

# たかねざわ

2019 No.717

# 8

暮らし 高まる たかねざわ



地域を守る消防団 訓練の成果を発揮  
～町消防団夏季点検・消防ポンプ操法競技会～



# 町消防団夏季点検・ 消防ポンプ操法競技会

6月29日、町民広場で令和元年度町消防団夏季点検並びに第52回消防ポンプ操法競技会が行われました。

早朝から実施された夏季点検では、「人員並びに服装点検」と「機械器具点検」を行い、4月に新しく就任した小林修団長指揮のもと176人の団員が加藤公博町長から点検を受けました。

その後行われた消防ポンプ操法競技会では、どの分団も約1ヶ月間の早朝訓練の成果を発揮し、迅速かつ正確な操作を繰り広げました。

消防団員は町民の安全安心のため、日頃から点検や訓練に励んでいます。町民の皆さんには、今後とも消防団の活動にご理解とご協力をお願いします。

## ◆ 競技結果

○ 優勝 第3分団

○ 準優勝 第4分団

○ 第3位 第5分団

## ◆ 優秀操作員

○ 指揮者 植木宏典 (第3分団)

○ 1番員 山本悠平 (第5分団)

○ 2番員 長谷優太 (第5分団)

○ 3番員 阿久津修一 (第3分団)

○ 4番員 斎藤直樹 (第3分団)

◆ 問合せ先 地域安全課

☎ 675・8110



⑤

①放水後も駆け足。最後まで気が抜けません。②「人員並びに服装点検」の様子、指揮系統の強化等を目的として行われています。③選手たちは指揮者の号令に従い、きびきびとした動きを見せます。④放水中は水圧に負けないよう踏ん張ります。⑤優勝した第3分団の皆さん。お手製の「祝 優勝 二連覇 第三分団」の横断幕とともに。⑥優秀操作員の皆さん。(右から指揮者・植木さん、1番員・山本さん、2番員・長谷さん、3番員・阿久津さん、4番員・斎藤さん)



⑥



## 小林修新団長よりあいさつ

伝統ある高根沢町消防団の団長に就任するということに、責任の重大さを感じています。分団長時代に地域のために何ができたのか、役に立つ1人として活動できたのか、自問自答していました。

そんな折に東日本大震災が起きました。高根沢の夜が暗闇に包まれて、消防団の赤色灯が回っていた景色を今でも思い出します。

その頃から自分が指示を出す時に、支援を受けたい人や指示を受ける人は、何を求めているのか考えるようになりました。

団員の安全を確保しながら、高根沢町民の負託に応えられるよう、安心なまちづくりに貢献できればと思っています。

## 町消防団写真コンテスト作品募集！

町消防団の活動を多くの人に知ってもらうため、「町消防団」をテーマにした写真を募集しています。消防団では今後も10月の通常点検や1月の一斉野芝焼き、その他地域や学校等の行事にも参加します。

シャッターチャンスはまだあります。ぜひ、ご応募ください！

◆応募規定 未発表または発表予定がないもので、四つ切または四つ切ワイドのプリント応募（単写真のみ、合成加工等不可）

※応募方法等は、町ホームページを確認してください。

◆申込み・問合せ先

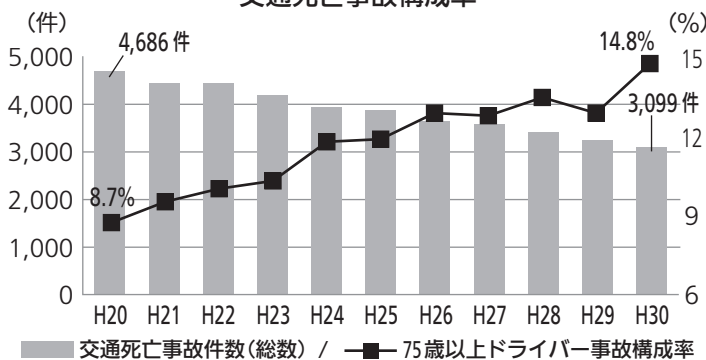
地域安全課 ☎675・8110





# 悲しい事故が起きる前に 考えよう、高齢者の運転

全国の交通死亡事故件数と75歳以上ドライバーの  
交通死亡事故構成率



**今の運転、大丈夫？**  
近年、テレビや新聞で高齢ドライバーによる交通事故のニュースを多く目にするようになりました。高齢ドライバーは運転の大ベテラン。しかし、年齢とともに視力や体力、判断力が低下し、若い頃のような運転ができなくなっています。

これまで安全運転を続けてきた優良ドライバーだからといって、これからも安全運転を続けられるとは限りません。

## 交通死亡事故の現状

警察庁によると、全体の交通死亡事故件数は年々減少しています。しかし、高齢ドライバーによる交通死亡事故件数はほぼ横ばいで推移しているため、全体に占める割合は増加傾向にあります。

また、運転免許保有率のうち65歳以上の構成率は、平成20年で14・7パーセントでしたが、平成30年には22・6パーセントまで上昇、今後も高齢ドライバー数は増加していくと考えられます。

## 運転免許証を更新するには

運転免許証を更新する際、70歳以上の人は「高齢者講習」を受講します。さらに75歳以上の人は、高齢者講習の前に記憶力や判断力を検査する「認知機能検査」の受検が必要になります。

道路交通法が改正された平成29年3月以降、認知機能検査で「認知症のおそれあり」と判断された人は、医師の診断が義務付けられます。診断の結果、認知症と診断された場合は運転免許が取り消されます。

## 不安を感じたら家族と相談を

若い頃と比べて次のようなことが増えてきたなら、これからの運

転について考えたり、家族と話し合ったりする時期かもしれません。

- ・ウインカーを出し間違えたり、ウインカーを出し忘れたりする
- ・歩行者や他の車に注意が向かないことがある

- ・カーブをスムーズに曲がれないことがある
- ・車庫入れの時など、塀や壁をこすることが増えた
- ・信号や標識を見落とすことが増えた

- ・右左折時に歩行者や対向車を見落とすようになった

### 自主返納者に対する町の支援制度

平成21年に5件だった自主返納件数は、平成30年には78件になるなど、町内では運転免許証を自主返納する人が増えていきます。

町では、自主返納者を支援する制度があります。交通事故を起こすリスクが高くなってきた今、自主返納について考えてみませんか？

◆**運転免許証自主返納者支援事業**  
運転免許証の自主返納者を対象に、たんたん号の乗車回数券を交付しています。

#### ○対象者

町内在住の65歳以上で、すべての運転免許証を自主返納した人

※運転免許証の返納手続きはさくら警察署で行ってください。

#### ○支援内容

たんたん号の乗車回数券（33回分）を交付します。（1人1回）

#### ○申請方法

運転免許証自主返納者支援事業申請書（地域安全課で配付）に必要事項を記入し、①または②のどちらかの書類を添えて申請してください。

- ①返納した際に警察署から受け取る「申請による運転免許の取消通知書」と「返納前の運転免許証のコピー」
- ②運転経歴証明書

#### ◆申請・問合せ先

地域安全課 ☎675・8110

#### ※運転経歴証明書

運転免許証を自主返納した人は、申請により「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。

公的な本人確認書類として使用できるほか、運転経歴証明書を提示することで、県内の交通安全協会協賛の店舗やタクシー、公共交通機関で割引等のサービスを受けることができます。

#### ◆申請先

運転免許センター、さくら警察署

#### ◆手数料

1,100円

#### ◆問合せ先

さくら警察署 ☎682・0110



## 運転を卒業した皆さんにお話を伺いました

### ☆免許証自主返納のきっかけを教えてください

- ・高齢になり教習所で実習を受けたが、自分の運転は危ないと感じた。（81歳男性）
- ・最近の高齢者の交通事故の報道を見て、自分が事故を起こす前にと考えた。（80歳男性）
- ・いつかは返納しなければと考えていた。体調の変化と、家族の勧めがあって返納を決めた。（79歳女性）
- ・もともと運転技術に自信がないうえに、70歳以上は免許証更新に高齢者講習が加わると知って返納を決めた。（71歳女性）
- ・車検の有効期限、免許証の更新時期、自分の年齢を考えて、家族と相談した。様々なタイミングが重なるなか、令和を迎えて無事故・無違反のうちに返納した。（84歳男性）

### ☆返納後の生活に変化はありましたか？

- ・確かに生活の不便は感じるが、事故を起こしてしまったら人生の取り返しがつかない。外出の際は家族がよく協力してくれる。（79歳女性）
- ・不便さも感じるが、家族の協力やたんたん号で週に何度も外出している。（86歳女性）
- ・不便さは全く感じない。「運転をしない」と決めて、とても気が楽になった。（84歳男性）

### ☆たんたん号の利用について

- ・利用登録はしてあり、家族の都合がつかない時に利用する予定。（74歳女性）
- ・多い時で日に4度乗ることもある。町内はたんたん号、町外は家族にらせてもらっている。（86歳）
- ・自転車や徒歩で行けない場所に行く時、利用している。（81歳女性）

この機会に、運転について家族で話し合ってみましょう！

消費税増税対策の

プレミアム付商品券を販売します

消費税の引上げによる家計負担を緩和するため、低所得者と子育て世帯向けのプレミアム付商品券の販売を行います。

低所得者向け商品券

◆対象者

平成31年1月1日時点で町内に住所がある人で、今年度の住民税が非課税の人

※住民税課税者の配偶者・扶養親族、生活保護受給者は対象になりません。

◆申請方法

①申請書に必要事項を記入し、健康福祉課へ直接持参、または郵送してください。

②審査後、9月以降に購入引換券を送付します。

◆申請期限 12月27日（金）

◆子育て世帯向け商品券

◆対象者

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯主

◆購入引換券の発送

9月下旬から購入引換券を順次送付します。

商品券の概要

◆販売金額 5,000円分の商品券（1,000円×5枚で1セット）を4,000円で販売

◆販売期間 10月1日（火）～

令和2年1月31日（金）

◆販売時間 9時～18時

◆販売場所

ちよっ蔵広場情報発信館

◆使用期限

令和2年1月31日（金）

◆使用可能店舗

町商工会ホームページを確認してください。



◆その他 購入引換券と商品券は再発行できません。商品券での買い物ではおつりができません。

◆問合せ先

○制度全般

企画課 ☎675・8102

○低所得者向け商品券 健康福祉課 ☎666・8830

○子育て世帯向け商品券 こどもみらい課 ☎675・6466

○商品券の販売

産業課 ☎675・8104  
商工会 ☎675・0337

忘れずに手続きをしてください

障害者と障害児のための手当

対象者には、通知を送付しますので、期間中に必ず現況届を提出してください。

特別障害者手当

在宅の人で、日常生活で常時介護を必要とする状態にある重度の障害者に支給されます。

◆対象

①身体障害者手帳1・2級程度の異なる障害が重複している人  
②身体障害者手帳1・2級程度の障害と最重度の知的障害等が重複している人

◆手当額

月額27,200円

③身体または精神に①・②と同程度の障害、疾病等のある人

◆手当額

月額27,200円

障害児福祉手当

在宅の人で、日常生活で常時介護を必要とする状態にある障害児に支給されます。

◆対象

①身体障害者手帳1・2級の一部の人  
②療育手帳A1の人  
③身体または精神に右記と同程度の障害、疾病等のある人

◆手当額

月額14,790円

特別児童扶養手当

心身に中程度以上の障害のある20歳未満の児童を家庭で監護している父母、またはその養育者に対して支給されます。

◆障害の程度

①身体障害者手帳1～3級または4級の一部  
②療育手帳B1以上  
③身体または精神に右記と同程度の障害、疾病等のある児童

◆手当額

月額1級 52,200円  
2級 34,770円

※いずれの手当も、本人や扶養義務者などの所得額、年金、手当の受給状況、施設入所、入院の有無等により支給が制限されます。



◆申請・問合せ先

健康福祉課 ☎675・8105

## 町の交通安全のためにあなたの力を貸してください 交通指導員を募集します

町の交通事故防止と、子どもたちの登下校時の交通安全を見守る交通指導員を募集します。

◆募集人員 1人

◆任期

9月1日～

令和2年3月31日（7ヶ月間）

◆応募資格

- ・本町に在住し、原則70歳未満で心身ともに健康で職務に従事できる人
- ・交通安全に深い関心と熱意のある人

- ・勤務場所の近くに居住し、勤務時間に所定の場所で交通指導ができる人

◆勤務場所

ローソン宝石台一丁目店西側バ

イパス交差点

◆勤務時間

①登校時（7時30分頃から1時間程度）

②下校時（14時頃から1時間程度）

※①、②についての詳細は西小の行事により変更

③その他

地域の行事や学校行事などに参加をお願いする場合があります。

◆報酬 月額45,000円

◆応募期限

8月16日（金）必着

◆募集方法

「町交通指導員希望履歴書」に記入し、地域安全課へ直接持参、または郵送してください。

履歴書は地域安全課、住民課、改善センター、図書館3館で配布

しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

◆面接

・日にち 8月23日（金）

◆場所

役場

※面接時間は、8月16日（金）以降に応募者へ通知します。

◆申込み・問合せ先

〒329-11292 大字石末

2053 地域安全課

☎675・8110



## 忘れずに手続きをしてください 児童扶養手当現況届

- ・児童扶養手当を受給している人（所得制限により支払いが停止されている人を含む）
- ・ひとり親家庭医療費受給資格証を持つている人

は、現況届の提出や更新手続きが必要ですが、該当者には7月末に通知を送付しましたので、必ず手続きをしてください。

手続きをしないと支給停止や資格喪失になることがありますので注意してください。

◆期限 8月23日（金）

※人によって手続きに必要な書類

8月は「道路ふれあい月間」です

道路に樹木が張り出していないませんか？

普段はあまり意識せずに通行している道路ですが、みんなが安心して利用するためには、一人ひとりの心掛けが大切です。

皆さんが所有する樹木が、道路に張り出すことのないよう注意してください。道路法で禁止されている行為にあたる場合は、県や町から樹木の移転や伐採命令が出る場合があります。

◆道路法で禁止されている行為

- ・道路を損傷したり、汚したりすること
- ・道路に土石や竹木等をたい積したり、道路上で交通を妨げたりすること

◆問合せ先 都市整備課

☎675・8107

県矢板土木事務所

☎0287・44・2186

が異なります。必ず通知を確認してください。

出張ハローワーク

ひとり親家庭のお父さん、お母さんの就労をサポートする「出張ハローワーク」を開設します。

◆日時

8月5日（月）、8月14日（水）

10時～12時、13時～15時

◆場所 改善センター

◆申請・問合せ先 こどもみらい課

☎675・6466

7 広報たかねざわ（2019・8月号）

## 令和元年度の 小山文化スポーツ振興事業が決定しました

小山文化スポーツ振興基金は、名譽町民である故小山正夫様（石末出身）からいただいた寄付金をもとに創設されました。

町では「文化やスポーツ活動を通し、高根沢の将来を担う青少年を地域の力で健全育成したい」という小山様の遺志に基づき、毎年町の皆さんから事業を公募し、支援しています。

今年度は次の7事業が決定しました。いずれの活動も子ども同士、大人同士、子どもと大人のふれあい活動を通して子どもたちの成長を地域全体で支えていくことが目的の事業になります。これから実施される事業もありますので、ぜひ参加してください。

### ◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

事業名	実施期日	実施団体
熱気球ふれあい事業	7月7日(日) 12月7日(土)	熱気球ふれあい事業 実行委員会
高根沢町青少年武道大会	10月27日(日)	高根沢町青少年武道 大会実行委員会
なまず祭り	7月7日(日)	なまず会
さわやか子ども広場 (地域子供教室、お父さんと遊ぼう)	6月～ 令和2年3月	北小学校 親父の会
わらべ歌・童謡 ボランティア	6月～ 令和2年3月	高根沢町童謡をう たう会「いつでも LaLaLa」
①防災デイキャンプ ②御料みそを使った調理実習 ③表現活動 (朗読劇)	8月～ 令和2年2月	あそび～の
伝統文化たかね書道 こども教室	8月～ 令和2年2月	たかね書道こども 教室実行委員会

## あなたの周りに活躍している人はいませんか？ 町表彰の対象者を募集します

町では、各分野の成績優秀な個人・団体を表彰します。「ぜひこの人に」という人を推薦してください。自薦・他薦は問いません。

### ◆表彰の種類と対象者

#### ○産業優秀者表彰

県コンクール等における最優秀者、発明・発見者

#### ○文化優秀者表彰

県展等入賞以上で、かつ全国展等の入選以上の人（小中高校生の場合は、県コンクール等の最優秀者または関東以上のコンクール等で第3位以上の人）

#### ○産業・文化功労者表彰

産業・文化の団体に所属し20年以上にわたって振興発展に貢献した人、または特に優れた功績のあった団体

#### ○体育優秀選手表彰

各種県大会の優勝者、または県予選を経て行われる関東大会・全国大会の出場者

※これらの表彰を受けたことがある個人は、同じ分野・種目での選考の対象になりません。ただし、団体の場合は、同分野・種目の場合でも選考の対象になります。

### ◆対象期間

平成30年9月1日～

令和元年8月31日

### ◆推薦方法

成績等が分かる書類を添付し、推薦書を担当課へ提出してください。推薦書は、産業課と生涯学習課で配布しています。

### ◆推薦期限 9月6日(金)



### ◆推薦・問合せ先

#### ○産業優秀者表彰

☎675・8104

#### ○文化優秀者・体育優秀選手表彰

生涯学習課

☎675・3175



住宅見学会も行っていきます

## 町営住宅の入居者を募集します

### ◆募集住宅・戸数

#### ○光陽台住宅

- ・A棟 (3LDK) ……1戸
- ・C棟 (3LDK) ……1戸
- ・D棟 (3DK) ……1戸

#### ○宝積寺住宅

- ・E棟 (1LDK) ……1戸

※駐車場は1戸につき1台、家賃は収入に応じた金額です。

### ◆申込期限 8月30日(金)

### ◆申込方法

「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、都市整備課に提出し

思い出が詰まった校舎とお別れを

## 旧東小校舎「さよなら見学会」

町では、老朽化による危険防止のため、旧東小校舎等を解体します。解体工事が始まると敷地内への立入りができません。

そこで解体前に、卒業生や関係者、地域の皆さんを対象とした見学会を開催します。最後にもう一度、思い出深い校舎にお別れを言いませんか？

てください。申込書は都市整備課で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

### ◆入居資格

町内在住者、または町内に勤務している人が対象です。その他要件もありますので、詳しくは都市整備課に確認してください。

### ◆住宅見学会

- ・日時 8月18日(日) 9時～12時
- ・申込期限 8月14日(水) まで

### ◆申込み・問合せ先

都市整備課

☎675・8107

### ◆開催日時

8月13日(火)～16日(金)

9時～15時の希望する日時

### ◆申込方法

希望する日にちの2日前までに

電話で申込み(個人・団体可)

### ◆申込み・問合せ先

学校教育課

☎675・1037

## 騙されないで!! 悪質商法

スマートフォンでのワンクリック詐欺に気を付けて!

スマートフォンでのワンクリック請求の相談が増えています。

### ◆事例

スマートフォンでインターネット検索をしていたら、突然アダルトサイトに繋がって「登録完了」と表示され高額な費用を請求された。画面を閉じてても、相手の電話番号が表示され消えない。

### ◆アドバイス

申し込んだ覚えのない請求は、不当請求か架空請求です。

インターネット利用者に有料サイトに登録したと思わせ、不当な請求をするワンクリック請求の手口です。「登録完了」と表示することで契約が成立したと思わせ、サイト利用料等の名目でお金を払わせる詐欺的な手口です。「申込」と「承諾」で契約は成立しますが、「申込」の覚えがない場合は契約が成立しないのでお金を払う必要はありません。電話番号などが表示されても、連絡しないようにしましょう。



画面表示を消去する方法については、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のホームページに解除方法が掲載されています。電話相談も受け付けていますので参考にしてください。

### ◆IPA安心相談窓口

(☎03・5978・7509)

### 相談時間

10時～12時、  
13時30分～17時  
(平日のみ)

### 一人でも悩まず、相談ください!

### ◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時～16時(土日

祝日、年末年始を除く)

### ◆消費者ホットライン ☎188

🏠…健康 🏢…役所 🎓…学校 📖…図書館 🏥…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。  
 (転入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)  
 ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。  
 ★休日当番医を受診する場合は、事前に電話で連絡してください。

**◆開庁時間**  
 8時30分から17時15分  
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

防災行政無線フリーダイヤル

ほうさい きんきょうみ み  
**☎0120-43-9933**  
 でかくにん

**施設の略称・問合せ先**

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
ち ちよっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

**今月の納期限**

- 9月2日(月)  
町県民税(2期)  
国民健康保険税(2期)  
介護保険料(2期)  
後期高齢者医療保険料(2期)

**今月の口座振替**

- 8月27日(火)  
水道料金(東部・南部・北部地区)  
農業集落排水施設使用料  
下水道使用料(仁井田処理区)  
保育料(8月分)

木	金	土
<b>1</b> <span>🏠</span> 3歳児健診 (対象 H28.7月生まれ) 受付 13:00~13:30 <span>🏠</span>	<b>2</b> <span>🏠</span> 窓口延長業務(19:15まで) <span>🏠</span> <span>🌊</span> <span>🏠</span> 1歳6か月児健診 (対象 H30.1月生まれ) 受付 13:00~13:30 <span>🏠</span>	<b>3</b> <span>📖</span> おはなし会 15:00~15:30 <span>🏠</span>
<b>8</b> <span>🏠</span> 健康診査 受付 8:00~10:00 <span>🏠</span>	<b>9</b> <span>🏠</span> 窓口延長業務(19:15まで) <span>🏠</span> <span>🌊</span> <span>🏠</span> 健康診査(女性の日) 受付 8:00~10:00 <span>🏠</span>	<b>10</b> <span>📖</span> おはなし会 11:00~11:30 <span>🏠</span>
<b>15</b>	<b>16</b> <span>🏠</span> 窓口延長業務はありません ※水道料金センターのみ19:15 まで窓口業務を行います。	<b>17</b> <span>📖</span> おはなし会 15:00~15:30 <span>🏠</span>
<b>22</b> <span>🏠</span> 健康診査(女性の日) 受付 8:00~10:00 <span>🏠</span>	<b>23</b> <span>🏠</span> 窓口延長業務(19:15まで) <span>🏠</span> <span>🌊</span> <span>🏠</span> Niko♡Nikoカフェ(要申込) 受付13:15~13:30 <span>🏠</span>	<b>24</b> <span>📖</span> おはなし会 11:00~11:30 <span>🏠</span>
<b>29</b> <span>🏠</span> エアロビクス教室(要申込) 受付 9:50~10:00 <span>🏠</span>	<b>30</b> <span>🏠</span> 窓口延長業務(19:15まで) <span>🏠</span> <span>🌊</span> <span>🏠</span> 10か月児健診 (対象 H30.10月生まれ) 受付13:00~13:30 <span>🏠</span>	<b>31</b>

**◆今月のごみ収集日**

収集地区	燃えるごみ 生ごみ	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	5日(月)	19日(月)	26日(月)	12日(月・振休)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	13日(火)	27日(火)	6日(火)	20日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	7日(水)	21日(水)	28日(水)	14日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	7日(水)	21日(水)	28日(水)	14日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	22日(木)	8日(木)	15日(木)	1日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	16日(金)	2日(金)	9日(金)	23日(金)

**◆問合せ先 環境課 ☎675・8109**

# 8月



# くらしのカレンダー

日	月	火	水
<p>※塩谷管内の医療機関 黒須病院(さくら市、☎682・8811)、国際医療福祉大学塩谷病院(矢板市、☎0287・44・1155)は通常診療ですが、事前に診療科の確認をしてください。</p>	<p>お盆期間中の診療医療機関</p> <p>13日(火) 阿久津医院 小林内科医院 深澤クリニック</p> <p>15日(木) 午前のみ まなか医院</p> <p>16日(金) 阿久津医院 越井クリニック 光陽台診療所 にいたに内科 午前のみ まなか医院 関根クリニック</p>		
<p><b>4</b></p> <p>☎菅又病院[花岡] ☎676-0311</p>	<p><b>5</b></p> <p>(休館) 国 仁 上 改 ホ ト 民 工 ●窓口延長業務(19:15まで) 役 ●健診結果説明会(6/26、6/30受診者) 受付9:00~保</p>	<p><b>6</b></p> <p>☎心配ごと相談 10:00~14:00 国 ●こども相談(要申込) 受付9:30~15:30 保</p>	<p><b>7</b></p>
<p><b>11</b> 山の日</p> <p>(休館) 改 ホ ト ☎おはなし会 15:00~15:30 上 ☎高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133</p>	<p><b>12</b> 振替休日</p> <p>(休館) 改 ホ ト ☎阿久津医院[大谷] ☎675-2511</p>	<p><b>13</b></p> <p>(休館) 民 工 ●窓口延長業務はありません</p>	<p><b>14</b></p>
<p><b>18</b></p> <p>☎おはなし会 11:00~11:30 国 ☎深澤クリニック[平田] ☎676-0671</p>	<p><b>19</b></p> <p>(休館) 国 仁 上 改 ホ ト 民 工 ●窓口延長業務(19:15まで) 役 ●健診結果説明会(7/11受診者) 受付9:00~保</p>	<p><b>20</b></p> <p>●離乳食教室(対象 H31.1月生まれ) (要申込) 受付9:45~10:00 保 ●2歳児歯科健診(対象 H29.7月生まれ) 受付13:00~13:30 保</p>	<p><b>21</b></p> <p>☎総合相談 10:00~14:00 国</p>
<p><b>25</b></p> <p>☎中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521</p>	<p><b>26</b></p> <p>(休館) 国 仁 上 改 ホ ト 民 工 ●窓口延長業務(19:15まで) 役 ●すっきりスリム教室(要申込) 受付9:50~10:00 保</p>	<p><b>27</b></p> <p>文 小中学校 夏季休業終了 ●育児相談(要申込) 受付9:00~10:30 保 ●栄養相談(要申込) 受付13:30~保</p>	<p><b>28</b></p> <p>☎ばぶばぶおはなし会 10:30~10:50 国 ●4か月児健診(対象 H31.4月生まれ) 受付13:00~13:30 保</p>

## こくちばん

### 町のうごき

令和元年7月1日現在 前月比

世帯数	12,370 世帯	43
人口	29,597 人	19
(内)男	15,479 人	29
女	14,118 人	-10

(住民基本台帳より)



### ◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	2月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	11月分
仁井田体育館	10月分
情報の森テニスコート	9月分
学校体育施設(夜間)	
麒麟体育館・運動場	

◆抽選申込期間 8月15日(木)~19日(月)

◆自動抽選日 8月20日(火)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

## 募集 町長杯テニス大会 参加者募集

- ◆日時 9月15日(日)  
8時30分～(受付8時～)
- ◆場所 情報の森テニスコート
- ◆種目 男女別ダブルス
- ◆試合形式 6ゲーム先取  
(セミアドバンテージ)
- ◆参加費 1,500円/1チーム
- ◆申込期限 9月12日(木)
- ◆申込み・問合せ先 仲澤 勇  
☎675・3361  
FAX675・5147

## 募集 スポーツ・レクリエーション 大会参加者募集

誰もが参加できるスポーツ大会です。ぜひ参加してください。

- ◆日時 9月29日(日)  
開会式9時～
- ◆場所 トレーニングセンター
- ◆交流大会 ソフトバレーボール、ショートテニス
- ◆体験種目(申込不要) ビームライフル、スポーツ吹き矢、室内パタンク、ラージボール卓球、カローリング



- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課  
☎675・3175

## 募集 自衛官候補生等募集

- ◆申込期限 9月6日(金)
- ◆応募資格(日本国籍を有する)
- 自衛官候補生、一般曹候補生  
18歳以上33歳未満
- 航空学生1次
  - ・(空) 18歳以上21歳未満
  - ・(海) 18歳以上23歳未満
- ◆問合せ先 自衛隊大田原地域事務所  
☎0287・22・2940

## 募集 就職活動準備講座 in高根沢町

再度働きたい女性や高齢者の人、今後のライフプランや職業選択で迷っている人などが対象です。キャリアカウンセラーによる個別相談も実施、当日参加も可能です。(服装自由)

- ◆日時 8月9日(金)  
10時～12時
- ◆場所 改善センター
- ◆内容 ライフプラン&マネープラン、就職活動方法など  
※希望者には就職までのサポート、お仕事情報提供も行います。
- ◆定員 30人
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆主催 高根沢町、栃木県
- ◆申込み・問合せ先  
㈱ワークエントリー栃木事業所  
☎612・8643

## 募集 地域包括支援センター からのお知らせ

### らくらく介護教室

無理せず楽に介護する方法を学びましょう。

- ◆日時 8月17日(土)  
10時～11時30分
- ◆場所 高根沢のぞみ苑
- ◆対象 家族を介護している人
- ◆テーマ 認知症のケアと医療
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ先  
東地域包括支援センター  
☎676・0148

### オレンジカフェ

- ◆日時 8月23日(金)  
13時30分～15時30分
- ◆場所 フローラりんくる
- ◆テーマ  
認知症の気付き方、接し方
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ先  
西地域包括支援センター  
☎680・3503

## 案内 お盆期間中の窓口延長 はありません

お盆期間中の8月13日(火)と16日(金)は、住民課・税務課・健康福祉課の窓口延長業務はありません。17時15分で閉庁となります。

- ◆問合せ先 住民課  
☎675・8100

## 案内 無人ヘリ水稻共同 一斉防除

無人ヘリコプターによる農薬散布を実施します。安全に作業ができるよう皆さんのご協力をお願いします。

- ◆実施期間(雨天順延)  
8月8日(木)～12日(月・振休)  
※うち2日間
- ◆時間 5時頃～
- ◆場所 市街化調整区域内の水田
- ◆問合せ先 町農作物広域共同防除事業協議会(水田農業確立対策室)  
☎676・1441

## 案内 きらぎ 雪花菜営業中!

元気あつぷむらの休業期間中も雪花菜は営業しています。できたての大豆製品を用意してお待ちしています。

- ◆営業時間 9時30分～11時  
※8月10日(土)～15日(木)と  
9月20日(金)～26日(木)は  
12時まで営業
- ◆定休日 毎週火曜・金曜日
- ◆問合せ先  
元気あつぷ豆<sup>2</sup>クラブ  
☎676・7080

### お詫びと訂正

広報たかねざわ7月号15ページの広告に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

誤：(有) 矢野造園  
正：(株) 矢野造園

ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

**催し** 塩谷広域おすすめ情報

**矢板市**

第12回光と音のあんどんまつり

幻想的に揺らめくあんどんが会場を彩ります。

- ◆日時 8月24日(土)  
16時～20時30分(雨天中止)
- ◆場所 川崎城跡公園
- ◆駐車場 川崎小学校、城の湯温泉センターほか
- ◆問合せ先  
川崎城跡公園再生市民会議事務局(矢板市都市整備課)  
☎0287・43・6213

**さくら市**

きつれがわサマーフェスティバル&花火大会2019

約5,000発の花火が、夏の夜空を彩ります。

- ◆日時 8月24日(土) 12時～  
(花火の打上げは19時45分～)
- ◆場所 荒川水辺公園  
(道の駅きつれがわ隣)
- ◆問合せ先 喜連川観光協会  
☎686・3013

**塩谷町**

第24回ふるさと納涼祭

約10,000発の花火が打ち上げられます。

- ◆日時 8月15日(木)  
17時～21時  
(花火大会は19時20分～)
- ◆場所 塩谷町工業団地内
- ◆問合せ先  
ふるさと納涼祭実行委員会  
(塩谷町産業振興課内)  
☎0287・45・2211

**募集**

たんたん祭り2019  
～ありがとう いっぱい10周年～

- ◆日にち 11月3日(日・祝)  
(雨天順延)
- ◆場所 キリンビール所有地  
**協賛金を募集しています**  
「たんたん祭り」は町民有志による手作りの祭りです。皆さんからの協賛金をお待ちしています。
- ◆運営協賛金 1口5,000円
- ◆花火協賛金  
祝い事の記念に花火を打ち上げてはいかがですか?  
・4号花火1発 5,000円  
・5号花火1発 10,000円  
・創作花火 30,000円  
・尺玉 50,000円
- ◆申込み・問合せ先  
たんたん祭り実行委員会(産業課内) ☎675・8104

**催し**

おばけやしき  
「みんなのひろ病院」

みんなのひろばが1日限定でおばけやしきに変身!高根沢を恐怖の渦に巻き込んだあの「みんなのひろ病院」がパワーアップして帰ってくる…。ぜひ、家族・友だちと一緒に遊びに来てください。



- ◆日時 8月24日(土)  
19時～20時30分
- ◆場所・問合せ先  
児童館みんなのひろば  
☎680・1311

**募集**

英会話教室受講生募集  
(ビギナーコース)

英語を楽しく学びませんか? フィジー共和国から来た先生がわかりやすく教えてくれます。

- ◆日時 9月～2月の  
第2・4水曜日  
19時～20時30分
- ◆場所 図書館中央館
- ◆対象 町内在住で英語に興味がある人
- ◆定員 先着15人
- ◆参加費 2,000円
- ◆申込み・問合せ先 国際交流協会事務局(生涯学習課内)  
☎675・3175

**募集**

きらきらフェスタ2019  
～キミもワタシも主人公～

ステージパフォーマンスや作品展で自分の夢やがんばっている姿を表現してみませんか? 出場者・出展者のほか、当日のボランティアも募集しています。

- ◆日時 11月24日(日)  
12時30分～
- ◆場所 町民ホール
- ◆申込期限 9月27日(金)



- ◆申込み・問合せ先 青少年健全育成大会実行委員会事務局(生涯学習課内)  
☎675・3175

～こどもの遊び集団づくりに 中高年の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために～

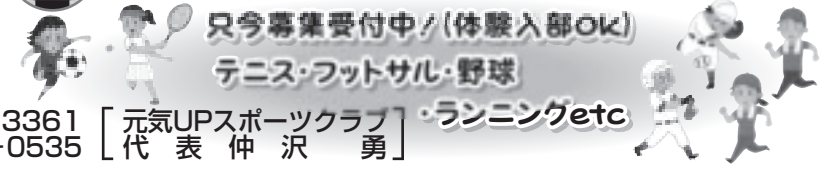
(総合型地域スポーツクラブ) **元気UPスポーツクラブに加入しよう!!**



- 《各種教室のご案内》
- トレッキング ●Jrサッカー(小6まで)
  - ショートテニス ●草野球(小6まで)
  - テニス ●カローリング ●バレーボール
  - ピンポン ●バドミントン ●太極拳



令和を記念にスポーツを始めませんか?



お気軽にお問合せください ☎ 028-675-3361 [元気UPスポーツクラブ] ・ランニングetc  
携帯090-3221-0535 [代表 仲沢 勇]

**報告** スポーツ結果

**第39回会長杯ワンタッチバレーボール大会**

優勝 HIKARI  
準優勝 H<sub>2</sub>O

**ゲートボール協会7月月例会**

優勝 宝積寺チーム  
準優勝 東高谷チーム

**議長杯グラウンド・ゴルフ大会男子**

優勝 手塚十九男  
準優勝 滝 義正

**女子**

優勝 佐藤たけ  
準優勝 手塚和子

**第25回県グラウンド・ゴルフ協会県北地区親善交流大会**

男子優勝 松本 功

**第50回県学童軟式野球大会高根沢地区大会**

優勝 阿久津スポーツ  
準優勝 西スポーツ

**第9回町民ゴルフ大会**

総合優勝 永井 仁  
ネットの部

シニア優勝 鈴木 達

女子優勝 志渡博子  
グロスの部

男子優勝 永井孝之

女子優勝 小宮陽子

シニア優勝 増渕 壽

**第39回会長杯ナイターソフトボール大会**

優勝 高根沢クラブ  
準優勝 上高ハッピー

最優秀選手 久保 晃

優秀選手 飯嶋 清

**相談** 総合相談

◆日時 8月21日(水)  
10時~14時

◆場所 図書館中央館

**人権相談**

◆相談員  
人権擁護委員 安達奈美

◆問合せ先 健康福祉課  
☎675・8105

**行政相談**

◆相談員  
行政相談委員 鈴木伍郎

◆問合せ先 総務課  
☎675・8101

**心配ごと相談**

◆相談員 民生委員 大野 稔、  
星野濱三郎

◆問合せ先 社会福祉協議会  
☎675・4777

**報告** 寄付をいただきました

**一般寄付(敬称略)**

◆菅谷貴夫 100,000円  
亡父忠様の遺志により

**たかねざわ愛の基金(敬称略)**

◆連合栃木なんたい地域協議会  
20,000円

◆匿名 4,192円  
6月30日現在合計額

**平成30年西日本大雨災害義援金**

◆役場窓口募金箱 5,607円

**フードバンク(敬称略)**

◆テイ・エス テック株式会社  
食品211点69.3kg、寄附金

31,927円

**相談** 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

人権擁護委員が、いじめや虐待など様々な相談に応じます。相談無料、秘密は厳守します。安心して相談ください。

◆日時 8月29日(木)~  
9月4日(水)  
8時30分~19時  
(土・日は10時~17時)

◆相談先 子どもの人権110番  
(フリーダイヤル)  
☎0120・007・110

**相談** 心配ごと相談

◆日時 8月6日(火)  
10時~14時

◆場所 図書館中央館

◆相談員 民生委員 渡邊重男、  
小堀マツ子、西宮貞二

◆問合せ先 社会福祉協議会  
☎675・4777

**相談** ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

◆日時 8月21日(水)  
10時~12時、13時~15時

◆場所 改善センター

◆対象者 当事者とその家族

◆申込方法 前日までに電話で予約してください。

◆申込み・問合せ先  
健康福祉課

☎675・8105

50歳からの **大人の水泳教室募集** 限定10名

基礎から覚えるクラスで、カナヅチでも安心して参加できる教室です。

施設	期間	日数	時間	参加料金(税別)
高根沢店	8月19日(月)~8月22日(木)	4	11:00~12:00	4,800円
さくら店	8月5日(月)~8月8日(木)	4	11:00~12:00	4,800円
茨木店	8月1日(月)~8月4日(木)	4	11:00~12:00	4,800円

お持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル

※定員になり次第受付終了となります。

【高根沢店】高根沢町平田 ☎028-612-3014  
【さくら店】さくら町榎野 ☎028-682-0577  
【茨木店】茨木町茨木 ☎0285-63-5411

**Jヒューマンスポーツクラブ**

日本古来のお墓から多種多様なデザイン墓も承ります

石工事・土木工事  
**南津久井石材店**  
栃木県知事許可(設-8-第2228号)

創業130年を令和元年に迎えることが出来ました

地域の皆様のおかげと感謝しております。  
今度も継承された技術と丁寧なお仕事をさせていただきます。宜しくお願ひ致します。

お問い合わせ ☎0287-48-0347  
茨城県商工会会員 茨城県リフォーム事業所登録

## 在宅医療第22回

## がんの緩和ケア

在宅ほすびす

渡辺邦彦 (高根沢町)

塩谷郡市  
医師会  
コラム

がんの緩和ケアとは、患者さんの苦痛を和らげ生活の質（QOL）を向上させることです。がん患者さんの苦痛で最も多いのが、がんによって生じる疼痛です。痛みは性質を正確に評価し、モルヒネ等の治療用麻薬や、鎮痛補助薬を適切に使用すると和らげることができま

す。85歳の原発不明がんの患者さんで、骨転移による腰痛をモルヒネのカプセル剤でコントロールできていた所、ある日坐骨神経の走行に沿った、痺れる様な痛みに変まりました。即効性のモルヒネを数回使用しても痛みと連絡があり往診しました。静脈ラインを確保し、注射剤である塩酸モルヒネを5分毎に注入し、疼痛が緩和されました。その

後PCAポンプで持続的にモルヒネを皮下に注射することで、痛みなく過ごせるようになりました。がんの腰椎転移による体性痛が、脊柱管内に進展し神経の後根を刺激するため、それまでの飲み薬では効果がなかったわけです。

肺がんや肺転移で生じる呼吸困難、胃がんなどで生じる悪心・嘔吐、肝転移や腹膜播種による腹部膨満感など、臓器の障害で生じる不快な感覚を世界疼痛会議は疼痛と定義しています。このような不快な症状に対して酸素吸入、制吐剤、利尿薬などを使っても緩和されないことが多いのですが、内臓痛と評価できればモルヒネや非モルヒネ系のオキシコンチンが有効で

す。胸水貯留による呼吸困難や腹水貯留による腹部膨満感にはモルヒネの効果も限られますが、胸腔穿刺、腹腔穿刺で劇的に症状は緩和されます。

一人暮らしで畳の上に布団を敷いて生活していた82歳の肺転移の患者さんとお会いしました。呼吸困難が強く今にも亡くなりそうな状態でしたが、柱にもたれて座ってもらい、玄関の上がり框の段差を利用して胸腔穿刺を行い、胸水を抜きました。約10分の処置後「羽が生えたように楽になりました。」と笑顔が見られました。残された時間が短い場合でも、迅速に患者さんの不快な症状を緩和させてあげる必要があります。

## 短歌 町文化協会短歌会選

父の亡き「父の日」なれば娘は父の

好物「びわ」を仏前に供う

友からの届く新茶を母に供えて

香りとどけとそつとたたずむ

朝まだき庭に高らかな山鳩の

デデッポーポの声に目覚むる

嫁ぎ来て六十年の歳月に

苦あり楽ありと思う今日この頃

「遊ぶ人」「餌くれる人」と知る猫が

居るだけの我にすり寄りてくる

谷 さ百合 (宝積寺)

鈴木 規尹 (宝積寺)

阿久津典子 (宝積寺)

鈴木 三枝 (文 挾)

鈴木 三枝 (文 挾)

塚原カツエ (伏 久)

## 俳句 町文化協会俳句会選

目高にも五倍ポイントセール中

かたつむり鈍感力といふ強さ

大雨に一輪の薔薇目覚めけり

風愉したんばの絮空浮遊

戸田 睦朗 (中阿久津)

佐藤 典子 (宝石台)

小林 信江 (文 挾)

野中 栄子 (宝積寺)

## 川柳 町文化協会川柳会選

母の日の花は枯れても捨てられぬ

らちもなく只うろろうろの探しもの

お掃除の邪魔にされてる濡れ落ち葉

うろろうろは奴の誘いだ今行くよ

本当の涙女の武器にする

小泉 洋子 (宝積寺)

赤羽 清昭 (石 末)

山本 実 (宝積寺)

後藤まもる (太 田)

生田目昭夫 (宝積寺)

## 作品募集

締切：毎月25日 提出先：企画課

作品の掲載時に添削される場合があります。

文芸  
コーナー



## 命の温かさを学ぶ 中学生と赤ちゃんのふれあい交流事業

6月に北高根沢中で、7月に阿久津中で「中学生と赤ちゃんのふれあい交流事業」が開催されました。

今年で10年目になるこの事業は、「現在のママから未来のパパ・ママへ」をテーマにNPO法人次世代たかねざわが主催、毎年多くの乳幼児親子や妊婦さん、ボランティアが参加しています。

生徒たちは、赤ちゃんのお母さんから妊娠中や

出産時の様子を教えてもらったり、妊婦さんのお腹に触れたりと貴重な体験に目を輝かせていました。

また、赤ちゃんとのふれあいでは、恐る恐る抱っこしていた生徒も、慣れてくると柔らかな笑顔を見せるようになりました。

阿久津中2年の手塚颯斗さんは、「赤ちゃんを抱きしめていると自分も心が温かくなった」と話していました。



## 社会を明るくする運動

7月は犯罪や非行のない社会を目指す「社会を明るくする運動」強化月間でした。1日に町内の駅で行った街頭啓発では、阿久津中、北高根沢中や高根沢高校の生徒も参加し、駅利用者へ積極的に犯罪・非行防止を呼びかけていました。

### 社会を明るくする運動「講演会」

- ◆日時 8月9日(金) 10時~12時
- ◆場所 改善センター
- ◆講師 宇都宮保護観察所所長 調子康弘氏
- ◆問合せ先 健康福祉課 ☎675・8105

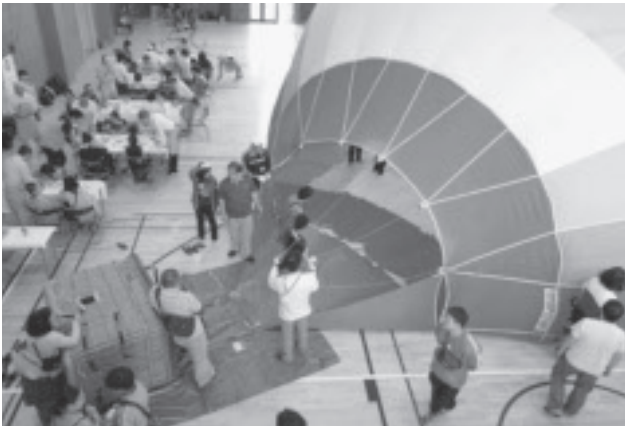
## 親子ふれあい活動でAED講習

AEDは誰でも簡単に操作できる医療機器です。その使い方を学ぶ講習会が、6月21日に中央小で行われました。

参加者は、高根沢消防署の救急隊員に教わりながら、練習用のAEDと人形を使った実践的な救命訓練を行いました。

6年生の若色慶悟さんは、「AEDは知っていたけど使い方は知らなかった。今回使い方を覚えられて良かった。」と話していました。





### 熱気球ふれあいが開催

7月7日、町民広場で「第30回記念熱気球ふれあいin高根沢」が開催されました。

このイベントは、熱気球等を通して発達障害や知的障害のある子どもとその家族に、地域との交流を深めてもらおうと、ボランティアによって実施されているものです。

当日は強風のため、熱気球内部の見学会が行われ、来場者は普段中に入れない熱気球内で記念撮影等を楽しんでいました。



### なまなまぬるぬる なまず祭り

今年で16回目を迎えるなまず祭りが7月7日、大谷地区の五行川で行われました。この祭りは、五行川になまずを呼び戻したいという地域の思いから始まったもので、有志によって企画・運営されています。

町内外から多くの家族連れが集まり、魚釣りやつかみ取り、カヌー体験を楽しみました。また、なまずの稚魚放流には100人以上が参加し、慎重な手つきで稚魚を川に放しました。



### 鬼怒クリーン大作戦

7月13日に鬼怒川河川敷の一斉清掃を行いました。一般参加者や町内企業の社員など総勢187人が参加し、空き缶やビニールなど計36kgのごみを集めました。川で遊んだ後はごみを持ち帰るなど、美しいふるさとを守っていきましょう。

◆鬼怒クリーン大作戦参加企業・団体  
ケービン、テイ・エステック、水ing・日光環境・ウォーターテックス共同企業体、ジーテクト、建設業協会(10社)、シルバー大学校高根沢支部、更生保護女性会



### フィジー共和国へ出発！

豊かな国際感覚を身につけることを目的に、中学生海外派遣事業の団員20人が8月18日（日）から23日（金）にかけて、南太平洋のフィジー共和国を訪問します。

7月15日の結団式では、阿久津中2年の金子蒼かぬ こ 蒼さんが「海外派遣を通して、互いの国を尊重し合う異文化交流を深めたい。そして、町の代表として選ばれたからには、たくさんのことを学んできたい。」と抱負を話しました。

# 図書館コーナー

## 本

### 8月の展示

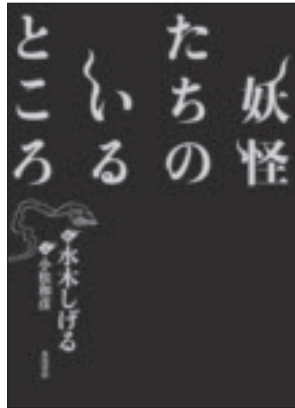
「暑さふっとぶ！恐怖の本」

暑い夏を「恐怖」で乗り切りましょう！幽霊・妖怪・怪奇現象など怖い本、そろえております！

### 妖怪たちのいるところ

《水木しげる／絵 小松和彦／文 KADOKAWA》

水木しげるの美しい妖怪画を民俗学の観点から文章化。未発表原画と妖怪解説を収録したオールカラーのアートブックです。



### 絶対に出る世界の幽霊屋敷

《ロバート・グレンビル／著 日経ナショナルジオグラフィック社》

騎士の怨念棲みつく古城、怪奇現象の絶えない廃病院など、世にも恐ろしい世界の心霊スポットを美しい写真と幽霊話で紹介します。

♪今月のイベント♪ (中央館)

ファーストサイン教室

◆日時 6日(火) 10時～11時

◆定員 10組

初めての写真教室

◆日時 8日(木) 10時～12時

◆対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

◆定員 20人

上映会

◆日時 18日(日) 13時～

◆申込み 不要(定員なし)

※上映作品は、ポスター等を確認してください。

ベビーマッサージ教室

◆日時 24日(土)

10時～11時30分

◆定員 7組

開館時間

中央館 9時～19時

仁井田・上高根沢分館 9時～18時

休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始、特別整理日

問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

催し

# 歴史民俗資料館

スタンプリー対象

### 夏休み企画展「ザ・博物館」

県立博物館から化石や鉱石、昆虫の標本など、数々の貴重な展示物が高根沢にやってきました！

◆期間 8月25日(日)まで



### 夏休みの締めくくりは

ナイトミュージアム!

懐中電灯の明かりだけで夜の資料館を探検しましょう!

浴衣・甚平を着てくると、たんだん探検隊シールを1枚追加します。

◆日時 8月24日(土)

19時～(20時受付終了)

◆参加費 無料

◆持ち物 懐中電灯

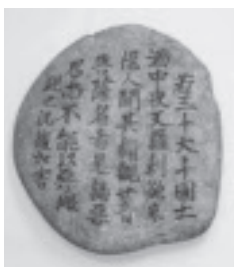
### 企画展「会橋久保経塚展」

平成29年に宝積寺地内の「会橋久保経塚」において発掘調査が行われました。そこから出土した妙法蓮華経などが墨書された「経石」を展示します。

江戸時代に経石書写供養が行われていたことがわかる大変貴重な歴史資料であり、7月に町指定文化財に登録されました。初めての公開となるこの機会にぜひご覧ください。

◆期間 8月31日(土)

～9月23日(月・祝)



◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日、8月13日(火)

※8月12日(振・休)は開館

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117

## アナタの自慢の作品を応募してください 第33回高根沢町観光写真コンテスト

高根沢の隠れた魅力のほか、120周年を迎えた宝積寺駅を写した作品を募集しています。

### ◆テーマ

①「たかねざわの風景」部門  
②「宝積寺駅120周年記念」部門

◆応募期限 9月30日(月)

### ◆応募点数

2部門併せて1人5点まで

※入賞は1人1賞

### ◆応募規定

四つ切プリント(ワイド可)  
※1枚のものに限る、組写真・デジタル合成は不可

秋の味覚を楽しみながら自転車で高根沢を巡りませんか?  
**たかポタV.O.I. 4**

◆日時 9月23日(月・祝)  
8時30分～15時30分

### ◆集合場所

ちよつ蔵広場

### ◆対象

小学生以上  
(小学生は保護者同伴)

### ◆コース

○田園コース(約35km)

・参加費 3,500円

(小学生は2,000円)

・定員 100人

◆応募方法  
応募票に必須事項を記入し作品の裏面に貼り付け、郵送または持参してください。  
応募票は観光協会ホームページからダウンロードできます。  
宝積寺駅120周年記念  
宝積寺駅の歴史を感じる昔の写真を探しています。写真を持っている人は観光協会事務局まで連絡してください。  
◆応募・問合せ先  
観光協会事務局(産業課内)  
☎675・8104

### ◆応募方法

応募票に必須事項を記入し作品の裏面に貼り付け、郵送または持参してください。  
応募票は観光協会ホームページからダウンロードできます。

宝積寺駅120周年記念  
宝積寺駅の歴史を感じる昔の写真を探しています。写真を持っている人は観光協会事務局まで連絡してください。

### ◆応募・問合せ先

観光協会事務局(産業課内)  
☎675・8104

○里山コース(約70km)  
・参加費 4,500円  
・定員 80人(小中学生不可)  
※道路交通法を順守し、ヘルメットを着用してください。タンDEM車は参加できません。  
◆申込み・問合せ先  
観光協会事務局(産業課内)  
☎675・8104

◆今日のイベント  
●てんとうむしクラブ  
◆日時 8日(木) 9時30分～  
◆内容 子育て相談  
◆申込み 申込受付中(電話可)  
●ひよこクラブ  
◆日時 21日(水) 10時～  
◆内容 助産師によるベビーマッサージ  
◆講師 相田美智子氏  
◆対象 3～6ヶ月くらいの乳児  
◆申込み 7日(水)～受付開始(電話可)

◆開館時間(臨時休館除く)  
9時～17時  
◆休館日 土日祝日、年末年始  
◆申込み・問合せ先  
子育て支援センターれんげそつ  
☎676・1955

今月の臨時休館・閉館  
8日(木) 午前中  
21日(水) 午前中

楽しい製作  
ヨーヨー星人を作ろう  
◆日時 28日(水) 10時～  
◆内容 色水を使った玩具作り  
◆定員 15組  
◆申込み 9日(金)～来館受付

子育て支援センター  
毎日開催  
●れんげタイム  
◆時間 11時～15時  
◆内容 季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、読み聞かせなど  
※13日(火)から16日(金)までれんげタイムはお休みです。  
●プール遊び  
◆時間 イベントの無い日  
10時～10時50分  
◆期間 8月9日(金)まで

子育て支援センター  
楽しい製作  
ヨーヨー星人を作ろう  
◆日時 28日(水) 10時～  
◆内容 色水を使った玩具作り  
◆定員 15組  
◆申込み 9日(金)～来館受付



▲ベビーマッサージの様子

## 子育て支援センター れんげそつ

楽しい製作

ヨーヨー星人を作ろう

◆日時 28日(水) 10時～

◆内容 色水を使った玩具作り

◆定員 15組

◆申込み 9日(金)～来館受付

# たかねざわスポーツフェスタ

～ホップ・ステップ・元気あつぷ～

10/13(日) 9時スタート 町民広場

誰でも楽しめるスポーツイベントです。ウォーキング大会やスポーツ教室、アトラクション等内容盛りだくさん！ぜひ、ご家族・お友だちと参加してください。

## ウォーキング大会

- ◆コース ロングコース (16.5km) 9時～  
ショートコース (7.5km) 10時～
- ◆持ち物 昼食・飲み物・雨具・帽子
- ◆対象 町内在住または在勤者
- ◆参加費 無料
- ◆定員 各コース200人 (先着)
- ◆申込期限 9月30日 (月)
- ◆申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習課へ申し込んでください。申込用紙は生涯学習課や図書館3館で配付しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

## スポーツ教室

- ラジオ体操教室 10時～
- 太極拳教室 13時30分～

## スポーツアトラクション

ストラックアウト、キックターゲット、スラックライン など

## 運動能力測定

50m走、立ち幅跳び、反復横跳び など

そのほか、フードコーナーや各種アトラクションを実施！



申込み・問合せ先

たかねざわスポーツフェスタ実行委員会事務局 (生涯学習課内)

☎675・3175 FAX675・3173

# HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生日 (掲載月) の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けています。ご希望の方は企画課☎675・8102まで。

8/24(土)

## こども映画会

ドラえもん  
のび太の月面探査記



- ◆場所 町民ホール
- ◆開演時間  
午前の部 10時30分～  
午後の部 14時～
- ◆入場料 500円  
(3歳未満無料)
- ◆問合せ先 生涯学習課  
☎675・3175



(こ)ト

手軽な交通手段である自転車ですが、自動車と同じく安全運転を心掛けたいものです。もしかすると、運転免許証の返納を機に自転車をよく使うようになったという方もいらっしゃるかもしれません。  
近年普及が進んでいる電動アシスト自転車は便利な反面、重くバランスを崩しやすいというデメリットがあります。乗車中の転倒が原因で亡くなる方もおり、注意が必要です。そこで命を守るために重要なのがヘルメット。着用することで、危険を大幅に減らせます。町では、高齢者等を対象に、自転車用ヘルメットを配付しています。(数量限定・先着順) 希望される方は、町の地域安全課(☎675・8110)までご連絡ください。



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。