

たかねざわ

1

暮らし 高まる たかねざわ



あいさつ

高根沢町長

加藤 公 博



明けましておめでとうございます。
町民の皆様におかれましては、健やかなる新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、昨年は町制施行60周年の節目の年として、8月に記念式典を挙行できましたこと、心より感謝申し上げます。平成の自治体合併を乗り越え、高根沢町として単独町政の道を歩む選択をした町民の皆様の思いを改めて深く胸に刻むとともに、人口減少社会の時代到来の中、町政継続のため、更なる財政健全化を目指し、歳出抑制に取り組みなくてはならないという思いを強く抱いた次第です。

これまでどおり「希望の持てるまちを後世に引き継いでいく」、そのまちづくりの基本理念を、町議会、町民の皆様とどのように共有し推し進めていくのか、今年はこれから先の60年、「大還暦」に向けてのスタート元年になります。行政サービスの有り様、有り方、求め方など、自治基盤を崩壊させない仕組みづくりが不可欠であり、町民の皆様にも協力をお願いしなければなりません。

さて、昨年の年頭のご挨拶で新規実施事業の目玉として掲げた新役場庁舎建設基本構想策定については、耐用年数を超え老朽化著しい庁舎であるため、町長就任以来整備基金として10億円を積み立ててまいりましたが、議会からの中止を求める声を尊重し当面先送りとさせていただきますました。一方で、こども医療費現物給付対象年齢を18歳まで拡大、ICT教育機器全校整備、子育て世代包括支援センター設置など少子化対策・子育て支援対策においては、県内自治体の中でも特に手厚く事業化に取り組みました。

また、元気あつぷむら道の駅整備事業は、昨年10月、役場内に「元気あつぷ創生課」を立ち上げ、準備を進めております。

平成9年の開業以来、町民の皆様にあざけられた元気あつぷむらについては、その経営状況の厳しさをご存知ない方も多いことから、なぜ「道の駅」と「新規活性化事業」に取り組み必要があるのかを改めて説明させていただきます。

開業にかけた施設整備等の事業費は不動産である土地代を除いて33億3,800万円。そのほか、開業以来町が負担した運営費用の総額は12億6,000万円。民間経営であれば、総額46億円ほど借入金額があることになります。この場合、耐用年数を25年と仮定すると、投下資本の回収を図るために、毎年1億3,400万円程度を減価償却費として計上しなければなりません。しかしながら、返済に回す余裕はなく、減価償却費計上未済累計は28億円にのぼる計算になります。これは、28億円程度の累積赤字を意味しています。現状を見ても、施設運営の赤字は右肩上がりで増加しており、このままでは施設の現状維持や町財政からの補填も困難な状況に陥ることは明らかです。

この問題に解決の道筋をつけるには、町外、県外からの来場者を増やし、宿泊、体験、レジャー等を通して売上を上げることが必要であり、そのためには、できるだけ安価に全国に広告できる「道の駅」登録事業と合わせて、新規活性化事業に取り組む必要があると判断しました。今年も町民の皆様にあざせられ、町外、県外からも好まれるまちづくりを推進することをお約束し年頭所信とさせていただきます。

新年のご

高根沢町議会議長

齋藤武男



新年あけましておめでとうございます。
町民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、常日頃より、町議会運営に對しまして温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を顧みますと、西日本豪雨災害、大阪府及び北海道での地震災害など、日本各地で大きな災害が頻発しました。身近にある風景が一瞬にして変わってしまうような事態が突然起こる恐ろしさを目の当たりにして、改めて町民の皆様の安全・安心の暮らしを守るための防災・減災の必要性を痛感いたしました。被災された皆様には心からお見舞い申し上げますとともに、本年の平穩無事を祈るばかりであります。

また、昨年は町制施行60周年を迎え、記念式典やタイムカプセルの開封式などのイベントにおいて、町民の皆様と共に節目の喜びを分かち合えましたことは、感慨もひとしおでありました。そして、これから未来に向かってはばたく子どもたちが誇れる町へと新たな一歩を踏み出し、さらに飛躍していけるよう、議会といたしましても努力を重ねていきたいと存じます。

議会活動におきましては、昨年4月に16人体制で新たにスタートいたしました。常に町民ファーストの行財政運営が実現されるよう、議員全員が一丸となつて、多岐にわたる事案について、将来を見据えた調査や分析を行いながら慎重審議に努めてまいります。

また、毎年開催しております「議会報告会」ですが、これまでの開催方法を見直し、行政区等からの要請を受けて議員が赴き、地域の課題

や問題について建設的な意見交換を行うことを計画しておりますので、町民の皆様の積極的な参加をお願い申し上げます。今後も、町民の皆様と共に考え、話し合うことのできる有意義な場を大切にしながら、より良いまちづくりに取り組んでいく所存です。

昨年12月に開催した第391回議会定例会において、「議会活性化特別委員会」を設置することとなりました。開かれた議会、信頼される議会であるために、議員それぞれが各人の役割、責任、議会全体の使命について、改めて確認をしながら、町民の皆様の期待にいかに対応していくか、町民目線という視点を大切にして、議会運営に関して検討、研究を行い、さらなる活性化を図ってまいります。

町民の皆様の声を大切に、安全・安心で誰もが「住んでよかった」と実感できる町民生活の実現に向けて、町執行部に対して各種施策・事業の推進を求め、検証に取り組んでまいりますので、一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

今年「亥年」であります。「亥猪」の肉には万病さえも防ぐ力があると言われており、亥年は「無病息災」の年ともされているそうです。だからといって、無理は禁物ですが、町民の皆様が健康に暮らせる幸多き年となりますとともに、高根沢町が活力にあふれる一年となりますよう、心より祈念申し上げます。新年のあいさついたします。





エコ・フェスタに参加した高根沢町障害
児者生活支援センターすまいるの皆さん

誰もが暮らしやすいまちを目指して 無くそう障がい者差別

「障害者差別解消法」と 「県障害者差別解消推進条例」

障がいのある人でも、周囲の適切な援助があれば、社会生活を送ることが出来ます。

平成28年4月1日からスタートした「障害者差別解消法」では、お互いを尊重し支え合う「共生社会」の実現を目指し、障がい者に対する不当な差別的取扱いの禁止と合理的配慮の義務が行政や事業者に定められています。

さらに「県障害者差別解消推進条例」では、その範囲が拡げられ、私たち1人ひとりにもその対応が求められています。

対象となる「障がい」

法律や条例のいう「障害」とは、視覚障がい、聴覚障がい、肢体不自由などの身体障がいに限られません。他にも様々な障がいがあり、多くは外見だけでは判断することができません。

◆外見などでは伝わりにくい障がいの例

○内部障がい

内臓機能の障がいにより、日常動作や生活が制限されます。心臓ペースメーカー・人工肛門を装着している人や血液透析を行っている人などが該当します。

○知的障がい

知的機能の発達に遅れが出て、金銭管理・読み書き・計算といった日常生活や学校生活の学習面などが困難になります。

○精神障がい

統合失調症や気分障がいなど精神機能に障がいが生じて、日常生活や社会生活を送ることが困難になります。また、周囲に理解されにくいといった問題もあります。

○発達障がい

生まれつき脳の一部に機能障がいがあり、あいまいな表現が苦手、見通しを立てることができないなど、人によって症状は様々です。自閉症、アスペルガー症候群、注意欠如・多動性障がい、学習障がいなどがあります。

障がい者の社会参加を妨げる障壁

適切な援助を受けられないために、多くの障がい者が社会への参加を制限されています。そして、そうした「社会的障壁」は日常生活の様々な場面で存在しています。

◆社会的障壁の具体例

- ・建物の出入口に段差があり、車いすで入ることができない。
- ・職場の会議で視覚障がい者や聴覚障がい者向けの資料が用意されない。
- ・障がいを理由に商品やサービス

の提供を拒否される。

「社会的障壁」を取り除くために

法律・条例では、障がいのある人から、社会にある障壁を取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられた場合、負担が重すぎない範囲で対応する（事業者は対応に努める）「合理的配慮」を求めています。

例えば、先述した「社会的障壁」の場合、

- ・段差がある場所にはスロープを設置する。
- ・会議では、視覚障がい者に配慮して資料を読み上げながら説明したり、聴覚障がい者と筆談で会議を行ったりする。

障がいに応じた対応をとり、負担が重すぎる場合は、別の方法を提案し、理解を求めるといった対応が考えられます。

障がい者差別をなくし、誰もが暮らしやすい「共生社会」を実現するためには、こうした取組みが必要になってきます。まずは、困っている人を見かけたら、声をかけることから始めてみませんか？

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

※法律・条例名は正式名称で記載しています。

知っていますか？ヘルプマーク・ヘルプカード

ヘルプマーク



障がい者や病気の人、妊娠初期の人などが、周囲に配慮を必要としていることを知らせ、援助が得やすくなるよう、東京都が作成したマークです。

県と町でも平成29年度から導入し、合理的配慮を促す一助となるよう普及に取り組んでいます。

◆ヘルプマークを持っている人を見かけたら

○電車やバスの中

外見ではわからなくても、疲れやすい人や、同じ姿勢を保つことが困難な人がいます。席をお譲りください。

○駅や商業施設

困っているようであれば「何かお手伝いしますか？」と声をかけてください。運行ダイヤの乱れなど急な出来事への対応が困難な人

や、日常的な身体動作が困難な人がいます。

○災害時

視覚や聴覚の障がいで状況把握が難しい人や、自力での迅速な避難が困難な人がいます。安全に避難するための支援をお願いします。

ヘルプカード

町では、障がい者などが緊急時や日常生活の中で困りごとがあった時に、周囲に提示して助けを求めやすくするための「ヘルプカード」を作成し、配付しています。

◆カードの内容

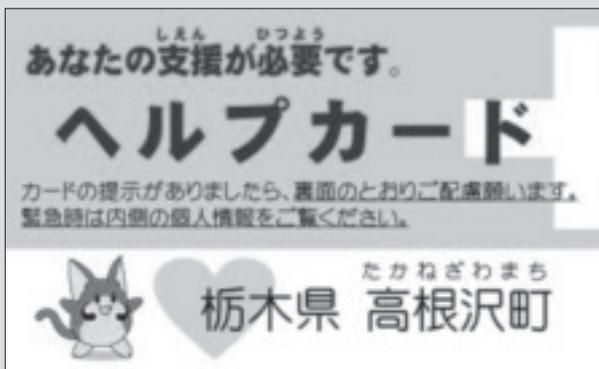
カードは折りたたみ式になっています。裏面には支援してほしい内容、内面には氏名や緊急連絡先などの記入欄があります。

◆ヘルプカードの提示があったら

○日常生活の中で、書かれている内容を確認して、相手が求める支援をお願いします。

○緊急時

短い言葉で優しく声をかけ、緊急時にどうしてほしいかカードの内容を確認してください。周りの人と協力して対応をお願いします。



裏面「お願いしたいこと」の記入例

- ・人工透析をしています。緊急時には病院に連絡してください。
- ・言葉で説明してもうまく理解できない時は、絵や写真を使って説明してください。
- ・ペースメーカーを使用しています。
- ・耳が不自由です。筆談や手話でお願いします。

所得税・住民税の申告時期が近づいています

2月18日（月）から氏家税務署や役場で所得税・住民税の申告が始まります。そこで申告に備え、注意する点や制度についてお知らせします。

申告の日程など、詳しくは広報たかねざわ2月号で確認してください。

◆問合せ先

氏家税務署 ☎682・3311
税務課 ☎675・8103



申告にはマイナンバーの記載と本人確認書類が必要です

申告には、申告者本人のほか配偶者や扶養親族などのマイナンバー（12ケタ）が必要です。さらに、申告者は本人確認書類の「提示」または「写しの添付」が必要です。

◆本人確認書類

◆マイナンバーカードがある場合
マイナンバーカード1枚で本人確認を行います。



◆マイナンバーカードがない場合
通知カードのほか、運転免許書等の身元確認書類の両方で本人確認を行います。



十

- ・運転免許証
- ・パスポート
- ・保険証
- ・身体障害者手帳
- ・在留カード など

申告用参考資料を1月下旬に送付します

平成30年中に納付書や口座振替で納めた「国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料」の額をハガキでお知らせします。

所得税の確定申告等で、社会保険料控除の対象となりますので利用してください。

なお、特別徴収（年金天引き）で納めた額は「公的年金等の源泉徴収票」の社会保険料控除欄で確認してください。

所得税の還付申告

給与所得者が次のいずれかに該当する場合、申告することにより税金が戻ってくる場合があります。

- ・年末調整が済んでいる給与所得者で、医療費控除・住宅借入金等特別控除・寄付金控除などがある場合
- ・給与所得者が年の途中で退職し、所得税の精算がされていない場合

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、

自宅で確定申告書が作成できます。書面を印刷して送付、またはe-Taxで送信（事前準備が必要）すると、待ち時間等がなく大変便利です。

詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）を確認してください。

医療費控除

申告者本人と、生計を一にする配偶者やその他の親族のために支払った医療費が、年間で一定額を超えた場合に、申告で所得控除を受けることができる制度です。

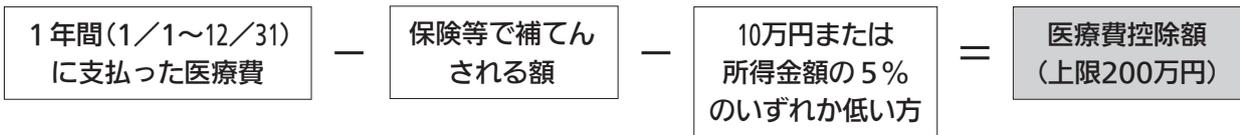
◆申告に必要な書類
医療費控除の明細書



▲医療費控除の明細書

※医療費の領収書の提出が不要になりました。ただし、税務署から提示または提出を求められることがあるので、領収書は5年間保存してください。

◆医療費控除額の計算方法



支払った医療費が年間で10万円または申告者の所得の5%のいずれか低い方の額を超えた場合、超えた部分からさらに保険金等で補てんされる額を差し引いた残りの額が医療費控除額になります。控除額は200万円が上限です。

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)

予防接種や健康診断などを受けた人が、自分や家族のためにスィッチOCT医薬品を購入すると申告で所得控除を受けることができる場合があります。

※従来の医療費控除との併用はできません。どちらの控除を使うかは、申告者本人が選択することになります。

※スィッチOCT医薬品の具体的な品目については、厚生労働省ホームページ「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)について」を確認してください。

- ◆申告時に必要な書類
- 健康診査などの領収書や結果通知書など
 - セルフメディケーション税制の明細書

◆控除額の計算方法
スィッチOCT医薬品の購入金額から保険金等で補てんされる額を差し引いた額が年間で12,000円を超えた場合、その超えた部分が医療費控除の特例による控除額となります。控除額は88,000円が上限です。

氏家税務署から確定申告のお知らせです

確定申告に便利な「ID・パスワード」を取得しましょう

ID・パスワードを取得すると、マイナンバーカードやICカードリーダーライタがなくても、スマートフォンやパソコンから簡単に確定申告をすることができます。

◆ID・パスワードの取得方法

運転免許証(写しでも可)などの本人確認書類を持参し、税務署で手続きを行ってください。手続きは5分程度で、手続き後に「ID・パスワード方式の届出完了通知」が発行されます。



▲ID・パスワード方式の届出完了通知(出典:国税庁ホームページ)

◆申告方法

税務署で取得したID・パスワードを使用し、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成後、送信してください。

所得税・個人消費税・贈与税確定申告会場開設

申告書の作成には、時間がかかりますので、お早めに来庁してください。

◆期間

2月18日(月)～3月15日(金)

※土日祝日を除く

◆場所

氏家税務署

◆受付時間

8時30分～16時

※相談開始は9時からです。また、申告書の提出は17時まで受け付けています。

◆注意点

- 相談内容が複雑な場合は、15時頃までに来庁してください。
- 相談が17時を過ぎる場合は、再度お越しいただく場合があります。

開設期間中でも相談できますが、スペースが限られているため長時間待つ場合があります。

◆問合せ先

氏家税務署

☎682・3311

平成31年度当初予算編成に伴う

パブリックコメントを実施します

町では、平成31年度当初予算の編成を進めています。そこで現段階の予算を公表し、町民の皆さんからの意見を募集しています。

◆公表する資料

- ・一般会計歳入歳出総括表
- ・重点施策一覧
- ・一般会計政策経費説明書
- ・特別会計等歳入歳出総括表
- ・基金残高・地方債現在高の状況

◆募集期限

1月13日（日）

◆閲覧場所

- ・企画課（開庁日のみ）
- ・図書館3館（休館日を除く）
- ・町ホームページ

◆意見提出方法

閲覧場所に用意してある提出用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・Eメールのいずれかの方法で企画課に提出してください。

提出用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

◆提出された意見の取扱い

- ・個々の意見について、個別の回答はしません。
- ・全ての意見を整理し、町の考えとともに後日公表します。あらかじめご了承ください。
- ・意見以外の住所・氏名などは公表しません。
- ・目的以外に住所・氏名などを使用することはありません。



◆申込み・問合せ先

〒329-1129 大字石末
2053 企画課

☎675・8102

FAX 675・2409

Eメール keiei@town.takanezawa.tochigi.jp
nezawa.tochigi.jp

住宅見学会も行っていきます

町営住宅 入居者募集

町では、町営住宅の入居者を次のとおり募集します。

◆申込期間

1月4日（金）～2月1日（金）
9時～17時（開庁日のみ）

◆物件

○光陽台住宅C棟（2戸）

- ・住所 光陽台2丁目52番地2
 - ・間取り 3LDK
 - ・広さ 78・01㎡
- ※駐車場の使用は、1戸につき1台です。

◆入居資格

- 次の①～⑥全てに該当する人。
- ① 町内在住者、または町内に勤務している人
 - ② 現に同居しているか、または同居しようとする親族がいる人
 - ③ 現に住宅に困窮している人
 - ④ 公営住宅法による月の所得額が15万8,000円以下の世帯
 - ⑤ 申込者と、現に同居しているか、同居しようとする親族が暴力団員でない人
 - ⑥ 入居時に連帯保証人を2人確保できる人

◆入居者の選考

「町営住宅入居者選考委員会」で審査を行い、入居者を決定します。

◆住宅見学会（要申込）

- ・日時 1月20日（日） 9時～12時
- ・申込期間 1月4日（金）～16日（水）

◆申込み・問合せ先

都市整備課
☎675・8107



◆家賃

収入に応じた額

◆入居時期

3月15日（金）予定

◆申込方法

「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、都市整備課に提出してください。申込書は都市整備課で配布しています。

町の交通安全のためにあなたの力を貸してください 交通指導員募集

町民の交通事故防止と、子どもたちの登下校（園）時の交通安全を見守る交通指導員を募集します。

◆募集人数 9人

◆任期

平成31年4月1日～

平成33年3月31日（2年間）

※再任も可能です。

◆応募資格

- ・本町に在住し、原則70歳未満で心身ともに健康で職務に従事できる人
- ・交通安全に深い関心と熱意のある人

・次の勤務場所の近くに居住し、所定の場所で交通指導ができる人

◆勤務場所

- ①JAしおのや高根沢支店東側交差点
- ②宝積寺駅東口入口
- ③魚鉄商店（東町中区）西T字路
- ④北小北側入口
- ⑤ローソン宝石台一丁目店西側ハイパス交差点
- ⑥和光メガネ（光陽台）西側交差点
- ⑦小口材木店（西町）西側交差点
- ⑧上高根沢小北側入口
- ⑨とりせん（光陽台）西側交差点

◆報酬 月額45,000円

◆申込期間

1月7日（月）～

2月1日（金）必着

◆申込方法

「町交通指導員希望履歴書」に記入し、地域安全課へ直接持参または郵送してください。

用紙は役場、改善センター、図書館3館で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

◆面接

・日 2月15日（金）

・場所 役場

※時間は申込受付後に連絡します。



◆申込み・問合せ先

〒329-1129 大字石末

2053 地域安全課

☎675・8110

平成31年度 町民広場内の臨時職員募集

職種	募集人員	業務内容	勤務条件
歴史民俗資料館スタッフ（常勤）	2名	歴史民俗資料館事務補助および展示作業など	週4日程度 8時30分～17時15分 （土・日・祝日の勤務あり）
労務職員（常勤）	2名	社会教育施設の清掃、機械・家具の軽微な修理、除草作業など	週4日程度 8時30分～17時15分

※社会保険制度に加入

◆賃金（交通費別途支給）

○歴史民俗資料館スタッフ（常勤）

月額7,110円

○労務職員（常勤）

月額6,470円

※賃金は平成30年度の金額です。

任用時までに変わる場合があります。

◆任用期間

平成31年4月1日～

平成32年3月31日

※10月に任用の更新をします。

◆申込期限

1月25日（金）必着

◆申込方法

生涯学習課または町ホームページにある採用申込書に記入のうえ、生涯学習課に持参または郵送してください。

◆面接

・日 2月5日（火）

・場所 改善センター

※時間は申込受付後に連絡します。

◆申込み・問合せ先

〒329-1122 大字石末

1825 生涯学習課

☎675・3175

農業用軽油免税証の
交付申請を受け付けます

日にち	時間	場所	地域
1月28日(月)	・午前の部 9時～11時30分 ・午後の部 13時～16時	役場 第4会議室	上高根沢、栗ヶ島、寺渡戸、西高谷、 花岡
1月29日(火)			平田、太田、桑窪、上柏崎、亀梨、 中柏崎、下柏崎、飯室、文挾、伏久
1月30日(水)			上阿久津、中阿久津、宝積寺、大谷、 石末、宝石台、光陽台

◆必要書類

(1)新規に申請する場合

①耕作面積証明書(農業委員会で交付)

②県収入印紙代(420円)

③印鑑

④使用する機械の詳細がわかるカタログ等(トラクター・コンバインは不要)

(2)継続して申請する場合

①免税軽油使用者証

②免税軽油の引取り等に係る報告書と納品書等の添付書類

③印鑑

④使用する機械の詳細がわかるカタログ等(使用機械に変更がある場合のみ、トラクター・コンバインは不要)

(3)免税軽油使用者証の有効期間の始期が平成28年中の場合

①県収入印紙代(420円)

②その他必要書類は②の①～④と同じです。

◆問合せ先

矢板県税事務所課税課

☎0287・43・2173

産業課 ☎675・8104

学校タイムカプセル2018

「30年後の自分へのメッセージ」の受取り

12月2日に開封した学校タイムカプセルの「30年後の自分へのメッセージ」を保管しています。

受取りを希望する人は、窓口または郵送で申請してください。

保存期間

3月29日(金)まで

◆受取時間

8時30分～17時15分

(開庁日のみ)

◆必要なもの

○本人が来庁する場合

「開封式お知らせ」のハガキ、または身分証明書

○代理人が来庁する場合

①～③のいずれか1つものを持参してください。

①本人あての「開封式お知らせ」のハガキ

②本人からの委任状と代理人の身分証明書

※委任状は町ホームページからダウンロードできます。

③本人との関係がわかるものと代理人の身分証明書

◆郵送で受け取る

郵送料は自己負担になります。必要になる切手の額は個人ごとに異なるため、事前に学校教育課へ連絡してください。

◆必要なもの

○本人が申請する場合

①、②を同封してください。

①切手を貼った返信用封筒(角2サイズ)

②「開封式お知らせ」のハガキ、または身分証明書のコピー

○代理人が申請する場合

①～③全てを同封してください。

①切手を貼った返信用封筒(角2サイズ)

②本人あての「開封式お知らせ」のハガキ、本人からの委任状、または本人との関係がわかるもののいずれか1つ

③代理人の身分証明書のコピー

◆申請・問合せ先

〒329-1225 大字石末

1825 学校教育課

☎675・1037

平成30年度人間ドック・脳ドックの 助成申請期限は1月31日です

人間ドック・脳ドックの助成を受けるには、指定医療機関に予約後、住民課へ申請が必要です。

◆対象 国民健康保険、または後期高齢者医療制度加入者
※今年度、町の集団健診を受診した人は申請できません。

◆申請期限
・2月21日（木）までに受診する場合
↓
受診日の3週間前まで

・2月22日（金）から3月31日（日）の間に受診する場合
↓
1月31日（木）まで

笑いで元気になりましょう 笑いヨガ講座を開催します

「笑いヨガ」でストレス発散！
笑いの力で健康を増進させませんか？

◆日時 2月4日（月）10時～

（受付は9時50分～）

◆場所 保健センター

◆講師

濱口浩志氏

（笑いヨガインストラクター）

◆定員 15人

◆助成額

25,000円（1人1回）

◆持ち物

保険証、印鑑、マイナンバーカード（マイナンバーカードがない場合は、通知カードと運転免許証等の本人確認書類）

◆申請・問合せ先

住民課 ☎675・8141

◆参加費 無料

◆申込期限 1月25日（金）

◆申込み・問合せ先

保健センター

☎675・4559



騙されないで!! 悪質商法

あなたの大切な老後の資金が狙われています!

こんなケースは危険! 悪質商法や詐欺を疑いましょう!

訪問購入

〈例〉

「古くなった貴金属を高く買い取ります」と業者が家を訪ねてきた。「査定してもらうだけなら」と思ってアクセサリを見せると、次々と業者の言い値で強引に買い取られ、気がつくると母の形見の大切な指輪までなくなっていた。

〈ポイント〉

売る時は必ず契約内容が書かれた書面をもらいましょう。業者には1人に対応せず、家族などに同席してもらおうと安心です。

還付金詐欺

〈例〉

役場の年金保険課の職員を名乗る者から電話があり、「過去5年間にあなたが支払い過ぎた医療費の還付がある。以前書類を送ったが、手続きの期限は今日までなので、急いで近くのATMまで行くように。」と言われた。

〈ポイント〉

公的機関の職員が還付金を戻すためにATMに誘導することはありません。また相手がどのような身分を名乗っても、突然電話で現金を要求する場合、詐欺を疑いましょう。



一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター（産業課内）

☎675・3000

相談時間 9時～16時（土日祝日、年末年始を除く）

◆消費者ホットライン ☎188

🏠…健康 👤…役所 🎓…学校 📖…図書館 🌟…元気あっぷむら 🏠…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。
 (転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)
 ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。
 ★休日当番医を受診する場合は、事前に電話で連絡してください。

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょうみ み
0120・43・9933
 でかくにん

木	金	土
3 (休館) 役 國 仁 上 改 ト 民 工 夕 成人式 受付10:00~ 👤 + いたに内科[宝石台] ☎675-6515 コンビニ交付停止	4 (休館) 改 ホ ト 民 夕 ◎ 窓口延長業務(19:15まで) 役 水	5 📞 おはなし会 10:30~11:00 仁
10 ◎ エアロビクス教室(要申込) 受付9:50~10:00 👤	11 ◎ 窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ◎ 健診結果説明会 (11 / 29・12 / 5 受診者) 👤	12 📞 おはなし会 11:00~11:30 國
17 ◎ 遊びの教室『ぴよんぴよん広場』 (対象:1歳未満児) 受付9:45~10:00 👤	18 ◎ 窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ◎ 3歳児健診 (対象 H27.12月生まれ) 受付13:00~13:30 👤	19 📞 おはなし会 10:30~11:00 仁
24 ◎ 育児相談(要申込) 受付9:00~10:30 👤 ◎ 栄養相談(要申込) 受付13:30~ 👤	25 ◎ 窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ◎ ママカフェ(要申込) 受付9:45~10:00 👤	26 📞 おはなし会 11:00~11:30 國
31 ◎ 健康診査 受付8:30~10:00 👤	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>献血にご協力ください</p> <p>◆日時 1月30日(水) 9時30分~14時30分</p> <p>◆場所 役場 ◆献血方法 400ml・200ml全血献血</p> <p>◆問合せ先 保健センター ☎675・4559 県赤十字血液センター ☎659・0111</p>  </div>	

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
國 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きこりのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あっぷむら	☎676-1126
ち ちよつ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 1月31日(木)
 固定資産税(4期)
 国民健康保険税(7期)
 介護保険料(7期)
 後期高齢者医療保険料(7期)

今月の口座振替

- 1月10日(木)
 学校給食費(1月分)
- 1月28日(月)
 水道料金(西部地区)
 下水道使用料(宝積寺処理区)
 保育料(1月分)

◆今月のごみ収集日

※👤は振替日です。年始(1月1日~3日)の収集はありません。

収集地区	燃えるごみ 生ごみ※	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	7日(月)	21日(月)	28日(月)	14日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	8日(火)	22日(火)	👤29日(火)	15日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	👤30日(水)	16日(水)	23日(水)	9日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	👤30日(水)	16日(水)	23日(水)	9日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	24日(木)	10日(木)	17日(木)	👤31日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	18日(金)	4日(金)	11日(金)	25日(金)

※生ゴミは「もえるごみ用収集袋」に入れてください。

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

1月



くらしのカレンダー

日	月	火	水
1月3日(木)は 成人式 ◆場所 町民ホール ◆時間 11時～ (受付10時～)		1 元日 (休館) 役 園 仁 上 改 ホ ト 民 工 夕 ⊕ 越井クリニック[光陽台] ☎680-1133 コンビニ交付停止	2 (休館) 役 園 仁 上 改 ホ ト 民 工 夕 ⊕ 小林内科医院[宝積寺] ☎675-2485 コンビニ交付停止
6 ⊕ 菅又病院[花岡] ☎676-0311	7 (休館) 園 仁 上 改 ホ ト 民 工 ⊙ 窓口延長業務(19:15まで) 役 文 小中学校 冬季休業終了	8 (休館) 元 ☎ 心配ごと相談 10:00～14:00 園	9 ♡ 1歳6か月児健診 (対象 H29.6月生まれ) 受付 13:00～13:30 保 ☎ おはなし玉手箱 10:00～12:00 園
13 元気あっぷいマラソン大会兼長距離走大会 町 ⊕ 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 ☎ おはなし会 15:00～15:30 上	14 成人の日 (休館) 改 ホ ト ⊕ 倉持整形外科[宝積寺] ☎675-0033	15 (休館) 民 工 ⊙ 窓口延長業務(19:15まで) 役	16 ♡ 離乳食教室(要申込) (対象 H30.6月生まれ) 受付 9:45～10:00 保 ♡ 2歳児歯科健診 (対象 H28.12月生まれ) 受付 13:00～13:30 保
20 ⊕ 深澤クリニック[平田] ☎676-0671 ☎ おはなし会 11:00～11:30 園	21 (休館) 園 仁 上 改 ホ ト 民 工 ⊙ 窓口延長業務(19:15まで) 役	22 (休館) 元 ☎ 総合相談 10:00～14:00 園	23 ☎ ばぶばぶおはなし会 10:30～10:50 園
27 ⊕ 中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521	28 (休館) 園 仁 上 改 ホ ト 民 工 ⊙ 窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡ すっきりスリム教室(要申込) 受付 9:50～10:00 保	29 ♡ 4か月児健診 (対象 H30.9月生まれ) 受付 13:00～13:30 保	30 ♡ 10か月児健診 (対象 H30.3月生まれ) 受付 13:00～13:30 保

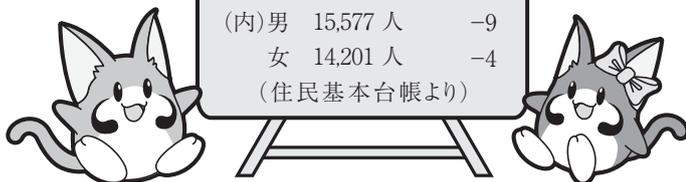
こくちばん

町のうごき

平成30年12月1日現在
前月比

世帯数	12,412 世帯	+4
人口	29,778 人	-13
(内)男	15,577 人	-9
女	14,201 人	-4

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	7月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	4月分
仁井田体育館	3月分
情報の森テニスコート	2月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

- ◆抽選申込期間 1月15日(火)～19日(土)
- ◆自動抽選日 1月20日(日)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

学ぼうー活かそうー生涯学習

みんなの学び場2018

これからの生活を充実させるヒントを見つけてみませんか？

①木工道具あれこれ
使ってみよう、作ってみよう

プランターを作りながら、木工道具の使いこなし術を学びます。

◆日時 1月19日(土)
10時～12時

◆場所 エコ・ハウスたかねざわ

◆対象 20歳以上の町民

◆定員 8人

◆参加費 500円(材料費)

②映画「ケアンズ」あなたでよかった」鑑賞会

映画を通して認知症の理解を深め、介護のやりがいを感じてみませんか？ぜひ、ご鑑賞ください。

◆日時 1月27日(日)

◆午前部 10時～12時

◆午後部 14時～16時

◆場所 図書館中央館

◆対象 どなたでも

◆参加費 無料

①・②共通

◆申込み・問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

もっと高根沢を知ろう

デッサン教室

高根沢在住の画家・大谷喜男さんのデッサン教室です。

◆日時 2月10日(日)
9時30分～16時

※小学生は12時まで

◆場所 改善センター

◆対象・定員

・小学生(5年生以上) : 5人

・中学生以上一般 : 15人

◆参加費 無料

◆持参するもの

・小学生 : 画板がある場合は持参
・中学生以上 : スケッチブック、
イーゼル、鉛筆など

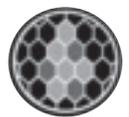
※申込みの際に説明があります。

◆申込方法

1月7日(月) 9時から電話受付(先着順)

◆申込み・問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

TARANEZAWA
60th Anniversary
1958-2018

広報たかねざわで振り返る

ちよつぐら

むかしの高根沢

577号(平成19年12月号)
「宝積寺駅東口開設」

「駅の前のマーケット」や「高根沢ロックサイドマーケット」をはじめ、様々なイベントで賑わいを見せる宝積寺駅東口。現在の姿に整備されたのは、今から11年前のことです。

それまで出入口は駅西側にしかなく、駅東側に住んでいる人は電車を利用する際、踏切を渡らなければなりません。また雨天時は、送迎の車が駅西側から駅東側の周辺道路まで溢れ、大変な混雑となっていました。駅東口の開設は、町にとって長年の願いでした。

平成19年10月28日、宝積寺駅橋上駅舎の利用開始とちよつぐら広場のオープンを祝うイベントが早朝から行われました。

当時の町長や宝積寺駅長らが朝の1番電車に乗るために駅を訪れた利用者を出迎え、先着10人に利用証明書が手渡されました。橋上駅舎最初の利用者は、石末在住の男性。「今日は、橋上駅舎完成の記念として1番電車に乗るために来た。まさか利用者第1号になるとは思いもし

なかつた。いただいた証明書は記念として大切に残しておきたい。」と話していたそうです。

その後、町記念式典で関係者によるテープカットが行われたり、ちよつぐら蔵広場やホールで新米つかみ取り大会やライブなどが催されたりと、町を挙げて宝積寺駅東口の開設を祝いました。町外から帰ってきた人を出迎え、町内から出ていく人を見送る宝積寺駅。これからも、私たちの暮らしを見守っていてほしいですね。



▲完成を祝うテープカットの瞬間

◆問合せ先 企画課

☎675・8102

募集 ちよっ蔵コン inたかねざわ

町内の美味しいものや見どころを巡りながら、楽しくお相手を探す婚活バスツアーです。

- ◆日時 1月27日(日)
9時30分～16時30分
- ◆集合場所 ちよっ蔵ホール
- ◆内容 豆腐作り体験、ランチ、宇津救命丸見学など
- ◆参加費
男性2,600円、女性1,500円
- ◆対象 おおむね25～45歳の
独身男女(男性は町内在住・
在勤に限る)
- ◆募集人数 男女各15人程度
(申込多数の場合は抽選)
- ◆申込方法 町ホームページの
申込フォームに必要事項を入
力し、送信してください。
- ◆申込期限 1月18日(金)
- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 小山文化スポーツ振興事業 高根沢スノーツアー

初心者から上級者まで、レベルに合わせたスキー教室です。

- ◆日にち(各回とも定員25人)
- ①1月26日(土)
(申込期限は1月20日)
- ②2月9日(土)
(申込期限は2月3日)
- ③2月23日(土)
(申込期限は2月17日)
- ◆時間 5時45分集合
19時30分散散予定
- ◆集合場所 町民広場
- ◆場所 会津高原台鞍山スキー場
- ◆参加費
・小・中学生 4,500円
・高校生以上 5,500円
(リフト代、保険料等含む)
- ◆申込み・問合せ先
北小「親父の会」(HOKUTO.S.C)
☎090・3245・5100
FAX676・0218

案内 入札参加資格審査申請書 の受付

町が発注する2019・2020年度の建設工事等の入札に参加を希望する業者は、「入札参加資格審査申請書」を期間中に持参または郵送で提出してください。

申請書の様式は町ホームページからダウンロードできます。

- ◆期間
2月1日(金)～15日(金)必着
※持参の場合は、平日のみ
- ◆時間
9時～12時、13時～16時
- ◆受付場所 役場第3会議室
- ◆受付内容
①建設工事
②測量・コンサルタント等
③物品等
- ◆問合せ先 総務課
☎675・8101

案内 災害対応訓練

災害発生時に、行政区や消防団等が連携した対応をとれるよう「町災害対応訓練」を実施します。

- ◆日時 2月17日(日)
9時～11時頃
- ◆訓練場所 町内小学校
(各防災拠点避難所)
- ◆注意点 当日は、防災行政無線で訓練開始の放送を行います。また、消防ポンプ車が出動し、町内を走行しますので、実際の災害と間違えないよう注意してください。



- ◆問合せ先 地域安全課
☎675・8110

案内 年始の開庁とコンビニ 交付の開始

役場(出先機関を含む)の年始開庁とコンビニ交付の開始は、1月4日(金)からです。

※1月3日(木)まで住民票等の発行ができません。

- ◆問合せ先 住民課
☎675・8100

案内 野しば焼き・野ねずみ 防除を実施します

冬を越す病原菌や害虫等を駆除し、農作物の安定生産と生活環境の保全を図るため、全町一斉の野しば焼きと野ねずみ防除を実施します。

- ◆日時 1月20日(日)
10時～14時30分
- ◆予備日 1月27日(日)、
2月3日(日)
- ※作業開始と終了は防災行政無線でお知らせします。

- ◆場所
町内農用地とその周辺地域
(市街化区域は除く)
- ◆問合せ先 町農作物広域共同防除事業協議会
☎676・1441

案内 太陽光発電設備の償却 資産(固定資産税)申告

太陽光発電設備は償却資産(固定資産税)の申告が必要になる場合があります。

- ◆申告が必要となる場合
①個人…住宅用(10kw以上)
②個人…事業用
③法人
- ◆申告方法 申告書に必要事項を記載し、税務課に提出してください。なお、初めて申告する人は、税務課まで連絡してください。
- ◆申告期限 1月31日(木)
- ◆問合せ 税務課
☎675・8103

催し 元気あっぷむらイベント

元気あっぷむらは正月三が日も10時からオープン！新年は温泉で温まりませんか？

元日セレモニー

中郷もちつき隊による高根沢産古代米を使った美味しいきなこもちを先着200人にプレゼント！

- ◆日時 1月1日(火・祝)
11時30分～

元気あっぷむらマルシェ vol.5

食べて、遊んで、元気あっぷ！子どもから大人まで元気いっぱい楽しめるイベントです。ぜひご家族で遊びに来てください。

- ◆日時 1月20日(日)
10時～14時

- ◆内容 ワークショップやマルシェのほか、炊き立ての高根沢産米や美味しいお肉を味わえます。



ひょうたん展示会

様々な形や彫刻が施されたひょうたんを展示します。美しいひょうたんの世界にふれてみませんか？

- ◆期間 1月25日(金)～27日(日)
- ◆時間 10時～17時
※27日のみ16時まで



- ◆問合せ先 元気あっぷむら
☎676・1126

催し まちかど観望会 「月と火星、冬の星座を見よう！」

参加自由、小学生以下は保護者同伴でお越しください。

- ◆日時 1月11日(金)
17時30分～20時
※曇天時中止

- ◆場所 ちよっ蔵広場
- ◆持ち物 懐中電灯、カメラ
- ◆問合せ先 エコ・ハウスたかねざわ ☎680・2080

催し 土屋はかせ塾

身近な科学を使って、おもちゃを作ろう！申込不要、直接会場へお越しください。



- ◆日時 1月26日(土)
10時～11時30分
- ◆場所 図書館仁井田分館
- ◆対象 どなたでも
- ◆参加費 無料
- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

催し 書道の催し物

書き初め席書大会

- ◆日時 1月19日(土)
10時～12時
- ◆場所 元気あっぷむら
- ◆問合せ先 町児童・生徒書き初め席書大会実行委員長 鶴見登代
☎676・0047

たかね書道こども教室作品展

- ◆期間 1月26日(土)～2月3日(日)
9時～17時 ※28日は休館
- ◆場所 歴史民俗資料館
- ◆入場料 無料
- ◆問合せ先 伝統文化たかね書道こども教室 秋本貞子 ☎676・0410

募集 地域包括支援センター よりお知らせ

らくらく介護教室

介護の負担を減らす方法を学んでみませんか？

- ◆日時 1月19日(土)
10時～11時30分

- ◆場所 高根沢のぞみ苑
- ◆テーマ 「食事・調理」
・食べやすい調理方法
・食欲の出る冬のレシピ
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ先 東地域包括支援センター
☎676・0148

オレンジカフェ

認知症の人やその家族はもちろん、「認知症についてもっと知りたい、学びたい、何か力になりたい」と認知症に関心のある人ならどなたでも参加できます。ぜひお越しください。

- ◆日時 1月25日(金)
13時30分～15時30分
- ◆場所 けやき館
(ケアハウスフローラ隣り)
- ◆テーマ

- 「認知症について学ぼう」
・認知症の基礎知識
・認知症ケアパスについて
・相談会&交流会
- ◆参加料 無料
(美味しいコーヒー付き)
- ◆申込み・問合せ先 西地域包括支援センター
☎680・3503

募集 自衛官候補生募集

- ◆申込期限 1月25日(金)
- ◆募集資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の男子
- ◆試験日 2月2日(土)
- ◆申込み・問合せ先 自衛隊大田原地域事務所
☎0287・22・2940

催し 塩谷広域おすすめ情報

矢板市

雪上の感動撮影会!

雪上の八方ヶ原を巡り絶景ポイントから感動的な写真を撮ろう!

- ◆日時 2月17日(日)
10時30分集合、14時解散予定
- ◆集合場所 山の駅たかはら
- ◆定員 20人程度(先着順)
- ◆参加費 3,500円
- ◆その他 矢板駅、矢板市役所から無料送迎バスを運行
- ◆問合せ先 山の駅たかはら
☎0287・43・1515

さくら市

第16回氏家雛めぐり

商店街・個人宅など約70ヶ所に色とりどりの雛人形やつるし飾りが飾られます。各種イベントも開催、ぜひお越しください。

- ◆期間 2月2日(土)～3月3日(日)
- ◆問合せ先 氏家雛めぐり実行委員会事務局(月休)
☎028・681・5757

塩谷町

塩谷のトマト鍋

塩谷産のトマトや野菜で温まりませんか?

- ◆日時 2月10日(日)10時～
※なくなり次第終了
- ◆場所 道の駅「湧水の郷しおや」
- ◆料金 1杯100円
- ◆問合せ先 道の駅「湧水の郷しおや」
☎0287・41・6101

相談 心配ごと相談

- ◆日時 1月8日(火)
10時～14時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆相談員 副所長 安藤泰行、小堀マツ子、矢口武一
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

催し 子育て支援センター
れんげそう

ハローキッズ

- ◆内容 英語で遊ぼう
- ◆日時 1月10日(木)11時～
- 楽しい製作**
- ◆内容 オニのお面を作ろう
- ◆日時 1月17日(木)10時～
- ◆定員 15組
- ◆申込み 7日(月)から申込開始



ファミリーサポート研修会

- ◆内容 育児講座「愛して子育て」
- ◆日時 1月23日(水)10時～
- ◆講師 相田美智子氏
- ◆対象 ファミリーサポート会員と興味のある人
- ◆申込み 11日(金)までに申込み(電話可)

てんとうむしクラブ

- ◆日時 1月25日(金)
- ◆内容
・9時30分～10時30分
座談会(先着5人)
テーマ「スマホ育児活用術」
・11時～12時
子育て相談全般(個別)
- ◆申込み 申込受付中(電話可)

お母さん教室

- ◆内容 コーヒーでほっと一息
- ◆日時 1月30日(水)10時～
- ◆講師 蒲谷英和氏(ソワカフェ)
- ◆定員 15人
- ◆参加費 500円(当日徴収)
- ◆申込み 16日(水)から申込開始

臨時休館・閉館のおしらせ

- 1月23日(水) 午前中閉館
- 25日(金) 午前中閉館
- 30日(水) 11時まで閉館
- ◆申込み・問合せ先 子育て支援センターれんげそう
☎676・1955

募集 平成30年度松谷正光ド
リーム事業「夢見る授業」

町立中学校立志式合同記念事業「夢見る授業」の入場券を町民の皆さんに無料で配付します。1人1枚、先着順でなくなり次第終了です。

- ◆日時 2月1日(金)
開場 13時30分
講演 14時～15時30分
- ◆場所 町民ホール
- ◆講師 小林さやか氏(坪田信貴・著『学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話』の主人公)



- ◆配付期間 1月4日(金)～31日(木)
- ◆配付場所・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

催し 福祉のお仕事就職フェア

福祉の仕事に就きたい人と求人事業所との相談会です。福祉の仕事や資格の相談もできます。

- ◆日時 2月16日(土)
13時～15時30分
(受付は15時まで)
- ◆場所 とちぎ福祉プラザ
- ◆対象 福祉分野に就職を希望する人(平成31年3月に大学等卒業予定者を含む)、福祉の仕事に関心のある人



- ◆問合せ先 県社会福祉協議会
☎643・5622

報告 スポーツ結果

**町制施行60周年記念公民館対抗
ミニサッカー大会**

Aブロック優勝
サザンクロスFC (南区公民館)



Bブロック優勝
光陽台Bチーム (光陽台公民館)



第61回塩谷地区駅伝競走大会
第4位 高根沢町A
区間賞 第4区 浅井悠斗
第9区 根岸悠斗

第21回議長杯婦人バレーボール大会
優勝 ウィング
準優勝 シュガークラブ

**町グラウンド・ゴルフ協会第4回
宿泊大会**

1日目優勝 松島チエ
2日目優勝 細井公子

町ゲートボール12月定例会
優勝 東高谷チーム
準優勝 宝積寺チーム

第72回県小学生柔道錬成大会
5年生 重量級の部
優勝 飯田啓大

報告 寄付をいただきました

一般寄付 (敬称略)
◆くるりんぼの会 10,000円
◆農業委員一同 10,000円
たかねざわ愛の基金 (敬称略)
◆中郷自治会 5,000円
◆宇都宮ヤクルト販売株式会社 18,000円
◆匿名 4,192円
11月30日現在合計額 128,884,078円

日本赤十字社 (敬称略)
◆町赤十字奉仕団 17,122円
町文化祭における募金を寄付
フードバンク (敬称略)
◆加藤正秋・匿名8名
米119kg、缶詰、のり、調味料、
飲料、菓子等82点



報告 寄贈していただきました

詩人で画家のすずきふみお氏から、町と元気あっぷむらへ作品を寄贈していただきました。



相談 総合相談

皆さんからの相談に相談員が
合同で誠実に対応します。

◆日時 1月22日 (火)
10時~14時

◆場所 図書館中央館

人権相談

◆相談員
人権擁護委員 吉澤政夫

◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

行政相談

◆相談員
行政相談委員 鈴木伍郎

◆問合せ先 総務課
☎675・8101

心配ごと相談

◆相談員 所長 大野 稔
星野濱三郎

◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

相談 税理士が行う還付申告
無料税務相談

◆日時 2月6日 (水)
9時30分~16時

◆場所 各税理士事務所

◆対象 所得金額300万円以下の
給与所得者と年金所得者で
少額の還付申告相談をする人
※事前に希望する税理士へ電話
連絡してください。税理士名
簿は税務課にあります。

◆問合せ先 税理士会氏家支部
☎682・9907

**昭和57年~昭和59年製の
トヨミ石油ファンヒーターを探しています**

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。
誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

LCR-3タイプ LS系タイプ **対象機種**
LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先
株式会社 トヨミ 〒467-0855 名古屋市長郷区桃園町5番17号
フリーコール **0120-104-154**
お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません

型番表示部
※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

**確認しましょう! 最低賃金
栃木県最低賃金が 時間額826円に!**

—改正発効は平成30年10月1日から—
県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室 (☎634・9109) にお問い合わせください。

在宅医療第15回

施設サービスを手順に利用しよう

特別養護老人ホーム「つきみの里」 理事長

家守 美由紀（みゆきり）

塩谷郡市
医師会
コラム文芸
コーナー

介護保険では様々なサービスやメニューが用意されていますが、その中にショートステイというサービスがあります。ショートステイは短期間施設に泊まって利用するサービスです。介護や支援を行ってもらえる「宿泊施設」とイメージすると分かりやすいかもしれませんが。

ここで、介護保険のサービスを利用しながら在宅介護を続けている64歳のSさんの例をご紹介します。Sさんは92歳のお義母さんと二人暮らしです。お義母さんは要介護4で、食事、お風呂、トイレなど生活全般に介護が必要です。Sさんは平日の3日間に短時間のパートの仕事をしていますので、その間お義母さんはデイサービスを利用しています。また週末は毎

週2泊3日でショートステイを利用しています。Sさんは、週末はご自分の趣味の時間やお孫さんのお世話など、介護から離れる時間を持ちながら10年近く在宅介護を続けています。

ショートステイの一番のメリットは介護者の負担が軽減されることです。介護者が休息を取り、日々の介護による疲れやストレスを解消することは、在宅介護を続けるためにも大切です。また、仕事をしながら介護をしている人もショートステイを利用すれば、平日は仕事に出かけ、休みの日は自宅で介護ができるようになります。

在宅介護を長く続けるためには、家族だけで無理をせず、上手に施設サービスを利用して、ご自身のケアも忘れないよ

うすることが肝心です。

また、住む場所を「家」から「施設」に移して利用する施設サービスもあります。施設サービスは介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）や介護老人保健施設など介護保険を利用した「施設サービス」と、有料老人ホームや高齢者専用賃貸住宅などの「高齢者の住まい」としてのサービスもあります。入居できる年齢や条件、費用などはそれぞれ異なりますので、担当のケアマネジャーに相談しながら、実際に施設に足を運び見学や説明を受けてじっくり選んでください。

※意見をお寄せください。
〒329-1312 さくら市桜野1319-3
塩谷郡市医師会まで

短歌 町文化協会短歌会選

ゴンドラに乗って遊覧の紅葉狩

幻想的な我れ雲の中

秋風は肌を透かして心地よし

ぶどうの色のセーターを着る

亡き父の乗りしバイクと同じ音

通り過ぎゆく懐かし響きが

雨音にかき消されそうラジオ音に

頷き笑いかぎ針踊る

山奥の木々の合間に吹く風の

ナナカマドの実雅楽奏でる

村松永依子（宝積寺）

谷 さ百合（宝積寺）

赤羽 孝子（上高根沢）

野沢ちよ子（石 末）

水谷 兄子（宝積寺）

俳句 町文化協会俳句会選

奈良の秋古代ロマンの石舞台

黄葉の香の満ちにけり通学路

冬初め一声高き夜鳴き鳥

初霜をまとふ葉脈光り初む

野中 栄子（宝積寺）

古口 栄子（文 挾）

村上 利子（伏 久）

佐藤 典子（宝石台）

川柳 町文化協会川柳会選

子育ての政治良ければ国栄え

子の世話をパパに預ける行楽地

一匹の蚊でもぶんぶんこうるさい

振り向けば覚えはないが身の栄え

何気なく覗いて悩む娘の日記

赤羽 清昭（石 末）

山本 実（宝積寺）

上野 豊（大 谷）

後藤まもる（太 田）

生田目昭夫（宝積寺）

作品募集

締切：毎月25日 提出先：企画課

作品の掲載時に添削される場合があります。



学校タイムカプセルを開封、30年前を振り返る

昭和63年12月、町制施行30周年を記念し、町内の各学校にタイムカプセルが埋められました。それから30年の時を経て、12月2日、タイムカプセルの開封式がトレーニングセンターで行われました。

町制施行60周年記念事業として開催された開封式には、30年前に小・中学生だった約350人が集まり、再会を喜ぶ声があちらこちらから聞こえてきました。

タイムカプセルには、「30年後の自分へのメッ

セージ」のほか、当時の写真や教科書、運動用の帽子等が入っていた学校もありました。

阿久津小の卒業生で、当時5年生だった鈴木さやかさんは「メッセージを書いたことは覚えているが、何を書いたか覚えていない。読むのが楽しみ。」と話していました。

町では、3月29日までメッセージの返却を行っています。（メッセージの受取方法は10ページを確認してください。）



4万人が来場、高根沢ロックサイドマーケット

12月8日、7回目となる高根沢ロックサイドマーケットが宝積寺駅東口で開催され、約4万人が来場しました。

町制施行60周年を記念し、過去最大規模となった会場には、高根沢ローカルグルメや町産農産物をはじめ、料理やクラフトなど県内外の人気店舗120店が集まりました。

10時のスタート直後から行列ができる店があったり、昼前に完売する商品があったりと、会場は

終始賑わいを見せていました。

宇都宮市から来た家族は、「去年は来られなかったのが、今年は来ることができて嬉しい。家族でめいっぱい楽しみたい。」と話していました。

また、当日は7組のアーティストによるライブやオリジナルサコッシュが抽選で当たるスタンプラリーが催されたほか、会場に設置されたフォトスポットで記念撮影を楽しむ家族連れや友人同士の姿が見られました。



福田さんが「審査員特別賞」を受賞

花岡在住の福田正英ふくだまさひでさんが、第1回県土地利用型園芸コンクールで審査員特別賞を受賞しました。このコンクールは、県が推進している「水田を活用した野菜等の露地栽培」に関する優れた取組みを表彰するために今年度創設されたものです。平成26年に就農した福田さんは、大面積と高付加価値を両立する作物としてたまねぎの栽培を開始、その作付面積は県内最大規模の4.8haと广大で、大規模機械化体系の導入などが評価されました。



なかよしコンサート開催

児童館みんなのひろば・きのこのもり主催のなかよしコンサートが、12月9日に行われました。障がい児の学童保育「すまいる」と児童館を利用する小学生のダンスユニット「すまのこ」や阿久津小金管バンド部、地域おこし協力隊なかしまのぶの中島伸雄さんなどが歌やダンスを披露し、約150人が参加しました。会場はクリスマスに合わせて飾りつけられ、来場者からは「かわいい」「写真を撮りたい」といった声が聞こえてきました。



今年も開催！きらきらフェスタ

今回で13回目を迎えた「きらきらフェスタ2018～キミもワタシも主人公～」が11月25日に町民ホールで開催されました。今年は10組が参加し、総勢152人の小・中・高校生等が思い思いの衣装を身に着け、ダンスやピアノ演奏等を披露しました。日々の練習の成果を發揮し、ステージ上で輝く子どもたちの姿に来場者から大きな拍手が送られました。



在宅医療・介護講演会

12月2日、元気あっぷむらで「在宅医療・介護講演会」が開催され、町民約120人が会場を訪れました。会場では、阿久津医院・阿久津博美先生の講話のほか、健康運動指導士による「タオルでスッキリ体操」、血管年齢や骨密度、肌年齢などの測定が行われました。高根沢は女性の平均寿命が県内で最も長い町です。今後は、男女ともに「健康寿命県内No.1」を目指した町づくりを進めていきます。

図書館コーナー

本

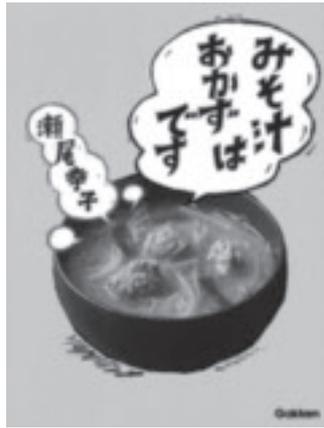
1月の展示

「寒くたって良いじゃない、冬だもの。」
 とっても寒い冬にしかできないこと、楽しいこともたくさんあります。図書館の本で冬を満喫してみましよう!

みそ汁はおかずです

《瀬尾幸子／著 学研プラス》

誰でも作れて、野菜がたくさん食べられる、おなじみの食材で作るみそ汁のレシピを紹介します。



つま先から編む、かんたん、かわいくつ下

《大内いづみ／著 新星出版社》

海外で生まれた、くつ下をつま先から編む方法を写真を使って紹介します。

♪今月のイベント(中央館)♪

ベビースキンケア教室

◆日時 8日(火) 10時～11時

◆定員 15組(先着順)

おはなし玉手箱

◆日時 9日(水) 10時～12時

◆定員 なし(申込不要)

笑いヨガ

◆日時 15日(火) 13時30分～14時30分

◆定員 20人

図書館寄席

◆日時 20日(日) 13時30分～15時

◆定員 なし(申込不要)

休館のお知らせ

年末年始は、12月29日(土)から1月3日(木)まで、3館全て休館です。新年は、1月4日(金)9時からの開館となりますのでご注意ください。

◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

催し

歴史民俗資料館

スタンブライリー対象

企画展「みんなの年賀状展」

皆さんから寄せられた年賀状を展示します。

◆期間 1月5日(土) ～20日(日)

期間中も作品を受け付けています。あなたの今年の一枚を資料館にも送ってください。作品を寄せてくださった全員に、資料館オリジナルグッズを差し上げます。

◆点数 1人何点でも

◆規格 はがきの大きさ、縦・横は自由

◆内容 直筆・写真・印刷など、年賀状なら何でもOK!応募者名を入れてください。ただし、そのまま展示しますので、住所・電話番号等はデザイン面に記入しないでください。

◆出品方法 資料館に郵送または持込み

〒329-1225

高根沢町石末1825

◆出品期限 展示期間終了まで



企画展「華の書友会はーと展」

女流書家の書を展示します。女性ならではの作品をお楽しみください。

◆期間 2月8日(金) ～24日(日)

※初日は13時から、最終日は15時まで

ミニ企画展「ひなまつり展・手作りの雛飾り」

御殿飾りから豪華な段飾りまで、資料館のひな人形コレクションを本屋で展示します。今年ひな祭りにちなみ、手芸の作品展を開催します。

◆期間 2月2日(土) ～3月3日(日)

◆入館料

無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日

月曜日(14日は開館)、年末年始(12月28日～1月4日)、1月15日(火)

◆申込み・問合せ先

歴史民俗資料館 ☎675・7117

第46回 高根沢町 種目/ハーフマラソン・10km・5km・2km・親子(2km) (日本陸連公認) 2019 1.13 SUN 小雨決行 元気あっぷハーフマラソン大会兼長距離走大会 高根沢町町民広場陸上競技場

今年度は、県内外から約2,900人が参加します。

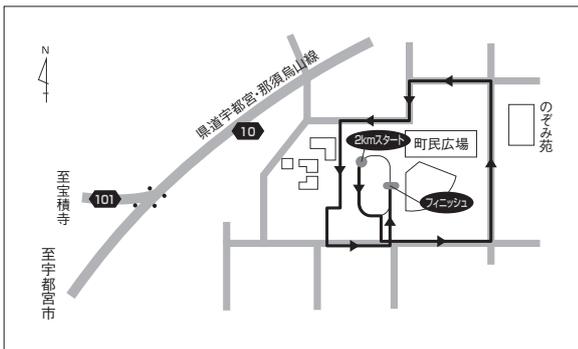
9時から13時ごろまで選手の走行に伴い、交通規制を行います。車で通行する場合は、大会スタッフや案内看板に従って迂回をお願いします。

また、大会当日は県道10号線の追い越し車線を除き、ランナーと同一方向への順行車両は通行できません。町民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

温かい声援をお願いします!



◆ 2kmコース

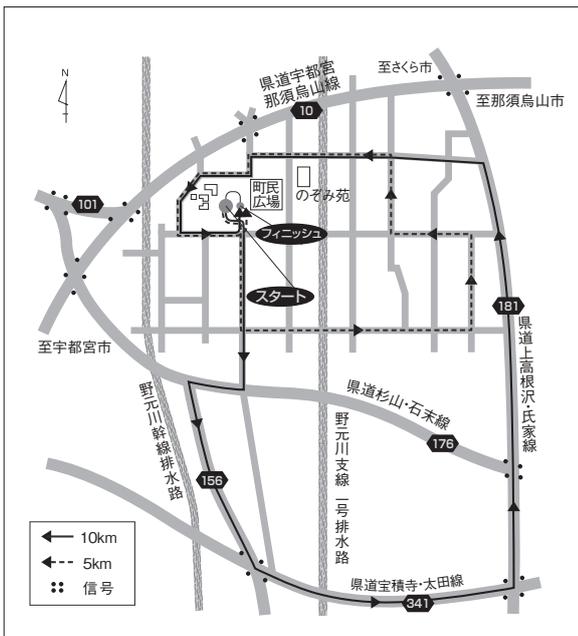


○参加者の皆さんへ

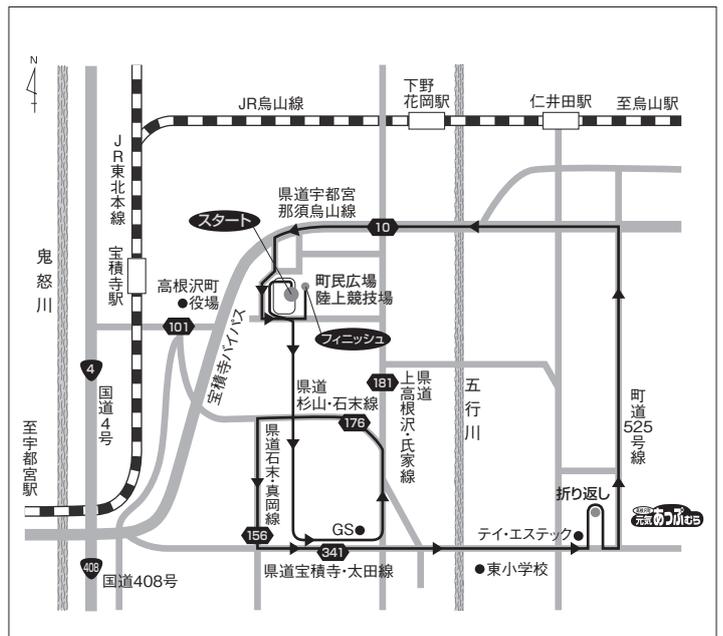
大会当日は、事前に送付したナンバーカードとランナースチップを必ず持参してください。

また、駐車場を利用するにはナンバーカード・ランナースチップと併せて送付している「指定駐車場利用許可書」が必要です。利用許可書が届いている場合も、相乗り等のご協力をお願いします。

◆ 5、10kmコース



◆ ハーフマラソンコース



◆ 問合せ先

元気あっぷハーフマラソン大会兼長距離走大会事務局 (生涯学習課)

☎ 6 7 5 ・ 3 1 7 5



西本 千紗 (ちさ) ちゃん
平成26年1月27日 (光陽台)
直矢さん・友紀子さんの子

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。
1人1回の掲載です。誕生日 (掲載月) の3
か月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課 ☎675・8102まで。



渡辺 結斗 (ゆいと) ちゃん
平成29年1月17日 (石末)
政幸さん・知晶さんの子



「クローン人間」
作 南原清隆
演出 野村万蔵

新作狂言
「舟ふな」
「蚊相撲」

古典狂言



町制施行60周年記念事業

古今狂言会

出演
野村万蔵
南原清隆
ドロング石本
石井康太
大野泰広
野村万蔵
河野佑紀

2019 2月17日(日) 町民ホール 14時開演
(13時30分開場)

◆チケット料金 (税込)
前売券2,500円/当日券3,000円 ※全席自由、未就学児入場不可

◆販売場所 生涯学習課/図書館3館/イープラス (<http://eplus.jp/>)
※イープラスのみ手数料がかかります。

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175



あけましておめでとうございませう。皆さんは「平成最後」のお正月をいかがお過ごしでしょうか。毎年の行事や季節に「平成最後」という言葉をつけるだけで、何だか特別な気分がしてきます。

平成には「内外、天地とも平和が達成される」という意味があるそうです。戦争で多くの人が傷ついたからこそ、次の時代は平和になるように、という願いが込められているのかもしれない。

一方で、平成は一般的に災害が多い時代だと言われています。確かに阪神・淡路大震災や東日本大震災、九州北部豪雨など甚大な被害をもたらした自然災害が全国各地で発生しました。「平成」という元号は今年で終わりますが、平和への願いが無くなるわけではありませぬ。今年も、日々を平穏に過ごせることに感謝しながら、この1年を過ごしたいと思えます。

(とし)



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。



広報たかねざわ 1月号(平成31年1月1日発行) No.710 ■企画編集：高根沢町企画課
〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409
ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp