

たかねざわ

2020 No.732

11

暮らし 高まる たかねざわ



年ごとに

稲田ひろごる

高根沢

杵つく香り

町をうるほす

元気あっぶむらに「令和の大嘗祭」で詠まれた
稻舂歌のモニュメントを設置しました

11月号の主な内容

町の誇りを後世に伝える

- モニュメントを設置しました 2
- クリエイターズ・デパートメント 特集 4
- たんたん号乗客50万人達成! 6
- 11月15日(日)は
栃木県知事選挙の投票日です! 10

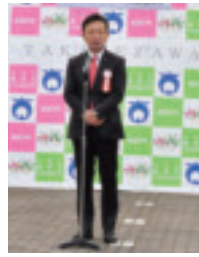


マチイロHP



トチギーブックスHP

広報たかねざわが
スマホで読める
「マチイロ」
「トチギーブックス」
で検索!!



「令和の大嘗祭」から1年 町の誇りを後世に伝えるモニュメントを設置しました

令和元年11月に皇居で行われた令和の大嘗祭において、東日本を代表する悠紀地方の齋田として本町が選ばれ、町内で収穫されたお米「とちぎの星」が献上されました。

このことは、町の大きな誇りであり、後世まで長く伝えていくため、大嘗祭・大嘗宮の儀で詠まれた“稻舂歌”のモニュメント（石碑）を、「道の駅たかねざわ 元気あっぶむら」に設置しました。

大嘗祭とは

毎年11月に国と国民の※安寧や五穀豊穡を祈って行われる「新嘗祭」を天皇陛下即位後、初めて大規模に行うもので、皇位継承に伴う一世に一度の重要な儀式とされています。

大嘗祭で使うお米「とちぎの星」を栽培する齋田「悠紀田」の耕作者・大田主に、大谷の農業者・石塚毅男氏が選ばれました。

※安寧 社会が穏やかで平和なことです。

稻舂歌とは？

大嘗祭において、稲をつくるときにうたう歌です。

「年ごとに 稲田ひろがる 高根 沢 杵つく香り 町をうるほす」

この歌は、令和の大嘗祭において高根沢の風土をイメージして詠まれた稻舂歌で、歌人・篠弘氏によって※詠進されました。

※詠進 詩歌を詠んで宮中や社寺などに差し出すこと。

モニュメントの製作から設置に至るまで

大嘗祭において本町のお米が選ばれたことは、町そして石塚氏をはじめ町民の皆さんにとってこの上なく名誉なことであり、大嘗祭を契機に、本町の名が全国に知れ渡っただけでなく、後世へ名を残す出来事となりました。

そこで町では、これらの「誇り」を後世まで長く伝えるため、多くの方々が集う場所に稻舂歌のモニュメントを設置することとしました。

このモニュメントに刻まれている稻舂歌は篠氏直筆のものですが、書をご提供いただくにあたり、篠氏と旧知の仲である伊澤勝彦氏（下野市在住）と、伊澤氏と高校教員時代の同僚で以降親交のある菅谷薫氏（町内在住）に多大なご尽力をいただきました。

モニュメントの設置場所

稻舂歌に詠まれている「稲田ひろがる」高根沢の田園風景を一望できる「道の駅たかねざわ 元気あっぶむら」の本館西側温泉スタンド付近に設置しました。

※高さ2・0m 幅2・6m 重さ約12t

「令和の大嘗祭」からあつという間の一年でした。私は大田主には高根沢町や栃木県の農家の皆さんが選ばれたと思っています。そして、「令和の大嘗祭」を通して、私たち栃木の農家がつくるコメが評価されうれしく思います。

町の田園風景を一望できる場所に建てられた記念碑は農業者のシンボルになると思います。



大田主
石塚 毅男

大嘗祭で高根沢町の斎田で収穫された「とちぎの星」を献上したことはとても名誉なことでした。

高根沢町を見渡せる「道の駅たかねざわ 元気あつむら」に建てられた記念碑は、「令和の大嘗祭」を若い世代や子ども達に伝えていく原点になります。

この記念碑が高根沢町だけでなく、栃木県全体の魅力向上につながれば幸いです。



高根沢町長
加藤 公博



篠 弘 氏 経 歴

1933年東京都出身。歌人、近代短歌研究者。短歌結社「まひる野」代表。日本現代詩歌文学館館長、日本文藝家協会常任理事。宮中歌会始の選者。宮内庁御用掛。

ここに「稻舂歌モニュメント」が完成し、まことにお芽出とうございます。歌碑の建立に尽力された方々に、厚く御礼を申し上げます。

この歌碑の一首には、二つの願いが込められています。まず、高根沢町の水田が豊かに培われてきた歴史を自賛しています。そのうえで、精米の季節には町中が新鮮な新米の香りを味わっています。

普通の「稻舂歌」は、杵米を高らかに搗く音を詠みますが、あえてこの歌は、町中に広がる新鮮な新米の香りを町民が一体となって喜び合う歌となっています。

この歌碑が、末長く町のシンボルとなることを祈ります。

篠 弘

主な受賞・叙勲歴

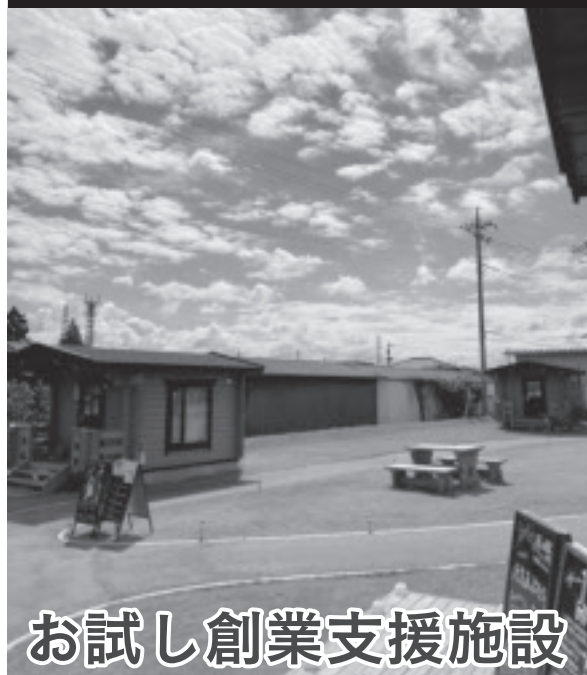
- 1982年 研究「近代短歌論争史」で第5回現代短歌大賞
- 1995年 歌集「至福の旅びと」で第29回迢空賞
- 1999年 紫綬褒章
- 2005年 旭日小綬章
- 2007年 歌集「緑の斜面」で第49回毎日芸術賞
- 2012年 評論「残すべき歌論」で第23回斎藤茂吉短歌文学賞 他多数

令和の大嘗祭における高根沢町の歴史的な出来事を

このモニュメントとともに末長く引き継いでいきましょう。

THE 移住・定住・創業支援センター CREATORS DEPARTMENT

クリエイターズ・デパートメント



お試し創業支援施設

クリエイター2期生の
今、そして、これから

JR宝積寺駅東口に2017年10月に誕生した「クリエイターズ・デパートメント」は、まちなかに、のにぎわい創出と共に町内で創業を目指す人の夢を応援する全国でもまれな施設です。

やや大きなログハウス「移住・定住・創業支援センター」と小さな5棟のログハウス「お試し創業施設」が中庭を中心に寄り添うように建っています。センターでは空き家バンクの紹介や創業支援制度を活用した窓口業務を実施。創業施設は町内での創業希望者に月1万円で貸し出され（最大2年間）、独立に向けたチャレンジが展開されています。

昨年10月に卒業した1期生は、スコーン専門店「cozuchi3302」と楽器調整・修理、木工品制作の「デラックスケープル」の2店が町内に出店。他の店舗もネット販売やイベント出店など独自の活躍、挑戦を続けています。

今年はコロナ禍でイベントが開けず、積極的な集客ができない状況でしたが、5店6人の2期生は懸命に店を開き、作品を生み続けました。施設3周年を記念し、2期生メンバーに1年目の感想や2年目の決意などを聴きました。

information

クリエイターズ・デパートメント

〔窓口：移住・定住・創業支援センター〕

高根沢町宝積寺 2384-31 (JR宝積寺駅東口)

☎ 612-5771

Mail creators@beach.ocn.ne.jp

Facebook

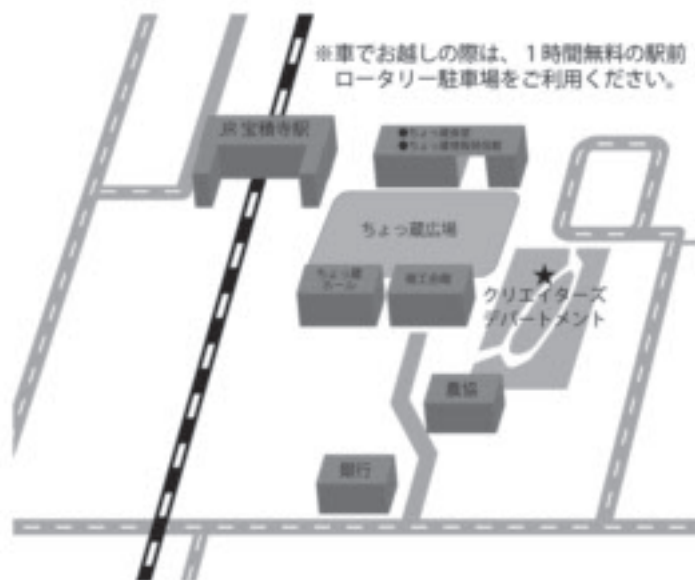
<https://www.facebook.com/thecreatorsdepartment/>

産業課

☎ 675-8104

Facebook The Creators Department

スタッフより：今日も個性的なクリエイターや作品が様々なご縁を生み出しています。魅力的な人、楽しい場所には集まり、魅力的な町になる。一緒に素敵な町を創造しませんか。



3 しゅげいくらぶ まある

キルト作品、雑貨 大塩敦子さん
リネン雑貨、一閑張り 高野教子さん

- a. 改めて人の温かさを実感できた。
- b. 大量受注に追われた時、「丁寧な創作にこだわりたい」と再認識。創作に集中できる販売形式を見つきたい。



マスクケース・700円

こだわりのリネン素材。可愛くて丈夫なつくり。

4 Maeda Hiroko

布雑貨、手織り作品 前田浩子さん

- a. 店で世界観を出せるので受注がスムーズ。元気あっぷむらで商品を見て来てくれる方も多くてありがたい。
- b. お客様も自分も納得いく品を「一人で」作り続けられる方法を考えたい。



持ち手が折り畳めるポーチ・3300円

生地が一番映える部分を押し
さえて製作。バッグインバッ
グとしても使えて便利。



5 手づくり工房 たんたん田んぼの

木工品、園芸等の雑貨 菅谷英夫さん

- a. 施設自体の認知度を上げる必要性を実感。元気あっぷむらでのワークショップで客層と販路を拡大できた。
- b. 遊び心・癒やしをテーマに、通販や「何でもオーダー制度」を試みたい。



昭和レトロシリーズ
「街の灯り」
・3000円

本物の古材を使っている
ので、質感と味わいが「レトロ風」、
とひと味違う。

2 MIMI BAKE SHOP

焼き菓子 渡邊瑞穂さん

- a. 一人で製造から販売までは大変だが、やりがいがある。
- b. さらに生産力をアップして、販路開拓にも注力したい。



米粉を使ったバナナブレッド・220円
町産米粉を使った「高根沢ローカルグル
メ」認定商品。クルミの食感がアクセ
ント。

1 ほっこり。

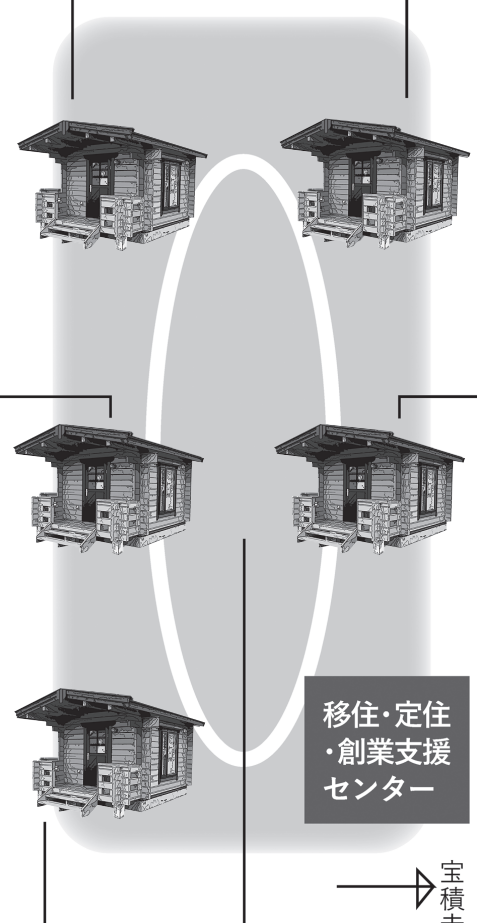
和雑貨・つまみ細工 永田もえさん

- a. 実店舗のおかげでお客様と綿密に打ち合せができるのでオーダー販売ができるようになった。
- b. 記念日に華を添える商品を作り続け、地域や企業とコラボもしたい。



いちごのにおい袋・2530円

一部売上を永田さんの故郷熊本
の豪雨被災地に寄付。香りは京
都の老舗店のお香をブレンド。



移住・定住
・創業支援
センター

宝積
寺
駅

NAKANIWA(多目的広場)

1日単位で貸し出し中。ポ
ップアップ出店、ワークショ
ップなど、ご応募お待ちしております。

各店舗営業案内

- 10:30 - 18:00(日曜は16:00まで)
Ⓜ水曜(臨時休業あり)
- 10:30 - 15:00 Ⓜ火、水曜 他
- 10:30 - 15:00 Ⓜ月、水曜 他
- 11:00 - 18:00(日曜は17:00まで)
Ⓜ月、水曜 他
- 10:00 - 18:00(木曜は16:00まで)
Ⓜ月、火、水曜(祝日は営業)

祝

たんたん号乗客50万人達成!



中央：50万人目の乗客の中山淳一さん（宝積寺）
右から2番目：49万9999人目の乗客の小林裕重さん（花岡）

認定証の授与の様子



町のデマンド交通「たんたん号」の乗客延べ人数が、8月17日に50万人を突破しました。

たんたん号は、すべての人が安全で円滑に移動できる町独自の公共交通として、平成21年10月から運行を開始し、今年で12年目を迎えました。

今回の累計乗客数50万人達成を記念して、9月23日（水）に役場にて49万9999人目の乗客の小林裕重さん（花岡）、50万人目の乗客の中山淳一さん（宝積寺）に、加藤公博町長から認定証と花束が手渡されました。

また、たんたん号乗客の目的先として一番の利用がある「道の駅たかねざわ元気あつぷむら」、たんたん号運行委託事業者の(有)宝積寺タクシーから、それぞれ記念品が贈呈されました。

町内どこでもドアアトドアでの移動が可能なたんたん号、ぜひ皆さん利用してください。

たんたん号の利用方法

◆登録

事前登録が必要です。たんたん号予約センター（有）宝積寺タクシー）または役場に連絡してください。

◆予約

たんたん号予約センターに電話予約します。①氏名②電話番号③利用日時④乗車地⑤降車地をお伝えください。

※利用時間の30分前までに予約してください。朝7時の便のみ前日予約が必要です。

◆料金 1回100円

※未就学児および町内在住で80歳以上の人は無料

◆利用時間 7時～17時（1時間毎）年中無休

◆運行区域

町内全域、黒須病院（さくら市）、藤井脳神経外科病院（宇都宮市）、市貝町の一部

※市貝町利用に限り、乗車料金が異なります。

◆注意点

乗り合い運行のため、タクシーとは違い「〇時〇分に迎えに来てほしい」「△時までに着きたい」等の要望に応えにくいシステムです。時間に余裕をもって予約してください。また、乗車時のマスク着用等に協力してください。

