

暮らし 高まる たかねざわ

たかねざわサイエンス・ラボ

自分だけの水族館を作ろう

特集

高根沢町

「ゼロカーボンシティ」宣言

⑥ U字工事がてんと盛り!

とちぎの星のプロモーション動画配信開始

⑦ 4回目のワクチン接種が始まります

⑧ 参議院議員通常選挙

期日前投票の立会人を募集します

広報たかねざわが
スマホで読める



栃木のすべてがそろう「電子書籍」ポータルサイト「トチギーブックス」
TOCHIGI BOOKS



ボンシティ」宣言

高根沢町は、5月31日に「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。

高根沢町を高根沢町らしく存続させるため、脱炭素(ゼロカーボン)社会の実現に取り組みます。

高根沢町「ゼロカーボンシティ」宣言(文)

高根沢町のまちづくりにおける基本理念を記した、「高根沢町まちづくり基本条例」にはこのような前文があります。

私たちは、豊かな自然に恵まれ、伝統文化が息づく郷土高根沢を愛します。

今を生きる私たちは、先人から受け継いだ郷土高根沢をこれから生まれてくる子々孫々のために守り、希望のもてる町をつくる責任があります。

この責任を果たすため、私たち一人ひとは、自分にできることは何かを常に考え、主体的に行動するとともに互いを思いやり、助け合う「結いの心」を持って活力あるまちづくりを進めていかなければなりません。

このような思いに基づき、私たちと町がまちづくりの基本理念を共有し、協働のまちづくりを実現するため、ここに高根沢町まちづくり基本条例を制定します。

この理念は町民一体となって先人から受け継いだ郷土高根沢を、これから生まれてくる子々孫々のために守り、希望の持てる町をつくっていくという、本町のまちづくりの根本です。

人類の大きな緊急の課題となった地球温暖化は、高根沢町にとっても、度重なる豪雨や猛威をふるう台風、気温の上昇など、私たち一人ひとりが、肌身をもってその脅威を感じる状況となっています。

私たちは、この地球を、高根沢町を守り、次の世代に引き継いで『希望のもてる町をつくる責任』があります。地域の環境を存続し、私たちの暮らしの持続性を確かなものとするため、私たち高根沢町と日本全体の社会継続活動と地球上のあらゆる生命の生存の持続性を目指し、地球温暖化対策という大きな課題に、『主体的に行動するとともに、互いを思いやり、助け合う「結いの心」を持って』、高根沢町らしく取り組んでいくことを誓い、ここに「2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指す、「ゼロカーボンシティ宣言」をします。

令和4年5月31日

高根沢町長 **加藤公博**

高根沢町「ゼロカー

ゼロカーボンシティとは

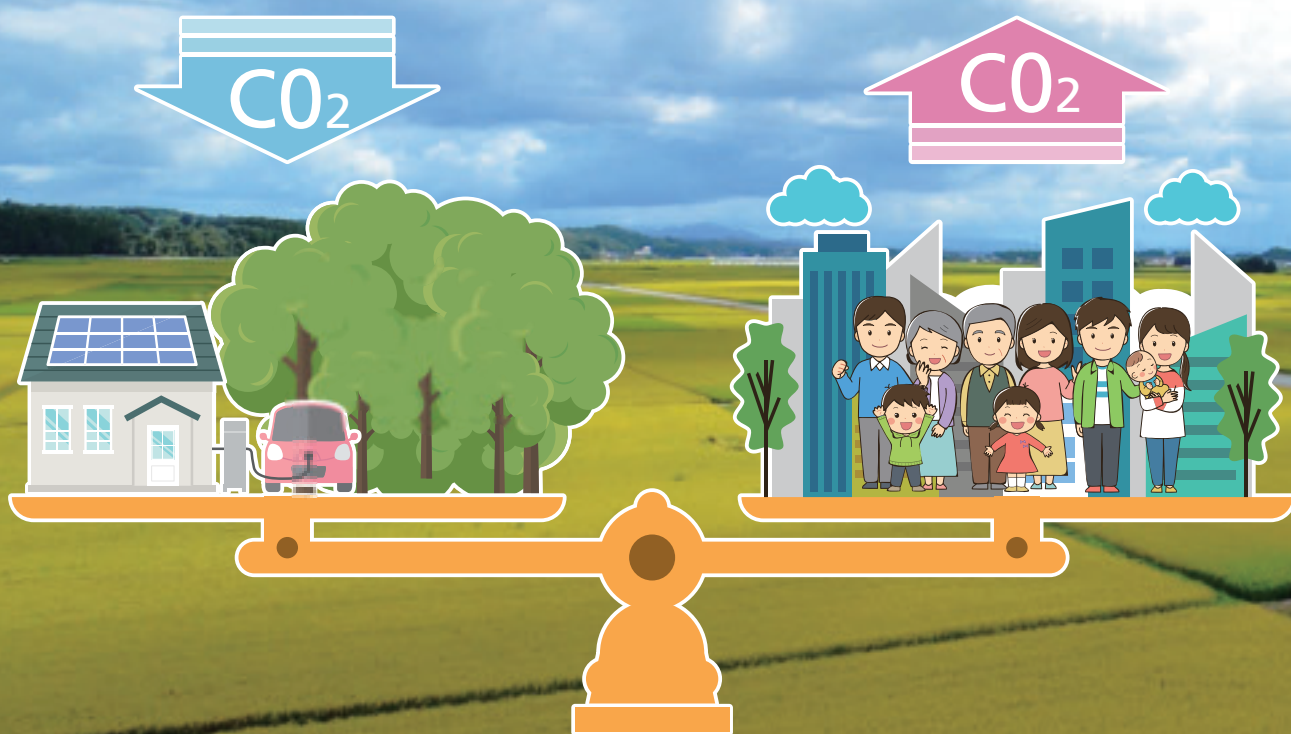
2050年までにCO₂(二酸化炭素)を排出実質ゼロにすることを目指す地方自治体のことです。

CO₂排出実質ゼロとは

CO₂の排出量と吸収量を均衡させることです。例えば、市街地での日々の活動や暮らしでCO₂を排出しているも、太陽光発電等をして排出量を削減、さらに森林のあるエリアでその足りない分を吸収して、CO₂の排出量と吸収量が同じ状態になっていることです。

実現に向けた取組み

まずは、町のCO₂排出と吸収の状況、削減の可能性を調査し、町の「ポテンシャル」をしっかり把握します。その上で、「必要不可欠な」、「やめられない」地域の文化や楽しさ、便利さを継続したまま地域を存続させるための取組みを検討していきます。





ひとりひとりができること

ゼロカーボン アクション30



脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。
「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう！

**エネルギーを
節約・転換しよう！**

- 1 再エネ電気への切り替え
- 2 クールビズ・ウォームビズ
- 3 節電
- 4 節水
- 5 省エネ家電の導入
- 6 宅配サービスをできるだけ一回で受け取ろう
- 7 消費エネルギーの見える化

**太陽光パネル付き・
省エネ住宅に住もう！**

- 8 太陽光パネルの設置
- 9 ZEH（ゼッチ）※ゼロエネルギー住宅
- 10 省エネリフォーム
窓や壁等の断熱リフォーム
- 11 蓄電池（車載の蓄電池）
・省エネ給湯器の導入・設置
- 12 暮らしに木を取り入れる
- 13 分譲も賃貸も省エネ物件を選択
- 14 働き方の工夫

**CO₂の少ない
交通手段を選ぼう！**

- 15 スマートムーブ
- 16 ゼロカーボン・ドライブ

食ロスをなくそう！

- 17 食事を食べ残さない
- 18 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- 19 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活
- 20 自宅でコンポスト

**サステナブルな
ファッションを！**

- 21 今持っている服を長く大切に着的る
- 22 長く着られる服をじっくり選ぶ
- 23 環境に配慮した服を選ぶ

**3R(リデュース、
リユース、リサイクル)**

- 24 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う
- 25 修理や修繕をする
- 26 フリマ・シェアリング
- 27 ゴミの分別処理

**CO₂の少ない製品・
サービス等を選ぼう！**

- 28 脱炭素型の製品・サービスの選択
- 29 個人のESG投資

**環境保全活動に
積極的に参加しよう！**

- 30 植林やゴミ拾い等の活動

国が日常生活での脱炭素行動と暮らしのメリットを整理したものです。
詳しくは環境省のホームページを確認してください。



令和4年2月更新

気軽に取り組めるゼロカーボンアクション30

30項目あるアクションの中から、身近で意外にCO₂削減につながるものを抜粋して紹介します。身の回りのふとしたことでも「実は取組みに参加している」という認識が非常に重要です。

6 宅配サービスを1回で受け取る —再配達の際に余分なCO₂が排出—

宅配サービスの利用は、宅配ボックスなどを利用した置き配や日時指定などを行い、1回で荷物を受け取るようにしましょう。

【メリット】

- 置き配など非接触の受取りで、好きな時間に安心して受け取れる。
- かんたんに配達状況確認ができるアプリを活用すると無駄な再配達が減って自分の時間が増える。



※画像はイメージです

19 地元の食材でつくった食生活 —長距離の食品輸送でCO₂排出増—

産地を確認し、町内産・県内産の食材を意識して購入しましょう。

【メリット】

- 地元のとれたてや旬の食材はおいしく、栄養価が高い。
- 食を通じて、季節感や地域の気候風土を感じることができる。

道の駅たかねざわ 元気あつむら
ここにしかないいちば

町内産を中心に新鮮な食材が揃っています。白楊豚やお豆腐などもあり、1ヶ所で買い物が済みます。

◆営業時間

9時～18時(夏期)



22 長く着られる服をじっくり選ぶ —衣類の製造・廃棄時にCO₂が排出—

日本の衣類廃棄量は“1人あたり”約26枚。洗濯表示の確認、衣類の適切なケア、先のことを考えた購入など、気に入った1枚を長く大切にきて、サステナブルなファッションを楽しみましょう。

【メリット】

- 衣類をすぐ買い替えないことで無駄遣いを防止。
- ものを大切にする意識が身につく。

26 フリマ・シェアリング —不要なものを資源に—

フリマアプリの利用者は年々増加しています。物を捨てる時・買う時に、アプリで売る、シェアリングやサブスクリプションを利用するという選択肢を持ちましょう。

【メリット】

- 購入・維持費用を節約できる。
- 廃棄コストがかからず、逆に収入になることも。

■たかねざわエコファミリー2022

～「エコファミリー認定証」と「もえるごみ指定袋20L(10枚入り)1袋」をゲットしよう～

「地球にやさしい暮らし」を実践している町民の皆さんを年度ごとに認定しています。参加方法は次の2通りです。

- ①右の二次元コードから回答フォームにアクセスして送信
 - ②「チェックシート」(環境課またはエコ・ハウスたかねざわで配布)の項目に回答して、環境課またはエコ・ハウスたかねざわに提出
- ※認定期間は回答・提出した日から最初に来る3月31日まで。



◀たかねざわエコファミリー2022
回答フォーム

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

U字工事がてんこ盛り!! とちぎの星のプロモーション動画配信開始

町では、東京圏の20代の若者層や30〜40代のファミリー層に町の魅力を伝え、本町への人の流れを促進するため、とちぎの星を活用したプロモーション事業を実施しています。

今年度は、町の魅力をU字工事の漫才でお楽しみいただける新たな動画の広告配信を6月1日に開始しました。

この動画は、プロモーション特設サイトや、YouTubeでもご覧いただけます。



▲プロモーション動画「お米も魅力も、てんこ盛り」

どーもU字工事でーす。

(益子)

高根沢町はロケで何度もお邪魔させてもらってっけど
元気あつぷむらのグランピングは「ここホントに栃木
か!？」っていうくらいおしゃれで素敵な場所だよな!

(福田)

失礼だろ!でもほんとにおしゃれで良いとこだよな!

他にも高根沢町は、米はうまいし、野菜は新鮮だし、
みんな優しい人ばっかで、すごい良い町だよな。

(益子)

そんな高根沢町の魅力が詰まった動画が今回配信されました!
なんと僕たちがアレになっちゃうなんて!

(福田)

あんま言うとネタバレになっちゃうべ!

(益子)

じゃあいいよ俺が悪かったわ!

コメンネ〜!コメンネ〜!

(福田)

米でうまいこと言ってんじゃねーよ!

今回の動画を全国の人に見てもらって、高根沢町がもっとも
と盛り上がっていけばなって思います!

高根沢町の皆さんもぜひご覧ください!



プロモーション
特設サイト



YouTube

◆ 配信動画

令和5年3月31日(金)

◆ 配信期間

6月1日(水)〜

◆ 広告配信

YouTubeイン
ストリーム広告



U字工事

福田薫さん・益子卓郎さん

まだまだ続く!!
プロモーション事業(今後の予定)

◆ モニターツアー

実りの秋に東京圏在住の人を対象としたモニターツアー(宿泊体験ツアー)の実施を予定しています。

◆ リアルイベント

【開催予定日】10月23日(日)

【開催場所】道の駅たかねざわ

元気あつぷむら

◆ 【内容】ステーションイベント

販売イベント など

◆ キービジュアル・タグライン

町全体のイメージアップや町に住む人のシビックプライドにつなげるため、皆さんが親しみやすく、町との一体感が得られるようなキービジュアル・タグラインを制作します。

町公式ツイッター

プロモーション事業では、ツイッターを活用して、町のイベントや観光情報等を配信しています。



@takanezawa_town

◆ 問合せ先

企画課 ☎675・8102

新型コロナウイルス感染症対策

4回目のワクチン接種がはじまります

◆4回目接種の対象者

3回目のワクチン接種から5ヶ月が経過した人で、次のいずれかに該当する人

- ① 60歳以上の人
- ② 18歳以上で、基礎疾患を有する人または重症化リスクが高いと医師が認める人

◆使用するワクチン

ファイザー社または武田／モデルナ社のワクチン

※4回目のワクチンは、主に武田／モデルナ社のワクチンが国から供給されるため、当分の間、武田／モデルナ社のワクチンを使用します。

※どちらのワクチンでも効果や副反応には、あまり差がありません。受けられるワクチンで早めに接種を受けてください。

◆接種券について

①に該当する人
3回目接種から5ヶ月経過する日を目安に順次送付します。

※3回目を接種した後、町に転入した人は、接種券発行の申請が必要です。

②に該当する人

接種券の発行に申請が必要です。接種を希望する場合は、事前に申請してください。

◆予約方法

接種券が届いた人は、次の①～③のいずれかの方法で予約してください。

① ネット予約

◆受付時間 24時間受付

◆予約サイト



予約サイト



② 電話予約

◆受付時間 平日 9時～17時

◆予約先 新型コロナウイルス接種コールセンター

☎680・1155



③ 窓口予約

○農業者トレーニングセンター

◆受付時間 平日 9時～12時 (町民広場内)

◆受付時間 平日 13時～17時

○健康福祉課

◆受付時間 平日 9時～12時

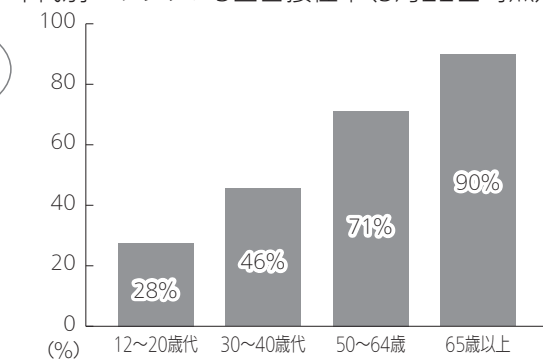
◆受付時間 平日 13時～17時



3回目までの接種について

新型コロナウイルスワクチン接種は、時間の経過と共に、新型コロナウイルスに対する免疫力が低下します。3回目までの接種がまだ完了していない人は追加(3回目)接種を早めに検討してください。

年代別 ワクチン3回目接種率(5月22日時点)



若い人に接種を受けてほしいなあ。



○副反応について

追加接種後の副反応(有害事象)の発現割合は、初回接種とおおむね同じです。

○6月中に接種を受けましょう!

4回目のワクチン接種がはじまるため、6月下旬から3回目までの接種の予約が取りにくくなること予想されます。

また、6月27日(月)以降、ワクチン接種の予約サイトが4回目接種専用となるため、3回目までの接種を希望する人は、なるべく6月中旬までに(電話または窓口で)予約をしてください。

○12～17歳の人も早めに接種を!
12～17歳の人が接種するワクチンは、ファイザー社製に限定されています。しかし、6月下旬(4回目接種開始)以降、町内では主に武田／モデルナ社のワクチンを使用することから、12～17歳の人には接種できる医療機関や日時が限定されます。

○予約確認票の送付を廃止します
7月以降の予約から予約確認票の送付を廃止します。

※追加(3回目)接種までのご案内には「接種の際に予約確認票が必要」と記載されていますが、予約確認票が無くてもワクチン接種を受けることができます。

◆申込み・問合せ先

新型コロナウイルス接種コールセンター(平日 9時～17時)

☎680・1155

参議院議員通常選挙

期日前投票の立会人を募集します

投票事務の執行に立ち会い、投票が公正適正に行われるよう見守る立会人を募集します。

◆立会日

6月23日(木)～7月9日(土)

のいずれか1日

◆時間 8時30分～20時

※立会日は、選挙執行日により変更になる場合があります。

◆立会場所

役場第2庁舎 第4会議室

◆募集人数 各日2人(合計34人)

◆応募要件 町選挙人名簿に登録されている人

◆報酬 9,600円(源泉徴収あり)

◆食事(昼食・夕食あり)

◆申込日時 6月10日(金)

9時～12時

◆申込方法

◆申込方法 電話のみ(先着順)

※来庁や申込先電話番号以外での申込みは受け付けていません。

◆申込み・問合せ先 選挙管理委員会

☎675・8115

令和5年度から3年間の

町図書館等の指定管理者を募集します

◆指定管理期間(3年)

令和5年4月～令和8年3月

◆対象施設

①町図書館・公民館

②仁井田ふれあい広場

③上高根沢ふれあいセンター

※応募を希望する団体は、下記の現地説明会に出席してください。

◆現地説明会

◆日時 6月15日(水) 10時～

◆場所 図書館中央館

◆申込期限 6月8日(水)

17時必着

◆その他 詳しくは、町ホームページに掲載している「指定管理者募集要項」等を確認してください。

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

一生に一度の式典を自分たちでつくってみませんか?

「令和5年二十歳の集い」実行委員募集!

令和4年4月1日から民法改正によって、成年年齢が20歳から18歳に変わりました。

そこで、今年度から成人式の名称を「二十歳の集い」に変更しました。

町は「令和5年二十歳の集い」の実行委員を募集します。一生に一度の式典を自分たちでつくってみませんか?

◆対象者

平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

◆第1回会議

7月1日(金)

※詳しい活動内容は、町ホームページを確認してください。

◆申込み・問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

◆申込み・問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

多くの血液が必要です

献血にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の拡大により、献血協力者の減少が続いています。

医療現場に安定して血液を供給するため、多くの血液が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

◆日時 6月15日(水)

9時30分～13時

14時15分～16時

◆場所 役場前庭駐車場

◆献血方法 日赤の移動採血車で採血します。(400ml・200ml全血献血。成分献血は行いません)

◆問合せ先 県赤十字血液センター

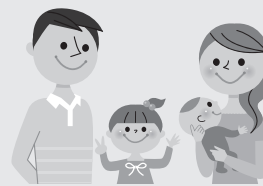
☎659・0111

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559



国民健康保険税のお知らせ



子育て世帯の経済的負担軽減のため 子ども(未就学児)に係る均等割額を5割減額します

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、国民健康保険に加入している未就学児（小学校入学前のこども）の均等割額を減額します。

- ◆**対象** 平成28年4月2日以降に生まれた未就学児
- ◆**手続き** 自動で適用されるため、手続きは不要です。
- ※2割～7割軽減に該当する世帯は、軽減後の均等割額をさらに減額します。

例) 7割軽減世帯の場合…

本来の税額	35,000円
7割軽減	▲24,500円
今までの税額	10,500円
令和4年度からはさらに減額して…	
今までの税額	10,500円
5割軽減	▲5,250円
支払金額	5,250円

※未就学児分の計算方法の例です。

国民健康保険税の限度額が変更になります

国民健康保険税を納税する負担の公平を図るため、令和4年度から、国民健康保険税課税限度額を引き上げます。

国民健康保険税の限度額	変更前	変更後
医療給付分	63万円	65万円
後期高齢者支援金分	19万円	20万円
介護給付分	17万円	17万円
合計	99万円	102万円

◆**問合せ先** 税務課 ☎675・8103

期限内の納付にご協力をお願いします 住民税納税通知書を送付します

6月13日(月)に、令和4年度住民税(町県民税)の納税通知書を送付します。

◆住民税が課税される人

- ・令和4年1月1日時点で町内に住所がある人
- ・令和4年1月1日時点で町内に事務所や事業所、家屋を持つ個人で町内に住所がない人

◆納期限について

①納付書または口座振替で納める人(普通徴収)

1期の納期限は6月30日(木)です。2期以降の納期限は、納税通知書で確認してください。

※新たに口座振替を希望する人は、通帳と通帳の届出印を持って、税務課または町内金融機関で手続きをしてください。

②公的年金からの天引きで納める人(特別徴収)

偶数月に公的年金から天引きされます。

◆スマホアプリ決済で時間や場所を問わず納付できます

- ・LINE Pay
 - ・PayPay
 - ・auPAY
 - ・PayB
 - ・ゆうちょPay
- 利用上限額など詳しくはこちら↓



※ただし次の場合は納付できません。

- ・納付期限が過ぎている場合
- ・金額を訂正した場合
- ・バーコードがない・読取りがでない場合

◆住民税が課税されない人

- ・生活保護法による生活扶助を受けている人
- ・障がい者、未成年、寡婦・寡夫ひとり親で前年の合計所得金額が135万円以下の人
- ・扶養親族等がない人で、前年中の合計所得が38万円以下の人
- ・扶養親族等がある人は、次の式で算出した額以下の人
28万円×(扶養親族等の人数+1)+27万円

◆**問合せ先** 税務課

☎675・8103

認知症や介護のことで悩んでいませんか？

地域包括支援センターからのお知らせ

オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時 6月17日(金)

14時～15時30分

◆場所 図書館中央館

◆テーマ

「認知症の方への接し方や心がまえ」～こんな時どうする？みんな考えてみよう～

・脳トレ体操

・介護予防体操

・相談会&交流会

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎6800・3503

らくらく介護教室

負担の少ない介護方法を一緒に学びませんか？

◆日時 6月25日(土)

13時30分～15時

◆場所 タウンセンター

◆対象 介護をしている家族

◆テーマ 「認知症介護」

・介護現場の実体験から
・認知症とは何か？症状は？
・適切な関わり方とは？

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先

東地域包括支援センター

☎676・0148

介護支援専門員実務研修受講試験について

試験案内書(申込書)の配布

◆期間

6月1日(水)～30日(木)

◆場所 健康福祉課、

とちぎ健康の森など

◆受験申込書の受付

◆期間

6月10日(金)～30日(木)

◆申込方法

申込書を簡易書留で送付

◆試験日 10月9日(日)

◆受験料 13,800円

◆申込み・問合せ先

社会福祉法人とちぎ健康福祉協会

☎650・5587

□から始める健康づくり

歯周疾患検診を受けましょう

お口の健康は全身の健康状態に密接に関係します。歯でしっかりと噛むことができる人ほど、認知症や要介護のリスクが低く、健康寿命が長いと言われています。

町では40～74歳の人を対象に年

に一度、歯周疾患検診の助成を行っていきます。自分では気づけないトラブルの芽を早期に見つけ、重症化の予防につながります。この機会にぜひ歯科医院を受診しましょう。

◆時間 各歯科医院の診療時間内

◆健康づくりのお手伝い

食生活改善推進員を募集します

食生活改善推進員とは

「食改さん」の愛称で親しまれ、健康づくりの担い手として、食を通じたボランティア活動を行っている「食生活の改善をサポートする人」です。また、地域における食育推進の担い手として「食育アドバイザー」の一面も持っています。

「食改さん」は、小さなお子さんから高齢の人まで、誰もがバランスのとれた食生活を実践できるよ

うにするために、町での健康づく

◆検診場所 町内委託歯科医院

※受診できる医療機関は保健センターに確認してください。

◆申込方法 電話申込み

◆検診内容 歯の状態、歯周組織

の状況、口腔清掃状態の検診

※検診結果は、受診した歯科医院で確認してください。

◆検診料金 1,000円

※生活保護世帯、住民税非課税世帯の人は無料です。

◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559

り活動を進めています。

ぜひ皆さんも「食改さん」になって、健康づくり活動のお手伝いをしてみませんか？

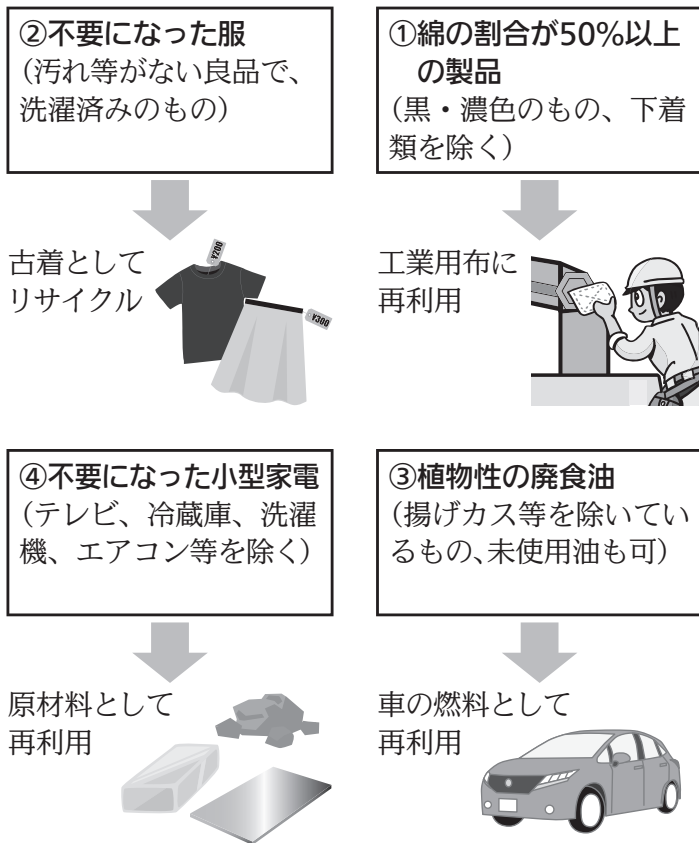
◆活動内容

・町の幼稚園・保育園で栄養教室
・健康教室で食指導のお手伝い
・地産地消のレシピ集作成 など
※健康に関する研修も、年に数回行っています。

◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559

回収対象と再利用方法



古着（古布）・廃食用油・小型家電回収

再利用できるものはありませんか？

町では、ごみの減量と資源の再利用を目的に、古着（古布）・廃食用油・小型家電の回収を実施します。

◆日時 6月12日（日）

9時30分～11時30分

◆場所

役場、エコ・ハウスたかねざわ、図書館3館

◆注意点

- ・1度回収したものは返却できません。
- ・持ち込みの際は、個人情報情報を消去する、汚れを落とすなどしてください。
- ・小型家電によっては、一部回収できないものがあります。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

町営住宅の入居者を募集します

住宅見学会も行っています

◆募集住宅・戸数

○光陽台住宅

・A棟3階（3LDK）…1戸

・C棟2階（3LDK）…1戸

・E棟3階（3DK）…1戸

○宝積寺住宅

・A棟1階（1LDK）…1戸

・C棟1階（1LDK）…1戸

※駐車場は1戸につき1台、家賃は収入に応じた金額です。

◆申込期限 6月30日（木）

◆申込方法 「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、都市整備課に提出してください。申込書

は都市整備課で配布しています。

◆入居資格

町内在住者、または町内に勤務している人が対象です。その他要件もありますので、詳しくは都市整備課に確認してください。

◆住宅見学会

・日時 6月19日（日）

9時～12時

・申込期限 6月15日（水）まで

◆申込み・問合せ先

都市整備課 ☎675・8107

とちぎ材の家づくり支援事業

【最大50万円の補助があります】

◆対象となる住宅

県産木材を一定量以上使用して

新築・増改築を行う住宅

◆補助金額

県産木材の使用量に応じて

・新築 5～40万円

伝統工芸品等使用で上乗せ補助あり

・増改築 5～15万円

※補助金の交付には条件があります。

◆申請先

〒321-2118

宇都宮市新里町丁277-1

栃木県木材業協同組合連合会

◆問合せ先

県環境森林部林業木材産業課

☎623・3277

県ホームページ

「とちぎ材の家づくり」

で検索



📍…健康
 🏢…役所
 🎓…学校
 📖…図書館
 🏥…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。
(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

防災行政無線フリーダイヤル

ほうさい きんきゅうみみ
☎0120・43・9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちよつ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 6月30日(木)
町県民税(1期)
町営墓地維持管理手数料

今月の口座振替

- 6月10日(金)
学校給食費(6月分)
- 6月27日(月)
水道料金(東部・南部・北部地区)
下水道使用料(仁井田処理区)
農業集落排水施設使用料(6月分)
保育料(6月分)

木	金	土
2	3 📍健康診査保	4
9 📍離乳食教室(要申込) (対象:R3.11月生まれ) 受付9:45~10:00保	10 📍NIKO♡NIKO教室(要申込) 10:00~ 13:30~保	11
16	17 📍1歳6ヵ月児健診 (対象R2.11月生まれ)保	18 📍健康診査保
23	24 📍4ヵ月児健診 (対象R4.2月生まれ)保	25
30 📍10ヵ月児健診 (対象R3.8月生まれ)保		

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	27日(月)	20日(月)	6日(月)	13日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	7日(火)	28日(火)	14日(火)	21日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	22日(水)	15日(水)	1日(水)	8日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	22日(水)	15日(水)	1日(水)	8日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	16日(木)	9日(木)	23日(木)	2日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	10日(金)	3日(金)	17日(金)	24日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

6月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
<p>～塩谷都市医師会からのお願い～</p> <p>休日当番医を利用する際、発熱や風邪症状のある人は受診前に必ず電話でご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。</p>			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ◎2歳児歯科健診 (対象:R2.5月生まれ) 保
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊕菅又病院[花岡] ☎676-0311 ♡フッ素塗布事業 保 	<p>6</p> <p>休館 函 仁 上 改 ホ 民 工</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ◎3歳児健診 (対象R1.5月生まれ) 保
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊕高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 	<p>13</p> <p>休館 函 仁 上 改 ホ 民 工</p> <ul style="list-style-type: none"> ♡健康診査 函 	<p>14</p> <p>休館 元</p> <ul style="list-style-type: none"> ♡こども相談(要申込) 保 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水
<p>19 家庭の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊕深澤クリニック[平田] ☎676-0671 	<p>20</p> <p>休館 函 仁 上 改 ホ 民 工</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊕中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521 	<p>27</p> <p>休館 函 仁 上 改 ホ 民 工</p> <ul style="list-style-type: none"> ♡育児相談・こころの相談・ことばの相談・栄養相談(要申込) 保 	<p>28</p> <p>休館 元</p> <ul style="list-style-type: none"> ♡健康診査(女性のみ) 保 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡こども相談(要申込) 保

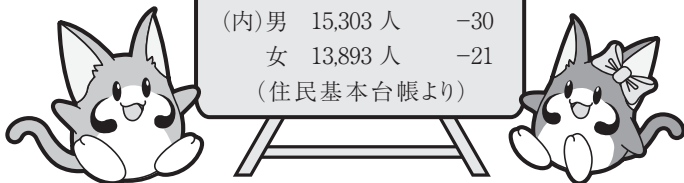
こくちばん

町のうごき

令和4年5月1日現在
前月比

世帯数	12,710 世帯	-15
人口	29,196 人	-51
(内)男	15,303 人	-30
女	13,893 人	-21

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	12月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	9月分
仁井田体育館	8月分
情報の森テニスコート	7月分
学校体育施設(夜間)	
麒麟体育館・運動場	

- ◆使用抽選申込期間 6月15日(水)～19日(日)
- ◆自動抽選日 6月20日(月)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

案内 老人保健福祉施設の 新設整備のため整備法人 の公募を予定しています

町高齢者総合福祉計画・介護保険事業計画に基づき、令和4年度に地域密着型特別養護老人ホーム（29床ユニット型）の新設整備を予定しています。

整備法人の公募は、6月上旬に町ホームページへ募集要項等の案内を掲載する予定です。

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

案内 とちぎ再就職フェアを 開催します！

コロナ禍で離職した人等の再就職を支援するため、企業とのマッチングを図る「とちぎ再就職フェア」の参加者を募集しています。

◆日時 7月5日（火）

13時～17時

◆場所 ホテル東日本宇都宮

◆参加企業 約50社

◆対象者

県内で就職を希望している人

◆申込期限 6月30日（木）

※詳しくはホームページを確認してください。

ホームページ



◆申込み・問合せ先

とちぎ就活リスタート支援事業事務局（県委託事業者）

☎050・2000・7276

案内 県政世論調査に ご協力ください

この調査は、暮らしや県政への要望などについて、皆さんが日頃感じていることを伺い、県政策の基礎資料とするために行うものです。ご協力をお願いします。

◆期間

6月10日（金）～30日（木）

◆対象 県内在住の18歳以上の
人から2,000人を無作為抽出

◆実施方法 調査票を郵送

◆問合せ先 県広報課

☎623・2158

案内 忘れていませんか？ あなたの自動車税

令和4（2022）年度の自動車税の納税は済んでいますか？納期限（5月31日）を過ぎているので、忘れている人は、至急納付してください。

納付されないと督促状が送付され、延滞金が発生します。また、督促状が発送されてから10日を経過しても納付がない場合、差押えなどの滞納処分が執行されます。



◆問合せ先 矢板県税事務所

☎0287・43・2171

案内 マイナンバーカード交付の 休日窓口開設（予約制）

マイナンバーカード交付の休日窓口を開設します。

休日窓口は予約制です。事前に電話かネットで予約してください。

◆開設日 6月26日（日）

◆開設時間 9時～14時

平日の受取りや手続きが難しい人はぜひこの機会を利用してください。

◆予約方法

・住民課に電話予約

（平日、開庁時間のみ）

・ネット予約

（24時間いつでも予約可能）



予約サイト

◆予約・問合せ先

住民課 ☎675・8100

お詫びと訂正

広報たかねざわ5月号5ページ「選挙の投票終了時刻を18時に変更します」内の表「選挙の投票時間について」で時間の誤りがありました。

正しくは次のとおりです。

誤：期日前投票 7時～20時

正：期日前投票

8時30分～20時

ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

消防団活動を応援しています。消防団協力事業所

想いをカタチに、未来を創造する

CREATE THE FUTURE WITH THE THOUGHT IN MIND

株式会社 司工業

高根沢町大字石末 1180-1

TEL 675-1179 FAX 675-1997

募集 きらきらフェスタ2022実行委員募集

心豊かな子どもたちを育成するため、令和4年度青少年健全育成大会の企画・運営を行う実行委員を募集します。

◆対象者 どなたでも

◆第1回会議 6月14日（火）19時～20時

◆きらきらフェスタ開催予定日 11月頃

◆申込み・問合せ先

生涯学習課 ☎675・3175

報告 寄付をいただきました

たかねざわ愛の基金（敬称略）
 ◆匿名 4,192円
 ◆匿名 100,000円
 4月30日現在合計額
 128,667,657円

フードバンク（敬称略）

＜個人・団体＞
 ◆東洋羽毛北関東販売株式会社
 栃木営業所
 ◆匿名5件
 ＜フードポスト＞
 ◆エコハウスたかねざわ
 ◆株式会社セレモニー宝典
 ◆図書館3館
 ◆役場（正面玄関）
 ◆福祉センター
 米30kg・インスタント・レトルト食品、缶詰、調味料、生活必需品など256点84kg

フードドライブ（食料品募集）

◆日時 6月15日（水）
 9時30分～16時
 ◆場所 役場前庭駐車場
 ◆寄付いただきたいもの
 麺類、インスタント・レトルト食品、缶詰、瓶詰、のり、お茶漬け、ふりかけ、調味料など
 ※生活必需品も募集します。
 ※賞味期限・消費期限が1ヶ月以上あるものに限りです。
 ◆問合せ先 社会福祉協議会
 ☎675・4777

募集 エコ園芸講座
 ～夏の植物づくり～

◆日時 6月25日（土）
 10時～12時
 ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ
 ◆講師 古口光夫さん
 ◆定員 8人程度
 ◆申込期間
 6月11日（土）10時～
 ※定員になり次第、受付を終了します。
 ◆参加費 無料
 ◆申込み・問合せ先
 エコ・ハウスたかねざわ
 ☎680・2080

報告 スポーツ結果

**第14回 Gas One Cup学童軟式
 野球栃木県大会予選会**
 優勝 高根沢Kids.B.C
第65回町長杯野球大会
 優勝 ホルモンズ
 準優勝 ケントイーグルス
 最優秀選手 石塚 青空
 優秀選手 田村 克哉
 優秀監督 荒井 陽介
**第36回町グラウンド・ゴルフ協
 会協会長杯大会**
 男子
 優勝 阿久津 岩雄
 準優勝 掃部 喜美雄
 女子
 優勝 小林 時子
 準優勝 古川 文子

募集 シルバー人材センターの
 会員を募集しています

「健康維持や生きがいのために働きたい」という60歳以上の人は、どなたでも会員になることができます。
 ◆対象者 町内在住の60歳以上の
 人



◆申込み・問合せ先
 シルバー人材センター
 ☎676・0099

募集 シルバー大学校で
 学びませんか？

地域の担い手として、積極的に社会活動等を実践する高齢者を養成するため、シルバー大学校の入学者を募集します。
 ◆応募資格 60歳以上で地域活動に意欲がある人
 ※50～59歳の人でも町の推薦があれば応募できます。
 ◆応募期限 6月30日（木）
 ※郵送の場合は当日消印有効
 ◆応募方法 入学願書等に必要事項を記入し、返信用封筒とあわせて持参または郵送してください。
 （書類は健康福祉課で配布）
 ◆問合せ先 健康福祉課
 ☎675・8105

**事業拡大のため
 平日9:00～16:00大募集！**

訪問介護ヘルパー

身体介護 時給1,700円 生活援助 時給1,400円
 ★土日祝は+150円
 ★6～8時/18～20時は+200円

●資格 旧ヘルパー2級または初任者研修修了者以上
 ●時間 8:00～19:00の間で応相談
 ※朝8:00から働ける方大歓迎

支援地域 \直行直帰OK/
 高根沢町・芳賀町・岡本地区
 宇都宮市全域

★子どもが学校に行っている時間
 ★空いている時間
 有効的に使いませんか？

待遇 入社6ヶ月後有給休暇有、交通費・移動費支給(20円/1km)、通信費支給、社保完備、各種報奨金制度有、他社との重複登録可、当日キャンセルの場合はキャンセル料を支給
 応募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご郵送ください。
 (面接日、入社日相談)

事業内容/訪問介護事業 (株)ヘルパーステーションキガ (MAIL)kiga-soumu@kiga.co.jp
 〒321-0901 宇都宮市平出町1043-3 TEL:028-660-0965(担当/総野) (HP)https://www.kiga.co.jp

総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 6月21日（火） 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関すること等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

心配ごと相談

- ◆日時 6月7日（火） 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆問合せ先
社会福祉協議会 ☎612・3440

特設行政相談所

行政相談委員による特設行政相談所を開設します。行政（国、地方公共団体など）に関する要望・意見などについて対応します。

相談は無料です。気軽に相談してください。

- ◆日時 6月29日（水） 13時～15時30分
- ◆場所 図書館中央館
- ◆相談員 行政相談委員 鈴木伍郎
- ◆問合せ先
総務課 ☎675・8101

一人で悩まず
相談してください



ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

- ◆日時 6月15日（水） 10時～16時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象者 当事者と家族
- ◆申込方法
前日までに電話で予約をしてください。
- ◆申込み・問合せ先
健康福祉課 ☎675・8105

弁護士による無料法律相談

町民を対象とした相談会です。弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。

- ◆日時 7月8日（金） 9時30分～12時
- ◆場所 福祉センター
- ◆定員 5人（1人30分程度）
- ◆申込み 6月8日（水）から電話または来所にて申込み（定員になり次第終了）
- ◆申込み・問合せ先（8時30分～17時）
社会福祉協議会 ☎612・3440

常設人権相談

宇都宮地方法務局および支局で開設している、面談または電話による相談です。相談は無料、人権擁護委員や法務局職員が対応します。

- ◆相談先 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570・003・110

特設人権相談

6月1日は人権擁護委員の日です。町は人権尊重・人権擁護の啓発に努めています。県下一斉に人権擁護委員による特設人権相談を実施しますので、気軽に相談してください。

相談は無料で、秘密は固く守ります。

- ◆日時 6月2日（木） 9時～12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆相談員 人権擁護委員
- ◆問合せ先
健康福祉課 ☎675・8105

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止する場合があります。

「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員を募集 令和4年度税務職員採用試験のお知らせ

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員を募集します。

◆受験資格

- ①令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および令和5年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの人
- ②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

◆試験の程度 高校卒業程度

◆申込方法

申込みフォーム
からネット申込み



検査漏れのないようにしてください

はかりの定期検査を行います

商店や会社・宅配便等の取引(営業用)に使用しているはかりや、病院・学校・保育園等の証明用に使用しているはかりは、計量検査で定められている定期検査を受ける必要があります。

町内では次のとおり検査を実施します。検査漏れのないようお願いいたします。

◆申込期間 6月20日(月) 9時
～29日(水)(受信有効)

◆試験日

第1次試験日 9月4日(日)

第2次試験日

10月12日(水)～21日(金)

※第2次試験日の日時は、第1次試験合格通知書でお知らせします。

◆問合せ先

申込みについて

人事院人材局試験課

☎03・3581・5311

・上記以外

関東信越国税局人事第一課試験係

☎048・600・3111

(内線2097)

◆日時 6月20日(月)

10時～12時、13時～15時

◆場所 役場第4会議室

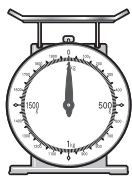
◆問合せ先

県計量検査所

☎667・9425

産業課

☎675・8104



だま

騙されないで!!

悪質商法



訪問販売や電話勧誘による電気の契約切替トラブル

【アドバイス】

【事例1】大手電力会社の代理店を名乗る人が「電気代が安くなります。電気の検針票を見せてください」と突然訪問してきました。状況を理解しないまま申込書に署名し、供給地点特定番号を記入してしまいました。書面がなく内容が理解できないので解約をしたいと思います。

【事例2】知らない事業者から「今よりも電気料金が安くなります。電気料金の明細を教えてください」と電話がありました。よくわからず、言われるままに検針票に書かれた番号などの情報を伝えると後日書類が届きました。その書類によると、電話で契約の申込みをしたことになっていました。

●電気代が安くなると勧誘されても、料金プランや算定方法を理解し、自分に合っているか十分に検討することが大切です。

●悪意のある業者は、大手電力会社などを名乗るケースが多いです。実際の契約先の事業者名や担当者、連絡先の確認をしましょう。

●電力供給会社は検針票に記載されている顧客番号や供給地点番号などにより契約を行っています。記載情報により勝手に契約を切り替えられることもあるので、安易に教えないようにしてください。検針票は見せない、伝えない!

●クーリング・オフができることもあります。困ったときは消費生活センター、もしくは経済産業省電力・ガス取引監視等委員会の相談窓口(☎03・3501・5725)に相談してください。

一人でも悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時～16時(土日

祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン☎188



出典…消費者庁イラスト集より

★ 児童館コーナー

※行事・イベント等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止する場合があります。



「きのこのもりの「ボールのもり」

今年度から始まった、きのこのもりのお楽しみの日「ボールのもり」。いつものブロックコーナーにボールをたくさん入れて、この日だけはちよっぴり特別な時間を過ごせます。6月は、2日、23日木曜日の午前中に実施します。今後も月に2回を予定していますので、詳しくは毎月のおたより、SNS等をご覧ください。

きのこのもり

きのこのもり

～紙飛行機・グライダーを飛ばそう～

青空の中、元気に紙飛行機やグライダーを飛ばしてみませんか？

簡単なものからカタパルトで打ち出すものまで、色々な種類の飛行機を作りましょう。

- ◆日時 6月18日(土) 10時30分～12時
- ◆対象 小学生以上
- ◆持ち物 飲み物、タオル、帽子
- ◆参加費 200円
- ◆申込開始 6月4日(土) 10時～



- ◆開館時間
平日 9時～12時、13時～17時の内2時間
土日祝日 10時～12時、14時～16時
- ◆申込み・問合せ先 きのこのもり
☎675・2150

みんなのひろば

～親子リトミック教室①～

講師は高根沢町こいぬま音楽教室の鯉沼由美子先生(リトミック研究センター認定講師)です。リトミックでみなさんと笑顔いっぱい時間を作りましょう。パパもママもみんなと一緒にあそびましょう！

	ひよこクラス	うさぎクラス
日時	6月12日(日) 10時～10時45分	6月12日(日) 11時～11時45分
対象	2ヶ月～寝返り・はいはい	しっかり歩ける子～未就園児親子
定員	8組	8組
参加費	1回 500円	
持ち物	動きやすい服装、飲み物	

- ◆申込み 電話または来館にて受付中
- ◆開館時間
平日 10時～12時(未就園児親子10組程度)
14時～16時30分(小中高生 予約なし10人程度)
土日祝日 10時～12時、14時～16時
- ◆申込み・問合せ先 みんなのひろば
☎680・1311

最新の情報はSNSで!

フェイスブック
Facebook



きのこのもり



みんなのひろば

Instagram
Instagram



きのこのもり



みんなのひろば

いちご一会とちぎ国体 カローリングが開催されます

いちご一会とちぎ国体デモンストラーションスポーツとしてカローリングが6月12日(日)にキリン体育館にて開催されます。
※新型コロナウイルス感染症対策により観客の受入れは行いません。ご理解とご協力をお願いします。

◆カローリングとは
日本で生まれた「カローリング」は、氷上ならぬ床上(フロア)のカローリングです。

令和4年度から 児童手当の制度が一部変更になります

令和4年度から現況届の提出は原則不要となります。

※ただし次の①～⑤のいずれかに該当する人は現況届の提出が必要です。

- ① 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が実際の居住地と異なる人
- ② 支給要件児童の住民票が町内にない人
- ③ 離婚協議中で配偶者と別居している人
- ④ 法人である未成年後見人、施設等の受給者の人

カラフルな6個のジェットローラーを11m先のポイントゾーンに向け、相手チームと交互に投球し得点を競います。筋力よりもメンタルと戦略がカギを握る、子どもから大人まで楽しめるインドアレクリエーションスポーツです。

◆問合せ先 生涯学習課
☎ 675・3175



⑤ その他、状況を確認する必要がある人

所得上限額が新設されます

特例給付の支給に係わる所得上限額が新設され、令和4年10月支給分から、所得額により特例給付が支給されない人が発生します。※詳しい所得制限限度額・所得上限限度額については町ホームページを確認してください。

◆問合せ先 こどもみらい課
☎ 675・6466

子育て支援センター れんげそう

親子のふれあいを楽しむ場や子育て相談の場としてご利用ください。



- ◆元気づこクラブ
みんなで散歩を楽しもう
- ◆日時 23日(木) 10時～
- ◆場所 元気あつぷむら
- ◆内容 散歩や外遊びを楽しみます。
- ◆定員 7組
- ◆申込み 9日(木)～来館または電話申込み
- ◆その他 天候によつては中止になります。

すくすくタイム

- ◆すくすくタイム
毎月5日・15日・25日(休館日等の場合は変更)にお子様的身長・体重を計測し、カードへ記入してお渡しします。
寝相アートコーナーがあり、自由に撮影ができます。
- ◆日時 6日(月) 15日(水) 27日(月)
- ◆申込み 1日(水)～来館または電話申込み予約
時「計測希望」とお伝えください。

- ◆わくわくタイム
毎月10日・20日・30日(休館日等の場合は変更)に製作やゲームを行います。
七夕飾りを作ろう
- ◆日時 10日(金) 20日(月) 30日(木)
11時～15時
- ◆内容 簡単な七夕飾りを作ります
- ◆定員 各回7組
- ◆申込み 1日(水)～来館または電話申込み



最新の情報はSNSでご確認ください。



ねんげそうHP



Instagram



◆開館時間(臨時休館除く)
9時～12時
13時～16時

◆予約・問合せ先
子育て支援センターれんげそう
☎ 676・1955

かかりつけ医のことは第25回 新型コロナウイルス感染症の収束を願って



塩谷郡市医師会 会長
阿久津 博美 (高根沢町)

塩谷郡市医師会会長に就任しました阿久津と申します。当医師会は4月に役員改選があり新体制が発足しましたことをご報告申し上げます。

新型コロナウイルス感染症のパンデミックが始まってから3年、新規感染者数は下がりきらない状況です。変異株の特性を踏まえ、まん延防止等制限措置が解除されましたが、今まで通り感染対策をしつつ日常生活を送らなければなりません。国は重症者を増加させないよう基礎疾患を持つ方や高齢者施設への対策を重点的に進めるとしています。また新型コロナウイルスワクチン接種の推進も重要な役割を担っています。コロナ対策は医師会にとっても最重要課題であります。コロナを扱う

医療現場の疲弊は厳しいものがあり、すでに通常診療や救急搬送に影響が出てきております。一日も早い収束を願うばかりです。

コロナの流行により医療機関の外来業務は激変しました。これまで予約外来以外は自由に受診できましたが、発熱等の患者さんと慢性疾患で定期受診の患者さんを待合室で一緒に待たせません。さらに新型コロナウイルスワクチン接種の方も別に対応する必要があります。その都度、予防衣を着替え、手袋を取り換え、消毒して対応しています。診療所はウイルス感染予防を想定した構造ではないので、空間や時間を分けるなど工夫して対応しているのが実情です。結果として待ち時間が長くなる、

別の日に受診を指示されるなどの不便が生じておりますが、どうぞご理解ください。

医師会の活動も大きく変わりました。対面での会議がなくなり電話やメール、WEB会議が主流となりました。当初は意思疎通が十分できていたのか心配な面もありましたが、慣れてきたのかそれなりに使えるようになりました。暫くはこのスタイルで活動していくこととなります。また当医師会の目玉事業である市民公開講座は昨年度WEB配信の形で実施いたしました。今年度も開催を検討したいと考えております。今後ともご指導・鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

病む所一つ治れば一つ病み

フ、一、〇も よき哉よき哉

中山 正子 (宝積寺)

戦ひやコロナへの惑ひも哀しみも

他人事のやう踊り子草は

坪山 淑子 (宝石台)

水道の下のバケツに下がりたる

氷柱ひっそり荊冠のごと

鈴木 伍郎 (宝積寺)

親を看取り子らを嫁がせ孫は自立

手のかかる者我のみとなる

小林 信子 (寺渡戸)

老いてなお口紅ほんのりさしたきを

コロナの猛威にマスク外せず

赤羽 孝子 (上高根沢)

俳句 町文化協会俳句会選

三毛猫の産屋探しや春霞

森野マロン (宝積寺)

朝日浴び畝整然と豆芽吹く

村上 利子 (伏)

竹皮を脱ぐや家業を継ぐ決意

佐藤 典子 (宝石台)

天神の絵馬打つ桜吹雪かな

松山 増美 (宝積寺)

作品集

締切：毎月25日 応募先：企画課
掲載時に添削する場合があります。





あつみひろし 熱海宏さんが令和4年春の叙勲を受章

宝積寺の熱海宏さんが、令和4年春の叙勲を受章され、5月11日に役場にて伝達式が行われました。

熱海さんは、平成10年度から平成29年度までの20年間、東町北区自治会の会長を務め、地域的な活動を通じて良好な地域社会の維持および形成に尽力されました。



いそたかお 磯孝男さんが令和4年春の叙勲を受章

大谷の磯孝男さんが、令和4年春の叙勲を受章され、5月11日に役場にて伝達式が行われました。

磯さんは、平成15年度から平成20年度までの6年間、高根沢町消防団の団長として在職（昭和51年度から平成20年度までの33年間、消防団在職）し、地域の皆さんの安全・安心を守るために、地域での経験を活かした消火活動・救助活動等に尽力されました。



駅前の賑わいづくり『greenマルシェ』

5月22日、宝積寺駅東口で『greenマルシェ』が開催されました。このイベントは、「高根沢町クリエイターズ・デパートメント」の入居者が主催し、駅前の賑わいづくりのために開催したものです。

約20店舗が出店した『greenマルシェ』では、アクセサリやバッグなどの手作り雑貨やバラエティに富んだ料理などが販売されました。また、クリエイターズ・デパートメントの各店舗では、子どもたちがくじ引きやヨーヨー釣りを楽しめるイベント「子ども縁日」が同時開催されるなど、賑わいを見せていました。



しもつかれが「100年フード」に認定

栃木の伝統料理しもつかれが、文化庁の「100年フード」に認定されました。

100年フードとは、世代を超えて受け継がれ、長く地域で愛されてきた食文化を、文化庁が認定するものです。

クリエイターズ・デパートメント2期生の永田もえさんが参加する「しもつかれブランド会議」が実施した、道の駅たかねざわ 元気あつむらでの料理教室やクリエイターズ・デパートメントとコラボした商品開発など、様々な活動が評価され、100年フードに認定されました。

図書館コーナー



6月の展示

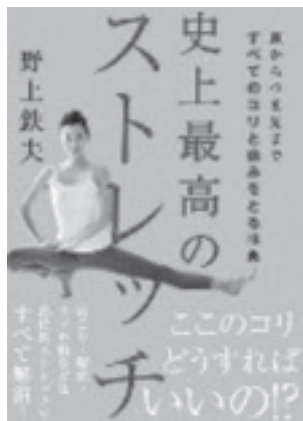
「発見!!インドアの楽しみ方」

雨の日が多くなる季節になりました。アウトドアの趣味を満喫できないのなら、インドアで楽しめる方法を発見してみませんか？

史上最高のストレッチ

《野上 鉄夫／著 新星出版社》

筋肉の緊張をゆるめることには有効なストレッチ。全身のコリや痛みが発生する箇所を分類し、該当する筋肉を正確に伸ばせるストレッチを紹介します。



デッドスペースDIY

《石井 麻紀子／著 誠文堂新光社》

既製品では手に入らないサイズの棚、デッドスペースに合わせたワークスペースなど、自分の家に合わせたDIYを知りたい人必見です。

♪今月のイベント♪

おはなしかいのお知らせ

仁井田分館

◆日時 4日(土)
15時～15時30分

上高根沢分館

◆日時 12日(日)
15時～15時30分

中央館

◆日時 19日(日)
11時～11時30分

明治安田生命の「MY定期講座」わたしと家族の「そとぞく」講座

◆日時 7月3日(日)
13時30分～15時

◆場所 中央館アートホール

◆定員 20人(先着順)

※今後の感染状況によっては、中止の場合もあります。各開催館に問い合わせてください。

◆開館時間

中央館 9時30分～19時

仁井田分館・上高根沢分館 9時30分～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、

年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

企画展「会橋久保経塚展」

平成29年に宝積寺地内の「会橋久保経塚」において発掘調査が行われました。経塚の頂上に立てられていた「経碑」と、そこから出土した妙法蓮華経などが墨書された「経石及び古銭」は、町指定文化財に指定されています。

経碑の碑文の内容と経塚に埋納されていた二千六十三個の墨書石経は、江戸時代中頃の宝積寺村の念仏供養の実態や法華経の書写供養の実態について明らかにする貴重な歴史資料です。

今回は「経碑」に関連した県内や町内に残る書写供養や念仏供養の分かる石造物について展示し、その実態にせまります。



◆期間 6月4日(土)～26日(日)

スタンプラリー対象

町内最大の集落跡・砂部遺跡

昭和六十二年、工業団地造成のため発掘調査された砂部遺跡。

古墳時代から奈良・平安時代の住居跡や掘立柱建物跡が多数確認されました。

住居跡からは「円面硯」(えんめんけん)と呼ばれる硯の破片が見つかっています。「円面硯」は数人で利用する硯なので字の書ける人が複数いたことが分かります。

さらに多くの墨書土器の中には台所を意味する「厨(くりや)」の文字や珍しい鉄製の紡錘車も確認されています。一般とは異なる性格の集落跡と考えることができます。

円面硯、鉄製の紡錘車、墨書土器等を資料館の展示室2で公開しています。ぜひ本物をご覧ください。

※墨書土器(墨で文字の書かれた土器)

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117

ふるさと納税 返礼品 募集中

町では、高根沢にふるさと納税(寄附)をした町外に住んでいる人※1に贈呈する返礼品を募集しています。

返礼品登録※2は、「簡単&おトクなネット通販」の感覚で始められます。すでにネット通販を行っている場合はもちろん、それ以外の事業者・生産者の皆さんも、**まずはお気軽にお問い合わせください。**

※1 町に住民登録のある人は返礼品贈呈の対象となりません。

※2 登録には特産品の要件等を満たす必要があります。



これらの画像は、高根沢町ふるさと納税返礼品の一例です。(時期的に現在いちごの取扱いはありません)
掲載のふるさと納税ポータルサイトは、「[楽天ふるさと納税](#)」、「[ふるさとチョイス](#)」、「[さとふる](#)」となります。

返礼品登録のメリット

サイト掲載 **無料**

1点からでも掲載可(ロット制限なし)

事業者・生産者の皆さんの費用負担は、
代金入金時の振込手数料のみ
(送料も町が負担します)

特産品の主な要件

次のいずれかに該当すること

- ・町内で**生産、加工、製造されたもの**
- ・町内農産物等を**主な原材料とするもの**
- ・町内で**提供されるサービス**

例えば…農産物、加工食品、雑貨、服飾品、ディナーチケット、
宿泊券、体験サービスのチケット など

◆申込み・問合せ先 総務課 ☎ 675・8101

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生日（掲載月）の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けています。

ご希望の方は企画課 ☎ 675・8102まで。

男子厨房に入ろう！ ～夏野菜でイタリアン～

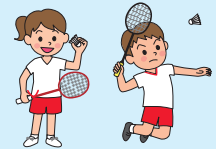
男性でも簡単に作ることのできる料理教室です。

- ◆日時 7月16日（土） 10時～11時30分
- ◆会場 図書館中央館調理室
- ◆対象 料理に興味のある男性
- ◆定員 8人
- ◆参加費 1,000円（材料費）
- ◆持ち物 エプロン・三角巾・持帰り用容器
- ◆メニュー なすとパプリカのアラビアータほか2品
- ◆講師 戸井田好江さん
- ◆申込期間 6月1日（水）～（先着順）
- ◆申込み 下記応募フォームまたは電話申込み
- ◆申込み・問合せ先
生涯学習課
☎ 675・3175



第40回町長杯争奪 バドミントン大会

- ◆日時 7月3日（日） 9時受付
- ◆場所 キリン体育館
- ◆種目 ダブルスの個人戦
（親子・男女混合可）
- ◆申込み 当日申込み
- ◆参加費 1人1,000円



- ◆問合せ先 古口久富
☎ 090・1509・6425

「ゼロカーボンシティ」「SDGs」に続いて、また新しい横文字が登場しました。詳しい内容は記事を読んでもいただきたいのですが、要約すると、地球温暖化対策のために、町のCO₂（二酸化炭素）排出量を実質ゼロにする取組みのことです。

環境省では、私たちの生活の中にある、ゼロカーボンシティ実現に向けた取組みを紹介しています。（4ページ）

- ・ 買物はマイバッグを使う
- ・ 地元で買物をする
- ・ 食べ残しをしない など

こうしてみると、普段のちょっとした行動の積み重ねが、地球を守ることに繋がっているようです。（知らないかった！）ぜひ皆さんも、ゼロカーボンアクションを頭の片隅に入れておいて、機会があれば実行してみてください。

余談ですが、「ゼロカロリ」の飲み物や食べ物、必ず0キロカロリではありません。食べ物なら100g、飲み物なら100mlあたり5キロカロリ未満のものは「ゼロカロリ」と表示できるそうです。ゼロカーボンは小さな積み重ねが大切ですが、ゼロカロリの摂り過ぎは注意が必要です。（しる）



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。