観望会「月、木星、土星と春夏の星座を見よう！」

- ◆日時 7月28日(金)  
19時～20時30分
- ◆場所 ちょっ蔵広場
- ◆持ち物 懐中電灯、カメラ
- ◆その他 小学生以下は保護者同伴で参加。
- ◆問合せ先 エコ・ハウスたかねざわ ☎680・2080

**催し** 子育て支援センター  
れんげそう**楽しい製作**

- ◆内容 水遊びジョウロづくり
  - ◆日時 7月3日(月)10時～
- プール開き**
- ◆日時 7月4日(火)10時～
- イベントのない天気の良い日

**Let's enjoy フラ**

- ◆日時 7月12日(水)10時～
- ◆定員 乳幼児の保護者10名
- ◆申込み 来館受付中

**ひよこクラブ**

- ◆内容 ベビーマッサージ&育児講座
- ◆日時 7月18日(火)10時～
- ◆定員 概ね3ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者 15組
- ◆申込み 4日(火)より(電話申込可)

**てんとうむしクラブ**

- ◆内容 子育て相談
- ◆日時 7月24日(月)
- ◆申込み 事前申込み(電話可)

**英語で Let's go !**

- ◆日時 7月27日(木)10時～
- ◆講師 カナダ人講師
- ◆定員 15組

**申込み**

13日(木)より来館受付

**臨時休館・閉館のおしらせ**

- 7月12日(水)11時まで
- 18日(火)午前中
- 24日(月)午前中
- ◆申込み・問合せ先 子育て支援センターれんげそう ☎676・1955

**募集** 介護のお仕事体験  
バスツアー in 夏休み

- ◆日時 8月9日(水)、19日(土)  
9時～16時
- ◆内容 ケアハウスフローラ等の施設見学や介護に関する各種体験
- ◆対象
  - ・9日 中学生
  - ・19日 小学生(4～6年生)
- ◆定員 各日25人  
(定員を超えた場合は抽選)
- ◆参加費 無料(昼食・おやつ付)
- ◆申込期限 7月20日(木)
- ◆申込み・問合せ先 県社会福祉協議会 ☎643・5622

**催し** ひろばまつり開催

「七夕」をテーマに幼児親子や小学生も楽しめるお祭りです。ぜひご家族で遊びに来てください。

- ◆日時 7月2日(日)  
10時～13時(雨天決行)
- ◆場所 児童館みんなのひろば
- ◆内容 食べ物屋さん、だがしや、宝ひき、ハンドメイドショップ、遊びのブースなど盛り沢山。未就学児対象の歌やおはなしなどのショーも行います。
- ◆問合せ先 児童館みんなのひろば ☎680・1311

**催し** 文芸展のお知らせ

- 町文化協会会員による短歌、川柳、俳句の作品展を行います。
- ◆期間 7月11日(火)～16日(日)
  - ◆時間 10時～17時  
(最終日は15時まで)
  - ◆場所 図書館中央館
  - ◆問合せ先 生田目昭夫 ☎675・0272

**募集** エコ・アクションデー  
夏空の色を染める「藍の生葉染」

- ◆日時 7月30日(日)  
10時～12時30分
  - ◆場所 歴史民俗資料館
  - ◆参加費 1,000円  
(シルクストール代)
  - ◆持ち物 エプロン、帽子
  - ◆定員 10名程度  
(申込みは7/5～)
- ※小学生は別途募集します。
- ◆申込み・問合せ先 エコ・ハウスたかねざわ ☎680・2080

**募集** 動物愛護ふれあい  
サマースクール

- ◆日時 8月2日(水)、4日(金)  
10時～15時
- ◆場所 県動物愛護指導センター愛護館
- ◆内容 子犬とのふれあい、犬に関する講義など。(参加無料)
- ◆対象 小学校4年生から中学校2年生までの生徒とその家族
- ◆定員 各日10組(20名程度)  
(先着順、初回受講者優先)
- ◆申込期間 7月3日(月)～7日(金)
- ◆申込み・問合せ先 県動物愛護指導センター ☎684・5458

**募集** 第71回県芸術祭文芸賞  
作品募集

- ◆応募作品 創作、随筆、詩、短歌、俳句、川柳(いずれも未発表作品であること)
  - ◆応募資格 高校生以上で県内在住、在勤または出身者
  - ◆応募料 2,000円  
(高校生は1,000円)
  - ◆応募締切 7月21日(金)
- ※副賞あり、詳しくはお問い合わせください。
- ◆申込み・問合せ先 県文化協会事務局 ☎643・5288

**報告** スポーツ結果

**町ゲートボール協会5月例会**

- ◆優勝 いしずえチーム
- ◆準優勝 東高谷Aチーム
- ◆3位 宝積寺チーム

**第33回町議長杯ゲートボール大会**

- ◆優勝 宝積寺チーム
- ◆準優勝 東高谷チーム
- ◆3位 籠関チーム

**第21回 町議長杯グラウンド・ゴルフ大会**

**男性の部** スコア

- ◆優勝 松本 功 67
- ◆準優勝 綱川和夫 75
- ◆3位 滝田政市 80

**女性の部** スコア

- ◆優勝 野口光江 77
- ◆準優勝 石塚英子 77
- ◆3位 田中テル子 80

**第12回塩谷地区スポーツ大会**  
**団体の部**

- ◆優勝 軟式野球、ソフトボール(40歳)、卓球(男子団体・女子団体)、バレーボール(女子団体)、テニス、クレール射撃
- ◆準優勝 バスケットボール(男子)

**個人の部**

- ◆優勝 ・卓球男子 三浦 拓
- ・卓球女子 平野友香里
- ・ソフトテニス(45歳以上男子) 菊池佳祐、堤 孝裕
- ◆準優勝 ・卓球女子 小林弥生
- ・クレール射撃 篠崎敏夫(トラップ)、古口勅夫(スキート)

**相談** 総合相談

皆さんからの相談に相談員が  
合同で誠実に対応します。

- ◆日時 7月21日(金)  
10時~14時

- ◆場所 図書館中央館

**人権相談**

- ◆相談員  
人権擁護委員 吉澤政夫
- ◆問合せ先 健康福祉課  
☎675・8105

**行政相談**

- ◆相談員  
行政相談委員 鈴木伍郎
- ◆問合せ先 総務課  
☎675・8101

**心配ごと相談**

- ◆相談員  
所長 大野 稔  
渡邊重男
- ◆問合せ先 社会福祉協議会  
☎675・4777

**報告** 寄付をいただきました

**たかねざわ愛の基金(敬称略)**

- ◆荻原卓朗 100,000円  
亡母の遺志により寄付
- ◆森山産業株式会社 11,245円
- ◆匿名 4,192円
- ◆匿名 470円
- 5月31日現在合計額  
128,054,446円

**熊本地震義援金(敬称略)**

- ◆役場窓口募金箱 3,456円

**催し** 塩谷広域おすすめ情報

**矢板市**

**Jプロツアー第13戦「やいた片岡ロードレース」**

- ◆日時 7月30日(日)  
11時スタートセレモニー開始
- ◆コース JR片岡駅西口周辺  
~コリーナ矢板周辺の周回  
コース(約10km)
- ◆その他 各種イベントや飲食  
ブースの出店もあります。
- ◆問合せ先 片岡ロードレース  
実行委員会  
☎0287・43・1112

**さくら市**

**氏家商工まつり2017**

氏家みこしや素人うどん打ち  
大会、うじいえ阿波踊り、大抽  
選会など終日イベントが盛りだ  
くさんのお祭りです。

- ◆日にち  
7月22日(土)、23日(日)
- ◆場所 氏家地区中心商店街
- ◆問合せ先 氏家商工会  
☎682・2019

**塩谷町**

**第22回ふるさと納涼祭**

- ◆日時 8月15日(火)  
17時~21時  
※花火大会は19時20分~
- ◆場所 塩谷町工業団地内
- ◆問合せ先 ふるさと納涼祭実  
行委員会(塩谷町産業振興課  
内)  
☎0287・45・2211

**相談** 心配ごと相談

- ◆日時 7月6日(木)  
10時~14時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆相談員  
副所長 安藤泰行  
戸井田文雄  
星野濱三郎
- ◆問合せ先 社会福祉協議会  
☎675・4777

**消防団活動を応援しています。消防団協力事業所**

あなたの街の土建屋さん

**株式会社 工業**

高根沢町大字石末1180

TEL 676-1179 FAX 676-1997

# 子どもの近視

子どものカルテ第15回

かとう眼科

院長 加藤 健(さくら市)

塩谷郡市  
医師会  
コラム

子どもの近視、増えて  
いますよね！昔と比べて、  
車社会の発展や屋外活動  
の減少による筋力の低下、  
固い物を食べる機会が  
減ったことによる骨格や  
顔貌の変化などと同様に  
近視人口の増加や低年齢  
化も現代の社会に即した  
身体の変化と言えるで  
しょう。パソコンやスマ  
ホ、ゲーム機器等の発達  
により年々顕著になって  
いますし、社会の変化に  
よるごく普通のこと、  
逆らい難いですよ。

遠くを見るのに不便を  
感じたら眼鏡やコンタク  
トレンズを使いましょう。  
使用開始の時期に決まり  
はありません。基本的に  
本人が不便を感じたらで  
良いですし、前の席にし  
てもらって見えるのなら  
必要ないでしょう。学年  
や状況によって様々です  
ので個々に応じた判断が  
必要です。眼科で検査を  
受けて先生と相談して決  
めましょう。コンタクト  
レンズは一般的に中学生  
になると使い始めること  
が多いようです。眼鏡、  
コンタクトレンズも進歩  
してきますがきちんと管  
理出来るか個人差が大き  
いので眼科でよく相談し  
ましょう。ダンスやバス  
ケ、サッカー等、眼鏡で  
はやりにくい場合があります。  
スポーツゴーグル  
のほか、お子さんによつ

ては小学生でもコンタク  
トレンズを使用すること  
があるので、その場合も  
眼科で相談してください。  
近視は治ることはあり  
ません。大人になれば  
レーシック等の手術もあ  
りますが、それまでの間  
どうするか？進行抑制に  
はいくつかの方法があり、  
臨床研究では良い報告も  
あります。ただし全ての  
人が対象になるわけでは  
なく、保険適用もありま  
せん。詳しくは眼科で聞  
いてみてください。  
さて、まずは目を休め  
ることが大切です。どう  
でしょう、30分に一度く  
らいは5分程度の休憩を  
してみてください。  
※意見をお寄せください。  
〒329-1312 さ  
くら市桜野1319-3  
さくら市保健センター  
内塩谷郡市医師会まで

## 短歌 町文化協会短歌会選

大木の藤の花咲く金屏風

迫り来たるは丸山応挙

田植季を知らせるように躑躅咲き

燃え立つ赤は応援団のごと

菜の花に埋もれし十八の古墳群

うらうら夢の漂ひてあり

孫帰る「また来るよ」とさわやかに

振り向きながら手をふる愛しさ

からたちの白き花咲く門くぐり

通いし幼稚園の閉園を知る

水谷 兄子(宝積寺)

塚原カツエ(伏久)

君島 静子(花岡)

鈴木ハルイ(宝積寺)

谷 さ百合(宝積寺)

## 俳句 町文化協会俳句会選

雲雀野へ父とゆつくり散歩かな

花冷えや布団に猫の入り込み

柔らかな風すがすがし夏木立

鯉のぼり優雅に泳ぎ空青し

小林 信江(文挾)

古口 栄子(文挾)

野中 栄子(宝積寺)

村松永依子(宝積寺)

## 川柳 町文化協会川柳会選

コーヒーは自前わが家でホットする

俺流に生きて内気を気にしない

過ぎし日の母の草餅思ひ出す

カラオケになると内気が見違える

耳打ちに笑顔こぼれるいい知らせ

小川 晴代(中阿久津)

後藤まもる(太田)

山本 実(宝積寺)

赤羽 清昭(石末)

生目田昭夫(宝積寺)

## 作品募集

締切：毎月25日 提出先：企画課  
作品の掲載時に添削される場合があります。

文芸  
コーナー



## 命のアサガオの種まき

5月31日、阿久津中学校で生徒会による「命のアサガオ」の種まきが行われました。

骨髄移植を受けられず白血病で亡くなった男の子が育てていた「命のアサガオ」の種をつなぎ、思いやりの心や命の大切さを伝える取組みを町の内外に広めたいと始めたそうです。

生徒会長の石川龍之介いしかわりゅうのすけさんは、「活動を通して、命の大切さを学校のみならず町の人に伝えられたら。」と話していました。



## ゴスペルライブ

4月から計8回のワークショップを経て、6月4日に町民ホールで「ブラウン・プレスト・ヴォイス ゴスペルライブ」が開催されました。

ブラウン・プレスト・ヴォイスの力強い歌声、ワークショップ参加者とのコラボレーション、高根沢ウインズオーケスタとの共演で、ステージと客席が一体となり大いに盛り上がりました。

来場者からは「楽しかった」「思わず体が動いた」といった感想が寄せられました。



## こどもまつり開催

今年で7回目を迎えるこどもまつりが、6月11日にトレーニングセンターで開催されました。

当日は1,700人近くの家族連れが会場を訪れ、工作やミニゲームを楽しんでいました。ステージでは、こばと保育園のマーチングバンドを始め、各団体が歌やダンス等を披露していました。

また、パフォーマーによるバルーンアートの実演やタンタン・モモタンの登場などもあり、会場は終始賑わっていました。



## 小学生が町の施設を見学

上高根沢小学校・北小学校・阿久津小学校の3年生が社会科見学で役場や改善センターなどの町の施設を訪れました。

子どもたちは、各課をまわって職員から説明を受け、積極的に手を挙げて気になることを質問していました。

また、議場を見学した際は、議員席に座ってみたり、「裁判所みたい」と言った声が聞こえたりと、初めて見た光景に興奮した様子でした。

# 図書館コーナー

本

## 7月の展示

「隠された真実を解き明かそう!」  
今月の展示は、様々な分野の隠された秘密を紹介した本を集めてみました。一緒に謎解きを楽しみましょう。

### 百人一首の暗号

《太田明／著 学研パブリッシング》

国宝飛雲閣「歌仙の間」の配列と番号は何を意味しているのか、百人一首の魔方陣の構造をもって、それらの謎を紐解きます。



### 「世界の名画」隠されたミステリー

《世界博学倶楽部／著 PHP 研究所》

「モナ・リザ」のモデルの謎など、中世から近代までの巨匠たちの秘密と名画の真実を解き明かしていきます。

## ♪今月のイベント♪

### 図書館一日司書(7月分)

#### ◆日時

7月26日(水)、27日(木)  
15時～16時30分

#### ◆場所

中央館・仁井田分館

#### ◆対象

小学生・中学生

#### ◆定員

中央館 各回6名  
仁井田分館 各回2名

#### ◆参加費

無料

#### ◆持ち物

ブックコートしてもよい本1冊、利用者カード(登録している人)、飲み物

#### ◆申込み

7月23日(日)まで  
(先着順)

#### ◆その他

参加は一人一回まで

#### ◆開館時間

中央館 9時～19時  
仁井田・上高根分館 9時～18時

#### ◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、  
年末年始、特別整理日

#### ◆問合せ先

中央館 ☎675・6531  
仁井田分館 ☎676・3155  
上高根分館 ☎680・1770

催し

# 歴史民俗資料館

スタンプラリー対象

## 企画展「昭和～平成のおもちゃ大集合」

ブリキのロボットから映画・アニメのキャラクター、ゲーム機まで、たくさんのおもちゃが資料館に大集合!おとなも子どももみんな楽しんでみよう。

#### ◆期間

7月8日(土)～8月27日(日)

ブリキロボット



ママレンジ



### 今年もやります!

#### 「ナイトミュージアム」

懐中電灯の灯りだけで夜の資料館を探検しよう!浴衣・甚平を着てくるとおまけがあるよ。

#### ◆日時

8月26日(土)  
19時～(20時受付終了)

#### ◆参加費

無料  
懐中電灯

#### ◆持ち物

### たんたん探検隊・隊員募集

①「篠崎さんのむかしあそび塾」  
竹とんぼや竹鉄砲を作って遊ぼう!

#### ◆日時

7月28日(金)  
10時～11時30分

#### ◆定員

20名(小学生対象)

#### ◆参加費

無料

#### ②「金井館長のエジソン教室」

おもちゃのまちバンダイミュージアムの館長・金井さんが発明王エジソンについて楽しく教えてくれます。

#### ◆日時

8月5日(土)  
10時～11時30分

#### ◆定員

20名(小学生対象)

#### ◆参加費

無料

※「むかしあそび塾」「エジソン教室」は7月1日(土)9時から歴史民俗資料館で電話受付を開始します。(先着順)

#### ◆入館料

無料

#### ◆開館時間

9時～17時

#### ◆休館日

月曜日、7月18日(火)

※7月17日(海の日)は開館

#### ◆問合せ先

☎675・7117

# 今年で5年目! 夏休み! たんたん探検隊!

今年もわくわくする講座をたくさん用意しています。せっかくの夏休み、今しかできない貴重な体験をしてみましょう。

- ◆**参加対象** 小学校1年生～中学校3年生（講座によって異なります。未就学児が参加可能な講座もあります。）
- ◆**内容** 町内で生涯学習に取り組んでいる団体の見学や体験学習を行います。①から④の講座のほか、夏休み前に学校で講座の一覧表を配りますので、申込みが必要な講座は電話で申し込んでください。

## ① 土屋はかせ塾「遠征塾」

土屋はかせと一緒にバスで宇宙センターに行こう。

- ◆**日時** 7月25日（火） 8時～17時
  - ◆**場所** 町民広場集合。JAXA宇宙センター、EXPOセンター見学（茨城県）
  - ◆**定員** 小学生以上の子と保護者30名程度
  - ◆**持ち物** 昼食、入場料
- ※参加が決まった方に詳細を通知します。

## ② 土屋はかせ塾「特設塾」

バック・オーライ! うごくおもちゃを作ろう。

- ◆**日時** 8月6日（日）  
10時～11時30分
- ◆**場所** 図書館上高根沢分館
- ◆**定員** 30名  
（小学3年生以下は保護者と参加）
- ◆**参加費** 無料

## ③ 風鈴を作ろう

いきいき教室のおじいちゃん・おばあちゃんと「オリジナル風鈴」を作ろう。

- ◆**日時と場所**
  - ① 7月26日（水） 図書館中央館
  - ② 8月2日（水） 改善センター
  - ③ 8月9日（水） 図書館仁井田分館
- ◆**時間** 10時～11時30分
- ◆**定員** 各回とも小学生10名
- ◆**参加費** 350円

## ④ 文化財めぐり

バスに乗って、文化財保護審議委員さんと町内の文化財を見学します。

- ◆**日時** 8月10日（木）  
9時30分～11時30分
- ◆**場所** 町民広場集合。宇津薬師堂と史料館などを見学
- ◆**定員** 小学3年生以上の子と保護者10組
- ◆**参加費** 無料

## ①～④について

事前申込みが必要です。（先着順）

- ◆**申込開始日** 7月1日（土）9時から電話受付開始。
- ◆**申込み・問合せ先** 生涯学習課 ☎675・3175

# いつでも だれでも きがるに HOKUTO.S.C

総合型地域スポーツクラブ

スポーツ振興  
くじ助成事業

競技	曜日	場所	競技	曜日	場所
ソフトボール	土・日	石末グラウンド・北小	バドミントン	木 19時～	北小
バレーボール	水・金・土	北小・町体育館	少林寺拳法	火・金	北小他
サッカー	木・日	北小他	ヒップホップ	火 17時～	町体育館
ゴスペル	金 10時～	アートホール	ベリーダンス	水 10時30分～,19時～	町体育館

お問合せは 磯 携帯090-3245-5100 白久 携帯080-1182-9655 Eメール hokuto2010@ray.ocn.ne.jp

# 平成29年度高根沢町消防団夏季点検ならびに 消防ポンプ操法競技会開催のお知らせ

消防団員は、住民が安心して暮らせるよう火災や災害の発生に備え、日頃から訓練を重ねています。見応えのある訓練の様子を間近で見学してみませんか？

**8時～ 夏季点検**

消防団員と消防車両が一斉に集まり、服装や機械器具の点検を行います。

**8時45分～ 消防ポンプ操法競技会**

火災現場に見立てた的をめがけて放水し、撤収するまでの時間や規律を各分団で競います。

※当日は、整理員の指示に従って駐車してください。



**日時：7月8日(土)**

**8時～**

**場所：町民広場**



◆問合せ先 地域安全課 ☎675・8110

## なまずぬるぬる なまずまつり

◆日時

7月2日(日) 7時30分～14時 ※荒天中止

◆場所

五行川うなり橋付近、大谷農村公園(駐車場)  
※「高根沢町大谷923」でカーナビ検索

◆内容

7時30分～ さかなつり大会

9時～ さかなつかみ取り

10時～ なまず稚魚放流

10時30分～ カヌー体験、模擬店

わなげ、どうぶつふれあいなどもあります。当日は、濡れても良い服で来てください。

◆主催

なまず祭り実行委員会

◆問合せ先 なまず祭り実行委員会

☎070・1368・9418

# HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生日(掲載月)の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。ご希望の方は企画課☎675・8102まで。

今年も一週間前になって急に焦り出し、特定保健用食品に頼ろうかと保健師さんに相談したところ「運動しましょう」との助言をいただきました。やっぱり日頃から運動しないとダメですね。

今回広報を編集していて、恥ずかしながら一つ分かったことがあります。それは、結果を踏まえて食生活を見直すことまでが健診だということ。今まで昨年より数値が良いか悪いかを確認していただけだったな、と反省しました。

健診は未来の自分を守るもの。健康には気をつけたら甘い物の誘惑に打ち勝てるか悩む毎日が続いています。(とし)



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。