

たかねざわ 7

無我夢中

勝利に向かってつき進め!

阿久津中学校
体育祭

くらし 高まる たかねざわ

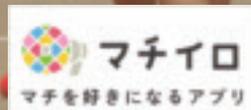
② 16歳~64歳の皆さん
コロナワクチンの予約がはじまります!

④ 令和4年度採用 高根沢町職員募集

⑧ 国保・介護・後期のお知らせ

⑱ タウンピックアップ

広報たかねざわが
スマホで読める



16歳～64歳の皆さん

コロナワクチンの予約がはじまります！

6月25日（金）から、16歳～64歳の皆さんにクーポン券（接種券）を発送しています。
書類を確認して、あわてずに予約しましょう。

※全員に配達完了するまでに、1週間程度かかります。

予約スケジュール

| 区分 | 予約開始日 | 申込方法 |
|-----------------------|----------|---|
| ①60歳以上の 基礎疾患を持つ人 | 7月1日(木)～ | ①コールセンターで電話申込み ◆受付時間 9時～17時 ②農業者トレーニングセンター (町民広場にある体育館) で直接申込み ◆受付時間 9時～12時/13時～17時 |
| ②高齢者施設等で 従事する人 | 7月2日(金)～ | |
| ③50歳以上の 基礎疾患を持つ人 | | |
| ④40歳以上の 基礎疾患を持つ人 | 7月5日(月)～ | コールセンターで電話申込み ◆受付時間 9時～17時 ※窓口受付は行いません。 |
| ⑤30歳以上の 基礎疾患を持つ人 | 7月6日(火)～ | |
| ⑥16歳以上の 基礎疾患を持つ人 | 7月7日(水)～ | |
| ⑦上記①～⑥以外の人 (16歳以上) | 7月8日(木)～ | ①コールセンターで電話申込み ◆受付時間 9時～17時 ②予約サイトでネット申込み 7月8日の9時から予約開始 ※予約開始後は24時間申込みできます。 |

【集団接種】

農業者トレーニングセンター
(町民広場にある体育館) で、毎
週日曜日に実施している接種です。
原則祝日等を除きます。



接種の方法を
選んでください



【個別接種】

町内の8医療機関で実施してい
る接種です。
原則日曜、祝日等を除きます。
※医療機関によって接種できる曜
日、時間、人数が異なります。
※医療機関での予約受付は行って
いません。



接種を受ける皆さんへの注意事項

時間厳守を徹底してください

ワクチンは使用時間に制限があるため、予約した日時以外での来所は、ワクチンの廃棄につながります。時間厳守のご協力をお願いします。

また、ワクチン接種をキャンセルする場合は、事前にコールセンターに連絡してください。

接種券を持参してください

接種券を忘れた場合、確認に時間がかかります。必ず接種券を持参してください。

申込み・問合せ先

コロナワクチン接種コールセンター ☎680・1155

昨年の栃木県内被害総額は3億円以上！

特殊詐欺等に「ご注意ください」

特殊詐欺等被害防止

対策機器設置補助金

町内販売店で対策機器を購入した人に補助金を交付します。

◆対象者

町内在住の65歳以上の人で、本人と同一世帯の家族が町税を滞納していない人

◆助成額

詐欺対策機能付き電話機器、または固定電話に接続する自動応答録音装置の購入経費の2分の1の

額（上限3,000円）

※千円未満切り捨て

◆申請方法

機器の購入前に地域安全課に相談してください。また購入後は、次の書類を提出してください。

①申請書（地域安全課で配布）

②領収書（原本）

③購入した機器のカタログ等

④補助金の振込先の通帳の写し

◆申込み・問合せ先 地域安全課

☎675・8110

新規の顧客獲得を狙う皆さんへ

販路開拓支援事業補助制度

◆補助金額

補助対象経費の2分の1

（上限額10万円）

◆対象者

次の①～③全てに該当する人
①町内に本社がある中小企業者、個人事業者、町内の認定農業者、人・農地プランの担い手

②町税等に滞納がない人

③今年度この補助金の交付を受けていない人

◆対象経費

展示会等に出展したときの出展料や展示装飾費など

※販売を目的とするものは対象外です。

◆その他

展示会等の開催日の2週間前までに申請書の提出が必要です。申請書は、町ホームページからダウンロードできます。

◆申込み・問合せ先 産業課

☎675・8104

騙されないで!! 悪質商法

新型「コロナ」ワクチン詐欺に注意!

行政機関などをかたる「なりすまし」に注意しましょう

◆接種費用は、全額公費で無料

です。行政から、電話やメールで銀行口座や家族構成などの個人情報を探ることはありません。詐欺は、メール、メッセージ（SMS・SNS）、電話、偽のサイトなどから接触してきます。

*なりすましの手口を知って騙されない

「〇〇省のものです。助成金が…」

「行政から委託されて…」

「テレビ局のアンケートですが…」

「NGO団体のものですが…」

「保健所ですが検査キットを送るので家族構成を…」

*もつともらしい理由で連絡が来ても騙されない。

「〇万円が優先的に接種できます。後で返金されます」

「ワクチン接種に必要なので銀行口座を教えてください」

「医療従事者のワクチンが余ったので〇万円払えば接種できます」

「中国製ワクチンがあります」

※消費者ホットラインに寄せられた相談から抜粋した事例ですが、この他にもさまざまなケースが予想されます。

◆消費者庁、厚生労働省、警察庁、国民生活センターから連名で注意喚起が出ています。

①新型「コロナ」ウイルス感染防止対策支援募金活動を謳う募金詐欺

②新型「コロナ」ウイルス感染症に便乗して、検査キットや治療薬、マスク、現金寄付など社会福祉サービスをもちかける医療・社会福祉給付詐欺

一人でも悩まず、相談ください!

◆消費生活センター（産業課内）

☎675・3000

相談時間 9時～16時（土日祝日、年末年始を除く）

◆消費者ホットライン ☎188

令和4年度採用 高根沢町職員募集

高根沢町が好き！町のために働きたい！地元に戻って働きたい！
熱意ある皆さんの応募をお待ちしています。

受付期間 7月16日(金)～8月13日(金)まで ※郵送の場合は消印有効

職種・採用予定人員および受験資格

| 職種 | 採用予定人員 | 受験資格 |
|------|--------|---|
| 一般事務 | 5名程度 | 平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、 高校卒業程度の学力を有する人 |

試験の日程・内容

| 区分 | 試験日・場所 | 職種 | 試験内容 | 合格発表 |
|------|--------------------|------|---|----------|
| 1次試験 | 9月19日(日) 高根沢町役場 | 一般事務 | 【教養試験】 5肢択一式40題(120分) ※高校卒業程度 【適応性検査】 120題(20分) | 10月8日(金) |
| 2次試験 | 10月中旬 高根沢町役場 | 一般事務 | 論文試験・面接試験 | 10月下旬 |

受験手続

◆申込用紙

町ホームページからダウンロードしてください。また、総務課でも配布しています。

郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号:A4サイズ)を同封のうえ請求してください。

◆申込方法

「高根沢町職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、期日までに総務課人事係あてに申込みください。

郵送による申込みは、封筒の表に「高根沢町職員採用試験申込」と朱書きのうえ送付してください。

過去の職員採用試験の実施状況

| 年度 | 1次募集 | | 2次募集 | | 競争率 | |
|-------------------|------|------|------|------|------|-------|
| | 受験者数 | 採用者数 | 受験者数 | 採用者数 | 1次募集 | 2次募集 |
| 平成29年度(H30.4.1採用) | 32 | 5 | 43 | 1 | 6.4倍 | 43.0倍 |
| 平成30年度(H31.4.1採用) | 60 | 11 | 36 | 4 | 5.5倍 | 9.0倍 |
| 令和元年度(R2.4.1採用) | 41 | 7 | 38 | 3 | 5.9倍 | 12.7倍 |
| 令和2年度(R3.4.1採用) | 27 | 5 | | | 5.4倍 | |

先輩職員からのメッセージ

やりがい・働きがいのある職場で私達と一緒に働こう！



税務課
おおさわ ゆうた 大澤 祐太 主事

【仕事+やりがい】

私は収納対策係として、町の税金の収納状況の確認、納付が難しい方の相談のほか、証明書発行等の窓口業務を担当しています。

町民の皆さんに寄り添えるよう、税金の仕組みや法律など、多くの知識を日頃から学び続けることを心がけています。

【受験される皆さんへメッセージ】

役場の仕事はどれも町に欠かすことのできない重要な仕事ですが、自分の成長を感じられる職場です。

これから一緒に町を盛り上げていく方をお待ちしています。



健康福祉課
もろ みか 茂呂 美佳 保健師

【仕事+やりがい】

私は高齢者介護系の保健師として働いています。町内の関係機関と会議を重ね、町民の皆さんが安心して生活できるように、認知症や介護予防等の事業に取り組んでいます。

町民の方の温かい言葉や明るい笑顔をいただいたときにやりがいを感じます。

【受験される皆さんへメッセージ】

町民の皆さんとより近くで接することができるのが魅力です。また、優しい先輩方にわからないことはサポートしていただきながら、日々楽しく仕事ができる職場です。



農業委員会事務局
おの のぞみ 大野 希美 主事

【仕事+やりがい】

私は農業委員会事務局で農地の貸借や売買、農業者年金など、農業に係る業務を担当しています。

高根沢町で活躍されている多くの農業者のサポートに携わることができ、一緒に問題を解決していくことにやりがいや喜びを感じながら仕事をしています。

【受験される皆さんへメッセージ】

町民の方と関わる機会が多く、様々な経験を通して成長することができる環境です。業務を通して感謝の言葉をいただき、達成感を感じることができる点が魅力です。



産業課
まつやま ひかる 松山 光流 主事

【仕事+やりがい】

私は農村振興係として、農地や森林の適切な使用・管理のための計画策定や、有害鳥獣の駆除等の調整業務を担当しています。

どの業務においても、高根沢町を幅広い視野で見えていくことで、毎日成長を実感しながら業務に取り組んでいます。

【受験される皆さんへメッセージ】

幅広い分野で、町民の方々々と接する機会があります。上司や先輩方も経験豊富で頼もしく、その中で多くの経験を積めるため、自分の成長を実感できる環境です。

採用に関する詳細は、ホームページを確認してください。



詳しくはこちら

◆申込み・問合せ先 〒329-1292 高根沢町大字石末2053
総務課 人事係 ☎675・8101

児童館コーナー

児童館とは

地域の子どもたちが自由に参加できる遊びの場です。
年未年始を除いて毎日開館しています。(事前予約制)
大小様々なイベントを行っていますので、
皆さんぜひ参加してください!



きのこのもり

～水あそびをしよう!～

水ふうせんやジョウロでじゃぶじゃぶして
遊びましょう。

※雨天時は館内行事になります。

- ◆日時 7月14日(水)
10時30分～11時30分
- ◆定員 未就園児親子10組
- ◆申込方法 来館または電話申込み



- ◆開館時間 平日 10時～12時、13時～15時、
15時～17時
土日祝日 10時～12時、14時～16時
- ◆申込み・問合せ先 **きのこのもり**
☎675・2150

みんなのひろば

～パパとあそぼう! 親子あそび～

| | ひよこクラス | うさぎクラス |
|----|------------------------------------|---------------------------|
| 日時 | 7月17日(土) 10時20分～10時50分 | 7月17日(土) 11時20分～11時50分 |
| 対象 | 2ヶ月～寝返り・はいはい | しっかり歩ける子～未就園児親子 |
| 定員 | 7組 | 7組 |
| 内容 | ふれあいあそび バスタオルであそぼう 持ち物:バスタオル | リズムであそぼう パラバルーン |



パパ・ママ一緒に
あそびましょう!

- ◆開館時間 平日 10時～12時
(未就学児親子10組程度)
14時～16時30分
(小中高生 予約なし10人程度)
土日祝日 10時～12時、14時～16時30分
- ◆申込み・問合せ先 **みんなのひろば**
☎680・1311

最新の情報はSNSで!

フェイスブック
Facebook



きのこのもり



みんなのひろば

インスタグラム
Instagram



きのこのもり



みんなのひろば

一人で悩まず相談してください 相談コーナー

総合相談

皆さんからの相談に、相談員が
合同で誠実に対応します。

| 相談内容 | 対応者 | 問合せ先 |
|---------------------------------|--------|----------------------|
| 【人権相談】 いじめ、差別等人権 侵害に関する事等 | 人権擁護委員 | 健康福祉課 ☎675・8105 |
| 【行政相談】 国・県・町などへの意 見や困りごと等 | 行政相談委員 | 総務課 ☎675・8101 |
| 【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等 | 民生委員 | 社会福祉協議会 ☎612・3440 |

◆日時 7月21日(水) 9時30分～12時
◆場所 図書館中央館

就学相談

お子さんの成長・個性に合ったよ
り良い教育環境を一緒に考えます。
わからないことや不安なことが
あれば、いつでも相談してください。

◆対象 令和4年度に小学校に入
学する児童の保護者

◆問合せ先 学校教育課

☎675・1037

心配ごと相談

◆日時 7月6日(火)
9時30分～12時

◆場所 図書館中央館

◆問合せ先 社会福祉協議会

☎612・3440

ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合
相談センター「ポプリス☆とちぎ」
の出張相談を開催します。

◆日時 7月21日(水)
10時～16時

◆場所 改善センター

◆対象者 当事者と家族

◆申込方法 前日までに電話で予
約をしてください。

◆申込み・問合せ先

健康福祉課 ☎675・8105

無くそつ、ヘイトスピーチ

ヘイトスピーチによる被害など
人権に関する問題で悩んでいる人
は相談してください。

◆みなの人権110番

☎0570・003・110

外国語人権相談

◆問合せ先 健康福祉課

☎0570・090・911

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場、
子育て相談の場としてご利用く
ださい。

利用の際は事前に電話での予
約が必要になります。

◆開館時間 9時～12時・
13時～16時

◆利用時間 利用者同士の距離
を取りながら2時間程度

◆入場制限 最大10人まで

◆その他 入館の際に手指の消
毒・検温をしていただきます。

◆わくわくタイム
毎月10日・20日・30日(休館
日の場合は翌日)に製作やゲー
ムなどを行います。

◆日時 12日(月)・20日(火)・
30日(金)
11時～15時

◆内容 アクアリウム作り

◆定員 各回5組(10人程度)

◆申込み 来館または電話予約

◆すくすくタイム
毎月5日・15日・25日(休館
日の場合は翌日) 希望されたお
子様の身長・体重を計測し、結
果をカードに記入してお渡しし

れんげそりゅう

ます。季節の寝相アートコー
ナーがあり、自由に撮影ができ
ます。

◆日時 5日(月)・15日(木)
26日(月)

◆申込み 来館予約時に「計測
希望」とお伝えください。

◆元気っこクラブ

◆日時 28日(水) 11時～15時
(雨天時内容変更あり)

◆内容 シャボン玉遊びをしよう

◆定員 7組(14人程度)

◆申込み 7月14日(水) から
来館または電話予約

◆インスタグラム始めました
普段の様子やイベントの内容
などをお知らせしています。ぜ
ひご覧ください。左記の二次元
コードまたはrengesotakanazawa
で検索してください。



◆開館時間(臨時休館除く)
9時～12時・13時～16時

◆休館日 土日祝日、年末年始

◆予約・問合せ先
子育て支援センターれんげそりゅう
☎676・1955

7月中旬に通知書を発送します

国保 介護 後期

通知書が届きましたら、内容を確認して期日までに納付してください。

※後期高齢者医療保険料と介護保険料を年金からの天引き（特別徴収）で納付する人には8月下旬に通知書を発送します。



国保

介護

後期

のお知らせ

軽減判定が変わりました

国保

世帯の総所得が次の基準額以下の場合、一人あたりにかかる「均等割」と一世帯あたりにかかる「平等割」が軽減されます。

今年度は、個人所得課税の見直しに伴い、国民健康保険税の負担水準に関して意図せざる影響や不利益が生じないように、軽減判定基準額が見直されます。

| | 変更前 | 変更後 |
|---------|-----------------------|--|
| 7割軽減基準額 | 33万円 | 43万円+10万円 ×(給与所得者等の数(※)-1) |
| 5割軽減基準額 | 33万円+被保険者数 ×28万5千円 | 43万円+10万円×(給与所得者等の数(※)-1) +(28万5千円×被保険者数) |
| 2割軽減基準額 | 33万円+被保険者数×52万円 | 43万円+10万円×(給与所得者等の数(※)-1) +(52万円×被保険者数) |

※給与などの収入が55万円を超える人と、公的年金などの支給を受ける人（65歳未満=60万円超、65歳以上=125万円超）の合計数。該当者がいない場合は1とします。

※世帯主の所得は国保の加入・未加入に係わらず、所得判定の対象になります。

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減った人は減免制度があります

国保

介護 後期

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて納入が困難になった人は、保険税と保険料が減免される場合があります。

※後期高齢者医療保険料は世帯主が対象です。

※詳しい要件や申請に必要な書類等については、通知書が届いてから問合せ先に確認してください。

全額免除

主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人

一部免除

主たる生計維持者の収入減少が見込まれる人（前年比3割減）

国保…国民健康保険税
介護…介護保険料
後期…後期高齢者医療保険料

問合せ先 税務課 ☎675・8103
住民課 ☎675・8141

被保険者証の更新日は8月1日です

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している被保険者は、被保険者証が更新されます。

| | 国民健康保険 | | 後期高齢者医療制度 |
|------------------|--|--|-------------------------------------|
| | 70歳未満の人 | 70歳以上の人 | 75歳以上の人（※1） |
| 更新日 | 8月1日（有効期限は8月1日から令和4年7月31日） | | |
| 被保険者証発送日 | 7月中旬頃から順次特定記録で郵送します。（※2） | | |
| 保険証 | 被保険者証 | 被保険者証兼高齢受給者証（一体型） | 被保険者証 |
| 限度額適用認定証 | 必要な人は8月1日以降に住民課で申請してください。 | | 過去に交付を受けたことがあり、認定証を発行できる人には同封しています。 |
| 一部負担金の割合（個人負担割合） | 3割 | 所得区分によって割合が異なります。送付される被保険者証等を確認してください。 | |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> 被保険者証が届かない場合や内容に誤りがある場合は必ず連絡してください。 有効期限が経過した被保険者証等は役場へ返却するか、細かく裁断して破棄してください。 | | |

※1 一定以上の障がいを持つ65歳以上の人も含まれます。

※2 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納がある世帯などは「短期被保険者証」等を郵送します。納期限内の納付にご協力をお願いします。

◆問合せ先 住民課保険年金係 ☎675・8141

地域包括支援センターの職員が伺います 「シルバー訪問」を実施します

町では見守り訪問の登録をしていない75歳以上の一人暮らしの人や高齢者世帯を対象にした「シルバー訪問」を実施します。

訪問は、町から委託を受けた担当職員が自宅に伺います。

◆職員が訪問した際

- 必ず町が発行した職員証を携帯しているのを確認してください。
- 皆さんの健康状態の確認のため、生活機能評価「基本チェックリスト」にもとづいた質問をします。
- 元気で暮らすためのお手伝いや、介護や日常生活に関する悩みや相談にも応えます。

◆何でも相談してください

- 近所の一人暮らしをしている知人が最近閉じこもり気味で心配
- 物忘れが多くなって心配
- 知人が虐待されているかもしれない
- 悪徳商法にあつてしまったかもしれない
- 毎日の生活の中で、不安なことや心配なことをぜひ相談してください。

各種相談や個別訪問の希望がある場合は、担当の地域包括支援センターまでお気軽に連絡してください。

◆訪問・問合せ先

北高根沢中学校区

東地域包括支援センター

高根沢のぞみ苑内

☎676・0148

阿久津中学校区

西地域包括支援センター

フローラりんくる内

☎680・3503

【見守り訪問とは?】

登録希望のあった65歳以上の一人暮らしの人や高齢者世帯を対象に、社会福祉協議会の訪問員が定期的に自宅を訪問し、相談に応じます。希望のある人は、事前に登録してください。

◆申込み・問合せ先
社会福祉協議会
☎675・4777

♥…健康 ◎…役所 文…学校 目…図書館 +…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。
(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

| 木 | 金 | 土 |
|--|--|---------------------|
| 1 ♥結果説明会 (対象:6/4受診者)保 | 2 ♥ボディチェンジスクール⑤ (要申込)保 | 3 |
| 8 ♥1歳6ヵ月児健診 (対象 R1.12月生まれ)保 | 9 ♥ボディチェンジスクール⑦ (要申込)保 ♥3歳児健診 (対象 H30.6月生まれ)保 | 10 |
| 15 ♥こども相談(要予約)保 | 16 ♥健康診査(女性の日)保 | 17 |
| 22 海の日 +倉持整形外科[宝積寺] ☎675-0033 (休館)改示 | 23 スポーツの日 +関根クリニック[光陽台] ☎612-7015 (休館)改示 | 24 (休館) |
| 29 ♥10ヵ月児健診 (対象 R2.9月生まれ)保 | 30 ♥栄養相談(要予約)保 | 31 ♥健康診査保 |

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょうみ み
☎0120-43-9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

| | |
|-------------------|-----------|
| 役 役場 | ☎675-8100 |
| 改 改善センター | ☎675-3175 |
| 保 保健センター | ☎675-4559 |
| 福 福祉センター | ☎675-4777 |
| 町 町民広場 | ☎675-3175 |
| ホ 町民ホール | ☎675-3175 |
| ト トレーニングセンター | ☎675-3175 |
| 民 歴史民俗資料館 | ☎675-7117 |
| 水 水道料金センター | ☎675-5600 |
| 図 図書館中央館 | ☎675-6531 |
| 仁 図書館仁井田分館 | ☎676-3155 |
| 上 図書館上高根沢分館 | ☎680-1770 |
| 夕 宝積寺タウンセンター | ☎675-0984 |
| み 児童館みんなのひろば | ☎680-1311 |
| き 児童館きのこのもり | ☎675-2150 |
| れ れんげそう | ☎676-1955 |
| 元 道の駅たかねざわ 元気あつむら | ☎676-1126 |
| ち ちよっ蔵広場 | ☎675-0004 |
| 工 エコ・ハウスたかねざわ | ☎680-2080 |

今月の納期限

- 8月2日(月)
 固定資産税(2期)
 国民健康保険税(1期)
 介護保険料(1期)
 後期高齢者医療保険料(1期)

今月の口座振替

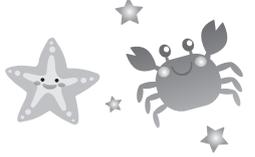
- 7月27日(火)
 水道料金(西部地区)
 下水道使用料(宝積寺処理区)
 保育料(7月分)
- 7月12日(月)
 学校給食費(7月分)

◆今月のごみ収集日

| 収集地区 | もえるごみ | 資源びん・ 容器包装プラスチック | カン・ガラス・ 不燃物 | 古紙 | ペットボトル・ 容器包装プラスチック |
|---|-------|---------------------|----------------|----------|-----------------------|
| ① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや) | 水・土 | 26日(月) | 19日(月) | 5日(月) | 12日(月) |
| ② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台 | 月・木 | 6日(火) | 27日(火) | 13日(火) | 20日(火) |
| ③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田 | 水・土 | 28日(水) | 21日(水) | 7日(水) | 14日(水) |
| ④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿 | 月・木 | 28日(水) | 21日(水) | 7日(水) | 14日(水) |
| ⑤ 宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原) | 火・金 | 15日(木) | 8日(木) | 22日(木・祝) | 1日(木) |
| ⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久 | 月・木 | 9日(金) | 2日(金) | 16日(金) | 23日(金・祝) |

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

7月 ぐらしのカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 |
|--|---|--|---|
| <p>～塩谷郡市医師会からのお願い～</p> <p>休日当番医を利用する際、発熱や風邪症状のある人は受診前に必ず電話でご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。</p> | |  |  |
| <p>4</p> <p>☎菅又病院[花岡] ☎676-0311</p> | <p>5</p> <p>Ⓜ休館 Ⓜ仁上改ホ民工 ♥ポディチェンジスクールⓂ (要申込)保</p> | <p>6</p> <p>♥離乳食教室(要申込) (対象:R2.12月生まれ) 受付9:45~10:00保</p> | <p>7</p> <p>◎窓口延長業務(19:00まで)後水 ♥ことばの相談(要予約)保</p> |
| <p>11</p> <p>☎高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133</p> | <p>12</p> <p>Ⓜ休館 Ⓜ仁上改ホ民工 ♥NIKO♥NIKO 教室(要申込) 10:00~ 13:30~保</p> | <p>13</p> <p>Ⓜ休館 元 ♥結果説明会 (対象:6/14 受診者)保</p> | <p>14</p> <p>◎窓口延長業務(19:00まで)後水 ♥2歳児歯科健診 (対象:R1.6月生まれ)保</p> |
| <p>18 家庭の日</p> <p>☎深澤クリニック[平田] ☎676-0671</p> | <p>19</p> <p>Ⓜ休館 Ⓜ仁上改ホ民工</p> | <p>20</p> <p>♥結果説明会 (対象:6/20 受診者)保</p> | <p>21</p> <p>◎窓口延長業務(19:00まで)後水 ♥ポディチェンジスクールⓂ (要申込)保</p> |
| <p>25</p> <p>☎中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521</p> | <p>26</p> <p>Ⓜ休館 Ⓜ仁上改ホ民工 ♥結果説明会 (対象:6/25,6/27 受診者)保</p> | <p>27</p> <p>Ⓜ休館 元 ♥健康診査保</p> | <p>28</p> <p>◎窓口延長業務(19:00まで)後水 ♥4ヵ月児健診 (対象:R3.3月生まれ)保</p> |

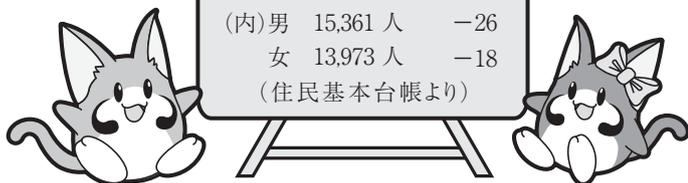
こくちばん

町のうごき

令和3年6月1日現在
前月比

| | | |
|------|-----------|-----|
| 世帯数 | 12,625 世帯 | +3 |
| 人口 | 29,334 人 | -44 |
| (内)男 | 15,361 人 | -26 |
| 女 | 13,973 人 | -18 |

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

| | |
|----------------------|------|
| 町民ホール | 1月分 |
| 町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館 | 10月分 |
| 仁井田体育館 | 9月分 |
| 情報の森テニスコート | 8月分 |
| 学校体育施設(夜間) | |
| 麒麟体育館・運動場 | |

◆使用抽選申込期間 7月15日(木)~19日(月)

◆自動抽選日 7月20日(火)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

案内 鬼怒川・小貝川クリーン大作戦中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、毎年7月に開催している鬼怒川・小貝川クリーン大作戦は中止します。

皆様のご理解、来年度以降のご協力をよろしくお願ひします。

◆問合せ先 町河川愛護会事務局
(都市整備課内)

☎675・8107

案内 国民年金保険料の免除・猶予申請

経済的に困難な人のために、国民年金保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

◆申請受付(令和3年度分)

7月1日(木)～

※過去に保険料の免除や猶予の承認を受けた人は、10年以内であればさかのぼって保険料を納付することができます。

国民年金の動画

国民年金制度についてわかりやすく動画で紹介しています。
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>



◆申請・問合せ先 住民課

☎675・8141

案内 下水道排水設備工事責任技術者の試験等のお知らせ

◆試験日 10月26日(火)

◆申込期限 8月31日(火)

※当日消印有効

◆申込書配布場所

とちぎ建設技術センター、
上下水道課

※事前に試験講習会・模擬試験を実施します。

更新講習会

対象者には6月下旬に通知したので確認してください。

◆申込み・問合せ先 とちぎ建設技術センター ☎626・3187

案内 無人ヘリコプターの農薬散布を実施します

安全に作業ができるよう皆様のご協力をお願いします。

◆実施期間(雨天順延)

7月27日(火)～31日(土)

8月5日(木)、6日(金)、

19日(木)、20日(金)

※雨天順延の場合、順延日は町ホームページでお知らせします。

◆時間 5時～

◆場所 市街化調整区域内の水田

◆問合せ先 町農作物広域共同防除事業協議会(水田農業確立対策室)

☎676・1441

案内 空き地の適正管理をお願いします

空き地に草が繁茂すると、害虫の発生や交通の妨げになるなど、近隣住民の迷惑になります。

空き地は定期的に草刈り等をして適正に管理しましょう。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

案内 マイナンバーカード交付等の休日窓口開設(予約制)

マイナンバーカード交付と電子証明書更新の休日窓口を開設します。

休日窓口は予約制です。平日の8時30分～17時15分までに電話で予約してください。

◆開設日

7月24日(土)、25日(日)

◆開設時間 9時～16時

平日の受け取りや手続きが難しい方はぜひこの機会を利用してください。

◆予約・問合せ先

住民課 ☎675・8100

案内 エコパークしおや再生品の無料提供

エコパークしおやでは、搬入されたごみのうち、再利用できる再生品を希望者に無料で提供する事業を行います。

◆申込対象者 18歳以上で高根沢町、矢板市、さくら市、塩谷町に在住の人

◆申込期間

7月1日(木)～7月20日(火)

9時～12時、13時～16時30分

※土日祝日除く。

◆申込方法 エコパークしおや管理事務所で直接申込み

※電話、郵送、代理での申し込みはできません。

※申込者が多数の場合は抽選を行います。

◆問合せ先 塩谷広域行政組合エコパークしおや管理事務所

☎0287・53・7370

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター ☎0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) ☎011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始も除く) ※電話番号も十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

報告 寄付をいただきました

たかねざわ愛の基金（敬称略）
 ◆匿名 4,192円
 ◆匿名 9,019円
 5月31日現在合計額
 127,421,090円

フードバンク（敬称略）
 ◆株式会社ジーテクト
 ◆保護猫団体てんしらんまん
 な☆ラッキーボランティア同
 ◆高根沢町赤十字奉仕団
 ◆塩田ひとみ・植木猛至・根岸
 叶羽・菅又博子・星野智枝
 ◆匿名18件
 米・インスタント・レトルト
 食品、缶詰、調味料、生活用
 品など1,060点322kg

フードポストを設置しています
 生活に困っている人を支援す
 るため、地域の施設等にフード
 ポストを設置しています。
 ◆設置場所（5月31日現在）
 ・役場（正面玄関）
 ・図書館3館
 ・エコハウスたかねざわ
 ・グループたすけあいエプロン
 ・山崎新聞店
 ・福祉センター
 ※設置場所は随時募集していま
 す。
 ◆問合せ先 社会福祉協議会
 ☎675・4777

募集 塩谷広域行政組合
職員（消防職）募集

申込書は塩谷広域行政組合の
ホームページからダウンロード
できます。

消防職（採用予定人数8人）
 ◆応募資格 平成7年4月2日
 から平成16年4月1日までに
 生まれた人で、高校卒業程度
 以上の学力を有すること
 ◆申込期限 8月16日（月）
 ◆申込み・問合せ先
 塩谷広域行政組合消防本部
 ☎0287・44・2513

報告 水質調査結果について

町では、生活環境の安全を確
 認するため、町内の河川水・用
 水は年2回、地下水は年1回の
 水質調査を実施しています。

令和2年度に実施した調査で
 は、河川・用水路・地下水のす
 べてで良好な結果でした。調査
 場所と結果の詳細は町ホーム
 ページに掲載しています。

私たちの生活には、きれいな
 水が欠かせません。今後とも町
 内の水質維持のため、皆さん
 のご協力をお願いします。

※井戸水を利用しているご家庭
 は、年1回の水質検査を受けま
 しょう。検査容器は環境課で配
 布しています。

◆問合せ先 環境課
 ☎675・8109

募集 朗読ボランティア募集

朗読ボランティア「みすず会」
 は、毎月広報たかねざわを音訳
 し、録音したカセットテープを
 視覚障がい者や高齢者に届けて
 います。

興味のある人は一緒に活動し
 てみませんか？

◆申込み・問合せ先 社会福祉
 協議会 ☎612・3440

募集 自衛官候補生等募集

◆応募資格（日本国籍を有する）
 ・自衛官候補生、一般曹候補生
 入隊時18歳以上33歳未満
 ・航空学生
 （空）入校時18歳以上21歳未満
 （海）入校時18歳以上23歳未満
 ◆申込期限
 ・自衛官候補生 9月13日（月）
 ・一般曹候補生 9月6日（月）
 ・航空学生 9月9日（木）

自衛官募集相談員

塚原正文さん（伏久）と須藤
 信之さん（石末）が自衛官に興
 味がある人の相談に応じます。



◆問合せ先 自衛隊大田原地域事務所
 ☎0287・22・2940

消防団活動を応援しています。消防団協力事業所

土木・建築・設計・施工

株式会社 手塚興業

高根沢町大字下柏崎8番地

TEL 028-676-2270

募集 デッサン教室参加者募集

町内在住の画家、大谷喜男さんからデッサンの基
 礎を学びます。

日時 7月27日（火）
 13時～16時30分
場所 改善センター研修室
対象者 中学生以上
定員 15名
参加費 無料
持ち物
 ・スケッチブック
 ・画板またはイーゼル
 ・鉛筆（HB・2B・5B）
 ・練消しゴム・ナイフ
 ◆申込み・問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

認知症や介護のことで悩んでいませんか？

地域包括支援センターからのお知らせ

オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時 7月16日(金)
14時～15時30分

◆場所 けやき館
(ケアハウスフロア隣)

◆テーマ 「認知症の人への対応方法」

◆内容

- ・脳トレ体操
- ・介護予防体操
- ・相談会・交流会
- ◆参加費 無料

成年後見制度相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

◆日時 7月21日(水)
14時～16時

◆場所 図書館中央館
ゆったり介護教室

◆日時 7月30日(金)
10時～11時30分

◆場所 タウンセンター

- ◆対象 介護をしている家族
- ◆テーマ 「トイレ介助の実践」
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ先
西地域包括支援センター

☎680・3503

道路に樹木が張り出していないですか？

普段はあまり意識せずに通行している道路ですが、みんなが安心して利用するためには、一人ひとりの心掛けが大切です。

皆さんの所有する樹木が、道路に張り出すことのないよう注意してください。道路法で禁止されている行為に当たる場合は、県や町から樹木の移転や伐採命令が出る場合があります。

◆道路法で禁止されている行為

- ・道路を損傷したり、汚したりすること
- ・道路に土石や竹木等をたい積したり、道路上で交通を妨げたりすること

◆問合せ先 都市整備課

☎675・8107

県矢板土木事務所

☎0287・44・2186

「計量モニター」を募集します

普段購入している食料品を、一定期間計量する「計量モニター」を募集します。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって、事業を延期または中止する場合があります。

◆募集人数 10人(先着順)

◆活動期間 10月1日(金)～31日(日)

◆活動内容

- 活動期間中に購入した商品のうち、調査対象商品について計量し、計量日誌に記入します。
- ※計量するためのはかりは貸し出します。

◆参加要件

- ①町に住民登録のある満20歳以上の人の人
- ②モニター業務に従事できる人
- ③計量モニター経験の無い人
- ④説明会に参加できる人

◆説明会

・日時 9月28日(火)
10時30分～(1時間程度を予定)

・場所 役場 第1・第2会議室

◆謝礼金 6,000円

◆申込期間 7月5日(月)～8月4日(水)

◆申込み・問合せ先 産業課

☎675・8104

新害虫クビアカツヤカミキリに注意

発見したら連絡してください！

幼虫がモモ・ウメ・サクラ等の樹木内部を食い荒らし、樹木を衰弱・枯死させるクビアカツヤカミキリによる被害が県南地域を中心に拡大・深刻化しています。

町内での被害事例はありませんが、クビアカツヤカミキリを発見した場合、被害拡大防止のため、速やかに防除するとともに、問合せ先に連絡してください。



◆問合せ先

塩谷南那須農業振興事務所

☎0287・43・2318

農業環境指導センター

☎626・3086

「新しい生活様式」における 熱中症予防行動を心がけましょう

新型コロナウイルス感染症の流行により、今夏も「新しい生活様式」のもと、例年以上に熱中症に気をつけることが大切です。

◆「新しい生活様式」

- ① 身体的距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い

感染防止の基本3密（密集、密接、密閉）を避けることが大切です。

住宅見学会も行っています

町宮住宅の入居者を募集します

◆募集住宅・戸数

○光陽台住宅

・A棟3階（3LDK）…2戸

○宝積寺住宅

・A棟1階（1LDK）…1戸

・B棟1階（1LDK）…1戸

・F棟1・2階（3LDK）…2戸

※駐車場は1戸につき1台、家賃は収入に応じた金額です。

◆申込期限 8月2日（月）

◆申込方法

「町宮住宅入居申込書」に必要事項を記入し、都市整備課に提出し

◆「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

- ・暑さを避けましょう
- ・適宜マスクをはずしましょう
- ・こまめに水分補給をしましょう
- ・日頃から健康管理をしましょう
- ・暑さに備えた体作りをしましょう
- ・特に高齢者、こども、障がい者の人は熱中症になりやすいので、十分に注意しましょう。

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

てください。申込書は都市整備課で配布しています。

◆入居資格

町内在住者、または町内に勤務している人が対象です。その他要件もありますので、詳しくは都市整備課に確認してください。

◆住宅見学会

・日時 7月18日（日）

9時～12時

◆申込期限 7月15日（木）

◆申込み・問合せ先

都市整備課 ☎675・8107

下水道を利用する皆さんへ 下水道は正しく使いましょ

下水道に流れてしまったタオルや靴下などの詰まりが原因で、ポンプが故障する事故が起こります。

ポンプが故障すると、マンホールから汚水があふれ出るとともに、接続しているお宅の排水口から汚水が逆流する恐れがあります。

安心して利用できるよう、次のものはトイレや排水口に流さないでください。

◆水に溶けない紙

トイレットペーパー以外は流さないでください。

・雑巾、靴下、タオルなどの布

・トイレに落とす時は、そのまま流さず回収してください。

・油

紙や布でふき取るか、固めて可燃ごみとして捨ててください。

◆問合せ先 上下水道課

☎675・2449

◆注意事項

・町が委託した業者が、敷地内に立ち入って作業を行います。

・町が委託した業者は身分証を携帯しており、その場で交換費用を請求することはありません。

※水道メーターの交換を装った詐欺に十分注意してください。

◆問合せ先

上下水道課 ☎675・2449

有効期間が満了になる前に交換が必要です

水道メーターの交換にご協力ください

水道メーターの有効期間は法律により8年と定められています。

交換費用は無料、交換対象になる人には事前にハガキでお知らせします。

◆交換期間

7月19日（月）～11月17日（水）

◆交換期間

7月19日（月）～11月17日（水）



かかりつけ医のごとば第15回 メタボリックシンドロームに対する運動療法

尾形クリニック 院長
尾形 享一（矢板市）



メタボリックシンドローム（メタボ）とは、内臓脂肪の蓄積（腹囲が男性・85cm以上、女性・90cm以上）に加えて、高血圧、糖尿病、脂質異常症のうち2つ以上該当した状態を言います。メタボは動脈硬化を促進させ、非メタボと比べ、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険性が3〜4倍高くなります。2017年の厚生労働省の統計によると、特定健診受検者の栃木県民のメタボ割合は、該当者と予備軍を合わせて28・8%で、全国平均の27・1%より高いです。メタボの治療には、食事療法と運動療法が重要であり、今回は運動療法について説明します。

運動することで、①エネルギー消費、②インスリン抵抗性の改善の効果があります。有酸素運動は、脂肪燃焼により内臓脂肪減少に効果があり、無酸素運動（筋トレ）は、筋肉量が増加することで、基礎代謝が増加します。インスリン抵抗性の改善は、高血圧、糖尿病の改善、中性脂肪減少の効果があります。

「メッツ・時」は身体活動量を表し、ある研究によると内臓脂肪減少のために必要な運動量は、週あたり10メッツ・時以上の運動が必要と報告されています。ウォーキングを週5回行うと10・75メッツ/時、水泳40分を週3回行うと11・6メッツ/時となります。

一つの運動だけで目標を達成する必要は無く、色々な運動を組み合わせても大丈夫です。日常生活の中で運動機会を増やすことで、目標を達成できるような心がけると良いでしょう。



文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

六条植の爪の確かさ水田は
たちまちにしてみどり田となる 赤羽 孝子（上高根沢）
古来より敬愛の気持ち込めにしか
お日さまお月さまお星さま 坪山 淑子（宝石台）
側溝の隙間にひともとすみれ花
むらさき淡くひそやかに咲く 阿久津典子（宝積寺）
出来ることひとつ失くして新たななる
ひとつを知りてバランスを得る 塚原カツエ（伏久）
梅雨空は那須岳隠し大銀杏は
わら屋を覆いジブリの世界 小林 信子（寺渡戸）

俳句 町文化協会俳句会選

山肌に黒雲かかり速時雨 村松永依子（宝積寺）
一仕事終えて安堵の目借時 鈴木 伍郎（宝積寺）
一日ごと縁深まり柿若葉 村上 利子（伏久）
虎が雨ペン持つ指の遅々として 森野マロン（宝積寺）

作品募集

締切：毎月25日 提出先：企画課
作品の掲載時に添削される場合があります。



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 「社会を明るくする運動」強調月間

7月は「社会を明るくする運動」
「犯罪や非行を防止し、立ち直り
を支える地域のチカラ」の強調月
間です。

この運動は、犯罪や非行の防止
と犯罪や非行をした人達の更生に
ついて理解を深め、犯罪や非行の
ない安全で安心な明るい社会を築
く事を目指した全国的な運動です。

罪や非行をした人が立ち直り、
社会復帰するためには、立ち直る
ための「時間」と「環境」が必要
です。しかし、社会復帰をするた
めの居場所が無ければ、社会の中
で孤立してしまいます。誰にも助
けを求めることができず、再び犯
罪や非行を重ねてしまうことも少
なくありません。

地域の皆さんが見守り、支えて
いくことは、社会復帰をするうえ
で大きな支えとなり、罪を犯した
人と社会との間につながりが生ま
れます。社会とのつながりが強化
されれば、犯罪や非行防止の一助
となります。



罪を犯した人をあたたかい心で
受け入れ、犯罪や非行のない地域
を作り、これから先の世代も安心
して暮らしていける社会を築いて
いきましょう。

◆チューリップ交流

町保護司会と更生保護女性会
は、毎年、11月に町内の小・中学
校等にチューリップの球根を届け
ています。花言葉は「正直な心」。
チューリップの花言葉のように、
子どもたちの心が健やかに成長す
る事を願っています。

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

地域で助け合うために

自主防災に関わる補助金を交付します

町は、地域の防災リーダー養成
と、自主防災組織が長期的な組織
運営を行えるように補助金を交付
しています。

◆防災士資格取得補助

◆対象者

- ・町内に住所がある人
- ・防災士研修講座を受講し、防災
士の資格を取得した人
- ・防災に係る指導的な役割の担い
手として、町内の自主防災組織
等で活動すると誓約できる人
- ・町税等の滞納がない人

◆補助の上限額 61,900円

◆対象経費

- ・日本防災士機構が認証する研修
機関で実施する防災士研修講座
の受講料
- ・防災士資格取得試験受験料
- ・防災士資格認証登録料

◆申請方法

「高根沢町防災士資格取得補助
金交付申請書」に次の①～④の書
類を添えて、地域安全課へ申請し
てください。

①防災士の認証状または防災士証
の写し

②補助対象経費の支払いを証明す
る書類の写し

③誓約書

④その他町長が必要と認める書類

◆自主防災組織活動支援補助

自主防災活動を行う組織に対し、
必要となる資機材の購入費用に係
る補助金を交付します。

◆対象 この補助金を受けていな
い町内の自主防災組織

◆補助の上限額
初年度 50万円
次年度以降 10万円

※1,000円未満を切り捨て

◆申請方法

「高根沢町自主防災組織活動支
援補助金交付申請書」に次の①～
③の書類を添えて、地域安全課へ
申請してください。

①自主防災組織規約

②資機材等の購入に係る見積書

③その他町長が必要と認める書類

◆受取り後の手続き

この補助金の交付を受けた自主
防災組織は、補助を受けた当該年
度から5年間、毎年度末日までに、
「自主防災組織訓練実施報告書」
を地域安全課に提出する必要があ
ります。

◆申請・問合せ先 地域安全課

☎675・8110

図書館コーナー



7月の展示

「ふみの日特集」

7月23日は「ふみの日」です。なかなか会えない人への手紙から、ビジネス文章、SNSまで、様々な「ふみ」の本集めてみました。

文章の問題地図

《上阪 徹／著 技術評論社》

スラスラ書けない、何を書いたらいいかわからない、読みづらいついと言われるなど「書くのがすきじゃない」人に向けて、文章の向き合い方やコツを伝授します。



放課後の文章教室

《小手鞠 るい／著 偕成社》

小説家である著者が、若い人からの「文章について」「書くことについて」の質問に答え、SNS、メール、読書感想文まで、書くことの楽しさとコツを伝えます。

♪今月のイベント♪ (中央館)

小学生対象プログラミング教室

◆日時 7月29日(木)

10時30分～12時/14時～15時30分

※同プログラム2回

◆定員 各5名(先着順・小学生)

3年生以下は保護者同伴

詳しくは、ポスターまたはホームページをご確認ください。

夏休み期間中の学習室について

学習室は、午前と午後に入れ替え制です。

7月21日(水)から8月29日(日)まで、町内小中学校の夏休み期間中は、平日も土日祝日と同様に、17時までの開室とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

◆開館時間

中央館 9時30分～19時

仁井田分館・上高根沢分館 9時30分～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

夏休み企画展

「いろいろな時代の衣装と道具」

栃木県立博物館から数々の貴重な展示物が高根沢町にやってきます!

今回は、いろいろな時代の衣装と道具を展示します。昔の人たちはどのような衣装(衣服)を着ていたのでしょうか?

夏休みの思い出の1ページにぜひお越しくください。

◆期間 7月17日(土)～8月29日(日)

夏休み企画展関連イベント

「博物館に行こう!」

バスで栃木県立博物館へ行き、バックヤードの見学や化石を見つける体験学習を行います。

◆日時 8月7日(土)

12時30分～17時

◆定員 小学生親子10組

「昔の道具を使ってみよう!」

企画展の展示品の説明を聞いて、昔使われていた道具を実際に使う体験をします。

◆日時 8月11日(水)

10時～11時

◆定員 小学生15人

※申込受付は夏休みたんたん探検隊(裏表紙掲載)の募集期間に行います。

※新型コロナウイルス感染拡大状況等により中止となる場合があります。



◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117



鈴木行政相談委員が藍綬褒章受章

4月29日、宝積寺の鈴木伍郎さんが、長年にわたる行政相談委員としての功労を認められ、藍綬褒章を受章されました。

褒章伝達式は6月8日に町役場にて執り行われ、加藤公博町長同席のもと、総務省関東管区行政評価局長から章記・褒章が伝達されました。

鈴木さんは、今後も引き続き行政相談委員として活動するにあたり、「地域の皆さんのため、今までどおり精いっぱい努力したい」と抱負を語っていました。



「スマート農業」実証実験スタート

5月10日、田植え作業が終わった町内（花岡）の水田に、田んぼの水量をスマートフォンで確認できる「水位（水温）センサー」を設置しました。手元で水量が分かるため、効率的に水管理ができます。

農家の高齢化や後継者不足が進むなか、町やJAしおのや、農業関係団体で組織する「町水田農業確立対策室」では、農家7名や企業等と協力し、課題の改善のため「スマート農業」の実証実験を実施しています。今後、効果は農家の皆さんへお知らせします。



町内飲食店組合に感謝状の贈呈

1月に本県を対象に含む緊急事態宣言が発令され、県は県内の飲食店に対して営業時間の短縮を要請しました。これを受け、町内飲食店の皆さんが営業時間の短縮に取り組みました。

そこで、5月18日、営業時間短縮にご協力いただいたことに対し、町から感謝状を贈呈しました。感謝状は町内飲食店を代表して、宝積寺料理飲食店組合長の^{おおたきりし}大滝博さんと北部料理飲食店組合長の^{あらいよりい}荒井順偉さんに贈呈されました。



「家庭の日の普及啓発に関する協定」を締結

5月21日、町は一般社団法人倫理研究所栃木県高根沢さくら倫理法人会と「家庭の日の普及啓発に関する協定」を締結しました。

この協定は、町と倫理法人会が相互に連携し、「家庭の日」の普及啓発をとおして、子育てにおいて家庭が果たす役割の重要性への理解を深めることを目的としています。

家庭の日とは

「家庭の日」とは、家族が一緒に過ごし、家庭の大切さについて考えるきっかけとする日です。

県は毎月第3日曜日を「家庭の日」と定めています。家族と一緒に過ごし、話し合うなど、それぞれの家庭ならではの「家庭の日」を過ごしましょう。

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。
 誕生日（掲載月）の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けます。
 ご希望の方は企画課 ☎675・8102まで。



齋藤 一花（いちか）ちゃん
 令和元年7月15日（宝積寺）
 陽亮さん・文さんの子



夏休み! たんたん探検隊

夏休みの期間中に「たんたん探検隊」を実施します。

幅広い年代の人と交流しながら、今だからできる経験をしてみませんか？



- ◆参加対象 小学1年生～小学6年生
 - ◆内容 町内で生涯学習に取り組んでいる団体等の活動見学や体験
- ※夏休み前に、学校で講座の一覧表を配布します。
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、規模を縮小して実施します。

問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

ラジオ体操をはじめよう!

自宅で過ごす時間が増え、運動する機会が減っていませんか？

運動習慣のきっかけづくりにラジオ体操をはじめましょう！



ラジオ

NHKラジオ第1放送
 (周波数 594kHz)
 6時30分～6時40分

スマホ

全国ラジオ体操
 連盟ホームページ

テレビ

NHK Eテレ
 (2チャンネル)
 6時30分～6時40分



問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175



(しる)

7月28日は「土用の丑の日」です。「え？7月28日は水曜日でしょ」と思った人が数多くいると思います。私もそのうちの一人です。
 「土用」とは立夏・立秋・立冬・立春直前の約18日間のことで、「土曜日」とは関係ありません。また、昔は日にちを十二支で数えていたことから、土用の期間におとずれる丑の日のことを「土用の丑の日」と呼ぶそうです。本来は年に何回かあるのですが、江戸時代から続くと言われる「うなぎを食べる」習慣から、夏のイメージが強いのではないのでしょうか。
 これから気温がどんどん上がって、本格的な暑さがやってきます。皆さん、「土用の丑の日」にはうなぎを食べて、これから迎える夏を元気に乗り切りましょう！
 余談ですが、お店で食べるうなぎの「並・上・特上」は、うなぎの「品質」で分けられているのではなく、うなぎの「量」で分けられているそうです。



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。