

# たかねざわ 5



**加藤公博町長 3期目初登庁**

暮らし 高まる たかねざわ

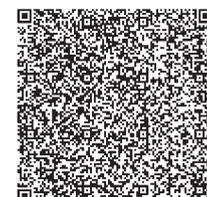
## 5月号の主な内容

新型コロナワクチン接種について……………2  
 「とちぎの星!新米刑事!」  
 30秒動画の配信開始!……………4  
 東京2020オリンピック  
 町を代表して二人のランナーが走りました……………7  
 いちご一会とちぎ国体…………… 10

広報たかねざわが  
スマホで読める



マチイロHP



トチギーブックスHP



# 65歳以上の 皆さんへ

## 新型コロナワクチン接種について



5～6月分の予約受付については、  
予定数がすべて埋まってしまったため、  
現在予約受付を中止しています。

### ◆予約受付の再開

5月10日(月)・・・7月～8月分

6月7日(月)・・・9月分

お手数料をおかけしますが、予約受付の再開  
後に申込みの手続きをお願いします。



## とちテレのデータ放送で 最新の情報を確認しましょう!

①リモコンのdボタンを押す



②「あなたの街の情報」を選択

予約受付の空き情報など、  
ワクチン接種の最新情報がチェックできます!

【注意】町のワクチン接種の情報は、とちぎテレビ以外の放送局では閲覧できません。

# 予約について

インターネット予約がおすすめです！

## おすすめポイント

### ★待ち時間がありません

電話予約の場合、予約が集中し、コールセンターにつながりにくくなる場合があります。インターネット予約は24時間いつでも申込み可能で、待ち時間がありません。

また、予約受付開始日は0時から申込みできます。

## 予約サイト

スマホ

スマホで  
読み取り



パソコン

URLを入力

<https://taskcore.tkc.jp/cu/093866/r1/residents/procedures/procedure/1/0>



## 予行演習の実施

町はワクチン接種がはじまる際に、スムーズな接種が実施できるように予行演習を行いました。

安全・安心かつなるべく早く接種ができるよう準備を進めていますので、接種まで今しばらくお待ちください。

早期の予約が取れなかったとしても、ワクチン接種を希望する皆さんが接種を受けられなくなることはありませんので、安心してください。病院や施設に入院・入所中の人は、それぞれの施設で接種する予定です。その他接種や予約方法に変更などが生じた際には、別途お知らせします。

## 接種予約の問合せ先

コロナワクチン接種コールセンター  
(受付時間 平日 9時～17時)

☎680・1155

## 新型コロナの問合せ先

保健センター  
(受付時間 平日 8時30分～17時15分)

☎675・4559

## 第2弾

高根沢町産「とちぎの星」のプロモーション事業  
「とちぎの星！新米刑事！」  
30秒動画の配信開始！

町では、20代の若者層や30代から40代のファミリー層に町の魅力を伝え、本町への人の流れを促進するため、「とちぎの星」を活用したプロモーション事業を実施しています。

## 高根沢町で新米刑事が見たものは？

令和3年2月にテレビCM等で配信した「とちぎの星！新米刑事！」の15秒動画に続き、4月15日から新たに30秒動画をYouTubeで広告配信しています。

## ◆動画タイトル

とちぎの星！新米刑事！

(30秒バージョン)

## ◆動画の配信方法

①YouTube広告

②特設WEBサイト

<https://www.town.takaneza>

[wa.tochigi.jp/zawatsuku/](http://wa.tochigi.jp/zawatsuku/)



## ◆配信期間

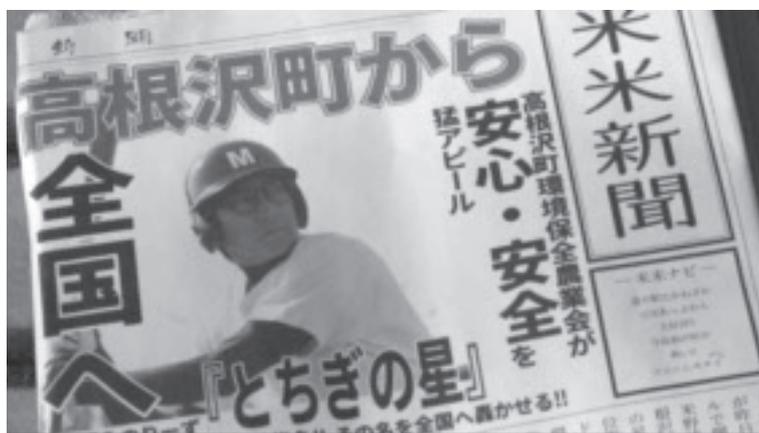
令和4年3月まで

## ◆新米刑事役

石川 恋 (栃木県出身)

## ◆問合せ先 企画課

☎675・8102



## 高根沢町産「とちぎの星」のPR動画公開

町では、高根沢町産「とちぎの星」の認知度向上・販売促進のためのPR動画を作成しました。

地域おこし協力隊の隊員として町で活動し、2018年に「住めば都の高根沢」でご当地ソングコンテストの全国グランプリを受賞した中島のおおさんと、のおおさんのメンバー梅田貴之さんの2人が動画の制作を手掛けました。

元気あっぷむらYouTubeチャンネルをご覧ください。

## ◆動画の種類

①「野球編」

とちぎの星と野球を組み合わせた中島のおおさん主演のコミカルな動画です。

②「生産者編」

環境に負荷をかけない手法で生産された高根沢町産とちぎの星を生産者が紹介する動画です。

## ◆動画の配信方法

元気あっぷむらYouTube

チャンネルで公開

<https://www.youtube.com>

[/channel/UC4VGfp08Ph](https://channel/UC4VGfp08Ph)

[M4W0dD8FuvYdA](https://channel/M4W0dD8FuvYdA)



今後、PR動画は主に「道の駅たかねざわ 元気あっぷむら」とタイアップして様々な形で活用していく予定です。

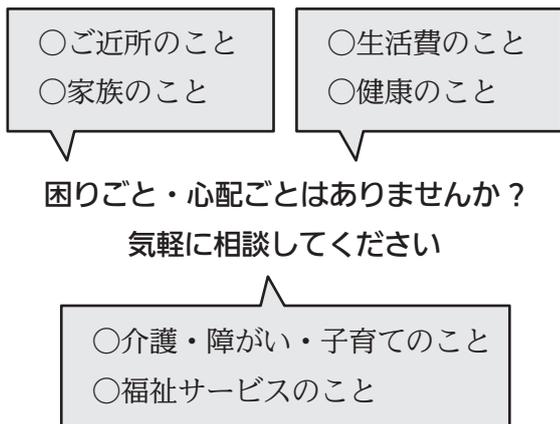
## ◆問合せ先 産業課

☎675・8104

## 5月12日から18日は民生委員・児童委員の日 活動強化週間 地域で活躍する民生委員・児童委員

### 民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は、日常生活における困りごとや心配ごとに関与の身近な相談相手として応じています。一人暮らしの高齢者への訪問や介護、子育て、虐待、障がい、福祉サービス、健康状態、生活費のことなど様々な困りごとを解決するために、行政や専門機関への「つなぎ役」として活動しています。ご自身のこと、ご近所のことなどで困りごとや心配ごとがありましたら、民生委員・児童委員に相談してください。

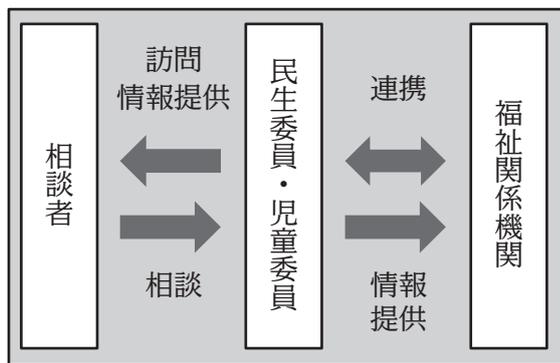


民生委員・児童委員は地域の自治会等から推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。

現在、町では主任児童委員(※)を含む53名が活躍しています。

※主任児童委員は、担当地域を持たず、子どもや子育てに関する支援を専門に行っています。

お住まいの地域の民生委員・児童委員を知りたい場合は、健康福祉課(☎675・8105)に連絡してください。



▲訪問活動の流れ



▲訪問活動の様子

### 安心して相談できます

民生委員・児童委員は法律により守秘義務が課されており、活動上で知った個人のプライバシーは厳守します。

自分が相談した内容を他の人に知られることはありません。ひとりで悩まずに気軽に相談してください。

### ◆心配ごと相談(毎月2回実施)

民生委員が相談に応じ、心配ごとの解決に対して適切な相談機関を紹介します。

- ・時間 9時30分～12時
- ・場所 図書館中央館

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、心配ごと相談を中止

する場合があります。  
開催情報については広報紙等でお知らせします。

### 5月12日は「民生委員・児童委員の日」

5月12日から1週間を活動強化週間として、支援の強化や活動の啓発を行います。町民生児童委員協議会では、地域の見守り訪問を重点的に実施します。

### 主な活動

高齢者や障がい者、子どもたちなどの見守りを行うほか、高齢者の居場所づくりを目的としたサロンの運営、地域課題や福祉制度を理解するための勉強会、民生委員・児童委員を知ってもらうための啓発活動などを行っています。

また、民協農園を実施し、町民生児童委員協議会で栽培した野菜を一人暮らしの高齢者を訪問する際に配布する活動を行っています。

### ◆問合せ先

健康福祉課

☎675・8105



## 町を守る消防団が新体制へ 消防団執行部と分団長を紹介します

4月から新体制となった町消防団の執行部および分団長を紹介します。高根沢町消防団は執行部を中心とした本部分団と町内の各地区を管轄する8つの分団から構成されています。  
小林修団長を始め224人の消

防団員は「自分たちの町は自分たちで守る」ことを目的に、普段は他の仕事をしながら、火災や自然災害等の有事の際には災害現場に駆けつけ、消火活動や救出活動を行い、日々住民の生命と財産を守っています。



- |                         |                       |                        |                       |                        |                               |                       |                       |                       |                        |
|-------------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| ① 団長<br>小林 修 (文挾)       | ② 副団長<br>古郡 隆行 (桑窪)   | ③ 副団長<br>古口 哲也 (下柏崎)   | ④ 本部長<br>金枝 宣孔 (中阿久津) | ⑤ 副本部長<br>小池 英行 (花岡)   | ⑥ 本部分団長兼本部分団長<br>蓮沼 和博 (上高根沢) | ⑦ 本部分団長<br>小野口好秀 (文挾) | ⑧ 本部分団長<br>岡村 達弥 (太田) | ⑨ 本部分団長<br>阿久津貴司 (飯室) | ⑩ 本部分団長<br>常盤 喬也 (光陽台) |
| ⑪ 第一分団長<br>永井 秀和 (上高根沢) | ⑫ 第二分団長<br>小池 和寿 (花岡) | ⑬ 第三分団長<br>中川 喜人 (栗ヶ島) | ⑭ 第四分団長<br>鈴木 誠 (伏久)  | ⑮ 第五分団長<br>上野 太平 (宝石台) | ⑯ 第六分団長<br>小林 賢一 (中阿久津)       | ⑰ 第七分団長<br>鈴木 健史 (大谷) | ⑱ 第八分団長<br>小林 正人 (石末) |                       |                        |

### 消防団協力事業所の募集

町では、消防団員を従業員として雇用している事業所や団体等で、消防活動に積極的に協力している事業所等に「消防団協力事業所表示証」を交付します。消防団協力事業所は広報紙等でお知らせします。

協力事業所表示証は掲示することで事業所のイメージアップが図れます。また、町の入札参加資格審査において優遇措置が受けられます。

事業所の皆さんの消防団活動へのご協力をお願いします。

- ◆ 交付要件 次のいずれかに該当する事業所
  - 従業員が高根沢町消防団員として、2名以上入団している
  - 従業員の消防団活動について積極的に配慮している
  - 災害時等に事業所の資機材等を消防団に提供するなど協力している など
- ◆ 申込方法 申請書に必要事項を記入し、地域安全課に提出してください。

◆ 申請・問合せ先 地域安全課

☎ 675・8110

# 東京2020オリンピック聖火リレー 町を代表して二人のランナーが走りました

東京2020オリンピック聖火リレーが、3月25日に福島県をスタートし、3月28日・29日の2日間で県内16市町をリレーしました。そこで、町の代表としてランナーを務めた二人にインタビューしました。



## すが や たく み 菅谷拓海さん

栃木県実行委員会選出ランナー  
2019全国高校総体陸上  
男子110mハードル第3位

直前、多くの陸上競技の仲間や家族が駆け付けてくれたことが、力になりました。沿道から多くの声援をいただき、とても楽しく、ワクワクしました。

トーチキスをした、赤羽有紀子さんは、陸上競技の大先輩、一緒に参加できたことは光栄でした。

## こ しま あさ ひ 小島旭陽さん

2019年度とちぎ未来アスリートプロジェクト「エクセレントキッズ・ジュニア」

当日は、緊張や不安もありましたが、家族や友人の応援が力になりました。

福島から繋がれてきた皆さんの想いと沿道から多くの応援をいただいたことに重みを感じましたが、堂々と走り切ることができました。



今後の若き2人の活躍にご期待ください。

## 町の交通安全のために、あなたの力をお貸しください 交通指導員を募集します

町民の交通事故防止と、子どもたちの登下校（園）時の交通安全を見守る交通指導員を募集します。

◆募集人数 若干名

◆任期

7月1日～令和4年3月31日

（9ヶ月）

※再任も可能です。

◆応募資格

・本町に在住し、原則70歳未満で心身ともに健康で職務に従事できる人

・交通安全に深い関心と熱意のある人

・勤務場所の近くに居住し、所定の場所で交通指導や巡回指導できる人

◆勤務場所

①和光メガネ（光陽台）西側交差点

②上高根沢小北側入口

※勤務場所は、通学路の状況により変更する場合があります。

◆報酬 月額45,000円

◆申込期間

5月6日（木）～6月4日（金）

◆申込方法

「町交通指導員希望履歴書」に記入し、地域安全課へ持参または郵送してください。

用紙は、役場、改善センター、図書館3館で配布しています。

また、町ホームページからもダウンロードできます。

◆面接

・日にち 6月18日（金）

・場所 役場

※面接時間は申込み締切り後、応募者へ通知します。



◆申込み・問合せ先

〒329-1129-2

高根沢町大字石末2053

地域安全課

☎675・8110

# 介護保険料を平準化します

年金天引き  
の人が対象

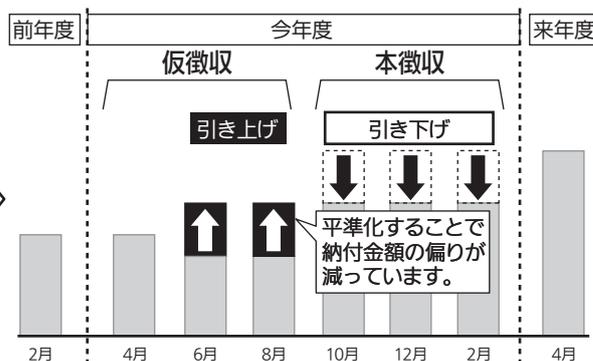
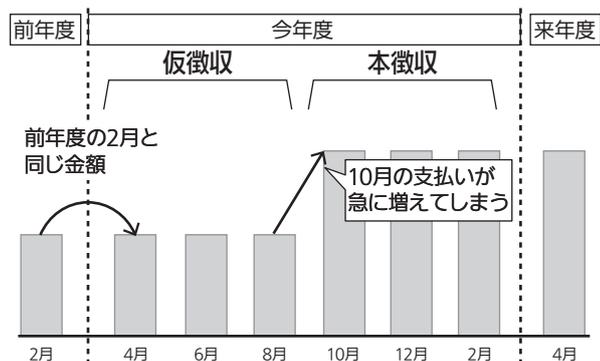
介護保険料	
4月・6月・8月	10月・12月・2月
<b>仮徴収</b> 前年度の2月と同じ金額	<b>本徴収</b> 算出した年間の介護保険料から、仮徴収分を差し引いた金額

◀年金天引きの仕組み

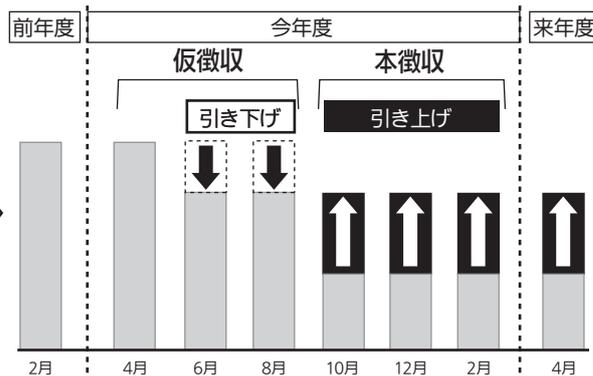
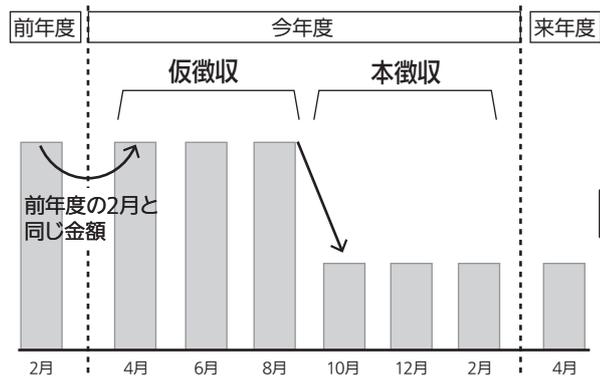
**介護保険料の平準化**  
介護保険料の特別徴収（年金からの天引き）は年度の前半を「仮徴収」、年度の後半を「本徴収」として納めます。  
「仮徴収」が前年度の2月と同じ金額のため、保険料改定や段階の変更などの理由から、年度の前半と後半で金額に差ができてしまう人がいます。  
平準化とは1年間を通じて、保険料ができるだけ均等（平準化）になるように、6・8月分の介護保険料の仮徴収額を変更することです。

## 介護保険料の特別徴収平準化イメージ図

○仮徴収額が低く、本徴収額が高い場合



○仮徴収額が高く、本徴収額が低い場合



- ・介護保険料の年間の納付金額は変わりません。
- ・平準化の対象者は、6月・8月の介護保険料が上下します。  
(対象者には5月上旬に仮徴収額変更通知書を送付します。)
- ・平準化は、納付金額の偏りを減らすために行います。

◆問合せ先 税務課 ☎675・8103

軽自動車を所有している皆さん

## 軽自動車税（種別割）

軽自動車税は  
LINE Payでも納付できます

軽自動車税の納付書を5月6日（木）に発送します。会計課や金融機関、郵便局やコンビニのほか、LINE Payでも納付できます。

詳細は、納税通知書裏面を確認してください。

### ◆納期限

5月31日（月）

### ◆注意点

- ・納期限を過ぎた場合はLINE Pay、コンビニ、ゆうちょ銀行、郵便局での納付はできません。会計課または金融機関を利用してください。
- ・住所、名義等が変わった場合は変更手続きをお願いします。
- ・LINE Payで納付した場合、車検用納税証明書が発行されません。後日郵送されますが、急ぎ必要な人は税務課に連絡してください。



## のお知らせです

障がいのある人は  
軽自動車税の減免を受けられます

心身に障がいのある人が使用する軽自動車、または常時介護をしている人が使用する軽自動車の税金が1台に限り減免になります。

### ◆申請期間

5月6日（木）～24日（月）

### ◆申請方法 郵送または持参

### ◆申請に必要なもの

- ①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- ②運転免許証と申請する軽自動車の車検証
- ③印鑑
- ④通院証明書、通勤証明書（体が不自由な人のために使用する場合）
- ⑤今年度の納税通知書

### ◆注意点

- ・障がいの程度により、減免の対象とならない場合があります。
- ・自動車税の減免を受けている人は、軽自動車税（種別割）の減免申請はできません。
- ・納付をしてしまうと減免ができません。

### ◆申請・問合せ先 税務課

☎675・8103

実施状況をお知らせします

## 情報公開制度・個人情報保護制度

### ◆情報公開制度

開かれた町政を推進するため、町が保有する情報を、町民の皆さんの請求に応じて公開する制度です。

### ◆個人情報保護制度

町が保有する個人情報の取扱いに関するルールを定め、自己情報をその本人の請求に応じて公開する制度です。

町情報公開及び個人情報保護に関する条例に基づき、公開請求された公文書の公開・非公開の状況をお知らせします。

なお、情報公開請求等の概要は町ホームページ（トップ）▼行政情報▼情報公開）に掲載しています。

### ◆問合せ先 総務課

☎675・8101

## 《令和2年度における実施状況》

### ◆情報公開請求と処理の状況

公開	部分公開	非公開	不存在
14件	9件	0件	5件

1件の請求に対し、複数の処理を行うことがあるため、数が一致しないことがあります。

### ◆自己情報開示請求 1件

### ◆不服申し立て 0件

### ◆取下げ 0件

### ◆実施機関（請求先）の内訳

実施機関	情報公開請求
町長	20件
教育委員会	2件
議会	1件

記載がない機関については、請求がありませんでした。

# 高根沢町開催競技を紹介!



公開競技

## グラウンド・ゴルフ

開催日 令和4年9月17日(土)～9月18日(日)

会場 町民広場 陸上競技場



写真:グラウンド・ゴルフ教室

### グラウンド・ゴルフって?

専用のクラブ、ボール、スタートマットなどを使用して、ゴルフのようにボールを打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競い合います。

子どもから大人まで、だれもが楽しめるスポーツです。

### グラウンド・ゴルフのここが魅力!

大会で優勝した時や、ホールインの瞬間は特に盛り上がります!  
健康づくりや仲間づくりにおすすめです!



町グラウンド・ゴルフ  
協会会長  
手塚修一さん(右末)

## グラウンド・ゴルフを体験してみよう!



### グラウンド・ゴルフ教室のお知らせ

町民広場でグラウンド・ゴルフ教室を下記日時に開催していますので、興味がある人はぜひ会場に足を運んでください。

◆会場 町民広場(専用球場)

◆日時 毎週火曜日 8:30～12:00

※都合により曜日が変わる場合があります。

事務局:町グラウンド・ゴルフ協会

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175



## デモンストレーションスポーツ ペタンク

開催日 令和4年5月28日（土）  
会場 町民広場 陸上競技場



写真：柳林公民館

## ペタンクのここが魅力!

柳林公民館  
本間正男さん（石末）



身近な人たちと一緒に仲良く、手軽にできるところや、健康にもつながるところが魅力だと思います!

## ペタンクって?

フランスで生まれたボールスポーツです。木製の目標球めがけて鉄のボールを投げ、どれだけ近いかを競うゲームです。

少しのスペースがあれば気軽にプレーでき、誰でも楽しめる、多世代交流にも繋がるボールスポーツです。

## ペタンクを体験してみよう!

### ペタンク出前講座のお知らせ

町では、ペタンクの楽しさを皆さんにも知っていただきたく、出前講座を開催しています。興味のある人はぜひ気軽にお申し込みください。

◆対象者 町内在住の5～10名程度のグループ

◆申込み 申込書に必要事項を記入のうえ、提出してください。  
申込書は生涯学習課で配布しています。

※日時・場所については、申込者・ペタンク指導者と調整後、決定します。

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175



♥…健康 ◎…役所 文…学校 目…図書館 +…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。  
(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間  
8時30分から17時15分  
※土・日・祝日・年末年始はお休み

防災行政無線フリーダイヤル  
ほうさい きんきゅうみ み  
☎0120・43・9933  
でかくにん

木	金	土
		1
6 休館(民工)	7 ◎離乳食教室(要申込) (対象 R2. 10月生まれ) 受付 9:45~10:00 (保)	8
13 ◎3歳児健診 (対象 H30.4月生まれ) (保)	14 ◎NIKO♡NIKO 教室(要申込) AM10:00~ PM1:30~ (保)	15
20	21 ◎ことばの相談(要予約) (保) ◎栄養相談(要予約) (保)	22
27 ◎10ヵ月児健診 (対象 R2.7月生まれ) (保)	28 ◎4ヵ月児健診 (対象 R3.1月生まれ) (保)	29

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちよっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 5月31日(月)  
軽自動車税(1期)

今月の口座振替

- 5月10日(月)  
学校給食費(5月分)
- 5月27日(木)  
水道料金(西部地区)  
下水道使用料(宝積寺処理区)  
保育料(5月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
①宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	24日(月)	17日(月)	3日(月・祝)	10日(月)
②光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	4日(火・祝)	25日(火)	11日(火)	18日(火)
③上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	26日(水)	19日(水)	5日(水・祝)	12日(水)
④桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	26日(水)	19日(水)	5日(水・祝)	12日(水)
⑤宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	20日(木)	13日(木)	27日(木)	6日(木)
⑥仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	14日(金)	7日(金)	21日(金)	28日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

# 5月



# くらしのカレンダー

日	月	火	水											
<p>～塩谷郡市医師会からのお願い～</p> <p>休日当番医を利用する際、発熱や風邪症状のある人は受診前に必ず電話でご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。</p>		<p><b>町内一斉清掃活動 美化キャンペーン</b></p> <p>◆一斉実施日 5月30日(日) ※実施日・実施時間は各自治会にご確認ください。</p> <p><b>「自分たちの地域は自分たちできれいにする活動」</b> にご協力ください。</p> <p>◆問合せ先 環境課 ☎675・8109</p>												
<p><b>2</b></p> <p>☎菅又病院[花岡] ☎676-0311</p>	<p><b>3</b> 憲法記念日</p> <p>(休館)改ホ</p> <p>☎阿久津医院[大谷] ☎675-2511</p>	<p><b>4</b> みどりの日</p> <p>(休館)改ホ</p> <p>☎倉持整形外科[宝積寺] ☎675-0033</p>	<p><b>5</b> こどもの日</p> <p>(休館)改ホ</p> <p>☎越井クリニック[光陽台] ☎680-1133</p>											
<p><b>9</b></p> <p>☎高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133</p>	<p><b>10</b></p> <p>(休館)国仁上改ホ民工</p> <p>♡こども相談(要予約)保</p>	<p><b>11</b></p> <p>(休館)元</p> <p>♡2歳児歯科健診 (対象 H31.4月生まれ)保</p>	<p><b>12</b></p> <p>◎窓口延長業務(19:00まで)後水</p>											
<p><b>16</b></p> <p>☎深澤クリニック[平田] ☎676-0671</p>	<p><b>17</b></p> <p>(休館)国仁上改ホ民工</p>	<p><b>18</b></p> <p>♡1歳6ヵ月児健診 (対象 R1.10月生まれ)保</p>	<p><b>19</b></p> <p>◎窓口延長業務(19:00まで)後水</p>											
<p><b>23</b></p> <p>☎中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521</p>	<p><b>24</b></p> <p>(休館)国仁上改ホ民工</p>	<p><b>25</b></p> <p>(休館)元</p>	<p><b>26</b></p> <p>◎窓口延長業務(19:00まで)後水</p>											
<p><b>30</b></p> <p>☎関根クリニック[光陽台] ☎612-7015</p>	<p><b>31</b></p> <p>(休館)国仁上改ホ民工</p>	<p>◆生涯学習関連施設の使用抽選</p> <table border="1"> <tr> <td>町民ホール</td> <td>11月分</td> </tr> <tr> <td>町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館</td> <td>8月分</td> </tr> <tr> <td>仁井田体育館</td> <td>7月分</td> </tr> <tr> <td>情報の森テニスコート</td> <td rowspan="2">6月分</td> </tr> <tr> <td>学校体育施設(夜間)</td> </tr> <tr> <td>キリン体育館・運動場</td> <td></td> </tr> </table> <p>◆使用抽選申込期間 5月15日(土)～19日(水)</p> <p>◆自動抽選日 5月20日(木)</p> <p>◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175</p>		町民ホール	11月分	町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	8月分	仁井田体育館	7月分	情報の森テニスコート	6月分	学校体育施設(夜間)	キリン体育館・運動場	
町民ホール	11月分													
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	8月分													
仁井田体育館	7月分													
情報の森テニスコート	6月分													
学校体育施設(夜間)														
キリン体育館・運動場														

**こくちばん**

町のうさき

令和3年4月1日現在

	前月比
世帯数	12,621 世帯 +60
人口	29,374 人 -14
(内)男	15,375 人 -5
女	13,999 人 -9
	(住民基本台帳より)

## 案内 令和3年度税証明の発行開始日

今年度の所得証明書、課税証明書、非課税証明書、住民税決定証明書の発行は、次の日付から可能になります。

- ◆町民税を給料から毎月納付している場合（特別徴収）  
5月14日（金）から
- ◆上記以外の人（普通徴収、年金からの特別徴収、被扶養者）  
6月14日（月）から
- ◆問合せ先 税務課  
☎675・8103

## 案内 老人保健福祉施設の新設整備のため整備法人の公募を予定しています

町高齢者総合福祉計画・介護保険事業計画に基づき、令和3年度に地域密着型特別養護老人ホーム（29床ユニット型）の新設整備を予定しています。

整備法人の公募につきましては、5月下旬に町ホームページへ募集要項等の案内を掲載する予定です。

- ◆問合せ先 健康福祉課  
☎675・8105

## 案内 緑のカーテンをつくりましょう ゴーヤ苗の無料配布（予約制）

緑のカーテンを作るためのゴーヤ苗を無料で配布します。

- ◆日時  
5月12日（水）、13日（木）  
10時～12時、13時～15時  
※1時間ごとに5軒ずつ配布します。（1軒につき6苗、40軒まで）
- ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ
- ◆予約開始 5月1日（土）12時～  
※持帰り用の袋などを持参してください。
- ◆申込み・問合せ先  
エコ・ハウスたかねざわ  
☎680・2080

## 案内 「令和3年度保健事業計画のお知らせ」の訂正とお詫び

「令和3年度保健事業計画のお知らせ」の内容の一部に誤りがありました。

訂正してお詫び申し上げます。  
11ページ「塩谷地区夜間診療室」のお知らせ

【誤】

- ◆診療日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始の夜間
- ◆診療時間 18時30分～21時30分

【正】

- ◆診療日 日曜日・祝日・年末年始の夜間
- ◆診療時間 18時30分～21時
- ※令和3年度は土曜日の診療がなくなります。
- ◆問合せ先 保健センター  
☎675・4559

## 案内 狂犬病予防注射 集合注射のお知らせ

- ◆実施日 5月22日（土）・  
23日（日）

※接種場所と時間は、町内で犬を登録している飼主に個別に通知するほか、町ホームページでもお知らせします。

- ◆問合せ先 環境課  
☎675・8109

## 案内 農業用免税軽油をお使いの皆さんへ

地方税法の改正によって、お手持ちの農業用免税証は有効期限「令和3年3月31日まで」を「令和3年12月31日まで」と読み替えて引き続き使用できます。

- ◆問合せ先 産業課  
☎675・8104

## 案内 コンビニ交付サービス停止のお知らせ

5月1日（土）～5月5日（水・祝）は、システムのメンテナンス作業のため、コンビニ交付サービスの取り扱いができません。

- ◆問合せ先 住民課  
☎675・8100

## 案内 マイナンバーカード交付等の休日窓口開設（予約制）

マイナンバーカード交付と電子証明書更新の休日窓口を開設します。

休日窓口は予約制です。平日の8時30分～17時15分までに電話で予約してください。

- ◆開設日  
6月12日（土）、27日（日）
- ◆開設時間 9時～16時  
平日の受け取りや手続きが難しい人はぜひこの機会を利用してください。
- ◆予約・問合せ先  
住民課 ☎675・8100

## 案内 下水道事業計画箇所の現地調査について

宝積寺西町地区、中台地区の現地調査を行います。

現地調査の際には、町が発行した身分証明書を携帯した調査員が敷地内に立ち入ることがあります。

- ◆調査期間  
7月下旬まで
- ◆作業時間  
8時30分～17時
- ◆請負業者  
株式会社 三進  
☎675・4608  
パスキ工業株式会社  
☎665・1201
- ◆問合せ先 上下水道課  
☎675・2449

**案内** 教科書展示会の開催

教科書について理解を深めることを目的に展示会を行います。

## ◆期間

6月11日(金)～6月30日(水)

※土日は除く

## ◆閲覧時間 9時～17時

◆場所 矢板教科書センター  
(塩谷庁舎4階)

## ◆問合せ先

塩谷南那須教育事務所

☎0287・43・0176

**相談** ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。一人で悩まず相談してください。

## ◆日時 5月19日(水)

10時～16時

## ◆場所 改善センター

## ◆対象者 当事者とその家族

## ◆申込方法 前日までに電話で予約してください。

## ◆申込み・問合せ先

健康福祉課

☎675・8105

**報告** 寄付をいただきました

## たかねざわ愛の基金(敬称略)

◆高根沢町図書館 695円

◆元気あっぷポイント 5,600円

◆匿名 4,192円

◆JAしおのや女性会 2,000円

◆福祉センター募金箱 5,213円

3月31日現在合計額

130,392,287円

## フードバンク(敬称略)

◆高根沢町赤十字奉仕団

◆和食レストラン麻希

◆JAしおのや女性会

◆匿名5件 米・インスタント・レトルト食品、缶詰、調味料、生活用品など860点286kg

◆問合せ先 社会福祉協議会

☎675・4777

**案内** 経済センサスー活動調査を実施します

すべての事業所・企業を対象に経済の実態を把握する重要な調査です。調査へのご理解とご回答をお願いします。

## ◆基準日 6月1日(火)

## ◆調査方法

・個人事業所や新設事業所など  
→調査員が訪問します。

・支所等がある企業など  
→調査票を郵送します。

## ◆問合せ先 企画課

☎675・8102

**募集** 自衛隊一般曹候補生・自衛官候補生募集

## ①一般曹候補生

## ◆受付期限 5月11日(火)

## ◆応募資格

日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人(高等学校在学者を除く)

## ②自衛官候補生

## ◆受付期間 随時募集

## ◆応募資格

日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人(高等学校在学者を除く)

## ◆問合せ先

自衛隊大田原地域事務所

☎0287・22・2940

**募集** 英会話教室受講生募集(ビギナーコース)

英語を楽しく学びませんか? フィジー共和国から来た先生がわかりやすく教えてくれます。

◆日時 6月～12月の  
第2・4木曜日  
19時～20時30分

◆場所 図書館中央館

◆対象 町内在住・在勤で英語に興味がある人

◆定員 先着15名

◆参加費 2,000円(年会費)

◆申込み・問合せ先 国際交流協会事務局(生涯学習課内)

☎675・3175

**案内** シルバー人材センター仕事説明会の開催

「健康維持や生きがいのために働きたい」という60歳以上の人を対象に仕事説明会を開催します。

◆日時 5月11日(火)、21日(金)  
14時～

◆場所 改善センター

◆対象者 町内在住の60歳以上の人(申込不要)

## ◆問合せ先

シルバー人材センター

☎676・0099

**案内** 有害鳥獣駆除実施にご協力ください

農作物などの被害を未然に防止するため、銃器による有害鳥獣の駆除を実施します。

◆対象 カモ・カラス

◆日時 5月6日(木)、  
7日(金)、21日(金)

◆時間 日の出から日没まで

◆区域 町全域

(市街化区域等の一部を除く)

◆方法 銃器による

※実施日に外出や農作業をする際は、安全確保にご協力ください。

◆問合せ先 町農作物広域共同防除事業協議会(水田農業確立対策室)

☎676・1441

**募集** 第17回栃木県障害者スポーツ大会参加選手

◆開催日 9月26日(日)

◆場所 栃木県総合運動公園

◆参加資格 今年4月1日時点で満12歳以上、かつ障害者手帳を持っている人

◆申込期限 6月3日(木)

◆申込先

・選手団登録のある学校・施設に所属する人は所属団体

・上記以外の方は健康福祉課(☎675・8105)

◆問合せ先 県障害者スポーツ協会 ☎624・2761

一人で悩まず相談してください

## 総合相談・心配ごと相談・無料法律相談

### 総合相談

皆さんからの相談に、相談員が  
合同で誠実に対応します。

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等 人権侵害に関する こと等	人権擁 護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町など への意見や困り ごと等	行政相 談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みご と等	民生 委員	社会福祉 協議会 ☎612・3440

◆日時 5月20日(木) 9時30分～12時  
◆場所 図書館中央館

### 心配ごと相談

◆日時 5月6日(木)  
9時30分～12時

◆場所 図書館中央館

### 弁護士による無料法律相談

◆日時 6月11日(金)  
9時30分～12時

◆場所 福祉センター

◆定員 5人(1人30分程度)

◆申込み 5月11日(火) 9時～  
電話または来所にて申込み

◆申込み・問合せ先 社会福祉協議会  
☎612・3440

### 情報伝達訓練を実施します

## Jアラート(全国瞬時警報システム)

Jアラート(全国瞬時警報システム)は、国が発表する「地震に関する情報」や「武力攻撃事態等に関する国民保護情報」や「気象特別警報」といった緊急情報を、衛星通信ネットワークを用いて受信し、自動的に町の防災行政無線から放送するシステムです。

### 防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施します

弾道ミサイル発射等の緊急事態

に備え、情報伝達訓練を今年度は計3回行います。

この情報伝達訓練は、全国一斉に行われます。当日は防災行政無線から試験放送が放送されます。

### ◆日時

5月19日(水)、10月6日(水)、  
2月16日(水)

11時から放送します。

### ◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

## だま騙されないうで!! 悪質商法

### 迷惑メールやSMSに騙されない!

◆昨年度の全国の相談件数のうち3割が通信販売に関する相談!

スマートフォン等の普及やインターネットなどの電気通信サービスの発達によって、生活が便利になりました。

その一方で、フィッシング詐欺などの多様化、巧妙化した手口の迷惑メールやSMSによって、多くの利用者がトラブルに巻き込まれています。

### ◆フィッシング詐欺とは?

銀行やクレジット会社、オンラインショッピング事業者、オークション事業者、宅配便配送業者などを装い、電子メールやSMSを不特定多数の利用者に送り、偽のホームページにアクセスさせて、銀行口座番号やクレジットカード番号、暗証番号、ID、パスワードなどの個人情報を入力させ、詐取するものです。

### ◆騙されないためには?

①開かない

メールの件名で「緊急」、「重要」、「セキュリティ」などの表記を強調しているもの、宅配便不在通知で業者名の記載がないものは開かない。

例)【緊急】〇〇カードから緊急のご連絡、「警告」あなたのアカウントはロックされています!

②タップ(クリック)しない

本物の業者かも、と思ってもURLをタップせず、公式アプリやブックマークから本物の業者のサイトにアクセスする。

③入力しない

個人情報やカード番号などは安易に入力しない。

※SMS:ショートメッセージサービス

### ◆一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン☎188

認知症や介護のことで悩んでいませんか？

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### ① 成年後見制度相談会

認知症や障害等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

◆日時 5月19日(水)  
14時～16時

◆場所 図書館中央館

### ② オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時 5月21日(金)  
14時～15時30分

◆場所 けやき館  
(ケアハウスフロラ隣)

☎680・3503

◆テーマ 「認知症を正しく知ろう」

・脳トレ体操

・介護予防体操

・相談会・交流会

◆参加費 無料

### ③ ゆったり介護教室&交流会

◆日時 5月28日(金)  
10時～11時30分

◆場所 タウンセンター

◆対象 介護をしている家族

◆テーマ

「誤えん予防のためにできること」

◆参加費 無料

※個別相談も可能です。

◆申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

小学6年生～高校1年生を対象とした

## ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種を助成します

町では、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス感染症の予防接種を助成しています。

◆対象者 小学6年生～高校1年生に相当する年齢

◆助成回数 3回

◆助成額

1回につき16,500円

◆ワクチンの種類(次のいずれか)

・サーバリックス(2価)

・ガーダシル(4価)

※対象者には案内を送付しました。接種を希望する場合は保健センターに連絡してください。

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

## 子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場、子育て相談の場としてご利用ください。

利用の際は事前に電話での予約が必要になります。

◆開館時間 9時～12時・13時～16時

◆利用時間 利用者同士の距離を取りながら2時間程度

◆入場制限 最大10人まで(5組程度)

◆その他 入館の際に手指の消毒・検温をしていただきます。

大人の方は必ずマスクを着用してください。

●わくわくタイム●

毎月10日・20日・30日(休館日の場合は翌日)に製作やゲームなどを行います。

◆日時 10日(月)・20日(木)・31日(月)

11時～15時

◆内容 小麦粉粘土・寒天で遊ぶ

◆定員 各回5組(10人程度)

◆申込み 来館または電話予約

●すくすくタイム●

毎月5日・15日・25日(休館日の場合は翌日)希望されたお子様の身長・体重を計測し、結果をカードに記入してお渡しし

## れんげそり

ます。季節の寝相アートコーナーがあり、自由に撮影ができます。

◆日時 6日(木)・17日(月)・25日(火)

◆申込み 来館予約時に「計測希望」とお伝えください。

●元気っこクラブ●

◆日時 26日(水) 10時

◆内容 支援室を飛び出して外で遊ぶ！

◆定員 7組

◆申込み 5月12日(水)より来館または電話予約

●インスタグラム始めました●

普段の様子やイベントの内容などをお知らせしています。ぜひご覧ください。左記の二次元コードまたはterenge.takanezawaで検索してください。



◆開館時間(臨時休館除く) 9時～12時・13時～16時

◆休館日 土日祝日、年末年始

◆予約・問合せ先 子育て支援センターれんげそり

☎676・1955

# シニアクラブだより



多くの方の入会をお待ちしています

◆問合せ先 町社会福祉協議会  
☎675・4777



シニアクラブは、地域ごとにグラウンド・ゴルフ、輪投げ、日帰り旅行など健康づくり、一人暮らし高齢者への訪問、公園などの清掃や保育園の子どもたちとのふれ合いの奉仕活動など様々な活動を行っています。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響から、多くの活動を自粛しましたが、マスク着用など感染防止をしてグラウンド・ゴルフや一人暮らしの高齢者への訪問活動等を行いました。

また、活動のひとつとしてシニアクラブの全国的取組みとして町が進める「支え合う地域づくり」にも積極的に参加することになっています。

ぜひ、高齢者の健康づくりや「支え合う地域づくり」から、シニアクラブのない自治会は、設立をお願いします。

地区名・クラブ名	会員数	地区名・クラブ名	会員数	地区名・クラブ名	会員数
上高南部シニアクラブひまわり会	29	上高中部シニアクラブ	26	栗ヶ島シニアクラブ	26
寺渡戸シニアクラブ	13	花岡西下シニアクラブ長寿会	25	花岡西上シニアクラブすみれ会	19
花岡東下シニアクラブ	10	花岡東上シニアクラブ	29	東高谷シニアクラブ	28
中郷シニアクラブ	13	太田シニアクラブ福寿会	19	台新田シニアクラブ柚葉会	24
仁井田シニアクラブ和老会	18	中台シニアクラブ	17	宝積寺シニアクラブ宝会	21
大谷シニアクラブ	47	いしづえシニアクラブ	34	柳林シニアクラブ	14
赤堀シニアクラブ	45	北区シニアクラブ鬼怒会	15	南区シニアクラブ	24
宝石台シニアクラブ宝光会	15	光陽台シニアクラブ	21		

## 各地区の会員数

サークル活動は「民舞」「グラウンド・ゴルフ」「ラージボール卓球」「手芸」「ゲートボール」「ダンス」の6サークルがあります。サークルに入っている方たちは、みんな元気で楽しく活動をしています。

## サークル活動

## 活動状況

活動の一部を紹介します。

### ◆友愛訪問活動

◆会員たちが一人暮らしの高齢者を訪問した時の様子



◆サークル活動  
◆歌謡大会で踊りを披露する民舞サークル



◆健康づくり活動  
◆女性会員の健康づくり教室風景



◆上高南部シニアクラブのグラウンド・ゴルフ風景



東京圏から町に移住された人へ

## 移住にかかる費用を支援します

東京圏からの移住・定住の促進と中小企業等の人手不足の解消を目的に、町内への移住者に対して移住支援金を交付します。

### ◆移住支援事業の概要

《対象者》  
 ①東京23区に在住している人  
 ②東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県いずれかに在住し、東京23区への通勤をしている人  
 ※在住年数や通勤年数に条件があります。詳しくは町ホームページ（※）で確認してください。

高根沢町へ移住

「WORK WORKとちぎ」の移住支援金対象求人に新規就業または起業等  
 ※テレワークを行う人等、要件が拡充されました。

### ◆移住支援金の金額

世帯の場合 100万円  
 単身の場合 60万円

### （※）町移住支援事業サイト

町ホームページで移住支援を受けるための要件や条件不利地域を確認できます。

### ◆問合せ先

企画課 ☎675・8102



### ◆求人情報等掲載企業募集

県では移住支援金の対象となる法人・求人掲載企業を募集しています。

支援対象法人等の要件がありますので、マッチング支援事業サイトで確認してください。

◆問合せ先 県労働政策課委託先  
 カテル㈱ サイト事務局  
 ☎688・7979



エコパークしおや

## 再生品を無料で提供します

エコパークしおやでは、搬入されたごみのうち、再利用できる再生品を希望者に無料で提供する事業を行います。

◆申込対象者 18歳以上で高根沢町、矢板市、さくら市、塩谷町に在住の人

### ◆申込期間

5月6日（木）～5月26日（水）

9時～12時

13時～16時30分

※土日祝日除く。

### ◆申込方法

エコパークしおや管理事務所で直接申込み

※電話、郵送、代理での申し込みはできません。

※申込者が多数の場合は抽選を行います。

### ◆問合せ先

塩谷広域行政組合

エコパークしおや管理事務所

☎0287・53・7370

ごみの減量や環境問題について考えましよう

## エコファミリー参加者募集

ごみの減量や環境問題について考え、実践している家庭を「たかねざわエコファミリー」に認定します。

「エコファミリーチェックシート」で普段の生活を振り返ってみましょう。

◆配布場所 環境課、エコ・ハウスたかねざわ、町ホームページ

◆参加方法 チェックシートに必要事項を記入し、環境課またはエコ・ハウスたかねざわに持参

※参加した家庭には認定証等をお渡しします。

### ◆申込み・問合せ先

環境課 ☎675・8109

エコ・ハウスたかねざわ

☎680・2080



# かかりつけ医のごとば第13回 ナッシュ（非アルコール性脂肪肝炎）という病気

塩谷郡市  
医師会  
コラム

関根クリニック 院長  
関根 豊（高根沢町）

健康診断で指摘される肝機能障害の原因で最も多いものが脂肪肝です。肥満に伴ってみられる肝機能異常と気軽に思われがちですが、なかには将来深刻な病気に進展するものが含まれるので注意が必要です。

脂肪肝は主にアルコール性と非アルコール性に分けられます。1日あたりのアルコール摂取量では、男性で30g、女性で20g（500cc缶ビール換算で男性1・5本、女性1本）未満の場合、非アルコール性となります。食べ過ぎ、運動不足で余ったエネルギーが中性脂肪として肝臓に蓄積して肝障害をおこした状態が非アルコール性脂肪肝です。

脂肪肝と、肝臓に慢性的な炎症が起こり、肝硬変、肝臓がんへと進展する可能性のある非アルコール性脂肪肝炎（ナッシュ・NASH nonalcoholic steatohepatitis）があり、いま注目を集めています。B型肝炎でもC型肝炎でもない非B非C型肝炎は年々増加傾向で、現在では肝臓がん全体の35%にまでなっており、アルコール性の他にこのナッシュが主な原因と考えられています。非アルコール性脂肪肝炎の有病率は約30%、ナッシュは3〜5%と推定されているので、だいたい脂肪肝の10〜20%はナッシュとなり、その一部が肝硬変へ、さらに数%が肝臓がんに進展すると考えられます。健診などで脂肪肝を指摘された方はご自

分が単純性脂肪肝なのかナッシュなのかを知る必要があります。確定診断には皮膚を通して針で肝臓の一部を採取して検査をする肝生検が必要となりますが、侵襲が大きいので通常は血液検査や画像診断で推定します。

治療はごく単純で、食事によるカロリー制限と運動で蓄積した脂肪をエネルギーとして消費すれば良いのですが、実際これができる方がなかなか少ないのが現状です。また脂肪肝は高血圧や糖尿病、高脂血症を合併することが多く、脳卒中や心疾患、また肝臓以外の悪性腫瘍のリスクも高くなりますので、ぜひとも生活習慣の改善をしていただき、定期的に医療機関を受診されることをお勧めいたします。

## 短歌 町文化協会短歌会選

白に赤の添ひて咲きたる沈丁花

甘き香りの庭にただよふ

孫たちの帰りしあとの部屋隅に

少年という清けき匂い

新聞の四コマ漫画に目を通し

「落ち」にフ、フ、フと零れる今朝も

目の前の津波の映像消えるまい

空襲の火色今も残れば

茂木城址に咲き競い成る蝸梅の

色・心・香は春の先駆け

## 俳句 町文化協会俳句会選

大地震避難を迷う冬の夜

学舎に別れを告げる卒業生

公園の母と子の笑みつくしんば

うららかや無風の陽ざしはり越に

阿久津典子（宝積寺）

坪山 淑子（宝石台）

赤羽 孝子（上高根沢）

塚原 兎子（光陽台）

水谷 兄子（宝積寺）

村松永依子（宝積寺）

増田よしあき（宝積寺）

高橋 俊子（宝積寺）

鈴木 幾子（宝積寺）



## 作品募集

締切：毎月25日 提出先：企画課

作品の掲載時に添削される場合があります。

楽しく健康づくり♪

## NIKKO♡NIKKO健康ポイント事業を開始

健康づくり活動や町内の各種イベントに参加してポイントを受け取りましょう。

貯まったポイントは素敵な商品と交換することができます。

- ◆**対象者** 20歳以上65歳未満の人
- ◆**参加費** 無料
- ◆**定員** 300名
- ◆**申込開始** 5月6日(木)～
- ◆**対象事業**  
検診や健康づくりに関連する町主催のイベント等

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等を中止する場合があります。

新しいことを始めてみませんか？

## いきいき教室参加者募集

参加者の希望に合わせて工作や運動など様々なことを実施します。

- ◆**対象** 60歳以上の人
- ◆**期間** 7月から令和4年1月まで年4回実施
- ◆**時間** 10時～11時30分  
(隔月1回・水曜日)

◆**参加費** 無料(内容によって材料費など自己負担あり)

### ◆参加方法

- ①保健センターで登録申請を行い、ポイントカードを受け取る。
- ②対象事業に参加し、ポイントを貯める。
- ③貯めたポイントを保健センターで希望する商品と交換する。

◆**特典** 5ポイントで、次のいずれかの商品と交換できます。

- ① たんたんプラザ農産物引換券 (600円分)
- ② 元気あつぷむら温泉券 (600円分)

◆**ポイント交換期間**  
令和4年1月～2月末日

◆**申込み・問合せ先** 保健センター  
☎675・4559

### ◆場所・定員

- ① 図書館中央館 (30人)
- ② 改善センター (15人)
- ③ 図書館仁井田分館 (20人)

◆**申込み**  
生涯学習課、図書館3館で受付中

※定員超えの場合、抽選  
◆**問合せ先** 生涯学習課

☎675・3175

運動習慣や食生活を見直してみませんか？

## ボディチェンジスクール

高血圧・脂質異常症・高血糖・肥満等の健康状態を改善したい人のための教室を開催します。

筋トレやヨガ、エアロビクス等のほか、食講話を実施します。

8回を1クールとし、約2ヶ月かけて一緒に改善していきましょう！



### ◆昨年度参加者の変化

アンケート結果から、参加者のほぼ全員が運動習慣と食習慣の改善がみられました。

#### ○血圧の改善

改善が必要な人のうち約7割が改善しました。

#### ○血液状態の改善

改善が必要な人のうち約8割が改善しました。

#### ○体重の改善

改善が必要な人のうち約8割が改善しました。

### ◆昨年度参加者の声

- ・体を動かす習慣がついた。
- ・毎日チェックすることで生活が改善されるのが分かった。
- ・感染症の影響で体を動かす機会が減ってしまったが、対策がしっかりされた中で安心して参加することができて良かった。



◆**申込み・問合せ先**  
保健センター

☎675・4559

# 図書館コーナー

本

5月の展示  
「2021年 図書館万博開催します！」

1851年5月に世界で最初の万博博覧会がロンドンで開催されて170年。図書館にある個性豊かな本を紹介いたします。

世界を変えた150の科学の本  
『フライアン・クレック／著 創元社』

「ヒポクラテス全集」から「サピエンス全史」まで、すべての時代を通じて、最も鋭敏な知性によって著された本の数々を豊富なビジュアル資料で紹介いたします。



学べるマンガ100冊

『佐渡島 庸平ほか／著 文藝春秋』

知恵と知識が身に付く「学べるマンガ」100作品を「マンガ」と「学び」の達人たちが徹底紹介します。

図書館中央館  
空気調和機等改修工事について

工事期間中は騒音や工事車両の通行等で、地域の人や利用者の皆さんにはご迷惑をおかけします。また、5月末まで、開架室と学習室の冷暖房が使用できない状態となりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

◆工事期間 6月30日（水）まで

保護猫譲渡会(中央館)

◆日時 5日（水・祝）

10時～14時 ※雨天決行

社会福祉協議会  
フードドライブ同時開催

※詳しくは、ホームページまたは館内ポスターをご覧ください。

◆開館時間

中央館 9時30分～19時  
仁井田分館・上高根沢分館 9時30分～18時

◆休館日

月曜日（祝日の場合は開館）、  
年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531  
仁井田分館 ☎676・3155  
上高根沢分館 ☎680・1770

催し

# 歴史民俗資料館

スタンブライリー対象

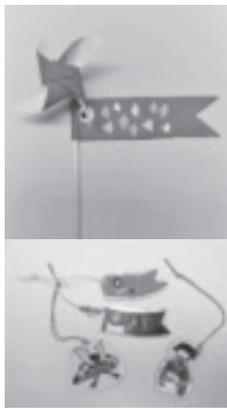
企画展「およげ！こいのぼり」

5月5日はこどもの日。GWは大きなこいのぼりを見て、工作をして楽しもう！

◆期間 5月5日（水・祝）まで

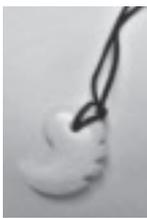
①五月人形・こいのぼり展示

②こいのぼりクラフト（無料）



③まが玉づくり

（材料費 200円）



※②③はお家で作れるキットを配布・販売します。スタッフに声をかけてください。

◆こいのぼり募集！

ご自宅に不要なこいのぼり

（3m以下のもの）があったら、資料館までお持ちください。



企画展「高根沢版画会展・日本板画院47人展」

高根沢版画会の作品と共に、日本板画院に所属する全国47人の版画家の作品を展示します。

◆期間 5月16日（日）まで

企画展「版画でめぐる高根沢」

町の景色や建物を題材にした町内の版画家の作品とともに、34年前の昭和62年に北高根沢中学校の3年生が卒業記念で制作した版画作品を展示します。

北高中学校や宇津薬師堂などを題材にした90cm×180cmの大作で、制作した21点のうち現存する11点を展示します。

版画を通して新しい高根沢の魅力を発見してください。

◆期間 5月22日（土）

～6月13日（日）

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日、6日（木）

※3日（月）～5日（水）は開館

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117



### 新型コロナワクチン集団接種の 予行演習を行いました

3月28日、新型コロナワクチン集団接種のシミュレーションを農業者トレーニングセンター(体育館)で行いました。

町内医療機関の医師や看護師、町職員等113人が参加し、そのうち民生児童委員35名に被接種者役として協力してもらいました。

入場から検温、受付、予診や接種、状態観察などの一連の流れや体調不良者が出た場合を想定し、待機席から救護テントへ移動や応急処置のシミュレーションを行いました。



### 町内小中学校で入学式

4月9、12日に町内の小中学校で入学式が行われました。今年の新1年生は小学校で252名、中学校で230名です。

中央小学校では、新入生と6年生が並んで入場し、上級生や保護者のあたたかい拍手で迎えられました。

今年の入学式は小中学校の各会場で、マスクの着用や来場者の制限など、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に努め、延期することなく予定どおり行われました。



### 稻春歌の作者が来町されました

3月29日、「令和の大嘗祭」で詠まれた稻春歌の作者・篠弘氏が「道の駅たかねざわ 元気あっぷむら」にある大嘗祭稻春歌のモニュメントを見学に来町されました。

当日は晴天に恵まれ、満開の桜の中、加藤公博町長、大田主の石塚毅男氏、モニュメント製作に協力いただいた菅谷薫氏(町内在住)・伊澤勝彦氏(下野市)も同席し、モニュメントを見た篠氏は「素晴らしい景色が一望できる場所にモニュメントが設置されて、とても嬉しい」と話されました。



### NPO法人グループたすけあいエプロン 第2回「地域で輝くふくしのチカラ大賞」 優秀賞を受賞

2月8日、NPO法人グループたすけあいエプロンが、第2回地域で輝くふくしのチカラ大賞の「優秀賞」を受賞しました。

県は社会福祉法人やNPO法人等が実施している、地域のニーズなどに応じた創意工夫ある様々な支え合いの取組みを選考しています。

今回の受賞では、「共生型の常設居場所の展開＝地域コミュニティづくり&行政との協働＝」が高く評価されました。

