

暮らし 高まる たかねざわ

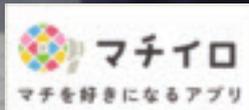


神林秀治町長 初登庁

- ② クリエイターズ・デパートメントに新たなお店がオープン
- ④ 消防団執行部と分団長を紹介します
- ⑩ 家庭向け脱炭素化普及促進補助金、魅力的で元気な事業者支援補助金のお知らせ



広報たかねざわが
スマホで読める



NEW OPEN



クリエイターズ・デパートメントに新しいお店がオープン

町のお試し創業支援施設、クリエイターズ・デパートメントに新しいお店がオープンしました。
個性豊かなお店が揃っていますので、気軽に遊びに来てください。

1 マンティスの教室



ネイティブの英語を学びたい、学校や職場の英語対策をしたい人などを対象に、小学生から大人までの対面およびオンライン授業を行っています。TOEICや英検、IELTSなど、さまざまな英語試験対策も行っています。授業は15分～1時間のプランから選べます。コースや料金はホームページをご覧ください。



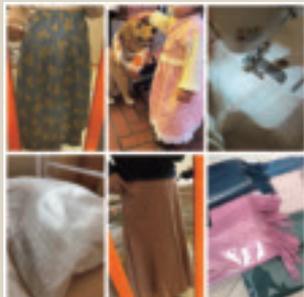
Instagram



ホームページ

店舗情報：英語教室
営業時間：13時～19時
定休日：土日
問合せ先：LINE ID：mantisnokyoshitsu
メール：mantisnokyoshitsu.service@gmail.com
☎：070・9204・2265

3 天然素材 KURUMIYA



オーガニックコットン、麻、シルク、カシミアなどお肌に優しいハンドメイド作品、海外から仕入れた商品を販売しています。自身がアレルギー持ちだったことをきっかけに、肌や体に優しい天然素材100%のものづくりにこだわっています。また、草木染めなど自然を活かした商品、お客様に寄り添ったオーダーメイド商品、草木染め体験や小物作成体験も予定しています。



Instagram

店舗情報：天然素材のハンドメイド商品の製作・販売
営業時間：13時～18時（Instagramでお知らせ）
定休日：不定休（Instagramでお知らせ）
問合せ先：tennensozai.kurumiya@gmail.com

THE
CREATORS
DEPARTMENT

問合せ先
産業課 ☎675・8104
移住・定住・創業支援センター
☎612・5771



クリエイターズ・ デパートメントとは

JR宝積寺駅東口にある、小さなログハウスのお試し創業施設5棟と、移住・定住・創業支援センター、多目的広場からなる町の施設です。
※車でお越しの際は、JR宝積寺駅東口ロータリー駐車場（1時間まで無料）をご利用ください。





卒業したクリエイターの皆さん

2024年度、2名が卒業しました。今後は、この施設での経験をもとにそれぞれの形で事業を継続します。卒業生の活躍をご期待ください。

プログラミング教室ニューカレッジ



クリエイターズ・デパートメント卒業後も高根沢町で子ども向けのプログラミング教室を継続しています。少人数授業で論理的に考える力を育むことを目標として子どもたちの明るい未来のために貢献したいと思っています。



ニットサンハチ



老若男女幅広いお客様の支えにより営業することができ、大変感謝しております。日々編み物トークをする温かな場所でした。ニットサンハチの活動は今後も続きます!ぜひSNSのチェックをお願いいたします!



施設紹介

◆移住・定住・創業支援センター

町に移住や創業を考えている人に、空き家バンクや創業支援制度を活用したワンストップ相談窓口業務を行っています。

◆お試し創業施設

将来、町で創業しようとする人に、3坪程のログハウスを最大で2年間貸し出しています。

◆多目的広場

1日単位で貸し出しています。イベント等に利用してください。

移住・定住・創業
支援センター



STUDIO KOKORONET
【手作りガラス雑貨の販売、体験教室】

1



マンティスの教室
【英語教室】



イロトリドリノセカイ
【スリランカ雑貨、紅茶、スパイス】

2



Nail Salon neuk
【ネイルサロン】



天然素材KURUMIYA
【天然素材のハンドメイド商品の制作・販売】

6月1日(日)イベントを開催します!

宝積寺イーストバザール vol.6
#旅フェス2~イロトリドリの世界へ~

時間 10:00 ~ 16:00
場所 クリエイターズ・デパートメント & ちょっ蔵広場

入場無料

主催: クリエイターズ・デパートメントイベント実行委員会

入居者募集のお知らせ

- ◆入居の募集をしている施設 4号棟
- ◆入居予定期間 7月1日以降の入居日から最大2年間
- ◆募集期間 5月16日(金)まで
- ◆応募方法・応募資格などの詳しい情報は町ホームページを確認してください。
- ◆申込み・問い合わせ先 産業課 ☎675・8104



町ホームページ

消防団執行部と分団長を紹介します

4月から新体制となった町消防団の執行部および分団長を紹介します。高根沢町消防団は消防団本部と町内の各地区を管轄とする8つの分団から構成されています。小林修団長を始め205人の消防団員は「自分たちの町は自分たちで守る」ことを目的に、普段は他の仕事をしながら、火災や自然災害等の有事の際には災害現場に駆けつけ、消火活動や救出活動を行い、日々住民の生命と財産を守っています。

消防団協力事業所の募集

町では、消防団員を従業員として雇用し、消防活動に積極的に協力いただける事業所を募集しています。



町ホームページ



◆申請・問合せ先 地域安全課

☎675・8110

- | | |
|-------------|--------|
| ① 団長 | 小林 修 |
| ② 副団長 | 古郡 隆行 |
| ③ 副団長 | 古口 哲也 |
| ④ 本部長 | 金枝 宣孔 |
| ⑤ 副本部長 | 小池 英行 |
| ⑥ 副本部長 | 蓮沼 和博 |
| ⑦ 本部長兼本部分団長 | 岡村 達弥 |
| ⑧ 本部長次長 | 小野口 好秀 |
| ⑨ 本部長次長 | 阿久津 貴司 |
| ⑩ 本部長次長 | 常盤 喬也 |
| ⑪ 本部長次長 | 小林 正人 |
| ⑫ 本部長次長 | 篠崎 孝光 |
| ⑬ 第一分団長 | 植木 健二 |
| ⑭ 第二分団長 | 加藤 祐亮 |
| ⑮ 第三分団長 | 見目 則幸 |
| ⑯ 第四分団長 | 荒井 拓郎 |
| ⑰ 第五分団長 | 福島 正剛 |
| ⑱ 第六分団長 | 真壁 宏幸 |
| ⑲ 第七分団長 | 石塚 敬典 |
| ⑳ 第八分団長 | 宮嶋 謙太 |



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

「民生委員」って、何をする人？

「民生委員・児童委員」

日常生活の困りごとについて相談に応じ、必要な支援へつなぐ民生委員。全国で約23万人が活動し、町では主任児童委員3人を含む53人が地区別に活動しています。

民生委員は、地域の自治会等から推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアであり、同時に児童委員を兼ねています。立場としては非常勤の地方公務員であり、3年に一度改選を行っています（再任も可）。

「主任児童委員」

民生委員・児童委員の仲間として、主任児童委員も活躍しています。地域の推薦に基づいて厚生労働大臣から委嘱され、健やかに子どもを産み育てる環境づくりを進めるため、全国で約2万人が活動しています。

◆どんなことが相談できるの？

◆高年齢に関すること
一人暮らしで不安なこと、介護のことなど

◆子どもに関すること

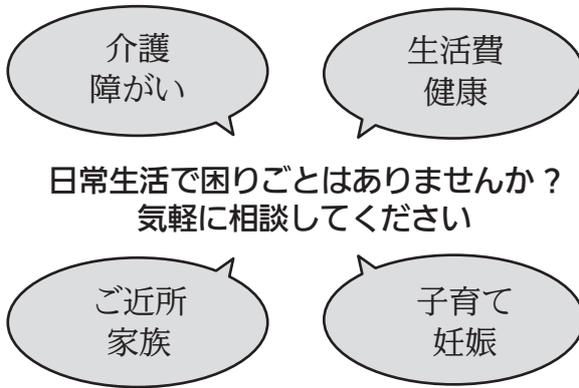
妊娠、子育て、学校生活、いじめ、虐待など

◆障がい児・者に関すること

外出時の支援、障害者手帳の交付手続など

◆その他生活全般について

健康、医療、福祉サービス、生活費など



◆秘密を守ります

民生委員・児童委員、主任児童委員は法律によって守秘義務が課されており、活動上で知った個人のプライバシーは厳守されますので、相談した内容が他の人に知ら

れるという事はありません。ご自身やご家族、ご近所のことや困りごとや心配ごとがありましたら一人で悩まずに気軽に相談してください。

お住まいの地域の民生委員・児童委員を知りたい場合は、健康福祉課（☎675・8105）へお問い合わせください。

◆心配ごと相談（年4回実施）

民生委員が相談に応じ、心配ごとの解決に対して適切な相談機関を紹介します。

・時間 9時30分～12時

・場所 タウンセンター

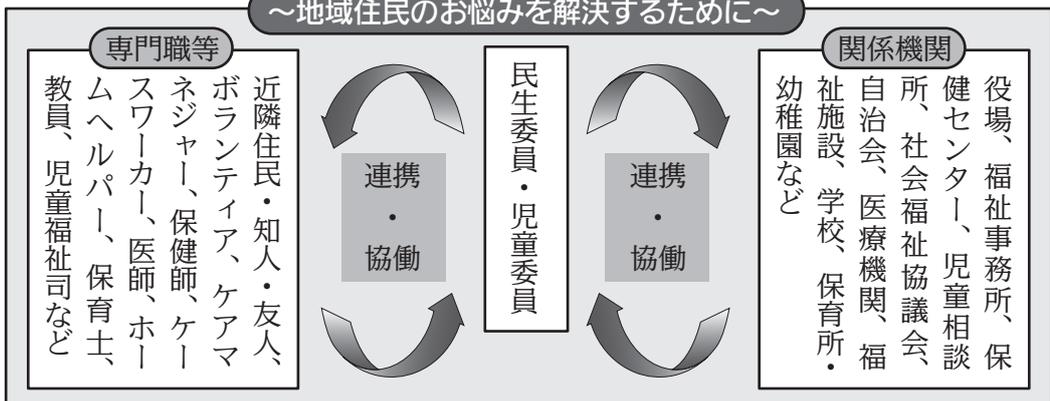
開催日程については広報たかねざわ相談窓口ページの「総合相談」を確認してください。

◆その他の活動

高齢者や障がい者、子どもたちなどの見守りや、支援を必要とする方の相談に応じるほか、高齢者の居場所づくりの支援、民生委員・児童委員を知ってもらうための啓発活動等を行っています。また、町文化祭等の催しの際にも、児童虐待防止等の啓発活動を行っています。

5月12日から5月18日までの1週間を活動強化週間として、支援や見守り等の強化を行います。

～地域住民のお悩みを解決するために～



◆問合せ先

健康福祉課
☎675・8105

認知症高齢者等見守りシール交付事業

令和7年度から、認知症等行方不明者対策として、認知症高齢者等見守りシール交付事業を開始します。

認知症等で行方不明になった時に、発見した人が衣服や持ち物に貼られたQRコードを読み取ることで、「どこシル伝言板」を通して家族などへ連絡ができます。発見者と認知症高齢者等の家族などは、個人情報を開示することなく、伝言板を通して直接やり取りが可能のため、発見から保護、引き渡しを安心・安全・迅速に行うことができます。

- ◆対象者
 - ・40歳以上の認知症の診断を受けている人
- ◆利用方法
 - ①健康福祉課窓口で申請
 - ②認知症高齢者等やその家族などの情報を登録後、見守りシールを交付
 - ③衣服や持ち物に貼付

高根沢町のラベルシール



◆高根沢町在住の皆さんへお願い
「見守りシール」を服や持ち物に貼っている人が困っていたら、正面から優しく声をかけ、QRコードを読み取り、高齢者等の保護にご協力ください。



◆申請・問合せ先
健康福祉課 ☎675・8105

認知症や介護のことで悩んでいませんか？ 地域包括支援センターからのお知らせ

やわらぎの会

認知症の人を介護している家族が、気軽に集まって相談し合える会です。

- ◆日時 5月14日(水) 14時～15時
- ◆場所 上高コミュニティセンター
- ◆対象 介護をしている家族
- ◆テーマ 「つながろう」
- ◆内容
 - ・認知症の家族同士の交流
 - ・介護の困りごとの相談
- ◆参加費 無料



成年後見制度相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

- ◆日時 5月21日(水) 14時～16時
- ◆場所 タウンセンター

オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

- ◆日時 5月16日(金) 14時～15時30分
- ◆場所 コミュニティケアけやき館 (ケアハウスフロア隣)
- ◆テーマ 「失敗しない施設選び」
「施設見学と紹介サイトに騙されない知識を持つ」と
「脳トレ体操」
- ◆参加費 無料

ゆったり介護教室

負担の少ない介護方法を学びませんか？家族や友人と一緒にぜひ参加してください。

- ◆日時 5月23日(金) 10時～11時30分
- ◆場所 タウンセンター
- ◆テーマ 「高根沢独自のサービス」
- ◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先
西地域包括支援センター

☎680・3503

生活習慣を見直してみませんか？

運動講座（歯科講話付き）

インストラクターが、初心者も安心なエアロビクスや筋トレを皆さんにお伝えします。

◆日時 5月20日（火）
9時～11時

※最初の30分は歯科講話

（お土産付き）

◆場所 保健センター

（図書館中央館内）

◆参加費 100円

◆持ち物 タオル、飲み物

◆申込方法 前日までに保健センターに電話申込み

ちよこつとぷらつと健活相談

健康相談、健康チェック（身長・体重・体組成測定・血圧・握力・血中酸素濃度）などを気軽に受けることができます。

◆日時 11時15分～12時

5月20日（火）、7月11日（金）、

9月19日（金）、11月14日（金）、

1月20日（火）、3月3日（火）

◆場所 保健センター

（図書館中央館内）

◆参加費 無料

◆申込方法 健康相談希望者は開催日の3日前までに保健センターに電話申込み（健康チェックは申込不要）

※受付は8時30分～17時15分
（土日・祝日を除く）

やれば変わる！

おとなの健康クラブ

正しい食習慣や運動習慣を身に付け、継続させるのはなかなか難しいと言われる方もいます。生活習慣病や肥満等を少しでも改善したい人はこの機会に一緒にからだ改善を目指してみませんか？

◆対象 高血圧・高血糖・脂質異常症・肥満等の人（健康課題のある人）

◆日にち（計7回）

5月30日（金）、6月2日（月）、

6月9日（月）、6月17日（火）、

6月20日（金）、6月27日（金）、

7月2日（水）

◆時間 10時～11時15分

◆場所 保健センター

（図書館中央館内）

◆参加費 500円

※初回時に支払い

◆内容（日替わりメニュー）

ボディチェック、ヨガ、エアロビクス、保健師・管理栄養士・

歯科衛生士による健康講話（ヘルスマイトによる試食提供）

◆申込方法 5月19日（月）までに保健センターに電話申込み

◆申込み・問合せ先 保健センター

楽しく健康づくり♪

NIKKO♡NIKKO健康ポイント事業

健康ポイント事業とは

健康づくり活動や町内の各種イベントに参加した人へポイントが付与する仕組みです。

貯まったポイントは素敵な商品と交換することができます。

◆対象者

20歳以上65歳未満の人

※65歳以上の人は既に実施している「元気あつぷポイント事業」に参加してください。詳しくは健康福祉課（☎675・8105）に問い合わせてください。

◆参加費

無料

◆定員

150人

◆申込開始

5月12日（月）～

◆対象事業

健康づくり活動（健診の受診や結果説明会、健康教室への参加等）や町内の各種イベント等

※詳しくは町ホームページの事業一覧を確認してください。



町ホームページ

◆参加方法

①保健センターで登録申請を行い、ポイントカードを受け取る。

②対象事業に参加し、ポイントを貯める。

③貯めたポイントを保健センターで希望する商品と交換する。

※ポイント交換は一人1回まで。

◆特典

5ポイント貯めた人は、次のいずれかの商品と交換できます。

①たんたんプラザ農産物引換券

（1,200円分）

②クオカード

（1,000円分）

③スーパーの商品券

（1,000円分）

④図書カード

（1,000円分）

◆ポイント交換期間

令和8年1月13日（火）～2月27日（金）

健康ポイント事業を活用し、楽しく健康づくりをしましょう。

※ポイントは令和8年度に繰り越してきませんので、必ず期間内に交換してください。

◆申込み・問合せ先 保健センター

軽自動車税(種別割)ののお知らせ

軽自動車税(種別割)の納付書を5月2日(金)に発送します。会計課や金融機関、郵便局やコンビニ、スマホアプリ決済、クレジットカードでも納付できます。詳しくは納税通知書裏面または町ホームページを確認してください。



町ホームページ

- ◆**納期限** 6月2日(月)
- ◆**注意点**
 - ・納付書記載の指定期限(納付書使用可能期限)を過ぎた場合は、税務課に来てください。
 - ・住所、名義等が変わった場合は、変更手続きをお願いします。
 - ・軽JNKsの導入によって、車検(継続検査)を受ける際に納税証明書の提示が原則不要になったため、車検用納税証明書を送付を廃止します。二輪の小型自動車(総排気量250cc超)は令和8年度から送付を廃止する予定です。

障がいのある人は軽自動車税の減免を受けられます

心身の障がいのある人が使用する軽自動車、または常時介護をしている人が使用する軽自動車の税金が1台に限り減免になります。

◆**申請期限** 6月2日(月)

◆**申請方法** 税務課に必要書類を持参または郵送

◆**必要書類**

- ① 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
 - ② 運転免許証またはマイナ免許証
 - ③ 申請する軽自動車の車検証
 - ④ 通院証明書、通勤証明書(体が不自由な人のために使用する場合)
 - ⑤ 印鑑(本人が記入できない場合)
 - ⑥ 今年度の納税通知書
- ※①～④は写しでも申請可能です
- ◆**注意点**
- ・障がいの程度によって、減免の対象とならない場合があります。
 - ・自動車税の減免を受けている人は軽自動車税(種別割)の減免申請はできません。

◆**申請・問合せ先** 税務課
☎675・8103

騙されないで!! 悪質商法

「分電盤の点検に行きます(点検商法)の勧誘に注意!」

◆**点検商法とは?**

主に高齢者を狙った悪徳商法です。電話等で突然「床下や屋根などを無料で点検している」と持ち掛けて訪問し、「壊れているので今すぐ修理しないと危険」などと不安をあおり修繕工事契約を迫ってきます。

◆**分電盤の点検商法**

分電盤は、一般的に玄関や洗面所等に設置されており、ブレーカー等が内蔵されています。分電盤の点検商法に関する相談件数は、2024年11月末時点で2023年度同期と比べ約25倍と急増しており、契約当事者の約8割が70歳以上です。

◆**相談事例**

- 「分電盤が古いので漏電して火事になる。危険なのですぐに交換したほうがいい」と言われ契約したが、高額なのでやめたい。
- 「漏電による火災は保険が下りない」と言われ不安になり契約した。
- 「分電盤は15年で交換することが法律で決められている」と言われ契約した。

◆**相談事例からみる問題点**

○電話等で電力会社やその委託会社を名乗るなどして突然点検を持ち掛ける。

○点検後に不安にさせ分電盤交換の契約を急がせる。

○分電盤交換は法律で定められている、分電盤の漏電では火災保険が下りないなどその説明をする。

◆**被害に遭わないための対策5選**

- ① 4年に1回の無料法定点検の日時案内は、電話ではなく書面で来ます。
- ② 電話等で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させないようにしましょう。
- ③ 点検させたとしてもその場では契約せず、十分に比較・検討しましょう。
- ④ 点検する作業者は、電気工事士の有資格者で身分証を携帯しています。点検を受ける際は、この身分証を確認しましょう。
- ⑤ 不安や不明な点があれば、すぐに町消費生活センター等に相談しましょう。

◆**一人で悩まず、相談ください!**

◆**消費生活センター(産業課内)**

☎675・3000

相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)

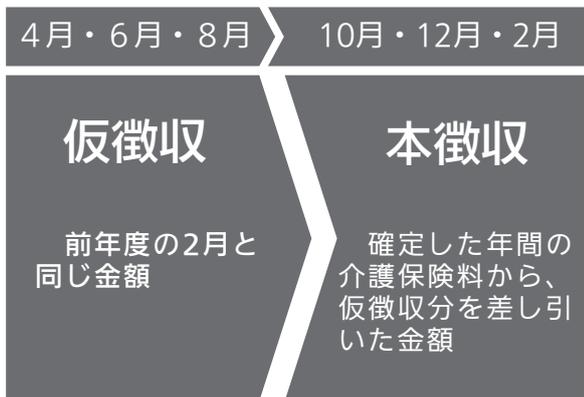
◆**消費者ホットライン** ☎1188

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

特別徴収（年金天引き）する金額を均等にします

（5月上旬に、対象者へ仮徴収額変更通知書を送付します）

特別徴収（年金天引き）の仕組み



年間に納める金額は変わりません

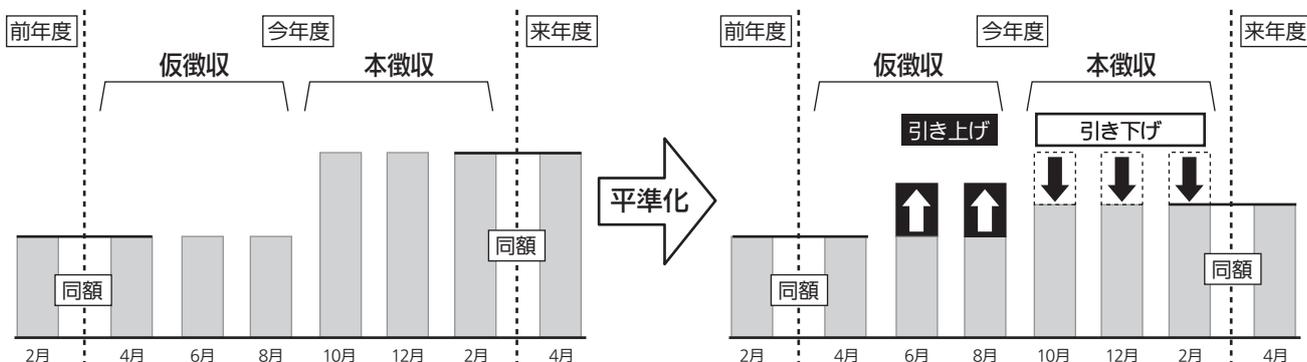
納付する人の負担を軽減するために、1年間を通じて納付する金額ができるだけ均等になるように、6・8月分の金額を変更し、納付金額の偏りを減らします。

国保・介護・後期の特別徴収（年金からの天引き）は年度前半に「仮徴収」、後半に「本徴収」として納めます。

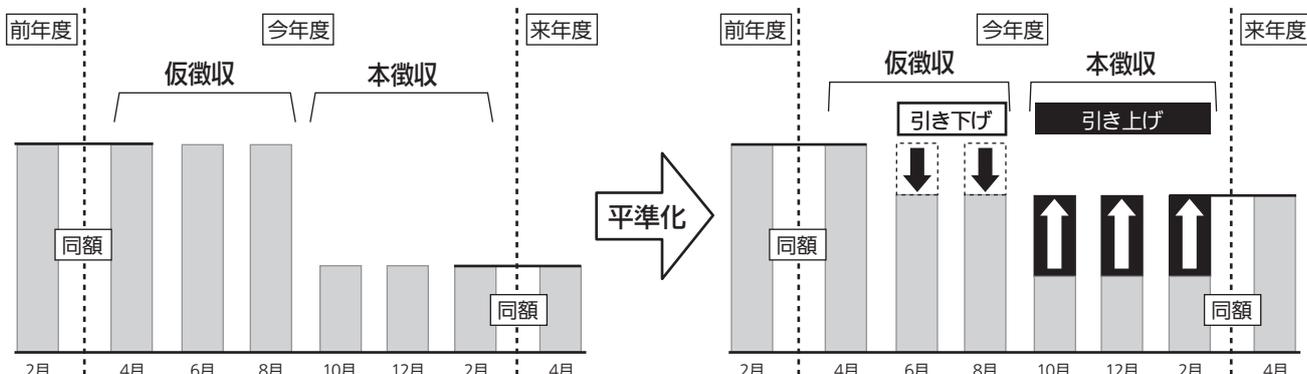
特別徴収は、「仮徴収」が前年度の2月と同じ金額のため、保険料改定や段階の変更などの理由から、年度の前半と後半で金額に差が出てしまうため、金額の変更を行います。

対象者は6月・8月の保険料が上下します

○仮徴収額が低く、本徴収額が高い場合



○仮徴収額が高く、本徴収額が低い場合



◆問合せ先 税務課 ☎675・8103

神林秀治氏が高根沢町長に就任



4月13日(日)に行われた高根沢町長選挙の結果、新たに神林秀治氏が町長に就任しました。任期は4月21日から令和11年4月20日までの4年間です。※就任あいさつは6月号に掲載予定です。

◆問合せ先 総務課

☎675・8101

情報公開制度の運用状況をお知らせします

◆情報公開制度

開かれた町政を推進するため、町が保有する情報を、町民の皆さんの請求に応じて開示する制度です。

なお、本制度の概要は町ホームページ(ホーム)▽行政経営▽公聴・情報公開・個人情報保護▽情報公開▽情報公開制度)に掲載しています。

◆問合せ先

総務課

☎675・8101



町ホームページ

令和6年度における制度運用状況

- 公文書開示請求件数 29件
- 公文書開示決定等件数 32件

開示	部分開示	不開示	不存在
15件	11件	1件	5件

※ 1件の請求に対し、複数の決定等を行った結果、請求件数と決定等件数は一致しません

家庭向け脱炭素化普及促進補助金

◆補助内容

- 自家消費型太陽光発電システムおよび定置型蓄電池
 - 断熱リフォーム(高断熱窓、高断熱ドア、高断熱材)
 - 電気自動車等(電気自動車およびプラグインハイブリッド自動車)
 - 電気自動車充電設備(普通充電設備、V2H)
- ※令和7年4月1日以降に契約をした事業

補助金の要件や金額、申請受付期間等の詳しい内容は町ホームページを確認してください。

◆申請・問合せ先 環境課

☎675・8109



町ホームページ

最大30万円の補助

事業者の「新たなチャレンジ」を応援します

町では、町内に魅力的で元気な事業者が増えるよう、事業者の皆さんが取り組む「新たなチャレンジ」を応援しています。

◆補助金名称 魅力的で元気な事業者支援補助金

◆受付期間 随時

◆補助対象者 町内で事業を営む中小企業者、個人事業主、農業者

◆補助対象事業

①「ツナガル」事業

展示会等への出展、イベントの開催等

②「ツクル」事業

新商品等の開発、移動販売車等販売拠点の整備等

③「ウル」事業

インターネット販売サイトの開設・販売委託等

◆補助内容(上限30万円)

補助対象経費の1/2

※補助対象の経費など、詳しくは、直接問い合わせください。

◆問合せ先 産業課

☎675・8104

フッ素塗布で丈夫な歯！虫歯を予防！ 「フッ素塗布」のお知らせ

◆日時・定員 6月1日（日）

時間	定員
9時10分～9時25分	30人
9時30分～9時45分	30人
9時45分～10時	30人
10時～10時15分	30人
10時15分～10時30分	30人
10時30分～10時45分	30人

◆場所 保健センター(図書館中央館内)
◆対象 町内在住の満3歳～小学2年生の子ども

※今年度より対象枠を年長児から小学2年生まで拡大しました

いちご一會とちぎ国体記念ペタンク 交流大会開催！

令和4年に開催された「いちご一會とちぎ国体」を記念して、ペタンク交流大会を開催します。チームを組んでご参加ください。

◆日時 5月25日(日)(雨天中止)
受付 8時00分～
開会式 8時30分～

◆場所 キリン運動場

◆参加資格 町内在住・在勤の人

◆定員 20チーム程度
(1チーム3人)

◆競技方法 トリプルス(3人対3人)

◆内容

歯科健診・相談、フッ素塗布

◆費用 無料

◆持ち物 タオル

◆申込方法・期間

①アプリ申込み(母子モ)

5月12日(月)

～23日(金)

②電話申込み

5月19日(月)～23日(金)

◆申込み問合せ先 保健センター

☎675・4559



申込みフォーム

◆参加費 無料

◆申込期限 5月20日(火)

◆持参品 ボール、メジャー、ビュット

※貸出用のボール、ビュットを事務局にて用意しますので、ご希望

の人は申込時にお申し出ください。

◆申込み・問合せ先

生涯学習課

☎675・3175



申込みフォーム

エコパークしおや 再生品の提供事業を実施します

搬入されたごみのうち、キズや汚れが少ないもの、まだ使用できるものを希望者に無料で提供する事業を行います。

◆申込対象者

18歳以上で矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町に在住の人

◆申込期間

5月1日(木)～5月21日(水)

9時から16時30分まで

(土日祝日は除く)

◆申込方法

エコパークしおや管理事務所へ申込用紙に必要事項を記入して提出してください。(電話、郵送、代理での申し込みはできません) ※申込者が多数の場合は抽選

◆問合せ先

塩谷広域行政組合 エコパークしおや管理事務所

矢板市安沢3640番地

☎0287・53・7370



エコパークしおやホームページ

自衛官候補生等の採用試験のご案内

一般幹部候補生・幹部候補生陸曹

- ◆受付期間 6月6日(金)まで
- ◆試験日 6月14日(土)
- ◆試験場所 自衛隊栃木地方協力本部合同庁舎
- ◆応募資格 日本国籍を有し入隊時に次の要件をみたす人

一般幹部候補生	
一般(大卒程度)	22歳以上26歳未満の人 20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含) 28歳未満の人修士課程修了者等(見込含)
一般(院卒者)	20歳以上28歳未満の人は 修士課程修了者等(見込含)
歯科	専門の大卒(見込含)で 20歳以上30歳未満の人
薬剤科	専門の大卒(見込含)で 20歳以上28歳未満の人
幹部候補生陸曹	
20歳以上33歳未満の大卒程度(学位不要)	

自衛官候補生

- ◆受付期間 5月16日(金)～6月19日(木)
- ◆試験日 受付時にお知らせ
- ◆試験場所 宇都宮駐屯地
- ◆応募資格 日本国籍を有し入隊時18歳以上33歳未満

◆問合せ先

自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所

☎0287・22・2940

📍…健康 👤…役所 🎓…学校 📖…図書館 🏠…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

夜間診療室
 18時30分～21時

しおや 国際医療福祉大学塩谷病院
 矢板市富田77 ☎0287・44・1155
くろす 社会医療法人恵生会黒須病院
 さくら市氏家2650 ☎682・8811

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょうみみ
☎0120・43・9933
 でかくにん

木	金	土
1	2	3 憲法記念日 (休館) 函 ☎おはなし会 15:00～15:30 (仁) + 阿久津医院[大谷] ☎675-2511 夜間診療室 くろす
8	9	10 ☎おはなし玉手箱 10:00～11:30 (函) 夜間診療室 くろす
15 📍1歳6ヶ月児健診 (対象:R5.10月生まれ) (保)	16 📍3歳児健診 (対象:R4.4月生まれ) (保)	17 夜間診療室 くろす
22 📍10ヶ月児健診 (対象:R6.7月生まれ) (保)	23	24 夜間診療室 くろす
29 📍育児相談(要申込) (保) 📍こころの相談(要申込) (保) 📍ことばの相談(要申込) (保) 📍栄養相談(要申込) (保)	30 📍おとなの健康クラブ(1回目) 10:00～11:15 (保)	31 夜間診療室 くろす

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
保 保健センター	☎675-4559
町 町民広場	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
函 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あっぶむら	☎676-1126
ち ちよつ蔵広場	☎675-0004
上 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 6月2日(月)
軽自動車税(1期)

今月の口座振替

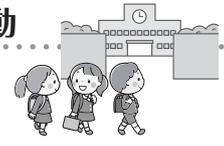
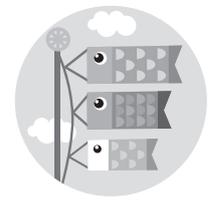
- 5月12日(月)
学校給食費(5月分)
- 5月27日(火)
水道料金(西部地区)
下水道使用料(宝積寺処理区)
保育料(5月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	26日(月)	19日(月)	5日(月)	12日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	6日(火)	27日(火)	13日(火)	20日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	28日(水)	21日(水)	7日(水)	14日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	28日(水)	21日(水)	7日(水)	14日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	15日(木)	8日(木)	22日(木)	1日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	9日(金)	2日(金)	16日(金)	23日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

5月 暮らしのカレンダー

日	月	火	水
<p>～塩谷都市医師会からのお願い～</p> <p>休日当番医を利用する際は、院内感染を避けるため、事前に必ず電話で相談してから来院してください。 院内ではマスクの着用をお願いします。</p>	<p>全町一斉あいさつ運動</p> <p>近隣の小中学校の正門前であいさつ運動に参加してください。</p> <p>◆期間 5月12日(月)～16日(金) ◆時間 7時30分～8時 登校時間にあわせて実施します。 ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175</p> 		
<p>4 みどりの日</p> <p>☎倉持整形外科[宝積寺] ☎675-0033 夜間診療室 くろす</p>	<p>5 こどもの日</p> <p>☎越井クリニック[光陽台] ☎680-1133 夜間診療室 しおや</p>	<p>6 振替休日</p> <p>☎菅又病院[花岡] ☎676-0311 夜間診療室 しおや</p>	<p>7</p> <p>☎窓口延長業務(19:00まで) 役水 休館 民工</p>
<p>11</p> <p>☎おはなし会 15:00～15:30 上 ☎高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 夜間診療室 くろす</p>	<p>12</p> <p>休館 民工 上 民工 ☎離乳食教室(要申込) (対象:R6.8-11月生まれ) 保</p>	<p>13</p> <p>休館 元 ☎2歳児歯科健診 (対象:R5.4月生まれ) 保</p>	<p>14</p> <p>☎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ☎NIKO♡NIKOルーム(要申込) 10:00～ 13:30～ 保</p>
<p>18 家庭の日</p> <p>☎おはなし会 11:00～11:30 民 ☎深澤クリニック[平田] ☎676-0671 夜間診療室 くろす</p>	<p>19</p> <p>休館 民工 上 民工</p>	<p>20</p> <p>☎運動講座(要申込) 9:00～11:00 保 ☎ちょこっとぶらっと健活相談 (予約不要)11:15～12:00 保</p>	<p>21</p> <p>☎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ☎はふはふおはなし会 10:30～10:50 民 ☎NIKO♡NIKOサロン(要申込) (対象R7.2月～4月生まれ) 受付9:45～ 保 ☎赤ちゃんタイム 10:00～12:00 上 ☎ぶりぶりおはなし会 11:00～11:30 上</p>
<p>25</p> <p>☎中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521 夜間診療室 くろす</p>	<p>26</p> <p>休館 民工 上 民工</p>	<p>27</p> <p>休館 元 ☎子ども相談(要申込) 9:30～11:30 保</p>	<p>28</p> <p>☎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ☎4ヶ月児健診 (対象:R7.1月生まれ) 保</p>

町内一斉清掃活動美化キャンペーン

町内一斉清掃活動「美化キャンペーン」を実施します。「自分たちの地域は自分たちできれいにする活動」にご協力ください。

◆一斉実施日 5月25日(日)
※実施日・実施時間は各自治会に確認してください。
◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民広場陸上競技場(野球場A/B)・野球場(軟式)・ゲートボール場(ペタンク)・石末運動場・武道館	8月分
仁井田体育館	7月分
情報の森テニスコート・学校体育施設(夜間)・キリン運動場	6月分

こくちばん

町のうごき

令和7年4月1日現在

世帯数	13,098	世帯	+94	前月比
人口	28,711	人	+5	
(内)男	15,133	人	+26	
女	13,578	人	-21	

(住民基本台帳より)

- ◆使用抽選申込期間 5月15日(木)～19日(月)
- ◆自動抽選日 5月20日(火)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

催し 第18回エコ・フェスタ

- ◆日時 5月18日(日)
10時～14時
- ◆場所 エコ・ハウスたかねざわおよび隣接する森
- ◆内容 体験教室コーナー・ステージ発表・展示発表・模擬店・脱炭素コーナーなど
※天候などにより一部内容を変更する場合があります。
※体験コーナーのものづくりなどは、数に限りがあります。
- ◆皆さんへのお知らせ
当日は会場の都合により、資源回収ステーションと館内リサイクルショップの利用ができなくなります。
- ◆問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

募集 手話初めて講習会 受講生を募集します

- 初心者でも楽しく手話を身につけられます。手話経験者もぜひ参加してください。
※見学や体験、申込みは随時受け付けています。
- ◆実施期間 毎週水曜日
19時～20時30分
- ◆開講式
5月28日(水) 19時～
- ◆場所 タウンセンター
- ◆参加費 無料
- ◆対象者 中学生以上
- ◆その他
経験者にはステップアップ講習もご案内しています。詳しくは問合せ先に確認してください。
- ◆申込み・問合せ先 社会福祉協議会 ☎612・3440



案内 資源回収イベント

- 古着古布・廃食用油・使用済み小型家電等の資源回収イベントを実施します。
- ◆日時 5月31日(土)
9時30分～11時30分
- ◆場所 役場
※今年度の実施場所は役場のみとなります
- ◆回収品目
 - ①古着・古布
※ダウンコート・セーター・制服・体操服・下着類を除く。
 - ②植物性の廃食用油
揚げかすを除去し、油の容器、ペットボトル、または専用のリターナルボトルに入れてください。
 - ③電気・電池で動く使用済みの家電製品とその付属品で、一人で運べる大きさのもの
パソコン・携帯電話・デジタルカメラ・時計など
※電池・バッテリーを外し、個人情報情報は消去してから持ち込んでください。
 - ④容器包装プラスチック以外の硬質プラスチック製品
スプーン・フォーク・バケツ・衣装ケースなど
※CD・DVD・食器類を除く。
 - ⑤食器類
汚損・破損のないもので、リユース可能なもの
- ※回収したものは返却しません。
※①～⑤の回収品以外のものは、回収することができません。
- ◆問合せ先 環境課
☎675・8109

案内 有害鳥獣駆除実施にご協力ください

- 農作物への被害を未然に防止するため、銃器による有害鳥獣の駆除を実施します。
- ◆対象 カラス・カモ・アオサギ
- ◆日にち 5月7日(水)、
8日(木)、19日(月)
- ◆時間 日の出から日没まで
- ◆区域 町全域(市街化区域等の一部を除く)
- ◆方法 銃器による
※実施日に外出や農作業をする際は、安全の確保にご協力ください。
- ◆問合せ先 町農作物広域共同防除事業協議会(水田農業確立対策室)
☎676・1441

案内 宇都宮都市計画区域マスタープラン構想資料の配布

- 栃木県では、次期都市計画区域マスタープランの策定にあたり、縦覧及び公聴会に先立ち、構想説明資料を作成しています。
資料は、6月2日(月)から栃木県のホームページに掲載するとともに県・市町都市計画担当窓口および各土木事務所でも配布しますので、ご希望の方はご来庁ください。
- ◆問合せ先 都市整備課
☎675・8107





大沢桃子 新曲『母』
私は母が好きで
甘い香りの その中に
いつでも母が いるのです

母の日に「莓」を贈りましょう

CRT 栃木放送 トーク番組
大沢桃子の
ストロベリータイム
毎週月曜 13時30分～45分

大沢桃子プロフィール (OoD-057309- 仲村つばき)

- 出身地：岩手県・大船渡市
- 特技：音楽鑑賞、音楽家としても活動
- 資格：大船渡市まなまき師、防災士
- 尊敬する人：お母さん
- 好物：まんま、いちご、焼肉、野菜、おから

母の日に母を贈ろうキャンペーン実施中
大沢桃子 栃木ファンクラブ 電話 090-3143-3471
後 藤 下野新聞社 ビーエスプロダクション

報告 寄付をいただきました

- たかねざわ愛の基金（敬称略）**
- ◆高根沢町歌謡連盟 13,171円
 - ◆高根沢町グラウンド・ゴルフ協会 18,100円
 - ◆元気あっぷポイント寄付
 - ・匿名9名 4,700円
 - ◆匿名 5,000円
 - ◆匿名 237,386円
 - ◆匿名 4,192円
- 3月31日現在合計額 125,729,046円

- フードバンク（敬称略）**
- <個人・団体>
- ◆グループホームアイリブとちぎ
 - ◆有限会社総和住設
 - ◆高根沢町保護司会
 - ◆匿名7件
- <フードポスト>
- ◆エコ・ハウスたかねざわ
 - ◆図書館3館
 - ◆有限会社森田不動産
 - ◆JAしおのや阿久津支店
 - ◆役場（正面玄関）
 - ◆株式会社セレモニー宝典
 - ◆福祉センター
- 内容：米83.3kg・食品241.7kg
- ◆問合せ先 社会福祉協議会

案内 町民広場の日直業務の受付場所の変更

町民広場の改善センターで行っていた日直業務（生涯学習課所管施設の利用料の支払い・備品貸出等）の受付場所が5月1日（木）から歴史民俗資料館に変更になりました。

詳しい内容は町ホームページを確認してください。



町ホームページ

- ◆問合せ先 生涯学習課 675・3175

募集 ペタンク、カローリング、グラウンド・ゴルフ出前講座

- ◆対象者 町内在住の10～20人程度のグループ
 - ◆講座時間 2時間程度
 - ◆申込方法 申込書に必要事項を記入して、提出してください。申込書は生涯学習課で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。
- ※日時と場所は、申込者や講師と調整して決定します。
- ◆申込期間 5月7日（水）～
 - ◆申込み・問合せ先 生涯学習課 675・3175

募集 「行ったつもりで、グルメ旅」国際交流協会・料理教室

- 「行ったつもりで、グルメ旅」参加者募集中!!
- 今回は花巻（パンのようなもの）、中華バーガー、卵スープを作ります。
- ◆日時 6月15日（日） 10時～13時
 - ◆場所 タウンセンター 調理室
 - ◆講師 宮郷 礼躍さん
 - ◆参加費 1,000円
 - ◆定員 8名（先着順）
 - ◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布きん用タオル

- ◆申込方法 申込フォームからネット申込み
- ◆申込期間 5月1日（木）～5月30日（金）
- ◆問合せ先 生涯学習課 675・3175



申込みフォーム



募集 サイエンス・ラボ

- テーマ「^{じりょく}磁力ってなんだ？」
- ◆日時 5月31日（土） 10時～11時30分
 - ◆場所 仁井田地区コミュニティセンター
 - ◆対象者 町内在住の小学生
 - ◆定員 15人（先着順）
 - ◆参加費 無料
 - ◆申込み 申込フォームからネット申込み
 - ◆申込期間 5月3日（土・祝）9時～
 - ◆問合せ先 生涯学習課 675・3175



申込みフォーム

募集 令和8年二十歳の集い 実行委員の募集

- 一生に一度の式典を自分たちでつくってみませんか？
- ◆対象者 平成17年4月2日から平成18年4月1日に生まれた人
 - ◆活動内容 当日の式典運営など
 - ◆第1回会議 6月13日（金）
- ※詳しい活動内容は町ホームページを確認してください。
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課 675・3175



町ホームページ

案内 小中学生の教材費などを援助します

- 町では、小中学生のいる世帯で経済的に困っている人を対象に、教材費や給食費などの一部を援助する「就学援助」を実施しています。世帯の収入状況によって対象になるか確認します。※詳しくは町ホームページを確認してください。
- ◆問合せ先 学校教育課 675・1037

案内 コンビニ交付サービス停止のお知らせ

5月21日(水)は、システム改修作業のため、コンビニ交付サービスのお取り扱いができません。

◆問合せ先 住民課
☎675・8100

案内 令和7年度税証明の発行開始日

今年度の所得証明書、課税証明書、非課税証明書、住民税決定証明書の発行は、次の日付から可能になります。

◆町民税を給料から毎月納付している場合(特別徴収)

5月14日(水)から

◆上記以外の人(普通徴収、年金からの特別徴収、被扶養者)

6月11日(水)から

◆コンビニ交付サービス

6月12日(木)から

◆問合せ先 税務課

☎675・8103

案内 普通自動車を持っている皆さんは忘れずに納税を

自動車税(種別割)は毎年4月1日時点で、運輸支局に登録されている自動車を持っている人が納める税金です。

銀行や郵便局などの金融機関のほか、コンビニやクレジットカード、ペイジーに加えてスマートフォン決済アプリでも納税できます。

◆納期限 6月2日(月)

◆問合せ先 矢板県税事務所
☎0287・43・2171

案内 Jアラート伝達訓練を実施します

Jアラート(全国瞬時警報システム)の伝達訓練を全国一斉に行います。当日は、防災行政無線から訓練用の放送が流れますが、町民の皆さんが行動する必要はありません。

今年度の訓練は4回あります。

◆訓練日時

①5月28日(水)11時～

②8月20日(水)11時～

③11月12日(水)11時～

④令和8年2月6日(金)11時～

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

案内 JR烏山線 臨時運休のお知らせ

鉄道の安全・安定輸送確保に係る設備メンテナンスのため、JR烏山線の一部列車の運休を伴う昼間帯の保守工事を実施します。

◆実施日 5月13日(火)、
5月27日(火)

◆運休する列車

町内のJR駅(宝積寺・下野花岡・仁井田)において、10時から15時までの間に到着または発車する列車(上り・下り 各3本)

※列車運休に伴う代替輸送は行いません。また、並行する他の公共交通機関の路線はありません。

詳しくは、JR東日本ホームページを確認してください。



JR東日本ホームページ

◆問合せ先
東日本旅客鉄道株式会社

募集 令和7年国勢調査の調査員を募集します

10月1日を基準日として、国勢調査が実施されます。町では170人以上の調査員が必要となるため、調査に従事していただける人を募集します。

◆任命期間

8月下旬～10月下旬

◆応募要件

- ・原則満20歳以上の人
- ・調査で知り得た秘密を守れる人
- ・警察、選挙、税務に直接関係のない人
- ・反社会的勢力に該当しない人

◆申込方法

申込みフォームからネット申込みまたは申込用紙に必要事項を記入し応募してください。



申込みフォーム

※申込用紙は企画課に備え付けのほか町ホームページからもダウンロードできます。

◆申込期限 5月30日(金)

◆問合せ先 企画課

☎675・8102

案内 協会けんぽ保険料率改定

全国健康保険協会栃木支部(協会けんぽ栃木支部)の保険料率が、4月納付分から変更となります。

- ・健康保険料率
9.79%→9.82%(+0.03%)
- ・介護保険料率
1.60%→1.59%(-0.01%)

詳しい内容は、協会けんぽ栃木支部のホームページをご確認ください。

◆問合せ先

協会けんぽ栃木支部

☎028・616・1692

相談窓口

総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

◆日時 5月20日(火) 9時30分～12時

◆場所 タウンセンター日本間(和室)

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関する事等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

犯罪や非行の防止等に関する相談

犯罪や非行の防止等、誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区在住の保護司が相談を受けます。

◆日時 毎月第1～第4水曜日 9時～16時

◆場所 塩谷地区サポートセンター
(社会福祉法人恵友会 桜花新館内)

◆申込み・問合せ先 塩谷地区サポートセンター
☎612・3575

ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

◆日時 5月21日(水) 10時～16時

◆場所 役場

◆対象者 当事者と家族

◆申込方法

前日までに電話申込み

◆申込み・問合せ先
健康福祉課 ☎675・8105

もの忘れ相談センター

認知症の初期症状(もの忘れ、日にちや時間が分からないなど)による様々な不安や、介護に関する疑問について、介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。

○グループホームフローラ

(コミュニティケアけやき館)

☎676・3300(平日 10時～16時)

○認知症グループホーム大地

(高齢者介護施設宝夢)

☎666・5666(火・木曜日 9時～13時)

心の健康相談

◆日時 5月27日(火) 14時30分～16時30分

◆場所 矢板健康福祉センター

◆対象者 精神科医療機関への相談経験のない人

◆相談内容

- ・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談
- ・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
- ・家族などの問題行動で困っていることの相談

◆申込方法 電話申込み

◆申込期限 5月20日(火)まで

◆問合せ先 矢板健康福祉センター保健衛生課
☎0287・44・1297

心理カウンセラーによるこころの相談

◆日時 5月29日(木) 9時～12時
(一人につき1時間程度)

◆場所 保健センター(図書館中央館内)

◆相談内容 子育てや家族について、自分自身のこと、その他の悩みなど

◆申込方法 保健センターに電話申込み

◆申込み・問合せ先
保健センター ☎675・4559

一人で悩まず
相談してください



「中学生マイ・チャレンジ事業」に協力して いただける事業所を募集しています!!

高根沢町では、キャリア教育の一環として、中学2年生を対象に「中学生マイ・チャレンジ事業」を実施します。

この事業は、生徒が実際の職場での体験を通して、社会性や働くことへの理解、感謝の心などを育むことを目的としています。

毎年、多くの町内事業所の皆さんにご協力をいただいておりますが、生徒により多くの体験の機会を提供するため、今年もご協力いただける地域の事業所を募集します。



◆対象 中学2年生

◆実施期間

(1) 北高根沢中学校

10月1日(水)～3日(金)

(2) 阿久津中学校

11月12日(水)～14日(金)

※3日間の受入れをお願いいたします。昼食は持参します。

◆時間 9時～14時30分

◆人数 2～10人程度(事業所の実情に応じて)

◆実施内容 職場体験活動

◆募集期間

5月1日(木)～6月30日(月)

◆申込み・問合せ先 学校教育課

☎675・1037

◆学校からの距離や生徒の希望等によっては、受入れにつながらないこともあります。ご了承ください。

～中学生と赤ちゃんの ふれあい交流事業～ 参加親子募集中!!



中学生とのふれあい体験にご参加いただけるパパ・ママ・赤ちゃんを募集しています。
中学生が赤ちゃんを抱っこしたり、手足に触れたりします。楽しい時間を過ごしましょう♪

【日にち・場所】

北高根沢中学校・・・6月27日(金)

阿久津中学校・・・7月3日(木)、10日(木)、15日(火)

【対象】

参加月に3ヶ月(首すわり)～1歳3ヶ月(R6.4月生まれ)の赤ちゃんとその保護者

【申込み・問合せ先】

児童館きのこのもり ☎675-2150

みんなのひろば ☎680-1311

児童館コーナー

きこのもり

きこのがつこうお花のマク
ラメストラップを作ろう

カラー紐を編んで可愛いスト
ラップを作りましょう。子育て
中のパパやママ、日中にお時間
がある人のご参加をお待ちして
います。

◆日時 5月19日(月)

10時30分～11時15分

◆定員 6人

◆参加費 200円

◆対象 大人のひとなたでも

◆持ち物 タオル、飲み物

◆申込方法 電話申込み

◆申込期間 5月1日(木)10時～

◆開館時間

平日 10時～12時、
13時～17時

土日祝日 10時～12時、
14時～16時30分

◆申込み・問合せ先

きこのもり ☎675・2150



Instagram

みんなのひろば

みんなでチャレンジ①
春のチャレンジランキング

輪ゴム鉄砲や空き缶つみ、輪
投げやスリッパ飛ばし等いろい
ろな競技にチャレンジ!!参加賞
も用意しているので、ぜひ挑戦
してください。

◆日時 5月17日(土)

10時30分～12時

◆対象 小学生以上

◆定員 20名

◆持ち物 飲み物

◆申込方法 電話申込み(受付中)

◆開館時間

平日 10時～12時
(未就学児親子)

13時30分～17時
(親子、小中高生)

土日祝日 10時～12時、
13時30分～16時30分

◆申込み・問合せ先

みんなのひろば ☎680・1311



Instagram

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や
子育て相談の場として
ご利用ください。

◆お楽しみDays

◆日時 8日(木)・9日(金)

11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(木)

◆わくわくタイム

◆日時 13日(火)・27日(火)

11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(木)

◆すくすくタイム

◆日時 15日(木)・29日(木)

11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(木)

◆元気つこタイム

◆日時 16日(金)10時～

鬼怒グリーンパーク

◆場所 現地集合・現地解散

◆定員 10組

◆申込み 1日(木)

れんげそう

◆てんとつむしタイム
子育てに関する不安や疑問や
困り事を話してみませんか?

◆日時 30日(金)

9時から12時の間で
1時間程度

◆定員 1～3組

◆申込み 随時

◆申込方法について

イベントは申込みフォームか
ら必要事項を入力して申込み
をしてください。

通常来館とてんとつむしタイ
ムは電話での申し込みになりま
す。

詳細は、れんげそうだよりや
HPに掲載していますのでご覧
ください。

最新の情報はSNSでご確認
ください。



れんげそうHP



Instagram

◆開館時間(臨時休館除く)

9時～12時

13時～16時

◆休館日 土日祝日・年末年始

◆予約・問合せ先

子育て支援センターれんげそう
☎676・1955

図書館コーナー

5月の展示

「心のモヤモヤ晴らします」

新年度の疲れが出やすいこの時期。心や体を整えたり、読むとホッとすると、元気になる本を取り揃えました。

「なんとなく不調」と上手につき合うためのセルフケア

《木村 容子／著 NHK出版》
頭痛、イライラ、プチうつ、便秘といった「なんとなく不調」の代表的な12の症状をやわらげるツボを紹介。そのほか、体質タイプ別おすすめ薬膳も収録しています。性質別食材一覧や、チェックテスト付き。



いつも心に猫ちゃんを

《Jam／著 PHP研究所》

悪口を気にしなくていい、相手は変えられなくて当然、みんなと同じにできないこともある…。友だち・恋愛・仕事について、猫が教えてくれた大切なことを、4コマ漫画を交えて伝えています。



VR図書館



図書館HP



図書館イベント

♪注目のイベント♪

人気キャラクター「すみっこぐらし」を劇場アニメ化した「映画すみっこぐらし」のシリーズ第3弾を上高根沢分館で上映します。

『映画すみっこぐらし』

ツギハギ工場のふしぎな

◆日時 5月18日(日)
10時～11時30分

※上映時間69分

◆場所 上高根沢分館
多目的ホール

◆定員 30名(先着順)

◆申込み 当日参加も可能ですが、事前に申し込みをした人が優先となります。

※イベントのお問合せ・申込みは、上高根沢分館にお願いします。

◆各館開館時間

中央館 9時～19時

仁井田分館・上高根沢分館

9時～18時

◆5月の休館日

12日、19日、26日

※中央館のみ5月3日(土)は休館

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

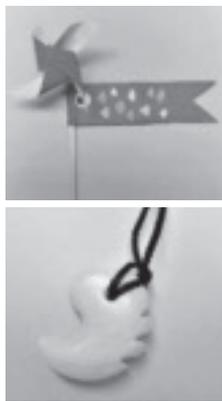
企画展「泳げ!こいのぼり」

5月5日はこどもの日。GWはオリジナルのこいのぼり工作をして楽しもう!

◆期間 5月6日(火・祝)まで

①五月人形・こいのぼり展示
②こいのぼりクラフト(無料)
③まが玉づくり(材料費200円)

※申込不要・開催期間中にスタッフに声をかけてください。



栃木県版画協会展2025

in 高根沢

栃木県版画協会は、日本美術家連盟日本板画院、春陽会、日本拓版画協会で活躍されている県内作家が多数在籍しています。技法も様々で、多色刷り、拓版画、銅版画等の作品を一同に鑑賞できます。

作家一人ひとりの思いを感じ、是非ご高覧の上、お楽しみください。

◆期間 5月25日(日)まで

スタンプラリー対象

昔の編み物にチャレンジしよう!

縄文時代から伝わる「アンギン編み」を体験します。

カラムシなどの植物の繊維でつくった糸で編み物を一緒に作りましょう!!

◆日時 6月8日(日)
10時～11時30分

◆場所 歴史民俗資料館本屋

◆対象・定員 町内小学生20名
※3年生以下は保護者同伴

◆参加費 無料

◆申込み 5月3日(土・祝)
9時から左記申込みフォームにて受付開始(先着順)



申込みフォーム

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日、7日(水)
※3日～6日は開館します

◆問合せ先 歴史民俗資料館
石末1825番地
☎675・7117

シニアクラブだより



多くの方の入会をお待ちしています

◆問合せ先 町社会福祉協議会

私たちシニアクラブは、「健康づくり」「仲間の方たちとの友愛」「地域奉仕」を目標に活動しています。特に「健康づくり」については、仲間たちとお茶を飲んだり、スポーツや日帰り旅行、一人暮らしの方への訪問、地域清掃など様々な活動を行うことで、「フレイル」（加齢による体力や脳の衰えによる要支援手前の状態）の予防になります。私たちが高根沢町シニアクラブは、全国的な取組みとして町が進める「支え合う地域づくり」に積極的に参加することになっています。

ぜひ高齢者の健康づくりや「支え合う地域づくり」のために、シニアクラブのない自治会は設立をお願いします。

サークル活動

サークル活動は「民舞」「グラウンド・ゴルフ」「手芸」「ゲートボール」「童謡」の5サークルがあります。サークルに入っている方たちは、みんな元気に楽しく活動しています。

各地区の会員数

地区名・クラブ名	会員数	地区名・クラブ名	会員数	地区名・クラブ名	会員数
上高南部シニアクラブ	29	上高中部シニアクラブ	28	栗ヶ島シニアクラブ	26
花岡西下シニアクラブ	24	花岡西上シニアクラブ	13	花岡東上シニアクラブ	26
東高谷シニアクラブ	33	中郷シニアクラブ	12	太田シニアクラブ	22
台新田シニアクラブ	18	仁井田シニアクラブ	15	中台シニアクラブ	17
大谷シニアクラブ	33	いしづえシニアクラブ	31	柳林シニアクラブ	14
赤堀シニアクラブ	35	北区シニアクラブ	9	宝石台シニアクラブ	19
光陽台シニアクラブ	15				

表彰受賞

全国老人クラブ連合会会長から表彰を受けました。

◎老人クラブ育成功労表彰
町シニアクラブ副会長
大久保ミエ子

活動状況

各地区のシニアクラブが、それぞれスポーツ、日帰り・宿泊旅行、地域とのふれあい、地域の清掃、一人暮らしの高齢者の方への訪問など行っています。

◆女性部研修



▲女性部の健康づくり研修風景

◆小学校の子どもたちとの昔遊び



▲阿久津小学校の子どもたちとの中台・宝石台・光陽台シニアクラブ会員による昔遊び風景

◆県老人クラブサークル発表大会参加



▲県サークル発表大会で踊りを披露する民舞サークル

◆小学校清掃活動



▲上高根沢小学校校庭の上高南部と上高中部シニアクラブ会員による清掃活動

新たな行政相談委員を紹介します



4月1日から平野見一さんが行政相談委員になりました。
 定期的に行政相談の場が設けられますので、行政等に関する相談（苦情・要望等）がある人は相談してください。
 ※相談日や場所は広報たかねざわ相談窓口ページの「総合相談」を確認してください。

◆問合せ先 総務課 ☎675・8101

県伝統工芸品の「押絵」を制作する 阿久津華重さんが栃木県伝統工芸士に

3月12日に県庁昭和館で令和6年度伝統工芸品指定および伝統工芸士の認定式が開催されました。県伝統工芸品に指定されている「押絵」を制作する阿久津華重さん（大谷）が、伝統的な技術・技法が認められ、高根沢町で初めての県伝統工芸士に認定されました。
 この認定によって県の伝統工芸士は計175人となりました。

◆問合せ先 産業課

☎675・8104



◀県伝統工芸品の「押絵」



文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

天ぷらを揚げ始めると義父持てり

二片食ふんもの蓬、路の臺

ふはふはと天より使者の舞ひおりて

狭き我が庭白一面に

戦死せし叔父の手紙の束を読む

青春、決意、家族への想ひ

八甲田酸ヶ湯温泉雪多し

日本一との切なきニュース

資料館のひょうたん展を見にゆきぬ

内に作者の熱き灯ともる

小林 信子 (寺渡戸)

水谷 兄子 (宝積寺)

赤羽 孝子 (上高根沢)

鈴木 伍郎 (宝積寺)

中山 正子 (宝積寺)

俳句 町文化協会俳句会選

生業の紙漉く邑は暮早し

暮がたの空のむらさき春の月

園服の刺繍ステッチ春うらら

入学児制服の胸大名札

梅の香を連れて一年そこに夫

戸田 睦朗 (宝積寺)

鈴木 伍郎 (宝積寺)

伏木 友子 (上阿久津)

鈴木 一男 (宝積寺)

齋藤 静子 (上高根沢)

作品募集 締切：毎月25日 応募先：企画課

応募方法：企画課に作品を郵送または持参、

申込みフォームからネット申込み

掲載時に添削する場合があります。



申込みフォーム



高根沢町農業士会がお米を寄付

2月27日、町農業士会が社会福祉協議会を訪問し、フードバンクたかねざわに令和6年産米90kg（コシヒカリおよびとちぎの星）を寄付しました。

町農業士会では活動の一環として農産物の地産地消や食育の推進に取り組んでおり、フードバンク事業には令和5年度から参加しています。中山光弘^{なかもつひろ}会長は「お米の値段が高く品薄状態にある現在、こども食堂などに活用してもらえたら」と話しました。



情報の森さくらフェスタ2025

4月5日に情報の森とちぎでさくらフェスタが開催されました。このイベントは情報の森の「企業を観る・知る・楽しむ」をコンセプトとする春恒例のイベントです。子どもたちは屋台ゲームやe-スポーツ、ビンゴ大会などで盛り上がりました。

当日は満開すこし手前の桜を見に多くの人を訪れ、桜の花びらを浮かべた飲み物、ピザや焼きそばなどの地元飲食店も出店し、春を満喫するイベントとなりました。



春の交通安全運動出発式

4月6日から15日までの10日間、春の交通安全県民総ぐるみ運動が行われました。4日に町民広場で開催された出発式では、約70人の参加者が交通犠牲者に黙祷を捧げ、交通安全の誓いを新たにしました。

子どもや高齢者の関わる交通事故が全国的に多発しています。3S運動（SEE・発見する、SLOW・減速する、STOP・停止する）を実践し、安全な運転を心がけましょう。



町内小中学校で入学式

4月9、10日に町内の小中学校で入学式が行われました。今年の新1年生は小学校で198名、中学校で205名です。

北高根沢中学校では、田代喜紀^{たしろよしき}さんが新入生を代表して「今日の喜びを忘れずに、悔いのない中学校生活を送りたい」と話しました。

また、西小学校では新入生に向けて在校生から「にしのきスローガンのもと、みんなでがんばりましょう」とあたたかい声かけられました。

HAPPY BIRTHDAY

ネット 申込みフォームからネット申込み
 メール kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp
 電話 企画課 ☎675・8102

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生日(掲載月)の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けます。希望する人は次のいずれかの方法で申込みください。



申込みフォーム



飯塚 陽葵(ひまり)ちゃん
 令和3年5月5日(光陽台)
 智広さん・真弓さんの子



飯塚 陽大(ひなた)ちゃん
 令和5年5月30日(光陽台)
 智広さん・真弓さんの子



山崎 煌史(あきと)ちゃん
 令和2年5月8日(宝積寺)
 宏さん・千春さんの子

道の駅たかねざわ 元気あつぷむら 令和7年5月1日 プレオープン!

『道の駅たかねざわ 元気あつぷむら』の指定管理者が4月1日から、株式会社元気あつぷに変わりました。

5月1日(木)から、飲食を中心とした一部店舗がオープンします。

皆さんのお越しを心からお待ちしています。

道の駅
 ホームページ



●VECCHIA GELATERIA TRAM
 本館前ジェラート店

●沖縄食堂
 本館2階 沖縄料理店

●縁そば 長寿庵
 屋外広場前 日本そば店

●温室(名称未定)
 直売所横 塊根植物店
 ※5月中にオープン予定

●コテージ(名称未定)
 本館横 宿泊棟
 ※5月中にオープン予定
 店名・内容は変更になる
 場合があります

温泉、農産物直売所、グランピング施設は
 7月下旬オープン予定(準備が整い次第順次オープン)

リニューアルの内容は6月号で特集します!

◆問合せ先 道の駅たかねざわ 元気あつぷむら
 ☎676・1126

はじめまして、「つなまよ」と申します。5月号から「しろ」に代わり広報たかねざわを担当することになりました。先代のようにうまく文章が書けるか不安ですが、皆さんに広報をとおして町に興味を持ってもらえるように精一杯頑張ります。取材などでイベントにお邪魔することも多いと思いますので、見かけた時は温かく接していただけると嬉しいです。

さて、新緑の季節、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。ここ数年、GWになると鑑賞目的(食べられるとなお良し)で野菜の苗を仕入れて育てるのが恒例となっています。実は今年、新たに育て始めた植物があります。それは...アボカドです。4月には種がパカッと割れて芽が2センチほど伸びてきました。いったいどれくらい成長するのか、観察をすることが日々の楽しみでもあります。自分だけの小さな楽しみがあると、気持ち明るくなりますよね。余談ですが、アボカドの木はうまくいけば10メートル以上にもなるそうです。(つなまよ)



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ 5月号(令和7年5月1日発行) No.786 ■企画編集:高根沢町企画課
 〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409
 町ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp