

# たかねざわ

2019 No.720

# 11

暮らし 高まる たかねざわ



古来の儀式 厳かに執り行われる  
～大田主に石塚毅男さん～



# 郷土の誉れ

## 大田主に石塚毅男さん

9月27日、大嘗祭に使用する米を収穫する「悠紀齋田拔穂の儀」が大谷地区の石塚毅男さんの水田で行われました。儀式が行われる水田は「齋田」、その耕作者である石塚さんは「大田主」と呼ばれます。

石塚さんは農事組合長や農業委員を歴任し、現在も農業者や農地利用最適化推進委員、区長などを務めています。

そこで、日頃から高根沢の農業の発展に尽力されている石塚さんにお話を伺いました。

—大田主のお話があった時の状況を教えてください。

石塚さん 8月29日に大田主の話をいただき、色々悩みましたが、やはり光栄なことなので家族と話し合って決めました。特に母は「なかなかないことだから」と、とても喜んでくれました。

大田主の公式発表があった9月18日からは、齋田だけではなく家の周囲も24時間体制で警察の警備がかけられるようになり、こんなに大事になるとは思っていませんでした。

—儀式前と儀式後で心境の変化はありましたか？

石塚さん あまり心境の変化はあ

りませんでした。始まる前はどんな感じなのかなあ、という不安はありましたが、一緒に儀式に参加する奉耕者の皆とリハーサルをして、流れを確認できたので、不安はそこまでありませんでした。

とは言っても、当日は緊張しました。奉耕者の皆もたぶん緊張していたと思います。儀式が終わってひと安心しました。

—奉耕者はどのようにして選定されたのですか？

石塚さん 大田主が奉耕者を決めることだったので、「奉耕者を10人程度選んでください」と言われた時に、初めに頭に浮かんだメンバーに声を掛けました。大谷地区の人がほとんどで、町外の親戚もいますが、田んぼをやっているという点で共通しています。

稲刈りの忙しい時期だったし、リハーサルも含めると儀式で3日間も時間をとられてしまうので、断られる場合もあるかな、と思っていたのですが、皆快く引き受けてくれました。

中には、「こちらから頼みたいくらいだよ」「自分で良いんですか」と言ってくれた人もいました。—「とちぎの星」はいつから作っていますか？

石塚さん 平成26年から始めて、



悠紀斎田拔穂前一日大祓 (9月26日)

「拔穂の儀」参加者の身を清めるための儀式です。大田主や奉耕者、儀式の総責任者である拔穂使などが参加しました。大祓後は、拔穂使を補佐する随員が大麻などの道具を鬼怒川に流し、翌日の儀式の平穩無事を祈りました。



悠紀斎田拔穂の儀 (9月27日)

大田主は白張黄単、奉耕者は白張姿で悠紀斎田から米を収穫しました。収穫した米は三方に載せられ、拔穂使の点検を受けた後、神前に納められました。「拔穂の儀」後は、石塚さんがコンバインで収穫し、精米180kg、玄米7.5kgを宮内庁へ供納しました。

#### 奉耕者名(敬称略)

杉山淳雄(塩谷町)	山口道仁(大谷)
石塚清己(大谷)	阿久津浩一(大谷)
村上恭久(大谷)	鈴木由治(大谷)
黒内智博(大谷)	小島敬介(大谷)
黒内智治(大谷)	小宅一成(益子町)

日本穀物検定協会  
「米の食味ランキング」  
特A評価



『とちぎの星』って  
どんなお米？

「とちぎの星」は平成26年に誕生したばかりの新しいお米です。コシヒカリと比べ、

- 粒が大きく、噛みごたえがある
- 粘りがほど良く、あっさりしている
- 冷めてもおいしい

という特徴があります。たんたんプラザ光陽台で好評発売中、ぜひご賞味あれ！

平成27年から本格的に作り始めました。これは作り始めてわかったことですが、とちぎの星はコシヒカリと比べて暑さに強く、収量も良い。来年はとちぎの星を作る農家が増えるかもしれません。今回、大嘗祭で使用する米もちょうど良い時期に収穫することができました。

—高根沢の農業についてどのよう  
に感じていますか。  
石塚さん 田んぼをやる耕種農家の減少や休耕地の増加を危惧しています。親の代で田んぼをやっても、自分の代になるといちごやトマトなどの施設園芸に切り替える人も多い。米の消費量が減少

していることもあって、田んぼを続けることが難しくなっているのです。

また、田んぼを新たに始めたいと思っても、基盤ができるまでに莫大な費用がかかります。だからこそ、施設園芸や畜産農業のような補助が耕種農家にもあれば良いなど感じています。

田んぼは、これからも守り続けていかなければなりません。だからこそ水稲を作る人が増えてくれれば、というのが一番の願いです。

今回の出来事が、高根沢で田んぼに携わる人にとって誇りになるとともに、新しい耕種農家の誕生につながれば幸いです。

THE  
CREATORS  
DEPARTMENTクリエイターズ・デパートメントの  
新しい入居者を紹介します

11月からクリエイターズ・デパートメントに新しい店舗がオープンしました。ぜひ、気軽に遊びに来てください。

1  
号棟

ほっこり。

永田もえさん  
永田みずえさん

着物の生地や帯を使い和雑貨やアクセサリーはもちろんのこと、つまみ細工や樹脂粘土で作ったお花など心を込めて手作りしています。お手持ちの生地を使ってのオーダーメイドも可能です。また、着物の着付けや和雑貨、樹脂粘土のお教室も受け付けております。

2  
号棟MIMI BAKE SHOP  
ミミ ベイク ショップ

渡邊瑞穂さん



栃木県産の小麦や食材を使用し、素材の味を楽しんでいただけるようなシンプルな焼き菓子を作っています。毎日のティータイムに。そしてお酒のお供にも。

3  
号棟

しゅげいくらぶまある

大塩敦子さん  
高野教子さん

手芸に関わることを職業として、また趣味として今までやってきた2人です。手作りの良さと楽しさ、そしてあたたかさを、様々な方々と交流しながらともに楽しみつつ、新たな世界にチャレンジしていきたいと思えます。

4  
号棟hirokororin  
ヒロコロリン

前田浩子さん



hirokororinの作家名で2008年から布雑貨の製作・販売をしています。クリエイターズ・デパートメントではバッグやがまぐちなどの布雑貨、手織り商品、高根沢町のオリジナル商品を生み出したいと思えます。

5  
号棟

手づくり工房たんたん田んぼの

菅谷英夫さん



手づくりの持つ温もり・やさしさを高根沢町から発信します。忙しい日々の暮らしの中で、ふと心癒されるような生活雑貨の数々を用意して心よりお待ちしております。「手づくり・ふれあい・人の輪づくり」これから出会う皆さんとともに。



## クリエイターズ・デパートメントとは？

2017年10月、JR宝積寺駅東口にオープンした小さなログハウス5棟からなるお試し創業施設です。

これから高根沢で創業したい、新たな事業分野へ挑戦したいという人に、最大2年間貸し出して、駅前に人が集まるスポットとして注目されています。

※多目的広場は1日単位で貸し出しています。

詳しくは、クリエイターズ・デパートメントFacebookから



◆問合せ先 産業課 ☎675・8104

# 令和2年度会計年度任用職員等募集

採用申込書は各申込先の窓口または町ホームページから取得できます。採用申込書に記入し、郵送または直接持参してください。

	職種 【募集人数】	①業務内容 ②勤務条件 ③賃金 ④手当等	⑤採用時期 ⑥申込期限 ⑦その他
1	保育士（常勤） 【22人】	①にじいろ保育園またはのびのび保育園での保育業務 ②月20日程度（8時30分～17時15分） ※早番・遅番が週1回程度、土曜出勤が月1回程度あり ③日額7,680～8,914円（実務経験を加味） ④通勤手当、期末手当等あり	⑤令和2年4月1日 （採用期間は1年間） ⑥1～4は、11月29日（金） 5は、12月4日（水） ⑦1～3を希望する人は、保育士証（写）を一緒に提出してください。 ※1と2を併願する場合は、申込書をそれぞれ提出してください。 ※3の②(2)～(4)を希望する際は、職種欄に希望の番号を記入してください。  <b>◆面接日</b> 12月15日（日） ※面接時間は申込受付後に連絡します。
2	子育て支援職員 【2人】	①子育て支援センターでの子育て支援 ②月20日程度（8時30分～17時15分） ③日額7,680～8,914円（実務経験を加味） ④通勤手当、期末手当等あり	
3	保育士（非常勤） 【20人】	①にじいろ保育園またはのびのび保育園での保育業務 ②(1)月6日程度（8時30分～17時15分） ※早番・遅番・土曜出勤を依頼する場合もあり (2)土曜日8時30分～17時15分 ※早番・遅番を依頼する場合もあり (3)平日7時～9時 (4)平日16時～19時 ③時給991～1,150円（実務経験を加味） ④通勤手当あり	
4	看護師 【2人】	①にじいろ保育園またはのびのび保育園での看護業務 ②月20日程度（8時30分～17時15分） ③日額8,100～9,161円（実務経験を加味） ④通勤手当、期末手当等あり	
5	こども相談員 【1人】	①子ども・家庭への養育支援など ②月20日程度（8時30分～17時15分） ③月239,500円 ④通勤手当、期末手当等あり	
6	スクールカウンセラー 【2人】	①児童生徒のカウンセリングなど（要経験） ②週4日程度（7時間45分、学校の勤務時間による） ③日額11,404円 ④通勤手当、期末手当等あり	
7	スクールソーシャルワーカー 【1人】	①児童生徒への包括的な支援など（要経験） ②月20日程度（8時30分～17時15分） ③月額239,500円 ④通勤手当、期末手当等あり	
8	学校支援員 【13人程度】	①配慮を要する児童への個別支援など ②月20日程度（7時間45分、学校の勤務時間による） ③日額9,323円 ④通勤手当、期末手当等あり	
9	町採用非常勤講師・助手 【11人程度】	①教科指導や個人指導など（要免許状） ②月20日程度（7時間45分、学校の勤務時間による） ③日額10,157円 ④通勤手当、期末手当等あり	

## ◆申込み・問合せ先

○1～5 こどもみらい課

☎675・6466

○6～9 学校教育課

☎675・1037

## 県採用常勤・非常勤講師等の募集について

塩谷南那須教育事務所において県採用常勤・非常勤講師等を募集しています。詳しい内容は県ホームページで確認の上、塩谷南那須教育事務所へ履歴書を送付してください。

◆申込み・問合せ先 〒329-2163 矢板市鹿島町20-22  
塩谷南那須教育事務所 ☎0287・43・0176

# 令和2年度 保育園児募集

申込みが始まります

## ◆募集対象

次の①～③すべてに該当する児童

- ① 高根沢町内に住所がある児童
- ② 仕事や妊娠、病気、障害等の事情により保護者が日中に保育できない児童
- ③ 令和2年4月から6月に入園を希望する児童

※仕事等の都合で、町外の保育園を希望する人はこどもみらい課に相談してください。

※7月以降の入園を希望する児童は、4月（入園の3ヶ月前）から申請を受け付けます。

## ◆申込日時

○期間 11月29日（金）まで  
（開庁日のみ）

○時間 8時30分～17時15分

※簡単な聞き取りを行いますので、時間に余裕をもってお越しください。

※マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルからも申請できます。

## ◆必要書類

- ① 支給認定申請書兼施設利用申込書
- ② 父母が家庭で保育できない理由

保育園名	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
にじいろ保育園	3	6	5	4	0	1
のびのび保育園	3	12	4	4	1	1
たから保育園	24	2	0	2	0	0
ひまわり保育園	10	5	0	4	5	1
こばと保育園	18	4	1	7	2	1
空と大地保育園	6	2	2	0	0	0
陽だまり保育園	6	3	2	3	0	3
ゆうゆうランド	3	4	4			

## ◆募集人数

を証明する書類（就労証明書、病気を証明する診断書など）  
 ③ 保育園入園申込に関する調査票  
 ※各様式は、こどもみらい課と各保育園で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

## ◆注意事項

- ・ 申込順ではなく、保育の必要性が高い人から順に決定します。
- ・ 希望者多数の場合、希望保育園に入園できないことがあります。
- ・ 申込み後に入園審査を行い、1月下旬～2月上旬ごろに支給認定と結果を送付します。

## ◆育児休業明けの先行受付

次年度中に育児休業を終了し、7月以降に入園を希望する場合は事前申込みを、毎年3月に受け付けています。申込みには次の条件を満たす必要がありますので、確認してください。

## ○申込条件

- ・ 父母ともに、居宅外で月20日以上かつ日中7時間以上勤務している被雇用者であること
- ・ 育児休業法など、法令に基づき育児休業を1年以上取得すること

## ◆申込み・問合せ先

こどもみらい課

☎675・6466



## 申し込む前に保育園見学がおすすめです

各保育園に直接連絡し、日時を調整してから見学してください。

区分	保育園名	住所	電話番号	開園時間	延長
公立	にじいろ保育園	太田625-3	☎676・1945	7時～18時	19時まで
	のびのび保育園	上高根沢2180	☎675・3721		19時まで
私立	たから保育園	光陽台2-53-1	☎675・0613		19時まで
	ひまわり保育園	飯室500	☎676・0123		20時まで
	こばと保育園	宝積寺2400-1	☎675・3315		19時まで
	空と大地保育園	石末2258-1	☎676・3881		19時まで
	陽だまり保育園	宝積寺2062-1	☎678・9717		20時まで
	ゆうゆうランド	光陽台6-8-12	☎611・1250		19時まで

※令和2年度から、たから保育園とひまわり保育園は私立保育園に、陽だまり保育園は認定こども園になります。

## 上高根沢小で一緒に学んでみませんか？ 令和2年度 小規模特認校児童募集

### 「抱夢(HOME)」

上高根沢小は、通常の通学区域に関わらず、町全域から通うことができます。

子どもたちが大きな夢(大志)を抱きます。家(HOME)のような温かい学校です。

### ◆上高根沢小の特色

#### ○特色1

- ・表現力が身に付きます。
- ・自然に直接触れられる豊かな環境で学べます。

#### ○特色2

- ・思いやりの心が育ちます。
- ・他者や地域を大切にすることを心から学びます。

#### ○特色3

- ・体力がぐんぐんつきます。
- ・やる気や粘り強さなどをたくましく育ちます。

### ◆募集人数

- ・1年生…17人
- ・2年生…11人
- ・3年生…3人
- ・4年生…6人
- ・5年生…5人
- ・6年生…2人

## 11月は児童虐待防止推進月間

## 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

虐待に関する相談件数は年々増加しており、子どもの命が奪われる悲惨な事件も後を絶ちません。

児童虐待は、私たち一人ひとりが考えなければならぬ重大な問題です。児童虐待かもと思ったら、すぐに児童相談所全国共通3桁ダイヤル「**189**」までご連絡ください。

連絡は匿名でも行うことができ、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

### ◆子どもからのサイン

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲がある
- ・衣類や体がいつも汚れている
- ・夜遅くまで1人で家の外にいる
- ・落ち着きがなく、乱暴である

### ◆相談先

#### ○県北児童相談所

☎0287・36・1058

#### ○こどもみらい課

☎675・6466

**学校見学・説明会のお知らせ**

◆日時  
11月10日(日) 10時～12時

◆内容  
・上高根沢小ならではの教育活動の説明会

◆学校内・PTA行事の見学など

◆申込方法  
参加を希望する場合は、11月5日(火)までに上高根沢小に直接連絡してください。

◆申込み・問合せ先  
上高根沢小(小池)

☎675・0648




児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

いち はやく **189**

お宅や子育てに関する悩みや質問がある方は、児童相談所・事務局へお気軽にご相談ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。お住まいの地域の児童相談所につながります。

☎0287・36・1058

最低でも年1回は必要です

## 健康診査を受けましょう！

病気は、早期に発見し治療につなげることが重要です。そのためには、最低でも年に1回は健診を受ける必要があります。

まだ健診を受けていない人は、ぜひ申し込んでください。

### ◆ 申込方法

次のいずれかの方法で申し込んでください。

- ① 「2019年度保健事業計画のお知らせ」の健康診査申込書を出し提出する。(郵送可)
- ② 保健センターに電話で申し込む。
- ③ 町ホームページの「健康診査申込フォーム」から申し込む。

### フッ素で虫歯を予防！

## 「幼児フッ素塗布」を実施します

- ◆ 開催日 12月8日(日)
- ◆ 受付時間
  - ① 9時～9時30分
  - ② 9時40分～10時
  - ③ 10時10分～10時30分
- ◆ 場所 保健センター
- ◆ 内容 歯磨き指導、歯科診察、フッ素塗布
- ◆ 対象 町内在住の満3歳～未就学児

健診日	場所・受付時間
11月15日(金)	保健センター 8時30分～10時
12月5日(木) 女性の日	
12月10日(火)	
1月28日(火) 女性の日	
1月29日(水)	

※11月15日(金)の申込みは、11月7日(木)までです。

### ◆ 申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559

- ◆ 定員 各時間とも70人
- ◆ 費用 無料
- ◆ 持参品 歯ブラシ、コップ、タオル
- ◆ 申込期間 11月18日(月)～
- ◆ 申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559

秋こそ積極的に体を動かしましょう

## ウォーキングで健康づくりしませんか？

### ウォーキング大会参加者募集

町内の自然を満喫しながら楽しく12kmを歩きます。折り返し地点の大森果樹園では、豚汁も味わえます。

ウォーキングでさわやかな汗を流し、おいしいものを食べて楽しんで健康になりましょう！

### ◆ 日時

11月24日(日)

### ◆ 集合場所

9時30分集合(小雨決行)  
雪花菜駐車場(上柏崎588-1)

### ◆ コース

雪花菜⇄大森果樹園  
(往復12km)

### ◆ 参加費 500円(保険料等)

### ◆ 定員 50人(先着順)

### ◆ 申込期限 11月15日(金)

### ◆ 主催 町スポーツ推進委員



◆ 申込み・問合せ先 生涯学習課  
☎675・3175

### 歩いて貯める！

### とちまる健康ポイント

県では、楽しみながら健康づくりに取り組めるよう、歩いて貯めたポイントで、とちぎの特産品等が当たる抽選に応募できる「とちまる健康ポイント」事業を実施しています。

### ◆ 参加方法

スマートフォンに「FUN+W ALKアプリ」をダウンロードし、登録手続きを行ってください。

Androidの場合



iPhoneの場合



- ◆ 対象者 18歳以上で、県内に在住・在学・在職者の人
- ◆ 特産品の内容 とちぎ和牛、栃木の米、栃木の高級フルーツなど

とちまる健康ポイントウェブサイトはこちらから！

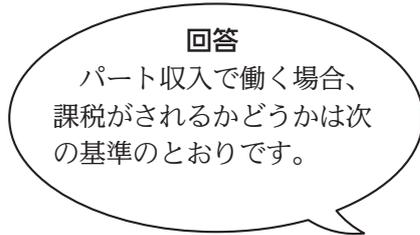


◆ 問合せ先 県健康増進課  
☎623・3094

## 確認しましょう！パート収入と税金



**よくある質問**  
私は夫の扶養の範囲内でパートとして働きたいです。収入がいくらまでなら税金がかかりませんか？



**回答**  
パート収入で働く場合、課税がされるかどうかは次の基準のとおりです。

1月から12月までのパート収入の合計	住民税	所得税	配偶者控除の適用	配偶者特別控除の適用
93万円以下	かからない	かからない	受けられる	受けられない
93万円超から103万円以下	かかる	かからない	受けられる	受けられない
103万円超から201万6,000円未満	かかる	かかる	受けられない	受けられる
201万6,000円以上	かかる	かかる	受けられない	受けられない

※次のことに注意してください。

- (1) 配偶者特別控除額は、パート収入金額により段階的に減額されます。
- (2) 夫（所得者）の給与収入が1,120万円（合計所得900万円）を超えると、配偶者控除や配偶者特別控除の額は減額されます。
- (3) 夫（所得者）の給与収入が1,220万円（合計所得1,000万円）を超えると、配偶者控除や配偶者特別控除の適用はされません。
- (4) 「税金の扶養」と「社会保険の扶養」は基準が異なります。「社会保険の扶養」については勤務先等に確認してください。

◆問合せ先 税務課 ☎675・8103

### 募集

## 第47回町元気あっぷハーフマラソン大会 (日本陸連公認) 兼長距離走大会

### 走り初めはこの大会から！参加者募集

- ◆開催日 令和2年1月12日（日）※小雨決行
- ◆種目 ハーフマラソン、10km、5km、2km、親子（小学生）2km
- ※ハーフマラソンのコースは、日本陸上競技連盟公認です。
- ◆申込方法・期限
- ①郵便振替 11月11日（月）当日消印有効  
※振替用紙は生涯学習課にあります。
- ②インターネットエントリー 11月18日（月）  
※RUNNET (<https://runnet.jp/>) から申し込んでください。

- ◆申込み・問合せ先  
生涯学習課 ☎675・3175  
Eメール syougai@town.takanezawa.tochigi.jp

### 広告協賛募集（大会プログラム掲載）

本大会は日本陸連公認大会に認定され、県内外から多くの人に参加する県内有数の一大イベントになりました。今大会も前回は上回る盛大な大会になるように準備を進めています。ぜひ広告協賛で大会を盛り上げてくださるようご協力をお願いします。

規格	ページ数A4版	サイズ	協賛広告費
1	2P	25.3cm×17.5cm	100,000円
2	1P	25.3cm×17.5cm	50,000円
3	1/2P	12.0cm×17.5cm	25,000円
4	1/4P	5.6cm×17.5cm	10,000円

※規格1、2に協賛された場合は、希望により大会ホームページへバナー広告を掲載します。

住宅見学会も行っていきます

## 町営住宅の入居者を募集します

### ◆募集住宅・戸数

#### ○光陽台住宅

- ・A棟(3LDK) ……1戸
- ・C棟(3LDK) ……1戸
- ・D棟(3DK) ……1戸

※駐車場は1戸につき1台、家賃は収入に応じた金額です。

### ◆申込期限 11月29日(金)

### ◆申込方法

「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、都市整備課に提出してください。申込書は都市整備課で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

住み慣れた家で最期まで

## 「在宅医療講演会」を開催します

11月30日は「人生会議の日」です。人生会議は、自分が望む医療等について考え、家族と共有することです。町では、この日にちなみ「在宅医療講演会」を開催します。

### ◆日時 11月30日(土)

10時～12時

### ◆場所 図書館中央館

### ◆定員 50人程度

### ◆参加費 無料

### ◆入居資格

町内在住者、または町内に勤務している人が対象です。その他要件もありますので、詳しくは都市整備課に確認してください。

### ◆入居者の選考

審査後、入居者を決定します。

### ◆住宅見学会(要申込)

### ○日時 11月10日(日)

9時～12時

### ○申込期限 11月7日(木)

### ◆申込み・問合せ先 都市整備課

☎675・8107

### ◆申込期限 11月15日(金)

### ◆内容

#### ①講話

渡辺邦彦氏(在宅ほすびす)

#### ②対談

「母を看取った息子と語る」

#### ③ストレッチ体操

小森照久氏(小森整骨院)

### ◆申込み・問合せ先

東地域包括支援センター

☎676・0148

騙されなさい!!

悪質商法

消費税率引き上げに便乗した詐欺に注意!

社会的に話題になってくる出来事を悪用し、言葉巧みに近づき詐欺手口が見られます。今後、消費税率の引上げに便乗した手口の発生が予想され、注意が必要です。

### ◆事例

銀行の業界団体を名乗る男から、「消費税増税の関係で、高齢者に社会保険料の一部が戻ることになった。通帳とキャッシュカードの番号を教えてほしい。お宅は4万円戻る。」と電話があった。(80歳代 男性)

### ◆アドバイス

○金融機関や行政等が消費税の増税を理由に、消費者個人に電話をかけてくることはありません。「お金が戻ってくる」と言われても信用してはいけません。

○電話機の着信番号通知機能や録音機を活用し、知っている人以外の電話には出ないよう拒否することもトラブルを避ける一つの方法です。(特殊詐欺等被害防止対策機器の設置・購入補助を活用してください。)

○不審な電話があったら、すぐに最寄りの警察や消費生活センターに相談してください。

・警察相談専用電話「#9110」

### ◆特殊詐欺等被害防止対策機器の設置・購入補助

設置・購入補助については、町ホームページや地域安全課(☎675・8110)に確認してください。

### ○町ホームページアドレス

<https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/life/boosai/kotsu/tokusyusagitaaisakukiki.html>

スマートフォンの場合はこちらから!



### 一人でも悩まず、相談ください!

### ◆消費生活センター(産業課内)

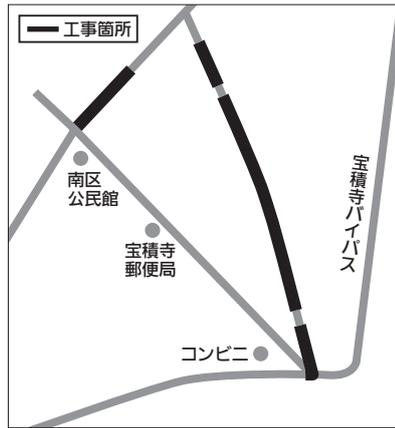
☎675・3000

相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)

### ◆消費者ホットライン ☎188

## 宝積寺で舗装本復旧工事を実施します

ご協力をお願いいたします  
 宝積寺で舗装本復旧工事を実施します



工事期間中は、作業内容により全面通行止め、または片側交互通行になる場合があります。迂回などのご協力をお願いいたします。

◆ 期間 令和2年2月下旬まで  
 ◆ 時間 8時30分～17時  
 ◆ 問合せ先 上下水道課  
 ☎675・2449

## 住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)を併記できるようになります

11月5日から、請求手続きを行うことで、住民票とマイナンバーカードに旧姓を併記できるようになります。旧姓を併記することで、各種契約や銀行口座に旧姓を使用している場合の証明として使えます

・ 仕事などの場面で旧姓でも本人確認ができる  
 といったことが可能になります。

◆ 請求手続きに必要なもの  
 ・ 旧姓から現在の氏につながるまでの全ての戸籍謄本等  
 ・ マイナンバーカード(通知カード)  
 ・ 本人確認書類

※旧姓(旧氏)とは、過去の戸籍上の氏のことです。戸籍または除かれた戸籍に記載されています。

◆ 問合せ先 住民課  
 ☎675・8100

## 子育て支援センター

毎日開催

◆ れんげタイム  
 ◆ 時間 11時～、15時～  
 ◆ 内容 季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、読み聞かせなど

◆ 園庭開放

保育園の園庭を開放しています。受付を済ませてから利用してください。

◆ 時間 9時～12時、15時～17時

## 今月のイベント

- ◆ ひよこクラブ
- ◆ 日時 13日(水) 10時～
- ◆ 内容 ベビーマッサージ
- ◆ 講師 福島梓穂氏
- ◆ 対象 3ヶ月～10ヶ月の乳児と保護者10組
- ◆ 持ち物 バスタオル、飲み物
- ◆ 申込み 申込受付中(電話可)
- ◆ れんげ探検隊
- ◆ 日時 15日(金) 10時～
- ◆ 内容 保育園児と七五三参拝
- ◆ 定員 15組
- ◆ 持ち物 帽子、飲み物
- ◆ 申込み 1日(金) 来館受付

## れんげそり

楽しい製作

◆ 日時 20日(水) 10時～  
 ◆ 内容 クリスマスアート作り  
 ◆ 定員 15組  
 ◆ 申込み 6日(水) 来館受付

◆ 誕生会

◆ 日時 10月・11月生まれの子は誕生日がわかるもの

◆ てんとうむしクラブ

子育てに関する悩みごとや困りごとについて相談を受け付けています。お子さんを遊ばせながらの相談もできます。どうぞ気軽に声を掛けてください。

## 今月の臨時休館・閉館

- 13日(水) 午前中
- 15日(金) 午前中
- 25日(月) 16時30分閉館
- 26日(火) 午前中
- 29日(金) 16時30分閉館

## 開館時間(臨時休館除く)

9時～17時  
 ◆ 休館日 土日祝日、年末年始  
 ◆ 申込み・問合せ先 子育て支援センターれんげそり  
 ☎676・1955

🏠…健康 👤…役所 🎓…学校 📖…図書館 🏥…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。  
 (転入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)  
 ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。  
 ★休日当番医を受診する場合は、事前に電話で連絡してください。

**◆開庁時間**  
 8時30分から17時15分  
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

防災行政無線フリーダイヤル  
 ほうさい きんきょうみ み  
**☎0120・43・9933**  
 でかくにん

木	金	土
	<b>1</b> ◎窓口延長業務(19:15まで) <span>👤</span> <span>👉</span> <span>👈</span> <span>👤</span> ◎離乳食教室(対象H31.4月生まれ) (要申込)受付9:45~10:00 <span>👤</span> ◎2歳児歯科健診(対象H29.10月生まれ) 受付13:00~13:30 <span>👤</span>	<b>2</b> 第41回町文化祭 9:00~16:00 <span>👤</span> <span>👉</span> <span>👈</span> <span>👤</span> ◎おはなし会 15:00~15:30 <span>👤</span>
<b>7</b>	<b>8</b> ◎窓口延長業務(19:15まで) <span>👤</span> <span>👉</span> <span>👈</span> <span>👤</span> ◎1歳6か月児健診 (対象H30.4月生まれ) 受付13:00~13:30 <span>👤</span>	<b>9</b> ◎おはなし会 11:00~11:30 <span>👤</span>
<b>14</b>	<b>15</b> ◎窓口延長業務(19:15まで) <span>👤</span> <span>👉</span> <span>👈</span> <span>👤</span> ◎健康診査 受付8:30~10:00 <span>👤</span>	<b>16</b> ◎おはなし会 15:00~15:30 <span>👤</span>
<b>21</b>	<b>22</b> ◎窓口延長業務(19:15まで) <span>👤</span> <span>👉</span> <span>👈</span> <span>👤</span> ◎遊びの教室『びよんびよん広場』 受付9:45~10:00 <span>👤</span>	<b>23</b> 勤労感謝の日 (休館) <span>👉</span> <span>👈</span> <span>👤</span> ◎関根クリニック[光陽台] ☎612-7015 ◎おはなし会 11:00~11:30 <span>👤</span>
<b>28</b> ◎エアロビクス教室(要申込) 受付9:50~10:00 <span>👤</span>	<b>29</b> ◎窓口延長業務(19:15まで) <span>👤</span> <span>👉</span> <span>👈</span> <span>👤</span> ◎4か月児健診 (対象R1.7月生まれ) 受付13:00~13:30 <span>👤</span>	<b>30</b>

**施設の略称・問合せ先**

👤 役場	☎675-8100
👉 改善センター	☎675-3175
👈 保健センター	☎675-4559
🏠 福祉センター	☎675-4777
👤 町民広場	☎675-3175
👤 町民ホール	☎675-3175
👤 トレーニングセンター	☎675-3175
👤 歴史民俗資料館	☎675-7117
👤 水道料金センター	☎675-5600
👤 図書館中央館	☎675-6531
👤 図書館仁井田分館	☎676-3155
👤 図書館上高根沢分館	☎680-1770
👤 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
👤 児童館みんなのひろば	☎680-1311
👤 児童館きのこのもり	☎675-2150
👤 れんげそう	☎676-1955
👤 ちよっ蔵広場	☎675-0004
👤 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

**今月の納期限**

- 12月2日(月)  
固定資産税(3期)  
国民健康保険税(5期)  
介護保険料(5期)  
後期高齢者医療保険料(5期)

**今月の口座振替**

- 11月11日(月)  
学校給食費(11月分)
- 11月27日(水)  
水道料金(西部地区)  
下水道使用料(宝積寺処理区)  
保育料(11月分)

**◆今月のごみ収集日**

収集地区	燃えるごみ 生ごみ	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	4日(月・振休)	18日(月)	25日(月)	11日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	12日(火)	26日(火)	5日(火)	19日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	6日(水)	20日(水)	27日(水)	13日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	6日(水)	20日(水)	27日(水)	13日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	28日(木)	14日(木)	21日(木)	7日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	15日(金)	1日(金)	8日(金)	22日(金)

**◆問合せ先 環境課 ☎675・8109**

# 11月 ぐらしのカレンダー

日 月 火 水

## 国際交流フェスティバル2019

今年も国際交流フェスティバルを開催します。色々な国の人と楽しく交流してみませんか？

◆日時 11月24日(日) 10時～14時 ◆場所 町民広場

◆内容 各国の料理コーナー（模擬店）やステージパフォーマンス、展示コーナー

◆問合せ先 町国際交流協会事務局（生涯学習課） ☎ 675・3175



<p><b>3</b> 文化の日</p> <p>第41回町文化祭 9:00～15:00   </p> <p>たんたん祭り2019 10:00～19:00</p> <p> 菅又病院[花岡] ☎676-0311</p>	<p><b>4</b> 振替休日</p> <p>  </p> <p> 倉持整形外科宝積寺[宝積寺] ☎675-0033</p>	<p><b>5</b></p> <p> </p> <p> 窓口延長業務(19:15まで) </p> <p> 心配ごと相談 10:00～14:00 </p>	<p><b>6</b></p> <p> 健診結果説明会(10/2・10/4 受診者) 受付 9:00～ </p>
<p><b>10</b></p> <p> 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133</p> <p> おはなし会 15:00～15:30 </p>	<p><b>11</b></p> <p>       </p> <p> 窓口延長業務(19:15まで) </p> <p> 健診結果説明会(10/10 受診者) 受付 9:00～ </p>	<p><b>12</b></p> <p> こども相談(要申込) 受付 9:30～15:30 </p>	<p><b>13</b></p> <p> 健診結果説明会(10/7 受診者) 受付 9:00～ </p> <p> おはなし玉手箱 10:00～12:00 </p>
<p><b>17</b></p> <p> 深澤クリニック[平田] ☎676-0671</p> <p> おはなし会 11:00～11:30 </p>	<p><b>18</b></p> <p>      </p> <p> 窓口延長業務(19:15まで) </p> <p> すっきりスリム教室(要申込) 受付 9:50～10:00 </p>	<p><b>19</b></p> <p> 3歳児健診 (対象 H28.10月生まれ) 受付 13:00～13:30 </p>	<p><b>20</b></p> <p> 総合相談 10:00～14:00 </p>
<p><b>24</b></p> <p>きらきらフェスタ2019 12:30～ </p> <p>国際交流フェスティバル2019 10:00～14:00 </p> <p> 中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521</p>	<p><b>25</b></p> <p>      </p> <p> 窓口延長業務(19:15まで) </p>	<p><b>26</b></p> <p> 育児相談(要申込) 受付 9:00～10:30 </p> <p> 栄養相談(要申込) 受付 13:30～ </p>	<p><b>27</b></p> <p> 10か月児健診 (対象 H31.1月生まれ) 受付 13:00～13:30 </p> <p> ばぶばぶおはなし会 10:30～10:50 </p>

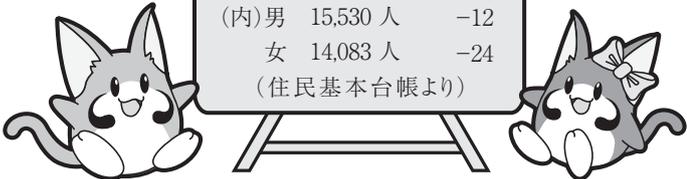
## こくちばん

町のうごき

令和元年10月1日現在  
前月比

世帯数	12,462 世帯	-1
人口	29,613 人	-36
(内)男	15,530 人	-12
女	14,083 人	-24

(住民基本台帳より)



### ◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	5月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	2月分
仁井田体育館	1月分
情報の森テニスコート	12月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

- ◆抽選申込期間 11月15日(金)～19日(火)
- ◆自動抽選日 11月20日(水)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

# シニアクラブだより



多くの方の入会をお待ちしています

◆問合せ先 町社会福祉協議会  
☎675・4777

シニアクラブでは、「健康づくり」を目的に、会員たちが家に閉じこもることがないよう、仲間と一緒にスポーツや日帰り旅行、地域の清掃など、様々な活動を行っています。また、ひとり暮らしの方の困りごとをお手伝いする訪問活動も実施しています。

9月には、町内の全シニアクラブから約300人が参加したスポーツ大会を開催し、輪投げ、ペタンク、グラウンド・ゴルフを行いました。

シニアクラブは今後、地域で進める「支え合う地域づくり」の担い手として積極的に参加していきます。

シニアクラブのない行政区では、仲間たちとの活動やひとり暮らしの方への訪問活動ができません。ぜひ、シニアクラブの設立をお願いします。

## サークル活動

サークル活動は「民舞」「グラウンド・ゴルフ」「ラージボール卓球」「手芸」「ゲートボール」「ペタンク」「ダンス」の7サークルがあります。

## 表彰受賞

◆関東申越静プロック老人クラブ連絡協議会長表彰  
○育成功労者  
町シニアクラブ会長

◆県老人クラブ連合会長表彰  
○優良老人クラブ  
いしづえシニアクラブ

○老人クラブ育成功労者  
太田シニアクラブ会長  
加藤卓磨

○加入促進優良クラブ  
花岡西下長寿会

## スポーツ大会成績

### ◆輪投げ

優勝 太田シニアクラブA

準優勝 太田シニアクラブB

3位 宝積寺シニアクラブ

◆ペタンク

優勝 柳林長栄会A

準優勝 大谷シニアクラブ

3位 花岡西上すみれ会B

◆グラウンド・ゴルフ

優勝 柳林長栄会B

準優勝 光陽台シニアクラブB

3位 花岡東下シニアクラブ

## 活動状況

次の写真は活動内容のほんの一部です。他にも様々な活動を行っています。

### ◆サークル活動



▲ラージボール卓球サークル練習の様子

### ◆町ペタンク大会への参加



▲多くの会員が参加

### ◆社会奉仕活動



▲寺渡戸シニアクラブと育成会との花壇づくり

### ◆全クラブによるスポーツ大会



▲グラウンド・ゴルフ競技の様子

### 募集 河川樹木を伐採し持ち帰りを希望する人を募集します

県では、個人・団体を問わず河川に生える樹木を伐採し、持ち帰っていただける人（無償）を募集しています。

申込方法等の詳細は、県ホームページまたは各土木事務所ホームページを確認してください。

◆**申込期限** 11月8日（金）

◆**問合せ先**

県河川課 ☎623・2444

県矢板土木事務所

☎0287・44・2538

矢板土木事務所ホームページ

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/h>

56/index.html



### 募集 陸上自衛隊高等工科学学校・自衛官候補生募集

#### 陸上自衛隊高等工科学学校生徒

◆**申込期限**

①推薦 11月29日（金）

②一般 令和2年1月6日（月）

◆**応募資格**

日本国籍を有する中卒（見込含む）の17歳未満の男子

#### 自衛官候補生（陸・海・空）

◆**申込期限** 12月4日（水）

◆**応募資格**

日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者

◆**問合せ先**

自衛隊大田原地域事務所

☎0287・22・2940

#### お詫びと訂正

広報たかねざわ10月号10ページ「インフルエンザ予防接種費用を助成します」の記事に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

◆**高齢者を対象とした助成の上限額**

誤：3,860円

正：3,950円

ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

### 案内 古着(古布)等のイベント回収を実施します

町では、ごみの減量と資源の再利用を目的に古着（古布）・廃食用油・小型家電の回収を実施します。資源の有効活用にご協力ください。

◆**日時** 11月16日（土）

9時～11時30分

◆**場所** 役場、エコ・ハウスたかねざわ、図書館3館

◆**回収品目**

①綿の割合が50%以上の製品（黒・濃色、下着類を除く）

②不要になった服(美品に限る)

③植物性の廃食用油



揚げカスを取り除き、油の容器またはペットボトルに入れてください。

④小型家電（テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫は除く）

※電池・バッテリーは必ず外してください。

◆**問合せ先** 環境課

☎675・8109

### 募集 就職活動実践講座 in高根沢町

再度働きたい女性や高齢者の人、今後のライフプランで迷っている人などが対象です。

キャリアカウンセラーによる個別相談も実施、当日参加も可能です。（服装自由）

◆**日時** 11月5日（火）

10時～16時

◆**場所** 改善センター

◆**定員** 10人程度

◆**参加費** 無料

◆**持ち物** 筆記用具

◆**内容** 求人の探し方、応募書類の作成の仕方（履歴書、自己PR等）、面接対策など

◆**主催** 栃木県、高根沢町

◆**申込み・問い合わせ先**

㈱ワークエントリー栃木事務所

☎612・8643

### 案内 老人保健福祉施設の整備法人を公募します

町高齢者総合福祉計画・介護保険事業計画に基づき、令和2年度に地域密着型特別養護老人ホーム（29床ユニット型）の新設整備を予定しています。

整備法人の公募につきましては、11月上旬に町ホームページへ募集要項等の案内を掲載しますので、確認してください。

◆**問合せ先** 健康福祉課

☎675・8105

### 案内 年末調整説明会・消費税軽減税率制度等説明会

令和元年分年末調整説明会と消費税軽減税率制度等説明会を開催します。

◆**内容**

○**年末調整説明会**

給与と所得者の年末調整事務と法定調書の書き方の説明

○**軽減税率制度等説明会**

軽減税率の対象品目、仕入税額控除の要件等の説明

◆**開催日・場所**

①11月19日（火）

さくら市氏家公民館

②11月20日（水）

那珂川町小川総合福祉センター

③11月21日（木）

矢板市片岡公民館

④11月22日（金）

那須烏山市烏山公民館

◆**時間**

○**年末調整説明会**

13時30分～15時15分

○**軽減税率制度等説明会**

15時30分～16時15分



◆**問合せ先**

氏家税務署法人課税部門

☎682・6684

## 募集 鷺ノ谷こもれびのもり 整備

子どもと遊べる森、大人も安らげる森づくり。あなたも一緒につくってみませんか？

森で感じるココロの和らぎ、あなたはきっとクセになる！

◆日時 12月7日(土)  
9時～13時(雨天中止)

◆集合場所 陽だまり保育園

◆駐車場 情報の森駐車場

◆内容

小枝集め、間伐材の運搬、遊歩道の整備など

◆申込期限 11月27日(水)

◆持ち物

タオル、長靴、作業できる服  
※お昼にご飯(とちぎの星)や汁物などを用意します。

◆申込み・問合せ先

エコ・ハウスたかねざわ  
☎680・2080

## 募集 いざという時、どうするの？ 防災デイキャンプ

防災についてみんなで考えてみよう。

◆日時 12月21日(土)  
10時30分～16時30分

◆場所 改善センター

◆対象 小・中・高校生

◆内容 非常食クッキング・簡単防災頭巾作りなど

◆参加費 100円(材料費)

◆定員 20人(先着順)

◆申込期限 12月14日(土)



◆申込み Eメール (club.asobii no@gmail.com) で申込み

◆問合せ先

あそびのサークルあそびーの  
☎675・5523  
(問合せ時間：19時～21時)

## 募集 男子厨房に入ろう ～健康第一・ヘルシークッキング～

健康第一、ヘルシークッキング！栄養士と体に良くて美味しい料理を作ります。

◆日時 11月9日(土)  
10時～13時

◆場所 改善センター

◆対象 料理したい男性

◆定員 10人程度

◆持ち物 参加費500円(材料費)、塩分濃度測定用の汁物、エプロン

◆申込み・問合せ先 生涯学習課  
☎675・3175

## 募集 第31回熱気球ふれあい in高根沢

◆日時 12月7日(土)  
9時～13時

◆場所 町民広場

◆対象 発達障害、知的障害をもつお子さんがいる家族

◆内容 熱気球体験搭乗、ミニ気球作り、岡倉ゆかりさんミニコンサートなど



◆申込期限 11月29日(金)

◆参加費 1家族500円と保険料1人50円

当日のボランティア募集中！

◆内容 参加家族の交流や各種体験のサポート

◆申込期限 11月22日(金)

《ボランティア事前説明会》

○日時 12月1日(日)  
9時30分～11時30分

○場所 福祉センター

◆申込み・問合せ先 障害児者生活支援センターすまいる

☎675・2163  
Eメール with.balloon@enj oy.email.ne.jp

## 募集 地域包括支援センターからのお知らせ

### ①オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時 11月15日(金)  
13時30分～15時30分

◆場所 けやき館  
(ケアハウスフローラ隣)

◆テーマ

「福祉用具活用のポイント」・介護サービスの案内

◆参加費 無料

### ②らくらく介護教室

負担の少ない介護方法を一緒に学びませんか？

◆日時 11月16日(土)  
10時～11時30分

◆場所 高根沢のぞみ苑

◆テーマ 「食事・調理」

・高齢者の食事のポイント

・食べやすい調理方法

※実際に調理します。

◆参加費 無料

### ③成年後見制度相談会

認知症や障害等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

◆日時 11月20日(水)  
14時～16時

◆場所 図書館中央館



申込み・問合せ先

◆①・②の申込み・問合せ先  
西地域包括支援センター  
☎680・3503

◆③の申込み・問合せ先  
東地域包括支援センター  
☎676・0148

## 催し 塩谷広域おすすめ情報

### 矢板市

#### 駅前イルミネーション

##### 【矢板駅】

◆期間 11月29日(金)～  
令和2年1月13日(月・祝)

◆時間 17時～23時30分

※初日のみ、点灯式後

##### ◆点灯式

○日時 11月29日(金)17時30分～

○場所 矢板駅西口

##### 【片岡駅】

◆期間 11月30日(土)～  
令和2年1月5日(日)

◆時間 17時～23時30分

##### ◆問合せ先

矢板市商工観光課

☎0287・43・6211

### さくら市

#### 春の院展栃木展

◆期間 11月17日(日)まで

※11月5日(火)、11日(月)休館

◆時間 9時～17時

(入館は16時30分まで)

##### ◆入館料

一般600円、高校・大学生400円、小・中学生200円

##### ◆場所・問合せ先

さくら市ミュージアム

～荒井寛方記念館～

☎682・7123

### 塩谷町

#### 塩谷町生涯学習フェスティバル

生涯学習フェスティバルでは、町内にて活動する団体や個人の作品展示・団体催事や、町文化協会によるステージ発表を行います。

##### ◆日時

11月2日(土)9時30分～16時

3日(日・祝)9時30分～15時

※町文化協会によるステージ発表は11月3日開催

◆場所 塩谷町立塩谷中学校

◆問合せ先 塩谷町生涯学習課

☎0287・48・7503

## 催し たかねざわマルシェ Vol.16

大人も子どもも楽しめるワークショップや目移りしてしまう食べ物・雑貨の人気店が勢揃い!ご来場お待ちしております。

◆日時 11月17日(日)

10時～15時

◆場所 高齢者介護施設 宝夢



##### ◆問合せ先

高齢者介護施設 宝夢

☎666・5666

## 催し 第19回フローラまつり「翔」

バザーや大抽選会のほか、子どもたちによる合唱・ダンス、地域の人によるそば打ちなど様々な催しを行います。

◆日時 11月23日(土・祝)

9時～14時30分

◆場所 ケアハウスフローラ

##### ◆問合せ先

ケアハウスフローラ

☎676・3300

## 催し 土屋はかせ塾 ～モーターを作ろう～

クリップモーターとフランクリンモーターを作ります。楽しい科学実験に挑戦しましょう!

◆日時 11月30日(土)

10時～11時30分

◆場所 図書館仁井田分館

◆対象 どなたでも

◆参加費 無料

◆その他 申込不要、直接会場に来てください。

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

## 催し ひろばまつり

阿久津小の「阿小まつり2019」と同時開催!「コスモス」をテーマに乳幼児親子や小学生も楽しめるおまつりです。ぜひ、家族で遊びに来てください。

◆日時 11月9日(土)

10時30分～14時30分

◆場所 児童館みんなのひろば

◆内容 スペシャルきらめきタイム、食べ物屋さん、だかしやさん、宝ひき、遊びのブースなど



##### ◆問合せ先

児童館みんなのひろば

☎680・1311

## 催し 第70回塩谷地区芸術祭

##### ◆日時・場所

##### ○作品展

11月9日(土)9時～16時

11月10日(日)9時～15時30分

矢板市生涯学習館

##### ○邦楽祭

11月10日(日)9時～16時

矢板市片岡公民館

※10月号に掲載した際、「場所」に誤りがありました。正しくは上記のとおりです。ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

◆その他 入場無料

##### ◆問合せ先

○塩谷地区芸術祭運営協議会

☎675・3076

○生涯学習課

☎675・3175

**報告** 寄付をいただきました

- たかねざわ愛の基金（敬称略）**  
**◆フレンド会代表 小林たかし** 20,000円  
**◆高根沢町歌謡連盟** 10,300円  
**◆高根沢町図書館**  
 ご縁まつり縁日コーナーの売  
 上げを寄付 6,300円  
**◆匿名** 4,192円  
**9月30日現在合計額**  
 128,924,792円

**フードバンク（敬称略）**

- ◆関谷久美子・星野智枝・匿名9人**  
 食品269点67.4kg

**報告** スポーツ結果**第22回町スポーツ・レクリエーション大会**○ソフトバレーボール  
Aブロック

- 優勝** ミックス  
**準優勝** HOKUTO.VC

## Bブロック

- 優勝** Nature  
**準優勝** エンジョイ

○ショートテニス  
一般男女ダブルス

- 優勝** 小池優生・佐藤光浩  
**準優勝** 小池愛生・小池哲也

## ファミリーの部

- 優勝** 伴 紘那・佐藤光浩  
**準優勝** 星 大介・星 沙妃

**町ゲートボール10月例会**

- 優勝** 東高谷チーム  
**準優勝** 宝積寺チーム

**第39回町長杯ワンタッチ****バレーボール大会**

- 優勝** H<sub>2</sub>O  
**準優勝** 西町バレーボールクラブ

**たかねざわスポーツフェスタ  
の中止について（お礼）**

たかねざわスポーツフェスタは台風のため中止となりました。準備にご協力してくださった皆様には厚く御礼申し上げます。

**相談** 全国一斉「女性の人権  
ホットライン」強化週間

女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が、配偶者やパートナー等からの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、様々な相談について電話で応じます。相談内容は秘密厳守、安心して相談ください。

- ◆日時** 11月18日（月）～24日（日）  
 8時30分～19時  
 （土・日は10時～17時）  
**◆相談先** ナビダイヤル  
**☎0570・070・810**

**相談** ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

- ◆日時** 11月20日（水）  
 10時～12時、13時～15時  
**◆場所** 改善センター  
**◆対象者** 当事者とその家族  
**◆申込方法** 前日までに電話で予約してください。  
**◆申込み・問合せ先** 健康福祉課  
**☎675・8105**

**相談** 弁護士による無料法律相談

町民を対象とした相談会です。弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。

- ◆日時** 12月13日（金）  
 9時30分～12時  
**◆場所** 福祉センター  
**◆定員** 5人（1人30分間程度）  
**◆申込み** 11月13日（水）9時から電話または来所にて申込み（定員になり次第終了）  
**◆その他** 予約の際に相談概要を伺います。  
**◆申込み・問合せ先** 社会福祉協議会 **☎675・4777**

**催し** 親子で楽しむふれあい交流  
～みんなでクリスマスを楽しもう～

- ◆日時** 12月10日（火）  
 10時～11時30分  
**◆場所** 図書館中央館  
**◆対象** 幼児とその保護者  
**◆内容** 歌やリズム遊び、工作  
**◆持ち物** 飲み物



- ◆問合せ先** 家庭教育オピニオンリーダーたかね会  
**☎627・0677**

**相談** 心配ごと相談

- ◆日時** 11月5日（火）  
 10時～14時  
**◆場所** 図書館中央館  
**◆相談員** 民生委員 大野 稔、永井 宏、西宮貞二  
**◆問合せ先** 社会福祉協議会  
**☎675・4777**

**相談** 総合相談

- ◆日時** 11月20日（水）  
 10時～14時

**場所** 図書館中央館**人権相談**

- ◆相談員**  
 人権擁護委員 小張静江  
**◆問合せ先** 健康福祉課  
**☎675・8105**

**行政相談**

- ◆相談員**  
 行政相談委員 鈴木伍郎  
**◆問合せ先** 総務課  
**☎675・8101**

**心配ごと相談**

- ◆相談員** 民生委員 大野 稔、齋藤次央  
**◆問合せ先** 社会福祉協議会  
**☎675・4777**

## 在宅医療第25回

## 在宅療養における便秘トラブル

黒須病院 副院長

民上英俊 (さくら市)

塩谷郡市  
医師会  
コラム文芸  
コーナー

在宅介護を受ける方で便秘による排便トラブルはよく見られます。便が出ない、硬くて少ししか出ない、うまく出せず便秘を繰り返すなどです。排便には「力」がいりません。下腹部に力を入れる行為は、体力が落ちた方にとっては難しいことです。

排便に必要な力不足が、排便をしにくくなる原因のひとつになっています。また、水分不足で便が固くなってしまうたり、飲んでいられるお薬の影響で便秘になってしまったりする

など、便秘の原因はいくつか考えられます。便秘という「何日も便が出ない状態」と捉えている方もいると思いますが、排便があってもすっきり出し切れていないケースも見られます。

要介護の方ですと便意がないまま、たまった便が一気に押し出されるなど、便秘が原因で便秘を繰り返す方もいます。反対に週に1度しか便が出なくても、問題ないという方もいます。食べた量に見合った量が定期的に排出されていれば、それがその方にとっての正常な排便のペースです。排便の有無や回数だけでは、便秘かどうかを判断できないということになります。

※便秘解消のポイント

1. 食事

スムーズな排便には、水分摂取が非常に大きな役割を果たします。朝起きた直後にコップ1杯の水を飲むのがおすすめです。また繊維質の食事の摂取を心がけましょう。食物繊維は、体の中で消化吸収されず便の量を増

やしてくれれます。納豆などの豆類、イモ類、海藻類などに多く含まれています。

## 2. 運動

適度に運動しましょう。体を動かすと新陳代謝もよくなり、腸の運動を助け、消化吸収もアップします。ベッド上生活の方もベッドでゴロゴロしているだけで腸が刺激されます。

## 3. 姿勢

便座に座ることが可能なら下腹部に力が入る姿勢をイメージしましょう。両かかとを上げて、前かがみになり踏ん張る。こうすると、肛門に力を入れやすいです。ロダンの彫刻『考える人』をイメージしてください。

## 短歌 町文化協会短歌会選

納屋隅で紫蘇の実静かに抜いていた

母を思いて我も同じく

赤羽 孝子 (上高根沢)

猛暑日と警報流るに草取り止め

熱き球児の戦うテレビを

塚原カツエ (伏久)

車窓より見ゆる草木をスラスラと

認める友に短歌を学ぶ

小林 信子 (寺渡戸)

家族達とテレビ囲んで還暦を

祝ふ我が身の年に痛感す

鶴見 登代 (伏久)

三日三晩を土用干しせる梅の実の

ふっくらとして食膳にあり

谷 さ百合 (宝積寺)

## 俳句 町文化協会俳句会選

世紀末巨匠の弁慶草

戸田 睦朗 (中阿久津)

また明日小さき手揺れ稲穂揺れ

森野マロン (宝積寺)

露天の湯夜の灯火に迷ひ蟬

村上 利子 (伏久)

弘道館の門の弾痕昼ちちろ

伏木 友子 (上阿久津)

## 川柳 町文化協会川柳会選

庭作り思いが多く捗らぬ

赤羽 清昭 (石末)

まだ若手敬老会の八十路前

山本 実 (宝積寺)

聞く耳も達者になった年の功

後藤まもる (太田)

一合の酒に幸せ妻の酌

生田目昭夫 (宝積寺)

## 作品募集

締切：毎月25日 提出先：企画課

作品の掲載時に添削される場合があります。



## 「はじめての同窓会」を開催

9月と10月に「中学生と赤ちゃんのふれあい交流事業『はじめての同窓会』」が児童館みんなのひろばで開催されました。同窓会では、今年の交流事業に参加した親子やボランティアが、その時の様子をまとめたDVDを鑑賞したり、子どもたちの成長や子育ての悩みなどを共有したりしていました。

参加者は「日々子育てに追われてしまっていたが、子どもの成長を振り返ることができて良かった」と話していました。



## 新しい指定管理者が決定しました

元気あっぶむらの新しい指定管理者が、千葉県千葉市の株式会社塚原緑地研究所に決定しました。

### ◆株式会社塚原緑地研究所よりごあいさつ

弊社は、みどり・レクリエーション・観光などを専門とし、公共施設の管理運営の豊富な実績があります。「道の駅たかねざわ 元気あっぶむら」は地域の重要な公共施設です。町民の皆様や町などと連携して、魅力を高め、活性化させて利用を促進してまいります。令和2年4月に再スタートしますので、ぜひご利用ください。



## みんなで広げよう 交通安全の輪

秋の交通安全出発式が9月20日（金）に町民広場で行われ、交通安全協会や行政区長など約130人が参加しました。また式では、「親子で考える交通安全ポスター・標語」の受賞者に賞状が授与されました。これは、町子どもの交通安全を守る会が主催となって募集したもので、町内の保育園や幼稚園、小中学校からポスター99点、標語248点もの応募がありました。

たくさんのご応募ありがとうございました。



## 住宅金融支援機構と協定を締結

10月7日、住宅金融支援機構と県内23市町による「【フラット35】地域活性化型（防災対策）に係る合同協定締結式」が宇都宮東武ホテルグランデで行われました。

この協定により、町木造住宅耐震改修補助金と住宅ローン【フラット35】を併用することで、当初5年間または10年間の借入金利が通常より引き下げられます。住宅の耐震建替えを考えている人は、都市整備課（☎675・8107）までお問合せください。

# 図書館コーナー



11月の展示

「芸術の秋」

11月3日は文化の日です。この日は全国の美術館や博物館で入場無料になるところもあるようです！過ごしやすい季節に、自由や平和、文化について考えてみませんか？

かわいいジャポニスム

《沼田英子／著 東京美術》

「ジャポニスム」と呼ばれて人気を博した、日本美術に色濃く影響を受けた西洋美術は19世紀に生まれました。日本独特の美意識の中から「かわいい」という感性に脚光を当てた一冊です。



麗しの酒器

《阿部出版》

日本の酒文化には、日本独自の「やきもの文化」の伝統が根付いています。酒器の鑑賞の仕方や楽しみ方などを取り上げます。

♪今月のイベント♪

図書館上映会

図書館で映画館気分を味わいましょう！上映作品は決まり次第、ポスター等で案内します。

◆日時 10日(日) 13時～

◆場所 中央館

◆申込み 不要(定員なし)

ミニリサイクル市

◆日時 17日(日) 10時～15時

◆場所 仁井田分館

※提供価格・種類などの詳しい内容は、館内ポスターで確認してください。また、当日は駐車場が混雑しますので、乗り合せのうえ来館してください。



◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館

仁井田分館

上高根沢分館

☎675・6531  
☎676・3155  
☎680・1770

催し

## 歴史民俗資料館

スタンプリイ対象

企画展「Honda Exhibition」  
ibitions受け継がれる小型スポーツカーの真髄

ホンダが誇るスポーツカーの中から、S800とS660の2台が資料館に登場。また、車体がカットされたビートの展示も行います。

◆期間 11月4日(月・振休)まで

ホンダドリームハンズ  
タンボールクラブ教室

クルマやアシモ、オートバイなどをタンボールで作ろう！

◆日時 11月3日(日・祝)

10時～15時

◆場所 トレーニングセンター

◆対象 小学生

※参加費無料・申込不要です。直接会場に来てください。

企画展「木版画展」

◆期間 11月9日(土)～

12月8日(日)

フルートコンサート

◆日時 11月24日(日)

13時～

※入場無料



年賀状のための木版画教室

◆日時 11月17日・24日(日)

10時～12時

◆参加費 200円(版木代)

◆持ち物 彫刻刀、鉛筆、ボールペン、消しゴム、彫りたい

図案

※図案は当館でも用意します。

◆定員 20人

※2回とも参加できる人、小学

4年生以下は保護者同伴

◆申込み 申込受付中

正月飾り作り

◆日時 12月7日(土)

10時～12時

◆参加費 300円(材料費)

◆定員 20人(小学生以上)

◆申込み 11月9日(土)9時～

電話受付(先着順)

◆入館料

無料

◆開館時間

9時～17時

◆休館日

月曜日、11月5日(火)

※11月4日(月・振休)は開館

◆申込み・問合せ先

歴史民俗資料館  
☎675・7117

## 町民ホールが「うたごえ喫茶」に♪ ベイビー・ブー コンサート

童謡や歌謡曲を美しいハーモニーで歌い上げる5人組コーラスグループ「ベイビー・ブー」のコンサートです。



高根沢フリージアコーラス、西小合唱部とのコラボレーションも決定!

◆日時

12月15日(日)

14時開場、14時30分開演

◆場所 町民ホール

◆入場料 前売券 2,000円

当日券 2,500円

※全席自由、未就学児は入場できません。

◆販売場所

生涯学習課、図書館3館、イ

プラスで前売券発売中

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

### キミもワタシも主人公

## きらきらフェスタ2019

町内の小・中・高生によるステージパフォーマンス!

今年は14組が参加します。きらきら輝く子どもたちのパワーと元気を一緒に感じませんか?

◆日時

11月24日(日)

◆場所 町民ホール

◆その他 入場無料、気軽にお越しください。



◆問合せ先 青少年健全育成大会

実行委員会事務局(生涯学習課

内) ☎675・3175

見て!聴いて!食べて!

## 第41回高根沢町文化祭

文化の秋到来!おいしいものも大集合!広場内をめぐる「スタンプラリー」、「スタッフをさがせ!」など、小学生以下のお子さん向けの楽しいイベントも開催します。



### 町民ホール

- ◆誇れる町民表彰 2日(土) 10時~
- ◆学校部門発表会 2日(土) 13時~
- ◆音楽・芸能部門発表会 3日(日・祝) 9時~13時
- ◆茶会 3日(日・祝) 10時~15時

### トレーニングセンター

- ◆作品展示 2日(土) 9時~16時  
3日(日・祝) 9時~15時
- ◆ホンダドリームハンズダンボールクラフト教室 3日(日・祝) 10時~15時  
(小学生対象・無料)

### 歴史民俗資料館

- ◆高根沢の民話語り 2日(土) 13時~15時
- ◆囲碁大会 3日(日・祝) 9時~
- ◆企画展「Honda Exhibition~受け継がれる小型スポーツ化の真髓~」 3日(日・祝) 17時まで

### 改善センター・前庭

手打ちそば・うどんの実演販売、ピザ、焼きそば、スコーン、焼き菓子、パン、カレー、おもちゃなどの販売

◆問合せ先 生涯学習課  
☎675・3175



第8回 TAKANEZAWA ROCKSIDE MARKET  
～クリスマスマーケット2019～

- ◆日時 12月1日(日) 10時～16時
  - ◆場所 ちよつ蔵広場ほか
  - ◆内容 高根沢ローカルグルメや町産農産物を始めとした、県内外の人気店舗約120店によるフード・クラフトの販売
- ※詳しくは公式Facebookをチェック!  
(@takanezawa.rsm)
- ◆無料駐車場 情報の森(株式会社ケーヒン駐車場)を利用してください。会場まで無料シャトルバスを運行します。



★今年は宝積寺駅120周年!

これを記念し、当日はちよつ蔵ホール内でこども駅長制服撮影会を行います。

★宝積寺駅利用者・近隣の皆さんへ★

当日は宝積寺駅東口の北側道路を通行規制(7時～18時)します。

また、宝積寺駅付近の道路は混雑が予想されます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



今回で8回目の開催となりました! たくさんの方々のご理解とご協力に感謝いたしますとともに、皆さんの来場をお待ちしています。

◆問合せ先 産業課 ☎675・8104

# HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。  
誕生月（掲載月）の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。  
ご希望の方は企画課☎675・8102まで。



江幡 颯斗（はやと）ちゃん  
平成29年11月26日（宝積寺）  
将史さん・有香さんの子



## 11月3日(日・祝)

### 10時～19時(雨天時は翌日に順延)

ワラで作ったモニュメント「たんたんボッチ」と一緒に10回目のたんたん祭りを楽しみましょう！

#### ◆場所

キリンビール所有地(栃木工場跡地)

#### ◆内容

熱気球体験、模擬店、働く車の展示、歌謡・舞踊の発表、ステージショー、子ども神輿、お囃子、湧泉太鼓、モニュメントの火入れ、打ち上げ花火など



#### ◆問合せ先

たんたん祭り実行委員会(産業課内)

☎675・8104

あかえんびつ

高根沢で行われた「悠紀 斎田拔穂の儀」。有り難いことに、地元自治体ということで、町にも写真撮影の許可がおりました。

石塚さんをはじめとする儀式を執り行う方は、平安時代を思わせる古式ゆかしい服装で、儀式は終始厳かな雰囲気か漂っていました。今月号の取材のためにご協力いただいた石塚さんは、儀式中の真剣そのものの表情から一変、人の良さが滲み出る朗らかな笑顔で対応してくださいました。

取材では、石塚さんが当たり前のことのようにおっしゃった「稲作を始めた人がいれば、いくらでも協力する」の一言に懐の深さを感じました。

高根沢は県内有数の米どころです。そう胸を張って言えるのは、石塚さんのように稲作に誇りと情熱を持ち、努力を積み重ねた農家の皆さんのおかげだと、再認識することができました。(トシ)



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ 11月号(令和元年11月1日発行) No.720 ■企画編集：高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409

ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail [kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp](mailto:kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp)