

たかねざわ

2019 No.719

10

暮らし 高まる たかねざわ

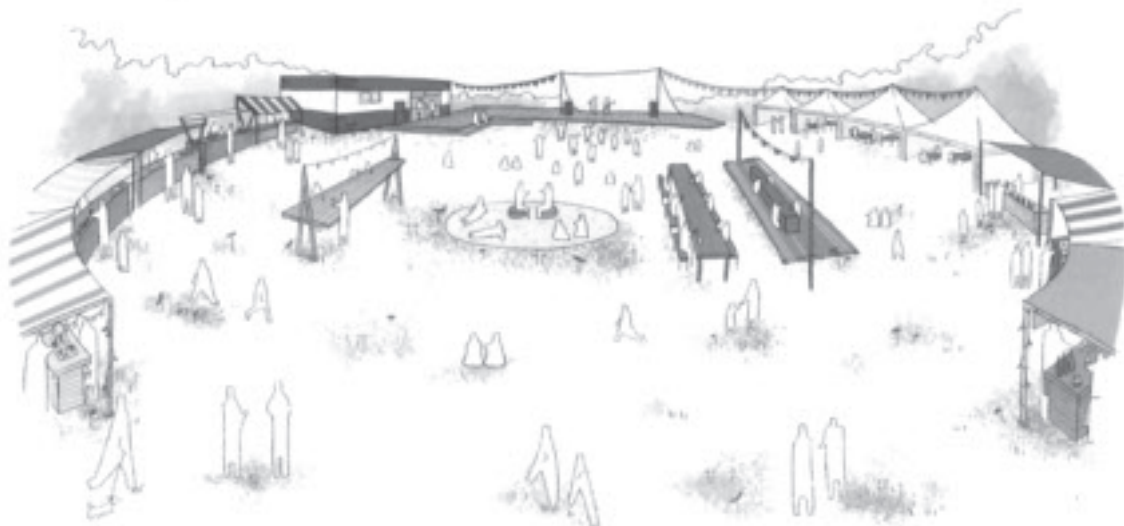


新しいお店でお会いしましょう
～クリエイターズ・デパート1期メンバーが卒業～

元気あっぷむらが生まれ変わります!!

—行きたくなる場所、ここにしかない空間を目指して—

新しい元気あっぷむらの施設イメージを紹介します。令和2年4月のオープンに向け準備を進めていますので、もうしばらくお待ちください。オープン後の町民の皆さんのお越しを心よりお待ちしております！



様々なヒト・モノ・コトが交わる『交流広場』

- 本館前の素足健康ロードがあった場所が、平坦な芝生のイベント広場として生まれ変わります。
- 軽食を提供する小さなトレーラーハウスを1棟設置します。
- 来場者がゆったりとくつろぐことができる空間にするほか、イベント開催時にはステージとしても活用できるウッドデッキ（約180㎡）を設置します。
- この場所を通して様々なヒト・モノ・コトが交錯し、交流を深めることで、新たな賑わいを生み出し、元気あっぷむらの魅力にしていきます。



『道の駅』機能と『情報発信拠点』

- 24時間利用可能なトイレや授乳室、おむつ替えコーナー、電気自動車用の急速充電器を設置します。
- 情報提供施設では、道路情報のほか観光・イベント等、様々な町の魅力・情報を来場者にPRし、魅力を感じてもらえる場所にしていきます。
- 情報提供施設は、道路利用者だけでなく町内外の来場者全ての皆さんが思い思いにくつろげる空間（フリースペース）にします。



町、元気あっぷむらの魅力を伝える『ここにしかない空間』

- ・親水公園が、ここにしかない宿泊施設（グランピング施設）として生まれ変わります。
- ・町の食材をふんだんに使用した料理（バーベキュー等）を楽しめるほか、のどかな農村景観と、県内や町内の事業者（作家・クリエイター）が「この場所のためだけに」という想いでしつらえたインテリアの中で、手ぶらで存分にくつろげる、楽しめる場所にしていきます。
- ・「ここにしかない空間」を体感しながら、「空間の作り手＝町、元気あっぷむら」の魅力にふれていただく場所にする事で、「またこの場所に来たい」、「もっと町のことを知りたい」というつながりを生み出していきます。



身近で、快適な『温泉』

- ・浴室がきれいに生まれ変わります。
- ・今までも町民の皆さんから親しまれてきた温泉施設（浴室・脱衣所・露天・サウナ）をきれいにするほか、老朽化した設備を更新することで、より安心・快適に入浴いただけるようになります。

◆問合せ先 元気あっぷ創生課 ☎675・8120



笑顔でつながる国際交流

—町中学生海外派遣団員がフィジー共和国へ—



百聞は一見にしかず！
五感で感じた異文化交流

フィジー語で「こんにちは」を意味する「Bula」。派遣団員は自然と笑顔になる陽気なあいさつを交わし、現地の人と異文化交流を行いました。

今年度で5回目となるフィジー共和国への中学生海外派遣は、8月18日（日）から23日（金）までの4泊6日で実施され、20人の中学生が参加しました。

出発前の事前研修会では、マングローブの植林や珊瑚の養殖などの環境保全活動について、団員同士で「調べ学習」を行い、わかったことや現地で確認することをまとめました。

団員たちは現地の人との交流を通して、フィジーの習慣や言葉、食などを体感しました。さらに、マングローブやサンゴの環境保全活動を体験し、「調べ学習」で学んだことをより深く理解することができました。

また、現地の学校では「よさこいソーラン」を披露したり、箸や箸置き、手ぬぐいを贈ったりするなど、日本文化の発信にも努めました。

五感で異文化を感じた団員たちは、お互いの国の違いや良さを知ることができました。これからはこの経験を大切に、活躍してくれることを期待しています。

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

フィジー共和国での主な活動

19日	ビセイセイ村訪問 植物園見学 フィジー政府関係者を夕食にご招待
20日	砂丘国立公園散策 マングローブ植林体験
21日	マナ島にて環境保全活動 (珊瑚養殖等)
22日	学校訪問 (交流体験活動・よさこいソーランの披露)

1現地の生徒たちと記念撮影/2フィジーの「歓迎の儀式」/3サンゴの養殖活動を体験/4干潟でマングローブを植林/5折り紙を紹介/6フィジーの踊りを教わる/7はっぴを着た現地の生徒と一緒に「よさこいソーラン」/8福笑いで一緒に笑顔に/9箸・箸置き・手ぬぐいをプレゼント/10採れたてのココナッツとバナナを味わう





「挨拶のできる
つながり」

大塚凜久さん
(阿久津中)

Bula!ぼくはこの言葉を何百回言ったことでしょう。それほどフィジーの方たちは見知らぬぼくたちにたくさんの声をかけてくれました。

ぼくはこの旅で、改めて挨拶の大切さを学ぶことができたので、今後実践していきたいです。



「笑顔の魔法」

大根田咲弥さん
(阿久津中)

この海外派遣で学んだことは、フィジーの人々の温かさです。笑顔で挨拶をしてくれたり、気さくに話しかけてくれたりして、私も自然に笑顔になりました。明るく接することで人は笑顔になれることがわかったので、活かしていきたいです。



「交流を通して
学んだこと」

鈴木佐彩さん
(北高根沢中)

今回の派遣でフィジーの方々たくさん交流することができ、文化や暮らしを学ぶことができました。そして、日本とフィジーの違いやそれぞれの良さを見つけることができました。この経験を今後活かしていきたいです。

派遣事業では、現地の人々との交流や交流活動を通しての語学研修、環境保全研修などを実施しました。
特に学校訪問においては現地生徒と一緒にダンスレッスンをしたり、グループごとに日本の遊びを体験したり、昼食を食べたりして、言葉はうまく通じなくても心と心の交流を図ることができました。
最後によさこいソーランを披露しましたがとても好評で、予定にはありませんでしたがアンコール



団長 野中亮一氏
(阿久津中学校長)

「フィジーの自然と人々の心の豊かさ」

で一緒に踊るようになりました。お別れの際にはお互いに涙ぐむ場面がみられ感動的でした。
また、マングローブの植林体験や珊瑚の保全活動への参加も貴重な体験でした。さらに、レジ袋の廃止や街中の看板による呼びかけなど国を挙げての環境に対する意識の高さを実感したことは、団員の気持ちに変化をもたらしました。そして、フィジーの人々のあいさつの素晴らしさにもびっくりしました。すれ違う人に分け隔てなく気さくに大きな声で「ブラ（こんにちは）」とあいさつする姿は、心の豊かさを感じました。
わずか六日間の派遣でしたが、団員が学んだことは一生の宝物となることでしょう。

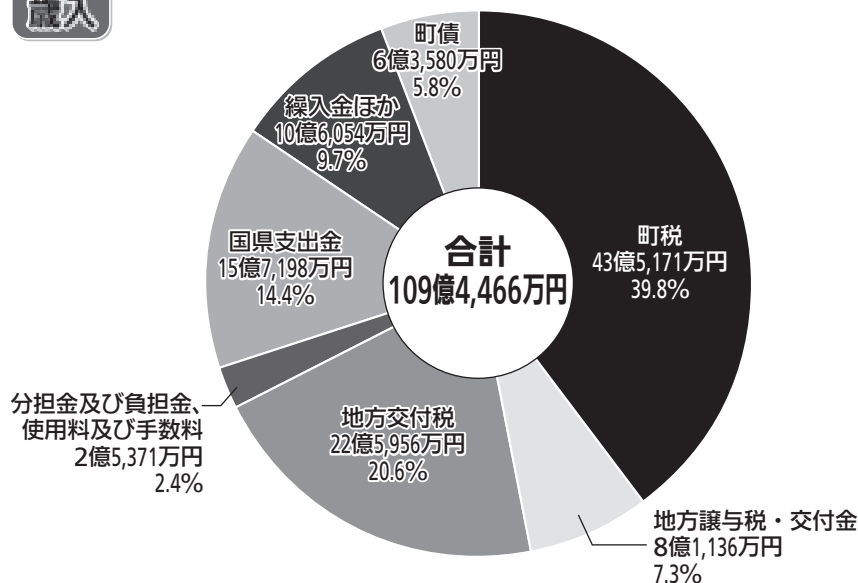
平成30年度

決算報告

平成30年度決算は、平成29年度決算と比べ、歳入・歳出ともに減額となりました。主な要因は次のとおりです。

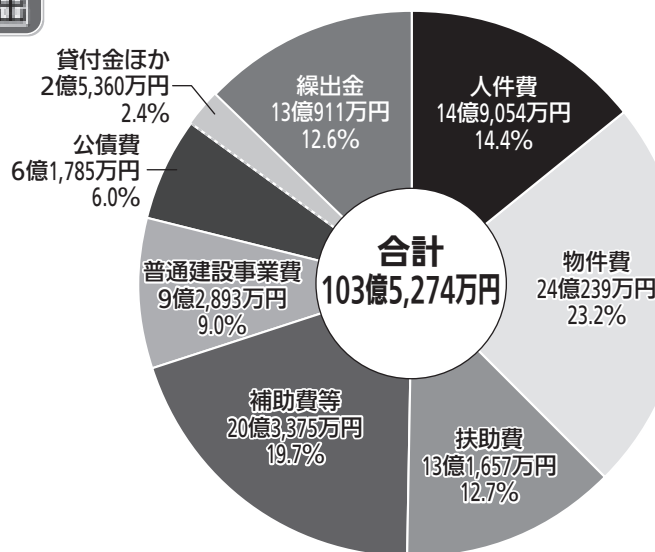
一般会計の決算

歳入



【歳入】平成29年度と比べ、約2,410万円の減額となりました。主な要因は、東小学校校舎整備事業及び北高根沢中学校改修事業が完了したことによる町債の減によるものです。

歳出



【歳出】平成29年度と比べ、約1億3,061万円の減額となりました。主な要因は、東小学校校舎整備事業及び北高根沢中学校改修事業が完了したことによる普通建設事業費の減や、庁舎整備基金への積立金の減によるものです。

特別会計・企業会計の決算報告

会計名称	歳入	歳出	歳入歳出差引額	
国民健康保険特別会計	27億2,158万円	26億6,707万円	5,451万円	
後期高齢者医療特別会計	2億6,705万円	2億6,407万円	298万円	
介護保険特別会計	21億4,933万円	20億9,951万円	4,982万円	
宝積寺駅西第一土地区画整理事業特別会計	2億2,066万円	1億7,496万円	4,570万円	
水道事業会計	収益的収支	6億2,626万円	5億3,966万円	8,660万円
	資本的収支	2,008万円	2億6,399万円	▲2億4,391万円
下水道事業会計	収益的収支	7億7,701万円	7億2,447万円	5,254万円
	資本的収支	6億7,280万円	8億7,908万円	▲2億 628万円

平成30年度の財政状況はどうだった？

《健全化判断比率でみるまちの財政状況》

健全化判断比率は、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の4指標からなり、国が示した基準により、町財政が健全な状況にあるか判断する目安となります。本町の平成30年度決算に基づく健全化判断比率は、早期健全化基準と財政再生基準を共に下回りました。今後も健全化の維持に努めてまいります。

◆健全化判断比率(%)

区 分	高根沢町の比率		国の基準	
	平成30年度	平成29年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	▲ 5.68	▲ 3.84	14.23	20.00
連結実質赤字比率	▲24.53	▲21.82	19.23	30.00
実質公債費比率	3.1	4.2	25.0	35.0
将来負担比率	▲30.2	▲23.7	350.0	

実質赤字比率 一般会計等の実質赤字額の標準財政規模に対する割合で、本町では赤字が生じていないため、比率がマイナスになっています。(一般会計と宝積寺駅西第一土地区画整理事業特別会計が一般会計等に区分されます。)

連結実質赤字比率 公営企業を含むすべての会計の実質赤字額の標準財政規模に対する割合で、本町では赤字が生じていないため、比率がマイナスになっています。

実質公債費比率 公債費や公営企業債に対する繰出金などの公債費に準ずるものを含めた実質的な公債費相当額の標準財政規模に対する割合の過去3年間の平均をいいます。

将来負担比率 将来負担する負債の標準財政規模に対する割合です。

◆資金不足比率 (%)

区 分	平成30年度	経営健全化基準
水道事業会計	▲194.0	20.0
下水道事業会計	▲ 53.7	20.0

資金不足比率は、各公営企業の「事業の規模(営業収益)」に対する資金の不足額の比率です。本町では、各会計で資金不足が生じていないため、比率がマイナスになっています。

町のホームページや図書館に、決算書がありますので、ご覧ください。



町ホームページはこちらのQRコードからご覧いただけます。



◆問合せ先

企画課 ☎675・8102

町の借りているお金の残高

町では国や金融機関などから、お金を借りています。

会計区分	平成30年度
一般会計	70億4,570万円
(うち臨時財政対策債)	49億1,708万円
国民健康保険特別会計	3,600万円
宝積寺駅西第一土地区画整理事業特別会計	9,563万円
水道事業会計	9億5,583万円
下水道事業会計	49億2,446万円
合 計	130億5,762万円
町民1人当りの借入金※	44万円

※平成31年3月31日現在の人口(29,573人)で算出しています。

高根沢町人事行政の運営等の状況を公表します

平成30年度の「高根沢町職員の定員管理・給与などの状況」について、広く町民の皆さんへお知らせするため、町職員の構成や諸手当状況、その他の勤務条件などの情報を公表します。詳しくは、町ホームページでもご覧いただけます。

職員数、給与その他の勤務条件の状況

【部門別職員の構成】(各年度4月1日現在)

区 分	29年度	30年度	比較増減	
一般行政関係	議会	3人	3人	0人
	総務	48人	44人	▲4人
	税務	14人	14人	0人
	農水	14人	14人	0人
	商工	2人	4人	2人
	土木	12人	13人	1人
	民生	29人	29人	0人
	衛生	12人	11人	▲1人
計	134人	132人	▲2人	
特別行政部門	教育	31人	33人	2人
公営企業等	水道	6人	6人	0人
	下水	4人	3人	▲1人
	その他	6人	7人	1人
	計	16人	16人	0人
合 計	181人	181人	0人	

【職員手当の状況】(平成31年4月1日現在)

区 分	内 容		
期末手当	6月期：1.3月分・12月期：1.3月分		
勤勉手当	6月期：0.925月分・12月期：0.925月分		
扶養手当 (月額)	配偶者	6,500円	
	子	1人につき10,000円	
	父母等	1人につき6,500円	
	その他	16歳～22歳の子1人につき5,000円加算	
住居手当 (月額)	借家	家賃に応じて最高額27,000円 (家賃12,000円以下は支給なし)	
通勤手当 (月額)	交通機関利用者	電車・バス等の運賃相当額(最高限度額55,000円)	
	自家用車利用者	2,000円から(最高限度額31,600円)	
時間外 勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給		
	勤務日における時間外勤務1時間につき	当該職員の時間単価×125/100	※午後10時～翌日午前5時までの場合は、25/100を加算
管理職手当 (月額)	参事	課長	課長補佐
	79,700円	58,200円	39,700円
退職手当	勤続年数	自己都合支給率	応募認定・定年支給率
	20年	19.6695月分	24.586875月分
	25年	28.0395月分	33.27075月分
	35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
※定年前早期退職特例措置として、2～45%の加算あり			

◆問合せ先 総務課 ☎675・8101

【人件費の状況】(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (平成31年1月1日)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率B/A	(参考) 29年度の 人件費率
30年度	29,755人	10,435,950千円	396,278千円	1,452,801千円	13.9%	13.8%

※人件費には、特別職に支給される報酬等が含まれています。

【職員の初任給の状況】(平成31年4月1日現在)

区 分	高根沢町		国
	初任給基準		初任給基準
一般行政職	大学卒	180,700円	180,700円
	短大卒	161,300円	161,300円
	高校卒	148,600円	148,600円

【特別職の報酬等の状況】(平成31年4月1日現在)

区分	町長	副町長	教育長	議長	副議長	議員
報酬等月額	750,000円	589,000円	546,000円	345,000円	270,000円	240,000円
期末手当	6月期：1.675月分・12月期：1.675月分					

【公平委員会の状況】

公平委員会は、地方公務員法第7条第3項の規定により設置されており、その権限は同法第8条第2項において定められています。また、同法第7条第4項の規定により事務を県人事委員会に委任しています。

平成30年度においては、「勤務条件に関する措置の要求」、「不利益処分に関する不服申立て」はありませんでした。

【職員の服務の状況】

すべての公務員は「全体の奉仕者」として公共の利益のために勤務し、職務遂行にあたっては全力で奉仕しなければなりません。

この服務の基本原則を忠実に実行するため、職員には「信用失墜行為の禁止」、「秘密を守る義務」、「政治的行為の制限」、「争議行為等の禁止」などの義務が課せられています。

平成30年度においては、服務義務違反により処分された事件はありませんでした。



流行する前に受けましょよう

インフルエンザ予防接種費用を助成します

対象期間

令和2年2月28日まで

※生活保護を受けている人は接種料金が無料です。接種前に保健センターに連絡してください。

子ども

◆対象者

生後6ヶ月から中学3年生まで

◆申込方法

○町内の医療機関で接種する場合
医療機関に直接予約してください。
○町外の医療機関で接種する場合
保健センターで事前に手続きが必要

◆助成額の上限

○生後6ヶ月〜13歳未満
1回につき1,000円助成
(2回の接種まで)

○13歳以上〜中学3年生
2,000円助成(1回のみ)

◆助成を受けるには

○塩谷郡内の医療機関の場合
接種料金から助成額を引いた金額を医療機関に支払ってください。
○塩谷郡外の医療機関の場合
接種料金の全額を医療機関に支払い、後日助成の申請を行ってください。

高齢者

◆対象者

①接種日の年齢が65歳以上の人
②60歳以上で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害がある人(障害者手帳1級程度)

◆申込方法

○町内の医療機関で接種する場合
医療機関に直接予約してください。
○町外の医療機関で接種する場合
保健センターで町発行の予診票を受け取り、医療機関に予約してください。

◆助成額の上限

3,860円(1回のみ)

◆助成を受けるには

自己負担額1,000円を医療機関に支払ってください。
※医療機関によっては、接種料金の全額を支払い、後日助成の申請が必要になる場合があります。

◆問合せ先

保健センター
☎675・4559



町から難病がある人へ

特定疾患見舞金の申請を受け付けています

原因不明や治療方法が確立されていない難病にかかった人へ、町から見舞金を支給しています。

◆対象者

令和元年10月1日現在、町内に住民登録がある人で、次のいずれかの受給者証の交付を受けている人

- ・指定難病特定医療費受給者証
- ・小児慢性特定疾病医療受給者証
- ・先天性血液凝固因子障害等医療受給者証

役場で申請できます

マイナンバーカードをつくりましょよう

マイナンバーカードは身分証として使えたり、コンビニで住民票や印鑑証明書を取得できたりする便利なカードです。

職員がマイナンバーカードの申請をお手伝いします。申請方法がわからない人や自宅にカメラやパソコンがない人は、ぜひお越しください。

◆申請場所

住民課
※申請の際は必ず本人がお越しください。

◆見舞金

年額10,000円

◆申請に必要なもの

- ・上記受給者証(有効なもの)
- ・印鑑
- ・申請者(本人または同居の家族)名義の預金通帳

◆申請期限

12月27日(金)まで

◆申請・問合せ先

健康福祉課
☎675・8105

◆申請に必要なもの

- ・身分証明書(運転免許証、旅券、保険証、年金手帳、学生証、社員証、医療受給者証等の中から2点)
- ・マイナンバー通知カード

◆受付時間(開庁日のみ)

○月・金曜日
9時〜18時20分

○火〜木曜日
9時〜17時

◆問合せ先

住民課
☎675・8100



4月から実施します! 「容器包装プラスチック」の ごみステーション回収

回収できるもの
カップ麺の容器・チューブ類・ペットボトルのラベル・食品の袋など
プラスチック製でも回収できないもの(可燃ごみ)
ストロー・バケツ・歯ブラシ・弁当箱など



回収品目
スーパーのレジ袋やごみ袋、食品などの包装フィルムなどプラマークがついているものです。

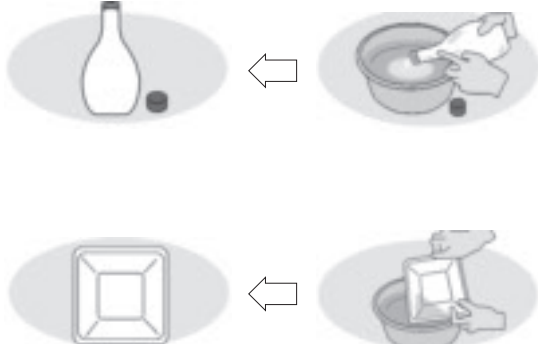
町では、プラスチックの再利用を推進するため、4月から「容器包装プラスチック」のごみステーション回収を開始します。「資源」として回収された容器包装プラスチックは、ベンチや燃料などの新しい製品として生まれ変わります。プラスチックごみを減らし、温暖化や環境破壊を防止するためにも、ぜひ協力をお願いします。

容器包装プラスチックの出し方

①中身を使い切り、異物を取り除いてください。



②残り水などで軽くすすぎ乾かしてください。(洗剤で洗う必要はありません。)



③透明または半透明のレジ袋や市販の袋に入れてください。



④ゴミステーションでは、容器包装プラスチックが風などで飛ばされないようカラスネットをかぶせてください。

◆注意点

洗っても汚れが落ちない場合は、「燃えるごみ」として処分してください。

半透明・透明な袋の中に容器包装プラスチックを入れた袋を入れる「二重袋」はしないでください。



・ごみステーションに出しきれない場合は、エコ・ハウスたかねざわ(☎680・2080)の資源回収ステーションを利用してください。

容器包装プラスチック収集を10月から一部行政区で先行して開始します

◆回収場所

東町(北区・中区・南区)のごみステーション

◆回収日

ペットボトルの回収日にあわせて回収します。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

消費税改正に伴い 水道料金・下水道使用料が変わります

消費税率の引上げに伴い、

- 水道料金
- 下水道使用料（公共下水道使用料・農業集落排水処理施設使用料）
- 給水装置の新設または改造工事（メーターの口径を大きくする場合に限る）に伴う水道加入金

について、10月1日以降の検針分

や申込み分から新消費税率を適用します。

ただし、10月1日より前から継続して水道や下水道を利用している人には、左図のような経過措置が適用されます。

◆問合せ先 上下水道課

☎675・2449

偶数月検針（請求）地域

- ◆対象者 東・北・南部地区の水道使用者、仁井田処理区の下水道使用者、農業集落排水施設使用者
- 12月検針分の料金から新消費税率が適用されます。

検針(請求)月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
10月検針分 (税率8%)	水道利用期間		検針			
12月検針分 (税率10%)			水道利用期間		検針	

奇数月検針（請求）地域

- ◆対象者 西部地区の水道使用者、宝積寺処理区の下水道使用者
- 1月検針分の料金から新消費税率が適用されます。

検針(請求)月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
11月検針分 (税率8%)		水道利用期間		検針		
1月検針分 (税率10%)			水道利用期間		検針	

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

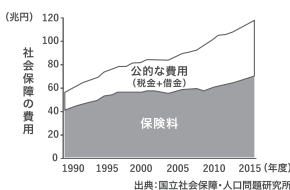
※10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が上がるんですか？

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか？

すべての世代を対象とする社会保障のために

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育（大学など）の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか？

家計と景気、両方の視点から対策を実施します

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食物品（お酒・外食を除く）と新聞（定期購読契約、週2回以上発行）に係る税率を8%に据え置きます（軽減税率制度）。

このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付商品券



自動車や住宅の購入等支援



キャッシュレス決済でのポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様への身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索

消費税増税対策に係る

プレミアム付商品券の販売が始まりました

消費税の引上げによる家計負担を緩和するため、プレミアム付商品券の販売を行います。

低所得者向け商品券

◆対象者

平成31年1月1日時点で町内に住所がある人で、今年度の住民税が非課税の人

※住民税課税者の配偶者・扶養親族、生活保護受給者は対象になりません。

◆申請方法

①申請書に必要事項を記入し、健康福祉課に郵送、または窓口へ提出してください。

②審査後、購入引換券を送付します。

◆申請期限 12月27日（金）

子育て世帯向け商品券

◆対象者

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯主

◆購入引換券の発送

9月下旬から購入引換券を順次送付しています。

商品券の概要

◆販売金額 5,000円分の商品券（1,000円×5枚で1セット）を4,000円で販売

◆販売期間・使用期間

10月1日（火）～

令和2年1月31日（金）

◆販売時間

9時～18時

◆販売場所

ちよっ蔵広場情報発信館

※購入者は身分証明書を持参してください。

◆使用可能店舗

町ホームページを確認してください。



◆その他

購入引換券と商品券は再発行できません。また、商品券での買い物の際はおつりができません。

問合せ先

◆制度全般

企画課 ☎675・8102

◆低所得者向け商品券 健康福祉課

☎666・8830

◆子育て世帯向け商品券 子育てみらい課

☎675・6466

◆商品券の販売

産業課 ☎675・8104

商工会 ☎675・0337

東京圏から町に移住された皆さん

移住にかかる費用を支援します

東京圏からの移住・定住の促進と中小企業等の人手不足の解消を目的に、町内への移住者に対して移住支援金を交付します。

※東京圏は、東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県のうち、条件不利地域（※1）を除いた地域

◆対象者

次の①～④すべてに該当する人
①次のいずれかに該当する人
・直近5年以上、東京23区に在住していた
・直近5年以上、東京23区に在住している

②都道府県マッチング支援事業サイト（※2）に掲載されている企業に新規就業した人、または県の「地域課題解決型創業支援補助金」の交付決定を受けた人

③県移住支援事業の開始日（平成31年4月23日）以降に町に転入した人

④申請後5年以上、町に居住する意思がある人

◆移住支援金の額

○単身で移住する場合 60万円

○世帯で移住する場合 100万円

◆申請方法

申請を考えている人は、事前に企画課に相談してください。面談後、申請書を提出してください。申請書は町ホームページからダウンロードできます。

◆移住支援金の返還について
虚偽の申請や5年以内に町から転出した、1年以内に対象の職を辞した、などの場合は移住支援金を返還していただきます。

◆その他
詳しい要件等は、各ホームページを確認してください。
（※1）県移住支援事業サイト
条件不利地域を確認できます。



（※2）県マッチング支援事業サイト
対象となる企業を確認できます。



◆申請・問合せ先 企画課

☎675・8102

🏠…健康 🏢…役所 🎓…学校 📖…図書館 🏠…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。
 (転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)
 ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。
 ★休日当番医を受診する場合は、事前に電話で連絡してください。

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょうみ み
☎0120・43・9933
 でかくにん

木	金	土
3 🏠 エアロビクス教室(要申込) 受付9:50~10:00(保) 🏠 Niko ♥ Niko カフェ(要申込) 受付13:15~13:30(保)	4 🏠 窓口延長業務(19:15まで) (役・水) 🏠 健康診査(女性の日) 受付8:30~10:00(保)	5 ちょ蔵秋祭り商工祭 10:00~17:00(ち) 📖 おはなし会 15:00~15:30 (仁)
10 🏠 健康診査 受付8:30~10:00(保)	11 🏠 窓口延長業務(19:15まで) (役・水) 🏠 3歳児健診 (対象 H28.9月生まれ) 受付13:00~13:30(保)	12 📖 おはなし会 11:00~11:30 (図)
17 🏠 ボディチェンジスクール(要申込) 受付9:45~10:00(保)	18 🏠 窓口延長業務(19:15まで) (役・水)	19 📖 おはなし会 15:00~15:30 (仁)
24 📖 総合相談 10:00~14:00 (図) 🏠 健診結果説明会(9/25 受診者) 受付9:00~(保)	25 🏠 窓口延長業務(19:15まで) (役・水) 🏠 ボディチェンジスクール(要申込) 受付9:45~10:00(保) 🏠 10か月児健診 (対象 H30.12月生まれ) 受付13:00~13:30(保)	26 📖 おはなし会 11:00~11:30 (図)
31		

施設の略称・問合せ先

🏠 役場	☎675-8100
🏠 改善センター	☎675-3175
🏠 保健センター	☎675-4559
🏠 福祉センター	☎675-4777
🏠 町民広場	☎675-3175
🏠 町民ホール	☎675-3175
🏠 トレーニングセンター	☎675-3175
🏠 歴史民俗資料館	☎675-7117
🏠 水道料金センター	☎675-5600
🏠 図書館中央館	☎675-6531
🏠 図書館仁井田分館	☎676-3155
🏠 図書館上高根沢分館	☎680-1770
🏠 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
🏠 児童館みんなのひろば	☎680-1311
🏠 児童館きのこのもり	☎675-2150
🏠 れんげそう	☎676-1955
🏠 ちょ蔵広場	☎675-0004
🏠 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 10月31日(木)
町県民税(3期)
国民健康保険税(4期)
介護保険料(4期)
後期高齢者医療保険料(4期)

今月の口座振替

- 10月10日(木)
学校給食費(10月分)
- 10月28日(月)
水道料金(東部・南部・北部地区)
下水道使用料(仁井田処理区)
農業集落排水施設使用料
保育料(10月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	7日(月)	21日(月)	28日(月)	14日(月・祝)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	8日(火)	22日(火・祝)	1日(火)	15日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	2日(水)	16日(水)	23日(水)	9日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	2日(水)	16日(水)	23日(水)	9日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	24日(木)	10日(木)	17日(木)	3日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	18日(金)	4日(金)	11日(金)	25日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

10月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
		1 ♡1歳6か月児健診 (対象 H30.3月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	2 ♡健康診査 受付 8:30~10:00 保
6 +菅又病院[花岡] ☎676-0311	7 (休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡健康診査(図書館) 受付 8:30~10:00 函 ♡遊びの教室『びよんぴよん広場』 受付 9:45~10:00 保	8 ①心配ごと相談 10:00~14:00 函 ♡こども相談(要申込) 受付 9:30~15:30 保	9 ♡離乳食教室 (対象 H31.3月生まれ) (要申込) 受付 9:45~10:00 保
13 たかねざわ スポーツフェスタ 9:00~15:00 (開会式 8:30~) 町 駅前のマーケット 10:00~15:00 ち ①おはなし会 15:00~15:30 上 +高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133	14 体育の日 (休館) 改 ホ ト +小林内科医院[宝積寺] ☎675-2485	15 (休館) 民 工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役	16 ♡2歳児歯科健診 (対象 H29.9月生まれ) 受付 13:00~13:30 保
20 ①おはなし会 11:00~11:30 函 +深澤クリニック[平田] ☎676-0671	21 (休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡育児相談(要申込) 受付 9:00~10:30 保 ♡栄養相談(要申込) 受付 13:30~ 保	22 即位礼正殿の儀 (休館) 改 ホ ト +まなか医院[石末] ☎675-4123	23 (休館) 民 工 ①ばぶばぶおはなし会 10:30~10:50 函
27 +中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521	28 (休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 ♡すっきりスリム教室(要申込) 受付 9:50~10:00 保	29 (休館) 函 仁 上	30 (休館) 函 仁 上 ♡4か月児健診 (対象 R1.6月生まれ) 受付 13:00~13:30 保 ♡ボディチェンジスクール(要申込) 受付 9:45~10:00 保

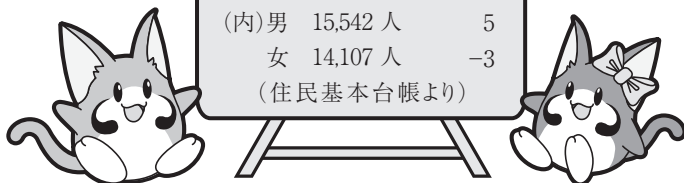
こくちばん

町のうごき

令和元年9月1日現在
前月比

世帯数	12,463 世帯	27
人口	29,649 人	2
(内)男	15,542 人	5
女	14,107 人	-3

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	4月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	1月分
仁井田体育館	12月分
情報の森テニスコート	11月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

◆抽選申込期間 10月15日(火)~19日(土)

◆自動抽選日 10月20日(日)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

宝積寺駅西第一土地区画整理事業地内 保留地を販売します

宝積寺駅西第一土地区画整理事業地内の保留地を販売します。

◆ 申込方法

「抽選参加申込書」に必要書類を添付して都市整備課（土・日・祝日の場合は日直）に提出してください。

「抽選参加申込書」は都市整備課で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。なお、郵送での受付は行っていません。

◆ 申込期間

10月11日（金）まで

◆ 受付時間

8時30分～17時

◆ 抽選日時

10月20日（日）10時～

◆ 抽選場所

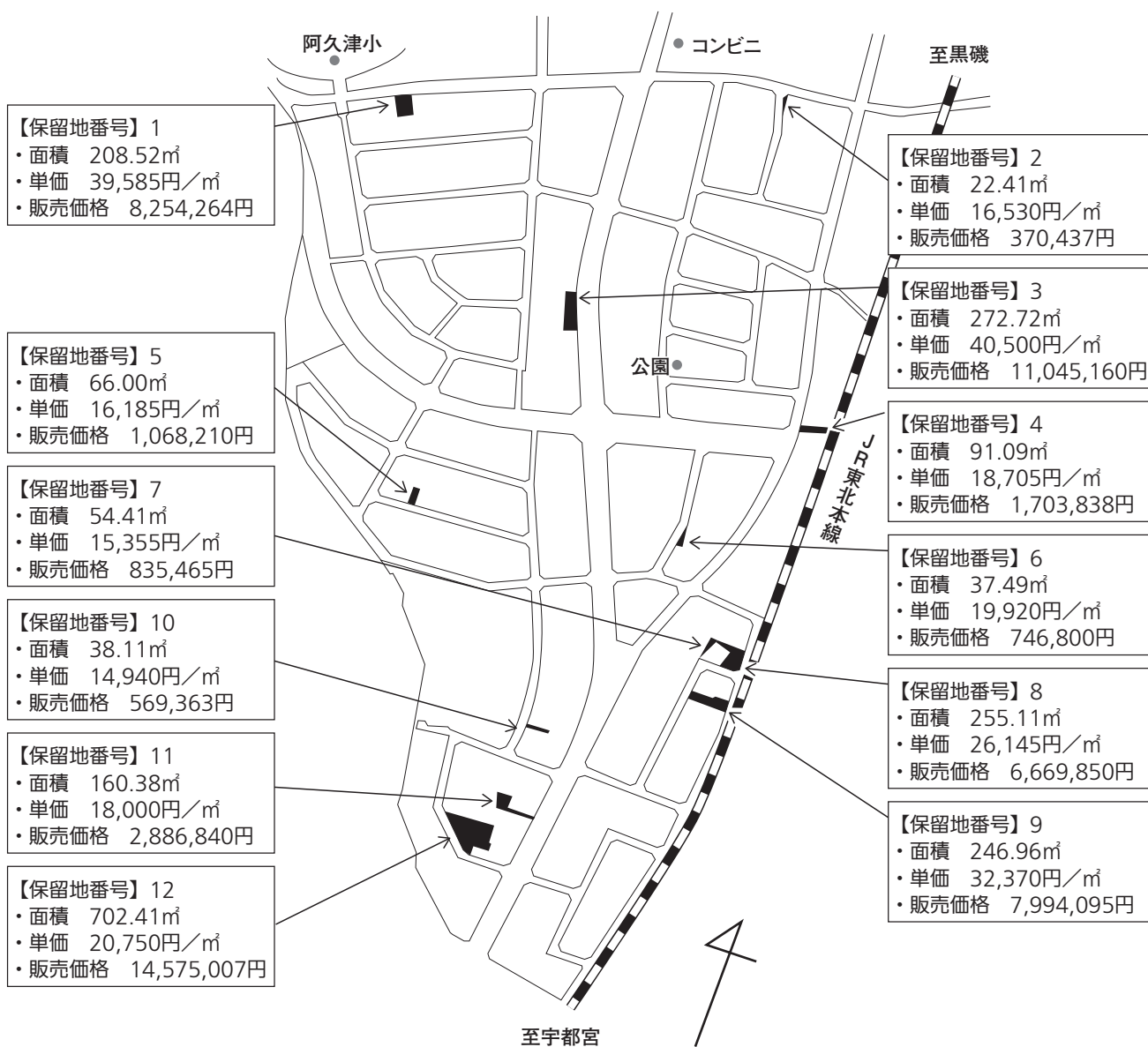
役場第1・2会議室

◆ 申込み・問合せ先

都市整備課

☎675・8107

保留地位置図



ご理解・ご協力をお願いします

町有施設敷地が全面禁煙になりました

町では、受動喫煙防止をより強く進めるために、10月1日から下記の施設が敷地内全面禁煙になりました。

子どもたちをはじめ、受動喫煙により健康被害を受けやすい人が利用する運動場等の施設についても敷地内全面禁煙となります。

◆問合せ先 総務課

☎ 675・8101

ご協力をお願いします

宝積寺で下水道工事をを行います

工事期間中は、施工内容により通行止めとなる場合があります。迂回などの協力をお願いします。

◆期間

10月下旬～令和2年1月下旬

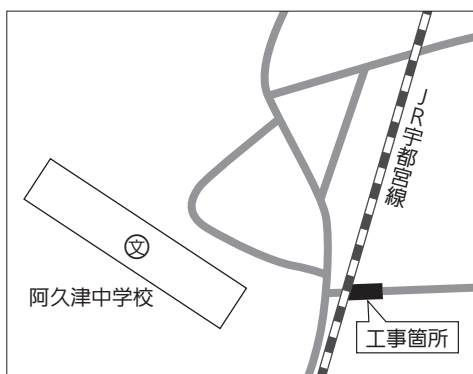
◆時間

8時30分～17時

21時～翌5時

◆問合せ先 上下水道課

☎ 675・2449



敷地内禁煙施設

役場、町民広場、図書館3館、福祉センター、エコ・ハウスたかねざわ、上下水道事務所、農業技術センター、びれっじセンター、武道館、石末運動場、キリン体育館・運動場、タウンセンター、情報の森テニスコート

募集

第47回町元気あっぷハーフマラソン大会 (日本陸連公認) 兼長距離走大会

走り初めはこの大会から！参加者募集

- ◆開催日 令和2年1月12日(日) ※小雨決行
- ◆種目 ハーフマラソン、10km、5km、2km、親子(小学生)2km
- ※ハーフマラソンのコースは、日本陸上競技連盟公認です。
- ◆申込方法・期限
- ①郵便振替 11月11日(月) 当日消印有効
※振替用紙は生涯学習課にあります。
- ②インターネットエントリー 11月18日(月)
※RUNNET (<https://runnet.jp/>) から申し込んでください。

◆申込み・問合せ先

生涯学習課 ☎ 675・3175
Eメール syougai@town.takanezawa.tochigi.jp

広告協賛募集 (大会プログラム掲載)

本大会は日本陸連公認大会に認定され、県内外から多くの人に参加する県内有数の一大イベントになりました。今大会も前回は上回る盛大な大会になるように準備を進めています。ぜひ広告協賛で大会を盛り上げてくださるようご協力をお願いします。

規格	ページ数A4版	サイズ	協賛広告費
1	2P	25.3cm×17.5cm	100,000円
2	1P	25.3cm×17.5cm	50,000円
3	1/2P	12.0cm×17.5cm	25,000円
4	1/4P	5.6cm×17.5cm	10,000円

※規格1、2に協賛された場合は、希望により大会ホームページへバナー広告を掲載します。

安全安心なまちづくりのために 10月11日から20日は全国地域安全運動

安心して暮らせる地域社会の実現には、犯罪の被害にあわないよう一人ひとりが注意することが必要です。

自動車の窃盗被害防止

車を離れる時は短い時間でも錠し、鍵の保管を徹底してください。また、門扉や施錠設備、センサーライトなどで駐車場に侵入されにくいよう対策しましょう。

スマートキーの電波を悪用した自動車窃盗が発生しています

スマートキーは、鍵を差し込まずに自動車を運転できる電子キーのことです。

犯行グループは、特殊な機器を使ってスマートキーと自動車の両方から発生している微弱電波を利用し、ドアを開錠してエンジンを始動させ、自動車を盗みます。

スマートキーは、電波の漏出を防ぐ専用のケースや金属製の缶などに保管して被害を防止しましょう。



詐欺対策電話機等の購入補助

高齢者をターゲットにした電話による特殊詐欺が多発しています。被害にあわないためには、詐欺対策機能がある電話機等の設置が有効です。

町では、詐欺対策電話機等の購入者に対し補助金を交付しています。設置を考えている人は、購入する前に地域安全課に相談してください。

対象機器（設置費用を含む）

- ・ 町内の販売店等で購入した
- ・ 詐欺対策機能付き電話機器
- ・ 固定電話に接続する自動応答録音装置

対象者

町内在住の65歳以上で、町税の滞納がない人

補助額 購入経費の2分の1

（上限3,000円）

必要なもの

- ・ 申請書
- ・ 領収書（機器及び設置費）
- ・ カタログ等機能がわかるもの
- ・ 振込先通帳の写し
- ・ 印鑑（認印）

◆申請・問合せ先 地域安全課

☎675・8110

騙されないう!! 悪質商法

知っておきましょう! クーリング・オフ

クーリング・オフは、訪問販売や電話勧誘販売など特定の取引について、契約した後でも期間内であれば、無条件で契約を解除できる制度です。

クーリング・オフができる取引と期間

- 訪問販売、電話勧誘販売、特定の継続的役務提供（エステ、学習塾など）、訪問購入（貴金属など業者が買取る取引）：8日間
- マルチ商法、内職商法など：20日間

日間

なお、契約書の記載に不備がある場合や書面の交付がない場合はクーリング・オフ期間が進行しません。

※期間は、契約書を受け取った日を1日目として起算しています。

クーリング・オフの方法

ハガキ（簡易書留）や内容証明郵便など証拠が残る書面で行います。クレジット契約がある場合は、信販会社にも通知します。また、ハガキの場合には投函する前に両面をコピーして保管しておきましょう。

◆ハガキの書き方例【事業者あて】

契約解除通知書

契約年月日 ○年○月○日
商品名 ○○○
契約金額 ○○○○円
販売会社 ○○株式会社
 ○○営業所
担当者名 ○○氏

上記の契約を解除しますので、早急に商品を引き取り、支払い済みの○○円を返金してください。

○年○月○日
(契約者) 住所 氏名

【信販会社あて】

契約解除通知書

契約年月日 ○年○月○日
商品名 ○○○(ブランド名も)
契約金額 ○○○○円
販売会社 ○○株式会社
 ○○営業所
販売会社住所 ○○市○○町

上記の契約を解除します。

○年○月○日
(契約者) 住所 氏名

一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000
相談時間 9時~16時(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン☎188

案内 令和2年の成人式は
1月3日(金)です

令和2年成人式実行委員会会議において、令和2年成人式は1月3日(金)に実施することに決定しました。

令和2年成人式の対象者には、案内ハガキを送付します。11月22日(金)までに出席について返送してください。

◆送付時期 11月上旬
成人式実行委員8人で
活動しています!



◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

案内 事業主の「働き方改革」
を応援!無料個別相談会

社会保険労務士等の専門家が就業規則の作成方法や賃金規定の見直し、労働関係助成金の活用などについて、無料で相談に応じます。中小企業・小規模事業者などの皆さんは、ぜひ活用してください。

◆開催日 10月から令和2年3月までの第3水曜日(令和2年2月を除く)

◆時間 13時30分~16時

◆場所 さくらテラス情報館
(さくら市)

スマートフォンをお持ちの方はこちらから詳細を確認できます。



◆申込み・問合せ先
栃木働き方改革推進支援センター
☎0800・800・8100

案内 10月は土地月間です

10月は、国民の限られた資源である土地について理解を深める月間です。

事後届出制度

一定規模の土地を取引した場合は、2週間以内に届出が必要です。対象の土地について、不明な点がある場合は都市整備課まで確認ください。

◆届出が必要となる土地の規模

市街化区域	2,000㎡以上
市街化調整区域	5,000㎡以上

※個々の面積が小さくても、取得する土地の合計が上記の面積以上になる場合は契約ごとに届出が必要です。

◆届出・問合せ先 都市整備課
☎675・8107

案内 小型家電等のイベント
回収を実施します

町では、ごみの減量と資源の再利用を目的に古着(古布)・廃食用油・小型家電の回収を実施します。

◆日時 11月16日(土)
9時~11時30分

◆場所 役場、エコ・ハウスたかねざわ、図書館3館

◆回収品目

- ①綿の割合が50%以上の製品(黒・濃色、下着類を除く)
- ②不要になった服(美品に限る)
- ③植物性の廃食用油



揚げカスを取り除き、油の容器またはペットボトルに入れてください。

④小型家電(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫は除く)

※電池・バッテリーは必ず外してください。

◆問合せ先 環境課
☎675・8109

案内 給配水管台帳を
作成します

町では給配水管の適切な維持管理を図るため、昨年度中に施工した配水管や給水装置の埋設位置を確認し、給配水管台帳の整備を行います。

調査の際は、町が発行した身分証明書を携帯した調査員が敷地内に立ち入ることがあります。

◆調査期間

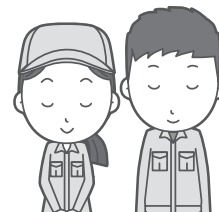
10月上旬~3月上旬

◆作業時間

8時30分~17時

◆請負業者

株式会社コーヨーテック
☎675・5608



◆問合せ先 上下水道課
☎675・2449

案内 経済センサスー基礎
調査を実施します

総務省統計局・県・町では、「経済センサスー基礎調査」を実施します。

この調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。

皆さんの調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

◆調査期間

10月~令和2年3月

◆キャンペーンサイトURL

<http://www.stat.go.jp/data/e-census/2019/campaign/index.html>



◆問合せ先 企画課
☎675・8102

募集 ウォーキング大会 参加者募集

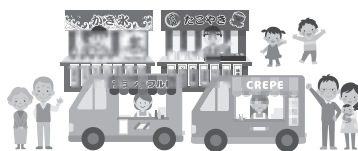
町内の自然を満喫しながら楽しく12kmを歩きます。折り返し地点の大森果樹園では、豚汁が味わえます。

- ◆日時 11月24日(日)
9時30分集合(小雨決行)
- ◆集合場所 雪花菜駐車場(予定)
- ◆コース 雪花菜⇄大森果樹園(往復12km)
- ◆参加費 500円(保険料等)
- ◆定員 50人(先着順)
- ◆申込期限 11月15日(金)
- ◆主催 町スポーツ推進委員
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

催し ちよっ蔵秋祭り商工祭

ステージショーに模擬店、楽しいイベント大集合!皆さんの来場をお待ちしています。

- ◆日時 10月5日(土)
10時~17時
(小雨決行、荒天順延)
- ◆場所 ちよっ蔵広場



- ◆問合せ先 商工会
☎675・0337

催し 第11回きつれがわ矯正展

- ◆日時 10月26日(土)
9時30分~15時
- ◆場所 道の駅きつれがわ
- ◆内容
 - ・シャトルバス運行による施設内見学
 - ・刑務所作業製品の展示即売
 - ・各種イベント、模擬店
- ◆問合せ先
喜連川社会復帰促進センター
☎686・3111

募集 障がい児者サポーター 養成講座

障がいのある人への理解を深めませんか?

- ◆日時 11月7日(木)
13時30分~16時30分
- ◆場所 福祉センター
- ◆対象者 町内在住・在勤の人
- ◆内容 身体障がいや知的障がい、発達障がいの疑似体験など
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 10月15日(火)
- ◆申込み・問合せ先
障害児者生活支援センター
すまいる
☎612・2751

募集 男子厨房に入ろう ~健康第一・ヘルシークッキング~

栄養士やヘルスメイトの皆さんと体に良くて美味しい料理を作ります。

- ◆日時 11月9日(土)
10時~13時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象 料理したい男性
- ◆定員 10人程度
- ◆持ち物 参加費500円(材料費)、塩分濃度測定用の汁物、エプロン
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 きらきらフェスタ2019 ~キミもワタシも主人公~

ステージ運営の補助や、受付・案内のお手伝いをさせていただけるボランティアを募集しています。がんばる子どもたちを応援しませんか?

- ◆開催日 11月24日(日)12時30分~
- ◆場所 町民ホール
- ◆申込み・問合せ先 青少年健全育成大会実行委員会事務局(生涯学習課内)
☎675・3175

募集 地域包括支援センター からのお知らせ

①オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

- ◆日時 10月18日(金)
13時30分~15時30分
- ◆場所 フローラりんくる
- ◆テーマ 「認知症になったら」
・福祉用具活用のポイント
・介護サービスの案内
- ◆参加費 無料

②ゆったり介護教室&交流会

介護をしている家族が対象です。リラックスして過ごしてください。(コーヒー・お菓子付き)

- ◆日時 10月25日(金)
10時~11時30分
- ◆場所 けやき館
(ケアハウスフローラ隣り)
- ◆テーマ 「からだトレーニング」
- ◆参加費 無料

③らくらく介護教室

負担の少ない介護方法を一緒に学びませんか?

- ◆日時 10月26日(土)
14時~15時30分
- ◆場所 高根沢のぞみ苑
- ◆テーマ 「お菓」
・お菓の種類、飲み方
・飲み忘れない工夫
- ◆参加費 無料



申込み・問合せ先

- ◆①・②の申込み・問合せ先
西地域包括支援センター
☎680・3503
- ◆③の申込み・問合せ先
東地域包括支援センター
☎676・0148

催し 塩谷広域おすすめ情報

矢板市

7つのイベントが大集合！
秋まつりを楽しもう！

多くの模擬店が出店、消防まつりでは、消防自動車の乗車体験・放水体験などが楽しめます。ぜひ、お越しください。

- ◆日時 11月3日(日・祝) 10時～14時
- ◆場所 矢板市役所駐車場ほか
- ◆問合せ先 矢板市社会福祉協議会 ☎0287・44・3000

さくら市

ほづみ松の祭典2019

昼は松の緑、夜は秋月の夜空を背景にライトアップされた松と竹灯籠が見どころです。

- ◆日時 10月18日(金)～20日(日) ※ライトアップは17時～20時
- ◆場所 旧穂積小学校校庭
- ◆問合せ先 ほづみ松の祭典実行委員会事務局 ☎028・685・3841

塩谷町

尚仁沢はーとらんど「秋の収穫祭」

塩谷町の秋の豊かな実りを楽しんでみませんか？

- ◆日時 11月4日(月・振休) 10時～15時(雨天決行)
- ◆場所 尚仁沢はーとらんど
- ◆内容 地元農産物・里芋ふらい等の販売、木工教室、お楽しみ抽選会など
- ◆問合せ先 塩谷町産業振興課 ☎0287・45・2211

催し 第70回塩谷地区芸術祭

- ◆日時 ○作品展 11月9日(土)9時～16時 11月10日(日)9時～15時30分 ○邦楽祭 11月10日(日)9時～16時
- ◆場所 塩谷中学校体育館
- ◆その他 入場無料
- ◆問合せ先 ・塩谷地区芸術祭運営協議会 ☎675・3076 ・生涯学習課 ☎675・3175

催し ベイビー・ブーコンサート



町民ホールが「うたごえ喫茶」に♪

- ◆日時 12月15日(日) 14時開場、14時30分開演
- ◆場所 町民ホール
- ◆出演者 ベイビー・ブー
- ◆入場料 前売券2,000円、当日券2,500円
- ※全席自由・未就学児入場不可
- ◆販売場所 生涯学習課、図書館3館、イープラス
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

催し 森のマルシェ

おいしいマルシェやワークショップ、NSX乗車体験、熱気球体験、バイクショー、抽選会などイベント満載です。



- ◆日時 10月27日(日) 11時～17時
- ◆場所 本田技研工業株式会社 栃木オフィス
- ◆その他 入場無料
- ◆問合せ先 本田技研工業株式会社 栃木オフィス 森のマルシェ事務局 ☎687・2345

催し 国際交流フェスティバル2019

色々な国の人と楽しく交流してみませんか？

- ◆日時 11月24日(日) 10時～14時
- ◆場所 町民広場
- ◆内容 各国の料理コーナー(模擬店)やステージパフォーマンス、展示コーナー
- 中学生以上のボランティアを募集しています**
- ◆問合せ先 国際交流協会事務局(生涯学習課内) ☎675・3175

～こどもの遊び集団づくりに 中高年の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために～

(総合型地域スポーツクラブ) 元気UPスポーツクラブに加入しよう!!

【各種教室のご案内】

- テニス ●Jrサッカー(小6まで)
- ショートテニス ●草野球(小6まで)
- トレッキング ●カローリング
- ピンポン ●バドミントン ●太極拳

10月～教室生・サークル会員募集中!!

※プチインフォメーションコーナー
8月26日にクラブ会員の高嶋・青木・志渡様が日本100名山に登頂達成されました。

お気軽にお問合せください ☎ 028-675-3361 [元気UPスポーツクラブ]
携帯090-3221-0535 [代表 仲 沢 勇]

スポーツ振興くじ助成事業

報告 **スポーツ結果**

第44回議長杯ナイター野球大会

優勝 ピストンズ
準優勝 ケントイーグルス
最優秀選手 小口友佑
優秀選手 佐藤直樹
優秀監督 花塚祐貴

第21回関東学童軟式野球秋季塩谷地区大会

優勝 高根沢西スポーツ
(県大会に出場します)

第29回町長杯婦人バレーボール大会

優勝 ウィング
準優勝 シュガークラブ

第30回町長杯テニス大会

優勝 山本哲也・安田範史
準優勝 門田啓希・辻優大

第11回理事長杯ナイターソフトボール大会

優勝 高根沢クラブ
準優勝 上高ハッピー

最優秀選手 古屋敷裕
優秀選手 岩本徳和

ゲートボール大会9月月例会

優勝 宝積寺チーム
準優勝 東高谷チーム

第11回高根沢オープンバドミントン大会結果

男子ダブルスAクラス

優勝 宇賀神達彦・高橋一樹
準優勝 千葉暁生・鈴木稔章
3位 西 翔大・大島 巧

男子ダブルスBクラス

優勝 堤 流日・鈴木大空
準優勝 飯塚来夢・高山翔太
3位 小林侑樹・瀧澤功太郎

相談 **総合相談**

◆日時 10月24日(木)
10時~14時

◆場所 図書館中央館

人権相談

◆相談員
人権擁護委員 加藤淑江

◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

行政相談

◆相談員
行政相談委員 鈴木伍郎

◆問合せ先 総務課
☎675・8101

心配ごと相談

◆相談員 民生委員 大野 稔、
小堀マツ子

◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

報告 **寄付をいただきました**

たかねざわ愛の基金(敬称略)

◆矢島 学 1,563円

◆県歌謡協会宇都宮東支部
30,000円

◆匿名 4,192円
8月31日現在合計額

128,847,400円

フードバンク(敬称略)

◆匿名7人 食品142点56kg
(麺類、のり、レトルト食品、
缶詰、菓子、飲料、調味料等)

◆問合せ先
フードバンクたかねざわ
(社会福祉協議会)

☎675・4777

相談 **心配ごと相談**

◆日時 10月8日(火)
10時~14時

◆場所 図書館中央館

◆相談員 民生委員 安藤泰行、
渡邊重男、鯉坂英一

◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

相談 **10月7日から13日は
行政相談週間**

特設行政相談所を開設します。
相談無料、行政(国、地方公共
団体)に関する要望・意見など
気軽に相談してください。

◆日時 10月9日(水)
13時~15時30分

◆場所 図書館中央館

◆相談員

行政相談委員 鈴木伍郎

◆問合せ先 総務課
☎675・8101

相談 **ひきこもり相談**

県子ども若者・ひきこもり総
合相談センター「ポラリス☆と
ちぎ」の出張相談を開催します。

◆日時 10月16日(水)
10時~12時、13時~15時

◆場所 改善センター

◆対象者 当事者とその家族

◆申込方法 前日までに電話で
予約してください。

◆申込み・問合せ先
健康福祉課

☎675・8105

高根沢町消防団を応援しています。消防団協力事業所

KIRIN

麒麟ビール(株) 栃木支社
宇都宮市大通り二丁目1番5号
明治安田生命宇都宮大通りビル2F
Tel:028-634-8332 fax:028-634-8334

\ 宝積寺駅開業120周年記念 /

たかねざわ
**馬の前の
マーケット**

フード・雑貨のお店が大集合!

日時/10月13日(日)

10時~15時

場所/ちよつ蔵広場



問合せ先/ちよつ蔵情報発信館 ☎675・0004

在宅医療第24回

床ずれ（褥瘡）の予防と在宅ケア

檜山医院 院長

檜山清水（さくら市）

一生懸命介護をしていても寝たきりになるとどうしても避けられないのが床ずれです。その悪化はさらに介護の負担増になることも。

では、床ずれの急性期の症状とは？また、気を付けなければいけない合併症とは？

寝たきり状態が長く続くとその圧迫部位に発赤、紫斑、水疱、びらん、浅い潰瘍と様々な症状が出現することがあります。

一見浅く見えても紅斑から暗紫色、そして黒く硬いかさぶたと変化する場合にはむしろ深いこともあり、周りの皮膚も弱くなつて注意が必要です。

また、汗や尿・便失禁で浸軟（ふやけた状態）が続くと、シーツやおむつなどの小さな「よれ」でも床ずれがでやすくなる

なります。さらに床ずれと思っていた紅斑が消毒剤等による接触皮膚炎を起こしていたり、皮膚真菌症（カンジダ皮膚炎）や細菌感染症（蜂窩織炎）等を合併したりしていることもあります。在宅での床ずれケアは、こうした浸軟状態（ふやけた状態）の改善が必要です。

こまめに洗浄し乾いたタオルで拭き、撥水効果のあるクリームやワセリンを塗ることも大切です。また持病の悪化等で急に床ずれが悪くなることもあります。何ヶ所にも大きな床ずれができて在宅治療が困難になってから入院治療ができる病院を探すのは大変です。

不安に思った時は、介護の相談窓口となる地域包括支援センター等への相談を考えてみるのもひ

とつです。例えば入浴が難しくなった場合は、巡回入浴やデイサービスの利用、寝返りが難しくなった時には、専門スタッフのアドバイスを受け、適正な除圧マットレスを選ぶなど必要です。最後に在宅での床ずれケアは、全身的な管理が最重要です。かかりつけの先生、そして様々な専門家に相談しながら床ずれケアにあたってくださ

塩谷郡市医師会
コラム

短歌 町文化協会短歌会選

仰向けの蟬に小さき蟻群れて

そよりとせぬ処暑の真昼間

日毎来る雀の一羽芝庭に

小雨もめげずに跳ねつつ遊ぶ

娘より届いた新茶に舌鼓み

味と香りの憩いの一時

甲子園を日焼けの若人の駆けめぐり

八十路の我も手に汗にぎる

「ミニ尾瀬」に秋の草花咲き競い

風の心地良く歩み進むる

君島 静子（花岡）

阿久津典子（宝積寺）

村松永依子（宝積寺）

鈴木 規尹（宝積寺）

水谷 兄子（宝積寺）

俳句 町文化協会俳句会選

綱雲ちちははの籍閉ぢにけり

全身に夏ひからせて生白子

撓む力大いにありて今年竹

窓を開け新涼ひとつ招き入れ

佐藤 典子（宝石台）

伏木 友子（上阿久津）

藤井 英子（宝積寺）

小林 信江（文挾）

川柳 町文化協会川柳会選

人生のデザート楽しむのはシニア

方言がデザートとなる旅の宿

穏やかな家は栄える孫子まで

デザートに手心加えママの味

山本 実（宝積寺）

後藤まもる（太田）

赤羽 清昭（石末）

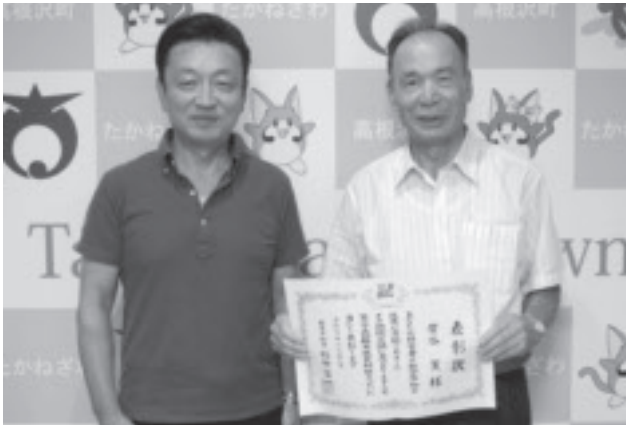
生田目昭夫（宝積寺）

作品募集

締切：毎月25日 提出先：企画課

作品の掲載時に添削される場合があります。

文芸
コーナー



菅谷薫さんに栃木県知事表彰

8月29日、宇都宮市文化会館で開催された「第25回栃木県民福祉のつどい」において、菅谷さんが障害者社会参加促進功労者として県知事表彰を受賞しました。

菅谷さんは、パラリンピック正式競技の「ボッチャ」を原型とする「コントロールアタック」を発案するとともに、障害者スポーツの振興やスポーツを通じた障害者の社会参加の促進に長年尽力されており、その功績が認められたものです。



とちぎ未来大使に就任！

元・高根沢町地域おこし協力隊の中島伸雄さんが、栃木の魅力を広く発信する「とちぎ未来大使」に推薦され、8月23日に福田富一知事から委嘱状を交付されました。

中島さんは現在、「のぶおぼんど」のボーカルとして、積極的に県外でも活動しています。委嘱の報告に役場を訪れた中島さんは、「高根沢から全国へ」を掲げ、首都圏からの移住者が増えるよう発信を強化していきたい。」と話していました。



子どもたちが伝統行事を体験

9月14日、仁井田集会所で「ぼうじぼ」作りとお宿めぐりが行われました。

十五夜や十三夜に行われるぼうじぼを使った伝統行事を子どもたちにも知ってもらいたいと、仁井田地域の伝統文化保存会とNPO法人次世代たかねざわが毎年実施しています。

参加した子どもたちからは「ぼうじぼ作りは難しかったけど楽しかった。他の地域の人にも知ってもらいたい。」といった声が聞かれました。



宝積寺で発掘された経石

9月8日に歴史民俗資料館で、会橋久保経塚調査報告についてのギャラリートークが行われました。宝積寺にある会橋久保経塚は、公共工事に伴う発掘調査が行われ、法華経が書かれた石が2063点見つかりました。

ギャラリートークでは、実際に発掘した埋蔵文化財センターの職員と歴史民俗資料館の専門職員が、経石の調査方法や法華経について説明し、参加者は熱心に話を聞いていました。

図書館コーナー



10月の展示

「秋の夜長の図書館の本占い」

世界的に広く行われている「書物占い」は、無作為に開いたページから単語や節を選ぶ占いです。開いたページにはどんな答えが待っているのでしょうか。

こども武士道

《齋藤孝／監修 日本図書センター》

「武士道」には困難にくじけないで強く生きるための知恵がつまっています。その「武士道」をこども向けに超訳し、イラストを交えて分かりやすく紹介します。



戦国名将一日一言

《童門冬二／著 PHP研究所》

限られた時間の中を生きた戦国武将の名言・至言を一日一言選び出して紹介します。

♪今月のイベント♪ (中央館)

毛系のコケ玉®教室

◆日時 12日(土) 9時～12時

※受付は当日11時30分まで

◆材料費 1,000円

◆定員 なし(ただし、申込者優先)

おはなし玉手箱特別企画

「はじめてのにんぎょうげき」

静岡の人気人形劇団「わにこ」

さんによる人形劇公演です!

◆日時 22日(火・祝) 11時～12時

◆対象 乳幼児親子(申込不要)

◆休館日のお知らせ

28日(月)・29日(火)・30日

(水)は蔵書点検のため、3館すべて休館となります。

◆開館時間
中央館 9時～19時
仁井田・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日
月曜日(祝日の場合は開館)、
年末年始、特別整理日

◆問合せ先
中央館 ☎675・6531
仁井田分館 ☎676・3155
上高根沢分館 ☎680・1770

催し

歴史民俗資料館

スタンプラリー対象

企画展「Honda Exhibition」受け継がれる小型スポーツカーの真髄」

ホンダが誇るスポーツカーの中から、S800とS660の2台が資料館に登場。また、車体が半分にカットされたビートの展示も行います。

◆期間 11月4日(月・振休)まで



ホンダドリームハンズダンスボールクラブ教室

クルマやアシモ、オートバイなどをダンボールで作ろう!

◆日時 11月3日(日・祝) 10時～15時

◆場所 トレーニングセンター

◆対象 小学生

※参加費無料・申込不要です。

直接会場に来てください。

企画展「木版画展」

◆期間 11月9日(土)～12月8日(日)

◆日時 11月17日・24日(日) 10時～12時

◆参加費 200円(版木代)

◆持ち物 彫刻刀

◆定員 20人

※2回とも参加できる人、小学

4年生以下は保護者同伴

◆申込み 10月9日(水)から電話受付

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日、10月15日(火)、10月23日(水)

◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎675・7117



クリエイターズ・デパートメント 1期メンバーが卒業します

平成29年10月に入居したクリエイターの皆さんが、今月末でクリエイターズ・デパートメントを卒業し、それぞれのお店を持つことになりました。



デラックスケープル
渡辺有樹・葵美さん

楽器の調整・修理、音楽レッスンなど、引き続き高根沢町内で皆さんのご来店をお待ちしております。

デラックスケープル
Facebook



cozuchi3302
今城恵美さん

11月からはブルスリーこずち跡でスコーン専門店として営業していきます。マルシェ・イベントも今までどおり出店いたします。

cozuchi3302
Facebook



実店舗は卒業しますが、これからも町内のイベント等で皆さんに雑貨をお届けしたり、ワークショップでお会いできればと思います。

spiel
Facebook



spiel
町田仁美さん

イベントとネット販売に移行します。ただ今ホームページ作成中。工房（那珂川町）の様子、新商品など発信していきます。

ししゅうkabu
Facebook



ししゅうkabu
鈴木祐子・みづきさん

子育て支援センター

毎日開催

●れんげタイム●

◆時間 11時～、15時～

◆内容 季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、読み聞かせなど

●園庭開放●

◆時間 9時～12時、15時～17時

◆内容 保育園の園庭を開放してあります。受付を済ませてから利用してください。

今月のイベント

●ミニ運動会●

◆日時 4日(金) 10時～

◆内容 保育園児との交流会

◆定員 歩行ができる乳幼児と保護者15組

◆申込み 来館受付中

●ファミリーサポートセンター

◆日時 8日(火) 10時～

◆内容 こどものあそび

◆講師 田所順子氏

◆対象 ファミリーサポート会員と興味のある人

◆申込み 申込受付中(電話可)

れんげ工房

●ひよこクラブ●

◆日時 16日(水) 10時～

◆内容 看護師による冬の感染症についてのお話

◆対象 6ヶ月～1歳くらいの乳児と保護者12組

◆申込み 2日(水)～受付開始(電話可)

●楽しい製作●

◆日時 24日(木) 10時～

◆内容 手作り楽器を作ろう

◆定員 15組

◆申込み 10日(木)～来館受付

●ハロウィンウィーク●

◆日時 29日(火)～31日(木)

◆内容 歌やゲーム

今月の臨時休館・閉館

4日(金) 午前中

8日(火) 午前中

16日(水) 11時まで閉館

◆開館時間(臨時休館除く)

9時～17時

◆休館日

土日祝日、年末年始

◆申込み・問合せ先

子育て支援センターれんげ工房

☎6766・1955



ホップステップ元気あふ たかねざわ スポーツフェスタ

誰でも楽しめるスポーツイベント！ 親子・友人でワイワイの参加も、
個人でのんびりの参加もOK！ 皆さんの参加をお待ちしています。

日時 **10月13日(日)**
9:00~15:00
(開会式8:30~)



場所 **町民広場**
(町民広場駐車場を利用してください)

参加費 **全種目無料**

専門の指導者によるラジオ体操・太極拳の講習

スポーツ教室

◆日程

- ・ラジオ体操教室
10時~11時 (受付9時30分~10時)
- ・太極拳教室
13時30分~14時30分 (受付13時~13時30分)

◆定員 各教室100人 (当日申込)



体を動かすって楽しい!

スポーツアトラクション

- ・ストラックアウト
- ・キックターゲット
- ・バンジートランポリン
- ・スラックライン
- ・ボルダリング (エア遊具)



専門家によるアドバイスも受けられます

運動能力測定

- ・50m走
- ・ボール投げ
- ・立ち幅跳び
- ・握力
- ・上体起こし
- ・反復横跳び
- ・20mシャトルラン
- ・開眼片足立ち
- ・10m障害物歩行
- ・6分間歩行
- ・長座体前屈



あなたのからだをセルフチェック

ヘルスコンディショニング

- ・骨密度測定器測定
- ・内臓脂肪測定
- ・マッサージ
- ・BCチェッカー計測
(指先で健康度や血管年齢がわかります。)



◆問合せ先

たかねざわ スポーツフェスタ実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎675・3175

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。
1人1回の掲載です。誕生月(掲載月)の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課 ☎675・8102まで。



古家 誠也(せいや)ちゃん・古家 心音(ここね)ちゃん
平成28年10月6日(宝積寺)・平成26年10月14日(宝積寺)
和典さん・里奈さんの子



荒井 ちと世(ちとせ)ちゃん
平成26年10月7日(平田)
拓郎さん・美知世さんの子

参加者募集中! ご応募お願いします

第41回町文化祭

見て! 聞いて! 食べて!

今年も内容もりだくさん! 詳しくは町施設にあるチラシを確認してください。

- ◆日時 11月2日(土) 9時~16時
11月3日(日・祝) 9時~15時
- ◆場所 町民広場
- ◆内容

- 2日(土)・3日(日・祝) 共通
作品展示、手打ちそば・うどん販売、模擬店
- 2日(土)
誇れる町民表彰、学校部門発表会、高根沢の民話語り
- 3日(日・祝)
音楽・芸能部門発表会、茶会、囲碁大会、ホンダドリームハンズガンボールクラブ教室
- ◆申込み・問合せ先
生涯学習課 ☎675・3175

高根沢の秋祭り


たんたん祭り2019

~ありがとう いっぱい10周年~

ワラで作ったモニュメント「たんたんボッチ」と一緒にたんたん祭りを楽しみましょう。

- ◆日時 11月3日(日・祝) 10時~19時
- ※雨天時は4日(月・振休)に順延
- ◆場所 キリンビール所有地(栃木工場跡地)
- ◆内容

- ・熱気球体験
- ・模擬店
- ・働く車の展示
- ・ステージショー
- ・子ども神輿
- ・打ち上げ花火
- ・モニュメントの火入れなど
- ◆問合せ先 たんたん祭り実行委員会
(産業課内) ☎675・8104



9月から始まったラグビーワールドカップ2019。日本初開催ということもあり、始まる前から何かと話題になっていますよね。もちろん1番応援しているチームは日本代表ですが、個人的に気になっているチームが南太平洋の国フイジー代表です。

2016年のリオデジャネイロオリンピックの7人制ラグビーで初の金メダルを獲得したフイジーは、国技とも言えるほどラグビーが盛んなのだとか。

実は、そんなフイジーと高根沢は何かと縁があります。小学校ではフイジー出身の方がALITを務めていますし、中学生海外派遣事業では5年連続でフイジーを訪れています。

派遣団員である中学生たちのいきいきとした表情を見てみると、写真からでも良いところなんだな、というものが伝わってきますよね。遠くて近い国・フイジーに何だか親しみを感じます。(とし)

