

暮らし 高まる たかねざわ

## エスディーゼース SDGs をはじめてみませんか？

サステナブル  
**Sustainable** = 持続可能な

開発  
**Development** = 開発

ゴールズ  
**Goals** = 目標



- ② SDGsをはじめてみませんか？
- ④ マイナポイント事業第2弾がスタート！
- ⑤ 新型コロナワクチン追加(3回目)接種のお知らせ  
パブリックコメントの結果について
- ⑨ 後期高齢者医療制度(75歳以上の人等)に関するお知らせ

広報たかねざわが  
スマホで読める



# SDGs を

## はじめてみませんか？



### SDGs とは？

現在、世界中の様々な国が環境問題や貧困、紛争など数多くの問題に直面しています。

SDGsとは、2030年までに世界中にある問題をみんなが解決して、誰もが暮らしやすい世界にしていくために、国連が掲げる17の目標のことです。















### まちづくりとSDGs

町は、まちづくりの方向性を示す最上位計画「地域経営計画2016後期計画」を策定しています。後期計画では、SDGsの理念をまちづくりに取り入れていくこととしています。

### キーワードは「誰一人取り残さない」

SDGsを達成するために「私たちにできること」はたくさんあります。次のページで紹介する方法は、その中のほんの一部です。

皆さんのそれぞれの立場から、目標達成のためにできることを考えてみましょう。皆さんの協力が「誰一人取り残さない」SDGsの達成につながります。

 <p><b>1 貧困をなくそう</b></p> <p><b>【貧困】</b> あらゆる場所あらゆる形態の貧困を終わらせる</p>	 <p><b>2 飢餓をゼロに</b></p> <p><b>【飢餓】</b> 飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養の改善を実現し、持続可能な農業を促進する</p>	 <p><b>3 すべての人に健康と福祉を</b></p> <p><b>【保健】</b> あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する</p>
 <p><b>4 質の高い教育をみんなに</b></p> <p><b>【教育】</b> すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する</p>	 <p><b>5 ジェンダー平等を実現しよう</b></p> <p><b>【ジェンダー】</b> ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児のエンパワーメントを行う</p>	 <p><b>6 安全な水とトイレを世界中に</b></p> <p><b>【水・衛生】</b> すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する</p>
 <p><b>7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに</b></p> <p><b>【エネルギー】</b> すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な近代的なエネルギーへのアクセスを確保する</p>	 <p><b>8 働きがいも経済成長も</b></p> <p><b>【経済成長と雇用】</b> 包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセント・ワーク)を促進する</p>	 <p><b>9 産業と技術革新の基盤をつくろう</b></p> <p><b>【インフラ、産業化、イノベーション】</b> 強靱(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る</p>
 <p><b>10 人や国の不平等をなくそう</b></p> <p><b>【不平等】</b> 国内及び各国家間の不平等を是正する</p>	 <p><b>11 住み続けられるまちづくりを</b></p> <p><b>【持続可能な都市】</b> 包摂的で安全かつ強靱(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する</p>	 <p><b>12 つくる責任 つかう責任</b></p> <p><b>【持続可能な消費と生産】</b> 持続可能な消費生産形態を確保する</p>
 <p><b>13 気候変動に具体的な対策を</b></p> <p><b>【気候変動】</b> 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる</p>	 <p><b>14 海の豊かさを守ろう</b></p> <p><b>【海洋資源】</b> 持続可能な開発のために、海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する</p>	 <p><b>15 陸の豊かさも守ろう</b></p> <p><b>【陸上資源】</b> 陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処ならびに土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失を阻止する</p>
 <p><b>16 平和と公正をすべての人に</b></p> <p><b>【平和】</b> 持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する</p>	 <p><b>17 パートナシップで目標を達成しよう</b></p> <p><b>【実施手段】</b> 持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化</p>	 <p>出典: Unicef 私たちがつくる持続可能な世界 ～SDGsをナビにして～</p>

# 今からはじめる SDGs

SDGsを達成するために『私たちにできること』の一部をご紹介します。

これらを参考に、自分自身が関心を持つ目標について考え、行動してみましよう。

## 使っていない電気を 消しましょう

節電して、エネルギーの無駄遣いを減らしましょう。



## 地元で買い物をしましょう

地元のものを消費することで、地元産業の支援になり、地域の雇用が守られます。



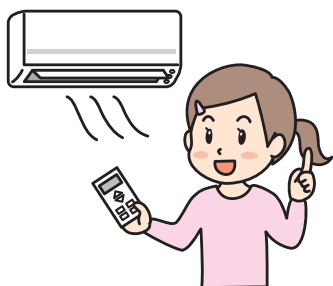
## 食品は「食べきれる分」だけ買きましょう

食品を買うときは、「食べきれる分」だけ買って食品ロスを削減しましょう。



## エアコンを上手に使いましよう

エアコンの温度を、無理のない範囲で冬は低め、夏は高めに設定しましょう。



## マイバッグを使いましょう

プラスチックごみを減らして、自然を守り、野生動物たちを守りましょう。



## エコ通勤をしましょう

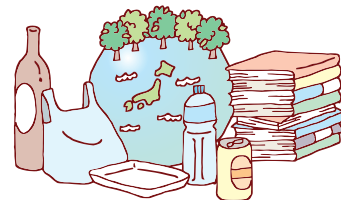
自転車や徒歩で通勤すれば、車の排気ガスによる地球温暖化や渋滞問題の解消につながります。



## 身の回りのものをリサイクルしましょう

ペットボトル、ビン、缶などをリサイクルしましょう。

町ホームページの「分別に迷った時に」ページを参考にしてください。



町ホームページ  
「分別に迷った時に」

◆問合せ先 企画課 ☎675・8102

転入・転居などで住所が変わる場合は

## マイナンバーカードの住所変更が必要です

転入や転居などで住所が変わる場合は、マイナンバーカードの住所変更も忘れずに行いましょう。

### ◆手続きに必要なもの

### ○マイナンバーカード

カードに設定した暗証番号

(4桁数字と6～16桁の英数字)

※転入した日から90日以内に手続きを行わない場合、カードは自動的に失効します。

### ◆マイナンバーカードの申請中に

転出する人へ

交付申請中に転出すると、高根沢でマイナンバーカードを受け取ることができなくなります。転入先の市区町村で改めて申請手続きを行ってください。

### ◆問合せ先 住民課

☎675・8100

マイナンバーカードの申請を考えている人へ

## マイナンバーカードの申請をしませんか？

マイナンバーカードの申請を住民課で行うことができます。役場に来た際にあわせて申請してみませんか？

### ◆持ち物

- ・本人確認書類（運転免許証、住民基本台帳カード、旅券、保険証、学生証、年金手帳などの中からあわせて2点）
- ・通知カード

※通知カードを紛失した場合は住民課に相談してください。

### ◆注意点

- ・写真撮影がありますので、本人のみの申請になります。
- ・1人20分ほど時間がかかります。窓口が混雑することがありますので、時間によってはお待ちになる場合があります。
- ・15歳未満の人でも親権者などの法定代理人が行っていれば、申請できます。

### ◆問合せ先 住民課

☎675・8100



## マイナポイント事業第2弾がスタート!

### ①マイナポイント第1弾に申し込んでいない人

※キャッシュレス決済サービスで、チャージまたはお買い物をする必要があります。

最 大

5,000円

相当のポイント

### ②マイナンバーカードの健康保険証利用の申込みをした人

### ③公金受取口座を登録した人

※口座登録の手続きは今後開始予定です。

それぞれ

7,500円

相当のポイント

マイナポイントの  
利用イメージ

マイナポイント申込で  
お好きな決済サービス  
をお選びください



チャージorお買い物で  
ポイントをGET!



ポイントを利用して  
お買い物



※上記①のみ

### 注意事項

※ポイントを受け取るためには、9月30日（金）までにマイナンバーカードの申請が必要です。

※②、③のポイント付与の開始時期は今年6月ごろの予定です。

### マイナポイントの受取り方法

総務省のホームページから、必要な手続きを進めてください。

### ◆問合せ先

企画課 ☎675・8102



総務省  
ホームページ



新型コロナウイルス

追加(3回目)接種のお知らせ

現在、町で使用しているワクチンはファイザー製と武田/モデルナ製です。国からのワクチンの供給量は半分ずつの割合ですが、3月中旬頃には町で使用するファイザー製ワクチンの不足が見込まれます。そのため、ファイザー製ワクチンを使用して実施していた個別接種においても、今後は武田/モデルナ社製を併用して使用することとしました。

3月の個別接種における使用ワクチンについては、次のとおりです。

接種日	使用ワクチン
2月28日(月)～3月5日(土)	ファイザー
3月7日(月)～12日(土)	武田/モデルナ
3月14日(月)～19日(土)	ファイザー
3月22日(火)～26日(土)	武田/モデルナ
3月28日(月)～4月2日(土)	ファイザー

※4月以降の状況は、国からのワクチンの供給量が決まり次第お知らせします。

◆交互接種について

追加接種と初回接種で使用するワクチンが異なる「交互接種」は、効果や安全性を評価した米国の研究によれば、同種接種と効果や副反応に差が無かったと報告されています。

感染を予防するためには、早期に追加接種を受けることが望ましいため、接種を希望する人は、交互接種についても検討してください。



◆接種券の送付について

接種券は2回目接種を完了後、6～7ヶ月を経過した人から順番に届くように送付しています。

2回目接種から6～7ヶ月を過ぎても、接種券が手元に届かない場合は、町コールセンターに連絡してください。

◆問合せ先

コロナワクチンコールセンター

☎680・1155

(平日9時～17時)

パブリックコメントの結果について

令和3年12月から令和4年1月にかけて実施したパブリックコメントの結果についてお知らせします。

◆意見募集期間

12月10日(金)～1月11日(火)

◆公表した資料と結果

- ①高根沢町情報通信技術を活用した行政の推進に関する条例(案)
- ②高根沢町犯罪被害者等支援条例(案)
- ③令和4年度当初予算編成経過
- ◆提出された意見(人数)  
0件(0人)

◆申告はお済ですか?

所得税の確定申告・住民税申告相談会

◆相談期間 3月15日(火)まで

※対象地区の割振り日や注意事項は、広報たかねざわ2月号を確認してください。

◆受付時間

- ・午前の部 8時30分～11時
  - ・午後の部 13時～15時
- ※11時以降の受付は、午後の申告相談になります。

◆場所 役場大会議室

④高根沢町障害者元氣プラン2021(案)

◆提出された意見(人数)  
2件(1人)

貴重なご意見ありがとうございました。意見の詳細や意見に対する町の考え方については、町ホームページに掲載しています。

◆問合せ先

- ①総務課 ☎675・8101
- ②地域安全課 ☎675・8110
- ③企画課 ☎675・8102
- ④健康福祉課 ☎675・8105

◆確定申告会場でのお願い

- ①マスクの着用
- ②少人数での来場
- ③会場入口で手指の消毒及び検温
- ④咳・発熱等の症状がある人は来場を控える
- ⑤携帯電話を持っている人は持参(順番の呼出しに使用)

⑥受付後は車での待機

⑦暖かい服装での来場

◆問合せ先 税務課

☎675・8103

# ★ 児童館コーナー

※行事・イベント等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止する場合があります。



## 豆まきウィーク!

1月31日(月)～2月3日(木)の4日間で、のべ25組57人の親子が「豆まき会」を楽しみました。

おにのパンツの歌遊びや「おには外! 福は内!!!」とボールをたくさん投げて、ひろばの鬼退治をしました。

鬼さんと一緒にみんなで楽しかったね!

みんなのひろば

## \*きのこのもり\*

～お外で芝すべりをしよう～

ダンボールのそりを使って、芝すべりを楽しめます。暖かいお外でみんなで元気に遊びましょう。

- ◆日時 3月16日(水)  
10時30分～11時30分
  - ◆場所 鬼怒グリーンパーク駐車場(集合・解散)
  - ◆対象 歩ける幼児親子
  - ◆定員 10組
  - ◆持ち物 飲み物、手拭きタオル
  - ◆申込方法 来館または電話申込み
  - ◆申込期間 3月2日(水)10時～
- ※汚れてもよい服装、または着替えを用意してください。荒天時は館内行事に変更します。



- ◆開館時間  
平日 9時～12時、13時～15時、  
15時～17時  
土日祝日 10時～12時、14時～16時
- ◆申込み・問合せ先 **きのこのもり**  
☎675・2150

## \*みんなのひろば\*

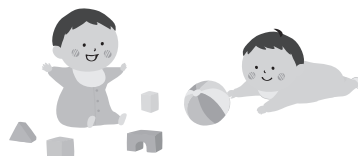
3月のクラス行事を紹介します。親子で一緒に楽しみましょう!

### タンタン①

- ◆日時 3月8日(火)10時30分～11時
- ◆定員 1～2歳児親子8組(受付中)

### タンタン②

- ◆日時 3月22日(火)10時30分～11時
- ◆定員 2歳児～未就学児親子8組(受付中)



※行事の内容は予約の際に確認してください。

- ◆開館時間  
平日 10時～12時(未就園児親子10組程度)  
14時～16時30分(小中高生 予約なし10人程度)  
土日祝日 10時～12時、14時～16時30分
- ◆申込み・問合せ先 **みんなのひろば**  
☎680・1311

## 最新の情報はSNSで!

フェイスブック  
Facebook



きのこのもり



みんなのひろば

インスタグラム  
Instagram



きのこのもり



みんなのひろば

いちご一会とちぎ国体

子どもたちが制作した「のぼり旗」を展示します

「いちご一会とちぎ国体」が開催される際に、町内の会場で選手を歓迎するのぼり旗を道の駅たかねざわ元氣あつぷむらに展示します。

町内の小中学生が制作した全国各地の名所などを描いた「都道府県のぼり旗」や、町内幼稚園・保育園で制作した「応援のぼり旗」が展示されます。皆さんぜひご覧ください。

◆場所 道の駅たかねざわ 元氣あつぷむら 本館ロビー

◆期間 3月18日(金)～4月5日(火)  
※新型コロナウイルス感染症の影響によって、中止する場合があります。



◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

あなたの「学び」を応援します  
生涯学習情報誌「たかねネット2022」

町内で開催されている講座やスポーツ教室などの情報を掲載した「たかねネット2022」を発行します。各団体の募集等も掲載しますので、ぜひご利用ください。

◆発行日 3月下旬(予定)

◆配布方法

3月下旬に新聞折込みするほか、町内各施設等で配布

◆掲載内容

- ・生涯学習課主催の主な事業
- ・各種スポーツ教室
- ・総合型地域スポーツクラブ
- ・文化協会教室案内
- ・公民館自主グループ紹介
- ・図書館、保健センター、エコ・ハウスたかねざわ、児童館の各種案内

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場、子育て相談の場としてご利用ください。

◆元氣つこクラブ

◆新聞紙で遊ぼう!

◆日時 30日(水) 11時～

◆内容 新聞紙を使っていろいろな遊びをします。新聞紙プールもあります。

◆定員 10組

◆申込み 16日(水)～

◆来館または電話申込み

◆わくわくタイム

◆日時 10日(木) 18日(金) 11時～15時

◆内容 親子で作ろう手形アート

◆定員 各回7組

◆申込み 1日(火)～

◆来館または電話予約

◆すくすくタイム

◆日時 7日(月) 15日(火)

◆内容 希望者に身長・体重の計測をします。

◆寝相アートのコーナーがあり、自由に撮影ができます。

◆申込み 来館予約時に「計測希望」とお伝えください。

◆今月の寝相アートのテーマは「おひな様」です。

れんげそう

◆その他 23日～31日の午前中のみ、随時計測を受け付けます。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日・内容を急遽変更させていただく場合があります。予約する際に確認をお願いします。

《お詫び》

広報たかねざわ2月号でお知らせした「ファミリーサポートセンター交流会」は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止とさせていただきます。

◆臨時休館のお知らせ

22日(火) 25日(金)

午前中休館

31日(木) 午後休館

最新の情報はSNSで確認を!



れんげそうHP



インスタグラム

◆開館時間 (臨時休館除く)

9時～12時・13時～16時

◆休館日 土日祝日、年末年始

◆予約・問合せ先

子育て支援センターれんげそう

☎676・1955



## 国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者の皆さん 人間ドック・脳ドックの助成制度のご案内

### ◆対象者

#### ○国民健康保険の加入者

満35歳以上で、保険税が完納または完納見込みの世帯

#### ○後期高齢者医療制度加入者

保険料が完納または完納見込みの人

### ◆申請受付期間

3月1日（火）～令和5年1月31日（火）

### ◆助成対象期間

4月1日（金）～令和5年3月31日（金）

### ◆助成額

1人25,000円（助成対象期間中に1回のみ）

### ◆申請方法

指定医療機関に直接連絡、予約後、検診日の3週間前までに住民課で申請してください。申請用紙は住民課保険年金係窓口か町ホームページから入手できます。

### ◆申請時に必要なもの

- ・保険証
- ・印鑑（本人申請の場合は印鑑不要）
- ・運転免許証等の本人確認書類

### ◆注意事項

- ・人間ドックと脳ドックのいずれかのみ助成が受けられます。
- ・人間ドックや脳ドック、総合ドックを受診する人は、町の特定健診やシルバー健診、ヤング健診を受けられません。
- ・指定医療機関で受診する前に、住民課で申請してください。
- ・詳細は町ホームページをご覧ください。

### ◆申請・問合せ先 住民課 保険年金係 ☎675・8141



町ホームページ

### ○指定医療機関・検診費用（消費税込）

（単位：円）

利用区分	指定医療機関（電話番号）	費用	助成額	自己負担額
人間ドック	黒須病院 (028-681-8811)	44,000	25,000	19,000
	栃木県保健衛生事業団 (028-623-8282)	42,460	25,000	17,460
	栃木県済生会宇都宮病院 (028-643-4441) ※1	(男) 44,330	25,000	19,330
		(女) 47,630	25,000	22,630
	宇都宮セントラルクリニック (028-657-5215)	42,350	25,000	17,350
	宇都宮記念病院総合健診センター (028-625-7831)	42,020	25,000	17,020
	国際医療福祉大学塩谷病院 (0287-44-1322)	44,000	25,000	19,000
	宇都宮東病院 (028-683-5771)	41,800	25,000	16,800
	国際医療福祉大学病院 (0287-37-2221)	(男) 41,800	25,000	16,800
		(女) 52,800		27,800
	富塚メディカルクリニック (028-666-2555)	55,000	25,000	30,000
	佐々木記念クリニック (028-656-7117)	(男) 44,000	25,000	19,000
		(女) 46,200		21,200
鷺谷病院 (028-648-0484)	44,550	25,000	19,550	
一泊	栃木県済生会宇都宮病院 (028-643-4441) ※1	67,430	25,000	42,430
	国際医療福祉大学塩谷病院 (0287-44-1322)	※通院のみ 63,800	25,000	※通院のみ 38,800
	宇都宮記念病院総合健診センター (028-625-7831)	67,320	25,000	42,320
		宿泊しない場合 59,620		34,620
国際医療福祉大学病院 (0287-37-2221)	(男) 64,900 (女) 75,900	25,000	39,900 50,900	

利用区分	指定医療機関（電話番号）	費用	助成額	自己負担額	
脳ドック	藤井脳神経外科病院 (028-673-6211)	45,100	25,000	20,100	
	国際医療福祉大学塩谷病院 (0287-44-1322)	44,000	25,000	19,000	
	宇都宮東病院 (028-683-5771)	38,500	25,000	13,500	
	宇都宮セントラルクリニック (028-657-5215)	44,550	25,000	19,550	
	宇都宮記念病院総合健診センター (028-625-7831)	44,220	25,000	19,220	
	国際医療福祉大学病院 (0287-37-2221)	44,000	25,000	19,000	
	富塚メディカルクリニック (028-666-2555)	27,500	25,000	2,500	
	佐々木記念クリニック (028-656-7117)	49,500	25,000	24,500	
	鷺谷病院 (028-648-0484)	40,150	25,000	15,150	
	栃木県済生会宇都宮病院 (028-643-4441) ※1	55,330	25,000	30,330	
	総合ドック ※2	宇都宮東病院 (028-683-5771)	68,200	25,000	43,200
		国際医療福祉大学塩谷病院 (0287-44-1322)	66,000	25,000	41,000
		宇都宮セントラルクリニック (028-657-5215)	77,550	25,000	52,550
宇都宮記念病院総合健診センター (028-625-7831)		71,720	25,000	46,720	
国際医療福祉大学病院 (0287-37-2221)		(男) 68,200	25,000	43,200	
	(女) 79,200	54,200			
佐々木記念クリニック (028-656-7117)	71,500	25,000	46,500		
鷺谷病院 (028-648-0484)	69,850	25,000	44,850		

※1 栃木県済生会宇都宮病院の電話番号は予約専用です。受付時間は平日13時から17時です。

※2 総合ドックは、人間ドック（日帰り）と脳ドックの両方の項目が含まれています。



# 後期高齢者医療制度（75歳以上の人等）に関するお知らせ

## 10月から医療費の窓口負担割合が変わります

10月1日から、医療費の窓口負担割合が1割の一般所得者のうち、一定以上所得のある人は、医療費の窓口負担割合が2割に変わります。

変更前（9月30日まで）		変更後（10月1日から）	
区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割	一定以上所得のある人	2割
		一般所得者等	1割

県の被保険者全体の約20%

※住民税非課税世帯の人は基本的に1割負担となります。

窓口負担割合は、75歳以上の人々の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。  
 ※令和3年中の所得をもとに、8月頃から判定が可能になります。  
 判定後、9月頃に被保険者証を送ります。

## 負担が増えた人への配慮措置があります

- 10月1日の施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、2割負担となる人について、外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う1ヶ月の負担増加額を3,000円までに抑えます。  
 ※入院の医療費は対象外です。
- 配慮措置の適用となる場合は、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。  
 ※2割負担となる人で高額療養費の口座が登録されていない人には、9～10月頃に申請書を郵送する予定です。

### 【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等 (③-④)	2,000円

**問合せ先**

- 厚生労働省コールセンター  
 ☎0120・002・719  
 （月曜日から土曜日の9時～18時）
- 県後期高齢者医療広域連合  
 ☎627・6805
- 住民課保険年金係 ☎675・8141

**【詐欺にご注意ください！】**  
 電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。  
 不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話（☎#9110）、または消費生活センター（☎188）に連絡してください。

♥…健康 ◎…役所 文…学校 目…図書館 +…休日当番医

★新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、水曜日に実施している窓口延長業務（住民課、税務課、水道料金センター）を当面の間休止します。

**◆開庁時間**  
 8時30分から17時15分  
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

木	金	土
<b>3</b> ◎こども相談(要予約)保	<b>4</b> ◎1歳6ヵ月児健診 (対象 R2.8月生まれ)保	<b>5</b>
<b>10</b>	<b>11</b> ◎こども相談(要予約)保	<b>12</b>
<b>17</b>	<b>18</b> ◎NIKO♡NIKO 教室(要予約) 10:00~ 13:30~保	<b>19</b>
<b>24</b> ◎10ヵ月児健診 (対象 R3.5月生まれ)保	<b>25</b> ◎ことばの相談(要予約)保 ◎こころの相談(要予約)保 ◎栄養相談(要予約)保	<b>26</b>
<b>31</b>		

防災行政無線フリーダイヤル  
 ほうさい きんきょうみ み  
**0120-43-9933**  
 でかくにん

**施設の略称・問合せ先**

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちよっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

**今月の納期限**

- 3月31日(木)  
 国民健康保険税(9期)  
 介護保険料(9期)  
 後期高齢者医療保険料(9期)

**今月の口座振替**

- 3月1日(火)  
 学校給食費(3月分)
- 3月28日(月)  
 水道料金(西部地区)  
 下水道使用料(宝積寺処理区)  
 保育料(3月分)

**◆今月のごみ収集日**

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	28日(月)	21日(月・祝)	7日(月)	14日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	1日(火)	22日(火)	8日(火)	15日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	23日(水)	16日(水)	2日(水)	9日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	23日(水)	16日(水)	2日(水)	9日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	17日(木)	10日(木)	24日(木)	3日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	11日(金)	4日(金)	18日(金)	25日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

# 3月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
<p>～塩谷郡市医師会からのお願い～</p> <p>休日当番医を利用する際、発熱や風邪症状のある人は受診前に必ず電話でご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。</p>		1	2 ●結果説明会 (対象:1/27、1/28 受診者) 保
6 +菅又病院[花岡] ☎676-0311	7 (休館) 函 仁 上 改 赤 民 工 ●離乳食教室(要申込) (対象:R3.8 月生まれ) 受付 9:45~10:00 保	8 (休館) 元 ●2 歳児歯科健診 (対象:R2.2 月生まれ) 保	9 ●3 歳児健診 (対象 H31.2 月生まれ) 保
13 +高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133	14 (休館) 函 仁 上 改 赤 民 工	15	16
20 家庭の日 +深澤クリニック[平田] ☎676-0671	21 春分の日 (休館) 改 赤 +越井クリニック[光陽台] ☎680-1133	22 (休館) 民 工 元	23 ●4 ヶ月児健診 (対象 R3.11 月生まれ) 保
27 +関根クリニック[光陽台] ☎612-7015	28 (休館) 函 仁 上 改 赤 民 工	29	30

**こくちばん**

町のうごき

令和4年2月1日現在  
前月比

世帯数	12,733 世帯	-13
人口	29,316 人	-34
(内)男	15,361 人	-26
女	13,955 人	-8

(住民基本台帳より)



## ◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	9月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	6月分
仁井田体育館	5月分
情報の森テニスコート	4月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

◆使用抽選申込期間 3月15日(火)~19日(土)

◆自動抽選日 3月20日(日)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

## 案内 エコパークしおや 再生品の無料提供

エコパークしおやでは、搬入されたごみのうち、再利用できる再生品を希望者に無料で提供する事業を行います。

◆**申込対象者** 18歳以上で高根沢町、矢板市、さくら市、塩谷町に在住の人

◆**申込期間** (土日祝日を除く)  
3月1日(火)～3月23日(水)  
9時～12時 13時～16時30分

◆**申込方法** エコパークしおや  
管理事務所で直接申込み

※電話、郵送、代理での申込みはできません。

※申込者が多数の場合は抽選を行います。

◆**問合せ先** 塩谷広域行政組合  
エコパークしおや管理事務所  
☎0287・53・7370

## 募集 皆さんからのお手紙募集 「にっぽん縦断こころ旅」

NHK-BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅(2022春の旅)」は、皆さんからのお手紙で旅のルートを決めます。そこで、町内の「忘れられない場所、風景」にまつわるお手紙を募集します。

◆**放送日**(栃木県分)

5月23日(月)～27日(金)

◆**申込期限** 4月4日(月)(必着)

◆**申込方法**

FAXまたはネット申込み



申込みフォーム

◆**申込み・問合せ先**

NHKふれあいセンター

FAX 03・3465・1327

☎050・3786・5000

## 案内 森林火災を予防しましょう

春は森林火災が発生しやすい時期です。畦畔焼きが原因となる森林火災も多く発生しています。森林周辺では焚火やタバコ等の後始末をお願いします。

### 火入れに係る許可について

森林やその周囲1km以内で火入れを行う際は、森林法に基づく町長の許可が必要です。

詳細は町ホームページまたは産業課に問い合わせてください。



町ホームページ

◆**問合せ先** 産業課  
☎675・8104

## 案内 栃木県自転車条例が 制定されました

自転車に関する交通事故の防止や被害者の保護を目的とした条例が制定されました。

### 4月1日(金)から

- ・ヘルメットの着用(努力義務)
- ・自転車の点検整備(努力義務)

### 7月1日(金)から

- ・自転車保険の加入(義務化)
- 自転車損害賠償責任保険等の加入状況をあらかじめ確認しておきましょう。

条例の詳しい内容は県のホームページを確認してください。



県ホームページ

◆**問合せ先** 県くらし安全安心課  
☎623・2185

## 案内 元気あっぷハーフマラソン 大会の中止について

令和4年度の高根沢町元気あっぷハーフマラソン大会(日本陸連公認)兼長距離走大会は新型コロナウイルス感染症を考慮し中止します。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆**問合せ先** マラソン大会事務局  
(生涯学習課内)

☎675・3175

## 案内 特定健診の案内方法が 「往復はがき」に変更

毎年3月に実施している特定健診の申込方法が変更になります。

3月下旬に特定健診の申込みに必要な「往復はがき」を発送します。特定健診を受ける人は、はがきに必要事項を記入して、ポストに投函してください。※特定健診の案内(黄色い封筒)は発送しません。

◆**対象者** 国民健康保険被保険者(40歳～74歳)と一部後期高齢者の世帯

◆**問合せ先** 住民課保険年金係  
☎675・8141

## 案内 令和4年度「ごみの出し方」を発行しました

令和4年度の「高根沢町のごみの出し方～資源・ごみ収集のお知らせ」を発行しました。

新聞折込や町内の公共施設で配布しています。アパート・マンション等の集合住宅に住んでいる人には、住宅の管理者から配布されます。

リサイクル促進のために、ごみの分別にご協力ください。

◆**問合せ先** 環境課

☎675・8109



**報告** 寄付をいただきました

たかねざわ愛の基金（敬称略）  
 ◆匿名 4,192円  
 1月31日現在合計額 129,301,629円

**フードバンク（敬称略）**  
 <個人・団体>  
 ◆野中英士  
 ◆栃木県立高根沢高等学校  
 ◆匿名13件  
 <フードドライブ>  
 ◆JAしおのや女性会  
 250点84.5kg  
 <フードポスト>  
 ◆エコハウスたかねざわ  
 ◆第一生命保険株式会社栃木支社白沢営業オフィス  
 ◆図書館3館  
 ◆役場（正面玄関）  
 ◆福祉センター 米156kg・インスタント・レトルト食品、缶詰、調味料、生活必需品など1,109点455kg  
 ◆問合せ先 社会福祉協議会  
 ☎675・4777

**報告** スポーツ結果

第10回高根沢町グラウンド・ゴルフ協会新春初打ち大会  
**優勝** 阿久津 岩雄  
 掃部 美津枝  
**準優勝** 青木 秀夫  
 古口 和代

**募集** 介護の資格！生活援助従事者研修

介護が必要な人に生活援助中心のサービスを提供するために必要な知識を学ぶ研修です。  
 ◆募集期間 3月1日(火)～5月31日(火)  
 ◆定員 20人(年齢性別問わず)  
 ◆日程 6～7月の毎週土曜日 9時～17時(予定)  
 ※通信課程の課題提出や移動介護実習があります。  
 ◆場所 NPO法人グループ たすけあいエプロン  
 ◆受講料 4万円(町内・さくら市在住の人は無料)  
 ◆申込み・問合せ先 NPO法人グループたすけあいエプロン  
 ☎676・1100

**報告** 道路横断用旗・旗入器を寄贈していただきました

町内の企業や事業所等から町に、歩行者横断旗60本とその旗を入れる旗入器12基を寄贈していただきました。  
 寄贈いただいた事業所等の名称は次のとおりです。(敬称略・順不同)  
 ◆株式会社荻原組  
 ◆株式会社マルキ産業  
 ◆小堀豊店  
 ◆有限会社鶴見設備工業  
 ◆有限会社直井組  
 ◆有限会社永島瓦工業  
 ◆問合せ先 地域安全課  
 ☎675・8110

**募集** 地域包括支援センターからのお知らせ

①オレンジカフェ  
 認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。  
 ◆日時 3月18日(金) 14時～15時30分  
 ◆場所 けやき館 (ケアハウスフローラ隣)  
 ◆テーマ 「認知症の理解と安心して暮らせるまちづくり」  
 ・脳トレ体操  
 ・介護予防体操  
 ・相談会&交流会  
 ◆参加費 無料  
 ②成年後見制度相談会  
 認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。  
 ◆日時 3月16日(水) 14時～16時  
 ◆場所 図書館中央館  
 ③ゆったり介護教室  
 ◆日時 3月25日(金) 10時～11時30分  
 ◆場所 タウンセンター  
 ◆対象 介護をしている家族  
 ◆テーマ 「入浴が困難な時の足浴・手浴の効果」  
 ベッドの上やイスに座ってできる足浴や手浴の方法、その効果を紹介します。  
 ◆参加費 無料  
 ◆申込み・問合せ先 西地域包括支援センター  
 ☎680・3503

**広告募集**  
 広報たかねざわに  
**広告掲載**  
 しませんか？  
 ◆問合せ先 企画課 ☎675・8102

掲載料(1枠)  
 10,000円/回  
 規格  
 4.5cm×8.5cm  
 発行部数  
 10,000部

**広告募集**  
 広報たかねざわに  
**広告掲載**  
 しませんか？  
 ◆問合せ先 企画課 ☎675・8102

掲載料(1枠)  
 10,000円/回  
 規格  
 4.5cm×8.5cm  
 発行部数  
 10,000部

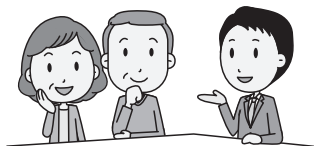


## 総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 3月16日(水) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関すること等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止する場合があります。

## ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

- ◆日時 3月16日(水) 10時～16時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象者 当事者と家族
- ◆申込方法  
前日までに電話で予約をしてください。
- ◆申込み・問合せ先  
健康福祉課 ☎675・8105

## 弁護士による無料法律相談

町民を対象とした相談会です。弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。

- ◆日時 3月11日(金) 9時30分～12時
- ◆場所 福祉センター
- ◆定員 5人(1人30分程度)
- ◆申込み 電話または来所にて申込み(定員になり次第終了)
- ◆申込み・問合せ先(8時30分～17時)  
社会福祉協議会 ☎612・3440

だま騙されないうで!! 悪質商法

若者の消費者トラブルに注意しましょう!!

来月4月から成年年齢が18歳になります。大人として親の同意を得なくても自分の意志で契約することが出来ます。また、未成年者取消権の行使はできずトラブルには自分で対処することになります。成年になったばかりの若者を狙う悪質な業者もいるので注意しましょう。

◆SNSをきっかけとしたトラブルが多いことを知りました。

「簡単に稼げる」「損はしない」など、SNS広告副業サイトは鵜呑みにしないようにしましょう。

・「学生証」「運転免許証」「健康保険証」など個人情報やSNSで送らないようにしましょう。  
・個人情報や自分の写真など身元が分かる書き込みは安易にしないようにしましょう。  
・ブランド品を格安販売するサイトで代金の先払いは偽サイトを疑うようにしましょう。

◆怪しい副業・アルバイトはない。

・副業やアルバイトで「手数料」「登録料」を請求されたらやめましょう。

・「荷受け代行」「荷物転送」は犯罪に加担する恐れがあります。絶対にしないようにしましょう。

◆借金を指示され強引に迫る契約は断りましょう。

・FX自動売買システムの購入やオンラインスクールの契約など高額な契約料を、「みんな借りている」「すぐ取り戻せる」など甘い言葉で誘惑してくる場合には、「お金がない」と言うのでなく、「いきりません」と毅然と断りましょう。

◆定期購入  
・通信販売ではクーリング・オフができないので注文時によく確認しましょう。

◆架空請求  
・身に覚えのない請求があった場合、請求元に連絡したり、支払ったりしないようにしましょう。  
・架空請求は、返信させ個人情報を取得することが目的です。返信したり、電話で連絡したりしないようにしましょう。

一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン ☎188

4月からサービスが増えます

## 町税等の「スマホアプリ決済」について

### ◆「スマホアプリ決済」とは

スマートフォンやタブレット端末の「スマホ決済アプリ」を利用して、納付書に印字されたバーコードを読み取るだけで、時間や場所を問わず税金等が納付できるサービスです。

利用方法は、使っているスマホ決済アプリを確認してください。

### ◆利用できるスマホ決済アプリ

#### ①LINE Pay

◆利用限度額 5万円未満／1回

(②～⑤は4月から利用可能)

#### ②Pay Pay

◆利用限度額 30万円未満／1回

50万円以下／1日

#### ③au PAY

◆利用限度額 25万円以下／1回

50万円以下／1日

#### ④ゆうちょPay

◆利用限度額

30万円以内／1日

※事前に設定した利用限度額まで

#### ⑤Pay B

◆利用限度額 30万円以下／1日

※一枚30万円以上の納付書は、「スマホアプリ決済」を利用できません。

### ◆「スマホアプリ決済」で納付できるもの

町県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金・下水道使用料

### ◆注意事項

・バーコードが読み取れない場合は、役場や金融機関等で納付してください。

・「スマホアプリ決済」で納付する場合は、領収証書が発行されません。納付の履歴はアプリの決済履歴を確認してください。

・「スマホアプリ決済」で納付済みの納付書を使って、金融機関やコンビニエンスストア等で二重に支払いをしないようにしてください。

### ◆問合せ先

税務課 ☎675・8124

水道料金センター ☎675・5600

3月1日から7日まで

## 春の火災予防運動が実施されます

3月1日から7日まで、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

「おうち時間 家族で点検 火の始末」を標語に、皆さんの防火防災に関する意識や防災行動力を高めることで、火災の発生を防ぎ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

### ◆住宅防火のちを守るポイント4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

### 6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやガスコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的な点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。

④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。

⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

### ◆住宅用火災警報器は適切な維持管理が必要です

住宅用火災警報器は、火災や煙などを感知して、音声や警報音で知らせてくれるので、火災の早期発見に大変有効です。

住宅火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にはほこりなどをふき取りましょう。また、住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

### ◆問合せ先

塩谷広域行政組合消防本部予防課

☎0287・40・1129





# 第16回塩谷郡市医師会市民公開講座 新型コロナウイルス感染症について知ろう

塩谷郡市医師会では、地域の皆さんに健康な生活を送っていただくように、毎年テーマを変えて市民公開講座を開催してきました。残念ながら2020年はコロナ禍で開催することができませんでしたが、今年度も新型コロナウイルス感染症が続いているため、市民公開講座をYouTubeで配信することにしました。今年のテーマは「新型コロナウイルス感染症」です。講演は2部に分かれており、第1部は本医師会顧問の岡一雄先生による「スペイン・インフルエンザと新型コロナウイルス感染症」、第2部はメディアでも大活躍のインターパーク倉持呼吸器内科の倉持仁先生による「新型コロナウイルス感染症の現状と対策について」です。

お手持ちのスマートフォンでQRコードを読み取れば簡単に視聴できますので、是非ご視聴ください。なお、YouTube配信は、3月1日(火) 12時からとなります。

▼ご視聴はこちらから



パソコンから  
<http://www.tochigi-med.or.jp/shioya/>

第一部講演

令和4年

新型コロナウイルス感染症の現状と対策について

3/1 Youtubeより配信

(火) 12:00

COVID-19

第一部講演

スペイン・インフルエンザと新型コロナウイルス感染症



講師  
インターパーク倉持呼吸器内科  
院長 倉持 仁 先生



講師  
塩谷医療史研究会会長 岡 一雄  
(塩谷郡市医師会 顧問)

## 文芸コーナー

### 短歌 町文化協会短歌会選

歓声の中を投打の二刀流

日本の誇り世界の誇り

秋桜の道を親子でタンデムの

ペダル漕ぎゆく今が至福と

大根の輪切り千切り銀杏切り

冬陽あつめてカラカラ乾く

海鳥の群れ飛ぶ浜を波洗い

日立の駅舎に元朝の光

目に見えぬほどの膨み 確かなる

明日を迎える白梅のかたち

村松永依子 (宝積寺)

鈴木 伍郎 (宝積寺)

赤羽 孝子 (上高根沢)

水谷 兄子 (宝積寺)

坪山 淑子 (宝積寺)

### 俳句 町文化協会俳句会選

月よりも漁火遠し冬の浜

故郷はしもつかれあり一の午

元朝や白割烹着のははを恋ひ

新設のいちご学科や山笑ふ

松山 増美 (宝積寺)

森野マロン (宝積寺)

佐藤 典子 (宝石台)

伏木 友子 (上阿久津)

### 作品集

掲載時に添削する場合があります。

締切：毎月25日 応募先：企画課





楽しく認知症予防

## 元気はつらつ教室参加者募集

◆場所・開催日(初回開催日)  
○2週間隔開催  
福祉センター

火曜日Aコース(4月5日)  
火曜日Bコース(4月12日)  
木曜日Cコース(4月7日)  
木曜日Dコース(4月14日)  
○月1回開催

・仁井田ふれあい広場  
毎月第1水曜日(4月6日)  
・上高ふれあいセンター  
毎月第3水曜日(4月20日)

・図書館中央館

毎月第2水曜日(4月13日)  
毎月第4水曜日(4月27日)

◆時間 10時～11時45分

◆対象 60歳以上

◆内容 ストレッチ、体操、脳トレ、血圧測定、講話

◆定員 各場所20人

◆受付開始 3月28日(月) 9時～

◆申込み・問合せ先  
社会福祉協議会

☎675・6953

「おしらせ」ですか？

## 障害基礎年金について

障害基礎年金は、国民年金の加入中に病気やケガで生活が制限されてしまった人が受給できる年金です。対象となる障がいには、外部障がいのほか、精神障がいや内部障がいがあります。

◆対象者 次のいずれかに該当する人

・初診日の2ヶ月前から過去1年間に保険料の未納がない人  
・初診日の2ヶ月前までに、保険料の納付または免除期間が全加入期間の3分の2以上ある人

◆対象となる障がいの程度

政令で定められている障害等級表の1級・2級のいずれかの状態であること。

※障害基礎年金の障害等級は、身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳などの等級とは異なります。  
※詳しくは問合せ先に確認してください。

◆問合せ先 住民課保険年金係

☎675・8141

地域の河川を見守りましょう

## 河川愛護モニターを募集します

国土交通省は、河川をやさしく見守る河川愛護モニターを募集します。

◆活動期間 7月1日～令和6年6月30日(2年間)

◆活動範囲

国土交通省下館河川事務所が管轄する鬼怒川で日常生活の中で無理なく活動できる範囲

◆応募資格

活動範囲の河川から5km以内に居住する満20歳以上の人

◆手当 実費程度(通信・連絡費程度)

スポーツ安全協会からのお知らせ

## スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ安全保険は、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動などを行う4人以上のアマチュアの団体が加入することができる保険です。

◆補償内容

・傷害保険  
・賠償責任保険  
・突然死葬祭費用保険

◆保険期間(令和4年度)

4月1日～令和5年3月31日

◆申込期間 3月1日(火)から

◆募集人員 10人

◆応募締切 5月6日(金) 必着

※応募方法は、下館河川事務所のホームページや都市整備課に備え付けの「河川愛護モニター募集要綱」を確認し、応募用紙に必要事項を記入して郵送してください。

◆応募・問合せ先

国土交通省下館河川事務所占用  
調整課河川愛護モニター担当係  
☎0296・25・2151

◆申込方法 WEB(スポあんネット) または足利銀行窓口にて設置の加入依頼書で申込みください。

※令和5年度からWeb加入のみになります。ご注意ください。

詳しい内容は、  
ホームページをご覧ください。



スポーツ安全協会  
ホームページ

◆問合せ先 スポーツ安全協会

☎612・5178

## 図書館コーナー



## 3月の展示

「新生活を楽しく迎えよう！」

いよいよ来月から新年度です！  
充実した楽しい新生活を迎えられるように色々な準備をしてみませんか？

## お金の使い方テク

《山内 貴博／著 朝日新聞出版》  
／編著 朝日新聞出版》

今までお金の勉強をする機会がなかった人へ向けて、身近な銀行預金のことから、投資、相続まで一通りのお金の知識を解説します。



## 小学生になったら図鑑

《長谷川 康男／監修 ポプラ社》

小学校入学前後の子どもが知っておくと学校生活を安心して送ることが出来る知識など、全366項目を写真やイラストで解説します。

## ♪今月のイベント♪

おはなしかいのお知らせ

◆日時 3月20日(日)

11時～11時30分

◆定員 4組(1組3名まで)

◆場所 中央館和室

※今後の感染状況によっては、中止する場合があります。

3館で有償リサイクルコーナー設置しています！

月ごとに資料の種類を替え、有償リサイクルコーナーを設置しています。今月は、絵本・雑誌を販売します。1点ごとの販売ではなく、本を入れる袋をサイズごとに販売します。詳しくは、ポスターまたはホームページをご確認ください。

## ◆開館時間

中央館 9時30分～19時

仁井田分館・上高根沢分館

9時30分～18時

## ◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、

年末年始、特別整理日

## ◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

※まん延防止等重点措置の適用期間中は臨時休館する場合があります。

## 歴史民俗資料館

企画展「卒業記念展」ありがとう、学校」

3月9日は町内中学校の卒業式です。未来へはばたく卒業生たちが美術の授業で作成した篆刻を添えた作品を展示します。展示した作品は、5年後の成人式の時にご本人にお返ししています。

◆期間 3月13日(日)～31日(木)

◆企画展「スタンプラリーのお知らせ」  
4月から実施している「企画展スタンプラリー」のスタンプが5個以上集まりましたら、資料館オリジナルグッズを差し上げています。10個全部集めた方には、コンプリート賞としてさらに景品があります。  
令和4年度も実施予定ですので、ぜひご参加ください。

スタンプラリー対象

「会橋久保経塚経碑」が町指定文化財に指定されました

今回指定された「会橋久保経塚経碑」は、令和元年に同じく指定された「会橋久保経塚経石及び古銭」が埋められていた経塚の頂上に立てられていたものです。

経塚の碑文の内容と経塚に埋納されていた二十六十三個の墨書石経から、江戸時代中頃の宝積寺村の念仏供養の実態や法華経の書写供養の実態について明らかにできる貴重な歴史資料であることから町指定有形文化財として指定し、保存・活用を図っていくこととしました。



◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日、22日(火)

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117

※まん延防止等重点措置の適用期間中は、入館者の人数を制限します。



## 松谷ドリーム事業「夢見る授業」

1月28日、町内中学校で松谷正光ドリーム事業「夢見る授業」谷真海オンライン講演会を実施しました。

谷真海さんは、走り幅跳びの選手として2004年アテネパラリンピック、2008年北京パラリンピックに出場しました。また、2013年の国際オリンピック委員会の総会では、プレゼンターとしてスピーチを行い、2020年東京オリンピック・パラリンピック招致に貢献されています。その後、トライアスロンに転向し出場した東京パラリンピックでは、多くの人に夢と感動を与えてくださいました。

谷さんは講演会で、自身の闘病生活やパラリンピック出場などの経験について話し、「つらいとき、苦しいときに、あきらめずに一步踏み出す勇氣を持ってほしい」と生徒たちに伝えました。

講演会を聞いた生徒は「これからは、どんなに辛いことがあっても、前に進むという気持ちをもって何事にも挑戦して頑張りたい」と話していました。



## こ 小堀輝夫さんが交通安全功労者章を受章

小堀輝夫さんは、南区公民館での防犯教室や、学童の下校時間のパトロールなど、長年にわたり交通安全に関する活動に取組み、交通事故防止に大きく貢献したことから、緑十字銀章交通安全功労者表彰を受章されました。

役場を訪れ、表章を加藤公博町長に伝えた小堀さんは、「皆さんの協力があって長く努めることができました。これからもできる限り交通安全に取り組んでいきたいです」と話していました。



## すい 「翠のひと刻」お披露目会

1月29日、道の駅たかねざわ 元気あっぶむらで、町内産のお米を使った純米大吟醸酒「翠のひと刻」のお披露目会が開催されました。

この日本酒は、栽培が難しいと言われている酒米（酒造好適米の山田錦）の生産に町青少年クラブ（4Hクラブ）が中心となって挑戦し、完成したものです。若手農業者を中心に、酒米の生産から日本酒の製造・販売まで行った町内産日本酒づくりの取組みは、地産地消の活動として県から高く評価され「とちぎ地産地消夢大賞」の優秀賞を受賞しています。

「翠のひと刻」は道の駅たかねざわ 元気あっぶむら内直売所などで販売されています。



# HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。  
 誕生日（掲載月）の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けます。  
 ご希望の方は企画課☎675・8102まで。



野中 悠晴 (ゆうせい) ちゃん  
 平成29年3月11日 (上高根沢)  
 一平さん・沙緒莉さんの子

第15回 北関東最大級  
**ひょうたん展示会**  
 —小学生作品展—  
 2022 3/26 土 ~ 3/27 日  
 10:00 ~ 17:00  
 会場：本館1階多目的ホール  
**入場無料**

## 第15回 ひょうたん展示会 —小学生作品展—

- ◆日時 3月26日(土)~27日(日) 10時~17時
- ◆会場 多目的ホール
- ◆入場料 無料

1月の開催に引き続き、小学生作品の展示をします。  
 ぜひご来場ください。



- ◆申込み・問合せ先 **道の駅たかねざわ 元気あっぷむら**  
 〒329-1212 高根沢町上柏崎588-1 TEL:028-676-1126  
 E-mail event@genkiupmura.com
- ◆休館日 3月8日(火)・22日(火)

公式ホームページ



Instagram



Facebook



3月は日本の気象庁の区分で「春」なのだそう。とはいえ、気分はまだまだ「冬」です。私はどちらかというと、暑い「夏」よりも、寒い「冬」の方が好きです。寒い日にこたつでぬくぬくすると温かくて幸せですよ。ちなみに何気なく使っています、あたたまる意味の「ぬくぬく」は漢字だと「温温」と書きます。初めて漢字表記を見たときは「おんおん」と読むのかと思いました。

さて、私が「冬」を好きな理由がもう一つあります。それは、夏よりも冬の方が痩せやすいところ。冬は気温が低く、人の体温も必然的に下がります。そうすると、体は体温を上げようとエネルギーを使います。これがいわゆる「代謝」と呼ばれるものです。代謝が上がると脂肪を燃焼しやすいので、より痩せやすくなるという体の仕組みです。

夏は暑さでたくさん汗をかいたので、痩せやすいイメージがあります。実は冬の方が痩せやすいんです！  
 もうすぐ温かい「春」がやって来ます。まだ寒さが残る今のうちに、効率よく運動しておきたいです。(しる)

