

たかねざわ

暮らし 高まる たかねざわ

5



上高根沢小学校 入学式

町内の新入生

小学校	187人
中学校	236人



2 烏山線開業100周年記念 イベント特集

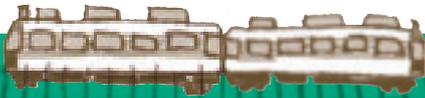
4 地域を支える「民生委員」って何をする人？

8 新型コロナワクチン接種のお知らせ



広報たかねざわが
スマホで読める





同時開催

おいしい料理と音楽演奏が楽しめる駅前イベント

鳥山線開業100周年記念

のぶおの音楽祭

2023.5/28(日) 10:00~15:00 Vol.13

(小雨決行)

開催場所/ちよっ蔵広場、ちよっ蔵ホール
(栃木県塩谷郡高根沢町宝積寺2416、JR宝積寺駅東口)

入場無料



広島県
呉市出身

特別企画!!

「とちぎ未来大使(元・高根沢町地域おこし協力隊) / のぶおの地元・広島県が高根沢にやってくる!

お好み焼きのソースで
おなじみ!!
「オタフクソース」が
やってくる!

その1 「広島お好み焼き」のおふるまい開催!

本場の味を
高根沢町で
味わって!!



協賛/ **OTAFUKU**

ご試食サイズのお好み焼きを無料で配布します。

※出来る限りの量を準備しますが、
無くなり次第終了とさせていただきます。
広島復興と平和の象徴であるお好み焼き。
オタフクソース様ご協力のもと高根沢町での
おふるまいが実現! この機会にぜひ広島
のソルフードをご賞味ください!



※イメージ

場所/ちよっ蔵ホール 入口前

その2 高根沢町産「とちぎの星」を使用した 呉海自カレーの販売、 呉市&高根沢町特産品の販売

本場の味を届けるため
遠路はるばる呉市から
高根沢町に上陸します!

後援/呉海自カレー事業者部会
道の駅たかねざわ 元気あっぷむら

広島県呉市は海軍ゆかりのまち!海上自衛隊・
呉基地に所属する艦船などで食べられている
「呉海自カレー」を、高根沢町産「とちぎの星」を
使用したごはんと一緒にご賞味ください!
呉市の特産品も販売します。



場所/ちよっ蔵ホール 入口前

4年ぶりの開催です!!
ボクの地元の味も
ふるまいますので、
ぜひ遊びに来て下さい!

「サニーサイドマルシェ」を開催します ~JR宝積寺駅前ですっきり一日を過ごしませんか~

サニーサイドマルシェは、高根沢町で創業を目指すクリエイターズ・デパートメントのメンバーが「季節を感じ、お日様を浴び、人の温かさを知る、大人も子供も楽しめる場」として開催する新たなイベントです。

- ◆日時 5月28日(日) 10時~15時
- ◆場所 JR宝積寺駅東口
高根沢町クリエイターズ・デパートメント
(宝積寺2384番地31)
- ◆内容 飲食・クラフト・雑貨販売、ワークショップなど約10店舗が出店、クリエイターズ・デパートメントの店舗も営業します。
- ◆主催 サニーサイドマルシェ実行委員会
- ◆イベントにお越しの皆さんへ

車を利用する人は、駅周辺駐車場または役場駐車場を利用してください。

また、イベント当日は駅周辺の道路の混雑が予想されますので、電車での来場がおすすめです。

【イベントに関する問合せ】
高根沢町移住・定住・創業支援センター
☎028-612-5771

Instagram



Facebook



季節を感じ、お日様を浴び、人の温かさを知ることができる
クリエイターズ・デパートメント
大人も子供も楽しめるみんなの居場所づくり

Sunny Side MARCHE

5月28日 Sunday
10:00 ~ 15:00
in The Creators Department
栃木県塩谷郡高根沢町宝積寺 2384-31 (JR宝積寺駅東口)

入場無料
駐車場・高根沢町役場 他
電車もぜひご利用ください

主催: SunnySideMarche 実行委員会
お問い合わせ: 090-5127-8178 大越

イベント内容
随時更新中!

烏山線開業100周年記念

たかねざわ

入場無料

駅の前 マーケット

Vol.15

2023.
5/28(日) 10:00~15:00 (小雨決行)

開催場所 / JR宝積寺駅東口 ちよっ蔵広場

(栃木県塩谷郡高根沢町宝積寺2416、JR宝積寺駅東口)

同時開催
のぶおの
音楽祭

参加無料 /

特別企画!!

後援 / JR東日本大宮支社
高根沢町観光協会



同時開催
サニーサイド
マルシェ
場所 / クリエイターズ・
デパートメント



その1

子ども駅長制服
記念撮影会

お子さま向けの駅長制服を着用し、
新幹線背景の前で記念撮影を
お楽しみいただけます。

記念撮影を
された方へ

高根沢町観光協会作成
「フोट」「クリアファイル」の
いずれかをプレゼント!

※数に限りがございます。

その2

お客さまなんでも相談会

「えきねっと」や「新幹線eチケットサービス」
「JRE POINT」「モバイルSuica」等に関する
JR東日本の便利でおトクな相談会を実施いたします。

場所 / 駅前のマーケット JRブース

JR東日本の各種サービスに
ご登録いただいた方へ

JR東日本
オリジナルグッズ
プレゼント!



※モバイルSuicaは東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

【イベントに関する問合せ】

ちよっ蔵情報発信館 ☎028-675-0004

栃木県塩谷郡高根沢町宝積寺2416

イベントについての詳細は Facebook

元・高根沢町地域おこし協力隊のふで検索 ▶



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

地域を支える「民生委員」って何をやる人？

実は地方公務員！

〔民生委員・児童委員〕

日常生活の困りごとについて相談に応じ、必要な支援へつなぐ民生委員。全国で約23万人が活動し、町では主任児童委員3人を含む53人の民生委員・児童委員が、それぞれの担当する地域で活動しています。

民生委員・児童委員は、地域の自治会等から推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。また、非常勤の地方公務員でもあり、3年に一度の改選を行っています。(再任も可)

〔子ども・子育てを専門的に！主任児童委員〕

民生委員・児童委員の仲間として、主任児童委員も活躍しています。地域の推薦に基づいて厚生労働大臣から委嘱され、健やかに子どもを産み育てる環境づくりを進めるため、全国で約2万1千人が活動しています。

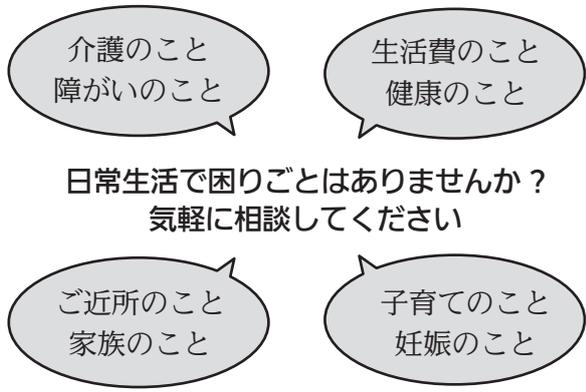
〔どんなことが相談できるの？〕

①高年齢者に関すること
一人暮らしで不安なことや介護のことなど

②子どもに関すること
妊娠や子育て、学校生活、いじめ、虐待など

③障がい児・者に関すること
外出時の支援や日常のサービスに関する事など

④その他生活全般に関すること
健康や医療、福祉サービス、生活費など



安心して相談できます

民生委員・児童委員は法律によって守秘義務が課されており、活動上で知った個人のプライバシーを厳守します。自分が相談した内容を他の人に

知られるということはありません。

自分自身や家族、近所のことや困りごとや心配ごとがある際には、ひとりで悩まずに気軽に相談してください。

地域の民生委員・児童委員を知りたい場合は、健康福祉課(☎675・8105)に問い合わせてください。

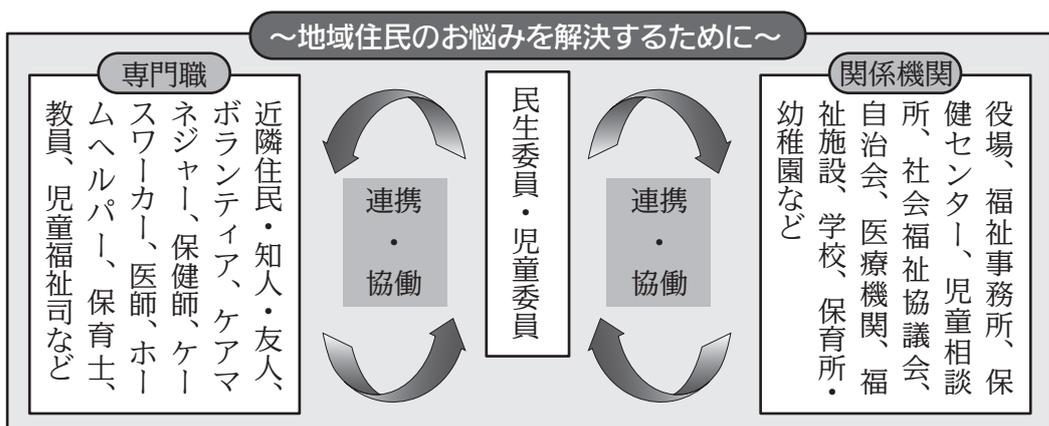
◆心配ごと相談(毎月2回実施)
民生委員が相談に応じ、心配ごとの解決に対して適切な相談機関を紹介します。

・時間 9時30分～12時
・場所 図書館中央館
※新型コロナウイルス感染症等の影響により、心配ごと相談を中止する場合があります。
開催日程については広報紙等でお知らせします。

◆その他の活動

高齢者や障がい者、子どもたちなどの見守りや、支援を必要とする人の相談に応じるほか、次の活動を行っています。
・高齢者の居場所づくりの支援
・民生委員・児童委員を知ってもらうための啓発活動
・町文化祭等の催しの際の児童虐待防止等の啓発活動等

5月12日から5月18日までの1週間を活動強化週間として、支援や見守り等の強化を行います。

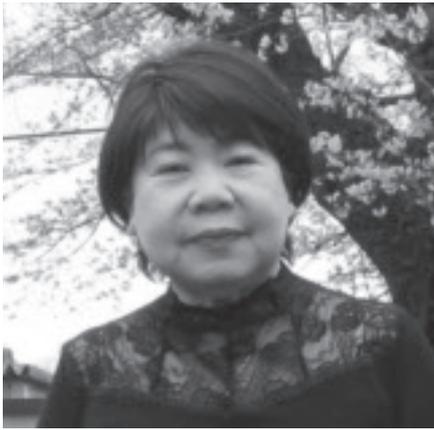


◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

高根沢町民生児童委員協議会の 新会長の水沼喜代子さんにインタビュー

民生委員は、民生委員法に基づき、委員同士で連携してその役割を果たすため、各地で協議会（民児協）を組織しています。町では「高根沢町民生児童委員協議会」が活動しています。

令和4年12月から、協議会の会長に水沼喜代子さん（宝石台）が就任されました。町の民生委員のリーダーとしての考えを、新会長の水沼さんに取材しました。



町民生児童委員協議会 会長
水沼 喜代子さん（宝石台）

―民生委員の活動内容と、その役割について教えてください。

水沼会長 民生委員は、地域の方々のお困りごと・心配ごとをお聞きし、町役場や町の社会福祉協議会など関係機関につなぎ、解決のお手伝いをする役割を果たしています。

―活動において心がけていることはありますか。

水沼会長 住民の方とお話する際には「距離感」を大事にするよう意識しています。気軽にお話しただけのようにするのはもちろんですが、とはいえ誰しも話したくないこともあるはず。踏み込み過ぎては相手の方に対して失礼になってしまうこともあるので、相手の領域を大切に、常に相手の気持ちに寄り添った支援をするよう心がけています。

―水沼さんは民生委員活動のほか、地域のサロン活動なども行っていますが、その積極的な姿勢の原動力は何でしょうか？

水沼会長 私は、皆で何かをすることが好きなんです。さらに、人のために何かをすること、そのために色々な活動や講習に参加し

て学ぶことは、自分のためにもなります。小さなことでも人の役に立とうとすることで、それが私自身の喜びにもなり、活動の原動力になっています。

―町民児協の会長として、民生委員は今後どうあるべきだとお考えでしょうか。

水沼会長 高根沢町の民生委員は、自治会長から推薦を受け、町から委嘱されてその肩書を持っています。ですから、民生委員であることを活かして、地域でリーダーシップを発揮していくことが重要であると考えます。そのためにも住民の方々に民生委員のことを知ってもらえるように、積極的に地域の活動に関わり、福祉や暮らしについての知識を意欲的に吸収していくことが必要です。

―最後に、地域社会のあり方について、水沼さんの考える理想のイメージをお聞かせください。

水沼会長 2025年に「団塊の世代」が後期高齢者となる「2025年問題」といった言葉が昨今話題となりましたが、高齢化が進む今、自治会やサロン活動などの地域の「つながり」が不可欠となります。「つながり」があることで、フレイル（高齢期に心身の機能が衰えた状態）の予防にもなり、心身ともに健康に暮らしてい

くための一助となります。

地域の集まりは「めんどくさい」という印象を持たれることもあり、それに呼応するように地域の機能も縮小し、地域コミュニティは希薄化している傾向にあります。それによる効率化などの良い面もありますが、それだけでは少なくとも人々が地域での思い出を作ることとはできませんし、これから訪れる超高齢社会に適応することはできません。

そこで、かつてのような地域の活発な活動の中の良い面を、今に合った形にして残していくことが大切です。誰もが「つながり」を持つ社会、その最初の一步を踏み出しやすい社会をつくること、その中心となるような場をつくること――それが、私が実現したい理想の地域社会です。

これからも、この町がより良い社会となっていくよう、地域福祉の担い手として民生委員活動や地域活動に取り組み、それを町全体に還元できるよう協議会でも積極的に啓発・共有していきたいです。

町を守る消防団が新体制へ 消防団執行部と分団長を紹介します

4月から新体制となった町消防団の執行部および分団長を紹介します。高根沢町消防団は消防団本部と町内の各地区を管轄とする8つの分団から構成されています。小林修団長を始め223人の消防団員は「自分たちの町は自分たちで

守る」ことを目的に、普段は他の仕事をしながら、火災や自然災害等の有事の際には災害現場に駆けつけ、消火活動や救出活動を行います。日々住民の生命と財産を守っています。



消防団協力事業所の募集

町では、消防団員を従業員として雇用している事業所や団体等で、消防活動に積極的に協力している事業所等に「消防団協力事業所表示証」を交付します。消防団協力事業所は広報紙等でお知らせします。

協力事業所表示証を掲示することで事業所のイメージアップが図れます。また、町の入札参加資格審査において優遇措置が受けられます。

事業所の皆さんの消防団活動へのご協力をお願いします。

◆交付要件 次のいずれかに該当する事業所

- 従業員が高根沢町消防団員として、2人以上入団している
- 従業員の消防団活動について積極的に配慮している
- 災害時等に事業所の資機材等を消防団に提供するなど協力している など

◆申請方法 申請書に必要事項を記入し、地域安全課に提出してください。

- | | | | | | | | | | |
|-------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| ① 団長
小林 修 (文挾) | ② 副団長
古郡 隆行 (桑窪) | ③ 副団長
古口 哲也 (下柏崎) | ④ 本部長
金枝 宣孔 (中阿久津) | ⑤ 副本部長
小池 英行 (花岡) | ⑥ 副本部長
蓮沼 和博 (上高根沢) | ⑦ 本部長兼本部分団長
岡村 達弥 (太田) | ⑧ 本部長次長
小野口 好秀 (文挾) | ⑨ 本部長次長
阿久津 貴司 (飯室) | ⑩ 本部長次長
常盤 喬也 (光陽台) |
| ⑪ 第一分団長
永井 秀和 (上高根沢) | ⑫ 第二分団長
棚瀬 雄介 (花岡) | ⑬ 第三分団長
齋藤 昌彦 (桑窪) | ⑭ 第四分団長
小寺 孝視 (花岡) | ⑮ 第五分団長
星 晃精 (光陽台) | ⑯ 第六分団長
眞壁 宏幸 (中阿久津) | ⑰ 第七分団長
大橋 ひろ和 (大谷) | ⑱ 第八分団長
渡辺 直彦 (石末) | | |
- ◆申請・問合せ先 地域安全課
☎675・8110

令和5年度会計年度任用職員募集(保育士・看護師)

申込みに必要な履歴書は、こどもみらい課の窓口または町ホームページからダウンロードできます。必用事項を記入して、郵送または持参してください。

職種【募集人数】	①業務内容 ②勤務条件 ③賃金 ④手当等	⑤採用時期 ⑥申込期限 ⑦その他
1 保育士(常勤) 【4人程度】	①にじいろ保育園またはのびのび保育園での保育業務 ②月20日程度(8時30分～17時15分) ※早番・遅番が週1回程度、土曜出勤が月1回程度あり ③月額8,428～9,152円(実務経験を加味) ④通勤手当、期末手当等あり	⑤令和5年6月1日(木) (令和5年度中の採用) ⑥令和5年5月12日(金) ⑦1を希望する人は保育士証(写)を、2を希望する人は看護師免許証(写)を添付してください。 ※面接時間は申込み受付後に連絡します ◆申込み・問合せ先 こどもみらい課 ☎675・6466
2 看護師(常勤) 【1人】	①のびのび保育園での看護・保育業務 ②月20日程度(8時30分～17時15分) ③月額8,985～9,309円(実務経験を加味) ④通勤手当、期末手当等あり	

◆対象者 20歳以上の人
◆場所 保健センター

日時	内容
5月22日(月) 9時30分～12時	開講式、ヘルスマイトの活動紹介など
6月～3月	健康教室や料理教室、運動教室など ※各事業の日程や内容は後日お知らせします。
3月8日(金) 9時30分～12時	修了式

◆日程・内容

次の表のとおりです。
ヘルスマイトを養成する講座を開催します。
自分自身や家族の健康づくりについて学んでみたい人や食に関するボランティアに興味がある人など、ぜひ講座を受講してみませんか？

ヘルスマイト(食育アドバイザー)養成講座の受講者を募集します

- ◆定員 15人
- ◆費用 1,210円(テキスト代)
- ◆申込方法 保健センターに電話申込み
- ◆申込期限 5月12日(金)

ヘルスマイトとは？

食改しょっかいさん(食生活改善推進員)の愛称で親しまれ、地域で食を通じた健康づくり活動を行うボランティアです。現在町では、14人の食改さんが活動しています。詳しい活動状況は町ホームページで紹介しています。



町ホームページ

※この事業は「NIKO♡NIKO健康ポイント」の対象です。
◆申込み・問合せ先 保健センター
☎675・4559

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

令和5年度は、重症者を減らすことを目的に、国が推奨する時期に合わせてワクチン接種を行います。

◆春夏接種（令和5年春開始接種）

◆対象者

- ① 初回接種（1・2回目）が完了している12歳以上の人で次のいずれかに該当する人
- ② 65歳以上の高齢者
- ③ 基礎疾患を有する人やその他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ④ 医療機関や高齢者施設等の従事者

◆接種期間

5月8日（月）～8月31日（木）
※接種を希望する人は、期間内に1回接種を受けられます。（期間内のどこかで接種を受けてください。）

◆接種方法

令和5年度のワクチン接種は、個別接種による接種となります。
※集団接種によるワクチン接種は予定していません。

◆接種券の送付

①に該当する人および5回目接種を受けた人

前回接種した日が早い人から順に接種券を送付します。

※5回目接種を受けた人は、春夏接種の対象とならない人も含みます。対象とならない人は、秋冬接種まで接種券を保管しておいてください。

②③に該当する人

接種を希望する人は、接種券発行の申込みをしてください。

※5回目接種を受けた人は申込み不要です。



春夏接種の接種券発行申込みフォーム

◆ワクチンの種類

・ファイザー社またはモデルナ社製2価ワクチン（BA1またはBA4/5対応のもの）

◆春夏接種の対象ではない人への接種

国では、重症化リスクが高い人以外の人は、秋冬（9～12月）の時期に1回接種を受けられるよう計画しています。今回対象ではない人で、接種を希望する人は、秋冬接種が開始されるまでお待ちください。

◆国が推奨する接種時期と接種回数

重症化リスクの高い人（高齢者や基礎疾患を有する人等）	春夏時期と秋冬時期に各1回
それ以外の人	秋冬時期に1回

◆時期ごとの対象者と努力義務

区分	努力義務	春夏接種(5～8月)対象者	秋冬接種(9～12月)対象者
高齢者（65歳以上）	あり	○	○
基礎疾患を有する人等（12～64歳）		○	○
医療従事者等	なし	○	○
それ以外の人		×	○

※努力義務とは、「接種を受けるよう努めなければならない」という法律上の規定

町の感染症対策

新型コロナウイルス5類移行後も、基本的な感染症対策をお願いいたします。

5類になると…？（ポイント）

◆移行日 5月8日（月）

◆内容（例）

①三密回避などの感染対策

個人や事業者が自ら判断して取り組んでください。

②外出自粛

法に基づく自粛は求められません。

※詳しい内容は厚生労働省ホームページを確認してください。



厚生労働省ホームページ

分類が変わった後も、感染症自体は変わりませんので、引き続き手洗いや咳エチケットなど、基本的な感染症対策をお願いします。

また、高齢者や基礎疾患を持っている人など、ハイリスク者と接する場面では、マスクの着用や換気など感染を広げない配慮をお願いします。

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

◆問合せ先
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎680・1155
(平日9時～17時)

高根沢町版のエンディングノート

「わたしのことノート」を活用してください

令和5年3月に、町内の医療・介護の専門職や有志の地域の人たちと共に高根沢町版のエンディングノート「わたしのことノート」を作成しました。

このノートは、自分の終末期や死後について、自分の意思や希望などを書き留めておくものです。

もしもの時の医療やケアについて前もって考え、家族や信頼する人に伝えるために、ぜひ「わたしのことノート」を活用してください。

◆配布場所（無料）

健康福祉課、福祉センター、東地域包括支援センター、西地域包括支援センター

「わたしのことノート」書き方講座

出張スタイルで書き方講座を無料で実施しています。今できることや最期のことを前向きに考えられる内容になっています。家族や友人と一緒にぜひ申し込んでください。

◆日時・場所 申込みの際に相談して決められます。

◆受講料 無料

※受講する人で「わたしのことノート」を持っていない人には、講座を受講する際に配布します。

◆申込み・問合せ先

東地域包括支援センター
☎676・0148



◀町ホームページからもダウンロードできます

第19回栃木県障害者スポーツ大会の参加選手を募集します（個人競技）

県内最大規模の障がい者スポーツ大会です。

◆日時 9月24日（日）
8時30分～15時

◆場所

栃木県総合運動公園 ほか

◆対象者 申込み時に次の①と②の資格を満たす人

①令和5（2023）年4月1日現在で満12歳以上の身体障がい者、知的障がい者および精神障がい者

②県内に現住所を有する人または県内に所在する学校や施設等に通学や入所、通所している人

◆内容

陸上競技（身・知）、水泳（身・知）、アーチェリー（身）、卓球（身・知・精）〔サウンドテーパーテニス（身）を含む〕、フライングディスク（身・知）、ボッチャ（身）、ボウリング（知）

※水泳、ボッチャ、ボウリングは、別日に開催します。

◆参加費 無料
※ボウリングは別途費用がかかります。

◆定員 2,000人程度

◆申込方法

①障害者福祉施設を利用している人や特別支援学校に在籍している人、栃木県手をつなぐ育成会およびスペシャルオリンピックス日本・栃木に加入している人は、各所属先に申込みください。
②在宅の人は、健康福祉課に申込みください。

◆申込期間

5月12日（金）～5月31日（水）



◆問合せ先

特定非営利活動法人栃木県障害者スポーツ協会

☎624・2761

FAX624・2761

メール kenspo@syospo-tochigi.org

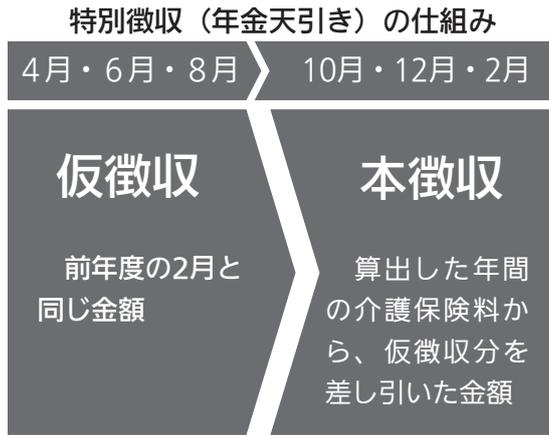
介護保険料の特別徴収（年金天引き）する金額を均等にします

1年間に支払う金額は変わりません

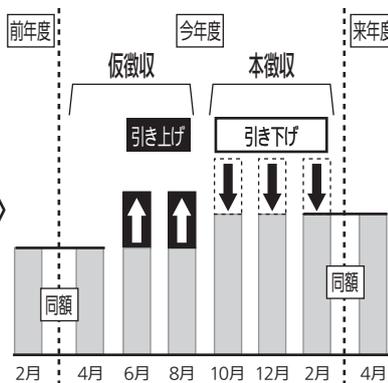
納付金額の偏りを減らして、納付する人の負担を軽減するために、1年間を通して納付する金額ができるだけ均等になるように、6・8月分の金額を変更します。

介護保険料の特別徴収（年金からの天引き）は年度前半に「仮徴収」、後半に「本徴収」として納めます。

特別徴収は、「仮徴収」が前年度の2月と同じ金額のため、保険料改定や段階の変更などの理由から、年度の前半と後半で金額に差が出てしまうので、金額の変更を行います。



対象者は6月・8月の保険料が変わります
○仮徴収額が低く、本徴収額が高い場合



※仮徴収額が高い場合は、6・8月分の保険料が下がります。

◆問合せ先 税務課

☎675・8103

軽自動車税（種別割）のお知らせ

軽自動車税（種別割）の納付書を5月8日（月）に発送します。会計課や金融機関、郵便局やコンビニ、スマートフォンアプリ決済、クレジットカードでも納付できます。

詳しくは納税通知書の裏面、または地方税お支払いサイトを確認ください。



地方税お支払いサイト

障がいのある人は軽自動車税の減免を受けられます

軽自動車税の減免を受けられます

心身の障がいのある人が使用する軽自動車、または常時介護をしている人が使用する軽自動車の税金が1台に限り減免になります。

◆申請期限 5月31日（水）
◆申請方法 税務課に必要書類を持参または郵送
◆必要書類

- ① 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- ② 運転免許証と申請する軽自動車の車検証
- ③ 通院証明書、通勤証明書（体が不自由な人のために使用する場合）
- ④ 印鑑（本人が記入できない場合）
- ⑤ 今年度の納税通知書

※①～③は写しでも申請可能です。
◆注意点

・障がいの程度によって、減免の対象とならない場合があります。
・自動車税の減免を受けている人は軽自動車税（種別割）の減免申請はできません。

◆申請・問合せ先 税務課

☎675・8103

実施状況をお知らせします 情報公開制度・個人情報保護制度

◆情報公開制度

開かれた町政を推進するため、町が保有する情報を、皆さんの請求に応じて公開する制度です。

◆個人情報保護制度

「個人情報保護に関する法律」に基づき、個人の権利利益を保護するための制度です。町が保有する個人情報のうち、自分に関する情報について、開示請求することができます。

令和4年度における情報公開請求の状況等は左記のとおりでした。

なお、情報公開請求等の概要は町ホームページ(トップ)▼行政情報▼(情報公開)に掲載しています。

◆問合せ先 総務課

☎675・8101



町ホームページ「情報公開」

《令和4年度における実施状況》

◆情報公開請求と処理の状況

・請求件数 27件

公開	部分公開	非公開	不存在
18件	11件	2件	4件

1件の請求に対し、複数の処理を行うことがあるため、数が一致しないことがあります。

◆自己情報開示請求 0件

◆不服申し立て 0件

◆取下げ 0件

◆実施機関(請求先)の内訳

実施機関	情報公開請求
町長	22件
教育委員会	4件
選挙管理委員会	1件
監査委員	2件

記載がない機関については、請求がありませんでした。

騙されないうで!! 悪質商法

「デジタル遺品」の生前整理で相続トラブルを防止しよう!

▼PCやスマートフォン(60歳代・87・9%、70歳代・73・1%保有)で機器に保存された「デジタル遺品」が現代の問題となっています。

「デジタル遺品」とは、デジタル環境を通してしか実態がつかめない遺品のことです。個人のPCやスマートフォンなどのデジタル機器に保存されたデジタルデータやインターネットサービスのアカウントを指し、ネット銀行やネット証券などの金融機関のアカウントも含まれます。

遺族からIDやパスワードが分からず定期購入や月額制のサービスをスムーズに解約できない、ロックが解除できず端末内の電子マネーやネット銀行、ネット証券等の取引の状況が把握できないなどの相談が寄せられています。

▼【対策】「デジタル終活」でデジタル遺品リストを作りましょう。退会に必要なサイトとそのIDパスワードなどについてノート等に記し、家族に伝える手段を講じておきましょう。重要なものはPCやスマートフォンにログインできることです。

ログインさえできれば、各デジタル機器に保存されているデジタルデータや利用しているインターネットサービスの確認、処分などを進めることができます。デジタル機器のログインパスワードだけは必ずメモに残しておきましょう。

【事例①】先日父が亡くなった。父が契約していた通販サイトの有料会員を解約したいが、IDやパスワードが分からないため、会員ページにログインできず、手続きが何もできない。(50歳代・女性)

【事例②】亡くなった夫が利用していた決済アプリの残高が10万円あることが分かった。しかし、夫のスマートフォンがロックが解除できないため、詳細が確認できない。(60歳代・女性)

▼遺族は、まず契約先に手続きの確認をしましょう。
▼困ったときは消費生活センターに相談してください。
一人でお悩み、相談ください!
◆消費生活センター(産業課内)
☎675・3000
相談時間 9時~16時(土日祝日、年末年始を除く)
◆消費者ホットライン☎188

♥…健康 ◎…役所 文…学校 目…図書館 +…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。
 (転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょうみみ
☎0120・43・9933
 でかくにん

木	金	土
4 みどりの日 (休館)改ホト + 越井クリニック[光陽台] ☎680-1133	5 こどもの日 (休館)改ホト + 倉持整形外科[宝積寺] ☎675-0033	6 (休館)上
11 ♡2歳児歯科健診 (対象:R3.4月生まれ)保	12 ♡3歳児健診 (対象R2.4月生まれ)保	13
18	19	20
25 ♡10ヶ月児健診 (対象R4.7月生まれ)保	26 ♡こころの相談(要申込)保	27

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちよっ蔵広場	☎675-0004
上 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 5月31日(水)
軽自動車税(1期)

今月の口座振替

- 5月10日(水)
学校給食費(5月分)
- 5月26日(金)
水道料金(西部地区)
下水道使用料(宝積寺処理区)
- 5月29日(月)
保育料(5月分)

春の交通安全県民総ぐるみ運動 ◆期間 5月11日(木)～20日(土) ①子供を始めとする歩行者の安全の確保 ②横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上 ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底 ◆問合せ先 地域安全課 ☎675・8110	町内一斉清掃活動「美化キャンペーン」 「自分たちの地域は自分たちできれいにする活動」にご協力ください。 ◆実施日 5月28日(日) ※実施時間は各自治会に確認してください。 ◆問合せ先 環境課 ☎675・8109
--	---

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	22日(月)	15日(月)	1日(月)	8日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	2日(火)	23日(火)	9日(火)	16日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	24日(水)	17日(水)	3日(水・祝)	10日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	24日(水)	17日(水)	3日(水・祝)	10日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	18日(木)	11日(木)	25日(木)	4日(木・祝)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	12日(金)	5日(金・祝)	19日(金)	26日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

5月 暮らしのカレンダー

日	月	火	水
塩谷都市医師会からのお願い 休日当番医を利用する際は、院内感染を避けるため、事前に必ず電話で相談してから来院してください。院内ではマスクの着用をお願いします。	1 (休館) 国仁上改ホト民工	2	3 憲法記念日 (休館) 改ホト + 菅又病院[花岡] ☎676-0311
7 + 菅又病院[花岡] ☎676-0311	8 (休館) 国仁上改ホト民工	9 (休館) 元 ♡ こども相談(要申込) 保	10 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役水 ◎ 離乳食教室(要申込) (対象: R4.10月生まれ) 受付9:45~10:00 保
14 + 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133	15 (休館) 国仁上改ホト民工	16 ♡ 1歳6ヶ月児健診 (対象R3.10月生まれ) 保	17 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡ NIKO♡NIKO教室(要申込) 10:00~ 13:30~ 保
21 家庭の日 + 深澤クリニック[平田] ☎676-0671	22 (休館) 国仁上改ホト民工	23 (休館) 元 ♡ 4ヶ月児健診 (対象R5.1月生まれ) 保	24 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡ 育児相談(要申込) 保 ◎ こころの相談(要申込) 保 ◎ 栄養相談(要申込) 保 ◎ ことばの相談(要申込) 保
28 + 中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521	29 (休館) 国仁上改ホト民工	30	31 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡ こども相談(要申込) 保

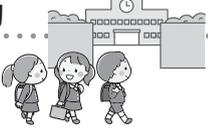
全町一斉あいさつ運動

近隣の小中学校の正門前であいさつ運動に参加してください。

◆期間 5月15日(月)~19日(金)

◆時間 7時30分~8時 登校時間にあわせて実施します。

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	11月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	8月分
仁井田体育館	7月分
情報の森テニスコート	6月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

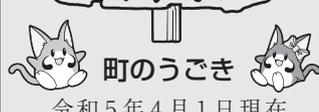
こくちばん

町のうごき

令和5年4月1日現在

	前月比
世帯数	12,786 世帯 +61
人口	28,963 人 -52
(内)男	15,188 人 +9
女	13,775 人 -61

(住民基本台帳より)



- ◆使用抽選申込期間 5月15日(月)~19日(金)
- ◆自動抽選日 5月20日(土)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

案内 小中学生の給食費などを援助します

町では、小中学生のいる世帯で経済的に困っている人を対象に、学用品費や給食費などの一部を援助する「就学援助」を実施しています。

世帯の収入状況によって対象になるか確認します。ぜひ気軽に問い合わせてください。

※詳しくは町ホームページを確認してください。



町ホームページ

◆問合せ先 学校教育課
☎675・1037

案内 国民生活基礎調査を実施します

家族構成や就業状況など国民生活の実態を知り、国の様々な取組みの基礎資料とするため、国民生活基礎調査を実施します。

県が委嘱した調査員が該当の世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

◆実施時期 6月～7月

◆対象地区 上高根沢の一部

◆問合せ先 県健康増進課
☎623・3094

案内 老人保健福祉施設の新設整備のため整備法人の公募を予定しています

町高齢者総合福祉計画・介護保険事業計画に基づき、令和5年度に地域密着型特別養護老人ホーム(29床ユニット型)の新設整備を予定しています。

整備法人の公募は、5月上旬に町ホームページへ募集要項等の案内を掲載する予定です。

◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

案内 マイナンバーカード関係業務の一部休止

公的個人認証システムの更改作業を行います。これに伴い下記の業務を休止します。

◆期間 5月1日(月)、2日(火)

◆停止する業務

マイナンバーカード関係業務

- ・電子証明書の発行、失効および更新
- ・カードの券面事項更新
- ・パスワードの初期化
- ・カード交付

◆問合せ先 住民課
☎675・8100

案内 普通自動車を持っている皆さんは忘れずに納税を

自動車税(種別割)は毎年4月1日時点で、運輸支局に登録されている自動車を持っている人が納める税金です。

銀行や郵便局などの金融機関のほか、コンビニやクレジットカード、ペイジーに加えてスマートフォン決済アプリでも納税できます。

◆納期限 5月31日(水)

◆問合せ先 矢板県税事務所
☎0287・43・2171

案内 令和5年度税証明の発行開始日

今年度の所得証明書、課税証明書、非課税証明書、住民税決定証明書の発行は、次の日付から可能になります。

◆町民税を給料から毎月納付している場合(特別徴収)
5月15日(月)から

◆上記以外の人(普通徴収、年金からの特別徴収、被扶養者)
6月12日(月)から

◆コンビニ交付サービス
6月12日(月)は、新年度切替え作業のため、税証明の発行ができません。

◆問合せ先 税務課
☎675・8103

案内 マイナンバーカード交付の休日・延長窓口(予約制)

マイナンバーカード交付の休日・延長窓口を開設します。

休日・延長窓口は予約制です。事前に電話かネットで予約してください。

◆開設日・時間

①休日窓口

5月13日(土)、28日(日)
9時～16時

②延長窓口

5月9日(火)、16日(火)、
23日(火)、30日(火)
17時15分～19時

◆予約方法

- ・住民課に電話予約(平日、開庁時間のみ)
- ・ネット予約(24時間いつでも予約可能)



予約サイト

◆予約・問合せ先
住民課 ☎675・8100

案内 住基ネット関連機器の停止

住民基本台帳ネットワークシステムの修正作業を行います。これに伴い下記の業務の取扱いができません。

◆期間 5月18日(木)

◆停止業務

①マイナンバーカード関係業務

- ・カード交付
- ・電子証明書の更新手続き
- ・カードを利用した転入届出
- ・券面事項の変更
- ・パスワードの変更等

②住民基本台帳カード関係業務

- ・カードを利用した転入届出
- ・パスワードの変更等

③住民票の写しの広域交付等

◆問合せ先 住民課
☎675・8100

案内 資源回収イベント

古着古布・廃食用油・使用済み小型家電等の資源回収イベントを実施します。

- ◆日時 5月27日(土)
9時30分～11時30分
- ◆場所 役場、図書館仁井田分館、エコ・ハウスたかねざわ

◆回収品目

- ①古着・古布
ダウンコート・セーター・制服・体操服・下着類を除く
- ②植物性の廃食用油
揚げかすを除去し、油の容器またはペットボトルに入れる
- ③電気・電池で動く使用済みの家電製品とその付属品で、一人で運べる大きさのもの
パソコン・携帯電話・デジタルカメラ・時計など
※電池・バッテリーを外し、個人情報情報は消去してから持ち込んでください。
- ④容器包装プラスチック以外の硬質プラスチック製品
スプーン・フォーク・バケツ・衣装ケースなど
- ⑤食器類
汚損・破損のないもので、リユース可能なもの

※回収したものは返却しません。
※①～⑤の回収品以外のものは、回収することができません。

- ◆問合せ先 環境課
☎675・8109

募集 きらきらフェスタ2023 実行委員募集

心豊かな子どもたちを育成するため、2023年度青少年健全育成大会の企画・運営を行う実行委員を募集します。

- ◆対象者 どなたでも
- ◆第1回会議 5月23日(火)
- ◆きらきらフェスタ開催予定日 11月25日(土)
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

案内 緑のカーテンをつくりましょう ゴーヤ苗の無料配布(予約制)

ゴーヤを育てて緑のカーテンを作りましょう。

- ◆日時 5月12日(金)、14日(日)
10時～15時
- ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ
- ◆定員 40人 一人6苗まで
- ◆申込開始 5月2日(火) 10時～
※持帰り用の袋などを持参してください。
- ◆申込み・問合せ先 エコ・ハウスたかねざわ ☎680・2080

募集 ペタンク・カローリング・グラウンド・ゴルフ出前講座

- ◆対象者 町内在住の10～20人程度のグループ(自治公民館など)
- ◆講座時間 2時間程度
- ◆申込方法 申込書に必要事項を記入して、提出してください。申込書は生涯学習課で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。
※日時と場所は、申込者や講師と調整して決定します
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 令和6年二十歳の集い 実行委員の募集

一生に一度の式典を自分たちでつくってみませんか？

- ◆対象者 平成15年4月2日から平成16年4月1日に生まれた人
- ◆活動内容 当日の式典運営など
- ◆第1回会議 6月30日(金)
※詳しい活動内容は町ホームページを確認してください。



町ホームページ

- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

案内 有害鳥獣駆除実施にご協力ください

農作物などの被害を未然に防止するため、銃器による有害鳥獣の駆除を実施します。

- ◆対象 カモ・カラス
- ◆日にち 5月8日(月)、18日(木)、19日(金)
- ◆時間 日の出から日没まで
- ◆区域 町全域(市街化区域等の一部を除く)
- ◆方法 銃器による
※実施日に外出や農作業をする際は、安全の確保に協力してください。
- ◆問合せ先 町農作物広域共同防除事業協議会(水田農業確立対策室)
☎676・1441

案内 キャラバン・メイト養成研修を開催します

キャラバン・メイトとは

認知症サポーター養成講座の講師役のことです。

- ◆日時 5月23日(火)
9時30分～16時30分
- ◆受付開始 9時～
- ◆場所 県庁研修館講堂
- ◆対象者 認知症サポーター養成講座受講者(オレンジリングもしくは認知症サポーターカードを持っている人)、介護・医療職、ボランティア、民生児童委員等、認知症に関する基本的な知識がある人
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 5月9日(火)

認知症サポーターとは

認知症状や接し方を学び、できる範囲での声かけや学習したことを身近な人に伝える人のことです。

- ◆申込み・問合せ先 西地域包括支援センター
☎680・3503

報告 寄付をいただきました

一般寄付

- ◆高根沢町交通安全協会女性部
石末支部 120,660円
- たかねざわ愛の基金（敬称略）
- ◆高根沢町グラウンドゴルフ協会
ホールインワン基金を寄付
45,841円
- ◆高根沢町歌謡連盟
発表会チャリティー金を寄付
7,810円
- ◆ティ・エス テック株式会社
フードドライブ募金を寄付
51,984円
- ◆元気あっふポイント
 - ・岡崎邦子 5,000円
 - ・藤田公江 400円
 - ・匿名 4,200円
- ◆匿名 25,813円
- ◆匿名 5,000円
- ◆匿名 4,192円
- ◆匿名 596円
- 3月31日現在合計額
127,250,846円

フードバンク（敬称略）

- <個人・団体>
- ◆ティ・エス テック株式会社
食料品591点93.8kg
- ◆川又信夫
- ◆匿名6件
- <フードポスト>
- ◆エコ・ハウスたかねざわ
- ◆図書館3館
- ◆役場（正面玄関）
- ◆福祉センター
米10kg・インスタント・レトルト食品、缶詰、調味料、生活必需品など992点212kg
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

催し フードドライブ
食料品を募集します

下記のイベント会場で食料品を募集します。

- ①保護猫譲渡会
 - ◆日時 5月7日（日）
10時～14時
 - ◆場所 図書館中央館
- ②第19回エコ・フェスタ
 - ◆日時 5月21日（日）
10時～14時
 - ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ
 - ◆寄付いただきたいもの
麺類、インスタント・レトルト食品、缶詰、瓶詰、のり、お茶漬、ふりかけ、調味料など
※生活必需品も募集します。
※賞味期限・消費期限が1ヶ月以上あるものに限りです。
 - ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

報告 スポーツ結果

- 第45回スポーツ少年団軟式野球
交流大会塩谷地区予選会
優勝 阿久津スポーツ
※優勝した阿久津スポーツは県大会に出場します。

募集 手話初めて講習会
受講生を募集します

初心者でも楽しく手話を身につけられます。手話経験者もぜひ参加してください。
※見学や体験、申込みは随時受け付けています。

- ◆開講式
5月31日（水）19時～
- ◆実施期間
第1、3、5水曜日
19時～20時30分
- ◆場所 宝積寺タウンセンター
- ◆参加費 無料
- ◆対象者 中学生以上
- ◆申込み・問合せ先 社会福祉協議会 ☎612・3440

催し 第19回エコ・フェスタ

- ◆日時 5月21日（日）
10時～14時
- ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ
- ◆内容 体験教室コーナー・ステージ発表・展示発表・模擬店など
※天候などにより一部内容を変更する場合があります。
※体験コーナーのものづくりなどは、数に限りがあります。
- ◆皆さんへのお知らせ
当日は会場の都合により、資源回収ステーションと館内リサイクルショップの利用ができなくなります。
- ◆問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

ご先祖様を想い、大切な人なのに遊ってしまった後方を思って、ステキなお墓を造りませんか。

石のトータルプランナー
石のことならおまかせください
お名前彫りも致します

(有)津久井石材店
矢板市片岡 TEL 0287-48-0347 FAX 0287-48-3271

シルバー人材センター仕事説明会の開催

「健康の維持や生きがいのために働きたい」という60歳以上の人を対象に仕事説明会を開催します。

- ◆日時 5月11日（木）、18日（木）10時～
- ◆場所 改善センター（申込み不要です）
- ◆問合せ先
シルバー人材センター ☎676・0099

相談窓口

総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 5月19日(金) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関すること等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

精神障がいのある人と家族の相談窓口

「精神障がい者と家族の会」クローバーハーツ癒やしの夢工房では、精神障がいのある人とその家族の悩みごとの電話相談を毎日受け付けています。

- ◆受付時間 9時～18時
- ◆問合せ先 担当 植村健一
☎090・4242・0147

もの忘れ相談センター

認知症の初期症状(もの忘れ、日にちや時間が分からないなど)による様々な不安や、介護に関する疑問について、介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。

- グループホームフローラ(コミュニティケアけやき館)
☎676・3300(平日 10時～16時)
- 認知症グループホーム大地(高齢者介護施設宝夢)
☎666・5666(火・木曜日 9時～13時)
- グループホーム高根沢 ☎680・2231
(水曜日 13時～17時)(金曜日 9時～13時)

一人で悩まず
相談してください



心配ごと相談

- ◆日時 5月9日(火) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆問合せ先
社会福祉協議会 ☎612・3440

ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

- ◆日時 5月17日(水) 10時～16時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象者 当事者と家族
- ◆申込方法
前日までに電話で予約をしてください。
- ◆申込み・問合せ先 健康福祉課 ☎675・8105

心の健康相談

- ◆日時 5月23日(火) 14時30分～16時30分
- ◆場所 矢板健康福祉センター
- ◆相談内容
 - ・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談
 - ・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
 - ・家族などの問題行動で困っていることの相談
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 5月16日(火)まで
- ◆問合せ先 矢板健康福祉センター保健衛生課
☎0287・44・1297

心理カウンセラーによるこころの相談

- ◆日時 5月24日(水) 9時～12時
5月26日(金) 13時30分～16時30分
(一人につき1時間程度)
- ◆場所 保健センター
- ◆相談内容
 - ・子育てについて
 - ・家族について
 - ・自分自身のこと
 - ・その他の悩みなど
- ◆申込方法 保健センターに電話申込み
- ◆申込み・問合せ先 保健センター ☎675・4559

認知症や介護のことで悩んでいませんか？

地域包括支援センターからのお知らせ

成年後見制度相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について司法書士が無料で相談に応じます。

◆日時 5月17日(水)
14時～16時

◆場所 図書館中央館

ゆったり介護教室

負担の少ない介護方法を学びませんか？家族や友人と一緒にぜひ参加してください。

◆日時 5月26日(金)
10時～11時30分

◆場所 タウンセンター

◆テーマ 「オムツの種類や使い方」
オムツ、パット、リハビリパンツの違い、それぞれの使い方とポイントについて紹介します。

◆参加費 無料

運動習慣や食生活を見直してみませんか？

ボディチェンジスクール

健康状態（高血圧・脂質異常症・高血糖・肥満等）を改善したい人のための教室を開催します。

6回を1クールとして、約1ヶ月かけて一緒に改善していきますよ！

◆日にち(前期分) 6月1日(木)、7日(水)、12日(月)、21日(水)、7月3日(月)、11日(火)

※原則、全日程に参加ください。

オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時 5月19日(金)
14時～15時30分

◆場所 けやき館

◆テーマ 「認知症を正しく知ろう」
認知症って何だろう？

・講座
・脳トレ体操
・相談会

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先
西地域包括支援センター

☎680・3503

◆時間 10時～11時

◆場所 保健センター

◆料金 500円(初回時に支払い)

◆定員 15人

◆申込期限 5月19日(金)

※この事業はNIKO♡NIKO健康ポイントの対象事業です。

◆申込み・問合せ先
保健センター ☎675・4559

フッ素塗布で虫歯を予防して丈夫な歯にしましょう！

「幼児のフッ素塗布」のお知らせ

◆日時 6月4日(日)

① 9時10分～9時25分

② 9時30分～9時45分

③ 9時50分～10時5分

④ 10時10分～10時25分

⑤ 10時30分～10時45分

⑥ 10時50分～11時5分

◆場所 保健センター

◆対象 町内在住の満3歳～未就学の子ども(年長児)

◆内容 歯科診察・相談、フッ素塗布

◆定員 各時間25人(先着順)

◆費用 無料

◆持ち物 タオル

◆申込方法・期間

① ネット申込み

5月15日(月)

～26日(金)

24時間受付

② 電話申込み

5月22日(月)～26日(金)
9時～17時(土日を除く)

◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559



申込みフォーム

第37回熱気球ふれあいin高根沢開催

発達障がい、知的障がい等を持つ子とその家族を対象としたイベントです。

◆日時 6月3日(土) 8時～12時

※雨天、強風時は7月16日(日)に延期します。

◆会場 町民広場 特設会場

◆内容 熱気球の搭乗、ミニ気球づくり、シャボン玉、竹とんぼ等

◆申込期限 5月26日(金)

◆参加費 1家族500円
+保険料1人50円

◆申込み・問合せ先 障害児児童生活支援センターすまいる

☎675・2163

(10時30分～14時)

FAX 675・2274

メール

with.balloon@enjoy.email.ne.jp

※できる限りFAXかメールで申込みください。



ホームページ

シニアクラブだより



多くの方の入会をお待ちしています

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

戦後生まれた団塊世代と言われた方たちが、後期高齢者になりつつあります。誰もがいくつになってもいつまでも健康で元気でいたいと願っています。

シニアクラブは、高齢者の方たちが「いつまでも健康で元氣」を目標のひとつとして家に引きこもらないよう仲間たちと一緒にお茶を飲んだり、スポーツや日帰り旅行、地域の清掃活動など様々な活動を行っています。ぜひシニアクラブに入会して仲間と楽しく健康づくりをしませんか。

私たち高根沢町シニアクラブは、全国的な取組みとして町が進める「支え合う地域づくり」に積極的に参加することになっています。

ぜひ高齢者の健康づくりや「支え合う地域づくり」のために、シニアクラブのない自治会は設立をお願いします。

サークル活動

サークル活動は「民舞」「グラウンド・ゴルフ」「手芸」「ゲートボール」「ダンス」の5サークルがあります。サークルに入っている方たちは、

みんな元気で楽しく活動をしています。

各地区の会員数

地区名・クラブ名	会員数	地区名・クラブ名	会員数	地区名・クラブ名	会員数
上高南部シニアクラブ	30	上高中部シニアクラブ	22	栗ヶ島シニアクラブ	21
花岡西下シニアクラブ	24	花岡西上シニアクラブ	12	花岡東下シニアクラブ	10
花岡東上シニアクラブ	25	東高谷シニアクラブ	28	中郷シニアクラブ	12
太田シニアクラブ	23	台新田シニアクラブ	20	仁井田シニアクラブ	16
中台シニアクラブ	17	宝積寺シニアクラブ	21	大谷シニアクラブ	42
いしづえシニアクラブ	32	柳林シニアクラブ	14	赤堀シニアクラブ	45
北区シニアクラブ	12	宝石台シニアクラブ	18	光陽台シニアクラブ	14

活動状況

活動の一部を紹介します。各地区のシニアクラブが、それぞれスポーツ、日帰り・宿泊旅行、地域とのふれあい、地域の清掃、一人暮らしの高齢者への訪問など行っています。



▲上高中部・南部シニアクラブによる上高根沢小学校の花壇の草取り風景

社会奉仕活動



▲栄養士さんによる健康に良い料理教室風景

健康な料理教室



▲女性部会員の健康教室風景

健康教室



▲町文化祭への会員の作品展示風景

文化祭への作品出展

「中学生と赤ちゃんの ふれあい交流事業」 参加親子募集!!



中学生が「赤ちゃん」を抱っこする体験にご協力ください。

感染防止対策をしつかりと行います。安心してご参加ください。

感染症の拡大状況により中止する場合がありますのでご了承ください。

【日にち・場所】

北高根沢中学校・・・6月21日（水）

阿久津中学校・・・7月6日（木）、14日（金）、18日（火）

【対 象】

対象月に生後3ヶ月～1歳程度の赤ちゃんとその保護者

【申込み・問合せ先】

児童館みんなのひろば ☎680・1311
きのこのもり ☎675・2150

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

一心に桜木植える人の在り

いつか花舞ふ名所とならむ

数匹の尾長庭木にゲイゲイと

青き尾をふり群れて飛び去る

シャンシャンの帰還にファンも惜別す

VIPの如きニュースとなれり

寒中に生れたる吾子の肌にとふ

淡き光よ 乳ふくませる

老いてなほ南紅梅はうすももの

花数多なり朝の庭に

塚原 兎子（光陽台）

阿久津典子（宝積寺）

鈴木 伍郎（宝積寺）

坪山 淑子（宝石台）

中山 正子（宝積寺）

俳句 町文化協会俳句会選

畔はるか天に届くや仏の座

春うらら諸手に重み赤子抱く

春光や砂利に研がる古シャベル

山笑ふ川辺にはつり露天風呂

満開や桜さくらの朝刊来

鈴木 伍郎（宝積寺）

伏木 友子（上阿久津）

大塚 良雄（上高根沢）

落合 順子（宝積寺）

野中 千秋（中阿久津）

作品集

締切：毎月25日 応募先：企画課
掲載時に添削する場合があります。



児童館コーナー

きのこのもり

もりのようちえん5月
きのこのもりでクニツクッ
新聞紙を使ってお弁当や帽子
などを作り、きのこのもりでピ
クニックを楽しみましょう。



- ◆日時 5月17日(水)
10時30分～11時10分
- ◆定員 未就園児親子 8組
- ◆持ち物 飲み物
- ※動きやすい服装で来てください。
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込開始 5月3日(水)10時～

- ◆開館時間
平日 10時～12時、
13時～17時の内2時間
土日祝日 10時～12時、
14時～16時30分
- ◆申込み・問合せ先
きのこのもり ☎675・2150



Facebook



Instagram

※行事イベント等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止する場合があります。

みんなのひろば

親子リトミック教室
リトミックで皆さんと笑顔
いっぱい時間を作りましょう。
パパママと一緒に遊みましょう。

	ひよこクラス	うさぎクラス
日時	6月4日(日) 10時15分～11時	6月4日(日) 11時15分～12時
対象	2ヶ月～寝返り はいはい	しっかり歩ける子 未就園児親子
定員	10組	10組
参加費	1回500円	
持ち物	動きやすい服装、飲み物	

◆講師 鯉沼由美子さん
(リトミック研究センター認定講師)

- ◆開館時間
平日 10時～12時
(未就学児親子10組程度)
14時～16時30分
(小中高生 予約なし10人程度)
土日祝日 10時～12時、
14時～16時30分
- ◆申込み・問合せ先
みんなのひろば ☎680・1311



Facebook



Instagram

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や
子育て相談の場としてご利用く
ださい。

お楽しみDays

- ◆お母さんありがとう
カーネーションの製作をします
- ◆日時 11日(木) 12日(金)
11時～15時
- ◆定員 各回10組
- ◆申込み 1日(月)～来館ま
たは電話申込み

わくわくタイム

- ◆足形アートで
カレンダーを作ろう!
テーマは「かたつむり」です
- ◆日時 10日(水) 22日(月)
11時～15時
- ◆定員 各回10組
- ◆申込み 1日(月)～来館ま
たは電話申込み

元気つくクラブ

- ◆グリーンパークで遊ぼう!
- ◆日時 30日(火)
10時～
- ◆場所 鬼怒グリーンパーク
現地集合・現地解散
- ◆定員 10組
- ◆申込み 16日(火)～来館ま
たは電話申込み

れんげそう

すくすくタイム
身体測定と寝相アート
テーマは「いちご」です

- ◆日時 8日(月) 15日(月)
25日(木)
- ◆申込み 1日(月)～来館ま
たは電話申込み予約
時「計測希望」とお
伝えください。

てんとうむしクラブ

- ◆子育てに関する不安や疑問や
困り事を話してみませんか?
- ◆日時 19日(金)
9時から12時の間で
1時間程度
- ◆定員 1～3組
- ◆申込み 随時

最新の情報はSNSでご確認
ください。



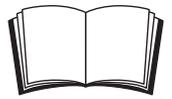
れんげそうHP



Instagram

- ◆開館時間(臨時休館除く)
9時～12時
13時～16時
- ◆予約・問合せ先
子育て支援センターれんげそう
☎676・1955

図書館コーナー



5月の展示

「子ども」を楽しもう！」

5月5日は、こどもの日です。

子どもも大人も「子ども」を楽しみましょう。ワクワクする本を紹介していきます。

あなたのなつかしい一冊

《池澤 夏樹／編 寄藤 文平／絵 毎日新聞出版》

子どもの頃に出会った本、大人の世界を知った本、迷ったときに帰る本など、人気作家50人が「自分だけの一冊」を選んでいるブックガイドです。



小学生の教養大事典

《佐藤 優／監修 きずな出版》

ウクライナ侵攻やクリスマスなどの、366テーマを1テーマにつき1ページで分かりやすく解説しています。1日1ページ読むだけで、自分で考える力を身に付けることができます。

♪注目のイベント♪

親子のスカッシュスクール

◆日時 20日(土)

13時～18時

※1回20分程度のスクールです。13時～18時の間の30分間隔での申し込みとなります。

◆場所 仁井田体育館

スカッシュコート

◆対象 年長～小学生まで

※全年齢、保護者同伴

おはなし玉手箱

◆日時 13日(土) 10時30分～

オンライン参加 11時～

◆場所 中央館 アートホール

◆定員 20組(1組3人まで)

※オンライン参加も20人まで

※詳細は、ポスター・図書館ホームページをご確認ください。

◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田分館・上高根沢分館

9時～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、

年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

企画展「願いを込めて!こいのぼり」

5月5日はこどもの日。GWはオリジナルのこいのぼり工作をして楽しもう!

◆期間 5日(金・祝)まで

◆内容

- ①五月人形・こいのぼり展示
- ②こいのぼりクラフト(無料)
- ③まが玉づくり(材料費200円)



縄文道場「自分だけの石器作り体験」

石や鹿の角を使って自分だけの石器を作ります。

◆日時 5月21日(日)

10時～11時30分

◆場所 歴史民俗資料館本屋

◆対象・定員 町内小学生15人

※3年生以下は保護者同伴。

◆参加費 無料

◆申込方法 申込み

フォームからネット申込み(先着順)

◆申込期間 5月3日(水・祝)

9時から



スタンプラリー対象

栃木県版画協会展2023 in 高根沢

栃木県版画協会は県内作家40人で構成されています。会員には、日本美術家連盟や日本板画院、春陽会、日本拓版画協会が活躍している作家が多数在籍しています。技法も様々で、多色刷りや拓版画、銅版画等の作品を一同に鑑賞できます。

作家一人ひとりの思いを感じ取って、お楽しみください。

◆期間 5月21日(日)まで

パッチワーク・キルト展

パッチワーク・キルト教室「キルト♡フレンズ」の講師・生徒20人による作品展です。

◆期間 5月25日(木)～28日(日)
(最終日は16時まで)

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日

※3日(水・祝)～5日(金・祝)は開館します。

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117



石橋高校野球部 甲子園出場

3月21日、県立石橋高校が第95回記念選抜高校野球大会に「21世紀枠」で出場しました。21世紀枠は、困難な状況を克服して都道府県の秋の大会などで上位の成績を残し、地域の模範となっている学校などが対象となります。

町内在住の生徒たちが、選手や記録員として出場した全国大会では、惜しくも初戦敗退となりましたが、選手たちは「3塁側のアルプススタンドが、応援団でオレンジ色になっていて感動しました」と話していました。

写真左からこばやし まさひろ小林真大さん、なか やまみず き仲山瑞基さん、きくち けん菊地健吾さん、きくち こころ菊地心菜さん



とみ たまさる 富田勝さんが行政相談委員に委嘱

4月1日付けで、とみ たまさる富田勝さんが総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、皆さんから行政に対する苦情や意見、要望を受け付けて、解決や実現の促進を図るとともに、それらの意見をもとに行政運営の改善を進めることをボランティアとして行っています。

定期的に図書館中央館で行政相談を行いますので、気軽に相談してください。

「相談は無料で、秘密は固く守られます」



県央宇都宮ボーイズが全国大会出場

阿久津中学校3年のきむら そうご木村颯吾さんが、県央宇都宮ボーイズの選手として、第53回日本少年野球春季全国大会中学生の部に出場しました。

県支部予選で優勝したことで、全国大会出場が決まりました。3月28日に行われた全国大会では、激しい打撃戦の結果、惜しくも3点差（9対6）で初戦敗退となりましたが、練習の成果を十分に発揮して試合に臨みました。



油彩画「虎」を寄贈いただきました

3月14日、日展特別会員・光風会常務理事・光風会事務局長の大谷喜男氏から、油彩画の作品「虎」を寄贈いただきました。

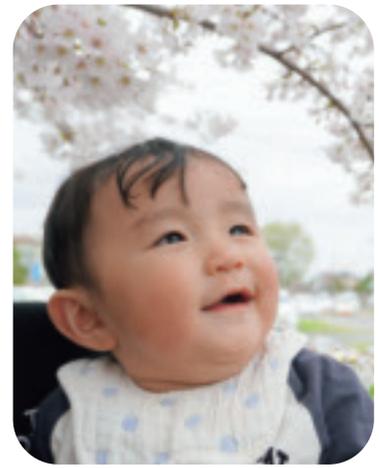
この作品は、3月1日から5日まで歴史民俗資料館で行われた「第30回記念高根沢美術協会展」に出展されたものです。寄贈いただいた作品は、役場町長室に飾りました。



赤羽 碧翔 (あおと) ちゃん
令和3年5月7日 (中阿久津)
友規さん・祐紀さんの子

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。
1人1回の掲載です。誕生日 (掲載月) の3
か月前から前の月の5日まで受け付けます。
ご希望の方は企画課 ☎ 675・8102 まで。



上野 千弦 (ちづる) ちゃん
令和4年5月22日 (宝積寺)
駿介さん・奈穂さんの子

国際交流協会・料理教室

「行ったつもりで、グルメ旅」

フィジー料理の

- ・ココナダ (魚のココナッツミルクマリネ)
- ・本場フィジーのパンクインデザート
を作ります。

- ◆日時 5月26日 (金) 10時~12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆講師 サロテさん (在日11年)
- ◆参加費 1,000円
- ◆定員 10人 (先着順)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り容器
- ◆申込方法 電話申込みまたは申込みフォーム
からネット申込み



◀申込みフォーム



- ◆申込期限 5月20日 (土)
- ◆申込み・問合せ先
生涯学習課 ☎ 675・3175

男性の家事・育児参加を応援!

男性のスキルアップ講座

男性の料理や防災、育児などのスキルアップ
を目指す講座を全4回開催します。

第1回は「人気シェフの料理を学ぼう!」をテ
ーマにイタリア料理を作ります。

- ◆日時 7月9日 (日)
10時~13時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆講師 照井康嗣さん
- ◆参加費 1,000円 (材料費)
- ◆定員 8人 (先着順)
- ◆申込方法 電話申込みまたは申込みフォーム
からネット申込み



◀申込みフォーム

- ◆申込開始 5月8日 (月)
- ◆申込み・問合せ先
生涯学習課 ☎ 675・3175

あかえんびつ

町内在住の生徒たちが所属する部活やクラブチームが、全国大会に出場しました。(23ページ) 私が中学生の頃は、県大会にギリギリ出場できる程度の成績でしたので、今町に住んでいる学生たちは、スポーツの分野でも非常に優秀だなあと感じました。
記事の作成にあたって、石橋高校を取材させていただきました。部活動の時間にお邪魔すると、部員たち全員が練習を止めて、「こんにちはー」と大きな声であいさつをしてくれました。全員が私の方に振り向いたときは少し驚きましたが、皆があいさつをしてくれて、嬉しい気持ちになりました。
5月15日 (月) から19日 (金) まで「全町一斉あいさつ運動」が実施されます。(13ページ) お時間の合う人がいましたら、ぜひ参加してみてください。子どもたちだけでなく、参加する大人も気持ちの良い朝を迎えられると思います。
(しる)



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。