

たかねざわ

2022 No.752

7

🍷 暮らし 高まる たかねざわ



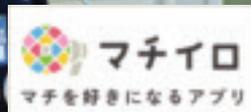
いちごいちえ 会とちぎ国体

第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

ペタンクが開催されました

- ④ 新型コロナウイルスワクチン 3回目接種を検討してください
- ⑤ 令和4年度分の住民税均等割非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)の手続きについて
- ⑧ 第26回参議院議員通常選挙
- ⑨ 区画整理事業の換地処分により宝積寺一丁目・二丁目が変わります

広報たかねざわがスマホで読める



いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会

夢を感動へ。感動を未来へ。2022

ペタンクが開催されました

5月28日（土）、町民広場でいちご一会とちぎ国体のペタンクが開催されました。10代から90代までの選手が参加し、快晴のなか、選手は日頃の練習の成果を発揮して、白熱したゲームが繰り広げられました。

ペタンクは木製の目標球（ビュット）めがけて鉄のボールを投げ、どれだけ近いかを競いあう、誰でも楽しめるボールスポーツです。

選手たちは、チームのボールをどうやって相手チームより目標球（ビュット）に近づけるかを考え、一球一球集中してボールを投げました。試合に年齢は関係なく、お互いのチームの技術や戦略が勝敗のカギとなります。また、真剣勝負の中であっても、素晴らしい投球があった際には、敵味方関係なく歓声と拍手が送られました。



優勝チーム 足利B

栃木県で開催された国体で優勝することができ、とても感動しました。また、大会関係者の皆さんへの感謝の気持ちでいっぱいです。

私たちは、地域のスポーツクラブ「みくりやスポーツクラブ」に所属しています。7～8年間共に練習してきた仲間とのチームワークで勝利をつかむことができました。

ペタンクは老若男女問わず楽しめるスポーツです。ぜひ皆さんも身近な人と外に出て、体を動かしてみませんか？ペタンクに限らず、スポーツを楽しみましょう！



山崎 孝雄さん 吉永 文夫さん 本島 道夫さん

大会結果

- 1位 足利B
- 2位 宇都宮ひばりB
- 3位 東峰南ペタンク愛好会B
- 4位 東峰南ペタンク愛好会C
- 5位 足利F
- 6位 サザンクロス



きよ か 炬火イベントが開催されました

「炬火」とは、オリンピックでいう「聖火」にあたる「火」のことで、国体の開催期間中、選手たちを見守る「シンボル」となるものです。

炬火イベントでは、町で開催する3つの競技、ペタンク、カローリング、グラウンド・ゴルフ、各団体の代表者がマイギリにより火を起こし、「高根沢町の火」を採火しました。

ここで誕生した「高根沢町の火」は、10月1日にカンセキスタジアムとちぎで開催される国体の総合開会式で他の市町の火とともにまとめられ、いちご一会とちぎ国体の火としてスタジアムの炬火台に点火されます。

①・②炬火の採火はマイギリを使って火を起こしました③町で開催される3競技の代表者と総合開会式で炬火を運ぶ代表走者とのトーチキス④炬火台に点火

炬火名の発表

ごりょう ぼく じょう ひろ た はた
御料牧場 広がる田畑
 てん ち かがや たか ね ざわ ひ
天地輝く高根沢の火

▲公募の中から選ばれた炬火名



よしざわ あやこ
吉澤 文子さん

「高根沢町の火」の炬火名に選ばれたことは大変光栄で、感謝しています。

高根沢町の自慢でもある、御料牧場と田んぼの美しい情景を表現して、輝かしい未来への思いを込めました。

代表走者コメント

10月に開催されるいちご一会とちぎ国体の総合開会式で高根沢町の代表として走る貴重な機会をいただき、とてもうれしく思います。

代表走者として、いちご一会とちぎ国体の成功の一助となればと思っています。

町スポーツ協会陸上競技部に所属し、町の陸上教室で子どもたちに熱心に指導いただいています。



あらい たかひろ
荒井 貴大さん

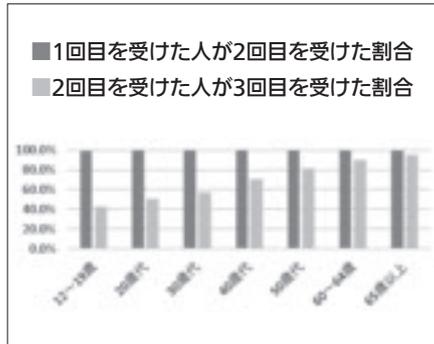
新型コロナウイルスワクチン

3回目接種を検討してください

現在、3回目のワクチン接種は、若年層の接種率が伸び悩んでいる状況です。

左のグラフは、5月末時点の、町の年代別ワクチン接種状況です。1回目を受けた人は、ほとんど全員が2回目を受けているのに対し、3回目では、若い年代になるほど接種率も下がり、30代以下では6割に満たない状況です。

◆年代別ワクチン接種状況



若年層の人は重症化しにくいと言われており、接種の必要性を感じていない人も多いのではないのでしょうか？しかし、若い人も感染後に後遺症が残る人や脳症など重い合併症を発症することがあります。2回目接種後や感染後も、時間とともに免疫力は低下しますの

で、重症化を予防するため、早めの3回目接種を検討してください。

副反応が心配な人へ

コロナワクチンの副反応は通常数日で軽快します。また、コロナワクチン接種は、稀に心筋炎や心膜炎を起こすことがあり（特に20代以下の男性）、発症すれば入院を必要としますが、多くは安静によつて自然回復します。

心配な人は、接種に関して専門的な相談ができる栃木県受診ワクチン相談センターに相談してください。

栃木県受診ワクチン相談センター

☎0570・052・092

現在、コロナワクチンに関して科学的根拠のない誤情報が広がっています。厚生労働省では、誤情報に関して注意喚起を行っています。詳しくは、厚生労働省ホームページを確認してください。

18歳～59歳の4回目接種

基礎疾患がある人等は申請が必要です

次の①～③のいずれかに該当する人で、新型コロナウイルスワクチンの4回目接種を希望する18歳～59歳の人は、接種券発行の申請が必要です。

◆対象要件

- ①基礎疾患（※1）を有する人
- ②BMIが30以上の人
- ③重症化リスクが高いと医師が認める人

※4回目接種は、3回目接種から5ヶ月経過している必要があります。

※自身の疾病がどの基礎疾患に該当するのか、また、ワクチン接種を受ける判断は、通院・入院している医療機関に相談してください。

◆申請方法

申請書に本人確認書類を添付してコールセンターあて郵送または持参

※接種券発行申請書は、町ホームページまたはコールセンター窓口で配布しています。

◆接種券の発行

4回目の接種券は、3回目接種から5ヶ月経過する日を目安に発行します。発行まで期間がある場合は、後日郵送となります。

◆申請・問合せ先

新型コロナウイルス接種コールセンター（平日9時～17時）

〒329-11225

高根沢町大字石末1825

農業者トレーニングセンター内

☎680・1155

（※1）該当する基礎疾患

- 1 慢性の呼吸器の病気
- 2 慢性の心臓病（高血圧を含む）
- 3 慢性の腎臓病
- 4 慢性の肝臓病（肝硬変等）
- 5 インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 6 血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）
- 7 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
- 8 ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 9 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 10 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
- 11 染色体異常
- 12 重症心身障がい（重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態）
- 13 睡眠時無呼吸症候群
- 14 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を持っている（※）、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障がい（療育手帳を持っている（※）場合）

※精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を持っている人は、通院または入院していない場合でも、基礎疾患のある人に該当します。

令和4年度分の住民税均等割非課税世帯等に対する

臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)の手続きについて

※令和3年度住民税均等割非課税世帯および家計急変世帯として臨時特別給付金をすでに受給している世帯は対象外です。

住民税非課税世帯の申請受付

令和3年12月10日時点で国内に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯に給付金を支給します。
※保護停止中を除く生活保護受給者も対象です。

※住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯は除きます。

◆申請方法 基準日(令和4年6月1日)に住んでいた市区町村に郵送または持参

①町に申請する場合

7月中に町から給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。確認書の内容を確認したあと、同封の返信用封筒で返信してください。
※世帯の中に、令和3年12月11日以降、町に転入した人がいる場合、申請が必要です。健康福祉課で配布している申請書に、令和3年分の収入が確認できる書類を添付して提出してください。

②町外に申請する場合

基準日時点で住んでいた市区町村に、必要書類や申請方法を確認してください。

◆町の申請場所 健康福祉課

◆受付時間 9時～17時

◆給付金の振込み

毎週金曜日までに受付完了した申請を、翌週金曜日に振り込みます。振込通知書を発送しますので、確認してください。

◆申請期限 9月30日(金)

家計急変世帯の申請受付

新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」となった世帯(家計急変世帯)に給付金を支給します。

◆申請方法

健康福祉課で配布している申請書に必要事項を記入して、申請時に住んでいる市区町村に提出してください。

◆申請場所 健康福祉課

◆受付時間 9時～17時

◆必要書類

- ・本人確認書類
- ・振込を希望する口座の通帳
- ・次の①～④のうち1点
- ①世帯全員の令和4年1月以降の給与明細
- ②収入のわかる預金通帳の写し
- ③源泉徴収票等の写し
- ④離職(失業)証明書

◆申請期限 9月30日(金)

◆非課税相当収入限度額(年額)

扶養している親族の状況	収入限度額
単身または扶養親族がいない	93.0万円
配偶者・扶養親族(1人)を扶養している	138.0万円
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養している	168.3万円
障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親	204.3万円

給付金の問合せ先

◆町の問合せ先

健康福祉課 臨時特別給付金担当
☎612・8708
受付時間 9時～17時
(土・日・祝日を除く)

※詳しい申請方法は、町ホームページを確認してください。



町ホームページ

◆内閣府

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター
☎0120・526・145
(フリーダイヤル)

・受付時間 9時～20時
※詳しくは、内閣府ホームページも確認してください。

【検索】

内閣府 非課税世帯等給付金
(<https://www5.cao.go.jp/keizai1/hikazei/index.html>)



内閣府
ホームページ

所得の少ない子育て世帯に

給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得（住民税非課税）の子育て世帯に対し、給付金を支給します。

◆申請が必要な人

- ・高校生のみを養育している人
- ・公務員
- ・令和4年1月1日以降の収入がコロナの影響で急変し、住民税非課税相当となった人

※申請者は、両親のうち所得が高く、住民税非課税相当に該当する人です。

※申請が不要な人に対しては、随時、個別に通知を送付していますので、確認してください。

◆支給時期

申請受付日の翌月の第4木曜日

◆申請期限

令和5年2月28日（必着）

◆申請・問合せ先

ごともみらい課 ☎675・6466

最大30万円の補助

事業者の「新たなチャレンジ」を応援します

町は、町内に魅力的で元気な事業者が増えるよう、事業者の皆さんが取り組む「新たなチャレンジ」を応援します。

◆受付期間 随時

◆補助対象者 町内で事業を営む中小企業者、個人事業主、農業者

◆補助対象事業

- ①「ツナガル」事業
展示会等への出展、イベントの開催

②「ツクル」事業

新商品等の開発、移動販売車等販売拠点の整備

③「ウル」事業

インターネット販売サイトの開設・委託

※年度内に完了する事業のみ。

◆補助内容（上限30万円）

補助対象経費の2分の1

※補助対象経費など、詳しくは産業課に問い合わせてください。

◆問合せ先 産業課

☎675・8104

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料のお知らせ

令和4年度の通知書を発送します

令和4年度の国民健康保険税納税通知書を7月中旬に世帯主あてに発送します。また、後期高齢者医療保険料と介護保険料を納付書（普通徴収）で納める人に対しても7月中旬に発送します。

各保険の詳しい内容は、通知書または同封するチラシを確認してください。

※後期高齢者医療保険料と介護保険料を年金天引き（特別徴収）で納める人は、8月下旬に通知書を発送します。

後期高齢者医療保険料について

保険料率は、一人当たりの医療費の増減等に対応するため、2年に一度見直されます。

令和4年度の見直しによって、賦課限度額が次のとおり変更になります。

◆賦課限度額

変更前 640,000円
変更後 660,000円

※均等割額と所得割率については、見直しによる変更はありません。

◆問合せ先 税務課

☎675・8103

消費税の免税事業者向け

消費税インボイス制度説明会のお知らせ

個人事業者で消費税の免税事業者向けに、インボイス制度に関する説明会を次のとおり開催します。

◆日時 7月28日（木）、

8月23日（火）、26日（金）

◆日時 7月28日（木）、

8月23日（火）、26日（金）

◆場所 氏家税務署 2階大会議室

◆定員 各回 15人（事前登録制）

※新型コロナウイルス感染症の感

染状況等によって、説明会の開催を延期または中止する場合があります。

※来場する際は、公共交通機関を利用してください。

◆申込み・問合せ先 氏家税務署

☎682・3311

（音声案内「2」を選択 内線42）

保険証の更新日は8月1日です

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人は、被保険者証（保険証）が更新されます。

	国民健康保険		後期高齢者医療制度
	70歳未満の人	70歳以上の人	75歳以上の人（※1）
更新日	8月1日（月）		
保険証の発送日	7月中旬頃から順次特定記録で郵送します。（※2）		
有効期間	8月1日から令和5年7月31日		8月1日から9月30日（※3）
保険証の種類	被保険者証	被保険者証兼高齢受給者証（一体型）	被保険者証
限度額適用認定証	必要な人は8月1日以降に住民課で申請してください。		過去に交付を受けたことがあり、認定証を発行できる人には同封しています。
一部負担金の割合（個人負担割合）	3割	所得区分によって割合が異なります。送付される保険証を確認してください。	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・保険証が届かない場合や内容に誤りがある場合は必ず連絡してください。 ・有効期間が経過した保険証は役場へ返却するか、細かく裁断して破棄してください。 		

- ※1 一定以上の障がいを持つ65歳以上の人も含まれます。
- ※2 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納がある世帯などは「短期被保険者証」等を郵送します。納期限内の納付にご協力をお願いします。
- ※3 10月1日に再度更新されます。詳しくは下記のとおりです。

後期高齢者（75歳以上の人等）は保険証が2回更新されます

10月1日から、後期高齢者医療制度の一般所得者等のうち一定以上の所得がある人について、医療費の窓口負担割合が2割に変更されます。

※8月頃から2割負担の判定が可能になります。

区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割	一定以上所得のある人	2割
		一般所得者等	1割

負担割合の変更に伴い、令和4年度は被保険者全員を対象に、保険証が再度更新されます。

◆保険証の有効期間

- 1回目 8月1日から9月30日
 - 2回目 10月1日から令和5年7月31日
- ※2回目の保険証は9月中旬頃から順次郵送されます。

◆保険証の色が異なります

1回目は黄色
2回目は藤色の保険証が届きます。



◆問合せ先 住民課保険年金係 ☎675・8141



あなたの一票を大切に！ 第26回参議院議員通常選挙

7月10日(日)に第26回参議院議員通常選挙が行われます。
あなたの大切な一票を投じましょう。

投票日
7月10日

参議院議員通常選挙は、6年間の任期満了に伴い、3年ごとに半数ずつ改選する選挙です。

投票は2種類

投票1 選挙区
県の選出議員を決める選挙。候補者1名を投票用紙に記入

投票2 比例代表
全国を1選挙区として50人の議員を決める選挙。候補者名または政党名を投票用紙に記入

当日の投票

◆日時 7月10日(日)
7時～18時

◆場所

投票所入場券に記載されている投票所で投票してください。

投票日の投票終了時刻が変更になります

町内全12ヶ所の投票所で投票日当日の投票終了時刻が2時間繰り上げられて、18時終了になります。
※令和4年5月以降の選挙から

町で投票できる人

- ①平成16年7月11日までに生まれた人(投票日当日に満18歳以上)
 - ②令和4年3月21日(登録基準日の3カ月前)までに住民登録し、引き続き3ヶ月以上住民基本台帳に記載され、町の選挙人名簿に登録されている人
- ※令和4年3月22日以降に町に転入した人(前住所地に3ヶ月以上居住していた人)は、前住所地の市区町村で期日前投票や当日投票をしてください。

当日投票所に行けない場合

期日前投票制度または不在者投票制度等を利用してください。

◆期間

7月9日(土)まで

◆期日前投票

- ・時間 8時30分～20時
- ・場所 役場第二庁舎第4会議室
- ・不在者投票・特例郵便等投票制度
不在者投票等を希望する場合は、手続きや郵送等に日数を必要としますので、早めに申し出てください。

①指定病院・施設等で投票

入院、入所中で投票を希望する人は施設長に申し出てください。

②他市区町村で投票

出張等で投票日に町外に滞在する人は、滞在先の市区町村選挙管理委員会が指定する場所で投票できます。

③郵便等による不在者投票

身体障害者手帳・戦傷者手帳を取得している人で、一定の障がいのある人または介護保険の要介護度が「要介護5」の人は、郵送等による不在者投票ができます。

※事前に『郵便等投票証明書』の交付を受ける必要があります。

④特例郵便等投票制度

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしている人で、外出自粛の期間が7月10日までにかかる見込みの人が郵便で投票できる制度です。

※③と④の投票用紙の請求は、投票日4日前までです。希望される場合には早めに申し出てください。

在外投票

海外に住んでいる人が、現地で国政選挙に投票できる制度です。
※6月21日(火)までに、在外選挙人名簿に登録されている必要があります。
※在外公館や郵便等のほか、帰国投票が可能です。

投票所入場券について

・6月22日(水)に発送しました。まだ手元に届いていない人は、選挙管理委員会に連絡してください。

・ハガキの内側が入場券になっています。事前に入場券を切り離して持参してください。
・紛失してしまった場合でも本人であることが確認できれば投票できます。

選挙公報について

候補者や政党の政権などを掲載した選挙公報を6月30日に新聞折込みで配布しました。また、町の公共施設等に設置しています。
・県選挙管理委員会ホームページにも掲載されています。



県選挙管理委員会
ホームページ

開票

◆日時 7月10日(日) 20時～

◆場所

農業者トレーニングセンター

◆申出・問合せ先

選挙管理委員会

(町民広場内)

☎675・8115

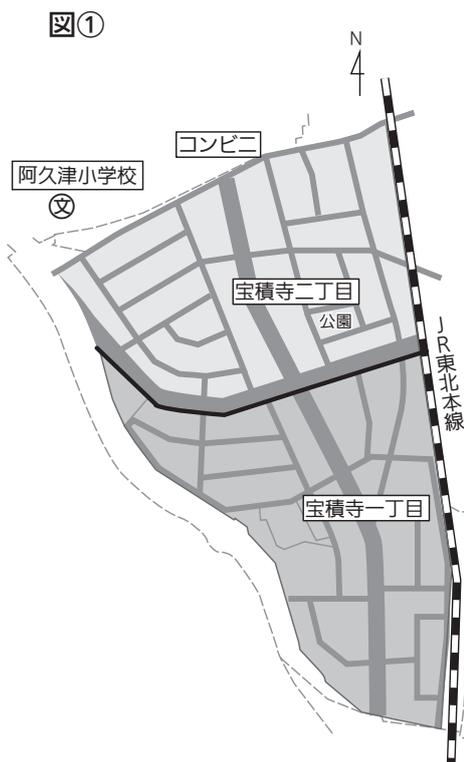
区画整理事業の換地処分により 宝積寺一丁目・二丁目に変わります

高根沢町宝積寺駅西第一土地区画整理事業の換地処分により、7月30日から、事業区域内の町名と地番を変更します。

新しい町名は、南側が「宝積寺一丁目」、北側が「宝積寺二丁目」です。(図①)

事業区域に関係する皆さんは、住所変更の手続き等が必要になりますので、詳しくは町ホームページ「住所変更の手引き」を確認してください。また、都市整備課窓口でも手引きを配布しますので、気軽に問い合せてください。

- ◆換地処分公告日
7月29日(金)
- ◆住所変更の日
7月30日(土)



◆町から届く証明書

換地処分後に、住所変更に必要な証明書を交付します。

- ①地区内に住んでいる人
 - ・住所変更通知書
 - ・住所変更証明書
 - ・住所変更通知用はがき
- ②地区内に本籍のある人
 - ・本籍変更通知書
 - ・本籍の表示変更証明書
- ③地区内に法人設立・設置届出のある法人
 - ・所在地番変更証明書
- ④地区内に住んでいる外国籍の人
 - ・住居地届出書

◆問合せ先 都市整備課

☎675・8107

下水道を利用する皆さんへ 下水道は正しく使いましょう

下水道に流れてしまったタオルや靴下などの詰まりが原因で、ポンプが故障する事故が起こっています。

ポンプが故障すると、マンホールから汚水があふれ出るとともに、接続しているお宅の排水口から汚水が逆流する恐れがあります。

安心して利用できるよう、次のものはトイレや排水口に流さないでください。

- ・水に溶けない紙
トイレットペーパー以外は流さないでください。
- ・雑巾、靴下、タオルなどの布
トイレに落としたりした時は、そのまま流さず回収してください。
- ・油
紙や布でふき取るか、固めて可燃ごみとして捨ててください。

◆問合せ先 上下水道課

☎675・2449

有効期間が満了になる前に交換が必要です

水道メーターの交換にご協力ください

水道メーターの有効期間は法律により8年と定められています。

交換費用は無料、交換対象になる人には事前にハガキでお知らせします。

◆交換期間

7月19日(火)～11月16日(水)



◆注意事項

- ・町が委託した業者が、敷地内に立ち入って作業を行います。
- ・町が委託した業者は身分証を携帯しており、その場で交換費用を請求することはありません。
- ※水道メーターの交換を装った詐欺に十分注意してください。

◆問合せ先 上下水道課

☎675・2449

令和5年度採用 高根沢町職員募集

受付期間 7月15日(金)～8月12日(金)まで ※郵送の場合は消印有効

職種・採用予定人員および受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務A	5人程度	平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度の学力を有する人
一般事務B (身体障害者対象)	1人程度	昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度の学力を有し、次の要件をすべて満たす人 (1) 身体障害者手帳の交付を受けている人 (2) 活字印刷の文による出題に対応できる人
保健師	1人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、すでに保健師の免許を有するか令和5年3月31日までに取得見込みの人

試験の日程・内容

区分	試験日・場所	職種	試験内容	合格発表
1次試験	9月18日(日) 高根沢町役場	一般事務A・B 保健師	【教養試験】 5肢択一式40題 (120分) ※高校卒業程度 【適応性検査】 120題 (20分)	10月5日(水)
2次試験	10月12日(水) 予定 高根沢町役場		論文試験 面接試験 (集団)	10月14日(金) 予定
3次試験	10月下旬 高根沢町役場		面接試験 (個人)	11月上旬

受験手続

◆申込用紙

町ホームページからダウンロードしてください。また、総務課でも配布しています。

郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号:A4サイズ)を同封のうえ、請求してください。

◆申込方法

「高根沢町職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、期日までに総務課人事係あてに申込みください。

郵送による申込みは、封筒の表に「高根沢町職員採用試験申込」と朱書きのうえ送付してください。

過去の職員採用試験の実施状況

年度	職種	1次募集		2次募集		競争率	
		受験者数	採用者数	受験者数	採用者数	1次募集	2次募集
令和2年度 (R3.4.1採用)	一般事務	27	5			5.4倍	
令和3年度 (R4.4.1採用)	一般事務	23	1	32	7	23.0倍	4.6倍
	保健師			1	1		1.0倍

先輩職員からのメッセージ

【仕事の内容+やりがい】

私は業務管理係として、浄化槽の補助金交付や農業集落排水施設使用料の賦課、徴収、水道メーターの購入に関する業務を担当しています。

業務で外出した際には、町の皆さんからよく声を掛けていただきます。私にとって皆さんからいただくあたたかい言葉は、仕事のやりがいの1つとなっています。

【受験される皆さんへメッセージ】

入庁当時、右も左も分からなかった私に、いつも先輩が優しく丁寧に接してくれました。他の課に所属している先輩も気さくな方が多く、アットホームな職場だと思います。

これから一緒に町を盛り上げていく仲間を楽しみに待っています！



上下水道課
長 涼 主事



都市整備課
横須賀 悠人 主事

【仕事の内容+やりがい】

私は道路建設係として、道路の維持補修や橋梁の点検業務、ガードレール等の設置を行い、皆さんが安心して生活できるように業務に取り組んでいます。

業務を通して、土木や開発に関する知識を身に付けられることや、町の変化を感じながら日々の業務に取り組むことができることに楽しさとやりがいを感じています。

【受験される皆さんへメッセージ】

幅広い分野の経験を通して、日々成長をすることができる環境だと思います。また、頼りになる上司や先輩方は、仕事でわからないところも優しく教えてくれるので、安心して仕事に取り組むことができます。

【仕事の内容+やりがい】

私は商工観光係として町内のイベントや観光事業、中小企業に対する支援の手続き、消費者行政に関する業務などを担当しています。

幼い頃から住んでいる高根沢町に貢献できるように、町についての知識をより深めながら様々な業務に取り組んでいます。

【受験される皆さんへメッセージ】

上司や先輩方はとても優しく、すぐに質問や相談ができる環境です。業務の幅が広いので、様々な視点から物事を見る力を高めることができる点が魅力です。



産業課
岡本 望 主事



住民課
岡本 寛子 主事

【仕事の内容+やりがい】

私は総合窓口係として、住民票や戸籍等の発行、マイナンバーカードの申請・交付、転入届・転出届の受付などを担当しています。

覚えることがたくさんありますが、毎日住民の方と接する機会があり、直接温かい言葉をかけていただくことも多く、やりがいを感じています。

【受験される皆さんへメッセージ】

社会経験豊富な先輩方から、仕事だけでなく、プライベートに関することまで相談しやすい環境です。魅力ある町・職場で一緒に働く仲間をお待ちしています！

◆申込み・問合せ先 〒329-1292 高根沢町大字石末2053
総務課 ☎675・8101

採用に関する情報は、町ホームページを確認してください。



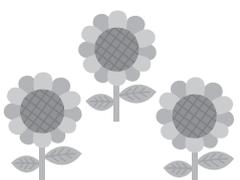
町ホームページ

♥…健康 ◎…役所 文…学校 目…図書館 +…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。
 (転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

防災行政無線フリーダイヤル
 0120・43・9933
 ぽうさい きんきょうみみ
 でかくにん

木	金	土
	1 ♥健康診査保	2
7 ♥1歳6ヵ月児健診 (対象R2.12月生まれ)保	8 ♥NIKO♥NIKO教室(要申込) 10:00~ 13:30~保	9
14 ♥ことばの相談(要申込)保	15 ♥3歳児健診 (対象R1.6月生まれ)保	16
21 ♥10ヵ月児健診 (対象R3.9月生まれ)保	22 ♥こどもの相談(要申込)保	23
28 ♥結果説明会 (対象:6/28健診受診者)保	29 ♥健康診査保 ♥4ヵ月児健診 (対象R4.3月生まれ)保	30

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちよっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 8月1日(月)
 固定資産税(2期)
 国民健康保険税(1期)
 介護保険料(1期)
 後期高齢者医療保険料(1期)

今月の口座振替

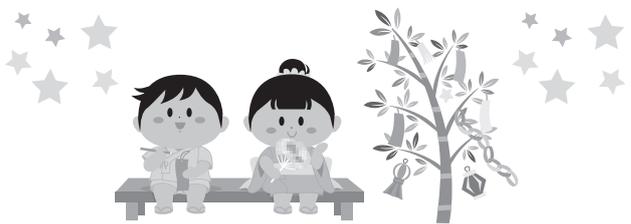
- 7月11日(月)
 学校給食費(7月分)
- 7月27日(水)
 水道料金(西部地区)
 下水道使用料(宝積寺処理区)
 保育料(7月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	25日(月)	18日(月・祝)	4日(月)	11日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	5日(火)	26日(火)	12日(火)	19日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	27日(水)	20日(水)	6日(水)	13日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	27日(水)	20日(水)	6日(水)	13日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	21日(木)	14日(木)	28日(木)	7日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	8日(金)	1日(金)	15日(金)	22日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

7月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水											
<p>～塩谷都市医師会からのお願い～</p> <p>休日当番医を利用する際、発熱や風邪症状のある人は受診前に必ず電話でご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。</p>														
<p>3</p> <p>☩ 菅又病院[花岡] ☎676-0311</p>	<p>4</p> <p>(休館) 国仁上改ホ民工</p> <p>♥ 結果説明会 (対象:6/3健診受診者) 保</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役水</p> <p>◎ 離乳食教室(要申込) (対象:R3.12月生まれ) 受付9:45~10:00 保</p>											
<p>10</p> <p>☩ 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133</p>	<p>11</p> <p>(休館) 国仁上改ホ民工</p> <p>♥ 結果説明会 (対象:6/13健診受診者) 保</p>	<p>12</p> <p>(休館) 元</p> <p>♥ 健康診査 保</p>	<p>13</p> <p>◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役水</p> <p>◎ 2歳児歯科健診 (対象:R2.6月生まれ) 保</p>											
<p>17 家庭の日</p> <p>☩ 深澤クリニック[平田] ☎676-0671</p>	<p>18 海の日</p> <p>(休館) 改ホ</p> <p>☩ 阿久津医院[大谷] ☎675-2511</p>	<p>19</p> <p>(休館) 民工</p> <p>♥ こども相談(要申込) 保</p>	<p>20</p> <p>◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役水</p> <p>◎ 結果説明会 (対象:6/18健診受診者) 保</p>											
<p>24</p> <p>☩ 中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521</p>	<p>25</p> <p>(休館) 国仁上改ホ民工</p>	<p>26</p> <p>(休館) 元</p> <p>♥ 育児相談・こころの相談・ 栄養相談(要申込) 保</p>	<p>27</p> <p>◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役水</p> <p>◎ 健康診査 保</p>											
<p>31</p> <p>☩ 関根クリニック[光陽台] ☎612-7015</p>			<p>◆生涯学習関連施設の使用抽選</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>町民ホール</td> <td>1月分</td> </tr> <tr> <td>町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館</td> <td>10月分</td> </tr> <tr> <td>仁井田体育館</td> <td>9月分</td> </tr> <tr> <td>情報の森テニスコート</td> <td rowspan="2">8月分</td> </tr> <tr> <td>学校体育施設(夜間)</td> </tr> <tr> <td>キリン体育館・運動場</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	町民ホール	1月分	町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	10月分	仁井田体育館	9月分	情報の森テニスコート	8月分	学校体育施設(夜間)	キリン体育館・運動場	
町民ホール	1月分													
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	10月分													
仁井田体育館	9月分													
情報の森テニスコート	8月分													
学校体育施設(夜間)														
キリン体育館・運動場														

こくちばん

町のごき

令和4年6月1日現在

前月比	
世帯数	12,735 世帯 +25
人口	29,202 人 +6
(内)男	15,311 人 +8
女	13,891 人 -2
	(住民基本台帳より)

- ◆使用抽選申込期間 7月15日(金)~19日(火)
- ◆自動抽選日 7月20日(水)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

案内 無人ヘリを使用した 農薬散布を実施します

安全に作業ができるよう皆さんのご協力をお願いします。

◆実施期間（雨天順延）

7月26日（火）～30日（土）
8月4日（木）、5日（金）、
18日（木）、19日（金）

※雨天順延の場合、順延日は町ホームページでお知らせします。

◆時間 5時～

◆場所 市街化調整区域の水田

◆問合せ先 町農作物広域共同防除 事業協議会（水田農業確立対策室） ☎676・1441

募集 英会話教室受講生募集 （ビギナーコース）

英語を楽しく学びませんか？
フィジー共和国から来た先生が
わかりやすく教えてくれます。

◆日時 9月～12月の

各月木曜日に3回実施
19時～20時30分

◆場所 図書館中央館

◆対象 町内在住・在勤で英語 に興味がある人（先着15人）

◆参加費 2,000円（年会費）

◆申込み・問合せ先 国際交流 協会事務局（生涯学習課内） ☎675・3175

募集 自衛官候補生等募集

◆応募資格（日本国籍を有する）

- ・自衛官候補生、一般曹候補生
入隊時18歳以上33歳未満
- ・航空学生
（海）入校時18歳以上23歳未満
（空）入校時18歳以上21歳未満
- ・予備自衛官補
入隊時18歳以上34歳未満

◆申込期限

- ・自衛官候補生 9月14日（水）
- ・一般曹候補生 9月5日（月）
- ・航空学生 9月8日（木）
- ・予備自衛官補 9月16日（金）

◆問合せ先 自衛隊大田原地域事務所 ☎0287・22・2940

案内 鬼怒川・小貝川クリーン 大作戦中止のお知らせ

昨年度に引続き、毎年7月に
開催している鬼怒川・小貝川ク
リーン大作戦は中止します。

皆様のご理解、来年度以降の
ご協力をよろしくお願いします。

◆問合せ先 町河川愛護会事務局 （都市整備課内） ☎675・8107

案内 下水道排水設備工事責任技 術者の試験等のお知らせ

◆試験日 10月25日（火）

◆申込期限 8月31日（水）

※当日消印有効

◆申込書配布場所

とちぎ建設技術センター、
上下水道課

※事前に試験講習会・模擬試験
を実施します。

更新講習会

対象者には6月下旬に通知し
ましたので確認してください。

◆申込み・問合せ先 とちぎ建設技術センター ☎626・3187

募集 令和5年^{はたち}二十歳の集い 実行委員の募集

現在、阿中卒業生2人、北中
卒業生3人の計5人で活動して
います。

興味のある人は生涯学習課に
連絡してください。

◆対象者 平成14年4月2日か ら平成15年4月1日までに生 まれた人

◆活動内容（予定）

当日の式典運営、スライドシ
ョー作成、恩師への質問選定
※詳しい活動内容は町ホーム
ページを確認してください。

◆第2回会議 8月上旬

◆二十歳の集い開催予定日 令和5年1月3日（火）

◆申込み・問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

案内 マイナンバーカード交付の 休日窓口開設（予約制）

マイナンバーカード交付の休
日窓口を開設します。

休日窓口は予約制です。事前
に電話かネットで予約してくだ
さい。

◆開設日 7月24日（日）

◆開設時間 9時～14時

平日の受取りや手続きが難し
い人はぜひこの機会を利用して
ください。

◆予約方法

- ・住民課に電話予約
（平日、開庁時間のみ）
- ・ネット予約
（24時間いつでも予約可能）



予約サイト

◆予約・問合せ先 住民課 ☎675・8100

案内 コンビニ交付サービ ス停止のお知らせ

7月30日（土）～31日（日）
の2日間は、宝積寺駅西第一土
地区画整理事業の換地処分に伴
う住民基本台帳の修正を行うた
め、コンビニ交付サービスを停
止します。皆様のご理解とご協
力をお願いします。

◆問合せ先 住民課 ☎675・8100

案内 空き地の適正管理を お願いします

空き地に草が繁茂すると、交
通の妨げや害虫の発生など、近
隣の迷惑になります。

空き地は定期的に草刈り等を
して適正に管理しましょう。

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

報告 寄付をいただきました

たかねざわ愛の基金（敬称略）
 ◆匿名 5,000円
 ◆匿名 4,192円
 5月31日現在合計額
 128,676,849円

フードバンク（敬称略）
 <個人・団体>
 ◆保護猫団体てんしんらんまん
 な☆ラッキーボランティア同
 ◆わーくりんく宝石台
 ◆星宮有子
 ◆塩谷南那須地区農業士会
 ◆匿名11件
 <フードポスト>
 ◆エコハウスたかねざわ
 ◆ちよつ蔵食堂
 ◆図書館3館
 ◆役場（正面玄関）
 ◆福祉センター
 米69kg・インスタント・レト
 ルト食品、缶詰、調味料、生
 活必需品など968点313kg

善意銀行（敬称略）
 ◆シルバー大学校同窓会高根沢
 支部 雑巾24枚・タオル61枚
 を福祉施設に寄付

**ウクライナ人道危機救援金（敬
 称略）**
 ◆町更生保護女性会・町赤十字
 奉仕団 17,303円
 ◆匿名 10,000円
 ◆役場総合窓口募金箱 3,201円
 ◆福祉センター募金箱 2,326円
 ◆問合せ先 社会福祉協議会
 ☎675・4777

報告 スポーツ結果

**ねんりんピックとちぎ2022
 スポーツ・文化交流大会**
【太極拳】
 優秀賞 高根沢太極拳クラブ
【ソフトボール】
 優勝 宇都宮御幸クラブ
 （町内在住メンバー）
 瀧田 安行、加藤 啓一、
 小堀 光郎、鈴木 英行、
 増山 孝高、小林 正光
**第2回 スポーツ協会長杯争奪
 野球大会**
 優勝 ピストンズ
 準優勝 MANI
 最優秀選手 須藤 流偉
 優秀選手 桑原 泰基
 優秀監督 花塚 祐貴
**町グラウンド・ゴルフ協会第26
 回協会長杯大会**
男子
 優勝 掃部 喜美雄
 準優勝 綱川 和夫
女子
 優勝 掃部 美津枝
 準優勝 田中 テル子
第17回塩谷地区スポーツ大会
【軟式野球】【クレ射撃】
【テニス】
 優勝 高根沢町
【クレ射撃 スキートの部】
 優勝 古口 勅夫
【卓球】
 優勝 三浦 拓

報告 高根沢町の教育を支える
 教育委員会委員を紹介します

6月議会で教育委員会委員に
 任命されました。



佐藤豪男委員
 （新任）

◆任期 令和4年6月25日～
 令和8年6月24日

報告 資源回収イベントの
 結果をお知らせします

6月12日に実施した古着古
 布・廃食用油・小型家電の資源
 回収イベントの結果です。

◆参加人数 101人
 ◆回収量
 古着古布 247kg
 廃食用油 162ℓ
 小型家電 1,038kg
 ※次回は11月頃に開催予定です。
 リサイクルにご協力ください。
 ◆問合せ先 環境課
 ☎675・8109

ご先祖様を想い、大切な人々に代わって逝ってしまった彼方を思って、
 ステキなお墓を造りませんか。
石のトータルプランナー
 石のことならおまかせください
 ※御戒名彫りも致します
 (南)津久井石材店
 TEL 0287-48-0347 FAX 0287-48-3271

消防団活動を応援しています。消防団協力事業所
土木・建築・設計・施工
株式会社 手塚興業
 高根沢町大字下柏崎8番地
TEL 028-676-2270



総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 7月20日(水) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関すること等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

- ◆日時 7月20日(水) 10時～16時
- ◆場所 改善センター ◆対象者 当事者と家族
- ◆申込方法 前日までに電話で予約をしてください。
- ◆申込み・問合せ先 健康福祉課 ☎675・8105

心配ごと相談

- ◆日時 7月5日(火) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆問合せ先 社会福祉協議会 ☎612・3440

弁護士による無料法律相談

町民を対象とした相談会です。弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。

- ◆日時 7月8日(金) 9時30分～12時
- ◆場所 福祉センター
- ◆定員 5人(1人30分程度)
- ◆申込み 電話または来所にて申込み(定員になり次第終了)
- ◆申込み・問合せ先(8時30分～17時) 社会福祉協議会 ☎612・3440

就学相談

令和5年度に小学校に入学するお子さんの成長・個性にあったより良い教育環境を、スクールカウンセラー等と一緒に考えます。

- わからないことや不安なことがあれば、いつでも相談してください。
- ◆問合せ先 学校教育課 ☎675・1037

認知症の悩みや介護に悩んだときは

「もの忘れ相談センター」に相談してください

令和4年度から、町内のグループホームに「もの忘れ相談センター」を設置しました。

もの忘れ相談センターには、認知症に詳しい専門職が在籍しています。一人で抱え込まずに、ぜひ相談してください。

◆もの忘れ相談センターの役割とは？

- ・もの忘れが多くなった。
- ・認知症の人への接し方が分からない。
- ・認知症の人の介護をしていて不安がある。
- ・認知症の人に強くあたってしまう。
- ・認知症状があっても社会参加がしたい！何か自分の役割を見つきたい！
- ・認知症状があっても、できる限り自宅で過ごしたい！
- など、様々な不安や疑問について耳を傾け、介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。



◆相談・問合せ先

○グループホームフローラ
(コミュニティけやき館)
上柏崎551番地1

◆受付時間 月～金曜日
10時～16時
☎676・3300

○認知症グループホーム大地
(高齢者介護施設宝夢)
宝積寺2424番地18

◆受付時間 火・木曜日
9時～13時
☎666・5666

○グループホーム高根沢
石末1005番地8

◆受付時間 木曜日 13時～17時
金曜日 9時～13時
※8月から開始予定です。

認知症や介護のことで悩んでいませんか？

地域包括支援センターからのお知らせ

オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時 7月15日(金)
14時～15時30分

◆場所 けやき館

(ケアハウスフロラ隣)

◆テーマ

「認知症についての座談会」
「ざっくばらんなお話しをしましょう」

◆内容

・脳トレ体操
・介護予防体操
・相談会・交流会

◆参加費 無料

やわらぎの会

認知症の人を介護している家族が、気軽に集まって相談し合える会です。

◆日時 7月13日(水)
14時～15時

◆場所 改善センター

◆対象 介護をしている家族

◆テーマ 「つながろう」

◆内容

・認知症の人の家族同士の交流
・介護の困りごとの相談交流会

◆参加費 無料

成年後見制度相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

◆日時 7月20日(水)
14時～16時

◆場所 図書館中央館

ゆったり介護教室

◆日時 7月22日(金)
10時～11時30分

◆場所 タウンセンター

◆対象 介護をしている家族

◆テーマ 「補聴器の活用方法」

◆参加費 無料

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識やつきあい方について学ぶ講座です。

◆日時 8月1日(月)
14時～15時30分

◆場所 福祉センター

◆内容

・認知症の症状
・認知症の人との関わり方
(講義とDVD視聴)

◆参加費 無料

申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

騙されなさい!! 悪質商法

固定電話のIP網移行等に乗じた悪質商法に注意!

NTT東日本および西日本は、2024年1月以降、固定電話(加入電話・INSネット)のIP網への移行に伴う局内の設備切替え(中継、信号交換機IP化)予定を公表しています(2017年10月17日)。

これに便乗した悪質な販売行為が見られますので、十分に注意してください。不要な契約はハッキリ断りましょう。

●IPとは、「インターネット・プロトコル(約束事)」の略です

IP電話とは、インターネット回線を利用した電話のことをいいます。また、IP網に移行とは、「ひかり電話」などです。使われているものに統合することです。「050」で始まる電話番号や「03」、「06」でもIP電話を使っているものがあります。LINEなどのアプリを介した通話もIP電話の一つです。

固定電話回線(銅線)では、距離が遠くなるほど通話料金が高くなり、通話品質が落ちるなどの問題がありました。IP電話は音声デジタルデータに変換してからインターネット回線を通して送信します。そして、デジタルデータを音声に変換し

て受信するため、通話品質が劣化しにくく、料金に変動がないなどの様々な活用のメリットがあります。

◆IP網への移行に伴う手続や工事は不要です

- ①現在使用している電話機の交換は必要ありません。電話番号もそのまま使えます。
- ②回線の切替え手続きは必要ありません。
- ③宅内での回線切替え工事は必要ありません。
- ④基本料金(回線使用料)は現状と同額です。

◆悪質な販売行為には、次のような勧誘トークが見られます

- ・「新しい回線に交換する工事が必要です」
- ・「アナログ電話が使えなくなるため、デジタル電話への切替え工事が必要です」
- ・「今までの電話機が使えなくなります」

一人でも悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)
☎675・3000
相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)
◆消費者ホットライン☎188

★ 児童館コーナー

※行事・イベント等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止する場合があります。



親子ヨガを楽しみました

6月2日(木)、飯塚弘美先生(国際ヨガ協会トレーナー)を講師に迎えて10組の親子が親子ヨガを行いました♪

母親の身体ケアとなるポーズや、お子さんと一緒に楽しめる動きなどを教わって、体も心もリフレッシュできました。

みんなのひろば

きのこのもり

～もりのようちえん7月 水あそびしよう～

暑い夏はきのこのもりで水あそび! 大きなプールでお友だちとじゃぶじゃぶ水あそび。ちいさなプールに手足をつけるだけでも気持ちいいよ!

◆日時 7月12日(火)
10時30分～11時30分

◆対象 未就園児親子 10組

◆持ち物 水着または水遊び用オムツ(ぬれてもいい服装)、バスタオル、着替え、飲み物、サンダルなど

◆申込方法 来館または電話申込み(受付中)



◆開館時間

平日 10時～12時、13時～17時の内2時間
土日祝日 10時～12時、14時～16時

◆申込み・問合せ先

きのこのもり ☎675・2150

みんなのひろば

～タライDeプールで遊ぼう!～

◆日時 7月22日(金)、27日(水)、29日(金)
10時～12時

◆対象 0歳～未就園児親子

◆定員 8組(受付中)



※プール以外にも館内で遊ぶことができます。

◆開館時間

平日 10時～12時(未就学児親子10組程度)
14時～16時30分(小中高生 予約なし10人程度)
土日祝日 10時～12時、14時～16時

◆申込み・問合せ先

みんなのひろば ☎680・1311

最新の情報はSNSで!

フェイスブック
Facebook



きのこのもり



みんなのひろば

インスタグラム
Instagram



きのこのもり



みんなのひろば

「社会を明るくする運動」強調月間

7月は「社会を明るくする運動」
 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
 を支える地域のチカラの強調月
 間です。

この運動は、犯罪や非行の防止
 と犯罪や非行をした人達の更生に
 ついて理解を深め、犯罪や非行の
 ない安全で安心な明るい社会を築
 く事を目指した全国的な運動です。
 犯罪や非行をした人が立ち直り、
 社会復帰するためには、立ち直る
 ための「時間」と「環境」が必要
 です。しかし、社会復帰をするた
 めの居場所が無ければ、社会の中
 で孤立してしまいます。誰にも助
 けを求めることができず、再び犯
 罪や非行を重ねてしまうことも少
 なくありません。

地域の皆さんが見守り、支えて
 いくことは、社会復帰をするうえ
 で大きな支えとなり、犯罪や非行
 をした人と社会との間につながり
 が生まれます。社会とのつながり
 が強化されれば、犯罪防止・非行
 防止の一助となります。

◆ チューリップ交流

町保護司会と更生保護女性会
 は、毎年、11月に町内の小・中学
 校等にチューリップの球根を届け
 ています。花言葉は「正直な心」。
 チューリップの花言葉のように、
 子どもたちの心が健やかに成長す
 る事を願っています。

◆ 問合せ先 健康福祉課

☎ 675・8105



子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や
 子育て相談の場としてご利用く
 ださい。

◆ 元気づくクラブ

シャボン玉遊びを楽しもう

◆ 日時 27日(水) 10時～

◆ 場所 れんげそう

◆ 内容 外でシャボン玉遊び
 をします。

◆ 定員 7組

◆ 申込み 13日(水)～来館ま
 たは電話申込み

◆ その他 天候によつては中止
 や変更になります。

◆ わくわくタイム

毎月10日・20日・30日(休館
 日等の場合は変更)に製作や
 ゲームを行います。

◆ 手形アートで
 カレンダーを作ろう

◆ 日時 11日(月)20日(水)
 11時～15時

◆ 内容 8・9月のカレン
 ダーを作ります

◆ 定員 各回7組

◆ 申込み 1日(金)～来館ま
 たは電話申込み



れんげそう

◆ すくすくタイム

毎月5日・15日・25日(休館
 日等の場合は変更)にお子様
 の身長・体重を計測し、カードへ
 記入してお渡しします。

◆ 寝相アートコーナーがあり、
 自由に撮影ができます。

◆ アートテーマは

「フラダンス」です

◆ 日時 5日(火) 15日(金)
 26日(火)

◆ 申込み 1日(金)～来館ま
 たは電話申込み予約
 時「計測希望」とお
 伝えください。



最新の情報はSNSでご確認
 ください。



れんげそうHP



インスタグラム

◆ 開館時間 (臨時休館除く)

9時～12時
 13時～16時

◆ 予約・問合せ先

子育て支援センター れんげそう

☎ 676・1955

かかりつけ医のことは第26回 高齢者の骨折予防

国際医療福祉大学塩谷病院整形外科

菊池 駿介（矢板市）



超高齢社会を迎えた日本では、健康寿命という単語を目にすることが増えていくかと思えます。健康寿命とは平均寿命から医療・介護が必要な期間を差し引いた期間。要するに、平均寿命から不健康な期間を差し引いた期間となります。介護が必要となってしまうと、それはもう健康寿命とは言えません。この健康寿命をいかに延ばして、平均寿命との差を縮められるかというところに最近注目が集まっています。

起らないように管理して退院を目指しますが、リハビリに苦労される患者さんや、それを支えるご家族の負担を考えると、骨折の予防が出来ないものかと頭を悩ませる日々です。高齢者の骨折患者さんは、基本的には骨粗鬆症という状態です。一度骨折をした高齢者は次の骨折リスクが高いにもかかわらず、骨折後に骨密度検査をおこない骨粗鬆症治療が実施されている割合はわずか20%程度とされています。

当院では骨折リエゾンサービスタという取り組みを栃木県北部地域で初めて導入し、骨粗鬆症の検査・治療を積極的におこなっております。骨折リエゾンサービスタとは、骨折を予防しつつまでも元気で健やかな生活を送っていただくために、治療

の継続をフォローさせていただく多職種連携のシステムです。医師だけでなく、看護師、薬剤師、放射線技師、管理栄養士、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカーなど様々な分野のスタッフがチームを組み、投薬だけではなく、運動指導や栄養指導なども積極的におこなって、骨折予防を目指しています。当院でおこなっている骨密度検査は躯幹DEXA法という体の太い骨（腰椎、大腿骨）で測定しており、より正確な骨密度を20分程度で知ることが出来ます。この検査は共同利用という形で、開業医の先生に御利用いただくことも可能です。これらの取り組みが高齢者の骨折予防の一助になれば幸いです。

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

算盤を弾けば師の声友の声

窓辺にふはり面影も見ゆ

鬼怒堤のさくらの下に憩う人

幼囲んで幸せ咲かず

指折りて三十一文字を追ふ我の

字余り字足らずでこぼこ人生

遙かなるチベットの犂牛の毛を編みし

セーターを着るこの温もりよ

今朝活けし花の香りが部屋に満つ

けふも元気に生きんと思ふ

俳句 町文化協会俳句会選

新調のカフェカーテンや若葉風

薊濃鬼の民話の残る村

山間のジャズフェスティバル山笑う

ワイパーに花びら付けて帰宅せり

小林 信江（文 挾）
大塚 好雄（上高根沢）
落合 順子（宝積寺）
鈴木 幾子（宝積寺）

岡村 安子（宝積寺）

鈴木 伍郎（宝積寺）

阿久津フサヨ（宝積寺）

鈴木 伍郎（宝積寺）

鈴木 伍郎（宝積寺）

鈴木 伍郎（宝積寺）

鈴木 伍郎（宝積寺）

鈴木 伍郎（宝積寺）

作品集

締切：毎月25日 応募先：企画課
掲載時に添削する場合があります。



地域包括支援センターの職員が伺います

「シルバー訪問」を実施します

町では見守り訪問の登録をしていない75歳以上の一人暮らしの人や高齢者世帯を対象にした「シルバー訪問」を実施します。

訪問は、町から委託を受けた担当職員が自宅に伺います。

◆職員が訪問した際

- ・必ず町が発行した職員証を携帯しているのを確認してください。
- ・皆さんの健康状態の確認のため、生活機能評価「基本チェックリスト」にもとづいた質問をします。

・元気で暮らすためのお手伝いや、介護や日常生活に関する悩みや相談にも応えます。

◆何でも相談してください

- ・近所の一人暮らしをしている知人が最近閉じこもり気味で心配
- ・物忘れが多くなって心配
- ・知人が虐待されているかもしれない
- ・悪徳商法にあっってしまったかもしれない
- ・毎日の生活の中で、不安なことや心配なことをぜひ相談してください。

おしらせ

【見守り訪問とは?】

登録希望のあった65歳以上の一人暮らしの人や高齢者世帯を対象に、社会福祉協議会の訪問員が定期的に自宅を訪問し、相談に応じます。希望のある人は、事前に登録してください。

◆申込み・問合せ先
社会福祉協議会
☎675・4777

阿久津中学校区
西地域包括支援センター
フローラりんくる内

☎680・3503

◆訪問・問合せ先

北高根沢中学校区

東地域包括支援センター

高根沢のぞみ苑内

☎676・0148

栃木県シルバー大学校北校第42回学校祭 シルバー大学校北校で学園祭を開催します

作品展示や演芸発表、子ども広場での各種体験など、子どもから年配の人まで楽しめる内容です。皆さんぜひ参加してください。

◆日程・場所

・8月4日(木)
大田原市ピアートホール
(大田原市堀之内656-1)

・8月6日(土)

栃木県シルバー大学校北校
(矢板市矢板54)

◆時間 10時～15時

◆内容

4日 学習成果発表、演芸発表
6日 バザー、作品展、陶芸体験、野点体験(お茶席)、そば打ち実演、パソコン体験、子ども広場など
※新型コロナウイルスの感染状況によって、内容等を変更する場合があります。

◆問合せ先

県シルバー大学校北校
☎0287・43・9010

運動習慣や食生活を見直してみませんか?

ボディチェンジスクール

健康状態(高血圧・脂質異常症・高血糖・肥満等)を改善したい人のための教室を開催します。

筋トレやヨガ、エアロビクス等の運動のほか、栄養講話を実施します。6回を1クールとし、約2ヶ月かけて一緒に改善していきましよう!

参加した人に健康ポイントを付与します。

◆日にち(前期開催分)

8月10日(水)・8月19日(金)・

8月29日(月)・9月9日(金)・

9月26日(月)・10月7日(金)

◆時間 10時～11時15分

◆場所 保健センター

◆料金 500円

◆初回時に支払い

◆定員 15人

※毎回参加できる人で先着順

◆申込期間

7月5日(火)～7月22日(金)

◆申込み・問合せ先

保健センター ☎675・4559

図書館コーナー



7月の展示

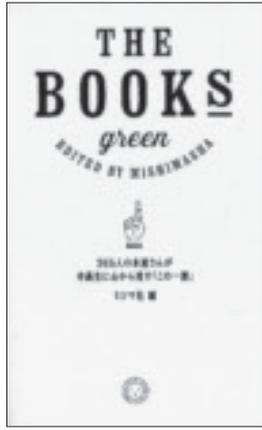
「みんなのPOP展」

図書館スタッフが児童のために選んだおススメ本をPOP（キャッチコピー）付きで紹介します。ぜひ、気になるPOPを手がかりに本を手にとってみてください。

THE BOOKS green

《ミシマ社／編 ミシマ社》

全国365書店の書店員が中高生に向けて心から推す「この一冊十その次に読むことをおススメする一冊」を紹介します。



発信する学校図書館ディスプレイ

《古岡 裕子／監修 遊佐 幸枝／監修 少年写真新聞社》

学校図書館ではどんな掲示や本の見せ方がされているのか。さまざまな工夫、取り組みを行っている学校図書館の実践事例を見てみましょう。

♪今月のイベント♪

図書館を使った調べる学習教室

◆日時 7月17日（日）

14時～16時

◆定員 15人

図書館探検

◆日時 7月24日（日）

1回目 10時～12時

2回目 14時～16時

◆定員 各回6人（1回のみ）

読書感想文書き方教室

◆日時 8月6日（土）

午前の部（小学1～3年生）

10時～12時30分

午後の部（小学1～3年生）

14時～16時30分

◆定員 各部20人

※イベントは、中央館で開催します。申込み、問合せは中央館までお願いします。

◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田分館・上高根沢分館

9時～18時

◆休館日

月曜日（祝日の場合は開館）、
年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

夏休み企画展

「ふしぎがいっぱい！科学展」

身近な科学のふしぎを体験してみよう！自由研究のヒントがあるかも！

○コロコロ木琴

○巨大ガラポン

○電磁石釣り堀

○ペットボトルロケット

○空気砲で射的ゲーム

○大きなシャボン玉 など

夏休みの思い出の1ページにぜひお越しください。

◆期間 7月23日（土）

～8月28日（日）



▲電磁石釣り竿で釣れるかな？

栃木県立博物館市町連携事業

「博物館に行こう！」

バスで栃木県立博物館へ行き、バックヤードの見学や化石を見つける体験学習を行います。

◆日時 8月7日（日）

12時30分から17時

◆定員 小学生親子10組

「昆虫標本を作ってみよう！」

本物の昆虫を使って、標本を作ります。

◆日時 8月11日（木・祝）

10時から12時

◆定員 小学生20人

※申込受付は夏休みたんたん探検隊の募集期間に行います。

お詫びと訂正

広報たかねざわ6月号で砂部遺跡から墨書土器「厨（くりや）」を確認と記しましたが、大型の住居跡からの確認の多い「宅（たく）」の誤りでした。

ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日・19日（火）

※18日（月・祝）は開館します。

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117

スタンプラリー対象

貴重な体験ができる講座がたくさん 夏休み！たんたん探検隊

今年も夏休み期間中に「たんたん探検隊」を開催します。貴重な体験ができる講座がたくさんあります。

幅広い年代の人と交流しながら、今だからこそできる経験をしてみませんか？

◆参加対象

小学1年生～6年生

※講座によって対象が異なります。未就学児や親子が参加可能な講座もあります。

自分らしく働くために

女性とシニアを対象とした就業個別相談会

就活やライフプランなどの悩みごとを、キャリアコンサルタントと一緒に考えてみましょう。

◆日時

8月1日(月)
10時～16時(一人50分)

◆場所

役場第3庁舎2階
第1・2会議室

◆対象

- ・結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい人
- ・定年で退職したがまだまだ働きたい人
- ・今後のライフプランや職業選択で迷っている人 など

◆定員

5人

◆内容

町内で生涯学習に取り組んでいる団体等の活動見学や体験

◆その他

夏休み前に学校で講座の一覧表を配布します。

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

◆費用 無料

◆申込方法 電話・FAX・メール

申込みフォームからネット申込み(氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを確認します)

◆問合せ先 株式会社ワークエン

トリー栃木事業部(真委託先)

〒320-0807

宇都宮市松が峰2-4-7

☎612・8643

FAX 612・8645

メール

shuroshien@we-

tochigi.sakura.ne.jp



申込みフォーム

道路・公園状況連絡フォームを利用して 「道路・公園」の異変を町に連絡してください

道路や公園で危ないと感じた場所はありませんか？

道路や公園の異変を24時間いつでも町に連絡できる「道路・公園状況連絡フォーム」を開設しました。

異変に気づいたら、道路・公園状況連絡フォームを利用して町に連絡してください。

◆受付内容

町が管理する道路、公園に関すること

◆受付時間 24時間

◆対応時間

平日 8時30分～17時15分

※対応に時間がかかる場合があります。



道路・公園状況連絡フォーム

◆問合せ先 都市整備課

☎675・8107

令和3年度の河川水・用水等の 水質調査結果をお知らせします

町では、生活環境の安全を確認するため、町内の河川水・用水等の水質調査を年2回実施しています。

令和3年度に実施した調査では、河川・用水路のすべてで良好な結果でした。詳しい調査場所と結果は、町ホームページに掲載しています。



ホームページ

私たちの生活には、きれいな水が欠かせません。今後とも町内の水質維持のため、皆さんのご協力をお願いいたします。



※井戸水を利用しているご家庭は、年1回の水質検査を受けましょう。検査容器は環境課で配布しています。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109



田村 龍司 (りゅうじ) ちゃん
平成29年7月31日 (宝積寺)
幸司さん・純子さんの子

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。
1人1回の掲載です。誕生日(掲載月)の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課 ☎675・8102まで。



関口 大樹 (だいき) ちゃん
平成30年7月3日 (平田)
敏さん・加代子さんの子

たかねざわ寄席

～桃月庵白酒・春風亭一之輔 落語二人会～

丸顔にチャーミングな笑顔から鋭い毒舌を繰り出す桃月庵白酒、そして「最もチケットの取れない噺家のひとり」とされる春風亭一之輔。実力派の二人の落語を堪能してください！



◆日時

10月16日(日)

13時 開場

14時30分 開演

◆場所 町民ホール

◆入場料

前売券 2,000円

当日券 2,500円

※全席自由・未就学児入場不可

◆販売場所・販売開始日

生涯学習課、町図書館3館、イープラスで

7月19日(火) 9時から前売券発売開始

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

いちご一会とちぎ国体の「ペタンク」が開催されました。当日は天気も良く、一日取材をしていた私の腕はこんがりと焼けました(喜)。

さて、ペタンクという名前は、フランスの方言「ピエ・タンケ(両足を揃えて)」に由来します。表紙の選手たちを見てもわかるように、サークルの中に両足をそろえて、球を投げていますね。頭上から弧を描くように高く投げる選手や、かがんだ状態から、転がして投げる選手など様々ですが、皆さん両足はしっかりと地面につけて投げています。見ているだけでというの、なかなかつらいもので、我慢できずに会場の隅っこでペタンクをやらせていただきました。「球を投げるだけだから、かんたんでしょ」そう思っていた自分が、数分後には黙々と球を投げ、ああでもないこうでもないという試行錯誤して、すっかりペタンクの魅力にはまっています。見るのも楽しいですが、やっぱりスポーツは体を動かしているときが一番楽しいですね。今度は選手として大会に出場してみたいです。(しろ)



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ 7月号(令和4年7月1日発行) No.752 ■企画編集:高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409

ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp