

# たかねざわ

2020 No.724

# 3

暮らし 高まる たかねざわ



楽しく一緒に  
遊んだよ!

～東小にいろ保育園の交流会～

# 「道の駅たかねざわ 元気あっぷむら」

## 4/1(水) 10:00 オープン

4月1日(水)～10日(金)の10日間は、テストオープンとして営業します。

営業内容は、通常と変わりません。

オペレーションや接客等の部分で不慣れなところがあるかもしれませんが、テストオープン期間中に改善し、以降の運営に活かしていきますので、ご理解をお願いします。



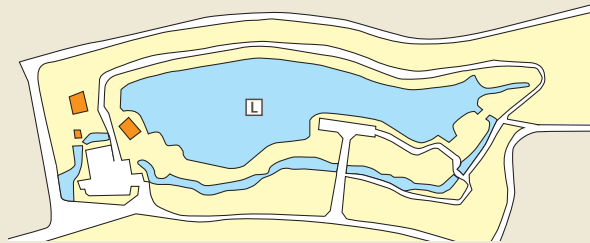
## 4/1(土) 10:00 オープニングイベント

オープン式典のほか、本館前イベント広場でイベントを開催します。

イベントの内容やタイムテーブル等については、「広報たかねざわ4月号」でお知らせします。

**A 温泉・アトリウムホール**  
【営】10:00～21:00

- ★きれいになった浴室、露天、サウナ。
- ★リゾート、公園のような、おしゃれなアトリウムホール。

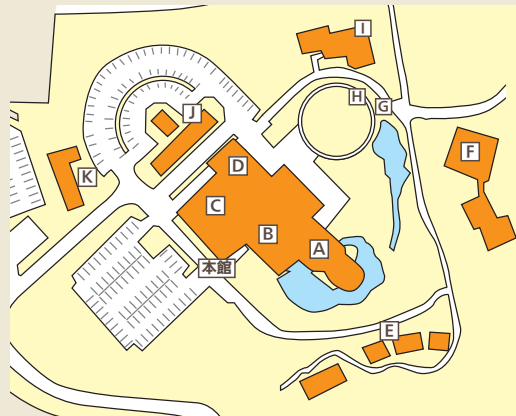


**J 農産物直売所**  
「ここにしかないちば」  
【営】9:00～18:00

- ★生産者・加工者のこだわり・想いを伝える直売所。
- ★高根沢ジェラートもあります。

**B 温泉食堂**  
「花紋～come on～」  
【営】11:00～21:00

- ★年代問わず好まれるメニューを、リーズナブルに。
- ★高根沢ちゃんぽんもあります。



**I レストラン**  
「カンパーニャ  
～La campagna～」  
【営】11:00～15:00 17:00～21:00

- ★「素材を大切に」した地元の大衆的なイタリアンレストランに。

**C レストラン「いな穂」**  
【営】11:00～15:00 17:00～21:00

- ★地元の食材を使った本格的な純和食レストラン。

**H 本館前イベント広場**

- ★定期的にイベントを開催。
- ★のんびりくつろげるウッドデッキ、テーブル、イス、パラソルをご用意。

**D 本館売店**  
「THE CREATORS」  
(ザ・クリエイターズ)  
【営】10:00～21:00

- ★おしゃれな空間の中で、地元作家の作品など、オリジナル性の高い商品を販売。

**E 温泉ゾーン宿泊施設**  
コテージ「妖精たちの森」

- ★4棟11室
- ★今までと変わらず大人数でゆっくりくつろげる宿泊。

**F 雪花菜(きらず)**

- ★豆腐製造に特化していきます。
- ★商品は、「ここにしかないちば」等で販売予定。

**G トレーラーハウス**  
ミニレストラン「Carnival」  
(カーニバル)  
【営】11:00～17:00

- ★こだわりのホットドッグ&レモネード等を販売。

### K 情報提供施設 【営】10:00～18:00

★24時間使用できるトイレ、情報コーナーのほか、ベビーコーナー（給湯付き流し台、ベビーベッド、ベビーチェア）、EV急速充電器、公衆Wi-Fiが使えるフリースペースなど。



### L グランピング施設

「Takanezawa Trailers BASE」  
(タカネザワ トレーラーズ ベース)

★宿泊用トレーラーハウス15棟  
6名定員棟：5棟  
5名定員棟：3棟  
4名定員棟：7棟  
★夕食は、地元の食材を使ったバーベキューをご用意。

※【営】…営業時間

# 空間 space



## 本館フロント～アトリウムホール(イメージ)

本館の和のイメージを損ねることなく、ここにしかない、室内にいながらまるでリゾート、公園にいるような特別な空間を創出しました。

入口からオーニングや植物、パラソル、ベンチなど、ドキドキ・ワクワクするしつらえと なっていますので、ゆっくりくつろいだり会話を楽しんだり、思い思いの過ごし方ができ ます。



## 本館前イベント広場(イメージ)

本館前の築山だった場所が、広々とした 芝生のイベント広場として生まれ変わります。

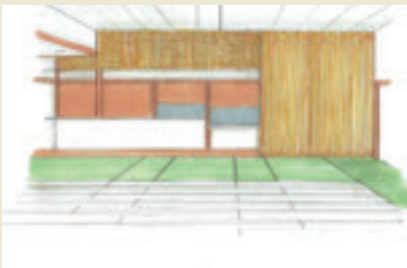
ゆったりとくつろぐことができるウッド デッキ(約180㎡)も設置します。

## STAFF MESSAGE

リニューアルがとても楽しみです。  
どんどん町を盛り上げたいです!

(フロント担当 瀧澤さん)

# 食 food



## 温泉食堂

### 「花紋～come on～」(イメージ)

スペースを一部テーブル席にするなど、 世代を問わずリーズナブルに楽しめる、新 しい温泉食堂として生まれ変わります。

<メニュー例>

地元野菜たっぷりタコライス  
高根沢ちゃんぽん  
高根沢産の大豆で作ったキーマカレー  
朝絞り豆乳のカルボナーラ



## トレーラーハウスミニレストラン 「Carnival」

グランピングの雰囲気にもマッチしつつ、 気軽に食べられる道の駅の新しい『看板商 品』にしていくよう、ここにしかない「ホット ドッグ」と「レモネード」、「町産フルーツを 使ったソーダ各種」を販売します。



## STAFF MESSAGE

新鮮な食材でおいしい料理を 提供します!

(花紋担当 楡木さん)

## レストラン「いな穂」

旧青海(中華)が、和食レストランに生ま れ変わります。

<メニュー例>

ランチ御膳

天ぷら御膳

宴会にも利用できるプランをご用意。

## レストラン「カンパーニャ ～La campagna～」

「素材を大切に」「食を楽しむ」地元の大衆 イタリアン食堂に生まれ変わります。

<メニュー例>

パスタ

ピッツア

ランチセット



## 「高根沢ジェラート」もあります

## STAFF MESSAGE

ここにしかないジェラートで お待ちしています!

(ジェラート担当 木村さん)

# 買い物 shopping



## 農産物直売所 「ここにしかないいちば」 (イメージ)

販売方法や展示に工夫を凝らし、生産者の顔や想いが伝わるここにしかない直売所にしていきます。



## グランピング場管理棟内ミニ売店

管理棟1階の一部スペースを活用して、グランピングで使用している町内・県内作家の雑貨類を販売予定。

<商品例>

大谷石雑貨(キャンドル、キーパレット等)  
県産材を使ったカトラリー

## STAFF MESSAGE

地域の皆さんに協力いただきながら、ここにしかない店舗でお迎えます!

(直売所担当 柳川さん)



## 本館売店 「THE CREATORS」 (イメージ)

JR宝積寺駅東口「クリエイターズ・デパートメント」とのコラボレーションを中心に、ここにしかない商品を販売予定。

# 宿泊 glamping



## グランピング場 「Takanezawa Trailers BASE」 (イメージ)



## トレーラーハウス(イメージ)

リビングルーム、キッチン、トイレ、シャワー、寝室などが備わっています。



## 管理棟(イメージ)

管理棟2階は宿泊者用のサロンとしての運営が中心となりますが、例えばアウトドア教室など、多目的に、色々なイベントを実施していきますので、お楽しみに。



## STAFF MESSAGE

ここにしかない新しいリゾートを楽しんでください!

(駅長 中山さん)



## 滞在風景(イメージ)

ここにしかないものやアメニティでおもてなしします。思い思いにおくつろぎください。

# 温泉 spa



## きれいになった浴室(イメージ)

老朽化した設備を更新し、より安心・快適に入浴いただけるようになります。

【営】10:00~21:00

## STAFF MESSAGE

“また来たい”と思う  
快適な空間をつくります!

(施設担当 九鬼さん)

# 遊び play



## 情報提供施設(イメージ)

県内の作家さんが製作したかわいいおもちゃやハンモックなどがありますので、ぜひ、遊んでみてください。

## STAFF MESSAGE

ぜひ、ファミリーで  
お越しください!

(施設担当 高久さん)

## まちの魅力を 「深掘り」する「拠点」に



高根沢町長  
加藤 公博

「道の駅たかねざわ 元気あつぶむら」が、いよいよ4月に開業いたします。

「行きたくなる場所 ここにしかない空間」にこだわったこの施設には、繰り返し来たいくなる、もっと本町に興味を持ち、知りたくなる魅力がたくさん詰まっています。

多くの町外や県外の皆さんに来場いただき、また、町民の皆さんに存分に楽しんでいただき、交流を深めていただく「拠点」としていきたいと考えますので、ぜひ遊びに来てください。

## access



◆問合せ先「道の駅たかねざわ 元気あつぶむら」指定管理者

## 株式会社塚原緑地研究所

☎ 676・1126 (3月の電話受付は、平日10時から18時まで)

※施設・店舗ごとに営業時間や休業日が異なりますので、  
詳細はホームページやSNSでご確認ください。

■ホームページ



■フェイスブック



■インスタグラム



皆さまのご来場をお待ちしています。  
ここにしかない笑顔でお出迎えます!



◆宿泊予約に関するお問い合わせ

→ホームページ・電話にて対応します。

◆貸館(多目的ホール・研修室等)に関するお問い合わせ

→電話にて対応します。

健康への第1歩は健診から！

## 来年度の健康診査の申込みは3月23日（月）からです

来年度の健診の申込みが始まります。詳しくは3月23日に新聞折込みする「令和2年度 保健事業計画のお知らせ」を確認してください。

また、国民健康保険に加入している世帯には同じ時期に「特定健診のお知らせ」を送付しますので、そちらを確認してください。

※生活保護法による被保護世帯の40歳以上の人は健診料金が免除されます。

※町県民税非課税世帯の人は、申込み時の申出により健診料金が免除されます。申出がない場合は、料金が免除されません。

☆印がついているものは、年齢によっては無料で受診できます。詳しくは、「令和2年度 保健事業計画のお知らせ」を確認してください。ぜひ、この機会に健診を受けましょう！

## ○集団健診・検診の種類と料金

健診・検診名	対象	料金
特定健診☆	40～74歳 (国保加入者)	1,000円
シルバー健診	後期高齢者医療保険 加入者	無料
ヤング健診	20～39歳	20代 5,500円
		30代 1,000円
胃がん健診	40歳以上	800円
肺がん検診 (レントゲン検査)	40歳以上	300円
大腸がん検診☆ (便潜血検査)	40歳以上	500円
前立腺がん検診	50歳以上 (男性)	300円
乳がん検診 (エコー検査)	30歳以上 (女性)	500円
乳がん検診☆ (マンモグラフィ検査)	40歳以上 (女性)	1,000円
子宮頸がん検診☆	20歳以上 (女性)	600円
肝炎ウィルス検査☆	40～70歳で一度も 肝炎検査を受けた ことがない人	B型 200円
		C型 400円

## ◆申込方法

健診日の1ヶ月前までに次の①～③のいずれかの方法で申し込んでください。

- ①「令和2年度 保健事業計画のお知らせ」にある健康診査申込書を保健センターに提出する。
- ②保健センターに電話で申し込む。
- ③町ホームページ上の「健康診査申込フォーム」から申し込む。

## ◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559

## ○集団健診の日程

健診日	場所	受付時間
5月 30日(土)	保健センター	8時～10時
6月 14日(日)男性の日		
6月 26日(金)女性の日		
6月 29日(月)女性の日		
7月 5日(日)女性の日	図書館中央館	
7月 28日(火)		
7月 31日(金)女性の日		
8月 3日(月)	図書館中央館	
8月 7日(金)女性の日		
9月 15日(火)女性の日	保健センター	
9月 18日(金)		
9月 28日(月)		
9月 29日(火) 女性の日	図書館中央館	
10月 5日(月)		
10月 27日(火)	保健センター	
11月 24日(火) 女性の日		
12月 2日(水)		
12月 19日(火)		
1月 28日(木)	保健センター	8時30分～10時
1月 29日(金) 女性の日		

## 国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者の皆さん 人間ドック・脳ドックの助成制度を利用しませんか？

◆対象者

○国民健康保険の加入者

満35歳以上で、保険税が完納または完納見込みの世帯

○後期高齢者医療制度の加入者

保険料が完納または完納見込みの人

◆申請受付期間

3月2日（月）～令和3年1月29日（金）

◆助成対象期間

4月1日（水）～令和3年3月31日（水）

◆助成額

1人25,000円（期間中に1回のみ）

◆申請方法

指定医療機関に直接連絡、予約後、検診日の3週間前までに住民課で申請する。

◆申請時に必要なもの

保険証、印鑑、マイナンバーカード（マイナンバーカードがない場合は、通知カードと運転免許証等の本人確認書類）

◆注意事項

- ・人間ドックと脳ドックの両方の助成は受けられません。
- ・人間ドックや脳ドック、総合ドックを受診する人は、前ページの町の特健診やシルバー健診、ヤング健診を受けられません。
- ・指定医療機関への予約だけでは助成の対象になりません。必ず令和3年1月29日までに住民課で申請してください。また、受診後の助成申請は受付できません。

◆申請・問合せ先

住民課保険年金係 ☎675・8141

○指定医療機関・検診費用（消費税込）

（単位：円）

利用区分	指定医療機関（電話番号）	費用	助成額	自己負担額
人間ドック 日帰り	黒須病院 (028-681-8811)	44,000	25,000	19,000
	栃木県保健衛生事業団 (028-623-8282)	42,460	25,000	17,460
	栃木県済生会宇都宮病院 (028-643-4441) ※1	(男) 44,330	25,000	19,330
		(女) 47,630	25,000	22,630
	宇都宮セントラルクリニック (028-657-5215)	42,350	25,000	17,350
	宇都宮記念病院総合健診センター (028-625-7831)	42,020	25,000	17,020
	国際医療福祉大学塩谷病院 (0287-44-1322)	44,000	25,000	19,000
	宇都宮東病院 (028-683-5771)	41,800	25,000	16,800
	国際医療福祉大学病院 (0287-37-2221)	(男) 41,800	25,000	16,800
		(女) 50,600		25,600
富塚メディカルクリニック (028-666-2555)	55,000	25,000	30,000	
佐々木記念クリニック (028-656-7117)	(男) 43,500	25,000	18,500	
	(女) 45,500		20,500	
鷺谷病院 (028-648-0484)	43,450	25,000	18,450	
人間ドック 一泊	栃木県済生会宇都宮病院 (028-643-4441) ※1	67,430	25,000	42,430
	国際医療福祉大学塩谷病院 (0287-44-1322)	70,400	25,000	45,400
	宇都宮記念病院総合健診センター (028-625-7831)	67,320	25,000	42,320
		宿泊しない場合 59,620		34,620
国際医療福祉大学病院 (0287-37-2221)	(男) 64,900	25,000	39,900	
	(女) 73,700		48,700	

利用区分	指定医療機関（電話番号）	費用	助成額	自己負担額
脳ドック	藤井脳神経外科病院 (028-673-6211)	45,100	25,000	20,100
	国際医療福祉大学塩谷病院 (0287-44-1322)	44,000	25,000	19,000
	宇都宮東病院 (028-683-5771)	38,500	25,000	13,500
	宇都宮セントラルクリニック (028-657-5215)	44,550	25,000	19,550
	宇都宮記念病院総合健診センター (028-625-7831)	44,220	25,000	19,220
	国際医療福祉大学病院 (0287-37-2221)	44,000	25,000	19,000
	富塚メディカルクリニック (028-666-2555)	27,500	25,000	2,500
	佐々木記念クリニック (028-656-7117)	48,600	25,000	23,600
	鷺谷病院 (028-648-0484)	40,150	25,000	15,150
	栃木県済生会宇都宮病院 (028-643-4441) ※1	55,330	25,000	30,330
総合ドック ※2	宇都宮東病院 (028-683-5771)	68,200	25,000	43,200
	国際医療福祉大学塩谷病院 (0287-44-1322)	66,000	25,000	41,000
		一泊する場合 92,400		67,400
	宇都宮セントラルクリニック (028-657-5215)	77,550	25,000	52,550
	宇都宮記念病院総合健診センター (028-625-7831)	71,720	25,000	46,720
	国際医療福祉大学病院 (0287-37-2221)	(男) 68,200	25,000	43,200
		(女) 77,000		52,000
佐々木記念クリニック (028-656-7117)	71,000	25,000	46,000	
鷺谷病院 (028-648-0484)	68,750	25,000	43,750	

- ※1 栃木県済生会宇都宮病院の電話番号は予約専用です。受付時間は平日13時から17時です。
- ※2 総合ドックは、人間ドック（日帰り）と脳ドックの両方の項目が含まれています。

積極的に体を動かしてみませんか？

## 保健センターの運動教室参加者募集

◆すっきりスリム教室（ストレッチや筋力トレーニング）

4月20日、5月25日、6月15日、7月20日、8月24日、9月14日、10月19日、11月16日、12月7日、1月25日、2月15日、3月15日

※月曜日実施

◆エアロビクス教室（初心者向け）

4月10日、5月15日、6月5日、7月10日、8月21日、9月25日、10月2日、11月13日、12月18日、1月22日、2月19日、3月19日

※金曜日実施

◆時間 10時～11時15分

（受付9時50分～10時）

◆場所 保健センター

◆料金 1回につき100円

◆持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、エアロビクス教室のみ室内シューズ

◆定員 各回25人（先着順）

◆定員になり次第、締め切ります。また、同じ月に両方の参加はできません。

◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559

いつの間にかストレスを溜めていませんか？

## 3月は自殺対策強化月間です

3月は、1年の中で最も自殺が増加する時期です。自殺の原因は、生活環境の変化等による不安や睡眠不足、心身の疲れなどが考えられます。

◆心身の健康を保つために

- ・現状維持で大丈夫と、自分に対して寛大になる。
- ・自分の頑張りを認めたり、自分にご褒美を与えたりしながら気持ちを保つ。

◆不調を感じた時は

早めに心療内科や精神科を受診することをすすめします。

◆身近な人のサインに注意

本人が気づかないうちに、気持ちの落ち込みが強くなっていることがあります。家族や友人など大切な人にも気を配りましょう。

◆相談・問合せ先 保健センター

☎675・4559

矢板健康福祉センター

☎0287・44・1296

楽しく認知症予防

## 元気はつらつ教室参加者募集

◆場所・開催日（初回開催日）

○毎月開催

福祉センター

毎週火曜（4月14日）

毎週木曜（4月16日）

○月1回開催

・仁井田ふれあい広場

毎月第2水曜日（4月8日）

・上高根沢ふれあいセンター

毎月第3水曜日（4月15日）

・図書館中央館

毎月第4水曜日（4月22日）

・宝積寺タウンセンター

毎月第1水曜日（6月3日）

※月によって、開催日が変わる場合があります。

◆時間 10時～11時45分

◆対象 60歳以上

◆内容 ストレッチ、体操、脳トレ、血圧測定

◆持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

◆定員 各場所30人

◆申込期限 3月27日（金）

◆申込み・問合せ先

社会福祉協議会

☎675・4777

認知症や介護のことで悩んでいませんか？

## 地域包括支援センターからのお知らせ

オレンジカフェ

◆日時 3月13日（金）

13時30分～15時30分

◆場所 けやき館

（ケアハウスフローラ隣）

◆テーマ 認知症についての理解

（紙芝居、成年後見制度について）

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

らくらく介護教室

◆日時 3月21日（土）

10時～11時30分

◆場所 高根沢のぞみ苑

◆対象 家族等を介護している人

◆テーマ 住環境（転倒予防のための工夫など）

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先

東地域包括支援センター

☎676・0148



子育て中の家族をみんなまで応援しませんか？

## 4月から「赤ちゃんの駅」が始まります

町では子育て中の家族が安心して外出できる環境づくりを進めるため、4月から「赤ちゃんの駅」設置事業を実施します。

### ◆「赤ちゃんの駅」とは？

小さなお子さんを連れて外出する保護者が気軽に立ち寄って、おむつ替えや授乳を行うことができるところのことです。

### ◆登録店舗・施設を募集します

町では、子育て中の家族を地域全体で温かく応援できるように、「赤ちゃんの駅」に登録していただける店舗・施設を募集しています。

### ◆登録要件

① お子さんを連れて保護者に対し、おむつ替えスペースと授乳スペースの両方、またはどちらかを提供いただける店舗・施設。

### ② おむつ替えスペース

おむつ替え台やベビーベッド、その他これらに準ずるおむつ替え用の設備があること。

### ③ 授乳スペース

利用者のプライバシーを確保できるよう、カーテンやパーテーション等があること。

### ◆登録方法

#### ①登録申込書の提出

保健センターに登録申込書を提出してください。登録申込書は3月中旬から保健センターで配布するほか、町ホームページに掲載する予定です。

#### ②審査・現地の確認

申込み内容を確認し、実際に店舗・施設の確認を行います。

#### ③登録

登録後は店舗・施設用の表示物を交付します。

### ◆登録店舗・施設について

「赤ちゃんの駅」に登録した店舗・施設は、広報紙や町ホームページ等でお知らせします。

関心がある店舗・施設の方は、お気軽に相談してください。



### ◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559

## 「マイナンバーカード」・「通知カード」も住所変更の手続きが必要です

転入や転居などで住所が変わる場合は、マイナンバーカードや通知カードの住所変更も忘れずに行いましょう。

### ◆手続きに必要なもの

#### ○マイナンバーカード

カードに設定した暗証番号

(4桁数字と6～16桁の英数字)

※転入した日から90日以内に手続きを行わない場合、カードは自動的に失効します。

#### ○通知カード

本人確認書類(運転免許証など)



### ◆マイナンバーカードの申請中に 転出する人へ

交付申請中に転出すると、高根沢でマイナンバーカードを受け取ることができなくなります。転入先の市区町村で改めて申請手続きを行ってください。

マイナンバーカードの申請を考えている人へ

マイナンバーカードの申請を住民課で行うことができます。役場に来た際にあわせて申請してみませんか？

### ◆持ち物

- ・本人確認書類(運転免許証、住民基本台帳カード、旅券、保険証、学生証、年金手帳などの中からあわせて2点)
- ・通知カード

### ◆注意点

- ・写真撮影がありますので、本人のみの申請になります。
- ・1人20分ほど時間がかかります。窓口が混雑することがありますので、時間によってはお待ちになる場合があります。
- ・15歳未満の人でも親権者などの法定代理人が行えば、申請できます。

### ◆問合せ先

住民課

☎675・8100



申告はお済みですか？

## 所得税の確定申告・住民税申告相談会

◆相談期間 3月16日(月)まで

※対象地区の割振り日や注意事項は、広報たかねざわ2月号を確認してください。

◆受付時間

・午前の部 8時30分～11時

・午後の部 13時～15時

※11時以降の受付は、午後の申告相談になります。

◆場所 役場大会議室

◆その他

・受付をした人から順番に呼びま  
す。ただし、申告相談の内容によ  
っては、順番が前後することが  
あります。

・最終日が近くなると混雑が予想  
されます。混雑緩和のため、早  
めの申告にご協力ください。

◆問合せ先 税務課

☎675・8103

## 浄化槽を使用している皆さん 浄化槽には適正な管理が必要です

浄化槽は、管理が適正に行われ  
ていないと、河川の汚濁や水路の  
悪臭の原因になります。良好な生  
活環境を守るために、次の3つの  
維持管理を必ず行いましょう。

①法定検査

法定検査は、浄化槽が正常に機  
能しているか確認する検査です。

検査は、県浄化槽協会または県  
の登録業者に依頼しましょう。検  
査手数料は消費税改正に伴い、  
4月から3,300円(3月まで  
3,000円)になります。

※県の登録業者は、県ホームページ

ジ「浄化槽保守点検業者名簿(栃  
木県)」を確認してください。

②保守点検

浄化槽の機能を維持するために  
県の登録業者に浄化槽の点検や補  
修を依頼しましょう。

③清掃

浄化槽内の汚泥をくみ取り、浄  
化槽を洗浄・清掃しましょう。作  
業は町の許可を受けた業者(有限  
会社日興産業 ☎675・1017)  
に依頼しましょう。

◆問合せ先 上下水道課

☎675・2449

住宅見学会も行っています

## 町営住宅 入居者募集

町では、町営住宅の入居者を次  
のとおり募集します。

◆申込期間

3月2日(月)～31日(火)

9時～17時(開庁日のみ)

◆物件

募集戸数	住所	間取り	広さ
光陽台住宅 C棟(1戸)	光陽台2丁目 52番地2	3LDK	78.5㎡
光陽台住宅 D棟(1戸)		3DK	73.4㎡

- ・家賃…収入に応じた額
- ・駐車場の使用…1戸につき1台
- ・入居時期…6月8日(月)予定

◆入居資格

次の①～⑥全てに該当する人。  
①町内在住者、または町内に勤務  
している人

②現に同居しているか、または同  
居しようとする親族がいる人

③現に住宅に困窮している人

④所得控除額、月の所得額が公営  
住宅法による15万8,000円

以下の世帯

⑤申込者と現に同居しているか、  
同居しようとする親族が暴力団

員でない人

⑥入居時に連帯保証人を2人確保  
できる人

◆入居者の選考

「町営住宅入居者選考委員会」で  
審査を行い、入居者を決定します。

◆住宅見学会

・日時  
3月15日(日) 9時～12時

・申込期間

3月2日(月)～10日(火)

◆申込み・問合せ先

都市整備課  
☎675・8107

◆申込方法  
「町営住宅入居申込書」に必要事  
項を記入し、都市整備課に提出し  
てください。申込書は都市整備課  
で配布しているほか、町ホーム  
ページからダウンロードできます。

# 3月末で「区長廃止」になりますが 町民の皆さんの生活への影響はありません

「区長」は廃止になりますが、自治会長等(※)が「地域の代表者」であること

・自治会回覧や自治会活動等はこれまでどおりです。

※地域によっては、規約等により代表者を「地縁団体の長としての( )区長」や「館長」と呼ぶことがあります。

◆なぜ「区長」が廃止になるの？

現在、町では地域から推薦された自治会長等を「区長」に委嘱し、

地域要望のとりまとめや町からの回覧依頼等をお願いしています。

この「区長」の職について、地方公務員法等の改正により、任用要件が厳格化される「非常勤特別職の地方公務員」に該当しなくなるため、3月末をもって廃止することになりました。

なお、保健委員等は引き続き「非常勤特別職の地方公務員」に該当します。

◆問合せ先 総務課

☎675・8101

あなたの「学び」を応援します

## 生涯学習情報誌「たかネット2020」

町内で開催されている講座やスポーツ教室などの情報を掲載した「たかネット2020」を発行します。あなたの「学び」のためにぜひ活用してください。

◆配付方法 3月下旬に新聞折込みするほか、町内各施設等で配付

◆掲載内容

- ・生涯学習課主催の主な事業
- ・各種講座、スポーツ活動案内
- ・文化協会受講生募集



- ・総合型スポーツクラブ案内
- ・公民館自主グループ紹介

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

## 町内の企業・事業者・生産者の皆さんへ

### 町の魅力PRにつながるふるさと納税返礼品を募集しています

ふるさと納税返礼品は、「楽天ふるさと納税」や「さとふる」に掲載されますので、「インターネットで商品をどんどんPRしたい」「販路を広げたい」というニーズにぴったりです。

募集は随時受け付けています。まずはお気軽にご相談ください。

- メリット**
- ・掲載料の負担なし
  - ・手数料は代金入金時の振込手数料のみ
  - ・少量からでも掲載可
  - ・送料は町が負担（委託業者を通して支払います）
  - ・来店型の体験型サービスなどもOK

- 特産品の要件**
- 町内で生産・製造されたものや提供されるサービスなど  
(例) 農産物、加工食品、雑貨、服飾品、花、ランチやディナーのチケット、宿泊券、体験サービスのチケット など

カンタンSTEP

#### ①特産品の承認申請

特産品の承認申請書を町に提出します。(事前相談をおすすめします。)

#### ②特産品の登録

承認されたら、特産品の情報を登録します。(画像と紹介文書を提出してください。)

#### ③注文を受ける

特産品の発注を受けて発送準備をします。(メールまたはFAXを使用できることが要件です。)

#### ④特産品の発送

集荷を待ちます。(楽天ふるさと納税の場合は伝票を作成し、自分で出荷することもできます。)

#### ⑤入金を待つ

出荷1~2ヶ月後に入金されます。(入金額は、振込手数料を差し引いた金額です。)

◆問合せ先 総務課 ☎675・8101

📍…健康 👤…役所 🎓…学校 📖…図書館 🏠…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。  
 (転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)  
 ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口業務を19時15分まで行っています。  
 ★休日当番医を受診する場合は、事前に電話で連絡してください。

**◆開庁時間**  
 8時30分から17時15分  
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

防災行政無線フリーダイヤル

ほうさい きんきょうみ み  
**☎0120・43・9933**  
 でかくにん

**施設の略称・問合せ先**

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
ち ちよっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

**今月の納期限**

- 3月31日(火)  
国民健康保険税(9期)  
介護保険料(9期)  
後期高齢者医療保険料(9期)

**今月の口座振替**

- 3月2日(月)  
学校給食費(3月分)
- 3月27日(金)  
水道料金(西部地区)  
下水道使用料(宝積寺処理区)  
保育料(3月分)

木	金	土
<b>5</b> 📖 心配ごと相談 10:00~14:00 図 📍 健診結果説明会(1/28、1/29 受診者) 受付 9:00~ 保	<b>6</b> 📍 窓口延長業務(19:15まで) 役水 📍 1歳6ヵ月児健診 (対象H30、8月生まれ) 受付13:00~13:30 保	<b>7</b> 📖 町立中学校卒業式 📍 おはなし会 15:00~15:30 仁
<b>12</b> 📍 3歳児健診 (対象H29、2月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	<b>13</b> 📍 窓口延長業務(19:15まで) 役水 📍 2歳児歯科健診 (対象H30、2月生まれ) 受付13:00~13:30 保	<b>14</b> 📍 おはなし会 11:00~11:30 図
<b>19</b> 📖 町立小学校卒業式 📍 総合相談 10:00~14:00 図 📍 エアロビクス教室(要申込) 受付 9:50~10:00 保	<b>20</b> 春分の日 (休館) 改 ホ ト 📍 菅又病院[花岡] ☎676-0311	<b>21</b> (休館) 工 📍 おはなし会 15:00~15:30 仁
<b>26</b>	<b>27</b> 📍 窓口延長業務(19:15まで) 役水	<b>28</b> 📍 おはなし会 11:00~11:30 図

**3月1日(日)~8日(日)は「女性の健康週間」です**

女性には、一生のうちに4つのライフステージがあり、女性ホルモン量が大きく変化します。それに伴い、女性特有の心身の変化が起こりやすく、不調を感じる女性も多くなっています。

いつまでも健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるよう、この機会に自分の身体と向き合ってみましょう。

◆問合せ先 保健センター ☎675・4559



**◆今月のごみ収集日**

収集地区	燃えるごみ 生ごみ	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	2日(月)	16日(月)	23日(月)	9日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	10日(火)	24日(火)	3日(火)	17日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	4日(水)	18日(水)	25日(水)	11日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	4日(水)	18日(水)	25日(水)	11日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	26日(木)	12日(木)	19日(木)	5日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	20日(金・祝)	6日(金)	13日(金)	27日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

# 3月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
<b>1</b> + 菅又病院[花岡] ☎676-0311	<b>2</b> (休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工 ● 窓口延長業務(19:15 まで) 役	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>8</b> + 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 ㊟ おはなし会 15:00~15:30 上	<b>9</b> (休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工 ● 窓口延長業務(19:15 まで) 役 ♡ すっきりスリム教室(要申込) 受付9:50~10:00 保	<b>10</b> ♡ 離乳食教室 (対象 R1.8 月生まれ) (要申込) 受付 9:45~10:00 保	<b>11</b> ♡ こども相談(要申込) 受付 9:30~15:30 保
<b>15</b> + 深澤クリニック[平田] ☎676-0671	<b>16</b> (休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工 ● 窓口延長業務(19:15 まで) 役 ♡ 遊びの教室『びよんびよん広場』 受付 9:45~10:00 保	<b>17</b> ♡ 育児相談(要申込) 受付 9:00~10:30 保 ♡ 栄養相談(要申込) 受付 13:30~ 保	<b>18</b> ♡ 10 か月児健診 (対象 R1.5 月生まれ) 受付 13:00~13:30 保
<b>22</b> + 阿久津医院[大谷] ☎675-2511 ㊟ おはなし会 11:00~11:30 函	<b>23</b> (休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工 ● 窓口延長業務(19:15 まで) 役	<b>24</b> ㊟ 町立小学校・中学校修了式 ♡ 4 か月児健診 (対象 R1.11 月生まれ) 受付 13:00~13:30 保	<b>25</b> ㊟ ばぶばぶおはなし会 10:30~10:50 函
<b>29</b> + 関根クリニック[光陽台] ☎612-7015	<b>30</b> (休館) 函 仁 上 改 ホ ト 民 工 ● 窓口延長業務(19:15 まで) 役	<b>31</b>	町立小中学校  学年末および 学年始休業 3月25日(水)~ 4月7日(火)




## こくちばん

町のうごき

令和2年2月1日 現在

	前月比
世帯数 12,449 世帯	+21
人口 29,519 人	-3
(内)男 15,451 人	+9
女 14,068 人	-12

(住民基本台帳より)

### ◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	9月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	6月分
仁井田体育館	5月分
情報の森テニスコート	4月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

- ◆抽選申込期間 3月15日(日)~19日(木)
- ◆自動抽選日 3月20日(金・祝)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

3月1日から7日は

## 春の火災予防運動を実施します

今の時期は乾燥が続く、火災が発生しやすくなっています。自分や家族の生命を守るために、火災予防について再確認しましょう。

## ◆住宅防火いのちを守る7つのポイント

- ①寝たばこは絶対やめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。
- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する。

安心して建物を利用できるように

## 4月から消防法令違反の建物を公表します

消防署が立入検査で把握した重大な消防法令違反がある建物を、塩谷広域行政組合消防本部のホームページで公表する「違反対象物公表制度」を4月から開始します。

## ◆公表の対象となる建物

不特定多数の人が利用する飲食店等や、1人で避難することが難

⑥火が小さいうちに消すために、住宅用火災警報器等を設置する。

⑦高齢者や身体の不自由な人を助けるために、隣近所の協力体制をつくる。

## ◆住宅用火災警報器は適切な維持管理が必要です

定期的に住宅用火災警報器が適切に作動するか、点検ボタンを押しなどして確認し、ほこりなどをふき取りましょう。また、住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

## ◆問合せ先

塩谷広域行政組合消防本部予防課  
☎0287・40・1129

しい人が利用する病院・福祉施設等の建物で、消防法令により建物に義務づけられている屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備が設置されていないもの

## ◆問合せ先 高根沢消防署

☎675・1711

みんなが快適に過ごせるように

## 犬のフンは持ち帰りましょう

最近、道路や公園等で犬のフンが処理されずに、そのままにされていることが増えています。

町では、条例で公共の場や他の人の土地に犬のフンを放置することがないよう、飼い主に処理を義務づけています。

道路や公園を使用する誰もが快適に過ごせるよう、飼い主の人は袋やスコップを持ち歩くなどして、必ずフンを持ち帰りましょう。

エコパークしおやからのお知らせ

## 再生品の提供事業を実施します

エコパークしおやでは、搬入されたごみのうち、再利用できる再生品を希望者に無料で提供する事業を行っています。



▲前回の展示品

## ◆申込対象者

18歳以上で矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町に在住の人

持ち帰ったフンは、可燃ごみにだすなどして適切に処分しましょう



## ◆問合せ先

環境課  
☎675・8109

## ◆申込期間

3月2日(月)～25日(水)  
9時～16時30分

※12時から13時までの間と、土日・祝日は除きます。

## ◆申込方法

エコパークしおや管理事務所(矢板市安沢3640番地)で直接申込み

※次回は5月を予定しています。

## ◆問合せ先 塩谷広域行政組合

エコパークしおや管理事務所  
☎0287・53・7370

## 町民広場周辺の高木剪定を行います

ご協力をお願いします

剪定期間中は、通行制限を行う場合があります。迂回などのご協力をお願いします。

◆期間

3月下旬まで

◆時間

8時30分～17時

◆剪定場所

町民広場西側道路  
(下図の太線部分)

◆問合せ先

生涯学習課  
☎675・3175



ご迷惑をおかけします

## 西小大規模改修の工事期間を延長します

西小大規模改修工事は、9月30日の完了を予定していましたが、外壁のひび割れや屋根の補修箇所が当初の想定よりも多いことがわかりました。そのため、工事期間を予定よりも6ヶ月延長し、令和3年3月22日までとします。

児童・保護者の皆さん、並びに近隣住民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしています。1日も早く完成できるように鋭意努力してまいりますので、工事の進行にご理解

とご協力をお願いします。



▲現在の西小の様子

◆問合せ先

学校教育課  
☎675・1037

## パブリックコメントの結果をお知らせします

令和元年12月から令和2年1月にかけて実施したパブリックコメントの結果について、お知らせします。

◆意見募集期間

- ①令和元年12月13日（金）～令和2年1月14日（火）
- ②令和元年12月3日（火）～令和2年1月10日（金）

◆パブリックコメント実施結果

公表した資料	意見募集期間	提出された意見（人数）	問合せ先
令和2年度当初予算編成経過	①	0件（0人）	企画課 ☎675・8102
第2期高根沢町まち・ひと・しごと創生総合戦略（案）	②	3件（1人）	
高根沢町歯及び口腔の健康づくり推進条例（案）		0件（0人）	保健センター ☎675・4559
高根沢町子ども条例（案）		13件（4人）	学校教育課 ☎675・1037
高根沢町食育、地産地消推進行動計画（案）		0件（0人）	

貴重なご意見をいただきありがとうございました。意見の詳細や意見に対する町の考え方については、町ホームページに掲載しています。

## 町のごどもたちのために活動してみませんか？ 小山文化スポーツ振興基金助成事業募集

小山文化スポーツ振興基金は、名誉町民である故小山正夫様（石末出身）から「青少年の健全育成のために」といただいた多額の寄付金をもとに創設されました。

小山様の遺志に基づき、町民の皆さんから令和2年度の助成事業を募集します。

### ◆対象事業

町内の青少年の健全育成に寄与するもの

### ◆応募資格

町内在住、通勤・通学している人であれば年齢は問いません。また個人でも団体でも応募できます。  
※小・中・高校生でも申請できますが、未成年者は保護者の同意と成人の会計責任者が必要です。

### ◆補助金の額

1 団体あたり上限30万円

### ◆申請書類

申請書類は、生涯学習課で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

・小山文化スポーツ振興事業認定申請書

・事業計画書

・収支予算書

### ◆申請期限

4月10日（金）

### ◆事業実施までの流れ

#### ① 申請書類の作成

生涯学習課に相談してください。作成手順などを説明します。

#### ② 選考会

申請者が、事業の説明を行います。説明をもとに運営委員会が認定の可否と補助額を決定します。

#### ③ 事業実施

事業実施後、実績報告書を提出してください。



▲今年度事業を実施したなまず会による「なまず祭り」では稚魚の放流が行われた

### ◆申込み・問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

## 「お試し」のつもりが定期購入に… 悪質商法

「お試し」のつもりが定期購入に…

契約内容を確認しましょう！

### ◆事例1 インターネットで「ダ

イエットサプリメント、お試し500円」と記載された広告を見つけ注文した。お試し商品が届いた後に同じ商品が届き、6,500円の請求書が同梱されていた。事業者に問い合わせると、「5回の商品購入が条件の契約だ」と言われた。注文時の最終確認画面にも高額な金額の記載はなく、定期購入が条件とも記載されていなかった。

### ◆事例2 インターネットで見た

つけた化粧クリームを注文した。初回は約2,000円、2回目からは約4,000円だった。も解約できるとのことだった。初回の商品が届いたが、これ以上は必要ないと思い、事業者に解約を申し出るため電話をかけた。ところが、何度電話をかけたもつながらない。

### ◆アドバイス

①事業者の販売サイトや申込みの最終確認画面で、定期購入が条件となっていないか、定期購入が条件となっている場

合は、継続期間や回数、支払総額がどうなっているか等の契約内容を確認しましょう。

②通信販売ではクーリング・オフ制度はなく、広告に表示された返品特約に従うことになります。表示がない場合は、商品が届いてから8日間以内であれば、消費者の送料負担で返品ができます。解約・返品ができるか、できる場合は条件などを確認しましょう。

③事業者に電話をしてもつながらず、問い合わせや解約の申出ができないケースが多くなっています。事業者に連絡した証拠として、電話・メール、FAX等の記録を残しておきましょう。

### 一人でも悩まず、相談ください！

### ◆消費生活センター（産業課内）

☎675・3000

相談時間 9時～16時（土日祝日、年末年始を除く）

### ◆消費者ホットライン ☎188



## 募集 スポーツ指導者講演会を開催します

- ◆日時 3月15日(日)  
10時～11時50分ごろ  
(受付9時30分～)
- ◆場所 改善センター
- ◆講師 岩嶋敬一氏(作新学院  
高等学校硬式野球部部长)
- ◆テーマ 「新時代“令和”にお  
ける選手育成について」
- ◆参加費 無料
- ◆主催 町体育協会
- ◆申込期限 3月11日(水)
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課  
☎675・3175

## 募集 男子厨房に入ろう ～春野菜でイタリアン～

- 旬の春野菜を使って、おいしいイタリアンを作ります。
- ◆日時 3月21日(土)  
10時～13時
  - ◆場所 改善センター
  - ◆対象 料理したい男性
  - ◆定員 10人程度
  - ◆持ち物 参加費1000円(材料  
費)、エプロン
  - ◆申込期限 3月19日(木)



- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課  
☎675・3175

## 募集 第17回県東部地区 ショートテニス大会

- ◆日時 3月22日(日)  
9時～(受付8時～)
- ◆場所 キリン体育館
- ◆種目 ダブルス(ファミリー  
の部、一般男女の部)
- ◆申込期限 3月20日(金・祝)
- ◆参加費 1ペア500円
- ◆申込み・問合せ先 仲澤 勇  
☎675・3361

## 募集 統計調査員を募集します

町では調査員として国勢調査など各種統計調査に従事していただける人を募集しています。主な仕事は、受け持ち地域の世帯や事業所に調査書類を配布し、記入後にそれを回収することです。報酬は調査によって異なりますが、1調査2～5万円程度です。

要件等、詳しくはお問い合わせください。

- ◆問合せ先 企画課  
☎675・8102

## 募集 河川愛護モニター募集

国土交通省は、河川をやさしく見守る河川愛護モニターを募集します。

- ◆活動期間  
令和2年7月1日～  
令和4年6月30日(2年間)
- ◆活動範囲  
国土交通省下館河川事務所が管轄する鬼怒川または小貝川で日常生活の中で無理なく活動できる範囲。

◆募集資格  
活動範囲の河川から5km以内に居住する満20歳以上の人

◆手当  
実費程度(通信・連絡費程度)

- ◆募集人員 10人
- ◆応募締切 5月7日(木)必着  
※募集方法は、下館河川事務所のホームページや町都市整備課にある「河川愛護モニター募集要綱」を確認し、応募用紙に必要事項を記入して郵送してください。

- ◆応募・問合せ先  
国土交通省下館河川事務所  
占用調整課 河川愛護モニター担当係  
☎0296・25・2151

## 案内 ご存じですか? 障害基礎年金

障害基礎年金は、国民年金の加入中に病気やケガで生活が制限されてしまった人が受給できる年金です。対象となる障害には、外部障害のほか、精神障害や内部障害があります。

受給の要件については、住民課に確認してください。

### ◆対象となる障害の程度

政令で定められている障害等級表の1級・2級のいずれかの状態であること。

※障害基礎年金の障害等級は、身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳などの等級とは異なります。

- ◆問合せ先 住民課保険年金係  
☎675・8141

## 案内 山火事を予防しましょう

春は山火事が発生しやすい時期です。たき火等の後始末の徹底をお願いします。

また、畦畔焼きが原因となる山火事が多く発生しています。山林周辺の火気の取扱いに十分注意してください。

### 火入れに係る許可について

森林やその周辺で火入れを行う際は、森林法に基づく町長の許可が必要です。

- ◆必要書類(開始日の10日前までに必ず提出すること)

- ・火入れ許可申請書2通
- ・火入れを行う予定の土地やその周囲、防火設備の位置がわかる見取図

※申請者と火入れを行う予定の土地の所有者等が異なる場合は、承諾書等が必要です。

その他詳細は、産業課に確認してください。

- ◆申請・問合せ先 産業課  
☎675・8104

**催し** 塩谷広域おすすめ情報**矢板市****シダレザクラのライトアップ**

開花時期にあわせ、矢板武記念館のシダレザクラ(樹齢約180年、高さ約17m)のライトアップを行います。ぜひ、お越しください。

◆**ライトアップ期間**

3月27日(金)～4月12日(日)  
日没～20時

※ライトアップ期間中は無休・入館無料

◆**駐車場** 矢板市役所をご利用ください。

◆**問合せ先** 矢板市生涯学習課  
☎0287・43・6218

**さくら市****ゆうゆうパーク桜つつみライトアップ**

約500本の桜がさまざまな色にライトアップされます。

◆**期間**

3月28日(土)～4月12日(日)

◆**時間** 17時30分～21時

※開花状況によって変更あり

◆**場所** 氏家ゆうゆうパーク

◆**問合せ先**

さくら市氏家観光協会  
☎681・5757

**塩谷町****Welcome!令和inしおや**

自画自賛写真展の開催、石下有美さんの演奏会、フラダンス等、盛りだくさんのイベントです。ぜひ、お越しください。

◆**写真展展示期間**

3月1日(日)～15日(日)

◆**演奏会等開催日時**

3月15日(日)10時～12時

◆**場所**

道の駅「湧水の郷しおや」

◆**参加費** 無料

◆**問合せ先**

船生コミュニティ推進協議会  
☎0287・41・6102

**催し** 高根沢吹奏楽  
フェスティバル2020

高根沢ウィンズオーケスタ、高根沢高校吹奏楽部、西小金管バンド部ウエストファンファーレの吹奏楽コンサートです。皆さんご存じの楽しいナンバーを演奏します。

◆**日時** 3月1日(日)

13時開場、13時30分開演

◆**場所** 町民ホール

◆**演奏曲** 「エルザの大聖堂への行列」、「パプリカ」ほか

◆**入場料** 無料



◆**問合せ先** 高根沢ウィンズ  
オーケスタ代表 尾方須美子  
☎090・6036・1235

**催し** 第4回ツール・ド・とちぎ  
が開催されます

国際的な自転車レース「ツール・ド・とちぎ」が今年も開催されます。3日目のロードレースでは、選手たちが高根沢を走り抜ける場面も。

コースや交通規制等の詳細は、大会ホームページを確認してください。

◆**開催日・場所**○**個人タイムトライアル**

3月20日(金・祝)  
なかがわ水遊園(大田原市)

○**周回レース**

3月21日(土)  
那珂川河畔公園(那須塩原市)～  
那須町スポーツセンター(那須町)

○**ロードレース**

3月22日(日)  
小山思いの森(小山市)～  
清原中央公園(宇都宮市)

◆**問合せ先**

ツール・ド・とちぎ実行委員会  
☎680・6860

**募集** エコクラフト教室  
を実施します

てぬぐいで、あずま袋を作ってみませんか?

◆**日時** 3月27日(金)  
10時～12時

◆**場所** エコ・ハウスたかねざわ

◆**定員** 8人

※定員になり次第締切り

◆**参加費** 無料

◆**持ち物** お好きなてぬぐい

※持っていない場合はエコ・ハウスたかねざわで用意します。

◆**申込方法**

3月18日(水)9時から受付

◆**申込み・問合せ先**

エコ・ハウスたかねざわ  
☎680・2080

**募集** 県手話通訳者養成講習会

地域で、聴覚や音声、言語機能に障害のある人の意思疎通を支援する「手話通訳者」を養成する講習会を実施します。

◆**入講試験** 4月11日(土)

◆**開講式・講義** 4月25日(土)

◆**場所** とちぎ福祉プラザ

◆**講習内容・日程**

①手話通訳Ⅰ(全36回)

毎週土曜日10時～12時

②手話通訳Ⅱ(全34回)

毎週土曜日10時～12時

③手話通訳Ⅲ(全12回)

毎週土曜日10時～12時、  
毎週木曜日10時～12時

◆**定員** 各講座30人

◆**申込期間**

3月2日(月)～27日(金)※必着

◆**申込方法** 申込書に必要事項を記入し、下記申込み先に提出  
※申込書は県ホームページ等からダウンロードできます。

◆**申込み・問合せ先**

とちぎ視聴覚障害者情報センター(とちぎ福祉プラザ内)  
☎627・6889

**報告** スポーツ結果

**第34回町グラウンド・ゴルフ協会会長杯大会**

男性の部                   スコア  
優 勝 掃部喜美雄 71  
女性の部  
優 勝 野沢セツ 72

**町長杯争奪卓球大会**  
男子シングルス

優 勝 久保坂優也  
準優勝 三浦 拓  
3 位 小池正明  
3 位 佐藤 茂

女子シングルス

優 勝 平野友香里  
準優勝 米倉蓮希  
3 位 中澤美優  
3 位 大根田咲弥



**第61回県郡市町対抗駅伝競走大会**

県内31チームが参加した郡市町対抗駅伝において、町内から7人の選手が出場しました。

高根沢町と塩谷町で結成した「塩谷郡チーム」は総合21位と奮闘しました。

本町出場選手

第2区 宇塚 花  
第3区 田村莉玖  
第6区 加藤拓海  
第7区 浅井悠斗  
第8区 鈴木滉也  
第9区 寺田芽依奈  
第10区 杉山裕史

**第40回議長杯ワンタッチバレーボール大会**

優 勝 FAIRY  
準優勝 H2O

**相談** 弁護士による無料法律相談

- ◆日時 3月13日(金)  
9時30分～12時
- ◆場所 福祉センター
- ◆定員 5人(1人30分間程度)
- ◆申込方法 電話・来所にて申込み受付中
- ◆申込み・問合せ先 社会福祉協議会 ☎675・4777

**報告** 寄贈していただきました

JAしおのやより町内小中学校へ、町内産のイチゴ(とちおとめ)228パックが寄贈されました。JAしおのやの稲澤高明代表理事組合長は「子どもたちに栃木の特産品で、今が旬のイチゴを味わってほしい」と話しました。

寄贈されたイチゴは、1月29日(水)の給食に提供されました。



**報告** 寄付をいただきました

**たかねざわ愛の基金(敬称略)**

- ◆五月女幹義 100,000円  
故五月女澄子様のご遺志により
- ◆大谷子供会育成会 13,554円
- ◆匿名 4,192円
- ◆役場募金箱 5,472円
- 1月31日現在合計額 132,781,424円

**フードバンク(敬称略)**

- ◆テイ・エス テック株式会社  
インスタント食品、麺類、調味料、菓子類など食品96点38kg、寄附金33,872円

**相談** 心配ごと相談

- ◆日時 3月5日(木)  
10時～14時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆相談員 民生委員 水沼喜代子、栗橋幸子、山崎守彦
- ◆問合せ先 社会福祉協議会 ☎675・4777

**相談** ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

- ◆日時 3月18日(水)  
10時～15時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象 当事者とその家族
- ◆申込方法 前日までに電話で予約してください。
- ◆申込み・問合せ先 健康福祉課 ☎675・8105

**相談** 総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 3月19日(木)  
10時～14時
- ◆場所 図書館中央館

**人権相談**

- ◆相談員 人権擁護委員 金氏弘雄
- ◆問合せ先 健康福祉課 ☎675・8105

**行政相談**

- ◆相談員 行政相談委員 鈴木伍郎
- ◆問合せ先 総務課 ☎675・8101

**心配ごと相談**

- ◆相談員 民生委員 大野 稔、矢口武一
- ◆問合せ先 社会福祉協議会 ☎675・4777

## 在宅医療第29回 徘徊高齢者等事前登録制度

矢板市高齢対策課

尾身里江

塩谷郡市  
医師会  
コラム

塩谷地区2市2町の高齢者人口は令和元年10月1日時点で33,330人、高齢化率は28・8%です。また、軽度認知障害(MCI)という認知症の前段階の方を含むと、高齢者の4人に1人は認知症やその予備軍と言われています。これを塩谷地区に当てはめると、当地区には認知症の方が8,300人余りいることとなります。

高齢化が進む中で、認知症の症状があっても地域で生活する方々も増えてきています。認知症が進むと、自宅への道順がわからなくなってしまう見当識障害や、同じ行動を繰り返す常同行動などが原因で、徘徊をしてしまう方が出てきます。警察庁の統計によると、認

知症が原因で警察に行方不明届が出された件数は年々増加しており、平成30年では年間17,000件にのぼります。事件や事故に巻き込まれてしまうケースも増えているので、このような方々が安全に自宅へ帰ることができるよう、各自治体において様々な取組みが行われるようになりました。

矢板市では、平成29年度から「徘徊高齢者等事前登録制度」を開始しています。この制度は、事前に徘徊のおそれのある方の情報を家族等が登録し、警察・地域包括支援センター・市で共有し、万が一、登録した方が行方不明になった時や保護された場合に、登録情報をもとに照合し早期の身元確認、家族等への引き

渡しにつなげるものです。登録する情報は、名前、住所、写真、緊急連絡先、特徴や癖、旧姓等です。本来は、地域の方々が普段から地域の中で挨拶や何気ない声掛けをする中でお互いの関係ができて徘徊や高齢者の方たちの困りごとに気づいていただくことが一番の理想だと思います。徘徊高齢者等事前登録制度は、そのような地域での助け合い、支え合いを補完する地域包括ケアシステムの一つだと考えています。

矢板市で登録されている方は現在30名。登録や支援が必要な方はまだまだいらっしゃると思っています。さらに制度を周知し、皆さんに活用していただきたいと思っています。

### 短歌 町文化協会短歌会選

二百本のたくわん漬けし杓しやくき日ひよ

父の面輪の頭ちくる夕ゆふべ 谷 さ百合(宝積寺)

腰痛も肩こりもない鮪とらふらは

太平洋に一生をかける 坪山 淑子(宝石台)

「ガンバレ」よダメなと思うな我に言い

寂しさ隠す七十歳ななそえの祝い 野沢ちよ子(石末)

散歩道のシルバーカーに休む吾に

寄り来て見つむ子猫愛しも 阿久津典子(宝積寺)

湯上がりの椅子にうとうと夢見ある

老いに春陽のやはらかに射す 君島 静子(花岡)

### 俳句 町文化協会俳句会選

初鴉不協和音のトツカータ 戸田 睦朗(中阿久津)

鳥声の絶えざる疎林冬茜 伏木 友子(上阿久津)

冬うらら猫とじゃれ合ふ受験生 古口 栄子(文挾)

冬の蚊の消え入りさうな羽音かな 野中 栄子(宝積寺)

### 川柳 町文化協会川柳会選

雨蛙眠るなそこは棹の先 鈴木 伍郎(宝積寺)

出る入る忙しい冬の露天風呂 赤羽 清昭(石末)

箱根路に青春賭けて合図待つ 山本 実(宝積寺)

日没が合図のように縄のれん 後藤まもる(太田)

住みごこちよいか鬼が腰を据え 生田目昭夫(宝積寺)

### 作品募集

締切：毎月25日 提出先：企画課  
作品の掲載時に添削される場合があります。



## 誓いを胸に 町内中学校の271人が立志式を迎える

1月31日、町内中学校で中学2年生が将来への誓いを立てる立志式が行われました。

阿久津中では、野中亮<sup>の なかりょういち</sup>一校長が「何ができるのかではなく、何をしたいかを念頭におき、志を高く持ってほしい。」と生徒を激励しました。

また、生徒代表の石井遙<sup>いし い はるか</sup>さんは「将来の自分のために知識や経験を積み、自分の可能性を信じて、皆で力を合わせてまい進していきたい。」と誓いのことばを述べました。

同じ日の午後には、町民ホールで松谷正光ドリーム事業「夢見る授業」が開催され、バルセロナとアトランタの2つのオリンピックでメダルを獲得した有森裕子<sup>あり もり ゆう こ</sup>さんが講演を行いました。

有森さんは自身の生き立ちを交えながら、「応援が生むエネルギーは大きい。これから大人になる中学生の君たちには、人を応援できる、そして人から応援される人間になる、ということをごどこかに思っていてほしい。」と伝えました。



## 東小・にじいろ保育園で交流

東小の1年生とにじいろ保育園の園児の交流会が、2月5日に行われました。

東小を訪れた園児は、1年生が手作りした「おみせやさん」で遊んだり、校舎内を探検したりしました。また、1年生が育てた朝顔の種が、お土産として園児にプレゼントされました。

1年生からは「保育園の皆が楽しんでくれて良かった。」「大変だったけど楽しかった。」といった声が聞こえてきました。

## 課題研究等を発表

高根沢高校では毎年、「地域に貢献できる人材」の育成を目指し、課題研究の成果を発表する「プロポーザルたかこう」を実施しています。

『味わいある高根沢』と題した研究発表では、町をPRするため、実際に高根沢産の特産品を使ったお菓子を開発したことを報告しました。発表した生徒は「とても良い経験になった。地域活性化に貢献することは、簡単なことではないと実感した。」と感想を述べました。

# 図書館コーナー

本

3月の展示

「はじめよう、新生活」

入学、就職、転居など環境が変わる人も多い季節。新しい生活をスタートさせるためのヒントになりそうな本をご紹介します。

暮らしのもやもやを、整える

《主婦と生活社》

片付かない、お金が貯まらないなどの「もやもや」を解消するにはどうしたらいいのか、アイデアや専門家からのアドバイスが詰まった一冊です。



狭い部屋を楽しむ片づけのルール  
《高野ひかる／監修 ナツメ社》

きれいな部屋を保つためのコツやおすすすめ収納グッズなど、すっきりとした暮らしに近づく考え方やアイデアを紹介します。

♪今月のイベント♪ (中央館)

ベビースキンケア教室

◆日時 3日(火) 10時～11時

◆対象 乳幼児親子

◆定員 15組(先着順)

ホワイトデーお菓子づくり教室

◆日時 7日(土) 10時～12時

◆対象 小学生以下

◆定員 16組(先着順)

◆参加費 500円(材料費)



笑いヨガ

◆日時 12日(木)

13時30分～14時30分

◆対象 どなたでも

◆定員 20組(先着順)

◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、

年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

催し

# 歴史民俗資料館

スタンプラリー対象

企画展「卒業記念展くわたしの今」

3月7日は町内中学校の卒業式です。未来へはばたく卒業生たちが作成したメッセージカードには、それぞれの「15歳の今」が表現されています。美術の授業で作成した篆刻を添えた作品をぜひご覧ください。

◆期間

3月7日(土)～31日(火)

◆作品の返却について

展示した作品は、5年後の成人式の時に本人に返却します。

◆北高根沢中の卒業記念作品を同時展示します

昭和61年度に北高根沢中の3年生が卒業記念で制作した版画作品を展示します。

制作された版画は、北高根沢中校舎、宇津救命丸と薬師堂、長屋門のある農家などを題材にした90cm×180cmの大作です。

制作された21点のうち現存する11点を展示します。この機会にぜひご覧ください。



「企画展スタンプラリー」プレゼントのお知らせ

平成31年4月から実施している「企画展スタンプラリー」のスタンプが6個以上集まった人に、資料館オリジナルグッズをプレゼントしてまいります。また、全部集めた人にはさらに景品があります。忘れずに交換を行ってください。

「企画展スタンプラリー」は令和2年度も実施予定です。ぜひご参加ください！



◆入館料

無料

◆開館時間

9時～17時

◆休館日

月曜日

◆申込み・問合せ先

歴史民俗資料館 ☎675・7117

## 中学生と赤ちゃんのふれあい交流事業 参加親子・ボランティア募集

中学生が「赤ちゃんを抱っこ」する体験を一緒にお手伝いしてみませんか？協力してくれる親子・ボランティアを募集しています。

### ◆開催日

○北高根沢中

6月10日(水)、17日(水)

### ○阿久津中

7月中に3回実施する予定

※開催日が変わる場合があります。

### ◆対象者

・開催月に2〜12ヶ月になる赤ちゃん

・妊娠中のお母さん

・ボランティア(先輩パパママ、地域の皆さん)

◆申込み・問合せ先

児童館きのこのもり

児童館みんなのひろば

☎675・2150

☎680・1311

## 全日本小学生バンドフェスティバル5年連続全国大会出場記念 第15回阿久津小学校金管バンド定期演奏会

### ◆日時

3月8日(日)  
13時開場、13時30分開演

### ◆場所

町民ホール

### ◆指揮者

鈴木由美子、福田隆夫

### ◆プログラム

第1部オリジナルステージ、第2部ソロ&アンサンブルステージ、第3部マーチング&ダンプレステージ

### ◆入場料

無料

### ◆問合せ先

阿久津小学校金管バンド会長  
五十嵐

☎090・3530・4059

ぜひ、私たちの演奏を聴きにお越しください！



## 子育て支援センター

### 毎日開催

### ◆れんげタイム

◆時間 11時〜、15時〜

### ◆内容

季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、読み聞かせなど

### ◆園庭開放

保育園の園庭を開放しています。受付を済ませてから利用してください。

### ◆時間

9時〜12時、15時〜17時

### 今月のイベント

### ◆合同人形劇鑑賞

◆日時 5日(木) 10時〜

◆内容 保育園児と一緒に人形劇を鑑賞します

### ◆定員 20組

◆申込み 来館受付中

◆英語でレッツ ゴー!

◆日時 10日(火) 10時〜

◆講師 二宮絵美氏(English school 英語のたまご講師)

### ◆定員 15組

◆申込み 来館受付中

### ◆楽しい製作

◆日時 19日(木) 10時〜

◆内容 フォトフレームを作ろう

### ◆定員 15組

## れんげそら

◆申込み 4日(水)〜来館受付

### ◆なかよしタイム

◆日時 30日(月) 10時30分〜

◆内容 高根沢リーダーズクラブとの交流会

### ◆誕生会 2月・3月生まれ

◆日時 31日(火) 11時〜

◆持ち物 2月・3月生まれの子は誕生日がわかるもの(母子手帳・診察券など)

### 今月の臨時休館・閉館

5日(木) 午前中

10日(火) 午前中

18日(水) 午前中

24日(火) 16時30分閉館

25日(水) 午前中

31日(火) 13時閉館

### ◆開館時間(臨時休館除く)

9時〜17時

### ◆休館日

土日祝日、年末年始

### ◆申込み・問合せ先

子育て支援センターれんげそら

☎676・1955



# 新型コロナウイルス感染症について

◆ 次の症状がある人は「県北健康福祉センター」に相談してください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。  
(解熱剤を飲み続けなければならない時を含みます。)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

※高齢者や妊婦、持病等のある人は、上の状態が2日程続く場合

## 《相談先》

県北健康福祉センター (〒324-0057 大田原市住吉町2-14-9)  
☎0287・22・2679

※相談の結果、感染の疑いがある場合は、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介します。マスクを着用し、交通機関の利用を避けて受診してください。



◆ 上記以外で、自分の症状に不安がある場合などの問い合わせは「厚生労働省相談窓口」に相談してください。

《相談先》 厚生労働省相談窓口 ☎0120・565・653 (フリーダイヤル)  
FAX03・3595・2756  
受付時間：9時～21時(土・日・祝日も実施)

◆ 日常生活で気をつけること

帰宅時や食事前などは、石けんやアルコール消毒液などで必ず手を洗いましょう。また、咳などの症状がある人は、「咳エチケット」を心掛けましょう。持病がある人、高齢者の人はできるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

◆ 問合せ先 保健センター ☎675・4559

## HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生月(掲載月)の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けています。  
ご希望の方は企画課☎675・8102まで。

## 梵天祭り

- ◆ 日時 3月8日(日) 12時30分～
- ◆ 場所 加茂神社(桑窪)  
※北高根沢中から東へ3km
- ◆ 問合せ先  
氏子総代 齋藤勇次 ☎676・2077



2月5日に行われた東小  
とにじいろ保育園の交流会。  
1年生の皆さんは、園児の  
子たちをおもてなしするた  
めに色々準備をしたそう  
です。  
特に力を入れていたのが  
「おみせやさん(こっぴ)」。1  
年生が魚や花、文房具など  
6つの店の店員に扮し、園  
児がおもちゃのお金を使っ  
て好きな商品を3つ買うと  
いうもの。商品は、花屋な  
らバラ、魚屋ならフグなど  
店に合わせて1年生が絵を  
描いて手作りのカードで  
す。  
1年生の元気な「いらつ  
しゃいませ！」という呼び  
声に、園児のカードを品定  
めする真剣な眼差しが相  
まって、まるで本当の「お  
みせやさん」のようでした。  
そんな場面もありました  
が、園児の子を楽しませよ  
うと、一生懸命な1年生の  
様子に心が温かくなりました。  
4月からは新入生のお  
兄さん・お姉さんとして、  
活躍してくれることを願っ  
ています。(とし)



本紙は環境に配慮し植物油  
インキを使用しています。