

# たかねざわ

2019 No.716

# 7

暮らし 高まる たかねざわ



いっぱい収穫できたよ!  
～陽だまり保育園の園児が玉ねぎ収穫を体験～

高根沢町が好き！町のために働きたい！  
 地元に戻って働きたい！熱意ある皆さんの応募をお待ちしています。

## 令和2年度採用 高根沢町職員募集

受付期間 7月16日(火)～8月14日(水) ※郵送の場合は消印有効

### 職種・採用予定人員・受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務A	3人程度	平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度の学力を有する人
一般事務B (身体障害者対象)	1人程度	昭和50年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度の学力を有し、次の要件をすべて満たす人 (1) 身体障害者手帳の交付を受けている人 (2) 活字印刷の文による出題に対応できる人
一般事務C (社会人経験者対象)	1人程度	昭和55年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度の学力を有し、民間企業等における職務経験が、令和元年7月16日現在で5年以上ある人 ※「民間企業等における職務経験」には、会社員、自営業者、公務員等としての経験が該当し、NPO法人等の経験も含まれます。なお、「5年以上」とは、それぞれの企業・団体等で1年以上継続して勤務し、これらの経験が通算で5年以上であることを要します。(同時期に複数の企業・団体等に勤務していた場合は、いずれか一方の勤務経験のみを職務経験とします。)
保健師	1人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、すでに保健師の免許を有するか令和2年3月31日までに取得見込みの人
保育士	1人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、すでに保育士の資格を有するか令和2年3月31日までに取得見込みの人

### 試験の日程・内容

区分	試験日・場所	職種	試験内容	合格発表
1次試験	9月22日(日) 県立矢板東 高等学校	一般事務A 一般事務B 保健師 保育士	【教養試験】 5肢択一式40題(120分) ※高校卒業程度 【適応性検査】 120題(20分)	10月7日(月)
		一般事務C	【教養試験】 4肢択一式60題(75分) ※高校卒業程度 【適応性検査】 120題(20分)	
2次試験	10月中旬 高根沢町役場	全種	論文試験・面接試験	10月下旬

**受験手続**

◆**申込用紙**

町ホームページからダウンロードしてください。また、総務課でも配布しています。

郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号：A4サイズ）を同封のうえ請求してください。

◆**申込方法**

「高根沢町職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、期日までに総務課人事係あてに申し込んでください。

郵送による申込みは、封筒の表に「高根沢町職員採用試験申込」と朱書きのうえ送付してください。

**過去の職員採用試験の実施状況**

年度	1次募集		2次募集		採用者数内訳	
	受験者数	採用者数	受験者数	採用者数	男性	女性
平成27年度(H28.4.1採用)	41	5	38	4	3	6
平成28年度(H29.4.1採用)	40	7	44	2	4	5
平成29年度(H30.4.1採用)	32	5	43	1	2	4
平成30年度(H31.4.1採用)	60	11	36	4	7	8

採用に関する詳細は町ホームページを確認してください。

**“令和元年度”採用職員からのメッセージ**

やりがい・働きがいのある職場で私たちと一緒に働こう！



都市整備課  
大平大介 主事

**【仕事+やりがい】**

私は管理係として町営住宅や公園の管理業務、道路や公園の使用に関わる許可書作成など様々な業務を担当しています。住民の方の暮らしに直接関わる道路や公園の管理にやりがいを感じるとともに住民の方にとって暮らしやすいまちづくりに日々努めています。

**【受験を考える皆さんへ】**

部署がたくさんあり、配属先によって行う業務が異なるため、様々な仕事に携わることができます。色々なことを学ぶことが好きな方に向いている職場です。



総務課  
松葉真奈美 主事

**【仕事+やりがい】**

私は秘書公聴係として、町長の公務日程の調整や町ホームページで公務活動を紹介する仕事を担当するほか、町が持っている行政情報を皆さんに提供する情報公開制度の仕事なども担当しています。生まれ育った大切な町のために仕事ができることに、やりがいと喜びを感じながら毎日過ごしています。

**【受験を考える皆さんへ】**

疑問や不安など、ささいなことでも相談しやすく、一步一步スキルアップしていける環境です。これから一緒に町を盛り上げていく仲間を楽しみにお待ちしております。

◆**申込み・問合せ先**

〒329-1292 高根沢町大字石末2053 総務課 人事係 ☎675・8101



# 7月21日(日)は 参議院栃木県選出議員選挙 参議院比例代表選出議員選挙 の投票日です!



## 投票

### ◆日時

7月21日(日) 7時～20時

### ◆場所

投票所入場券(ハガキの内側)に記載されている投票所で投票してください。

### ◆投票所入場券について

・7月4日(木)の公示日に郵便で発送します。届くまでに2～3日かかります。届かない場合は、選挙管理委員会へ連絡してください。

・ハガキの内側が入場券になっています。事前に入場券を切り離して持参してください。

※入場券を紛失してしまった場合、投票所の受付係にその旨を申し出てください。本人であることが確認できれば投票することができます。

## 投票要件

### ◆高根沢町で投票できる人

次の①、②両方に該当する人  
①平成13年7月22日までに生まれた人(投票日現在で満18歳以上の人)

②住民票が作成された日(4月3日以前)から引き続き3ヶ月以上住民基本台帳に記録されている人

る人

※条件を満たしていても次に該当する場合は投票できません。

・禁錮刑以上の刑を受けて執行中の  
人

・選挙犯罪等で公民権を停止された人

### ◆高根沢町で投票できない人

4月4日以降に他の市区町村から当町に転入し、転入手続きをした人

※前住所地の市区町村で投票できる場合があります。前住所地の選挙管理委員会に確認してください。

## 当日投票に行けない場合

期日前投票または不在者投票を利用してください。

### ◆期間

7月5日(金)～7月20日(土)

### ◆期日前投票

・時間  
8時30分～20時

### ◆場所

役場第4会議室

### ◆不在者投票

・指定病院・老人ホーム等  
入院・入所中で投票を希望する人は、施設長に申し出てください。  
・滞在地等での不在者投票  
出張等で投票日に投票できない

人は、選挙管理委員会に申し出てください。滞在先の市町村選挙管理委員会が指定する場所で投票することができます。

※不在者投票は郵送等の関係で手続きに日数を必要とします。申出は7月4日(木)前でも可能ですので早めに手続きをしてください。

## 選挙へ行こう!



明るい選挙キャラクター  
選挙のめいすいくん

この記事は6月24日現在の情報をもとに作成しています。今後の状況により選挙の執行日が変わる場合がありますので、最新の情報は選挙管理委員会や新聞等の報道で確認してください。

### ◆申出・問合せ先 選挙管理委員会

☎675・8115

国民健康保険は加入者がお互いに助け合ったための制度です  
**国民健康保険税の変更点をお知らせします**

◆低所得者軽減の対象世帯を拡大  
 世帯の総所得が次の基準額以下の場合、一人あたりにかかる「均等割」と二世帯あたりにかかる「平等割」が軽減されます。  
 今年度は5割軽減と2割軽減の基準額を引き上げ、対象世帯を拡大しました。

	変更前	変更後
7割軽減基準額	33万円	33万円
5割軽減基準額	33万円+被保険者数×27万5千円	33万円+被保険者数×28万円
2割軽減基準額	33万円+被保険者数×50万円	33万円+被保険者数×51万円

※世帯主の所得は、国民健康保険に加入・未加入に係わらず所得判定の対象になります。

◆賦課限度額を引き上げ  
 賦課限度額を次のとおり引き上げます。

課税区分	変更前	変更後
医療給付費分	58万円	61万円
後期高齢者支援金分	19万円	19万円
介護納付金分	16万円	16万円
合計	93万円	96万円

国民健康保険税納税通知書を7月中旬に世帯主あてに送付します。届きましたら内容を確認してください。

◆問合せ先  
 税務課 ☎675・8103  
 住民課保険年金係

☎675・8141

## 被保険証の更新日は8月1日です

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している被保険者は、被保険者証が更新されます。

	国民健康保険		後期高齢者医療制度
	70歳未満の人	70歳以上の人	75歳以上の人 ※1
更新日	8月1日（有効期限は8月1日から令和2年7月31日）		
被保険者証発送日	7月中旬から順次郵送します。(特定記録) ※2		
被保険証の種類	被保険者証	被保険者証兼高齢受給者証(一体型)	被保険者証
限度額適用認定証	必要な人は8月1日以降に住民課で申請してください。		該当者には同封しています。
一部負担金の割合(個人負担割合)	3割	所得区分によって割合が異なります。送付される被保険者証等を確認してください。	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>被保険者証が届かない場合や内容に誤りがある場合は必ず連絡してください。</li> <li>有効期限が経過した被保険者証等は役場へ返却するか、細かく裁断して破棄してください。</li> </ul>		

※1 一定以上の障害を持つ65歳以上の人も含まれます。

※2 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納がある世帯などは「短期被保険者証」等を郵送します。納期限内の納付にご協力をお願いします。

◆問合せ先 住民課保険年金係 ☎675・8141

肌の露出が増える季節

## 蚊やマダニに注意しましょう

蚊やマダニからうつる感染症があります。肌を露出する時期は特に注意してください。

### 蚊からうつる感染症

- ・ヒトスジシマカやネッタイシマカからうつるデング熱やジカウイルス感染症
- ・コガタアカイエカからうつる日本脳炎

### マダニからうつる感染症

- ・フタトゲチマダニやタカサゴキ
- ・ラマダニからうつる重症熱性血小板減少症候群(SFTS)

いずれの感染症も重症化すると死に至ることがあります。

### 感染を予防するために

- ◆屋外での作業をする際は
  - ・首や手足など肌の露出を避ける
  - ・虫よけを使用する
  - ・むやみに草むらや茂みに入らない
- ・芝生や地面に座るときはシートを使用し、直接座らない
- ◆帰宅時には
  - ・衣類にマダニがついていないかチェックする
  - ・ペットにマダニがついてくるこ

ともあるので注意する

- ・なるべく上着や作業着は外で脱ぐ

※マダニが衣類に付着している場合はガムテープ等で駆除してください。



### 蚊の発生源を減らすために

- ・雨除けのブルーシートや植木鉢の皿などの水たまりを除去・清掃する
- ・風通しの悪いやぶや草むらの下草を除去する

### マダニにかまれたら

吸血中に無理に引っ張ると口器が皮膚の中に残ってしまう炎症を起こすことがあるため、速やかに皮膚科などの医療機関を受診し適切な処置を受けてください。また、数週間は体調の変化に注意し、発熱などがみられた場合は診察を受けてください。

### ◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

認知症や介護のことで悩んでいませんか？

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### ① 成年後見制度講演会

「もし認知症になったら」  
もしもの備えに、成年後見制度について学んでみませんか？

◆日時 7月17日(水)  
14時～

◆場所 改善センター

◆参加費 無料

### ② オレンジカフェ

認知症の人やその家族はもちろん、認知症に関心のある人であれば、どなたでも参加できます。

◆日時 7月19日(金)  
13時30分～15時30分

◆場所 けやき館  
(ケアハウスフローラ隣)

◆テーマ 「認知症予防の取り組み」

・相談機関&医療機関の紹介

◆参加費 無料

### ③ らくらく介護教室

介護の基本は無理をしないこと。負担の少ない介護方法を一緒に学びませんか？

◆日時 7月20日(土)  
10時～11時30分

◆場所 高根沢のぞみ苑

◆対象 家族等を介護している人

◆テーマ 「排泄・入浴」

- ・自立に向けた介助方法
- ・負担の少ない介助方法
- ・適切な用具の選び方

◆参加費 無料

### ④ ゆったり介護教室&交流会

◆日時 7月24日(水)  
10時～11時30分

◆場所 フローラリンク

◆対象 家族等を介護している人

◆テーマ 「福祉の道具お試し会」

◆参加費 無料  
(コーヒー・お菓子付き)



### 申込み・問合せ先

◆①、②、④の申込み・問合せ先  
西地域包括支援センター

☎680・3503

◆③の申込み・問合せ先

東地域包括支援センター  
☎676・0148



# 「社会を明るくする運動」強調月間

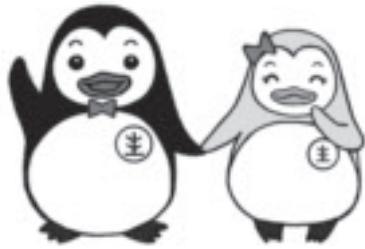
7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

この運動は、国民一人ひとりが立ち直りを決意した人の更生について理解を深め、それぞれの立場から協力し合い、犯罪や非行のない社会を築くことを目指す全国的な運動です。

町では運動の推進と更生保護の普及啓発のため、犯罪防止の取組みや保護観察官の講演など様々な催しを開催します。

知ることが理解の第一歩になります。ぜひ、皆さんの参加をお待ちしています。

犯罪や非行のない明るい社会を  
一緒に目指しましょう！



更生保護マスコットキャラクター  
ホゴちゃん・サラちゃん

日時	場所	内容
7月1日(月) 6時45分～ 7時30分	宝積寺駅ちよっくら広場 仁井田駅前	街頭啓発活動
7月27日(土) 10時～12時	社会福祉法人恵友会 いぶき(桑窪2266-2)	ミニ集会全体会 ・講師 塚田昌弘氏 ・テーマ 「日本の宝は教育にあり」
8月9日(金) 10時～12時	改善センター	講演会 ・講師 調子康弘氏 (宇都宮保護観察所所長)

◆問合せ先

健康福祉課

☎675・8105

# 日々活躍する消防団員を応援 県消防団応援の店になりませんか？

## ◆県消防団応援の店制度

県では、消防団員を地域で応援し、消防団への加入促進を図るための取組みとして「県消防団応援の店制度」を設けています。

この制度は、地域の店舗等が「応援の店」に登録し、消防団員やその家族へ料金割引等のサービスを提供していただく制度です。

サービスの内容や提供者の範囲は「応援の店」に登録した店舗等で自由に決められますが、サービスの費用は負担していただきます。

## ◆応援の店のメリット

- ・県ホームページに消防団応援の店として掲載されます。
- ・県内約15,000人の消防団員とその家族等の利用が期待できます。
- ・地域貢献でイメージアップを図れます。

## ◆登録方法

県ホームページにある登録申請書に必要事項を記載し、郵送またはFAXにて県消防防災課に提出してください。

## ◆応援の店へのお願い

・登録後に配布される「表示シール」にサービス内容・お店のP

R等を記載し、目立つところに提示してください。

・消防団員やその家族等から「消防団応援の店利用証」を提示されたら、サービスの提供をお願いします。

◆消防団員とその家族へのお願い  
配布された「消防団応援の店利用証」に所属、氏名等を記載してください。

・応援の店でサービスの提供を希望する場合、応援の店利用証を提示してください。

・応援の店に関する情報は、県ホームページ内の「応援の店」一覧にて確認してください。



## ◆申込み・問合せ先

〒320-8501 宇都宮市  
埴田1-1-20 県消防防災課

☎623・2132

FAX 623・2146

平成30年度の河川水・用水の

## 水質調査結果をお知らせします

町では、生活環境の安全を確認するため、町内の河川水・用水は年2回、地下水は年1回の水質調査を実施しています。

平成30年度に行った調査によると、11ヶ所の河川・用水路の全てで良好な結果でした。

その他詳しい数値は町ホームページで確認してください。

私たちの生活には、きれいな水が欠かせません。今後とも町内の水質維持のため、皆さんのご協力をお願いします。

※井戸水を利用している家庭でも、年に1回は水質検査を受けましょう。

### 平成30年度の河川水・用水の調査結果

調査河川・用水路	上半期	下半期
大川（下柏崎）	A	A
釜ヶ淵（宝積寺石神）	A	A
新堀（石末宿）	A	A
新堀（石末柳林）	A	A
野元幹線（石末赤堀）	A	A
野元幹線（上高根沢木内）	A	A
五行川（花岡）	A	A
五行川（太田）	A	A
冷子川（東高谷）	A	A
井沼川（仁井田）	A	A
井沼川（太田）	A	A

※水質の基準（生活環境の保全に関する環境基準）

- A…きれい
- B…少し汚れている
- C…汚れている
- D…非常に汚れている

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

下水道を利用する皆さんへ

## 下水道は正しく使いましょー

下水道に流れたタオルや靴下などが詰まり、ポンプが故障する事故が起こっています。

ポンプが故障すると、マンホールから汚水があふれ、接続している家の排水口から汚水が逆流する恐れがあります。

安心して利用できるよう、次のものは絶対に下水道に流さないでください。

- ・ 水に溶けない紙
- ・ トイレットペーパー以外は流さないでください。
- ・ 雑巾、靴下、タオルなどの布
- ・ トイレに落としたりした時は、そのまま流さず回収してください。
- ・ 油
- ・ 紙や布でふき取るか、固めて可燃ごみとして処分してください。

◆問合せ先  
上下水道課

☎675・2449

有効期間が満了になる前に交換が必要です

## 水道メーターの交換にご協力ください

水道メーターの有効期間は法律により8年と定められています。

交換費用は無料、交換の対象になる人には事前にハガキでお知らせします。

◆交換期間

7月18日（木）～2月17日（月）

◆注意事項

- ・ 町が委託した業者が、敷地内に立ち入って作業を行います。
- ・ 町が委託した業者は身分証を携帯しており、その場で交換費用を請求することはありません。
- ※水道メーターの交換を装った詐欺に十分注意してください。

◆問合せ先  
上下水道課

☎675・2449





ご協力ありがとうございました

## 新しい駐輪場と道路の利用を開始します

宝積寺駅東第2駐輪場

◆利用開始予定日時

7月5日（金）17時～

宝積寺駅西第1地区都市計画道路

◆利用開始予定日時

7月5日（金）10時～



◆問合せ先 都市整備課

☎675・8107

ご協力をお願いします

## 西小の大規模改修工事を実施しています

子どもたちの学習環境の向上を図るため、老朽化した西小学校の校舎や設備の改修工事を行います。

◆工事の内容 建築工事、電気設備工事、機械設備工事

◆工事期間  
6月中旬～令和2年9月30日

◆作業時間  
8時30分～17時

改修工事に伴い、体育館西側の駐車場の利用を制限します。

工事期間中は学校の敷地内での児童の安全管理や工事車両の増加に伴う交通安全対策などに万全を期しますので、ご理解をお願いします。

◆問合せ先 学校教育課

☎675・1037

騙されなさい!!

悪質商法

その電話、「アポ電」かも!

知らない番号からの電話は慎重に—

アポ電（アポイント電話）とは、オレオレ詐欺や強盗などを

する前に、資産状況や家族構成などをチェックするためにかける電話のことです。公的機関や実在する企業、息子や孫を騙り、家に住んでいる家族のことや家にある現金の金額などを聞き出したりします。

### ◆事例1

市役所の職員を名乗る人から電話があり、「還付金がある。手続きをするので取引銀行と口座番号を知らせてほしい。また、還付対象者になるかどうかの判断基準として口座残高が50万円以上かどうか確認したい。」などと言われた。

### ◆事例2

消防署の職員と名乗る人からの電話で、「二人暮らしか?」と聞かれ「はい」と答えてしまった。「何の用か」と聞くと「災害時にすぐに救助できるように、一人暮らしか確認をしている」と言われた。

### アドバイス

- ①知らない電話番号からの電話に出るときは慎重に!着信番号通知や録音機能を活用しましょう。
- ②家族構成や資産状況を聞かれたらすぐに電話を切りましょう。また、家族を名乗る電話も一度切ってかけ直すことでトラブルを避けられます。
- ③高齢者には、日頃から家族や身近な人による見守りが大切です。



一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)  
☎675・3000

相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン ☎188

📍…健康 📍…役所 📍…学校 📍…図書館 📍…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。  
(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)  
★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。  
★休日当番医を受診する場合は、事前に電話で連絡してください。

防災行政無線フリーダイヤル  
ほろさい きんきょうみ み  
☎0120・43・9933  
でかくにん

木	金	土
<b>4</b> 📍3歳児健診 (対象 H28.6月生まれ) 受付13:00~13:30 📍保	<b>5</b> 📍窓口延長業務(19:15まで) 📍役 📍水 📍心配ごと相談 10:00~14:00 📍図 📍1歳6か月児健診 (対象 H29.12月生まれ) 受付13:00~13:30 📍保	<b>6</b> 📍おはなし会 15:00~15:30 📍仁
<b>11</b> 📍健康診査(女性の日) 受付8:00~10:00 📍保	<b>12</b> 📍窓口延長業務(19:15まで) 📍役 📍水 📍遊びの教室『びよんびよん広場』 受付9:45~10:00 📍保	<b>13</b> 📍おはなし会 11:00~11:30 📍図
<b>18</b> 📍2歳児歯科健診 (対象 H29.6月生まれ) 受付13:00~13:30 📍保	<b>19</b> 📍窓口延長業務(19:15まで) 📍役 📍水 📍健診結果説明会(6/17受診者) 📍保	<b>20</b> 📍おはなし会 15:00~15:30 📍仁
<b>25</b>	<b>26</b> 📍窓口延長業務(19:15まで) 📍役 📍水 📍育児相談(要申込) 受付9:00~10:30 📍保 📍栄養相談(要申込) 受付13:30~ 📍保	<b>27</b> 📍おはなし会 11:00~11:30 📍図

施設の略称・問合せ先

📍役場	☎675-8100
📍改善センター	☎675-3175
📍保健センター	☎675-4559
📍福祉センター	☎675-4777
📍町民広場	☎675-3175
📍町民ホール	☎675-3175
📍トレーニングセンター	☎675-3175
📍歴史民俗資料館	☎675-7117
📍水道料金センター	☎675-5600
📍図書館中央館	☎675-6531
📍図書館仁井田分館	☎676-3155
📍図書館上高根沢分館	☎680-1770
📍宝積寺タウンセンター	☎675-0984
📍児童館みんなのひろば	☎680-1311
📍児童館きのこのもり	☎675-2150
📍れんげそう	☎676-1955
📍ちよっ蔵広場	☎675-0004
📍エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 7月31日(水)  
固定資産税(2期)  
国民健康保険税(1期)  
介護保険料(1期)  
後期高齢者医療保険料(1期)

今月の口座振替

- 7月10日(水)  
学校給食費(7月分)
- 7月26日(金)  
水道料金(西部地区)  
下水道使用料(宝積寺処理区)
- 7月29日(月)  
保育料(7月分)

**夏休み！土屋はかせ塾**  
小中学生対象の科学教室を開催します。

①新万華鏡作り  
◆日時 7月27日(土) 10時~11時30分

②空気との力比べ  
◆日時 8月3日(土) 10時~11時30分  
◆持ち物 アルミ缶1人5個


①②共通 ◆場所 図書館仁井田分館  
◆定員 各20人  
◆申込開始 7月13日(土) 9時~  
◆申込み・問合せ先  
生涯学習課 ☎675・3175

◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	1日(月)	15日(月・祝)	22日(月)	8日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	9日(火)	23日(火)	2日(火)	16日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	3日(水)	17日(水)	24日(水)	10日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	3日(水)	17日(水)	24日(水)	10日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	25日(木)	11日(木)	18日(木)	4日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	19日(金)	5日(金)	12日(金)	26日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

# 7月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
<b>文化協会(芸能部門) 発表会</b> ◆日時 7月14日(日) 13時開演 ◆場所 町民ホール ◆問合せ先 文化協会事務局(生涯学習課内) ☎675・3175 	<b>1</b> (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ●窓口延長業務(19:15まで) ㊰ ♡すっきりスリム教室(要申込) 受付9:50~10:00 ㊱	<b>2</b> ♡離乳食教室 (対象 H30.12月生まれ) (要申込) 受付 9:45~10:00 ㊲	<b>3</b>
<b>7</b> +菅又病院[花岡] ☎676-0311	<b>8</b> (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ●窓口延長業務(19:15まで) ㊰ ♡健診結果説明会 (6/2・6/6 受診者) ㊱	<b>9</b> ♡こども相談(要申込) 受付 9:30~15:30 ㊲	<b>10</b> 📞おはなし玉手箱 10:00~12:00 ㊳
<b>14</b> +高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 📞おはなし会 15:00~15:30 ㊴	<b>15</b> 海の日 (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ +菅又病院[花岡] ☎676-0311	<b>16</b> (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ●窓口延長業務(19:15まで) ㊰	<b>17</b>
<b>21</b> 参議院栃木県選出議員選挙・参議院比例代表選出議員選挙 7:00~20:00 +深澤クリニック[平田] ☎676-0671 📞おはなし会 11:00~11:30 ㊵	<b>22</b> (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ●窓口延長業務(19:15まで) ㊰	<b>23</b> 📞総合相談 10:00~14:00 ㊶	<b>24</b> 📞ばぶばぶおはなし会 10:30~10:50 ㊷
<b>28</b> +中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521	<b>29</b> (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ●窓口延長業務(19:15まで) ㊰ ♡健康診査 受付8:00~10:00 ㊱	<b>30</b> ♡エアロビクス教室(要申込) 受付 9:50~10:00 ㊲ ♡4か月児健診 (対象 H31.3月生まれ) 受付13:00~13:30 ㊳	<b>31</b> ♡10か月児健診 (対象 H30.9月生まれ) 受付13:00~13:30 ㊴

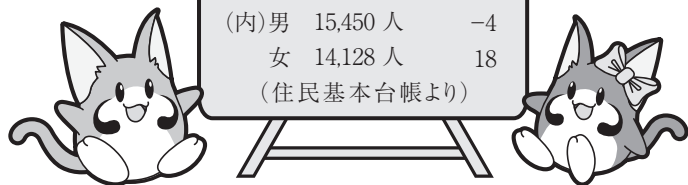
## こくちばん

### 町のうごき

令和元年6月1日現在 前月比

世帯数	12,327 世帯	2
人口	29,578 人	14
(内)男	15,450 人	-4
女	14,128 人	18

(住民基本台帳より)



### ◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	1月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	10月分
仁井田体育館	9月分
情報の森テニスコート	8月分
学校体育施設(夜間)	
麒麟体育館・運動場	

- ◆抽選申込期間 7月15日(月・祝)~19日(金)
- ◆自動抽選日 7月20日(土)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199



美しい鬼怒川を守るために

### 鬼怒クリーン大作戦

クリーン大作戦は、鬼怒川・小貝川流域の市町が堤防や河川敷の一斉清掃を行うものです。

町では鬼怒川河川敷でゴミ拾いを実施しますので、多くの皆様のご協力をお願いします。

◆日時 7月13日(土)

8時～(7時50分集合)

※小雨決行、当日の天候により開始時間を早める場合があります。

### 参加者募集

◆集合・受付場所

鬼怒グリーンパーク宝積寺駐車場

◆主催 町河川愛護会

◆申込方法 電話または都市整備課で申込み

※軍手、ゴミ袋、飲み物は事務局で用意します。

◆申込み・問合せ先

町河川愛護会事務局(都市整備課内) ☎675・8107

### 高根沢で素敵な出会いを♥

### 結婚推進事業「ちよつ蔵コンinたかねざわ」

◆日時 9月15日(日)

9時30分～17時

◆集合場所 ちよつ蔵ホール

◆内容

・すぐに実践できる!恋愛成就のためのセミナー

・町内レストランで美味しいランチ

・町内果樹園にて季節の果物狩り

・ちよつ蔵ホールにてフリータイム



◆対象

概ね25～45歳の独身男女

※男性は町内在住・在勤に限る。

◆定員 男女各15人

◆参加費 男性2,500円

女性1,500円

◆申込開始日 7月15日(月・祝)

◆申込み

「レディオオベリィホームページ専用申込みフォーム」から申し込んでください。

◆問合せ先

生涯学習課 ☎675・3175

### 子育て支援センター

毎日開催

◆れんげタイム

◆時間 11時～15時

◆内容

季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、読み聞かせなど

◆今月のイベント

◆でんとうむしクラブ

◆日時 3日(水) 9時30分

◆内容 子育て相談

◆申込み 申込受付中(電話可)

◆どろんこ遊びをしよう!

◆日時 5日(金) 10時

◆定員 15組

◆持ち物 飲み物、着替え、帽子

◆その他 雨天・猛暑の場合は中止します。

◆申込み 申込受付中

◆プール遊び

天気の良いイベントの無い日にプール遊びをします。

◆期間 8日(月)～

◆持ち物 水着・飲み物・帽子

◆お母さん教室

◆アロマワックスバー作り

◆日時 17日(水) 10時

◆定員 15組

### れんげそつ

◆申込み 3日(水)～来館受付

◆参加費 300円(材料費)

※同室託児を行います

◆英語でレッツ・ゴー!

◆日時 25日(木) 10時

◆講師 ジョン・ウツツ氏

◆定員 15組

◆申込み 11日(木) 来館受付

◆誕生会 6月・7月生まれ

◆日時 26日(金) 11時

◆持ち物 6月・7月生まれのお子さんは誕生日が分かるもの(母子手帳・診察券など)

### 今月の臨時休館・閉館

3日(水) 午前中

5日(金) 午前中

17日(水) 11時まで閉館

25日(木) 午前中

◆開館時間(臨時休館除く) 9時～17時

◆休館日

土日祝日、年末年始

◆申込み・問合せ先

子育て支援センターれんげそつ ☎676・1955

## 募集 塩谷広域行政組合職員募集

申込書は塩谷広域行政組合のホームページからダウンロードできます。

### 一般事務職(採用予定人員1人)

◆応募資格 昭和63年4月2日から平成14年4月1日に生まれた人で、高校卒業程度以上の学力を有すること

### ◆申込期間

7月16日(火)～9月13日(金)

### ◆申込み・問合せ先

塩谷広域行政組合

☎0287・48・2066

### 消防職(採用予定人員7人)

◆応募資格 平成5年4月2日から平成14年4月1日に生まれた人で、高校卒業程度以上の学力を有すること

### ◆申込期限 8月19日(月)

### ◆申込み・問合せ先

塩谷広域行政組合消防本部

☎0287・44・2513

## 募集 自衛官候補生等募集

### ◆申込期限 9月6日(金)

### ◆応募資格(日本国籍を有する)

○自衛官候補生、一般曹候補生  
18歳以上33歳未満

### ○航空学生1次

- ・(空) 18歳以上21歳未満
- ・(海) 18歳以上23歳未満

### 自衛官募集相談員

塚原征文さん(伏久)と須藤信之さん(石末)が自衛官に興味がある人の相談に応じます。



◆問合せ先 自衛隊大田原地域事務所  
☎0287・22・2940

## 案内 無人ヘリ水稻共同一斉防除

無人ヘリコプターによる農業散布を実施します。散布には万全の注意を払いますが、安全に作業ができるよう皆様のご協力をお願いします。

### ◆実施期間(雨天順延)

- ・7月23日(火)～27日(土)
  - ・8月8日(木)～12日(月・振休)
- ※8月は期間中のうち2日間

### ◆時間 5時～

### ◆場所 市街化調整区域内の水田

### ◆問合せ先 町農作物広域共同防除事業協議会(水田農業確立対策室)

☎676・1441

## 案内 下水道排水設備工事責任技術者の試験

### ◆試験日 10月29日(火)

### ◆申込期限 8月30日(金)

◆申込書配布場所 とちぎ建設技術センター、上下水道課  
※事前に試験講習会・模擬試験を実施します。

### ◆更新講習会について

6月下旬に更新講習会の対象者へ通知を送付したので、確認してください。

### ◆申込み・問合せ先 とちぎ建設技術センター ☎626・3187

## 募集 第9回町民ゴルフ大会を開催します

1人でもグループでも参加可能です。ぜひ参加してください。

### ◆日にち 7月18日(木)

### ◆定員 160人

### ◆場所 栃木県民ゴルフ場

### ◆参加費 7,000円 (プレー代等含む)

### ◆参加資格 町内在住・在勤の方

### ◆申込期限 7月10日(水)

### ◆申込先・問合せ先 栃木県民ゴルフ場(町民ゴルフ大会事務局)

☎675・7211

FAX675・7213

## 案内 後期高齢者医療保険料・介護保険料の通知書を送付

今年度の介護保険料納入通知書、後期高齢者医療保険料額通知書を7月中旬に発送します。

なお、年金からの天引き(特別徴収)で納めていただく人は、8月下旬に通知書を発送します。各保険料の詳細については、通知書と同封するチラシを確認してください。

### ◆問合せ先 税務課

☎675・8103

## 案内 国民年金保険料の免除・猶予申請

経済的に困難な人のために、国民年金保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

### ◆申請受付(令和元年度分)

7月1日(月)～

※過去に保険料の免除や猶予の承認を受けた人は、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納付することができます。

### ◆問合せ先 住民課保険年金係

☎675・8141

## 案内 「たんたんプレミアム商品券」を販売します

プレミアム率10%のお得な商品券を販売します。

### ◆発売日 7月27日(土)、 28日(日)

### ◆発売時間 9時～15時 (売切れ次第終了)

### ◆発売場所 商工会館

### ◆価格 1セット1万円

※1万1千円分の商品券を、1人10セットまで購入できます。

### ◆購入者条件 18歳以上

### ◆使用期間 8月1日(木)～ 令和2年1月31日(金)

※詳しくは7月中旬折込みのチラシを確認してください。

### ◆問合せ先 商工会

☎675・0337

## 催し 塩谷広域おすすめ情報

### 矢板市

宝くじ文化公演ファミリー

ミュージカル「シンデレラ」

◆日時 8月11日(日・祝)

13時30分開場、14時開演

◆場所 矢板市文化会館

◆入場券 一般1,000円、高校生以下500円(全席指定)

◆販売場所・問合せ先

矢板公民館

☎0287・43・0469

### さくら市

うじえ納涼祭2019

創作灯ろうの揺らめきがつくりだす幻想的な雰囲気にもまれてみませんか?

◆日時 8月3日(土)

14時30分～21時

◆場所 JR氏家駅東口周辺

◆問合せ先

うじえ納涼祭実行委員会

☎681・5757

### 塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」鮎のつかみ取り

道の駅に特設プールがOPEN!!中学生まで参加可能のイベントとなります。

◆日時 7月27日(土)、28日(日)

10時～

(鮎がなくなり次第終了)

◆参加費 1人600円

(最大3匹まで)

◆問合せ先

道の駅「湧水の郷しおや」

☎0287・41・6101

## 募集 今年も開催します! きらきらフェスタ2019

ステージパフォーマンス等の出演者を募集します。

◆開催日 11月24日(日)

◆対象 町内の小・中・高校生

◆発表内容 歌・ダンス・吹奏楽など何でもOK

◆申込み・問合せ先 生涯学習課  
☎675・3175

### 朗読劇をやってみよう!

朗読劇は台本を持って進めていく劇です。きらきらフェスタで発表しよう!

◆練習日 8月～11月(全5回)

※第1回目は8月3日(土)

◆時間 10時～12時

◆場所 トレーニングセンター

◆定員 10人

◆参加費 100円(資料代)

◆申込み・問合せ先 あそびのサークルあそびーの

club.asobiino@gmail.com

## 募集 県の施設をみる 「県民バス」参加者募集

◆日時 9月5日(木)

9時25分集合、15時50分解散

◆集合場所 高根沢町町民広場

◆見学施設 林業センター、県立博物館(定員46人)

◆申込期限 8月15日(木)

◆申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記載(2人の場合はそれぞれ記載)

◆申込み・問合せ先 〒320-8501(住所不要)県民プラザ室

☎623・3757

## 募集 生涯学習課の講座・教室 参加者募集

男子厨房に入ろう～ピザ&カレー～

◆日時 7月20日(土)  
13時30分～16時

◆場所 講師宅

◆対象 料理に興味のある男性

◆定員 3人程度

◆参加費 1,000円(材料費)

◆申込期限 7月18日(木)

もっと高根沢を知ろう～デッサン教室～

◆日時 7月26日(金)

①9時30分～11時30分

②13時～16時30分

◆場所 改善センター

◆対象 ①小学5・6年生

②中学生以上～一般

◆講師 大谷喜男氏

◆定員 ①10人、②15人

◆持ち物 スケッチブック、イーゼル、鉛筆など

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

## 募集 エコ・アクションデー ～夏の藍染めを楽しむ～

◆日時 7月28日(日)  
10時～13時

◆場所 エコ・ハウスたかねざわ

◆定員 10人程度

◆費用 干葉藍染め用木綿手拭い300円、藍の生葉染め用シルクストール1,000円～

◆持ち物 ゴム手袋、エプロン

◆申込み・問合せ先

エコ・ハウスたかねざわ

☎680・2080

日本古来のお墓から多種多様なデザイン墓も承ります

石工事・土木工事

**南津久井石材店**

栃木県知事許可(般・ホ・第2229号)

創業130年を令和元年に迎えることが出来ました

地域の皆様のおかげと感謝しております。  
今後も継承された技術と丁寧なお仕事をさせていただきます。宜しくお願い致します。

お問い合わせ ☎0287-48-0347

矢板市商工会会員 矢板市リフォーム事業所登録

楽しいイベント盛りだくさん!川とふれあおう!

第16段

**なまなま  
ぬるぬる  
なますまつり**

日時/7月7日(日)  
7:30～14:00

場所/五行川うなり橋付近、  
大谷農村公園  
(高根沢町大谷923)

内容/さかなつり大会、カヌー、  
なます稚魚放流など

問合せ先/なます祭り実行委員会 TEL080-7111-9370



**報告** スポーツ結果

**公民館対抗ソフトボール大会**  
**Aブロック優勝** 中区公民館  
**Bブロック優勝** 上高中部公民館  
**Cブロック優勝** 西根公民館

**第30回町長杯ナイター野球大会**  
**優勝** ホルモンズ  
**準優勝** ピストンズ  
**最優秀選手** 石塚青空  
**優秀選手** 小林勇輝  
**優秀監督** 渡邊博明

**町ゲートボール協会6月例会**  
**優勝** 宝積寺

**第23回高根沢町グラウンド・ゴルフ協会町長杯大会**  
**男子優勝** 掃部喜美雄  
**女子優勝** 磯 テル

**町体育協会長杯グラウンド・ゴルフ大会**  
**男子優勝** 滝田政市  
**女子優勝** 吉野起世子

**町ペタンク交流大会**  
**Aブロック優勝**  
 大谷シニアクラブ3  
**Bブロック優勝**  
 高根沢ペタンクサークルA  
**Cブロック優勝**  
 光陽台寿会

**第14回塩谷地区スポーツ大会**  
**団体の部優勝**  
 ソフトボール (40歳以上)  
 バスケットボール男子  
 卓球男子  
**個人の部優勝**  
 卓球男子 三浦 拓  
 ソフトテニス  
 堤 孝裕・福山厚史

**相談** 総合相談

皆さんからの相談に相談員が  
 合同で誠実に対応します。

◆日時 7月23日(火)  
 10時～14時  
 ◆場所 図書館中央館

**人権相談**

◆相談員  
 人権擁護委員 安達奈美  
 ◆問合せ先 健康福祉課  
 ☎675・8105

**行政相談**

◆相談員  
 行政相談委員 鈴木伍郎  
 ◆問合せ先 総務課  
 ☎675・8101

**心配ごと相談**

◆相談員 民生委員 安藤泰行、  
 星野濱三郎  
 ◆問合せ先 社会福祉協議会  
 ☎675・4777

**報告** 寄付をいただきました

**たかねざわ愛の基金 (敬称略)**

◆高根沢町元気あつむら公社  
 募金箱の募金を寄付 4,853円  
 ◆エコフェスタフードドライブ  
 募金箱 2,540円  
 ◆匿名 4,192円  
 5月31日現在合計額  
 127,710,215円

**フードバンク (敬称略)**

◆フードドライブ (エコフェスタ)  
 9件126点20.1kg  
 ◆問合せ先 社会福祉協議会  
 ☎675・4777

**催し** 天体観望会～土星、木星と  
 夏の星座を見よう!!～

◆日時 7月26日(金)  
 19時30分～21時(曇天時中止)  
 ◆場所 ちよっ蔵広場  
 ◆持ち物 懐中電灯、カメラ  
 ※小学生以下は保護者同伴



◆問合せ先 エコ・ハウスたかねざわ ☎680・2080

**相談** 心配ごと相談

◆日時 7月5日(金)  
 10時～14時  
 ◆場所 図書館中央館  
 ◆相談員 民生委員 大野 稔、  
 齋藤次央、大鐘 勝  
 ◆問合せ先 社会福祉協議会  
 ☎675・4777

**相談** ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合  
 相談センター「ポラリス☆と  
 ちぎ」の出張相談を開催します  
 ◆日時 7月17日(水)  
 10時～12時、13時～15時  
 ◆場所 改善センター  
 ◆対象者 当事者とその家族  
 ◆申込方法 前日までに電話で  
 予約してください。  
 ◆申込み・問合せ先  
 健康福祉課  
 ☎675・8105

**消防団活動を応援しています。消防団協力事業所**



お庭のことなら  
 お任せください!



**(有) 矢野造園**

高根沢町大字栗ヶ島1206

TEL 676-1852 FAX 676-1854

**夏の編水泳教室募集**

できた!の連続で成長がみられる2日間コース!  
 未経験のお子様向けのコースになります。

対象:3歳～12歳 参加料金:全コース3,672円

Aコース:7月13日(土)～14日(日) 11:00～12:00  
 Bコース:7月27日(土)～28日(日) 13:00～14:00  
 Cコース:7月29日(月)～30日(火) 16:00～17:00

6月17日(月)  
 より受付中

各コースの定員人数や、詳細についてはお電話もしくはこちらからご確認ください。

☎ 18歳未満者専用ダイヤル ☎ 高根沢 TEL 028-612-3014



在宅医療第21回  
終末期医療

在宅ほすびす

渡辺邦彦 (高根沢町)

塩谷郡市  
医師会  
コラム

文芸  
コーナー

私は2006年11月から在宅緩和ケアを始め、今年の3月までの約12年間で1,368名(がん患者1,358名)の方を自宅で看取りました。その過半数が診療期間2週間以内の患者さんでした。予後が短ければ短い程、症状緩和に迅速性が求められます。最初の2、3年は痛みの症状緩和に時間がかかり、夜中の往診で患者さんのお宅で朝を迎えてしまうこともしばしばありました。1回1回の緊急往診が私を成長させてくれました。その様な在宅医としての私の使命は、最期まで患者さんの自己決定を支援することと考えています。

煙草を吸いたくて退院してきた患者さんとは、在宅酸素に注意しながら吸える環境を一緒に考えます。医療用麻薬の服用法を丁寧に説明しても、説明より少なめに服用される患者さんは沢山います。私自身も病気の治療のためにモルヒネを服用した経験があり、麻薬を飲む恐怖感を知っていますので、飲めない理由を共感的に傾聴します。

仙骨部に褥瘡がある患者さんが退院してきた際、特殊寝台とハイブリッドマットレスを提案しても受け入れず、板の間に座椅子を置いて寝そべってテレビを観ていました。よく話を伺うと、「そういうのは死ぬ前に使おうと考えているんだ」とのことでした。その患者さんには、亡くなる前日に「ベッドを入れてください」と言われ、ご要望にお応えしました。また、低アルブミン性

- 短歌 町文化協会短歌会選**  
山桜薄いオレンジお澄し屋  
草木染めなる可憐な布よ  
新しき令和を迎え激動の  
昭和平成の思い出多し  
結局は数の力で押しまくる  
劣化の果ての国会の醜  
「留守中に訪ねました」と三枚の  
赤きもみじ葉風は置き行く  
初めての経験ばかりを積み重ね  
七十路ななそじに向かうこの細い道
- 水谷 兄子 (宝積寺)  
村松永依子 (宝積寺)  
君島 静子 (花岡)  
野沢ちよ子 (石末)  
坪山 淑子 (宝石台)
- 俳句 町文化協会俳句会選**  
山藤を煽り新幹線北へ  
半開きをことりと閉めて若葉風  
真つ逆さまに絶叫マシーン夏の天  
旅人のぼつりぼつりと余花よかの寺
- 藤井 英子 (宝積寺)  
村上 利子 (伏久)  
佐藤 典子 (宝石台)  
伏木 友子 (上阿久津)
- 川柳 町文化協会川柳会選**  
連れ添って鼻歌まじり妻の声  
押さえても口惜し涙は止めどなく  
幼子の不慮の死悼み目に涙  
痛いところ知ってる妻の高笑い  
涙腺のゆるい男にほだされる
- 齊藤 秀山 (宝積寺)  
赤羽 清昭 (石末)  
山本 実 (宝積寺)  
後藤まもる (太田)  
生田目昭夫 (宝積寺)

**作品募集** 締切：毎月25日 提出先：企画課  
作品の掲載時に添削される場合があります。



## 「ここにこタンタン」健康体操を披露

町オリジナル健康体操「ここにこタンタン健康体操」のお披露目会が、5月26日にトレーニングセンターで行われました。

この体操は元・地域おこし協力隊の中島信雄なかしまのぶおさんが作曲した『住めば都の高根沢』に合わせ、脳を活性化させる動きを取り入れたものです。

今後は、町内保育園や学校、イベント等で広めていきますので、ぜひ皆さんも参加してください。



## 玉ねぎ収穫を体験

5月27日、陽だまり保育園の2歳から6歳の園児たちが花岡の福田正英かくだまさひでさんの畑で玉ねぎ収穫を体験しました。

この収穫体験は、「地元の農家からも子どもたちに食の大切さを伝えられれば」との思いから福田さんが保育園に呼びかけ実現したものです。

収穫した玉ねぎをお土産にもらった園児の1人は「ママとパパにも食べてもらいたい。おいしい玉ねぎが好き」と嬉しそうに話していました。



## 副町長に牧野雄一氏

6月議会定例会で、牧野雄一まきの ゆういち氏が副町長（任期：令和元年7月1日～令和5年6月30日）に選任されました。牧野氏は昭和59年に町職員となり、総務課長、企画課長、総務企画部長などを歴任しました。

### ◆就任あいさつ

この度、議会のご同意を得て、7月1日付けで副町長に就任いたしました。職責の重さに身の引き締まる思いであります。加藤町長が目指されているまちづくりの実現に向け、その補佐役として、微力ですが、全力を尽くしてまいりますので、よろしく願いいたします。



## 家族連れで大賑わい！こどもまつり

6月9日、NPO法人次世代たかねざわ主催のこどもまつりがトレーニングセンターで開催され、たくさんの家族連れが工作やミニゲーム、ステージ等を楽しみました。

高根沢リーダースクラブの「魚釣り」のブースでは、訪れた子どもたちが友達や兄弟と制限時間の中で何匹釣れるか、を競争しながら魚釣りを楽しんでいました。

会場内ではミニゲーム等を通して仲良くなる子どもたちの姿が多くみられました。



# 図書館コーナー

本

7月の展示

「楽しく学ぶ」―入門編―

少し興味があることを絵本や児童書、入門書で学んでみませんか。まだ知らなかった世界が広がってくるかもしれません。

ハーブをたのしむ絵本

〈大野八生／作 あすなろ書房〉

育て方の基本から、お料理に使うたり、お風呂に入れたりなどいろいろな活用法まで、ハーブ47種をイラストで楽しく紹介します。



かがくのとものもと

〈福音館書店〉

創刊50周年を迎えた月刊の科学絵本「かがくのとも」。すべての表紙とあらすじのほか、50年の工夫の数々や制作過程も紹介します。

♪今月のイベント♪ (中央館)

おはなし玉手箱+食育のお話

栄養に関する簡単なお話が聞けるスペシャルプログラムです。

◆日時 10日(水) 10時〜12時

◆対象 乳児と保護者

笑いヨガ

◆日時 11日(木)

13時30分〜14時30分

◆定員 20人

◆図書館を使った調べる学習教室

◆開催日 21日(日) 第1回

28日(日) 第2回

※2回目のみ参加は不可

◆時間 13時〜14時30分

◆対象 町内在住在学の小学生

※小学3年生以下は保護者同伴

◆定員 20人

◆開館時間

中央館 9時〜19時

仁井田・上高根沢分館

9時〜18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、

年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

催し

## 歴史民俗資料館

スタンプリー対象

夏休み企画展「ザ・博物館」

県立博物館から化石や鉱石、昆虫の標本など、数々の貴重な展示物が高根沢にやってきます!

◆期間 7月6日(土)

〜8月25日(日)

たんたん探検隊 隊員募集

①一日学芸員〜掛軸に親しむ〜博物館で働く学芸員の仕事を体験しましょう。

◆日時 (1)7月28日(日)

(2)8月4日(日)

10時〜12時

◆定員 小学生各10人(先着順)



②博物館に行こう!

バスで県立博物館へ行き、普段は入ることができないバックヤードを見学しませんか?

◆日時 (1)7月30日(火)

(2)8月21日(水)

12時30分〜17時

◆定員 小学生親子各10組(先着順)

③文化財めぐり

安住神社・浄蓮寺・桑窪城跡をめぐります。

◆日時 8月8日(木)

9時30分〜11時30分

◆定員 小学3年生以上の親子10組

※①〜③の申込みについて

①、②(1)、③は7月13日(土)

から、②(2)は7月20日(土)から生涯学習課(☎675・3175)で受け付けます。

夏休みの締めくくりは

ナイトミュージアム!

懐中電灯の明かりだけで夜の資料館を探検しましょう!

◆日時 8月24日(土)

19時〜(20時受付終了)



◆入館料

無料

◆開館時間

9時〜17時

◆休館日

月曜日、7月16日(火)

※7月15日(月・祝)は開館

◆問合せ先

歴史民俗資料館 ☎675・7117

## 貴重な体験ができる講座がたくさん 夏休み！たんたん探検隊

今年も小中学生の夏休み中に「たんたん探検隊」を開催します。幅広い年代の人と交流しながら、今だからこそできる経験をしてみませんか？

◆参加対象  
小学1年生～中学3年生  
※講座によって対象が異なります。未就学児や親子で参加できる講座もあります。

◆内容  
町内で生涯学習に取り組んでいる団体等の活動見学や体験

◆その他  
7月上旬に学校で講座の一覧表を配付します。

◆問合せ先 生涯学習課  
☎675・3175

## 高根沢で開催します！ 知事と語るろう！とちぎ元氣フォーラム

県政の課題など知事と直接話してみませんか？

◆開催日 8月31日（土）  
◆時間 13時30分～  
（2時間程度）

◆場所 改善センター  
◆応募資格  
県内に在住、または通勤・通学している人

◆定員 約100人  
◆応募方法  
①住所、②氏名（ふりがな）、③年齢、④電話番号、⑤性別、⑥職業（学校名）を明記し、はがき、

FAX、Eメールで応募してください。（応募多数の場合は抽選）

◆申込期限  
8月16日（金）当日消印有効

◆その他 託児、手話通訳・要約筆記を希望する場合はその旨を記載してください。

◆申込み・問合せ先  
〒320-8501 県広報課  
☎623・2158  
（住所記入不要）

Eメール  
FAX 623・2160  
kocho@pref.tochigi.lg.jp

## たかねざわ スポーツフェスタ

～ホップ・ステップ・元氣あっぷ～

新たなスポーツイベント「たかねざわ スポーツフェスタ」を10月に開催します。

町内の名所を巡るウォーキング大会や当日参加できるスポーツ教室、アトラクションなど誰でも気軽に参加できるイベントです。ぜひご参加ください。

- ◆日時  
10月13日（日）9時～15時
- ◆場所  
町民広場、町内ウォーキングコース
- ◆種目  
○ウォーキング大会
  - ・コース ロングコース（16.5km）  
ショートコース（7.5km）
  - ・定員 各コース200人
  - ・申込開始日 8月1日（木）～

- スポーツ教室  
太極拳教室、ラジオ体操教室
- スポーツアトラクション  
ストラックアウト、スラックライン、ボウダリングエア遊具等
- 運動能力測定  
新体カテスト11種目
- ヘルスコンディショニング  
骨密度測定器などを用いて身体内部の測定や疲労回復のケア
- フードコーナー  
町内特産品の販売や飲食コーナー

※詳しくは、広報たかねざわ8月号でお知らせします。

◆申込み・問合せ先  
生涯学習課 ☎675・3175

# 石原良純 講演会 ～家族、そして自然への想い～



俳優、タレント、司会者、コメンテーター、気象予報士として様々なジャンルで活躍している石原良純氏の講演会です。

- ◆日時 10月20日(日) 14時30分開場、15時開演
- ◆場所 町民ホール
- ◆入場料 無料(全席自由、入場券が必要です)
- ◆入場券配布開始日時 7月10日(水) 10時～  
(1人2枚まで)
- ◆配布場所 生涯学習課、図書館3館
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

## 町民ホールが『うたごえ喫茶』に♪ ベイビー・ブー コンサート

童謡や歌謡曲を美しいハーモニーで歌い上げる5人組コーラスグループ「ベイビー・ブー」のコンサートです。

- ◆日時 12月15日(日) 14時開場、14時30分開演
- ◆場所 町民ホール
- ◆入場料 前売券2,000円、当日券2,500円  
(全席自由、未就学児入場不可)
- ◆チケット販売開始日時 7月22日(月) 10時～
- ◆販売場所 生涯学習課、図書館3館、イープラス
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175



# HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生日(掲載月)の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けています。

ご希望の方は企画課☎675・8102まで。

玉ねぎ収穫を体験した子どもたちの笑顔が本当に嬉しそうで、見ていると元気が出てきます。そして、福田さんが育てた玉ねぎですが、まんまるとしてとてもおおいそうですよ。これからの気温が上がっていくと、心配になるのが夏バテです。気温が高い屋外と冷房がついた屋内の温度差が激しかったり、冷たいものを食べすぎたりすると、だるさや胃腸の不調、食欲不振といった夏バテの症状が出てくる場合があります。そこで活躍するのが玉ねぎです。玉ねぎに含まれる硫化アリルという成分が、疲労回復や胃腸の調子を整えるのだとか。加えて、生活習慣病や血管の老化を予防する効果もあるそうです。おいしくて体に良いだけでなく、手に入りやすいというのも玉ねぎの魅力ですよ。この夏はおいしく育てていただいた生産者の皆様に感謝しつつ、玉ねぎをたくさん食べて暑さを乗り越えましょう！

(こ)こ



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。