

たかねざわ

8

暮らし 高まる たかねざわ



あなたの“たった1人の人”に出会うために
～町の結婚支援～



撮影地・平田

アナタの“たった1人の人”に出会うために ～町の結婚支援～

皆さんは「結婚」と聞いて、どんなことを思いますか？
「ぜひ結婚したい」と思う人もいれば、「あまり興味がない」と思う人もいるかもしれません。
今回は、結婚に関する町の現状と結婚支援について紹介します。

◆高根沢の現状

県の「わがまち大発見！統計指標ふるさとウォッチング（平成29年度版）」によると、高根沢の婚姻率は平成27・28年の2年連続で県内1位になりました。

一方で、平成27年に町が行った町民意識調査では、「結婚を意識する時はどんな時ですか？」という質問に対し、未婚男女の3割が「特に意識しない」と回答しています。

また、国勢調査の結果をみると25～49歳の未婚率が、男女ともに上昇していることが分かります。

高根沢における25～49歳の未婚率

	男性	女性
平成22年	43.8%	20.7%
平成27年	46.0%	22.8%

資料：国勢調査

◆少子化にも影響

全国的に問題になっている少子化は、高根沢でも進行しています。平成7年10月1日現在の総人口は27,785人、平成27年10月1日現在の総人口は29,523人です。しかし、0～14歳の年少人口を比較すると、平成7年が5,072人、平成27年が3,909人と20年間で1,000人以上も減少したことが分かります。

少子化には様々な要因が考えられますが、その1つに未婚率の上昇が考えられます。そのため、町では少子化対策の一環として、平成28年度から結婚支援事業を実施しています。

◆「婚活」はハードルが高い？

「結婚に興味はあるけど、婚活って何から始めれば良いんだろう？」と戸惑っていませんか？

町では、そうした人向けのセミナーを開催します。まずは自分に合った身だしなみや話し方を身につけましょう。そして、少し自信がつけいたら、ぜひ「婚活バスツアー」にも参加してみてください。初めての人でも楽しく参加できる内容です。気軽に「婚活」を始めませんか？（詳しくは5・6ページを確認してください。）

先輩夫婦にお話を伺いました



さい どう ひろ みち やす こ
齊藤広道さん・靖子さん夫妻

Q 幸せを感じる時はどんな時ですか？

A 前までは息子が離乳食しか食べられませんでした。最近では家族皆で同じ食事を食べられるようになってきました。同じ食事を皆で囲んでいると、幸せを感じます。

Q 結婚についてどう思いますか？

A 自分の帰る場所が増えたのが嬉しいです。実家以外に大切な人や、場所ができました。将来設計を考えたり、計画を立てたりするのが楽しいです。

Q 結婚して良かったことは何ですか？

A 結婚する前より2人の思い出が増えました。子どもができて3人の思い出が増えていくのが嬉しいです。これからも家族で色々な所に出掛けて、沢山思い出を作っていきたいです。

また、忙しい時はお互いを思いやって協力して家事をしているので、そんな時は相手に感謝の気持ちを持ちます。



わが つま きみ あき ま ゆ み
我妻王明さん・真由美さん夫妻

Q 幸せを感じる時はどんな時ですか？

A 4人の子どもに恵まれて、その子どもたちの成長を感じる事ができた時です。

最近では2歳4ヶ月になる娘と会話ができるようになりました。また、洗濯物をたたもうとしたり、ペットボトルのラベルをはずしたりと、娘がお手伝いをしてくれるようになり成長を感じました。

Q 結婚についてどう思いますか？

A 明るく楽しい家庭を築いていくものだと思います。会話がないと楽しくないので、我が家ではその日あった出来事など何でも話すようにしています。

Q どんな家族になっていきたいですか？

A ケンカする事もたくさんあるだろうけど、子どもたちの成長を楽しみながら、家族皆が何でも話のできる、いつまでも仲の良い家族になっていきたいです。夫婦で言い合いをした時は、長引かせずすぐに自然な会話に戻っていくようにしています。

町の婚活イベントを紹介します

第1弾

笑顔&似合うファッションを 手に入れる印象UP講座

骨格診断で自分に似合うファッションを知って
第一印象を上げよう(デザートビュッフェ付き)

- ◆日時 10月6日(土)13時~15時30分
- ◆場所 改善センター
- ◆講師 永山映美さん
(ファッションスタイリスト、骨格・カラー診断士)
- ◆参加費 1,000円
- ◆定員 男女各15名程度
(申込み多数の場合は抽選)
- ◆申込期間 9月10日(月)~30日(日)



講座の様子



Design Heart Company
ファッションスタイリスト
骨格・カラー診断士

ながやま えみ
永山 映美

プロフィール

大手アパレル会社での経験を活かし、ファッションスタイリストとして活躍。骨格診断・パーソナルカラー診断の理論を軸に、個性を活かし普段もおしゃれを楽しむ!がモットー。セミナー参加者を魅力的に変身させるスペシャリスト。

コメント

初対面でポイントになるのはどんな場面でも見えた目です。出会って2秒で決まると言われている第一印象は、お洋服の選び方・着こなし方1つで簡単に、大きく変えることができます。「自分史上最高の似合うファッション」を一緒に見つけていきましょう。もっとおしゃれを楽しみたい方も・何を着ていいかわからなくなっている方もお気軽にご参加ください。

第2弾

人気婚活コンサルタントが教える! 親のための婚活応援セミナー

お子さんの結婚で悩んでいませんか?
独身のお子さんを持つ親向け講演会

- ◆日時 10月21日(日)13時30分~15時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆講師 大橋清朗さん
(NPO法人花婿学校代表)
- ◆参加費 無料
- ◆定員 なし
- ◆申込み 不要(直接会場にお越しください)



NPO法人花婿学校代表
婚活コンサルタント

おおはし きよはる
大橋 清朗

プロフィール

結婚活動を約15年間支援しており、これまで900回以上の婚活セミナー講師を全国で務めている。結婚支援にセミナーを取り入れた第一人者で、婚活セミナー開催数日本一。未婚男性・女性だけでなく、未婚の子を持つ親や結婚相談員もサポートしている。

コメント

今回のセミナーでは、「親が知らない結婚事情」、「子どもが結婚するために必要な親の心構え」、「親でもできるわが子の婚活力アップ」など、全国の親御さんがどのような対策をしてきたかの実例を交えてお話しさせていただきます。



第3弾

美味しく楽しく! 和食のテーブルマナー

会席ランチを楽しみながらマナーアップ
(美味しいプレゼントつき)

- ◆日時 11月25日(日)
11時30分～13時30分
- ◆場所 元気あっぷむら
- ◆講師 臼居芳美さん(料理研究家)
- ◆参加費 3,000円
- ◆定員 男女各10名程度
(申込み多数の場合は抽選)
- ◆申込期間 10月22日(月)～11月18日(日)



料理研究家

うすい よしみ
臼居 芳美

プロフィール

NHK「きょうの料理」アシスタントを務め、現在は料理教室を主宰。宇都宮市内のレストランや道の駅しもついで料理教室を実施中。地元食材の普及にも力を入れている。

コメント

バランスの良い食生活は、健康な身体のみならず健康な心も育てます。旬の食材を上手に使って規則正しい食生活を心がけましょう。また、食事の時間を楽しく過ごすためのマナーを心掛けることも大切です。食事にふさわしい会話や気遣いなどはおもてなしに繋がります。

第1弾・第3弾・第4弾 共通事項

- ◆対象 おおよそ25～45歳の独身男女
※男性は町内在住・在勤に限る
- ◆申込方法
町ホームページの申込フォームから申込み
※抽選結果は、申込期間後にメールで連絡し、当選者には郵送で案内します。
- ◆入力内容
氏名・住所・職業(勤務先所在地)・年齢・メールアドレス・自己PRなど
※提供いただいた個人情報、イベント実施に関する以外には使用しません。
- ◆その他
①と③のイベントでは、カップリングは実施しません。④のみカップリングを実施します。
- ◆問合せ先
生涯学習課 ☎675・3175

第4弾

ちよっ蔵コン・ 婚活バスツアー

町内の美味しいもの・見どころを
バスでめぐりながらお相手探し

- ◆日にち 平成31年1月27日(日)
(時間未定)
- ◆集合場所 ちよっ蔵ホール
- ◆内容
雪花菜で豆腐作り体験、ランチ、宇津救命丸見学、フリータイムほか
※詳細は決まり次第、広報・HP・ラジオCM等でお知らせします。



高根沢町町制施行60周年 記念イベント開催!



タイムテーブル

時間	内容
10:00	◇模擬店オープン
10:30	◇一万燈祭 ・和太鼓演奏(陽だまり保育園) ・吹奏楽演奏(西小学校) ・小中学生チアガール(BREXY) ・マーチングバンド(こぼと保育園) ・金管バンド演奏(阿久津小学校) ・お神輿 (上高根沢小学校、にじいる保育園、 のびのび保育園、こぼと保育園、 陽だまり保育園、たから保育園、 ひまわり保育園)
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
↓	
14:00	
14:30	◇高根沢町町制施行60周年記念式典 ・町民広場タイムカプセルお披露目 ・高根沢町消防団60周年記念感謝状贈呈 ・高根沢湧泉太鼓の会による演奏
↓	
16:00	
16:30	◇たかねざわフェスティバル ・オープニングアクト (のぶお) ・キッズパフォーマンス ・孫と祖父母のファッションショー ・菅野祐悟コンサート
16:40	
17:00	
17:30	
18:00	
↓	
19:10	◇打上花火(フィナーレ)
↓	
19:40	
20:00	◇終了

模擬店(飲食)ブース

8月11日(土・祝)

場所 キリンビール所有地
(高根沢町大字花岡147)

時間 10時～20時

町民の皆様へー

今年で高根沢町は町制施行60周年(還暦)を迎えました。

皆様に感謝の意を込めて、イベントを開催します。町民の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

①注意事項①

- ・タイムテーブルは前後する場合がありますので、予めご了承ください。
- ・水分補給など、熱中症対策をお願いします。
- ・雨天決行(荒天中止)となります。荒天時、「たかねざわフェスティバル」と「一万燈祭」はキリン体育館で実施します。



Food

高根沢のあたたかい人々と“うんまい”食べ物が大集合！



Festival

「世代を越えて共に歩もう！」をテーマに孫と祖母のファッションショー



Kids

一万燈祭では、子どもたちがお神輿に演奏、ダンスなど大活躍！

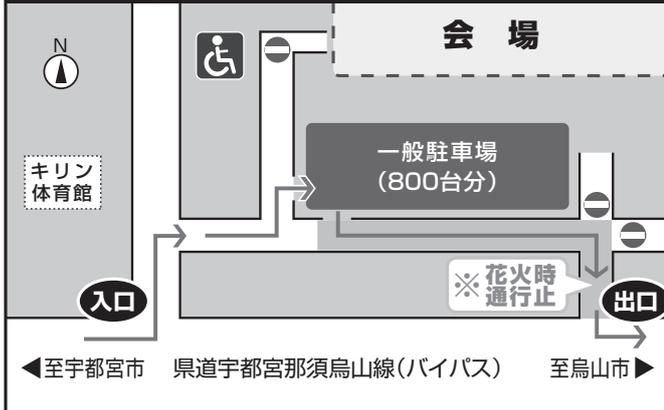


Finale

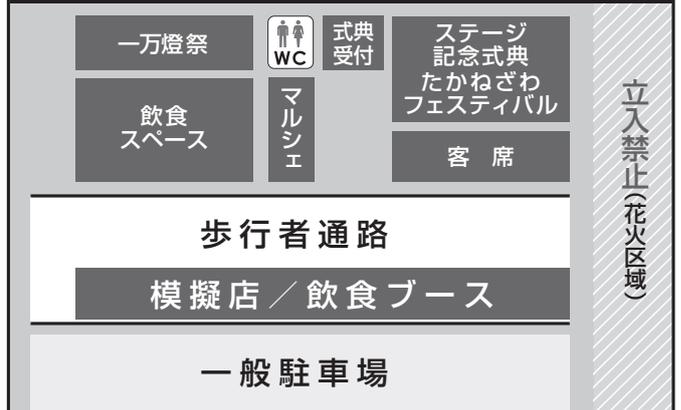
フィナーレを飾る花火、広いパノラマの空を彩る光の祭典



駐車場案内MAP



会場内 案内図



① 18時50分～20時(花火打上時)は安全確保のため、出口からの車でのご退場はできません。

② 当日会場内の事故等については、町は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

◆主催・問合せ先

① 高根沢町(企画課) ☎675・8102
(8/11のみ) ☎080・2009・8094

② たかねざわフェスティバル実行委員会(西地域
包括支援センター内) ☎680・3503
(8/11のみ) ☎090・5427・9931

高根沢60周年

たかねざわフェスティバル

③ たんたん祭り実行委員会(産業課内) ☎675・8104

町消防団夏季点検並びに消防ポンプ操法競技会が開催されました

7月7日に町民広場にて、平成30年度町消防団夏季点検並びに第51回消防ポンプ操法競技会が開催されました。

夏季点検では、石塚清己団長指揮のもと消防団員が、「人員並びに服装点検」、「機械器具点検」を行い加藤公博町長から点検を受けました。

消防ポンプ操法競技会では町内の8つの分団が熱い戦いを繰り広げ、各分団とも日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮し、連携のとれた俊敏な動きを見せていました。

こうした点検や操法の訓練は、いつ起こるか分からない火事や、災害に対し、万全の態勢で対応するためのものです。消防団員は他の仕事をしながら町民の生命と財産を守るため日々訓練を重ねています。

町民の皆さんには、引き続き地域を守る消防団の活動にご理解、ご協力をお願いします。

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

競技会結果

- ◆優勝 第3分団
- ◆準優勝 第8分団
- ◆第3位 第5分団



優秀操作員



- ◆指揮者 荻野目淳 (第4分団)
- ◆1番員 田代拓也 (第3分団)
- ◆1番員 荒井拓郎 (第4分団)
- ◆2番員 大場聡司 (第2分団)
- ◆2番員 井谷 圭 (第4分団)
- ◆3番員 山本悠平 (第5分団)
- ◆4番員 中川喜人 (第3分団)

栃木県消防団応援の店制度開始のお知らせ

栃木県消防団応援の店制度におけるサービス利用が7月下旬から始まり、県では現在応援の店登録店舗を募集中です。

応援の店になると、県のホームページで消防団応援の店として広報され、県内の消防団員とその家族の利用が期待できます。詳しい制度内容や申し込み方法については県消防防災課へお問い合わせください。

◆問合せ先

県民生活部消防防災課地域防災担当

☎623・2127

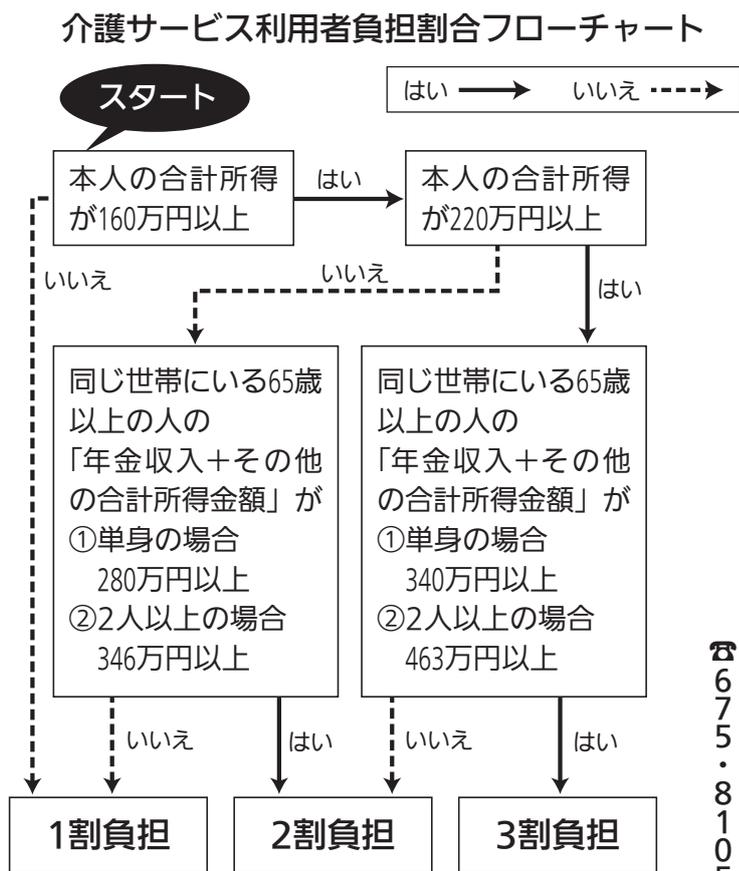


平成30年8月からの

介護制度に係る変更点をお知らせします

◆介護サービスの利用者負担割合

一部変わります
65歳以上の人で前年の合計所得金額が一定の額を超える人は、介護サービスの利用者負担が2割から3割になる場合があります。利用者負担割合については、次の図で確認してください。



◆高額医療・高額介護合算制度で一部の限度額が変わります

現役並み所得者の区分が細分化され、課税所得380万円以上の人は限度額が変わります。
※合計所得から配偶者控除や社会保険料控除等を差し引いたものが課税所得になります。

◆問合せ先 健康福祉課

☎ 675・8105

忘れずに申請を

障害者と障害児のための手当

特別障害者手当

在宅の人で、日常生活で常時介護を必要とする状態にある重度の障害者に支給されます。

◆対象

- ① 身体障害者手帳1・2級程度の異なる障害が重複している人
- ② 身体障害者手帳1・2級程度の障害と最重度の知的障害等が重複している人
- ③ 身体または精神に①・②と同程度の障害、疾病等のある人

◆手当額

月額26,940円

障害児福祉手当

在宅の人で、日常生活で常時介護を必要とする状態にある障害児に支給されます。

◆対象

- ① 身体障害者手帳1・2級の一部の人
 - ② 療育手帳A1の人
 - ③ 身体または精神に①・②と同程度の障害、疾病等のある人
- ◆ 手当額
月額14,650円

特別児童扶養手当

心身に中程度以上の障害のある20歳未満の児童を家庭で監護している父母、またはその養育者に対して支給されます。

◆対象

- ① 身体障害者手帳1〜3級または4級の一部の人
- ② 療育手帳B1以上の人
- ③ 身体または精神に①・②と同程度の障害、疾病等のある人

◆手当額

月額1級 51,700円
2級 34,430円

※いずれの手当も、本人や扶養義務者などの所得額、年金、手当の受給状況、施設入所、入院の有無等により支給が制限されます。



◆申請・問合せ先

健康福祉課

☎ 675・8105

町産業・文化表彰の対象者を募集します

高根沢の産業と文化の向上に尽くした個人や組織・団体を表彰します。皆さんの周りの産業・文化優秀者等をぜひ推薦してください。(自薦・他薦可)

◆選考基準

- (1)産業部門
県コンクール等における最優秀者(第1位のもの)、発明・発見者
- (2)文化部門
県展等入賞以上で、かつ全国展等の入選以上の人

※ただし、小中高校生においては、県コンクール等で最優秀者(第1位のもの)あるいは関東以上のコンクール等で第3位以上とする。

(3)功労者等

次の①又は②に該当する個人または団体
①産業・文化の振興発展に貢献し、各分野の団体において功労顕著であり20年以上その職にあった人
②産業・文化の振興に、特に優れた功績のあった団体

※この表彰を受けたことがある個人は、同じ分野での選考の対象になりません。ただし、団体の

場合は、同分野の場合でも選考の対象になります。

◆対象期間

平成29年9月1日～

平成30年8月31日

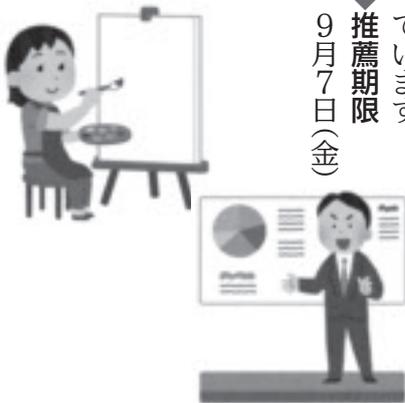
◆推薦方法

成績等が分かる書類を添付し、推薦書を提出してください。推薦書は、産業課と生涯学習課で配布しています。

※小中学校には別途推薦を依頼しています。

◆推薦期限

9月7日(金)



◆推薦・問合せ先

産業部門：産業課

☎675・8104

文化部門：生涯学習課

☎675・3175

※功労者等の推薦は、該当部門に推薦してください。

町体育優秀選手表彰の対象者を募集します

スポーツ大会で優秀な成績を収めた選手を表彰します。皆さんの周りの体育優秀選手をぜひ推薦してください。(自薦・他薦可)

◆選考基準

- 次の①～③のいずれかに該当する個人または団体
- ①各種県大会で優勝
- ②県予選を経て行われる各種関東大会に出場
- ③予選を経て行われる各種全国大会に出場

※この表彰を受けたことがある個人は、同じ種目での選考の対象になりません。ただし、団体の

高根沢の教育を支える

教育委員を紹介します

6月議会で教育委員に再任されました。



いわまつかづお
岩松一雄委員
(太田)



さいとうきみよ
齋藤君世委員
(宝積寺)

場合は、同種目の場合でも選考の対象になります。

◆対象期間

平成29年9月1日～

平成30年8月31日

◆推薦方法

大会成績・出場大会が分かる書類を添付し、推薦書を提出してください。推薦書は、生涯学習課で配布しています。

※スポーツ関係団体には別途推薦を依頼しています。

◆推薦期限

9月7日(金)

◆推薦・問合せ先

生涯学習課

☎675・3175

◆問合せ先

学校教育課

☎675・1037

暑らしの工夫で熱中症を防げます 熱中症を予防しましょう

熱中症に十分な注意が必要な季節になりました。重症になると命に関わる危険がありますが、普段の暑らしの中で予防することができま

熱中症予防でこころがけること

- ◆**温度に気を配ろう**
 - ・エアコンや扇風機などを使用し上手に温度調整しましょう。
 - ・温度は28度より低く、湿度は70パーセントより低い設定にしましょう。
 - ・外出時は体をしめつけない涼しい服装で日よけ対策もしましょう。
- ◆**こまめな水分補給を**
 - ・のどが渇く前、または暑いところに出る前から水分を補給しましょう。
 - ・水分と一緒に塩分もしっかりと補給しましょう。
 - ・アルコールは体内の水分を排出してしまうので注意が必要です。
- ◆**夏バテしない体力づくりを**
 - ・日頃から規則正しい生活やバランスの取れた食事と体力づくりを心がけましょう。

◆高齢者や子どもは特に注意が必要です！

高齢者は暑さを自覚しにくく、子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、周囲が特に気を配る必要があります。

熱中症が疑われる場合には

- ・涼しい場所に避難させる
- ・衣服を脱がせ、身体を冷やす
- ・水を補給する（大量の発汗があった場合は経口補水液やスポーツドリンク等が最適）

応急処置により、気分が回復するまでしばらく安静にします。

回復しない場合は、状況を知っている人が付き添って医療機関を受診してください。

意識障害がある、自力で水が飲めない場合は、直ちに救急車を要請しましょう。

正しい知識と行動で熱中症を防ぎ暑い夏をのりきりしましょう！

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

活用してください

特殊詐欺等被害防止対策機器の購入補助

近年、高齢者に対する特殊詐欺の被害が増えており、その防止対策として特殊詐欺被害防止対策機器等の設置が有効です。

町では、その設置に対する補助金を交付しています。

◆対象機器

- ① 詐欺対策機能付き電話機器
- ② 固定電話に接続する自動応答録音装置

◆対象者

町内在住の65歳以上で、町税の滞納がない人

8月は「道路ふれあい月間」です

道路に樹木が張り出していないませんか？

普段はあまり意識せずに通行している道路ですが、みんなが安心して利用するためには、一人ひとりの心掛けが大切です。

◆道路法で禁止されている行為

- ・道路を損傷したり、汚したりすること
- ・道路に土石や竹木等をたい積したり、道路上で交通を妨げたりすること

◆補助額

購入経費の2分の1
(上限3,000円)

※1,000円未満切り捨て

◆必要なもの

- ① 領収書（機器と設置費）
- ② カタログ（説明書）
- ③ 振込先通帳の写し
- ④ 印鑑（認印）

◆申請・問合せ先 地域安全課

☎675・8110

皆さんが所有する樹木が、道路に張り出すことのないよう注意してください。

道路法で禁止されている行為にあたる場合は、県や町から樹木の移転や伐採命令が出ることがあります。

◆問合せ先 都市整備課

☎675・8107

◆問合せ先 県矢板土木事務所

☎0287・44・2186

♥…健康 ◎…役所 文…学校 冊…図書館 ☪…元気あっぷむら +…休日当番医

- ★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)
- ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。
- ★休日当番医を受診する場合は、事前に電話で連絡してください。

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょうみ み
☎0120・43・9933
 でかくにん

木	金	土
2 ♥エアロビクス教室(要申込) 受付9:50~10:00 保	3 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ♥離乳食教室(対象H30.1月生まれ) (要予約)受付9:45~10:00 保 ◎3歳児健診(対象H27.7月生まれ) 受付13:00~13:30 保	4 冊おはなし会 10:30~11:00 仁
9 ♥健診結果説明会 (7/1・7/6受診者) 受付9:00~ 保	10 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ♥健診結果説明会(7/9受診者) 受付9:00~ 保	11 山の日 (休館 改 ホ ト) 町制施行60周年記念式典 + 越井クリニック[光陽台] ☎680-1133 冊おはなし会 11:00~11:30 保
16	17 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水	18 冊おはなし会 10:30~11:00 仁
23 ♥健康診査(女性の日) 受付8:00~10:00 保	24 のふおの音楽祭vol.9 17:00~21:00 ホ ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ♥健診結果説明会(7/22受診者) 保 受付9:00~	25 冊おはなし会 11:00~11:30 保
30 ソラシタ夜市 17:00~21:00 ホ ♥健康診査 受付8:00~10:00 保	31 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ◎ママカフェ(要申込) 受付9:45~10:00 保	全国一斉Jアラート 伝達訓練を実施します 8月29日(水)11時~ ◆問合せ先 地域安全課 ☎675・8110

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きこりのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あっぷむら	☎676-1126
ち ちよつ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 8月31日(金)
 町県民税(2期)
 国民健康保険税(2期)
 介護保険料(2期)
 後期高齢者医療保険料(2期)

今月の口座振替

- 8月27日(月)
 水道料金(東部・南部・北部地区)
 下水道使用料(仁井田処理区)
 農業集落排水施設使用料
 保育料(8月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ (生ごみ)	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	6日(月)	20日(月)	27日(月)	13日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	14日(火)	28日(火)	7日(火)	21日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	1日(水)	15日(水)	22日(水)	8日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠閑・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	1日(水)	15日(水)	22日(水)	8日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	23日(木)	9日(木)	16日(木)	2日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	17日(金)	3日(金)	10日(金)	24日(金)

※生ごみは「もえるごみ用収集袋」に入れて出してください。

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

8月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
<p>※塩谷管内の医療機関について</p> <p>黒磯医院(さくら市、☎682・8811)、国際医療福祉大学塩谷病院(矢板市、☎0287・441155)は通常診療ですが、事前に診療科の確認をしてください。</p>			<p>1</p> <p>健診結果説明会 (6/25・6/27受診者) 受付9:00~^保</p>
<p>5</p> <p>管又病院[花岡] ☎676-0311</p>	<p>6</p> <p>(休館) 国仁上改ホト民工 ◎窓口延長業務(19:15まで) ^役 ◎ポディチェンジスクール(事前予約者のみ) 受付9:00~9:15 ^保 ◎2歳歯科健診(対象H28.7月生まれ) 受付13:00~13:30 ^保</p>	<p>7</p> <p>(休館) 元 心配ごと相談 10:00~14:00 ^国 思春期セミナー(要申込) 受付9:45~10:00 ^保</p>	<p>8</p> <p>1歳6か月児健診 (対象H29.1月生まれ) 受付13:00~13:30 ^保</p>
<p>12</p> <p>高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 おはなし会15:00~15:30 ^上</p>	<p>13</p> <p>(休館) 国仁上改ホト民工 ◎窓口延長業務はありません</p>	<p>14</p>	<p>15</p>
<p>19</p> <p>深澤クリニック[平田] ☎676-0671 おはなし会11:00~11:30 ^国</p>	<p>20</p> <p>(休館) 国仁上改ホト民工 ◎窓口延長業務(19:15まで) ^役 ◎すっきりスリム教室(要申込) 受付9:50~10:00 ^保</p>	<p>21</p> <p>総合相談 10:00~14:00 ^国 ◎ポディチェンジスクール(事前予約者のみ) 受付9:45~10:00 ^保</p>	<p>22</p> <p>ばぶばぶおはなし会 10:30~10:50 ^国</p>
<p>26</p> <p>中津川循環器科内科クリニック [宝積寺] ☎675-7521</p>	<p>27</p> <p>(休館) 国仁上改ホト民工 ◎窓口延長業務(19:15まで) ^役 ◎育児相談(要申込) 受付9:00~10:30 ^保 ◎栄養相談(要申込) 受付13:30~^保</p>	<p>28</p> <p>(休館) 元 ◎10か月児健診(対象者H29.10月生まれ) 受付13:00~13:30 ^保</p>	<p>29</p> <p>◎4か月児健診(対象者H30.4月生まれ) 受付13:00~13:30 ^保</p>

こくちばん

町のうごき

平成30年7月1日現在

	前月比
世帯数	12,262世帯 +21
人口	29,719人 +4
(内)男	15,486人 +15
女	14,233人 -11

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	2月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	11月分
仁井田体育館	10月分
情報の森テニスコート	9月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

◆抽選申込期間 8月15日(水)~19日(日)

◆自動抽選日 8月20日(月)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

ひとり親家庭等の皆さんへお知らせです

現況届の提出と更新手続きを願います

- ・児童扶養手当を受給している人（所得制限により支払いが停止されている人を含む）
 - ・ひとり親家庭医療費受給資格証を持っている人
- は、現況届の提出や更新手続きが必要で、該当者には7月末に通知を送付したので、必ず手続きをしてください。
- 手続きをしないと支給停止や資格喪失になることがあるので注意してください。

◆期限 8月24日（金）まで
※人によって手続きに必要な書類が異なります。必ず通知を確認してください。

出張ハローワーク
ひとり親家庭のお父さん、お母さんをサポートするための「出張ハローワーク」を開設します。

◆日時 8月6日（月）、8月17日（金）、10時～12時、13時～15時

◆場所 改善センター
◆申請・問合せ先 こともみらい課
☎675・6466

高根沢で新しいことを始めてみませんか？ クリエイターズ・デパートメント入居者募集

宝積寺駅前のお試し創業施設「クリエイターズ・デパートメント」の入居者を募集します。

- ◆募集施設 1棟（5号棟）
- ◆応募期限 8月31日（金）
- ◆応募資格

次の①～④全てに該当する人
①町内で創業をしようとする人、または新たな分野へ進出しようとする人

- ②町の「駅前の賑わい創業事業」に参画すること
- ③町税等の滞納がないこと
- ④週4日以上営業すること
- ◆利用料金 月1万円
- ◆入居予定日 平成30年10月1日（月）（最大2年間貸し出し）
- ◆申込み・問合せ先 産業課 ☎675・8104

だまされたくないで!! 悪質商法

一部の美容医療でクーリング・オフが可能に!

平成29年12月に改正特定商取引法が施行され、一部の美容医療でクーリング・オフが可能となりました。

対象の美容サービス
①脱毛 ②にきび、しみなどの除去 ③しわ、たるみの軽減 ④歯の漂白 ⑤脂肪吸引など
対象になる条件
提供期間が1ヶ月を超えるもので、かつ金額が5万円を超えるもの



クーリング・オフは
契約書面を受け取った日を1日目として8日間はクーリング・オフが可能になりますので、早めに相談してください。

アドバイス
美容医療サービスの中には、高額な契約になるものがあります。また、皮膚障害やけいなどの危害も発生しています。

クリニックの広告記載を鵜呑みにせず、他の医療機関や医療安全支援センター等で十分な情報収集をし、施術方法を慎重に選ぶことが大切です。

契約に当たっては、内容を書面で確認し、納得いくまで説明を受けた上で、施術を受けるかどうか決めましょう。

施術を強要されたり、解約に際してトラブルになったりする等、クリニックとトラブルになった場合は、消費生活センター等に相談してください。

一人で悩まず、相談ください!
◆消費生活センター（産業課内）
☎675・3000
相談時間 9時～16時（土日祝日、年末年始を除く）
◆消費者ホットライン ☎188

平成30年度

小山文化スポーツ振興事業が決定しました

小山文化スポーツ振興基金は、名譽町民である故小山正夫様（石末出身）から頂いた寄付金をもとに創設されました。

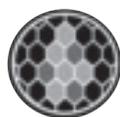
「文化やスポーツ活動を通し、高根沢の将来を担う青少年を地域の力で健全育成したい」という小山様の遺志に基づき、毎年町の皆さんからの公募事業を実施していきます。

今年度は次の7事業が決定しました。これから実施される事業もありますので、ぜひご参加ください。

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

事業名	実施日(予定)	実施団体
熱気球ふれあい事業	7月1日(日) 12月1日(土)	熱気球ふれあい事業 実行委員会
高根沢町青少年武道大会	10月28日(日)	高根沢町青少年武道 大会実行委員会
児童生徒書き初め席書大会	平成31年 1月19日(土)	児童生徒書き初め席 書大会実行委員会
さわやか子ども広場 (地域子供教室、お父さんと遊ぼう)	6月～ 平成31年3月	北小学校 親父の会
わらべ歌・童謡ボランティア	6月～ 平成31年3月	高根沢町童謡をうた う会「いつでも LaLaLa」
防災デイキャンプ	11月10日(土)	あそび～の
伝統文化たかね書道 こども教室	6月～ 平成31年2月	たかね書道こども 教室実行委員会



TAKANEZAWA
30th Anniversary

広報たかねざわで振り返る
ちよつくら

むかしの高根沢

348号(平成元年4月号) 「町制30周年記念植樹・タイムカプセル発進式」

皆さんは、改善センターの玄関前にあるいちょうの木をご存知ですか？実は、町制30周年記念事業の一環で、今から30年前に植樹されました。

町では、町制30周年を迎えた昭和63年4月から平成元年3月にかけて、様々な記念事業を行いました。その中からいくつかの事業を振り返ってみたいと思います。

昭和63年5月の町制30周年記念式典には約800人ものが出席し、政治評論家の俵孝太郎氏による講演会も開催されました。同じく5月に行われた「30時間ソフトボール大会・バレーボール大会」は、その名の通り21日10時から22日16時までの30時間にわたって開催されました。参加者は総勢2,000人、子どもから大人まで皆で交代しながら試合に出ました。

また、「アヤメロード建設事業」では、町内の公民館ごとに

町の花である「あやめ」を道路沿いに植えて景観の美しさを競うもので、34地区が参加しました。最優秀賞に輝いた文挾公民館は、総延長150メートル、総株数260株余りのあやめを県道沿いに植え、見事な「アヤメロード」を作り上げたそうです。

そして、記念事業の最後を飾ったのが「記念植樹とタイムカプセル発進式」です。なんとこの時埋められたタイムカプセルは、8月11日に行われる「町制施行60周年式典」で披露されます。興味のある人はぜひ、お越しください。(詳しくは6ページまで)

町の誕生から60年。これからも高根沢町は町民の皆さんと歩んでいきます。



▲植樹されたいちょうとタイムカプセル

◆問合せ先 企画課

☎675・8102

募集 ファーマーズツアー inたかねざわ 参加者募集！！

町農産物の魅力に触れてみませんか？昼食・農産物付きです。

- ◆日時 9月1日(土)
9時30分～13時
- ◆集合場所 元気あっぶむら
- ◆内容 枝豆・とうもろこし・ぶどう収穫体験、地産地消料理
- ※時間・内容が変更になる場合があります。
- ◆定員 25名
- ◆参加費(昼食代)
大人1,500円、こども1,000円
- ◆申込期限 8月21日(火)



- ◆申込み・問合せ
びれっじセンター
☎676・8050
産業課 ☎675・8104

募集 英会話教室受講生 (ビギナーコース)

英会話を楽しく学んでみませんか？ALTのレオネ先生が優しく教えてくれます。

- ◆日時
9月～2月の第2・4水曜日
19時～20時30分
- ◆場所 改善センター
- ◆対象 町内在住で英語に興味のある人(高校生以上)
- ◆定員 先着15名
- ◆参加費 2,000円



- ◆問合せ先 国際交流協会事務局(生涯学習課内)
☎675・3175

募集 思春期セミナー

思春期の皆さん、モヤモヤ・イライラしていませんか？この時期のこころの特徴について学んでみましょう。おいしいランチ付きです。

- ◆日時 8月7日(火)
9時45分～12時
- ◆場所 保健センター
- ◆対象 小学5年～中学3年生
- ◆定員 15名
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 8月3日(金)
- ◆申込み・問合せ先 保健センター ☎675・4559

募集 シルバー人材センター会員

町内在住で「健康維持や生きがいのために働きたい」という60歳以上の人を募集しています。

- ◆入会説明会
◆日時 8月8日(水)、22日(水)
14時～
- ◆場所 改善センター
- ◆その他 事前申込不要、説明会に出席できない入会希望の人にご連絡ください。
- ◆問合せ先
シルバー人材センター
☎676・0099

募集 介護者家族のための らくらく介護教室

介護の負担を減らす方法を学んでみませんか？

- ◆日時 8月18日(土)
10時～11時30分
- ◆場所 高根沢のぞみ苑
- ◆内容 テーマ「移動・乗り降り」
・福祉用具の選び方、使い方
・自立に向けた介助方法
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ先
東地域包括支援センター
☎676・0148

案内 8月13日(月)の窓口 延長はありません

お盆期間中の8月13日(月)は、住民課・税務課・健康福祉課の窓口延長業務はありません。17時15分で閉庁となります。

- ◆問合せ先 住民課
☎675・8100

案内 無人ヘリ水稻共同 一斉防除

無人ヘリコプターによる農薬散布を実施します。散布には万全の注意を払いますが、安全に作業ができるよう皆さんのご協力をお願いします。

- ◆実施期間(雨天順延)
8月16日(木)、17日(金)
- ◆時間 5時～11時頃
- ◆場所 市街化調整区域内の水田
- ◆問合せ先 町農作物広域共同防除事業協議会(水田農業確立対策室)
☎676・1441

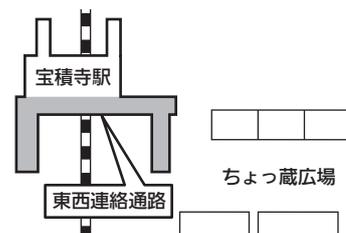
案内 宝積寺駅東西連絡通路 塗装工事のお知らせ

宝積寺駅東西連絡通路の塗装工事を行います。

工事期間中は地域の皆さん、通行される皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆工事期間
8月上旬～10月下旬
- ◆工事時間 8時30分～17時
- ◆交通規制

工事は通行スペースを確保して、片側ずつ行います。



- ◆問合せ先 都市整備課
☎675・8107

募集 放送大学10月生入学生

放送大学では、幅広い年代の学生が学んでいます。約300もの授業科目があり、1科目から学ぶこともできます。

資料請求・詳細はホームページ (<http://www.ouj.ac.jp/>) を確認してください。

◆出願期間

- ・第1回 8月31日(金)まで
- ・第2回 9月20日(木)まで



放送大学イメージキャラクター
“まなびー”

◆問合せ先

放送大学栃木学習センター
☎632・0572

催し 町制施行60周年記念
元気あっぷむら夏祭り&
ミニ打上花火大会

今年も夏祭りを開催!約1,800発の花火が夜空を彩ります。

◆日にち 8月13日(月)

◆場所 元気あっぷむら

◆内容

- ・15時~20時30分
模擬店&ステージパフォーマンス
- ・18時45分~
お子様花火プレゼント
(小学生以下、先着300人)
- ・19時30分~
ミニ打上花火



◆問合せ先 元気あっぷむら
☎676・1126

募集 たんたん祭り2018

「来年10回目たんたん祭り
ハンパないって!」

◆日にち 10月27日(土)
(雨天順延)

◆場所 キリンビール所有地
協賛金を募集中です

「たんたん祭り」は手作りの祭りです。多くの人からの協賛金をお待ちしています。

◆運営協賛金 一口5千円
(何口でも結構です)

◆花火協賛金

祝い事の記念に花火を打ち上げてはいかがですか?

- ・4号花火1発...5千円
- ・4号花火2発...1万円
- ・5号花火1発...1万円
- ・創作花火.....3万円
- ・尺玉.....5万円



◆問合せ先 たんたん祭り実行委員会(産業課内)
☎675・8104

募集 きらきらフェスタ2018
~キミもワタシも主人公~

ステージパフォーマンスや作品展で自分の夢、希望、がんばっている姿を精いっぱい表現してみませんか?出場者・出展者のほか、当日のボランティアも募集しています。

◆日時 11月25日(日)
12時30分~

◆場所 町民ホール

◆申込期限 9月28日(金)

◆申込み・問合せ先 青少年健全育成大会実行委員会事務局(生涯学習課内)
☎675・3175

募集 第29回町長杯テニス大会

◆日時 9月9日(日)
8時30分~(受付8時~)

◆場所 情報の森テニスコート

◆種目 男女別ダブルス

◆参加資格 オープン参加

◆試合形式 6ゲーム先取
(セミアドバンテージ)

◆参加費 1,500円/1チーム

◆申込期限 9月6日(木)

◆申込み・問合せ先 仲澤 勇
☎675・3361

FAX675・5147

募集 男子厨房に入ろう
~カンタン中華~

チャーハン・酢豚など簡単にできて美味しい中華を一緒に作ってみませんか?

◆日時 9月22日(土)
10時~13時

◆場所 改善センター

◆対象 料理に興味のある男性

◆定員 10名程度

◆参加費 1,000円(材料費)

◆持ち物 エプロン

◆申込み・問合せ先
生涯学習課

☎675・3175

募集 町制施行60周年記念
町スポーツ・レクリエーション大会

誰もが参加できるスポーツ大会です。ぜひご参加ください。

◆日時 9月30日(日)9時~

◆場所 トレーニングセンター

◆交流大会 ソフトバレーボール(さいかつぼーる体験あり)、ショートテニス

◆体験種目(事前申込み不要)
ビームライフル、スポーツ吹き矢、カローリングなど

◆参加費 無料

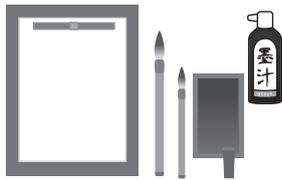
◆申込み・問合せ先
生涯学習課

☎675・3175

催し 町文化協会書道展

町文化協会書道部による作品展を開催します。入場無料、お気軽にお越しください。

- ◆日時 8月22日(水)～26日(日)
- ◆場所 図書館中央館



- ◆問合せ先 書道部 鶴見登代
☎676・0047

相談 心配ごと相談

- ◆日時 8月7日(火) 10時～14時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆相談員 副所長 安藤泰行
小堀マツ子
加藤正男
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

相談 不動産無料相談会

- ◆日時 8月17日(金) 13時30分～15時30分
- ◆場所 氏家公民館
- ◆その他 事前に予約が必要です。
- ◆申込み・問合せ先 (公社)県宅地建物取引業協会 県北支部
☎0287・62・6677

催し 塩谷広域おすすめ情報

矢板市

第11回 光と音のあんどんまつり
幻想的な夏の夜の思い出づくりに、ぜひお出かけください。

- ◆日時 8月25日(土) 16時～21時(雨天中止)
- ◆場所 川崎城跡公園
- ◆駐車場 川崎小学校、城の湯温泉センターほか
- ◆問合せ先 川崎城跡公園再生市民会議事務局(矢板市都市整備課)
☎0287・43・6213

さくら市

きつれがわサマーフェスティバル&花火大会

ステージイベントや大抽選会を開催、19時40分頃から約5,000発の花火が打ち上がります。

- ◆日時 8月26日(日) 12時～
- ◆場所 荒川水辺公園(道の駅きつれがわ隣)
- ◆問合せ先 喜連川観光協会
☎686・3013

塩谷町

第23回ふるさと納涼祭

約10,000発の花火が打ち上げられます。

- ◆日時 8月15日(水) 17時～21時
花火大会 19時20分～
- ◆場所 塩谷町工業団地内
- ◆問合せ先 ふるさと納涼祭実行委員会(塩谷町産業振興課内)
☎0287・45・2211

催し 子育て支援センターれんげそう

どろんこ遊び

- ◆内容 どろんこになって遊ぼう
- ◆日時 8月9日(木) 10時～
- ◆定員 15名
- ◆申込み 来館受付中

てんとうむしクラブ

- ◆内容 子育て相談
- ◆日時 8月15日(水) 9時30分～
- ◆申込み 事前申込み(電話可)

楽しい製作

- ◆内容 うちわを作ろう
- ◆日時 8月21日(火) 10時～
- ◆定員 15組
- ◆申込み 7日(火) 来館受付

ハローキッズ

- ◆内容 英語であそぼう
- ◆日時 8月30日(木) 11時～

プール遊び

- ◆日にち 天気の良いイベントの無い日
- ◆時間 10時～10時50分プール遊びをしています。

臨時休館・閉館のおしらせ

8月9日(木) 午前中
15日(水) 午前中



- ◆申込み・問合せ先 子育て支援センターれんげそう
☎676・1955

～こどもの遊び集団づくりに 中高年の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために～



(総合型地域スポーツクラブ) **元気UPスポーツクラブに加入しよう!!**

スポーツ振興
くじ助成事業

《各種教室のご案内》

- テニス ●Jrサッカー(小6まで)
- ショートテニス ●草野球(小6まで)
- トレッキング ●カローリング
- ピンポン ●バドミントン ●太極拳

☆ プチHAPPYをスポーツ体験で! ☆

☆☆☆ 平成30年度下期会員受付中 ☆☆☆

体験入部はいつでもOKです



お気軽に
お問合せください

☎ 028-675-3361 [元気UPスポーツクラブ]
携帯090-3221-0535 [代表 仲沢 勇]

報告 スポーツ結果

- 第38回会長杯ワンタッチバレーボール大会**
優勝 ひかり
- ゲートボール協会6月月例会**
優勝 東高谷チーム
- 町体育協会会長杯グラウンド・ゴルフ大会**
男子優勝 手塚十九男
女子優勝 村上迪子
- 第13回塩谷地区スポーツ大会**
団体の部 優勝
バスケットボール(男子)、ソフトボール(40歳)、卓球(男子)
個人の部 優勝
卓球男子 三浦 拓
- 第2回理事長杯野球大会**
優勝 ホルモンズ
最優秀選手 阿久津勇介
優秀選手 介川恭典
優秀監督 渡邊博明
- 第38回会長杯ナイターソフトボール大会**
優勝 高根沢クラブ
最優秀選手 金子 勉
優秀選手 阿久津邦明
- 町制施行60周年公民館対抗ソフトボール大会**
Aブロック優勝 柏崎公民館
Bブロック優勝 北区公民館
Cブロック優勝 中区公民館
Dブロック優勝 光陽台公民館
- 第13回栃木県カローリング大会**
優勝 元気あっぷスポーツクラブAチーム(進藤弘子、星 和子、高嶋政男)

報告 寄付をいただきました

- たかねざわ愛の基金(敬称略)**
◆匿名 4,192円
6月30日現在合計額 130,090,703円
- 東日本大震災義援金(敬称略)**
◆矢島 学 3,903円

報告 氏家税務署から感謝状が贈られました

6月21日、町民の確定申告書のデータ引継ぎを実施したとして、町は氏家税務署の大谷克彦署長から感謝状の贈呈を受けました。

データ引継ぎは、町が作成した所得税などの確定申告書を電子データで税務署に送る取組みで、所得税還付までの日数短縮などサービスの向上と行政の効率化を目的に運用が始まりました。

全国524の税務署の中で氏家税務署管内の件数が最も多く、高根沢は約1,900件でした。



- ◆問合せ先 税務課
☎675・8103

相談 総合相談

皆さんからの相談に相談員が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 8月21日(火)
10時~14時
◆場所 図書館中央館

人権相談

- ◆相談員
人権擁護委員 加藤淑江
◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

行政相談

- ◆相談員
行政相談委員 鈴木伍郎
◆問合せ先 総務課
☎675・8101

心配ごと相談

- ◆相談員 所長 大野 稔
星野濱三郎
◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

相談 弁護士による
無料法律相談

弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。

- ◆日時 9月14日(金)
9時30分~12時
◆場所 福祉センター
◆定員 5人(1人30分間程度)
◆申込み 8月14日(火)9時から電話または来所にて申込み(定員になり次第終了)
◆その他 予約の際に相談概要を伺います。
◆申込み・問合せ先 社会福祉協議会 ☎675・4777

消防団活動を応援しています。消防団協力事業所

あなたの街の土建屋さん

株式会社 司工業

高根沢町大字石末1180

TEL 675-1179 FAX 675-1997

「広報たかねざわ」「町ホームページ」に
広告を掲載しませんか?

- ◆掲載料金 10,000円(月額)
◆規格(1枠あたり)
・広報たかねざわ…縦4.5cm×横8.5cm
・町ホームページ…縦60ピクセル×横150ピクセル(4kb以内)
◆問合せ先 企画課 ☎675・8102
Eメール kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp

在宅医療第11回

ケアマネージャーの仕事とケアプラン

ケアサポートまもる

井上富美子

塩谷郡市
医師会
コラム

文芸
コーナー

介護保険制度が発足して18年がたちました。高齢化社会を迎え介護保険に対する関心は年々増えてきていますが、さて介護保険制度とはどのようなものなのでしょう。

介護保険制度の目的は「その人の持つっている残された機能を活用しながら自立した日常生活を居宅において継続する」と謳っています。

ここで、介護保険を上手に利用しながら、今も生き生きとお元気に在宅生活を続けられている方をご紹介します。

Sさんは独り暮らしの93歳です。十数年前、遠方に住んでいる娘さんから「年をとってきた一人暮らしの母親のことが心配なので介護保険を利用できないでしょうか。」という相談のお電話があり

ました。早速Sさん宅に訪問しお話を伺ったところ「持病の腰痛が出てきて重いものを持つことや買物に出かけることが大変になってきた。」という内容でした。そこで介護保険の認定を受けるよう勧め手続きをしたところ、約1ヶ月後に市役所から「要支援2」の結果通知が届きました。早速ヘルパーさんが訪問し、

Sさんが困難な買い物や布団干し、ストーブの灯油を入れるなどの生活支援が開始になり、しばらくの間安心した生活を送っていました。しかしその後腰痛が更に悪化したのをきっかけに歩くことやお風呂に入ることで困難になり始めたのです。そこでデイサービスでお風呂の支援や歩行訓練などのリハビリをうけるよ

うになり、デイサービスの生活にもすっかり慣れてきました。そして90歳を超えた今もデイサービスやヘルパーの支援、ショートステイなどを組み合わせながら在宅生活を続けられています。

ケアマネージャーは、

在宅で暮らしている高齢者の心身の状況、生活状況などを詳しく伺い、在宅生活を継続するためにどのような支援が必要かを把握したうえで介護保険サービスや地域の様々なサービスを専門的な意見から提案し繋げています。生活への支障や不安を感じ始めたら、まずケアマネージャーに相談してみませんか。

※意見をお寄せください。〒329-1312 さくら市桜野1319-3 塩谷郡市医師会まで

短歌 町文化協会短歌会選

ゴンドラに揺られて登る那須の山

五月の風に五葉のツツジ 水谷 兄子 (宝積寺)

介護受け幾多恩愛身に染みて

起死回生の卒寿の期 岡村 安子 (宝積寺)

辛口と甘口のカレー作り分け

孫らと膳を囲む土曜日 坪山 淑子 (宝石台)

仔雀の一羽が柴庭に遊び来て

ブルーベリーを食むも愛しき 阿久津典子 (宝積寺)

仲人の言葉信じて耐え忍び

峠越えられ花と遊びぬ 野沢ちよ子 (石末)

俳句 町文化協会俳句会選

葉隠れのふいに落ちたる夏椿

古口 栄子 (文挾)

夏至まぢか夫思ひるる通夜の膳

岩原 友子 (石末)

頭上より落ち来る陽射し夏来たる

野中 栄子 (宝積寺)

眩しさの通りすがりのよしずなり

小川 晴代 (中阿久津)

川柳 町文化協会川柳会選

でかい声客引きつける売り言葉

上野 豊 (大谷)

花一輪添えて父の日孫が来る

山本 実 (宝積寺)

よく守るマナー園児に教えられ

赤羽 清昭 (石末)

子に馴染む音痴の母の子守唄

後藤まもる (太田)

青田風大の字になる子の帰郷

生田目昭夫 (宝積寺)

作品募集

締切：毎月25日 提出先：企画課
作品の掲載時に添削される場合があります。



鬼怒クリーン大作戦

7月1日に鬼怒川河川敷の一斉清掃を行いました。一般参加者や町内企業の社員など総勢180人が参加し、空き缶やビニールなど計59kgのごみを集めました。

川で遊んだあとはごみを持ち帰るなど、小さな心がけから美しいふるさとを守っていきましょう。

◆鬼怒クリーン大作戦参加企業・団体

ケーヒン、テイ・エステック、水ing・日光環境・ウォーターテックス共同企業体、ジーテクト、シルバー大学校同窓会



フィジー共和国で学んでいます！

中学生海外派遣事業の派遣団員20人は、8月19日（日）から24日（金）の4泊6日で、南太平洋のフィジー共和国を訪れます。

7月8日の結団式では、各団員が派遣事業の抱負を述べました。北高根沢中2年の岡本凜久さんは「この海外派遣を将来の夢の大きなステップとして、高根沢町とフィジー共和国の架け橋になるようにしたい」と話しました。



環境かるたで環境を学ぶ

6月19日、阿久津小の5年生がエコ・ハウスたかねざわを訪れ、「とちぎ版環境かるた」を使った講座を受講しました。

児童たちは、かるたで遊びながら地球温暖化や自然エネルギーなどについて学ぶことができ、熱心にメモをとる姿も見られました。

参加した齋藤朝陽さんは「環境かるたが楽しかった。リサイクルと環境が大事なことが分かった。」と話しました。



社会を明るくする運動

7月は犯罪や非行のない社会を目指す「社会を明るくする運動」強化月間でした。2日に町内の駅で行った街頭啓発では、阿久津中や北高根沢中、高根沢高校の生徒も参加し、駅利用者へ積極的に犯罪・非行防止を呼びかけていました。

社会を明るくする運動「ミニ集会全体会」

- ◆日時 8月5日（日）10時～14時
- ◆場所 森山産業「花水木公園」（那須烏山市）
- ◆内容 レクレーション、チャリティーバザール等
- ◆問合せ先 健康福祉課 ☎675・8105

図書館コーナー

本

8月の展示
「いろいろな雑学の本」

集めました！

ほほう、なるほど、そうだったのか！と思わずうなずいてしまう雑学との出会いが、手に取ったその1冊にあるかもしれません。

単位と記号

《白鳥敬／著 学研教育出版》

広く使われている主要な単位を取り上げ、単位と単位記号についてやさしく解説します。



《すごい会話のタネ700
話題の達人倶楽部／編 青春出版社》

グルメ、スポーツ、芸能、日本語、地理、歴史、科学、生物、健康まで、森羅万象の雑談の「タネ」を多数紹介します。

♪今月のイベント(中央館)♪
読書感想文書き方教室

◆日時 4日(土)

◆午前の部 10時～12時

町内在住・在学の小学1年生～4年生

※3年生以下は保護者同伴

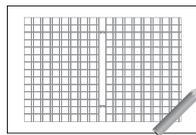
◆午後の部 14時～16時

町内在住・在学の小学5年生～中学3年生

◆定員 各部40名(先着順)

◆持ち物

筆記用具・本(当日までに本を読んでくること)



赤ちゃんとママのファーストサイン教室

◆日時 7日(火) 10時～11時

◆定員 10組(先着順)

◆初めての写真教室

◆日時 9日(木) 13時～15時

◆定員 小学生10組(先着順)

※保護者同伴、今回は夏休み企画のため、小学生を対象とした教室になります。

図書館上映会

◆日時 12日(日) 13時～

◆タイトル

「新・恐竜大進撃」、「劇場版ムーミン」

笑いヨガ

◆日時 21日(火)

13時30分～14時30分

◆定員 20名

◆ベビーマッサージ教室

◆日時 25日(土)

10時～11時30分

◆定員 7組(先着順)

各イベントの詳しい情報は、ポスターまたは図書館中央館まで確認してください。

☆お知らせ☆

図書館「縁まつり開催決定！」

今年も、一年に一度の大イベント「図書館「縁まつり」」の開催が決定しました！

人形劇や図書館寄席など、家族みんなで楽しめるイベントがたくさんあります！縁日や模擬店もあるので、ぜひ遊びに来てくださいね。

◆日時

9月15日(土)

10時～16時30分

◆場所 中央館

施設設備の工事のお知らせ

中央館において、空調設備等(エアコン)改修工事を行います。中央館を利用する皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

◆工事作業期間(予定)

9月17日(月・祝)～11月30日(金)

◆工事作業曜日

月曜日～土曜日(祝日を含む)

◆工事作業時間

原則8時～18時

◆施設利用について

図書館施設は、図書の貸し出し等を含め、通常通りの利用ができます。公民館施設については、工事計画ができ次第、施設利用予約者へ利用日の変更等を案内します。

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

催し

歴史民俗資料館

スタンプリーパー対象

企画展「ごどもサイエンスラボ」

今年の夏休みは、身近な科学の世界をのぞいてみませんか？夏休みの理科研究や調べ学習にも役に立つ体験・実験もできます。

- ・ ペットボトルロケット
- ・ 大きなシャボン玉
- ・ 空気砲で射的ゲーム
- ・ 科学者たち紹介コーナー

◆ 期間 8月26日(日) まで



夏休みの締めくくりは ナイトミュージアム!

懐中電灯の明かりだけで夜の資料館を探検。浴衣・甚平を着てくると、たんたん探検隊シール1枚追加します。

◆ 日時 8月25日(土) 19時~(20時受付終了)

- ◆ 参加費 無料
- ◆ 持ち物 懐中電灯

9月からの資料館は…

企画展「あれから60年」

昭和33(1958)年に阿久津町と北高根沢村が合併し、高根沢町が誕生してから60年。町の60年間の歩みをたどります。

◆ 期間 9月8日(土)~ 24日(月・祝)

企画展「ホンダ展」

シビック・インテグラのタイプRと、誕生60周年のスーパーカブを展示します。

◆ 期間 9月29日(土)~ 11月4日(日)



◆ 入館料

無料

◆ 開館時間

9時~17時

◆ 休館日

月曜日

◆ 問合せ先

歴史民俗資料館

☎675・7117

町制施行60周年記念「宝くじふるさとワクワク劇場」 お笑いステージ出演者オーディション

9月2日の「宝くじふるさとワクワク劇場」で、吉本新喜劇メンバーと一緒に出演する人を募集します。年齢・性別は問いません。ぜひ、オーディションに挑戦してみませんか？

◆ 日時 8月25日(土) 13時から

◆ 場所 改善センター

◆ 申込期限 8月10日(金) (消印有効)

◆ 申込方法

住所・氏名(フリガナ)・性別・年齢・電話番号を明記し、ハガキ、FAX等で生涯学習課に申込み

◆ 申込み・問合せ先
〒329-11225

高根沢町大字石末2053
生涯学習課

☎675・3175
FAX675・3173

たかポタV.O.I.3

カラセンめぐりポタリング

採れたての秋の味覚を楽しみながら、JR烏山線沿線を自転車ですりませんか？

◆ 日時 9月24日(月・祝) 8時30分~15時30分

◆ 集合場所 ちよつ蔵広場

◆ 参加条件 小学生以上(小学生は保護者同伴)

◆ 道路交通法を遵守すること(タングラム車不可)

◆ ヘルメットを着用すること

◆ コース

・ 田園コース(ファミリー向けコース、約40km)

参加費:3,500円 (小学生2,000円)

定員:100人

・ 里山コース(上級者対象コース、約70km)※小・中学生不可

参加費:4,600円
定員:80人

◆ 申込み・問合せ先
観光協会事務局(産業課内)

☎675・8104



藤原 彩吹 (いぶき) ちゃん
平成25年8月16日 (石末)
祥広さん・由美さんの子

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。
1人1回の掲載です。誕生日 (掲載月) の3
か月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課 ☎675・8102まで。



大宮司 凌生 (りょう) ちゃん
平成25年8月10日 (宝積寺)
清文さん・友起子さんの子

のぶおが オリジナルソングを作ります

高根沢町地域おこし協力隊「のぶ」が皆さんの
オリジナルソングを制作します。会社や自分の
テーマソング、家族・友人へのプレゼントにい
かがですか？

◆対象

- ①町内のお店・企業 (支店等も含む)、または
町内で活動中の団体
- ②町内在住・在学・在勤の個人、または町内で
活動中の個人

◆募集件数 ①・②各1組

◆費用 無料

◆応募期限 8月26日 (日)

◆製作方法

歌詞等について、当選した人と打合せをし
ながら制作します。

◆詳しくは

Facebook

「高根沢町地域おこし協力隊のぶ」



のぶおの音楽祭 Vol.9

金曜日の夜は音楽とおいしい料理で1週間
の疲れを癒しませんか？

◆日時 8月24日 (金)

17時~21時

◆場所 ちょっ蔵広場・ホール

◆内容 バンドの演奏 (入場無料)
や飲食店ブースなど



ソラシタ夜市

仕事帰り、学校帰りにご家族、ご友人と一
緒に遊びに来てください。

◆日時 8月30日 (木) 17時~21時

◆場所 クリエイターズ・デパートメント



◆問合せ先 移住・定住・創業支援センター ☎612・5771

今月11日は「高根沢町町
制施行60周年記念イベン
ト」が開催されます。本紙
6・7ページでも掲載して
いますが、記念式典のほか
お祭りや菅野祐悟さんコン
サート、花火など内容盛り
だくさん。1日中楽しめま
す。

ただし、注意したいのが
「暑さ」です。当日会場
にお越しの際は、帽子や日
傘をお持ちいただき、こま
めな水分補給をお願いしま
す。また、少しでも気分が
悪くなった際は、すぐに救
護所に向かうか近くのス
タッフにお声掛けくださ
い。

さて、今後もしばらくは
猛暑が続くことが予想され
ますが、皆さんはどんな熱
中症対策をしていますか？
私は梅干しを1日1個食べ
ることにしています。健康
から疲労回復、美容まで
色々な効果があるという梅
干し。最初に考えた人は本
当にすごいですね。

8月11日はカメラと飲み
物、そして梅干しを持って
取材に臨みたいと思います。
(とし)



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを
使用しています。