

たかねざわ 2021 No.744

11

🍁 暮らし 高まる たかねざわ

道の駅 たかねざわ 元気あっぷむら With KeiZaiKen

ハロウィン 仮装イベント



10/24に
開催しました。

- ② クリエイターズ・デパートメントに新しいクリエイターが入居しました
- ④ 令和4年度採用 高根沢町職員募集(2次募集)
- ⑤ 学校規模適正化の検討がはじまりました
- ⑩ 予防接種済証は大切に保管してください
- ⑫ タウントピックス

広報たかねざわが
スマホで読める



発行日 と 新聞折込日 を10月31日に変更しました

衆議院議員総選挙に伴い、11月1日は朝刊折込がないため、広報たかねざわ11月号の発行日と新聞折込日を10月31日に変更しました。

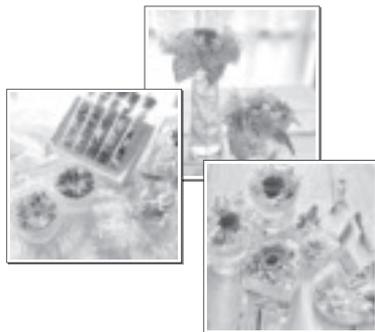
新しいクリエイターが入居します

新しい入居者を紹介します

11月から創業支援施設に新たに2組のクリエイターが入居しました。クリエイターズ・デパートメントの新たな魅力を発見しに、皆さんもぜひ遊びに来てください。

1号

atelier amulet



花雑貨全般の商品を取り扱っています。店舗でのワークショップではお客様ご自身で花雑貨製品を制作することもできます。

3号

にゃんとも屋



筆文字アートの講座・販売や店舗の手書きメニューの受注、ハンドメイド作品の販売、ワークショップも実施しています。

※新しいクリエイターの入居は11月1日からですが、開店のための準備期間を経てから各店舗営業を開始する予定です。

入居中のクリエイターの皆さん

現在入居中のクリエイターを紹介します。商品やお店の情報は各店舗のホームページやSNSで発信していますので、日々成長を続けているクリエイター達が創り出すここにしかない商品をお見逃しなく。

2号 MIMI BAKE SHOP

シンプルな焼き菓子

栃木県産の小麦粉や食材を使用。『小麦粉の美味しさを感じていただけるような焼き菓子』を販売

営業時間

10:30~15:00

☎火・水曜ほか



ホームページ

毎日のティータイムやアルコールのお供にも



4号 Maeda Hirokō

がまぐちバッグ・手織りの布雑貨

バッグ、がまぐち、手織り作品を製作販売。高根沢町オリジナルグッズを製作予定。

営業時間

11:00~18:00(日曜日は17:00まで)

☎水・木曜



Facebook

hirokororin(ヒロコロリン)として2008年から作家活動中。布雑貨作家のお店です。



5号 手づくり工房 たんたん田んぼの

木工作品・雑貨等制作・ワークショップ開催

手づくりガーデニング用品、器や寄せ植え、木工作品、リースなど、遊び心で癒しの空間を演出する雑貨を販売。オリジナルグッズも承ります。

営業時間

10:00~18:00(木曜日は16:00まで)

☎月・火・水曜(祝日は営業)



Facebook

手づくりのもつぬくもりで心の洗たくを



クリエイターズ・デパートメントに

卒業したクリエイターの皆さん

10月末で2組のクリエイターが卒業しました。今後は、この施設での経験をもとにそれぞれの形で創業していくことになります。卒業生の活躍をご期待ください。



《ほっこり。》

11月から、宇都宮のオリオン通りにて店舗を移し営業させていただきます。高根沢町からは離れてしまいますがお近くまでお越しの際は、お気軽に立ち寄って頂けると嬉しいです。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



facebook

《しゅげいくらぶまある》

店舗は卒業しますが、これからも物作りは続けていきたいと思えます。そして「NAKANIWA」でのマルシェ等に出店し、新しい作品を皆様にお届け出来ればと思っています。

クリエイターズ・デパートメントとは

2017年10月、JR宝積寺駅東口にオープンした“お試し創業施設”です。5棟の小さなログハウスと“町内への創業・移住希望者のための相談窓口”である移住・定住・創業支援センター1棟の計6棟で構成された町の創業支援施設です。

【クリエイターズ・デパートメント】

- ◆住所：高根沢町大字宝積寺2384番地31
- ◆窓口：移住・定住・創業支援センター
☎612・5771

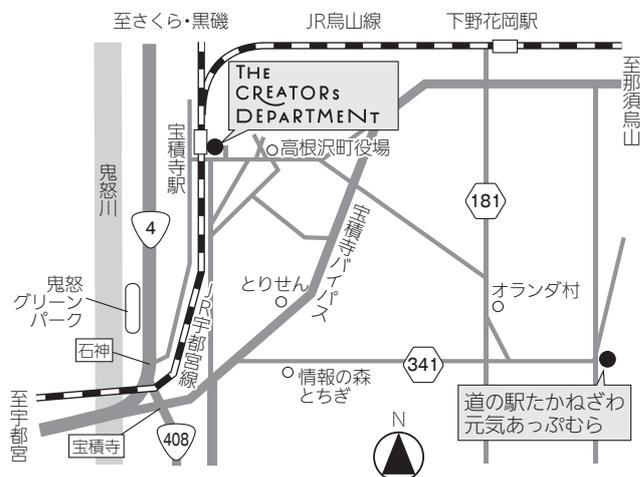


Instagram



facebook

- ◆町担当課：産業課 ☎675・8104



令和4年度採用

高根沢町職員募集(第2次募集)

受付期間 11月5日(金)~11月26日(金)まで ※郵送の場合は消印有効

■職種・採用予定人員および受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務A	5名程度	平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度の学力を有する人
一般事務B (身体障害者対象)	1名程度	昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度の学力を有し、次の要件をすべて満たす人 (1) 身体障害者手帳の交付を受けている人 (2) 活字印刷の文による出題に対応できる人
保健師	1名程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、すでに保健師の免許を有するか令和4年3月31日までに取得見込みの人

※令和3年9月19日(日)に実施した職員採用試験を受験した人は、受験できません。

■試験の日程・内容

区分	試験日・場所	職種	試験内容	合格発表
1次試験	12月11日(土) 高根沢町役場	一般事務A 一般事務B 保健師	【教養試験】 5肢択一式40題(120分) ※高校卒業程度 【適応性検査】 120題(20分)	12月22日(水)
2次試験	1月上中旬 高根沢町役場		論文試験 面接試験(プレゼンテーションを含む)	1月下旬

■受験手続

◆申込用紙

町ホームページからダウンロードしてください。また、総務課でも配布しています。

郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号:A4サイズ)を同封のうえ、請求してください。

◆申込方法

「高根沢町職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、期日までに総務課人事係あてに申込みください。

郵送による申込みは、封筒の表に「高根沢町職員採用試験申込」と朱書きのうえ送付してください。

採用に関する詳細は、ホームページを確認してください。

◆申込み・問合せ先 〒329-1292 高根沢町大字石末2053
総務課 人事係 ☎675・8101



ホームページ

令和4年度採用 社会福祉協議会職員募集

高根沢町社会福祉協議会では、令和4年4月1日に採用する正規職員を募集します。

受付期間 11月15日(月)~12月13日(月)まで ※郵送の場合は消印有効

■職種・採用予定人員および受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務	1人	平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人

■試験の日程・内容

区分	試験日・場所	試験内容	合格発表
1次試験	1月9日(日) 改善センター	【教養試験】※高校卒業程度以上 5肢択一式40題(120分) 【論文試験】 【適応性検査】	1月19日(水)
2次試験	1月30日(日) 改善センター	面接試験	2月中旬

■受験手続

申込方法など詳しくは、社会福祉協議会ホームページ (<http://www.takashakyo.jp/>) を確認してください。

■申込み・問合せ先 社会福祉協議会 ☎675・4777

学校規模適正化検討に関する公聴会

対象学区	日時	場所
阿久津小学校	12月5日(日) 10時~	阿小多目的ルーム (宝積寺1178番地)
中央小学校	12月12日(日) 10時~	改善センター (石末1825番地)
東小学校	12月19日(日) 10時~	東小多目的室 (太田752番地)
上高根沢小学校	令和4年1月16日(日) 10時~	上高根沢地区コミュニティセンター (上高根沢2180番地)
北小学校	令和4年1月23日(日) 10時~	仁井田地区コミュニティセンター (平田2012番地2)
西小学校	令和4年1月30日(日) 10時~	宝積寺タウンセンター (光陽台3丁目10番地1)

◆対象者 各小学校の学区内に住んでいる人
※事前申込み不要
※都合により出席できない場合は、学区外の公聴会に出席可能です。

◆問合せ先 学校教育課 ☎675・1037

学校規模適正化の検討がはじまりました

町では平成23年度から上高根沢小学校に小規模特認校制度を導入して学区外からの児童を受け入れ、複式学級(2つ以上の学年をひとつにした学級)の解消を図ってきました。

しかし、今後も町全体として児童生徒数がさらに減少していく見通しであることから、高根沢町学校規模適正化検討委員会を設置し、よりよい教育環境の実現を目的として学校の規模の適正化、適正配置等について検討を開始しました。

第1回検討委員会

検討委員会は学校長、学識経験者のほか、各小中学校PTA、町自治会連合会、町議会からの推薦委員など22名で構成されています。第1回の会議が10月21日(木)

公聴会の開催

皆さんの意見を検討委員会に反映するために、12月から小学校の学区ごとに、学校規模適正化検討に関する公聴会を開催します。

令和4年度会計年度任用職員等募集

採用申込書は各申込先の窓口または町ホームページから取得できます。採用申込書に記入し、郵送または直接持参してください。

	職種 【募集人数】	①業務内容 ②勤務条件（始業・終業時間等） ③賃金 ④手当等	⑤採用時期 ⑥申込期限 ⑦その他
1	保育士 （フルタイム） 【1人】	①にじいろ保育園またはのびのび保育園での保育業務 ②月20日程度（8時30分～17時15分） ※早番・遅番が週1回程度、土曜出勤が月1回程度あり ③日額8,428～9,152円（実務経験を加味） ④通勤手当、期末手当等あり	⑤令和4年4月1日（金） （採用期間は1年間） ⑥11月26日（金） ⑦希望する人は、保育士証（写）を一緒に提出してください。 ※1と2を併願する場合は、申込書をそれぞれ提出してください。 ※2の(2)～(4)を希望する際は、職種欄に希望の番号を記入してください。 ◆面接日 12月中旬 ※面接時間は申込受付後に連絡します。
2	保育士 （パートタイム） 【3人程度】	①にじいろ保育園またはのびのび保育園での保育業務 ②(1)月6日程度（8時30分～17時15分） ※早番・遅番・土曜出勤を依頼する場合もあり (2)土曜日8時30分～17時15分 ※早番・遅番を依頼する場合もあり (3)平日7時～9時 (4)平日16時～19時 ③時給1,087～1,180円（実務経験を加味） ④通勤手当あり（勤務時間の実績により期末手当あり）	
3	日本人英語指導者 （JTE） 【2人】	①小学生への英語の指導など（要小学校英語指導者資格または要中学校英語免許） ②週5日（7時間45分、学校の勤務時間による） 学校長期休業中は勤務なし ③日額10,228～10,861円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	⑤令和4年4月1日（金） （採用期間は1年間） ⑥令和3年12月10日（金） ◆面接日 令和4年1月中旬 ※面接日時は申込受付後に連絡します。
4	スクールカウンセラー 【2人程度】	①児童生徒のカウンセリングなど（要経験） ②週4日程度（7時間45分、学校の勤務時間による） 学校長期休業中は勤務なし ③日額11,461～11,895円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	
5	スクールソーシャルワーカー 【1人】	①児童生徒への包括的な支援など（要経験） ②月20日程度（8時30分～17時15分） ③月額240,700～249,800円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	
6	教育相談員 （ひよこの家） 【3人】	①ひよこの家に通う不登校児童生徒や保護者等に対する相談支援等（要経験） ②週5日勤務（8時30分～17時15分） ③月額240,700～249,800円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	
7	ひよこの家 スタッフ （ひよこの家） 【3人程度】	①ひよこの家に通う不登校児童生徒の学習支援および教育相談員の補助業務 ②週1～2日程度（8時30分～17時15分） 学校長期休業中は勤務なし ③日額7,504～7,766円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	
8	町採用非常勤講師・ 助手 【12人程度】	①小学校の個別指導や中学校の教科指導（要免許状） ②月20日程度（7時間45分、学校の勤務時間による） 学校長期休業中は勤務なし ③日額10,228～10,861円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	
9	学校支援員 【9人程度】	①配慮を要する児童への個別支援など ②月20日程度（7時間45分、学校の勤務時間による） 学校長期休業中は勤務なし ③日額9,395～10,057円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	
10	学校用務員 【5人程度】	①給食配膳、学校の環境美化・整備など ②月20日程度（8時～16時） ③日額6,185～6,361円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	

◆申込み・問合せ先

○1～2 こどもみらい課 ☎675・6466 ○3～10 学校教育課 ☎675・1037

申込みが始まります 令和4年度 保育園児募集

申込みが始まります

◆募集対象 次の①～③すべてに該当する児童

- ①高根沢町内に住所がある児童
- ②仕事や妊娠、病气、障がい等の事情により保護者が日中に保育できない児童
- ③令和4年4月から6月に入園を希望する児童

※7月以降の入園を希望する児童は、4月（入園の3ヶ月前）から申込みを受け付けます。

※仕事等の都合で、町外の保育園を希望する人はこどもみらい課に相談してください。

◆申込日時

○期間 11月30日（火）まで
（開庁日のみ）

○時間

8時30分～17時15分

◆申込方法

窓口受付の際は簡単な聞き取りを行いますので、時間に余裕をもつて来てください。

※郵送の場合は、当日消印有効です。日中連絡のつく連絡先を必ず記入してください。

※マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルからも申込みできます。

◆必要書類

- ①支給認定申請書兼施設利用申込書
- ②父母が家庭で保育できない理由を証明する書類（就労証明書、病気を証明する診断書など）
- ③保育園入園申込に関する調査票

◆募集人数

保育園名	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
にじいろ保育園	3	11	11	3	3	5
のびのび保育園	3	11	1	3	0	4
たから保育園	24	2	1	1	1	1
ひまわり保育園	10	9	3	2	8	8
こぼと保育園	16	6	0	6	2	2
空と大地保育園	8	0	2	0	2	1
陽だまり保育園	7	5	0	0	0	0
ゆうゆうランド高根沢園	4	3	3			
あいランド保育園	4	3	2			

※各様式は、こどもみらい課と各保育園で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

◆注意事項

・申込順ではなく、保育の必要性が高い人から順に決定します。

・希望者多数の場合、希望保育園に入園できないことがあります。

・申込後に入園審査を行い、1月下旬～2月上旬頃に支給認定証と結果を送付します。

◆**育児休業明けの先行受け付け**
次年度中に育児休業を終了し、7月以降に入園を希望する場合は事前申込みを、毎年3月に受け付けています。申込みには次の条件を満たす必要がありますので、確認してください。

【申込条件】
・父母ともに、居宅外で月20日以上かつ日中7時間以上勤務している被雇用者であること
・育児休業法など、法令に基づき育児休業を1年以上取得すること

◆**申込み・問合せ先**
こどもみらい課

☎675・6466

申し込む前に保育園見学がおすすめです

各保育園に直接連絡し、日時を調整してから見学してください。

区分	保育園名	住所	電話番号
公立	にじいろ保育園	太田625番地3	☎676・1945
	のびのび保育園	上高根沢2180番地	☎675・3721
私立	たから保育園	光陽台二丁目53番地1	☎675・0613
	ひまわり保育園	飯室500番地	☎676・0123
	こぼと保育園	宝積寺2400番地1	☎675・3315
	空と大地保育園	石末673番地1	☎666・7607
	陽だまり保育園	宝積寺2062番地1	☎678・9717
	ゆうゆうランド高根沢園	光陽台六丁目8番地12	☎611・1250
	あいランド保育園	宝積寺2288番地1	☎611・1218

※令和4年度から、たから保育園は、認定こども園になります。



↑ 保育園入園のページ
ダウンロードは
こちら

★ 児童館コーナー

※行事・イベント等は新型コロナウイルス感染症対策をして実施します。



＼ ボールであそぼう! /

10月14日、大きなボールや小さなボールがお部屋いっぱいになりました。

ポンと投げたり、コロコロ転がしたり、たくさんのボールに囲まれてみんなニコニコ笑顔。ボールプールも楽しかったね!

次回は11月9日(火)です!!

みんなのひろば

* きのこのもり *

～あつまれ きのこの森 リターンズ～

きのこのもりにお祭りが帰ってきました!
工作や楽しい遊びをご用意していますので、皆さんでお越しください。

◆日時 11月28日(日)

①10時30分～11時30分 ②13時～14時

(各回入替之制 要事前予約)

◆定員 各回20人(未就学児は保護者同伴)

◆参加費 一人100円(3歳未満は無料)

◆申込期間 11月6日(土)10時～



◆開館時間

平日 9時～12時、13時～15時、
15時～17時

土日祝日 10時～12時、14時～16時

◆申込み・問合せ先 きのこのもり
☎675・2150

* みんなのひろば *

11/17(水) わらべうた

童謡をうたう会の皆さんと一緒に
歌って遊びましょう。



11/23(火・祝) 10時30分～12時

みんなでチャレンジ③

～科学遊び スーパーボールを作ろう!～

◆定員 小学生10人(予約受付中)



◆開館時間

平日 10時～12時

(未就学児親子10組程度)

14時～16時30分

(小中高生 予約なし10人程度)

土日祝日 10時～12時、14時～16時30分

◆申込み・問合せ先 みんなのひろば
☎680・1311

最新の情報はSNSで!

フェイスブック
Facebook



きのこのもり



みんなのひろば

インスタグラム
Instagram



きのこのもり



みんなのひろば

子どもの権利を守りましょう！

11月は児童虐待防止推進月間

虐待の相談件数は年々増加し、子どもの命が失われる事案も発生しています。

「しつけ」と称する暴力(体罰)や暴言、ネグレクト、子どもの自尊心を傷つけるような言葉を浴びせるなどの虐待行為は法律で禁止されています。

このような虐待行為は子どもの健やかな心身の発育に悪影響を与えます。

虐待のない社会を実現するために一人ひとりの意識を変えていきましょう。

◆虐待かもと思ったら…

小さな子どもは自分から助けを求めることができません。「様子がおかしい」と感じた時には次の相談所に連絡してください。

・児童相談所全国共通ダイヤル
☎189

・県北児童相談所
☎0287・36・1058

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡した内容について保護者に伝わることもありませんので、ためらわず、連絡してください。あなたの一報が保護者と子ども達を救います。

◆子どものSOSのサイン

- ・保護者を怖がっている
- ・不自然な傷や打撲の跡がある
- ・衣服が汚れている
- ・表情が乏しく、活気がない
- ・子どもの言動が乱暴
- ・体重や身長が著しく小柄
- ・子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある

◆毎日子育てに奮闘されているお母さん・お父さんへ

子育てに疲れたときや困ったことがあったら、こども相談員にいつでも相談してください。



◆問合せ・相談先 こどもみらい課

☎675・6466

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場、子育て相談の場としてご利用ください。

●元気づこクラブ

くりんご狩りに行こう！

日時 5日(金) 10時

現地集合・現地解散

場所 大森果樹園

下柏崎29番地1

☎676・1976

定員 10組

◆費用 550円(当日徴収)

◆申込み 来館または電話予約

●わくわくタイム

毎月10日・20日・30日に製作やゲームなどを行います。

日時 10日(水) 24日(水)

29日(月) 11時～15時

◆内容 ふれあいリトミック

クラシックの曲に合わせてふれあい遊びや楽器遊びをします。

◆定員 各回7組

◆申込み 1日(月) 来館または電話予約

●すくすくタイム

毎月5日・15日・25日にお子様の身長・体重を計測し、カードに記入してお渡します。季節の寝相アートコーナーがあり、自由に撮影ができます。

れんげそう

◆日時 4日(木) 15日(月) 25日(木)

◆申込み 来館予約時に「計測希望」とお伝えください。

●親子陶芸教室

◆日時 17日(水)

9時30分～10時40分

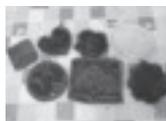
(二部制)

◆講師 岩下 宗晶 氏

◆定員 各回7組

◆費用 1200円(当日徴収)

◆申込み 2日(火) 来館または電話予約



最新の情報はSNSで確認を！



れんげそうHP



Instagram

◆臨時休館のお知らせ

5日(金) 午前中

30日(火) 午前中

◆開館時間(臨時休館除く)

9時～12時・13時～16時

◆休館日 土日祝日、年末年始

◆予約・問合せ先 子育て支援センターれんげそう

☎676・1955

シニアクラブだより



多くの方の入会をお待ちしています

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

シニアクラブでは、「健康づくり」を目標に、高齢者がいつまでも元気に過ごすため仲間と一緒にスポーツ、サークル活動、日帰り旅行、「社会奉仕」として地域の清掃やひとり暮らしの家への訪問などを行っています。

今年度は新型コロナウイルスの感染予防のため、緊急事態宣言期間中は活動を自粛していましたが、8月までは、地域の清掃、ひとり暮らし高齢者への訪問や認知症予防、オレオレ詐欺防止の研修などの活動を行いました。

今後、新型コロナウイルスの感染が落ち着いた時点で、町が取り組む「支え合う地域づくり」に引き続き積極的に参加することとしています。多くの仲間たちと一緒に行う活動は介護予防にもなりますので、シニアクラブのない自治会は設立をお願いします。



サークル活動

サークル活動は「民舞」「グラウンド・ゴルフ」「ラージボール卓球」「手芸」「ゲートボール」「ダンス」の6サークルがあります。

表彰受賞（敬称略）

栃木県知事から表彰を受けました。

○老人クラブ功労者

高根沢町シニアクラブ
会長 仙波清之

栃木県老人クラブ連合会から表彰を受けました。

○優良老人クラブ

上高南部シニアクラブ
ひまわり会

○老人クラブ育成功労者

南区シニアクラブ 古口 勇
高根沢町シニアクラブ

活動状況

以下の写真は、活動の一部です。各地区のシニアクラブがそれぞれスポーツ、日帰り宿泊旅行、地域とのふれ合い、地域の清掃、ひとり暮らしの家への訪問活動や困りごとの手伝いを行っています。



▲大谷シニアクラブの神社清掃風景



▲グラウンド・ゴルフサークルの練習風景



▲光陽台 和久正行さんの腹話術によるオレオレ詐欺防止研修風景



▲西地域包括支援センター職員による認知症予防研修風景

◆社会奉仕活動

◆サークル活動

◆女性部研修会

◆女性部研修会

はじめようスマホで確定申告！

e-Tax・スマホ申告相談会を開催

マイナンバーカードを活用した
e-Tax・スマホ申告相談会

来年の確定申告に向けて、e-Tax・スマホ申告相談会を次のとおり開催します。

e-Tax・スマホ申告を利用することで、混雑する申告会場に行かずに、かんたん便利に申告することが出来ます。この機会にぜひ参加してください。(事前予約不要)

◆開催日 12月7日(火)、8日(水)

◆受付時間 11時～14時

◆場所 役場大会議室

◆対象者 給与・年金・一時などの所得があり、医療費・寄付金(ふるさと納税)・住宅ローン(初年度)控除の申告を予定している人

◆説明内容

- ①申告(入力)に必要な書類
- ②各種所得や控除額の計算方法
- ③パソコン・スマホの入力・送信方法

※受付順に説明します。一人10分～15分程度を予定しています。

※マイナンバーカードの発行を希望する人は、相談会終了後に住民課で発行手続きを案内します。

◆問合せ先 氏家税務署

☎682-3311(自動音声案内)

税務課 ☎675・8103

マイナンバーカードを
取得しましょう！

マイナンバーカードは身分証として使えるだけでなく、コンビニで住民票などを取ることができたいへん便利なカードです。まだマイナンバーカードを取得していない人は早めに申請しましょう。

マイナンバーカード交付の
休日窓口開設(予約制)

マイナンバーカード交付の休日窓口を開設します。平日の受け取りや手続きが難しい人はぜひこの機会を利用してください。

休日窓口は予約制です。事前に電話かネットで予約してください。

◆開催日 11月28日(日)

◆開設時間 9時～15時

◆予約方法

- ・住民課に電話予約
- ・ネット予約(平日、開庁時間のみ)
- ・ネット予約(24時間予約可能)



▲予約サイト
はこちら

◆申請・問合せ先 住民課

☎675・8100

確認しましょう！パート収入と税金



よくある質問

私は夫の扶養の範囲内でパートとして働きたいです。収入がいくらまでなら税金がかかりませんか？

回答

パート収入で働く場合、課税がされるかどうかは次の基準のとおりです。



1年間の収入(1月～12月)	住民税はかかる？	所得税はかかる？	配偶者が控除の適用を受けられる？
93万円以下	かからない	かからない	配偶者控除を受けられる
93万円超～103万円以下	かかる	かからない	配偶者控除を受けられる
103万円超～201万6千円未満	かかる	かかる	配偶者特別控除を受けられる
201万6千円以上	かかる	かかる	控除を受けられない

※次のことに注意してください。

- (1) 配偶者特別控除額は、パート収入金額により段階的に減額されます。
- (2) 夫(所得者)の給与収入が1,095万円(合計所得900万円)を超えると、配偶者控除や配偶者特別控除の額は減額されます。
- (3) 夫(所得者)の給与収入が1,195万円(合計所得1,000万円)を超えると、配偶者控除や配偶者特別控除は受けられません。
- (4) 「税金の扶養」と「社会保険の扶養」は基準が異なります。「社会保険の扶養」については勤務先等に確認してください。

◆問合せ先 税務課 ☎675・8103

♥…健康 ◎…役所 文…学校 目…図書館 +…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。
(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

木	金	土
4 (休館) 工 ◎健康診査 保	5 ◎ボディチェンジスクール③ (要申込) 保 ◎2歳児歯科健診 (対象:R1.10月生まれ) 保	6
11 ◎こども相談(要予約) 保	12 ◎結果説明会 (対象:10/8受診者) 保	13
18 ◎健康診査(女性の日) 保	19 ◎NIKO♡NIKO 教室(要申込) 10:00~ 13:30~ 保	20
25 ◎10ヵ月児健診 (対象 R3.1月生まれ) 保	26 ◎ボディチェンジスクール⑤ (要申込) 保 ◎4ヵ月児健診 (対象 R3.7月生まれ) 保	27

～塩谷郡市医師会からのお願い～

休日当番医を利用する際、発熱や風邪症状のある人は受診前に必ず電話でご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。



防災行政無線フリーダイヤル

ほうさい きんきょうみ み
0120・43・9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あっぷむら	☎676-1126
ち ちよっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 11月30日(火)
固定資産税(3期)
国民健康保険税(5期)
介護保険料(5期)
後期高齢者医療保険料(5期)

今月の口座振替

- 11月10日(水)
学校給食費(11月分)
- 11月26日(金)
水道料金(西部地区)
下水道使用料(宝積寺処理区)
- 11月29日(月)
保育料(11月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	22日(月)	15日(月)	1日(月)	8日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	2日(火)	23日(火・祝)	9日(火)	16日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	24日(水)	17日(水)	3日(水・祝)	10日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	24日(水)	17日(水)	3日(水・祝)	10日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町南区・東町中区)・フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	18日(木)	11日(木)	25日(木)	4日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	12日(金)	5日(金)	19日(金)	26日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

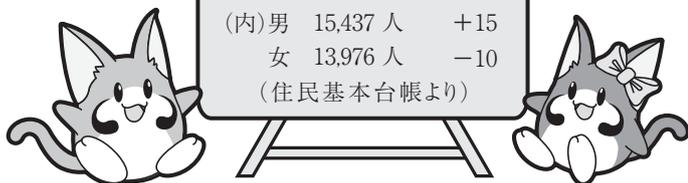
11月 暮らしのカレンダー

日	月	火	水
	1 (休館) 国仁上改ホ民工 ♥結果説明会 (対象:9/29 受診者) 保	2	3 文化の日 (休館) 改ホ +まなか医院[石末] ☎675-4123
7 +菅又病院[花岡] ☎676-0311	8 (休館) 国仁上改ホ民工	9 (休館) 元 ♥3歳児健診 (対象:H30.10月生まれ) 保	10 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ◎離乳食教室(要申込) (対象:R3.4月生まれ) 受付9:45~10:00 保
14 +高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133	15 (休館) 国仁上改ホ民工 ♥ボディチェンジスクール④ (要申込) 保 ♥にぎにぎクラブ① 忌	16 ♥1歳6ヵ月児健診 (対象:R2.4月生まれ) 保	17 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♥健康診査 保 ♥もりのようちえん11月 忌
21 家庭の日 +深澤クリニック[平田] ☎676-0671	22 (休館) 国仁上改ホ民工	23 勤労感謝の日 (休館) 改ホ民 +倉持整形外科[宝積寺] ☎675-0033	24 (休館) 民工 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♥にぎにぎクラブ② 忌
28 +中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521 ♥きのこまつり 忌	29 (休館) 国仁上改ホ民工	30 (休館) 元 ♥栄養相談(要予約) 保 ♥こころの相談(要申込) 保 ♥ことばの相談(要申込) 保 ♥親子ふれあい講座 忌	

こくちばん

町のうごき

令和3年10月1日現在		前月比
世帯数	12,756 世帯	+28
人口	29,413 人	+5
(内)男	15,437 人	+15
女	13,976 人	-10
(住民基本台帳より)		



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	5月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	2月分
仁井田体育館	1月分
情報の森テニスコート	12月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

◆使用抽選申込期間 11月15日(月)~19日(金)

◆自動抽選日 11月20日(土)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

募集 就活応援セミナー・個別相談会のお知らせ

再度働きたい女性や高齢者、今後のライフプランで迷っている人などが対象のセミナーです。

キャリアカウンセラーによる個別相談も実施します。

「すこやかに働く!」 就活応援セミナー・個別相談

コロナに負けない身体づくりや健康へのルーチンワーク、応募・面接のポイントについて、約40分の個別相談を実施します。

◆日時 11月5日(金)
13時30分～15時

◆場所 改善センター

◆定員 30人

「お仕事探し相談」個別相談会

就活やライフプランなどの悩みごとを一緒に考えてみましょう。

◆日時 11月19日(金)
10時～16時

◆場所 改善センター

◆定員 5人

◆主催 高根沢町、栃木県

◆申込み・問合せ先
㈱ワークエントリー
☎6112・8643

募集 自衛官候補生募集

「平和を仕事にする」

自衛官候補生(陸・海・空)

◆申込期限 11月17日(水)

◆応募資格

日本国籍を有する入隊時18歳以上33歳未満の者



◆問合せ先
自衛隊大田原地域事務所
☎0287・22・2940

案内 税務署主催の各種説明会の中止について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および参加する皆さんの安全を考慮して、例年実施していた以下の説明会等は中止します。ご了承ください。

◆中止する説明会等

○青色・白色決算説明会

例年12月開催

○消費税等説明会

例年12月開催

※年末調整説明会は令和3年度以降、実施しないことになりました。

◆問合せ先 氏家税務署

☎682・3311

案内 資源回収イベントのお知らせ

古着古布・廃食用油・使用済み小型家電の資源回収イベントを実施します。

◆日時 11月27日(土)
9時30分～11時30分

◆場所 役場、図書館3館、エコ・ハウスたかねざわ

◆回収品目

- ①綿の割合が50%以上の布製品(黒・濃色・下着は除く)
- ②不要になった服(美品のみ)
- ③植物性の廃食用油(揚げかすを除去、未使用品も可)
- ④不要になった小型家電(テレビ、エアコン、洗濯機・乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫を除く。個人情報情報は消去してください。)

※回収したものは返却しません。

※小型家電は、一部回収できないものがあります。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

案内 令和4年の成人式は1月3日(月)です

令和4年成人式を1月3日(月)に町民ホールで開催することが決定しました。

詳しくは、対象者に送付する案内はがき(11月中発送)や町ホームページを確認してください。

新型コロナウイルス感染予防のため、県の警戒度レベルがステージ3以上となった際に、式典を中止・延期する場合があります。ご了承ください。



◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

案内 「たんたん祭り」モニュメントを展示します

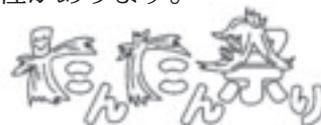
「たんたん祭り」のモニュメント「たんたんボッチ」を展示します。今年は、宇都宮メディア・アーツ専門学校の生徒が制作した個性溢れるモニュメントも展示します。

新型コロナの収束と、町の五穀豊穡を祈願して、これまでとこれからの「たんたん祭り」に込めた熱い思いを皆さんに伝えるための取組みです。

◆場所 道の駅たかねざわ
元気あっぷむら

◆展示期間

11月5日(金)～19日(金)
※天候等により変更となる可能性があります。



◆問合せ先 産業課

☎675・8104

催し 第72回塩谷地区芸術祭

邦楽祭

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

作品展

◆日時

11月13日(土) 9時~16時
11月14日(日) 9時~15時

◆場所 中央小学校体育館

◆その他 入場無料

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって中止する場合があります。

◆問合せ先

塩谷地区芸術祭運営協議会
事務局(吉田)
☎675・3076
生涯学習課
☎675・3175

報告 寄付をいただきました

たかねざわ愛の基金(敬称略)

◆匿名 4,192円
9月30日現在合計額
127,998,516円

フードバンク(敬称略)

<個人・団体>

◆本立院

◆匿名13件

<フードポスト>

◆エコ・ハウスたかねざわ

◆図書館3館

◆グループたすけあいエプロン

◆役場(正面玄関)

米・インスタント・レトルト食品、缶詰、調味料、生活必需品など63点348.8kg

◆問合せ先 社会福祉協議会

☎675・4777

募集 ウォーキング大会
参加者募集

町内の自然を満喫しながら楽しく歩きます。

20歳~64歳の参加者には、NIKO♥NIKO健康ポイントを1ポイントプレゼント!

◆日時 11月28日(日)

9時30分集合
※小雨決行

◆コース 道の駅たかねざわ
元気あっぷむら⇒大森果樹園
(往復12km)

◆参加費 500円(保険料等)

◆定員 50人(先着)

◆申込期限 11月12日(金)

◆主催 町スポーツ推進委員
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、中止する場合があります。

◆申込み先 生涯学習課

☎675・3175

報告 寄贈していただきました

テイ・エステック株式会社から消毒液スタンドを20台寄贈していただきました。寄贈いただいた消毒液スタンドは、町内の小中学校で使用されます。



募集 地域包括支援センター
からのお知らせ

オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時 11月19日(金)

14時~15時30分

◆場所 けやき館

(ケアハウスフローラ隣)

◆テーマ

「認知症予防はからだ作りから」

- ・脳トレ体操
- ・介護予防体操
- ・相談会・交流会

◆参加費 無料

成年後見制度相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

◆日時 11月17日(水)

14時~16時

◆場所 図書館中央館

ゆったり介護教室

負担の少ない介護方法を一緒に学びませんか?

◆日時 11月26日(金)

10時~11時30分

◆場所 タウンセンター

◆対象 介護をしている家族

◆テーマ

「転倒を防ぐためにできること」
転倒予防のためにできる、自宅の環境整備の方法やその効果について紹介します。

◆参加費 無料

申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

広告募集

「広報たかねざわ」「町ホームページ」に
広告を掲載しませんか?



詳しい情報は町ホームページまで▶

◆申込み・問合せ先 企画課 ☎675・8102

広告募集

「広報たかねざわ」「町ホームページ」に
広告を掲載しませんか?



詳しい情報は町ホームページまで▶

◆申込み・問合せ先 企画課 ☎675・8102

総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 11月18日(木) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関する事等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

心配ごと相談

- ◆日時 11月4日(木) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆問合せ先
社会福祉協議会 ☎612・3440

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、中止する場合があります。

ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

- ◆日時 11月17日(水) 10時～16時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象者 当事者と家族
- ◆申込方法
前日までに電話で予約をしてください。
- ◆申込み・問合せ先
健康福祉課 ☎675・8105

一人で悩まず
相談してください



ひとりで悩んでいませんか？ 女性の人権を守りましょう

「女性の人権ホットライン」

強化週間

女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が、女性に対する暴力やストーカー行為等の相談を、時間を拡大して電話で対応します。相談は秘密厳守となりますので、安心して相談してください。

◆強化週間の期間

11月12日(金)～18日(木)

◆相談時間 8時30分～19時

(土・日は10時～17時)

◆相談先ナビダイヤル

☎0570・070・810

女性に対する暴力をなくす運動

女性に対する暴力の問題に関する取組みを一層強化し、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ります。

◆期間 11月12日(金)～25日(木)

◆主唱 内閣府

男女共同参画推進本部

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105



11月30日は「人生会議の日」

「人生会議」とは、自分の最期までのときをどう過ごしたいか話し合うことです。皆さんは、考えたことがありますか？

「寝たきりで意識もない状態になったら人工呼吸器はつけてほしい」「私はできるだけ延命治療をしてほしい」など、人それぞれ考えがあると思います。

認知症や重度の障がい等を思った場合、いざというときに自分の意思を表すことができないことも

あります。最期まで、自分の人生観や価値観、希望に沿った選択ができるように、「人生会議の日」を機会に周りの人と話してみましよう。

選択は将来変わることもあると思います。そのために、繰り返し家族や周りの人と相談や確認をしていくことをおすすめします。

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

予防接種済証の よくある質問

質問	回答
海外に行くとき、証明書として使えるの？	使用できません。 海外渡航用の「新型コロナウイルス感染症予防接種証明書（ワクチンパスポート）」が必要です。 ※詳しくは、町ホームページ『ワクチンパスポート』で検索してください。
失くしたときはどうすればいいの？	国は年内に接種証明書の発行を予定していますが、発行がはじまるまでの間、町独自様式での再発行が可能です。 ※詳しくは、町ホームページ『済証再発行』で検索してください。
(臨時)ってどういう意味？	今回の新型コロナウイルスワクチンが、臨時接種であることを指しています。 予防接種済証が臨時の証明書で、今後正式な証明書が別に交付されるという意味ではありません。
町が独自のスマホアプリを使ったデジタル証明書等を運用する予定はある？	現在国が運用を検討中のため、町が独自のデジタル証明書を発行する予定はありません。 国は年内に接種証明書の電子申請・電子交付を開始する予定です。(※詳しい開始時期は未定) 海外渡航だけでなく、国内利用向けのデジタル証明書発行も検討中です。
接種証明書の電子申請は、マイナンバーカードがないとできないもの？	接種証明書の電子申請はマイナンバーカードが必須です。電子申請したい人は、事前にカードを取得してください。

コロナワクチンを接種されたみなさんへ
予防接種済証は大切に保管してください

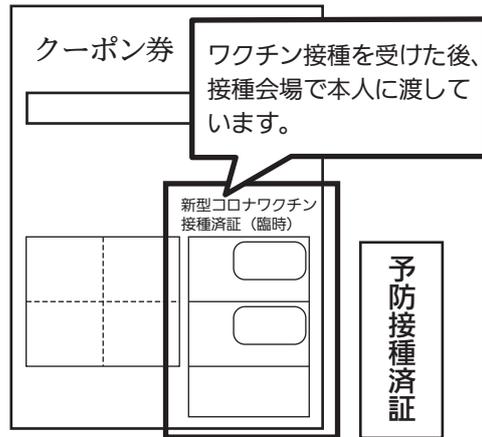
クーポン券（接種券）に付いている「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（臨時）」（予防接種済証）は、記録として接種済みを示す証明書ですので、接種を2回受けた後も、大切に保管してください。

◆問合せ先

コロナワクチンコールセンター

☎680・1155

(平日 9時～17時)



「保険金を使える」という住宅修理にご用心!

騙されなさい!! 悪質商法

「火災保険で自己負担無く住宅修理ができる」「保険の申請をサポートする」など「保険金を使える」と勧誘する住宅修理サービスの相談が増えています。◆訪問などで甘い言葉で勧誘してきます。「手数料なしで当社が申請をサポートします」「平均百万円皆さん貰っています。支払われる保険金の使い道は自由です」等と言いながら、保険金が下りない時は、高額な手数料を要求された事例があります。

【火災保険を申請する際は】

被害箇所の写真を自分で撮影し、保険会社に保険が適用されるかどうか聞きましょう。保障の適用範囲と保険金額を保険証券で確認し、特約条項については、読んで確認しておきましょう。申請の際は、保険会社の「保険金請求書」「事故状況説明書」の用紙をもらい、本人が作成し、保険会社へ提出します。



一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン ☎188

壊してから写真を撮る悪徳業者もいます。知らない業者を屋根に上げないようにしましょう。

元気に冬を過ぎましょう

冬に向けて、徐々に寒さを感じる時期になりました。冬の乾燥した空気は風邪やインフルエンザの原因となるウイルスを活性化させます。加齢により免疫力が衰えている高齢者は感染症にかかるリスクが高く重篤化しやすいため、十分な注意が必要です。

◆感染症を予防しましょう

【手洗い・うがいをこまめに】
感染症予防の基本は手洗い・うがいです。感染症には様々な感染経路がありますが、正しく手洗い・うがいを行うことで多くの感染を防ぐことができますと言われてます。指先・親指の周り・指の間・手首などは不十分になりやすく、利き手も洗い残しが多くなりますので、注意しましょう。

冬に流行しやすいノロウイルス感染症の原因ウイルスは、アルコール消毒剤に強い抵抗力があるため、予防にはこまめな手洗いが効果的です。

【水分補給をしましょう】

夏場よりも積極的に水分を摂取しなくなるため、のどや気管支の粘膜が乾燥して傷みやすくなり、感染症が拡大する原因となります。

こまめに水分補給をして感染症を予防しましょう。

【部屋の加湿をしましょう】

室温を上げるためにエアコン、電気ストーブなどを使用すると、次第に湿度が下がっていき、乾燥した空気により、のどや鼻の粘膜の防御反応が低下し、様々な菌やウイルスが侵入しやすくなります。加湿器の使用や、濡らしたバスタオルを室内に干しておくことで湿度40〜60%を保ち、菌やウイルスの活動を抑制できます。

◆身体を温めよう

冬の冷気は体温を奪い、身体の免疫力を低下させます。また、血行不良を招き、肩こりや膝の痛みなどの身体の不調も誘発します。外出時は、手袋やマフラーを用いて温かい恰好をしましょう。

冬が旬の根菜類（ごぼう・大根・にんじん・しょうが等）を煮込んでスープにしたり、野菜を茹でたり蒸したりして食べるホットサラダにすると身体が温まるのでおすすめです。

◆問合せ先

保健センター
☎675・4559

11月は糖尿病予防・重症化防止強化月間です

糖尿病は血糖をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖値が高い状態が慢性的に続く状態をいいます。

治療をせずに放置しておくと、全身の血管を傷付け、さまざまな合併症の危険が高まります。合併症を引き起こすと、慢性腎不全から人工透析が必要になる場合や、網膜症によって失明する場合があります。

◆人工透析とは

腎臓の代わりに、機械で血液をきれいにし、体に戻す治療法。食事が制限され、身体に負担がかかります。さらに時間やお金（年間約500万円）もかかるため、生活に大きな影響を及ぼします。

町の透析開始の原因疾患は約6割「糖尿病性腎症」となっています。次の3つのポイントに注意して糖尿病の予防や重症化を防ぎましょう。

◆糖尿病予防のポイント

①一日3食バランス良く食べる
主食、主菜、副菜を組み合わせる
て食べましょう。

まとめ食いや間食を何度も摂る生活では、インスリンがたくさん必要になり膵臓に負担がかかります。食物繊維が豊富に含まれる野菜のおかずから先に食べると、糖の吸収をゆるやかにして、急激な血糖値の上昇を抑えます。

②運動習慣をつける

インスリンの働きを良くするためには、運動習慣をつけることもおすすめです。無理せず楽しんで続けられることから始めましょう。

③健診を受ける

定期的に健康状態をチェックしましょう。

糖尿病を治療中の人へ

血糖のコントロールには薬の服用と同時に食事療法を行うことが必要です。食事のことで気になる人はぜひ栄養相談を利用してください。

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559



コロナに負けるな！

生活応援スタンプラリー

商工会は、スタンプラリー参加店3店舗分のスタンプを集めると、参加店で利用できる1,000円分の商品券をプレゼントします。

◆参加方法

①参加店舗で500円以上の支払いをすると、スタンプが1個押印されます。

②3店舗（3店舗とも違うお店）で押印を受けたスタンプラリー応募券を商工会の窓口へ提出してください。

③スタンプラリー応募券と商品券を交換します。

とちぎ未来人材応援事業

奨学金の返還を助成します

県内の製造業、卸売業・小売業、情報通信業、宿泊業への就職を考えている大学生等の奨学金返還を最大150万円助成する「とちぎ未来人材応援事業」の対象者を募集しています。

◆**対象者** 大学3年生、大学院修士1年生、短期大学1年生、高等専門学校4年生

◆**申込期間** 12月3日（金）まで

◆**定員** 先着1,000人

◆**期間** 11月1日（月）

～12月31日（金）
（商品券がなくなり次第終了）

◆参加店舗

10月30日（土）の新聞折込チラシまたは商工会ホームページで確認してください。

◆スタンプラリー応募券

新聞折込、参加各店、商工会で配布するほか、商工会ホームページからもダウンロードできます。

◆問合せ先 商工会

☎675・0337

◆詳細

対象となる奨学金や申込方法については、県のホームページを確認してください。

◆問合せ先

県労働政策課

☎623・3224



みどりの食料システム戦略

農林水産省は令和3年5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーション（技術革新）で実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。

みどりの食料システム戦略

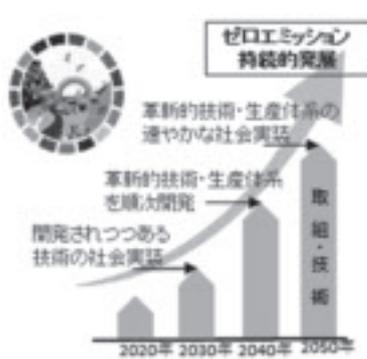
地球温暖化による気候変動など、国の農林水産業が置かれている現状やSDGsなどの国際的な動向を踏まえて、令和元年10月から検討を始め、決定し公表しました。

農林水産業の現状と課題

- 生産者の減少・高齢化
- 温暖化・大規模自然災害の増加
- 新型コロナウイルスを契機とした供給網の混乱、内食の拡大
- SDGsや環境への対応強化
- 2050年までに目指す姿
- 農林水産業のCO₂（二酸化炭素）ゼロエミッション化の実現
- 低リスク農業への転換等により化学農薬の使用量（リスク換算）を50%低減
- 化石燃料等を原料とした化学肥料の使用量を30%低減
- 有機農業の取組面積の割合を25%（100万ha）に拡大

期待される効果

- 持続的な産業基盤の構築
- 国民の豊かな食生活
- 地域の雇用・所得の向上
- 将来にわたり安心して暮らせる地域環境の継承



この戦略は、生産・流通・加工・消費に関わる各段階の関係者の協力が必要です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

戦略の詳細は、農林水産省のホームページを確認してください。

◆問合せ先

農林水産省関東農政局栃木県拠点
地方参事官室 ☎6333・3311



かかりつけ医のことは第19回 高齢者に遊ぶの意味ー認知症対策

国際医療福祉大学塩谷病院 高齢者総合診療科もの忘れ外来

岩本 俊彦 (矢板市)



認知症を心配する高齢者に「その予防には遊びが良いですよ」と遊びを勧めると、「この年になつて」と躊躇？される男性がいます。確かに国語辞典で「遊ぶ」の意味を調べると、①楽しいと思ふことをする、②職業・仕事をもたずにいる、③酒や女遊びにふける、④あちこち出歩く、と色々で、どうも③と解釈された節があります。そのような方には「遊ぶとは①のことですよ」と念を押し、このコラムでは遊びの①がどうして認知症に良いのかの理由を説明したいと思えます。

一般に、認知機能は神経回路網で営まれ、毎日の学習や体験によって構築されます。遊びも楽しめる体験として神経回路網を賦活し、機能を強化するので。これに対してアルツハイマー病(病理診断名)では神経回路網が脳の特定の部分(海馬を中心とした大脳辺縁系)から侵されはじめ、脱落していきませんが、日頃より神経回路網を強化していれば、この脱落した部分を他の部分が代償すると考えられています。これは脳機能の予備能とも呼ばれ、神経回路網が豊富にあればアルツハイマー病であつてもアルツハイマー型認知症(臨床診断名)の発症を抑制し、あるいは発症時期を遅らせることとなります。事実、80歳を過ぎても認知症がなく、剖検でアルツハイマー病と診断(NIAレーガン基準)された聖職者が3割を超えていたという有名なレポートもあるほどです。

しかし、「昼間は何をしていますか」の問いに「もう歳だから」という理由で漫然と過ごしている高齢者も少なくありません。いわゆる不活発高齢者です。このような高齢者に対しては「歳だから」で諦めさせることなく、活動的な生活を送るよう根気よく指導することが大切です。その一環として遊びの①を見直すと、具体的には趣味・創作活動、スポーツ、娯楽、観光や楽しい会話、社会参加(デイサービスを含む)が含まれており、このような活動を通して楽しみながら神経回路網の賦活強化、さらには認知症の発症・進行予防を図るべきではないでしょうか。

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

蟹もまた願ひ事ありや

海近き寺の石段並んで登る 塚原 兎子(光陽台)

コロナ禍に会議もジムもなくなりぬ

晴耕雨読の静かなる日々 鈴木 伍郎(宝積寺)

ようやくに一房つけたる南天を

啄みゆきし鳥青い空 阿久津フサヨ(宝積寺)

月下美人今宵開くらし

十五もの蕾挙りて上に舵切る 永島 ひろ(花岡)

秋海棠初秋の庭にそよざおり

逝きたる友のひと言ふた言 坪山 淑子(宝石台)

俳句 町文化協会俳句会選

雨粒のランナーの胸五輪夏 鈴木 幾子(宝積寺)

十五夜の連弾の息びつたりと 落合 順子(宝積寺)

紅葉して時の流れをしみじみと 高橋 俊子(宝積寺)

石段を転ばぬやうに彼岸花 伏木 友子(上阿久津)

作品集

締切：毎月25日 提出先：企画課
作品の掲載時に添削される場合があります。



11月1日はラジオ体操の日です！

高根沢町ラジオ体操の日

昭和3年11月1日にNHKから「ラジオ体操」がはじめて放送されたことから、11月1日は「ラジオ体操の日」と制定されています。

町はラジオ体操普及の機運が高まるこの日を「高根沢町ラジオ体操の日」として取組みを行います。

ラジオ体操を記録しましょう

生涯学習課で配布しているチラシ（カレンダー）に、ラジオ体操をした日にちを記録して、効果を実感してください。

エコパークしおや

再生品の無料提供

エコパークしおやでは、搬入されたごみのうち、再利用できる再生品を希望者に無料で提供する事業を行います。

◆申込対象者

18歳以上で高根沢町、矢板市、さくら市、塩谷町に在住の人

◆申込期間

11月2日（火）～11月24日（水）

9時～12時

13時～16時30分

※土日祝日除く。

20歳以上65歳未満の人には、記録したチラシを生涯学習課に提示

すると「NIKO♡NIKO健康ポイント」1ポイントプレゼントします。

◆音源・動きの参考

ラジオ NHKラジオ第1放送
テレビNHK Eテレ

全国ラジオ体操連盟ホームページ

◆問合せ先

生涯学習課

☎675・3175



◆申込方法

エコパークしおや管理事務所で直接申込み

※電話、郵送、代理での申し込みはできません。

※申込者が多数の場合は抽選を行います。

◆問合せ先

塩谷広域行政組合

エコパークしおや管理事務所

☎0287・53・7370

11月9日から15日は

秋の火災予防運動です

11月に入ると、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。

そこで、皆さんの防火防災に関する意識や防災行動力を高め、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。

◆住宅防火のちを守るポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れる位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ④コンセントは、ほこりを清掃し、必要なプラグは抜く

6つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

⑤避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火防災対策を行う

◆住宅用火災警報器の維持管理

住宅用火災警報器は、火災や煙などを感知して、音声や警報音で知らせてくれるので、火災の早期発見に有効です。

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどをふき取りましょう。また、住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

◆問合せ先

塩谷広域行政組合消防本部予防課

☎0287・40・1129

地域安全課

☎675・8110



図書館コーナー



11月の展示

「挑戦の秋」

読書・食欲・スポーツ・芸術などなど、〇〇の秋って色々ありますよね。今年の秋は、何かを始める「挑戦の秋」にしませんか？色々なジャンルの入り口にぴったりの本を集めました。

はじめよう！ソロキャンプ

※森 風美／著 山と溪谷社

ギアやウェアの選び方、料理の楽しみ方や、キャンプ場の選び方など、好きなときに、好きなように楽しめるソロキャンプを写真満載で紹介します。



力尽き筋トレ

※石本 哲郎／著 光文社

ラクなのにちよつとやるだけでも、やたらと効果のあるエクササイズなど、力尽きた日でもなんとかできる体力づくりの超入門書です。

中央館のイベント

おはなしかいのお知らせ

※当面の間は中央館のみ月1回開催する予定です。

日時

11月21日(日)
11時～11時30分

定員

4組(1組3人まで)

場所

中央館和室

日時

12月5日(日)
10時30分～12時

定員

20組(1組3名まで)

申込み制・先着順

申込期間

11月5日(金)から

※今後の感染状況によっては、中止の場合もあります。詳しくは、各ポスターやホームページを確認してください。

開館時間

中央館 9時30分～19時

仁井田分館・上高根沢分館
9時30分～18時

休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、
年末年始、特別整理日

問合せ先

中央館 675・6531

仁井田分館 676・3155

上高根沢分館 680・1770

歴史民俗資料館

第43回高根沢町文化祭作品展

町文化協会・公民館自主グループの有志と一般公募した作品を資料館に展示します。

両期間とも来場した先着100人にはノベルティのプレゼントがあります。ぜひお越しください。

第1回展示期間

11月3日(水・祝)～14日(日)

展示参加団体

高根沢版画会・しらさぎ句会
クラブトの会

一般公募作品

木版画・手工芸・文芸・写真

学校部門

阿久津中・西小・阿久津小・上高根沢小

第2回展示期間

11月17日(水)～30日(火)

展示参加団体

実用書・楽しむ書・かな教室
素敵な現代書・短歌会

一般公募作品

絵画・書道

学校部門

北高根沢中・北小・東小・中央小
※16日(火)は、搬出入作業日のため、展示作品の閲覧はできません。

※一般公募作品の募集は終了しました。ご了承ください。

「しめ縄教室」

日時 12月4日(土)
10時～12時

参加費

300円(材料代)

定員

20名(小学4年生以下は保護者同伴)

申込方法

11月2日から資料館で電話申込みまたは左記応募フォームから申込み(先着順)

応募フォームはこちら↓

応募フォームはこちら↓



企画展「Honda Exhibition」
「itions」挑戦と栄光の軌跡

今年、世界最高峰のレースに出場していたフォーミュラカー2台を展示します。

期間

12月4日(土)～12月26日(日)

入館料

無料

開館時間

9時～17時

休館日

月曜日・4日(木)・23日(火・祝)・24日(水)

問合せ先

歴史民俗資料館
675・7117

スタンプラリー対象



高根沢町産「とちぎの星」のプロモーション事業 オンラインイベントを実施

10月9日、道の駅たかねざわ元気あっぷむらのグランピング施設で、雑誌『美人百花』とコラボしたオンラインイベントを実施しました。

高根沢町産「とちぎの星」のプロモーション事業の一環で実施したこのイベントでは、事前に登録した東京圏に住む20～40代の人に対して、オンラインで町の魅力を紹介しました。

イベントに出演した女優の石川恋さんは「鬼怒グリーンパーク」や「ちょっ蔵広場」など、町内のおすすめスポットを実際に訪れて紹介しました。

参加者には、事前に新米「とちぎの星」と日本酒「宝積」が送られました。

イベントでは「とちぎの星」で作ったおにぎりで乾杯したあと、石川さんから町の魅力を紹介していただきました。

参加者からは「私も高根沢町に行ってみたい」などのコメントがありました。

イベントの様子はYouTubeで公開しています。

<https://youtu.be/wPCutb630Sk> 検索



ハロウィンマルシェ

10月17日、道の駅たかねざわ元気あっぷむらで「ハロウィンマルシェ」が行われました。町のお試し創業施設、クリエイターズ・デパートメント2号棟の「MIMI BAKE SHOP」さんや5号棟の「手作り工房 たんたん田んぼの」さんをはじめとする県内のクリエイターたちが出展し、アクセサリや小物、料理の販売やワークショップを実施しました。

また、子どもたちがお店の人に「トリックオアトリート」と言うとお菓子がもらえるイベントも行っており、賑わいをみせていました。

地産地消Dayスペシャルランチシート

9月27日、学校給食や高根沢産の食材、高根沢ローカルグルメの魅力を町内の小中学校の児童生徒に知ってもらうため、町内幼稚園の造形講師、岩附清歌さんが制作したお手製のランチシートが配布されました。

ランチシートには高根沢ちゃんぽんや牛乳パンなど、当日提供された料理をモチーフにした「きゅうしょくじま」が描かれていて、西小学校の児童たちはランチシートを見ながら「この料理がおいしかったね」とみんなで話していました。

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。
誕生月（掲載月）の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課☎675・8102まで。



村上 大和（やまと）ちゃん
令和2年11月9日（宝積寺）
哲也さん・香奈絵さんの子



蓮沼 志月（しづき）ちゃん
平成28年11月16日（上高根沢）
雅志さん・瞳さんの子



水沼 舞奏（まいか）ちゃん
平成28年11月8日（宝石台）
幸生さん・桂子さんの子



阿部 主侑（しゅう）ちゃん
平成28年11月15日（石末）
龍三郎さん・由佳さんの子

森の生き物 調査隊

参加費
無料!

◆日時 11月3日(水・祝) 10時～11時30分

◆対象者 小学生以上(要保護者同伴)

◆持ち物 帽子・飲み物・タオル・虫取り網など

※申込方法など詳細はホームページをご覧ください。

◆申込み・問合せ先 道の駅たかねざわ 元気あつぷむら

E-mail event@genkiupmura.com TEL: 028-676-1126

〒329-1212 高根沢町上柏崎588-1 ◆休館日 9日(火)、30日(火)

森の生き物を調べてみよう!

皆さん「DX」って聞いたことありますか? 「デジタル」じゃありません「デジタルトランスフォーメーション」です。「何言ってるんだこの人」と思わないでください。かんたんに説明すると「デジタル技術で生活が変わること」です。例えば、昔は遠方に住む人とコミュニケーションを取る時は「手紙」を使っていました。今は「スマホ」ですが、今では「デジタル」です。これでもDXと言えます。

ここ数年、全国の企業・自治体でDXの取組みが盛んになっています。皆さんの身の回りにも「あれ?これってデジタル技術で楽になりそう(変わりそう)」と感じていることありますよね。最近では、大学の授業もインターネットで行なわれているそうですね。すごい時代です。

町の広報紙をデータで配信する未来もそう遠くないのかもしれない。紙を「あたたかい」と感じてしまう私は少し寂しい思いもありますが、未来の生活を想像するとワクワクしますね。

(しる)

