

🌸 暮らし 高まる たかねざわ

防災体験教室

KID'Sマネーセミナー

ひょうたんランプ
をつくろう

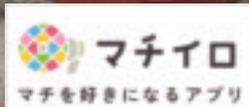
俳句を作ろう

博物館へ行こう

夏休み! たんたん探検隊

- ④ コロナ禍における原油価格・物価高騰等緊急対策
- ⑤ ワクチン接種は早めに確実に受けましょう
- ⑩ いちご一会とちぎ国体 9月17日・18日は
グラウンド・ゴルフ競技会の開催日です!

広報たかねざわが
スマホで読める



夏休み！たんたん探検隊

小中学校の夏休み期間中、町内の小学生を対象に、子どもたちが体験・見学ができる様々な講座が開催される「夏休み！たんたん探検隊」を実施しました。

町内で生涯学習に取り組んでいる人たちと子どもたちが交流することで、生涯学習活動への興味、関心を高めるだけでなく、学びの成果を活かす機会となります。

理科実験教室

「回転風船」や「火山の実験」、「メントスコラ」など、身近な物を使ってできる実験を行いました。



▲ドライヤーの風で、風船が空中で回転します

防災体験教室

高根沢消防署と宇都宮市にある防災館を見学しました。消防署では普段どんな仕事をしているのか、消防士さんから直接話を聞きました。防災館では、特殊な装置を使って、地震や火事、台風など災害の疑似体験をしました。



▲消防車の中を見せてもらいました

保護者のコメント

災害が起きたときに、自分の身は自分で守る必要があると、子どもたちが学べる貴重な体験でした。



値段を安くして、商品をたくさん売ります！



KID'Sマネージャー
お金の仕組みや種類などを教わった後、お店屋さんごっこを行いました。商品の値段やおすすりポイントを自分で考えるなど、お金の使い方について楽しく学びました。



▲強風が送られる装置を使って、台風の恐ろしさを体験しました



▲先生のアクションに対して、即興で演劇を行いました

演劇セッション

相手のアクションに対して、自分で考えて演じるインプロ（即興演劇）を体験しました。インプロを通して、コミュニケーションや表現について楽しく学びました。



1本でも結構重たいです

化石割り体験で、葉っぱの化石が見つかりました！



▲マンモスの歯の化石を順番に持ってみました

博物館へ行く

県立博物館を見学しました。通常は入ることができないバックヤードの見学や、化石割り体験を行いました。

描き方教室

ポスターの描き方を教わって、町が主催するポスターを作成しました。

楽しく宿題が終わりました！



俳句を作る

五・七・五の17文字に季語を入れて俳句を作りました。子どもたちの自由な表現で作った俳句は、どれも個性豊かな作品になりました。

俳句をつくるのは難しかったけど、たくさん作ることができました！



かわあそびおさかなみつけ たのしいな

一年 平塚 真輝

せみの声ミミミと鳴く楽しそう

五年 高橋 諒丞

スイカわりやとわれたよ

どう食べよう

かみなりがピカピカひかって

四年 井田 涼雅

夏休み課題おわらずくせんする

二年 中山 楓菓

五年 手塚 紗希

ひょうたんランプを作る

ひょうたんを使って、世界に一つだけのオリジナルランプを作りました。



▲ひょうたんに針で穴をあけて、自分だけの模様を描きます

かみなりがイルミネーション

きれいだな

コスモスと大きな空を見ようかな

五年 中山穂乃花

川遊び冷たい水にびっくりだ

三年 今村 彩乃

ともだちとプールもぐって

五年 今村 美月

たのしいな

太陽に夕立が来る雲のかけ

一年 今村 文香

雷がおこったようにゴロゴロと

三年 葛間 俊祐

三年 平塚 未来





コロナ禍における 原油価格・物価高騰等緊急対策



町では、コロナ禍において原油価格や物価の高騰の影響を受けた生活者や事業者の負担を軽減するため、「コロナ禍における原油価格・物価高騰等緊急対策」を実施しています。

① 一般家庭等の生活支援

水道料金の「基本料金」全額減免

今回の水道料金の減免は、コロナ禍において生活者や事業者の負担を軽減するためのものです。

- ◇対象者 全ての町営水道使用者（公的機関を除く）
- ◇対象期間 令和4年8月請求分（6～7月使用分） ※東部・南部・北部地区
令和4年9月請求分（7～8月使用分） ※西部地区
- ◇手続き 減免のための手続きは一切不要です。
- ◇問合せ先 水道料金センター ☎675・5600
令和2年度に実施した減免に続き2回目になります。

② 農業者・中小事業者等の経済支援

原油価格高騰緊急経済対策補助金

コロナ禍の原油価格高騰の影響を受け、厳しい経営状況に直面している農業者・中小事業者等の皆さんに対し、事業用に支払った燃料費の一部を補助します。

- ◇対象者 町内の農業者・中小事業者等
※町税の滞納がないことや他の公的制度に基づく補助金を受けていないことなど、交付要件があります。詳しくは、町ホームページを確認してください。
- ◇対象となる燃料費等 重油、ガソリン、軽油、灯油、都市ガス、プロパンガス
※原材料としての使用または販売を目的としたものは対象外
- ◇補助金額 令和4年1月から6月に支払った燃料費等の合計額から、前年同月期に支払った燃料費等の合計額を差し引いた額の2分の1（消費税および地方消費税を除く。千円未満切捨て）
※算出された額が、農業者（個人）・個人事業者の場合は5万円、それ以外の場合は10万円に満たないときは補助対象外
- ◇補助上限額 120万円
※申請のあった補助金額の合計が、町の予算額を超えた場合は、補助金額をもとに、予算の範囲内で按分して交付
- ◇申請期限 10月14日（金）（郵送の場合は10月14日必着）
- ◇申請方法 町ホームページから申請書をダウンロードし、必要書類を添付して持参または郵送してください。
- ◇申請・問合せ先 産業課（専用ダイヤル） ☎612・8159



町ホームページ

新型コロナウイルス感染症対策

ワクチン接種は早めに確実に受けましょう

新型コロナウイルスの接種の実施期間は9月30日までです。(期間の延長は、国が検討中です)

一日に接種できる人数には限りがあります。接種を希望する多くの人が接種できるように、次のことに協力ください。

◆接種できる日が来たら早めに接種しましょう

ワクチン接種は、前回接種の効果が増える時期に、次の接種の効果が発揮されるように順次接種を行っています。

先延ばしせずに、予約できる日に空いている医療機関で、その日にあるワクチンで接種しましょう。

◆予約したら確実に接種を受けましょう

予約したワクチンは接種日の1週間前に解凍し、医療機関に配送します。ワクチンは長時間保存することができませんので、直前にキャンセルした場合、破棄することになります。

ワクチンが無駄にしないためにも当日は確実に接種を受けられるように都合をつけ、急な体調不良以外のキャンセルはしないようご協力ください。

4回目接種の対象者が追加されました

新型コロナウイルスの4回目接種は、60歳以上の人やまたは基礎疾患がある人等が対象でしたが、次のとおり対象者が追加されました。

◆追加された対象者

- ・医療従事者
- ・高齢者施設等の従事者

◆接種券の発行について

4回目接種を希望する人は、接種券を発行しますので、コールセンターに連絡してください。

※追加された対象者の多くは、早い時期に接種を受けていることから、令和4年2月末までに3回目接種を受けている人に接種券を送付しています。接種を受ける際には、対象者であることをよく確認してください。(対象者ではない場合、今後使用する可能性がありますが、接種券は捨てないでください)

◆問合せ先

新型コロナウイルス接種コールセンター ☎680・1155 (平日9時～17時)

後期高齢者(75歳以上の人等)の保険証が10月1日に更新されます

後期高齢者医療制度の被保険者全員を対象に、保険証が更新されます。新しい保険証の色は藤色です。

◆保険証の送付時期

9月下旬頃から特定記録郵便で順次郵送します。

※「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は同封されません。7月に送付したものを引き続き使用してください。(過去に交付を受けたことがある発行対象者のみ)

◆保険証の有効期限

10月1日から令和5年7月31日まで

※有効期限が経過した保険証(黄色)は役場へ返却するか、細かく裁断して破棄してください。

◆問合せ先 住民課保険年金係 ☎675・8141

窓口負担割合が変わります

10月1日(土)から、後期高齢者医療制度の一般所得者等のうち一定以上の所得がある人について、医療費の窓口負担割合が2割に変更されます。

◆2割負担の対象者

住民税課税所得(※)が28万円以上の被保険者および同じ世帯の被保険者

※住民税納税通知書の「課税標準」の額。

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある人	2割
一般所得者等	1割

◆制度改正の背景等に関する問合せ先

厚生労働省コールセンター ☎0120・002・719

9月は「がん征圧月間」です がん検診を受けましょう

日本人の死亡原因の1位は、がんです。がんは検診で早期に発見し治療をすることで、死亡率を減らすことができます。

自覚症状がなくても、自分自身の健康のために、がん検診を受けましょう。

【町で実施しているがん検診】

	対象者	検査内容
胃がん検診	40歳以上の人	レントゲン検査
肺がん検診	40歳以上の人	レントゲン検査
	40歳以上の人で、喫煙年数×1日の喫煙本数が600以上の人	喀痰検査
大腸がん検診	40歳以上の人	便の潜血検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査
乳がん検診	30歳以上の女性	エコー（超音波）検査
	40歳以上の女性	エコーおよびマンモグラフィ検査
子宮がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査

※詳しい日時等については町ホームページを確認してください。

◆申込方法

- ①保健センターへ電話
- ②町ホームページの予約フォームからネット申込み



予約フォーム

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は昔の病気ではありません。現在も、1日に35人の新しい患者が発症し、5人が命を落ととしている日本の重大な感染症です。結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起る病気です。

次のいずれかに当てはまる場合は早めに受診をしましょう。

◆結核の疑いのある症状

- ・痰のからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続いている
- ・体重が減ってきた
- ・なんとなく食欲がない

※特に高齢者は、症状がなくても、毎年、胸部レントゲン検査（町では肺がん検診）を受けましょう。

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

9月は「健康増進普及月間」「食生活改善普及運動月間」です ボディチェンジスクール参加者募集

健康は大きな財産です

厚生労働省では毎年9月を「健康増進普及月間」および「食生活改善普及運動月間」としています。この機会に普段の運動、食事、喫煙などの生活習慣を見直し、健康づくりへの意識を深めましょう。

◆運動の見直し

日々の生活で意識的に体を動かしましょう。

(例) テレビを見ながらストレッチをする・積極的に階段を使う・早歩きを意識して散歩する等

◆食事の見直し

①**主食・主菜・副菜をそろえる**
バランスの良い食事の基本になります。できるだけ主食（ごはん、パン、めん類等）、主菜（魚、肉、たまご、大豆製品等）、副菜（野菜、きのこ、海藻等）をそろえて食べましょう。

②野菜を積極的に食べる

大人が1日に必要な野菜の摂取量は350gです。これは、日本人の平均摂取量にもう一皿加えた量に相当します。

※栄養相談を希望する人は保健センターまで連絡してください。

ボディチェンジスクール

健康状態（高血圧・脂質異常症・高血糖・肥満等）を改善したい人のための教室を開催します。

初回と最終日は簡単なボディチェックを行い、筋トレやヨガ、エアロビクス等の運動の他、食事についての講話を実施します。6回を1クールとします。

約2ヶ月かけて一緒に改善していきましょう！参加した人には、健康ポイントを付与します。

◆日にち

10月19日(水)・10月24日(月)・11月4日(金)・11月14日(月)・11月25日(金)・12月2日(金)

◆時間 10時～11時15分

◆場所 保健センター

◆料金 500円

(初回時に徴収します)

◆定員 15人

(毎回参加できる人、先着順)

◆申込方法 電話申込み

◆申込期間

9月21日(水)～10月7日(金)

◆申込み・問合せ先

保健センター

☎675・4559

9月21日は、「世界アルツハイマーデー」 「認知症」について正しい理解を深めましょう

みなさんは「認知症」について、どのくらい知っていますか？

認知症とは、脳の病気などが原因で認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態のことです。

認知症は、誰でも発症する可能性があります。自分自身や家族について「もしかして認知症では？」と心配になったときは、一人で悩まずに、かかりつけ医や地域包括支援センター、もの忘れ相談センターに相談しましょう。

もの忘れ相談センター

介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。一人で悩まずに相談してください。

◆相談・問合せ先

○グループホームフローラ

上柏崎551番地1
☎676・3300

・受付時間

月～金曜日
10時～16時

○認知症グループホーム大地

(高齢者介護施設宝夢)
宝積寺2424番地18
☎666・5666

・受付時間

火・木曜日
9時～13時

○グループホーム高根沢

石末1005番地8
☎680・2231

・受付時間

水曜日 13時～17時
金曜日 9時～13時

世界アルツハイマーデー

「国際アルツハイマー病協会」(ADI)と世界保健機関(WHO)が制定し、この日を中心に認知症についての正しい理解を深める取り組みを全国で行っています。

- 認知症に関する相談窓口**
- 西地域包括支援センター
☎680・3503
 - 東地域包括支援センター
☎676・0148
 - 健康福祉課
☎675・8105

町では、認知症サポーター医や認知症地域支援推進員、認知症キアラバンメイトを中心に、認知症の人やその家族が「安心して暮らせる地域づくり」を目指して、日々活動しています。

○認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人への対応方法などを学び、認知症サポーターの資格を取得できます。

認知症サポーターの役割は、認知症の人に優しく声をかけることや見守ること、周りの人に学んだ知識を伝えることなど、自分ができる範囲のことで構いません。講座の日程や会場は申込みの際に確認してください。



▲認知症サポーター養成講座の様子

○やわらぎの会

認知症の人を介護している家族が、気軽に集まって同じ悩みや不安を共有する会です。3ヶ月に1回、改善センターで

開催しています。

○オレンジカフェ

認知症の人やその家族が、本人にしか分からない悩みや不安を共有し、相談し合う交流の場です。奇数月はけやき館(ケアハウスフローラ隣)、偶数月は図書館中央館で開催しています。毎月開催していますので気軽に参加してください。



▲オレンジカフェの様子

○問合せ先

西地域包括支援センター
☎680・3503

防 災 情 報

9月1日は防災の日

まだまだ台風や大雨に注意が必要な季節です。

災害に備えるために、防災情報を確認しましょう！

警戒レベル

令和3年から災害の警戒レベルが新しくなりました。避難行動の指標となるため、しっかり把握しましょう。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保※1
<警戒レベル4までに必ず避難！>			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示 ※2
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難 ※3	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

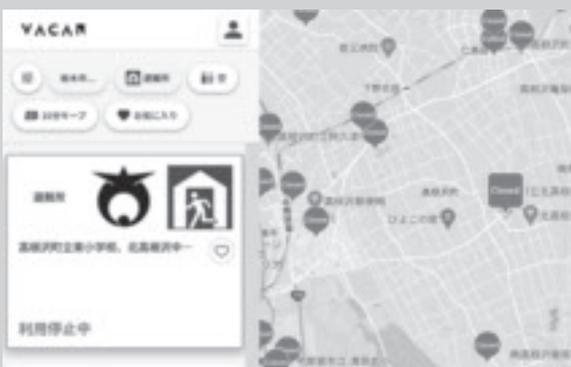
※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。

※2 避難指示は、令和3年の災対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令します。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

避難のポイント

- ①警戒レベルの3や4が出たら、危険な場所から避難しましょう。
- ②安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。
- ③安全な親戚・知人の家に避難することも検討しておきましょう。



◀利用画面

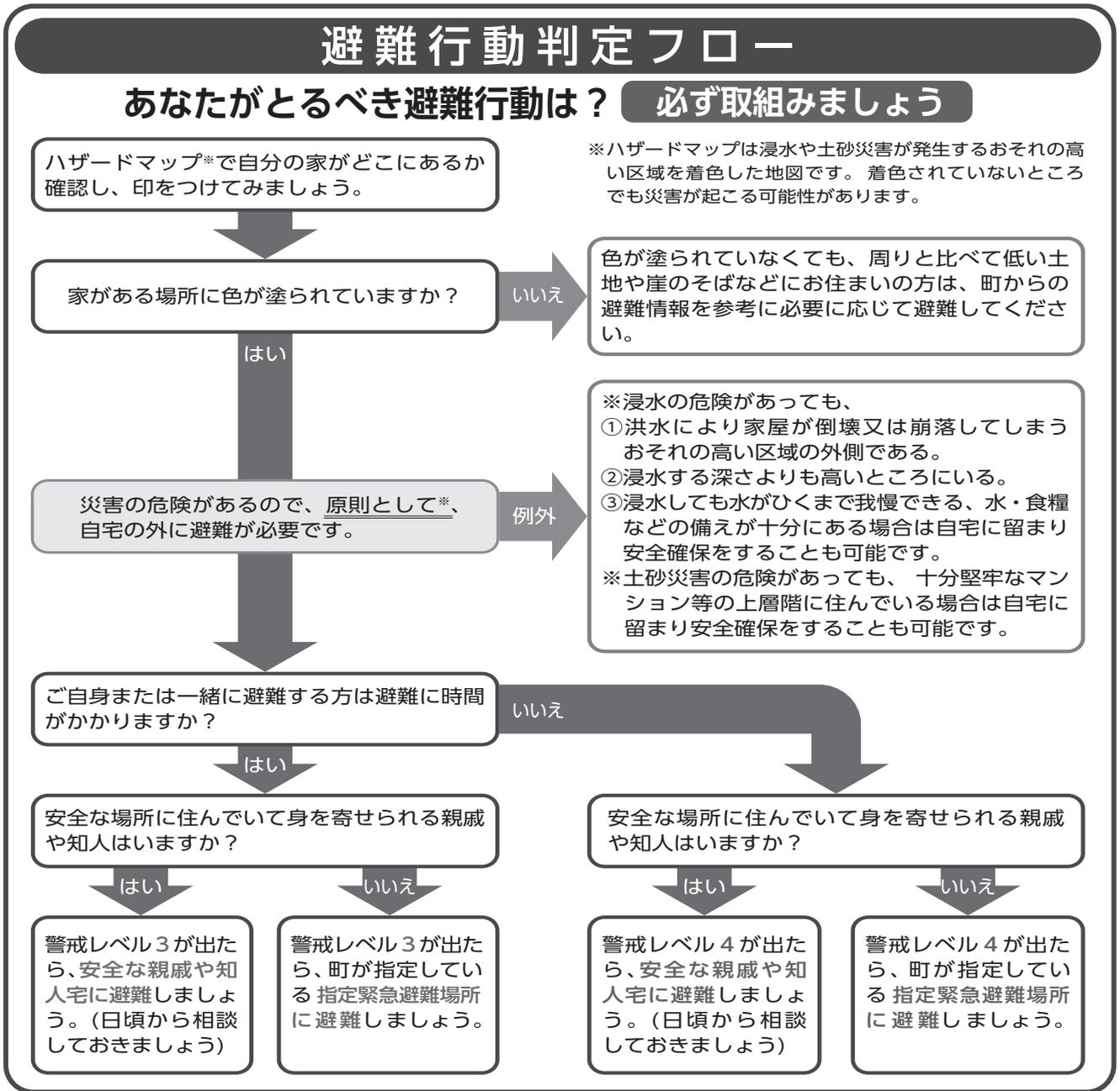
<https://vacan.com> URL

VACAN(バカン)Maps
令和3年度から、パソコンやスマートフォンで避難所の開設状況や混雑具合が把握できる「VACAN(バカン)Maps」が利用可能になりました。

防災ツール
様々な情報を活用して、日頃から災害に備えましょう。

確認しましょう 避難行動判定フロー

「避難のポイント」と内閣府が作成した「避難行動判定フロー」を参考に、自宅の災害リスクや災害時に皆さんがとるべき行動を確認しましょう。



◆問合せ先 地域安全課

☎ 675・8110



Web版

避難所情報や町内の危険個所など、安全な避難に欠かせない情報が掲載されています。
冊子版は地域安全課をはじめ、公共施設等で配布しています。

防災ハザードマップ



防災防犯メールの登録はこちら

災害時の避難情報だけでなく、防犯情報や特に必要だと判断した町の情報を発信しています。

防災・防犯通知メール



9月17日(土)・18日(日)は

グラウンド・ゴルフ競技会の開催日です！

グラウンド・ゴルフとは

専用のクラブ、ボール等を使用して、静止したボールをクラブで打ち、ホールポストに入って静止した状態「トマリ」までの打数を競い合う競技です。全国から予選を勝ち抜いた選手たちが競い合います。



町民広場の利用制限のお知らせ

グラウンド・ゴルフ競技会の開催中は、町民広場の利用を制限します。また、付近の交通渋滞が予想されますので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



◆問合せ先
生涯学習課
☎675・3175



片側交互通行または車両通行止めとなります 宝積寺地内で下水道工事を行います

◆工事期間

令和5年2月下旬まで

◆工事時間

8時30分～17時

片側交互通行または車両通行止めとなります。

迂回などの協力をお願いします。



◆問合せ先

上下水道課
☎675・2449



9月21日から30日は 秋の交通安全県民総ぐるみ運動

◆夕暮れ時や夜間の事故に注意

秋口における日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間には交通事故が発生しやすくなります。ドライバーは早めにライトを点灯しましょう。

また、飲酒運転は絶対にやめましょう。

◆歩行者の交通事故に注意

交通事故死者数のうち、歩行者が高い割合を占めています。ドライバーは信号機のない横断歩道で

は歩行者を優先しましょう。

歩行者は反射材を着用し、交通事故を未然に防ぎましょう。

◆自転車乗用中の事故に注意

自転車は身近な乗り物ですが、交通ルールを守らないと重大な交通事故をひきおこす可能性があります。自転車も車と同様に左側通行や一時停止等の交通ルールを守りましょう。

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

お子さんが 医療機関にかかるときは 適正受診を心掛けましょう！

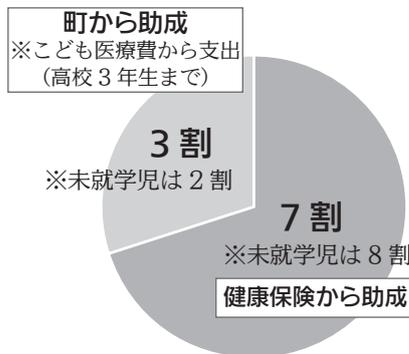


◆子どもにかかる医療費について
考えましょう

お子さんが医療機関を受診した際に、窓口負担がないことがありますが、さすがに、子ども医療費助成制度の財源は税金で、公的医療保険制度の財源は保険料です。

つまり、窓口での医療費の負担は無料でも、実際は皆さんが医療費を負担しています。

子どもにかかる医療費負担割合



◆重複受診をやめて「かかりつけ医」を持ちましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診する「重複受診」は、医療費が増えるだけでなく、治療に支障をきたすこともあります。

病歴や普段の健康状態を把握してくれる「かかりつけ医」がいると安心です。家族ぐるみで信頼できる身近な医師を見つけ、気になりにくいことがあったら、まずはかかりつけ医に相談する習慣をつけましょう。

◆休日や夜間の受診を見直しましょう

軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診する人が増えるなど、緊急性の高い重症患者の治療に支障をきたすことがあります。

緊急時以外は救急外来の受診を避け、軽い症状の場合は、できるだけ平日昼間の診療時間内に受診してください。

◆「とちぎ子ども救急電話相談」を利用しましょう

休日や夜間に、お子さんの急な発熱やケガで心配になった時は、まず電話相談を利用しましょう。

相談窓口	とちぎ救急医療 電話相談 (大人)	とちぎ子ども 救急電話相談
対 象	概ね15歳以上	概ね14歳以下
電話番号	局番なしの#7111 または ☎623・3344	局番なしの#8000 または ☎600・0099
相談日時	平日 18時～22時 土日・祝日 16時～22時	平日・土曜日 18時～翌朝8時 日・祝日 24時間対応

※緊急時や重症の場合は、迷わずに119番に連絡してください。

町の子ども医療費助成制度

町では、平成30年度から子ども医療費の助成対象を18歳までとし、医療機関の窓口で自己負担の支払いが必要のない「現物給付」を導入しています。

【注意事項】

次のような場合は手続きが必要ですので、住民課またはこどもみらい課窓口で手続きしてください。

◆ 保険証の内容が変わった

子ども医療費受給資格証の内容変更手続きが必要です。

◆ 持ち物 新しい保険証 受給資格証

◆ 申請方法 住民課またはこどもみらい課窓口で申請

◆ 保険適用分を自己負担した (県外での受診など)

自己負担した医療費分の助成を受けられます。

◆ 持ち物

自己負担した際の領収証 受給資格証

◆ 申請方法 住民課またはこどもみらい課窓口で申請

※窓口にある申請書に必要事項を記入して申請してください。

◆ 問合せ先 こどもみらい課

☎675・6466

♥…健康 ◎…役所 文…学校 目…図書館 +…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。
 (転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょうみみ
0120・43・9933
 でかくにん

木	金	土
1	2 ♥1歳6ヵ月児健診 (対象R3.2月生まれ)保	3
8 ♥離乳食教室(要申込) (対象:R4.2月生まれ) 受付9:45~10:00保	9 ♥ボディチェンジスクール (要申込)保	10
15 ♥NIKO♥NIKO教室(要申込) 10:00~ 13:30~保	16 ♥健康診査保	17
22 ♥10ヵ月児健診 (対象R3.11月生まれ)保	23 秋分の日 (休館)改(ホ) +倉持整形外科[宝積寺] ☎675-0033	24 (休館)工
29 ♥育児相談(要申込)保 ♥こころの相談(要申込)保 ♥ことばの相談(要申込)保 ♥栄養相談(要申込)保	30 ♥健康診査保	

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちよっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 9月30日(金)
国民健康保険税(3期)
介護保険料(3期)
後期高齢者医療保険料(3期)

今月の口座振替

- 9月12日(月)
学校給食費(9月分)
- 9月27日(火)
水道料金(西部地区)
下水道使用料(宝積寺処理区)
保育料(9月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	26日(月)	19日(月・祝)	5日(月)	12日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	6日(火)	27日(火)	13日(火)	20日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	28日(水)	21日(水)	7日(水)	14日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	28日(水)	21日(水)	7日(水)	14日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	15日(木)	8日(木)	22日(木)	1日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	9日(金)	2日(金)	16日(金)	23日(金・祝)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

9月



くらしのカレンダー

日	月	火	水
<p>～塩谷都市医師会からのお願い～</p> <p>休日当番医を利用する際、発熱や風邪症状のある人は受診前に必ず電話でご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。</p>		<p>全町一斉 秋のあいさつ運動</p> <p>近隣の小中学校の正門前で、ぜひあいさつ運動に参加してください。家庭や地域で、元気なあいさつの声を交わしましょう！</p> <p>◆期間 9月26日(月)～30日(金) ◆時間 7時30分～8時頃 ※各地域の登校時間に合わせて実施します。 ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175</p>	
<p>4</p> <p>☩菅又病院[花岡] ☎676-0311</p>	<p>5</p> <p>(休館) 国仁上改ホ民工</p> <p>♥結果説明会 AM (対象:8/2健診受診者) 保</p> <p>♥結果説明会 PM (対象:8/3健診受診者) 保</p>	<p>6</p> <p>♥2歳児歯科健診 (対象:R2.8月生まれ) 保</p>	<p>7</p> <p>◎窓口延長業務(19:00まで) 役水</p> <p>◎結果説明会 (対象:8/7健診受診者) 保</p>
<p>11</p> <p>☩高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133</p>	<p>12</p> <p>(休館) 国仁上改ホ民工</p>	<p>13</p> <p>(休館) 元</p> <p>♥こども相談(要申込) 保</p>	<p>14</p> <p>◎窓口延長業務(19:00まで) 役水</p> <p>♥3歳児健診 (対象R1.8月生まれ) 保</p>
<p>18 家庭の日</p> <p>☩深澤クリニック[平田] ☎676-0671</p>	<p>19 敬老の日</p> <p>(休館) 改ホ</p> <p>☩関根クリニック[光陽台] ☎612-7015</p>	<p>20</p> <p>(休館) 民工</p> <p>♥4ヵ月児健診 (対象R4.5月生まれ) 保</p>	<p>21</p> <p>◎窓口延長業務(19:00まで) 役水</p>
<p>25</p> <p>☩中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521</p>	<p>26</p> <p>(休館) 国仁上改ホ民工</p> <p>♥ボディチェンジスクール (要申込) 保</p>	<p>27</p> <p>(休館) 元</p> <p>♥こども相談(要申込) 保</p>	<p>28</p> <p>◎窓口延長業務(19:00まで) 役水</p> <p>◎結果説明会 (対象:8/29健診受診者) 保</p>

新米即売会 (事前予約制)

日時 9月25日(日) 10時～15時
※事前に荒天と判明した場合は24日(土)開催

予約方法 電話・メール・来館
予約開始 9月上旬開始予定
※詳しくはホームページを確認してください

問合せ先 道の駅たかねざわ 元気あつむら ☎676・1126

◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	3月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	12月分
仁井田体育館	11月分
情報の森テニスコート	10月分
学校体育施設(夜間)	
麒麟体育館・運動場	

こくちばん

町のうごき

令和4年8月1日現在

	前月比
世帯数	12,733 世帯 +17
人口	29,150 人 -22
(内)男	15,264 人 -15
女	13,886 人 -7

(住民基本台帳より)

- ◆使用抽選申込期間 9月15日(木)～19日(月・祝)
- ◆自動抽選日 9月20日(火)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

案内 敬老祝金の贈呈

町では長寿のお祝いとして敬老祝金を贈呈します。

9月中に対象者に通知を送付しますので、期間中に届かない場合は連絡してください。

◆対象者

○10万円の敬老祝金

大正11年4月1日～大正12年3月31日生まれの人

○1万円の敬老祝金

昭和2年4月1日～昭和3年3月31日生まれの人

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

募集 国際交流協会・料理教室

今回はスリランカの家料理、チキンカレーを作ります。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、完成した料理は持ち帰りになります。

◆日時 9月30日(金)

10時～12時30分

◆場所 図書館中央館

1階 調理室

◆参加費 1,000円

◆定員 7人(先着順)

◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器

◆講師

ナディカ・ニランガニさん

◆申込方法 電話または申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

◆申込期間

9月1日(木)～20日(火)

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

案内 就業構造基本調査を実施します

総務省では、就業・不就業の実態を明らかにし、雇用対策などの施策に活用するため、10月1日を基準日として就業構造基本調査を実施します。

調査員証を携帯した調査員が該当の地区や世帯に伺いますので、ご協力をお願いします。

◆問合せ先 企画課

☎675・8102

募集 地域包括支援センターからのお知らせ

①オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時 9月16日(金)

14時～15時30分

◆場所 けやき館

(ケアハウスフローラ隣)

◆テーマ

「認知症の方への対応方法」～あなたならどうする?～
・認知症の方への対応DVD鑑賞
・脳トレ体操
・相談会

◆参加費 無料

②成年後見制度相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

◆日時 9月21日(水)

14時～16時

◆場所 図書館中央館

③ゆったり介護教室

◆日時 9月30日(金)

10時～11時30分

◆場所 タウンセンター

◆対象 介護をしている家族

◆テーマ 「食事出来る健康対策」

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

案内 マイナンバーカード交付の休日窓口開設(予約制)

休日窓口は予約制です。事前に電話かネットで予約してください。

◆開設日 9月25日(日)

◆開設時間 9時～14時

平日の受取りや手続きが難しい人はぜひこの機会を利用してください。

◆予約方法

- ・住民課に電話予約(平日、開庁時間のみ)
- ・ネット予約(24時間いつでも予約可能)



予約サイト

◆予約・問合せ先

住民課 ☎675・8100

募集 男性向け料理教室 男子厨房に入ろう!

男性でも簡単に作ることでできる料理教室です。

◆日時 9月24日(土)

9時30分～12時

◆会場 図書館中央館調理室

◆対象 料理に興味のある男性

◆定員 8人(先着順)

◆参加費 1,000円(材料費)

◆持ち物 エプロン・三角巾・持ち帰り用容器

◆メニュー

ホイコーロー ほか1品

◆講師 戸井田好江さん

◆申込方法 電話または申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

◆申込期間 9月1日(木)9時～

◆申込み・問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

報告 寄付をいただきました

たかねざわ愛の基金（敬称略）
 ◆ティ・エス テック株式会社 22,093円
 ◆福祉センター募金箱 1,089円
 ◆匿名 5,000円
 ◆匿名 4,192円
 7月31日現在合計額 129,363,911円

フードバンク（敬称略）
 <個人・団体>
 ◆ティ・エス テック株式会社
 ◆星宮有子
 ◆匿名5件
 <フードポスト>
 ◆エコハウスたかねざわ
 ◆図書館3館
 ◆役場（正面玄関）
 米60kg・インスタント・レトルト食品、缶詰、調味料、生活必需品など572点201kg

フードドライブ（食料品募集）
 ◆日時 9月10日（土）
 10時～16時
 ◆場所 図書館中央館
 ◆寄付いただきたいもの
 麺類、インスタント・レトルト食品、缶詰、瓶詰、のり、お茶漬け、ふりかけ、調味料など

※生活必需品も募集します。
 ※賞味期限・消費期限が1ヶ月以上あるものに限りです。
 ◆問合せ先 社会福祉協議会
 ☎675・4777

募集 きらきらフェスタ2022
 ～キミもワタシも主人公～

町民ホールのステージでパフォーマンスを披露する小学生・中学生・高校生を募集します。
 がんばっている姿を精いっぱい表現してみませんか？

◆日時 11月27日（日）
 12時30分～
 ◆募集内容
 ダンス・ヒップホップ・合唱・楽器演奏・空手・コント・学習発表など
 ◆対象 小学生・中学生・高校生
 ◆募集期限 10月7日（金）
 ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
 ☎675・3175

催し 第25回高根沢町スポーツ・レクリエーション大会の中止について

毎年9月に開催していた、高根沢町スポーツ・レクリエーション大会について、今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、中止します。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

◆問合せ先 生涯学習課
 ☎675・3175

報告 スポーツ結果

第6回理事長杯野球大会
 優勝 ホルモンズ
 準優勝 ピストンズ
 最優秀選手 石塚 青空
 優秀選手 齋藤 翔夢
 優秀監督 荒井 陽介

案内 農地パトロール(利用状況調査)を実施します

優良農地の確保や、遊休農地の発生防止、違法転用農地の発見と是正、農地集積の推進を図ることを目的に、農地パトロール(農地利用状況調査)を実施します。

◆調査日 9月28日（水）
 ◆調査方法 町内全域の農地を目視確認
 ◆調査員 農業委員、農地利用最適化推進委員
 ◆問合せ先 農業委員会事務局
 ☎675・8108

募集 介護に関する入門的研修【県会場】

短期間で介護の知識・技術を学べる入門的な研修です。

◆対象者 県内に居住する人で、介護未経験者や介護に興味・関心のある人
 ◆開催日 10月13日(木)、14日(金)、20日(木)、21日(金)、26日(水)の5日間
 ◆開催場所 とちぎ福祉プラザ 宇都宮市若草1-10-6 第1研修室
 ◆受講料 無料(テキスト代含む)
 ◆定員 各コース15人程度
 ◆申込方法 受講申込書を郵送またはFAX(受講申込書は健康福祉課で配布)
 ◆申込期限 9月26日（月）
 ◆申込み・問合せ先 栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター
 ☎643・5622
 FAX623・4963

ご先祖様を想い、大切な人なのに遊ってしまった後方 pensando、ステキなお墓を造りませんか。
石のトータルプランナー
 石のことならおまかせください
 ※ 御成名彫りも致します
 (有)津久井石材店
 TEL 0287-48-0347 FAX 0287-48-3271

宝くじ いつでも、どこでも。
 公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!
 \ 24時間いつでもネット購入 /
 宝くじ 10等賞 10万円 宝くじ 10等賞 10万円 宝くじ 10等賞 10万円
 NEW QuickOne いつでも買える、秒で結果です。
 会員登録はこちら
 お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
 TEL 011-330-0777 (無料)



総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 9月20日(火) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関すること等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

心配ごと相談

- ◆日時 9月6日(火) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆問合せ先
社会福祉協議会 ☎612・3440

弁護士による無料法律相談

町民を対象とした相談会です。弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。

- ◆日時 9月9日(金) 9時30分～12時
- ◆場所 福祉センター
- ◆定員 5人(1人30分程度)
- ◆申込み 電話または来所にて申込み(定員になり次第終了)
- ◆申込み・問合せ先(8時30分～17時)
社会福祉協議会 ☎612・3440

ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

- ◆日時 9月21日(水) 10時～16時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象者 当事者と家族
- ◆申込方法
前日までに電話で予約をしてください。
- ◆申込み・問合せ先
健康福祉課 ☎675・8105

ひとりで悩んでいませんか？ 相談できる場所があります

9月10日～16日は、「自殺予防週間」です。

周囲の人の、「何か違うな」「ちょっとおかしいな」そんな様子に気づいたら、声をかけてください。周りの人の声かけで、守れるのちがあります。

◆悩みがある人・困っている人へ相談できる場所があります。一人で抱え込まず、まずはどこかに相談してみましよう。

こころと身体の健康の相談

- 保健センター ☎675・4559
- 健康福祉課 ☎675・8105
- 矢板健康福祉センター ☎0287・44・1297
- 県精神保健福祉センター ☎673・8785
- 栃木のちの電話 宇都宮センター ☎643・7830
- 県こころのダイヤル ☎673・8341

多重債務・消費生活等の相談

- 消費生活センター ☎675・3000
- 県消費生活センター ☎625・2227

DVや女性の悩みなどの相談

- 県北健康福祉センター ☎0287・23・2172
- 栃木男女共同参画センター(パルティ)相談ルーム ☎665・8720

生活福祉の相談

- 矢板健康福祉センター ☎0287・44・1297
- 地域の民生委員 いじめ・不登校・虐待等の相談 ☎0287・36・1058
- 県北児童相談所 ☎675・6466
- こどもみらい課 ☎675・8105

高齢者とその家族のための相談

- 健康福祉課 ☎675・8105
- 西地域包括支援センター(阿中学区) ☎680・3503
- 東地域包括支援センター(北中学区) ☎676・0148
- ◆問合せ先 保健センター ☎675・4559

「もしもの時に伝えたい あなたの想い」 ～エンディングノート勉強会～

皆さんは、エンディングノートを書いたことがありますか？

エンディングノートとは、自分の終末期や死後について、自分の意思や希望などを書き留めておくノートのことです。もしもの時に備え、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族で共有することで、最後まで自分らしく生活することができま

す。エンディングノートを書くことは、終活の一つです。終活の第一歩として、「エンディングノート勉強会」に参加しませんか？

◆日時 10月28日(金)
13時30分～16時30分

◆場所

図書館中央館 アートホール

◆定員 24人(要予約)

◆参加費 無料

◆講師 傾聴と在宅支援のボランティアのぼらん 竹原 典子氏

◆申込期限 9月30日(金)

◆申込み・問合せ先

東地域包括支援センター

☎676・0148

自分らしく働くために

女性とシニアを対象とした就業個別相談会

就活やライフプランなどの悩みごとを、キャリアコンサルタントと一緒に考えてみましょう。

◆日時 10月3日(月)

10時～16時(一人50分)

◆場所 役場第3庁舎2階
第1・2会議室

◆対象

・結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい人
・定年で退職したがまだまだ働きたい人
・今後のライフプランや職業選択で迷っている人 など

◆定員 5人

インターネット通販を利用する際の注意点！

騙されなないで!! 悪質商法

便利なネット通販ですが、代金を払ったが商品が届かない、届いた商品が違う、業者との連絡が取れない等々のトラブル相談が増加しています。

◆トラブルに遭わないために表記のルールを知っておきましょう
通販事業者は「特定商取引法に基づく表記」をECサイトに掲載することが法律で定められています。

①販売業者名②代表責任者名③所在地④電話番号⑤メールアドレス⑥サイトURL⑦商品以外に必要な料金⑧引渡し時期⑨支払い方法⑩返品・交換・キャンセル⑪返品期限⑫返品送料など、サイトの最終下段に掲載されているので確認しましょう。
※違反した場合、内容により刑罰や行政処分など罰則も規定されています。

◆注文する前に確認しましょう
①住所、責任者名、電話番号は必ず確認し、表示が不十分な場合は注文しないようにしましょう。悪質な詐欺的サイトには掲載されていないものや掲載されているが実在しない所在地や使われていない電話番号があるの
で要注意です。

②注文する際には、事前に電話して繋がるか、連絡できるか確認しましょう。
③支払方法では、複数の支払方法が選択できる業者にしましょう。個人の銀行口座だけの前の払いの注文はやめましょう。
④面倒でも返品条件を確認しましょう。「色が違う」、「イメージが違う」などでも返品や交換が可能か確認しましょう。

⑤トラブルが起きた際の証拠として、注文した商品の画像、メールのやり取りの画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。

◆マークも業者の信頼性を見るひとつの目安です
JADMA(ジャドマ)マークは、日本通信販売協会正会員のマークで、特定商取引法を守り販売活動を行う業者です。

一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)
☎675・3000
相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)
◆消費者ホットライン ☎188



申込みフォーム

shuroshien@we-tochigi.
sakura.ne.jp

〒320-0807

宇都宮市松が峰2-1-4-17

☎612・8643

FAX 612・8645

メール

★ 児童館コーナー

※行事・イベント等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止する場合があります。



＼サリガニ釣りに挑戦！／

7月30日、宝積寺グリーンパークにて、9組の小学生親子が高根沢町プレイリーダーの篠崎俊夫さんと一緒にサリガニ釣りを楽しみました！



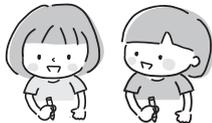
みんなのひろば

きのこのもり

～マジック染めにチャレンジ！～

油性ペンと消毒用アルコールを使って、さまざまなじみやグラデーションを楽しみませんか？世界に一つだけのオリジナルトートバッグを完成させましょう！

- ◆日時 9月17日(土)
10時30分～12時
- ◆対象 小学生以上 10人
- ◆参加費 300円
- ◆持ち物 飲み物、ハンカチ
- ◆申込期間 9月3日(土)10時～
- ◆申込方法 来館または電話申込み



- ◆開館時間
平日 10時～12時、13時～17時
土日祝日 10時～12時、14時～16時
- ◆申込み・問合せ先
きのこのもり ☎675・2150

みんなのひろば

～9月の行事～

タライDEプール

プールで水遊びを楽しみながら、お部屋の中ではおもちゃで遊ぶことができます。

- ◆日時 9月2日(金)、7日(水)、9日(金)、
16日(金)
10時～12時



わらべうた

高根沢町童謡をうたう会「いつでもLaLaLa」の皆さんと一緒に、親子で楽しく歌いましょう！

- ◆日時 9月21日(水) 11時～
- ◆内容 大きな栗の木の下で
おもちゃのマーチ など



- ◆開館時間
平日 10時～12時(未就学児親子10組程度)
14時～16時30分(小中高生 予約なし10人程度)
土日祝日 10時～12時、14時～16時30分
- ◆申込み・問合せ先 みんなのひろば ☎680・1311

最新の情報はSNSで！

フェイスブック
Facebook



きのこのもり



みんなのひろば

インスタグラム
Instagram



きのこのもり



みんなのひろば

子育て世帯を応援します

「赤ちゃんの駅」を知っていますか？

町では、子育て世帯の人が外出しやすいように、赤ちゃんの駅事業を行っています。

赤ちゃんの駅とは「オムツ替え」「授乳スペース」のいずれか一つ、または両方が利用できる場所です。

◆**赤ちゃんの駅の目印**
赤ちゃんの駅には目印として、のぼり旗やステッカーを掲示しています。外出の際は気軽に利用してください。



◆**赤ちゃんの駅登録施設**
町ホームページに登録施設を公開しています。



町ホームページ

新規登録施設を募集しています！

町内の施設で、無料でおむつ替えや授乳スペースなどが利用できる場所を「赤ちゃんの駅」として登録しませんか？

◆登録の流れ

- ①登録申込書を保健センターに提出してください。
- ※申込書は町ホームページからダウンロードまたは保健センターで配布しています。
- ②必要に応じて職員が審査・現地確認を行います。
- ③審査終了後に、町からののぼり旗とステッカーが届きます。
- ④登録した施設では、のぼり旗とステッカーを見やすい場所に掲示してください。



◆**申込み・問合せ先** 保健センター

☎675・4559

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や子育て相談の場としてご利用ください。

●おたのしみDays

敬老の日〜ありがとうカードを作ろう！

親子でできる簡単な製作を行います。

◆**日時** 13日(火)14日(水)15日(木)

11時〜15時
日々のれんげタイム時に実施します。

●元気づくクラブ

ミニミニ運動会をしよう

親子体操やまり入れ、ボールンなどをして運動遊びを楽しみます。

◆**日時** 16日(金)10時〜

◆**場所** にじい保育園

◆**持ち物** 飲み物

◆**定員** 7組

◆**申込み** 2日(金)〜来館または電話申込み

◆**その他** 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止になる場合があります。

れんげそう

●わくわくタイム
手形アートでカレンダーを作ろう！

◆**日時** 12日(月)20日(火)30日(金)

◆**定員** 各回7組

◆**申込み** 1日(木)〜来館または電話申込み

●すくすくタイム
身体測定と寝相アート

◆**日時** 9月のテーマは「お月見」です

◆**日時** 5日(月)15日(木)26日(月)

◆**申込み** 1日(木)〜来館または電話申込み予約

時「計測希望」とお伝えください。

最新の情報はSNSで確認ください。



れんげそうHP



Instagram

◆**開館時間** (臨時休館除く)

9時〜12時
13時〜16時

◆**予約・問合せ先** 子育て支援センターれんげそう

☎676・1955

かかりつけ医のことは第28回 人の心に贈り物を残す

岡医院 院長

岡 一雄 (かねひと)



7月10日、宇都宮市で「第10回がん哲学外来市民学会栃木大会」が開催された。この学会は、がん患者と医療の隙間を埋めるために、がん問題に関心を持つ医療従事者と一般市民が立場を超えて集う「経験交流」の場で、今回の学会のテーマは「人の心に贈り物を残していく」であった。今や日本人の二人に一人はがんで亡くなっており、誰しもがんに無関心ではないられない時代となった。

学会の招待講演では鹿沼市出身のノンフィクション作家、柳田邦男さんの話を聞くことができた。柳田さんは1970年代末に著書『がん回廊の朝』で日本のがん医療の夜明けについて書かれ、その後がん患者さんの生

きざまなど人の生と死を取り上げた著作を多数世に出している。その柳田さんは「人の生き抜いた証は、亡くなった後も、人生を共有した愛する人の心の中で生き続け、遺された人の人生を膨らませさえる。それは遺された人への贈り物であると同時に、死を前にした人にとっても今を懸命に生き抜くための力にもなる。」と話された。

昨春秋、塩谷郡市医師会の尾形新一郎会長が、がんで亡くなられた。尾形先生はがんの治療を続けながら医師会が毎年開催している市民公開講座の開催に尽力した。そして、今年の3月、コロナ禍にもかかわらず、多くの市民の皆さんにチューブで市民公開講座

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

野や山を好みて歩みし亡き母の
姿浮かびぬ四季巡るたび
阿久津フサヨ (宝積寺)

大きさを帯て余すがに咲き続く
紫陽花ゆらして風通りゆく
中山 正子 (宝積寺)

プランターの朱き苺を食む小鳥
愛ぐしき様に見守りゐるなり
阿久津典子 (宝積寺)

寝がへりをするたびキヤキヤ腰が泣く
月下美人の萎れゆく夜半
永島 ひろ (花岡)

石けりと花いちもんめ路地裏に
日暮れはいつも遠くから来る
坪山 淑子 (宝石台)

俳句 町文化協会俳句会選

群嫌いわが道を行く水馬
鈴木 伍郎 (宝積寺)

草に樹に学びの庭に夏の雨
藤井 英子 (宝積寺)

おおでまり雨の重さを諾ひて
佐藤 典子 (宝石台)

花茨跡形もなき渡舟場
戸田 睦朗 (中阿久津)

作品集 締切：毎月25日 応募先：企画課
掲載時に添削する場合があります。

健康づくり体験談・川柳を募集します

健康管理に関する「体験談」と、健康の大切さや取組みを表した「川柳」を募集します。

◆テーマ

・体験談

「自分の健康管理法とその効果」

・川柳

「運動、食事、趣味を通じた健康づくり」

◆対象者 後期高齢者医療制度の被保険者（9月30日現在）

◆応募方法 作品に必要事項（郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号）を記入した用紙を添付して、郵送またはEメールで提出

◆応募作品

・体験談 題名と本文で原稿用紙2枚800字程度。一人1作品

・川柳 作品に込めた想いや背景を100字以内で記載。一人3作品まで

◆応募期限 9月30日（金）（必着）

※優秀作品には記念品を贈呈

◆応募・問合せ先

〒320-0033

宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階

県後期高齢者医療広域連合

☎627・6805

sounmu@kouikiengo-tochigi.jp

「パワーアップ教室」に参加しませんか？

高齢で、「健康を保ちたい」「筋力をアップさせたい」と思っている人が、運動や健康講話、マシントレーニングなどを行う教室です。※初めての人が優先となります。

◆日時 10月4日（火）から3ヶ月間 毎週火曜日

◆場所 けやき館

（ケアハウスフロラ隣）

◆対象者 総合事業対象者（基本チェックリストに該当した人）
介護保険の要支援1・2の人

◆定員 15人程度（要予約）

◆参加費 1回200円

◆申込期限 9月16日（金）

◆申込方法 担当区域の地域包括支援センターに電話申込み

◆申込み・問合せ先

北高根沢地区

東地域包括支援センター

☎676・0148

阿久津地区

西地域包括支援センター

☎680・3503

たんたん祭り2022

「たんたんポッチ モニュメント展示会」のお知らせ

たんたんポッチモニュメント展示会

今年も宇都宮メディア・アーツ専門学校生徒さんが制作した個性溢れるモニュメントを展示します。今回は「顔出しパネル」です。ぜひ、たんたんポッチと共に映える写真を撮ってみたいいかがでしょうか。

◆展示場所 道の駅たかねざわ 元気あつぷむら

◆展示期間 11月5日（土）～19日（土）

なお、たんたんポッチの火入れ等を予定していますが、今年はおオンライン配信のみとなります。会場に駐車場等の用意はありませんので、自宅でご覧ください。

◆火入れ日 11月19日（土）

◆オンライン配信

詳しくは、町観光協会ホームページを確認してください。
※天候等により変更となる可能性があります。

◆問合せ先 産業課

☎675・8104

犬・猫の不妊や去勢手術の費用を一部助成します

犬・猫の不妊や去勢手術の費用の一部を助成しています。

◆助成要件

①町内に住所がある

②販売目的以外で犬・猫を飼育している

③町税等の滞納がない

④手術後1ヶ月以内の申請

⑤飼い犬の登録を行っており、狂犬病予防注射を受けさせている

※同じ年度内は1世帯につき1頭が対象です。

◆助成額

手術費の2分の1

※上限額は次のとおりです。

・犬の不妊手術 5,000円

・猫の不妊手術 4,000円

・犬・猫の去勢手術 3,000円

◆申請方法

申請書に獣医師から証明を受け、環境課に提出してください。申請書は環境課で配布しています。

◆申請・問合せ先 環境課

☎675・8109

図書館コーナー



9月の展示

「Kawaii」は世界共通

可愛い動物に癒される、可愛くなりたくて努力する、可愛い物を集める…。不思議な力を持つ Kawaii は世界の共通語と言われています。「Kawaii」に関する本を集めました！

絵本の世界の可愛いクッキー

《上岡 麻美／著 株式会社マイナビ出版》

四季の森に遊びに行く物語を掲載し、そこに出てくる、可愛くて美味しそうなクッキーの作り方を写真で基本から丁寧に紹介しています。



なぜか感じがいい人のかわいい言い方

《山崎 拓巳／著 サンクチュアリ出版》

「挨拶する」「依頼する」などのシチュエーションにおいて『感じのいい人』がどんな言葉を選んでいるのか解説しています。

♪注目のイベント♪

図書館ご縁まつり

◆日時 9月10日(土)
10時～16時

◆開催予定イベント

- ・アトリエびっつき人形劇
- ・「オカリナ陽だまり」演奏会
- ・マイ箸づくり教室
- ・午前と午後の2部制
- ・真岡鐵道講演会
- ・図書館寄席

※各イベントの申込みや問合せは図書館中央館までお願いします。

蔵書点検のお知らせ

10月24日(月)～10月26日(水)まで蔵書点検のため、3館とも休館となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

◆開館時間

中央館 9時30分～19時
仁井田分館・上高根沢分館 9時30分～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531
仁井田分館 ☎676・3155
上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

企画展「Honda Exhibition 1960年代のHonda」

今年も高根沢町にゆかりのある本田技研工業株式会社の車両を展示する「Honda Exhibition」を開催します。今年、1960年代に世界最高峰のレースに出場していたフォーミュラカーとロードレースバイク、そして市販されていた乗用車やバイク等を展示します。

50年以上前に各分野で活躍したHondaの二輪車と四輪車をぜひ間近でご覧ください。

【展示車両の一部】



RA300 (1967)



DREAM CB750 FOUR (1969)

◆期間 9月10日(土)～11月6日(日)

スタンプラリー対象

入館制限のお知らせ

9月17日(土)、18日(日)は、町民広場においていちご一会とちぎ国体公開競技を開催しますので、一般のお客様は入館できません。ご了承ください。

ぼうじぼ体験教室 参加者募集

「ぼうじぼ」とは、栃木県内の各地で十五夜や十三夜などにわらで作った棒で地面をたたいて各家をまわり、五穀豊穡を祈る行事です。今回は「ぼうじぼ」を自分で作って体験してみよう！

◆日時 10月8日(土)
10時～12時

◆対象 小学校5・6年生

◆定員 10人(先着順)

◆申込期間 9月1日(木) 9時から

◆申込方法 申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日・20日(火)

※19日(月・祝)は開館します。

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117



阿中サッカー部 関東大会出場

阿久津中学校サッカー部が第53回関東中学校サッカー大会に出場しました。

県総体サッカー大会では、阿中サッカー部の強みであるディフェンス力と走力を活かして、決勝を含めた5試合で、失点を1点だけに抑えて優勝を果たしました。8月7日に行われた関東大会では、惜しくも初戦敗退となりましたが、チーム一丸となって試合に臨みました。

写真左から副部長の猿渡健多さん、部長の牧遼祐さん、副部長の津久井翼さん



阿中ソフトボール部 全国大会出場

阿久津中学校ソフトボール部が第44回全国中学校女子ソフトボール大会に出場しました。

県総体ソフトボール大会で優勝、関東中学校ソフトボール大会では3位入賞したことで、全国大会出場が決まりました。8月23日から行われた全国大会では、初戦で東北大会の優勝校に4-0で勝利して勝ち進んだ結果、ベスト8という素晴らしい成績を残しました。

写真左から部長の増淵栞さん、副部長の石田奈々さん



子育て世帯を支援する「育米(はぐくみまい)」

7月15日、社会福祉協議会で町内在住の子育て世帯にお米を配布する事業「育米(はぐくみまい)」が実施されました。

育米は、JA青年部や農家の人などがフードバンクたかねざわに寄付したお米を活用し、給食のない夏休み期間中に子どもたちがしっかりと食事がとれるよう、希望する子育て世帯にお米を配布する取組みです。

利用した人は「ありがとうございます。本当に助かります」と職員に感謝の気持ちを伝えていました。



親子で農業体験「親子どろんこ道場」

「親子どろんこ道場」は、町内の親子が農業体験をとおして、地元農作物の普及と地産地消に対する理解を促進することを目的として実施しています。

地元の農業に携わっている人から指導を受けて、5月に種をまき、作物を観察しながら定期的に除草作業を行い、8月6日にはトウモロコシを収穫しました。

収穫を終えた参加者は「作物は天候によって収穫できないことを、身をもって感じる事ができました。これからは地産地消を意識して野菜を購入していこうと思います」と話していました。

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生日（掲載月）の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けています。

ご希望の方は企画課 ☎675・8102まで。



見て 食べて 元気！ 南国沖縄と高根沢にふれる3日間

◆日時 9月17日（土）～19日（月・祝） 10時～17時 ※19日は15時まで

◆内容 沖縄と高根沢町の食や文化を体験するコラボイベント

<フードコーナー>

沖縄グルメ…ヤギ肉のメニュー、沖縄天ぷら、太もずく、海ぶどう、黒糖わたあめ、泡盛など
高根沢コラボグルメ…高根沢の料理人が沖縄&町食材を使ったオリジナルメニューを提供します。

<カルチャーコーナー>

沖縄雑貨・アクセサリーの販売や観光情報案内。
高根沢町のクラフト作家による作品販売やワークショップ。

<ステージコーナー>

エイサーや三線など沖縄伝統芸能を披露するほか、地元団体によるダンスなどのパフォーマンス。

◆申込み・問合せ先 道の駅たかねざわ 元気あっぷむら

〒329-1212 高根沢町上柏崎588-1 TEL:028-676-1126
E-mail event@genkiupmura.com

◆休館日 9月13日（火）、27日（火）

公式ホームページ



Instagram



Facebook



あがえんびつ

「夏休みたんたん探検隊」を取材させていただきました。夏休み期間中、様々な講座が開催されていて、取材をしていると、あつという間に夏休みが終わってしまいました！（私は夏休みではない）さて、講座の内容は記事（2～3ページ）で紹介しているので、ここではその舞台裏に少し触れてみたいと思います。

毎年たくさんの申込みをいただいている夏休みたんたん探検隊ですが、今年は申込方法を「電話申込み」から「ネット申込み」に変更したそうです。定員に達した講座は、自動的に申込みができなくなる専用フォームを使用しました。すると、去年まで申込開始と同時に鳴りやまなかった電話が、ピタっとなくなりました。担当も「今まで電話対応をしていた時間がなくなり、事務作業に集中できました」と喜んでいました。

「これがデジタル化の良いところかあ」と感じた出来事でした。

（しる）



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ 9月号（令和4年9月1日発行）No.754 ■企画編集：高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409

ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp