

たかねざわ

2019 No.714

5

暮らし 高まる たかねざわ



元気いっぱい! 夢いっぱい! 新1年生
~町内小・中学校で入学式~

健康体操で 予防 介護 元気!

笑顔が続く 健康づくり～



町では、「健康づくり」をキーワードに気軽に取り組むことができる「体操」と「ウォーキング」を柱として、町民の皆さんへの普及・啓発活動を行うため、庁内の横断的な取組みを実施しています。今回は「体操」をテーマにした事業を紹介します。

今年度は、運動を始めるきっかけづくりや習慣化・定着化を目指し、2つの事業を実施します。

1つ目は、体力の向上と健康の保持増進を図ることを目的に、音楽が流れると自然に体が動き出す「ラジオ体操」です。

2つ目は、郷土に愛着を持ってにこやかに過ごせるよう、町に關係する音楽を使用した町オリジナル健康体操です。

2つの体操を普及・推進することで、町民の皆さんの健康増進や地域コミュニティづくり、さらに国民健康保険医療費の抑制へつなげていく活動を展開します。

そこで、上半期は「ラジオ体操キャラバンin高根沢」と「ラジオ体操・みんなの体操講習会」を開催します。



ラジオ体操キャラバンin高根沢

ラジオ体操1級指導士から、ラジオ体操の実技や効果を学びます。「何か運動をしたいな」と考えている人は運動を始めるきっかけづくりとして、今まで継続してきた人は自分が行ってきた体操を見直すために、ぜひご参加ください。

◆日時 5月26日(日)
9時～10時30分
(受付8時30分)

◆場所 トレーニングセンター

◆内容 ラジオ体操1級指導士によるラジオ体操指導

◆参加費 無料

◆定員 120人(先着順)

◆持ち物 飲み物、室内シューズ、タオル

◆申込期限 5月17日(金)



▲昨年度の様子

町オリジナル健康体操のお披露目会

町オリジナル健康体操「にこにこタンタン健康体操」(略称「にこタン体操」)が完成しましたのでお披露目会を開催します。

にこタン体操は「住めば都の高根沢」に振付けをし、脳トレをイメージした楽しいものになっています。曲は元・町地域おこし協力隊の中島伸雄さんが作成したもので、ご当地ソングコンテストで初代グランプリに選ばれました。

また、町社会福祉協議会と町内包括支援センターの協力により、『高根沢町の歌』に振付けを加えた介護予防体操のお披露目も一緒に行います。

◆日時 5月26日(日)
11時～11時30分
(入場は10時45分)

◆場所 トレーニングセンター

◆内容 にこにこタンタン健康体操(略称「にこタン体操」)・介護予防体操の披露



▲中島伸雄さん

高根沢町
健康づくり
プロジェクト

ラジオ体操・

楽しく ~いつまでも



全国ラジオ体操連盟公認

ラジオ体操・みんなの体操講習会
NPO法人全国ラジオ体操連盟
公認のラジオ体操・みんなの体操
講習会を開催します。

この講習会は、地域や職場などで「ラジオ体操」を普及・推進するため、その中核となるリーダーを育成するために開催するものです。「NHKテレビ・ラジオ体操」で体操アシスタントとして活躍していた指導委員を講師に迎え、実技指導をはじめ、理論や効果などを楽しく学びます。

- ・日頃から
- ・地域や勤め先で
- ・夏休み時の子ども会育成会で
- ・学校や保育園など

ラジオ体操を指導する皆さん、ぜひ、この機会にラジオ体操指導員の資格を取得しませんか？



▲NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員の
田村恵美さん(左)と桜田恵子さん(右)

◆日時 6月30日(日)
10時~13時
(受付9時)

(受付9時)

◆場所 トレーニングセンター

◆内容 ラジオ体操第一・第二、
みんなの体操の体操指導と講習会

◆参加費 無料

◆定員 120人(先着順)

◆持ち物 飲み物、室内シューズ、
タオル

◆申込期限 6月14日(金)

ラジオ体操指導員認定までの流れ

ラジオ体操指導員は、ラジオ体操等の技能を有し、原則として居住している近隣地域を対象に普及推進活動ができる指導員のことです。

当日講習会を受講した人で、資格取得を希望する人には、資格認定申請書を配付します。

受講1ヶ月以内にNPO法人全国ラジオ体操連盟に申請書を提出し、審査を通過すると認定料の振込用紙が送付されます。認定料(2,000円)が振り込まれると、約1ヶ月で認定証と認定バッジが届きます。

※資格認定の種類は、1級ラジオ体操指導士、2級ラジオ体操指導士、ラジオ体操指導員の3種類があります。

ラジオ体操は、国民の体力向上や健康増進を図る目的で昭和3年に始まりました。また、夏休みの子どもたちの生活リズムを整える目的で推進されてきました。

所要時間もラジオ体操第一なら約3分間と、時間がなかなかとれない現代人にとってもぴったりの身体活動です。

しかも、たった3分という時間の中に13種類もの運動・動作が組み込まれており、肩こりの改善や呼吸機能の促進、消化器の働き改善、腰痛予防が期待できる動きが含まれています。



◆申込み・問合せ先
住民課保険年金係

☎675・8141

町の安心・安全を守る

新しい消防団執行部と分団長を紹介します

4月から新体制となった消防団の執行部と分団長を紹介します。消防団は執行部を中心とした本部分団と町内の各地区を管轄とする8つの分団から構成されています。

新しく就任した小林修団長はじめ消防団員は「自分たちの町は自分たちで守る」ことを目的に、普段は他の仕事をしながら火災や自然災害等の有事の際には災害現場に駆けつけ、消火活動や救出活動を行い、日々住民の生命と財産を守っています。

◆問合せ先

地域安全課 ☎675・8110



平成31年4月1日付けで
退任されました

前町消防団団長

いしづか きよみ
石塚清己さん

石塚さんは、「消防団員として33年間、団長としては10年間、少しでも町の役に立てればと思ひ頑張ってきました。今後は、若い力に託したいと思います。」と話しました。



- | | | | | | |
|--------------|------------|--------|------------|--------|------------|
| ①団長 | 小林 修(文挾) | ⑦本部分団長 | 小野口好秀(文挾) | ⑭第四分団長 | 篠崎孝光(伏久) |
| ②副団長 | 古郡隆行(桑窪) | ⑧本部分団長 | 岡村達弥(太田) | ⑮第五分団長 | 常盤喬也(光陽台) |
| ③副団長 | 古口哲也(下柏崎) | ⑨本部分団長 | 蓮沼和博(上高根沢) | ⑯第六分団長 | 小林賢一(中阿久津) |
| ④本部長 | 金枝宣孔(中阿久津) | ⑩本部分団長 | 阿久津貴司(飯室) | ⑰第七分団長 | 小島敬介(大谷) |
| ⑤本部分団長兼本部分団長 | 小池英行(花岡) | ⑪第一分団長 | 岩本 崇(上高根沢) | ⑱第八分団長 | 加藤臣聖(石末) |
| ⑥本部分団長 | 齋藤 諭(平田) | ⑫第二分団長 | 鈴木宏明(花岡) | | |
| | | ⑬第三分団長 | 植木宏典(中柏崎) | | |

より多くの人の命を守るために

AED協力事業所に「ご登録ください」

◆AED協力事業所登録制度

町では、緊急時に住民等へAED（自動体外式除細動器）を貸し出すことができる事業所を「AED協力事業所」として登録し、全町的な救命率の向上を目指しています。

町から登録証が交付された事業所の情報は、町ホームページ等で公表されるとともに、119番通報の際の通報者への情報提供等に役立てられます。



◆期待される効果

AEDは、事故や急病でけいれんを起こした心臓に電気ショックを与え、正常な動きに戻す医療機器です。誰でも簡単に操作ができ、心肺蘇生法と組み合わせることで、救命率が向上します。

AED協力事業所が町に増えることで、住民等がAEDを利用でき

る機会が増え、もしもの時でも早期の処置対応が可能となることで期待できます。

1人でも多くの命を救うためにもぜひ、ご協力をお願いします。

◆登録要件

登録には、次の①～④全てに該当している必要があります。

- ① 営業時間中、事業所周辺で救命処置を必要とする傷病者が発生した場合に、AEDの貸出しができること。
- ② 消防機関等が実施する普通救命講習の修了者またはAEDの取扱いの知識を有する従業員等が所属していること。
- ③ AEDの登録に関する情報の公表に同意すること。
- ④ 設置事業所がAEDを適正に管理し、使用後もその責任において整備すること。

◆登録方法

登録には申請が必要です。登録要件を満たしていることを確認しますので、地域安全課に連絡してください。

◆問合せ先

地域安全課
☎675・8110

春の交通安全運動

マナーアップ！あなたが主役です

5月11日から20日までの10日間、春の交通安全運動を実施します。交通ルールを守り、「交通事故死ゼロ」を目指しましょう。

◆全国の重点項目

- ① 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ② 自転車の安全利用の推進
- ③ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④ 飲酒運転の根絶

自分や家族の運転に不安を感じたら

運転免許自主返納者支援事業

◆支援内容

たんたん号の乗車回数券（33回分）を1回限り交付します。

◆対象者

町内在住で、全ての運転免許証を自主返納した65歳以上の人
※運転免許証の返納は、さくら警察署で受け付けています。

◆申請方法

地域安全課にある「運転免許自主返納者支援事業申請書」に必要な

◆県の重点項目

- ① 「子どもや高齢者に優しい3S（スリーエス）運動」の推進
- ② 「夜間走行中の原則ハイビーム」の徹底



◆問合せ先

地域安全課
☎675・8110

◆問合せ先

地域安全課
☎675・8110

人もペットも暮らしやすいまちにするために 飼育マナーを守りましょう



犬の飼い主の皆さんへ

◆放し飼いの禁止

犬は鎖などでつないで飼うか、檻など施設ができる囲いの中で飼うことが義務付けられています。また、室内で飼う場合も逃げ出さないよう注意しましょう。

◆登録と狂犬病予防注射

犬は町に登録義務があります。また、1年に1度は必ず狂犬病予防注射を受けさせましょう。

◆飼い主の明示

迷い犬が増えています。鑑札や狂犬病予防注射済票を首輪につけることで飼い主の特定が容易になります。



猫の飼い主の皆さんへ

◆室内飼養

猫は、十分な食べ物があれば広い空間を必要としません。室内で飼うことで、交通事故や感染症などの危険を回避したり、鳴き声や糞尿による近隣への迷惑を防止できたりします。

◆飼養頭数の管理

猫は繁殖能力が強い動物です。1頭のメス猫から1年間に20頭以上が産まれることもあります。不幸な猫を増やさないためにも、不妊・去勢等の手術を適正に行ってください。

◆所有者の明示

首輪に所有者の氏名や住所、電話番号がわかる迷子札を付け、所有者を明示しましょう。迷子になった際に、所有者の特定が容易になります。



犬・猫の飼育で困ったら

県動物愛護指導センター(☎684・5458)に相談しましょう。専門の相談員が応じます。

犬・猫の去勢や不妊手術費の一部を助成します



子犬や子猫が生まれた場合に飼育できる自信がないと思う人は、必ず犬・猫に去勢や不妊手術を行いましょう。

◆補助要件

次の要件全てに該当していること。

- ①町内在住である。
- ②販売以外の目的で犬・猫を所有している。
- ③獣医師による犬・猫の去勢または不妊手術を行った。
- ④町税を滞納していない。
- ⑤犬の所有者は、飼い犬の登録を行っており、狂犬病予防注射を受けさせている。

※複数頭飼育している場合は、1世帯につき1頭が助成の対象になります。

◆補助額

手術に要した金額の2分の1
※ただし、上限額は次のとおりです。

	去勢手術	不妊手術
犬	3,000円	5,000円
猫	3,000円	4,000円

◆申請方法

獣医師から申請書に証明を受け、環境課に提出してください。申請書は環境課で配布しています。

◆申請・問合せ先

環境課 ☎675・8109

7月1日から ごみの搬入先が変わります



現在、さくら市松島で稼働している「塩谷広域環境衛生センター」のごみの搬入受付は、6月29日（土）までです。7月1日（月）からのごみの搬入受付は、塩谷広域行政組合で建設している次期環境施設「エコパークしおや」で行います。



「エコパークしおや」のごみ搬入受付について

◆受付開始日

7月1日（月）

※6月30日（日）はごみの搬入受付を行いません。

◆受付時間

・平日

8時30分～17時

・土曜日

8時30分～12時

◆休業日

日曜日、1月1日～3日

◆所在地

矢板市安沢3640番地

◆問合せ先

塩谷広域行政組合施設整備室

☎0287・48・2760

7月1日からごみ処理手数料を改定します

施設に直接ごみを搬入した際の「ごみ処理手数料」を7月1日より次のとおり改定します。

○現料金 6月29日（土）まで

	可燃ごみ	不燃ごみ	粗大ごみ
家庭系	指定袋を使用または20kg以下は無料 20kgを超える分は10kgにつき100円	20kg以下は無料	10kgにつき150円
事業系	10kgにつき150円		10kgにつき250円

○新料金 7月1日（月）から

	可燃ごみ	不燃ごみ	粗大ごみ
家庭系	10kgにつき100円 指定袋を使用した場合は無料	10kgにつき100円	
事業系	10kgにつき200円		

◆問合せ先

塩谷広域行政組合管理課

☎0287・48・2066

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の皆さん 風しん抗体検査等を無料で受けられます

風しんは感染力が強く、自分に自覚症状がなくても他人に感染させてしまうことがあります。

特に、予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、風しんの抗体保有率が低いと言われています。

そこで、予防接種を受けていない男性は、2022年までの3年間に限り風しん抗体検査・予防接種を無料で受けることができます。ぜひ、あなたや周りの人を守るために積極的に受けましょう。

◆対象 町に住民登録がある昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

※今年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性へ、抗体検査・予防接種のクーポン券を5月中旬以降に発送します。

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日の間に生まれた男性で、抗体検査を希望する人は保健センターまで連絡してください。

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

生活習慣病の予防・改善のために 運動習慣や食生活を見直しましょう

町では、生活習慣病の予防・改善を目的とした教室や相談を開催しています。運動する習慣を身につけ、バランスのとれた正しい食生活で、自分の健康を守りましょう。

ボディチェンジスクール

高血圧や脂質異常症、高血糖、肥満等を改善したい人のための教室です。週1回のペースで約3ヶ月間、筋トレやヨガ、食講話を実施します。(1クール全10回)

◆開催日(前期開催分)

- 5月24日(金)・6月4日(火)・6月12日(水)・6月20日(木)・6月25日(火)・7月10日(水)・7月18日(木)・7月23日(火)・7月31日(水)・8月6日(火)

◆時間 10時～11時

◆場所 保健センター

◆料金 1,000円(初回時に徴収)

◆定員 15人(先着順)

※毎回参加できる人で、初めて参加する人優先です。

◆申込期間

5月7日(火)～20日(月)

栄養相談

「血圧や血糖値、コレステロール値を下げたい」「肥満を改善したい」など、一人ひとりの状態に合わせて、管理栄養士が相談をお受けします。ぜひ、気軽に利用してください。

◆相談日

- 5月29日(水)・6月21日(金)・7月26日(金)・8月27日(火)・9月30日(月)・10月21日(月)・11月26日(火)・12月19日(木)・1月27日(月)・2月21日(金)・3月17日(火)

◆時間 申込みの際に調整します。

◆場所 保健センター

◆料金 無料

◆その他

相談日で都合がつかない場合は、ご相談ください。

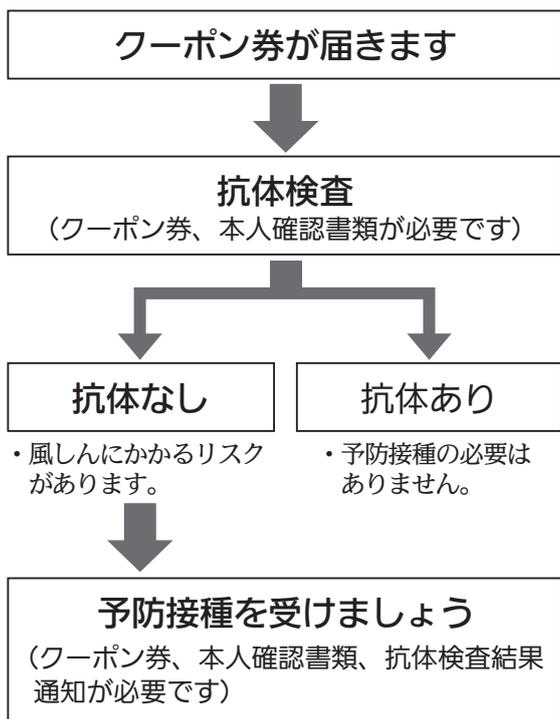


◆申込み・問合せ先

保健センター

☎675・4559

抗体検査・予防接種までの流れ



抗体なし
・風しんにかかるリスクがあります。

抗体あり
・予防接種の必要はありません。

※抗体検査は、事業所での健診や特定健診の機会に受けられる場合もありますので、勤務先等に確認してください。

フッ素で虫歯を予防!

「幼児フッ素塗布」を実施します

- ◆開催日 6月9日(日)
- ◆受付時間
 - ① 9時～9時30分
 - ② 9時40分～10時
 - ③ 10時10分～10時30分
- ◆内容
 - 歯磨き指導、歯科診察、フッ素塗布



農産物プロモーション事業

農産物の販売促進をサポートします

「直売所での売り上げが伸びない」、「自分がつくった農産物のPRの方法がわからない」など、そんな悩みはありませんか？
町では、個々の生産者にあった販売促進につながる支援を行います。

◆対象者

こだわりの農産物を直売所等で販売している町内の生産者

- ◆対象
 - 町内在住の満3歳～未就学児
- ◆定員 各時間とも70人
- ◆場所 保健センター
- ◆費用 無料
- ◆持参品
 - コップ、歯ブラシ、タオル
- ◆申込期間
 - 5月20日(月)～31日(金)
- ◆申込み・問合せ先
 - 保健センター

☎675・4559

- ◆申込期限 5月31日(金)
- ◆支援の内容
 - 生産者ごとに面談を実施、一緒に販売の改善点を考え、POP広告作成や売り場作り等のお手伝いをします。
- ※応募者多数の場合は抽選
- ◆申込み・問合せ先
 - びれっじセンター

産業課

☎676・8050
☎675・8104

実施状況をお知らせします 情報公開制度・個人情報保護制度

町情報公開及び個人情報保護に関する条例に基づき、公開請求された公文書の公開・非公開の状況等をお知らせします。

なお、情報公開請求等の詳細は町ホームページ(トップ)▼行政情報▼(情報公開)に掲載しています。

◆問合せ先 総務課
☎675・8101

平成30年度における実施状況

◆情報公開請求と処理の状況

・請求件数 21件

公開状況別件数			
公開	部分公開	非公開	不存在
9件	11件	1件	5件

1件の請求に対し、複数の処理を行ったため、合計は一致しません。

◆自己情報開示請求 3件

◆不服申し立て 0件

◆取下げ 2件

◆実施機関(請求先)の内訳

実施機関	情報公開請求
町長	17件
教育委員会	1件
議会	2件
選挙管理委員会	1件

記載がない機関については、請求がありませんでした。

※情報公開制度
開かれた町政を推進するため、町が保有する情報を、町民の皆さんの請求に応じて公開する制度です。

※個人情報保護制度
町が保有する個人情報の取扱いに関するルールを定め、自己情報をその本人の請求に応じて公開する制度です。

あなたは大丈夫ですか!?

アポ電強盗に注意してください!!

オレオレ詐欺・振り込め詐欺に続いて、最近増えているのが「アポ電（アポイントメント電話）強盗」です。

手口としては、身内や警察官、自治体職員を騙って電話をかけ、相手の警戒心を緩めたり、詐欺が可能かどうかを確認したりします。そして、現金があることがわかると、自宅に押し入り現金を奪うというものです。

電話では、次の3点を確認してきます。

- ① 高齢者の一人暮らしや夫婦だけで暮らしているか
- ② 家に多額の現金や資産があるか
- ③ 住所などの個人情報

◆アポ電強盗の対策

- ・被害にあわないために、次のことに注意しましょう。
- ・録音機能等がついた特殊詐欺対策用機器を設置する
- ・知らない番号からの電話に出ない
- ・不審な電話だと感じたらすぐに警察に通報する

特殊詐欺等被害防止対策機器設置補助金

補助金

町では対策機器を設置する人に補助金を交付しています。ぜひ活用してください。

◆対象者

町内在住の65歳以上の人で、本人と同一世帯の家族が町税を滞納していない人

◆助成額

詐欺対策機能付き電話機器、または固定電話に接続する自動応答録音装置の購入経費の2分の1の額（上限3,000円）
※千円未満切り捨て

◆申請方法

購入する前に必ず地域安全課に相談してください。また機器購入後は、次の書類を地域安全課まで提出してください。

- ① 申請書（地域安全課で配布）
- ② 領収書（原本）
- ③ 購入した機器のカタログ等
- ④ 補助金の振込先の通帳の写し

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

だまされないうで!! 悪質商法

天皇陛下の退位に便乗した商法に注意!

5月1日の新元号への改元に便乗した消費者トラブルにご注意ください。



事例

・「天皇陛下の退位を記念したアルバムを購入しないか?」と電話で勧誘された。

・注文していないのに、皇室に関するアルバムが届いた。
・「改元で法律が変わる」という通知が実在する団体名で届き、口座情報や個人情報を記入して返送してしまった。

消費者へのアドバイス

アルバム等の商品を「記念になる」、「今買わないのはおかしい」などと電話で執拗に勧誘されても、不用な場合は「いいません」、「購入しません」ときっぱり断りましょう。

特定商取引法の電話勧誘販売に該当する場合は、法律で定められた書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフができます。

注文していない商品が届いてしまった場合は、代金を支払わずに受取りを拒否しましょう。受け取ってしまった場合は、所定の期間（一般的には14日間）は商品を保管する必要がありませんが、その後は自由に処分することができ、代金を支払う必要もありません。

送り付け商法では代金引換が多く利用されていますが、支払い後に業者と連絡が取れなくなる場合があるので注意してください。

一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター（産業課内）

☎675・3000

相談時間 9時～16時（土日祝日、年末年始を除く）

◆消費者ホットライン ☎188

軽自動車税のお知らせです

軽自動車を所有している皆さん

軽自動車税は

コンビニでも納付できます

軽自動車税の納付書を5月9日(木)に発送します。町会計課や金融機関、郵便局のほか、コンビニでも納付できます。

納付書を使用できる金融機関やコンビニについては、納税通知書裏面を確認してください。

◆納期限

5月31日(金)

◆注意点

- ・納期限を過ぎた場合はコンビニ、ゆうちょ銀行、郵便局での納付はできません。会計課または金融機関を利用してください。
- ・住所、名義等が変わった場合は変更手続きをお願いします。



障害のある人は

軽自動車税の減免を受けられます

心身に障害のある人が使用する軽自動車、または常時介護をしている人が使用する軽自動車の税金が1台に限り減免になります。

◆申請期間

5月10日(金)～23日(木)

◆申請に必要なもの

- ① 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- ② 運転免許証と申請する軽自動車の車検証
- ③ 印鑑
- ④ 通院証明書、通勤証明書(体が不自由な人のために使用する場合)
- ⑤ 今年度の納税通知書(納付せず)に持参してください。

◆注意点

- ・障害の程度により、減免の対象とならない場合があります。
- ・自動車税の減免を受けている人は、軽自動車税の減免申請はできません。

◆申請・問合せ先 税務課

☎675・8103

「平成」から「令和」へ 改元に伴う町文書の取扱い

町から発送する文書について、可能な限り西暦を併記しつつ、原則として元号を使用します。

改元後は、新元号「令和」を使用しますが、納税通知書に記載される納期限等のように、事務処理の時期の関係から、改元後も「平成」表記となる文書もあります。

これらの文書については、「平成」と表記されていても、法律上の効果は変わりません。「平成」を「令和」に読み替えていただけます。よう、ご協力をお願いします。

◆読み替え例

平成31(2019)年5月31日
←
令和元(2019)年5月31日
平成32(2020)年1月31日
←
令和2(2020)年1月31日

◆問合せ先 総務課

☎675・8101

防災行政無線を使った

Jアラートの情報伝達訓練を実施します

Jアラート(全国瞬時警報システム)は、国が発表する緊急情報を、町内57ヶ所の防災行政無線から自動的に放送するシステムです。

Jアラートが正しく作動するか確認するための情報伝達訓練を全国一斉に行います。当日は防災行政無線から試験放送が流れます。

◆訓練日

5月15日(水)、8月28日(水)
12月4日(水)、2月19日(水)

◆時間 11時～

※今回の訓練は、放送訓練のみですので、町民の皆さんが行動する必要はありません。

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

🏠…健康 🏢…役所 🎓…学校 📖…図書館 🌳…元気あつぷむら 🏠…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。
 (転入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)
 ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。
 ★休日当番医を受診する場合は、事前に電話で連絡してください。

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょうみ み
0120-43-9933
 でかくにん

木	金	土
2 国民の休日 (休館)改ホト工 🏠小林内科医院[宝積寺] ☎675-2485	3 憲法記念日 (休館)改ホト 🏠にいたに内科[宝石台] ☎675-6515	4 みどりの日 (休館)改ホト 🏠倉持整形外科宝積寺[宝積寺] ☎675-0033 📞おはなし会 15:00~15:30(仁)
9 🏠1歳6か月児健診 (対象 H29.10月生まれ) 受付 13:00~13:30(保)	10 🏠窓口延長業務(19:15まで)(役水) 📞おはなし会 11:00~11:30(国)	11 📞おはなし会 11:00~11:30(国)
16 🏠こども相談(要申込) 9:30~(保)	17 🏠窓口延長業務(19:15まで)(役水) 🏠遊びの教室『びよんびよん広場』 (対象:1歳未満児) 受付 9:50~10:00(保)	18 📞おはなし会 15:00~15:30(仁)
23	24 🏠窓口延長業務(19:15まで)(役水) 🏠ボディチェンジスクール(要申込) 受付 9:45~10:00(保)	25 📞おはなし会 11:00~11:30(国)
30 ソラシタ夜市 16:00~20:00(ち) 🏠10か月児健診 (対象 H30.7月生まれ) 受付 13:00~13:30(保)	31 🏠窓口延長業務(19:15まで)(役水) 🏠4か月児健診 (対象 H31.1月生まれ) 受付 13:00~13:30(保)	

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
国 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あつぷむら	☎676-1126
ち ちよつ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 5月7日(火)
固定資産税(1期)
- 5月31日(金)
軽自動車税

今月の口座振替

- 5月10日(金)
学校給食費(5月分)
- 5月27日(月)
水道料金(西部地区)
下水道使用料(宝積寺処理区)
保育料(5月分)

◆今月のごみ収集日 (ゴールデンウィーク期間中も通常どおりごみの収集を行います。)

収集地区	燃えるごみ	資源びん	カン・ガラス・不燃物	古紙	ペットボトル
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	6日(月)	20日(月)	27日(月)	13日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	14日(火)	28日(火)	7日(火)	21日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	1日(水)	15日(水)	22日(水)	8日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	1日(水)	15日(水)	22日(水)	8日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	23日(木)	9日(木)	16日(木)	2日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	17日(金)	3日(金)	10日(金)	24日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

5月



くらしのカレンダー

日	月	火	水
ゴールデンウィーク中の診療医療機関 ◆1日(水) ・通常診療…菅又病院、高根沢中央病院 ・午前のみ…まなか医院、倉持整形外科宝積寺 ◆2日(木) ・通常診療…菅又病院、阿久津医院、倉持整形外科宝積寺 ・午前のみ…まなか医院、			1 即位の日 (休館)改ホト工 ④越井クリニック[光陽台] ☎680-1133
5 こどもの日 (休館)改ホト ④菅又病院[花岡] ☎676-0311	6 振替休日 (休館)改ホト ④関根クリニック[光陽台] ☎612-7015	7 (休館)民工 ④窓口延長業務(19:15まで)役 ④心配ごと相談 10:00~14:00 図	8 ④2歳児歯科健診 (対象 H29.4月生まれ) 受付13:00~13:30 保 ④おはなし玉手箱 10:00~12:00 図
12 ④高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 ④おはなし会 15:00~15:30 上	13 (休館)図仁上改ホト民工 ④窓口延長業務(19:15まで)役 ④離乳食教室 (対象 H30.10月生まれ) (要申込)受付9:45~10:00 保	14 (休館)元 ④3歳児健診 (対象 H28.4月生まれ) 受付13:00~13:30 保	15
19 ④深澤クリニック[平田] ☎676-0671 ④おはなし会 11:00~11:30 図	20 (休館)図仁上改ホト民工 ④窓口延長業務(19:15まで)役 ④すっきりスリム教室(要申込) 受付9:50~10:00 保	21 ④総合相談 10:00~14:00 図	22 ④ばぶばぶおはなし会 10:30~10:50 図
26 ④中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521	27 (休館)図仁上改ホト民工 ④窓口延長業務(19:15まで)役	28 (休館)元 ④エアロピクス教室(要申込) 受付9:50~10:00 保	29 ④育児相談(要申込) 受付9:00~10:30 保 ④栄養相談(要申込) 受付13:30~ 保

こくちばん

町のうごき

平成31年4月1日現在
前月比

世帯数	12,331	世帯	-30
人口	29,573	人	-137
(内)男	15,469	人	-66
女	14,104	人	-71

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	11月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	8月分
仁井田体育館	7月分
情報の森テニスコート	6月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

◆抽選申込期間 5月15日(水)~19日(日)

◆自動抽選日 5月20日(月)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

新規の顧客獲得を狙う皆さんへ

販路開拓支援事業補助制度

◆補助金額

補助対象経費の2分の1

(上限額10万円)

◆対象者

次の①～③全てに該当していること。

- ① 町内に本社がある中小企業者、個人事業者、町内の認定農業者、人・農地プランの担い手
- ② 町税等に滞納がない
- ③ 今年度この補助金の交付を受けていない

◆対象経費

展示会等に出展した時の出展料や展示装飾費など

※販売を目的とするものは対象外です。

◆その他

展示会等の開催日の2週間前までに申請書の提出が必要です。申請書は、町ホームページからダウンロードできます。

◆申込み・問合せ先 産業課

☎675・8104

設備投資を考えている中小企業の皆さんへ 中小企業定着促進拡大再投資補助制度

◆補助金額

補助対象経費の5%

(上限額1,000万円)

◆対象者

次の①～④全てに該当していること。

- ① 町内に本社がある中小企業や個人事業主
- ② 町税等に滞納がない
- ③ 投資にかかる費用の合計額が1,000万円以上

④ 今までにこの補助金の交付を受けていない

◆対象となる投資

- ① 町内に事業用の建物を購入する
- ② ①の建物取得に伴う土地を購入する
- ③ 生産設備を購入する

◆その他

契約の3ヶ月前までに事前届出書などの提出が必要です。

◆申込み・問合せ先 産業課

☎675・8104

子育て支援センター

◆新イベント

れんげそつ誕生会!

4月・5月生まれのお友だちをみんなで祝いします。対象のお子さんへささやかなプレゼントを用意して待っています。

◆日時 31日(金) 11時～

◆内容 れんげタイムに加え、インタビュールや歌など

◆持ち物 4月・5月生まれの子は誕生日の分かるもの(母子手帳・診察券等)

◆毎日開催

れんげタイム

◆時間 11時～15時

◆内容 季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、読み聞かせなど

◆園庭開放

保育園の園庭を開放しています。受付を済ませてから利用してください。

◆時間

9時～12時、15時～17時

れんげそつ

◆今月のイベント

◆てんとつむしクラブ

◆日時 9日(木) 9時30分～

◆内容 子育て相談

◆申込み 申込受付中(電話可)

◆チャレンジタイム

体をたくさん動かそう

旧東小校庭でたくさん体を動かして遊びます。

◆日時 15日(水) 10時～

◆定員 15組

◆申込み 申込受付中

◆楽しい製作

◆日時 22日(水) 10時～

◆内容 色付きルーペを作ろう

◆定員 15組

◆申込み 8日(水)～来館受付

◆今月の臨時休館・閉館

9日(木) 午前中

15日(水) 11時まで閉館

◆開館時間(臨時休館除く)

9時～17時

◆休館日

土日祝日、年末年始

◆申込み・問合せ先 子育て支援センターれんげそつ

☎676・1955

私たちが新規採用職員です

今年度採用された町職員15人です。よりよいまちづくりを目指し、高根沢の明るい未来につながる仕事に積極的に取り組みます。町の一員として精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



新規採用職員を
代表して意気込みを一言！

奥寺真由

4月から上下水道課業務管理係に配属されました。まだまだ分からないことばかりで、不慣れな点も多いですが、これから高根沢町のために精一杯尽力させていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

羽石雅人

高根沢に移り住んで5年。この町にいつしか魅了され、町の発展に貢献したいと一念発起し、異業種から職員へ挑戦しました。都市整備課に配属となりましたので、住民の方が快適に過ごせる町を目指し、頑張ってお参ります。

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ① 羽石雅人
(都市整備課) | ⑨ 瀧 瞳
(産業課) |
| ② 石川秀幸
(学校教育課) | ⑩ 石原香名
(税務課) |
| ③ 大平大介
(都市整備課) | ⑪ 加藤 貴
(税務課) |
| ④ 大澤祐太
(環境課) | ⑫ 茂呂美佳
(保健センター) |
| ⑤ 林 和輝
(産業課) | ⑬ 樋山摩奈
(会計課) |
| ⑥ 松葉真奈美
(総務課) | ⑭ 伊藤奈穂
(健康福祉課) |
| ⑦ 田代真也
(住民課) | ⑮ 奥寺真由
(上下水道課) |
| ⑧ 鶴見美穂
(保健センター) | |

募集 きらきらフェスタ2019 実行委員

心豊かな子どもたちを育成するため、2019年度青少年健全育成大会の企画・運営を行う実行委員を募集します。

- ◆対象者 どなたでも
- ◆第1回会議 6月上旬
- ◆開催予定日 11月下旬
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 2020年成人式実行委員

1度しかない成人式を自分たちの手でつくってみませんか？

- ◆対象者 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人（実行委員を希望した人には、後日通知します。）
- ◆第1回会議 6月下旬
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 地域包括支援センター からのお知らせ

オレンジカフェ

認知症に関心のある人であれば誰でも参加できます。

- ◆日時 5月17日（金）
13時30分～15時30分
- ◆場所 けやき館
（ケアハウスフローラ隣）
- ◆テーマ 認知症を正しく知ろう
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ先
西地域包括支援センター
☎680・3503

らくらく介護教室

- ◆日時 5月18日（土）
10時～11時30分
- ◆場所 高根沢のぞみ苑
- ◆テーマ 食事・調理
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ先
東地域包括支援センター
☎676・0148

案内 2019年工業統計 調査を実施します

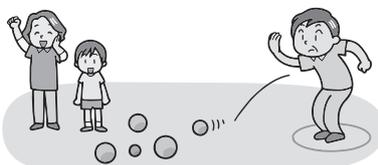
製造業を対象とした工業統計調査を実施します。調査員が該当の事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

- ◆調査時点 6月1日
- ◆問合せ先 企画課
☎675・8102

募集 町ペタンク交流大会 参加者募集

年齢を問わず誰でも楽しめるペタンクに、ぜひチャレンジしてみませんか？参加は無料です。

- ◆日時 5月26日（日）8時～
（雨天中止）
 - ◆場所 キリン運動場
 - ◆参加資格 町内在住の人
 - ◆定員 20チーム ※先着順
（1チーム3人）
 - ◆持ち物 ボール、飲み物、
タオル
- ※貸出用の用具もあります。



- ◆申込期限 5月20日（月）
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 さつま芋一般オーナー

町青少年クラブ協議会では、さつま芋の定植・収穫作業をオーナー制度により募集します。

- ◆日時 6月1日（土）10時～
- ◆場所 土づくりセンター
- ◆内容 さつま芋苗の定植作業
- ◆参加費 1,500円
（苗20本分として、当日徴収）
- ◆定員 13人（先着順）
- ◆応募期限 5月20日（月）
- ◆申込み・問合せ先 産業課
☎675・8104

案内 令和元年度税証明の 発行開始日

今年度の所得証明書、課税証明書、非課税証明書、住民税決定証明書の発行は、次の日付から可能になります。

- ◆町民税を給料から毎月納付している場合（特別徴収）
5月13日（月）から
- ◆上記以外の人（普通徴収、年金からの特別徴収、被扶養者）
6月13日（木）から
- ◆問合せ 税務課
☎675・8103

案内 春のあいさつ運動

小中学校を中心に、全町一斉春のあいさつ運動を実施します。近隣の学校の正門前であいさつ運動にぜひ参加してください。

- ◆期間 5月13日（月）～17日（金）
- ◆時間 7時30分～8時

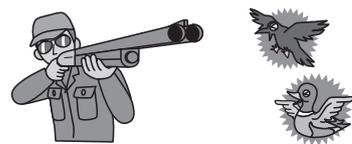


- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

案内 有害鳥獣駆除

農作物などの被害を未然に防止するため、銃器による有害鳥獣の駆除を実施します。

- ◆日にち 5月7日（火）、
8日（水）、23日（木）
- ◆区域 町全域（市街化区域の一部を除く）



※実施日に外出や農作業をする際は、安全の確保にご協力ください。

- ◆問合せ先 水田農業確立対策室
☎676・1441

催し 天体観察会
～月と春の星座を見よう!～

大きな天体望遠鏡で月や星を観測してみませんか?小学生は保護者同伴でお越しください。

- ◆日時 5月10日(金)
19時～21時
(曇天時は中止)
- ◆場所 ちょっ蔵広場
- ◆持ち物 懐中電灯・カメラ
- ◆定員 なし(事前申込不要)
- ◆指導 夢集団「星とロマンを語る会」
- ◆問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

催し 第15回エコ・フェスタ

家族で楽しみながら、エコについて学んでみませんか?

- ◆日時 5月19日(日)
10時～14時
- ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ
- ◆内容
・体験教室(エコ工作・キャンドルづくり・ミニ気球づくり・せっけんづくりなど)
※数量限定のものもあります。
・ステージ発表、展示発表
・模擬店など
※天候などにより一部内容が変更される場合があります。



- ◆その他 当日は会場の都合により、資源回収ステーションと館内リサイクルショップの利用はできません。
- ◆問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

募集 介護職員初任者研修
受講生募集

資格をとって高齢者や障害者の支援を始めてみませんか?

- ◆期間 7月6日(土)～10月5日(土)
の土曜日と祝日(15回)
- ◆受講費用 8万円
※県からの半額助成制度が有ります。
- ◆申込期限 6月15日(土)
- ◆申込み・問合せ先
NPO法人グループたすけあいエプロン
☎676・1100

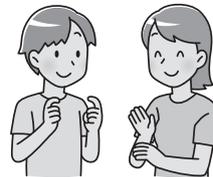
募集 シルバー人材センター
会員募集中!

町内在住で「健康維持や生きがいのために働きたい」という60歳以上の人へ仕事を紹介しています。あなたの知識と経験を活かしてみませんか?

- 入会説明会(申込不要)**
- ◆日時 5月8日(水)14時～
- ◆場所 改善センター
- ◆問合せ先
シルバー人材センター
☎676・0099

募集 手話講習会受講生募集

初心者でも楽しく手話が身につきます。見学や体験も行っていますので、気軽に参加してください。



- ◆日時 毎週水曜日
19時～20時30分
- ◆開講式 5月29日(水)
- ◆場所 宝積寺タウンセンター
- ◆参加費 無料
- ◆対象者 中学生以上
- ◆申込み・問合せ先 社会福祉協議会 ☎675・4777

募集 エコ・ガーデニング教室

- ◆日時 5月18日(土)
10時～12時
- ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ
- ◆テーマ 春の特別編
～花や野菜を育てる～
- ◆講師 古口光夫氏
- ◆持ち物 筆記具
- ◆定員 10人程度
- ◆申込み・問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

募集 第15回県障害者
スポーツ大会参加選手

- ◆開催日 9月22日(日)
- ◆場所 栃木市総合運動公園
- ◆参加資格 今年4月1日時点で満12歳以上、かつ障害者手帳を持っている人
- ◆申込期限 5月20日(月)
- ◆申込先
・選手団登録のある学校・施設に所属する人は所属団体
・上記以外の方は健康福祉課
(☎675・8105)
- ◆問合せ先
県障害者スポーツ協会
☎624・2761

募集 かしこい消費者講座

自己啓発や仕事に役立てたい人向けの講座です。

- ◆期間 6月25日(火)～9月3日(火)
の隔週火曜日の6日間
- ◆時間 10時～13時
- ◆場所 県庁
- ◆テーマ 消費生活に関する基礎知識について
- ◆申込期限 5月31日(金)
- ※申込方法や詳細は、県ホームページを確認してください。
- ◆問合せ先 県くらし安全安心課
☎623・2135

報告 寄付をいただきました

- たかねざわ愛の基金（敬称略）**
- ◆山野民子 7,520円
一円玉募金を寄付
 - ◆見目光央 100,000円
亡妻ヨシエ様の遺志により
 - ◆町民生委員児童委員協議会
（高齢福祉部会） 592円
 - ◆匿名 4,192円
3月31日現在合計額
127,588,216円

フードバンク（敬称略）

- ◆テイ・エステック株式会社
パンの缶詰 144点14.4kg
- ◆匿名4人 インスタント・レトルト食品等 79点59kg

報告 スポーツ結果**町グラウンド・ゴルフ協会
年度末交歓大会**

男性の部 スコア

優勝 石塚 章 68

女性の部

優勝 佐藤たけ 70

**第39回全日本学童軟式野球大会
マクドナルド・トーナメント 塩谷ブロック予選会**

準優勝 高根沢KID'S BC

※準優勝した高根沢KID'S BCは県大会に出場します。

第17回県東部地区ショートテニス大会(ダブルス)

ファミリー

優勝 伴千咲葵・福田健児

一般男女

優勝 横山幸子・荒川 勝

第41回県スポーツ少年団軟式野球交流大会塩谷地区予選会

優勝 阿久津スポーツ

※優勝した阿久津スポーツは、6月1日(土)に開催される県大会に出場します。

第29回会長杯婦人バレーボール大会

優勝 ウィング

相談 総合相談◆日時 5月21日(火)
10時～14時

◆場所 図書館中央館

人権相談◆相談員
人権擁護委員 小張静江◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105**行政相談**◆相談員
行政相談委員 鈴木伍郎◆問合せ先 総務課
☎675・8101**心配ごと相談**◆相談員 水沼喜代子、
小堀マツ子◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777**相談** 就学相談

お子さんにとって、よりよい教育環境をスクールカウンセラー等と一緒に考えます。わからないことや不安なことがあれば、いつでも相談してください。

◆対象 令和2年度に小学校に入学する子の保護者

◆問合せ先 学校教育課
☎675・1037**報告** 寄贈していただきました

株式会社テイ・エステックより車両が寄贈されました。町では、新しいたんたん号として利用します。

**催し** 塩谷広域おすすめ情報**矢板市**

「プロツアー第9戦「片岡ロードレース」プロ選手による熱い自転車レースを観戦しませんか？

◆日時 6月9日(日)
11時50分スタート

◆コース JR片岡駅西口周辺～コリーナ矢板周辺の周回コース(約10km)

◆問合せ先
片岡ロードレース実行委員会
☎0287・73・8331**さくら市****第16回きつれ川ポピーまつり**

約300万本の赤やピンク、オレンジのポピーが咲き誇ります。ポピー園は5月11日(土)～6月15日(土)まで開園予定です。

◆日時 5月25日(土)・26日(日)
9時30分～16時

◆場所 荒川河川敷兎田河原

◆問合せ先

きつれ川ポピー畑管理委員会
☎090・2233・1502**塩谷町****尚仁沢はーとらんど新緑まつり**

ブルーベリーの苗木配布(先着100人)、地元産野菜の直売、木工教室、お楽しみ福引き会などの実施を予定しております。

◆日時 5月11日(土)
10時～14時(雨天決行)

◆場所 尚仁沢はーとらんど

◆問合せ先 塩谷町産業振興課
☎0287・45・2211**相談** 心配ごと相談◆日時 5月7日(火)
10時～14時

◆場所 図書館中央館

◆相談員 所長 大野 稔、
渡邊重男、永井 宏◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

シニアクラブだより



多くの方の入会をお待ちしています

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

シニアクラブは、高齢者の方たちがいつまでも元気に過ごせるように、多くの仲間たちとスポーツ、サークル活動、日帰り旅行、一人暮らしの方への訪問や清掃など、様々な活動を行っています。

また、町が進める「支え合う地域づくり」にも、日中地域にいる、地域に詳しい、組織化されているなどを活かして積極的に参加することになっています。

高齢者の健康づくりや「支え合う地域づくり」のためにも、シニアクラブのない行政区は、ぜひ設立をお願いしています。

全国表彰を受けました

町シニアクラブは、昨年12月に沖縄で開催された全国老人クラブ大会で、行政と協力した活動などが認められ、全国市町村等にある老人クラブ連合会1,884団体の中から、全国老人クラブ連合会長賞を受賞しました。

県の大会で優勝

昨年開催された県老人クラブスポーツ大会の輪投げ競技で、72の参加チームの中で太

田シニアクラブが優勝しました。

各地区の会員数

地区名・クラブ名	会員数	地区名・クラブ名	会員数	地区名・クラブ名	会員数
上高南部 ひまわり会	31	上高中部シニアクラブ	27	栗ヶ島シニアクラブ	22
寺渡戸シニアクラブ	17	花岡西下 長寿会	29	花岡西上 すみれ会	21
花岡東上シニアクラブ	25	花岡東下シニアクラブ	12	東高谷シニアクラブ	30
中郷シニアクラブ	16	太田シニアクラブ	26	台新田 柚葉会	21
柏崎シニアクラブ	19	仁井田 和老会	21	中台シニアクラブ	14
宝積寺シニアクラブ	29	大谷シニアクラブ	56	いしづえシニアクラブ	40
柳林 長栄会	49	赤堀 親睦会	35	南区シニアクラブ	26
宝石台 宝光会	19	光陽台シニアクラブ	34		

活動状況

地区シニアクラブは、それぞれスポーツや旅行、懇親会、地域とのふれあいなど、いろいろな活動を行っています。



▲社交ダンス鑑賞風景

◆女性の集い
女性会員は健康教室に参加した後、社交ダンスを鑑賞しました。



▲優勝したチームの皆さん

◆県老人クラブスポーツ大会
輪投げ競技に参加、太田シニアクラブチームが見事優勝しました。



▲会員の作品を数多く展示

◆町文化祭への手芸等の出展
昨年11月に行われた町文化祭で、会員が制作した手芸等の作品を出展しました。



▲栗ヶ島シニアクラブの地域の清掃風景

◆社会奉仕活動
毎年、6月と9月に全クラブ一斉に地域の清掃等を行っています。

在宅医療第19回

ACP (アドバンス・ケア・プランニング)

塩谷郡市医師会
コラム

塩谷郡市医師会副会長 阿久津医院

阿久津博美 (高根沢町)

最近では、終末期医療や人生の終焉^{えん}について考える機会が増え、最後は何もしないで欲しい、人工呼吸器はつけないで欲しい、自宅で最後を迎えたいなど家族で話をする機会が増えているようです。昨日まで健康だった家族が突然倒れたとしたり、誰もが救急車を呼ぶでしょう。しかし病気や高齢などの理由で余命があまり長くないとしたら、その方は救急隊による心臓マッサージや救急病院での救命処置・延命治療は望んでいないかもしれませぬ。本人の希望に沿った生き方で最後を迎えさせてあげたいものです。この本人の希望を尊重した医療や介護を実現するために必要な事がACP (アドバンス・ケア・プランニング) です。

人が最後を迎える時は、会話が出来なくなり判断力を失い意識がなくなり自分の希望を伝えられなくなりますが、その前に準備しておく必要があります。しかし遺言書や金庫にしまうように自分だけが納得してエンディングノートに書いただけでは周囲の人は理解できませんし、家族の争いになりかねませぬ。係わるすべての人たち(家族、医療・介護職などの多職種チーム)に希望を伝え理解と共感を得ていく過程が必要で、それは何れも何れも話し合うことに他なりません。

一方、人の気持ちは常に揺れ動きます。やっぱり最後は病院に入院したいと思うこともありませぬ。一度決めたことに縛られる必要はありません。

今の自分の気持ちに正直でいいので、そのことを家族と多職種チームに伝えてください。不安になったならまた繰り返し話し合うことです。話し合う過程でその人の考えや人生感などを共有することが出来ますので、あらかじめ準備しておけば、もし突然意識が無くなっても多職種チームが本人の意思を尊重し尊厳ある最後を実現してくれるでしょう。ACPは本人と家族、多職種チームが繰り返し話し合い、その人らしい人生の最後を迎えるための重要なプロセスなのです。



文芸
コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

令和とふ新元号こそ嬉しけれ

吾も歌詠みの端くれなれば

染め上げし古き黒豆煮て食す

万能鍋よ本領発揮

のんびりが夢中に我れは過ぎ生きて

新しき年号に迎え入れられる

見渡せば小学校の赤き屋根

子等の通いし学園見ゆる

昭和より教職に就き来て

新しき年号と我は卒寿を喜ぶ

君島 静子 (花岡)

水谷 兄子 (宝積寺)

塚原カツエ (伏久)

谷 さ百合 (宝積寺)

岡村 安子 (宝積寺)

野中 栄子 (宝積寺)

小林 信江 (文挾)

森野マロン (宝積寺)

藤井 英子 (宝積寺)

山本 実 (宝積寺)

赤羽 清昭 (石末)

後藤まもる (太田)

上野 豊 (大谷)

生田目昭夫 (宝積寺)

俳句 町文化協会俳句会選

明けの空下弦欠けたる寒の月

春の雨傘を回して幼稚園

天と地をつなぐ自由や揚雲雀

囀りや鳥の図鑑を地に広げ

川柳 町文化協会川柳会選

川岸に釣り人見えぬ冬の朝

後味が悪いと気付く甘い汁

甘い味知らず育った戦争中

マイカーが歳増すごとに派手になる

反抗期ママが戸惑うねじ加減

作品募集

締切：毎月25日 提出先：企画課
作品の掲載時に添削される場合があります。



入学式が行われました

4月9・10日に町内小中学校で入学式が行われました。今年の新1年生は中学校で235人、小学校で231人です。

北高根沢中では、小堀萌生こほりめいさんが新入生を代表して「小学校の6年間で学んできたことを活かし、北高根沢中の生徒として活躍していきたい。」と挨拶しました。また、西小では新入生が6年生と手をつないで入場し、上級生の大きな拍手で迎えられました。



高齢者配食サービスを利用しませんか？

65歳以上の1人暮らしや高齢者のみの世帯で、要介護・要支援の認定を受けている人等を対象とした配食サービスがスタートします。1食300円で栄養バランスのとれたお弁当が自宅に届き、週3回まで利用することができます。

調理・配達を担当する見目菜穂美けんもくなほみさんは、「高齢者の方と楽しくコミュニケーションをとりながらお弁当を届けたい」と話していました。

◆配食サービスの申込先

社会福祉協議会 ☎675・4777



地域の力表彰

地域に貢献している人を表彰する「地域の力表彰」が4月17日に行われました。

加藤正秋かとうまさあきさんは、町シニアクラブ事務局長として長年にわたり、高齢者の健康づくりや介護予防活動を行っています。また、在宅高齢者とその家族を支援する友愛活動や各種ボランティア活動の推進に積極的に取り組み、町シニアクラブの発展に尽力しています。



町消防団写真コンテスト表彰

第1回町消防団写真コンテストの表彰式が3月28日に行われ、応募総数25作品の中から町内在住の今井拓造いまいたくぞうさんの作品が最優秀賞に選ばれました。今井さんは「何枚か撮ったものの中で1番良い写真を応募した。ぜひ、次も応募したい。」と話していました。

応募作品は今後消防団の広報活動等で使用されます。また、次回の写真コンテストの詳細は6月号でお知らせしますので、ぜひご応募ください。

図書館コーナー

本

5月の展示

「釣りだ！登山だ！おでかけだ！」

新緑の季節を迎え、外が気持ちいい季節がやってきました。連休の人はもちろん、日帰りでも楽しめる本を集めました！

山登りの教科書

《樫出版社》

必要な装備の選び方や、計画を立て方、ルート選びの方法、マナーなど、山登りを始めたい人が知っておきたいノウハウが満載の1冊です。



関東周辺ファミリー釣り場ガイド

《海悠出版》

家族みんなで気軽に行ける関東周辺の堤防釣り場をマップと写真で紹介します。

♪今月のイベント♪ (中央館)

図書館上映会

◆日時 5日(日) 13時～15時

◆申込み 不要(定員なし)

※上映作品は決まり次第、ポスター等でご案内します。図書館で映画館気分を味わいましょう！

ベビースキンケア教室

◆日時 7日(火) 10時～11時

◆定員 15組(先着順)

赤ちゃんの肌について正しいケア方法を学びましょう！

おはなし玉手箱+写真教室

◆日時 8日(水) 10時～12時

赤ちゃんと一緒にお話や手遊びで楽しみながら素敵な写真を撮ってみましょう！

◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

催し

歴史民俗資料館

スタンプリイ対象

企画展「KOINOBORI」

5月5日は端午の節句。

GW10連休は、大きなこいのぼりをくぐって、工作をして楽しもう！

◆期間

5月6日(月・振休)まで

①五月人形・こいのぼり展示

大きなこいのぼりをくぐってみよう！

②こいのぼりクラフト

こいのぼりやかぶとのストラップ作りや工作を楽しもう！

③縄文道場まが玉作り

石をけずってペンダントを作ろう！(参加費1個200円)

※申込み不要。開館中にスタッフに声をかけてください。

ただいま本屋で曝書中

5月上旬の天気と風通しの良い日に、本屋で通常公開していない所蔵資料を虫干しします。

栃木県版画展 in 高根沢2019

県内外で活躍する作家の版画作品展です。

◆期間 5月19日(日)まで

本屋で「雅楽演奏会」

町内で活躍する「雅遊会」の演奏会です。

◆日時 5月26日(日)

13時30分から

縄文道場「アングン編み」

「アングン編み」でコースターを作ります。

◆日時 6月9日(日)

10時～

◆定員 20人

◆申込み 5月8日(水)から

電話受付(先着順)

バスで石仏めぐり(亀梨方面)

◆日時 6月12日(水)

9時～11時

◆定員 20人程度

◆申込み 5月8日(水)から

電話受付(先着順)

◆入館料

無料

◆開館時間

9時～17時

◆休館日

月曜日、5月7日(火)

※5月6日は開館します。

◆申込み・問合せ先

歴史民俗資料館 ☎675・7117

TakaneZavanachi 4H Club
高根沢町
4Hクラブ

農林水産省 経営局長賞を受賞

2月26日・27日に行われた第58回全国青年農業者会議にて、平成30年優秀農業青年クラブの選考会が行われ、町青少年クラブ協議会（通称・町4Hクラブ）が全国第2位の「農林水産省経営局長賞」を受賞しました。

この選考会では、全国から予選を勝ち抜いた農業青年クラブが自分たちの農業の成果や活動等について発表を行い、特に優れた活動を行っているクラブに対し国等から賞が贈られます。

町青少年クラブは、さつまいもの体験農園等の「食育活動と農商連携事業」や、酒米・金こま栽培などの「地域特産品の創出・新規作物の産地化」が高く評価され、今回の受賞にいたしました。

町青少年クラブとは？

昭和34年に設立、平均年齢が34歳と活動意欲溢れる15人からなる団体です。「若手農業後継者同士で一致団結して地域農業の活性化を図ること」「行政や企業と連携し、積極的に新たな事業を展開すること」を目的に活動しています。

◆問合せ先 産業課

☎675・8104



▲農林水産省経営局長賞を受賞した4Hクラブの皆さん



ソラシタ夜市



- ◆日時 5月30日(木) 16時～20時
- ◆場所 クリエイターズ・デパートメント
- ◆内容 クリエイターズ・デパートメントの5店舗が中心となって開催している平日夜のイベント。仕事帰り、学校帰りにご家族、ご友人と一緒に遊びに来てください。
- ◆詳細はFacebook「THE CREATORS DEPARTMENT」
- ◆問合せ先 移住・定住・創業支援センター ☎612・5771



男子厨房に入ろう！ 参加者募集

男性を対象とした料理教室です。初めてでも大丈夫！楽しく作っておいしく食べましょう。

実施日	内容
5月18日(土)	洋食肉料理
7月20日(土)	パン教室
9月21日(土)	簡単中華
11月9日(土)	ヘルシー料理
1月18日(土)	お出汁で和食
3月21日(土)	イタリアン

- ◆時間 10時～13時
- ◆場所 改善センターほか
- ◆定員 10人程度
- ◆参加費 1,000円
- ◆申込方法 実施日の2日前までに電話で申込み



◆申込み・問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

土屋はかせ塾 参加者募集

身近なもので科学実験に挑戦してみませんか？子どもから大人まで楽しく科学のことを学びます。

実施日	内容
5月25日(土)	木登り金魚
6月22日(土)	おもちゃ作り
10月26日(土)	磁石の世界
11月30日(土)	モーター作り
1月25日(土)	電気くらげ

- ◆時間 10時～11時30分
- ◆場所 図書館仁井田分館
- ◆参加費 無料
- ◆その他 申込不要



HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生日(掲載月)の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けています。ご希望の方は企画課☎675・8102まで。



「平成」から「令和」に元号が変わりました。広報たかねざわでは、引き続き元号表記を基本的に記事を掲載していきたく思います。さて、新元号「令和」の元となった「万葉集」が先月からブームになっていまして、私もついつい関連本を購入してしまいました。7世紀から8世紀にかけて編纂された「万葉集」には「東歌」という、古代の「東国」と呼ばれる地域に住んでいた人々の歌があります。日々の生活のことを詠んだ歌が多く、素朴でのびのびとしているのが特徴なのだとか。

一方で、九州の警備にあたった東国の人々が詠んだ歌は「防人歌」と呼ばれ、家族との別れを悲しんだ歌が多いそうです。防人は戦がきつかけで始まった軍事制度で、2度と家族に会えないこともありました。

平成は幸いにも戦争がない時代でした。そして、新しい時代になっても、平和が続くことが望まれます。



本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。