

たかねざわ

おぐらし 高まる たかねざわ

9

祭りの太鼓を叩いてみよう

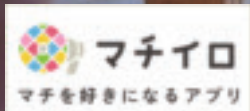


特集 夏休みたんたん探検隊

- 8 9月1日は防災の日 防災情報
- 10 令和5年度 会計年度任用職員募集
- 27 第51回町元気あっぷハーフマラソン大会
(日本陸連公認)兼長距離走大会参加者募集



広報たかねざわが
スマホで読める



夏休み たんたん探検隊

小中学校の夏休み期間中、町内の小学生を対象に、子どもたちが体験・見学ができる様々な講座が開催される「夏休み！たんたん探検隊」を実施しました。

町内で生涯学習に取り組んでいる人たちと子どもたちが交流することで、生涯学習活動への興味、関心を高めるだけでなく、学びの成果を活かす機会となります。



松本さんの理科実験教室
ペットボトルやドライアイス、シャボン玉など身近で手に入るものを使って、二酸化炭素の特性がわかる実験をしました。

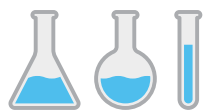


デッサン教室
形や色の違ういろいろな物を使って、自分が見たとおりに描くデッサンの方法を学びました。



松本さんの理科実験教室

水の中にドライアイスを入れたら、雲ができました！
シャボン玉は雲の上に浮かんでいました。



デッサン教室

絵を習ったことがなくても、たのしく描けました。
見たとおりに描くのはむずかしかったです。





博物館へ行こう
 県立博物館を見学しました。通常は入ることのできないバックヤードを見学したあと、まが玉作りを体験しました。
 自分の好きな形に削って作った世界に二つだけのまが玉は、ネットスレスレとして持ち帰りました。



ザリガニつり
 グリーンパークでザリガニ釣りを体験しました。プレイリーダーの篠崎さんから釣り竿の作り方を教わって、たくさんザリガニを釣りあげました。



銀行の仕事について
 栃木銀行宝積寺支店を見学しました。銀行の役割やお金の貸し借りについて学びました。



防災体験教室
 高根沢消防署と宇都宮市にある防災館を見学しました。消防署では消防士が普段どんな仕事をしているのか、消防士の皆さんから直接話を聞きました。防災館では、特殊な装置を使って、地震や火事、台風など災害の疑似体験をしました。



ザリガニつり
 大きなザリガニをたくさん捕まえることができました！



防災体験教室
 火事の際消防士さんが使う酸素ボンベがランドセルより重かったです。



夏休みたんたん探検隊

17音で楽しもう

五・七・五の17音に季語を入れて、自分だけの俳句をつくりました。子どもたちの素直な気持ちが表示された素敵な俳句がたくさんできました。

一生懸命考えて
つくりました!



暑すぎて 魚うごかず つりできず

五年 小池 凜

夏休み 予定がなくて 何も無い

三年 落合 来和

夏休み 山口けんに たびをする

二年 金森 陽向

うしの日だ うなぎ食べたらしゅっぴいたい

五年 井田 涼雅

暗闇に 花火の光 ゆれ動く

六年 佐野 美月

たんたん探検隊の講師ってどんな人?

「松本さんの理科実験教室」の講師をしていただいた松本規明さんにインタビューしました!

「松本さんのご職業を教えてください。」

松本さん 普段は会社員として働いています。

「サイエンス・ラボの講師もされていますが、どのようなきっかけがありましたか?」

松本さん 以前「土屋はかせ塾」のお手伝いをする機会があり、コロナ禍が少し落ち着いてきたタイミングで、私も土屋先生と同じように活動したいと思いました。

「夏休みたんたん探検隊についてどのようにお考えですか?」

松本さん 夏休みたんたん探検隊は、子どもたちが新たな発見をするきっかけづくりだと思います。私も講師として、理科実験教室に参加してくれた子どもたちが、様々な実験を通して、もっと「理科」を好きになりたいように協力していきたいです。



学ぼう! 活かそう! 生涯学習

町は、皆さんが生涯学習を通して、一人ひとりの個性や能力を十分に発揮して、日常生活をより楽しいものにするために、様々な取り組みを行っています。



夏休み! たんたん探検隊



高根沢リーダーズクラブ



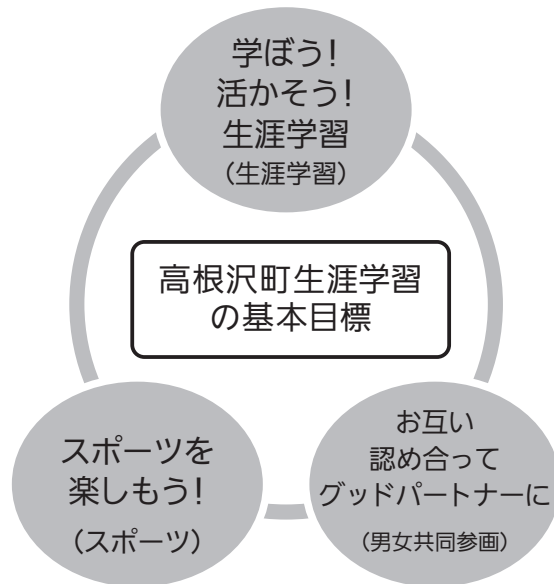
いきいき教室



小山文化スポーツ振興事業
(熱気球ふれあい事業)



たんたん婚活たかねざわ



男子厨房に入ろう



町文化祭



元気あっぷハーフマラソン大会



ペタンク出前講座



初心者向けウォーキング大会

生涯学習に関する情報がまとめられています!

たかねっと2023

町内で開催されている講座やスポーツ教室などの情報を掲載した「たかねっと2023」を発行しています。

生涯学習に興味のある人は「たかねっと2023」に掲載されている各種講座や教室に申込みして、ぜひ参加してください!



ダウンロードは
こちらから(PDF)



◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

お子さんが 医療機関にかかるときは 適正受診を心掛けましょう！

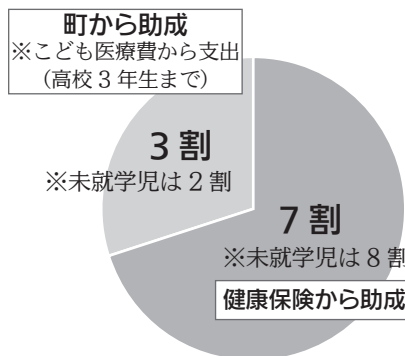


◆子どもにかかる医療費について考えましょう

お子さんが医療機関を受診した際に、窓口負担がないことがあります。ですが、子ども医療費助成制度の財源は税金で、公的医療保険制度の財源は保険料です。

つまり、窓口での医療費の負担は無料でも、実際は皆さんが医療費を負担しています。

子どもにかかる医療費負担割合



◆重複受診をやめて「かかりつけ医」を持ちましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診する「重複受診」は、医療費が増えるだけでなく、治療に支障をきたすこともあります。

病歴や普段の健康状態を把握してくれる「かかりつけ医」がいると安心です。家族ぐるみで信頼できる身近な医師を見つけ、気になりにくいことがあったら、まずはかかりつけ医に相談する習慣をつけましょう。

◆休日や夜間の受診を見直しましょう

軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診する人が増える。緊急性の高い重症患者の治療に支障をきたすことがあります。

緊急時以外は救急外来の受診を避け、軽い症状の場合は、できるだけ平日昼間の診療時間内に受診してください。

◆「とちぎ子ども救急電話相談」を利用しましょう

休日や夜間に、お子さんの急な発熱やケガで心配になった時は、まず電話相談を利用しましょう。

相談窓口	とちぎ救急医療 電話相談 (大人)	とちぎ子ども 救急電話相談
対象	概ね15歳以上	概ね14歳以下
電話番号	局番なしの#7111 または☎623・3344	局番なしの#8000 または☎600・0099
相談日時	平日 18時～22時 土日・祝日 16時～22時	平日・土曜日 18時～翌朝8時 日・祝日 24時間対応

※緊急時や重症の場合は、迷わずに119番に連絡してください。

町の子ども医療費助成制度

町では、平成30年度から子ども医療費の助成対象を18歳までとし、医療機関の窓口で自己負担の支払いが必要のない「現物給付」を導入しています。

【注意事項】

次のような場合は手続きが必要ですので、住民課または子どもみらい課窓口で手続きしてください。

◆ 保険証の内容が変わった

子ども医療費受給資格証の内容変更手続きが必要です。

◆ 持ち物

新しい保険証
受給資格証

◆ 申請方法

住民課または子どもみらい課窓口で申請

◆ 保険適用分を自己負担した

(県外での受診など)
自己負担した医療費分の助成を受けられます。

◆ 持ち物

自己負担した際の領収証
受給資格証

◆ 申請方法

住民課または子どもみらい課窓口で申請

◆ 窓口にある申請書に必要事項を記入して申請してください。

◆ 問合せ先

子どもみらい課
☎675・6466

9月21日は、「世界アルツハイマーデー」 「認知症」について正しい理解を深めましょう

みなさんは「認知症」について、どのくらい知っていますか？

認知症とは、脳の病気などが原因で認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態のことです。

認知症は、誰でも発症する可能性があります。自分自身や家族について「もしかして認知症では？」と心配になったときは、一人で悩まずに、かかりつけ医や地域包括支援センター、もの忘れ相談センターに相談しましょう。

もの忘れ相談センター

介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。一人で悩まずに相談してください。

◆相談・問合せ先

○グループホームフローラ

〔ミニミニデイケアけやき館〕
上柏崎551番地1
☎676・3300

・受付時間

月～金曜日
10時～16時

○認知症グループホーム大地

〔高齢者介護施設宝夢〕
宝積寺2424番地18
☎666・5666

・受付時間

火・木曜日
9時～13時

○グループホーム高根沢

石末1005番地8
☎680・2231

・受付時間

水曜日 13時～17時
金曜日 9時～13時

世界アルツハイマーデー

「国際アルツハイマー病協会」(ADI)と世界保健機関(WHO)が制定し、この日を中心に認知症についての正しい理解を深める取り組みを全国で行っています。

認知症に関する相談窓口

- 西地域包括支援センター
☎680・3503
- 東地域包括支援センター
☎676・0148
- 健康福祉課
☎675・8105

町では、認知症サポーター医や認知症地域支援推進員、認知症キアラバンメイトを中心に、認知症の人やその家族が「安心して暮らせる地域づくり」を目指して、日々活動しています。

○認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人への対応方法などを学び、認知症サポーターの資格を取得できます。

認知症サポーターの役割は、認知症の人に優しく声をかけることや見守ること、周りの人に学んだ知識を伝えることなど、自分ができる範囲のことで構いません。講座の日程や会場は申込みの際に確認してください。



▲認知症サポーター養成講座の様子

○やわらぎの会

認知症の人を介護している家族が、気軽に集まって話ができる会です。同じ悩みや不安を共有すると気

持ちが楽になります。3カ月に1回、改善センターで開催しています。



○オレンジカフェ

認知症の人やその家族が、本人にしか分からない悩みや不安を共有し、相談し合う交流の場です。奇数月はけやき館(ケアハウスフローラ隣)、偶数月は図書館中央館で開催しています。毎月開催していますので気軽に参加してください。



▲オレンジカフェの様子

○問合せ先

西地域包括支援センター
☎680・3503

防

災

情

報

9月1日は
防災の日

警戒レベル

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保※1 (高根沢町発令)
<警戒レベル4までに必ず避難！>			
4	災害の おそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示 (注) (高根沢町発令)
3	災害の おそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※2	高齢者等避難 (高根沢町発令)
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁発表)
1	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁発表)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではない

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングである

(注) 避難指示は、令和3年の災対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令する

避難情報のポイント

- ①警戒レベルの3や4が出たら、危険な場所から避難しましょう。
- ②安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。
- ③安全な親戚・知人の家に避難することも検討しておきましょう。

災害時の食に備えましょう

【水や食料の備蓄】

各家庭で最低でも3日分から1週間分の水と食料を備えておきましょう。

保存性のよい食料品を多めに買い置きして、備蓄した食料を日常的に食べて、食べた分を買い足す「ローリングストック」を行いましょう。



【備蓄食品の選び方】

災害時の食事は、食べ物の種類が限られるので、ビタミンやミネラル、食物繊維が不足します。

できるだけ【主食】【主菜】【副菜】が揃うように食料の備蓄を心がけましょう。

また、災害時はストレス等により食欲が低下することがあります。日頃から、食べ慣れた長期保存できる食品を用意することも災害を乗り切ることにつながります。

【主食】

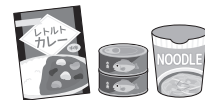
レトルト食品（ごはん、おかゆなど）、アルファ米、乾麺、缶詰パン

【主菜】

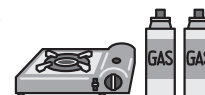
レトルト食品（カレー、シチューなど）、缶詰（肉、魚、大豆など）、乾物（高野豆腐など）

【副菜】

乾物（切干大根、ひじき、わかめなど）、常温保存できる野菜（人参、じゃがいもなど）、即席汁物

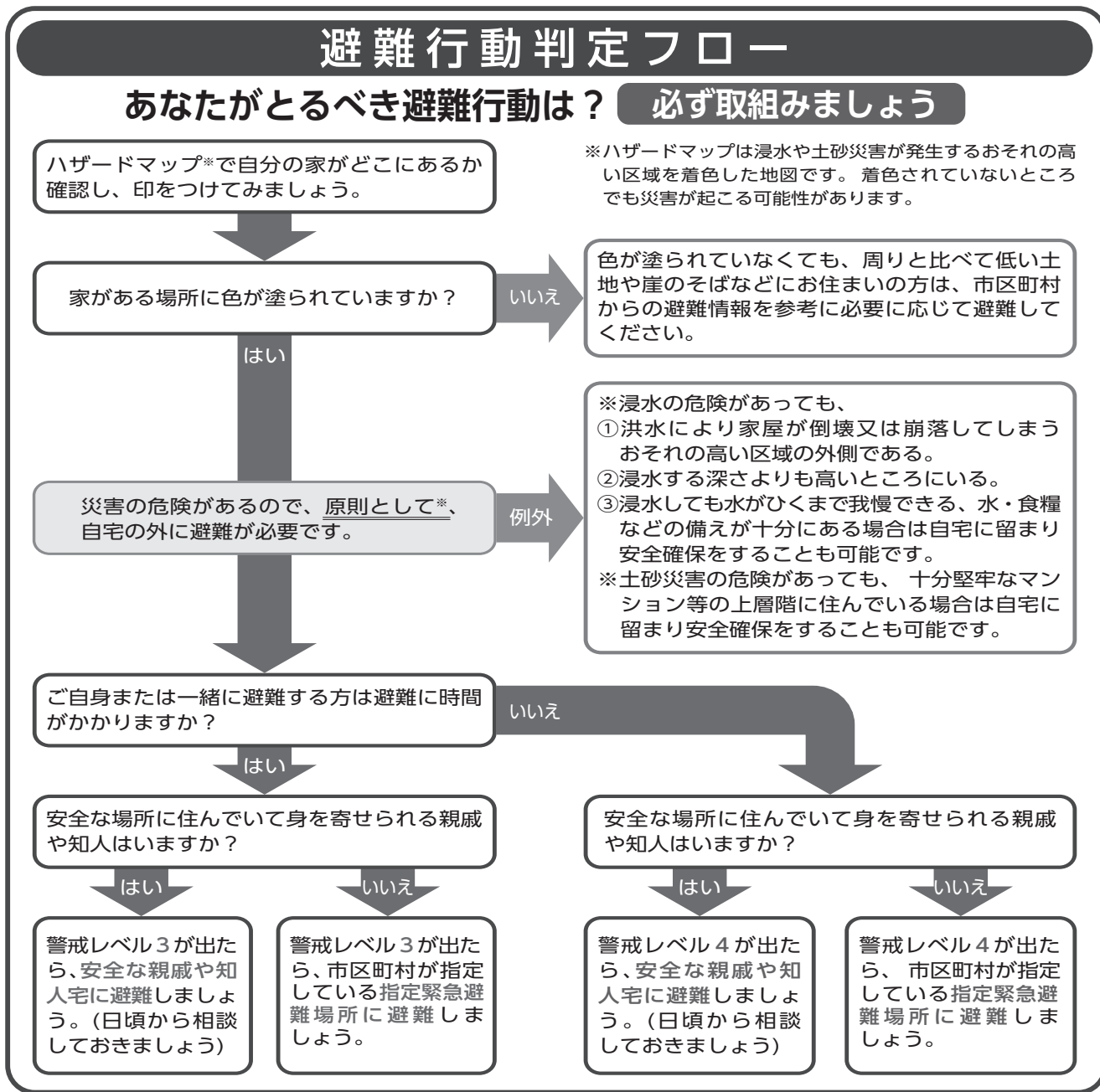


ライフラインの停止を想定し、熱源（カセットコンロ等）は、1週間程度（ガスボンベ6本程度）あれば安心です。



確認しましょう 避難行動判定フロー

「避難情報のポイント」と内閣府が作成した「避難行動判定フロー」を参考に、自宅の災害リスクや災害時に皆さんがとるべき行動を確認しましょう。



◆問合せ先 地域安全課

☎ 675・8110



Web版

避難所情報や町内の危険個所など、安全な避難に欠かせない情報が掲載されています。
冊子版は地域安全課をはじめ、公共施設等で配布しています。

防災ハザードマップ



防災防犯メールの登録はこちら

災害時の避難情報だけでなく、防犯情報や特に必要だと判断した町の情報を発信しています。

防災・防犯通知メール

令和5年度 会計年度任用職員募集

採用期間 令和5年10月1日から令和6年3月31日まで

募集内容

	職種 【募集人数】	①業務内容 ②勤務条件 ③応募要件 ④給料 ⑤手当等	申込み・問合せ先
1	一般事務員 (常勤) ◆募集人数 1人	①給与計算、社会保険手続き等の人事労務に関する業務 ②週5日(月曜日～金曜日 8時30分～17時15分) ③・人事労務に関する業務経験がある人、または当該業務に意欲・関心がある人 ・パソコンの基本操作、電話対応ができること ④月額161,600円 ⑤通勤手当、賞与(期末手当)等あり、有給休暇(時間単位可)あり	総務課 ☎675・8101
2	一般事務員 (常勤) ◆募集人数 2人 (AB各1人)	①A：総合窓口における受付、証明書交付、システム操作および関連業務 B：保険年金関連業務 ※申込時にABいずれかの希望する業務を選択してください。 ②週5日(月曜日～金曜日 8時30分～17時15分) ※Aは月2回程度19時15分まで時間外勤務あり ③・当該業務に意欲・関心がある人 ・パソコンの基本操作、窓口対応ができること ④月額161,600円 ⑤通勤手当、賞与(期末手当)等あり、有給休暇(時間単位可)あり	住民課 ☎675・8100
3	一般事務員 (常勤) ◆募集人数 1人	①高齢者福祉に関する事務 ②週5日(月曜日～金曜日 8時30分～17時15分) ③・当該業務に意欲・関心がある人 ・パソコンの基本操作、電話対応ができること ④月額161,600円 ⑤通勤手当、賞与(期末手当)等あり、有給休暇(時間単位可)あり	健康福祉課 ☎675・8105

申込方法

採用申込書に必要事項を記載の上、申込み先へ郵送または持参してください。

郵送申込みは、封筒の表に「会計年度任用職員採用申込」と朱書きして、申込み先に送付してください。

〒329-1292

栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053番地

高根沢町 総務課もしくは住民課もしくは健康福祉課

◆申込期限 9月15日(金)(必着)

※採用申込書は各申込み先の窓口または町ホームページから取得できます。



ホームページ

選考方法・日時

・面接による選考

・面接日 9月21日(木)

※面接時間は申込受付後に連絡します。

その他

採用については、令和5年度補正予算成立が条件となります。

マイナポイント第2弾の申込みは9月末まで

役場に支援ブースを開設中!

町では、スマートフォンを持っていない人などを対象に、臨時のポイント申込み支援ブースを開設しています。申込期限が近づくと、支援ブースの混雑が予想されますので、早めに利用してください。
※令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。

◆時間

平日 8時30分～17時15分

◆場所

役場住民課窓口前

◆持ち物

- ① マイナンバーカード
- ② 利用者証明用パスワード（数字4桁の暗証番号）
- ③ 電子マネーのカードなど（決済サービスのIDやセキュリティコードが分かるもの）
- ④ 本人名義の預金通帳など（口座番号がわかるもの）

◆申込期限

9月30日（土）



マイナポイントの対象

マイナンバーカード
の新規取得
5,000円分



健康保険証としての
利用申込み
7,500円分



公金受取口座の
登録
7,500円分

※マイナポイントの取得には、ポイントの申込みに加えて、期限までに決済サービスでのチャージや買い物などをする必要があります。
※決済サービスごとに、申込期限や、決済・チャージ期限が異なる場合があります。

◆問合せ先 企画課

☎675・8102

マイナンバーに紐づく情報の確認方法

マイナンバーと紐づいている「マイナポイントの決済サービス」、「健康保険証」、「公金受取口座」等の情報については、スマートフォン等を利用して確認することができます。

対応のスマートフォン等を持っていない人は、9月末までは上記の支援ブース、10月からは住民課で確認できます。

※確認にはマイナンバーカードが必要です。必ず持参してください。

◆問合せ先

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120・95・0178

	マイナポイントの決済サービス	健康保険証	公金受取口座	その他のマイナンバーに紐づく情報
確認方法	①「マイナポイント」アプリを開く	①「マイナポータル」アプリを開き、マイナンバーカードを使用してログインする		
	② トップ画面「申込み状況を確認」にてマイナンバーカードを読み込む			
	③「キャンペーンお申込み状況」の「詳細」から確認	②トップ画面「注目の情報」にある「最新の健康保険証情報の確認」から確認	②トップ画面「注目の情報」にある「公金受取口座の登録・変更」から確認	②トップ画面「わたしの情報」から確認

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの秋冬接種（令和5年秋開始接種）が始まります。

◆対象者

初回接種を完了した人
※初回接種は、5歳以上で受けた人は2回、5歳未満で受けた人は3回の接種となります。

◆接種開始

9月20日（水）から
※接種を希望する人は、期間内に1回接種を受けます。接種日は医療機関ごとに異なります。予約する際に確認してください。

◆ワクチンの種類

ファイザー社またはモデルナ社製オミクロン株XBB・1・5対応1価ワクチン

◆接種方法

個別接種による接種
※集団接種による接種は予定していません。

◆接種券の送付

○未使用の接種券を持っている人
新たに接種券を送付しませんので、手元の接種券を使用してください。紛失した人は、町コールセンターに連絡してください。
※再発行を受けている人は、接種回数をよく確認してください。

○接種券がすべて使用済みの人

前回接種した日が早い人から順に新しい接種券を送付します。

※前回接種を受けた後に転入した人は、接種券発行の手続きが必要ですが、

◆接種の予約

予約受付サイトまたは町コールセンターで予約してください。



予約受付サイト

◆問合せ先

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎680・1155
(平日9時～17時)

9月は「がん征服月間」です がん検診を受けましょう

日本人の死亡原因の1位は、がんです。がんは検診で早期に発見し治療をすることで、死亡率を減らすことができます。

自覚症状がなくても、自分自身の健康のために、がん検診を受けましょう。

【町で実施しているがん検診】

がんの種類	対象者	検査内容	料金
胃がん	40歳以上の人	レントゲン検査	800円
肺がん	40歳以上の人	レントゲン検査	300円
	40歳以上の人で、喫煙年数×1日の喫煙本数が600以上の人	喀痰検査	400円
大腸がん	40歳以上の人	便の潜血検査	500円
前立腺がん	50歳以上の男性	血液検査	300円
乳がん	30歳以上の女性	エコー（超音波）検査	500円
	40歳以上の女性	エコー及びマンモグラフィ検査	1500円
子宮がん	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査	600円

※詳しい日時等については町ホームページを確認してください。

◆申込方法

- ①保健センターへ電話
- ②町ホームページの予約フォームからネット申込み



予約フォーム

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は昔の病気ではありません。現在も、1日に35人の新しい患者が発症し、5人が命を落とされている日本の重大な感染症です。結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起る病気です。

次のいずれかに当てはまる場合は早めに受診をしましょう。

◆結核の疑いのある症状

- ・痰のからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続いている
- ・体重が減ってきた
- ・なんとなく食欲がない

※特に高齢者は、症状がなくても毎年、胸部レントゲン検査（町では肺がん検診）を受けましょう。

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

9月21日から30日は

秋の交通安全県民総ぐるみ運動

◆交通事故に気を付けましょう

秋は、夕暮れ時や夜間の交通事故が多発する傾向にあります。

・ドライバーは早めのライト点灯（ハイビーム）により早期に危険を察知しましょう。

・「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転をしましょう。

◆自転車マナー

自転車乗用中の交通事故死傷者のうち、10歳～25歳未満の若年層の割合が高くなっています。

都市計画道路・公園の変更に関する都市計画の構想縦覧および公聴会

町では、都市計画道路宝積寺西通り、西駅前通りの事業化および都市計画公園東児童公園の見直しに伴い、都市計画の構想の縦覧と公聴会を開催します。

◆都市計画の構想

- ①宇都宮都市計画道路の変更(3)
 - 4・401宝積寺西通り、3・4・404西駅前通り)
- ②宇都宮都市計画公園の変更(2)
 - 2・402駅東児童公園)

◆縦覧期間(土日、祝日を除く)

9月11日(月)～9月25日(月)

◆縦覧場所 都市整備課

・ヘルメットを着用し、自転車も車と同様に左側通行、一時停止等交通ルールを守りましょう。

・乗用中のイヤホンや携帯電話等の使用、傘差し運転は危険です。

◆信号機のない横断歩道では…
横断歩道では、横断しようとする人や横断中の人が居たら必ず一時停止し、「歩行者優先」を守りましょう。

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

◆公聴会

・日時 10月17日(火)

18時30分～

・場所 役場 大会議室

※構想に意見がある人は、縦覧期間中に意見申出書に意見内容と公聴会で公述人になる意思の有無を明記して都市整備課に提出してください。(郵送可、ただし9月25日必着)

※公述希望者がいない場合は公聴会を開催しません。

◆問合せ先 都市整備課

☎675・8107

古着古布・廃食用油・使用済み小型家電等の資源回収イベントのお知らせ

古着古布・廃食用油・使用済み小型家電等の資源回収イベントを実施します。

◆日時 9月30日(土)

9時30分～11時30分

◆場所 役場、図書館仁井田分館、エコ・ハウスタかねざわ

◆回収品目
①古着・古布
ダウンコート・セーター・制服・体操服・下着類を除く

②植物性の廃食用油
揚げかすを除去し、油の容器またはペットボトルに入れる

③電気・電池で動く使用済みの家電製品とその付属品で、1人で運べる大きさのもの

④容器包装プラスチック以外の硬質プラスチック製品
CD・DVD・食器類を除く

⑤食器類
汚損・破損のないもので、リユース可能なもの

※回収したものは返却しません。
※①～⑤の回収品以外のものは、回収することができません。

犬・猫の不妊や去勢手術を助成します

犬・猫の不妊や去勢手術の費用の一部を助成しています。

◆助成要件

①町内に住所がある

②販売目的以外で犬・猫を飼育している

③町税等の滞納がない

④手術後1ヶ月以内の申請

⑤飼い犬の登録を行っており、狂犬病注射を受けさせている

※同じ年度内は1世帯につき1頭が対象です。

パソコン・携帯電話・デジタルカメラ・時計など

※電池・バッテリーを外し、個人情報情報は消去してから持ち込んでください。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

◆助成額
手術費の2分の1

※上限額は次のとおりです。

・犬の不妊手術 5,000円

・猫の不妊手術 4,000円

・犬・猫の去勢手術 3,000円

◆申請方法
申請書に獣医師から証明を受け、環境課に提出してください。申請書は環境課で配布しています。

◆申請・問合せ先 環境課

☎675・8109

📍…健康
 🏢…役所
 🎓…学校
 📖…図書館
 🏥…休日当番医

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。
 (転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

木	金	土
	1 ◎9月議会定例会(開会) 役 ◎3歳児健診 (対象:R2.8月生まれ) 保	2
7 ◎結果説明会(対象:8/8受診者) 保	8	9
14 ◎健康診査 保 ◎9月議会定例会(閉会) 役	15 ◎NIKO♡NIKOルーム(要申込) 10:00~ 13:30~ 保	16
21 ◎10ヶ月児健診 (対象:R4.11月生まれ) 保	22 ◎ボディチェンジスクール (要申込) 保	23 秋分の日 (休館) 改 赤 土 ◎関根クリニック[光陽台] ☎612-7015
28 (休館) 上 ◎育児相談(要申込) 保 ◎こころの相談(要申込) 保 ◎栄養相談(要申込) 保 ◎ことばの相談(要申込) 保	29 ◎健康診査(女性の日) 保	30

防災行政無線フリーダイヤル
 ぼうさい きんきゅうみみ
☎0120・43・9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちよつ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 10月2日(月)
国民健康保険税(3期)
介護保険料(3期)
後期高齢者医療保険料(3期)

今月の口座振替

- 9月11日(月)
学校給食費(9月分)
- 9月27日(水)
水道料金(西部地区)
下水道使用料(宝積寺処理区)
保育料(9月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	25日(月)	18日(月・祝)	4日(月)	11日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	5日(火)	26日(火)	12日(火)	19日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	27日(水)	20日(水)	6日(水)	13日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	27日(水)	20日(水)	6日(水)	13日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	21日(木)	14日(木)	28日(木)	7日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	8日(金)	1日(金)	15日(金)	22日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

9月 暮らしのカレンダー

日	月	火	水
塩谷都市医師会からのお願い 休日当番医を利用する際は、院内感染を避けるため、事前に必ず電話で相談してから来院してください。 院内ではマスクの着用をお願いします。			
3 + 菅又病院[花岡] ☎676-0311	4 (休館) 関 仁 上 改 ホ ト 民 工 ◎ 9月議会定例会(一般質問) 役	5 (休館) 上 ◎ 9月議会定例会(一般質問) 役 ♥ 1歳6ヶ月児健診 (対象:R4.2月生まれ) 保	6 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♥ 2歳児歯科健診 (対象:R3.8月生まれ) 保
10 + 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133	11 (休館) 関 仁 上 改 ホ ト 民 工	12 (休館) 元 ♥ 運動教室 保	13 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♥ 離乳食教室(要申込) (対象:R5.2月生まれ) 受付9:45~10:00 保
17 家庭の日 + 深澤クリニック[平田] ☎676-0671	18 敬老の日 (休館) 改 ホ ト + 阿久津医院[大谷] ☎675-2511	19 (休館) 民 工 ♥ こども相談(要申込) 保	20 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♥ こころの相談(要申込) 保
24 + 中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521	25 (休館) 関 仁 上 改 ホ ト 民 工 ♥ NIKO♡NIKOサロン(要申込) (対象:R5.6月~8月生まれ) 受付9:45~ 保	26 (休館) 上 元 ♥ 4ヶ月児健診 (対象:R5.5月生まれ) 保	27 (休館) 上 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♥ こども相談(要申込) 保

こくちぼん

町のうごき

令和5年8月1日現在

前月比

世帯数 12,845 世帯 19

人口 28,943 人 4

(内)男 15,190 人 10

女 13,753 人 -6

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	3月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	12月分
仁井田体育館	11月分
情報の森テニスコート	10月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

◆使用抽選申込期間 9月15日(金)~19日(火)

◆自動抽選日 9月20日(水)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

案内 第47回栃木県消防ポンプ操法大会の開催

地域防災の要である消防団員の消防技術の向上と士気高揚を図ることを目的に開催され、日頃訓練してきた技術を競い合います。

本町からは、6月10日に開催された町消防ポンプ操法大会で優勝した第三分団が塩谷支部の代表チームとして、出場します。

皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

◆日時 9月9日(土)
8時～14時

◆場所 栃木県消防学校
(宇都宮市中里町248)

◆問合せ先 地域安全課
☎675・8110

案内 自家消費型太陽光発電設備・蓄電池補助金

太陽光発電設備と蓄電池を一体的に導入する人へ補助金を交付します。

◆対象者 県が実施する「個人住宅用太陽光発電設備等導入支援事業」の交付決定を受けている人で、新たに自宅や住宅の敷地内に太陽光発電設備と蓄電池を一体的に導入する人

◆補助金額

①太陽光発電設備

1kwあたり2万円(上限8万円)

②蓄電池

1kwhあたり2万円(上限8万円)

◆申請方法 申請書に必要書類を添付して、環境課に提出

※申請書は環境課の窓口で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

◆申請期限 12月15日(金)

◆問合せ先 環境課
☎675・8109

案内 コンビニ交付サービス停止のお知らせ

9月13日(水)は、システム改修作業のため、コンビニ交付サービスの取扱いができません。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆問合せ先 住民課
☎675・8100

案内 敬老祝金の贈呈

町では長寿のお祝いとして敬老祝金を贈呈します。

9月中旬以降に対象者に通知を送付しますので、届かない場合は連絡してください。

◆対象者

○10万円の敬老祝金

大正12年4月1日～大正13年3月31日生まれの人

○1万円の敬老祝金

昭和3年4月1日～昭和4年3月31日生まれの人

◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

案内 御料牧場見学会

御料牧場見学会を開催します。馬場や厩舎、野菜圃場、羊舎、牛舎等の通常は入れない牧場内を見学します。

◆日時 10月2日(月)
①10時～11時30分
②13時30分～15時

◆集合場所 歴史民俗資料館

◆定員 ①・②各30人

◆申込み 申込みフォームからネット申込みまたは電話申込み(先着順)



申込みフォーム

◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

案内 マイナンバーカード交付の休日・延長窓口(予約制)

休日・延長窓口は予約制です。事前に電話かネットで予約してください。

◆開設日・時間

①休日窓口

9月9日(土)、24日(日)
9時～16時

②延長窓口

9月5日(火)、12日(火)、
19日(火)、26日(火)
17時15分～19時

◆予約方法

- ・住民課に電話予約(平日、開庁時間のみ)
- ・ネット予約(24時間いつでも予約可能)



予約サイト

◆予約・問合せ先 住民課 ☎675・8100

案内 住宅・土地統計調査にご協力ください

総務省統計局(栃木県・高根沢町)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は住生活に関する最も基本的で重要な調査で、高根沢では約600世帯が対象となる大規模な調査です。

県知事が任命した調査員が対象の地区・世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

◆調査期間 9月～10月

調査の詳しい内容はキャンペーンサイトを確認ください。



キャンペーンサイト

◆問合せ先 企画課
☎675・8102

募集 スポーツ・レクリエーション大会参加者募集

誰もが参加できるスポーツイベントです。家族や友人と気軽に参加してください！

- ◆日時 9月24日(日)
9時～12時
- ◆場所 トレーニングセンター
- ◆交流大会(事前申込制)
ソフトバレーボール(さいかつぼーる体験あり)
- ◆体験種目(申込不要)
ビームライフル、室内ペタンク、ラージボール卓球、カローリング
- ◆体力測定(申込不要)
握力、長座体前屈、上体起こし等
- ◆参加料 無料
- ◆申込期限 9月15日(金)
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 国際交流協会・料理教室

今回はブラジル料理の海鮮シチュー「ムケッカ」を作ります。

- ◆日時 9月30日(土)
10時～12時30分
- ◆場所 図書館中央館
1階 調理室
- ◆参加費 1,000円
- ◆定員 10人(先着順)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器
- ◆講師
早乙女・ホンダ・エリザさん
- ◆申込方法 電話または申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

- ◆申込期間
9月1日(金)～22日(金)
- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 消費税インボイス制度説明会・登録要否相談会

インボイス制度の登録がまだ済んでいない事業者向けに消費税のインボイス制度説明会・登録要否相談会を開催します。

- ◆日時 9月20日(水)
 - ・相談会 9時～16時
1組あたり60分
 - ・説明会 13時～14時
- ◆会場 氏家税務署
2階会議室・1階面接室
- ◆定員(事前予約制)
 - ・相談会 11人
 - ・説明会 20人
- ※前日の16時50分までに予約してください。
- ◆申込み・問合せ先 氏家税務署
個人課税第一部門(直通)
☎682・3313
法人課税部門(直通)
☎682・6684

募集 介護に関する入門的研修【県央会場】

短期間で介護の知識・技術を学べる入門的な研修です。

- ◆対象者 県内に居住する人で、介護未経験者や介護に興味・関心のある人
- ◆開催日 10月12日(木)、13日(金)、19日(木)、20日(金)、25日(水)の5日間
- ◆開催場所 とちぎ福祉プラザ
宇都宮市若草1-10-6
- ◆受講料 無料(テキスト代含む)
- ◆定員 各コース15人程度
- ◆申込方法 受講申込書を郵送またはFAX(受講申込書は健康福祉課で配布)
- ◆申込期限 9月25日(月)
- ◆申込み・問合せ先
栃木県社会福祉協議会
福祉人材・研修センター
☎643・5622
FAX623・4963

案内 第45回高根沢町文化祭

作品展示や発表会、大会などを開催します。

作品や出演の募集は、新聞折込や町内施設で後日配布するチラシを確認してください。

- ◆日時 11月3日(金・祝)、
4日(土)
- ◆場所 町民広場内(トレーニングセンター・町民ホール・歴史民俗資料館ほか)
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 地域包括支援センターからのお知らせ

①オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

- ◆日時 9月15日(金)
14時～15時30分
- ◆場所 けやき館
(ケアハウスフローラ隣)

- ◆テーマ 「レッツ脳活」
～楽しく認知症予防～
 - ・脳トレ体操
 - ・脳トレプリント
 - ・相談会

- ◆参加費 無料

②成年後見制度相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

- ◆日時 9月20日(水)
14時～16時
- ◆場所 図書館中央館

③ゆったり介護教室

どなたでも参加してください。

- ◆日時 9月22日(金)
10時～11時30分
- ◆場所 タウンセンター
- ◆テーマ 「食事介助と口腔ケア」
- ◆参加費 無料

申込み・問合せ先

西地域包括支援センター
☎680・3503

報告 資源回収イベントの結果をお知らせします

7月29日(土)に実施した資源回収イベントの結果です。

◆参加人数 88人

◆回収量

古着古布 290kg

廃食用油 35L

小型家電 690kg

プラスチック製品

140kg

食器類 220kg

リサイクルのご協力、ありがとうございます。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

報告 スポーツ結果

第7回理事長杯野球大会

優勝 照和

準優勝 OGpeeps

最優秀選手 俵藤知憲

優秀選手 阿久津颯大

優秀監督 篠崎将来

町グラウンド・ゴルフ協会第27

回議長杯大会

【男子】

優勝 綱川和夫

準優勝 増淵賢司

【女子】

優勝 塚原富久

準優勝 綱川ミチ

【ダイヤモンド賞】

増淵賢司

報告 寄付をいただきました

たかねざわ愛の基金(敬称略)

◆テイ・エス テック株式会社
フードドライブでの募金を寄付

25,313円

◆福祉センター募金箱 7,809円

◆匿名 4,192円

◆匿名 5,000円

7月31日現在合計額

127,831,546円

フードバンク(敬称略)

◆テイ・エス テック株式会社

◆JAしおのや女性会

◆匿名6件

<フードポスト>

◆エコ・ハウスたかねざわ

◆図書館3館

◆ちょっくら食堂

◆役場(正面玄関)

◆福祉センター

米155kg・インスタント・レトルト食品、缶詰、調味料、生活必需品など754点304kg

フードドライブ(食品募集)

◆日時 9月9日(土)

10時~16時

◆場所 図書館中央館

◆寄付いただきたい食品

お米、麺類、インスタント・レトルト食品、缶詰、瓶詰、のり、お茶漬け、ふりかけ、調味料、菓子など

※賞味期限・消費期限が1ヶ月以上あるものに限りです。

◆問合せ先 社会福祉協議会

☎675・4777

募集 きらきらフェスタ2023
出演者を募集します

ステージパフォーマンス等を披露する小学生・中学生・高校生を募集します。

◆日時 11月25日(土)
12時30分開演

◆場所 町民ホール

◆対象 小学生・中学生・高校生

◆募集内容 ダンス・ヒップホップ・合唱・楽器演奏・空手・コント・学習発表など

◆申込期限 9月29日(金)

◆問合せ先 町青少年健全育成大会
実行委員会事務局(生涯学習課内)

☎675・3175

募集 男性のスキルアップ講座

整理収納の基本が学べる「ゼロから始めるオトコの整理収納講座」を開催します。片付けが上手になりたい人はぜひ参加してください。

◆日時 10月29日(日)
10時~11時30分

◆会場 改善センター

◆対象 町内在住の男性

◆定員 20人

◆講師 かたづけこびと
代表 堀中里香さん

◆申込方法 申込みフォームからネット申込みまたは電話申込み(先着順)



申込みフォーム

◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

広告募集

掲載料(1枠)
10,000円/回
規格
4.5cm×8.5cm
発行部数
10,000部

広報たかねざわに
広告掲載
しませんか?

◆問合せ先 企画課 ☎675・8102

広告募集

掲載料(1枠)
10,000円/回
規格
4.5cm×8.5cm
発行部数
10,000部

広報たかねざわに
広告掲載
しませんか?

◆問合せ先 企画課 ☎675・8102

総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 9月20日(水) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関すること等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

犯罪や非行の防止等に関する相談

犯罪や非行の防止等、誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区在住の保護司が相談を受けます。

- ◆日時 毎月第1～第4水曜日 9時～16時
- ◆場所 塩谷地区サポートセンター
(社会福祉法人恵友会 桜花新館内)
- ◆申込み・問合せ先 塩谷地区サポートセンター
☎612・3575

もの忘れ相談センター

認知症の初期症状(もの忘れ、日にちや時間が分からないなど)による様々な不安や、介護に関する疑問について、介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。

- グループホームフローラ
(コミュニティケアやき館)
☎676・3300 (平日 10時～16時)
- 認知症グループホーム大地
(高齢者介護施設宝夢)
☎666・5666 (火・木曜日 9時～13時)
- グループホーム高根沢
☎680・2231 (水曜日 13時～17時)
(金曜日 9時～13時)

ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

- ◆日時 9月20日(水) 10時～16時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象者 当事者と家族
- ◆申込方法
前日までに電話で予約をしてください。
- ◆申込み・問合せ先
健康福祉課 ☎675・8105

心配ごと相談

- ◆日時 9月5日(火) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆問合せ先
社会福祉協議会 ☎612・3440

心の健康相談

- ◆日時 9月26日(火) 14時30分～16時30分
- ◆場所 矢板健康福祉センター
- ◆相談内容
・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談
・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
・家族などの問題行動で困っていることの相談
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 9月19日(火)まで
- ◆問合せ先 矢板健康福祉センター保健衛生課
☎0287・44・1297

精神障がいのある人と家族の相談窓口

「精神障がい者と家族の会」クローバーハーツ癒やしの夢工房では、精神障がいのある人とその家族の悩みごとの電話相談を毎日受け付けています。

- ◆受付時間 9時～18時
- ◆問合せ先 担当 植村健一
☎090・4242・0147

一人で悩まず
相談してください



ひとりで悩んでいませんか？

誰も追いつかれない社会を目指して

9月10日～16日は、「自殺予防週間」です。

周囲の人の、「何か違うな」「ちょっとおかしいな」そんな様子に気づいたら、声をかけてください。周りの人の声かけで、守れるいのちがあります。

◆**悩みがある人・困っている人へ**
相談できる場所があります。一人で抱え込まず、まずはどこかに相談してみましょう。

こころと身体の健康の相談

- 保健センター
☎675・4559
- 健康福祉課
☎675・8105
- 矢板健康福祉センター
☎0287・44・1297
- 県精神保健福祉センター
☎673・8785
- 栃木のちの電話 宇都宮センター
☎643・7830
- 県こころのダイヤル
☎673・8341

多重債務・消費生活等の相談

- 消費生活センター
☎675・3000
- 県消費生活センター
☎625・2227

DVや女性の悩みなどの相談

- 栃木県北健康福祉センター
☎0287・23・2172
- 栃木男女共同参画センター（パルティ）相談ルーム
☎665・8720

生活福祉の相談

- 栃木県矢板健康福祉センター
☎0287・44・1297
- 地域の民生委員
いじめ・不登校・虐待等の相談
☎0287・36・1058
- 栃木県北児童相談所
☎0287・36・1058
- こどもみらい課
☎675・6466

◆問合せ先

- 保健センター
☎675・4559

難病患者や家族の抱える不安や悩みを解決するための

第17回なんびょうサポーターとちぎのじょうい開催

難病患者や家族の抱える不安や悩みを解決していくためには、患者・家族同士の交流をはじめ、関係機関の連携、さらには、県民一人ひとりの難病に対する理解が不可欠です。

誰もが安心して暮らせる地域社会の実現に向けて、難病関係者だけでなく、皆さんの難病に対する理解を深めるとともに、相互理解のきっかけの場となることを目的とし開催します。

◆**期日** 9月9日（土）

13時～16時10分

◆**会場** とちぎ健康の森

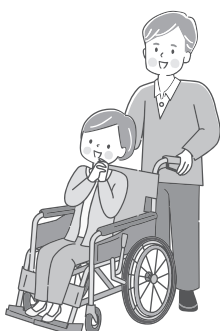
（宇都宮市駒生町3337-1）

◆内容

- ・就労相談会（事前予約制）
13時～14時30分
- ・患者・家族交流会（事前予約制）
13時～14時20分
- ・難病患者体験発表
14時40分～15時10分
- ・コンサート
15時20分～16時10分
- ・各種団体展示PRコーナー
13時～16時10分

◆対象

- ・難病患者とその家族
- ・難病相談支援関係者
- ・難病やボランティア活動に関心のある人
- ・県内に在住している人



◆申込み先

とちぎ難病相談支援センター

☎623・6113

FAX 623・6100

人権擁護委員に糸井鉄夫さんが就任されました

平成29年から2期6年にわたり、人権擁護委員を務められた金氏弘雄さんが、令和5年6月30日に退任され、7月1日に糸井鉄夫さんが人権擁護委員に就任されました。糸井さんの任期は令和8年6月30日までの3年間です。



人権擁護委員は、人権擁護委員法によって法務大臣から委嘱され、人権に関する啓発や相談活動を通じて、日常の思いやりの大切さを伝え、人権に関する意識の向上に努めています。

自分らしく働くために 女性とシニアを対象とした就業個別相談会

就活やライフプランなどの悩みごとを、キャリアコンサルタントと一緒に考えてみましょう。

◆日時 9月15日（金）

10時～15時50分

（一人50分）

◆場所 役場第3庁舎2階

第1・2会議室

◆対象

- ・結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい人
- ・定年で退職したがまだまだ働きたい人
- ・今後のライフプランや職業選択で迷っている人 など

◆任期 令和5年7月1日
～令和8年6月30日

◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

◆定員 5人

◆費用 無料

◆申込方法 電話・FAX・メール・申込みフォームからネット申込み（氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを確認します）

◆問合せ先 株式会社ワークエン トリー 栃木事業部（県委託先）
〒320-0807
宇都宮市松が峰2-4-17
☎612・8643

FAX 612・8645
メール shuroshien@we-tochigi.jp
sakura.ne.jp



申込みフォーム

騙されないうで!! 悪質商法

マルチに要注意! 簡単にもつかる話はありません!

次のような被害が発生しています。

- ①知り合いから商品の無料体験セミナーに誘われ、出向いた先で会員になるように勧誘される
- ②支払いが高額で「商品代の支払が難しい」と断ってもカードローンなどを勧められ、「利益が得られ、1年で返済できる」、「必ず成功し、半年で返せる」と説明され契約してしまう。

▼ポイント

- ①【はっきり断る!】
親しい人からの誘いだからと安易に出掛けて行くと、見知らぬ業者を紹介され、断りづらい状況になる場合があります。不要なときははっきり断りましょう。要らないと断っているのに、しつこく勧誘することは法律で禁止されています。
- ②【借金を勧められたら要注意!】
「お金がない」と断っても、「投資のもうけで借金は返済できるから大丈夫」などと言われる収入額などにうそをつけて学生ローンや消費者金融で借りるよう勧めてくる場合があります。
- ③【投資には必ずリスクがある!】
知識・経験なく投資を行えば、大きな損失に繋がる恐れがあります。

また。悪質な業者は、学生や投資経験のない人には難しいハイリスクハイリターンな投資方法を勧める場合があります。

- ④断りきれず購入してしまったら、すぐにクーリング・オフ!
商品開封後でも、8日間「訪問販売等」・20日間「連鎖販売取引（マルチ商法等）」以内なら、クーリング・オフ「契約解除」が可能です。
- ⑤【友人関係のトラブルに!】
業者から、新たに友人を紹介すれば紹介料を支払うと持ち掛けられる場合があります。友人関係が壊れ、加害者になってしまいます。
- ⑥【高額な契約をする前には、周りの人に相談を!】
悪質な業者は「親や周りの人には内緒」などと言って契約に持ち込みます。高額な契約をするときは、周りの人に相談しましょう。

一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター（産業課内）
☎675・3000
相談時間 9時～16時（土日祝日、年末年始を除く）
◆消費者ホットライン ☎188

健康づくり体験談・川柳を募集します

健康管理に関する「体験談」と、
健診に行きたくなるような「川柳」
を募集します。

◆テーマ

・体験談

「自分の健康管理法とその効果」

・川柳

「健康診査（健診）に行こう〜い
つまでも元気で過ごすために〜」

◆対象者 後期高齢者医療制度の
被保険者（9月30日現在）

◆応募方法 作品に必要用事項
（郵便番号・住所・氏名・生年
月日・電話番号）を記入した用
紙を添付して、郵送またはE
メールで提出

◆応募作品

・体験談 題名と本文で原稿用紙
2枚800字程度。一人1作品

・川柳 作品に込めた想いや背景
を100字以内で記載。一人3
作品まで

◆応募期限 9月29日（金）（必着）
※優秀作品には記念品を贈呈

◆応募・問合せ先
〒320-0033
宇都宮市本町3-9 栃木県本
町合同ビル2階
県後期高齢者医療広域連合
☎627・6830
sounmu@kouikirengo-tochigi.jp

「パワーアップ教室」に参加しませんか？

高齢で、「健康を保ちたい」「筋
力をアップさせたい」と思ってい
る人が、運動や健康講話、マシ
ントレーニングなどを行う教室です。
※初めての人が優先となります。

◆日時 10月3日（火） から3ヶ
月間 毎週火曜日

◆場所 けやき館
（ケアハウスフロラ隣）

◆対象者 総合事業対象者（基本
チェックリストに該当した人）
介護保険の要支援1・2の人

◆定員 15人程度（要予約）

◆参加費 1回200円

◆申込期限 9月19日（火）

◆申込方法 担当区域の地域包括
支援センターに電話申込み

◆申込み・問合せ先
北高根沢地区
東地域包括支援センター
☎676・0148
阿久津地区
西地域包括支援センター
☎680・3503

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

種子蒔きを終えて見上げる今朝の空

今にもポツポツ落ちてきそうな

紫とオレンジに染まりゆく空に

山並み浮かぶ日没のSHOW

たそがれの野道を行けば蟻の

無数の群舞行く手を阻む

梅雨晴れ間玻璃戸より明き陽の射して

夫といつもの焙じ茶を飲む

庭の花も猛暑続きに疲れ気味

さあ胸張ろう自らも鼓舞

俳句 町文化協会俳句会選

花を愛で老いを囲いし日永かな

大花火泣き出す我子をあやす母

暁に自転車漕ぐ玉の汗

時鳥罪の呵責を啼きとほす

消へてなほ心に残る流れ星

赤羽 孝子（上高根沢）

塚原 兎子（光陽台）

鈴木 伍郎（宝積寺）

坪山 淑子（宝石台）

中山 正子（宝積寺）

野中 栄子（宝積寺）

鈴木 一男（宝積寺）

鈴木 初枝（平田）

戸田 睦朗（中阿久津）

村上 利子（伏久）

作品募集

締切：毎月25日 応募先：企画課

応募方法：企画課に作品を郵送または持参、
申込みフォームからネット申込み

掲載時に添削する場合があります。



申込みフォーム

児童館コーナー

きこのもり

きこのもりのお誕生会
7・8・9月生まれあつまれー！
きこのもりでお誕生会を開催します！一緒にお祝いしてくれるお友だちも大募集！みんなで楽しくお祝いをしましょう！
*予約の際にお誕生日を確認します。



◆日時 9月4日(月)、5日(火)、6日(水) 11時～

◆対象 未就園児

◆申込方法 電話または来館にて申込みください。

◆開館時間

平日 10時～12時、
13時～17時の内2時間
土日祝日 10時～12時、
14時～16時30分
◆申込み・問合せ先
きこのもり ☎675・2150



Facebook



Instagram

みんなのひろば

※行事イベント等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止する場合があります。

みんなでチャレンジ②
みんなと一緒にSDGs

くりんハイキング 宝積寺駅編

高根沢町リーダースクラブのお兄さんお姉さんと一緒に、グループに分かれて「ごみ拾い大会」を行います。全員に参加賞あり！

◆日時 9月23日(土) 9時～11時

※8時50分みんなのひろば集合

※雨天時には館内で実施

◆定員 小学生親子20人

※子どもだけの参加もOKです。

◆申込方法 電話申込み(受付中)

◆開館時間

平日 10時～12時
(未就学児親子12組程度)
14時～16時30分
(親子・小中高生15人程度)
土日祝日 10時～12時、
14時～16時30分
◆申込み・問合せ先
みんなのひろば ☎680・1311



Facebook



Instagram

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や子育て相談の場としてご利用ください。

●お楽しみDays●

おしいちゃんおばあちゃん
ありがとうブーケを作ります。

◆日時 13日(水) 14日(木)

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(金) 9時～

●わくわくタイム●

足形アートカレンダーを作
ろう。今回は「リス」を作
ります。

◆日時 11日(月) 19日(火)

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(金) 9時～

●元気づけクラブ●

ミニミニ運動会
身体をつかった遊びやゲ
イをします。0歳のお子さ
んも参加できます。

◆日時 22日(金) 10時～

◆定員 10組

◆申込み 8日(金) 9時～

◆持ち物 室内履き(大人)・
飲み物

れんげそう

●すくすくタイム●

身体測定と寝相アート
テーマは「コスモス」です

◆日時 5日(火) 15日(金)

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(金) 9時～

「ファミリーサポートセンター
の研修会があります」
れんげそう利用者が参加でき
ます。

◆日時 10月2日(月)

◆内容 親子交通安全教室

◆申込み 1日(金) 9時～

「イベントへの申込方法が
変わりました」

詳細は、れんげそうだよりや
HPに掲載しています。

最新の情報はSNSでご確認
ください。



れんげそうHP



Instagram

◆開館時間 (臨時休館除く)
9時～12時

◆休館日 土日祝日、年末年始

◆予約・問合せ先

子育て支援センターれんげそう

☎676・1955



塩谷地区ソフトボール部関東大会出場

阿久津中学校と北高根沢中学校、矢板中学校の生徒たちの合同チームが、第75回栃木県中学校総合体育大会ソフトボール大会で優勝し、第51回関東中学校ソフトボール大会に出場しました。

8月8日に行われた関東大会では惜しくも1点差で2回戦敗退となりましたが、今後も彼女たちの活躍から目が離せません。

写真後列左から小西歩夢さん、小林佳弥乃さん、前列左から山際明日香さん、小堀愛実さん、高橋優さん



走り幅跳びで関東大会へ

阿久津中学校3年のカトラル・リュウ・マイケル・ブラナグさんが、7月2日に行われた第69回全日本中学校通信陸上競技大会栃木県大会の男子走幅跳に出場して優勝し、8月7日に行われた第51回関東中学校陸上競技大会では、自己ベストの6m71を記録して4位入賞となりました。

また、カトラルさんは7月に行われた県大会で、全国大会標準参加記録6m55を超える記録を出したため、8月25日に愛媛県で行われた第50回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場しました。



ドローンと地図システムを用い農薬散布

町農作物広域共同防事業協議会では、今年度から、農業のデジタルトランスフォーメーションの取組みの一環として、ドローンと地図システムを使用して農薬散布を行いました。

この取組みによって、AIによる散布地図作成やルート設定が可能となったほか、スマートフォンなどで散布状況を確認できることから、職員による地図作成や、農家の皆さんの立会いが不要となりました。その結果、農薬散布に必要な費用が削減でき、農薬代等が高騰する中でも、散布料を据え置くことに繋がりました。



ムーンライトフェスタ

8月20日、町のお試し創業施設クリエイターズ・デパートメントが主催するナイトイベント「ムーンライトフェスタ」が開催されました。

夕方から夜にかけて行われたイベントでは、クリエイターズ・デパートメントの5店舗をはじめ、町内外の飲食店やキッチンカー、ハンドメイド雑貨の販売などが出店し、ゲストバンドのMoonlight Jazz Orchestraが演奏するジャズを聞きながら美味しい料理やお酒を楽しむ人が多く見られました。



小林優太選手 (文星芸大付) 甲子園出場

文星芸大付高校が第105回全国高校野球選手権とちぎ大会で優勝し、町内在住の小林優太選手が甲子園出場の報告のため、役場を訪れました。

小林選手は、4番バッターとしてとちぎ大会の優秀選手に選出されており、加藤公博町長に「甲子園ではホームランを打ちたいです」と意気込みを語っていました。

8月6日から開催された甲子園では、大事な場面で得点につながる一打をみせるなど、チームに貢献する素晴らしい活躍を見せてくれました。

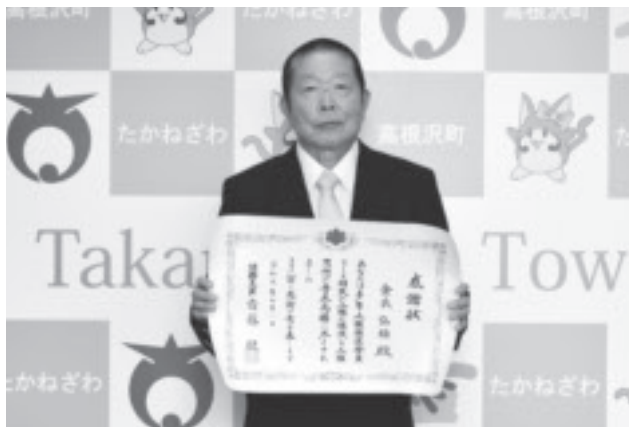


木村颯吾選手 (県央宇都宮ボーイズ) 全国大会出場

県央宇都宮ボーイズが第54回日本少年野球選手権大会栃木県支部予選で優勝し、阿久津中学校3年の木村颯吾選手が全国大会出場の報告のため、役場を訪れました。

木村さんは「夏こそは一戦一勝の気持ちを持って試合に臨みます」と話していました。

8月2日に行われた全国大会では惜しくも初戦敗退となりましたが、今後も木村選手の活躍に期待しています。



金氏弘雄氏に感謝状

これまで2期6年にわたり町人権擁護委員を務めた金氏弘雄さん (文挾) に法務大臣から感謝状が伝達されました。

人権擁護委員は、国民の基本的な人権が侵されることのないよう、自由人権思想の普及高揚に努めることで、自由・正義・平和を確立し、明るい社会をつくることに尽力しています。

金氏さんは今年4月まで町人権擁護委員会の会長も務められ、人権擁護活動に大きく貢献されました。



星宮神社で茅の輪くぐり

8月6日、花岡の星宮神社で神事「茅の輪くぐり」が行われました。チガヤをくくって作った直径約2メートルの茅の輪の中を、左、右、左回りの順番で3回くぐり抜けたあと、人型の紙を水路に流しました。

茅の輪くぐりは、無病息災や五穀豊穡、疫病退散を祈願するもので、花岡氏子総代長の岡本俊夫さんは「コロナ禍の収束を願っています」と話していました。

図書館コーナー



今年も図書館恒例イベント

図書館「縁まつり」を開催します！



昨年開催した
「アトリエびつき
人形劇の様子」



◆日時 9月9日(土)
10時～16時
(小雨天決行)

◆場所 図書館 中央館

◆入館無料

☆イベントの問合せは、中央館までお願いします。イベントの詳細は、ホームページを確認してください。



ご縁まつり



図書館ホームページ

◆開館時間

中央館 9時～19時
仁井田分館・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、
年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎6755・6531
仁井田分館 ☎6766・3155
上高根沢分館 ☎6800・1770

歴史民俗資料館

企画展「ホンダ展・Honda Exhibition」

今年も高根沢町にゆかりのある本田技研工業株式会社の車両を展示する「Honda Exhibition」を開催します。

今年「Jordan Honda EJ12」＆「SUPER AGURI Honda SA07」の2台を展示します。ぜひ間近でご覧ください。【展示車両の一部】



Jordan Honda EJ12(2002)



SUPER AGURI Honda SA07(2007)

◆期間 9月9日(土)～
11月5日(日)

ほづしぼづくり体験教室参加者募集

「ほづしぼ」とは、栃木県内の各地で十五夜や十三夜などにわらで作った棒で、かけ声をかけながら地面をたたいて(害虫を追い出す意)各家をまわり、豊かな実りに感謝し五穀豊穡を祈る行事です。

町内で刈り取ったわらで「ほづしぼ」作り体験をしてみませんか。

◆日時 9月30日(土)
10時～12時

◆対象 小学校5・6年生

◆定員 10人(先着順)

◆申込み 9月1日(金)から申込みフォームでネット申込み



申込みフォーム

本屋でコンサート

文化協会「生桜会」による琴の演奏会を開催します。楽しい演奏会を聴きに、ぜひお越しください。

◆日時 10月14日(土)
13時30分～14時30分

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日・19日(火)

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎6755・7117

スタンプラリー対象

第51回町元氣あつぷハーフマラソン大会 (日本陸連公認) 兼長距離走大会参加者募集

4年ぶりに元氣あつぷハーフマラソン大会が帰ってきます！新年の走り始めはこの大会から！日本陸上競技連盟公認の自然豊かなフラットコースのハーフマラソンで自己記録を更新しよう！

◆日にち 令和6年1月14日(日)

小雨決行

開会式 8時30分〜

競技開始 9時〜

※ハーフマラソンの部は、日本陸上競技連盟公認ハーフマラソンコースです。

◆種目・定員

◇ハーフマラソン

(一般) 1,000人

◇10km

(一般) 300人

◇5km

(一般) 200人

◇5km※町内定員なし

(中学生男子) 町外50人

◇2km※町内定員なし

(中学生女子) 町外50人

(小学4〜6年) 町外100人

(親子ペア) 町外50組

※ハーフマラソンは関東地方在住者、それ以外の種目は栃木県内在住者限定です。

◆申込方法

ホームページからネット申込み

※ランネットへの会員登録が必要です。(無料)

※エントリーには別途手数料がかかります。

◆申込期間

・町民先行エントリー

9月8日(金)〜22日(金)

・一般エントリー(町民含む)

9月26日(火)〜11月26日(日)

◆参加料

ハーフマラソン 7,000円

※ハーフマラソンは高校生も同額になります。

◆一般

3,500円

親子 2,500円

高校生 1,500円

小・中学生 1,000円

◆問合せ先 元氣あつぷハーフマラソン大会事務局(生涯学習課)

〒675-3175

詳しくは、大会ホームページを確認してください。(9月6日公開)



ホームページ

〜Make a comeback!〜

復活!! たんたん祭り2023

4年ぶりに有観客で開催！そして宇都宮メディア・アーツ専門学校とコラボ！個性溢れる「顔出しパネル」を展示します。

たんたんポッチモノユメント

「顔出しパネル」展示会

◆期間 11月11日(土)〜24日(金)

◆期間

◆場所

道の駅たかねざわ 元氣あつぷむら

たんたん祭り2023

◆日時 11月25日(土)※雨天時順延

○模擬店 11時〜

○花火 17時30分頃〜

◆場所 ティ・エステック(株)技術センター 東側町道

「秋のたかねざわウォーク2023」

ウォーキング大会の参加者を募集します

「高根沢町ウォーキング会」の協力のもと、町民広場から道の駅たかねざわ元氣あつぷむらへの往復コース(約11km)を歩きます。

また、ウォーキングの前には、ラジオ体操講習会を実施します。

ラジオ体操講師から体操のポイントを聞いて、しっかりと準備体操を行った後にウォーキングをスタートします。

家族やご友人と一緒にぜひ参加してください！

◆協賛金募集中 「たんたん祭り」は手作りのお祭りです。皆さんの協賛金をお待ちしています。

○運営協賛

・企業等 一口5千円

・個人 一口3千円

※何口でも購入可能です。

○花火協賛 お祝い事などの記念に花火を打ち上げませんか？

・種類(一口)

1万円、3万円、5万円、10万円

◆問合せ先

たんたん祭り実行委員会(産業課内)

〒675-8104

◆日時 10月29日(日)

8時〜13時

※7時50分集合

◆集合場所 町民広場

◆参加費 500円(保険料等)

◆定員 100人(先着順)

◆申込期限 10月13日(金)

◆申込方法 電話またはネット申込み

◆申込み・問合せ先

生涯学習課

〒675-3175



申込みフォーム

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生日(掲載月)の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けます。希望する人は次のいずれかの方法で申込みください。

ネット 申込みフォームからネット申込み

メール kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp

電話 企画課 ☎675・8102



申込みフォーム



竹内 結真(ゆうま)ちゃん
平成30年9月19日(宝石台)
直樹さん・美咲さんの子



菱沼 真光(まさみ)ちゃん
令和元年9月25日(上高根沢)
孝光さん・真弓さんの子



伊藤 未桜(みお)ちゃん 伊藤 未宮(みく)ちゃん
令和3年9月10日(光陽台) 令和3年9月10日(光陽台)
竜規さん・佑佳さんの子

こどもたちの十三夜

ぼうじぼを作って、お宿(3軒)巡りをします。
お礼にお菓子がもらえます!

- ◆日時 10月28日(土) 13時30分~15時30分
- ◆場所 仁井田集会所(仁井田駅前)
- ◆対象者 幼児から小学生(未就学児は保護者同伴)

- ◆定員 20人
- ◆参加費 一人300円
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 9月29日(金)17時まで
- ◆申込み・問合せ先 次世代たかねざわ ☎666・5410



夏休みたんたん探検隊の取材は、今回で2回目になりました。毎年、暑い中でも元気に子どもたちに驚かされ、一緒に講座を受けていると、子どもたちから元気をもらっている感じがします。

さて、来年の1月に「元気あつぷハーフマラソン」が4年ぶりに復活するそうです。(27ページ)皆さんは、大会に出場したことありますか?私には子どもの頃に(恐らく)何度か出場したのですが、今でも鮮明に覚えていることがありません。それは、中学2年生の頃、当時私が所属していたサッカー部全員で大会に出場しました。私を含む体力のない部員が、最後尾のあたりで集まって走っていたところ、どこに体力が残っていたのか、ゴール直前で私以外が全力疾走しはじめたのです。あっけにとられた私は最後にゴールし、一人だけ200位だったことをよく覚えていました。以降、出場した大会では、自分のペースで走るように心がけてきた記憶があります。

マラソンは、誰かと走る楽しさもありますが、自分との戦いでもあると気づかされました。(しる)

