

たかねざわ

10

暮らし 高まる たかねざわ



卓球で出会った仲良し3人組
～ラージボール卓球～



いつまでも健康で 元気に暮らす

シニアクラブでは、高齢者の「健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり」を目的としたサークル活動を行っています。サークル活動には、「民舞」「グラウンド・ゴルフ」「ラージボール卓球」「手芸」「ゲートボール」「ペタンク」の6つがあり、参加者は元気に楽しく活動しています。今回は、その中からラージボール卓球の皆さんを紹介します。

ラージボール卓球の会員はおよそ30人、毎週水曜日に15人〜20人が集まりトレーニングセンターで活動しています。会員の半数以上が80代ですが、年齢を感じさせずとてもはつらつとしています。ラリーを始めると20歳〜60歳のいわゆる「現役世代」にも引けを取らない球の速さで、実際にさくら市や矢板市、塩谷町の40歳前後の人たちと試合を行うこともあるそうです。

シニアクラブで初めて卓球を始めたという根岸尹久さんは、「私はラージボール卓球に参加するまで、卓球をやったことがありませんでしたが、人に教えてもらって練習を重ねてきたので、速いボールも返せるようになりました。また、卓球を通じて知り合った友人たちとカラオケに行くなど、交友関係が広がり楽しみも増えました。

長年卓球を続けられたのも、仲間がいたおかげです。」と笑顔を見せていました。

最高齢の85歳で参加している小池正彦さんは、「卓球は21、22歳の時に、いところから教えてもらいました。それから健康のために今も続けています。卓球のほかにも、将棋をしたり家で運動したりして健康に気を使っています。あとは、家でゆっくり寝ることも大切です。」と元気の秘訣を教えてくださいました。

最後に土田一雄会長は「ここに来る人は皆、病気にならないように卓球を続けています。だから、来たい人が来たい時に来て、楽しみながら続けることができます。また、年に2回の旅行もあって、卓球を通じて出会った仲間と親交を深めることもできます。60歳以上であれば年齢制限はないので、興味がある人はいつでも来てください。」と話していました。

「いつまでも元気で健康に暮らす」ことは多くの人が望むことです。その実現のために、楽しみを共有できる仲間がいることはとても心強いことですね。

※シニアクラブの入会等については、社会福祉協議会（☎675・4777）まで



①取材日の参加メンバー②休憩中は皆で楽しくおしゃべり③練習前にはケガ防止のためのラジオ体操も④準備・片づけは皆で⑤⑦⑨白熱するラリー⑥2人もラージボール卓球の一流⑧最高齢の小池さん(右)も元気に参加

鶴												高根沢町長寿番付 9月21日現在で、 満96歳以上の方を 番付させていただきます。	亀																
大関 若目ヨシ (102)	横網 小池ヒコ (102)	横網 岩本ツイ (101)	横網 菊地キク (100)	横網 小堀キミ (100)	横網 山崎キミ (100)	横網 小野チヨ (100)	大関 関口幸子 (99)	大関 阿久津和子 (99)	大関 鈴木義久 (99)	大関 菊地武 (99)	大関 村上リム (99)		大関 石井サダ (98)	大関 古口孝子 (98)	大関 関根ヨシ (98)	大関 阿久津孝 (98)	大関 小林キイ (99)	大関 小池キヨノ (99)	大関 村上サク (99)	大関 高瀬定雄 (99)	大関 佐藤キクイ (99)	横網 平野タネ (100)	横網 古口カノ (100)	横網 黒須ハツノ (100)	横網 亀田イシ (101)	横網 川原シゲ (101)	横網 岡本フミ (102)	横網 齋藤マサ (104)	
大関 瀧田テル (98)	大関 小川俊子 (98)	大関 大森友恵 (98)	大関 手塚悦子 (98)	大関 阿久井公己 (98)	大関 渡邊イネ (98)	大関 加藤妙子 (98)	大関 関脇加藤マサ (97)	大関 関脇山口ハツ (97)	大関 関脇菊地サタ (97)	大関 関脇阿部ヨシ (97)	大関 関脇小池モト (97)		大関 関脇齊藤アサノ (97)	大関 菅谷アイ (98)	大関 齊藤タミ (98)	大関 里内フク (98)	大関 阿久津清二 (98)	大関 内田房子 (98)	大関 檜山マチ子 (98)	大関 村上良司 (98)	大関 川又ナツ (98)	大関 菅谷アイ (98)	大関 齊藤タミ (98)	大関 里内フク (98)	大関 阿久津清二 (98)	大関 内田房子 (98)	大関 檜山マチ子 (98)	大関 村上良司 (98)	大関 川又ナツ (98)
小結 片岡久吉 (96)	小結 阿久津タイ (96)	小結 九一チヨ (96)	小結 小竹亮 (96)	小結 永井フチ (96)	小結 山崎ウタ (96)	小結 菊地千代 (96)	小結 鈴木本間英子 (96)	小結 永島久子 (96)	小結 堀井富美子 (96)	小結 木村アキ (96)	小結 大森サク (97)		小結 鈴木富 (96)	小結 手塚フク (97)	小結 小林ヒコ (96)	小結 増山サワ (96)	小結 岡村幸子 (96)	小結 小林トラ (96)	小結 小池ハツ (96)	小結 黒崎イシ (96)	小結 小島ハツイ (96)	小結 檜山ナツエ (96)	小結 小池ハツ (96)	小結 小林トミ (96)	小結 岡村幸子 (96)	小結 増山サワ (96)	小結 小林ヒコ (96)	小結 村上幸子 (96)	小結 川又ナツ (98)



日本とフィジーの架け橋に

—町中学生海外派遣団員がフィジー共和国へ—

異文化を知り、互いの国の良さを
感じる

「一生の宝物になる交流体験」

「Bula!（こんにちは!）」
フィジーの人と町の派遣団員
が元気で陽気なあいさつを交わ
し、交流を深めました。

8月19日（日）から24日（金）
までの4泊6日、20人の中学生
派遣団員がフィジー共和国を訪
問しました。中学生派遣団員の
フィジー共和国訪問は、今年度
で4回目になります。

現地では、フィジーの生活習
慣や食事、自然等を体感し、英
語やフィジー語で現地の人々と
ふれあいました。また、日本文
化の発信では、村の子どもたち
に「ラジオ体操第一」を披露し、
一緒に折り紙やラグビーを楽し
みました。そして、現地の人々
にお箸と折り紙で作った手作り
の箸入れ、風鈴を贈りました。

団員達はお互いの国の違いを
どのように感じたのでしょうか？
それぞれに良さがあり、それ
を理解し合って共に生きてい
く。団員たちには、この研修
での経験を今後の生活に活かし
世界で活躍できる人になること
を期待しています。



いづか ゆい
飯塚優衣さん
(阿久津中)

この派遣期間中で、フィジーの
人たちの協調性の良さを感じまし
た。私が困っていたら助けてくれ
て、フィジーの人同士でもお互い
にすぐに助け合う心がありました。



いわた ともか
岩本智有さん
(阿久津中)

フィジーで学んだことは、フィ
ジーの人の人柄の良さでした。い
つも笑顔で接してくれて、私もと
ても笑顔になれました。私もそん
な風になりたいと思いました。



みやざき かずし
宮崎和志さん
(北高根沢中)

相手と話す時に大切なことは、
自分が思っていることを伝えよう
とする気持ちだと気付きました。
身ぶり手ぶりでお互いに伝え合え
ば、理解し合うことができました。



フィジー共和国での主な活動

- 20日 ビセイセイ村訪問
フィジー政府関係者を夕食に招待
- 21日 OISCA研修センター見学
コロトゴ村訪問
マングローブ植林体験
砂丘群散策
- 22日 マナ島にて環境保全活動
(珊瑚養殖)
- 23日 ナワカ村訪問と学校訪問
(村人との交流・ラジオ体操第一の披露)

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

これはまさに、将来、日本だけでなく、世界でも通用する資質や能力を育成する体験だと実感しました。

高根沢在住の中学生がフィジー共和国の人々との交流を通して、今後の国際化・情報化時代に順応できる豊かな国際感覚を身に付けることを目的に行われた派遣事業は、とても有意義な体験でした。フィジー共和国の歴史や文化を学ぶとともに、日本の文化を紹介し、今後も友好的な関係を結ぶために、様々な取組みが行われました。

特に「ナワカ村」の人々との交流はとても新鮮で、充実したものでした。言葉が上手に伝わらないにもかかわらず笑顔があふれ、子ども同士の触れ合いには、時間が必要ないことを実感しました。遠慮せず、片言の英単語とジェスチャーで十分意思が伝わり、最後には村の子どもたちに手を引かれ、笑顔で行動する団員の姿をみることができました。



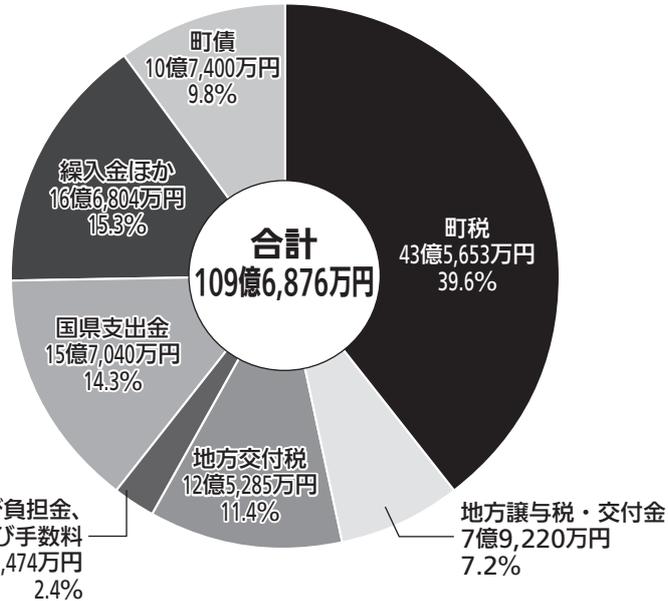
団長
いしやま ひびさき
石山秀明氏
(北高根沢中学校長)

平成29年度

決算報告

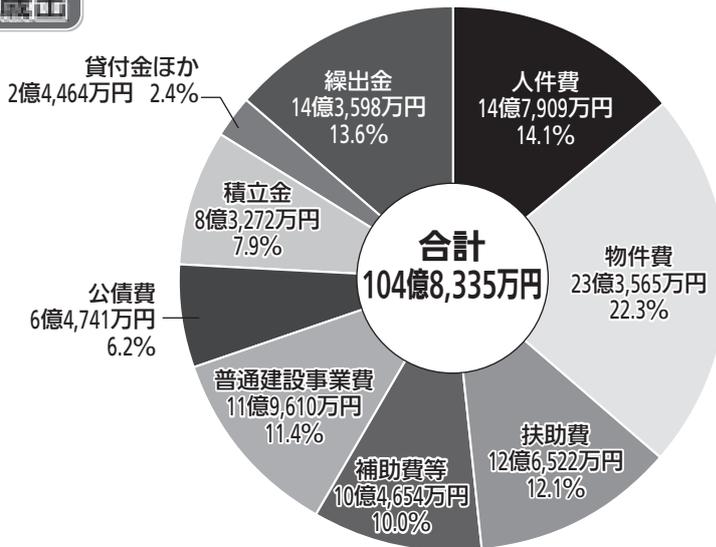
一般会計の決算

歳入



【歳入】 平成28年度と比べ、約11億7,632万円の増額となりました。主な要因は、企業立地促進基金繰入金の増や、東小学校校舎整備事業等に充てるため借り入れた町債の増によるものです。

歳出



【歳出】 平成28年度と比べ、約10億4,966万円の増額となりました。主な要因は、東小学校校舎整備事業及び北高根沢中学校改修事業による普通建設事業費の増や、庁舎整備基金への積立金の増によるものです。

平成29年度決算は、平成28年度決算と比べ、歳入・歳出ともに増額となりました。主な要因は次のとおりです。

特別会計・企業会計の決算報告

会計名称	歳入	歳出	歳入歳出差引額	
国民健康保険特別会計	31億9,724万円	30億6,905万円	1億2,819万円	
後期高齢者医療特別会計	2億5,933万円	2億5,667万円	266万円	
介護保険特別会計	21億6,999万円	21億2,027万円	4,972万円	
宝積寺駅西第一土地区画整理事業特別会計	1億3,194万円	1億156万円	3,038万円	
公共下水道事業特別会計	10億565万円	9億3,418万円	7,147万円	
農業集落排水事業特別会計	1億5,430万円	1億4,506万円	924万円	
水道事業会計	収益的収支	5億9,151万円	5億1,298万円	7,853万円
	資本的収支	5,322万円	3億3,838万円	▲2億8,516万円

平成29年度の財政状況はどうだった？

《健全化判断比率でみるまちの財政状況》

健全化判断比率は、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の4指標からなり、国が示した基準により、町財政が健全な状況にあるか判断する目安となります。

本町の平成29年度決算に基づく健全化判断比率は、早期健全化基準と財政再生基準を共に下回りました。今後も健全化の維持に努めてまいります。

◆健全化判断比率(%)

区 分	高根沢町の比率		国の基準	
	平成29年度	平成28年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	▲ 3.84	▲ 5.36	14.27	20.00
連結実質赤字比率	▲21.82	▲21.71	19.27	30.00
実質公債費比率	4.2	4.5	25.0	35.0
将来負担比率	▲23.7	▲27.4	350.0	

実質赤字比率 一般会計等の実質赤字額の標準財政規模に対する割合で、本町では赤字が生じていないため、比率がマイナスになっています。(一般会計と宝積寺駅西第一土地区画整理事業特別会計が一般会計等に区分されます。)

連結実質赤字比率 公営企業を含むすべての会計の実質赤字額の標準財政規模に対する割合で、本町では赤字が生じていないため、比率がマイナスになっています。

実質公債費比率 公債費や公営企業債に対する繰出金などの公債費に準ずるものを含めた実質的な公債費相当額の標準財政規模に対する割合の過去3年間の平均をいいます。

将来負担比率 将来負担する負債の標準財政規模に対する割合です。

◆資金不足比率 (%)

区 分	平成29年度	経営健全化基準
公共下水道事業特別会計	▲ 21.4	20.0
農業集落排水事業特別会計	▲ 36.3	20.0
水道事業会計	▲182.4	20.0

資金不足比率は、各公営企業の「事業の規模(営業収益)」に対する資金の不足額の比率です。本町では、各会計で資金不足が生じていないため、比率がマイナスになっています。

図書館や町のホームページに、決算書がありますので、ご覧ください。



◆問合せ先 企画課

☎675・8102

町の借りているお金の残高

町では国や金融機関などから、お金を借りています。

会計区分	平成29年度
一般会計	69億8,439万円
(うち臨時財政対策債)	47億7,874万円
国民健康保険特別会計	4,500万円
宝積寺駅西第一土地区画整理事業特別会計	1億1,022万円
公共下水道事業特別会計	40億4,758万円
農業集落排水事業特別会計	7億9,540万円
水道事業会計	10億6,669万円
合 計	130億4,928万円
町民1人当りの借入金※	44万円

※平成30年3月31日現在の人口で算出しています。

高根沢町人事行政の運営等の状況を公表します

平成29年度の「高根沢町職員の定員管理・給与などの状況」について、広く町民の皆様へ知っていただくため、町職員の構成や諸手当状況、その他の勤務条件などの情報をお知らせします。詳しくは、町ホームページでもご覧いただけます。

職員数、給与その他の勤務条件の状況

【部門別職員の構成】(各年度4月1日現在)

区 分	28年度	29年度	比較増減	
一般行政関係	議会	3人	3人	0人
	総務	47人	48人	1人
	税務	14人	14人	0人
	農水	14人	14人	0人
	商工	2人	2人	0人
	土木	12人	12人	0人
	民生	28人	29人	1人
	衛生	13人	12人	▲1人
計	133人	134人	1人	
特別行政部門	教育	31人	31人	0人
公営企業等	水道	6人	6人	0人
	下水	4人	4人	0人
	その他	6人	6人	0人
	計	16人	16人	0人
合 計	180人	181人	1人	

【職員手当の状況】(平成30年4月1日現在)

区 分	内 容				
期末手当	6月期：1.225月分・12月期：1.375月分				
勤勉手当	6月期：0.9月分・12月期：0.9月分				
扶養手当 (月額)	配偶者	6,500円			
	子	1人につき10,000円			
	父母等	1人につき6,500円			
	その他	16歳～22歳の子1人につき5,000円加算			
住居手当 (月額)	借家	家賃に応じて最高額27,000円 (家賃12,000円未満は支給なし)			
通勤手当 (月額)	交通機関利用者	電車・バス等の運賃相当額(最高限度額55,000円)			
	自家用車利用者	2,000円から(最高限度額31,600円)			
時間外 勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給				
	勤務日における時間外勤務1時間につき	当該職員の時間単価×125/100	※午後10時～翌日午前5時までの場合は、25/100を加算		
管理職手当 (月額)	参事	課長	課長補佐		
	79,700円	58,200円	39,700円		
退職手当	勤続年数	自己都合	支給率	応募認定・定年	支給率
	20年	19.6695月分		24.586875月分	
	25年	28.0395月分		33.27075月分	
	35年	39.7575月分		47.709月分	
	最高限度額	47.709月分		47.709月分	
※定年前早期退職特例措置として、2～45%の加算あり					

【人件費の状況】(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (平成30年1月1日)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率B/A	(参考) 28年度の 人件費率
29年度	人 29,753	千円 10,481,218	千円 246,256	千円 1,444,745	% 13.8	% 15.6

※人件費には、特別職に支給される報酬等が含まれています。

【職員の初任給の状況】(平成30年4月1日現在)

区 分	高根沢町		国	
	初任給基準		初任給基準	
一般行政職	大学卒	179,200円	179,200円	
	短大卒	159,800円	159,800円	
	高校卒	147,100円	147,100円	

【特別職の報酬等の状況】(平成30年4月1日現在)

区分	町長	副町長	教育長	議長	副議長	議員
報酬等月額	円 750,000	円 589,000	円 546,000	円 345,000	円 270,000	円 240,000
期末手当	6月期：1.575月分・12月期：1.725月分					

【公平委員会の状況】

公平委員会は、地方公務員法第7条第3項の規定により設置されており、その権限は同法第8条第2項において定められています。また、同法第7条第4項の規定により事務を委任しています。

平成29年度においては、「勤務条件に関する措置の要求」、「不利益処分に関する不服申立て」はありませんでした。

【職員の服務の状況】

すべての公務員は「全体の奉仕者」として公共の利益のために勤務し、職務遂行にあたっては全力で奉仕しなければなりません。

この服務の基本原則を忠実に実行するため、職員には「信用失墜行為の禁止」、「秘密を守る義務」、「政治的行為の制限」、「争議行為等の禁止」などの義務が課せられています。

平成29年度においては、服務義務違反により処分された事件はありませんでした。



◆問合せ先 総務課 ☎675・8101

高根沢町健康づくりプロジェクト

秋こそ積極的に身体を動かしましょう



秋は様々な食物が旬を迎え、食べ過ぎには注意が必要な季節です。町では、手軽に楽しく参加できる運動イベントを開催します。あなたの健康を守るためにも、この機会に運動を習慣づけてみませんか？

ラジオ体操キャラバンin高根沢

誰もが知っているラジオ体操は、全身をくまなく使う理想的な運動です。ラジオ体操を本格的に学んでみましょう。

◆日時

10月15日(月)

10時30分～11時30分

※受付は10時15分

◆場所

トレーニングセンター

◆内容

インストラクターによるラジオ体操指導

◆参加費

無料

◆定員

80名(先着順)

◆持ち物

飲み物、室内シューズ、タオル

◆申込期限

10月10日(水)

◆申込み・問合せ先

住民課保険年金係

☎675・8141

元気あつぷウォーク2018

町制施行60周年と町ウォーキング会設立10周年を記念し、「元気あつぷウォーク2018」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

◆日時

11月11日(日)

9時30分集合 ※雨天決行

◆集合場所

改善センター

◆コース

改善センター⇄元気あつぷむら(往復10kmコース・片道5kmコース)

◆参加費

無料

◆定員

100人(先着)

◆持ち物

飲み物、雨具、昼食

◆その他

※元気あつぷむらで昼食をとることも可能です。

◆申込期限

10月26日(金)

◆その他

参加賞があります。



◆申込み・問合せ先

保健センター

☎675・4559

秋の高根沢を歩こう！

ウォーキング大会

町内の自然を満喫しながら楽しく12kmを歩きます。折り返し地点の大森果樹園では、しゃも鍋を味わえます。

◆日時

11月25日(日)

9時30分集合 ※小雨決行

◆集合場所

元気あつぷむら駐車場

◆コース

元気あつぷむら⇄大森果樹園(往復12km)

◆参加費

500円(保険料等)

◆定員

50人(先着)

◆持ち物

飲み物、雨具、昼食

◆申込期限

11月16日(金)

◆主催

町スポーツ推進委員会



◆申込み・問合せ先

生涯学習課

☎675・3175

がん検診を受けましょう

早期の発見・治療が重要です
がん検診は、加入している医療保険に関係なく、町で受診することが出来ます。この機会に積極的に受診しましょう。

詳しくは、「平成30年度保健事業計画のお知らせ」や町ホームページを確認してください。

◆実施日

11月29日(木)、平成31年1月31日(木)

・女性の日

11月7日(水)、12月5日(水)

◆受付時間 8時30分～10時

◆場所 保健センター

◆申込方法

①～③のいずれかの方法で、1ヶ月前までに申し込んでください。

①「平成30年度保健事業計画のお知らせ」の健康診査申込書を提出する。(郵送・FAX可)

②電話で直接申し込む。

③町ホームページ「健康診査申し込みフォーム」から申し込む。

※生活保護世帯や町民税非課税世帯の人は無料で受診できます。

申込みの際に申し出てください。

◆申込み・問合せ先

保健センター

☎675・4559

地域を支える担い手になりませんか？

生活支援サポーター養成講座を開催します

少しの支援があれば、まだまだ自宅での生活ができる高齢者を支える生活支援サポーターを募集しています。

養成講座を受講すると、町内介護事業所で有償サポーターとして活動することが出来ます。



◆日にち

11月27日(火)から6日間

◆場所 役場 ほか

◆内容

生活支援サポーターの役割、基礎知識、介護実習、交流会等

◆申込期限

10月30日(火)まで

◆申込み・問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

地区懇談会を開催します

皆さんが生活する地域の課題や取組みなどについて意見をいただき、計画づくりに活かします。

様々な年代や立場にある皆さんの幅広い意見が必要です。申込みは不要、参加をお待ちしています。

◆問合せ先

健康福祉課

☎675・8105

社会福祉協議会

☎675・4777

特定の難病にかかっている人へ

特定疾患見舞金の申請を受け付けています

◆対象

平成30年10月1日現在、町内に住民登録がある人で、次のいずれかの交付を受けている人

- ・指定難病特定医療費受給者証
- ・小児慢性特定疾病医療受給者証
- ・先天性血液凝固因子障害等医療受給者証

◆見舞金

年額10,000円

◆申請に必要なもの

①上記受給者証(10月1日現在有効なもの)

②印鑑

③申請者(本人または同居の家族)名義の預金通帳

◆申込期限

12月28日(金)

◆申請・問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

町の手続きが便利になります

マイナンバーカードを作りましょう



表面に氏名・住所・性別・生年月日、裏面にマイナンバーを記載

マイナンバーカードは、郵送またはスマートフォン等での申請が必要です。発行手数料は初回無料（今後は有料になる予定）ですので、申請は今がおすすめです。

- ◆マイナンバーカードのメリット
 - ・マイナンバーの提示と本人確認が、1枚で完結する。
 - ・顔写真の面を身分証明書として使える。
 - ・マルチコピー機のあるコンビニで住民票の写しと印鑑登録証明書の交付を受けることができる。（役場の自動交付機は平成28年9月末で廃止しました。）
 - ・マイナポータル(※)にアクセスできる。

※マイナポータルについて

行政機関での自分の個人情報や取り履歴を自宅のパソコン等で確認したり、子育てに関する一部の行政手続きを行ったりすることが出来るオンラインサービスです。

マイナポータルの利用には、マイナンバーカードのほか、パソコンやICカードリーダーライタ等が必要です。自宅にパソコン等がない場合は、役場や改善センターで利用できますので、窓口職員にお声かけください。



詳しくは…
マイナンバー 政府広報 検索

◆問合せ先

- ・マイナンバーカードの申請について
 - 住民課 ☎675・8100
- ・マイナンバー制度について
 - 企画課 ☎675・8102

高根沢の保育園で働いてみませんか？

平成30年度保育園臨時職員を募集します

- ◆募集職種 保育士(常勤)

- ◆募集人員 若干名

- ◆勤務地

- ・にじいろ保育園(太田)

- ・のびのび保育園(上高根沢)

- ◆勤務条件

- 月20日程度

- 8時30分～17時15分

- ※早番と遅番が週1回、土曜勤務

- が月1回程度あり

- ◆賃金 月額8,570円

- ※通勤手当は別途支給

- ◆申込方法

町ホームページまたはこどもみらい課にある採用申込書に記入し、保育士証(写)と一緒に提出。

※随時受付。採用者が募集人数になり次第、受付終了。

- ◆面接日時 申込受付後に連絡

- ◆採用時期 面接時に応相談

- ◆申込み・問合せ先

- こどもみらい課

☎675・6466

ご協力をお願いします 天神坂で下水道工事を行います

工事期間中は、片側交互通行または車両通行止めとなります。迂回などの協力をお願いします。

- ◆期間

- 平成31年2月下旬まで

- ◆時間

- 8時30分～17時

- ◆問合せ先

- 上下水道課 ☎675・2449



🏠…健康 👤…役所 🎓…学校 📖…図書館 👨‍🦱…元気あっぷむら 🏠…休日当番医

- ★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)
- ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。
- ★休日当番医を受診する場合は、事前に電話で連絡してください。

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょうみ み
☎0120・43・9933
 でかくにん

木	金	土
4 📞心配ごと相談 10:00~14:00(☎) 📞結果説明会(8/30受診者) 受付9:00~(保)	5 📞窓口延長業務(19:15まで) (役・水) 📞1歳6か月児健診 (対象H29.3月生まれ) 受付13:00~13:30(保)	6 📞おはなし会 10:30~11:00(仁)
11 📞遊びの教室 びよんぴよんひろば 受付9:45~10:00(保)	12 📞窓口延長業務(19:15まで) (役・水) 📞2歳児歯科健診 (対象H28.9月生まれ) 受付13:00~13:30(保)	13 📞おはなし会 11:00~11:30(☎)
18 📞エアロピクス教室(要申込) 受付9:50~10:00(保)	19 📞窓口延長業務(19:15まで) (役・水) 📞健康診査 受付8:30~10:00(保)	20 📞おはなし会 10:30~11:00(仁)
25 ソラシタ夜市 17:00~21:00(ち) 📞結果説明会(9/19・9/20受診者) 受付9:00~(保)	26 📞窓口延長業務(19:15まで) (役・水) 📞4か月児健診 (対象者H30.6月生まれ) 受付13:00~13:30(保)	27 たんたん祭り2018 10:00~19:00 📞おはなし会 11:00~11:30(☎)

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きこりのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あっぷむら	☎676-1126
ち ちよつ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 10月31日(水)
町県民税(3期)
国民健康保険税(4期)
介護保険料(4期)
後期高齢者医療保険料(4期)

今月の口座振替

- 10月10日(水)
学校給食費(10月分)
- 10月26日(金)
水道料金(東部・南部・北部地区)
下水道使用料(仁井田処理区)
農業集落排水施設使用料
- 10月29日(月)
保育料(10月分)



犬・猫とのふれあいしつけ教室

🐾 日 時 10月7日(日)9時30分~12時 ※小雨決行
 🐾 場 所 情報の森とちぎ
 🐾 内 容 動物健康相談・しつけ教室・新しい飼い主探し・ワンちゃんクイズ・ドックショーほか
 🐾 問合せ先 環境課 ☎675・8109



◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ(生ごみ)	資源びん	カン・ガラス・不燃物	古紙	ペットボトル
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	1日(月)	15日(月)	22日(月)	8日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	9日(火)	23日(火)	2日(火)	16日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	3日(水)	17日(水)	24日(水)	10日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	3日(水)	17日(水)	24日(水)	10日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	25日(木)	11日(木)	18日(木)	4日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	19日(金)	5日(金)	12日(金)	26日(金)

※生ごみは「もえるごみ用収集袋」に入れて出してください。

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

10月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
	1 (休館) ㊟ 仁 上 改 ホ ト 民 工 ● 窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡ 健康診査 受付8:30~10:00 ㊟ ♡ ボディチェンジスクール (事前予約者のみ) 受付9:45~10:00 保	2 ♡ 離乳食教室 (対象H30.3月生まれ)(要予約) 受付9:45~10:00 保	3 ♡ 3歳児健診 (対象H27.9月生まれ) 受付13:00~13:30 保
7 + 菅又病院[花岡] ☎676-0311	8 体育の日 (休館) 改 ホ ト + 倉持整形外科宝積寺[宝積寺] ☎675-0033	9 (休館) 民 工 元 ● 窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡ ママカフェ(要申込) 受付9:45~10:00 保	10 ♡ ボディチェンジスクール (事前予約者のみ) 受付9:45~10:00 保
14 + 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 ☎ おはなし会15:00~15:30 上	15 (休館) ㊟ 仁 上 改 ホ ト 民 工 ● 窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡ すっきりスリム教室(要申込) 受付9:50~10:00 保	16 (休館) ㊟ 仁 上 ♡ ボディチェンジスクール (事前予約者のみ) 受付9:45~10:00 保	17 (休館) ㊟ 仁 上
21 + 深澤クリニック[平田] ☎676-0671 ☎ おはなし会11:00~11:30 ㊟	22 (休館) ㊟ 仁 上 改 ホ ト 民 工 ● 窓口延長業務(19:15まで) 役	23 (休館) 元 ☎ 総合相談 10:00~14:00 ㊟ ♡ ボディチェンジスクール (事前予約者のみ) 受付9:45~10:00 保	24 ☎ ばぶばぶおはなし会 10:30~10:50 ㊟ ♡ 10か月児健診 (対象者H29.12月生まれ) 受付13:00~13:30 保
28 + 中津川循環器科内科クリニック [宝積寺] ☎675-7521	29 (休館) ㊟ 仁 上 改 ホ ト 民 工 ● 窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡ 育児相談(要申込) 受付9:00~10:30 保 ♡ 栄養相談(要申込) 受付13:30~ 保	30 ♡ 健康診査 受付8:30~10:00 保	31 ♡ 健康診査(女性の日) 受付8:30~10:00 保

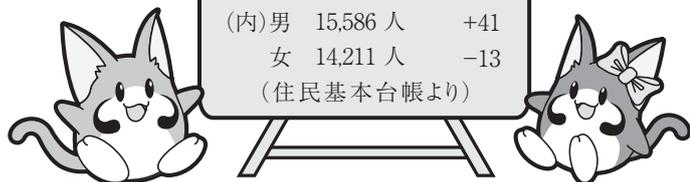
こくちばん

町のうごき

平成30年9月1日現在
前月比

世帯数	12,383 世帯	+55
人口	29,797 人	+28
(内)男	15,586 人	+41
女	14,211 人	-13

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	4月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	1月分
仁井田体育館	12月分
学校体育施設(夜間)	11月分
麒麟体育館・運動場	

◆抽選申込期間 10月15日(月)~19日(金)

◆自動抽選日 10月20日(土)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

みんなでつくろう 安心の街

10月11日から20日は全国地域安全運動

安心して暮らせる地域社会を維持するためには、地域の皆さんの協力が重要です。

自動車の窃盗被害防止

車を離れる際には、短い時間でも施錠をし、鍵の保管も徹底してください。駐車場には門扉や施錠設備、センサーライトなどの侵入防止措置を講じて被害に遭いにくい環境を整えましょう。

高齢者交通安全等アドバイザー

県警察本部長からアドバイザーに委嘱された熱海宏さん(宝積寺)と高松弘さん(光陽台)は、高齢者世帯を訪問し、交通事故の防止や特殊詐欺等の犯罪被害防止の呼びかけを行っています。気軽に相談してください。



高齢者交通安全等アドバイザーの熱海さん(左)と高松さん(右)

詐欺対策電話機の購入補助

町では、詐欺対策機能付きの電話機や自動録音装置の購入をした人に補助金を交付しています。

◆対象

次の①～③すべてにあてはまること。

- ① 町内在住の65歳以上の人
- ② 世帯全員の町税に滞納がない人
- ③ 町内の店で対象機器を購入した人

※購入前に必ず地域安全課に連絡してください。

◆補助額

購入・取り付け工事に要した費用の2分の1(上限3,000円) ※千円未満の端数は切り捨て

◆必要なもの

- ① 領収書(機器と設置費)
- ② カタログ(説明書)
- ③ 振込先通帳の写し
- ④ 印鑑(認印)



◆申請・問合せ先 地域安全課

☎675・8110

だまされないうで!! 悪質商法

佐川急便を騙るSMSに注意!

佐川急便を装い、携帯電話へSMS(ショートメッセージサービス)を通知してくる事例が増えています。同社の不在通知や各種案内であることを装い、公式ホームページに似たサイトにアクセスさせたり、不正なアプリをインストールするよう誘導したりして、携帯電話番号や認証コードの入力を求めてきます。

その結果、プリペイドカードを買わされたり、大量のSMSを発信させられたり、身に覚えのないキャリア決済(※)の請求をされたりする被害が発生しています。また添付のファイルを開くとウイルスに感染する恐れもあります。

佐川急便ではSMSによる案内は行っていませんので、ご注意ください。

※キャリア決済:商品代金等を携帯電話利用料金とまとめて電話会社に支払える制度。

お客様宛にお荷物のお届けにありがとうございました。配送物は下記よりご確認ください。
<http://sagawa.xxx/>



◆被害防止対策

- ・ 同社のSMSが届いたら、開かず削除しましょう。
- ・ 不審なSMSのURLはタップしないようにしましょう。
- ・ スマートフォンのセキュリティ設定の「提供元不明のアプリ」のインストールを「オフ」にしておきましょう。

一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン ☎188

町制施行60周年記念事業

学校タイムカプセル2018開封式

昭和63年に町制施行30周年を記念し、町内の小中学生が「30年後の自分へのメッセージ」をタイムカプセルに入れて、各学校の校庭に埋めました。

このたび町制施行60周年記念事業として、タイムカプセルを開封します。

◆日時 12月2日(日) 11時

◆場所 トレーニングセンター

◆対象者

昭和48年4月2日から昭和57年4月1日の間に生まれた人で、タイムカプセル埋設当時の在校生

◆案内状について

対象者には、卒業生名簿をもとに開封式の案内状を往復はがきで送付しています。

・案内状が届いた人

11月2日(金)までに参加の有無を返信してください。

・案内状が届いていない人

学校教育課に連絡してください。

◆開封式に参加できない場合

開封式後に学校教育課窓口での配布、または郵送による配布(送料は自己負担)を予定しています。

・窓口での受取期間
12月3日(月)～

平成31年3月29日(金)
8時30分～17時15分
(開庁日のみ)

◆問合せ先 学校教育課

☎675・1037

町民広場タイムカプセルに入っていた手紙について

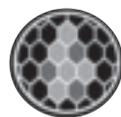
30年前町民広場に埋設したタイムカプセルの手紙を9月3日(月)に発送しました。目印は封筒の「タイムカプセル2018」の表示です。

◆町民広場タイムカプセルに手紙を入れたのに届かない人へ

転居等による宛先不明で、手紙が届かない場合があります。宛先不明の手紙は、役場で平成31年3月末日まで保管しています。心あたりのある人は連絡してください。

◆問合せ先 企画課

☎675・8102



TAKANEZAWA
60th Anniversary
1957-2017

広報たかねざわで振り返る

ちよつぐら むかしの高根沢

14号(昭和34年12月号)
「町章と町の歌 生まれる」

高根沢の町章と町の歌がいつからあるか知っていますか?

町が誕生した翌年の昭和34年10月、広報たかねざわに「町章と町の歌募集」の記事が掲載されました。募集の条件として、町章は「町民が誇りとしている伝統の町の姿、住みよい明るい町民の夢を十分に表現した美しい図案」であること、町の歌は「老若男女がいつまでも愛し親しめる歌で、明日への希望に胸ふくらませて踊れるようなもの」であること、としています。

さらに、歌の作曲は塩谷町出身の作曲家・船村徹氏に依頼し、町の歌発表会に招くことなどが記されています。

募集に対して、町章には338人、町の歌には175人の応募がありました。町内はもちろん、北は北海道から南は九州まで全国の人々から応募があったそうです。そして11月13日には審査会が行われ、町章と町の歌が決定したことが12月の広報紙

で伝えられました。

12月号によると、町章は秋田県の女性による図案が採用され、町の歌は宝積寺出身で千葉県在住の男性のものが採用されました。そして、作詞家の星野哲郎氏によって手を加えられ、現在の町の歌が完成しました。

約60年前から身近にあった町章と町の歌、これからも繋いでいきたいですね。



▲審査会の様子



▲町の歌のカセットテープとCD。高根沢音頭も収録、企画課で絶賛販売中です。

◆問合せ先 企画課

☎675・8102

案内 10月は3R推進月間

限りある大切な資源。3つの「R」の取組みで、できることから始めましょう！

Reduce リデュース～減量～
ごみを少なくするよう
な生活をしよう

Reuse リユース～再利用～
繰り返し使える物を活
用しよう

Recycle リサイクル～再生～
分別して再資源化しよ
う

◆問合せ先 環境課
☎675・8109

案内 10月は土地月間

10月は、国民の限られた資源である土地について理解を深める月間です。

事後届出制度

一定規模の土地を取引した場合、2週間以内に届出が必要で
す。対象となる土地については
お問い合わせください。

◆届出・問合せ先 都市整備課
☎675・8107

募集 介護家族のための らくらく介護教室

介護の負担を減らす方法を学
んでみませんか？

◆日時 10月20日（土）
10時～11時30分

◆場所 高根沢のぞみ苑

◆内容 テーマ「食事・調理」

- ・食べやすい調理方法
- ・食欲の出る秋のレシピ

◆参加費 無料



◆申込み・問合せ先
東地域包括支援センター
☎676・0148

案内 平成31年の成人式は 1月3日(木)です

平成31年成人式の対象者に案
内ハガキを送付します。出欠に
ついて、11月22日(木)までに返
送してください。

◆送付時期 11月上旬



成人式実行委員9人で活動し
ています。

◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

案内 給配水管台帳を作成 します

給配水管の適切な維持管理を
図るため、昨年度中に施工した
配水管や給水装置の埋設位置を
確認し、給配水管台帳の整備を
行います。

調査の際には、町が発行した
身分証明書を携帯した調査員が
敷地内に立ち入ることがありま
す。

◆調査期間 3月上旬まで
◆作業時間 8時30分～17時
◆請負業者 株式会社三進
(☎675・4608)

◆問合せ先 上下水道課
☎675・2449

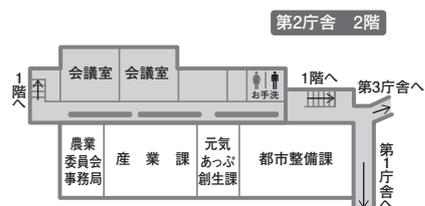
案内 自衛隊記念日観閲式 の訓練を実施します

訓練に伴い、高根沢上空でも
航空機の飛行等により大きな音
が生じることがあります。ご迷惑
をおかけしますが、ご理解と
ご協力をお願いします。

◆期間 10月14日（日）まで
◆問合せ先 陸上自衛隊東部方
面總監部部外連絡協力班
☎048・460・1711

案内 「元気あっぷ創生課」 を新設しました

町では、10月から「元気あっ
ぷ創生課」を新設し、元気あっ
ぷむらの道の駅登録と、道の駅
登録に合わせた施設のリニュー
アルを推進します。



◆問合せ先 元気あっぷ創生課
☎675・8120

案内 国外からの転入も14日以 内の手続きが必要です

◆手続きに必要なもの

- ・パスポート(帰国印証がない場
合は、あわせて飛行機の搭乗券
の半券など帰国日が確認でき
るもの)
 - ・マイナンバーカードまたは通
知カード
 - ・戸籍謄本、戸籍附票(日本人
で高根沢町に住民登録したこ
とがない人のみ)
 - ・在留カードまたは特別永住者
証明書(外国人のみ)
- ※同世帯以外の方が手続きする
場合は委任状等が必要です。

◆問合せ先 住民課
☎675・8100

案内 国民年金保険料の 免除・猶予制度

国民年金の保険料を納めるこ
とが経済的に困難な人のために、
申請すると保険料が免除されたり、
納付の後払いが認められたり
する制度があります。支払い
が困難な場合は、未納のままに
せず申請を行いましょ。

◆申請・問合せ先 住民課
☎675・8100

催し 第16回いぶきまつり

模擬店や授産製品販売、ビンゴ大会、音楽ステージなどお楽しみがいっぱいです。ぜひお越しください。

- ◆日時 10月20日(土)
10時～15時



高根沢ローカルグルメ認定「米粉パン」も販売します

- ◆場所・問合せ先 社会福祉法人 恵友会 いぶき
☎676・3500

催し とちぎ“食と農”ふれあいフェア2018

県内各地のこだわりの農産物や特産品を販売します。

- ◆日時 10月27日(土)・28日(日)
10時～16時
- ◆場所 県庁
- ◆問合せ先 とちぎ食と農ふれあいフェア実行委員会(県農村振興課) ☎623・2333

催し 阿久津中学校吹奏楽部 レインボーコンサート

2年連続で東関東大会へ進出！コンクールでの受賞曲のほか、県代表の素晴らしい演奏をぜひ聴きにきてください！

- ◆日時 10月28日(日)
13時開場、13時30分開演
- ◆場所 町民ホール
- ◆入場料 無料



- ◆問合せ先 阿久津中学校
☎675・0014

募集 鷲ノ谷体験の森整備

- ◆日時 11月10日(土)
9時～12時(8時45分集合)
- ◆集合場所 陽だまり保育園
- ◆内容 間伐作業、下草刈り
- ◆持ち物 チェーンソーまたは草刈り機、作業できる服装
- ※参加者は薪を持ち帰れます。
- ◆申込み・問合せ先 エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

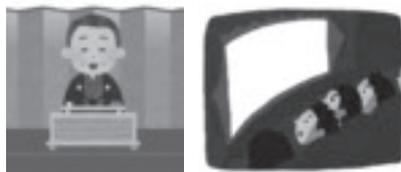
募集 いざという時のために 防災デイキャンプ

- ◆日時 11月10日(土)
10時30分～16時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象 小学生～高校生
- ◆内容 防災クッキング・カルタ作りなど
- ◆材料費 200円
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆申込み・問合せ先 あそびのサークルあそびの
☎675・5523
(受付時間：19時～21時)

催し シニアクラブ主催 イベント

特殊詐欺予防の落語と懐かしの映画会を開催します。入場無料、会員でない人も楽しめます。

- ◆日時 10月17日(水)
13時15分～
- ◆場所 町民ホール
- ◆内容
 - ・落語 夢見亭わっぱ氏
 - ・映画 石原裕次郎主演「赤いハンカチ」



- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

募集 終活を考える ～エンディングノート～

万が一に備え、自分の意思や要望を伝えておく「エンディングノート」について学んでみませんか。

- ◆日時 10月24日(水)
10時～12時
- ◆場所 役場
- ◆講師 終活カウンセラー 渡邊純子氏
- ◆申込期限 10月17日(水)
- ◆申込み・問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

募集 こどもたちの十三夜

豊作を祈る「ぼうじぼ」を作って、一緒にお宿(家々)をめぐりませんか？

- ◆日時 10月28日(日)
13時30分～15時30分
- ◆場所 児童館みんなのひろば
- ◆対象者 幼児から小学生(幼児は保護者同伴、終了30分前には迎えに来ること)
- ◆定員 20人
- ◆参加費 300円(材料費)
- ◆申込み・問合せ先 NPO法人次世代たかねざわ
☎675・5679

募集 男子厨房に入ろう ～健康第一・ヘルシー料理～

栄養士やヘルスマイトの皆さんと体に良くて美味しい料理を作ります。

- ◆日時 11月10日(土)
10時～13時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象 料理したい男性
- ◆定員 10名程度
- ◆参加費 500円(材料費)
- ◆持ち物 参加費、エプロン、塩分濃度測定用の汁物
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

催し 塩谷広域おすすめ情報**矢板市****第41回福祉まつり**

福祉まつりのほか、文化祭・健康まつりなどを合わせて行います。ぜひ、お越しください。

- ◆日時 11月3日(土・祝)
10時～14時
- ◆場所 矢板市役所駐車場ほか
- ◆内容 模擬店、バザーなど
- ◆問合せ先
矢板市社会福祉協議会
☎0287・44・3000

さくら市**第12回国際太鼓フェスティバル開催**

- ◆日時 10月21日(日)
13時30分開場、14時開演
- ◆場所 氏家公民館ホール
- ◆入場券 一般500円
- ※高校生以下無料、当日13時から氏家公民館入口で販売
- ◆問合せ先 一般財団法人浅野太鼓文化研究所
☎076・277・1721

塩谷町**道の駅「湧水の郷しおや」****秋の収穫祭**

秋の味覚を塩谷で楽しみませんか？

- ◆日時 10月28日(日)
10時～15時
- ◆内容 さんまのつかみ取り、新米食べくらべ など
- ◆問合せ先 塩谷町産業振興課
☎0287・45・2211

相談 心配ごと相談

- ◆日時 10月4日(木)
10時～14時
- ◆場所 福祉センター
- ◆相談員 副所長 安藤泰行、渡邊重男、西宮貞二
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

催し 子育て支援センター
れんげそう**ミニ運動会**

- ◆内容 保育園児との交流
- ◆日時 10月3日(水)10時～
- ◆定員 15組(歩行ができる乳幼児)
- ◆申込み 申込受付中

ハローキッズ

- ◆内容 英語であそぼう
- ◆日時 10月11日(木)11時～

親子リトミック

- ◆日時 10月19日(金)10時～
- ◆定員 15組(歩行ができる乳幼児)
- ◆申込み 5日(金)から申込開始

てんとうむしクラブ

子育ての体験談・あるある話等少人数でおしゃべりしませんか？

- ◆日にち 10月22日(月)
- ◆内容
 - ・9時30分～10時30分
座談会(先着5人)
テーマ「ほめ方・しかり方」
 - ・11時～12時
子育て相談全般(個別)
- ◆申込み 申込受付中(電話可)

楽しい製作

- ◆内容 もこもこカップを作ろう
- ◆日時 10月23日(火)10時～
- ◆定員 15組
- ◆申込み 9日(火)から申込開始

ハロウィンウィーク

- ◆内容 歌やゲーム
- ◆日時 10月25日(木)～31日(水)
11時～

**臨時休館・閉館のおしらせ**

- 10月3日(水)午前中
- 19日(金)午前中
- 22日(月)午前中
- ◆申込み・問合せ先
子育て支援センターれんげそう
☎676・1955

催し 第40回高根沢町文化祭

作品展示や発表会など今年も内容盛りだくさん、展示会等の参加者も募集中です。

- ◆開催日
11月3日(土・祝)・4日(日)
- ◆場所 町民広場



- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

催し 国際交流フェスティバル

各国の料理(模擬店)やステージパフォーマンスが楽しめます。

- ◆日時 11月4日(日)
10時～14時
- ◆場所 元気あっぷむら



中学生以上のボランティアを募集しています

- ◆問合せ先 国際交流協会事務局(生涯学習課内)
☎675・3175

催し 第69回塩谷地区芸術祭

作品展と邦楽祭(11日のみ)を開催します。

- ◆日時 11月10日(土)、11日(日)
9時～16時(11日の作品展のみ15時30分まで)
- ◆場所 塩谷中学校体育館
- ◆入場料 無料
- ◆問合せ先 塩谷地区芸術祭運営協議会 ☎675・3076
生涯学習課 ☎675・3175

案内 情報の森テニスコートの改修工事をを行います

工事期間中はテニスコートが使用できません。ご理解とご協力をお願いします。

- ◆工事期間 11月1日(木)～平成31年1月31日(木)
- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

報告 スポーツ結果

第43回議長杯ナイター野球大会

- 優勝 ホルモンズ
- 準優勝 ピストンズ
- 最優秀選手 渡辺雅之
- 優秀選手 郷間康雅
- 優秀監督 渡邊博明

第28回町長杯婦人バレーボール大会

- 優勝 ウィング
- 準優勝 シュガークラブ

第9回グラウンド・ゴルフ協会ペアー大会

- 優勝 大塚光久・吉野起世子
- 準優勝 手塚十九男・手塚キミ子

第29回町長杯テニス大会

- 優勝 矢田部暁良志・滝沢修一
- 準優勝 中村謙介・福田健児

ゲートボール大会9月月例会

- 優勝 宝積寺チーム
- 準優勝 東高谷チーム



相談 三士会法の日無料相談会

土地家屋調査士、司法書士、行政書士による相談会です。

- ◆日時 11月3日(土・祝) 10時～15時
- ◆場所 ベルモール(宇都宮市)
- ◆問合せ先 県行政書士会事務局
☎635・1411

報告 寄付をいただきました

町区長会による平成30年7月豪雨災害義援金の募金活動

町区長会の募金活動により、義援金総額782,633円が集められました。この義援金は、日本赤十字社栃木県支部を通じて被災地へ届けられます。

たかねざわ愛の基金(敬称略)

- ◆歌謡協会宇都宮東支部 30,000円
- ◆福祉センター募金箱 1,024円
- ◆匿名 4,192円
- 8月31日現在合計額 130,146,230円

フードバンク(敬称略)

- ◆匿名7名 米12kg、食料品281点、生活用品5点 計286点68kg



相談 10月15日から21日は行政相談週間

行政への苦情や意見、要望などお気軽にご相談ください。

特設行政相談所

- ◆日時 10月11日(木) 13時～15時
- ◆場所 図書館中央館

一日合同行政相談所

- ◆日時 10月19日(金) 10時～15時
- ◆場所 ベルモール(宇都宮市)
- ◆問合せ先 総務課
☎675・8101

相談 総合相談

皆さんからの相談に相談員が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 10月23日(火) 10時～14時
- ◆場所 福祉センター

人権相談

- ◆相談員 人権擁護委員 小張静江
- ◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

行政相談

- ◆相談員 行政相談委員 鈴木伍郎
- ◆問合せ先 総務課
☎675・8101

心配ごと相談

- ◆相談員 所長 大野 稔
小堀マツ子
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

～こどもの遊び集団づくりに 中高年の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために～



(総合型地域スポーツクラブ) 元気UPスポーツクラブに加入しよう!!

スポーツ振興くじ助成事業

《各種教室のご案内》

- テニス ●Jrサッカー(小6まで)
- ショートテニス ●草野球(小6まで)
- トレッキング ●カローリング
- ピンポン ●バドミントン ●太極拳

後期教室生・サークル会員を募ります

《仲間と一緒に楽しむクラブ》



お気軽にお問合せください

☎ 028-675-3361 [元気UPスポーツクラブ]
携帯090-3221-0535 [代表 仲 沢 勇]



在宅医療第12回
地域包括支援センターについて

塩谷郡市
医師会
コラム

文芸
コーナー

塩谷町高齢者支援課
坂巻美和 (塩谷町)

皆さんは、「地域包括支援センター」という名称を聞いたことがありますか？

平成18年の介護保険法の改正により設置された支援機関で、市町村に必ず一つは設置されています。保健医療の専門職である保健師、権利擁護や福祉の専門職である社会福祉士、介護全般の専門職である介護支援専門員(ケアマネジャー)の3職種により構成されています。

では、何をするとどこかご存じでしょうか？一言で表すなら、高齢者のよろず相談窓口で、住み慣れた地域で安心して生活できるように支援(相談窓口・介護サービス計画作成・関係機関との調整・権利擁護)をする施設です。では、「在宅医療」において包括支援センターは、具体的にどのような

役割をするのでしょうか？

例えば、高齢者が病気で入院して治療が終わり、病院からそろそろ退院と言われたとします。そうは言われても現実的には足腰もしっかりしていないし、点滴などの様々な管が入ったままで、はたして家で生活できるかどうかわからない。しかも家族には仕事もあり、高齢者の常時介護は難しい。大半の人は途方に暮れてしまうのではないのでしょうか？

こんな時の相談窓口が地域包括支援センターです。地域包括支援センターは高齢者の相談を受け、適切な医療・介護のサービスへとつなぐ役割をします。前述したように、様々な管が身体についていたままで医療依存度が高い人においては、まづご家族の相談や心配事を伺った後、現在入院して

いる病院の相談員(ケースワーカー)等に連絡をとり、その後介護保険の申請、介護サービスの説明、また在宅で医療を継続していく為に必要な支援を考えていきます。具体的には、訪問診療、訪問看護等をご家族と共に検討していきます。

今後増え続ける高齢者に対し、病院のベッド数等が足りなくなることが予想され、点滴などの管が入ったままの医療依存度が高い人が在宅において生活する時代がやってきます。いざという時慌てない為にも、ご自身の地域の包括支援センターを事前に調べておいてはいかがでしょうか？

※意見をお寄せください。
〒329-1131 2 さくら市桜野1319-3
塩谷郡市医師会まで

短歌 町文化協会短歌会選

ラベンダーの淡き色なす夏帽子
かぶれば富良野の旅の顯ちくる 谷 さ百合 (宝積寺)
在りし日の父の語録に鮎釣りは
楽しみのうちのんびりやろう 小川 晴代 (中阿久津)
夏の季に亡くなりし猫二十一年才
温つき思ひ出いま甦る 村松永依子 (宝積寺)
照り返す陽射し飲み込む土用にて
稲穂静かに花咲かせたり 塚原カツエ (伏久)
ふるさとに半世紀ぶりに訪づねれば
跡地も道路も記憶の外に 小林 信子 (寺渡戸)

俳句 町文化協会俳句会選

古物屋に懐メロ流る炎天下 岩原 友子 (石末)
ひぐらしも共演野外コンサート 小林 信江 (文挾)
闇照らす足元に火蛾落ちにけり 古口 栄子 (文挾)
海の日や魚雷に果てし父想ふ 野中 栄子 (宝積寺)

川柳 町文化協会川柳会選

ボランティア心通じるいい笑顔 上野 豊 (大谷)
フォーマルを着込んだ烏暑かろな 小川 晴代 (中阿久津)
天災の犠牲に涙こぼれでる 山本 実 (宝積寺)
台風で不意のキャンセル大慌て 赤羽 清昭 (石末)
素顔から美事に化ける夜の蝶 生田目昭夫 (宝積寺)

作品募集

締切：毎月25日 提出先：企画課
作品の掲載時に添削される場合があります。



宝くじふるさとワクワク劇場

宝くじの文化振興事業である「ふるさとワクワク劇場」が9月2日、町民ホールで行われました。

第1部には林家正蔵、ザ・ぼんち、U字工事、阿佐ヶ谷姉妹が出演し、第2部では吉本新喜劇が公演されました。新喜劇では、オーディションで選ばれた町の皆さんも舞台に立ち、観客を沸かせました。約800ある席はほぼ満席で、会場内は終始笑いに包まれました。



ファーマーズツアー inたかねざわ

9月1日、高根沢産農産物の魅力を知ってもらう「ファーマーズツアー」を開催しました。参加者は豆腐づくり体験や高根沢ジェラートの試食、おむすび体験を行い、ツアーの最後には元気あふむら「あやめ」の特製地産地消料理を味わいました。

参加者からは、「雨で収穫体験が中止になって残念だが、豆腐づくりなど普段できない体験ができた。」と話していました。



子どもたちの安全な登下校のために

株式会社手塚興業と有限会社矢野造園の寄贈により、北高根沢中の西側道路に新しい横断旗と横断旗入れが設置されました。

9月14日に改善センターで行われた贈呈式では、手塚興業の工事部長・荻野目淳おぎの めあつしさんが「子どもたちが安全に登下校できるよう役立ててほしい。」と話しました。

子どもたちの安全のために、私たち1人ひとりも安全運転を心掛けましょう。



大会出場を報告

阿久津中の生徒が、全国大会等への出場をかとう加藤公博町長に報告するため役場を訪れました。3年生の加藤拓海かとうたくみさんは男子1,500mで全国中学校陸上競技大会に出場し、1年生の加藤陽莉かとうひまりさんは関東中学校体操競技大会に出場しました。また、阿久津中吹奏楽部は昨年に続き、今年も東関東吹奏楽コンクールに出場しました。

中学生の素晴らしい活躍に、これからも期待していきたいですね。

図書館コーナー

本

10月の展示

「知っている人ほど得をする!？」

時短・裏ワザの本

誰もが忙しい現代社会、人に差をつける時短・裏ワザの本を集めました!

帰り遅いけどこんなスープなら作れそう

《有賀 薫／著 文響社》

10分で出来る時短スープ、ごはんがすすむおかずスープなど、サツと作れておいしいスープを紹介いたします。



農家が教える野菜づくりのコツと裏ワザ

《農文協／編 農山漁村文化協会》

野菜作りが楽しくなる農家の裏ワザの数々を分かりやすく豊富な写真で解説します。

♪ 今月のイベント (中央館) ♪

毛系のコケ玉®教室

◆日時 6日(土) 9時~12時

※受付は11時30分まで

◆材料費 1,000円

◆定員 なし (申込者優先)

おはなし玉手箱特別企画

「はじめてのにんぎょうづくり」

静岡の人気人形劇団「わにこ」さんによる人形劇公演です!

◆日時 23日(火) 11時~12時

◆対象 乳幼児親子 (申込不要)

休館日のお知らせ

10月16日(火)・17日(水)は蔵書点検のため、3館とも休館です。

◆開館時間

中央館 9時~19時

仁井田・上高根沢分館 9時~18時

◆休館日

月曜日 (祝日の場合は開館)、年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

催し

歴史民俗資料館

スタンプラリー対象

企画展「Honda Exhibition TYPE R」

◆期間 11月4日(日)まで

ホンダが誇るスポーツカー「TYPE R」。シビック(2001年)とインテグラ(1995年)の2台が資料館に登場。

また、高根沢町と同じ60周年を迎えたスーパーカブ(1999年)特別展示します。



企画展「木版画展『版画の中の想い思いの風景』」

◆期間 11月10日(土)~12月9日(日)



「年賀状のための木版画教室」

◆日時 11月18日・25日(日) 10時~12時

◆参加費 200円(版木代)

◆持ち物 彫刻刀

◆定員 20名

※2回とも参加できる人、小学4年生以下は保護者同伴。

◆申込み 10月10日(水)から電話受付開始

◆入館料 無料

◆開館時間 9時~17時

◆休館日 月曜日、10月9日(火)

※10月8日(月・祝)は開館

◆申込み・問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117

町制施行60周年記念・NHK宇都宮放送局開局75周年記念
NHK上方演芸会公開収録 観覧者募集

◆日時 11月9日(金)

18時開場、18時30分開演

◆場所 町民ホール

◆申込方法 郵便往復はがきに必要事項を記入し郵送してください。

【往信用裏面】 郵便番号、住所、名前、電話番号

【返信用表面】 郵便番号、住所、名前

【返信用裏面】 何も記入しないでください。

◆宛先 〒329-1225
 石末1825 生涯学習課
 「上方演芸会」係

町制施行60周年記念 古典芸能の狂言とコントが融合

古今狂言会 前売券販売中

◆日時 平成31年2月17日(日)

13時30分開場、14時開演

◆場所 町民ホール

◆出演者
 南原清隆、
 野村万蔵、
 ドロンズ石本、
 ほか



◆出演者 宮川大助・花子、幸助・福助、ファミリールストラン、なすなかにし

※都合により変更する場合があります。

◆入場料 無料

◆申込期限 10月12日(金) 必着

※当選者には入場整理券(1枚で2名入場可)を、落選者にはその旨の案内を10月26日(金)頃に送ります。

◆問合せ先 生涯学習課
 ☎675・3175

◆入場料 前売券2,500円
 当日券3,000円

※全席自由・未就学児入場不可。

◆販売場所 生涯学習課、図書館3館、イーラスで前売券発売中。

※前売りで売切れた場合、当日券の販売はありません。

◆問合せ先 生涯学習課
 ☎675・3175

募集

第46回町元気あつぷハーフマラソン大会

(日本陸連公認)兼長距離走大会

新年の走り初めはこの大会から！参加者募集

◆日にち 平成31年1月13日(日) ※小雨決行

◆種目 ハーフマラソン、10km、5km、2km、小学生親子2km

※ハーフマラソンのコースは、日本陸上競技連盟公認です。

◆申込方法・期限

①郵便振替 11月12日(月) 当日消印有効

※振替用紙は生涯学習課にあります。

②インターネットエントリー 11月19日(月)

※RUNTES (<https://runnet.jp/>) から申し込んでください。

◆申込み・問合せ先

生涯学習課 ☎675・3175

Eメール syougai@town.takanezawa.tochigi.jp

広告協賛募集 (大会プログラム掲載)

本大会は日本陸連公認大会に認定され、県内外から多くの人参加する県内有数の一大イベントになりました。今大会も前回は上回る盛大な大会になるように準備を進めています。

ぜひ広告協賛で大会を盛り上げてくださるようご協力をお願いします。

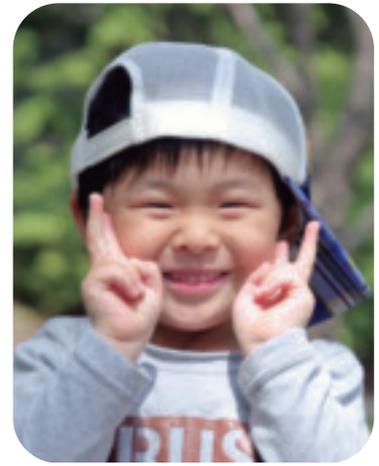
規格	ページ数 A4判	サイズ	協賛 広告費
1	2P	25.3cm×17.5cm	100,000円
2	1P	25.3cm×17.5cm	50,000円
3	1 / 2P	12.0cm×17.5cm	25,000円
4	1 / 4P	5.6cm×17.5cm	10,000円

※規格1、2に協賛された場合は、希望により大会ホームページへバナー広告を掲載します。



HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。
1人1回の掲載です。誕生日(掲載月)の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課 ☎675・8102まで。



関谷 柑菜(かんな)ちゃん
平成25年10月31日(光陽台)
栄一さん、久美子さんの子



葛間 俊祐(しゅんすけ)ちゃん
平成25年10月25日(宝積寺)
俊徳さん・美和子さんの子

結婚支援事業 婚活応援セミナー

婚活のプロによるセミナーです。「親が知らない結婚事情」「子どもが結婚するために必要な親の心構え」「親でもできるわが子の婚活力アップ」など、実例を交えた対策をお話します。

- ◆日時 10月21日(日) 13時30分~15時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆講師 大橋清朗さん (NPO法人花婿学校代表)
- ◆その他 入場無料・申込不要 どなたでも参加できます。



◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

高根沢の秋祭り
たんたん祭り2018
~来年10回目!たんたん祭り!ハンパないって~

ワラで作ったモニュメント「たんたんボッチ」と一緒にハロウィンを楽しみましょう。ぜひ仮装して来てください。

- ◆日時 10月27日(土)10時~19時
※雨天時は28日(日)に順延
- ◆場所 キリンビール所有地(栃木工場跡地)
- ◆内容 熱気球体験、模擬店、働く車の展示、歌謡・舞踊の発表、たんたんライブ、子ども神輿、お囃子、湧泉太鼓、餅つき、ゆるキャラとのふれあい、モニュメントの火入れ、打ち上げ花火など




◆問合せ先 たんたん祭り実行委員会 (産業課内) ☎675・8104

ませんか?
(とし)

「健康寿命」は、介護や医療に依存しないで、自立した生活を送ることが出来る期間を言い、「平均寿命」との差を短縮するための取組みが各地で行われています。町でもラジオ体操やウォーキングのイベント(本紙9ページ参照)を企画しています。皆さんもぜひ、自分の健康のために始めてみませんか?
(とし)



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。