

たかねざわ

6

暮らし 高まる たかねざわ



『住めば都の高根沢』が
日本一に!



のぶおバンドの皆さん

ご当地ソングコンテストで

グランプリ受賞

地域おこし協力隊の中島伸雄さんが制作した町のPRソング動画「住めば都の高根沢」が、ご当地ソングコンテスト「YOTO KOKO」のような大募集」で初代グランプリに選ばれました。そこで、今回は中島さんと動画の撮影・編集に携わった梅田貴之さん、菊池榛奈さんの3人にお話を聞きました。(以下、**中島**、**梅田**、**菊池**)

グランプリ受賞を知った時の心境は？

中島 全国的なコンテストでグランプリ受賞というのが本当にびっくりして、夢なんじゃないかと思いました。

梅田 別のコンテストで入賞したものの、グランプリではなかったのですが、今回はより嬉しかったですね。

菊池 サウンドハウスのコンテストでグランプリなんて、本当にすごいことだと思います。

この動画を作ったきっかけは？

中島 2016年の11月に高根沢に移住して、住みやすくて素敵な町だと感じました。でも、東京に住む友だちは誰も高根沢のことを知らない。だから、高

根沢という地名を広めたいと思ったことがきっかけです。

制作メンバーはどのようにして集まった？

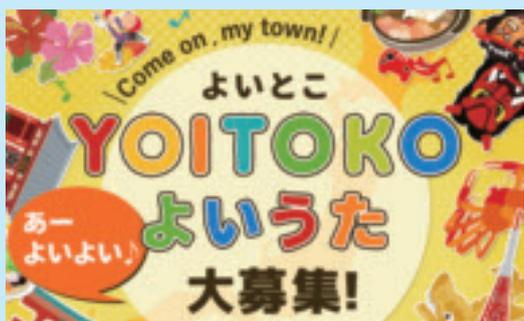
中島 どうやって作ろうかと考えていた時に、高根沢に来てから友だちになった2人に話をしたら、「協力しましょうか？」と声を掛けてくれて。梅田くんは独学で、菊池さんは専門学校で撮影や編集について学んでいたことをその時知りました。

梅田 制作費が0円という話を聞いて逆に火が付きまして。0円なりにやれるところまでやろうって。

菊池 私も話をいただいたからには、色んな方々に見てもらえるよう頑張りたいと思いました。



左から中島さん、梅田さん、菊池さん。中島さん以外の2人は、ちよっ蔵広場に勤務している。また、梅田さんは大人気のバンド「SHIT HAPPENING」のドラマーとしても活躍中。



「YOITOKOよいうた大募集」とは？
「音楽を通じ地方を応援したい」と音楽機器販売大手のサウンドハウスが企画したコンテストです。今回は200近くの応募の中から「住めば都の高根沢」がグランプリに選ばれました。



受賞記念で高根沢特集

サウンドハウスのホームページやLINE、YouTubeで高根沢の魅力が紹介されています。ぜひ、ご覧ください。

サウンドハウス 高根沢



「住めば都の高根沢」を見よう！

YouTubeで視聴できます。動画では中島さんが町内を巡り、軽快なリズムで高根沢の“よいところ”を歌い上げています。

住めば都の高根沢



動画の出演者は？

中島 僕のほかに、元気あっぷむらや児童館みんなのひろば、4日クラブ、高根沢高校吹奏楽部といった町の皆さんが出演しています。

梅田 皆さん積極的に協力してくれて、「こんなのはどうですか？」と撮影時にアイデアも出してくれました。

中島 サウンドハウスの方にも「出演している町民の方の笑顔から町の温かさが伝わってきた」との評価をいただきました。

制作中大変だったことは？

梅田 メインの撮影は2日間だったんですが、2日目に中島

さんが額に傷をつけてきて、前髪で隠すのが大変でした。
中島 梅田くんには「プロ意識持って！」と叱られました。



「R鳥山線をバックに「住めば都の高根沢」の撮影を行う中島さんと梅田さん

中島 僕らは東京でサラリーマン
どんな人に動画を見てほしい？

をしていた時、都会の生活に馴染めませんでした。だから、同じように都会の生活に疲れた人に見てもらって、こういう場所もあるんだと知ってほしいです。そして、僕みたいに移住のきっかけになれば良いなと思っています。

今後の展望は？

中島 本当は「住めば都の高根沢」を1年くらいかけて地道に広めていくつもりでした。だけど、今回の受賞がきっかけで色んなメディアに取り上げられてもらった。だから今は、「どうせなら他の動画も考えようよ」という話を2人としています。

最後に一言

梅田 僕は那須烏山市出身ですが、この町をすごく魅力的に感じています。だから、高根沢をもっと盛り上げていきたいです。
菊池 私も、ちよつ蔵広場を気軽に色々な人が遊びに来るような場所にしたいです。

中島 たくさんの人に「おめでとう」と言ってもらえるけど、梅田くんはじめ菊池さんや町民の皆さんなど色々な方々に支えられてできた作品です。これからも高根沢を盛り上げていくために、頑張っていきたいと思えますのでよろしくお願いします。

自治会は

いちばん身近な

地域の集まりです。

縁あって暮らす この町を

みんなと一緒に

「住んで良かった。」

と思える町にしませんか？

自治会では、様々な地域課題の解決に取り組んでいます。

- ◆ 防災・防火活動（いざという時こそご近所が頼り！）
- ◆ 環境美化（みんなで地域をキレイに！）
- ◆ 地域内交流（祭りや行事で広がる地域の輪！）
- ◆ 見守り活動（地域の目が最大の防犯対策！）

高根沢には、町内55の行政区にそれぞれ自治会があり、地域の特色や実情に合わせた「地域づくり」を行っています。町ホームページでは、その取り組みの一例を紹介していますので、ぜひご覧ください。

URL <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/life/jichikai/katudoushoukai.html>



- 町ホームページ
- > 暮らしの情報
 - > 自治会(行政区)
 - > 活動紹介

行政と地域をつなぐパイプ役「平成30年度の行政区長」を紹介します。

行政区長の皆さんには、町との連絡調整や要望等の取りまとめなどを担っていただいています。

区	区 域	区長氏名
1	山の下、宿、石沼	木 田 岩 美
2	吹上、木内、やなげ	上 野 実
3	めぐりや、般若塚	小 松 勲
4	西 根	齋 藤 彰 一
5	金 井	荻 原 昌
6	栗ヶ島	渡 邊 博 幸
7	寺 渡 戸	岩 原 孝 男
8	西 高 谷	小 堀 誠 治
9	西 下	小 池 壽 威
10	西 上	直 井 弘
12	東 上	石 塚 文 三
13	東 下	荒 井 和 夫
14	仁 井 田	檜 原 順 一
15	東 高 谷	岩 崎 公 熙
16	上 太 田	加 藤 孝
17	中 郷	齋 藤 勉
18	太 田	小 松 清 彦
19	桑 窪	山 崎 康 之
20	上 柏 崎	阿久津 好 男

区	区 域	区長氏名
21	亀 梨	加 藤 晃
22	中 柏 崎	鈴 木 安 美
23	下 柏 崎	小 林 正 美
24	飯 室	高 崎 松 夫
25	文 挾	小 林 博
27	伏 久	菊 地 正 明
28	上阿久津中妻	郷 間 政 功
29	中阿久津東	野 中 一 男
30	中 台	板 橋 敏 明
31	石神、さぎのや	齋 藤 孝 夫
32	東	井 上 修 一
33	宮 下	石 塚 康 雄
34	関 場	荒 井 真 二
35	西 大 谷	鈴 木 一 男
36	天 沼	永 島 京 子
37	笹 原	滝 修 一
38	向 原	山 崎 享
39	宿	小 林 道 男
40	原	渡 邊 健 憲

区	区 域	区長氏名
41	柳 林	山 崎 晋
42	籠 関	加 藤 晃 一
43	赤 堀	加 藤 實
44	天 神 坂	館 野 悦 雄
45	西 町	檜 原 一 雄
47	宝積寺中	齋 藤 諭
48	宝積寺上	古 澤 保 伸
49	中阿久津西	阿久津 正 典
50	台 の 原	平 野 明 夫
52	宝積寺下	古 澤 正 一
53	御料牧場	松 本 稔
54	東町北区	和 田 悦 郎
55	東町中区	神 林 秀 治
56	東町南区	富 田 勝
57	光 陽 台	牧 恒 男
58	宝 石 台	野 口 昌 宏
59	ローラルアベニュー	浅 田 剛

自治会への加入については、住んでいる地域の行政区長にご相談ください。行政区長の連絡先がわからない場合は、総務課にお問合せください。

◆問合せ先 総務課 ☎675・8101

第23期 農業委員

議席	氏名(敬称略)
1	堀井久雄
2	佐藤美千代
3	木村進一
4	矢田部公一
5	佐藤正一
6	平石淳一
7	小堀良三
8	石塚啓子
9	野中照雄

「農業委員会等に関する法律」が改正され、農業委員の選出方法がこれまでの選挙制から公募による任命制に変更になりました。次の9人が、改正後に初めて任命された農業委員です。

農業委員会は、農地の権利移動についての許可や農地転用など農地法に基づく法令業務のほか、農地の利用集積など農地利用の最適化を図るための活動を行っています。

5月10日には初めての総会が行われ、会長に野中照雄氏、会長職務代理者に小堀良三氏が選任されました。

◆問合せ先

農業委員会事務局
☎675・8108



会長職務代理者
小堀良三氏



会長
野中照雄氏

高根沢の農業を支える
農業委員を紹介します農地利用の最適化に取り組む体制を強化
農地利用最適化推進委員を紹介します

「農業委員会等に関する法律」の改正により、農地利用最適化推進委員が新設され、次の18人が委員に委嘱されました。

農地利用最適化推進委員は、担

当区域の農地集積や遊休農地の発生防止・解消、新規参入促進などの現場活動を担います。

◆問合せ先

農業委員会事務局
☎675・8108

区域番号	担当区域	氏名(敬称略)
1	上高南部(山ノ下・宿・石沼・塚原・向戸・原ノ内・台ノ原)	齋藤誠治
2	上高中部(吹上・築瀬・木内・般若塚・廻り谷)	見目智史
3	上高北部(西根・金井)	齋藤誠
4	栗ヶ島・寺渡戸	岩原二郎
5	西高谷・花岡西下・花岡東下	小堀秀一
6	花岡西上・花岡東上	齋藤悦男
7	上太田・中郷	加藤薫
8	太田	見目博幸
9	桑窪	岩本右一
10	上柏崎・亀梨	小林正光
11	中柏崎・下柏崎	小林毅
12	飯室・文挾	小林忠夫
13	仁井田・東高谷・伏久	小堀貴己夫
14	中妻・中東・中台・中西	小林義喜
15	石神・鷲ノ谷・宝中・宝上・宝下・西町・東町・光陽台・宝石台	野中悦夫
16	大谷(東・宮下・関場・西大谷・天沼)	石塚毅男
17	石末南部(原・柳林・籠関・赤堀・天神坂)	山本光洋
18	石末北部(笹原・向原・宿)	鈴木孝明

あなたの力を地域に役立ててみませんか？

生活支援サポーター & 地域ボランティア大募集！

町では、介護事業所等で活動するサポーターやボランティアを募集しています。年を重ねたからこそ、地域でできることがあります。自分が持つ能力を最大限に活かしてみませんか？



生活支援サポーターのおふたり

生活支援サポーター

少しの支援があれば、まだまだ自宅で生活できる人のお手伝いを行います。

6日間の講座を受講することで、生活支援サポーターとして活動することが出来ます。

◆対象

年齢、性別は問いません。

◆主なサポート内容

- ・介護事業所の運動教室や講座などデイサービスの手伝い
- ・掃除、洗濯、食事の準備などのホームヘルプ



◆養成講座

① 介護基礎講座

6月27日(水)～29日(金)

10時～15時

② 訪問・通所事業所実習

7月2日(月)～6日(金)のうち

2日間

③ 修了式

7月9日(月)

10時～12時

※①と③は役場、②は各事業所で実施。

地域ボランティア

自らの健康維持を目的に、介護事業所等でボランティア活動を行います。

また、講座を受講することで元気あっぷポイント事業に登録することが出来ます。

◆対象

町内在住の65歳以上の人

◆主なボランティア内容

- ・趣味や特技を活かした活動
- ・話し相手やレクリエーションの手伝い
- ・散歩や外出、施設内移動の補助
- ・施設行事の補助
- ・お茶出し、食事の配膳の補助
- ・専門職が行う入浴や食事の介助の補助など

◆養成講座

6月27日(水)10時～15時

役場



◆元気あっぷポイント事業

1時間のボランティア活動につき1ポイント、1日あたり2ポイントまで付与されます。また、町の健康診査を受診した場合も1ポイントが付与されます。

1年間で貯めることが出来るのは、80ポイントまでです。

◆ポイントの交換について

「1ポイント＝100円」として、

- ・元気あっぷむら商品券
- ・たんたんプラザ、元気あっぷむら直売所商品券
- ・たんたん号回数券
- ・NPOや社会福祉法人への寄附などと交換することが出来ます。
- ・平成30年中(4月から12月まで)に取得したポイントの交換期間は、翌年の1月から2月です。

社会参加・地域貢献することで、地域の人と交流でき、自分の健康維持・介護予防につながります。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

◆申込み・問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

児童手当の現況届

児童手当受給者は、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。これは、毎年6月1日現在の世帯の状況を届け、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

現況届の提出がないと、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますので、注意してください。現況届の用紙は6月上旬に郵送しますので、必ず提出してください。

◆提出方法
記入例を参考に現況届に必要事項を記入、押印し、同封の返信用封筒で返送してください。

◆提出期限
6月30日(土)(消印有効)
※5月に新たに児童手当の手続きを行い、6月分から受給開始となる人は提出の必要はありません。

◆必要書類

次に該当する人は、現況届と一緒に必要書類を提出してください。
・受給者が町の国民健康保険以外の保険証を使用している場合

- ↓①保険証のコピー
- ・児童と受給者が別居の場合
↓①児童手当監護・生計同一申立書
- ②児童の属する世帯全員の住民票(児童の住所が町内の場合は不要です。)

◆児童手当の振込日

振込日に指定の口座に振り込みます。

振込日	受給対象月
6月11日(月)	2～5月分
10月10日(水)	6～9月分
2月12日(火)	10～1月分

◆受給額

受給対象年齢	受給額(月額)
0歳～3歳未満	15,000円
3歳～小学6年生	※第3子以降は 15,000円
中学生	5,000円

※所得制限限度額を超える場合

受給者の所得が次の所得制限限度額を超える場合は、児童の年齢に関係なく受給額が一律5,000円になります。

扶養親族等の人数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円

所得制限限度額は、扶養親族等の人数が1人増えるごとに38万円を加算します。

マイナポータルでも現況届を提出できます

国が運営するオンラインサービス「マイナポータル」内の、「子育てワンストップサービス」の電子申請サービスが本格的に始まりました。

詳しくは、内閣府ホームページ「マイナポータル」を確認してください。

◆利用の際に必要なもの
・マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書を搭載したものの)

・インターネットに接続しているパソコンとICカードリーダー
イタ、またはスマートフォン
※自宅にパソコン等がない場合は、住民課やこどもみらい課でマイナポータルを利用できますので職員にお声かけください。



◆提出・問合せ先
こどもみらい課

☎675・6466

新たに取り組んでいきます

地域福祉計画・地域福祉活動計画策定事業

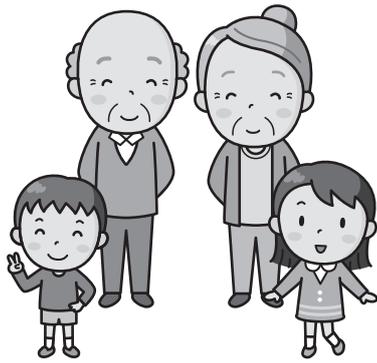
「地域福祉」は、子どもから高齢者まで、住民のだけれどもが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにすることを目的としています。

町では、その仕組みを作り、「地域福祉」を進めていく指針として、社会福祉協議会と「地域福祉計画・

地域福祉活動計画（計画期間／平成32年～平成36年）を策定します。

計画の策定に向け、町民の皆さんに福祉への理解を深めていただくための勉強会や福祉に関するアンケート等の実施を予定しています。内容は随時広報等でお知らせします。

町民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。



地域福祉計画・地域福祉活動計画策定委員を募集します

「地域福祉計画・地域福祉活動計画」を策定するにあたり、委員を募集します。選考は書類審査で行い、結果を応募者に通知します。

◆応募資格

- ・町内在住の20歳以上の人
- ・平日昼間に開催される委員会に出席可能な人
- ・町の他の委員会等の委員に選任されていない人

◆募集人員 2人

◆任期

任命の日から計画策定完了（平成32年度末）まで

◆応募方法

住所・氏名・生年月日・現在の職業を記入の上、地域の福祉についての意見を原稿用紙3枚（1,200字）以内にまとめて応募してください。

◆募集期間

6月4日（月）～15日（金）

◆申込み・問合せ先
健康福祉課

☎675・8105

生活支援事業講演会

「どう変わる!?これからの地域」

高齢化が進む現在を変えるキーワード「高齢者が活躍できる地域」。そのヒントを学ぶための講演会を、阿久津中学校区を対象地区として開催します。

県内で女性は1番目、男性は2番目に平均寿命の長い高根沢、だからこそ出来る「地域づくり」を一緒に考えましょう。

◆日時

6月17日（日）10時～

◆場所 図書館中央館

◆参加費 無料

介護者家族のための

らくらく介護教室

自宅で家族を介護している人はもちろん、興味のある人の参加をお待ちしています。

◆日時 6月16日（土）

10時～11時30分



◆内容 「地域の困りごとはどう変わっていくのか」、「なぜ今高齢者の力が必要なのか」

◆講師 菅野忠雄氏（NPO法人 エプロン事務局長）



◆問合せ先 社会福祉協議会

☎675・4777

◆場所 高根沢のぞみ苑

◆参加費 無料

◆内容 テーマ「在宅療養」

在宅でできる医療・緊急時の判断、対応・自宅での看取り

◆講師

とちぎ訪問看護ステーションた

かねざわ看護師

◆申込み・問合せ先

東地域包括支援センター

☎676・0148

期限内の納付にご協力をお願いします

住民税納税通知書を送付します

6月13日(水)に、平成30年度住民税(町県民税)の納税通知書を発送します。

◆納税通知書が届く人

今回納税通知書が届く人は、住民税の納付方法が次の①または②に該当する人です。

- ①納付書または口座振替で納める。(普通徴収)
- ②公的年金からの特別徴収(天引き)で納める。

◆納期限について

①納付書または口座振替で納める人
1期の納期限は7月2日(月)です。2期以降の納期限は、納税通知書で確認してください。

※新たに口座振替を希望する人は、通帳と通帳の届出印を持って、税務課または町内金融機関で手続きをしてください。

②公的年金からの特別徴収(天引き)で納める人
偶数月に公的年金から天引きされます。

◆住民税が課税される人

- ・平成30年1月1日時点で町内に住所がある人
- ・平成30年1月1日時点で町内に

平成30年1月1日時点で町内に事務所や事業所、家屋を持つ個人で町内に住所がない人

◆住民税が課税されない人

- ・生活保護法による生活扶助を受けている人
- ・障害者、未成年、寡婦・寡夫で前年の合計所得金額が125万円以下の人
- ・扶養親族等がない人で、前年中の合計所得が28万円以下の人
- ・扶養親族等がいる人は、次の式で算出した額以下の人数+28万円×(扶養親族等の人数+1)+17万円



◆問合せ先 税務課

☎675・8103

再利用できるものはありませんか？

古着(古布)・廃食用油・小型家電回収

町では、ごみの減量と資源の再利用を目的に、古着(古布)・廃食用油・小型家電の回収を実施します。

◆日時

6月16日(土)
9時~11時30分

◆場所

役場、エコ・ハウスたかねざわ、図書館3館

◆注意点

- ・1度回収したものは返却できません。
- ・持ち込みの際は、個人情報をごっそり落とすなどして落としてください。
- ・小型家電によっては、一部回収できない場合があります。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

回収対象と再利用方法

②不要になった服
(汚れ等がない良品で、洗濯済みのもの)

古着として
リサイクル



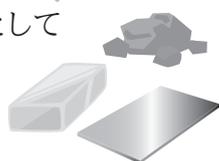
①綿の割合が50%以上の製品
(黒・濃色のもの、下着類、制服を除く)

工業用布に
再利用



④不要になった小型家電
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等を除く)

原材料として
再利用



③植物性の廃食用油
(揚げカス等を除いているもの、未使用油も可)

給食配送車の燃料に
再利用



平成30年度 町消防団

夏季点検並びに消防ポンプ操法競技会

消防団員と消防車両が一齐に集い、服装や機械器具の点検を行う「夏季点検」、ポンプ車の出勤から放水、撤収するまでの時間等を各分団で競う「消防ポンプ操法競技会」を実施します。

見学は自由です。火災や災害の発生に備え、住民の皆さんを守るため訓練を重ねている消防団員の勇姿を、ぜひご覧ください。

◆日時

7月7日(土)

◆夏季点検

8時～

◆消防ポンプ操法競技会

8時45分頃～

◆場所 町民広場

※当日は、会場周辺が大変混み合いますので注意してください。

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110



消防団の活動写真を募集します

町消防団 写真コンテスト

町消防団の活動を多くの人に知ってもらうため、今年度から「町消防団」をテーマにした写真コンテストを開催します。

◆募集テーマ

「高根沢町消防団の活動風景」

◆応募資格

町内在住の人

※プロ・アマは問いません。

◆応募規定

・四つ切または四つ切ワイドのプリント応募(単写真のみ、組写真、合成処理等不可)

・応募作品は未発表または発表予定のないもの

・災害現場等で撮影された作品は禁止

・応募点数は1人5点まで

◆出品料 無料

◆応募期間

11月1日(木)～30日(金)必着

◆表彰

最優秀賞1点、優秀賞1点、入選3点

◆その他

・被写体の著作権、肖像権については十分注意して応募してください。

・応募作品は返却しません。また、応募作品の著作権は撮影者に帰属しますが、使用権は主催者に帰属します。

・消防団行事での撮影については、現場の指示に従ってください。

◆主催 町消防団

消防団の行事予定

・7月7日(土)

町消防団夏季点検並びにポンプ操法競技会 (町民広場駐車場)

・8月11日(土・祝)

町制60周年記念式典

・10月21日(日)

町消防団通常点検 (阿久津中学校)

◆応募・問合せ先

地域安全課

☎675・8110

町営住宅 入居者募集

町では、町営住宅の入居者を次のとおり募集します。

◆申込期間

6月4日(月)～7月3日(火)

9時～17時

(土・日を除く)

◆物件

光陽台住宅

(光陽台二丁目52番地2)

・C棟…1戸

(3LDK 78.5㎡)

・E棟…1戸

(3DK 72.6㎡)

※駐車場の使用は、1戸につき1台です。

◆家賃

収入に応じた額

◆入居時期

8月中旬予定

◆申込方法

「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、都市整備課に提出してください。申込書は都市整備課で配布しています。

◆入居資格

次の①～⑥全てに該当する人。

①町内在住者、または町内に勤務している人

②現に同居しているか、または同居しようとする親族がいる人

③現に住宅に困窮している人

④月の所得額が、公営住宅法による所得控除後15万8千円以下になる世帯

⑤申込者と、現に同居しているか同居しようとする親族が暴力団員でない人

⑥入居時に連帯保証人を2人確保できる人

◆入居者の選考

「町営住宅入居者選考委員会」で審査を行い、入居者を決定します。

◆住宅見学会

・日時

6月24日(日)9時～12時

・申込期間

6月4日(月)～20日(水)

◆申込み・問合せ先

都市整備課

☎675・8107

だま騙されないうで!! 悪質商法

ネット通販 定期購入に関する画面表示が義務化

「1回限り」と思って注文した健康食品や化粧品が、実は複数回の定期購入になっていた。」というトラブルが増加し、法規制が強く望まれていました。

平成29年12月、特定商取引法が改正され、通信販売の定期購入については、申込み画面や最終確認画面に「定期購入であること」「その支払い総額」「契約期間」「特別な条件がある場合はその条件」など取引内容の表示が義務づけられました。定期購入の条件を注文確認ボタンから離れた場所に小さく表示することは、特定商取引法違反となります。違反した場合には、社名公表や業務停止などの行政処分を受ける可能性があります。

なお、画面上に返品について何の記載もない場合は「商品が届いた日から8日以内」ならば返品ができます。

この場合、返品に要する費用が購入者負担となります。これはクーリング・オフ制度とは異なる制度です。

一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン ☎188

注文内容確認
注文内容を確認し、注文を確定してください(これが最後の手続です。)、下記の注文内容が正しいことを確認してください。
(注文を確定する)ボタンをクリックするまで、実際の注文は行われません。

○注文明細

商品名 (定期購入コース)	○定期購入 (5か月間購入コース)	備考
商品価格	1,000円(税抜)	初回(月)分
送料	3,000円(税抜)	第2回～第5回分
消費税	2,500円(税込)	5か月分
消費税	1,040円	
総額	16,540円(税込)	5か月間購入コース

○お届け先

消費 太郎
〒100-XXXX
東京都千代田区豊が岡X-X-X

○発送方法: 宅配便

○支払方法
△△カード XXXX-XXXX
有効期限: 06/2020

TOPに戻る(注文は確定されません)

消費者庁が示す適正な表示の例

🏡…健康 👤…役所 🎓…学校 📖…図書館 🌿…元気あっぷむら 🏠…休日当番医

- ★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)
- ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。
- ★休日当番医を受診する場合は、事前に電話で連絡してください。

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょうみ み
0120・43・9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きこりのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あっぷむら	☎676-1126
ち ちよつ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

木	金	土
	1 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 ◎離乳食教室 (対象H29.11月生まれ) 受付9:45~10:00 保	2 ④おはなし会 10:30~11:00 仁
7 ④心配ごと相談 10:00~14:00 図 ◎1歳6か月児健診 (対象H28.11月生まれ) 受付13:00~13:30 保	8 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 ◎2歳歯科健診 (対象H28.5月生まれ) 受付13:00~13:30 保	9 ④おはなし会 11:00~11:30 図
14 ◎ボディチェンジスクール (事前予約者のみ) 受付9:45~10:00 保	15 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役水	16 カラセムめぐり市 10:00~15:00 ち ④おはなし会 10:30~11:00 仁
21 ④総合相談 10:00~14:00 図 ◎エアロピクス教室(要申込) 受付9:50~10:00 保	22 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 ◎10か月児健診 (対象者 H29.8月生まれ) 受付13:00~13:30 保	23 ④おはなし会 11:00~11:30 図
28 ◎ボディチェンジスクール (事前予約者のみ) 受付9:45~10:00 保	29 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役水 ◎4か月児健診 (対象者H30.2月生まれ) 受付13:00~13:30 保	30

今月の納期限

- 7月2日(月)
町県民税(1期・全期)

今月の口座振替

- 6月11日(月)
学校給食費(6月分)
- 6月27日(水)
水道料金(東部・南部・北部地区)
下水道使用料(仁井田処理区)
農業集落排水施設使用料
保育料(6月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ※	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	4日(月)	18日(月)	25日(月)	11日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	12日(火)	26日(火)	5日(火)	19日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	6日(水)	20日(水)	27日(水)	13日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠閑・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	6日(水)	20日(水)	27日(水)	13日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	28日(木)	14日(木)	21日(木)	7日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	15日(金)	1日(金)	8日(金)	22日(金)

※一部の地区では生ごみの分別収集は行っておりません。

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

6月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
3 + 菅又病院[花岡] ☎676-0311 ♡ フッ素塗布事業 (事前予約者のみ) 保	4 (休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎ 窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡ ボディチェンジスクール (事前予約者のみ) 受付9:45~10:00 保	5 ♡ あそびの教室 ぴょんぴょんひろば 受付9:45~10:00 保	6
10 + 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 ㊦ おはなし会 15:00~15:30 上	11 (休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎ 窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡ すっきりスリム教室 受付9:50~10:00(要申込) 保 ♡ ママカフェ 受付13:15~13:30(要申込) 保	12 (休館) 元	13 ㊦ おはなし玉手箱 10:00~12:00 四 ♡ 3歳児健診 (対象 H27.5月生まれ) 受付13:00~13:30 保
17 + 深澤クリニック[平田] ☎676-0671 ㊦ おはなし会 11:00~11:30 四	18 (休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎ 窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡ 育児相談(要申込) 受付9:00~10:30 保 ♡ 栄養相談(要申込) 受付13:30~ 保	19 ♡ ボディチェンジスクール (事前予約者のみ) 受付9:45~10:00 保	20 ♡ 健康診査 受付8:00~10:00 保
24 + 中津川循環器科内科クリニック [宝積寺] ☎675-7521	25 (休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎ 窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡ 健康診査(女性の日) 受付8:00~10:00 保	26 (休館) 元	27 ㊦ ぱぶぱぶおはなし会 10:30~10:50 四 ♡ 健康診査(女性の日) 受付8:00~10:00 保

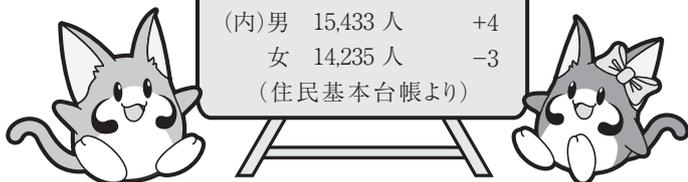
こくちばん

町のうごき

平成30年5月1日現在
前月比

世帯数	12,186 世帯	+17
人口	29,668 人	+1
(内)男	15,433 人	+4
女	14,235 人	-3

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	12月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	9月分
仁井田体育館	8月分
情報の森テニスコート	7月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

◆抽選申込期間 6月15日(金)~19日(火)

◆自動抽選日 6月20日(水)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

二ニュースポーツを始めてみませんか？

ペタンク出前教室

フランス発祥のペタンクは、子どもから高齢者まで楽しむことができるスポーツです。

町では、ペタンクの楽しさを皆さんに知ってもらおうと出前講座を実施しています。ぜひ、気軽にお申し込みください。



◆対象者

各自治公民館・行政区単位で5〜10名程度のグループ

◆申込方法

申込書に必要事項を記入し、提出してください。申込書は生涯学習課で配布しています。

◆その他

日時・場所については、申込者・ペタンク指導者と調整後、決定します。

◆申込み・問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

あなたも参加してみませんか？

ここらの探検講演会・シンポジウム

◆日時

6月16日(土)
13時30分〜16時30分

◆会場

町民ホール

◆テーマ

「不登校の子どもの支援のあり方を考える―普通教育機会確保法の成立を踏まえて―」

◆講師

喜多明人氏(早稲田大学文化構想学部教授)

◆シンポジウム

「子どもの声が聴こえますか？」

―オール高根沢で支えるには―

◆登壇予定者

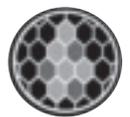
喜多明人氏、加藤公博町長、小堀康典教育長、ここらの探検実行委員、ひよこの家卒業生

◆主催

ここらの探検実行委員会

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175



TAKANEZAWA
99th Anniversary

広報たかねざわで振り返る
ちよつぐら

むかしの高根沢

2322号(昭和54年8月号)
「夢の999(スリーナイン)」

昭和54年8月、松本零士さん原作の劇場版「銀河鉄道999」が全国の映画館で上映されると、その年の邦画興行収入の第1位を記録、日本中で大ヒットしました。

そんな大人気の「999」ですが、実は烏山線の線路を実際に走ったことがあるのをご存知ですか？

映画公開前の7月22・23日、当時の日本国有鉄道(通称:国鉄)による「ミステリーツアー銀河鉄道999」が開催されました。客車は九両編成、乗客は999人、終着駅の「アンドロメダステーション」がどこにあるのか事前に知らされない、というもの。乗客は抽選で選ばれ、その倍率は何十倍にもなったそうです。

当日、上野駅を出発した「999」は、宇都宮駅から宝積寺駅、下野花園駅、仁井田駅等を経由し、終点の「アンドロメダステーション」に到着しました。

お察しの方もいらつしやると思いますが、2日間限定で烏山駅の看板の代わりに「アンドロメダステーション」の看板が掲げられました。

行先が分からないミステリーツアーだったものの、烏山線の各駅では、この列車を一目見ようとファンの子どもたちがたくさん集まったそうです。子どもたちの夢を実現させた「999」は、40年経った現在でも多くの人の記憶に残っていることでしょう。



▲「999」のロゴが入ったヘッドマークを付けて走行

◆問合せ先 企画課

☎675・8102

募集 ボランティアスクール
参加者

知的障害児へのボランティア活動に参加してみませんか?

- ◆開催日時 (第1回)
7月21日(土) 9時~12時
- ◆対象者 高校生以上
- ◆内容 講話・ボランティア実習等
- ◆費用 保険料350円
- ◆申込期限 6月29日(金)
- ◆申込み・問合せ先
県立南那須特別支援学校
☎0287・88・7571

募集 第36回町長杯争奪
バドミントン大会

- ◆日時 7月8日(日)
受付10時~
- ◆場所 トレーニングセンター
- ◆種目 A(中・上級者)、B(初心者)のダブルスの個人戦(親子・男女混合可)
- ◆申込み 当日申込み
- ◆参加費 1人1,000円
- ◆問合せ先 古口久富
☎090・1509・6425

募集 第8回町民ゴルフ
大会参加者募集

- ◆日にち 7月24日(火)
- ◆時間 7時30分スタート
- ◆場所 宇都宮ガーデンゴルフクラブ
- ◆定員 160人
- ◆参加料 7,500円(プレー代等含む)
- ◆参加資格 町内在住・在勤
- ◆申込期限 7月14日(土)



- ◆申込先・問合せ先
町民ゴルフ大会事務局
(宇都宮ガーデンゴルフクラブ)
☎676・1011
FAX676・1012

案内 はかりの定期検査

商店や会社・宅配便等の取引(営業用)、病院・学校等の証明用に使用しているはかりは、計量法により定期検査を受ける必要があります。町内では次のとおり実施しますので、検査漏れのないようお願いします。

- ◆日時 6月19日(火)
10時~12時、13時~15時
- ◆場所 役場第4会議室
- ◆問合せ先 県計量検定所
☎667・9425
産業課 ☎675・8104

案内 農業用免税軽油をお
使いの皆さまへ

軽油取引税の免税措置について、地方税法改正により免税措置の期間が3年延長されました。

お手持ちの農業用免税証は有効期限「平成30年3月31日まで」を「平成30年12月31日まで」と読み替え、引き続き使用できます。

- ◆問合せ先 産業課
☎675・8104

募集 鬼怒クリーン大作戦

鬼怒川河川敷でゴミ拾いを実施しますので、ご協力をお願いします。

- ◆日時 7月1日(日)
7時50分集合、8時開始
※小雨決行、当日の天候により開始時間を早める場合があります。
- ◆集合・受付場所
鬼怒グリーンパーク宝積寺駐車場
- ◆主催 町河川愛護会
※軍手・ゴミ袋・飲み物は用意します。
- ◆申込み・問合せ先
都市整備課
☎675・8107

案内 東京2020オリンピック・
パラリンピックフラッグツアー

オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグを間近で見られる貴重な機会です。ぜひ、お越しください。

- ◆日時 6月6日(水)
9時~16時
- ◆場所 役場
- ◆主催 東京都、東京2020組織委員会、JOC、JPC



Photo by Tokyo2020/Shugo TAKEMI

- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

案内 6月15日は県民の日

記念イベント等について、県ホームページやイベントガイドを確認してください。



県民の日マスコット
「ルリちゃん」

- ◆問合せ先 県県民文化課
☎623・3422

案内 とちぎ未来人材応援
事業

県内の製造業に就職する大学生等に対し、奨学金返還を支援します(最大で150万円を助成)。詳しくは、県ホームページを確認してください。

- ◆募集対象者 大学3年、大学院修士1年、短期大学1年、高等専門学校4年生
- ◆申込期限 7月20日(金)
- ◆問合せ先 県労働政策課
☎623・3224

催し 土屋はかせ塾

「きらきら万華鏡」を作ってみよう。当日は直接会場に来てください。

- ◆日時 6月23日(土)
10時～11時30分
- ◆場所 図書館仁井田分館
- ◆対象 どなたでも
- ◆参加費 無料



- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

催し 男女共同参画を考える 「とちぎ県民のつどい」

「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」

6月23日～29日は男女共同参画週間です。男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

- ◆日時 6月23日(土)
10時～15時
- ◆場所 パルティ(宇都宮市)
- ◆内容 映画上映・講演会ほか
- ◆申込み・問合せ先
県女性団体連絡協議会
☎665・7710

催し 町文化協会の作品展

写真展

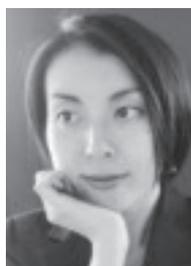
- ◆期間
6月17日(日)～23日(土)
- ◆場所 図書館中央館
- ◆問合せ先 写真部 古澤実
☎675・0296

文芸展

- ◆期間
6月24日(日)～30日(土)
- ◆場所 図書館中央館
- ◆問合せ先 文芸部 伏木友子
☎675・2340

催し ふれあいじんけん フォーラム

- ◆日時 6月19日(火)
13時30分～16時20分
- ◆場所 小川総合福祉センター
(那珂川町)
- ◆内容 渡辺真由子氏(星槎大学大学院客員教授)による「性教育と人権～子どもを取り巻くメディアの性情報と対策」講演会や人権に関する作文の発表など



星槎大学大学院
客員教授
渡辺真由子氏

- ◆主催 県教育委員会、県市町村教育委員会連合会
- ◆申込み・問合せ先
塩谷南那須教育事務所
☎0287・43・0176

催し まちかど観望会

月、火星、木星、土星を見よう！
小学生以下は保護者同伴でお越しください。

- ◆日時 6月22日(金)
19時～21時
- ◆場所 ちよつ蔵広場
- ◆持ち物 懐中電灯、撮影したい人はカメラ
- ◆定員 なし(事前申込不要)
- ◆指導 夢集団『星とロマンを語る会』



- ◆問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

募集 介護支援専門員実務研修 受講試験

- ◆試験案内書(申込書)の配布
 - ・期間 6月29日(金)まで
 - ・場所 健康福祉課、とちぎ健康の森など
- ◆受験申込書の受付
 - ・期間 6月12日(火)～29日(金)
 - ・提出方法 簡易書留で送付
- ◆試験日 10月14日(日)
- ◆受験料 7,700円
- ◆申込み・問合せ先
社会福祉法人 とちぎ健康福祉協会 ☎650・5587

募集 調理師試験

受験には、2年以上の実務経験が必要です。

- ◆願書受付
6月13日(水)～15日(金)
- ◆願書配布
矢板健康福祉センター
- ◆試験日 8月8日(水)
- ◆問合せ先
矢板健康福祉センター
☎0287・44・1297

催し 第1回 親子で楽しむふれあい交流

- 「たなばた～みんなで作ろう、ささ飾り～」
- ◆日時 6月19日(火)
10時～11時30分
 - ◆場所 図書館中央館
 - ◆内容 願いを込めて書いた短冊や手作りの飾りをささに飾りましょう。
 - ◆対象 未就学児とその保護者



- ◆問合せ先 家庭教育オピニオンリーダーたかねざわ
☎627・0677

相談 特設人権相談

6月1日は人権擁護相談の日です。町は人権尊重・人権擁護の啓発に努めています。県下一斉に人権擁護委員による特設人権相談を実施しますので、気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は固く守ります。

- ◆日時 6月5日(火)9時~12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆相談員 人権擁護委員
- ◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

相談 常設人権相談

宇都宮地方法務局及び支局で開設している、面談又は電話による相談です。相談無料、人権擁護委員や法務局職員が対応します。

- ◆相談先
全国共通人権相談ダイヤル
☎0570・003・110

相談 心配ごと相談

- ◆日時 6月7日(木)
10時~14時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆相談員
副所長 安藤泰行
渡邊重男
西宮貞二
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

催し 塩谷広域おすすめ情報

矢板市

「まちゼミ」～得する街のゼミナールin矢板～

お店の人が講師となって、専門知識やプロならではのコツを無料で提供します。

- ◆日にち 6月20日(水)~7月31日(火)
- ◆内容・時間 商店、店舗によって異なります。
- ◆定員 先着順
- ◆問合せ先 矢板市商工会
☎0287・43・0272

さくら市

荒井寛方展～描かれたモチーフの謎

さくら市出身の荒井寛方の生誕140周年を記念して、寛方の作品を展示します。

- ◆期間 6月24日(日)まで
- ◆開館時間 9時~17時
(入館は16時30分まで)
- ◆場所・問合せ先 さくら市
ミュージアム-荒井寛方記念館-
☎682・7123

塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」6周年イベント

地元産野菜の袋詰め、ステージイベント、お楽しみ抽選会などの実施を予定しております。

- ◆日時 6月23日(土)
8時30分~15時
- ◆場所 道の駅「湧水の郷しおや」
- ◆問合せ先 塩谷町産業振興課
☎0287・45・2211

催し 子育て支援センター れんげそう

ひよこクラブ

- ◆内容 Babyちゃんふれあい遊び
- ◆日時 6月6日(水)10時~
- ◆対象 0歳~1歳3ヶ月の乳幼児
- ◆定員 12組
- ◆申込み 電話受付中

親子リトミック

- ◆日時 6月8日(金)10時~
- ◆対象 歩行できる乳幼児と保護者
- ◆定員 15組
- ◆申込み 来館受付中

ファミリーサポート研修会

- ◆内容 救命救急
- ◆日時 6月13日(水)10時~
- ◆対象 ファミリーサポート会員と興味のある人
- ◆申込み 電話申込可

楽しい製作

- ◆内容 七夕かざり
- ◆日時 6月22日(金)10時~
- ◆定員 15組
- ◆申込み 8日(金)より来館受付

ハローキッズ~英語で遊ぼう~

- ◆日時 6月27日(水)11時~

てんとうむしクラブ

- ◆内容 子育て相談事業
- ◆日時 6月29日(金)9時30分~
- ◆申込み 電話申込可

臨時休館・閉館のおしらせ

- 6月6日(水)11時まで
- 8日(金)11時まで
- 13日(水)午前中
- 29日(金)午前中
- ◆申込み・問合せ先
子育て支援センターれんげそう
☎676・1955

~こどもの遊び集団づくりに 中高年の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために~

(総合型地域スポーツクラブ) **元気UPスポーツクラブに加入しよう!!** スポーツ振興くじ助成事業

《各種教室のご案内》

- テニス ●Jrサッカー(小6まで)
- ショートテニス ●草野球(小6まで)
- トレッキング ●カローリング
- ピンポン ●バドミントン ●太極拳

高根沢ランニング教室開催中

- ◆上期予定 5/12、6/16、7/14、8/11、9/8
- ◆時間 18時30分~20時 ◆場所 町民グラウンド
- ◆会費 2,500円(途中入会減額)、保険料別途

陸上部経験者による指導!!

お気軽にお問合せください ☎ 028-675-3361 [元気UPスポーツクラブ]
携帯090-3221-0535 [代表 仲 沢 勇]



報告 寄付をいただきました**たかねざわ愛の基金（敬称略）**

◆東町中区シニアクラブ

一円玉募金を寄付 1,011円

◆匿名 4,192円

4月30日現在合計額

129,250,992円

フードバンク（敬称略）

◆鈴木幾子 米10kg

◆匿名 缶詰、乾麺 計18点
3.5kg◆匿名 レトルト食品、缶詰、
のり、飲料、調味料、米 計
25点33kg**報告** スポーツ結果**第61回町長杯争奪野球大会**

優 勝 ケントイーグルス

準優勝 ピストンズ

最優秀選手 介川恭典

優秀選手 栗林 宏

優秀監督 大山英二

**第38回町長杯ナイターソフト
ボール大会**

優 勝 高根沢クラブ

準優勝 上高ハッピー

最優秀選手 川野淳一郎

優秀選手 田村尊史

町ゲートボール協会4月例会

優 勝 宝積寺チーム

準優勝 東高谷チーム

3 位 籠関チーム

相談 特設行政相談所

行政相談委員による特設行政相談所を開設します。行政（国、地方公共団体など）に関する要望・意見などについて対応します。相談無料、お気軽にご相談ください。

◆日時 6月28日（木）

13時～15時

◆場所 図書館中央館

◆相談員

行政相談委員 鈴木伍郎

◆問合せ先 総務課

☎675・8101

相談 就学相談のお知らせ

教育委員会では、平成31年度に小学校へ入学するお子さんの保護者を対象に、就学相談を行っています。

お子さんにとってより良い教育環境を一緒に考えていきますので、わからないことや不安なことがあれば、随時ご相談ください。



五味渕スクールカウンセラーが相談に応じます

◆問合せ先 学校教育課

☎675・1037

相談 弁護士による
無料法律相談

町民を対象とした相談会です。弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。

◆日時 6月15日（金）
9時30分～12時

◆場所 福祉センター

◆定員 5人（1人30分間程度）

◆申込み 電話または来所にて
申込み（定員になり次第終了）◆その他 予約の際に相談概要
を伺います。◆申込み・問合せ先 社会福祉
協議会 ☎675・4777**相談** 総合相談

皆さんからの相談に相談員が合同で誠実に対応します。

◆日時 6月21日（木）
10時～14時

◆場所 図書館中央館

人権相談

◆相談員

人権擁護委員 金氏弘雄

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

行政相談

◆相談員

行政相談委員 鈴木伍郎

◆問合せ先 総務課

☎675・8101

心配ごと相談◆相談員 所長 大野 稔
水沼喜代子

◆問合せ先 社会福祉協議会

☎675・4777

消防団活動を応援しています。消防団協力事業所

土木・建築・設計・施工

株式会社 手塚興業

TEL 028-676-2270

**高根沢湧泉太鼓の会****新規生募集**

～和太鼓を叩いてみませんか?～

◆練習日 毎週土曜日 ◆時間 10時～12時

◆場所 トレーニングセンター 太鼓練習所

◆対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）

◆指導者 日本太鼓連盟公認指導員

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175



在宅医療第9回

訪問のリハビリ

2025年には、国民の約5分の1が75歳以上となる超高齢社会を迎えます。それに伴い、国は「医療機関完結型(病院)」から「地域完結型(在宅)」への移行を目指し、在宅医療の推進や介護サービスとの連携に積極的に取り組んでいます。そのよ

うな中で、在宅医療を望む患者様が「その人らしく暮らし」より良く生きる「ために」は様々なニーズに対応したサービスが必要となり、その中の一つとして訪問のリハビリがあります。

訪問看護ステーション卯の郷

作業療法士 橋本智史

カトレーニングはもちろん、患者様1人1人の生活の場を考え、「暮らし」にマッチした機能向上のエクササイズを行っています。それにあわせて、生きがいや喜びは「暮らし」の中にこそあるものだと考え、機能的なリハビリの先にある「明確な目標」が大切だと感じています。患者様によって様々な目標がありますが、リハビリ専門職として、患者様の「明確な目標」に寄り添い、精一杯支援していきたいと思えます。

1つ事例として、私が関わっている患者様をご紹介します。その患者様は脳疾患の後遺症で右の手足に麻痺が残っており、椅子から立ち上がる、床から立つ、歩行する、全てにおいてふらつきと恐怖心が見られ、転倒の危険性があります。訪問のリハビリでは、日常使用している椅子からの立ち上がり練習、床からの立ち上がり方法の指導、坂道や砂利道の歩行などを行っています。また、この患者様の、「歩きたい」という希望にあわせて、「あの場所の景色がもう一度見たい」「買い物に行きたい」「カラオケに行きたい」など「明確な目標」を設定するよう援助しています。歩けるようになったら何をしたいか、というその患者様の『暮らしの夢』を一緒に考え、それを実現するためにリハビリを行っていることをいつも忘れないようにフォローアップ活動を実施しています。

※意見をお寄せください。
〒329-1312 さくら市桜野1319-3
塩谷郡市医師会まで

塩谷郡市
医師会
コラム

短歌 町文化協会短歌会選

「ありがとう」 労なく苦なく憂いなく

介護に甘え欣喜充つ日々 岡村 安子 (宝積寺)

枯れ残る野辺にたんぽぽ群れ咲きて

春陽をあびて黄花粉く 阿久津典子 (宝積寺)

年齢を重ねるたびに美貌の

願望を満たす心の鏡 鶴見 登代 (伏久)

市貝町にピンクの絨タン敷きつめし

映ゆる芝桜に夢見る如し 阿久津フサヨ (宝積寺)

桜咲き小さな体にランドセル

夢と希望の一年生 村松永依子 (宝積寺)

俳句 町文化協会俳句会選

老犬に歩みを合はせ春の風 古口 栄子 (文挾)

夏富士をかがんでさがす汽車の旅 市川 順子 (花岡)

春時雨轍に小さきにはたづみ 岩原 友子 (石末)

花の春朝のひかりの和らかし 野中 栄子 (宝積寺)

川柳 町文化協会川柳会選

芸術か癖字か悩む私の字 小川 晴代 (中阿久津)

今更に悔やむは若い日の努力 山本 実 (宝積寺)

身のほどを知らずに走る下り坂 上野 豊 (大谷)

唄仲間マイク握れば歳忘れ 赤羽 清昭 (石末)

苦難坂生きてる証登り切る 後藤まもる (太田)

作品募集 締切：毎月25日 提出先：企画課

作品の掲載時に添削される場合があります。

文芸
コーナー



ソラシタ夜市を開催

クリエイターズ・デパートメントでは、毎月最終木曜日の夜に「ソラシタ夜市」を開催しています。

4月26日に行われたソラシタ夜市では約400人もの方が会場を訪れ、家族や友人同士で食事や買い物を楽しんでいました。

次回の開催は6月28日（木）です。詳しくは、Facebook「THE CREATORS DEPARTMENT」を確認してください。



東小で田植え

5月11日、校舎に隣接する田んぼで東小の5年生が田植えを行いました。

田んぼに入った子どもたちは、終始楽しそうに笑顔で田植えをしていました。今回初めて田植えを経験した児童は、「なかなかうまくできなかったけれど、楽しかった。」と話していました。

今回植えた米は秋に手刈りし、調理実習の時に皆で味わうそうです。



見守り訪問を実施しました

5月12日から18日は「民生委員・児童委員の日」活動強化週間でした。民生委員が一人暮らしの高齢者など支援が必要な人たちの家を訪ねる見守り訪問を重点的に実施しました。

心配ごとや悩みごとをひとりで抱えている人はいませんか？毎月実施している心配ごと相談では、民生委員・児童委員が皆さんの話を聞き、行政等に連絡して問題を一緒に解決します。民生委員は守秘義務がありますので、安心して相談してください。（詳しくは17・18ページまで）



年に一度のエコ・フェスタ

エコ・フェスタは、毎年5月にエコ・ハウスたかねざわで行われているイベントです。柿渋染めや木工教室、廃油を再利用したキャンドル作りなど、来場者は1日ゆっくりと楽しみながら自然やエコについて学ぶことができます。

今年は5月20日に行われ、多くの家族連れが会場を訪れました。ミニ気球づくりでは、温風を送られた気球が上昇すると、子どもたちからは歓声が上がりました。

図書館コーナー

本

6月の展示

「視点を変えてみると…」

ものの方を変えてみるだけで、今までとは違った何か？に気付くことがあります。本の中から新たな発見を楽しみましょう。

ミニマリストの持ちもの帖

《尾崎 友吏子／著 NHK出版》

シンプルライフの達人の、必要最小限の生活用品で快適に暮らす持ちものをイラストと写真で紹介しします。



ABOVE THE WORLD

《DJI／編・著 パイインター ナショナル》

ドローンで撮影された、はるか上空からの地球の姿は、これまで目にする事のなかった新しい美しさを見せてくれます。

♪今月のイベント(中央館)♪

ナクソス音楽体験

◆日時 3日(日)

11時～12時・15時～16時

赤ちゃん&MAMAのファーストサイン教室

◆日時 5日(火) 10時～11時

◆定員 10組

おはなし玉手箱

◆日時 13日(水) 10時～12時

笑いヨガ

◆日時 19日(火)

13時30分～14時30分

◆定員 20名

詳しくは、ポスターまたは図書館中央館まで確認してください。

◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

催し

歴史民俗資料館

スタンプラリー対象

企画展「烏山線縁路その1」

宝積寺駅と七福神めぐり、烏山線沿線の魅力を紹介します。

◆期間 6月3日(日) まで

◆内容

アキユム模型・ヘッドマーク・駅長服などの展示のほか、烏山線全8駅の七福神看板と記念撮影をした人に、資料館オリジナルグッズをプレゼント。



桑窪藍花会

「藍×地域」藍と歩んだ十年

じっくりと時間と手間をかけて作られた藍染めの作品を展示。

◆期間 6月6日(水)

～24日(日) 12時

バスで石仏めぐり

太田方面の石仏をめぐります。

◆日時 6月13日(水)

9時～11時

◆定員 20名程度

◆申込み 電話受付中

第41回

「高根沢町書道連盟会員展」

80点の書作を展示します。

◆期間

6月28日(木) 午後

～7月1日(日) 16時

夏休み企画展

今年の夏の企画展のテーマは「科学」です。身近な科学から大きな装置まで、ただいま準備中。科学教室や体験コーナー、ナイトミュージアムも実施予定です。詳細は7月号やチラシ・ポスターでお知らせします。楽しみに待っていてくださいね。

◆入館料

無料

◆開館時間

9時～17時

◆休館日

月曜日

◆申込み・問合せ先

歴史民俗資料館 ☎675・7117

カラスンめぐり市 開催!



- ◆日時 6月16日(土) 10時~15時
- ◆場所 ①高根沢町会場
JR宝積寺駅東口ちよっ蔵広場
②那須烏山市会場
JR烏山駅西口駅前広場
※2ヶ所同時開催!
- ◆主催 JR烏山線沿線まちづくり推進協議会

◆内容 飲食店・雑貨等多数出店予定、こだわりの食べ物、のんびりした空間を楽しんでください。

・特集企画1
「コーヒー豆めぐり」
ちよっ蔵ホールに色々なコーヒー豆やドリンクが並びます。

・特集企画2
「たかはら山麓水街道フェア2018」
クリエイターズ・デパートメントで高根沢町・矢板市・塩谷町・さくら市の特産品をお楽しみください。

◆問合せ先
高根沢町企画課 ☎675・8102
那須烏山市総合政策課
☎0287・83・1112



第28回 熱気球ふれあいin高根沢

自閉症などの発達障害、知的障害を持つ子とその家族を対象にしたイベントです。

- ◆日時 7月1日(日) 9時~13時
- ※雨天や強風の場合は、熱気球に搭乗できません。

◆場所 町民広場

◆内容

- ・熱気球搭乗体験、ミニ気球作り
- ・「みなと座withもんとにほ〜」ミニコンサート
- ・マッサージ、ネイルアート体験(無料) など

◆申込期限 6月22日(金)

◆参加費 1家族500円+保険料1人50円

中学生・高校生・大学生歓迎!! ボランティア募集

◆申込期限 6月15日(金)

※6月24日(日)に事前説明会があります。

◆申込み・問合せ先

障害者生活支援センターすまいる
☎675・2163 (10時30分~14時)
FAX675・2274
Eメール with.balloon@enjoy.email.ne.jp



第8回

こどもまつり

家族で楽しめるブースがいっぱい!ぜひ、遊びに来てください。

◆日時 6月10日(日) 9時30分~14時

◆場所 トレーニングセンター

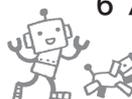
◆内容

- ・ステージ発表(ゴスペル、よさこいなど)
- ・遊びのブース(簡単工作、ミニゲーム、缶バッジづくり、絵手紙など)
- ・プロ棋士による囲碁体験コーナー
そのほか、駄菓子屋さんや飲食ブースも楽しめます。

◆主催・問合せ先

NPO法人次世代たかねざわ

☎666・5410/
675・5679





高根沢町町制施行
60周年記念



宝くじ ふるさと劇場

in たかねざわ



阿佐ヶ谷姉妹



林家正蔵

落語家や漫才師、
吉本新喜劇による
豪華な爆笑ステージ!



ウチヤマヒロシ



ザ・ぼんち

公演内容

第一部
お笑い
オンステージ

第二部
ほのほの
コメディ劇場

参加者募集!



チャリー浜
第二部出演

吉本新喜劇メンバーと
地元の皆さんが共演!

公開オーディションにて
出演者を決定します。

平成30年8月25日(土) 午後1時より
会場: 改館センター 2F研修室

●ハガキ、FAX、メールにて下記まで応募してください。
8月10日(金)まで(当日消印有効)
〒329-1225
栃木県塩谷郡高根沢町大字石末1825番地
高根沢町生涯学習課
「宝くじオーディション」係
FAX: 028-675-3173
Eメール: syougaku@town.takanezawa.tochigi.jp
住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、電話番号を明記してください。
※年齢、性別などの制限は一切ございません。
※応募の際に提供いただいた個人情報、本イベントに限り用途以外に利用することはありません。

※都合により出演者その他を変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

平成30年 **9月2日** 日

高根沢町町民ホール

開場: 午後1時30分
開演: 午後2時

2,000円 (当日 2,500円)

(全席自由・消費税込) ※宝くじの助成による特別料金
※3歳以上有料 (0歳未満は大人1名につき1名まで膝上での鑑賞可。
鑑賞が必要な場合は有料)
※駐車場には限りがありますので、できるだけ早めにお越しください。

高根沢町生涯学習課
☎028-675-3175

6月2日(土) 午前10時 前売開始

※前売券が売完の場合は、当日券の販売はありません。

■入場券発売所
高根沢町生涯学習課(町民広場内)
図書館中央館
図書館仁井田分館
図書館上高根沢分館
イープラス(<http://eplus.jp/>) ※※※030000007

詳細はこちら





主催: 高根沢町、(一財) 自治総合センター 後援: 下野新聞社、とちぎテレビ、CRT栃木放送、エフエム栃木、高根沢町商工会、NHK宇都宮放送局、NHKサービスセンター

HAPPY BIRTHDAY

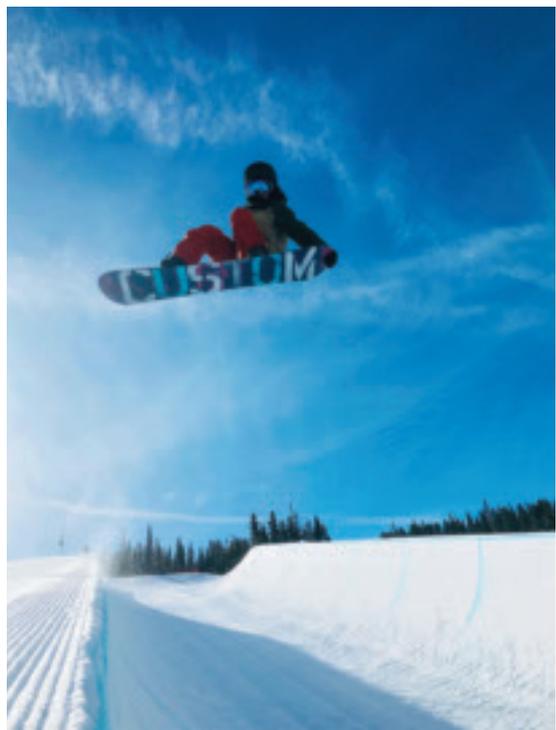
満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。
誕生日（掲載月）の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課☎675・8102まで。



人見 杏南（あんな）ちゃん
平成28年6月4日（平田）
孔之さん・愛さんの子

続報!!

ね ぎ し ん 根岸慎さんが世界2位に



4月にオーストリアで行われた「2018 WORLD ROOKIES FINALS」ハーフパイプ種目グロム部門男子で、阿久津中3年の根岸慎さんが見事準優勝に輝きました。

根岸さんは、「嬉しいけど悔しいです。今回の大会で自信もついたり、海外選手のレベルも知ることができました。今度こそ1位を取るために、今は以前よりももっとトレーニングに励んでいます。」と意気込みを話しました。

根岸さんの活躍にこれからも目が離せません。



あかえんびつ

鳥山駅と宝積寺駅を結ぶJR鳥山線。「からせん」の愛称で親しまれているこの路線が開通したのは、1923年のことです。長い間走り続けているからせんに思い入れがある方も多いのではないのでしょうか？

実は、私にも忘れられない出来事があります。10年ほど前、からせんの運転士さんが線路に入ってきてしまった子犬を保護し、からせんに乗せていたことです。そうした大らかな雰囲気からせんの魅力の1つかもしていませんね。

そして、からせんがきっかけで始まったのが、高根沢町と那須鳥山市連携の「JR鳥山線沿線まちづくり事業」です。この事業では2市町が協力して沿線の様々な魅力を発信しています。

6月16日には2市町合同のイベント「カラセンめぐり市」も開催されますのでぜひ遊びに来てください！（詳しくは22ページを確認してください。）

(とし)



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。