

たかねざわ

暮らし 高まる たかねざわ

2022 No.753

8

いちご^{いちえ}会とちぎ国体

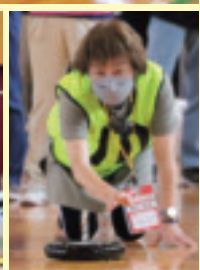
第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

カロリングが開催されました

- ④ マイナンバーカードを利用して
最大20,000円分のマイナポイントをゲットしましょう!
- ⑥ 新型コロナワクチンの接種はお早めに
- ⑦ 熱中症に注意しましょう

広報たかねざわが
スマホで読める





いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022



カローリングが開催されました

6月12日、麒麟体育館でいちご一会とちぎ国体のカローリングが開催されました。74人（24チーム）が参加したカローリングでは、20代から70代までの幅広い年代の選手たちが、コート（床）を読み、戦略を練る熱戦が繰り広げられました。

新型コロナウイルス感染症対策のため、入場者を制限した開催となりましたが、選手はお互いに拍手やジェスチャー、応援タオルなど、声を出さないようにして、熱い応援を送り合いました。

大会結果

- 1位 那須塩原市
レクリエーション協会C
- 2位 元気あっぷB
- 3位 那須塩原市
レクリエーション協会A

優勝チームコメント

最高の仲間たちと良い成績を残すことができ、とても嬉しいです。また、スタッフの厚い“おもてなし”のおかげで、気持ちよくプレーすることができ、日頃練習した成果を十分に発揮することができました。

仲間からの的確なアドバイスと、お昼にいただいた道の駅たかねざわ 元気あっぷむらのジェラートが、優勝への大きな力となりました。



飯村三男さん 河内秀夫さん 鈴木幸夫さん

町産業・文化表彰の対象者を募集します

高根沢町の産業と文化の向上に
尽くした個人や組織・団体を表彰
します。皆さんの周りの産業・文
化優秀者等をぜひ推薦してくださ
い。(自薦・他薦可)

◆選考基準

(1)産業部門

県コンクール等における最優秀
者(1位のもの)、発明・発見者

(2)文化部門

県展等の入賞以上で、かつ全国
展等の入選以上の人

※ただし、小中高校生においては、
県コンクール等で最優秀者(1位
のもの)あるいは関東以上のコン
クール等で3位以上とする。

(3)功労者等

次の①または②に該当する個人
または団体

①産業・文化の振興発展に貢献し、
各分野の団体において功労顕著で
あり20年以上その職にあった人

②産業・文化の振興に、特に優れ
た功績のあった団体

※この表彰を受けたことがある個
人は、同じ分野での選考の対象に
なりません。ただし、団体の場合
は、同分野の場合でも選考の対象
になります。

◆対象期間

令和3年9月1日～

令和4年8月31日

◆推薦方法

成績等が分かる書類を添付し、
推薦書を提出してください。推薦
書は、産業課と生涯学習課で配布
しています。
※小中学校には別途推薦を依頼し
ています。



◆推薦期限

9月2日(金)

◆推薦・問合せ先

産業部門…産業課

☎675・8104

文化部門…生涯学習課

☎675・3175

※功労者等の推薦は、該当部門に
推薦してください。

町スポーツ優秀選手表彰の対象者を募集します

スポーツ大会で優秀な成績を収
めた選手を表彰します。皆さんの
周りのスポーツ優秀選手をぜひ推
薦してください。(自薦・他薦可)

◆選考基準

次の①～③のいずれかに該当す
る個人または団体

①各種県大会で優勝

②県予選を経て行われる各種関東
大会に出場

③予選を経て行われる各種全国大
会に出場

※この表彰を受けたことがある個
人は、同じ種目での選考の対象に
なりません。ただし、団体の場合

令和4年度小山文化スポーツ振興事業が 決定しました

小山文化スポーツ振興事業は、
名誉町民である故小山正夫様(石
未出身)からいただいた寄付金を
もとに創設されました。

今年度は次の4事業が決定しま
した。いずれの活動も子どもと大
人のふれあい活動を通して、子ど
もたちの成長を地域全体で支えて
いくことが目的の事業になります。

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

は、同種目の場合でも選考の対象
になります。

◆対象期間

令和3年9月1日～

令和4年8月31日

◆推薦方法

大会成績・出場大会が分かる書
類を添付し、推薦書を提出してく
ださい。推薦書は、生涯学習課で
配布しています。

※スポーツ関係団体には別途推薦
を依頼しています。

◆推薦期限 9月2日(金)

◆推薦・問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

事業名	実施期日	実施団体
熱気球ふれあい事業	6月5日(日) 11月13日(日)	熱気球ふれあい事業実行委員会
わらべ歌・童謡ボランティア	6・7・9・10・11・ 12・2・3月の 第3水曜日	高根沢町童謡をうたう会「いつでもLaLaLa」
高根沢町青少年武道大会	10月30日(日)	高根沢町青少年武道大会実行委員会
町民ホールで大きな声をだしてみよう。そして演劇で遊ぼう。	令和5年 2月25日(土) または26日(日)	高根沢町に演劇の文化を作る会

マイナンバーカードを利用して 最大で 20,000円分の マイナポイントを ゲットしましょう！



最新の情報はマイナポイント事業
ホームページをご覧ください！

マイナポイント 🔍

◆問合せ先 企画課 ☎675・8102

マイナポイントを受け取るための マイナンバーカードの申請期限は 9月30日(金)まで！

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みが必要です。

まだマイナンバーカードを持っていない人は、期限までにマイナンバーカードの申請が必要です。早めに申請をお願いします。

マイナポイントの申込方法 申込期限は令和5年2月28日(火)まで！

3つの方法で申込みできます！

- ①スマートフォン
- ②パソコン（カードリーダーが必要です。）
- ③手続きスポットで申込み
（役場、郵便局、コンビニ、携帯ショップ等）

※近くの手続きスポットはこちら
https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/reserve_search/



マイナポイント申込みの
詳しい流れはここから
確認できます！

スマートフォン、
パソコンで申し込む人



手続きスポットで
申し込む人



マイナンバーカードの申請方法

○スマートフォンで申請する

通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」の二次元バーコードをスマートフォンで読み取り、申請用WEBサイトから申請してください。

顔写真はスマートフォンで撮影したもので申請できます。

○住民課の窓口で申請する

職員が顔写真の撮影から申請までサポートします。

◆必要なもの

- ・通知カード

※紛失した場合等は住民課に相談してください。

- ・本人確認書類

（運転免許証、住基カード、旅券、保険証、学生証、年金手帳等2点）

◆受付日時 月～金曜日

9時～17時

○その他申請方法

- ・郵送
- ・パソコン

- ・証明写真機

でもマイナンバーカードを申請できます。

マイナンバーカードの 新規取得等で 5,000円分

●申請方法

①マイナンバーカードを持っている人

マイナポイントの申込み後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をする必要があります。

※マイナポイント第1弾の未申込者も含みます。

※マイナポイント第1弾の申込者で、まだ20,000円のチャージや買い物をしていない人も、引続き上限（5,000円相当）までポイントの付与を受けることができます。

②マイナンバーカードをまだ持っていない人

4ページを参考に、マイナンバーカードを取得しましょう。その後は①と同じです。

健康保険証としての 利用申込みで

7,500円分

●申請方法

①マイナンバーカード交付時

カードを受取る際に、住民課で申請

②マイナンバーカード交付後

自宅のパソコンやスマートフォン※、住民課などのマイナポータル端末で申請

※機種や利用環境によって、申請できない場合がありますので、総務省ホームページで対応機種を確認してください。

総務省ホームページ

<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

公金受取口座の 登録で

7,500円分



●交付申請書を再発送します

マイナンバーカードをまだ申請していない人に向けて、地方公共団体情報システム機構から、交付申請書が送付されます。

7月下旬から9月初旬にかけて、順次送付されますので、この機会にぜひマイナンバーカードを申請してください。

●マイナンバーカードの受取方法

①交付通知書（はがき）が届きます

※申請から1〜2ヶ月後

②カード受取りの予約をしましょう

1人あたり、20分ほど時間がかかりますので、必ず事前に電話または予約用WEBサイトで予約してください。

また、交付通知書に記載された受取期限に注意してください。

③予約した日時に本人が住民課で受け取りましょう

受取りに必要なものは、次のとおりです。

- ・ 交付通知書
- ・ 通知カード
- ・ 本人確認書類

・ 住民基本台帳カード（持っている人のみ）
※15歳未満または成年被後見人は、法定代理人が同行してください。

●問合せ先 住民課

☎ 675・8100

実施期間は9月30日まで

新型コロナウイルスワクチンの接種はお早めに

新型コロナウイルスの接種の実施期間は9月30日までを予定しています。

現在接種できる人は、早目の接種を検討してください。

◆1・2回目接種と小児（5歳～11歳）接種について

初回のワクチン接種は2回接種することで効果が確認されています。3～4週間の接種間隔がありますので、接種を希望する人は、9月30日までに2回目の接種まで完了するようにしてください。

※1・2回目接種や小児接種の予約枠は非常に限られています。予約は先着順となりますので、早目に予約してください。

※小児用ファイザー社製ワクチンは、12歳以上用と比べると、有効成分の量や濃度を調整した製剤を使用します。12歳になると予約枠だけでなく、使用するワクチンも変わりますので、注意してください。

◆4回目接種の案内が届いたら、早目に接種を受けましょう

3回目接種から約5ヶ月でワクチンの効果が減少するため、重症化リスクの高い人へ順次案内を送付しています。

使用するワクチンは国からの供給状況により決めています。自由選択できる数量は配布されていません。

重症化予防のため、ワクチンの効果を最も受けられるよう、接種できる日がきたら、ワクチンの種類を問わず、早目に接種を受けてください。

◎ワクチンについて

ファイザー社製ワクチンと武田/モデルナ社製ワクチンのどちらのワクチンも効果や副反応にあまり差はなく、基礎疾患のある人も接種が受けられます。

◆問合せ先 新型コロナウイルス接種コールセンター

(平日9時～17時)

☎680・1155

子宮頸がん予防ワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチン

予防接種の接種費用を助成します

子宮頸がん予防ワクチン

町は子宮頸がん予防ワクチンの接種を受けた人へ接種費用を助成します。

※令和3年度までに自費で接種を受けた人に対しても、さかのぼって接種費用を助成します。

◆対象者

平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの人で、令和4年4月1日に町に住所を有する人

◆助成額

1回16,500円を上限として3回分まで

◆申請期限

令和5年3月31日（金）

◆提出書類

①助成申請書
②母子手帳等の接種を証明するもの
③振込金融機関の口座番号(写し)
※②が無い場合は、接種証明書を添付してください。ただし、接種証明書の発行費用は助成の対象外です。

※助成申請書および接種証明書は町ホームページからダウンロードできます。

高齢者肺炎球菌ワクチン

令和4年度から接種歴に関わらず、一人1回は接種費用の助成が受けられるようになりました。

◆対象者（年齢は年度内年齢）

①65歳以上の人
②60歳以上65歳未満で次のいずれかに該当する人
・心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい有する人
・ヒト免疫不全ウイルスによる機能に障がい有する人で内部障がい1級の人

※過去に町の費用助成を受けている人は対象外です。

※対象者で令和4年4月1日以降に、自費で接種を受けた場合は、申請により費用を助成します。

◆助成額

接種費用から4,000円を差し引いた額(限度額4,800円)

◆申請期限

令和5年3月31日（金）

※その他不明な点は保健センターへ問い合せてください。

◆申請・問合せ先 保健センター

☎675・4559

屋外だけではなく屋内でも起こります

熱中症に注意しましょう

熱中症とは、高温多湿な環境に
いることで、体温調節機能が上手
く働かなくなり、体内に熱がこ
もった状態です。

こんなサインには気をつけて
めまい、立ちくらみ、生あくび、
嘔吐、こむら返り、いつもと様
子が違う

◆熱中症が疑われる場合の対応

- ・涼しい場所に移動する
- ・水分と水分または経口補水液で水分を補給する
- ・衣服をゆるめ、からだ（首回り、脇の下等）を冷やす

なめい場合
飲めない
水が飲め
意識がな
い、救急
車を呼び
ましょう！



①熱中症から体を守るために

- ①暑さを避けましょう
- ・涼しい服装や、日傘・帽子を使う
- ・エアコンや扇風機を上手に使い、室温をチェックする

②のどが渇いていなくてもこまめに水分を補給しましょう

◆目安量

1時間ごとにコップ1杯

1日あたり1・2ℓ

◆大量に汗をかいたとき

水だけではなく塩分も補給しましょう。（塩飴やスポーツドリンクなど）

③熱中症警戒アラートを活用しましょう

◆熱中症警戒アラートとは？

暑さへの「気づき」を呼びかけて予防行動をとるための指標です。熱中症の危険性が極めて高い熱暑環境が予想される際（WBGT 33度以上）に、その前日の夕方または当日早朝に発表されます。※町では、熱中症の危険性がある日に、防災無線でお知らせします。



環境省熱中症情報サイト

※参考 厚生労働省ホームページ

熱中症予防のための情報・資料サイト

◆問合せ先 保健センター

☎ 675・4559

新型コロナウイルス感染症対策

マスクの適切な着用について

気温が高くなる夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。

◆マスクの着用について

マスクの着用は、基本的な感染防止対策として重要ですが、場面によって着脱しましょう。

【屋外】

	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	マスク必要なし	マスク着用推奨
会話をほとんど行わない	マスク必要なし	マスク必要なし

屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

【屋内】

	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	マスク着用推奨 ※十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可	マスク着用推奨
会話をほとんど行わない	マスク必要なし	マスク着用推奨

高齢の人と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう

屋内では、人との距離（2m以上を目安）を確保して、ほとんど会話しない場合は、マスクを着用する必要はありません。

厚生労働省ホームページ
「マスクの着用について」



◆問合せ先 保健センター

☎ 675・4559

「児童扶養手当現況届」・「ひとり親家庭医療費更新手続き」のお知らせ

・児童扶養手当を受給している人
(所得制限により支払いが停止されている人を含む)

・ひとり親家庭医療費受給資格者証を持っている人

は現況届の提出や更新手続きが必要
です。該当する人には8月上旬
に通知を送付しますので、必ず手
続きをしてください。

◆提出期限 8月26日(金) 必着

※受給要件によって手続きに必要
な書類が異なるので、詳しくは通
知を確認してください。

※手続きをしないと支給停止や資
格喪失になることがありますので
注意してください。

◆受付・問合せ先 こどもみらい課

☎675・6466

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人は

保険税(料)の減免制度があります

次の要件を満たす人は国民健康
保険税・介護保険料・後期高齢者
医療保険料が減免される場合があ
ります。

◆対象者

①主たる生計維持者が死亡または
重篤な傷病を負った人

↓保険税(料)全額免除

②主たる生計維持者の収入が前年
比の3割減と見込まれる人

↓保険税(料)の一部免除

※後期高齢者医療保険料は世帯主
が対象です。

詳しい要件や申請に必要な書類
等については、問合せ先に確認し
てください。

◆問合せ先 税務課

☎675・8103

忘れずに手続きをしてください

障がい児・者のための手当のお知らせ

対象者には、通知を送付します
ので、必ず現況届を提出してくだ
さい。

特別障害者手当

在宅の人で、日常生活で常時介
護を必要とする状態にある重度の
障がい者に支給されます。

◆対象

- ①身体障害者手帳1・2級程度の
異なる障がいが重複している人
- ②身体障害者手帳1・2級程度の
障がいおよび最重度の知的障が
い等が重複している人
- ③身体または精神に右記と同程度
の障がい、疾病等のある人

◆手当額

月額27,300円

障害児福祉手当

在宅の人で、日常生活で常時介
護を必要とする状態にある障がい
児に支給されます。

◆対象

①身体障害者手帳1・2級の一部
の人

②療育手帳A1の人

③身体または精神に右記と同程度
の障がい、疾病等のある人

◆手当額

月額14,850円

特別児童扶養手当

心身に中程度以上の障がいのある
20歳未満の児童を家庭で監護し
ている父母、またはその養育者に
対して支給されます。

◆障がいの程度

①身体障害者手帳1〜3級または
4級の一部

②療育手帳B1以上

③身体または精神に右記と同程度
の障がい、疾病等

◆手当額

月額1級 52,400円

2級 34,900円

※いずれの手当も、本人や扶養義
務者などの所得額、年金、手当
の受給状況、施設入所、入院の
有無等により支給が制限されま
す。



◆申請・問合せ先
健康福祉課

☎675・8105

宝積寺一丁目・二丁目に関係する皆さんは

住所変更の手続きをお願いします

区画整理事業の換地処分により、7月30日から、事業区域内の町名と地番が変更になりました。

事業区域に関係する皆さんは、住所変更の手続き等が必要になりますので、詳しくは町ホームページ「住所変更の手引き」を確認してください。また、都市整備課窓口でも手引きを配布しますので、気軽に問合せください。



住所変更の手引き

一人ひとりの心掛けが大切です

道路に樹木が張り出していないませんか？

普段はあまり意識せずに通行している道路ですが、皆さんが安心して利用するためには、一人ひとりの心掛けが大切です。

皆さんが所有する樹木が、道路に張り出すことのないよう注意してください。道路法で禁止されている行為に当たる場合は、県や町から樹木の移転や伐採命令が出る場合があります。

◆町から届く証明書

- ①地区内に住んでいる人
- 住所変更通知書
- 住所変更証明書
- 住所変更通知用はがき
- ②地区内に本籍のある人
- 本籍変更通知書
- 本籍の表示変更証明書
- ③地区内に法人設立・設置届出のある法人
- 所在地番変更証明書
- ④地区内に住んでいる外国籍の人
- 住居地届出書

◆問合せ先 都市整備課

☎ 675・8107

◆道路法で禁止されている行為

- ・道路を損傷したり、汚したりすること
- ・道路に土石や竹木等をたい積したり、道路上で交通を妨げたりすること

◆問合せ先 都市整備課

☎ 675・8107

県矢板土木事務所

☎ 0287・44・2186

地域で助け合うために

自主防災に関わる補助金を交付します

町は、地域の防災リーダー養成と、自主防災組織が長期的な組織運営を行えるように補助金を交付しています。

防災士資格取得補助

◆対象者

- ・町内に住所がある人
- ・防災士研修講座を受講し、防災士の資格を取得した人
- ・防災に係る指導的な役割の担い手として、町内の自主防災組織等で活動すると誓約できる人
- ・町税等の滞納がない人

◆補助の上限額 61,900円

◆対象経費

- ・日本防災士機構が認証する研修機関で実施する防災士研修講座の受講料
- ・防災士資格取得試験受験料
- ・防災士資格認証登録料

◆申請方法

「高根沢町防災士資格取得補助金交付申請書」に次の①～④の書類を添えて、地域安全課へ申請してください。

- ①防災士の認証状または防災士証の写し
- ②補助対象経費の支払いを証明する書類の写し

③誓約書

- ④その他町長が必要と認める書類

自主防災組織活動支援補助

自主防災活動を行う組織に対し、必要となる資機材の購入費用に係る補助金を交付します。

- ◆対象 この補助金を受けていない町内の自主防災組織

◆補助の上限額

初年度 50万円
次年度以降 10万円
※1,000円未満を切り捨て

◆申請方法

「高根沢町自主防災組織活動支援補助金交付申請書」に次の①～③の書類を添えて、地域安全課へ申請してください。

- ①自主防災組織規約
- ②資機材等の購入に係る見積書
- ③その他町長が必要と認める書類

◆受取り後の手続き

この補助金の交付を受けた自主防災組織は、補助を受けた当該年度から5年間、毎年度末日までに「自主防災組織訓練実施報告書」を地域安全課に提出する必要があります。

◆申請・問合せ先 地域安全課

☎ 675・8110

駅前のログハウスで創業の夢を叶えてみませんか？

クリエイターズ・デパートメント入居者募集中

JR宝積寺駅前のお試し創業施設「クリエイターズ・デパートメント」の入居者を募集しています。

◆**申込期限** 10月21日（金）

◆**対象者** 次のすべての要件に該当する人

①町内で「創業しようとする人」または「新たな分野へと進出しようとする人」

②様々な人と一緒になって「駅前の賑わい創出事業」に参画できる人

③町税等の滞納がない人

④週4日以上営業できる人

◆申込方法

申請書に資料を添えて提出

※受付時にヒアリングをします。

◆利用期間

12月1日または令和5年4月1日からそれぞれ最大2年間

◆その他

詳しくは、町ホームページを確認してください。



◆申込み・問合せ先

産業課 ☎675・8104



経営課題を解決しましょう！

創業者を対象とした無料経営診断の実施

町では、町内創業者を対象に、

専門家による無料の経営診断を実施しています。マーケティングや資金、人材など経営に関する課題を持つている事業者はぜひ活用してください。

◆**受付期間** 随時受付中

※診断を希望する事業者は産業課に連絡してください。

◆**料金** 無料

◆**対象者** 創業後おおむね6ヶ月～5年未満の町内創業者

戦没者等のご遺族の皆様へ

特別弔慰金の請求期限は3月31日です

◆**支給対象者** 令和2年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人（戦没者等の妻や父母）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

①4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者等の子

③戦没者等の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹

◆**実施場所** 診断希望者と調整

◆**実施内容** 診断希望者から経営状況等を聞き取りし、1～3回の面談を実施します。診断を実施する専門家は町が業務を委託した事業者から派遣されます。

◆**業務受注者** 一般社団法人栃木県中小企業診断士会

◆**申込み・問合せ先** 産業課

☎675・8104

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件により順番が変わります。

④①～③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

◆請求期限

令和5年3月31日（金）

◆**支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債

◆**請求窓口・問合せ先** 健康福祉課

☎675・8105

県内で就職を考えている学生の皆さんへ 奨学金の返還を助成します！

県内で就職を考えている学生に
対して、就職後最大150万円の
奨学金の返還を助成します。

◆**申込期限** 12月5日(月)

◆**申込方法** 栃木県電子申請シ
ステムからネット申込み



栃木県電子申請
システム

◆**対象者** 大学3年生等

◆**定員** 40人

◆**対象業種** 県内に本店または支
店のある次の①～④のいずれか
の業種

①製造業

②卸売業・小売業

③情報通信業

④宿泊業

※大企業の場合は本店のみ。

◆**問合せ先** 県労働政策課

☎623・3224

コロナ禍で離職した人等の再就職を支援します 再就職応援プログラムの参加者募集

県内に住む求職者の再就職を無
料で支援します。

プログラムを通じて就職への準
備を整え、面接会に自信をもって
臨めるようサポートします。

◆**申込期限** 8月31日(水)

◆**申込方法** 申込みフォームから
ネット申込み



申込みフォーム

◆**対象者**

県内で就職を希望する人

◆**内容**

①スキルアップ研修(オンライン
9月上旬から)

②ミニ合同面接会

9月末～10月上旬予定 計3回
③キャリアアカウンセリング(予約制)
対面、オンライン、電話などカ
ウンセリング方法は選択自由

◆**問合せ先** とちぎ就活リスター

ト支援事業事務局

☎050・2000・7276

自衛官候補生・防衛大学校学生等募集

自衛官候補生等

◆**応募資格** (日本国籍を有する)

○自衛官候補生、一般曹候補生

入隊時18歳以上33歳未満

○航空学生

(空) 入校時18歳以上21歳未満

(海) 入校時18歳以上23歳未満

○予備自衛官補

入隊時18歳以上34歳未満

◆**申込期限**

○自衛官候補生

9月14日(水)

○一般曹候補生

9月5日(月)

○航空学生

9月8日(木)

○予備自衛官補

9月16日(金)

防衛大学校・防衛医科大学校学生

◆**応募資格** (日本国籍を有する)

入校時18歳以上21歳未満

◆**申込期限**

○防衛大学校学生

10月26日(水)

○防衛医科大学校医学科学生

10月12日(水)

○防衛医科大学校看護学科学生

10月5日(水)

◆**問合せ先**

自衛隊大田原地域事務所

☎0287・22・2940

宝くじの助成金で整備しました

桑連行政区では、コミュニティ
助成事業※を活用してコミュニ
ティ活動に必要な
備品(太鼓)
を整備しました。



※コミュニティ助成事業とは

一般財団法人自治総合センター
が、宝くじの社会貢献広報事業と

して、宝くじの受託事業収入を財
源として実施しているものです。

この事業により、

コミュニティ活動に

必要な備品の整備等

に対する助成が行わ

れております。

◆**問合せ先** 総務課

☎675・8101



★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。
(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
8時30分から17時15分
※土・日・祝日・年末年始はお休み

木	金	土
4 ♥結果説明会 (対象:7/1健診受診者)保	5 ♥1歳6ヵ月児健診 (対象R3.1月生まれ)保	6
11 山の日 (休館)改ホ +まなか医院[石末] ☎675-4123	12 (休館)民工	13 (休館)タ
18 ♥結果説明会 (対象:7/12健診受診者)保	19 ♥ボディチェンジスクール (要申込)保	20
25 ♥10ヵ月児健診 (対象R3.10月生まれ)保	26 ♥4ヵ月児健診 (対象R4.4月生まれ)保	27
町民広場陸上競技場 使用休止のお知らせ ◆期 間 8月16日(火)～9月16日(金) ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175	13日(土) 阿久津医院(大谷) 深澤クリニック(平田) 関根クリニック(光陽台) 15日(月) 町内の医療機関は 全て休診します。 16日(火) 阿久津医院(大谷) 小林内科医院(宝積寺) 越井クリニック(光陽台)	

防災行政無線フリーダイヤル

☎0120・43・9933
 ぽうさい きんきゅうみ み
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
タ 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちよつ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 8月31日(水)
町県民税(2期)
国民健康保険税(2期)
介護保険料(2期)
後期高齢者医療保険料(2期)

今月の口座振替

- 8月26日(金)
水道料金(東部・南部・北部地区)
下水道使用料(仁井田処理区)
農業集落排水施設使用料(8月分)
- 8月29日(月)
保育料(8月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	22日(月)	15日(月)	1日(月)	8日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	2日(火)	23日(火)	9日(火)	16日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	24日(水)	17日(水)	3日(水)	10日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠閑・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	24日(水)	17日(水)	3日(水)	10日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	18日(木)	11日(木・祝)	25日(木)	4日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	12日(金)	5日(金)	19日(金)	26日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

8月



くらしのカレンダー

日	月	火	水
	1 (休館) 国・仁・上・改・ホ・民・工	2 ♥健康診査(男性のみ) 保	3 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役・水 ♥健康診査(女性のみ) 保
7 +菅又病院[花岡] ☎676-0311 ♥健康診査 保	8 (休館) 国・仁・上・改・ホ・民・工 ♥こども相談(要申込) 保 ♥離乳食教室(要申込) (対象:R4.1月生まれ) 受付9:45~10:00 保	9 (休館) 元 ♥3歳児健診 (対象:R1.7月生まれ) 保	10 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役・水 ♥ボディチェンジスクール (要申込) 保
14 (休館) 夕 +高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133	15 (休館) 国・仁・上・改・ホ・民・工・夕	16 (休館) 夕	17 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役・水 ♥2歳児歯科健診 (対象:R2.7月生まれ) 保
21 家庭の日 +深澤クリニック[平田] ☎676-0671	22 (休館) 国・仁・上・改・ホ・民・工 ♥こども相談(要申込) 保	23 (休館) 元 ♥NIKO♥NIKO教室(要申込) 10:00~ 13:30~ 保	24 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役・水
28 +中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521	29 (休館) 国・仁・上・改・ホ・民・工 ♥健康診査 保 ♥ボディチェンジスクール (要申込) 保	30 ♥育児相談(要申込) 保 こころの相談(要申込) 保 ことばの相談(要申込) 保 栄養相談(要申込) 保	31 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役・水 ♥結果説明会 AM (対象:7/27健診受診者) 保 ♥結果説明会 PM (対象:7/29健診受診者) 保

~塩谷郡市医師会からのお願い~

休日当番医を利用する際、発熱や風邪症状のある人は受診前に必ず電話でご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。

◆生涯学習関連施設の使用抽選

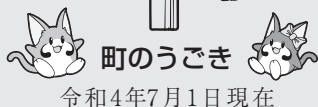
町民ホール	2月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	11月分
仁井田体育館	10月分
情報の森テニスコート	9月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

◆使用抽選申込期間 8月15日(月)~19日(金)

◆自動抽選日 8月20日(土)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

こくちばん



町のうごき
令和4年7月1日現在

		前月比
世帯数	12,716 世帯	-19
人口	29,172 人	-30
(内)男	15,279 人	-32
女	13,893 人	+2
(住民基本台帳より)		

案内 生ごみ処理機器の購入費を助成します

家庭用の生ごみ処理機器の購入費を補助しています。

◆機械式 購入費の2分の1

上限1万円 1世帯1台

◆容器式 購入費の3分の2

上限5千円 1世帯2基以内

※購入から1年以内に申請してください。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

募集 令和5年二十歳の集い^{はたち}実行委員の募集

現在、阿中卒業生2人、北中卒業生3人の計5人で活動しています。

興味のある人は生涯学習課に連絡してください。

◆対象者 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

◆活動内容(予定)

当日の式典運営、スライドショー作成、恩師への質問選定

◆第2回会議 8月5日(金)

◆二十歳の集い開催予定日

令和5年1月3日(火)

◆申込み・問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

募集 放送大学10月入学生を募集しています

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

◆出願期間

・第1回 8月31日(水)まで

・第2回 9月1日(木)

～9月13日(火)

※資料は無料提供していますので、問合せ先に連絡してください。

◆問合せ先

放送大学栃木学習センター

☎632・0572

案内 きらきらフェスタ2022～キミもワタシも主人公～

きらきらフェスタ2022の開催が決定しました!

町内の小・中・高校生によるステージパフォーマンス等が披露されます。

◆日時 11月27日(日)

12時30分開演

◆場所 町民ホール

※出演者の募集については、詳しい内容が決まり次第、広報紙等でお知らせします。

◆問合せ先 町青少年健全育成大会

実行委員会事務局(生涯学習課内)

☎675・3175

案内 無人ヘリを使用した農薬散布を実施します

無人ヘリコプターによる農薬散布を実施します。安全に作業ができるよう皆様のご協力を願います。

◆実施期間(雨天順延)

8月4日(木)、8月5日(金)

8月18日(木)、8月19日(金)

※雨天順延の場合、順延日は町ホームページでお知らせします。

◆時間 5時頃～

◆場所 市街化調整区域の水田

◆問合せ先 町農作物広域共同防除事業協議会(水田農業確立対策室)

☎676・1441

案内 資源ごみを回収する団体に報償金を交付します

古紙やびん・アルミ缶などの資源ごみを回収している団体に、回収した量や販売代金に応じて報償金を交付しています。

報償金の対象となる団体は自治会や育成会、PTA、保護者会等です。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

案内 マイナンバーカード交付の休日窓口開設(予約制)

マイナンバーカード交付の休日窓口を開設します。

休日窓口は予約制です。事前に電話かネットで予約してください。

◆開設日 8月28日(日)

◆開設時間 9時～14時

平日の受取りや手続きが難しい人はぜひこの機会を利用してください。

◆予約方法

・住民課に電話予約

(平日、開庁時間のみ)

・ネット予約

(24時間いつでも予約可能)



予約サイト

◆予約・問合せ先

住民課 ☎675・8100

案内 第2回危険物取扱者試験

◆試験日

11月6日(日) 9時30分～

◆試験会場

作新学院高等学校

他県内5箇所

◆試験の種類

・甲種(全種類の危険物)

・乙種(第1類～第6類)

・丙種(ガソリン、灯油等)

◆試験手数料

甲種 6,600円

乙種 4,600円

丙種 3,700円

◆申請方法

書面申請または電子申請で申請できます。詳しくは(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

◆問合せ先 塩谷広域行政組合

☎0287・40・1129

報告 寄付をいただきました

一般寄付

◆子育てサークルくれよん
解散による寄付 5,984円

たかねざわ愛の基金（敬称略）

◆片野真恭 200,000円
フードバンクに寄付

◆高根沢町図書館募金箱
5,196円

◆匿名 5,000円

◆匿名 4,192円

6月30日現在合計額

129,331,537円

フードバンク（敬称略）

<個人・団体>

◆星宮有子、阿久津ヤイ子、池田海十、塚原兎子、綿田千枝子、宇塚律子、蓮沼幸子、成田春子

◆矢板市商工会青年部

◆高根沢町更生保護女性会

◆JAしおのや女性会

◆高根沢町農業士会

◆匿名15件

<フードポスト>

◆エコハウスたかねざわ

◆図書館3館

◆役場（正面玄関）

◆えがおの郷

◆福祉センター

米103kg・インスタント・レトルト食品、缶詰、調味料、生活必需品など777点267kg

◆問合せ先 社会福祉協議会

☎675・4777

報告 スポーツ結果

第32回 町長杯ナイター野球大会

優勝 ホルモンズ

準優勝 小宅建設

最優秀選手 木村 裕一朗

優秀選手 鈴木 裕幸

優秀監督 荒井 陽介

第17回町グラウンド・ゴルフ協会

会スポーツ協会長杯大会

【男子】

優勝 木村 武夫

準優勝 松本 功

【女子】

優勝 掃部 美津枝

準優勝 村上 好子

町グラウンド・ゴルフ協会第26

回議長杯大会

【男子】

優勝 手塚 十九男

準優勝 阿久津 岩男

【女子】

優勝 近藤 玉江

準優勝 古川 文子

第40回町長杯争奪バドミントン

大会

【ダブルス】

優勝

山下 日和、岡澤 優歩 組

準優勝

関 力夫、鈴木 秀幸 組

3 位

小林 純、寺澤 寿仁亜 組

第53回県学童軟式野球大会高根

沢地区大会

優勝 阿久津スポーツ

準優勝 高根沢kids B.C

案内 町文化協会書道部書展

◆日時 8月25日(木)～28日(日)
10時～16時

※初日は13時から、最終日は15時30分まで

◆場所 図書館中央館アートホール

◆問合せ先 書道部事務局
(阿久津) ☎676・2251

募集

藍の生葉染め体験教室 ～夏の青空を表す～

◆日時 8月7日(日)
10時～12時

◆場所 エコ・ハウスたかねざわ

◆指導 さとやま工房

◆費用 1,100円
(シルクストール代)

◆定員 10人程度

◆申込み・問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

募集

介護職員初任者研修 (通信課程)

身体が不自由な人を介護するために必要な知識を学ぶ研修です。

◆申込期限 9月26日(月)

◆研修日程
10月から3ヶ月間
(土曜日・祭日)

◆研修内容
16日間座学、2日間演習

◆場所 NPO法人グループ
たすけあいエプロン

◆受講料 8万円
(半額助成制度あり)

◆申込み・問合せ先
グループたすけあいエプロン
☎676・1100

令和5年度採用 高根沢町職員採用試験

申込締切

8月12日(金)

◆問合せ先

総務課人事係 ☎675・8101



消防団活動を応援しています。消防団協力事業所



お庭のことなら

お任せください！



(株) 矢野造園

高根沢町大字栗ヶ島1206

TEL

676-1852

FAX

676-1854



総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 8月19日（金） 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関すること等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

- ◆日時 8月17日（水） 10時～16時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象者 当事者と家族
- ◆申込方法
前日までに電話で予約をしてください。
- ◆申込み・問合せ先
健康福祉課 ☎675・8105



心配ごと相談

- ◆日時 8月5日（金） 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆問合せ先 社会福祉協議会 ☎612・3440

弁護士による無料法律相談

町民を対象とした相談会です。弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。

- ◆日時 9月9日（金） 9時30分～12時
- ◆場所 福祉センター
- ◆定員 5人（1人30分程度）
- ◆申込み 8月9日（火）から電話または来所にて申込み（定員になり次第終了）
- ◆申込み・問合せ先（8時30分～17時）
社会福祉協議会 ☎612・3440

「子どもの人権110番」強化週間

人権擁護委員が、いじめや虐待など様々な相談に応じます。相談無料、秘密は厳守します。安心して相談してください。

- ◆日時 8月26日（金）～9月1日（木）
8時30分～19時
（土・日は10時～17時）
- ◆相談先 子どもの人権110番
フリーダイヤル
☎0120・007・110



町人権擁護委員が表彰されました

人権擁護活動において、町人権擁護委員3名の功績が認められ、表彰されました。

宇都宮地方法務局長感謝状

吉澤政夫さん（宝積寺）

平成29年1月に就任。令和4年4月まで町人権擁護委員会の会長を務め、現在は副会長として引き続き委員会の活動の強化・推進に尽力されています。

栃木県人権擁護委員連合会会長表彰

金氏弘雄さん（文挾）

平成29年7月に就任。令和3年4月より町人権擁護委員会の副会長として活動に務められ、令和4年4月に会長に就任されました。

安達奈美さん（宝積寺）

平成30年4月に就任。人権擁護活動・啓発活動に積極的に取り組まれています。

認知症の悩みや介護に悩んだときは

「もの忘れ相談センター」に相談してください

介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。一人で悩まずに相談してください。

◆相談・問合せ先

○グループホームフローラ

（「ミニユニティけやき館」）

上柏崎551番地1

☎676・3300

・受付時間 月～金曜日

10時～16時

○認知症グループホーム大地

（高齢者介護施設宝夢）

宝積寺2424番地18

☎666・5666

・受付時間

火・木曜日

9時～13時

○グループホーム高根沢

石末1005番地8

☎680・2231

・受付時間

水曜日 13時～17時

金曜日 9時～13時

認知症や介護のことで悩んでいませんか？

地域包括支援センターからのお知らせ

らくらく介護教室

◆日時 8月27日（土）

13時30分～15時

◆場所 タウンセンター

◆対象 介護をしている家族

◆テーマ 「排泄」

・適切なオムツの選び方・使い方

・できるだけ自分でできる方法

・負担の少ない介助方法

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503



オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時 8月19日（金）

14時～15時30分

◆場所 図書館中央館

◆テーマ 「認知症専門病院ってどんなところ？」～病院での療養状況や早期受診の必要性など～

◆内容

・脳トレ体操・介護予防体操

・相談会・交流会

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先

東地域包括支援センター

☎680・3503

だま

騙されないで!!

悪質商法

不用品・粗大ごみ回収に関する事業者にご注意!

電話勧誘やウェブサイトで「お得な定額パック、全てが込み込みの料金」、「追加費用一切なし!定額パック料金に全て含まれています」などの広告を見て、サービスの提供を受けたところ、「定額パック料金以外に処分費用等の名目で高額な料金を請求された」といった相談が消費生活センターに多く寄せられています。

【事例】

不用品・粗大ごみをトラックに積んだ後に、事前に説明のない費用を追加し、高額な回収費用を請求してきます。

・定額パック料金に近い仮の見積金額を提示してから、「料金は不用品を積んだ高さで変わるので積んでみないとわからない」と作業前に明確な見積金額を出さなかった。トラックに積んだ後に「思ったより高くなった。想定していた数倍になった」と言い、定額パック料金を大幅に上回る金額を請求された。キャンセルを申し出たところ「トラックに積んでしまったのでキャンセルはできない」と言われた。

◆定額で済むと思っていても実際は様々な理由で追加料金を請求されることがあります。

・定額料金以外に別途処分料がかかる

・不用品の大きさから事業系一般廃棄物の対象になり料金が加算される

・不用品が重い

・クレジット手数料がかかる

※作業前に見積りを取り、条件をしっかりと確認しましょう。

◆高額な請求を受け、支払ってしまった場合は、すぐに消費生活センターや警察などに相談してください。

◆家庭から排出される不用品・粗大ごみは、町の許可を受けた業者のみ回収することができず。

不用品・粗大ごみを処分する予定がある場合は、環境課（☎675・8109）に問い合わせてください。

◆一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター（産業課内）

☎675・3000

相談時間 9時～16時（土日祝日、年末年始を除く）

消費者ホットライン ☎188

★児童館コーナー

※行事・イベント等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止する場合があります。



中学生と赤ちゃんの ふれあい交流事業

NPO法人次世代たかねざわ主催の「中学生と赤ちゃんのふれあい交流事業」が6月と7月に町内の中学校で実施されました。

感染予防対策をしっかりとりながら、赤ちゃんとおふれあうことができました。抱っこをした時の中学生の優しい表情がとても印象的でした。

きのこのもり

～きのこのなつまつり～

なつまつりを開催します。段ボール迷路や工作、ゲームもあります。皆さんのご来場をお待ちしています。

- ◆日時 8月28日(日)
1回目 10時～10時50分
2回目 11時～11時50分 (各回定員 30人まで)
3回目 13時～13時50分

◆対象 どなたでも

※未就学児は保護者の同伴が必要です。

- ◆参加費 チケット1枚100円
(1人1日1回限り)

※1枚ですべて体験できます。

※3歳以下の幼児は不要です。

- ◆申込期間 8月7日(日)10時～

- ◆申込方法 電話申込み

◆開館時間

平日 10時～12時、13時～17時の内2時間

土日祝日 10時～12時、14時～16時

- ◆申込み・問合せ先

きのこのもり ☎675・2150



みんなのひろば

～8月の行事～

トライでプール

毎週水曜日、金曜日 10時～12時
※8月12日(金)を除く



パパとあそぼう!

ひよたん(クラス別の行事)を土曜日に開催します。パパも一緒に参加しませんか?

- ◆日時
8月6日(土)
ひよひよタイム② 10時30分～11時
ひよひよタイム① 11時15分～11時45分
8月27日(土)
タンタンタイム① 10時30分～11時
タンタンタイム② 11時15分～11時45分

- ◆定員 各クラス8組

おしゃべりサロン

8月30日(火)
きらめきタイム 11時～
おしゃべり交流会 11時15分～



◆開館時間

平日 10時～12時(未就学児親子10組程度)
14時～16時30分(小中高生 予約なし10人程度)

土日祝日 10時～12時、14時～16時

- ◆申込み・問合せ先 みんなのひろば ☎680・1311

最新の情報はSNSで!

フェイスブック
Facebook



きのこのもり



みんなのひろば

Instagram
Instagram



きのこのもり



みんなのひろば

税金について考えてみませんか？

中高生の「税の作文」を募集します

中学生の部

- ◆テーマ 「税に関すること」
- ◆文字数 1,200字以内
- ◆締切り 9月5日(月) 必着
- ◆提出方法 通っている中学校に提出してください。
- ◆高校生の部
- ◆テーマ 「税の意義と役割について考えたこと」

運動習慣のきっかけづくりに

ラジオ体操にチャレンジしよう！

運動習慣のきっかけづくりにラジオ体操にチャレンジしてみよう！

- ◆ラジオ NHKラジオ第1放送 (周波数594kHz)
- 6時30分～6時40分
- テレビ
- NHK Eテレ(2チャンネル)
- 6時25分～6時35分

ラジオ体操ダイアリー

30日間ラジオ体操にチャレンジすると、健康ポイントなどのプレゼントがあります。

詳しくは町ホームページを確認してください。



町ホームページ

文字数

800字～1,200字以内

締切り

9月6日(火) 必着

提出方法

氏家税務署に郵送または持参

優秀作品の発表

ホームページ等で発表します。

提出先・問合せ先

氏家税務署

☎682・3311 (音声案内「2」)

◆ラジオ体操の効果

- 血行が促進される
- 正しい姿勢が身につく
- 体の柔軟性が高まる
- 肩こり、腰痛の予防

全国ラジオ体操連盟ホームページでは、自宅での効果的なラジオ体操のやり方など、ワンポイントレッスンを含めた動画が配信されています。



全国ラジオ体操連盟ホームページ

◆問合せ先

生涯学習課
☎675・3175

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や子育て相談の場としてご利用ください。



◆元気づくクラブ

どろんこあそびをしよう

保育園の園庭で砂あそびと泥んこあそびを楽しみます。

◆日時

3日(水) 10時～

◆場所

にじいろ保育園

◆持ち物

着替え・タオル

◆定員

7組

◆申込み

来館または電話申込み(受付中)

◆その他

天候によつては中止や変更になります。

◆わくわくタイム

感覚あそびをしよう

ツルツル、ムニムニ、コロコロ、トゲトゲなど、いろいろな素材の感触を手や足で感じます。保護者の方も不思議な感触と一緒に楽しんでみませんか？どんな素材を使うかは当日のお楽しみですよ！

◆日時

10日(水) 22日(月) 30日(火)

11時～15時

◆定員

各回7組

◆申込み

1日(月)～来館または電話申込み

れんげそう

◆すくすくタイム

身体測定と寝相アート

8月のテーマは「海」です

◆日時

5日(金) 15日(月) 25日(木)

◆申込み

1日(月)～来館または電話申込み予約

時「計測希望」とお伝えください。

◆おたのしみDays

お花紙でかき氷をつくろう

親子でできる簡単な製作を行います。

◆日時

16日(火) 17日(水) 18日(木)

日々のれんげタイム時に実施します。

最新の情報はSNSでご確認ください。

ください。

れんげそうHP

Instagram

開館時間(臨時休館除く)

9時～12時 13時～16時

予約・問合せ先

子育て支援センターれんげそう

☎676・1955

最新の情報

SNSで

ご確認ください。

れんげそうHP

Instagram

開館時間(臨時休館除く)

9時～12時 13時～16時

予約・問合せ先

子育て支援センターれんげそう

☎676・1955

かかりつけ医のことは第27回 コロナウイルス感染症と带状疱疹

岡医院 院長

岡 一雄 (かずひと)



塩谷郡市
医師会コラム

コロナ禍も3年目に入り、以前に比べて带状疱疹で医療機関を受診する方が増えたような気がしていました。が、決して気のせいだけではありません。今年4月、米国人約200万人から収集したデータ解析の結果、「COVID-19と診断された50歳以上の成人は診断されなかった対象群と比較して、带状疱疹の発症リスクが15%高く、さらに入院した患者群では21%高かった。」と発表されたのです。

その部分が赤くなり水疱（水ぶくれ）が出てきます。水疱は破れてたれたようになり、さらにかさぶたとなります。50歳以上の方がかかりやすいのですが、若い方でも、病気の治療のために免疫抑制剤やステロイド剤を服用している方は注意が必要です。このウイルスは神経が好きなため、皮膚症状が落ち着いた後に神経痛が残ることがあります。中には神経痛が数年も続く方もあり、顔面に発症した場合も角膜炎や顔面神経麻痺、難聴などを起こすこともありますので、決して侮ることはできません。

特効薬もありますが、神経痛などの後遺症を少なくするためには早期に使用するのが重要です。ところが多いのは「虫刺されかな？」と様子を見ていてひどくなつてから医療機関を受診しているのが現状です。「変だな？」くらいの早い段階で受診してください。予防法ですが、これは他の病気とも共通しますが、早寝早起きとバランスのとれた食事を心がけ、十分な睡眠をとり、ストレスをためない生活を送ることが重要です。予防接種もありますので、何回もかかっている方やリスクの高い方は接種を検討したほうがいいでしょう。なお、带状疱疹は水痘の予防接種前の赤ちゃんはうつって水痘になる可能性がありますので、お孫さんに接する機会のある高齢者は注意してください。

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

早苗田の雨の波紋を飽きもせず

眺めあるなり午後の畦道

氷河より流れ落つる滝受けとめて

フィヨルド碧く永久に静まる

生きたしと願ふも虚し観光船

海底に見ゆその名KAZUHI

たくさんの花を咲かせし梅の木に

実ひとつ付かぬ珍しき年

ま白なる訳は聞かずに揺れる香を

身に浴びてゐる空木の花の

俳句 町文化協会俳句会選

溪音を全身に受け上り鮎

冷蔵庫我が家の救急救命士

簾越し先ずは明るき友の声

初咲きのグリア一輪庭明し

赤羽 孝子 (上高根沢)

塚原 兎子 (光陽台)

鈴木 伍郎 (宝積寺)

中山 正子 (宝積寺)

坪山 淑子 (宝石台)

野中 千秋 (中阿久津)

鈴木 一男 (宝積寺)

村上 利子 (伏久)

森野マロン (宝積寺)

作品集

締切：毎月25日 応募先：企画課
掲載時に添削する場合があります。



年に一度は健康診断を受けましょう 健康診断の申込みを受付中です！

年に一度は健康診断を受けましょう。今年の健診の申込みがまだ済んでいない人は、ぜひ申込みください。

◆健診を受けるメリット

- ①病気を早期に発見できる
- 生活習慣病は自覚症状がないことが多いです
- ②自分の生活を見直すきっかけになる
- 「最近、腹囲が増えたな…」
- 「血糖値が高めだな…」など
- ③早期発見・早期治療により、自分の身体や医療費等の負担を軽減できる

町の健（検）診は、1日で希望する項目が全て受診できます！

◆日程（対象者）

- ・8月29日（月）（全対象）
- ・9月16日（金）（女性のみ）
- ・9月30日（金）（全対象）
- ・10月5日（水）（女性のみ）
- ・11月10日（木）（全対象）
- ・11月17日（木）（女性のみ）
- ・12月20日（火）（全対象）

- ・1月26日（木）（全対象）
- ・1月27日（金）（女性のみ）

◆健（検）診内容

- ・特定健診
- ・シルバー健診
- ・ヤング健診
- がん検診
 - ・胃がん検診
 - ・肺がん検診
 - ・乳がん検診
 - ・子宮がん検診
- その他の検診
 - ・骨密度測定
 - ・肝炎ウイルス

※各健（検）診の対象者や費用について、詳しくは町ホームページを確認してください。

◆申込方法

次のいずれかの方法で申込みをしてください。

- ①電話（保健センターへ）
- ②インターネット
- 「健康診査申込フォーム」

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559



身近な危険！ 蚊・マダニに気を付けましょう

病原体を保有する蚊や、マダニに咬まれることにより感染症を引き起こすことがあります。

◆蚊が原因の感染症

- ・日本脳炎
- ・デング熱
- ・ジカウイルス感染症 など
- これらの感染症は主に熱帯、亜熱帯地域で流行しています。

◆ダニが原因の感染症

- ・ツツガムシ病
- ・ダニ媒介脳炎
- ・クリミアコンゴ出血熱 など
- マダニは草むらややぶなどで多く発生します。春から秋にかけてはマダニの活動が盛んなため、咬まれる危険性が高まります。



◆今すぐできる予防方法

- ①屋外で作業するときは肌の露出を少なくしましょう
- ・長袖、長ズボンを着用する
- ・首元にはタオルを巻く
- ・サンダルは避ける
- ②適切に虫よけ剤を使いましょう
- ③屋外作業後は入浴し、蚊に刺されていないかを確認しましょう
- ☆確認するポイント
- 脇の下、膝の裏、足の付け根、手首など

◆マダニに咬まれてしまったら

吸血中のマダニに気づいた場合、無理に引き抜こうとせず医療機関（皮膚科）で処置をしてください。また、咬まれた後数週間は、体調の変化に注意し、発熱等の体調不良がある場合は、医療機関を受診してください。

厚生労働省ホームページ

「蚊媒介感染症、ダニ媒介感染症」



マダニ

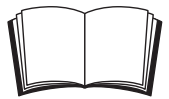


蚊

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

図書館コーナー



8月の展示

「山に親しもう」

8月11日は「山の日」です。私達は、自然の恵みに感謝しながら、自然と共に生きています。山の日をきっかけに、山の自然との向き合い方を楽しく考えてみませんか？

イラストマニュアル・はじめてのツリークライミング

『ジョン・ギヤスライト／著
秀和システム』

趣味の木登りとして注目されている「ツリークライミング」。必要なアイテム、樹の選び方など、写真、図版を交えて魅力を紹介します。



苔登山

『大石 善隆／著 岩波書店』

日本全国のコケの山・森と、山を代表するコケを厳選し、写真と共に紹介。低山帯・山地帯など標高帯別にコケの生き方も解説します。

♪注目のイベント♪

図書館で縁まつり

◆日時 9月10日（土）
10時～16時

◆開催予定イベント

- ・アトリエびっつき人形劇
- ・「オカリナ陽だまり」演奏会
- ・マイ箸づくり教室
- ・午前と午後の2部制
- ・真岡鐵道講演会
- ・図書館寄席

※各イベントの詳細はポスター、または図書館ホームページをご確認ください。

※イベントの申込み、問合せは中央館までお願いします。

◆開館時間

中央館 9時～19時
仁井田分館・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日

月曜日（祝日の場合は開館）、
年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531
仁井田分館 ☎676・3155
上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

夏休み企画展

「ふしぎがいっぱい！科学展」

身近な科学のふしぎを体験してみよう！自由研究のヒントがあるかも！

- コロコロ木琴
 - 巨大ガラポン
 - 電磁石釣り堀
 - ペットボトルロケット
 - 空気砲で射的ゲーム
 - 大きなシャボン玉 など
- 夏休みの思い出の1ページにぜひお越しください。

◆期間 8月28日（日）まで

企画展予告

「Honda Exhibition 1960年代のHonda」

今年も高根沢町にゆかりのある本田技研工業株式会社の車両を展示する「Honda Exhibition」を開催します。

今年は一九六〇年代の様々な二輪車・四輪車を展示しますので、お楽しみに！

◆期間

9月10日（土）～11月6日（日）

宇津救命丸発祥の地①

資料館の目玉展示の一つが宇津救命丸関係の資料です。宇津家はもともと宇都宮氏の家臣で、慶長二年（一五九七年）豊臣秀吉によって宇都宮氏が改易（領地などを没収すること）されると宇津家は上高根沢（当時は西根郷）の地に帰り名主となります。もとは家伝薬であった救命丸を村人の健康のために処方し、分け与えていたのが始まりです。後に救命丸は「金匱救命丸」の名で旅籠や問屋等の取次店で売られるようになります。



スタンプラリー対象

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日・12日（金）

※11日（月・祝）は開館します。

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117



地域見守りの協定を締結

7月21日、町地域見守りネットワーク事業協定書調印式が行われ、ワタミ株式会社と協定を締結しました。

この事業は、事業者が町内を巡回する中で、町民の異変に気付いた時に、地域包括支援センターや健康福祉課へ連絡する仕組みです。

町では、事業者と協力することで、高齢者などの異変の早期発見につなげていきます。



給食に益子町のご当地グルメ「ビルマ汁」

7月4日、町内の小中学校の給食に、益子町のご当地グルメ「ビルマ汁」が提供されました。他市町のメニューを取り入れることで、子どもたちに学校給食に興味をもってもらいたい狙いがあります。

また、ビルマ汁は「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会」の実行委員会が作成した、アスリートに必要なエネルギー量や衛生管理等に配慮したメニューを集めたレシピ集「勝利を目指すアスリートのレシピ」に掲載されています。

ビルマ汁を食べた子どもたちは「カレーの味がして食べやすく、とても美味しかったです」と話していました。



下水道審議会の審議結果を答申

加藤公博町長から諮問のあった「公共下水道使用料の適正化」について、下水道審議会長の鈴木章さんから7月5日に町長に答申がありました。

下水道審議会は、3月から合計3回会議を行い、現状と課題を整理したうえで財政シミュレーションを行うなど、下水道使用料改定の必要性について検討しました。

今後、町は本答申を踏まえ、安定的かつ持続的な下水道サービスを提供するため、使用料の適正化について検討を進めていきます。



犯罪被害者等支援に関する連携協定を締結

7月1日、さくら警察署と犯罪被害者等の支援団体である公益社団法人被害者支援センターとちぎと犯罪被害者等支援に関する連携協定を締結しました。

町では、4月1日に施行した町犯罪被害者等支援条例に基づき、犯罪被害者等の権利利益を保護します。この協定は犯罪被害者等の支援について、相互の連携協力を目的に締結されたものです。

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。
誕生月（掲載月）の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課 ☎ 675・8102 まで。



齋藤 真季乃（まきの）ちゃん
令和2年8月12日（宝積寺）
宏樹さん・真緒さんの子

高根沢で素敵な出会いを探しませんか？

たんたん婚活たかねざわ



- ◆ 日 時 10月2日(日)
10時～16時
- ◆ 場 所 道の駅たかねざわ 元気あつぷむら
- ◆ 対 象 概ね25～45歳の独身男女
※男性は町内在住・在勤に限る
- ◆ 定 員 男女各15人
- ◆ 参 加 費 男性2,500円
女性1,500円
- ◆ 申込期間 8月2日(火)～9月18日(日)
※当日到着分まで有効
- ◆ 申込方法 専用応募フォーム、ハガキまたはFAXに、必要事項を記入して申込み
※必要事項や宛先など、詳しくはレディオベリーホームページを確認してください。



ホームページ

◆ 問合せ先 生涯学習課 ☎ 675・3175

学校給食に益子町のご当地グルメ「ビルマ汁」が提供されました。（23ページ）
「ビルマ汁」は太平洋戦争で出征された「もおかや」の先代飯塚さんが、戦地ビルマ（現ミャンマー）で食べたスープの味を日本で手に入る材料で再現して生まれました。トマトやナス、ジャガイモなどの野菜を和風だしで煮込み、トウガラシとカレー粉で味付けしたスープです。
取材の際に味見をさせていただいたのですが、野菜の旨味と、どこか懐かしいカレーの風味が食欲をそそり、あつという間に一杯いたいてしまいました。ふと学生時代に食べていた給食が思い出され、「毎日おいしい料理を食べさせてもらっていたなあ」としみじみ思いました。給食センターの皆さん、いつもおいしい料理を考えて作っていただき、ありがとうございます！
余談ですが、インドには「カレー」という料理がありません。日本で食べられる「カレー」はイギリスが発祥の地らしいです。（しろう）

あかえんびつ



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。