

たかねざわ

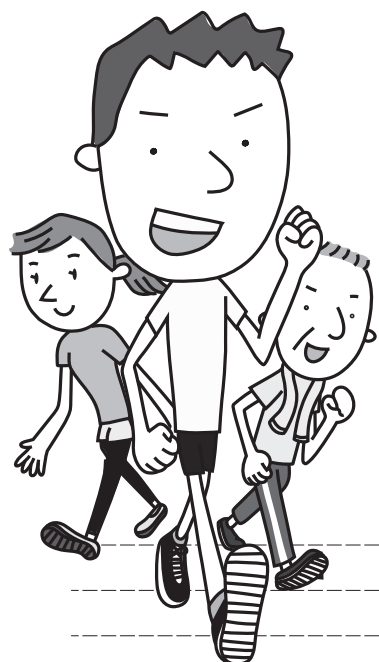
2019 No.718

9

暮らし 高まる たかねざわ



ワクワクドキドキの“探検”へ!
～夏休み! たんたん探検隊～



ホップステップ元気あぷ

たかねざわ スポーツフェスタ

誰でも楽しめるスポーツイベント！親子・友人でワイワイの参加も、
個人でのんびりの参加もOK！皆さんの参加をお待ちしています。

日時

10月13日(日)

9:00～15:00

(開会式8:30～)



場所

町民広場

参加費

全種目無料

専門の指導者によるラジオ体操・太極拳の講習

スポーツ教室

◆日程

・ラジオ体操教室

10時～11時 (受付9時30分～10時)

・太極拳教室

13時30分～14時30分 (受付13時～13時30分)

◆定員 各教室100人



体を動かすって楽しい！

スポーツアトラクション

- ・ストラックアウト
- ・キックターゲット
- ・バンジートランポリン
- ・スラックライン
- ・ボルダリング (エア遊具)



専門家によるアドバイスも受けられます

運動能力測定

- ・50m走
- ・ボール投げ
- ・立ち幅跳び
- ・握力
- ・上体起こし
- ・反復横跳び
- ・20mシャトルラン
- ・開眼片足立ち
- ・10m障害物歩行
- ・6分間歩行
- ・長座体前屈



あなたのからだをセルフチェック

ヘルスコンディショニング

- ・骨密度測定器測定
- ・内臓脂肪測定
- ・マッサージ
- ・BCチェッカー計測

(指先で健康度や血管年齢が分かります。)



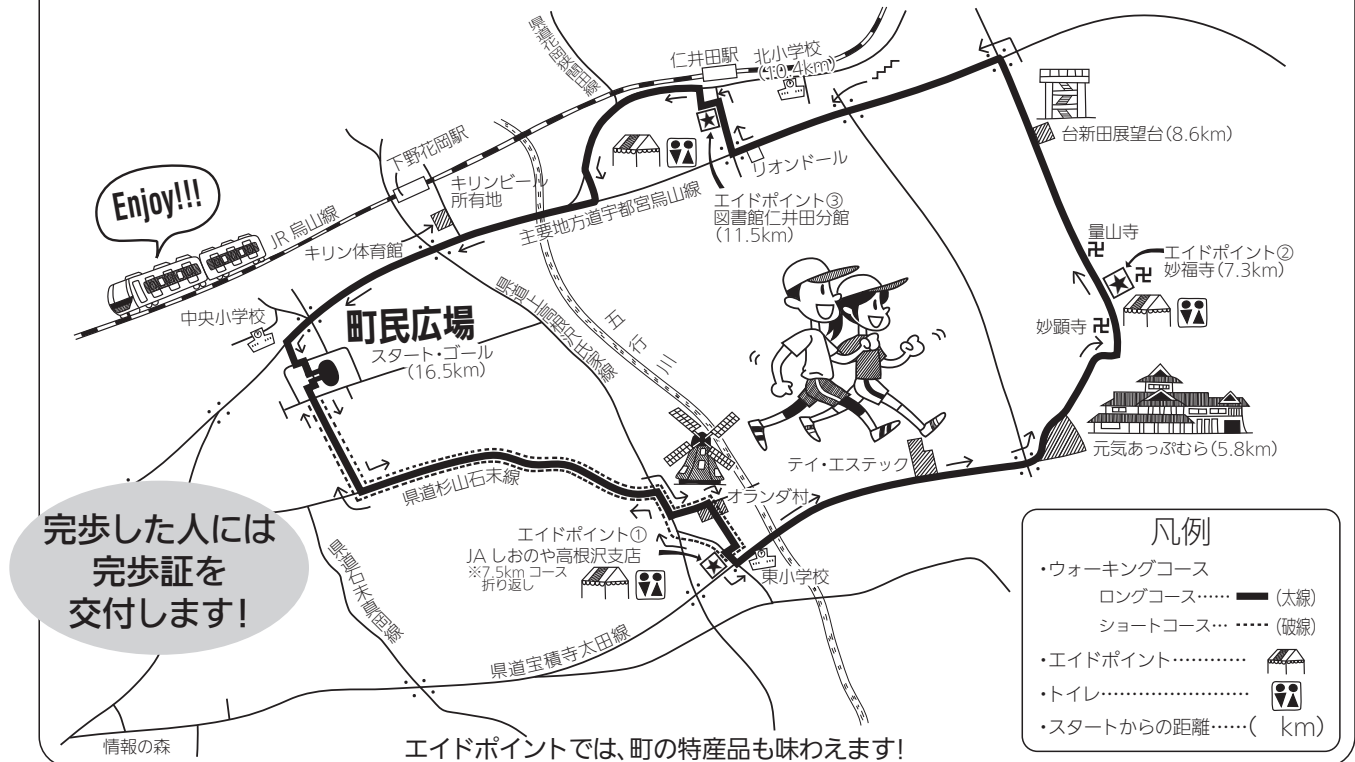
高根沢の美しい自然を歩いて、町の魅力を再発見しませんか？

ウォーキング大会

- ◆コース ロングコース (16.5km)
ショートコース (7.5km)
- ◆持ち物 昼食、飲み物、雨具、帽子など
- ◆対象 町内在住または在勤者

- ◆定員 各コース先着200人
- ◆申込期限 9月30日 (月)
- ◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習課に申し込んでください。申込用紙は、生涯学習課や図書館、町ホームページにあります。

◆ウォーキング大会コース案内図



◆たかねざわ スポーツフェスタ タイムスケジュール (受付時間 ---▶、実施時間 —▶)

	7:30	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
開会式			8:30~9:00						
ウォーキング大会	受付7:30~8:30								
ロングコース			9:00~15:00						
ショートコース				10:00~15:00					
スポーツ教室 ラジオ体操教室			受付9:30~10:00	10:00~11:00					
太極拳教室							受付13:00~13:30	13:30~14:30	
スポーツアトラクション			9:00~15:00						
運動能力測定			9:00~15:00						
ヘルスコンディショニング			9:00~15:00						
フードコーナー					11:00~14:00				

◆問合せ・ウォーキング大会申込先

たかねざわ スポーツフェスタ実行委員会事務局 (生涯学習課内)
 ☎675・3175 FAX675・3173
 Eメール syougai4@town.takanezawa.tochigi.jp

フードコーナー

高根沢特産品でヘルシーメニュー！
 買い物や飲食が楽しめます。

警戒レベル4で全員避難！

警戒レベルに応じた避難行動をとりましょう



警戒レベル	避難行動など	避難情報など	防災気象情報
レベル 5	災害が発生している状況。 命を守るための最善の行動をとる。	災害発生情報 (町が発令)	大雨特別警報 氾濫発生情報
レベル 4	全員避難 公的な避難場所までの移動が危険 と思われる場合は、近くの安全な 場所や自宅内のより安全な場所に 移動する。	避難勧告・ 避難指示（緊急） (町が発令)	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 など
レベル 3	高齢者、障害のある人、 乳幼児などとその支援者 は避難する その他の人は避難準備をする。	避難準備・ 高齢者等避難開始 (町が発令)	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 など
レベル 2	避難に備え、ハザードマップ等で 自らの避難行動を確認する。	洪水注意報 大雨注意報 (気象庁が発令)	
レベル 1	災害への心構えを高める。	早期注意情報 (気象庁が発令)	

避難情報の伝え方が5段階に

西日本を中心に甚大な被害をもたらした「平成30年7月豪雨」。市町村や気象庁から様々な避難情報等が発信されましたが、受け手である住民が避難行動等の判断がしにくいなどの課題がありました。そこで、住民が災害発生の危険度を直感的に理解し、必要な行動をとれるよう、町や気象庁等から発信される避難情報に5段階の警戒レベルが明記されるようになりました。

警戒レベルに応じた判断を

警戒レベルの数字が大きくなるほど、災害発生の危険度が高くなります。町から発信される「避難準備・高齢者等避難開始」はレベル3、「避難勧告・避難指示（緊急）」はレベル4に該当します。

レベル3では高齢者など避難に時間が必要な人、レベル4では対象地域の全員が避難の対象になります。レベル5になると、災害がすでに発生している危険な状況です。空振りを恐れず、レベル3・レベル4の時点で安全かつ確実に避難を終えるようにしましょう。

災害時に得られる情報を確認しておきましょう

災害時には様々なツールを用いて災害情報が発信されています。被害に遭わないためにも、自分に合った情報収集をすることが重要です。



◆防災・防犯メール

事前に登録した人へ、災害などの緊急時に直接携帯電話等に情報を配信します。

○登録方法

①メールアドレス (t-takanezawa@sg-m.jp)

またはQRコードから
空メールを送ってください。



②「仮登録完了のお知らせ」のメールが届いたらURLを選択し、画面にしたがって手続きを行ってください。

◆町ホームページ

災害時にトップページの「新着情報」や「緊急情報」で災害情報を発信します。

◆防災行政無線

町内57局あるスピーカーから行政情報や災害情報を発信します。

◆防災行政無線テレホンサービス

☎0120・43・9933

防災行政無線で放送した最新の放送内容を確認することができます。

◆緊急速報メール（エリアメール）

事前登録は不要です。災害・緊急情報が町内にいるすべての人の携帯電話に配信されます。

◆とちぎテレビデータ放送

災害情報をデータ放送画面の防犯・防災情報により確認できます。

◆NHK災害関連情報

NHKのデータ放送の防災ページで、県内の市町から発信された災害情報が確認できます。

※他にもインターネットやスマートフォンアプリ等からも情報を取得することができます。

情報を広く集めましょう

避難の判断をする場合は、防災メールやテレビ、ラジオ、ホームページ等を活用し、正確な情報を得るようにしましょう。

気象庁や国土交通省、県が発表する「防災気象情報」は、町が発令する避難勧告等よりも先に発表されます。避難が必要な警戒レベル4やレベル3に相当する防災気象情報が発表された場合は、町ホームページや防災・防犯メール等で町から避難情報が発令されないか確認してください。

また、町から避難情報が発令されていなくても、身の危険を感じた場合は、公民館等の一時避難場所に自主的に避難してください。

いつという時の備え

事前に備えることで、避難時の危険を減らすことができます。

◆事前にできる備え

- ・避難場所や避難経路を確認しておく
- ・家族や地域の人と安否確認方法や役割を決めておく
- ・災害時の情報収集方法を確認しておく
- ・災害時に必要なものを備蓄しておく

地域の防災力を高めるために

災害時に一番早く助け合えるのが、地域の人たちです。町では地域の防災力を高めることを目的に、自主防災活動を行う自治組織や地域の防災リーダーになる人へ補助金を交付しています。

◆自主防災組織活動支援補助金

○補助の限度額 50万円

○対象となる防災資機材

・初期消火用資機材

（消火器、ヘルメット、防火衣等）

・救出用資機材

（はし、大工道具、ボール等）

・救護用資機材

（担架、救急セット、毛布等）

◆防災士資格取得補助金

○補助の限度額 61,000円

○対象者

次の①から④すべてに該当する人。

①町内に住所がある

②防災士の資格を新たに取得した

③地域の防災リーダーとして、町内の自主防災組織等で活動する

意志がある

④町税等の滞納がない

◆申込み・問合せ先

地域安全課

☎675・8110

10月スタート!

子育て世帯の
負担を軽減!

幼児教育・保育の無償化

対象者

保育所や認定こども園、幼稚園、認可外保育施設を利用する

- ・ 3歳から5歳までのお子さん
- ・ 住民税非課税世帯の
0歳から2歳までのお子さん

※年齢は4月1日時点のものです。

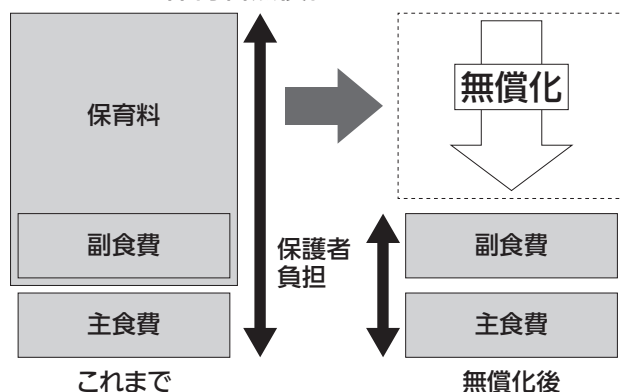
無償化の対象になる費用

入園料・保育料・利用料

※通園送迎費・食材料（給食）費、行事費、延長保育料などはこれまでどおり保護者負担です。

※利用する施設や事業により、無償化の上限額が定められています。

保育料無償化のイメージ



申請方法

保育所・認定こども園・地域型保育園を利用するお子さん

入園中、または入園申込み中の場合、無償化のための新たな申請は必要ありません。

《地域型保育園に該当するもの》

- ・ 小規模保育
- ・ 家庭的保育
- ・ 居宅訪問型保育
- ・ 事業所内保育

※これまで保育料に含まれていた副食費は、無償化後も変わらず保護者負担となります。

幼稚園を利用するお子さん

申請書に必要事項を記入し、通園している幼稚園へ提出してください。申請書は8月末に幼稚園から配付しています。

《入園料・保育料》

満3歳になった日から無償化の対象になります。

◆無償化の上限額

月額25,700円

《預かり保育利用料》

幼稚園の利用に加え、預かり保育を利用する場合、住んでいる市町から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

◆無償化の上限額

○ 3歳から5歳までのお子さん

月額11,300円

○ 住民税非課税世帯の満3歳のお子さん

月額16,300円

詳しくは特設ページで!

幼児教育・保育の無償化制度の詳細は、内閣府のホームページをご覧ください。

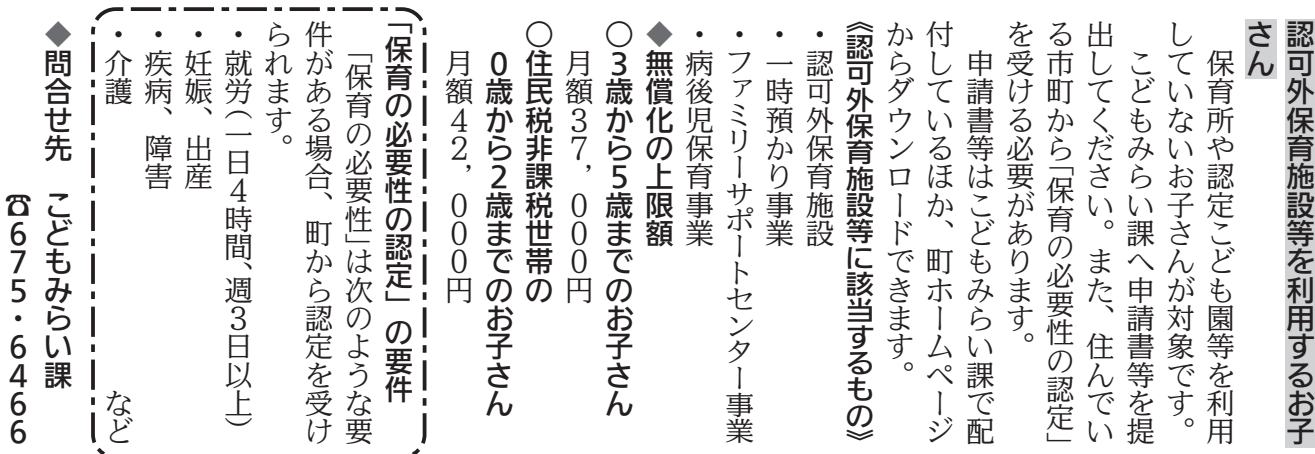
◆内閣府ホームページ

<https://www.youthomushouka.go.jp/>

スマートフォンをお持ちの方はこちら



幼児教育・保育無償化フローチャート



高校生までのお子さんがある皆さん 医療機関の適正受診を 心掛けましょう！



◆休日や夜間の受診を見直しましょう

近年、軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診する人が増え、緊急性の高い重症患者の治療に支障をきたしている状況です。緊急時以外は救急外来の受診を避け、軽い症状の場合は、できるだけ平日昼間の診療時間内に受診してください。

◆「とちぎ子ども救急電話相談」を利用しましょう

休日や夜間にお子さんの急な発熱やケガで心配になった時は、まず電話相談を利用しましょう。看護師が家庭での対処法をアドバイスします。

○相談日時

月曜日～土曜日
18時～翌朝8時

○電話番号

局番なしの#8000
(携帯電話やプッシュ回線以外
は☎600・0099)

※緊急時や重症の場合は、迷わずに119番に連絡してください。
◆重複受診をやめて「かかりつけ医」を持ちましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診する「重複受診」は、医療費のムダになるだけでなく、治療に支障をきたすこともあります。

病歴や普段の健康状態を把握してくれる「かかりつけ医」がいると安心です。家族ぐるみで信頼できる身近な医師を見つけ、気になつて医に相談する習慣をつけましょう。

◆「こども救急ガイドブック」を活用しましょう

県が作成した「こども救急ガイドブック」には、お子さんの急病やけがの場合の家庭における対処方法や、救急外来を受診する際のポイントなどがわかりやすくまとめられています。

県ホームページからダウンロードできますので、判断に困った時など、ぜひ活用してください。

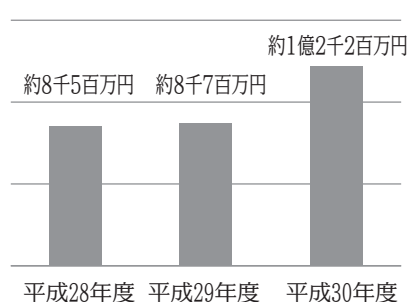


「モバイル版こども救急ガイドブック」はこちらから



高根沢のこども医療費助成制度

町では、平成30年度からこども医療費の助成対象を18歳までとし、医療機関の窓口で自己負担の支払いが必要ない「現物給付」を導入しています。そのため、平成30年度は前年度と比べて、こども医療費の助成額が1・4倍に増加しています。今後もお子さんが必要な時に安心して診療を受けられるよう、医療機関の適正利用にご協力をお願いします。



こども医療費助成額の推移

◆保険や住所に変更があった場合
・加入保険等に変更があった時は、こども医療費を受給できません。必ず変更届を提出してください。
・転出等により受給資格を失った場合は、使用せずに必ず返却してください。

◆問合せ先 こどもみらい課

☎675・6466

早期発見が重要です

がん検診は低額で受けられます

「がん」は早期発見・治療すれば治る可能性が高く、治療に必要な時間や費用の負担を減らすことができます。

早期発見のためには最低でも年1回の検査が必要です。町では、保険証の種類に関係なく受けることができる低額のがん検診を実施していますので、ぜひ利用してください。

また、各がん検診の対象者で、下表の年齢に該当する人は無料で検査を受けられます。

健康診査も一緒に受けましょう

がん検診と同じく、健康診査も必ず年1回は受けましょう。

◆料金

・20～29歳 5,400円
・30～74歳 1,000円

◆健康診査が無料になる人

・国民健康保険加入者で、令和2年3月31日現在の年齢が41歳、46歳、51歳、56歳、61歳の人
・後期高齢者医療保険加入者

◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559

がん検診の種類	検査内容	対象者	料金	検査が無料になる年齢
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	600円	21歳・26歳・31歳・36歳・41歳
乳がん検診	マンモグラフィー検査	40歳以上の女性	1,000円	41歳・46歳・51歳・56歳・61歳
	エコー検査	30歳以上の女性	500円	
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上の人	500円	41歳・46歳・51歳・56歳・61歳
胃がん検診	レントゲン検査	40歳以上の人	800円	
肺がん検診	レントゲン検査	40歳以上の人	300円	
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	300円	

※年齢は令和2年3月31日現在

生活習慣病の予防・改善のために

ボディチェンジスクール 参加者募集

高血圧や脂質異常症、高血糖、肥満等を本気で改善したい人のための教室です。

週に一回のペースで筋トレやヨガ、食講話を実施します。1クール全10回、約3ヶ月かけて一緒に改善していきましょう。

◆開催日

10月17日(木)・10月25日(金)
10月30日(水)・11月7日(木)
11月14日(木)・11月25日(月)
12月4日(水)・12月9日(月)
12月16日(月)・12月25日(水)

◆時間 10時～11時15分
(受付9時50分～)

◆場所 保健センター

◆料金 1,000円

※初回時に徴収します。

◆定員 15人(先着順)

※毎回参加できる人優先です。

◆申込期限

9月30日(月)

◆申込み・問合せ先
保健センター

☎675・4559

9月24日から30日は結核予防週間

結核は昔の病気ではありません！

結核は、医療の質や生活水準の向上により薬で治療できる病気になりました。しかし現在でも1日に50人が発病し、5人が命を落とす深刻な病気でもあります。

結核を発病すると風邪に似た症状が多くみられますが、咳や痰、発熱、体のだるさなどが2週間以上続く場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

◆健康診査で早期発見を

高齢者の場合、結核を発病しても目立った症状がでないことがあります。早期発見のためにも、年1回は健康診査を活用してください。

◆結核に関する問合せ先

県北健康福祉センター

☎0287・22・2679

◆健康診査の申込み・問合せ先
保健センター

☎675・4559

誰もが暮らしやすいまちを目指して

障がい児者サポーターになりませんか？

「障がい児者サポーター」は、自分ができる範囲で障がいのある人をサポートし、地域で安心して暮らせるように手助けをする人のことです。

町では、障がい児者サポーターの養成講座を開催します。障がいのある人への理解を深めるためにも、ぜひ参加してください。

◆日時

11月7日（木）

13時30分～16時30分

◆場所

福祉センター

◆対象者

町内在住または在勤の人

◆内容

身体障がいや知的障がい、発達障がいの疑似体験など

◆定員

30人（先着順）

◆参加費

無料

※受講修了者に修了証とキーホルダーを交付します。

◆申込期限

10月15日（火）

◆問合せ・申込先

障害児者生活支援センターすまいる

☎612・2751

FAX 612・2752

あなたの力を貸してください

障がいの程度に関係なく、周囲の援助で助かっている人は大勢います。しかし一方で、皆さんの助けを必要としている人も大勢います。

障がいのある人が暮らしやすい社会の実現は、誰もが暮らしやすい「共生社会」への第一歩です。

そうした社会を実現するためにも、私たち一人ひとりが普段から次のことを心掛けましょう。

- ・障がい児者について積極的に理解を深めましょう。
- ・障がいのある人が困っている時は、声掛けをお願いします。
- ・障がい児者サポーター養成講座を受講した人は、交付されたキーホルダーを身につけ、障がいのある人が気軽に話しかけられるよう配慮してください。



◆問合せ先

健康福祉課

☎675・8105

認知症や介護のことで悩んでいませんか？

地域包括支援センターからのお知らせ

①成年後見制度相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

◆日時

9月18日（水）

◆場所

14時～16時
図書館中央館

◆オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時

9月20日（金）

◆場所

13時30分～15時30分
けやき館
（ケアハウスフロア隣）

◆テーマ

認知症の気づき方、接し方

◆参加費

無料

③らくらく介護教室

介護の基本は無理をしないこと。負担の少ない介護方法を一緒に学びませんか？

◆日時

9月21日（土）

◆場所

10時～11時30分
高根沢のぞみ苑

◆テーマ

「移動・乗り移り」
杖、歩行器、車いすの使い方と用具の選び方など

◆参加費

無料

④認知症講演会

～脳のアンチエイジング～

9月は認知症月間です。町では楽しみながら認知症のことを学べる講演会を開催します。ぜひ参加してください。

◆日時

9月28日（土）

◆場所

10時～12時
図書館中央館

◆内容

・講話（認知症の人の理解、支え合いの大切さ）
・脳トレ体操
・管理栄養士による栄養講話

◆講師

永島 徹氏

◆定員

50人程度

◆参加費

無料

◆申込期限

9月13日（金）

◆その他

事前申込みをした参加者には、栄養バランスのとれたお弁当付き

◆①・②・④の申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

◆③の申込み・問合せ先

東地域包括支援センター

☎676・0148

保育士の資格を活かしてみませんか？

臨時職員（保育士）を募集します

保育士（常勤）を次のとおり募集します。

◆募集人員 若干名

◆採用時期 10月1日

◆勤務地 にじいろ保育園またはのびのび保育園

◆業務内容 保育業務

◆勤務条件

月20日程度

8時30分～17時15分

※早番・遅番が週1回程度、土曜出勤が月1回程度あり

◆賃金 月額8,630円

※通勤手当あり

◆申込期限 9月13日（金）

◆申込方法

町ホームページまたはこどもみらい課にある採用申込書に必要事項を記入し、保育士証（写）と一緒に提出してください。

◆面接日 申込期限後に連絡

◆申込み・問合せ先 こどもみらい課

☎675・6466

9月1日から10日は

屋外広告物適正化旬間です

◆屋外広告物とは

常時または一定期間継続して、屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、のぼり旗などが該当します。

絵や写真などであっても、何らかのイメージを伝えるものであれば屋外広告物になります。

◆適正に管理してください

看板が破損や老朽化していると景観への影響だけでなく、落下や倒壊事故が起こる恐れがあります。

看板等の管理者は適正な管理を行い、屋外広告物による事故を未然に防ぎましょう。



◆問合せ先

都市整備課

☎675・8107

石末・宝積寺・中阿久津で

下水道工事を行います

工事期間中は、片側交互通行または車両通行止めとなります。迂回などのご協力をお願いします。

◆期間 令和2年1月下旬まで

◆時間 8時30分～17時

◆問合せ先 上下水道課

☎675・2449



石末・宝積寺地内



宝積寺・中阿久津地内

♥…健康 ○…役所 文…学校 冊…図書館 +…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。
(転入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)
★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。
★休日当番医を受診する場合は、事前に電話で連絡してください。

◆開庁時間
8時30分から17時15分
※土・日・祝日・年末年始はお休み

防災行政無線フリーダイヤル

0120・43・9933
でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
タ 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
ち ちよっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 9月30日(月)
国民健康保険税(3期)
介護保険料(3期)
後期高齢者医療保険料(3期)

今月の口座振替

- 9月10日(火)
学校給食費(9月分)
- 9月27日(金)
水道料金(西部地区)
下水道使用料(宝積寺処理区)
保育料(9月分)

木	金	土
5 冊 心配ごと相談 10:00~14:00 図 ○ 1歳6か月児健診 (対象 H30. 2月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	6 ○ 窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ○ 2歳児歯科健診 (対象 H29. 8月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	7 冊 おはなし会 15:00~15:30 仁
12 ○ 健診結果説明会 (8/8, 8/9 受診者) 受付 9:00~ 保	13 ○ 窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ○ 3歳児健診 (対象 H28. 8月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	14 冊 図書館ご縁まつり&人権ミニフェスタ 10:00~16:30 図
19 ○ 遊びの教室『ぴよんぴよん広場』 受付 9:45~10:00 保	20 ○ 窓口延長業務(19:15まで) 役 水 冊 総合相談 10:00~14:00 図 ○ 健診結果説明会(8/22 受診者) 受付 9:00~ 保	21 冊 おはなし会 15:00~15:30 仁
26 ソラシタ夜市 16:00~20:00 ○ 10か月児健診 (対象 H30. 11月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	27 ○ 窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ○ 4か月児健診 (対象 R1. 5月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	28 冊 おはなし会 11:00~11:30 図

平日夜のイベントが復活! 仕事帰り、学校帰りにご家族・ご友人と一緒に遊びに来てください。
◆日時 9月26日(木) 16時~20時
◆場所 クリエイターズ・デパートメント(宝積寺駅東口)
◆問合せ先 移住・定住・創業支援センター ☎612・5771

◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	2日(月)	16日(月・祝)	23日(月・祝)	9日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	10日(火)	24日(火)	3日(火)	17日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	4日(水)	18日(水)	25日(水)	11日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	4日(水)	18日(水)	25日(水)	11日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	26日(木)	12日(木)	19日(木)	5日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	20日(金)	6日(金)	13日(金)	27日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

9月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
1 ㊦菅又病院[花岡] ☎676-0311	2 (休館) ㊦㊧㊨㊩改ホト民工 ㊦窓口延長業務(19:15 まで) ㊧役	3 ㊦健診結果説明会(7/29 受診者) 受付 9:00～ ㊧保	4
8 ㊦おはなし会 15:00～15:30 ㊧上 ㊦高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133	9 (休館) ㊦㊧㊨㊩改ホト民工 ㊦窓口延長業務(19:15 まで) ㊧役 ㊦すっきりスリム教室(要申込) 受付 9:50～10:00 ㊧保	10 ㊦エアロピクス教室(要申込) 受付 9:50～10:00 ㊧保	11 ㊦こども相談(要申込) 受付 9:30～15:30 ㊧保 ㊦おはなし玉手箱 10:00～12:00 ㊧㊨
15 ㊦深澤クリニック[平田] ☎676-0671	16 敬老の日 (休館) ㊦改ホト ㊦光陽台診療所[光陽台] ☎675-3388	17 (休館) ㊦民工 ㊦窓口延長業務(19:15 まで) ㊧役 ㊦離乳食教室 (対象 H31. 2 月生まれ) (要申込) 受付 9:45～10:00 ㊧保	18
22 ㊦おはなし会 11:00～11:30 ㊧㊨ ㊦中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521	23 秋分の日 (休館) ㊦改ホト たかボタ Vol.4 8:30～15:30 たかボタグルメフェスタ 11:00～15:00 ㊦越井クリニック[光陽台] ☎680-1133	24 (休館) ㊦民工 ㊦窓口延長業務(19:15 まで) ㊧役	25 ㊦健康診査(女性の日) 受付 8:00～10:00 ㊧保 ㊦ぱぶぱぶおはなし会 10:30～10:50 ㊧㊨
29 ㊦関根クリニック[光陽台] ☎612-7015	30 (休館) ㊦㊧㊨㊩改ホト民工 ㊦窓口延長業務(19:15 まで) ㊧役 ㊦育児相談(要申込) 受付 9:00～10:30 ㊧保 ㊦栄養相談(要申込) 受付 13:30～ ㊧保		




こくちばん

町のうごき

令和元年8月1日現在
前月比

世帯数	12,436 世帯	66
人口	29,647 人	50
(内)男	15,537 人	58
女	14,110 人	-8

(住民基本台帳より)

◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	3月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	12月分
仁井田体育館	11月分
情報の森テニスコート	10月分
学校体育施設(夜間)	
麒麟体育館・運動場	

◆抽選申込期間 9月15日(日)～19日(木)

◆自動抽選日 9月20日(金)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

9月21日から30日は

秋の交通安全県民総ぐるみ運動

◆交通事故に気をつけましょう

秋は、夕暮れ時や夜間の交通事故が多発する傾向にあります。

- ・ドライバークは早めのライト点灯（ハイビーム）で、早期に危険を察知しましょう。
- ・スピードを出し過ぎないようにしましょう。

◆信号機のない横断歩道は歩行者優先です

横断歩道では、横断しようとする人や横断中の人がいる場合は必ず

一時停止し、「歩行者優先」を守りましょう。

◆自転車マナーを守りましょう

中学生や高校生の危険な自転車運転が見受けられます。

- ・自転車も車と同様に左側通行、一時停止等の交通ルールを守りましょう。
- ・友達と横並びにならずに、1列で運転しましょう。

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

利便性の向上を目指し

たんたん号のアンケート調査を実施します

デマンド交通「たんたん号」は、毎年4万人を超える人々に利用され好評を得ている一方、利用者等からは「待ち時間が長い」といった様々な意見をいただいています。

そこで、町ではよりスムーズな運行を実現するためにアンケート調査を実施します。

◆期間

9月2日（月）～30日（月）

◆対象者 たんたん号の利用者に限らずどなたでも

◆実施方法

役場住民課、改善センター、図書館3館、リオンドール、とりせん、オータニにアンケート用紙を設置しています。

記入後、同所に設置してある回収ボックスに投函してください。

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

だま騙されないうで!!

悪質商法

18歳から“大人”に!

成年年齢引き下げで変わるこ

2022年4月から、成年年齢が現行の20歳から18歳に引き下げられます。何が変わるのか、今から心構えをしておきましょう。

【成年に達すると何が変わる?】

携帯電話を契約する、一人暮らしの部屋を借りる、クレジットカードをつくる、ローンを組む、といった時、未成年者の場合は親の同意が必要ですが、成年に達すると親の同意が不要になります。

◆アドバイス

未成年者が親の同意を得ずに契約した場合は、未成年者を保護する「未成年者取消権」があるため、その契約を取り消すことができます。

それに対し、成年に達すると自由に契約できるようになりますが、その契約に対して責任を負うこととなります。契約には様々なルールがあり、そうした知識がないまま安易に契約を交わすと、トラブルに巻き込まれる可能性があります。業者の中



には、社会経験に乏しく、保護がなくなったばかりの成年者を狙い打ちにする悪質な業者もいます。

そうした消費者トラブルに遭わないためには、未成年のうちから契約に関する知識を学び、様々なルールを知った上で、その契約が必要かよく検討する力を身につけておくことが重要です。

◆一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時～16時(土日

祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン☎188

募集 塩谷広域行政組合職員 (一般事務職) 募集

申込書は塩谷広域行政組合のホームページからダウンロードできます。

◆**応募資格** 昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有すること

◆**採用予定人員** 1人程度

◆**申込期限** 9月13日(金)

◆**試験**

・**試験日** 10月20日(日)

・**場所** さくら清修高校

◆**申込み・問合せ先**

塩谷広域行政組合

☎0287・48・2066

募集 とちぎ未来人材応援事業 対象学生募集!

県内の製造業に就職する大学生等の奨学金返還を支援します。

◆**対象者** 大学3年生、大学院修士1年生、短期大学1年生、高等専門学校4年生

◆**申込期間**

9月2日(月)～11月29日(金)

※応募方法等は

県ホームページを確認してください。



◆**問合せ先** 県労働政策課

☎623・3224

募集 シルバー人材センター 会員募集中!

町内在住で「健康維持や生きがいのために働きたい」という60歳以上の人へ仕事を紹介しています。あなたの知識と経験を活かしてみませんか?

入会説明会(申込不要)

◆**日時** 9月18日(水) 14時～

◆**場所** 改善センター

◆**問合せ先**

シルバー人材センター

☎676・0099

案内 秋のあいさつ運動

小中学校を中心に、全町一斉「秋のあいさつ運動」を実施します。家庭や地域で、元気なあいさつを交わしましょう!

近隣の学校の正門前で、ぜひあいさつ運動に参加してください。

◆**期間**

9月24日(火)～27日(金)

◆**時間** 7時30分～8時頃

※各地域の登校時間に合わせて実施します。



◆**問合せ先** 生涯学習課

☎675・3175

案内 町遺族会のお知らせ

町遺族会は、町内に居住する戦没者の遺族で構成され、相互扶助の精神をもって、平和社会の建設に寄与することを目的とした団体です。入会を希望する人は下記までご連絡ください。

◆**活動例**

・靖国神社参拝を兼ねた会員研修
・各追悼式、慰霊祭への参加
・忠霊塔、慰霊塔の参拝や清掃

◆**年会費** 1,000円

◆**問合せ先**

町遺族会事務局(健康福祉課内)

☎675・8105

募集 防衛大学校・防衛医科大学校学生募集

◆**受付期間**

9月5日(木)～30日(月)

◆**応募資格** 日本国籍を有する18歳以上21歳未満(年齢は令和2年4月1日現在)

◆**問合せ先**

自衛隊大田原地域事務所

☎0287・22・2940

案内 年金生活者支援給付金の請求手続き

10月から年金生活者支援給付金制度が始まります。支給要件を満たす人へ、今月中に日本年金機構から請求手続きの案内が送付されます。

◆**年金生活者支援給付金とは**

消費税率引き上げ分を活用し、所得が一定基準以下の老齢・障害・遺族基礎年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

◆**給付金の受け取りには請求書の提出が必要です**

案内が届いたら内容を確認し、請求書(はがき)に氏名等の必要事項を記入のうえ、郵便ポストに投函してください。

◆**問合せ先** 給付金専用ダイヤル

☎0570・05・4092

案内 敬老記念品を贈呈

町では75歳以上の人に敬老記念品を贈呈しています。

今年は「巾着」を10月末までにお届けします。期間中に届かない場合は連絡してください。

◆**問合せ先** 健康福祉課

☎675・8105

案内 農地パトロール(利用状況調査)を実施します

優良農地の確保や、遊休農地の発生防止、違法転用農地の発見と是正、意欲ある農業者への農地集積の推進を図ることを目的に、農地パトロール(農地利用状況調査)を実施します。

◆**調査日** 9月20日(金)

◆**調査方法** 町内全域を4地区に分け、目視による現地確認

◆**調査員** 農業委員、農地利用最適化推進委員

◆**問合せ先** 農業委員会事務局

☎675・8108

募集 第33回高根沢町 観光写真コンテスト

高根沢の隠れた魅力のほか、120周年を迎えた宝積寺駅を写した作品を募集しています。

◆テーマ

- ①「たかねざわの風景」部門
②「宝積寺駅120周年記念」部門

◆応募点数 2部門併せて1人5点まで（入賞は1人1賞）

◆応募方法 応募票に必要事項を記入のうえ、作品の裏面に貼付し、持参または郵送してください。

◆応募期限 9月30日（月）

宝積寺駅120周年記念

宝積寺駅の歴史を感じる昔の写真がお手元にある人は観光協会事務局までお知らせください。

◆応募・問合せ先

観光協会事務局（産業課内）
☎675・8104

募集 健康づくり体験談を 募集しています

健康管理のために行っている健康法とその効果に関する体験談を募集します。

◆募集部門 運動部門、暮らし部門、生きがい部門

◆対象者 後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者

◆応募方法 健康づくり体験談（原稿用紙2～3枚程度）と必要事項（応募部門、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号）を記入した用紙を郵送等で提出してください。

◆その他 各賞のほか、応募者全員に参加賞（クオカード）を進呈します。

◆応募期限 9月30日（月）必着

◆応募・問合せ先

〒320-0033 宇都宮市本町3-9
栃木県本町合同ビル2階
県後期高齢者医療広域連合
☎627・6805

募集 スポーツ・レクリエー ション大会参加者募集

誰もが参加できるスポーツ大会です。ぜひ参加してください。

◆日時 9月29日（日）9時30分～

◆場所 トレーニングセンター

◆交流大会 ショートテニス、ソフトバレーボール

◆体験種目（申込不要） ビームライフル、スポーツ吹き矢、室内ペタンク、ラージボール卓球、カローリング

◆参加費 無料

◆申込期限 9月13日（金）



◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 きらきらフェスタ2019 ～キミもワタシも主人公～

ステージパフォーマンスの参加者を募集しています。がんばっている姿をせいいっぱい表現してみませんか？

◆日時 11月24日（日）
12時30分～

◆募集内容

ダンス・合唱・楽器演奏・空手・学習発表など

◆対象

小学生・中学生・高校生

◆申込期限 9月27日（金）



当日のボランティアも募集中！

◆申込み・問合せ先 青少年健全育成大会実行委員会事務局（生涯学習課内）

☎675・3175

募集 こどもたちの十五夜

みんなで「ぼうじぼ」を作ってお宿をめぐりましょう！参加者にはごほうびのお菓子もあります。

◆日時 9月14日（土）
13時30分～15時30分

◆場所 仁井田集会所

◆対象者 幼児から小学生（未就学児は保護者同伴）

※どの地域からも参加できます。

◆定員 20人

◆参加費 300円（材料費）

◆申込期限 9月9日（月）17時



◆申込み・問合せ先
NPO法人次世代たかねざわ
☎666・5410
☎675・5679

募集 男子厨房に入ろう ～ご飯が進む！簡単中華～

料理に不慣れな人でもおいしい中華料理を作れるようになります！ぜひ、挑戦してみませんか？

◆日時 9月21日（土）
10時～13時

◆場所 改善センター

◆対象 料理に興味のある男性

◆定員 10人程度

◆参加費 1,000円（材料費）

◆持ち物 エプロン



◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

催し 塩谷広域おすすめ情報

矢板市

やいた花火大会2019

- ◆日時 10月12日(土)
18時30分花火打上げ
※荒天時は13日(日)に順延
- ◆場所 矢板市文化会館周辺
- ◆問合せ先
やいた花火大会実行委員会
事務局(矢板市商工会内)
☎0287・43・1755

さくら市

第79回国際写真サロン巡回展

全日本写真連盟が開催する写真サロンがさくら市にやってきます!

- ◆期間 9月21日(土)~10月6日(日)
- ◆時間 9時~17時
※月曜休館、最終入場16時30分
- ◆場所・問合せ先
さくら市ミュージアム
☎682・7123

塩谷町

こども未来館(しおらんど)

大型木製遊具を設置した乳幼児から遊べる施設がオープンします。

- ◆日にち 9月21日(土)
- ◆場所 旧大久保小学校
(塩谷町大久保1401)
- ◆問合せ先 塩谷町保健福祉課
☎0287・45・1119

催し 第41回高根沢町文化祭

作品展示や発表会、大会など今年も盛りだくさんで開催します。作品や出演の募集は、新聞折込みや町内施設で後日配布するチラシを確認してください。

- ◆開催日
11月2日(土)、3日(日・祝)
- ◆場所 町民広場内(町民ホール、歴史民俗資料館ほか)
- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

催し 2019とちぎ動物愛護フェスティバル

- ◆日時 9月23日(月・祝)
10時~15時
- ◆場所・内容
○宇都宮市中央生涯学習センター
記念講演(講師:松本秀樹氏)
○オリオンスクエア
動物ふれあい広場、動物なんでも相談、譲渡犬紹介などの各種イベント
- ◆問合せ先 県動物愛護指導センター ☎684・5458

催し 阿久津中学校吹奏楽部 レインボーコンサート

この春、東関東選抜吹奏楽大会に出場し、見事金賞を受賞しました!コンサートでは、華やかなマーチから格好よく踊るロックまで幅広く演奏します。

- ◆日時 9月29日(日)
13時開場、13時30分開演
- ◆場所 町民ホール
- ◆入場料 無料



- ◆問合せ先 阿久津中学校
☎675・0014

催し 親子で楽しむふれあい交流 ~楽しく体を動かそう!~

投げたり、跳んだり、走ったり!親子で元気に体を動かしましょう。リズム遊びもあります。

- ◆日時 10月1日(火)
10時~11時30分
- ◆場所 図書館中央館
- ◆対象 未就学児と保護者
- ◆持ち物 飲み物
- ◆問合せ先 家庭教育オピニオンリーダーたかね会
☎627・0677

催し なんびょうサポートとちぎ のつどいを開催します

- ◆日時 9月7日(土)
9時30分~15時
- ◆場所 とちぎ健康の森
(宇都宮市)
- ◆内容
○医療(神経・筋疾患、骨・関節系疾患)・生活福祉・就労相談会
○患者・家族交流会(予約制)
○講演会・コンサート
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ先
とちぎ難病相談支援センター
☎028・623・6113

催し 天体観察会~中秋の名月と 木星、土星を見よう!~

小学生以下は保護者同伴でお越しください。

- ◆日時 9月13日(金)
18時~20時30分
(曇天時は中止)
- ◆場所 ちよつ蔵広場
- ◆持ち物 懐中電灯、カメラ
- ◆問合せ先 エコ・ハウスたかねざわ ☎680・2080

催し RUN伴栃木2019 高根沢エリア

認知症の人やその家族、地域の人などがたすきをつなぐランニングイベントです。沿道やスタート・ゴール地点での応援をお願いします!

- ◆開催日 9月21日(土)
- ◆スタート・ゴール地点
エコ・ハウスたかねざわ



- ◆問合せ先 RUN伴チーム
たかねざわ事務局(高根沢のぞみ苑内) ☎676・3366

報告 寄付をいただきました

たかねざわ愛の基金（敬称略）
 ◆匿名 4,192円
 7月31日現在合計額 128,811,634円

フードバンク（敬称略）

◆匿名 食品53点10.8kg

フードドライブ（食品募集）

「図書館ご縁まつり」会場で食品募集を行います。ご協力をお願いします。

◆日時 9月14日（土）
 10時～14時30分
 ◆場所 図書館中央館
 ◆問合せ 社会福祉協議会
 ☎675・4777

報告 スポーツ結果**第3回理事長杯ナイター野球大会**

優勝 ホルモンズ
 準優勝 高根沢OB
 最優秀選手 磯 和人
 優秀選手 大原秀一
 優秀監督 渡邊博明

第37回町長杯ゲートボール大会

優勝 中郷チーム
 準優勝 宝積寺チーム

ゲートボール協会8月月例会

優勝 東高谷チーム
 準優勝 宝積寺チーム

第32回議長杯ナイターソフトボール大会

優勝 高根沢クラブ
 準優勝 上高ハッピー
 最優秀選手 古屋敷裕
 優秀選手 岩本徳和

相談 総合相談

皆さんからの相談に相談員が合同で対応します。

◆日時 9月20日（金）
 10時～14時
 ◆場所 図書館中央館

人権相談

◆相談員
 人権擁護委員 佐藤正行
 ◆問合せ先 健康福祉課
 ☎675・8105

行政相談

◆相談員
 行政相談委員 鈴木伍郎
 ◆問合せ先 総務課
 ☎675・8101

心配ごと相談

◆相談員
 民生委員 大野 稔、
 齋藤次央
 ◆問合せ先 社会福祉協議会
 ☎675・4777

相談 心の健康相談

9月は自殺予防月間です。気になることがあれば、心の健康相談を利用してみましょう。

◆日時 9月24日（火）
 13時30分～15時30分
 ◆場所 矢板健康福祉センター
 ◆担当 精神科医師・保健師
 ◆申込方法 事前に電話で予約してください。
 ◆申込み・問合せ先
 矢板健康福祉センター
 ☎0287・44・1297

相談 心配ごと相談

◆日時 9月5日（木）
 10時～14時
 ◆場所 図書館中央館
 ◆相談員 民生委員 安藤泰行、
 水沼喜代子、永井 宏
 ◆問合せ先 社会福祉協議会
 ☎675・4777

相談 弁護士による無料法律相談

◆日時 9月13日（金）
 9時30分～12時
 ◆場所 福祉センター
 ◆定員 5人（1人30分程度）
 ◆申込み 電話または来所にて申込み（定員になり次第終了）
 ◆その他 予約の際に相談概要を伺います。
 ◆申込み・問合せ先
 社会福祉協議会
 ☎675・4777

相談 ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

◆日時 9月19日（木）
 10時～12時、13時～15時
 ◆場所 改善センター
 ◆対象者 当事者とその家族
 ◆申込方法 前日までに電話で予約してください。
 ◆申込み・問合せ先
 健康福祉課
 ☎675・8105

消防団活動を応援しています。消防団協力事業所

想いをカタチに、未来を創造する
 CREATE THE FUTURE WITH THE THOUGHT IN MIND

株式会社 司工業

高根沢町大字石末1180-1

TEL 675-1179 FAX 675-1997

**「広報たかねざわ」「町ホームページ」に
 広告を掲載しませんか？**

◆掲載料金 10,000円（月額）
 ◆規格（1枠あたり）
 ・広報たかねざわ…縦4.5cm×横8.5cm
 ・町ホームページ…縦60ピクセル×横150ピクセル
 （4kb以内）
 ◆問合せ先 企画課 ☎675・8102
 Eメール kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp

在宅医療第23回

入れ歯の方も口腔ケアは大切です

塩野歯科医院 院長

塩野正幸（さくのしやうき）

自分の歯で何でもよく噛むことができ、何でも美味しく食べるための口腔ケアの重要性が広く知られるようになりました。この口腔ケアの代表格はなんとと言っても「歯磨き」です。歯磨きでは、歯ブラシで口の中をきれいにし、すなわち口の中を「除菌」しています。

口の主な病気は、虫歯、歯周病そして口臭があります。この原因のすべてに口の中の細菌が関与しています。そしてさらに口の中の細菌は、高齢者になると増加し、誤嚥性肺炎の原因にもなります。歯磨きは毎日の食生活に適したためだけでなく、肺炎予防という全身の健康を守ることもつながる大切な日常生活習慣なのです。高齢になると入れ歯を

入れる方が増えてきます。入れ歯は夜、寝る前に外し、きれいに洗って、コップなどの水に浸してお休みになるのがよいとされています。さて、入れ歯はきれいにしましたか、肝心のお口の中のケアはどうされていますか？うがいだけで済ませてはいませんか？

入れ歯と接する粘膜面（顎の土手）は、食べ物のカスなどが溜まっていることがあります。でも、汚れはそれだけでしょいか。丸一日使っていた上あごの入れ歯の内側を調べたところ、びっしりと菌がいることがわかりました。その菌の多くは「カンジダ」というカビの一種でした。ほとんどのカンジダは水虫の原因と同じ種類ですが、中には洗面台の排水口の周囲か

らよく見つかるものと同じ種類のものも検出されました。これは、同様に検査した入れ歯すべてに共通しました。夜寝る前の入れ歯自体の清掃はもちろんですが、入れ歯を入れていた口の中のケアも同様に大切であることがわかります。口の中のケアの方法は、通常は水を浸したガーゼか柔らかい布で、口の中を拭い、その後よくうがいをしますが、より効果的なケアを行うためにもぜひかかりつけの歯科医院にご相談ください。

きれいな口ときれいな入れ歯で、元気で爽やかな毎日をお過ごしください。



塩谷郡市
医師会
コラム

短歌 町文化協会短歌会選

宿題の朝顔日記に朝夕に

水やり風よけ祖父のお手伝い 小林 信子（寺渡戸）
同じだねだっこをねだる双児ちゃん

互いの瞳の中ではしゃぐよ 森山 正子（宝積寺）

遠き日の友と通いし荒川の 阿久津フサヨ（宝積寺）

河原浮びき満月の夜は 薄井 時夫（宝積寺）

信号が赤から青へさあ渡れ 鶴見 登代（伏久）

石橋たたいて新一年生 小枝ゆらゆらす小鳥のさえずりで

待ちに待った訪問なしの日曜日

小枝ゆらゆらす小鳥のさえずりで

俳句 町文化協会俳句会選

地に這ひて寝釈迦の如き桔梗かな 齋藤 フミ（宝積寺）

初採りの花付き胡瓜先ず供ふ 村上 利子（伏久）

寝返りを打ちてもそこに熱帯夜 森野まろん（宝積寺）

梅雨晴間コンビ二前の忘れ傘 野中 英子（宝積寺）

川柳 町文化協会川柳会選

文明の開化偶然夜拓く 齊藤 秀山（宝積寺）

いい相撲お客喜ぶ取直し 赤羽 清昭（石末）

他人事と笑いぬ事故の歳となり 山本 実（宝積寺）

土地訛り絆となつて友が出来 後藤まもる（太田）

いざという時に頼りになる隣 生田目昭夫（宝積寺）

作品募集

締切：毎月25日 提出先：企画課
作品の掲載時に添削される場合があります。

文芸
コーナー



関東大会に出場

北高根沢中ソフトボール部と水泳部の^{しほひでたか}芝秀剛さんが、関東大会への出場を加藤公博町長へ伝えるため役場を訪れました。

北高根沢中ソフトボール部は、春に続き夏の県大会で優勝し、第47回関東中学校ソフトボール大会に出場しました。

芝さんは、県大会において男子50m自由形で自己ベストを更新、第43回関東中学校水泳競技大会に出場しました。



道の駅登録証伝達式

県内で25番目の道の駅となった「たかねざわ 元気あっぷむら」の登録証の伝達式が8月1日に行われました。

小幡^{おばたひろし}宏宇都宮国道事務所長より、登録証を受け取った加藤^{かとうきみひろ}公博町長は「全国から愛される道の駅となるよう、リニューアルに向けて頑張っていきたい」と挨拶しました。

なお、道の駅「たかねざわ 元気あっぷむら」の詳細は10月号でお知らせします。



「夏休み！たんたん探検隊」で体験学習

生涯学習に取り組んでいる団体が、夏休み中の小・中学生を対象に129もの様々な講座を開設しました。

高根沢ウインズオルケスタの「金管楽器・打楽器を体験してみよう」では、楽器演奏を教わった子どもたちが楽しそうに音色を奏でていました。

たんたん探検隊に参加した子どもたちは、学びへの興味・関心を高め、地域の人と交流を深めることができました。



中学生・高校生がお手伝い

夏休み中の中学生・高校生が町内の保育園や福祉施設、図書館のお手伝いをする「サマーボランティア」が実施されました。

8月20日にのびのび保育園を訪れた中学生は、子どもたちと一緒に遊んだり、紙芝居の読み聞かせを行ったりしました。

参加した北高根沢中2年の鈴木^{すずき ゆう な}悠那さんは、「子どもと接するのが苦手だったので、克服できたら」と話していました。

催し

歴史民俗資料館

スタンプリイ対象

企画展「会橋久保経塚展」

宝積寺の「会橋久保経塚」から出土し、妙法蓮華経などが墨書された「経石」2,063点の一部を展示します。

江戸時代に経石書写供養が行われていたことがわかる大変貴重な歴史資料であり、町指定文化財に指定されました。

この機会にぜひご覧ください。

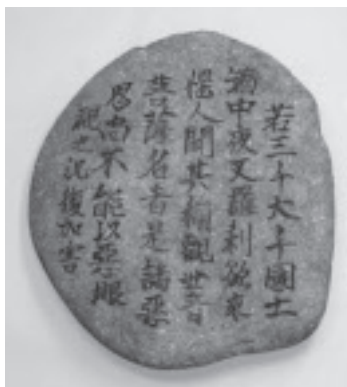
◆期間 9月23日(月・祝)まで
《ギャラリートーク》

発掘調査の概要や、出土した経石からわかったことなどを、展示した経石とともに解説します。

◆日時 9月8日(日)

13時30分～

◆講師 津野 仁氏・池田敏宏氏
(県埋蔵文化財センター)



企画展「Honda Exhibition」受け継がれる小型スポーツカーの真髄」

今年のHonda展は1966年式のS800と2015年にデビューしたS660が登場します。また、1991年式のビートの車体が半分にカットされたモデルの展示も行います。

Hondaの往年の名車と、栃木研究所で開発された新しい小型スポーツカー。それぞれの魅力を堪能できる企画展にぜひお越しください。

◆期間 9月28日(土)～
11月4日(月・祝)



資料館に泊まろう

資料館の本屋に泊まって、うどんやピザ作り、昔の遊びを体験してみませんか？

◆日時 9月28日(土) 夕方～
29日(日) 午前中

◆対象 町内の小学5・6年生

◆定員 10人

◆参加費 1,000円

◆申込み 9月1日(日) 9時～
電話受付(先着順)



石仏めぐり

文化財専門員と一緒に町内の石仏をめぐってみませんか？

◆日時 10月10日(木)

9時～11時

◆集合場所 歴史民俗資料館

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆申込み 9月10日(火) 9時～
電話受付(先着順)

電話受付(先着順)

御料牧場見学会

ふだんは入ることのできない御料牧場の中をバスに乗って見学します。御料牧場職員から特別な野菜作りや馬車、畜産などについて解説してもらいます。

◆日時 10月2日(水)

①9時50分～11時40分

②13時20分～15時10分

◆集合場所 歴史民俗資料館

◆定員 ①、②とも各30人

※町内在住の人とその同行者に限ります。

◆参加費 無料

◆申込み 9月10日(火) 9時～
電話受付(先着順)



◆入館料

無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日

月曜日、9月17日(火)、9月24日(火)
※9月16日(月・祝)、9月23日(月・祝)は開館

◆問合せ先

歴史民俗資料館

☎675・7117

図書館コーナー

本

9月の展示

「いろいろな『お教室』をご用意しました！」

趣味・料理・経済から哲学まで様々な分野の「お教室」を用意しました。

自分の頭で考えたい人のための15分間哲学教室

《アン・ルーニー／著 文響社》

ソクラテス、プラトン、ニーチェはどんな問題意識を持ち、何を語ってきたのか。哲学の基本的な考え方をトピックスごとにまとめた哲学の入門書です。



宮沢賢治の地学教室
《柴山元彦／著 創元社》

地学の先生でもあった賢治の作品には、地学的なテーマ・表現がふんだんに盛り込まれています。カラー図版も豊富に収録し、高校地学の基礎を解説します。

♪ 今月のイベント♪ (中央館)

図書館で縁まつり・人権ミニフェスタ同時開催

◆日時 14日(土)
10時～16時30分

◆内容

- ・ミニ図書館寄席
- ・アトリエびっきによる人形劇
- ・南京玉すだれ
- ・縁日&模擬店
- ・光る泥団子・泥ハンドマッサージ
- ・妖怪で遊んでみよう など

※当日は駐車場の混雑が予想されるため、臨時駐車場を利用してください。

新聞でタイムスリップ

◆日時 22日(日)
10時30分～11時30分

◆定員 20人

◆申込期限 9月15日(日)

◆開館時間

中央館 9時～19時
仁井田・上高根分館 9時～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、
年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531
仁井田分館 ☎676・3155
上高根分館 ☎680・1770

子育て支援センター

れんげそうつ

毎日開催

◆れんげタイム◆

◆時間 11時～15時

◆内容

季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、読み聞かせなど

◆園庭開放◆

保育園の園庭を開放しています。受付を済ませてから利用してください。

◆時間

9時～12時、15時～17時

◆今月のイベント

◆親子陶芸教室◆

◆日時 13日(金) 10時～

◆内容 素敵なお皿をつくろう

◆講師 岩下宗晶氏

◆参加費 1,200円(材料費)

◆申込み 来館受付中

◆親子体操教室◆

◆日時 18日(水) 10時～

◆内容 親子で体を動かそう

◆定員 歩行ができる幼児と保護者15組

◆申込み 4日(水)～来館受付

◆楽しい製作

◆ビッグヨーヨーを作ろう◆

◆日時 25日(水) 10時～

子育てに悩んだら相談を

子育ての悩みや相談を随時受け付けています。

どんなことでも気兼ねなくスタッフに声を掛けてください。

今月の臨時休館・閉館

13日(金) 午前中

18日(水) 午前中

◆開館時間(臨時休館除く)

9時～17時

◆休館日

土日祝日、年末年始

◆申込み・問合せ先

子育て支援センターれんげそうつ

☎676・1955

高根沢の秋を満喫しませんか？

たかポタV.O.I. 4&グルメフェスタ

「たかポタ」は採れたての秋の味覚を味わいながら、田園風景の中を自転車で散策するイベントです。当日は、走った人も見に来た人も楽しめる「たかポタグルメフェスタ」を同時開催します。ぜひ遊びに来てください。

◆開催日 9月23日（月・祝）

たかポタV.O.I. 4

◆時間 8時30分～15時30分

◆集合場所 ちよつ蔵広場

◆対象 小学生以上

（小学生は保護者同伴）

◆コース

田園コース（約35km）

里山コース（約70km）

※小中学生は田園コースのみ参加できます。

たかポタグルメフェスタ

◆時間 11時～15時

◆場所 クリエイタース・デパートメント

詳しくは、観光協会ホームページを確認してください。

◆申込み・問合せ先

観光協会事務局（産業課内）

☎675・8104

「ありがとう いっぱい10周年」

たんたん祭り2019を開催します

町内の有志によるお祭り「たんたん祭り」を今年も開催します。

◆開催日 11月3日（日・祝）

（雨天順延）

◆場所 キリンビール所有地

協賛金を募集しています

「たんたん祭り」は手作りのお祭りです。皆様からの協賛金をお待ちしています。

◆運営協賛金

一口5,000円（上限なし）

◆花火協賛金

・4号花火1発 5,000円

・5号花火1発 10,000円

・創作花火 30,000円

・尺玉 50,000円

◆申込み・問合せ先

たんたん祭り実行委員会（産業課内）

☎675・8104

町民ホールが「うたごえ喫茶」に♪

ベイビー・ブー コンサート

童謡や歌謡曲を美しいハーモニイで歌い上げる5人組コーラスグループ「ベイビー・ブー」のコンサートです。



高根沢フリージアコーラス、西小合唱部とのコラボレーションも決定！

◆日時

12月15日（日）

14時開場、14時30分開演

◆場所 町民ホール

◆入場料

・前売券 2,000円

・当日券 2,500円

※全席自由、未就学児は入場できません。

◆販売場所

生涯学習課、図書館3館、イー

プラスで前売券発売中

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

「図書館で縁まつり」と同時開催

人権ミニフェスタinたかねざわ

「人権」について学んでみませんか？来場者には素敵なプレゼントもあります。

◆日時 9月14日（土）

10時～16時30分

◆場所 図書館中央館

◆内容

特設人権相談、人権絵画展示、人権パネル展示、講演会

○講演会について

・テーマ 「子どもの健やかな育ちのために」児童の権利に関する条約30年」

・講師 福田雅章氏（社会福祉法人養徳園総合施設長）

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105



熊崎 瑛太（えいた）ちゃん
平成30年9月17日（宝石台）
洋晃さん・美穂さんの子

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。
1人1回の掲載です。誕生月（掲載月）の3
か月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課☎675・8102まで。



平野 誠稀（まさき）ちゃん
平成26年9月29日（宝積寺）
純さん・美依子さんの子

第47回

新年の走り始めはこの大会から！

参加者募集

町元気あっぷハーフマラソン大会（日本陸連公認） 兼長距離走大会

日本陸上競技連盟公認の自然豊かなフラットコースのハーフマラソンで自己記録を更新しよう！

◆開催日

令和2年1月12日（日）小雨決行

◆時間

開会式8時30分～、競技開始9時～

◆種目

ハーフマラソン、10km、5km、2km、
親子（小学生）2km

◆参加料

ハーフマラソン4,000円、一般3,000円、
親子2,000円、高校生1,000円、小・中学生500円

詳しくは大会ホームページを確認してください。

元気あっぷハーフマラソン大会

検索

申込方法はこちら

○郵便振替

必要事項を記入し、ゆうちょ銀行または郵便局、生涯学習課で申し込んでください。

期限…11月11日（月）当日消印有効

○インターネットエントリー

RUNET (<http://runnet.jp/>)
から申し込んでください。

期限…11月18日（月）



◆申込み・問合せ先

マラソン大会事務局（生涯学習課内）

☎675・3175



涼しい日が多かった7月
から一転、8月は気温30℃
以上の真夏日が続きました。
気象庁の1ヶ月予報によると、
9月も平年よりも気温
が高くなるのだとか。まだ
まだ熱中症予防が必要です。
さて、9月に注意が必要
なのは暑さだけではなく、
せん。台風や秋雨前線がも
たらす大雨にも注意が必要
です。

県内の大雨による災害は、
梅雨時よりも8月から9月
にかけて多く起こっていま
す。高根沢も例外ではなく、
1年間のうち、今の時期に
最も降水量が多くなります。
また、河川の氾濫や土砂崩
れは一気に起きるので、早
め始めの避難が自分の命を
守ることに繋がります。

今年から導入された「警
戒レベル」は、避難のタイ
ミングをよりわかりやすく
したものです。いざという
時のためにぜひ一度確認し
てみてください。（3・4
ページ参照）
（とし）

あかえんぴつ



本紙は環境に配慮し植物油
インキを使用しています。



広報たかねざわ 9月号（令和元年9月1日発行）No.718 ■企画編集：高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409

ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp