

たかねざわ

あぐらし 高まる たかねざわ

2

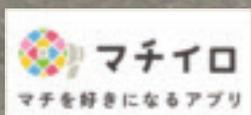


第51回高根沢町元気あっぷハーフマラソン大会 (日本陸連公認) 兼長距離走大会

- ④ 令和6年二十歳の集い
- ⑩ ホームページをリニューアルしました
- ⑪ クリエイターズ・デパートメント
新しい入居者を紹介します
- ⑬ 2月17日に町災害対応訓練を実施します



広報たかねざわが
スマホで読める





第51回

町元気あっぷハーフマラソン大会兼長距離走大会

4年ぶりに「元気あっぷハーフマラソン大会」が帰ってきました!

箱根駅伝で活躍した「青山学院大学」と「東海大学」の陸上競技部の皆さんが高根沢の地を快走しました!

好天に恵まれた1月14日、新年の高根沢の風物詩「高根沢町元気あっぷハーフマラソン大会(日本陸連公認)兼長距離走大会」が4年ぶりに開催されました。今年で51回を迎える大会には、県内外から1、470人のランナーが集まり、町民広場は熱気に包まれました。

今回、ハーフマラソンの部は関東地方在住者、長距離走の部は栃木県内在住者に限定とした中での開催であったため、前回大会の半分ほどの参加者数にとどまりましたが、各部門で白熱したレースが繰り広げられ、4種目で大会記録が更新されました。招待選手として、箱根駅伝で見事優勝を飾った青山学院大学から7名、東海大学から5名の選手がハーフマラソンの部に参加し、力強い走りで見客を大いに沸かせました。

出店ブースでは、高根沢産のなめこやねぎ、豆腐が入った具沢山の味噌汁を無料で配布して、来場者をもてなしました。温かい一杯を口にした皆さんからは笑顔があふれていました。

また、70歳以上の参加者には元気ランナー賞として、各部門51位の参加者には特別賞として、令和の大嘗祭で使用された「とちぎの星」が贈られました。



町内入賞者を紹介します



8位までの入賞者で町内在住の選手をお知らせします。

◆小学6年生女子

- 第1位 村瀬友菜 (西小)
- 第2位 高橋麻友 (西小)

◆小学6年生男子

- 第4位 遠藤大志 (西小)

◆小学5年生女子

- 第2位 山口 悠 (阿久津小)
- 第3位 神林さくら (阿久津小)
- 第4位 岩本明澄 (上高根沢小)

◆小学5年生男子

- 第2位 石川咲久仁 (西小)

◆小学4年生女子

- 第4位 師 紬 (西小)
- 第5位 山本佳穂 (東小)
- 第6位 阿久津桃杏 (中央小)
- 第7位 糟谷美織 (北小)
- 第8位 梓沢紗楽 (北小)

◆中学生女子

- 第6位 白土 渚 (阿久津中)
- 第7位 塚原このむ (北高根沢中)
- 第8位 小西歩夢 (北高根沢中)

◆中学生男子

- 第7位 富田秀太 (古賀志山快速登山部)

◆親子小学3年生

- 第3位 小林宏光・小林勇斗 (阿久津スポーツ)
- 第5位 安積 尚・安積 伸 (HKクラブ)
- 第6位 平山竜大・平山皓哉 (阿久津スポーツ)
- 第8位 桧原周平・桧原 葵 (阿久津小)

◆親子小学2年生

- 第2位 山本貴章・山本佳澄 (東小)
- 第5位 見目直弘・見目奏太 (阿久津小)
- 第7位 岡本沙織・岡本菜那 (中央小)

◆親子小学1年生

- 第4位 坂田康博・坂田宗亮 (西小)
- 第5位 杉山和平・杉山晴飛 (西小)
- 第7位 池田圭吾・横田 凰 (東小)

◆5km 一般男子30歳以上

- 第3位 遠藤高志 (MRT)

◆5km 一般男子29歳以下 (高校生含む)

- 第3位 浅井航太 (宇都宮高校)

◆5km 一般女子 (高校生含む)

- 第8位 鈴木久美子



ハーフマラソン 大会結果



小澤瑠里子さん

知人に勧められて大会に参加したのですが、コースはフラットで走りやすく、自己ベストを更新することができました。

とても良い大会なので、ランナーの皆さんにオススメです。

順位	氏名	所属	タイム
1	小澤瑠里子		01:19'13"
2	川俣日奈子		01:23'18"
3	根元香苗		01:26'08"
4	笛田実果子		01:28'15"
5	片山沙耶	サウルスジャパン	01:28'46"
6	福地良子	刀水AC	01:29'46"
7	竹森友香	筑波ウィンド	01:30'08"
8	君島由夏	TKD-BRC	01:33'24"



吉岡龍一さん

大会当日は少し風が出ていたのですが、青山学院大学と東海大学の選手が前を引っ張ってくれていたのが、後半に力を出し切ることができました。自己ベストも更新でき、良い走りことができました。

順位	氏名	所属	タイム
1	吉岡龍一	Honda栃木	01:03'32"
2	ガンドウ ベンジャミン	aBRC	01:03'48"
3	平松享祐	青山学院大学	01:03'55"
4	中村海斗	青山学院大学	01:04'10"
5	中井陸人	東海大学	01:04'47"
6	浜川舜斗	青山学院大学	01:04'50"
7	熊井溪人	青山学院大学	01:04'57"
8	三野貴史	松戸市陸協	01:05'01"

令和6年二十歳の集い

今年のテーマは「High touch now! To do it!!」

1月3日、町民ホールで令和6年二十歳の集いが開催され、226人が出席しました。令和4年から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられ、式典名称が「二十歳の集い」に変更となっただけで、今年で2回目の開催となりました。

式典には、中学校時代の先生を招待し、当時を振り返るスライドショーの上映や〇×クイズが行われました。

式典終了後も久しぶりに再会した同級生と写真撮影や思い出話に花が咲きました。



実行委員長あいさつ

私たちは、新型コロナウイルス感染症の影響で、様々な活動に制限がかかり、学校に行けず仲間と会うことさえ難しい日々を体験してきました。しかし、新型コロナウイルス感染症が収束を迎え、友人との再会の際に、ハイタッチをしたりハグをしたりと、接触が容易になりました。

そこで、これまで支えて下さった方々や学生時代を共に過ごした仲間へ感謝しつつ、かつての友人たちと過ごしてきた当たり前の日々が、如何にかかけがえのない時間であったかを再確認できるようこのテーマを掲げました。

みなさん、今日は学生時代を思い出して、テーマである「High touch now! To do it!!」のとおり、仲間たちとハイタッチをしたり、昔の思い出を懐かしんだりしながら大切な時間を過ごしましょう。



令和6年二十歳の集い
実行委員長
加藤大輝さん

～ はたちの声 ～ 二十歳をむかえた皆さんに、今の「想い」を伝えてもらいました

友人に支えられて
成長できました！
離れ離れになっても、この繋がりを大切に頑張っていきます！

豊福夢実さん

今まで支えてくれた方々に
感謝！
これから人との出会いを大切に、色々なことに挑戦し続けていきたい！

鈴木里菜さん

世界一の美女になる！
そして自分に合った
仕事を見つけた！

宮本紗良さん



スライドショー上映

二十歳の集い実行委員会が中学校時代の写真を集め、編集・制作しました。

写真が切り替わるたびに、会場からは歓声や懐かしむ声が聞こえました。



飲めるようになりたいな

2024年、あと5cm
身長伸びて欲しい



竹村琉来さん

仕事を通して
自分のスキルアップ！
様々な分野の仕事を経験したい！
(どなたか採用お願いします)



田村拓貴さん

大学生活を通して得た知識と
経験を活かして町に貢献したい！



内山桜子さん

令和5年分 所得税の確定申告・住民税申告相談会

2月16日（金）～3月15日（金）

- ◆受付時間 午前の部：8時30分～11時 午後の部：13時～15時
- ◆場 所 役場 大会議室
- ◆問合せ先 税務課 ☎675・8103

月	日	曜日	対象区域
2	16	金	上高根沢・栗ヶ島・西高谷
	18	日	日曜申告相談
	19	月	上高根沢・栗ヶ島・西高谷
	20	火	
	21	水	花岡・太田
	22	木	
	26	月	平田・桑窪・上柏崎・亀梨
	27	火	
	28	水	
	29	木	寺渡戸・中柏崎・下柏崎 柿木沢・狭間田・飯室

月	日	曜日	対象区域
3	1	金	文挾・伏久
	4	月	大谷・石末
	5	火	
	6	水	
	7	木	上阿久津・宝積寺
	8	金	
	11	月	
	12	火	中阿久津・光陽台・宝石台
	13	水	
	14	木	
	15	金	

※日曜申告相談は、今年度で終了になります。

次の人は氏家税務署で申告してください

- ①譲渡所得（土地・建物・株式等の売却）がある人②住宅借入金等特別控除を受ける人③準確定申告や過去年分の確定申告をする人④消費税の申告を行う人⑤国外居住扶養控除を追加する人

忘れ物はありませんか？

持ち物チェックリスト

- マイナンバーカードまたは通知カード＋本人確認書類（運転免許証など）
 - 扶養親族のマイナンバーが確認できる書類
 - 所得が確認できる書類（給与や年金の源泉徴収票、支払証明書、収支内訳書）
- ※事業所得（農業含む）や不動産所得がある人は収支内訳書を必ず記入してきてください。
- 控除を証明する書類（国保・介護・生命保険・地震保険、国民年金などの控除証明書）
 - 障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定証（障害者控除を受ける人）
 - 医療費控除の明細書（医療費控除を受ける人）
 - 申告者名義の預貯金口座がわかるもの
 - 銀行届出印（新規振替納税を希望する人）
 - 利用者識別番号が分かる書類※取得している人

スマホ申告支援コーナー（予約制）

収入が給与・年金・一時所得で、医療費控除などの還付申告を予定している人はマイナンバーカードを使ったスマホ申告をお願いします。

◆日時 申告相談会の開催期間中（詳しくは、予約フォーム内の日程を確認してください。）

◆場所 役場 大会議室

※事前に予約フォームから予約してください。

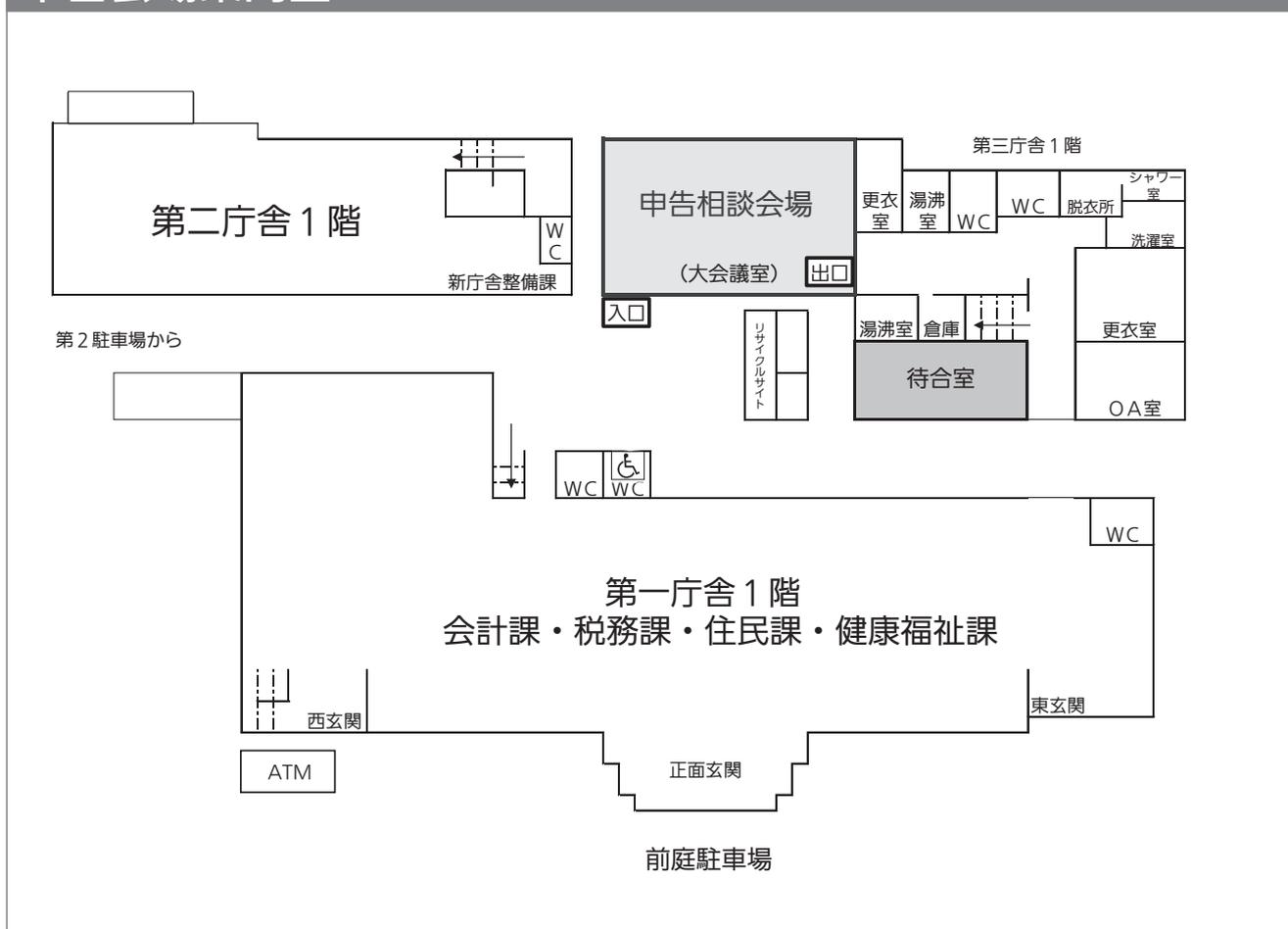


予約フォーム

担当職員がサポートしますので、安心して参加してください。



申告会場案内図



氏家税務署からのお知らせ

確定申告には、自宅からスマホ・パソコンで利用できるe-Tax・スマホ申告が便利です。

e-Tax・スマホ申告をする人は
「確定申告書作成コーナー」



◆ e-Tax・作成コーナーの操作などに関する問合せ先

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570・01・5901



必要書類が不足する場合には、確定申告ができません。

事前に国税庁ホームページなどで、必要書類を確認して来場してください。

氏家税務署の確定申告

◆ 期間 2月16日(金)～3月15日(金)(土日祝日を除く)

◆ 時間 9時～16時 受付開始は8時30分から

※16時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

◆ 会場 氏家税務署 2階会議室

※入場には、当日配付(8時30分から配付)または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

※確定申告は、スマホ申告を基本とした相談体制で行います。

◆ 問合せ先 氏家税務署 ☎682・3311(自動音声案内で「2」を選択)

申告の前に確認しておきましょう

介護に関係する税金の所得控除

介護保険サービス利用料の医療費控除

介護保険サービスの利用料の一部は、医療費控除の対象となるものがあります。領収書に対象となる金額が記載されているので、「医療費控除の明細書」に記入してください。

医療費控除の対象になる介護保険サービス

◆施設サービス

○自己負担額＋食費＋居住費が対象になるもの

- ・介護老人保健施設
- ・介護療養型医療施設
- 自己負担額＋食費＋居住費の2分の1が対象になるもの
- ・特別養護老人ホーム

◆在宅サービス

- ①訪問看護
- ②訪問リハビリテーション
- ③居宅療養管理指導
- ④通所リハビリテーション
- ⑤短期入所療養介護

次のサービスは、①～⑤のいずれかとあわせて利用する場合のみ、医療費控除の対象となります。

⑥訪問介護（生活援助中心を除きます。）

⑦訪問入浴介護

⑧通所介護

⑨短期入所生活介護

⑩小規模多機能型居宅介護

※高額介護サービス費から払い戻しがあつた分は、医療費控除の対象となる金額から差し引いてください。

おむつ代の医療費控除

ケガや病気で6ヶ月以上寝たきりの人が使用しているおむつ代は、医療費控除の対象になります。「医療費控除の明細書」にその金額を記入し、申告時に「おむつ使用証明書」を提出してください。

◆「おむつ使用証明書」について

「おむつ使用証明書」は医師に発行してもらいます。用紙は健康福祉課で配布しています。

※おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目で、要介護認定を受けている人は、健康福祉課で証明書を発行できる場合があります。

要介護認定者の障害者控除

次の①、②両方に該当する人、またはその人を扶養している家族は、所得税や住民税の申告の際に障害者控除を受けられる場合があります。

- ①要介護認定を受けている65歳以上の人
- ②障害者手帳の交付を受けていない人

健康福祉課では障がいの程度を確認し、該当すれば「障害者控除対象者認定書」を発行します。申告の際は、「障害者控除対象者認定書」を掲示してください。 ※要介護認定を受けていても、軽度の場合には対象とならない場合があります。

確定申告が始まる前に必要書類の準備をお願いします！



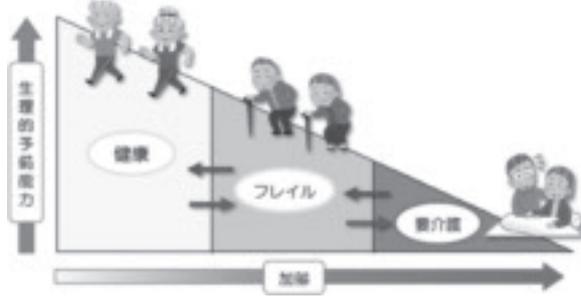
種類	障害者控除		特別障害者控除	
該当者	身体障害者（3～6級）		身体障害者（1・2級）	
	知的障害者（軽・中度）		知的障害者（重度）	
	精神障害者（2・3級）		精神障害者（1級）	
	要介護認定者で上記と同程度と認められた人		要介護認定者で上記と同程度と認められた人	
控除額	所得税	住民税	所得税	住民税
	27万円	26万円	40万円 ※同居の場合は75万円	30万円 ※同居の場合は53万円

◆問合せ先
健康福祉課
健康福祉課
氏家税務署
☎675・8105
☎675・8103
☎682・3311

高齢者の健康を維持するため 「フレイル」を予防しましょう！

フレイルとは、加齢に伴い心身の活力が低下してきた「健康」と「要介護」の中間の虚弱状態のことです。

フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力、筋力が低下し、要介護状態へと移行します。フレイルを予防し、健康な体を作りましょう。



◆フレイルの症状

- ・筋力が低下し運動機能が衰える
- ・歯や舌、口周りの筋肉、喉などの食べる機能が衰える
- ・無気力になり、うつ傾向や認知機能が低下する など

足の筋力アップ・転倒予防運動

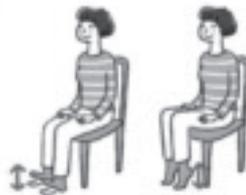
①膝の曲げ伸ばし運動

- ・両足10回ずつ行う
- ・足を伸ばした際は10秒止め、つま先を天井に向けて
- ※腰痛がある人は椅子に深く座って行いましょう。



②つま先・かかとの上下運動

- ・10回ずつ行う



③片足立ち運動

- ・片足60秒ずつ行う
- ※ふらつく場合は、何かにつかまって行いましょう。



◎ラジオ体操は、体の先まで伸ばす全身運動なので、フレイルを予防するとても良い運動になります。

食事を見直しましょう

バランスの良い食事は免疫力を維持させます。なかでもタンパク質は体を作る大切な栄養素です。肉や魚、卵、大豆類などを積極的に摂取しましょう。

※食事制限がある人は、医師の指示に従ってください。



◆口の中を清潔にし、口周りの筋力を保つことが大切です。

歯磨き・義歯の清掃も重要です。口の周りの筋肉を保つために、電話や歌、早口言葉、パタカラ体操もオススメです。

パタカラ体操とは、「パタカラパタカラ」「パパパパ」「タタタタ」と発声する口の体操です。発声するだけで、自然と口の周りの筋肉が鍛えられます。



町は運動や健康講話、余暇活動など地域の様々な場所でフレイル予防に取り組んでいます。皆さんぜひ参加してください。

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

元気はつらつ教室

申込み・問合せ先
☎675・6953



けやき館

上柏崎551番地1
問合せ先 ☎676・3300



コミュニティ café 花の丘

花岡1503番地9花の丘内
問合せ先 ☎688・7951



ホームページをリニューアルしました



2月1日（木）に、町ホームページをリニューアルしました。町の魅力が伝わるデザインに変更し、使い勝手の向上にも工夫をしましたので、ご紹介します。

フロントページを新設

新しいホームページには、町の魅力をアピールするために「フロントページ」を設置し、町の名所や名物など印象的な画像を掲載しています。

また、町の各種情報の玄関口となるトップページと、観光情報、ふるさと納税への入り口を設置して、求める情報の探しやすさにも配慮したデザインとしています。



見つけやすさを重視

利用者が必要とする情報に「かんたんに」たどりつくことができることを最優先として、ホームページの構成を全体的に見直しました。情報の見つけやすさを重視した、シンプルなデザインに変更しています。

また、オンライン手続きや申請書のダウンロードなど、オンラインサービスにトップページからアクセスできるリンクボタンを設置しました。



町公式SNSによる情報発信

Instagramをはじめます

町の公式Instagramを開始します。このアカウントでは、町の取組み・出来事などを職員が発信しますので、ぜひフォローをお願いします。



X（旧Twitter）のフォローもお願いします

町公式Xでは、イベント情報や観光情報などの高根沢町の魅力を発信しています。U字工事主演の高根沢町PR動画「お米も、魅力も、てんこもり」の配信期限は、令和6（2024）年3月31日（日）までです。町公式Xでも配信していますので、ぜひご覧ください。



問合せ先 企画課 ☎675・8102

3号棟 ニットサンハチ



〈店主コメント〉

帽子をはじめとしたニットアイテムを製作・販売しています。カラーコーディネートを得意とし、お客様一人ひとりに合わせて製作するオーダーアイテムが人気です。訪れるたびに新しい作品との出会いがあるかもしれません。ファッション雑貨に囲まれた秘密基地のような空間に遊びに来てください。



佐藤 みはる
心暖さん



店舗情報 ニット製品の製作・販売・展示

営業時間 11時～18時

定休日 水曜日

問合せ先 Instagram、オンラインショップ→



5号棟 スタジオ こころね STUDIO KOKORONET



〈店主コメント〉

「光と遊ぶ」をテーマに、一点一点ガラスを切り、電気炉で溶かして作ったガラス雑貨のお店です。絶えず変化するガラスの「光と影」をお楽しみいただけます。キャンドルライトや、サンキャッチャー、帯留め、マドラーなど季節に応じた作品をご用意いたします。



井上 智子さん



店舗情報 ガラス雑貨の販売、
体験教室・資格取得（講師認定）教室の開催

営業時間 10時～18時

定休日 月曜日

※出張ワークショップ等もあるため、Instagramを要確認

問合せ先 メール (info@kokoronet.work)、Instagram

クリエイターズ・デパートとは

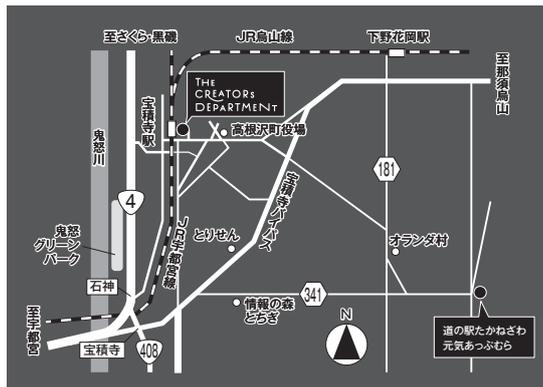
JR宝積寺駅東口にある、小さなログハウスのお試し創業支援施設5棟と、移住・定住・創業支援センター、多目的広場からなる町の施設です。

※車でお越しの際には、JR宝積寺駅東口ロータリー駐車場（1時間まで無料）をご利用ください。

問合せ先

産業課 ☎675・8104

移住・定住・創業支援センター ☎612・5771



住民税均等割非課税世帯等の皆さんへ

電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援給付金(1世帯あたり7万円)について

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(1世帯あたり7万円)は、住民税均等割非課税世帯を支援する給付金です。

■ 支給対象

次の①と②のどちらにも当てはまる世帯

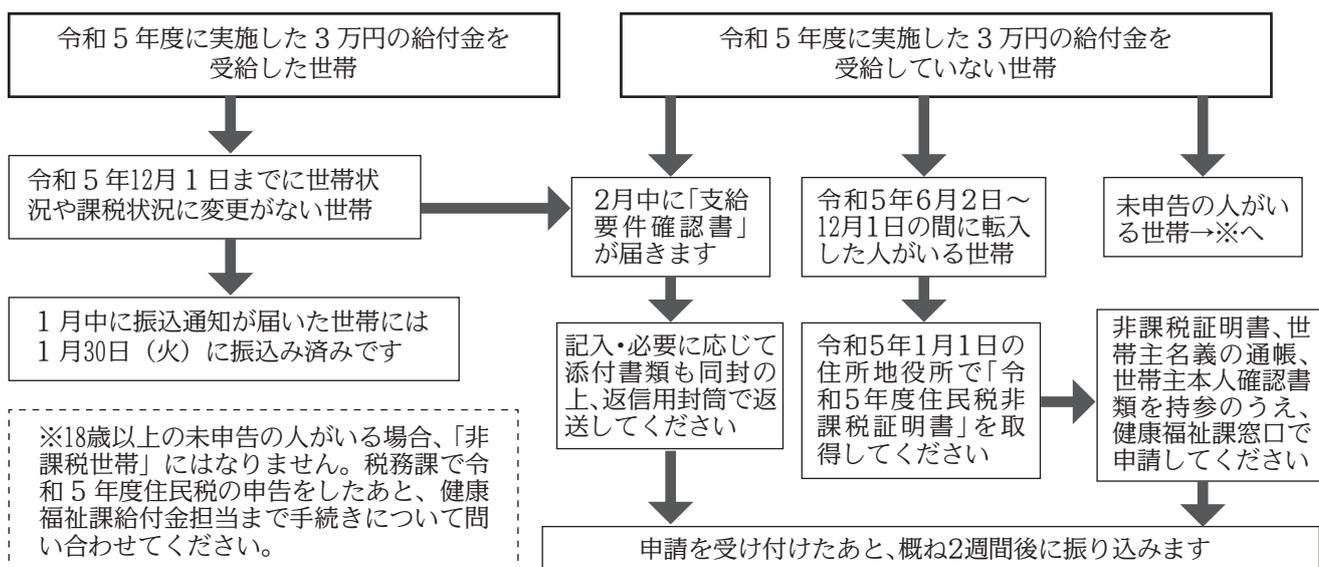
①令和5年12月1日時点で町に住民登録がある世帯

②世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯

※保護停止中を除く生活保護受給世帯も支給対象です。

※課税所得がある人の被扶養者のみで構成された世帯は除きます。

■ 手続き



■ 問合せ先

健康福祉課 臨時特別給付金担当 ☎612・8708

※受付時間 9時～12時・13時～17時(土・日・祝日は除く)

住民税均等割のみ課税世帯給付金・低所得者の子育て世帯への加算(こども加算)のお知らせ

住民税均等割のみ課税世帯への給付(1世帯当たり10万円)・住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯の対象世帯で、18歳以下の児童を扶養している世帯への子育て世帯への加算(こども加算1人当たり5万円)の給付については、現在、準備中です。準備が整い次第お知らせしますので、もうしばらくお待ちください。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて

生活困窮に関する支援制度があります

住居確保給付金

離職や廃業、休業等によって収入が減り、住居を失った、または失うおそれのある人に対して、就職活動を条件に一定期間、家賃相当額を支給する制度です。住居や環境を整えた上で、就職に向けた支援も行います。

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

フードバンク

社会福祉協議会が運営する「フードバンクたかねざわ」では、随時寄付された食料品を、様々な理由で食料に困っている人へ届けられています。

◆寄付できる食品

- ・賞味期限の表示があり、1ヶ月以上の期限があるもの
- ・未開封のもので、包装や外装、食品に破損のないもの
- ・常温で保存が可能なもの

◆問合せ先 社会福祉協議会

☎675・4777

風しんの抗体検査が無料で受けられます

風しん抗体価の低い世代の人を対象に、風しんの抗体検査を無料で実施しています。また、検査で抗体価が低い人には、予防接種を無料で実施しています。

◆対象者

- ①と②のどちらも該当する人
- ①町に住居登録がある人
- ②昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

◆期限 令和7年3月31日

※対象の人には、すでにクーポンを発送しています。

※クーポン期限が令和5年3月31日となっておりますが、延長して使用できます。

※この事業は平成31年4月1日から実施しています。平成31年4月以降に抗体検査・予防接種をした人は再度検査・予防接種は不要です。

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

災害に備えるために

2月17日に町災害対応訓練を実施します

災害発生時に、自治会や消防団等が連携した対応がとれるよう「町災害対応訓練」を実施します。当日は、自治会を中心として結成された自主防災組織が主体となる訓練を行います。

◆日時 2月17日(土)

9時～11時頃

◆訓練想定

大規模地震が発生し、町内全域に大きな被害が生じた想定となります。

◆注意点

当日は、町防災行政無線で訓練開始の放送を行い、ポンプ車が町内を走行しますので、実際の災害と間違えないよう気をつけてください。

ペット同行避難の参加者募集

災害対応訓練の実施にあわせて、ペットと飼い主が一緒に避難する訓練を行います。事前申込み不要で、無料で参加できます。

◆場所 西小学校避難所(校庭)

◆内容 ペット同行避難受付・ペット避難所の体験 など

◆参加者へのお願い

ペットはキャリーやケージに入れるか、リードでつないで来場してください。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

できることから始めてみよう!

今回の町災害対応訓練は、自主防災組織が主体のため、町民の皆さんが各避難所に参加する訓練ではありませんが、一人ひとりが災害に備えてできることがあります。

◆シェイクアウト訓練

地震の揺れに対して、身を守るための基本的な行動(次の①～③)をとる訓練です。

- ①ドロップ(姿勢を低くする)
- ②カバー(体、頭を守る)
- ③ホールドオン(揺れが収まるまでじっとしている)



(提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)

当日、訓練開始の放送が流れたら、ぜひ実践してみてください。また、この訓練とあわせて、火の元を確認する

・ブレーカーの位置や落とし方を確認する

・ドアや窓を開けて避難口を確保するなど、身を守るための行動を確認しておきましょう。

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

📍…健康 👤…役所 🎓…学校 📖…図書館 🏠…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

夜間診療室
 18時30分～21時

しおや 国際医療福祉大学塩谷病院
 矢板市富田77 ☎0287・44・1155
 くらす 社会医療法人恵生会黒須病院
 さくら市氏家2650 ☎682・8811

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきゅうみみ
☎0120・43・9933
 でかくにん

木	金	土
1	2	3 夜間診療室 くらす
8 📍1歳6ヶ月児健診 (対象:R3.7月生まれ) 保	9 📍3歳児健診 (対象:R3.1月生まれ) 保	10 夜間診療室 くらす
15 📍離乳食教室(要申込) (対象:R5.7・8月生まれ) 受付9:45～10:00 保	16	17 夜間診療室 くらす
22 📍10ヶ月児健診 (対象:R5.4月生まれ) 保	23 天皇誕生日 (休館) 改ホト 📍まなか医院[石末] ☎675-4123 夜間診療室 くらす	24 (休館) 工 夜間診療室 くらす
29 📍3月議会定例会(開会) 役		

施設の略称・問合せ先

- 📍 役場 ☎675-8100
- 改 改善センター ☎675-3175
- 保 保健センター ☎675-4559
- 福 福祉センター ☎675-4777
- 町 町民広場 ☎675-3175
- ホ 町民ホール ☎675-3175
- ト トレーニングセンター ☎675-3175
- 民 歴史民俗資料館 ☎675-7117
- 水 水道料金センター ☎675-5600
- 図 図書館中央館 ☎675-6531
- 仁 図書館仁井田分館 ☎676-3155
- 上 図書館上高根沢分館 ☎680-1770
- 夕 宝積寺タウンセンター ☎675-0984
- み 児童館みんなのひろば ☎680-1311
- き 児童館きのこのもり ☎675-2150
- れ れんげそう ☎676-1955
- 元 道の駅たかねざわ 元気あつむら ☎676-1126
- ち ちよつ蔵広場 ☎675-0004
- 工 エコ・ハウスたかねざわ ☎680-2080

今月の納期限

- 2月29日(木)
国民健康保険税(8期)
介護保険料(8期)
後期高齢者医療保険料(8期)

今月の口座振替

- 2月13日(火)
学校給食費(2月分)
- 2月26日(月)
水道料金(東部・南部・北部地区)
下水道使用料(仁井田処理区)
農業集落排水施設使用料(2月分)
- 2月27日(火)
保育料(2月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	26日(月)	19日(月)	5日(月)	12日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	6日(火)	27日(火)	13日(火)	20日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	28日(水)	21日(水)	7日(水)	14日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	28日(水)	21日(水)	7日(水)	14日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	15日(木)	8日(木)	22日(木)	1日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	9日(金)	2日(金)	16日(金)	23日(金・祝)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

2月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
<p>～塩谷郡市医師会からのお願い～</p> <p>休日当番医を利用する際は、院内感染を避けるため、事前に必ず電話で相談してから来院してください。 院内ではマスクの着用をお願いします。</p>			
<p>4</p> <p>☩ 菅又病院[花岡] ☎676-0311 夜間診療室 しおや</p>	<p>5</p> <p>(休館) 国仁上改ホト民工 ♡ ことばの相談(要申込) 保</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡ NIKO♡NIKORoom(要申込) 10:00～ 13:30～ 保</p>
<p>11 建国記念の日</p> <p>(休館) 改ホト ☩ 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 夜間診療室 ころす</p>	<p>12 振替休日</p> <p>(休館) 改ホト ☩ 越井クリニック[光陽台] ☎680-1133 夜間診療室 ころす</p>	<p>13</p> <p>(休館) 民工元 ♡ こども相談(要申込) 保</p>	<p>14</p> <p>◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡ 2歳児歯科健診 (対象:R4.1月生まれ) 保</p>
<p>18 家庭の日</p> <p>☩ 深澤クリニック[平田] ☎676-0671 夜間診療室 ころす</p>	<p>19</p> <p>(休館) 国仁上改ホト民工 ♡ 育児相談(要申込) 保 ♡ こころの相談(要申込) 保 ♡ ことばの相談(要申込) 保 ♡ 栄養相談(要申込) 保</p>	<p>20</p> <p>♡ 栄養講座(要申込) 保</p>	<p>21</p> <p>◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡ 4ヶ月児健診 (対象:R5.10月生まれ) 保</p>
<p>25</p> <p>☩ 中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521 夜間診療室 ころす</p>	<p>26</p> <p>(休館) 国仁上改ホト民工 ♡ NIKO♡NIKOSalon(要申込) (対象:R5.11月～R6.1月生まれ) 受付9:45～ 保</p>	<p>27</p> <p>(休館) 元 ♡ こども相談(要申込) 保 ♡ ことばの相談(要申込) 保</p>	<p>28</p> <p>◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡ 結果説明会 (対象:1/25健診受診者) 保 ♡ 結果説明会 (対象:1/26健診受診者) 保</p>

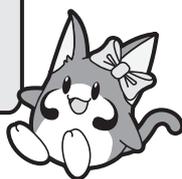
こくちぼん

町のうごき

令和6年1月1日現在
前月比

世帯数	12,817 世帯	-14
人口	28,803 人	-59
(内)男	15,111 人	-29
女	13,692 人	-30

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	8月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	5月分
仁井田体育館	4月分
情報の森テニスコート	3月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

◆使用抽選申込期間 2月15日(木)～19日(月)

◆自動抽選日 2月20日(火)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

案内 国民年金保険料の納付は口座振替が便利です

国民年金保険料は、口座振替による前納がお得です。申込期限は2月29日（木）ですので、希望する人は早めの手続きをお願いします。

◆割引額 [令和5年度額]

口座振替	割引額	振替日
早割	50円	当月末
6ヶ月前納	1,130円	4月末 10月末
1年前納	4,150円	4月末
2年前納	16,100円	4月末

◆必要なもの

- ・振替口座の預金通帳
- ・金融機関届出の印鑑
- ・基礎年金番号（年金手帳、納付書で確認してください。）

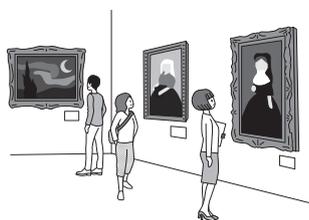
◆申込場所

- ・住民課
- ・振替口座のある金融機関
- ・年金事務所

◆問合せ先 住民課保険年金係 ☎675・8141

案内 第31回記念 高根沢美術協会展

高根沢美術協会会員や県内外で活躍する3人の賛助作家による作品展を開催します。



◆期間 3月5日(火)～9日(土)

◆時間 10時～17時

※初日は13時開場、最終日は15時閉場

◆場所 歴史民俗資料館

◆問合せ先 高根沢美術協会 (大谷) ☎675・3913

案内 粗大ごみの出し方

大型家具やふとん、自転車などの粗大ごみを出すには、次の2つの方法があります。

①エコパークしおやに直接持込み

◆料金 10kgにつき100円

◆搬入時間

月～金 8時30分～17時

土 8時30分～12時

(祝日は営業、日曜日は休業)

※町内に居住していることが分かる書類を持参してください。(マイナンバーカードや運転免許証など)

②町の粗大ごみ収集を利用

◆料金 1,000～4,000円

(種類や大きさで決定)

◆収集日 毎月第1・3木曜日
自宅まで収集に行きます。

◆申込方法

収集日の前週金曜日までに、住民課に申込みください。

※申込みの際に料金の支払いが必要です。

※不要でもまだ使えるものは、リサイクルショップなどの利用をおすすめします。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

エコパークしおや

☎0287・46・5711

案内 Jアラート伝達訓練を実施します

Jアラート（全国瞬時警報システム）の伝達訓練を全国一斉に行います。

当日は、防災行政無線から訓練用の放送が流れますが、町民の皆さんが行動する必要はありません。

◆訓練日時

2月9日（金）11時～

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

案内 能登半島地震義援金

令和6年能登半島地震の義援金を受付しています。

◆募金箱設置場所

- ・役場住民課窓口
- ・福祉センター

◆受付期間 当面の間

◆その他

- ・領収書が必要な人は、社会福祉協議会窓口に来てください。
- ・お預かりした義援金は、日本赤十字社栃木県支部および栃木県共同募金会を通じて被災地にお届けします。

◆問合せ先 社会福祉協議会

☎675・4777

案内 災害時高齢者生活支援講習に参加しませんか？

自然災害によって被災した高齢者の避難所生活を支えるために、高齢者の不安を軽減し、不自由な生活から高齢者を守るための生活支援技術を学ぶことができます。

◆日時 2月20日（火）

10時～12時

◆場所 道の駅たかねざわ 元気あっぶむら 多目的ホール

◆参加費 無料

◆対象者 町内在住の人

◆申込方法 電話申込み

◆申込期限 2月9日（金）

◆申込み・問合せ先 社会福祉協議会 ☎675・4777

案内 不要になった町指定コンテナの処分方法

転出や買換え等で不要になった町指定の「資源ごみ用コンテナ」は、環境課で引き取ります。

不要になった町指定の「資源ごみ用コンテナ」は役場に持参してください。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

催し 相続・遺言に関する 市民公開講座の開催

- ◆日時 2月17日(土)
13時30分～14時20分
- ◆場所 道の駅たかねざわ
元気あっふむら 多目的ホール
- ◆講師 金田修治氏
- ◆その他 入場無料(予約不要)
※公演終了後14時30分～無料相談会も実施します。
- ◆問合せ先 県行政書士会
☎635・1411

報告 寄付をいただきました

- たかねざわ愛の基金(敬称略)**
- ◆匿名 17,639円
 - ◆匿名 5,000円
 - ◆匿名 4,192円
 - ◆匿名 1,602円
- 12月31日現在合計額
128,956,264円

- 日本赤十字社(敬称略)**
- ◆高根沢町赤十字奉仕団
町文化祭での募金を寄付
28,005円

- フードバンク(敬称略)**
- <個人・団体>
- ◆有限会社総和住設
 - ◆斎藤悦男
 - ◆那須赤十字病院
 - ◆おれたちのキャンプ
 - ◆ヨークベニマル
 - ◆株式会社ホンダアクセス
 - ◆匿名13件
- <フードポスト>
- ◆エコ・ハウスたかねざわ
 - ◆図書館3館
 - ◆役場(正面玄関)
米107kg・インスタント・レトルト食品、缶詰、調味料、生活必需品など2,257点629.1kg
 - ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎675・4777

募集 自衛官候補生募集



- ①WEB試験(1次試験)
2月25日(日)、26日(月)の
いずれか
- ②身体検査・面接(2次試験)
3月2日(土)
- ◆申込期限 2月15日(木)
- ◆応募資格 日本国籍を有する、
入隊時18歳以上33歳未満の人
- ◆問合せ先
自衛隊大田原地域事務所
☎0287・22・2940

報告 スポーツ結果

第14回高根沢町グラウンド・ゴルフ協会 新春初打ち大会

- 【男子】優勝** 松本 功
準優勝 掃部喜美雄
- 【女子】優勝** 齋藤テル
準優勝 手塚和子

第66回塩谷地区駅伝競走大会

- 第2位 高根沢町A
区間賞

- 1区 村上果蓮
- 3区 杉山裕史
- 5区 田辺千紗
- 9区 田村莉玖

第26回議長杯バレーボール大会

- 優勝 ウイング

募集 地域包括支援センター からのお知らせ

オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。



- ◆日時 2月16日(金)
14時～15時30分
- ◆場所 図書館中央館
- ◆テーマ
「脳トレサーキット」
～脳トレしてみんなで認知症予防～
- ・脳トレ体操
- ・介護予防体操
- ・相談会&交流会
- ◆申込み・問合せ先
西地域包括支援センター
☎680・3503

らくらく介護教室

負担の少ない介護の方法について一緒に学びませんか?
どなたでも参加できます。

- ◆日時 2月16日(金)
10時～11時30分
- ◆場所 タウンセンター
- ◆テーマ
「わたしのことノート」
わたしのことノート(エンディングノート)を皆さんで書いてみませんか?
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ先
東地域包括支援センター
☎676・0148

相続税・生前対策 に関するお悩み
何でもご相談ください!

初回 電話相談無料 お気軽にご連絡ください!

☎ 028-652-3981
(平日8:30-17:30、土日は事前予約)
e-Mail: kishi-kaikai@lake.ocn.ne.jp

☐ サービス内容

- 不動産(収益不動産含む)に関する相続税
- 生前贈与に関する相続税
- 遺言に関する相続税
- 会社経営に関する相続税
- 不動産の個人、法人所有など

☐ 会社運営戦略メディア「子育て相続ナビ」で掲載

☐ 会社概要
〒275-0001 千葉県市川市1675-8
株式会社 廣 大興

広告募集

広報たかねざわに
広告掲載
しませんか?

◆問合せ先 企画課 ☎675・8102

掲載料(1枠)
10,000円/回
規格
4.5cm×8.5cm
発行部数
10,000部

総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 2月20日(火) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関すること等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

犯罪や非行の防止等に関する相談

犯罪や非行の防止等、誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区在住の保護司が相談を受けます。

- ◆日時 毎月第1～第4水曜日 9時～16時
- ◆場所 塩谷地区サポートセンター
(社会福祉法人恵友会 桜花新館内)
- ◆申込み・問合せ先 塩谷地区サポートセンター
☎612・3575

もの忘れ相談センター

認知症の初期症状(もの忘れ、日にちや時間が分からないなど)による様々な不安や、介護に関する疑問について、介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。

- グループホームフローラ
(コミュニティケアけやき館)
☎676・3300 (平日 10時～16時)
- 認知症グループホーム大地
(高齢者介護施設宝夢)
☎666・5666 (火・木曜日 9時～13時)
- グループホーム高根沢
☎680・2231 (水曜日 13時～17時)
(金曜日 9時～13時)

心配ごと相談

- ◆日時 2月6日(火) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆問合せ先
社会福祉協議会 ☎612・3440

ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

- ◆日時 2月21日(水) 10時～16時
- ◆場所 改善センター
- ◆対象者 当事者と家族
- ◆申込方法
前日までに電話で予約をしてください。
- ◆申込み・問合せ先
健康福祉課 ☎675・8105

心の健康相談

- ◆日時 2月22日(木) 13時30分～15時30分
- ◆場所 矢板健康福祉センター
- ◆相談内容
・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談
・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
・家族などの問題行動で困っていることの相談
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 2月15日(木) まで
- ◆問合せ先 矢板健康福祉センター保健衛生課
☎0287・44・1297

弁護士による無料法律相談

町民を対象とした相談会です。弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。

- ◆日時 3月8日(金) 9時30分～12時
- ◆場所 福祉センター
- ◆定員 5人(1人30分程度)
- ◆申込み 2月8日(木) から電話または来所にて申込み(定員になり次第終了)
- ◆申込み・問合せ先(8時30分～17時)
社会福祉協議会 ☎612・3440

工事のお知らせ

工事期間中は、片側交互通行または車両通行止めとなります。迂回などのご協力をお願いします。

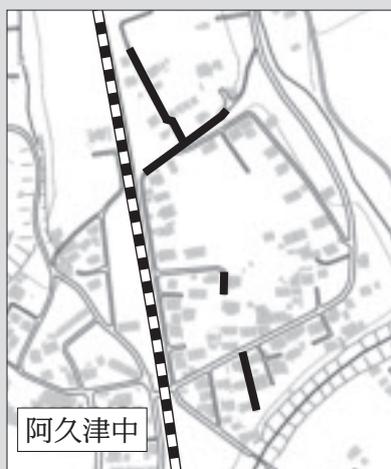
◆問合せ先

上下水道課 ☎675・2449

中阿久津・宝積寺・石末地内の 舗装工事

◆期間 3月上旬まで

◆時間 9時～17時



▲中阿久津地内



▲宝積寺地内



▲石末地内

宝積寺地内の下水道工事

◆期間 3月下旬まで

◆時間 9時～17時



宝積寺駅



駅西児童公園

宝積寺駅

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

特例臨時接種（無料）は

3月31日で終了

現在の新型コロナウイルスワクチン接種は、特例臨時接種として、国がワクチンを提供し、自己負担なしで接種を行っています。

特例臨時接種は、現在実施している秋冬接種（令和5年秋開始接種）が最後となり、3月31日で終了となります。

接種を希望する人は、期間内に接種を受けてください。

※秋冬接種は1人1回接種です。すでに秋冬接種を受けた人は、もう1度受ける必要はありません。※町内医療機関での最終接種日等については、広報たかねざわ3月号でお知らせします。

令和6年度以降は定期接種になります。定期接種の内容については、決まり次第、広報紙や町ホームページ等でお知らせします。

新型コロナウイルス接種

コールセンターは3月15日で閉鎖

特例臨時接種の終了と接種予約者が減少していることから、新型コロナウイルス接種コールセンターは3月15日（金）で閉鎖します。

3月18日以降の問合せは、保健センター（☎675・4559）で受け付けます。

◆問合せ先

新型コロナウイルス接種コールセンター
☎680・1155
（平日9時～17時）



2月は全国生活習慣病予防月間です

生活習慣病とは、その名の通り、生活習慣が原因で発症する疾患のことです。偏った食事、運動不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレスなど、好ましくない習慣や環境が積み重なると発症のリスクが高くなります。

糖尿病に注意しましょう

血糖値が高い状態が続くと、全身の血管が傷つき、さまざまな合併症を引き起こします。

◆糖尿病の「3大合併症」

- ① 糖尿病性神経障害
手足のしびれや感覚が鈍くなる
- ② 糖尿病性腎症
腎臓の働きが悪くなる
- ③ 糖尿病性網膜症
目の中の血管が傷ついて視力が落ちる

中でも②の「糖尿病性腎症」は、発症すると人工透析が必要になる場合もあります。町で人工透析をしている人のうち、生活習慣病が原因の人が7割を占め、糖尿病性腎症が主な疾患となっています。

◆糖尿病を予防するために

糖尿病を予防するために最も重要なことは、肥満を防止することです。食事の量と栄養のバランスに気をつけ、適度に運動をしましょう。外出時は歩く・階段を使うなど、日常生活の中で運動量を増やすことが大切です。



運動講座に参加しませんか？

『楽しく やさしい！運動講座』

◆日時 3月1日（金）

10時～11時

◆場所 保健センター

◆参加費 無料

◆持ち物

タオル、室内シューズ、飲み物
※運動しやすい服装で参加してください。

◆定員 15人（先着順）

◆申込期間（土日、祝日を除く）

2月5日（月）～22日（木）

8時30分～17時15分

◆申込方法 電話申込み

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

県内最大規模の障害者スポーツ大会

第20回栃木県障害者スポーツ大会参加選手を募集

◆日時 5月26日(日)

8時30分～15時

◆場所 栃木県総合運動公園 ほか

◆内容

陸上競技(身・知)、水泳(身・知)、アーチェリー(身)、卓球(身・知・精)、サウンドテーブルテニス(身)、フライングディスク(身・知)、ボッチャ(身)、ボウリング(知)

◆対象者

次の①②の資格を満たす人
①令和6年4月1日現在で満12歳以上の身体障がい者、知的障がい者および精神障がい者
②栃木県内に現住所を有する人、または栃木県内に所在する学校や施設等に通学や入所、通所している人

◆参加費 無料

※ボウリングは参加費あり

◆定員 2,000人程度

◆申込方法

①障がい者福祉施設を利用している人や特別支援学校に在籍している人、栃木県手をつなぐ育成会およびスペシャルオリンピックス日本・栃木に加入している人は、各所属に申込みください。
②在宅の人は、健康福祉課に申込みください。

◆申込期間

2月14日(水)～3月1日(金)

◆その他

令和6年度の「第23回全国障害者スポーツ大会(SAGA2024)」の選手は、原則としてこの大会に参加した人から選考します。

◆問合せ先

特定非営利活動法人栃木県障害者スポーツ協会

FAX 624・2761

メール kenspo@syospo-tochigi.or.jp

☎624・2761

申請を忘れずに行ってください

元気あっぷポイントの交換は2月29日まで

「元気あっぷポイント」は「1ポイント＝100円」として、商品券やたんたん号乗車券などと交換できます。お手持ちのポイントがある人は、忘れずに交換してください。

◆対象

元気あっぷポイント事業講座を受講し、ボランティア登録をしている人

◆申請期限 2月29日(木)

◆申請場所 社会福祉協議会

気軽に野菜づくりをはじめてみませんか？

町民農園(たんたん農園)利用者募集！

町では手軽に農業を体験してもらうために、町民農園(たんたん農園)の利用者を募集します。自分の畑で農作物を栽培してみませんか？

◆使用期間

4月1日～令和7年2月28日

◆場所 上高根沢6435番地2(御料牧場南側)

※トイレ・水道・農機具等の収納小屋はありません。

◆募集区画 45区画(1区画約30㎡)、原則1世帯1区画

◆必要なもの

・元気あっぷポイント交換申請書
・ポイント手帳
※申請書は町ホームページからダウンロードできます。

◆交換方法

社会福祉協議会での受取りか、簡易書留の受取りになります。

◆問合せ先

社会福祉協議会

☎675・4777

健康福祉課 ☎675・8105

◆使用料 1区画500円(年間)

◆募集期間

・日にち 2月1日(木)～9日(金)

・時間 8時30分～17時

※土・日・祝日を除く

◆応募資格 町内在住・在勤の人

◆申込方法 電話のみ

※応募者多数の場合は抽選

◆申込み・問合せ先

産業課(水田農業確立対策室)

☎676・1441

令和6年度採用

移住・定住・創業支援センターの職員募集

◆業務内容

- ・移住・定住・創業の相談受付
- ・クリエイターズ・デパートメントの維持管理および運営
- ・SNSによる情報発信 等

◆勤務条件

週4日（土・日・祝日を含む）、9時30分～18時15分

◆**休み** 水曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月29日から1月3日）

◆**勤務場所** 移住・定住・創業支援センター（JR宝積寺駅東口）

国の各種統計調査に従事する

統計調査員を募集しています

町では、国の各種統計調査に従事する調査員を募集しています。

◆仕事内容

- ・統計調査員説明会への出席
- ・世帯や事業所などを訪問し、調査の説明や調査票への記入を依頼
- ・記入済みの調査票の回収
- ・回収した調査票の検査・提出

◆調査員の要件

①責任をもって調査員の仕事をこなせること

②調査で知り得た情報の秘密を守れること

③税の徴収や選挙、警察関係の事務に従事していないこと

◆**賃金** 月額8,266円
（通勤手当・期末手当・社会保険昇給あり）

◆任用期間

4月1日～令和7年3月31日

◆募集人数

1人

◆申込方法

産業課窓口または町ホームページにある申込書に記入し、産業課へ郵送または持参

◆申込期限

2月14日（水）必着

◆面接日

別途連絡します。

◆申込み・問合せ先

産業課

④原則として町内に住所を有し、20歳以上70歳未満であること

◆報酬額

1調査 2万～5万円程度

※仕事内容・報酬額は従事する統計調査によって変わります。

◆申込方法

「高根沢町統計調査員等候補者登録申請書」を提出してください。
※申請書は町ホームページからダウンロードできるほか、企画課で配布しています。

◆申込み・問合せ先

企画課

騙されなさいで!!

悪質商法

架空請求特殊詐欺の手口を知り、被害防止対策を!

注文した覚えのない商品の代金やサービスの利用料金、税金滞納金などを請求してくるものは架空請求特殊詐欺の手口です。ハガキや封書、メール、SMSなどの手段が見られます。最近大手の宅配業者の名前を使って料金を騙し取る被害も発生しています。その他、裁判所や法務省、国税庁などを騙り、メールや手紙を送りつけてくる手口も確認されています。

▼「架空請求特殊詐欺」の手口

サイトの登録料や情報料の利用料金を請求する架空請求メールでは、「有料サイトの料金が未払い」、「最終通告…期日までに支払わないと裁判になる」、「重要…所得税に滞納がある。期日までに支払わないと財産・給料などを差し押さえる」など赤い字で「重要」「裁判」「最終通告」などと書かれた文面で送られてきます。赤い字や裁判などの文言で心理的に脅し、焦らせて支払いを迫る、特殊詐欺の典型的な手口です。当然、身に覚えのないものは、支払う必要はありません。

▼被害防止対策

- ①送られてきたハガキや封書、メール、SMSに書かれている

電話番号にかけたり、メールに返信したりしないようにしましょう。

②「怪しいと思うメールは開かない」、「添付のURLをタップしない」、「個人情報や銀行口座、カード番号などは一切入力しない」ようにしましょう。

③日頃の備えとして「迷惑メールフィルターであらかじめ受信しない設定にする」、「セキュリティソフトを利用する」、「OSは常に最新にアップデートする」ことで被害に遭わないための備えをしておきましょう。

▼証拠の記録を保存

郵送で届いた場合は、名前と住所が知られている、メールやSMSでは、ランダムに多量のメールやSMSを送信している場合もありますが、メールアドレスや携帯電話番号を知られている可能性もあります。別の手段で請求してくる可能性もあるため、証拠として記録保存しておきましょう。

▼一人で悩まず、相談ください!

◆**消費生活センター（産業課内）**
☎675・3000

◆**相談時間** 9時～16時（土日祝日、年末年始を除く）

◆**消費者ホットライン** ☎188

就労支援に関する情報

専門学校生 対象 業種別合同企業説明会を開催

県内企業が採用情報や業務に必要な技術・資格等の情報を提供する合同企業説明会を開催します。就職活動のポイントなどを解説するセミナーもあわせて開催します。

◆日時 2月20日（火）

13時00分～15時30分

◆場所 ライトキューブ宇都宮

（宇都宮市宮みらい1-20）

◆対象者 専門学校等の学生（学年不問）

※専門学校等以外の学生（大学生、短大生等）も参加できます。

◆参加企業 「IT・デザイン」、「ものづくり」、「観光」に関わる企業40社程度

◆申込期限 2月19日（月）

◆その他 申込方法など詳しくはホームページを確認してください。



ホームページ

◆問合せ先 県産業労働観光部労働政策課

☎623・3224

女性とシニア 対象 合同企業面接会を開催

働き方を選べる地元企業15～20社程度が参加予定で、気になる企業とすぐ面接ができます。また会場では、コーディネーターに仕事選び等について相談することができます。

◆日時・場所

①県南地区

2月19日（月） 13時30分～15時30分

小山市立文化センター 小ホール

②県央地区

2月22日（木） 13時30分～15時30分

宇都宮市東市民活動センター ホール

③県北地区

2月28日（水） 13時30分～15時30分

那須野が原ハーモニーホール 交流ホール・第1ギャラリー

◆定員 各回50人

◆参加費 無料

◆申込方法 氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを、電話・FAX・メール・申込フォームのいずれかでご連絡ください。



申込みフォーム

◆問合せ先 株式会社ワークエントリー栃木事業部（県委託先）

〒320-0807

宇都宮市松が峰2-4-7

FAX 028(612)8645

メール shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

☎612・8643

事業者 対象 確認してください！障がい者の法定雇用率

障害者雇用促進法に基づき、従業員が一定数以上の事業主は、法律で定めた割合（法定雇用率）以上の障がい者を雇用することが義務付けられています。

令和6年4月から次のとおり引き上げとなりますので、対象事業主の皆さんは、必ず確認してください。

	現在	令和6年4月～	令和8年7月～
法定雇用率	2.30%	2.50%	2.70%
対象事業主の規模	43.5人以上	40.0人以上	37.5人以上

国や県の支援策等はホームページを確認してください。



ホームページ

◆問合せ先 県産業労働観光部労働政策課

☎623・3224

コミュニケーションの取り方についての講演会 こころの探検講演会を開催します

こころの探検実行委員会では、若者や子育て支援などを目的に、コミュニケーションの取り方について講演会を開催します。ぜひ参加してください。

◆日時 2月24日(土)

13時30分～15時30分

◆場所 改善センター 研修室

◆講師 キリフリ自然学校 代表

金井 聡氏

◆テーマ

「教えない教育で子どもが育つ」

◆定員 30人(先着順)

◆参加費 無料

◆申込方法

電話または申込み

フォームからネット

申込み

◆申込み・問合せ先 生涯学習課

☎675・3175



申込みフォーム

低所得の子育て世帯に対する

子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰による生活の支援を行う観点から、低所得(住民税非課税)の子育て世帯に対し支給するものです。(児童1人あたり5万円)

◆申請期限 2月29日(木)

申請が必要な人は、必ず期限までに申請してください。

◆申請が必要な人

令和5年3月31日時点で18歳未満(障がい児の場合20歳未満)の児童を養育する者で、令和5年1月1日以降の収入が物価高騰の影響で急変し、住民税非課税相当となった人

※令和6年2月末までに出生した新生児も対象です。

※申請書類は町ホームページからダウンロードできます。

◆支給時期

申請受付後おおむね2週間以内
に振り込みます。

◆申請・問合せ先 こどもみらい課

☎675・6466

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

ホームにて老いし我らも嬉嬉として

ツリーを飾りサンタさん待つつ

刈り込みし山茶花の枝に残り咲く

紅の冴ゆ冬の日にざしに

十五町急坂登る梵天祭

社を目指す法被の男女

ひとつをも極め得ずして古希までを

生きて来にけり野の果ての雲

ヒューヒューと聞くだに寒き冬ざれの

風音身に凍む一人居の真夜

鈴木 規尹(上柏崎)

阿久津典子(宝積寺)

鈴木 伍郎(宝積寺)

坪山 淑子(宝石台)

中山 正子(宝積寺)

俳句 町文化協会俳句会選

正論は控え目がいい長い夜

龍の絵を描きあげ今日は大晦日

この先に何の憂ひや返り花

ピンポンと香り豊かな柚届く

雑踏に聖歌を奏で駅ピアノ

野中 栄子(宝積寺)

鈴木 初枝(平田)

戸田 睦朗(中阿久津)

杉岡 照子(平田)

佐藤 典子(宝石台)

作品募集 締切：毎月25日 応募先：企画課

応募方法：企画課に作品を郵送または持参、

申込みフォームからネット申込み

掲載時に添削する場合があります。



申込みフォーム

児童館コーナー

きこのもり

大人向け行事「きこのがっこう」
「おひなさまリースを作ろう」
「パーツを飾り付けて、可愛い
おひなさまリースを作りましょ
う。」

子育て中のパパママや日中に
お時間がある方のご参加をお待
ちしています。



- ◆日時 2月16日(金)
10時30分～11時30分
- ◆定員 大人6人
- ◆持ち物 手拭きタオル、飲み物
- ◆参加費 300円
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期間 2月2日(金)
10時～

- ◆開館時間
平日 10時～12時、
13時～17時の内2時間
土日祝日 10時～12時、
14時～16時30分
- ◆申込み・問合せ先
きこのもり ☎675・2150



Facebook



Instagram

みんなのひらば

温故遊新③「フンフンこま作り」

- ◆日時 2月10日(土)
10時～12時
- ◆対象 小学生親子
10組
- ◆定員



みんなでチャレンジ④
「シップロックもちつきしよう!!」

- ◆日時 2月17日(土)
10時30分～12時
- ◆対象 小学生
12人
- ◆定員
- ◆参加費 300円
- ◆持ち物 飲み物、エプロン、
マスク、三角巾
- ◆申込方法 電話申込み(受付中)



- ◆開館時間
平日 10時～12時
(未就学児親子12組程度)
14時～16時30分
(小中高生 15人程度)
土日祝日 10時～12時、
13時30分～16時30分
- ◆申込み・問合せ先
みんなのひらば ☎980・1311



Facebook



Instagram

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や
子育て相談の場としてご利用く
ださい。

すくすくタイム

- ◆日時 6日(火)・15日(木)
26日(月)
- ◆定員 各回10組
- ◆申込み 1日(木) 9時～

わくわくタイム

- ◆日時 9日(金)・20日(火)
11時～15時
- ◆定員 各回10組
- ◆申込み 1日(木) 9時～

お楽しみDays

- ◆日時 13日(火)・14日(水)
11時～15時
- ◆定員 各回10組
- ◆申込み 1日(木) 9時～

お楽しみDays

- ◆日時 13日(火)・14日(水)
11時～15時
- ◆定員 各回10組
- ◆申込み 1日(木) 9時～

お楽しみDays

- ◆日時 13日(火)・14日(水)
11時～15時
- ◆定員 各回10組
- ◆申込み 1日(木) 9時～

お楽しみDays

- ◆日時 13日(火)・14日(水)
11時～15時
- ◆定員 各回10組
- ◆申込み 1日(木) 9時～



れんげそう

元気つこクラブ
ホールで遊ぼう
保育園のホールで遊びます。

元気つこクラブ

- ◆日時 28日(水)
10時～
- ◆場所 れんげそう
- ◆定員 10組
- ◆申込み 1日(木) 9時～

元気つこクラブ

- ◆日時 28日(水)
10時～
- ◆場所 れんげそう
- ◆定員 10組
- ◆申込み 1日(木) 9時～

元気つこクラブ

- ◆日時 28日(水)
10時～
- ◆場所 れんげそう
- ◆定員 10組
- ◆申込み 1日(木) 9時～

元気つこクラブ

- ◆日時 28日(水)
10時～
- ◆場所 れんげそう
- ◆定員 10組
- ◆申込み 1日(木) 9時～

元気つこクラブ

- ◆日時 28日(水)
10時～
- ◆場所 れんげそう
- ◆定員 10組
- ◆申込み 1日(木) 9時～

元気つこクラブ

- ◆日時 28日(水)
10時～
- ◆場所 れんげそう
- ◆定員 10組
- ◆申込み 1日(木) 9時～

◆開館時間 (臨時休館除く)
9時～12時
13時～16時

◆休館日 土日祝日、年末年始

◆予約・問合せ先
子育て支援センターれんげそう
☎676・1955



れんげそうHP



Instagram

最新の情報はSNSでご確認
ください。

図書館コーナー



2月の展示

「同年代の小説家は誰!？」

自分と同年代の小説家って、どんな作品を書いているんだらう? あの人って年下だったの? 意外な発見があるかもしれません。

くるまの娘

宇佐見 りん／著 河出書房新社

車で祖母の葬儀に向かう、17歳のかんこと家族。思い出の景色や車中泊の密なる空気が、家族のままならなさの根源にあるものを引きずりだしていきます。



人生の決算書

曾野 綾子／著 文藝春秋

「タンブス荘の人々」、「掌で掬う人生」など円熟の極みを示す小説群に、老いや人生の上手なしまい方についての名エッセイの数々など、バラエティーに富んだ内容です。

♪注目のイベント♪

『長いお別れ』(127分)

バリアフリー上映会とは?

映画を見ながら小説を聞いているような、バリアフリー上映会。音声ガイド・字幕があるので、聴覚や視覚に障がいがある人も楽しめます。どなたでも参加可能です。ぜひご参加ください。

◆日時 3月24日(日) 13時30分～15時47分

※上映途中に10分程度の休憩があります。

◆場所 中央館 アートホール

◆定員 30人(先着順)

◆入場料 無料

※問合せは中央館にお願いします。

◆開館時間

中央館 9時～19時
仁井田分館・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531
仁井田分館 ☎676・3155
上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

企画展「ひょうたんアート作品展」

美しく繊細なデザインを施した、ひょうたんやひょうたんランプの作品を展示しています。ひょうたんランプの色とりどりの光の中で、素晴らしい作品をぜひご覧ください。



◆期間 2月10日(土)～24日(土)

企画展「ひなまつり展」

3月3日は春の伝統行事「ひなまつり」です。御殿飾りから豪華な段飾りまで、資料館のひな人形コレクションを本屋とロビー展示します。



◆期間 2月10日(土)～3月3日(日)

スタンラリー対象

企画展「みんなの年賀状展」

1月6日(土)～21日(日)まで「みんなの年賀状展」を開催しました。

町内外から届いた年賀状など101点を展示することができました。また、町文化協会短歌会・俳句会・公民館自主グループしらすぎ句会の皆さんの作品もあわせて展示し、彩り豊かな展示会となりました。

たくさんのご応募ありがとうございました。



◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日・13日(火)

※12日(月・祝)は開館します。

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117



石川県志賀町に向けて支援物資を4町共同で緊急輸送しました

1月5日、ささつな自治体協議会の加盟団体である上三川町、益子町、塩谷町および高根沢町の4町が共同で、同協議会の加盟団体であり令和6年能登半島地震災害により被災した石川県志賀町に支援物資を緊急輸送しました。

ささつな自治体協議会は、全国で約40の自治体が加盟する協議会で、地域を超えた複数の自治体間で災害支援協定が結ばれています。

志賀町から要請のあったブルーシートやカラーコーン、アルファ化米やパン、カップ麺など、4町から集めた支援物資を積んだ2tトラックは、加藤公博町長と國井隆弘副町長が見送る中、高根沢町役場を出発しました。

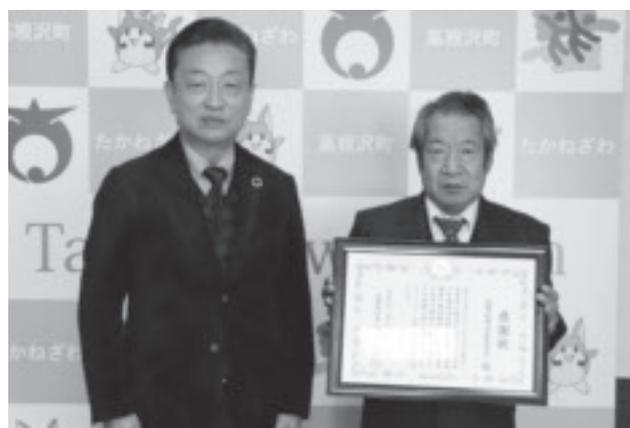
支援物資は当日、細心の注意を払って志賀町役場に届けました。



情報の森とちぎに新たな企業が進出

県土地開発公社が事業主体となって開発された「ソフトリサーチパーク情報の森とちぎ」に、日本ライナー株式会社の進出が決定しました。日本ライナー株式会社は、路面標示材の提供や舗装工事など、交通や環境面で社会インフラを支えています。

石田薫代表取締役社長は「日々急速に変化している社会に対応できるよう、最新の技術を駆使して、高根沢から社会インフラを支えていきたいです」と話していました。



高根沢運送有限会社に感謝状贈呈

1月17日、令和6年能登半島地震災害により被災した石川県志賀町に支援物資を緊急輸送した際、町内の運送会社である「高根沢運送有限会社」が、支援物資の緊急輸送に尽力し被災者の生活の維持に貢献した功績を称え、町から感謝状を贈呈しました。

鈴木政良代表取締役は、「物資を受け取った志賀町役場の職員が、『この物資を待っていました』と感謝の気持ちを伝えてくれました」と話していました。

