

たかねざわ

2

くらし 高まる たかねざわ



熱狂! 高根沢

～第46回町

元気あっぷハーフマラソン大会
(日本陸連公認)

兼長距離走大会～





第46回町 元気あっぷハーフ マラソン大会 (日本陸連公認) 兼長距離走大会



今回で第46回を迎える「元気あっぷハーフマラソン大会兼長距離走大会」が1月13日に開催されました。今年は、北は北海道から南は福岡まで全国から約2,900人が出場しました。

1,200人が参加したハーフマラソン種目では、箱根駅伝総合優勝の「東海大学陸上競技部」と総合準優勝の「青山学院大学陸上競技部」の選手が招かれ、力強い走りで会場を大いに沸かせました。

また、開会式で登壇した東海大学の両角速監督は、「箱根駅伝の優勝は、高根沢の大会で多くの選手が力をつけさせてもらったおかげ」と挨拶し、自らも長距離走種目の「10km一般男子50歳以上」に出場、見事完走して大会を盛り上げました。

長距離走種目では、子どもから大人まで幅広い年代の人が参加し、最高齢ランナーは5kmに出場した83歳の男性でした。

大会では、完走した選手にタイムと種目ごとの順位が記載された記録証が渡されました。受け取ったランナーからは「去年よりも速くなったね!」「悔しい、負けたー!」などと親子や仲間同士で結果を共有し、楽しむ声が聞こえてきました。

大会結果



ハーフマラソン男子

- ①飯田貴之（青山学院大学）1：03：10
- ②岩見秀哉（青山学院大学）1：03：47
- ③神林勇太（青山学院大学）1：04：09
- ④新号健志（青山学院大学）1：04：34
- ⑤湯原慶吾（青山学院大学）1：04：49



ハーフマラソン女子

- ①小池彩加（大和田住宅仙台）1：18：20
 - ②小高夏綺（東北福祉大学）1：18：24
 - ③栗原 唯（真岡市）1：19：40
 - ④古川恵里（東北福祉大学）1：21：22
 - ⑤木村世奈（茨城県）1：23：15
- ※小池彩加選手の記録はハーフマラソン女子種目の大会記録を更新しました。

町内入賞者

5位までの入賞者で、高根沢町在住の選手をお知らせします。

◆2km親子ペア小学1年

- ①戸井田淳史・戸井田泰至
- ④遠藤高志・遠藤大志（西小）

◆2km男子小学4年

- ⑤堀場大幹（阿久津小）

◆10km男子29歳以下

- ②田村莉玖（那須拓陽高）

※敬称略

大会を支えた人々

町元気あっぷハーフマラソン大会兼長距離走大会は、多くの人に支えられ、無事に終了することができました。そこで、今大会の運営に携わった皆さんを紹介します。



関門審判員

長年審判員を務めている塩谷陸上競技クラブの皆さん

場内給水係

走り終わった選手に飲み物を手渡す森山産業株式会社の皆さん



記録証係

パソコンから打ち出した記録証を選手に渡す阿久津中の皆さん

参加賞・プログラム引換係

たくさんの参加賞・プログラムを袋につめる住友生命保険相互会社の皆さん



荷物預かり係

選手の荷物の預かりと返却を務めた高根沢リーダーズクラブの皆さん

◆この他ご協力いただいた団体・法人の皆さん

さくら警察署、南那須陸上競技協会、矢板市陸上競技協会、さくら市陸上競技協会、町交通指導員、栃木銀行株式会社、たんたんCafé、高根沢高校、北高根沢中



未来へ向けて Take Off 平成31年成人式

「今回の成人式のテーマは『Take Off〜未来〜』です。突然ですが、皆さんは飛行機が向かい風を利用し、そしてたくさんスタップが運行に関わって飛んでいることをご存知でしょうか。どんな逆境にあっても未来への新しい一歩を踏み出す私たちの門出は、向かい風を利用し、多くの人に支えられながら飛ぶ、飛行機そのものです。」

平成31年成人式でそう挨拶したのは、成人式実行委員長の渡辺穂香さんです。

今年の新成人は、平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた334人。その新たな門出を祝う成人式が、1月3日に町民ホールで開催されました。

高根沢では毎年、新成人自らが「成人式実行委員会」を組織し、成人式の企画・運営を行っています。今年も実行委員のアイディアで、「のぶおばんど」がスペシャルゲストとして登場しました。

「のぶおばんど」は、地域おこし協力隊の中島伸雄さんがボーカルを務める4人組のバンドです。式では『僕より長く』『住めば都の高根沢』の2曲のほか、成人式のために作成された『あの日の僕へ』が披露され、新成人たちは

じっと聴き入っていました。

曲の披露後、中島さんは「仲間を大切にしてください。これからの人生で大変なこともあるかもしれない。それでも、仲間を大切にしていればきっと何とかなります。」と新成人へ応援のメッセージを伝えました。

成人式実行委員が作成し、「足跡」と題されたスライドショーでは、新成人らが町内中学校で過ごした日々の写真が次々と映し出され、会場内からは歓声や笑い声、昔を懐かしむ声が聞こえてきました。

最後に行われた中学時代の恩師への花束贈呈では、当日くじで選ばれた新成人が、当時の担任や学年主任の先生に花束を手渡しました。また、「当時の私たちはどんな印象でしたか?」「大変だったことはありますか?」といった質問が新成人からされると、先生は当時を懐かしみながら、1人ひとり丁寧に回答していました。成人式は、仲間との再会を喜ぶ場であると共に、自身を振り返る機会でもあります。飛行機には必ず目的地があります。新成人の皆さんも、それぞれの目標に向かって社会へ飛び立ち、活躍してくれることを願います。



③



②



⑤



④



⑦



⑥

①決意も新たに成人式実行委員長挨拶を行った渡辺穂香さん。／②成人式実行委員は企画だけでなく、スライドショーの作成や当日の司会進行なども務めた。／③新成人へお祝いの言葉を述べる加藤公博町長。／④・⑤演奏する「のぶおばんど」と中島さんの歌声に聴き入る新成人。演奏後はたくさんの拍手が送られた。／⑥花束贈呈時の一場面。先生方は教え子の成長を噛みしめている様子だった。／⑦華やかな晴れ着姿の新成人。記念撮影を楽しむ姿があちらこちらで見られた。／⑧成人式実行委員とボランティアの皆さん。成人式はボランティアに支えられて、無事に終了した。



⑧

地域共生社会めざして 「地域福祉計画・地域福祉活動計画」 を策定しています

町と社会福祉協議会では、平成32年3月を目途に「地域福祉計画・地域福祉活動計画」の策定を進めています。そこで、今回はこれまでの取組みの結果と、「誰もが安心して暮らし続けられる高根沢」の実現に何が必要なのか、再確認していききたいと思います。

◆これまでの取組み

町では、9月に「地域の福祉の勉強会」を、10月には小学校区ごとに「地区懇談会」を開催しました。

また、10月に実施した「住民意識アンケート調査」では、町内在住の18歳以上を対象に、無作為に抽出した2,000人にアンケート用紙を郵送、881人から回答を得ました。

◆アンケートの結果から見えた 「これからの福祉」

「団塊の世代」が75歳になる6年後の2025年には、地域の支え手・担い手が減少する一方、医療・介護のニーズが増大するといわれています。

アンケート結果でもこの“2025年問題”に対する意識の表れか、福祉サービスの充実のほか、「様々な相談を受け止める相談窓口の設置」や「近隣のつながりの強化」が必要と考える人の割合が高いことが分かりました。

また、福祉を担う主体を聞いたところ、「行政と住民が協力しあう」という回答が最も多く、「皆で支えあう福祉のあり方」が求められていることが分かりました。

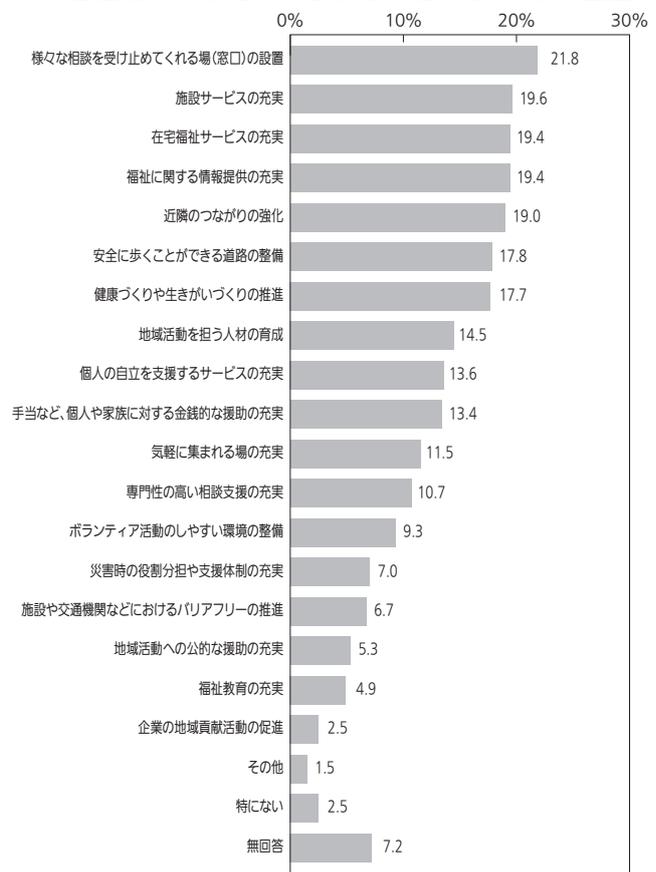


◀勉強会では、国際医療福祉大学教授の林和美氏を招きました。

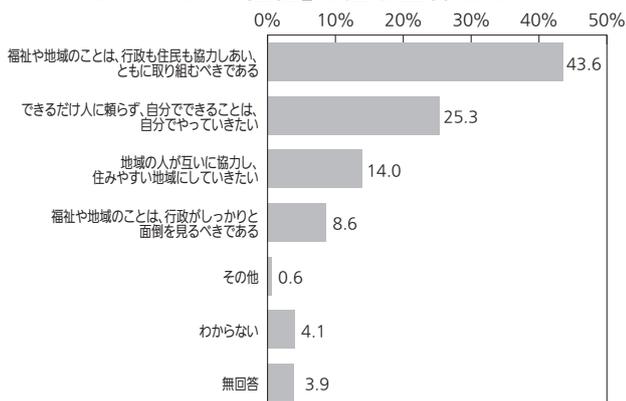


懇談会では、地域の課題や取組みなどの意見を聞き取りました。

町の福祉を高めるために必要な取組みは？(複数回答)

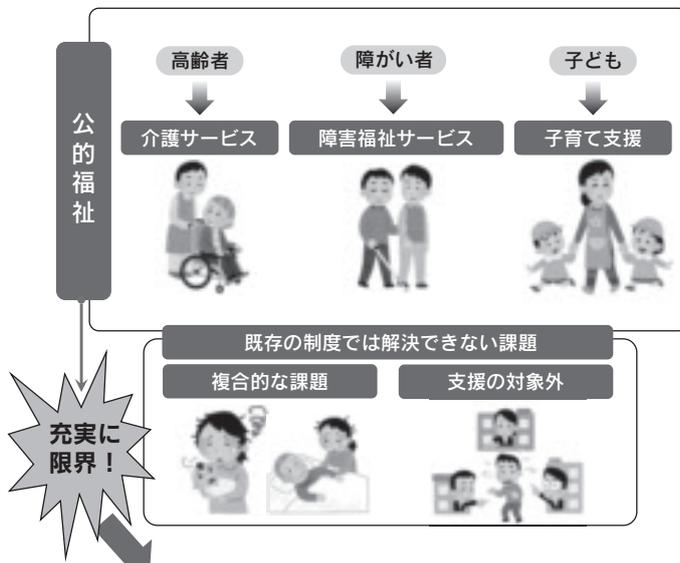


これからの「福祉」を担う主体とは？



◆誰もが安心して暮らし続けられる高根沢町の実現に向けて、必要なこととは？

キーワードは「地域共生社会」の実現

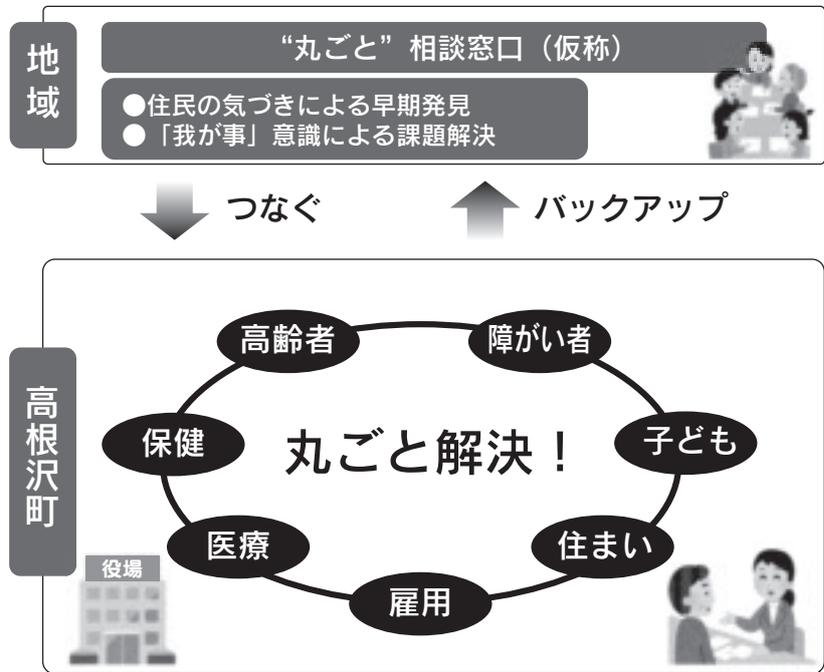


- 今の福祉サービスは、対象者ごとに相談窓口やサービスが分かれています。
- 一方で、最近では「複合的な課題を抱える人（介護と育児の問題を同時に抱える人）」や「支援の対象外でも課題を抱えている人」が増えています。
- また、誰にも相談できないまま地域から孤立して、問題が深刻化する場合もあります。
- 今後は2025年問題を始め、少子高齢化の進行によりこうした課題は増えると同時に、公的福祉の充実は難しくなることが予想されます。

そこで、目指す取組みが・・・

「地域共生社会」の実現

- 公的福祉だけではなく、地域に暮らす人たちが共に支え合い、課題を解決する力を再構築しようという取組みです。
- 困った人の問題を「我が事」として受け止める、気づきの体制を作ります。
- 地域だけで解決できない問題は、町につなげます。
- 町もあらゆる分野のネットワークにより、個別の課題を丸ごと受け止め解決する体制を整えます。



今後は4月に地域福祉に関する講演会を、5月に小学校区ごとの地区懇談会を実施する予定です。誰もが住みやすい町の実現のためには、幅広い年代のより多くの人の意見が必要です。講演会・地区懇談会の詳細は、随時お知らせします。引き続き、皆様のご協力をお願いします。

◆問合せ先 健康福祉課 ☎675・8105

2月18日(月)から3月15日(金)は 所得税の確定申告・住民税申告相談会

2月18日(月)から申告相談会が始まります。初日は申告者が集中し、特に混雑が予想されます。混雑緩和のため、対象区域の割振り日による申告にご協力ください。

◆役場で申告相談する

割振り日に都合がつかない場合、期間中の都合の良い日にご来場ください。また、日曜申告相談は平日に相談できない人が対象です。

○時間 午前の部：8時30分～11時 午後の部：13時～15時

月	日	曜日	対象区域
2	18	月	上高根沢・栗ヶ島・西高谷
	19	火	
	20	水	
	21	木	花岡・太田
	22	金	
	24	日	日曜申告相談
	25	月	平田・桑窪・上柏崎・亀梨
	26	火	
	27	水	
	28	木	寺渡戸・中柏崎・下柏崎・柿木沢・ 狭間田・飯室・文挾・伏久

月	日	曜日	対象区域
3	1	金	寺渡戸・中柏崎・下柏崎・柿木沢・ 狭間田・飯室・文挾・伏久
	3	日	
	4	月	大谷・石末
	5	火	
	6	水	
	7	木	上阿久津・宝積寺
	8	金	
	11	月	
	12	火	中阿久津・光陽台・宝石台
	13	水	
	14	木	
	15	金	

◆氏家税務署で申告相談する

氏家税務署では、所得税のほか個人消費税・贈与税の申告相談を受け付けます。申告書の作成には時間を要するため、16時（相談内容が複雑な場合は15時）までにお越しください。

○期間 2月18日(月)～3月15日(金) ※土・日を除く

○時間 9時～17時（受付は8時30分～）

○問合せ先 氏家税務署 ☎682・3311（自動音声案内）

申告に必要な物

- ・マイナンバーカードまたは通知カードの写し
- ・本人確認書類（運転免許証、健康保険の被保険者証、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなど）
- ・印鑑（認印）
- ・預金口座番号の控え（新規振替納税の方は併せて銀行届出印が必要）

「利用者識別番号」の取得

自宅でインターネットを通じて申告する場合と同様に、役場で確定申告書を作成する場合も「利用者識別番号」が必要です。

「利用者識別番号」は、申告会場で取得することもできますが、自宅のパソコンで取得するとスムーズに申告できます。番号（16桁）が発行されたページを印刷したもののなど、番号が分かるものを申告当日に持参してください。

※利用者識別番号の取得は、国税庁ホームページ（https://kais-hi-e-tax.nta.go.jp/SU_APP/nk/kaishiShinkikojin）で行えます。



申告が必要な人と必要書類

平成31年1月1日現在、高根沢町在住で、平成30年中に次のいずれかの所得がある人は申告が必要です。

◆**事業所得（営業・外交員・農業など）がある人**
↓収支内訳書（記入済のもの）

◆**給与所得者で、次の①～⑤のいずれかに該当する人**

①給与収入が2,000万円を超える人

②2ヶ所以上から給与を受けている人

③給与・退職所得以外の所得が20万円を超える人

④給与から所得税が源泉徴収されていない人や年末調整がされていない人

⑤医療費控除や住宅ローン控除などの所得控除を受ける人
↓源泉徴収票、給与支払明細書（源泉徴収されていない人）など

◆**不動産所得があり、次の①～③のいずれかに該当する人**

①不動産の貸付をしている人（アパート経営など）

②小作契約に基づく収入がある人（小作料のある人）

③電柱の敷地料や線下補償料などがある人
↓収支内訳書（記入済のもの）、不動産の使用料等支払調書など

◆**雑所得（公的年金など）があり、次の①または②に該当する人**

①公的年金のみを受給して、所得控除を受ける人

②生命保険契約などに基づく年金（個人年金）を受給している人
↓公的年金等の源泉徴収票、個人年金の支払証明書

◆**生命保険の満期一時金などの一時所得がある人**
↓満期一時金の支払い証明書

所得控除等の必要書類

◆**社会保険料控除**

国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、後期高齢者医療保険料の領収書または控除証明書

◆**生命・地震保険料控除**

生命保険料、地震保険料（旧長期損害保険料を含む）の控除証明書

◆**障害者控除**

障害者手帳など

※要介護認定者に関わる障害者控除については、10ページを確認してください。

◆**医療費控除**

医療費控除の明細書、またはセルフメディケーション税制の明細書

※詳しくは「広報たかねざわ1月号」を確認してください。明細書は税務課にあります。

申告相談の注意事項

◆**次の場合は、氏家税務署で申告してください。**

- ・土地、建物、株式等の譲渡所得がある
- ・株式等の配当がある
- ・住宅借入金等特別控除（認定住宅の新築等・バリアフリー改修、省エネ改修、耐震改修工事、取得や借入価格の持分が2人以上の場合）を受ける
- ・消費税を申告する

◆**前年に所得がない人**

前年に所得がない場合でも所得証明書などの税証明が必要な人は、

住民税の申告が必要です。また、国民健康保険税などの基礎資料にもなることから、必ず申告してください。

◆**ふるさと納税ワンストップ特例を申請している人**

特例を申請している人でも、次の①～③のいずれかに該当する場合は、確定申告でふるさと納税に係る寄付金の申告が必要です。

①医療費控除の申告などで確定申告をする

②6団体以上の自治体にワンストップ特例を申請した

③寄附した翌年の1月1日現在の住所地が、申請書に記載した市町村でなくなったが、変更の届出をしていない



◆**問合せ先**

税務課 0675・8103
氏家税務署 0682・3311

申告の前に確認しておきましょう

介護に関係する税金の所得控除

介護保険サービス利用料の医療費控除

介護保険サービスの利用料の一部は、医療費控除の対象となる場合があります。領収書に対象となる金額が記載されているので、「医療費控除の明細書」に記入してください。

⑥ 訪問介護（生活援助中心を除きます。）

⑦ 訪問入浴介護

⑧ 通所介護

⑨ 短期入所生活介護

⑩ 小規模多機能型居宅介護

なお、高額介護サービス費から払い戻しがあつた分は、医療費控除の対象となる金額から差し引かれるので注意してください。

おむつ代の医療費控除

ケガや病気で6ヶ月以上寝たきりの人が使用しているおむつ代は、医療費控除の対象になります。「医療費控除の明細書」にその金額を記入し、申告時に「おむつ使用証明書」を提出してください。

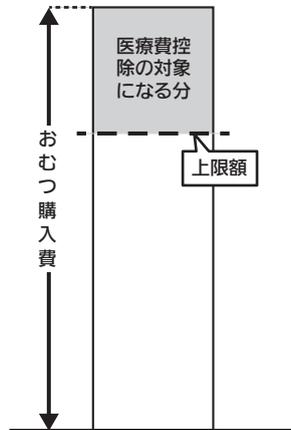
「おむつ使用証明書」について

「おむつ使用証明書」は医師に発行してもらいます。用紙は健康福祉課で配布しています。

また、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目で要介護認定を受けている人は、健康福祉課で証明書を発行できる場合があります。

町からおむつの購入費の助成を受けている人

1ヶ月の購入費が助成の上限額を超えた場合、超えた分のおむつ代が医療費控除の対象になります。



要介護認定者の障害者控除

次の①、②両方に該当する人、またはその人を扶養している家族は、所得税や住民税の申告の際に障害者控除を受けられる場合があります。

① 要介護認定を受けている65歳以上の人

② 障害者手帳の交付を受けていない人

健康福祉課では障害の程度を確認し、該当すれば「障害者控除対象者認定書」を発行します。申告の際は、「障害者控除対象者認定書」を掲示してください。

※要介護認定を受けていても、軽度の場合には対象とならない場合があります。

種類	障害者控除		特別障害者控除	
		所得税	住民税	所得税
該当者	身体障害者（3～6級）		身体障害者（1・2級）	
	知的障害者（軽・中度）		知的障害者（重度）	
	精神障害者（2・3級）		精神障害者（1級）	
	要介護認定者で上記と同程度と認められた人		要介護認定者で上記と同程度と認められた人	
控除額	27万円	26万円	40万円 ※同居の場合は75万円	30万円 ※同居の場合は53万円

確定申告が始まる前に必要書類の準備をお願いします！



問合せ先

健康福祉課
 氏家税務署
 ☎675・8105
 ☎675・8103
 ☎682・3311

町の窓口用封筒・郵便用封筒に 広告を掲載しませんか？

町では、窓口用封筒と郵便用封筒の「有料広告」を募集しています。

これらの封筒は、窓口で各種証明書を取得した人や町で発送した郵便物を受け取った人など、町内外の様々な人の手に渡ります。お店や企業のPRなどにぜひ活用してください。

◆**申込期限**
2月8日（金）

◆**申込方法**
広告掲載申込書に広告原稿案を添えて、申し込んでください。

広告掲載申込書は、町ホームページからダウンロードすることができます。

なお、申込みにあたっては、「町広告事業実施要綱」・「町広告掲載基準」と「町窓口用封筒広告掲載取扱要領」または「町郵便用封筒広告掲載取扱要領」を、町ホームページ等で確認してください。

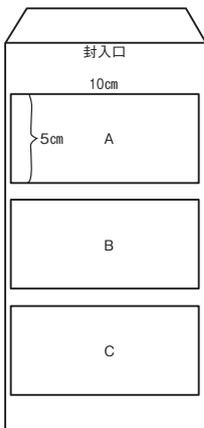
◆**申込み・問合せ先**

・**窓口用封筒**

住民課 ☎675・8100

・**郵便用封筒**

総務課 ☎675・8101



封筒の種類	窓口用封筒	郵便用封筒
作成枚数	15,000枚	20,000枚
掲載料金 (1 枠あたり)	20,000円	30,000円
封筒規格	長形3号	
掲載位置	封筒の裏面（左図のとおり）	
掲載枠数	3 枠（A・B・C）	
規 格	縦5cm×横10cm（1 枠あたり）	
刷 色	単色（封筒の表面の刷色と同色）	
掲載期間	4月から在庫がなくなるまで（半年～1年）	

平成31年度臨時職員募集

採用申込書は各申込先の窓口または町ホームページから取得できます。また、採用者には社会保険加入制度があります。

職種 【募集人数】	①業務内容②勤務条件③賃金④任用期間	⑤申込期限⑥申込方法 ⑦面接日・場所
1 第一種技能職 (運転手) 【1人】	①町関連団体等が使用する町有バスの運転や労務作業等 (要大型自動車免許) ②週4日(8時30分～17時15分) ※有給休暇は勤務実績に応じて年5日以上10日以内 ③日額8,780円(交通費別途支給) ④平成31年4月1日から9月30日まで(半年の更新あり)	⑤3月1日(金)必着 ⑥採用申込書に記入し、郵送または直接持参 ⑦3月8日(金)役場 ◆申込み・問合せ先 総務課 ☎675・8101
2 クリエイターズ・デパートメント 臨時職員 【3人】	①クリエイターズ・デパートメントの維持管理と運営、SNSによる情報発信、駅前の賑わい創出事業、空き家バンクの紹介とマッチング ②週4日(9時30分～18時15分、土・日・祝日出勤あり) ※定休日は水曜日(祝日の場合は翌日)と年末年始 ③日額7,180円(交通費別途支給) ④平成31年4月1日から9月30日まで(半年の更新あり)	⑤3月1日(金)必着 ⑥採用申込書に記入し、郵送または直接持参 ⑦3月15日(金)役場 ◆申込み・問合せ先 産業課 ☎675・8104

🏠…健康 🏢…役所 🎓…学校 📖…図書館 👨‍👩‍👧‍👦…元気あつぷむら 🏠…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。
 (転入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)
 ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。
 ★休日当番医を受診する場合は、事前に電話で連絡してください。

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょうみ み
☎0120・43・9933
 でかくにん

木	金	土
	1 文 中学校立志式 窓 窓口延長業務(19:15まで) 役 水 2 歳児歯科健診 (対象 H29.1月生まれ) 受付13:00~13:30 保	2 話 おはなし会 10:30~11:00 仁
7 窓 エアロピクス教室(要申込) 受付9:50~10:00 保 1 1歳6か月児健診 (対象 H29.7月生まれ) 受付13:00~13:30 保	8 窓 窓口延長業務(19:15まで) 役 水	9 話 おはなし会 11:00~11:30 國
14 窓 ママカフェ(要申込) 受付9:45~10:00 保	15 窓 窓口延長業務(19:15まで) 役 水 離乳食教室(要申込) (対象 H30.7月生まれ) 受付9:45~10:00 保	16 話 おはなし会 10:30~11:00 仁
21	22 窓 窓口延長業務(19:15まで) 役 水 話 総合相談 10:00~14:00 國 育児相談(要申込) 受付9:00~10:30 保 栄養相談(要申込) 受付13:30~ 保	23 話 おはなし会 11:00~11:30 國
28 窓 健診結果説明会(1/31受診者) 保		

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
國 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きこりのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あつぷむら	☎676-1126
ち ちよつ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 2月28日(木)
国民健康保険税(8期)
介護保険料(8期)
後期高齢者医療保険料(8期)

今月の口座振替

- 2月12日(火)
学校給食費(2月分)
- 2月26日(火)
水道料金(東部・南部・北部地区)
下水道使用料(仁井田処理区)
農業集落排水施設使用料
- 2月27日(水)
保育料(2月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ※	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	4日(月)	18日(月)	25日(月)	11日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	12日(火)	26日(火)	5日(火)	19日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	6日(水)	20日(水)	27日(水)	13日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	6日(水)	20日(水)	27日(水)	13日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	28日(木)	14日(木)	21日(木)	7日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	15日(金)	1日(金)	8日(金)	22日(金)

※生ごみは「もえるごみ用収集袋」に入れてください。

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

2月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
役場窓口でも『マイナンバーカードの申請』ができるようになりました！ 受付時間：8時30分～17時（窓口延長業務日は18時20分まで）※開庁日のみ 詳しくは、14ページを確認してください。			
3 + 菅又病院[花岡] ☎676-0311	4 (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ● 窓口延長業務(19:15まで) ㊯ ● こころの健康づくり講座「笑いヨガ」(要申込) 受付9:45～10:00 ㊰	5 ● 心配ごと相談 10:00～14:00 ㊱ ● 3歳児健診 (対象 H28.1月生まれ) 受付13:00～13:30 ㊲	6
10 + 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 ● おはなし会 15:00～15:30 ㊳	11 建国記念の日 (休館) ㊴ ㊵ ㊶ + 光陽台診療所[光陽台] ☎675-3388	12 (休館) ㊷ ㊸ ㊹ ● 窓口延長業務(19:15まで) ㊺ ● こども相談(要申込) 9:30～ ㊻	13 ● 遊びの教室『びよんびよん広場』 (対象:1歳未満児) 受付9:45～10:00 ㊼ ● おはなし玉手箱 10:00～12:00 ㊽
17 町災害対応訓練 + 深澤クリニック[平田] ☎676-0671 ● おはなし会 11:00～11:30 ㊾	18 (休館) ㊿ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿ ● 窓口延長業務(19:15まで) ㊿	19	20
24 + 中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521	25 (休館) ㊿ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿ ● 窓口延長業務(19:15まで) ㊿ ● すっきりスリム教室(要申込) 受付9:50～10:00 ㊿	26 (休館) ㊿ ● 10か月児健診 (対象 H30.4月生まれ) 受付13:00～13:30 ㊿	27 ● 4か月児健診 (対象 H30.10月生まれ) 受付13:00～13:30 ㊿ ● ばぶばぶおはなし会 10:30～10:50 ㊿

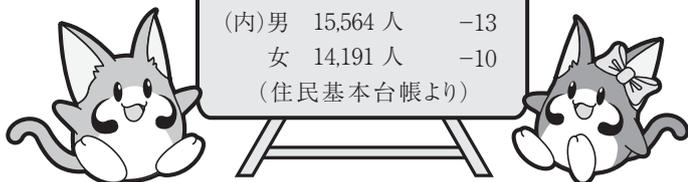
こくちばん

町のうごき

平成31年1月1日現在
前月比

世帯数	12,396 世帯	-16
人口	29,755 人	-23
(内)男	15,564 人	-13
女	14,191 人	-10

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	8月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	5月分
仁井田体育館	4月分
情報の森テニスコート	3月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

- ◆抽選申込期間 2月15日(金)～19日(火)
- ◆自動抽選日 2月20日(水)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

2月1日からタブレットで手続きがより簡単に マイナンバーカードを申請しませんか？

住民課の窓口で専用のタブレットを使ったマイナンバーカードの申請ができるようになりました。申請は無料、顔写真撮影から申請まで職員が一緒にお手伝いします。ぜひ利用してください。

◆持ち物
本人確認書類（運転免許証など

顔写真付きのものは1点、健康保険証など顔写真がついていないものは2点必要です。）
通知カード（紛失した場合は、知らせてください。）

◆問合せ先 住民課
☎675・8100

返礼品の提供に興味がある皆さんへ

ふるさと納税返礼品募集説明会

町では、4月からふるさと納税の受付サイトに「さとふる」を追加する予定です。

「さとふる」への返礼品提供に興味のある事業者（団体・個人）は、ぜひ事業者説明会に参加してください。

◆事業者説明会

・日時

2月7日（木）18時～19時

・場所

役場第1・2会議室

・申込期限

2月5日（火）12時まで

◆返礼品の主な要件

- ・町の知名度の向上または産業の活性化につながるもの
- ・町内で生産・製造・販売される商品または提供されるサービス等

・安定供給できるもの（期間限定または数量限定で供給可能なものを含む。）

◆返礼品の価格設定

※単品・詰め合わせのいずれも可
1,500円以下、3,000円以下、6,000円以下、12,000円以下の4種類（送料別）

◆申込み・問合せ先

総務課 ☎675・8101

だまされたくないで!! 悪質商法

簡単に高額収入を得られるというネットの儲け話に注意!

インターネットの通信販売等で、副業や投資、ギャンブル等で高額収入を得るためのノウハウ等と称して取引される情報「情報商材」のトラブルが増加しています。

情報商材はPDFなどの電子媒体で取引されることが多く、パソコンやスマートフォン等を使って、ダウンロードや閲覧をすることができず。業者によつては動画やメールで配信したり、冊子やDVD等に加工して契約者に送付したりする場合もあります。情報商材をきっかけに、高額なコンサルティングやビジネスセミナー、ソフトウェア等を契約させられるケースもあります。

相談事例に見られる問題点

- ・簡単に高収入を得られることを強調する広告や宣伝。「儲かった体験談」儲かるまでサポートする「儲からなければ全額返金する」など、安心感と簡単・高収入を強調し、契約を促してくる。
- ・次々に契約を迫る等の強引な契約。
- ・クレジット契約や借金をさせてまで高額な契約を締結。
- ・広告や説明と異なり、儲からない、サポートや返金保証がない。

金額に見合う内容かどうかの判断材料は、販売業者のセールストークだけです。高額な契約は慎重に検討し、内容が不明確な契約はしないように!

一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター（産業課内）

☎675・3000

相談時間 9時～16時（土日祝日、年末年始を除く）

◆消費者ホットライン ☎188



災害に備えるために

2月17日に町災害対応訓練を実施します

災害発生時でも、自助・共助の考えのもと、しっかりとした初動対応がとれるよう「町災害対応訓練」を実施します。

当日は、町民の皆さんの参加をお願いします。

◆日時

2月17日(日)9時～11時

◆訓練場所

町内小学校(各拠点避難所)

※今年度から東小学校区は北高根沢中で実施します。

◆訓練想定

大規模地震が発生し、町内全域に大きな被害が生じた想定となります。

◆注意点

当日は、町防災行政無線で訓練開始の放送を行います。また、消防ポンプ車が出動し、町内を走行しますので、実際の災害と間違えないよう気をつけてください。



できることから始めてみよう!

当日、訓練場所に行けない人でも、災害に備えてできることがあります。

◆シエイクアウト訓練



(提供) 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

この訓練は、地震の揺れに対し①ドロップ(姿勢を低くする)

②カバー(体、頭を守る)

③ホールドン(揺れが収まるまでじっとしている)

という身を守るための基本的な行動をとる訓練です。当日、訓練開始の放送が流れたら、ぜひ実践してみてください。

また、この訓練と併せて、
・火の元を確認する
・ブレーカーの位置や落とし方を確認する
・ドアや窓を開けて避難口を確保する
など、身を守るための行動を確認しておきましょう。

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110



広報たかねざわで振り返る

ちよつぐら むかしの高根沢

618号(平成23年5月号)
「災害ボランティアに153名が参加」

来月で東日本大震災から8年が経ちます。

東北を中心に甚大な被害をもたらしたこの災害は、ここ高根沢にも大きな傷跡を残しました。幸いにも死者は出なかったものの、高根沢で発生した震度6の地震は、3,000棟以上の住宅や学校、農産物等に損害を与えました。

この時期の広報は、被害状況や相談窓口の案内、各種支援制度、災害ごみの受入などの情報を逐次発信していました。その一方、町の出来事を伝えるコーナー「たかねざわ散歩道」では、震災直後に活躍したボランティアのことを紹介しています。

大震災後の2日後、とちぎ障がい者自立センターゆめ・とちぎ教育ネットワーク・社会福祉協議会が連携し、「町災害ボランティアセンター」を設置、翌日から高齢者支援ボランティア「かたづけ隊」の受付を開始しました。

「かたづけ隊」は高齢者世帯などへの片付け支援や安否の確認

などを行うもので、総勢153人が参加しました。

ボランティアに参加した宝積寺の男性は、「自宅の片付けも終え、少しでも被害にあった高齢者の方々の助けになるのではないかと思い、町のホームページを見て参加した。」と話していたそうです。この男性は、ガソリンが不足し給油が困難な中で、自家用車を送迎車として提供、自身も高齢者宅で片付け支援にあたりました。

「自分ができることをやる」、困難な時でもそうした積み重ねが、大きな力になってくれるのかもしれませんね。



▲高齢者宅で片付け支援を行う「かたづけ隊」

◆問合せ先 企画課

☎675・8102

案内 高額介護合算療養費の通知時期が変わります

県後期高齢者医療広域連合では「高額介護合算療養費」の支給対象者に、申請手続きの通知を送付しています。

制度改正に伴い、今年から通知時期が変わります。

◆通知時期

- ・変更前 2月中旬
- ・変更後 4月中旬

◆対象者 後期高齢者医療保険に加入している人で、医療保険と介護保険を合算した年間の自己負担額が限度額を超えた人
※高額介護合算療養費の受給には、申請手続きが必要です。

◆問合せ先 県後期高齢者医療広域連合 ☎627・6805
住民課保険年金係
☎675・8141

募集 もっと高根沢を知ろう～デッサン教室～

高根沢在住の画家、大谷喜男さんのデッサン教室です。

◆日時 2月10日(日)
9時30分～16時
(小学生は12時まで)

◆場所 改善センター

◆対象・定員

- ・小学生(5年生以上) 5名
- ・中学生以上～一般 15名

◆持ち物

- ・小学生…画板があれば持参してください。
- ・中学生以上…スケッチブック、イーゼル、鉛筆など(申込み時に説明があります。)

◆参加費 無料



◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

案内 住基ネットに関する業務の一時停止

住民基本台帳ネットワークシステムの更新作業を行います。期間中は下記の業務の取り扱いができません。ご理解とご協力をお願いします。

◆期間 3月22日(金)～25日(月)

◆停止業務

- ・個人番号カードに伴う業務(カード交付・カードを利用した転入届出・パスワードの変更等)
- ・住民基本台帳カードに伴う業務(カードを利用した転入届出・パスワードの変更等)
- ・公的個人認証サービス業務
- ・住民票の写しの広域交付等

◆問合せ先 住民課
☎675・8100

案内 農業者の皆さん、青色申告を始めましょう!

青色申告は、経営状況を把握でき、税制上の特別控除が受けられます。また、青色申告の実績が1年分あれば「収入保険」に加入することもできます。

◆青色申告を始めるには

3月15日までに、氏家税務署に「青色申告承認申請書」を提出してください。提出した年分の所得から、青色申告を行うことができます。(申告時期は翌年の2～3月です。)

◆収入保険とは

全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合、減少分の一部を補償する保険です。詳しくは最寄りの農業共済組合に確認してください。



◆問合せ先 関東農政局栃木県拠点地方参事官室
☎633・3114

案内 元気あっふポイントの交換は2月28日まで!

元気あっふポイントの交換期限が間近です。元気あっふポイントがある人は、忘れずに交換してください。

◆対象 元気あっふポイント事業講座を受講して、ボランティア登録をしている人

◆交換期限 2月28日(木)

◆申請場所 社会福祉協議会

◆申請に必要なもの

元気あっふポイント交換申請書、ポイント手帳、印鑑

◆受取方法 後日、社会福祉協議会での受取りか、簡易書留の受取りになります。

◆申込み・問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777
健康福祉課
☎675・8105

案内 国民年金保険料の納付は口座振替が便利です

国民年金保険料は、口座振替による前納がお得です。申込期限は2月28日(木)ですので、希望する人は早めの手続きをお願いします。

◆割引額

口座振替	割引額
早割	600円
6ヶ月前納	1,110円
1年前納	4,110円
2年前納	15,650円

◆必要なもの

- ・振替口座の預金通帳
- ・金融機関届出の印鑑
- ・基礎年金番号(年金手帳、納付書で確認してください。)

◆申込場所

- ・住民課
- ・振替口座のある金融機関
- ・年金事務所

◆問合せ先 住民課保険年金係
☎675・8141

催し 花の丘ちぎり絵展示会

70代から80代の皆さんによるちぎり絵の作品展示会です。すばらしい作品ばかりですので、ぜひご覧ください。

- ◆期間 3月29日(金)まで(平日のみ)
- ◆時間 9時30分～16時30分
- ◆場所 グループたすけあいエプロン・居場所「花の丘」
- ◆入場料 無料
- ◆問合せ先 NPO法人グループたすけあいエプロン
☎676・1100

催し 親業～コミュニケーションを学ぶ～

子どもの自立について一緒に学んでみませんか?

- ◆日時 2月22日(金) 10時～12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆参加費 500円(材料費)
- ◆問合せ先 親業サークルはーとの会
☎627・0677

催し みんなのつどい2019

- ◆日時 2月23日(土) 13時30分～15時(受付13時～)
- ◆場所 改善センター
- ◆内容 ○男女共同参画講演会
・テーマ「ひとり親家庭のサポート活動～よりそい型の学習塾を開いて～」
・講師 栗橋幸子氏(町ひとり親福祉会)
- みんなのつどい
町女性団体連絡協議会等の活動報告
- ◆その他 入場無料・申込不要
- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 こいのぼりをお譲りください

使わなくなったこいのぼりをもう一度空に泳がせてみませんか?元気あつむらでは、ご自宅に眠っているこいのぼりを集めています。

- ◆募集内容 7メートル以下のこいのぼりで、使用可能なもの。



- ◆問合せ先 元気あつむら
☎676・1126

催し 親子で楽しむふれあい交流～おはなして遊ぼう～

- ◆日時 2月5日(火) 10時～11時30分
- ◆場所 図書館中央館
- ◆内容 親子でからだ全体を使ってお話を楽しみましょう。イースターエッグの作成も行います。
- ◆対象 幼児とその保護者
- ◆持ち物 飲み物
- ◆問合せ先 家庭教育オピニオンリーダーたかね会
☎627・0677

催し 第49回「伸びゆく子どもたちの作品展」

- ◆期間 2月15日(金)～18日(月)
- ◆時間 9時～21時(最終日は15時まで)
- ◆場所 ザ・ビッグエクストラ さくら店 フードコート前
- ◆内容 県立南那須特別支援学校の紹介と児童生徒の作品展
- ◆主催 県特別支援学校教育振興会、県立南那須特別支援学校
- ◆問合せ先 県立南那須特別支援学校
☎0287・88・7571

募集 親子で作ろう～デコレーションケーキ寿司～

ケーキのように華やかな飾り押し寿司と春を呼ぶ桜餅を作ってみませんか?

- ◆日時 3月3日(日) 9時30分～14時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆定員 小学生親子9組 ※応募多数の時は抽選
- ◆持ち物 三角巾、エプロン
- ◆参加費 親子1組 1,000円(当日徴収)
- ◆申込期限 2月15日(金)



- ◆申込み・問合せ先 NPO法人次世代たかねざわ
☎666・5410

募集 男子厨房に入ろう～春野菜でやさしい和食～

春の足音が少しずつ聞こえる季節になりました。和食のやさしい基礎を学びながら、春野菜を使ったおいしい料理を作りましょう。



- ◆日時 3月16日(土) 10時～13時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象 料理したい男性
- ◆定員 10人程度
- ◆持ち物 エプロン
- ◆参加費 1,000円(材料費)
- ◆申込期限 3月14日(木)
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

催し 塩谷広域おすすめ情報**矢板市**

フェスタ in YAITA

えりのあミニライブ、防災まちカフェも同時開催！作品展や模擬店など、楽しいイベントが盛りだくさん！ぜひ遊びに来ませんか？

◆日時

2月23日(土)、24日(日)
9時～16時
(24日は15時終了)

◆場所 矢板公民館など

◆内容 作品展、体験教室、模擬店、演奏会など

◆問合せ先 矢板公民館

☎0287・43・0469

さくら市

さくら市就活セミナー&企業との交流会

参加企業によるプレゼンテーションや、企業と参加者の交流会などがあります。

◆日時 2月9日(土)

13時～16時頃

◆場所 ホテル清水壮
(さくら市)

◆参加費 無料

◆対象 学生(年齢問わず)・保護者等・さくら市内で就職を考えている方

◆問合せ先 さくら市商工観光課

☎028・686・6627

塩谷町

平成30年度生涯学習推進大会

・文化振興事業

◆日時 2月16日(土)

・13時～ 生涯学習推進大会
「海外派遣報告」等

・14時～ 文化振興事業

「井上あずみ&ゆーゆ

ファミリーコンサート」

◆場所 塩谷中学校体育館

◆その他 入場無料、申込不要

◆問合せ先 塩谷町生涯学習課

☎0287・48・7503

催し 子育て支援センター
れんげそう**ハローキッズ**

◆内容 英語で遊ぼう

◆日時 2月5日(火) 11時～

親子体操教室

◆内容 親子で体を動かそう

◆日時 2月13日(水) 10時～

◆定員 歩行のできる幼児と保護者15組

◆申込み 申込受付中

楽しい製作

◆内容 おひなさまを作ろう

◆日時 2月22日(金) 10時～

◆定員 15組

◆申込み 8日(金)～申込開始

**親子リトミック**

◆内容 親子でリズムに合わせて体を動かそう

◆日時 2月26日(火) 10時～

◆定員 歩行のできる幼児と保護者15組

◆申込み 12日(火)～申込開始

てんとうむしクラブ

子育ての体験談・あるある話等をおしゃべりしませんか？

◆日時 2月28日(木)

◆内容

・9時30分～10時30分
座談会(先着5人)
「イヤイヤ期どう乗り切った？」

・11時～12時
子育て相談全般(個別)

◆申込み 申込受付中(電話可)

臨時休館・閉館のおしらせ

2月13日(水) 午前中

26日(火) 午前中

28日(木) 午前中

◆申込み・問合せ先

子育て支援センターれんげそう

☎676・1955

催し 「影絵 光」上演会

幻想的で温もりのある懐かしい影絵劇の世界をお楽しみください。当日は、直接会場にお越しください。(参加費無料)



◆日時 2月23日(土)

13時30分～14時30分

◆場所 図書館中央館

◆定員 60人

◆問合せ先

NPO法人次世代たかねざわ

☎666・5410

催し うんまい祭りvol.10

県内外の「うんまい」ものが大集合!おいしいもので冬の寒さを吹き飛ばしましょう。ぜひ、家族で遊びに来てください。

◆日時 2月23日(土)、24日(日)
10時～14時

◆内容

・アンコウ吊るし切り など
※内容は予告なく変更になる場合があります。

**同時開催! 「第4回焼きちゃん
ぼんフェスタ」**

高根沢ローカルグルメ「焼きちゃんぼん」の提供店が大集合!ぜひ、あなただけのお気に入りの1皿を見つけてください。

◆問合せ先 元気あつむら

☎676・1126

報告 寄贈していただきました

テイ・エステック株式会社から町へ、通学用レインコート300着が寄贈されました。

寄贈されたレインコートは、4月から町内小学校に入学する新1年生に配布されます。



報告 スポーツ結果

**第7回町グラウンド・ゴルフ協会
新春初打ち大会**

男子の部	スコア
優勝 松本 功	72
準優勝 綱川和夫	73
第3位 大和田貞男	76

女子の部	スコア
優勝 細井公子	77
準優勝 手塚キミ子	80
第3位 村上迪子	82

第20回塩那小学生柔道錬成大会

個人戦
男子の部
優勝 磯田大珠
女子の部
優勝 磯田凜心

相談 不動産無料相談会

- ◆日時 2月15日(金)
13時30分～15時30分
(予約制)
- ◆場所 氏家公民館(さくら市)
- ◆申込み・問合せ先
公益社団法人県宅建物取引
業協会県北支部
☎0287・62・6677

相談 弁護士による
無料法律相談

- ◆日時 3月15日(金)
9時30分～12時
- ◆場所 福祉センター
- ◆定員 5人(1人30分間程度)
- ◆申込み 2月14日(木)9時
から電話または来所にて申
込(定員になり次第終了)
- ◆申込み・問合せ先
社会福祉協議会
☎675・4777

報告 寄付をいただきました

- たかねざわ愛の基金(敬称略)**
- ◆塚野浩子 15,000円
 - ◆篠田礼子 10,000円
 - ◆匿名 4,192円
 - ◆匿名 7,000円
- 12月31日現在合計額 128,884,078円
- 平成30年7月西日本大雨災害
義援金**
- ◆役場総合窓口募金箱 3,196円

相談 心配ごと相談

- 日々の暮らしの中で悩んでいることはありませんか?民生委員が相談に応じます。
- ◆日時 2月5日(火)
10時～14時
 - ◆場所 図書館中央館
 - ◆相談員 副所長 安藤泰行
齋藤次央
西宮貞二
 - ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

相談 総合相談

- 皆さんからの相談に相談員が
合同で誠実に対応します。
- ◆日時 2月22日(金)
10時～14時
 - ◆場所 図書館中央館
 - 人権相談**
 - ◆相談員
人権擁護委員 金氏弘雄
 - ◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

行政相談

- ◆相談員
行政相談委員 鈴木伍郎
- ◆問合せ先 総務課
☎675・8101

心配ごと相談

- ◆相談員
所長 大野 稔
水沼喜代子
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

～こどもの遊び集団づくりに 中高年の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために～

(総合型地域スポーツクラブ) 元気UPスポーツクラブに加入しよう!!

スポーツ振興
くじ助成事業

《各種教室のご案内》

- トレッキング ●Jrサッカー(小6まで)
- ショートテニス ●草野球(小6まで)
- テニス ●カローリング ●バレーボール
- ピンポン ●バドミントン ●太極拳

スポーツ婚活実施中

独身女性・男性の方、ぜひご入会ください!ただ今、体験入部無料です。

- ◆日時 毎週土曜日 19時30分～21時
- ◆会場 キリン体育館
- ◆会費 月500円(用具有)
- ◆種目 ショートテニス、
バドミントン

お気軽に
お問合せください ☎ 028-675-3361 [元気UPスポーツクラブ]
携帯090-3221-0535 [代表 仲 沢 勇]

在宅医療第16回
神経難病の在宅医療

佐藤クリニック院長

佐藤 泉 (さくむら市)

父親にお休みと言いな
がら母のオムツに排せつ
物がたまっているか
チェックする。

もう何年もやっている
手慣れた手つきで、枕元
にある2本あるチューブ
のうち1本を吸引のポン
プにつなぎ、ピンセット
でつまむと喉仏の下から
出ている気管カニューレ
(頸部に穴をあけて直接
気管支までいれて人工呼
吸器と接続するもの)の
接続を外す。人工呼吸器
の警報が鳴るが気にせず
手に持ったチューブを気
管に入れ、痰を吸入し再
び気管カニューレを接続
する。すると今までなっ
ていた警報が鳴りやんだ。
吸引ポンプにもう1本あ
るチューブをつなぎかえ
ると、今度は口の中の唾
を吸引。それが済むとパ
ジャマのお腹部分を持ち
上げ、腹部に出ている胃

ろうチューブ(腹部の皮
膚から胃の中にチューブ
を入れ直接栄養を胃の中
に送り込むチューブ)を
チェックし、異常がない
ことを確かめると少し温
めた人工栄養をゆっくり
と注入し始めた。少し様
子をみて母が昨日足を痛
がっていたのを思い出し
「お母さん足は痛くない
?」と聞くと、母はわず
かに動く首の筋肉を使っ
てうなずいた。

これは進行した神経難
病の方を介護する家族の
一コマです。
食べ物をうまく噛むこと
が出来なくなったり、飲
み込むのも困難となって
誤嚥したりしてしまうよ
うになり、さらに呼吸が
できなくなると人工呼吸
器を24時間つける生活と
なっていくます。進行す
ると通院が困難となり、
医師が定期的に訪問して
体の状態をチェックし、
場合によっては採血や心
電図などの検査もします。

神経難病は、原因や治
療法も不明で脳や神経が
徐々に侵されていく病気
で、筋萎縮性側索硬化症
(ALS)、筋ジストロ
フィーなどが有名です。

初期のうちは手に力が入
らない、うまく使えない
といった症状ですが、そ
の後手足のマヒが進行し

初めのうちには手に力が入
らない、うまく使えない
といった症状ですが、そ
の後手足のマヒが進行し

※意見をお寄せください。
〒329-1312 さ
くら市桜野1319-3
塩谷郡市医師会まで

塩谷郡市
医師会
コラム

文芸
コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

凍て晴れの深青空に雲浮きて

白波のごとゆるく流るる

花水木の紅き木の葉はほろほると

遊びておりぬ冬の真昼を

車椅子の施設に通う我が身にて

他力依存の苦を悟りをり

平成もあと半年と追いつてる

私の六割昭和が沁みゆく

抒情歌も童謡演歌も引つ提げて

施設めぐりて「さあ歌ひましょう」

阿久津典子 (宝積寺)

坪山 淑子 (宝石台)

岡村 安子 (宝積寺)

塚原カツエ (伏久)

君島 静子 (花岡)

俳句 町文化協会俳句会選

此に似しまるき背に落つ木の葉髪

苔寺の幾重の紅葉数へけり

となりより蜜柑のコロとバスの旅

明月や帰宅待ちわび猫来たり

野中 英子 (宝積寺)

古口 英子 (文挾)

伏木 友子 (上阿久津)

村松永依子 (宝積寺)

川柳 町文化協会川柳会選

故郷の良さを旅先きから思う

住み慣れた土地でも抜けぬ国訛り

住み着いた土地を離れる夢を見る

生きるには心に置く胸の傷

災害のニュースに故郷思いやる

赤羽 清昭 (石末)

山本 実 (宝積寺)

上野 豊 (大谷)

後藤まもる (太田)

生田目昭夫 (宝積寺)

作品募集

締切：毎月25日 提出先：企画課
作品の掲載時に添削される場合があります。



全国老人クラブ連合会会長表彰

町シニアクラブが、12月に沖縄で開催された「全国老人クラブ大会」で、全国老人クラブ連合会会長表彰を受けました。これは「支え合う地域づくり」を目指し、町・社会福祉協議会との連携した取組みが認められたものです。

町シニアクラブ会長の仙波清之^{せんば きよゆき}さんは、「今回の受賞は会員と行政の皆さんのご支援のおかげ」と受賞の喜びを話していました。



パワーアップ教室

町では、生活機能や運動機能の改善・向上を目的に、65歳以上を対象とした3ヶ月の集中型運動教室を行っています。9月18日から12月4日にかけて教室を開催し、20人が無事修了しました。修了者の中には、体力測定で身体機能が向上した人も多くいました。

また、修了者が継続して運動ができるOB交流会も実施しています。次回のOB交流会は、2月22日13時30分からけやき館（ケアハウスフローラ隣り）で開催します。



「たかねざわ環境マップ」を作成

町では、宇都宮大学と相互友好協力協定を締結しています。今回、地域デザイン科学部の3年生とエコ・ハウスたかねざわが連携し、「たかねざわ環境マップ」を作成しました。「環境学習」をテーマにしたマップには、町の人に実施したアンケートをもとに高根沢の豊かな自然や美しい風景が紹介されています。

「たかねざわ環境マップ」は、2月上旬に町内小・中学校や高根沢高校等に配布されます。



プロポーザルたかこう2019

1月17日、元気あっふむらで「プロポーザルたかこう2019」が開催されました。高根沢高校では、生徒がビジネスに関する調査・研究を実施し、アイデアを地域に役立てようと毎年発表を行っています。

今年も高校生らしい柔軟なアイデアが紹介され、発表を行った生徒は「今後も地域活性化のため、様々な課題に取り組んでいきたい」と話していました。

図書館コーナー



2月の展示 「王朝文化の世界へ」

心ときめく王朝文化の世界へ足を踏み入れてはいかががでしょうか。王朝文学から当時の生活まで色彩豊かな本を集めました。

よみがえる源氏物語絵巻

『NHK名古屋』よみがえる源氏物語絵巻」取材班／著 日本放送出版協会

日本最古の物語絵巻「国宝・源氏物語絵巻」全19図が平安の雅を伝えます。



平安女子の楽しい！生活

『川村裕子／著 岩波書店』
平安時代の女子たちも、現代女子と同じようにおしゃれや恋バナ、占いを楽しみ、進路に悩みながら生きていた！古典を読むのに必要な用語や、お作法の基本について解説します。

♪今月のイベント（中央館） リサイクル市

◆日時

2日（土） 13時～17時
3日（日） 10時～15時

◆値段

・文庫・新書・雑誌 10円
・絵本・児童書・一般書 50円
・紙芝居・大型本 100円
※当日は、駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせでの来館など、ご協力をお願いします。

お菓子作り教室

◆日時 9日（土） 10時～12時

◆定員 16組（先着順）

◆参加費 500円

（材料費）



◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日

月曜日（祝日の場合は開館）、
年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531
仁井田分館 ☎676・3155
上高根沢分館 ☎680・1770

催し

歴史民俗資料館

スタンプラリー対象

企画展「華の書友会・はーと展」

女流書家の書を展示します。女性ならではの作品をお楽しみください。

◆期間 2月8日（金）

～24日（日）

※初日は13時から、最終日は15時まで



企画展「ひなまつり展・手作りの雛飾り」

御殿飾りから豪華な段飾りまで、資料館のひな人形コレクションを展示します。また、今回は町内の「押絵」「つまみ細工」「ちぎり絵」の各教室の皆さんが制作した、ひなまつりにちなんだ作品展も同時に開催します。

◆期間 2月2日（土）

～3月3日（日）

「会橋久保経塚発掘調査報告」に関するお知らせ

平成29年2月から3月にかけて発掘調査を実施した宝積寺地内の「会橋久保経塚」から法華経が墨書された経石が2,063個出土しました。町では、県埋蔵文化財センターに発掘調査報告書の作成を委託しており、来月に完成する予定です。

出土した経石や調査結果について、今年の9月に特別展示を実施します。



◆入館料

無料

◆開館時間

9時～17時

◆休館日

月曜日（11日は開館）、2月12日（火）

◆申込み・問合せ先

歴史民俗資料館 ☎675・7117

地域包括支援センターからのお知らせ

あなたも参加してみませんか？

らくらく介護教室

介護の負担を減らす方法を学んでみませんか？

◆日時 2月16日(土)
10時～11時30分

◆場所 高根沢のぞみ苑

◆テーマ

「考え方で変わる認知症介護」

◆申込み・問合せ先

東地域包括支援センター

☎676・0148

オレンジカフェ

認知症に関心のある人ならどなたでも参加できます。(コーヒー付き)

◆日時 3月15日(金)
13時30分～15時30分

◆場所 けやき館(ケアハウスフ
ローラ隣り)

◆内容

認知症の理解と予防、成年後見制度、相談会&交流会

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

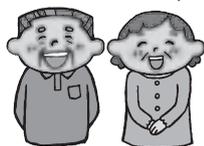
☎680・3503

1人ひとりが地域の支え手として活躍するために 助け合い地域づくりシンポジウム

高齢化が進行する中、地域での助け合いがより重要になってきます。自分にできることを見つけ、1人ひとりが生涯現役でいるためのヒントを見つけてみませんか？

◆日時 3月2日(土)
13時～15時30分

◆場所 改善センター



◆内容

「お互いさまだんべ」の助け合い

○第1部

基調講演「高崎市の取組み」

(講師：高崎市第1層生活支援
コーディネーター 目崎智恵子氏)

○第2部

みんなでつなごう！支え合い
トーク

◆申込み・問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

◆申込み・問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

FAX 675・8988

町制施行60周年記念事業 古今狂言会

古典と現代の笑いのコラボレーションをお楽しみください。

◆日時 2月17日(日)
13時30分開場、14時開演

◆場所 町民ホール

◆出演者

野村万蔵、

南原清隆、

ドロズ石本、

石井康太、

大野泰広ほか



◆入場料 前売券2,500円

当日券3,000円

※全席自由・未就学児入場不可。

◆販売場所

生涯学習課、図書館3館、イー

プラスで前売券発売中。

※前売りで売切れた場合、当日券の販売はありません。

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

中学生と赤ちゃんのふれあい交流事業

参加親子・ボランティア募集

赤ちゃんを一度も抱っこしたことのないまま親にさせないために、中学生が「赤ちゃんを抱っこ」する体験を一緒にお手伝いしてみませんか？

◆日にち・場所

・北高根沢中

6月12日(水)、19日(水)、

26日(水)

・阿久津中

7月上旬から中旬にかけて3
回実施予定

◆対象者

・参加親子 参加当日に生後2ヶ月の赤ちゃんとママ・パパ

・ボランティア サポーターとしてお手伝いしてくれる人

◆申込み・問合せ先

2月1日(金) 10時～

◆申込み・問合せ先

児童館みんなのひろば

☎680・1311

児童館きのこのもり

☎675・2150

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。
誕生日（掲載月）の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課 ☎675・8102まで。



佐藤 玄大（げんだい）ちゃん
平成26年2月20日（伏久）
明宏さん・聡子さんの子



第14回阿久津小学校金管バンド定期演奏会 ～全日本小学校バンドフェスティバル 4年連続全国大会出場記念～

- ◆日時 3月10日（日）
13時開場、13時30分開演
- ◆場所 町民ホール
- ◆演奏曲 「プラスのための小組曲」
「ライオンキング」ほか
- ◆主催 阿久津小学校金管バンド保護者会
- ◆その他 入場無料

＼ 今年もいっぱい踊って演奏します ／



- ◆問合せ先
阿久津小 ☎675・0046

高根沢吹奏楽フェスティバル2019

高根沢ウインズオルケスタ、高根沢高校吹奏楽部、西小金管バンド部の吹奏楽コンサートです。皆さんご存じの楽しいナンバーを演奏します。

- ◆日時 3月3日（日）
13時開場、13時30分開演
- ◆場所 町民ホール
- ◆出演 高根沢ウインズオルケスタ、高根沢高校吹奏楽部、西小金管バンド部ウエストファンファーレ ほか
- ◆その他 入場無料



- ◆問合せ先
高根沢ウインズオルケスタ代表 尾方須美子
☎090・6036・1235



年齢や立場に関係なく、挑戦を続ける。何かをやりたい、遂げるためには、そうした姿勢こそが大切なのかもしれないですね。
東海大学の皆さん、この度は箱根駅伝総合優勝、誠におめでとうございます。（とし）



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。