

たかねざわ

2017 No.694

9

暮らし 高まる たかねざわ



ぼくたちは“きのこのもりの1日プロデューサー”
～のこのこフェスティバル～

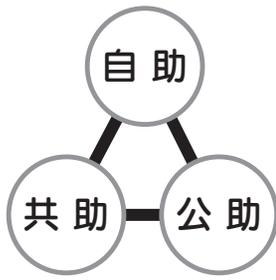
9月1日は防災の日

災害にどうして考えようか

災害はいつどこで起こるかわかりません。いざという時に落ち着いて行動できるよう、日頃から災害に備える意識を持ちましょう。

防災の自助・共助・公助

防災には「自助・共助・公助」という考え方があります。災害による被害を軽減させるには、この3つが連携している必要があります。



- ・自助…自分で自分を助けること
- ・共助…近所や地域の人々と助け合うこと
- ・公助…行政による援助や支援のこと

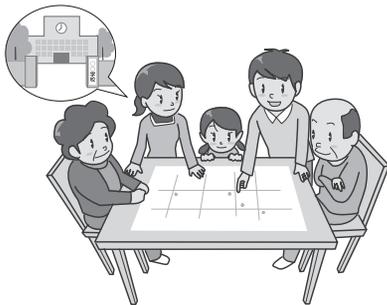
自助

自助のススメ

災害時には、まず自分の身を守ることが第一であり、自分が助からなければ他の人を助けることはできません。「自分の身は自分で守る」という考えのもと、日常的な備えを確認しましょう。

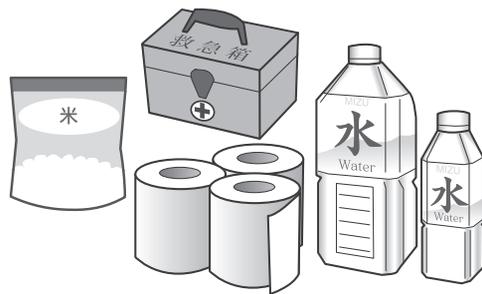
もしもの時に備え、家族で災害時の行動を決めておこう

- ・お互いの安否確認方法
- ・自分たちが避難する避難所の場所
- ・避難所までの避難経路
- ・避難時の持ち出し品
- ・持ち出し品を置いている場所



備蓄を心がけよう

- ・日頃から使用している衛生用品や保存がきく食品等を少し多めに家に置きましょう。
- ・薬や介護用品、アレルギー対応の食品は各家庭で必ず備蓄しましょう。



住まいでの危険に備えよう

- ・窓ガラスには、飛散防止のフィルムを貼りましょう。
- ・消火器を家庭に置きましょう。また、地震の際は火事にならないよう、ブレーカーを落としましょう。
- ・タンスやテレビなどを地震で倒れないよう固定しましょう。

災害時に得られる情報を確認しておこう

災害時に情報を得られる媒体やその使い方事前に確認しましょう。

- ・防災行政無線テレホンサービス
☎0120・43・9933
防災行政無線で放送した最新の放送内容を確認できます。
- ・町ホームページ
災害時に、トップページの「緊急情報」で災害情報を発信していきます。
- ・緊急速報メール（エリアメール）
事前登録は不要です。災害・緊急情報が町内にいるすべての人の携帯電話に配信されます。

高齢者や障害者のみの世帯の人へ

転倒防止器具等の取付けを行います。（費用の一部負担あり）

◆申込み・問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

「公助」の限界

町では災害に備え、各団体と応援協定を結び、防災拠点となる各小学校に食糧や飲料水、生活必需品を備蓄しています。

しかし、東日本大震災のような大規模災害が起きると、物資が十分に行き渡らない可能性もあります。また、道路の寸断や土砂崩れ等で消防や警察による救助が困難になるかもしれません。

「自助」「共助」の重要性

そこで、自分や家族の命を守るために重要になってくるのが「自助」「共助」です。

災害時は「誰かが助けてくれる」のではなく、自発的に動くことが結果として多くの命を助けることにつながります。

◆申込み・問合せ先

地域安全課
☎675・8110



共助のススメ

災害時に一番早く助け合えるのが近所や地域の人たちです。日頃からコミュニケーションを心がけることが、地域の防災力を高めます。災害に強い地域づくりのために、普段からできることを確認しましょう。

地域のつながりを大切にしよう

地域のことを一番知っているのはその地域の住民の人たちです。地域の行事に参加するなど、普段からコミュニケーションをとることで、災害時にもスムーズに避難や救出活動を行うことができます。



防災訓練に参加しよう

いざという時に訓練を行っていないと、避難所設置や応急手当てをできないかもしれません。そのようなことがないように、町や地域の防災訓練に、家族や近所の人たちと積極的に参加しましょう。



防災活動への補助が受けられます

自主防災組織活動支援補助金

町内の自主防災組織を対象に、防災資機材の購入を支援します。

◆補助の限度額 50万円

◆対象となる防災資機材

- ・初期消火用資機材
(消火器、ヘルメット、防火衣等)
- ・救出用資機材
(はしご、大工道具、バール等)
- ・救護用資機材
(担架、救急セット、毛布等)

など

防災士資格取得補助金

防災士の資格を新たに取得した人を対象に、資格取得費用を補助します。

◆補助の限度額 61,000円

◆対象者

次の①から④全てに該当する人。

- ①町内に住所がある。
- ②防災士の資格を新たに取得した。
- ③地域の防災リーダーとして、町内の自主防災組織等で活動する意志がある。
- ④町税等の滞納がない。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して

認知症は、誰でもかかる可能性があるとても身近な病気です。2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になるとも言われています。

もし、あなたの家族が、あなた自身が、認知症になったら……。

町では、そんな認知症に対する不安や悩みを和らげ、みんなで支え合うまちづくりを進めています。

地域で認知症の人を見守ろう

認知症サポーターは、地域で認知症の人とその家族を温かく見守る応援者です。サポーターに必要なのは、優しい気持ちと認知症に対する正しい知識。認知症サポーター養成講座では、認知症キャラバンメイトが認知症について分かりやすく教えてくれます。

認知症サポーター養成講座

- ◆日時 9月16日(土) 10時～11時30分
- ◆場所 高根沢のぞみ苑
- ◆申込み 東地域包括支援センター
☎676・0148

《認知症キャラバンメイトの皆さん》



近藤美加さん 小林明美さん
吉田千夜子さん

私たちは普段、町内の介護施設で働いていますが、認知症の人へできるサポートは限られています。認知症の人が住み慣れた地域に暮らし続けるためには、周囲の支えが必要であり、今後ますます認知症サポーターの役割が重要になってきます。やってみようかな、と少しでも思った人はぜひ受講してみてください。

認知症サポーターには、特別なことは必要ありません。認知症で困っている人がいたら、優しく声掛けするなど自分ができることをできる範囲で行えれば十分なのです。

「私たちは認知症サポーターです」

消防団が認知症サポーターに加わることで、「消防団の人も見守ってくれている」という安心感を認知症の人とその家族に感じてもらえればと思います。消防団の参加は今年が初めてでしたが、来年以降も継続して団員に参加を呼びかけていきます。

町消防団長 石塚清己さん



認知症の人は、大変だと思うけれど、他の人が優しくしてあげると病気がひどくならないことを教えてもらいました。

東小 鈴木優里亜さん

この講座を受けた時、認知症で困っている人がいたら助けてあげたいなと思いました。

東小 手塚愛華さん



認知症や介護の悩みを相談してみませんか？

認知症の人を介護する家族は、その悩みや不安を抱えがちになってしまいます。そんなとき、認知症カフェでちょっと息抜きしてみませんか？

認知症カフェを9月から定期的で開催しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

第1回認知症カフェ

- ◆日時 9月15日(金) 13時30分～15時30分
- ◆場所 けやき館(ケアハウスフローラ隣)
- ◆内容 講話や体操のほか、専任の相談員による相談会
- ◆申込み 西地域包括支援センター
☎680・3503

活用しよう!

介護・認知症ケアパス

介護サービス等についてわかりやすくまとめています。

- ◆配付場所 健康福祉課、地域包括支援センター
- ◆内容
 - ・支援内容一覧
 - ・施設、医療機関一覧
 - ・介護サービス等の利用手順 など



認知症を予防しよう

認知症予防のために、できることから始めてみませんか？町では認知症・介護予防として、9月から週1回3ヶ月の教室を開催します。

パワーアップ教室

- ◆日時 9月22日(金)～12月22日(金)
9時30分～11時30分
- ◆場所 けやき館(ケアハウスフローラ隣)
- ◆内容 筋力アップ運動や脳トレ、栄養や口腔ケアの実技・講話
- ◆申込期限 9月11日(月)
- ◆申込み 健康福祉課 ☎675・8105

やってみよう!

今日からできる認知症予防

認知症はちょっとした心がけで予防できたり、進行を遅らせたりできます。

- ・毎日体を動かす
- ・同時に2つのことをやる
- ・日記をつける
- ・新聞を読む
- ・サロンや教室に参加する など

ぜひ、楽しみながら継続を!

認知症の啓発イベント「RUN伴」

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指し、タスキをつないで日本を横断するプロジェクト。

- ◆開催日 9月23日(土・祝)
- ◆問合せ先 デイホームはな
☎676・3566

《コース》

宝夢→照和→ツクイ高根沢→りんくる→
投げ所えん→高根沢シルバーホーム→のぞみ苑→
デイホームはな→エプロン→フローラ→
元気あっぷむら

- ◆問合せ先 健康福祉課 ☎675・8105

地域おこし協力隊の活動レポート

のぶの活動報告

「まちなかの賑わい創出」のため、「年代、性別を問わず幅広い層のお客様に町へ遊びにきていただきたい。」という思いを込めて、日々新しいネタを模索しております。

『駅前のマーケット』



町内外の飲食店や雑貨店が高根沢に集まります。次回(10/22)で8回目を迎えますが、少しずつ常連のお客様も増えてきました!

『のぶおの音楽祭』



平日の夜の宝積寺駅前を盛り上げたいという思いから、3/3に第1回を、8/25に第2回を開催しました。おいしい料理と素敵な音楽を楽しめるイベントです!

住めば都の高根沢
高根沢の空気と星空に癒されます



なかしま のぶ お
中島 伸雄

広島県出身、「のぶ」こと中島です。埼玉県のある大学に進学、東京でのサラリーマン生活を経て昨年の11月に高根沢町に移住し、地域おこし協力隊に着任しました。

高根沢のここが良い!

知り合いゼロからのスタートでしたが、仲間にも恵まれ充実した高根沢ライフを送っています。地域おこし協力隊退任後も、高根沢に住み続けたいという気持ちが日に日に強くなってきました。私が高根沢町に移住して実感しているのは、「便利」と「のどか」が融合しているということです。宇都宮や東京に近いのに、田んぼの景色や夜の星空を堪能できる本当に魅力的な町だと思います。

今後に向けて

皆さんに楽しんでいただけるイベントを企画するとともに、町外出身の「よそ者」の視点から高根沢の魅力を全国に発信していきたいと思っています。現在は、町のPRソングを制作中です! 今後とも、地域おこし協力隊ののぶをよろしくお願いいたします。

現在2人の隊員が、それぞれの感性で地域おこし活動に取り組んでいます。着任してもうすぐ1年が経とうとしている2人に、これまでの活動を振り返ってもらいました。



田舎系アイドルを目指して活動しています!

あわの 栗野 倫世
みちよ

那須塩原市生まれの「くりりん」と栗野です。昨年の10月から地域おこし協力隊に着任しました。自然とのふれあい、食べることに、マンホールが好き、大学を卒業したての22歳です。

くりりんの活動報告

町内外の人へ、高根沢の魅力を広めるため、町ならではの自然や食、農家さんを巡って紹介するツアーを企画し、実施しています。

『行っちゃう?たかねざわ』



旬の野菜・果物の収穫体験や田植え・豆腐づくりなどの食の体験のほか、マイ箸作りや藍染めなど様々な体験を楽しめます。

『くりりんの宝探し』



宝積寺という名の駅があるように、宝が積もっている町を、くりりんと一緒に探検して、宝を探しにいこう!!というイベントです。

高根沢のここが良い!

移住してから1年が経とうとしていますが、その中で感じたことは、自然が豊かで、農産物が新鮮でおいしく、ほどよく田舎で暮らしやすい町だということです。

農産物直売屋では、旬の採れたて野菜・果実を買うことができ、農家さんならではのおすすめレシピや食べ方を教えていただけます。料理をするのが楽しくなり、日々充実した食生活を送っています。

今後に向けて

高根沢のことをもっと知りたいので、日々町内を奔走しています! イベントや地域の行事などに飛び入りで参加させていただきたいと思います。見かけたら、町の良いところを教えてください! そして、仲よくしてください! これからも、よろしくお願いします!

◆問合せ先 夢咲くまちづくり推進課 ☎675・8113

先輩ママさん大歓迎!子育て中のママと一緒にサポートしませんか? ファミリーサポートセンター提供会員を募集しています

ファミリーサポートセンターって?

子育てを助けてほしい人(利用会員)の依頼に応じて、子育ての手助けをしたい人(提供会員)を紹介し、地域の子育てを応援する町の団体です。

サポート内容は?

- ・保育園や小学校などの子どもの送迎
- ・子どもの習い事の送迎
- ・保護者が病気の時や冠婚葬祭の時の子どもの預かりなど

提供会員になるには?

- ①ファミリーサポートセンターに連絡する。
↓
- ②会員登録をする。
※年に3回行われる研修会に参加する。(計6時間程度)

サポートの流れ

- 1 センタースタッフ・利用会員・提供会員の3者で事前に顔合わせをし、情報交換を行います。
↓
- 2 利用会員の希望に応じたサポートを実施。
↓
- 3 サポート後、利用会員から提供会員にサポート料が支払われます。(1時間あたり600円)

よくある質問

- ・預かった子どもがケガをしたらどうしよう?
サポート中に子どもがケガを負った場合は、町で加入している保険が適用されるので安心です。
- ・提供会員になるにはお金がかかるの?
会員登録は無料です。手続き時に身分証明書と印鑑をお持ちください。

提供会員の声

地域の違う世代の人と

交流できる

山本真智子さん



最近のファミリーサポートの支援は、出産後のお母様に代わり、上のお子さんの保育園への送迎をお手伝いするという内容のものでした。大切な命をお預かりする緊張感と、お子さんの不安な気持ちを考え、ぎこちないスタートでしたが日を追って笑顔と会話が増え楽しい道のりとなりました。

このような地域活動にかかわらせていただくことで、若い世代の方と出会いお子さんたちの健やかな成長を見守れることに喜びを感じています。

責任はあるけど

一緒に時間が楽しい

加藤沙幸さん



10ヶ月の男の子を5時間お預かりしました。1歳10ヶ月の息子がいるので不安でしたが、その息子にとっても助けられました。一緒におやつを食べたり遊んだりするうちに自然と笑い合う場面も…わが子のように可愛く、息子に弟ができたようでした。

お子さんをお預かりする責任はとても大きいですが、可愛い笑顔を見ると幸せいっぱいになります。また、可愛い笑顔に出会えるのが楽しみです。

◆申込み・問合せ先

ファミリーサポートセンター(子育て支援センターれんげそう内) ☎676・1955

子どもが保育園に入園していなくても大丈夫

一時保育を活用しよう

「仕事で子どもを預けたい」
「少しの間リフレッシュしたい」
そんな時は、保育園の一時保育を活用してください。

町内在住の生後6ヶ月から小学校入学前の子どもをもつ保護者であれば、誰でも利用することができます。

◆手続きの方法

各保育園へ電話する。

← 子どもと一緒に保育園で説明を受ける。

← 一時保育申込書を保育園に提出する。

← 利用する前日までに保育園に予約する。

◆保育期間

保育期間の上限は、一時保育を利用する理由によって異なります。

- ・ 仕事、就学など
- ↓ 6ヶ月
- ・ 出産、冠婚葬祭など
- ↓ 2週間
- ・ リフレッシュなど
- ↓ 1週間

実施保育園	ひまわり保育園	☎676・0123
	にじいろ保育園	☎676・1945
	のびのび保育園	☎675・3721
	こばと保育園	☎675・3315
	ゆうゆうランド	☎611・1250
実施時間	8時～16時（特に必要と認められる場合には18時まで） ※ゆうゆうランドは8時30分～17時	
利用料金	3歳未満 1人2,000円/日 3歳以上 1人1,000円/日 (年齢は4月1日基準)	

◆問合せ先

子どもみらい課
☎675・6466

マイナンバーの記入と

本人確認にご協力ください

マイナンバーを利用する事務手続（社会保障、税、災害対策分野）を行う場合は、法令の規定により、申請書や届出書等にマイナンバーの記入が必要です。

◆マイナンバーの記入が必要な申請や届出等

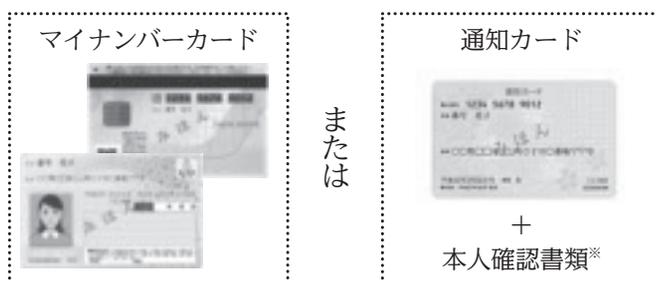
- ・ マイナンバーの記入が必要な申請や届出等は次のとおりです。
- ・ 町県民税の申告
- ・ 児童手当などの各種申請
- ・ 保育園入園申込み
- ・ 国民健康保険の資格取得・喪失届出
- ・ 障害福祉サービス等の各種申請
- ・ 自立支援医療の各種申請
- ・ 介護保険の各種申請
- ・ 母子健康手帳の交付申請

なお、これらの申請や届出以外にもマイナンバーの記入が必要となるものがあります。詳しくは担当課に確認してください。

◆本人確認への協力をお願いします

マイナンバーが記入された申請書・届出書等を提出する際は、本人確認（身元確認と番号確認）が必要になるので、必要書類の提示にご協力をお願いします。

本人確認のための必要書類の例



※本人確認書類・・・運転免許証、パスポートなど

◆問合せ先

企画課
☎675・8102

皆さんの声を聞かせてください あなたが主役のまちづくり懇談会

町では、よりよいまちづくりのため、町民の皆さんからの意見や提案等を町政に反映し、ともに手を取り合って歩みを進めていきたいと考えています。

そこで、皆さんの疑問や提案、地域の課題・要望を教えてください。また、町長や職員との懇談会を開催します。

◆対象

町内に在住・在勤・在学する人で構成された概ね5名以上の団体

◆開催日時

開催日は平日・休日を問いません。開催時間は、9時～21時までの間の2時間以内です。

◆開催場所

町内であれば場所は問いません。なお、町内の公共施設を希望する場合は、町で会場を希望します。公共施設以外を希望する場合は、申込者が手配をお願いします。

◆テーマ

町政に関するものであれば、どんなテーマでも結構です。

ただし、苦情や要望に関するものは、具体的な解決策を申込書に記入してください。

◆申込方法

開催希望日の2週間前までに申込書を総務課へ提出してください。

(郵送・FAX・Eメール可能)
※申込書は、総務課で配付しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

◆申込み・問合せ先 総務課

☎675・8101



国民健康保険被保険者証は

10月1日更新です

9月末までに新しい国民健康保険被保険者証(保険証)を世帯主あてに郵送します。

現在使用している保険証の有効期限は9月30日です。10月1日以降は新しい保険証を使用してください。

※9月8日までに申請すると、住民課窓口で受け取ることもできます。

◆古い保険証はどうするの？

有効期限が過ぎてから、役場に届けるか、個人情報確認できないように細かく切って破棄してください。

◆有効期限が変わります

平成30年度の国民健康保険制度の改正に伴い、新しい保険証の有効期限は、平成30年7月31日までです。

次の保険証の発送は、平成30年7月下旬を予定しています。

◆有効期限が異なる人について

次に該当する人は有効期限が異なります。期限が切れる前に新しい保険証を郵送しますので注意してください。

- ① 保険証に「退職本人」または「退職扶養」の記載があり、平成30年6月末までに65歳の誕生日を迎える人
- ② 平成30年7月末までに75歳の誕生日を迎える人

◆申請・問合せ先 住民課

☎675・8100



9月21日から30日は 秋の交通安全県民総ぐるみ運動

◆交通事故に気を付けましょう

秋は、夕暮れ時や夜間の交通事故が多発する傾向にあります。
・ドライバーは早めのライト点灯とスピードダウンを心がけましょう。
・歩行者は明るい色の服や反射材を着用しましょう。

◆高齢者の交通安全

昨年、交通事故で死亡した県内の高齢者は42名です。そのうち17名は道路横断中の事故でした。
・車を発見したら無理な横断をせずに待ちましょう。
・遠回りでも横断歩道や歩道橋を利用しましょう。

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

活用してください

運転免許自主返納支援制度

「最近運転に自信がなくなった」、「家族から運転が心配と言われた」ということはありませんか？

町では、運転免許を自主返納した65歳以上の人へ、たんたん号の乗車回数券（33回分）を交付しています。

◆対象者

町内在住で、1年以内にすべての運転免許を返納した65歳以上の
人
※65歳より前に返納した場合や、
運転免許が失効した場合は対象
になりません。

◆申請方法

申請書と次の①または②のどちらかを提出してください。申請書は地域安全課にあります。

- ① 「申請による運転免許の取消通知書」（免許を返納した際に発行）の写しと返納前の運転免許証の写し
- ② 運転経歴証明書（さくら警察署または運転免許センターにて申請）の写し

◆申請・問合せ先 地域安全課

☎675・8110

だまされたくないで!! 悪質商法

架空請求の被害救済をつたう悪質な探偵業者に注意!



「アダルトサイトから突然登録料を請求された」、「有料動画の未納料があるというメッセージが届いた」などと架空請求に関する相談が多くあります。

さらに最近 は、インターネット ネット上にそのような詐欺被害からの救済をうたうサイトが登場しています。消費生活センターなどの公的相談窓口を思わせる名称になっていて、数万円で「解決できる」、「請求を止める」、「サイトに返金させる」と契約書をFAXで送ってきます。

公的な消費生活センターか？

公的機関の電話番号はフリーダイヤルではありません。また、相談は無料です。

契約書をよく読む

「調査依頼」では、問題の解決をしてくれません。

一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン ☎188

「交渉してもらえない」と思ってお金を支払ってしまうのですが、契約書をよく読むと「調査依頼」になっていきます。探偵業者ができる業務は「調査を行い報告す

♥…健康 ◎…役所 文…学校 目…図書館 ☎…元気あつぷむら +…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。
(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。

木	金	土
	1 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 あそびの教室びよんぴよんひろば 受付 9:45~10:00 保	2 ④おはなし会 10:30~11:00 仁
7 ◎結果説明会(8/3・8/4 受診者) 受付 9:00~ 保	8 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 ◎1歳6か月児健診 (対象H28.2月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	9 ④おはなし会 11:00~11:30 図
14 エアロピクス教室 受付 9:50~10:00 保 ◎3歳児健診 (対象H26.8月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	15 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 ◎結果説明会(8/10 受診者) 受付 9:00~ 保	16 ④おはなし会 10:30~11:00 仁 ④図書館ご縁まつり 10:00~16:30 図 ☎ 青海の日 元
21 ◎健康診査 受付 8:00~10:00 保	22 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 ◎パピママ学級Ⅱコース(要申し込み) 受付 9:15~9:30 保	23 秋分の日 (休館) 改ホト + 越井クリニック[光陽台] ☎680-1133 ④おはなし会 11:00~11:30 図 たかポタ vol. 2 8:30~15:30
28 (休館) 元 ◎栄養教室(要申し込み) 受付 10:15~10:30 保	29 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 ◎乳幼児相談(要申し込み) 受付 9:00~10:30 保 ◎栄養相談(要予約) 受付 13:30~ 保	30

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょう み
☎0120・43・9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きこりのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あつぷむら	☎676-1126
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 10月2日(月)
国民健康保険税(3期)
介護保険料(3期)
後期高齢者医療保険料(3期)

今月の口座振替

- 9月11日(月)
学校給食費(9月分)
- 9月27日(水)
水道料金(西部地区)
下水道使用料(宝積寺処理区)
保育料(9月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ※	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①西町・中台・宝積寺(上・中・下)・石神・さぎのや	水・土	4日(月)	18日(月)	25日(月)	11日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	12日(火)	26日(火)	5日(火)	19日(火)
③上高(1区・2区・3区)・台の原・西根・金井・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	6日(水)	20日(水)	27日(水)	13日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠閑・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	6日(水)	20日(水)	27日(水)	13日(水)
⑤東町(北区・中区・南区)・フローラルアベニュー・ 天神坂・石末原	火・金	28日(木)	14日(木)	21日(木)	7日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	15日(金)	1日(金)	8日(金)	22日(金)

※一部の地区では生ごみの分別収集は行っておりません。 ◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

9月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
<p>元気あっぷむら新米祭り開催! 新米の予約販売と試食を行います。模擬店も多数出店しますので、ぜひお越しください。 ※新米の予約方法は、新聞折り込みチラシ等でお知らせします。 ◆日時 平成29年9月24日(日) 10時~15時 ◆場所、問合せ先 元気あっぷむら ☎676・1126</p>			
<p>3 普賢病院[花岡] ☎676-0311</p>	<p>4 (休館) 仁上改ホト民工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 後 ♡健康診査(女性の日) 受付8:00~10:00 保</p>	<p>5 エアロビクス教室 受付9:50~10:00 保 ♡スタンプカードポイント2倍デー 元 心配ごと相談 10:00~14:00 国</p>	<p>6 ♡離乳食教室(要申し込み) (対象H29.2月生まれ) 受付9:45~10:00 保 ♡2歳児健診(対象H27.8月生まれ) 受付13:00~13:30 保 ♡あやめの日 元</p>
<p>10 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 ♡おはなし会 15:00~15:30 上 町民ホール映画会 13:30 開場 14:00 上映開始 示</p>	<p>11 (休館) 仁上改ホト民工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 後 すっきりスリム教室(タンタンコース) 受付9:50~10:00 保</p>	<p>12 (休館) 元</p>	<p>13 おはなし玉手箱 10:00~12:00 国</p>
<p>17 深澤クリニック[平田] ☎676-0671 ♡おはなし会 11:00~11:30 国</p>	<p>18 敬老の日 (休館) 改ホト 光陽台診療所[光陽台] ☎675-3388</p>	<p>19 (休館) 民工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 後 ♡スタンプカードポイント2倍デー 元</p>	<p>20 ♡10か月児健診 (対象H28.11月生まれ) 受付13:00~13:30 保 総合相談 10:00~14:00 国</p>
<p>24 中津川循環器科内科クリニック [宝積寺] ☎675-7521 第20回スポーツ・レクリエーション大会 受付8:45~ト ♡新米祭り 10:00~15:00 元</p>	<p>25 (休館) 仁上改ホト民工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 後 すっきりスリム教室(モモタンコース) 受付9:50~10:00 保 ♡風呂の日・ちゃんぼんの日 元</p>	<p>26 (休館) 元 ♡健康診査(女性の日) 受付8:00~10:00 保</p>	<p>27 (休館) 元 ♡4か月児健診 (対象H29.5月生まれ) 受付13:00~13:30 保 ♡ばぶばぶおはなし会 10:30~10:50 国</p>

こくちばん

町のうごき

平成29年8月1日現在

	前月比
世帯数 12,115 世帯	+23
人口 29,816 人	+17
(内)男 15,523 人	+30
女 14,293 人	-13

(住民基本台帳より)

◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	3月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	12月分
仁井田体育館	11月分
情報の森テニスコート	10月分
学校体育施設(夜間)	
麒麟体育館・運動場	

◆抽選申込期間 9月15日(金)~19日(火)

◆自動抽選日 9月20日(水)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

キミもワタシも主人公

きらきらフェスタの参加者を募集しています

◆町民ホールのステージでパフォーマンスを披露する「ステージの部」、作品をホールロビーに展示する「展示の部」で、自分の夢、希望、がんばっている姿を精いっぱい表現してみませんか？
当日、一緒にお手伝いしてくれるボランティアも募集しています。

◆日時

11月25日(土) 12時30分～

◆場所

町民ホール

◆募集内容

・ステージの部

ダンス、ヒップホップ、合唱、ピアノ、バンド演奏、コント、

学習発表、空手など

・展示の部

絵画、版画、工作、手芸、書道、

詩、作文など

・ボランティア

受付、誘導、ドアマンなど

◆対象

小学生・中学生・高校生

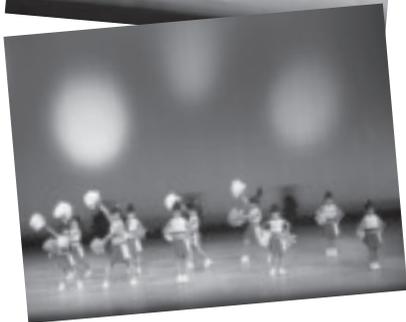
◆募集期限

9月29日(金)

◆申込み・問合せ先

生涯学習課

☎675・3175



第60回町民体育祭～たかねスポーツ祭り～

町では、「いつでも、どこでも、誰でも、いつまでも楽しくできる生涯スポーツ」を推進しています。

地域の人とレクリエーションを通して交流しましょう。タンタン、モモタン、とちまるくんが応援に来ます！

◆日時

10月8日(日) 8時15分～12時

◆会場 町民広場陸上競技場

◆種目

マリ入れ、大玉ころがし、グラウンドゲートボールリレー、綱引き、ダブルス、親子ドリームくじ

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175



骨密度測定コーナーで健康チェック！

いつでも元気にスポーツを楽しむために、あなたの骨密度をチェックしてみましょう。測定は無料です。

◆問合せ先 住民課

☎675・8100

案内 第39回 高根沢町文化祭

作品展示や発表会、大会など今年も盛りだくさんで開催します。作品や出演の募集は新聞折込や町内施設で後日配布するチラシをご覧ください。

◆開催日

11月4日(土)・5日(日)

◆場所

町民広場内(トレーニングセンター、町民ホール、歴史民俗資料館ほか)

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

募集 防衛大学校学生・防衛 医科大学校学生募集

◆申込期間

9月5日(火)~29日(金)

◆応募資格

日本国籍を有する18歳以上21歳未満

◆問合せ先

自衛隊大田原地域事務所

☎0287・22・2940

募集 第20回スポーツ・ レクリエーション大会

◆日時 9月24日(日)

受付 8時45分~

競技開始 9時30分~

◆場所 トレーニングセンター

◆種目

交流大会の部(事前申込)

- ・ソフトバレーボール
(1チーム4名以上)
- ・ショートテニス(ダブルス)
- レクリエーションゲーム体験
- ・ビームライフル
- ・スポーツ吹き矢
- ・ラージボール卓球

◆参加費 無料

◆申込期限 9月14日(木)

◆申込み・問合せ先

生涯学習課

☎675・3175

案内 たかポタ vol. 2

自転車でゆっくり高根沢を巡るポタリングイベント「たかポタ」を開催します。約200名の参加者が町内を走行しますので、見かけた際には応援してください。

◆日時 9月23日(土)

8時30分~15時30分



◆発着 元気あっふむら

◆問合せ先 産業課

☎675・8104

案内 特別弔慰金の 請求手続きについて

第10回特別弔慰金の請求期限は平成30年4月2日です。

請求期限を過ぎると特別弔慰金を受給できなくなりますので、該当する人は忘れずに請求手続きを行ってください。

◆請求・問合せ先

健康福祉課

☎675・8105

案内 補修工事に伴う焼却炉 の停止について

塩谷広域環境衛生センターの機器の補修工事に伴い、焼却炉が停止します。

期間中のごみの持ち込みはできるだけ控えてください。

◆工事期間

9月3日(日)~15日(金)

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

案内 農地パトロール(利用状 況調査)を実施します

優良農地の確保や、有効利用に向けた遊休農地の発生防止と解消、意欲ある多様な農業者への農地集積の推進を図ることを目的に、農地パトロール(利用状況調査)を実施します。

◆調査日 9月20日(水)

◆調査方法 町内全域を4地区に分け、目視による現地確認

◆問合せ先 農業委員会事務局

☎675・8108

案内 秋のあいさつ運動

小中学校を中心に、全町一斉「秋のあいさつ運動」を実施します。

家庭や地域で、元気なあいさつの声を交わしましょう!

近隣の学校の正門前で、ぜひあいさつ運動に参加してください。

◆期間

9月25日(月)~29日(金)

◆時間

7時30分~8時を目安

※各地域の登校時間に合わせて実施。

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

案内 就業構造基本調査を 実施します

総務省では、就業・不就業の実態を明らかにし、雇用対策などの施策に活用するため、10月1日を基準日として就業構造基本調査を実施します。

調査員証を携帯した調査員が該当の地区や世帯に伺いますので、ご協力をお願いします。

◆問合せ先 企画課

☎675・8102

募集 子どもたちの十五夜

十五夜に子どもたちが家々を回り、藁鉄砲（ぼうじぼ）を地に打ちつけ豊作を祈る「ぼうじぼ」を体験しませんか？参加者にはごほうびのお菓子があります。

- ◆日時 10月7日（土）
13時30分～15時30分
- ◆場所 仁井田公民館
- ◆参加費 300円
- ◆定員 20名（小学生以下）
- ◆申込期限 9月29日（金）
- ◆申込み・問合せ先
次世代たかねざわ
☎675・5679
☎666・5410

催し たんたん祭り2017 花火と食と遊びの祭典withハロウィン

- ◆日にち 10月28日（土）
（雨天順延）
- ◆場所
キリンビール栃木工場跡地
協賛金を募集中です
「たんたん祭り」は手作りの祭りです。多くの方からの協賛金をお待ちしています。
- ◆運営協賛金 一口5千円
（何口でも結構です）
- ◆花火協賛金
祝い事の記念に花火を打ち上げてはいかがですか？
4号花火1発…5千円
4号花火2発…1万円
5号花火1発…1万円
創作花火………3万円
尺玉………5万円



- ◆問合せ先 産業課
☎675・8104

募集 介護職員初任者研修通信課程 （旧2級ヘルパー）受講生募集

介護職員の資格を取って、高齢者や障害を持つ人の日常生活を援助する仕事をしてみませんか？

- ◆研修日 11月から平成30年1月までの毎週土曜と祝日（計15回）
※12月30日（土）を除く
- ◆場所 グループたすけあいエプロン
- ◆受講料 8万円
- ◆その他 研修日のほか2日間の施設研修や課題などがあります。
- ◆申込み・問合せ先
グループたすけあいエプロン
☎676・1100

募集 健康づくり体験談を 募集します

あなたが行っている健康法に関する体験談を教えてください。各賞のほか、応募者全員に参加賞があります。

- ◆募集部門 運動部門、暮らし部門、生きがい部門
- ◆応募資格 後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者
- ◆応募方法
・健康づくり体験談（題名と本文。原稿用紙2～3枚程度）
・必要事項（応募部門、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号）
を記入した用紙（様式任意）を郵送またはEメールで提出してください。
- ◆応募締切 9月29日（金）必着
- ◆応募・問合せ先 栃木県後期高齢者医療広域連合
☎627・6805
Eメール
soumu@kouikirengo-tochigi.jp

募集 第28回町長杯テニス 大会参加者募集

- ◆日時 9月10日（日）
受付 8時～ 試合 8時30分～
（雨天中止）
- ◆会場 情報の森テニスコート
- ◆種目 男女別ダブルス
- ◆参加資格 オープン参加
- ◆試合形式 6ゲーム先取
- ◆参加費 1,500円／1チーム
- ◆申込期限 9月7日（木）
- ◆申込み・問合せ先 仲澤勇
☎675・3361
Eメール
m361pw@moon.ucatv.ne.jp

募集 国際交流協会料理教室 「行ったつもりでグルメ旅」～中国編～

今回は、水餃子（チチハル風）と蒸し焼き肉まんを作ります。

- ◆日時 9月21日（木）
9時30分～13時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆参加費 会員 1,000円
非会員 1,300円
- ◆定員 15名（先着順）
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、布巾用タオル
- ◆申込み・問合せ先
生涯学習課
☎675・3175

募集 鷲ノ谷体験の森整備

鷲の谷体験の森を一緒にきれいにしませんか？

- ◆日時 9月22日（金）
集合 8時45分
作業 9時～12時
- ◆集合場所
エコ・ハウスたかねざわ
- ◆内容 下草刈り、小道づくり等
- ◆持ち物 飲み物、草刈り機
（持っている人のみ）
- ◆申込み・問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

催し 子育て支援センター
れんげそう

楽しい製作

- ◆内容 とびだす絵本を作ろう
- ◆日時 9月1日(金) 10時～

ハローキッズ

- ◆内容 英語であそぼう
- ◆日時 9月6日(水) 11時～

陶芸教室

- ◆内容 オリジナル作品を作ろう
- ◆日時 9月11日(月) 10時～
- ◆定員 15組
- ◆申込み 来館受付中

ファミリーサポート研修会

- ◆内容 こどものあそび
- ◆日時 9月13日(水) 10時～
- ◆対象 ファミリーサポート会員と興味のある人
- ◆申込み

8日(金)まで(電話可)

親子体操教室

- ◆内容 親子で体を動かそう
- ◆日時 9月19日(火) 10時～
- ◆定員 歩行のできる幼児と保護者15組
- ◆申込み

6日(水)から来館受付

てんとうむしクラブ

- ◆内容 子育て相談
- ◆日時 9月26日(火) 9時30分～
- ◆申込み 事前申込み(電話可)

ひよこクラブ

- ◆内容 手形アートを作ろう
- ◆日時 9月28日(木) 10時～
- ◆定員 1歳3か月までの乳幼児と保護者10組
- ◆申込み

14日(木)から受付(電話可)

臨時休館・閉館のおしらせ

- 9月11日(月) 11時まで
- 13日(水) 午前
- 19日(火) 午前
- 26日(火) 午前
- 28日(木) 11時まで
- ◆申込み・問合せ先 子育て支援センターれんげそう
- ☎676・1955

催し 2017とちぎ動物愛護
フェスティバル

- ◆日時 9月18日(月・祝) 10時～15時
- ◆場所
 - ・記念講演…栃木県庁
 - ・各種イベント…オリオンスクエア(11時～)
- ◆内容 盲導犬・災害救助犬実演やドッグダンス、わんわんステージショーなど動物とふれあえるイベントが盛り沢山。
- ◆問合せ先 2017とちぎ動物愛護フェスティバル実行委員会
- ☎684・5458

催し もくもくまつり2017

- ◆日時 9月24日(日) 9時30分～15時30分
- ◆場所 道の駅うつのみやろまんちっく村
- ◆内容 チェーンソーカービングショーや親子コースター作りのほか、木片・苗木の無料配布を行います。
- ◆問合せ先 とちぎ木材フェスティバル実行委員会
- ☎652・3687

催し 第2回親子で楽しむ
ふれあい交流

- 今日はみんなで運動会!
- ◆日時 9月26日(火) 10時～11時30分
- ◆場所 図書館中央館
- ◆内容 親子でからだを動かして遊びましょう。手作りのメダルがおみやげです。
- ◆対象 幼児とその保護者
- ◆持ち物 飲み物
- ◆問合せ先 家庭教育オピニオンリーダーたかね会
- ☎675・0265

催し 町民ホール映画会

「ドラえもん のび太の南極カチコチ大冒険」を上映します。



- ◆日時 9月10日(日) 開場 13時30分 上映開始 14時
- ◆場所 町民ホール
- ◆入場料
 - 3歳未満 無料
 - 3才以上 500円
- ※全席自由・当日券のみ
- ◆問合せ先 生涯学習課
- ☎675・3175

催し 第26回
桑窪ふるさと祭り

船生かぶき村による公演や、バンド演奏、花火大会のほか模擬店も多数出店します。

桑窪地区以外の皆さんも大歓迎、一緒に楽しみましょう!

- ◆日時 9月17日(日) 16時～20時 (小雨決行・雨天中止)
- ◆場所 桑窪公民館



- ◆問合せ先 桑窪ふるさと祭り実行委員会 相馬
- ☎090・1467・7063

報告 寄付をいただきました

一般寄付(敬称略)

- ◆フレンド会実行委員長
加藤東亜子 20,000円

たかねざわ愛の基金(敬称略)

- ◆加藤東亜子
亡夫加藤就一さんの遺志により
100,000円

◆きのこのもりの1日プロデューサー(小学生9名)

- このこフェスティバルのフリーマーケットの売上金を寄付
9,795円

- ◆匿名 45,984円

- ◆匿名 4,192円

7月31日現在合計額

129,048,543円

九州北部豪雨義援金(敬称略)

- ◆すっきりスリム体操
10,000円

- ◆森山産業株式会社
18,854円

報告 スポーツ結果

第7回町民ゴルフ大会

総合優勝 栗原光隆

シニアの部

優勝 鈴木貞夫

レディースの部

優勝 小林美香子

グロスの部(男子)

優勝 相馬利高

グロスの部(女子)

優勝 藤田順子

第30回関東小学生女子ソフト

ボール親善大会

準優勝 HOKUTO.S.C

町グラウンド・ゴルフ協会

第12回体育協会長杯大会

男子 スコア

優勝 古口勇 70

準優勝 綱川久光 73

女子 スコア

優勝 吉野起世子 74

準優勝 村上好子 74

相談 心配ごと相談

- ◆日時 9月5日(火)
10時~14時

- ◆場所 図書館中央館

- ◆相談員
副所長 安藤泰行
齋藤次央
戸井田文雄

- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

相談 総合相談

皆さんからの相談に相談員が
合同で誠実に対応します。

- ◆日時 9月20日(水)
10時~14時

- ◆場所 図書館中央館

人権相談

- ◆相談員
人権擁護委員 小張静江

- ◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

行政相談

- ◆相談員
行政相談委員 鈴木伍郎

- ◆問合せ先 総務課
☎675・8101

心配ごと相談

- ◆相談員
副所長 安藤泰行
星野濱三郎

- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

相談 労働条件相談 ホットライン

労働条件で悩みや疑問はあり
ませんか?無料で相談を受け付
けています。

- ◆相談時間
・月~金 17時~22時
・土、日 10時~17時

- ◆問合せ先
労働条件相談ほっとライン
☎0120・811・610

催し 塩谷広域おすすめ情報

矢板市

蔵 DE Night!! 2017

- ◆日時 9月30日(土)

【第1部】

10時10分~ 小さな蔵の映画
祭「ローマの休日」

【第2部】

17時 キャンドル点灯

17時45分~ 朗読会

18時15分~ 演奏会

20時 キャンドル消灯

※雨天時、キャンドル点灯は
中止

- ◆場所 矢板武記念館

- ◆参加費 無料

- ◆駐車場 矢板市役所

- ◆問合せ先
矢板市生涯学習課
☎0287・43・6218

さくら市

第77回国際写真サロン展

“同時開催”全日本写真展2016

- ◆期間
9月16日(土)~10月9日(月)

- ◆開館時間
9時~17時
(入館は16時30分まで)

※入場料や休館日はお問合せく
ださい。

- ◆場所・問合せ先
さくら市ミュージアム
-荒井寛方記念館-
☎028・682・7123

塩谷町

ミニSL体験in道の駅湧水の郷
しおや

道の駅にミニSLが登場!ど
なたでもご乗車いただけます。

- ◆日時
9月16日(土) 10時~

- ◆場所
道の駅湧水の郷しおや

- ◆問合せ先
塩谷町産業振興課
☎0287・45・2211

リビングウイル

10/22市民公開講座

塩谷郡市
医師会
コラム

池田クリニック
院長 池田 斉 (矢板市)

医療技術の進歩や高齢者の長寿健康志向によって健康寿命は延びており、2025年には5人に1人が75歳以上という超高齢社会に突入します。市民の皆様も人生の最終段階に自分はどういう最期を迎えたいか考えることが有るでしょう。しかし、突然の事故や病気などで救命措置を必要とする事態に直面し、また一時的に生命を維持しても、しだいに悪化し治る見込みのない終末期を迎える場合があります。終末期とは現在の医療では回復を見込めない状態を指しますが、実際には終末期かどうかの判断が難しいケースが少なくありません。このため病気を治すのではなく、延命治療や延命措置と呼ばれる避けられない死を一時的に延

ばすための医療行為が行われているのが現状です。終末期の判断が難しいように、救命と延命の判断は医療従事者でも意見が分かれているのが現実です。現在、厚生労働省などが終末期医療のガイドラインを整備し、一人の医師で判断せず、患者や家族の意思を尊重するなど条件を満たせば延命治療の差し控えや中止が可能になりました。

リビングウイルとは「生きている間に効力を発する遺言」という意味があり、人生の終末に患者本人や家族がいかに満足した状態で過ごし旅立つか、言葉を変えれば理想の最期のために自分自身が望む人生の最終段階の治療方針を書き記すことです。しかし現実には自分の意思を記している人

はわずかです。

今回の市民公開講座は、日本尊厳死協会の理事長を務める岩尾總一郎先生に講演をお願いしました。終末期のあり方に市民の皆様と私たち医師や医療従事者がどうかかわりありをもつかを考える機会とさせていただきます。

第13回市民公開講座

◆日時 10月22日(日) 13時

◆場所 矢板市文化会館

◆内容

・第1部：南米の縦笛「ケーナ」で奏でる世界の名曲たち

・第2部：講演「安らかな看取りを求めて」

※入場無料・予約不要

短歌 町文化協会短歌会選

訪れし富良野の旅を顕たしめて

飲まむ今宵のラベンダーティを 谷 さ百合 (宝積寺)

放映の明治神宮の懐かしき

清掃奉仕に学友と行きし日 阿久津フサヨ (宝積寺)

炎天下の日々に伸びたる雑草の

駆除に追われし我れに時あり 水谷 兄子 (宝積寺)

梅雨寒むの何やら寂しき朝むかう

庭の石楠真つ赤に咲けど 齋藤 秀山 (宝積寺)

猛暑日の我が身ひとつをもて余す

葉陰で果てし蛾に群るる蟻 君島 静子 (花岡)

俳句 町文化協会俳句会選

夏座敷苔の庭より風を呼ぶ 村上 利子 (伏久)

歛振るや汗を拳で拭ひては 野中 栄子 (宝積寺)

梅雨晴れや笑顔あふるる談話室 小林 信江 (文挾)

風渡り香りのとどく軒の百合 古口 栄子 (文挾)

川柳 町文化協会川柳会選

巣立ち行くツバメの無事を祈る朝 山本 実 (宝積寺)

腹時計調子崩れて食べそこね 赤羽 清昭 (石末)

神仏の加護も時たま忘れられ 後藤まもる (太田)

やりくりの上手な妻にありがとう 生田目昭夫 (宝積寺)

作品募集

締切：毎月25日 提出先：企画課
作品の掲載時に添削される場合があります。

文芸
コーナー

高根沢の小・中学生が大活躍

高根沢から関東大会や全国大会等に出場した、またはこれから出場する小・中学生を紹介します。今後の彼らの活躍をみんなで応援しませんか？



阿久津中陸上競技部が全国中学校陸上競技大会において女子400mリレーに犬飼真緒さん、菊地晴日さん、手塚知奈さん、仁野平千怜さん、女子200m走に仁野平千怜さん、男子走り幅跳びにカトラル・ニール・マイケルさんが出場しました。

更に、これらの種目に加え、関東大会では男子400mリレーに山下楓眞さん、カトラル・ニール・マイケルさん、棚瀬雄斗さん、上田康介さんが出場しました。



北高根沢中1年の芝秀剛さんが、関東中学校水泳競技大会の男子100mバタフライの部に出場しました。

芝さんは、学校がある日も毎日2時間の練習を欠かさず、大会が近づくと必ず朝練も行っているそうです。

今回は惜しくも決勝進出を逃しましたが、今後も彼の活躍から目を離せませんね。



阿久津中吹奏楽部は、県吹奏楽コンクールで金賞を受賞し、東関東吹奏楽コンクールに出場します。部長の小林倫子さんは、「東関東に出場できて嬉しい。心を引き締めて、次に臨みたい。」と意気込みを話しました。阿久津中吹奏楽部が東関東大会へ出場するのは、約5年ぶりだそうです。素敵な音色を響かせてくださいね。

◆東関東吹奏楽コンクール（中学校の部A部門）
9月3日（日） 神奈川会場（よこすか芸術劇場）



阿久津小金管バンド部は、県吹奏楽コンクールと県小学校バンドフェスティバルで金賞を受賞し、その両方で東関東大会に出場します。次も金賞を獲得できるよう、金管バンド部一丸となって日々練習に励んでいるそうです。

◆東関東吹奏楽コンクール（小学校の部）

9月10日（日） 栃木会場（宇都宮市文化会館）

◆東関東小学校バンドフェスティバル

10月1日（日） 千葉ポートアリーナ



のこのこフェスティバル

「きのこのもりの1日プロデューサー」の小学生9名が企画した、のこのこフェスティバルが8月5日に開催され、訪れた400人近くの家族連れがダンボール迷路やおもしろゲーム、フリーマーケット、パフェ・カフェ、かき氷を楽しみました。

1日プロデューサーを務めた9名は、学校も学年も違いますが、5月から力を合わせて準備を行ってきたそうです。「みんなでたくさん考えた。大変だったけど楽しかった。」と感想を伝えてくれました。



県内の小中学生がフローラを見学

県社会福祉協議会主催の「介護のお仕事見学・体験バスツアー」で、県内の小中学生が上柏崎のケアハウスフローラを訪れました。

参加者は、施設見学や介護ロボットの体験のほか、施設入居者とミニゲームをしたり、職員から介護の仕事について話を聞いていました。

参加した阿久津中2年の齋藤舜介さいとうしゅんすけさんは「介護施設の仕事は大変なことばかりだと思っていたけど、職員の人楽しそうに働いていてイメージが変わった。」と話していました。



ファーマーズツアー in SUMMER開催

8月6日に、町産農産物の安全・安心への理解促進と販売促進を目的とし、ファーマーズツアー in SUMMERが開催されました。

町内外の27名の参加者が、農家や観光農園を巡り、枝豆・とうもろこし・ブルーベリーの収穫体験を行い、昼食は元気あっぷむら親水公園で地元食材を使用した「手ぶら DE BBQ」を行いました。参加者からは、「とうもろこしを初めて収穫した」「とても楽しかった」等の感想が寄せられました。



元気あっぷむら夏祭りを開催

元気あっぷむらの夏祭り&打上花火大会が8月13日に開催されました。

屋内ではマルシェやマジックショーが、屋外では地元団体のステージイベントや夜店等をメインとした夏祭りが行われ、たくさんの人で賑わっていました。

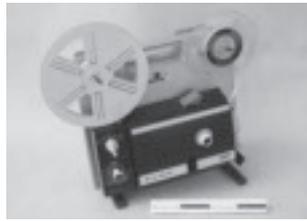
夜には、元気あっぷむらの20周年を記念し、例年よりも多くの花火が打ち上げられ、来場者の目を楽しませていました。

歴史民俗資料館

企画展「はじめまして 秘藏品公開！」

未公開のコレクションを展示します。逸品・珍品そろえてお待ちしております。

◆期間 9月9日(土)～24日(日)



企画展「中世宇都宮氏と高根沢」

県立博物館開館35周年記念特別企画展「中世宇都宮氏―頼朝・尊氏・秀吉を支えた名族―」と連携して開催します。

中世宇都宮氏とゆかりのある城跡や太閤検地帳などについて展示します。

※県立博物館のスタンプリーの対象にもなっています。

◆期間

9月16日(土)～

10月29日(日)

企画展「Honda Exhibition」伝説のオートバイ・CB

今でも高い人気を誇るCBシリーズのオートバイ。1959年のCB92から1992年のCB1000SFまで、5台が資料館に登場します。

◆期間 9月30日(土)～11月5日(日)



資料館に泊まろう

資料館の本屋に泊まろうどん作りや昔の遊びを体験しよう。

◆日時 9月30日(土) 夕方～

10月1日(日) 午前中

◆対象 町内の小学5・6年生

◆定員 10名

◆参加費 1人1,000円

◆申込み 9月2日(土)9時～

電話受付(先着順)

石仏めぐり

町内に点在する石仏をバスで巡って見学します。文化財専門員が解説します。

◆日時 10月3日(火)

9時～11時

歴史民俗資料館集合

◆定員 20名

◆参加費 無料

◆申込み 9月1日(金)9時～

電話受付(先着順)

御料牧場見学会

通常は入ることのできない御料牧場の中をバスに乗って見学します。御料牧場の職員から特別な野菜作りや馬車、畜産などについて解説があります。

◆日時 10月11日(水)

①9時50分～11時40分

②13時20分～15時10分

歴史民俗資料館集合

◆定員 ①、②とも各30名

※町内在住の人とその同行者に限りません。

◆参加費 無料

◆申込み 9月12日(火)9時～

電話受付(先着順)

縄文料理体験

今年の縄文道場は、古代人の食生活について体験します。縄文土器を使って縄文時代の料理を作って食べてみよう。

◆日時 10月15日(日)

10時～12時

◆定員 20名

※小学3年生以下は親子で参加してください。

◆参加費 1人200円

◆申込み 9月2日(土)9時～

電話受付(先着順)

スタンプラリー対象

町主催の企画展に来場して、スタンプを集めよう。

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日(祝日の場合は開館)

◆申込み・問合せ先

☎675・7117

図書館コーナー

9月の展示
『いとおいしい』本たち

開くとなぜか心が「キュン」とする、かわいくて懐かしい本たち。もしかしたら少し前の自分に戻っているのかもかもしれません。今月はそんなかわいい本たちを集めてみました。

日本のブックカバー

《書皮友好協会／監修 グラフィック社》

絵画・写真・ロゴなど、デザイン性豊かな日本独自の「書皮（ブックカバー）」。これらの魅力を紐解きます。

ひでこさんのたからもの。

《つばた英子／著 主婦と生活社》

キッチンガーデンで野菜を育て、換気扇のない台所で、本物の味がつまった料理を作る。お金よりも大切なことを教えてくれる本です。



ご縁まつり会場でお待ちしています

◆フードライブ（食品募集）
皆さんの家で余っている保存食品を、必要とする人に提供しませんか？
※賞味期限が1ヶ月以上ある未開封の食品をお持ちください。

◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

図書館 緑まつり
2017年9月16日(土) 10:00-16:30
開催場所 / 高根沢町図書館(中央館)

◆開館時間
中央館 9時～19時
仁井田・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日
月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始、特別整理日

◆問合せ先
中央館 ☎675・6531
仁井田分館 ☎676・3155
上高根沢分館 ☎680・1770

◆イベントスケジュール

キャラクター撮影会 13:00～13:20	手遊び・人形劇 11:00～12:00
南京たますだれの実演 10:15～	ひちくごはん教室 14:30～16:30

いつでも だれでも きがるに **HOKUTO.S.C** 総合型地域スポーツクラブ

競技	曜日	場所	競技	曜日	場所
ソフトボール	土・日	石末グランド・北小	バドミントン	木 19時～	北小
バレーボール	水・金・土	北小・町体育館	少林寺拳法	火・金	北小他
サッカー	木・日	北小他	ヒップホップ	火 17時～	町体育館
ゴスペル	金 10時～	アートホール	ベリーダンス	水 10時30分～19時～	町体育館

お問い合わせは 磯 携帯090-3245-5100 白久 携帯080-1182-9655 Eメール hokuto2010@ray.ocn.ne.jp

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。
誕生日(掲載月)の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課☎675・8102まで。



菊地 玄真 (げんしん) ちゃん
平成23年9月14日(宝積寺)
文雄さん・由紀子さんの子

新年の走り始めはこの大会から!

第45回町元気あっぷハーフマラソン大会(日本陸連公認)

兼長距離走大会参加者募集

- ◆開催日 平成30年1月14日(日) 小雨決行
- ◆種目 ハーフマラソン、10km、5km、2km、親子(小学生)2km
※ハーフマラソンの部は、日本陸上競技連盟公認ハーフマラソンコースです。

◆申込方法・期限

①郵便振替

11月13日(月) 当日消印有効
※振替用紙は生涯学習課にあります。

②インターネットエントリー

11月20日(月)

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

Eメール syougai@town.takanezawa.tochigi.jp

詳細については、大会ホームページをご覧ください。

元気あっぷハーフマラソン大会 🔍 で検索



「認知症サポーター養成講座」ですが、私も数年前に受講する機会がありました。

その中で一番心に残ったのが、「認知症の人に自覚はない」は大間違い」だということ。約10年前に亡くなった祖父も認知症を患い、私も何度か「どちら様ですか?」と訊かれました。当時はショックを受けましたが、その度に祖母に「孫だよ」と教えられる祖父の方がかもつと辛かったのかな、と今では思います。

認知症には、早期の診断・治療が必要で、場合によってはその進行を遅らせることができます。現在85歳以上の4人に1人が認知症だと言われていますが、そんな時代だからこそ私たち一人ひとりが、認知症に対する正しい知識を持つことが大切だと、「認知症サポーター養成講座」を通じて知ることができました。

(つし)



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。



広報たかねざわ 9月号(平成29年9月1日発行) No.694 ■企画編集:高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409

ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp