

たかねざわ

2019 No.721

12

暮らし 高まる たかねざわ



おっきいおいもが採れたよ!
~さつまいも掘りを体験しました~

誇る町民表彰

11月2日、町民ホールにおいて、名誉町民松谷正光様まつたにまさみつご夫妻ご臨席のもと、第57回町功労者、小山文化スポーツ賞、体育優秀選手、産業優秀者、文化優秀者、まちづくり奨励賞の表彰式が行われました。(敬称略)

第57回町功労者表彰

齋藤宣雄 (さいとうのぶお)
 固定資産評価審査委員会委員
 鶴見登代 (つるみとよ)
 社会教育委員
 古口哲也 (こぐちてつや)
 消防団副団長
 小林貞之 (こばやしただゆき)
 消防団員
 増渕友信 (ますぶちともゆき)
 消防団員
 生井佳世子 (なまいかよこ)
 司法保護司



小山正天文化スポーツ賞

新藤蒼也 (しんとうそうや)
 第19回全日本少年少女空手道選手

権大会 小学6年生男子 形の部
 出場

第8回関東少年少女空手道選手権大会 小学6年生男子 形の部
 3位

HOKUTO・SBC
 第12回春季全日本小学生女子ソフトボール大会 優勝

第33回全日本小学生女子ソフトボール大会 ベスト16



体育優秀選手表彰

新藤真人 (しんとうまこと)

第8回関東少年少女空手道選手権大会 小学2年生男子 形の部
 出場

鶴見直也 (つるみなおや)

柏原 悠 (かしわばらひる)
 JA共済杯第7回インターミディ

エット全日本リトルリーグ野球選手権大会 出場

JA共済杯2019年インターミディエット北関東連盟大会 優勝

飯田啓大 (いいたはると)
 第72回県小学生柔道錬成大会 小学5年生男子7組 優勝

新藤蒼也 (しんとうそうや)
 第19回全日本少年少女空手道選手権大会 小学6年生男子 形の部
 出場

第8回関東少年少女空手道選手権大会 小学6年生男子 形の部
 3位

第38回県空手道少年錬成大会 小学6年生男子 形の部 優勝

寺川 陽 (てらかわひなた)
 スポーツクライミング第5回ボルダリングユース日本選手権倉吉大会 出場

篠原駿太郎 (しのはらしゅんたろう)
 第62回小学生・中学生全国空手道選手権大会 中学1年生男子 形の部 出場

石井友陽 (いしいとむや)
 小松駿太 (こまつしゅんた)
 鉢村崇人 (はちむらしゅうと)

第44回日本少年野球関東大会 出場

第44回日本少年野球関東大会県支部予選 優勝



佐藤 伯 (さとうはく)
 鈴木隆央 (すずきりゅう)
 富永成柝 (とみながせいしゅう)
 第25回関東クラブユースサッカー選手権 (U-15) 大会 出場
 棚瀬朝斗 (たなせあさと)
 第47回関東中学校陸上競技大会 男子200m 出場
 増渕安月 (ますぶちあつき)
 2019年度ソフトボール女子GEM2 (U15) 日本代表
 仁野平千怜 (ののひらちか) 令和元年度関東高等学校陸上競技大会 女子400m・女子4×100mリレー・女子4×400mリレー 出場
 第90回県陸上競技選手権大会 女子4×400mリレー 優勝
 第60回県高等学校陸上競技学年別大会 1年女子400m・女子4×400mリレー 優勝



荒井宏道 (あらいひろみち) 第8回関東公立高等学校テニス選手権大会 出場
 小堀旭陽 (こほりあさひ) 令和元年度関東高等学校陸上競技大会 男子400mハードル 出場
 清水大河 (しみずたいが) 第71回秋季関東地区高等学校野球大会 出場
 第71回秋季県高等学校野球大会 優勝
 佐藤 慧 (さとうけい) 第90回県陸上競技選手権大会 男子円盤投げ 優勝
 大石 司 (おおいしつかさ) 第16回世界男子ソフトボール選手権大会 準優勝
 大和田貞男 (おおわださだお) 平成30年度県民スポーツ大会 町対抗の部 グラウンド・ゴルフ個人 優勝

TAKANEZE
 第31回全国家庭婦人バレーボールいそじ大会県予選会 優勝
 町体協ゲートボール部
 平成30年度県民スポーツ大会 町対抗の部 優勝



HOKUTO SBC
 第12回春季全日本小学生女子ソフトボール大会 優勝
 第33回全日本小学生女子ソフトボール大会 ベスト16
 町体協剣道部
 第54回全国道場少年剣道大会 小学生の部 出場
 北高根沢中学校ソフトボール部
 第72回県中学校総合体育大会ソフトボール大会 優勝
 令和元年度県中学校春季ソフトボール大会 優勝

産業優秀者表彰
 村上尚成 (むらかみひさなり) 平成30年度関東ブロック農村青年(4H)クラブプロジェクト実績発表会 優秀賞
 高根沢町青少年クラブ協議会
 第58回全国青年農業者会議 農林水産省経営局長賞



町体協グラウンド・ゴルフ部
 平成30年度県民スポーツ大会 町対抗の部 優勝
 町体協ソフトボール部
 平成30年度県民スポーツ大会 町対抗の部 優勝
 太田シニアクラブ福寿会
 県老連第34回輪投げ大会 優勝

文化優秀者表彰



- 栗原 颯 (くりはら せつ) 第56回県商工会珠算大会 個人総合競技第6部 優勝・読上暗算競技第6部 優勝
- 廣木花穂 (ひろきかほ) 第43回「しはん・お米とわたし」作文・図画コンクール 図画部門 県コンクール 金賞
- 茂呂和泉 (もろいずみ) 第54回県珠算競技大会 第1部A 読上暗算競技 優勝
- 井川崇志 (いかわたかし) 第56回県商工会珠算大会 第2部 読上暗算競技 優勝
- 小室真凜 (こむろまりん) 安間 馨 (あんまかおる) 遠藤 董 (えんどうすみれ) 第61回県吹奏楽コンクール 中学

生の部B部門 金賞



阿久津小学校金管バンド部 第61回県吹奏楽コンクール 小学生の部 金賞
第18回県小学校バンドフェスティバル 金賞



阿久津中学校吹奏楽部 第20回東関東選抜吹奏楽大会 金賞



まちづくり奨励賞

仙波清之 (せんばきよゆき) 令和元年度関東甲信越静ブロック老人クラブ連絡協議会 会長表彰
高根沢町シニアクラブ
平成30年度全国老人クラブ連合会 会長表彰



12月4日から10日は人権週間

『人権』について考えてみませんか？

最近の人権問題「LGBT」

LGBTは、性的少数者の総称です。

Lはレズビアン（女性を愛する女性）、Gはゲイ（男性を愛する男性）、Bはバイセクシャル（男女両方を愛する人）、Tはトランスジェンダー（身体と心の性が一致しない人）で、これらの頭文字を合わせた言葉です。このLGBTへの偏見や差別が問題になっています。

電通ダイバーシティ・ラボの「LGBT2018年調査」によると、日本人の8・9%が該当するとされ、約11人に1人がLGBTと言われています。

「自分の周りにはいない」と思うかもしれませんが、カミングアウト（打ち明けること）をされていないだけかもしれません。「人間関係が崩壊してしまうのではないだろうか？否定的な反応をされるのではないか？」などと悩んでいる人もいます。しかし、カミングアウトを強制してもいけません。

様々な違いを認め偏見や差別をなくしましょう

会話の中で、無意識に差別的な

発言をしてしまうことがあるかもしれません。発言した人は何とも思っていないまでも、発言を聞いた人は苦しさを感じています。

違う立場で生きづらさを抱えている人が、学校や職場などの周囲にいるかもしれない、という想像力をもって行動しましょう。

ひとりで悩まず相談しましょう！

◆常設人権相談

・宇都宮地方務局常設相談

☎0570・003・110

・子どもの人権110番

☎0120・007・110

・女性の人権ホットライン

☎0570・070・810

・子どもの人権SOS eメール
インターネット人権相談
<http://www.jinken.go.jp>

◆町人権相談

○毎月1回（総合相談日に実施）

・時間 10時～14時

・場所 図書館中央館

○人権週間特設相談

・日時 12月6日（金）

13時30分～16時30分

・場所 図書館中央館

※予約不要、直接会場へ

町の人権擁護委員

人権擁護委員は町の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。町では現在6人の委員が活躍しています。

人権相談では、いじめや虐待、相隣間のトラブル、職場でのハラメント、インターネット上の誹謗中傷など様々な問題にに応じています。

◆人権擁護委員

加藤淑江・小張静江

吉澤政夫・金氏弘雄

安達奈美・佐藤正行

◆「人権啓発」活動

○人権の花運動

毎年、順番に小学校へ「人権の花」の苗を贈っています。花を育てることを通じて、子どもたちに「助け合うことの大切さ」や「命の大切さ」を育んでもらうことを目的としています。



上高根沢小学校での「人権の花贈呈式」

○人権教室

小中学校を訪問し、DVDや作文・絵画等を使用しながら、「いじめ」や「命の大切さ」について話をします。今年度は中学校2校、小学校1校で実施する予定です。

○「人権ミニフェスタinたかねざわ」を実施しました

9月14日に図書館中央館で、社会福祉法人養徳園総合施設長・福田雅章氏による講演会（手話通訳付）や人権特設相談、パネル展示等を行いました。福田氏の講演会では、子どもの人権をテーマに、70人を超える参加者がいました。また、最後の歌のコーナーでは、吉澤委員のプロのような歌声を筆頭に参加者全員で合唱しました。当日は、中学生ボランティアの皆さんにも手伝っていただきました。



講演を行う福田雅章氏

◆問合せ先

健康福祉課

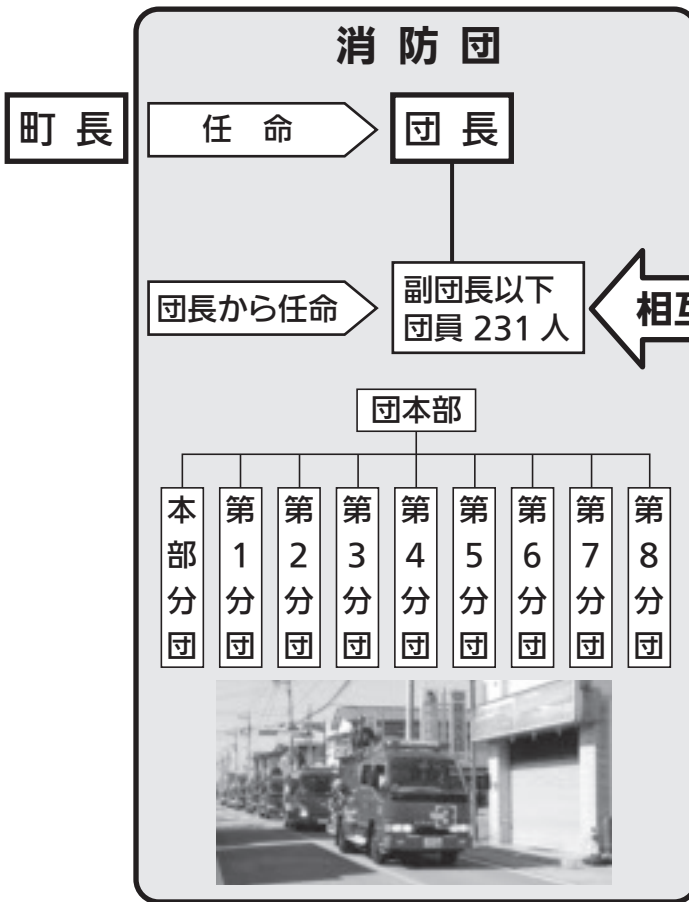
☎675・8105

みんなの頼れる存在 消防団



消防団員は、消防署等の常備の消防機関とは異なり、普段はそれぞれの職に従事しています。火災や大規模災害などの有事の際は、自宅や職場から現場へ駆けつけ、地域で培った経験を活かして消火活動・救助活動を行います。

地域の皆さんの安全・安心を守るために、普段から定期的に訓練や夜間時の火災予防巡回、祭りの警備など、地域に密着した活動を行っています。10月の台風19号の際には、日中から翌日の明け方にかけて、町内の巡回や倒木の撤去作業等を行いました。



【消防団とは】

- その地域での経験を活かした消防防災活動をする機関
- 消防団員は、各自の職業に就きながら平時の予防・防災活動や災害時の活動に従事

【消防団員の立ち位置】

- 特別職の地方公務員
- 災害時、消防署員と相互に協力し合う関係

【主な活動内容】

- 消火・防災訓練
- 防火啓発活動
- 使用器具の点検作業



※火災にはボヤ等を含めています。

- 2019年の主な活動状況
- 1月 町内一斉野芝焼き警戒
 - 2月 災害対応訓練
 - 火災（花岡）
 - 3月 春の火災予防運動
 - 4月 火災（上柏崎）
 - 5月 規律実技訓練
 - 6月 水防訓練
 - 7月 夏季点検並びに消防ポンプ操法競技会
 - 9月 火災（宝石台）
 - 火災（平田）
 - 10月 台風15号による災害警戒
 - 火災（石末）
 - 11月 台風19号による災害警戒
 - 12月 たんたん祭り警備

令和元年度消防団表彰者

長年にわたる消防団活動に対して、県知事などから次のとおり表彰されました。

知事表彰

- ◆模範消防団員知事表彰
加藤臣聖（第8分団分団長）
- ◆消防関係功労者知事表彰
古郡隆行（副団長）
齋藤貴之（第6分団副分団長）
手塚久雄（第6分団団員）
横田裕一（第6分団団員）

県消防協会長表彰

- ◆功績章
岩本 崇（第1分団分団長）
- ◆25年勤続
岩本 崇（第1分団分団長）
人見朋成（第1分団部長）
- ◆20年勤続
山本孝郎（第1分団班長）
- ◆15年勤続
小池英行（本部次長）
齋藤 諭（本部次長）
小野口好秀（本部次長）
- 古郡章弘（第3分団団員）
渡邊正道（第6分団団員）
- ◆10年勤続
小林正人（第8分団副分団長）
鈴木 誠（本部分団部長）
植木健二（第1分団班長）

- 荒井陽介（第4分団班長）
鈴木英祐（第4分団団員）

県消防協会塩谷支部長表彰

- ◆優良分団表彰 第3分団
善行章

- 鈴木宏明（第2分団分団長）
植木宏典（第3分団分団長）
篠崎孝光（第4分団分団長）
小島敬介（第7分団分団長）
- ◆5年勤続
阿久津晃一（第7分団班長）
村上尚成（第2分団団員）
大貫泰寛（第3分団団員）
古郡進司（第3分団団員）
人見有矢（第3分団団員）
古口琢也（第3分団団員）
古口丈博（第3分団団員）
多田出直希（第5分団班長）
黒崎浩平（第5分団班長）
山本悠平（第5分団団員）
長谷優太（第5分団団員）
本間大輝（第8分団団員）
小野口由香（本部分団団員）
小原真由美（本部分団団員）
松井実里（本部分団団員）

配偶者感謝状

- 蓮沼 泉（蓮沼本部次長令夫人）

町長表彰

- ◆優良団員表彰
上野太平（本部分団部長）
阿久津裕史（第1分団団員）

- 棚瀬雄介（第2分団班長）
齋藤昌彦（第3分団班長）
鈴木孝至（第3分団団員）
佐藤明宏（第4分団部長）
森島貴之（第5分団部長）
小林貞之（第6分団班長）
鈴木孝裕（第7分団部長）
若柳秀雄（第8分団班長）

優良婦人防火クラブ

- 上高南部支部
花岡西下支部

特別功労者表彰

- 石塚清己（前団長）

消防功労者感謝状

- 渡邊俊典（前副本部長）
山崎範夫（前本部次長）
山本隆洋（前第3分団長）
増淵裕介（元第6分団長）
永島秀隆（元第7分団長）

町消防団長表彰

- ◆優良分団表彰 第3分団
◆機械器具整備優良分団表彰
第8分団

町まとい会長表彰・さくら警察署 長表彰

- ◆優良団員表彰・特別防犯功労者
表彰
常盤喬也（第5分団分団長）
加藤臣聖（第8分団分団長）

消防団員募集

消防団は、それぞれの地域に密着し、災害発生時にはいち早く駆けつける、地域防災にとって欠かすことのできない存在です。

消防団に入団することで、仲間づくりやコミュニティの輪が広がったり、防災や応急手当の技術・知識を習得できたりするなど、様々な魅力があります。ぜひ、あなたも消防団員として活動してみませんか？



※10月27日に予定していた令和元年度消防団通常点検は、県内各地で台風19号による甚大な被害が生じたことを鑑み、中止しました。

◆申込み・問合せ先 地域安全課

☎675・8110

令和2年度採用

高根沢町職員募集(第2次募集)

受付期間 12月9日(月) ※郵送の場合は消印有効

職種・採用予定人員・受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務	若干名	昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人

※令和元年9月22日(日)に実施した職員採用試験を受験した人は、受験できません。

試験の日程・内容

区分	試験日	場所	合格発表
1次試験	令和2年1月11日(土)	高根沢町役場	令和2年1月22日(水) 役場前掲示板・町ホームページに掲示するほか合格者に通知します。
	【教養試験】 社会、人文および自然に関する一般知識ならびに文章理解、判断推理、数的推理および資料解釈に関する一般知能について、択一式の筆記試験 【適応性検査】 職場への適応性を職務や対人関係に関連する性格の面からみる検査		
2次試験	1月下旬～2月上旬頃 面接試験のみ	高根沢町役場	2月中旬頃

受験手続

◆申込用紙の請求

町ホームページ (<https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/>) からダウンロードしてください。また、総務課でも配布しています。

郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号:A4サイズ)を同封のうえ、請求してください。



詳しくはこちらから
確認してください。

◆申込方法

「高根沢町職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、期日までに総務課人事係宛に申し込んでください。また、申込書と一緒に「自己PRカード」・「受験票に貼付する写真(縦4.5cm×横3.5cm)」を提出してください。

郵送による申込みは、封筒の表に「高根沢町職員採用試験申込」と朱書きのうえ送付してください。

◆申込み・問合せ先

〒329-1292 高根沢町大字石末2053 町総務課 人事係 ☎675・8101

令和2年度会計年度任用職員等募集

採用申込書は各申込先の窓口または町ホームページから取得できます。採用申込書に記入し、郵送または直接持参してください。

	職種 【募集人数】	①業務内容 ②勤務条件 ③賃金	④手当等 ⑤採用時期 ⑥申込期限 ⑦その他
1	保健師 【1人】	①乳幼児健診保健指導・子育て相談事業等 ②月10日程度（8時30分～17時15分） ③日額8,676～9,447円（実務経験を加味）	
2	栄養士 【2人】	①小児から成人までの栄養指導・栄養教室補助等 ②月3日程度（13時00分～17時15分） ③時給1,002～1,159円（実務経験を加味）	④1・5・7：通勤手当期末手当等あり 2・3・4：通勤手当あり
3	看護師 【4人】	①乳幼児健診計測、診察介助等 ②月5日程度（8時30分～17時15分） ③時給1,054～1,191円（実務経験を加味）	⑤令和2年4月1日 （採用期間は1年間）
4	歯科衛生士 【4人】	①小児、成人のブラッシング等歯科保健指導 ②月3日程度（13時00分～17時15分） ③時給1,054～1,191円（実務経験を加味）	⑥12月10日（火）
5	助産師Ⅰ 【1人】	①子育て相談事業・沐浴指導等 ②月10日程度（8時30分～17時15分） ③日額8,676～9,020円（実務経験を加味）	⑦資格を取得していることがわかる書類(写)を提出してください。
6	助産師Ⅱ 【1人】	①赤ちゃん訪問指導（家庭訪問） ②週3日程度 ③訪問1件3,000円	◆面接日 12月22日（日） ※面接時間は申込受付後に連絡します。
7	介護認定調査員 【3人】	①介護認定、障害支援区分認定のための調査訪問（簡単なパソコン操作あり、要普通運転免許） ②週5日勤務（8時30分～17時15分） ③看護師：月額171,700～193,900円（実務経験を加味） 介護福祉士：月額163,100～188,700円（実務経験を加味）	
8	日本人英語指導者 (JTE) 【2人】	①小学生への英語の指導等（要小学校英語指導者資格または要中学校英語免許） ②週5日（7時間45分、学校の勤務時間による） ③日額10,157円	
9	学校事務補助 【2人】	①一般事務及び学校図書業務 ②週5日（8時～16時45分） ③日額7,414円	④8～12：通勤手当、期末手当等あり 13：通勤手当あり
10	学校図書事務 【2人】	①学校図書業務 ②月20日程度（12時～16時） ③日額3,824円	⑤令和2年4月1日 （採用期間は1年間）
11	学校用務員 【5人】	①給食配膳、学校の環境美化・整備等 ②月20日程度（8時～16時） ③日額6,097円	⑥令和2年1月6日（月）
12	教育相談員 (ひよこの家) 【3人】	①ひよこの家に通う不登校児童生徒や保護者等に対する相談支援等（要経験） ②週5日勤務（8時30分～17時15分） ③月額239,500円	◆面接日 令和2年1月19日（日） ※面接時間は申込受付後に連絡します。
13	スタッフ (ひよこの家) 【3人】	①ひよこの家に通う不登校児童生徒の学習支援および教育相談員の補助業務 ②週1～2日程度（8時30分～17時15分） ③日額7,414円	

◆申込み・問合せ先

- 1～6 保健センター ☎675・4559 ○7 健康福祉課 ☎675・8105
○8～13 学校教育課 ☎675・1037

援助を必要とする人のための目印

ヘルプマーク・カードを活用してください

ヘルプマークは、病気や障がい、妊娠などで配慮を必要としていることを周囲に知らせるためのマークです。

また、ヘルプカードは必要な情報を記入しておき、緊急時などに援助をスムーズに受けられるようにするためのカードです。

町では、ヘルプマーク・ヘルプカードの無償配布を行っています。

◆配布対象者

病気や障がいを持つ人や妊娠中の人で、希望する人

※書類等の提示は必要ありません。

おもいやり駐車スペースの

利用証を交付しています

県では公認の優先駐車スペースの整備・利用証の交付を行っています。必要とする人が利用できるよう、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。



- ◆ **利用対象者**
障がい者（手帳を持ち指定の等級の人）、難病患者、妊産婦（妊娠7ヶ月～産後1年の日）、高齢者（介護認定が要介護1～5の人）等
- ◆ **交付場所**
健康福祉課・こどもみらい課
- ◆ **問合せ先** 健康福祉課
☎ 675・8105



ヘルプマーク



ヘルプカード

- ◆ **ヘルプマークを身につけた人を見かけたら**
電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声を掛ける等、思いやりのある行動をお願いします。

- ◆ **問合せ先** 健康福祉課
☎ 675・8105

つらい思いをする前に

冬場に流行する感染症を予防しましょう

空気が乾燥する冬場は、ウイルスが繁殖しやすくなります。特に流行しやすい感染症は、インフルエンザウイルスやノロウイルスです。感染を予防するためにマスクの着用や手洗い・うがいを行いましょう。

◆吐いたものの処理

感染した人の吐いたものには、ウイルスが含まれているため、適切な処理が重要です。

- ① 窓を開けて換気し、マスクや手袋を着用する。
- ② 吐いたものが飛び散らないよう新聞紙等で拭き取り、ビニール袋に入れて密封し破棄する。
- ③ 吐いたものが付着していた床とその周囲を、0.1%次亜塩素酸ナトリウムを染み込ませた布やペーパータオルで覆い、10分程度放置した後、水拭きをする。
- ④ 使用した手袋やマスク等を、ビニール袋に入れて密封し破棄する。

※0.1%次亜塩素酸ナトリウムの作り方

500 mlペットボトルに、水と塩素系漂白剤（ペットボトルのキャップ2杯分）を入れて完成です。

◆正しい手洗いの仕方

日頃から正しい手洗いを身につけましょう。

- ① 流水で手を濡らし、石鹸をつけて、手のひらをよくこする
- ② 手の甲をよく伸ばすようにこする
- ③ 指先、爪のすき間を念入りにこする
- ④ 指の間、つけ根を洗う
- ⑤ 親指を手のひらでねじりながら洗う
- ⑥ 手首も忘れずに洗う



- ◆ **問合せ先** 保健センター
☎ 675・4559

期限が迫っています

プレミアム付商品券の申請はお早めに

消費税率の引上げによる家計負担を緩和するため、プレミアム付商品券を販売しています。

「低所得者向けプレミアム付商品券」を購入するには、期限内の申請が必要です。

◆申請期限 12月27日（金）

◆対象者

平成31年1月1日時点で町内に住所がある人で、今年度の住民税が非課税の人（住民税課税者の配偶者・扶養親族、生活保護受給者は対象になりません。）

マナーアップ！あなたが主役です

年末の交通安全県民総ぐるみ運動

年末は、交通事故が増加する傾向にあるほか、飲酒の機会が増え、飲酒運転に起因する重大事故の発生が懸念されます。

一人ひとりが交通安全の意識を持ち、交通事故を起こさず新年を迎えましょう。

◆運動期間

12月11日（水）～31日（火）

◆運動の重点内容

①子どもと高齢者の交通事故防止

◆申請方法

申請書に必要事項を記入し、健康福祉課へ直接持参、または郵送してください。審査後、購入引換券を送付します。

◆その他

購入引換券は簡易書留で送付します。不在届が自宅のポストに投函された場合は、郵便局に再配達の手続きをしてください。

◆申請・問合せ先 健康福祉課

☎666・8830

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③「ライト4（フォー）運動」の推進

④飲酒運転の根絶

◆問合せ先

地域安全課

☎675・8110



町税は皆さんの暮らしを支える大切な財源です

税金の納め忘れはありませんか？

税金は納期限内に納めましょう！

町では、町税を主な財源として、福祉や教育をはじめとする様々なサービスを提供しています。町税の滞納は、町の財政を圧迫し、町民サービスに支障をきたすだけでなく、納期限内に税金をきちんと納めている大多数の皆さんとの公平性を欠くこととなります。

12月は「市町村税徴収強化月間」です。町は県と協働し、徴収の強化に取り組みます。

期限内納付率91・92%
(平成30年度実績)

税金を滞納するとどうなるの？

税金を納期限までに納めなかった人には、まず督促状が送付されます。この督促状が発送された日から起算して10日を経過した日までに、その税金を完納しなかった場合は、滞納者の財産を差し押えなければならぬことが法律で定められています。

町では、催告しても納めない滞納者に対し、財産（預貯金、給与、生命保険、不動産、自動車、動産等）の差押えなど滞納処分を行います。

こんな時は、早めにご相談を！

災害、事業の廃止、失業、病気等のやむを得ない事情により、一時的に納税が困難な場合は、生活状況などを聞いたうえで、徴収の猶予や分割納付ができる場合があります。

納税は便利な口座振替を利用しましょう！

通帳と届出印を持参し、町内金融機関または税務課で手続きしてください。一度の手続きで、翌年度以降も継続されます。

◆問合せ先 税務課収納対策係

☎675・8124

合同公売のお知らせ

税金の滞納により差し押さえた動産を県と市町が合同で公売します。

◆日時 12月11日（水）

・下見会 11時～12時30分

・公売 13時～（受付12時40分）

◆場所 県庁塩谷庁舎

（矢板市鹿島町20-22）

◆問合せ先 矢板県税事務所

☎0287・43・2171

🏠…健康 🏢…役所 🎓…学校 📖…図書館 🏥…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。
 (転入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)
 ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。
 ★休日当番医を受診する場合は、事前に電話で連絡してください。

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

防災行政無線フリーダイヤル

ほうさい きんきょうみ み
0120・43・9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
ち ちよっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 12月25日(水)
町県民税(4期)
国民健康保険税(6期)
介護保険料(6期)
後期高齢者医療保険料(6期)

今月の口座振替

- 12月10日(火)
学校給食費(12月分)
- 12月27日(金)
水道料金(東部・南部・北部地区)
下水道使用料(仁井田処理区)
農業集落排水施設使用料
保育料(12月分)

木	金	土
5 📞 心配ごと相談 10:00~14:00 (図) 🏠 健康診査(女性の日) 受付 8:30~10:00 (保)	6 🏠 窓口延長業務(19:15まで) (役・水) 🏠 2歳児歯科健診(対象H29.11月生まれ) 受付13:00~13:30 (保)	7 📞 おはなし会 15:00~15:30 (仁)
12 🏠 1歳6か月児健診 (対象H30.5月生まれ) 受付 13:00~13:30 (保)	13 🏠 窓口延長業務(19:15まで) (役・水) 🏠 3歳児健診 (対象H28.11月生まれ) 受付 13:00~13:30 (保)	14 📞 おはなし会 11:00~11:30 (図)
19 🏠 育児相談(要申込) 受付9:00~10:30 (保) 🏠 栄養相談(要申込) 受付13:30~ (保)	20 🏠 窓口延長業務(19:15まで) (役・水) 📞 総合相談 10:00~14:00 (図) 🏠 4か月児健診 (対象R1.8月生まれ) 受付13:00~13:30 (保)	21 📞 おはなし会 15:00~15:30 (仁)
26 🎓 町立小中学校冬季休業 1/7(火)まで 🏠 こども相談(要申込) 受付 9:30~15:30 (保)	27 🏠 窓口延長業務(19:15まで) (役・水)	28 (休館) (役・改・ホ・ト・民・夕) 📞 おはなし会 11:00~11:30 (図)

年末年始の「塩谷地区夜間(18時30分~21時30分)診療室」開設

受診する前に、必ず電話で
 診療室に確認してください。
 また、日中は休日
 当番医を受診して
 ください。



**12月29日(日)から
 31日(火)**

塩谷地区夜間診療室「くろす」
 (さくら市黒須病院)
 ☎682・8811

**1月1日(水・祝)から
 3日(金)**

塩谷地区夜間診療室「しおや」
 (矢板市国際医療福祉大学塩谷病院)
 ☎0287・44・1155

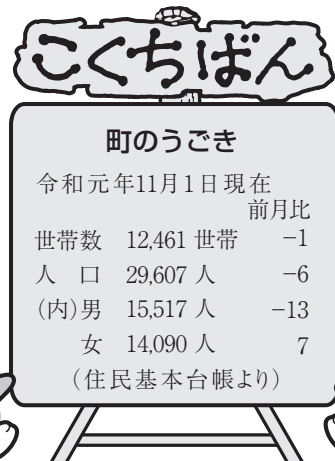
◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	2日(月)	16日(月)	23日(月)	9日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	10日(火)	24日(火)	3日(火)	17日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	4日(水)	18日(水)	25日(水)	11日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	4日(水)	18日(水)	25日(水)	11日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	26日(木)	12日(木)	19日(木)	5日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	20日(金)	6日(金)	13日(金)	27日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

12月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
1 高根沢ロックサイドマーケット 10:00～16:00 ㊦ ㊧ 菅又病院[花岡] ☎676-0311	2 (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ 窓口延長業務(19:15まで) ㊰ ㊱ すっきりスリム教室(要申込) 受付9:50～10:00 ㊲	3 ㊳ 離乳食教室(対象R1.5月生まれ) (要申込)受付9:45～10:00 ㊴	4
8 ㊵ 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 ㊶ 幼児のフッ素塗布事業(事前申込者のみ) 受付9:00～ ㊷ ㊸ おはなし会 15:00～15:30 ㊹	9 (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ 窓口延長業務(19:15まで) ㊰	10 ㊱ 健康診査 受付8:30～10:00 ㊲	11 ㊳ おはなし玉手箱 10:00～12:00 ㊴
15 ベイビー・ブー コンサート 14:00開場、14:30開演 ㊵ ㊶ 深澤クリニック[平田] ☎676-0671	16 (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ 窓口延長業務(19:15まで) ㊰	17 ㊱ 健診結果説明会(11/15受診者) 受付9:00～ ㊲	18 ㊳ 10か月児健診 (対象H31.2月生まれ) 受付13:00～13:30 ㊴
22 ㊵ 中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521 ㊶ おはなし会 11:00～11:30 ㊷	23 (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ 窓口延長業務(19:15まで) ㊰	24 ㊱ エアロピクス教室(要申込) 受付9:50～10:00 ㊲ ㊳ Niko♡Nikoカフェ(要申込) 受付13:15～13:30 ㊴	25 ㊵ ばぶばぶおはなし会 10:30～10:50 ㊶
29 (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ 関根クリニック[光陽台] ☎612-7015	30 (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ 菅又病院[花岡] ☎676-0311	31 (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ 阿久津医院[大谷] ☎675-2511	12月4日(水)～10日(火) 「あいさつ運動」を実施します 各地域の登校時間に合わせて実施 します。あいさつで地域の 犯罪を未然に防ぎ ましょう！ ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175



こくちばん

町のうごき

令和元年11月1日現在
前月比

世帯数	12,461 世帯	-1
人口	29,607 人	-6
(内)男	15,517 人	-13
女	14,090 人	7

(住民基本台帳より)

◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	6月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	3月分
仁井田体育館	2月分
情報の森テニスコート	1月分
学校体育施設(夜間)	
麒麟体育館・運動場	

◆抽選申込期間 12月15日(日)～19日(木)

◆自動抽選日 12月20日(金)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

パブリックコメントを実施します

皆さんの意見をお聞かせください

◆公表する資料

①令和2年度当初予算編成経過

現在、令和2年度当初予算の編成を進めています。そこで、予算の編成経過を公表します。

②第2期高根沢町まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

「地域経営計画2016」に基づき、人口減少の克服と地方創生の実現に特化した施策を推進していくため、令和2年度から令和7年度までの6ヶ年を計画期間とした「第2期高根沢町まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」をとりまとめました。

③高根沢町歯及び口腔の健康づくり推進条例(案)

町では、健康増進と健康寿命の延伸を目指しています。

歯や口腔の健康は全身の健康にもつながることから、基本理念を定め、町の責務・住民の責務・関係機関等の責務を明確にし、施策を推進していくため、「高根沢町歯及び口腔の健康づくり推進条例(案)」をとりまとめました。

④高根沢町子ども条例(案)

子どもが健やかに育ち学び、安心して子どもを育てることができ、社会の実現を目指し、子ども子育てを支援する「子ども施策」を総合的かつ継続的に推進していくため、その基本となる事項を規定する「高根沢町子ども条例(案)」をとりまとめました。

⑤高根沢町食育、地産地消推進行動計画(案)

平成19年9月に制定した「高根沢町ハートごはん条例」に基づき、食育と地産地消を推進するため、令和2年度から令和6年度までの5ヶ年を計画期間とした、新たな「高根沢町食育、地産地消推進行動計画(案)」をとりまとめました。

◆意見募集期間

①の資料について

12月13日(金)～

令和2年1月14日(火)

②～⑤の資料について

12月3日(火)～

令和2年1月10日(金)

◆閲覧場所

図書館3館、町ホームページのほか、次の場所でも閲覧できます。

- ①・②の資料 企画課
- ③の資料 保健センター
- ④・⑤の資料 学校教育課

◆提出方法

閲覧場所に用意してある提出用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・Eメールのいずれかの方法で提出してください。提出用紙は町ホームページからダウンロードできます。

◆提出された意見の取扱い

- ・個々の意見について、個別の回答はしません。
- ・全ての意見を整理し、町の考えとともに後日公表します。あらかじめご了承ください。
- ・意見以外の住所・氏名などは公表しません。
- ・目的以外に住所・氏名などを使用することはありません。

公表する資料		提出・問合せ先	
①令和2年度当初予算編成経過	企画課	〒329-1292 大字石末2053	Eメール keiei@town.takanezawa.tochigi.jp
②第2期高根沢町まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)		☎675・8102 FAX675・2409	
③高根沢町歯及び口腔の健康づくり推進条例(案)	保健センター	〒329-1225 大字石末1825	Eメール kenkou@town.takanezawa.tochigi.jp
		☎675・4559 FAX675・6999	
④高根沢町子ども条例(案)	学校教育課	〒329-1225 大字石末1825	Eメール gakkyou@town.takanezawa.tochigi.jp
⑤高根沢町食育、地産地消推進行動計画(案)		☎675・1037 FAX675・6820	

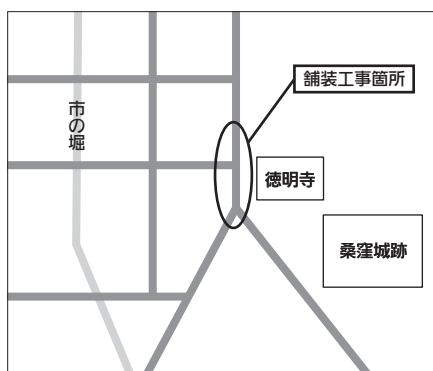
ご協力をお願いします 桑窪地区で道路工事をを行います

工事期間中は、通行止めとなる
ことがあります
ので、迂回など
のご協力をお願い
いたします。



- ◆期間 2月下旬まで
- ◆時間 8時30分～17時
- ◆問合せ先
都市整備課

☎675・8107



凍結による漏水に注意が必要です

寒くなるこの季節は
凍結による漏水に注意が必要です

- ◆注意が必要な場所
- ・給水管がむき出しになっている箇所
- ・建物の北側など日当たりが悪い場所にある水道設備
- ・風当たりが強い場所にある水道設備
- 給水管に保温材を取り付けるなど防寒対策をとりましょう。
- また、出張や旅行等により長期間水道を使用しない場合、水道

凍結が原因で給水管が破裂して漏水する恐れがあります。

- ◆もしも凍結してしまったら
- 凍結している箇所はタオルをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。熱湯をかけると、破裂する恐れがあります。



- ◆問合せ先 水道料金センター

☎675・5600

だまされたくないで!! 悪質商法

慌てて事業者に連絡しないで!

インターネット使用中に突然表示される偽の警告表示!

インターネットの使用中に突然偽の警告を表示させ、利用者の不安を煽り、セキュリティソフトやサポート等の契約をさせることで、金銭を騙し取る事案が発生しています。

◆事例

パソコンでインターネットを使用していたら、突然大きな警告音が鳴り、画面にウイルス感染の表示が出た。

驚いて表示されている電話番号に連絡すると、「ウイルスに感染している。3年間のサポート契約が必要」と片言の日本語で言われ、約5万円をカード決済した。

遠隔操作で何か作業されたが、不審な気がしたので解約したいとメールで連絡したが、返信がない。(60歳代 女性)

◆アドバイス

○警告画面が表示されても、慌てて事業者に連絡したり、セキュリティソフトやサポート等の契約をしたりしないようにしましょう。

○表示された警告画面が偽の表示だと考えられる場合は、警告画面を閉じて再起動するようしましょう。

○「警告画面が偽物かどうかの判断がつかない」「セキュリティソフト等を契約し、インストールしてしまった」「警告画面が消えない」等の対処方法については、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）のホームページを参考にしたり、情報セキュリティ安心相談窓口にご相談したりしましょう。

◆IPA安心相談窓口

☎03・5978・7509

相談時間 10時～12時
13時30分～17時
(平日のみ)

◆一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)
☎675・3000

相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン☎188

募集 令和2年国勢調査の調査員を募集します

調査に従事していただける人を募集します。未経験の人でも安心して応募してください。

◆調査期間

令和2年8月下旬～10月

◆応募要件

- ・原則満20歳以上の人
- ・調査で知り得た秘密を守れる人
- ・警察、選挙、税務に直接関係のない人
- ・反社会的勢力に該当しない人

◆**応募方法** 申込用紙に必要事項を記入し、企画課に提出してください。申込用紙は企画課や町ホームページから取得できます。

◆**申込期限** 令和2年3月31日(火)

◆**申込み・問合せ先** 企画課
☎675・8102

募集 地域包括支援センターからのお知らせ

オレンジカフェ

認知症の人やその家族など誰でも参加できます。

◆**日時** 12月20日(金)

13時30分～15時30分

◆**場所** フローラりんくる

◆テーマ

認知症予防は体づくりから

◆**参加費** 無料

◆**申込み・問合せ先**

西地域包括支援センター

☎680・3503

らくらく介護教室

負担の少ない介護方法を一緒に学びませんか？

◆**日時** 12月21日(土)

13時～14時30分

◆**場所** 高根沢のぞみ苑

◆**テーマ** 歯・口腔ケア

◆**参加費** 無料

◆**申込み・問合せ先**

東地域包括支援センター

☎676・0148

案内 令和元年分決算説明会を実施します

青色申告決算書(収支内訳書)の作成方法や注意点について、説明会を開催します。

◆開催日

・青色決算説明会

12月3日(火)

・白色決算説明会

12月4日(水)

◆**場所** 氏家公民館

◆時間

・農業所得者

10時～12時

・営業等・不動産所得者

14時～16時

◆**問合せ先** 氏家税務署

☎682・3313

案内 令和元年度町中学生海外派遣事業報告会

町立中学校と町内在住の中学生2年生団員20人が、フィジー共和国派遣の報告を行います。報告会は誰でも参加できますので、ぜひお越しください。

◆**日時** 12月8日(日)

13時～15時

◆**場所** 改善センター

◆**問合せ先** 生涯学習課

☎675・3175

募集 親子でチャレンジ～クリスマスケーキを作ろう～

親子でひと足早いクリスマスケーキを作ってみませんか？

◆**日時** 12月14日(土)

9時30分～13時30分

◆**場所** 図書館中央館

◆**定員** 親子8組(子どもは小学生、応募多数の場合は抽選)

◆**持ち物** 参加費1組1,500円(材料費)、三角巾、エプロン

◆**応募期限** 12月5日(木)

◆**応募・問合せ先**

NPO法人次世代たかねざわ

☎666・5410

案内 年末年始のごみ収集のお知らせ

次の期間中はごみ収集を実施しません。

◆ごみステーション

1月1日(水・祝)～3日(金)

◆エコパークしおや(矢板市)

1月1日(水・祝)～3日(金)

◆エコ・ハウスたかねざわ資源回収ステーション

12月24日(火)～1月3日(金)

※年末は大変混雑します。できるだけ各地域のごみステーションを利用してください。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

案内 太陽光発電設備の償却資産(固定資産税)申告

太陽光発電設備は申告が必要になる場合があります。

◆申告が必要となる場合

個人住宅用(10kw以上)、個人事業用、法人

◆申告方法

申告書に必要事項を記載して税務課に提出してください。なお、初めて申告する人は、税務課まで連絡してください。

◆**申告期限** 1月31日(金)

◆**問合せ先** 税務課

☎675・8103

案内 Jアラート伝達訓練を実施します

Jアラート(全国瞬時警報システム)の伝達訓練を全国一斉に行います。

当日は、防災行政無線から訓練用の放送が流れます。今回行われるのは放送訓練なので、町民の皆さんが行動する必要はありません。

◆訓練日時

12月4日(水)11時～

◆**問合せ先** 地域安全課

☎675・8110

催し 塩谷広域おすすめ情報

矢板市

「やいたまちゼミ」受講者募集

市内の商店主が講師となって、専門知識やプロならではのコツを無料で提供するゼミです。

- ◆開催日 12月1日(日)～令和2年1月20日(月)
- ◆定員 先着順(事前予約制)
※講座によって材料費がかかる場合があります。
- ◆問合せ先 矢板市商工会
☎0287・43・0272

さくら市

激熱ライブ Super Freak 2020!

ファンキー加藤、SHIKURAMEN、オープニングアクトP. O. Pが繰り広げる激熱ライブ!

- ◆日時 1月25日(土)
16時開場、17時開演
- ◆場所 氏家公民館ホール
- ◆販売先 チケットぴあ、イープラス、ビックワンTSUTAYA さくら店
- ◆問合せ先 (株)エフエム栃木
☎683・7640

塩谷町

クリスマスプレゼント抽選会

in 道の駅「湧水の郷しおや」

クリスマスにちなんだ塩谷町の特産品等豪華賞品を用意しています。

- ◆日時 12月22日(日)11時～(先着200人)
- ◆参加費 1回500円
- ◆問合せ先 塩谷町産業振興課
☎0287・45・2211

催し 第13回なかよしコンサート

小さいお子さんからお年寄りまで家族みんなで楽しめます。

- ◆日時 12月8日(日)
10時～12時頃
- ◆場所 児童館きのこのもり



※暖かい服装でお越しください。

- ◆問合せ先 児童館きのこのもり
☎675・2150

催し 第47回町元気あっぷハーフマラソン大会兼長距離走大会

1月12日(日)に、元気あっぷハーフマラソン大会兼長距離走大会を開催します。

今年も青山学院大学・東海大学陸上競技部のほか、東京オリンピック男子マラソン代表の中村匠吾選手が招待選手としてやって来ます!選手への熱い声援をお願いします。

- ◆大会当日の交通規制
9時から13時頃まで選手の走行に伴い、交通規制を行います。車で通行する場合は、案内に従って迂回をお願いします。また、県道10号線の追越車線を除き、選手と同一方向への順行車両は通行できません。
- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 男子厨房に入ろう
～お出汁でじんわり・和食～

自分でとった出汁で和食を作ってみませんか?

- ◆日時 1月18日(土)
10時～13時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象 料理したい男性
- ◆定員 10人程度
- ◆持ち物 参加費1000円(材料費)、エプロン
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

催し 天体観測会～月と秋冬の星座を見よう～

美しい冬の夜空を皆で観察してみませんか?

- ◆日時 12月6日(金)
17時30分～20時(曇天時中止)
- ※小学生以下は保護者同伴
- ◆場所 ちよっ蔵広場
- ◆持ち物 懐中電灯、防寒着、カメラ
- ◆指導 夢集団『星とロマンを語る会』
- ◆問合せ先 エコ・ハウスたかねざわ ☎680・2080

催し 塩谷地区芸術祭
70周年記念式典・講演会

- ◆日時 12月8日(日)
・記念式典 14時～
・ジミー大西アーティストトーク 14時40分～
- ※どなたでも入場可能です。
- ◆場所 矢板小学校体育館
- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

HOKUTO. SBC優勝おめでとう!!

来春京都で全国二連覇、夢の快拳へと向かう

私たちは「どこでも」「だれでも」スポーツの出来る環境作りをしています。これからもご支援お願い致します。

◆◆◆
HOKUTO. SBC保護者一同
◆◆◆

2020年2月

高根沢スノーツアー

HOKUTO. S. C・親父の会プレゼント

今季も復興支援を兼ねて福島に行きます。

総合型地域スポーツクラブ HOKUTO. S. C 磯 正嗣 TEL: 090-3245-5100

報告 第73回県芸術祭入賞者

- 書道** 県芸術祭賞 見日月華
 入選 小池東雲、加藤榮舟、
 本多徳風 野中林雨
- 工芸** 準芸術祭賞 野澤邦江
 入選 加藤恭子
- 写真** 入選 今井拓造
- 洋画** 入選 大谷悦子、櫻井和恵、
 小堀つや子

報告 スポーツ結果

- 令和元年度公民館対抗女性
 ソフトバレーボール大会**
 Aブロック優勝 光陽台チーム花
 Bブロック優勝 西町公民館
- 第50回会長杯野球大会**
 優 勝 ピストンズ
 準優勝 ホルモンズ
 最優秀選手 福田大輔
 優秀選手 木村裕一朗
 優秀監督 花塚祐貴
- 町ゲートボール10月例会**
 優 勝 宝積寺チーム
 準優勝 東高谷チーム
- 町ゲートボール協会長杯
 ゲートボール大会**
 優 勝 宝積寺チーム
 準優勝 東高谷チーム
- 町グラウンド・ゴルフ協会
 第10回秋季親善交歓大会**
- | | |
|------|----------|
| 男性の部 | スコア |
| 優 勝 | 増淵賢司 74 |
| 準優勝 | 阿久津岩雄 75 |
| 女性の部 | スコア |
| 優 勝 | 松島チエ 78 |
| 準優勝 | 村上迪子 78 |

相談 総合相談

- ◆日時 12月20日(金)
 10時～14時
- ◆場所 図書館中央館
- 人権相談**
 ◆相談員
 人権擁護委員 吉澤政夫
- ◆問合せ先 健康福祉課
 ☎675・8105

行政相談

- ◆相談員
 行政相談委員 鈴木伍郎
- ◆問合せ先 総務課
 ☎675・8101

心配ごと相談

- ◆相談員 民生委員 大野 稔、
 栗橋幸子
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
 ☎675・4777

報告 寄付をいただきました

たかねざわ愛の基金(敬称略)

- ◆町民生委員児童委員協議会
 研修残金を寄付 3,616円
- ◆匿名 4,192円
- 10月31日現在合計額
 129,549,400円

フードバンク(敬称略)

- ◆岩松一雄 もち米60kg
- ◆匿名8人 米、缶詰、インス
 タント食品、麺類、調味料、
 菓子類、飲料など食品131点
 161kg(うち米72kg)
- ◆問合せ先
 社会福祉協議会
 ☎675・4777

相談 心配ごと相談

- ◆日時 12月5日(木)
 10時～14時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆相談員 民生委員 水沼喜代子、
 小堀マツ子、鯉坂英一
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
 ☎675・4777

相談 弁護士による無料法律相談

- 弁護士による専門的で適切な
 助言指導を行います。
- ◆日時 12月13日(金)
 9時30分～12時
- ◆場所 福祉センター
- ◆定員 5人(1人30分間程度)
- ◆申込み 電話または来所にて
 申込み
- ◆その他 予約の際に相談概要
 を伺います。
- ◆申込み・問合せ先 社会福祉
 協議会 ☎675・4777

相談 ひきこもり相談

- 県子ども若者・ひきこもり総
 合相談センター「ポラリス☆と
 ちぎ」の出張相談を開催します。
- ◆日時 12月18日(水)
 10時～15時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象者 当事者とその家族
- ◆申込方法 前日までに電話で
 予約してください。
- ◆申込み・問合せ先 健康福祉課
 ☎675・8105

～こどもの遊び集団づくりに 中高年の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために～

(総合型地域スポーツクラブ) **元気UPスポーツクラブに加入しよう!!** スポーツ振興
くじ助成事業

《各種教室のご案内》

- テニス ●Jrサッカー(小6まで)
- ショートテニス ●草野球(小6まで)
- トロッピング ●カローリング
- ピンポン ●バドミントン ●太極拳

ヤング・ミドル・シニア・ゴールドシニア
 それぞれの青春を謳歌している方を元気UPS.Cが応援いたします。

\\ 只今会員募集中!! //

お気軽に
お問合せください ☎ 028-675-3361 [元気UPスポーツクラブ]
 携帯090-3221-0535 [代表 仲 沢 勇]

在宅医療第26回

在宅医療と栄養〜最後のひと口〜

栃木県栄養士会 栄養士

長嶋孝子

塩谷郡市
医師会
コラム

我が家とお酒とタバコ、
そして6人の孫をこよなく

愛した義父は、64歳で慢性
閉塞性肺疾患（COPD）
を発症し、幾度となく入院
を繰り返しました。やっ
と身体に適應する薬が見つ
かり、主治医から「病院で
の治療はすべて施しました
ので退院して在宅療養にな
ります。ご本人は常に苦
しく辛く、普通の生活を営
むのは難しくなってくるで
しょう。」と宣告されました。
発症前は54kgだった体重が
退院時の体重は38kgまで減
少してしまいました。

私にできることは？その
答えは、「おいしいごはん
を作ること」でした。幸い
義父は食卓に並んだ料理は
何でも「おいしい、おいし
い」と言いながら食べてく
れましたので、体調が良い
時には、筋力の素になるた

んぱく質（肉・魚・卵・大
豆製品）のおかずと、エネ

ルギーの素でありながら吸
収率の良い植物性たんぱく
質を多く含むごはんをいつ
もより2〜3口多く盛りつ
けてもペロリと平らげ、大
好物の野菜の煮物は、家族
のなかでも一番多く食べて
いました。呼吸が苦しい時
には食事が減ってしまい
ますが、大好きな煮物に少
量でもエネルギーが多く摂
れる芋類を多く入れると食
べてくれました。

少しずつ体重増加が見ら
れると、自らウォーキング
を始めたのには驚きでした
が、ウォーキング後に牛乳
1本を飲むよう勧めました。
以前は下痢してしまうから
と拒否されましたが、販売
店から乳糖不耐症の方でも
大丈夫な牛乳を1本義父の
分として届けていただと、

自然に自分から毎日飲むよ
うになりました。

脳梗塞を発症し、88歳で
永眠するまでの2年間車い
すの生活ではありましたが、
大好きな我が家で過ごすこ
とができました。ただ、残
念なことは、最後の入院生
活では誤嚥性肺炎防止のた
めに経口摂取が制限された
ため、片手の手のひらを差
し出しながら「少しでいい
から煮物を食べさせて」と
言っていた義父の願いに応
えてあげられなかったこと
です。

栄養士の私からのひと言。
どうぞ『食べることを疎
かにしないでください。作
ることにはちよっぴり疲れた
時には市販品を上手に使っ
て美味しく食べてください。
私の最後のひと口、自分で
作って食べたいと願ってい
ます。

短歌 町文化協会短歌会選

木枯らしのなかに真白き茶の花の

坪山 淑子（宝積寺）

冴え冴えとして師走は来たり

村松永依子（宝積寺）

在りし日の猫の使われず食器ありて

薄井 時夫（宝積寺）

猫の記憶を我にかたり来る

阿久津フサヨ（宝積寺）

スプーンをたたいて夢をひびかせる

若木 正子（宝積寺）

子供楽団満月の空に

俳句 町文化協会俳句会選

昔恋しや愛染かつら

若木 正子（宝積寺）

恐れべき台風十五号の爪痕に

若木 正子（宝積寺）

絶望感と怒りおぼえる

若木 正子（宝積寺）

俳句 町文化協会俳句会選

黙黙と父子の登山濃竜胆

佐藤 典子（宝積寺）

流木に生あるごとし台風禍

齋藤 フミ（宝積寺）

塀乗り越えて無花果の実のたわわ

小林 信江（文 挾）

山粧ふ旅行鞆に旅支度

野中 栄子（宝積寺）

川柳 町文化協会川柳会選

予科練の父母への手紙身にしみる

山本 実（宝積寺）

カラオケに衣装も素敵初舞台

赤羽 清昭（石 末）

素敵よね白髪頭に白い髭

後藤まもる（太 田）

化粧など要らぬ二十歳の娘の笑顔

生田目昭夫（宝積寺）

作品募集 締切：毎月25日 提出先：企画課

作品の掲載時に添削される場合があります。

文芸
コーナー



農林水産大臣より感謝状が贈られました

岡本勝さん（花岡）と永島信男さん（大谷）は、25年にわたり農業の経営台帳や作業日誌等を国へ提出し、農業経営統計調査に尽力されてきました。その長年の功労が認められ、10月には農林水産大臣から感謝状が贈られました。

感謝状の贈呈を加藤公博町長に伝えるため、役場を訪れた岡本さんと永島さんは「毎日記録することに苦労したが、自分自身の勉強になった」と話していました。



石原良純講演会

10月20日に町民ホールで、気象予報士・タレント・俳優と幅広く活躍されている石原良純さんの講演会を開催しました。

「家族、そして自然への想い」と題し、自身の家族の話や、空を見ることが好きだったことから気象予報士の資格をとった話、昨今の気象の変化の話など、様々な話をしました。

石原さんは、明るく気さくな語り口で、時々ジョークも交えつつ、観客を惹きつけていました。



10周年！たんたん祭り

今年で10回目を迎えた「たんたん祭り」は、町内の団体や有志が中心となって開催している手作りのお祭りです。

会場となったキリンビール所有地では、模擬店のほか、ステージショーや子ども神輿、熱気球搭乘、働く車の展示など様々なイベントが催され、多くの人で賑わいました。夕方になるとモニュメント「たんたんボッチ」の火入れが行われ、勢いよく燃える姿に周囲から歓声が上がりました。



全国自治会連合会から表彰されました

町区長会会長の牧恒男さんは、長年にわたり住民自治組織の発展向上に寄与されています。その功績が認められ、10月30日に宮崎県宮崎市において、全国自治会連合会から表彰されました。

牧さんは、「自治会が一番身近な地域の集まりとして、地域交流等に取り組んでいるので『住んで良かった』と思える町にするためにも、ぜひ多くの方に自治会活動に参加していただけるようにしたい」と今後の抱負を話していました。



さつまいも掘りを体験

11月5日と6日に、町内保育園・幼稚園の園児や児童館きのこのもりを利用する親子が、平田地内の畑でさつまいも掘りを体験しました。

この体験には、苗の定植から収穫まで町青少年クラブ協議会が指導役として携わっており、当日も子どもたちにさつまいもの掘り方をレクチャーしました。

子どもたちは、大きなさつまいもに悪戦苦闘していましたが、上手に収穫できると嬉しそうな笑顔を見せていました。



「とちぎの星」特別販売会を開催しました

11月14日の大嘗祭に合わせ、高根沢産「とちぎの星」を多くの人に味わってもらおうと、たんたんプラザ光陽台で特別販売会を開催しました。新米2kg 100袋と試食用おにぎり200個を用意したところ、販売開始前から約30人が並び、2時間で完売しました。

町では、来年4月オープン予定の「道の駅たかねざわ 元気あっぷむら」でも高根沢産「とちぎの星」を提供できるよう、準備を進めています。



全国大会2連覇を目指し県予選突破

HOKUTO. SBCは、10月・11月に開催された県予選会で優勝し、来年3月に京都で行われる「第13回春季全日本小学生女子ソフトボール大会」に出場します。チームは、昨年に続きこの大会の2連覇を目指し、一丸となって日々練習に励んでいます。

キャプテンのこほりあみ小堀愛実さんは「全国大会は強いチームばかりだけれども、全国2連覇できるように大会まで沢山練習をして、すべては笑顔のために頑張りたい」と意気込みを話しました。



東小が創立50周年を迎えました

東小創立50周年を祝う記念式典が11月9日に行われました。

式典では、児童代表として6年生のきさきまりの佐々木穂乃さんが「先輩方が築いた伝統を引き継ぎ、全校児童これからも頑張っていきたい」と挨拶しました。また、児童の保護者が実行委員となって企画したアトラクションでは、創立40周年からの10年間を振り返るスライドショーの上映や、エレクトーン奏者のくらさわだいじゅ倉沢大樹さんによるコンサートが行われました。

図書館コーナー

本

12月の展示

「今年の疲れ今年のうちに」

今年も残りあとわずか。1年の疲れを感じる頃ですよね。そんな心や体を癒してくれるような本を集めてみました。のんびりページをめくってみませんか？

天然おくすり

《池田明子／監修 学研プラス》

胃のもたれにレモングラスの香り、目の疲れにラベンダーの湿布ケア。身近な食材や植物で症状別に癒やす方法を紹介します。



典 脳からストレスをスッキリ消す事

《有田秀穂／著 P H P 研究所》

心のバランスを整える脳内物質「セロトニン」を増やすトレニングやレシピを紹介します。

♪今月のイベント♪

アトリエびつきクリスマス人形劇

◆日時 15日(日)

11時～12時

◆定員 なし(申込不要)

※サンタさんからプレゼントがあるよ！

書道教室

◆日時 28日(土)

13時～15時

◆定員 50人

※小学2年生以下は保護者同伴

◆持ち物 書道道具一式、半紙

休館のお知らせ

年末年始は、12月29日(日)から1月3日(金)まで、3館全て休館となります。新年は1月4日(土)9時からの開館となりますのでご注意ください。

◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田・上高根分館 9時～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、

年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根分館 ☎680・1770

催し

歴史民俗資料館

スタンブライー対象

資料館スタッフの企画展

「趣味の木工展」

鹿沼の木工教室に通う資料館スタッフが講師や仲間と共に作品を出展します。家具や小物など、力作揃いです。

◆期間

12月14日(土)～22日(日)

作品募集「みんなの年賀状展と新春文芸展」

あなたの今年の1枚を資料館にも送ってください。

◆展示期間

1月5日(日)～19日(日)

◆点数 1人何点でも

◆規格 はがきの大きさ、縦・横は自由

◆内容 直筆・写真・印刷など

年賀状なら何でもOK! 応募者名を入れてください。

ただし、そのまま展示します

ので、住所・電話番号等をデザイン面に記入しないでください。

◆出品方法

資料館に郵送または持込み

〒329-11225

◆出品期限

高根沢町石末1825

展示期間終了まで

イベントレポート

「御料牧場見学会」

10月2日、御料牧場見学会を実施しました。御料牧場が千葉県成田市から高根沢町に移転して今年で50年。きちんと管理された畜舎や野菜の圃場を、牧場長や担当職員の案内で見学しました。

参加者は、厩舎にいる馬とふれ合ったり、歴代の馬車をバツクに記念撮影をしたり、貴重な体験を楽しんでいました。



◆入館料

無料

◆開館時間

9時～17時

◆休館日

月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

◆申込み・問合せ先

歴史民俗資料館 ☎675・7117

コミュニティ助成事業 宝くじの助成金で整備しました

東高谷行政区では、コミュニティ助成事業を活用し、コミュニティ活動に必要なエアコンやイス等の備品を整備しました。



◆コミュニティ助成事業とは
一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業と

令和2年成人式を開催します

テーマは『ありがとう仲間をつなぐキセキの一日』
新成人だけでなく、そのご家族も参加できます。ぜひご来場ください。

- ◆日時 令和2年1月3日(金) 11時～(受付10時～)
- ◆場所 町民ホール
- ◆実行委員のボランティア活動 12月7日(土) 熱気球ふれあい事業

して、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているものです。この事業により、

コミュニティ活動に必要な備品の整備等に対する助成が行われており、今年度は東高谷行政区の事業が採択されました。

◆問合せ先 総務課
☎675・8101



ボランティアを募集しています

成人式当日に参加いただけるボランティアを募集しています。

- ◆ボランティア内容 ボランティアの受付、写真撮影、着付補助
- ◆申込期限 12月13日(金)
- ◆申込み・問合せ先 令和2年成人式実行委員会事務局 (生涯学習課内) ☎675・3175

子育て支援センター

毎日開催

- ◆れんげタイム
◆時間 11時～、15時～
- ◆内容 季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、読み聞かせなど
- ◆園庭開放
保育園の園庭を開放しています。受付を済ませから利用してください。
- ◆時間 9時～12時、15時～17時

れんげそろう

- ◆定員 15組
- ◆申込み 4日(水)～来館受付
- ◆参加費 500円(材料費)
- ◆その他 同室託児を行います
- ◆楽しい製作
- ◆日時 24日(火) 10時～
- ◆内容 お正月飾りを作ろう
- ◆定員 15組
- ◆申込み 10日(火)～来館受付
- ◆てんとうむしクラブ
子育てに関する悩みごとや困りごとについての相談を受け付けています。れんげそろうでお子さんを遊ばせながらの相談もできます。どうぞ気軽に声を掛けてください。

今月の臨時休館・閉館

- 3日(火) 午前中
- 13日(金) 午前中
- 18日(水) 午前中
- 27日(金) 終日閉館

今月のイベント

- ◆ミニお遊戯会
- ◆日時 3日(火) 10時～
- ◆内容 保育園児との交流
- ◆定員 15組
- ◆申込み 申込受付中
- ◆クリスマスパーティー
- ◆日時 13日(金) 10時～
- ◆内容 HOKUTO・S・C ジョイJOYによるゴスペル鑑賞ほか
- ◆定員 15組
- ◆申込み 申込受付中
- ◆お母さん教室
- ◆日時 18日(水) 10時～
- ◆内容 クリスマスリースを作ろう

- ◆開館時間(臨時休館除く) 9時～17時
- ◆休館日 土日祝日、年末年始
- ◆申込み・問合せ先 子育て支援センターれんげそろう ☎676・1955

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。
誕生月（掲載月）の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課 ☎675・8102まで。



加藤 禅（ぜん）ちゃん
平成26年12月28日（宝積寺）
隆介さん・瞳さんの子



江幡 煌希（こうき）ちゃん
平成27年12月29日（宝積寺）
将史さん・有香さんの子



黒崎 明莉（あかり）ちゃん
平成26年12月19日（太田）
潤さん・理恵さんの子




西嶋 楓人（ふうと）ちゃん
平成30年12月18日（光陽台）
研人さん・梨沙さんの子

多数メディアに出演！「うたごえ喫茶」を満喫しよう！！

ベイビー・ブー コンサート

♪日時 12月15日（日） 14時開場、14時30分開演
♪場所 町民ホール
♪前売券 2,000円（当日券は2,500円）
※全席自由、未就学児は入場できません。
♪販売場所 生涯学習課、図書館3館、イープラス
♪問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175



最近の寒の入りは来年1月6日。とは言っても、今から寒さに備え、体調管理に気をつけたいですね。外にいる時は暖かい服装で、中にいる時は加湿に心掛け「風」と「風邪」の両方に負けないよう、万全の態勢で1月の寒太郎を迎えたいものです。（とし）

そのように北風が強い時は決まって「北風小僧の寒太郎」という曲を思い出します。歌詞が非常にシンプルなことも相まって、メロディが頭から離れません。一部の地域では、歌ができる以前から「寒の入り」のことを「寒太郎」と呼んでいたそうです。昔は今以上に寒さが厳しかったこともあり、人の名前をつけることで、少しでも冬に親しみを持とうとしたのかもかもしれませんね。

暖かい屋内に駆け込みたくなります。