◆問合せ先

たんたん号予約センター

☎680・1030

地域安全課

☎675・8110

11月9日から15日は

秋の火災予防運動です

11月に入ると、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。

そこで、皆さんの防火防災に関する意識や防災行動力を高め、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。

◆住宅防火のちを守るポイント3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスこんろなどの火のそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

※日頃から火災時の避難の方法、経路等について検討しておくことが重要です。

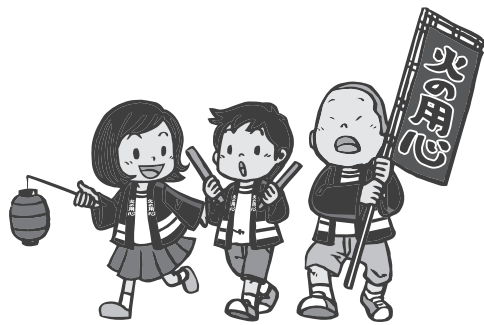
◆住宅用火災警報器の維持管理

住宅用火災警報器は、火災や煙などを感知して、音声や警報音で知らせてくれるので、火災の早期発見に有効です。

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にはほりなどをふき取りましょう。また、住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

◆問合せ先

塩谷広域行政組合消防本部予防課
 ☎0287・40・1129
 地域安全課
 ☎675・8110



地域の防災力を高めるために

地区防災計画を策定しましょう

◆地区防災計画とは

「地域の命は地域で守る」ために、地域住民がそれぞれの地域の特性に合わせて、災害時に安全に避難できるように、あらかじめ策定する計画です。

計画内容は自由に作れます。地域の防災力を高めるためにも、興味のある人は地域安全課に連絡してください。

◆県地区防災計画策定事業

県事業のモデル地区として、太田自主防災会が地区防災計画策定作業を行っています。太田地区では、作業を5回に分けて年度内の計画策定を目指します。

1回目 9月26日(土)

NPO法人栃木県防災士会の理事長の稲葉茂氏の基調講演が行われ、地区防災計画の必要性や今後の策定作業の進め方について議論しました。

2回目 10月11日(日)

県防災士会理事の吉澤朋子氏から新型コロナウイルス対策を考慮した避難所開設についての説明があり、それを基に避難所運営ゲーム(HUG)を行いました。

太田自主防災会の田代正夫会長

は、「ここ数年、災害が頻発する中で、町行政に頼りきりではなく、自分たちで防災意識を高め、活動していくことが重要だと認識している。今回は県のモデル地区として計画の策定作業ができ、非常にいい機会をいただけてありがたい」と話しました。

今後は、災害図上訓練(DIG)

や防災マップ作りを行い、地区防災計画の検討・策定を行います。

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110



申込みが始まります 令和3年度 保育園児募集

◆募集対象

次の①～③すべてに該当する児童

①

高根沢町内に住所がある児童

② 仕事や妊娠、病気、障がい等の事情により保護者が日中に保育できない児童

③ 令和3年4月から6月に入園を希望する児童

※仕事等の都合で、町外の保育園を希望する人はこどもみらい課に相談してください。

※7月以降の入園を希望する児童は、4月（入園の3ヶ月前）から申請を受け付けます。

◆申込日時

○期間 11月30日（月）まで
（開庁日のみ）

○時間 8時30分～17時15分

◆申込方法 窓口受付または郵送

※窓口受付の際は簡単な聞き取りを行いますので、時間に余裕をもつて来てください。

※郵送の場合は、当日消印有効です。日中連絡のつく連絡先を必ず記入してください。

※マイナンバーカードを持っている人は、マイナンバーから申請できます。

◆募集人数

保育園名	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
にじいろ保育園	3	10	8	5	9	0
のびのび保育園	3	11	5	0	4	1
たから保育園	21	0	0	0	1	0
ひまわり保育園	10	5	1	6	10	6
こぼと保育園	18	12	1	5	6	2
空と大地保育園	9	5	4	7	5	5
陽だまり保育園	5	7	1	0	0	0
ゆうゆうランド高根沢園	3	1	0			
ゆうゆうランド宝積寺園(仮)	3	4	5			

◆必要書類

① 支給認定申請書兼施設利用申込書

② 父母が家庭で保育できない理由を証明する書類（就労証明書、病気を証明する診断書など）

③ 保育園入園申込に関する調査票

※各様式は、こどもみらい課と各保育園で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

◆注意事項

・申込順ではなく、保育の必要性が高い人から順に決定します。

・希望者多数の場合、希望保育園に入園できないことがあります。

・申込後に入園審査を行い、1月下旬～2月上旬頃に支給認定証と結果を送付します。

◆育児休業明けの先行受付
次年度中に育児休業を終了し、7月以降に入園を希望する場合は事前申込みを、毎年3月に受け付けています。申込みには次の条件を満たす必要がありますので、確認してください。

○申込条件

・父母ともに、居宅外で月20日以上かつ日中7時間以上勤務している被雇用者であること

・育児休業法など、法令に基づき育児休業を1年以上取得すること

◆申込み・問合せ先

こどもみらい課

☎ 675・6466

申込み前に保育園見学がおすすめです

各保育園に直接連絡し、日時を調整してから見学してください。

区分	保育園名	住所	電話番号
公立	にじいろ保育園	太田625-3	☎676・1945
	のびのび保育園	上高根沢2180	☎675・3721
私立	たから保育園	光陽台2-53-1	☎675・0613
	ひまわり保育園	飯室500	☎676・0123
	こぼと保育園	宝積寺2400-1	☎675・3315
	空と大地保育園	石末2258-1	☎676・3881
	陽だまり保育園	宝積寺2062-1	☎678・9717
	ゆうゆうランド高根沢園	光陽台6-8-12	☎611・1250



↑ 保育園入園のページ
申請書や必要書類の
ダウンロードはこちら

※空と大地保育園は令和3年度から新園舎へ移転予定のため、詳細は園にお問い合わせください。

※ゆうゆうランド宝積寺園（仮）は建設中のため、詳細はゆうゆうランド高根沢園にお問い合わせください。

令和3年度会計年度任用職員等募集

採用申込書は各申込先の窓口または町ホームページから取得できます。採用申込書に記入し、郵送または直接持参してください。

◆問合せ先 こどもみらい課 ☎675・6466

職種 【募集人数】	①業務内容 ②勤務条件 ③賃金（令和2年度の額） ④手当等	⑤採用時期 ⑥申込期限 ⑦その他
1 保育士 (フルタイム) 【3人】	①にじいろ保育園またはのびのび保育園での保育業務 ②月20日程度（8時30分～17時15分） ※早番・遅番が週1回程度、土曜出勤が月1回程度あり ③日額7,015～7,612円（実務経験を加味） ④通勤手当、期末手当等あり	⑤令和3年4月1日 （採用期間は1年間） ⑥11月27日（金） ⑦希望する人は、保育士証（写）を一緒に提出してください。 ※1と2を併願する場合は、申込書をそれぞれ提出してください。
2 保育士 (パートタイム) 【若干名】	①にじいろ保育園またはのびのび保育園での保育業務 ②(1)月6日程度（8時30分～17時15分） ※早番・遅番・土曜出勤を依頼する場合もあり (2)土曜日8時30分～17時15分 ※早番・遅番を依頼する場合もあり (3)平日7時～9時 (4)平日16時～19時 ③時給1,002～1,087円（実務経験を加味） ④通勤手当あり（勤務時間の実績により期末手当あり）	※2の(2)～(4)を希望する際は、職種欄に希望の番号を記入してください。 ◆面接日 12月中旬 ※面接時間は申込受付後に連絡します。

※賃金は、令和2年度の額であり、変動する場合があります。

全国の教育・保育施設検索サイト(子ども・子育て支援情報公表システム)

ここdeサーチ

はじまりました！



令和2年9月30日スタート
お近くの教育・保育施設を検索できるシステムです。

ここdeサーチ 検索

または WAMNET (ワムネット) 検索

WAMNET
ここdeサーチ
子どもそだての情報は「ここdeサーチ」
<https://www.wam.go.jp/kokodesearch/>

知りたい地域の認定こども園や保育所、幼稚園などの情報を、暮らしている地域や最寄り駅などから検索することができます。施設の詳細が地図情報とあわせて閲覧できます。

◆問合せ先
こどもみらい課
☎675・6466

11月15日(日)は 栃木県知事選挙の投票日です！

投票

◆時間 7時～20時

◆場所

投票所入場券に記載されている投票所で投票してください。

◆投票所入場券

・10月29日(木)の告示日に郵便で発送しています。届くまでに2～3日かかります。もし届かない場合は、選挙管理委員会へ連絡してください。

・ハガキの内側が入場券になっています。事前にハガキを開いて、入場券を切り離して持参してください。

投票できる人

平成14年11月16日までに生まれた人(投票日現在、満18歳以上)で、住民票が作成された日から引き続き3ヶ月以上、住民基本台帳に記録されている人
※条件を満たしている場合でも、

公職選挙法第11条に該当する人(禁固刑以上の刑を受けて執行中の方、選挙犯罪等で公民権を停止された人)は投票できません。

当日投票に行けない場合

期日前投票または不在者投票を利用してください。

◆期間 11月14日(土)まで

◆期日前投票

・時間 8時30分～20時

・場所

役場第2庁舎第4会議室

◆不在者投票

・指定病院・老人ホーム等
入院・入所中で投票を希望する人は、施設長に申し出てください。

・滞在地等での不在者投票

出張等で投票日に投票できない人は、選挙管理委員会へ申し出てください。滞在先の市町村選挙管理委員会が指定する場所で投票することができません。
※早めに申し出てください。



令和2年7月29日以降に高根沢町に転入した人

転入日	どこから	投票する場所
令和2年7月29日以降に転入の届出をした人	①県内他市町から転入した人	前住所地の投票所
	②県外から転入した人	投票できません

①の場合

投票所で現住所の確認を受けるか、最寄りの市町村が発行する「栃木県内に引き続き住所を有する旨の証明書」(無料)が必要です。また期日前投票や不在者投票を行う場合にも、この手続きが必要です。

②の場合

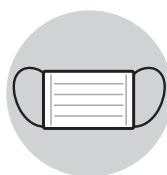
知事選挙の投票をすることはできません。

投票所の主な対策

- ① 入口にアルコール消毒を設置
- ② 事務従事者等のマスクの着用
- ③ 換気
- ④ 飛沫防止対策
- ⑤ 持参した鉛筆の使用可

感染対策をして、安心して投票をしましょう！

投票所で感染対策のお願い



マスクの着用



入り口で
手の消毒



距離を保つ

◆申込み・問合せ先
選挙管理委員会

☎675・8115

3密を避けましょう！

確定申告は自宅でもかんたん「e-Tax」

マイナンバーカードと「e-Tax」で確定申告！

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーからマイナンバーカードを使ってパソコンやスマホから確定申告することができます。

確定申告書等作成コーナーはこちら↓



マイナンバーカードを取得しましょう！

マイナンバーカードをスマホやパソコンで読み取れば、自宅から確定申告ができます。

マイナンバーカードは身分証として使えるだけでなく、コンビニで住民票などが取ることができるといへん便利なカードです。

まだマイナンバーカードを取得していない人は早めに申請しましょう。



◆問合せ先 住民課

☎675・8100

「ID・パスワード」発行会の開催

「マイナンバーカードは持っているけど、スマホが対応機種じゃない」、「パソコンで申告したいけど、マイナンバーカードを読み取る機械が用意できない」等の理由からマイナンバーカード方式による申告が困難な人は「ID・パスワード」を使って申告することができます。

そこで、来年の申告に向けて「ID・パスワード発行会」を開催します。

◆開催日 11月30日（月）
12月1日（火）

◆受付時間 11時～14時

◆場所 役場大会議室

◆持ち物

顔写真付きの本人確認書類

◆内容 税務署職員が本人確認後に「ID・パスワード」を発行します。（5分程度）

※代理人の申請はできません。

※過去に利用者識別番号を取得した人は、取得した利用者識別番号が分かる書類を持参してください。

◆問合せ先 氏家税務署

☎682・3311

（自動音声案内）

確認しましょう！パート収入と税金



よくある質問
私は夫の扶養の範囲内でパートとして働きたいです。収入がいくらまでなら税金がかかりませんか？

回答
パート収入で働く場合、課税がされるかどうかは次の基準のとおりです。



1月から12月までのパート収入の合計	住民税	所得税	配偶者控除の適用	配偶者特別控除の適用
93万円以下	かからない	かからない	受けられる	受けられない
93万円超から103万円以下	かかる	かからない	受けられる	受けられない
103万円超から201万6,000円未満	かかる	かかる	受けられない	受けられる
201万6,000円以上	かかる	かかる	受けられない	受けられない

※次のことに注意してください。

- (1) 配偶者特別控除額は、パート収入金額により段階的に減額されます。
- (2) 夫（所得者）の給与収入が1,095万円（合計所得900万円）を超えると、配偶者控除や配偶者特別控除の額は減額されます。
- (3) 夫（所得者）の給与収入が1,195万円（合計所得1,000万円）を超えると、配偶者控除や配偶者特別控除が適用されません。
- (4) 「税金の扶養」と「社会保険の扶養」は基準が異なります。「社会保険の扶養」については勤務先等に確認してください。

※令和3年度（令和2年分の所得）から、給与所得控除および公的年金等控除の控除額が10万円引き下げられ、基礎控除の控除額が10万円引き上げられます。

◆問合せ先 税務課 ☎675・8103

📍…健康 🏠…役所 🎓…学校 📖…図書館 🏥…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。
 (転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)
 ★休日当番医を受診する場合は、事前に電話で連絡してください。

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょうみ
☎0120-43-9933
 でかくにん

木	金	土
5 ◎結果説明会 (対象:10/5受診者) 図	6	7
12	13 ◎エアロビクス教室(要申込) 受付 ①9:20~9:30 ②10:20~10:30 保	14
19	20 ◎ボディチェンジスクール (要予約) 保 ◎4ヵ月児健診 (対象 R2.7月生まれ) 保	21
26 (休館) 元 ◎ことばの相談(要予約) 保 ◎栄養相談(要予約) 保	27 ◎結果説明会 (対象:10/27受診者) 保	28

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちよっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 11月30日(月)
 固定資産税(3期)
 国民健康保険税(5期)
 介護保険料(5期)
 後期高齢者医療保険料(5期)

今月の口座振替

- 11月10日(火)
 学校給食費(11月分)
- 11月27日(金)
 水道料金(西部地区)
 下水道使用料(宝積寺処理区)
 保育料(10月分)

エコ・ハウスたかねざわ 臨時休館のお知らせ
 入り口付近の修繕工事のため、期間中は臨時休館になります。
◆期間 11月2日(月)~4日(水)

◆問合せ先
 エコ・ハウスたかねざわ
 ☎680-2080
 環境課
 ☎675-8109

窓の再延長業務
 一部内容を変更して10月から再開しています。
◆実施窓口
 ・住民課
 ・税務課
 ・水道料金センター

◆日時
 毎週水曜日
 17時15分~19時


◆今月のごみ収集日

収集地区	燃えるごみ 生ごみ	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	2日(月)	16日(月)	23日(月・祝)	9日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	10日(火)	24日(火)	3日(火・祝)	17日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	4日(水)	18日(水)	25日(水)	11日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	4日(水)	18日(水)	25日(水)	11日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	26日(木)	12日(木)	19日(木)	5日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	20日(金)	6日(金)	13日(金)	27日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

11月 暮らしのカレンダー

日	月	火	水
1 + 菅又病院[花岡] ☎676-0311	2 (休館) 関 仁 上 改 ホ ト 民 工	3 文化の日 (休館) 改 ホ ト 工 + まなか医院[石末] ☎675-4123	4 (休館) 民 工 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水
8 + 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133	9 (休館) 関 仁 上 改 ホ ト 民 工 ♡ ボディチェンジスクール (要申込) 保	10 (休館) 元 ♡ 3歳児健診 (対象 H29.10月生まれ) 保	11 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水
15 + 深澤クリニック[平田] ☎676-0671	16 (休館) 関 仁 上 改 ホ ト 民 工 ♡ すっきりスリム教室(要申込) 受付 ① 9:50~10:00 ② 10:50~11:00 保 ♡ こども相談(要予約) 保	17 ♡ 1歳6ヵ月児健診 (対象 R1.4月生まれ) 保	18 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♡ 10ヵ月児健診 (対象 R2.1月生まれ) 保
22 + 中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521	23 勤労感謝の日 (休館) 改 ホ ト 民 + 阿久津医院[大谷] ☎675-2511	24 (休館) 民 工 元 ♡ 健康診査(女性の日) 保	25 (休館) 元 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♡ こども相談(要予約) 保
29 + 関根クリニック[光陽台] ☎612-7015	30 (休館) 関 仁 上 改 ホ ト 民 工 ♡ ボディチェンジスクール (要予約) 保	~塩谷都市医師会からのお願い~ 休日当番医を利用する際、発熱や風邪症状のある人は受診前に必ず電話でご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。	





こくちばん

町のうごき

令和2年10月1日現在
前月比

世帯数	12,639 世帯	+10
人口	29,498 人	-23
(内)男	15,464 人	-3
女	14,034 人	-20

(住民基本台帳より)

◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	5月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	2月分
仁井田体育館	1月分
情報の森テニスコート	12月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

◆使用抽選申込期間 11月15日(日)~19日(木)

◆自動抽選日 11月20日(金)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3199

募集

陸上自衛隊高等工科大学校・
自衛官候補生募集

陸上自衛隊高等工科大学校生徒

◆申込期限（一般）

令和3年1月6日（水）

◆応募資格

日本国籍を有する中卒（見込含む）の17歳未満の男子

自衛官候補生（陸・海・空）

◆申込期限

令和3年1月8日（金）

◆応募資格

日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者

◆問合せ先

自衛隊大田原地域事務所

☎0287・22・2940

募集

第32回熱気球ふれあい
in高根沢

◆日時 11月15日（日）

8時～12時（※雨天、強風時は12月5日に延期となります。）

◆場所 町民広場

◆対象 発達障がい、知的障がいを持つ子どもがいる家族

◆内容 今回は熱気球体験搭乗のみとなります。

◆申込期限 11月6日（金）

※なるべくEメールかFaxで申し込んでください。

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先 障害児者生活支援センターすまいる

☎675・2163

Fax 675・2274

Eメール

with.balloon@enjoy.email.ne.jp

お詫びと訂正

広報たかねざわ10月号8ページ「インフルエンザ予防接種の定期接種（高齢者）の助成額の上限額」の記載に誤りがありました。正しくは次のとおりです。
誤：3,860円
正：3,950円

※自己負担額は変わりません。

案内

下水道事業計画箇所の
現地調査について

町では、公共下水道事業計画箇所の現地調査を行います。

現地調査の際には、町が発行した身分証明書を携帯した調査員が敷地内に立ち入ることがあります。

◆調査期間

11月上旬～3月上旬

◆作業時間

8時30分～17時

◆請負業者

航空写真撮影平面図作成業務
日研測量株式会社

☎0287・65・3333

土質調査業務

パスキン工業株式会社

☎665・1201

◆問合せ先 上下水道課

☎675・2449

案内

エコパークしおや
再生品の無料提供

エコパークしおやでは、搬入されたごみのうち、再利用できる再生品を希望者に無料で提供する事業を行います。

◆申込対象者 18歳以上で高根沢町、矢板市、さくら市、塩谷町に在住の人

◆申込期間

11月2日（月）～11月25日（水）

9時～12時

13時～16時30分

※土日祝日除く。

◆申込方法 エコパークしおや管理事務所で直接申込み

※電話、郵送、代理での申し込みはできません。

※申込者が多数の場合は抽選を行います。

◆問合せ先

塩谷広域行政組合

エコパークしおや管理事務所

☎0287・53・7370

案内

令和3年の成人式は
1月3日（日）です

令和3年成人式を1月3日（日）に町民ホールで開催することが決定しました。

新型コロナウイルス感染予防に配慮した実施のため、入場者の制限や、検温などの体調確認を行います。

詳しくは、対象者に送付する案内ハガキ（11月中発送）や町ホームページを確認してください。



◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

案内

ウォーキング大会
中止のお知らせ

11月22日（日）に開催を予定していた「深秋の高根沢を歩こう！ウォーキング大会」は新型コロナウイルス感染症対策のため中止します。

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

案内

税務署主催の説明会
の中止について

新型コロナウイルス感染症対策および参加する皆さんの安全を考慮し、例年実施していた以下の説明会は中止します。

◆年末調整等説明会

例年11月開催

◆青色・白色決算説明会

例年12月開催

◆消費税等説明会

例年12月開催

◆問合せ先

氏家税務署

☎682・3311

相談 ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

- ◆日時 11月18日(水)
10時～16時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象者 当事者とその家族
- ◆申込方法 前日までに電話で予約してください。
- ◆申込み・問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

報告 寄贈していただきました

10月9日、栃木県行政書士会塩那支部から、2,000枚の不織布マスクを寄贈していただきました。



報告 寄付をいただきました

- たかねざわ愛の基金(敬称略)**
- ◆匿名 4,192円
9月30日現在合計額 132,647,487円
- フードバンク(敬称略)**
- ◆匿名5件 米268kg・インスタント・レトルト食品、缶詰、調味料など計125点
 - ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

相談 弁護士による無料法律相談

町民を対象に弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。

- ◆日時 12月11日(金)
9時30分～12時
- ◆場所 福祉センター
- ◆定員 5人(1人30分程度)
- ◆申込方法 11月11日(水)から電話または来所にて申込み(定員になり次第終了)
- ◆申込み・問合せ先 社会福祉協議会 ☎675・4777

相談 総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 11月25日(水)
10時～14時
 - ◆場所 図書館中央館
- 人権相談**
- ◆相談員 人権擁護委員 吉澤政夫
 - ◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

行政相談

- ◆相談員 行政相談委員 鈴木伍郎
- ◆問合せ先 総務課
☎675・8101

心配ごと相談

- ◆相談員 民生委員 大野 稔、小堀マツ子
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

相談 心配ごと相談

- ◆日時 11月10日(火)
10時～14時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆相談員 民生委員 水沼喜代子、小林信江、山崎守彦
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

募集 地域包括支援センターからのお知らせ

①オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

- ◆日時 11月20日(金)
13時30分～15時30分
- ◆場所 けやき館
(ケアハウスフローラ隣)
- ◆テーマ 「認知症の気づき方、接し方」
・認知症予防体操体験
・相談会&交流会
・ロバ隊長作り

※ロバ隊長は、認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターです。

- ◆参加費 無料
- ※感染症拡大防止のため、予約制となります。

②成年後見制度相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

- ◆日時 11月18日(水)
14時～16時
- ◆場所 図書館中央館

③らくらく介護教室

負担の少ない介護方法を一緒に学びませんか?

- ◆日時 11月21日(土)
10時～11時30分
- ◆場所 図書館中央館
- ◆対象 介護をしている家族
- ◆テーマ 「食事・調理」
・高齢者の食事のポイント
・食べやすい調理方法
- ◆参加費 無料

申込み・問合せ先

- ◆①・②の申込み・問合せ先 西地域包括支援センター
☎680・3503
- ◆③の申込み・問合せ先 東地域包括支援センター
☎676・0148

石末・宝積寺・中阿久津で

舗装工事 を行います

工事期間中は、片側交互通行または車両通行止めとなります。迂回などのご協力をお願いいたします。

- ◆期間 令和3年3月上旬まで
- ◆時間 8時30分～17時
- ◆問合せ先 上下水道課
☎675・2449



石末・宝積寺地内

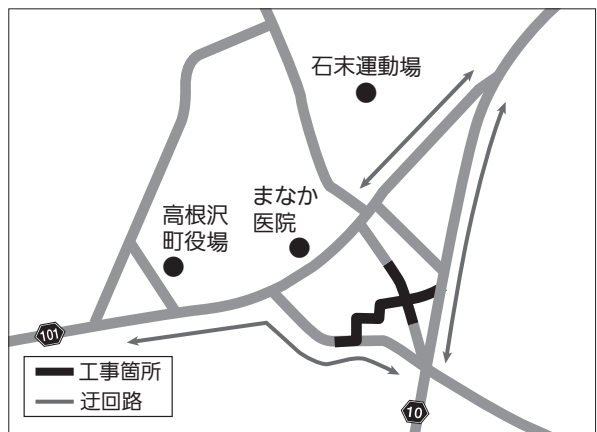


宝積寺・中阿久津地内

石末地内で下水道工事を行います

工事期間中は、片側交互通行または車両通行止めとなります。迂回などのご協力をお願いいたします。

- ◆期間 令和3年3月上旬まで
- ◆時間 8時30分～17時
- ◆問合せ先 上下水道課
☎675・2449



木造住宅の耐震化はお済ですか？

昭和56年5月以前に建てられた建物は耐震性が不足している可能性があります。

耐震化を一層促進するため、木造住宅の耐震診断・耐震改修・耐震建替えに要した費用の一部を助成する制度があります。

◆耐震診断

建物の耐震性を専門家に依頼し診断するものです。

◆補強計画策定および耐震改修と耐震建替え

耐震診断結果に基づき耐震性が

ない場合、住宅の改修・建て替えを行うものです。

◆補助対象 昭和56年5月以前に建てられた賃貸を目的としない木造2階建て以下の住宅

※制度の詳細は、都市整備課まで問合せください。

◆問合せ先 都市整備課

☎675・8107



シニアクラブだより



多くの方の入会をお待ちしています

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

シニアクラブでは、「健康」「奉仕」「友愛」を目的に、高齢者がいつまでも元気に過ごすため、スポーツ、サークル活動、日帰り旅行、地域の清掃、ふれ合いやひとり暮らしの家への訪問などを行っています。

今年度は新型コロナウイルスの感染予防のため、すべての活動を自粛していましたが、9月からサークル活動などを徐々に始めました。

会員が自粛により運動不足が心配されるため、全会員へ自宅で運動することができ、セラバンドを配布し、シニアクラブとして健康づくりに取り組んでいます。

今後、新型コロナウイルスの感染が落ち着いた時点で、町が取り組む「支え合う地域づくり」に引き続き積極的に参加することとしています。ぜひ、シニアクラブのない自治会は設立をお願いします。

サークル活動

サークル活動は「民舞」「グラウンド・ゴルフ」「ラージボール卓球」「手芸」「ゲートボール」「ペタンク」「ダンス」の7サークルがあります。

表彰受賞（敬称略）

- ◆県老人クラブ連合会長表彰
○優良老人クラブ
大谷シニアクラブ
- 老人クラブ育成成功労者
赤羽喜代三
（花岡東下シニアクラブ）
- 加入促進優良クラブ
花岡東上シニアクラブ
台新田シニアクラブ 柚葉会
赤堀シニアクラブ

活動状況

以下の写真は、活動の一部です。各地区のシニアクラブがそれぞれスポーツ、日帰り宿泊旅行、地域とのふれ合い、地域の清掃、ひとり暮らしの家への訪問活動や困りごとの手伝いを行っています。



▲台新田シニアクラブの神社清掃の様子



▲グラウンド・ゴルフサークル練習の様子



▲太田シニアクラブの輪投げ練習の様子



▲東高谷シニアクラブのグラウンド・ゴルフ練習の様子

社会奉仕活動

全クラブによるスポーツ大会

サークル活動

町ペタンク大会への参加

経営課題を解決しましょう！

創業者を対象とした無料経営診断の実施

町では、町内創業者を対象に、

専門家による無料の経営診断を実施しています。マーケティングや資金、人材など経営に関する課題を持つている事業者はぜひ活用してください。

◆受付期間 随時受付中

※診断を希望する事業者は産業課へ連絡してください

◆料金 無料

◆対象者 創業後おおむね6ヶ月

～5年未満の町内創業者

◆実施場所 診断希望者と調整

◆実施内容 診断希望者から経営状況等を聞き取りし、1～3回の面談を実施します。診断を実施する専門家は町が業務を委託した事業者から派遣されます。

◆申込み・問合せ先 産業課

☎675・8104

ひとりで悩んでいませんか？

女性の人権を守りましょう

「女性の人権ホットライン」

強化週間

女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が、女性に対する暴力やストーカー行為等の相談を、時間を拡大して電話で対応します。

相談は秘密厳守となりますので、安心して相談してください。

◆強化週間の期間

11月12日（木）～18日（水）

◆相談時間 8時30分～19時
（土・日は10時～17時）

◆相談先ナビダイヤル

☎0570・070・810

女性に対する暴力をなくす運動

女性に対する暴力の問題に関する取組を一層強化し、女性の人権尊重のための意識啓発や教育の充実を図ります。

◆期間 11月12日（木）～25日（水）

◆主唱 内閣府
男女共同参画推進本部



◆問合せ先

健康福祉課

☎675・8105

11月は糖尿病予防・重症化防止強化月間で

す 糖尿病は血糖をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖値が高い状態が慢性的に続く状態をいいます。

治療をせずに放置しておく、全身の血管を傷付け、さまざまな合併症の危険が高まります。合併症を引き起こすと、慢性腎不全から人工透析が必要になる場合や、網膜症によって失明になる場合があります。

◆人工透析とは

腎臓の代わりに、機械で血液をきれいにし、体に戻す治療法。食事が制限され、身体に負担がかかります。さらに時間やお金（年間約500万円）もかかるため、生活に大きな影響を及ぼします。

町の透析開始の原因疾患は約6割が「糖尿病性腎症」となっています。次の3つのポイントに注意して糖尿病の予防や重症化を防ぎましょう。

◆糖尿病予防のポイント

①一日3食バランス良く食べる

主食、主菜、副菜を組み合わせる食べましょう。

まとめ食いや間食を何度も摂る食生活では、インスリンがたくさん必要になり膵臓に負担がかかります。食物繊維が豊富に含まれる野菜のおかずから先に食べると、糖の吸収をゆるやかにして、急激な血糖値の上昇を抑えます。

②運動習慣をつける

インスリンの働きを良くするためには、運動習慣をつけることもおすすめです。無理せず楽しんで続けられることから始めましょう。

③健診を受ける

定期的に健康状態をチェックしましょう。

糖尿病を治療中の人へ

血糖のコントロールには薬の服用と同時に食事療法を行うことが必要です。食事のことで気になる人はぜひ栄養相談を利用してください。

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

子どもの権利を守りましょう！

11月は児童虐待防止月間

虐待の相談件数は年々増加し、子どもの命が失われる事案も発生しています。

暴言や暴力、ネグレクト、子どもの自尊心を傷つけるような言葉を浴びせるなどの虐待行為は法律で禁止されています。

このような虐待行為は子どもの健やかな心身の発育の悪影響になります。

虐待のない社会を実現するために1人ひとりの意識を変えていきましょう。

◆虐待かもと思ったら：

小さな子どもは自分から助けを求めることができません。「様子がおかしい」と感じた時には次の相談所に連絡してください。

・児童相談所全国共通ダイヤル

☎189

・東北児童相談所

☎0287・36・1058

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡した内容について保護者に伝わることもありませんので、ためらわず、連絡してください。あなたの一報が保護者と子ども達を救います。

◆子どものSOSのサイン

- ・保護者を怖がっている
- ・不自然な傷や打撲の跡がある
- ・衣服が汚れている
- ・表情が乏しく、活気がない
- ・子どもの言動が乱暴
- ・体重や身長が著しく小柄
- ・子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある

◆毎日子育てに奮闘されているお母さん・お父さんへ

子育てに疲れたときや困ったことがあったら、こども相談員にいつでも相談してください。

◆問合せ・相談先 こどもみらい課

☎675・6466



だまされないうで!! 悪質商法

架空請求・不当請求に注意!

消費生活センターに寄せられる相談で、借りてもない借金返済や作り話による請求、全く利用していないアダルトサイトの請求など架空請求や不当請求と呼ばれるものが多くあります。

◆架空請求とは？

法的に存在しない請求で、葉書や封書、電話等で請求するものです。

契約先や契約内容の明示がない、督促に「自宅を訪問する」「財産を差し押さえる」などの脅し文句があるものは詐欺の可能性が高いです。業者が何らかの名簿を入手して不特定多数の人に通知したり電話をかけたりにしているものです。債権の回収は、「債権会社」か「弁護士」にしかできません。

債権会社は、法務大臣の許可が必要で、法務省のホームページで登録が確認できます。弁護士は、日本弁護士連合会のサイトで実在する弁護士かどうか確認

認できません。

◆不当請求とは？

事前に合意した契約内容と違う内容を一方的に要求するものです。例えば、無料サービスのはずなのに有料だった、契約時と違う高額な料金を請求されたという事例があります。

パソコンや携帯電話でアダルトサイトにアクセスしただけでは契約は成立していません。電子メールに表示されたURLにアクセスしたら、高額な費用を請求されたケースがあります。

こうした請求は、暴利行為や公序良俗に反するものとして無効と考えられます。一切無視し、絶対に払わず個人情報相手を知られないために連絡しないようにしましょう。

◆一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン☎188

かかりつけ医のごとば第7回 子宮頸がんを予防するワクチンをよく存知ですか？

塩谷郡市
医師会
コラム

さくら産院 院長
泉 章夫 (さくら市)

子宮の入り口にできる

子宮頸がんは、日本国内で年間10,000人ほどが罹患し、3,000人程度が死亡している病気です。20〜30歳代では最も多いがんで、「小さい子どもを残して母親がなくなる」とや「がんのために子宮を摘出して出産が不可能になること」から「マザーキラー」とも呼ばれています。

子宮頸がんの原因は、性交渉により感染するヒトパピローマウイルス（HPV）であることがわかっています。残念ながらこのウイルスに感染した後には治療する薬はまだ開発されていません。しかしHPVに感染しないようにする有効なワクチンはすでに開発されており、その安全性も十分に証明され、広く世界中で

使用されています。

日本でもHPVワクチンは2013年に定期接種化され現在でも小学6年生から高校1年生の女子は無料で受けられます。性交渉のある前に接種することが大切です。自費で3回接種すると約48,000円かかりますので、ぜひ定期接種として受けることをお勧めします。

一方で、副反応として「注射部位の痛み・腫れ・かゆみ」などは他の予防接種と同様に発生し、まれに重い副反応として「過敏性反応」「ギラン・バレー症候群」「複雑性局所疼痛症候群」などが現れることがあります。そのため副反応発生時の対応体制が整っています。接種を担当する医療機関では、接種前に体調を注意深く観察し、接種後も

副反応が生じた時には責任を持って対応します。

また国の制度である「予防接種救済制度」に基づいて、栃木県内では相談窓口が栃木県保健福祉部健康増進課と市町の予防接種担当課にあり、診療協力医療機関として獨協医科大学病院産婦人科・麻酔科と自治医科大学附属病院産婦人科が支援体制を整えています。

今からでも「子宮頸がん予防ワクチン」の定期接種を受けられることを知っていただき、その有効性・安全性についてご家族でよくお話し合いをされて、接種を受けるか受けないかを決めていただけることを希望します。

短歌 町文化協会短歌会選

道のべの伸び放題のとびつかり
とびつからんと構へあるごと
さわだてる葉擦れの道の草生より
澄むこほろぎのやわき鳴声
石と石に挟まれ可憐に咲く花よ
鉢に植えかえ回復を待つ
竹串で梅のヘタとり漬けこんで
干せばひろがる梅干しのかおり
ウイルスの感染拡大収まらず
外出の度にマスク手放せぬ

君島 静子 (花岡)
阿久津典子 (宝積寺)
鈴木 規尹 (宝積寺)
赤羽 孝子 (上高根沢)
村松永依子 (宝積寺)

俳句 町文化協会俳句会選

同じ月見ている君とオンライン
堂守は阿久津某秋彼岸
稲穂分け稲穂揺らして庄内へ
乳母車押す手にふるる秋ざくら

佐藤 典子 (宝石台)
戸田 睦郎 (中阿久津)
森野マロン (宝積寺)
村上 利子 (伏久)

川柳 町文化協会川柳会選

うりふたつ双子を乗せた乳母車
笑っちゃうそっくり同じ物忘れ
敬老会楽しみつぶす新コロナ
よく出来た似顔犯人探し当て

山本 実 (宝積寺)
後藤まもる (太田)
赤羽 清昭 (石末)
生田目昭夫 (宝積寺)

作品募集 締切：毎月25日 提出先：企画課

作品の掲載時に添削される場合があります。

元気に冬を過ぎつよむ

冬に向けて、徐々に寒さを感じる時期になりました。冬の乾燥した空気は風邪やインフルエンザの原因となるウイルスを活性化させます。加齢により免疫力が衰えている高齢者は感染症にかかるリスクが高く重篤化しやすいため、十分な注意が必要です。

◆感染症を予防しよう

【手洗い・うがいをこまめに】

感染症予防の基本は手洗い・うがいです。感染症には様々な感染経路がありますが、正しく手洗い・うがいを行うことで多くの感染を防ぐことができますと言われています。指先・親指の周り・指の間・手首などは不十分になりやすく、利き手も洗い残しが多くなりますので、注意しましょう。

冬に流行しやすいノロウイルス感染症の原因ウイルスは、アルコール消毒剤に強い抵抗力があるため、予防にはこまめな手洗いが効果的です。

【予防接種を受けよう】

今年には新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時期流行を避けるために、インフルエンザ予防接種費用助成の対象を拡大し

ています。インフルエンザの予防接種を受けましょう。

【部屋の加温をこまめに】

室温を上げるためにエアコン、電気ストーブなどを使用すると、次第に湿度が下がっていきまます。乾燥した空気により、のどや鼻の粘膜の防御反応が低下し、様々な菌やウイルスが侵入しやすくなります。加湿器の使用や、濡らしたバスタオルを室内に干しておくことで湿度40～60%を保ち、菌やウイルスの活動を抑制できます。

【身体を温めよう】

冬の冷気は体温を奪い、身体の免疫力を低下させます。また、血行不良を招き、肩こりや膝の痛みなどの身体の不調も誘発します。外出時は、手袋やマフラーを用いて温かい恰好をしましょう。冬が旬の根菜類（ごぼう・大根・にんじん・しょうが等）を煮込んでスープにしたり、野菜を茹でたり蒸したりして食べるホットサラダにすると身体が温まるのでおすすめです。

◆問合せ先

保健センター

☎675・4559

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場、子育て相談の場としてご利用ください。

利用の際は事前に電話での予約が必要になりました。

◆開館時間 9時～12時
13時～16時

◆利用時間 利用者同士の距離を取りながら1時間程度。

◆入場制限 最大10人（5組程度）まで。

◆その他 入館の際に手指の消毒・検温をしていただきます。大人の方は必ずマスクを着用してください。

◆元気づくクラブ「りんご狩りに行こう！」

◆日時 11月12日（木）雨天中止 10時～

◆対象 就学前の親子 7組

◆場所 大森果樹園 高根沢町下柏崎29番地1 現地集合、解散

◆参加費 550円現地で徴収します。

◆申込み 来館または電話予約をしてください。

れんげそりゅう

◆親子陶芸体験

◆日時 11月26日（木）9時～10時30分～完全入替制

◆内容 益子焼のお皿を作ろう

◆対象 就学前の親子 各回5組

◆講師 岩下 宗晶氏

◆参加費 1,200円（当日払い）

◆申込み 来館または電話予約

◆わくわくタイム

◆日時 10日・20日・30日 11時～15時

◆内容 手型・足型アートを作ろう

◆申込み 来館または電話予約

◆すくすくタイム

◆日時 毎月5日・16日・25日

◆臨時閉館のお知らせ

6日 15時～ 閉館
25日 9時～12時 閉館
27日 12時～ 閉館

◆開館時間（臨時休館除く）

9時～12時・13時～16時

◆休館日 土日祝日、年末年始

◆予約・問合せ先

子育て支援センターれんげそりゅう
☎676・1955

図書館コーナー



11月の展示

「癒やされる秋」

かわいい動物やおいしい手作りお菓子など、心を癒やしてくれる本を集めました。ちよつと疲れた時に読んでみてください。

鳥獣戯画の国

《金子 信久／著 講談社》

国宝の「鳥獣戯画」が生まれるべくして生まれた日本という国を眺め、おかしな動物の絵がどのよう日本人の心を捉え、動物絵画のスタイルとして定着してきたかを伝えます。



不思議なお菓子レシピ サイエンススイーツ

《太田 さちか／著 マイルスタッフ》

お菓子作りはまるで科学実験。溶けないアイス、化石チョコなどお菓子と科学の実験レシピをポイント解説付きで紹介しします。

♪今月のイベント♪

図書館上映会

◆日時 29日(日) 11時〜、13時〜、15時〜

※各回同作品の上映になります

◆作品 TVアニメ「天地創造デザイン部」第1話他

◆定員 各回20名(先着順)

※当日10時から3回分の入場整理券を配布します。

※ソーシャルディスタンスを確保しての上映となります。マスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いします。

学習室について

引き続き学習室は、全席座席指定で、午前と午後に入れ替え制となっております。カウンターで整理券を受け取ってください。

◆開館時間

中央館 9時30分〜19時
仁井田分館・上高根沢分館 9時30分〜17時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、
年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531
仁井田分館 ☎676・3155
上高根沢分館 ☎680・1770



歴史民俗資料館



企画展「Honda Exhibition 30th Anniversary」

今年のHonda展はNSX発売30周年を記念して、初代NSXタイプRと幻の後継車両HSV1010GTを展示します。

もともと軽量な初代NSXよりさらに120キロ軽量化し、走行性能を高めたNSXタイプR。そして、2010年にデビューイヤーながらシリーズチャンピオンを獲得したHSV1010GT。それぞれの魅力を堪能できる企画展にぜひお越しください。

◆期間 11月7日(土)〜12月6日(日)



「年賀状のための木版画教室」

◆日時 11月8日(日)・22日(日) 10時〜12時

◆場所 改善センター

◆参加費 200円(版木代)

◆持ち物 彫刻刀

◆定員 10名(2回とも参加できる人・小学4年生以下は保護者同伴)

◆申込み 資料館で受付中

◆日時 12月5日(土) 10時〜12時

◆場所 資料館本屋前

◆参加費 300円(材料費)

◆定員 20名(小学生以上)

◆申込み 11月10日(火) 9時から資料館で電話受付(先着順)

◆入館料 無料

◆開館時間 9時〜17時

◆休館日 月曜日、4日(水)、23日(月・祝)、24日(火)

歴史民俗資料館 ☎675・7117



祝100歳！これからもずっとお元気で

10月1日、100歳を迎えられた皆さんのもとへ加藤公博町長が訪問し、お祝いをしました。

訪問の際には、加藤公博町長と家族のことや、元気の秘訣などを話していました。

長い間、子どもや家族そして町の発展のために尽力してくれた皆さんに敬意と感謝を申し上げます。



野元川一級河川指定に関する知事要望

10月14日、県庁知事応接室において、加藤公博町長が野元川一級河川指定に関する要望書を福田富一県知事へ提出しました。

近年増加するゲリラ豪雨や大型の台風に対する野元川の災害対策として、一級河川指定の要望を町民の皆さんから受けて、町は野元川の整備に県の協力が必要であると考え、県へ要望書を提出しました。



3 事業所と災害時における協定を締結しました

町は大規模災害発生時に、よりスムーズに応急復旧活動等を行うために、災害時における協定の締結を進めており、次の3事業所と災害時における協定を締結しました。

①株式会社アクティオ北関東支店

「トイレ・発電機等のレンタル資機材の供給に関する協定」

②王子コンテナ株式会社宇都宮工場

「段ボールベッド等の段ボール製品の供給に関する協定」

③東京電力パワーグリッド株式会社栃木総支社

「停電復旧の連携等に関する協定」

①と②の協定は通常の災害時だけでなく、コロナ禍における災害時にも有効な物資や資機材の調達が可能な協定です。

協定締結により、町の防災体制が一層強化されましたが、町は引き続き防災・減災の備えを促進します。

なお、株式会社アクティオ北関東支店とは書面により協定を締結しました。



平野 夢芽 (ゆめ) ちゃん
令和元年11月28日 (宝積寺)
純さん・美依子さんの子

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。
1人1回の掲載です。誕生日(掲載月)の3
か月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課☎675・8102まで。



小池 孝典 (こうすけ) ちゃん
平成29年11月25日 (石末)
孝洋さん・美枝さんの子



高根沢町にお住まいの方はお得に温泉入浴!

火曜日は町民デー

※休館日を除く

ご利用の際は、住所のわかる
証明書を提示してください。

- ◆料金：大人 400円
小学生 280円
幼児 200円
- ◆対象：町内在住、在勤、在学者

◆問合せ先 道の駅たかねざわ 元気あっぷむら

〒329-1212 高根沢町上柏崎588-1 TEL:028-676-1126

◆休館日 11月10日(火)・24日(火)・25日(水)・26日(木)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により営業時間が変更になる場合があります。

公式ホームページ

Instagram

Facebook



あかえんぴつ

11月は旧暦で「霜月」と
いって、文字通り霜が降る
月とされてきました。今年
は季節の変わり目の寒暖差
が激しく、「霜ではなく雪
が降るのでは?」と思える
ほど、あつという間に寒く
なりましたね。少し前まで
は暑くて半袖で生活してい
ましたが、今は押し入れか
らコタツを出して、休みの
日はそこから動けなくなり
ました。

さて、11月15日は「七五
三」ですね。もともと「七
五三」は、二歳の「髪置き」、
五歳の「袴着」、七歳の「帯
解き」といった主に宮中貴
族が行う別々の儀式でした。
明治時代に入り、三つの祝
い事をまとめて「七五三」と
して広まりました。昔は
現代ほど医療が発達してい
なかつたため、病気になる
やすい七歳頃までの子ども
たちの健康をお祈りしてい
たそうです。

余談ですが、寒くなって
くると食べたくなる鍋料理。
今は色々な種類があります
ね。その一つ「チゲ鍋」です
が、「チゲ」は日本語で「鍋」
を意味しますので、和訳す
ると「鍋鍋」になります。
(しろ)



本紙は環境に配慮し植物油
インキを使用しています。

広報たかねざわ 11月号(令和2年11月1日発行) No.732 ■企画編集：高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409

ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp