

たかねざわ

2020 No.722

1

暮らし 高まる たかねざわ



大盛況! 過去最多の4万5千人が来場
~TAKANEZAWA ROCKSIDE MARKET~

あ い さ つ

明けましておめでとうございます。
町民の皆様におかれましては、健やかなる
新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

年ごとに 稲田ひろごる 高根沢

拵(かぶ)つく香り 町をうるほす

この歌は、昨年(ことぞと)の11月14日、皇居で行われた大嘗祭(だいじょうさい)の中心的儀式「大嘗宮の儀」で、悠紀(ゆき)地方の稻舂歌(いなちゅうか)として詠まれたものです。

新天皇(にんてん)の皇位継承(すういけいせい)に伴う一世(いっせい)に一度(いちど)の儀式(ぎし)令和(れいわ)の大嘗祭(だいじょうさい)に本町(ほんまち)のお米(こめ)が献上(けんじょう)されたことは、この上(う)なく名譽(めいよ)なことであり、高根沢町(たかねざわ)の名(な)が全国(ぜんこく)に知れ渡(し)ったただけでなく、後世(こうせい)へ名(な)を残(のこ)す出来事(できごと)になりました。また、米(こめ)どころ高根沢(たかねざわ)の伝統(でんとう)を築(た)き発展(はつぜん)させてきた先人(せんじん)に対する尊敬(そんけい)と感謝(かんしゃ)の念(ねん)、稲穂(いなほ)広がる田園(でんえん)風景(ふうけい)がこの町(まち)の原風景(はらふうけい)であること、そして郷土(きょうど)への愛着(あいじゃく)や自信(じゆん)や誇り(ほこり)、そのような感情(かんじ)や感性(かんせい)を呼び戻(よ)す契機(きせき)になったとも感じています。

さて、昨年(ことぞと)の年頭(ねんとう)のご挨拶(ごあいさつ)の中で、経営(けいぎやう)状況(じやうきやう)の厳(げん)しさから、その打開策(たいかいさく)として「道の駅(みちのえき)」登録(ていらく)事業(じぎやう)と新規(しんき)活性化(かっせき)事業(じぎやう)に取り組(と)り組(く)んでいくことを掲(か)げた「元氣あつぷむら」ですが、昨年(ことぞと)6月(じゅうごく)に国土交通省(こくどくたうこうしやう)の「道の駅(みちのえき)」に登録(ていらく)され、滞在型(たざいけい)の道(みち)の駅(えき)「たかねざわ 元氣あつぷむら」として、4月(しがつ)のリニューアルオープン(おーぷん)に向けて準備(じゆんび)を進(すす)めているところです。

リニューアルの主な内容は、親水公園(しんすいこうえん)に手

軽(けい)で快適(かいたい)に宿泊(しゆぱく)やバーベキューなどのキャン(キャン)プ体験(たいけん)を楽しむことのできるグランピング施設(しせつ)を整備(せいび)。また、温泉施設(おんせんしせつ)の改修(かいしゆ)に加え、「道の駅(みちのえき)」の機能(きんねん)と観光(くわんかん)やイベント(いべんと)など「情報発信拠点(じふほつしんきょてん)」の役割(やくわい)を併(ひ)せ持つ施設(しせつ)を設置(ていし)します。若者(わかしよ)を中心に人気(にんき)を博(ひろ)すJR宝積寺駅前(たかねざわ)の「高根沢(たかねざわ)ロックサイドマーケット」や「クリエイターズ・デパートメント」、その新しい人(ひと)の流れ(なれ)や事業(じぎやう)成果(けいこ)を「元氣あつぷむら」にも波及(はくし)させ、ヒト・モノ・コト(ひと・もの・こと)が交(ま)わる「ここにしかない空間(くわんかん)」を創出(そうしゆつ)していきます。若者層(わかしよそう)やファミリー層(ふぁみりーそう)をはじめ、町内(まちうち)外(がわ)から人々(ひとびと)が集(あ)い、交流(かうりゆう)し、憩(やす)み、にぎわう、高根沢町(たかねざわ)の新たなスポット(しんたなスポット)を目標(もくひやく)してまいります。

また、今年(ことし)は人口減少(じんこうげんしゆ)の克服(くふふく)と地方創生(ちほうそうせい)の実現(じつげん)に特化(とくか)した「第2期(だいじふき)高根沢町(たかねざわ)まち・ひと・しごと創生(そうせい)総合戦略(そうごうそうごう)戦略(さくせん)」のスタート(すたーと)の年(とし)でもあります。戦略(さくせん)策定(さくせんさてい)にあた(あ)つての重点(じゆんてん)テーマ(てま)は、人口(じんこう)の自然(じぜん)増加(ぞうか)です。これまでの取(と)り組(く)みに加(く)えて、人口減少(じんこうげんしゆ)の本質(ほんしつ)的な課題(かだい)を見据(み)え「安心して産(う)み、子育(こいく)てができるまち」を目標(もくひやく)した少子化(せうしけ)対策(たいさく)への取(と)り組(く)みを充(み)実(じつ)させていきます。そして、子(こ)どもや子育(こいく)てを支援(しえん)する施策(しせつ)を総合(そうごう)的(てき)・継続(けいぞく)的に推(お)し進(すす)していくため、町(まち)の基本(きほん)理念(れんねん)となる「子ども条例(こどもていれい)」を制定(せいぞん)します。

大嘗祭(だいじょうさい)に使用(しやうじゆ)されたお米(こめ)「とちぎの星(ほし)」に注目(ちゆもく)が集(あ)まる中(なか)、その献上(けんじょう)米(こめ)の産地(さんち)としての優位性(ゆうゐせい)を生(な)かし、町農産物(まちのうさんぶつ)や観光(くわんかん)といった地域資源(ちいきりげん)の認知度(ちにかいど)向上(じやうじやう)や町(まち)の魅力(めいれき)向上(じやうじやう)にも取(と)り

組み(くみ)ながら、町政(ちやうせい)の各分野(かくぶん)で「くらし 高(たか)まる たかねざわ」の実現(じつげん)に向けた取(と)り組(く)みを丁寧(ていねん)に進(すす)めてまいります。今年(ことし)も町民(ちやうみん)の皆様(みなさま)に愛(あい)され、町外(まちがわ)・県外(けんがわ)からも多くの人が訪(た)れるまち、となるよう一層(いちじやう)まちづくり(まちづくり)にまい進(まいしん)していく所存(しよぜん)です。



高根沢町長

加藤 公博

新年のご

新年明けましておめでとうございませす。

町民の皆様におかれましては、輝かしい初春をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、令和2年の年頭にあたり、町議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

「令和」新時代の幕開けとなりました昨年、新天皇の皇位継承に伴う「大嘗祭」で、高根沢町大谷の石塚毅男さんの米「とちぎの星」が選ばれるという明るいニュースがありました。昔から「たんたん田んぼの高根沢」と言われ、米どころとして名を馳せてきた高根沢。この好機を生かし、高根沢町の知名度を上げ、住みやすさを実感できる町、県内外から多くの方が訪れる町にしていくためにも、町民の皆様のお力添えをいただきながら、議員も一致団結し、まい進していかねければと考えております。

地球温暖化に伴う豪雨や巨大台風が発生し、改めて「自然災害の脅威に対する自主防災」が問われ、「消費税10%増税」や「老後2,000万円問題」、「日韓関係」など、心配事が絶えませんでした。一方、吉野彰氏のノーベル化学賞受賞、スポーツ界では、女子ゴルフの渋野日向子選手やNBAの八村塁選手、ラグビーワールドカップ日本代表選手の活躍ぶりに多くの方々が勇氣と感動をもらった一年となりました。

このような中、町議会では活動の一つとして、年4回「議会だより」を発行しております。

す。広報広聴特別委員会の委員6名が、企画・構成・編集、インタビューから写真撮影まで全てに携わり、議会を取り上げた内容を深く理解していただけるよう、町民目線に立った分かりやすい「議会だより」の編集に全力で取り組んでおります。

また、開かれた議会、町民参加を推進する議会を目指し、「議会報告会」カフェ・ド・ギカイも年4回開催しております。地域や団体で出された課題について意見を交換し、より良い町づくりに生かしてまいります。

今後は、さらに町民が安心して暮らせる地域社会づくりと持続的に成長できる仕組みづくりを浸透させなければなりません。町が将来にわたり、継続的に発展していくためには自治（地域）力を向上し、町民協働の町づくりに積極的に取り組んでいく必要があります。町民の皆様と共に将来の夢が持てるような町づくりに向け、町民の代表であるという責任と役割を十分に認識しながら、議員一同、努力してまいりますので、より一層のご指導・ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びになりますが、今年も皆様にとって最良の年でありますよう心からご祈念申し上げます。まして、新年のご挨拶といたします。



高根沢町議会議長
齋藤 武男



これからは手放せない! マイナンバーカード



スマートフォンで申請する
通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」のQRコードをスマートフォンで読み取り、申請用WEBサイトで必要事項を

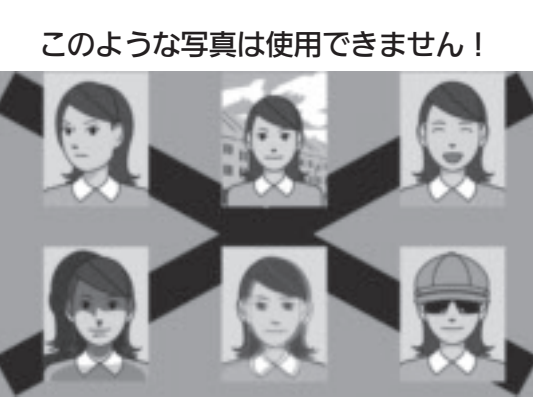
マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードとは?
個人番号が記載された顔写真入り
のカードで、発行手数料は無料
です。(紛失した際の再交付は有
料)
本人確認書類としても使用でき
ますので、運転免許証を返納した
人や、学生の人などの身分証とし
ても役立ちます。

◆**受付日時**
・月・金曜日 9時～19時
・火～木曜日 9時～17時
※1人あたり、20分ほど時間がか
かります。

◆**必要なもの**
・通知カード
・本人確認書類
(運転免許証、住民基本台帳
カード、旅券、保険証、学生証、
年金手帳など2点)

◆**住民課の窓口で申請する**
職員が顔写真の撮影から申請ま
でサポートします。必ず本人が来
てください。



※申請にふさわしい写真
6ヶ月以内に撮影され、正面・
無帽・無背景のもの。次の図のよ
うに顔が横向き・不鮮明な写真等
は使用できません。



その他の申請方法
・郵送
・パソコン
・証明写真機
でもマイナンバーカードの申請が
できます。

マイナンバーカードの受取方法

- ①申請後、1〜2ヶ月程度で住民課から交付通知書（はがき）が届きます。
 - ②受取場所は住民課です。1人あたり、20分ほど時間がかかりますので、必ず事前に電話予約を行ってください。また、交付通知書に記載された受取期限に注意してください。
 - ③予約した日時に必ず本人が来てください。受取りに必要なものは、次のとおりです。
 - ・交付通知書
 - ・通知カード
 - ・本人確認書類
 - ・印鑑
 - ・住民基本台帳カード（持っている人のみ）
- ※15歳未満または成年被後見人には、保護者などの法定代理人が同行してください。
- ④住民課で本人確認を行い、暗証番号を設定することで、マイナンバーカードを受け取ることができます。暗証番号を事前に決めておくと、手続きがスムーズです。

こんなことに使えます！

コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを使えば、全国のコンビニエンスストアで

- ・住民票の写し
- ・印鑑証明書

を取得することができます。

◆取得できる時間帯

6時30分〜23時

◆手数料

1通あたり200円



スマホ・パソコンで行政手続き等ができるように

- ・子育てをはじめとする行政手続きがオンラインでできます。
- ・税務署に行かなくても確定申告ができます。
- ・健診結果や医療費が確認できます。（予定）



健康保険証として使える！

2021年3月以降からマイナ

ンバーカードを健康保険証として利用できるようになります。

医療機関の窓口でカードをICカードリーダーにかざすだけで、個人番号が他の人に見られる心配はありません。



マイナポイントでお得に買い物

マイナポイントって何？

マイナポイントは2020年度から実施予定の、ポイントを使って買い物ができるサービスです。

マイナポイントの利用には「マイキーID」が必要になります。

マイキーIDはマイナンバーカードを発行すると自動で取得できるものではなく、スマートフォンやパソコンを使って自分で設定する必要があります。

どうしてお得なの？

マイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定した人が、一定額を前払い等することで、国からマイナポイントが付与されます。

付与されたマイナポイントには、

前払い分等にプレミアム分が加算されており、スマートフォンによるQRコード決済やオンラインショップでポイントを利用することができま

す。

◆マイキーIDの設定をお手伝いします！

マイキーIDの設定が不安な人は、住民課とともみらい課で設定のお手伝いをします。

◆必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードに設定した4桁の暗証番号

※暗証番号を忘れた人は、住民課で再設定が必要です。必ず本人が手続きを行ってください。

◆受付時間

9時〜17時

※住民課は月・金曜日のみ19時まで受け付けています。

◆申請・問合せ先 住民課

☎675・8100



所得税・住民税の申告時期が近づいています

2月17日（月）から氏家税務署や役場で所得税・住民税の申告が始まります。そこで申告に備え、注意する点や制度についてお知らせします。

申告の日程など、詳しくは広報たかねざわ2月号で確認してください。

◆問合せ先

氏家税務署 ☎682・3311

税務課 ☎675・8103



申告にはマイナンバーと本人確認書類が必要です

申告には、本人確認書類の「提示」または「写しの添付」が必要です。また、申告者本人のほか配偶者や扶養親族のマイナンバーが必要です。

◆本人確認書類

◆マイナンバーカードがある場合
マイナンバーカード1枚で本人確認を行います。

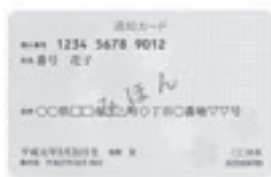
表



裏



◆マイナンバーカードがない場合
通知カードのほか、運転免許証等の身元確認書類の両方で本人確認を行います。



+

- ・運転免許証
- ・旅券
- ・保険証
- ・身体障害者手帳
- ・在留カード など

申告用参考資料を1月下旬に送付します

令和元（平成31）年中に納付書や口座振替で納めた「国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料」の額をハガキでお知らせします。

所得税の確定申告等で、社会保険料控除の対象となりますので利用してください。

なお、特別徴収（年金天引き）で納めた額は「公的年金等の源泉徴収票」の社会保険料控除欄で確認してください。

所得税の還付申告

給与所得者が次のいずれかに該当する場合、申告することにより税金が戻ってくる場合があります。

- ・年末調整が済んでいる給与所得者で、医療費控除・住宅借入金等特別控除・寄付金控除などがある場合
- ・給与所得者が年の途中で退職し、所得税の精算がされていない場合

医療費控除

申告者本人と、生計を一にする配偶者や家族のために支払った医療費が、年間で一定額を超えた場合に、申告で所得控除を受けることができます。（上限200万円）

◆必要書類

医療費控除の明細書

※医療費の領収書の提出が不要になり（5年間は要保管）、申告者が作成する「医療費控除の明細書」の添付が必要になりました。

セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）

健康診査や予防接種などを受けた人が、自分や生計を一にする家族のためにスイッチOCT医薬品等（具体的な品目は厚生労働省ホームページに記載）を購入すると、所得控除を受けることができます。（上限88,000円）

※従来の医療費控除との併用はできません。どちらを使用するかは申告者本人の選択になります。

令和元年分の確定申告はスマートフォンでラクラク申告！

確定申告が近づいてくると、
こんな悩みはありませんか？

- ・仕事が忙しくて、申告会場に行く時間がない！
- ・会場に行っても、たくさん待つことになるんだよなあ。いつ呼ばれるかわからないし…



そんな人はスマホ申告！

今年の確定申告は、スマートフォンで申告してみませんか？いつでもどこでも好きな時に申告ができて、待ち時間もありません。

◆スマホ申告とは？

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」の「スマホ専用画面」を利用して、所得税の確定申告書を作成し、そのまま税務署へ提出できる大変便利な申告方法です。



スマホ申告が利用できる内容

収入	給与所得（年末調整済1ヶ所、年末調整未済、2ヶ所以上）、公的年金等、その他雑所得、一時所得
所得控除	全ての所得控除
税額控除	政党等寄附金等特別控除、災害減免額
その他	予定納税額、本年分で差し引く繰越損失額、財産債務調書（案内のみ）

スマホ申告の利用方法

- ① 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を開く。
- ② 申告書の提出方法を選択する。（e-Taxによるデータ提出 または書面による郵送提出）
- ③ 画面の案内に従って、収入や控除等の金額を入力する。
- ④ 申告内容を送信、または書面を郵送して完了。

申告書の提出方法

◆e-Taxによるデータ提出

○マイナンバーカード方式
マイナンバーカードを対応スマートフォンで読み込むだけで、申告書をデータで提出できます。マイナンバーカードの取得方法は、4・5ページを確認してください。

○ID・パスワード方式

税務署で取得したID・パスワードを入力することで、申告書をデータで提出できます。ID・パスワードは、本人確認書類を持参し、税務署で取得手続きを行ってください。

※ID・パスワード方式は暫定的な方法です。早めのマイナンバーカード取得をお願いします。

◆書面による郵送提出

スマホ申告で作成した申告書データを、自宅やコンビニ等のプリンターで印刷し、郵送で提出できます。

スマホ申告に関する問合せ先
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570・01・5901

【受付時間】 月曜日～金曜日

9時～17時

氏家税務署から確定申告のお知らせ

氏家税務署では、所得税のほか個人消費税・贈与税の申告相談を受け付けます。申告書の作成には時間を要するため、16時（相談内容が複雑な場合は15時）までにお越しくください。

- ◆期間 2月17日（月）～3月16日（月） ※土日祝日を除く
- ◆時間 9時から17時まで（受付：8時30分から）
- ◆問合せ先 氏家税務署 ☎682・3311（自動音声受付）



障がい者差別を無くすために 私たちにできること



「障害者差別解消法」と 「県障害者差別解消推進条例」

「障害者差別解消法」と「県障害者差別解消推進条例」は、障がいの有無によって差別されることなく、互いに人格や個性を尊重する「共生社会」の実現を目的に、平成28年4月1日に施行されました。

これらの法律・条例では、障がい者に対する「不当な差別的取扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」が定められています。

「不当な差別的取扱い」とは？

「障害者差別解消法」では、行政機関と民間事業者に「不当な差別的取扱いの禁止」を義務付けています。正当な理由なく、

- ・ サービスの提供を拒否する
- ・ 場所や時間帯などを制限する
- ・ 障がいのある人だけに条件を付ける

といった行為が該当します。

◆「不当な差別的取扱い」の例

- ・ 障がいがあることを理由に飲食店への入店を断られた
- ・ 障がい者向けの物件ではないと

アパートを貸してもらえなかった

・ 車椅子を使用していることを理由にスポーツクラブへの入会を拒否された

・ 特に必要ではないのに付添者の同行を求められた、または特に支障がないのに付添者の同行を拒まれた

「合理的配慮」とは？

障がいのある人が、障がいのない人と同じように活動できるように周囲に過重な負担がかからない範囲で、物の形やルールなどを変えたり、支援する人を置いたりする行為のことをいいます。

また、「合理的配慮の提供」は、行政機関には法的義務として求められていますが、民間事業者は努力義務とされています。

◆「合理的配慮」の例

- ・ 困っていると思われる人がいた時は、支援が必要かどうか声掛けをする
- ・ 障がいの特性に応じたコミュニケーション（筆談・読上げなど）を行う
- ・ 段差がある場所で、車いす利用

者に対し介助をする

	不当な差別取扱い	合理的配慮の提供
国の行政機関・ 地方公共団体など	禁止 不当な差別的取扱いが禁止されます。	法的義務 障がい者に対して合理的配慮を行わなければなりません。
民間事業者・住民など ※民間事業者には個人事業者やNPO等の非営利事業者も含む	禁止 不当な差別的取扱いが禁止されます。	努力義務 障がい者に対して合理的配慮を行うよう努めなければなりません。

障がいのある人が安心して暮らせるまちを目指して「障がい児者サポーター養成講座」

「障がい児者サポーター」は、障がいのある人への理解を深め、地域で安心して暮らせるように助けをする人のことです。

「障がい児者サポーター養成講座」では、多様な障がいの理解を深めるために講義や疑似体験を行っています。「障がいのある人が普段どのような困難を感じているのか」、「自分に何ができるのか」を受講者一人ひとりに考えてもらうことを目的としています。



軍手を二枚重ねた状態で支払いをする疑似体験
焦らせるような声掛けは控えましょう

今年度は、8月8日と11月7日に養成講座を実施しました。

受講者は2人1組で活動することで、障がい者の日常生活での困難や障がい者へのより良い伝え方・配慮を学びました。

受講者の中には「車椅子に乘ったり、介助したりすることで、普段気にしなかった小さな段差や勾配がとても大変だという発見があった」と話す人もいました。



車椅子体験

どんな障がいがあっても、皆さんの支援を必要とし、その助けに支えられている人がたくさんいます。普段から障がいのある人について積極的に理解を深め、障がいがある人が困っている時は「何かお手伝いしましょうか」と声を掛けることから始めてみませんか？

◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

※法律・条例は正式名称で記載しています。



多くの人が参加しました

「すまいる」ボランティア育成研修

障がいのあるお子さんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

「障害児者生活支援センター すまいる」では、日々の遊びや行事の中で、活動に参加したいという人を対象にボランティア育成研修を開催します。

◆日時・内容
○第1回

1月18日(土)10時～12時

オリエンテーション、講義、疑似体験

○第2回

2月16日(日)9時30分～13時

親の環境整備参加、ゲーム

◆場所 福祉センター

◆対象 高校生から社会人

◆定員 10人

◆参加費 無料

◆申込期限 1月17日(金)

◆申込み・問合せ先

障害児者生活支援センター すまいる

☎675・2163

FAX 675・2274

Eメール

smilgakudou@yahoo.co.jp



一番身近な相談相手

民生委員・児童委員を改選しました

令和元年12月1日付けで、地域からの推薦等を受けた民生委員45人と主任児童委員3人が厚生労働大臣と県知事から委嘱を受けました。

民生委員は担当地区を持ち、地域と行政・関係機関等とのパイプ役として活動する、一番身近な福祉の相談役です。相談内容は、守秘義務

により固く守られますので、どうぞ気軽に担当地区の委員に相談してください。

また、すべての民生委員は児童委員を兼ねています。主任児童委員は担当地区を持たずに、地域担当民生委員と協力して児童問題を専門に対応します。

◆問合せ先 健康福祉課 ☎675・8105

民生委員・児童委員（主任児童委員）名簿（任期令和元年12月1日～令和4年11月30日）

No.	氏名	担当区域	No.	氏名	担当区域	No.	氏名	担当区域
1	佐々木清晴	石沼・塚原・向戸・宿・山の下・原ノ内・台ノ原・御料牧場	⑱	鈴木佳子	伏久	⑳	阿久津英一	宮下・関場・東
2	小林正明	吹上・木内・築瀬・廻谷・般若塚	㉑	野中みよ子	中妻・中阿久津	㉒	吉田成之	笹原・向原・宿
3	永井 宏	西根・金井	21	加藤道子	中台1～9班	㉓	須藤信之	原・柳林・天神坂
4	調整中	栗ヶ島	22	調整中	中台10～16班	㉔	荻原卓朗	籠関・赤堀
⑤	木村芳枝	寺渡戸・西高谷	23	青木宏三	宝中・宝下・石神・さぎのや	41	飯野 修	光陽台1・3丁目
⑥	岡本 明	西上・東上	⑳	菊地美砂子	宝上	42	鯨坂英一	光陽台2丁目・町営住宅
7	鈴木政良	西下・東下	25	3月から就任予定	宝積寺西町北班・1～3班	43	田平広美	光陽台4丁目
8	大野 稔	仁井田南	26	3月から就任予定	宝積寺西町4～8班	㉔	千葉賢二	光陽台5丁目
⑨	加藤征好	仁井田北	㉑	横田孝夫	宝積寺東町北区1・3丁目	㉕	岡田慶子	光陽台6丁目
10	菊池友美	東高谷南	28	山崎守彦	宝積寺東町北区2丁目	46	阿部敦子	宝石台1丁目
11	上野和子	東高谷北	29	小林美香子	宝積寺東町北区4・5丁目	47	水沼喜代子	宝石台2丁目
⑫	三ツ井政訓	上太田・中郷	⑳	石塚和子	宝積寺東町中区1～4丁目	48	河内繁雄	宝石台3丁目
13	小堀マツ子	太田	31	廣木孝子	宝積寺東町中区5・6丁目	49	齋藤キイ	宝石台4丁目
14	齋藤満則	桑窪	32	水谷兄子	宝積寺東町フローラルアベニュー	⑤①	野口昌宏	宝石台5丁目
⑮	手塚 誠	上柏崎・亀梨	33	古口正子	宝積寺東町南区1・2丁目	51	鶴見利子	主任児童委員
16	矢口武一	中柏崎・下柏崎	⑳	石塚利明	宝積寺東町南区3・4丁目	52	加藤幸子	主任児童委員
17	4月から就任予定	飯室	35	栗橋幸子	宝積寺東町南区5・6丁目	53	吉澤文子	主任児童委員
18	小林信江	文挾	36	黒内俊夫	西大谷・天沼	※名簿内の○印は新任の民生委員・児童委員です。		

令和元年度人間ドック・脳ドックの 助成申請期限は1月31日です

人間ドック・脳ドックの助成を受けるには、個人で指定医療機関に予約した後、住民課へ申請が必要です。

◆対象 国民健康保険、または後期高齢者医療制度加入者
※今年度、町の集団健診を受診した人は申請できません。

◆助成額 25,000円

◆持ち物

保険証、印鑑、マイナンバーカード（マイナンバーカードがない場合は、通知カードと運転免許証等の本人確認書類）

事故で国民健康保険を使う際は

「第三者行為による傷病届」が必要です

- ・交通事故にあった
- ・他人の犬にかまれた
- ・暴力を受けてけがをした

など第三者の行為でケガをした場合でも、国民健康保険証を使って診療等を受けることができます。

しかし、加害者が支払うべき医療費を町が立て替えているため、加害者へ医療費の請求を行います。町から加害者への請求には、被害者である国民健康保険加入者の

◆申請期限

○2月21日（金）までに受診する場合

↓受診日の3週間前まで

○2月22日（土）から3月31日（火）の間に受診する場合

↓1月31日（金）まで

◆その他

指定医療機関・検診費用は町ホームページで確認してください。

◆申請・問合せ先

住民課保険年金係

☎675・8141

「第三者行為による傷病届」が必要です。住民課保険年金係まで早めの提出をお願いします。

被害者なのに不利益を被ることも

先に示談をすませると、場合によっては国民健康保険証を使った治療が受けられなくなります。示談の前に必ず連絡してください。

◆提出・問合せ先

住民課保険年金係

☎675・8141

1人で悩まず気軽に参加してください

地域包括支援センターからのお知らせ

①成年後見制度相談会

「認知症になった家族の今後の資産管理が不安」「知的障がいのあるわが子について、自分たちがいなくなつた後が心配」など、判断能力が十分でない人への支援について司法書士が相談に応じます。

◆日時 1月15日（水）

14時～16時

◆場所 図書館中央館

◆参加費 無料

②オレンジカフェ

認知症の人やその家族はもちろん、認知症に関心のある人であれば、どなたでも参加できます。

◆日時 1月17日（金）

13時30分～15時30分

◆場所 けやき館

◆テーマ (ケアハウスフローラ隣)

◆テーマ

「認知症予防は体づくりから」

・認知症ケアパスを作ろう

・相談会&交流会

◆参加費 無料

③らくらく介護教室

介護の基本は無理をしないこと。負担の少ない介護方法を一緒に学びませんか？

◆日時 1月18日（土）

14時～15時30分

◆場所 高根沢のぞみ苑

◆対象 家族等を介護している人

◆テーマ 「腰痛予防」

・腰痛の原因と治療

・腰痛予防のコツ

・ストレッチ

◆参加費 無料

④ゆつたり介護教室&交流会

◆日時 1月22日（水）

10時～11時30分

◆場所 フローラりんくる

◆対象 家族等を介護している人

◆テーマ 「上手な栄養のとり方」

・食が細くなった時の対応

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先 (コーヒー・お菓子付き)

◆①、②、④の申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

◆③の申込み・問合せ先

東地域包括支援センター

☎676・0148



🏠…健康 🏢…役所 🎓…学校 📖…図書館 🏥…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。
 (転入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)
 ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。
 ★休日当番医を受診する場合は、事前に電話で連絡してください。

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

防災行政無線フリーダイヤル

ほうさい きんきょうみ み
☎0120・43・9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
ち ちよっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 1月31日(金)
固定資産税(4期)
国民健康保険税(7期)
介護保険料(7期)
後期高齢者医療保険料(7期)

今月の口座振替

- 1月10日(金)
学校給食費(1月分)
- 1月27日(月)
水道料金(西部地区)
下水道使用料(宝積寺処理区)
保育料(1月分)

木	金	土
2 (休館)役 国 仁 上 改 ホ ト 民 工 夕 🏠 越井クリニック[光陽台] ☎680-1133	3 (休館)役 国 仁 上 改 ホ ト 民 工 夕 成人式 受付 10:00~ ホ 🏠 小林内科医院[宝積寺] ☎675-2485	4 (休館)改 ホ ト 民 夕 📖 おはなし会 15:00~15:30 仁
9 🏠 健診結果説明会(12/5 受診者) 受付 9:00~ 保	10 🏠 窓口延長業務(19:15 まで) 役 水 🏠 1歳6か月児健診 (対象 H30.6月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	11 📖 おはなし会 11:00~11:30 図
16 🏠 遊びの教室『ぴよんぴよん広場』 受付 9:45~10:00 保 🏠 2歳児歯科健診 (対象 H29.12月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	17 🏠 窓口延長業務(19:15 まで) 役 水 🏠 3歳児健診 (対象 H28.12月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	18 📖 おはなし会 15:00~15:30 仁
23 🏠 10か月児健診 (対象 H31.3月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	24 🏠 窓口延長業務(19:15 まで) 役 水 🏠 4か月児健診 (対象 R1.9月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	25 📖 おはなし会 11:00~11:30 図
30 🏠 エアロピクス教室(要申込) 受付 9:50~10:00 保	31 🏠 窓口延長業務(19:15 まで) 役 水	

◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	6日(月)	20日(月)	27日(月)	13日(月・祝)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	14日(火)	28日(火)	7日(火)	21日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	29日(水)	15日(水)	22日(水)	8日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	29日(水)	15日(水)	22日(水)	8日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	23日(木)	9日(木)	16日(木)	30日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	17日(金)	31日(金)	10日(金)	24日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

1月



くらしのカレンダー

日	月	火	水
1月3日(金)は 成人式 ◆場所 町民ホール ◆時間 11時～ (受付10時～)			1 元日 (休館) 役 國 仁 上 改 ホ ト 民 工 夕 + 光陽台診療所[光陽台] ☎675-3388
5 + 菅又病院[花岡] ☎676-0311	6 (休館) 國 仁 上 改 ホ ト 民 工 ● 窓口延長業務(19:15まで) 役	7 文 小中学校 冬季休業終了 心配ごと相談 10:00～14:00 國	8 ● 離乳食教室 (対象 R1.6月生まれ) (要申込) 受付 9:45～10:00 保 ● おはなし玉手箱 10:00～12:00 國
12 第47回元気あっぷハーフマラソン大会兼 長距離走大会 町 + 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 ● おはなし会 15:00～15:30 上	13 成人の日 (休館) 改 ホ ト + にいたに内科[宝石台] ☎675-6515	14 (休館) 民 工 ● 窓口延長業務(19:15まで) 役	15 ● 健診結果説明会(12/10受診者) 受付 9:00～ 保
19 + 深澤クリニック[平田] ☎676-0671 ● おはなし会 11:00～11:30 國	20 (休館) 國 仁 上 改 ホ ト 民 工 ● 窓口延長業務(19:15まで) 役 ● すっきりスリム教室(要申込) 受付 9:50～10:00 保	21 ● こども相談(要申込) 受付 9:30～15:30 保 ● 総合相談 10:00～14:00 國	22 ● ばぶばぶおはなし会 10:30～10:50 國
26 + 中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521	27 (休館) 國 仁 上 改 ホ ト 民 工 ● 窓口延長業務(19:15まで) 役 ● 育児相談(要申込) 受付 9:00～10:30 保 ● 栄養相談(要申込) 受付 13:30～ 保	28 ● 健康診査(女性の日) 受付 8:30～10:00 保	29 ● 健康診査 受付 8:30～10:00 保

こくちばん

町のうごき

令和元年12月1日現在
前月比

世帯数	12,447 世帯	-14
人口	29,553 人	-54
(内)男	15,480 人	-37
女	14,073 人	-17

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	7月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	4月分
仁井田体育館	3月分
情報の森テニスコート	2月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

◆抽選申込期間 1月15日(水)～19日(日)

◆自動抽選日 1月20日(月)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

町の交通安全のためにあなたの力を貸してください 交通指導員募集

町民の交通事故防止と、子どもたちの登下校（園）時の交通安全を守る交通指導員を募集します。

◆募集人数 9人

◆任期

令和2年4月1日～

令和4年3月31日（2年間）

※再任も可能です。

◆応募資格

・本町に在住し、原則70歳未満で心身ともに健康で職務に従事できる人

・交通安全に深い関心と熱意のある人

・勤務場所の近くに居住し、所定の場所で交通指導や巡回指導できる人

◆勤務場所

①JAしおのや高根沢支店東側交差点

②宝積寺駅東口入口

③魚鉄商店（東町中区）西T字路

④北小北側入口

⑤ローソン宝石台一丁目店西側ハイパス交差点

⑥和光メガネ（光陽台）西側交差点

⑦小口材木店（西町）西側交差点

⑧上高根沢小北側入口

⑨とりせん（光陽台）西側交差点

◆報酬 月額45,000円

◆申込期間

1月6日（月）～31日（金）

◆申込方法

「町交通指導員希望履歴書」に記入し、地域安全課へ直接持参または郵送してください。

用紙は役場、改善センター、図書館3館で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

◆面接

・日にち 2月14日（金）

・場所 役場

※時間は申込受付後に連絡します。



◆申込み・問合せ先

〒329-1129 大字石末

2053 地域安全課

☎675・8110

令和2年度会計年度任用職員等募集

採用申込書は生涯学習課または町ホームページから取得できます。採用申込書に記入し、郵送または直接持参してください。

職種 【募集人数】	①業務内容 ②勤務条件 ③賃金 ④手当等	⑤採用時期 ⑥申込期限
歴史民俗資料館 事務補助（常勤） 【2人】	①歴史民俗資料館事務補助および展示作業など ②月16日程度（8時30分～17時15分） ③日額7,504円 ④通勤手当、期末手当あり	⑤令和2年4月1日 （採用期間は1年間） ⑥1月24日（金）必着
用務員（常勤） 【1人】	①社会教育施設の清掃、機械・家具の軽微な修理、除草作業など ②月16日程度（8時30分～17時15分） ③日額6,847円 ④通勤手当、期末手当あり	◆面接日 2月4日（火） ※面接時間は申込受付後に連絡します。

◆申込み・問合せ先

〒329-1225 大字石末1825 生涯学習課 ☎675・3175

農業用軽油免税証の
交付申請を受け付けます

受付日	時間	場所	対象地域
1月20日(月)	○午前の部 9時～11時30分 ○午後の部 13時～16時	役場 第4会議室	上高根沢、栗ヶ島、寺渡戸、西高谷、花岡
1月21日(火)			平田、太田、桑窪、上柏崎、亀梨、中柏崎、 下柏崎、飯室、文挾、伏久
1月22日(水)			上阿久津、中阿久津、宝積寺、大谷、石末、 宝石台、光陽台

◆必要書類

(1)新規に申請する場合

①耕作面積証明書(農業委員会で交付)

②県収入印紙代(420円)

③印鑑

④使用する機械の詳細がわかるカタログ等(トラクター・コンバインは不要)

(2)継続して申請する場合

①免税軽油使用者証

②免税軽油の引取り等に係る報告書と納品書等の添付書類

③印鑑

④使用する機械の詳細がわかるカタログ等(使用機械に変更がある場合のみ、トラクター・コンバインは不要)

(3)免税軽油使用者証の有効期間の始期が平成29年中の場合

①県収入印紙代(420円)

②その他必要書類は(2)の①～④と同じです。

◆問合せ先

矢板県税事務所課税課

☎0287・43・2173

産業課 ☎675・8104

だまされたくないで!!
悪質商法

還付金詐欺に注意! ATMで還付金はもらえません

県内において、還付金詐欺被害の相談が急増しています。「お金が戻ってくるので、ATMに行くように」という電話があったら還付金詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。

事例

役所から「100万円以上残高のある通帳を持って手続きをすれば、口座に還付金28,000円が振り込まれる」という電話があったので、通帳を持ってスーパーのATMに行った。指示された番号に電話し、担当者から言われた暗証番号「982337」を入力し操作をした。還付金が振り込まれたと思い、残額を確認したところ、98万2,337円が他人の口座に振り込まれていることが分かった。(60歳代 女性)

アドバイス

○役所などの公的機関や金融機関等の職員が、ATMの操作をするように連絡することは絶対にありません。

○銀行店舗のATMではなく、操作の様子周囲の目につきにくいスーパーや駅などのATMへ誘導するケースが見られます。

○ATMの操作の際に、振込金額を「暗証番号」「受付番号」と言ったり、振込みボタンを自分の口座への振込みだと誤信させたりして、自分の口座へ振込み手続きをしているように言葉巧みに錯覚させるのが手口です。

○お金が戻ってくるなどという電話があったら、すぐ警察や消費生活センターに相談してください。



◆一人で悩まず、相談ください!

消費生活センター(産業課内)
☎675・3000
相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)
消費者ホットライン ☎188

不幸な命を増やさないために 犬・猫の去勢や不妊手術費を助成します

町では、犬・猫の去勢や不妊手術の費用の一部を助成しています。

◆助成要件

次の①～④すべてに該当していること。

- ① 町内在住で、販売目的以外で犬・猫を飼養している。
- ② 平成31年4月1日以降に、獣医師による犬・猫の去勢や不妊手術を行った。
- ③ 町税を滞納していない。
- ④ 犬の所有者は、飼い犬の登録を行っており、狂犬病予防注射を受けさせている。

※1世帯につき1頭が対象です。

野良犬・野良猫は対象となりません。

◆助成額

手術に要した金額の2分の1

※上限額は次のとおりです。

- ・去勢手術：3,000円
- ・不妊手術(犬)：5,000円
- ・不妊手術(猫)：4,000円

◆申請方法 申請書に獣医師から証明を受け、環境課に提出してください。

◆申請・問合せ先 環境課 ☎675・8109

リラックス法を学びましょう いっしょの健康づくり講座

「ストレス社会」と言われる昨今、イライラや気分の落ち込みなどはありませんか？ストレスを上手に減らすことは健康を保つためにも大切です。この機会にストレスを軽減するためのリラックス法を学んでみませんか？

◆開催日 2月3日(月)

10時～11時30分

◆場所 保健センター

◆内容

リラックス法の講話と実技

◆講師

精神保健福祉士 濱口浩志氏

◆参加費 無料

◆定員 15人

◆申込み・問合せ先 保健センター

◆申込期限 1月24日(金)

☎675・4559

子育て支援センター

ファミリーサポートセンター
研修会

ファミリーサポートセンター会員を対象に研修会を行います。育児相談も行いますので、会員以外で興味のある人もぜひお越しください。

◆日時 16日(木) 10時～

◆内容 育児講座

「愛して子育て」

◆講師 相田美智子氏

◆申込み

9日(木)まで(電話可)

◆毎日開催

◆れんげタイム

◆時間 11時～、15時～

◆内容

季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、読み聞かせなど

◆園庭開放

保育園の園庭を開放しています。受付を済ませてから利用してください。

◆時間

9時～12時、
15時～17時

れんげそつ

今月のイベント

◆元気っこクラブ

思い切り体を動かそう!

◆日時 22日(水) 10時～

◆内容 保育園のホールで自由に遊ぼう

◆定員 15組

◆申込み 8日(水)～来館受付

◆楽しい製作

◆日時 29日(水) 10時～

◆内容 オニを作って豆まきをしよう

◆定員 15組

◆申込み 15日(水)～来館受付

◆今月の臨時休館・閉館

16日(木) 午前中

22日(水) 11時まで閉館

24日(金) 終日閉館

◆開館時間(臨時休館除く)

9時～17時

◆休館日

土日祝日、年末年始

◆申込み・問合せ先

子育て支援センターれんげそつ

☎676・1955

募集 男子厨房に入ろう ～お出汁でじんわり・和食～

自分でとった出汁で和食を作ってみませんか？

- ◆日時 1月18日(土)
10時～13時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象 料理したい男性
- ◆定員 10人程度
- ◆持ち物 参加費1000円(材料費)、エプロン
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 生活支援サポーターになってみませんか？

デイサービスやホームヘルプなどのお手伝いや、在宅での暮らしを支援する生活支援サポーターの養成講座を実施します。

- ◆日にち
1月21日(火)から6日間
- ◆場所 役場ほか
- ◆内容 町の高齢者の現状、サポーターの役割など
- ※「元気あっぶポイント講座」も同時開催。
- ◆参加費 無料
- ※講座終了後は、町内介護事業所で有償ボランティアとして活動できます。
- ◆申込み・問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

募集 土屋はかせ塾 ～電気クラゲを作ってみよう～

静電気でおもしろ実験!「電気くらげ」を作ってみませんか? 申込不要、直接会場へ来てください。

- ◆日時 1月25日(土)
10時～11時30分
- ◆場所 図書館仁井田分館
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 なし
- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

案内 献血にご協力ください

献血者が減少する冬は、特に多くの血液が必要です。皆様のご協力をお願いします。

- ◆日時 1月31日(金)
9時30分～16時
- ◆場所 役場
- ◆献血方法 400ml・200ml全血献血
※成分献血は行いません。
- ◆問合せ先 県赤十字血液センター
☎659・0111
保健センター
☎675・4559

案内 入札参加資格審査申請の追加受付

来年度、町が発注する建設工事の入札に参加を希望する業者は、受付期間内に「入札参加資格審査申請書」を提出してください。申請書の様式・添付書類等は町ホームページを確認してください。

- ◆受付期間
2月1日(土)～17日(月)
9時～12時、13時～16時
※郵送必着、持参は平日のみ。
- ◆提出・問合せ先 総務課
☎675・8101

案内 災害対応訓練を実施します

災害にあった際に役立つ訓練を実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆日時 2月16日(日)
9時～11時頃
- ◆訓練場所 町内小学校(東小学校区のみ北高根沢中)



- ◆問合せ先 地域安全課
☎675・8110

案内 2020年農林業センサスを実施します

農林水産省では、令和2年2月1日を基準日として「2020年農林業センサス」を実施します。

この調査は、農林業の生産構造・就業構造を明らかにするとともに、農山村の実態を総合的に把握するために、5年ごとに実施されます。

調査期間中、調査員が農林業を営んでいる農林家や法人を訪問し、聞き取り調査や調査票の配布を行います。調査へのご理解・ご協力をお願いします。

- ◆調査期間 1月～2月末
- ◆キャンペーン
サイトURL



- ◆問合せ先 企画課
☎675・8102

案内 令和元年度松谷正光 ドリーム事業「夢見る授業」

今年度の町立中学校立志式合同記念事業「夢見る授業」では、オリンピックメダリストの有森裕子氏が講師としてやって来ます。町民の皆さんも参加いただけますので、ぜひお越しください。

- ◆日時 1月31日(金)
13時30分開場
14時～15時30分開演
- ◆場所 町民ホール
- ◆テーマ 「よろこびを力に…」
入場について

参加は無料ですが、入場券が必要です。

- ◆配付期間
1月6日(月)～30日(木)
- ◆配付場所 生涯学習課
※1人1枚、先着順です。入場券はなくなり次第配付終了となります。
- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

催し 塩谷広域おすすめ情報

矢板市

八方ヶ原 雪上撮影会!

深雪を踏みしめ、林間に君臨する小間々の女王のもとへ。

雪上の八方ヶ原を巡り絶景ポイントから感動的な写真を撮ろう!

◆日時 2月15日(土)
10時 山の駅たかはら集合
14時 解散予定

◆定員 10人程度(先着順)
◆参加費 2,500円
(スノーシューレンタル料込)

◆その他

昼食を持参してください。

◆問合せ先 山の駅たかはら
☎0287・43・1515

さくら市

氏家雛めぐり

商店街や各公共施設、個人宅の約70ヶ所に色とりどりの雛人形やつるし飾りが飾られます。

また、期間中に氏家雛めぐりポイントラリーや氏家おひな塾、無料雛衣装着付など、たくさんのイベントを開催していますのでぜひお越しください。

◆期間

2月8日(土)～3月8日(日)

◆問合せ先

氏家雛めぐり実行委員会
事務局(月曜休み)
☎681・5757

塩谷町

塩谷のトマト鍋

寒い冬に、塩谷産の野菜をふんだんに使った鍋で皆さんを温めます。ぜひお気軽にお越しください。

◆日時 2月9日(日)10時～
(なくなり次第終了)

◆料金 1杯100円

◆場所・問合せ先
道の駅「湧水の郷しおや」
☎0287・41・6101

募集 蓮池薫講演会「夢と絆」

北朝鮮拉致被害者である蓮池薫氏の講演会を開催します。24年間、北朝鮮での生活を余儀なくされた蓮池氏の貴重なお話を聴いてみませんか?

◆日時 1月21日(火)
18時～19時30分
(受付17時30分～)

◆場所 町民ホール

◆定員 400人(先着順)

◆入場料 無料

◆主催 公益社団法人氏家法人会

◆申込み・問合せ先

高根沢町商工会
☎675・0337

催し 聞こえない悩み相談・交流会

聞こえない人、聞こえにくい人はいませんか?お悩みの人はぜひお越しください。筆談でも対応します。

◆日時 1月21日(火)
10時30分～12時

◆場所 福祉センター

◆費用 無料

◆問合せ先 中途失聴・難聴者の会「とちの葉」事務局
☎648・5558

催し たかね書道こども教室 作品展

子どもたちのいきいきとした作品をお楽しみください。

◆期間 1月25日(土)14時～
2月2日(日)16時

◆場所 歴史民俗資料館

◆入場料 無料



◆問合せ先 伝統文化たかね書道こども教室 秋本貞子
☎676・0410

募集 小山文化スポーツ 振興事業

御料みそを使った調理実習

高根沢の御料みそを通して町の特産品を知り、調理をしてみそに親しみを持とう!

◆日時 2月15日(土)
10時～13時

◆場所 改善センター

◆対象 小・中学生・高校生

◆内容 みそ玉ボンボン作りと御料みそピザ

◆参加費 100円(材料費)

◆定員 15人(先着順)

◆申込期限 2月13日(木)

◆申込み Eメール(club.asobi.ino@gmail.com)で申込み



◆問合せ先

あそびのサークルあそびーの
☎675・5523
(受付時間:19時～21時)

高根沢スノーツアー

初心者から上級者まで、レベルに合わせたスキー教室です。

◆日にち(各回とも定員25人)

①2月1日(土)
(申込期限は1月26日)

②2月15日(土)
(申込期限は2月9日)

◆時間 5時45分集合
19時30分解散予定

◆集合場所 町民広場

◆場所 会津高原台鞍山スキー場



◆申込み・問合せ先

北小「親父の会」(HOKUTO.S.C)
☎090・3245・5100
FAX676・0218

報告 令和元年度第70回記念
塩谷地区芸術祭入賞者

書写書道部門

記念大賞 齋藤結衣(東小1年)
推薦 佐藤奏介(中央小3年)
東 琴音(矢東高附属中3年)
特選 大垣美空(阿久津小5年)
吉田陽美(北小5年)

一般書道部門

芸術祭賞 大塚浩泉
準芸術祭賞 野中林雨

写真部門

準芸術祭賞 江田秀志
◆問合せ先 塩谷地区芸術祭運
営協議会事務局 桑原英世
☎090・9800・5864

報告 スポーツ結果

令和元年度公民館対抗ミニサッ
カー大会

Aブロック

優勝 上高中部公民館

Bブロック

優勝 光陽台公民館

第62回塩谷地区駅伝競走大会

第3位 高根沢町A

区間賞 1区 宇塚 花
3区 加藤拓海

第22回議長杯婦人バレーボール
大会

優勝 ウィング

準優勝 シュガークラブ

町ゲートボール12月定例会

優勝 宝積寺チーム

準優勝 東高谷チーム

お詫びと訂正

広報たかねざわ12月号21ペー
ジ「東小が創立50周年を迎えま
した」の記事の中で児童代表名
に誤りがありました。正しくは
次のとおりです。

◆児童代表名

誤:佐々木穂乃(ささきまりの)さん
正:佐々木穂乃(ささきまりな)さん
ご迷惑をおかけしたことを深
くお詫び申し上げます。

相談 税理士会が行う
還付申告無料税務相談

- ◆日時 2月5日(水)
9時30分～16時
- ◆場所 税理士会氏家支部各会
計事務所
- ◆対象 所得金額300万円以下
の給与所得者と年金受給者で
少額の還付申告相談者
- ※相談したい事務所へ事前に電
話連絡してください。連絡先
一覧は税務課にあります。
- ◆問合せ先 税理士会氏家支部
☎676・7056

報告 寄付をいただきました

たかねざわ愛の基金(敬称略)

- ◆昭和31年度北高根沢中学校卒
業生同級会 18,350円
- ◆匿名 4,192円
- 11月30日現在合計額
131,810,592円

フードバンク(敬称略)

- ◆渡邊 登 米60kg
- ◆匿名5人 米190kg、缶詰、イ
ンスタント食品、麺類、調味
料、菓子類、飲料など食品87
点53kg

令和元年台風第19号災害義援金
(敬称略)

- ◆高根沢町赤十字奉仕団
22,639円
- ◆高根沢町農業会議・JAしおの
や高根沢地区青年部
5,000円
- ◆すっきりスリム自主体操
10,000円
- ◆役場窓口募金箱 5,357円
- ※義援金は、被災地や日本赤十
字社支部等で構成される災害
義援金の募集・配分委員会に
より、被災した人に全額が配
分されます。手数料等が差し
引かれることはありません。
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

相談 心配ごと相談

- ◆日時 1月7日(火)
10時～14時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆相談員 民生委員 矢口武一、
水沼喜代子、永井 宏
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

相談 ひきこもり相談

- 県子ども若者・ひきこもり総
合相談センター「ポラリス☆と
ちぎ」の出張相談を開催します。
- ◆日時 1月15日(水)
10時～12時、
13時～15時
 - ◆場所 改善センター
 - ◆対象 当事者とその家族
 - ◆申込方法 前日までに電話で
予約してください。
 - ◆申込み・問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

相談 総合相談

皆さんからの相談に、相談員
が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 1月21日(火)
10時～14時
- ◆場所 図書館中央館
- 人権相談**
- ◆相談員
人権擁護委員 金氏弘雄
- ◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

行政相談

- ◆相談員
行政相談委員 鈴木伍郎
- ◆問合せ先 総務課
☎675・8101

心配ごと相談

- ◆相談員 民生委員 大野 稔、
佐々木清晴
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

在宅医療第27回 人生100年時代を生きるために

さくら市高齢課
高根幸江

塩谷郡市
医師会
コラム

文芸
コーナー

「人生100年時代」あちこちで耳にする機会が多くなりました。もし、あなたが心身に不安がある時、誰に相談しますか。Aさんとの出会いは、「だんなさんを看取り、一人暮らしをしている方がいます。転入された方なので県内に親戚の方はいません。」という訪問薬剤師の連絡から始まりました。

だんなさんを自宅で介護していた時は、在宅医療・福祉サービスを利用して定期的にケアマネジャー、往診の医師、訪問看護師、薬剤師、訪問入浴等の方が関わっていました。だんなさんが亡くなされた後、介護で張り詰めていたものが切れ、Aさんの今後の不安や地域での孤立を心配され、訪問されていた薬剤師の方から市役所に連絡をいただきました。

私が地域包括支援センター職員と訪問した時のAさんは、「今まで夫に全てをお願いしていて、ひとりであることへの不安で家の玄関まで行っても玄関の外に行く勇気がなかった」と話されました。しかし、ひとり暮らしになったからこそ前に進まなくては、と少しずつ行動を起こすことにしたとのことでした。自分で「家の外に出て知り合いをつくる」という目標を立て、今では積極的に介護予防教室に参加されています。近所の方との交流もあり「ラインをはじめたの」と嬉しそうに話されていました。

人生100年時代と言われる中、それぞれ大きな転機があるでしょう。もし、あなたが不安になるようなことがあれば、地域包括支援センター、かかりつけ医、行政、民生委員など相談できる場所はあります。地域の皆さん、ご近所の方で何か不安そうにしている方がいれば、ぜひ相談できるところがあるところとを伝えてあげてください。

住み慣れた地域でいつまでも生活していくために、地域の皆さんと専門職等でタッグを組んでいきましょう。



短歌 町文化協会短歌会選
 盲の友に「短歌春秋」録音にて
 耳に優しく祈りつつ対ふ
 回顧の道に近づけば滝三つ
 今年最後の紅葉三昧
 下校時の明るき子等の声聞こゆ
 葉ずれの音と野路のにぎわい
 トラクター稲刈りあとに麦を播く
 季節に追われて農業は続く
 サクサクサク刻む大根の音絶えて
 一人の夜は静かに過ぎぬ

君島 静子(花岡)
 水谷 兄子(宝積寺)
 阿久津典子(宝積寺)
 小林 信子(寺渡戸)
 赤羽 孝子(上高根沢)

俳句 町文化協会俳句会選
 ゆるやかに裾の広げて雪の富士
 日脚伸ぶ夕日は古代蓮の色
 松茸や味と香りが舌を舞ふ
 子どもらとあやとり遊び秋一日

村上 利子(伏久)
 藤井 英子(宝積寺)
 村松永依子(宝積寺)
 小林 信江(文挾)

川柳 町文化協会川柳会選
 被災地へ寒さを凌ぐ愛の手を
 酔い覚めの水は甘露の味がする
 アルコール喜怒哀楽をかもし出す
 カクテルの魔性知らずに飲む不覚

赤羽 清昭(石末)
 山本 実(宝積寺)
 後藤まもる(太田)
 生田目昭夫(宝積寺)

作品募集 締切：毎月25日 提出先：企画課
 作品の掲載時に添削される場合があります。



中学生の手作りカレンダー

11月26日、阿久津中の生徒が作成した日めくりカレンダーが町に寄贈されました。

1ページごとに行事や出来事が書かれているほか、「1月31日・立志式がありました。14歳という節目を迎え、大人に一步近づいたという自覚を持ちました。」というように、生徒の素直なコメントと一緒に記載されています。

カレンダーは改善センターの玄関にありますので、ぜひご覧ください。



「とちぎの星」が給食に登場

町内の小・中学生にふるさとの味を知ってもらおうと、高根沢産「とちぎの星」が12月17日の給食に提供されました。

阿久津中では、大嘗祭で大田主を務めた石塚毅いしづかたけ男おさんが招かれ、生徒たちの質問に答えながら一緒に給食を楽しみました。

阿久津中1年5組の伴千咲ばんちさきさんは、「『とちぎの星』はいつものお米より柔らかく、さっぱりしていた」と話していました。



きらきらフェスタ2019

今回で14回目の開催となる「きらきらフェスタ2019～キミもワタシも主人公」が11月24日に町民ホールで開催されました。

今年は14組が参加し、小・中・高校生によるダンス・ピアノ・朗読劇・バイオリン合奏・お囃子演奏等が披露されました。

ステージ上できらきらと輝く子どもたちに、来場者からも大きな拍手が送られました。また、当日は高根沢リーダーズクラブの中・高校生や司会の中学生がボランティアとして活躍しました。



過去最多の4万5千人が来場

12月1日、「第8回TAKANEZAWA ROC KSIDE MARKET」が宝積寺駅東口で開催されました。会場では、県内外の料理・雑貨の人気店やアーティストが訪れた人を出迎え、大変な賑わいをみせていました。

また、ちよつ蔵ホールでは、宝積寺駅開業120周年を記念した「子ども駅長制服撮影会」が行われ、多くの家族連れが記念撮影を楽しんでいました。

図書館コーナー

本

1月の展示

「目から暖かさを感じよう」

明るい炎に熱々の料理など、見ているだけでポカポカする本を集めました。新年の寒い冬、いつもと違う方法で暖をとりませんか？

《北欧流》焚き火のある暮らし

《エイヴィン・ベルク／著 原書房》

北欧の人々は、暗く厳しい冬を過ごすため伝統的に火を生活に取り込み親しんできました。実践的な技法と知恵をわかりやすく伝えます。



トウガラシ大全

《スチュアート・ウォルトン／著 草思社》

トウガラシの食文化は世界中に広まっています。その種類、特徴、歴史、料理法、文化のすべてを紹介します。

♪今月のイベント♪ (中央館)

ベビースキンケア教室

◆日時 7日(火) 10時～11時

◆対象 乳幼児親子

◆定員 15組

ダンボールクラフト教室

◆日時 7日(火) 13時～15時

◆対象 5歳～小学生

※小学1年生以下保護者同伴

◆定員 70人(保護者含む)

新春図書館寄席

県内通算100回目記念公演

◆日時 19日(日)

13時30分～15時

◆対象 どなたでも

◆定員 なし(申込不要)



◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、

年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

催し

歴史民俗資料館

スタンプラリー対象

企画展「みんなの年賀状展と新春文芸展」

新春文芸展

皆さんから寄せられた年賀状と町文化協会文芸部の「新春の一句」を展示します。

年賀状は期間中も受け付けています。あなたの今年の1枚を資料館にも送ってください。

年賀状を寄せてくれた全員に、資料館オリジナルグッズをプレゼントします。

◆期間 1月5日(日)～19日(日)

◆点数 1人何点でも

◆規格 はがきの大きさ、縦・横は自由

◆内容 直筆・写真・印刷など、年賀状なら何でもOK!応募者名を入れてください。

ただし、そのまま展示しますので、住所・電話番号等をデザイン面に記入しないでください。

◆出品方法 資料館に郵送または持込み

〒329-11225

◆出品期限 展示期間終了まで

高根沢町石末1825

◆企画展「ひなまつり展」

御殿飾りから豪華な段飾りまで、資料館のひな人形コレクションを本屋で展示します。

◆期間 2月1日(土)～3月1日(日)



企画展「北條高史おりがみ展」

町出身の創作折り紙作家である北條高史さんのオリジナル作品約30点を展示します。

◆期間 2月8日(土)～24日(月・振休)

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日

月曜日(13日は開館)、年末年始(4日まで)、1月14日(火)

◆申込み・問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117

第47回 高根沢町 種目/ハーフマラソン・10km・5km・2km・親子(2km) 元氣あっぷハーフマラソン大会兼長距離走大会

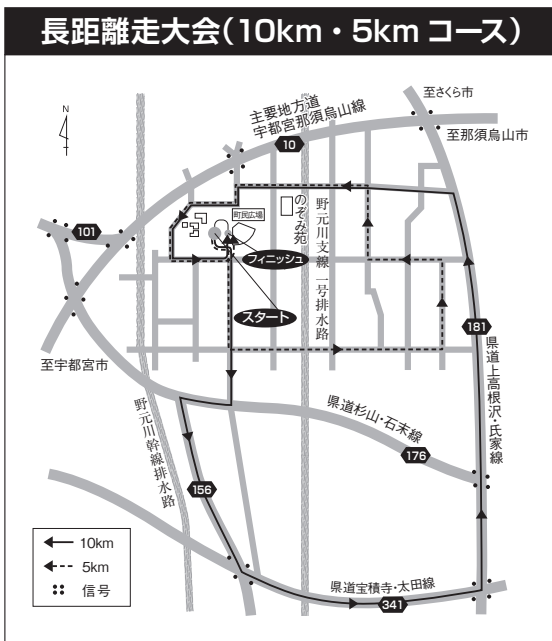
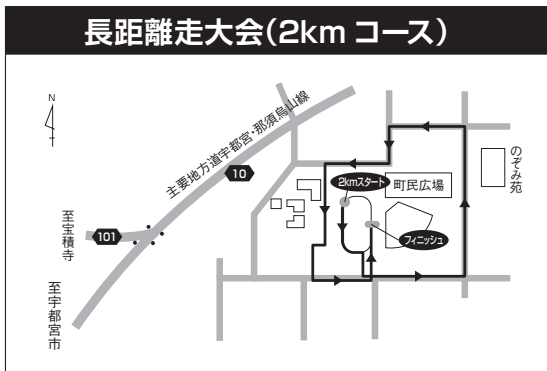
(日本陸連公認)

2020.1.12 SUN 小雨決行

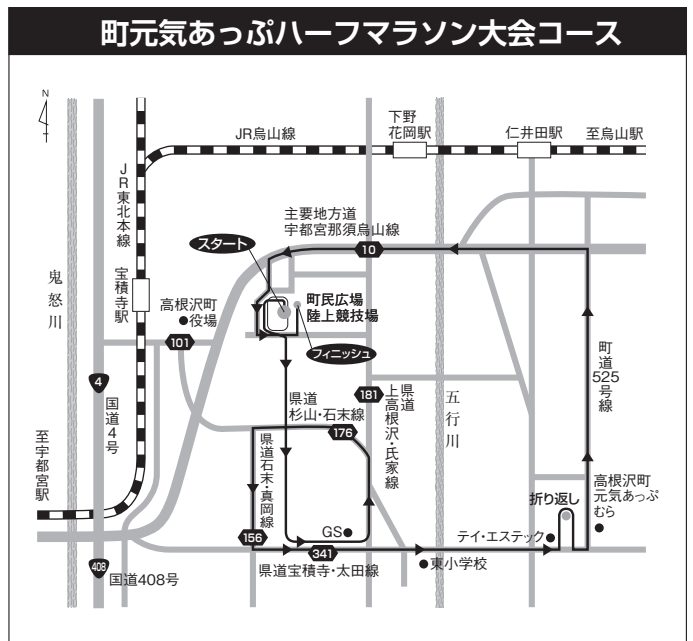
高根沢町町民広場陸上競技場

今年度も県内外から約3,000人が参加します。ハーフマラソンの部では約1,300人もの選手が本町を走ります。また、招待選手として昨年の箱根駅伝で総合優勝に輝いた東海大学と準優勝した青山学院大学の陸上競技部、東京オリンピック男子マラソン代表の中村匠吾選手がやって来ます！

皆さんの熱い声援をよろしくお願ひします。
※選手の応援はキリン所有地付近、JAしおのや高根沢地区営農生活センター南側駐車場、町民広場陸上競技場でお願ひします。



○参加者の皆さんへ
大会当日は、事前に送付したナンバーカードとランナーズチップを必ず持参してください。
また、駐車場を利用するにはナンバーカード・ランナーズチップと合わせて送付している「指定駐車場利用許可書」が必要です。利用許可書が届いている場合も相乗り等のご協力をお願いします。



◆問合せ先
元氣あっぷハーフマラソン大会兼長距離走大会事務局（生涯学習課） ☎675・3175



HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。
1人1回の掲載です。誕生日(掲載月)の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課☎675・8102まで。



荒井 寛太(かんだ)ちゃん
平成27年1月16日(平田)
芳幸さん・祐子さんの子



平田 奏斗(かなと)ちゃん
平成27年1月7日(宝積寺)
雅也さん・恵美子さんの子



北高根沢中ソフトボール部 県大会3連覇!

北高根沢中ソフトボール部が快進撃を続けています。春・夏の県大会に続き、10月に行われた「県中学校新人体育大会ソフトボール大会」でも優勝を果たしました。

チームは、3月に山梨で行われる「第30回関東中学生選抜大会」に出場します。小堀愛莉キャプテンは「関東大会でまずは1勝し、流れ

に乗って優勝したい」と話し、菊池結衣副キャプテンも「これまでの力を発揮し、最初から全力を出して勝ち進んでいきたい」とそれぞれ意気込みを話していました。

チームの強みは、1人ひとりが明るく、どんな時でも励まし合えること。これからも北高根沢中ソフトボール部の活躍に目が離せません。

あけましておめでとうございませう。広報たかねざわは、今年も町の皆さんのおかげで、また新しい1年を迎えることができました。さて、皆さんは元日をどのように過ごされていますか?私の場合は定番ですが、毎年おせち料理とお雑煮を楽しんでいます。特にお雑煮に入っている「餅」、新年に食べるものはいつてもより特別に感じます。

正月に餅を食べる習慣は、平安時代に宮中で行われていた「歯固めの儀」という正月儀式が由来になっているそうです。餅などの固い食べ物を食べて歯を丈夫にする儀式で、健康長寿を願う行われていたのだとか。また、餅は元々神様にお供えする神聖な食べ物で、神様から力を分けていただく、という意味もあるそうです。餅にあやかり、これから皆さんに長く必要とされる広報紙をお届けできるように、粘り強くありたいものです。

(とし)

