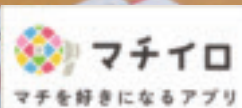


暮らし 高まる たかねざわ

一年生は 新しい教科書に 夢中 東小学校 入学式

- ② いちご一会とちぎ国体
5月28日(土) 町民広場でベタンクを開催します!
- ③ 町は不妊に悩む人を引き続き支援します
- ⑤ 選挙の投票終了時刻を18時に変更します
- ⑧ 7,500円分のマイナポイントがもらえます!
マイナンバーカードを利用した公金受取口座登録制度

広報たかねざわが
スマホで読める





いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会

夢を感動へ。感動を未来へ。 2022

町民広場でペタンクを 開催します! (5月28日(土) 予備日 5月29日(日))

ペタンク

フランスで生まれたボールスポーツです。
木製の目標球めがけて鉄のボールを投げ、どれだけ近いかを競います。
少しのスペースがあれば気軽にプレーでき、誰でも楽しめる、多世代交流にも繋がるボールスポーツです。
県内の64チーム(192人)の参加者が競い合います。



※観戦する場合は、事前申込みが必要です。生涯学習課に申込みください。(申込期限 5月18日(水))

開始式で炬火イベントを実施します!

炬火は、オリンピックでいう「聖火」にあたる火のことで、国体の開催期間中、選手たちを見守るシンボルです。

イベントでは、町で開催する競技の代表者がマイギリを使って採火し、「高根沢町の火」を誕生させます。

誕生した町の火は、カンセキスタジアムで開催される国体の総合開会式で他の市町の火とまとめられ、いちご一会とちぎ国体の火として炬火台に点火されます。



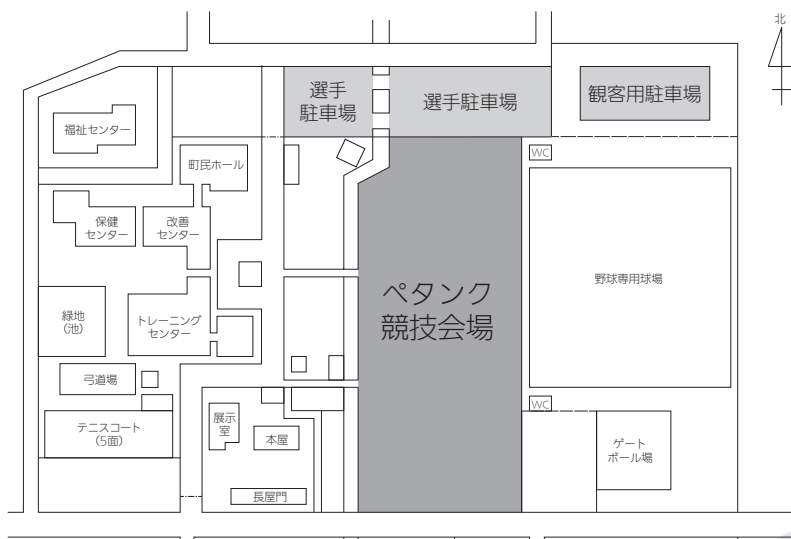
実際に使用する炬火トーチ

町の炬火名を発表します!

炬火イベントでは、1月~2月にかけて皆さんから募集した炬火名の最優秀作品を発表します。

駐車場の利用制限

ペタンクの開催に伴い、町民広場駐車場の利用を制限します。また、付近の交通渋滞が予想されますので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



◆問合せ先 生涯学習課 ☎ 675・3175

国の助成制度終了を受けて

町は不妊に悩む人を引き続き支援します

4月から不妊治療が公的医療保険の対象となり、利用者の経済的な負担が軽減される見込みです。

そのため、国の助成制度が経過措置分を除き、令和3年度末にすべて終了になりました。

しかし、先進医療に位置付けられる不妊治療などは令和4年度以降も保険適用外となることから、町では不妊に悩む人を引き続き支援するため不妊治療費の助成を一部拡大し継続します。

【制度の拡大】

令和4年度から事実婚関係にある人に対しても助成します。

町の助成制度（内容）

町に住民登録のある人で、医師による不妊治療を受けている人（男女を問わず）を対象に、健康保険適用外の治療費用（診療費、検査費、薬剤代など）の2分の1の額を助成します。

※令和3年度治療分については、国の助成金を除いた不妊治療費の2分の1の額を助成します。

※精子・卵子・胚の第三者提供による不妊治療、代理懐胎は補助対象外です。

◆対象者

次の①～⑤すべての要件を満たす人

- ① 医師による不妊治療を受けている人
- ② 法律上の婚姻関係にある人または事実婚関係にある人
- ③ 申請日現在、夫婦の一方または双方の住民登録が町にある人
- ④ 申請日現在、町税の滞納がない人
- ⑤ 健康保険に加入している人

※所得制限はありません。

◆助成限度額 1年度30万円

◆助成期間

① 妻の不妊治療開始時の年齢が36歳未満の場合

通算で10ヶ年度分

② 妻の不妊治療開始時の年齢が36歳以上の場合

通算で5ヶ年度分

◆その他

申請方法や必要書類など詳しくはホームページを確認してください。

◆問合せ先 こどもみらい課

☎ 675・6466



ホームページ

新型コロナウイルスワクチン接種を希望する人で

転入した人はワクチン接種券の申請が必要です

町に転入し、新型コロナウイルスワクチンの接種を希望する人は、接種券を発行するための申請が必要です。

郵送または新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター窓口で発行の手続きを行ってください。

◆必要書類

① 申請書（コールセンター窓口またはホームページからダウンロード）

② 本人確認書類（運転免許証など）

③ ワクチンを接種した証明書（接種済証など）

※ 3回目接種を希望する人は、1・2回目の接種記録が必要です。

◆注意事項

・ 接種記録を紛失した場合は、国の接種記録システムで状況を確認できれば再発行できます。

（確認に時間がかかる場合があります）

・ 海外でワクチンを接種した人は、国の接種記録システムに記録されないため、ワクチンを接種したことが分かる証明書等を必ず用意してください。

◆申請方法

◇郵送で申請

申請書に必要事項を記入して必要書類（②③はコピー）とあわせて郵送してください。

◇窓口で申請

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター窓口に必要な書類を持参してください。

※ 3回目の接種券は、接種ができる日を目安に発送しますので、2回目の接種完了から6ヶ月経過していない人は、接種券の発送までお待ちください。

◆申請・問合せ先

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（平日9時～17時）

☎ 680・1155

〒329-1225

高根沢町大字石末1825

農業者トレーニングセンター内



ホームページ

町を守る消防団が新体制へ

消防団執行部と分団長を紹介します

4月から新体制となった町消防団の執行部および分団長を紹介します。高根沢町消防団は本部分団と町内の各地区を管轄とする8つの分団から構成されています。

小林修団長を始め224人の消防団員は「自分たちの町は自分たちで

守る」ことを目的に、普段は他の仕事をしながら、火災や自然災害等の有事の際には災害現場に駆けつけ、消火活動や救出活動を行います。日々住民の生命と財産を守っています。



消防団協力事業所の募集

町では、消防団員を従業員として雇用している事業所や団体等で、消防活動に積極的に協力している事業所等に「消防団協力事業所表示証」を交付します。消防団協力事業所は広報紙等でお知らせします。

協力事業所表示証を掲示することで事業所のイメージアップが図れます。また、町の入札参加資格審査において優遇措置が受けられます。

事業所の皆さんの消防団活動へのご協力をお願いします。

◆交付要件 次のいずれかに該当する事業所

- 従業員が高根沢町消防団員として、2人以上入団している
- 従業員の消防団活動について積極的に配慮している
- 災害時等に事業所の資機材等を消防団に提供するなど協力している など

◆申込方法 申請書に必要事項を記入し、地域安全課に提出してください。

① 団長

小林 修

(文挾)

② 副団長

古郡 隆行

(桑窪)

③ 副団長

古口 哲也

(下柏崎)

④ 本部長

金枝 宣孔

(中阿久津)

⑤ 副本部長

小池 英行

(花岡)

⑥ 本部分団長兼本部分団長

蓮沼 和博

(上高根沢)

⑦ 本部分団長

小野口 好秀

(文挾)

⑧ 本部分団長

岡村 達弥

(太田)

⑨ 本部分団長

阿久津 貴司

(飯室)

⑩ 本部分団長

常盤 喬也

(光陽台)

⑪ 第一分団長

永井 秀和

(上高根沢)

⑫ 第二分団長

小池 和寿

(花岡)

⑬ 第三分団長

中川 喜人

(栗ヶ島)

⑭ 第四分団長

鈴木 誠

(伏久)

⑮ 第五分団長

星 晃精

(光陽台)

⑯ 第六分団長

眞壁 宏幸

(中阿久津)

⑰ 第七分団長

鈴木 健史

(大谷)

⑱ 第八分団長

渡辺 直彦

(石末)

◆申請・問合せ先 地域安全課

☎675・8110

4月から運行区域が変わりました

たんたん号の市貝町への乗入れを廃止

たんたん号は4月から市貝町への乗入れを廃止し、運行区域を次のとおり変更しました。

◆運行区域（4月1日以降）

町内全域、黒須病院（さくら市）、藤井脳神経外科病院（宇都宮市）

たんたん号の利用方法

はじめて利用する人は「住所、電話番号、氏名、生年月日」などを事前に登録する必要があります。登録は、地域安全課またはたんたん号予約センターで受け付けています。電話登録も可能です。

◆予約方法 たんたん号予約センターに電話予約

情報伝達訓練を実施します

Jアラート（全国瞬時警報システム）

Jアラート（全国瞬時警報システム）は、国が発表する「地震に関する情報」や「武力攻撃事態等に関する国民保護情報」や「気象特別警報」といった緊急情報を、衛星通信ネットワークを用いて受信し、自動的に町の防災行政無線から放送するシステムです。

防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施します

弾道ミサイル発射等の緊急事態

予約の際に、氏名・電話番号・利用日時・乗車地・降車地を伝えてください。

※利用時間の30分前までに予約してください。また、朝7時の便のみ前日予約が必要です。

◆料金 1回100円

※未就学児および町内在住で8歳以上の人は無料です。

◆利用時間 7～17時（1時間毎）

◆問合せ先 たんたん号予約センター

☎680・1030

地域安全課

☎675・8110

に備え、情報伝達訓練を今年度は計4回行います。

この情報伝達訓練は、全国一斉に行われます。当日は防災行政無線から試験放送されます。

◆日時

5月18日（水）、8月10日（水）、11月16日（水）、2月15日（水）11時から放送します。

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

令和4年5月から

選挙の投票終了時刻を18時に変更します

期日前投票が定着していることや投票日当日の18時から20時の投票者数が少ないこと、投票立会人等の負担軽減を図る必要が求められていることから、投票日当日の投票終了時刻を2時間繰上げ、20時から18時に変更します。

期日前投票の投票時間は変わりません

投票日当日に投票に行けない場合は、「期日前投票」を利用してください。期日前投票の投票時間は、これまでどおり8時30分から20時までです。

選挙の投票時間について

	変更前	変更後
投票日当日	7時～20時	7時～18時
期日前投票	7時～20時 ※期日前投票の投票時間は変わりません	

◆問合せ先 選挙管理委員会

☎675・8115

第35回熱気球ふれあいin高根沢開催

発達障がい、知的障がい等を持つ子とその家族を対象としたイベントです。

◆日時 6月5日（日）8時～12時

※雨天、強風、新型コロナウイルス感染症拡大状況によって中止することがあります。

◆会場 町民広場 特設会場

◆内容 熱気球の搭乗

◆申込期限 5月27日（金）

◆参加費 1家族500円

+保険料1人50円

◆申込み・問合せ先 障害児者生活支援センターすまいる

☎675・2163

FAX 675・2274

メール

with.balloon@enjoy.email.ne.jp

※できる限りFAXかメールで申込みください。



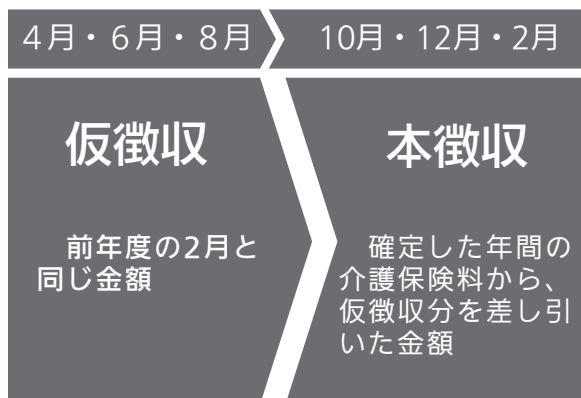
ホームページ

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

特別徴収（年金天引き）する金額を均等にします

（5月上旬に、対象者へ仮徴収額変更通知書を送付します）

特別徴収（年金天引き）の仕組み



年間に納める金額は変わりません

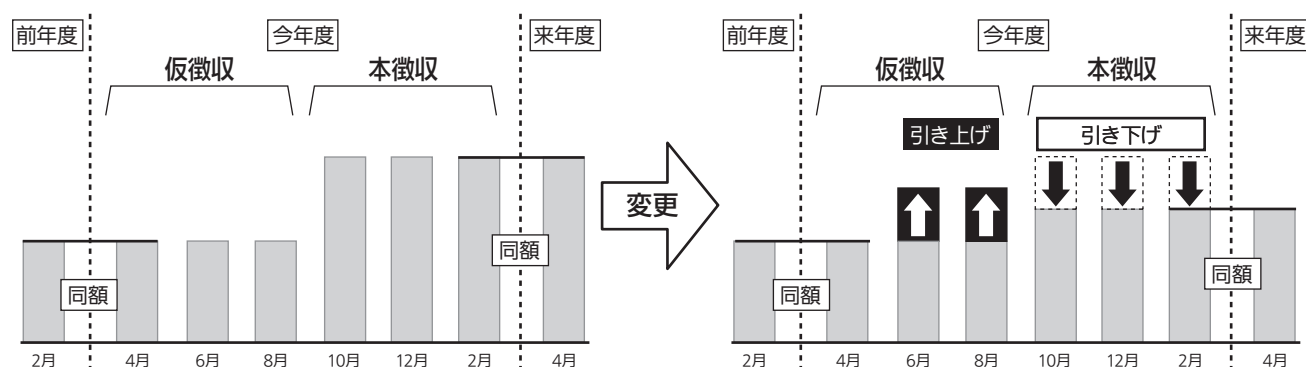
納付金額の偏りを減らして、納付する人の負担を軽減するために、1年間を通じて納付する金額ができるだけ均等になるように、6・8月分の変更します。

国保・介護・後期の特別徴収（年金からの天引き）は年度前半に「仮徴収」、後半に「本徴収」として納めます。

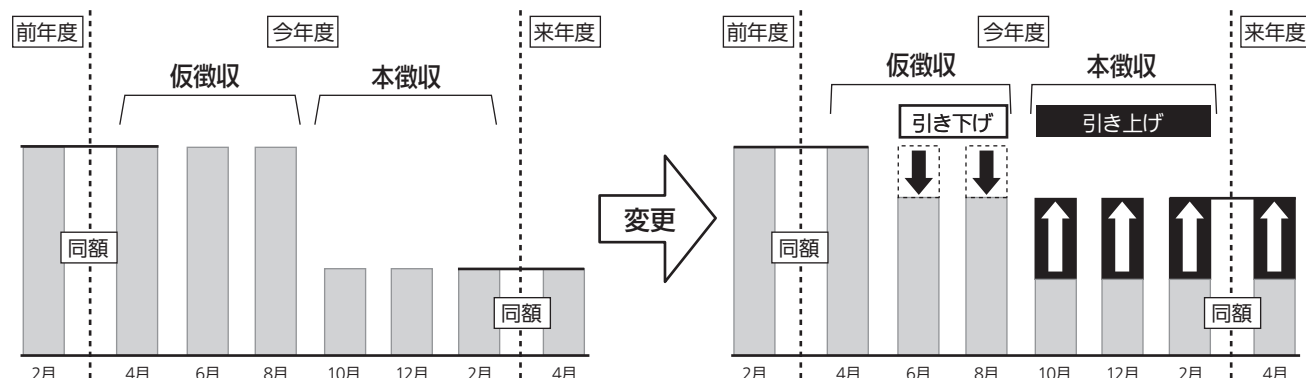
特別徴収は、「仮徴収」が前年度の2月と同じ金額のため、保険料改定や段階の変更などの理由から、年度の前半と後半で金額に差が出てしまうので、金額の変更を行います。

対象者は6月・8月の保険料が上下します

○仮徴収額が低く、本徴収額が高い場合



○仮徴収額が高く、本徴収額が低い場合



◆問合せ先 税務課 ☎675・8103

事業者を対象とした

消費税の インボイス制度 説明会・登録申請相談会

事業者向けに消費税のインボイス制度説明会
およびインボイス発行事業者の登録申請相談会
を開催します。

◆日時 5月18日(水)、24日(火)

6月9日(木)、14日(火)

13時30分～15時

◆場所 氏家税務署 2階大会議室

◆申込方法 電話申込み

◆定員 各回 15人(事前登録制)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等によって、説明会の開催を延期または中止する場合があります。

インボイス制度とは

令和5年10月1日からはじまる消費税の仕入税額控除の方式です。

制度導入後、事業者は請求書に「税率ごとの消費税額」や「適用税率」の記載を加える必要があります。また、制度導入前に事業所の登録が必要になるなど、いくつかの手続きが必要です。

インボイス制度について、詳しく知りたい事業者は、ぜひ左記の説明会に申込みください。

◆申込み・問合せ先 氏家税務署 ☎682・3311 (音声案内「2」を選択)

軽自動車を所有している皆さん
軽自動車税(種別割)

5月9日(月)軽自動車税(種別割)の納付書を発送します

通知書が届いたら、納期限までに忘れずに納付してください。また、住所、名義などを変更した場合は、変更手続きをお願いします。

◆納期限 5月31日(火)

◆注意点

納期限を過ぎた場合はスマートフォンアプリ決済、コンビニ、ゆうちょ銀行、郵便局での納付はできません。会計課または金融機関で納付してください。

軽自動車税の納税はスマートフォンアプリ決済が利用できます

会計課や金融機関、郵便局やコンビニのほか、スマートフォンアプリ決済でも納付できます。

◆注意点

スマートフォンアプリ決済で納付した場合、車検用納税証明書は後日郵送されます。急ぎ必要なのは税務課に連絡してください。



スマホアプリ
決済説明

のお知らせ

障がいのある人は
軽自動車税の減免を受けられます

心身の障がいのある人が使用する軽自動車、または常時介護をしている人が使用する軽自動車の税金が1台に限り減免になります。

◆注意点

・減免を受ける場合、納付する前に申請が必要です。

・自動車税の減免を受けている人は軽自動車税(種別割)の減免申請はできません。

◆申請期間

5月10日(火)～31日(火)

◆申請方法 税務課に必要書類を持参または郵送

◆必要書類

①身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳

②運転免許証と申請する軽自動車の車検証

③通院証明書、通勤証明書(体が不自由な人のために使用する場合)

④印鑑(本人が記入できない場合)

⑤今年度の納税通知書

※①～③は写しでも申請可能です。

◆申請・問合せ先 税務課

☎675・8103

7,500円分のマイナポイントがもらえます！

マイナンバーカードを利用した公金受取口座登録制度

公金受取口座登録制度とは

給付金などを受け取るための預貯金口座（公金受取口座）を、一人につき1口座、あらかじめデジタル庁に登録する制度です。

登録のメリット

今後、年金や児童手当、給付金などの申請をするときに、口座情報の記入や通帳の写しなどを提出する必要がなくなることで、より迅速に給付金を受け取ることができるようになります。

※公金受取口座を登録しても、給付金の申請が完了するわけではありません。別途、申請などが必要になります。

口座登録について

本人名義の預貯金口座を登録することが出来ます。

登録方法や制度の詳しい内容については、デジタル庁ホームページを確認してください。



デジタル庁
ホームページ

マイナポイント付与の対象について

マイナンバーカードの
新規取得で

5,000円分

+

健康保険証としての
利用申込みで

7,500円分

+

New 公金受取口座の
登録で

7,500円分

マイナポイントを受け取るためには、マイナンバーカードを使って、令和5年2月末までにマイナポイントの申し込みを行う必要があります。
令和4年6月頃から、「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」によるマイナポイントの付与が開始します。

※最新の情報はマイナポイント事業ホームページを確認してください。



マイナポイント事業
ホームページ

◆問合せ先 企画課

☎675・8102

認知症や介護のことで悩んでいませんか？

地域包括支援センターからのお知らせ

①成年後見制度相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

◆日時 5月18日（水）
14時～16時

◆場所 図書館中央館

③ゆったり介護教室&交流会

◆日時 5月27日（金）
10時～11時30分

◆場所 タウンセンター

◆対象 介護をしている家族

◆テーマ 「介護保険とは？」

◆参加費 無料

※個別相談も可能です。



②オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時 5月20日（金）
14時～15時30分

◆場所 けやき館

◆テーマ (ケアハウスフロラ隣)

◆テーマ

「認知症を知って理解を深めよう」

・脳トレ体操

・介護予防体操

・相談会・交流会

◆参加費 無料



◆申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

実施状況をお知らせします

情報公開制度・個人情報保護制度

◆情報公開制度

開かれた町政を推進するため、町が保有する情報を、町民の皆さんの請求に応じて公開する制度です。

◆個人情報保護制度

町が保有する個人情報の取扱いに関するルールを定め、自己情報をその本人の請求に応じて公開する制度です。

町情報公開および個人情報保護に関する条例に基づき、公開請求された公文書の公開・非公開の状況をお知らせします。

なお、情報公開請求等の概要は町ホームページ（トップ）▼行政情報▼（情報公開）に掲載しています。

◆問合せ先 総務課

☎ 675・8101

《令和3年度の実施状況》

◆情報公開請求と処理の状況

公開	部分公開	非公開	不存在
15件	12件	3件	13件

1件の請求に対し、複数の処理を行うことがあるため、数が一致しないことがあります。

◆自己情報開示請求 1件

◆不服申し立て 1件

◆取下げ 1件

◆実施機関（請求先）の内訳

実施機関	情報公開請求
町長	22件
教育委員会	2件
議会	5件
農業委員会	1件

記載がない機関については、請求がありませんでした。

だま

騙されないで!!

悪質商法

要注意そのウマイ話…悪質商法かも!

4月1日から18歳になれば、一人で契約できるようになりました。この機会に若者が被害を受けやすい悪質な商法について紹介します。契約するかどうかは慎重によく検討しましょう。

◆大丈夫かな? その儲け話…

「マルチ商法」

ピラミッド式の販売組織の会員となり、商品やサービスを販売し、紹介料を得るビジネスをマルチ商法と言います。商品を購入した後で「会員を紹介すれば収入が得られる」と告げる「後だしマルチ」と呼ばれる手口もあります。会員となっても、販売成績を上げるのは困難です。借金や在庫が残り、友人や親類との人間関係が壊れるなど問題が起こりやすい取引です。友人知人からの勧誘やSNSからの勧誘もあります。「簡単に儲かる」「すぐに元が取れる」などのウマイ話はありません。キッパリ断りましょう。

◆嫌われたくないから…

「デイト商法」

販売員が異性に近づきデートなどを重ね、その恋愛感情を悪用して高額商品やサービスの契約を迫る悪質商法です。嫌われたくないなどの好意の感情を不当に利用した契約は、消費者契約法により取り消すことができる場合があります。

約を迫る悪質商法です。嫌われたくないなどの好意の感情を不当に利用した契約は、消費者契約法により取り消すことができる場合があります。

◆電話やメールで高額商品進呈の呼び出し…

「アポイントメント商法」

販売目的を隠して呼び出し、喫茶店や展示会場などで高額な商品やサービスの契約をさせる商法です。

◆当選しました、景品が当たりました…

「当選商法」

「懸賞金が当たった」「当選した」などと優位性を強調して消費者を騙し、事務手数料と称して送金やクレジットカードなどで支払わせる悪質商法です。また、海外宝くじは日本国内で買うだけでも違法となる可能性があります。

◆一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎ 675・3000

相談時間 9時～16時(土日

祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン ☎ 188

5月12日から18日は民生委員・児童委員の日 活動強化週間 地域を支える民生委員・児童委員

民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は地域の自治会等から推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。

現在、町では主任児童委員（※）3人を含む53人が活躍しています。※主任児童委員は、担当地域を持たず、子ども子育てに関する支援を専門に行っています。



▲訪問活動の様子

民生委員・児童委員は、日常生活における介護、障がい、子育て、妊娠、虐待、福祉サービス、健康状態、生活費のことなどの様々な困りごとを解決するために、支援を必要とする家庭への訪問や面談・電話等で相談に応じます。そして、行政や専門機関への情報提

供や連携を行い、支援の「つなぎ役」として活動しています。

自分自身や家族のこと、近所のことなどで困りごとや心配ごとがある人は、民生委員・児童委員に相談してください。

地域の民生委員・児童委員を知りたい場合は、健康福祉課に問い合わせてください。

安心して相談できます

民生委員・児童委員は法律によって守秘義務が課されており、活動上で知った個人のプライバシーは厳守します。

自分が相談した内容を他の人に知られるということはありません。ひとりで悩まずに気軽に相談してください。

◆心配ごと相談（毎月2回実施）

民生委員が相談に応じ、心配ごととの解決に対して適切な相談機関を紹介します。

・時間 9時30分～12時

・場所 図書館中央館

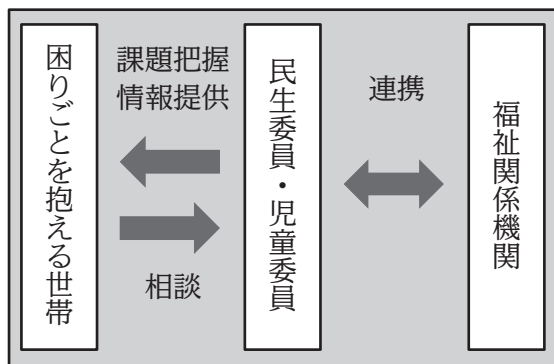
※新型コロナウイルス感染症等の影響により、心配ごと相談を中止する場合があります。

開催日程については広報紙等でお知らせします。

その他の活動

高齢者や障がい者、子どもたちなどの見守りや、支援を必要とする人の相談に応じるほか、次の活動を行っています。

- ・高齢者の居場所づくりの支援
- ・地域課題や福祉制度を理解するための勉強会
- ・支援の課題状況等を民生委員同士で共有するための定例会
- ・民生委員・児童委員を知ってもらうための啓発活動
- ・町文化祭等の催しの際の児童虐待防止等の啓発活動等



▲訪問活動の流れ

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

5月12日（木）から5月18日（水）までの1週間を活動強化週間として、支援や見守り等の強化や活動の啓発を行います。町民生児童委員協議会では、地域の見守り訪問を重点的に実施します。

民生委員・児童委員は、身近な相談相手・見守り役として地域の安全・安心を支えています。

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105



民生委員・児童委員は 地域でこんな活動をしています。



① 社会調査のはたらき

生活の実態や
福祉需要の
把握に努めます。

② 相談のはたらき

生活上の
様々な相談に
相手の立場に立ち
親身になって
応じます。

介護保険の
サービスが
受けられなくなっ
て…



⑦ 意見具申のはたらき

生活上の問題点や
改善策について
関係機関に意見を
提起します。



わたしたちは地域をいつも
見守っています。



③ 情報提供のはたらき

社会福祉制度や
サービスについて
情報を提供します。



⑥ 生活支援のはたらき

快適な生活ができるよう
生活支援活動
をします。

⑤ 調整のはたらき

適切なサービスの
提供が図られるよう
調整・支援します。

よろしく
お願いします。



④ 連絡通報のはたらき

関係機関との
間に立って
「つなぎ役」に
なります。

お気軽に

ご相談ください。

◆問合せ先 町民生児童委員協議会
事務局（健康福祉課） ☎ 675・8105

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。
(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
8時30分から17時15分
※土・日・祝日・年末年始はお休み

木	金	土
5 こどもの日 (休館)改ホ 菅又病院[花岡] ☎676-0311	6 (休館)民工	7
12 3歳児健診 (対象H31.4月生まれ)保	13 1歳6ヵ月児健診 (対象R2.10月生まれ)保	14
19	20	21
26 10ヵ月児健診 (対象R3.7月生まれ)保	27 4ヵ月児健診 (対象R4.1月生まれ)保	28
～塩谷都市医師会からのお願い～ 休日当番医を利用する際、発熱や風邪症状のある人は受診前に必ず電話でご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。		

防災行政無線フリーダイヤル

ほうさい きんきゅうみ み
 ☎0120・43・9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

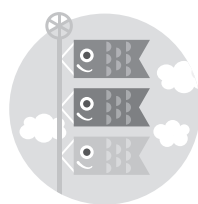
役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちよつ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 5月31日(火)
軽自動車税(1期)

今月の口座振替

- 5月10日(火)
学校給食費(5月分)
- 5月27日(金)
水道料金(西部地区)
下水道使用料(宝積寺処理区)
保育料(5月分)



◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	23日(月)	16日(月)	2日(月)	9日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	3日(火・祝)	24日(火)	10日(火)	17日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	25日(水)	18日(水)	4日(水・祝)	11日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠閑・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	25日(水)	18日(水)	4日(水・祝)	11日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	19日(木)	12日(木)	26日(木)	5日(木・祝)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	13日(金)	6日(金)	20日(金)	27日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

5月 暮らしのカレンダー

日	月	火	水
1 + 菅又病院[花岡] ☎676-0311	2 (休館) 国仁上改ホ民工	3 憲法記念日 (休館) 改ホ + 倉持整形外科[宝積寺] ☎675-0033	4 みどりの日 (休館) 改ホ + 越井クリニック[光陽台] ☎680-1133
8 + 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133	9 (休館) 国仁上改ホ民工	10 (休館) 元 ♥ 離乳食教室(要申込) (対象: R3.10月生まれ) 受付9:45~10:00 保	11 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♥ 2歳児歯科健診 (対象: R2.4月生まれ) 保
15 家庭の日 + 深澤クリニック[平田] ☎676-0671	16 (休館) 国仁上改ホ民工	17 ♥ こども相談(要申込) 保	18 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役水
22 + 中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521	23 (休館) 国仁上改ホ民工	24 (休館) 元 ♥ NIKO♥NIKO教室(要申込) 10:00~ 13:30~ 保	25 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♥ 育児相談(要申込) 保 ♥ こころの相談(要申込) 保 ♥ ことばの相談(要申込) 保 ♥ 栄養相談(要申込) 保
29 + 関根クリニック[光陽台] ☎612-7015	30 (休館) 国仁上改ホ民工	31 ♥ こども相談(要申込) 保	

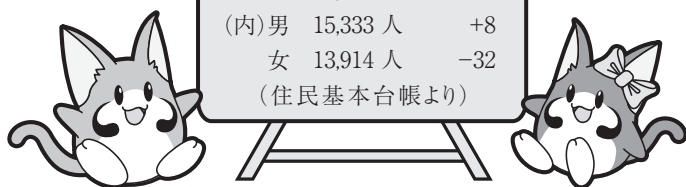
こくちばん

町のうごき

令和4年4月1日現在
前月比

世帯数	12,725 世帯	+40
人口	29,247 人	-24
(内)男	15,333 人	+8
女	13,914 人	-32

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	11月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	8月分
仁井田体育館	7月分
情報の森テニスコート	6月分
学校体育施設(夜間)	
麒麟体育館・運動場	

◆使用抽選申込期間 5月15日(日)~19日(木)

◆自動抽選日 5月20日(金)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

案内 緑のカーテンをつくりましょう ゴーヤ苗の無料配布(予約制)

ゴーヤを育てて緑のカーテンを作りましょう。

◆配布日時

5月13日(金)、14日(土)
10時～12時、13時～15時

◆場所 エコ・ハウスたかねざわ

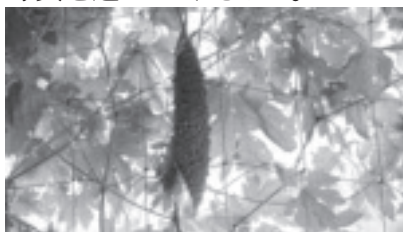
◆定員 30人 一人6苗まで

◆予約開始

5月3日(火・祝) 10時～

※持帰り用の袋などを持参してください。

※緑のカーテンが育ちましたら写真を送ってください。



◆申込み・問合せ先

エコ・ハウスたかねざわ

☎680・2080

案内 エコパークしおや 再生品の無料提供

エコパークしおやでは、搬入されたごみのうち、再利用できる再生品を希望者に無料で提供する事業を行います。

◆申込対象者 18歳以上で高根沢町、矢板市、さくら市、塩谷町に在住の人

◆申込期間(土日祝日を除く)

5月6日(金)～25日(水)
9時～12時 13時～16時30分

◆申込方法 エコパークしおや管理事務所で直接申込み

※電話、郵送、代理での申込みはできません。

※申込者が多数の場合は抽選を行います。

◆問合せ先 塩谷広域行政組合
エコパークしおや管理事務所

☎0287・53・7370

案内 町内一斉清掃活動 美化キャンペーン

町内一斉清掃活動「美化キャンペーン」を実施します。「自分たちの地域は自分たちできれいに活動」にご協力ください。

◆一斉実施日 5月29日(日)

※実施日・実施時間は各自治会にご確認ください。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

案内 有害鳥獣駆除実施に ご協力ください

農作物などの被害を未然に防止するため、銃器による有害鳥獣の駆除を実施します。

◆対象 カモ・カラス

◆日にち 5月6日(金)、
18日(水)、19日(木)

◆時間 日の出から日没まで

◆区域 町全域(市街化区域等の一部を除く)

◆方法 銃器による

※実施日に外出や農作業をする際は、安全の確保にご協力ください。

◆問合せ先 町農作物広域共同防除事業協議会(水田農業確立対策室)

☎676・1441

案内 普通自動車を持っている 皆さんは忘れずに納税を

自動車税(種別割)は毎年4月1日時点で、運輸支局に登録されている自動車を持っている人が納める税金です。

銀行や郵便局などの金融機関のほか、コンビニやクレジットカード、ペイジーに加えてスマートフォン決済アプリでも納税できます。

◆納期限 5月31日(火)

◆問合せ先 矢板県税事務所

☎0287・43・2171

案内 学校規模適正化に関する 公聴会の開催(西小学区)

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催延期をしていた「学校規模適正化検討に関する公聴会(対象:西小学区)」を開催します。

◆日時 5月15日(日) 10時～

◆場所 宝積寺タウンセンター

◆対象者 西小学校の学区内に住んでいる人

※事前申込み不要

◆問合せ先 学校教育課

☎675・1037

案内 令和4年度税証明の 発行開始日

今年度の所得証明書、課税証明書、非課税証明書、住民税決定証明書の発行は、次の日付から可能になります。

◆住民税を給料から毎月納付している場合(特別徴収)

5月16日(月)から

◆上記以外の人(普通徴収、年金からの特別徴収、被扶養者)

6月13日(月)から

◆コンビニ交付サービス

6月13日(月)は、新年度切替え作業により、税証明の発行ができません。

◆問合せ先 税務課

☎675・8103

案内 狂犬病予防注射 集合接種のお知らせ

◆実施日 5月21日(土)、22日(日)

◆手数料

狂犬病予防注射 3,500円

新規登録(該当者のみ) 3,000円

※接種場所と時間は、町内で犬を登録している飼主に個別に通知し、町ホームページでもお知らせします。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

報告 寄付をいただきました

たかねざわ愛の基金（敬称略）
 ◆岡崎邦子 5,100円
 ◆匿名（6人） 2,800円
 ◆匿名 4,192円
 ◆福祉センター募金箱
 3月31日現在合計額
 128,563,465円

フードバンク（敬称略）

<個人・団体>
 ◆日立Astemo株式会社栃木事業所
 ◆JAしおのや女性会
 ◆東洋羽毛北関東販売株式会社栃木営業所
 ◆荒井裕美
 ◆匿名3件
 <フードポスト>
 ◆エコハウスたかねざわ
 ◆グループたすけあいエプロン
 ◆図書館3館
 ◆役場（正面玄関）
 ◆福祉センター
 米10kg・インスタント・レトルト食品、缶詰、調味料、生活必需品など347点82.7kg

フードドライブ（食料品募集）

◆日時 5月7日（土）
 10時～14時
 ◆場所 上高根沢ふれあいセンター（上高根沢分館）
 ◆寄付いただきたいもの
 麺類、インスタント・レトルト食品、缶詰、瓶詰、のり、お茶漬け、ふりかけ、調味料など
 ※生活必需品も募集します。
 ※賞味期限・消費期限が1ヶ月以上あるものに限りです。
 ◆問合せ先 社会福祉協議会
 ☎675・4777

案内 感染症検査の実施（無料）

検査は匿名で受検することができます。（要予約）

◆日時 毎週火曜日
 9時～10時
 ◆場所 県北健康福祉センター

HIV感染症検査

◆検査方法 血液検査
 ◆結果について
 検査から約1時間後以降に本人に直接通知します。

◆注意事項
 感染直後は正確な結果が出ないため、感染の可能性のあった日から12週間以上経過してから検査を受けてください。

性感染症検査

HIV感染症検査を受検する人の中で希望する人は梅毒検査、性器クラミジア感染症検査、淋菌感染症検査をあわせて受検することができます。

◆検査方法

①梅毒検査 血液検査
 ②性器クラミジア感染症検査・淋菌感染症検査 尿検査

◆結果について

①の場合
 検査から約1時間後以降に本人に直接通知します。

②の場合
 検査から1週間後以降に本人に直接通知します。

◆申込み・問合せ先
 県北健康福祉センター
 ☎0287・22・2679

案内 国民生活基礎調査を実施します

家族構成や就業状況など国民生活の実態を知り、国の様々な取組みの基礎資料とするため、国民生活基礎調査を実施します。

県が委嘱した調査員が該当の世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

◆実施時期 6月～7月
 ◆対象地区 宝積寺の一部
 宝石台の一部
 ◆問合せ先 県健康増進課
 ☎623・3094

案内 骨髄提供希望者の登録を受付中です

一人でも多くの患者さんを救うために、皆さんのご協力をお願いします。

◆受付日時 毎週火曜日
 11時～11時30分
 ◆場所 県北健康福祉センター
 ◆内容 問診、血圧測定、採血
 ◆登録要件
 ・骨髄・末梢血幹細胞の提供内容を十分に理解していること
 ・年齢が18歳～54歳で健康状態が良好であること
 ・体重が男性は45キロ以上、女性は40キロ以上あること
 ・骨髄・末梢血幹細胞の提供に家族の同意を得ていること
 ※電話または来所により事前に予約してください。
 ◆登録・問合せ先
 県北健康福祉センター
 ☎0287・22・2679

劇団ネクスト・ステージ 第18回公演
「うそつき」 作：広田 淳一 演出：Serina
 出演：田口 雄太／茅場 慎汰／蓮田 芳／山根 秀樹／Serina／GAR
 【日程】2022年5月21日（土）～29日（日）
 ※詳細の上演日程は、ブログ等をご確認ください。
 【会場】アトリエほんまる（宇都宮市本丸町1-39）
 【チケット】一般：2,000円／高校生以下：1,500円
 リピーター割引：1,000円
 『劇団ネクスト・ステージとは？』
 ……栃木県の高校演劇は身者を中心に動成され、宇都宮市を中心に2011年から活動している劇団です。
 最新の公演情報は、ブログ・Twitter・Instagramをご覧ください。

募集 手話初めて講習会受講生募集

初心者でも楽しく手話が身につけられます。ぜひ参加してみてください！

◆日時 毎週水曜日19時～20時30分
 ◆開講式 6月1日（水）19時～
 ◆場所 宝積寺タウンセンター
 ◆参加費 無料
 ◆対象者 中学生以上（随時募集中）
 ◆問合せ先 社会福祉協議会 ☎612・3440





総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

◆日時 5月20日（金） 9時30分～12時

◆場所 図書館中央館

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関すること等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

心配ごと相談

◆日時 5月6日（金） 9時30分～12時

◆場所 図書館中央館

◆問合せ先 社会福祉協議会
☎612・3440

ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

◆日時 5月18日（水） 10時～16時

◆場所 改善センター

◆対象者 当事者と家族

◆申込方法
前日までに電話で予約をしてください。

◆申込み・問合せ先
健康福祉課 ☎675・8105

弁護士による無料法律相談

町民を対象とした相談会です。弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。

◆日時 5月13日（金） 9時30分～12時

◆場所 福祉センター

◆定員 5人（1人30分程度）

◆申込み 電話または来所にて申込み
（定員になり次第終了）

◆申込み・問合せ先（8時30分～17時）
社会福祉協議会 ☎612・3440

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止する場合があります。

5月はストレスが大きくなりやすい時期です
このころの健康に気を付けましょう

疲れが抜けない、元気が出ない、ささいなことでイライラする…そうした状態は、心のエネルギー不足が原因です。放っておくと本格的な心身の不調につながるかもしれません。

5月は身の回りの環境の変化から、心身の疲れが積み重なり、ストレスが大きくなりやすい時期です。

変化の多いこの時期を元気に乗り切るために、こまめにセルフケアをしましょう。

◆セルフケアの紹介

①疲れを感じたら休養を取る（しっかり休む）

②自分に合った方法で気分転換する

③身近な人とコミュニケーションをとる

心身の不調を感じたときは、早めに心療内科や精神科を受診しましょう。家族や身近な人からの相談にも応じます。

◆町の相談窓口

保健センター ☎675・4559

健康福祉課 ☎675・8105

◆問合せ先 保健センター
☎675・4559

こころの健康相談（予約制）

矢板健康福祉センターでは、こころの健康相談を行っています。不安で眠れない、対人関係に悩んでいるなど、こころが疲れたと感じたら、一人で悩まずに相談してください。

◆日時

5月24日（火）、6月23日（木）、

7月26日（火）、8月25日（木）、

9月27日（火）、10月27日（木）、

11月22日（火）、12月22日（木）、

令和5年1月24日（火）、

令和5年2月16日（木）、

令和5年3月14日（火）

奇数月 14時30分～16時30分

偶数月 13時30分～15時30分

◆場所 矢板健康福祉センター

◆申込方法 希望日の1週間前までに電話申込み

◆相談担当者

精神科医師、保健師

◆申込み・問合せ先

矢板健康福祉センター

☎0287・44・1297

手話奉仕員養成研修の受講者を募集します

日常会話を行うために必要な手話表現技術を習得するための講習会です。

◆日時 5月12日(木)

～令和5年3月9日(木)

毎週木曜日 19時～21時(全40回)

◆場所

さくら市市民活動支援センター

◆対象者 町内に住所を有し、または町内の施設、学校もしくは職場に在籍するおおむね16歳以上の person

※全40回の講習に参加できる人が優先となります。

フッ素塗布で虫歯を予防して丈夫な歯にしましょう！

「幼児のフッ素塗布」のお知らせ

◆日時 6月5日(日)

① 9時10分～9時25分

② 9時30分～9時45分

③ 9時50分～10時5分

④ 10時10分～10時25分

⑤ 10時30分～10時45分

⑥ 10時50分～11時5分

⑦ 11時10分～11時20分

◆場所 保健センター

◆対象 町内在住の満3歳～未就学の子ども(年長児)

◆受講料 3,300円

◆内容 有資格者による厚生労働省の手話奉仕員養成カリキュラムに則った講習(入門編・基礎編 全40回 計80時間)

◆申込期限 5月6日(金)



◆申込み・問合せ先 さくら市社会福祉協議会 氏家支部

☎682・2217

◆内容

歯科診察・相談、フッ素塗布

◆定員 各時間25人(申込先着順)

◆費用 無料

◆持ち物 タオル

◆申込期間

5月16日(月)～5月23日(月)

◆受付時間 9時～17時

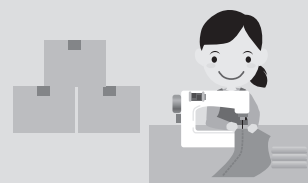
(土日を除く)

◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559

家内労働者の皆さん・家内労働を委託している人へ

栃木県衣服製造業最低工賃が 4月21日から改正されました



◆対象者 県内の衣服製造業に従事する家内労働者およびこれらの業務を委託する委託者

◆最低工賃額 次の2つの品目、4つの工程・規格の区分における金額が改正されました。

品目	工程	規格	金額
男子既製洋服 背広上衣	わき裏まつり(わきの一部分について行うものに限る)	針目が3センチメートル間隔に5針以上	1枚につき 46円
	パンツ止め	2本糸で×印しつけ止め	1か所につき 7円
婦人・子供 既製洋服	見返し星入れ	針目が3センチメートル間隔に3針以上	10センチメートルにつき 17円
	そで付け裏まつり	針目が3センチメートル間隔に7針以上	10センチメートルにつき 24円

◆問合せ先 栃木労働局労働基準部賃金室 ☎634・9109

または最寄りの労働基準監督署に問合せください。

★ 児童館コーナー

※行事・イベント等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止する場合があります。



／ 温故遊新③ 竹馬づくり ／

3月5日（土）、町内小学生親子8組が参加し、竹馬づくりを行いました。

町プレイリーダーの篠崎さんから竹馬の作り方を教わり、竹を切って針金を巻くなど、親子で一生懸命取り組みました。少し練習をして竹馬に乗れるようになった子どもたちは、みんな嬉しそうな笑顔を見せてくれました。楽しかったね！

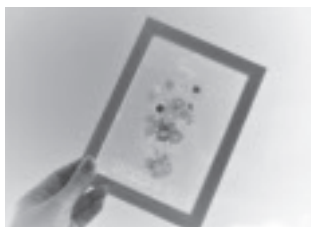
みんなのひろば

* きのこのもり *

～シールであそぼう！足形アート作り～

お花のシールをペタペタ貼って、足形アートを作ります。お子さんの成長の記録を一緒に作りましょう！

- ◆日時 5月18日（水）10時30分～
- ◆対象 1歳～未就園児親子
- ◆持ち物 飲み物、タオル
- ◆申込期間 5月4日（水・祝）10時～（祝日も予約可）



- ◆開館時間
平日 10時～12時、13時～17時の内2時間
土日祝日 10時～12時、14時～16時
- ◆申込み・問合せ先 きのこのもり
☎ 675・2150

* みんなのひろば *

～大人のための「健康サロン」はじめます～

NPO法人「サロンみんなの保健室」の保健師・助産師さんが月1回来館して、「健康サロン」をはじめます。健康に関する悩みごと相談のほかには、血圧・握力測定・健康体操も実施します。

誰でも参加できますので、気軽にお申込みください。（相談中の託児あり）

- ◆日時 5月24日（火） 10時～12時
- ◆相談時間 一人10分（要予約）



- ◆開館時間
平日 10時～12時（未就園児親子10組程度）
14時～16時30分（小中高生 予約なし10人程度）
土日祝日 10時～12時、14時～16時
- ◆申込み・問合せ先 みんなのひろば
☎ 680・1311

最新の情報はSNSで！

フェイスブック
Facebook



きのこのもり



みんなのひろば

Instagram
Instagram



きのこのもり



みんなのひろば

中学生と赤ちゃんの ふれあい交流事業 参加親子募集



日にち・場所 北高根沢中学校 阿久津中学校
6月29日(水) 7月7日(木)、14日(木)、15日(金)

対象

参加月に生後3ヶ月～1歳未満
の赤ちゃんとその保護者

申込み・問合せ先

児童館 きこのもり ☎675・2150
みんなのひろば ☎680・1311

中学生が「赤ちゃん」を抱っこする体験にご協力ください。

新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと行います。安心してご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止する場合があります。

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場、
子育て相談の場としてご利用く
ださい。

元気づこクラブ

小麦粉粘土であそぼう！

日時 27日(金)

11時～15時

内容 小麦粉で作った粘土で
造形遊びをします。

定員 7組

申込み 13日(金)～

来館または電話申込み

◆その他 小麦アレルギーの方
アレルギーの恐れがある方は
参加をご遠慮ください。

わくわくタイム

毎月10日・20日・30日に製作
やゲームを行います。

日時 10日(火) 20日(金)
30日(月) 11時～15時

内容 手形アトで6・7月
のカレンダーを作ろう

定員 各回7組

申込み 2日(月)～

来館または電話予約

れんげそう

すくすくタイム

毎月5日15日25日にお子様の
身長・体重を計測し、カードに
記入してお渡しします。季節の
寝相アートコーナーがあり、自
由に撮影ができます。

日時 6日(金) 16日(月)
25日(水) 随時

申込み 2日(月)～

来館または電話予約

予約時に「計測希望」とお
伝えください。

今月の寝相アートのテーマ
は「子どもの日」です。



最新の情報はSNSで確認を！



れんげそうHP



Instagram

◆開館時間(臨時休館除く)
9時～12時・13時～16時

◆休館日 土日祝日、年末年始

◆予約・問合せ先

子育て支援センターれんげそう

☎676・1955

かかりつけ医のことば第24回 お口の不調はありませんか？



渡辺歯科医院・スペシャルニーズセンター顧問
自治医科大学名誉教授 草間 幹夫（さくら市）

皆さん、食べ物や口の中に残る、飲み込みづらい、食べ物をごぼす、味が変わる、口の中が痛い、口が乾く、口が臭い、口が乾くなどの症状はありませんか。口の中の不調は結構多いものです。

さて、新型コロナウイルス（COVID-19）は鼻やのどに付くとよく言われてきましたが、実は最も付着するのは口の中で主として歯茎や舌と唾液です。特に舌の表面の白いもの（舌苔）の下層の粘膜から血管に入り、体内に回るようです。また、コロナウイルスは、飲み込む筋肉、咬む筋肉にダメージを与え、口の感覚や味を感じる神経や顔、顎、舌を動かす神経を弱らせるという報告が出ています。歯磨きやうがいなどのオーラルケアが大切ですね。

口の中には、歯だけではなく舌や唾液腺、頬粘膜、口蓋粘膜などの臓器があります。最近多いのは「味がしない」とか「口が苦い」という味覚障害の症状です。これは粘膜の疾患や神経の異常もありますが、多くは血液の中の亜鉛が不足した低亜鉛血症によるものです。亜鉛は口の粘膜の細胞や味を感じる細胞にとって非常に大切な存在です。栃木県では不足している方が多いです。

「舌が痛い」という症状もよく聞きます（舌痛症）。口の中全体に痛みがでることもあり「癌ではないか」との訴えも多いです。また口の中には、癌を起こす可能性のあるいわゆる「前がん病変」ができることがあります。①白板症という白く板状になった病変、②粘膜が赤くむけ、白い粘膜も混じった扁平苔癬（へんぺいたいせん）、③カビ菌による炎症（主にカンジダ症）、④喫煙による特殊な口内炎などがあります。早期に対処をすれば癌にはなりません。高齢者特に女性に骨粗鬆症が多いですが、その処方薬で逆に顎の骨に炎症が起ることがあります（骨髄炎）。歯茎の潰瘍や痛みで気がつくことが多いです。歯科医院のエックス線検査でわかります。糖尿病による歯茎の炎症や口内炎の拡大も重要です。糖尿病では、口全体が乾いて独特な匂いがしたり、突然歯茎や顔面が腫れたりすることもあります。

このようなお口の不具合を感じたら、ぜひ早めに近くの歯科医院にご相談ください。

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

孫娘転校してきて早や一年

「行つてきます」の声晴れやかに 小林 信子（寺渡戸）

萌え出でし路の臺をば摘みとりぬ

淡きみどりの香り漂ふ 赤羽 孝子（上高根沢）

今日一日の無事を祈りて手を合はす

卒寿の我の朝の神棚 阿久津典子（宝積寺）

独り居も楽しきことよ多勢こそ

いと淋しけれ難聴なれば 中山 正子（宝積寺）

熱々の焙じ茶ゆつくり飲みてゐる

緩き坂道険しく見ゆる日 坪山 淑子（宝石台）

俳句 町文化協会俳句会選

爪揚げの幼子転ばんばかりなり

公園の桜のつばみ明日ひらく 鈴木 伍郎（宝積寺）

沈み行くとろけるような暮春かな

春の空学舎惜しみ歴史閉ず 鈴木 一男（宝積寺）

落合 順子（宝積寺）

作品集

締切：毎月25日 応募先：企画課
掲載時に添削する場合があります。



シニアクラブだより



多くの方の入会をお待ちしています

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

シニアクラブは、高齢者の健康づくり、仲間づくり、日帰り旅行、公園などの清掃や一人暮らし高齢者への訪問などクラブごとに様々な活動を行っています。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響から、多くの活動を自粛しましたが、250人の会員が感染防止対策をして、スポーツ大会・輪投げ、グラウンド・ゴルフ、ペタンクや一人暮らしの高齢者への訪問活動などを行いました。今後も、全国的取組みとして町が進める「支え合う地域づくり」にも積極的に参加することとしています。

ぜひ、高齢者の健康づくりや「支え合う地域づくり」のためにシニアクラブのない自治会は、設立をお願いします。

サークル活動

サークル活動は「民舞」「グラウンド・ゴルフ」「ラージボール卓球」「手芸」「ゲートボール」「ダンス」の6サークルがあります。サークルに入っている人たちは、みんな元気で楽しく活動をしています。

各地区の会員数

地区名・クラブ名	会員数	地区名・クラブ名	会員数	地区名・クラブ名	会員数
上高南部シニアクラブ	30	上高中部シニアクラブ	22	栗ヶ島シニアクラブ	22
寺渡戸シニアクラブ	12	花岡西下シニアクラブ	25	花岡西上シニアクラブ	13
花岡東下シニアクラブ	10	花岡東上シニアクラブ	28	東高谷シニアクラブ	27
中郷シニアクラブ	11	太田シニアクラブ	19	台新田シニアクラブ	22
仁井田シニアクラブ	17	中台シニアクラブ	17	宝積寺シニアクラブ	22
大谷シニアクラブ	46	いしづえシニアクラブ	32	柳林シニアクラブ	14
赤堀シニアクラブ	45	北区シニアクラブ	16	南区シニアクラブ	20
宝石台シニアクラブ	17	光陽台シニアクラブ	19		

活動状況

活動の一部を紹介します。各地区のシニアクラブが、それぞれスポーツ、日帰り・宿泊旅行、地域とのふれあい、地域の清掃、一人暮らしの高齢者への訪問など行っています。



◆交通安全教室への参加
◆会員が交通安全教室に参加している様子



◆社会奉仕活動
◆栗ヶ島シニアクラブの空き缶拾い集めの様子

・ペタンク
優勝 赤堀シニアクラブ
準優勝 上高中部シニアクラブ
3位 柳林シニアクラブ



優勝 東高谷シニアクラブ
準優勝 北区シニアクラブ
3位 栗ヶ島シニアクラブ

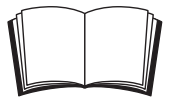
グラウンド・ゴルフ競技風景



優勝 太田シニアクラブA
準優勝 太田シニアクラブB
3位 上高中部シニアクラブ

◆町全シニアクラブのスポーツ大会(12月開催)
◆輪投げ競技風景

図書館コーナー



5月の展示

「グリーンライフを楽しもう」

新緑が鮮やかな季節です。ガーデニング、バードウォッチング、キャンプなど自然と触れ合い爽やかなグリーンライフを満喫しましょう。

本場に小さな庭づくり

《高山 徹也／著 日本文芸社》

日陰や細長い庭など、一見するとガーデニングには不向きなスペースでも楽しめる、庭づくりの実例とおすすめの植物、アイテムを紹介します。



今日からはじめよう！

《一日 一種／著 文一総合出版》
バードウォッチングを始めた人に向け、身近な鳥の探し方、道具の基本知識、撮影の仕方など、ストーリーマンガで解説します。

今月のイベント♪

どくとるマンボウ昆虫展

◆日時 1日(日)～31日(火)

◆場所 中央館展示ロビー

おはなしかいのお知らせ

仁井田分館

◆日時 7日(土)

15時～15時30分

中央館

◆日時 15日(日)

11時～11時30分

※今後の感染状況によっては、中止する場合があります。

3館で有償リサイクルコーナーを設置しています！

今月は児童書を販売します。詳しくは、ポスターやホームページをご確認ください。

◆開館時間

中央館 9時30分～19時

仁井田分館・上高根沢分館 9時30分～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、
年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

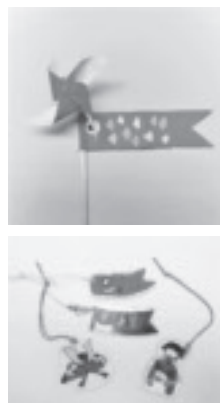
企画展「およげ！こいのぼり」

5月5日はこどもの日。GWはオリジナルのこいのぼり工作をして楽しもう！

◆期間 5日(木・祝)まで

①五月人形・こいのぼり展示

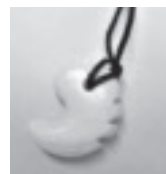
②こいのぼりクラフト(無料)



③まが玉づくり

(材料費

200円)



※②③はお家で作れるキットを配布・販売します。スタッフに声をかけてください。

◆こいのぼり募集！

ご自宅に不要なこいのぼり(3m以下のもの)があったら、資料館までお持ちください。



栃木県版画協会展2022

in高根沢

県版画協会は県内の作家40人で構成されています。会員には、日本美術家連盟日本板画院、春陽会、日本拓版画協会で活躍している作家が多数在籍しています。

版画協会展では、多色刷りや拓版画、銅版画などさまざまな技法の作品を一同に鑑賞できます。

作家一人ひとりの思いを感じながらお楽しみください。

◆期間 5月22日(日)まで

企画展スタンプラリー

4月から3月までの企画展で「企画展スタンプラリー」を実施しています。スタンプの数に応じて、オリジナルグッズを差し上げます。ぜひご参加ください。

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日・6日(金)

※3日～5日は開館

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117

スタンプラリー対象



防災倉庫・防災資材を寄贈いただきました

4月21日、一般社団法人関東地域づくり協会から町に防災倉庫1棟と防災資材を寄贈していただき、道の駅たかねざわ 元気あっぷむらに設置しました。奥野晴彦^{おくの はるひこ}理事長は「今、道の駅は防災拠点として注目されています。この防災倉庫と防災資材を、いざというときの備えとして活用してほしいです」と話しました。

寄贈いただいた物品は、有事の際に町民の皆さんや道の駅利用者の皆さんのために、活用させていただきます。



児童館みんなのひろば主催 GoFunたかねざわプロジェクト2021

3月12日、児童館みんなのひろば主催「GoFunたかねざわプロジェクト2021」の最終回として、ふりかえりの会&カルタ大会が行われました。

10年以上続くこのプロジェクトは、「食育を通して高根沢を学ぼう」という目的から、野菜作りや特産物を使っの調理活動などを実施していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を考慮して、「ご当地かるたの制作」を行いました。



町内小中学校で入学式

4月9、12日に町内の小中学校で入学式が行われました。今年の新1年生は小学校で234人、中学校で241人です。

北高根沢中学校では、濱崎樹希^{はま さき いづ き}さんが新入生を代表して「3年間という中学校生活の中で、勉強と部活動の両立に努め、充実した生活を送りながら、北高根沢中学校の生徒として活躍していきたいです」と挨拶しました。また、東小学校では新入生が保護者と手をつないで入場し、上級生のあたたかい拍手で迎えられました。



10人のプロジェクトメンバー達は、プロジェクトの一環として町を探検した経験から、読み札や取り札を考えて、仲間や家族と協力して個性あふれる素敵なご当地かるたを作成し、高根沢について楽しく学びました。

かるた大会に参加した児童たちは「一年間楽しく活動出来ました。来年も楽しみです!」と話していました。

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。
誕生月（掲載月）の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課☎675・8102まで。



鈴木 心桜（みお）ちゃん
平成29年5月7日（光陽台）
良さん・美緑さんの子

元気あつぷむらGWマルシェ

県内で活躍している作家さんやキッチンカーの皆さんが集まるマルシェを開催します！
素敵な雑貨の販売やワークショップも楽しめます♪

◆日時 5月3日（火・祝）10時～15時

◆会場 円形広場・本館アトリウム

※小雨決行、荒天中止

エコバッグの持参にご協力ください

5月のイベント情報

3日（火・祝）

・元気あつぷむらGWマルシェ
・ひょうたんワークショップ

4日（水・祝）

気球フライト体験

5日（木・祝）

お囃子（はやし）と昔遊び

22日（日）

屋外イベント

29日（日）

芝の香りマルシェ

※新型コロナウイルス感染状況により内容を変更する場合があります。

◆申込み・問合せ先 道の駅たかねざわ 元気あつぷむら

〒329-1212 高根沢町上柏崎588-1

E-mail event@genkiupmura.com

TEL:028-676-1126

◆休館日 5月10日（火）、24日（火）

公式ホームページ



Instagram



Facebook



先月のあかえんびつで、「けがをしないように、準備運動やストレッチをする」というような内容を書いたところ、それを読んでくれた人から「運動前はラジオ体操がおススメ」という話があったことを人づてに聞きました。

調べてみると、ストレッチは、ゆっくりと筋肉を伸ばして静止する「静的ストレッチ」と、体を動かしながらの「動的ストレッチ」の2種類あり、運動の前には「動的ストレッチ」をすることで、けがの予防に効果があるそうです。ラジオ体操は「動的ストレッチ」に分類されます。運動する前には、皆さんぜひラジオ体操をしてけがを予防しましょう！私も勉強になりました。ありがとうございます。

あかえんびつを通して、皆さんとコミュニケーションがとれたような気がしました。これからも皆さんが「広報たかねざわ」を読んで、身近な人と話をしてもらえると、とても嬉しいです。（しろ）

あかえんびつ



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。



広報たかねざわ 5月号（令和4年5月1日発行）No.750 ■企画編集：高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409

ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp