

たかねざわ

2018 No.699

2

暮らし 高まる たかねざわ



今だから言える“ありがとう”
～平成30年成人式～

祝 成人



①



④



②



③

1月3日、抜けるような青空のもと平成30年成人式が行われました。

今年の新成人は、平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた334人。当日は、色とりどりの振袖やスーツ、紋付袴姿の新成人が会場である町民ホールを訪れ、旧友との再会を喜んでいました。

実行委員長挨拶では、南保遥なんほはるかさんが開催に対する謝意を述べた後、「成人式は、私達がそれぞれの場所で輝いていくために今何をすべきなのか、そして、自分の将来について改めて考えてみる良い機会ではないでしょうか。」と話しました。

式では、実行委員が考えた楽しい催しが行われました。「軌跡」と題したスライドショーでは、懐かしい中学時代の写真が次々と流れ、会場のあちこちで楽しげな笑い声が聞こえてきました。

また、中学時代の恩師

への花束贈呈では、クラスごとにくじで選ばれた新成人が、お世話になった先生へ感謝の気持ちを込めて花束を贈りました。

さらに今年は、「リンク栃木ブレイクスタアリーダー・B R E X Y」の皆さんがスペシャルゲストとして登場し、パワフルで華やかなパフォーマンスで新成人を祝いました。

新たな門出を迎えた新成人の皆さんには、終始輝く笑顔が浮かんでいました。

成人式を支える地域の皆さん

成人式の運営にあたり、高根沢高校、高根沢リーグースクラブ、熱気球ふれあい事業実行委員会、町青少年健全育成大会実行委員会、地域の協力者など、26人の方にご支援いただきました。ありがとうございました。

今年のテーマは 「輝き～Thank you for 高根沢」

平成30年成人式を企画・運営した実行委員が考えたテーマには、中学生の時に体験した東日本大震災を共に乗り越えた今の新成人たちの輝きと、高根沢への感謝の気持ちが込められています。



⑤



⑩



⑥



⑪



⑧



⑦



⑫



⑨

- ①華やかな振袖姿の新成人
- ②挨拶をする南保遥さん
- ③司会を務めた加藤聖果さん、古口まりあさん
- ④成人式実行委員の皆さん
- ⑤BREXYによるパフォーマンス
- ⑥先生と一緒にピース！
- ⑦青空をバックに
- ⑧恩師と記念のツーショット
- ⑨仲間と一緒に
- ⑩恩師への花束贈呈
- ⑪スライドショーで当時を思い出す
- ⑫新成人におみやげを渡すボランティア

第45回町元気あっぷハーフマラソン大会 (日本陸連公認) 兼長距離走大会



ハーフマラソン女子 優勝

木村 世奈 (茨城県)	1:23:14
②桑原 絵理 (AC須賀川)	1:24:45
③林 絵里 (ふくしまTRC)	1:25:08
④木戸 美帆 (福島県)	1:26:40
⑤下平 磨利子 (リスタート)	1:26:48
⑥富岡 千佳 (茨城県)	1:27:27
⑦相澤 幸枝 (RUNS)	1:27:54
⑧西丸 美紀 (福島県)	1:28:31

ハーフマラソン男子 優勝

湯澤 舜 (東海大学)	1:04:30
②郡司 陽大 (東海大学)	1:06:24
③鈴木 雄太 (東海大学)	1:06:33
④名取 燎太 (東海大学)	1:06:39
⑤足立 直哉 (東海大学)	1:06:46
⑥小林 和弥 (東海大学)	1:06:52
⑦河野 遥伎 (東海大学)	1:07:06
⑧中園 誠也 (東海大学)	1:07:12

好天に恵まれた1月14日、冬の高根沢を舞台にした「元気あつぷハーフマラソン大会兼長距離走大会」が開催されました。

今年、北は北海道から南は福岡県まで県内外から約3,000人が参加し、スタート会場となった町民広場は大変な賑わいを見せました。

ハーフマラソン大会では、招待選手として箱根駅伝総合5位の「東海大学陸上部」の選手が出場し、11位までを独占する圧倒的な走りで観客を驚かせました。

長距離走大会では、小学1年生から最年長の82歳まで幅広い年代の人が参加し、沿道からは「頑張れー」「もっといける!」といった応援する声が多く聞かれました。

当日は、各種目の入賞者8人のほか、45回大会を記念し45位の人や70歳以上の参加者に賞状や賞品が贈られました。

長距離走大会結果

各種目3位まで、本町選手は太字で8位まで掲載。
★印は大会記録です。

2km親子小学1年生

- ①松本善行・璃希(真岡市)
- 7分57秒
- ②笠井直也・望愛(宇都宮市)
- ③大武 敬・姫菜(福島県)
- ④神山裕昨・乃愛
- ⑤柳沼喜仁・大喜
- ⑥黒崎宏弥・蓮心
- ⑦小堀茂夫・彩葉(中央小)
- ⑧吉葉雄一・太一

2km親子小学2年生

- ①深井 聡・真生(矢板市)
- 7分33秒★
- ②小井沼康良・陸王(栃木市)
- ③渡辺寿章・大賀(渡辺農園)
- ⑤鈴木政美・悠史(高根沢キッズB.C.)
- ⑦川津貴史・英心(高根沢西スポーツ)
- ⑧茂呂康二・和泉

2km親子小学3年生

- ①長島秀明・彩音(真岡スポーツクラブ)
- 7分44秒
- ②遠藤高志・心和(西小)
- ③若山博彰・碧紀(さくら南)
- ⑦原野祐互・真緒(西小)

2km小学4年生男子

- ①黒崎太芯(よろしく真岡)
- 7分5秒
- ②疋田知希(よろしく真岡)
- ③渡部智義(埼玉県)
- ⑧福田蒼太(西小)

2km小学5年生男子

- ①石川湧史(石川走友会)
- 6分50秒
- ②森尻悠翔(栃木市大宮北)
- ③鈴木千尋(よろしく真岡)

2km小学6年生男子

- ①高橋拓土(アラマキッズ)
- 6分44秒
- ②石川悠斗(よろしく真岡)
- ③海老原智陽(よろしく真岡)
- ⑧海和恭伍(阿久津サッカークラブ)

2km小学4年生女子

- ①松本瑠莉(物部小)
- 7分18秒
- ②永瀬 誉(よろしく真岡)
- ③佐藤舞歩(小田倉小)
- ⑦佐藤結奈(さくら陸上)

2km小学5年生女子

- ①萩原千月(よろしく真岡)
- 6分50秒★
- ②枝野光里(よろしく真岡)
- ③黒崎ゆな(よろしく真岡)

2km小学6年生女子

- ①古内心琴(よろしく真岡)
- 6分49秒★
- ②宮下麗美(よろしく真岡)
- ③海老原耶々(よろしく真岡)
- ⑥村上果蓮(中央小)
- ⑧武藤華夢

2km中学生女子

- ①平山萌花(若松原中陸上部)
- 6分44秒
- ②佐藤あいり(大田原中)
- ③海老原聖花(物部中)
- ⑧安藤実衣菜(阿久津中)

5km中学生男子

- ①手塚太一(氏家中)
- 16分31秒
- ②伊藤 優(氏家中)
- ③岡田楓真(氏家中)
- ⑥加藤拓海(阿久津中)
- ⑤km一般男子29歳以下
- ①田村莉玖(那須拓陽高)
- 15分46秒
- ②小熊康太(葵高)
- ③星 優太(那須拓陽高)
- ⑤km一般男子30歳以上
- ①青山幸浩(さくら市)
- 16分22秒
- ②宇津木宗光(コットンRC)
- ③河和健治(那珂川町)

5km一般男子50歳以上

- ①大田原啓(We.ラン)
- 18分42秒
- ②富川 寛(さくら市)
- ③岩田隆敏(パナソニック)
- 5km女子
- ①鈴木麻文(北塩原村駅伝チーム)
- 18分48秒
- ②佐藤萌々香(大田原女子高)
- ③新井瑠夏(石橋高)
- 10km一般男子29歳以下
- ①桑名碧人(宇都宮市)
- 32分47秒
- ②伊藤明輝(大田原高)
- ③郡司義晶(作新学院高)
- 10km一般男子30歳以下
- ①出口貴之(下野市)
- 34分12秒
- ②根本貴志(AC須賀川)
- ③千葉俊介(JR東日本)
- 10km一般男子50歳以下
- ①宮古 輝(385会)
- 38分9秒
- ②中野朋之(サンビーチACC)
- ③服部隆志(あおば)
- 10km女子
- ①雨宮さくら(上州アスリートクラブ)
- 41分43秒
- ②白井奈津子(那須町)
- ③宮下ミワ(足利走友会)

第45回大会を振り返る



町内最高齢参加者

篠崎俊夫さんへインタビュー

篠崎さんは、町内参加者のうち最高齢の81歳で、5kmの部に出場し、見事完走しました。そこで、篠崎さんに元気の秘訣を伺いました。

—マラソンを始めたきっかけは何ですか？

マラソン大会に出場した甥っ子を応援しに行ったのがきっかけです。自分も走ってみようかな、と思いました。今では、私の子どもや孫、親戚で「楽走会」というクラブを作って皆でマラソンを楽しんでいます。

—この大会に向けて心がけていることはありますか？

昨年と同じタイムで走ることを心がけています。今年で28回目の出場ですが、年を重ねても走り続けようと決めています。

—健康のために続けていることはありますか？

筋肉が衰えないよう、毎日、ラジオ体操とテレビ体操を行っています。あとは、夏を除いてですが、週3回程度は5〜6km走るようにしています。

—今後の目標はありますか？

今年は昨年よりも2分早いタイムでした。来年はさらに2分タイムを縮めたいです。



▶篠崎さんとご家族の皆さん



1 最初の種目でスターターを務めた加藤町長 2 勢いよく走り抜ける 3 スタート直後は混戦状態 4 地域おこし協力隊のくりりんも5kmを見事完走 5 ハーフマラソンを完走した高久正義さんは76歳 6 パパの応援に 7 高根沢高校野球部の2人 8 親子で仲良くゴール 9 宇都宮のランニングクラブの皆さん 10 ゴールまであと少し 11 タンタン・モモタンも応援 12 ゴール直前まで接戦が続いた 13 記録証を受け取る 14 高根沢らしいまっすぐな道 15 東海大学の選手に高根沢産の米が贈られた 16 小学6年生女子の部で大会記録を更新した古内さん 17 北高根沢中の皆さん



当日は、町民広場横の駐車場に飲食ブースが設けられ、町外の人にも知ってもらおうと、「高根沢ちゃんぽん」「高根沢ジェラート」などが集合しました。

さらに、高根沢産の材料を使った味噌汁が無料で配布され、「寒かったので、ありがたい」と来た人が喜んでいました。



おいしい食べ物で来場者をおもてなし

中学生・高校生のボランティアが大活躍!!

今大会でも、阿久津中、北高根沢中、高根沢高校、高根沢リーダーズクラブから多くの中学生・高校生がボランティアとして参加し、選手に「頑張ってください」「お疲れさまでした」と笑顔で声を掛けていました。

ボランティアの皆さん、寒い中本当にお疲れさまでした。



平成29年分 所得税の確定申告・住民税申告相談会

2月16日(金)～3月15日(木)

◆受付時間 午前の部: 8時30分～11時 午後の部: 13時～15時
◆場 所 役場 大会議室

◆申告相談日程表

月	日	曜日	対象区域
2	16	金	上高根沢・栗ヶ島・西高谷
	19	月	
	20	火	
	21	水	花岡・太田
	22	木	
	23	金	寺渡戸・平田・桑窪・上柏崎・亀梨・中柏崎・下柏崎・柿木沢・狭間田
	25	日	日曜申告相談
	26	月	寺渡戸・平田・桑窪・上柏崎・亀梨・中柏崎・下柏崎・柿木沢・狭間田
	27	火	
	28	水	

月	日	曜日	対象区域
3	1	木	飯室・文挾・伏久・大谷
	2	金	
	4	日	日曜申告相談
	5	月	石末
	6	火	
	7	水	上阿久津・中阿久津・宝積寺
	8	木	
	9	金	
	12	月	光陽台・宝石台
	13	火	
	14	水	
	15	木	

※2月16日・19日は申告者が集中し、特に混雑が予想されます。混雑緩和のため、対象区域の割振り日による申告にご協力ください。割振り日に都合がつかない場合、期間中の都合の良い日にご来場ください。

※日曜申告相談は、平日に相談できない人が対象です。

◆申告が必要な人

(平成30年1月1日現在、高根沢町在住で平成29年1月1日～12月31日の収入が下の表にあてはまる人)

所得の種類	主な内容	必要な書類
事業所得	営業等（製造業・小売業・建設業・サービス業）・外交員・集金人・検針員・農業 など	収支内訳書 (必ず記入してください。)
給与所得	①給与収入が2,000万円を超える人 ②2ヶ所以上から給与を受けている人 ③給与を1ヶ所から受けていて、給与・退職所得以外の所得が20万円を超える人(20万円を超えない人でも住民税申告は必要です。) ④給与から所得税が源泉徴収されていない人や年末調整されていない人 ⑤医療費控除や住宅ローン控除などの所得控除を受ける人 ※次ページ「申告相談についての注意事項」参照	源泉徴収票 給与支払明細書 (源泉徴収されていない人) など
不動産所得	①不動産の貸付をしている人（アパート経営など） ②小作契約に基づく収入がある人（小作料のある人） ③電柱の敷地料や線下補償料などがある人	収支内訳書 (必ず記入してください。) 不動産の使用料等支払調書など
雑所得 (公的年金など)	①公的年金のみ受給していて、所得控除（配偶者控除・扶養控除・社会保険料控除・生命保険料控除などの各種控除）を受け る人 ②生命保険契約などに基づく年金（個人年金）を受給している人	公的年金等の源泉徴収票 個人年金の支払証明書
一時所得	生命保険の満期一時金などを受けた人	満期一時金の支払い証明書

※上記以外の場合でも申告の必要な場合があります。不明な点は、税務課または氏家税務署へ確認してください。

◆所得控除等に必要な主な書類

所得（税額）控除	控除に必要な書類
社会保険料控除	国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の領収書または控除証明書
生命・地震保険料控除	生命保険料、地震保険料（旧長期損害保険料を含む）の控除証明書
障害者控除	障害者手帳、障害者控除対象認定書など
医療費控除	医療費控除の明細書、またはセルフメディケーション税制の明細書 ※「広報たかねざわ1月号」を参照ください。明細書は税務課窓口にあります。
住宅借入金等特別控除（初年）	土地・建物の登記事項証明書、売買契約書（請負契約書）の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書、源泉徴収票 ※「申告相談についての注意事項」参照

◆申告に必要な物

- ・マイナンバーカードまたは通知カードの写し
- ・本人確認書類（運転免許証、健康保険の被保険者証、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなど）
- ・印鑑（認印）
- ・預金口座番号の控え（新規振替納税の人は併せて銀行届出印が必要）
- ・所得税関係書類（税務署から届いた書類）

◆「利用者識別番号」の取得について

役場の会場で作成する確定申告書についても、自宅でインターネットを通じて申告する場合と同様に「利用者識別番号」が必要です。

「利用者識別番号」は、申告会場で取得することもできますが、自宅のパソコンで取得するとスムーズに申告できます。番号（16桁）が発行されたページを印刷したものなど、番号が分かるものを申告当日に持参してください。

利用者識別番号の取得は国税庁HPで

検索方法 **国税庁 利用者識別番号 取得** で検索

URL:<http://www.e-tax.nta.go.jp/todokedesyo/kaishi3.htm>

税務署での所得税・個人消費税・贈与税の確定申告

氏家税務署でも、次のとおり確定申告会場を開設します。

◆期間 2月16日（金）～3月15日（木） ※土、日を除く

◆時間 9時～17時（受付8時30分から）

※申告書の作成は時間を要するため、16時（相談内容が複雑な場合は15時）までにお越しください。

◆場所 氏家税務署 2階会議室 ◆問合せ先 氏家税務署 ☎682・3311（自動音声案内）

◆ 申告相談についての注意事項 ◆

◆次の場合は氏家税務署で申告してください。

- (1) 譲渡所得（土地・建物・株式等）
- (2) 株式等の配当
- (3) 住宅借入金等特別控除（認定住宅の新築等・バリアフリー改修、省エネ改修、耐震改修工事、取得や借入価格の持分が2人以上の場合）
- (4) 準確定申告や過年分の確定申告
- (5) 消費税の申告

◆前年に所得のない人

前年に所得のない場合でも所得証明書などの税証明が必要な人は、住民税の申告が必要です。また、国民健康保険税などの基礎資料にもなる

ことから、必ず申告してください。

◆ふるさと納税ワンストップ特例を申請している人

次のいずれかに該当する人は、確定申告でふるさと納税に係る寄附金の申告が必要です。

- (1) 医療費控除の申告などで確定申告をする
- (2) 6団体以上の自治体にワンストップ特例を申請した
- (3) 寄附した翌年の1月1日の住所地が申請書に記載された市町村でなくなったにもかかわらず変更の届出がされていない

◆問合せ先 税務課 ☎675・8103

氏家税務署 ☎682・3311

申告の前に確認しておこう 介護に関する税金の所得控除

要介護認定者の障害者控除

次の両方に該当する人、またはその人を扶養している家族は、所得税や住民税の申告の際に障害者控除を受けられる場合があります。

- ①要介護認定を受けている65歳以上
- ②障害者手帳の交付を受けていない人

健康福祉課で障害の程度を確認し、該当すれば「障害者控除対象者認定書」を発行します。申告の際は、「障害者控除対象者認定書」を持参してください。

※要介護認定を受けていても、軽度の場合には対象とならない場合があります。

種類	障害者控除		特別障害者控除	
	該当者	・身体障害者(3～6級)		・身体障害者(1・2級)
・知的障害者(軽・中度)		・知的障害者(重度)		
・精神障害者(2・3級)		・精神障害者(1級)		
・要介護認定者で上記と同程度と認められた人		・要介護認定者で上記と同程度と認められた人		
控除額	所得税	住民税	所得税	住民税
	27万円	26万円	40万円 ※同居の場合は75万円	30万円 ※同居の場合は53万円

おむつ代の医療費控除

ケガや病気で6ヶ月以上寝たきりの人が使用しているおむつ代は、医療費控除の対象になります。「医療費控除の明細書」にその金額を記入してください。また、申告時には「おむつ使用証明書」の提出が必要です。

◆「おむつ使用証明書」について

「おむつ使用証明書」は医師に発行してもらいます。用紙は健康福祉課で配布しています。

※おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目で、要介護認定を受けている人は、健康福祉課で証明書を発行できる場合があります。

おむつ使用証明書

申請者 氏名 性別 年齢 男・女
生年月日 年 月 日 生

居住者 によりおむつを使用する旨を主治医に申し出ておられること、かつ、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、を証明する。

医師の氏名 氏名 印 中 氏名 印 中

控除期間 除 期 年 月 日から 又は (印) 年 1月 1日から
終 期 年 月 日まで 又は (印) 同年年末まで
(除 期) (終 期) (印) のいずれかを選択してください。

主治医の氏名、職名、住所、電話番号、印、印を捺印してください。おむつ使用証明書の提出後、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、を証明する。

年 月 日

医療機関名
所在地
医師の氏名

①

① 主治医は、当該患者に對して診察の結果により、継続しておむつを使用する必要があること。
② 本証明書は、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、及び、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、を証明するものであること。
③ 本証明書の提出後、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、及び、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、を証明する。なお、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、及び、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、を証明する。なお、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、及び、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、を証明する。

④ 本証明書の提出後、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、及び、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、を証明する。なお、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、及び、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、を証明する。

⑤ 本証明書の提出後、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、及び、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、を証明する。なお、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、及び、おむつ代を控除する旨を主治医に申し出ておられること、を証明する。

↑おむつ使用証明書(初回)

介護保険サービス利用料の医療費控除

介護保険サービスの利用料の一部は、医療費控除の対象となるものがあります。領収書に対象となる金額が記載されているので、「医療費控除の明細書」に記入してください。

医療費控除の対処になる介護保険サービス

◆施設サービス

- ・自己負担額+食費+居住費が対象になるもの
介護老人保健施設
介護療養型医療施設
- ・(自己負担額+食費+居住費)の2分の1が対象になるもの
特別養護老人ホーム

◆在宅サービス

- ①訪問看護
- ②訪問リハビリテーション
- ③居宅療養管理指導
- ④通所リハビリテーション
- ⑤短期入所療養介護

次のサービスは、①～⑤のいずれかと併せて利用する場合のみ、医療費控除の対象となります。

- ⑥訪問介護(生活援助中心を除きます。)
- ⑦訪問入浴介護
- ⑧通所介護
- ⑨短期入所生活介護
- ⑩小規模多機能型居宅介護

なお、高額介護サービス費から払い戻しがあつた分は、医療費控除の対象となる金額から差し引かれるので注意してください。

確定申告が始まる前に
必要書類の準備をお願いします!



◆問合せ先

健康福祉課 ☎675・8105
税務課 ☎675・8103
氏家税務署 ☎682・3311

災害に備えよう

2月11日に町災害対応訓練を実施します

災害発生時でも、行政区や消防団等が連携した対応がとれるよう「町災害対応訓練」を実施します。当日は、行政区を中心として結成された自主防災組織が主体となる訓練になります。

◆日時

2月11日（日・祝）

9時～11時頃

◆訓練場所

町内小学校（各防災拠点避難所）

◆訓練想定

大規模地震が発生し、町内全域に大きな被害が生じた想定となります。

◆注意点

当日は、町防災行政無線で訓練開始の放送を行います。また、消防ポンプ車が出動し、町内を走行しますので、実際の災害と間違えないよう気をつけてください。



できることから始めてみよう！

当日、訓練場所に行けない人でも、災害に備えてできることがあります。

◆シエイクアウト訓練



（提供）効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

この訓練は、地震の揺れに対し、
①ドロップ（姿勢を低くする）
②カバー（体、頭を守る）
③ホールドオン（揺れが収まるまでじっとしている）
という身を守るための基本的な行動をとる訓練です。当日、訓練開始の放送が流れたら、ぜひ実践してみてください。

また、この訓練と併せて、
・火の元を確認する
・ブレーカーの位置や落とし方を確認する
・ドアや窓を開けて避難口を確保する
など、身を守るための行動を確認しておきましょう。

◆問合せ先 地域安全課
☎675・8110

農業振興地域整備計画変更案の縦覧を行います

町では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、農業振興地域整備計画の変更案の縦覧を次のとおり実施します。

町内在住の人は、縦覧期間内であれば、この計画に意見書を提出することができます。

農業振興地域整備計画変更案の縦覧について

◆期間

2月1日（木）～3月5日（月）
（土・日・祝日を除く）

◆時間

9時～16時

縦覧を行います

また、この計画のうち農用地利用計画について、農用地区域内にある土地の所有者または土地に関して権利を持っている人であれば、異議申出書を提出することができます。

◆異議申出期間

3月6日（火）～22日（木）
（土・日・祝日を除く）

◆時間

9時～16時

◆問合せ先

産業課
☎675・8104

国民健康保険の加入・喪失手続きの際は添付書類の提出にご協力ください

マイナンバー制度の「情報連携」が、昨年11月から本格的に運用されたことで、一部の事務手続きに必要な添付書類が省略できるようになりました。

しかし現在、情報連携を使った国民健康保険の加入・喪失手続きを行うと何日かかる場合があります。重大な遅延が生じる恐れがあります。

この問題が解決されるまで、国民健康保険の加入・喪失手続きを行う際は、引き続き「資格喪失証明書」などの添付書類の提出をお願いいたします。

◆問合せ先

住民課
☎675・8100

📍…健康 📍…役所 📍…学校 📍…図書館 📍…元気あつむら 📍…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。

(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょうみ み
☎0120・43・9933
 でかくにん

木	金	土
1	2 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 文 中学校立志式	3 日 おはなし会 10:30~11:00 仁
8 ◎エアロピクス教室 受付 9:50~10:00 保	9 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 ◎1歳6か月児健診 (対象 H28.7月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	10 日 おはなし会 11:00~11:30 文
15 ◎あそびの教室びよんびよんひろば 受付 9:45~10:00 保	16 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 ◎ババママ学級 Iコース(要申込) 受付 13:15~13:30 保 ◎青海の日 元	17 日 おはなし会 10:30~11:00 仁
22	23 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 ◎栄養教室(要申込) 受付 10:15~10:30 保	24 日 おはなし会 11:00~11:30 文 ◎うんまい祭り vol.9 10:00~15:00 元

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きこりのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あつむら	☎676-1126
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 2月28日(水)
 国民健康保険税(8期)
 介護保険料(8期)
 後期高齢者医療保険料(8期)

今月の口座振替

- 2月13日(火)
 学校給食費(2月分)
- 2月26日(月)
 水道料金(東部・南部・北部地区)
 下水道使用料(仁井田処理区)
 農業集落排水施設使用料
- 2月27日(火)
 保育料(2月分)

可燃ごみの排出抑制にご協力ください!

塩谷広域環境衛生センターのごみ焼却炉等の補修工事が行われます。期間中のごみの持ち込みはなるべく控え、ごみの減量化・リサイクルに努めましょう。

- ◆工事期間 2月5日(月)~2月17日(土)
- ◆問合せ先 環境課 ☎675・8109



◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ※	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①西町・中台・宝積寺(上・中・下)・石神・さぎのや	水・土	5日(月)	19日(月)	26日(月)	12日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	13日(火)	27日(火)	6日(火)	20日(火)
③上高(1区・2区・3区)・台の原・西根・金井・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	7日(水)	21日(水)	28日(水)	14日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠閑・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	7日(水)	21日(水)	28日(水)	14日(水)
⑤東町(北区・中区・南区)・フローラルアベニュー・ 天神坂・石末原	火・金	22日(木)	8日(木)	15日(木)	1日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	16日(金)	2日(金)	9日(金)	23日(金)

※一部の地区では生ごみの分別収集は行っておりません。

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

2月 福 くらしのカレンダー

日	月	火	水
			確定申告相談会 2月16日(金)から 3月15日(木)まで 詳しくは、8・9ページまで
4 菅又病院[花岡] ☎676-0311	5 (休館) 国仁上改ホト民工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡離乳食教室(対象 H29. 7月生) 受付 9:45~10:00 保	6 心配ごと相談 10:00~14:00 関 ♡エアロビクス教室 受付 9:50~10:00 保 ♡あやめの日・ スタンプカードポイント2倍デー 元	7
11 建国記念の日 (休館) 改ホト 文町災害対応訓練 9:00~11:00 頃 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 おはなし会 15:00~15:30 上	12 振替休日 (休館) 改ホト くにいたに内科[宝石台] ☎675-6515	13 (休館) 民工元 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡2歳児歯科健診 (対象 H28. 1月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	14 ♡3歳児健診 (対象 H27. 1月生まれ) 受付 12:45~13:30 保 おはなし玉手箱 10:00~12:00 関
18 深澤クリニック[平田] ☎676-0671 おはなし会 11:00~11:30 関	19 (休館) 国仁上改ホト民工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡すっきりスリム教室(タンタンコース) 受付 9:50~10:00 保	20 総合相談 10:00~14:00 関 ♡スタンプカードポイント2倍デー 元	21 ♡10か月児健診 (対象 H29. 4月生まれ) 受付 13:00~13:30 保
25 中津川循環器科内科クリニック [宝積寺] ☎675-7521 うんまい祭り vol.9 10:00~15:00 元	26 (休館) 国仁上改ホト民工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡すっきりスリム教室(モモタンコース) 受付 9:50~10:00 保 ♡風呂の日・ちゃんぽんの日 元	27 (休館) 元 ♡乳幼児相談(要申込) 受付 9:00~10:30 保	28 ♡4ヶ月児健診 (対象 H29. 10月生まれ) 受付 13:00~13:30 保 ばぶばぶおはなし会 10:30~10:50 関

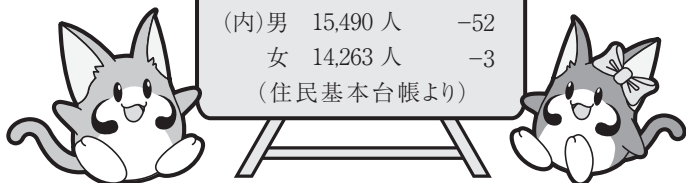
こくちばん

町のうごき

平成30年1月1日現在
前月比

世帯数	12,165 世帯	-36
人口	29,753 人	-55
(内)男	15,490 人	-52
女	14,263 人	-3

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	8月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	5月分
仁井田体育館	4月分
情報の森テニスコート	3月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

◆抽選申込期間 2月15日(木)~19日(月)

◆自動抽選日 2月20日(火)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

国民年金保険料の納付は

口座振替での前納が便利でお得！

口座振替の前納制度を利用すると、国民年金保険料が割り引かれます。口座振替の申込期限は2月28日（水）ですので、希望する人は忘れずに手続きをしましょう。

◆ 口座振替の申込みについて

◆ 必要なもの

- ・ 振替口座の通帳
- ・ 金融機関届出の印鑑
- ・ 基礎年金番号（年金手帳、納付書で確認してください。）

◆ 申込場所

- ・ 住民課
- ・ 金融機関
- ・ 年金事務所

◆ 注意すること

- ・ 初めて口座振替の前納を申し込む人
前納の保険料額に加えて、平成30年3月分の保険料が同時に引き落としされます。
- ・ すでに口座振替で前納を申し込んでいる人
納付方法を変更する場合は、再度申込みが必要です。

◆ 問合せ先 住民課

☎ 675・8100

※参考 平成29年度（月額保険料：16,490円）場合の割引額

納付方法		年間保険料	割引額	口座振替日
現金	6ヶ月前納	196,280円	1,600円	
	1年前納	194,370円	3,510円	
	2年前納	379,560円	14,400円	
口座振替	毎月納付	197,280円	600円	
	6ヶ月前納	195,640円	2,240円	4月末
	1年前納	193,730円	4,150円	4月末
	2年前納	378,320円	15,640円	4月末

騙されないで!! 悪質商法

訪問購入（押し買い）

不要品を買い取ると言われて訪問を受け、貴金属を安く買い取られて取り戻せない、という消費者被害を防ぐため「訪問購入」には様々な規制があります。（本やDVDなど、規制の対象外の物品もあります）

不招請勧誘の禁止

消費者からの依頼がなければ、業者は訪問できません。

勧誘目的の明示

訪問時、勧誘に先立ち業者名、物品の種類を明示しなければなりません。

再勧誘の禁止

一度断った場合、再び勧誘することはできません。

書面の交付義務

業者は連絡先、物品の種類や特徴、購入価格、引き渡しの拒絶やクーリング・オフ制度について記載された書面を交付する義務があります。

引き渡しの拒絶

クーリング・オフ期間中（書面交付から8日間以内）、消費

者は物品の引き渡しを拒絶することができません。手元に置いて冷静に考えましょう。

クーリング・オフ制度

消費者は、書面を受け取った日から8日間は、「無条件で解約」できます。クーリング・オフ期間内に業者が転売しても所有権を主張できます。

※商品券、プリペイドカードなどの「交換」でも適用対象

被害の未然防止のために

- ・ 売るつもりがなければ、毅然とハッキリと断りましょう。
- ・ 一人で業者と応対しないようにしましょう。
- ・ 迷惑と感じたら、すぐに消費生活センターや警察に連絡を。

一人でも悩まず、相談ください!

◆ 消費生活センター（産業課内）

☎ 675・3000

相談時間 9時～16時（土日祝日、年末年始を除く）

◆ 消費者ホットライン ☎ 188

平成30年度町臨時職員募集

- ◆ **職種** 第1種技能職（運転手）
- ◆ **募集人数** 1名
- ◆ **応募資格** 大型自動車免許を取得している人
- ◆ **業務内容** 町有バスの運転や業務作業など
- ◆ **その他** 社会保険制度に加入
- ◆ **勤務地** 役場、バス運行先
- ◆ **勤務条件** 週4日（8時30分～17時15分）
※有給休暇は、勤務実績に応じて年5日以上10日以内です。
- ◆ **賃金（月額）** 8,660円以上
（通勤手当別途支給）

あなたも参加してみませんか？

専門医による女性の健康セミナー

あなたの元気と健康が、家族と職場を明るくします。男性もぜひご参加ください。

- ◆ **日時** 2月24日（土）
13時30分～15時30分
※13時受付開始
- ◆ **場所** 改善センター
- ◆ **内容** 男女共同参画講演会2018
「女性疾患に対する漢方療法に

つくる」

- ◆ **勤務期間** 平成30年4月1日から9月30日まで（半年更新あり）
- ◆ **申込方法** 総務課または町ホームページ上にある申込書に記入のうえ、総務課へ郵送、または持参してください。

- ◆ **申込期限** 3月2日（金） 必着
- ◆ **面接**
- ◆ **期日** 3月9日（金）
- ◆ **場所** 役場

- ◆ **申込み・問合せ先**
総務課 ☎675-8101
〒329-1292
大字石末2053

◆ **講師** 柏渕成一 氏（かしわぶち産婦人科院長）

- ◆ **その他** 入場無料・申込不要
※町女性団体連絡協議会の「みんなのつどい」と共催です。加入団体による活動報告も行います。
- ◆ **問合せ先** 生涯学習課
☎675-3175

「窓口用封筒・郵便用封筒」に

広告を掲載しませんか？

町では、窓口用封筒と郵便用封筒の広告を募集します。

これらの封筒は、窓口で各種証明書を取得した人や町で発送した郵便物を受け取った人など、町内外の様々な人の手に渡ります。お店や企業のPRなどにぜひ活用してください。

- ◆ **申込期限** 2月9日（金）

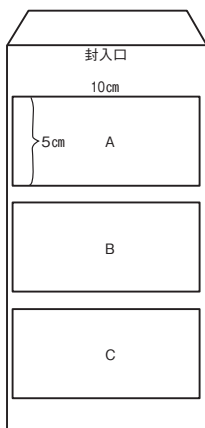
- ◆ **申込方法**

広告掲載申込書に広告原稿案を添えて、申し込んでください。

広告掲載申込書は、町ホームページからダウンロードすることができます。

なお、申込みにあたっては、「町広告事業実施要綱」・「町広告掲載基準」と「町窓口用封筒広告掲載取扱要領」または「町郵便用封筒広告掲載取扱要領」を、町ホームページ等で確認してください。

- ◆ **申込み・問合せ先**
- ◆ **窓口用封筒**
住民課 ☎675-8100
- ◆ **郵便用封筒**
総務課 ☎675-8101



封筒の種類	窓口用封筒	郵便用封筒
作成枚数	15,000枚	20,000枚
掲載料金 (1枠当たり)	20,000円	30,000円
封筒規格	長形3号	
掲載位置	封筒の裏面（左図のとおり）	
掲載枠数	3枠（A・B・C）	
規格	縦5cm×横10cm（1枠当たり）	
刷色	単色（封筒の表面の刷色と同色）	
掲載期間	4月から在庫がなくなるまで（半年～1年）	

道路工事のお知らせ

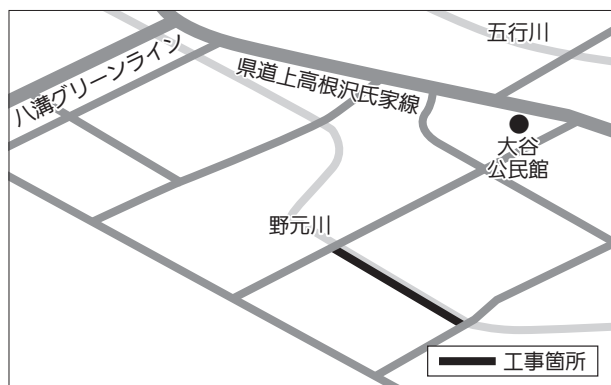
工事期間中、地域の皆さん・通行する皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆工事期間 3月下旬まで
- ◆工事時間 8時30分～17時
- ◆交通規制 「片側交互通行」または「車両通行止め」となることがあります。迂回などのご協力をお願いします。
- ◆問合せ先 都市整備課
☎675・8107

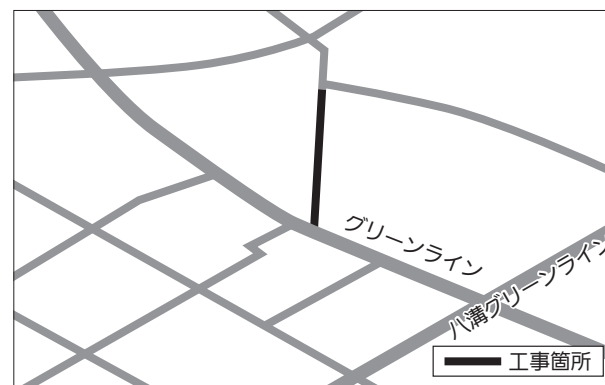
町道366号線舗装修繕工事（宝積寺）



農業基盤整備促進事業石末地区道路工事(大谷)



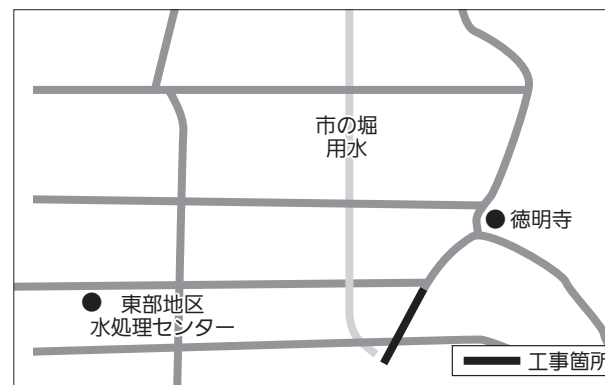
農道整備事業大谷四斗蒔地区道路工事（大谷）



町道87号線舗装修繕工事（寺渡戸）



町道108号線舗装修繕工事（桑窪）



町道24号線24-1号橋修繕工事（上高根沢）



町道2号線舗装修繕工事（上高根沢）



募集 親子で作ろう「デコレーションケーキ寿司と桜餅」

ケーキのように華やかな飾り押し寿司と春を呼ぶ桜餅を作ってみませんか？

- ◆日時 2月17日(土)
9時30分～14時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆定員 小学生親子9組
(応募多数の時は抽選)
- ◆参加費 1組1,000円
- ◆持ち物 参加費、三角巾、エプロン
- ◆申込期限 2月8日(木)
- ◆問合せ・申込み先
NPO法人次世代たかねざわ
☎666・5410

募集 もっと高根沢を知ろう

ふるさとの自然を学ぼう！

鬼怒川・五行川の歴史と恩恵

- ◆日時 2月24日(土)
10時～11時30分
- ◆場所 改善センター
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 なし
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 男子厨房に入ろう ひなまつりクッキング

ひなまつりといえば、「ちらし寿司」と「うしお汁」。小学生と一緒に伝統行事を楽しみましょう。

- ◆日時 3月3日(土)
10時～13時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象 料理したい男性
- ◆定員 10名程度
- ◆参加費 1人1,000円(材料費)
- ◆持ち物 参加費・エプロン
- ※小学生向け「ひなまつりクッキング」と合同開催です。
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

案内 県行政書士会 市民公開講座

知っているようで知らない相続・遺言・終活について、行政書士がやさしく丁寧に解説します。

- ◆日時 2月18日(日)
13時30分～
- ◆場所 元気あっぷむら
- ◆テーマ 自分で遺言書を作成してみよう
- ◆その他 入場無料・予約不要
無料相談会も併せて実施します。
暮らしのお困りごとをご相談ください。
- ◆問合せ先 県行政書士会
☎635・1411

募集 こいのぼりをお譲り ください

使わなくなったこいのぼりをもう一度空に泳がせてみませんか？元気あっぷむらでは、ご自宅に眠ってるこいのぼりを集めています。

- ◆募集内容 7メートル以下のこいのぼりで、使用可能なもの。



- ◆問合せ先 元気あっぷむら
☎676・1126

募集 いちご^{いちご}一会とちぎ国体 イメージソング募集

第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」のイメージソングを募集しています。採用作品には賞金が贈呈されます。

- ◆応募期限 4月13日(金)まで

2022 とちぎ国体 検索

- ◆応募・問合せ先 第77回国民体育大会県準備委員会事務局
イメージソング募集係
☎623・3522
FAX623・3527

案内 こころの健康講座

「笑いヨガ」でこころもからだもリフレッシュ！

笑いヨガを知ってる人も、知らない人もストレス解消にぜひご参加ください。

- ◆日時 2月20日(火)
10時～11時30分
(受付 9時45分～)
- ◆会場 図書館中央館
- ◆講師 笑いヨガインストラクター
濱口浩志 氏
- ◆定員 15名(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 2月15日(木)



- ◆申込み・問合せ先
保健センター
☎675・4559

案内 住宅性能表示講習会

「住宅の品質確保の促進等に関する法律」に基づく住宅性能表示制度について解説します。一緒に住まいのことを学んでみませんか？

- ◆日時 3月8日(木)
14時～16時
- ◆場所 県庁本館
- ◆受講料 無料(定員60名)
- ◆主催 県・県豊かな住まいづくり協議会
- ◆申込方法 開催日前日までに電話・FAX・メールで申込み
- ◆申込み・問合せ先
栃木県住宅課企画支援担当
☎623・2484
FAX623・2489
Eメール
jyutaku@pref.tochigi.lg.jp

催し 子育て支援センター れんげそう

てんとうむしクラブ

- ◆内容 子育て相談
- ◆日時 2月2日(金)
9時30分～
- ◆申込み 事前申込み(電話可)

ハローキッズ

- ◆内容 英語で遊ぼう
- ◆日時 2月7日(水) 11時～

親子体操教室

- ◆内容 親子で体を動かそう
- ◆日時 2月14日(水) 10時～
- ◆定員 15組
- ◆申込み 来館受付中

楽しい製作

- ◆内容 おひなさまを作ろう
- ◆日時 2月21日(水) 10時～
- ◆定員 15組
- ◆申込み 7日(水)～ 来館受付

親子リズムミック

- ◆内容 親子でリズムに合わせて体を動かそう
- ◆日時 2月26日(月) 10時～
- ◆定員 15組
- ◆申込み 13日(火)～ 来館受付

臨時休館・閉館のおしらせ

- 2月2日(金) 午前中
- 9日(金) 午前中
- 14日(水) 11時まで
- 26日(月) 11時まで

- ◆申込み・問合せ先
子育て支援センターれんげそ
う ☎676・1955

催し 「影絵 光」上演会

幻想的で温もりのある懐かしい影絵劇の世界をお楽しみください。

- ◆日時 2月24日(土)
13時30分～14時30分
- ◆場所 図書館中央館
- ◆定員 60名
(申込み・参加費不要)
- ◆問合せ先
NPO法人次世代たかねざわ
☎666・5410

催し 第48回 「伸びゆく子どもたちの作品展」

- ◆期間 2月16日(金)～21日(水)
- ◆時間 9時～21時
(最終日は15時まで)
- ◆場所 ザ・ビッグエクストラ
さくら店 フードコート前
- ◆内容 県立南那須特別支援学校の紹介と児童生徒の作品展
- ◆主催 県特別支援学校教育振興会、県立南那須特別支援学校
- ◆問合せ先
県立南那須特別支援学校
☎0287・88・7571

催し まちかど観望会 「月と冬の星座を見よう!」

- ◆日時 2月23日(金)
18時～20時
- ◆場所 ちょっ蔵広場
- ◆持ち物 懐中電灯、カメラ
- ◆参加費 無料
- ◆その他 小学生以下は保護者同伴。
- ◆問合せ先 エコ・ハウスたかねざわ ☎680・2080

催し うんまい祭りVol.9

県内外から「うんまい」ものが大集合!おいしい物を食べて寒さを吹き飛ばそう!

- ◆日時 2月24日(土)、25日(日)
10時～15時
- ◆場所 元気あっぶむら



- ◆問合せ先 元気あっぶむら
☎676・1126

催し 親業「コミュニケーションを学ぶ」

子どもの自立について一緒に学んでみませんか?

- ◆日時 2月2日(金)
10時～12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆参加費 500円
(お茶・お菓子付き)
- ◆その他 出入り自由、子ども連れの方もお気軽にどうぞ。
- ◆問合せ先
親業サークルはーとの会
☎627・0677

催し スマートフォン安全 教室

スマートフォンを楽しく安全に活用するために必要なルールを学んでみませんか?どなたでも参加できます。

- ◆日時 2月7日(水) 15時～
- ◆場所 図書館中央館
- ◆講師 (株)SSCT
- ◆参加費 無料
- ◆主催 (公社)氏家法人会高根沢支部
- ◆申込み・問合せ先 町商工会
☎675・0337

催し 第4回親子で楽しむ ふれあい交流

「ひなまつり」

～作って、遊んで、楽しもう～

- ◆日時 2月13日(火)
10時～11時30分
- ◆場所 図書館中央館
- ◆内容 親子でリズム遊びを楽しんだり、かわいいおひなさまを作ります。
- ◆対象 幼児とその保護者
- ◆持ち物 飲み物
- ◆問合せ先 家庭教育オピニオンリーダーたかね会
☎675・0265

報告 寄付をいただきました

一般寄付（敬称略）

- ◆農業委員一同 10,000円
たんたん祭り出店益金



- ◆くるりんぼの会 10,000円

たかねざわ愛の基金（敬称略）

- ◆宇都宮ヤクルト（株） 20,000円
福祉ヤクルト寄付金として
- ◆匿名 4,192円
愛の基金として
12月31日現在合計額 130,867,253円

フードバンク（敬称略）

- ◆大谷ななみ・加藤幸子・匿名 10名
米、缶詰、調味料等118点306kg

報告 スポーツ結果

第6回町グラウンド・ゴルフ協会新春初打ち大会

男子の部	スコア
優勝 松本 功	73
準優勝 石塚 章	74
第3位 綱川和夫	75
女子の部	スコア
優勝 鈴木カツ	74
準優勝 石塚英子	75
第3位 村上廸子	77

相談 心配ごと相談

- ◆日時 2月6日（火）
10時～14時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆相談員
副所長 安藤泰行
齋藤次央
加藤 浩
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

相談 総合相談

皆さんからの相談に相談員が
合同で誠実に対応します。

- ◆日時 2月20日（火）
10時～14時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆相談員
人権擁護委員 滝 律子
- ◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

行政相談

- ◆相談員
行政相談委員 鈴木伍郎
- ◆問合せ先 総務課
☎675・8101

心配ごと相談

- ◆相談員
所長 大野 稔
星野濱三郎
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

催し 塩谷広域おすすめ情報

矢板市

フェスタ in YAITA

作品展や模擬店など、楽しい
イベントが盛りだくさん！ぜひ
遊びに来ませんか？

- ◆日時 2月24日（土）、25日（日）
9時～16時
(25日は15時まで)
- ◆場所 矢板公民館など
- ◆内容 作品展、体験教室、模
擬店、演奏会など
- ◆問合せ先 矢板公民館
☎0287・43・0469

さくら市

第15回氏家雛めぐり

江戸から平成のお雛様が市内
約70か所で展示されます。今年
もさまざまなイベントや土日恒
例の雛衣裳無料試着も実施しま
すので、ぜひお越しください。

- ◆期間
2月3日（土）～3月4日（日）
- ◆問合せ先
氏家雛めぐり実行委員会事務局
☎681・5757

塩谷町

船村徹先生 望郷へのつどい

塩谷町出身で文化勲章受章者
である故船村徹先生の故郷への
想いを偲び、その功績を後世に
伝えるつどいを開催します。

- ◆日時 2月25日（日）10時～
- ◆場所 道の駅「湧水の郷しおや」
- ◆内容 国道461号愛称銘板除
幕式、桜記念植樹等
- ◆問合せ先 塩谷町企画調整課
☎0287・45・1112

「広報たかねざわ」「町ホームページ」に
広告を掲載しませんか？

- ◆問合せ先 企画課 ☎675・8102
Eメール kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp

◆広報たかねざわ

- ・規格 縦4.5cm×横8.5cm（1枠当たり）
- ・刷色 単色（黒）
- ・掲載料金 10,000円（1枠当りの月額）

◆町ホームページ

- ・規格 縦60ピクセル×横150ピクセル（4KB以内）
- ・掲載料金 10,000円（1枠当りの月額）

在宅医療第5回
多職種連携

塩谷郡市医師会

副会長 尾形新一郎（塩谷町）

塩谷郡市
医師会
コラム

文芸
コーナー

3人に1人が高齢者という時代が、もう目の前に迫り、病気をしてもいつまでも入院できる時代は過去のこととなりまして。退院したからと、迎え入れてくれるはずの施設には空きはなく、それじゃ仕方がないからと家に戻れば、見てくれるはずの連れ合いも同じ様な状態、子ども達も仕事や子育てに手一杯で、「こんなはずじゃなかった」と嘆いてみたところで、笑い話にもならない様なケースがみなさんの周りにもありませんか。

実際のケースを紹介します。90歳の女性が脳梗塞で倒れましたが、懸命のリハビリでどうにか車椅子に乗れるところまで回復し、いよいよ退院となりました。そこで地域連携室ソーシャルワーカー、担当医、病棟看護

師、家族が集まり、今後についての話し合いがされました。持病の高血圧症、糖尿病に加えて脳梗塞後遺障害による認知症もあり、施設入所を希望しましたが、いずれの施設も空きはなく在宅復帰の道を選択することになりました。在宅での療養には、介護系のサービスに加え医療系のサービスも必要で、家族は在宅を担当するケアマネージャー（介護支援専門員）

と共にかかりつけ医を訪問し、病院の担当医からの診療情報提供書を提出しました。そこでかかりつけ医は、定期的にご利用者宅を訪問する訪問診療、訪問看護、訪問リハビリなどの医療系サービスが必要であることを説明し、訪問診療計画書を作成して在宅医療がスタートしました。この他に訪問介

護や通所介護などの介護系サービスも始まり在宅復帰となりました。このように在宅医療は、多くの職種の協働により成り立っています。限られた医療・介護資源を有効に活用するには、それぞれの職種間での連携が不可欠となります。その連携には決まったパターンはなく、日々の診療に追われてアタフタしているかかりつけ医に代わり、訪問看護師が医療介護連携の橋渡し役として、ケアマネージャーと共に多職種連携の中心的役割を担うことが期待されています。

※意見をお寄せください。
〒329-1312 さくら市桜野1319-3
塩谷郡市医師会まで

短歌 町文化協会短歌会選

菊好きで農の合い間に手をかけて
咲かせし亡父の顔見ゆ庭に 塚原カツエ（伏久）
柚子の実で湯舟あふれてはしゃぐ子等の
声聞きながらかぼちゃを食す 小林 信子（寺渡戸）
雨の日に祖母に習いし手さし縫い
遠き日の紺温みし時よ 野沢ちよ子（石末）
一人分の味噌汁味よく仕上がれば
小鳥も寄り来て窓辺に騒ぐ 谷 さ百合（宝積寺）
国宝の豪華絢爛東照宮
暫し眺めていにしえ偲ぶ 村松永依子（宝積寺）

俳句 町文化協会俳句会選

猫のゐる会話の弾む秋ともし 古口 栄子（文挾）
黄落やふあさふあさふあさと金世界
空晴れて仲間総出の大根引 村松永依子（宝積寺）
初御空一步踏み出す八十路坂 小林 信江（文挾）
村上 利子（伏久）

川柳 町文化協会川柳会選

鐘三つ自慢のどに箔がつき 赤羽 清昭（石末）
今日は雨そうだ川柳でもやるか 山本 実（宝積寺）
父母知らぬ子等にも今日の日本晴れ 後藤まもる（太田）
鐘鳴らし祖母の真似するもみじの手 生田目昭夫（宝積寺）

作品募集

締切：毎月25日 提出先：企画課
作品の掲載時に添削される場合があります。



阿久津中の地域ふれあい活動

12月16日、阿久津中の生徒がまち美化パートナー事業の一環としてごみ拾いを実施しました。ごみ拾い後は、環境にやさしい風船を使って「命のアサガオ」の種を空に飛ばしました。

中心になって活動した、生徒会役員の齋藤向日葵さんは、「地域をきれいにすることで、地域の方々への感謝の気持ちを伝えることができました」と話していました。



愛リバー感謝状が贈られました

12月13日に、ボランティアサポートプログラム事業感謝状贈呈式が行われ、矢板土木事務所長から、花岡東上五行愛護会（石塚文三代表）に感謝状が贈られました。

花岡東上五行愛護会は、平成17年に河川美化活動のボランティア団体として県より認定され、年に数回、花岡地内の五行川河川と堤防の草刈り、ゴミ拾い等を実施しています。



ひだまり里郷プロジェクト

誰もが安全に自然と触れ合える森にするため、昨年度に引き続き、今年度も12月9日に鷺ノ谷の里山整備が実施されました。

(株)ケーヒン、宇都宮大学、陽だまり保育園、町内の中学生、エコ・ハウスたかねざわ、一般ボランティアの総勢101名のメンバーが協力し合い、倒木の運び出しや遊歩道の整備、たまった落ち葉の掃除を行いました。



地域の力表彰

地域に貢献している人を表彰する「地域の力表彰」が12月27日に行われました。

澁谷恒二さんは、ウォーキング中に空き缶やペットボトル等のごみを拾い、地域の環境美化に努めています。

また、齋藤次央さん、川澄國雄さん、大野稔さんは、10年以上にわたり、しめ縄作りや子どもたちに“ぼうじぼ”を教える活動を行っています。

図書館コーナー

本

2月の展示

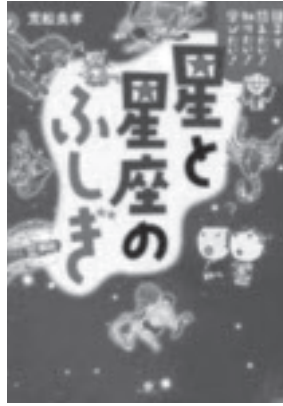
「おともも読みたい！児童書」

「児童書は子どもの読むもの…」
そう思っている人もこれを読めば、
児童書の面白さにハマること間違
いなし！

星と星座のふしぎ

《荒船良孝／著 すばる舎》

星と星座のなりたちや、彗星と流
れ星の違い、有名なギリシャ神話や
世界各地の伝説など、イラストや図
版でやさしく解説します。



わたしがおとなになったら

《辰巳 渚／著 毎日新聞社》

正しい目標の立て方、人を好き
になることなどは身の回りの課
題に、自分で対処するための自立
心を身につける方法を、小学生の
まぎちゃんと一緒に考えます。

♪今月のイベント♪

リサイクル市

◆日時

2月3日(土) 13時～17時
4日(日) 10時～15時

◆場所

◆値段

文庫本・新書・雑誌 10円
絵本・児童書・一般書 50円
紙芝居・大型本 100円

※当日は、駐車場の混雑が予想さ
れますので乗り合わせのうえ、
来館してください。
ご不便をおかけしますが、ご理
解とご協力をお願いします。

◆開館時間

中央館 9時～19時
仁井田・上高根沢分館
9時～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、
年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531
仁井田分館 ☎676・3155
上高根沢分館 ☎680・1770

催し

歴史民俗資料館

スタンプラリー対象

企画展「華の書会・はーと展」

女流書家の書を展示します。
女性ならではの作品をお楽しみ
ください。

◆期間

2月8日(木)～25日(日)



企画展「ひなまつり展・ぐるぐる雛めぐり」

御殿飾りから豪華な段飾りま
で、資料館のひな人形コレク
ションを本屋で展示します。さ
らに今年は、県内外で開催され
る「雛めぐり」についても紹
介します。

◆期間

2月3日(土)
～3月4日(日)

「ひなまつりクッキングくら し寿司を作ろう」参加者募集

公民館講座「男子厨房に入ろ
う」のお父さんたちと一緒に、
自分好みの「ちらし寿司」を作っ
て食べよう！

◆日時

3月3日(土)
10時～13時

◆場所

改善センター
対象 小学生(3年生以上)

◆定員

10名

◆参加費

1人500円

◆持ち物

参加費・エプロン

◆申込み

2月3日(土) 9時～
資料館で電話受付(先着順)

◆入館料

無料

◆開館時間

9時～17時

◆休館日

月曜日、2月13日(火)

※2月11日(建国記念の日)

は開館

◆申込み・問合せ先

☎675・7117

中学生と赤ちゃんのふれあい交流事業「^{いま}現在のママから未来のママへ」

参加親子・ボランティア募集！

赤ちゃんを一度も抱っこしたことのないまま親にさせないために、中学生が「赤ちゃんを抱っこ」する体験を一緒にお手伝いしてみませんか？

◆日にち・場所

- ・北高根沢中 6月13日(水)、27日(水)
 - ・阿久津中 7月5日(木)、12日(木)、17日(火)
- ※日にちは変更になる場合があります。

◆対象者

- ・参加親子 参加当日に2～12ヶ月(平成29年7月生まれ頃～)の赤ちゃん和妈妈 ※パパも大歓迎
- ・ボランティア 先輩ママや地域の皆さん、中学生と赤ちゃんがふれあう体験にサポーターとしてお手伝いしてみませんか？



◆受付開始 2月1日(木)～

◆申込み・問合せ先

児童館みんなのひろば ☎680・1311
児童館きのこのもり ☎675・2150

第13回阿久津小学校金管バンド定期演奏会2018
～全日本小学校バンドフェスティバル
3年連続全国大会出場記念～

◆日時 3月11日(日)

13時開場、13時30分開演

◆場所 町民ホール

◆演奏曲 「ゲール・フォース」「アニー」ほか

◆主催 阿久津小学校金管バンド保護者会

◆その他 入場無料

感謝の気持ちを込めて
皆さんに私たちの演奏をお届けします！



◆問合せ先 阿久津小 ☎675・0046

ブラス・コンサート2018

高根沢ウインズ・オルケスタと西小金管バンド部の吹奏楽コンサートです。みなさんご存じの楽しいナンバーを演奏します。

◆日時 3月4日(日)

13時開場、13時30分開演

◆場所 町民ホール

◆出演 高根沢ウインズ・オルケスタ、西小金管バンド部ウエストファンファーレ ほか

◆その他 入場無料・申込不要



◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

～こどもの遊び集団づくりに 中高年の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために～



(総合型地域スポーツクラブ) **元気UPスポーツクラブ**に加入しよう!!

スポーツ振興
くじ助成事業

《各種教室のご案内》

- テニス ●Jrサッカー(小6まで)
- ショートテニス ●草野球(小6まで)
- トレッキング ●カローリング ●バレーボール
- ピンポン ●バドミントン ●太極拳

参加者募集中!

毎週火・金曜日は

ナイトノルディックウォーキング実施中!

◆時間 20時30分～21時10分

◆コース 光陽台・南区周回コース



お気軽に
お問合せください

☎ 028-675-3361 [元気UPスポーツクラブ]
携帯090-3221-0535 [代表 仲 沢 勇]

来年度、町は還暦を迎えます!

平成30年度は、高根沢町が誕生してから60周年を迎える年です。

この記念すべき年を町民の皆さんと一緒に祝い、さらに住みよいまちづくりを進めていくにあたって思いを新たにすため、町では右記のとおり事業を予定しています。

詳細が決まり次第、広報紙や町ホームページなどでお知らせしますので、もうしばらくお待ちください。

①(仮称)60周年記念イベント☆記念式典
お盆(8月)の時期に開催します。

②タイムカプセル開封
昭和63年に町制施行30周年の特別事業として町民広場や各学校に埋設したタイムカプセルを掘り起こします。

…………… 町制施行60周年記念ロゴマークを使ってください。 ……………

町制施行60周年の気運を町全体で盛り上げるため、皆さんが実施する行事や事業にも、「高根沢町制施行60周年記念事業」という名称や、町制施行60周年記念ロゴマークを使っていただけませんか。

使用には申請が必要ですが、名称やロゴマークを使用した行事や事業については、町のホームページ等に掲載して周知させていただきます。

なお、この取り組みは「町制施行60周年」のPRを皆さんにもご協力いただきたいという趣旨で実施するものであり、町が皆さんの行事や事業の後援や協力等を行うものではありません。

◆名称や記念ロゴマークの使用期間

平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

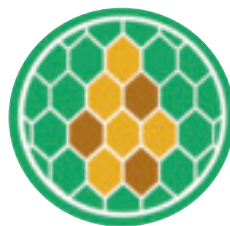
◆使用申請

事業の開始前に申請書を企画課に郵送または持参により提出してください。(申請書は町ホームページからダウンロードできます。)

◆使用申請期間 2月1日(木)から随時

◆使用基準(主なもの)

当該事業が公序良俗に反しない、宗教的または政治的色彩を有しない、私的な利益を目的としない など



TAKANEZAWA
60th Anniversary
くらし 商まる たかねざわ



TAKANEZAWA
60th Anniversary
くらし 商まる たかねざわ

◆申請・問合せ先

企画課 ☎675・8102

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生日(掲載月)の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。

ご希望の方は企画課☎675・8102まで。

1月「成人式」と「元氣あつぷハーフマラソン大会兼長距離走大会」という町の大きなイベントが2つありましたが、参加者や町民の皆さんの協力もあって無事に終えることができました。

どちらのイベントでも活躍したのが、ボランティアの皆さん。例えば成人式では、受付のほかドアマンや着付け直しまでボランティアの方が担当しました。さらには、毎年のように参加してくださる方もいらっしゃるそうです。

また、マラソン大会に協力してくれた中学生・高校生も、大勢の選手を相手に記録証係や給水係など、自分の役割をしっかりと果たしていました。

こうしたイベントを町の方が支えてくださるということは、本当にありがたいことだなぁ、と取材を通してしみじみと感じました。

(とし)



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。



広報たかねざわ 2月号(平成30年2月1日発行) No.699 ■企画編集:高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409

ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp