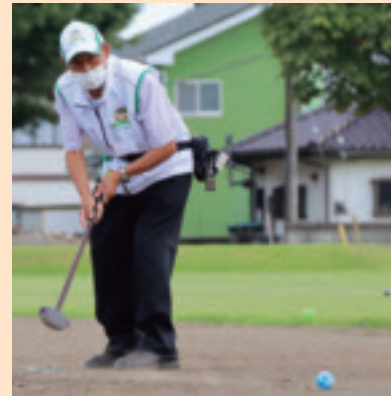


たかねざわ

暮らし 高まる

たかねざわ

11

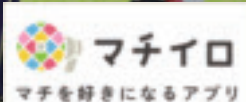


表紙 9月17日、18日「いちご一会とちぎ国体グラウンド・ゴルフ競技会」

④ オミクロン株対応ワクチンの接種がはじまりました

②③ タウントピックス(石末真岡線上高根沢工区が開通しました)

広報たかねざわ
スマホで読める



グラウンド・ゴルフ競技会が開催されました

9月17日(土)、18日(日)に町民広場でいちご一会とちぎ国体のグラウンド・ゴルフ競技会が開催されました。

全国各地から、幅広い年代の選手たちが参加し、3年ぶりに開催された大会は、終始笑顔の絶えない大会となりました。



競技結果

個人戦 (男子) (敬称略)

順位	氏名 (チーム)
1	望月 守男 (山梨県)
2	大須賀 清一 (山梨県)
3	門阪 篤 (和歌山県)
4	鮫名 勉 (宮城県)
5	船戸 治信 (埼玉県)
6	山田 義正 (沖縄県)

個人戦 (女子) (敬称略)

順位	氏名 (チーム)
1	小竹 照代 (埼玉県)
2	森本 眞理子 (高知県)
3	紺野 由美 (岩手県)
4	樋口 美佐子 (山梨県)
5	西村 則子 (鳥取県)
6	黒田 喜美子 (徳島県)

団体戦

順位	チーム名
1	山梨県
2	石川県
3	埼玉県
4	新潟県
5	鳥取県
6	岩手県
7	香川県
8	茨城県



個人戦優勝者コメント

チームの仲間と決勝で戦い、1位、2位を決められて嬉しく思います。

また、毎週の練習で顔を合わせている家族のような仲間たちと団体戦の優勝を掴めたこと、大会で良いパフォーマンスを発揮できたことはとても良かったです。



(左) 望月守男さん
(右) 大須賀清一さん



▲お互いの健闘を称えて、試合後に固い握手をする二人



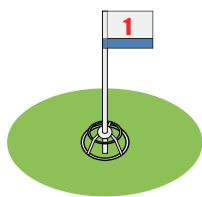
小竹照代さん

個人戦で優勝できたことが本当に嬉しいです。

大会の前半は、成績が上手く延びずに苦戦していましたが、最後まで諦めずにプレーして良かったです。



▲優勝を決めた一打



～ご協力ありがとうございました～

いちご一会とちぎ国体高根沢町開催競技は、皆様のご協力により無事に終了することができました。ご協力いただいた関係者の皆さん、ありがとうございました。熱い戦いを繰り広げた選手の皆さん、大変お疲れさまでした！

生涯学習課 ☎675・3175

選手へのおもてなし

ふるまい

道の駅たかねざわ 元気あっぶむら協力のもと、町内産の食材（御料みそ、豆腐、なめこ、ねぎ）を使用したなめこ汁を無料提供しました。

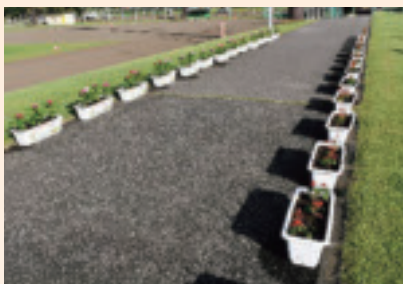


応援のぼり旗

町内小中学生が製作した都道府県名と応援メッセージを描いた応援のぼり旗と、幼・保育園児が製作した応援のぼり旗を設置しました。

いちご一会花リレー

町内小中学生が育てた色とりどりの花が植えられた、応援メッセージ入り花プランターを競技会場に設置しました。



ミニ炬火台展示

炬火イベントにて使用した炬火トーチ、ミニ炬火台等を展示しました。

選手の撮影スポットとして賑わっていました。

オミクロン株対応ワクチンの接種が はじまりました

オミクロン株対応ワクチンは、新型コロナウイルスの従来株とオミクロン株に対応した2価ワクチンです。

これまでのワクチンと比べて、オミクロン株に対する重症化予防効果等が期待されています。また、今後の変異株に対して有効である可能性がより高いことが期待されています。

◆接種対象者

初回（1・2回目）接種を完了した12歳以上の人で、前回接種から5ヶ月以上経過した人

◆ワクチンの種類

- ・ファイザー社製オミクロン株対応ワクチン（BA1またはBA4/5）
- ・モデルナ社製オミクロン株対応ワクチン（BA1またはBA4/5）

※国からの供給状況によって、使用するワクチンが異なります。接種できるときにあるワクチンで接種を受けてください。

※オミクロン株対応ワクチンは、BA1かBA4/5のいずれかを一人1回接種となります。

◆接種券の送付

前回接種した日が早い人から順に接種券を送付しています。

今回は対象者が非常に多いことから、接種券が届くまで時間がかる場合があります。

※3回目、4回目接種の接種券が届いている人は、手元にある接種券を使用してください。

※接種券を紛失した人は、コールセンターに連絡してください。

◆予約について

対象者が非常に多いため、コールセンターへの電話が混み合うことが予想されます。

予約受付サイトでは24時間予約を受け付けていますので、できるだけ予約受付サイトを利用してください。

※コールセンターの受付開始直後（9時～10時頃）やお昼前後は、電話が特に混み合います。繋がらないときは、時間を空けて、かけ直してください。

◆問合せ先

新型コロナウイルス接種コールセンター
☎680・1155
（平日9時～17時）

国の各種統計調査に従事する 統計調査員を募集しています

町では、国の各種統計調査に従事する調査員を募集しています。

◆仕事内容

- ・統計調査員事務説明会への出席
- ・世帯や事業所などを訪問し、調査の説明や調査票への記入を依頼
- ・記入済みの調査票の回収
- ・回収した調査票の検査・提出

◆報酬額

1調査2～5万円程度
※仕事内容・報酬額は従事する統計調査により異なります。

◆調査員の要件

①責任をもって調査員の仕事をこなせること

住宅見学会も行っています

町営住宅の入居者を募集します

◆募集住宅・戸数

- 光陽台住宅
- ・A棟（3LDK）…2戸
- ・C棟（3LDK）…1戸
- 宝積寺住宅
- ・A棟（1LDK）…1戸

※駐車場は1戸につき1台、家賃は収入に応じた金額です。

◆申込期限 11月30日（水）

◆申込方法

「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、都市整備課に提出し

②調査で知り得た情報の秘密を守れること

③税の徴収や選挙、警察関係の事務に従事していないこと

④原則として町内に住所を有し、20歳以上70歳未満であること

◆申込方法

「高根沢町統計調査員等候補者登録申請書」を提出してください。
※申請書は町ホームページからダウンロードできるほか、企画課で配布しています。

◆申込み・問合せ先 企画課

☎675・8102

てください。申込書は都市整備課で配布しています。

◆入居資格

町内在住者、または町内に勤務している人が対象です。その他要件もありますので、詳しくは都市整備課に確認してください。

◆住宅見学会

・日時 11月20日（日）

9時～12時

・申込期限 11月17日（木）まで

◆申込み・問合せ先

都市整備課 ☎675・8107

令和5年度会計年度任用職員等募集

採用申込書は各申込み先の窓口または町ホームページから取得できます。採用申込書に記入し、郵送または持参してください。

	職種【募集人数】	①業務内容 ②勤務条件 ③賃金 ④手当等	⑤採用時期 ⑥申込期限 ⑦その他
1	保育士（常勤） 【14人程度】	①にじいろ保育園またはのびのび保育園での保育業務 ②月20日程度（8時30分～17時15分） ※早番・遅番が週1回程度、土曜出勤が月1回程度あり ③日額8,428～9,152円（実務経験を加味） ④通勤手当、期末手当等あり	⑤令和5年4月1日（土） （採用期間は1年間） ⑥令和4年11月30日（水） ⑦1～3を希望する人は、保育士証（写）と一緒に提出してください。 ※1と3を併願する場合は、申込書をそれぞれ提出してください。 ※2の（2）～（4）を希望する際は、職種欄に希望の番号を記入してください。 ◆面接日 12月18日（日） ※面接時間は申込受付後に連絡します。 ◆1～5の申込み・問合せ先 こどもみらい課 ☎675・6466
2	保育士（非常勤） 【25人程度】 (1)16人 (2)1人 (3)4人 (4)4人	①にじいろ保育園またはのびのび保育園での保育業務 ②(1)月6日程度（8時30分～17時15分） ※早番・遅番・土曜出勤を依頼する場合もあり (2)土曜日8時30分～17時15分 ※早番・遅番を依頼する場合もあり (3)平日7時～9時 (4)平日16時～19時 ③時給1,087～1,180円（実務経験を加味） ④通勤手当あり	
3	子育て支援職員（保育士） 【2人】	①子育て支援センターでの子育て支援 ②月20日程度（8時30分～17時15分） ③日額8,428～9,152円（実務経験を加味） ④通勤手当、期末手当等あり	
4	看護師 【2人】	①にじいろ保育園またはのびのび保育園での看護業務 ②月20日程度（8時30分～17時15分） ③日額8,985～9,309円（実務経験を加味） ④通勤手当、期末手当等あり	
5	こども相談員 【1人】	①子ども・家庭への養育支援など ②月20日程度（8時30分～17時15分） ③月240,700～249,800円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	
6	日本人英語指導者（JTE） 【2人】	①小学生への英語の指導など（要小学校英語指導者資格または要中学校英語免許） ②週5日（7時間45分、学校の勤務時間による） ③日額10,228～10,861円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	⑤令和5年4月1日（土） （採用期間は1年間） ⑥12月16日（金） ◆面接日 令和5年2月5日（日） ※面接時間は申込受付後に連絡します。 ◆6～13の申込み・問合せ先 学校教育課 ☎675・1037
7	スクールカウンセラー 【2人程度】	①児童生徒のカウンセリングなど（要経験） ②週4日程度（7時間45分、学校の勤務時間による） ③日額11,461～11,895円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	
8	スクールソーシャルワーカー 【1人】	①児童生徒への包括的な支援など（要経験） ②月20日程度（8時30分～17時15分） ③月額240,700～249,800円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	
9	教育相談員（ひよこの家） 【3人】	①ひよこの家に通う不登校児童生徒や保護者等に対する相談支援等（要経験） ②週5日勤務（8時30分～17時15分） ③月額240,700～249,800円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	
10	ひよこの家スタッフ（ひよこの家） 【3人程度】	①ひよこの家に通う不登校児童生徒の学習支援および教育相談員の補助業務 ②週1～2日程度（8時30分～17時15分） ③日額7,504～7,766円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	
11	学校用務員 【5人程度】	①給食配膳、学校の環境美化・整備など ②月20日程度（8時～16時） ③日額6,395～6,593円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	
12	町採用非常勤講師・助手 【12人程度】	①小学校の個別指導や中学校の教科指導（要免許状） ②月20日程度（7時間45分、学校の勤務時間による） ③日額10,228～10,861円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	
13	学校支援員 【10人程度】	①配慮を要する児童への個別支援など ②月20日程度（7時間45分、学校の勤務時間による） ③日額9,395～10,057円（勤務継続年数による） ④通勤手当、期末手当等あり	

申込みが始まります

令和5年度 保育園児募集

◆募集対象 次の①～③すべてに該当する児童

①町内に住所がある児童

②仕事や妊娠、病氣、障がい等の事情により保護者が日中に保育できない児童

③令和5年4月から6月に入園を希望する児童

※仕事等の都合で、町外の保育園を希望する人はこどもみらい課に相談してください。

※7月以降の入園を希望する児童は、4月（入園の3ヶ月前）から申込みを受け付けます。

◆申込日時

○期間 11月30日（水）まで（開庁日のみ）

◆申込方法

○時間 8時30分～17時15分

窓口申込みまたは郵送

※窓口受付の際は簡単な聞き取りを行いますので、時間に余裕をもつて来てください。

※郵送の場合は、当日消印有効です。日中連絡のつく連絡先を必ず記入してください。

※マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルからも申込みできます。

◆必要書類

①支給認定申請書兼施設利用申込書

②父母が家庭で保育できない理由を証明する書類（就労証明書、病氣を証明する診断書など）

③保育園入園申込に関する調査票

◆募集人数（目安）

◆必要書類

◆注意事項

◆育児休業明けの先行受付

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先

◆申込み・問合せ先



↑町ホームページ
必要書類のダウンロードはこちら

子どもの権利を守りましょう！

11月は児童虐待防止推進月間

虐待の相談件数は年々増加し、子どもの命が失われる事案も発生しています。

虐待は主に身体的虐待・心理的虐待・性的虐待・ネグレクト（食事を与えない、病院に連れていかないなど）の4種類あり、「しつけ」と称する虐待行為は法律で禁止されています。

近年では、子どもの前で家族に暴力を振るう心理的虐待「面前DV」が増加しており、軽微な夫婦喧嘩であっても、このような虐待行為は子どもの健やかな心身の発育に悪影響を与えます。

虐待のない社会を実現するために一人ひとりの意識を変えていきましょう。

◆虐待かもと思ったら：

小さな子どもは自分から助けを求めることができません。「様子がおかしい」と感じた時には次の相談所に連絡してください。

・児童相談所全国共通ダイヤル

☎189

・県北児童相談所

☎0287・36・1058

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡した内容について保護者

に伝わることもありませんので、ためらわず、連絡してください。あなたの一報が保護者と子ども達を救います。

◆子どものSOSのサイン

- ・保護者を怖がっている
- ・不自然な傷や打撲の跡がある
- ・衣服が汚れている
- ・表情が乏しく、活気がない
- ・子どもの言動が乱暴
- ・体重や身長が著しく小柄
- ・子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする

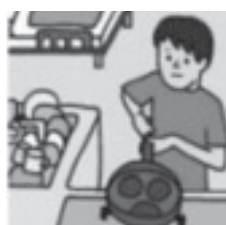


皆さんは「ヤングケアラー」についてどの程度ご存知ですか？

◆「ヤングケアラー」とは？

本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。

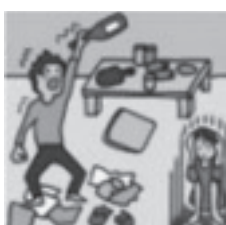
常態化すると、学業や対人関係への影響、心身の不調をきたすなど子どもの権利を阻害しかねません。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題のある家族に対応している

◆自分がヤングケアラーにあたるかもと感じたら相談してください
こども相談員やスクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど、まずは信頼している相手に相談してみましょう。



◆毎日子育てに奮闘されているお母さん・お父さんへ

子育てに疲れたときや困ったことがあったら、こども相談員にいつでも相談してください。

◆問合せ・相談先

○こども相談員（こどもみらい課）

☎675・6466

○スクールソーシャルワーカー・スクールカウンセラー（学校教育課）

☎678・6667

高齢者虐待は未然防止・早期発見が大切

高齢者虐待とは、高齢者の権利や生命、健康、財産が損なわれるような状況のことです。

認知症や生活上の問題から介護負担が増え、家族が追いつめられるときや、適切な介護の仕方がわからないときに、高齢者虐待に発展する場合もあります。

虐待を受けたと思われる高齢者を発見した人は、相談・通報してください。生命や身体に重大な危険がある場合、通報は『義務』とされています。

相談・通報者の名前が漏れることはありません。安心して相談してください。また、自分自身

「虐待を受けている」と感じている人も、ひとりで悩まずに相談してください。

◆相談・通報先
健康福祉課

☎675・8105

西地域包括支援センター

☎680・3503

東地域包括支援センター

☎676・0148

11月30日は「人生会議の日」

「人生会議」とは、自分の最期のときをどう過ごしたいか話し合うことです。皆さんは、考えたことがありますか？

「寝たきりで意識もない状態になったら人工呼吸器はつけてほしい」「私はできるだけ延命治療をしてほしい」など、人それぞれ考えがあると思います。

認知症や重度の障がい等を患った場合、いざというときに自分の意思を表すことができないことも

あります。最期まで、自分の人生観や価値観、希望に沿った選択ができるように、「人生会議の日」を機会に周りの人と話をしてみましょう。

選択は将来変わることもあると思います。そのために、繰り返し家族や周りの人と相談や確認をしていくことをおすすめします。

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

11月は糖尿病予防・重症化防止強化月間です

糖尿病は血糖をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖値の高い状態が慢性的に続く状態です。

糖尿病の初期には自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに症状が悪化するおそれがあります。また、血糖値の高い状態が続くと、心筋梗塞や糖尿病性腎症、糖尿病網膜症などの合併症を引き起こす恐れがあります。

糖尿病の予防や悪化防止のために、生活習慣を見直しましょう。

糖尿病予防、悪化防止のために

◆運動する習慣をつけましょう

インスリンの働きを良くするためには、運動する習慣をつけることがおすすめです。無理せず楽しんで続けられることから始めましょう。現在の運動量より10分多く体を動かすことを心がけてみましょう。

◆健診を受けましょう

糖尿病は早期発見・早期治療が大切です。定期的に健康診断を受けます。

◆食習慣に気をつけましょう

①一日3食バランス良く食べる

主食、主菜、副菜を組み合わせ、て食べましょう。一日3食決まった時間に食べるようにしましょう。

②食物繊維をしっかり摂る

食物繊維が豊富に含まれる野菜や海藻、きのこ類のおかずから先に食べると、糖の吸収を緩やかにして、急激な血糖値の上昇を抑えることができます。野菜等のおかずは1日に5皿を目安に摂取しましょう。

③ゆっくり食べる

早食いは食べ過ぎの原因となるほか、食後の血糖値の急上昇を引き起こします。よく噛んで食べ、腹八分目を心がけましょう。

④菓子類や甘い飲料は控える

糖を多く含む菓子類や飲料を摂取すると、インスリンを分泌する膵臓に大きな負担がかかります。ルールを決めて食べる量に気を付けましょう。

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

シニアクラブだより



多くの方の入会をお待ちしています

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

高齢になると体力や脳の衰えは誰にも避けられません。シニアクラブは、高齢者の方たちがいつまでも元気に過ごすため、仲間と一緒にスポーツ、サークル活動、日帰り旅行、地域の清掃やひとり暮らしの方への訪問などの活動を行っています。

9月には、200人程度が参加した町全クラブのスポーツ大会「輪投げ、ペタンク、グラウンド・ゴルフ」を行いました。

町では、高齢者の介護予防や生活支援の取組みを進めており、「健康づくり」や「奉仕活動」を目標としているシニアクラブも、自らの健康づくりと「支え合う地域づくり」の担い手として、町の取組みに参加することになっています。シニアクラブのない自治会には、ぜひ設立をお願いします。

サークル活動

サークル活動は「民舞」「グラウンド・ゴルフ」「ラージボール卓球」「手芸」「ゲートボール」「ダンス」の6サークルがあります。

表彰受賞（敬称略）

栃木県老人クラブ連合会会長から表彰を受けました。

○優良老人クラブ

寺渡戸シニアクラブ

○老人クラブ育成功労者

町シニアクラブ事務局長
加藤正秋

スポーツ大会成績

○輪投げ

優勝 太田シニアクラブ福寿会A

準優勝 太田シニアクラブ福寿会B

3位 上高南部シニアクラブ

ひまわり会A

○グラウンド・ゴルフ

優勝 上高南部シニアクラブ

ひまわり会A

準優勝 花岡東上シニアクラブ

3位 柳林シニアクラブ

○ペタンク

優勝 赤堀シニアクラブ

準優勝 大谷シニアクラブ

3位 花岡西上シニアクラブ

活動状況

以下の写真は、活動の一部です。各地区のシニアクラブがそれぞれスポーツ、日帰り宿泊旅行、地域とのふれ合い、地域の清掃、ひとり暮らしの方への訪問活動や困りごとの手伝いを行っています。



▲子供育成会と寺渡戸シニアクラブの花壇花植え風景

◆社会奉仕活動



▲いちご一会とちぎ国体デモスポーツ大会（ペタンク）に出場したチームプレイの様子



▲スポーツ大会「輪投げ」の競技風景



▲スポーツ大会「グラウンド・ゴルフ」の競技風景

◆町全クラブのスポーツ大会

元気に冬を過ぎましょう

冬に向けて、徐々に寒さを感じる時期になりました。冬は気温と湿度が下がることから、低温・低湿度を好むウイルスが長く生存し、感染力が強くなるため、感染症が拡大しやすいとなります。

◆冬に多い感染症

○インフルエンザ

インフルエンザウイルスに感染することで、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等を起こします。

予防接種を行うことで、重症化を予防することができます。

○ノロウイルス感染症

ウイルスが手指や食品等を介して感染し、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。

◆基本的な感染症対策

○手洗い・うがいをこまめに

石鹸を使った正しい手洗いとうがいを行いましょう。

○部屋の加湿・換気をしましょう

エアコン、電気ストーブなどを使用すると、湿度が下がり、乾燥した空気によって、のどや鼻の粘膜の防御反応が低下し、様々な菌やウイルスが侵入しやすくなります。

○加湿のポイント

- ・加湿器を使う
- ・洗濯物や濡れたタオルを室内に干す

湿度を40～60％に保つことで菌やウイルスの活動を抑制できます。また、こまめに換気をしましょう。

◆免疫力をつけましょう

- ・適度に運動をする
- ・ストレスを溜めない
- ・質の良い睡眠をとる
- ・バランスの良い食事をとる

身近な危険！ヒートショック

急激な気温の変化は、血圧を下に大きく変動させるため、失神等を引き起こし、溺水等の事故につながります。特に冬の入浴時に注意が必要です。

◆入浴時のヒートショック予防

- ・脱衣所と浴室を暖める
- ・浴槽から立ち上がる時は手すり等につかまりながらゆっくりと立ち上がる

- ・家族間での見守りをする

◆問合せ先 保健センター

☎ 675・4559

11月9日から15日は

秋の火災予防運動週間です

11月に入ると、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。

そこで、皆さんの防火防災に関する意識や防災行動力を高め、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。

◆住宅防火いのちを守るポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③ガスこんろを使うときは、火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやガスこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンは防炎品を使用する

- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

◆住宅用火災警報器の維持管理

住宅用火災警報器は、火災や煙などを感知して、音声や警報音で知らせてくれるので、火災の早期発見に大変有効です。

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にはほこりなどをふき取りましょう。また、住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

◆問合せ先

塩谷広域行政組合消防本部予防課
☎ 0287・40・1129

地域安全課

☎ 675・8110

塩谷広域消防本部
ホームページ



総務省消防庁
ホームページ



確認しましょう！パート収入と税金



私は夫の扶養の範囲内でパートとして働きたいです。収入がいくらまでなら税金がかかりませんか？

パート収入で働く場合、課税がされるかどうかは次の基準のとおりです。



1年間の収入（1月～12月）	住民税はかかる？	所得税はかかる？	配偶者が控除の適用を受けられる？
93万円以下	かからない	かからない	配偶者控除を受けられる
93万円超～103万円以下	かかる	かからない	配偶者控除を受けられる
103万円超～201万6千円未満	かかる	かかる	配偶者特別控除を受けられる
201万6千円以上	かかる	かかる	控除を受けられない

※次のことに注意してください。

- (1) 配偶者特別控除額は、パート収入金額により段階的に減額されます。
- (2) 夫（所得者）の給与収入が1,095万円（合計所得900万円）を超えると、配偶者控除や配偶者特別控除の額は減額されます。
- (3) 夫（所得者）の給与収入が1,195万円（合計所得1,000万円）を超えると、配偶者控除や配偶者特別控除は受けられません。
- (4) 「税金の扶養」と「社会保険の扶養」は基準が異なります。「社会保険の扶養」については勤務先等に確認してください。

◆問合せ先 税務課 ☎675・8103

エコパークしおや 再生品の無料提供

エコパークしおやでは、搬入されたごみのうち、再利用できる再生品を希望者に無料で提供する事業を行います。

◆申込対象者

18歳以上で高根沢町、矢板市、さくら市、塩谷町に在住の人

◆申込期間

11月1日（火）～11月22日（火）
9時～12時
13時～16時30分
※土日祝日を除く。

◆申込方法

エコパークしおや管理事務所で直接申込み

※電話、郵送、代理での申込みはできません。

※申込者が多数の場合は抽選を行います。

◆問合せ先

塩谷広域行政組合
エコパークしおや管理事務所
☎0287・53・7370

お詫びと訂正

広報たかねざわ10月号9ページ「高根沢町長寿番付」で年齢の誤りがありました。

正しくは次のとおりです。

（敬称略）

ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

番付	漢字氏名	(誤)	(正)
横綱	小堀 キミ	103	104
横綱	小林 キイ	102	103
横綱	瀧田 テル	101	102
横綱	加藤 妙子	101	102
横綱	古口シゲヲ	100	101
横綱	杉村 コウ	100	101
横綱	根岸マサノ	100	101
大関	根岸 ウラ	99	98
大関	星 ミツエ	97	98
大関	古口 ミエ	97	98
関脇	荒井 紀美	96	97
関脇	鈴木 タイ	96	97
関脇	小竹 フミ	96	97
関脇	小堀 セン	96	97
関脇	小川 静	96	97
関脇	螺良 清	96	97
関脇	中島 一男	96	97

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。
(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
8時30分から17時15分
※土・日・祝日・年末年始はお休み

防災行政無線フリーダイヤル

0120・43・9933
でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あふむら	☎676-1126
ち ちよっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 11月30日(水)
固定資産税(3期)
国民健康保険税(5期)
介護保険料(5期)
後期高齢者医療保険料(5期)

今月の口座振替

- 11月10日(木)
学校給食費(11月分)
- 11月28日(月)
水道料金(西部地区)
下水道使用料(宝積寺処理区)
保育料(11月分)

Jアラート伝達訓練を実施します

Jアラート(全国瞬時警報システム)の伝達訓練を全国一斉に行います。
当日は、防災行政無線から訓練用の放送が流れます。

※今回行われるのは放送訓練なので、町民の皆さんが行動する必要はありません。

◆訓練日時 11月16日(水) 11時～

◆問合せ先 地域安全課 ☎675・8110



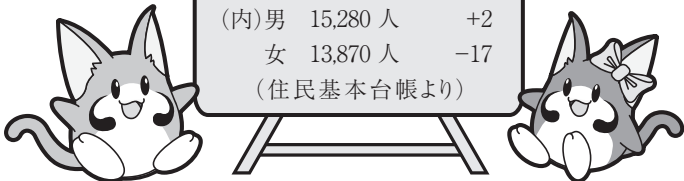
◆今月のごみ収集日

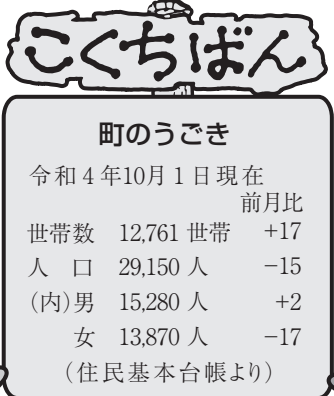
収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	28日(月)	21日(月)	7日(月)	14日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	1日(火)	22日(火)	8日(火)	15日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	23日(水・祝)	16日(水)	2日(水)	9日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠閑・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	23日(水・祝)	16日(水)	2日(水)	9日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	17日(木)	10日(木)	24日(木)	3日(木・祝)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	11日(金)	4日(金)	18日(金)	25日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

11月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
～塩谷都市医師会からのお願い～ 休日当番医を利用する際、発熱や風邪症状のある人は受診前に必ず電話でご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。		1 ♥結果説明会 (対象:9/30受診者) 保	2 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♥1歳6ヵ月児健診 (対象R3.4月生まれ) 保
6 +菅又病院[花岡] ☎676-0311	7 (休館) 関 仁 上 改 ホ ト 民 工 ♥こども相談(要申込) 保	8 (休館) 元 ♥結果説明会 (対象:10/5受診者) 保	9 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♥3歳児健診 (対象R1.9月・10月生まれ) 保
13 +高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133	14 (休館) 関 仁 上 改 ホ ト 民 工 ♥ボディチェンジスクール (要申込) 保	15 ♥離乳食教室(要申込) (対象:R4.4月生まれ) 受付9:45～10:00 保	16 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水
20 家庭の日 +深澤クリニック[平田] ☎676-0671	21 (休館) 関 仁 上 改 ホ ト 民 工	22 (休館) 元	23 勤労感謝の日 (休館) 改 ホ ト 民 +まなか医院[石末] ☎675-4123
27 +中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521	28 (休館) 関 仁 上 改 ホ ト 民 工	29 ♥4ヵ月児健診 (対象R4.7月生まれ) 保	30 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♥育児相談(要申込) 保 ♥こころの相談(要申込) 保 ♥ことばの相談(要申込) 保 ♥栄養相談(要申込) 保





◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	5月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	2月分
仁井田体育館	1月分
情報の森テニスコート	12月分
学校体育施設(夜間)	
麒麟体育館・運動場	

◆使用抽選申込期間 11月15日(火)～19日(土)

◆自動抽選日 11月20日(日)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

案内 資源回収イベントのお知らせ

古着古布・廃食用油・使用済み小型家電の資源回収イベントを実施します。

◆日時 11月19日（土）

9時30分～11時30分

◆場所 役場、図書館3館、エコ・ハウスたかねざわ

◆回収品目

- ①不要になった服・布製品（洗濯済みで乾いているもの。下着・靴下類を除く。）
- ②植物性の廃食用油（揚げかすを除去、未使用品也可）
- ③不要になった小型家電（テレビ、エアコン、洗濯機・乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫を除く。個人情報は消去してください。）

※回収したものは返却しません。

※小型家電は、一部回収できないものがあります。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

案内 小中学生の給食費などを援助します

町では、小中学生のいる世帯で経済的に困っている人を対象に、学用品費や給食費などの一部を援助する「就学援助」を実施しています。

令和5年度に小学校に入学する子どもがいる世帯には、入学前に新入学学用品費を支給します。

世帯の収入状況によって対象になるか確認します。ぜひ気軽に問い合わせてください。

※詳しくは町ホームページを確認してください。



町ホームページ

◆問合せ先 学校教育課

☎675・1037

案内 令和5年「^{はたち}二十歳の集い」1月3日（火）に開催

令和5年^{はたち}二十歳の集いを1月3日（火）に町民ホールで開催することが決定しました。

詳しくは、対象者に送付する案内はがき（11月中発送）や町ホームページを確認してください。

新型コロナウイルス感染予防のため、県の警戒度レベルが3以上となった場合、中止・延期する場合があります。ご了承ください。



◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

案内 第2回消防設備士試験

◆試験日

令和5年2月12日（日）

9時30分～

◆試験会場

宇都宮工業高等学校

◆試験の種類

甲種（特類・第1類～第5類）

乙種（第1類～第7類）

◆試験手数料

甲種 5,700円

乙種 3,800円

◆申請方法

書面または電子申請

※詳しい申請方法は（一財）消防試験研究センターのホームページを確認してください。



ホームページ

◆問合せ先 塩谷広域行政組合
消防本部予防課

☎0287・40・1129

案内 マイナンバーカード交付の休日窓口開設（予約制）

休日窓口は予約制です。事前に電話かネットで予約してください。

◆開設日

11月19日（土）、27日（日）

◆開設時間 9時～16時

平日の受取りや手続きが難しい人はぜひこの機会を利用してください。

◆予約方法

- ・住民課に電話予約（平日、開庁時間のみ）
- ・ネット予約（24時間いつでも予約可能）



予約サイト

◆予約・問合せ先

住民課 ☎675・8100

案内 「たんたん祭り」モニュメントを展示します

たんたんボッチモニュメント展示会

◆期間

11月5日（土）～19日（土）

◆場所

道の駅たかねざわ 元気あっぷむら

今年は宇都宮メディア・アーツ専門学校の生徒が制作した「顔出しパネル」と実行委員会で制作した「たんたんボッチ」を展示します。

たんたんボッチの火入れ&打ち上げ花火

◆日にち 11月19日（土）

※荒天時順延

オンラインで配信します。会場等に駐車場はありませんので、インターネットでご覧ください。

詳しくは「高根沢町観光協会ホームページ」を確認してください。



◆問合せ先 産業課

☎675・8104

募集 地域包括支援センターからのお知らせ

オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

- ◆日時 11月18日（金）
14時～15時30分
- ◆場所 けやき館
(ケアハウスフローラ隣)
- ◆テーマ 「レッツ脳活」
 - ・脳トレプリント
 - ・脳トレ体操
 - ・相談会
- ◆参加費 無料

成年後見制度相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

- ◆日時 11月16日（水）
14時～16時
- ◆場所 図書館中央館

ゆったり介護教室

負担の少ない介護方法を一緒に学びませんか？

- ◆日時 11月25日（金）
10時～11時30分
- ◆場所 タウンセンター
- ◆対象 介護をしている家族
- ◆テーマ 「足浴・手浴の効果」
- ◆参加費 無料

申込み・問合せ先

西地域包括支援センター
☎680・3503

募集 県採用常勤教職員・会計年度任用職員等の募集

塩谷南那須教育事務所では、県採用常勤教職員・会計年度任用職員を募集しています。

詳しい内容は塩谷南那須教育事務所ホームページで確認してください。

- ◆問合せ先 塩谷南那須教育事務所
☎0287・43・0176

募集 きらきらフェスタ2022～キミもワタシも主人公～

町内の小・中・高校生がステージパフォーマンスを披露します。今年は8組が出場します。

- ◆日時 11月27日（日）
12時30分開演
- ◆場所 町民ホール
- ◆入場料 無料
- ※入場には事前申込みが必要です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、県の警戒度レベルが3以上になった場合は中止します。



- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 男性向け料理教室 男子厨房に入ろう！

男性でも簡単に作ることできる料理教室です。

- ◆日時 11月26日（土）
10時～12時
- ◆会場 図書館中央館調理室
- ◆対象 料理に興味のある男性
- ◆定員 8人
- ◆参加費 1,000円（材料費）
- ◆持ち物 エプロン・三角巾・持ち帰り用容器
- ◆メニュー 和風ビーフストロガノフ ほか2品
- ◆講師 保健センター栄養士
- ◆申込方法 電話または申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

- ◆申込開始（先着順）
11月1日（火）9時～
- ◆申込み先 生涯学習課
☎675・3175

案内 給配水管台帳作成のため 現地調査を行います

町では給配水管の適切な維持管理を図るため、昨年度中に施工した配水管や給水装置の埋設位置を確認し、給配水管台帳の整備を行います。

調査の際は、町が発行した身分証明書を携帯した調査員が敷地内に立ち入ることがあります。ご協力をお願いします。

- ◆調査期間
11月上旬～3月上旬
- ◆作業時間
8時30分～17時

- ◆請負業者
株式会社 三進
☎675・4608
- ◆問合せ先 上下水道課
☎675・2449

募集 再就職応援プログラムの参加者を募集します

県では、コロナ禍で離職した人等の再就職を支援するため、再就職応援プログラムを実施します。

- ◆申込期限 11月30日（水）
- ◆対象者 県内で就職を希望している人
- ◆プログラム内容
 - ・スキルアップ研修（オンライン）
(12月上旬から)
 - ・ミニ合同面接会
県内各地で3回実施します。
(1月から2月まで)
 - ・キャリアカウンセリング
随時実施しています。
- ◆その他 詳しくは以下のホームページを確認してください。



ホームページ

- ◆問合せ先 とちぎ就活リスタート支援事業事務局
☎050・2000・7276

報告 寄付をいただきました

たかねざわ愛の基金（敬称略）

◆連合栃木なんたい地域協議会
10,000円

◆高根沢町歌謡連盟
高根沢町歌謡連盟発表会チャ
リティー金として寄付 7,800円

◆匿名 5,000円

◆匿名 4,192円

9月30日現在合計額

129,405,222円

フードバンク（敬称略）

<個人・団体>

◆星宮有子、臼田芳江、荒井享子

◆匿名27件

<フードポスト>

◆エコハウスたかねざわ

◆図書館3館

◆ちよっ蔵食堂

◆山崎新聞店

◆役場（正面玄関）

◆福祉センター

米262kg・インスタント・レト
ルト食品、缶詰、調味料、生
活必需品など654点478kg

◆問合せ先 社会福祉協議会

☎675・4777

報告 スポーツ結果

第46回議長杯ナイター野球大会

優勝 小宅建設

準優勝 ケントイーグルス

最優秀選手 小林 宏光

優秀選手 湯浅 大輝

優秀監督 小宅 宏明

募集 エコ園芸講座 ～冬越しの仕方～

◆日時 11月5日（土）

10時～12時

◆場所 エコ・ハウスたかねざわ

◆講師 古口光夫さん

◆定員 10人程度

◆申込方法 電話申込み（受付中）
※定員になり次第、受付を終了
します。

◆参加費 無料



◆申込み・問合せ先

エコ・ハウスたかねざわ

☎680・2080

催し 第73回塩谷地区芸術祭

邦楽祭

◆日時 11月13日（日）

9時～12時

作品展

◆日時

11月12日（土）9時～16時

11月13日（日）9時～15時

◆場所 塩谷中学校

◆その他 入場無料

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

募集 とちぎ未来人材応援奨学金 支援助成金対象学生募集

県では、県内の製造業、卸売
業・小売業、情報通信業、宿泊
業に就職した大学生等の奨学金
返還を支援します。

◆応募期限 12月5日（月）

◆応募対象者 大学3年生、大
学院修士1年生、短期大学1
年生、高等専門学校4年生

◆その他 応募方法などは県の
ホームページを確認してくだ
さい。



県ホームページ

◆問合せ先 県労働政策課

☎623・3224

募集 「みんなの学び場」 相続のあれこれ講座

相続で困らないために、遺産
分割や相続税など基礎から学び
ます。

◆日時 12月17日（土）10時

◆会場 改善センター研修室

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆申込み 電話または申込み
フォームからネット申込み



申込みフォーム

◆申込開始（先着順）

11月1日（火）9時～

◆申込み先 生涯学習課

☎675・3175

ご先祖様を想い、大切な人なのに逝ってしまった彼方を思って、
ステキなお墓を造りませんか。

石のトータルプランナー
石のことならおまかせください

※ 御成名彫りも致します

㈲津久井石材店
TEL 0287-48-0347 FAX 0287-48-3271

広告募集

広報たかねざわに
広告掲載
しませんか？

◆問合せ先 企画課 ☎675・8102

掲載料（1枠）
10,000円／回
規格
4.5cm×8.5cm
発行部数
10,000部

総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

◆日時 11月22日（火） 9時30分～12時

◆場所 図書館中央館

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関すること等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

もの忘れ相談センター

認知症の初期症状（もの忘れ、日にちや時間が分からないなど）による様々な不安や、介護に関する疑問について、介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。

○グループホームフローラ

（コミュニティケアけやき館）

☎676・3300（平日 10時～16時）

○認知症グループホーム大地

（高齢者介護施設宝夢）

☎666・5666（火・木曜日 9時～13時）

○グループホーム高根沢

☎680・2231（水曜日 13時～17時）

（金曜日 9時～13時）

心配ごと相談

◆日時 11月8日（火） 9時30分～12時

◆場所 図書館中央館

◆問合せ先

社会福祉協議会 ☎612・3440

ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

◆日時 11月16日（水） 10時～16時

◆場所 改善センター

◆対象者 当事者と家族

◆申込方法

前日までに電話で予約をしてください。

◆申込み・問合せ先

健康福祉課 ☎675・8105

コロナ後遺症相談センターの開設

新型コロナウイルス感染症の罹患後症状（後遺症）に関する相談窓口を開設しました。

◆日時 15時～21時（土日祝日を含む）

※看護師が対応します。

◆対応内容 症状や体調に関する相談受付
症状に応じた医療機関の案内など

◆問合せ先 後遺症相談センター

☎0570・783・383

一人で悩まず
相談してください



ひとりで悩んでいませんか？

「女性の人権ホットライン」強化週間

女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が、女性に対する暴力やストーカー行為等の相談を、時間を拡大して電話で対応します。

◆期間 11月18日（金）～24日（木）

◆時間 8時30分～19時

（土・日は10時～17時）

◆相談先ナビダイヤル

☎0570・070・810

女性の人権を守りましょう！

女性に対する暴力をなくす運動

女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ります。

◆期間 11月12日（土）～25日（金）

◆主唱 内閣府

男女共同参画推進本部



◆問合せ先 健康福祉課 ☎675・8105

★ 児童館コーナー

※行事・イベント等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止する場合があります。



＼ わらべうた ＼

9月21日（水）、高根沢町童謡をうたう会「いつでもlalala」の皆さんと一緒に手遊びや季節の歌、子どもが好きな歌を歌い、親子で楽しく過ごしました。

11月のわらべうたは16日（水）11時からです。
お子さんを抱っこしながら一緒に楽しみましょう！
みんなのひろば

* きのこのもり *

～秋をさがそう～

元気あつぷむらにお出かけして、たのしいネイチャーゲームをします。親子でいろいろな秋を見つけましょう。

◆日 時 11月18日（金） 10時30分～12時

◆場 所 道の駅たかねざわ 元気あつぷむら
※雨天時は児童館で実施します。

◆対 象 未就園児親子 10組

◆持ち物 帽子、飲み物、おやつ少々、レジャーシート（小さいものでOK）、汗拭きタオル
※汚れても良い服装で参加してください。

◆申込方法 11月4日（金）
10時～

◆開館時間

平 日 9時～12時、13時～17時の内2時間

土日祝日 10時～12時、14時～16時

◆申込み・問合せ先

きのこのもり ☎ 675・2150



* みんなのひろば *

～ひろば☆フェスタ開催！～

段ボールビンゴ、缶つま競争、スーパーボールすくいなどのゲーム、何が当たるかお楽しみのお宝引き、とりかえっこミニバザー（物々交換）など楽しい催しが盛りだくさん!! 駄菓子屋さんもあります。みんな遊びに来てね。

◆日 時 11月20日（日）

第1部 10時～10時40分

第2部 11時～11時40分

第3部 14時～14時40分

◆参加費 子ども100円（あそびのチケット代）

※大人はトイレットペーパーを1個持参してください。

◆定 員 各部40人

申込み受付中です。詳しくは
問合せ先に確認してください。

◆開館時間

平 日 10時～12時（未就学児親子10組程度）

14時～16時30分（小中高生 予約なし10人程度）

土日祝日 10時～12時、14時～16時30分

◆申込み・問合せ先 みんなのひろば ☎ 680・1311



最新の情報はSNSで!

フェイスブック
Facebook



きのこのもり



みんなのひろば

Instagram
Instagram



きのこのもり



みんなのひろば

フッ素塗布で虫歯を予防して丈夫な歯にしましょう！

「幼児のフッ素塗布」のお知らせ

◆日時 12月4日(日)

① 9時10分～9時25分

② 9時30分～9時45分

③ 9時50分～10時5分

④ 10時10分～10時25分

⑤ 10時30分～10時45分

⑥ 10時50分～11時5分

◆場所 保健センター

◆対象 町内在住の満3歳～未就学の子ども(年長児)



申込みフォーム

◆内容

歯科診察・相談、フッ素塗布

◆定員 各時間25人(申込先着順)

◆費用 無料

◆持ち物 タオル

◆申込期間

① web 11月14日(月)～25日(金)

② 電話 11月21日(月)～25日(金)

◆受付時間 9時～17時

(土日祝日を除く)

◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559

11月1日はラジオ体操の日です！

高根沢町ラジオ体操の日

昭和3年11月1日にNHKから「ラジオ体操」がはじめて放送されたことから、11月1日は「ラジオ体操の日」と制定されています。

町はラジオ体操普及の機運が高まるこの日を「高根沢町ラジオ体操の日」として取り組みを行います。

①ラジオ体操を記録しましょう

生涯学習課で配布しているチラシ(カレンダー)に、ラジオ体操をした日にちを記録して、効果を実感してください。

②ラジオ体操動画を投稿しよう！

町では、皆さんがラジオ体操第一を行っている動画を募集しています。(動画は町ホームページに公開します)

◆応募方法 生涯学習課窓口で配布している応募用紙と動画を記録したCDやDVDを生涯学習課に提出

共通事項

ラジオ体操の記録と動画投稿はNIKO♡NIKO健康ポイント(20歳～64歳)、元気あっぷポイント(65歳以上)の対象事業です。

◆応募・問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や子育て相談の場としてご利用ください。

元気づくクラブ

親子陶芸教室

◆日時 24日(木)

① 9時30分～

② 10時40分～

◆場所 参加費1200円

◆持ち物 各回7組

◆定員 10日(木)～来館まで

◆申込み たは電話申込み

◆その他 作品のお渡しは後日になります。

れんげそう

すくすくタイム

身体測定と寝相アート

テーマは「山の音楽隊」です

◆日時 7日(月)15日(火)

25日(金)

◆申込み 1日(火)～来館まで

たは電話申込み予約

時「計測希望」とお

伝えください。

お楽しみdays

みんなで散歩をしよう！

にじいろ保育園周辺を散策し

◆日時 28日(月)29日(火)

11時～

◆定員 7組

◆持ち物 飲み物

◆申込み 1日(火)～来館まで

たは電話申込み

最新の情報はSNSでご確認ください。



れんげそうHP



Instagram

◆開館時間(臨時休館除く)

9時～12時

13時～16時

◆予約・問合せ先

子育て支援センターれんげそう

☎676・1955

塩谷郡市医師会市民公開講座の開催 輸入感染症のピットフォール

塩谷郡市医師会主催の市民公開講座は昨年度と同様にWEB開催となります。地域の皆様には11月1日からYouTubeにて配信しますので、ぜひご覧ください。

今年の講演会は「輸入感染症のピットフォール」という題で、獨協医科大学埼玉医療センター臨床検査部・感染制御部主任教授の春木宏介先生にお話を伺います。春木先生は数年前感染症を扱って話題となったテレビドラマ「インハンド」の監修に関わり、最近ではNHKのEテレ「今日の健康」に「サル痘」の解説で出演するなど感染症の専門家として広く活躍されています。今後コロナのパンデミックが落ち着いた

後も、海外から輸入される感染症の脅威は高まるばかりです。この機会に、ぜひ輸入感染症の危険性について知っていただければと思います。

▼ご視聴はこちらから



第17回塩谷郡市医師会市民公開講座プログラム

輸入感染症のピットフォール

令和4年 11/1 (火) YouTube 配信開始

獨協医科大学埼玉医療センター
臨床検査部・感染制御部
主任教授 春木 宏介先生

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

独り言聞く人もなくテレビより

暑さと戦う球児らの声

鈴木 規尹 (宝積寺)

玄関で飛びついた孫がいつの間に

声変わりして「おじやします」と

塚原 兎子 (光陽台)

思ひ出の前には何も言はずして

真珠のブローチそつとつけたら 坪山 淑子 (宝石台)

聞こえるバイクの音が四時を告ぐ

今朝もポストに新聞届く 赤羽 孝子 (上高根沢)

野分き去り一面の稲穂水浸し

継続廃業頭をよぎる 小林 信子 (寺渡戸)

俳句 町文化協会俳句会選

電線に帰り仕度の群つばめ

村上 利子 (伏久)

轆轤ひく土冷え冷えと秋なれや

森野マロン (宝積寺)

ほつこりと取れる菰夏終る

戸田 睦朗 (中阿久津)

半地下の小さき書店や秋の風

伏木 友子 (上阿久津)

作品集

締切：毎月25日 応募先：企画課
掲載時に添削する場合があります。



「緑づくり」を推進しましょう

地域で「みどり」のおもてなし事業を開催

地域の『緑づくり』活動の一環として、イロハモミジの植樹会とブルーベリーの苗木配布会を開催します。ぜひ足を運んでください。

◆日にち 11月13日(日)

◆場所 道の駅たかねざわ 元氣あつむら 円形広場内

◆内容

○植樹会

11時から30分程度

○苗木配布会

11時30分頃から

(先着100人)

伐採および伐採後の造林の届出制度

森林を伐採する際には届出が必要です

森林所有者などが森林の立木を伐採する場合、事前に伐採および伐採後の造林の届出が義務づけられています。

◆対象となる森林

保安林などを除く地域森林計画対象民有林(県のホームページや役場で確認できます。)

◆対象者

森林所有者や立木を買い受けた人(対象者以外の方が届け出る場合は委任状が必要です。)

◆注意事項

○小雨決行、荒天中止の予定です。

○新型コロナウイルスの感染状況によって、内容の変更等をする場合があります。

○11月初めに、県ホームページで詳しい内容を公開予定です。

◆問合せ先

矢板森林管理事務所(主催)

☎0287・43・0427

産業課(共催)

☎675・8104

◆提出期間

伐採開始の90日前から30日前までに届け出てください。

◆留意点

届出がない場合は罰則(100万円以下の罰金)、伐採の中止や造林の命令を科す場合があります。

※詳しくは町ホームページを確認してください。

◆問合せ先

産業課

☎675・8104



町ホームページ

だま

騙されないで!!

悪質商法

18歳から成人!クレジットカードの使い方を考えよう!

クレジットカードは、消費者が約束通りに支払ってくれることを「信用」してクレジットカード会社が消費者の購入した商品の代金を立て替えてくれるものです。支払いを延滞すると「個人信用情報機関」に記録が残る、将来住宅や自動車のローンなどが組めなくなる恐れや新たにクレジットカードカードが作れない、利用制限を受けるなどのリスクがあります。

◆クレジットカードを使う場合の注意事項①クレジットカードの利用料金の引き落とし日には、口座残高不足に注意する②利用限度額を確認し、限度額以内で利用する③セキュリティの高いクレジットカードを選ぶ

カードの盗難、紛失、個人情報流出、不正利用などのリスク対策からサポート体制の充実した安全なクレジットカードを選びましょう。

◆クレジットカードの支払い方法を理解する①1回払い:1ヶ月の利用限度額を翌月支払日に一括で支払う基本的な支払い方法②2回払い(※店舗による)

③1ヶ月の利用の金額を翌月と翌々月の支払日に均等分割して支払う方法。④ボーナス一括払

い:ボーナス月に一括で支払う方法④リボルビング払い(略:リボ払い):毎月の支払い額を一定金額に固定し、手数料と共に残高がゼロになるまで毎月支払う方法

⑤分割払い:返済回数を決めて手数料と共に支払う方法

◆クレジットカードの不正利用の手口①スキミング:スキヤナーを使用して磁気データを読み取り、偽造カードにデータをコピーして悪用する手口②フィッシング:公的機関、金融機関、正規ECサイトを装い

カード情報を消費者に入力させて悪用する手口

◆クレジットカード不正利用の原因は、利用者本人のものやインターネットから情報が流出してしまうものなど多岐にわたり発生しています。不正利用を防ぐために、暗証番号を簡単に推測されないように設定することや他人に「渡したり、貸したりせず」に厳重に管理を!

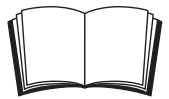
◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時~16時(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン☎188

図書館コーナー



11月の展示

「閉架ツアーへようこそ！」

図書館のスタッフしか入ることのできない保存書庫と第二閉架。そこに眠っている、おすすめ本たちを展示します！

はるなつあきふゆの詩

《ジュリー・フォリアーノ／詩
ジュリー・モスタッド／絵 石津
ちひろ／訳 偕成社》

なんでもない、ふつうの毎日の中にある一瞬の特別なきらめきを、まっすぐ見つけた詩を収めている美しい絵本です。



石・水・添景物

《三橋 一夫／文・写真 家の光協会》

石積み・石組みのしかた、水の流れ、灯籠、石垣など、庭を形成する骨組みとなるデザイン方法の実例を、写真で紹介しながら美しい庭づくりのアイデアを紹介しています。

♪今月のイベント♪

おはなし玉手箱

◆日時 12日(土)
10時～11時

◆場所 中央館 和室

◆定員 5組(1組3人まで)

※オンライン参加は20組まで

おはなし会のお知らせ

○仁井田分館

◆日時 5日(土)
15時～15時30分

○上高根沢分館

◆日時 13日(日)
15時～15時30分

○中央館

◆日時 20日(日)
11時～11時30分

※各イベントの詳しい内容は、開催館に問い合わせてください。

◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田分館・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

企画展「Honda Exhibition 1960年代のHonda」

今年も高根沢町にゆかりのある本田技研工業株式会社の車両を展示する「Honda Exhibition」を開催しています。

50年以上前に各分野で活躍したHondaの二輪車と四輪車をぜひ間近でご覧ください。

◆期間 11月6日(日)まで

「しめ縄教室」

◆日時 12月3日(土)
10時～12時

◆参加費 300円(材料代)

◆対象 小学生以上

◆定員 20人

(小学4年生以下は保護者同伴)

◆申込み 11月1日から資料館で電話受付または申込みフォームからネット申込み(先着順)

申込みフォーム

企画展「木版画展」

町内在住の日本板画院同人、院友の作品を中心として、町を代表する版画家の高倉浩三氏が主宰する版画教室の生徒の作品展です。

◆期間 11月19日(土)～12月18日(日)

あなたの「山の写真」を募集します！

令和5年2月に企画展「山の写真展」を開催します。そこで、皆さんが撮影した山の写真を、資料館へ送ってください！

※提出方法など詳しくは、町ホームページを確認してください。

町ホームページ

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日・4日(金)・23日(水・祝)・24日(木)

※3日(木・祝)は開館します。

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117

スタンプラリー対象



祝100歳！ いつまでもお元気で

今年度、町に住む6人が100歳を迎えられます。
100歳の誕生日、おめでとうございます。

長い間、子どもや家族、そして郷土発展のため
尽力してくれた皆さんに、敬意と感謝を表します。

これからも元気で穏やかな日々を過ごして
いただけますよう祈念申し上げます。



9月29日、加藤公博町長が黒崎イシさんのお宅
を訪問し、お祝いをしました。

黒崎さんにインタビュー

元気の秘訣は「食事」と「運動」。

毎日朝食に目玉焼きを食べ、昼・夜は家族と一
緒の食事を摂り、散歩や草刈り、畑仕事を行うな
ど、自分から体を動かすことを心がけています。



石末真岡線上高根沢工区が開通しました

9月28日、一般県道石末真岡線上高根沢工区の
開通式が挙行されました。

石末真岡線は、石末地内と真岡市街地を結ぶ路
線であり、産業・経済活動を支えるうえで重要な
道路です。

本工区の開通によって、鬼怒川左岸地域の工業
団地群へのアクセスが強化され、地域産業の活性
化や円滑な通行を確保します。



齋藤次央さんが特別功労者表彰を受賞

10月20日、宇都宮市で開催された「地域安全県
民のつどい」で、齋藤次央さんが関東管区警察局長・関東防犯協会連絡協議会長の特別功労者表彰
を受賞されました。

齋藤さんは自主防犯高根沢北パト隊の隊員とし
て、北小学校の学区内で、学童の登下校の見守り
活動や青色回転灯を付けた車でのパトロール活動
など、日頃から地域の安全活動に貢献していただ
いています。

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。
誕生月（掲載月）の3か月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課☎675・8102まで。



菊地 泰玄（たいげん）ちゃん
令和2年11月26日（宝積寺）
昌平さん・あさみさんの子



鈴木 瑛太（えいた）ちゃん
平成29年11月10日（花岡）
啓太さん・友美さんの子



福田 爽太（そうた）ちゃん
平成29年11月3日（大谷）
直哉さん・春美さんの子



菊池 結衣（ゆい）ちゃん
令和3年11月4日（宝積寺）
葵衣さんの子

高根沢町童謡をうたう会「いつでもLaLaLa」 20周年記念コンサート

町童謡をうたう会と一緒に、懐かしい童謡を楽しみましょう！

- ◆日時 11月13日（日） 開場 13時 開演 13時30分
- ◆場所 本館アトリウム

- ◆問合せ先 道の駅たかねざわ 元気あっぷむら TEL:028-676-1126 ◆休館日 11月8日（火）、22日（火）



あかえんびつ

いちご一會とちぎ国体の高根沢町開催競技が無事終了しました。高根沢町で開催されたペタンク、カローリング、グラウンド・ゴルフは、どれも年齢に関係なく楽しめるスポーツで、国体をきっかけにこれらのスポーツを知り、大会に参加してくれた方もたくさんいらっしゃいました。町で開催された3つの競技は、「スポーツの普及や健康増進、体力向上」という国体の目的達成につながるものだったと思います。何よりも私自身が大会を楽しく取材でき、スポーツへの関心が高まったことを実感しています。大会に参加した選手の皆さん、関係者の皆さん、本当にありがとうございました。

余談ですが、私が最近ハマっている「イカ」は、漢字で「烏賊」と書きます。中国の言い伝えで、「カラスがイカを食べようとしたところ、逆に水中に引きずり込まれて食べられてしまった」という話から、「烏」をおそう「賊」という意味で「烏賊」という漢字が当てられたそうです。ちょっと怖すぎませんか？

（しるこ）



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ 11月号（令和4年11月1日発行）No.756 ■企画編集：高根沢町企画課
〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409
ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp